

Le Haute-Côte-Nord

OCTOBRE mois de la sensibilisation au cancer du sein



Une cour d'école à faire rêver

pages 2-3

La PDG du CISSS se fait
montrer la porte

pages 6-7

Plus de 3 000 traversées
annulées à Tadoussac

pages 4-5

Golfeur à 92 ans

page 39



MRC
La Haute-Côte-Nord

www.mrchcn.qc.ca

Le **Service de la gestion des matières résiduelles** informe les résidents du territoire qu'ils pourront se départir des objets volumineux lors de la collecte des encombrants. Pour connaître les modalités et les dates de collectes, consultez notre site Web ou notre page Facebook!



Les partenaires financiers du projet d'amélioration de la cour d'école de Sacré-Cœur ont coupé le ruban pour inaugurer les installations, le 9 octobre. Photo Johannie Gaudreault

La cour d'école revampée à Sacré-Coeur

Les 146 élèves de l'école primaire de Sacré-Cœur peuvent maintenant profiter d'une cour d'école complètement revampée. Près de 265 000 \$ ont été investis pour créer ce nouvel environnement qui accueille les enfants plusieurs minutes par jour.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Au centre de la cour trône désormais une classe extérieure, la première de ce genre en Haute-Côte-Nord. Construite en bois, elle devient aussi «une bibliothèque, une estrade sportive, un endroit où on peut faire des mathématiques, des sciences, une petite salle de spectacle», a commenté la directrice de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Coeur, Michèle Pilon.

«C'est un endroit qui est ombragé et où on peut relaxer. Il y a même de l'électricité qui est rendue pour un futur projet de pouvoir placer un écran», a-t-elle ajouté lors de l'inauguration des nouvelles installations le 9 octobre.

Une piste d'athlétisme fait aussi partie des améliorations. Comme l'école

sacré-coeuroise accueille les élèves de Tadoussac et des Bergeronnes pour ses traditionnels jeux olympiques, elle sera en mesure de mieux les recevoir. Des espaces spécifiques pour le saut en longueur et le lancer du poids ont aussi été aménagés.

«La piste d'athlétisme devient aussi un endroit pour marcher, pour pratiquer du vélo avec les tout-petits. Les élèves de maternelle prennent leur petit vélo de pratique et peuvent, pendant la récréation, se pratiquer», a fait savoir Mme Pilon.

L'asphalte a également fait place à plus de verdure et du nouvel asphalte a fait son apparition sur une partie de la cour avec le traçage de jeux variés.

L'établissement scolaire possède maintenant des buts de soccer pour les plus jeunes, un panier de basketball, un jeu de hockey pour l'hiver, des tables, des parasols, des bacs à fleurs et de jardinage ainsi qu'un cabanon de rangement supplémentaire. S'ajoutent des supports à vélos et l'aménagement d'un carré de sable.

Selon la directrice de l'école primaire, la cour d'école influence la santé,

le bien-être et la réussite des élèves puisqu'ils y passent beaucoup de temps. «Cela favorise aussi la détente, le jeu, la réussite et le développement des relations harmonieuses», a-t-elle soutenu.

«On est vraiment fiers aussi de se raccrocher à notre projet éducatif, parce que dans notre projet éducatif, on veut développer le plein potentiel de tous nos élèves et aussi on veut déve-

lopper un endroit où il fait bon vivre», a ajouté Michèle Pilon avec fierté.

Bancs de l'amitié

En plus de toutes ces nouveautés, les jeunes de 4 à 12 ans pourront s'asseoir sur des bancs de l'amitié qui ont été installés dans la cour pour les récréations.

«Si jamais pendant une récréation,



Michèle Pilon, directrice de l'école primaire de Sacré-Cœur, et Nadine Desrosiers, directrice générale du Centre de services scolaire de l'Estuaire, étaient heureuses de présenter la nouvelle cour d'école le 9 octobre. Photo Johannie Gaudreault

vous vous sentez seul ou vous vous sentez triste, vous n'avez personne avec qui jouer ou vous avez besoin de parler avec quelqu'un, vous pourrez aller vous asseoir sur le banc de l'amitié», a expliqué l'enseignante Christine Tremblay.

Les autres étudiants de l'école ont un devoir d'ange gardien. «Si vous voyez un ami qui a besoin, qui est sur le vent de l'amitié, vous allez juste vous asseoir à côté et vous l'écoutez. Comme ça, plus personne ne va se sentir tout seul pendant les récréations», a dévoilé Mme Tremblay.

Mobilisation du milieu

«Plus de 250 000 \$, c'est beaucoup de sous, mais grâce à vous, nous pouvons nous vanter d'avoir des installations de grande qualité qui pourraient rendre plusieurs milieux scolaires un peu jaloux», a lancé la directrice générale du Centre de services scolaire de l'Estuaire, Nadine Desrosiers, lors de l'inauguration de la cour d'école le 9 octobre.

Elle fait référence aux nombreux partenaires et donateurs qui se sont greffés au projet afin qu'il puisse se réaliser.

Le ministère de l'Éducation a octroyé 91 147 \$, la MRC de La Haute-Côte-Nord a offert 50 000 \$, le Groupe Boisaco et ses filiales ont remis 38 000 \$ alors que la Caisse Desjardins du Saguenay-Saint-Laurent a injecté 30 000 \$ en plus de fournir les plans et devis de la classe extérieure.

L'entreprise Sacopan a investi 12 300 \$, l'URLS Côte-Nord a contribué à la hauteur de 5 130 \$ et finalement, la Municipalité de Sacré-Cœur a donné 4 410 \$. Le Centre de services scolaire de l'Estuaire a participé en biens, services et ressources humaines et des donateurs locaux s'ajoutent aussi à la liste.

Comme le mentionne la directrice de l'école, Michèle Pilon, la communauté est toujours généreuse quand il s'agit des projets qui touchent les enfants. Mais dans le cas de la cour d'école, les réponses positives n'ont pas tardé. «Pratiquement toutes les demandes qu'on a faites ont été acceptées», se réjouit-elle.



Une piste d'athlétisme a été ajoutée à la cour d'école de Sacré-Cœur, ce qui sert aux petits cyclistes. Photo Johannie Gaudreault



Le carré de sable est également une nouveauté de la cour d'école de Sacré-Cœur. Photo Johannie Gaudreault

Un projet de longue haleine

(JG) L'amélioration de la cour de l'école de Sacré-Cœur ne s'est pas réalisée en un coup de baguette magique. Des efforts, de la patience et du temps ont été nécessaires comme l'a rappelé la directrice.

C'est en 2018 que le projet a débuté avec la mise sur pied d'un comité de parents, d'élèves et d'enseignants. Celui-ci servait à connaître l'opinion des différentes parties concernées et aussi, à les impliquer dans la prise de décisions.

À la suite des consultations se sont enclenchées les activités de financement puisque l'établissement scolaire devait contribuer financièrement au projet. Un montant de 25 000 \$ a été récolté grâce à un vélo-thon. «On a pédalé pendant une journée de temps et on a amassé des fonds», a témoigné Mme Pilon.

Le dossier a ensuite été présenté au ministère de l'Éducation, les lettres de demande de soutien ont été envoyées aux partenaires financiers et en juin, la cour d'école était enfin revampée. «Dans une perspective éducative, on se réjouit de tout ce que nous avons accompli», a conclu celle qui a joué un grand rôle dans la réalisation du projet.

Vers la fin du secondaire

(JG) Une consultation publique s'est tenue le 9 octobre en soirée à l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur concernant la possible fermeture du premier cycle du secondaire.

Les élèves de premier et deuxième secondaire pourraient ne plus revenir étudier à l'école primaire, comme c'est le cas cette année. Les 41 jeunes s'intègrent plutôt aux classes de la polyvalente des Berges des Bergeronnes.

«Une seule personne s'est présentée à la rencontre de consultation et elle ne souhaitait pas vraiment se faire entendre, mais plutôt assister aux échanges, qui n'ont finalement pas eu lieu considérant que personne n'est venu faire valoir des arguments en faveur ou en défaveur de la fermeture du secondaire à Sacré-Cœur», divulgue la régisseuse aux communications, Patricia Lavoie.

La décision finale sera prise par le conseil d'administration en début d'année 2025. «La consultation publique d'hier soir était une étape du processus de fermeture permettant à la population de se faire entendre», précise Mme Lavoie.



Le banc de l'amitié servira à éviter qu'un élève se sente triste ou seul lors des récréations. Photo Johannie Gaudreault

Plus de 3 000 traversées annulées en un an

La traverse de Tadoussac–Baie-Sainte-Catherine n’a pas échappé aux aléas du climat et aux bris mécaniques en 2023-2024. Un total de 3 213 traversées a dû être annulé, soit 8,2 % de toutes celles réalisées au cours de l’année.

Johannie Gaudreault

La Société des traversiers du Québec (STQ) a publié son rapport annuel de gestion 2023-2024 en septembre. On peut notamment y lire que ses neuf traverses ont réalisé 106 511 traversées, ce qui correspond à une légère augmentation par rapport à 2022-2023.

À Tadoussac–Baie-Sainte-Catherine, 37 572 traversées étaient prévues au départ. Seulement 34 742 ont été effectuées et 867 traversées ont été ajoutées portant ainsi le total à 35 609 pour la dernière période.

Sur ce nombre, 3 213 traversées ont été annulées, ce qui donne un taux de réalisation* de 92,80 %. Celui-ci est en deçà de l’objectif fixé par la STQ qui s’établit à 99,5 %.

À Matane–Baie-Comeau–Godbout, 1 058 traversées étaient prévues, 1 088 (incluant 6 supplémentaires) ont été effectuées, 36 ont été annulées, ce qui donne un taux de réalisation* de 104,73 %.

Les principales causes des annulations sont les bris ou les travaux sur les navires, les ressources humaines, ainsi que les périodes d’entretien, d’exercices, d’inspections et de ravitaillement.

Passages de clients et de véhicules

En 2023-2024, les neuf traverses de la STQ ont enregistré près de 4,9 millions de passages de clients, soit une hausse de l’achalandage de 7,5 % par rapport à l’année précédente.

Cette croissance significative s’est manifestée dans plusieurs traverses,

Les coûts de la traverse de Tadoussac et Baie-Sainte-Catherine ont augmenté de 20 % en 2023-2024. Photo Johannie Gaudreault



dont celle de Matane–Baie-Comeau–Godbout qui a enregistré une augmentation de 10 %. Plus de 179 000 clients ont utilisé la traverse dans la dernière année.

Cette tendance à la hausse peut être attribuée à divers facteurs, selon la STQ, qui fait mention «des efforts renforcés en matière de promotion et de marketing», «des améliorations apportées aux infrastructures et aux services» et de «la tenue d’événements spéciaux», entre autres.

C’est à Tadoussac–Baie-Sainte-Catherine qu’on enregistre le plus de passages de clients avec un total de 145 837 en 2023-2024. On y observe également une tendance à la hausse depuis 2021-2022.

Du côté des véhicules, la situation est semblable. La traverse de Matane est une de celles qui se démarquent avec une augmentation de 10 %. En 2023-2024, 93 702 véhicules sont passés sur le navire, presque 10 000 de plus que l’an dernier.

C’est à Tadoussac qu’on observe le

plus grand nombre de passages de véhicules en 2023-2024 avec un total de 846 071.

Desserte maritime

La desserte maritime de l’île d’Anticosti et de la Basse-Côte-Nord, avec ses 44 voyages effectués, a connu une hausse encore cette année, c’est-à-dire une augmentation des passagers de 10,5 % par rapport à 2022-2023. Il en va de même pour les quantités de marchandises transportées qui ont augmenté de 4,7 %.

Cette desserte est ouverte d’avril à janvier. Lorsque la saison maritime est terminée, la STQ fournit un service complémentaire d’un minimum de huit semaines aux populations enclavées en poursuivant, par la route et par avion, la livraison des marchandises essentielles aux communautés isolées.

Le nombre de tonnes métriques de marchandises transportées pour l’année 2023-2024 a diminué de 25 % en raison de la fonte précoce des glaces cette année qui a réduit le service



Le F.A.-Gauthier n’a annulé que 36 traversées. Photo STQ

aérien à seulement huit semaines.

* Notons que le calcul du taux de réalisation des traversées exclut celles annulées en raison des conditions climatiques et de l’absence de clients, facteurs qui échappent au contrôle de la STQ, et il ne tient pas compte des traversées supplémentaires.

62,4 M\$ pour la traverse de Tadoussac

Un pont à Tadoussac

(JG) Pierre Breton, qui milite pour la construction d'un pont à Tadoussac depuis de nombreuses années, a commenté ces chiffres sur les réseaux sociaux. Il croit il y a lieu de « mettre la lumière sur ce gouffre sans fond où on engloutit nos fonds publics et d'arrêter l'hémorragie dans les meilleurs délais en construisant un pont à Tadoussac ».

« Les coûts de la traverse de Tadoussac ont augmenté de 20 % par rapport à l'an dernier. [...] Ça fait un bon paiement de départ pour un pont à Tadoussac évalué entre 250 et 300 M\$ en 2018 si on se réfère à des ponts semblables en Scandinavie », a-t-il écrit dans sa publication en espérant que des questions soient posées à l'Assemblée nationale.

(JG) La STQ disposait d'un budget total de près de 300 M\$ en 2023-2024. L'augmentation de l'achalandage a eu une incidence positive sur les revenus de services à la clientèle, composés des revenus du service alimentaire et des ventes de la boutique à bord du F.-A.-Gauthier.

Toutefois, les dépenses liées aux réparations et à l'entretien des navires, plus précisément les travaux effectués en cale sèche, ont été plus importantes qu'à l'exercice précédent.

La traverse de Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine a occasionné 10 M\$ de dépenses supplémentaires comparé à 2022-2023. Ses coûts annuels s'élèvent à 62,4 M\$ pour la dernière période.

Cette variation s'explique par « les travaux d'entretien et de réparations des navires, travaux qui incluent les interventions en cales sèches réglementaires des deux navires affectés à cette traverse soient le Armand-Imbeau II et le Jos-Deschênes II », peut-on lire dans le rapport annuel.

Quant à la traverse de Matane-Baie-Comeau-Godbout, elle a nécessité des dépenses de 42 M\$, soit 1,9 M\$ de plus que l'exercice précédent. Elle a rapporté 12 M\$ grâce à sa tarification. Son taux d'autofinancement est donc en croissance à 39,4 %.



Les travaux sur les navires ont coûté plus cher à la STQ. Photo Johann Gaudreault

ARRIVER EN HAUTE-CÔTE-NORD

QUELLES RESSOURCES?

Présentation du plan d'action du programme d'appui aux collectivités déposé auprès du ministère de l'Immigration, la Francisation et l'Intégration par la MRC de La Haute-Côte-Nord.

Présentation des rôles de:

La conseillère en immigration de la MRC de La Haute-Côte-Nord

L'agente d'intégration en immigration du Carrefour jeunesse-emploi de La Haute-Côte-Nord

L'agente Place aux jeunes Haute-Côte-Nord



LE 17 OCTOBRE 2024 À 17 H



CCM 27 RUE DE LA RÉSERVE ESSIPIT



Avec la participation financière de :



Des problèmes de gouvernance

Des problèmes de gouvernance avec le CISSS Côte-Nord et le conseil d'administration sont les motifs évoqués par le ministre de la Santé, Christian Dubé, pour expliquer le congédiement de la PDG Manon Asselin.

Vincent Rioux-Berrouard

Des problèmes de gouvernance avec le CISSS Côte-Nord et le conseil d'administration sont les motifs évoqués par le ministre de la Santé, Christian Dubé, pour expliquer le congédiement de la PDG Manon Asselin.

«On avait un différend important dans la gouvernance de façon générale avec la Côte-Nord et pas uniquement avec la PDG, mais avec le conseil d'administration. Pour moi, il était clair qu'on ne pouvait continuer comme ça», a affirmé le ministre de la Santé, Christian Dubé.

«Il y avait plusieurs divergences», a-t-il ajouté, mais il a refusé d'être plus précis sur celles-ci.

Depuis mai dernier, le système de santé sur la Côte-Nord traverse une crise au niveau de la main-d'œuvre. La volonté du gouvernement de réduire l'utilisation des agences de placement cause des ennuis.

Ce changement de direction fait partie des solutions qui permettront de livrer de meilleurs services de santé, a affirmé Kateri Champagne Jourdain.

«Les enjeux sont nombreux sur la Côte-Nord au niveau de la santé et des services sociaux. Apporter un changement au niveau de la gouvernance du CISSS Côte-Nord c'est l'une des solutions», a dit la ministre responsable de la Côte-Nord et députée de Duplessis.

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, a écrit par courriel être «là pour les gens de la Côte-Nord».

«Les soins de santé doivent s'améliorer, je travaille sur ça avec Christian



Le ministre de la Santé, Christian Dubé, était de passage sur la Côte-Nord en juillet. Le voici accompagné de la PDG du CISSS de la Côte-Nord, Manon Asselin. Photo Johannie Gaudreault

Dubé chaque jour», inscrit-il.

La présidente-directrice générale adjointe du CISSS, Nathalie Castilloux, assume désormais l'intérim jusqu'à ce que le gouvernement du Québec procède à la nomination d'un nou-

veau ou d'une nouvelle PDG. Dans la poursuite des activités du CISSS Côte-Nord, un accompagnement formel de la haute direction du CISSS de la Côte-Nord sera réalisé par le CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean et par Santé Québec.

Aucune raison valable, dit Youssef Ezahr

Le renvoi de Manon Asselin à titre de PDG du CISSS de la Côte-Nord ne résonne pas avec Dr Youssef Ezahr, qui se demande à quel point les députés sont déconnectés de la réalité du terrain.

Karianne Nepton-Philippe



Dr Youssef Ezahr dit avoir un sourire qui démontre «le ridicule de la situation» et sent encore une fois une iniquité de la gestion de la santé pour la Côte-Nord. Photo courtoisie

«Congédier une PDG qui a favorisé la collaboration entre les professionnels de la santé, c'est inacceptable. Il faudrait lui donner une médaille, pas la congédier», lance le président du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens de la Côte-Nord.

À la lecture des raisons données par le ministre de la Santé ainsi que les commentaires émis par les deux députés nord-côtiers, rien ne rassure Dr Ezahr.

«Il y a vraiment une déconnexion entre ce qu'ils disent et la réalité sur le terrain. [...] Est-ce qu'ils ont pris la peine d'aller parler aux employés, d'aller parler aux médecins? S'ils avaient pris la peine de nous parler, ils auraient vu que Mme Asselin est une pierre angulaire pour offrir des soins sécuritaires aux patients de la Côte-Nord», dit-il.

Félicitations

Dr Youssef Ezahr a carrément félicité Manon Asselin pour ses efforts et son apport au sein du CISSS de la Côte-Nord.

«Quand elle est arrivée en 2021, Mme Asselin a vu qu'on avait un enjeu démographique de recrutement. Sa solution, qu'on a adoptée, c'est de prendre cette main-d'œuvre indépendante qu'on veut absolument se débarrasser pour l'intégrer dans notre réseau public», mentionne-t-il.

«J'ai commencé à voir dans les dernières semaines l'effet de Madame Asselin. Au début quand on avait apporté ça en 2021, il y avait un doute. Là, je suis agréablement surpris du résultat», ajoute l'interlocuteur.

Non valable

Les raisons de son congédiement sont «définitivement non valables», soutient Dr Ezahr. «On dit qu'il y a un problème de gouvernance au CISSS de la Côte-Nord. Quand Mme Asselin est arrivée en 2021, on n'avait même pas de gouvernance au CISSS de la Côte-Nord. Elle a créé cette gouvernance, elle l'a structurée», rapporte-t-il.

Ce dernier soutient qu'elle était aimée de tous, autant des médecins, des employés et des syndicats. Tous y voient une déception aujourd'hui.

«On nous dit que ça va être Saguenay-Lac-Saint-Jean avec Santé Québec qui va nous montrer comment faire de la bonne gestion, poursuit-il. Ils ont tout un travail à faire, parce qu'il faut qu'ils regardent le réseau avant. Parce que le réseau, il est malade.»

Les syndicats sont mécontents



Le représentant national de l'APTS pour la Côte-Nord, Kevin Newbury. Photo Karianne Nepton-Philippe

C'est la consternation chez les syndicats, à la suite du renvoi de la PDG du CISSS de la Côte-Nord, Manon Asselin.

Karianne Nepton-Philippe et Johannie Gaudreault

C'est ni plus ni moins qu'un «spectacle» mis en scène par le gouvernement du Québec, déplore l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS) de la Côte-Nord.

«Le gouvernement se déresponsabilise encore une fois en jetant le blâme sur autrui pour les difficultés vécues au CISSS de la Côte-Nord. Pour nous, ce congédiement est davantage de l'ordre du spectacle pour regagner la confiance de la population», réagit par courriel le représentant national Côte-Nord, Kevin Newbury.

Cette nouvelle a réellement pris par surprise les représentants syndicaux le 9 octobre. «C'était unanime de part et d'autre que c'était une mauvaise décision. Ça nous a un peu jetés à terre», commente Karine Ouellet Moreau, présidente du Syndicat des intervenantes et intervenants de la santé du Nord-Est québécois (SIISNEQ-CSQ).

Elle faisait du bon travail

Le discours est le même chez Kevin Newbury et Karine Ouellet Moreau. Même s'il y avait un désaccord avec certaines décisions, Manon Asselin

faisait du bon travail.

«On n'était pas toujours d'accord des fois avec les orientations, les décisions du CISSS, mais on le sait que leurs orientations viennent beaucoup du ministre et du gouvernement», affirme Mme Ouellet Moreau.

Selon la syndicaliste, Manon Asselin était «une dame ouverte qui avait la Côte-Nord à cœur». «Elle était facilement accessible, c'était facile d'échanger avec elle», ajoute-t-elle.

«[Manon Asselin] adoptait une attitude collaboratrice avec notre syndicat à la recherche de solutions pour les services de santé et services sociaux auxquels la population nord-côtière à droit», rapporte M. Newbury. Selon lui, Mme Asselin a mis en lumière les responsabilités non prises par le gouvernement.

Saguenay-Lac-Saint-Jean

Nathalie Castilloux, PDG adjointe, travaillera par intérim sous la supervision du PDG du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean, une décision que dénonce le SIISNEQ-CSQ.

«Il ne connaît pas nos réalités. Est-ce qu'il va diriger encore comme un grand centre? Avec en plus Santé Québec qui s'en vient, la grande centralisation, on a vraiment peur d'être encore une fois oublié et que les dirigeants ne comprennent pas notre réalité», se désole Mme Ouellet Moreau.

COLLECTE DES ENCOMBRANTS EN HAUTE-CÔTE-NORD



MUNICIPALITÉS

JOURS DE COLLECTE

Tadoussac et Sacré-Cœur	21 octobre
Les Bergeronnes	22 octobre
Les Escoumins et Essipit	23 octobre
Longue-Rive et Portneuf-sur-Mer ...	28 octobre
Forestville	29 octobre
Colombier	30 octobre

Les encombrants doivent être déposés au plus tard à 6 h le matin et au plus tôt 48 heures avant la collecte;

Ils doivent être en bordure de rue et triés;

Les grandeurs des matières doivent être au maximum de six pieds. Les chargements dans une remorque ne seront pas collectés.

Débris de construction, rénovation et démolition (triés et petite quantité);
Équipement de chauffage;
Électroménagers;
Meubles;
Mobilier de salle de bain (bain, douche, lavabo et toilette);
Portes et fenêtres;
Tapis, couvre-planchers, bâches, toiles de piscine, et abris d'auto (roulés)

POUR TOUTE QUESTION
418 233-2102, poste 245
ou consultez
notre site Web :
www.mrchcn.qc.ca





UN EMPLOI POUR TOI

FAÇONNE **TON** MONDE



L'aluminerie de Baie-Comeau offre des opportunités de carrière variées et des conditions parmi les plus concurrentielles de la région.

Entre autres, nous cherchons des :

- Assistant(e)s opérateur (trice)s
- Chargé(e)s de projets - Mécanique et levage
- Mécanicien(ne)s de véhicules lourds
- Ingénieur(e)s industriel(le)s
- Conseiller(ère)s techniques en amélioration continue
- Superviseur(e) - Production



Pour consulter toutes nos offres d'emploi, visitez le www.alcoa.com/canada, section carrières!



Le milieu de l'éducation **t'intéresse ?**

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire a des besoins dans plusieurs domaines et offre des conditions de travail **TRÈS AVANTAGEUSES!**

Emplois actuellement disponibles :

- Ouvrière ou ouvrier certifié d'entretien en charpenterie-menuiserie
- Technicienne ou technicien en formation professionnelle (aide à l'enseignement) - Foresterie et forage
- Concierge
- Tuyauteuse ou tuyauteur
- Psychologue
- Enseignante ou enseignant en français au secondaire
- Technicienne ou technicien en loisir
- Banque de candidatures – Suppléance en enseignement
- Conseillère ou conseiller d'orientation
- Conseillère ou conseiller pédagogique
- Orthophoniste
- Ergothérapeute
- Secrétaire

De nouveaux postes sont affichés régulièrement. Pour ne rien manquer, visitez fréquemment la section Carrière de notre site Internet au <https://cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/>

620, rue Jalbert, Baie-Comeau
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca
Téléphone : 418 589-0806, poste 4818

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec 

Une partie de soccer tourne au drame

Trois jeunes de Baie-Comeau jouaient au soccer ensemble derrière la polyvalente des Baies le 3 mai 2023. Cette partie qui se voulait amicale s'est mal terminée quand Mathieu Pelletier s'est joint au groupe avec ses enfants moins âgés.

Johannie Gaudreault

C'est ce qu'on a appris au palais de justice de Baie-Comeau le 7 octobre alors que l'accusé a plaidé coupable au chef d'accusation de voies de fait causant des lésions corporelles. Le Baie-Comeois de 32 ans a usé d'une force excessive pour «apprendre la leçon» à un jeune garçon de 10 ans sur le terrain de soccer.

Alors qu'elle était en possession du ballon, la victime a reçu un coup de pied de M. Pelletier, ce qui lui a fracturé le tibia droit, selon le rapport du médecin qui l'a soignée à l'hôpital.

Deux autres jeunes ont été témoins de la scène et ont rapporté les mêmes faits aux policiers.

«Les garçons de l'adulte étaient tannés qu'on leur enlève le ballon. Il indique à ce propos qu'ils faisaient des feintes aux jeunes garçons de l'adulte et qu'ils s'en sont plaints durant la partie», raconte l'avocat de la défense, Me Louis-Philippe Doucet Gallienne, lors du rappel des événements.

«À un moment, il s'en allait faire une passe avec le ballon. L'adulte a couru vers lui et lui a donné un gros coup de pied au tibia», poursuit-il en relatant le témoignage d'un des préadolescents.

Après avoir occasionné cette blessure, Mathieu Pelletier a quitté les lieux avec ses enfants. Selon les témoins, il aurait dit «j'espère que tu as appris la leçon mon homme».



Une partie de soccer amicale s'est terminée par une jambe cassée à Baie-Comeau en mai 2023. Photo Pixabay

Pendant ce temps, le jeune blessé demeure au sol et il pleure. Il a rapporté plus tard aux policiers qu'il n'était alors pas capable de se lever ni de bouger sa jambe droite.

C'est la mère d'un des trois amis qui est arrivée sur place peu après l'agression. Elle a pris en charge le blessé et a contacté sa mère. Cette dernière s'est par la suite rendue à l'urgence avec son fils.

Regrets et aveux

Le soir même, les policiers se sont rendus à la résidence de Mathieu Pelletier qui ne nie pas être responsable de la chute du jeune joueur de soccer. Il raconte sa version des faits et admet être retourné sur les lieux pour s'excuser, mais la victime n'était plus là. Il sait qu'il a mal géré la situation.

L'accusé ne croyait pas que le garçon avait autant mal et son but n'a jamais été de lui faire mal, a-t-il soutenu. Il a affirmé que «plus jamais il ne refera ça» et qu'«il ne se

passer pas un jour sans qu'il repense à ce qui s'est produit».

Comme M. Pelletier n'a pas d'antécédents judiciaires, la défense a demandé un rapport présentenciel rédigé par un agent de probation pour aider à fixer la sentence. Un délai de trois mois est nécessaire, explique la juge Sonia Bérubé, qui détermine que la peine sera dévolée le 21 février.

«À un moment, il s'en allait faire une passe avec le ballon. L'adulte a couru vers lui et lui a donné un gros coup de pied au tibia.»

— Me Louis-Philippe Doucet Gallienne

S
E
R
V
I
C
E
S

P
R
O
F
E
S
S
I
O
N
N
E
L
S

VITXPERT
vitres d'autos
remplacement • réparation

GARAGE JEANNINE BOULIANNE

REPARATIONS GRATUITES A VIE
918 233-2805

379, route 138, Les Escoumins • 418 233-2805

RÉPARATION DE VITRES D'AUTOS RAPIDE ET AVANTAGEUSE
PROGRAMME RÉPARATION GRATUITE À VIE DE VOTRE PARE-BRISE

ASSURANCES CÔTE-NORD

LES AGENCES D'ASSURANCES DE LA CÔTE-NORD INC.

418 233-3636 | 800 563-6634

Assurances générales
Welleston Bouchard Itée

WB

Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Coeur
418 236-9166

Me Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique
418 587-4484

Les Constructions BEST

RBQ : 8000-1852-10

COMMERCIAL,
INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Tél. : 418 233-3334

Coronet
HOTEL • MOTEL
RESTAURANT

Bienvenue à tous!

NOTRE CANTINE EST FERMÉE
Cependant notre menu cantine ainsi que tous nos autres mets demeurent disponible à l'année sur les commandes pour apporter (418 236-9444)

MERCI DE VOTRE ENCOURAGEMENT!
Surveillez nos publicités et notre page Facebook!

401, route 172 Nord, Sacré-Coeur • 418 236-9444



colloque

AZIMUT

6 NOVEMBRE 2024

DANUBE BLEU
FORESTVILLE

75\$
+ frais billetterie

- ☒ Conférences sur le développement durable
- ☒ Tendances et signaux du marché en environnement
- ☒ Présentation d'initiatives en économie circulaire
- ☒ Témoignages d'entreprises innovantes
- ☒ Réseautage et maillage d'entreprises
- ☒ Efficacité énergétique et décarbonation

synergie
138

SADC

HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN
CÔTE-NORD
CHARLEVOIX

Canada

Development, économique Canada appuie les SADC et CAE



ENVIRONNEMENT
CÔTE-NORD



Marilène Gill
Députée de Manicouagan
marilene.gill@parl.gc.ca
418 589-0573 418 960-1411



CHAMBRE
DE COMMERCE
HAUTE-CÔTE-NORD



ColloqueAzimut.com

Une mobilisation pour les 20 femmes assassinées

Une femme est victime de meurtre chaque deux semaines depuis le début de l'année 2024. Une statistique qui ébranle les organismes féministes de la province, dont le Centre des femmes de Forestville.

Johannie Gaudreault

Le 10 octobre, une mobilisation s'est organisée un peu partout au Québec. Au Centre des femmes de Forestville, des représentantes d'organismes communautaires et des citoyennes se sont rassemblées pour dénoncer et parler des 20 femmes assassinées cette année.

Chez les groupes féministes nationaux, «on suggère fortement que chaque jeudi après l'annonce d'un féminicide qu'il y ait une action qui soit posée pour rendre visibles ces meurtres-là», a expliqué Céline Casey, coordonnatrice du Centre des femmes de Forestville.

Les participantes, équipées de craies,

ont dessiné des silhouettes sur l'asphalte du stationnement de l'organisme afin de représenter les femmes décédées. Elles y ont également écrit «Pas une de plus».

«C'est juste pour rendre visible que toutes les fois qu'il y a une femme qui est assassinée, ce sont celles qu'on voit, mais combien d'autres ne le sont pas pour x raisons», a fait savoir Mme Casey.

Même si la majorité des féminicides surviennent dans les grands centres, au moins trois se sont déjà produits sur la Côte-Nord, se rappellent les représentantes. La région demeure aussi dans le haut du classement en termes de violence conjugale.

Une Côte-Nord novatrice

Toutefois, certains changements ou améliorations dans la loi proviennent de la Côte-Nord, tient à rappeler Céline Casey. La question de confidentialité dans lieux hospitaliers en



Des femmes se sont rassemblées devant le Centre des femmes de Forestville le 10 octobre pour dessiner des silhouettes représentant les 20 femmes qui ont été assassinées cette année. Photo Johannie Gaudreault

fait partie.

Auparavant, le personnel médical ne pouvait pas partager d'informations sur des personnes qui représentent un danger pour autrui.

«Ce qui faisait qu'un monsieur qui arrivait à l'hôpital en détresse, mais qui avait un gros risque homicidaire envers sa conjointe ou même ses enfants, il n'y avait pas nécessairement de possibilité pour le milieu hospitalier d'appeler la police ou d'établir un filet de sécurité autour de la famille», a relaté Mireille Boivin, agente de liaison au Regroupement des femmes

de la Côte-Nord.

«Alors que maintenant, c'est possible de lever la confidentialité dans ce type de moment là où est-ce qu'il y a des gens qui pourraient être en danger à cause d'un risque considérable» poursuit-elle en précisant que cette modification est survenue après l'assassinat de François Lirette et de son fils à Baie-Comeau en 1996.

Le 6 octobre, le Québec a connu son 20^e féminicide de l'année. Il y avait eu sept meurtres conjugaux présumés au Québec en 2023, mais 15 en 2022 et 15 autres en 2021.

OFFRE INCROYABLE!
PROMO D'AUTOMNE

L'HIVER ARRIVE
À GRANDS PAS!

Profitez de notre promotion pour nous confier votre projet de thermopompe murale avec notre vaste inventaire. Pour plus d'informations appelez-nous!


vent & clim

SAGUENAY

THERMOPOMPES • CLIMATISATION
ACCUMULATEURS DE CHALEUR • VENTILATION

Programme
LogisVert



Thermopompe murale 12 000 BTU
SUBVENTION DE 1 200 \$

Thermopompe multizone
SUBVENTIONS JUSQU'À 4 272 \$



418 543-7166

ventetclimsaguenay.ca • info@ventetclimsaguenay.com



RBQ : 5816-4419-01

Le Groupe JGS acquiert une pourvoirie des Bergeronnes

La pourvoirie Club Lacs des Sables et Paradis est désormais la propriété du Groupe JGS. Photo Facebook

La pourvoirie Club Lacs des Sables et Paradis des Bergeronnes passe aux mains du Groupe JGS, dirigé par Jean-Guy Sylvain.

Johannie Gaudreault

L'entreprise en a fait l'annonce le 7 octobre sur les réseaux sociaux. « Cette transaction marque le début d'une nouvelle étape pour cet établissement emblématique, reconnu pour ses activités de chasse et pêche de renommée dans la région », affirme Andy Proulx, contrôleur du Groupe JGS, dans une publication.

La compagnie qui n'en est pas à sa première acquisition dans la région veut maintenir « les plus hauts standards en matière de qualité d'infrastructures et d'opérations » pour la pourvoirie.

Jean-Guy Sylvain, président du Groupe JGS, a exprimé son enthousiasme face à cette acquisition. « Notre

priorité est de garantir la continuité du service exceptionnel auquel les clients de la pourvoirie sont habitués, tout en développant de nouvelles opportunités pour rendre leur expérience encore plus inoubliable », dit-il dans un communiqué.

Le Groupe JGS entend également renforcer les valeurs de respect de l'environnement et de préservation des ressources naturelles, qui font partie de l'héritage de l'établissement touristique.

L'entreprise immobilière remercie le propriétaire actuel de la pourvoirie, Gérald Dubois, « pour sa vision, son engagement et son dévouement » au développement de l'endroit qui est considéré comme un paradis de la chasse et de la pêche.

« M. Dubois a su transformer la pourvoirie en un lieu incontournable pour les amateurs de plein air, et c'est avec honneur que le Groupe JGS reprend

le flambeau pour en assurer l'avenir », conclut le nouveau pourvoyeur.

Historique

La pourvoirie Club Lacs des Sables et Paradis est un territoire à droits exclusifs de 100 km² de chasse et de pêche qui possède plus de 90 ans d'histoire.

Elle a d'abord été dirigée de père en fils par la famille Jobin de Québec avant d'être reprise par Roméo Deschênes des Bergeronnes. Ce dernier a passé le flambeau à son fils Jacques Deschênes et sa conjointe Louise Tremblay. Gérald Dubois en était le propriétaire depuis 2022.

La pourvoirie regroupe 50 petits lacs de truites mouchetées et deux grands lacs avec des ombles chevaliers. Un choix de 21 chalets s'offre à la clientèle en plus du restaurant La Sablière.

Rappelons que le Groupe JGS a fait l'acquisition du Grand Hôtel et de l'im-

meuble désaffecté en face sur place La Salle à Baie-Comeau l'an dernier et de l'hôtel Le Danube Bleu à Forestville il y a quelques mois.



La pourvoirie Club Lacs des Sables et Paradis possède 21 chalets ainsi qu'un restaurant. Photo Facebook

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR

Martin Thomas

VENTE ET MARKETING

Shirley Kennedy

ADJOINTE ADMINISTRATIVE ET COORDONNATRICE À LA MAQUETTE

Claudie Michaud

INFOGRAPHISTES

Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTRICE DE L'INFORMATION

Johannie Gaudreault

JOURNALISTE

Renaud Cyr

COORDONNATRICE WEB/ DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE

Anny Hamilton

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Media /
6 293 exemplaires

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES

Claudie Julien
Valérie Normand
Bianka Chassé

DISTRIBUTION



Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

ISSN 1207-8018 (Imprimé)

ISSN 2817-6014 (En ligne)

Du 20 au
26 octobre
2024

Semaine de la **PME**

Les petites et moyennes entreprises d'ici :
au cœur de notre économie!



Nous tenons à remercier
nos 12 employés
de Forestville, Baie-Comeau et Pessamit
de leur engagement
auprès de notre PME
et de participer à notre succès!



REVOLT
ÉLECTRIQUE INC.

162, route 138 Ouest, Forestville
Forestville : 418 587-5403 • Baie-Comeau : 418 297-5843

www.revoltelectrique.com

Du 20 au
26 octobre
2024

Semaine de la
PME

Les petites et moyennes entreprises d'ici :
au cœur de notre économie!



5 raisons qui démontrent pourquoi les PME familiales possèdent un avantage concurrentiel



Les entreprises familiales ont un charme unique et des fondations solides qui leur donnent souvent un avantage sur leurs concurrents. À l'occasion de la Semaine de la PME BDC, qui se déroule du 20 au 26 octobre 2024, découvrez 5 raisons pour lesquelles vous devriez soutenir les PME familiales de votre région!

1. VISION À LONG TERME

Les entreprises familiales sont motivées par le désir de créer un héritage pour les générations futures. Cette perspective à long terme encourage la planification stratégique et la croissance durable, ce qui leur permet de résister aux défis économiques. Leur engagement envers l'avenir vous assure de pouvoir compter sur leur pérennité.

2. VALEURS PROFONDÉMENT ANCRÉES

Des valeurs fortes guident ces entreprises sur les plans éthique et social. Ce sentiment de poursuivre une mission trouve un écho auprès des clients, ce qui favorise la fidélité à la marque. En tant que consommateur, vous pouvez vous réjouir de soutenir une entreprise qui donne la priorité à l'intégrité et aux valeurs communes.

3. CONFIANCE ET LOYAUTÉ

La priorité étant mise sur les liens familiaux, la confiance et la loyauté se manifestent dans tous les aspects de l'entreprise. Les employés

non apparentés sont souvent considérés comme des membres de la famille élargie, ce qui a pour effet de réduire le taux de roulement et d'accroître la productivité.

4. FLEXIBILITÉ ET CONSTANCE

Les entreprises familiales ont la possibilité d'adapter les structures de propriété à leur situation particulière, ce qui permet des transitions fluides entre les générations. Cette stabilité signifie que vous pouvez compter sur une qualité et un service constants au fil du temps.

5. ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

De nombreuses PME familiales sont profondément enracinées dans leur communauté et contribuent de manière proactive à la croissance et au bien-être de ses membres. Cet engagement renforce la confiance, ce qui améliore encore leur positionnement concurrentiel!

Pour plus de renseignements sur la Semaine de la PME BDC 2024, visitez le bdc.ca/fr/semaine-de-la-pme.

L'intermarché®

*Merci à nos employés
de participer à notre succès!*

SACRÉ-COEUR Épicerie Hovington
156, Principale Nord | 418 236-4353

À TOUS NOS EMPLOYÉS, MERCİ D'ÊTRE LE CŒUR DE NOTRE ENTREPRISE!



106, rue Principale, Les Bergeronnes
418 232-6384

Du 20 au
26 octobre
2024

Semaine de la
PME

Les petites et moyennes entreprises d'ici :
au cœur de notre économie!



Il y a plus de 1,2 million
d'entreprises au Canada

La PME voit grand au Canada

Saviez-vous que les PME comptent pour 55 % du produit intérieur brut du Canada ? En tant que la banque des entrepreneurs canadiens, nous vous invitons à célébrer l'entrepreneuriat au cours de la Semaine de la PME^{MD} BDC. Contribuons ensemble à encourager le développement d'affaires au pays !

98%

comptent moins de 100 employés

43%

des exportations sont effectuées par les PME

63,8%

des emplois du secteur privé sont dans une PME

3 927

nouvelles entreprises par année en moyenne entre 2016 et 2020

Microentreprise
1-4 employés

Petite entreprise
5-99 employés

Moyenne entreprise
100-499 employés

Grande entreprise
500+ employés

...et 749 000 entrepreneurs

Dans le secteur privé, 6 canadiens sur 10 travaillent dans une PME
(7,8M de personnes)

Les femmes dirigent ou codirigent un tiers des PME au pays



LA SADC, PRÉSENTE POUR LES PME DE LA RÉGION

Vous pouvez compter sur notre équipe dédiée et passionnée qui a à cœur le développement des PME de la Haute-Côte-Nord.

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DE LA HAUTE-CÔTE-NORD



MARIE-CHRISTINE PERRON
Directrice générale

direction@sadchcn.com



RÉNA MORIN
Adjointe administrative

administration@sadchcn.com



AUDREY GAGNÉ
Agente de développement

developpement@sadchcn.com



ADRIEN GAGNON
Conseiller aux entreprises et
analyste financier

conseiller@sadchcn.com



KADIDIA OUATTARA
Agente de développement
durable

synergie138@sadchcn.com



HÉLÈNE EMERY
Adjointe à l'administration
et au financement

gestion@sadchcn.com

418 233-3495
info@sadchcn.com
sadchcn.com

Canada

Développement économique Canada
pour les régions du Québec appuie
financièrement la SADC



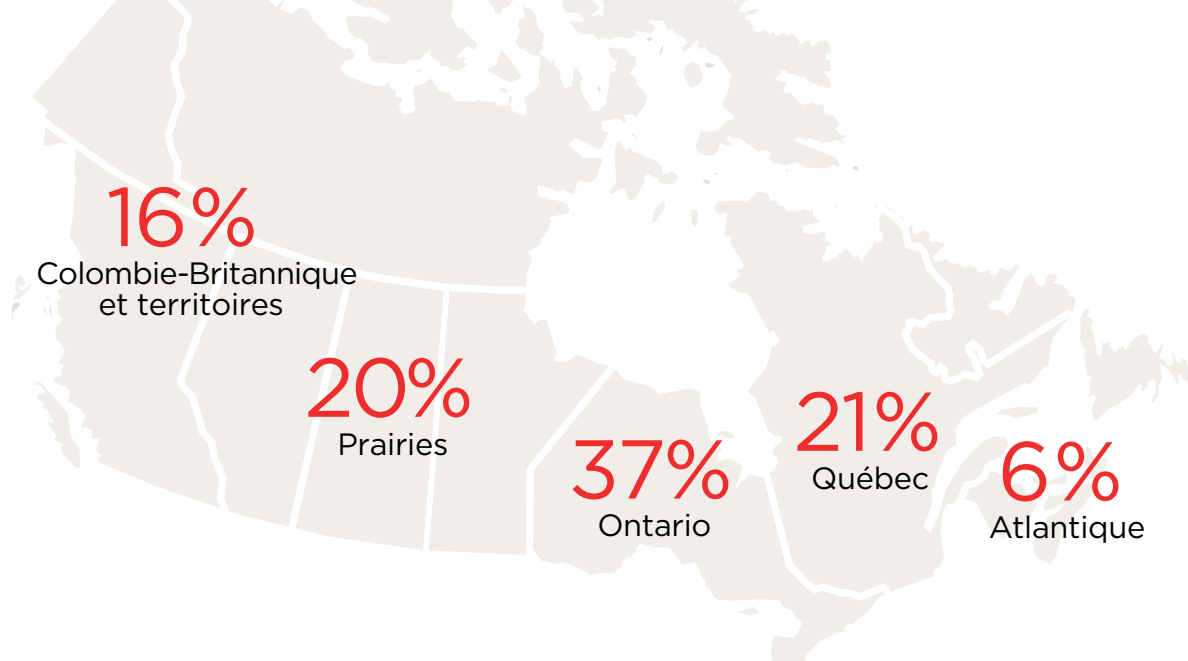
Du 20 au
26 octobre
2024

Semaine de la PME

Les petites et moyennes entreprises d'ici :
au cœur de notre économie!



Les PME à l'échelle du Canada



34% ↓

des entrepreneur.es sont
issu.es de l'immigration.

28% ↓

des propriétaires d'entreprise
s'identifient à une minorité visible.

26% ↓

des entrepreneur.es sont des femmes.



**Merci à toute
notre équipe
de contribuer
à notre succès!**

228, route 138 Est , Forestville Cell . : 418 587 - 8633

Du 20 au
26 octobre
2024

Semaine de la PME

Les petites et moyennes entreprises d'ici :
au cœur de notre économie!



Les 3 secteurs comptant le plus de PME

1 Services professionnels,
scientifiques et techniques
➔ 155 350 PME



2 Construction
➔ 152 865 PME



3 Commerce de détail
➔ 134 938 PME



La Semaine de la PME BDC est un événement annuel pour l'entrepreneuriat que BDC organise depuis 45 ans. Chaque année, plus de 10 000 propriétaires d'entreprise se rassemblent pour apprendre, réseauter et célébrer les visionnaires ainsi que les bâtisseuses et bâtisseurs du Canada.

Sources : Statistique Canada ; Innovation, Sciences et Développement économique Canada ; Banque de développement du Canada (BDC).

#BDCspme
bdc.ca/spme

@BDC @BDC_ca
bdc

MERCI DE
VOTRE CONFIANCE!
BONNE SEMAINE DE LA PME!

PLB  ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
SERVICES RÉSIDENTIELS
CONSTRUCTIONS NEUVES
ÉLECTRIQUE .INC

77, 2^e avenue, porte 14, Forestville, G0T 1E0 | 418 587-0224

• LES MARCHÉS • Tradition

Alimentation J.L. | 2, 1^{re} Av. Forestville • 418 587-6969

Merci à tous nos employés
d'être présents à tous les
jours pour être
à votre service!

**Bonne semaine
de la PME!**



Du 20 au
26 octobre
2024

Semaine de la
PME

Les petites et moyennes entreprises d'ici :
au cœur de notre économie!



Comment promouvoir les compétences interculturelles en milieu de travail?

Les compétences interculturelles font référence à la capacité d'une organisation à accueillir, à intégrer et à soutenir efficacement des employés de nationalités, de cultures et de croyances différentes. Voici quelques conseils pour mieux promouvoir ces compétences au sein de votre entreprise.

- Créez un calendrier commun sur lequel tous les employés peuvent noter les dates des fêtes annuelles propres à leur pays d'origine ou à leur culture.
- Organisez des activités qui mettent en valeur différentes traditions, cuisines ou formes d'art.
- Encouragez les employés d'horizons variés à discuter entre eux lors des pauses ou durant des événements spéciaux.
- Mettez sur pied un groupe de travail sur la diversité et l'inclusion et confiez-lui le mandat d'évaluer et d'améliorer les initiatives en matière d'intégration et de soutien aux employés.
- Participez à des ateliers sur les compétences interculturelles et partagez vos apprentissages avec votre personnel.
- Lors des évaluations de performance, reconnaissez les efforts de ceux qui contribuent activement à la création d'un climat de travail inclusif.
- Rendez-vous disponible auprès de vos effectifs en accueillant leurs suggestions et leurs réactions en la matière.

La valorisation des différentes cultures en milieu de travail est primordiale pour que tous se sentent acceptés et libres d'être eux-mêmes en contexte d'emploi. Vous souhaitez approfondir vos connaissances ou préparer un atelier pour votre personnel? Contactez un organisme faisant la promotion de l'équité, de la diversité et de l'inclusion (EDI) dans votre région!



Transport
R. LAMARRE
& Fils

Une équipe compétente et dévouée,
une clientèle fidèle et satisfaite !

**NOUS SOMMES FIERS DE
NOTRE ENTREPRISE!
BONNE SEMAINE DE LA PME!**



1, 4^e Rue, Forestville, Québec GOT 1E0 | 418 587-3151

Du 20 au
26 octobre
2024

Semaine de la
PME

Les petites et moyennes entreprises d'ici :
au cœur de notre économie!



La sécurité psychologique au travail : UN CONCEPT INCONTOURNABLE!

Plus que jamais, les employeurs comprennent l'impact des dynamiques d'équipe sur la productivité. Relativement récente, la notion de sécurité psychologique a fait son apparition dans plusieurs études et se taille peu à peu une place de choix au sein du discours organisationnel. Voici un court portrait de ce concept à grande portée.

QU'EST-CE QUE C'EST?

La sécurité psychologique est un sentiment qui incite les employés à exprimer librement leur point de vue ou leurs difficultés sans crainte de représailles. Ceux-ci se sentent valorisés et sont donc plus enclins à prendre les devants et à inspirer leurs collègues à faire de même, ce qui cultive un climat d'entraide et d'ouverture.

COMMENT L'INSTAURER?

La sécurité psychologique est certainement l'affaire de tous, mais les gestionnaires et les équipes de direction peuvent la favoriser :

- En reconnaissant leurs erreurs de façon authentique pour démontrer leur propre vulnérabilité;
- En élaborant une politique claire contre le harcèlement;
- En assurant un temps de parole à chaque membre de l'équipe lors des réunions;
- En étant ouverts à la rétroaction des employés;
- En mettant des ressources en santé mentale à la disposition du personnel;
- En soulignant les bons coups de leurs effectifs.



QUELLES SONT LES RETOMBÉES?

Un réel climat de sécurité psychologique est un atout majeur dans un contexte hautement concurrentiel. Selon de récentes observations, il permettrait de réduire le taux de roulement, d'abaisser le niveau de stress des employés et d'augmenter la collaboration au sein des équipes.

Les organisations peuvent ainsi gagner en productivité tout en évitant les coûts liés aux embauches successives et aux formations qui y sont reliées. Il s'agit d'une excellente façon de pérenniser les entreprises!



BONNE SEMAINE À TOUTES LES PME DE LA HAUTE-CÔTE-NORD!



ASSURANCES WELLESTON BOUCHARD
72A, Principale, Les Bergeronnes
418 232-6222, 1 888 232-6698
63, boulevard Gagné, Sacré-Coeur | 418 236-9166



Du 20 au
26 octobre
2024

Semaine de la
PME

Les petites et moyennes entreprises d'ici :
au cœur de notre économie!



Pourquoi les solopreneurs sont-ils en hausse chez les membres de la génération Z?



Ces dernières années, le solopreneuriat a pris de l'ampleur au sein de la génération Z. Les nouvelles entreprises ne comportant qu'un seul employé ont remodelé le paysage commercial, ouvrant la voie à des approches novatrices de l'entrepreneuriat.

QUI SONT LES MEMBRES DE LA GÉNÉRATION Z?

La génération Z désigne les personnes nées entre le milieu des années 1990 et le début des années 2010. Cette génération a grandi dans un monde hautement connecté et technologiquement avancé, ce qui a façonné ses valeurs et ses perspectives.

POURQUOI CETTE GÉNÉRATION MISE-T-ELLE SUR LE SOLOPRENEURIAT?

Contrairement aux générations précédentes, les solopreneurs de la génération Z donnent la priorité à un travail utile plutôt qu'à un parcours professionnel traditionnel et cherchent à créer leur

propre destin. Ayant accès à d'énormes quantités d'informations et de ressources en ligne, ils sont en mesure de transformer leurs passions et leurs compétences en entreprises viables, et ce, avec des frais généraux minimes.

L'économie à la tâche (*gig economy*), qui englobe le travail à la pige, d'appoint et à distance, a propulsé l'essor des solopreneurs de la génération Z, brouillant au passage les frontières entre le travail et la vie personnelle.

Cette évolution a fait de l'entrepreneuriat une option de plus en plus attrayante pour cette génération, qui apprécie la possibilité de travailler de n'importe où, de fixer ses propres horaires et de poursuivre plusieurs champs d'intérêt simultanément.

Du 20 au 26 octobre 2024, lors de la Semaine de la PME BDC, soutenez ces entrepreneurs dynamiques et inspirants!

Plomberie S. BERGERON inc
RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INSTITUTIONNEL
Projets résidentiels et commerciaux

**MERCI POUR VOTRE SOUTIEN!
BONNE SEMAINE DE LA PME!**

**SERVICE OFFERT
DE BAIE-COMEAU
À TADOUSSAC**

**ENTREPRENEUR
EN PLOMBERIE**

**PROJETS RÉSIDENTIELS
ET COMMERCIAUX**

**SERVICE RAPIDE ET
PROFESSIONNEL**

**INSPECTION PAR CAMÉRA
INSTALLATION ET VÉRIFICATION
DE DISPOSITIF
ANTIREFOULEMENT**

**RÉNOVATION DE SALLE
DE BAIN ET CUISINE**

**CHAUFFE-EAU
ENTRÉE D'EAU**

**RÉPARATION, MAINTENANCE
ET CONCEPTION DE SYSTÈME
DE CHAUFFAGE HYDRONIQUE
ET AIR PULSÉ**

NOUVEAU SERVICE

**TRAITEMENT ET
FILTRATION D'EAU
RÉSIDENTIEL ET
COMMERCIAL**

CMMTQ

**RBQ :
5732-
3156-01**

STÉPHANE BERGERON, ENTREPRENEUR EN PLOMBERIE 77, 2^e Avenue, porte #13, Forestville | 418 587-3683

Du 20 au
26 octobre
2024

Semaine de la
PME

Les petites et moyennes entreprises d'ici :
au cœur de notre économie!



En cette Semaine de la PME,
nous soulignons le travail de tous nos employés!

C'est grâce à vous que nous pouvons offrir des
services adaptés aux besoins de notre clientèle!

FORESTVILLE

Sonia Bard	Mélanie Tremblay
Josée Barette	Michelle Tremblay
Alec Bouchard	Suzanne Tremblay
Gina Desbiens	Daisy Tremblay
Laurie Deschênes	Samuel Girard
Claire Desrosiers	Dorianne Jean
Abby Dufour	Gabriel Lacasse
Mia Dufour	Jessica Canuel
Steven Gauthier	Marie-Pier Blier
Guyline Gallant	Félix Poirier
Danielle Imbeault	Juliette Savard
Sylvie Larrivée	Angélique tremblay
Hélène Lessard	Maeva Tremblay
Karine Mailloux	Jean-Raphaël Itoua
Emy Poirier	Léonie Bédard
Nancy Quinn	Patrick Gagnon
Danielle Sirois	Mathilde Forest
Rose Sirois	Océanne Chamberland
Richard Théberge	

CHUTE-AUX-OUTARDES

Trycia Desbiens	Myriam Heppell
Amélie Jourdain	Michel Tremblay
Nathalie Gallant	Émilie Poitras
Annabelle Dumont	Johanne Boudreau
Frédérique Heppell	Sylvie Maloney
Marie-Gabrielle Poitras	Anne-Marie St-Gelais
Chantal Michaud	Nathalie Lavoie
Isabelle Gauthier	Blanche Ouellet
Ginette Bourgoïn	Daniel Desbiens
Nathalie Tremblay	



Yan Deschênes-Boudreau
et Alexandra Beaulieu,
pharmaciens-propriétaires affiliés
25, route 138 E, Forestville

418 587-2291

Alexandra Beaulieu,
Yan Deschênes-Boudreau
et Guy Noël Menan,
pharmaciens-propriétaires affiliés
169, Vallilée, Chute-aux-Outardes

418 567-2332



Richard Théberge, livreur à la pharmacie
Brunet de Forestville.

Vous êtes fait fort.

Mais les virus aussi.

Faites-vous vacciner gratuitement contre la grippe et la COVID-19.

Sur rendez-vous seulement : clicsante.ca ou 1 844 407-0967

Les deux vaccins sont fortement recommandés aux personnes faisant partie des groupes à risque de complications et à celles qui les côtoient ou qui en prennent soin :

Grippe

- Résidents de tout âge des CHSLD ainsi que des ressources intermédiaires pour aînés;
- Personnes âgées de 75 ans et plus;
- Personnes âgées de 6 mois ou plus atteintes de certaines maladies chroniques;
- Femmes enceintes présentant une maladie chronique ou enceintes (13 semaines ou plus);
- Personnes vivant dans les communautés éloignées et isolées (Minganie, Basse-Côte-Nord, Fermont, Schefferville, Kawawachikamach) en priorisant celles présentant un risque élevé de complications;
- Les personnes vivant sous le même toit que des personnes à risque élevé de complications;
- Travailleurs de la santé.

COVID-19

- Personnes vivant en CHSLD, en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans un milieu collectif comportant une proportion élevée de personnes aînées et vulnérables;
- Personnes âgées de 60 ans et plus;
- Personnes immunodéprimées, dialysées ou vivant avec une maladie chronique âgées de 6 mois ou plus;
- Femmes enceintes;
- Travailleurs de la santé;
- Adultes vivant en région éloignée ou isolée (Minganie, Basse-Côte-Nord, Fermont, Schefferville et Kawawachikamach).

Dates et lieux de vaccination

Tadoussac : 4 novembre, Salle des loisirs (286, rue de la Falaise)
Sacré-Cœur : 29 octobre et 12 novembre, Salle au cœur du Fjord (88, rue Principale)
Les Bergeronnes : 1 ^{er} novembre, Salle du conseil (424, rue de la Mer)
Les Escoumins : 23 octobre et 2 novembre, Centre multifonctionnel (23, route Forestière) 8 et 22 octobre, 6 et 19 novembre, Centre multiservices de santé et de services sociaux des Escoumins (4, rue de l'Hôpital)
Longue-Rive : 24 octobre, Salle des loisirs (530, rue Principale)
Portneuf-sur-Mer : 5 novembre, Salle d'accueil (456, rue Principale)
Forestville : 21 octobre, Église catholique (11e rue)
Colombier : 30 octobre, Salle du conseil municipal (550, rue Principale)

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
Québec

Forestville conserve son bureau de la SAAQ



Forestville sera mandataire de la SAAQ pour les trois prochaines années. Photo Johannie Gaudreault

Un contrat de trois ans est sur le point d'être renouvelé entre la Ville de Forestville et la Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ). Le bureau de la SAAQ de Forestville continuera donc ses opérations.

Johannie Gaudreault

Selon la mairesse de Forestville, Micheline Anctil, la SAAQ a évalué les bureaux de l'ensemble de la province. Elle en a profité pour revoir les éléments contractuels de 17 mandataires spécifiques, dont celui de la Ville de Forestville. L'objectif étant de maintenir des services de proximité.

«Il y a eu évaluation des différents bureaux au Québec parce que l'organisme a instauré la possibilité de faire ses transactions par SAAQclic. Il y a eu 1,56 million d'usagers qui ont décidé de s'inscrire à ce système», a-t-elle précisé en assemblée municipale le 8 octobre.

Le service de Forestville a été sélectionné et il demeurera en fonction. «Notre moyenne de transactions par année est de 6000 transactions. Ça a été évalué sur 5 ans à partir de 2017. Même qu'en 2023, on a eu 6700 transactions dans l'année», a divulgué Mme Anctil ajoutant que ce nombre élevé de transactions démontre l'importance du bureau forestvillois.

«Notre horaire de travail, nos heures d'accès, ça a été mentionné et le rayonnement autour. Ils sont à même de voir notre clientèle qui vient parfois de Baie-Comeau, de Pessamit, des Escoumins. Notre rayonnement fait en sorte qu'on a la possibilité de maintenir ce bureau», a expliqué l'élue.

La Ville de Forestville se dit très heureuse de poursuivre ses opérations comme mandataire de la SAAQ. «C'est un service important, c'est un service de proximité», a soutenu Micheline Anctil.

En plus d'être efficace, le bureau de Forestville s'est démarqué sur la tâche concernant la mise à jour des coordonnées de la clientèle. «C'est tout à l'honneur de notre personnel qui offre ces services au quotidien et qui s'adaptent en donnant des heures qui sont celles pour accommoder les citoyens», a-t-elle ajouté.

Notons que le contrat avec la SAAQ s'élève à 68 000 \$ par année. Ce montant sert à rembourser les dépenses liées aux ressources humaines et au bâtiment, entre autres. Deux employés travaillent au bureau de la SAAQ et la Ville n'a pas l'intention de modifier les heures d'ouverture pour l'instant.

Du 21 au 27
octobre 2024

SQRD
SEMAINE QUÉBÉCOISE
DE RÉDUCTION
DES DÉCHETS
4^e l'année!

Consommer moins, mais mieux

SQRD.ORG



SQRD

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

La MRC de La Haute-Côte-Nord vous invite à faire votre part pour cette semaine québécoise de réduction des déchets en adoptant une nouvelle habitude écologique.

Saviez-vous que nous vous offrons de l'aide financière pour passer de produits jetables à des produits écologiques? Nous offrons également de l'aide financière pour vous aider à valoriser vos matières organiques!

1. Couches et produits d'incontinence lavables

Saviez-vous que les couches jetables mettent entre 200 et 500 années à se décomposer? Jusqu'à la propreté, un bébé utilise entre 4 000 et 6 000 couches jetables ce qui constitue un poids environnemental considérable et un coût très important (entre 2000 \$ et 2 500 \$ par enfant).

2. Produits menstruels lavables

Saviez-vous qu'une personne utilise environ 15 000 produits menstruels jetables au cours de sa vie? En plus de contenir du plastique qui prend des centaines d'années à se décomposer, ces items contiennent des fragrances, du coton, de la rayonne et de nombreux produits chimiques.

Les alternatives lavables sont donc économiques, durables, confortables, et respectent davantage votre santé. De nombreux modèles existent sur le marché. Des coupes menstruelles aux protèges dessous lavables et les culottes lavables, vous trouverez assurément un modèle qui vous plaira!

3. Valorisation des déchets organiques

Savez-vous que les matières organiques compostables composent environ 50 % des déchets ménagers d'origine résidentielle? Envoyés à l'enfouissement, ils ne peuvent se décomposer normalement et émettent du méthane, un gaz à effet de serre puissant.

De nombreuses options existent pour valoriser vos matières organiques et réduire vos déchets : compostage, biodigesteur et herbicyclage.

Les alternatives existent, les aides financières aussi : qu'attendez-vous pour passer à l'action, diminuer le plastique dans vos vies et donner un coup de main à l'environnement?

Visitez la section **Matières résiduelles > Aide financière** à l'achat de notre site Web au www.mrchcn.qc.ca ou contactez-nous à l'adresse stephane.roy@mrchn.qc.ca pour en savoir plus!



Moins d'habitants sur la Côte-Nord en 2051

Selon les projections de l'Institut de la statistique du Québec, la Côte-Nord perdra 12 000 résidents d'ici 2051. Photo iStock

La Côte-Nord est la région qui perdra le plus de résidents d'ici 2051. Sa décroissance est évaluée à - 13 %, ce qui signifie que la population passera de 90 200 à 78 200 personnes (- 12 000) en 27 ans.

Johannie Gaudreault

C'est ce que dévoilent les *Perspectives démographiques du Québec et de ses régions* publiées aujourd'hui par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ). Cet exercice est revu en profondeur aux cinq ans à la suite des recensements. Il présente des simulations de l'évolution de la population selon

diverses hypothèses de fécondité, de mortalité et de migrations.

Cinq régions du Québec verront possiblement leur population diminuer, mais c'est la Côte-Nord qui enregistre la plus grande décroissance. «Les pertes seraient relativement marginales dans le Bas-Saint-Laurent (-0,1 %), au Saguenay-Lac-Saint-Jean (- 1 %) et en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (- 3 %)», dévoile l'ISQ.

Chez les 20-64 ans, les effectifs pourraient diminuer de 20 % entre 2021 et 2051 sur la Côte-Nord. La croissance québécoise est beaucoup moins prononcée que pour les aînés. Une décroissance est même projetée pour certaines régions. L'augmentation la plus importante aurait lieu dans la Capitale-Nationale (28 %). Pour les autres régions, la croissance pourrait varier entre 18 % (Centre-du-Québec) et 2 % (Laval).

La part des 0-19 ans sera en déclin dans la plupart des régions d'ici 2051, apprend-on dans le document prévisionnel. Encore une fois, c'est la Côte-Nord qui obtient la plus forte baisse projetée avec 17 % en ce qui a trait au nombre de jeunes.

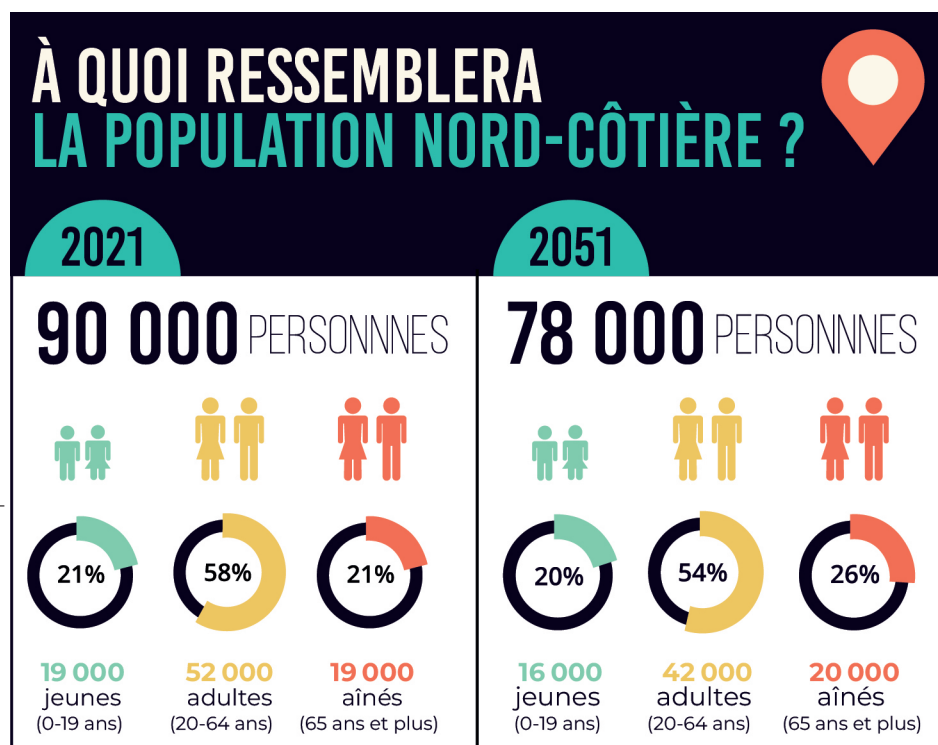
Du côté des aînés, c'est le contraire qui s'observe. D'ici 2051, toutes les régions connaîtront une hausse importante du nombre de personnes de 65 ans et plus. À l'est, le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, le Saguenay-Lac-Saint-Jean et la Côte-Nord connaîtraient les croissances les plus faibles, entre 8 % et 13 %. Pour l'ensemble du Québec, cette croissance serait de 40 %.

En résumé, dans 27 ans, la population de la Côte-Nord serait composée de moins de jeunes et de plus de personnes âgées. En 2021, les proportions de jeunes et d'aînés étaient équivalentes avec 21 % chacune. En 2051, elles s'élèveraient plutôt à 20 % pour les moins âgés et 26 % pour les 65 ans et plus.

De ce fait, l'âge moyen des résidents sera revu à la hausse. Il passerait de 43,7 ans à 45,4 ans.

Fécondité

En ce qui concerne le taux de fécondité, les femmes de la Côte-Nord auront en moyenne 1,75 enfant. C'est un peu plus que le taux provincial qui s'établit à 1,50.



Toutes les raisons sont bonnes
d'acheter local pour les Fêtes!

EXCELLENTES IDÉES
DE CADEAUX!

LE MARCHÉ DE NOËL

LE SAMEDI
16 NOVEMBRE 2024
DE 10 H À 16 H

AU COMPLEXE GUY – OUELLET
À FORESTVILLE

ARTISANAT DES FÊTES
DÉCORATIONS DE NOËL
VÊTEMENTS ET BIJOUX
ARTICLES POUR LA MAISON
ET LA CUISINE
... ET BIEN PLUS ENCORE!

POUR VOUS INSCRIRE,
CONTACTEZ-NOUS AU
418 587-4482, POSTE 3102

Mes cadeaux,
je les achète
CHEZ NOUS!



À l'approche des Fêtes, vos décisions d'achat ont un impact plus important que jamais. Certes, les grandes bannières et les géants du commerce en ligne peuvent sembler des solutions pratiques pour effectuer votre magasinage de cadeaux, mais il est vraiment avantageux de soutenir les entreprises de votre région durant cette période effervescente. Voici quelques-unes des raisons qui vous convaincront d'opter majoritairement pour des produits d'origine locale cette année!

VOUS INVESTISSEZ DANS VOTRE COMMUNAUTÉ ET CRÉEZ DES LIENS

Qu'il s'agisse de produits de soins artisanaux fabriqués à partir d'ingrédients locaux, de délices provenant d'une boulangerie ou d'une chocolaterie de quartier, ou encore d'objets confectionnés par un artisan local, chaque achat contribue directement à la pérennité des petites entreprises.

De plus, lorsque vous soutenez les PME locales, vous pouvez apprendre à connaître les personnes qui se cachent derrière les produits. Que vous discutiez avec la propriétaire de la librairie du coin ou que vous appreniez l'histoire associée à la création d'un article fait à la main, acheter localement vous permet de tisser des liens significatifs dans votre communauté.

VOUS DÉNICHEZ DES TROUVAILLES UNIQUES PLUS RESPECTUEUSES DE LA PLANÈTE

Faire ses courses localement signifie souvent de repérer des cadeaux que l'on ne trouve nulle part ailleurs. Qu'il s'agisse d'une œuvre d'art, de mélanges de thés spécialisés, de spiritueux ou de bières artisanales, par exemple, vos détaillants locaux offrent un riche éventail de produits qui ne demandent qu'à être découverts!

En outre, le fait de faire vos achats auprès d'entreprises d'ici permet de réduire l'empreinte carbone liée au transport sur de longues distances. Qu'il soit question de textiles biologiques, de miels ou de conserves provenant d'une ferme de votre coin de pays, le choix de produits locaux peut contribuer à un mode de vie plus durable et plus respectueux de l'environnement.

En effectuant votre magasinage des Fêtes tout près de chez vous, vous ferez plus qu'acheter des cadeaux : vous favoriserez un sentiment d'appartenance à la communauté et soutiendrez les entreprises dynamiques qui font prospérer votre région!

Raconter la réalité des 80 ans et plus

Trois dames octogénaires se rencontrent dans une résidence pour personnes âgées et tissent des liens d'amitié. L'autrice des Escoumins, Elianne Tremblay, livre leur réalité dans son dernier et troisième roman *Les copines d'abord*.

Johannie Gaudreault

Publié le 24 septembre, le livre de 276 pages a été lancé officiellement le 10 octobre dans la région. L'autrice a offert une séance de dédicaces à la pharmacie Brunet des Escoumins, le village qu'elle a habité dans sa jeunesse et qu'elle habite depuis quelques années déjà.

«C'est parfois heureux, c'est parfois triste, parfois on a le goût de pleurer, des fois ça fait rire. Mais ces trois dames-là, qui sont à l'hiver de leur vie, vont nous faire découvrir à leur manière comment elles vivent ça, elles, ce passage-là de leur vie en

CHSLD», raconte Mme Tremblay.

Au fil des pages, les lecteurs découvrent les raisons qui ont amené les trois protagonistes à vivre en résidence. Le parcours sera plus difficile pour une d'entre elles, qui souffre de la maladie d'Alzheimer.

L'écrivaine souhaitait sensibiliser les gens à la réalité des personnes âgées qui vivent en résidence, mais aussi aborder la maladie d'Alzheimer qui n'est pas suffisamment connue, selon elle.

«On en parle beaucoup, mais on ne sait pas c'est quoi. On ne connaît pas les stades. Quand on ne l'a pas vécu dans notre famille, on ne sait pas à quel point ça peut alourdir le système familial», croit-elle.

Infirmière auxiliaire à la retraite, Elianne Tremblay connaît bien le monde des centres hospitaliers. «J'ai



Elianne Tremblay des Escoumins a tenu une séance de dédicaces le 10 octobre aux Escoumins. Elle est en compagnie de son éditrice Diane Lespérance. Photo Johannie Gaudreault

côtoyé ces personnes-là pendant 10 ans, au moins. Au départ, je ne savais pas comment les approcher. Puis à les côtoyer, je me suis mise à les aimer, à les adorer. Je me suis dit il faut que tout le monde les aime»,

témoigne-t-elle. L'autrice a travaillé pendant près d'un an à l'écriture de son roman. Pour celui-ci, elle s'est entourée d'une éditrice au lieu de le publier en autoé-

PRÉPAREZ-VOUS



LE 19 OCTOBRE

à la salle Ginette.B.-Sirois du
Complexe Guy-Ouellet de Forestville

COMPLET

par personne incluant
votre participation au
tirage, une consommation
et le souper

15 000 \$ en prix!

Les billets sont en vente au poste d'accueil de la Zec de Forestville. Vous avez jusqu'au vendredi 27 septembre pour le concours de tête et jusqu'au 19 octobre pour la soirée.

GRAND TIRAGE

10 000 \$ EN BONS D'ACHAT

Le tirage annuel organisé par la Zec de Forestville et l'Association des pompiers de Forestville est de retour pour 10 \$ du billet.

Courez la chance de remporter le grand prix de 10 000 \$ en bons d'achat chez les marchands participants.

Billets disponibles au bureau de la ZEC, auprès de certains pompiers ainsi qu'au Dépanneur du Parc, au Magasin J. L'Heureux et fils et chez Revolt Electrique.



• LES MARCHÉS •

Tradition



DÉPANNEUR
DU PARC
Lescale par excellence!



dition comme les deux précédents. «Maintenant, j'ai le bonheur d'être secondée. C'est tellement merveilleux. En fait, ça me donne plus de temps pour écrire», commente l'Escoumoise.

Une passion mère-fille

L'écriture a toujours fait partie de la vie d'Elianne Tremblay. D'abord par sa mère qui, du plus loin qu'elle se souvienne, utilisait sa plume pour écrire et raconter des histoires.

«De mon côté, sans trop qu'on s'en parle, je commençais aussi à écrire, j'aimais ça. Avec les années, ça s'est concrétisé parce que je me suis mise à aimer ça vraiment. Ça demande de la recherche et j'adore ça», fait-elle savoir.

Maintenant, elle fait de l'écriture son projet de retraite. «Je peux mettre le temps que je veux. Si je veux écrire toute une journée, j'écris toute une journée. Je n'ai pas à arrêter dans un moment d'inspiration pour aller travailler ou faire quoi que ce soit», se

réjouit l'autrice.

Elianne Tremblay a déjà d'autres romans dans sa manche. Ses premiers livres auront d'ailleurs une suite et elle prévoit lancer un nouveau projet l'an prochain. «Un par année, ce n'est pas un objectif, mais j'aimerais ça», lance-t-elle en riant.



Le troisième roman d'Elianne Tremblay se nomme *Les copines d'abord*.

La campagne d'achat local prend une pause

(JG) La campagne de sensibilisation à l'importance de l'achat local ne sera pas de retour cette année en Haute-Côte-Nord.

La SADC Haute-Côte-Nord et la MRC de La Haute-Côte-Nord, qui organisent cette campagne depuis 2014 sous forme de concours, ont décidé de prendre une pause de réflexion.

Cette campagne est avant tout un moyen d'augmenter les ventes des commerçants locaux, principalement durant la période critique des achats des Fêtes en novembre et décembre.

«Devant la baisse marquée de participation des entreprises, une analyse des besoins et l'évaluation des impacts de la campagne doit être faite», indiquent les organisations par voie de communiqué.

La SADC et la MRC ne trouvent pas moins important de sensibiliser à l'achat local. «L'importance de privilégier l'achat local est avant tout pour conserver nos services de proximité, et les nombreux emplois qui y sont liés, pour que notre communauté soit servie au plein potentiel de ses ressources et de sa réalité», estiment-elles.

Les deux organisatrices suggèrent aux citoyens d'ouvrir le dialogue avec les commerçants locaux pour exprimer leurs besoins et leur appréciation des produits et services. «Grâce à la transparence et à des échanges constructifs, nous mettons toutes les chances de notre côté pour que l'offre et la demande soient alignées. Agissons pour la progression et l'avenir de notre région», concluent-elles.

The advertisement features a background image of a cozy glamping tent at night, illuminated by warm string lights. In the foreground, there are two glasses of white wine on a tray, along with some bread and cheese. The text is overlaid on the image in various fonts and colors. The Municipalité de Longue-Rive logo is in the top right corner.

L'été se prolonge à
Longue-Rive!

La Municipalité en collaboration avec
les organismes vous invite à la
18^e édition du traditionnel
VIN & FROMAGE
de Longue-Rive. Sous la thématique « Glamping »
ou « Camping de luxe »

60\$
du billet

Animation
musicale
avec Joël
et Olivier

Samedi 9 Novembre à 18h00. À la salle
communautaire au 530, rue principale

Réservez votre table (10 personnes)
au 418 231-2344 poste 221

Venez vivre l'expérience hybride alliant
Glamour - Nature - Confort - 5 Étoiles

Municipalité de Longue-Rive

Le gardien des baleines



Même s'il désapprouve aujourd'hui les méthodes peu orthodoxes de Jacques Cousteau, Jacques Gélinau reconnaît que le commandant à l'emblématique bonnet rouge lui a donné, le premier, le «goût de l'eau».

Emelie Bernier, Initiative de journalisme local

CHRONIQUE

Jacques Gélinau a adopté la Côte-Nord à la mi-vingtaine. À cette époque, il est un entrepreneur en construction plutôt prospère à Montréal.

«Je sortais de l'armée, je travaillais sept jours sur sept, j'étais fatigué. J'avais l'impression de passer à côté de mes rêves. Je voulais vivre dans la nature, bâtir une cabane en bois rond...»

Épris d'aventure, il déploie une carte du Québec sur une table et regarde où finit la route. «Sur ma carte qui n'était pas jeune jeune, ça arrêtait à Sept-Îles. Finalement, quand je suis arrivé, j'ai vu que ça continuait jusqu'au Havre-Saint-Pierre! Ah!Ah! J'ai continué.»

À l'époque, Jacques Gélinau connaît surtout la mer, la forêt, la faune et la flore grâce aux livres qu'il a lus, aux documentaires qu'il a vus.

Lorsqu'il embarque pour la première fois à bord du bateau du poète Jomphe en direction des îles Mingan, intouchées à l'époque, il vit une épihanie.

«C'est là que j'ai vu mon premier petit rorqual. Je suis devenu à moitié fou! Je connaissais les mammifères marins en théorie, parce que j'avais beaucoup appris là-dessus quand j'étais jeune, mais là, c'était autre chose! Et j'ai dit "je m'en viens vivre ici".»

De retour à Montréal, il vend tous ses meubles, et il reprend la route vers la Côte-Nord.

Il se rappelle y avoir été accueilli à bras ouvert. «J'ai rencontré plein de monde, je me suis fait donner un premier bateau. C'était plutôt une épave... Une dame m'a permis de me construire sur sa terre à Baie-des-Homards. J'ai bâti ma cabane au Canada! À partir de là, je suis allé de découverte en découverte.»

Après trois hivers dans sa cambuse

Nortek, en 1984, en plein marasme économique. On faisait toutes sortes de trucs assez techniques...»

Puis la crise économique et un «nouveau gérant de banque mandaté pour faire le ménage» ont eu raison de son entreprise.

«Trois mois après ma faillite, ça n'allait pas très bien et je devais trouver une

Gélinau, n'est-il pas paradoxal d'avoir fait carrière dans une industrie aussi polluante que la sidérurgie?

«Au final, j'ai surtout été représentant syndical», lance-t-il en riant.

Rendez-vous manqués avec la politique

L'homme est, à tout le moins, engagé. Il a d'ailleurs été candidat à huit élections, à tous les paliers. «Municipales, provinciales, fédérales, je les ai toutes faites. Et toutes perdues», dit-il sans ambages. L'apitoiement, très peu pour lui.



Une baleine bleue photographiée par drone.
Photo Jacques Gélinau

«Être sur l'eau salée, avec les animaux, les baleines, les phoques, c'est ce que je préfère dans la vie.»

— Jacques Gélinau

sans eau ni électricité construite en lisant le livre *Vivre au temps jadis* du *Reader's Digest*, Jacques Gélinau décide de réintégrer la société!

«Pendant que je construisais ma cabane et que je vivais mon rêve de cabane au Canada, j'ai fait différents cours. J'ai ouvert une compagnie,

job. J'ai été photographe pour le journal *Le Port-Cartois* et je travaillais à la tourbière de Port-Cartier avant que la minière ArcelorMittal, dans le temps Québec Cartier, m'appelle pour me dire qu'il y avait un poste d'ouvert. Je suis resté 30 ans là.»

Pour un écologiste comme Jacques

«J'ai voulu faire de la politique pour changer les choses. Finalement, ce n'était pas mon médium». Il n'est pas amer. «Ça m'a donné une tribune pour communiquer mes idées, parler d'environnement, pas juste de *greenwashing*, là, d'environnement, d'écologie, de développement durable pour vrai.»

Une journée sur l'eau avec Gélinau

Durant ces années chez ArcelorMittal, Jacques Gélinau n'a jamais cessé de cultiver sa relation avec la mer. «J'ai toujours eu cette passion-là. Même à Montréal, je naviguais, mais quand je suis arrivé à Baie-des-Homards, que j'ai eu un vrai bateau, c'est passé en vitesse supérieure. Être sur l'eau salée, avec les animaux, les baleines, les phoques, c'est ce que je préfère dans la vie.»

En 1982, il visite la Station de recherche de Mingan. Sa rencontre avec Richard Sears, le scientifique en charge, est déterminante. «J'y retournais tous les ans et en 1988, j'ai dit "avez-vous besoin d'un coup de main?" J'ai travaillé à la construction d'une tour, mais comme j'avais des connaissances scientifiques un peu plus élevées que la moyenne. Richard m'a proposé de faire de la recherche. J'ai dit "donne-moi un mustang et une caméra" et je suis parti. Depuis ce temps-là, je n'ai jamais arrêté.»

25 ans plus tard, il arpente encore avec autant de bonheur les eaux de la Côte-Nord, à partir du camp de base où est stationné son bateau, Port-Cartier.

«Je suis autodidacte, mais j'ai pris quelques formations en sciences de l'environnement, en géologie, et suivi la formation Planète terre de l'Université Laval. Je suis abonnée à Académia, je reçois les projets de maîtrise et de doctorats pour me tenir à jour. J'essaie de faire un travail de vulgarisation en produisant des émissions à NousTV», ajoute-t-il.

Jacques Gélinau est un environnementaliste engagé. Si ce qu'il voit le décourage souvent, il préfère nourrir l'espoir d'une vaste prise de conscience collective.

«Actuellement, il se passe de grandes choses. On va avoir besoin de la science citoyenne pour atteindre nos objectifs. Ça prend le concours de tout le monde. De mon côté, je travaille avec la station. Ce sont les meilleurs dans leur domaine. S'il me demande ma contribution, je dis oui. Quand vient le temps de se battre pour ce qui me tient à cœur, je suis un bon soldat.»

(EB) Soucieux de me faire comprendre ce qui l'anime, Jacques Gélinau m'a invitée sur son bateau. La journée s'annonce magnifique et ensoleillée et le rendez-vous est donné au quai des Pêcheurs de Port-Cartier, où son zodiac est amarré.

On charge le carburant, le lunch, le drone, l'appareil photo, les jumelles avant de prendre le large. On croise d'abord les grands bateaux qui attendent leur cargaison, à l'arrêt.

Puis l'œil de Jacques Gélinau est attiré par un clapotis, que mon œil peu averti ne voit pas. «Des thons», lance-t-il, en mettant les gaz.

Mais cette première observation n'est que la pointe de l'iceberg. Au fil des déplacements, nous croiserons sept baleines bleues, deux baleines à bosse, un rorqual commun, des phoques, des pingouins, un macareux... Il y a de la vie dans le golfe Saint-Laurent. Chaque souffle de baleine est une source d'émerveillement.

Toute la journée, il notera ses observations sur un bloc-notes. L'heure, les coordonnées GPS, les animaux observés, en plus de prendre des photos avec son appareil doté d'un puissant téléobjectif. Chaque baleine sera prise en photo du côté gauche et droit pour qu'elle soit facilement identifiable.

«Ce travail permet de dire quels sont les animaux qui fréquentent la zone, avec qui ils se tiennent, quels sont leurs comportements... Aujourd'hui, je suis vraiment heureux, parce qu'on a vu un rorqual commun et ils sont de plus en plus rares.»

À quelques reprises, il sortira un drone pour effectuer des captures vidéo. Sa maîtrise des outils est impressionnante.

«Je suis habitué de travailler tout seul», explique-t-il.

Il participe régulièrement à des expéditions de prélèvement. Entre autres, l'équipe de la station de recherche utilise des drones pour récolter des gouttelettes expulsées par le souffle des baleines. L'expertise de Jacques Gélinau est alors la bienvenue. «Je suis pilote de drone agréé. C'est étonnant toute l'information qu'on peut recueillir en analysant ces particules, tout se ramasse dans le souffle.»

Le travail d'observation et d'inventaire qu'il fait lors de ses sorties en mer (trois ou quatre par semaine durant la haute saison des baleines) a également pour but de prouver la présence des mammifères et, le cas échéant, de tenir les capitaines qui naviguent dans le secteur informés de leurs allées et venues.

«Tout l'été, les baleines sont en plein milieu du trafic maritime. Quand je constate qu'un bateau se dirige là où se trouvent les baleines, j'appelle la station de la garde côtière aux Escoumins pour les informer. Ils me donnent les coordonnées du bateau et je peux joindre l'équipage pour leur dire : « pouvez-vous dériver un mil nautique, il y a présence de baleine sur votre itinéraire actuel ». En général, les capitaines sont de bonne foi. Ils ne veulent pas frapper les animaux, particulièrement les baleines noires qui sont dures à voir», explique-t-il.

Pour Jacques Gélinau, il ne fait aucun doute que la santé des animaux doit primer sur les intérêts pécuniaires des compagnies qui utilisent la voie maritime.

«Si les compagnies ont besoin de données probantes pour s'adapter, il y en a ! Et ce n'est pas une idéologie, mais des faits.»



Le drone est une autre façon d'aller chercher de l'information sur les mammifères marins, notamment de récupérer des particules éjectées via le souffle de ceux-ci. Photo Emelie BERNIER



Collecte des carcasses d'orignaux et points de dépôt

Le Service de la gestion des matières résiduelles de la MRC de La Haute-Côte-Nord vous facilite la vie en mettant à votre disposition une façon toute simple et respectueuse de vous départir de vos carcasses.

Tout d'abord, les carcasses doivent obligatoirement être déposées dans des **sacs robustes et bien fermés**. Vous pouvez vous procurer gratuitement des sacs lors de l'enregistrement de vos gibiers, aux postes d'accueil des zecs.

Vous pouvez également utiliser vos propres sacs en autant que ceux-ci soient très solides et étanches. Ensuite, déposez vos sacs dans les conteneurs identifiés à cet effet à l'un des points de dépôt suivants :

- ✓ Portneuf-sur-Mer : **Écocentre** (2A, route 138);
- ✓ Longue-Rive : **Avant la Zec Iberville** (Usine Ushkuai);
- ✓ Les Escoumins : **1 km passé l'accueil de la Zec Nordique**;
- ✓ Sacré-Coeur : **Poste d'accueil de la Zec Chauvin** (900, chemin du Moulin);
- ✓ Essipit : **À l'arrière du centre administratif** (32, rue de la Réserve);
- ✓ Les Bergeronnes : **Pièces et Service SG** (296, route 138);
- ✓ Forestville : **À l'arrière de la ZEC Forestville (41, route 138)**.

Pour de l'information supplémentaire, contactez le Service de la gestion des matières résiduelles
418 233-2102, poste 245.

Construction et rénovation

Des demandes de permis «à la dernière minute»

La Ville de Forestville rappelle à l'ordre les citoyens qui font des demandes de permis de construction et de rénovation «à la dernière minute». «Il ne faut pas venir demander le permis quand on sort le sac à clous», déplore la mairesse Micheline Anctil.

Johannie Gaudreault

L'instance municipale a constaté au fil des semaines que les résidents ne pensent pas au délai de production du permis quand ils viennent en faire la demande.

«On planifie, on ne se lève pas un matin en décidant de faire la toiture ou de construire un garage. Ce sont des projets qui sont connus d'avance, mais les gens, à la dernière minute, viennent adresser leur demande de permis et ils s'attendent qu'on va fournir dans les heures ou dans les jours qui suivent. On est à personnel réduit comme tous les employeurs à l'heure actuelle», s'est indignée Mme Anctil, à la séance municipale du 8 octobre.

L'urbaniste, qui répond aux demandes de permis pour la Ville de Forestville, est un consultant situé à Jonquières. Les demandes lui sont transférées et selon la réglementation, il doit y donner suite dans un délai de 45 jours. «On est toujours en deçà de 45 jours. Tout ce qu'on peut faire pour le donner le plus rapidement pos-

sible, on le fait, mais ça ne peut pas se faire dans une heure ni dans une journée», a assuré l'élue forestvilloise qui fait un appel à la collaboration.

Mme Anctil rappelle également que les permis sont «absolument nécessaires».

«Ça vient certifier la conformité de la construction et quand il y a des constructions qui se font sans permis, la loi s'applique. Si ce n'est pas réglementaire, le citoyen peut recevoir des avis de démolition, des avis de conformité, des amendes. On ne veut pas aller là. On veut travailler étroitement avec les citoyens, mais il faut que ce soit dans les règles de l'art», a-t-elle poursuivi.

Cette situation apporte certains irritants chez les employés de la municipalité.

«On a du personnel ici à l'interne qui se fait agresser avec des paroles désobligeantes par rapport à des demandes de permis qui, selon le citoyen, ne vont pas assez vite», s'est désolée la mairesse.

«On n'a aucun personnel qui mérite d'avoir de mauvaises paroles des citoyens dans ce type de demande. Il faut se comprendre dans le dialogue, mais donnez-nous des délais qui permettent de bien répondre aux attentes», a-t-elle conclu.

EN BREF

Contrats de surveillance

(JG) En marge des travaux de réfection de la 8^e rue et de la 4^e Avenue, la Ville de Forestville a octroyé deux nouveaux contrats lors de la séance municipale du 8 octobre. Le premier concerne le contrôle qualitatif des matériaux qui sera effectué par Laboratoire d'expertises de Rivière-du-Loup pour une somme de 43 790 \$. Quant à la surveillance des travaux, le contrat a été octroyé à Stantec pour 50 400 \$.

Une bourse Desjardins pour trois étudiants

Trois étudiants du secteur ouest de la Haute-Côte-Nord ont mis la main sur une bourse d'études de 1 500 \$ offerte par la Fondation Desjardins.

Johannie Gaudreault

Les membres de la Caisse Desjardins du Saguenay-Saint-Laurent, Natao Vivier-Phily de Tadoussac, Gabrielle Brisson de Tadoussac et Raphaëlle Roussel d'Essipit, pourront de servir de leur bourse pour se concentrer sur leurs études, estime l'institution financière.

« C'est notamment grâce à leur engagement soutenu dans la collectivité et leur persévérance inspirante qu'ils ont été sélectionnés pour recevoir cet appui », dévoile l'agente communication de la Caisse Desjardins du Saguenay-Saint-Laurent, Amélie Therrien.

Pour Desjardins, encourager la jeunesse fait partie de ses priorités depuis toujours. « Voilà pourquoi nous avons à cœur d'être présents pour les jeunes, de les soutenir dans les moments significatifs de leur parcours et de les accompagner dans leurs préoccupations et leurs ambitions », poursuit Mme Therrien.

En 2024, Desjardins, par le biais de sa Fondation et de la caisse, a remis plus de 13 700 \$ sous forme de bourses d'études à des jeunes des Escoumins à Sacré-Cœur/Tadoussac.

« Nous sommes convaincus que l'éducation est un pilier de notre société et que c'est en appuyant les jeunes et en les motivant à poursuivre leur parcours que nous pouvons les aider à développer leur plein potentiel. Ces bourses sont une occasion de souligner la persévérance et l'engagement dont les jeunes font preuve au quotidien. C'est un honneur de les soutenir et de les aider à réaliser leurs rêves », explique Nancy Lee, directrice générale de la Fondation Desjardins.

Cette bourse s'inscrit dans l'engagement global de la Caisse Desjardins du Saguenay-Saint-Laurent dans son milieu, en soutien concret envers la réussite éducative des jeunes.



Natao Vivier-Phily de Tadoussac, Gabrielle Brisson de Tadoussac et Raphaëlle Roussel d'Essipit ont tous les trois mérité une bourse de 1 500 \$. Photos courtoisie

« C'est notamment grâce à leur engagement soutenu dans la collectivité et leur persévérance inspirante qu'ils ont été sélectionnés pour recevoir cet appui. »

– Amélie Therrien

Chaque année, ce sont des milliers d'étudiants au parcours hors du commun qui reçoivent un coup de pouce financier grâce au Mouvement Desjardins et son programme Tous engagés pour la jeunesse.

« Le conseil d'administration de la Caisse se joint au directeur général et à toute l'équipe pour offrir ses meilleurs vœux de succès à nos jeunes lauréats et pour les féliciter de cette distinction », conclut l'agente communication.



Apprenons à se connaître

Ateliers de sensibilisation sur les réalités autochtones

Faites de votre journée un début d'apprentissage sur les réalités autochtones avec Uashashkutuan, en vivant une expérience avec des Premières Nations.



inscription en ligne



23 OCTOBRE 2024



DE 9H À 16H
DÎNER INCLUS



ÉGLISE SAINT-LUC, SOUS-SOL
1, 10E RUE, FORESTVILLE



Avec la participation financière de : Québec

INFORMATION ET INSCRIPTION

Geneviève Dick
418-233-2102 poste 235
genevieve.dick@mrchn.qc.ca

Rien que la vérité sur les véhicules électriques

Il est absolument faux de prétendre que les véhicules électriques sont «zéro émission», martèle Daniel Breton, auteur du livre *50 mythes et demi-vérités sur les véhicules électriques*. L'ex-ministre de l'Environnement demeure persuadé qu'ils sont la voie de l'avenir.



Emelie Bernier
ebernier@lecharlevoisien.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Lorsqu'il affirme quelque chose à propos des véhicules «à batterie», Daniel Breton, président-directeur général de Mobilité électrique Canada ne parle pas à travers son chapeau. À preuve, la bibliographie de son plus récent livre compte pas moins de 20 pages. Voici ce qu'il a à dire sur quelques sujets qui préoccupent sans doute les lecteurs hors des grands centres.

Sur l'autonomie des VÉ dans les régions éloignées

«Les gens ne réalisent pas que l'autonomie médiane des véhicules électriques (VÉ) a été multipliée par 4 entre 2011 et 2023. On s'attend à ce qu'elle continue de monter. Les véhicules de 2024 ont entre 400 et 550, voire 600 km d'autonomie. J'arrive d'un voyage de 3 800 km en Nouvelle-Écosse, en Gaspésie, à l'Île-du-Prince-Édouard et au Nouveau-Brunswick et j'ai eu zéro enjeu de recharge. Toutes les bornes ont bien fonctionné. Le réseau de bornes se développe», explique l'auteur. Il rappelle que les automobilistes ont tendance à surestimer leurs déplacements.» Au Canada, le kilométrage moyen annuel des automobilistes en 2019 était de 15 000. Les gens roulent moins qu'il y a 20 ans. Je roule 3 à 4 fois plus que la moyenne. Oui, en région, le réseau de recharge est moins développé parce qu'il y a moins de VÉ, mais dans les faits, 80 % des recharges se font à la maison.»



Daniel Breton estime que les régions ont tout à gagner à embarquer dans le train de la mobilité électrique.
Photo Anne-Sophie Paquet-T

Sur les VÉ en hiver

«Disons les vraies choses : une voiture électrique, dépendant du modèle, peut perdre de 10 % à 50 % d'autonomie en hiver», écrit Daniel Breton dans son livre. «Les véhicules neufs de nouvelles générations vont perdre entre 0 et 30 % d'autonomie. Donc, si quelqu'un doit faire entre 100 et 200 km dans sa journée, il n'y a pas d'enjeu», explique-t-il de vive voix. Il rappelle que «si les gens sont vraiment nerveux, ils peuvent acheter un véhicule hybride rechargeable». «C'est une bonne option pour les gens moins habitués qui souhaitent faire une transition. La technologie évolue. L'hiver, tu peux partir le préchauffage à distance. Tu es dans la maison, la voiture est branchée, tu la préchauffes, la» prédégivres «et l'électricité vient alors de la maison, ce qui n'a pas d'impact sur l'autonomie.»

Lire.
Découvrir.
Partager.

Le Haute-Côte-Nord

TÉLÉCHARGEZ NOTRE
NOUVELLE APPLICATION MOBILE GRATUITE.

Télécharger dans
l'App Store



DISPONIBLE SUR
Google Play



Sur la consommation d'électricité globale de la flotte de VÉ

Le Québec compte présentement 300 000 voitures électriques et hybrides rechargeables, soit 5 % de la flotte de véhicule sur les routes. «En Norvège, en 2022, 23 % de la flotte était électrique et la demande en électricité a augmenté de 1,4 % seulement. Les gens ont tendance à beaucoup exagérer la demande d'électricité liée aux VÉ. Le défi est plus l'augmentation de la population, du nombre de commerces, de maisons, des industries. Le vrai défi de la demande d'électricité ne viendra pas des véhicules. L'objectif pour 2032 est d'avoir 2,5 millions de véhicules et selon les calculs, on parle d'une augmentation de la consommation d'électricité de 6 % par rapport à 2023», explique Daniel Breton. Hydro-Québec et la Régie de l'énergie travaillent à l'instauration d'un tarif différencié pour «encourager à se charger la nuit». «Avec la technologie de recharge bidirectionnelle, les VÉ vont faire partie de la solution. Ils vont représenter une partie du réseau d'Hydro-Québec. Quand il va y avoir un pic, on va potentiellement prendre l'électricité des batteries pour alimenter le réseau plutôt que d'importer de l'électricité à fort prix», s'enthousiasme l'auteur.

En cas de pannes, les VÉ pourront carrément «devenir des sources d'énergie». «Si tu as un Ford F150 Lightning et qu'il y a une panne, tu vas être capable de voir en temps réel quelles bornes publiques fonctionnent (les pompes à essence, elles, ne fonctionneront pas) et aller te charger pour ensuite alimenter ton frigo, ton ordi, ta télé à la maison. Avec les nouveaux véhicules, tu peux alimenter une maison en électricité de 3 à 10 jours. Je considère qu'en 2035, les génératrices à essence vont devenir obsolètes.»

Sur les dommages écologiques liés à l'extraction des minerais nécessaires à la fabrication des batteries

«D'abord, il y a exactement 0 % de métaux rares dans les batteries de voitures électriques alors qu'il y en a dans tous les systèmes antipollution de toutes les voitures à essence. Pour ce qui est des minéraux critiques – lithium, graphite, nickel, cobalt, phosphate, fer, manganèse –, l'extraction minière pour fabriquer des VÉ a un impact écologique, c'est certain. Cela dit, si on compare l'utilisation de ressources entre un VÉ et un véhicule à essence, le gaspillage de ressources est de 300 à 400 fois plus élevé pour un véhicule à essence. Pour une raison fort simple : les composantes de batterie peuvent se recycler à 98 %. Le pétrole qu'on brûle est recyclable à 0 %.»

Il est d'ailleurs «en faveur de l'accélération de l'extraction minière» dans la province et au pays. «Et c'est l'ancien ministre de l'Environnement qui parle. Il faut faire ça évidemment de la façon la plus intelligente et respectueuse de l'environnement possible. Mais le »pas dans ma cour« me dérange de plus en plus. On est d'accord avec les VÉ, les énergies renouvelables, tant que ça n'a pas d'impact sur notre quotidien? Il faut que les gens soient conscients de l'impact de leur consommation.»



Des bornes à recharge ultra rapide en fonction dans le stationnement du AW de Baie-Comeau. Photo Anne-Sophie Paquet-T

Sur la compagnie Northvolt en difficulté : est-ce que le Québec et le Canada ont bien fait d'investir dans la filière batterie ?

«De 2017 à 2023, au Canada, les ventes de véhicule à essence ont diminué de 32 %. Personne ne me demande ce qu'on va faire avec les usines de véhicules à essence. Mais si le Québec et le Canada n'avaient pas investi à développer une filière de production de véhicule et de batterie de véhicules électriques, légers et lourds, il n'y aurait plus d'industrie automobile au Canada d'ici quelques années parce que c'est une industrie en déclin rapide.»

Sur l'accès aux véhicules en région

«À court terme, 90 à 95 % de l'inventaire de VÉ se retrouve dans les régions urbaines, c'est un vrai enjeu. Les constructeurs automobiles vont devoir approvisionner les régions plus éloignées en VÉ pour atteindre leurs objectifs. C'est un processus évolutif.»

Le livre *50 mythes et demi-vérités sur les véhicules électriques* est publié aux Éditions Somme Toute.



INVITATION À TOUTE LA POPULATION

Nuit des sans-abris 18 octobre à Forestville

De 15 h à 6 h, rendez-vous entre le Motel 4 Saisons (Hôtellerie Côte-Nord) et le restaurant Tim Hortons

Un souper sera servi et un micro sera à la disposition des gens qui désirent prendre la parole. Vous pouvez apporter votre tente, il y aura un feu sur place et un show musical.

**Cette année, nous remettons une bourse
d'études de 250 \$ à deux de nos employés.**

*Pour leur réussite scolaire et
leur rendement au travail.*

Elyse Gagnon 17 ans



Travaille chez nous depuis le 30 juin 2020 et elle étudie au cégep de Baie Comeau en Techniques d'éducation spécialisée. Elle a commencé à travailler parce que ses sœurs et amis travaillaient. Elle aime toujours ça, spécialement le travail d'équipe et le service à la clientèle. Nous apprécions Elyse, elle est enjouée, elle éprouve du plaisir à travailler et elle aussi une fidèle employée

Merci Elyse !

Raphaëlle Harvey Laniesse 19 ans



Travaille chez nous depuis juin 2022 elle en est à sa 2^e année au cégep de Baie-Comeau en Sciences humaines Elle prévoit se diriger dans le domaine de la psychologie. Ce qu'elle aime chez McDonald's c'est le travail d'équipe, le service à la clientèle.

Nous apprécions Raphaëlle, elle effectue bien son travail et c'est une employée fidèle, ponctuelle discrète.

Merci Raphaëlle !

Tous les deux reviennent travailler lors de leur congé scolaire. Ce sont des employées dévouées et qui travaillent fort à l'école. Chez McDonald's il est possible de conjuguer études et travail. Bravo bon succès à vous deux !

Jacques & Michelle



Heures d'ouverture
Lundi et mardi : 4 h à 22 h
Mercredi, jeudi et vendredi : 4 h à minuit
Samedi et dimanche : 5 h à minuit



Sisimiut II : la collaboration s'active

La conférence internationale de l'UNESCO Sisimiut II, qui a réuni près d'une soixantaine d'intervenants à Québec, dans Charlevoix et sur la Côte-Nord, s'est conclue sur une note plus que positive. Elle laisse présager une collaboration à long terme entre les sites UNESCO des pays de l'Atlantique Nord.

Emelie Bernier, Initiative de journalisme local

« Dès la première minute de la conférence, nous avons constaté l'engagement, l'intérêt et la motivation de tous et toutes à prendre une part active dans la mise en place de ce jeune réseau de coopération nordique », a mentionné Jean-Philippe L. Messier, directeur de la Région de biosphère Manicouagan-Uapishka (RBMU).

« L'événement a également offert une vitrine importante sur notre région et nos succès collectifs, ce qui pave la voie à de nouvelles collabora-

tions prometteuses, principalement au niveau de la mise en valeur de nos sites UNESCO et du tourisme durable », a-t-il poursuivi.

La RBMU a d'ailleurs coorganisé cette conférence internationale avec le Nordic Atlantic Cooperation (NORA).

Après plusieurs jours d'échanges et de travaux, les bases d'une feuille de route commune portée par plusieurs sites UNESCO des pays de l'Atlantique Nord et de l'Arctique ont été établies.

Parmi les actions concrètes sur lesquelles les parties prenantes se sont entendues, notons que le réseau travaillera à la création d'un programme de résidence d'artistes, à la mise en place d'un programme de volontourisme pour l'entretien de milieux naturels d'exception et la structuration d'initiatives conjointes de science citoyenne. Des groupes de travail s'affaireront sur chacun de ces objectifs.



La délégation a séjourné à Baie-Comeau durant quelques jours. Photo Cassandra Blais

Rappelons que la délégation s'est arrêtée, entre autres, à la Coop l'Afluent de Petite-Rivière-Saint-François, dans la communauté innue de Pesamit, à Baie-Comeau et à la Station Uapishka au nord de Baie-Comeau.

Sisimiut II, comme Sisimiut I qui s'est tenu l'an dernier au Groenland, vise

à « renforcer le leadership des sites UNESCO de l'Atlantique Nord et de l'Arctique dans la réalisation des grandes ambitions de l'UNESCO en matière d'adaptation aux changements climatiques, de conservation, de biodiversité et de tourisme responsable. »

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

Le Centre de justice de proximité Côte-Nord est un organisme communautaire offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens. En plus de fournir de l'information juridique leur permettant de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN oriente les citoyens vers différentes ressources et leur apporte du soutien. Vous avez des questions concernant une situation juridique que vous vivez, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir !!!

Pour nous joindre : cotenord@cjpqc.ca
581-826-0088 ou sans frais 1-844-960-7483

FORESTVILLE

FADOQ

Les cartes de membre sont en vente tous les mercredis de 13 h à 15 h au local de la FADOQ. Voici nos activités: cartes et baseball poche le mercredi de 13 h 30 à 15 h, responsable Sylvie Huard 418 989-9222. Programme P. I. E.D. avec Julie Bourgeault le lundi de 13 h à 14 h et le jeudi de 9 h 30 à 11 h, responsable Claire Boulianne 418 587-4829. Les quilles le mardi à 13 h, responsable Gilles Hurtubise 418 587-4527. Le pickleball le mardi, jeudi et le vendredi de 9 h 30 à 11 h, responsable Magella Bouchard 581

623-0751. Palet Américain (shufflerboard) le mercredi de 13 h 30 à 15 h 30, responsable Magella Bouchard 581 623-0751. Nous vous attendons en grand nombre.

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE (134, BLOUIN)

Le 26 octobre aura lieu un souper soirée. Pour réservation, contactez Jeanne au 418 587-1563. Bienvenue à tous !

COLOMBIER

FADOQ

Tous les premiers dimanches du mois, nous avons un déjeuner. À partir du 13 octobre les activités de baseball poche et de pétanque recommencent ainsi que les soirées de cartes le samedi soir. Bienvenue à tous !

PORTNEUF-SUR-MER

FADOQ

À tous les dimanches de 13 h à 16 h, nous avons les activités de jeux de cartes, jeux de poches, etc. Notre prochain brunch aura lieu le dimanche 20 octobre à la salle d'accueil, 456, Principale. Bienvenue à tous !

SACRÉ-CŒUR

FADOQ

Nous aurons un brunch le dimanche 27 octobre de 9 h à 13 h, à la salle Joie de vivre de Sacré-Cœur. Le coût est de 18\$ adulte, 15\$ 10 à 17 ans, 10\$ 6 à 9 ans et gratuit pour les 0-5 ans. Les billets sont en vente auprès de : Reine Gauthier 418 236-9109, Florian Gauthier 418 236-4858, Sonia Dufour 418 236-9359, Lina Deschênes 418 236-4502, Lise Deschênes 581 235-4701, Thérèse Gravel 581 306-3174, Hélène Tremblay 581 234-9857 et Louise Gravel 418 236-4695. Bienvenue à tous!

ESCOUMINS

FADOQ

Nos activités de pickleball, pétanque, exercice de mise en forme, baseball poche et autre jeu sont débutées. Si intéressé, communiquer avec les responsables au 418-514-3908 ou 418-514-9361. Le renouvellement ou achat de cartes de membres est en vigueur. Bienvenue à tous!

**À tous les organismes
communautaires de la
Haute-Côte-Nord**

Vous devez faire parvenir vos informations à cmichaud@journalhcn.com avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie de journal.

Merci de votre collaboration!





Remerciements




Francis St-Louis

Votre présence, votre aide, vos pensées, vos témoignages de sympathie et d'affection ont fait toute la différence dans cette période difficile. Du fond du cœur, nous vous remercions chaleureusement d'avoir été là pour nous.

Aline Jacques et la famille St- Louis.

Pour planifier vos arrangements préalables
 Pour vous accompagner lors d'un décès
 Pour un soutien au deuil



**COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
 HAUTE-CÔTE-NORD
 MANICOUAGAN**
 cfhcn.ca • 418 589-2570
 De Tadoussac à Baie-Trinité



FONDATION
 de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Les dons à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR ... pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Manufacturier :

- Monuments
- Columbariums
- Plaques au sol
- Urnes

Matière première en provenance de la Côte-Nord.

Conception et production 100 % réalisées par des gens de chez nous.

2120, boul. Laflèche, Baie-Comeau
 418 589-5286 • www.granijem.com




FABRICATION LOCALE



Lors du décès d'un être cher, d'un parent ou d'un ami.

Faites un don à la Fondation du Centre de santé des Nord-Côtiers TOUS LES DONNS RECUEILLIS serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE : fondationcsnc.org




AGENT DE DÉVELOPPEMENT
 Concours n° 2024-11

La Municipalité des Bergeronnes recherche une personne proactive, autonome et responsable pour le poste d'agent de développement. L'agent de développement aura pour principal mandat d'animer, mobiliser et fournir une aide technique aux porteurs de projets de la communauté. Son rôle est central pour assurer un dynamisme sur le territoire et améliorer le milieu de vie.

Lieu de travail
 Municipalité des Bergeronnes

POUR SOUMETTRE VOTRE CANDIDATURE, déposer votre CV au plus tard le :
1 novembre 2024

par courrier, par courriel ou en main propre à l'attention de :

NICOLE MALTAIS
 DIRECTRICE GÉNÉRALE
 MUNICIPALITÉ DES BERGERONNES
 424, RUE DE LA MER
 LES BERGERONNES (QUÉBEC) G0T 1G0
 TÉL.: 418 232-6244

direction@bergeronnes.com

Pour plus de détails sur l'offre d'emploi, consulter le site Internet de la Municipalité : <https://bergeronnes.com>

Exigences:

- ◇ Formation collégiale dans le domaine du développement communautaire ou rural ou autre combinaison de formations et d'expériences équivalentes liées à ces domaines
- ◇ Connaissance des enjeux de développement de la Municipalité des Bergeronnes et de la Haute-Côte-Nord
- ◇ Être autonome et avoir de l'entregent, un bon sens de l'initiative, de l'organisation et de la planification
- ◇ Expérience en animation de rencontres
- ◇ Capacité de synthèse et de rédaction
- ◇ Aisance à travailler en équipe
- ◇ Excellent français parlé et écrit
- ◇ Maîtrise des outils informatiques de base et réseaux sociaux
- ◇ Être disposé à travailler sur horaire variable
- ◇ Capacité à gérer plusieurs projets simultanément

Conditions:

- ◇ Poste permanent temps plein (35 heures /semaine)
- ◇ Souplesse dans les horaires
- ◇ Lieu de travail: Édifice municipal
- ◇ Salaire et avantages sociaux offerts conformément à la convention collective en vigueur

Pour tout **savoir**



Le **Haute-Côte-Nord**

AVIS PUBLIC

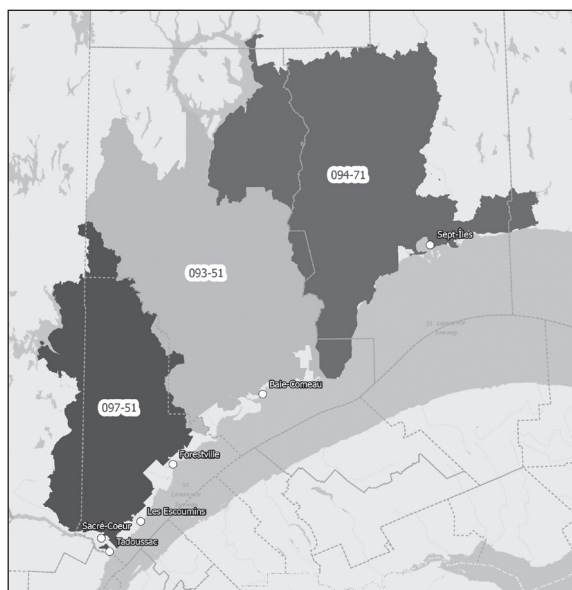
Ministère des Ressources naturelles et des Forêts

CONSULTATION PUBLIQUE ACTIVITÉS D'AMÉNAGEMENT FORESTIER SUR LA CÔTE-NORD DU 16 OCTOBRE AU 10 NOVEMBRE 2024

Le ministère des Ressources naturelles et des Forêts invite la population à participer à la consultation publique portant sur les modifications qu'il prévoit apporter aux plans d'aménagement forestier intégré opérationnels (PAFIO) sur le territoire public de la région.

Ces PAFIO présentent les secteurs d'intervention potentiels où sont planifiés des travaux tels que la récolte de bois, le reboisement, les éclaircies, la préparation de terrain ainsi que la construction et la réfection de chemins multiusages dans les unités d'aménagement 09351, 09471 et 09751.

Carte des unités d'aménagement visées



Pour consulter les plans et transmettre vos commentaires :

Quebec.ca/consultations-foret-cote-nord.

Vous avez jusqu'au 10 novembre 2024 à 23 h 59 pour transmettre vos commentaires.



COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

Pour obtenir des renseignements par téléphone, par courriel ou pour prendre un rendez-vous, communiquez avec nous du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 aux coordonnées suivantes :

Unité de gestion de Manicouagan-Outardes
(unité d'aménagement 09351)
Tél. : 418 295-4567,
poste 0

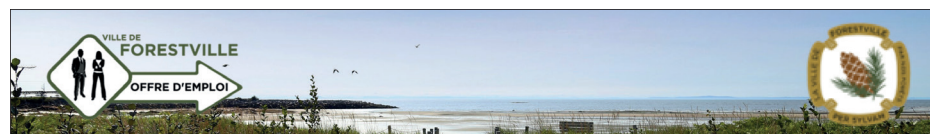
Unité de gestion de Sept-Îles-Havre-Saint-Pierre-et-Anticosti
(unité d'aménagement 09471)
Tél. : 418 964-8300,
poste 1

Unité de gestion des Escoumins-Forestville
(unité d'aménagement 09751)
Tél. : 418 233-2232,
poste 0

Québec



AVIS/EMPLOIS



PLUSIEURS POSTES DISPONIBLES

La Ville et sa Société d'Économie et de développement (SEDF) sont à la recherche de personne pour occuper les postes suivants :

VILLE

- Agent-e de développement municipal..... Poste syndiqué 35 heures / semaine
- Technicien-ne en loisirs Poste syndiqué 35 heures / semaine
- Technicien-ne en urbanisme Poste syndiqué 35 heures / semaine

SEDF

- Préposé-e au restaurant de l'aréna
- Responsable ou concessionnaire du restaurant de l'aréna

Pour connaître les détails, les conditions et les exigences, visitez notre site Internet à www.forestville.ca/emploi.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature avec le titre du poste de la façon suivante, par courrier : Ville de Forestville, 1, 2^e Avenue, Forestville (Québec) G0T 1E0, par courriel : dg@forestville.ca ou directement sur notre site Internet.

Postulez dès aujourd'hui puisque les candidatures seront analysées à leurs arrivées, le poste peut être comblé à tout moment. Toutes les candidatures reçues seront traitées confidentiellement. Seules les candidatures retenues seront contactées.



CONCESSIONNAIRES AUTOMOBILES DEPUIS PLUS DE 56 ANS EST À LA RECHERCHE D'UN(E)

PRÉPOSÉ(E) À L'ACCUEIL DU SERVICE TECHNIQUE

Vous cherchez un emploi gratifiant?
Vous avez le service à la clientèle à coeur?
Un milieu sans pression?

Nous avons ce qu'il te faut!

DESCRIPTION :

- Emploi permanent, temps plein;
- Salaire selon expérience;
- Assurance collective;
- Fonds de pension;
- Horaire du lundi au vendredi de jour;
- Approche très humaine dans une ambiance conviviale;
- Club social.

FONCTIONS :

- Ouvrir et fermer des bons de travail;
- Prise de rendez-vous;
- Produire des estimations des coûts de réparation;
- Recevoir des appels;
- Service à la clientèle;
- Suivi de la clientèle;
- Vente de produits et services.

COMPÉTENCES ET EXIGENCES REQUISES :

- À l'écoute, attitude positive et proactive;
- Personnalité axée sur le travail d'équipe et la satisfaction de la clientèle;
- Permis de conduire valide;
- Présentation soignée et professionnelle;
- Être structuré et organisé;
- Sens du service à la clientèle.

**FAIRE PARVENIR
VOTRE CV À
L'ATTENTION DE :**

Martin Boucher
182, route 138, Les Escoumins, (Québec), G0T 1K0
Par courriel : mbr@desmeulesauto.com

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

	4			2		1	7	
						8		
		6	1		8	2		
					2			
3	5							8
			6	4		5		7
2	7	1		5				3
		5						
			4					

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

6	8	9	4	3	7	5	2	1
4	3	5	6	7	8	9	1	2
2	7	1	8	5	6	9	3	4
9	1	8	6	4	3	5	2	7
3	5	2	7	1	9	4	6	8
7	6	4	5	8	2	3	1	9
5	9	6	1	7	8	2	4	3
1	2	3	6	9	4	8	5	7
8	4	3	9	5	1	7	6	2

MOT CACHÉ

THÈME : UNE ÉLECTION / 7 LETTRES

A ABSTENTION AFFICHE AGENDA ANTICIPATION	B BOÎTE BULLETIN BUREAU	C CANDIDAT CHOIX COALITION COMTE	D DÉBAT DÉFAITE DÉLÉGUÉ DÉMOCRATIE	E ÉLÉCTEUR ENJEUX ÉQUIPE	G GAUCHE	I INVESTITURE ISOLOIR	L LISTE	M MAJORITY MAIRE MAJORITÉ	O OPINION	P PARTI POLITIQUE POUVOIR	R RECENSEMENT RECOMPTE RÉFÉRENDUM	RÉSULTATS RÉVISION S SIÈGE SLOGAN SONDAGE	T THÈME TOUR	U URNE	V VICTOIRE VOIX	VOTE
--	--------------------------------------	--	--	---------------------------------------	-----------------	---------------------------------	----------------	--	------------------	--	--	---	------------------------	---------------	---------------------------	-------------

E	L	E	C	T	E	U	R	D	R	O	I	T	E	N	S	E	A	M	B
D	N	O	I	T	A	R	U	C	O	R	P	E	O	C	U	B	U	U	E
R	E	P	U	B	L	I	C	I	T	E	N	I	A	Q	S	D	L	P	S
T	E	L	R	I	O	V	U	O	P	J	S	N	I	T	N	L	I	L	C
D	N	S	E	C	O	M	T	E	E	I	D	T	E	E	E	U	O	E	T
S	I	A	U	G	E	N	T	U	V	I	I	N	T	R	T	Q	G	A	T
S	E	S	T	L	U	R	X	E	D	L	T	E	I	E	A	E	N	S	U
U	O	R	C	I	T	E	R	A	O	I	F	N	E	N	V	G	T	I	R
A	X	N	G	O	L	A	T	P	O	E	D	T	P	T	I	A	I	L	I
T	G	I	D	N	U	I	T	N	R	E	I	R	V	A	C	T	C	N	N
E	N	E	O	A	O	R	M	S	P	R	E	D	O	D	T	P	I	O	V
I	D	E	N	H	G	C	S	U	O	S	E	T	I	N	O	M	P	I	E
T	I	E	M	D	C	E	T	J	I	F	E	M	X	A	I	O	A	T	S
A	S	H	V	E	A	E	A	D	A	N	I	R	I	M	R	C	T	I	T
R	T	C	O	B	S	M	E	I	E	B	O	S	T	N	E	C	T	I	T
C	R	I	T	A	I	N	T	E	P	G	U	I	O	S	O	R	O	A	T
O	I	F	E	T	T	E	E	H	R	A	E	R	N	L	I	R	N	O	U
M	C	F	E	T	I	O	B	C	E	I	R	I	E	I	O	N	I	C	R
E	T	A	G	A	U	C	H	E	E	M	A	T	S	A	P	I	I	T	E
D	E	M	M	A	R	G	O	R	P	R	E	M	I	N	U	O	R	M	E

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : SCRUTIN

HOROSCOPE

13 AU 19 OCTOBRE 2024

SIGNES CHANCEUX DE LA SEMAINE : TAUREAU, GÉMEAUX ET CANCER

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

L'impact néfaste de l'inactivité physique sur votre mieux-être pourrait se manifester. Motivez-vous en lançant des invitations à vos amis pour partager des activités, favorisant ainsi un mode de vie plus actif et, par le fait même, une meilleure santé.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

À l'aube d'une transition professionnelle ou de la retraite, il est important d'y voir clair sur les prochaines étapes à suivre. Élaborez un plan stratégique pour façonner un avenir en accord avec vos aspirations et vos attentes.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Un apprentissage passionnant propulsera votre carrière vers de nouveaux sommets. Face à des défis inspirants, la patience deviendra une alliée essentielle. Le plaisir doit guider vos actions vers la concrétisation de vos ambitions.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

À la suite d'une profonde réflexion, des changements importants dans votre environnement s'imposeront. Réévaluez vos priorités et recherchez un cadre de vie plus adapté à vos besoins, qui devraient s'aligner avec ceux de vos proches.

LION (24 juillet - 23 août)

En disant « oui » à toutes les sollicitations, vous risquez de crouler sous la pression des engagements. Prenez le temps de recueillir et d'analyser les informations nécessaires avant de prendre des décisions importantes.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

Des heures supplémentaires au travail amélioreront votre situation financière. Par la suite, une prise de conscience vous amènera à accorder plus de temps à votre vie sentimentale, répondant ainsi à des besoins grandissants en ce sens.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Vous serez au bon endroit au bon moment pour laisser une impression marquante. Les récompenses et les applaudissements au travail seront la reconnaissance grandement méritée de vos efforts et de votre efficacité.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Sortir de votre cocon sera difficile si vous avez un attachement solide à vos racines et à vos possessions. C'est peut-être le moment propice pour vous débarrasser du superflu et libérer de l'espace dans votre vie.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Exprimez ouvertement les pensées sous-jacentes et faites preuve d'autorité pour résoudre des situations complexes. Votre audace pourrait dénouer des impasses contraignantes et assurer l'harmonie dans votre existence.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Des investissements financiers importants, notamment l'achat d'un nouveau véhicule, peuvent être nécessaires pour maintenir votre image professionnelle et éviter les imprévus. Un bon budget s'impose.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Votre détermination à impressionner portera ses fruits au travail, avec une expansion de la clientèle et la réalisation d'objectifs. Avancez avec confiance, car le succès vous attend lorsque vous passez à l'action.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Si vous recherchez l'emploi idéal, trouvez d'abord l'inspiration qui définira votre voie. Votre imagination exceptionnelle vous guidera vers la création d'un chef-d'œuvre dans le domaine où vous excellez déjà.

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTALEMENT

- Moucharder — Prétentieux.
- Également — Contient du pollen.
- Erreurs — Bout de cigare.
- Résultat global — Embarrassé.
- Invariable — Espèce.
- Dieu à tête de faucon — Indique le genre — Mettre en jeu.
- Entourer.
- Contredit — Poisson plat — Armée féodale.
- Entourée — Embêtement.
- Aviné — Grand chapelet.
- Abrasion — Avoir la bouche grande ouverte.
- Ville d'Espagne — Il se promène à poil.

VERTICALEMENT

- Distinguer.
- Mouvement basque — Fruit aromatique.
- Fête — Système de fermeture.
- Équipé — Dans le nord de l'Écosse.
- Article espagnol — Génie de la mythologie scandinave.

- Récompense cinématographique — Île française.
- Conjonction — Recouvert de sauce — La Cour internationale de justice en fait partie.
- Mémoire vive d'ordinateur — Recueillis.
- Femme acariâtre — Prophète hébreu.
- Solidifié — Railleries.
- Lit en hésitant — Un peu acide.
- Boîte crânienne — Piège à rongeurs.

1	D	E	N	O	N	C	E	R	F	A	T								
2	E	N	I	A	M	I	N	E											
3	F	A	U	T	E	S	M	E	G	O	T								
4	F	E	N	E	N	G	E	N											
5	N	E	A	R	A	C	A	R											
6	R	E	I	E	P	A	R	E											
7	A	R	A	P	E	R	F	A											
8	T	O	S	T	E	L	F	E											
9	I	U	N	N	E	E	N	E											
10	E	R	I	S	A	R	E												
11	R	E	S	O	R	S	I	N											
12	R	E	U	S	E	N	S												

LES MARÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : FORESTVILLE	2024-10-16 (MER)			2024-10-17 (JEU)			2024-10-18 (VEN)			2024-10-19 (SAM)			2024-10-20 (DIM)			2024-10-21 (LUN)			2024-10-22 (MAR)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
	01:39	4	13.1	02:24	4.1	13.6	03:09	4.2	13.7	03:53	4.1	13.4	04:37	3.9	12.7	05:24	3.6	11.7	00:20	0.5	1.6
07:51	0.3	0.9	08:31	0.2	0.5	09:11	0.1	0.4	09:52	0.2	0.6	10:33	0.3	1.1	11:15	0.6	1.8	06:16	3.2	10.6	
13:59	4.2	13.6	14:40	4.5	14.8	15:21	4.7	15.4	16:04	4.7	15.5	16:50	4.6	15.1	17:39	4.4	14.3	12:01	0.9	2.8	
20:16	0	-0.1	21:03	-0.3	-0.9	21:49	-0.3	-1	22:36	-0.2	-0.5	23:25	0.1	0.4				18:33	4.1	13.3	

Source : Pêches et Océans Canada

Il a 92 ans et il joue au golf

Marcel Moisan remercie le médecin qui, avec une simple suggestion, aura changé sa vie. Le Baie-Comois de 92 ans est devenu un amoureux du golf et ce n'est certainement pas son âge qui l'empêche de sortir de chez lui, plusieurs fois par semaine, pour son 9 trous.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

La marche, le social, l'activité et le grand air; voici ce qui motive Marcel Moisan à se lever le matin, prendre son sac de golf et aller frapper quelques balles au Club de golf de Baie-Comeau.

Et cela a commencé tout à fait par hasard. «J'ai eu une opération pour un cancer de la prostate. Ça fait 25 ans peut-être. Le chirurgien m'a suggéré de me changer les idées. Le golf était la suggestion», raconte l'homme natif de Saint-Raymond-de-Portneuf et Baie-Comois d'adoption depuis 1967.

«Ça fait que j'ai commencé là, poursuit-il. Je suis matinal, donc je partais à 5 h 30 ou 6 h 30 le matin, avec un sac, un bâton, puis 25 balles. Je frappais 150 ou 175 balles et je revenais à 7 heures le matin pour déjeuner. Après ça, j'allais prendre ma marche.»

M. Moisan a toujours été un grand marcheur. «Au moins trois quarts d'heure à une heure à tous les jours», dit-il.

«J'ai toujours été actif. Ma passion première, c'était la pêche. J'avais un camp dans la forêt, puis j'étais amateur de pêche», raconte l'homme.

Pas de voiturette

«Ça me fait spécial un peu parce

qu'on m'a dit que j'étais le plus vieux membre ici. C'est spécial, mais je me débrouille quand même», lance Marcel Moisan, qui attendait la fin de son entrevue avec *Le Manic* pour faire un départ sur le parcours de golf.

Mais, même à 92 ans, pas question de prendre une voiturette de golf. Le parcours de 9 trous, M. Moisan le marche.

«J'aime ça, parce qu'on prend une bonne marche. On se fait aussi des amis. Ça fait facilement une bonne marche de deux heures et demie, trois heures», mentionne celui qui a commencé par des pratiques une



Marcel Moisan a 92 ans et joue régulièrement au golf à Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe

à deux fois par année pour intégrer le golf comme activité régulière et essentielle dans sa routine.

«Si Dieu me prête vie, je m'inscrirai encore là, au printemps prochain»,

s'exclame-t-il.

Des conseils

Marcel Moisan se rend au Club de golf de Baie-Comeau quand il veut et joue aussi dans la Ligue de l'amitié.

Dans cette ligue, les personnes de 50 ans et plus se rejoignent pour un parcours qu'ils soient expérimentés ou non. D'ailleurs, les plus habitués sont souvent jumelés avec des débutants.

Même si M. Moisan n'ose pas dire qu'il est de la catégorie des «experts», il

fois, tu vas lui dire au prochain coup, surveille tes pieds», révèle-t-il.

Gagner le gros lot

Un rêve traverse l'esprit du Baie-Comois. S'il gagnait à la loterie, il voudrait rendre le golf accessible à tous.

«Je rêve de gagner le gros lot et voici ce que je ferais. Il me semble qu'à chaque polyvalente, chaque école, je leur organiserais une espèce de vert. Ça entraînerait les jeunes, durant la pause par exemple. Il me semble que ça les intéresserait vraiment», déclare le doyen du Club de golf de Baie-Comeau.

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN VTT USAGÉ?

NOUS AVONS CE QU'IL VOUS FAUT, AU MEILLEUR PRIX.

CF MOTO

Terralander 800 2014 3 995\$

Cote à cote
Prowler pro xt 2020 12 **VENDU**

ARTIC CAT

500 4X4 2014 2 995\$

XR 550 2015 2 995\$

TRV 500 2005 1 995\$

POLARIS

570 X2 2012 3 495\$

Camil Moto Sports
418 587-4566
189, route 138, Forestville



VOUS INVITE AU

Marché d'automne des Bergeronnes

Vous pourrez y découvrir des exposants de chez nous, y déguster des produits du terroir et y faire des trouvailles hors du commun. C'est également une occasion en or d'encourager le commerce local.

**Vous désirez être exposant ?
Il est encore temps de s'inscrire !
Scannez le code QR ci-dessous ou consultez la
page Facebook de Tourisme Bergeronnes
pour les détails.**

Dimanche le 27 octobre 2024

**POLYVALENTE DES BERGES
Les Bergeronnes
10h à 17h**

