



Un sommet de solidarité pour Leucan  
268 000 \$ amassés lors du Défi ski à Stoneham

Page 6



À l'agenda du député  
Sylvain Lévesque, député de Chauveau

Page 5



Page 21

Du Lac aux podiums mondiaux  
Une soirée-bénéfice pour pousser Rafaelle Carrier encore plus haut

# L'ÉCHO DU LAC

LAC-BEAUPORT  
STONEHAM-ET-TEWKESBURY  
LAC-DELAGE

Le Journal d'information | [www.journal-local.ca](http://www.journal-local.ca)

**M** EQUIPE MARC BONENFANT  
ROYAL LEPAGE INTER-QUÉBEC  
418 912-8787  
marcbonenfant.com

Lac-Delage  
  
130, av. des Monts • MLS: 28583563 699 000 \$



Les Marais du Nord  
30 ans d'histoire et de conservation

Page 14



Une saison gourmande s'annonce à Stoneham-et-Tewkesbury  
Le Marché public des Cantons

Page 16



## Une cérémonie intime pour une prise de fonction marquante François Boily, nouveau maire de Lac-Beauport

Page 2



Action transition  
Au printemps : protéger la nature est essentiel

Page 10



Plus de 4 000 spectateurs au Peps de l'Université Laval  
Succès pour le Québec Open 2025

Page 19



À l'aube de la 6<sup>e</sup> édition  
Le 5 km route  
La Clinique Du Coureur

Page 20

**2025!** SERA PROSPÈRE EN IMMOBILIER



André Dussault  
Courtier immobilier résidentiel et commercial

Sotheby's

INTERNATIONAL REALTY

418 849-0555

Québec

[andredussault.com](http://andredussault.com)

# URGENT

**NOUS SOMMES EN MANQUE D'INVENTAIRE**

Une cérémonie intime pour une prise de fonction marquante

# François Boily, nouveau maire de Lac-Beauport

**(CR) François Boily a été officiellement assermenté maire de Lac-Beauport lors d'une cérémonie intime, le 31 mars dernier, devant parents, amis et membres du conseil municipal.**

En présidant l'assermentation, Richard Labrecque, directeur général de la Municipalité, a rappelé à quel point la présence d'un maire est essentielle pour assurer la continuité administrative et politique d'une municipalité. « On a besoin d'un leader au conseil », a-t-il déclaré avant d'inviter M. Boily à prêter serment.

Dans une ambiance empreinte d'émotion, François Boily s'est engagé à exercer ses fonctions avec honnêteté et justice dans le respect de la loi et du code d'éthique et de déontologie des élus municipaux. Il a souligné

à quel point cette étape venait clore un mois particulièrement chargé sur le plan personnel et professionnel, évoquant notamment le décès de sa mère au début mars. Visiblement ému, il a aussi tenu à remercier sa famille, ses collègues élus et les citoyens pour leur confiance.

## Petite causerie

Dans un entretien accordé après son assermentation, le nouveau maire a partagé son intention de faire preuve d'écoute et de collégialité. « Je vais m'assurer que la voix de tous les conseillers et conseillères soit entendue. C'est l'expression même de la démocratie », a-t-il affirmé.

Évoquant son avenir politique, François Boily a confirmé son souhait de se présenter

aux élections générales de 2025. Il voit cette période comme une occasion de s'appropriier pleinement les dossiers municipaux. « En étant en poste dès maintenant, je serai opérationnel dès le 3 novembre au matin. Je vais connaître les dossiers et être prêt à agir immédiatement », a-t-il expliqué.

Quant à la gestion des dossiers sensibles, comme celui du Mont-Tourbillon, il a montré un grand pragmatisme : « On n'a pas le choix d'aller de l'avant avec ce projet, car il est sous le coup d'un jugement. Notre priorité est de limiter au maximum les désagréments pour les citoyens », a-t-il précisé, tout en reconnaissant la complexité de la situation.

Face aux critiques, particulièrement sur les réseaux sociaux, le maire reste philosophe : « En politique municipale, si tu ne fais rien, il y a des mécontents. Si tu fais quelque chose, il y en a aussi. L'important, c'est d'agir de façon responsable. »

Sur le plan organisationnel, François Boily entend concilier son travail professionnel et ses nouvelles responsabilités grâce à une grande flexibilité d'horaire. « J'ai la possibilité d'adapter mon emploi du temps pour répondre aux besoins de la municipalité. Je ne suis pas inquiet », a-t-il rassuré.

Enfin, concernant les projets d'avenir, il a évoqué la volonté de dynamiser les démarches entourant la piscine municipale. « Il faut arrêter de faire miroiter des promesses irréalistes aux citoyens. On va aller voir



Richard Labrecque et François Boily.

concrètement ce qui se fait ailleurs avant de s'engager », a-t-il souligné.

Richard Labrecque, de son côté, a exprimé toute sa confiance envers le nouveau maire. « C'est une grande fierté de voir François prendre la relève. C'est quelqu'un qui a le cœur à la bonne place et qui va mener la municipalité avec respect et détermination », a-t-il mentionné en clôture de la cérémonie.

Avec cette assermentation, François Boily entame une nouvelle étape, déterminé à conduire Lac-Beauport vers un avenir réfléchi, inclusif et respectueux de ses citoyens. ■



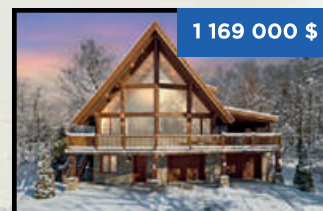
Le soir de l'assermentation, les élus se réunissent ensuite pour une plénière. Dans le sens horaire : Jacinthe Gagnon, Guy Gilbert, François Boily, Lorne Trudel et Richard Labrecque. Absentes de la photo : Marie Gagnon et Lucie LaRoche.

## DÉCOUVREZ NOS PROPRIÉTÉS DE PRESTIGE POUR LES AMOUREUX DES LACS!

LAC-  
BEAUPORT



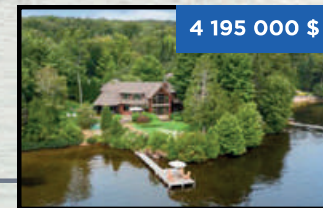
1067 Bd du Lac



3 Ch. du Tournesol



37 Ch. du Godendard



388 Ch. Thomas-Maher

LAC-SAINTE-  
JOSEPH



**Noémie Tremblay**

Courtier immobilier  
résidentiel et commercial

www.noemietremblay.ca  
581 308-1222

**RE/MAX**  
1<sup>er</sup> Choix

**René Perreault**

Courtier immobilier  
résidentiel

www.reneperreault.ca  
581 308-3440



Maintenant avec RE/MAX, contactez-nous sans plus tarder pour une ÉVALUATION GRATUITE!

## L'été s'annonce inoubliable... mais dépêchez-vous! Derniers jours pour s'inscrire au camp La Feuille verte



Les jeunes adorent les activités au Centre nautique Georges-Delisle.

**(CR) Le compte à rebours est lancé pour les inscriptions au camp La Feuille verte de Lac-Beauport. Réputé pour son ambiance conviviale et ses activités en pleine nature, le camp fermera ses inscriptions le 7 mai. Les familles intéressées sont invitées à agir rapidement, alors que les places disponibles s'envolent à grande vitesse.**

Grande nouveauté cette année : un accès quotidien à l'eau, si la météo le permet. Chaque jour, les jeunes pourront se rafraîchir au Centre nautique Georges-Delisle ou dans les eaux de la rivière du parc Le Saisonnier, sous la surveillance constante de sauveteurs certifiés. Maillot de bain et serviette seront



Pause repas avant de repartir à l'aventure!

donc des incontournables dans leur sac de camp.

Pendant ce temps, l'équipe du camp s'active pour peaufiner la programmation, aménager les installations et préparer la thématique estivale. La fébrilité est palpable : tous sont impatients d'accueillir les campeurs pour une saison riche en découvertes et en moments mémorables.

À noter que les parents qui connaissent déjà leurs dates de vacances ont jusqu'au 5 mai pour annuler une inscription sans frais. Passée cette date, des frais s'appliqueront, et aucune annulation ne sera possible après le 9 juin. Tous les détails sont disponibles sur le site Internet de la municipalité.

Du côté du personnel, l'équipe d'animation est presque complète. Quelques postes restent toutefois à pourvoir pour les jeunes adultes souhaitant vivre une expérience professionnelle enrichissante dans un environnement dynamique et en plein air.

Pour inscrire un enfant ou soumettre une candidature d'animateur, rendez-vous sur la page dédiée au camp La Feuille verte sur le site lac-beauport.quebec. ■

organismes qui vont se faire un plaisir de récupérer vos articles.

Dans certains cas, ça peut valoir la peine de faire réparer un objet plutôt que de le racheter en neuf.

En attendant l'implantation d'une écoboutique prévue en 2026 à l'écocentre, si vous ne savez pas où aller pour disposer ou faire réparer vos objets, nous vous invitons à consulter le bottin du réemploi se trouvant sur le site de la Communauté métropolitaine de Québec (CMQ) et la carte interactive des réparateurs se trouvant sur le site de Recyc-Québec.

Enfin, il est également préférable de valoriser les vieux objets plutôt que de les jeter.

En suivant cette démarche, vous favorisez un mode de développement plus durable, car vous y contribuez socialement, économiquement et environnementalement. ■

## Programmation estivale

# Un été actif à Lac-Beauport!

**(CR) À Lac-Beauport, l'été 2025 s'annonce animé et rassembleur! La programmation estivale des loisirs sera dévoilée le 8 mai.**

Que vous soyez amateur de sports aquatiques ou de jeux de raquette, il y aura de quoi satisfaire tous les goûts. Profitez du lac avec, entre autres, des cours de natation pour enfants et de nage en eau libre. Les terrains de tennis et de pickleball seront aussi animés avec une offre de cours variés, des camps de jour et des ligues.



Photo: Municipalité de Lac-Beauport

On pourra aussi opter pour le tennis.

Pour découvrir l'ensemble des activités, ainsi que les modalités d'inscription, visitez le [www.lac-beauport.quebec](http://www.lac-beauport.quebec). Pour de plus amples informations : 418 849-7141, poste 244, ou [loisirs@lacbeauport.net](mailto:loisirs@lacbeauport.net).

### Période d'inscription :

**Résidents :** 20 mai au 1<sup>er</sup> juin 2025

**Non-résidents :** 27 mai au 1<sup>er</sup> juin 2025

**Accès loisirs :** 2 juin 2025



L'équilibre sur une planche à pagaie, ça s'apprend.

### Rando-nette

En parallèle, tout le mois de mai, les citoyens sont invités à participer à la Rando-nette. Seul, en famille ou entre voisins, chacun est encouragé à enfiler ses gants, saisir un sac et partir à la chasse aux déchets dans son quartier. En plus de contribuer à la beauté et à la propreté de la municipalité, les participants courent la chance de gagner un chèque-cadeau pour les activités de loisirs en envoyant une photo de leur collecte et le secteur où elle a été faite avant le 1<sup>er</sup> juin à l'adresse suivante : [loisirs@lacbeauport.net](mailto:loisirs@lacbeauport.net). ■



Parions que les inscriptions seront nombreuses aux cours de natation pour enfants.

## Pour un ménage du printemps plus gratifiant Parlons réemploi

**PATRIK PELLETIER**  
Technicien en environnement

Collaboration spéciale

**La popularité de l'écocentre n'a pas cessé d'augmenter depuis son ouverture en 2022. Le nombre de visites a bondi de 35 % en 2024 par rapport à 2023.**

Nous sommes ravis que de plus en plus de citoyens viennent à l'écocentre. Cependant, nous constatons que plusieurs objets pourraient avoir une seconde vie. Puisque le ménage du printemps et la collecte des encombrants arrivent à grands pas, nous croyons que c'est un bon moment pour vous remettre en mémoire qu'il est préférable de vendre, donner ou réparer plutôt que de jeter.

En réalité, qu'il s'agisse d'un système de son, d'outils, d'une planche à neige, d'un meuble ou peu importe, si cet objet est encore bon état, un magasin de réemploi devrait être la destination à privilégier pour en disposer. Il y a plusieurs

**WILLIAMSON**  
notaire

Testaments & mandats | Succession | Immobilier  
Corporatif | Procédures non contentieuses

---

**Service de rendez-vous et de signature à distance**

---

271, chemin St-Peter's, suite 201  
**Stoneham-et-Tewkesbury**  
Québec G3C 1X6

1030, boulevard du Lac, suite 4  
**Lac-Beauport**  
Québec G3B 0X2

418 264-8131  
[jwilliamson@notarius.net](mailto:jwilliamson@notarius.net)  
[notairewilliamson.com](http://notairewilliamson.com)

Deux rendez-vous festifs à Stoneham-et-Tewkesbury

# StoXtrême et distribution d'arbres au parc des Fondateurs

(CR) Stoneham-et-Tewkesbury célébrera le sport et l'environnement avec deux événements majeurs : le StoXtrême, le 24 mai, et une distribution gratuite d'arbres et de compost, le 31 mai. Deux rendez-vous à ne pas manquer pour profiter du plein air et de l'ambiance festive!

Le samedi 24 mai, le parc des Fondateurs accueillera la toute première édition du StoXtrême, une journée dédiée aux amateurs de sensations fortes. Cet événement marquera également l'inauguration officielle du nouveau parc de planche à roulettes, de la

piste à rouleaux et du nouveau module de jeux.

Dès midi, des compétitions de skateboard pour amateurs et professionnels se succéderont, avec inscriptions sur place. De nombreux prix seront remis aux participants qui oseront se démarquer sur les nouvelles installations. Pour les curieux et débutants, des cliniques d'initiation seront offertes par Area Skate Club et Empire 47.

Sur place, une zone culinaire et des exposants spécialisés en sport et en vêtements tendance enrichiront l'expérience. Animations, démonstrations et activités pour tous les âges promettent une journée mémorable. Les amateurs de BMX auront aussi leur moment fort, le matin du côté d'Empire 47, où une compétition et des animations sont prévues. En soirée, des coupons rabais pour La Souche permettront de prolonger la fête autour d'un verre en toute convivialité. Retrouvez l'horaire et les détails de la journée sur le site Internet de la Municipalité ainsi que sur ses réseaux sociaux.

[www.villestoneham.com/loisirs-et-culture/activites-et-vie-communautaire/stoxtreme](http://www.villestoneham.com/loisirs-et-culture/activites-et-vie-communautaire/stoxtreme).



Crédit photo : Courtoisie

Profitez de la distribution d'arbres lors de la journée du 31 mai.



Vivement le 24 mai pour inaugurer officiellement le nouveau parc avec le StoXtrême.

Activités à la carte	Date et heure	Lieu
 <b>Atelier Bien-être : Gestion du stress</b> Initiation à l'automassage et à la relaxation. Exploration de techniques pour gérer efficacement le stress et cultiver le bien-être mental et émotionnel durable.	<b>Lundi 12 mai</b> 9 h à 11 h	Complexe municipal, Salle polyvalente
 <b>Atelier culinaire : Tapas chic &amp; cocktail</b> Nouvelle formule de cours de cuisine style 5@7. Venez cuisiner et déguster sur place	<b>Jeudi 29 mai</b> 17 h 30 à 20 h 30	Grange du Presbytère
 <b>Secourisme : Prêt à rester seul</b> Activité destinée aux enfants de 9 ans et plus. Une façon sécuritaire de donner plus d'autonomie à vos enfants.	<b>Samedi 31 mai</b> 9 h à 15 h	Complexe municipal, Salle polyvalente
 <b>Atelier parent/enfant : Déjeuner Brunch</b> Activité permettant à votre enfant d'appivoiser le monde culinaire.	<b>Samedi 31 mai</b> 9 h à 11 h	Grange du Presbytère
 <b>Atelier culinaire : Cuisine autochtone</b> Découvrez les saveurs des plats des Premières Nations; dégustez sur place et échangez vos impressions autour d'un verre.	<b>Jeudi 5 juin</b> 17 h 30 à 20 h 30	Grange du Presbytère

## Distribution d'arbres et de compost

Le samedi 31 mai, la Municipalité offrira aux citoyens l'occasion de poser un geste pour l'environnement avec une distribution gratuite d'arbres et de compost au parc des Fondateurs, de 9 h à 15 h.

Le service de l'Environnement tiendra un kiosque interactif pour sensibiliser les participants aux bienfaits de la végétalisation. Chaque foyer pourra repartir avec un jeune arbre, gracieuseté du ministère des Ressources naturelles et des Forêts et de l'Association forestière des deux rives (AF2R), ainsi qu'avec du compost pour enrichir leurs jardins.

Apportez votre contenant pour récupérer votre compost et arrivez tôt : la distribution se fera jusqu'à épuisement des stocks!

## Activités à la carte : ateliers culinaires

Les inscriptions aux activités régulières de la programmation printanière des Loisirs de Stoneham-et-Tewkesbury sont terminées, mais saviez-vous que vous pouvez toujours vous inscrire aux activités « À la carte »?

Détails et inscription en ligne au : [www.villestoneham.com](http://www.villestoneham.com). ■

Demande de rendez-vous EN LIGNE



Clinique dentaire

## Stoneham



NOUVEAU SERVICE

EN CAS D'URGENCE



**Healthman**

est toujours rejoignable par texto pour vous venir en aide!



**Dr Stéphane Coulombe, DMD**

**418 848-8000**

2683, boulevard Talbot, Stoneham (Québec) G3C 1J6

[www.cliniquedentairestoneham.ca](http://www.cliniquedentairestoneham.ca)

À l'agenda du député

# Sylvain Lévesque, député de Chauveau

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

**De la protection de l'environnement à l'engagement jeunesse, Sylvain Lévesque, député de Chauveau, a multiplié les apparitions publiques au fil des dernières semaines. Présent sur le terrain, il a salué l'implication citoyenne, rencontré les acteurs du milieu et participé à plusieurs célébrations phares de la région.**

Le 24 avril, il prenait part au 30<sup>e</sup> anniversaire des Marais du Nord, un événement marquant organisé par Agiro. L'occasion de souligner la richesse écologique de ce site emblématique. « Ce moment fut très spécial pour moi », a confié M. Lévesque, qui avait assisté à l'inauguration d'un des secteurs en 2005. Le député a salué le travail de tous ceux qui ont contribué à l'aménagement de ces huit kilomètres de sentiers familiaux.

Le 17 avril, il rencontrait trois jeunes intéressés par la politique : Justine Belleville, Juliette Brisson et Maurice B. Boily. Ces échanges stimulants autour du rôle de député ont été salués par l'élu, qui voit en eux une relève prometteuse.

Quelques jours plus tôt, le 15 avril, il assistait à la soirée marquant le 40<sup>e</sup> anniversaire du Piolet, organisme jeunesse fondé par sœur Madeleine Bélec. L'événement a permis de souligner l'impact de cette initiative lancée en 1985 dans le cadre de l'Année internationale de la jeunesse.



Lors du 30<sup>e</sup> anniversaire des Marais du Nord, en compagnie de François Morneau, ex-président du conseil d'administration; Christine Bélanger, Fondation de la Faune du Québec; Carl Desharnais, directeur général adjoint, Infrastructures durables, Ville de Québec; Geneviève R.-Morneau, directrice générale, Agiro, et Gilles Dufour, président, Agiro.

Le 14 mars, il était au Centre de biathlon Myriam Bédard pour remettre les médailles des Championnats canadien et nord-américain de biathlon 2025, qui ont réuni plus de 250 athlètes. Il a souligné l'excellence de l'organisation et la fierté des participants.

La veille, le 13 mars, il accueillait Judith Gagnon, présidente de l'AQDR Québec, pour une discussion sur les enjeux liés aux aînés, en compagnie de Michèle Reny et Lansana Bangoura.

Enfin, le 12 mars, il assistait au concours culinaire du Cercle des Fermières du Lac-St-Charles, consacré aux brioches. Félicitations aux trois lauréates : Louise Boulianne, Claire Fournier et Christine Verret. ■



Lors de la remise des médailles aux Championnats canadien et nord-américain de biathlon.



Sylvain Lévesque est en compagnie de Lansana Bangoura et Judith Gagnon de l'AQDR.



En compagnie de Justine Belleville, Juliette Brisson, toutes deux de Lac-Beauport et de Maurice B. Boily, de Stoneham.



En compagnie de Sœur Madeleine Bélec; Mario Asselin, député de Vanier-Les Rivières et de David Boivin, directeur général du Piolet.



## AVIS PUBLIC

### PROGRAMME ANNUEL DE GESTION DE LA VÉGÉTATION

Chaque année, le CN est tenu de contrôler la végétation sur ses emprises. La gestion de la végétation contribue à diminuer les risques d'incendies et à améliorer l'efficacité des inspections le long de la voie. Le programme de désherbage n'est pas mis en œuvre pour des raisons esthétiques.

Afin d'assurer la sécurité de l'exploitation ferroviaire, le CN effectuera son programme annuel de désherbage le long de ses voies au Québec. Un professionnel accrédité (Davey Tree Expert Company of Canada, Ltd., 1 800 465-6367) appliquera des herbicides sur les voies et autour de celles-ci (principalement le long de la zone de ballast/gravillonnée de 24 pieds). Toutes les distances de retrait concernant l'épandage des produits – notamment à proximité des habitations, des milieux aquatiques et des sites municipaux d'approvisionnement en eau – seront respectées.

Le CN utilise uniquement des herbicides qui sont approuvés pour l'utilisation au Canada et dans la province où ils seront appliqués.

Le programme devrait se dérouler de mai à octobre 2025.

Le corridor ferroviaire du CN est une propriété privée dont l'accès au public (en dehors des endroits prévus à cet effet) ainsi que toute activité, incluant la cueillette de végétaux, y sont strictement interdits en tout temps, et ce, en conformité avec la Loi sur la sécurité ferroviaire de Transports Canada.

Consultez le site [www.cn.ca/vegetationfr](http://www.cn.ca/vegetationfr) pour plus de renseignements, ou contactez la ligne de renseignements généraux du CN, à [contact@cn.ca](mailto:contact@cn.ca) ou au 1 888 888-5909.

CN.CA

**86%** DES LECTRICES ET LECTEURS  
**L'APPRECIENT**
**Merci!**
**JOURNAL.CA INC.**

 Casier postal 133  
 Saint-Antoine-de-Tilly, Québec, G0S 2C0  
 Tél. : 418.780.0999  
 info@journal-local.ca  
 www.journal-local.ca

**DIRECTION**

 Éditeur-directeur général :  
**Pierre Cassivi**
**RÉDACTION**

 Journaliste : **Carole Roy**  
 carolero@journal-local.ca  
 Réviseur/Correcteur : **Traduction M**

 Collaborateurs : **Marc-André Perron,**  
**Danielle Gauthier De Varennes, Romain**  
**Rebiffe, Patrik Pelletier et Donovan**  
**Chrétien.**
**PUBLICITÉ**

 Carole Roy  
 Développement des affaires  
 Cell. : 418.580.0537  
 carolero@journal-local.ca

**ADMINISTRATION**

Suzie Lemay

**IMPRESSION**

 Québec Média  
 Dépôt légal :  
 Bibliothèque nationale du Québec  
 Convention de la Poste-publications  
 Postes Canada : N° 41870516

**WEBMESTRE**

Viva Design

**PRODUCTION**

 Viva Design  
 production@journal-local.ca

**QUÉBECOR**

 Impression sur du papier  
 provenant de sociétés qui  
 détiennent des certificats  
 appropriés en matière de  
 gestion des forêts.

**PROCHAINE PARUTION :**

JUIN 2025

**DATE DE TOMBÉE :**

7 mai 2025

**Assemblée générale et programmation estivale 2025**
**Un été actif à la Maison des jeunes de Lac-Beauport**

(CR) Avec l'arrivée de l'été, la Maison des jeunes (MDJ) de Lac-Beauport multiplie les occasions de rassemblement et de dynamisme pour les adolescents et leur entourage. Entre une assemblée générale aux allures de film culte et une programmation estivale bien remplie, l'organisme confirme son rôle central dans la vie communautaire des 11 à 17 ans.

Le 9 juin 2025, la MDJ tiendra son assemblée générale annuelle à compter de 18 h, sous une thématique originale : Jurassique Park. Cette rencontre conviviale permettra de présenter les faits saillants de l'année 2024-2025, de faire état des résultats financiers et d'aborder les enjeux pour 2025-2026. Tous les membres de l'équipe seront sur place pour accueillir les participants, répondre aux questions et discuter de l'avenir de l'organisation. Des bouchées seront offertes, dans une ambiance à la fois festive et informative.

**Alternative d'été : une offre structurée pour les jeunes**

Depuis la fin mars, il est possible de s'inscrire à l'édition 2025 de l'Alternative d'été, une programmation offerte du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h. Destiné aux jeunes âgés de 11 à 17 ans, ce programme comprend une variété d'activités encadrées visant à favoriser l'épanouissement, le lien social et la participation citoyenne. Les inscriptions se font en ligne via le site Web de l'organisme, où l'on peut également consulter l'horaire complet à l'aide d'un code QR. ■



Ne craignez rien, l'AGA sera beaucoup plus festive qu'un PowerPoint.



Ce code QR permet d'accéder à l'horaire de l'Alternative d'été.

**Un sommet de solidarité pour Leucan  
 268 000 \$ amassés lors  
 du Défi ski à Stoneham**

(CR) Grâce à la mobilisation exceptionnelle de la population de Québec, l'édition 2025 du Défi ski Leucan, coprésenté par Fenplast et Thaïzone, a permis d'amasser 268 000 \$ à la Station touristique Stoneham. Ce montant servira à soutenir les enfants atteints de cancer et leur famille. Un immense merci à tous les participants et donateurs! ■



Les participants dévoilant fièrement le montant récolté.

Crédit photo : Leucan

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

 TIRAGE :  
**10 500 exemplaires**

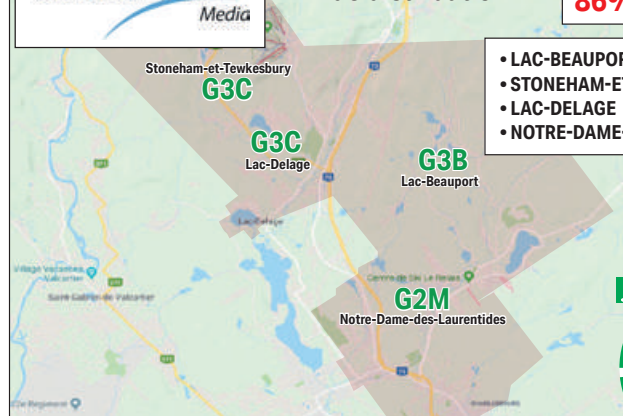
 DISTRIBUTION  
 RÉSIDENTIELLE

**9857 exemplaires**

 DISTRIBUTION  
 COMMERCIALE

**245 exemplaires**

 PRÉSENTOIRS  
**398 exemplaires**

 Territoire  
 de distribution


Distribution par Postes Canada ou, en cas de grève, par points de dépôt.

**73%** de lecteurs assidus

**1,6** lecteur par foyer

**86%** l'apprécient

**PROFIL DU LECTEUR**

 Sexe : Femmes 55 %  
 Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

 Revenu moyen : Revenu familial  
 annuel brut de  
 60 500 \$

 Scolarité : Diplôme d'études  
 collégiales et  
 universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur l'Écho du Lac et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

 source **Léger** www.legermarketing.com

**40**  
 ans

**MS**  
 Maison  
 Michel-Sarrazin

Depuis 40 ans, la Maison Michel-Sarrazin se consacre au soulagement et à l'accompagnement des personnes atteintes de cancer en phase palliative et en fin de vie.

 2101, chemin Saint-Louis  
 Québec (Québec) G1T 1P5  
 418 688-0878 | info@michel-sarrazin.ca

michel-sarrazin.ca


**LES SERVICES OFFERTS :**

- Une équipe de professionnels et de bénévoles
- Le Centre de jour accueillant des personnes en phase palliative de la maladie
- Le Service de répit à domicile pour soutenir les personnes proches aidantes
- La Clinique ambulatoire intégrée de soins palliatifs
- Le Service de deuil
- Le Service de formation
- L'Institut de soins palliatifs et de fin de vie Michel-Sarrazin - Université Laval
- La recherche

La jeune nageuse artistique de Stoneham-et-Tewkesbury brille par son talent

## Charlotte Cyr remporte une bourse de 4000 \$ au Gala TREK

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

À 18 ans, Charlotte Cyr conjugue talent, rigueur et passion en natation artistique. Sa détermination et ses performances remarquées lui ont valu une bourse de 4000 \$, remise lors du prestigieux Gala TREK 2025.

C'est sous la présidence d'honneur de Guy Carbonneau qu'avait lieu le Gala TREK auquel étaient conviés plus de 200 invités et une vingtaine de personnalités sportives, Charlotte Cyr s'est particulièrement illustrée parmi les 22 étudiant-e-s-athlètes honoré-e-s. Originnaire de Stoneham-et-Tewkesbury, l'athlète de natation artistique a reçu une bourse de 4000 \$, un appui financier qui vient reconnaître l'ensemble de ses efforts et de son engagement.

Âgée de 18 ans, Charlotte poursuit ses études en sciences de la nature au Cégep de Sainte-Foy tout en consacrant des heures quotidiennes à perfectionner son art. À travers les exigences du sport et du milieu académique, elle incarne l'équilibre et la détermination, qualités soulignées par la Fondation Aléo et le cabinet TREK, partenaires dans ce programme de soutien aux jeunes talents. Médaillée de bronze en solo libre junior aux qualifications nationales canadiennes en 2024, Charlotte vise une sélection au sein de l'équipe canadienne sénior et envisage un avenir dans le domaine de la santé.

### Les récipiendaires en nette croissance

Organisé sous la présidence d'honneur de Guy Carbonneau, le Gala TREK a permis d'amasser 77 000 \$ en bourses et en services. Depuis les débuts du programme, le nombre de récipiendaires est passé de 5 à 22, et les montants remis ont quadruplé, illustrant l'importance croissante de ce soutien pour les jeunes étudiant-e-s-athlètes.

Pour Marc Bérubé, président de TREK, chaque remise de bourses est un moment privilégié : « C'est vraiment touchant de rencontrer ces jeunes qui incarnent le futur de notre société. Grâce à nos participants et donateurs, nous pouvons leur offrir non seulement un soutien financier, mais aussi une reconnaissance importante. »

Patricia Demers, directrice générale de la Fondation Aléo, souligne quant à elle l'esprit d'équipe qui anime cette démarche : « Chez TREK et Aléo, nous croyons que l'épanouissement des étudiant-e-s-athlètes passe par un accompagnement humain et durable. Ensemble, nous formons une alliance au service de leur réussite. »

En plus de l'aide financière, Charlotte Cyr bénéficiera d'un accompagnement personnalisé et de services offerts à vie, de quoi nourrir son ambition d'atteindre de nouveaux sommets. Avec son talent, son énergie et désormais ce soutien précieux,



Crédit photo : Courtoisie

Médaillée de bronze en solo libre junior aux qualifications nationales canadiennes en 2024, Charlotte Cyr vise une sélection au sein de l'équipe canadienne sénior.

l'avenir s'annonce lumineux pour cette jeune étoile de la natation artistique québécoise.

### À propos...

TREK, fondé en 2002, est un cabinet indépendant spécialisé en services financiers pour les professionnels, entreprises et familles. Son expertise couvre la planification financière, fiscale et successorale, les assurances, la retraite et les investissements. Son équipe, composée de conseillers expérimentés et d'un avocat fiscaliste, propose des solutions personnalisées. Les produits

sont offerts via TREK et Investia Services financiers inc.

La Fondation Aléo, anciennement la Fondation de l'athlète d'excellence (FAEQ) créée en 1985, a remis plus de 25 M\$ en bourses à plus de 5000 étudiant-e-s-athlètes du Québec. Depuis 2022, elle met de l'avant une approche centrée sur l'épanouissement global et le bien-être des boursiers, visant à propulser leur réussite bien au-delà du sport. ■



## ENGEL & VÖLKERS®

### L'Art de vendre l'exceptionnel !



Marie-Hélène Poulin  
Courtier immobilier résidentiel  
418.930.3313

François Leroux  
Courtier immobilier résidentiel  
418.802.4969



## Babillard Jeunesse | Pleins feux sur nos jeunes



Collaboration spéciale : MARC-ANDRÉ PERRON, enseignant à l'école Montagnac, bâtiment de la Montagne

Avec le mois de mai arrivent les derniers portraits des préférés de M. Marc-André. Chaque mois, ses coups de plume soigneusement choisis ont illuminé notre babillard jeunesse. Ce mois-ci, découvrons Louis-Félix Morel et Xavier Poulin, deux personnalités éclatantes qui, chacune à leur façon, laissent une trace mémorable dans leur entourage.

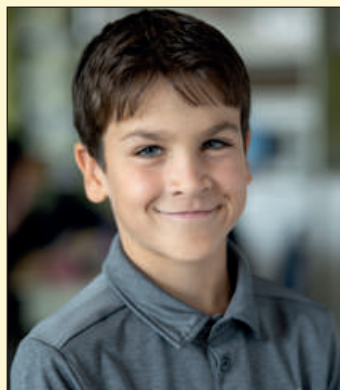
### Louis-Félix Morel

Derrière son regard sérieux, Louis-Félix cache une personnalité lumineuse, taquine et surprenante. Il est une source de joie indéniable, une étoile unique qui éclaire chaque pièce qu'il occupe. Posé et audacieux à la fois, il incarne une dualité fascinante : la calme sagesse d'un esprit réfléchi, mêlée à l'enthousiasme d'un individu avide de défis et de découvertes.

Les mathématiques semblent être son terrain de jeu naturel. Louis-Félix jongle avec les chiffres comme un artiste, donnant du sens aux problèmes complexes avec une aisance déconcertante. Son génie ne s'arrête pas là. Son besoin viscéral de bouger et son appétit insatiable pour les nouveautés font de lui un passionné de culture et de sport, toujours prêt à se lancer dans l'apprentissage d'une discipline nouvelle.

Engagé et polyvalent, Louis-Félix vit chaque instant avec émotion et intensité. Il s'investit de tout cœur dans ses projets, constamment animé par le désir de faire une différence, de sortir du lot, de générer un sentiment de fierté. Comme orateur, il est saisissant! Sur scène, sa présence est charismatique, magnétique. Il capte l'attention, suspend le temps. D'une voix puissante et assumée, il sait émouvoir, troubler, captiver, faire résonner ses mots jusque dans les âmes. Chaque fois qu'il s'expose, il trouve la façon originale de se démarquer, de créer un lien distinctif avec son auditoire. Et... il réussit! Son discours devient alors une expérience marquante et renouvelée.

Ce préféré est un véritable coup de cœur humain qui laisse une trace indélébile dans l'esprit. Sa sensibilité, sa bonne humeur, son éloquence, sa créativité et son intelligence touchent directement tous ceux qui croisent son chemin.



Louis-Félix Morel

### Xavier Poulin

Xavier est un personnage à la fois drôle et charismatique, toujours prêt à se donner en spectacle. Avec son sens inné de l'humour, il n'hésite pas à prendre des accents, à oser, à captiver son auditoire par des traits de personnalité aussi multiples que surprenants. Lorsqu'il entre dans une pièce, les projecteurs s'allument naturellement sur lui, attirant tous les regards et rendant instantanément l'ambiance plus légère et vivante. Mais derrière ce spectacle, se cache un ado d'une immense profondeur.

Grand sensible, Xavier est doté d'une bonté infinie. Il incarne ce leader que l'on rêve de suivre, quelqu'un d'accessible, à l'écoute, mais aussi de rassurant. Son charisme est indéniable, sa capacité à rallier les autres est totalement naturelle. Avec une voix assurée et un sens inné du devoir, il fait de sa parole celle du groupe, sachant parfaitement équilibrer raison et empathie.

Intellectuellement, Xavier est un véritable génie des mathématiques. Les chiffres et les raisonnements logiques coulent dans ses veines comme une seconde nature. Il aime résoudre, analyser, donner du sens à chaque problématique qu'il rencontre. Son esprit brillant s'accompagne d'une capacité à structurer les idées et à les rendre accessibles à tous.

Il se démarque également sur le terrain. Sportif acharné, Xavier trouve sa place dans l'adrénaline du sport, en particulier sur les terrains de football. Là, son esprit compétitif et stratégique éclate. Rapide, intuitif et toujours en mouvement, ce préféré combine performance et passion, se lançant dans chaque match avec une fougue sans borne. Un vrai T-Rex, à la fois puissant et généreux, intrépide et infiniment humain. ■



Xavier Poulin

# VISION SANTÉ

## Clinique d'optométrie

Nous vous invitons à venir célébrer le 10<sup>e</sup> anniversaire de la clinique avec nous les 11, 12 et 13 juin prochain.

Des représentants de compagnies de montures de lunettes seront sur place.

**Mercredi 11 juin :**  
Westgroupe

STEPPER EYEWEAR  
FYSH  
B/flex eyewear  
NANO VISTA  
EVATIK  
KLIK denmark  
ALLSAINTS

**Jeudi 12 juin :**  
Modo

MODO  
eco®

**Vendredi 13 juin :**  
Maui Jim et Lanctôt

Maui Jim  
UNI  
MEXX  
Julbo  
OWP

**PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!**

Chers clients,  
merci de nous faire  
confiance depuis 10 ans!

1025, boulevard du Lac, Lac-Beauport  
caroleroth@cliniquevision.ca

[www.cliniquevision.ca](http://www.cliniquevision.ca)

418 825-0044



# La Société Française de Québec 150 ans de culture, d'histoire et de renouveau

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

Cette année, la Société Française de Québec (SFQ) célèbre son 150<sup>e</sup> anniversaire, marquant un siècle et demi de culture, d'engagement communautaire et de vitalité francophone. Depuis 1875, l'organisation demeure un pilier de la vie culturelle à Québec, et son dynamisme actuel témoigne de sa volonté d'évoluer avec son temps.

Pour souligner cet anniversaire historique, la SFQ a inauguré une toute nouvelle salle multiculturelle. Moderne, chaleureuse et pensée pour accueillir toutes les générations, elle comprend un coin enfants, une bibliothèque ainsi qu'un espace dédié aux ateliers culturels. Ce nouvel aménagement, véritable succès, illustre l'ambition de la SFQ : favoriser les échanges et renforcer le tissu social, tout en ouvrant ses portes à une communauté diversifiée incluant les jeunes familles, les nouveaux arrivants et les jeunes adultes actifs.

## Une programmation festive

Le mois de mai s'annonce particulièrement festif avec plusieurs événements à ne pas manquer. Le dimanche 11 mai, un repas homard viendra souligner la fête des Mères dans une ambiance familiale et conviviale, agrémenté de surprises. Deux semaines plus tard, le 25 mai, une conférence sur le Japon offrira un véritable voyage culturel, transportant les participants à travers l'histoire et les traditions nippones.



Visitez le site Web de la SFQ

Les célébrations du 150<sup>e</sup> se poursuivront tout au long de l'été. Après la réussite de la conférence historique du 19 avril, qui a dévoilé des archives inédites de l'organisation, la SFQ prépare une grande fête nationale française le dimanche 13 juillet. Puis, le samedi 9 août, la légendaire Coupe de France de pétanque reviendra en édition spéciale pour l'occasion, promettant une journée animée sous le signe de la camaraderie.

À travers ces initiatives, la SFQ prouve qu'elle reste profondément ancrée dans son héritage tout en se projetant avec enthousiasme vers l'avenir. L'invitation est lancée à toute la communauté pour venir célébrer, partager et rêver ensemble. Pour suivre toute la programmation, visitez le [www.sfquebec.org](http://www.sfquebec.org). ■



Nolan et son grand-papa Marc.



Benjamin faisant la lecture à Charlie, Louka et Mattéo.



Crédit photo : SFQ

La salle multiculturelle est un lieu destiné à favoriser les échanges et à renforcer le lien social.



Faites de votre déménagement,  
un jeu d'enfant!

- INSTALLATION RAPIDE
- PAS D'ATTENTE AU TÉLÉPHONE
- FACTURATION CLAIRE

### PROMOTION

Pour les 3 premiers mois

Internet 1 Gig

55 \$/mois\*

+

Crave  
gratuit

Une valeur  
de plus de  
110 \$



Elsa et Ellie en pleine lecture.

SOUSSION EN LIGNE ▶



APPELEZ-NOUS! 418.849.7125

ccapcable.com  

\*Taxes en sus. Certaines conditions s'appliquent.

## Action transition

# Au printemps : protéger la nature est essentiel

DONOVAN CHRÉTIEN

Agent de projets en environnement chez  
ACTION TRANSITION

Collaboration spéciale

**Qui dit printemps, dit retour des beaux jours et réveil de la nature. C'est la période idéale pour se reconnecter avec l'extérieur et apprécier la biodiversité qui nous entoure. En mai, donnons un coup de pouce à la nature. Cet article met en lumière le rôle essentiel des insectes pollinisateurs, les gestes simples pour les aider et les actions collectives possibles pour protéger nos milieux.**



Et vous, partagez-vous des photos sur vos réseaux sociaux?

Malheureusement, ces insectes connaissent un fort déclin, en raison de la perte d'habitats, de l'utilisation de pesticides et des impacts des changements climatiques. Pour qu'ils puissent continuer à remplir leur rôle, ils ont besoin de ressources alimentaires abondantes.

Abeilles, guêpes, bourdons ou encore papillons, ces insectes ont tous un point commun : ils sont pollinisateurs. Transportant le pollen de fleur en fleur, ils permettent la reproduction de nombreuses plantes, indispensables à la biodiversité et à notre alimentation.

Sans eux, une grande partie des fruits, légumes et fleurs que nous connaissons disparaîtrait. On estime que 35 % de la production alimentaire mondiale

## Attendre avant de tondre sa pelouse

Au printemps, beaucoup de personnes associent l'entretien de leur pelouse à un sentiment de propreté. Pourtant, tondre trop tôt prive les pollinisateurs de leurs premières sources de nourriture de la saison.

Conscientes de cet enjeu, certaines municipalités participent à une initiative québécoise lancée en 2021, le Défi Pissenlits. Cette campagne encourage les citoyen-ne-s à ne pas tondre leur gazon durant le mois de mai afin de laisser fleurir pissenlits et autres fleurs printanières.

Tout le monde peut participer en suivant trois gestes simples :

- Laisser pousser vos pissenlits pendant la floraison
- Installer une affichette visible sur son terrain
- Partager des photos sur les réseaux avec le mot-clic #DéfiPissenlits

## Planter des espèces indigènes

Les plantes indigènes du Québec sont non seulement faciles à cultiver, mais aussi attrayantes pour les pollinisateurs. En favorisant une flore diversifiée, on enrichit la biodiversité de son jardin. Certaines plantes jouent même un rôle crucial dans la survie des pollinisateurs. Par exemple, l'asclépiade, plante vivace souvent considérée à tort comme une mauvaise herbe est indispensable au cycle de vie du papillon monarque.

## S'impliquer pour protéger nos milieux

Le printemps, c'est également la période de dégel, les sentiers de randonnée sont particulièrement sensibles au piétinement et à l'érosion. Comme chaque année, Action transition vous invite à participer aux traditionnelles corvées d'entretien des sentiers, qui auront lieu le 31 mai au sentier de la boucle de la Station et le 7 juin au Parc de la forêt ancienne du

mont Wright pour effectuer des travaux légers, de bonnes actions à réaliser en famille et entre amis!

Pour plus d'informations, inscrivez-vous à notre info-lettre sur [actiontransition.ca](http://actiontransition.ca) et visitez notre page Facebook.

## Sources

- Jardiner pour la biodiversité - espacepourlavie.ca : Jardiner pour la biodiversité | Espace pour la vie
- [defipissenlits.ca](http://defipissenlits.ca) : Défi Pissenlits
- Le Défi pissenlit pour que les abeilles restent en vie - [ici.radio-canada.ca](http://ici.radio-canada.ca) : Le Défi pissenlits pour que les abeilles restent en vie | Radio-Canada ■



Donovan Chrétien est agent de projet en environnement.



Corvée de 2024.

Crédit photo : Courtoisie



Votre TV locale





PROJET CITOYEN

Réalisez un projet d'émission de télé





*Chloé Patry Robitaille*  
Animatrice

[www.ccap.tv](http://www.ccap.tv)



Le duo qui s'occupe de tout!  
Le duo présent pour vous!  
Achat | Vente | Location

En vedette







**RE/MAX accès**  
agence immobilière

[nancyetmax.com](http://nancyetmax.com)  
[info@nancyetmax.com](mailto:info@nancyetmax.com)  
418-809-5555  
418-455-5355  
795 Boul. du Lac  
Québec, Québec G2M 0E4  
courtiers immobiliers  
résidentiels



Une famille d'ici depuis plus de 30 ans

Bientôt à l'affiche

# Un printemps plein de rendez-vous à Lac-Beauport!

(CR) En mai et juin, Lac-Beauport s'anime avec une foule d'activités : sports, découvertes, fêtes de voisinage et marchés festifs. De quoi profiter pleinement du beau temps et se rassembler en famille ou entre amis!

## Fête d'ouverture des terrains de tennis et de pickleball

Participez à l'évènement qui aura lieu le 24 mai de 10 h à 14 h pour souligner l'ouverture des terrains de tennis et de pickleball. Des cliniques animées par des entraîneurs et spécialistes permettront aux participants de vivre une expérience enrichissante. Que vous soyez débutants (matériel fourni pour les débutants) ou initiés, venez profiter d'une journée remplie d'ambiance et de surprises! Un rendez-vous sportif incontournable!

## Découvrez les services municipaux lors de la Journée spéciale du 25 mai

La Municipalité vous invite au parc Le Saisonnier pour une journée unique à la découverte des services municipaux. Ce sera l'occasion idéale de rencontrer les employés et les élus, de visiter un camion de pompier et même d'échanger avec les opérateurs des travaux publics!

Tous les services municipaux seront représentés : demandes de permis, gestion des matières résiduelles, infrastructures récréatives, sécurité publique, et plus encore. Vous en apprendrez aussi davantage sur les élections municipales de 2025 et les projets de loisirs à venir.

La traditionnelle distribution d'arbres et de compost aura également lieu, tout comme la populaire bibliovente de la bibliothèque L'Écrin, où vous pourrez acheter des livres usagés à 1 \$, en argent comptant.

La journée marquera aussi l'inauguration officielle du parc Le Saisonnier, récemment repris en gestion par la Municipalité. Profitez-en pour explorer le sentier « La Forêt enchantée » en famille et résoudre ses énigmes!

Des activités spéciales vous attendent, dont un quiz « Saviez-vous que... » avec à la clé un superbe séjour à l'hôtel Entourage sur-le-Lac.

Enfin, pour les petites faims, la Maison des jeunes Le Cabanon tiendra un BBQ au profit de ses projets jeunesse.



Jasmin en action lors de la compétition 2024.

Peu importe la météo, toute l'équipe vous attend au parc Le Saisonnier, 78, chemin du Brûlé, le 25 mai prochain, de 9 h à 14 h.

## Trottinette et planche à roulettes!

La tournée « Skate for fun » s'arrêtera au skate parc de Lac-Beauport le jeudi 5 juin en soirée pour la traditionnelle compétition amicale de « skateboard » avec les juges professionnels de Qc.SkateboardCamp! En nouveauté cette année, la compétition sera précédée d'un atelier de trottinette supervisé par les professionnels de Skateducation dès 16 h. Plusieurs superbes prix seront tirés, et c'est GRATUIT! La Maison des jeunes Le Cabanon sera également sur place pour opérer un BBQ pour combler les petits creux, afin d'amasser des fonds pour leur projet jeunesse. Bienvenue à tous! En cas de pluie, l'évènement sera remis au lendemain.

## Jeunes entrepreneurs, inscrivez-vous au marché!

Amis parents, le 7 juin, offrez à vos enfants l'occasion de vivre une expérience unique lors de La grande journée des petits entrepreneurs! Lac-Beauport organise un marché festif au Centre nautique Georges-Delisle pour mettre en lumière leur créativité.

Encouragez vos jeunes dans cette belle aventure! L'inscription se fait sur petitsentrepreneurs.ca, en sélectionnant « Le marché des petits entrepreneurs de Lac-Beauport ». Un code secret est requis : écrivez à iprovencher@lacbeauport.net. Priorité aux résidents jusqu'au 15 mai! Par la suite, les inscriptions seront ouvertes aux jeunes non-résidents, selon la disponibilité.

Le marché aura lieu de 11 h à 16 h, sur la terrasse du Centre nautique (ou à la salle Caroline Brunet en cas de pluie). Informations au Service des loisirs : 418 849-7141, poste 244.

## Fête du voisinage

Le samedi 7 juin, les résidents sont invités à se rassembler et à apporter pique-nique et BBQ portatif sur la plage du Centre nautique afin de tenir une grande Fête du voisinage! Un permis d'alcool sera en vigueur exceptionnellement pour cette date, afin de vous permettre d'apporter vos consommations personnelles à la plage pour fraterniser.

Il sera également possible pour les citoyens d'organiser des fêtes à leurs résidences privées avec leurs voisins, comme le veut la tradition. Comme toujours, il est possible de demander des affiches et des cartons d'invitation au Service des loisirs, ainsi que des tréteaux pour



L'artiste Dominique Conti.

fermer une rue non passante ou un cul-de-sac pour y tenir votre fête. Vous êtes invités à mentionner votre fête à la coordonnatrice afin de les répertorier, en la contactant par courriel à iprovencher@lacbeauport.net.

Pour plus d'information, suivez la page Facebook des évènements de la Municipalité de Lac-Beauport. Ces activités sont sous réserve de modification.

## La mer de Dominique Conti : entre lumière et fluidité

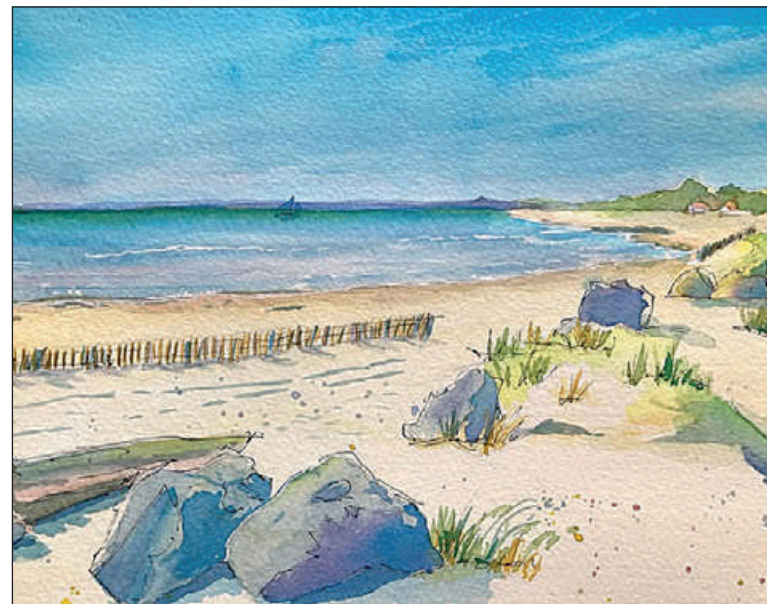
Jusqu'au 25 mai, la bibliothèque L'Écrin présente *La mer de Dominique Conti*. Originaire de Provence, l'artiste autodidacte explore depuis toujours l'aquarelle, séduite par sa légèreté et sa spontanéité. Profondément inspirée par la Méditerranée, Dominique Conti traduit dans ses œuvres la beauté changeante de l'eau, entre lumière et mouvement. Installée au Québec depuis plus de vingt ans, elle puise dans ses souvenirs et ses photographies pour nourrir sa création. Chaque tableau devient ainsi une invitation au voyage intérieur, guidé par l'émotion et l'instinct. Entre pigments et gouttes d'eau, Dominique Conti fait vibrer la magie de l'instant avec une délicatesse toute méditerranéenne. Une exposition à voir durant les heures d'ouverture de l'Écrin. ■



Lors de la Journée spéciale du 25 mai, vous pourrez en apprendre davantage sur les élections municipales de 2025.



Les deux artistes des Créations Cam-Juju.



La mer de Dominique Conti.

Retour de la vente de végétaux annuelle

# Plantez avec Agiro

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

**Avec l'arrivée des températures printanières, le moment est idéal pour planifier la végétalisation de votre terrain. Pour vous accompagner dans cette démarche, Agiro organise à nouveau sa vente de végétaux indigènes à petit prix. C'est l'occasion parfaite pour embellir votre jardin et poser un geste concret pour la planète.**

## Une vente à ne pas manquer

Depuis le 18 avril, la vente en ligne est accessible, et ce, jusqu'au 27 mai inclusivement. Pour faire vos choix, il suffit de visiter le site Web d'Agiro. Une fois sur la boutique en ligne, vous découvrirez les végétaux disponibles et pourrez passer votre commande. La distribution aura lieu les 5 et 6 juin, où vous pourrez récupérer votre commande directement chez Agiro, au 433, rue Delage.

## Un large choix de végétaux indigènes

Cette vente propose une sélection de plus d'une cinquantaine d'espèces de plantes indigènes locales adaptées au climat, parfaites pour les jardins, les bandes riveraines et même les balcons. On y retrouve des arbres, des fleurs, des arbustes et des plantes vivaces

nécessitant peu d'entretien et offrant de nombreux bénéfices écologiques.

Planter des végétaux indigènes est bien plus qu'un simple geste esthétique : c'est une action concrète pour la préservation de la biodiversité et la santé des écosystèmes. Ces plantes offrent un refuge aux oiseaux, aux insectes pollinisateurs et à d'autres espèces locales, favorisant ainsi l'équilibre naturel.

En plus de créer un habitat pour la faune, les plantes jouent un rôle clé dans la gestion de l'eau. En filtrant et en favorisant l'infiltration de l'eau de pluie, elles contribuent à la qualité des cours d'eau et limitent l'érosion des sols et les inondations. Enfin, leur présence aide à lutter contre les îlots de chaleur urbains en rafraîchissant l'air et en réduisant l'impact des surfaces minéralisées qui accumulent la chaleur.

Adopter des plantes indigènes, c'est poser un geste concret pour un environnement plus sain et plus résilient.

## Les bonnes pratiques à adopter pour vos bandes riveraines

Cette végétation joue un rôle clé : elle stabilise les sols, filtre les polluants et protège nos lacs et rivières. En la laissant pousser librement, on renforce naturellement la stabilité des berges. Il est également essentiel d'éviter l'usage de fertilisants et de pesticides, qui nuisent gravement aux milieux aquatiques.



Les 5 et 6 juin, vous pourrez récupérer votre commande directement chez Agiro, au 433 rue Delage.

Crédit photo : Agiro

Quant au bois mort, mieux vaut le conserver sur place, sauf en cas de danger, puisqu'il offre des abris précieux à la faune locale. Ces pratiques préservent la qualité de l'eau et les écosystèmes, assurant un environnement plus sain et durable.

Ne manquez pas la vente de végétaux indigènes d'Agiro. En choisissant des plantes indigènes, vous favorisez la biodiversité et la

santé des écosystèmes, un geste esthétique et qui a un impact positif et concret pour la nature.

Consultez le catalogue des végétaux en ligne sur le site d'Agiro et passez votre commande dès maintenant. ■



Scannez ce code pour accéder au site Web d'Agiro

OCCUPATION  
**JUILLET  
2025**  
OCCUPATION

# altera

HABITATS LOCATIFS

Habitez la Côte-de-Beaupré,  
au cœur de la nature.

## Maintenant en location

7143 avenue Royale,  
Château-Richer, QC G0A 1N0

Planifiez une visite dès aujourd'hui  
581 499-9004 — lealtera.ca



# André Dussault.com

DE L'INTERMÉDIAIRE À LA PROPRIÉTÉ DE LUXE

418.849.0555



418.956.8605

**Sotheby's**  
INTERNATIONAL REALTY

Québec

**NOUVEAUTÉ**



1 575 000 \$

14 ch. de l'Éclaircie, Lac-Beauport  
MLS 21155849

**NOUVEAUTÉ**



649 000 \$

25 ch. de la Rive, Lac-Beauport  
MLS 20047997

**NOUVEAUTÉ**



795 000 \$

16 rue du Centre, Sainte-Brigitte-de-Laval  
MLS 26987987



**VENDU**

Ch. du Bord-de-l'Eau  
Lac-Beauport



**VENDU**

Rue de la Brunante  
Beauport



**VENDU**

Ch. du Tour-du-Lac-Trois-Saumons  
St-Aubert



2 800 000 \$

29 ch. du Domaine-Charlevoix, Baie-Saint-Paul  
MLS 10322757



899 000 \$

169 1<sup>re</sup> ave., Stoneham-et-Tewkesbury  
MLS 14979998

**L'ÉQUIPE**



Sabrina Martinez  
Courtier Immobilier Résidentiel

Noël Gingras  
Courtier Immobilier

## Les Marais du Nord

## 30 ans d'histoire et de conservation



(CR) Cette année, les Marais du Nord célèbrent leur 30<sup>e</sup> anniversaire et pour l'occasion, Agiro met à l'honneur ce site exceptionnel dans les prochaines éditions de l'Écho du Lac. Ceux qui s'aventurent dans les sentiers des Marais du Nord ont droit à un spectacle multisensoriel : parfums de tourbe et de sapin poivré, chants aériens du huard et de la mésange, douce brise en provenance du lac et paysages colorés d'une étonnante complexité. Pourtant, il y a trente ans, son avenir était tout sauf assuré.

### Une menace pour les milieux humides

Dans les années 80, un projet de développement récréotouristique d'envergure fait planer une menace sur les milieux humides appartenant à la Ville de Québec, malgré les efforts déjà amorcés pour les protéger. L'inquiétude grandit alors chez les riverains, redoutant les conséquences irréversibles sur les écosystèmes situés au nord du lac Saint-Charles.



Scannez ce code pour accéder au site Web du Marais du Nord

Conscients de l'importance de ces milieux pour la santé du lac, les membres de l'APPEL (aujourd'hui Agiro) lancent des démarches pour acquérir les terrains menacés. Grâce à l'appui de la Fondation de la faune du Québec, ces terres furent progressivement

achetées entre 1991 et 1998, assurant ainsi leur protection à long terme.

### Une reconnaissance officielle

En 2002, ces milieux humides obtiennent le statut légal de réserve naturelle en milieu privé, à l'époque, accordé par le ministère de l'Environnement. Ce statut limite les usages pouvant nuire à leur valeur écologique et garantit leur conservation à perpétuité. Les Marais du Nord deviennent alors l'une des trois premières réserves naturelles en milieu privé du Québec, un jalon important pour la protection des milieux humides.

### Une richesse exceptionnelle au cœur de la nature

Aujourd'hui, le parc naturel est un véritable joyau écologique. Avec ses huit kilomètres de sentiers d'interprétation accessibles à toute la famille, il offre une immersion unique au cœur d'un écosystème riche et fragile. On y recense près de 200 espèces d'oiseaux, une flore diversifiée et des paysages aquatiques d'une grande beauté.

Préserver un tel milieu reste toutefois un défi constant. L'érosion, la fréquentation grandissante et les impacts des changements climatiques nécessitent une gestion rigoureuse et proactive. Chaque année, plus de 35 000 visiteurs viennent s'émerveiller devant cette nature préservée.



Crédit photo : Courtoisie

En 2005, inauguration du secteur des marais de la Roche-Plate : François Morneau, président du conseil d'administration, l'APPEL (maintenant Agiro); Sylvain Lévesque, alors président (poste bénévole) du CLD de Québec; Thomas J. Mulcair, ministre du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs; Mélanie Deslongchamps, directrice générale, l'APPEL, et Claude Larose, vice-président, Ville de Québec.

### Une gestion tournée vers l'avenir

L'entretien, la gestion et la protection du site sont financés par les revenus d'accès et des subventions. Agiro, fidèle à sa mission, réinvestit chaque dollar pour assurer la pérennité de ce joyau écologique. De nouvelles initiatives, comme l'optimisation de l'achalandage saisonnier et le développement d'outils technologiques, promettent d'élargir l'offre touristique tout en respectant les écosystèmes, en développant toujours de manière durable.

Sans les efforts conjoints des citoyens, organismes et institutions publiques, les Marais du Nord auraient pu disparaître. Aujourd'hui, ils demeurent un lieu unique pour éduquer, émerveiller et connecter les visiteurs à la nature, tout en contribuant à la protection de notre patrimoine écologique collectif.

Les Marais du Nord, un héritage préservé, où nature et engagement se conjuguent pour l'avenir des générations futures. Pour plus d'informations, visitez maraisdunord.org. ■

## JOURNÉE DES SERVICES MUNICIPALS DE LAC-BEAUPOURT

Le dimanche 25 mai de 9h à 14h

Parc Le Saisonnier – 78, chemin du Brûlé

### Venez à la rencontre de vos services municipaux et de vos élus

#### Renseignez-vous sur :

- Les demandes de permis en ligne
- Le camp de jour municipal La Feuille verte
- Votre compte de taxes
- Les licences animalières
- Les élections municipales 2025
- Quoi faire en cas d'urgence

Et bien d'autres sujets...

#### Participez à...

- L'inauguration du parc Le Saisonnier dès l'ouverture à 9h le matin
- La distribution d'arbres et de compost
- La bibliovente
- Au quiz "Saviez-vous que..." et courez la chance de gagner un séjour à l'hôtel Entourage sur-le-Lac pour deux personnes comprenant le repas du soir, une nuitée et le petit-déjeuner



dimanche  
25  
mai



La chronique canine

## Ramasser les cr... le devoir sacré de tout gardien de chien

**DANIELLE GAUTHIER  
DE VARENNES**  
Éducateur comportementaliste  
canin et félin

Collaboration spéciale

**Promener son chien, c'est un peu comme du yoga zen en plein air : on respire, on déconnecte... jusqu'au moment fatidique où l'adorable compagnon s'arrête net, s'accroupit et vous gratifie d'un petit monticule fumant. Et là, plus de méditation possible : le moment du sac est arrivé. Oui, chers amis des chiens, ramasser les crottes, c'est plus qu'un geste : c'est une mission sacrée.**

### Une histoire d'amour, de respect... et de sacs

Avoir un chien, c'est fantastique. Il vous suit partout, vous regarde comme si vous étiez un dieu sur terre... jusqu'à ce qu'il vous dépose son offrande odorante en pleine rue. C'est là que tout se joue. Soit, vous dégainez avec dignité votre petit sac biodégradable et assumez votre rôle de gardien du trottoir, soit... vous feignez l'aveuglement total et devenez un « laissailleur de crottes », le cauchemar des poussettes, des joggeurs et des chaussures.

### Le trottoir miné : un fléau

Imaginez une ville où personne ne ramasse. Des trottoirs transformés en terrain miné, des parcs publics devenus zones interdites aux semelles propres. C'est l'apocalypse canine. Une seule solution pour éviter ce chaos urbain : que chacun sorte avec son sac et fasse sa part.

### Ramasser : l'art du kung-fu canin

Ramasser une crotte, c'est tout un art. Il y a le style classique : « main dans le sac, retournement, nœud et salut au soleil ». Le style high-tech, avec pince télescopique et détachement total. Et enfin... le style ninja lâche : regard furtif, demi-tour discret et fuite rapide. On déconseille fortement ce dernier (oui, on vous a vus).

### Une question de respect du vivre en société

Ne pas ramasser, ce n'est pas juste désagréable. C'est socialement risqué. Les voisins vous jugent, les passants vous dénoncent, et les amendes tombent. À Stoneham-et-Tewkesbury, l'article 6.7 est clair : « Le gardien d'un animal doit prendre les moyens nécessaires pour enlever immédiatement et de façon adéquate les excréments de l'animal domestique dont il a la garde tant sur le domaine public que sur le domaine privé. » Traduction : pas d'excuse, pas de pitié, pas de barbecue chez les voisins cet été si vous oubliez le sac!

### Cinq secondes de courage

C'est vrai, ce n'est pas l'activité la plus glamour (personnellement, je déteste



*Un petit sac et hop, le tour est joué!*

ça!). Mais honnêtement, ça prend cinq secondes et je le fais. Cinq petites secondes pour sauver une réputation, une semelle et un brin de verdure. Car non, les crottes ne se décomposent pas magiquement. Elles polluent, salissent et ruinent l'ambiance des balades bucoliques.

### Le héros du quotidien

Un bon gardien de chien, ce n'est pas juste celui qui lance la balle ou qui nourrit son chien. C'est celui qui affronte le vent, la pluie et l'odeur... et ramasse, avec fierté. C'est un geste simple, mais plein de sens. C'est écologique, responsable, et parfois un peu acrobatique, surtout sur un chemin escarpé.

### L'exemple au bout de la laisse

En ramassant, vous donnez l'exemple aux enfants et aux autres gardiens. Vous montrez que la propreté, c'est une question d'éducation. Une petite crotte ramassée, c'est un grand pas vers une ville plus agréable.

### Pour un monde meilleur (et plus propre)

Et si on changeait notre regard? Ramasser, c'est comme cocher une bonne action sur votre journée. Comme tenir la porte ou dire bonjour au voisin. Un petit geste pour vous, un grand pas pour l'humanité (ou au moins pour les trottoirs de votre quartier).

### Soyez un ramasseur, pas un lâcheur

Chers amoureux des chiens, souvenez-vous : vous êtes leur voix, leurs jambes... et surtout leurs mains. Alors soyez prêts à dégainer le sac, renverser, attraper, retourner, faire un nœud et mettre le sac à la poubelle. Vous êtes un héros du quotidien. Un gardien du sentier. Un guerrier du plastique biodégradable.

Et n'oubliez jamais : une crotte ramassée, c'est un voisin reconnaissant. Sur ce, bonne promenade! ■

La Société horticole de Sainte-Foy

## Les dernières activités de la saison

(CR) La Société horticole de Sainte-Foy présente ses dernières activités de la saison. Comme toujours, les rendez-vous ont lieu le mardi soir au Centre de glaces Intact Assurance

Voici les trois derniers rendez-vous à ne pas manquer :

- **29 avril : Plantes alpines et rocailles - animé par Rock Giguère**  
Comment choisir des plantes capables de pousser dans peu de sol et même dans des interstices de rocher, sans négliger la préparation adéquate.
- **13 mai : Pots et jardinières - animé par Mario Labelle de la ferme Michel Pouliot**  
Inspirations pour la nouvelle saison, des pots et jardinières seront montés devant vous. Tirage des confections parmi les personnes présentes.

- **20 mai : Échange de plantes**  
Inscription obligatoire à l'avance. Apportez jusqu'à cinq plantes et échangez-les avec les participants. Voilà une bonne façon de se procurer des plantes nouvelles ou rares!

On vous attend nombreux à ces dernières activités dès 19 h 30 au local 121 du Centre de glaces Intact Assurance, situé au 999, av. de Rochebelle.

Information auprès de France Doyon, au 418 658-9844, ou à fradoyon@hotmail.com.

Tarif : gratuit pour les membres et 8 \$ pour les non-membres. ■ Plus de 120 personnes ont assisté à la conférence « Les 50 plus meilleurs trucs du jardinier paresseux », animée par M. Mathieu Hodgson, le 1<sup>er</sup> avril dernier.

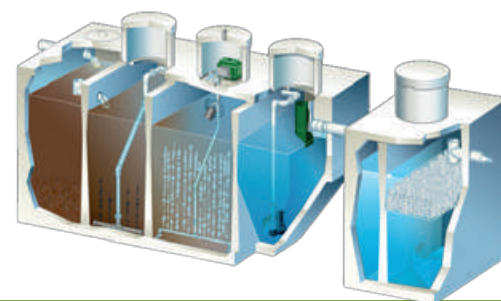


Credit photo : S. Perron

## HYDRO-KINETIC®

### POUR UNE INSTALLATION SEPTIQUE PERFORMANTE, ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE

- ✓ Aucune fosse septique (économies sur la vidange des boues)
- ✓ Installation permanente (ne sera jamais à refaire)
- ✓ Réparabilité élevée avec des composantes en vente libre
- ✓ Requiert peu d'espace
- ✓ Traitement supérieur protégeant votre santé et l'environnement
- ✓ Réduction des gaz à effet de serre
- ✓ Entreprise de Québec à deux pas de chez vous



Une saison gourmande s'annonce à Stoneham-et-Tewkesbury

## Le Marché public des Cantons

(CR) Les jeudis prendront une tout autre saveur cet été grâce au retour du Marché public des Cantons!

Du 19 juin au 18 septembre (sauf les 24 et 31 juillet), de 15 h 30 à 19 h, partez à la rencontre de vos producteurs préférés sous un toit accueillant, à l'abri des intempéries, sur la patinoire couverte au parc des Fondateurs.

### Un marché riche en découvertes

Fraicheur, saveurs locales, ambiance conviviale et découvertes artisanales seront au menu. Sur place, des produits frais, des prêts-à-manger, des dégustations surprises et, grande nouveauté cette année, une sélection de produits artisanaux locaux... parfaits pour se gâter ou offrir en cadeau.



Oui, oui, toujours fidèle au poste La Ferme des Cantons!

Crédit photo : Carole Roy



La Pasta Shop est de retour cette année.

Crédit photo : Courtoisie

BONNE FÊTE À  
TOUTES LES MAMANS  
DE NOTRE ENTOURAGE !

Rassemblez-vous à L'îlot  
pour un grand brunch le 11 mai.

Plusieurs stations gourmandes  
et surprise pour les mamans

1<sup>er</sup> service – 9 h et 9 h 30

2<sup>e</sup> service – 11 h 30 et 12 h

79 \$/adulte – 35 \$/6 à 12 ans

Gratuit/5 ans et moins

l'îlot

REPÈRE GOURMAND

RÉSERVATION  
OBLIGATOIRE :  
418.463.8999



f @lilotresto

99, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport

CITQ : 005736

### Producteurs et artisans présents au Marché public des Cantons

- Bols à Pat
- La Souche
- Jardin du Nique
- Cupkie
- Ferme des Cantons
- Fleur Bleue
- Antonin Lapleau
- La petite Anglaise
- Les Gamines
- La Pasta Shop
- L'Effet Plume
- Québécois
- Acrement Bon
- Mamzell Création
- Seatea Kombucha
- Royale Nutrition
- Les Fleurs du Malt
- Annie Colin Vales
- Totek
- Et plusieurs autres!

Notez que la liste complète sera dévoilée au fil des semaines.

### Avantages pour les membres

Renouvelez votre carte de membre pour profiter d'avantages exclusifs tout l'été. Et si vous êtes un producteur agroalimentaire, sachez qu'il reste de la place! Pour informations, écrivez à [info@marchepublicdescantons.com](mailto:info@marchepublicdescantons.com) et suivez le marché sur Facebook. ■



Tellement chouette de célébrer l'abondance des récoltes.

# Cuisine d'été : un lieu convivial à partager



Crédit photo : Candide Villeneuve Paysagiste inc.

Cuisine extérieure réalisée par notre équipe.

**COLLABORATION SPÉCIALE :**  
**ROMAIN REBIFFE**  
**Candide Villeneuve Paysagiste inc.**

info@monpaysagiste.com

**Durant la saison estivale, on aime à partager avec les amis ou la famille des moments festifs ou reposants au sein de nos arrière-cours. Mais lorsque viennent les moments de l'apéritif ou du repas, les allers-retours incessants dans la maison ainsi que le temps passé à l'intérieur pour préparer peuvent vite devenir désagréables tant pour les hôtes que pour leurs invités. Alors pourquoi ne pas intégrer au jardin un espace cuisine pour l'été?**

Elle peut être pensée et créée lors de l'aménagement de votre espace extérieur ou venir se greffer dans le futur si l'espace le permet, de même qu'elle peut aisément se faire en auto-construction si on est un minimum habile de ses mains ou être dessinée et créée par un paysagiste pour un résultat garanti. Votre décision est prise? Alors il est temps de réfléchir aux différents aspects à prendre en compte pour réussir à coup sûr.

Tout d'abord, il vous faut définir l'usage que vous voulez en faire. Du simple espace barbecue extérieur découvert à la cuisine entièrement équipée couverte et que l'on peut fermer, les possibilités sont vastes. Vient ensuite la question de la nature des équipements à intégrer à ce projet : barbecue à grille ou a plancha, réfrigérateur avec bac à glace, évier, mais encore four à pizza ou traditionnel, à vous de définir vos envies! Une fois ces éléments en main et l'emplacement défini, on peut commencer à penser aux matériaux qui vont composer ce nouvel espace extérieur et là encore, il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses. Blocs de béton préfabriqués ou béton coulé sur place, ossature acier ou bois, toiture couverte ou aérée offrent un vaste choix pour créer ce module. Pensez à intégrer un plan de travail

fonctionnel et des rangements suffisants pour accueillir les divers ustensiles ainsi qu'un comptoir faisant le lien entre l'intérieur et l'extérieur qui vous permettra de rester en contact avec vos invités tout en vous affairant. Quelques tabourets de bars viendront compléter ce dispositif pour partager l'apéritif tout en préparant le repas.

La toiture, quant à elle, peut être composée d'un simple voilage pour s'abriter du soleil ou au contraire être fixe pour vous garder au sec. Les pergolas à lame inclinables seront parfaites pour couvrir cet espace par tous les temps! Vous pouvez également jouer avec des effets d'éclairages directs et indirects depuis ou vers votre jardin pour compléter l'effet convivial recherché. N'oubliez pas de prévoir un lieu éclairé pour installer table et chaises qui accueilleront vos convives. Quelques haut-parleurs bien placés compléteront l'ambiance avec une musique savamment dosée.

Enfin, même si cet espace se trouve au sein du jardin, il convient bien sûr d'obtenir les autorisations nécessaires. Prévoyez les arrivées d'eau et d'électricité, mais aussi les eaux usées à évacuer. Finalement, pour parfaire l'ambiance, un coin feu savamment disposé pour agrémenter vos soirées sans indisposer vos convives sera du plus bel effet.

Il n'y a plus qu'à laisser la fantaisie opérer pour créer cet espace de loisirs et de bons moments! ■



Crédit photo : Candide Villeneuve Paysagiste inc.

## LES ESPACES EXTÉRIEURS, NOTRE PASSION



Entreprise familiale  
Depuis 1956



Conception de plan  
Aménagement paysager  
Éclairage extérieur

monpaysagiste.com

418.849.3405



Relève québécoise en force au Championnat junior

# Le Club de ski acrobatique Le Relais domine en sauts et bosses

(CR) Sous un ciel éclatant, les 112 meilleurs jeunes skieurs acrobatiques du pays se sont affrontés les 22 et 23 mars derniers au Centre de ski Le Relais, dans le cadre du prestigieux Championnat canadien junior de sauts et de bosses. Ce rendez-vous national a permis aux athlètes de 18 ans et moins de démontrer toute l'étendue de leur talent, et les représentants de la région de Québec ont particulièrement brillé.

En sauts féminins, Victoria Côté, de Boischatel, a captivé l'assistance avec une performance magistrale qui lui a valu la première place. Élia Biron, de Lac-Beauport, a confirmé la force locale en s'appropriant la médaille d'argent. Chez les garçons, Elliot Primeau (Lac-Beauport) a dominé avec des sauts d'une grande précision, suivi de ses compatriotes Jérémie Barrière-Darveau et Julien Dubois,

eux aussi de Lac-Beauport, qui ont complété un podium entièrement régional.

En bosses simples, Bradley Koehler (Lac-Beauport) s'est imposé grâce à une descente parfaitement maîtrisée, tandis que du côté féminin, Yéna Bruneau-Lepohon (Val-David) est montée sur la plus haute marche.

La performance des athlètes locaux s'est également illustrée en bosses en duel : Bradley Koehler a de nouveau raflé la médaille d'or chez les M18, devant Charles-Elliot Latulippe (Pont-Rouge) et Simon Philippon Fugère (Québec), qui se sont respectivement classés deuxième et troisième. Thomas Goulet (Québec) a, pour sa part, décroché la troisième place chez les M16.

## Une relève pleine de promesses

Christopher Daigle (Lac-Beauport) a remporté la première place du combiné sauts et bosses chez les M18, démontrant sa polyvalence et sa constance dans deux disciplines exigeantes.

À travers leurs performances inspirantes, ces jeunes athlètes montrent que l'avenir du ski acrobatique québécois est en de très bonnes mains. Le Club de ski acrobatique Le Relais confirme une fois de plus son rôle de tremplin vers l'élite, en encadrant avec passion une génération de skieurs qui n'a pas fini de faire parler d'elle sur les scènes nationales et internationales. ■



Bradley Koehler a remporté l'or chez les M18.



Thomas Goulet a remporté la médaille de bronze chez les M16.



Les membres du Club de ski acrobatique Le Relais.

Crédit photo : Courtoisie

Crédit photo : Courtoisie

Dans le cadre du projet

## Valorisation du milieu naturel par l'aménagement de sentiers



**Agrandissement du parc de l'Éperon incluant le secteur lac Neigette et le sommet du mont Écho**

**Projet totalisant 941 066 \$**

avec une participation financière de 568 122 \$



### Vous souhaitez participer au projet ?

Trois corvées bénévoles sont organisées par Pat Pero. Apportez une paire de gants, de l'eau, une collation, votre sécateur ou votre outil de jardin préféré.

► Pour toute question sur les corvées, contactez le responsable : Pat Pero ([projet9p@gmail.com](mailto:projet9p@gmail.com))

### Dates : les mercredis 21, 28 mai et 4 juin, 17 h à 20 h

Rendez-vous au stationnement du parc de l'Éperon au 20, chemin de l'Éperon à Lac-Beauport.



Pour des informations générales concernant le projet d'agrandissement, contactez la municipalité au 418 849-7141 (poste 244).

## Plus de 4 000 spectateurs au Peps de l'Université Laval Succès pour le Québec Open 2025

Crédit photo : Xavier Fournier



Émile Goulet (Studios Unis Val-Bélair) à gauche et Émile Tremblay (Centre SAGA, Trois-Rivières).

**(CR) Avec plus de 4 000 spectateurs et 1 500 athlètes venus d'une dizaine de pays, le Québec Open 2025 a confirmé son statut de plus grand championnat d'arts martiaux au pays. Retour sur un évènement marqué par des performances exceptionnelles et la révélation de jeunes talents locaux.**

Les participants, venus du Canada, des États-Unis, d'Italie, de Grèce, de Bulgarie, de Hongrie, d'Inde, de France, d'Iran, du Guatemala, du Venezuela et du Mexique ont offert un spectacle de haut niveau dans une ambiance survoltée.

Dès le jeudi, les séminaires dirigés par des champions internationaux avaient donné le ton à un évènement placé sous le signe de l'excellence. Unique tournoi NASKA 5A sanctionné au Québec, le Québec Open a accueilli des équipes prestigieuses telles que Free Style, John Paul Mitchell, Str8up, Infinity, Diamond G3, Amerikick et Kraly.

Le vendredi, les spectateurs ont pu apprécier les épreuves régulières ainsi que les démonstrations impressionnantes de Pomsae, une discipline coréenne de plus en plus prisée. Le samedi soir, le grand spectacle a une fois de plus séduit le public. Pendant trois heures, les meilleurs athlètes du tournoi ont offert des prestations spectaculaires.

### De jeunes talents québécois brillent

La scène locale a été marquée par de remarquables performances. Sandrine Audy s'est illustrée par son excellence technique, tandis qu'Ariane Rhéaume a confirmé son ascension parmi l'élite de sa catégorie.

Chez les plus jeunes, Shawn Bossinotte, 9 ans, a brillé en remportant l'Open Weight chez les 10-12 ans. Léo Laverdière s'est également distingué en décrochant la première place dans l'Open Weight des 7-9 ans.

Dans la division des six ans et moins, Zack MacDonald et Loïc Bédard ont dominé la compétition en combat, remportant respectivement la première et la deuxième place.

Autre moment marquant : Esteban Rodriguez a reçu une bourse de 500 \$, remise par le Club Optimiste de Charlesbourg, soulignant son engagement et son talent.

Enfin, dans la catégorie Équipe forme synchronisée (ceintures de couleur), Daphnée Roy, Halie Roberge et Ève-Marie Demers ont été sacrées championnes, démontrant une synchronisation exemplaire.

### Fierté pour le club

Grâce à ces performances remarquables, le club est arrivé 4<sup>e</sup> au classement, avec un total impressionnant de 19 médailles d'or, 13 d'argent et 14 de bronze.

Les Studios Unis de NDL/Lac-Saint-Charles peuvent se féliciter des résultats obtenus par leurs représentants, plusieurs premières places étant venues garnir leur palmarès. Claire Cocozza et David Bossinotte ont tenu à remercier chaleureusement tous les bénévoles, parents, officiels et entraîneurs qui ont contribué au succès de cette édition. ■



Rose Rhéaume (Studios Unis de Donnacona) anciennement de NDL.



David Bossinotte.



Claire Cocozza.

Crédit photo : Xavier Fournier

Crédit photo : Courtoisie

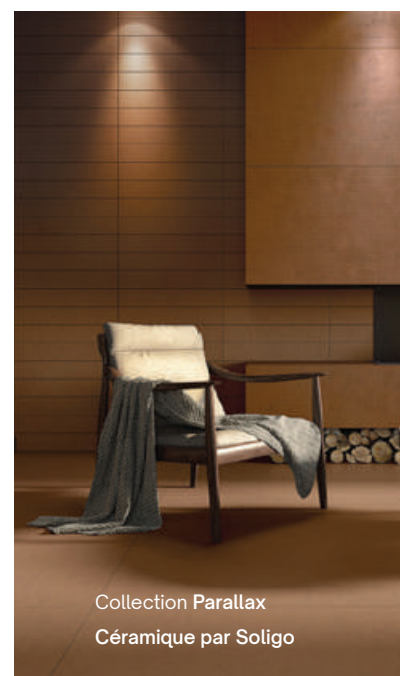
## CÉRAMIQUE DÉCOR

Collection Glacé  
Céramique par Soligo

Collection Vertigo  
Ensemble de douche par Rubi

Collection Gel douche  
par Parva fabrica

Collection Luz  
Céramique par Soligo



Collection Parallax  
Céramique par Soligo



Collection Lexa  
Robinet de bain par Rubi

Collection Serano  
Bain par Rubi

ceramiquedecor.ca  
info@ceramiquedecor.ca

4220 3e Avenue O, Québec  
T: 1-418 627-0123

**STO**  
**XTREME**

**SAMEDI** ★  
**24 MAI**

**INAUGURATION**  
**SKATEPARK - PUMPTRACK**

**PARC DES FONDATEURS**  
**12H À 20H**

**INITIATION & COMPÉTITIONS**  
**SKATEBOARD**  
**AMATEURS & PROS**

INSCRIS-TOI SUR PLACE  
PRIX À GAGNER!

PRÉSENTÉES PAR:  
AREA SKATE CLUB

**CLINIQUES**  
**VÉLOS-BMX**

**COURSES**  
**AMICALES**

PRÉSENTÉES PAR:  
EMPIRE 47

**SNACKS & BOISSONS**  
**SUR PLACE**

COUPONS  
RABAIS :  
LA SOUCHE

**EXPOSANTS**  
**ÉQUIPEMENTS**  
SKATE & VÉLOS  
**VÊTEMENTS**  
& ACCESSOIRES  
TENDANCE  
**BIEN-ÊTRE**

**ANIMATIONS**  
& **ACTIVITÉS**  
**EN CONTINU**

DJ. ESCALADE.  
JEUX. MAQUILLAGE  
E CONCOURS...

**TOUS LES DÉTAILS SUR...**  
**VILLESTONEHAM.COM**

REMIS AU DIMANCHE 25 MAI  
EN CAS DE PLUIE

STONEHAM-ET-TEWESBURY

## À l'aube de la 6<sup>e</sup> édition Le 5 km route La Clinique Du Coureur



Inscrivez-vous à la  
6<sup>e</sup> édition Trail La  
Clinique Du Coureur



Un départ explosif!

(CR) Le 10 mai prochain, l'OBNL Trail La Clinique Du Coureur offrira sa 6<sup>e</sup> édition du 5 km route La Clinique Du Coureur (LCDC). LA course la plus accessible et la plus relevée, sans compromis. Les amateurs de course sur route connaissent bien cet événement qui a lieu sur le boulevard du Lac à Lac-Beauport, car on vient de partout pour y participer.

Cette année, le 5 km route LCDC, présenté par PCN physiothérapie, innove et enrichit l'expérience des coureurs grâce à quelques nouveautés :

- Championnats québécois de 5 km route en famille. Les familles qui désirent courir le 5 km sont invitées à s'inscrire en famille. La moyenne des temps de la famille sera cumulée, et la plus rapide montera sur le podium et recevra un prix!
- Les coureurs et les coureuses qui battent leur meilleur temps sur 5 km pourront aller célébrer sur le podium à l'aide d'objets mettant en valeur leur performance! Un photographe sera présent pour immortaliser ce souvenir d'accomplissement personnel!
- Un village d'exposants plus grand!

### Le mouvement Pace & Love ouvert à tous!

En tant qu'OBNL ayant pour but de valoriser la pratique de la course à pied, Trail LCDC a mis sur pied le mouvement Pace & Love. Grâce à cette initiative, les entreprises de la région, et maintenant, la population, peuvent donner pour aider l'organisation à :

- Entretien plus de 60 km de sentiers bénévolisme
- Accueillir des centaines de jeunes gratuitement ou sous le prix coûtant lors du 5 km route LCDC en mai.

### Le retour du 1 km des enfants

Pour les enfants qui ne sont peut-être pas prêts pour leur premier 5 km, ou tout simplement pour ceux qui ont assez d'énergie pour faire les deux distances, le 1 km des enfants est tout désigné. Un 1 km 100 % gratuit et non chronométré afin de permettre à toute la famille de courir!

### Du calibre, en voilà!

En 2024, pas moins de 240 athlètes ont couru sous la barre des 20 minutes, en plus de 4 records du Québec en groupes d'âge



Courir en famille, c'est aussi ça le 5 km route LCDC.



1 km des enfants lors de l'édition 2024.

qui ont été battus! Cette année encore, la course sera l'hôte des Championnats québécois de 5 km sur route [d'Athlétisme Québec] dans le cadre de la Coupe Québec Viens Courir, et ce, pour une 5<sup>e</sup> année consécutive! C'est l'occasion rêvée de se laisser emporter par la vague et de venir battre votre chrono! Pour ceux qui ont besoin de plus de motivation, ce sont 13 400 \$ en bourses (les plus grosses bourses au Québec) qui seront décernées aux cinq premiers arrivés, hommes et femmes!

### Et les bénévoles là-dedans?

Une autre nouveauté cette année est le programme de remerciement bénévole. Grâce à ce programme, les bénévoles qui se seront impliqués de près ou de loin dans l'organisation des événements LCDC courent la chance de gagner des prix spectaculaires tels qu'une nuit en chalet écoresponsable La Clinique Du Coureur, une nuit chez Entourage sur-le-Lac, ou encore un chèque-cadeau de 150 \$ de La Boutique Du Lac!

**Type d'épreuve :** 5 km sur route

**Quand?** Le samedi 10 mai 2025

**Où?** Stationnement sud-ouest du centre de ski Le Relais.

**Cout :** Différentes options convenant à tous. Il est possible s'inscrire le matin même au coût fixe de 55 \$.

**Informations et inscription sur :**  
lacliniqueducoureur.com/courses/  
menu-route/info-generale/ ■

Du Lac aux podiums mondiaux

# Une soirée-bénéfice pour pousser Rafaëlle Carrier encore plus haut

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

À Lac-Beauport, le sport unit les cœurs et les ambitions. Le 3 avril, un cocktail-bénéfice tenu à la Buvette du Moulin, a permis de récolter près de 8000 \$ pour Rafaëlle Carrier, jeune prodige du cyclisme mondial.

C'est grâce à la mobilisation de Noémie Tremblay et de René Perreault, ainsi qu'à la fierté que suscite Rafaëlle dans son patelin que cette soirée a été un nouveau succès porteur d'avenir.

Pour Noémie, qui en est à son troisième événement du genre, rassembler les gens autour de Rafaëlle n'a jamais été difficile. « Avec elle, tout est naturel. Une petite publicité, quelques partages, et tout Lac-Beauport embarque. Les gens l'ont vue grandir, ils savent à quel point elle travaille fort », explique-t-elle. Contrairement à d'autres campagnes de financement qui exigent de longues démarches, celle pour Rafaëlle s'organise avec enthousiasme et spontanéité.

« Elle est une fierté pour nous tous, souligne René. Ce n'est pas juste une athlète : c'est une jeune qu'on a vue évoluer, persévérer, et aujourd'hui, elle inspire toute la communauté. »

Les sommes recueillies permettent à Rafaëlle de financer sa saison en Europe, où elle évolue désormais dans une équipe professionnelle. Les frais associés aux déplacements, à l'équipement et aux compétitions sont énormes. « L'an dernier, ça m'a coûté autour de 20000 à 25000 \$ pour la saison. Les soirées comme celle-là sont essentielles pour réussir », précise-t-elle.

À seulement 17 ans, Rafaëlle a réalisé une saison extraordinaire. Vice-championne du monde en cross-country, troisième aux Mondiaux de cyclo-cross, elle a franchi un cap important en affrontant l'élite européenne. « En tant que junior, on a rarement l'occasion de se comparer au niveau international. Là, j'ai vu que même là-bas, j'étais parmi les meilleures. Ça change tout », confie-t-elle, les yeux brillants.

Cette percée ouvre de nouvelles perspectives, mais impose aussi des sacrifices. La jeune cycliste doit jongler avec ses études en sciences de la nature au cégep Mérici. « C'est sûr que partir deux mois en Europe, ça complique les choses, raconte-t-elle. Heureusement, je suis dans un programme Sport Alliance, ce qui me permet d'avoir des délais pour mes travaux. »

Son ambition ne s'arrête pas aux pistes cyclables. Rafaëlle caresse aussi le rêve d'entamer des études en médecine. « J'aime beaucoup les sciences. Si je peux continuer à performer en vélo tout en poursuivant mes études, ce serait l'idéal. »

Son entourage familial joue un rôle clé dans son équilibre. Son père a pris une année sabbatique pour l'accompagner, son frère participe lui aussi à des compétitions cyclistes, et toute la famille partage la passion du sport. « On s'entraîne ensemble, on se soutient. Ça fait une grosse différence », souligne Rafaëlle.

Pour Noémie et René, l'histoire de Rafaëlle est l'illustration parfaite de ce que peut accomplir une communauté unie. « C'est une histoire de passion, de travail acharné et de solidarité. Voir tout Lac-Beauport se mobiliser, c'est magnifique », résume Noémie.



Rafaëlle Carrier est entourée de Noémie Tremblay et de René Perreault.

Crédit photo : Carole Roy

La saison de Rafaëlle se poursuivra avec les Championnats panaméricains au Costa Rica, puis avec les Championnats du monde en Suisse, où elle tentera de répéter, voire de surpasser, ses performances de l'année précédente. « Je veux continuer de m'amuser et de donner mon maximum. Tant que la passion est là, tout est possible », conclut-elle.

De Lac-Beauport aux plus grands circuits européens, Rafaëlle Carrier trace sa route avec la force tranquille de ceux qui savent qu'ils ne roulent jamais seuls. Derrière chaque coup de pédale, il y a L'Écho d'une communauté qui croit en elle et qui continue, à sa façon, de pousser pour la faire briller. ■



Tout au long du cocktail, de nombreuses personnes sont venues supporter la jeune cycliste.



On reconnaît Michel Beaulieu, ancien maire de Lac-Beauport, qui soutient Rafaëlle depuis toujours et le nouveau maire, François Boily, qui lui aussi surveille de près la jeune cycliste.

**Golf Stoneham**

On sort les bâtons, la saison est arrivée.

Profitez de nos tarifs d'ouverture

**Tarifs avantageux valides du lundi au jeudi**

31\$ de 14h à 15h	28\$ de 15h à 17h	20\$ après 17h
----------------------	----------------------	-------------------

**Soyez prêts!**

Réservation : 418-848-2414  
56, 1<sup>ère</sup> avenue, Stoneham, Québec  
www.golfstoneham.com

Crédit photo : Carole Roy

Crédit photo : Christine Rhéaume

# Ne pas trier, ça coûte **CHER!**



79\$ / TONNE

Matières Compostables



0\$ / TONNE

Matières Récupérables



170\$ / TONNE

Ordures Ménagères



## ÉCOCENTRE

### Horaire d'été

Du 16 avril au 31 octobre

Ouvert du mercredi au samedi

De 9 h à 17 h 30

Cet été, visez le cochonnet!

## Le Club de pétanque de Lac-Beauport



Crédit photo: Courtoisie

*La pétanque est une excellente manière de stimuler la coordination, l'esprit compétitif et les échanges sociaux, tout en restant actif.*

**(CR) La belle saison approche et, avec elle, le retour attendu de la pétanque à Lac-Beauport! Le Club de pétanque vous invite à lancer vos boules et à partager de bons moments dès la mi-mai, dès que la météo le permettra.**

Les parties se tiennent sur les terrains près du Centre communautaire : rendez-vous les lundis à 16 h 30 pour un début de semaine tout en détente. Et, dès la fin juin, une deuxième rencontre animera vos jeudis matin à 10 h. L'ambiance est amicale, l'esprit sportif est de mise, mais avant tout, on joue pour le plaisir ! Un tournoi viendra également clore la saison en beauté.

Avec une vingtaine de membres déjà fidèles, le Club privilégie l'esprit de camaraderie, tout en stimulant la coordination, la concentration et, bien sûr, la convivialité. Peu importe votre niveau, tout le monde est le bienvenu.

La cotisation annuelle est de 30 \$, un petit investissement pour de grands souvenirs sous le soleil ! Pour vous inscrire, il suffit d'envoyer vos noms et coordonnées à Robert Joly par courriel à [rjoly@bell.net](mailto:rjoly@bell.net).

Que vous soyez un stratège du cochonnet ou un curieux prêt à découvrir ce jeu emblématique du Sud de la France, le Club de pétanque de Lac-Beauport vous ouvre grand ses terrains. ■

Une 3<sup>e</sup> édition à ne pas manquer

## Défi nage ton lac Beauport

**(CR) Le 2 août prochain, le Centre nautique Georges-Delisle accueillera la troisième édition du Défi nage ton lac Beauport, un rendez-vous estival très attendu des amateurs de nage en eau libre.**

Dans le magnifique décor naturel du lac, l'évènement mise sur le dépassement de soi, l'inclusivité et l'esprit communautaire. Ouvert à tous, le défi propose cinq distances adaptées à tous les niveaux : 50 m, 100 m, 500 m, 1 km et 2 km. Que l'on soit débutant ou nageur aguerri, chacun y trouvera son plaisir, dans une ambiance chaleureuse et sans pression.

La sécurité des participants est une priorité : tous les parcours sont encadrés par des sauveteurs qualifiés, permettant de nager en toute confiance. Ajoutons à cela l'énergie vibrante des quais, les encouragements des spectateurs et l'émotion du dépassement personnel : tous les ingrédients sont réunis pour une journée mémorable.

Les places étant limitées, il est recommandé de s'inscrire rapidement. L'inscription se fait en ligne sur le site municipal [lac-beauport.quebec](http://lac-beauport.quebec) ou par téléphone au 418 849-7141, poste 244. Un rendez-vous à ne pas manquer pour tous ceux qui souhaitent vivre un moment unique au cœur de l'été! Un évènement rafraîchissant et rassembleur! ■



*Que l'on soit débutant ou nageur aguerri, chacun y trouvera son plaisir, dans une ambiance chaleureuse et sans pression.*



Crédit photo: Courtoisie

*Le défi propose cinq distances adaptées à tous les niveaux : 50 m, 100 m, 500 m, 1 km et 2 km.*

# JOURNÉE DES SERVICES MUNICIPALS DE LAC-BEAUPORT

Le dimanche 25 mai de 9h à 14h  
Parc Le Saisonnier – 78, chemin du Brûlé

## Venez à la rencontre de vos services municipaux et de vos élus

### Renseignez-vous sur :

- Les demandes de permis en ligne
- Le camp de jour municipal La Feuille verte
- Votre compte de taxes
- Les licences animalières
- Les élections municipales 2025
- Quoi faire en cas d'urgence

Et bien d'autres sujets...

### Participez à...

- L'inauguration du parc Le Saisonnier dès l'ouverture à 9h le matin
- La distribution d'arbres et de compost
- La bibliovente
- Au quiz "Saviez-vous que..." et courez la chance de gagner un séjour à l'hôtel Entourage sur-le-Lac pour deux personnes comprenant le repas du soir, une nuitée et le petit-déjeuner



dimanche  
**25**  
mai





ÉQUIPE  
**MARC BONENFANT**  
ROYAL LEPAGE  
INTER-QUÉBEC  
Agence immobilière  
Représentant habilité en immobilier



**Karine Picher** Adjointe administrative  
**Louis Hudon** Courtier immobilier résidentiel et commercial  
**Cindy Fortier** Courtier immobilier résidentiel  
**Marc Bonenfant** Courtier immobilier  
**Caroline Corbin** Courtier immobilier résidentiel et commercial  
**Nicolas Desharnais** Courtier immobilier résidentiel et commercial  
**Sylvie Fitzback** Courtier immobilier résidentiel et commercial agréé DA

**Lac-Beauport**  
3, ch. de la Promenade 729 000 \$

**Lac-Beauport**  
110, ch. du Boisé 699 000 \$

**Stoneham-et-Tewkesbury**  
26, ch. du Balbuzard

**VENDU**

**Stoneham-et-Tewkesbury**  
46, ch. des Skieurs 859 000 \$ + t.x.s

Location court terme permise

**Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier**  
7, rue du Ponant 399 000 \$

**Québec**  
263-269, rue Boisseau 629 900 \$

**TRIPLEX**

**Saint-Raymond**  
4339, rue de la Fourmi 1 635 000 \$

**Stoneham-et-Tewkesbury**  
3042, boul. Talbot 499 000 \$

**418 912-8787** marcbonenfant.com

4 bureaux  
Ste-Foy – Stoneham – Limoilou – Québec



**Éviter les abus financiers, c'est d'abord les identifier**

Suivez nos conseils pour prévenir les situations d'exploitation financière.

[desjardins.com/abus-financiers](https://desjardins.com/abus-financiers)

