

MALADIE D'ALZHEIMER

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



À PROPOS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, qui regroupe les bibliothèques publiques autonomes du Québec (municipalités de plus de 5 000 habitants). Près de 165 municipalités et corporations sont membres de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, pour un total de plus de 300 points de service, couvrant 80 % de la population québécoise.

Biblio-Aidants est disponible dans plus de 550 bibliothèques publiques participantes ainsi que dans des bibliothèques de santé associées, partout au Québec. Pour vérifier si votre bibliothèque participe au programme, consultez notre site Web.

REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'Association des bibliothèques publiques du Québec tient à remercier ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme au reste du Québec en cédant leurs droits d'auteur. L'ABPQ remercie également la Société de gestion de la Banque de titres de langue française (BTLF) ainsi que les Services Documentaires Multimédia (SDM) pour leur soutien dans ce projet.

COORDINATION - ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Magali Boileau-Morin, coordonnatrice au contenu
Fannie Labonté, adjointe à la direction
Eve Lagacé, directrice générale

RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Joannie Archambault, Ville de Beaconsfield
Isabelle Bastien, ABPQ
Marjolaine Bertrand, Ville de L'Assomption
Magali Boileau-Morin, ABPQ
Delphine Guibourgé, Ville de Montréal
Amélie Lafleur, Ville de Dollard-des-Ormeaux
Olivier Poirier, Ville de Repentigny
Nathalie Rheault, Ville de Shawinigan

CONSEILS BIBLIOTHÉCONOMIQUES

Caroline Dion
Isabelle Moreau, Ville de Repentigny

MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Steve Poutré

VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

www.biblioaidants.ca

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié à l'hiver 2017 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants^{MC} est une marque de commerce déposée.

Le slogan « Bien informés. Mieux aider. » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

© 2017 Association des bibliothèques publiques du Québec

Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec – 1^{er} trimestre 2017

Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada – 1^{er} trimestre 2017

ISBN 978-2-924638-23-1

Association des bibliothèques publiques du Québec
1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6
info@abpq.ca | www.abpq.ca

TABLE DES MATIÈRES

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

- ▶ Organismes et associations 7
- ▶ Ressources web 11
- ▶ Portails d'information de santé 15
- ▶ Bases de données en santé 16

SUGGESTIONS DE LECTURE

- ▶ Documentaires 21
 - Ouvrages généraux* 21
 - Accompagnement d'un proche* 23
- ▶ Récits de vie, biographies et témoignages 29
- ▶ Romans 34
- ▶ Bandes dessinées 37
- ▶ Ouvrages jeunesse 38

SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

- ▶ Fiction 47
- ▶ Documentaires 49

**BIBLIOAIDANTS^{MD}****BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.®**

Qu'il s'agisse d'une personne malade, d'une personne en perte d'autonomie ou d'une personne vieillissante; que son problème de santé soit temporaire, dégénératif ou permanent; qu'elle soit enfant ou aînée; que vous l'accompagniez dans chacune de ses activités quotidiennes ou que vous interveniez de manière ponctuelle, vous êtes un proche aidant si, d'une façon ou d'une autre, vous apportez aide et soutien à une personne de votre entourage.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement :

- ▶ **Aînés et vieillissement**
- ▶ **Cancer**
- ▶ **Déficience intellectuelle**
- ▶ **Deuil**
- ▶ **Diabète**
- ▶ **Incapacités physiques
(incluant déficiences auditives
et visuelles)**
- ▶ **Maladie d'Alzheimer**
- ▶ **Maladie de Parkinson**
- ▶ **Maladies du cœur et accidents
vasculaires cérébraux (AVC)**
- ▶ **Maladies pulmonaires**
- ▶ **Proches aidants**
- ▶ **Santé mentale**
- ▶ **Sclérose en plaques**
- ▶ **Soins palliatifs**
- ▶ **Troubles du spectre de l'autisme**

N'oubliez pas que les professionnels de votre bibliothèque sont toujours là pour vous soutenir dans vos recherches d'information. N'hésitez pas à les solliciter.

Bonne lecture !

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES



ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

BALUCHON ALZHEIMER

Téléphone 514 762-2667
Courriel info@baluchonalzheimer.com
Site Web www.baluchonalzheimer.com

Un service de répit à coût abordable pour les familles dont un des proches est atteint de la maladie d'Alzheimer. Pour une durée de 4 à 14 jours (24 heures par jour), une baluchonneuse expérimentée demeure à domicile avec l'aidé pendant que son aidant peut, en toute confiance, aller se ressourcer à l'extérieur.

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Téléphone 514 861-5922
Téléphone sans frais 1 877 CPM-AIDE (276-2433)
Courriel info@cpm.qc.ca
Site Web www.cpm.qc.ca

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

Téléphone 514 369-7891
Téléphone sans frais 1 888 MÉMOIRE ou 1 888 636-6473
Courriel info@alzheimerquebec.ca
Site Web www.alzheimer.ca/fr/federationquebecoise

La Fédération regroupe 20 sociétés Alzheimer régionales situées partout au Québec. Les sociétés régionales offrent des services d'écoute téléphonique, des rencontres individuelles et familiales, du soutien psychosocial et des groupes de soutien pour les proches aidants. Vous trouverez leurs coordonnées sur le site Web de la Fédération.

INSTITUT DE PLANIFICATION DES SOINS

Téléphone 450 462-1756
Courriel info@planificationdessoins.org
Site Web www.planificationdessoins.org

L'Institut a comme mission d'aider les gens en perte d'autonomie ou atteints d'une maladie dégénérative à planifier leurs soins de santé. Le site Web propose notamment des exemples de directives anticipées et explique comment rédiger un « Profil de ses valeurs ». L'institut offre aussi des conférences et formations en ligne.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Téléphone sans frais
(Ligne Info-Aidant) 1 855 852-7784
Courriel info@lappui.org
Site Web www.lappui.org

Les 17 Appuis régionaux offrent un service téléphonique professionnel d'écoute, de soutien et de référence adapté aux besoins des proches aidants d'aînés. Selon la région, des services d'informations, de formations, de soutien et de répit sont aussi offerts. La ligne Info-Aidant a pour objectif de vous accompagner et de vous soutenir dans vos démarches en plus de vous orienter vers les ressources de votre communauté. Le site Web propose aussi un répertoire dans lequel vous pouvez faire des recherches par région et par type de besoin (répit, soutien psychosocial, etc.)

LE RÉSEAU AIDANT

Téléphone sans frais 1 866 396-2433
Site Web www.lereseauaidant.ca

Le Réseau aidant rassemble des partenaires de partout au Canada, dont l'objectif commun est d'offrir de l'information et un soutien aux proches aidants, aux bénéficiaires de soins et aux professionnels grâce à des technologies d'apprentissage à distance.

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)

Téléphone 514 524-1959
Téléphone sans frais 1 855 524-1959
Courriel info@ranq.qc.ca
Site Web www.ranq.qc.ca

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.

Section « Boîte à outils »

www.ranq.qc.ca/boite-a-outils

La section « Boîte à outils » du site Web du RANQ permet de télécharger plusieurs documents qui ont été créés par des groupes de proches aidants de partout au Québec : guides de prévention de l'épuisement, bottins de ressources, guides d'accompagnement, actes de colloques, etc.

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

Téléphone 514 436-3744
Courriel info@rpcu.qc.ca
Site Web www.rpcu.qc.ca

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU CANADA

Téléphone sans frais 1 800 616-8816
Courriel info@alzheimer.ca
Site Web www.alzheimer.ca/fr

La Société Alzheimer est le principal organisme de santé national sans but lucratif qui a pour mission d'améliorer la qualité de la vie des Canadiens et Canadiennes touchés par la maladie d'Alzheimer et d'appuyer la recherche. La Société est représentée dans toutes les provinces et comporte plus de 150 sociétés locales dans l'ensemble du pays. Son site Web présente de nombreux conseils destinés aux familles de gens atteints de la maladie.

Section Brochures et publications

www.alzheimer.ca/fr/We-can-help/Resources/Alzheimer-Society-brochures-and-publications

La section « Brochures et publications » du site Web de la Société permet de télécharger plusieurs guides et dépliants sur la maladie d'Alzheimer, le quotidien d'une personne atteinte, les traitements offerts et les ressources qui existent pour la famille et les aidants.



Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

Le ou les auteurs de la source d'information

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

La qualité de la source d'information

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

RESSOURCES WEB

AMIS DE LA SANTÉ COGNITIVE

www.dementiafriends.ca/fr

Les Amis de la santé sensibilise la population à la réalité de la maladie cognitive et à l'incite à poser des gestes simples pour aider les personnes atteintes de maladies cognitives à vivre mieux.

CHAIRE DESJARDINS EN SOINS INFIRMIERS À LA PERSONNE ÂGÉE ET À LA FAMILLE – DEVENIR AIDANT, ÇA S'APPREND !

http://catalogue.iugm.qc.ca/GEIDFile/30166.pdf?Archive=104806892208&File=30166_.pdf

Dépliant de 36 pages destiné à la famille d'un parent âgé souffrant de la maladie d'Alzheimer : comment faire face aux difficultés, mieux communiquer, s'entourer adéquatement, etc.

COALITION D'UNE VIE ACTIVE POUR LES AÎNÉ(E)S – « BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES PERSONNES SOUFFRANT D'ALZHEIMER »

www.alcoa.ca/research_u_docs/2004_03mar_fr_tips.pdf

Document de deux pages qui présente des conseils pour intégrer l'activité physique dans la vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC

www.curateur.gouv.qc.ca

Le Curateur public veille à la protection de citoyens inaptes par des mesures adaptées à leur état et à leur situation. Il s'assure que toute décision relative à leur personne ou à leurs biens est prise dans leur intérêt, le respect de leurs droits et la sauvegarde de leur autonomie. Le Curateur public informe la population et les intervenants et les sensibilise aux besoins de protection découlant de l'inaptitude.

FONDS DE PARTENARIAT SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES AFFECTIONS CONNEXES – « SOUTENIR LES PROCHES AIDANTS »

http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2004/04_rapfonds.pdf

Ce document pour les intervenants et les proches aidants propose des réflexions tirées d'expériences de répit, de formation et de soutien.

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS – ALZHEIMER

www.douglas.qc.ca/info/alzheimer

Fiche d'information sur la maladie d'Alzheimer. Dans la section « Santé mentale de A à Z », vous trouverez des conseils pour les aidants sous la rubrique « Aidants naturels ».

PASSEPORTSANTÉ.NET – DOSSIER « MALADIE D'ALZHEIMER »

www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=alzheimer_pm

Fiche complète d'informations fiables sur la maladie d'Alzheimer : les symptômes, les traitements médicaux, les approches complémentaires, etc.

PROBLÈMES RENCONTRÉS DANS LA MALADIE D'ALZHEIMER : GUIDE POUR LES PROCHES AIDANTS ET LES INTERVENANTS

www.csss-iugs.ca/c3s/data/files/Guide_Alzheimer_NON%20IMPRIMABLE.pdf

Guide produit par le Centre d'expertise en santé de Sherbrooke (CESS). Il propose des interventions et des stratégies pouvant être adaptées à chaque personne touchée par la maladie d'Alzheimer et ajustées tout au long de son évolution.

SERVICES QUÉBEC – PERDRE SON AUTONOMIE

<http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/perdre-son-autonomie/Pages/accueil.aspx>

Toute l'information sur les services, programmes, rentes, mesures fiscales, etc. qui peuvent alléger la situation d'une personne en perte d'autonomie ou qui peuvent contribuer à son maintien à domicile (adaptation d'un véhicule, assurance médicaments, habitations à loyer modique, popotes roulantes, etc.) Le site vous donne également accès aux formulaires nécessaires à l'obtention de ces services et programmes.

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT – LES CHOIX DE LOGEMENTS POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC LA DÉMENCE

<https://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/pdf/61160.pdf>

Document PDF qui présente les différentes options en matière de logement pour les personnes souffrant de démence, dont l'Alzheimer en particulier.

SOCIÉTÉ RADIO-CANADA – DOSSIER « L'ALZHEIMER ET SES MYSTÈRES »

www.radio-canada.ca/actualite/decouverte/dossiers/77_alzheimer/index.html

Dossier d'information préparé dans le cadre de l'émission *Découverte*.

SUR LA MÉMOIRE

www.onmemory.ca/fr/ln/home/

« Sur la mémoire » a été développé en collaboration avec la Société Alzheimer du Canada afin d'aider les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

Le site est divisé en 5 sections :

- Au sujet de la maladie d'Alzheimer
- Les signes et les symptômes de la maladie
- Une visite chez le médecin
- Prendre soin de quelqu'un
- Prendre soin des aidants

PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources qui offrent de l'information fiable et de qualité sur la santé et les saines habitudes de vie.

CANADIENS EN SANTÉ

www.canadiensensante.gc.ca

Présente de l'information fiable et facile à comprendre sur la santé et la sécurité à l'intention des Canadiens.

MEDLINEPLUS

www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html

MedlinePlus est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français et l'espagnol.

PASSEPORTSANTÉ.NET

www.passeportsante.net

PasseportSanté.net offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

PORTAIL SANTÉ MIEUX-ÊTRE

www.sante.gouv.qc.ca

Propose une information simple, pratique et fiable pour aider à faire face à un problème de santé et à mieux utiliser les services de santé québécois.

WEBMD

www.webmd.com

Fournit de l'information sur la santé, les soins de santé et les médicaments. Ressource en anglais seulement.

BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

Bases de données en libre accès

Voici une sélection de ressources à consulter pour vous aider à trouver de la documentation pertinente. Les bases de données ci-dessous sont accessibles gratuitement et sans abonnement.

CISMEF

www.chu-rouen.fr/cismef

Le Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF) est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessible des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

PUBMED CENTRAL

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc

PubMed Central (PMC) est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Les articles sont libres d'accès. L'interface est en anglais, mais il est possible de repérer des articles rédigés en français.

PUBMED CENTRAL CANADA

<http://pubmedcentralcanada.ca/pmcc/>

PubMed Central Canada (PMC Canada) est un dépôt numérique national canadien de documents du domaine de la santé et des sciences de la vie qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs. Les articles sont libres d'accès. Ressource bilingue.

Bases de données avec accès réservé aux abonnés

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé? Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons sélectionné celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de l'interface et la langue du contenu de la ressource sont identifiées à la fin de chaque descriptif.

Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance. Pour vous abonner : www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement

CONSUMER HEALTH COMPLETE

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5278>

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en plusieurs langues.

E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/6020>

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource bilingue.

EM PREMIUM (EMC-CONSULT)

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5297>

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de *L'Encyclopédie médico-chirurgicale* sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Interface et contenu en français.

GENETICS AND EVOLUTION

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/6028>

Module d'apprentissage comprenant des articles, des photos et des vidéos sur des maladies génétiques comme l'Alzheimer, l'asthme, la fibrose kystique, le Parkinson et l'hémophilie. Une liste d'activités, de projets et de tests de connaissances est également proposée. Interface et contenu en anglais. Des fonctionnalités de traduction en plusieurs langues, dont le français, sont toutefois disponibles.

MAGILL'S MEDICAL GUIDE

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5809>

Magill's Medical Guide en ligne offre des articles faciles à comprendre pour le grand public sur divers sujets médicaux : maladies, troubles, traitements et moyens de prévention. Contient un index alphabétique des sujets traités ainsi que des capsules sur les nouveaux développements touchant la science médicale. Interface et contenu en anglais.

SANTÉ EN FRANÇAIS

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5769>

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Interface et contenu en français.

SUGGESTIONS DE LECTURE

VOTRE BIBLIOTHÈQUE
NE POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE
VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?

INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE PRÊT
ENTRE BIBLIOTHÈQUES. VOTRE BIBLIOTHÈQUE
POURRAIT AINSI OBTENIR POUR VOUS
LE DOCUMENT DÉSIRÉ D'UNE
AUTRE BIBLIOTHÈQUE.



DOCUMENTAIRES

Ouvrages généraux



ALZHEIMER : FATALITÉ OU ESPOIR ?

Gaëlle Chetelat. Paris : Le Muscadier, 2015, 121 p.

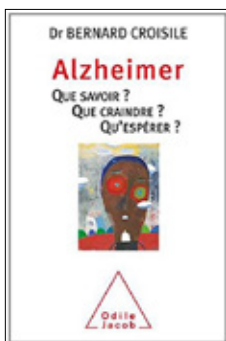
Une synthèse des connaissances actuelles et des progrès réalisés récemment sur le sujet, agrémentée de conseils pratiques pour mieux comprendre la maladie, améliorer sa santé et celle de ses proches.



LE MYSTÈRE ALZHEIMER

Marie Gendron. Montréal : Éditions de L'Homme, 2015, 344 p.

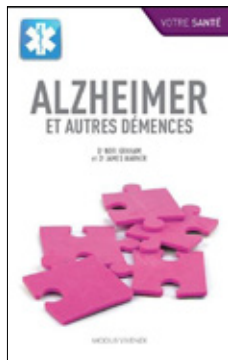
Au hasard du quotidien ou sous le choc du diagnostic qui frappe un proche ou un ami, le terme Alzheimer suscite spontanément une multitude de questions. La gériatologue Marie Gendron donne des réponses simples et justes à ces questions.



ALZHEIMER : QUE SAVOIR ? QUE CRAINDRE ? QU'ESPÉRER ?

Bernard Croisile. Odile Jacob. 2014, 300 p.

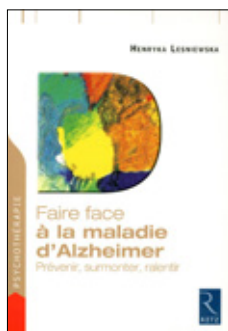
Cet ouvrage fait le point sur l'état des connaissances et les avancées de la recherche concernant la maladie d'Alzheimer, présente les traitements disponibles et met en avant l'utilité de la prévention.



ALZHEIMER ET AUTRES DÉMENCES

Nori Graham et James Warner. Montréal : Modus Vivendi, 2014, 156 p.

Cet ouvrage fournit de nombreuses informations pour permettre de comprendre la perte de mémoire, les troubles de réflexion, les difficultés de langage et autres formes de démence. Il répond à vos questions dans un langage simple.



FAIRE FACE À LA MALADIE D'ALZHEIMER

Henryka Lesniewska. Paris : Retz, 2013, 192 p.

Ce livre s'adresse directement aux patients, potentiels ou avérés. Après avoir précisément défini la maladie d'Alzheimer, de nombreux conseils concrets sont exposés pour retarder l'évolution de la maladie : stimuler sa mémoire, préserver son autonomie, gérer son stress, résoudre les problèmes, maîtriser son anxiété, surmonter la dépression, augmenter l'estime de soi... Plusieurs questionnaires à remplir et exercices à faire sont proposés.



LA MALADIE D'ALZHEIMER

Serge Gauthier et Jules Poirier. Montréal : Trécarré, 2011, 191 p.

Écrit par deux chercheurs québécois de renommée internationale, ce guide renseigne sur la maladie, rassure en dissipant les mythes et témoigne des réels progrès qui ont été faits depuis sept ans sur le plan des traitements et de la prévention.



SÉRÉNADE POUR UN CERVEAU MUSICIEN

Pierre Lemarquis. Paris : O. Jacob, 2009, 224 p.

Étude sur la neuromusicologie. Se fondant sur des études scientifiques, l'auteur analyse et démontre les bienfaits de la musique dans le domaine neurologique. Il met en évidence l'importance de celle-ci et surtout son rôle dans le traitement, mais aussi la prévention de certaines maladies comme Alzheimer, Parkinson ou les accidents vasculaires cérébraux.

Accompagnement d'un proche



L'ART-THÉRAPIE POUR LES MALADES ALZHEIMER

Stéphanie Beillouin. Paris : Eyrolles, 2016, 166 p.

Cet ouvrage fournit des idées pour mettre en place et animer des ateliers d'art-thérapie textile autour de la broderie, de la couture et du tricot avec les malades d'Alzheimer. Ces activités manuelles visent à favoriser l'expression et à développer la communication non verbale. Ce livre s'adresse aux aidants professionnels ainsi qu'aux proches.



VIVRE ET RIRE MALGRÉ LA DÉMENCE : LE GUIDE INDISPENSABLE POUR OPTIMISER LA QUALITÉ DE VIE

Lee-Fay Low. Montréal : Éditions de l'Homme, 2016, 243 p.

Ce livre vous apprend à élaborer des activités qui tiennent compte des goûts, des besoins et des expériences passées de la personne dont vous avez la charge. L'auteure, chercheuse dans le domaine de la démence vous donne des indications précises pour que ces activités soient à la fois significatives et adaptées à la situation. De plus, vous trouverez des renseignements précieux sur les implications de la maladie sur les plans physique et cognitif, et de nombreux conseils sur les meilleures façons d'interagir avec les malades.

 *Aussi disponible sur prenumerique.ca*

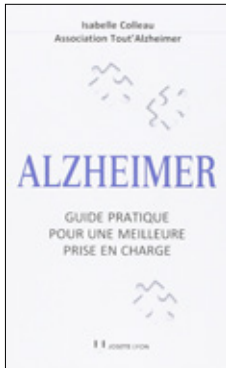


BIEN VIVRE AUPRÈS D'UN PROCHE ATTEINT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER : OUTILS ET RÉFLEXIONS ÉTHIQUES À L'USAGE DES FAMILLES ET DES SOIGNANTS

Corine Ammar, Faustine Viailly et Benoît Michel. Louvain-la-Neuve :

De Bœck supérieur, 2015, 206 p.

Comment prendre les bonnes décisions dans l'intérêt et le respect de l'autonomie du malade ? Cet ouvrage propose des outils et des réflexions éthiques pour soutenir les aidants dans l'accompagnement quotidien d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer.



ALZHEIMER : GUIDE PRATIQUE POUR UNE MEILLEURE PRISE EN CHARGE

Isabelle Colleau. Paris : J. Lyon, 2015, 144 p.

Un guide proposant des conseils sur la maladie. Avec des astuces pour mieux comprendre et communiquer avec la personne malade et des solutions pratiques pour mieux organiser le quotidien et envisager la prise en charge la plus adaptée.



ACCOMPAGNER LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES AUTRES TROUBLES APPARENTÉS

Bernard Croisile. Paris : Larousse. 2015, 191 p.

Un guide, destiné aux malades et à l'entourage, pour comprendre la maladie et en détecter les symptômes, sélectionner des structures ou des traitements adaptés et appréhender les difficultés quotidiennes.



DÉMENCE ET PROJET DE VIE : ACCOMPAGNER LES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER OU APPARENTÉE

Cécile Delamarre. Paris : Dunod, 2015, 222 p.

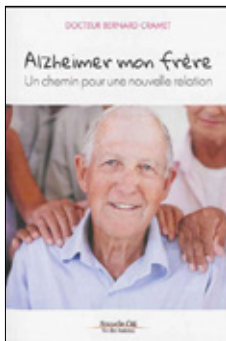
Ce livre ouvre la voie à la possibilité d'un regard différent et personnel sur les adultes âgés atteints d'une maladie neurodégénérative appelée « démence », qu'elle soit de type Alzheimer ou autre. Écrit dans la perspective de partager ce regard et une méthode avec tous ceux qui accompagnent ces adultes âgés « déments » à titre professionnel ou familial, le propos de l'ouvrage est le plus global et le plus concret possible.



VIVRE AVEC UNE PERSONNE ATTEINTE DE DÉMENCE

Dave Pulsford et Rachel Thompson. Louvain-la-Neuve : De Bœck supérieur, 2015, 244 p.

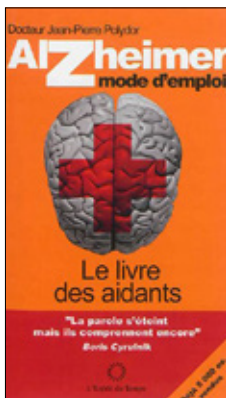
Un ouvrage qui aborde en 8 chapitres l'évolution de la maladie à tous ses stades jusqu'à la fin de vie. Il propose de nombreux conseils pour améliorer la qualité de vie du patient et de son entourage.



ALZHEIMER, MON FRÈRE : UN CHEMIN POUR UNE NOUVELLE RELATION

Bernard Cramet. Bruyères-le-Châtel : Nouvelle cité, 2014, 136 p.

Des conseils destinés aux familles et aux soignants confrontés aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Bernard Cramet, gériatre, invite à cultiver l'empathie, le lien affectif et la relation, afin de donner sens à la vie du malade comme à celle de l'accompagnant.



ALZHEIMER, MODE D'EMPLOI : LE LIVRE DES AIDANTS

Jean-Pierre Polydor. Le Bouscat : L'Esprit du temps, 2014, 350 p.

Le neurologue et neuropharmacologue Jean-Pierre Polydor offre un guide pour les proches d'un malade d'Alzheimer. Comment comprendre la maladie ? Comment communiquer ? Comment sécuriser le domicile ? Comment s'adapter au malade ? Comment faire pour qu'il se sente bien ? Comment éviter les crises ? Contexte français.



VIVRE AVEC ALZHEIMER : COMPRENDRE LA MALADIE AU QUOTIDIEN

Valentine Charlot. Bruxelles : Mardaga, 2013, 245 p.

Docteure en psychologie, l'auteure décrit le quotidien des malades et de leurs proches, les modifications intellectuelles et comportementales qui peuvent survenir au cours de la maladie d'Alzheimer. Elle propose également des conseils pour accompagner les personnes souffrantes.



ALZHEIMER : LE MALADE, SA FAMILLE ET LES SOIGNANTS

Dominique-Alice Decelle. Paris : Albin Michel, 2013, 297 p.

Psychosociologue spécialisée dans l'accompagnement des malades d'Alzheimer, l'auteure met en lumière les causes, les symptômes et l'évolution de cette pathologie cérébrale. Elle décrit ce que ressent un malade et la façon dont sa mémoire et ses facultés mentales sont affectées. La place de la famille des personnes atteintes est également examinée.



LA MALADIE D'ALZHEIMER

Fadi Massoud et Alain Robillard. Montréal : Annika Parance, 2013, 184 p.

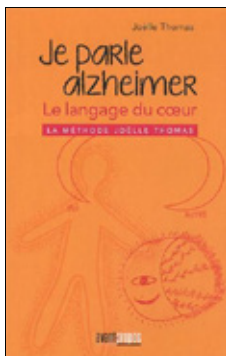
Ce livre s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et à leurs proches. Il permet de mieux comprendre les lésions au cerveau qui la caractérisent et les symptômes qui en résultent. Il aborde les principaux facteurs de risque et les moyens de prévenir cette affection. Écrit par des médecins, il explique en détail comment on établit le diagnostic, quels sont les traitements proposés et comment on peut mieux vivre avec la maladie au quotidien.



COMMUNIQUER AVEC UN PROCHE ALZHEIMER

Thierry Rousseau. Paris : Éditeur Eyrolles, 2013, 185 p.

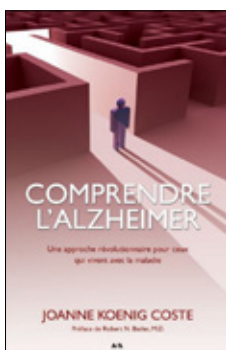
Cet ouvrage illustré d'exemples fait le point sur les troubles rencontrés chez les malades Alzheimer afin de permettre aux proches de maintenir le lien en ayant un comportement adéquat.



JE PARLE ALZHEIMER : LE LANGAGE DU CŒUR : LA MÉTHODE JOËLLE THOMAS

Joëlle Thomas. Saint-Jean-de-Matha : Thomaturge, 2013, 128 p.

Ce livre focalise sur ce qui déroute le plus l'entourage : l'impossibilité d'établir une vraie relation et de communiquer « normalement » avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. L'auteure montre, au travers de sa pratique, que la rencontre se joue à un autre niveau, là où les personnes malades deviennent des maîtres pour nous. Atteindre leur être profond, savoir les reconnaître à ce niveau-là et communiquer à ce même niveau, est une expérience rare qui nous amène à découvrir une dimension souvent ignorée de nous-mêmes, notre propre être profond.



COMPRENDRE L'ALZHEIMER : UNE APPROCHE RÉVOLUTIONNAIRE POUR CEUX QUI VIVENT AVEC LA MALADIE

Joanne Koenig Coste. Varennes : AdA, 2012, 320 p.

Dans ce livre, l'auteure, psychologue et psychothérapeute, explique les cinq principes de sa méthode de « réadaptation » : un programme accessible et complet qui a porté ses fruits auprès de milliers d'aidants et de malades atteints d'Alzheimer.

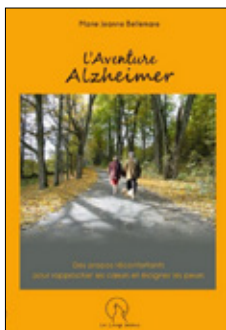


LA MALADIE D'ALZHEIMER : CAHIER D'ACTIVITÉS 3 : ACTIVITÉS DE RÉMINISCENCE, 20 SITUATIONS POUR FAIRE REVIVRE SON PASSÉ À VOTRE PROCHE

Jacques Selmès. Montrouge : John Libbey Eurotext, 2012, 41 p.

À travers les 20 situations décrivant les événements de la vie passée, cet ouvrage propose des exercices bénéfiques au malade Alzheimer pour :

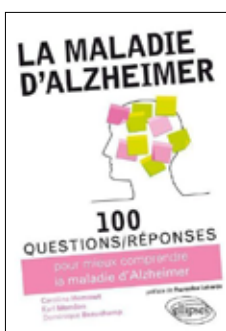
- stimuler au maximum la mémoire qui lui reste
- lui donner le plaisir de revivre ses souvenirs
- le réinsérer dans sa réalité personnelle
- développer un dialogue permanent avec lui.



L'AVENTURE ALZHEIMER : DES PROPOS RÉCONFORTANTS POUR RAPPROCHER LES CŒURS ET ÉLOIGNER LES PEURS

Marie-Jeanne Bellemare. Boucherville : Le Loup blanc, 2011, 237 p.

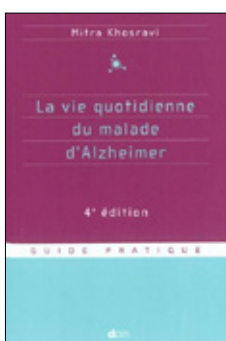
Un livre d'espoir a été écrit par une proche aidante pour démystifier et dédramatiser l'Alzheimer. Accompagner un proche qui vit de plus en plus dans un monde où l'oubli devient chose courante est une aventure humaine qui se compare à celle de tout voyageur en pays lointain alors qu'il est confronté à des habitudes de vie souvent très déroutantes.



100 QUESTIONS/RÉPONSES POUR MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Caroline Hommet, Karl Mondon et Dominique Beauchamp. Paris : Ellipses, 2011, 173 p.

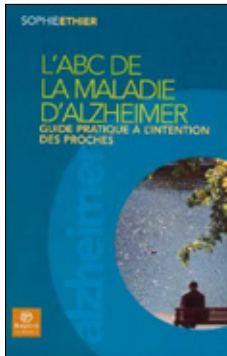
Les patients atteints par la maladie, leurs familles et le personnel soignant trouvent des réponses claires et compréhensibles sur des thèmes tels que l'épidémiologie, les signes cliniques, le diagnostic, les traitements, la prise en charge et les problèmes au quotidien.



LA VIE QUOTIDIENNE DU MALADE D'ALZHEIMER

Mitra Khosravi. Montrouge : Doin, 2011, 4^e éd., 362 p.

La maladie d'Alzheimer, en raison de sa particularité, est une réelle épreuve pour les proches du patient. Cet ouvrage leur est destiné, afin de les éclairer sur le comportement et le psychisme du malade et de leur permettre d'embellir sa vie quotidienne ainsi que la leur.



L'ABC DE LA MALADIE D'ALZHEIMER : GUIDE PRATIQUE À L'INTENTION DES PROCHES

Sophie Éthier. Montréal : Bayard Canada, 2010, 248 p.

Instrument qui aborde les sujets suivants : l'errance, l'environnement, l'alimentation, la motricité, l'hygiène et la communication.



Aussi disponible sur prenumerique.ca



LA MALADIE D'ALZHEIMER : CAHIER D'ACTIVITÉS 2

Jacques Selmès. Paris : John Libbey Eurotext, 2009, 53 p.

24 situations de la vie de tous les jours pour aider le malade Alzheimer à vivre le quotidien et à mieux percevoir la réalité. Ce second cahier d'activités aide celui qui a en charge un malade atteint d'Alzheimer à :

- optimiser ses capacités intellectuelles et la mémoire du malade
- faciliter son orientation dans l'espace et le temps
- faciliter ses principales activités courantes
- mieux communiquer avec lui et instaurer ou rétablir une communication plus fluide.



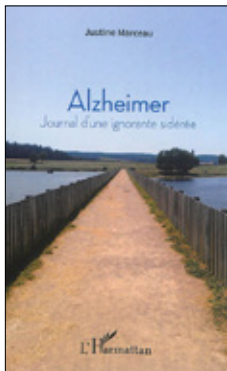
LA MALADIE D'ALZHEIMER : CAHIER D'ACTIVITÉS 1

Jacques Selmès. Paris : John Libbey Eurotext, 2006, 59 p.

40 exercices pour aider le malade Alzheimer à vivre le quotidien et à mieux percevoir la réalité. Ce premier cahier d'activités aide celui qui a en charge un malade atteint d'Alzheimer à :

- faciliter l'orientation dans le temps et l'espace
- stimuler la mémoire
- reconnaître les formes, les couleurs et les objets
- se rappeler du passé

RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES



ALZHEIMER: JOURNAL D'UNE IGNORANTE SIDÉRÉE

Justine Marceau. Paris : Harmattan, 2016, 126 p.

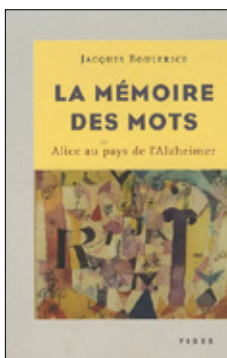
Le témoignage d'un proche d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer sur les bouleversements que la maladie fait subir au quotidien, les nombreuses démarches à entreprendre, l'expérience d'accompagnement, les frustrations et les questionnements.



LE BONHEUR PLUS FORT QUE L'OUBLI: COMMENT BIEN VIVRE AVEC ALZHEIMER

Colette Roumanoff. Paris : Points, 2016, 249 p.

Lorsque Colette Roumanoff découvre que son mari Daniel est atteint de la maladie d'Alzheimer, elle décide de tout faire pour échapper à la tragédie annoncée. S'attachant à observer les réactions du malade, ce qui le contrarie et ce qui l'inquiète, ce qui le fait sourire et ce qu'il aime, ce qui l'angoisse et ce qui le rassure, elle réussit à apprivoiser la maladie, à réduire les difficultés quotidiennes pour laisser une place au bonheur de vivre.

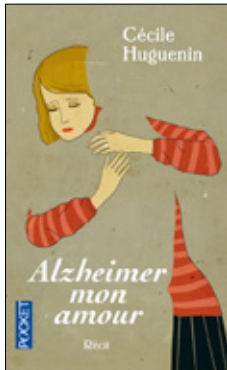


LA MÉMOIRE DES MOTS: ALICE AU PAYS DE L'ALZHEIMER

Jacques Boulrice. Montréal : Fides, 2015, 272 p.

Ce livre raconte l'aventure unique d'une femme qui fait un pied de nez à l'oubli et à l'Alzheimer. Pendant plus de dix ans, elle élabore une stratégie instinctive et passionnée pour s'accrocher à la joie d'être présente en dépit de tout.

 *Aussi disponible sur pretnumerique.ca*



ALZHEIMER MON AMOUR

Cécile Huguenin. Paris : Pocket, 2013, 130 p.

Un mot qui manque, un geste figé et le diagnostic écrase ce couple amoureux depuis 30 ans. Daniel serait touché par Alzheimer. Refusant tout traitement, Cécile et Daniel voyagent, luttent contre l'inconnu jusqu'à l'inéluctable déclin qui les ramène dans leur Jura natal.



MUETTE : QUAND MA MÈRE ME RENDAIT FOLLE

Françoise Laborde. Paris : Jean-Claude Gawsewitch, 2013, 253 p.

L'auteure raconte la maladie de sa mère, atteinte d'Alzheimer, les premiers symptômes, le diagnostic, les disputes avec ses deux sœurs, finalement soudées dans l'émotion quand leur mère ne les reconnaît plus. Elle parle aussi de ses propres phobies à la lumière de cette épreuve, qui a provoqué chez elle des extinctions de voix chroniques.



JOUR D'OBSCURITÉ

Leylâ Erbil. Arles : Actes Sud, 2012, 397 p.

Ce récit raconte les préoccupations du quotidien provoquées par la présence d'une mère souffrant de la maladie d'Alzheimer.



LE VIEUX ROI EN SON EXIL

Arno Geiger. Paris : Gallimard, 2012, 179 p.

Sous forme de récit biographique, l'auteur raconte les visites à son père qui souffre de la maladie d'Alzheimer. Il décrit les gestes du quotidien, la désorientation, les discussions souvent absurdes mais aussi les moments de partage et de tendresse, malgré la barrière que dresse la maladie.

 Aussi disponible sur pretnumerique.ca



TES YEUX QUI ME CHERCHENT

Angélie Losier Jean. Lévis : Éditions de la Francophonie, 2011, 85 p.

Ce livre permettra aux professionnels de la santé, au personnel de soutien, aux proches aidants et aux bénévoles de goûter l'expression d'une gratitude et d'une reconnaissance bienfaisante. Leur tâche les conduit chaque jour près du lit de malades impuissants dont la plus grande faim est un geste d'affection, et la soif la plus profonde, la dignité.



SUR MA MÈRE

Tahar Ben Jelloun. Paris : Gallimard, 2009, 283 p.

Victime de la maladie d'Alzheimer, la mère de l'auteur a raconté par bribes à son fils, qu'elle ne reconnaissait plus, les événements marquants de son enfance et de sa jeunesse : ses trois mariages et son existence mouvementée dans la Médina de Fès, des années 1930 et 1940, au cœur d'un Maroc encore archaïque et féodal.



J'AI PEUR D'OUBLIER : À 45 ANS, UN COMBAT ACHARNÉ CONTRE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Fabienne Piel. Paris : Succès du livre, 2009, 233 p.

Fabienne Piel, 45 ans, mariée, trois enfants. À 38 ans, elle a commencé à déplorer des pertes de mémoire significatives : la maladie d'Alzheimer s'installait. Depuis, elle lutte. Un témoignage terrible, une bouleversante leçon de courage et une incitation à l'espoir. Fabienne a créé une association pour les milliers de jeunes patients qui, comme elle, essaient de retisser la trame de leur vie.



UNE MÉMOIRE POUR ALZHEIMER

Claire Prendki. Monaco : Alphée : J.-P. Bertrand, 2009, 188 p.

Sous forme d'un carnet journalier, l'auteure raconte quelques mois de sa vie quotidienne partagée entre sa tâche d'enseignante et ses vieux parents à la santé déclinante, l'un souffrant d'Alzheimer, l'autre de dépression.



J'AI COMMENCÉ MON ÉTERNITÉ : SURVIVRE AU DÉCLIN DE L'AUTRE

Édith Fournier. Montréal : Éditions de l'Homme, 2007, 256 p.

Dans ce vibrant témoignage, la psychologue Édith Fournier nous confie son cheminement aux côtés d'un conjoint atteint d'un grave processus de dégénérescence neurologique. Ce compagnon tant aimé, c'est Michel Moreau, cinéaste de métier, artiste d'âme et créateur sensible. La pensée que livre ici l'auteure témoigne de sa transformation intérieure, forage de l'âme d'autant plus profond que les deuils sont immenses. Leur histoire a aussi fait l'objet du documentaire *Édith et Michel*.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)

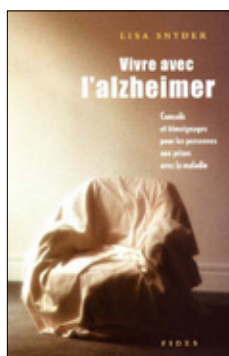


LA MÈRE D'ÉDITH : L'ALZHEIMER EN TRAIT D'UNION

Édith Fournier. Montréal : Éditions de l'Homme, 2007, 128 p.

Récit-témoignage: la psychologue Édith Fournier raconte les problèmes occasionnés par l'obligation de placer en établissement de santé sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer.

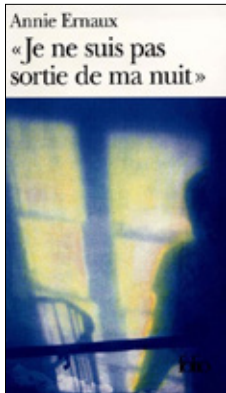
 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)



VIVRE AVEC L'ALZHEIMER : CONSEILS ET TÉMOIGNAGES POUR LES PERSONNES AUX PRISES AVEC LA MALADIE

Lisa Snyder. Saint-Laurent : Fides, 2001, 208 p.

Sept personnes aux prises avec l'Alzheimer, d'âges et de milieux divers, témoignent de leur vie au quotidien avec cette pénible maladie. Du premier choc au diagnostic, elles évoquent leurs angoisses et leurs peurs ainsi que leur lutte pour préserver leur dignité.



JE NE SUIS PAS SORTIE DE MA NUIT

Annie Ernaux. Paris : Gallimard, 1999, 115 p.

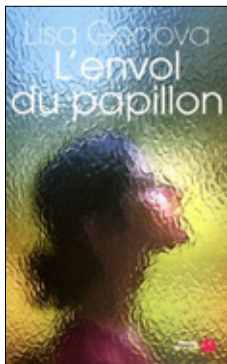
L'auteure, récipiendaire de nombreux prix littéraires renommés, écrit sur sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer.

ROMANS

**AVANT DE T'OUBLIER**

Rowan Coleman. Paris : Milady, 2016, 381 p.

« Votre âge. Votre adresse. Le visage de votre amant. Jusqu'au nom de votre premier enfant. Que feriez-vous si tous ces souvenirs commençaient à s'effacer ? » Pour lutter contre sa mémoire à la dérive, Claire note dans un carnet les souvenirs qui sont encore intacts. Ce carnet, c'est tout ce qui restera d'elle. Claire souffre d'une forme précoce de la maladie d'Alzheimer. En quelques mois à peine, aller au bout de la rue est devenu une expédition, emmener sa fille au parc, un périple. À tel point que sa mère la traite comme une enfant, que son mari est désormais un étranger, et que les mots lui manquent pour dire à ses filles, dans ses moments de lucidité, combien elle les aime et craint de les perdre pour toujours. Dans ces conditions, comment profiter des derniers jours avant l'oubli.

**L'ENVOL DU PAPILLON**

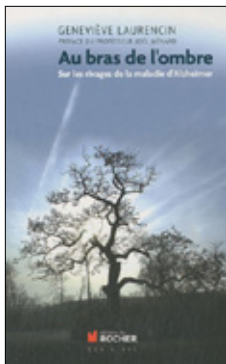
Lisa Genova. Paris : Presses de la Cité, 2015, 357 p.

Titulaire d'une chaire de neuropsychologie à Harvard, Alice, à 50 ans, attribue ses amnésies au stress et à la ménopause. Jusqu'au jour où elle se retrouve désorientée. À l'issue de tests médicaux, le diagnostic tombe : elle est atteinte d'une forme précoce de la maladie d'Alzheimer. Elle, ses deux filles et son mari John vont entamer une descente dans l'enfer de la maladie. Ce livre a été adapté en film : « Toujours Alice ».

**LE PREMIER OUBLIÉ**

Cyril Massarotto. Paris : XO, 2012, 234 p.

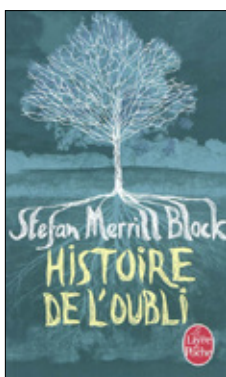
Madeleine perd petit à petit la mémoire depuis quelque temps. Rien de grave, jusqu'au jour où, ne retrouvant plus sa voiture, elle souhaite appeler son mari. Son fils lui apprend qu'il est mort depuis plusieurs mois. Par la suite, son fils est le premier dont elle oubliera le prénom, mais il va consacrer tout son temps à sa mère qui va vivre la lente dépersonnalisation causée par la maladie.



AU BRAS DE L'OMBRE : SUR LES RIVAGES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Geneviève Laurencin. Monaco : Éditions du Rocher, 2011, 168 p.

Un livre poétique et réaliste sur la maladie d'Alzheimer, composées de scènes de pure fiction, de poèmes et de citations.



HISTOIRE DE L'OUBLI

Stefan Merrill Block. Paris : Le livre de poche, 2011, 381 p.

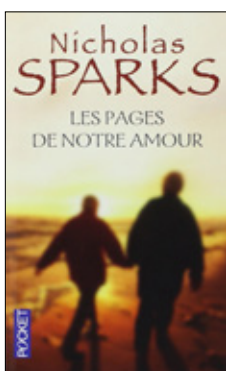
À 70 ans, Abel Haggard vit près de Dallas au Texas avec le souvenir de son amour Mae et de leur fille, Jamie. Près d'Austin, Seth Waller, 15 ans, enquête sur l'histoire génétique de sa mère Jamie, atteinte d'une forme foudroyante de la maladie d'Alzheimer. Seth et Abel ne se connaissent pas mais ont en commun une enfance bercée par les légendes d'une cité mythique, Isadora.



ET MAINTENANT, DANSEZ

Andrés Barba. Paris : C. Bourgois, 2007, 258 p.

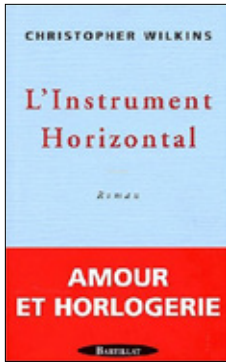
Présentée en quatre mouvements sur quatre ans, la tragédie de l'incommunicabilité familiale alors que la mère, septuagénaire, s'enfonce dans la brume alzhémérienne.



LES PAGES DE NOTRE AMOUR

Nicholas Sparks. Paris : Pocket, 2004, 211 p.

Ce récit sensible narre le dialogue incertain entre un octogénaire arthritique et sa femme perdue dans les brumes d'Alzheimer. Aussi disponible en livre gros caractères.



L'INSTRUMENT HORIZONTAL

Christopher Wilkins. Paris : Bartillat, 2001, 206 p.

Après le décès de son épouse, dû à la maladie d'Alzheimer, un jeune horloger décide de construire la montre parfaite. Un roman vibrant sur la mémoire et le temps.

BANDES DESSINÉES



LE GRAND DÉSDORDRE : ALZHEIMER, MA MÈRE ET MOI

Sarah Leavitt. Paris : Steinkis, 2014, 126 p.

Quand Sarah Leavitt apprend que sa mère a la maladie d'Alzheimer, elle décide de noter et de retranscrire tout ce qui se passe pour elle et sa famille : les moments de folie, la beauté, la tragédie, la drôlerie.



CEUX QUI ME RESTENT

Damien Marie et Laurent Bonneau (ill.). Charnay-lès-Mâcon : Bamboo, 2014, 159 p.

Après la mort de sa femme, Florent a élevé seul sa fille Lillie. Leurs chemins se sont séparés lorsque sa fille est devenue adulte. Aujourd'hui âgé de 70 ans, Florent souhaite la retrouver avant de mourir. Pourtant, la jeune femme vient le voir tous les jours mais son père, atteint de la maladie d'Alzheimer, ne la reconnaît pas.



LA TÊTE EN L'AIR

Paco Roca. Paris : Delcourt. 2013, 99 p.

Admis dans une résidence pour le troisième âge parce qu'il souffre de la maladie d'Alzheimer, Ernest ressent la vie en collectivité comme une épreuve. Mais il accepte bientôt son nouvel environnement et décide de se battre afin d'échapper à la déchéance à laquelle son mal le destine.



LITTLE JOSÉPHINE

Valérie Villieu et Raphaël Sarfati (dessin). Antony : La Boîte à bulles, 2012, 116 p.

Récit de la rencontre et du lien peu à peu noué entre une infirmière à domicile et Joséphine, une personne âgée. Prix œcuménique de la bande dessinée 2012.

OUVRAGES JEUNESSE



3 À 9 ANS

GRAND-PÈRE LION OUBLIE TOUT**Julia Jarman et Susan Varley** (ill.). Paris : Gallimard jeunesse, 2015, 25 p.

Le vieux roi Lion adopte un comportement de plus en plus étrange pour son petit-fils Léonard, qui a du mal à le reconnaître avec toutes ses étourderies. Heureusement, tous les amis du lion se mobilisent pour essayer de lui raviver la mémoire.



3 À 9 ANS

LES GIBOULÉES DE MAM'ZELLE SUZON**Léna Mariel et Isabelle Carrier** (ill.). Bruxelles : Alice jeunesse. 2011, 24 p.

Mam'zelle Suzon est une vieille dame qui commence par perdre la mémoire, puis des objets, puis le souvenir des prénoms et les visages de ceux qui l'entourent. Un album pour aider l'enfant à comprendre la maladie d'Alzheimer.



4 À 9 ANS

PAPI LOU OUBLIE TOUT...**Françoise Robert et Louise Catherine Bergeron** (ill.) Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2013, 24 p.

Flavie est très proche de ses grands-parents et elle profite du fait qu'ils soient ses voisins pour passer beaucoup de temps avec eux. Louis, son grand-père, lui invente toujours mille et une activités particulièrement ingénieuses et originales qu'elle adore faire avec lui. Mais Flavie remarque un jour que Louis a des comportements étranges, et qu'il oublie souvent des choses. Que se passe-t-il ? Elle apprendra peu de temps après que son grand-père a la maladie d'Alzheimer et que toute la famille devra se serrer les coudes pour traverser la difficile épreuve qui les attend.



4 À 9 ANS

LA MÉMOIRE AUX OISEAUX

Ingrid Chabbert et Soufie (ill.) Vincennes : Des ronds dans l'O, 2012, 23 p.

Album réaliste narrant, avec économie de mots, la difficile relation qui s'étiole entre une grand-mère atteinte de la maladie d'Alzheimer et son petit-fils. Bien qu'il réalise que les symptômes sont parfois bien tristes, il retrouve un certain entrain lorsque, d'un gros câlin, il console la vieille dame tapie en larmes derrière un fauteuil. Dès lors, chacun fait de son mieux pour cultiver la bonne humeur en aidant la vieille dame à apprécier les petits bonheurs qui lui restent.



6 À 9 ANS

AU REVOIR, ADÉLAÏDE

Geneviève Casterman. Paris : L'École des loisirs, 2015, 33 p.

Alors qu'il réalise que son épouse n'a plus toute sa tête, Maturin lui rédige ainsi une superbe lettre au fil de laquelle il évoque tous ces moments partagés qui ont égayé sa vie, depuis leur coup de foudre jusqu'à leurs épopées autour du monde en passant par les repas qu'ils ont partagés avec leurs beaux enfants.



6 À 9 ANS

MA GRAND-MÈRE NE SE RAPPELLE PLUS DE MON PRÉNOM

Rodolfo Esteban et Mai Egurza (ill.). Genève : Chours, 2015, 23 p.

Petit à petit, Hélène voit sa grand-mère, atteinte de la maladie d'Alzheimer, perdre la mémoire. Elle cherche à passer autant de temps qu'elle le peut avec elle.



6 À 9 ANS

LA PETITE RAPPORTEUSE DE MOTS

Danielle Simard et Geneviève Côté. Montréal : Les 400 coups, 2014, 32 p.

Depuis quelque temps, la grand-maman d'Élise cherche sans arrêt ses mots, les « perdant encore plus souvent que ses clés ». La fillette fait de son mieux pour les deviner à l'aide des gestes que multiplie sa mamie, dont le regard se voile alors de tristesse. Mais où sont donc passés ces mots qui sortaient autrefois de sa bouche à une vitesse folle ? Élise croit plutôt que sa grand-mère lui a offert ses mots en cadeau. Alors elle s'applique à rapporter les mots perdus, juste pour le plaisir de voir sa mamie esquisser ce sourire qui, lui, ne s'use pas...

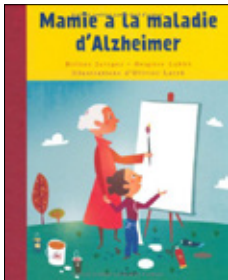


6 À 9 ANS

PIERRE TRAQUÉ PAR LE TRAC

Mathieu Boutin. Montréal : Planète rebelle, 2012, 68 p.

Musicienne accomplie, la grand-tante Juliette a pourtant des comportements étranges; elle oublie plein de choses, confond le nom des personnes, parle de sa sœur Berthe décédée comme si elle était une petite fille. Juliette est malade, elle a la maladie d'Alzheimer. Pierre découvrira cependant que Juliette et lui sont complices à la fois des « papillons dans le ventre » et de l'amour de la musique.



6 À 9 ANS

MAMIE A LA MALADIE D'ALZHEIMER

Hélène Juvigny et al. Toulouse : Milan, 2012, 30 p.

Avant, Julie et sa grand-mère faisaient beaucoup d'activités ensemble. Maintenant, ce n'est plus possible : mamie Solange est atteinte de la maladie d'Alzheimer. Un album pour aider à comprendre cette maladie.

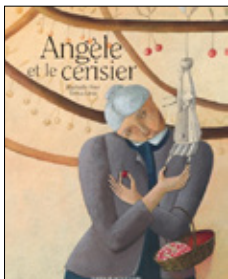


6 À 9 ANS

L'HISTOIRE DU RENARD QUI N'AVAIT PLUS TOUTE SA TÊTE

Martin Baltscheit. Voisins-le-Bretonneux : Rue du monde, 2011, 32 p.

À travers l'histoire d'un renard qui peu à peu perd la mémoire, cet album aux dessins décalés évoque la vieillesse et la maladie d'Alzheimer.



6 À 9 ANS

ANGÈLE ET LE CERISIER

Raphaële Frier et Teresa Lima (ill.) Le Puy-en-Velay : L'Atelier du poisson soluble, 2011, 33 p.

Angèle est une vieille dame vivant seule et perdant peu à peu la mémoire. Ses jours sont éclairés par la visite d'une fillette et de son fils. Aujourd'hui, elle a préparé des sablés au beurre qu'elle espère partager avec sa jeune visiteuse. Elles iront ensuite cueillir des cerises, puis son fils viendra la rejoindre.



6 À 9 ANS

DE LA MAGIE POUR GRAND-MAMAN

Nathalie Loignon et Marion Arbona (ill.) Montréal : Bayard Canada, 2011, 47 p.

La grand-maman de Gérard n'est plus comme avant. Auprès de Ludvilla, le garçon fait des tours de magie. Il souhaite tant trouver comment la guérir ! Quand ses parents lui annoncent que Ludvilla doit aller vivre dans une résidence pour personnes âgées, Gérard est très triste. Il décide d'aller acheter un cadeau spécial... un cadeau qui saura la réconforter. Pendant son absence, les choses se bousculent. De grands bouleversements feront vivre à Gérard beaucoup d'émotions...

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)

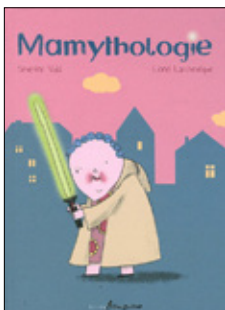


6 À 9 ANS

VRAI DE VRAI, PAPI ?

Émilie Rivard et Anne-Claire Delisle (ill.) Montréal : Bayard Canada, 2011, 24 p.

Enfant, Louis adorait les aventures racontées par son grand-papa. Mais quand ce dernier perd peu à peu la mémoire, le garçon s'improvise conteur pour lui redonner le goût de vivre.

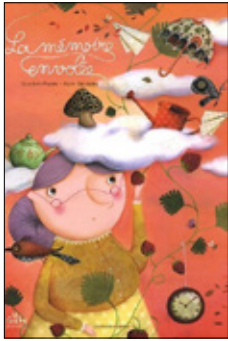


6 À 9 ANS

MAMYTHOLOGIE

Séverine Vidal et Lionel Larchevêque (ill.) Montrouge : Frimousse, 2011, 27 p.

Un album porté par l'amour inconditionnel d'un bambin envers sa mamie, de laquelle il dresse un portrait à la fois fantaisiste et pétri de tendresse. Page après page, le jeune narrateur célèbre les qualités de sa grand-mère. Un bel outil pour aborder la vieillesse et la maladie d'Alzheimer avec les plus petits tout en faisant ressortir l'humanité de leurs aînés.



6 À 9 ANS

LA MÉMOIRE ENVOLÉE

Dorothée Piatek et Marie Desbons. Rouen : Gecko jeunesse, 2009, 35 p.

Une grand-maman perd sa mémoire à cause de la maladie d'Alzheimer. Cela va perturber sa vie. Sa petite-fille lui rend visite à sa maison de retraite. On voit qu'elle mélange tout dans sa tête et qu'elle est fatiguée, mais qu'elle a encore de l'amour pour tous. Sa petite-fille se rappelle comment elle était avant, quand elle habitait dans sa petite maison.



6 À 9 ANS

TRÈS VIEUX MONSIEUR

Adeline Yzac et Éva Offredo (ill.) Rodez : Rouergue, 2009, 25 p.

Très Vieux Monsieur est à la retraite et il en profite : il aime voyager, raconter des histoires, faire du vélo, parler de politique et danser le tango. Tout le monde l'apprécie. Mais un jour, la mémoire manque à Très Vieux Monsieur... Cet album évoque les étapes de la maladie d'Alzheimer et décrit avec beaucoup de justesse les changements qui s'opèrent dans les relations des proches.



À PARTIR DE 7 ANS

OSCAR ET LE PETIT SNORO

Claudine Paquet. Gatineau : Vents d'ouest, 2013, 91 p.

Roman réaliste au cours duquel Alexis, huit ans, raconte comment son oncle préféré, atteint de la maladie d'Alzheimer, a dû déménager dans une résidence pour personnes âgées, parce que sa mémoire lui fait de plus en plus défaut.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



8 À 9 ANS

MON CŒUR N'OUBLIE JAMAIS

Agnès de Lestrade et Violaine Marlange. Rodez : Rouergue, 2010, 109 p.

Angèle est envoyée chez sa grand-mère maternelle pour quelques jours, car sa mère enceinte est très fatiguée et son père est très occupé par son travail. Arrivée chez sa Mamie, Angèle s'aperçoit vite que quelque chose chez sa grand-mère ne tourne plus rond : elle confond les souvenirs et le présent. Un texte touchant qui aborde la maladie d'Alzheimer.



8 À 9 ANS

LA MÉMOIRE DE MADEMOISELLE MORGANE

Martine Latulippe. Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2001, 76 p.

La petite Mélina tente d'apprivoiser sa nouvelle voisine, mademoiselle Morgane. Celle-ci est sombre et morose. Dans sa maison, il y a plein de papiers accrochés çà et là. Mademoiselle Morgane est atteinte de la maladie d'Alzheimer, la maladie de la mémoire. La fillette et sa famille multiplient les gestes pour améliorer, colorer la vie de mademoiselle Morgane.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



9 À 12 ANS

ALZHEIMER

Jean-François Dartigues et al. Saint-Herblain : Gulf Stream éditeur, 2013, 46 p.

Ce titre lève le voile sur la maladie d'Alzheimer : ses symptômes, ses conséquences, les changements de comportement qu'elle entraîne au quotidien, les tests permettant de la détecter et de poser un diagnostic, les soins permettant de ralentir sa progression et l'accompagnement du patient par la famille, qui joue un rôle essentiel. Des exposés sur le fonctionnement de la mémoire et du cerveau permettent d'approfondir le sujet.

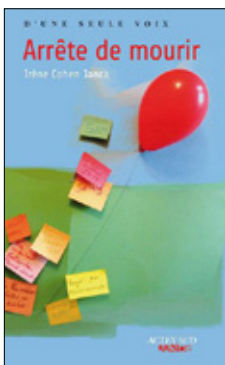


12 À 17 ANS

CE CAHIER EST POUR TOI

Valérie Dayre. Genève : La Joie de lire, 2014, 103 p.

Dans un carnet qu'elle rédige depuis sa maison de retraite, une grand-mère atteinte de la maladie d'Alzheimer confie à son petit-fils Gaspard toute la confiance qu'elle lui porte, mais aussi sa mésaventure qui lui a valu d'être internée pour s'être perdue à 300 kilomètres de chez elle, sans raison, à la recherche d'une chapellerie inexistante de Dunkerque.

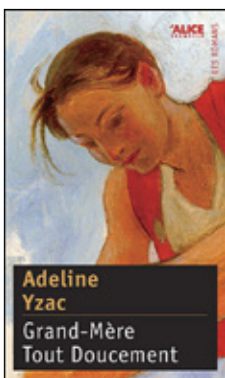


12 À 17 ANS

ARRÊTE DE MOURIR

Irène Cohen-Janca. Arles : Actes Sud junior, 2011, 81 p.

Samuel, 17 ans, raconte la déchéance mentale de sa mère qui souffre de la maladie d'Alzheimer, ses sentiments face à cette tragédie et son impact sur sa vie... Un monologue qui met en scène avec réalisme et sensibilité les symptômes de cette maladie ainsi que les sentiments ressentis par les proches (honte, pitié, angoisse, peur, etc.)



15 À 17 ANS

GRAND-MÈRE TOUT DOUCEMENT

Adeline Yzac. Bruxelles : Alice jeunesse, 2007, 172 p.

La grand-mère de Gloria, adolescente de 14 ans, est atteinte par la maladie d'Alzheimer. Gloria veut parvenir à communiquer avec elle avant qu'il ne soit trop tard, pour lui dire son attachement.

SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

LE SAVIEZ-VOUS ?

LES BIBLIOTHÈQUES POSSÈDENT
DE RICHES COLLECTIONS DE DVD DISPONIBLES
POUR LE PRÊT ET DONNENT ACCÈS À DES FILMS,
SÉRIES ET ÉMISSIONS EN LIGNE. INFORMEZ-VOUS
AUPRÈS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE.



FICTION



G

TOUJOURS ALICE**Richard Glatzer et Wash Westmoreland.** 2015, 101 min. (v.o. : Still Alice)

Drame psychologique (États-Unis). Peu après son cinquantième anniversaire, Alice Howland, éminente professeure de linguistique à l'université Columbia de New York, apprend qu'elle est atteinte d'une forme précoce de la maladie d'Alzheimer. Pire, elle pourrait avoir transmis le gène à ses trois enfants d'âge adulte. John, l'époux d'Alice, se montre patient et compréhensif avec elle. Néanmoins, il hésite à accéder au vœu de son épouse, qui aimerait le voir suspendre temporairement sa carrière de chercheur en médecine pour passer une année auprès d'elle. Adaptation du roman *L'envol du papillon*.



G

DÉCONSEILLÉ
AUX JEUNES
ENFANTS**L'AUTRE MAISON****Mathieu Roy.** 2014, 100 min.

Drame (Québec). Éric, apprenti pilote de brousse et alcoolique en rémission, consacre toutes ses énergies à son père Henri, vieillard atteint de la maladie d'Alzheimer. Dans la maison de campagne familiale au bord d'un lac, le jeune homme et sa petite amie Maia ont recréé un espace où l'octogénaire peut évoluer sans trop de contraintes. Or, son état réclame une surveillance de chaque instant. Ce qui explique le ressentiment d'Éric envers son aîné Gabriel, photographe de guerre continuellement en mouvement.



G

JE N'AI RIEN OUBLIÉ**Bruno Chiche.** 2010, 98 min.

Drame psychologique (France). Atteint d'Alzheimer, un sexagénaire se remémore des événements passés qui révèlent les secrets inavouables d'une riche famille.



LOIN D'ELLE

Sarah Polley. 2007, 100 min. (v.o. : Away from Her)

Drame sentimental (Canada). Grant n'a pas toujours été un mari exemplaire pour Fiona. Or, depuis que son épouse est atteinte de la maladie d'Alzheimer, il lui est plus dévoué que jamais. Il la visite chaque jour dans le centre de soins spécialisés où il a dû la placer. Même quand elle tombe amoureuse d'Aubrey, un autre patient, le désir de Grant d'être près d'elle demeure intact. Lorsqu'Aubrey quitte le centre, l'état de Fiona se détériore. Convaincu que ce dernier détient la clé du mieux-être de son épouse, Grant part à sa recherche.

DOCUMENTAIRES



LA MALADIE D'ALZHEIMER EXPLIQUÉE

Médecin sans rendez-vous (segment), **Télé-Québec**. 2016, 7 min.

En ligne : <http://zonevideo.telequebec.tv/media/27663/la-maladie-d-alzheimer-expliquee/medecin-sans-rendez-vous>

La maladie d'Alzheimer est un type de démence irréversible qui détruit les cellules du cerveau et cause des troubles de la pensée, de la mémoire et du comportement. C'est en 1906 que le Dr Alois Alzheimer a pour la première fois décrit la maladie. Dre Chantal Guimont explique à Carole, dont la tante a malheureusement reçu ce diagnostic il y a quelques années, les différents stades de la maladie tout en lui expliquant la meilleure approche face à un proche souffrant de cette maladie.



LA MUSIQUE QUI SOIGNE

Banc Public (segment), **Télé-Québec**. 2015, 18 min.

En ligne : <http://zonevideo.telequebec.tv/media/24316/la-musique-qui-soigne-partie-1/banc-public>

La mère de Gregory Charles souffre d'Alzheimer depuis 13 ans. Dans la résidence où elle habite, l'oubli est partout... ou presque. Car la musique est encore au cœur de sa vie. Ce pouvoir de la musique est aussi utilisé à la Maison Francesco Bellini, qui a implanté le programme Music and Memory, et à l'hôpital Sainte-Justine, où la musicothérapie aide les jeunes patients à supporter les traitements difficiles.



ALZHEIMER : DÉTECTER LES PREMIERS SIGNES DE LA MALADIE

Découverte, **Radio-Canada**. 2012. 16 min.

En ligne : <http://ici.radio-canada.ca/emissions/decouverte/2010-2011/Reportage.asp?idDoc=140454>

À 84 ans, Paul Buissonneau a toujours une bonne mémoire. Mais depuis quelque temps, celui qu'on connaissait sous le nom de Piccolo a de petits oublis. Auparavant, son médecin aurait jugé ses pertes de mémoire normales. Surtout à son âge ! Mais aujourd'hui, de nouveaux tests permettent de dire si ses oublis sont les premiers signes de la maladie qui a ravagé son frère et sa sœur.



ÉDITH ET MICHEL

Jocelyne Clarke. 2009, 52 min.

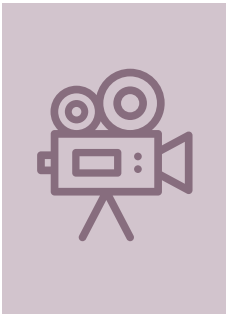
Survivre ou vivre avec le mystère Alzheimer? C'est l'enjeu du voyage d'un couple, Michel Moreau, gravement atteint par cette maladie, et Édith Fournier, son épouse et accompagnatrice. Dans ce film, Édith choisit de dévoiler l'intimité de leurs vies bouleversées par cette épreuve, mais aussi comment la transformation intérieure de l'un et de l'autre assurera le triomphe de l'amour et de la vie sur l'isolement et la maladie.



« LA PRÉSENCE PURE » : LA MALADIE D'ALZHEIMER

Second regard, Radio-Canada. 2009, 9 min.

Christian Bobin est un poète célèbre. Avec des mots simples et son sens de l'observation remarquable, il nous permet de voir les choses autrement, même la maladie d'Alzheimer. Il y a quelques années, il a publié un livre étonnant à propos de cette terrible maladie, *La présence pure*. C'est un livre tout simple qui nous permet presque de nous réconcilier avec cette maladie.

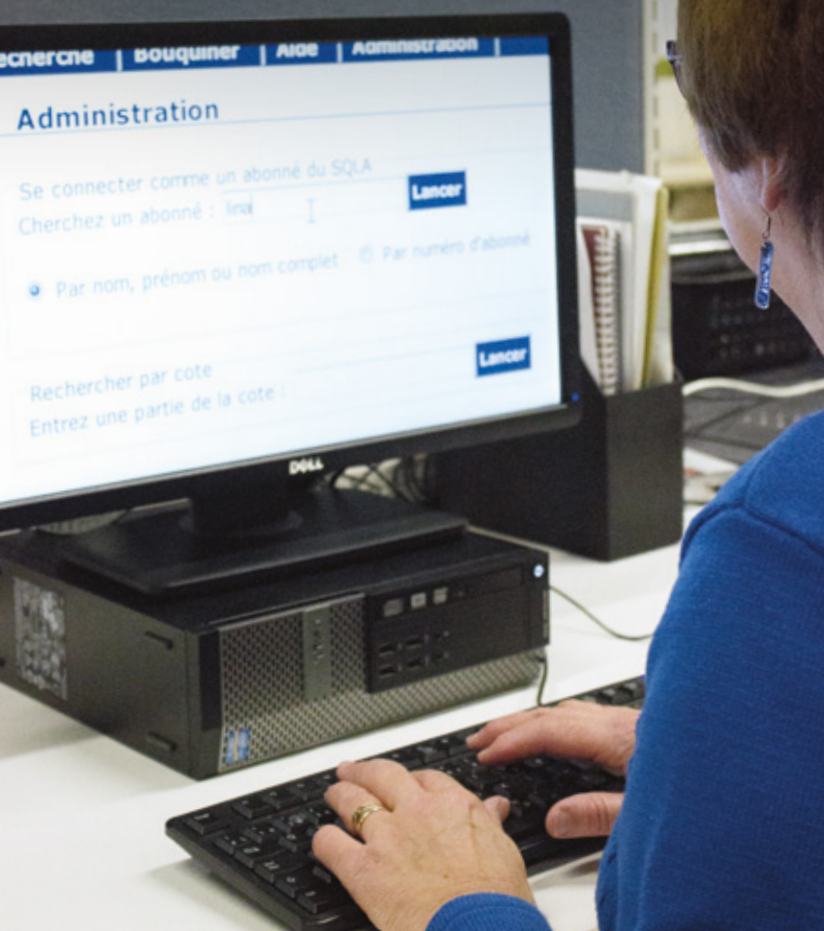


MUSICOTHÉRAPIE ET ALZHEIMER

Découverte, Radio-Canada. 2006, 13 min.

En ligne : http://ici.radio-canada.ca/actualite/v2/decouverte/niveau2_7777.shtml

Plus de 400 000 Canadiens souffrent de la maladie d'Alzheimer et de différentes formes de démence. Ces dégénérescences du cerveau sont en progression rapide, mais il n'existe, pour l'instant, aucun médicament vraiment efficace pour lutter contre elles. Par contre, la musicothérapie commence à faire son apparition dans les centres gériatriques. Elle n'a pas de vertus curatives, mais son utilisation soutenue peut améliorer les symptômes des patients. Plusieurs études cliniques ont démontré qu'elle réduit le stress, la paranoïa, la confusion et l'agitation des personnes souffrant de démence. De plus, elle contribuerait à améliorer la mobilité du corps et l'expression des sentiments. La musique agirait sur certaines zones du cerveau en activant des émotions. Une chose est sûre : elle contribue grandement à améliorer le quotidien des patients.



Photos : Cédric Lavenant

LA CULTURE ACCESSIBLE À TOUS!

BAnQ propose une panoplie de services adaptés gratuits à distance et à la Grande Bibliothèque.

Ces services s'adressent à tous les résidents québécois vivant avec une incapacité liée à la mobilité, à l'agilité, à l'audition, à la parole, à la vision, à l'apprentissage ou aux facultés intellectuelles, peu importe leur âge.

- Des livres adaptés, sonores ou en braille, des livres en gros caractères, des vidéos sous-titrées pour malentendants ou en vidéodescription et plus encore !
- Un service d'information et de référence téléphonique offert par du personnel expérimenté.

Abonnement et information
à sqa.banq.qc.ca



BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.®



ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6
514 279-0550 | WWW.ABPQ.CA | INFO@ABPQ.CA