

Sherbrooke Ville en santé

Rapport annuel 2007

C.P. 610
Sherbrooke (QC)

Téléphone : 819-560-4222
Messagerie :
villeensante@ville.sherbrooke.qc.ca



Sherbrooke Ville en santé

Rapport annuel 2007

Mot du Président

Mesdames, Messieurs,

Les auteurs du concept Ville en santé, Trevor Hancock et Len Dulh, avaient vu juste il y a 25 ans en proposant de développer les communautés dans une approche multisectorielle. Ils croyaient fermement qu'en insistant sur la qualité du processus, c'est-à-dire sur la manière de travailler ensemble, on allait favoriser une plus grande compréhension des enjeux respectifs et se donner toutes les chances d'être complémentaires et de collaborer à des objectifs partagés.

Aujourd'hui, ce principe est incontournable. Au niveau du Conseil d'administration et au sein des groupes de travail, nous mettons ce principe de l'avant afin d'influencer nos politiques internes et de réaliser des projets communs.

En 2007, tout en poursuivant leurs travaux, les membres des groupes de travail ont aussi exploré de nouvelles avenues, par exemple sur la cohabitation entre aînés et étudiants, sur l'implantation de programmes sur les saines habitudes de vie en milieu de travail et sur le rapprochement des générations ados et aînés. Le projet sur la conciliation études-travail a également innové en recherchant l'adhésion des employeurs à une entente donnant priorité à la réussite scolaire. De la concertation à l'action en portant un regard sur les conditions de réussite, nous menons divers projets en faveur du bien-être de la population.

Je voudrais en terminant, remercier nos fidèles partenaires, la Ville de Sherbrooke et le C.S.S.S.-I.U.G.S, pour leur soutien financier. Je tiens à remercier également chacun des membres du CA et des groupes de travail ainsi que les bénévoles pour leur implication au sein de notre organisme. Par le fait même, ils encouragent de façon soutenue la coopération et le maillage entre nos organisations. Ils ont saisi l'importance de travailler ensemble et dans la même direction tout en conservant leur identité. C'est grâce à cela que nous aurons 20 ans en 2008.

Le président et maire de Sherbrooke,



Jean Perrault



Archevêché de Sherbrooke

Bishop's University

CEGEP de Sherbrooke

Centre hospitalier universitaire

de Sherbrooke

Chambre de commerce de Fleurimont

Chambre de commerce de Sherbrooke

Champlain Regional College

Centre de santé et de services sociaux – Institut
universitaire de gériatrie de Sherbrooke

Commission scolaire

de la Région-de-Sherbrooke

Service Canada

Emploi-Québec

Fédération des Caisses Desjardins du Québec,
vice-présidence régionale Estrie

Agence de santé et de services sociaux de
l'Estrie

Société de transport Sherbrooke

Université de Sherbrooke



SHERBROOKE
VILLE EN SANTÉ
UNE RESPONSABILITÉ À PARTAGER

Sherbrooke Ville en santé

C.P. 610

Sherbrooke (Québec) J1H 5H9

Téléphone : 819-560-4222

Télécopieur : 819-563-3203

Villeensante@ville.sherbrooke.qc.ca

Table des matières

👁️ Sherbrooke Ville en santé, une responsabilité à partager	2
👁️ Les travaux du Conseil d'administration	3
Les projets	
👁️ Récupère-don ton vélo	4
👁️ Journée nationale de l'Enfant	5
👁️ Habitation et personnes âgées	5
👁️ Vie communautaire, épanouissement personnel et personnes âgées	6
👁️ Transport et personnes âgées	8
👁️ Conciliation études-travail	9
👁️ Les saines habitudes de vie en milieu de travail et Rapport Perrault	10
👁️ Perspectives	11

S H E R B R O O K E
VILLE EN SANTÉ
UNE RESPONSABILITÉ À PARTAGER

Sherbrooke Ville en santé a été créé par résolution du conseil municipal le 16 mai 1988. Notre organisme aura bientôt vingt ans. Il est toutefois intéressant de constater que son mode de fonctionnement intersectoriel dans un contexte municipal, tout à fait nouveau à l'époque, est maintenant très répandu.

Notre CA regroupe 19 personnes pour 15 partenaires. Trois d'entre elles sont élues et les autres membres sont directrices et directeurs généraux ou leurs représentants. Cette table de dirigeants est unique au Québec. Sa dynamique de concertation inter-organisationnelle en contexte municipal fait l'objet de la recherche de madame Anne-Marie Corriveau, doctorante en administration de l'Université de Sherbrooke.

Une ville en santé améliore continuellement son environnement physique et social et, avec les ressources de la communauté, rend ses citoyens aptes à s'entraider dans la réalisation des activités courantes de la vie et à développer leur plein potentiel.

Dulh et Hancock

Jean Perrault	maire de Sherbrooke et président
Denis Lalumière	directeur général du CSSS - Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke et vice-président
Sylvie Lapointe	directrice générale, Ville de Sherbrooke et secrétaire-trésorière
André Gaumond	archevêque, Diocèse de Sherbrooke et membre du comité exécutif
Johanne Turgeon	directrice générale associée à la coordination et aux ressources humaines, Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie
Jean Desclos	vice-recteur à la communauté universitaire, Université de Sherbrooke
Roger B. Bernier	commissaire, Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke
Patrice Breton	directeur, Caisse populaire du Mont-Bellevue
Suzette Perreault	directrice, Service Canada
Gerald Cutting	directeur général, remplacé en cours d'année par
Kenneth Robertson	directeur général, Champlain Regional College
Huguette Dallaire	directrice générale, Société de transport Sherbrooke
Patricia Gauthier	directrice générale, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Louise Bourgault	directrice générale, Chambre de commerce de Sherbrooke
Sébastien Lussier	directeur général, Chambre de commerce de Fleurimont
Robert Poupart	principal, remplacé en cours d'année par
Jonathan Rittenhouse	principal, Bishop's University
Micheline Roy	directrice générale, remplacée en cours d'année par
Sylvain Saint-Cyr	directeur général, Cégep de Sherbrooke
André Gaumond,	archevêque de Sherbrooke, remplacé à l'occasion par
Roger Roy	vicair général, Diocèse de Sherbrooke
Bernard Sévigny	conseiller municipal, Ville de Sherbrooke
Claude St-Cyr	directeur général, Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke
Marthe Armstrong	directrice générale, Emploi-Québec
Louise Gosselin	directrice, Sherbrooke Ville en santé

Les travaux du conseil d'administration

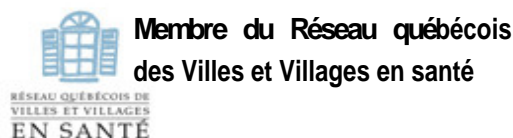
Chaque réunion du CA est une occasion de s'informer mutuellement sur les faits saillants, de faire valoir les problématiques de l'heure et de s'intéresser aux préoccupations communes. Cette année, il a été question plus particulièrement de la réussite scolaire et de persévérance aux études, des orientations et de l'implantation du guichet unique de Service Canada, des stratégies municipales lors des tempêtes de neige et du plan stratégique de la Ville de Sherbrooke.

Les membres ont initié une rencontre des directions des ressources humaines au sujet de l'intégration des personnes immigrantes en emploi. Ils ont suivi les derniers développements de la Table de concertation des 9 partenaires du développement durable, mis en place un programme sur les saines habitudes de vie dans leurs milieux respectifs et participé à « Marchez Sherbrooke » afin de promouvoir l'activité physique. Ils ont également appuyé le projet de recherche de l'OMS, Villes amies des aînés. Le CA supervise les travaux des groupes de travail auxquels participent, entre autres, des employés de leur propre organisation.

Participation

SVS collabore à l'occasion à d'autres tables de concertation dont :

- le comité d'élaboration du projet de politique de développement social et communautaire de la Ville de Sherbrooke
- la table de concertation des Villes-centre sur le développement social du Réseau québécois Villes et villages en santé et
- l'Observatoire estrien en développement des communautés comme membre.



Villes amies des aînés

Sous les auspices de l'OMS, trente-deux villes se sont rencontrées à Londres en mars 2007 pour mettre en commun les résultats de leurs recherches et proposer des indicateurs de qualité de vie des personnes âgées. Une feuille de route VADA (Villes Amies Des Aînés) sert maintenant de guide aux municipalités et aux partenaires du milieu désireux d'améliorer le bien-être des aînés. La Ville de Sherbrooke a accepté d'être une ville participante à cette démarche alors que Sherbrooke Ville en santé a siégé au comité aviseur et recruté des participants aux groupes de discussion sur les champs d'activités étudiés. De plus, le 1^{er} octobre, à Sercovie, sur notre invitation, cent vingt-cinq personnes âgées ont assisté à la conférence de mesdames Suzanne Garon et Marie Beaulieu, chercheuses à l'Université de Sherbrooke sur les résultats de la recherche locale.



Récupère-don ton vélo...

 De plus en plus de vélos pour les enfants de milieu défavorisé

Nos bénévoles se donnent des objectifs généreux et réussissent tout ce qu'ils entreprennent.

Plus d'une centaine de bicyclettes ont été remises aux enfants et aux jeunes par le biais des écoles et du CSSS-IUGS. Les enfants immigrants sont particulièrement heureux de ce cadeau du printemps ! La remise a eu lieu le 23 mai 2007. Soulignons que la flotte de 20 vélos est disponible gratuitement pour les activités municipales, les organismes gestionnaires et les écoles. Les étudiants de l'école secondaire de La Montée entretiennent bénévolement cette flotte.



Pour voir les bénévoles à l'œuvre, visitez ce site: <http://veloptimum.net/velonouvelles/8/ART/2fev/Velop8.html>

<i>Daniel Auger</i>	<i>Kino-Québec, Agence de santé et de services sociaux de l'Estrie</i>
<i>Jean-Denis Beauchemin</i>	<i>responsable des bénévoles,</i>
<i>Paul Beaudoin</i>	<i>directeur, CHARMES</i>
<i>Jean Beloin</i>	<i>technicien, CHARMES</i>
<i>Fabien Dubois</i>	<i>directeur, Carrefour Accès Loisirs</i>
<i>Jean Gagnon</i>	<i>enseignant, Projet global, école secondaire de La Montée, pavillon St-François</i>
<i>Louise Gosselin</i>	<i>directrice, Sherbrooke Ville en santé</i>
<i>Danny McConnell</i>	<i>capitaine à la gendarmerie, Service de police de Sherbrooke</i>
<i>Alain St-Amant</i>	<i>sergent, Sécurité des milieux, Service de police de Sherbrooke</i>
<i>Réal Turcotte</i>	<i>bénévole</i>
<i>Guy Smith</i>	<i>remplacé en cours d'année par</i>
<i>Solange Rodrigue</i>	<i>coordonnatrice au comité d'action local – Mont-Bellevue - Québec en forme</i>

Les bénévoles :

Jean-Denis Beauchemin, André Bilodeau, Michel Blais, Jacques Blouin, Normand Dupré, André Fauteux, Jean-Guy Ferland, Normand Gaudreault, Bernard Godin, Gérard Hamel, Hugo Houle, Bertrand Jutras, Élianne Lussier, Donald Lamarche, Marc Lessard, Michel Prenovost, Frédéric Scott, Normand Thibault, Normand Turgeon.

Volvo a remis des casques de vélos à tous les enfants. La Caisse Desjardins Des Plateaux et Loisirs 12-15 Saint-François ont apporté leur contribution financière alors qu'Agence Québec Plus a fourni son camion. L'école de La Montée, fidèle à cette œuvre depuis ses débuts, accueille le projet dans ses locaux.

Journée nationale de l'enfant

C'est notre 7^e édition. Le thème national était le droit d'être actif. Ce dernier est venu soutenir les mesures proposées pour enrayer l'obésité et l'embonpoint chez les enfants.

Toujours basée sur le principe que « Tous les enfants ont le même droit de développer leurs dons et leurs aptitudes dans toute la mesure de leur potentialité. Ce principe s'applique à tous les enfants, dans toutes les situations, à toutes les époques, partout dans le monde », plusieurs activités ont été réalisées.

Jo-Anne Dostie	CSSS-IUGS
Louise Gosselin	Sherbrooke Ville en santé
Jeanne Gouin	Cégep de Sherbrooke

La marraine d'honneur, Lucie Clément, éducatrice physique à la CSR, a sollicité les enseignants pour faire bouger les enfants de 6 à 12 ans et les



sensibiliser à leur droit d'être en santé. L'invitation d'adresser des vœux aux enfants cette journée-là a été relancée aux parents. Par le biais des médias, notamment La Tribune et CHLT-630, elle a invité les adultes à « bouger » en famille. Les Techniques d'Éducation à l'enfance ont remis un matériel pédagogique aux enseignants sur l'ensemble de droits. CIBC Wood Gundy a donné 2500 \$ au projet par sa Fondation Miracle Day dédiée à l'enfance.

Habitation et personnes âgées



Déploiement du projet HLM St-Martin

« Une approche collective pour le bien-être individuel des personnes âgées vivant dans un HLM ».

Plusieurs actions sont mises de l'avant pour développer l'entraide entre les aînés et les aider à demeurer chez-elles le plus longtemps possible. Des rencontres individuelles et en groupe pour ces 24 résidents ont favorisé leur adhésion au projet. Cela a permis de connaître leurs situations personnelles. Selon une grille conçue pour ce

projet, nous avons rédigé un plan d'action. Les items portent sur 3 aspects : santé personnelle, environnement physique, environnement familial et social.

Dix-sept personnes ont adhéré volontairement au projet. Les actions en groupe sont privilégiées dans un premier temps, tout en portant attention aux problèmes de relations interpersonnelles... Cela permet d'observer le leadership et le climat. Il y a des difficultés importantes à surmonter pour améliorer et favoriser un climat d'entraide.

Nous avons célébré Noël avec plusieurs d'entre eux. Un bon départ pour une prochaine année plus dynamique avec les aînés.

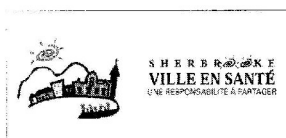
Marie-Claude Bégin	intervenante, OMH remplacée par
Élise Dion	intervenante, OMH
Christian Bergeron	agent de planification, CSSS-IUGS remplacé par
Louis Voyer	chercheur, CSSS-IUGS
Hélène Dauphinais	analyste du marché, SCHL
Léon Deschamps	directeur général, OMH remplacé par
Françoise Cousineau	directrice générale, OMH
André Fréchette	membre du CA de Sercovie
Louise Gobeil	agente de ressources humaines, CSSS-IUGS
Louise Gosselin	directrice, Sherbrooke Ville en santé
Monique Lapointe	représentante, AQDR
Gilles Pelland	lieutenant inspecteur, Service de protection contre les incendies

Un aide-mémoire pour choisir un logement et y demeurer le plus longtemps possible

Cet outil a été largement distribué par le biais des organismes communautaires et sera sur le portail de la Ville de Sherbrooke. Grâce aux professionnels du CSSS-IUGS qui ont bonifié et validé notre travail, nous avons un outil facile à utiliser et pertinent.

Les habitations partagées

Cohabiter avec un étudiant ou une étudiante est-il un moyen intéressant pour les personnes âgées qui aimeraient un peu de compagnie et vivre avec quelqu'un qui veille aux petites tâches? Nos premières recherches sur des sites web français et québécois démontraient que les aînés apprécient la cohabitation puisqu'elle confère un sentiment de sécurité accru. Après avoir contacté des gestionnaires de ce type de cohabitation depuis un certain temps, nous testerons cette idée chez-nous en 2008.



Recherche de logement

Sherbrooke Ville en santé a rédigé un **aide-mémoire afin de faciliter la recherche d'un logement de qualité et adapté aux besoins des aînés**. Cet outil s'adresse aux gens qui désirent demeurer en logement privé le plus longtemps possible et a été conçu avec l'aide de personnes compétentes en matière de sécurité et de santé.

Disponible en contactant Sherbrooke Ville en santé au 819 563-3774, poste 35, et éventuellement sur le portail de la Ville de Sherbrooke.



Vie communautaire, épanouissement personnel et personnes âgées

Rapprocher les ados des aînés et vice versa

C'est à la suite d'un groupe de discussion en janvier 2007 avec des gestionnaires et des intervenants oeuvrant auprès des jeunes et des personnes âgées sur leur perception des divergences et les convergences entre ces générations que nous avons convenu de passer à l'action. Plusieurs préjugés persistent dont certains sans fondement. Le rapprochement des générations est fortement souhaité de part et d'autre par les intervenants. Au cours de nos discussions, nous avons rapidement constaté que les organismes eux-mêmes n'avaient jamais échangé sur ce sujet. Il nous est apparu primordial de débiter nos travaux par une rencontre entre les gestionnaires de projets.

Prévu pour novembre 2007, nous avons dû reporter ce premier rendez-vous en février 2008 période plus propice pour les écoles. De nouveaux membres provenant du secteur Jeunesse se sont joints au comité. Les résultats serviront à de nouvelles pistes d'action.

Un bottin des organismes et des écoles secondaires

Pour faciliter le réseautage, nous avons publié un bottin regroupant les écoles secondaires publiques et privées et les organismes Jeunesse et Aînés. Un premier pas pour un maillage plus réussi !

<i>Hélène Carbonneau</i>	<i>chercheuse, Centre d'expertise - Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke</i>
<i>Sylvie Fowlis-Gilbert</i>	<i>directrice, Aide communautaire de Lennoxville</i>
<i>Louise Gosselin</i>	<i>directrice, Sherbrooke Ville en santé</i>
<i>Claire Lavoie</i>	<i>représentante, AQDR</i>
<i>Pierre Marcoux</i>	<i>directeur, Le Pont</i>
<i>Suzanne Meesen</i>	<i>coordonnatrice éducation permanente, Université Bishop's</i>
<i>Lucien Paquette</i>	<i>directeur, AQDR</i>
<i>Marie-Laure Pilette</i>	<i>coordonnatrice à la vie communautaire, Ville de Sherbrooke</i>
<i>Paul Pronovost</i>	<i>organisateur communautaire, CSSS-IUGS</i>
<i>Lina Roy</i>	<i>directrice, FADOQ Estrie</i>
<i>Véronique Vigneault</i>	<i>coordonnatrice, Propulsion Jeunesse</i>

La quête de sens à la retraite

Autant bon nombre de jeunes et bon nombre d'aînés, la quête de sens prend une importance accrue dans ces périodes de la vie. Afin de participer à cette quête, pour une deuxième année, Ville en santé et ses partenaires sollicitent des conférenciers pour satisfaire la demande d'environ 60 personnes qui assistent aux présentations.

Au programme :

« *Rencontres de réflexion-partage sur le sens de la vie à tout âge, pour s'imprégner de sagesse et de sérénité.*

De 14 h à 16 h, salle Rivier, porte 6, Maison Rivier, 999, rue du Conseil, Sherbrooke. Musique et échange. Entrée libre. »

- 21 mars 2007 **Suzanne Philips Nootens**, L'euthanasie
- 18 avril 2007 **Ghislaine Lalande**, Le bénévolat
- 16 mai 2007 : **Michèle Laaroussi**, Les nouvelles communautés culturelles
- 24 octobre 2007 **Jean-Guy Dubuc**, La quête de sens et l'influence des médias

Ces conférencières et conférencier bénévoles ont offert des « proposages » très intéressants et appréciés des aînés. Les conférences sont annoncées par le biais des médias (carnet communautaire de La Tribune et Canal Vox) et des organismes communautaires, sans compter notre longue liste de distribution aux participants qui possèdent un courriel. Durant les rénovations du CSSS-IUGS, édifice du 500, rue Murray, elles ont eu lieu à la Maison Rivier.

<i>Jean Desclos</i>	<i>vice-recteur à la communauté universitaire, Université de Sherbrooke</i>
<i>Louise Gosselin</i>	<i>directrice, Sherbrooke Ville en santé</i>
<i>Monique Harvey</i>	<i>directrice, Université du 3e âge</i>
<i>Gilbert Leclerc</i>	<i>professeur et chercheur, Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke</i>
<i>Lucien Paquette</i>	<i>directeur, Association québécoise de défense des droits des personnes retraités (AQDR)</i>
<i>Lise Courchesne</i>	<i>Pastorale des aînés, Diocèse de Sherbrooke</i>

Transport et personnes âgées

À Sherbrooke, il y a 12 472 conducteurs qui ont plus de 65 ans et parmi eux, 4 412 ont plus de 75 ans. Leur autonomie est souvent liée à l'usage de leur voiture. Bon nombre d'entre eux n'ont utilisé que ce seul moyen de transport. Dans une perspective de perte des habiletés pour la conduite, leur proposer des alternatives est essentiel. Voici la liste de nos actions. Certaines sont plus avancées que d'autres, mais toutes sont soutenues par les partenaires de ce projet.

- ☒ Formation du personnel du CSSS-IUGS qui travaille auprès des personnes âgées sur le dépistage des risques liés à la conduite automobile.
- ☒ Préparation d'une démarche de formation pour le personnel des GMF sur le dépistage de la capacité de conduire. (Trousse de la SAAQ)
- ☒ Organisation et tenue de plusieurs conférences offertes par la Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ) sur la sécurité routière s'adressant aux aînés (par Ville en santé et par la SAAQ).
- ☒ Rédaction d'une liste d'associations de retraités et toutes autres organisations pouvant inviter les personnes âgées à recevoir ou promouvoir les conférences (ex : Université du 3e âge, AFEAS, organismes communautaires - secteurs aînés, retraités de la Fonction publique et parapublique, résidences pour personnes âgées).
- ☒ Collecte de données par les policiers de Sherbrooke sur le dépistage des personnes ayant des difficultés cognitives. Cette recherche est menée par Mme Thérèse Audet, chercheure au centre de recherche sur le vieillissement. Il s'agit de constituer une grille simple que les policiers peuvent utiliser pour détecter rapidement des gens en difficulté.
- ☒ Préparation d'un projet d'accompagnement des personnes âgées lors des premiers transports en autobus.
- ☒ Diffusion du logo de la Société de transport Sherbrooke chez les organismes communautaires et autres.
- ☒ Installation des commodités pour personnes âgées aux arrêts d'autobus par la STS.
- ☒ Avis à la Ville de Sherbrooke sur des signalisations et des lieux considérés à risque pour les piétons âgés.

PENSONS VERT
Info : 819-564-2687
service.clientele@sts.qc.ca



<i>Dany Bélanger</i>	<i>coordonnateur aux infrastructures réseaux et support en géomatique, STS</i>
<i>Marcel Blais</i>	<i>coordonnateur transport et circulation, Ville de Sherbrooke remplacé par</i>
<i>Sylvie Provencher</i>	<i>technicienne senior en circulation, Ville de Sherbrooke</i>
<i>René Boutin</i>	<i>représentant, AQDR</i>
<i>Marc-Olivier Boudreau</i>	<i>analyste en planification, Société de transport Sherbrooke</i>
<i>Hélène Corriveau</i>	<i>chercheure, Centre de recherche sur le vieillissement remplacée par</i>
<i>Cécile Smeesters</i>	<i>professeure, Centre de recherche sur le vieillissement</i>
<i>Rémi Demers</i>	<i>directeur, Sercovie</i>
<i>Philippe Dubois</i>	<i>agent, Sécurité des milieux, Ville de Sherbrooke</i>
<i>Josée Dubuc</i>	<i>analyste en planification, Société de transport Sherbrooke</i>
<i>Francine Gagnon</i>	<i>inhalothérapeute, CSSS-IUGS</i>
<i>Danielle Loiselle</i>	<i>coordonnatrice en sécurité routière, SAAQ</i>
<i>Raymonde Morin</i>	<i>Association des usagers et des usagères du transport en commun</i>
<i>Thérèse St-Cyr</i>	<i>présidente, AQDR</i>

Conciliation Études-travail

chaque effort
compte

Les écoles secondaires de la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke ont réalisé, à la rentrée scolaire, un premier sondage auprès des étudiants. Il révèle qu'au moins 25 % des étudiants travaillent et, à cette période de l'année, plusieurs autres sont en recherche d'emploi.

Autre facteur important : 80 % des jeunes qui abandonnent les études le font durant la période estivale. De là l'importance de rejoindre les employeurs.

Jean-Pierre Bertrand	<i>membre du Conseil d'administration, Chambre de commerce de Sherbrooke</i>
Dominique Désautels	<i>conseillère en développement, Forum jeunesse Estrie</i>
Odette Dion	<i>agente de développement du « Programme 16-24 ans », Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke</i>
Nathalie Ouellet	<i>commissaire au financement, SDES remplacée par</i>
Annie Godbout	<i>agente de développement, SDES</i>
Louise Gosselin	<i>directrice, Sherbrooke Ville en santé</i>
Chantal Daneau	<i>directrice du Service de la réussite éducative, Cégep de Sherbrooke</i>
Sébastien Lussier	<i>directeur, Chambre de commerce de Fleurimont</i>
Andrée Laffeur	<i>directrice des études, Champlain regional College remplacée par</i>
Lucinda Doheny	<i>aide pédagogique, Champlain regional College</i>
Nathalie Ouellet	<i>commissaire au financement, SDES</i>
Chantal St-Onge	<i>directrice générale, Carrefour Jeunesse Emploi</i>
François Vallières	<i>directeur, Centre local d'emploi – secteur Est de Sherbrooke remplacé par</i>
Richard Auclair	<i>directeur, Centre local d'emploi – secteur Est, Sherbrooke</i>

Douze employeurs ont accepté de mener une expérience de conciliation avec un jeune et valider les outils développés jusqu'à maintenant. Les employeurs sont difficiles à rejoindre et à cause de cela, il faut embaucher une personne qui les rencontrera individuellement. Comme on croit que les étudiants du collégial vivent les mêmes problématiques, la CSRS et le Cégep de Sherbrooke contribueront financièrement à l'hiver 2008 pour payer cette ressource.

Le Programme 16-24 ans de la CSRS et le Carrefour Jeunesse emploi ont réalisé des actions intéressantes en 2007 pour inciter les jeunes à persister vers l'obtention de leur diplôme : l'Escouade raccrochage, Tatoue ton avenir, Projet pré-retour, Relance et Accompagnement des non diplômés entre autres. Il faut mentionner ici que la CSRS est l'intervenant majeur dans ce dossier.



Les saines habitudes de vie en milieu de travail et Rapport Perrault

En Estrie, 58 % des jeunes de 12 à 17 ans n'atteignent pas le niveau recommandé d'activité physique. Toujours en Estrie, chez les plus de 12 ans et plus, 49,9 % des personnes consomment moins de cinq portions de fruits et légumes par jour. (Source : INSPQ). Quant à l'excès de poids qui regroupe les notions d'obésité et d'embonpoint, il touchait 44,5 % de la population de 20 ans et plus en 2003 contre 48,5 % pour l'ensemble du Québec. Il faut donc admettre que l'Estrie n'est pas épargnée de ladite épidémie mondiale d'obésité.

Dans la foulée de la mise en application des recommandations du Rapport Perrault qui vise à mobiliser les efforts de prévention en faveur des jeunes de telle façon que ces « efforts émergent de toutes parts et que des initiatives concertées soient mises en place », nous avons sollicité et obtenu une subvention pour agir auprès des adultes dans le même sens.

Sherbrooke Ville en santé a mis à profit son réseau pour mobiliser les adultes (souvent parents ou grands-parents) afin qu'ils adoptent de saines habitudes et qu'ils soutiennent à la fois les jeunes sollicités par le biais des écoles et des municipalités dans leurs efforts respectifs. Les membres du CA représentent 19 500 employés.

En 2007, on a suscité la mise en place de comité sur les saines habitudes de vie en milieu de travail, apporté des informations diverses : capsules santé et capsules activités physiques. Ce projet, démarré mi-automne, prépare des actions afin de partager des trucs et autres moyens d'amener le plus d'employés possible en action. Un défi imposant, soulignons-le! *Monsieur Gino Perreault* est chargé de projet, 3 jours par semaine.

Le « Défi 5-30 », promu par le Ministère de la santé et des services sociaux, sera l'approche privilégiée. On verra également dans les milieux ciblés les changements significatifs par le biais des politiques internes. Un environnement soutenant devrait favoriser une plus grande adhésion à de nouvelles pratiques... du moins, c'est dans ce sens que nous mettons nos énergies.

Soulignons toutefois que certains partenaires ont une petite longueur d'avance.



Perspectives

Sherbrooke Ville en santé explore des voies nouvelles comme vérifier l'attrait pour la cohabitation entre personne âgée et étudiants, déceler de nouvelles pistes d'action pour rapprocher ados et aînés, stimuler et soutenir en 2^e ligne de la mise en place de saines habitudes de vie en milieu de travail, réaliser un projet de démonstration sur l'entraide dans une habitation à logements multiples, etc.

Chaque occasion d'aller plus loin suscite notre intérêt, mais n'assure pas l'atteinte intégrale de nos objectifs. Cependant, l'expérimentation amène tous ceux qui y participent à porter un regard nouveau sur ce qu'on fait déjà. De plus, notre approche multisectorielle permet des échanges enrichissants et habilite un peu plus chacun d'entre nous en faveur d'une meilleure efficacité dans nos plans respectifs. Nous poursuivrons nos projets avec enthousiasme et toujours soucieux de servir le mieux possible nos concitoyennes et concitoyens.

En 2008, Ville en santé aura 20 ans. Nous ferons un bilan de notre expérience Ville en santé. Vingt ans de concertation en milieu municipal, un grand nombre de partenaires et plusieurs projets qui nous ont réunis et permis de faire mieux ensemble.



Centre de santé et de services sociaux –
Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke
Health and Social Services Centre –
University Institute of Geriatrics of Sherbrooke



Sherbrooke Ville en santé

C.P. 610, Sherbrooke (QC) J1H 5H9

819.560.4222

villeensante@ville.sherbrooke.qc.ca