



Les vétérans remercient le gouvernement pour une plaque commémorative

Page 6



Le 10^e anniversaire du Group'Action Val-Bélair sous le signe de Révons Val-Bélair

Page 3

Centre innova soins
Centre de Prévention et de Soins infirmiers Audrey Robitaille

- Prise de sang
- Vaccination voyage-zona
- Dépistage ITSS

rendez-vous en ligne
innovasoins.com
1147, boul. Pie-XI Nord Suite 203
1510, de la Faune
3333, rue du Carrefour Local A-288
418 842-6222

RE/MAX 1^{er} CHOIX
AGENCE IMMOBILIÈRE

Dave Pouliot
Courtier immobilier
418 931.3610

le JOURNAL de
L'Ancienne-Lorette/Val-Bélair
Shannon

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

Places d'affaires

- 1638, rue Notre-Dame L'Ancienne-Lorette QC G2E 3B4
- 1095, boulevard Pie-XI Nord Québec QC G3K 2S7
- Centre de services automatisé Carrefour de la Bravoure 1930, rue de l'Interlude Québec QC G3K 0R6

UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE, À CHAQUE ÉTAPE DE VOTRE VIE

Desjardins
Caisse populaire du Piémont Laurentien

UN SEUL NUMÉRO :
418 872-1445 | 1 866 972-1445

desjardins.com/caisse-piemont-laurentien
Visitez notre page facebook!



Amélie Beauchesne, nouvelle présidente de la Caisse

Page 4



La Maison des jeunes l'Escapade vous invite à son brunch annuel le 15 décembre

Page 20



Les gens d'affaires de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel répondent à l'invitation!

Page 8



48 500 \$ amassés pour le Piolet

Page 12



Le Familiprix Ancienne-Lorette inauguré avec éclat

Page 14

Joyeuses fêtes
de la part de toute l'équipe de Journal.ca

Joyeux temps des fêtes et une bonne année 2020!

ÉQUIPE BERGERON.COM
PARTENAIRE DE VOTRE PROJET

CHRISTIAN BERGERON S.A. D'UN COURTIER IMMOBILIER
SARAH MC GRATH MARTEL COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
LISSETTE BERGERON SERVICE À LA CLIENTÈLE

RE/MAX @ccès agence immobilière
Tranquillit Sécurité de versements hypothécaires

PLUS DE 30 ANS D'EXPERTISE **418 847-1000**



CELI 2020

Cotisez plus tôt à un meilleur taux

Cotisez dès maintenant
et profitez d'un **taux plus élevé**
que le taux courant jusqu'au
31 décembre 2019*.

Parlez-en à votre conseiller!

* Pour plus de détails, visitez desjardins.com/CELI.

418 872-1445 | 1 866 972-1445

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

Le 10^e anniversaire du Group'Action Val-Bélair sous le signe de Rêvons Val-Bélair

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le 10^e anniversaire du Group'Action Val-Bélair a été marqué par les résultats de la consultation Rêvons Val-Bélair, mais aussi par la remise de plaques honorifiques à deux membres citoyens impliqués depuis la création de l'organisme et qui n'ont jamais compté leur temps ni leurs efforts pour le bien-être de la communauté, M. Michel Carrier et M^{me} Francine Dion. Un retour sur les

actions de l'organisme au cours des dix dernières années a aussi été présenté.

Le député de La Peltrie, ministre délégué à la Transformation numérique gouvernementale et vice-président du Conseil du Trésor, M. Éric Caire, a rappelé que la création de ce comité répondait à un besoin important du milieu. Il a souligné la contribution de M^{me} Dion, présente dans toutes les sphères d'activités de la communauté, et de M. Carrier, qui a apporté une contribution inestimable et représente un leader ayant dédié sa vie aux autres. Le député leur a remis un

certificat de l'Assemblée nationale. Pour le conseiller municipal de Val-Bélair, M. Sylvain Légaré, les membres du comité rendent sa vie facile avec leurs idées et leurs démarches. Il a mentionné adorer leurs initiatives pour le quartier.

Au niveau de la consultation, les personnes ayant répondu à celle-ci trouvent que la communauté de Val-Bélair est dynamique, familiale, jeune et nature. Parmi leurs enjeux prioritaires pour le développement du secteur dans les années à venir, mentionnons le développement de services et de commerces, de services

communautaires, de transport, d'écoles, de pistes cyclables et de commerces de proximité, des jeunes et des familles et de l'environnement.

Et finalement, parmi les projets qu'ils souhaiteraient voir se concrétiser, notons les parcs publics, les parcs pour les 10 à 12 ans, les parcs à chiens, les parcs-écoles, une place éphémère, des activités gratuites, la construction d'écoles primaires et secondaires et la bonification du transport en commun et des pistes cyclables. ■



M. Éric Caire a remis des certificats de l'Assemblée nationale à M^{me} Francine Dion et M. Michel Carrier.



M^{mes} Chantale Thompson, Isabelle Mongrain, M. Michel Carrier, qui a reçu un certificat de reconnaissance du Group'Action Val-Bélair et M^{me} Francine Dion.



M^{mes} Isabelle Mongrain, Chantale Thompson, Guylaine St-Pierre, et Francine Dion, qui a aussi reçu un certificat de l'organisme.

Crédit photo : Yvon Giroux

Travaux de plantation d'arbres dans les parcs de la ville de L'Ancienne-Lorette

(YG) Chaque année, le conseiller municipal, M. André Laliberté, organise des travaux de plantation d'arbres dans les parcs de la ville, en partenariat avec l'Association forestière des deux rives et des bénévoles. Cette année ne fait pas exception à la règle, ils étaient présents dans le parc du Canso entre les rues du Canso - Notre-Dame et en bordure de la rue Notre-Dame entre Du Couvent et des Pionniers dans une zone verte du corridor MTQ (sentier piétonnier).

Des bénévoles, employés du magasin Brick Duplessis, ont donné du temps

de travail (trois heures) à planter des arbres de deux à trois mètres. Trois autres bénévoles participants, résidents dévoués et passionnés, MM. Jean-Louis Brown, Guido Gagnon et Jean Amiot, ont aussi participé. Grâce à l'initiative des biologistes de L'Association forestière des deux rives, Marie-Ève Marin, chargée de projet et sa collègue Maude Coulombe-Jobin, ils ont réussi à obtenir de leurs partenaires (Arbres Canada et Pépinière Saint-Nicolas) 100 arbres et arbustes indigènes prêts à planter. ■



Des bénévoles, employés du magasin Brick Duplessis, ont donné du temps de travail (trois heures) à planter des arbres de deux à trois mètres.



Des bénévoles en compagnie de M^{mes} Marie-Ève Marin, chargée de projet, et sa collègue Maude Coulombe-Jobin et du conseiller municipal, M. André Laliberté.

Nouveau!
TABLE D'HÔTE SOUPE-TÔT
DU DIMANCHE AU JEUDI DE 16 H À 18 H

4 CHOIX INCLUANT LA SOUPE DU JOUR ET BREUVAGE

- SPAGHETTI BOLOGNAISE
- FILET DE SOLE
- POULET GRILLÉ
- COMBO MINI PIZZA & FRITES MAISON

13.95\$ + TAXES PAR PERSONNE* 27.90 \$ + TX. POUR 2 PERS.

* Maximum de 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 29 DÉCEMBRE 2019.

- CUISINE ITALIENNE -

TUSCANOS

DÉJÀ 15 ANS

Merci!

Offrez une carte-cadeau!
POUR GÂTER VOTRE FAMILLE, VOS AMIS OU VOTRE PERSONNEL!

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT POUR LA PÉRIODE DES FÊTES!

SPÉCIALITÉS MAISON : • PÂTES • PIZZAS • VEAU

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS) • VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

SPÉCIAUX **TUSCANOS** **- CUISINE ITALIENNE -**

PÂTES ou **PIZZA** ou **Burger** **ET BIÈRE DOMESTIQUE**

16.95\$

INCLUANT : 1 plat sélectionné + 1 verre de bière en fût par personne.**

* Maximum de 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 29 DÉCEMBRE 2019.

Amélie Beauchesne, nouvelle présidente de la Caisse

Le parcours inspirant d’une jeune femme impliquée depuis 20 ans dans le domaine coopératif



Amélie Beauchesne, nouvelle présidente de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Il y a maintenant 20 ans, une toute jeune Loretaine décidait de déposer sa candidature au programme Dirigeante de la relève, mis de l’avant par sa Caisse, qui anciennement représentait la Caisse populaire Desjardins de L’Ancienne-Lorette.

Celle qui a fréquenté notamment l’école le Ruisselet à L’Ancienne-Lorette voulait être sélectionnée parce que ça lui permettrait de vivre une expérience au sein d’un conseil d’administration, elle qui avait pour ambition de s’inscrire au MBA après sa formation universitaire en génie chimique à l’Université Laval. Ce serait une très belle opportunité à vivre dans son milieu, elle qui vit avec ses parents sur la rue Dameron. D’autant plus, qu’elle avait déjà été aussi boursière à la Caisse. À son grand étonnement, elle a obtenu le poste.

Un parcours tout tracé

Quelques mois plus tard, elle était élue au conseil des représentants, et s’ensuit par la suite toute une gamme de postes au sein de Desjardins, notamment au sein du Comité jeunesse du Mouvement Desjardins, du Comité aviseur et autres. Sans le savoir, le destin d’Amélie Beauchesne était maintenant tracé chez Desjardins. Aujourd’hui, présidente de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, cette jeune femme brillante à l’orée de la quarantaine est la toute première figure féminine à accéder à ce poste. En effet, malgré son jeune âge, elle peut être fière d’avoir déjà évolué dans pratiquement toutes les sphères de Desjardins, incitée en cela par ses mentors remarquables, MM. Laurent-Paul Chartier, le directeur général au moment de la fusion des Caisses Desjardins de Val-Bélaïr et de L’Ancienne-Lorette, le président des 23 dernières années, Claude Lefebvre, aujourd’hui vice-président du conseil d’administration de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien ainsi que M. Renaud Audet, directeur général actuel. Elle reconnaît qu’elle a grandi avec Desjardins.

Une coopération familiale

Pour la jeune mère de famille de deux enfants, la coopération se vit aussi avec son conjoint, qui l’appuie totalement dans sa démarche afin qu’elle puisse vivre de sa passion de la coopération. Parce qu’en plus de son travail à la raffinerie Valero depuis 2004, elle consacre plusieurs heures par semaine pour occuper ses fonctions au conseil d’administration et dans diverses instances.

« Malgré une implication personnelle importante, le conseil d’administration, c’est d’abord un groupe, et non pas une seule personne. Nous sommes forts de gens matures et investis, avec de riches parcours de vie. Nous comptons plus de femmes, plus de jeunes qui travaillent à développer une vision de notre engagement : l’expertise des uns au service de l’expérience des autres. Nous vivons

le nouveau écosystème d’un conseil d’administration chez Desjardins, où l’engagement de tous les administrateurs est mieux réparti, représentant mieux ainsi le sens de la coopération », affirme M^{me} Beauchesne.

Période de réflexion

C’est dans cette perspective que la nouvelle présidente a envisagé de prendre la relève de M. Lefebvre qui occupait ce poste depuis les 23 dernières années. Il n’y avait pas encore de candidat déclaré et M^{me} Beauchesne, secrétaire du conseil, a décidé de s’engager après une période de réflexion. Pour elle, c’est important de redonner au milieu, d’autant plus que la Caisse, bien ancrée dans celui-ci, est partout par le biais de ses actions. Elle partage la vision du chef de la direction et président du Mouvement Desjardins, M. Guy Cormier, et entend aider les membres et les citoyens à prendre conscience de tout ce que fait la coopérative dans son milieu.

Toujours dans l’intérêt des membres et du milieu

« Nous devons aller au-devant des organismes partenaires pour mieux expliquer ce qui nous tient à cœur, répondre aux demandes du milieu, et faire en sorte que nos actions aient un impact encore plus fort pour la région, pour notre communauté et pour nos membres. Nous devons aussi mieux faire connaître l’apport du coopératif dans la communauté, au-delà de ce que les chiffres peuvent dire. À cet égard, notre caisse va très bien, elle est très performante. Nous remportons des prix dans la région depuis plusieurs années. Nous avons fait beaucoup de travail à ces niveaux. Maintenant, notre objectif ultime sera toujours de prendre les meilleurs moyens pour répondre aux besoins de nos membres et du milieu », déclare celle qui vise la pérennité de l’organisation. ■



M^{me} Beauchesne est accompagnée de M. Claude Lefebvre, vice-président et de M^{me} Joanie Poudrier, secrétaire.



Encore quelques unités disponibles...

418 864-7272 | lejulesverne.ca

1250, avenue Jules-Verne, L’Ancienne-Lorette QC G2E 0C2

ENEZ NOUS
VISITER!



« Groupe Patrimoine, mon genre de résidence »



Mario Pelletier

courtier immobilier
418 952-7737
www.mariopelletier.com



RE/MAX @ccès
agence immobilière

**POUR VENDRE
OU ACHETER**

Tranquilli-T



Pierre Cloutier

courtier immobilier
418 575-3307
www.pierre-cloutier.com



VAL-BÉLAIR NOUVEAU 379 900 \$	VAL-BÉLAIR VENDU 	VAL-BÉLAIR NOUVEAU 259 900 \$	VAL-BÉLAIR 247 000 \$	VAL-BÉLAIR VENDU 	VAL-BÉLAIR 289 500 \$
VAL-BÉLAIR VENDU 	VAL-BÉLAIR 149 500 \$	VILLE VENDU 	VAL-BÉLAIR VENDU 	VAL-BÉLAIR 249 900 \$	VAL-BÉLAIR 399 000 \$
VAL-BÉLAIR 2 950 000 \$	VAL-BÉLAIR 284 500 \$	Que la joie remplisse votre demeure tout au cours de la période <i>des Fêtes.</i>		VAL-BÉLAIR 199 900 \$	VAL-BÉLAIR 289 000 \$
SAINTE-FOY/SILLERY/CAP-ROUGE 214 900 \$	L'ANCIENNE-LORETTE 258 900 \$			STE-BRIGITTE-DE-LAVAL 214 500 \$	LÉVIS 244 500 \$
LÉVIS 345 000 \$	SHANNON 379 900 \$	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. 349 000 \$	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. 329 500 \$	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. 279 900 \$	ST-ÉMILE 3 PLEX 449 500 \$
DES CHÂTELS 259 900 \$	LORETTEVILLE 219 000 \$	LEBOURGNEUF VENDU 	LEBOURGNEUF VENDU 	LEBOURGNEUF 395 000 \$	NEUFCHÂTEL 224 900 \$



ESTIMATION GRATUITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

Le **JOURNAL** de
L'Ancienne-Lorette/Val-Bélair
Shannon
Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : **Yvon Giroux**
yvonredac@gmail.com

Collaboratrice : **Suzie Lemay**

Révisure/Correctrice : **Traduction M**

Photographes :
**Sébastien Dion, Gilles Fréchette,
Frédéric Lavoie**

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau

Développement des affaires, responsable
secteurs gouvernementaux et
éducatifs
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires, territoires
de Val-Bélair, Saint-Émile, Neufchâtel Est,
Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi

Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média

Dépôt légal : Bibliothèque nationale
du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

WEBMESTRE

Résultats Communication Marketing

PRODUCTION

Viva Design

production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION
Février 2020

DATE DE TOMBÉE
15 janvier 2020



Les vétérans remercient le gouvernement pour une plaque commémorative



MM. Éric Caire, François Legault et François Bonnardel avec les plaques d'immatriculation des vétérans.



Les membres du Comité de la plaque, ainsi que leurs conjointes, en compagnie de MM. Caire, Legault et Bonnardel

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Des vétérans sont allés récemment à l'Assemblée nationale afin de remettre une plaque commémorative au Premier ministre du Québec, M. François Legault, ainsi qu'aux ministres Éric Caire et François Bonnardel, respectivement ministre délégué à la Transformation numérique gouvernementale et ministre des Transports. Ils voulaient ainsi remercier le gouvernement, au nom des 110 000 vétérans qui vivent au Québec, pour la toute nouvelle

plaque d'immatriculation commémorative dévoilée en avril dernier.

Un travail de longue haleine, puisque le Comité de la plaque avait fait des représentations en ce sens depuis 2003, auprès de divers gouvernements élus. Une première version avec un simple coquelicot avait été obtenue en 2005. Mais pour le comité, cela n'était pas suffisant. À l'été 2018, des membres du comité ont rencontré le député de La Peltrie, M. Éric Caire, a répondu rapidement à leur demande, de concert avec le ministre des Transports et

le Premier ministre. C'est ce dernier qui a confirmé par écrit à Mau commandant Mario Grenier qu'ils auraient une nouvelle version d'une plaque pour honorer tous les vétérans, hommes et femmes.

La nouvelle plaque d'immatriculation fait la fierté des vétérans au Québec et l'envie des vétérans au Canada et aux États-Unis, selon M. Grenier. Ce dernier était accompagné de MM. Pierre Dugal, Jacques Gosselin et Christian Matte, ainsi que de leurs conjointes la journée de la remise des plaques. ■

TIRAGE :
25 500 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



23 734 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



960 exemplaires

PRÉSENTOIRS



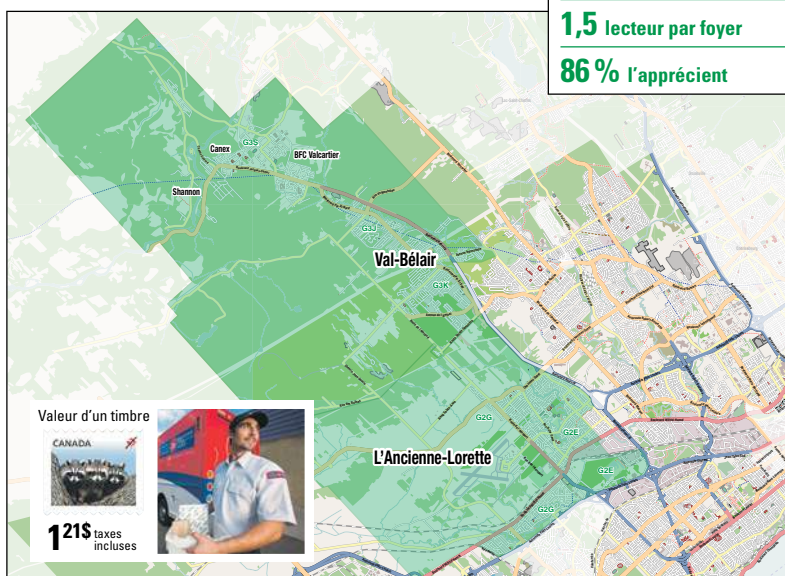
635 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

91 % de lecteurs assidus

1,5 lecteur par foyer

86 % l'apprecient



Valeur d'un timbre



121\$ taxes incluses



PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 49 %
Hommes 51 %

Âge moyen : 46,1 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
79 400 \$

Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur
un échantillon de 458 répondants portant
sur le Journal de Sillery-St-Louis de-
France et qui comporte une marge
d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un
intervalle de confiance de 95 %.

www.legermarketing.com

source **Léger**

PAS PARTI DU BON PIED?



Traitement complet des pieds

- ONGLES INCARNÉS
- VERRUES
- FASCIITE PLANTAIRE
- CHAMPIGNONS

Technologie de pointe

- ORTHÈSES CRYOS
- ÉVALUATION POSTURALE PAR ORDINATEUR
- TRAITEMENT AU LASER



CLINIQUE PODIATRIQUE
FRANÇOIS GIROUX
DOCTEURS EN MÉDECINE PODIATRIQUE

podiatregiroux.com | **418 915-9399**

LA CLINIQUE DÉMÉNAGE **À DEUX PAS!**
1787, avenue Industrielle, Québec (QC) G3K 1L8

Dévoilement des gagnants de la 7^e édition du concours *Encourageons l'achat local!*

Plusieurs personnes ont accepté l'invitation de Kia Val-Bélair pour assister au dévoilement des gagnants et à la remise des prix du concours *Encourageons l'achat local!* Plus de 3 500 \$ ont été remis en chèques cadeaux aux gagnants du tirage et en prix de

présence. Cette année, treize coupons ont été tirés au sort parmi les 100 000 coupons reçus. Ce fut un très grand succès. Selon le président de l'organisme, M. Donald Lachance, c'est un montant total de 23 050 \$ qui a ainsi été remis parmi la population depuis 2015.

Les gagnants sont encouragés à dépenser rapidement leurs chèques cadeaux parmi les membres de l'AGAVB. L'AGAVB remercie MM. Mario Boivin et Bernard Gagnon du Kia Val-Bélair pour cet événement qui a été très apprécié par tous les participants.

L'Association des gens d'affaires de Val-Bélair profite de l'occasion pour souhaiter un joyeux temps des fêtes à tous ses membres et à toute la population. Profitez de cette période pour passer du bon temps en famille! ■



Donald Lachance, Sophie Dorval, gagnante de 150 \$ et Bernard Gagnon de Kia Val-Bélair.



Richard Paradis, gagnant de 150 \$, Donald Lachance et Mario Boivin de Kia Val-Bélair.



Gérald Blais, gagnant de 150 \$, Donald Lachance et Yves Lecours du IGA Val-Bélair.



Donald Lachance et Yves Arsenault, gagnant de 250 \$.



Donald Lachance, Pierre Roberge, gagnant de 250 \$ et Kathleen O'Maley de ProColor.



Donald Lachance, Isabelle Gingras, gagnante de 250 \$ et J-Ian Boissonneault de ProColor Val-Bélair.



Donald Lachance, Mylène Hamel, gagnante de 250 \$ et Jean-Sébastien Lecompte d'Uniprix Val-Bélair.



Jean-Simon Côté de Banque TD, Nadia Toscawi, gagnante de 250 \$ et Donald Lachance.



Donald Lachance, Normand Gonthier, gagnant de 250 \$ et Danielle Larouche.



Donald Lachance, Mylène Deslandes, gagnante de 250 \$ et Bernard Gagnon du Kia Val-Bélair.



Benoît Maisonneuve, gagnant de 250 \$ et Kathy Montreuil de Patates plus.



Lise Boissonneault, gagnante de 500 \$.



Les gagnants des prix de présence étaient heureux.



Le soir du tirage, 11 des 13 gagnants étaient sur place.

Les prochaines activités de l'A.G.A.V.B.

Venez découvrir!

Date : Le jeudi 23 janvier 2020

Heure : 18 h

Lieu : Carrossier ProColor Val-Bélair au 1551, avenue des Affaires, Québec

Coût : 10 \$/personne (une consommation et bouchées)

M^{me} Kathleen O'Maley et MM. J. Ian Boissonneault et Yves Roussel vous invitent à venir découvrir leur entreprise! L'entreprise membre depuis huit ans veut vous présenter tous les nouveaux services que l'équipe vient d'ajouter. Tout ce qu'il vous faut pour l'esthétique, la réparation ou l'amélioration de votre véhicule. À noter à votre agenda!

Assemblée générale annuelle

Date : le mardi 31 mars 2020

Heure : 17 h 30 à 18 h 30 - AGA

Heure : 18 h 30 à 20 h - Présentation des entreprises aux résidents

Lieu : Château Bellevue au 960, rue des Ibis

Nouvelle formule cette année! Après la présentation du bilan des activités et les états financiers de l'année 2019, les membres sont invités à venir présenter leur produit/service aux résidents du Château Bellevue!

Réservez votre place en communiquant avec M^{me} Christine Bouchard de Distinction MC Décor au 581 984-0929.



Célébrer la vie
avec respect
et dignité !

Les complexes funéraires
SYLVIO MARCEAU
Québec – Charlesbourg – L'Ancienne-Lorette

Bureau de rencontre (sur rendez-vous)
et salle de réception sur place
pour mieux vous servir



AUTRES ADRESSES :

224, St-Vallier Ouest, Québec
15015, boul. Henri-Bourassa, Québec

1460, Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette

418 522-5212

www.dignitequebec.com

Association des gens d'affaires

de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

Encourageons l'achat local

Pour figurer dans la version écrite de la chronique **Les commerçants de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel : des gens passionnés!**, vous devez être membre en règle de l'AGA. Tous les membres de l'AGA verront leur photo et leurs coordonnées publiées à raison de dix par parution. Quant à la date de parution, le tirage de l'ordre de celle-ci se fera au sort. **Pour adhésion : M. David Cassivi au 418 905-1414 ou par courriel au davidcassivi@icloud.com**

CLINIQUE MÉDICAL SAINT-JACQUES



NOUVEAU
MEMBRE

Manon Provost

1364, rue Saint-Jacques, L'Ancienne-Lorette
418-877-7727

TUPPERWEAR



NOUVEAU
MEMBRE

Hélène Rivard

1641, de Courtrai, L'Ancienne-Lorette
418-872-6588

SCIRIE MOBILE GILBERT



smgchampion.com

Sylvain Labrie

6325, boul. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette
418 871-2248

GESTION LABERGE



laberge.qc.ca

Constance Ouellet

5355, boul. des Gradins, Québec
418 661-3359

Les gens d'affaires de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel répondent à l'invitation!



Les gens d'affaires se font un devoir et un immense plaisir de répondre à l'appel de leur association pour festoyer à l'occasion du souper du temps des fêtes.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Les gens d'affaires de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel ont répondu en grand nombre à l'invitation lancée par ses dirigeants de participer au souper des Fêtes des membres au restaurant

Tuscanos, qui les reçoit depuis de nombreuses années. Pour MM. Demetre Triantafyllou et Ali Lariane, propriétaires du restaurant, il s'agit d'un immense plaisir de recevoir ces gens d'affaires et de remettre une partie du coût du repas à l'Association. « Même si je ne suis pas de L'Ancienne-Lorette, mon cœur est avec vous! », a souligné M. Triantafyllou.

Pour la porte-parole de l'Association, M^{me} Julie Dufresne, il faut profiter de ce moment de réseautage pour rappeler toute l'importance de l'achat local, en tout temps, mais aussi pour 2020. C'est le moteur de l'intervention de cette organisation. Elle a invité les membres, et ceux intéressés à le devenir, à renouveler leur adhésion dès le 1^{er} janvier prochain.

C'est également à ce moment-là que les membres pourront profiter des avantages du nouveau site Internet de l'association. Ils pourront y accéder et placer leurs informations sur ce site. Le président, M. Pierre Cassivi, a profité de l'événement pour offrir ses souhaits à tous les membres de l'Association. ■



C'EST LE GYM! POINT FINAL.

Venez découvrir nos installations, situées au
1400-170, rue St-Jean-Baptiste, Québec (QC) G2E 5B7

418 877-5454

- Aucun temps d'attente
- Aucun frais d'adhésion
- Wifi
- Cours privés, semi-privés ou en groupe
- Nutritionniste
- Naturopathe
- Kinésologue
- Massothérapeute
- Esthéticienne
- Infrathérapie
- Boutique de suppléments et bistro santé.

Suivez-nous sur Facebook et vous recevrez

**UNE SEMAINE
GRATUITE.**



De la part de toute l'équipe de
La corne d'Abondance
Joyeux Noël et bonne année!



FRUITS ET LÉGUMES



Champignons blancs

Frais entiers de l'Ontario
227 gr

99¢ ch.

(valable du 5 au 12 décembre 2019)



**Café William
Grand Italia Espresso**

650g

999\$ ch.

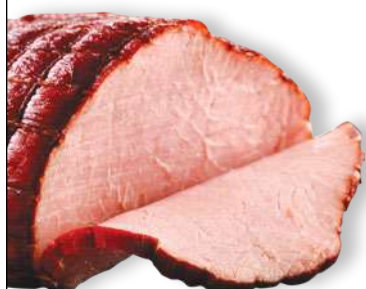
Lait Québec 2%

4 litres

**Prix au plus bas
permis par la loi**



CHARCUTERIE



**Jambon à
l'ancienne ou
forêt noire
du Saguenay**

699\$ lb



**Bûche à la crème
glacée Coaticook
est de retour pour
le temps des fêtes**

**Pensez à réserver votre
fondue chinoise de
bœuf tranché mince par
votre boucher**



**Aussi disponible :
la viande à fondue Angus 3A**



**Pour Noël, réservez
votre dinde de
grains fraîches et
pensez à réserver
vos pâtés à la
viande cuisinés
sur place!**



*À découvrir
et déguster*



CARAMELS FAA
FAITS AVEC AMOUR

**La corne
d'abondance
TRAITEUR**

Spécialiste pour votre événement familial

Groupe de 12 personnes et plus
Boîtes-repas (plus de 12 sortes)

www.votretraiteur.ca

**mes PLOts
préparés**



**Plus de 15 sortes
de menus
cuisinés sur
place**

**JUSTE POUR
VOUS!**

**mes PAniers
de fruits**

Nous sommes les spécialistes des
PANIERES DE FRUITS

Service de livraison
disponible



HEURES D'OUVERTURE
TOUS LES JOURS de 8 h à 19 h

1988, RUE NOTRE-DAME, L'ANCIENNE-LORETTE

418 872-7987



Beau succès de la soirée bénéfice souper spaghetti du Club Optimiste et de l'Escadron 921

(YG) La 9^e édition de la soirée bénéfice souper spaghetti du Club Optimiste et de l'Escadron 921 des cadets de l'air de L'Ancienne-Lorette, sous la présidence d'honneur du député de La Peltre, ministre délégué à la Transformation numérique gouvernementale, vice-président du Conseil du trésor, M. Éric Caire, a remporté un immense succès.

Le ministre a rappelé qu'il a beaucoup de respect pour le travail du Club Optimiste dont les activités valorisent les jeunes. Pour M. Caire, les cadets apprennent la persévérance, la discipline et le don de soi. De son côté, le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, a mentionné qu'il adore le Club Optimiste et ce qu'il fait pour la valorisation des jeunes. Selon

le député, les jeunes cadets apprennent le respect, l'autonomie et le travail bien fait. ■



MM. Gérard Deltell et Éric Caire, anciens collègues à l'Assemblée nationale, ont fait preuve d'un bon sens de l'humour alors qu'ils s'adressaient aux participants.



MM. André Laliberté, conseiller municipal, Éric Caire, M^{me} Sylvie Papillon, conseillère municipale, Nathalie Gagnon, capitaine de l'Escadron 921, MM. Gaétan Pageau, conseiller municipal et Michel Paquet, Club Optimiste.

Forum culturel de la MRC de la Jacques-Cartier : une journée pour s'outiller, s'inspirer et réseauter

(YG) Une cinquantaine de participants étaient réunis récemment pour s'outiller, échanger et s'inspirer à l'occasion de la 3^e édition du forum culturel : Vivre la culture en Jacques-Cartier. En matinée, les amateurs de culture étaient invités à participer à un atelier en lien avec l'actualisation de la politique culturelle de la MRC de La Jacques-Cartier. Chacun était alors prié de partager sa vision et ses idées sur les enjeux culturels à prioriser dans la région.

« La participation des acteurs du milieu culturel de toute la région de La Jacques-Cartier est essentielle à la démarche de l'actualisation de la politique culturelle de la MRC », a mentionné le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport, M. Michel Beaulieu. « Un événement comme le forum culturel est important pour la région, puisqu'il permet de se réunir, d'échanger et de partager nos bons coups, afin qu'ensemble, nous fassions rayonner davantage notre culture et notre patrimoine », a-t-il conclu. ■



M. Michel Beaulieu, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport, Mégane Fortin, jeune peintre de Stoneham-et-Tewkesbury et M. Mike-James Noonan, maire de Shannon. Ils posent avec l'œuvre collective qui a été créée par les participants au forum culturel à l'occasion de la démonstration d'art en direct de Mégane Fortin.

**TOUTE NOTRE ÉQUIPE
TIENT À VOUS
ADRESSER NOS
MEILLEURS SOUHAITS
DE JOYEUX NOËL
ET DE BONNE ANNÉE.**

DUO
PORTES & FENÊTRES INC.

L'ANCIENNE-LORETTE | 418 872 1527
1727, de l'Aéroport

LÉVIS | 418 835 6263
4475, Guillaume-Couture

duo.fenetrier.ca
RBQ : 8291-1686-45

Détaillant officiel
Portes et fenêtres

En collaboration avec

**Gagnez une
semaine tout-inclus
au Majestic
Punta Cana !**

15 finalistes
Le grand tirage est le
4 avril 2020 à l'agence
Valeur de 2800\$!

Le prix comprend :

- Un forfait tout-inclus pour 2 personnes au Majestic Elegance Punta Cana en suite junior
- Vols aller-retour de Québec vers Punta Cana avec Transat
- Transferts entre l'aéroport et l'hôtel
- Boissons et repas à volonté

Ne comprend pas :

- Assurances voyages
- Dépenses personnelles
- Déplacements entre le lieu de résidence et l'aéroport de départ
- Les taxes et frais de services

clubvoyages 418-877-0200
Inter-Monde 1875 rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette

Détails et règlements du concours en agence. Titulaire d'un permis du Québec : 701818

L'événement

Ça va chauffer

HYUNDAI

Obtenez

0% location* ou financement*
sur modèles sélectionnés.

+ 500\$ en crédit pour pneus d'hiver*
sur les Elantra, Tucson, Santa Fe 2020 et autres modèles sélectionnés.

+ 90 jours sans paiement*
sur tous les modèles.

*Basé sur la fréquence des paiements mensuels. Sur le financement promotionnel de l'achat de nouveaux véhicules Hyundai, à l'exception de l'acompte, si applicable. **Des restrictions s'appliquent.

TUCSON 2020 2.0L Essential à trac, av.

Louez à 70\$ /sem. (208 semaines)	Pour 48 mois* avec acompte de 1995\$	\$Prix au comptant: 27 424\$	Incluant: Sièges avant chauffants Rétroviseurs dégivrants
---	--	--	---

OU OBTENEZ LE 2.0L Preferred à trac, av.

Pour 4\$ DE PLUS PAR SEMAINE**	\$Prix au comptant: 29 624\$	Incluant: Volant chauffant gainé de cuir Alerte de collision avec freinage d'urgence Sièges arrière chauffants
--	--	---

SANTA FE 2020 2.4L Essential à trac, av.

Louez à 75\$ /sem. (208 semaines)	Pour 48 mois* avec acompte de 2 195\$	\$Prix au comptant t: 30 724\$
---	---	--

Incluant:

- Volant chauffant gainé de cuir
- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs dégivrants

GARANTIE 5 ANS**
Garantie globale limitée :
5 ans/100 000 km

ELANTRA 2020 Essential manuelle

Louez à 40\$ /sem. (201 semaines)	Pour 60 mois* avec acompte de 1995\$	\$Prix au comptant: 18 424\$	Incluant: Sièges avant chauffants Rétroviseurs dégivrants
---	--	--	---

OU OBTENEZ LA Preferred automatique

Pour 7\$ DE PLUS PAR SEMAINE**	\$Prix au comptant: 20 874\$	Incluant: Volant chauffant gainé de cuir Alerte de collision avec freinage d'urgence Ecran tactile couleur de 7,25" avec Android Auto™ et Apple CarPlay®
--	--	---

*Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour les nouveaux modèles en stock : Elantra 2020 Essential manuelle / Elantra 2020 Preferred Auto / Tucson 2020 2.0L Essential à traction avant / Tucson 2020 2.0L Preferred à traction avant / Santa Fe 2020 2.4L Essential à traction avant à un taux annuel de 0 % / 14,9 % / 14,9 % / 1,99 % / 1,99 % / 1,49 %. Obligation totale de 8 902 \$ / 12 283 \$ / 14 320 \$ / 16 647 \$ / 17 385 \$ / 17 871 \$ / 18 261 \$ / 201 / 208 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 45 \$ / 40 \$ / 47 \$ / 70 \$ / 74 \$ / 75 \$ pendant 36 / 60 / 60 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Comptant initial de 1895 \$ / 1995 \$ / 1995 \$ / 1995 \$ / 2 195 \$ et paiement de la première mensualité requise. L'offre ne peut pas être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Bail sur 16 000 km par an; 12 \$3 par kilomètre excédentaire. L'offre de location inclut les frais de livraison et de destination de 1700 \$ / 1710 \$ / 1810 \$ / 1810 \$ / 1910 \$ ainsi que les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur). Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM et taxes applicables en sus. Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour une Santa Fe Preferred 2019 à un taux annuel de 0 %, pour une obligation totale de 30 724 \$, 261 versements hebdomadaires de 118 \$ pour 60 mois. Comptant initial requis de 0 \$. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et frais de livraison et de destination de 1810 \$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM (maximum 76 \$) et taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. \$Prix au comptant de 18 424 \$ / 20 874 \$ / 29 624 \$ / 30 724 \$ disponible pour les modèles Elantra 2020 Essential manuelle / Elantra 2020 Preferred auto / Tucson 2020 2.0L Preferred à traction avant / Tucson 2020 2.0L Preferred à traction avant / Tucson 2020 2.4L Essential à traction avant neufs en stock. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et frais de livraison et de destination de 1700 \$ / 1710 \$ / 1810 \$ / 1810 \$ / 1910 \$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM (maximum 76 \$) et taxes applicables en sus. *Crédit pour pneus d'hiver de 500 \$ disponible au financement, à la location ou à l'achat des nouveaux modèles en stock Elantra 2020 / Veloster 2020 / Tucson 2020 / Tucson 2019 / Santa Fe 2020 / Santa Fe 2019. Le client peut refuser le crédit pour pneus d'hiver et appliquer le montant du crédit au prix d'achat du nouveau véhicule. Le crédit pour pneus d'hiver s'applique avant taxes. L'offre peut être combinée ou utilisée conjointement avec toute autre offre en vigueur. Aucun échange de véhicule requis. L'installation et l'équilibrage des pneus sont exclus de cette offre. Visitez hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. **Le report de paiements (0 paiement) pour 90 jours est disponible au financement à l'achat de tous les modèles Hyundai 2019/2020 en stock restants. L'offre de report des paiements s'applique uniquement aux offres de financement à l'achat sur approbation du crédit. Si l'offre de report des paiements est sélectionnée, la durée originale du bail sera prolongée de deux mois (60 jours). Hyundai Auto Canada Corp. poiera les intérêts durant les deux premiers mois (60 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paiera le principal et les intérêts dus en versements égaux pour la durée restante du contrat. Les paiements d'un contrat de financement sont effectués à terme éché. ***Pour tout contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou bimensuelle, l'acheteur qui sélectionne l'offre de report des paiements pourrait devoir effectuer son premier paiement hebdomadaire ou bimensuel avant la fin de la période 90 jours suivant l'achat, selon la date de l'achat. Le comptant initial ne fait pas partie de l'offre de report des paiements. Il est exigible à la date de signature du contrat. Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails. ****Offre d'une durée limitée pouvant être modifiée ou annulée sans avis préalable. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. MC/MQ/Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Pour plus de détails et connaître les modalités et conditions, visitez hyundaicanada.com/optim-achat ou rendez-vous chez votre concessionnaire. †La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ‡Android AutoMC est compatible avec les téléphones Android qui fonctionnent avec le système d'exploitation Android Lollipop ou une version plus récente. § Se peut qu'Android Auto ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Des applications supplémentaires pourraient être requises. Visitez www.android.com pour plus de détails et connaître les limites. Android et Android Auto sont des marques de commerce de Google Inc. ¶ Apple CarPlayMC fonctionne avec les iPhone 5s, iPhone 5c, iPhone 5 et les modèles plus récents qui fonctionnent avec la plus récente version de iOS 7 et les versions ultérieures. Il se peut que Apple CarPlay ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Visitez www.apple.com pour de plus amples renseignements et connaître les limites applicables. Apple, Apple CarPlay et iPod sont des marques de commerce de Apple Inc.

RABAIS AUX MILITAIRES

Recevez jusqu'à 1 500 \$ en ajustement de prix*
Détails sur militaire.hyundaicanada.com

hyundaicanada.com

LE PROCESSUS D'ACQUISITION AMÉLIORÉ

HYUNDAI

418 767-2500

1459 BOUL. PIE XI SUD
Via Henri-IV, sortie Sainte-Geneviève

LOCATION

À PARTIR DE

0,99%*

JUSQU'À 30 MOIS



CR-V

2019

L'événement
On s'emballle
pour

HONDA

BONI

750\$⁺

APPLICABLE À LA LOCATION OU FINANCEMENT

— ou —

APPLICABLE SUR DES

PNEUS D'HIVER



* Taux de location à partir de 0,99% jusqu'à 30 mois applicable sur les modèles CR-V 2019 neufs. Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). † Le Boni de 750 \$ (déduit du prix de vente négocié après l'application des taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à la location ou au financement d'un modèle CR-V 2019 neuf, sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Le Boni peut être combiné aux taux de financement à la location ou à l'achat par l'entremise de SFH et peuvent être modifiés ou retirés en tout temps. Le Boni de 750 \$ peut être applicable à l'achat de pneus d'hiver sélectionnés si le client choisit cette option plutôt que de l'appliquer à la location ou au financement d'un modèle CR-V 2019 neuf. L'incitatif d'achat de pneus d'hiver est valide à l'achat au détail d'un nouvel ensemble de pneus d'hiver (4 pneus) sélectionnés achetés (commandés en cas de rupture de stock) au moment de la location ou au financement d'un modèle CR-V 2019 neuf. Toute partie du boni inutilisée ne peut être conservée pour utilisation future. Installation et tous autres frais reliés aux pneus d'hiver en sus. ** Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

FAITES UN ESSAI ROUTIER DÈS AUJOURD'HUI CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE HONDA



BOL. ROBERT H. BOB

AUT. HENRI-IV

BOL. ROBERT H. BOB

418 845-6060

1507, boulevard Pie XI Sud

hondadelacapitale.com



48 500 \$ amassés pour le Piolet



M. Demetre Triantafyllou, du restaurant Tuscanos, participe depuis le tout début de l'événement parce qu'il croit à la formation des jeunes.

(YG) Sous la présidence d'honneur de M. Sylvain Lévesque, député de Chauveau et whip adjoint au gouvernement, le Club Rotary Québec-Val-Bélair a amassé l'impressionnante somme de 48 500 \$ (28 500 \$ pour l'événement et 20 000 \$ du Fonds communautaire Bell cause pour la cause) lors du cocktail dînatoire pour la Fondation Le Piolet. L'activité a réuni 165 participants. Des élèves du resto-école Le Piolet ont assuré la préparation et le service des mets savoureux aux invités lors du cocktail.

Le Piolet est un organisme communautaire qui offre des services aux jeunes adultes de 16 à 35 ans en difficulté. Trois axes constituent la base de ses interventions : le resto-école, le milieu de vie et l'hébergement transitoire. C'est aussi un restaurant buffet de qualité. Le Club Rotary Québec-Val-Bélair soutient la Fondation Le Piolet pour une 9^e année consécutive. ■



La photo de groupe pour le dévoilement du chèque de 28 500 \$ remis au Piolet.

Les Grands Enfants célèbrent leur 30^e anniversaire



Les comédiens qui feront partie des différentes pièces offertes cette saison. Une belle grande famille.

(YG) La troupe de théâtre Les Grands Enfants de L'Ancienne-Lorette vient de célébrer son 30^e anniversaire en compagnie de ses membres, du groupe Rythmoson et de leurs très chers spectateurs!

Comme le théâtre est un échange entre acteurs et spectateurs, la troupe conviait récemment le

public à venir célébrer avec eux. Au menu, célébrations, chansons, commémorations, lancement de la programmation de la saison 2019-2020, gâteau et karaoké! Un beau succès pour une troupe hors de l'ordinaire. M^{me} Diane Belleau, témoin du lancement de la troupe, a fait un émouvant rappel des 30 ans d'histoire de la troupe. ■



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC



ÉRIC CAIRE
Député de La Peltre
Ministre délégué
à la Transformation
numérique gouvernementale

418 877-5260
ecaire-lape@assnat.qc.ca



Le temps des Fêtes

Le temps des Fêtes est à nos portes et c'est une période de réjouissances et de célébrations avec la famille, les amis et les proches.

Mais pour beaucoup de nos concitoyens, cette période ne fait qu'amplifier un sentiment de solitude et d'isolement.

Si vous ne pouvez compter sur le soutien de proches ou d'amis ou que vous êtes témoin qu'une personne vit une situation d'isolement ou de détresse, je vous invite à communiquer avec mon bureau de circonscription.

Je suis maintenant ministre délégué à la Transformation numérique gouvernementale, **mais avant tout, je suis VOTRE député** et soyez assuré que je continuerai à défendre vos intérêts et à assurer le développement de la circonscription de La Peltre.

Permettez-moi de conclure en offrant à chacun d'entre vous mes plus sincères vœux de bonheur et de paix à l'occasion des Fêtes, ainsi que mes souhaits de sérénité, de santé et de prospérité pour l'année 2020.

Éric Caire, député de La Peltre



Donner, c'est recevoir

Choisir Desjardins, c'est aussi appuyer des organismes du milieu pour la mise sur pied de projets touchant divers secteurs et aux retombées significatives pour notre communauté.

COOPÉRATION

La Caisse est fière de soutenir les initiatives écoresponsables du **Jardin communautaire de L'Ancienne-Lorette**, dont le projet de compostage qui a récemment été mis sur pied par l'organisme. Félicitations et bonne continuité!



Situé au coin des rues Turmel et Chanoine-Dupré, le jardin communautaire de L'Ancienne-Lorette, c'est 49 jardinets de 12 po X 12 po, un potager libre-service en pleine terre et un potager pour les enfants composé de 25 jardinets.

JEUNESSE, ÉDUCATION ET PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Toujours présente pour la jeunesse, la Caisse a renouvelé avec fierté son engagement financier envers la polyvalente de L'Ancienne-Lorette, en soutien aux activités annuelles encourageant le développement scolaire et sportif des élèves du secondaire.



M. Marc Chamard, directeur de la polyvalente, M^{me} Joëlle Lévesque, conseillère en vie associative et communication de la Caisse et M. Jean-François Perron, conseiller d'orientation de la polyvalente.

COLLECTIVITÉ ET RECONNAISSANCE

En appui à la **Légion royale canadienne, Filiale 265 (Québec)**, des membres de notre équipe ont distribué des coquelicots et du café dans le but de commémorer les sacrifices de ceux et celles qui sont tombés au combat et de saluer le courage de ceux et celles qui sont présentement en service actif.



Au même titre que plusieurs employés de l'équipe Services aux membres des succursales de L'Ancienne-Lorette et de Val-Bélair, M^{me} Lucie Boutin accueillait les gens à leur arrivée. Quelque 200 coquelicots ont ainsi été distribués à l'occasion du jour du Souvenir.

FONDATION DESJARDINS

Votre Caisse est ravie d'annoncer que deux jeunes membres étudiants sont les heureux lauréats d'une bourse d'études de persévérance de la Fondation Desjardins, pour un montant total de 2 500 \$. Nos meilleurs vœux de succès et nos félicitations aux deux gagnants pour cette distinction.



M. Jean-Olivier Roy, étudiant de niveau collégial, lauréat d'une bourse de 1 000 \$, et M^{me} Cora-Lee Gauvin, étudiante au baccalauréat en administration, lauréate d'une bourse de 1 500 \$, entourés de M^{me} Amélie Beauchesne, présidente de la Caisse et de M. Renaud Audet, directeur général de la Caisse.

CHOISIR DESJARDINS, C'EST FAIRE UNE DIFFÉRENCE DANS VOTRE VIE ET DANS CELLE DES AUTRES!

Vous désirez soumettre un projet au Fonds d'aide au développement du milieu?

Consultez la section
« **Engagement dans la communauté** »
de notre site Web.

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

Une trentaine de membres du club Volkssport Nord-Sud participent à *La p'tite misère*

(YG) Une trentaine de membre du club Volkssport Nord-Sud ont profité du congé de l'Action de Grâce pour participer à une activité un peu spéciale, *La p'tite misère*. Cela consistait à marcher de plus longues distances sur plusieurs jours d'affilée. Le défi était de marcher 18 km le premier jour, 22 km la deuxième journée et 12 km le troisième jour. L'activité a eu lieu à Granby, et au plus grand plaisir des participants, Mère Nature leur a fait un beau cadeau, du soleil et des températures douces. Les oies blanches étaient aussi au rendez-vous. Ils garderont d'excellents souvenirs et toutes ces belles activités, ils les vivent grâce au club.

Les membres du club Volkssport Nord-Sud sont invités à participer en grand nombre au brunch annuel le 5 janvier

prochain à la Salle Georges Dor. Vous devez donc renouveler votre adhésion et vous procurer votre carte de brunch auprès de Carole Bruyère. Le brunch annuel sera la première grande activité de l'année. Le comité de programmation est fier de présenter le nouveau calendrier et les destinations voyages pour la nouvelle année.

Ils ont à leur programmation plusieurs marches de groupe hebdomadaires dans différents secteurs de la Ville de Québec. Présentez-vous de 15 à 20 minutes avant l'heure indiquée pour les départs afin de vous inscrire. Prenez note qu'il n'y a pas de marche de groupe lors des journées fériées et qu'il y a relâche dans la période des fêtes. Vérifiez auprès des responsables avant de vous déplacer. Pour votre sécurité, lorsque vous marchez en

soirée, assurez-vous d'être bien vu des automobilistes.

Les lundis, départ à 13 h du Colisée de Loretteville au 86, boulevard des Étudiants. La distance proposée est de 5 km. Vous marcherez en grande partie le long de la rivière Saint-Charles. Pour information : Denise 418 842-5425. Les lundis à 18 h 45, départ du dépanneur Couche-Tard du 1435, de la Faune. Les distances proposées sont de 5 et 10 km. Pour information : Cécile 418 847-3063. Les lundis et jeudis à 19 h, départ du restaurant Patates Plus, 1111, boulevard Pie-XI Nord. La distance proposée est de 5 km. Pour information : Judith 581 982-4760. Les mercredis à 18 h 30, départ du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants. Pour information : Paul-Henri 418 843-5793.

Le dimanche 8 décembre, marche sur le sentier de la rivière Saint-Charles, départ de la maison Dorion-Coulombe, pour information : Aline Roy au 418 353-8125. Le vendredi 27 décembre, marche des lumières suivie d'un souper de groupe, pour information : Carole Bruyère 418 843-6916.

Vous trouverez les coordonnées des responsables sur le site Internet volkssport-nordsud.qc.ca, visitez leur page Facebook ou communiquez avec Carole Bruyère au 418 843-6916. Vous pouvez devenir membre tout au long de l'année et vous pouvez vous inscrire sur place lors des activités. Bienvenue à tous : pour le plaisir, la bonne forme physique et l'amitié. ■



La photo a été prise au mont Otis à Notre-Dame-de-Montauban dans le comté de Portneuf.



Les paysages le long de la rivière étaient vraiment très impressionnants. Les participants ont eu l'occasion d'observer le résultat du travail de l'eau, de la force du courant qui s'est forgé des chemins sur les parois rocheuses et a grugé les rochers formant ainsi des crevasses, des marmites et des cascades. Quelle merveille de la nature!

Le Familiprix Ancienne-Lorette inauguré avec éclat

(YG) La soirée d'inauguration officielle du Familiprix Ancienne-Lorette a été soulignée en présence de nombreux dignitaires et de membres de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Hamel récemment. Une réponse qui a agréablement surpris les propriétaires, M^{me} Marie-Christine Desmeules et M. Alexandre Robert, eux qui ont fait

l'acquisition de la pharmacie en mai dernier. Une transaction qui porte le total d'employés à 50, avec la création de cinq nouveaux postes.

Le président-directeur général de Familiprix, M. Albert Falardeau, était sur place et a souligné le très beau travail d'équipe de la pharmacie pour effectuer la phénoménale transformation de l'établissement.

Au cours de cet événement, les propriétaires ont souligné le réaménagement majeur de la section cosmétiques de la pharmacie. Une offre nouvelle et complète de produits dermo-cosmétiques sera également désormais disponible. ■

MM. Alexandre Robert, Albert Falardeau et M^{me} Marie-Christine Desmeules.

Credit photo : Yvon Giroux

Salon de Toilettage

Audrey-Anne Fluet
Propriétaire et Toiletteuse
581 997-2984

Animali BOUTIQUE

Venez découvrir nos rabais jusqu'à 70 %

1710, boulevard Pie-XI Nord, Val-Bélair (Québec) G3J 1L5

Animali BOUTIQUE

Nourritures- Jouets - Vêtements
CHIENS - CHATS

418 915-9152

LIQUIDATION DES DERNIERS 2018

DES RABAIS

MONSTERS



Malibu LS 2018
8 759 Km



RABAIS DE **8 515 \$**

PRIX RÉGULIER **26 510 \$**
PRIX CARTIER
17 995 \$

Cruze LT 2018
8 999 Km



RABAIS DE **6 500 \$**

PRIX RÉGULIER **25 000 \$**
PRIX CARTIER
18 500 \$

Acadia SLT-1 2018
NEUF



RABAIS DE **14 060 \$**

PRIX RÉGULIER **54 055 \$**
PRIX CARTIER
39 995 \$

Terrain SLT 2018
NEUF



RABAIS DE **10 000 \$**

PRIX RÉGULIER **44 370 \$**
PRIX CARTIER
34 370 \$

Silverado 1500
Custom 2018
NEUF



RABAIS DE **14 000 \$**

PRIX RÉGULIER **57 175 \$**
PRIX CARTIER
43 175 \$

Buick Enclave-
Avenir 2018
9 900 Km



RABAIS DE **13 070 \$**

PRIX RÉGULIER **69 070 \$**
PRIX CARTIER
56 000 \$

Sierra 1500
Denali 2018
NEUF



RABAIS DE **16 405 \$**

PRIX RÉGULIER **76 400 \$**
PRIX CARTIER
59 995 \$

Silverado 1500 High
Country (3LZ) 2018
9 981 Km



RABAIS DE **19 250 \$**

PRIX RÉGULIER **79 245 \$**
PRIX CARTIER
59 995 \$

GMC Yukon
Denali 2018
9 655 Km



RABAIS DE **15 585 \$**

PRIX RÉGULIER **90 580 \$**
PRIX CARTIER
74 995 \$

Cartier
CHEVROLET BUICK GMC LTÉE
QUÉBEC

NOUS PAYONS **LE MAXIMUM**
POUR **VOTRE ÉCHANGE**

418 847-6000 cartierchevrolet.com

La conférence *Votre rêve, votre première propriété* connaît un succès

(YG) Près d'une trentaine de membres de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien se sont déplacés récemment pour une conférence hypothécaire dédiée aux futurs propriétaires. Outils financiers pour maximiser la stratégie d'achat, trucs et astuces pour la concrétisation d'un projet et rencontres et échanges avec des experts en hypothèque, notaire et courtier étaient au programme. ■



M. Samuel Castonguay, conseiller en finances personnelles, M^{me} Sarah Lagacé, courtier immobilier RE/MAX, MM. Jason Dollard Bishara, directeur adjoint développement de marché, Dave Pouliot, courtier immobilier RE/MAX et M^e Audrey Alain-Rochette, notaire.



**Centre Dentaire
Jennifer Tardif
et associés**

À PARTIR DU 17 JUIN 2019

1150, boul. Pie-XI Sud, Val-Bélair

418 847-0001



• Service complet de dentisterie familiale

• Dentisterie esthétique

• Technologie CEREC

• Chirurgie

• Implantologie

• Orthodontie complète et INVISALIGN



Dr^e Jennifer Tardif
Dentiste propriétaire



Dr^e Andréanne Lévesque
Dentiste



Dr^e Marie-Rose Gagnon Beaumont
Dentiste



Dr^e Mélanie Morais
Dentiste

Venez découvrir nos nouveaux locaux : www.dentistesval-belair.com

Une conférence très prisée sur l'histoire de L'Ancienne-Lorette

(YG) M. Réjean Lemoine, à la suite d'une invitation de la ville de L'Ancienne-Lorette, a présenté récemment sa conférence L'Ancienne-Lorette : une histoire originale dans le cadre des soirées de la culture de la bibliothèque. Salle comble d'auditeurs venus entendre l'historien les entretenir sur la singularité et les particularités historiques de leur communauté, de leur paroisse, de leur ville.

L'histoire de la ville de L'Ancienne-Lorette repose sur trois périodes historiques qui la distinguent des autres municipalités de la région. D'abord, le choix du site du village à l'origine fut le fait des Hurons-Wendats et d'un missionnaire jésuite, Joseph-Marie Chaumonot. Autour de trois cents amérindiens y vécurent pendant un quart de siècle à la fin du XVII^e siècle et ils fondèrent un lieu de pèlerinage à la Vierge-Marie, un rappel de la basilique de Lorette en Italie.

Puis dans un second temps au XVIII^e siècle, les Jésuites, propriétaires de la seigneurie Saint-Gabriel, au lieu de développer leur territoire de manière traditionnelle par rangs et concessions concèdent des terres à des colons à la périphérie du territoire. Les premiers colons s'installent donc sur la Côte Saint-Paul près de la rivière Saint-Charles et à Champigny près de la rivière Cap-Rouge.

Finalement à la fin du XIX^e siècle et au début du XX^e siècle, les différents chemins de fer au départ de la ville de Québec ne traverseront pas le cœur du village de L'Ancienne-Lorette. Le village pourra ainsi garder sa vocation agricole et pastorale jusqu'à la fin de la Seconde Guerre mondiale. Après 1945, la ville de L'Ancienne-Lorette sera finalement englobée dans l'urbanisation de la grande région métropolitaine de Québec, tout en gardant jusqu'à maintenant son autonomie politique. ■



Salle comble d'auditeurs venus entendre l'historien Réjean Lemoine les entretenir sur la singularité et les particularités historiques de leur communauté, de leur paroisse, de leur ville.

**COMMANDEZ
EN LIGNE**
patatesplus.com

VISA MasterCard Interac

**Joyeuses
Fêtes
à tous!**

Horaire des fêtes
24 décembre : Ferme à 19 h
25 décembre : Fermé
31 décembre : Ferme à 19 h
1^{er} janvier : Fermé

Livraison continue de 11 h
à 15 minutes avant la fermeture
Territoire de livraison complet au patatesplus.com

418 842-1323 1111, boul. Pie XI Nord
Val-Bélair (Québec) G3K 2S8

patatesplus.com

**patates
plus!**
Unique et Authentique!



M^{mes} Jacqueline Dubé, Gabrielle Dallaire, Raymonde St-Pierre, Louise Dallaire, Lise Bédard, Nicole Dallaire, Francine Lefebvre, Francine L'Écuyer et Christiane Charest.

Le Cercle des Fermières Val-Bélair toujours prêt pour le bénévolat

(YG) Les membres du Cercle des Fermières Val-Bélair ont participé à deux événements pour aider des organismes communautaires à contribuer au mieux-être de gens dans le besoin. La première activité était le TricoDon 2019 – Tisser des liens dans la communauté. Elles sont allées tricoter des foulards et des tuques qui serviront pour le Centre multi-ethnique de Québec.

La deuxième activité consistait en une corvée de pliage pour l'organisme Collaboration santé internationale. Elles devaient plier des pièces de tissus provenant des hôpitaux et qui servent aux examens et aux opérations. Lorsqu'elles ont vu la quantité de sacs qui les attendaient, elles ont vite compris pourquoi elles étaient accueillies à bras ouverts. Et elles n'ont pas pu passer au travers de cette montage de sacs.

En plus des sorties de bénévolats, elles ont confectionné une trentaine de chapeaux chimio pour l'organisme Centre de recherche clinique et évaluation en oncologie (CRCEO). Ces chapeaux servent aux personnes en traitement de chimiothérapie et qui ont perdu leurs cheveux. ■



M^{mes} Marina Dancause, Micheline Bourdages, Louise Dallaire, Suzie Boulanger et France Genest.



**RÉSERVEZ MAINTENANT
ET VIVEZ UN AUTOMNE EN BONNE COMPAGNIE!**

Résidence évolutive avec vaste gamme d'appartements modernes, offrant confort et sécurité. Une offre de service des plus variés et des soins de santé de qualité pour aînés autonomes ou en perte d'autonomie.



Piscine et spa

Le Manoir Sully au cœur de la ville de Québec, près de tous les services.

418 780-0706 • batisseurs.ca
400, av. Bélanger, Québec







VOUS CHERCHEZ LA MEILLEURE FORMATION POUR ENTRER RAPIDEMENT SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL?

Programmes en ligne et en classe

▶ ANIMATION 3D	▶ ASSURANCE	▶ BUREAUTIQUE
▶ COMPTABILITÉ	▶ INFORMATIQUE	▶ WEB

**IT
WORKS**

Informez-vous dès aujourd'hui!

OSULLIVAN-QUEBEC.QC.CA



Gilles Falardeau,
Société d'histoire de
L'Ancienne-Lorette

ÉPHÉMÉRIDES

1908

À l'automne 1908, les Loretains reçoivent la visite du directeur-général de l'Action populaire économique, M. Alphonse Desjardins. Cette association a pour mission, par l'entremise des Caisses populaires, de favoriser le développement de l'agriculture et freiner l'exode rural

ainsi que l'émigration vers les États-Unis.

M. le curé Faucher a lui-même invité M. Desjardins pour jeter les bases d'une Caisse populaire à l'Ancienne-Lorette et faire l'installation de ses premiers officiers:

- président : M. le curé Faucher;
- vice-président : Elzéar Alain;
- secrétaire : Octave Roy, notaire;

- gérant : Napoléon Drolet.

On nomme aussi les membres du bureau d'administration, les commissaires de crédit ainsi que les commissaires de surveillance.

Après la séance, plus d'une centaine de sociétaires s'inscrivent, donnant un capital souscrit de plus de 1 500 \$ pour le premier jour de la Caisse. (Ce serait environ 15 000 \$ aujourd'hui...). ■

SABALO LODGE

RESORT ÉCOLOGIQUE
DANS LA JUNGLE
DU COSTA RICA

**POUR INFORMATION
ET RÉSERVATION**

sabalolodge.com
info@sabalolodge.com

André Dufresne
514 236-3993

Philippe Dufresne
514 606-0906

VIVEZ LE COSTA RICA

autrement

Pêche dans les mangroves • Plongée à l'Isla Del Cano
Randonnées de jour et de nuit dans la jungle
Visite guidée du parc national Corcovado
Excursion aux cascades • Randonnée à cheval
Et bien plus!



GENEVIÈVE MONGER
Massothérapeute
Spécialisée Tuina



MÉLANIE PAQUET
Ostéopathe

581 995-4727



**ESPAGNE
ET PORTUGAL**



**MAURICIE
ET QUÉBEC**



MAROC



ESTRIE



**ÎLES-DE-LA-
MADELEINE**

Pour **ADOUCIR** celle de tous les Québécois
qui feront **FACE AU CANCER.**

Participez à nos séances d'informations :

3 décembre 2019 à 13 h 30 et à 18 h  **9 décembre à 18 h**

190, rue Dorchester, bureau 50
Québec (Québec) G1K 5Y9

YWCA : 855, avenue Holland
Québec (Québec) G1S 3S5

Inscrivez-vous au  **1 800 363-0063**

voyagetavie.ca



Fondation
québécoise
du cancer

VOYAGE TA VIE

Le Club Rotary Québec-Val-Bélair reçoit la gouverneure de district 7790

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Les membres du Club Rotary Québec-Val-Bélair ont reçu M^{me} Suzanne Uhl-Melanson, gouverneure de district 7790, lors de leur déjeuner mensuel. Elle leur a proposé de d'entrer en contact avec des gens avec les mêmes aspirations,

des corporations et des organismes à but non lucratif pour partager leur vision du Rotary et les inviter à devenir membres. « Collaborons et établissons des partenariats avec d'autres organisations afin de réaliser de plus grands projets au sein de nos communautés », a mentionné M^{me} Uhl-Melanson, tout en les invitant à être fiers de leurs projets. ■



Une trentaine de personnes ont participé au déjeuner mensuel du Club Rotary Québec-Val-Bélair.

Une toute nouvelle exposition d'artistes à la salle L'Artdoïse



Crédit photo : Yvon Giroux

M. Éric Caire, M^{me} Sarah Beaumont, M. François Labrecque et M^{me} Danielle Ménard. M^{me} Claire Denis était absente.

(YG) Le député de La Peltrie, M. Éric Caire, dévoilait récemment la nouvelle exposition à la salle L'Artdoïse. Les artistes invités proviennent de L'Ancienne-Lorette et de Val-Bélair : M^{me} Claire Denis, M. François Labrecque, M^{mes} Sarah Beaumont et Danielle Ménard.

La passion du dessin de M^{me} Danielle Ménard remonte à sa tendre enfance. Elle a fait l'expérience de différents médiums artistiques et depuis l'automne 2016, elle peint à l'acrylique, tout en ayant développé une passion pour la photographie. Pour sa part,

M^{me} Sarah Beaumont expérimente la peinture à l'acrylique avec divers sujets et diverses techniques comme le coulage ou les simples aplats de couleurs.

Pour M. François Labrecque, la peinture devient un tremplin pour laisser libre cours à son imagination. Il consacre son temps libre à explorer la peinture à l'acrylique. Quant à M^{me} Claire Denis, c'est en 2016, année d'étude et de réflexion, qu'elle découvre l'abstrait. Plus passionnée que jamais de cette technique mixte, elle est prête à partager ses réussites. ■

Une nouvelle image pour votre clinique dentaire.



Même adresse, même équipe passionnée & des services à la fine pointe de la technologie.

DENTISTERIE GÉNÉRALE • IMPLANTOLOGIE
ORTHODONTIE COMPLÈTE • RÉHABILITATION COMPLÈTE
PROTHODONTIE • PARODONTIE • ENDODONTIE
URGENCE • PROTHÈSE COMPLÈTE ET PARTIELLE

1147, boulevard Pie-XI Nord, Bureau 201
Québec (Québec) G3K 2P8

Dion & associés
centre dentaire et d'implantologie

418.842.2442

RESTEZ À L'AFFÛT SUR FACEBOOK

courriel - info@
CENTREDENTAIREVALBELAIR.COM

Clinique de denturologie Carl Desbiens

La clinique de denturologie Carl Desbiens vous offre une expérience unique et vous propose une gamme complète de prothèses dentaires esthétiques.

Notre satisfaction passe par votre sourire!

1147, boulevard Pie-XI Nord, Bureau 201
Québec (Québec) G3K 2P8



Carl Desbiens, d.d.
denturologiste



Mélanie Hébert, d.d.
denturologiste



Sue-Helen Gravel, d.d.
denturologiste

Consultation gratuite

418 843-6393



Anabelle Longchamps, Claude Bernatchez et Marie-Catherine Lanthier

CLAUDE BERNATCHEZ SERA LE PRÉSIDENT D'HONNEUR DU GALA DE LA RELÈVE EN COMMUNICATION DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

Les directrices du Gala de la relève en communication de l'Université Laval, Marie-Catherine Lanthier et Anabelle Longchamps, sont fières d'accueillir M. Claude Bernatchez, animateur radio de l'émission matinale *Première heure*, sur les ondes d'ICI Radio-Canada Première, à titre de président d'honneur pour sa 24^e présentation. M. Bernatchez travaillera en étroite collaboration avec l'équipe du Gala de la relève en communication jusqu'à la soirée qui se tiendra le vendredi 3 avril 2020 à la salle des Promotions du Séminaire de Québec.



Crédit : Alexandre Zacharie

LE COSMOS REMET 25 000 \$ AU COMPTOIR ALIMENTAIRE LE GRENIER

C'est le 17 octobre dernier que se tenait, au Cosmos Lévis, la *Meating* de la relève, l'annuel cocktail d'initiation au profit du Comptoir alimentaire Le Grenier, présidé par M. Francis Veilleux, de IGA Veilleux. C'est avec grand plaisir que M. Veilleux, accompagné notamment de M. Louis McNeil, copropriétaire des restaurants Cosmos, et entouré des bénévoles du Comptoir alimentaire Le Grenier, des membres du comité organisateur et de différents partenaires de l'événement, a dévoilé le chèque d'un montant de 25 000 \$ qui sera remis à l'organisme qui vise à diminuer l'insécurité alimentaire dans la région.



MUST SOCIÉTÉ DE QUÉBEC DÉVOILE UN NOUVEL ESPACE

En pleine évolution, la Must Société de Québec dévoile un nouvel espace de 2000 pieds carrés au rez-de-chaussée, dans son magasin du boulevard Laurier. Reconnue pour son audace et son esprit décontracté, Must Société propose désormais à sa clientèle de découvrir son mobilier et ses accessoires dans un espace encore plus vaste. Répondant ainsi à la demande grandissante des clients, le magasin de trois étages de Québec propose notamment, dans ce nouvel environnement, une vaste gamme de pièces d'exception fabriquées au Québec.

DÉGUSTER LE MENU DES FÊTES DU FAIRMONT LE CHÂTEAU FRONTENAC DANS LE CONFORT DE SA DEMEURE

À l'approche du temps des Fêtes, Fairmont Le Château Frontenac dévoile son menu spécial disponible en formule *pour emporter*. Regroupant « les incontournables du Château », cet élégant menu aux saveurs traditionnelles en mettra plein la vue et les papilles! Cette formule se veut l'alternative parfaite permettant aux hôtes de se concentrer sur l'essentiel des préparatifs d'une réception ou du réveillon à la maison, alors que les cuisiniers du Château auront déjà préparé leur festin. Gage de souvenirs inoubliables, le menu, proposé pour quatre personnes, permet de redécouvrir les saveurs classiques des Fêtes, comme celles de la succulente dinde farcie ou encore du fameux bœuf Wellington du Château.



2019 REVUE ET CORRIGÉE : POUR UNE PREMIÈRE FOIS, LE SHOW D'HUMOUR DE L'ANNÉE PRÉSENTÉ À QUÉBEC!

La fameuse rétrospective humoristique 2019 *Revue et Corrigée* sera enfin présentée à Québec. Du 8 au 12 janvier 2020, Le Capitole, pour le grand bonheur de tous, présentera pour la toute première fois 6 représentations du fameux spectacle. Attendue par les spectateurs, anticipée par les journalistes et appréhendée par les politiciens chaque année, la Revue fait les manchettes et attire un vaste public. Célébrant son 15^e anniversaire, ce véritable feu roulant de sketches, chansons et imitations, sous la direction artistique de Denise Filiatrault, passe dans le tourbillon des événements et personnalités qui ont marqué l'année 2019.



Sur la photo (de gauche à droite) : François Parenteau, Nathalie Leconte, Suzanne Champagne, Paul Dupont-Hébert, Denise Filiatrault et Guy Laforce

LE LAPEYRIE 2020 ENFIN DISPONIBLE!

Le 15 octobre dernier, Philippe Lapeyrie dévoilait son nouveau guide annuel lors d'un lancement festif au Grand Marché de Québec. Apprécié du grand public pour sa jovialité et sa simplicité, le sommelier Philippe Lapeyrie présente pour une neuvième année les bouteilles coups de cœur qu'il vous faut pour bien boire en toute occasion. Blanc, rouge ou rosé, vous pourrez profiter au maximum de chaque produit grâce à des fiches techniques et à des commentaires de dégustation détaillés, et vous découvrirez le plaisir en vous laissant tenter par des suggestions d'accords mets et vins bien pensés. Consultez les tops 10 qui vous guideront vers les choix correspondant à vos goûts et vous feront découvrir de petits bijoux à prix doux!



Daniel Tremblay, directeur général du Grand Marché de Québec, et Philippe Lapeyrie

Crédit : Les Festifs



L'équipe du travail de rue de la Maison des jeunes l'Escapade de Val-Bélair.

La Maison des jeunes l'Escapade vous invite à son brunch annuel le 15 décembre

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Maison des jeunes l'Escapade de Val-Bélair (MDJEVB), les Chevaliers de Colomb et le Club Rotary s'associent pour une 5^e année consécutive afin d'amasser des fonds pour l'organisme jeunesse du secteur.

La population est conviée le dimanche 15 décembre prochain entre 9 h et 11 h au restaurant La Noble Maison afin d'encourager et soutenir l'organisme et les services (maison de jeunes, travail de rue et travail de parc/milieu) qu'elle offre dans le secteur de Val-Bélair et des environs.

Les billets sont en prévente à la MDJEVB au coût de 13 \$ (12 à 99 ans) et 8 \$ pour les

enfants de 6 à 11 ans. Pour les enfants de 5 ans et moins, c'est gratuit. Vous devez réserver vos places pour 9 h, 10 h ou 11 h. Il est aussi possible de vous livrer les billets à votre domicile ou de les réserver à l'entrée en téléphonant au 418 843-5166 ou par courriel au mdjescapade@hotmail.com. Si vous préférez acheter vos billets à la porte, le coût sera de 15 \$ pour les adultes et 10 \$ pour les enfants de 6 à 11 ans (gratuit pour les 5 ans et moins).

Le milieu de vie, le travail de rue et le travail de parc/milieu ont rejoint environ 800 jeunes différents en 2018-2019. Le milieu de vie a reçu en moyenne 23 jeunes par période d'ouverture. Pour information : Jean-François Bougie ou Sabrina Moreau au 418 843-5166 ou par courriel au mdjescapade@hotmail.com. ■

Une belle sortie pour les Fermières de L'Ancienne-Lorette

(YG) Des membres du Cercle de Fermières L'Ancienne-Lorette, ainsi que des amis de celles-ci, ont récemment participé à une sortie divertissante! La cinquantaine de personnes, pour la plupart passionnées de fibre, de tricot et de crochet ont visité le Festival de la P'tite laine de Rivière-du-Loup. Sur place, on y retrouvait près de 75 exposants québécois spécialisés

dans la teinture de laine à la main, ou de manière plus commerciale, ainsi que dans la vente d'accessoires pour les arts textiles tels des aiguilles, des patrons, des boutons de bois et des sacs à projets. Une visite à la boutique Noël au Château, toujours à Rivière-du-Loup, puis un souper à Saint-Jean-Port-Joli ont permis de compléter cette magnifique journée aux couleurs d'automne. ■



Le chauffeur d'autobus a immortalisé cette sortie inoubliable en prenant la photo du groupe.

Karaté Kyoshindo : une activité qui peut se vivre en famille



La famille Guérin, devant : Noah, deuxième rangée : Ezéchiel, Abigaël, Marc et Milka.

(YG) Avec son programme Parent-Enfants, le Club de karaté Kyoshindo offre aux parents l'opportunité de concilier sport et activité en famille. Pratiquer le même sport, au même moment, au même endroit avec les mêmes instructeurs pour tous les membres de la famille - que demander de mieux? Ainsi, chaque karatéka d'une même famille peut suivre l'évolution des autres, partager, encourager et

comprendre ce que chaque membre de la famille vit.

C'est le choix qu'ont fait les familles Ouali-Semchaoui et Guérin, qui au total, comptent 10 karatékas.

L'aventure débute en septembre 2014 pour Isaac Ouali et sa sœur Yaël. Les autres membres de la famille se joignent à eux de façon graduelle, d'abord, leur mère,

Nora Semchaoui, ensuite c'est au tour de Mathis, 8 ans. Et dernièrement, Nathan, 6 ans, s'est joint à eux au programme du samedi matin. « C'est ma façon de concilier la vie de famille et le sport. Ça permet également de motiver mes enfants. Lorsqu'ils me voient pratiquer la même activité qu'eux, ça les encourage » nous explique Nora. Yaël, 10 ans, mentionne que le karaté lui permet d'apprendre à se défendre et qu'elle aime découvrir de nouvelles techniques et de nouveaux katas. Pour Isaac, le karaté est un sport à part entière qui, comme pour sa sœur, lui permet d'apprendre à se défendre.

Les membres de la famille Guérin débutent leur quatrième année de karaté. C'est Marc, le père, qui a fait ce choix pour la famille. « Faire le taxi une seule fois pour toute la famille, c'est gagnant! En plus, j'améliore ma forme physique. J'apprécie particulièrement les techniques que l'on doit faire des deux côtés, c'est excellent pour la coordination » précise-t-il. L'ainé, Ezéchiel 13 ans, mentionne que le karaté l'aide dans la pratique d'autres sports, qu'il apprécie les liens d'amitié qu'il tisse avec les autres karatékas et que l'apprentissage d'un kata difficile est un défi stimulant. Noah, âgé de 10 ans, dit s'être rallié au choix familial, il aime bien les katas, le combat et les compétitions qui lui donnent confiance en lui. « C'est cool le karaté en famille », lance Abigaël, 8 ans, qui aime beaucoup les katas. Milka, 6 ans, la petite dernière, a tellement insisté pour se joindre à eux qu'elle a débuté le karaté alors qu'elle

n'avait pas trois ans au programme des bouts d'choux du samedi matin.

Un programme adapté

« Le programme Parents-Enfants mis en place en 2009 offre une flexibilité aux adultes qui désirent être plus souvent en famille », explique le président fondateur du Club, Jacques Labrecque, 7^e dan. Une nouvelle session débute en janvier 2020. Vous êtes intéressés? Vous pouvez faire un essai gratuit en tout temps! Réservez votre place au 418 871-7334.



La famille Ouali-Semchaoui, devant : Nathan, deuxième rangée : Mathis et Yaël, et en arrière : Isaac et Nora.



Julie Dufresne, Annie Berthelotte, Louise Couture, Steve Blackburn, Manon Saumure et Sébastien Paquet

L'ÉQUIPE DE LA CORNE D'ABONDANCE VOUS PRÉSENTE :

CARAMELS F.A.A.

Nous sommes fiers et heureux de vous faire connaître l'histoire de CARAMELS F.A.A.. L'abréviation F.A.A. signifie qu'ils sont « Faits Avec Amour ». Cette entreprise Québécoise nous offre des caramels à tartiner de qualité supérieure qui sont certifiés *Aliments préparés au Québec*. Ces produits sont conçus pour ceux qui adorent le caramel.

Les fondatrices et propriétaires de cette entreprise, Marie-Pier Nadeau et Sonia Robitaille-Jacob, sont deux grandes amies qui se sont connues à l'école secondaire plus précisément au Collège de Champigny sur la route de l'Aéroport à L'Ancienne-Lorette. À l'approche de la période de Noël, les deux grandes passionnées avaient l'habitude de se réunir pour tout d'abord passer du temps ensemble et pour cuisiner. C'était pour elles une occasion de se revoir et de pouvoir gâter leurs proches en leur offrant de petites gâteries sur lesquelles elles prenaient soin d'écrire à la main « Faits Avec Amour ». D'où l'appellation de CAMEL F.A.A.. De toutes leurs créations, c'est le caramel qui était le plus populaire et elles s'en faisaient beaucoup demander. Après de nombreuses heures de plaisir à cuisiner ensemble et grâce à leur talent d'entrepreneures, c'est en 2016 qu'elles réalisent leur rêve en démarrant officiellement leur projet commun de se partir une entreprise ensemble, d'où la naissance des CARAMELS F.A.A. Les deux grandes amies s'impliquent intensément dans leur grand

projet avec beaucoup de cœur et de passion. Les caramels à tartiner qu'elles nous offrent sont sans agent de conservation, sans gluten et sans trace d'arachide.

Les CARAMELS F.A.A., c'est d'abord et avant tout beaucoup d'amour, mais surtout l'histoire d'une grande amitié. Aujourd'hui, avec plus de 100 points de vente au Québec, cette entreprise nous prépare avec grand plaisir 6 saveurs de caramels en pots de 250ml : original, fleur de sel, érable, cacao, café indonésien et décaféiné. Nous retrouvons aussi ces derniers en « boîte découverte » et en quatre différentes « boîtes gourmandes » à offrir pour la période des fêtes ou pour toutes occasions spéciales aux personnes que vous aimez. L'entreprise nous offre aussi des tablettes choco-caramel au chocolat noir, blanc et lait. Il ne vous reste qu'à partager leur passion et à découvrir ces délicieux produits de chez nous...



JEAN-PIERRE
Gamache
jeanpierregamache@royallepage.ca

ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIÈRE

418 843.1151

SHANNON NOUVEAU 274-A, Boul. de la Jacques-Cartier	QUÉBEC 304-219, Boul. Charest Est	STE-FOY 154 900 \$ 202-3804, rue Destor
STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. 68, rue des Étudiants	VAL-BÉLAIR 179 900 \$ 1430, rue d'Égée	LAC ST-CHARLES 544, rue du Bouleau-Blanc
NEUFCHÂTEL 1956, rue Cézanne	SHANNON FAUT VOIR! 292, rue Hodgson	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. 130, rue du Torrent
STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. 300-5082, route de Fossambault	URGENT BESOIN DE PROPRIÉTÉS DANS TOUS LES SECTEURS!	

PARTICIPANT AU SERVICE DE RELOGEMENT BROOKFIELD DES FORCES ARMÉES CANADIENNES

Joyeuses Fêtes et bonne et heureuse année 2020 à toute ma distinguée clientèle!

Voyager au profit de la Fondation québécoise du cancer

Découvrir le monde en cinq volets

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

La Fondation québécoise du cancer fait découvrir le monde en proposant cinq destinations différentes pour les gens qui désirent allier leur besoin d'aventure et leur désir d'appuyer une bonne cause. Que ce soit en marchant sur des sentiers bucoliques au Québec, en Europe ou au Maroc, ou tout simplement par la retraite en yoga, les amateurs de voyages vivront des moments inoubliables.

«Quand j'ai annoncé à mes enfants que je relevais le défi, j'ai vu la fierté illuminer leur visage. (...) Le parcours a été ponctué de mille bonheurs et, sur les 14 personnes que comptait notre groupe, j'étais la doyenne. La plus jeune avait 20 ans. Je fermais la marche, mais chacun venait tour à tour faire son bout de chemin près de moi. Ça chantait dans mon cœur. Ce fut un pèlerinage de vie», témoigne Colette Drouin, 78 ans.

La retraite bienfaitrice de yoga en nature (du 27 au 29 mars 2020) est un moment



La Fondation québécoise du cancer vous invite à voyager en appui aux personnes atteintes de cancer et leurs proches.

unique et bienfaisant pour les participants. Ils pourront se ressourcer au cœur de la nature, accompagnés par des professeurs du studio Enjoyoga, de Sherbrooke, et se laisser porter par les paysages enchanteurs des Cantons-de-l'Est.

Le défi du Chemin des sanctuaires (du 30 mai au 7 juin 2020), tout aussi dépaysant que ressourçant, conduira les voyageurs sur les plus beaux sentiers du Québec, de Notre-Dame-du-Cap à Sainte-Anne-de-Beaupré. Le défi des Îles-de-la-

Madeleine (du 15 au 24 juin ou du 15 au 24 septembre 2020) s'avère une occasion tout indiquée pour découvrir à pied ses vastes rivages tout en contemplant les collines verdoyantes, les chemins forestiers et les dunes qui les voient. Ce parcours fait le tour des îles en empruntant des sentiers naturels et aménagés, des routes secondaires ainsi que de longues plages.

Compostelle en tandem (du 10 au 22 septembre 2020) entraînera les voyageurs sur le caminho portugais, avec

sa route de près de 200 km, allant de Balugães à Santiago. Depuis 2010, des centaines de marcheurs ont foulé les chemins mythiques de ce pèlerinage bien connu. Tant d'histoires et de rencontres inoubliables ont lieu sur ces sentiers chaque année.

Au bout des dunes (du 13 au 26 octobre 2020) est digne d'un conte des Mille et une Nuits. C'est dans des paysages de dunes, de lacs asséchés, d'oasis perdues fréquentés par les nomades chameliers du Sahara que les participants marcheront, durant près de 200 km, à la découverte des plus beaux paysages de l'Anti-Atlas.

Tous les fonds amassés par les participants sont versés à la Fondation québécoise du cancer, dont la mission est de soutenir les personnes atteintes et leurs proches, ici au Québec, par des programmes et des services axés sur leurs besoins et leurs préoccupations quotidiennes.

Plusieurs séances d'information sont offertes à Québec, soit le mardi 3 décembre, à 13 h 30 et à 18 h, ainsi que le lundi 9 décembre, à 18 h. Pour information : voyageavie.ca ou 1 800 363-0063. ■

La magie était au rendez-vous à Shannon

(YG) La magie était au rendez-vous lors de la 7^e édition de la fête familiale Halloween Shannon présentée dans une toute nouvelle thématique qui mettait à l'honneur les princesses et les super héros au Parc municipal de Shannon.

C'est une soirée magique qui attendait les visiteurs alors que plus de 1 000 enfants ont emprunté le sentier aménagé de nombreux kiosques qui mettaient en vedette des personnages de Disney dont

Cendrillon, la Reine des neiges, la Belle et la Bête, Aladdin et Histoire de jouets. «La nouvelle thématique semble avoir plu aux tout petits puisque nous avons noté une augmentation du taux d'achalandage chez les enfants», mentionne l'organisatrice de l'événement, M^{me} Annie Martel. La fête Halloween Shannon sera de retour pour une 8^e édition le samedi 31 octobre 2020. ■



MM. Alexandre Robert, Albert Falardeau et M^{me} Marie-Christine Desmeules.

LOCAUX À LOUER NOUVEAUX

Carrefour de la Bravoure | de 700 à 2 000 pi²



Ascenseur - Stationnement gratuit

Aménagé - Excellente visibilité

JOYEUSES
fêtes



Bureaux - Industriel - Commercial
418 661-3359 | pierreluc.pepin@laberge.qc.ca
labergecommercial.com

CLINIQUE DE
PhysioTHÉRAPIE
de L'Ancienne-Lorette
Votre santé, notre préoccupation!

APPROCHE PERSONNALISÉE

- Physiothérapie générale et sportive
- Traitements pour vertiges et étourdissements
- Soins à domicile
- Hydrothérapie
- Troubles de la mâchoire

Joyeux Noël et
belle et heureuse
année 2020
à vous tous!



418 872-3040

1675, rue Notre-Dame, porte F
L'Ancienne-Lorette (Halte du Centre)

Les propriétaires,
Jacinthe Vaillancourt, physiothérapeute
Caroline Lambert, thérapeute
en réadaptation physique

Horaire des Fêtes



24 décembre	Fermeture à midi
25 et 26 décembre	Fermé
27 au 30 décembre	Horaire régulier
31 décembre	Fermeture à midi
1 et 2 janvier	Fermé

Profitez de nos services en tout temps :

- services mobiles
- desjardins.com
- guichets automatiques
- 1 800 CAISSES

*La Caisse vous souhaite
un Joyeux Noël
et une bonne année!*

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

LES COMBOS MIDIGO^{MD}

7 jours sur 7,
de 11 h à 15 h.

Votre repas MidiGO^{MD}
comprend un plat
principal, une soupe ou
un dessert au choix et
une boisson.

À PARTIR DE SEULEMENT

13⁵⁰*



*Taxes en sus. Présentations suggérées. Disponibles dans les
rôtisseries St-Hubert participantes. MD Marque déposée de
St-Hubert S.E.C., employée sous licence. © Tous droits réservés.



UN MILIEU DE VIE QUI VOUS RESSEMBLE

Résidence évolutive pour aînés

- Appartements studio à 4 ½
- Préposés et soins
disponibles sur place
24 h / 7 jours
- Service aux tables
avec choix de menus
- Piscine, spa, cinéma
et salle d'activités
- Et bien plus...



Information et rendez-vous

418 951-8664
1290-1295, rue des Pionniers
L'Ancienne-Lorette

Fierté, écoute et respect
groupepatrimoine.ca



CLAUDIA MORIN
COURTIER IMMOBILIER

418 847-1000
418 952-8595

claudia.morin@remax-quebec.com



Morin

ON VEND PLUS
d'immobilier
PARCE QU'ON
EN DONNE PLUS

L'ANCIENNE-LORETTE



1358, rue Beausoleil 339 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE



1272, rue des Patriotes 289 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE



1511, rue Dulongpré 229 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE



1505, rue du Moulin 649 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE



1652, rue du Ravissement 759 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE



1091, rue Panneton 679 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE



1341, rue St-Pierre 599 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE



1896, rue Turmel 299 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE



1680, rue Hochetière 247 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE



1398, rue Paquet 239 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE



983, rue des Forges 226 000\$

STE-FOY / AÉROPORT



1435, rue des Fougères 164 000\$

POINTE-DE-STE-FOY



213-3780, rue Gabrielle-Vallée 279 000\$

VAL-BÉLAIR



213-1370, av. du Golf-de-Bélaïr 199 000\$

LORETTEVILLE



10460, rue de la Quiétude 269 000\$

LORETTEVILLE



11293, rue des Grands-Champs 238 000\$

DUBERGER/LES SAULES



5219, rue Massue 215 000\$

VIEUX-QUÉBEC



302-28, rue Ste-Famille 100 000\$

DUBERGER/LES SAULES



3416, rue Dubé

NEUFCHÂTEL



9675, rue Jourdain

L'ANCIENNE-LORETTE



1390, rue St-Clément

L'ANCIENNE-LORETTE



1095, rue Panneton

L'ANCIENNE-LORETTE



1903, Ste-Madeleine

L'ANCIENNE-LORETTE



1228, de la Galeté