7LP0199C1121 C 1 dimanche 7LP0199C1121 ZALLCALL 67 10:24:16 11/21/99 B



Alimentation
Les soupes aux légumes
page C12

LA MÉCANIQUE HUMAINE

Prévention VAUT MIEUX QUE *réparation*

EDWIGE BAGE
collaboration spéciale

Radiographie pulmonaire, prises de sang, tests d'urine, il y a 30 ans, il était de pratique courante de passer annuellement sous la loupe d'un médecin, voire dans certains cas d'être hospitalisé pendant deux jours avec comme seul symptôme: la bonne santé.

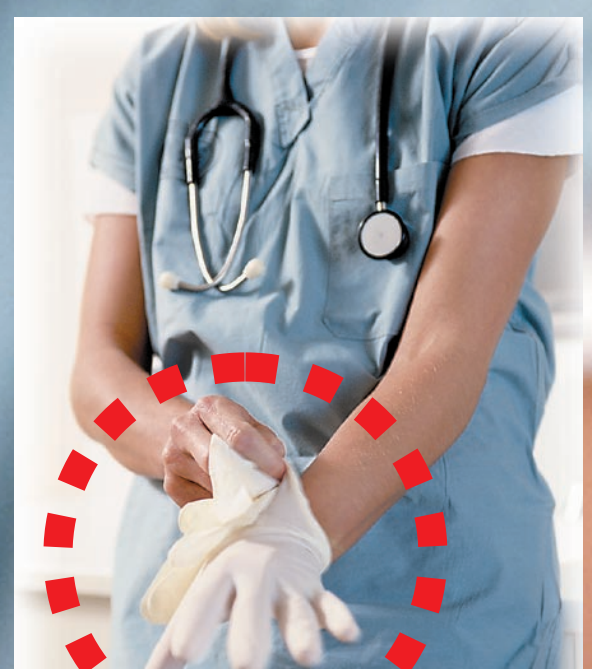
Il est vrai que le seul fait d'être en vie constitue pour nous un facteur de risques de la maladie. Cela justifie-t-il une batterie de tests annuels? Le Groupe d'étude canadien sur l'examen médical périodique a répondu une première fois en 1979, en remplaçant le terme «examen médical annuel» par «examen médical périodique».

«Le discours de l'examen périodique s'inscrit dans la logique de prévention», dit le docteur Renaldo N. Battista, président du Conseil d'évaluation des technologies de la santé.

Il s'adresse donc à une clientèle en bonne santé qui, par quelques gestes médicaux périodiques, cherche à maintenir cet équilibre. L'examen médical périodique se divise généralement en deux parties: le questionnaire médical et l'examen physique. La première partie est la principale. Elle constitue un portrait de la personne (habitudes de vie et antécédents familiaux et personnels).

Il faut donc s'attendre à ce que le médecin nous questionne. Faites-vous de l'exercice? Quel type d'alimentation avez-vous ? Fumez-vous? Consommez-vous des drogues, de l'alcool, ou des médicaments? Avez-vous un partenaire sexuel stable? Ces questions font partie du questionnaire sur les habitudes de vie. La plupart des patients sont disposés à les entendre. Par contre, elles peuvent aussi déborder l'aspect physique pour toucher des points tels que le stress ou certaines angoisses. Le patient ne doit d'ailleurs pas être gêné d'aborder lui-même certains points qu'il considère importants ou qui le tracassent.

Voir **PRÉVENTION** *en C2*



À quoi faut-il généralement s'attendre lors d'un examen médical périodique ou d'un test de dépistage?...

... À une batterie de tests passant toutes vos fonctions en revue ou à des gestes médicaux bien précis, posés avec parcimonie?

Graphisme Jacques Normandin

7LP0201C1121 C 2 dimanche SANT 7LP0201C1121 ZALLCALL 67 01:09:42 11/21/99 B

Santé

Dépistage et logique génétique

La génétique oblige à repenser complètement la frontière entre santé et maladie

EDWIGE BAGE
collaboration spéciale

Les recherches dans le domaine de l'examen médical périodique ont beaucoup évolué depuis 20 ans, de sorte qu'il est maintenant surtout axé sur la prévention. Mais ne consiste-t-il qu'en un espace-temps isolé d'une demi-heure dans le cabinet du médecin ?

Si le Groupe d'étude canadien sur le service de santé préventif s'oppose à l'examen médical annuel systématique, c'est entre autres parce qu'il tient compte que 84 % de la population consulte un médecin au moins une fois par année pour des problèmes de santé. Il considère donc que ces visites sont une occasion pour sensibiliser les patients aux actions préventives et pour effectuer un examen physique ainsi que des tests de dépistages s'il y a lieu. Par contre, la prévention et le maintient de la santé ne s'arrête pas à la porte de la clinique.

« La prévention et le dépistage de la maladie fonctionnent dans certains cas précis, mais ça serait un leurre de penser que parce qu'on prévient des maladies précises par des actions très précises et reconnues comme étant efficaces, les gens vont être beaucoup plus en santé. C'est un élément de la solution, mais ce n'est pas toute la solution. Il y a aussi la façon de vivre. Dans le fond, il faut qu'on replace



PHOTO PIERRE McCANN, *La Presse* ©

Le dépistage génétique oblige à affronter des problématiques éthiques et légales qui vont nous forcer à changer nos concepts par rapport à des choses qui étaient acquises, pense le Dr Renaldo N. Battista.

au centre du débat le fait qu'on crée une société de plus en plus frénétique. La santé d'un individu n'est pas uniquement quelque chose de biologique. L'examen périodique est un instrument important qui fait partie d'un ensemble de choses qui visent une santé plus globale de l'individu », dit le docteur Renaldo N. Battista.

Cette réflexion nous renvoie à la polémique entre les minimalistes et certains spécialistes de la santé, à savoir si certains tests doivent être dispensés systématiquement chez des patients d'une même tranche d'âge et d'un même sexe. Dans les cas où, même si le test de dépistage détecte la maladie dans sa phase asymptomatique, il n'existe aucune intervention efficace pour freiner l'évolution de la maladie, on se bute à des questions d'éthique. On risque de créer de l'angoisse, de détériorer la qualité de vie du patient et ceci, comme le souligne le Dr Battista, est surtout attribuable au fait qu'on « étiquette » la personne.

Ceci nous amène inévitablement à nous pencher sur la question du dépistage génétique. Cette activité est complètement distincte de l'examen médical périodique, mais pour combien de temps encore ? « Ces frontières entre prévention et médecine clinique sont en train de disparaître dans un contexte de médecine génétique », affirme le Dr Battista. Aujourd'hui, une personne qui est malade a des symptômes ou du moins on décèle chez elle des tests diagnostiques anormaux. Mais dans une logique de génétique, où se situe la maladie ? À quel moment déclare-t-on un individu malade ? Pourra-t-on étiqueter comme schizophrène un enfant chez qui on trouve le gène ? N'est-ce pas l'hypothéquer pour le restant de sa vie ? « L'étiquetage » de l'individu prend ici une ampleur beaucoup plus importante et pose un problème d'éthique d'autant plus difficile à résoudre. « Ça nous oblige à repenser complètement la frontière entre santé et maladie. C'est une voie qui nous oblige à affronter des problématiques éthiques et légales qui vont nous obliger à changer nos concepts par rapport à des choses qui étaient acquises. »

Pour en savoir plus sur les gestes médicaux posés lors d'un examen médical périodique, le Groupe d'étude canadien sur les services de santé préventifs a publié en 1994 un rapport intitulé Le guide de médecine préventive. *Cet ouvrage s'adresse principalement aux spécialistes de la santé, mais il existe maintenant, en partie, sur un site Internet bilingue, qui permet de mettre rapidement à jour les nouvelles données... et de dépister chez tous les internautes le virus qui les ronge : la curiosité.*

Site Internet :
www.ctfphc.org/

Des tests de dépistage adaptés au profil du patient

EDWIGE BAGE
collaboration spéciale

Une fois les questions posées et les gestes médicaux automatiques terminés, quelle est la prochaine étape ? Ou bien on serre la main du médecin et on rentre chez soi... ou bien on fait quelques tests de dépistage.

Le docteur Beaulieu souligne une distinction importante à effectuer entre le dépistage et le diagnostic. « Tout ce qui est bilan de santé, prévention primaire et secondaire, ne s'applique pas à quelqu'un qui consulte parce qu'il a des symptômes. » Les malaises qui se sont déjà déclarés tiennent du diagnostic, tandis que le dépistage a pour but de détecter un facteur de risque ou une maladie avant que le patient en ait ressenti les premiers symptômes. Par contre, ça ne signifie pas que toutes les personnes en bonne santé doivent systématiquement passer une série de tests de dépistage chaque année. La plupart de ces examens sont déterminés en fonction de l'âge, du sexe, des habitudes de vie, ainsi que des antécédents familiaux et personnels du patient.

Les tests de dépistage sont peu nombreux chez les adolescents et les personnes âgées de 20 à 35 ans. Dans cette classe d'âge, les plus fréquents sont ceux des MTS pour les personnes à risque, ainsi que le test de dépistage de lésions précancéreuses du col de l'utérus, plus communément appelé le « PAP test », conseillé annuellement pour les femmes actives sexuellement. À partir de l'âge de 35 ans, le test de dépistage du taux de cholestérol est recommandé tous les quatre ou cinq ans. Ensuite, à partir de 40-45 ans, on conseille le test de dépistage du diabète à une fréquence de trois ans. Finalement, pour les femmes âgées de 50 à 69 ans, la mammographie est recommandée annuellement.

Les tests de dépistage ne sont pas non plus très exhaustifs. « Un médecin qui ne fait pas beaucoup de tests est un bon médecin » affirme le Dr Beaulieu. C'est un signe qu'il a su cerner l'état de son patient et qu'il ne lui fait passer que ceux qu'il considère importants pour le maintient de sa bonne santé.

Mais justement, pourquoi ne pas faire passer une batterie de tests, peu importe l'existence ou non de facteurs de risque, afin de s'assurer de déceler toute maladie éventuelle ? Il y a 40 ans, la médecine était encore très empirique et fonctionnait selon ce principe. « À l'époque où on préconisait un examen annuel périodique, le principe qui soutenait cette idée était l'importance d'être examiné au moins une fois par année pour identifier au stade précoce les maladies qui commençaient », souligne le Dr Battista. Pourtant, aujourd'hui, et surtout depuis la création du Groupe d'étude canadien sur l'examen médical périodique en 1976 (aujourd'hui appelé le Groupe d'étude canadien sur les services de santé préventifs), le point de vue de plusieurs médecins a changé. L'examen annuel systématique n'est plus prôné et on veut s'assurer que les gestes médicaux sont efficaces avant de les recommander.



Plutôt que d'investir inutilement de l'argent pour déceler un cancer du poumon au stade précoce, mieux vaut persuader les fumeurs de mettre un terme à leur dépendance.

Les dépenses annuelles reliées à l'examen médical périodique au Québec sont très difficilement quantifiables, puisque cet examen s'insère souvent à l'intérieur d'autres types de consultation. Des tests de dépistage peuvent éviter le développement de maladies, et par conséquent, des frais d'hospitalisation. Par contre, des tests superflus entraînent des frais inutiles. De plus, les tests dont les preuves d'efficacité sont insuffisantes peuvent causer plus de dommages que de bienfaits.

La plupart des tests sont déterminés en fonction de l'âge, du sexe, des habitudes de vie, ainsi que des antécédents familiaux et personnels du patient.

Pour qu'un test de dépistage soit considéré comme efficace, il doit premièrement pouvoir détecter la maladie avant que le patient en ait ressenti les premiers symptômes. Deuxièmement, une fois que les preuves sont établies à ce niveau, il faut que l'intervention précoce améliore la condition de vie du patient.

Par exemple, il y a 40 ans, la radiographie pulmonaire étaient très utilisée parce qu'il y avait beaucoup de cas de tuberculose. Cette pratique était efficace car elle pouvait dévoiler la maladie à son stade précoce. Par contre, elle n'est pas assez sensible pour dénicher un cancer avant l'apparition des premiers symptômes.

À ce stade, les capacités de soigner un cancer du poumon sont très faibles. Il est donc préférable de mettre l'accent sur la sensibilisation aux conséquences du tabac que de faire une radiographie pulmonaire.

Il faut donc établir un équilibre entre la prévention primaire et le dépistage. Plus l'accent est mis sur la prévention primaire (et que le patient se rend lui-même responsable de sa santé), moins il est nécessaire de faire des tests de dépistage.

Prévention vaut mieux que réparation

PRÉVENTION / *Suite de la page C1*

D'où l'importance de se préparer avant d'aller à un examen médical périodique en se questionnant soi-même et en observant ses propres habitudes de vie.

Viennent ensuite les questions sur les antécédents familiaux et personnels. Y a-t-il déjà eu des cas de cancer dans votre famille ? Y a-t-il des cas de diabète ? Avez-vous déjà été hospitalisé ou opéré ? L'ensemble du questionnaire sert donc à déterminer les facteurs à risques de maladies chez un patient et par conséquent, conduit vers la deuxième étape, soit l'examen physique et s'il y a lieu, les tests de dépistage.

Par contre, le questionnaire du médecin ne sert pas uniquement d'appui à l'examen physique, mais aussi d'ouverture à la prévention primaire, soit à la sensibilisation. « On ne voit pas seulement la personne comme un ici et maintenant, mais aussi à long terme. Il est plus important de parler d'alimentation équilibrée que de faire des tests de taux de cholestérol une fois par année. On essaie de dire aux gens que ce qui est important c'est ce qu'ils font avant les tests », dit le docteur Charles Mackay, omnipraticien au CLSC des Faubourgs.

Savoir palper et écouter

L'examen physique, celui pour lequel on croit principalement aller chez le médecin, est pourtant souvent le plus court. Non pas qu'il soit moins important, mais parce qu'il ne comporte pas beaucoup d'automatismes. Si le médecin a bien questionné son patient et qu'il a réussi à cerner son état de santé, l'examen physique ne sera pas très exhaustif si le patient ne présente aucun facteur de risque de maladie. Selon le docteur Marie-Dominique Beaulieu, directrice du département de médecine familiale de l'Université de Montréal et chercheuse à l'unité de recherche évaluative du CHUM, les automatismes, c'est-à-dire les points importants à vérifier peu importe l'âge, les habitudes de vie et les antécédents de la personne, sont les suivants : vérifier la bouche ; examiner la peau ; palper et « écouter » le cou afin de détecter des ganglions, la thyroïde gonflée ou des souffles ; écouter le coeur pour s'assurer d'un rythme régulier et détecter des souffles ; prendre la tension artérielle (recommandée tous les deux ans) ; vérifier le bon fonctionnement des poumons ; et finalement, palper l'abdomen pour examiner la rate et déterminer la dimension du foie. Une fois que le médecin a posé ces gestes, le reste de l'examen dépend de l'âge et des facteurs de risque du patient. L'examen médical périodique est donc principalement du « cas par cas ».

Le docteur Stephen N. DiTommaso, omnipraticien à l'unité de médecine familiale du CLSC des Faubourgs et chargé d'enseignement clinique au département de médecine familiale de l'Université de Montréal, opte lui aussi pour cette approche minimaliste de l'examen médical. À son avis, plusieurs médecins ne savent pas ce qu'est un examen médical périodique. Un grand nombre font des examens physiques et des tests inutiles simplement pour satisfaire les attentes de certains patients. Ceux-là croient à tort — en tenant compte de la batterie de tests effectués lors des examens annuels il y a quelques années — que l'examen médical périodique doit ressembler à cela.

La prévention d'abord

Le Dr DiTomasso divise l'approche de l'examen médical périodique selon quatre groupes d'âge (l'enfant, le jeune adulte, l'adulte d'âge moyen et la personne âgée). Chez l'enfant, on observe surtout son évolution et son développement (poids, taille, O.R.L., immunisation, intégration familiale, abus, etc.). Mais ici encore, la fréquence de consultation ne sera pas la même pour un enfant de 2 mois que pour un enfant de 7 ans. Chez les jeunes, l'approche sera beaucoup plus axée sur la prévention et la sensibilisation (la nutrition, les dangers du tabac et des drogues, l'alcool au volant, les méthodes de contraception et de protection sexuelle). Les personnes de 20 à 30 ans sont d'ailleurs celles qui consultent le moins, et qui ont le moins besoin de consulter pour un examen médical périodique. Ensuite, à partir de 35 ans, les tests de dépistages sont plus nombreux (taux de cholestérol, mammographie, etc.) Finalement, on s'intéressera surtout à l'état fonctionnel de la personne âgée (capacité à se déplacer, nutrition, dentition, etc.) Évidemment, aucune généralisation n'est possible dans ce domaine. Ces catégorisations sont établies en supposant que les personnes n'ont aucun antécédent familial ou personnel.

L'examen médical périodique n'est donc pas nécessairement très exhaustif. Il consiste principalement en un questionnaire médical qui a pour but la prévention primaire. En suivant une certaine ligne directrice, le médecin devrait pouvoir adapter l'examen médical périodique à chacun de ses patients sans que celui-ci doive passer annuellement dans le cabinet du médecin sans aucun symptôme apparent. Selon le Dr Battista, « quelqu'un qui connaît très bien la science du dépistage et de la prévention est capable de suggérer à des patients exactement ce qu'il faut et pas plus... mais pas moins non plus ».

Les poux et la gale, deux infections piquantes

LE COLLÈGE DES MÉDECINS VOUS INFORME

La pédiculose et la gale, deux infections bénignes mais bien incommodantes, ont en commun de provoquer des démangeaisons, d'être contagieuses et de connaître une recrudescence mondiale depuis 10 ans. On a intérêt à savoir comment les prévenir et les traiter.

La pédiculose de tête, qui affecte chaque année 10 % des élèves du primaire, est causée par le poux, un insecte dont la salive, allergène, peut entraîner des démangeaisons. Ces dernières ne l'accompagnent toutefois pas nécessairement, car certaines personnes tolèrent bien les petites bestioles.

Les poux se transmettent d'un individu à l'autre, mais, contrairement à une croyance répandue, ils ne peuvent sauter ni voler de tête en tête. Ils n'y ont d'ailleurs pas intérêt. « Pour survivre, ils ont besoin d'un environnement chaud comme le cuir chevelu, qui est la région du corps la plus vascularisée, et il leur faut se nourrir de sang à toutes les quatre heures », explique le Dr Julio Soto, de la Direction de la santé publique de Montréal-centre.

Il est par ailleurs impossible que les oeufs pondus par les poux, appelés lentes, se décrochent du cuir chevelu : une colle, qui est probablement le résultat d'un long processus d'adaptation, les y maintient solidement fixés.

C'est donc uniquement lorsque deux têtes se touchent que les poux se transmettent, ce qui explique que les enfants, plus prompts à entrer en contact physique, soient plus touchés que les adultes.

« Il est donc inutile de s'acharner à nettoyer les objets et la maison lorsqu'un proche est infesté », signale le Dr Soto. Selon lui, on perd souvent beaucoup de temps et d'énergie dans une telle opération.

Il faut aussi savoir que les poux se soucient peu de l'hygiène de leurs hôtes, et que le fait d'être infesté n'est pas un signe de malpropreté.

La prévention de la contagion passe d'abord par la vigilance, qui permet une détection précoce. Ainsi, les parents devraient examiner le cuir chevelu de leurs enfants après chaque lavage, plutôt que d'attendre de les voir se gratter furieusement la tête pour se poser des questions. En cas d'infestation, on apercevra peut-être les fameux parasites, mais ceux-ci fuient la lumière du jour et ne se laissent pas facilement démasquer. On doit donc aussi vérifier la présence des lentes, qui se distinguent des pellicules en ce qu'elles ne se détachent pas d'elles-mêmes des cheveux.

Lorsque l'examen du cuir chevelu confirme la présence de poux, on recommande deux shampooings à la perméthrine (Kwellada-P 2 % md ou Nix md), appliqués à des intervalles de 7 à 10 jours l'un de l'autre. Le deuxième shampooing vise à s'assurer de tuer les poux qui n'étaient pas encore éclos lors du premier, et qui peuvent donc avoir survécu.

Il existe actuellement quelques cas de poux résistants à la perméthrine. Si, deux jours après l'application du premier shampooing, des poux vivants sont toujours présents sur le cuir chevelu, on peut procéder à un second lavage, avec un produit différent cette fois. Les différents shampooings pédiculicides sont en vente libre dans les pharmacies.

On peut aussi enlever les lentes, mortes ou vivantes, en passant dans les cheveux un peigne fin conçu à cet effet.

Démangeaisons nocturnes

Quant à la gale, elle est causée par un acarien nommé sarcopte, et se caractérise par des démangeaisons et des papules (petites bosses sur la peau) pouvant s'étendre à tout le corps, à l'exception du visage et du cuir chevelu. Les démangeaisons sont particulièrement importantes la nuit, période où le sarcopte pond ses oeufs, sécrétant alors une substance allergène.

Cette affection se transmet par contact de peau à peau et via certains effets personnels, comme les draps, où logent souvent les acariens. Elle se répand surtout dans les institutions fermées, où des résidants partagent la même chambre. Les centres de soins de longue durée, par exemple, sont propices à la transmission de la gale. Elle peut aussi s'installer dans les garderies.

Pour combattre cette affection, il est important de traiter en même temps non seulement la personne touchée, mais aussi ses proches, pour éviter que les gens d'un même milieu ne se réinfestent mutuellement. Parmi les médicaments les plus utilisés, on retrouve Kwellada-P 5 % md et Nix md.

Il faut les appliquer sur toutes les régions du corps touchées, avant le coucher, et laisser ensuite passer 8 à 10 heures avant de prendre une douche ou un bain. Généralement, un traitement suffit à éliminer l'infestation, bien que les démangeaisons puissent persister jusqu'à un mois après. Il est inutile de multiplier les applications.

Le nettoyage des effets personnels et le lavage à l'eau chaude de la literie sont de mise pour éviter la contagion. On devrait d'ailleurs toujours laver ses draps et ses taies d'oreiller à l'eau chaude pour tuer tout type d'acarien. Il est toutefois recommandé de ne pas aller jusqu'à utiliser les aérosols conçus pour désinfecter les lieux potentiellement contaminés. Ces derniers deviennent rapidement toxiques si on en répand trop, et il est difficile de contrôler les quantités aspergées.

Tant face à la pédiculose que face à la gale, la vigilance est particulièrement importante lorsque les enfants fréquentent la garderie, les camps d'été ou les écoles, des milieux propices aux épidémies.

« Il n'y a pas de solution miracle pour éviter la transmission, souligne le Dr Soto. Seuls un diagnostic précoce et le partage des responsabilités permettent un meilleur contrôle de la contagion. »



De plus en plus fréquentes à l'école, les activités de groupe favorisent la transmission des poux.

COLLÈGE DES MÉDECINS DU QUÉBEC

Cette chronique qui paraît toutes les deux semaines est préparée par le Collège des médecins du Québec, en collaboration avec le Collège québécois des médecins de famille et avec le Conseil des directeurs de santé publique de la Conférence des régies régionales.

L'épilation au laser



Profitez de l'automne et de l'hiver pour éliminer les poils indésirables! Découvrez l'épilation au laser : douce, rapide et efficace, faite par une femme médecin.

Demandez notre Forfait AvantagePlus!

CLINIQUE SURGILASER
1575, rue Fleury Est
bureau 103
Montréal
(514) 385-5343

Aussi offerts :
• Le LaserPeel
• Traitement du ronflement au laser

2800749

DONNEZ-MOI DES AILES

SOCIÉTÉ POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS DU QUÉBEC

2300 ouest, boulevard René-Lévesque,
Montréal (Québec) H3H 2R5
Tél.: (514) 937-6171

AILES352

Parents d'aujourd'hui



La Capitale
VENTURE
LA MAXI MINI VAN
Radio-Canada Télévision

Samedi 16 h à Radio-Canada

Le Web Jam Bell jusqu'à 17 h !

Le Web Jam, c'est aujourd'hui! Rendez-vous dans le site de Parents d'aujourd'hui : www.parentsdaujourdhui.com et cliquez sur le bouton Web Jam Bell.
Assistez en direct à des conférences avec des spécialistes (RealVideo) et bavardez ensuite avec eux sur le « chat ».
L'horaire de la journée :

8 h : La sécurité aquatique – Croix-Rouge
8 h 30 : Adieu le bobo – Julie Bonapace
9 h : Devenir foyer-refuge – Parents-Secours
9 h 30 : L'alimentation durant la grossesse – Hélène Laurendeau/Brigitte Coutu
10 h : La sécurité des produits – Santé Canada
10 h 30 : L'état civil et le nouveau-né – Direction de l'état civil
11 h : Les sièges d'auto – Société de l'assurance automobile du Québec
11 h 30 : Les allocations familiales – Régie des rentes
12 h : Le programme « Gardiens avertis » - Croix-Rouge
12 h 30 : Accueil du nouveau-né – Fondation La visite pour Santé Canada
13 h : Le baptême – Archevêché de Montréal
13 h 30 : La prestation fiscale – Revenu Canada
14 h : Les services de garde – Ministère de la Famille et de l'Enfance
14 h 30 : L'ergothérapeute au service des parents – Ordre des ergothérapeutes du Québec
15 h : Sécurité des piétons – S.A.A.Q.
15 h 30 : Systèmes de retenue – Transports Canada
16 h : La Chambre de la famille – Me Françoise Dufour
16 h 30 : Prochain événement de la famille – Louise Benoit

À gagner : des logiciels ADIBOU

Vous aimeriez poser une question à un de nos conférenciers? Envoyez-la avant 17 h à webjam.bell@sympatico.ca et vous serez automatiquement inscrit au tirage de deux séries intégrales des logiciels éducatifs ADIBOU pour enfants, d'une valeur de 300 $ chacune.

À l'émission samedi prochain

Un reportage sur la façon dont on fait des livres pour enfants; une rencontre avec la comédienne Caroline Saint-Onge et une chronique sur la confiance en soi.

www.parentsdaujourdhui.com

Gouvernement du Québec Ministère des Affaires municipales et de la Métropole
Gouvernement du Québec Ministère de la Famille et de l'Enfance
Cser la Métropole
Santé Canada Health Canada
Éducaloi
La Presse
RADIO ROCK détente
enfants
CKAC 730 RADIO MIDIA La radio de l'information www.ckac.com

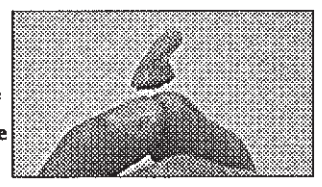
2797680

Prothèse auditive informatisée

Bien entendre, mieux comprendre.

Faites l'essai de la nouvelle prothèse auditive informatisée.

Pour rendez-vous composez sans frais
1 877 999-1222
service à domicile disponible



André Lamy, audioprothésiste
4 succursales pour mieux vous servir.

■ Centre médical Fleury Wilson 2157, rue Fleury Est, Montréal
■ Clinique Médicale St-Sauveur 70, rue Principale, Saint-Sauveur
■ Centre Médical Laval 1110, boul. Vanier, Laval
■ Bureau St-Jérôme 260, rue Montigny, Saint-Jérôme

2806929

CHUM

Centre de recherche
Hôpital Saint-Luc

PROJET DE RECHERCHE POUR LE TRAITEMENT DE L'OSTÉOPOROSE

But : Évaluer l'efficacité d'un nouveau médicament dans le traitement expérimental de l'ostéoporose.

Profil des candidates recherchées :
- Être une femme âgée d'au moins 50 ans;
- Être ménopausée depuis au moins 5 ans;
- Avoir une densité osseuse basse;
- Ne pas avoir eu de cancer; et
- Ne pas prendre d'hormones, de cortisone, de Didrocal, de Fosamax ni d'Evista.

Durée de l'étude : 2 ans

Chercheur principal : Dr Louis-Georges Ste-Marie
(514) 281-2444 poste 4212

2805321

CENTRE DE RECHERCHE CLINIQUE DE LAVAL

OSTÉOPOROSE

Vous êtes une femme de 65 ans et plus
Vous croyez être atteinte d'ostéoporose

Un nouveau médicament pourrait vous être proposé.

Pour plus de renseignements, téléphonez au
Centre de recherche clinique de Laval

3030, *boul. Le Carrefour, bureau 305-A*
Laval QC H7T 2P5

Tél. : (450) 688-4340

2906071

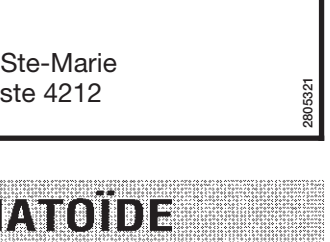
ARTHRITE RHUMATOÏDE

Une étude clinique va démarrer prochainement dans 18 centres médicaux au Canada. Cette étude vise à évaluer un nouveau médicament expérimental pour les patients atteints d'arthrite rhumatoïde.

Afin d'être éligible pour cette étude, vous devez :
- être âgé entre 18 et 75 ans
- avoir un diagnostic d'arthrite rhumatoïde, mais par ailleurs être en bonne santé
- avoir des douleurs articulaires nécessitant un traitement avec des médicaments contre la douleur
- résider dans ou à proximité des villes suivantes : Montréal, Sherbrooke, Ottawa, Toronto, Newmarket, London, Hamilton, Saskatoon, Winnipeg, Vancouver, Fredericton.

Si vous désirez participer ou si vous souhaitez avoir des informations complémentaires sur cet essai clinique, vous pouvez contacter le numéro suivant :

1-800-807-4420



2791010

Êtes-vous ménopausée ?

Centre hospitalier de l'Université de Montréal
Hôpital Saint-Luc

RECHERCHONS PATIENTES MÉNOPAUSÉES SANS BOUFFÉE DE CHALEUR ET SANS TRAITEMENT HORMONAL

Les patientes doivent être en bonne santé, ménopausées depuis plus de 12 mois. Elles seront invitées à utiliser, possiblement, un traitement hormonal pour diminuer les signes et symptômes de la ménopause.

Il y aura 5 visites et l'étude durera 6 mois.

Les frais raisonnables de déplacement seront remboursés.

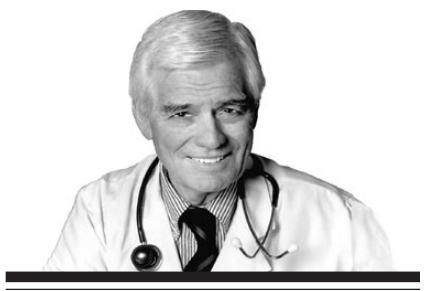
Si vous êtes intéressées, communiquez au
281-2121, poste 6377

2806165

Santé

L'andropause et les fractures

LA MÉDECINE



Dr Kenneth Walker

collaboration spéciale

Donc, vous êtes un homme et vous croyez que seul le sexe faible est victime de fractures. Le phénomène est causé par l'ostéoporose, dites-vous. Eh bien, détrompez-vous ! Des études démontrent que les hommes sont victimes de 20 à 30 % des fractures causées par l'ostéoporose et que les faibles taux de testostérone chez les hommes vieillissants peuvent être responsables de plusieurs fractures invalidantes de la hanche et de la colonne vertébrale.

Les hommes vieillissants ont tendance à penser que les maladies cardiaques ou les problèmes de prostate sont les principales menaces auxquelles ils doivent faire face. Mais un homme sur huit de plus de 50 ans souffre d'ostéoporose.

Les fractures causées par la fragilité osseuse sont sérieuses. Les hommes victimes d'une fracture de la hanche courent trois fois plus de risques de mourir que les femmes. Trente-trois pour cent d'entre eux meurent moins d'un an après la fracture. Et seulement 41 % des hommes qui survivent à une fracture de la hanche redeviennent aussi fonctionnels qu'avant.

L'ostéoporose est une maladie indécelable jusqu'à ce qu'une fracture se produise. « J'ai découvert que je souffrais d'ostéoporose quand je me suis fracturé des côtes en toussant. J'étais assis sur une chaise quand ça s'est produit ! » raconte un homme de 52 ans.

Un autre homme, âgé de 60 ans, n'avait pas encore 50 ans quand il est tombé et s'est blessé au dos. « Après quelques jours de douleurs atroces, je suis allé voir un médecin qui a fait des radiographies. J'ai été renversé d'apprendre que ma fracture avait été causée par l'ostéoporose. Un examen de ma densité osseuse a démontré que j'avais perdu 35 % de l'os. »

Robert Josse, professeur de médecine à l'Université de Toronto, fait l'observation suivante, d'une importance capitale : « L'ostéoporose est seulement le facteur de risque de la maladie. La vraie maladie est la fracture. »

Les hommes devraient penser à l'ostéoporose quand leurs pantalons deviennent trop longs. Certains hommes aux prises avec l'ostéoporose peuvent rapetisser de plusieurs centimètres si leur colonne vertébrale s'effondre.

Il faut penser à l'ostéoporose si quelqu'un dans votre famille en a souffert. Ou si vous êtes mince, avec une petite ossature. Le risque est aussi plus important pour les sujets blancs, fumeurs, qui boivent trop d'alcool ou trop de boissons gazeuses au cola.

Le traitement aux corticostéroïdes est un facteur de risque majeur. Une étude britannique révèle que les patients qui prennent de fortes doses de corticostéroïdes (plus de 7,5 milligrammes de prednisone quotidiennement) courent quatre fois plus de risques de fracture vertébrale et deux fois plus de risques de fracture de la hanche que les autres.

Pour diminuer le risque d'ostéoporose, le remède idéal est une alimentation riche en calcium. Cela signifie qu'il faut dès l'enfance boire trois verres de lait par jour, qui contient du calcium et d'autres nutriments importants. Il faut que je répète constamment à mes patients que le lait n'est pas bon que pour les enfants.

Si on n'arrive pas à consommer suffisamment de calcium avec les aliments, il faut se procurer un supplément en pharmacie.

Il faut faire de l'exercice. Il y aurait moins de fractures dans ce pays si les gens prenaient l'escalier plutôt que l'escalier roulant. Ou s'ils marchaient une demi-heure chaque jour.

On sait depuis longtemps que les oestrogènes, en timbre ou en comprimé, prises après la ménopause, sont une des meilleures façons d'éviter la fragilité osseuse chez les femmes. Mais qu'en est-il de la testostérone ? Est-elle efficace pour les hommes ?

Une étude indique que seulement 78 % des médecins croient que les hommes vivent quelque chose ressemblant à la ménopause. Et seulement 44 % des médecins associent le bas taux de testostérone à une perte de masse osseuse. Mais il y a de plus en plus de preuves que l'andropause fait partie des réalités de la vie.

Selon le Dr Josse, « il y a probablement une andropause pendant laquelle la sécrétion de testostérone diminue avec l'âge. Cette carence hormonale peut jouer un rôle essentiel dans le développement de la fragilité osseuse ».

Des études démontrent également que jusqu'à 50 % des hommes victimes d'une fracture de la hanche ou de la colonne vertébrale présentent de bas taux de testostérone. D'autres recherches faites un peu partout dans le monde indiquent qu'un taux bas de testostérone est associé à un risque accru de fragilité osseuse.

Le professeur E.O. Abu et ses collègues des Universités Oxford et Cambridge écrivent dans le *Clinical Journal of Endocrinology* que « la testostérone a des effets importants sur le squelette, tant chez les hommes que chez les femmes ».

Une autre étude, menée à l'Université d'Auckland, en Nouvelle-Zélande, affirme que les traitements à la testostérone renversent les effets dommageables des corticostéroïdes tant sur le squelette que sur les tissus mous chez les hommes et qu'ils contribuent à l'augmentation de la force et d'un sentiment de bien-être.

Depuis des années, je crois que les hommes seront traités pour l'andropause de la même façon que les femmes pour la ménopause, par l'hormonothérapie. Au Canada, la testostérone est en vente sous forme de comprimé, sous le nom d'Andriol.

Mon conseil aux hommes est de consulter leur médecin pour évaluer les risques d'ostéoporose. Si le médecin conclut que le risque d'ostéoporose est élevé, il peut prescrire de l'Andriol ou d'autres médicaments pour prévenir une fracture sérieuse. La prévention est toujours le meilleur remède.

Plus d'exercice pour ne pas reprendre les kilos perdus

BRIGITTE CASTELNAU

Agence France-Presse, CHARLESTON

Faire plus d'exercice physique, même fractionné dans la journée, est l'un des des meilleurs moyens de ne pas reprendre à long terme les kilos perdus, ont souligné mardi les spécialistes au congrès de l'Association nord-américaine d'étude de l'obésité (NAASO).

Les habitudes sédentaires, comme prendre systématiquement l'ascenseur, sa voiture pour la moindre course qui pourrait se faire à pied ou rester planté devant la télévision ou son ordinateur de longues heures sans bouger, ont une lourde part dans l'épidémie d'obésité qui n'épargne même plus les populations démunies dans le monde, ont-ils rappelés.

Ce minimum d'exercice correspond à une dépense énergétique de l'ordre de 2800 kilocalories (NDRL : surnommées « calories » dans le langage de tous les jours) par semaine. Beaucoup plus que la dépense autour de 1000 kilocalories/semaine habituellement conseillée, selon elle.

Un niveau d'activité plus important que celui habituellement recommandé serait nécessaire pour maintenir à long terme une perte de poids, selon une étude présentée par le Dr Rena Wing, de l'Université de Pittsburg.

Les données tirées d'un registre national américain, le National Weight Control, où sont enregistrés 2500 volontaires qui ont perdu en moyenne 30 kilos et ont maintenu cette perte de poids près de six ans, montrent que la pratique d'environ une heure quotidienne d'activité physique modérée (marcher, monter et descendre les escaliers, un peu de gymnastique...) permet de ne pas regrossir à long terme.

Fractionner l'exercice physique quotidien (par tranches d'une dizaine de minutes, par exemple) est aussi efficace que de se livrer à une longue séance une fois par jour, selon le Dr John Jakicic, à Providence.

Cette dernière observation a des « implications pratiques importantes parce qu'il peut être plus aisé pour beaucoup de gens d'accroître leur activité durant de courts intervalles plutôt que de consacrer une heure entière dans la journée à faire de l'exercice », a commenté le professeur James Hill, pédiatre à Denver (Colorado).

Mieux vaut bouger un peu que pas du tout, selon les spécialistes. Mais attention à ne pas se lancer brutalement dans un sport intensif, passée la quarantaine après des années de sédentarité, sous peine d'accroître le risque d'infarctus !

À ceux en excès de poids, le Dr George Blackburn, président de la NAASO, conseille de « manger un peu moins et de bouger un peu plus ». « 25 % des Américains ne font aucun exercice », selon lui.

Les spécialistes ont par ailleurs rappelé les bienfaits de l'exercice physique pour la santé en général et en particulier pour le coeur.

« L'obésité a atteint des proportions épidémiques aux États-Unis », a souligné le Dr Hill, en rappelant que l'obésité chronique affecte 22 % de la population de ce pays et y tue « près de 300 000 personnes chaque année ». Près de 100 millions d'adultes américains ont un excès de poids ou sont obèses.

Près d'un tiers des habitants de l'Union européenne ont un excès de poids, et un sur dix est obèse. La France, qui fait encore partie des pays européens les moins touchés, compte déjà trois millions et demi d'obèses dans la population adulte.

L'excès de poids favorise la survenue de la forme de loin la plus répandue de diabète dans le monde, le diabète de type 2. Plus de 140 millions de personnes dans le monde ont un diabète dont les complications peuvent être redoutables (problèmes cardiaques, rénaux, amputations, cécité).



COMPRIMÉS

Du renfort contre l'autisme

■ L'hôpital Rivière-des-Prairies vient d'inaugurer un laboratoire de recherche sur les troubles envahissants du développement, notamment l'autisme. On ignore toujours les mécanismes de ces troubles, qui atteignent une personne sur mille. Unique en son genre au Canada, le laboratoire est affilié au Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Université de Montréal. Laurent Mottron, responsable de la clinique spécialisée de l'autisme de l'hôpital Rivière-des-Prairies, y dirigera une équipe d'une dizaine de chercheurs canadiens. Au sujet de l'autisme, signalons que la Fondation québécoise de l'autisme tient un concert- bénéfice le jeudi 25 novembre, à 19 h 30, à l'église Sainte-Famille, 560, boul. Marie-Victorin, à Boucherville. L'ensemble Arion jouera de la musique ancienne. On réserve au (514) 270-7386. Coût des billets : 60 $.

Dyslexie : un nouvel organisme

■ Un nouvel organisme vient de naître, l'Association québécoise de la dyslexie, qui vise à faire connaître ce trouble et à promouvoir les droits des dyslexiques. Le numéro de l'Association : (450) 446-7855. La dyslexie se manifeste par des difficultés de lecture, d'écriture, d'épellation et de compréhension des textes écrits. Elle touche 15 % de la population. La personne atteinte peut avoir de la difficulté à distinguer la gauche de la droite et l'est de l'ouest. L'Association donnera une première conférence gratuite le lundi 29 novembre, à 19 h, au 3527, rue Saint-Denis. La conférencière sera Mme Annie de Noury.

PROTHÈSES DENTAIRES SUR IMPLANTS, PONTS PAPILLON ET COURONNES
NOUVEAU
Pour la session d'hiver le Collège Édouard-Montpetit recherche :
- 12 clients pour prothèses amovibles sur implants. La pose des implants sera effectuée au Collège.
- 20 clients pour ponts papillon ou couronnes. Dentiste sur place.
- Fabrication de prothèses dentaires complètes et partielles par nos élèves.

Pour tout renseignement concernant les tarifs et le fonctionnement de la clinique : (450) 679-2631 poste 511

Collège Édouard-Montpetit

945, chemin de Chambly, Longueuil (Québec) J4H 3M6
Site Web : http://www.collegeem.qc.ca
2807003

Santé
PRODUITS ET SERVICES

AMAIGRISSEMENT

MAIGRIR Vous avez vécu plusieurs échecs. Vous voulez vraiment comprendre pourquoi par une démarche plus psychologique. Vous voulez enfin réussir. Une équipe de professionnels vous attend. Clinique de Médecine et de psychothérapie. (514) 252-0898.

FOURNITURES THÉRAPEUTES

CORPORAILE : Masso-kiné-kino-ostéo-ortho, etc. Nous avons des fournitures pour exécuter votre travail : draps, couvertures, housses, coussins, tables, GEL et huiles à massage, crèmes, uniformes, etc. (450) 437-1387 ou sans frais 1 877 737-1387. Catalogue.

PSYCHOTHERAPEUTES

COMMENT DEVENIR SON PROPRE THÉRAPEUTE Atelier pratique de développement de la personnalité. En soirée. Lieu : Université du Québec à Montréal. Info. : (514) 803-5722.

PHYSIOTHERAPEUTES

PINE LENOIR / MAL AU PIED Douloureuses à une fascéite plantaire, tendinite d'Achille, sachez qu'il existe des techniques de traitement à l'iontophorèse. Physio Extra Montréal (514) 383-8389, Laval (450) 681-3621

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, communiquez avec Anne De Cubellis au (514) 285-6981 ou 1 800 361-0179

7LP0501C1121 c05 dimanche 21 novembre 7LP0501C1121 ZALLCALL 67 01:11:39 11/21/99 B

Consommation

POUR NOUS JOINDRE ? Téléphone: (514) 350-4923 Télécopieur: (514) 285-7339 / Adresse postale: 7 rue Saint-Jacques Ouest Montréal (Québec) H2Y 1K9 / Courriel: **consommation@lapresse.ca** / Site internet: **http://www. lapresse.infinit.net**

La chronique du
MÉDIATEUR

Le transfert d'une propriété indivise à divise

Le bureau du médiateur de la Ville Montréal a été mis en place par l'administration municipale afin de venir en aide de façon indépendante aux citoyens qui s'estiment lésés par une décision de la Ville ou qui considèrent que leur dossier n'a pas été traité avec l'équité, la courtoisie et la diligence nécessaires. À toutes les deux semaines, La Presse *relate dans cette chronique un exemple de cas réglé par le médiateur, M. Maurice Beauchamp, dont la solution pourrait être utile à d'autres citoyens dans la même situation.*

Un jeune couple décide de s'installer dans le quartier Ahuntsic. Les deux tourtereaux achètent donc à parts égales un duplex en 1997 et choisissent le mode de copropriété indivise. Afin de préserver leur indépendance, monsieur s'installe dans le logement du haut et madame, dans le logement du bas. Un an plus tard, pour des raisons personnelles, ces copropriétaires décident de convertir leur propriété en copropriété divise (condo). Pour l'administration municipale, cette opération correspond à un transfert de propriété, peu importe que la part respective des ex-indivisaires corresponde à la valeur de la part indivise que chacun possédait dans l'immeuble avant le partage. Cette opération est donc assujettie à un nouveau droit de mutation et la Ville réclame les taxes correspondantes aux deux propriétaires.

Ceux-ci s'adressent au médiateur qui fait enquête. Il constate effectivement que la Loi sur les mutations immobilières oblige bien les municipalités québécoises à percevoir des droits sur le transfert de tout immeuble situé sur leur territoire. Il constate également que l'adoption du nouveau Code civil du Québec a apporté des modifications à l'interprétation que les municipalités prêtaient à certaines dispositions de cette Loi. Les municipalités québécoises concluaient que dans un tel cas, elles devaient taxer le transfert d'une propriété indivise à une propriété divise.

Le médiateur considère que l'interprétation retenue est des plus contestables. Il suggère donc aux propriétaires de s'adresser aux tribunaux afin de tenter de modifier cette interprétation. Tous les citoyens qui suivent cet avis ont gain de cause. Le médiateur signale alors aux autorités compétentes l'urgence de clarifier cette situation afin d'éviter aux citoyens d'aller devant les tribunaux pour obtenir justice. À la suite de cette intervention, le Service du contentieux de la Ville a modifié à l'avantage des citoyens l'interprétation donnée aux nouvelles dispositions législatives et la double taxation est abolie.

Le Conseil du médiateur

■ Contrairement à l'interprétation faite par la plupart des municipalités, le transfert d'une propriété indivise à divise ne devrait pas être systématiquement interprété comme un transfert de propriété au sens de la Loi concernant les mutations immobilières. Regardez-y donc à deux fois avant d'acquitter les taxes qui pourraient vous être imposées à ce chapitre !

médiateur de Montréal

Site internet:
http://www.ville.montreal.qc.ca/mediateur/mediateur.htm
Courriel:
mediateur@ville.montreal.qc.ca
275, rue Notre-Dame Est , Bureau R111
Montréal (Québec) H2Y 1C6
Téléphone: (514) 872-8358
Télécopieur: (514) 872-2379



PHOTO MICHEL GRAVEL, *La Presse* ©

Évitez de sortir des montants importants. Votre argent est plus en sécurité à la banque que chez vous.

Plus que 41 jours avant le bogue...



Marie-Andrée Amiot

Comment affronterez-vous le bogue de l'an 2000 ?

Il y a déjà plusieurs mois que les gouvernements lancent la question aux entreprises en prévision de la date fatidique. Pour éviter le pire, la plupart des entreprises ont reçu de l'aide et des conseils. Ce n'est que récemment que les consommateurs ont eu droit aux mêmes égards.

Quelques gouvernements, dont les nôtres, ont conçu des sites web et publié des livrets explicatifs pour que les consommateurs puissent eux-mêmes vérifier l'état de leurs préparatifs.

Si les pays évaluent le bogue différemment, tous se veulent rassurants. « Soyons prêts », proclame celui des États-Unis. « Ne nous affolons pas », conseillent ceux du Canada et de la Grande-Bretagne. « Tout est sous contrôle », lance celui de la France.

Mais la plupart des sites web officiels s'adressent plutôt aux entreprises.

Que faire quand on est simple consommateur ? Sortir son argent des banques ? Préparer des réserves d'eau fraîche ? Emmagasiner couvertures et boîtes de conserve ?

Pas si vite, avisait récemment une équipe de rédaction de *Protégez-vous* qui a préparé un livret sur le bogue, en collaboration avec le gouvernement du Québec. « Les risques de pénuries sont faibles et il n'y aura pas de catastrophe majeure causée par le bogue de l'an 2000. Mais des irritants demeurent possibles », peut-on y lire.

Washington, de son site officiel sur le « Y2K », reconnaît aussi qu'il y aura des « irritants » et compare le bogue à un désastre naturel. Par exemple, « des guichets automatiques seront mis hors d'usage temporairement et les lignes téléphoniques risquent d'être surchargées, surtout le 1er janvier », comme durant une tempête ou un tremblement de terre. Ottawa offre en outre des conseils sur les appareils ménagers.

Un peu partout, sur le Net, on trouve des listes pour aider les consommateurs à se préparer. Si certaines sont inutilement alarmistes, d'autres nous semblaient utiles. Nous en avons examiné quelques-unes et avons choisi les meilleurs conseils.

Votre ville

■ Si votre municipalité a diffusé des documents sur le bogue et sur les précautions usuelles à prendre en cas d'urgence, demandez qu'on vous les envoie. On vous renseignera à l'hôtel de ville.

L'épicerie et la pharmacie

■ Faites l'inventaire de ce que vous avez en main et préparez-vous comme pour un long week-end. Tous les fournisseurs assurent qu'il n'y aura pas de pénurie de nourriture et que les aliments de base se trouveront à l'épicerie.

Puisque ce sera le temps des Fêtes, les stocks seront bien garnis. « Ne stockez pas outre mesure », recommande *Protégez-vous*. En cas de panne d'électricité, les grands magasins d'alimentation seront ouverts. Les petits détaillants procéderont comme durant la crise du verglas, avec des génératrices et des calculatrices.

■ Songez à des bouteilles d'eau.

■ Prévoyez des médicaments et autres articles spéciaux pour les membres de votre famille, pour une période de cinq à sept jours. N'oubliez pas la trousse de premiers soins. La ligne Info-Santé-CLSC et le service d'urgence 911 fonctionneront normalement. Les hôpitaux et les urgences également. Tous les hôpitaux et les centres d'hébergement sont sur la liste des services essentiels d'Hydro-Québec.

L'argent et les dossiers personnels

■ Gardez en main une somme d'argent équivalente à celle que vous auriez la veille d'un long week-end. Évitez de sortir des sommes importantes. Votre argent est plus en sécurité à la banque que chez vous car, selon l'Association des banquiers canadiens et Desjardins, toutes les précautions ont été prises pour éviter qu'il ne disparaisse (ou qu'il se multiplie exponentiellement !) Les données de vos comptes sont également récupérables. Aussi, il ne sert à rien de désenregistrer vos REER ou vos FEER.

■ Il est toutefois toujours bon de garder en main une copie de vos dossiers bancaires et médicaux.

L'électricité, le gaz, l'huile et le mazout

■ Même si Hydro-Québec a réussi tous les tests et se dit parfaitement prête, assurez-vous d'avoir des piles, des bougies, du combustible à fondue et un appareil radio à piles en cas de panne. C'est l'hiver après tout.

■ Et puisque c'est la saison des tempêtes, votre réservoir d'essence devrait être rempli à plus de la moitié. Sachant que les gens risquent d'être nombreux à se présenter les jours précédant le 1er janvier, les pétrolières ont prévu des réserves supplémentaires. La plupart des appareils roulant au gaz naturel ne comportent pas de date, il y a donc peu de risques que le passage à l'an 2000 les affecte.

Le téléphone et Internet

■ Évitez de surcharger les lignes téléphoniques le 1er janvier. Les entreprises de téléphonie québécoises se disent prêtes et ont élaboré un plan d'urgence. Mais, les temps d'attente pourraient être longs, selon le gouvernement américain. Le 1er janvier se comparera au dimanche de la fête des Mères, le jour le plus achalandé de l'année.

À la maison

■ Si un appareil domestique vous inquiète, contactez le manufacturier.

Finalement, méfiez-vous des fraudeurs. Particulièrement si quelqu'un vous appelle prétextant représenter votre institution bancaire et réclamant des données personnelles sur vos comptes. Refusez de répondre et alertez la police et votre institution.

Évitez aussi les gens qui tentent de vous vendre des produits et services vous permettant de passer la date sans problème.

Communication-Québec offre un service de renseignements sur le passage à l'an 2000 concernant les ministères et autres services publics : 1 800 363-1363
Au Canada :
www.year2000.com

En France :
www.urgence2000.gouv.fr/

Aux États-Unis :
www.y2k.gov

Et pour savoir exactement combien de temps il vous reste avant le 31 décembre, une horloge électronique indique le décompte avant la date fatidique :
www.mwr-pcola.navy.mil/yr2000.htm

Faites toujours inscrire une date précise de livraison sur un contrat

ISABELLE RIVEST
collaboration spéciale

Le **CAS** *de la semaine*

M. Hocine Amir n'en revient pas. Le 7 août dernier, sa conjointe et lui ont commandé, chez Meubles Vaillancourt, un mobilier complet pour leur chambre à coucher. Et trois mois plus tard, ils n'avaient toujours rien reçu. « Au moment de la transaction, un seul détail m'a agaçé, dit M. Amir. C'est que personne ne nous a jamais spécifié la date de livraison. Sur le contrat, c'était écrit AC, c'est-à-dire : à commander. Et la vendeuse s'est contentée de nous dire que nous recevrions notre mobilier d'ici quatre à six semaines. »

Peu de temps avant ce qu'ils croyaient être le grand jour, nos consommateurs se sont débarrassés de leur ancien mobilier de chambre, pour ne garder que le lit. Mais dix semaines après leur achat, ils attendaient toujours leurs meubles. M. Amir est alors allé rencontrer le gérant. « Selon lui, le problème était que nous avions commandé un ensemble spécial, raconte M. Amir. Je lui ai demandé ce qu'il voulait dire par là. Il m'a répondu que c'était parce que nous avions choisi un lit double. Drôle de spécial ! »

Trois mois après la signature du contrat, M. Amir espérait toujours recevoir ses meubles. « Au magasin, on reportait la date de livraison de deux semaines en deux semaines », raconte-t-il. À bout de patience, il a voulu faire annuler son contrat. On lui a alors appris que s'il agissait ainsi, il aurait à débourser 50 % du prix d'achat, dont le total s'élevait à 2000 $! M. Amir a donc préféré prendre son mal en patience. En attendant, la chambre à coucher du couple restait presque déserte. Et il y avait des vêtements un peu partout.

Pourquoi Meubles Vaillancourt a-t-il reporté la date de livraison pendant des mois ? Selon Manon Arsenault, assistante du gérant de la succursale de Saint-Léonard, tout est normal. « Nous ne lançons pas des paroles en l'air, dit-elle. Nous ne faisons que transmettre à nos clients les informations que nous donnent nos fournisseurs. » Quand au paiement de 50 % du montant d'achat pour l'annulation du contrat, il s'agirait d'une pratique courante chez Meubles Vaillancourt. « C'est stipulé au paragraphe 4, à l'endos du contrat », a-t-elle précisé.

Selon Richard Farmer, directeur du bureau de Montréal de l'Office de la protection du consommateur (OPC), si notre consommateur avait choisi d'aller devant les tribunaux, cette clause serait peut-être jugée abusive. La raison ? En cas d'annulation, les commerçants peuvent effectivement demander une pénalité, mais celle-ci doit être raisonnable. Et ce qui est habituellement jugé raisonnable pour les tribunaux est une pénalité d'environ 20 %.

Il y a aussi autre chose. Selon la Loi sur la protection du consommateur, les détaillants ont un délai maximal de deux mois pour livrer leurs marchandises. Sinon, ils doivent verser le dépôt remis par le consommateur dans un compte en fiducie ou se constituer un cautionnement et en informer l'OPC. Donnez toujours en guise de dépôt le plus petit montant possible, suggère Richard Farmer. Et si la livraison est prévue dans un délai de plus de deux mois, assurez-vous que le détaillant a pris les dispositions nécessaires. Sinon, vous feriez peut-être mieux d'aller magasiner ailleurs. » Vérification faite : en ce domaine, Meubles Vaillancourt a agi comme il se doit ; il ne contrevient donc pas à la loi.

Pour éviter tous ces problèmes, il y a une solution simple, soit faire écrire sur le contrat la date de livraison. « Agir ainsi est très important », insiste Richard Farmer. Il ne faut pas se fier à des mentions comme *urgent* ou *rush*, qui sont trop vagues, mais bien mettre une date précise. » Si la date de livraison est inscrite sur le contrat et qu'elle n'est pas respectée, le consommateur peut alors annuler son contrat sans passer par la Cour. Pour ce faire, il doit d'abord faire parvenir au commerçant une mise en demeure dans laquelle il lui accorde un délai supplémentaire pour la livraison. Si le détaillant n'a toujours pas livré la marchandise après ce nouveau délai, le consommateur peut obtenir sans autre formalité l'annulation de la vente ainsi que le remboursement de son dépôt.

M. Amir a reçu son mobilier de chambre alors que nous finissions de rédiger cet article. Et il est bien content que tout soit enfin réglé. Il n'oubliera jamais la leçon qui lui a été donnée. Désormais, il fera toujours inscrire la date de livraison sur son contrat d'achat, car il sait que cela peut lui éviter bien des problèmes.

option consommateurs

Site internet:
http://www.option-consommateurs.org
Courriel:
consommation@option-consommateurs.org
2120 Sherbrooke Est,
bureau 604 Montréal (Québec) H2K IC3
Télécopieur (514) 598-8511

7LP0601C1121 c06 tcons dim 21 novembr 7LP0601C1121 ZALLCALL 67 01:12:24 11/21/99 B

Marcel de la Sablonnière, 1918-1999

Son p'tit bonheur : les enfants

FRANÇOIS BÉLIVEAU

L'une des réalisations dont le père de la Sablonnière s'est le plus enorgueilli, c'est la garderie du Centre I.-C., les cours de natation et de gymnastique aux plus jeunes. Il adorait se faire appeler Grand-papa Biscuit, au milieu de l'imposante marmaille, lui qui avait toujours des pots de biscuit dans son bureau. Il a toujours favorisé les activités en famille, et a voulu, à sa manière, contribuer à adoucir les déchirements provoqués par la prolifération de familles éclatées, syndrome de notre époque.

Cet apôtre des jeunes, après ses études classiques au Séminaire Sainte-Croix de Saint-Laurent, et au Séminaire de Sainte-Thérèse, obtint sa licence en théologie en 1950 au terme de 13 années d'études et de formation des jésuites. En cours de route il avait acquis sa licence en philosophie et sa maîtrise en histoire... tout en fondant une ligue de hockey intercollégiale.

Il accéda en 1962 au premier Conseil national de la Santé et du sport amateur, parcourut la province comme conférencier, créa l'Association canadienne des centres de loisirs et devint membre, et puis vice-président de l'Association olympique canadienne, alors qu'il était aussi vice-président de l'Association des parcs nationaux et provinciaux du Canada.



Photothèque *La Presse*

Le père « Sablon », lors d'une de ses innombrables interventions publiques.



Photothèque *La Presse*

Entouré de ses « grands » amis em 1986.

La torche de Don Sablon

Sa contribution à l'AOC fut marquante, la représentant à plusieurs Jeux olympiques, de 1964 à 1984, en plus d'en être le délégué aux Jeux du Commonwealth et Panaméricains. Mais c'est en 1976 dans le stade d'Athènes qu'il fut comblé de fierté quand il accepta la flamme olympique, au nom du COJO de Montréal. Il fut aussi chef de mission du Canada aux Jeux d'hiver de Lake Placid.

Siégeant sur des commissions d'étude concernant le sport, l'éducation physique, le plein air et le tourisme ; se penchant sur le problème des jeunes, surtout des déshérités, le père Sablon fut aussi élu membre du premier bureau de direction de la nouvelle Confédération des sports du Québec (CSQ), et accéda au Conseil de l'Association internationale de la récréation (New York), de l'Association canadienne des entraîneurs, de la Fédération internationale de la télévision et du cinéma sportif, etc.

Cet ex-animateur des terrains de jeu du parc Lafontaine reçut entre autres le prix Alfred-Rouleau, devint compagnon de l'Ordre du Canada, docteur *honoris causa* de l'Université de Montréal et de l'Université du Québec à Trois-Rivières, membre de l'Académie des Grands Montréalais, Prix de carrière du Conseil du patronat du Québec, Prix au mérite de la Fondation Jean-Louis Lévesque.

Ses multiples périples à travers le monde pour la cause des jeunes et du sport n'altérèrent jamais sa bonne humeur et sa simplicité. Il était autant à l'écoute des gens simples qu'il avait l'oreille des grands de ce monde. Tous étaient heureux de l'approcher, lui donner la main. La mesquinerie ou l'envie n'étaient pas de son paysage. Il se réfugiait souvent dans la quiétude de son chalet, à côté de l'auberge du P'tit Bonheur.

« Don Sablon » fut une locomotive, un visionnaire, qui a provoqué un engouement certain pour le sport et le plein air au Québec. Il fut le créateur d'une activité pastorale nouvelle, à définir, qui motiva des milliers de Québécois vers l'excellence.

Aujourd'hui, ce n'est pas seulement le sport qui est en deuil. Mais aussi tout le Québec, le Canada, l'Olympisme.



Photothèque *La Presse*

Attentif, il participe à une rencontre en vue des Jeux de Lake Placid, en 1979.



Photothèque *La Presse*

Heureux de tenir dans ses bras, en 1994, une bambine de six mois, Andréa Tucat, qui suit des cours de natation.



Photothèque *La Presse*

En 1954, il s'occupait déjà de tournois de baseball, comme celui-ci au parc Lafontaine.

Têtes d'affiche

PRIX DU BÉNÉVOLAT DOLLARD MORIN

Parmi les 700 000 personnes bénévoles dans les secteurs du sport et des loisirs au Québec, 24 ont reçu vendredi le prix du bénévolat Dollard-Morin. Cette récompense perpétue la mémoire de feu Dollard Morin, un journaliste de *La Presse* qui fut un maître dans l'art de promouvoir le loisir et le sport amateur au Québec en misant sur le bénévolat. Gilles Baril, ministre délégué à la Santé, aux Services sociaux et à la Protection de la jeunesse, également ministre responsable du Loisir, du Sport et du Plein Air, a dévoilé le nom des 24 lauréats du prix du bénévolat Dollard-Morin 1999. Les voici :

Pour Montréal, le prix régional a été remis à **Gaétan Forcillo,** qui oeuvre dans le quartier Centre-Sud de Montréal depuis plus de 30 ans. L'homme participe à plusieurs activités, dont des clubs de vacances pour adolescents, dans les fêtes de la Saint-Jean et de Noël.

À Laval, c'est **Rolland Lirzin** qui a reçu les honneurs en raison de son engagement auprès des personnes handicapées.

En Montérégie, **Vincent Barabé** a été couronné pour, entre autres, sa ténacité dans le projet de piste cyclabe La Montérégiade I.

Pour les Laurentides, le prix a été remis à **Gaston Guèvremont** pour son remarquable engagement dans le sport en milieu scolaire.

La région de l'Outaouais a voulu souligner les réalisations de **Lise Marinier,** une amoureuse du patinage artistique.

La lauréate pour la région de Lanaudière est **Yvonne Bribosia,** une passionnée qui se dévoue à faire valoir la cause des artistes, particulièrement celle des peintres amateurs.

Dans le centre du Québec, **Gérard Laneuville,** pompier volontaire, a été choisi comme lauréat pour son zèle à promouvoir les activités sportives pour les jeunes ainsi que pour ses innombrables engagements, dont celui d'avoir participé à la fondation du Club Optimiste de Saint-Wenceslas.

En Mauricie, **Donat Manseau** rafle le prix pour son action auprès des aînés.

Dans la région Chaudière Appalaches, **Christiane Roy Nadeau** a été sélectionnée pour son bénévolat dans le domaine des activités sociales et dans le milieu du patinage artistique.

La région de Québec a choisi **Clarence Boutin** pour sa ferveur à promouvoir le camping et le caravanage.

Au Saguenay—Lac-Saint-Jean, **Louisette Villeneuve** fut récompensée pour son vif engagement dans le milieu culturel.

Dans le Bas-Saint-Laurent, c'est l'engagement en athlétisme de **Paul-Émile Lafrance** qui a été salué.

En Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, **Jean-Yves Chapados** a été récompensé pour son dynamisme dans le domaine social, communautaire et dans celui des loisirs sportifs.

La région de l'Abitibi-Témiscamingue a voulu rendre hommage à **Marc Lemay** pour sa contribution au rayonnement des sports cyclistes au Québec.

Dans la région de la Côte-Nord, c'est **Jean Turbis** qui s'est distingué pour son acharnement à propager sa passion du baseball.

Pour la Baie-James, on a choisi monsieur **Carol Perron,** un bénévole exemplaire qui a toujours favorisé l'engagement des couples et la participation des enfants dans des activités récréatives.

Dans le volet de l'action nationale, le lauréat en loisirs est **Camille Trudel,** et celui en sports est **Jean-Yves Phaneuf**.

Dans la catégorie « soutien au bénévolat », la municipalité, l'entreprise et l'organisme qui remportent les honneurs sont : **Ville de Beauport, AXA Assurances** et **Hockey Outaouais.**

Exceptionnellement cette année, le prix du bénévolat Dollard-Morin reconnaît trois aînés qui se sont distingués dans les domaines du loisir et du sport : **Rita Lemay, Claude Brisson** et **Stella Morissette.**



Ça roule !

La création de la bourse Lise Arseneault permettra à des étudiants handicapés de poursuivre leurs études à l'Université de Montréal. C'est Mille et un métiers, une compagnie privée à but non lucratif, qui a fait un don de 30 000$ au fonds de développement de l'Université de Montréal pour la création de la bourse Lise Arseneault. Sur la photo, de gauche à droite: Daniel Therrien et Lise Arseneault, à l'avant. Deuxième rangée: Paul Foster, président de Mille et un métiers, Louise Giroux, du Fonds de développement, Lise Duffy, directrice des services aux étudiants de l'Université de Montréal, et Rhoda Weiss-Lambrou, bénévole au sein du projet et professeur à l'Université de Montréal.

7CL0701C1121 CLASSEES 21 NOV 7CL0701C1121 ZALLCALL 67 01:17:01 11/21/99 B

les petites annonces

Dès 8 heures

La Presse

prenez le bon numéro 514-285-7111

HEURES DE TOMBÉE
Les petites annonces régulières
Mardi au samedi : 17 h la veille de la parution
Dimanche et lundi : 17 h le vendredi précédent
Annonces encadrées
48 h avant la parution

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi : 8 h à 17 h 30

VISA

INTERURBAIN SANS FRAIS
1 800 361-5013
TÉLÉCOPIE : (514) 848-6287

MasterCard

100 Immobilier

RÉSIDENTIEL
Achat - Vente - Échange

Visites libres....100
Île de Montréal....101
Centre-ville....102
Vieux-Montréal....103
Laval, Rive-Nord....105
Rive-Sud....106
Banlieue ouest....107
Banlieue est....108
Laurentides....109
Estrie, Cantons de l'Est....110
Extérieur de Montréal....111
Bord de l'eau....112
États-Unis, hors frontières....113
Condominiums, copropriétés....115
Maisons de campagne, domaines....116
Chalets, terrains....117
Maisons mobiles....118
Propriétés à échanger....119
Propriétés demandées....120
Fermes, terres....121
Terrains résidentiels....122
Prêts hyp. / résidentiel....123
Reprises de finance....124
Divers....129

Location

Île de Montréal....131
Centre-ville....132
Vieux-Montréal....133
Laval, Rive-Nord....135
Rive-Sud....136
Banlieue ouest....137
Banlieue est....138
Laurentides....139
Estrie, Cantons de l'Est....140
Extérieur de Montréal....141
États-Unis, hors frontières....143
Condominiums, copropriétés à louer....145
Maisons de campagne....146
Chalets à louer....147
Chambres, pensions....148
Propriétés à louer....149
Maisons de repos, centres d'accueil....150
Garages....152
On demande à louer....153
On demande à partager....154
Sous-location....155
Appartements meublés....156

INVESTISSEMENT COMMERCIAL INDUSTRIEL
Achat - Vente - Échange

Propriétés à revenus....160
Propriétés comm. / industrielles....162
Fermes, terres....168
Commerces....170
Copropriétés, espaces comm. /industriels....172
Terrains comm. / industriels....173

Location

Espaces comm. / industriels à louer....180
Commerces à louer....182
Entrepôts à louer....184
Bureaux à louer....186
Magasins à louer....188
Divers....192

200 Marchandises et services

Marchandises

Équipements téléphoniques....202
Audiovisuel....203
Instruments de musique....205
Appareils électroménagers....206
Mobiliers, articles maison....207
Vêtements, fourrure....210
Collections....211
Antiquités, artisanat, oeuvres d'art, bijoux objets précieux....212
Livres....214
Le coin de l'ordinateur....217
Animaux....220
Perdu....221
Trouvé....222
Piscines....224
Bois de foyer....225
Santé, produits naturels....227
Équipements de bureau....228
Imprimerie....229
Machinerie, outils....231
Équipements commerciaux....232
Matériaux de construction....233
Marchandises diverses....235
On demande à acheter....236
Encans....237
Vente de garage....238
Vente de charité....239
Marché aux puces....240
Les trouvailles du dimanche....245

Services

Entretien, rénovation....250
Entrepreneurs....252
Peinture, décoration....255
Paysagistes, déneigement....256
Transport, déménagement....257
Garderies, gardiennage....259
Professionnels....260
Esthétique, coiffure....262
Rédaction, traduction....263
Traitement de textes, Travail de bureau....264
Préparation de C.V....265
Services divers....268
Soins thérapeutiques et massothérapie....270
Consultations, soins professionnels....271

300 Emploi

Offres d'emploi (encadrées seulement)....300
Programmes de formation....303
Postes cadres et professionnels....304
Santé, services communautaires....306
Éducation, enseignement....307
Garderies....308
Bureaux....310
Informatique....313
Assurance....316
Secteur automobile....317
Vente, commerce....319
Immobilier....320
Clubs, hôtels, restaurants....322
Alimentation....323
Imprimerie, infographie....324
Technique, métiers, sous-traitance....325
Coiffure, esthétique....327
Industrie du vêtement....328
Industriel, manufacturier....329
Entretien, sécurité, conciergerie....331
Services domestiques....334
Musiciens, artistes....337
Mannequins, modèles....339
Emplois divers....340
Emplois hors Québec....341
Emplois divers à temps partiel....342
Emplois demandés....343
Méthodes de recherche d'emplois....348
Bénévolat....349

Cours

Cours....350

400 Services personnels

Naissances, graduations, fiançailles, mariages....401
Avis de recherche....402
Compagnes, compagnons....403
Agences de rencontres....404
Clubs de rencontres....405
Lignes de rencontres....406
Astrologie, occultisme....410
Consultations....415
Billets de sport / spectacles....419
Activités sociales....420
Escortes, rencontres, etc....440
Studios de massage....445
Divers....450
Souhaits....460

500 Transport et véhicules automobiles

Machinerie diverse, véhicules lourds....501
Camions, 4 x 4, fourgonnettes....511
Véhicules 2998 $ et moins....548
Automobiles....550
Autos, camions antiques et de collection....555
Autos - camions à louer....557
Services divers....560
Pièces et accessoires....568

600 Loisirs et véhicules récréatifs

LOISIRS

Articles / équipements de sport....605
Camping, chasse et pêche....606
Vélo, ski, golf....608
Séjours, excursions....610

ÉQUIPEMENTS RÉCRÉATIFS
Achat - Vente - Échange

Motocyclettes....655
Bateaux, moteurs, yachts, voiliers....658
Planches à voiles....659
Motoneiges, véhicules tout terrain....661
Remorques....665
Véhicules récréatifs....667
Divers....670
Entreposage de véhicules....675

700 Affaires

Propositions d'affaires (encadrées seulement)....700
Financement....705
Occasions d'affaires....710
Associés demandés....712
Franchises....714
Services financiers....715
Services spécialisés....717
Argent à prêter ou demandé....718
Tenue de livres, impôt....725
Immobilier....735
Divers....750

800 Avis

Avis légaux....801
Avis divers....805
Communiqués....810
Avis de dissolution, changements de nom....850

900 Décès, prières remerciements

Remerciements....995
Prières....997
Décès....999

La Presse

Autobaines

511, 548, 550, 555



3 lignes 7 jours consécutifs

29 19$
(1,39 $ par ligne additionnelle, par jour)

Vu les conditions particulières de ces offres, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de publication. On peut d'autre part se prévaloir du privilège d'annulation en tout temps à partir de la première parution, mais une telle annulation n'altère en rien la facturation qui s'établira obligatoirement sur 7 jours de publication. Ces annonces sont payables avant publication par carte de crédit ou à nos bureaux.
R538AU

La Presse
Les petites annonces
(514) 285-7111
Appels interurbains sans frais :
1 800 361-5013

AVIS : Nos annonceurs sont priés de vérifier la teneur de leurs annonces lors de leur première parution. Advenant qu'une annonce soit reproduite incorrectement, l'annonceur doit en aviser aussitôt *La Presse* qui convient de publier dans la prochaine édition du journal une version corrigée de celle-ci. Toute erreur ou plainte visant la teneur d'une annonce doit être signalée le jour de sa parution avant 17 h, pour fins de correction lors de la prochaine édition du journal. De même, en cas d'annulation d'une annonce, l'avis à cette fin doit être donné avant 17 h, le jour qui précède sa parution.

C985-JP-2

100 Immobilier

Voici notre adresse Internet pour trouver IMMOBILIER À VENDRE (rubriques 100 à 118) et IMMOBILIER À LOUER (rubriques 131 à 149 et 154 à 160)
www.lapresse.ca/annonces
Pour annoncer: (514) 285-7111

j499

100 VISITES LIBRES

PLATEAU
3943 Rivard, 2 condos 4½. Entre Roy et Duluth. Rachat bail Sam. - Dim. 14 -16 h. Mme Poitras, Trans-Action cell. : 951-5425

101 ÎLE DE MONTRÉAL

AHUNTSIC, 10,187 Berri. 3x5½. 514-337-3830.

CENTRE-EST, 3 min. métro Pie IX, beau cottage rénové, 3 ch., s/sol poss. 2e s/bain, stat., grand terrain. Imm. GMA crtr, Marie Gouazou, 514-727-0293

MERCIER, face à un boisé, triplex, rev. 1625$ / mois, log. du proprio: 3 ch., salon, s/dîner, s/jeux, garage, 351-7305

MTL-NORD, beau duplex 30x40, semi-dét., bachelor, toit refait, bons rev., près des services, 169 000 $, 514-327-5215

MTL-OUEST duplex, récemment réno, 239 000 $ 489-5631

MTL NORD, triplex 3x5½ + bach. Langelier, 8 logis, élect. loc. rev: 43 000 $. 6444 Maurice Duplessis, 8 logis, élect. loc., rev. 44 000$. Antony Nozzi, Re/Max Immobilia 383-2727

NOUVEAU-BORDEAUX, quadruplex semi-comm. revenu : 27 000 $, inf.: 514 334-3039.

NOUVEAU-BORDEAUX, triplex 5½, 6½, 11½, rev. 32 580$ nég. à 269 000 $. 748-9248

PLATEAU site recherché, duplex réno. avec cachet, grande cour. 179 000$, 523-3033

ROSEMONT, duplex attaché, pour vente rapide. 721-9992

ST-LAURENT, cott. dét. 4 ch., 2 s/bains. La campagne à portée de tous services. La Capitale ctr F. Laporte 382-8000.

105 LAVAL, RIVE-NORD

DEUX-MONTAGNES libre déc., spacieux semi-dét., face gare, idéal pour professionnel. Jour: 514-332-9944, soir: 450-229-5356. Faut voir!

PONT VIAU bung. 5 ch. possibilité bachelor, 115 000 $. nég. Visite libre. 450-663-1240.

106 RIVE-SUD

BROSSARD, rue Angers, triplex semi-dét., pierre et brique, 6½-5½-2½ (tous loués), foyer s/sol, garage double, thermostat digital, chauffage élect. loc., cour clôturée, rev. 19 200 $. 159 000 $. 450-926-3973.

DOIT VENDRE
Brossard "S", 2 min. du pont, grand semi dét., garage, s/sol, 99 900$. 514-895-8652.

ST-HUBERT, 3plex, 4½. Bon prix, faut vendre. 450-465-7207

ST-HUBERT , dim. 14 à 16 h, faut vendre! Cause départ, 5 min pont Champlain, résidentiel & commercial, terrain constructible, idéal pour bureaux ou résidence et bureau. 139 900 $. Proprio direct: no 20703. **(514) 856-4444**

ST-LAMBERT cott. semi dét., 1917, cuisine s/bain rénovées, fenêtres remplacées, face Golf, rue paisible, 144 900 $ 450-465-4912 après 18h

VARENNES, maison de luxe, avec piscine intérieure, 175 500$. 450-652-6886

108 BANLIEUE EST

ST-GERARD MAJELLA, bung. 3 ch., 2 foyers, piscine creusée garage, 42000'car., libre, 124 900 $. 450-588-5633.

109 LAURENTIDES

À ST-HIPPOLYTE, cottage rénové, accès au lac Connely, à voir. 382-5011, 450-563-1925

LAC McDonald, lot boisé, aqueduc. 100$/mois. 514 633-5880

ST-COLOMBAN, grande maison meublée, 4 ch.,+ garage 4 autos, 322-2321; 594-8313.

ST-SAUVEUR, victorienne neuve 100 000$, 450-227-3355

VAL-MORIN, 12 pces (1x7½, 1x4½), 78 000 $, 514-355-1719

112 BORD DE L'EAU

LAC MÉGANTIC superbes terrains 100' ou 150' x 400' avec services 819-583-6907

113 ÉTATS-UNIS HORS FRONTIÈRE

CARAIBES, belle villa bien située, sans taxes, grand terrain, financement. 450-836-7475.

FLORIDE Lauderhill, condo 3½, 1 ch., refait à neuf, 30 000 $ US. 1-954-731-1590

115 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS

OUTREMONT, 3 ch., rénové à neuf, bois franc, boiseries, balcons, 172 000 $. 495-9328.

PLATEAU, 3943 Rivard, 2 condos rénos 4½. Mme Poitras Trans-Action. 514- 951-5425

PLATEAU, Marie-Anne/De Bullion, loft 1200 pi car., 8 fenêtres, bois franc, plafond de 10 pi, boiseries, mur de brique, 5 électros incl., stat. int. double, 139 000 $ ferme. Nicolas: 514-808-5730 - 514-808-2859

PLATEAU, St-André / Roy, r.-de-ch. 1200 pi car. Rénové, 2 ch. Cave ciment 6 pi. Grande cour. Vente directe. Laissez message: 514-597-1862

PLATEAU: rénos, Marquette, 1130 pi car., 2 ch. Rue Bureau, 3½, 4½. Visites: 4219 Marquette. Dim. 14-16 h. 990-9471.

ST-LAMBERT
Superbe condo 1100 pi car. : insonorisé, 2 ch., 2 s/bains, a/c, terrain boisé. 100 000 $ ou à louer 900$/mois. 450-465-1900

ST-SAUVEUR, 3 ch., 2 s/bains, mezz., foyer, 2 min./pentes, 159 000$, ou à louer. 514 238-4160 - 514 236-3807

116 MAISON DE CAMPAGNE, DOMAINES

ST-LIBOIRE, (sortie 145 aut. 20), cott. centenaire, boiseries, patio, 3 ch., s/sol fini, poêle combustion lente, garage, 16 600 pi car. terrain. Libre, 83 000 $. 450-755-2213

117 CHALETS, TERRAINS

CHALET à rénover, terrain 67x150 boisé, droit construction, puit artésien + roulotte 21' 1976, A-1. Aubaine 18 500 $. Sherrington. 514-945-7301

MONT STE-ANNE temps partagé, "rouge" (RCI), 6 places, meublé, 35 sem. 5 800 $. 416-867-9121

ST-SAUVEUR, maison mobile, rénovée, 3 ch, 27 000$. Faut vendre! 450-666-1497

STE-ADÈLE, beaux terrains, demi prix, liquidateur: 721-1529

119 PROPRIÉTÉS À ÉCHANGER

A ECHANGER plus de 800 propriétés, IMAX immobilia, Luc Vaillancourt, 947-4747

121 FERMES, TERRES

VICTORIAVILLE, Tingwick, ferme 113 acres, maison et bâtiments. 819-839-3676

122 TERRAINS RÉSIDENTIELS

RÉGION D'ASBESTOS
terrains avec services municipaux, dans secteur paisible. 1-819-758-7658

123 PRÊTS HYPOTHÉCAIRES/ RÉSIDENTIELS

AI 1ère, 2e bal. vente, notaire Laberge jour, soir 729-4332

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

A 2 PAS métro Pie IX, 3½ chauffé, 350$/mois. 322-3170

A AHUNTSIC, 3½, s/sol, duplex, réno, chauffé, 388-8299

A AHUNTSIC EST, 3½, planchers bois franc, chauffé, buanderie, poêle-frigo, concierge, près métro. 735-0462.

ACADIE 10,500, distingué condo 1½-5½, prix d'app. 335-3377

A CÔTÉ métro Jean-Talon, 1½ meublé, 330 $. 450-681-7314

AHUNTSIC, 1020 Salaberry, métro H.-Bourassa, 4½: 450$, poêle-frigo, réno, chauffé, eau chaude, près piste cyclable, parc. 514-956-0963

AHUNTSIC, 3½ chauffé, tranquille, très propre, stat.. 389-5728, 386-6766.

AHUNTSIC, beau 5½, très propre. Janv. 600$. 514-389-8721.

AHUNTSIC, Berri, 4½, 2e, entrées lav-séc., 475$. 384-9499

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

AHUNTSIC, boul. Gouin, métro, bachelor 2½, poêle-frigo, 375$. Libre. 514-388-7150.

AHUNTSIC, grand 6½, bas duplex, foyer, bois franc, tranquille, février, 850$. 387-9245

AHUNTSIC, métro Henri-Bourassa, 1½, 2½, 3½, 4½, très propres, chauffés, eau chaude, ascenseur, 514-382-8598

AHUNTSIC/ Cartierville, 11 892 rue St-Réal, 3½, s/sol, dans duplex, 350$. (514) 331-8381

AHUNTSIC 2½ 3½ 4½ chauffés, 384-8982, 696-3109.

AHUNTSIC 3½ propre, 420$ tout incl. Métro. 1er mois ½ prix. 514-856-2104, 365-3170

AHUNTSIC E. 5½, 3 ch., ensoleillé, métro, 550$. 388-4001

AHURISSANT
À vous d'en profiter! 4½ et 5½ rénovés, chauffé, eau chaude, poêle, frigo, installations laveuse, sécheuse et lave-vaiss. À partir de 450 $. 514 683-4066

AI grand 4½ tranquille, 2 ch. fermées; porte-patio; dans Rosemont. 475 $. 514-384-9852.

ANGUS - ROSEMONT
GRANDS 4½, choix étages, propres, récents, planchers béton, frais peints, stat. incl., libre 580 $ à 595 $. (514) 594-3804.

ANJOU, 3½, 4½ CHAUFFES propreté-tranquillité-sécurité, 514-355-8543; 514-729-9737

APP. CENTRE-VILLE
3½-4½ luxueux, meublés, court-long terme, 514-8461125

APP. LE WELLINGDON magnifique app. complètement réno à côté Théâtre Outremont, 3½-4½-5½, pag 888-5270

A QUI LA CHANCE?
2½-3½-4½ rénovés. Poêle/ frigo, chauffés, eau chaude . À partir de 315 $. 12145 Laurentien. 514 339-1763.

A ST-LAURENT, 4½ chauffé, Inf. : (514) 745-5813, 814-4898.

AU 1605 H.-BOURASSA O., 3½, béton, ascenseur. 745-7674, 956-1108

AV. D'OUTREMONT 1½ MEUBLÉ chauffé, éclairé. 277-4606,

A VOIR. Grand 3½ très propre, non fumeur, tranquille, secteur Lachine, chauffé, poêle-frigo, planchers bois franc, libre 1er déc. 415 $/mois. 514-639-1094

A VOIR DOMAINE CHOISY
Oasis de verdure et tranquillité, 2½-3½-4½ à partir de 400 $, tout compris, piscine, ascenseur, câble 5$, près de tout et de 2 métros. 6965 Choisy # 117. 514-259-3706.

BEAU grand 2½, Rosemont; rénové, cachet; balcon, chauffé; près services. 415 $. 384-9852.

BELLECHASSE, Louis Hébert, grand 2½ meublé, chauffé; déc. 340 $. Réf. 514-721-1165

BORDEAUX, Ontario, 5½, frais peint. 375$. Libre. 728-9928.

C.D.N, Dupuis; 3½ chauffé, équipé; libre. 514-733-2974

C.D.N., 1½ À 4½
Semi-meublés, près HEC, U de M, métro. 737-7331, 9h à 19h..

C.D.N., 3½ à 375 $, poêle / frigo, chauffage / eau chaude inclus. Frais peint, plancher verni. Près tous services, entre 13 et 17 h. 737-7557

C.D.N., 5160 Gatineau, 2½ luxueux, béton, chauffé, eau chaude, frigo, visite 10h-20h.

C.D.N., Barclay, 3½ propre, équipé, 325$, 481-5766.

C.D.N., Ridgewood, grand studio, 2½, 3½, poêle/frigo et gaz inclus, rénovés. Faut voir. 514 212-6640

CHRISTOPHE-COLOMB, 3½ chauffé, équipé. 273-8687

COTE ST-LUC, 3½ chauffés, équipés; libres. 484-6381

COTE ST-LUC 3½ chauffé, équipé, 400$. 514-485-6460.

Cote St-Paul
Chauffage inclus
3½ - 387 $
4½ - 425 $
GARAGES 46 $
767-4698

COTE STE-CATHERINE métro 3½-4½ équipés; 737-9581

COTE Ste-Catherine 1½-3½ U de M et 2 hôpitaux, chauffé meublé si désiré, 739-5416.

DAVIDSON, 2½, boul. Rosemont, 2½, chauffé, 259-3272.

DAVIDSON, Chapleau, métro, 3½ fermé, peint; soir: 255-2917.

DE LORIMIER, 3 ½, 3e, parquetterie, entrées lav./séc., réf., 410 $, 514-279-3982 message

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

DE NORMANVILLE/ Rosemont, grand 5½ r.-de-ch., rénové, bois franc, entrées lav./séc.. stat., libre 1er janv. 528-5760

DORION, 2252, demi s-sol, très propre. Toutes commodités. 375$/mois. Réf. Simon, 598-5949 ou Claude, 514-332-4636.

FRONTENAC, 1½-320$ chauffé, éclairé, poêle-frigo, buanderie, 721-9181, soir 529-5410

GRAND 4½ propre, 2e, 360$, libre, St-Michel. 326-5113

JARDIN botanique, 3½ rénové, libre, style condo, ch. fermée, bois franc, 400 $, 514-259-7184

JARDINS LASALLE
3½, 4½, 5½
A PARTIR DE 324$
Jour: 364-5872

JARDINS ST-GEORGES
3½-375$; 4½-422$; 5½-471 $; chauffés
Entre 24 et 27e av. P.A.T.
645-4505

LACHINE Ouest, grand 4 ½, propre, calme, bois franc, balcon, garage. Près fleuve, parc, services. Tout inclus. 510$ Fin déc.- janv. 592-6870, 697-2869

LANGELIER NORD, grand 4½ style condo, entrées, chauffé + eau, 500$. Déc./jan.. 808-8227.

LASALLE, rue Baxter, grand 5½, haut duplex, tranquille, très clair, libre, 655 $. 514-363-9549

LOFT, Côte St-Paul, grand 3½, neuf, rez-de-chaussée, plafond 12', chauffage électricité inclus, stat. 595 $. 639-0774

MARQUETTE, superbe r.-de-ch., 1000' car., neuf, bois-franc, cour, stat., 890$. Paul le Jour : 514 866-6191, 526-9815 soir

METRO Charlevoix récent, 3½ moderne. 450-678-4872

METRO CHARLEVOIX,
Pte St-Charles, 5½ complètement rénové, 2e, 495$ non chauffé, réf; 514-591-9309

METRO Cote Vertu, 4½, haut duplex, 2 balcons, entrées lav./ séc., 19 déc.. 514-747-8264

METRO H.-BEAUGRAND,
2½-3½ chauffés, eau chaude incl., réno., service concierge. 529-8063, 351-8443

METRO Jean-Talon, 7211 St-Denis, bloc neuf, béton, 1er déc., 4½ 595 $. 727-6609

METRO Jolicoeur, 3½, électros, parc, calme. 450-632-7768

METRO Joliette, 4½, propre. Libre 1er déc. 450-464-7512.

METRO Langelier, 4½, près de tous les services, 514-259-7563

METRO Monk, 4½ demi s/sol, 375 $ ou 2e 475 $. Rénovés. A voir. 450-441-5088

METRO Pie IX, 3½ demi s/sol rénové, chauffé, 514-644-7468.

METRO Préfontaine, 4½ chauffé, rénové, 500 $. 262-0566

METRO Radisson, 2½-3½-4½, réno. chauffés, intercom **BONI, 256-1837, 253-9200**

METRO Rosemont, 4½, 2e, lav./séch., stat., libre déc. - jan., (514) 272-1995

METRO St-Michel, 3½ rénové, entrées lav./séc. 728-6813

METRO Viau, 4½, bas, cour, les entrées. 450 $, 262-0566

MONTREAL-NORD, Léger, 4½ 3e; 3½ s/sol meublé chauffé. Avantage gratuit 514-327-4539

MTL-NORD, 3½-4½-5½, béton, tout inclus, peints. 325-9891

MTL-NORD, 4½, haut de duplex, 400$. 326-0709.

MTL-NORD, 4½ chauffé 488 $ + garage., bois franc, 993-0715

MTL-NORD 3½, haut duplex, repeint 290$ jour 514-593-4141

MTL-NORD 5½ haut duplex, 11472 Desy. 322-4949.

MTL-NORD grand 4½, bas duplex, stat., cour, grand balcon, 475 $. Réf. soir 514-494-8512

N.D.G., 2285 Madisson, 3½, équipés, chauffés, ménage frais fait. 485-7101, 481-0368.

N.D.G., 2430 Madisson, 3½, équipés, chauffés, ménage frais fait. 482-7306, 481-0368.

N.D.G., 2444 Walkley, 3½, chauffé, eau chaude, 4 électros, 495 $. Libre, 514-482-6856

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

N.D.G., 3½, Sherbrooke/ Rosedale, propre, pratique, 1er déc. 400 $ (incl. chauffage/eau chaude), 486-6231, 369-8756

N.D.G. SOMERLED/GRAND BOUL.
• Beau grand 4½
• Garage chauffé (option)
• Près métro Villa-Maria.
Après 16h: 489-6936

NOUVEAU-Bordeaux, rue Valmont, 4½, 600$. 337-9495

NOUVEAU-ROSEMONT
35e/Beaubien, 4½ chauffé, 510$, 1er déc.. (514) 722-2368.

PLATEAU, 3½ 500$ à 600$, chauffés, meublés + 50$, libre, déc., janv. 845-6376, 844-2530

PLATEAU, 4½ 3e, lav-séc., 1er décembre. 495$. 526-9044

PLATEAU, grand 3½, très propre, 450$. 526-9044.

PLATEAU, rue Cherrier, 3½, chauffé, eau chaude, tranquille, terr., propre. 650 $. 844-3244

PLATEAU
2½, tout fourni, libre, 522-4641.

PLATEAU 3901, St-Urbain, grand 3½ réno, balcon, grande terr., vue montagne, les entrées (3): 700 $. 450-672-6469

PLATEAU 4½ r.de ch., 2 ch. fermées, élect. boisfranc, stat. 2 autos.1er déc. 450-622-8409

PTE ST-CHARLES
4½ - 435 $
Chauffage inclus
Jour: 514-364-5872
Soir: 514-938-3683

R.D.P., 5½ chauffé, eau chaude, propre, près tout, 881-7807

ROSEMONT, 3½ chauffé, eau chaude fournie, 514 725-1410

ROSEMONT, 4½ chauffé, semi s/sol. Près bus. 450-661-2560

ROSEMONT, face parc Maisonneuve, 4½, chauffé, eau chaude fournie, les entrées, bois franc, 565 $, libre 1er déc 514-253-2727, 450-448-4357

ROSEMONT, grand 5½ chauffé, propre. 514-376-8169 soir

ROSEMONT 3½, ch. fermée, 365 $. 4½ 2 ch. fermées 465 $. 514-992-8031

ROSEMONT près hôpital Maisonneuve, 3½ fermé, 3plex, réno, calme, 375 $ 376-5932

AUBAINE MONTRÉAL
Nord d'Outremont est de Côte des Neiges
1½ à 5½
À cinq minutes du métro par autobus 160, 165 et en train, hôpitaux, centre d'achats, parc. Université de Montréal. Poêle, réfrigérateur.
6675, Darlington
737-7557
ENTRE 13 h ET 17 h.
2799650-R 131

SHERBROOKE E. 7045, 4½, près métro Radisson; 253-4124

SNOWDON, 3, 4, chauffés, équipés; repeints. 484-4387

ST-HENRI, grand 7½, 3e, 4 ch., Notre Dame, libre. 470$. **450-969-2904**

ST-LAURENT (ville), 1 mois gratuit sur 3½. Libre: 4½ chauffé, béton, insonorisé, éclairé, appareils ménagers, climatiseur, piscine ext , frais peint, près autor. 15. 336-4872.

ST-LAURENT, 1 mois gratuit. Près cegep, Loblaw's, métro et route 40. 4½, 370 $ et +. Rénovés 5½, 580$. 514-744-6420

ST-LAURENT, 1½-3½-4½, béton. Imm., quartier de prestige. Ascenseur. Face parc, près train. 975 du Ruisseau coin Dutrisac. 514-335-0133. Retraité(e)s bienvenue!

ST-LAURENT, 4½, 5½, chauffés, eau chaude, poêle/frigo, piscine ext., ascenseur et concierge. 514-855-9662, 514-748-5091

ST-LAURENT, grands 4½, 3½, chauffés, eau chaude, poêle/ frigo incl., piscine. 514-336-6024, 875-1310

ST-LAURENT, grand 4½ dans 4plex neuf, près Cegep Vanier, métro. 514-747-7809.

ST-LEONARD, 3½ non chauffé, libre, propre, 253-1105

ST-LEONARD, grand 3½, 1er, propre, près services. 955-1322

ST-LEONARD, grand 4½ moderne, complètement rénové été '99, 500 $, 514-570-7447

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

ST-LEONARD, Lacordaire, 4½ rénové, ascenseur, foyer, béton, bois franc. 255-3253

ST-LÉONARD grand 4½, 2è, chauffé, propre. 955-3808

ST-LÉONARD grand 3½, propre, rénové, libre, 325-3054

VERDUN, 6300 Beurling, 3½ chauffé, poêle/frigo, app. 1: concierge 762-6292, 769-2762

VERDUN, rue Bannantyne, grand 3½, poêle, frigo, eau chaude incl. 514-766-5825.

VILLERAY, métro Jarry, 6½, bas duplex, boiseries, planchers bois. Libre 1er déc. 795 $ non chauffé. 514 381-4832

132 À LOUER CENTRE-VILLE

AU CHATEAU LINCOLN
1½, 2½, 3½, 4½ tout inclus
Meublé ou non
Mensuel ou annuel
Près métro Guy - 931-7271

GRAND 3½ de luxe, bien meublé, câble, lav./vaiss., piscine int., garage, 514-846-9244

UNIVERSITE, spacieux 4½, 2 s/bains, lav. / séch., libre Éric, (514) 342-3806

133 À LOUER VIEUX-MONTRÉAL

VIEUX-MTL édifice neuf, luxueux condo 979 pi car., plafonds 11pi, planchers bois, terr., 1800 $, possibilité location mensuelle meublée. Pour visite 917-1964

135 À LOUER LAVAL, RIVE-NORD

A CHOMEDEY, bas duplex chauffé, peint, garages, jardin, libre, 950 $, 514-332-5163.

AU DOMAINE BELLERIVE
Au bord de la rivière des Prairies, à Laval, 1½, 3½, 4½, 5½, piscine, sécurité 24h, dépanneur, clinique médicale + autres services. Club social. Navette autobus privé entre métro et centre d'achats. (450) 686-2280

DUVERNAY, près centre d'achats, 4½, idéal semi retraités. 450-664-1122; 729-9737.

L.D.R., 4½ réno, face parc, eau chaude, endroit paisible, 430 $. (450) 669-7793, 669-0547.

LAVAL, 2½ chauffé, rénové, frais peint, poêle-frigo, eau chaude stat. 450-967-7348.

REPENTIGNY maison à louer pour 7 mois: déc. 99 à juin 2000. 514-324-9014

ROSEMERE, 3½, foyer, stat., déc., 475 $, (450) 963-7804

136 À LOUER RIVE-SUD

BROSSARD, 4½ repeint, planchers bois, entrée lav./séc., près transport, centre d'achats, 10 min. centre-ville. Bur: 2325 Rome # 3, 450-676-7755

BROSSARD maison de ville, 3 chambres, garage, près école. 450-465-9657, 450-465-5969

GREENFIELD PARK, 275 rue Taggart, 3½, 4½ chauffés, 514-769-2762, 450-672-4781

LONGUEUIL, 1½, 3½, 4½, tout compris, possibilité. court terme. 450-651-2644

LONGUEUIL, 3½, 4½, 5½. 450-677-4694, 651-2076

LONGUEUIL, 5½, chauffé, peint, 450-448-4365, 672-8240

LONGUEUIL, 5½ luxueux, clair, spacieux, près des ponts. Libre 1er Déc. 514-830-2894

LONGUEUIL, condo prestige, l'Estuaire I, 2 ch., vue, accès métro, garage, 945 $ 271-1213

LONGUEUIL, grand 4½, eau chaude, chauffage, stat., 460$. Libre immédiat,450-651-0276

LONGUEUIL, métro, propre, tranquille, meublé, chauffé, éclairé. 2½, 3½, à partir de 345$ / 395$. 450-670-5285

LONGUEUIL, rue Louise, 4½, 5½, chauffé, eau chaude, lav. vaiss., cell. 497-2948.

ST-HUBERT, 4½ haut triplex, 480 $, cour, stat. privé, 450-678-6128, 441-6818,

ST-HUBERT, maison complètement meublée, possible court terme, 1400 $. 450-651-2644

137 À LOUER BANLIEUE OUEST

PIERREFONDS 3½-4½, réno, immédiat, 514-480-1558, pag.

139 À LOUER LAURENTIDES

AU lac des Sables, condo 3 ch, vue sur le lac, foyer, pour saison hiver, 1000 $/mois. 514-234-4316

MONT TREMBLANT, 4 km. des pistes, beaucoup de cachet, 7 ch., déc. à mai,18 000 $. tout incl.1-800-425-6615 www.versant-ouest.qc.ca

ST-SAUVEUR, maison à louer à côté des pentes de ski Mont Habitant. Pour couple. Saison hiver, ou année. 450 227-3959

STE-ADELE, 2 ch. foyer, vue Chanteclair.18 déc - 16 janv. 514-943-2243

140 À LOUER ESTRIE/ CANTONS DE L'EST

SUTTON, condo meublé, équipé, 2 ch., foyer + bois, sauna, s/jeux, mois/saison. 744-8210

143 ÉTATS-UNIS HORS FRONTIÈRES

A COSTA RICA, 875-1225 villas, www.chaletcanada.ca

A POMPANO, grand condo, 2 ch., face à la mer, piscine, disponible 3 mois, 15 janv. au 15 avril. 7500 $ US. 514-947-3593

CONDOS: Floride, Mexique, mondial. 450-585-1090

GOLDEN STRAND, Miami, villa, 5 au 19 fév. 450 621-6555

GOLDEN STRAND, condo 2 ch. 19 fév-4 mars 450-466-3012

HALLANDALE, maison mobile 2 ch., à partager. 450-963-1980

ILE MARGARITA, super spécial, condo, 2 ch., 2 s/bains, piscine, près tout 418-627-5159

MIAMI BEACH, condo sur la mer, 3½, mois +, 514-365-0808

MIAMI BEACH,Golden Strand. sem. 22 janv. et 5 fév. 277-4606

MIAMI Golden Strand, 27 nov. au 1er janv. 450-668-8038

MYRTLE BEACH, (Caroline du Sud), condo très propre, 3 ch., 2½ s/bains, tennis, jaccuzi. Raisonnable, 1-(336) 288-6137 (après 18 h).

NORTH MIAMI BEACH, grand 3½, piscine, 514-288-2181

NORTH MIAMI BEACH, FL.
spacieux, propre, 1 ch., tout équipé, près services et plage, Collins et 178e rue. Min. 2½ mois: janv. à avr. 1300 $ US par mois. Appelez: 514-323-6028.

POMPANO, 2 ch., 6 pièces, piscine. 1500$ US/mois, déc.- janvier, 450 628-2844

POMPANO, bord canal, superbe 3½, guai, mois 1740$ U.S. tout compris. 514-336-1693

POMPANO, condo 31 déc. au 15 jan. 514-637-9306 863-5412

POMPANO BEACH, Studio 3½, 4½, de 59 $ à 145 $ U.S./ jour. 800 pi de la mer. 450-627-1406, 819-429-6682

POMPANO BEACH, luxueux town-house sur la mer, 2 ch., 2 s/bains, 3000 $ U.S./ mois. Libre 1er déc., 450 928-3487 soir.

POMPANO BEACH, occasion! Condo récent, 2 ch., 2 s-bains, tranquille. Gens sérieux seulement. Nov., déc., janv. Monique Lapointe 819 822-2222

POMPANO superbe 3½, bord canal, 1750 $ US/mois, ou spéc. saison. 514-333-0311,

REP. DOMINICAINE, (Juan Dolio) condo 2 ch. 2 s/bain, coucher 4, piscine, golf, vue sur mer, 350 $ US/ sem. 483-1098

146 MAISONS DE CAMPAGNE

STE-ADÈLE, maison, vue magnifique, près centres de ski et commodités, grand salon, cuisine, s/manger, 2 ch., 1 s/bain, mois ou saison, 819-322-7514

147 CHALETS À LOUER

2 AU 9 JANVIER
Mt-St-Anne, couche 6, luxueux. 450-449-4206, 514-952-1517

A MT-TREMBLANT, 1 ch., foyer, vue ski; période des Fêtes. 514-341-1695.

A ST-ADOLPHE, 1 à 5 ch., fins sem./sem. 819-327-3432

A ST-DAMIEN, 2 ch., foyer, skidoo, saison, 450 589-5043

A ST-DONAT, période fêtes, dates au choix. 450-430-4887

A SUTTON, chalets, piscine int., sauna, 450-538-3736

A VAL DAVID, chalet tout équipé, vue magnifique, foyer en pierre, pour période des Fêtes. 514-918-3898, 1-450-226-2513

BORD EAU Rawdon, idéal 2 personnes, près ski Montcalm. 450-222-2913, 450-222-1888

147 CHALETS À LOUER

BORD LAC, St-Jovite, foyer, 300 $ / sem. et +. 819-688-3347

EASTMAN, près Orford, 2 ch., foyer, sem. 1-450-438-1556

ESTRIE, 10 min. du ski Owl's Head, 2 ch., tourbillon, foyer, tout équipé, 450-656-9639.

ESTRIE, Californien, grand, vue spectaculaire, int. pin, 3 ch., 3 s/bains, 2 salons, s/manger, foyer pierre, pour 6-10 pers.
FACE Jay Peak et Owl's Head, foyer, 1 ch., sem./mois. 514-844-4392, 514-823-0348 Fin sem.

LAC BROME 3 ch., foyer, tout équipé, près ski alpin, de fond, saison 5000 $. 819-847-1715

LANAUDIERE
chaleureuse maison, bord de l'eau, 25 min./centre de ski, 3 ch., équipé, foyer, déneigement, bois inclus, saison hiver ou année. 514-255-5603

LAURENTIDES, lac, 3 ch., meublé, saison, 15 min de ski, motoneige/ski fond, 860-9561

Laurentides - Noël
Sutton, Gaspésie.
www.chaletsquebec.com
tél. 875-1220 Infotouriste
1001 Sq Dorchester, Mtl
1-888-993-4616
R 147

MAURICIE, complet pour les Fêtes, 5 chalets, foyer. Fin sem./sem./mois. 819-265-3784

MEMPHRÉMAGOG, 2 ch., foyer, tout inclus, saison hiver, 4200$. 819-843-8026

MONT-ORFORD, maison 3 ch., s/sol semi-fini, 1200 $/ mois. 819-868-0017

MONT STE-ANNE aubaine condo 2 ch. 450-655-3713

MONT STE-ANNE, foyer, 3 ch. fermées. 450-965-9873.

MONT STE-ANNE, condo 2 ch., foyer, location sem., 450-445-9333.

MORIN HEIGHTS, les fêtes ou + . 514-873-4147 # 259

147 CHALETS À LOUER

REGION Morin Heights, maison 2 ch., 2 s/bains, bord de lac, ski de fond, 3500 $ / 6 mois. Robert Desmeules, Remax Laurentides, 514-343-3415.

ST-ADOLPHE, privé, 3 ch., 2 s/bains. Foyer, près ski. Saison 3400$. 819-327-3478, 514-736-6862

ST-DAMIEN, (Lac Corbeau). Suisse , foyer. Tout équipé. 2 mezz., 3 ch. Ski et moto neige.850$/mois non chauffé. Déc à mars. 450-621-4346.

ST-DONAT hiver, soir 613 562-1360, f/sem 819-424-4522

ST-JOVITE , bord lac, 2 à 8 ch., équipé. 819-425-3900

ST-JOVITE, choix 15 chalets, équipés, foyer, piste cyclable, motoneige. 819-688-2809

ST-SAUVEUR, condo 2 ch., sur pistes, saison 5600 $ tout compris. 450-227-5821

STE-ADELE, grand chalet, à partir du 6 jan. 514-722-6585

STE-ADÈLE maison, 3 ch., 1 ½ s/bain, foyer pierres, idéal famille, loc. déc-avril, Mme Beauchamps 450-227-9911

STE-AGATHE, fin sem., sem. mois, saison, 1-819-326-3365

STE-ANNE-DES-LACS
Lac Ouimet, 60 km. Mtl, skis fonds et alpin, 3 ch., 2 foyers, tout en cèdre, 1000 $/mois non chauffé. 514-393-2016, soir 514-768-8923 fin sem. 450-224-4812

VAL-MORIN, couche 12, foyer, temps partiel, 514-355-1719

VAL DAVID, 4 ch., foyer, sur piste de ski de fond, près ski alpin. Disponible dès maintenant jusqu'en avril. 450-656-6768

VAL DAVID, Noël, 3 ch., foyer, ski fond / alpin, 819-322-6168

148 CHAMBRES, PENSIONS

*** AU** 1034 Sherbrooke E. 1½ neuf, meublé/câblé. 597-2217

148 CHAMBRES, PENSIONS

INFIRMIÈRE retraitée, lit, repas chauds, lessive pour homme retraité non-fumeur. Doit aimer-chats domestiques. 485-0378

METRO Papineau, meublées, Après 15 h. 514-523-8076

149 PROPRIÉTÉS À LOUER

POINTE-AU-PIC, long terme, petite maison de campagne pour 2 personne, sur boulevard, vue splendide. 514-933-1051

152 GARAGES

A COTE hôpital Jean-Talon, 19x9 fermé, 100 $/mois, libre 1er déc. 514-259-7184.

BERCY/Sherbrooke, entreposage auto chauffé , 526-1358.

C.D.N., entreposage garage, hiver auto, chauffé, 733-1371.

C.D.N., entreposage garage hiver auto, chauffé, 738-4301.

CENTRE-VILLE, entreposage auto, chauffé, 844-1887.

CH.-COLOMB/ Beaubien, entreposage autos, chauffé, 230$ saison hiver. 514-270-9878

CHAMBORD garage pour hiver, auto seulement 200 $ hiver. 514-952-0629; 514-355-0269

ENTREPOSAGE chauffé pour voitures, sécuritaire. 321-6966

N.D.G., entreposage garage hiver auto, chauffé, 484-8093.

OUTREMONT ADJ., entreposage chauffé auto , 739-5115.

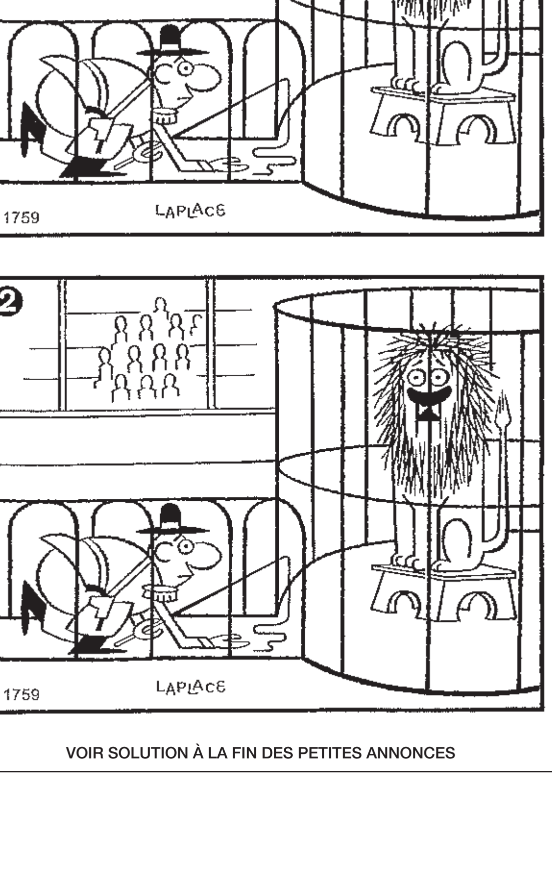
ROSEMONT, espace de stat. pour auto, 65$. 514-728-4202

154 ON DEMANDE À PARTAGER

ST-LÉONARD, 4½, homme 22 ans, 280$ tout inclus. 253-0901

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?

Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux HUIT petites différences.



VOIR SOLUTION À LA FIN DES PETITES ANNONCES

100 Immobilier

Marché aux puces

154 ON DEMANDE À PARTAGER

ST-SAUVEUR, jolie maison à partager; située à 5 min. des pentes de ski et pistes de ski de fond. Site enchanteur. 550 $ tout inclus. Contactez Céline, 514 453-0099

156 APPARTEMENTS MEUBLÉS

ADJ. OUTREMONT, 5½ meublé, stat. ext, 1200$ non chauffé, long terme. Soir: 495-2927

AV . des Pins O. (60) 1½, calme, concierge, tout incl., Libre. 385$ et +. 514-842-9817

BERRI-UQAM, 1½, 2½, style condo, court-long terme, meublé, tout incl. 514-286-5215.

C.D.N., 1½ À 4½
Semi-meublés, près HEC, U de M, métro. 737-7331, 9h à 19h..

CENTRE, 3463 Ste-Famille, 1½, 2½, 3½, piscine, sécurité, literie, vaisselle. Propres. Près McGill. Court et long terme. 514-842-8041

CHERRIER, mois, 1½ - 3½, tél./câble, 850 $ +, 993-5075.

CONDOS, APPS.
Luxueux, central, 3 mois +
Cie Troc Vacances 939-0555

LAVAL, condo-hôtel, 4½, équipé, au mois. 514-952-0087

OUTREMONT bas 6½, cour, 1100 $ chauffé. 514-276-8999.

ROCKHILL, C.D.N., coquet studio, tout confort, tout équipé, piscine, stat., métro, 600 $, déc. 99, 6 à 12 mois. 274-3850

VIEUX-MTL, loft 1000' car., 1100$/mois, déc., +. 842-1881

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS

BOIS DES FILIONS, style condo, 3 logis + 1 bachelor: (1x9½, 2x6½, 1x3½). Revenu annuel: 28 000 $, 514 727-6139, 514 945-3296

MTL-NORD, 10050 Lauzanne, 6X4½ rénovés. Rev. 26 640 $; 194 000 $. 450-969-4071

ROSEMONT, 4plex réno., + 2 comm. 3 garages 450 347-0307

170 COMMERCES

MOTEL situé Baie des Chaleurs, Gaspésie. 418-364-7370

PHARMACIE 40 ans, libre mars 2000, 514-769-2820.

180 ESPACES COMM. INDUSTRIELS À LOUER

DUVERNAY 3500 pi car., très propre, stat. avant/arrière, gaz naturel, 514-325-3054

LOCAL comm. à louer, bien situé, De l'Eglise coin Décarie, 1500 pi. car. avec s/sol, réno. (514) 748 - 7809

METRO Jarry, style appartement, chauffé. 514-485-9525

ST-DENIS/St-Joseph, emplacement stratégique, 2300 pi. car. +, idéal clinique professionelle ou centre d'affaires, métro Laurier, libre. 514-386-5452.

186 BUREAUX À LOUER

A BON PRIX, Plateau, réno, petit et grand. Fibre. 731-7700

AU 50 St-Paul O., Vieux-Mtl, 1-2 bureaux, s / conférence + services, secrétariat, 845-4537

BEAUBIEN 2665 est, rénové, alarme, stat., 1000 pi car., secteur revitalisé. 514-725-2443.

BOUL. St-Joseph/Fabre pour professionnel, 900 pi. car., 545$. 514-389-6878

CENTRE-VILLE, vieux Mtl, 1500' car., architectural, libre. Denis David, 514-594-0530

LAVAL , 1500 pi car. Climatisé, chauffé; élect., stat. Libre 1er janv. 514-992-4716

OUTREMONT, 900 pi car., métro, versatile, vitrine, 850 $ par mois. 514-939-0747

ROSEMONT, 1000 pi car. et +, chauffé. 514-376-8169 soir

VIEUX MTL, 640 St-Paul O., bureau 1480 pi car., 1233.33 $ / par mois,stat. (514) 861-2473

240 MARCHÉ AUX PUCES

ACHETERAIS petit tour à fer 24 à 36" de long avec équipements. Granby 450-372-1605

AGRANDISSEUR Super Chromega 4X5, masques, 3 lentilles, Carrière, margeur 11x14, saunders. 1500$. (450) 923-1506.

AMPLI 214 et pré ampli 116 Nad. État neuf. Balance de garantie. 450-686-0917

AMPLI et préampli, vaut 5000 $ pour 2650 $. Lecteur CD vaut 6000 $ pour 2450 $. 992-6236.

AMPLI Hartke, tête d'ampli, pour guitare basse 200 W, 550 $. Martin 514-598-9601

APPAREIL d'exercices, genre Stairmaster résidentiel, A-1, 260$. (514) 483-5001

ARMOIRES cuisine chêne, usagées en très bonne condition, 1900 $ 450-653-1131

ARTICLES DE SPORT
golf, baseball, chasse et pêche, arc 1 Cam'Hoyt. 450-692-3226

AUBAINE, clavier Roland, modèle M500, accessoires, 2900$ pour 1900$. 514-648-7139

AUBAINE, frigo Sub Zéro + cuisinière Jenn-Air neuve, 8500$ pour 3500$ nég., 523-1203

AUBAINE manteau mouton rasé,18 ans très long comme neuf 450 $. 321-0280

BATTERIES rechargeables étanche d'UPS ou d'urgence Yuasanp 12-38h., comme neuve, valeur 165 $ pour 50 $/ch. Protégez vous pour le passage à l'an 2000 ! ! ! 335-0326, 389-1378

BÉBÉ a grandi: on vend tout! Dim. 21 nov. 8255 Henri-Julien, métro Jarry. 388-3623

BIBLIOTHEQUE 3 sections, noire. Poêle Viking 24 po. Frigo Viking 24x57. Sécheuse Beaumark. (Blancs). Lits + bases 39 po. Set de cuisine tubulaire blanc + chaises comptoir assorties. État neuf. 514-488-1234

CAMERA Minolta, Vectif 30, 250 $. Ens. ski alpins bottes 8 homme, 75 $. 450-437-3736

CAMÉRA VX-1000 grand angle, 2X, 9950 $. Nikon FM, 28 mm, 70-150, 795$. 278-1770

CHAMBRE à coucher, 8 pièces, lit double, très propre, laqué noir, 514 684-5710

CONSOLE, en acajou, pieds de lion, 2500$. Table de marbre saumon 84"x42", 1500$. Lit-bâteau blanc, bibliothèque et bureau, 300$. 286-1366

DIM. 21, 11h-13h, 632 Green, St-Lambert, s/manger pécan/cuir, 9 mcx, 7000 $; lit capitaine, 6 tiroirs/biblio; armoire-coin IKEA; salon art déco; micro-ondes, etc. 450-671-5975

DISCO mobile, équipement professionnel, CD, 700 w, parfait état, 1800 $. 450-667-8441

ENSEMBLE lav./séc., lave-vaisselle, peut vendre séparé. Inf. : (514) 830-2198.

FRIGO 35½ po, 2 ptes, blanc, machine glace, eau, 3 ans, vaut 2000 $ pour 1000 $. 337-4265

GENERATRICE 20 kW, diesel Onan, peut utilisée, 5500$. 514-521-9815

HAMMOND, orgue modèle VS300, aucune offre raisonnable refusée. 450-964-6379

JANTES (4) pour BMW, série 3, 15 po, 150 $. 514-274-2752

JANTES de roues (4), pour Voyager, 120 $. 514-984-0779

JUKE BOX (2) Seeburg 1971, A-1, beau style + 500 disques incl. 800 $ chacun. 593-0289

LIT D'EAU queen, anti-vague avec boitier noir, 325$. Ski fond bois 30$. Ski alepin avec bottes 80$. 450-628-4185.

LIT de bronzage Intégral 24 tubes 2300 $. Ameublement salon de coiffure. 450-454-3995

LIT de bronzage Sunquest avec facial, condition A-1. 450-437-8244

LIT pour jeune enfant, avec petit bureau et pupitre, 150 $, 450-664-1735

LIT simple blanc mélamine + matelas, 75$; 2 tables salon chêne + vitres protégées, 250$; manteau vison et renard argenté, 2700$. 450-455-3398

LOT de pièces d'ordinateur pour encan ou marché aux puces. 855-0503

LOT DE VÊTEMENTS, dame, neufs et usagés, marque de prestige, 514 937-4449

LUMINAIRE de salle à manger, table de cuisine et 4 chaises en bois, 2 tapis: 514-722-4502

MANTEAU de castor, poil long, grandeur 12 ans, très propre, 450 $, 450-655-4344

MANTEAU DE VISON
saphir, pour dame, comme neuf, valeur 3000 $, laissé à 300 $. Au choix chapeau inclus gratuit. Cause de la vente : décès. 514-354-9957

MANTEAU long, pattes de vison, brun foncé, gr. 8-10 ans, exc. état, 450$. 514-351-5757

MANTEAU vison noir, 15-16, longueur 43 po. Très propre. 800 $. 450-674-7208

MANTEAU vison noir, femelle, 12-14, état neuf, 45", valeur 4500 $ pour 950 $ + manteau loutre, homme, 42-44, valeur 4000$ pour 650$.514-845-8437

MEUBLES antiques, poêle, futon, divan, bibliothèque. Cause départ. 514-597-2297.

MEUBLES bureau, robe mariée 7-8, miroir antique, couvre-lit pour berceau. 450-667-3542

MOBILIERS de chambre (2), très beaux, mobilier s/manger, fauteuil salon. 514-382-7982

NEUFS: armoire deux portes bois, 850$; ch. 6 morc. bois, payé 2900$ pour 1500$; ch. 6 morc. payé 2000$ pour 1100$; étagère 3 sections, 425$. 450-963-9699, 514-890-5594

ORDI Mac Quadra 840 AV 28/230, écran 15 po. AV, 750 $, EZ 230, 200 $. 514-738-4325

ORDINATEUR Pentium II, 400 MHZ, 32 megs, écran 15 po. 795 $, 514-808-4239

ORDINATEUR portatif P120 couleur actif Multi media, fax modem, 975$. 514 374-5835.

ORDI P2 400, Multi Media complet, + logiciels. Presque neuf. 750 $. 514-257-9654

ORDI portable Pentium 150 MMX Compaq Presario 1210, 950 $. Sem. : 450-965-0313, fin sem. : 450-491-0816.

PENTIUM 133/233 P2 400MHZ, complet, 514-351-7996

PHOTOCOPIEUR Sharp SF7350, (6) ordinateurs 486, 2 imprimantes 514 334-2572

PIANO droit 900$. Machine à cappucino avec moulin à café intégré 250$. 514-493-4539

PLAY STATION, Modchip, jeux et cartes mémoire, 450 433-5071

PNEUS (4), 4 saisons, sur jantes, état neuf, P18565R 14 po. 600 $. 450-964-1897

PNEUS (4) d'hiver Michelin P185-75R14, 60$; Poêle 240$; frigo 3' cu., 60$. 514-522-2642.

PNEUS (4) Hercule Polar Trax P185 / 70R14, un hiver seulement, 275 $, 450 965-9873

PNEUS Blizzac (4) 14", utilisation 1mois, très bon prix, 514-342-9330.

PNEUS d'hiver (4) Uniroyal, P215/70R15, 13 000 km, 125 $, 514-387-0697

PNEUS et roues d'hiver (4), Volks 175-70R13- 400$, Dodge 195-70R14- 450$, 4Runner 225-75R15- 450$. 514-984-5499

PNEUS hiver (4) Yokohama "Guardex" 195-60-15 , état neuf, valeur: 500$ pour 300$. 514-820-0587

PNEUS hiver (4) Michelin, 225-50-R16, 1 saison, 400 $ 450-346-1096; 450-542-0095

PNEUS hiver Michelin (2 sets presque neufs): 18570R13, 18565R15. 450-462-9043

POÊLE, frigo, laveuse / sécheuse, congélateur, couleur amande 900 $. 514-256-9041

POÊLE à BOIS, (cuisinière) Findley, modèle Condor, 500 $. 450 492-9666

POELE à bois, style campagnard avec cheminée intérieure double de 8" et ventilateur. 500$. 450-444-8721.

POIDS et haltères (175 lbs) et standard (190 lbs), banc olympique inclinable. 514-751-2837

PORTE foyer vitrée 35"x25", laiton antique; pare étincelles. 900$ pour 300$ 450-629-4474

ROUES (4) en acier pour volvo 850 avec caps de roues 250 $. 450-664-4140

S/MANGER acajou, table 11 pi., 8 chaises, vaisselier, tapis persans, lustres, bronzes, tableaux, bergères, miroir avec console, 514-484-0609

SET ch. Laurier, laqué noir, 7 morc., + matelas. 1700 $. Meuble audio, 350 $. 514-251-8915.

SET chambre, lit fer forgé, bureau, commode noir/vert, biblio, 450$. 332-2435

SET cuisine, colonnes de son, autres meubles, manteau fourrure, bon prix. 514-353-0292

SET de s/manger, en frêne blanchi, 6 chaises. table et vaisselier, 1700 $. 514-331-5202

Set de salon style Louis XVI, lampe à l'huile suspendue, 450-464-4390

SET s/manger, table granit, 6 chaises, blanc, 600 $ 450-672-2423, 514-894-6423

SET salon gris, sofa divan causeuse + 3 tables. 2 800 $ pour 1 200 $. 450 677-9603

SOFA 2 places inclinable, vieux rose, 250 $. Lav./séch. Beaumark extra large, édition spéciale, 2 ans d'usage 750 $. Siège 3 places pour camion GMC 88-95 200 $ 450-692-8416

SOUFFLEUSE Craftsman 11 CV, 30", impeccable, bal. gar., 1200 $. 450-687-8987

SOUFFLEUSE Toro 724, condition comme neuve, 850 $, 450 967-3199

SPA 7 places avec accessoires. Bon état. Pour inf:. 514-990-6704

SYNTHÉTISEUR Roland E68 avec étui comme neuf, 800 $. 450-676-5010, 514-380-4221

TABLE billard 4½X9, fini chêne, ardoise, +acc., tapis neuf, 750$, 450-461-0200.

TABLE de billard Snooker 6x12 2500$. Piano droit, Willis, peint noir 1913, 850$.450-583-3377

TABLE massage 275 $. Chiro-Cure pour auto massage dorsal. 395 $ 450 638-3030

TABLE s/dîner en marbre, 600 $, train Brio complet avec table 300 $. soir: 450-468-5248

TABLE s/manger 7 pi, base marbre, dessus verre 6 chaises, 800 $, table ronde 48 po bambou, 4 chaises, valeur 2500 $ pour 750 $. 450-965-1823

TABLE Snooker, 4½ X 9½ Brunswick, excellent état; nombreux accessoires, 1250$. 450-663-4007

TABLE Snooker, 4½ X 9½ Brunswick, excellent état; nombreux accessoires, 1250$. 450-663-4007

TEMPO 18x31, 4 ans d'usure, A1, payé 2000$ aubaine 850$. 450-663-5001

THOMASVILLE set de ch., chêne, 6 morc., valeur 4000 $ pour 2800 $. 514-254-4217.

VISON noir, femelle, grandeur 12 ans. Utilisé 6 ans. État neuf. 1 500 $. 514 321-7025



LE CANCER, UNE QUESTION DE VIES

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

www.fqc.qc.ca 1 800 363-0063

parce que derrière chaque cancer il y a une vie.

203 AUDIOVISUEL

CAMÉRA-VIDÉO Sony DCR-VX1000 (3 CCD), 1 an de garantie, 4800 $, 514 596-2481

CHERCHE Leica, 'Blad, Nikon, professionnel. 726-5318

205 INSTRUMENTS DE MUSIQUE

PIANO à queue, Weber, 5'3", impeccable, entretenu par technicien spécialisé, privé, érable pâle, 5300 $ 514-494-4629

PIANO à queue Chickering, 5'5'. 3 500 $. 514-277-0936.

PIANO digital Clavinova, 88 touches, 1350$. 450-433-9610

PIANO DROIT Hardman, exc. état, 2300$. 514-481-4510

PIANO droit Lindsay, excellent état, 1100 $, 514 274-9104, 514 333-0975

PIANOS
Achat, Vente et Location
Italmelodie, 514-273-3224

PIANOS entièrement restaurés. Vente, estimations, accord. Pianoforte, 514-931-2245

PIANO Willis, refait à neuf, 54" hauteur, 1500 $. 844-6846

VIOLON fait main, exc. sonorité, A1, 1850$. 369-1255

206 APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS

LAVEUSE, sécheuse en bon état. 450-688-9235

POÊLE Inglis, nettoyage aut., amande, 125$. 738-6361

207 MOBILIERS, ARTICLES MAISON

AUBAINE! Meubles neufs, directement de l'entrepôt, sofas, 295$, chambres à coucher 395$, matelas 79$, dinette en bois, 5 mrcx, 295$. Appeler entre 10h et 17h, près du métro St-Michel. 514-593-3045.

SET de chambre neuf en bois pour enfant, 800$, 514-919-6029

SET s/dîner colonial Early American, 6 chaises, vaisselier, desserte, valeur 7000 $ pour 1950$. Plaque cuisson Thermador avec ventilateur 350$ 514-239-1300, 450-435-1300

212 ANTIQUITÉS, ARTISANAT, OEUVRES D'ART BIJOUX, OBJETS PRÉCIEUX

A à Z à abaisser absolument la concurrence. Achats antiques, etc. 514-580-6521

ACHAT ANTIQUES
Bronzes etc. S. Gélineau 450-796-2886,1-800-835-8686

EXPOSITION ET VENTE D'ANTIQUITÉS,
6900, boul. Décarie, au Carré Décarie, 19-20-21 nov. Mêmes heures d'ouverture que les magasins. Admission gratuite.

SET s/dîner noyer 9 mcx, 1930, autres meubles. 927-0971.

VENTE / RESTAURATION
oeuvres d'art, tout style, Patrice Robergeau 514-744-0844

214 LIVRES

A à Z achat à domicile, livres, bibliothèque privée, succession, Mtl / prov., 514-816-6159.

LIBRAIRE d'expérience achète à domicile. Mtl/prov. 914-2142

217 LE COIN DE L'ORDINATEUR

. . A INFO-CARREFOUR . .
PRIX SPECIAUX SUR:
PENTIUM II, III
8642 rue St-Denis - 381-4044

MAC INTOSH Motorola Star Max, 5005, Powerbook 160, LC3 avec moniteur 14" Apple, Color Classic, modems 56, 33 et 28, etc. 514-737-1263

ORDI neuf, Pentium II/III, AMD K6 Livré/installé. 514 274-8377

PORTABLE tout équipé, garantie 1 an. 1600 $. 271-7080

POWERBOOK 3400/180 MHz, RAM 48 MO, DD 1.3 GO,modem, ethernet internes. Lecteur CD, floppy, VST Zip 100,VST adaptateur élec. dans la baie extension. Batterie lithium extra, VST chargeur, 2 adapteurs secteur, gar. prolongée 00.4.14. Payé 5500 $ en 1997 demande 2400 $. Janos 514-935-6131

220 ANIMAUX



220 ANIMAUX

A.B.L. 256-7997. Bichon, Lhasa, Boxer, Shih Tzu, Poméranien, Schnauzer, etc.

À CHOISIR: 4 Golden Retreiver, 7 sem., pure race, parents enr. 300 $. 450-831-8868

ADORABLES chiots Golden Retreiver, vacc., verm., parents sur place. 450-883-1884.

CANICHE ROYAL MÂLE
3 ans, non opéré, 300$. Club Animal. 450-677-4717

CANICHES TOY et minis; Schnauzer nains; qualité, propreté. 514-952-7078.

CHATONS Himalayen, Persan, enr., garantis, dégriffés ou non, accouplement. 450-477-3429

CHATONS Himalayens, enr., vacc., verm., toutes couleurs, à partir de 125 $, 514-645-5722.

CHATONS Scottish Fold et Foldex 2 mois, vacc., enrg CCA, à partir de 150 $. 450-442-3556

CHATONS Siamois, enr., vacc., affectueux 514-353-1891

CHIOTS Carlin mâle, Shih Tzu, mâle, vacc., aubaine. 450-589-4933

220 ANIMAUX

CHIOTSdisponibles: Airebale, Schnauzer, American Esquimaux, Golden, Labrador bruns, Pug Carling, Schetland (mini colly), Wheateen Terrier. Club Animal. 450-677-4717

CHIOTS et jeunes adultes, races " Lecours ", le plus merveilleux des chiens. 450-430-4424.

CHIOTS Golden Retriever, enrg. vac., garantis. Rayon X OFA. Eleveur. 450-436-2047

CHIOTS Labrador chocolat, pure race, enr. 450-587-5469, cell: 450-746-9666.

EPAGNEULS Springers anglais, pure race, enr. 450-587-5469, cell: 746-9666.

LABRADOR, pur, 4 sem., mâle 225$ et femelle 275$. Après 18h 450-478-6223.

PETIT chien Berger, 3 mois ½, 50 $. Contactez Benoit 514-356-0655

SOFT Coeted Wheaten Terrier, vacc., gar., 650 $ Club Animal 450-677-4717

ST-BERNARD, chiots enrg., reproducteur du célèbre Hospice en Suisse. 450-565-0262.

YORKSHIRE TERRIER, 2 mâles, 1 femelle, nés 17 octobre, vacc., vermifugé. 450-348-0496

225 BOIS DE FOYER

AI bois de chauffage, livraison jour même, 514-984-1366

BOIS de chauffage, bois sec de plus d'un an, une corde min., (514) 781-4428

228 ÉQUIPEMENTS DE BUREAU

ACHAT-VENTE-LOCATION
Fabrication. Mobilier. Du solide. Tout pour le bureau, magasin, école. Aussi usagé. Recouvrement de particions. Gestion C.L.C. 278-7614

★ LIQUIDATION TOTALE ★
Bureaux, chaises, classeurs
Faites votre offre! Laval: 450-973-8829 - Mtl.: 323-0783

228 ÉQUIPEMENTS DE BUREAU

MEILLEUR PRIX GARANTI
Bureaux, classeurs, chaises, bureaux d'ordinateurs et +; neuf et usagé. **SPÉCIAL: ACAJOU ET CUIR - 450-688-2662**

MOBILIER de bureau complet avec 6 chaises etc. Le tout en exc. condition, 514-481-4510.

231 MACHINERIE, OUTILS

MACHINE à estampage à chaud "Imperial Marking"5 ton., 8.5" X 16", 2900 $. 450-222-2913, 222-1888

232 ÉQUIPEMENTS COMMERCIAUX

ÉQUIPEMENT de restaurant. Inf. : (514) 637-4232.

233 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

LOT fenêtres, 40% à 50%. Revêtement vinyle vertical 0,29$ pi car. **P.F.E. (514) 254-8113**

238 VENTE DE GARAGE

7500 LIVRES rares et d'occasion. 4578 Papineau. Sam. et Dim. 20-21 oct. 12 h à 18 h.

245 Les trouvailles du dimanche

245 LES TROUVAILLES DU DIMANCHE

ARTICLES pour bébé, bassinette, poussette, etc. 529-0311

B.B.Q. , 6 pi de haut, 4 broches, électrique, en excellente condition, 1000 $, 514-453-7921

LOGICIEL pour entr.en const., imprimante, dactylo électr., 3 étagères. 450-293-1005

245 LES TROUVAILLES DU DIMANCHE

MEUBLES bur. info. 6 morc. Clavier. Cassettes. Cadres/peintures salon. 332-5163

PROJECTEUR à diapositives Vivitar 2000AS, étui, presque neuf. 170$. 514-767-3676

SET salle à manger, table stratifié blanc, 4 chaises: 325 $. **514-592-4567**

255 PEINTURE, DÉCORATION

PEINTURE et réparation de plâtre, 25 ans exp. 233-2935

260 PROFESSIONNELS

IMMIGRATION, visas + permis garanti, 514-239-9868.

257 TRANSPORT, DÉMÉNAGEMENT

A.R.T. DEMENAGEMENT
assuré, permis. 514-387-6354

A BAS PRIX, déménagement, assurance, (514) 944-6669.

265 PRÉPARATION DE CV

CURRICULUM EXPRESS
français et anglais. 844-1143

PROFESSIONNEL Inc.
CV professionnel
Votre CV fait effet
956-0666

270 SOINS THÉRAPEUTIQUES ET MASSOTHÉRAPIE

ABONDANCE D'ÉNERGIE
Afin de retrouver l'ultime bien-être d'un massage supérieur. Super ambiance. Spécial duo. Reçu. (514) 522-3243

ALICIA massage japonais, chinois, suédois. (450) 445-4861 ; centre-ville : (514) 933-8071.

AU Cristal. Massage complet, relaxation, 939-2249

AU SOIN DU CORPS
La Détente Enr., suédois, californien, relaxation, sportif, 7 jours/sem. 729-4302.

DÉTENTE et relaxation, bon massage, 514- 288-9111

EXCELLENT massage relaxant, professionnel, belle ambiance, 7/7. 382-2676.

270 SOINS THÉRAPEUTIQUES ET MASSOTHÉRAPIE

MASSAGE COMPLET
1h: 45$, a/c, 1965 Ontario E., 10h-22h, 7/7. Tél.: 598-5608.

MASSAGE professionnel, centre haute gamme, 383-6363

MASSOTHERAPIE, acuponcture, japonais. 522-4033

MEILLEUR massage chez Santé Excellence, 932-1299

NOUVEAU clinique, massage thérapeutique 514 748-6506

NOUVEAU Studio Atwater, excellent massage. 931-6403

VOULEZ-VOUS le meilleur massage ? 938-4884

300 Offres d'emplois

(Tous les postes annoncés sont ouverts également aux femmes et aux hommes).

304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS

TRADUCTEUR(TRICE)S
Vers le français, français impeccable; diplôme universitaire, exp.; WordPerfect, MSWord. 43 000$ +/an. Traduction à faire dans nos bureaux de Toronto. 416-975-5252 ext.305

306 SANTÉ, SERVICES COMMUNAUTRAIRES

ASSISTANT(E) dentaire demandé(e), 4 jours semaine, 35 h. Belle personnalité, avec expérience. Secteur Rosemont. 514-527-2201

ASSISTANTE, hygiéniste et secrétaire dentaires avec exp. bilinguisme un atout. URGENT. Anjou. 514-493-4659 ou faxez C.V. au 514-351-6405.

306 SANTÉ, SERVICES COMMUNAUTRAIRES

PHARMAPRIX
Pharmacien(ne) temps plein et temps partiel. 450-681-1683 ou 514-571-7188 Cathy.

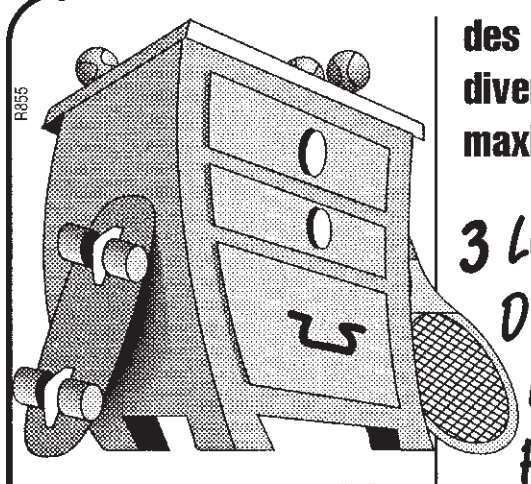
PREPOSE(E) bénéficiaire. Travail avec 1 personne handicapée. Temps partiel.525-0146

SECRÉTAIRE dentaire avec expérience d'assistant(e). On demande références. M. Lavoie 514-849-7771

310 BUREAUX

SECRÉTAIRE (DOMAINE CONSTRUCTION)
Immédiat, permanent, min. 5 ans d'exp. Pour contracteur général. Excel, Word, bilingue. Faxer CV au : 514-738-4009

Vous voulez vendre...



des marchandises diverses d'une valeur maximale de 1 000 $

3 LIGNES D'ANNONCE LE DIMANCHE POUR MOINS DE 10$

TAXES INCLUSES (2,89 $ par ligne additionnelle)

Vendez de tout dans la rubrique LES TROUVAILLES DU DIMANCHE (245)

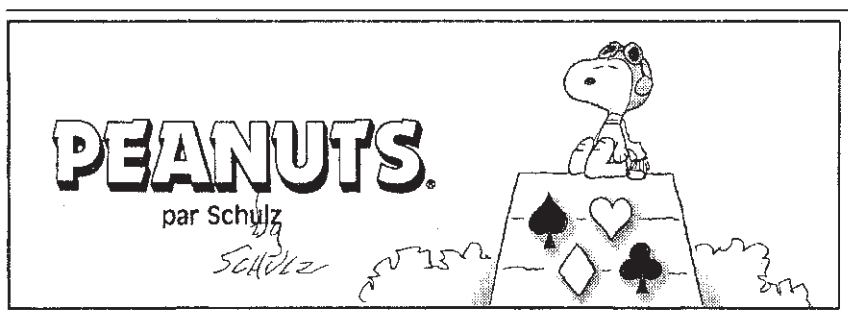
N.B. Les annonces sont payables avant parution par carte de crédit ou à nos bureaux.

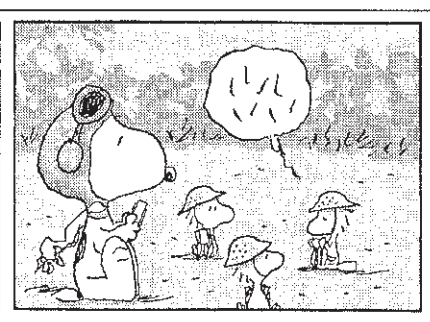
R855 2804875-R 202

les petites annonces

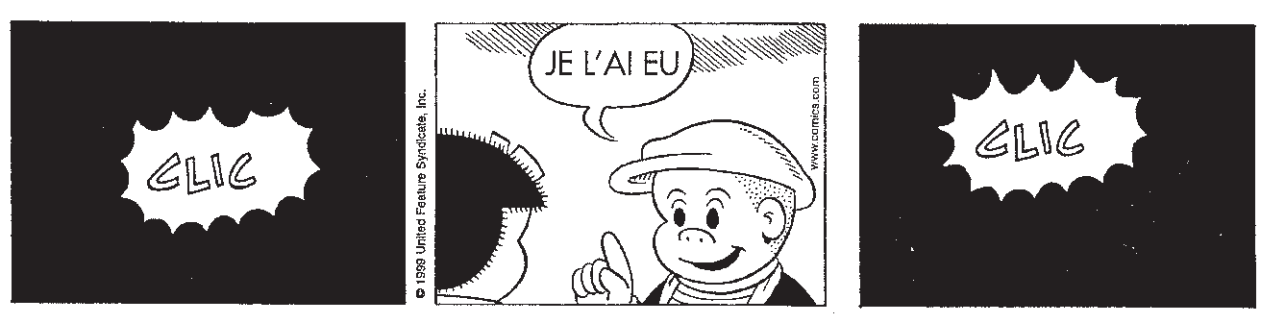
285-7111 Appels interurbains sans frais 1 800 361-5013

LA PETITE PRESSE











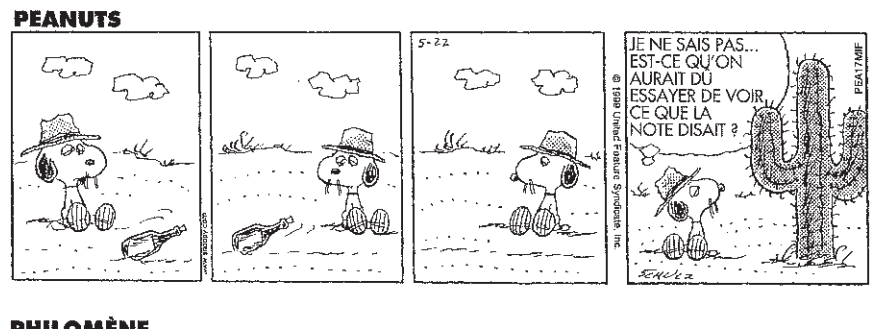
LA DÉVEINE



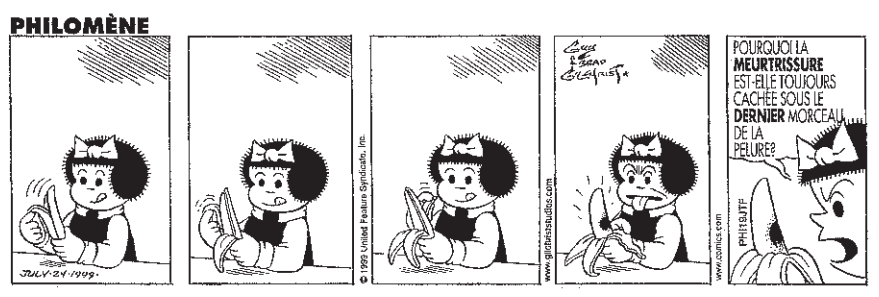
FRANK ET ERNEST



PEANUTS



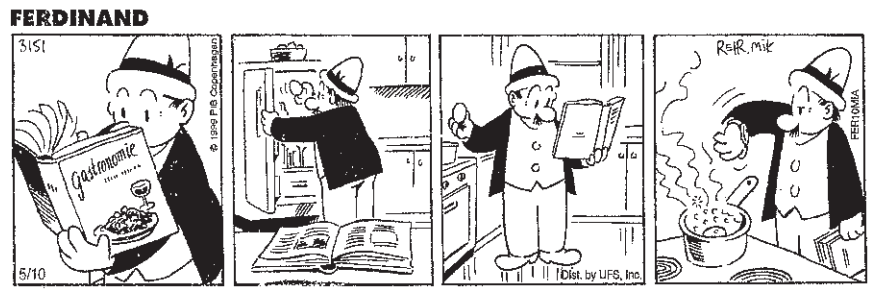
PHILOMÈNE



GARFIELD



FERDINAND



7CL0901C1121 CLASSEES 21 NOV 7CL0901C1121 ZALLCALL 67 01:17:25 11/21/99 B

300 Offres d'emploi

310 BUREAUX

SECRETAIRE de notaire à Montréal, temps plein ou partiel, expérience. Faxer CV au 514-271-4708 A/S de Denise D.

319 VENTE, COMMERCE

REPRÉSENTANT(E) en artisanat de Tunisie. Exp. Poss. de voyages. 6530 Beaubien E. Faxer CV au: 514 256-0909.

VENDEUR(EUSE)S pour tapis, bilingue, avec ou sans exp. bon salaire. 450-679-0005

322 CLUBS, HÔTEL, RESTAURANTS

3 SERVEUR(SE)S pour s/manger, hôtel de villégiature ouvert à l'année, expérience, connaissance de l'anglais. Faxer C.V.: 819-265-4445 ou envoyez à: Hôtel Sacacomie, 4000 rang Sacacomie, St-Alexis-des-Monts, Qc, J0K 1V0

BARMAN(AID) Ecole des Maitres 849-2828, placement

CHEFresponsable pour cuisine Italienne et aide cuisinier. Sam et Dim communiquez au: 450 424-1220 - 514 951-7140

CUISINIER(IÈRE)S avec exp., restaurant français. Appelez 514-844-5817 de 8 h à midi.

322 CLUBS, HÔTEL, RESTAURANTS

PREPOSE(E) à l'entretien ménager. Quart de nuit, 40 h. Hôtel pour hommes seulement. Bilingue un atout. Se présenter : 1070 Mackay, Mtl, 10 h à 14 h.

323 ALIMENTATION

BOUCHER(ÈRE) d'expérience, temps plein. Se présenter au 2185 Mont-Royal, André

COMMIS vendeur pour service au comptoir de viandes au détail. Minimum d'expérience requise. Temps plein et partiel. Très bon salaire. Contacter M. Stea, 514-355-5040, fax 514-355-5041.

PÂTISSERIE -chocolaterie de luxe à Ottawa, recherche vendeur(euse)s, pâtissier(e), tourier(ère)s, boulanger(ère). CV a/s de François, par fax au: (613) 749-6570

PÂTISSIER(E) avec exp.. Travail 4 h à midi. Salaire selon compétence. CV par fax au: (613) 749-6570

PÂTISSIER(ÈRE) avec exp. en déco (un atout), boulangerie italienne 450-961-3159

VENDEUR(EUSE) avec exp. pour boulangerie artisanale. CV par fax au : (613) 749-6570.

325 TECHNIQUE, MÉTIERS, SOUS-TRAITANCE

CHAUFFEUR(EUSE)S
dompeur semi remorque classe 1 avec exp. et réf.
2 OPÉRATEUR(TRICE) de souffleuse à neige.
2 MÉCANICIEN(ENNE)S en chef de garage pour équipement de construction. Contacter Frank au : 514 595-4884

COUVREUR(EUSE) ET FERBLANTIER(E) DE CHANTIER ET D'ATELIER
demandés(es) en domaine de toiture, 514-365-6600 ou faxez C.V.: 514-365-8252

GESTION MOBILE
Estimateur/trice construction pour entrepreneur général. Domaine commercial et industriel, 5 ans exp. Conn. informatique, bilingue. Faxez C.V.: 450) 629-5242 ou postez à 1820 Place Martenot, Laval, Qc, H7L 5B5, à l'attention de Claude Prud'homme.

328 INDUSTRIE DU VÊTEMENT

STYLISTE PATRONNIER(E)
Vêtements sport femme, avec expérience. 514-383-5757

329 INDUSTRIEL, MANUFACTURIER

NOUS cherchons une personne avec de l'expérience sur "EDM" coupe à fil, capable de faire des programmes et des montages. Cinq jours semaine. Présentez-vous au 2901 rue de Rouen, Montréal

331 ENTRETIEN, SÉCURITÉ, CONCIERGERIE

COUPLE CONCIERGE
logement + salaire, 28 logements, 514-231-3324

LAVAL couple de concierge pour 23 app. Résidents. Matures. Exp. Bilingue. Réf. requises. Salaire + 4½. Téléphonez entre 8h30 et 16h30 du lundi au vendredi 450 688-7310.

334 SERVICES DOMESTIQUES

AIDE familiale demandée, dynamique, énergique, 2 enfants (5 et 2 ans), habitant le Plateau, 4 jours/sem., 14h-18h30. 514-499-9523

MIAMI, Monaco, St-Tropez, famille québécoise cherche jeune dynamique et responsable pour s'occuper à temps plein d'une fillette de 4 ans et bébé. Bonne rémunération, logé(e), nourri(e) et petite voiture. Permis de conduire et références exigés. Fax: 514-489-7966

340 EMPLOIS DIVERS

CENTRE DE RÉNOVATION BOIS IDÉAL
commis de cour demandé(e) avec expérience 514-844-1963

PHARMACIE JEAN COUTU
Assistant(e)-gérant(e), commis de laboratoire et commis de plancher demandé(e)s, avec expérience. Se présenter au : 2595 Salaberry, Montréal, 514-745-2990, Claude.

343 EMPLOIS DEMANDÉS

3E ÂGE, j'offre services d'accompagnement, de soutien à la maison. Écoute, sécurité, attentions. Faites-le: 727-5905.

FEMME cherche emploi, entretien ménager, résidentiel, disponibilité de 9h-15 h. Expérience. 352-9696.

350 COURS

COURS de guitare, solfège et harmonie, débutants et avancés, André 514-722-7630.

VOTRE HOROSCOPE

SCORPION — du 24 OCTOBRE au 22 NOVEMBRE

Durant le prochain mois, vous aurez la touche pour ce qui est des questions d'argent. Il n'y aura pas grand-chose à votre épreuve de ce côté-là. Vous serez aussi plutôt rationnel, sûr de vous, plus distant, plus efficace. La période de votre anniversaire tire à sa fin. Le temps de votre confort arrive. Le temps d'acquérir.

SAGITTAIRE — du 23 NOVEMBRE au 21 DÉCEMBRE

Ciel particulièrement intéressant encore une fois. Ça dure. La lumière ira sur vous. Comme si vous étiez sur une scène. Ça pourrait vous donner des frissons, par manque d'habitude ou par manque d'intérêt. Bon. Admettions que vous vous disiez : je m'arrête quelques minutes. Je suis simplement heureux là où je suis. Je vis avec ce qui arrive. Sans présumer du futur.

CAPRICORNE — du 22 DÉCEMBRE au 20 JANVIER

Juste avant la période de votre anniversaire, il y a un temps d'ombre, de solitude, de bilan, un temps de fantômes. Il fait plus frais et plus sombre, c'est vrai, mais vous semblez en bonne forme. Cette année, les vérificateurs généraux ont rapporté que votre bilan est positif, que l'équilibre budgétaire est atteint, que vous n'avez pas d'inutiles inquiétudes, que vous avez un équilibre intérieur plus grand. Résultat probable : mois plaisant autant qu'inhabituel.

VERSEAU — du 21 JANVIER au 19 FÉVRIER

Nous parlions d'amis. Ils sont là. Ils attendent que vous disiez bonjour. Ils sont patients. Autre chose : Mars est à votre porte, j'allais oublier de vous en parler. Il vous donnera plus de cran, ou trop d'humeur. C'est selon votre nature. En fait, il faudra simplement garder à la conscience qu'il y a de grandes étoiles tout là-haut. Elles tenteront de vous influencer. Gardez un certain contrôle. Pas trop.

POISSONS — du 20 FÉVRIER au 20 MARS

Période faste pour ce qui est de votre travail, de votre carrière, de votre vie sociale. Vous savez quand on arrive au moment où l'on doit se mettre de l'avant. On ne peut plus hésiter, rester à la traîne, faire semblant qu'on est là par hasard. Que nous passions tel un ange. C'est le moment de ne plus être un ange, d'être vous, accompagné de ce que vous voulez accomplir. Et de le faire.

BÉLIER — du 21 MARS au 20 AVRIL

C'est une période qui pourrait être intéressante si vous effectuez des travaux de recherche, des études approfondies, si vous avez un projet secret. C'est aussi une période prenante du point de vue de votre ouverture sur le monde, de votre vie spirituelle. Ce qui est superficiel ne vous attirera pas durant le mois qui vient.

TAUREAU — du 21 AVRIL au 20 MAI

Période de transformation pour les natifs de votre signe. Avec ce ciel, c'est mystérieux, il est difficile de prévoir... A y voir de plus près, il y a une révolution dans votre ciel. Si je me souviens bien, il faut faire la révolution après avoir tout essayé. Quelques réformes sont encore possibles. Si le ciel tente de vous faire bouger trop fort, trop vite et trop loin, allez faire une promenade.

GÉMEAUX — du 21 MAI au 21 JUIN

Vous serez atteint par une flèche cette semaine. Une toute petite flèchette, pas douloureuse, harmonieuse, paisible. Ça semble tout à fait bénéfique. Vraiment, il se passe des choses très réjouissantes dans votre ciel.

CANCER — du 22 JUIN au 22 JUILLET

Tout ce qui touche votre santé et votre vie quotidienne prendra de l'importance durant le prochain mois. Ce sera une période privilégiée pour changer les habitudes qui ne vous conviennent plus. Nous changeons, et nos besoins changent. Votre tendresse ira à votre famille et votre intelligence est dans l'aire du jeu !

LION — du 23 JUILLET au 23 AOÛT

Vous pourriez être touché par un coup de foudre (dans le sens de tomber amoureux) durant le prochain mois. Ce pourra être avec la personne avec qui vous êtes. C'est même tout à fait probable, ne mettez pas tout sens dessus dessous. Laissez les grands sentiments monter en vous. Vous serez d'excellente humeur. Et vous rendrez les gens autour de vous heureux.

VIERGE — du 24 AOÛT au 22 SEPTEMBRE

Il y a la famille et les racines. La famille au présent. C'est-à-dire que vous vous visitez, vous allez les uns chez les autres, vous soupez ensemble parfois. Vous retrouvez l'intimité de votre jeunesse. Il y a aussi le passé, votre passé. Celle que vous êtes, celui que vous étiez, celle qui a grandi, celui qui est resté pris dans quelques souvenirs. Ce sont ces souvenirs qui pourraient vous rendre visite à quelques reprises durant le prochain mois. Très utile parfois.

BALANCE — du 23 SEPTEMBRE au 23 OCTOBRE

Le prochain mois devrait être tout à fait délassant pour les natifs de votre signe. Ça s'annonce bien en tout cas, c'est le moins que l'on puisse dire. Vous avez Vénus avec vous. Elle vous protègera contre toute intempérie. Le Soleil vous assiste dans vos communications. Vous aurez le mot juste. Mercure protège vos gains. Et Mars s'en va là où vous aimez jouer. Mon cher Watson, Nous aurons des nouvelles des Balances.

RÉPONSE À VOS QUESTIONS

■ **Je suis née le 7 juillet 1979 à 10h04 à Montréal. Je voudrais savoir ce que l'avenir me réserve sur les plans professionnel et amoureux ?**

□ Vous avez le Soleil dans le signe du Cancer et votre ascendant dans celui de la Vierge. Cette combinaison est ici signe de modestie ou encore de timidité. Vous avez tendance à vous effacer aux dépens de votre entourage, ce qui vous laissera un peu à l'arrière-plan. Vous êtes ce que l'on appelle un trésor de dévouement et d'abnégation. Vous êtes très appréciée pour votre tact et votre courtoisie, ainsi que pour vos qualités de diplomate. Vos initiatives ou vos activités ont souvent un côté altruiste. Vous avez le goût de la perfection et du travail bien fait. Au cours de votre vie vous serez tout particulièrement attirée par les personnes ayant l'ascendant dans les Poissons, le Soleil dans la Vierge ou la Lune dans le Cancer. Avec le transit de Jupiter dans votre maison IX vous avez présentement les idées tournées vers l'acquisition d'une nouvelle vie. Faire un changement de travail ou sentimentalement pourrait être de bon augure. Il y a possibilité pour vous de mettre de côté pendant une année votre vie actuelle afin de parfaire vos connaissances ou encore de voyager (une année sabbatique peut-être !). Tous ces événements seront aussi influencés par Saturne en maison IX qui d'ici l'an 2001 met l'accent sur un retour à la tradition familiale et aux valeurs du passé. Vous ferez face à de grands questionnements concernant votre mode de vie. Si parfois vous ressentez le besoin de vous rebeller ce n'est qu'en apparence, rien de majeur ne viendra modifier votre cheminement. Il y aura du succès en amour si cela implique des déplacements à l'étranger. Avec Uranus en maison VI, les difficultés dans votre vie ne peuvent naître que de conditions de vie et de travail vous ennuyant. Apprenez donc à modifier ces conditions !

■ **Si vous recherchez la réponse à une question se rapportant à l'astrologie, il suffit d'écrire à VOTRE HOROSCOPE, La Presse, 7, rue Saint-Jacques, Montréal, H2Y 1K9, en n'oubliant pas de mentionner l'heure, le jour, l'année et le lieu de votre naissance.**

400 Services personnels

406 LIGNES DE RENCONTRES

C'EST UN SCANDALE!!!
514-990-2626 gratuit, 18 ans+

JOLIE coquine française 1-514-976-7673, 15$/appel

410 ASTROLOGIE OCCULTISME

ASTROLOGIE psychologique. Un tournant dans votre vie. De l'E.S.A.P. 450-462-3830

419 BILLETS DE SPORT, SPECTACLE

DION WWF, N-Dame de Paris, Limp Bizkit, hockey. 935-9999

TOUT évènement: Canadiens, Concerts, Worldwide 849-5588

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.

AGENCE Femme Mature 35-60 ans se déplacent 323-1665

AGENCE Les Divas Enr., Mtl, Rive-Sud, reçoivent, 24/24 h. 514-893-3692, 450-646-2226

A L'AGENCE HIRONDELLES
Escorte 100 $. 525-3573

ALEXANDRA, blonde, gros buste, rive-sud. 514-249-0680

ALICIA, mature, reçoit, 514-932-8904

APPELLE-MOI, jolie demoiselle pour te servir. Reçoit et déplace 917-8406

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.

APPELLE-MOI Macha. Super sexy, gros buste. 514-277-5028

BEAU couple érotique plus. Sébastien et Nadia. 253-7982.

CHANEL, jolie rousse 30 ans te reçoit. (514) 354-0149.

EMILY, nouvelle, douce, sensuelle, gros buste, 270-3942

HAWAIENNE te reçoit, 25 ans. 40 ans et +. 514-289-1941

HÔTESSES de classe se déplacent. 514-363-8299

LYNDA 33 ans, bien proportionnée, reçoit 40+. 252-5503

SAUNA 5018. Rencontre Hommes seulement 24/24. Foyer. Tourbillon. Vidéo. 5018 St-Laurent 277-3555.

SERVICES Variétés, jolies filles minces et grassettes se déplacent. Engageons 450-625-6417

445 STUDIOS DE MASSAGE

AU Massage Samia Enr., spa, jeune beauté, 7 jours, 725-4305

CHANEL beauté exceptionnelle, 22 ans, t'attend, 374-8785

CLUB-STRIP, 296 Harwood, Dorion. (450) 424-9207.

FRANCINE, 521-2120
MASSAGE relaxation, détente.

SEXY, sensuelles et jolies masseuses. (514) 257-0060

SPÉCIALEMENT pour vous Annie de Québec, 374-8585

500 Transport et véhicules automobiles

Voici notre adresse Internet pour trouverVÉHICULES À VENDRE (rubriques 511 à 555)
www.lapresse.ca/annonces
Pour annoncer: (514) 285-7111

501 MACHINERIES DIVERSES, VÉHICULES LOURDS

JOHN DEERE 95, 855, pelle et tondeuse 60 po, 120 heures de services, Prix ferme : 22 000 $. Inf. : (514) 769-7518.

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES

BLAZER LS 97, 4 ptes, noir, équipé, 57 000 km, état A-1, 24 500 $, (514) 935-3340

BLAZER LT 99, V6 aut. étain, cuir, équipé12 500 km., cession de bail 28x583$. 514 939-0553

BLAZER Tahoe 91, 4x4, man. 6 cyl., 4.3 l, charcoal, 133 000 km, A-1, 6900 $. 450-962-4332

CARAVAN 97, 49000 km, équipé, bal. garantie., 15400$, J A B 944-0444.

CARAVAN 97, V6, aut. air, cassette, 54 500 km. Rouge
J.T. CHRYSLER 737-1441

CHEROKEE Sport 97, 6cyl, aut, air, 48 500 km. blanc
J.T. CHRYSLER 737-1441

CHEVROLET Astro AWD 98, 4 X 4, 19 000 km., 8 pass. tout équipé, état neuf 24 000 $. 819-983-2815

CHEVROLET S10, 96 King-Cab, noir, 52 000 km, Mag, 199 $ / mois x 39
HAMEL PONTIAC 327-3540

CHEVROLET Venture LS, 4 ptes, 99, 16 000 km, équipé, employé GM. 514-453-2171

CRV 97,99, équipé, garantie 450-445-7161
BROSSARD HONDA

DAKOTA sport 94, V6 magnum, 4X4, 28000 km réel, 11500$, crtr 450-461-0200.

DODGE Caravan 1997, 58 000km, 2 ptes coulissantes, a/c, 14 900$. 450-964-7207

DODGE Caravan 97, Sport, 4 ptes, 3.3 l, tout équipée, impeccable. 13 500 $. 514-944-9080.

DODGE Caravan 97
68 000 km, 13 995 $
HONDA BOUCHERVILLE
450-449-5050

DODGE Caravan 97, air, Le Choix, 15 450 $. 514-327-9000
pie IX 2000

DODGE CARAVAN 97-98
SPÉCIAL LIQUIDATION
CONCORDIA AUTO
514-383-2373

DODGE Caravan 99, air, 2 ptes, 15 000km , 514-327-9000
pie IX 2000

DODGE Caravan LE 97, équipé, 91 000 km, 19 000 $ bijou. 514-830-0543

DODGE Caravan SE 97, tout équipé, impeccable, 15 800 $ nég., crtr. 514-943-2285

DODGE Caravan SE '90 gris, 130 000 km. Moteur refait. V-6. 4500 $. 450-492-1695

DODGE Caravan Sport 96, A-1, 109 000 km, gar. 120 000 km, 4 pneus hiver, tout équipée. 11 900 $. 450-435-7485

DODGE Caravan sport '97, rouge, 4 ptes, tout équipé, 13 900 $, crtr 514-919-8233

DODGE GRAND CARAVAN SE 1993, 7 pass., 130 000 km., 6 500 $. 514 643-1506

DODGE Grand Caravan LE 93, 3.3 L, siège bébé, 130 000 km, bleu. 514-726-0919

DODGE van Cargo 1990, aut., 64 000 km, A-1, 4750 $, 450-961-0894

DURANGO SLT+ 99 équipé, 25 000 km, 2 a / c, bleu
J.T. CHRYSLER 737-1441

DURANGO 4x4, 99, 3000 km . garantie. 450-445-7161
BROSSARD HONDA

EAGLE Summit wagon 93, 4x4, 97 000 km, aut., bonne condition, 5950 $, 514 325-7636

FORD Windstar 97, 4 sièges baquets, 2 airs, tout équipé
AUTO CANDIAC
450 632-2220 / 514-878-9621

GMC 350 1990, Cargo 1 tonne; fenêtres van allongées; de Colombie. État A-1. Moteur neuf. 16 000 km. Freins, alternateur: neufs. 6700 $. 514-489-8884.

GMC Jimmy SLT 96, équipé
AUTO CANDIAC
450 632-2220 / 514-878-9621

GMC Yukon '95 4x4, 4 ptes, bleu, cuir tan; CD, 51 000 mi. Tout équipé. 18 900$; pagette: 514-306-1163; 450-963-4146.

GRAND CARAVAN '99 tout équipée, bas km. 19 700 $. 514-862-1856 crtr

GRAND Caravan Es 99, 3.8, équipé, cuir, 3500 km.
J.T. CHRYSLER 737-1441

GRAND Caravan Se 96, 3.3, 2 airs, équipé, 61 200 km.
J.T. CHRYSLER 737-1441

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES

GRAND Caravan SE 96, 8 pneus, 129 500 km., 15 950$ gar. 514 937-7720 - 728-2320

GRAND Cherokee Larédo 97, 55000 km, gar., 22 495$ ou loc. 335$/mois. JAB 944-0444.

GRAND CHEROKEE Laredo, 95, rouge, 150 000 km, bon état 15 500 $, 514-952-0253

GRAND Cherokee Laredo 97, 6cyl, équipé, 25 500 km.
J.T. CHRYSLER 737-1441

GRAND Cherokee Laredo 96, V8, équipé, noir, 53 500 km.
J.T. CHRYSLER 737-1441

GRAND Cherokee Laredo 99, balance garantie Chrysler.
ROND POINT DODGE
450-678-2607

GRAND Cherokee Laredo 98, champagne, bal. gar. Chrysler
ROND POINT DODGE
450-678-2607

GRAND Cherokee LTD 98, V8, 48 300 km. Equipé, noir.
J.T. CHRYSLER 737-1441

GRAND Cherokee LTD 97, 6 cyl, équipé, toit, 60 500 km.
J.T. CHRYSLER 737-1441

GRAND Cherokee LTD 97, 6 cyl. équipé, noir, 21 900 km
J.T. CHRYSLER 737-1441

GRAND Cherokee LTD 97, V8, toit, 32 500 km. Equipé
J.T. CHRYSLER 737-1441

GRAND Cherokee LTD 97, V8, équipé, 60 500 km. Platine
J.T. CHRYSLER 737-1441

GRAND Cherokee LTD 97, V8, toit, équipé, 50 500 km.
J.T. CHRYSLER 737-1441

GRAND Cherokee LTD 97, bourgogne, V8, toit ouvrant
ROND POINT DODGE
450-678-2607

GRAND CHEROKEE LTD 96, V8, noir, très beau, 22 500 $. 514-389-9160

GRAND CHEROKEE Ltd 98, 5.9 l, noir, int. cuir, bal. garantie, tout équipé, 450 641-0591

GRAND Cherokee Orvis 97, V8, toit, équipé, 47 350 km.
J.T. CHRYSLER 737-1441

GRAND Voyager Expresso 99, 27 000 km, tout équipé, 24 900 $. 450-621-9322

GRAND Voyager Se 96, 3.3, équipé, Mag, 44 500 km.
J.T. CHRYSLER 737-1441

HONDA CRV 97, 50 000 km, aut., tout équipé, mags, noir, garanti 20 000 $. 731-0803

HONDA Odyssey 95, 7 pass., équipé, alarme, 4 roues, 14500$, J A B, 944-0444.

INFINITI QX4, 98, 85 000 km, tout équipé, cuir, CD, toit ouvrant, alarme, garantie, aubaine 33 000$. 514-820-0587

INFINITY QX4 1997, bronze antique, 30 500km, équipé, gar., 31 000$. 450 688-0365

ISUZU Rodeo 98, (2)
450-672-2500
SATURN BROSSARD

ISUZU Rodéo S 98, 22 000 km, gris métallique, pneus hiver, 26 500 $ Martin 514-597-0159

ISUZU Trooper 94, 116 000 km, noir, pneus neufs, parfait état. 15 500 $. 514-897-8865

Jeep Cherokee Classic 99
équipé, loc. disponible
23 995 $
Cartier Chrysler
514-335-0500

JEEP Cherokee Country 94, 72 000 km, tout équipée, exc. condition. 394-2126, 488-3314

JEEP Cherokee LTD 97, V8, 39500 km., gris, 26 800$. Loc. Lutex. Jacques (514) 336-3000

JEEP CHEROKEE SPORT 96, 4 portes, aut., très propre, 85 000 km, 450-444-0957.

JEEP
95-96-97-98 Gr. Limited
95-96-97 Laredo
96-97-98-99 Sport Classic
CONCORDIA AUTO
514-383-2373

JEEP Gran Cherokee 91, très propre, 110 000 km, A1, 6500 $, cell: 898-9064,

JEEP Grand Cherokee Laredo 96, V6, rouge, 75 000 km, 18 900 $. 450-962-9055

JEEP Grand Cherokee Ltd 95, 90 000 km, impeccable, 18 000 $. 514 943-1012

JEEP Grand Cherokee Laredo 97, 38 000 km, gar. 24 mois, 19 900 $. Crtr 365-3040

JEEP Grand Cherokee Laredo 97, 100000km autoroute, ext. impeccable, voiture de femme, 23 800$. 450-629-9730.

JEEP Grand Cherokee Laredo 98, 4 x 4, 27 000 km. tout équipé, 26 500$ Achat/location. Location Poliseno, 450-472-2222

JEEP Grand Cherokee LTD '96, 90 000 km, reprise de bail, 389 $ + taxes, 514-745-7510

JEEP Grand Cherokee Ltd 97, V8, 48 000km, 514-327-9000
pie IX 2000

JEEP Sahara 97, 2 toits, le tout terrain, 4x4 , 514-327-9000
pie IX 2000

JEEP TJ sport 97, 5 vit., 4.0 L, 6 cyl, 2 toits, 72 000 km, tout équipé 19 500 $. 450-962-0428

JEEP TJ Sport 97
toit rigide, roues 30 po.,
360 $ / mois,
location 42 mois
Cartier Chrysler
514-335-0500

LUMINA APV 95, 3.1L, 7 pass, 92000km, pneus d'hiver, 8600$. Jean crtr 450-461-0200.

MAZDA Pick Up B4000 SE V6, King cab, 40 000 km, a/c, man., boîte, CD, etc. 17 800 $, Richard : 450-461-1451

MERCURY Villager LS 94, V6, tout équipé, 7 pass., aubaine, MSK Auto 514-946-9200.

NISSAN Axxess 4x4 1992, tout équipée, 225 000km, pneus neufs, 5000$. 514-576-9348.

NISSAN Pathfinder '98 ES Chilkoot, 26 000 km. Marchands s'abstenir. 514-336-9127

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES

NISSAN Pathfinder LE 96, 4x4, aut., cuir, 65 000 km, bal. gar. impeccable. 514-892-1574 crtr

PATHFINDER 98 Chillkoot, manuelle, balance de garantie. 445-9811, 951-9612
BROSSARD NISSAN

PATHFINDER 98 Chillkoot, automatique, balance de garantie. 445-9811, 951-9612
BROSSARD NISSAN

PATHFINDER 96 Chillkoot, automatique. 445-9811, 951-9612
BROSSARD NISSAN

PATHFINDER LE 98 cuir, toit, 34 000km. 445-9811, 951-9612
BROSSARD NISSAN

PATHFINDER (2) Nissan 1997, 4 ptes, a/c., lecteur CD, bon état, vert forêt et brique, 85000km, prix demandé 22 500$ chaque. 450-963-6612

PATHFINDER Se 94, équipé, 72 000km 445-9811, 951-9612
BROSSARD NISSAN

PICK UP Mazda B2200, 87, man. Besoin réparations. Prix à nég. 450-582-4515

PLYMOUTH Voyager 94, 104 000 km, bal. gar., 7500 $, 514-374-0904

PLYMOUTH Voyager 97, 7 pass., impeccable,104 000 km., 514-384-1460, 514-634-5426

PLYMOUTH Voyager 97, V6, air équipé 50 000km, bal. gar. 14 850$. 514-996-6035 crtr.

PLYMOUTH Voyager 97, " La Vente " 14 950 $, 514-327-9000
pie IX 2000

PLYMOUTH Voyager LE 96, tout équipé, 72 000 km, 15 900 $ nég. 450-979-1939

PLYMOUTH VOYAGER RALLY 97
32 000km, 4 portes, tout équipé, **18 995$**
Cartier Chrysler
514-335-0500

PONTIAC Montana 97, allongé 4 ptes, 65 000 km., 2 a/c, A1, 18 995 $. Marché de l'Auto 1 888-569-6603

PONTIAC Trans Sport 99, 4 portes, allongé. 20 000 km
AUTO CANDIAC
450 632-2220 / 514-878-9621

PONTIAC Trans Sport SE 96, 7 pass., 3.4 l, overdrive, 54 000 km. 13 700 $. 450-632-0371

RANGE ROVER 4.0, 1998, noir / tan, 26 000 km, prix payé: 85 000 $ + taxes. Prix demandé: 62 900$ nég. Raison: travail à l'extérieur du Canada. 514 592-4829

RANGE ROVER 96, - aussi LAND ROVER Discovery 97, 2 toits, cuir, gar. À partir 499$. Ville-Marie Autos 514-598-7555

RETRAITE, Chevrolet Venture '97, gar. juil. '00, 31 000 km, 17 900 $, 514-323-1513 : 18 h.

SAFARI 1989,
gris, 150 000 km, 1300 $, cell: 898-9064

SAFARI SLX 1997, 61 000km, vert kaki, 8 passagers, 16 900$. 514-233-8417.

SILVERADO 94 Pic-Up, noir, aut, 8 cyl, 6.5 l, turbo diesel, 4x4, tout équipé, condition impeccable, 84 000 km, grand spécial 19 900 $
Spinelli Toyota 634-7171

Suzuki Sidekick
94 À 98 - 2-4 PTES
- Plusieurs en inventaire
À partir 179$/mois. ouvert sam.
Plus grand choix au Québec
Ville-Marie autos 598-7555

TOYOTA Pick-Up 4x4, 94, V6, 158 000 km
BROSSARD TOYOTA
450-445-0577 951-9624

TOYOTA Previa 4x4, 95, tout équipé, 148 000 km
BROSSARD TOYOTA
450-445-0577 514-951-9624

TOYOTA Rav4, 4 ptes, 97, tout équipé, 38 000 km, comme neuf, 20 500 $. 514-726-3707

TOYOTA 4-Runner, 4x4, 1987, noir, 5 vit., a/c, bonne condition, 3500 $ nég. 514-355-2162

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES

TOYOTA 4Runner 95, SR-5, V6, aut. 4 portes, 62 000 km
BROSSARD TOYOTA
450-445-0577 514-951-9624

TOYOTA 4Runner LTD 97, 54 000 km, balance garantie. 445-9811, 951-9612
BROSSARD NISSAN

TOYOTA, Sienna, 1998, 42 000km. 4 sièges baquets. Mags. 7 places. 2 a/c. Equip. complet. Prol. de gar. 100 000km. ou 2002. Valeur originale 33 000$ prix 25 800$. 514-335-4509.

TRACKER 98, 4X4, décapotable, vert, 38 000 km, aut., CD, A1, 13 900 $. 819-379-2464

TRACKER 89, man., 5 vit., toit mou, 157 472 km, 3300 $. Après 17h: 450-635-8531.

TRANS SPORT '98 sable, 41 000 km. Tout équipé. Bal. gar. 20 500 $. 450-471-4014

VOLKS Euro Van 95, cargo diesel, A1, 10 500$. Garage Legris 450-664-4140

VOYAGER 98,
aut., A / C, gar. 1 an 14 995 $, 238-8942, crtr.

VOYAGER SE 97, V6, aut., a/c, 4 ptes, 7 pass., 90 000 km, 15 900$. 514-332-3811

VOYAGER Se 97, V6, équipé, 71 500 km. 16 300 $
J.T. CHRYSLER 737-1441

VOYAGER Sport 97, 3.3, équipé, 4 SC, 88 100 km.
J.T. CHRYSLER 737-1441

VOYAGER 97, V6, aut, air, 34 500 km. Blanc
J.T. CHRYSLER 737-1441

VOYAGER 90, V6, a/c, "cruise", démarreur à distance, mags, 4500 $. 450-664-4377

WESTFALIA 93, rouge, man., impeccable, 111 000 km, air, mags, CD, etc. prix: 25 500 $, soir et week-end: 819-758-5920

WINDSTAR 98, 3.8L., sièges capitaines, état A-1, équipée, 14 995 $, 943-2285, crtr.

WINDSTAR GL 1998, 3.8 l, sièges capitaine, tout équipé, 15 900 $. (450) 444-1233.

WINDSTAR GL '95, 3.8 l, 2 a/c; 82 000 km. Équipé. 10 999$. S.D. Autos 514-952-9908

WINDSTAR GL 96, 69 000 km, 2 a/c, 12 950 $. Windstar LX 95, tout équipé, 10 950 $, reprise finance. C.L. Inc. 450-627-6342

WINDSTAR GL '98, 3.8 l, 78 000 km. Sièges capitaines; équipé. 15 250 $, crtr 951-4073

WINDSTAR LX 95, état neuf, 68 000 km, pneus neufs, 14 500 $, Soir: 450-658-8391

548 VÉHICULES 2998$ ET MOINS

BUICK Century 90, 6 cyl., 133 000 km, prêt hiver, 2998$ 514 888-6675 450-447-3508

CAMARO 84, aut., noir, 2500 $. très nég. Peinture neuve. Appelez 514-803-4139

CHEVROLET Malibu 79, 4 ptes, tout équipé, bon état, 1200 $ 450-463-1288

COLT M100, 91, 125 000 km, aut.,FM, chauffe moteur 2998$ 450-622-4535; 944-1576 crtr

DODGE Shadow 89, 5 vit., 2 ptes, 2.5 l, rouge, très propre. 1200$. A voir. 735-5111

FIREFLY 91,
bleu, man., 5 vit., 92 000 km, exc. état, 2995 $, 932-5996.

FORD Econoline E-250 3/4 tonne 1987, 6 cyl., mécanique A-1, pneus 4 saisons excellent état. 2950 $. 514 234-5675

FORD Festiva 91, 2 ptes, 5 vit., 4 cyl., bas km, mécanique A-1, fiable, 1500$. 450-623-3223

GOLF 87, diesel, man., 4 ptes, bonne mécanique, pneus neufs, 750$. 514-737-6364

GOLF GTI 85, moteur 92, 2L., 16 V. mags, peinture neuve, CD, 2500 $. 450-965-0744

HONDA Civic 87, 4 ptes, aut., très propre, 1500 $. Auto R.B. 450-968-0433

548 VÉHICULES 2998$ ET MOINS

HONDA Civic DX 89, blanc, 2 ptes, 165 000 km, 1700 $. dame proprio. soir: 450-658-2037

HYUNDAI Excel 93, man., très propre, 139 000 km, état A-1. 2550 $ nég.. (514) 909-0930.

HYUNDAI Sonata, GLS 89, aut, 4 ptes, 172 000 km., très propre, 1350 $. 450-655-4404

JETTA diesel 86, en bonne condition, 5 vit., 355 000 km, 1850 $, 514-254-9193

LADA Samara 95, rouge, 2 ptes, très propre, 79 000 km, 1950 $. 514-984-0211

LINCOLN Town Car 1988, 185 000 km, propre, A1, tout équipée, 2800$. 514-697-5238.

MAZDA 626 88, bon état, amortisseurs neufs 1200 $. 924-0126, 262-6125.

MAZDA 323, 90, 5 vit., 8 pneus, 186 000 km, impeccable, 2000$. 514-490-1154 soir.

MAZDA Protegé 92, man., émeraude, bon état , 2000 $ 450-224-4569; 450-224-5353

MAZDA 323 SE 91, aut., 3 ptes, 112 000 km. bien entretenue. 2 700$ 514 843-9690

MERCURY Topaz 89, 4 ptes, aut., tout équipée, voiture prête pour l'hiver. 108 000km, 950$. 952-2466. ctr.

MERCURY Topaz GL87, 4 ptes, 4 cyl., aut., très propre. Aubaine! 975 $ 514-262-0467

NISSAN Micra 90, 4 ptes, aut., 995 $. Auto R.B. 450-968-0433

NISSAN Sentra '89, man., noire, 172 000 km, bon état, 1200 $, 514-384-9215

NISSAN Sentra E 91, 4 ptes, 5 vit., 145 000 km, toit, état A-1, très propre, 2950 $. 366-7016

NISSAN Stenza 90, bien équipée, grise, 182000 km, propre, 2 700 $, 450-463-2221.

OLDS Cutlass Calais 1990, A-1, 100 000 km, blanche, aut., a/c, rég./vit.. 514-733-9290.

PLYMOUTH Reliant 88, freins et batterie neufs, bon état, , 850$, 824-8011, 489-2745

PLYMOUTH Sundance 90, 4 ptes, pièces neuves, propre, 1700 $ crtr 450-795-3550

RENAULT 5 1985, pas rouillée pour pièces. 350 $. 514-942-4256

SUBARU fam., Loyale 91, aut., 177 000km, mécanique A1. 950$. S.N.L. 450-922-9922

SUBARU Justy 92, 2 ptes, 4 X 4, man., 88 000 km 2995 $, 238-8942, crtr.

SUBARU Loyal 89, fam., aut., 4 X 4, 116 000 km, 2900 $, 238-8942, crtr.

SUNDANCE 88, 2 ptes, 4 cyl. aut., très propre. mécanique A-1, 1500$. 450-623-3223

TERCEL 90, 3 ptes, 95 000 km, 8 pneus, mécanique A-1, rouille, 2900 $ négo. 271-7234

TOYOTA Tercel DX 90, 4 ptes, aut., très propre, 2350 $. Auto R.B 450-968-0433

TOYOTA Tercel TX 90, noire, 140 000km, toit ouvrant, 2 portes, 2000$. 450-449-7752

VOLKS Jetta GLI 87 très propre, pneus d'hiver, pièces de performance, 2500$. 217-4778

VOLKS Scirocco, 87, man., 143 000 km, très propre, toit, 2100 $ 514-939-0492

VOYAGER SE 89, 185 000 km, mécanique A-1, propre, 5 pass., 1400 $. 514-881-5511

550 AUTOMOBILES

A BAS PRIX
ENCAN
100 autos+pick-up 91-99.
Reprises de finances
Encan tous les 2 samedis
Inspection tous les 2 vend.
ENCHERES AUTO LAVAL
2380 MONTEE MASSON
(450) 666-1254
1-888-666-1254

550 AUTOMOBILES

A BESOIN autos pour ferraille ou route. Bon prix. 7 jours 24h.**450-477-9689**

ACCORD EXR 96, 58 000km
450-672-2500
SATURN BROSSARD

ACCORD 98, plusieurs en stock, 4 et 6 cyl. 450-445-7161
BROSSARD HONDA

ACURA 99, 1.6 EL, Premium 9000km originale tout équipée, cuir, toit, 5 vit., 514-992-9350.

ACURA 3.0 CL 97, 30 000 km, tout équipée, gar. 24 mois, 19 500 $. Crtr 365-3040

ACURA 3,0 CL 1997 noire, tout équipée, 22 000 mi. 17 900 $. 450-963-4146, 514-306-1163

ACURA, 1.6 EL 97, 67 000km. A/C. Cuir. CD. Aut. Cruise. Toit. Mags. Vert forêt. Femme proprio. 17 500$. 819-322-7211. 514-860-1883.

ACURA 1.6 EL, sport 97, 57 000 km, 17 000 $. 514-333-7279

ACURA GS 99, aut., tout équipée, 12 500 km, cuir, toit ouvrant, 19 500$. Crtr 365-3040

ACURA HONDA
Acura Integra RS 90, 4399 $
Acura Integra LS 87, 1299 $
Civic LX 93 man. 120 000km,
Civic CX 90, 2 ptes, tissus
Toyota Tercel 93, 80 000km
Auto CT, 6 jours, 450 433-8180

ACURA Integra '94 rouge, 5 vit. 100 000 km. A-1. A/C, 4 pneus hiver, anti-démar. 11 000$ nég. Stéphane, 514-947-5254

ACURA Intégra 98, 32 000 km. 450-445-7161
BROSSARD HONDA

ACURA Integra LS 95, blanche, a/c, toit, 8 pneus, 89 000 km, 13 150$. 450-444-9155

ACURA Integra LS 93, aut., équipée, mags, rouge, 66 000 km, 9 800 $. 450-653-2288

ACURA Integra RS 96, man., argent, CD, 70 000 km, aileron, 15 000 $, 514 994-7240

ACURA Integra RS 96, 78 000 km, gris, a/c, mags, alarme, gar. 160 000 km, 13 900 $, 450 461-0390

ACURA Integra RS 92, rouge, 2 portes, 131 000 km, 5 vit., pas de rouille, aileron, état A1, 6600 $, (514) 820-0587

ACURA Integra SE 97, man., argent, a/c, CD, 74 000 km., bal. gar. Acura plus. 8 pneus sur jantes, 15 600 $. nég. 819-822-4105

ACURA Vigor, 92, aut., 99 000 km, , bal. gar., impeccable, 11 000 $ 450-963-9629

ALFA ROMEO 1992, 164L, 96 000 km, man., 5 vit., belle voiture rare! 450-437-8766

ALTIMA GXE 96, 5 vit., a/c, équipé, 71 000km comme neuf 521-3201 Coiteux Hyundai.

ASSUMERAIS bal. loc. Acura RL 3.5 ou TL 3.2 ou BMW. Bas km. Fax 450-431-7000 Daniel

AUDI A-4 1.8 T Quattro aut. '97 perle; bien équipé, CD, 81 000 km. Nég. 450-424-5796

AUDI A4 2.8 quattro 1998, 57000 km, 5 vit., toit ouvrant, bleue, pneus neufs, système son haut gamme. 31800$. 514-726-2033.

AUDI A4, 2.8, '96, argent, A-1, 5 vit., une proprio, 22 500 $, 450-227-7213

AUDI 97, A4, 2.8 Quattro, bleu, 5 vit., tout équipé, 41 000 km. Continental Auto 733-3955

AUDI A4, 96 et 97, aut. traction avant et man. en stock, Richard
AUTO STRASSE 748-6961

AUDI A6, 98, balance garantie, tout équipé. Demander Richard
AUTO STRASSE 748-6961

AUDI A6, 99, wagon, bal. gar. location disponible. Richard
AUTO STRASSE 748-6961

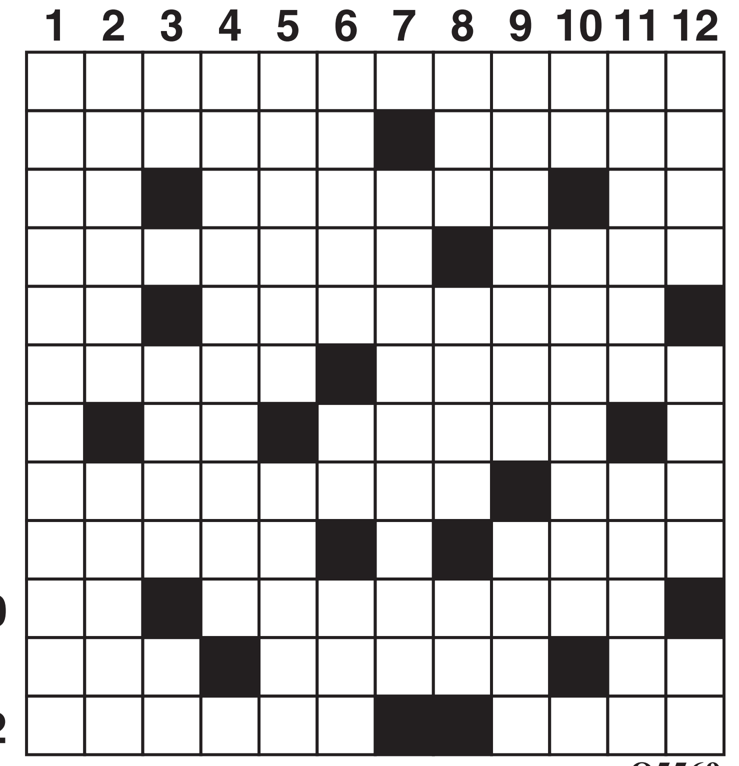
AUDI A4 Quatro 99, 2.8, Tip Tronic, tout équipée, cuir, etc...couleur mélange, dame proprio, 3300 km, neuve, bal. gar., 40 000 $, 514-944-9143

AUDI A6 Quattro 1997, aut., noir. Spécial 34 900 $.
AUTO STRASSE 748-6961

La Presse
Marché aux puces
240
3 lignes 7 jours consécutifs
24,99$


(1,19$ par ligne additionnelle, par jour)
Vu les conditions particulières de ces offres, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de publication. On peut d'autre part se prévaloir du privilège d'annulation en tout temps à partir de la première parution, mais une telle annulation n'altère en rien la facturation qui s'établira obligatoirement sur 7 jours de publication. Ces annonces sont payables avant publication par carte de crédit ou à nos bureaux.
R538M 2805485-R 205

MOTS CROISÉS



21 novembre 1999 Q5569

HORIZONTALEMENT

1. Zèle ardent pour tenter d'imposer ses idée.
2. Désoeuvrée - Il conduit des baudets.
3. Ile voisine d'Oléron - Titube - Note.
4. Grande agitation désordonnée - Très occupé.
5. Existes - Immédiatement.
6. Al ... - Se donner beaucoup de peine.
7. Il se déplace très lentement - Bourgeon secondaire.
8. Personnes associées à une autre pour la seconder - Le gros est le plus important.
9. Instrument de musique - Ouvrages de maçonnerie.
10. En ville - Direction.
11. Ressemblance - Lambins - Prêtresse d'Héra.
12. Harmonies - Etre en nage.

VERTICALEMENT

1. Chef de file.
2. Mouette - Exquis.
3. Dans un gigot - Serpent venimeux - Pouffé.
4. Emplacements.
5. Détermine la valeur de - Chante comme un Tyrolien.
6. Engourdis - Canadien National - Utiles en couture.
7. Grossesse.
8. Dans l'alphabet grec - Substance parfumée - C'était le do.
9. Idiotie - Cantine.
10. Supposition - Fondateur légendaire de Rome.
11. Prépare par une longue réflexion - Herbe couverte de poils.
12. Lance des flèches - Pour prendre des oiseaux - Il brille.

■ **SOLUTION AU PROCHAIN NUMÉRO**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	G	A	S	T	R	O	N	O	M	E	■	A
2	E	G	A	R	E	■	A	R	E	T	E	S
3	N	O	C	E	U	R	■	I	T	E	M	S
4	T	U	■	S	N	O	B	E	R	■	P	U
5	I	T	E	■	I	C	O	N	E	■	E	R
6	L	I	N	G	E	■	S	T	E	R	N	E
7	L	■	F	E	■	U	S	A	■	U	N	S
8	E	P	E	L	E	■	E	L	I	T	E	■
9	S	U	R	■	C	E	L	E	R	I	■	A
10	S	E	M	E	R	■	E	■	E	L	A	N
11	E	R	E	■	A	I	R	E	■	E	M	U
12	S	■	R	E	N	D	■	M	A	R	I	S

Q5568
SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO

www.hannequart.com

500 Transport et véhicules automobiles

Voici notre adresse Internet pour trouver VÉHICULES À VENDRE (rubriques 511 à 555)

www.lapresse.ca/annonces

Pour annoncer: (514) 285-7111

550 AUTOMOBILES

AUDI A4 Quattro 1.8T 97, aut. +++, 34 000 km, 26 500 $. Loc. Lutex. Roger. 336-3000

AUDI, Porsche, Volks, spécialiste. Achat/vente autos et pièces. Kraft Auto 514-944-9292

AUDI Quattro A6, aut., 29 000km, gar. 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

AUDI S6 97, tout équipée, bal. garantie. Demander Richard. **AUTO STRASSE 748-6961**

AUDI 5000, turbo 4x4, 87, fam., tout équipée, 5 vit., bon état, 3200 $ doit vendre 485-6109

AURORA 96, blanche, gar., loc. 24 mois, 299$/mois, 800 $ comptant. crtr 735-4335.

AUSTIN mini, 79, original 4500$, 140 000 km, 725-4685.

AVENGER ES 96 Sport, cuir, toit, La Vente !, 514-327-9000
Pie IX 2000

BEETLE démonstrateur 1999, spécial. Demander Richard. **AUTO STRASSE 748-6961**

BMW 1987, 535i, noire, toit ouvrant, air, man., exc. condition, 171000km, nég. 514-328-2811

BMW 97, 740i, gris, tout équipé, seulement 41 000 km. Continental Auto 733-3955

BMW achèterait 325i ou 328i, 92 +, bas km, particulier seul., 355-7171; 341-5799.

BMW 12 À PRIX RÉVISÉ
Nouveau, salle de montre
94 325is cuir bas km vert 5 vit.
94 318i état neuf, air, 13 400$
93 325is rare aut. sport 14 900$
92 325is aut. état neuf 11 700$
93 320i équipé, noire, 11 700$
93 318i air + originale 12 900$
93 525 V6 cuir aut. air 13 250$
91 318is sport originale bas km
90 525i cuir, 5 vit. neuf, 8900 $
90-89 535i cuir CD aut. 9900$
88 325i cuir, toute aut., neuf, air,
Porsche 928, bijoux, 12 500$
+ Mercdes, Saab, Volvo 96 à 90
Infiniti 96,93,92 tous modèles
Sélect, bon prix, 450 433-2002

BMW, BENZ, JAG, VOLVO
94 530 I aut. 99 000 km, 20900$
94 320I aut. 98 000 km, 14495$
91 BMW 535 aut. 13 900 $
90 BMW 525 I aut, cuir, 10 995$
91 300E 4matic, 12 900 $
88 Mercedes 190 (2), 6495 $
89 Jaguar originale, 80 000 km
94 Volvo 850GLT, 15 900 $
88 Volvo 760 turbo, 4495 $
C.T. Auto,6 jours 450-433-8180

BMW 528 I 97, man., 70 000 km, noire, tout équipée, A-1, 38 800$. Soir: 819-821-4178

BMW 535i 90, 5 vit., tout équipée, 170 000km, impeccable, 10 900$. Crtr, 514-747-0976

BMW 318i 91, 4 ptes, 5 vit., 297 000km, roues d'hiver, bon état 4500$ Gilles 450 669-1715

BMW 318i 92, 4 ptes, 5 vit., beige, 129 000 km, A-1, Pirelli neufs, 11 500$, 450-672-5686

BMW 325i 94, 4 ptes, argent, tout équipée, 85 000 km, 19 900 $. 450-437-6725, soir.

BMW 325 ic 94, convertible, man., 48 000 milles, bleue, int. cuir bleu, 418-828-1456

BMW 325 IS 1994, 2 ptes, gris métallique, cuir noir, tout équipée, man., 5 vit., 130 000 km, seulement 2 hivers, condition immaculée, avec ordinateur Dinan. Laisser message au 514-767-4994.

BMW 535is 1988, 5 vit. cuir, équipé, pneus hiver, différentiel barré. propre. 933-5046

BMW 325is 94, 5 vit., bleu, 93 000 km., A1. 18 500$ nég. 514 335-6952

BMW PARK AVENUE
99, 328i, 5 vit. rouge, 11 000 km. 36 mois, 484.76 $
99, 328is, 5 vit. noir, démo, 36 mois, 681,29 $
99, 323ia, aut. argent, 13 000 km. 530.72 $ 36 mois
98, 328 is, aut. bleu, 18 000 km. 36 mois, 589.13 $
98, 318i, aut. blanc, 37 300 km. 36 mois, 436.68 $
98, 740il aut. noir, 12 753 km, 36 mois, 1001.42 $ taux spécial 3.9%
97, Z3, 2.8 l, rouge, 47 300 km. 36 mois, 499.46 $, 18 000 km alloué par année
97, Z3, 2.8 l, aut. argent, 31 550 km, 537.43 $ 18 000 km alloué par année
97, 328i, aut. noir, 54 314 km, 36 mois, 481.85 $
Location ou financement à 7.95% ou +, 24 000 km, / an. Calculé avec 5000 $ comptant + taxes ou échange équivalent
Spécial location 7.95 % ou financement
GROUPE PARK AVENUE
40 ans d'expérience
450-445-4555

en cœur
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR
1 800 EN COEUR

BMW ST-MARTIN AUTO
*** SÉRIE 3 ***
99, 318is, bleu 16 000 km
99, 328is, bleu 4000 km
99, 328is, argent, 7000 km
98, 328 isa, vert 18 000 km
97, 328ia, noir 41 000 km
96, 328ia, noir 45 000 km
96, 328isa, noir 79 000 km
96, 328isa, noir, 56 000 km
94, 325is, blanc 22 500 $
93, 325i, noir 85 000 km
*** SÉRIE 5 ***
99, 540ia, argent 24 000 km
98, 528i, argent 43 000 $
98, 528ia, fjord 46 500 $
98, 540i, argent 36 000 km
98, 540i, noir 56 500 $
98, 540i, fjord 12 000 km
97, 528i, vert 38 000 $
97, 540ia, argent 50 000 $
93, M-5, bleu 20 000 km
CONVERTIBLE
98, 328i, argent 33 000 km
98, M-Roadster 12 000 km
96, Z-3, bleu 32 000 $
96, Z-3, argent 31 000 $
95, 325i, noir 35 000 $
Location disponible
(450) 667-4343
(514) 343-3412
www.bsmauto.com

BMW Z3 97, 2.8L, cadeau de Noël 37 950 $, 514-327-9000
Pie IX 2000

BUICK Century 93, équipé, exc. état, 3.3l. antirouille, 5500$. 450-293-3739

BUICK Century LTD 99, tout équipée, alarme, gar. 2½ ans, 12 500 km, 450-668-7416

BUICK Century LTD '89, 117 000 km, extra propre, 4299 $, 450-967-4210

BUICK 92 Park Ave Ultra, 200 000 km, très bonne condition, 5500 $, 514-259-4898

BUICK Park Ave 91, 122 000 km., A-1, 5995$, 514-781-7882.
CHOIX SELECT

BUICK Regal GS 97, tout équipé, cuir, vert, gar. 299 $ / mois **HAMEL PONTIAC 327-3540**

BUICK Roadmaster ltd 94, tout équipée, 5.7 l, gar.; J.C. Autos 514-949-3822, 514-949-6000

CADILLAC DE VILLE 99 tout équipée, transfert de loc. 941,38$ / mois. 450-227-7004

CADILLAC Fleetwood 94, noire, cuir, toit, mags, 86 000 mi, urgent, 18 500$, 450-466-8492

CADILLAC '92, Sedan de Ville, bleu métalisé, V8 à injection, 4.9 l., traction avant, 83 000 km, int. cuir, démarreur, (12) CD, cell., 4 pneus d'hiver additionnels (hivernisé 6 ans). Très, très propre, mécanique impeccable, comme neuf. Faut voir. 18 000 $. Jour: 514- 282-9007, soir: 514-365-3428

CADILLAC Sedan de ville, 93, blanche, int. cuir, 56 000 m., état exceptionnel, à voir! 13 900 $., gar. 1 an. G. Thibault auto 450-629-0626

CADILLAC STS 92, blanc perle, toit, impeccable, 12 500 $ nég., A voir. 945-2224 crtr

CAMRY CE 98, tout équipée, 15 995 $. Toyota St-Eustache 450-473-1872, 514-343-3409.

CAMRY CE 99, tout équipée, 35 000 km, 4 cyl, sauge, 18 650$, 514-862-1856, crtr.

CAMRY LE 96, vert, 4 portes, équipé, seulement 71 000 km, 244 $ + taxes, 2500 $ dépôt, échange équivalent **Spinelli Toyota 634-7171**

CAMRY LE 98, 41 000 km. équipé, Gar. 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

CAMRY 96, tout équipée, location 24 mois, 288$/mois, 800$ comptant. 735-4335 ctr.

CAVALIER 98, 5 vit., 4 ptes, 20 000 km, 11 200$ ou transfert de bail 225$. 450-447-1774

CAVALIER Z24 1998, loc. 24 mois, 245$/mois. 600$ comptant, crtr 735-4335.

CAVALIER Z22 97, 5 vit., aubaine 7975 $, reprise finance. C.L. Inc. 450-627-6342

CAVALIER Z24, '98, 5 vit., 45 000 km, tout équipée, gar., verte, 15 900 $, 450-443-8293

CAVALIER Z22 98, man. noire, 2 ptes, toit ouvrant, mags, CD, 38 000 km, 450-649-8639

CAVALIER Z22 aut.1997, 32 000km, bal. gar., air, CD, 9700$. 514-523-3518

CHEVROLET Cavalier 97, 25 000 km, champagne, aut. 159 $ / mois x 24 **HAMEL PONTIAC 327-3540**

CHRYSLER Cirrus LXI 97, V6, cuir, 26 000km, 514-327-9000
Pie IX 2000

CHRYSLER Intrepid, 95, gris, 99 000 km, 3.3 l, ABS, pneus neufs. 11 500 $. 514-766-5489

Chrysler Intrépid 97
39 000 km, **295 $ mois**
Location 36 mois
Cartier Chrysler
514-335-0500

CHRYSLER Intrepid 98, 2 en stock, bal. garantie Chrysler **ROND POINT DODGE** 450-678-2607

CHRYSLER Intrépid 98, gar. roues 16", tout équipée. Auto Concept, 514-990-8477.

CHRYSLER Intrepid 98, V6, air, 19 000km, 514-327-9000
Pie IX 2000

Chrysler Intrépid 99
19 495 $
Location disponible
Cartier Chrysler
514-335-0500

CHRYSLER LHS 99, démo, vente, 15 000km, 514-327-9000
Pie IX 2000

CHRYSLER 300M 1999, 29 000 km, rouge int. noir, 31 500 $. 450-562-2314

CHRYSLER 300M 99, toit ouvrant, cuir, bal. gar. Chrysler **ROND POINT DODGE** 450-678-2607

CHRYSLER
Sebring 96-98
Cirrus 96, Lx, Lxi
CONCORDIA AUTO
514-383-2373

CIRRUS LX 95, marron, 72 000 km, V6, 2.5 l, a/c, A-1, 10 500 $. Message 514-953-6959

CIRRUS LX 97, équipé, 13 500 km. V6, BLANCHE **J.T. CHRYSLER 737-1441**

CIRRUS Lxi 96, V6, cuir, Mag, équipé, 48 500 km, platine. **J.T. CHRYSLER 737-1441**

CIVIC, coupé DX 97-98, aut. 5 vit., bas km. 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

CIVIC EX 97, verte, 4 portes, 5 vit. vitres et portes élect, air, 55 000 km, 197 $ + taxes 2000 $ dépôt ou échange équivalent **Spinelli Toyota 634-7171**

CONTOUR, sport 96, 5 vit., air, 29 000km. Mags. Noir. 10300$. S.D. Auto, 514-952-9908.

COROLLA 95-96-97 automatiques, manuelles **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 951-9624**

COROLLA XVE 99, Edition spécial, 12 en stock, choix de couleurs, vitres élect., air, CD, 16 800 $. Echange accepté. Financement sur place. **Spinelli Toyota 634-7171**

CORVETTE 97, V8, tout équipée, toit en vitre, comme neuve. 10 000km, Labelle 645-1651

CROWN VICTORIA 92, V8, 180 000km, femme proprio, état A-1, 6200 $, 450 689-4207

DODGE Néon 95, aut, 4 ptes, impeccable, a/c, 85 000 km, 7500 $. 514-286-0749, 18h.

DODGE NÉON HL 97
aut., air, **165 $ /mois,**
location 24 mois
Cartier Chrysler
514-335-0500

DODGE Shadown 92, 129 000 km., aut., suspension freins neufs, 4000 $. 450-465-2283

DYNASTIE LE 91, aut., 3.3, 145 000 km, air, très propre, 3900 $. 514-867-1990, crtr.

DYNASTY LE 92, V6, 3.3l, bonne mécanique A-1, 4300 $ nég. A voir. 514 726-7559 crtr

EAGLE Talon 92, traction intégrale, turbo, man. 154 000 km., 8 000 $. nég. 514-808-1248

EAGLE TALON 97-98 esi et tsi **CONCORDIA AUTO 514-383-2373**

EAGLE Talon TSI 1993, verte, 94 000 km, A-1, gar. transférable, mags, 8 pneus, cause transfert, 514-355-7566

EAGLE Vision ESI 96, air, vente ! 54 000km, 514-327-9000
Pie IX 2000

ESCORT fam. LX 97, man., tout équipée, coûtant 7975 $ + 600 $. C.L. Inc. 450-627-6342

ESCORT LX 93, 4 ptes, aut., 103 000 km, tout équipé, 4500$ nég. À voir. 945-2224 crtr

ESCORT LX 93, 2 portes, aut., a/c, 96 850 km, bon état, 3950 $ nég., 450 625-5891

ESCORT LX 97, fam., 5 vit., a/c, cruise, Tilt, 55 000 km, 9250 $, 514-262-2014.

ESCORT LX 97, fam. , aut., a/c, 88 000 km, gar. 1 an, 8500 $. 514-996-6035 crtr.

ESCORT LX 98, fam., 5 vit., a/c, 33 000 km, 11 300 $ équipé S.D. Auto 514-952-9908

ESTEEM SW 98, a/c, 5 vit., 31 000 km, 11 995$. HL Autos 1-888-438-8168.

FIREBIRD 94, aut., abs, cd, démar., 4 Blizzak, 100 000 km., a/c 8 500 $. 514-995-2588.

FORD Contour GL 98, 5 vit, 57 000 km, a/c, CD et autres, 15 495 $. 450-622-7186

FORD Contour GL 96, 95 000 km, tout équipée, aubaine, 450-447-1824

FORD Contour SE 98, man., 37 000 km, tout équipée, alarme, 18 000 $,(450) 964-1530.

FORD Escort ZX2 98, version sport, 13000 $. Mélanie 383-3408; 257-4912.

FORD Festiva GL 93, aut., 113 000 km, 2900$ nég. Benoit jour 381-8109, soir 526-4693

FORD Taurus 91, V6, 117 000 km, mécanique A-1, 3300$ nég. 945-2224 crtr.

FORD Taurus fam. 1990, tout équipée, 160 000 km, très propre, 514-726-2538

FORD Taurus GL 97, tout équipée, a/c, V6, pneus neufs, impeccable. 514-570-8293

GÉO MÉTRO 1994, man., 100 500 km, excellente condition, 4900 $ nég. 514 453-8885

GEO METRO 93, bleu, 4 portes, 5 vit., cassette, 77 100 km. Lutex, 336-3000

GEO Métro 93, 5 vit, 4ptes, marine, 8 pneus, 100 000 km. A1, 514-233-3519

GEO METRO 96, 3 cyl, 5 vit., 38 000 km, verte, 2 ptes, cond. A-1, 6 200$. 450-492-4255

GEO METRO 96, 4 ptes, 5 vit., 85 000 km, gar. 1 an, 6500 $. 514-996-6035 crtr.

GOLF 1998, aut., 4 ptes, rouge, 36 000 km, A-1, 14 000 $. Inf. : (514) 846-9156, 941-4275.

GOLF GL et Trek 97, en inventaire. Demander Richard. **AUTO STRASSE 748-6961**

GOLF GL TDI 99 , démo., 5 vit., bas km, prix nég. Synnott Volks 450-658-6645

GOLF GL turbo diésel 97, 5 ptes, 43 000 km., a/c, gar., une proprio, 15 800$ 450 229-9421

GOLF GTI 96, 5 vit, noire. 13 500 $. Demander Richard **AUTO STRASSE 748-6961**

GOLF - JETTA - PASSAT NEW BEETLE 1999 et 2000
Neuves et démos. Prix durs à battre. Vente et location.
Synnott Volks 450-658-6645

GOLF 94, turbo diesel, 210 000 km, 4 ptes, man., rouge, vente rapide, 6300 $, 514-993-3315

GRAND AM 1994, 115 000 km, A-1, man., 5 vit., prêtre hiver, 8 pne us, 6000$. 450-651-7250

GRAND AM 1999
4 ptes, verte, 23 000 km, 16 800$. 450-655-6793 crtr

GRAND SPÉCIAL
Maxima 96-97-98 à partir de 199 $ par mois.
514-374-4421
St-Léonard Nissan

H0NDA Accord 97 SE, équipée, bal. gar., 19 700 $ ou bal. de location. 514-846-0079

HONDA Accord '96, EX, 4 ptes, 54 000 km, man., a/c, impeccable, 15 500 $, 514-684-5357

HONDA Accord EX 98, aut. 44 000 km. 21 995 $ **HONDA BOUCHERVILLE** 450-449-5050

HONDA Accord EX 97, blanc, automatique. 16 495 $ **HONDA BOUCHERVILLE** 450-449-5050

HONDA Accord EX 97, aut., 4 ptes, a/c, 75 000 km, 16 500$ bal. garantie. 450-435-0471

HONDA Accord EX 96, aut., tout équipé, 55 000 km., gar., 14 900 $. 514-322-1904

HONDA Accord EX 96, aut., a/c, 8 pneus, 74 000 km, exc. état, 15 900 $, 450-466-5206

HONDA Accord EX 91, man., 120 000 km, impeccable, 7500 $, 450-663-3378

HONDA Accord EX 91, aut., 138 000 km., équipé, 4 ptes, 6750 $, crtr, 514-951-4073

HONDA Accord EXR '93, fam., aut., équipée, 101 000 km, 9900 $, 514-386-1532

HONDA Accord EXR '90, 4 ptes, aut., équipée, 144 000 km, 6500 $, 514-927-5528

HONDA Accord EXR 1991, excellente condition, pas de rouille, 7250 $. 514 820-6536

HONDA Accord EXR 1994, aut. tout équipée, 121 000 km, 11 800 $, 514 867-7469

HONDA Accord LX 99, presque neuve, 3 mois d'usure, + 4 pneus d'hiver neufs, - de 10 000 km+ garantie prolongée/ 4 ans/ 100 000 km, 24 500$, 819-533-1028.

HONDA Accord LX 97, 2 ptes, aut. a/c, gar. échange, 14 595$. M.L. Autos 450-224-8677

HONDA Accord LX 93, équipée, 4 ptes, bal. gar., 9 500$, crtr 735-4335.

HONDA Accord LX 92, aut., 150 000 km, 2 ptes, a/c, bleue, 6750 $, crtr, 951-4073.

HONDA Accord SE 97, tout équipée, CD, 101 000 km, bal. gar. 16 990 $. 450-974-7184

HONDA Accord SE, 97, noire, tout équipée 73000km, vitres teintées,16800$. 514-913-1571

HONDA Civic 93 DX coupé, 5 vit., 68 500 km, pneus d'été et d'hiver, un proprio, prête pour l'hiver, 9300 $, 450-465-3113

HONDA Civic coupé Si '94, rouge, man., aileron, a/c, 175 000 km, 8000 $, 450-424-8298

HONDA Civic CX 96, man., 75 000 km, options, 8 pneus, 9800 $, 514-761-0727

HONDA Civic CX 93, Charcoal, aut., A-1, anti-démar., 129 000 km., 7500 $. 769-0795

HONDA Civic CX 91, 5 vit., verte, 197 000 km, 8 jantes, super propre, 3150 $. 450-623-7051

HONDA, Civic CXG, 1997, noir, CD, 8 pneus. Anti-rouille. Parfaite condition. 48 000km. Garanti transférable. 11 700$. 514-994-1798.

HONDA Civic DX SE 95, 5 vit., a/c, anti-démar., 10 900 $, un seul proprio. 514-387-3751.

HONDA Civic DX 95, coupé, aut, air, 96 000 km, 9950 $, 514-624-2679

HONDA Civic Dx, 91, 4 ptes, man., bon état, 122 000 km, 4000 $ 514-334-2247

HONDA Civic EX 95, 4 portes, 5 vit., 43 500 km , 1 proprio, impeccable, bal. garantie, 521-3201 Coiteux Hyundai.

HONDA Civic EX berline 93, 4 portes, man., impeccable, 7500 $. À voir. 945-2224 crtr

HONDA Civic LX 1998, aut., CD, démarreur, vitres teintées, 14 995$. 450-582-9606

HONDA Civic LX 1998 noir, a/c, alarme, 57 000 km., 5 vit., 514-862-5244 ou 637-9072

HONDA Civic LX 1997, 4 ptes, aut., grise argent, 64000 km, 9900$, 450-584-3653.

HONDA Civic LX 96, 4 ptes, man., 8 pneus, 55 000 km, 10 500 $ 514-684-2059

HONDA Civic LX 96, 4 ptes, man, 86 000 km, gar. crtr, 941-8361, 768-2119.

HONDA Civic LX ES 95, 4 ptes, man., 104 000 km, a/c, 10 200$. 1-450-565-7497

HONDA Civic LX 92, rouge, 4 portes, aut., 134 000 km, aucune rouille, état A-1, 6200 $, (514) 820-0587

HONDA Civic LX, gris argent, 4 ptes, '98, a/c, 35 000 km, 450-474-4477 après 18 h.

HONDA Civic SI 93, 160 000 km, aut., vert aqua, peinture récente, 7000 $. 514-255-4285

HONDA Civic SI 90, toit, 5 vit., rouge, alarme, 8 pneus et jantes, 3 900$. 450 464-4458

HONDA Civic SI-R 1999, 12 000 km, coupé rouge, 19 500 $. 450-742-1165

HONDACRV 97, noir, 56 000 km., mags et démar. distance, 22 000 $. 450-660-1593 450-621-1276

HYUNDAI, Accent 98, aut., 40 000km. Bal. loc. Soir, Condition A1. 450-641-2257.

HYUNDAI Excel 94, 2 ptes, 5 vit., bas km, propre, mécanique A-1, 3450$. 450-623-3223

HYUNDAI Tiburon FX, 99 rouge, 13 000 km, 18 950 $ 514-982-0683

INFINITI A BON PRIX
96 i30T cuir équipé 16 900$
93 J30T cuir équipé 11 400 $
92 Q45, 90 000 km, 12 200 $.
Sélect, nouvelle salle de montre + BMW Saab 450 433-2002

INFINITIG-20 1995, 78 000km, bal. gar., noir, CD, man., Autos CT 6 jrs 450-433-8180

INTREPID 99, aut., V6, air, à voir, 28 000km , 514-327-9000
Pie IX 2000

INTREPID 98, V6, équipé, 38 500 km. **J.T. CHRYSLER 737-1441**

JAGUAR XJ6, 95 (nouveau modèle), tout équipé, reprise de finance, CL inc. 450-627-6342

JEEP
95 Jeep YJ, toit mou, 5 vit.
96 Cherokee, Ltd et Orvis
97 TJ SE, 4 cyl, 5 vit., toit mou
A partir 229$/mois. ouvert sam.
Ville-Marie Autos 598-7555

JETTA 91, 5 vit., 4 ptes, toit, 137 000 km., bonne condition 3 300$. 514 769-2201

JETTA 94, 75 000 km, man., bonne condition, toit ouvrant, 9500 $, 514-277-8632.

JETTA diesel 91, 5 vit., toit ouvrant, 145 000 km, A-1, 4100 $. 450-475-8208

JETTA GL 93, 5 vit., a/c., bourgogne, mags, 120 000 km., 7800 $. 514-992-5955

JETTA GL 96, rouge, 5 vit., a/c, 114 000 km, 9900 $. crtr. 514-995-6595

JETTA GT 97, 40 000 km. tout équipé. Demander Richard. **AUTO STRASSE 748-6961**

JETTA TDI 1999, noire, tout équipée, 30 000 km, man., 22 500 $. 450-227-7589

JETTA TDI '98, 56 000 km. Tout équipée. 18 300 $. 514-988-5809; 450-586-1100

JETTA 95, turbo diesel, toit, 5 vit., 4 pneus neufs, noire. 450-978-4781 - 450-348-2287

JETTA 95 VR6, aut. tout équipé. Demander Richard. **AUTO STRASSE 748-6961**

LEXUS ES 300, 97, 64 000 km, cuir, toit, tout équipé **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 514-951-9624**

LEXUS ES 300 97, toit, cuir, A/C, gar. 180 000 km, Mai 03 Toyota St - Eustache 450-473-1872, 514-343-3409.

LEXUS 96 GS 300, vert émeraude, comme neuf, auto impeccable pour connaisseur **Spinelli Toyota 634-7171**

LEXUS LS 400 1994, 115 000 km, originale, 24 900 $, 514-592-9942 crtr

LEXUS LX 400, 92, auto impeccable, bleu foncé, pour connaisseur seulement, à qui la chance **Spinelli Toyota 634-7171**

LINCOLN Continental 91, Signature, 109 000 km, cuir, toit, mags. Toyota St-Eustache 450-473-1872, 514-343-3409

LINCOLN Mark VII 1990, taupe, bas milles, toit ouvrant, A1, 6000$ ferme. 514-989-8222

LINCOLN Mark VIII 93, comme neuve, aubergine, 89 000 km, équipée, 12 800 $, 631-7061.

MALIBU LS 98, tout équipé. CD, 36 000 km, état neuf 16 795 $. 943-2285, Crtr.

MALIBU 99, V6, 4 ptes, CD, A-1, tout équipée, 11 000 km, 20 000 $, 450-473-5096.

MAXIMA GLE 95, gar, loc. 24 mois, 299$/mois, 600 $ comptant, crtr 735-4335.

MAZDA 323 1993, man., 8 pneus, 129 000 km, rouge, bon état, 4350 $. (514) 324-1158.

MAZDA 93 323, 2 ptes, man., 98 000 km, impeccable, 4750 $ crtr 450-795-3550

MAZDA
95-96, 626 Cronos LX, ES, DX
96, MX3 RS 4 cyl, 5 vit.
96, Millenia cuir, toit
97, Protegé, SE, aut., a/c.
À partir 199$/mois. Ouvert sam.
Ville-Marie Autos 514-598-7555

MAZDA 323 93, man., 111 000 km, propre 514-354-6677, 290-4067

MAZDA 626 98, aut., 16 950 $. Mazda 626 LX 97, aut., 10 950 $. Mazda Protegé SE 96, 7995 $, reprise finance. C.L. Inc. 450-627-6342

MAZDA 626 Cronos 94, V6, aut., 112 000 km, 8 roues, tout équipée, 8900 $, 362-1188.

MAZDA 626 LX, 1997, très bonne condition, très propre, 14 995 $, 514-381-1059

MAZDA 626 LX, 97, V6, aut., a/c, mags 14 000 km, 16 700 $, S.D. Auto 514-952-9908

MAZDA 626, LX 97, aut., tout équipée, air, 48000km, 13500$. Jean crtr, - 450-461-0200.

MAZDA Miata 90, rouge, aut., 89 000 km, impeccable. Aubaine : 7000 $. (514) 944-9080.

MAZDA MX3 95, man., grise, 71 000 km, A-1, femme proprio, 4 pneus d'hiver. 514-846-2039

MAZDA MX-3, 96, 59 148 km, 4 cylindres, manuelle. **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 514-951-9624**

MAZDA Precidia 92, rouge. Man., 5 vit., 110 000km. 4700$. 450-468-7476.

MAZDA Protegé 97, man., 5 vit., mags, impeccable, gar. 2002, 11000$, 486-7847.

MAZDA Protegé 98, 22 000 km, CD, aut., 12 495$. HL Autos 1-888-438-8168.

MAZDA Protegé LX 97, manuelle, balance de garantie **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 514-951-9624**

MAZDA Protegé S 1995, rouge, 59200km, aut., air, 1.8l, exc. état, 9600$. 450-467-8207.

MAZDA Protegé S 95, 4 ptes, aut., 112 000 km, rouge, très propre, 6400 $ 514-977-1213

MAZDA Protegé Se 97, bleu, 41 000 km, 149 $ / mois x 24 **HAMEL PONTIAC 327-3540**

MAZDA protegé SE 93, man. toit élect. antirouille, 96 000 km, A-1, 6500 $. 450-668-7111

MAZDA RX7 '93, modèle RR3, twin turbo, noire, bas km, exc. état, 24 900 $, 450-623-7009

MERCEDES 190, 86, 2.3 16 valves, originale, 9800 $. Garage Legris 450-664-4140

MERCEDES BENZ
98, SLK 230 bas km superbe
98, ML 320, vert/tan, 40 000km
98, C280 argent/bleu, 6 cyl. 38 800 $
98, E320 argent fumé/ parchemin
98, C320 bleu argent/noir, option
98, CL 500, 2 ptes, argent/ gris, rare
97, E320 (4), bas km
97, E420, noir/noir, CD, ASR, V8
96, S320,blanc/parchemin, 27 000km
96, SL500, noir/noir, 36 000km
96, E320 bleu/gris, option
95, SL600 noir/noir, V12, rare
95, E320 (2) 6 cyl. tout option
SILVER STAR
7800 BOUL. DÉCARIE MTL
735-3581
ROBERT ou YVANO

MERCEDES blanche 1989, modèle 300, exc. condition, 9500$. 450-649-9940

MERCEDES
99, C230 C (11) démos, à partir de 438 $
99, C43, AMG, démo, à 781 $
99, C280, sport option 508 $
99, E320 (3) bas km, à partir 788 $
99, E430 (3) V8 démos, à partir 968 $.
99, SLK 230 (2) démos, à partir de 626 $
Location 27 mois, 5000 $ comptant ou échange équivalent, 18 000km par ans valeur résiduelle sur demande.
SILVER STAR
7800 BOUL. DÉCARIE MTL
735-3581
ROBERT ou YVANO

MERCEDES C230 Élégance, 98, 28 000 km, marine, int. tan, équipé, toit, cruise, A-1, bal. gar., 620-9495 jour Sylvia

MERCEDES C280, Sport, 98, silver, int. cuir gris, impeccable, bal. gar., 48 000 km, 39 900 $ + taxes. 514-233-6783

MERCEDES 240 diesel 1982, man., exc. état, gris métallique, prix nég., 514-737-2100.

MERCEDES 300 E 87, exc. cond., sièges et vitres élect., 148 000 km, 514-497-3601

MERCEDES E 320, 97, noire
MERCEDES E 320, 99, 4matic, noire, 18 000 km
MERCEDES E 320, 94
AUTOMOBILES METZ INC.
148 CURÉ LABELLE, LAVAL
TÉL.: (450) 622-4666

MERCEDES 300E 86, peinture neuve, CD, 219 000km, 11900$ 514-482-2910 pag. 724-0324

MERCEDES 300E 89, aucun hiver, 92 000km, comme neuve, 14 964 $., crtr, 816-1939.

MERCEDES 300E '93, 2,8l, 148 000 km, noire, int. cuir noir, condition A-1, 450 682-6851

MERCEDES E420, 97, V8, 35 000km. CD, Cellulaire. Bal de gar. condition A-1 , 54 900 $, Fortier Auto 514 353-4444

MERCEDES ML 430, 1999, 5000 km, toutes les options. 418-564-4919

MERCEDES 230 noire, "97", toit ouvrant, int. cuir, 72 000 km, 29 500 $. 450-621-6046

MERCEDES S500 1994, toute noire, impeccable, bas kilométrage.Chomedey Suzuki, demander René 450-682-4000

MERCEDES S320 99, 7800 km, beige pâle, 2 tél., bal. loc. ou vente, 514-935-8117

MERCEDES 450 SE, 73, 8 cyl., 4 ptes, mécanique A-1, toit, vitres élect., très propre, 4000 $ nég. 514-823-0652

MERCEDES 300 SE 89, noire int. noir, 187 000 km, état impeccable, 626-3766; 731-1450.

MERCURY Mystique 95, V6, 84000 km, tout équipée, impeccable, 8250$, crtr 951-4073.

MERCURY Mystique LS 98, V6, tout équipée, 24 000 km. 14 900 $. Crtr. 592-9942

MERCURY Sable fam. 96, 68 000 km, tout équipée, 10 750 $, crtr 951-4073

MIATA 90, blanche, man., 124 000kim, impeccable, pas d'hiver, 9000$. 450-979-1038

MILLENIA S 97, 52 000 km. Garantie. 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

NÉON 96, 4 ptes, noire, aut. a/c, 51 300km, extra propre, 521-3201 Coiteux Hyundai.

NEON DODGE 95 À 97
Grande liquidation
CONCORDIA AUTO
514-383-2373

NEON Highline 97, aut. air, 24 000 km. 149 $ / mois x 24 **HAMEL PONTIAC 327-3540**

NEON Highline 97, air, 139 $ par mois, Vente, 514-327-9000
Pie IX 2000

NEON 99, Spécial Edition, toit, vente : 13 950 $, 514-327-9000
Pie IX 2000

NEON Sport 97, 39 000 km, vert, air, 150HP, 139$ /mois x24 **HAMEL PONTIAC 327-3540**

NEW BEETLE 1999 et 2000, TDI, 5 vit. et 2 L. Aut., tout équipées, démonstrateurs, prix nég. Synnott Volks 450-658-6645

NISSAN Altima GXE 96, 45 000 km, aut. tout équipé, noir **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 514-951-9624**

NISSAN Altima GXE, 97, aut., a/c, 37 000 km, 15 300 $ gar. S.D. Auto 514-952-9908

NISSAN Altima GXE, 99, aut., a/c, 25 000 km, gar.,18 000 $ S.D. Auto 514-952-9908

NISSAN Altima Se, 95, équipé, A-1, 8 pneus, a/c, 115 000 km, 13 900 $ 514-573-7613

NISSAN Maxima 93, 72 000km, A-1, 12 000$. Eric 751-5904, (450) 258-4270

NISSAN Sentra 1996, 4 portes, 5 vit., 48 000 km, gar., 9800 $ taxes incl., 514 916-0211

NISSAN Sentra XE 92, 4 ptes, aut., a/c, 132 000 km, équipée, 4500 $, 514-977-1213 crtr

OLDS Cutlass Suprême SL 90, 73 248 km, tout équipée, état neuf, 5600 $. 450-444-5325

OLDS 88 Delta, 198 000 km, 1988, super condition, sans rouille, 3500 $, 450-663-2483

OLDS Intrigue GLS 98, 26 000 km, tout équipée, gar. 24 mois, 19 500$. Crtr 365-3040

OLDSMOBILE Aurora 96, tout équipé, très très belle voiture. À qui la chance? Gar. 2 ans. Volvo Pointe Claire 514-630-3666.

OLDS Toronado, Trofeo 92, équipée, très propre, exc. condition, 7000$. 514-915-5399.

PASSAT 99 GLS, aut., 1.8 Turbo et V-6, 2 bijoux, prix nég. **Synnott Volks 450-658-6645**

PASSAT 92 tout équipé, exc. condition, 240 000 km. 5000 $ ferme. 450-658-3813

PATHFINDER 98, 44 000 km, a/c, cruise, lecteur CD + attache, 4 pneus hiver + 4 été sur jantes, 27 000$. 514-279-3993

PLYMOUTH Breeze 99, air, vente nov. 99 , 514-327-9000
Pie IX 2000

PONTIAC Firefly 97, aut, 4 portes, 35 000km, 119$ / mois x 24 **HAMEL PONTIAC 327-3540**

PONTIAC Grand Am 96, 35 000 km, aut. air, élect. 199 $ / mois x36 **HAMEL PONTIAC 327-3540**

PONTIAC
GRAND-AM SE 97
équipé, bal. garantie
5 ans - 100 000 km
47 000 km, 12 995 $
Cartier Chrysler
514-335-0500

PONTIAC Grand Prix 97, 52 000 km, tout équipé, 299 $ / mois x 36 **HAMEL PONTIAC 327-3540**

PONTIAC Grand Prix GTP 97, 47 000 km. tout équipé, **AUTO CANDIAC 450 632-2220 / 514-878-9621**

PONTIAC Grand Prix GTP 97, cuir , toit, mags (chrome), 58 000 km 20 000 $ (450) 545-1625

PONTIAC Sunfire GTO 96, 2 ptes, aut., a/c, 90 000 km, impeccable 8900$. 514-235-0874

PONTIAC Sunfire Se coupe 97, 45 000 km, air, 149 $ / mois x24 **HAMEL PONTIAC 327-3540**

PORSCHE 911, 1987, convertible, blanche, un bijou. 36 000 $ non nég. 514-592-0234

PORSCHE Boxster 1998, 18 000km, gr. sport, rouge. Grenier Auto 450-471-3746

PORSCHE Boxster 99, 8000 km, tout équipé, usagé. Richard **AUTO STRASSE 748-6961**

SAAB 95, 99, automatique, turbo, cuir, 33 900 $. **Décarie Saturn 342-2222**

SAAB 96 À 91 BON PRIX EN SALLE DE MONTRE
96 9000CSE garantie 1 an, équipé cuir 5 vit. luxe 50 000km
96 900S bas km, air, 11 400 $
94 9000 Aero, cuir, sport, rare
94 900S 5 vit. équipé, air, vert
93 9000 CDE luxe, cuir 90km
92 9000 turbo, tout aut. cuir
91 9000 CD, 5 vit. cuir air neuf
Aussi BMW, Volvo, Mercedes. Sélect + à voir, 450 433-2002

SAAB Aéro 96, 69 000km, tout équipé, 27 900 $ **Décarie Saturn 342-2222**

SAAB 9000 CS, 97, aut, cuir, 75 000 km. Location 36 mois, 1000$ comptant, 299$ /mois+ **HONDA BOUCHERVILLE** 450-449-5050

SAAB 9000 CSE turbo, 96, 39 000km, cuir, toit, 349$/m. Grenier Auto 450-471-3746

SAAB 900 S, 96, tout équipé, V6, 16 900 $. **Décarie Saturn 342-2222**

SAAB 900S 96, rouge, 5 ptes, 79 000 km, condition A-1, 14 000 $, (514) 495-3425.

SAAB 900S, 96, 4 ptes, équipée, 66 000 km, bon état, 15 800 $. 514-846-0079

SATURN 95, fam., 5 vit., 72 000 km, régulateur de vitesses, 8400$. 450-434-0224

SATURN SL1, 97, aut., CD, 4 ptes, 36 000 km, 10 500 $, gar., S.D. Auto 514-952-9908

SEBRING JX 98, air, convertible, pour Noël ? 514-327-9000
Pie IX 2000

SEBRING LXI 97 Coupe Sport, V6, air, cuir, toit, 514-327-9000
Pie IX 2000

SUBARU Impreza 93, aut., roues motrices, a/c, équipé, grande route, 5800 $. 739-9069

SUBARU Impreza Outback sport 98, 23 000 km, gar., Subaru Laval 450-668-6041

SUBARU 97 Legacy L, AWD aut, 64 000km. Subaru Longueuil 450-677-6361

SUBARU 93 Legacy turbo, AWD 93 000km, rare. Subaru Longueuil, 450-677-6361

SUBARU Legacy 91 LS, 4X4, fam., exc. condition. 4995$. 450-689-1090; 450-969-2331.

SUBARU Legacy 96, 50 000km **450-672-2500 SATURN BROSSARD**

SUBARU Legacy 96, LS AWD, équipée, toit. - À partir 299$ par mois. Ouvert le samedi. **Ville-Marie autos 598-7555**

SUBARU Legacy, fam., man., 92, 4x4, exc. état, 125000km, 7500$. - 514-731-5277.

SUBARU Legacy LS 92, fam., aut., 4X4. Spécial 6 995 $ 514 238-8942, crtr.

SUBARU Legacy, outback, Edition Ltée, 97, noire,70 000 km, 23 600 $. 450-446-4074

SUBARU Loyale fam. 92, 5 vit., 118 000 km, impeccable, grise, 4250 $, crtr, 514-951-4073.

SUBARU Loyale fam. 4X4 92, 5 vit., 130 000 km, grise, impeccable, 5250$, crtr 951-4073.

SUBARU Outback, 98, 97, 96, aut. et 5 vit., bas km, gar. A voir. Subaru Laval 450-668-6041

SUBARU Outback 98, verte, aut., tout équipée, bal. gar. 5 ans/100 000 km. 514-642-4267

SUBARU Outback Ltd 97, int. cuir, 85 000 km, pneus été/ hiver, 23 500 $ 450-655-9422

SUBARU SVX 92, auto, cuir, noir, 4X4, original 11 995 $ Auto CT 6 jours. 450-433-8180

SUNBIRD LE 93, 145 000 km, 4ptes, man, a/c, radio fm 4000$ 450-622-4535; 944-1576 crtr

SUNFIRE, 99,17 000km. 4 ptes. Bal. loc. Sans comptant. 257$/mois.450-627-3639.

SUNFIRE GTX 97, blanc, 2 ptes, 5 vit., 49 000km, Gar. 9999$. Patrice 514-995-5722

SUNFIRE SE 1999
4 ptes, 22 000 km, 12 800 $. (450) 655-6793 crtr

SUZUKI : SWIFT, ESTEEM, ESTEEM FAM
93 À 98. Plusieurs en inventaire Ouvert sam. A partir 119$/mois.
Plus grand choix au Québec
Ville-Marie Autos 598-7555

SUZUKI Sidekick 91, man., 4x4, état A-1, listée 5300 $ pour 4800 $. Jean : 450-669-9568

TERCEL 99. 4 portes, auto., 8 en stock, choix de couleurs, très bas km, 13 495 $ **Spinelli Toyota 634-7171**

TERCEL CE 98,
4 portes, 5 vit., 41 000 km, gar. 100 000 km, mars 03. Toyota St - Eustache 450-473-1872, 514-343-3409.

TOPAZ Mercury '88, impeccable, parfait état, femme proprio, 1250 $ nég. 514-725-9174.

TOYOTA Camry 93-95-96-97 (6 en stock), 4 et 6 cyl. équipés **BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 514-951-9624**

TOYOTA Camry 97, aut., tout équipée, gar. Toyota, 17 900 $, Auto R.N. 514-984-5499

TOYOTA Camry CE 1998, V6, 18 000 km, tout équipé, 23 000 $, 450 622-5084

TOYOTA Camry fam. 94, man., 99 000 km, tout équipée, vrai bijou 13 500$, 450-652-6320

TOYOTA Camry LE 98, très propre, 15 000 km. Appelez Maurice / Elyane 514 684-5710

TOYOTA Camry LE 96, 6 cyl., 80 000 km., Spécial 14 900 $. Super auto enrg. 996-6895

TOYOTA Camry LE 92, V6, aut., tout équipée, 199 000 km, A-1, 9900 $. soir: 450-449-4840

MOT MYSTÈRE

RUMINANTS Un mot de 4 lettres

C E L L E M A M R E R T A P S
L A E R U A T F D A I N E I I
G A P G R E E R A U B E P E O
E A I R B G A L Y O A M T P M
I R U T I H A E I K N E A A A
R A E R U N P S I O B L S S H
C E A I G O E S N A P G C E C
R F K I L E N I A L A U R E R
E V R I E E T G A T I E L E E
U O T R U E B N A M S B M U N
Q N I O U D I B U I A A O E R
A A O Q N M I V B T R C N U O
R M U S A D E E E B D I H Q C
A O A L I K R N Z A O F R E C
B R E L E B O E U F U K C O R

ANIMAL	CERF	HARDE	POIL
ANTILOPE	CHAMOIS	HERE	QUEUE
BARAQUER	COR	ISARD	RAIRE
BELER	CORNE	KOB	REER
BELIERE	CRI	LAINE	RESEAU
BETE	DAINE	LAIT	ROMANOV
BEUGLEMENT	DIBATAG	LAMA	RUMEN
BISON	DUIKER	MACHER	SAMBAR
Bœuf	ETABLE	MAMELLE	SIKA
BOIS	FAON	MUGIR	TAURE
BOUC	FOIN	ORIGNAL	TONDRE
BOUQUETIN	GAUR	PANSE	VEAU
BRAMER	GIRAFE	PAS	ZEBU
BREBIS	GNOU	PATRE	
CAPRIN	GUIB	PIS	

Solution du dernier problème: AVIGNON

21 novembre 1999 10085



Jour de feu

— 80 —

Avec les lueurs de ces flambeaux au nord, celles des hauts fourneaux bordant le canal au sud, son sentiment de déjà-vu lui revint avec plus de force que tout à l'heure. Et si le train de Galt fonctionnait, comme celui de Blake, avec les gaz dégagés par les cadavres humains ? Quand la locomotive tomberait en panne de carburant, le conducteur la ferait descendre et l'exécuterait d'une balle à la nuque pour que les pistons se remettent en marche.

Pour chasser de son esprit son cauchemar, Marie-Violaine engagea la conversation avec son ravisseur :

— Où allons-nous ?

— Dans une usine abandonnée. J'ai imaginé qu'on vous gardait prisonnière au fond d'une cuve métallique qui servait jadis à la fermentation d'une bière limpide et dorée.

— Je meurs de soif !

— Alors buvez avec moi cet excellent alsace.

De peur que l'autre eût drogué le vin, Marie-Violaine n'y avait même pas mouillé ses lèvres. Comme Leclerc buvait sous ses yeux à même la bouteille, elle but deux grandes gorgées.

— Je ne vous cache pas que cette cuve est fort inconfortable pour dormir, ce qui ne nous empêchera pas de nous mettre à l'aise.

— Que voulez-vous dire ?

— Devinez, coquine !

Dès lors, les derniers doutes de Marie-Violaine se dissipèrent : elle savait ce qui l'attendait au bout de ce trajet. L'inspecteur prétendait exercer un pouvoir absolu sur elle. Une rage meurtrière lui serra la gorge.

Plutôt que de commettre un geste irréparable, elle décida de poursuivre la conversation comme si de rien n'était.

— Vous recevez souvent des pensionnaires au fond de votre cuve ?

— Quelquefois. Mais quand je reviens avec l'échelle pour les libérer, ils ont disparu, comme si l'orifice d'évacuation les avait avalés et recrachés dans le canal.

Avec un éclat de rire, Leclerc se pencha vers elle et lui tapota la cuisse.

— Cela ne risque pas de vous arriver. Vous m'êtes beaucoup trop précieuse.

Elle n'avait rien à craindre tant que le détective n'aurait pas fait main basse sur la fortune qu'elle devait hériter de son mari. Cette réflexion l'amena à interroger le malfrat sans réfléchir :

— Avez-vous ouvert son coffre ?

— Celui qu'il cachait derrière son propre portrait ?

— Celui-là ne servait qu'à tromper les voleurs éventuels. Je parle de l'autre...

— Continuez, vous m'intéressez.

— Vous le trouverez dans la salle de bal, derrière un tableau représentant la victoire de Wellington à Waterloo.

— À la bonne heure! Notre maître serrurier va s'en occuper dès demain.

— D'ici là, une question se pose : n'y trouverez-vous pas un autre testament qu'il n'avait pas encore remis à son notaire et qui me déposséderait de tout ?

Leclerc éclata de rire.

— J'aime bien voir comment vous réfléchissez. Votre esprit retarde de quelques coups sur le mien. Ne craignez rien : si un tel document existe, je serai le seul à le lire.

Évidemment, se dit Marie-Violaine, ce testament s'évanouirait en fumée. Il fallait pour cela qu'il existe bel et bien, ce dont elle n'avait aucune certitude. En revanche, elle savait parfaitement que Leclerc trouverait dans ce coffre-fort quelques centaines de milliers de livres sterling, liquidités que Blake gardait sous la main au cas où la justice ou une révolution l'eût obligé à s'enfuir aux États-Unis. Elle réprima un sourire à l'idée que l'avance de quelques coups lui appartenait désormais, d'autant plus qu'elle savait comment accéder au coffre, que son mari avait maintes fois ouvert devant elle sans qu'elle parût y prêter attention. Aussi peu inventif qu'il était méfiant, Blake avait choisi comme combinaison sa propre date de naissance.

La berline rouge du détective Leclerc les suivait par la route qui longeait les rails et le canal. Par crainte de la bise d'avril, qui devait le pincer cruellement, là-haut, sur son banc sans dossier, le cocher s'était emmailloté dans son loden gris et dans une écharpe qui n'exposait qu'une mince fente à la hauteur de ses yeux.

Buvant au goulot, Leclerc vida la bouteille et la lança par la fenêtre. Avec un soupir d'aise, il se coucha sur le dos. De sa main droite, il renversa le guéridon qui faisait obstacle à son projet et entreprit une exploration de l'entrecuisse de sa captive. Marie-Violaine lui écrasa le poignet de ses genoux.

— Sachez, madame, que tout plaisir que vous me refuserez vaudra le double de souffrance à votre père.

à suivre

Flammarion Québec

© 1998, Éditions Flammarion ltée

500 Transport et véhicules automobiles

550 AUTOMOBILES

TOYOTA Camry LE 89, 90 000 km, certifié, impeccable, 5500 $, nég. 945-2224 crtr.

TOYOTA Camry LE 88, aut., 4 ptes, 132 000 km; silencieux neuf, Toyo GO2, impeccable, non fumeur, 4275 $, dame, 522-5620 ou cell. 947-3994.

TOYOTA Celica GT 95, aut., 75 000 km, impeccable, doit vendre. 450-471-7133

TOYOTA, Corolla 88, blanche, 5 vit., mécanique A1. 150 000km. 1795$. 514-254-5985.

TOYOTA Corolla 89, aut., bonne mécanique, 4 ptes, 3900 $ nég. À voir. 514-726-7559 crtr

TOYOTA Corolla 92, 5 vit., a/c, régulateur vit., 172 000km, 4800$, exc. état, 450 424-2237

TOYOTA Corolla, 97, équipé, 46 000 km, démarr, anti-vol, 13 000 $ nég 514-685-0956

TOYOTA Corolla 97, 4 ptes, aut., 1 .8 L., a/c, 44 000 km, démar., 13 500 $. 450-627-4272.

TOYOTA Corolla 97 - 96 - 95, aut. / 5 vit., avec ou sans A / C Toyota St - Eustache 450-473-1872, 514-343-3409.

TOYOTA Corolla CE 99, aut., 6000 km., aubaine 15 495 $. nég. 514-570-5079

TOYOTA Corolla CE 98, 5 vit., gar., seulement1000 km, 13 995 $. Toyota St-Eustache 450-473-1872, 514-343-3409

TOYOTA Corolla DX Plus 97, location 24 mois, 269$/ mois, 600 $ comptant, crtr 735-4335.

TOYOTA Corolla familiale 92, 122 000 km. 5 vitesses, a/c.
BROSSARD TOYOTA
450-445-0577 514-951-9624

TOYOTA Corolla LE 89, aut., 4 ptes, 114 000 km, a/c, cruise, bijou, 3900 $, 867-1990, crtr.

TOYOTA Cressida 91,dame, 192 000 km, excellent état, 5200$, ferme. 514-327-4963.

TOYOTA RECHERCHÉE
Je cherche Corolla familiale 93 à 96, équipée. 514-383-5400

TOYOTA Tercel '86,fam., 4X4, aut., toit, 140 000 km, comme neuve, 4000 $, 514-282-8812

TOYOTA Tercel 96, 97, 98
4 portes, balance de garantie.
BROSSARD TOYOTA
450-445-0577 514-951-9624

TOYOTA Tercel, 97, 4 ptes, 5 vit., a/c, 35 000 km, 10 800 $ gar., S.D. Auto 514-952-9908

TOYOTA Tercel, 99, 4 ptes, aut., 21 000 km, 12 300 $, gar., S.D. Auto 514-952-9908

TOYOTA Tercel 99, man., 2 ptes, seul. 2900 km, tout équipée, 13 800$ nég. 721-5661

TOYOTA Tercel CE 98, man., 4 ptes, air, 32 500 km., bal. gar.
TERCEL CE 98, 4 ptes, aut., 6500 km., neuve, bal. gar.
DODGE Dakota 95, V6, gar. prol. aut., 80 000 km., 10 900 $.
SATURN SL 98, 4 ptes, man., 35 000 km., bal. gar. 10 995 $.
SUZUKI Swift 97, man., 2 ptes, 28 000 km., bal. gar. 9 900$.

LALONDE AUTO
450-432-5555
1-877-222-6122

TOYOTA Tercel CE 98, aut. 2 ptes, vert forêt, 11 000 km, 12 900 $. 514 949-8198 crtr.

TOYOTA Tercel, CE 97, 4 ptes, a/c, aut., o/d, 28 000 km., 10 700 $. 514-573-8484

TOYOTA Tercel CE 97, 2 portes, aut., 45 000 km. Toyota St - Eustache 450-473-1872, 514-343-3409.

TOYOTA Tercel LS 93, 4 ptes, très propre, 105 000km, 4900 $ nég. 514-259-7232.

TOYOTA Tercel LS 93, aut., 4 ptes, rouge, garantie, comme neuve, 6350$, 933-2868 crtr.

TOYOTA Tercel Sport 93, aut., 112 000 km, 2 ptes, rouge. 6450 $, crtr, 514-951-4073.

TOYTOA Tercel 99, 4 portes, automatique 12 000km.
NORDEST VOLKS 325-3422

VOLKS / AUDI
PARK AVENUE
SPECIAL GOLF
98 K2 noir 5 vit
97 Golf noir 5 vit
97 Golf GTI noir 5 vit
96 Golf bleu 5 vit
96 Golf vert 5 vit.

SPECIAL JETTA
97 Jetta T.D noir 5 vit..
97 Jetta GT bleu 5 vit
96 Jetta GL rouge 5 vit
95 Jetta GLX noir 5 vit

SPECIAL AUDI
97 A4, 1.8 turbo, argent, groupe sport, toit ouvrant, 5 vit
96 A4 Quattro 6 cyl. rouge, groupe sport, toit, 5 vit
PARK AVENUE VOLKS
450-656-4811

VOLKS, 98 Beetle TDI, diésel 4 cyl. turbo, vitres élect, a/c, 450-623-7446, Saulnier Auto.

VOLKS cabriolet 91, Karmann, marine, A-1, 5 vit., int. cuir, 175 000 km, 450-584-1184

VOLKS cabriolet 95, 69 000km, aut., a/c, garantie 10 ans. Location 24 mois, 0 $ comptant 259 $ /mois + taxes. Jean.
HONDA BOUCHERVILLE
450-449-5050 514-895-1456

VOLKS
98 Golf GTI VR6 cuir, équipée
96 Golf CL 4 ptes, rouge, 5 vit.
95 Golf GTI, 5 vit., toit, mags
95 Passat GLX VR6, cuir, toit
95 Jetta GL 4 ptes, bleue, 5 vit.
À partir 149$/mois. ouvert sam.
Ville-Marie Autos 598-7555

VOLKS Golf 92, 2 ptes, toit, 8 pneus, radio codé, 94 000 km, A-1, 5175 $ nég. 514 484-0890

VOLKS Golf CL 97, 2 ptes, man., rouge, a/c, mags, 48 000 km, 12 800 $. 514-273-2333

VOLKS Golf CL 96, 5 vit., toit 80 000 km., 8 pneus, une proprio, A1. 10 500$ 514 844-6284

VOLKS Golf CL 96, noire, man. mags, toit, 4 ptes, 44 000 km, 8 pneus, 12 000 $, 450-670-2372

VOLKS Golf CL 94, 2 ptes, 110 000 km, alarme, 7100 $, 514-284-1128, 912-4676.

VOLKS Golf GL 96, automatique, 63 000km, garantie.
NORDEST VOLKS 325-3422

VOLKS Golf Marathon turbo diésel 94, 186 000 km., a/c., rég./vit., amortisseurs et transmission neufs, A1. 7 900$ 514 235-6840

VOLKS, Golf ou Jetta 94 à 98. Plusieurs choix en inventaire. Achat ou location.
AUTO STRASSE 748-6961

VOLKS Jetta 91, aut., 4 ptes, équipée, mécanique A-1, très propre, 3950 $ 514-353-0817

VOLKS Jetta 96, 5 vitesses, air, garantie.
NORDEST VOLKS 325-3422

VOLKS Jetta Carat 88, 5 vit., 132 000 km., tout équipé, air, toit, A-1 4000 $. 514-943-2929

VOLKS Jetta GL 96, aut, air, 42 000 km, 13 995 $
HONDA BOUCHERVILLE
450-449-5050

VOLKS Jetta GL 92, 4 ptes, 5 vit., toit, impeccable, pas de rouille, 5900 $. 514-943-2929

VOLKS Jetta GT 97, bleu, 60 000 km, air
HONDA BOUCHERVILLE
450-449-5050

BMW Canbec USAGÉES
95 318iCA, cabriolet, rouge/noir automatique, toit électrique. 26 000 $
97 328i, noir/noir, 68 000 km, système son H.-Kardon. Certifié BMW, 31 900 $
96 328iCA, cabriolet, automatique, bleu/beige, mag 16 pouces, 62 000 km. Prix réduit, certifié BMW. 39 000 $
96 328i, automatique, argent/noir, 87 896 km, certifié BMW. 28 950 $
2000 Z-3, 2.8 sierra/noir, roues 17'', complètement équipée, 5 500 km.
95 318TiA, Automatique, argent/ anthracite, 67 000 km certifiée BMW. 18 200 $
96 318i, Automatique, noir/noir, groupe II. 80 800 km, certifiée BMW. 20 600 $
95 325iS, 5 vitesses, groupe sport, CD, garantie prolongée, 120 000 km, 07/2000.
97 328i, vert/tan, 5 vitesses, seulement 54 000 km. Prix réduit.
95 325i, noir/gris,79 000 km. Certifiée BMW. 26 600$
Plusieurs choix de série 3 en stock, certifiées BMW.
94, 325i, noir/noir, cuir, 103 000 km, complètement équipée, 23 700 $
Série 5
99 540i, 6 vitesses, groupe sport, syst. audio hi-fi, phares xénon, titanium/noir, très rare.
98 528iA, automatique, groupe premium, rouge canyon/tan, 28 021 km.
97 540iA, automatique, gris/noir, syst. audio hi-fi, 59 900 km.
Série 7
97 740iL, noir/tan, syst. son hi-fi, cellulaire, 11 200 km.
97 740iL, gris/gris, 29 900 km seulement, prog. de location disponible à 3.9% et 4.9%.
Location disponible
Charles ou Mario
731-7871
BMW CANBEC
www.bmwcanbec.com
2805395-R 550

VOLKS Passat 1997 TDI, fam. diesel, tout équipé, 48 000 km, 20 000 $. 514 287-9038 ext. 5

VOLKS Passat GLX, VR6, 97, 5 vit., noire, cuir, toit, tout équipée, 52 000 km, 24 500 $. 514-497-0123

VOLVO
97, 850 rouge, comme neuf
99, V70, 1 noir, 2 vert
99, S70 GLT épargnez 10 000$
99, V70XC, 1 argent, 1 rouge
98, C70, noir, tout équipé
99, S70, T5, aut. bleu, 4000km

VOLVO POINTE CLAIRE
514 630-3666

VOLVO 850, 97, 77 000km, un proprio, 22 900 $.
UPTOWN VOLVO 737-4321
www.uptownvolvo.com

VOLVO À TRÈS BON PRIX
93 940 Turbo équipé, 9 900$
91 740 turbo, 5 vit., 5 900 $
87 244 DL 5 vit., rare, 2 200$
+ SAAB BMW INFINITI 96 à 91
Sélect + à voir, 450 433-2002

VOLVO AUTOTECH
Autos vérifiées et garanties
Location, financement: sur place
99 S70 T5, cuir, 18 000 km.
99 S70 aut. CD, 16 000 km
99 V70 5000 km, cuir, toit
99 V70 aut. bleue, 31 500 $
98 S70 T5 (2), track, cuir
98 S90 cuir, bois, 38 000 km
98 S70 aut. A-1, 25 900 $
97 850 T5 track cuir; 70 000 km
97 850 GLT aut. (2), cuir, track
95 850T fam. track, bois
95 850T (2) track, cuir, bois
94 960 150 000 km, cuir.
94 850, cuir, track, 12 900 $
92 940T noire, 9800 $
91 940 GLE aut. A-1, 7800 $.
89-88 240 aut./man. A-1, 3900$
81 Bertone, auto de collection
+ 5 VOLVO EN STOCK
SPÉCIALITÉS VOLVO
PIÈCES - SERVICE: 32$/H
Cell.450-460-3411, Marieville

VOLVO DE QUALITÉ
99, S70, T5, 31 000 $.
98, S70, SE, (3)
98, S70, turbo, 28 000 $
98, S90, 26 000 km, 28 000 $
96, 850, état neuf, (3)
95, 850, (2)
94, 850, tout équipée
92, 940, turbo, état neuf
Toutes les voitures avec livret d'entretien
GARAGE BLAINVILLE
SERVICE VOLVO
450-434-1169

VOLVO fam. 740 GLE 86, 5 vit., 210 000 km, équipée, état neuf. 3250 $, crtr. 951-4073

VOLVO fam. 97, AWD, turbo, 5 vit, 70 000 km, 28 950 $. Auto modèle 450-419-0510

VOLVO 850 GLE 97, aut., 42 000 km certifié, un seul proprio non-fumeur, entretien concessionnaire, gar. Volvo 08-2000. Comme neuve. Échange acceptée. Aubaine 24 900 $. 514-594-9609 crtr

VOLVO GLE 84, 300 000 km, aut., bon état, équipé, réparations à faire. 900 $. 846-1555

VOLVO 850 GLT 96, impeccable, 24 900 $ réduit à 21 900 $.
UPTOWN VOLVO 737-4321
www,uptownvolvo.com

VOLVO 850 GTA 1997, 62 000 km, mags, fogs, aileron, A-1, garantie 4 ans / 80 000 km, 25 500 $. 450 435-4049

VOLVO 122S 1965, 29 600 miles, tout originale, pas d'hiver, 514 499-4522 - 481-6003 soir

VOLVO, S70 1998, 38 000km. Man., toit, femme proprio. Excellente condition. 387-9245.

VOLVO
99, S70, bas km, (9)
99, S70, GLT, bas km (6)
99, V70, bas km , (4)
99, V70, Cross Country (15)

UPTOWN VOLVO
737-4321
www.uptownvolvo.com

VOLVO 850 T5, 97, impeccable, 29 500 $ réduit 25 900 $.
UPTOWN VOLVO 737-4321
www.uptownvolvo.com

VOLVO 850 turbo 96, choix de 2, 26 900 $ réduit à 23 900 $.
UPTOWN VOLVO 737-4321
www.uptownvolvo.com

VOLVO 850 turbo, 96, 155 000 km, freins et pneus neufs, int. cuir, 19 500 $. 514-592-0234

VOLVO 740 turbo 1990, rouge, 160 000 km, pneus d'hiver, bon état, 5000 $, 514-484-1156

VOLVO850 Turbo fam. 95, tout équipée, 105 000 km, démar., suspension Koni abaissée neuve, freins neufs. 241-7705

VOLVO. Urgent. C70, 98, balance location, paie 915 $. laisserais à 750 $. 514-217-0557

VOLVO V70, 1998, cross country, aut., cuivre, A-1, 35 900 $, 418-882-7125.

555 AUTOS/CAMIONS ANTIQUES ET DE COLLECTION

BUICK Riviera 1983, cabriolet, très rare. Propre. Meilleure offre. 514-482-6454

MERCEDES 1972, 4 ptes, toit, vitres élect., A1. Faut vendre. Poss. échange. 819-688-5290

557 AUTOS-CAMIONS À LOUER

A partir de 15.95 $ / jour, sem, mois. Rentwise 514-722-5678

568 PIÈCES ET ACCESSOIRES

MIATA toit dur, rouge, jamais servi hiver 1100$, 255-3362

Association Canadienne de l'Ataxie de Friedreich
FONDATION CLAUDE ST-JEAN
C.P. 3725 SUCCURSALE B
MONTRÉAL, QUÉBEC
H3B 3L7

LE BRIDGE

André Trudelle

Le mauvais partage

Quel serait votre plan de jeu dans un contrat de 6 Co, en Sud, après l'entame du Roi de Tr par Ouest. Ce dernier rejoue Tr.

Donneur: Nord
Vulnérabilité: tous

NORD
♠ A V 7 4 3
♡ R D 5
◇ A D 8 2
♣ 2

OUEST
♠ 8
♡ 10 8
◇ V 7 4 3
♣ R D 7 6 5 3

EST
♠ D 10 6 5 2
♡ 9 4 2
◇ 10 9
♣ A V 9

SUD
♠ R 9
♡ A V 7 6 3
◇ R 6 5
♣ 10 8 4

Les enchères:

NORD	EST	SUD	OUEST
1Pi	passe	2 Co	passe
3 K	passe	3 Pi	passe
4 Co	passe	5 K	passe
6 Co	passe	passe	passe

Entame: Roi de Tr

Infographie *La Presse*

Le déclarant espère un partage 3-3 des Pi. Il pourra alors se défaire de son dernier Tr sur le quatrième Pi du mort. Il coupe le deuxième Tr, encaisse Roi et Dame de Co, puis rentre dans sa main par le Roi de Pi, cueille le dernier atout, défaussant un petit Pi du mort. Il rejoue Pi vers le mort. Ouest ne fournit pas.

Sud se dit alors que sa seule chance de succès est de trouver V-10 ou 10-9 de K à sa droite. En conséquence il gagne au mort de l'As de Pi et coupe un Pi. Roi de K. Est fournit le 9. Petit K vers la Dame, Est fournit le 10. Petit Pi coupé et petit K vers As-8. Sur le quatrième K du mort, Sud peut disposer de son dernier Tr.

Le déclarant a modifié avec succès son plan de jeu quand il s'est rendu compte du mauvais partage des Pi.

Génies en herbe

En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., 3535, boul. Rosemont, Montréal H1X 1K7

A LÉGENDE
1 James Dean.
2 Drummondville.
3 Le roi Arthur.
4 L'Université Laval.
5 Victor Hugo.

B SALON
1 Jean-Claude Germain.
2 Un boudoir.
3 Le Conseil législatif.
4 Des avions.
5 Édouard Manet.

C GUY
1 Bobino.
2 La batterie.
3 Le 110 mètres haies.
4 Le baron Dorchester.
5 Les Remparts de Québec.

D FIBRE
1 La soie.
2 La fibre optique.
3 Le goretex.
4 Le pain.
5 L'amiante.

E 1955
1 L'Argentine.
2 Les Dodgers de Brooklyn.
3 Herbert von Karajan.
4 Le pacte de Varsovie.
5 Clarence Campbell.

F MEXIQUE
1 Le golfe du Mexique.
2 La tequila.
3 Les Mayas.
4 Le monarque.
5 Le Tabasco.

G AILE
1 Icare.
2 Une rémige (ou penne).
3 Coluche.
4 Le Louvre.
5 Deux.

H ESCRIME
1 Le fleuret.
2 Jean-Marie et Jean-Paul.
3 Le français.
4 Une touche.
5 Le pentathlon moderne.

Génies en herbe

En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., 3535, boul. Rosemont, Montréal H1X 1K7

600 Loisirs et véhicules récréatifs

665 REMORQUES

REMORQUES 4 x 6 ou sur mesure, 495$ et +, 450-834-4367

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS

FOUR-WIND 28 pi, '97. Jamboree 19½ pi, '94. 418-871-0747.

675 ENTREPOSAGE DE VÉHICULES

ROSEMONT, entreposage d'auto, 526-6922, 621-6417.

700 Affaires

710 OCCASIONS D'AFFAIRES

CLUB DE BILLARD
Emplacement exceptionnel à Montréal. Vingt ans d'existence. 26 tables. 514-395-8583

Système Électroplacage Portatif Or. Ameracar 418-874-7202

Les petites annonces
(514) 285-7111

714 FRANCHISES

INTERNET: Gagnez 10K$+ / mois. Aucune vente. Investissement. (514) 333-2959.

717 SERVICES SPÉCIALISÉS

REGLEMENT de succession, incorporation, fiscalité, zonage agricole, financement. Les Consultants G.L.B. 514-526-2609

718 ARGENT À PRÊTER OU DEMANDÉ

ARGENT IMMEDIAT 6%
RÉER CRI, FRV. 450-448-5652

BESOIN D'ARGENT
$ $ PRÊT $ $
Taux le plus bas
Conditions : Avoir
CRI-FRV-REER-FEER
Compte retraite
Fonds pension ex-employeur
10 000 $ +
514-808-2659

725 TENUE DE LIVRES, IMPÔT

C.A., tenue de livres, impôts, plan d'affaires, 514 336-4509

750 DIVERS

EQUIPEMENT d'atelier céramique décorative. 819 377-6046

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?

RÉPONSES

1) Épaulette du dompteur plus large.
2) Sa botte droite plus petite.
3) Un arceau incomplet, au-dessus du chapeau.
4) Mèche du fouet plus courte.
5) Gueule du lion.
6) Base de la cage, derrière la queue du lion.
7) Un barreau complété derrière la tête du lion.
8) Spectateur du bas à droite manquant.

900 Décès, prières, remerciements

INDEX DES DÉCÈS

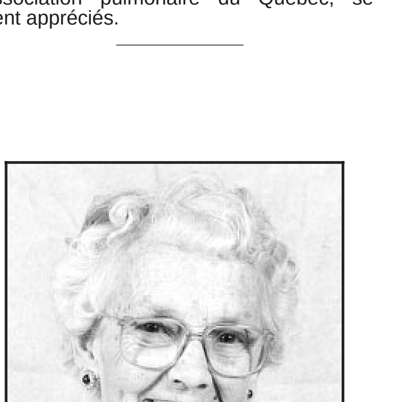
BOULAY, Albert
Longueuil
CÔTÉ, Rose

DENEAULT, Patrick
Baie Comeau
DESJARDINS, Ronald
République Dominicaine
GIROUX, André L.
Montréal
JOANETTE, Charles Hertel
Montréal
LABERGE, Jacques
Montréal
LEGRIS, Robert
Repentigny
MONTOUR, Jacqueline
Montréal
PAQUETTE-BURNHAM, Rose

RONDEAU, Lorenzo
Montréal
SAURIOL, Pauline, P.F.S.J.
Pierrefonds
SÉGUIN (Breton), Gilberte
St-Rémi
TREMPE (Germain), Anne-Marie
Montréal
TROPPER, Jean
Wenatchee, WA, U.S.A.

DÉCÈS

BOULAY, Albert
1912 - 1999
À l'hôpital Charles Lemoyne, le 19 novembre 1999, à l'âge de 87 ans, est décédé suite à une courte maladie M. Albert Boulay, époux de feu Mme Claire Bienvenue. Il laisse dans le deuil ses deux filles: Louise (Jean-François Hudon), Marie-Josée (Pierre Desjardins), ses petits-enfants: Marie-Hélène, Pierre-François, Virginie et Meggie. Il laisse également dans le deuil sa soeur Aline, ses frères: Victor, René, Léo et Gérard et son beau-frère Jean-Marie Hébert ainsi que ses belles-soeurs et autres parents et amis(es). La famille accueillera parents et amis(es) au:
Complexe funéraire Magnus Poirier inc.
6825, rue Sherbrooke Est, Montréal
Les funérailles auront lieu le mardi 23 novembre à 11 h, en l'église St-Fabien. Heures de visites: le lundi 22 novembre de 14 à 22 h, mardi dès 9 h 30. Des dons à l'Association pulmonaire du Québec, seraient appréciés.



CÔTÉ, Rose
À la résidence Ma Maison St-Joseph, le 18 novembre 1999, à l'âge de 91 ans, est décédée Rose Dumouchel, épouse de feu Ivanhoë Côté. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Adrien (Lucille Bélair), Albert (F.I.C.), Raymond (Gisèle Raymond), Yvon (Cécile Tremblay), Gisèle (Jean-Noël Doucet), Yolande (feu Jean Fortin), Robert (Paulette Turpin), Claire, Pierrette (Joseph Vincelli), Micheline, Murielle (Guy Savard), Pierre, Michel (Louise Lavoie). Outre ses enfants, elle laisse également sa belle-fille Pauline Blouin (feu Gérard), ses 35 petits-enfants, ses 47 arrière-petits-enfants et ses 4 arrière-arrière-petits-enfants, de même que plusieurs neveux et nièces.

Au revoir maman et grand-maman Rose.
La famille recevra les condoléances au
Salon Alfred Dallaire inc.
1111, rue Laurier Ouest, Outremont
le samedi 20 novembre de 19 à 22 h et le dimanche 21 novembre de 14 à 17 h et de 19 à 22 h. Les funérailles auront lieu en l'église St-Viateur d'Outremont, 183 rue Bloomfield, le lundi 22 novembre à 11 heures et de là au Repos St-François d'Assise.

Sont bienvenus, des fleurs, des messes ainsi que des dons au Fonds de Recherche de l'Institut de cardiologie, 5000, rue Bélanger Est, Montréal, Qc, H1T 1C8.

DENEAULT, Patrick
1974 - 1999
À Baie Comeau, le 18 novembre 1999, à l'âge de 25 ans, est décédé accidentellement M. Patrick Deneault, ingénieur géologue, fils de M. Jacques Deneault et de Mme Anne-Marie Arseneault. Outre ses parents, il laisse dans le deuil sa soeur Nathalie (Ronald), sa nièce Carol-Ann, son neveu Philippe, sa grand-mère Aurore Deneault, son parrain Gilles, sa marraine Lise, ainsi que son amie Nathalie Gibeault, ainsi que de nombreux parents et amis(es). Exposé au:
Complexe funéraire Alfred Dallaire inc.
12 415, rue Sherbrooke Est, P.A.T.
le dimanche 21 novembre de 14 à 17 h et de 19 à 22 h. Une cérémonie religieuse aura lieu en la chapelle du même endroit à 19 h 30 le même jour.

DESJARDINS, Ronald
1946 - 1999
Président de Desjardins Marine
à Ste-Adèle
Subitement, en République Dominicaine, le 17 novembre 1999, à l'âge de 53 ans, est décédé Ronald Desjardins, fils de feu Roland Desjardins et de Mme Cécile Pagé Desjardins. Outre sa mère, il laisse dans le deuil ses frères: Marcel, Georges, Claude, Ghislain, Réjean, Daniel, Richard, Marc, ses soeurs: Claudette, Thérèse et Lorraine, leurs conjoint(e)s, neveux et nièces, autres parents, amis et toute son équipe chez Desjardins Marine. La dépouille sera exposée dimanche à 19 h, à la résidence funéraire:
Desrosiers & Fils inc.
10, boul. de Martigny Est, St-Jérôme
Funérailles mardi à 11 h, en l'église Ste-Paule, suivies de la crémation à St-Jérôme. Heures des visites: dimanche de 19 à 22 h, lundi de 14 à 17 h et de 19 à 22 h, mardi dès 9 h. Au lieu de fleurs, des dons au Centre hospitalier de Ste-Agathe, seraient appréciés.

GIROUX, André L.
À Montréal, le 18 novembre 1999, à l'âge de 75 ans, est décédé André L. Giroux (retraité de Radio-Canada), époux de Marcelle Archambault. Il laisse dans le deuil ses enfants: François (Marie-Linda Lord) N.B., Jacqueline (Gary Collins) N.E., Gilbert, Marie-Anne, Philippe (Matane) et ses petits-enfants: Amélie, Katrine, Xavier, Alex, Ruby, Aube et Ariell ainsi que de nombreux parents et amis. La famille recevra les condoléances au
Complexe funéraire Urgel Bourgie
400 Henri-Bourassa Est, Montréal
Les funérailles auront lieu le lundi 22 novembre, à 14 h, en l'église Notre-Dame-du-Bel-Amour et de là au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Au lieu de fleurs, des dons à l'organisme de votre choix seraient appréciés. Heures de visite: samedi et dimanche de 14 à 17 h et de 19 à 22 h, lundi à partir de 12 h 30.

JOANETTE, Charles Hertel
1919 - 1999
À Montréal, le 19 novembre 1999, à l'âge de 80 ans, est décédé monsieur Charles Hertel Joanette, époux de feu Estelle Groulx. Il laisse dans le deuil ses enfants: Pierre (Louise Boisjoly), Michel (Danielle Veyssière), Yves (Ana Inés Ansaldo), François (Claudia Campos) et Marc (Sally Jarillo) et ses petits-enfants Sophie, Frédéric, Jean-Christophe, Fannie, Ana Victoria et Nicole, ainsi que plusieurs neveux et nièces et de nombreux amis. Un service religieux sera célébré le lundi 22 novembre à 10 h, en l'église Saint-Isaac-Jogues, au 1331, rue Chabanel Est, à Montréal (dans le domaine Saint-Sulpice). La famille recevra les condoléances 30 minutes avant la cérémonie. Suivra l'inhumation au cimetière Saint-Laurent, sur le boulevard Sainte-Croix à Ville Saint-Laurent. Les témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, 5165, rue Sherbrooke Est, bureau 200, Montréal, H4A 1T6. Direction:
Centre funéraire Côte-des-Neiges

LABERGE, Jacques
À Montréal, le 18 novembre 1999, à l'âge de 70 ans, est décédé M. Jacques Laberge, époux de Aline Bélanger et père de feu Jocelyne Laberge. Il laisse également dans le deuil ses cinq frères et ses trois soeurs ainsi que de nombreux neveux et nièces, parents et amis. Une liturgie de la parole aura lieu le lundi 22 novembre 1999, à 11 h, en la chapelle du
Complexe Urgel Bourgie
6700 Beaubien Est, Montréal
Heures de visite: le dimanche 21 novembre, de 14 à 17 h et de 19 à 22 h ainsi que le lundi 22 à compter de 9 h.
Ancien entrepreneur en plomberie et chauffage, il laisse dans le coeur de tous ceux qui l'ont connu un souvenir impérissable de patience, de bonté et de générosité. Prière de compenser l'envoi de fleurs par des dons à l'Association d'Entraide Ville-Marie Inc. ou à la Société canadienne du cancer.

LEGRIS, Robert
1932 - 1999
À Repentigny, le 18 novembre 1999, à l'âge de 67 ans, est décédé monsieur Robert Legris, époux de madame Jeannine Bleau. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants: Claude (Diane Robert), Alain (Odette Blain), Line (Gilles Dubé), Serge (Manon Chalifoux), ses 8 petits-enfants, sa mère Thérèse Gascon Legris, frères et soeurs, beaux-frères, belles-soeurs, neveux et nièces. Exposé au:
Salon Alfred Dallaire inc.
438, Notre-Dame, Repentigny
le dimanche 21 novembre de 14 à 17 h et de 19 à 22 h et lundi à compter de 9 h 30. Les funérailles auront lieu le 22 novembre à 11 h, en l'église Notre-Dame-des-Champs, 187 Iberville, Repentigny et de là au mausolée St-Martin, 2159, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval. Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation québécoise du cancer, seraient appréciés.

MONTOUR (Laverdière), Jacqueline
À Montréal, le 19 novembre 1999, est décédée Mme Jacqueline Laverdière, épouse de feu Guy Montour. Elle laisse dans le deuil ses filles: Louise (Fernand Beaupré), Ginette, Christiane (Guy Marion) et Suzanne (Remy Caset), ses petits-enfants: Philip et Christine, ses soeurs: Marcelle et Marie-Thérèse, ainsi que ses beaux-frères et belles-soeurs, parents et amis.
Direction Urgel Bourgie
Les funérailles auront lieu le mardi 23 novembre 1999 à 11 h, en l'église St-Laurent (chapelle), 805 boul. Ste-Croix et de là au cimetière St-Laurent. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Des dons à la Fondation de l'hôpital Jean-Talon, 1385 rue Jean-Talon, Montréal, H2E 1S6, seraient appréciés.

PAQUETTE-BURNHAM, Rose
1909 - 1999
Au Centre hospitalier Angrignon, Pavillon Verdun, le 19 novembre 1999, à l'âge de 90 ans, est décédée Mme Rose Burnham, épouse de feu M. Armand Paquette. Elle laisse dans le deuil ses filles: Simonne et Louise, ses petits-enfants: Daniel et Johanne, son arrière-petit-fils Kevin, sa soeur Marguerite, ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis. Exposée le lundi 22 novembre de 14 à 17 h et de 19 à 22 h et mardi à compter de midi, à la résidence funéraire:
Laurent Thériault inc.
512, de L'Église, Verdun
Les funérailles auront lieu le mardi 23 novembre à 14 h, en l'église Notre-Dame-de-la-Garde, 785 Brault, Verdun et de là au cimetière Notre-Dame-des-Neiges.

RONDEAU, Lorenzo
À Montréal, le 17 novembre 1999, à l'âge de 89 ans, est décédé M. Lorenzo Rondeau. Il laisse dans le deuil ses nièces Suzanne Denis et Claudette Chateauvert, ainsi que ses neveux Maurice Denis et Gilles Rivet, parents et amis. Il sera exposé le lundi 22 novembre à compter de 11 h au
Complexe funéraire Alfred Dallaire
Cimetière Près du Fleuve
2150, Marie-Victorin Est, Longueuil
Un service religieux aura lieu le lundi 22 novembre à 14 h en l'église Notre-Dame-de-Fatima, angle Marie-Victorin et De l'Eglise, à Longueuil. Inhumation au cimetière Notre-Dame-des-Neiges.

SAURIOL, Pauline, P.F.S.J.
À la Maison mère de Pierrefonds, le 19 novembre 1999, à l'âge de 78 ans et 7 mois, est décédée Soeur Pauline Sauriol de la Congrégation des Petites Filles de Saint-Joseph, native de Saint-Martin de Laval. Exposée à la:
Maison mère
17 225, rue Julie, Pierrefonds
le lundi 22 novembre à 10 h. Funérailles, le mardi 23 novembre à 14 h, en la chapelle de la Maison mère et de là au cimetière de Sainte-Geneviève de Pierrefonds. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation.
Direction Urgel Bourgie

SÉGUIN (Breton), Gilberte
À St-Rémi, le 20 novembre 1999, à l'âge de 81 ans, est décédée Mme Gilberte Breton, épouse de feu Philippe Séguin. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Diane (William), Jean (Madeleine), Louise (Jerry), Lucie (Aimé), ainsi que ses petits-enfants et arrière-petits-enfants. La famille recevra les condoléances au:
Complexe funéraire Urgel Bourgie
5001, Henri-Bourassa Est, Montréal
Les funérailles auront lieu le lundi 22 novembre 1999 à 13 h 30, en la chapelle du complexe funéraire et de là au cimetière St-Vincent-de-Paul. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures de visite: lundi à compter de 10 h. Au lieu de fleurs, des dons pour les Fonds de recherche de l'Institut de cardiologie de Montréal, seraient appréciés.



TREMPE (Germain), Anne-Marie
Le 18 novembre 1999, en fin de journée, est décédée dans sa 94e année, au Manoir Cartierville de Montréal, madame Anne-Marie Trempe, née Anne-Marie Germain, épouse de feu Paul Trempe. Elle laisse ses deux fils, Robert et Germain, l'épouse de ce dernier, Monique Tellier et ses deux petites-filles, Isabelle et Caroline. Elle est exposée aux
Jardins Urgel Bourgie
3955 Côte-de-Liesse, angle boul. Ste-Croix
Ville Saint-Laurent (735-2025)
le dimanche 21 novembre de 19 h à 22 h et le lundi de 10 h à 11 h 30. Les funérailles auront lieu à midi au Couvent Saint-Albert-le-Grand, 2715 chemin de la Côte Sainte-Catherine. La famille tient à remercier le personnel du Manoir Cartierville pour ses soins attentifs durant ces dernières années.

TROPPER, Jean, M.D., F.R.C.S.C.
À Wenatchee, WA, U.S.A., le 15 novembre 1999, est décédé le Dr Jean Tropper (neurochirurgien) à l'âge de 37 ans. Il laisse dans le deuil ses parents Joseph et Carmelle Plamondon, ses frères Guy Tropper (Dany Vachon), Dr Martin Tropper (Dr Isabelle Pérusse), ses neveux Nicholas, Guillaume, Charles et sa nièce Marie-Christine, sa grand-mère Eliane Plamondon, ses oncles et tantes et de nombreux amis dont Alain et Monique Tougas, Elizabeth Wong et famille, et le Dr Alfred Higgins et son épouse Brenda.
La famille recevra les condoléances au
Salon Denis Meunier
215, rue Rivière, Cowansville
lundi soir de 19 h à 22 h et mardi à partir de 11 h. La cérémonie religieuse aura lieu à 14 h en l'église Ste-Thérèse de l'Enfant-Jésus de Cowansville. Inhumation au cimetière de l'endroit. Prière de ne pas envoyer de fleurs. Des dons à des organismes de votre choix seraient appréciés.

REMERCIEMENTS

PROULX, Rodrigue
Nous désirons remercier tous ceux qui sont venus nous témoigner leur sympathie et leur affection lors du décès de Rodrigue Proulx.
De sa famille, Sergine, Nadine, Nicolas et Judith.

PRIÈRES

MERCI MON DIEU
Dites 9 fois *Je vous salue Marie* par jour durant 9 jours. Faites trois souhaits, le premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le 9e jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mon Dieu. C'est incroyable mais vrai. J.F.L.

MERCI MON DIEU
Dites 9 fois *Je vous salue Marie* par jour durant 9 jours. Faites trois souhaits, le premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le 9e jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mon Dieu. C'est incroyable mais vrai. M.J.

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication, quand la faveur sera obtenue. J.F.L.

DONNEZ-MOI DES AILES
Société Pour Les Enfants Handicapés Du Québec
2300, boul. René-Lévesque ouest
Montréal, Québec H3H 2R5
Tél.: (514) 937-6171
AILES5

L'ORDRE PROFESSIONNEL DES DIÉTÉTISTES VOUS INFORME

Le *Guide alimentaire canadien* pour manger sainement

On dit que Rome ne s'est pas bâtie en un jour, le *Guide alimentaire canadien* non plus!

C'est pendant la Deuxième Guerre mondiale qu'apparaît l'ancêtre du Guide. Publié en 1942 par la Division de la nutrition du gouvernement fédéral, le document intitulé Règles alimentaires officielles du Canada consiste en une série de six énoncés visant la santé des Canadiens. On y précise la quantité minimale d'aliments à consommer quotidiennement dans cinq groupes: le lait, les fruits, les légumes, les céréales et le pain ainsi que les viandes, les poissons, les volailles, etc. Deux ans plus tard, le texte subit déjà des modifications: les approvisionnements étant limités durant le conflit, on retire le coeur et les rognons de la liste du groupe des viandes mais on y ajoute le fromage et les oeufs étant donné leur contenu en protéines. On préconise aussi une plus grande consommation de lait pour satisfaire les besoins en riboflavine (vitamine B1).

Au début des années soixante, on adopte le terme Guide pour mettre l'accent sur la flexibilité des recommandations. En 1977, des révisions majeures, fondées sur un rapport traitant des habitudes alimentaires des Canadiens (1966) et sur l'Enquête Nutrition Canada (1973) sont apportées au Guide. L'enquête de 1973 révélait, notamment, des carences en calcium et en vitamine A, ce qui a suscité des exhortations spécifiques dans le groupe des Produits laitiers. D'autre part, les conseils du Guide s'assouplissent et on réduit le nombre de groupes alimentaires à quatre: on réunit les fruits et les légumes dans une même catégorie à cause de leurs ressemblances nutritionnelles et pour simplifier l'enseignement du Guide. C'est à cette époque qu'il prend la forme d'un cercle représentant un soleil et qu'on insiste sur l'importance de la variété.

Du pain sur la planche

Le processus de révision continue. En 1986, des représentants du gouvernement, de l'industrie et de diverses associations (dont l'Association des consommateurs du Canada) se réunissent pour revoir les recommandations nutritionnelles qui constituent les fondements du Guide. Cette refonte s'appuie sur les plus récentes recherches en nutrition et en prévention des maladies. À partir de ce moment, les avis ont non seulement pour objectif d'éviter des problèmes de carences nutritionnelles mais également de diminuer les risques de maladies chroniques comme les maladies cardiovasculaires et le cancer. C'est pourquoi on insiste sur la qualité de l'alimentation: on propose aux gens de choisir des viandes et des produits laitiers moins gras, des fruits et des légumes colorés pour leur contenu en vitamines et des produits céréaliers à grains entiers pour les fibres et les nutriments qu'ils renferment.

Mais ce n'est pas tout. Pour être vraiment utile, le Guide doit tenir compte de plusieurs aspects: les besoins nutritifs et l'état nutritionnel de la population, la disponibilité des aliments à l'épicerie et les habitudes alimentaires des Canadiens. Il doit aussi être facile à comprendre, valable comme modèle alimentaire nutritif, graphiquement attirant, acceptable et adaptable par tous les Canadiens. Tout un contrat!

De révision en révision, le nouveau Guide

Le résultat de tout ce travail a donné naissance, en 1992, au *Guide alimentaire canadien pour manger sainement*, disposé en forme d'arc-en-ciel. On y retrouve les quatre groupes alimentaires déjà connus, plus un cinquième appelé: Autres aliments (bonbons, croustilles, huiles, etc.). La classification des aliments dans les différents groupes ne s'est pas faite au hasard mais repose sur des facteurs précis:

- leur ressemblance d'un point de vue agricole : les aliments à base de farine de blé font partie du même groupe que le blé, soit les produits céréaliers;
- leur contenu en nutriments clés: le calcium constitue le pivot du groupe des produits laitiers;
- les habitudes de consommation: les légumineuses, malgré leur ressemblance avec les produits céréaliers, se retrouvent dans le groupe des viandes et substituts parce qu'on les utilise souvent pour remplacer la viande.

Mais le nouveau Guide, c'est bien plus que des recommandations spécifiques pour chaque groupe alimentaire. Ce dernier se fonde sur un concept nouveau qu'on appelle la «ration alimentaire totale», laquelle permet de guider les consommateurs dans le choix de tous les aliments qu'ils consomment. Alors que les guides précédents visaient à combler les besoins minimaux en nutriments (vitamines, minéraux et protéines) sans faire aucunement référence aux besoins en énergie (calories), le nouveau Guide suggère un éventail de quantités dans chaque groupe. Le message est clair: il faut chercher l'équilibre entre nos dépenses et nos apports en énergie par l'alimentation et aussi par l'activité physique. Par cette nouvelle approche, on veut favoriser le maintien d'un poids santé.

Nous ne sommes pas seuls

Des guides alimentaires, il en a partout à travers le monde. À titre d'exemple, le Royaume-Uni, la France, les États-Unis et l'Australie ont le leur. Dans les années soixante-dix, plus de 40 pays utilisaient des guides alimentaires. Comme au Canada, les spécialistes de ces contrées perçoivent cet outil comme un moyen efficace pour assurer une meilleure santé à leur population. Et comme les connaissances en nutrition évoluent rapidement, il ne faut pas s'étonner d'apprendre que le cycle de révision et de mise à jour est déjà recommencé.

Ordre professionnel des diététistes du Québec

LES SPÉCIALISTES DE LA NUTRITION
1425, boul. René-Lévesque Ouest, bur. 703
Montréal (Québec) H3G 1T7
Tel. (514) 393-3733 • Téléc. (514)393-3582
1 888 393-8528
Courriel: opdq@opdq.org
Site Internet: http://www.opdq.org



Miser sur les fruits et les légumes

Photomontage: Jocelyne Potelle

Danielle Bonneau

De plus en plus, la science donne raison à nos mères qui nous obligeaient à finir les légumes dans notre assiette. Récemment, 15 chercheurs réputés en matière d'alimentation et de cancer se sont penchés sur 4500 études effectuées à travers le monde au cours des 15 dernières années et en sont arrivés à cette conclusion: un régime alimentaire riche en fruits et en légumes aide à réduire les risques de cancer. D'autres études indiquent aussi que les fruits et les légumes contribuent à réduire les risques de maladies du coeur et d'accidents cérébrovasculaires.

De fait, si les gens mangeaient de cinq à dix portions de fruits et de légumes par jour, les cas de cancer diminueraient d'au moins 20%, insistent la Société canadienne du cancer, la Fondation canadienne des maladies du coeur et l'Association canadienne de la distribution de fruits et de légumes, qui ont uni leurs efforts pour lancer la campagne «Croquez-en de 5 à 10 par jour... c'est dans votre nature!».

«La recherche sur les aliments et leurs effets bénéfiques sur le corps humain est en pleine évolution, souligne Marie-Claude Thibault, diététiste et chef des affaires liées à la salubrité alimentaire et à la santé à l'Association canadienne de la distribution de fruits et de légumes. Cela évolue d'année en année. La liste des substances qui offrent une protection contre certains cancers et les maladies cardiovasculaires, comme l'acide phénolique du vin et du raisin, les flavonoïdes des légumes verts, des bleuets et des pamplemousses, le S-allyl cystéine de l'ail et de l'oignon, le lycopène de la tomate, et les antioxydants des légumes et fruits vert foncé et orange, comme les carottes, le brocoli, les épinards, les poivrons, les tomates, les oranges et les pamplemousses, s'agrandit sans cesse. Il reste toutefois à préciser de quelle manière ils agissent sur l'organisme et à déterminer la quantité de chaque composé à ingérer.»

Pour mettre toutes les chances de notre côté, elle suggère de manger une grande variété de légumes et de fruits de couleurs différentes. «Les légumes pâles comme l'ail et l'oignon ne contiennent pas de flavonoïdes, mais ils ont d'autres propriétés. Pour en retirer tous les bienfaits, il est préférable de manger les aliments entiers, plutôt que de prendre des suppléments nutritifs.»

La recommandation de manger de cinq à dix légumes ou fruits par jour n'a rien de nouveau. Santé Canada, par le biais du *Guide alimentaire canadien pour manger sainement*, le conseille depuis 1992 et encourage les Canadiens à privilégier les légumes vert foncé ou orange (comme les laitues plus foncées, le brocoli, les épinards, les courges et les patates douces) et les fruits orange, plus riches en vitamine A et en acide folique.

Seulement 30% des Canadiens consomment au moins cinq portions de fruits et de légumes par jour. Or une portion correspond à un fruit ou un légume de grosseur moyenne; 125 ml (1/2 tasse) de fruits ou de légumes crus, cuits ou surgelés; 125 ml (1/2 tasse) de jus; 250 ml (1 tasse) de salade ou 50 ml (1/4 de tasse) de fruits séchés.

«Il suffit de penser à en apporter comme collation, à en ajouter aux repas et à en manger comme dessert, souligne Renée Crompton, nutritionniste et conseillère experte chez Santé Canada au sein de l'unité de la nutrition et de la saine alimentation. Les légumes et les fruits sont bons sous toutes les formes, frais, congelés, en conserve ou séchés. Certaines périodes de l'année, le jus d'orange congelé constitue même une meilleure source de vitamines que les vieilles oranges qui ont traîné longtemps sur les tablettes.

«Les légumes congelés sont de leur côté très pratiques et s'apprêtent très rapidement, poursuit-elle. On n'a pas besoin de les laver ni de les couper et on peut les faire cuire dans le four à micro-ondes ou sauter dans le wok. Et il n'y a pas de gaspillage, car ils ne dépérissent pas dans le tiroir du réfrigérateur si nos plans changent...»

Pour vous aider à relever le défi «5 à 10 par jour», consultez le site Internet de l'Association canadienne de la distribution de fruits et de légumes au **www.5to10aday.com**.

À la soupe!

DANIELLE BONNEAU

Odette Bouillé-Drouin est pratiquement tombée dans la soupe lorsqu'elle était petite. Née dans une famille nombreuse, elle a été habituée très jeune à en manger à longueur d'année et elle a poursuivi la tradition lorsqu'elle s'est mariée, au grand plaisir de son mari et de ses enfants maintenant grands.

Quatre ou cinq fois par semaine, elle fait des potages de carottes ou d'épinards, des crèmes de brocoli, de chou-fleur, ou de champignons, de la bouillabaisse, ou encore, de la soupe aux pois, aux légumes, à l'oignon ou au poulet. Les possibilités sont infinies.

«Les légumes ont l'avantage d'être très faibles en gras et je n'en privilégie aucun en particulier, souligne la diététiste, qui est la porte-parole (bénévole) en matière de nutrition de la Société canadienne du cancer. En variant le goût, la texture, et le contenu des soupes, je suis certaine de couvrir nos besoins en vitamines et en minéraux. Et personne ne se lasse d'en manger.»

En faisant cuire les légumes, ceux-ci subissent une perte de vitamine C sous l'effet de la chaleur, convient-elle. «C'est pourquoi il faut aussi manger des légumes et des fruits crus. Mais il y a beaucoup d'autres sources de vitamine C dans notre alimentation et les gens, normalement, en absorbent trois fois plus que nécessaire. Les autres vitamines et minéraux ne sont pas affectés par la chaleur. Mais lorsqu'on fait une grosse chaudronnée, il faut la réfrigérer ou en congeler une partie aussitôt et ne pas la laisser traîner sur la cuisinière.»

Même cuits, les légumes demeurent une bonne source de fibres, précise-t-elle. Elle-même ajoute souvent les légumes, coupés assez fins, à la dernière minute, pour les manger encore croquants, à la chinoise. Un petit truc: elle fait cuire les pâtes alimentai-res séparément, les met dans un contenant dans le réfrigérateur et lorsque les membres de la famille se font réchauffer de la soupe individuellement, chacun en met la quantité désirée dans son bol.

«Lorsque les enfants n'aiment pas les légumes, il ne faut pas les leur présenter comme une punition, dit-elle. Une soupe, cela sent bon et c'est agréable à manger. Et lorsqu'elle est déjà prête, cela se réchauffe vite. C'est pratique quand les enfants sont pressés et veulent vite retourner jouer dehors. Les soupes s'avèrent également excellentes pour les personnes âgées, car elles sont faciles à manger.»

Une soupe-repas devrait comprendre des aliments des quatre groupes alimentaires du *Guide alimentaire canadien pour manger sainement*: des légumes et des fruits, mais aussi de la viande ou un substitut (comme du poisson ou un oeuf battu versé sur la surface du bouillon et à peine cuit), des produits céréaliers (des pâtes alimentaires, du riz ou une tranche de pain accompagnant la soupe) et un produit laitier (du fromage parmesan saupoudré sur le dessus de la soupe ou du lait dans une crème de légume ou un potage). Sinon, on peut compléter avec un yogourt, un verre de lait ou un morceau de fromage, souligne Mme Bouillé-Drouin.

Consommer de cinq à dix portions de fruits et de légumes par jour n'est vraiment pas sorcier, croit-elle. Déjà, en savourant un bol de soupe le midi (une bonne portion d'environ deux tasses), on se trouve à prendre de deux à trois portions de légumes. Si une salade l'accompagne, hop, une autre portion de légumes s'ajoute. Si on a mangé un fruit le matin et qu'on en prend un autre comme collation, deux autres s'additionnent.

«Il faut faire attention à la variété, insiste-t-elle toutefois. Il ne faut pas simplement manger 10 carottes.»

Sur le dessus de ses bouillons de poulet, elle aime disposer des légumes de trois couleurs différentes: des petits bâtonnets de carottes et des bouquets de chou-fleur et de brocoli, ou encore de fines rondelles d'oignon vert, des champignons et des pois mange-tout à peine cuits. Pour joindre l'utile à l'agréable.



Photo: Pierre McCann, *La Presse* ©

Odette Bouillé-Drouin affectionne particulièrement les soupes et les potages. Elle en fait 4 ou 5 par semaine.

Soupe-repas *au poulet*



Photo: Pierre McCann, *La Presse* ©

Ingrédients

- *5 ml (1 c. à thé) d'huile d'olive*
- *1 oignon ou un poireau haché*
- *2 branches de céleri hachées*
- *1 litre (4 tasses) de bouillon de poulet (préparation maison, produit en conserve, ou bouillon préparé à partir de concentré en poudre ou liquide)*
- *500 ml (2 tasses) de vermicelles cuits*
- *250 ml (1 tasse) de morceaux de poulet cuit*
- *125 ml (1/2 tasse) de bouquets de brocoli*
- *125 ml (1/2 tasse) de bouquets de chou-fleur*
- *125 ml (1/2 tasse) de carottes coupées en rondelles*
- *Pincées de sel, poivre, estragon et persil*

Préparation

Dans une casserole, chauffer l'huile et faire revenir l'oignon et le céleri, en remuant, pendant environ cinq minutes, à feu doux.
Ajouter le bouillon de poulet. Porter à ébullition et laisser mijoter 20 minutes.
Cuire les vermicelles séparément, les égoutter et réserver.
Faire revenir les légumes à l'huile d'olive quelques minutes, juste assez pour les attendrir. Ils doivent rester croquants et garder leur couleur.
***Ou** Blanchir les légumes quelques minutes dans l'eau bouillante, les égoutter et réserver.*
Ajouter les vermicelles, les morceaux de poulet et les légumes dans la casserole contenant le bouillon de poulet et poursuivre la cuisson cinq minutes.
Assaisonner de sel, poivre, estragon et persil, au goût.
Servir.

Note: Vous pouvez utiliser ce que vous avez sous la main. Lorsqu'elle fait ses soupes, Mme Bouillé-Drouin opte pour différents légumes selon la saison, la texture et la couleur qu'elle désire obtenir. Elle combine souvent des champignons, des fèves germées et des pois mange-tout. Une autre variante qu'elle affectionne: une julienne de navets, carottes et poireaux. Une chiffonnade de légumes feuillus (chou, laitue, épinards, escarole, laitue chinoise, etc.), par ailleurs, donne une soupe plus légère. Les vermicelles, de leur côté, peuvent être remplacés par des pâtes alimentaires ou du riz.

Source: Odette Bouillé-Drouin, diététiste.