



RAPPORT ANNUEL 2019-2020

Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

1^{er} avril 2019 au 31 mars 2020

Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)

ORDRE DU JOUR PROPOSÉ

BLOC A. OUVERTURE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

1. Vérification des présences et du quorum
2. Ouverture de l'Assemblée générale
3. Mot de la présidente et présentation des administrateurs et administratrices
4. Nomination d'un(e) président(e) d'assemblée
5. Nomination d'un(e) secrétaire d'assemblée
6. Lecture et adoption de l'ordre du jour
7. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 14 juin 2019

BLOC B. PRÉSENTATION DU PROJET PERSPECTIVE JEUNESSE EN SANTÉ MENTALE

BLOC C. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE (suite)

8. Présentation et adoption du rapport annuel 2019-2020
9. Présentation et adoption du plan d'action 2020-2021
10. Rapport du trésorier
 - a) Présentation et adoption des états financiers 2019-2020
11. Modifications aux Statuts et règlements
12. Ratification des actes des administrateurs / année 2019-2020
13. Nomination d'un vérificateur externe / firme auditeure
14. Période de questions
15. Élection des administrateurs
16. Varia
17. Fermeture de la séance



ORDRE DU JOUR PROPOSÉ

► BLOC A. OUVERTURE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

1. Vérification des présences et du quorum
2. Ouverture de l'Assemblée générale
3. Mot de la présidente et présentation des administrateurs et administratrices
4. Nomination d'un(e) président(e) d'assemblée
5. Nomination d'un(e) secrétaire d'assemblée
6. Lecture et adoption de l'ordre du jour
7. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 14 juin 2019



BLOC B. PRÉSENTATION DU PROJET PERSPECTIVE JEUNESSE EN SANTÉ MENTALE

- ▶ EMMANUELLE SAULNIER-LECLERC, CHARGÉE DE PROJET
- ▶ MÉLANIE EDERER, AGENTE DE PROJET
- ▶ AVEC LE SOUTIEN DU MSSS ET DE BELL CAUSE POUR LA CAUSE



Vidéo...



➔ BLOC C. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE (suite)

8. Présentation et adoption du rapport annuel 2019-2020
9. Présentation et adoption du plan d'action 2020-2021
10. Rapport du trésorier
 - a) Présentation et adoption des états financiers 2019-2020
11. Modifications aux Statuts et règlements
12. Ratification des actes des administrateurs / année 2019-2020
13. Nomination d'un vérificateur externe / firme auditeure
14. Période de questions
15. Élection des administrateurs
16. Varia
17. Fermeture de la séance



MISSION

- ▶ Toute personne vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale doit pouvoir vivre et se réaliser comme citoyen à part entière.
- ▶ **Rassembler toutes les personnes et les organisations concernées par la réadaptation psychosociale et le rétablissement dans le but d'innover, de diffuser et d'améliorer les pratiques, les soins et les services en santé mentale.**
- ▶ L'AQRP privilégie les pratiques, les modèles, les programmes, les services, l'organisation des services et les politiques sociales favorisant :
 - la prise de pouvoir;
 - l'accès aux droits, aux privilèges et aux devoirs de la citoyenneté;
 - l'accès à des rôles significatifs dans tous les domaines (travail, études, logement, loisirs, relations familiales, conjugales et sociales, rôle parental, etc.).

Vision

- ▶ Être le chef de file dans l'amélioration des pratiques en réadaptation psychosociale et rétablissement en santé mentale, par l'innovation, la mobilisation et le dépassement de soi, individuel et organisationnel.



VIE ASSOCIATIVE

Le membership

- En 2019-2020, l'Association comptait sur l'appui d'une centaine de membres.

L'implication des membres à nos activités et comités tels :

- Le Groupe provincial sur la lutte contre la stigmatisation en santé mentale;
- Le Comité national santé mentale travail;
- Le Réseau des entendeurs de voix québécois;
- Les comités liés à l'organisation du 19^e Colloque;
- Le Comité de révision de la formation en intervention par les pairs;
- Le comité de suivi de la recherche action en matière de réadaptation psychosociale par le travail;
- Etc.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

- **Cathy Roche**, présidente
 - **Christine Boisvert**, vice-présidente
 - **Julie Lesage**, secrétaire
 - **Pierre Arcand**, administrateur
 - **Guylaine Cloutier**, administratrice
 - **Danielle Lefebvre**, administratrice
 - **Maryse Trudel**, administratrice
-
- 8 rencontres en 2019-2020
 - Poursuite de la démarche stratégique / recommandations



LES EMPLOYÉS – TOUTE UNE ÉQUIPE!

ADMINISTRATION

- ▶ Diane Harvey, directrice générale
- ▶ Diane Paradis, adjointe administrative
- ▶ Florence Kanyonga, adjointe administrative- comptabilité

SOUTIEN INFORMATIQUE

- ▶ Manon Vaillancourt, chargée de soutien en technologie de l'information et des communications
- ▶ Yannick Joubert, technicien Web

PROJETS

- ▶ Sandrine Rousseau, coordonnatrice du programme Pairs Aidants Réseau
- ▶ Emmanuelle Saulnier-Leclerc, chargée de projet
- ▶ François Lauzier-Jobin, chargé de projet
- ▶ Laurence Caron, chargé de projet
- ▶ Marc Saint-Martin, chargé de projet
- ▶ Michèle St-Jacques, chargée de projet
- ▶ Marie Gagné, formatrice
- ▶ Danielle Lachance, agente administrative
- ▶ Marie-Chantale Coté-Retel, agente de projet
- ▶ Anne-Marie Benoît, agente de projet
- ▶ Josée Lajoie, agente de projet – colloque
- ▶ Simon Hénaire, stagiaire



LES PROJETS 2019-2020

- ▶ **LES ACTIVITÉS DE TRANSFERTS DE CONNAISSANCES**
 - ▶ La formation sur le rétablissement
 - ▶ Le 19^e Colloque et 11^e Congrès d'*Intervoice*
- ▶ **LES ACTIVITÉS DE MOBILISATION**
 - ▶ La lutte contre la stigmatisation
 - ▶ Le Groupe provincial sur la lutte contre la stigmatisation, le GPS-SM
 - ▶ L'Événement national *À livres ouverts*
 - ▶ L'intégration au travail
 - ▶ Le Comité national santé mentale travail
 - ▶ La jeunesse
 - ▶ Perspectives Jeunesse
- ▶ **LE SOUTIEN AUX APPROCHES INNOVANTES**
 - ▶ Le Programme Pairs Aidants Réseau
 - ▶ Le Réseau des entendeurs de voix québécois (REVQ)



LES ACTIVITÉS DE TRANSFERT DE CONNAISSANCE

- Les projets de formation sur le rétablissement
- Le 19^e Colloque de l'AQRP
incluant le 11^e Congrès d'*Intervoice*



Projet de formation sur le rétablissement

- ▶ Consciente de l'importance d'un enseignement adapté pour contribuer concrètement à l'avancement des pratiques et à l'amélioration des services en santé mentale, l'AQRP propose une série d'activités de formation sur le rétablissement.
- ▶ En combinant expertise clinique, scientifique et expérientielle, l'AQRP offre des activités uniques de formation répondant aux réalités « terrains », individuelles et organisationnelles des réseaux public et communautaire.



Formations sur le rétablissement

- CISSS de Laval – Groupe d'intervenants œuvrant auprès de jeunes adultes;
- CISSS de la Mauricie – 5 groupes de professionnels;
- CISSS de la Mauricie – 1 groupe de gestionnaires / Public et communautaire;
- CISSS de Lanaudière (St-Jérôme) – 1 groupe de professionnels;
- CISSS de la Montérégie Ouest - 2 groupes d'intervenants;
- CISSS du Bas Saint-Laurent – 1 groupe de professionnels et gestionnaires;
- ARIHQ – Groupe composé de propriétaires de ressources intermédiaires associés à l'ARIHQ;
- Réseau des Carrefours jeunesse emploi – Formation d'une journée



AUTRES ACTIVITÉS LIÉES À LA FORMATION

- ▶ 6^e Journée de mobilisation régionale pour le CIUSSS de la Capitale-Nationale;
- ▶ Conférence sur le rétablissement – Réseau de services du territoire / Sept-Îles / Côte Nord;
- ▶ Conférence sur le rétablissement pour l'Association des retraités de l'enseignement dans le cadre de la Journée des femmes;
- ▶ Présentation sur le rétablissement à un groupe d'étudiants dans le cadre du cours de Hélène Provencher, Sciences infirmière, Université Laval;
- ▶ Participation comme panéliste à une table ronde portant sur l'avenir du logement social au Québec dans le cadre des JASM du MSSS.



Activités de formation au plan international - Suisse

- 2 nouvelles cohortes en provenance du comté de Lausanne;
- 2 formations de 4 jours sur le rétablissement en mode d'accompagnement à l'intention des professionnels soignants;
- 2 formations de 4 jours sur le rétablissement organisationnel à l'intention des gestionnaires;
- 2 journées de coaching (supervision) auprès des participants des cohortes de 2018 et 2019;
- 1 conférence pour le Collectif santé social du canton;
- Entrevue journalistique pour le GRAAP (regroupement des usagers du canton);
- Rencontre avec les représentants politiques et les instances décisionnelles du canton en vue de l'élaboration d'un projet de laboratoire.



Suite...en Suisse et ici!

- Accueil d'une délégation suisse (4 jours) et organisation de rencontres d'échanges avec des ressources leaders du rétablissement au Québec;
- Visite à l'organisme PECH de Québec;
- Rencontre de divers professionnels et de pairs aidants au CIUSSS de la Capitale-Nationale;
- Rencontre de l'équipe du Dr Farmer à Montréal et visite de Diogène;
- Visio conférence avec M. Éric Latimer, chercheur associé au champ de l'itinérance (Projet Chez soi).

TRANSFERT DE CONNAISSANCES ET MOBILISATION... LE 19^E COLLOQUE DE L'AQRP



- **OSER**, un élan incontournable vers l'action nécessitant parfois un changement de posture pour **PRENDRE LE RISQUE!**
- **PARTICIPER**, s'inscrire comme agent de changement, collaborer, contribuer, concourir, coopérer mais ne plus subir, inscrire sa voix, sa vision, ses propres perspectives pour mieux transformer!
- **TRANSFORMER** pour réaliser ce que nous désirons oser, tendre vers de nouvelles visions de ce que nous aimerions devenir comme société réellement inclusive!
- Volet général « **INNOVATIONS ET PRATIQUES ÉMERGENTES** »
- Volet spécifique « **ENTENDEURS DE VOIX** » avec le 11^e Congrès international d'**INTERVOICE**, le mouvement international des entendeurs de voix
- Volet spécifique « **PREMIÈRES NATIONS ET INUITS** »

OUVERTURE AVEC LA JOURNÉE *INTERVOICE*



EST-CE ENCORE POSSIBLE
DE GAGNER UN PRIX
NOBEL AVEC LE CONCEPT
DE SCHIZOPHRÉNIE?

Marius Romme des
Pays- Bas, Pionnier et
fondateur du
mouvement
international des
entendeurs de voix.



MOI, JULIETTE,
J'ENTENDS DES
VOIX

Une allocution très
appréciée de **Juliette
Soucy**, jeune femme
de 16 ans qui a
témoigné de son
expérience avec les
voix qu'elle entend
depuis ses 11 ans.

EN CONFÉRENCE D'OUVERTURE...

« Vivre ensemble »



Serge Bouchard nous a livré une réflexion inédite élaborée en fonction de notre thématique. Il a accepté le défi de l'Ouverture du 19^e Colloque de l'AQRP! Le « Vivre ensemble » c'est une aventure dont les frontières et les processus sont vivants et flexibles.

M. Bouchard constate que nous sommes à élargir, à transformer à inventer ou à réinventer et puis... à transmettre! Conférencier, anthropologue, écrivain et animateur radio québécois original, audacieux et inspirant, il parcourt les frontières des vécus collectifs souvent laissés dans l'ombre et pourtant prêts à être découverts!

EN CONFÉRENCE DE CLÔTURE...



Will Hall, militant reconnu internationalement au plan de la prise en charge sociétale de la psychose et le développement de réseaux de soutien par les pairs.

Par ses diverses implications, Will Hall est un acteur hors pair reconnu en rétablissement. À travers sa propre expérience en psychiatrie, il choisit d'agir, d'innover et de bousculer les procédures institutionnelles pour s'intéresser à cette « révolution », ce changement de paradigme relié au pouvoir d'agir et au processus actif au sein de chaque individu!

Défenseur depuis plus de quinze ans de la santé mentale et des droits des patients en psychiatrie aux États-Unis et au plan international, il est ainsi un chef de file de la démarche du rétablissement en santé mentale.

ENTRE L'OUVERTURE ET LA CLÔTURE, Quelques coups de cœur....

- ▶ TABLE RONDE « L'ORGANISATION COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE : UN PUISSANT LEVIER DE TRANSFORMATION SOCIALE! »



Cette table ronde a mis en interaction des panélistes de différents horizons, lieux (en Amérique et en Europe) et pratiques pour remettre en question les enjeux propres à l'organisation communautaire.

- ▶ **VOLET PREMIÈRES NATIONS ET INUITS**

Honorons nos savoirs! Pour découvrir, s'inspirer et échanger sur des pratiques et des projets novateurs issus des individus, des communautés et des organisations des Premières Nations et Inuits ou encore, émergeant en concertation avec le réseau public de santé et de services sociaux.

SYMPOSIUM SUR LA PAIR-AIDANCE EN ANGLETERRE...

**Nottinghamshire Healthcare NHS Foundation Trust à Nottingham
et le Cambridge and Peterborough NHS Foundation Trust à Peterborough**

- Adoption d'une planification stratégique pour en transformer la culture organisationnelle;
- Embauche massive d'intervenants pairs aidants au sein de tous les services de soins et de réhabilitation psychiatrique sans exception;
- Mise en place de collèges du rétablissement fondés sur une approche éducative;
- Notion d'employeur exemplaire;
- Campagne de lutte contre la stigmatisation sur le concept des doubles chapeaux.



Emma Watson



Sharon Gilfoyle



Suzan Preston-Eyles

TABLE RONDE SUR LA PAIR-AIDANCE AU QUÉBEC

Pour faire du rétablissement une réalité au Québec...

- Quelles seront les mesures à prendre pour augmenter le nombre d'intervenants pairs aidants et bonifier les orientations du prochain plan d'action en santé mentale?
- La mise en place de collègues du rétablissement peut-elle contribuer à l'essor de nouveaux intervenants pairs aidants ayant une fonction spécifique de formateur?
- L'expérience vécue de la maladie et du rétablissement peut-elle devenir un atout pour dispenser des services de santé mentale plutôt qu'une tare honteuse qu'il faut cacher pour obtenir un poste au sein du réseau de la santé et des services sociaux?
- Quelles seront les mesures à prendre pour faire en sorte que les établissements du réseau de la santé et des services sociaux deviennent des employeurs exemplaires?





- ▶ **Animé par Pierre Craig**, journaliste, utilisateur de services de santé mentale et porte-parole de l'association Revivre, avec la collaboration de **Daniel Corbeil**, directeur général adjoint par intérim des services en santé mentale et en psychiatrie légale du MSSS du Québec, **Patrick Duchesne**, directeur des PSMDI de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec du CIUSSS de la Capitale-Nationale, **Alexandre St Germain**, directeur du PSMDI de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas du CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal, **Isabelle Legault**, Directrice adjointe du Programme-services Portail et Hébergement du PSMDI de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, **Martin Lepage**, travailleur social et intervenant pair aidant au sein de l'équipe de suivi intensif dans le milieu du CISSS du sud de Lanaudière, et **Daniel Gélinas**, psychoéducateur et travailleur social retraité depuis 2014 de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

DES ACTIVITÉS DE TRANSFERT DE CONNAISSANCES AMUSANTES ET VARIÉES!

► Le « Carnival » des voix

Un concept original de Kevin Healey, fondateur du réseau des entendeurs de voix de Toronto. Des marionnettes ont été construites tout au long du colloque.

Elles représentent une voie entendue, un propre profil, une histoire....

Les marionnettes sont utilisées à travers le monde. Elles peuvent aider à briser les tabous et les barrières. Le Carnival des voix est un rassemblement en soutien à l'expression et à la solidarité.





L'Exposition *Entendre des voix*

Hearing Voices est la première grande et merveilleuse exposition issue d'une vaste étude interdisciplinaire qui a exploré le phénomène de l'entente de voix et la réalité d'être entendeur! Victoria Patton et Angela Woods du projet *Hearing the Voice* de l'Université de Durham en Angleterre ont rassemblé ces perspectives captivantes tant personnelles, scientifiques, littéraires, historiques que théologiques. Une exposition qui a été tenue tout au long du colloque.

Un 5 à 7 inusité avec... Le monde selon Clémence

La première journée du 19^e colloque de l'AQRP s'est terminée avec un 5 à 7 inusité : une introduction théâtrale savoureuse en musique! « Le monde selon Clémence » vu par les yeux de Lorraine Pintal et joué avec brio par des patients partenaires de l'IOSMM!



LE COLLOQUE EN CHIFFRE...

19^e COLLOQUE DE L'AQRP ET LE 11^e CONGRÈS D'INTERVOICE

BILAN

600 PARTICIPANTS
AU COLLOQUE

SATISFACTION
GÉNÉRALE

93 %

18 ✓
RÉGIONS OU
TERRITOIRES
SOUTENANT
LES USAGERS

UNE **CENTAINÉ** DE PARTICIPANTS PROVENANT DE
L'INTERNATIONAL

▶ **88** SOUMISSIONS
D'ATELIERS

SOMMES OBTENUES
EN SOUTIEN DES
CISS ET CIUSSS

L'IMPLICATION DE **17** BÉNÉVOLES DU
PAVOIS DE QUÉBEC

49 400 \$

▶ **187**

CONFÉRENCIERS
ET PRÉSENTATEURS
DU QUÉBEC ET
INTERNATIONAL

115 PERSONNES
UTILISATRICES
DE SERVICES

“LE PLUS GRAND RASSEMBLEMENT QUI UNIT
AUTANT DE PERSONNES UTILISATRICES
DU QUÉBEC : UNE BELLE DIVERSITÉ
CULTURELLE ET INTERNATIONALE”

DES PARTICIPANTS D'ICI ET D'AILLEURS

QUÉBEC

Un total de 600 participants dont 483 Québécois ont participé au colloque 2019.

CANADA

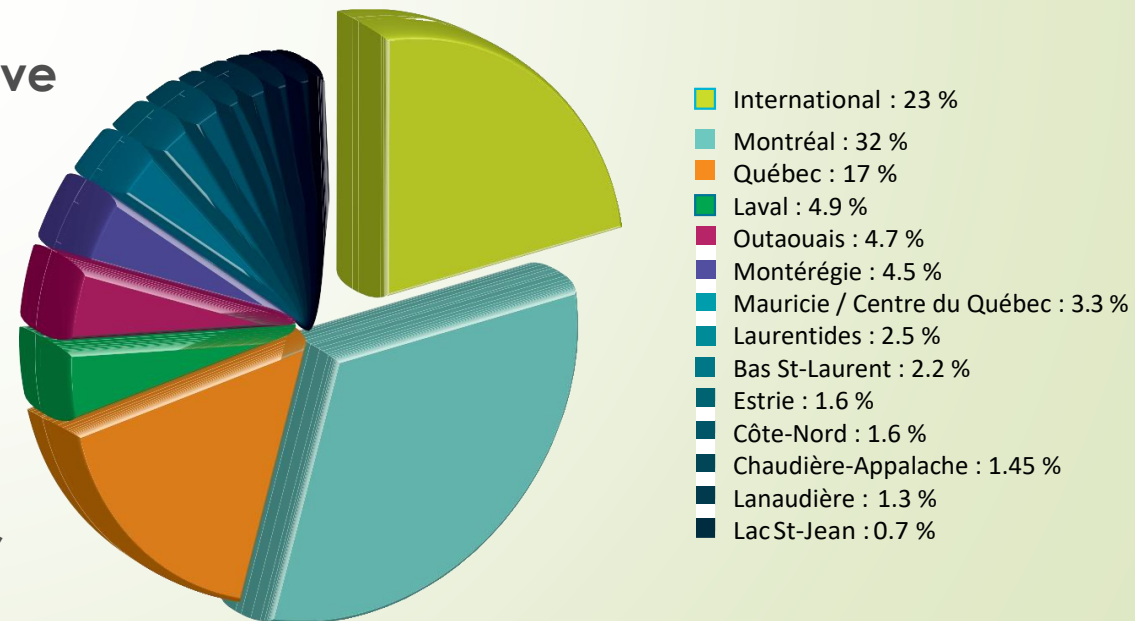
Les autres provinces canadiennes représentées furent :

Alberta, Colombie-Britannique, Manitoba, Nouveau-Brunswick, Ontario, Saskatchewan et Terre-Neuve

INTERNATIONAL

Le volet international du colloque et *Intervoice* ont pu accueillir cette année des participants des pays suivants :

Australie, Belgique, Brésil, État-Unis, Islande, Pays-Bas, Singapour, Suisse, Royaume-Uni



**UN FORFAIT
UNIQUE POUR
D'IMPORTANTES
PARTICIPANTS
D'ICI....**

**UNE PLUS VALUE
GRÂCE AUX
CISSS ET AUX
CIUSSS.**

NOMBRE DE PERSONNES SUBVENTIONNÉES PAR RÉGION

Régions gérées par L'AQRP	Budget	Demande reçues	Demande agréée	Sommes dépensées
01-Bas Saint-Laurent	2500 \$	3	3	2330 \$
02-Capitale Nationale	3000 \$	20	13	8729 \$
05-Estrie	1383 \$ ²	2	2	1470 \$
07-Outaouais	2500 \$	3	3	2034 \$
09-Côte-Nord	2500 \$	0	0	0 \$
12-Chaudière-Appalaches	2500 \$	5	5	2500 \$
13-Laval	5000 \$	10	10	2850 \$
16-Montérégie-Centre	2000 \$ ¹	6	6	1965 \$
16-Montérégie-Ouest	2000 \$	6	6	1880 \$
16-Montérégie-Est	2000 \$	7	7	2080 \$
Total gestion AQRP	27383 \$	62	55	25838 \$

Régions gérées par L'AQRP	Budget	Demande reçues	Demande agréée	Sommes dépensées
06-Montréal Centre-Sud	ND	11	11	3155 \$
06-Montréal Centre-Nord	ND	5	5	1250 \$
06-Montréal Est-de-l'Île	ND	10	10	2975 \$
06-Montréal Centre-Ouest	ND	7	7	2695 \$
06-Montréal Ouest-de-l'Île	ND	9	9	2650 \$
14-Lanaudière	ND	2	2	1168 \$
04/17-Mauricie et Centre du Québec	ND	4	4	1400 \$
15-Laurentides	ND	14	14	5085 \$
Sous-total		60	60	
Total	47761 \$	122	115	20378 \$

Refus

11-Gaspésie				
11-Île-de-la-Madeleine				

MERCI À NOS COLLABORATEURS

MEMBRES DU COMITÉ DE PROGRAMMATION 19^e COLLOQUE DE L'AQRP

Laurence Caron	Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)
Michèle Clément	Groupe de recherche sur l'inclusion sociale, l'organisation des services et l'évaluation en santé mentale (GRIOSE)
René Cloutier	Réseau Avant de craquer
Michel Gilbert	Centre national d'excellence en santé mentale (CNESM), Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)
Diane Harvey	Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)
Marie-Claude Jacques	École des sciences infirmières, Université de Sherbrooke (Longueuil)
Julie Lesage	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Jean-Nicolas Ouellet	Centre d'activités pour le maintien de l'équilibre émotionnel de Montréal-Nord (CAMÉE)
Michel Perreault	Institut universitaire en santé mentale Douglas, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest de l'île-de-Montréal; Département de psychiatrie, Université McGill
Johanne Rhainds	Direction des Affaires autochtones, Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)
Charles Rice	Alliance des groupes d'intervention pour le rétablissement (AGIR) en santé mentale de la région de Québec
Sandrine Rousseau	Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)
Emmanuelle Saulnier-Leclerc	Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)
Éric Skulski	Direction des programmes santé mentale, dépendance et itinérance, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est de Montréal
Michèle St-Jacques	Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)
Myreille St-Onge	École de travail social et de criminologie, Université Laval

MEMBRES DU COMITÉ ORGANISATEUR PREMIÈRES NATIONS ET INUITS

MEMBRES DU COMITÉ ORGANISATEUR DU 11^e CONGRÈS D'INTERVOICE, LE RÉSEAU DES ENTEUDEURS DE VOIX

Lisa Benisty	Prise II, Montréal
Carlisle Boivin	Centre l'Inter-section, Gatineau
Francine Cyr	Le Pavois, Québec
Tyrone Gamble	Psychiatric Survivors Ontario, Ottawa
Nathalie Godfrind	Prise II, Montréal
Andrea Harowitz	Vancouver Coastal Health (VCH), Vancouver
Diane Harvey	Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)
Johanne Martel	Maison le Point Commun, St-Jean-sur-le-Richelieu
Renea Mohammed	VCH Vancouver
Julie Ohanessian	Centre l'Inter-section, Gatineau
Annie Pavois	Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)
Sandrine Rousseau	Réseau des entendeurs de voix Québécois (REVQ), Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)
Brigitte Soucy	Le Pavois, Québec
Myreille St-Onge	École de travail social et de criminologie, Université Laval, Québec
Paul Trahan	Maison le Point Commun, St-Jean-sur-le-Richelieu
Gill Walker	VCH Vancouver

Un merci spécial aux membres du Comité International du 11^e Congrès *Intervoice* regroupant REV France, REV Belgique, REV Angleterre, REV États-Unis, REV Brésil, REV Australie et REV Hollande.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'AQRP

Cathy Roche, présidente	Chef de service, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec Shawinigan
Christine Boisvert, vice-présidente	Directrice générale, Pivot Centre-du-Québec, Drummondville
Julie Lesage, secrétaire	Directrice adjointe des programmes santé mentale et dépendances, CIUSSS de la Capitale-Nationale Québec
Danielle Lefebvre, administratrice	Traductrice, Gatineau
Maryse Trudel, administratrice	Conseillère en développement de carrière, Academos Trois-Rivières
Pierre Arcand, administrateur	Pair aidant, Institut universitaire en santé mentale Douglas Montréal
Guyline Cloutier, administratrice	Ergothérapeute, Blainville

Un merci spécial à tous les CISSS et les CIUSSS ayant soutenu la participation des personnes utilisatrices de leur territoire, l'Office du Tourisme de Montréal, le Ministère de la Santé et des services sociaux du Québec, la Commission de la santé mentale du Canada.

Un merci spécial au Pavois de Québec, Prise II de Montréal, l'Intersection de Gatineau, Daniel Gélinas, Martin Lepage et Mireille St-Onge.

Une mention toute particulière pour nos animateurs Jean Nicolas Ouellet (CAMÉE) et Michel Perreault (Institut Douglas), merci!



LES ACTIVITÉS DE MOBILISATION

- ▶ La lutte contre la stigmatisation
 - ▶ Le Groupe provincial sur la lutte contre la stigmatisation
 - ▶ L'Événement national *À livres ouverts*
- ▶ L'intégration au travail
 - ▶ Le Comité national santé mentale travail
- ▶ La jeunesse
 - ▶ Perspectives Jeunesse

Lutte contre la stigmatisation

Au cours de la dernière année, trois types de services ont été offerts par l'AQRP dans le champ de la lutte contre la stigmatisation en santé mentale à savoir :

- ▶ Volet A. Services conseils
- ▶ Volet B. Formations et conférences
- ▶ Volet C. Le soutien au GPS-SM et à ses partenaires locaux et régionaux
 - Deux nouvelles initiatives de son dernier plan d'action (2017-2021) :
 - Recruter de nouveaux alliés en élargissant la structure du GPS-SM pour y associer le plus d'acteurs possibles (**La GRANDE ÉQUIPE**) et ainsi, créer un réel mouvement de lutte contre la stigmatisation.
 - Le **développement et la diffusion d'une Infolettre** à leur intention. Le but consiste simplement à offrir régulièrement des informations utiles sur la stigmatisation et ainsi garder l'intérêt et les apprentissages vivants.

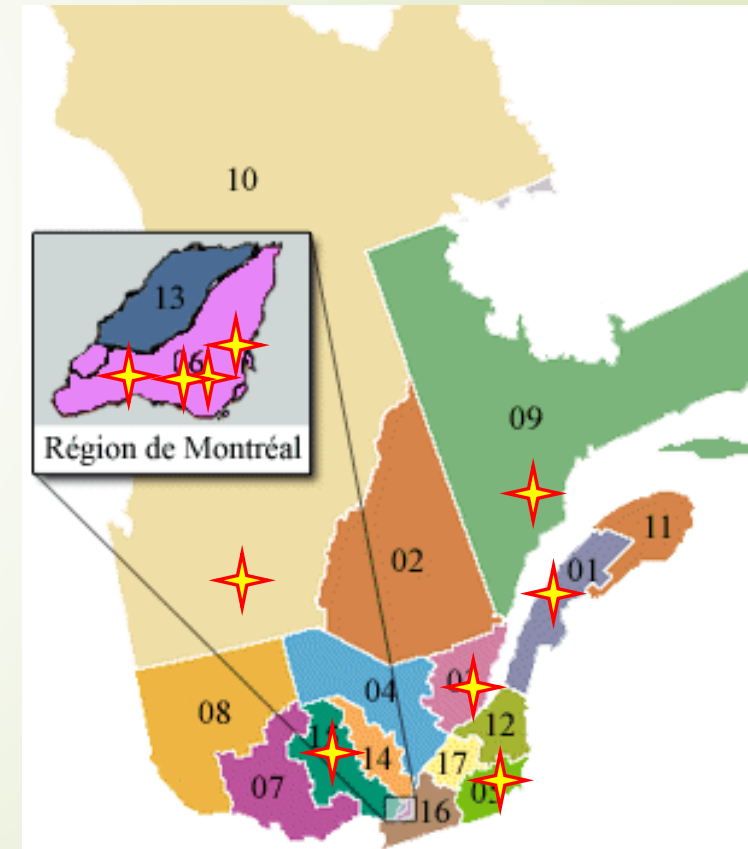
La diffusion de l'Infolettre à un plus vaste auditoire de partenaires vient soutenir le transfert des connaissances, prolonger l'impact de la formation sur les meilleures stratégies de lutte, répondre aux préoccupations des milieux, les enjeux d'évaluation, le tout soutenant l'intérêt de tous les acteurs concernés par la lutte à la stigmatisation tout en permettant de mieux les outiller.

Liste des activités par volet de services

Volet A. Services conseils

- Collectif des Laurentides en Santé Mentale;
- DSMD du CISSS du Bas Saint-Laurent;
- CISSS-de la Côte-Nord et son Comité de lutte contre la stigmatisation;
- CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal et son Comité sur la primauté de la personne;
- CIUSSS-CHUS de l'Estrie;
- CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et son Comité sur la primauté de la personne;
- CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal;
- CIUSSS de la Capitale-Nationale et son Comité régional sur la lutte contre la stigmatisation;
- CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal et son Comité sur la primauté de la personne;
- CRSSS de la Baie-James;
- FTQ;
- Comité consultatif | Forum Adultes et santé mentale;
- Ordres professionnels dont les membres œuvrent en santé mentale;
- Étudiants qui consultent pour leurs sujets d'études.

Les services conseils sont des échanges formels avec des organisations sur différents aspects de la stigmatisation, généralement dans le but d'améliorer les pratiques locales. Chaque service conseils est différent.



Volet B. Formations et conférences en lien avec la lutte contre la stigmatisation

Les formations et conférences permettent aux clients d'approfondir leurs connaissances des stratégies de lutte contre la stigmatisation.

- Conférences dans le cadre du colloque annuel de l'AQIISM (infirmiers(ères));
- Conférences (4) pour les étudiant(e)s infirmiers(ères) à l'université de Sherbrooke
- Présentation en atelier lors des JASM les 7 et 8 mai 2019;
- Présentation en atelier sur l'insertion en emploi, la stigmatisation et la santé mentale et tenue d'un kiosque lors du colloque CASE à Montréal le 10 juin 2019;
- Conférences (2) au Cegep de la Gaspésie sur stigmatisation et la stratégie de contact les 17 juin et 19 novembre 2019;
- Présentations en atelier (4) de contenu original développé en lien avec la stigmatisation, la pratique de la stratégie de contact, les aspects sociaux du rétablissement, le dévoilement des professionnels et sur l'accès aux services, lors du colloque de l'AQRP les 11, 12 et 13 novembre 2019;
- Formation et soutien sur la stigmatisation et les activités avec stratégie de contact pour le Mouvement Santé Mentale Québec (campagne annuelle sur Découvrir), le 1^{er} avril 2019;
- Formation et soutien sur la stigmatisation et les activités avec stratégie de contact pour le groupe régional *Par et pour* régional de la Mauricie le 15 avril 2019.

Volet C. Le soutien au Groupe provincial de lutte contre la stigmatisation et la discrimination en santé mentale, le GPS-SM

L'idée de départ est de rassembler et de relancer tous les acteurs ayant déjà eu des formations ou des conférences sur la lutte contre la stigmatisation

- La **GRANDE ÉQUIPE**, c'est la nouvelle liste de diffusion et de collaborations éventuelles du GPS-SM de l'AQRP.
- Les membres de la **GRANDE ÉQUIPE** agissent comme des alliés dans ce mouvement national en émergence pour la lutte contre la stigmatisation et la discrimination en santé mentale.
- Sous forme d'Infolettre, ce *bulletin francophone mensuel* a débuté en décembre 2019.
- Voici les thématiques des 3 premiers numéros de l'Infolettre du GPS-SM :
 - ***Bienvenue à la GRANDE ÉQUIPE sur la discrimination-stigmatisation!***
 - ***La GRANDE ÉQUIPE : Aborder la stigmatisation n'était pas qu'une mode!***
 - ***La GRANDE ÉQUIPE : Un outil pour contrer la stigmatisation en contexte de relation d'aide.***
 - ***La GRANDE ÉQUIPE : Des repères communs pour parler de discrimination-stigmatisation.***

L'ÉVÉNEMENT NATIONAL À LIVRES OUVERTS

- 4^e édition en construction / annulée en raison de la pandémie
- Lancement national prévu le 19 mars 2020 / annulé le 13 mars
- Soutien du MSSS et du RBMQ
- Animatrice : France Castel (3^e et 4^e éditions)
- Porte-parole jeunesse : Emmanuelle Saulnier-Leclerc
- Milieux / Régions participantes (annulation des démarches de recrutement en cours)
 - 38 organismes désirant participer
- Bas St-Laurent (2), Capitale- Nationale (10), Estrie (3), Montréal (7), Outaouais (2), Abitibi (2), Gaspésie (1), Chaudière-Appalaches (2), Laval (1), Lanaudière (1), Laurentides (3), Montérégie (5).

12 régions, 38 organisations en date du 13 mars 2020, jour du confinement!

En 2019 – 3^e édition : 13 régions - 31 villes et 40 événements.

À LIVRES OUVERTS 2020
SEMAINE NATIONALE DES LIVRES VIVANTS
DU 22 AU 28 MARS 2020 PARTOUT À TRAVERS LA PROVINCE DE QUÉBEC!



ANIMATRICE
FRANCE
CASTEL


LANCEMENT NATIONAL :
JEUDI 19 MARS 2020 À 17H30
GESÙ, 1200 RUE DE BLEURY À MONTRÉAL

HORAIRE DES RENCONTRES-LECTURES EN RÉGION :
WWW.AQRP-SM.ORG/EVENEMENTSALIVRESOUVERTS2020



PORTE-PAROLE JEUNESSE
EMMANUELLE
SAULNIER-LECLERC

ANNULÉ CONTRE NOTRE VOLONTÉ!



L'INTÉGRATION AU TRAVAIL

Le Comité national santé mentale travail

- ▶ L'équipe du volet *Intégration au travail* est constituée de
 - ▶ Simon Hénaire, étudiant en science politique à l'Université Laval;
 - ▶ Augustin David, étudiant à la maîtrise en travail social de l'Université de Sherbrooke;
 - ▶ François Lauzier-Jobin, chargé de projet, travailleur social et finissant au doctorat en psychologie communautaire;
- ▶ Le CNSMT a tenu trois réunions régulières
 - ▶ déposer le rapport final du projet RPST;
 - ▶ Groupe de co-développement pour favoriser l'apprentissage mutuel de ses membres;
 - ▶ Lieu d'échange et d'informations sur les éléments ayant ponctué l'année, dont l'implantation des agents IPS dans les équipes de santé mentale adulte.

RPST - Volet Intégration au travail

Projet-pilote

- Le rapport final a été déposé en décembre 2019!!!
- Il comprend notamment des résultats
 - sur l'implantation des pratiques de RPST au Québec,
 - un portrait des participants,
 - de leurs conditions de travail,
 - et des effets à court, moyen et long terme.
- Il souligne différents enjeux notamment au niveau de
 - l'implantation,
 - de la définition de la notion de travail,
 - des allocations,
 - et de la durée de ces programmes.



Projet pilote d'évaluation et de soutien à l'amélioration continue des pratiques de réadaptation psychosociale par le travail (RPST)

Rapport final

Décembre 2019



Volet Intégration au travail

Projet-pilote RPST

- Un plan de transfert des connaissances a été créé
 - Des résumés et des fiches
 - Un article scientifique est en préparation
 - Différentes présentations ont été effectuées autour de ce projet, notamment :
 - Au CASE 2019 à Montréal en juin 2019;
 - Au Colloque AQRP, 13 novembre 2019;
 - Après de trois sites ayant participé plus activement, dans le cadre de Journées de travail :
 - Le Rappel en Beauce, le 25 octobre 2019,
 - Croissance-Travail à Québec, le 28 octobre 2019,
 - Pivot-Centre-du-Québec à Drummondville, le 30 octobre 2019.



Projet pilote d'évaluation et de soutien à l'amélioration continue des pratiques de réadaptation psychosociale par le travail (RPST)

Rapport final

Décembre 2019





Volet Intégration au travail

2^e Projet-pilote RPST

- En parallèle, nous avons proposé un nouveau devis qui a été accepté par la DSM pour la poursuite du projet.
- Objectif : Soutenir les organismes ciblés dans un processus d'amélioration de leurs pratiques.
- Il comporte trois volets :
 - 1) Réviser et diffuser une boîte à outils autoportants;
 - 2) Accompagner les organismes ciblés dans l'instauration d'un plan d'action d'amélioration de leurs pratiques;
 - 3) Créer de nouvelles formations autour de l'interaction entre le travail et le rétablissement.



Les Perspectives Jeunesses de l'AQRP

Au cours de la dernière année, trois principaux champs d'implication ont rythmé les activités publiques des perspectives jeunesse de l'AQRP :

- A. L'évènement du Grand Rassemblement Jeunesse en Santé Mentale
- B. Le partage des apprentissages du processus
- C. Autres activités liées aux jeunesse



A- L'évènement de Grand Rassemblement Jeunesse en Santé Mentale (GRJ-SM)

Le 18 mai 2019 a eu lieu la première édition du Grand Rassemblement Jeunesse en Santé Mentale.

Fruit de plus d'un an de travail de préparation, le processus de GRJ-SM totalise 13 rencontres (et davantage de rencontres en sous-comité) d'une équipe de 8 jeunes ayant un vécu en santé mentale, 3 allié.e.s organisationnel.le.s, et 1 organisatrice communautaire de la Capitale-Nationale en soutien.

Il regroupait une quarantaine de JSM ayant un vécu en santé mentale, aux profils multiples, provenant de différentes régions du Québec et souhaitant mettre leur savoir expérientiel à profit dans le milieu de la santé mentale jeunesse.

Les membres du Comité d'Orientation et Suivi ont ensuite procédé à une rencontre d'une journée à Montréal pour faire un post-mortem afin de :

- Résumer les apprentissages du projet de Grand Rassemblement Jeunesse en Santé Mentale
- Dresser les bases des demandes de subvention pour poursuivre le projet (demandes rédigées de septembre 2019 à mars 2020, qui permettront entre autres de donner aux Perspectives Jeunesses une nouvelle direction avec un financement de Bell Cause pour la cause en 2020)

B- Partage des apprentissages du processus

- Des présentations et publications ont aussi eu lieu durant l'année pour partager les apprentissages du processus, tant pour **relayer les points de vue des jeunes ayant participé aux activités**
 - Publication du compte-rendu des apprentissages de la journée du 18 mai 2019 du GRJ-SM;
 - Éditorial sur le projet dans « #Jeunes en action Impact communautaire N°1 »;
 - Publication d'un article dans le dossier « Divers éclairages sur la santé mentale des jeunes de la diversité » du Réseau Qualaxia.
- ...Qu'en termes de **méthodologies, pour faciliter la participation des jeunes ayant un vécu en santé mentale à des initiatives de participation citoyenne**
 - Présentation suivie d'échanges en salle sur le potentiel de l'implication citoyenne des jeunes ayant un savoir expérientiel en santé mentale, aux Journées Annuelles de la Santé Mentale 2019;
 - Présentation éclair sur les apprentissages du processus de GRJ-SM, lors de la 5^e *International Youth Mental Health Conference* à Brisbane
 - Atelier participatif lors du 19^e colloque de l'AQRP sur les conditions nécessaires pour une mise à profit du savoir expérientiel dans les projets en santé mentale des jeunes.



C- Autres activités

- Réception d'un prix par le Comité d'orientation et Suivi du GRJ-SM dans la catégorie « Santé, sports et loisirs » au Gala de l'Engagement Jeunesse 2019 de la Coalition Engagement Jeunesse
- Invitation de membres du Comité d'orientation et suivi et de la chargée de projet au Forum Jeunes et Santé Mentale de Mai 2019
- Participation à une formation de la Commission de la Santé Mentale du Canada sur la transmission de connaissances (knowledge translation)
- Atelier sur le potentiel d'utilisation du savoir expérientiel en santé mentale dans des contextes d'emploi, donné à la Fondation Ressources Jeunesse;
- Conférence avec le Réseau Avant de Craquer pour le lancement de leur campagne « Fier de faire une différence! »;
- Préparation d'une conférence pour le lancement des bibliothèques vivantes *À livres ouverts* (...annulée à cause de la COVID).



LE SOUTIEN AUX APPROCHES INNOVANTES

- Le Programme Pairs Aidants Réseau
- Le Réseau des entendeurs de voix québécois (REVQ)




Le programme Pairs Aidants Réseau

- La gestion et l'opérationnalisation du programme
- La formation québécoise spécialisée en intervention par les pairs
 - Première formation anglophone
 - Troisième formation Pair Aidant Famille (PAF)
- Le soutien aux milieux d'embauche et aux pairs aidants
- La ligne d'écoute *Pair Aidant, J'écoute*
- Le rayonnement et la représentation du programme
- À venir....



La gestion du programme

- Une assistance de plus de 300 heures effectuées pour des demandes de renseignements et de référencement;
- Une mise à jour de la base de données des pairs aidants et des milieux d'embauche;
- La traduction de documents sur la pair-aidance en vue d'actualiser les contenus de la formation et les documents de promotion;
- L'adaptation d'une formation par les pairs pour Les Habitations du Réseau de l'Académie (RESAC). Prestation reportée à l'année 2020-2021;
- Le partenariat du programme en vue d'une adaptation de la formation pour l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ);
- La soumission d'ateliers aux Journées annuelles en santé mentale (JASM) et au 24^e Journées annuelles de santé publique (JASP);
- Le soutien et l'aide au financement (conférence sur la saine santé mentale) de Perspective autonomie en santé mentale (PASM);



La gestion du programme (suite) :

Le rehaussement des ressources humaines

- ▶ Tâches de gestion et d'opérationnalisation
 - *Sandrine Rousseau, coordonnatrice du programme et formatrice;*
 - *Laurence Caron, chargé de développement et formateur;*
 - *Marie-Chantale, agente de projet, coach et paire aidante expérimentée;*
 - *Anne-Marie Benoit, agente de projet, coach et paire aidante expérimentée;*
 - *Danielle Lachance, adjointe administrative au programme.*

- ▶ Mandats spéciaux
 - *Annie Bossé, chargée de projet de la révision de la formation en intervention par les pairs;*
 - *Colombe St-Louis, paire aidante expérimentée participant à la bonification de la formation;*
 - *Esther Thibault, paire et proche aidante, formatrice Pairs Aidants Famille;*
 - *Marc St-Martin, pair aidant, formateur Pairs Aidants Famille.*



Le rehaussement des ressources humaines (suite)

- ▶ Prestation de la première formation anglophone :
- ▶ Formateurs 1^{re} cohorte anglophone (février 2020) :
 - *Émilie Lebrun, paire aidante expérimentée et formatrice principale*
 - *Rafaëlle Charky, paire aidante expérimentée et formatrice;*
 - *Janet Stewart, paire aidante expérimentée et formatrice;*
 - *Mark Walford, pair aidant expérimenté et formateur.*

*** Un grand merci à l'équipe du centre Wellington pour l'accueil chaleureux au sein de leurs locaux.



Comité de révision de la formation (CRF)

- *Sandrine Rousseau, coordonnatrice du programme et formatrice, AQRP;*
- *Annie Bossé, chargée de projet pour la révision de la formation et formatrice, AQRP;*
- *Patricia Farley, gestionnaire SIM, CIUSSS de l'Est de l'Île de Montréal;*
- *Myreille St-Onge, Ph. D. professeure titulaire, École de service social, Université Laval;*
- *Colombe St-Louis, paire aidante, équipe SI-PACT, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal;*
- *Guy Lagacé et Marie-Ève Blanchette, conseillers SI-SIV, CNESM, MSSS;*
- *Gina Tremblay, conseillère clinique SI-SIV, CIUSSS de la Capitale-Nationale.*



La formation québécoise spécialisée en intervention par les pairs

La tenue de 4 rencontres du CRF : Les éléments de bonification cités ici-bas ont été réalisés et mis en pratique lors de la formation de février 2019 :

- ▀ Au plan du processus d'inscription : l'entrevue de groupe;
- ▀ Au plan de la préparation et de la prestation de la formation;
 - ✓ Embaucher des pairs aidants expérimentés afin de maximiser l'aspect terrain de la formation.
- ▀ Au plan du processus d'évaluation :
 - ✓ Créer une banque de superviseurs de stage composée de pairs aidants expérimentés pour recevoir les étudiants de la cohorte francophone de février 2019;
 - ✓ Développer une liste de milieux pour recevoir la 1^{re} cohorte anglophone de pairs aidants.
- ▀ Au plan du développement de la formation québécoise :
 - ✓ Produire 550 heures d'écriture, de révision et de mise en page en vue de la prochaine formation francophone (septembre 2020)

La formation québécoise spécialisée en intervention par les pairs (suite)

- La prestation d'une formation en Intervention par les pairs à Montréal, soit la 1^{ère} cohorte anglophone en février 2020;
- La tenue de la Collation des grades à l'Université Laval pour la 10^e cohorte francophone ayant eu lieu en février 2019.

En date du mois de mars 2020, 90 participants sont en emploi, sur une population active de 137, ce qui donne un taux de placement de 66 %. La ventilation est la suivante : 31 PA au sein des équipes SIM, 13 en SIV, 26 dans des organismes communautaires et finalement, 20 dans des emplois variés. Nous sommes encore loin des cibles du MSSS quant à la présence de pairs aidants dans les équipes, avec 55 % sur la cible de 80 % dans les équipes SIM et 12 % sur la cible de 30 % dans les équipes SIV.



La formation Pair Aidant Famille

- ▶ Prestation en septembre 2019 de la 3^e formation en intervention par les Pairs Aidants Famille en partenariat avec la Société québécoise de la schizophrénie (SQS) et l'Association québécoise des parents et amis des personnes atteintes de maladies mentales (AQPAMM);
- ▶ Tenue d'une conférence-midi sur la pair-aidance famille, pour les membres du réseau *Avant de Craquer*.

La ligne de soutien Pair Aidant, J'écoute!

Développement d'une ligne d'écoute et de soutien par les pairs aidants en temps de pandémie (mars 2020) :

- Opérationnalisation de 11 h à 21 h, 7 jours sur 7; après six semaines, nous avons doublé le nombre d'heures d'écoute par semaine, passant de 50 heures à 104 heures, sur une possibilité de 140 heures;
- Implication rémunérée de plus d'une vingtaine de pairs aidants;
- 50 % des appels proviennent de personnes âgées de plus de 55 ans;
- Mise à disposition de Forums privés, pour les utilisateurs et pour les pairs aidants;
- Financement reçu du budget discrétionnaire de la ministre de la Santé et des Services sociaux et du fonds d'urgence fédéral pour la pandémie;
- Fermeture de la ligne le 30 juin 2020, lors de la fin du confinement.



Le soutien aux milieux d'embauche et aux pairs aidants

- Réalisation de 350 heures de coaching des pairs aidants et une cinquantaine d'heures auprès des gestionnaires;
- Prestation de 8 activités de sensibilisation auprès de divers milieux (Équipes SIV / SIM, hôpitaux, ressources d'hébergement et organismes communautaires);
- Continuation d'appuis de 3 ME pour d'autres formes de soutien, de la planification d'embauche et de recrutement, au coaching, en passant par la médiation;
- Tenue d'une journée de réseautage des pairs aidants sur la gestion du stress et l'organisation du travail;
- Participation et soutien aux communautés de pratique de Québec et Montréal et au développement d'une future communauté de pratique provinciale.



Le rayonnement et la représentation du programme

- La tenue d'un symposium et d'une Table ronde sur la pair-aidance lors du 19^e colloque de l'AQRP, en novembre 2019 : une rencontre des plus passionnantes avec trois militantes paires aidantes et gestionnaires de Cambridge et de Peterborough en Angleterre;
- La préparation et la prestation d'une formation sur le dévoilement judicieux de son savoir expérientiel dans le cadre du projet de *Recovery College*;
- Le transfert de connaissances au sein du comité d'Audition Québec;
- L'écriture, en partenariat avec Mesdames Myreille St-Onge, professeure titulaire à l'École de service social de l'Université Laval, et Annie Bossé, chargée de projet, d'un article dans le livre intitulé : « *La pair-aidance en santé mentale* ».



Le rayonnement et la représentation du programme (suite)

- ▶ La participation au comité des Journées annuelles en santé mentale du MSSS;
- ▶ Une présence au lancement de la semaine nationale 2019 « À livres ouverts »;
- ▶ Une participation au Salon des organismes communautaires pour informations et possibilités de bénévolat des étudiants en psychologie de l'Université Laval;
- ▶ Un transfert de connaissances dans l'élaboration d'un guide clinique sur l'implication des membres de l'entourage en santé mentale;
- ▶ L'assistance et la prestation d'une conférence sur la valeur ajoutée du savoir expérientiel, dans le cadre du 24^e Colloque de l'Association Canadienne de soutien à l'emploi (ACSE) en collaboration avec Sphère Québec.




Le rayonnement et la représentation du programme (suite)

- Mise en réseau des pairs aidants et participation de ceux-ci à diverses initiatives en santé mentale telles :
 - Le projet Korska 3.0, visant à développer et à évaluer la pair-aidance au niveau des troubles liés à l'anxiété en milieux académiques de l'UQAM, de Simon Grégoire, Ph. D., professeur titulaire au département d'éducation et de pédagogie, Université du Québec à Montréal;
 - Recherche portant sur les expériences de travail et le rôle des pairs aidants en milieu communautaire et institutionnel, par Henri Dorvil, Ph. D., professeur titulaire, École de travail social, et Michèle Clément, chercheure du GRIOSE associé au CIUSSS de la Capitale-Nationale;
 - Le projet de capsules vidéo sur les savoirs expérientiels des pairs aidants à l'intention des gestionnaires et décideurs du réseau de santé mentale, par Baptiste Godrie, professeur associé, Département de sociologie, Université de Montréal;
 - Participation aux Journées de mobilisation régionale sur le rétablissement du CIUSSS de la Capitale-Nationale .



À venir....

- ▶ La prestation de la première formation en intervention par les pairs en mode intensif de 3 semaines;
- ▶ La bonification de la formation en intervention par les pairs avec la mise à jour de la littérature scientifique et la littérature grise, permettant l'ajout de données probantes;
- ▶ Le lancement de la première formation en intervention par les pairs offerte à temps partiel et à distance;
- ▶ La parution d'une revue *le partenaire* sur le thème de la pair-aidance;
- ▶ Une offre de services de soutien aux PA et aux ME réinventée et personnalisée;
- ▶ L'élaboration d'un plan de promotion pour poursuivre le développement des pratiques d'intervention par les pairs au Québec!



LE RÉSEAU DES ENTENDEURS DE VOIX QUÉBÉCOIS (REVQ)

Au cours de la dernière année, le REVQuébécois :

- ▶ s'est investi dans l'organisation du 11^e Congrès *Intervoice* (voir la section 19 Colloque de l'AQRP);
- ▶ a finalisé un documentaire québécois *Histoire de Voix; paroles d'entendeurs produit par REVQ et l'AQRP*;
- ▶ a diffusé à quatre reprises le documentaire;
- ▶ a reçu une subvention de la Fondation Québec Philanthrope pour réaliser un guide d'animation en complément du documentaire *Histoires de voix; paroles d'entendeurs*;
- ▶ a interviewé Marius Romme, le fondateur du réseau *Intervoice* et réalisé 3 capsules vidéos.

Le 11^e Congrès d'Intervoice

- 4 grandes thématiques : Les approches inspirantes, la diversité, les droits et les alternatives, la spiritualité et l'émancipation des entendeurs de voix et du mouvement.



Panélistes internationaux : Paul Baker (Angleterre), Will Hall (États-Unis), Kevin Healey (Canada), Magalie Moliné (Europe), Sandrine Rousseau (Québec) et Marius Romme (Pays-Bas).




Entrevue de Marius Romme

- Le REVQuébécois a interviewé Marius Romme, le fondateur d'*Intervoice* : le réseau international des entendeurs de voix. (entrevue filmée le 13 novembre 2019);
- Elle est disponible sous la forme d'une capsule vidéo (version courte);
- Elle fait l'objet d'un article à publier dans la revue *le partenaire* sur les entendeurs de voix à paraître en décembre 2020 (version intégrale).



Capsules vidéos

- ▶ Trois capsules vidéos ont été tournées lors du 11^e Congrès *Intervoice* :
 - **Moi, Juliette; j'entends des voix**
Témoignage de Juliette Soucy, 16 ans (11 novembre 2019);
 - **Propos de Paul Baker**
Cofondateur du réseau des entendeurs de voix d'Angleterre (12 novembre 2019);
 - **Propos de Rory Higgs**
Entendeur de voix et transgenre; une combinaison difficile lorsqu'on rencontre la psychiatrie... (12 novembre 2019);
- ▶ Le **Podcast de Pierre Craig** sur les entendeurs de voix a fait l'objet d'un atelier lors du colloque de l'AQRP.



Histoire de voix; paroles d'entendeurs

Diffusion

- Le documentaire a été présenté :
- Le 11 novembre 2019 en début de soirée, lors du 11^e Congrès *Intervoice*;
- Le 13 novembre 2019 en après-midi, lors du 19^e Colloque de l'AQRP;
- En avril 2019, à l'Université Laval lors d'un cours en travail Social
- En mai 2019, devant le groupe d'entendeurs de voix du Pavois de Québec.

Autant la diffusion que les activités d'animation ont obtenu du succès. À certaines occasions, un panel d'invités ayant participé au documentaire a répondu aux questions de l'animateur et des spectateurs.



Histoire de voix; paroles d'entendeurs

- REVQuébécois a reçu une subvention de 2 000 \$ pour créer un guide d'animation lié à la présentation du documentaire *Histoires de voix; paroles d'entendeurs* (12 décembre 2019). Cette subvention inclus également deux projections et animations pilotes.
- Le documentaire est destiné à être présenté devant des clientèles variées :
 - les équipe SIM, SIV, FACT, PEP et les organismes communautaires;
 - les groupes d'entendeurs de voix;
 - les institutions d'enseignements;
 - des groupes mixtes.

Le défi : adapter l'animation en fonction des diverses clientèles.



Représentation et partenariats

- ▶ Participation au Forum Jeunesse et Santé mentale;
- ▶ Participation au Forum Santé mentale Adulte;
- ▶ Participation à la Consultation sur l'Aide médicale à mourir / secteur santé mentale;
- ▶ Participation au Comité d'évaluation du Plan d'action en santé mentale 2015-2020 de la Direction de l'évaluation du MSSS;
- ▶ Participation au Comité d'orientation des Journées annuelles de santé mentale 2019 de la Direction de la santé mentale du MSSS;
- ▶ Participation au Comité directeur du projet Partenariat en santé mentale / recherche / élaboration d'un guide sur le partenariat avec les membres de l'entourage / CIUSSS de la Capitale-Nationale;
- ▶ Participation au Comité de travail sur la réadaptation psychosociale du CIUSSS de la Capitale-Nationale / volet hébergement de l'institut universitaire de santé mentale;
- ▶ Participation au Comité d'évaluation du CIUSSS de la Capitale-Nationale pour le renouvellement des projets sous protocole d'entente du secteur socioprofessionnel;



Représentation et partenariats (suite)

- Rencontres annuelles avec la Direction de la santé mentale du MSSS et le Cabinet du ministre de la Santé et des Services sociaux;
- Participation à la campagne sur la stratégie nationale de prévention du suicide portée par l'Association québécoise pour la prévention du suicide;
- Rencontres d'échange en exploration d'un projet avec l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec en lien avec la pair-aidance;
- Accueil et soutien d'une délégation en provenance de Suisse / échanges avec les responsables politiques du Canton de Lausanne;
- Rencontres d'échange avec Imane El-Mahi du Maroc dans le cadre d'une table de concertation en santé mentale;
- Représentation à la remise des dons de la Fondation Québec Philanthrope-secteur Québec Chaudières Appalaches;
- Représentation et tenue d'un kiosque lors du Congrès canadien CASE et lors des JASM du MSSS.



RETOUR À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

ORDRE DU JOUR (Suite)

9. Présentation et adoption du plan d'action 2020-2021
10. Rapport du trésorier
 - a) Présentation et adoption des états financiers 2019-2020
11. Modifications aux Statuts et règlements
12. Ratification des actes des administrateurs / année 2019-2020
13. Nomination d'un vérificateur externe / firme auditeure
14. Période de questions
15. Élection des administrateurs
16. Varia
17. Fermeture de la séance



PLAN D'ACTION 2020-2021

- ▶ Poursuivre les travaux liés à la **démarche stratégique**;
 - Finaliser l'intégration de nouvelles expertises au sein du conseil d'administration;
 - Assurer le financement à long terme de l'Association;
- ▶ Poursuivre le **Plan d'action Pandémie 2020**;
 - Relancer la revue **le partenaire**;
 - Finaliser la mise à jour du parc informatique / effectuer le virage virtuel...;
 - Poursuivre la refonte du site Internet;
 - Renouveler l'offre de formation et assurer son accès à distance;
- ▶ Développer et **soutenir les divers projets liés à notre mission.**

DÉMARCHE STRATÉGIQUE – Quelques éléments

AMBITION

Toute personne vivant un problème de santé mentale doit pouvoir se réaliser comme citoyen à part entière.

CONVICTION

L'intégration des savoirs expérientiels et scientifiques accroît l'impact des connaissances et favorise l'amélioration des pratiques auprès de la personne vivant avec un problème de santé mentale.

OBJECTIFS STRATÉGIQUES

1. Accroître la force et la pérennité de notre organisation

2. Faire connaître la valeur de nos contributions à chacun des intervenants

3. Élargir la portée de nos interventions à d'autres marchés

4. Soustraire l'organisation à ses défis de liquidité restreinte


Augmenter / diversifier l'expertise de la gouvernance

Actualiser et diversifier l'offre de formations



PLAN D'ACTION PANDÉMIE 2020

- Mettre en place pour la période du confinement une ligne d'écoute, dit de confort, basée sur la pair-aidance : **Pairs Aidants, J'écoute!**
- Relancer la revue *le partenaire* en remobilisant le Comité d'édition et un Comité thématique sur les entendeurs de voix;
- Voir au renouvellement du parc informatique en vue d'assurer une meilleure utilisation des technologies en multimédia ainsi que le télétravail;
- Actualiser et diversifier notre offre de formation;
- Assurer le financement de l'Association en situation de crise sanitaire.



RAPPORT DU TRÉSORIER



- Présentation et adoption des états financiers 2019-2020

MODIFICATIONS AUX STATUTS ET RÈGLEMENTS

Les articles devant être modifiés se lisent comme suit :

5.1 Représentativité

5.1.1. Afin d'assurer une meilleure représentation provinciale, la composition du conseil d'administration de l'Association sera formée, si possible, des représentants des différentes régions administratives du Québec.

5.1.2. Tant faire que se peut et toujours par souci de représentation provinciale, cinq (5) postes seront dédiés à l'Ouest de la province, cinq (5) postes à l'Est de la province et un (1) au Centre-du-Québec.

5.2 Représentation au sein du conseil d'administration

5.3.1. Les membres du conseil d'administration sont tous des citoyens concernés par la mission de l'Association.

5.3.2. Afin d'assurer une meilleure représentation de l'ensemble des secteurs concernés par la réadaptation psychosociale en santé mentale, la composition du conseil d'administration de l'Association sera formée, dans la mesure du possible, des représentants des secteurs publics et communautaires, de la recherche et de la communauté incluant, tel que mentionné à l'article 5.1.1, au moins deux personnes utilisatrices de services de santé mentale au sens de la Loi 120 ainsi qu'un membre de l'entourage.

MODIFICATIONS AUX STATUTS ET RÈGLEMENTS

Les changements adoptés par le conseil d'administration le 26 août 2020 et proposés pour adoption finale lors de l'Assemblée générale du 14 décembre 2020 se lisent comme suit :

5.1 Représentativité

- 5.1.1. Afin d'assurer une meilleure représentation provinciale, la composition du conseil d'administration de l'Association sera formée, si possible, des représentants des différentes régions administratives du Québec.

5.1.2. Retrait de l'article

- 5.2 Représentation au sein du conseil d'administration
- 5.3.1. Les membres du conseil d'administration sont tous des citoyens concernés par la mission de l'Association.

5.3.2. Afin d'assurer une meilleure représentation de l'ensemble des secteurs concernés par la réadaptation psychosociale en santé mentale, la composition du conseil d'administration de l'Association sera formée de :



- Deux (2) représentants des personnes utilisatrices de services en santé mentale;
- Six (6) représentants des secteurs suivants dont obligatoirement un représentant minimum par secteur et 2 maximum par secteur :
 - ✓ Le réseau public de services en santé mentale,
 - ✓ Le réseau communautaire de services en santé mentale,
 - ✓ Les membres de l'entourage,
 - ✓ Le milieu de la recherche associée à la santé mentale;
- Trois (3) représentants du milieu des affaires dans divers domaines pertinents au développement de l'association.



ÉLECTION : 1 POSTE EN REPRÉSENTATION DES ORGANISMES DU RÉSEAU PUBLIC

- **Administratrice sortante** : Cathy Roche, CIUSSS MCQ
- **Mises en candidature** :
 - Cathy Roche, CIUSSS MCQ

INSTRUCTION : Aucune élection / un seul poste et une seule candidature

- 
- 
12. Ratification des actes des administrateurs / année 2019-2020
 13. Nomination d'un vérificateur externe / firme auditeure
 14. Période de questions



ÉLECTION : 1 POSTE EN REPRÉSENTATION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

- **Administratrice sortante** : Christine Boisvert, Le Pivot, Drummondville

- **Mises en candidature** :
 - Christine Boisvert, Le Pivot, Drummondville

INSTRUCTION : Aucune élection / un seul poste et une seule candidature



ÉLECTION : 1 POSTE EN REPRÉSENTATION DES PERSONNES VIVANT OU AYANT VÉCU UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE

Administratrice sortante :

Guylaine Cloutier

► **Mises en candidature :**

- Guylaine Cloutier
- Dominique Houle
- Pierre Arcand
- Stéphanie Lamonde
- Stéphane Deschenes

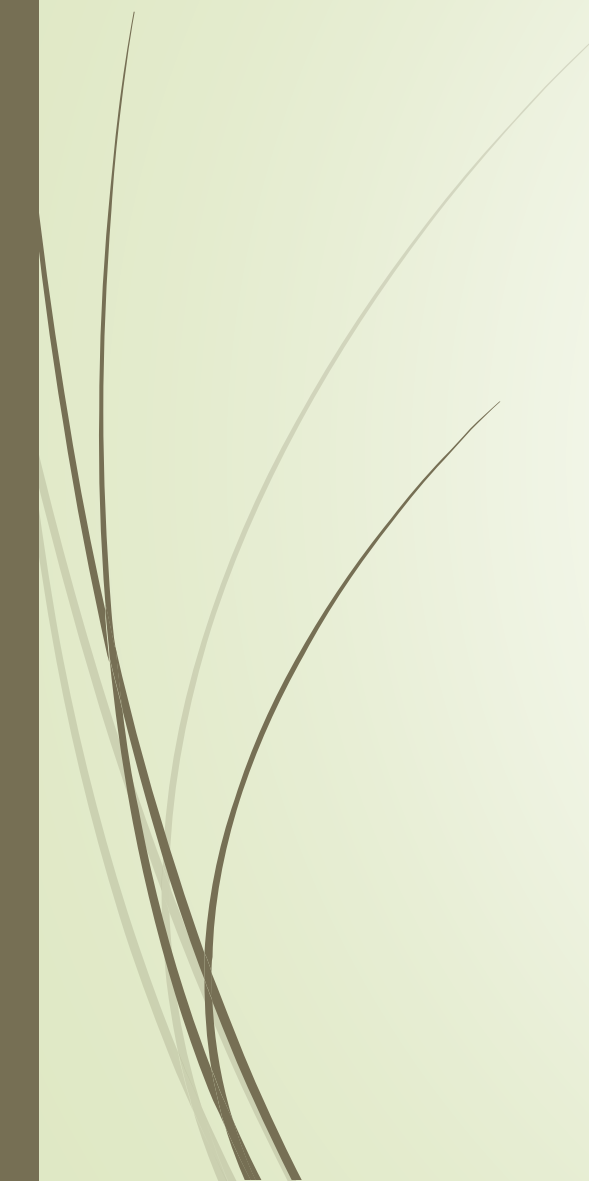
INSTRUCTION : Pour avoir le droit de vote, **vous devez être un membre** en règle ou opter pour devenir un membre en règle, séance tenante.
Votre vote demeurera confidentiel.

Veillez remplir le formulaire en cliquant sur le lien suivant : [JE VOTE!](#)

Si vous avez opté à devenir membre séance tenante, veuillez l'indiquer sur le formulaire ainsi que vos coordonnées afin que nous puissions vous facturer. Merci



VARIA.....



FERMETURE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

- **MERCI À TOUS!**
- **Vous désirez vous impliquer dans un comité, sur un projet, communiquer une idée...?**
- **N'hésitez pas à nous interpeller!**
- **L'Équipe de l'AQRP vous dit MERCI et à bientôt!**

418-523-4190

admin@aqrp-sm.org

aqrp-sm.org

