VOLUME 42 • NUMÉRO 52 • 14 JANVIER 2017 • 48 PAGES • 60 146 EXEMPLAIRES

NORDINFO.COM

VOTRE JOURNAL INDÉPENDANT D'ICI MEMBRE hebdos QUÉBEC

PRÊTS POUR VOUS
L'ÉQUIPE
HÉLÈNE & SERGE
COURTIERS IMMOBILIERS
450 430-4207
RE/MAX TMS S.R. inc.
Agence immobilière
7494475_48084_2

La Moisson SUPERMARCHÉ SANTÉ PAGES 43 À 46
Fruiterie Jardin Labelle PAGE 15
Frais de la Ferme PAGE 2
MANGEZ FRAIS



À VOS FRIGOS
POUR ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE
04



DUBOIS DÉBUTE EN FORCE
34
Crédit photo Armada / Benoît Demers



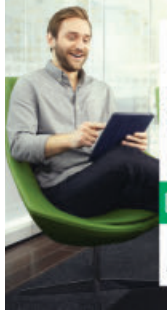
LÉA EST LE PREMIER BÉBÉ DE L'ANNÉE
PAGE 3

LA FAMILLE EST DE SAINTE-THÉRÈSE

photo valérie schmphotoaltz

JE M'INSCRIS

CAHIER SPÉCIAL pages 17 à 30


DES OUTILS D'ÉPARGNE SIMPLES POUR MATHIEU
Mercier
AGRÉABLEMENT SURPRIS
1er MARS 2017
Date limite pour cotiser au REER.
desjardins.com/ReerCeli
Caisse Desjardins de l'Envolée
Caisse Desjardins Thérèse-De Blainville
Desjardins
Coopérer pour créer l'avenir
758913_61114_2in

COURS DE THÉÂTRE POUR TOUS
ÉCOLE DE THÉÂTRE DU VIEUX SAINT-EUSTACHE
depuis 1984
INSCRIPTIONS en ligne www.ecoledetheatrevse.com ou par téléphone
36, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache 450 473-5850
760068_66556_2

FRAIS DE LA FERME

Plus frais moins cher un point c'est tout !



FROMAGE OKA LÉGER



WOW

2,99$* 190 g
Rég.: 5,99 $

NOUVEAUTÉ!
Section fruits et légumes bio

SPÉCIAUX DU 12 AU 18 JANVIER 2017



TOURNEDOS DE HAUT DE CUISSE DE POULET FARCI — WOW — 7,99$ lb (17,61 $ kg)



FILET DE PORC NAGANO MARINÉ OU NATURE — WOW — 7,99$ lb (17,61 $ kg)



SAUTÉ DE BOEUF À L'ORIENTAL — WOW — 6,99$ lb (15,41 $ kg)

BLEUETS PR : CHILI — 3/5$ chopine — WOW



SUPER SPÉCIAL COMME IL Y A 20 ANS — WOW

PIMENTS ROUGES PR. IMPORTÉ — 99¢ lb (2,18 kg)



MÛRES PR. IMPORTÉ — 99¢ ch



POIRES BARTLETT PR. É.-U. — 99¢ lb (2,18 $ kg)



CONCOMBRES SUPER SÉLECT PR. É.-U. — 3/99¢



LAITUE FRISÉE VERTE OU ROUGE PR. É.-U. — 99¢ ch.



HARICOTS VERTS PR. É.-U. — 1,49$ lb (3,28 $ kg)

TOMATES RAISINS P.R. IMPORTÉ — 3/5$

BROCOLI PR. É.-U. — 2/3$

ANANAS GR. 6 PR. COSTA RICA — 2/5$

ORANGES NAVEL PR. ESPAGNE — 2,99$ Sac de 8

Charcuterie

JAMBON BLANC HAUT DE GAMME CHEF GEORGES — 1,99$ 100 g (Rég. 31,90 $ kg) — WOW



PEPPERONI MAPLE LEAF — 99¢ 100 g (Rég. 19,90 $ kg) — WOW



SALAMI GENOA DOUX OU FORT CASA ITALIA — 1,89$ 100 g (Rég. 32,90 $ kg) — WOW



SOPPRESSATA DOUX OU FORT CASA ITALIA — 2,39$ 100 g (Rég. 32,90 $ kg) — WOW



Fromage

HAVARTI DANEMARK CRÉMEUX, TOMATES BASILIC, JALAPINO — 1,19$ 100 g (Rég. 19,90 $) — WOW



OKA ARTISAN AGROPUR — 1,99$ 100 g (Rég. 24,90 $) — WOW



GOUDA ANCO FUMÉ, JALAPINO, DOUX CHOIX VARIÉ — 3,99$ 350 g (Rég. 4,99 $) — WOW



FONDUE AU FROMAGE OKA AGROPUR — 1,99$ 180 g (Rég. 3,99 $ ch.) — WOW



Produits maison Boulangerie

PIZZA PEPPERONI — 3,99$ Le quart (Rég. 6 $)



PAIN BELGE À L'ANCIENNE — 2/4$ (Rég. 2,89 $ ch.)



BEIGNES SUCRÉS/GLACÉS CHOIX VARIÉ — 99¢ (Rég. 1,99 $ ch.)



TARTE AU CITRON — 3,99$ (Rég. 4,99 $ ch.) — WOW



Épicerie

LAIT DE SOYA, D'AMANDES SAVEURS ASSORTIES - NATURA — 2/5$ 946 ml — WOW



POIS CHICHES, HARICOTS ROUGES, FÈVES GOURGANES CLIC — 99¢ 540 ml (Rég : 1,29 ch.) — WOW



BRUCHETTA TOMATES BASILIC CLASSICO — 2/3$ 380 g (Rég. 1,89 $ ch.) — WOW



DATTES DÉNOYAUTÉES ILIOS, GROS FORMAT — 3,99$ 850 g (Rég. 5,99 $ ch.) — WOW



*Spéciaux disponibles jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon différé.

109, CHEMIN DE LA GRANDE-CÔTE, BOISBRIANT 450 437-4774

SPÉCIAUX EN LIGNE - SERVICE DE TRAITEUR ET LIVRAISON – CONSULTEZ LE WWW.FRAISDELAFERME.CA

Lundi au mercredi: 8 h à 19 h
Jeudi et vendredi: 8 h à 21 h
Samedi et dimanche: 8 h à 18 h

HÔPITAL DE SAINT-EUSTACHE

LÉA BINET, BÉBÉ DE L'ANNÉE

VALÉRIE SCHMALTZ
valeries@groupejcl.ca

Elle a pointé son bout du nez le 1er janvier, raflant ainsi le titre du Premier bébé de l'année de l'Hôpital de Saint-Eustache. Fille d'Amélie St-Jacques et Renaud Binet, résidants de Sainte-Thérèse, Léa Binet est née à 8 h 53 par césarienne.

«Nous venions de réveillonner chez mes parents et j'ai dit à la blague au bébé: tu peux venir maintenant. On dirait qu'elle nous a pris au pied de la lettre parce que les contractions ont débuté tout de suite après», confie la maman Amélie St-Jacques.

Sans attendre, les parents se sont dirigés vers l'Hôpital de Saint-Eustache où l'on a finalement procédé à une césarienne, puisque la petite se présentait par les pieds.

EN PLEINE FORME

À sa naissance, Léa pesait 6 livres et 9 onces et mesurait 18 pouces et demi. Il s'agit d'un premier bébé pour Amélie et Renaud âgés respectivement de 27 et 38 ans.

«Elle est en super forme, et elle a déjà engraissé depuis sa naissance, explique fièrement la jeune maman. *Je l'ai surnommée la petite coquine parce que chaque fois que je lui enlève sa couche, elle s'empresse de faire ses besoins.»*

Selon les proches, la petite ressemblerait à maman et aurait la bouche de son papa.

La maman qui a travaillé dans les télécommunications étudie actuellement à l'université dans le domaine de l'intervention auprès des jeunes et des femmes en difficulté.

NAISSANCE DANS LE MONDE

Chaque jour, on compte 227 000 nouvelles personnes de plus dans le monde, soit 2,6 personnes par seconde. Autrement dit, la population mondiale s'accroît chaque année de près de 83 millions d'habitants grâce à un nombre de naissances supérieures à celui des décès.



La petite Léa est née le 1er janvier à 8 h 53.





ATELIERS *À VOS FRIGOS*

POUR **ÉVITER LE GASPILLAGE** DANS LE TEMPS DES FÊTES



Les ateliers À vos frigos sont destinés à permettre aux consommateurs de contrer le gaspillage alimentaire.

CHRISTIAN ASSELIN
christian.asselin@groupejcl.ca

La deuxième édition des ateliers À vos frigos, rendus possibles grâce à la collaboration du Fonds Éco IGA, bat son plein depuis cet automne. Le temps des Fêtes étant maintenant chose du passé, ces ateliers, qui visent entre autres à contrer le gaspillage alimentaire à la maison, ont plus que jamais leur raison d'être.

«*La lutte contre le gaspillage alimentaire est un défi environnemental important que chacun d'entre nous peut relever en maîtrisant tout simplement la gestion de son frigo*», a insisté le porte-parole des ateliers À vos frigos, le chef bien connu Stefano Faita, qui invite donc la population à se présenter à un des ateliers offerts, puisque ceux-ci sont ouverts à tous.

«*C'est concret et amusant, les experts sont passionnants et les solutions sont faciles à appliquer chez soi*», a-t-il indiqué.

Animés par un expert en gaspillage alimentaire du Jour de la Terre et un chef de la Tablée des Chefs, ces ateliers, qui ont lieu dans des supermarchés IGA ou dans les locaux d'organismes communautaires, sont en effet destinés à prodiguer des solutions simples et concrètes afin d'aider les participants à mieux gérer leur réfrigérateur.

LE GASPILLAGE EN CHIFFRES

Les fruits et légumes, les plats préparés, les restants de même que les pains ou autres produits de boulangerie sont les denrées alimentaires qui se retrouvent le plus souvent aux ordures.

Selon un sondage réalisé auprès de 1 000 Québécois âgés de plus de 18 ans par IGA, en collaboration avec Cube Recherche, à l'été 2015, ces produits sont jetés au moins une fois par semaine par près d'un consommateur sur cinq.

Selon ce même sondage, pour savoir si un produit est encore comestible, la plupart des gens se fient davantage à la date de péremption qu'à leur nez ou leurs yeux. Par exemple, en ce qui a trait aux poissons et fruits de mer, 53 % se fient à la date et 21 % à l'aspect du produit. On retrouve à peu près les mêmes données pour la viande.

«*Les résultats du sondage nous ont permis de savoir comment on pouvait s'impliquer comme détaillant en alimentation et aider les meilleurs citoyens à devenir de meilleurs gestionnaires de leur frigo*», a mentionné Marie-Noëlle Cano, directrice des Affaires publiques et du développement durable chez Sobey's Québec, pour expliquer cette idée de mettre sur pied des ateliers.

DANS LA RÉGION

Cet hiver, quelques ateliers À vos frigos seront offerts dans les Basses-Laurentides. À Mirabel, ils seront donnés au IGA de la rue Henri-Piché, le 3 février, et au Complexe du Val-d'Espoir, le 17 mars. Boisbriand en accueillera un le 16 mars aux Services d'entraide Le Relais tandis qu'ils seront offerts dans les supermarchés IGA de Blainville, le 4 février, de Bois-des-Filion, le 4 mars, et de Sainte-Thérèse, le 18 mars. Pour s'y inscrire et connaître l'horaire, il suffit de visiter le [jourdelaterre.org/avosfrigos].

Soulignons que le Fonds Éco IGA est géré par l'organisme le Jour de la Terre et qu'il a comme objectif de financer des projets concrets et durables répondant aux réalités du milieu et visant la protection, la conservation et la valorisation de l'environnement.

LA LIBRAIRIE CARCAJOU PRÉSENTE:



Mercredi
18 janvier
19 h 30
Causerie
avec
Kim Thúy

INSCRIPTION: RSVP@LIBRAIRIECARCAJOU.COM

LIBRAIRIE CARCAJOU
Librairie Carcajou
Place Rosemère, porte #1
401, boul. Labelle
450 437-0690 – www.librairiecarcajou.com
759787_42737_2

CLUB VOYAGES MARINAIR VOUS INVITE AUX PRÉSENTATIONS SUIVANTES:

INDE
Dimanche
le 22 janvier 13h30
à la cathédrale
St-Jérôme

PORTUGAL
Dimanche
le 22 janvier 11h00
Les couleurs du Portugal
Centre communautaire situé au 120, boul. du Séminaire
Sainte-Thérèse

GRÈCE
Dimanche
le 22 janvier 13h00
La Grèce
Centre communautaire situé au 120, boul. du Séminaire
Sainte-Thérèse

Inscription obligatoire auprès de Club Voyages Marinair
marinair@clubvoyages.com ou par téléphone 450 437-2324

Club Voyages Marinair
305, boulevard Labelle, suite 120, Sainte-Thérèse
450 437-2324
www.marinair.clubvoyages.com
marinair@clubvoyages.com

Rejoignez-nous
facebook

759592_43939_2

NORDINFO
nordinfo.com
Membre du GROUPEJCL
50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4
Bureau d'affaires: 450 435-6537
Petites annonces: 450 974-2244
Téléc.: publicité: 450 435 7968
Téléc.: rédaction: 450 435-0588
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement, LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

7 892 exemplaires à Boisbriand
11 632 exemplaires à Sainte-Thérèse
18 235 exemplaires à Blainville
8 204 exemplaires à Saint-Janvier/Saint-Canut
6 528 exemplaires à Lorraine/Bois-des-Filion
4 513 exemplaires à Rosemère
752 exemplaires à Saint-Antoine de Mirabel
1 008 exemplaires au Faubourg Boisbriand
1 075 exemplaires en dépôt
Nombre d'exemplaires au 14 janvier 2017
59 839 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Carole Côté, Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu rédactionnel: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Valérie Schmaltz • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Adjointe à la rédaction: Nathalie Roy • Photographes: Yves Déry • Directeur des ventes: Jean-François Legault • Directrice de projets: Stéphanie Mainville • Publicitaires: Sylvain Breault, Sindy Fleet, Richard Lefebvre, Laurence Piquette, Nancy Renaud • Publicitaire aux cahiers spéciaux: Clémence Leblanc • Conseillère interne aux cahiers: Manon Gagnon • Assistantes aux ventes internes: Nathalie Durand, Claude Fontaine, Chantal Forest

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»

RÉSEAU SÉLECT Conseil de presse du Québec
INFOPRO
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais
• Assistante: Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial: Louis Vallée
TIRAGE CERTIFIÉ HEBDOS QUÉBEC INC.
Distribution: Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Laurentides

PANIER D'ÉPICERIE POPULAIRE

DES SEMAINES DE PRÉPARATIFS POUR ACCUEILLIR DES MOINS NANTIS

VALÉRIE SCHMALTZ
valeries@groupejcl.ca

Les préparatifs allaient bon train pour les équipes bénévoles en place au chalet Ducharme alors que l'on terminait de remplir les étagères de plusieurs denrées non périssables en vue des participants attendus quelques jours plus tard. Les participants, ce sont 640 ménages qui passeront au PEP en quatre jours, soit 1 341 personnes, dont 222 familles (92 familles et 130 familles monoparentales), 53 couples sans enfants, et 365 célibataires.

Des chiffres qui confirment encore une fois que la pauvreté tient bon dans la région.

«Le visage de la pauvreté a changé. Avant, nous voyions des gens avoir besoin des services du PEP parce qu'ils ne travaillent pas. Aujourd'hui, ce sont des personnes avec un salaire à faible revenu, ou qui ont fait une faillite. Il faut parfois les aider temporairement», avait précisé Danielle Bilodeau, membre du comité organisateur du PEP édition 2016, lors d'un récent point de presse en octobre dernier.

Sous la présidence d'honneur des deux coprésidents, Serge Langlois et Pierre-Marc Langlois, respectivement président et directeur Web du Groupe JCL, cet engagement communautaire a permis à chaque ménage de recevoir entre 70 $ et 250 $ de denrées non périssables et de bon d'achat comptabilisé sous forme de points POP.

BON D'ACHAT

Ainsi, un adulte seul a reçu 550 points POP ainsi qu'un bon d'achat de 35 $. Encore une fois, les personnes seules représentaient la plus grande catégorie de demandes au PEP. Soulignons qu'en 2015, 334 paniers ont été distribués dans la paroisse Sainte-Thérèse-d'Avila (Sainte-Thérèse), 223 dans celle de Notre-Dame-de-la-Paix (Boisbriand), et 140 à Sainte-Famille (Blainville).

À noter que la collaboration de nombreux bénévoles a permis le succès de cet événement qui s'étalait sur quatre jours, et ce, à compter du 12 décembre 2016.

LE CLUB HÉRITAGE AMASSE 500 $ POUR LA MAISON DE LA FAMILLE DE BOIS-DES-FILION



Le Club Héritage de Postes Canada dont la devise est «L'entraide à son meilleur» s'implique dans la communauté pour venir en aide et supporter les organismes du milieu. Comme à tous les ans depuis déjà quelques années, le Club Héritage, chapitre Laurentides-Lanaudière, était heureux de remettre un chèque au montant de 500 $ à la Maison de la famille de Bois-des-Filion ainsi que des denrées non périssables recueillies grâce au restaurant Casa Grecque de Saint-Eustache. Sur la photo, on reconnaît Lise Houle, Pierre M. Lussier et Christelle Auger.

QUELQUE CHOSE À VENDRE?
UN SEUL NUMÉRO
LES PETITES ANNONCES 450
974-2244

Boutique Option
VENTE D'ENTREPÔT
VÊTEMENTS ET MAILLOTS DE MARQUE À LIQUIDER
pour hommes et femmes
jusqu'à 80% de rabais
Pour un temps limité
Ouvert du jeudi au dimanche
120 Grande-Côte, Boisbriand
749382_45436_2

Centre performe
Entraînez-vous pour seulement
1$*
par jour
(sur abonnement de 12 mois)
JUSQU'AU 5 FÉVRIER 2017
UN PROGRAMME PERSONNALISÉ GRATUIT
Conçu par l'un de nos préparateurs physique renommé
3600 boulevard de la Grande-Allée
Boisbriand (QC) J7H 1M9
centreperformeplus.com
* TAXES NON INCLUSES. APPLICABLE SUR LES ABONNEMENTS AU CENTRE SEULEMENT. OFFRE VALIDE DU 1ER JANVIER AU 5 FÉVRIER 2017. NE PEUT ÊTRE JUMELÉE À AUCUNE AUTRE OFFRE.
755831_54504_2in





BOIS-DES-FILION

LE COMPTE DE TAXES BONDIT DE 2,3 %

Les résidants de Bois-des-Filion verront leur compte de taxes grimper, en moyenne, de 2,3 % en 2017. À titre indicatif, pour une maison unifamiliale évaluée à 256 737 $, ce qui correspond à la valeur moyenne des propriétés, l'augmentation s'élève à 58 $.

Les membres du conseil municipal se sont réunis le lundi 12 décembre, afin d'adopter les prévisions budgétaires 2017. Pour la prochaine année, la Ville dispose d'un budget de fonctionnement totalisant 16,5 millions de dollars, en hausse de 0,7 % par rapport au dernier exercice financier.

Parmi les principales contraintes budgétaires auxquelles Bois-des-Filion est confrontée, on note une baisse des transferts gouvernementaux liés au Pacte fiscal, de près de 200 000 $, de même qu'une majoration de 10 % des coûts du Service de police de Terrebonne, ce qui se traduit, pour la Ville, par une augmentation de sa quote-part, de plus de 215 000 $.

«Ce 24e budget de l'administration Larocque répond à nos objectifs de rigueur et reflète notre volonté de maintenir et d'améliorer la qualité de vie à Bois-des-Filion sans imposer de charges fiscales au-delà de l'inflation. Nous regrettons que la hausse marquée et difficilement explicable de 10 % du coût des services policiers de Terrebonne, notre fournisseur de services en ce domaine, ait comme conséquence d'annuler une bonne partie de nos efforts, et nous espérons qu'il ne s'agit là que d'un accident de parcours», maintient le maire Paul Larocque.

COMPTE DE TAXES À LA HAUSSE

Concrètement, pour les résidants, le compte de taxes variera en moyenne de 2,3 % par rapport à 2016 (2,3 % pour les commerces et 2,6 % pour les industries).

De façon plus précise, le taux global de la taxe foncière dans le secteur résidentiel passe de 0,6143 $ à 0,6259 $ du 100 $ d'évaluation. Les tarifs associés à la protection de l'environnement et au fonds d'infrastructures demeurent inchangés. Par contre, ceux liés aux matières résiduelles (collecte des déchets et recyclage), à l'approvisionnement en eau potable et à l'assainissement des eaux usées sont majorés afin de tenir compte des coûts réels assumés par la Ville. Des ajustements tarifaires sont aussi prévus pour les multilogements, les commerces et les industries.

Collège Lionel-Groulx
Techniques de santé animale
PRÉSENTE

Supporté par :
Fondation Collège Lionel-Groulx
« S'INSTRUIRE. RÉUSSIR. REDONNER. »

CONFÉRENCES SUR LE COMPORTEMENT ANIMAL



DANIEL FILION
De la compagnie « Éduchateur »
16 janvier 2017 de 9 h à 16 h
Chatcadémie 1, 2, 3, GO!



JACINTHE BOUCHARD
De « Formation Jacinthe Bouchard » et « Zoo Académie »
18 janvier 2017 de 9 h à 16 h
Un « Pit » qui perd la « Bull »!

Au Carrefour étudiant du Collège Lionel-Groulx

Prix des billets : 40 $ par conférence

Billets en vente : 450 430-3120, poste 2250 ou au Collège, local D-202.
Billets disponibles sur place, le jour même.

Les profits iront au financement du projet:
Stage en Afrique du Sud des finissants en Techniques de santé animale

757406_40141_2in

MIRABEL

GEL DES TAXES FONCIÈRES

Les membres du conseil municipal de Mirabel ont adopté le budget 2017 qui se chiffre à 87 619 000 $, en hausse de 4,3 % par rapport à l'an dernier, et qui se caractérise par un gel des taxes foncières. Le budget adopté affiche aussi une réduction de la dette locale et un ajustement à la baisse, des taux de taxation, rendu nécessaire à la suite du dépôt d'un nouveau rôle d'évaluation.

Le maire de Mirabel, Jean Bouchard, se dit heureux de «pouvoir adopter un budget qui ne comporte pas de hausse des taxes foncières pour 2017».

Pour être plus précis, seuls les immeubles dont la valeur foncière a augmenté au-delà de la moyenne verront leurs taxes foncières augmenter, de la même façon, les immeubles dont l'évaluation a diminué en deçà de la moyenne verront leurs taxes diminuer.

Le maire est d'autant plus fier du budget présenté parce qu'il tient compte du contexte économique difficile pour plusieurs ménages mirabellois et que le gel des taxes foncières a été possible en dépit du dépôt d'un nouveau rôle d'évaluation en forte hausse, qui a fait bondir notamment de 51,7 % l'évaluation des immeubles agricoles.

«Il s'agit d'une grande première pour la Ville de décréter une taxation foncière plus basse pour les immeubles agricoles que pour les immeubles résidentiels, tient à préciser le maire qui veut ainsi démontrer clairement le rôle de leader de la municipalité au chapitre du développement agricole et qui réaffirme le soutien du conseil envers les agriculteurs qu'il considère comme de véritables partenaires.» Sans intervention de la Ville, le monde agricole mirabellois aurait été confronté à de réelles difficultés ayant à assumer quelque 722 000 $ de plus.

En ce qui concerne la dette à la charge de l'ensemble de la municipalité, elle sera réduite de façon significative en 2017. Elle passera, en effet, de 55 millions de dollars au 31 décembre de cette année à 53 millions de dollars à la fin de 2017. «Globalement, la dette totale de la Ville représente seulement 1,49 % de notre richesse foncière uniformisée ce qui est bien inférieur à la moyenne au Québec», indique M. Bouchard.

Par ailleurs, dès le début de l'année, les frais d'abonnement de 17 $ par famille exigés pour avoir accès à la bibliothèque seront abolis.





HOROSCOPE



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine :
CAPRICORNE, VERSEAU ET POISSONS

SEMAINE DU 15 AU 21 JANVIER 2017

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
De nombreux détails retiendront votre attention. Si vous êtes à la recherche d'un emploi, vous trouverez un poste qui vous permettra de vous épanouir et qui vous conduira jusqu'à la retraite.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Votre autorité risque d'être remise en question et il faudra faire preuve d'originalité pour établir votre leadership. Une légère incertitude risque de vous causer un peu d'angoisse.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Vos objectifs pourraient vous sembler à des années-lumière de se réaliser. Heureusement, la brume se dissipera, vous verrez la ligne d'arrivée et il n'en tiendra qu'à vous de la franchir avec succès.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Les négociations pourraient être ardues aussi bien au bureau qu'avec les membres de votre famille. Prenez le temps de bien manger et de lâcher prise pour éviter que le stress ne vous envahisse.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Vous aurez l'impression d'être seul dans votre couple, par moment! Heureusement, vers le milieu de la semaine, le dialogue s'ouvrira et il sera possible de vivre des moments plus romantiques.

VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Au travail, un compétiteur pourrait commencer à vous courtiser en vous offrant un salaire bien plus alléchant. Évitez de trop dépenser. L'action sera au rendez-vous sous toutes ses formes également.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Il faudra prendre un peu de recul devant une situation particulière. Quelques jours de réflexion s'imposeront. Vous serez ainsi en meilleure position pour vous prendre de l'élan et ainsi faire des pas de géant.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Vous serez en charge de réunir un groupe important. Ne vous laissez pas trop influencer par vos amis : ils réussiront à vous faire dépenser bien au-delà de vos moyens si vous allez magasiner avec eux.

SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
Vous mettrez la main sur une somme d'argent importante comme par magie. Une promotion vous sera offerte sur un plateau d'argent. Une belle folie s'installera ensuite avec votre partenaire.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Le temps avance sans que l'on ne s'en aperçoive! Heureusement, vous serez en mesure d'établir vos objectifs, qui s'ajusteront parfaitement avec votre réalité et vos désirs de façon concrète.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Évitez de prêter une somme d'argent importante à un ami; en bout de ligne, vous perdriez son amitié ainsi que votre argent. Toute forme de changement ne peut que vous être favorable.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Un peu de patience sera nécessaire et vous pourrez inscrire un exploit sur votre feuille de route. Notamment, vous enterrerez définitivement la hache de guerre. Vous réussirez à créer l'harmonie autour de vous.

sudoku

RÉPONSE Nº 490

1	6	9	3	2	4	7	5	8
3	5	7	6	9	8	2	4	1
2	4	8	7	5	1	3	6	9
4	7	2	5	8	3	1	9	6
8	1	5	9	6	2	4	7	3
6	9	3	1	4	7	8	2	5
5	3	1	4	7	9	6	8	2
9	8	6	2	3	5	9	1	4
7	2	4	8	1	6	5	3	7

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. **Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

PROBLÈME Nº 490

	1	9	5	3	2			
	3					4		
2			9					
5					1			
		4	2			5		8
			3					
9		3	1					
		2	8	9				3
							6	1

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE





RÉSERVEZ VOTRE ESPACE
450 435-0336
POSTE 331

QUELQUE CHOSE À VENDRE?
UN SEUL NUMÉRO
LES PETITES ANNONCES **450 974-2244**

NO 1365

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

THÈME: Le carême

6 LETTRES CACHÉES

A
abnégation
abstinence
accepte
animé
austère

B
bien
brave
but

C
charité

D
démodé
dévotion
durée

F
ferveur
foi

J
jeûne

L
liturgie

M
modère
mort

P
pacte
pénitence
période
piété
plus
prière
privation
punir
pure

Q
quarantaine
quête

R
refus
renonce
résolution

S
sacrifice
sens
servi
sobriété

T
tempérance

V
vertu
volonté

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	A	N	I	M	E	P	E	R	E	R	E	I	R	P	E
2	A	A	O	P	O	R	V	D	U	R	E	E	O	C	T
3	B	E	U	I	E	R	E	O	E	E	Q	V	N	F	E
4	N	R	T	T	T	D	T	D	L	U	V	A	A	C	I
5	E	O	S	E	O	U	O	E	A	O	R	R	N	R	R
6	G	U	I	M	I	M	L	R	I	E	N	E	E	E	B
7	A	D	E	T	S	P	A	O	P	G	N	T	E	F	O
8	T	D	E	B	A	N	E	M	S	I	R	C	E	U	S
9	I	E	I	V	T	V	E	N	T	E	I	U	P	S	A
10	O	E	T	A	O	T	I	S	I	F	R	E	T	C	S
11	N	U	I	I	E	T	B	R	I	T	R	I	C	I	U
12	Q	N	T	U	R	A	I	R	P	I	E	E	N	B	L
13	E	U	Q	R	E	A	C	O	O	S	P	N	U	U	P
14	J	E	U	N	E	A	H	D	N	T	E	T	C	A	P
15	I	V	R	E	S	V	E	C	E	C	N	O	N	E	R

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1364: ***FARCEUR***

696272_69994_54

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.



755522_56794_4in

L'Orée du faubourg

Site résidentiel pour retraités



www.loreedufaubourg.com



Bien entouré | Bien pensé | Bien situé | Bien aménagé

Salle à manger de type restaurant, service de soins 24/7, activités et loisirs

L'Orée du Faubourg, 1000, rue des Francs-Bourgeois, Boisbriand J7H 0G5
Téléphone 450 435-4555

MITSUBISHI MOTORS
MIEUX CONSTRUIT. MIEUX GARANTI.

TRACTION INTÉGRALE GRATUITE EN JANVIER



MITSUBISHI LANCER 2017
À L'ACHAT À PARTIR DE 56$ +tx PAR SEMAINE | 0$ COMPTANT
+ PREMIER PAIEMENT AU PRINTEMPS



MITSUBISHI RVR 2017
À L'ACHAT À PARTIR DE 65$ +tx PAR SEMAINE | 0$ COMPTANT
+ PREMIER PAIEMENT AU PRINTEMPS



MITSUBISHI OUTLANDER 2017
À L'ACHAT À PARTIR DE 80$ +tx PAR SEMAINE | 0$ COMPTANT
+ PREMIER PAIEMENT AU PRINTEMPS

759723_49755_2

Boisvert MITSUBISHI
OUVERT LE SAMEDI
10h00 à 16h00
450-419-4929
418 Boul. CURÉ-LABELLE Blainville
15 117 25 23 640 Boul. Curé-Labelle
www.boisvertmitsubishi.ca

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ

L'INFLAMMATION, UN MAL NÉCESSAIRE

L'inflammation est un processus naturel de défense de l'organisme face à une agression. Elle enclenche tout un arsenal d'intervenants qui prennent en charge la région affectée dans le corps. On peut comparer l'inflammation au premier répondant qui s'active sur les lieux d'un accident. Les agressions, qu'elles soient d'origine bactérienne, virale, toxinique, oxydative ou autre, peuvent affecter tous les systèmes de l'organisme. Leurs manifestations se reconnaissent à leur terminaison en "**ite**". Exemples: Articulations ▸ arthr**ite**, burs**ite**, tendin**ite**, etc. ORL ▸ bronch**ite**, ot**ite**, sinus**ite**, etc. Tube digestif ▸ col**ite**, gastr**ite**, etc. L'inflammation est donc une réaction salutaire, qui nous indique que certaines de nos habitudes alimentaires et de vie sont à revoir. S'il n'y a pas correction, l'inflammation persiste, risque d'évoluer vers des problèmes de santé chroniques, hypothéquant notre qualité de vie.

Heureusement, il existe dans la nature des substances efficaces qui aident à juguler ces manifestations inflammatoires. Parmi elles, le curcuma, plante médicinale et culinaire réputée, dont les composants actifs (curcuminoïdes) **sont cliniquement reconnus comme de puissants anti-inflammatoires et antioxydants**.

Mais il y a un hic: les curcuminoïdes étant liposolubles, sont assez mal absorbés et facilement excrétés, restreignant leur potentiel extraordinaire sur la santé. La compagnie Sisu a résolu ce problème en créant un produit d'avant-garde, qui grâce à un procédé breveté, transforme la poudre liposoluble de curcumine en un liquide hydrosoluble hautement bio-disponible pour l'organisme. Ce produit, c'est la **Curcumine à Spectre Intégral**, dotée non seulement d'une biodisponibilité 185 fois meilleure pour une assimilation rapide et facile, mais aussi d'une capacité de rétention de 24 heures, pour une action bienfaisante plus durable dans l'organisme. Une gélule de 40 mg de cette formule équivaut à 75 capsules de 100 mg de curcumine. Et pour une intervention plus ciblée au niveau articulaire et musculaire, jumelez le avec le Sisu 7.



Christine Goyer, naturopathe agréée

360, SICARD | STE-THÉRÈSE
450 437-3326
LAMOISSON.COM

759561_43959_2

SEPTEMBRE



Photo Christian Asselin
Au début de septembre, une autruche de l'entreprise Nid'Otruche de Saint-Eustache était retrouvée morte par son propriétaire, Nicolas Charbonneau.

LAPIERRE EN RÉSIDENCE À LA BIBLIOTHÈQUE

Au début de septembre, dans la Voix des Mille-Îles, nous vous parlions de ce projet de l'auteur Frédéric Lapierre qui, ne sachant pas s'il allait écrire un roman, une pièce de théâtre ou un scénario de film, souhaitait inviter la population à voter et décider à sa place. Il disait aussi vouloir assurer un suivi par le biais de rencontres régulières qu'il comptait organiser à la bibliothèque de Sainte-Thérèse.

LES VIKINGS COMMENCENT BIEN

Grâce à une récolte de cinq points d'Alexis Lafrenière, les Vikings de Saint-Eustache de niveau midget AAA remportaient leur premier match de la saison par la marque de 8-4 face aux Phénix du collège Esther-Blondin.

SITUATION FINANCIÈRE PRÉCAIRE AU GOLF DE ROSEMÈRE

Dans un texte publié le 10 septembre dans le Nord Info, nous vous apprenions que les actionnaires du Club de golf de Rosemère cherchaient des solutions à leurs difficultés financières. L'une d'elles était de vendre une parcelle de terrain le long du boulevard Curé-Labelle.

TORON TUÉ À COUPS DE MACHETTE

Au début de septembre, une autruche de l'entreprise Nid'Otruche de Saint-Eustache était retrouvée morte par son propriétaire, Nicolas Charbonneau (photo). S'ensuivit, en plus de l'enquête lancée pour retrouver le ou les coupables, une vague de sympathie à l'égard de la famille.

LE PTDN CHEZ DUCEPPE

À compter du 8 septembre, la pièce En cas de pluie aucun remboursement, produite et créée à Blainville en 2015 par le Petit Théâtre du Nord (PTDN), était présentée à la Compagnie Jean Duceppe à Montréal. Il s'agissait de la 3e pièce du PTDN à être présentée dans un théâtre de la métropole.

RÉTRO 2016 D'ICI

LES NORDIQUES AMORCENT LEUR SAISON EN FORCE

L'équipe de football du Collège Lionel-Groulx a amorcé sa saison 2016 en force lorsqu'elle a battu tour à tour, en septembre, l'Outaouais et les Filons du cégep de Thetford Mines.

107 950 $ RÉCOLTÉS EN MARGE DU MASTER DE GOLF

Le 23e Master de golf de la Fondation Hôpital Saint-Eustache, présenté le 6 septembre sur les allées du Mirage, a permis de récolter la somme de 107 950 $ en vue de doter l'Hôpital de Saint-Eustache d'un centre de cancérologie.

BOUVRETTE CHAMPION

En terminant 3e lors des deux épreuves de la série NASCAR Sportsman Lucas Oil présentées le 10 septembre à l'Autodrome St-Eustache, le pilote Jean-François Bouvrette s'assurait ainsi de mettre la main sur le titre de champion de la saison.

SYLVAIN ÉTHIER EST ASSASSINÉ

Connu pour être, entre autres, propriétaire du bar Prohibition à Sainte-Thérèse et pour avoir été arrêté, en mars 2016, en marge de l'opération Mygale, Sylvain Éthier, 41 ans, a été assassiné, le 15 septembre, alors qu'il se trouvait devant chez lui, rue des Camélias à Sainte-Thérèse.

NOUVELLE SALLE POUR ODYSCÈNE

C'est en septembre qu'a été inauguré, rue Turgeon, à Sainte-Thérèse, le Cabaret BMO, nouvelle salle du diffuseur de spectacles Odyscène. C'est Robert Charlebois qui fut le premier artiste à fouler la scène lors du spectacle inaugural.

LE PRIX DOLLARD-MORIN À ROBERT LAVOIE

Entraîneur d'athlétisme depuis une quarantaine d'années, Robert Lavoie a été honoré par Loisirs Laurentides, à la mi-septembre, lorsqu'on lui a remis le prix Dollard-Morin lors d'une soirée qui s'est déroulée au Parc équestre de Blainville. Ce prix est remis chaque année à une personne qui fait du bénévolat.

LA SAISON DE L'ARMADA COMMENCE

Le 22 septembre, lors d'un voyage en Abitibi, était lancée la saison 2016-2017 de l'Armada de Blainville-Boisbriand. Malgré une équipe jeune, qu'il disait être «en reconstruction», l'entraîneur Joël Bouchard se disait confiant de connaître du succès.

COUP D'ENVOI DES VILLAS DE LA CITÉ DE MIRABEL

90 millions de dollars! C'est ce qu'il en coûtera au promoteur Ray Junior Courtemanche pour mener à terme les Villas de la Cité de Mirabel, un projet lancé en grande pompe, à la fin de septembre, sur un terrain adjacent aux Premium Outlets.

VOUS VOULEZ VENDRE?
UN SEUL NUMÉRO
LES PETITES ANNONCES 450 974-2244

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE
758387_72710_1
36 ANS D'EXPÉRIENCE
TRAVAIL GARANTI
MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13
450 491-0686

BESOIN D'ARGENT?
ACHETONS OR
751126_42950_2
Apportez-nous vos vieux bijoux
Bague, collier, bracelet
PAYONS COMPTANT IMMÉDIATEMENT
*Du lundi au vendredi seulement
BIJOUTERIE Gérard Côté inc.
Votre bijouterie à Blainville depuis 38 ans!
450 430-6452
1084, boul. Curé-Labelle, Blainville (face au Maxi)

Démarrez l'année en génie.
Équipés de série de l'ensemble Toyota Safety Sense
• Système précollision avec détection des piétons • Alerte de sortie de voie
• Phares de route automatiques • Régulateur de vitesse dynamique à radar
Toyota Safety Sense
RAV4 2RM LE 2017 73 $ /SEMAINE* en location 60 mois 0 $ D'ACOMPTE
COROLLA CE 2017 41 $ /SEMAINE* en location 60 mois 0 $ D'ACOMPTE
ENTIÈREMENT REDESSINÉE
Modèle 4RM Limited illustré
Modèle CVT XSE illustré
TOYOTA EVENEMENT BONNE ANNÉE
JUSQU'AU 31 JANVIER 2017 CHEZ STE-THÉRÈSE TOYOTA
aeroplan OBTENEZ 5 000 MILLES AÉROPLAN^MD À L'ACHAT D'UNE TOYOTA†
Programme de location au détail et de financement à l'achat offert par Toyota Canada inc. et conditionnel à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sur les pneus sont en sus. Sous réserve des conditions applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui louent ou achètent un véhicule jusqu'au 31 janvier 2017 chez un concessionnaire participant du Québec, où tous les détails peuvent être obtenus. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis. Offres applicables aux modèles Corolla CE 2017 (BURCEM A) / RAV4 2RM LE 2017 (ZFREVT B) de base neufs en stock. Prix de vente de 18 379 $ / 29 704 $ avant taxes, frais de concessionnaire de 399 $ avant taxes (applicables chez certains concessionnaires), frais de transport et de préparation et frais de climatisation inclus. Le montant total payable mensuellement ou hebdomadairement est soumis à un taux de location annuel de 0,99 % / 2,49 % et tient compte des frais de concessionnaire, des frais de transport et de préparation, des frais de climatisation et de l'assistance à la location de 1 000 $ (incluant les taxes applicables sur l'assistance à la location, le paiement desquelles sera requis à la livraison). Franchise annuelle de 20 000 km. Frais de 0,07 $ / 0,10 $ du kilomètre excédentaire. À la livraison, le paiement d'un montant de 179,56 $ ou 41,46 $ / 315,14 $ ou 72,79 $ avant taxes (équivalant au premier versement mensuel ou hebdomadaire, selon les modalités choisies) ainsi que des droits sur les pneus et des taxes applicables sera requis. Le prix de vente des modèles illustrés Corolla CVT XSE 2017 (BURSEM C) / RAV4 4RM Limited 2017 (DFREVT A) est de 27 499 $ / 40 464 $. † Obtenez 5 000 milles Aéroplan à l'achat ou à la location de tout véhicule neuf Toyota. Voir toyota.ca pour les détails de cette offre. ^MD Aéroplan et le logo Aéroplan sont des marques déposées d'Aimia Canada inc.
759157_50827_2
TOYOTA
STAR SYSTÈME DE SÉCURITÉ
aeroplan
PEA protection extra-attentive
TOYOTA LOCATION AVANTAGE
TOYOTA SERVICES FINANCIERS
Sélection Marque de confiance 2013
OUVERT LE SAMEDI
SAINTE-THÉRÈSE TOYOTA
640 117 (boul. Curé-Labelle)
120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse
www.stetheresetoyota.com
450 435-3685

LES BÂTISSEURS: UN DÉFI À LA FOIS!

LES CANDIDATS-VEDETTES DE L'ÉMISSION SONT MAINTENANT CONNUS



Les candidats-vedettes de l'émission de la deuxième saison de l'émission Les Bâtisseurs: un défi à la fois!, accompagnés des accompagnateurs et partenaires.

Les noms des six candidats-vedettes de la deuxième saison de l'émission Les Bâtisseurs: un défi à la fois! ont été dévoilés lors d'un récent 5 à 7 de l'Aile jeunesse de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville (AJC-CITB), tenu au Cabaret Théâtre BMO.

Rappelons que ce concept télévisuel a été lancé l'an dernier afin de venir en aide à de jeunes entrepreneurs en leur permettant de recevoir les conseils de différents experts.

Précisons que les six émissions des Bâtisseurs: un défi à la fois! seront diffusées au cours du printemps prochain sur les ondes de la Télévision des Basses-Laurentides (TVBL) et sur le canal MaTV (diffusion: Montréal, Rive-Nord, Rive-Sud, Montérégie et Lanaudière). Les auditeurs pourront ainsi suivre chacun des six bâtisseurs choisis dans leur vie de jeune entrepreneur et suivre l'évolution de leurs défis respectifs.

LES CANDIDATS-VEDETTES

Les six candidats-vedettes sont donc:

- Caroline Desrosiers, de CD Legal. Elle sera accompagnée par Alain Martineau, de la Caisse Desjardins de l'Envolée, pour son défi de gestion et de leadership au sein de son équipe;
- Ludovic Bédard-Nadeau, de la clinique Lauréa. Il sera accompagné par Josée Blondin, psychologue organisationnelle d'Intersources, pour le développement organisationnel de sa clinique.
- Nelly Furtado, de Mille et un cupcake. Elle sera accompagnée de Marie-Noëlle Closson Duquette, de Poirier Closson Duquette cabinet d'avocats et de notaires, dans sa recherche d'un nouveau local et la négociation de son bail.
- Roseline Beausoleil, de BTK avocats. Elle sera accompagnée de Simon Louis-Seize et de Stéphanie Hudon, du Groupe Investors Boisbriand, pour la planification financière de son entreprise et pour la mise en place d'une stratégie de retraite.
- Marie-Claude Duquette, des Imprimés Triton. Elle sera accompagnée d'Eric Cholette-Dufour, de Planning Média, pour faire connaître la nouvelle image de l'entreprise et améliorer sa présence sur le Web.
- Naïla Nehme, d'Actimed Laboratoire orthopédique. Elle sera accompagnée par Luc Giroux, de Lauzon Giroux comptables professionnels agrées, afin d'y voir plus clair dans la comptabilité de son entreprise.

Enfin, l'AJCCITB tient à remercier ses partenaires pour leur précieux soutien, à savoir les caisses Desjardins de l'Envolée et Thérèse-De Blainville, Lauzon Giroux CPA, Planning Média, Stéphanie Hudon et Simon Louis-Seize, du Groupe Investors, Poirier Closson Duquette cabinet d'avocats et de notaires, Intersources, ainsi que TVBL.





VENTE ÉTIQUETTE ROUGE



LIQUIDATION DES MODÈLES 2016



539$ →

~~899$~~ RABAIS DE 40%

Canapé 3 places



*En plus des promotions déjà en cours!

759829_55677_2in

Whirlpool® APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS

SUR LE **LAVE-VAISSELLE**
À L'ACHAT D'UN **RÉFRIGÉRATEUR**
ET D'UNE **CUISINIÈRE**.
**Tout les modèles sont admissibles!

*Offres valides jusqu'au 29 janvier 2017

BRANDSOURCE AMEUBLEMENT Desrochers

67, RUE TURGEON, SAINTE-THÉRÈSE 450-435-5222
Plus de détails ici: BRANDSOURCEDESROCHERS.CA

AIMEZ. **OSEZ.**

*Détails en magasin



Photo Claude Desjardins
Le maire de Saint-Joseph-du-Lac, Benoît Proulx, accueillera l'Ensemble choral Saint-Eustache, représenté par sa présidente, Danielle Bourgeois, et son directeur artistique, Jean-Sébastien Lévesque, le samedi 21 janvier.

AVEC L'ENSEMBLE CHORAL SAINT-EUSTACHE

L'AMOUR AU TEMPS DE LA RENAISSANCE

CLAUDE DESJARDINS
cdesjardins@groupejcl.ca

Il ne différait sans doute pas du nôtre, mais la manière d'exprimer l'amour se voulait peut-être un tantinet plus courtoise, un terme davantage relié au Moyen-Âge, mais qui trouverait écho dans l'époque à venir, alors que les compositeurs s'appliqueraient à déposer les mots des poètes sur des partitions polyphoniques que souhaitent vous faire entendre les membres de l'Ensemble choral Saint-Eustache (ECSE).

Le concert aura lieu le samedi 21 janvier, à l'église Saint-Joseph-du-Lac et sera coiffé du titre *Chants de la Renaissance*. Sous la direction de Jean-Sébastien Lévesque, le chœur à quatre voix mixtes (une trentaine de choristes) visitera les répertoires de Clément Janequin (1485-1558), Claudin de Sermisy (1490-1562) et Josquin Desprez (1450 1521), trois compositeurs célèbres des XVe et XVIe siècles, en France.

LA RICHESSE DE LA PARTITION

«La particularité de cette époque vient du fait que les concerts n'étaient pas encore institués. La musique se faisait alors dans un contexte beaucoup plus intime», expliquait Jean-Sébastien Lévesque, en point de presse. Par exemple, le roi engageait des musiciens et des poètes avec qui ils se produisaient à la cour, sans que ce soit organisé comme un spectacle. Dans cet exercice participatif (*«On faisait de la musique bien plus pour la jouer que pour l'écouter»*, précise le directeur), il importait que le roi, bien entendu, soit mis en valeur.

«Les compositeurs de cette époque avaient aussi en tête de rendre chacune des parties intéressante, tant les basses que la mélodie», ajoute M. Lévesque, tout en rappelant que c'est aussi à partir de la Renaissance que les partitions imprimées ont commencé à circuler, ce qui aura grandement contribué à faire connaître les créateurs.

Quant aux compositeurs qu'on vous fera découvrir, le 21 janvier, notons qu'ils ont tous trois transité (parfois en même temps) par la Chapelle royale, une institution relevant du roi de France et destinée à la célébration des offices royaux. Ils ont évidemment créé des messes (en latin), mais il ne s'agira pas du tout d'un concert sacré, puisque ces messieurs ont aussi écrit sur la vie en général et particulièrement l'amour (parfois même en se permettant quelques grivoiseries) des chansons qu'on entendra en vieux français (avec les *moué*, *toué*, *vouère*, entre autres formes et sonorités désormais pittoresques).

UN CONCERT *A CAPELLA*

Et c'est également par souci de reproduire l'atmosphère du temps que Jean-Sébastien Lévesque a choisi de délaisser l'accompagnement musical pour un concert *a capella*, dans une église dont les dimensions se prêtent fort bien à un concert intime, dans une enceinte, dit-il qui sonne bien. Le bâtiment existe depuis environ 150 ans, nous informait le maire de Saint-Joseph-du-Lac, Benoît Proulx, qui assistait à ce point de presse tenu à la Maison du citoyen, à Saint-Eustache.

Il faudra par ailleurs s'attendre à une succession d'œuvres assez courtes, lors de ce concert qui prévoit l'interprétation d'une quinzaine (peut-être jusqu'à 18) de chansons de la Renaissance, rendues par les membres de ce chœur qui entamera bientôt sa vingtième année d'existence.

«Ce concert représente une cinquantaine d'heures de répétition en groupe, en plus du travail individuel de chaque choriste», soulignait par ailleurs la présidente de l'ECSE, Danielle Bourgeois. À noter que le tout débutera à 19 h 30, et que l'église est située au 1028, chemin Principal, à Saint-Joseph-du-Lac. Information et réservation: 450 473-6184; choralesainteustache@gmail.com; [www.ecse.ca].

NEM : UN ANTI-INFLAMMATOIRE ULTRA PUISSANT

QUI AGIT EN MOINS DE 10 JOURS

Le produit **NEM®** Membrane de coquille d'oeuf naturelle de Webber Naturals® est un ingrédient breveté, s'appuyant sur des recherches, contenant des éléments naturellement présents, soit du collagène de type I, de la glucosamine, de la chondroïtine, de l'acide hyaluronique et du calcium, tous des nutriments essentiels à la santé des articulations. Il soutient la production de collagène de type II, principal composant du cartilage, de même que la production du liquide synovial qui lubrifie les articulations.

De récentes études cliniques menées sur des humains montrent que **NEM®** peut réduire la douleur articulaire de 20 % ou plus en 7 à 10 jours, et de 52 % en moyenne après 30 jours à raison d'aussi peu que 500 mg par jour. Au cours des études cliniques, **NEM®** a aussi permis d'améliorer l'amplitude de mouvement et de réduire la raideur articulaire de façon significative. Il aide aussi à réduire l'inflammation, à améliorer la souplesse et à protéger contre la détérioration du cartilage associée à l'arthrose.

Le choix #1 au Québec pour les soins articulaires*



Disponible chez
Accès pharma chez Walmart
Brunet
familiprix
uniprix

16,99$

Valide du 12 au 18 janvier 2017

webbernaturals.com

Ce produit peut ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.

*D'après les ventes AC Nielsen 12 novembre 2016

759117_62546_2in

Cette publicité a été payée par WN Pharmaceuticals Inc.

DU JEUDI 12 JANVIER AU MERCREDI 18 JANVIER 2017

JEU 12 | VEN 13 | SAM 14 | DIM 15 | LUN 16 | MAR 17 | MER 18

VISITEZ NOUS POUR VOTRE RAB-WEB
FRUITERIEJARDINLABELLE.CA

Fruiterie Jardin Labelle

190, BOUL. CURÉ-LABELLE, SAINTE-THÉRÈSE, QUÉ. J7E 2X5 450 419-0606

ANANAS COSTA RICA CATÉGORIE NO 1
99¢ $/CH.

KIWIS ITALIE CATÉGORIE NO 1
10/1$

RAISIN VERT/NOIR CHLI/ÉTATS-UNIS CATÉGORIE NO 1
99¢ $/LB

CANTALOUP JUMBO GR. 6 - GUATEMALA CATÉGORIE NO 1
2.49 $/CH.

POIRES BARTLETT ÉTATS-UNIS CATÉGORIE NO 1
89¢ $/LB

BLEUETS CHILI 311 G - CATÉGORIE NO 1
1.99 $/CH.

CLÉMENTINES MAROC CATÉGORIE NO 1 NOUVELLE RÉCOLTE
1.29 $/LB

POMMES ROYAL GALA ITALIE CATÉGORIE NO 1
99¢ $/LB

HARICOTS VERTS ÉTATS-UNIS CATÉGORIE NO 1
1.29 $/LB

ZUCCHINI VERT MEXIQUE CATÉGORIE NO 1
99¢ $/LB

CŒURS LAITUE ROMAINE IMPORTÉE CATÉGORIE NO 1
1.99 PQT 3 UNITÉS

CONCOMBRE ANGLAIS MEXIQUE CATÉGORIE NO 1
89¢ $CH.

BROCOLI CALIFORNIE CATÉGORIE NO 1
2/3$ $/CH.

TOMATES ROUGES CATÉGORIE NO 1
79¢ $/LB

KALE IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1
99¢ $/CH.

AILES DE POULET SCHNEIDERS 790 G
6.99 $/CH.

KRAFT DINNER 225 G
3/5 $/CH.

HUILE D'OLIVES OROS 3 L
18.99 $/CH.

TOMATES ILIOS 796 ML
1.29 $/CH.

FROMAGE SUISSE CRACKER BARREL 250 G
3.49 $/CH. RÉG : 5.49

SALAMI MARC ANGELO 300 G
8.99 $/CH.

PÂTE DE TOMATES HEINZ
3/2$ 396 ML

CHIPS GARDEN VEGGIE SENSIBLE PORTION 3 VARIÉTÉS 142 G
2.49 $/CH.

MONTERY JACK CRACKER BARREL 400 G
4.99 $/CH.

BACON CARVER'S CHOICE 500 G
2.99 $/CH.

RIZ BASMATI GRAINS LONGS ILIOS 8 LB
9.99 $/CH.

KETCHUP AUX TOMATES HEINZ 1 L
4.99 $/CH.

OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE - LUN - MER 9 H – 19 H, JEU - VEN 9 H - 20 H - SAM - DIM 9 H - 18 H

759911_56614_2

CULTURE À LA CARTE

(C. D.) — En ce début d'année 2017, l'offre culturelle ne tarit pas dans la région, alors que les différents diffuseurs étalent leurs nombreuses propositions. En voici trois qui pourraient vous intéresser.

CLAUDE MELANÇON: CONTRASTES

Si cet artiste peintre blainvillois vous est encore inconnu, sachez qu'il n'est jamais trop tard pour bien faire. Jusqu'au 22 janvier, il demeure l'artiste en vedette à la bibliothèque Paul-Mercier, avec une série de tableaux regroupés sous le titre *Contrastes*. Textures, formes et couleurs, voilà les matériaux de base de cet artiste qui ajoute la spontanéité à l'élan créateur. Ne jamais s'imposer d'interdit, ne rien préméditer, *«laisser surgir ce qui doit s'exprimer»*, voilà ce qui préside au travail de Claude Melançon qui privilégie l'acrylique, un médium qu'il applique sur la toile ou sur une surface de bois, à l'aide d'un pinceau, d'une spatule, d'une brosse à cheveux... ou ce qui lui tombe sous la main. Pour en savoir davantage: [claudemelancon.com].

PATRICK GROULX EN RODAGE

L'humoriste avait volontairement pris congé de la scène, après avoir trimballé son spectacle *Job: humoriste*, de 2010 à 2014. Le voilà reparti avec de tout nouveaux numéros qu'il présente en rodage, sous le titre Patrick Groulx et ses p'tits pas fins, avec un arrêt prévu au Théâtre Lionel-Groulx, le mercredi 18 janvier. Patrick Groulx proposera 45 minutes de matériel inédit, non sans avoir tout d'abord laissé le plancher à trois humoristes de la relève qu'il souhaite vous faire découvrir: le sympathique verbomoteur Sam Breton, l'absurdement terre-à-terre Maude Landry et l'exubérant Matthieu Pepper. Chacun aura droit à son quart d'heure de gloire pour vous parler de la vie sous toutes ses coutures, en privilégiant un angle qui lui est propre. Visitez le [www.odyscene.com] pour atteindre la billetterie.

ROCK'N NONNE

Qui ne connaît pas l'histoire de Dolorès Van Cartier, chanteuse de cabaret qui s'est réfugiée dans un couvent après avoir été témoin d'un assassinat? Ces hôtes lui confieront la tâche de monter une chorale sacrée, un exercice qu'elle accomplira en se permettant des libertés quant aux arrangements des orchestrations de ces chants religieux. C'est l'histoire que vous racontera, en jeu et en chansons, la troupe issue du Service d'animation de la vie étudiante du collège Lionel-Groulx qui, chaque année, au début de janvier, nous sert toujours une comédie musicale très relevée. *Rock'n Nonne* sera présentée les 13, 14 et 15 janvier, au Théâtre Lionel-Groulx. Passez par le [www.odyscene.com] pour obtenir des billets.

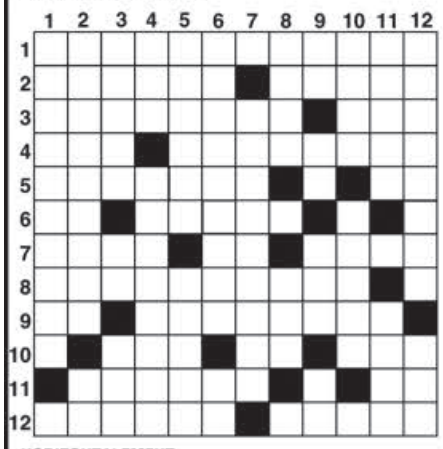


Claude Melançon présente l'exposition *Contrastes*, jusqu'au 22 janvier.

Les mots croisés de chez nous

758007_69984_54

PROBLÈME NO 1473



HORIZONTALEMENT

1- Accoutumer, habituer.
2- Témoigner une admiration passionnée à quelqu'un. – Veille à ne pas faire.
3- Mouvement lent que subit l'axe de rotation de la Terre. – Argile rouge.
4- Double coups de baguettes. – Portera un coup avec violence.
5- Attachât un animal à une voiture. – Préposition.
6- Note. – Se rompre, se casser.
7- Témoignage fait de vive voix. – À la mode. – Esse d'un violon.
8- Manque de clarté, flou.
9- Notre-Seigneur. – Voile qui enveloppe le tabernacle (pl.).
10- Interjection. – C'est-à-dire. – Bois précieux.
11- Fleuve qui se jette dans les Rocheuses. – Négation.
12- Joie débordante. – Séries de mailles sur la même ligne.

VERTICALEMENT

1- Personne qui se vante de ses réussites réelles ou supposées.
2- Personnes infidèles à leur époux ou épouse. – Interjection qui marque le dédain.
3- Changeât de poste. – Se suivent. – Monnaie de Suède.
4- Ville du Nigéria. – Lus un livre avec soin.
5- Dose qui entraîne la mort. – Limon très fertile.
6- Propriété qu'ont certains corps de dispenser la lumière en rayons colorés comme l'arc-en-ciel. – Doublée.
7- Pièce dans laquelle on expose l'hostie consacrée.
8- Courroie fixée au mors du cheval. – Ébène verte.
9- Lettres numérales. – Doublée. – Enlève. – Interjection.
10- Située. – Mouvements de foule en folie.
11- Étend, tire. – Liquide qui circule dans les veines.
12- Action de donner un nouvel élan (pl.). – Article.

RÉPONSES DU NO 1472



LE BCTL A PARTICIPÉ À L'ÉVÉNEMENT FOCUS À LONDRES



Le BCTL était présent au Salon de production international à Londres.

Au début décembre, le Bureau du cinéma et de la télévision des Laurentides (BCTL) s'envolait vers Londres, afin de participer à l'événement Focus, un salon de production international, qui en était à sa deuxième édition. C'est une occasion où plusieurs acteurs importants de l'industrie audiovisuelle peuvent se rencontrer et discuter de projets en cours ou à venir. D'ailleurs, l'entreprise québécoise de production Copilot était également présente. En effet, c'est plus de 40 pays et 150 exposants qui ont, eux aussi, participé à cet événement, mis en place par le magazine The Location Guide. Le BCTL profite de ces événements pour promouvoir les Laurentides auprès de producteurs anglais et internationaux. L'objectif: attirer des productions étrangères dans les Laurentides.

La participation à cet événement d'envergure permet au Bureau d'aller présenter l'offre globale des Laurentides et du Québec, de vanter la variété des paysages et des infrastructures, en plus de présenter le service d'accueil qu'offre le BCTL aux productions ayant choisi la région. Le tout, dans le but d'attirer des équipes de tournage dans la région, permettant ainsi au BCTL de remplir sa mission et de faire rayonner les Laurentides à l'écran. Katia Shannon, représentant le BCTL à l'événement, déclare que: *«La représentation à l'international est essentielle à la conquête de nouveaux marchés. Il n'y a pas de meilleure façon pour attirer des productions ici, que de leur présenter, de vive voix, tout ce que nous avons à offrir!»*

759240_69995_2



CAHIER INSCRIPTIONS

- éducation
- cours
- activités

IDOLEM
YOGA CHAUD
STUDIO **BLAINVILLE**



IDOLEM.com

759242_56344_2

EN *2017* JE PRENDS SOIN DE MOI

15% DE RABAIS
JUSQU'AU 31 JANVIER

*Détails en succursale.

VÊTEMENTS:
Confection québécoise
matière utilisée: le bambou
Alysé Collection
Exportation du Brésil
Vêtements sport - Vestem

IDOLEM
HOT YOGA CHAUD
STUDIO **BLAINVILLE**



BIEN-ÊTRE | RELAXATION | PERTE DE POIDS

Thé biologique «Simple Thé»
(produits québécois),
serviettes, tapis, etc.

Venez faire votre essai gratuit
(téléphonez pour réservation)
450.818.7373
1083. boul. Curé-Labelle. Bureau 201 | Blainville

CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE
MOUVEMENTACTION

VENEZ NOUS RENDRE VISITE
17 500 RUE VAL D'ESPOIR,
MIRABEL, QC, J7J 1V7
450.818.4571

OPTION 1

COURS DE GROUPE
9,99$** PAR MOIS

> UN VASTE CHOIX DE COURS EN GROUPE (PLUS DE 50 COURS OFFERTS)
> DES PROFESSEURS PASSIONNÉS ET PROFESSIONNELS



OPTION 2

OFFRE EXCLUSIVE*
0.99$** PAR JOUR



INCLUS DANS CETTE OFFRE INCROYABLE







> GYM COMPLET (PLUS DE 500 APPAREILS)
> UN VASTE CHOIX DE COURS EN GROUPE (PLUS DE 50 COURS OFFERTS)
> ÉTABLISSEMENT OUVERT 20/24H
> CROSS ACTION
> BRONZAGE
> GARDERIE

*ABONNEMENT D'UN AN REQUIS

**VALABLE SUR PRÉSENTATION DE CETTE ANNONCE. UN COUPON PAR CLIENT. POUR UN TEMPS LIMITÉ.

759576_54011_2in

MOUVEMENT ACTION: LE GYM LE PLUS COMPLET SUR LA RIVE-NORD!

Doté d'équipements à la fine pointe de la technologie et pouvant compter sur une équipe d'entraîneurs hors pair, le centre de conditionnement physique Mouvement Action offre aux adeptes du fitness un service de haut niveau, de même que plus de 50 choix de cours adaptés à une clientèle de tout âge, et ce, pour seulement 9,99 $ par mois. Profitez d'un essai gratuit dès maintenant!

Situé dans le secteur Saint-Janvier, à Mirabel, le centre sportif s'étend sur 30 000 pieds carrés et comprend des espaces d'entraînement répondant aux standards les plus élevés, une section réservée aux femmes, un bar santé, une salle incomparable pour le cross action, de même qu'une arène de boxe grandeur réelle qui sert également pour les arts martiaux mixtes. Il offre aussi un programme élite de hockey avec nul autre que Gino Forcillio qui s'implique depuis plus de 20 ans dans le hockey mineur dans la région de Mirabel.

La plus grande force de Mouvement Action réside dans son service à la clientèle. Son personnel et ses entraîneurs ont comme priorité de vous servir et de contribuer à votre santé. Le gym bénéficie d'ailleurs de l'expertise d'athlètes d'expérience, dont les combattants en arts martiaux mixtes Pascal Chambodie et Alex Morgan, futur athlète de l'UFC.

Chez Mouvement Action, vous trouverez des professionnels qualifiés qui vous aideront à atteindre vos objectifs de santé et de mise en forme, quels qu'ils soient. D'ailleurs, encore cet hiver, le centre de conditionnement physique vous offre plusieurs cours de groupe: karaté, arts martiaux mixtes, boxe, Zumba, yoga, Pilates, spinning, Kangoo jumps, cross action et cardio step. Les inscriptions sont en cours. Contactez-nous pour tous les détails!

Mouvement Action
www.mouvementaction.ca
450 818-4571

ÉCOLE DE DANSE RACHEL JASMIN : DES COURS POUR TOUS LES GOÛTS

Depuis plus de 10 ans, l'École de danse Rachel Jasmin partage le plaisir de la danse avec ses élèves à Mirabel, Saint-Jérôme et Sainte-Thérèse!

«Je suis heureuse de vous accueillir à Sainte-Thérèse, au 28, rue Saint-Charles, tout près du collège Lionel-Groulx, et à notre succursale de Mirabel», affirme la fondatrice, Rachel Jasmin.

Nouveaux cours

Toujours à l'affût des tendances, l'École de danse Rachel Jasmin propose de nouveaux cours cet hiver, à commencer par la tendance de l'heure dans les boîtes de nuit, le shuffle. «Le cours de shuffle s'adresse aux garçons et aux filles, ados et adultes», précise-t-elle.

Au chapitre des nouveautés, mentionnons le cours de danse gitane, cette danse qui se pratique pieds nus, avec de grandes jupes circulaires, et qu'on admire dans les comédies musicales telles Esmeralda. De plus, des cours de baladi sont disponibles.

L'École de danse Rachel Jasmin vous fait aussi voyager avec ses cours de Broadway, de jazz, de Zumba et de danse country. À cette programmation riche et diversifiée s'ajoutent bien sûr des cours de ballet et pointes, de contemporain, de hip-hop et de street dance pour garçons et filles, de même qu'un volet compétition.

L'École de danse Rachel Jasmin offre également des cours parent-enfant. Elle accueille les bambins dès l'âge de deux ans.

Inscriptions dès maintenant

Rachel Jasmin enseigne son art depuis plus de 35 ans. Avec une équipe qualifiée et motivante, elle permet à ses élèves d'effectuer trois représentations devant public, dont un spectacle de fin d'année à grand déploiement.

Inscrivez-vous rapidement au 514 592-7590, car les cours commencent bientôt. Et que ça danse!

École de danse Rachel Jasmin
www.danseracheljasmin.com
514 972-7590

ZUMBA: S'ENTRAÎNER TOUT EN AYANT DU PLAISIR!

S'entraîner et perdre du poids tout en ayant du plaisir? Voilà ce que vous propose Zumba Rive-Nord, en ce début d'année!

Depuis sept ans, Hanya Yassir offre des cours de Zumba dans les Basses-Laurentides. Tonifiantes et vivifiantes, ces séances de remise en forme sont accessibles tant aux plus jeunes qu'à ceux qui sont dans la force de l'âge.

Parmi les cours offerts, on retrouve le Zumba régulier, qui convient à l'ensemble des gens, le Zumba Gold, qui vise les personnes de 55 ans et plus, et le Zumba Toning, une formule tonifiante qui inclut des petits poids. De plus, cet hiver, des séances de Zumba Toning Express de 30 minutes s'ajoutent à la programmation.

Les familles ne sont pas oubliées. Les parents peuvent ainsi venir accompagnés de leurs enfants grâce au cours Zumba Parents-Enfants. Ces derniers ont aussi la possibilité de s'inscrire au cours Zumba Kids.

Une référence incontournable

Certifiée coach en alimentation saine et perte de poids, Hanya Yassir offre également un suivi auprès de ceux et celles qui désirent perdre du poids tout en améliorant leur condition physique. Toujours à l'affût des nouveautés, celle-ci a su au fil des ans se tailler une réputation d'excellence dans la région en ce qui a trait à la remise en forme.

Début de la session d'hiver le 16 janvier

La session d'hiver débute le lundi 16 janvier, à l'école Plateau Saint-Louis, à Blainville. Venez nous rencontrer lors de cette soirée portes ouvertes et profitez d'un cours d'essai gratuit. D'autres cours sont offerts ailleurs, à Blainville et à Lorraine. Contactez-nous pour tous les détails. Bienvenue à tous!

Hanya Yassir
www.zumbarivenord.com
info@zumbarivenord.com
514 502-1662







«LA FORME PHYSIQUE EST LA CONDITION PRÉALABLE AU BONHEUR» – JOSEPH PILATES

Envie d'une remise en forme ou de retrouver votre souplesse perdue? Pensez au Studio Être Pilates! Ce centre d'entraînement, qui est situé à Blainville, accueille des gens de tous âges, peu importe leur condition physique.

«Les appareils de la méthode Pilates permettent de faciliter le mouvement ou d'en augmenter l'intensité. Nous obtenons de bons résultats avec les personnes souffrant de maux dos, de genoux, d'épaules ou de douleurs articulaires», affirme la propriétaire, Martine Sarrasin.

Des entraîneurs certifiés vous accompagnent dans votre démarche de remise en forme et vous aident à atteindre vos objectifs. Les cours se donnent en petits groupes de six personnes, en formule semi-privée ou privée. Vous avez ainsi droit à un service des plus personnalisé.

PORTES OUVERTES LE 15 JANVIER

Rien de tel que de rencontrer l'équipe multidisciplinaire composée d'entraîneurs Pilates, d'ostéopathes et de massothérapeutes et de visiter les installations pour en apprendre plus sur les appareils, leur fonctionnement ainsi que sur les différentes formules de cours offertes. Vous êtes d'ailleurs chaleureusement invités à la journée portes ouvertes qui se tiendra le dimanche 15 janvier, de 10 h à 14 h.

Vous vous demandez toujours si c'est pour vous? Profitez dès maintenant d'un cours d'essai gratuit, sans aucun engagement de votre part. L'équipe du Studio Être Pilates vous aidera à retrouver le plaisir d'être bien dans votre corps! Sur place, bénéficiez également de services d'ostéopathie et de massothérapie.

Renseignez-vous pour les détails!

Studio Être Pilates
www.studioetrepilates.com
450 818-2949

CONSERVEZ CE CAHIER



SERVICE AUX ENTREPRISES

QUALIFICACTION: PARTENAIRE DE VOS PROJETS DE FORMATION!

Pour un programme de perfectionnement en entreprise reconnu, sur mesure et adapté à vos besoins, optez pour Qualificaction, le service de formation de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier (CSSWL)!

Les cours sont offerts par des formateurs chevronnés provenant de différentes sphères professionnelles. Ceux-ci mettent leur expertise à votre disposition afin d'aider votre entreprise à devenir plus performante.

«En tant qu'établissement d'enseignement reconnu, nous sommes les mieux placés pour prendre en charge le perfectionnement de vos employés. Nous nous faisons un devoir de créer des formations sur mesure, cohérentes avec les besoins spécifiques de votre organisation», spécifie la CSSWL.

Qualificaction offre une grande variété de formations réparties en trois catégories: Ventes et service à la clientèle, Gestion et relations humaines, ainsi que Compétences générales et techniques. Les contenus sont développés en fonction des réalités actuelles du marché du travail. De plus, les formations peuvent être diffusées en anglais ou en français.

LES AVANTAGES D'UN PROGRAMME DE FORMATION SUR MESURE

Les conseillers de Qualificaction se déplacent en entreprise pour déterminer avec leurs clients les besoins, selon le nombre d'employés impliqués et le budget disponible. Un plan de formation personnalisé est ensuite présenté et les cours peuvent débuter rapidement.

Les formations peuvent être offertes directement sur les lieux de travail, facilitant ainsi leur accessibilité, ou encore, dans les locaux de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier. Le tout peut se dérouler durant les heures de travail ou à l'extérieur de celles-ci, selon les besoins organisationnels.

Investir en formation, c'est investir dans la compétitivité de votre entreprise! Contactez Sophie Thibault, agente de développement au Service aux entreprises, au 450 621-5600, poste 1426, pour tous les détails.

Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier
www.qualificaction.ca
450 621-5600, poste 1426



VOUS SONGEZ À RETOURNER AUX ÉTUDES CET HIVER?
VOUS DÉSIREZ UN EMPLOI PLUS PAYANT?

PORTES OUVERTES

FORMATION POUR LES ADULTES

QUAND?

Le 14 janvier,
de 10 h à 14 h

OÙ?

Pavillon d'ordinique
150, rue Duquet,
Sainte-Thérèse

OBTENEZ TOUTES VOS RÉPONSES!

- Techniques d'éducation à l'enfance
- Comptabilité et gestion des organisations
- Agent en gestion des ressources humaines
- Administration des réseaux et sécurité informatique
- Gestion des approvisionnements et planification de la production
- Gestion de l'infrastructure des TI
- Cours du soir

Formation continue et services aux entreprises
Collège Lionel-Groulx

Tél. : 450.971.7878
Web : formationcontinue.clg.qc.ca

SUR PLACE

- Informations sur les programmes
- Informations sur les critères d'admission
- Dépôt de demandes d'admission
- Examens d'admission
- Évaluation comparative de la scolarité

Enseignants recherchés : dépôt de candidatures

LIGUE NAVALE DU CANADA: UN UNIVERS EMBALLANT POUR LES 9 À 18 ANS!

Depuis la fondation, il y a 30 ans, de la succursale de Boisbriand des corps de cadets de la Ligue navale 9 à 12 ans et de la Marine royale du Canada 12 à 18 ans, les jeunes profitent d'un vaste éventail d'activités et de formations qui les poussent à développer leur plein potentiel.

UN PROGRAMME DIVERSIFIÉ

Des formations en leadership, en secourisme, en sécurité nautique et des cours de musique sont offerts aux jeunes, sans oublier «Par l'aventure», une fin de semaine durant laquelle ils apprennent à se débrouiller en forêt.

Pour leur part, les 12-18 ans peuvent également opter pour des cours de plongée, de biathlon ou même de voile, en vue de l'obtention de la reconnaissance de Voile Canada. De plus, tout au long de l'année, ils sont appelés à participer à diverses compétitions (sport, matelotage, tir, et autres).

LES CITOYENS DE DEMAIN

Former de meilleurs citoyens, inculquer des valeurs de respect, d'engagement, d'effort et de compassion tout en développant l'esprit de décision, la Ligue navale du Canada le fait brillamment depuis 1895.

D'ailleurs, les jeunes formés durant l'année ont la possibilité de s'inscrire aux camps d'été, où leurs compétences sont mises à profit. Plaisir et enrichissement personnel assurés!

VOUS VOULEZ VOUS INSCRIRE?

Les inscriptions se tiendront les samedis 14, 21 et 28 janvier, de 9 h à 12 h, à l'école secondaire Jean-Jacques-Rousseau, située au 2700, rue Jean-Charles-Bonenfant, à Boisbriand. Notez que les formations se déroulent tous les samedis avec une revue finale en mai 2017.

Pour plus de renseignements, contactez Yves Thériault au 450 970-1358. Bienvenue à tous!

Ligue navale
Succursale Boisbriand
450 970-1358

UN RETOUR AUX ÉTUDES? POURQUOI PAS!

Que vous souhaitiez changer de carrière, vous perfectionner dans votre métier ou simplement étancher votre soif de connaissances, le collège Lionel-Groulx vous propose un choix impressionnant de cours du soir et de cours aux adultes. La période des inscriptions bat son plein. Ne tardez pas!

ÉTUDES À TEMPS PLEIN, DE JOUR

Cinq attestations d'études collégiales (AEC) sont offertes à Sainte-Thérèse (150, rue Duquet) lors de la session hiver-printemps 2017.

Dans le cas des formations en Gestion des approvisionnements et planification de la production et en Administration des réseaux et sécurité informatique, des secteurs d'emploi prometteurs selon Emploi-Québec, les groupes démarreront en février.

D'autres programmes débuteront en mars: Agent en gestion des ressources humaines et Comptabilité et gestion des organisations. Cette dernière formation sera aussi offerte à compter du 20 février, à Saint-Eustache (1, Place de la Gare). En ce qui concerne Éducation à l'enfance, les cours commenceront en mai.

COURS DU SOIR

Le collège Lionel-Groulx vous offre également la possibilité de vous inscrire à un programme à temps partiel, de soir, une approche qui se veut flexible et adaptée aux besoins des travailleurs.

Quatre AEC sont proposées à Sainte-Thérèse, selon cette formule: Éducation à l'enfance, Administration et comptabilité, Décoration intérieure et le nouveau programme spécialisé Gestion des infrastructures des TI. Les groupes démarreront le 30 janvier (inscriptions jusqu'au 20 janvier).

Le Collège vous propose également, chaque session, une centaine de cours non crédités, dont plusieurs offerts de soir, à Sainte-Thérèse et Saint-Eustache.

JOURNÉE «PORTES OUVERTES»

Vous aimeriez vous inscrire à l'une de ces formations? Une journée «portes ouvertes» est organisée le samedi 14 janvier, de 10 h à 14 h, au 150, rue Duquet, à Sainte-Thérèse. Visitez le [www.formationcontinue.clg.qc.ca] pour plus d'informations.

Collège Lionel-Groulx
Formation continue et services aux entreprises
www.formationcontinue.clg.qc.ca
450 971-7878















UN CHANGEMENT DE CARRIÈRE VOUS INTÉRESSE?

Vous avez toujours rêvé d'aider? Le Collège des thérapeutes spécialisés (CTS) vous offre des formations à la hauteur de vos attentes, vous menant vers ce que vous voulez. Ces formations sont dispensées par des formateurs possédant une solide expérience.

FORMATION DE THÉRAPEUTE SPÉCIALISÉ

La formation de thérapeute spécialisé, débutant le 25 février prochain, est un programme de 1 500 heures d'une durée de deux ans. Les cours sont offerts à raison d'une fin de semaine par mois. Ce programme s'adresse à ceux qui veulent se spécialiser en gestion des émotions.

Les objectifs sont: avoir un coffre à outils; comprendre et analyser les divers modes de fonctionnement de l'être humain; pratiquer la relation d'aide; connaître les concepts de l'approche, le tout dans un encadrement de pratique et de supervision.

FORMATION DE BASE DE DEUX JOURS

Vous vous questionnez sur la possibilité de devenir thérapeute? Vous aimeriez connaître la base, découvrir et expérimenter les outils d'une approche efficace en gestion d'émotions? Cette formation, qui se déroulera les 28 et 29 janvier prochain, procure une initiation aux outils simples et concrets sur les plans personnel comme professionnel, avec l'approche émotivo-rationnelle, que vous aurez l'occasion de connaître et d'expérimenter.

Pour obtenir plus de renseignements ou pour vous inscrire, consultez le [www.collegects.com]. Une nouvelle carrière vous attend!

Collège des thérapeutes spécialisés
www.collegects.com
514 707-0631
VOIR PUB À LA PAGE 29

CONSERVEZ CE CAHIER





CÉGEP RÉGIONAL DE LANAUDIÈRE

LA FORMATION CONTINUE: OUVREZ VOS HORIZONS DE CARRIÈRE

Vous désirez vous perfectionner, faire reconnaître vos compétences, voire entreprendre une réorientation de carrière? La Formation continue du Cégep régional de Lanaudière propose toute une gamme de formations gagnantes à Terrebonne, Repentigny et Joliette.

Offerts à temps plein, à temps partiel, de jour, de soir, et même à distance, les cours et programmes sont spécialement conçus afin de répondre aux besoins de la clientèle adulte et du marché de l'emploi.

Vous avez de l'expérience, mais n'avez pas de diplôme? Sachez qu'il est possible de faire reconnaître les compétences que vous avez acquises sur le marché du travail, si celles-ci sont en lien avec un programme d'études collégiales. Renseignez-vous pour plus de détails!

Attestations d'études collégiales

L'Attestation d'études collégiales (AEC) est une option intéressante pour ceux qui veulent se doter d'un premier diplôme ou changer de carrière. Neuf programmes sont offerts.

À temps plein: Techniques d'intervention en milieu carcéral, Courtage immobilier résidentiel, Assurance de dommages, Éducation à l'enfance, Salubrité et pratiques en industrie alimentaire, et Gestion financière informatisée.

À temps partiel: Dépannage et entretien des systèmes industriels, Spécialisation en programmation avancée des contrôleurs industriels et Modélisation et numérisation (design industriel).

PERFECTIONNEMENT À TEMPS PARTIEL

Plusieurs cours, crédités ou non, sont également inscrits à l'horaire le soir et le samedi (ex.: anglais, Wordpress, gestion des stocks). Il est aussi possible de suivre une formation en ligne, avec le soutien d'un tuteur. Souples et flexibles, ces formules d'enseignement sont particulièrement appréciées des travailleurs.

Vous œuvrez dans le domaine alimentaire? Sachez que le Cégep régional de Lanaudière présente également les formations de Gestionnaire d'établissements alimentaires (12 h) et de Manipulateur d'aliments (6 h) accréditées par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ).

SERVICES AUX ENTREPRISES

De plus, la Formation continue propose différents services aux entreprises, dont des formations sur mesure, dispensées par une équipe de formateurs expérimentés.

Formation continue du Cégep régional de Lanaudière
www.cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue
Nord de Lanaudière: 450 759-6528, poste 7119
Sud de Lanaudière: 450 470-0977, poste 7119



VOUS AVEZ DE L'EXPÉRIENCE, MAIS PAS DE DIPLÔME?

FAITES RECONNAÎTRE VOS COMPÉTENCES!

Tout au long de votre vie, votre bagage personnel et professionnel s'est enrichi de multiples compétences et de connaissances variées. Saviez-vous que ces expériences de vie et de travail, acquises ailleurs que sur les bancs d'école, sont autant de savoir-faire et savoir-être qui peuvent vous mener à l'obtention d'un diplôme dans le cadre d'un programme d'études collégiales?

Le service de la reconnaissance des acquis et des compétences (RAC) de la Formation continue du Cégep régional de Lanaudière met à votre disposition une équipe de spécialistes et de conseillers pour vous accompagner dans cette démarche. Ceux-ci sauront vous aider à transformer votre expérience en diplôme.

Maude Tremblay a eu recours à ce service. Mère à la maison et occupant un emploi à temps partiel qui ne la satisfaisait plus, elle a entamé en 2012 la procédure visant la reconnaissance de ses compétences, ce qui lui a permis d'obtenir son Diplôme d'études collégiales (DEC) en Techniques de bureautique. «Un an après avoir entrepris mon processus, j'ai obtenu un emploi permanent en secrétariat dans une commission scolaire; un poste que je convoitais depuis des années», confie-t-elle.

PROCHAINES RENCONTRES D'INFORMATION

Huit programmes sont offerts au cours de la session hiver-printemps 2017 (attestation d'études collégiales (AEC) ou DEC).

Voici les dates des prochaines rencontres d'information: 1er février – Techniques de comptabilité et de gestion (AEC et DEC); 8 février – Techniques de bureautique (AEC et DEC); 15 février – Techniques d'éducation à l'enfance (AEC et DEC); 1er mars – Techniques d'éducation spécialisée (DEC); 22 mars – Coordination d'équipe en milieu de travail (AEC); et 22 mars – Supervision en entreprise (AEC).

Les dates restent à être déterminées pour les programmes de Technologie de l'électronique industrielle (DEC) et Dépannage et entretien des systèmes industriels (AEC).

MISSION: VOTRE RÉUSSITE

Avec la reconnaissance des acquis et des compétences, le Cégep régional de Lanaudière vous propose un service personnalisé et sur mesure, une démarche souple et adaptée, une feuille de route vers la réussite et l'obtention de votre diplôme!

Formation continue du Cégep régional de Lanaudière
www.cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue (onglet RAC)
Nord de Lanaudière: 450 759-6528, poste 7119
Sud de Lanaudière: 450 470-0977, poste 7119

COURS TEMPS PARTIEL | Crédités | Soir

COURS*	TERREBONNE	JOLIETTE	REPENTIGNY	DURÉE • TARIF
ANGLAIS DE BASE	Lundi du 23/01 au 08/05 de 19 h à 21 h 45	----------	Mardi du 24/01 au 02/05 de 19 h à 21 h 45	45 heures (*106 $)
ANGLAIS INTERMÉDIAIRE	Lundi du 23/01 au 08/05 de 19 h à 21 h 45	----------	Mardi du 24/01 au 02/05 de 19 h à 21 h 45	45 heures (*106 $)
ESPAGNOL I	Lundi du 23/01 au 08/05 de 19 h à 21 h 45	----------	Mardi du 24/01 au 02/05 de 19 h à 21 h 45	45 heures (*106 $)
ESPAGNOL II	Lundi du 23/01 au 08/05 de 19 h à 21 h 45	----------	Mardi du 24/01 au 02/05 de 19 h à 21 h 45	45 heures (*106 $)

** Certaines conditions s'appliquent et des préalables peuvent être exigés, selon le cours. Des documents sont **obligatoires** lors de l'ouverture d'un dossier. Des frais de 30 $ sont ajoutés pour l'ouverture du dossier d'un nouvel étudiant. Détails et inscription en ligne.*

COURS TEMPS PARTIEL À 1$ L'HEURE

POUR PERSONNES EN EMPLOI

OFFERTS DANS TROIS LOCALITÉS POUR MIEUX VOUS SERVIR!

Avec la participation financière de : Emploi Québec Lanaudière

COURS*	TERREBONNE	JOLIETTE	REPENTIGNY	DURÉE • TARIF
AUTOCAD 2D - I : Initiation (version 2016)	Mardi du 14/02 au 23/05 de 19 h à 22 h			45 heures (45 $)
AUTOCAD 2D - II : Intermédiaire (version 2016)	Lundi du 13/02 au 05/06 de 19 h à 22 h			45 heures (45 $)
CONVERSATION EN ANGLAIS (intermédiaire - avancé)	Lundi du 13/02 au 05/06 de 19 h à 22 h	Jeudi du 16/02 au 25/05 de 19 h à 22 h	Mercredi du 15/02 au 24/05 de 19 h à 22 h	45 heures (45 $)
FRANÇAIS : Rédiger sans fautes, c'est possible		Mercredi du 15/02 au 26/04 de 19 h à 22 h	Mardi du 14/02 au 25/04 de 19 h à 22 h	30 heures (30 $)
FRANÇAIS 2 : Écrire sans fautes et avec doigté, c'est possible		Mercredi du 15/02 au 26/04 de 19 h à 22 h	Lundi du 13/02 au 01/05 de 19 h à 22 h	30 heures (30 $)
SOLIDWORKS 3D - I : Initiation (version 2016)	Lundi du 13/02 au 05/06 de 19 h à 22 h			45 heures (45 $)
SOLIDWORKS 3D - II : Intermédiaire (version 2016)	Jeudi du 16/02 au 25/05 de 19 h à 22 h			45 heures (45 $)
WORDPRESS	Lundi du 13/02 au 24/04 de 19 h à 22 h			30 heures (30 $)
LA SÉLECTION, L'ENTREVUE ET L'EMBAUCHE	Mardi du 14/02 au 23/05 de 19 h à 22 h			45 heures (45 $)
GESTION DES STOCKS		Jeudi du 16/02 au 25/05 de 19 h à 22 h		45 heures (45 $)
GESTION DES PLAINTES			Mercredi du 15/02 au 24/05 de 19 h à 22 h	45 heures (45 $)
GESTION DU TEMPS (priorités et organisation individuelle de travail)			Lundi du 13/02 au 24/04 de 19 h à 22 h	30 heures (30 $)

**** ADMISSIBILITÉ : Être en emploi ou travailleur autonome.** Les employés permanents des organismes publics et parapublics ne sont pas admissibles. Un maximum de 3 employés par entreprise. Des préalables peuvent s'appliquer et des connaissances de base peuvent être exigées. Détails et inscription en ligne.*

COURS D'HYGIÈNE ET SALUBRITÉ ALIMENTAIRES - MAPAQ

Joliette et Repentigny

- GESTIONNAIRE D'ÉTABLISSEMENTS ALIMENTAIRES
- MANIPULATEUR D'ALIMENTS (général)
- MANIPULATEUR D'ALIMENTS (s'adresse aux responsables des services de garde en milieu familial)

Détails et inscription en ligne.

Accrédités par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec

FORMATION EN LIGNE

- COMPTABILITÉ ET GESTION
- ÉLECTRONIQUE ET AUTOMATISATION
- GESTION INDUSTRIELLE (PVA, RH, PODC) ET GESTION DE PROJETS
- GRATUITES : BUREAUTIQUE, TÉLÉCOMMUNICATIONS, SST, COMMUNICATION



Détails et inscription en ligne.

COLLECTIF DE FORMATION AGRICOLE | Joliette

35 ans | COLLECTIF EN FORMATION AGRICOLE Lanaudière

Espagnol, informatique, états financiers, médias et réseaux sociaux, assurances agricoles, apiculture, transformation des produits de la ruche et hydromel... Les sujets pour le **Collectif de formation agricole** sont nombreux, inscrivez-vous en ligne dès maintenant!

Pour une 2e année consécutive, venez rencontrer **Maria Labrecque Duchesneau** lors de sa formation sur la Résolution de problèmes au quotidien.

Détails et inscription en ligne.

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT

EN LIGNE

www.cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue

Pour information

TERREBONNE 450 470-0977
REPENTIGNY 450 470-0977
JOLIETTE 450 759-6528

ATELIER FLEURIR VOS INTENTION 2017 ET LA NOUVELLE ANNÉE AVEC ANTOINETTE LAYOUN VOULEZ-VOUS FAIRE DE 2017 VOTRE MEILLEURE ANNÉE?

Puisque vous êtes le créateur de votre vie, pourquoi ne pas la manifester dans la pleine conscience ? Dans cet atelier, vous découvrirez des outils puissants pour faire fleurir vos intentions. Que vous souhaitez-vous pour 2017?

Qu'est-ce qui compte réellement pour vous?

• Une relation de couple heureuse?

• Un accomplissement personnel ou professionnel?

• L'harmonie et la joie dans vos relations?

• Une nouvelle voiture?

• L'argent? La santé?

Que diriez-vous d'attirer l'abondance et le bonheur?

Pourquoi suivre cet atelier?

Pour obtenir ce que vous voulez, il faut d'abord que vous soyez capable de modifier votre état d'esprit de manière consciente. Mettez en œuvre des outils qui permettent le changement.

Ancrer vos intentions dans une nouvelle réalité pour vous

Durant cette journée, Antoinette Layoun, auteure, thérapeute, maître en yoga et formatrice certifiée de l'institut de HeartMath®, vous accompagnera pour marcher vers le meilleur de vous, pour vivre dans la liberté d'être.

Débutez l'année du bon pied!

Atelier: samedi 21 janvier, 9 h 30, à 14 h.

Un cadeau à s'offrir pour débuter l'année du bon pied!

Chronique tous les samedis

Ne manquez pas la chronique d'Antoinette, Entre Nous, chaque samedi dans votre hebdo l'Éveil!

Universcité Antoinette Layoun
www.antoinettelayoun.org
450 473-7848



COURS DE CHA-CHA-CHA GRATUIT: LE MARDI 17 JANVIER

PRENEZ DES COURS DE DANSE...

Et vous vous amuserez à toutes les semaines. De plus, vous pourrez apprendre les danses sociales populaires pour en profiter dans vos partys.

J'ai les jambes raides!

Et puis après? Rien ne vous empêche d'apprendre à danser. Il y a des cours pour les gens qui n'ont jamais dansé. La danse sociale, c'est facile et accessible à tous.

LE PRINCIPAL EST DE S'AMUSER

Prendre des cours de danse est un divertissement hors pair. La thérapie par le rire doit y être omniprésente.

Merengue, salsa, cha-cha-cha, rumba... des vacances à chaque semaine.

La musique aidant, les danseurs sont transportés par la passion du tango, le rythme endiablé de la samba, la douceur d'une valse, les mouvements cubains du cha-cha-cha, le mambo et la salsa, la sensualité de la rumba, la frénésie du swing.

QUELLE BELLE ACTIVITÉ DE COUPLE!

Faites de l'exercice en couple tout en vous amusant et en rencontrant des amis dans des cours de groupe.

LE CHOIX D'UNE BONNE ÉCOLE DE DANSE: C'EST PRIMORDIAL

Il faut choisir une école ayant un grand nombre



d'années d'existence, des professeurs diplômés et expérimentés. L'école doit offrir des soirées de danse, des soirées de pratique. Le nombre de cours offerts est important afin de vous assurer d'une continuité.

La renommée École de danse Denis et Diane offre aux couples adultes un cours de cha-cha-cha gratuit le mardi 17 janvier, 20 h: seulement confirmer votre présence au 450 623-0265.

Pas de partenaire? Pas de problème! Nous avons un cours ce mardi 17 janvier, 19 h, pour trouver un ou une partenaire, et ce, au coût de 8 $ par personne: inscription requise au même numéro.

Tous les détails aussi disponibles au [www.denis-diane.com], Facebook: DanseDenisDiane.

Une valeur sûre avec près de 35 ans d'expérience...
École de danse Denis et Diane
450 623-0265
À Saint-Eustache et Deux-Montagnes





PÔLE UNIVERSITAIRE PAUL GÉRIN-LAJOIE: L'UNIVERSITÉ À VOTRE PORTÉE

Déjà pourvu d'une belle liste de programmes d'études et d'activités de perfectionnement, le Pôle universitaire Paul Gérin-Lajoie innove cet hiver en offrant de nouvelles activités de formation adaptées aux besoins des professionnels et gestionnaires.

Établi à Sainte-Thérèse, le Pôle universitaire repose sur ses partenariats audacieux avec l'Université Laval, l'Université du Québec en Outaouais et l'École nationale d'administration publique, lesquels donnent l'occasion aux travailleurs de suivre une formation, tout en occupant un emploi.

Perfectionnement sur mesure

Aux prises avec un horaire de travail souvent bien rempli, les professionnels peuvent malgré tout mettre leurs connaissances à jour grâce aux formations du Pôle universitaire. On y retrouve ainsi des cours en communication, en marketing et vente, en gestion de projets, en leadership et gestion, en qualité et amélioration des processus ainsi qu'en sciences de la santé.

Parmi les formations-vedettes de l'hiver 2017, retenons les formations Lean Six Sigma: projet d'optimisation (ceinture verte), Comprendre l'information comptable et financière pour de meilleures décisions, Gestion de projets et Formation ISO 9001: 2015.

Formule souple

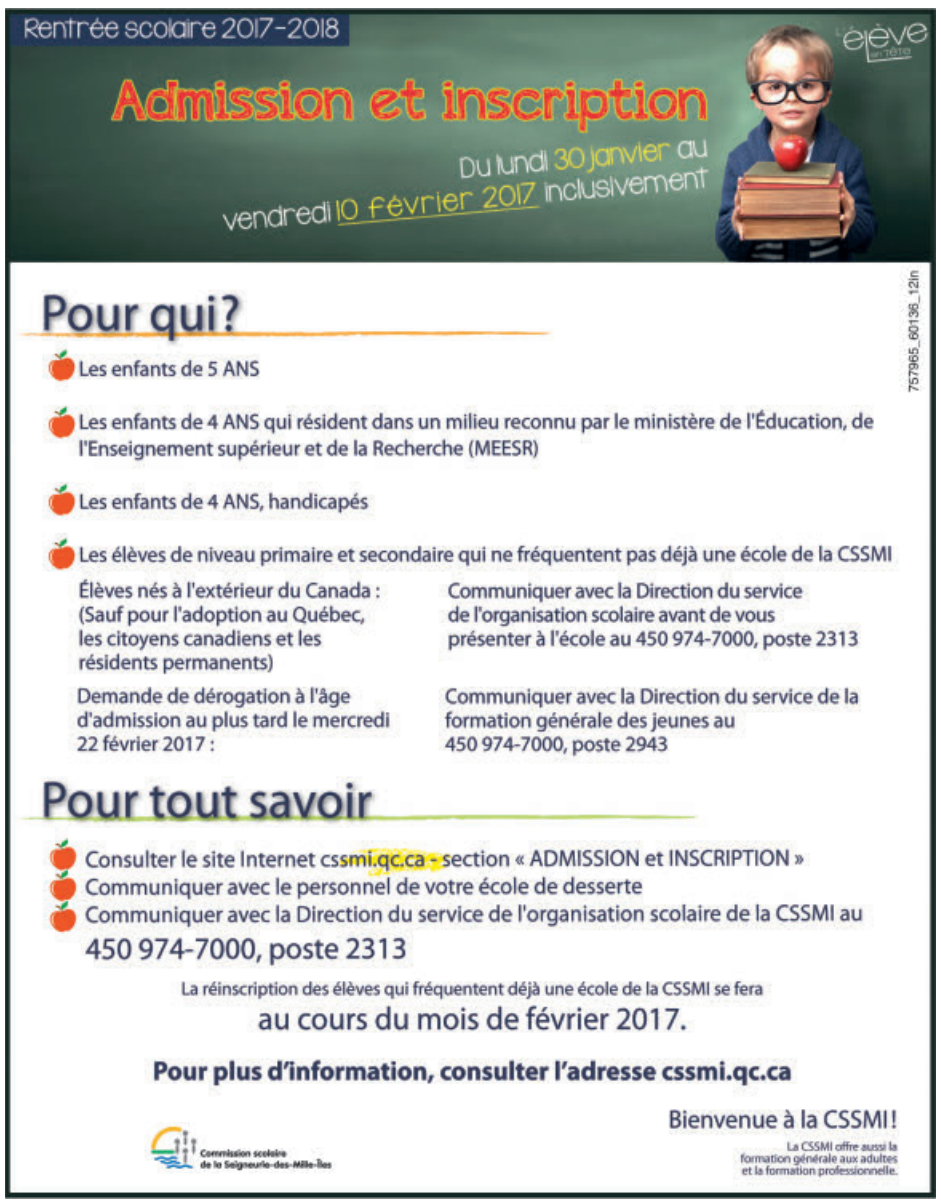
L'offre d'activités de perfectionnement du Pôle universitaire adopte une formule souple, s'adaptant à l'agenda des professionnels. La formation se déroule dans des locaux confortables, équipés d'appareils multimédias récents.

Ce n'est pas tout! Le Pôle universitaire propose des programmes conduisant à un diplôme. Nommons, entre autres, des certificats à temps partiel en administration, en gestion des ressources humaines, en sciences de la santé ainsi que deux programmes de deuxième cycle en gestion des organisations et en management public.

Pôle universitaire Paul Gérin-Lajoie
www.poleuniversitaire.ca
info@poleuniversitaire.ca
450 420-3739



PROCHAINE SECTION «COURS» NORD-INFO DU 21 JANVIER



GESTIONNAIRES ET PROFESSIONNELS
Perfectionnez-vous à Sainte-Thérèse!

COMMUNICATION, MARKETING ET VENTE		
Commerce électronique : marketing numérique et expérience client 7 h	4 avril 2017	UQO
Comprendre l'information comptable et financière pour de meilleures décisions 14 h	24 et 25 avril 2017	UQO
GESTION DE PROJET		
Gestion des approvisionnements et négociation de contrats 14 h	2 et 3 fév. 2017	UL
Gestion de projet : les éléments fondamentaux 14 h	7 et 14 fév. 2017	UQO
Gestion de projet : planification et contrôle 14 h	4 et 11 avril 2017	UQO
Gestion de projet : gestion proactive des risques 14 h	30 mai et 6 juin 2017	UQO
LEADERSHIP ET GESTION		
Piloter la performance organisationnelle 14 h	17 et 18 janv. 2017	UL
Optimiser la supervision au quotidien 56 h	23 janv., 6 et 20 févr., 6 et 20 mars, 3 et 20 avril, 12 juin 2017	UL
Gestion de conflits en milieu de travail 7 h	31 mars 2017	UQO
Gestion d'un changement organisationnel : comment en faire un succès 14 h	16 et 17 mai 2017	UQO
QUALITÉ ET AMÉLIORATION DES PROCESSUS		
Formation ISO 9001 : 2015 14 h	13 et 14 fév. 2017	UL
Résolution créative de problèmes 14 h	20 et 21 fév. 2017	UL
Introduction au Lean management (ceinture blanche) 7 h	20 mars 2017	UL
Lean Six Sigma : projet d'optimisation (ceinture verte) 56 h	30 et 31 mars, 20, 21 et 27 avril 5, 19 et 26 mai	UL

Pôle universitaire Paul Gérin-Lajoie
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS
450 420-3739
www.poleuniversitaire.ca
UNIVERSITÉ LAVAL
UQO UNIVERSITÉ DU QUÉBEC EN OUTAOUAIS
7569221_52419_2in

ENTREZ DANS L'UNIVERS FASCINANT DE LA CRÉATIVITÉ!

Les Cours et Ateliers d'art Nathalie vous offrent des cours de dessin et de peinture dynamiques et structurés. Chaque étudiant est suivi individuellement à son rythme, qu'il soit débutant, intermédiaire ou avancé. Adultes, ados et enfants (dès 9 ans), découvrez votre potentiel créateur et prenez confiance en vos possibilités.

L'art est un bon moyen de s'exprimer et d'évacuer le stress quotidien! L'approche et l'enseignement convergent donc en ce sens. Dans une ambiance de détente, vous évoluerez dans votre apprentissage, le professeur s'adaptant à vos besoins. L'horaire est souple (matin, après-midi, soir) et les inscriptions se font en tout temps.

Les cours sont très diversifiés. Vous pouvez choisir entre le fusain, le crayon graphite, la sanguine, le pastel sec, le crayon de couleur, l'acrylique, l'huile, l'aquarelle, le pastel à l'huile, l'encre, le collage et les techniques mixtes. De plus, des ateliers de créativité sont offerts afin de stimuler votre imaginaire et vous permettre de vous exprimer librement.

La professeure est Nathalie F. D. Beetz, une artiste peintre multidisciplinaire comptant 30 ans d'expérience dans le domaine des arts visuels. Pour de plus amples renseignements, contactez-la au 450 430-0650, par courriel à l'adresse nathalie.fdbeetz@videotron.ca, ou consultez son site: [www.nathalie-fd-beetz.com].

Nathalie F. D. Beetz
450 430-0650

POUR ÊTRE EN PLEINE FORME: RESPIRER, DANSER, RELAXER

Apprenez à mieux gérer stress, anxiété, colère, tristesse, etc., par le mouvement et la bonne respiration! Venez danser pour le plaisir de dénouer le corps et aérer l'esprit par des mouvements souples et gracieux.

«La danse orientale rend le corps plus flexible et l'esprit plus fort. En s'y adonnant, on développe la maîtrise de soi», affirme l'enseignante Despina Tiramola. «En plus, la bonne forme physique et l'esprit détendu vous aideront à prendre les bonnes
décisions et à avancer vers la vie», indique-t-elle.

TROIS DISCIPLINES EN UN COURS!

Le cours comprend trois disciplines, soit la respiration, la danse et la relaxation. Il est d'ailleurs divisé en trois parties. Premièrement, par des sons doux et mélodieux, on échauffe chaque membre du corps. Ensuite, à travers des rythmes exotiques, on éveille le corps en douceur et on stimule sa propre créativité. La danse avec des voiles permet l'expression libre de l'âme à travers le corps. En terminant, une musique relaxante amène la personne à lâcher prise par la respiration abdominale et la purification de nos centres d'énergie (chakras). «Ainsi, on réconcilie avec douceur et harmonie le corps et l'âme. N'oublions pas: bouger et bien respirer sont les clés de la santé et du succès!» conclut-elle.

Le cours, dispensé à raison de 75 minutes par semaine, s'échelonne sur une période de huit semaines. Les cours se déroulent en privé ou par petits groupes, dans le secteur Fontainebleau, à Blainville. Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Mme Tiramola au 514 235-4490.

Hâtez-vous, car le nombre de places est limité. La danse dans la bonne humeur, une petite folie à vous offrir!

Despina Tiramola
514 235-4490

FAITES BRILLER VOS INTENTIONS 2017

SOIRÉE RENCONTRE D'ÂMES, CLAIRVOYANCE 2017, CANALISATION ET CONTACT DÉFUNTS, CHEZ FRANCE GAGNON MÉDIUM!

Ensemble, faisons briller nos rêves les plus chers en les déposant dans un coffret magique peint aux doigts.

Venez créer les miracles dans vos vies, par le centre de votre cœur, et l'aide des anges et guides de lumière!

Pour l'occasion, les coffrets seront offerts en spécial à 10 $. Valeur de 20 $. Amenez un(e) ami(e) et recevez un cadeau dès votre arrivée!

Quand: mardi le 17 janvier. Coût: 20 $.

Endroit: au 2708, chemin d'Oka, Deux-Montagnes J7R 5Z6

Réservez vite, places limitées!

Spécial – Forfait Trio Vitalité! (en consultation privée)

Un ressourcement assuré, élevant et apaisant!

Clairvoyance – Divinement guidée par l'au-delà, en touchant vos mains, je reçois des messages de vos anges qui dansent! Je vois, je ressens, j'entends, le passé, le présent et l'avenir! Posez-moi des questions, je vous réponds! Peut-être un être décédé viendra vous visiter! Coût: 80 $.

Toile de votre âme – Je peins avec mes doigts de fée les couleurs de votre aura! Des messages vous sont transmis par écriture inspirée de vos anges (mission de vie). Coût: 80 $.

Traitement d'énergie, guérison de l'âme – Durant ce soin, je suis accompagnée de mes guides pour vous offrir des messages canalisés et chants sacrés! Coût: 80 $.

Vous pouvez vous offrir ce merveilleux trio pour seulement 195 $... profitez-en! Ou offert séparément.

Mes dons sont dans mon cœur, mon âme et mes mains!

Pour une soirée, une rencontre privée ou simplement vous offrir des cadeaux magiques.

Au plaisir de vous accueillir!

France Gagnon Médium, clairvoyance, et artiste peintre aux doigts
www.francegagnonmedium.com / 450 623-8519

COURS DE COUTURE
Sur mesure à votre rythme
DÉBUTANT INTERMÉDIAIRE AVANCÉ
École de couture Louise Normand
Adultes et adolescent(e)s
Jour - Soir - Samedi
Inscription en tout temps
Groupe de 4 élèves et moins
louise5454@hotmail.com
759708_45577_2
LOUISE NORMAND
Professeure diplômée
Sainte-Thérèse de Blainville
450-430-8334

SOIRÉE RENCONTRE D'ÂMES ET CLAIRVOYANCE
chez France Gagnon Médium
Soirée Rêves et intentions 2017
mardi soir 17 janvier
à 19 h. Coût 20 $.
Réservez tôt, places limitées.
Aujourd'hui, je me choisis!
Spécial FORFAIT TRIO-VITALITÉ
en privé 195 $
• Clairvoyance de France: 80 $
• Toile d'âme: 80 $
• Traitement de guérison: 80 $
Certificats et idées-cadeaux
759708_68257_12
Prenez rendez-vous aujourd'hui • Gâtez-vous!
450 623-8519

ATTESTATION D'ÉTUDES COLLÉGIALES
COMPTABILITÉ ET GESTION DES ORGANISATIONS (LCA.F4)
PROGRAMME OFFERT À SAINT-EUSTACHE
DÉBUT : 20 FÉVRIER 2017 - DURÉE : 810 HEURES, À TEMPS PLEIN
HÂTEZ-VOUS! SEULEMENT 15 PLACES DISPONIBLES
APPRENEZ À :
- Comptabiliser des écritures comptables
- Utiliser des logiciels comptables
- Analyser sommairement des états financiers
- Appliquer quelques notions budgétaires
- Effectuer des tâches propres aux comptes clients, aux comptes fournisseurs, à la paie et aux stocks
- Préparer des déclarations de revenus
STAGE DE 4 SEMAINES
SÉANCE D'INFORMATION À SAINT-EUSTACHE :
Choix de dates :
- 9 décembre 2016 (AM)
- 15 décembre 2016 (SOIRÉE)
- 19 janvier 2017 (SOIRÉE)
- 10 février 2017 (AM)
Réservez votre place : nathalie.wishnowsky@clg.qc.ca
ou au 450.473.7887
Infos :
450.430.3120, poste 2325 ou anne-josee.tessier@clg.qc.ca
En collaboration avec : Emploi Québec Laurentides
MSI : 524 516-1
755411_40141_2
Formation continue et services aux entreprises
Collège Lionel-Groulx

Cours et Ateliers d'Art Nathalie
Développez votre créativité!
757628_51050_2
DESSIN ET PEINTURE
Fusain, crayon, pastel, huile, acrylique, aquarelle, encre, collage, texture, techniques mixtes
ADULTES ET JEUNES
Débutants - intermédiaires - avancés
450 430-0650 Ste-Thérèse
nathalie.fdbeetz@videotron.ca
www.nathalie-fd-beetz.com

745744_48815_2
Despina Tiramola
Thérapeute spirituelle
Enseignante
Auteure
Conférencière
Ateliers:
Respiration abdominale
Libération de la souffrance par la danse et la méditation
20$ DE RABAIS SUR INSCRIPTION
Valable pour une session
Information: Despina Tiramola
514 235-4490 www.despina.ca

COLLÈGE DES THÉRAPEUTES SPÉCIALISÉS



759652_56307_2

Vous désirez changer de carrière?

Formation en relation d'aide pour devenir thérapeute spécialisé en gestion des émotions avec l'approche émotivo-rationnelle.

Formation de 2 ans, soit une fin de semaine par mois, à Blainville, débutant le 25 février 2017.

Pour découvrir l'approche Base émotivo-rationnelle: les 28 et 29 janvier 2017

Soirée d'information lundi 30 janvier à 19 h

Un collège accrédité par l'ARC (gouvernement fédéral), pour le crédit d'impôt pour frais de scolarité.

www.collegects.com • **514 707-0631**



Garderie des Petits Sages

Garderie des Petits Sages offre le Programme de la prématernelle L'Apprenti-Sage pour les 3 - 4 ans

À vocation musicale **Programme métacognition**

- Local d'arts plastiques
- Local de sciences
- Local de motricité et musique

2 – 3 – 4 ou 5 jours/semaine

- Éducatrices formées pour le Programme de L'Apprenti-Sage

SOIRÉE D'INFORMATION Mardi 24 janvier 2017 à 19 h

Isabelle Pineault 450 433-0999 – info@petitssages.com

«Le meilleur milieu pour développer votre enfant et le préparer à la grande école»

6000, rue Doris-Lussier, Boisbriand, District 23 AUT. 15 SORTIE 23

Suivez-nous sur Facebook

758038_55215_2

759832_69995A_2

En janvier on S'INSCRIT

journée **PORTES OUVERTES**

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

9 février 2017

13 h à 17 h

75, rue Duquet, Ste-Thérèse (Québec) J7E 5R8 • Téléphone : 450.433.5480



Venez découvrir différents métiers!

DEP

- Comptabilité
- Décoration intérieure et présentation visuelle
- Dessin de bâtiment
- Secrétariat
- Soutien informatique
- Vente-Conseil

ASP

- Lancement d'une entreprise
- Représentation

Visitez notre site Web pour tous les cours de perfectionnement

www.cfnt.qc.ca

758926_49300_12

Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE PAUL-ÉMILE-DUFRESNE

www.cslaval.qc.ca/paulemiledufresne

2525, boulevard de la Renaissance, Laval (Québec) H7L 3Y2

450 662-7000, poste 2599



SOUTIEN INFORMATIQUE

Diplôme d'études professionnelles (DEP)
Cours offert de jour
DURÉE : 1 800 heures (24 mois)
DÉBUT : 30 janvier 2017



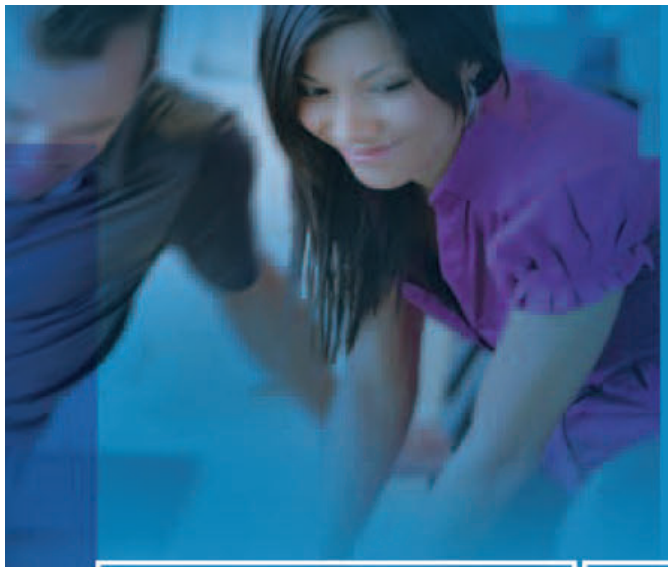
VENTE-CONSEIL

Diplôme d'études professionnelles (DEP)
Cours offert de jour
DURÉE : 900 heures (8 mois)
DÉBUT : 6 février 2017

INSCRIPTIONS : www.MaCarriereSeDessine.com

COMMISSION SCOLAIRE DE LAVAL

759222_40143_2in



Centre de formation professionnelle

l'Émergence

Diplôme d'études professionnelles (DEP)

ENTRETIEN GÉNÉRAL D'IMMEUBLES



Durée : 900 heures

Lundi au vendredi :
De 13 h 30 à 21 h 00

Début :
16 JANVIER 2017

Diplôme d'études professionnelles (DEP)

INFOGRAPHIE



Diplôme d'études professionnelles :
1800 heures

Lundi au vendredi :
de 8 h à 15 h 30

Début :
16 JANVIER 2017

NOUVEAU PROGRAMME
Enseignement en individualisé

LANCEMENT D'ENTREPRISE

Attestation de spécialisation professionnelle (ASP)

Durée : 330 heures
Lundi et mercredi :
De 19 h 00 à 22 h 15
Début : **16 janvier 2017**

BUT DE LA FORMATION

Bâtir votre plan d'affaires avant de partir votre entreprise.

C'EST UNE SOLUTION GAGNANTE

VENTE-CONSEIL

DEP de 900 heures
Lundi au vendredi de 8 h à 15 h 30
Début: 30 janvier 2017



NOUVELLE APPROCHE D'APPRENTISSAGE PAR PROJET

Misez sur vous

MISEZ SUR UNE FORMATION PROFESSIONNELLE

SERVICE D'AIDE FINANCIÈRE AUX ÉTUDES DISPONIBLE

INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT

POUR INFORMATION :
450 623-3079
1415, CHEMIN DE L'AVENIR, DEUX-MONTAGNES (QUÉBEC) J7R 7B4

WWW.LEMERGENCE.QC.CA

Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles

L'Émergence
Centre de formation professionnelle

759996_49543_1

CROSS-COUNTRY COLLÉGIAL

L'ÉQUIPE FÉMININE STOPPÉE AUX CHAMPIONNATS CANADIENS

CHRISTIAN ASSELIN
christian.asselin@groupejcl.ca

Championne provinciale, l'équipe féminine de cross-country du collège Lionel-Groulx a terminé 3e lors des championnats canadiens présentés à Sault Ste-Marie, en Ontario, à la mi-décembre.

Bien qu'elles aient été au sommet de leur forme lorsqu'elles se sont présentées sur le parcours du Club de golf Crimson Ridge, en Ontario, les filles, championnes en titre, ont dû se contenter de la 3e marche du podium, lors de cet événement d'envergure qui regroupait les meilleures équipes de cross-country du pays. Elles ont terminé à huit points des deuxièmes, mais à seulement deux points devant les représentantes du cégep F.-X.-Garneau, qui ont fini au 4e rang.

Au niveau individuel, soulignons l'excellente performance de la capitaine, Jade Bérubé, qui a terminé 3e, de même que celle d'Emmnanuel Champagne, qui a pris la 7e position. Elles ont d'ailleurs toutes les deux été sélectionnées en tant qu'athlètes par excellence pancanadiennes.

Quant aux hommes, à leur première participation aux championnats canadiens, ils ont terminé neuvièmes.

Soulignons que ce sera au tour du collège Lionel-Groulx d'accueillir les championnats canadiens collégiaux de cross-country, en 2017.

UN ENTRAÎNEUR D'EXCEPTION

On a par ailleurs profité de la tenue du banquet organisé en marge des championnats canadiens pour sacrer Olivier Nadeau, entraîneur de cross-country au collège Lionel-Groulx, entraîneur de l'année au niveau national.

Olivier en est à sa deuxième année avec les Nordiques du collège Lionel-Groulx. Il s'agissait toutefois de sa première année comme entraîneur-chef des équipes de cross-country.

«Sa passion et son implication lui ont permis de rafler ce titre», dit-on dans l'entourage de celui qui, ajoute-t-on, a su très bien préparer, et ce, autant mentalement que physiquement, les quelque 30 athlètes qui ont été sous sa responsabilité cette année, en plus de bien planifier leur participation à des compétitions, ce qui peut clairement expliquer leur succès.

«Ce qui caractérise Olivier comme entraîneur, écrit Mariane Pominville, l'une de ses athlètes, dans un communiqué de presse acheminé aux médias, *c'est son côté humain. Dès la réception de son prix, il a remercié Cédric Provost, l'entraîneur adjoint, en lui disant que ce prix lui revenait aussi. Il fait passer le bien-être de l'athlète à long terme avant la performance d'équipe. Ils contribuent à ce que les étudiants-athlètes développent un esprit d'équipe malgré le fait que ce soit un sport individuel.»*



Olivier Nadeau, entraîneur de cross-country au collège Lionel-Groulx, a été nommé entraîneur de l'année au niveau national.

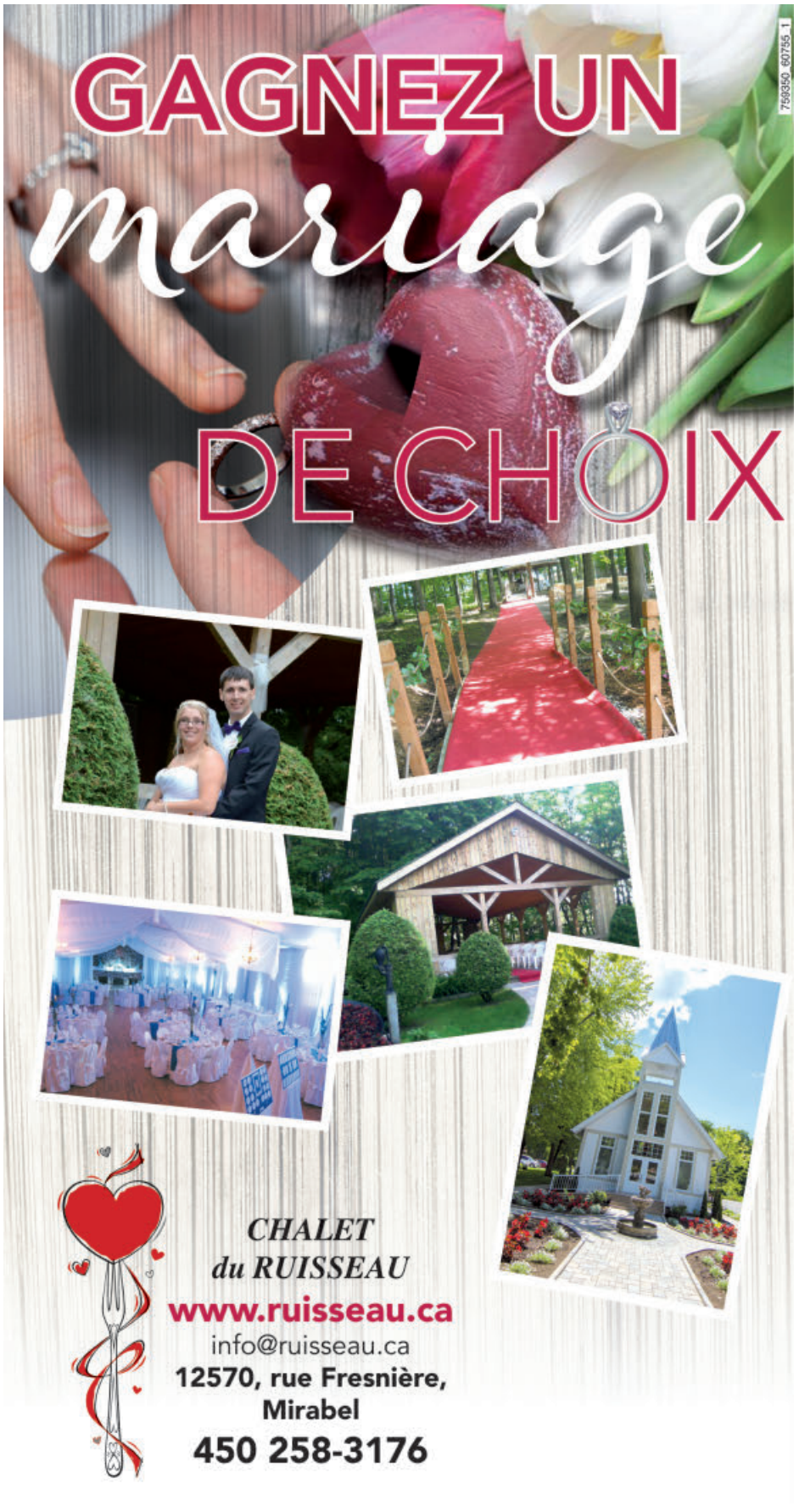


QUELQUE CHOSE À VENDRE?
UN SEUL NUMÉRO
LES PETITES ANNONCES 450 974-2244









CONSEILS POUR CHOISIR LA COIFFURE PARFAITE POUR LE PLUS BEAU JOUR DE VOTRE VIE

L'une des préoccupations de la future mariée — parmi tant d'autres! — est d'avoir une chevelure impeccable pour le grand jour. Trouver la coiffure idéale pour votre mariage est toutefois loin d'être une mince affaire... Voici des conseils futés qui vous assureront d'avoir une tête éblouissante!

Pour trouver une coiffure que vous adorerez et qui vous représentera dans toute votre splendeur, demandez conseil à un spécialiste en la matière. Prenez rendez-vous avec un coiffeur ou un styliste professionnel de votre région pour faire un essai de coiffure — ou plusieurs — au moins un mois avant le jour J.

Afin de bien vous préparer pour votre rendez-vous avec votre « expert capillaire », feuilletez des revues de mariage ou furetez sur Internet pour vous inspirer. En ayant une petite idée de ce que vous voulez — ou de ce qui vous fait horreur! — vous pourrez lui faire part de vos préférences et de vos attentes, voire de vos inquiétudes. Cela dit, n'ayez crainte : un bon styliste saura trouver la coiffure la mieux adaptée à votre personnalité et à votre physionomie. Il prendra en considération plusieurs facteurs pour confectionner la plus flatteuse des coiffures, dont :

- Votre style;
- Votre robe;
- La forme de votre visage;
- Votre type de cheveux;
- Le lieu de votre mariage;
- La période de l'année.

Psitt! N'oubliez pas votre robe et votre voile pour avoir une meilleure idée du look final... et votre appareil photo pour immortaliser l'expérience!





DE NOUVELLES INTRONISATIONS AU PANTHÉON DES SPORTS DE BLAINVILLE

La plongeuse Myriam Boileau, le gardien de but Jean-Sébastien Giguère et l'entraîneuse-chef du club d'athlétisme Corsaire-Chaparal, Carole Crevier, ont été intronisés au Panthéon des sports de Blainville.

La cérémonie de remise des prix a été jumelée au gala de l'Ordre du mérite blainvillois, qui a eu lieu le 8 décembre.

«Nous le savons, les Blainvilloises et les Blainvillois excellent dans plusieurs disciplines. Certains de ces athlètes ont atteint le plus haut niveau de compétition dans leur discipline et continuent de retenir l'attention par la qualité de leurs performances», a souligné le maire Richard Perreault.

Myriam Boileau, qui a obtenu le titre de championne du monde en 1997, et Jean-Sébastien Giguère, qui a remporté le trophée Conn-Smythe en 2003 et la coupe Stanley en 2007, ont été honorés pour leurs prouesses sportives.

Carole Crevier, qui entraîne des athlètes de haut niveau en athlétisme depuis plusieurs années, a quant à elle été reconnue pour sa contribution au rayonnement du sport.

Rappelons que Blainville a inauguré son Panthéon des sports en 2015, dans le but de souligner les exploits de ses athlètes et l'engagement de ses citoyens à l'égard du sport amateur.

www.facebook.com/NordInfoCom



la Bagelière 2
RESTAURANT
DÉJEUNER • DÎNER



BIEN PLUS QUE
des bagels
CRÊPES • BÉNÉDICTINES • PAIN DORÉ



Blainville
(à côté du Provigo)
61, 54e avenue E,
Blainville
450 951.9688

Ste-Thérèse
19, Rue Blainville O
Sainte-Thérèse
450 951.8388

756746_62546_2in

la Bagelière RESTAURANT DÉJEUNER • DÎNER
10 % DE RABAIS
+ 1 bagel sésame gratuit
Valide jusqu au 31 janvier 2017 sur présentation de ce coupon. Non monnayable, un bagel par facture.

DU RENFORT CHEZ L'ARMADA

DUBOIS, BARRÉ-BOULET ET PAQUETTE-BISSON S'AMÈNENT

MARCO BRUNELLE
redaction@groupejcl.ca

Le directeur-général de l'Armada, Joël Bouchard, a réalisé deux grosses prises en attaque en allant chercher Pierre-Luc Dubois et Alex Barré-Boulet. Il a de plus ajouté de l'expérience à la ligne bleue en faisant l'acquisition de Tobie Paquette-Bisson.

«*Nous avons un bon noyau et un groupe de joueurs en qui nous en ont donné beaucoup depuis le début de la saison,* a lancé Bouchard. *En ajoutant ces joueurs d'expérience et renommé à travers la Ligue, nous voulions leur démontrer qu'on voulait passer à un autre niveau. Dubois et Barré-Boulet amèneront un peu de maturité à nos jeunes attaquants.*»

Bouchard a insisté sur le fait que ces transactions étaient finales. Dubois s'amène donc à Blainville-Boisbriand en retour de Mathias Laferrière, choix de première ronde de l'Armada en 2016, un choix de premier tour en 2017 et un choix de deuxième ronde en 2018.

Bouchard et Marc-André Dumont, directeur-général des Screaming Eagles du Cape Breton, ont également trouvé un autre terrain d'entente pour danser ce qui a amené le défenseur rosemérois Tobie Paquette-Bisson au sein de la Flotte en retour d'un chois de troisième tour appartenant aux Islanders de Charlottetown en 2017.

Quelques heures avant que midi sonne le 5 janvier, soit l'heure limite pour effectuer des transactions dans la LHJMQ, Bouchard et son homologue de Drummondville, Dominique Ducharme, ont conclu une transaction, permettant à l'Armada de mettre la maison sur Alex Barré-Boulet, un attaquant qui pointe au neuvième rang des meilleurs pointeurs de la LHJMQ depuis le début de la saison.

Daven Castonguay, Guillaume Desmarais, les choix de 2e et 4e rondes appartenant à Val-d'Or en 2017 ainsi qu'un choix de premier tour en 2019 prennent le chemin de Drummondville. L'Armada obtient également un choix de sixième tour en 2017, qui était à l'origine celui de Chicoutimi.

DUBOIS HEUREUX DE JOINDRE L'ARMADA

Troisième choix au total de l'encan de la LNH en 2016, Pierre-Luc Dubois est heureux de joindre les rangs d'une équipe combative. «L'Armada, c'est une équipe qui travaille tout le temps contre qui s'est très difficile de jouer. Je veux contribuer au succès de l'équipe et je suis fier de faire parti de cette organisation.»

Bien que la transaction ait été annoncée que le 5 janvier, c'était un secret de Polichinelle que l'attaquant de 18 ans allait devenir un membre de la Flotte laurentienne après le Championnat du monde.

«*Quand l'information est sortie sur les réseaux sociaux, Joël est venu me voir pour me confirmer le tout afin que je me concentre sur Équipe Canada,* a avoué celui qui portera le numéro 18. *On en a reparlé au milieu du tournoi, Joël voulait savoir si j'avais des interrogations, maintenant ma priorité sera l'Armada.*»

BARRÉ-BOULET VEUT ALLER LOIN EN SÉRIE

S'alignant avec les Voltigeurs de Drummondville depuis le début de sa carrière, Alex Barré-Boulet a fait partie des meilleurs pointeurs du circuit Courteau, mais il n'a pas eu l'occasion de faire un bout de chemin en séries éliminatoires.

«*Je savais que j'allais être échangé, mais je ne savais pas où*, a-t-il déclaré. *Je suis content d'aboutir au sein d'une organisation où je pourrai bien m'intégrer.* »

Les partisans ont pu le voir à l'œuvre, vendredi soir contre les Saguenéens de Chicoutimi. Joël Bouchard a bien aimé ce qu'il a vu de son nouveau joueur et surtout ce qu'il peut apporter à l'attaque.

«*Je peux être meilleur*, a indiqué le numéro 19 du Noir et Blanc. *J'ai connu des bons moments, mais des moins bons aussi. J'aime l'environnement ici et je veux contribuer au succès de l'équipe.*»

PAQUETTE-BISSON A HÂTE DE JOUER DEVANT LES SIENS

Bien qu'il soit dans la LHJMQ depuis 2014-2015, le Rosemérois Tobie Paquette-Bisson n'a disputé qu'une rencontre au Centre d'excellence Sports Rousseau. «Je n'ai pas été chanceux, une fois j'étais blessé et l'an dernier, Baie-Comeau jouait ici en fin de saison, soit avant que je quitte tandis que Cape Breton avait joué au début de l'année avant que j'arrive.»

Celui qui portera le numéro 12 à Blainville-Boisbriand aurait bien aimé jouer vendredi soir, mais son arrivée en ville s'est faite attendre.

«*Mon vol a été annulé, j'ai du revenir au Cape Breton en taxi et après j'ai repris la route en voiture pour arriver ici au cours de l'après-midi. Ce fut un long voyage, mais je suis excité de revenir à la maison.*»

EN BLANCHISSANT SES RIVAUX PENDANT 165:59 MINUTES

L'ARMADA ÉTABLIT **UNE NOUVELLE MARQUE** D'ÉQUIPE



Crédit photo Armada Blainville-Boisbriand / Benoît Demers

Pierre-Luc Dubois a marqué un but et récolté deux passes à son premier match dans l'uniforme de l'Armada, dimanche, dans un gain de 5 à 1 aux dépens de l'Océanic de Rimouski. Il est ici en compag nie de Joël Bouchard.

MARCO BRUNELLE
redaction@groupejcl.ca

Pierre-Luc Dubois a marqué à son premier match dans l'uniforme de l'Armada et la formation a établi une nouvelle marque d'équipe en blanchissant ses rivaux pendant plus de 153:34 minutes, record qui datait de 2011-12. Blainville-Boisbriand a disposé de l'Océanic de Rimouski par la marque de 5-1.

Étienne Marcoux avait été devant le filet pendant cette séquence. Pour la nouvelle marque, Francis Leclerc a été d'office pendant les 138:52 premières minutes et Samuel Montembeault complété le travail.

Il a été déjoué en après sept minutes et sept secondes en deuxième période après une énorme bourde de Charlie Roy. Le défenseur était à la gauche de l'Armada et il a tenté une longue passe à l'extrême gauche.

Samuel Laberge a intercepté le disque pour ensuite se diriger vers le filet de Montembeault. Après avoir attiré Roy, il a refilé la rondelle à Nicholas Blachman qui a enfilé son deuxième de la saison.

«*Je suis surtout content pour les gardiens et l'équipe*, a lancé Joël Bouchard. *Ce ne fut pas facile en décembre et ils ont travaillé fort pour s'en sortir.*»

DUBOIS DÉCULOTTE BOUDRIAS

Les partisans de le la Flotte laurentienne ont appris à la mi-décembre que leur équipe avait mis la main sur Pierre-Luc Dubois, mais il sont du patienter jusqu'au 8 janvier pour le voir en action.

L'attente a valu la peine, le grand numéro 18 a ouvert la marque, dimanche, en interceptant une rondelle qui allait sortir du territoire offensif. Il a littéralement déculotté Karl Boudrias avant de glisser la rondelle entre les jambières de Jimmy Lemay.

«*Ça fait du bien de marquer, je ne me souviens de la dernière fois que j'ai marqué*, a mentionné Dubois. *C'était important pour moi de jouer ce match, j'aurais même joué vendredi, si Joël m'avait laissé faire. Ce que je veux dans la vie, je ne me sens pas bien quand je suis deux jours sans être sur la glace.*»

Dubois ira passé les prochains jours à Winnipeg avec ses parents. Il sera de retour, mercredi, afin de faire le voyage à Québec avec ses coéquipiers.

TROIS BUTS EN 67 SECONDES

Trois minutes après que l'Océanic ait créé l'égalité, les Laurentiens ont répliqué avec trois buts en 67 secondes. Après avoir accepté une passe de Dubois, Yvan Mongo a foncé au filet pour glisser la rondelle entre les jambières de Lemay.

Trente-cinq secondes plus tard, Morgan Adam-Moisan repère Christian Wejse au cercle de mise-au-jeu. Le lancer des poignets de Wejse n'a donné aucune chance à Lemay.

Serge Beausoleil a retiré Lemay à la faveur d'Alexandre Lagacé, mais la recette n'a pas fonctionné puisque 32 secondes après son entrée dans le match, Lagacé cédait devant l'insistance d'Anthony Poulin. Charlie Roy est à l'origine de cette chance de marquer lui a qui a contourné le filet avant de remettre à Shaun Miller seul devant Lagacé, qui n'a pas été en mesure de conserver le disque. Il a aussitôt redonné sa place à Lemay.

En troisième l'Armada a ajouté un cinquième filet. Dubois a bataillé avec deux joueurs de l'Océanic le long de la rampe derrière le filet de Lemay. Dubois est sorti avec le disque a contourné le filet pour tenter de surprendre le gardien, Connor Bramwell a profité du retour pour enfiler son 15e de la saison.

VOYAGE DANS L'EST DU QUÉBEC

Le week-end prochain, la troupe de Joël Bouchard prendra la route en direction de l'Est du Québec pour disputer trois matchs en quatre jours.

Jeudi, les Laurentiens visiteront les Remparts de Québec avant d'affronter les Saguennéens de Chicoutimi, vendredi. Dimanche, ils complèteront leur voyage en allant jouer contre le Drakkar de Baie-Comeau.

STATISTIQUES DE L'ARMADA

(en date du 9 janvier 2016)

STATISTIQUES DES JOUEURS

#	Noms	PJ	B	P	Pts	Diff
19	Alex Barré-Boulet	39	17	31	48	4
7	Alexandre Alain	38	19	14	33	3
13	Connor Bramwell	40	15	11	26	5
24	Joël Teasdale	33	11	14	25	18
77	Guillaume Beaudoin	39	6	19	25	18
55	Pascal Corbeil	40	3	22	25	13
52	TJ Melancon	40	10	14	24	0
22	Alexander Katerinakis	33	6	17	23	0
57	Miguel Picard	33	9	13	22	7
32	Yvan Mongo	34	9	12	21	10
18	Pierre-Luc Dubois	21	7	14	21	7
91	Shaun Miller	24	8	10	18	2
17	Thomas Éthier	38	7	9	16	4
11	Anthony Poulin	39	4	10	14	2
12	Tobie Paquette-Bisson	39	3	10	13	14
51	Charlie Roy	40	3	6	9	6
48	Morgan Adams-Moisan	35	3	6	9	4
5	Michael Kemp	25	0	8	8	6
81	Jérémy Roy	10	2	1	3	6
65	Christian Wejse	7	2	0	2	0
6	Antoine Crête-Belzile	16	0	2	2	4
33	Samuel Montembeault	21	0	0	0	0
34	Francis Leclerc	19	0	0	0	0

STATISTIQUES DES GARDIENS

Noms des gardiens	PJ	V	D	DF/DP	BC	Moy	%Arr
34 Francis Leclerc	19	10	3	2	39	2.27	0.917
33 Samuel Montembeault	21	13	6	1	40	2.70	0.906

Les matchs de l'Armada sont disputés au Centre d'excellence Sports Rousseau

PROCHAINS MATCHS DE L'ARMADA

Dimanche 15 janvier, 16 h
Armada c. Baie-Comeau

Mercredi 18 janvier, 19 h
Victoriaville c. Armada

Les comptes-rendus des matchs en direct au www.nordinfo.com

Suivez-nous
www.facebook.com/NordInfoCom

QUOI FAIRE EN CAS DE PANNE D'ÉLECTRICITÉ PAR TEMPS FROID?



Un soir glacial d'hiver, vous regardez paisiblement votre téléroman préféré quand, soudain, l'appareil s'éteint, ainsi que toutes les lumières de votre propriété. Êtes-vous prêt à faire face à une panne d'électricité lorsqu'il fait très froid dehors? Pour savoir comment réagir si une telle situation se produit, poursuivez votre lecture.

D'abord, assurez-vous que la panne n'affecte pas que votre logement. Ensuite, par téléphone ou via Internet, tentez de joindre votre fournisseur d'électricité pour avoir un aperçu de la durée de la panne. Si cette dernière est estimée à quelques heures, procédez comme suit :

- Débranchez tous vos appareils électroniques et vos électroménagers;
- Ne laissez qu'une lumière allumée à l'intérieur et à l'extérieur;
- Baissez les thermostats au minimum;
- N'ouvrez ni les portes ni les fenêtres;
- Habillez-vous chaudement, allumez des bougies et changez-vous les idées!

Pour affronter une éventuelle panne d'électricité prolongée en hiver, soyez bien préparé :

1. Munissez-vous d'un appareil de chauffage d'appoint ou d'une génératrice et utilisez-les en respectant les consignes du fabricant;
2. Préparez une trousse de survie contenant le nécessaire pour survivre pendant trois jours (eau, nourriture, vêtements, radio à piles, etc.);
3. Faites ramoner votre cheminée chaque printemps et ayez des réserves de combustible suffisantes, le cas échéant.

VOUS DEVEZ ÉVACUER?

Si la panne se prolonge et que vous devez quitter votre domicile pour quelques jours, éteignez d'abord votre disjoncteur électrique principal. Puis, fermez l'entrée d'eau et videz vos tuyaux en actionnant la chasse des toilettes plusieurs fois et en ouvrant tous les robinets jusqu'à ce qu'ils cessent de couler. Avant de partir, versez un peu de produit antigel dans les drains.

Blainville
inspirante

AVIS PUBLIC
ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

24 JANVIER 2017 à 19 H15

À toutes les personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées par le PROJET de règlement 1423-14 modifiant le Règlement 1423 sur les Plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA).

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par le greffier de la Ville de Blainville.

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption, lors de sa séance ordinaire du 13 décembre 2016, du ***PROJET de règlement 1423-14 modifiant le Règlement 1423 sur les Plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA)***, tiendra une assemblée publique de consultation ***le 24 JANVIER 2017***, à compter de ***19 h 15***, dans la salle du conseil municipal au 1000, chemin du Plan-Bouchard à Blainville, en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aména-gement et l'urbanisme.*

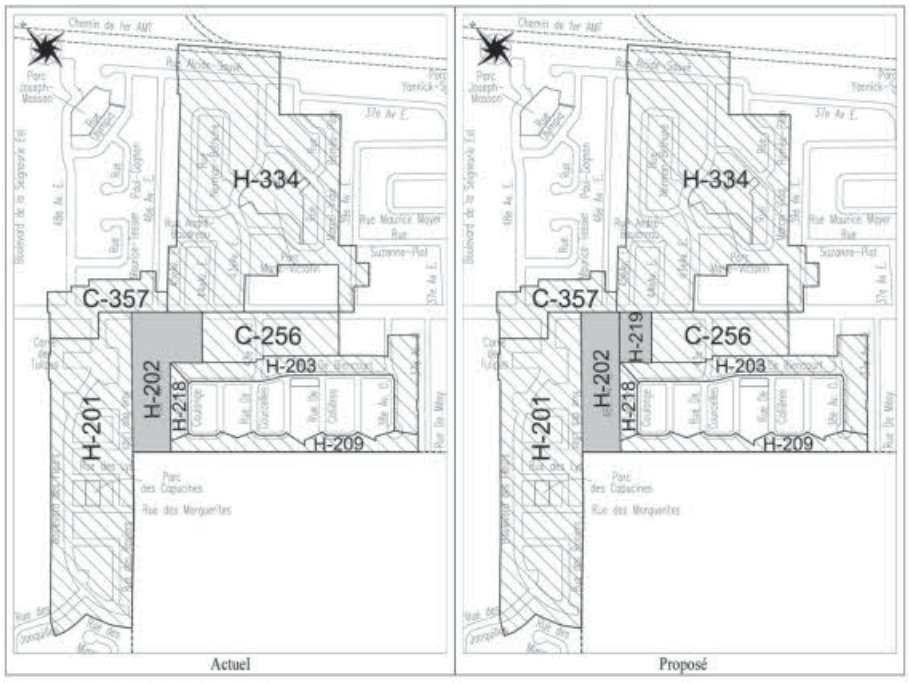
QU'au cours de cette assemblée publique, le maire, ou en son absence le maire suppléant, expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

L'OBJET

Ce projet de règlement contient des dispositions qui portent sur un sujet qui n'est pas susceptible d'approbation référendaire. Ces dispositions ont pour objet d'***ASSUJETTIR la nouvelle zone H-219 à des règles relatives à la production de plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA) et à leur approbation par le conseil.***

ZONE CONCERNÉE

Ce projet de règlement vise la nouvelle zone H-219, laquelle est représentée sur le plan reproduit ci-dessous.



CONSULTATION DU PROJET

Prenez avis également que ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau du greffier aux heures régulières de bureau.

Donné à Blainville,
ce *19 décembre 2016.*

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

758738_40434_2



ROYAL LEPAGE

Habitations

Agence immobilière

DEPUIS 1913

protection ROYALE

CONTRE LES VICES CACHÉS, LES DÉLAIS, LES DÉSISTEMENTS ET LES COTISATIONS SPÉCIALES.

450 430-5555

AGENCE DE L'ANNÉE 2014 A.E. LePage PRIX QUÉBEC

AGENCE DE L'ANNÉE 2015 A.E. LePage PRIX QUÉBEC

759549_56002_2



Éric Bilodeau,
dirigeant d'agence



Johanne Lepage,
Courtier immobilier



Chantale Boisvert
Courtier immobilier



Martin Robitaille
Courtier immobilier



Chantal Loisel
Courtier immobilier résidentiel

royallepagehabitations.ca

Tous nos courtiers collaborent à 100% avec toutes les autres agences et courtiers. Merci!



Jacques L'Écuyer
Courtier immobilier



Eric Dumoulin
Courtier immobilier résidentiel



Martin Bélanger
Courtier immobilier agréé



Guylaine Asselin
Courtier immobilier



Daniel Després
Courtier immobilier

MIRABEL ST-JANVIER



Centris 24463747
3 Chambres
DENYSE MARCHAND QSC 450-437-6100

POINTE-CALUMET



Reprise en partie rénovée, cuisine récente et grand terrain.
Jacques Leduc 514-953-4458



Lucille Quevillon
Courtier immobilier agréé



Jules Leblanc
Courtier immobilier



Valérie Lamontagne
Courtier immobilier résidentiel



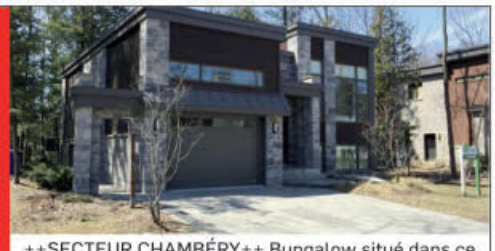
Nadège King
Courtier immobilier

TERREBONNE, ÎLE ST-JEAN



Centris 13903538 Magnifique maison, située au bord de la rivière des Mille-Îles, vue imprenable. Aménagé pour recevoir votre famille ou possibilité d'un inter-génération.
Chantal Rivest cell: (438) 883-0444

BLAINVILLE



++SECTEUR CHAMBÉRY++ Bungalow situé dans ce superbe cartier haut de gamme de Blainville. Intimité assurée avec la zone boisée. MARTIN BÉLANGER



Denis Chartier
Courtier immobilier B.A.A.



Manon Sicotte
Courtier immobilier



Brigitte Kolp et Marc Normand
Courtiers immobiliers



Hélène Racine
Courtier immobilier



Jacques Leduc
Courtier immobilier



Betty Dufour
Courtier immobilier



Andréanne Martin
Courtier immobilier résidentiel



Jean-Pierre Ménard
Courtier immobilier

SAINTE-THÉRÈSE



Superbe condo avec ascenseur, environnement paisible et sécuritaire, 2 ch. à coucher, salon foyer au gaz, grand espace de rangement int. et ext., grand balcon.
Denis Chartier, Baa Cell.(514) 825-0069

L'ÉQUIPE NIDING
Notre priorité:

Vendre sa propriété pour des ainés est une importante décision. Laissez l'Équipe Niding vous offrir l'expérience et l'expertise acquises auprès de sa clientèle au fil des ans.

Joanne Niding Philippe Niding
Cell.: 514 945-6848 Cell.: 514 886-9337



Joanne Niding
Courtier immobilier



Richard Autotte
Courtier immobilier



Audrey Tam
Courtier immobilier résidentiel



Richard Houde
Courtier immobilier



Philippe Niding
Courtier immobilier



Rita Milhomme
Courtier immobilier

ST-COLOMBAN



Cottage 2014 avec garage, 3 chambres, 2 s.bains, planchers lattes, armoires polyester, escalier bois franc, foyer au salon, secteur paisible et enchanteur. Centris #19238345
Jacques L'Écuyer 450 474-4005

SAINTE-THÉRÈSE



MLS 10634157
Maison clé en main 100% rénovée, avec garage détaché chauffé, terrain intime, très bien situé à Rosemère 429 900 $.
Johanne Lepage 450-474-4005



Denyse Marchand
Courtier immobilier agréé



Renée Barette
Courtier immobilier agréé



Serge Naud
Courtier immobilier



Stéphane Légaré
Courtier immobilier



Chantal Rivest
Courtier immobilier résidentiel

REPENTIGNY



Grande propriété avec garage et chambre. 5 cac et 3 Sdb. S-s aménagé avec foyer et sortie ext. Terrain de 8300pc. Secteur recherché, facile d'accès autoroute 40 et 640, hôpital, train, centre d'achats, etc. parcs et écoles à proximité. Aucun voisin à l'avant. Centris # 24459019
Chantal Loisel 450 474-4005

STE-ÉLIZABETH



Magnifique propriété aire ouverte. Grande cour de 10880pc, avec terrasse, piscine et spa. Sous-sol totalement aménagé. Centris #16033283. 234 900 $
Chantal Loisel 450-474-4005



Daniel (Aniello) Miele
Courtier immobilier



Linda Côté
Courtier immobilieragréé



Lysane Lafrenière
Courtier immobilier



Serge Giguère
Courtier immobilier



Sylvie Caron
Courtier immobilier



Michel Limoges
Courtier immobilier agréé



Jean-Guy Ayotte
Courtier immobilier agréé



Michel Lalonde
Courtier immobilier agréé



Catherine Béchara
Courtier immobilier agréé

AGENDA D'ICI

Avis: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le par télécopieur au 450 435-0588, ou à l'adresse suivante: nroy@groupejcl.ca avant le mercredi à 14 h. Version intégrale publiée au [www.groupejcl.com].

La rédaction

CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-THÉRÈSE

Ateliers du lundi soir: 16 janvier, peinture sur verre, 23 janvier, décoration de pot de fleurs, 30 janvier, sac-cadeau. Renseignements: France Séguin, au 450 435-1809, ou Nicole Halpin, 450 979-1157.

LA MAISON CAP-VIE

Offre l'atelier «Traverser l'épreuve du deuil» qui propose un cheminement sur 11 rencontres. Afin de: franchir une étape difficile de la vie; vous aider à guérir et grandir dans cette épreuve; vous guider vers une meilleure prise en charge de soi et ainsi vous permettre de faire un premier pas vers un mieux-être. Débutant le mardi 17 janvier, de 19h30 à 21h30. Inscription au 450 625-3083. Renseignements: [www.cap-vie.org].

DU QUÉBEC À COMPOSTELLE – RÉGION DE LAVAL-LAURENTIDES

Si marcher sur un chemin de Compostelle en 2017 fait partie de vos projets, une rencontre sur la préparation physique et mentale ainsi que sur l'équipement aura lieu le mercredi 18 janvier à 19h, salle paroissiale, au 10, rue de l'Église, Sainte-Thérèse. Membre: gratuit, visiteur: 5 $. Renseignements: 450 965-1809 ou ll.infos@duquebecacompostelle.org.

CERCLE DE FERMIÈRES SAINT-JANVIER DE MIRABEL

Réunion le 14 février à 18h (souper communautaire de la Saint-Valentin). Atelier libre et café-tricot tous les lundis. Atelier technique du fléché «pochette» le samedi 18 janvier à 13h. Atelier pliage «sac avec revues» le mercredi 8 février à 10h. Au centre Joseph-Savard, 13908, boulevard du

758737_40434_2

Blainville
inspirante

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

24 JANVIER 2017 À 19 H 15

À toutes les personnes susceptibles d'être intéressées par le **PROJET** de règlement suivant :

RÈGLEMENT 1420-7 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1420 DE CONSTRUCTION.

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par le greffier de la Ville de Blainville.

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption, lors de sa séance ordinaire du 13 décembre 2016, du ***PROJET de règlement 1420-7 modifiant le Règlement 1420 de construction***, tiendra une assemblée publique de consultation ***le 24 JANVIER 2017***, à compter de ***19 h 15***, dans la salle du conseil municipal au 1000, chemin du Plan-Bouchard à Blainville, en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.*

QU'au cours de cette assemblée publique, le maire, ou en son absence le maire suppléant, expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

OBJET

Ce projet de règlement contient des dispositions qui portent sur un sujet qui n'est pas susceptible d'approbation référendaire. Ces dispositions sont contenues **à l'article 2** de ce règlement et ont pour objet de ***MODIFIER les exigences concernant le clapet antiretour.***

TERRITOIRE CONCERNÉ

Ce projet de règlement vise l'ensemble du territoire de la municipalité.

CONSULTATION DU PROJET

Prenez avis également que ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau du greffier, aux heures régulières de bureau.

Donné à Blainville,
ce 19 décembre 2016.

PATRICK ST-AMOUR, AVOCAT
Greffier

758733_40434_2

Blainville
inspirante

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE DE PERCEPTION 2017

AVIS est par les présentes donné, conformément aux dispositions de l'article 503 de la *Loi sur les cités et villes*, que le ***Rôle général de perception de la Ville de Blainville, pour l'année 2017***, a été déposé à mon bureau, où il peut être consulté durant les heures régulières de bureau de l'hôtel de ville et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti par la Loi.

Donné à Blainville,
ce 11 janvier 2017.

LORRAINE BARRY
Directrice des Finances et trésorière

Boisbriand

ASSEMBLÉE PUBLIQUE
24 JANVIER 2017 À COMPTER DE 19 H 30

PROJETS DE RÈGLEMENT
RV-1441-052, RV-1441-053 ET RV-1447-014
(secteurs des rues Alfred-Laliberté et La Fayette est et de la rue Doris-Lussier)

AVIS PUBLIC est donné à toutes les personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées aux projets de règlement modifiant le Règlement RV-1441 sur le zonage et le Règlement RV-1447 sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale.

ASSEMBLÉE PUBLIQUE

Lors d'une séance tenue le 6 décembre 2016, le conseil municipal a adopté les Projets de règlement décrits dans cet avis. Conformément à la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, c. A-19.1), ces projets de règlement feront l'objet d'une assemblée publique le mardi 24 janvier 2017 à compter de 19 h 30 dans la salle du conseil de l'hôtel de ville situé au 940, boulevard de la Grande-Allée, 1er étage, à Boisbriand.

Au cours de cette assemblée publique, la mairesse ou tout autre membre du conseil qu'elle désignera, expliquera les Projets de règlement ainsi que les conséquences de leur adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à leur sujet.

OBJET DES PROJETS DE RÈGLEMENT ET TERRITOIRES CONCERNÉS

PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT RV-1441-052 MODIFIANT LES DISPOSITIONS DU RÈGLEMENT RV-1441 SUR LE ZONAGE PAR L'AGRANDISSEMENT DE LA ZONE I-2 472 À MÊME UNE PARTIE DE LA ZONE I-1 473 ET PAR LA MODIFICATION DES DISPOSITIONS PARTICULIÈRES À CETTE ZONE

Le Projet de règlement RV-1441-052 a pour objet d'agrandir la zone I-2 472 à même une partie de la zone I-1 473 et d'établir les dispositions particulières à cette nouvelle zone, notamment l'usage spécifiquement permis d'un garage de réparation et d'entretien de véhicules automobiles, camions (peinture et débosselage) d'au plus 5 tonnes.

La nouvelle zone I-2 472 comprendra les lots 2 504 797, 2 504 804 et 2 504 805 du cadastre du Québec ayant front sur la rue Alfred-Laliberté.

Ces dispositions sont propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Les zones visées par ce projet de règlement sont localisées à l'intérieur du quadrilatère formé par le chemin de la Côte Sud, l'autoroute 15, le chemin de fer du Canadien Pacifique et le boulevard de la Grande Allée.

La zone I-2 472 est approximativement délimitée vers le nord par le chemin de la Côte Sud, vers l'est par une partie de la rue La Vérendrye, vers le sud et le sud-ouest par la rue Alfred-Laliberté et vers le nord-ouest par la rue La Fayette Est, jusqu'au chemin de la Côte sud.

La zone I-1 473 est approximativement délimitée vers le nord-ouest par le chemin de la Côte Sud, vers le nord-est par la rue Alfred-Laliberté jusqu'à l'extrémité de la propriété portant le numéro 3975 et contournant cette dernière vers le sud-est jusqu'au boulevard de la Grande-Allée et vers le sud-ouest par le boulevard de la Grande-Allée.

PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT RV-1441-053 MODIFIANT LE RÈGLEMENT RV-1441 SUR LE ZONAGE EN CE QUI A TRAIT À L'AMÉNAGEMENT D'UNE TERRASSE DANS LA ZONE I-2 481

En raison de l'adoption du Projet de règlement RV-1447-014 décrit plus loin, le Projet de règlement RV-1441-053 a pour objet d'exclure l'assujettissement de la zone I-2 481 à une disposition du règlement sur le zonage portant sur le pourcentage d'ouverture d'une terrasse commerciale à respecter. Les dispositions particulières à cette zone sont modifiées en conséquence.

Ces dispositions sont propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

La zone visée par ce projet de règlement est approximativement située de part et d'autre de la rue Doris-Lussier, entre le chemin de la Côte Nord et l'arrière lot des terrains ayant front sur la rue Ambroise-Lafortune.

PROJET DE RÈGLEMENT RV-1447-014 MODIFIANT LE RÈGLEMENT RV-1447 SUR LES PLANS D'IMPLANTATION ET D'INTÉGRATION ARCHITECTURALE EN CE QUI A TRAIT À L'AMÉNAGEMENT D'UNE TERRASSE DANS LA ZONE I-2 481

Le Projet de règlement a pour objet de soumettre tout aménagement de terrasse dans la zone I-2 481 à un objectif général et à des critères permettant d'assurer l'atteinte des objectifs auxquels tout projet de construction est assujetti dans la zone visée. Ces critères ont trait à l'implantation des bâtiments, l'architecture, les espaces aménagés et paysagers.

Ce projet de règlement ne contient aucune disposition susceptible d'approbation référendaire.

Le secteur concerné par cette modification est constitué de la zone I-2 481, approximativement située de part et d'autre de la rue Doris-Lussier, entre le chemin de la Côte Nord et l'arrière lot des terrains ayant front sur la rue Ambroise-Lafortune.

CONSULTATION DES PROJETS

Les Projets de règlement décrits dans cet avis et l'illustration des territoires concernés sont disponibles pour consultation au Greffe de la Ville de Boisbriand situé au 940, boulevard de la Grande-Allée, 1er étage, bureau 120, Boisbriand, aux heures régulières de bureau. De plus, des informations supplémentaires sur les modifications proposées et sur la procédure entourant l'assemblée publique sont disponibles sur le site Internet de la Ville au www.boisbriand.ca.

Boisbriand, ce 9 janvier 2017.

La greffière,
Me JOHANE DUCHARME, OMA
2017.02

759068_40435_2

Régie intermunicipale
d'assainissement des eaux
de Sainte-Thérèse et Blainville

Blainville
Sainte-Thérèse

AVIS D'APPEL D'OFFRES

VIDANGE DES BOUES À LA STATION D'ÉPURATION DES EAUX USÉES DE SAINTE-THÉRÈSE ET BLAINVILLE

CONTRAT NO. 2829

PROJET : Vidange des boues

DESCRIPTION DU CONTRAT : Pompage, déshydratation et disposition d'une partie des boues accumulées dans les étangs de la station d'épuration.

Des soumissions, sous pli cacheté, portant le numéro de contrat mentionné ci-haut, seront reçues **avant 14h00**, heure locale, mercredi, le 1er février 2017, à l'adresse suivante:

RÉGIE INTERMUNICIPALE D'ASSAINISSEMENT

DES EAUX DE SAINTE-THÉRÈSE ET BLAINVILLE

1000, chemin du Plan-Bouchard
Blainville (Québec) J7C 3S9
Tél.: (450) 434-5206 Téléc.: (450) 434-8283

pour être ouvertes publiquement le même jour, à l'heure susdite en présence de la secrétaire-trésorière de la Régie.

Toutes les conditions pertinentes sont déterminées dans les documents relatifs à cet appel d'offres qui seront disponibles, à partir du 9 janvier 2017.

Lesdits documents peuvent être obtenus en s'adressant au Système électronique d'appel d'offres (SÉAO) en consultant le site web www.seao.ca ou en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires joints aux documents d'appel d'offres.

Le soumissionnaire doit annexer à sa soumission une garantie de soumission telle que spécifiée à la section «Directives aux soumissionnaires».

Aucune visite des lieux n'est prévue.

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez communiquer avec monsieur Robert Asselin, ing. M.Sc.A. de la Ville de Sainte-Thérèse au numéro de téléphone 450 434-1440, poste 2230.

La Régie ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions et n'encourt aucune responsabilité envers le ou les soumissionnaires.

Lucie Potvin
Secrétaire-trésorière

759587_46785_2

Curé-Labelle, local 12. Renseignements: Jeanne Garand au 450 435-6799 ou 450 419-6902.

LES PIONNIERS DE BOISBRIAND

Bingo les jeudis 19 et 26 janvier. Quilles le mercredi à 12h45, à la Salle de quille Sainte-Thérèse. Carte FADOQ: Sylvie au 438 393-4247. Renseignements: Johanne au 450 433-0224.

CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS DE ROSEMÈRE

Les 23 janvier, 13 et 20 février, à la maison Hamilton, 106, Grande-Côte. Soirée au Cosmodôme de Laval, le mercredi 18 janvier, à 20h. Renseignements: 450 430-8725 ou [clubastronomierosemere.blogspot.ca] ou [facebook.com/membrescaar].

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINTE-THÉRÈSE

7 février 2017: Les orchidées pour tous, avec André Poliquin. 7 mars 2017: Questions et réponses sur tout, avec Jean-Philippe Laliberté. À la Maison du citoyen, 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse. Information: Suzanne, 450 434-3002. Prix pour être membre: 15 $, ou 5 $ par conférence.

CHEVALIERS DE COLOMB DE BOIS-DES-FILION

Brunch mensuel pour les œuvres de 9h30 à midi, au sous-sol de l'église Saint-Luc de Bois-des-Filion les 12 février, 12 mars, 9 avril, 14 mai. Coût: 6 $. Renseignements: 450 621-7217.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE ROSEMÈRE

Conférences: 14 février: Potager – Nouvelles tendances, avec Sylvie Fullum. 14 mars: Division et multiplication, avec Sylvie Trépanier. 11 avril: Trouver l'harmonie malgré les contraintes, avec Julie Boudreau. À 19h, au Centre communautaire, 202, Grande-Côte à Rosemère. Prix de présence, pause café et vente de plantes. Gratuit pour les membres et 5 $ non-membres. Renseignements: [www.sherosemere.com].

MERCI MON DIEU!

Dites neuf fois par jour «Je vous salue Marie», durant neuf jours. Faites trois souhaits: le premier concernant les af-faires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le neuvième jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas.

Merci mon Dieu, c'est incroyable, mais vrai!

P.L.

759553_2

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal: C.c.Q., art. 795)

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de André LAMARRE, en son vivant domicilié au 301-1450, boulevard Grande-Allée, Boisbriand (Québec) J7G 2Z8, survenu le dix-huit juillet deux mille seize (2016), un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, Jacqueline GUILLEMETTE, le vingt et un décembre deux mille seize (2016), devant Me Christine TURGEON, notaire, au 1150, bureau 101, Grande-Allée, Boisbriand (Québec) J7G 2T4, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, sur rendez-vous, à l'étude de Me Christine TURGEON.

Donné ce 3 janvier 2017

Me Christine Turgeon, notaire.

759732_45029_2

SAINTE-THÉRÈSE
Ville d'arts, de culture et de savoir

Dérogation mineure
Localisation : 12, rue Lonergan

Je donne avis aux citoyens intéressés que lors de la séance ordinaire du conseil municipal à être tenue le lundi 6 février 2017 à 20 h en la salle des délibérations du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, une (1) demande de dérogation mineure à la réglementation d'urbanisme sera entendue savoir :

Dérogation 2016-29

Immeuble	:	Lot 3 004 795 du Cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne, pour un immeuble situé au 12, rue Lonergan à Sainte-Thérèse.
Nature	:	Réduction de la marge latérale minimale et du total des deux marges
Effet	:	Une décision favorable du conseil municipal aura pour effet d'autoriser :

- Une marge latérale minimale de 0,09 mètre au lieu de 2 mètres;
- Un total des marges latérales de 0,95 mètre au lieu de 5 mètres.

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE,
ce 14 janvier 2017

Avis numéro : 2017-03

Jean-Luc Berthiaume, M.Sc., OMA
Greffier du conseil municipal

759581_40439_2

Blainville
inspirante

AVIS PUBLIC
ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

24 JANVIER 2017 19 H 15

À toutes les personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées par le PREMIER projet de règlement 1418-98 P1 modifiant le Règlement 1418 de zonage.

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par le greffier de la Ville de Blainville.

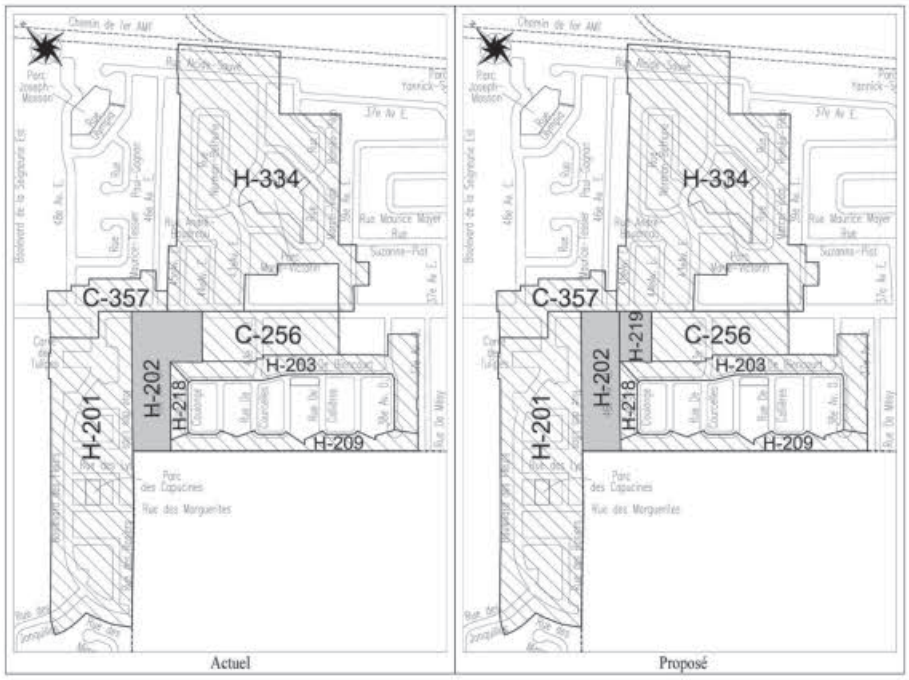
QUE le conseil municipal, suite à l'adoption, lors de sa séance ordinaire du 13 décembre 2016, du ***PREMIER projet de règlement 1418-98P1 modifiant le Règlement 1418 de zonage***, tiendra une assemblée publique de consultation ***le 24 JANVIER 2017***, à compter de ***19 h 15***, dans la salle du conseil municipal au 1000, chemin du Plan-Bouchard à Blainville, en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.*

QU'au cours de cette assemblée publique, le maire, ou en son absence le maire suppléant, expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

Ce projet de règlement contient des dispositions qui sont susceptibles d'approbation référendaire. Ces dispositions sont contenues aux articles 2 et 3 de ce règlement et ont pour objet de ***CRÉER la zone H-219 à même une partie de la zone H-202 et d'ASSUJETTIR cette zone à des règles relatives à la production d'un Plan d'implantation et d'intégration architectural et à son approbation par le conseil.***

LA ZONE CONCERNÉE

Ce projet vise la zone concernée H-202 incluant la nouvelle zone H-219 et les zones contiguës H-201, H-203, H-209, H-218, C-256, H334 et C-357, lesquelles sont représentées sur le plan reproduit ci-dessous.



CONSULTATION DU PROJET

Prenez avis également que ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau du greffier aux heures régulières de bureau.

Donné à Blainville,
ce 19 décembre 2016.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

758735_40434_2

Blainville
inspirante

AVIS PUBLIC
ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

24 JANVIER 2017 À 19 H 15

À toutes les personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées par le PREMIER projet de règlement 1418-97 P1 modifiant le Règlement 1418 de zonage.

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par le greffier de la Ville de Blainville.

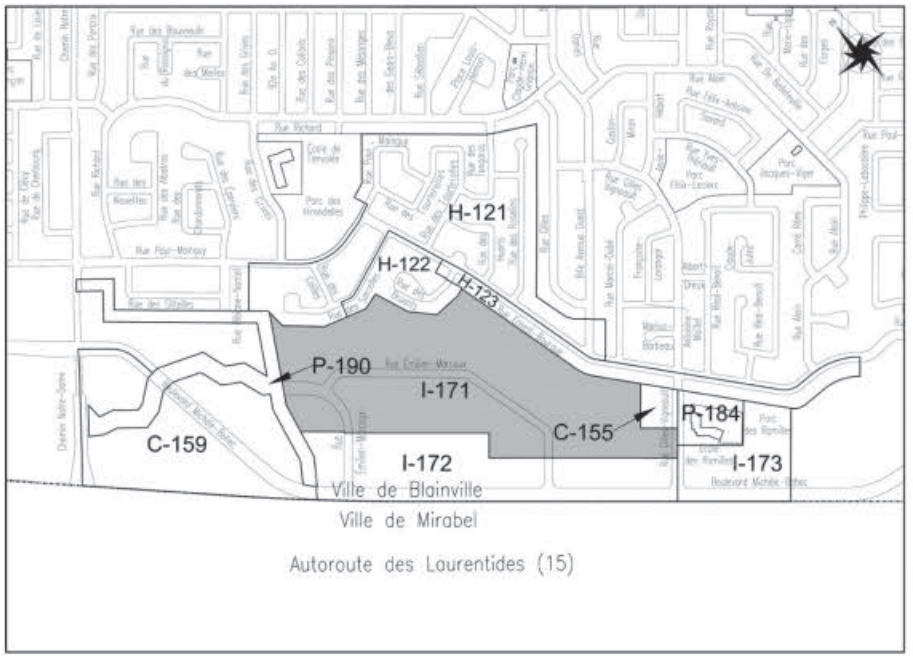
QUE le conseil municipal, suite à l'adoption, lors de sa séance ordinaire du 13 décembre 2016, du ***PREMIER projet de règlement 1418-97 P1 modifiant le Règlement 1418 de zonage***, tiendra une assemblée publique de consultation ***le 24 JANVIER 2017***, à compter de ***19 h 15***, dans la salle du conseil municipal au 1000, chemin du Plan-Bouchard à Blainville, en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.*

QU'au cours de cette assemblée publique, le maire, ou en son absence le maire suppléant, expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

Ce projet de règlement contient des dispositions qui sont susceptibles d'approbation référendaire. Ces dispositions sont contenues aux articles 2 et 3 de ce règlement et ont pour objet de ***PERMETTRE, à l'intérieur de la zone I-171, l'usage principal « C7-01-09 » Centre de formation de réparation de carrosserie pour véhicule de promenade, cyclomoteur, motocyclette, motoneige ou véhicule hors route.***

LA ZONE CONCERNÉE

Ce projet vise la zone concernée I-171 et les zones contiguës H-121, H-122, H-123, C-155, C-159, I-172, I-173, P-184 et P-190, lesquelles sont représentées sur le plan reproduit ci-dessous.



CONSULTATION DU PROJET

Prenez avis également que ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau du greffier aux heures régulières de bureau.

Donné à Blainville,
ce 19 décembre 2016.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

758734_40434_2

INDEX

05 Commerces à vendre / à louer
06 Fermes à vendre
07 Terres / terrains à vendre / à louer
08 Terres recherchées
09 Bâtisses commerciales à vendre / à louer
21 Logements à louer
22 Condos à louer
23 Maisons à louer
24 Logements / maisons demandés(es)
25 Logements / maisons à partager
26 Chambres à louer
27 Résidences de personnes âgées
41 Bureaux à louer
42 Locaux à louer / à vendre
43 Entrepôts / Entreposage
44 Garages à louer
45 Salles à louer
46 Chalets à louer / à vendre
47 Vacances
59 Recyclage
60 Articles demandés
61 Meubles à vendre
62 Électroménagers à vendre
63 Ventes de garage
64 Informatique
65 Instruments de musique
66 Divers à vendre
67 Antiquités
68 Animaux à vendre
69 Bois de foyer à vendre
70 Tentes / roulottes / motorisés à vendre
80 Machinerie lourde / agricole
81 Voitures / camions à vendre
82 Véhicules demandés
83 Remorques à vendre
84 Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
85 Bicyclettes à vendre
101 Offres d'emploi
102 Demandes d'emploi / banque de CV
103 Occasions d'affaires
104 Gardiennes disponibles / demandées
106 Aides-domestiques disponibles / demandées
109 Musiciens / artistes
110 Discomobile
118 Santé / médecines douces
119 Coiffure / esthétique
120 Toiture
121 Offres de services
122 Paysagiste / abattage d'arbres
123 Déneigement
124 Peinture / joints
125 Déménagement
126 Rembourrage
127 Couture
128 Astrologie /cartomancie
129 Activités sociales
130 Impôts / comptabilité
131 Cours
132 Covoiturage
140 Prêts sur gages
141 Méli-mélo
142 On demande à acheter
143 Perdu
144 Trouvé
145 À donner
146 Remerciements / prières
147 Souhaits
148 Services financiers
149 Argent à prêter
150 Condos à vendre
151 Propriétés à revenu à vendre
153 Visites libres
154 Propriétés à vendre

LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

450 974-2244

Commandez vos petites annonces par Internet à **petitesannonces@groupejcl.com**

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se

7 TERRES / TERRAINS À VENDRE / À LOUER

TERRAINS: 5900pi.ca. Ste-arthe-sur-le-Lac, 50,000$ + axes. AUSSI, 100X150pi.ca., ubdivisé en 2 lots, 180,000$. 14-909-4297.

21 LOGEMENTS À LOUER

STE-THÉRÈSE PLACE BROSSEAU: 4.1/2 (675$), 1km du train banlieue, Pla-ce Rosemère. Jonction 640 et 15. Immeuble bien entre-enu. Pas de chien. 514-754-4661, www.locationappartement.ca

3.1/2 (720$) 4.1/2 (820$): ROSEMÈRE rue Cloutier. Chauffés, éclairés, ascen-seur, piscine ext., nouvelles enêtres, planchers flottant et céramique. 514-806-0543.

S LALANDE À STE-THÉRÈ-E: 3.1/2, 590$. Libre 1er dé-embre. Près des services. In-. 450-675-1831.

ACHELOR: sous-sol 3.1/2, le Boileau à ST-JANVIER. tationnement double privé, éneigement inclus. Libre 1er vrier. 575$ /mois. 50-430-6622, 450-822-8676.

LAINVILLE: grand 3.1/2 ba-elor avec stationnement, li-e mars, 650$/ mois. Joseph 14-262-7890.

LAINVILLE, 20E AVENUE: er mois promotion, grand 1/2 rez-de-chaussée, réno-é récemment, chauffé, patio, ande cour, cabanon, gara-e, 2 stationnements. Près coles et services. Libre im-édiatement. 1090$. Enquête édit. 450-681-5219.

LAINVILLE: 4.1/2, entrées veuse, sécheuse. Stationne-ent. Libre. 450-434-4467.

21 LOGEMENTS À LOUER

BLAINVILLE: 5.1/2, 1er étage, 895$, 2 stationnements, accès à la cour. 514-574-5363.

BLAINVILLE: 5.1/2, rez-de-chaussée, non chauffé, non éclairé. Pas d'animaux. Libre immédiatement, 830$. 514-706-0777.

BLAINVILLE: 5.1/2 semi sous-sol, pas chauffé, pas éclairé. Pas d'animaux. Libre immédiatement, 790$. 514-706-0777.

BLAINVILLE: grand 3.1/2, grande s.à.m, laveuse, sé-cheuse poêle, frigo inclus, douche dans chambre à cou-cher. Poss. garage. Gens sé-rieux. Enquête de crédit exi-gée. Libre. 514-267-1253.

BLAINVILLE: grand bache-lor 3.1/2, chauffé, éclairé. Semi-meublé, laveuse, sé-cheuse, poêle, frigidaire in-clus. 1 stationnement, en-trée privée. Non fumeur(se). Idéal personne sérieuse et tranquille. Télé, internet in-clus. Avec références. Libre immédiatement, 700$ /mois. 450-530-0660.

BLAINVILLE (rue Viateur-Raymond): 4.1/2, non meu-blé, non chauffé, 2e étage. Pas d'animaux. Idéal pour semi-retraité/ retraité. Libre immédiatement, 760$. 514-952-0649, 450-437-7663.

BOISBRIAND: 4.1/2, demi sous-sol, non chauffé, bien si-tué. Pas de chien. Libre immé-diatement, 720$/ mois. 514-975-4166.

BOISBRIAND: 4.1/2, chauffé, eau chaude incluse, entrées laveuse/ sécheuse, stationne-ment. Pas d'animaux. Réfé-rences demandées. 700$/ mois. 514-923-3638.

BOISBRIAND: 4.1/2, refait à neuf. Pas d'animaux. Non fumeur. Libre immé-diatement. 715$/ mois, 450-472-0298.

BOISBRIAND (4635 Roger Lemelin): 5.1/2, cabanon. 2 stationnements. Libre, 920$. 450-681-7013.

BOISBRIAND: À QUI LA CHANCE! 4.1/2 (750$), réno-vés, très propres. Près de tous les services. Pas de chien accepté. Chauffage au frais du propriétaire. Bâtisse très calme. Disponibles immé-diatement et 1er février. 514-402-4110.

BOISBRIAND (FAUBOURG): 4.1/2, propre. Entrées laveu-se, sécheuse, lave-vaisselle. 2 balcons, 3 portes patio, sta-tionnement. Idéal personnes tranquilles. Pas de chien. Li-bre, 725$/ mois. 514-771-2061.

BOISBRIAND: grands 4.1/2, 5.1/2. Entièrement rénovés. Libres immédia-tement. Porte patio, plan-cher bois franc. 1 station-nement. Pas chien. À par-tir de 620$/ mois. 514-830-9055.

BOISBRIAND: Rénové. Très beau grand 3.1/2, plancher bois franc. Réfrigérateur, cuisinière, laveuse, sécheu-se, lave-vaisselle, four mi-cro-ondes, stores inclus. Très éclairé, près 15/13/640. Personne tranquille. Non fu-meur. Libre immédiatement. 514-924-4504.

BOISBRIAND: très grand 5.1/2, 2e étage, plancher bois franc, 2 stationnements déneigés. 950$ /mois. Libre immé-diatement. Pas d'animaux. Non fumeur. 514-975-4166.

BOISBRIAND: 5.1/2 semi sous-sol, pas chauffé, pas éclairé. Pas d'animaux. Libre immédiatement, 790$. 514-706-0777.

BLAINVILLE: grand 3.1/2, grande s.à.m, laveuse, sé-cheuse poêle, frigo inclus, douche dans chambre à cou-cher. Poss. garage. Gens sé-rieux. Enquête de crédit exi-gée. Libre. 514-267-1253.

DEUX-MONTAGNES
Grand 3.1/2
semi sous-sol
dans triplex.
Moderne et très éclairé. Entrées laveuse, sécheu-se. Espace de rangement intérieur, aucun tapis. Es-pace de stationnement 1 véhicule déneigé. Situé près de la gare sur la 20e Avenue. 570$ /mois. Li-bre immédiatement. Pas d'animaux. Références requises. Enquête de cré-dit.
Information
Michel Langlois
450-472-3440 poste #242
du lundi au vendredi
entre 9h30 et 16h30

DEUX-MONTAGNES: grand 4.1/2, 1er plancher, disponible maintenant, 650$ /mois. Pas chien. Cabanon, 1 stationne-ment. 514-946-2779.

ST-BENOIT: 3.1/2 bachelor, chauffé, éclairé, électroména-gers. À 10 minutes St-Eusta-che. Construction neuve. Pas de chien. Stationnement. 700$ /mois. 514-946-2779.

STE-THÉRÈSE: grand 4.1/2, 2e étage, près des services. Libre mars ou avant, 680$ /mois. Info. 514-554-3500.

STE-THÉRÈSE: 1.1/2, 2.1/2, 3.1/2 (1er étage), 4.1/2. Spécial du nouvel an. Michel Guay, 514-519-6089, 450-419-0710.

STE-THÉRÈSE: 2.1/2, cham-bre fermée, semi-meublé, non chauffé. Libre. 450-435-2351.

21 LOGEMENTS À LOUER

STE-THÉRÈSE (Emilien-Fre-nette): 4.1/2, demi sous-sol tri-plex, entrées laveuse, sécheu-se. Frais peint. Libre, 690$. 438-390-3695.

STE-THÉRÈSE: petit 3.1/2, près tous services. 560$ /mois, eau chaude, chauffage, poêle, frigo et verticaux inclus. Pour personne seule, tran-quille et travaillante. Pas d'ani-maux. Enquête. 514-927-1603.

STE-THÉRÈSE (rue Dion): 4.1/2, 2 pas de la gare. En-quête crédit. Libre immédiate-ment, 700$/ mois. 514-232-0863.

STE-THÉRÈSE (rue René-A. Robert): 4.1/2 avec foyer, dans 8plex, dernier étage, 2 stationnements. Libre, 760$/ mois. 819-523-6789.

STE-THÉRÈSE (rue Valiquet-te): 4.1/2 complètement réno-vé, chauffé, eau chaude in-clus. Quartier tranquille. Près de tous les services. Libre im-médiatement, 695$/ mois. An-dré, 514-926-1191.

ST-EUSTACHE: boul. Goyer, grand bachelor, stationnement déneigé. Non fumeur. Pas d'animaux. Enquête crédit. In-fo, 514-914-4326.

ST-JANVIER: 4.1/2 avec sous-sol, complètement ré-nové. Pas d'animaux. 2 stationnements, accès cour. Libre immédiatement, 850$. 514-927-9429.

ST-JANVIER (face à l'égli-se): style condo, 4.1/2, 5.1/2 (avec foyer), construction neuve. Libres immédiate-ment, à partir de 875$. 514-386-8309.

ST-JANVIER, MIRABEL: 13780 Berthiaume. Grand 4.1/2, 1er étage, plancher bois. Libre immédiatement. 670$. 450-689-9749.

22 CONDOS À LOUER

STE-THÉRÈSE: grand 3.1/2 neuf, penthouse, garage, as-censeur, tranquille, lave-vais-selle, a/c. 950$. 450-963-5473.

STE-THÉRÈSE (Havre du Ruisseau): 4.1/2, 5.1/2, as-censeur. Stationnement in-térieur, secteur paisible. Hall d'entrée, pièces spa-cieuses, grande fenestration, foyer au gaz. À proximité services, grands axes rou-tiers et navette d'autobus. À partir de 1175$/ mois. Promotion 1 mois gratuit. François Petel, 514-971-8994.

23 MAISONS À LOUER

STE-MARTHE-SUR-LE-LAC
Maison jumelée 2007
Pour semi-retraités
55 ans et+
Pas d'enfant
Pas d'animaux
3 chambres
+/- 1375pi.ca.
sur 1 plancher
Sous-sol fini avec s.d.b.
Libre immédiatement
514-895-1477

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: chambre meu-blée, 100$ /semaines. Sylvie, 450-951-0991.

BOISBRIAND: 450$ /mois, entrée partagées, sous-sol meublé, câble, internet, laveu-se, sécheuse, frigo, micro-on-des. Près de la 15. Travailleur, 30 ans+, non fumeur, référen-ces. 450-430-4690.

BOISBRIAND: haut duplex à partager, très beau grand 5.1/2 rénové. Plancher bois franc. Balcon. Stationne-ments. Près services, auto-routes 13/15/640. Libre im-médiatement. 514-924-4504, 514-690-4504.

BOIS-DES-FILION: grande chambre meublée, toutes commodités, 400$/mois, chauffé/ éclairé, câble. Li-bre. 514-213-0573.

LORRAINE/ BOIS-DES-FI-LION (près 640): entrée/ cuisi-ne/ s.d.b privées. Lavage, in-ternet. 90$/semaine. 450-621-7479.

STE-THÉRÈSE: au sous-sol maison privée. Près cégep et centre-ville. Meublée, éclairée, chauffée, stationnement privé. Non fumeur. Drogué, alcooli-que s'abstenir. Pas d'animaux. 120$/semaine. Libre immédia-tement. 450-951-5043.

STE-THÉRÈSE: dans ma maison. Femme, non fumeu-se. Avec ou sans repas. Lit simple. Libre janvier 2017, 450$/ mois tout inclus. 514-912-6605.

STE-THÉRÈSE: grande chambre pour personne seule, 40 ans et+, aire commune, chauffée, éclairée, téléphone, câble, buanderie. 110$/ se-maine. 514-883-7721, 514-603-3371.

ST-EUSTACHE: grande chambre climatisée, meublée, lit double, internet, accès cui-sine, laveuse, sécheuse. Près terminus autobus. 450-473-3225, 514-229-8055.

27 RÉSIDENCES PERSONNES ÂGÉES

ST-EUSTACHE: Résidence des Ormes, pour personnes autonomes ou semi-autono-mes, 9 chambres et moins. Ambiance familiale. 514-974-6204.

21 LOGEMENTS À LOUER

41 BUREAUX À LOUER

BUREAU À LOUER: idéal pour professionnel, Mirabel (St-Janvier, route 117), réno-vé, bien situé et bien éclairé, 11pi.X14pi., s.d.b./ élect./ in-ternet/ cuisinette/ grand sta-tionnement. 500$ /mois. Libre 1er février. 450-435-1151.

VIEUX STE-THÉRÈSE, 48-A TURGEON: espace à parta-ger (bureau comptable) 400pi.ca., s.d.b./ cuisine/ inter-net/ électricité. Poss. meublé. 700$/ mois. 514-827-6194.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

BLAINVILLE, 846 CURÉ LA-BELLE: 1200pi.ca. jusqu'à 2300pi.ca, 17.00$ du pi.ca. tout inclus, ou espace de bu-reau à partager avec récep-tionniste. 514-233-8744.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Ro-bert, Location d'Outils Ste-Thérèse 450-435-6711.

44 GARAGES À LOUER

GARAGE À LOUER: libre im-médiatement, 125$ /mois. Peut être utilisé pour entrepo-ser. 514-910-7251.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE
Située à Ste-Marthe-sur-le-Lac. Capacité 50 person-nes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATI-SÉ. Location pour quel-ques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons jusqu'à 1000$. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

21 LOGEMENTS À LOUER



LES ÎLOTS DE STE-THÉRÈSE
3 1/2 - 4 1/2 - ~~5 1/2~~

- Service de conciergerie
- Inclus: poêle et frigo (optionnel), eau chaude
- Buanderie, stationnement
- Plancher en marqueterie
- Piscine extérieure et piscine pour enfants
- Proximité du IGA et autres services

33, rue Mayer (coin Sicard),
Sainte-Thérèse
Téléphone: 450-435-0360

755248_40250_2

61 MEUBLES À VENDRE

BUREAU DE TRAVAIL: noir, bonne condition. Cause dé-cès! 450-621-7353.

62 ÉLECTROMÉNAGERS À VENDRE

A-1 SUPER LIQUIDATION: d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matelas. 450-569-8353. www.liquidatronique.com

66 DIVERS À VENDRE

MANTEAU CANADA GOOSE: duvet canard, nettoyé, com-me neuf, très chaud, capu-chon, collet fourrure Coyote, unisexe, large/femme, mé-dium/homme, ~~325$~~ 275$. 514-979-5729.

SCIERIES MOBILES: à partir de 4,397$. Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits. www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste: 400QN.

SOUFFLEUSE À NEIGE: Snowflight 24po. de boîte 7hp, 250$. 450-965-0140.

101 OFFRES D'EMPLOI

69 BOIS DE FOYER À VENDRE

****MISE EN GARDE****

A LA SUITE DE NOM-BREUSES PLAINTES DE NOS LECTEURS CONCERNANT CER-TAINS ANNONCEURS DE CETTE RUBRIQUE, NOUS VOUS RECOM-MANDONS D'ETRE VIGI-LANTS AU SUJET DES ESSENCES ET QUANTI-TÉS DE BOIS DE CHAUF-FAGE QUI POURRAIENT VOUS ETRE LIVREES.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ACHETONS VÉHICULES POUR ROUTE ET SCRAP. Payons le meilleur prix ga-ranti. Serge, 514-349-8259.

À VOIR AUTO, CAMION, 4X4: Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2016, léger dépôt, aucun en-dosseur. 1-866-566-7081. www.financementbrisson.com

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van 2004 à 2013. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098, 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

TOYOTA CAMRY SE V6 2007: siège cuir, toit ouvrant, vitres électriques. Pneus été/ hiver avec jantes. 172,000km. 6500$. 514-244-6769.

101 OFFRES D'EMPLOI

AVANT 21 JANVIER: recher-che 19 personnes désirant PERDRE 9 À 29LBS d'ici 30 jours. (Règlementé Santé Ca-nada). www.regimesplus.net 1-819-548-5752.

CAMELOTS DEMANDÉS: ré-gulier ou occasionnel, 14 ans et plus. 514-909-3520.

ADESA Montréal
300, Albert-Mondou
Chef de file dans le domaine de l'automobile (St-Eustache)
OPPORTUNITÉ D'EMPLOI

ADESA MONTREAL A BESOIN DE
CONDUCTEURS FIABLES
POUR CONDUIRE DES VÉHICULES LORS DES ENCANS TENUS TOUS LES MERCREDIS!

Possibilité d'effectuer plus d'heures dans la semaine selon vos disponibilités et les besoins de l'encan.
Début du quart de travail : 9 h
Salaire : 10,75 $ l'heure

Qualifications requises :
Permis de conduire valide
Conduite transmission manuelle obligatoire
Bonne forme physique

Période d'inscription: le vendredi 20 janvier
Vous devez vous présenter le vendredi 20 janvier entre 9 h 30 et 11 h chez ADESA
Documents requis: Permis de conduire et copie de dossier de conduite.
(Disponible en ligne sur le site de la SAAQ)
Test de conduite sur place

Seulement les candidats retenus seront contactés

759853_66238_1

NORD INFO! | VOIX DES MILLE ÎLES! | L'ÉVEIL! | LA CONCORDE!
MEMBRES DU GROUPE JCL

AVIS IMPORTANT

CHANGEMENT D'HORAIRE POUR LES PETITES ANNONCES.
MODIFICATION DE L'HEURE DE TOMBÉE POUR LE NORD INFO ET L'ÉVEIL,
ÉDITION DU 7 JANVIER 2017, A ÉTÉ FIXÉE AU VENDREDI
30 DÉCEMBRE À 16 HEURES. ÉDITION DU 14 JANVIER 2017,
A ÉTÉ FIXÉE AU LUNDI 9 JANVIER À 17 HEURES. ÉDITION DU 21 JANVIER 2017,
A ÉTÉ FIXÉE AU LUNDI 16 JANVIER À 17 HEURES.

759853_66238_2

759702_44259_2

LES MERCREDIS DE L'EMPLOI

JOURNÉE DE RECRUTEMENT

18 JANVIER – PORTES OUVERTES À PARTIR DE 10 H

CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE SAINTE-THÉRÈSE
100, BOUL. DUCHARME, BUREAU 120, SAINTE-THÉRÈSE

FABRICATION POWERCAST INC. RECRUTE :
- MOULEURS
- JOURNALIERS

ATELKA RECRUTE :
- AGENTS SERVICE À LA CLIENTÈLE ET RÉTENTION

AIR EN FÊTE RECRUTE :
- ANIMATEURS D'ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

PATRICK MORIN (SAINT-EUSTACHE) RECRUTE:
- CAISSIERS
- COMMIS COUVRE-PLANCHER, PEINTURE ET DÉCORATION
- COMMIS DE COUR
- COMMIS MATÉRIAUX, PORTES ET FENÊTRES
- COMMIS PLOMBERIE ÉLECTRICITÉ
- COMMIS QUINCAILLERIE SAISONNIER
- COMMIS RÉCEPTION
- COMMIS COMPTOIR ENTREPRENEUR
- RESPONSABLE MATÉRIAUX, PORTES ET FENÊTRES

APPORTEZ VOTRE CV – ENTREVUES ÉCLAIRS SUR PLACE

LA PORTE DE L'EMPLOI
Thérèse-De Blainville

INFORMATIONS
MARIE-EVE GERVAIS, 450 435-4565 POSTE 230
MARIE-EVE.GERVAIS@LAPORTEDELEMPLOI.COM
WWW.LAPORTEDELEMPLOI.COM

750862_90114_2



VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI?

Voici votre chance de vous démarquer!

Pelican International inc.est une entreprise manufacturière québécoise connaissant une importante croissance depuis sa fondation en 1968. Leader dans son domaine, Pelican se spécialise dans le développement, la fabrication et la mise en marché de produits nautiques (kayak, planche SUP, canot, pédalo, bateau de pêche) et récréatifs en matière plastique. Vous cherchez une entreprise qui valorise ses employés et qui possède une culture formidable, vous êtes donc le ou la candidat(e) que nous recherchons!

PELICAN RECRUTE

Prenez part à notre croissance! Réalisez votre plein potentiel avec nous!

NOUS CHERCHONS À COMBLER PLUSIEURS POSTES

Avantages offerts : Salaire compétitif et avantages sociaux intéressants

Poste en production
- Aide à l'assemblage (N)
- Journalier (J-S-N)
- Préparateur(trice) de commandes

Postes professionnels
- Agent(e) service à la clientèle
- Programmeur(euse)-analyste
- Commis paie/RH
- Superviseur(e) expédition/entrepôt(s)

Pelican

Plusieurs autres postes sur notre site carrière!
FAITES PARVENIR VOTRE CV AU
carriere.pelicansport.com - ou par télécopieur au 450 664-4522
Pelican International inc., 1000, place Paul-Kane, Laval Qc H7C 2T2

754698_69995_2



LA FOIRE DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION

759917_55798_2

ACIER/STEEL TAG RIVE-NORD

DISTRIBUTEUR D'ACIER et MÉTAUX SPÉCIALISÉS

REPRÉSENTANTS(ES) aux VENTES INTERNE et EXTERNE

Description des postes: Travailler en étroite collaboration avec la clientèle établie et l'équipe en place. Développer de nouveaux marchés.

Exigences pour le poste:
- Détenir de l'expérience dans la vente obligatoire
- Dans le domaine de l'acier un atout important
- Offrir un service à la clientèle hors-pair
- Connaissance de l'anglais

Faites parvenir votre CV par courriel UNIQUEMENT
slapierre@aciertag.com
4090, rue LAVOISIER BOISBRIAND J7H 1R4 www.aciertag.com

AVIS D'APPEL DE CANDIDATURES FONCTION PUBLIQUE QUÉBÉCOISE



MÉCANICIENNE OU MÉCANICIEN CLASSE I ET II

Fonction publique québécoise
Période d'inscription : Du 9 au 20 janvier 2017
Processus de qualification numéros : 43405RS08500001 et 43410RS08500001
Régions : Toutes les régions administratives du Québec

Vous aimez effectuer des travaux de réparation, d'entretien mécanique, de réglage et détecter les défectuosités de fonctionnement sur une variété de véhicules ? Vous souhaitez contribuer à la sécurité des véhicules et des usagers de la route en entretenant et en réparant les véhicules ?

Joignez-vous à une équipe dynamique !

Consultez la section « Appels de candidatures disponibles » du site **CARRIERES.GOUV.QC.CA** ou téléphonez au **1 866 672-3460** pour obtenir les détails sur ces emplois et la façon de poser votre candidature.

La fonction publique québécoise a mis sur pied des mesures d'accès à l'égalité en emploi à l'intention des femmes, des membres de communautés culturelles, des autochtones, des anglophones et des personnes handicapées.

Québec

LA FONCTION PUBLIQUE AU SERVICE DU QUÉBEC

759556_62546_1

101 OFFRES D'EMPLOI

CHAUFFEURS ET AIDE-CAMIONNEURS DEMANDÉS: carte ASP serait un atout. Travail physique, pour livraison de matériaux de construction et déménagement, disponible semaine et fin de semaine. Se présenter 5050 Ambroise Lafortune, Boisbriand (PASSEZ PAR LA PORTE ARRIÈRE).

101 OFFRES D'EMPLOI

KA AUTOS: recherche homme à tout faire dans l'automobile (général, esthétique), dans la région de St-Eustache. Demandez Aris, 514-913-0666.

PRÉPOSÉE AUX RÉSIDANTS/CUISINIÈRE: avec expérience. CV par courriel: residencelesjardins@outlook.com

101 OFFRES D'EMPLOI

URGENT! cherche PAB, 1 poste de soir et 1 poste de nuit. Résidence familiale Boisbriand. 450-420-6342.

104 GARDIENNES DISPONIBLES / DEMANDÉES

BOISBRIAND: petite garderie 7.55$, milieu familial. 2 places, 0-5 ans. Nathalie 450-430-3151.

101 OFFRES D'EMPLOI

759789_73053_1

LES SERRES
JACQUES BARBE
une entreprise de Saint-Eustache

EST À LA RECHERCHE

OPÉRATEURS DE TRACTEUR AVEC SOUFFLEUR POUR DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL (avec ou sans expérience)

- Être disponible en tout temps jusqu'au mois de mars inclusivement
- Être disponible à travailler plusieurs heures consécutives lors de tempêtes de neige

SVP faire parvenir votre CV, soit par courriel à:
info@serresbarbe.com
ou par télécopieur au: **450 473-9927**
(Seuls les candidats retenus seront appelés.)
Aucune application ne sera acceptée par téléphone.

759793_73053_1

LES SERRES
JACQUES BARBE
une entreprise de Saint-Eustache

EST À LA RECHERCHE

D'UN EMPLOYÉ DE MAINTENANCE GÉNÉRALE POUR ENTRETIEN DE BÂTIMENTS DE SERRES ET SES ÉQUIPEMENTS

- Être en mesure d'exécuter tous travaux d'entretien
- Avoir des connaissances générales en électricité, plomberie, mécanique
- Permis de conduire, classe 3 (un atout)

✓ **DOIT ÊTRE DÉBROUILLARD ET DISPONIBLE**
✓ **TRAVAIL PERMANENT À TEMPS PLEIN**
✓ **SALAIRE TRÈS COMPÉTITIF**

SVP faire parvenir votre CV, soit par courriel à:
info@serresbarbe.com
ou par télécopieur au: **450 473-9927**
(Seuls les candidats retenus seront appelés.)
Aucune application ne sera acceptée par téléphone.

OFFRE D'EMPLOI

Ne m'oubliez pas — Forget Me Not
Société **Alzheimer**
LAURENTIDES

La Société Alzheimer des Laurentides est à la recherche d'un(e) intervenant(e) dont les principales fonctions sont d'informer, de soutenir, d'accompagner et d'orienter les personnes atteintes et les proches aidants touchés par la maladie d'Alzheimer.

Compétences et exigences recherchées

- Dynamisme et entregent, sens de l'initiative et de l'organisation, capacité d'écoute et d'empathie, confidentialité et discrétion, capacité d'adaptation, capacité à travailler de façon autonome et en équipe, souci de l'approche communautaire;
- Diplôme d'études collégiales en sciences sociales ou tout autre champ connexe à l'emploi;
- Posséder un minimum de 3 ans d'expérience dans un poste similaire (relation d'aide et intervention);
- Aptitudes en communication verbale et en animation de groupe;
- Connaissance de la maladie d'Alzheimer et de ses conséquences;
- Connaissance du réseau de la santé et du milieu communautaire;
- Connaissance de la suite Microsoft Office (Word, Excel, Outlook) et Internet;
- Maîtrise du français et de l'anglais (oral et écrit);
- Posséder une voiture (déplacements dans les MRC de Thérèse-De Blainville, Deux-Montagnes et Rivière-du-Nord).

Conditions de travail

- Poste permanent, temps plein 4 jours par semaine (du lundi au jeudi), à raison de 28 heures.
- Salaire à déterminer selon la politique en place.
- Assurances collectives.
- Lieu de travail : Point de service Ste-Thérèse.
- Entrée en fonction : fin janvier 2017.

Faire parvenir votre CV au plus tard le 20 janvier 2017 à :
Madame Julie Therrien,
coordonnatrice des services d'intervention et de répit
Société Alzheimer des Laurentides
C.P. 276, Sainte-Agathe-des-Monts QC J8C 3A3
Télécopieur: 819 326-9664 ou Courriel: admin@salaurentides.ca

VEUILLEZ NOTER QUE NOUS NE CONTACTERONS QUE LES CANDIDAT(E)S RETENU(E)S

759962_48997_2

104 GARDIENNES DISPONIBLES / DEMANDÉES

NOUVEAU! GARDERIE EN MILIEU FAMILIAL, subventionnée, autoroute 15 sortie 31. Places disponibles. St-Janvier, 450-437-2451.

BON MASSAGE, DÉTENTE: douceur, qualité, satisfaction, 7/7, 8h-22h, reçu, rabais. Privé. 514-775-8333.

MASSAGE DE DÉTENTE: pour homme, 45$. 7h00-20h00. Reçu. Daniel, St-Sauveur, 450-275-0780.

NATHALIE HOUDE, MASSOTHÉRAPEUTE PROFESSIONNELLE À BLAINVILLE: du lundi au vendredi, 9h00 à 16h00, reçu. 514-249-5663.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

514-972-7343, ENTRETIEN MÉNAGER: personne honnête fiable et efficace. Expérience, références. Estimation gratuite. Résidentiel/ commercial. Karine.

AIDE À DOMICILE: pour personnes autonomes/ semi autonomes, mamans. Repas, commissions, accompagnements, ménage de base ou selon vos besoins. Avec références et reçus. Julie, 514-241-4679.

FEMME DE MÉNAGE: Prix fixe! 3h/60. Honnête et fiable. Mélissa et Diane. 514-924-1666

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES

450-431-7966 MASSAGE QUALITÉ SUPÉRIEURE. Extrême détente. Privé. Reçu, AMQ, 7/7, 9h00-22h00. ST-JÉRÔME.

450-491-6419 MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPATHE: Massages suédois (doux), shiastu (musculaire). Reçu, certificats-cadeaux.

450-949-0130, LINA, DÉTENTE QUALITÉ EXTRÊME. Satisfaction. Privé. 8h00-21h00. 7/7. Reçu.

514-443-3137 MASSAGE DÉTENTE: pour bonheur d'occasion. Reçu.

514-706-5666, MASSAGE CONFORT DÉTENTE: lundi au samedi, 8h30 à 21h00. Privé. Reçu.

514-924-2490, SPÉCIAL MASSAGE: Vimont, Laval. Rasage corporel, pédicure et cartomancienne. Reçu.

101 OFFRES D'EMPLOI

759825_61151_1



BOUCANNERIE Belle-Rivière
RECHERCHE
• Commis à la charcuterie
• Emballeur
Temps plein. Poste de semaine et fin de semaine par courriel: boucannerie@hotmail.com ou se présenter au 8871, Saint-Vincent, Mirabel
450-258-3412

759356_49916_2

Paquette inc.
RECHERCHE JOURNALIER DÉNEIGEMENT
Envoyer cv à:
robert@yrpaquette.com ou
communiquer au 450-438-1866

759942_80830_12

Pneus Expert
Saint-Eustache recherche
MÉCANICIEN/ APPRENTI MÉCANICIEN
Avec expérience et carte de compétence
Envoyez votre CV à info@pneus-expert.ca
Pour information contactez Louise au 450 472-5600

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES

Alzheimer: soins à domicile, 17ans d'expérience avec personnes âgées, répit, accompagnements. 514-571-5448.

119 COIFFURE / ESTHÉTIQUE

COIFFEUSE POUR HOMME: (style barbier), avec expérience et avec clientèle un atout, Temps partiel. Ste-Thérèse. Demandez Manon ou Nathalie, 450-435-2231.

120 TOITURE

DÉNEIGEMENT DE TOITURE ET TEMPO: Résidentiel. Prix abordable. 514-432-2928.

121 OFFRES DE SERVICES

POSEUR CÉRAMIQUE, BOIS FRANC: plâtre, rénovation de s.d.b., cuisine, sous-sol.
Steve, 514-947-8765, paiement carte crédit accepté.

450-430-3395, A.L.RÉNOVATION Finition sous-sol, s.d.b., plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints, etc... Réparations tous genres. 27 ANS D'EXPÉRIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

514-292-6677, JEUNE RETRAITÉ: pour légers travaux rénovations ou d'entretiens int./ext., plancher flottant, peinture, restauration patio... Mirabel/ environs. Estimation gratuite. 514-292-6677, Yves.

101 OFFRES D'EMPLOI

121 OFFRES DE SERVICES

514-826-0242 RÉNOVATIONS INT./EXT.: cuisine, s.d.b., SPÉCIAL SOUS-SOL, portes/fenêtres, toiture, peinture. Spécialité balcon. Claude.

CONSTRUCTION CANO: rénovation résidentielle, RBQ:8180-9790-04, Ste-Thérèse et environs seulement. Alain Cadieux, 514-755-8289.

HOMME À TOUT FAIRE: Rénovations intérieure /extérieure. 514-250-6388.

LES TOITURES ROGER LACASSE INC.: déneigement de toiture. 514-444-6106. RBQ:8279-8828-34.

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, 514-282-2022. www.sossaaq.com

TRAVAUX: de gypse, tirage de joints et plafonds suspendus. RBQ:8309-6032-21. Claude 514-946-5487.

123 DÉNEIGEMENT

DÉNEIGEMENT MARTIN CHARBONNEAU: résidentiel, commercial et **toiture de maison**. Secteur Ste-Thérèse. 15 ans d'expérience. 450-419-2709.

ENTREPRISE ROCK SERVICE: déneigement de toitures de maison et commercial. Assurances et bonne main d'oeuvre. Expérience depuis 20 ans. 514-290-7492.

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 27 ans d'expérience 450-430-3395. A.L.RÉNOVATION, joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

FERAIS RÉPARATIONS: plâtre, gyproc, joints, stucco décoratif, petits travaux menuiserie et peinture. Estimation gratuite. 450-627-2536.

LEPAGE & FILLE INC.
Plâtre, tirage de joints, réparation et préparation avant peinture, sablage par aspiration. Peinture int./ext.
Plus de 20 ans d'expérience.
Nous sommes reconnus pour la qualité de nos travaux et notre service.
Assurance responsabilité.
RBQ:5720-3275-01
Rémi Lepage
450-275-2222

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT BOULANGER INC.: Équipement, assurances, permis de transport. Résidentiel, commercial. 31 ans d'expérience. Petits et gros déménagements. Estimation gratuite. 450-622-5222.

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60$ /heure, avec assurances. Rabais 10% personnes 3e âge. 450-694-0022, Jean-Luc.

127 COUTURE

COUTURIÈRES DEMANDÉES: travail atelier ou domicile, (plain, overlock, coverstich). Demandez Ginette, 450-437-0945.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Master Card).

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Souper vendredi, brunch samedi. 514-781-2546. www.agenceaccord.com

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRÉTARIAT

TENUE DE LIVRES, états financiers. Rapports DAS, TPS-TVQ, CCQ, MEV, impôts travailleur autonome, société.
"Bon prix, efficacité!"
Alain 450-735-3953
Louisa 514-965-3957
info@comptabilitegirbro.com
www.comptabilitegirbro.com

131 COURS

ESPAGNOL: cours privés, semi-privés, tous les niveaux, théorie, conversation, traduction (professeure native d'Espagne). Mercedes, 450-963-4547.

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

À BOUT DE SOUFFLE? Vous êtes harcelés par vos créanciers? Trop de dettes? Nous avons 34 centres pour vous servir. Faites-nous confiance. MNP Ltée Syndic de faillite accrédité par le gouvernement 514-839-8004.

AVEZ-VOUS BESOIN D'AIDE? depuis 30 ans, nous aidons les gens à trouver une solution à leurs problèmes financiers. Consultation sans frais. Aucun intermédiaire. Un seul paiement sans intérêt. 1-877-994-2433. JeanFortin.com
Jean Fortin et Associés, syndic autorisé en insolvabilité.

courtageexpress.com
PRÊTS 500$ À 1000$
7 jours sur 7
8h-20h
1-888-994-4054

EMPRUNTEZ JUSQU'À 750$ EN 1h! Simple, Rapide et Sécuritaire. Aucun Crédit Refusé! **Appelez 1-888-906-1863 Ou ArgentDirect.com**

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081.

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

LAVAL-OUEST: 2630, 23e Avenue. Entièrement rénovée au goût du jour. 2c.c., plancher bois, Solarium... Clé en main. Occupation immédiate. Prix d'un loyer. 179,000$. 514-586-0159.

MASCOUCHE: bungalow avec garage + **logement familial.** 3c.c., près de tout, rénové, sous évaluation 289,000$. 514-812-8286.

ST-JOSEPH-DU-LAC
359,000$
Cottage 2007, goût du jour. Sous-sol aménagé, foyer bois. Terrain boisé, haie. Secteur familial. 2min. autoroute 640.
438-882-9840
www.duproprio.com
No.573169

VOS HEBDOS D'ICI



Depuis 25 ans

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ

VALABLE DU 13 AU 18 JANVIER OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

ANANAS
COSTA RICA

3.98 UNITÉ — BIO

MANGUE KENT
MEXIQUE

1.28 2 LB — BIO

AIL
ÉTATS-UNIS

1.48 FILET DE 3 UNITÉS — BIO

POIVRONS 3 COULEURS
MEXIQUE

4.28 PQT 3UNITÉS — BIO

PERSIL FRISÉ ET ITALIEN
ETATS-UNIS

1.28 BOUQUET — BIO

LAITUE ICEBERG
ÉTAT-UNIS

1.98 LB 4,98 $ KG — BIO

TOMATES EN VIGNE
MEXIQUE

2.71 LB 5,98$ KG — BIO

MÛRES
MEXIQUE

2.48 227G — BIO

PATATES JAUNES, ROUGES ET BLANCHES
CANADA

3.48 5LB — BIO

AVOCAT
MEXIQUE

0.98 UNITÉ — BIO

OIGNONS ROUGES
QUÉBEC

1.12 LB 2,48 $ KG — BIO

PATATES DOUCES YAM
ÉTATS-UNIS

1.80 LB 3,98 $ KG — BIO

CÉRÉALES CHAUDES ET GRUAU

NATURE'S PATH ORGANIC

SAVEURS VARIÉES, BIOLOGIQUES.
OPTION SANS GLUTEN.

À PARTIR DE 4.55$

BOISSONS GAZEUSES

SANS SUCRE, AVEC STÉVIA. SAVEURS VARIÉES.

Zevia

UNITÉ 0.95$

PAQUET 5.75$

GAMME DE SOINS

AVALON ORGANICS®

SOINS VARIÉS POUR LE CORPS, LE VISAGE ET LES CHEVEUX. SANS OGM, VÉGÉTALIENS ET BIODÉGRADABLES.

-15%

759346_43959_2

MANGEZ BIEN • VIVEZ BIEN

en forme et en santé !

360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM

VALABLE DU 13 AU 18 JANVIER 2017 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

MACARONI AU FROMAGE

daiya
deliciously dairy-free

Végétalien, sans gluten, sans soya. Choix de cheddar, alfredo ou cheddar blanc.



4.55$

GRUAU ET GRANOLA

Gluten Free Happiness!
BAKERY ON MAIN

Saveurs variées. Sans gluten, sans OGM, sans produits laitiers.



À PARTIR DE 5.65$

FLOCONS, SON ET FARINE D'AVOINE, ET MÉLANGES À PÂTISSERIES

onlyoats

Sans gluten, sans OGM. Excellente source de fibre et de fer. Sans additifs.



4.65$

MÉLANGES À SMOOTHIES

Organic traditions

Superverts et probiotiques, Lucuma/baobab, coco-choco, canneberges et probiotiques. Biologiques.



À PARTIR DE 11.65$

JUS

HAPPY PLANET
feel good food

Saveurs variées, mélanges de jus et purées de fruits à 100%.



À PARTIR DE 5.45$ 1.75 L

ARGILES

argiletz laboratoires

Différentes sortes, formats variés. Parfait pour le visage, le corps et les cheveux.



-20%

75947_43859_4

Depuis 25 ans

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ

VALABLE DU 13 AU 18 JANVER 2017 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

GRAINS ET PÂTES
GOGO QUINOA
- Avec quinoa
- Option sans gluten



À PARTIR DE **3.48**

GRANOLA
FOURMI BIONIQUE
- Différents mélanges
- Saveurs variées
- Fait au Québec



10.98

PÂTES, TOMATES ET LÉGUMINEUSES
BIO ITALIA
- Biologique
- Produits d'Italie



2/4$

FROMAGES
L'ANCÊTRE
- Biologiques
- Avec présure végétale
- Choix varié



À PARTIR DE **5.98**

KOMBUCHA
RISE
- Saveurs variées



2.98 414 ml

BEURRE D'ARACHIDES
NUTS TO YOU
- Naturel
- Sans additifs



À PARTIR DE **4.28**

SAUCISSES, BURGERS ET FROMAGES VÉGÉ
FIELD ROAST
- Sans viande
- Contient du gluten



À PARTIR DE **5.28**

COMPOTES DE POMMES
DÉLI POMME
- Saveurs variées



À PARTIR DE **1.98** Varié

BOISSONS DE SOYA
NATURA
- Sans lactose
- Végétaliennes
- Saveurs variées



À PARTIR DE **2.98**

YOGOURTS, CRÈME SURE ET FROMAGE À LA CRÈME
OLYMPIC
- Biologiques
- Yogourts à saveurs variées



À PARTIR DE **3.98**

PAINS
MAISON CANNELLE
- Pains variés
- Sans OGM
- Sans gluten



4.98

SOUPES VÉGÉTARIENNES
COMMENSAL
- Choix varié



À PARTIR DE **4.48**

OSCILLOCOCCINUM
BOIRON
- Réduit la durée des symptômes de la grippe tel que : courbatures, fièvre, maux de tête



À PARTIR DE **10.98** 6, 12 & 30 doses

GAMME OMEGA-3 ENFANTS
NORDIC NATURALS
- Pureté • Fraicheur • Concentration
- Santé cognitive
- Fonctionnement cérébral



À PARTIR DE **17.48** Varié

CHARDON MARIE
CLEF DES CHAMPS
- Efficace pour protéger et traiter le foie intoxiqué ou fatigué



16.98 50 ml

GARCINIA CAMBODGIA, WEIGHT OFF & FORSKOLIN
NUTRA CENTIALS
- Coupe l'appétit et accélère le métabolisme
- Favorise et facilite la perte de graisses



À PARTIR DE **20.98** Varié

HUILE & CAPSULE D'ORIGAN
NATURAL FACTORS
- Protège contre les organismes infectieux
- Soutient le système immunitaire



À PARTIR DE **9.98** Varié

CURCUMINE & NO.7
SISU
- Anti-inflammatoire
- Antioxydant
- Vivacité d'esprit
- Améliore la mobilité et la flexibilité



À PARTIR DE **19.98** Varié

OMEGA-3 JOY
GENUINE HEALTH
- Humeur et fonction cognitive
- Efficacité démontré par la recherche



À PARTIR DE **20.98** Varié

SPIRULINE
ORGANIKA
- Antioxydants
- Source de fer
- Énergisant
- Alcalinisant



À PARTIR DE **26.98** Varié

759348_43959_2

La Moisson — Supermarché santé

MANGEZ BIEN • VIVEZ BIEN

en forme et en santé !

360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM

VALABLE DU 13 AU 18 JANVIER 2017 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

La Moisson — Supermarché santé

DRAINAFLORA DETOX
SUPER DIET
- Nettoie votre organisme en profondeur: détoxifie, purifie et régénère



32,98 Varié

CHLOROPHYLLE 15X
LANDART
- La plus concentrée
- Votre dose quotidienne d'antioxydants
- Détoxifie votre corps



16,98 250 ml

VITAMINE D-3
NOW
- Contribue au maintien d'une bonne santé
- Concours soulevez le couvercle, détails en magasin



10,98 250 gél.

GAMME RESCUE
BACH
- Aide à rester calme et concentré en situation de stress



À PARTIR DE **7,48** Varié

DESERT ESSENCE®
Beauty Blooms in the Desert™

DENTIFRICES ET NETTOYANTS CORPORELS

Dentifrices: Sans fluor, sans gluten, saveurs variées.
Nettoyants : Choix variés, doux pour la peau, à partir d'ingrédients naturels.

-20%



FLORESSENCE
FLORA
- Favorise l'élimination des déchets par les reins, la peau et les muqueuses



À PARTIR DE **26,98** Varié

TEINTURE MÈRE
BOTANICA
- Processus spagirique qui aide à garantir la teneur et la pureté des herbes



À PARTIR DE **14,98** 50 & 100 ml

GAMME ECZÉMA/ PEAU SENSIBLE
ATTITUDE
- Soulage l'eczema/peau sensible
- Avec avoine colloidale apaisante
- Hypoallergène



À PARTIR DE **5,78** Varié

GAMME BORÉALE
GREEN BEAVER
- Incroyablement nutritive et hydratante
- Fait avec du thé du Labrador
- Certifié Bio



12,48 Varié

CRÈME À MAINS ET CORPS
LOTUS AROMA
- Soins exceptionnels et naturels pour le visage et le corps
- Sans gluten ni OGM



À PARTIR DE **11,98** Varié

SHAMPOOING/ REVITALISANT
NATURE'S GATE
- Shampoing hydratant
- Sans OGM
- Alternative fiable pour des cheveux sains



À PARTIR DE **8,98** 532 ml

NOUVEAU!
Suppléments, cosmétiques bio et boutique cadeau écolo

MAINTENANT AU 2E ÉTAGE!
Suppléments, vitamines, nutrition sportive, huiles essentielles, homéomathie, thés et tisanes
Soins pour le corps et visage bio, maquillage bio, section bébé

remax-quebec.com

RE/MAX TMS

Agence immobilière

LA PUISSANCE D'UNE ÉQUIPE!

...DEPUIS 35 ANS

Claude **Charron** D.A.
Mehdi **Jamal** D.A.
Diane **Landry**
Lyne **Laramée**
Jean-David **Lebeau**
Étienne **Dufresne**
Stéphane **Laberge**
Paul-André **Jutras**
Richard **Chabot**
Phillippe **Lamarche**
Germain **Lefebvre**

Julie **Brochu**
Mathieu-Grégory **Pichette**
Marcelle **Richard**
Manon **Lachapelle**
Lucie **Larouche**
Claude **Doyon**
Michel **Salomon**
Isabelle **Aubry**
Vickie **Cintellus**
Richard **Faucher**
Sara **Auclair**

Gilles **Lamontagne**
Sophie **Coulombe**
Benoît **Éthier**
Manon **Francoeur**
Lyne **Valiquette**
Roger **Lévesque**
Alain **Brunelle**
Erich **D'Amico**
Sylvain **Boucher**
François **Pesant**
Éric **Perreault**

Josée **Roy**
Nathalie **Tallard**
Jacinthe **Bujold**
Nick **Desjardins**
Serge **Rondeau**
Jacinthe **Scofield**
Daniel **Deserres**
Sonia **Duplain**
Éric **Doyon**
Jessica **Poirier-Knitel**
Véronique **Plamondon**

Véronique **Duchesne**
Denis **Gauthier**
Christiane **Pilon**
Mario **Lazure**
Daniel **Fortin**
Josée **Gosselin**
Eddy **Gervais**
Linda **Lewis**
Silvina **Flora**
Nadine **Prévost**
Cynthia **Meunier**

Jean-Marie **Savard**
Denise **Larose**
Nathalie **Vigneault**
Éric **Pelletier**
Marité **Gélinas**
Claude **Dutrisac**
Danick **Lauzon**
Hélèna **Savoie**
Olivier **Duguay**
Sylvain **Poudrier**
Sylvain **Levert**

Gil **Rivet**
Doris **Lapointe**
Eric **Capistran**
Danielle **Arseneault**
Francis **Mireault-Fauvel**
Ginette **Leduc**
Nicolas **Boudreau**
Pierre **Lesieur**
René **Lesieur**
Jessyca **Langlois**
Natasha Renée **Dubois**

Hélène **Bergevin**
RE/MAX TMS SR inc
Agence immobilière

Serge **Rivet**
RE/MAX TMS SR inc
Agence immobilière

Audray **Rivet**
RE/MAX TMS SR inc
Agence immobilière

Josiane **Rivet**
RE/MAX TMS SR inc
Agence immobilière

Opération Enfant Soleil

Lynda **Boivin**

Michel **Malette**

Alexandre **Pomerleau**

Jasmin **Deslauriers**
RE/MAX TMS Y.D.
Agence immobilière

Yves **Deslauriers**
RE/MAX TMS Y.D.
Agence immobilière

En toute Tranquilli-T

Exclusif à RE/MAX

Si votre transaction est retardée ou annulée... RE/MAX* vous rembourse les frais occasionnés.

Si votre acheteur décède... RE/MAX* vous paie le prix convenu dans votre promesse d'achat.

Si vous avez besoin d'une assistance juridique... RE/MAX* vous l'offre.

Détails auprès de votre courtier RE/MAX TMS participant ou au
remax-quebec.com/tranquilli-t
*Certaines conditions s'appliquent.

156, boul. Labelle, **Ste-Thérèse**
450-430-4207
926, boul. Labelle, **Blainville**
450-433-1151
140, boul. Ste-Anne
Ste-Anne-des-Plaines
450-941-1234

LES CARAVANES RE/MAX TMS



INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE COURTIER

VENTE DE LIQUIDATION
D'UN GRAND MANUFACTURIER DE MONTRÉAL

760139_40738_2

JUSQU'À 80% DE RABAIS

MANTEAUX & ACCESSOIRES
FEMMES ET HOMMES



▪ AGNEAU RETOURNÉ	~~1995 $~~	599 $
▪ AGNEAU RETOURNÉ	~~1295 $~~	349 $
▪ AGNEAU RETOURNÉ	~~995 $~~	199 $
▪ MANTEAUX DUVET AVEC FOURRURE	~~795 $~~	199 $
▪ MANTEAUX LAINE	~~595 $~~	129 $
▪ MANTEAUX HOMME AVEC DOUBLURE D'AGNEAU	~~1095 $~~	399 $

10 JOURS SEULEMENT
11 au 21 JANVIER

TOUT DOIT ÊTRE VENDU

En vente chez

Fourrure Fernand Laflamme Inc.

LUNDI AU VENDREDI
9 H 30 À 17 H 30
SAMEDI 9 H 30 À 17 H

VENTE FINALE – AUCUN ÉCHANGE - AUCUN REMBOURSEMENT

229, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME 450 436-2772