



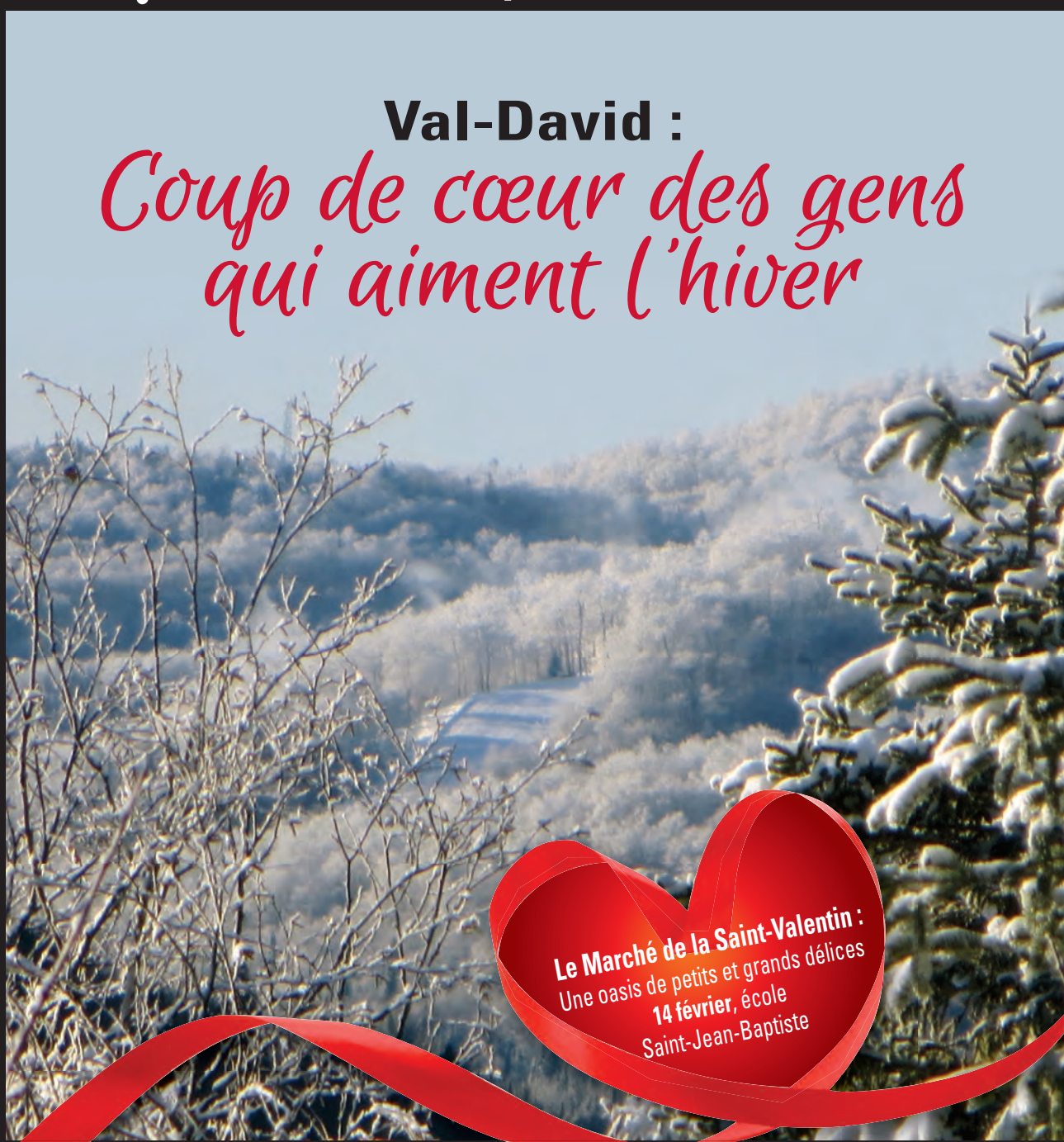
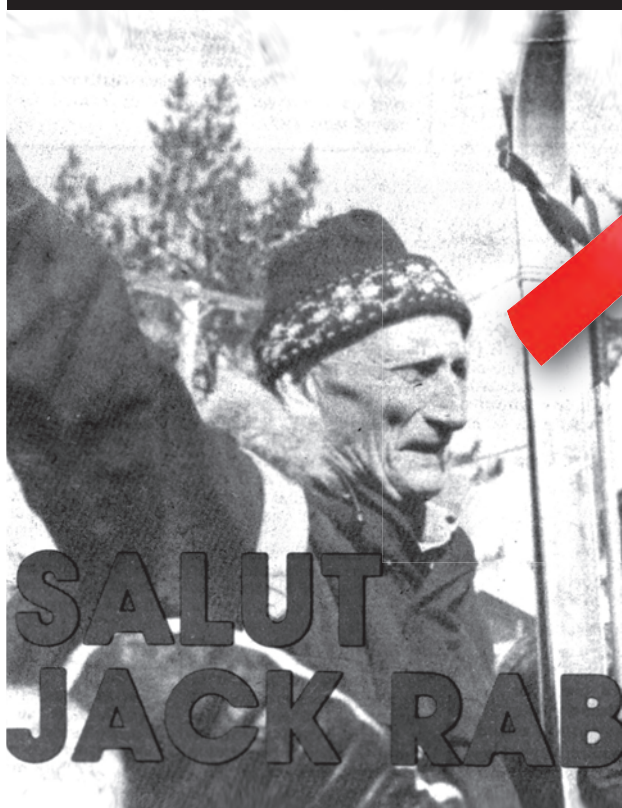
Ski-SE-Dit

JE SUIS CHARLIE

Depuis 41 ans avec passion

Le journal communautaire de Val-David et ses environs
FÉVRIER 2015 – Vol. 41, n° 2 – 20 pages

Jack Rabbit : nouveau resto au cœur du village, pour accueillir les fondeurs qui viennent du froid. Page 16.



Val-David :
*Coup de cœur des gens
qui aiment l'hiver*

Le Marché de la Saint-Valentin :
Une oasis de petits et grands délices
14 février, école
Saint-Jean-Baptiste



Théâtre du Marais tout neuf en février. On aime!
Programmation février et mars, page 12.



Lettre ouverte. Page 15.
Photo : R. Derouin

**L'ENDROIT PAR EXCELLENCE
POUR LES AMATEURS DE BIÈRE !**

La plus grande gamme de
BIÈRES IMPORTÉES, SPÉCIALISÉES
et de MICROBRASSERIES du Québec

Plus de 300 variétés pour satisfaire
les plus fins connaisseurs !



metro
L. Dufresne & fils

**SERVICE DE COMMANDES
ET LIVRAISON À DOMICILE**

Disponible du lundi au vendredi

Appelez-nous pour
plus d'information

819 324-1479

LIVRAISON 

AU COEUR DU VILLAGE ET DES GENS !

2500, rue de l'Église VAL-DAVID 819 322-2030

ATTENTION LECTEURS ET LECTRICES!

publi
SAC.ca

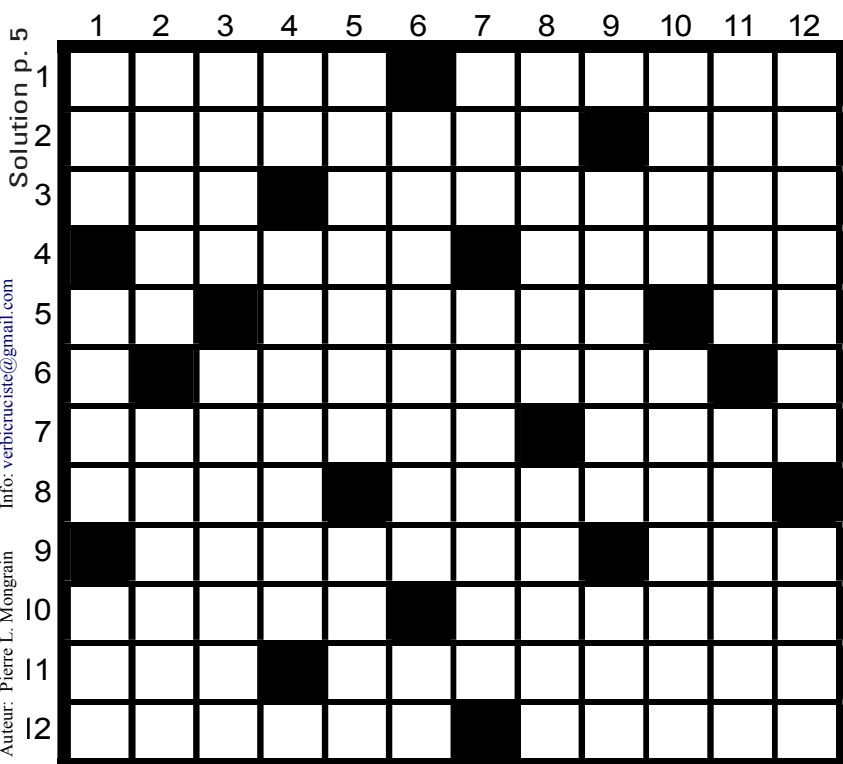
À compter du mois d'avril 2015, vous recevrez votre journal *Ski-se-Dit* dans votre... Publisac, au lieu de la poste. De cette façon, le journal économise (il en a bien besoin) et plus de gens vont partager la lecture de nos pages. Comme le mois de mars est un mois de relâche pour notre publication, prenez bien note : **le numéro qui paraîtra le 2 avril sera dans un Publisac près de chez vous!**

ERRATUM

Une erreur s'est glissée dans la multitude de calculs faits pour présenter l'article sur l'assemblée extraordinaire du 16 décembre dernier, dans le numéro de janvier. Une correction est jointe au texte couvrant l'assemblée du 13 janvier 2015. En effet, l'augmentation du budget est de 9,042 % et non de 1,09 %.

EXCLUSIF - mots croisés

Info: verbiicruis@icloud.com
Auteur: Pierre L. Mongrain



Horizontalement

1. Conifère - Mouvance.
2. Qui fait peur - Dénomination.
3. Exprime un bruit soudain - Fait d'être autre.
4. Propre à l'homme - Drainer.
5. Béryllium - Confiner au lit - Nickel.
6. Allumer la lumière.
7. Très riche - Taloché.
8. Arthropode parasite. Temps de pénitence.
9. Pour Kant, réalité intelligible - Préfixe signifiant avant.
10. Augmenté - Inentamé.
11. Souverain - Jouer le rôle de.
12. Épopée de Virgile - Mesure liquide.

Verticalement

1. Pied de vigne - Hausse subite - 100 mètres carrés.
2. Vieux bateau - Pincement.
3. Challenge - Accouchement.
4. Petit ruisseau - Qui racle.
5. Égratigné - Ancienne mesure de capacité.
6. Anneau de mariage - Non.
7. Explosif puissant - Bateau célèbre.
8. Écimer - Relatif au rein.
9. Disette - Mise en ordre.
10. Joindre - Qui rampe.
11. Partie du rotang - Perforer.
12. Professeur honoraire - Le fait d'être.

LE JOURNAL
Ski-se-Dit
DEPUIS 40 ans avec PASSION
Le journal communautaire de Val-David et ses environs

2496, rue de l'Église, suite 200
Val-David (Qc) J0T 2N0
Téléphone : 819 322-7969
Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca
Site Internet : ski-se-dit.info

LISEZ VOTRE SKI-SE-DIT EN LIGNE!
TAPEZ : ski-se-dit.info
Lisez « Entre les lignes », une page exclusivement disponible sur le site Internet.

Année de fondation du journal *Ski-se-Dit* : 1973
Premier rédacteur en chef : Guy Leduc

Conseil d'administration :

Suzanne Lapointe, présidente
Myriam Tyson, vice-présidente
Jocelyne Aird Bélanger, secrétaire
Ray Bourque, trésorier
Bernard Zingre, administrateur

Chroniqueurs et invités :

Renée-Claude Bastien
Jocelyne Aird-Bélanger
Dominique Béliveau
Gilles Bourret
René Derouin
Louise Duhamel
Patrice Féarérés
Sophie Lanthier
Lucie Lévesque
Lorraine Longtin
Gilles Matte
Dr Charles St-Pierre

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters et à nos membres de soutien.

Rédacteur en chef : Michel-Pierre Sarrazin

Révision linguistique : Cynthia Cloutier Marenger

Mise en page : Pixel Créatif 819 216-1436

Impression : Hebdo Litho

Coordination publicitaire : Suzanne Lapointe

Livraison commerciale : Agnès Guay, Louis Sarrazin

Webmestre : Sylvain Breton

Pour toute réservation publicitaire : 819 321-9269 ou par courriel à l'adresse ci-dessus.

Vous voulez être publié-e?

Suivez ces instructions : envoyez votre texte de moins de 500 mots en format Word 12 points, police *Time* ou *Time New Roman* sans mise en page excessive, ni bordures, ni trames. Vous augmentez ainsi vos chances que votre texte soit choisi... Pour les photos, rappelez vous : une bonne ou haute définition augmente la qualité de la reproduction. Merci de votre collaboration.

PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER PHOTOS ET TEXTES : 9 mars 2015

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

PROCHAINE PARUTION : 2 avril 2015

VOICI LES QUELQUES 92 POINTS DE DISTRIBUTION DANS LA RÉGION OÙ VOUS POUVEZ TROUVER UN EXEMPLAIRE PAPIER DE VOTRE JOURNAL *SKI-SE-DIT* :

Val-David : Auberge du Vieux Foyer • Auberge Le Creux du Vent • Auto Value Val-David • Bistro-café Le Comptoir • Bistrot C'est la Vie • BMR Eugène Monette Inc. • Boutique des Bacs Fins • Brasserie artisanale & bistrot Le Baril Roulant • Clinique dentaire de Val-David • Coiffure Rita • Herboristerie La Clef des Champs • Jeux Après-Ski • Local du journal Ski-se-dit • Mairie de Val-David • Marché d'été de Val-David • Mazda Val-David • Metro L. Dufresne et Fils • M Coiffure • Pharmacie Familiprix Charland et Segard • ReMax Étienne Savard • Restaurant Clémentine • Restaurant Le Villageois • Rock & Ride • Soupes et desserts • Salon-école Marie-Denise Tremblay • La Vagabonde • Les Voiles Nord Sud • Bibliothèque de Val-David • Bistrot Le Mouton Noir • Bistrot Plein Air • Bureau touristique La Petite Gare • Casse-croûte du parc • Coiffure Energex • Centre d'exposition la Maison du Village • Chalet Anne-Piché • Chalet Chantclair • Dépanneur Boni-Soir • École St-Jean-Baptiste • Espace Kao • Fruits et légumes Val-David • Flore Nature • Garage B. Grill et Fils Inc. • Hôtel La Sapinière • Kilomètre 42 • Lavoir Val-David • Restaurant Au Trois petits pois • Restaurant Le Coin du Bagel • Restaurant l'Express Olé • Restaurant Jack Rabbit • Restaurant Le Grand Pa • Restaurant O Cédre • Restaurant Le Petit Poucet • Restaurant Tim Horton's • Toyota Ste-Agathe • Ultramar des Vals

Sainte-Agathe-des-Monts : Atelier Desjardins encadrements • Bibliothèque Gaston-Miron • Buro Plus Martin Librairie • Papeterie • Mobilier • Bureau du Député Claude Cousineau • Bureau touristique Sainte-Agathe-des-Monts • Caisse populaire Desjardins succ. de Val-David • Centre de jardin La Jardinière • La Colombe • Couleur Café • Flore déco Uni Vert Sol • Hyundai Ste-Agathe • Notaires Léonard, Pagé, Chailfoux, Piché • Metro Ste-Agathe • Pavillon Philippe-Lapointe, C.S.S.S. • Pharmacie Brunet • Pharmacie Uniprix • Le Pommier Fleuri • Restaurant C'é l'heure du lunch • Restaurant des Monts • Restaurant Julio • Restaurant La Gourmandine • S. Bourassa Litée fruits et légumes • La Maison 1890

Sainte-Adèle : Clinique médicale Ste-Adèle • IGA Ste-Adèle • Optique Expert du Nord • Pharmacie clinique médicale • Restaurant Coeur de Provence
Val-Morin : Ca's pizza • Municipalité de Val-Morin • Restaurant de la Petite Gare
Mont-Tremblant : Bibliothèque Samuel-Ouimet, Mont-Tremblant Centre • Bistrot Val Houtte • Boutique Yokko • S. Bourassa Litée fruits et légumes • Lavoir Daoust Forge • Restaurant Mille Pâtes • IGA Mont-Tremblant

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.

Fonds de stabilisation et de consolidation des arts et de la culture du Québec

Le *Ski-se-Dit* reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.

Journal membre de

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Cirage certifié
AMECQ

COIFFURE

Rita

Service personnalisé pour Elle et Lui

Schwarzkopf PROFESSIONAL
BIOLAGE
LANZA
MOROCCANOIL

Certificat-cadeau

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819 322-5858
Heures d'ouverture
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

www.lesjeux.ca



savez-vous?

La plus grande sélection de casse-têtes dans les Laurentides!

Vos cadeaux sont ici à Val-David

7 jours sur 7 de 10h-17h

Boutique de jeux et jouets

1175 rue de la Sapinière, Val-David 819-322-2205



Les Jeux



ÉCO domaine du Cerf

- Forêt environnante aménagée et protégée
- Maisons bioclimatiques sur mesure
- Visite de maison modèle sur rendez-vous




Entrez dans la modernité

www.ecodomaine.ca | 450.228.2255



Soli Terre
créateur de paysages

Gilbert Dionne
créateur de paysages
819-322-2876



Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca • info@soliterre.ca

COURS d'arts plastiques

GENEVIÈVE LANGEVIN
19 ans d'expérience en enseignement des arts plastiques

1 h 30 aux 2 semaines, 17\$ par élève
Prix spécial famille
Mardi : 1^{ère} à 4^e année, mercredi 5^e à secondaire V
Aussi disponibles pour adultes

Info et inscription : 819 322-2227

« Pour ceux qui ont l'école à la maison »



Donnez une chance à nos 7 000 lecteurs de vous connaître... Prenez une publicité dans notre beau journal!

Info : 819 322-7969 | ski-se-dit@cgocable.ca

Services de Soins à domicile pour les Aînés
Auxiliaire Familiale Certifiée

- Parfaitement bilingue
- Certifiée et formée, avec expérience dans les soins à domicile aux aînés avec
- Certification **PDSB, RCR, et LOI 90** (médicaments) et spécialisée dans la maladie d'Alzheimer
- Hygiène complète ou bain
- Préparation de repas santé et nettoyage léger
- Aide personnalisée
- Activités douces et récréatives pour aînés, en plein air ou chez vous
- Accompagnement aux rendez-vous chez le médecin et/ou à l'épicerie
- Création artistique (peinture, sculpture, etc.)
- Exercices d'étirement légers pour aînés, légère remise en forme (selon besoins)
- Musicothérapie, loisirs thérapeutiques, animation, cours de danse
- Jeux de mémoire, interactifs et éducatifs, poésie et contes, tutorat de logiciels
- Diplôme universitaire en communications
- Permis de conduire (véhicule disponible)
- Soins des animaux
- Très fiable, agréable, efficace et professionnelle
- Excellentes références

819-320-0368

Disponibilité : horaire flexible en semaine du **lundi au vendredi de 7h à 20h**
Arrangements de paiement potentiels par **CLSC** si éligible
Plaisir d'être au service des régions : **Val David, Val Morin, et Sainte-Agathe**

fabul
design votre environnement

PATRICKSHEEHY | designer cuisiniste

- Conception & Vente de cuisine & salle de bains sur mesure
- Cuisine extérieure
- Aménagement intérieur & extérieur




SERVICES AUX ENTREPRISES : conception – dessins – développement – programmation sur mesure

www.fabul.ca | 450 516 1052

Joindre chaque mois nos 7 000 lecteurs pour 1 cent par lecteur, c'est payant. C'est aussi une façon de faire savoir à la communauté de Val-David que vous êtes là pour tout un chacun.

céramiques - marbres - ardoises - mosaïques

cera • mosa

R.B.Q.: 8280520118

Michel Lavallée

1615, Rte 117, Val-David (Québec) Tél.: 819.322.3332

LES ZÈBRES
819.322.3196

LE RESTAURANT URBAIN DES LAURENTIDES

GROUPES RESTO ECO RESPONSABLE Plats EMPORTEUR Événements

2347, rue de l'Église, Val-David | www.restaurantleszebres.com

ATELIER - BOUTIQUE

SOUS TOUTES LES

COUTURES

Lise Catafard

- Retouches et altérations de vêtements
- Cours de couture

1857, route 117, Val-David (Qc) J0T 2N0 819 322-1297

www.soustouteslescoutures.com

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC

Claude Cousineau
Député de Bertrand

Président de la Commission de l'économie et du travail
Porte-parole de l'opposition officielle en tourisme

197, rue Principale Est, bureau 101
Sainte-Agathe-des-Monts, Québec J8C 1K5
tél.: 819-321-1676 sans frais: 1-800-882-4757
télé.: 819-321-1680 ccousineau-berr@assnat.qc.ca

CPA ORDRE DES COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél/télé.: 819 322-7247

#1 Local et longue distance • Service rapide et courtois • Service aéroport • Livraison de colis

819-322-6182
TAXI DES VALS
VAL-DAVID • VAL-MORIN

Réservation transport adapté
Sans Frais : 1-888-322-6182

www.taxidesvals.info

RESTAURANT Jack Rabbit

Atmosphère conviviale
Cuisine familiale faite maison
Pizza au four à bois
Table d'hôte le midi
WI-FI

2481, rue de l'Église, Val-David
819 322-3104

Home Inspection Résidentielle

Liam Pratt
Inspecteur certifié 819-507-5426

liampratt2007@yahoo.ca www.inspectionhlp.com

VIENS
Mini-Entrepôts 24/7
1695 route 117 • Val-David

Plus de 125 entrepôts

- Accès 24 HRS
- Clôture à accès contrôlé
- Caméras de surveillance
- Alarmes individuelles
- Avec ou sans température contrôlée

À partir de 69\$

Également disponible Mini-Entrepôts MOBILES

Déménagement • Entreposage
Rénovation • Construction
Système d'alarme intégré

1.855.525.MINI • viensminientrepots.com

Donnez une chance à nos
7 000 lecteurs de vous connaître...

Prenez une publicité
dans notre beau journal!

Info : 819 322-7969 | ski-se-dit@cgocable.ca

OUVERT 7/7

General CAFE

DÉJEUNERS & DINERS
Smoothies • cafés

1303 de la Sapinière, Val-David 819.322.6348
legeneralcafe.com

Café-resto du monde

ORGANISEZ VOS SOIRÉES & ÉVÉNEMENTS ICI! Souper + chansonnier inclus

Soupes & Desserts

boutique alimentaire

- Soupes
- Desserts
- Muffins
- Confitures
- Produits sans gluten

Claudette Hudon
Carrefour du Village
2510, rue de l'Église #2
Val-David (Québec) J0T 2N0
819 322-5433 • www.soupesetdesserts.com

Des produits «sans gluten» pour la St-Valentin!

Variété de desserts «sans gluten» disponible à notre boutique en tout temps. Choix de : Gâteau au chocolat «sans farine», cake au citron et bleuets, tarte tatin aux canneberges, tarte au caramel et 3 noix, bûche au chocolat, muffins et brioches, etc. Sur demande, quelques produits sont disponibles sans sucre, sans lactose et/ou sans oeufs.

Nous serons présents au Marché de Val-David le samedi matin 14 février et la boutique sera ouverte en après-midi. Commandez dès maintenant!

DECouvrez L'APPLICATION VAL-DAVID PLUS

ÉVÉNEMENTS
CULTURE
RESTAURANTS
HÉBERGEMENT
ET BIEN PLUS!

Téléchargez maintenant

Présenté par IMAGE MOBILE.ca

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

SPÉCIAUX DE FÉVRIER

2000 CARTES D'AFFAIRES LAMINÉES MAT 95 \$

COROPLASTE 8x4 PIEDS 145 \$

6000 CARTONS 3,5x8 195 \$

CONCEPTION GRAPHIQUE ET TAXES EN SUS

NOUS IMPRIMONS SUR TOUT, APPELEZ-NOUS!

INFOGRAPHIE 3D REALE

819-326-2992
ADMIN@INFOBORAILE.COM

VAL-DAVID**Assemblée du Conseil****DU 13 JANVIER 2015****Note : Je tiens à préciser que cet article n'est pas le compte rendu officiel de la Municipalité, mais un résumé des faits saillants de l'assemblée.****Gilles Bourret**

Correction : Dans l'article couvrant l'**Assemblée du budget du 16 décembre 2014**, une erreur s'est glissée et un pourcentage est erroné. Le troisième paragraphe doit se lire comme suit : Le budget de Val-David **augmente de 9,042 %** (et non 1,09 %) **en 2015 soit de 669 334 \$**. Il était de **7 402 433 \$** en 2014 et passera à **8 071 767 \$** en 2015.

Le point d'information de la mairesse s'intitulait « *Réflexion, résolution, action* ». Il est disponible sur le site internet de la Municipalité et fut publié dans le *Ski-se-Dit* de janvier 2015.

Direction générale et ressources humaines

Le Conseil a accepté la cessation d'emploi de Mme Louise Ross à titre de brigadière scolaire en date du 19 décembre 2014.

Le Conseil a entériné l'embauche de M. Guillaume Vincent à titre de patrouilleur surnuméraire au Parc régional de Val-David-Val-Morin, secteur Dufresne, à compter du 19 décembre 2014.

Le Conseil a entériné l'embauche de Mme Gisèle Cornier à titre de brigadière scolaire en date du 6 janvier 2015.

Greffe

Le Conseil a autorisé les modifications au règlement 690 « Règlement relatif à la mise aux normes de la rue des Geais-Bleus et décrétant un emprunt de 200 000 \$ réparti au secteur » en y ajoutant la description des travaux, la durée de l'emprunt et les modalités de calcul pour le remboursement.

Trésorerie**Budget 2015**

Le Conseil a autorisé le paiement de certaines dépenses incompressibles pour l'année 2015 telles que les salaires, les frais bancaires, les frais de déplacement et autres factures afin d'éviter de payer des frais d'intérêts et de retard.

Le Conseil a autorisé le paiement d'une somme de 557,63 \$ taxes incluses, pour l'adhésion annuelle 2015 à l'Association québécoise d'urbanisme.

Le Conseil a autorisé le paiement d'une somme de 140 \$ pour la cotisation annuelle 2015 de la Municipalité à l'Association des urbanistes et des aménagistes municipaux du Québec (AUAMQ).

Le Conseil a autorisé le paiement d'une somme de 419,00 \$ taxes en sus, pour l'adhésion de M. Bernard Généreux à l'Association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ) pour l'année 2015.

Le Conseil a autorisé le paiement d'une somme de 32 \$ pour l'adhésion 2015 du Parc régional Val-David-Val-Morin, secteur Dufresne, au Club ornithologique des Hautes-Laurentides (COHL).

Le Conseil a autorisé le paiement d'une somme de 385,29 \$ taxes incluses, pour l'adhésion 2015 de Mme Lynne Lauzon à l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM).

Le Conseil a autorisé le renouvellement de contrat avec le Service de protection canine des Monts

(SPCM) pour assurer le contrôle et la protection des petits animaux (les chiens) à Val-David.

Affaires courantes

Le Conseil a ratifié le journal des décaissements du mois de décembre 2014 totalisant 987 002,66 \$. Le Conseil a ratifié des virements budgétaires de 161 460 \$ pour le mois de décembre 2014.

Le Conseil a accepté le dépôt de l'*État des activités financières de la Municipalité* pour la période se terminant le 31 décembre 2014, avant régularisation et vérification. Il y aura certainement un surplus.

Le Conseil a autorisé le troisième paiement de 182 732,18 \$ taxes incluses, à Norclair Inc. pour l'aménagement et le raccordement du puits Doncaster.

Le Conseil a autorisé, dans le cadre du Programme d'aide financière aux organismes et aux individus du Fonds les Abeilles, le versement d'une somme de 500 \$ au Centre d'action bénévole Laurentides et 1000 \$ à Bouffe Laurentienne.

Le Conseil a autorisé le paiement d'une somme totale de 26 300,53 \$ taxes incluses, à PG Solutions inc. pour le renouvellement des contrats d'entretien des logiciels municipaux.

Le Conseil a autorisé M. Lucien Ouellet à représenter la Municipalité auprès de la Cour des petites créances à Saint-Jérôme, le 23 février 2015, dans le dossier Marie-Ève Prévost.

Le Conseil a autorisé le paiement d'une somme de 1 444,95 \$ pour le souper des bénévoles de la bibliothèque qui a eu lieu le 18 décembre 2014 au restaurant La Table des Gourmets.

Travaux publics

Le Conseil a entériné l'adjudication du contrat de travaux d'aménagement des sentiers de vélo de montagne au Mont-Plante pour un montant total de 21 759,97 \$ taxes incluses, à Excavation Pierre-Étienne Ayotte. L'autre soumissionnaire était Enviroforêt inc. pour un montant total de 24 388,50 \$. Le Conseil a aussi autorisé le paiement d'une somme de 15 436,83 \$ taxes incluses, à Excavation Pierre-Étienne Ayotte représentant le premier versement du contrat pour les travaux réalisés à l'automne 2014.

Le Conseil a autorisé le directeur général et le directeur des Travaux publics à procéder à un appel d'offres pour des propositions de services professionnels à l'égard des travaux d'infrastructure envisagés. La Municipalité a reçu la confirmation d'une subvention sur cinq ans de 1 469 281 \$ provenant de la taxe fédérale d'accise sur l'essence et de la contribution du gouvernement du Québec pour des travaux d'infrastructure d'aqueduc.

Le 22 décembre 2014, la niveleuse un véhicule d'entretien des Travaux publics, tombe en panne. Le coût de la réparation de la niveleuse est de

29 170,05 \$ plus taxes. La réparation est la seule option qui permette de retrouver l'usage de la niveleuse dans un délai de dix jours. Étant donné l'urgence de la situation, la mairesse Nicole Davidson a décrété la dépense, en vertu de l'article 937, du Code municipal et octroyé le contrat de gré à gré à Entreprise Laurentienne pour la réparation de ladite niveleuse.

Urbanisme

M. Bernard Généreux, directeur général, a déposé le procès-verbal de la rencontre du 15 décembre 2014 du Comité consultatif d'urbanisme (CCU).

Le Conseil a accepté la demande faite par Mme Chantal Vinet concernant le projet de rénovation incluant la modification de l'affichage au 905, Route 117 à condition d'enlever les poteaux qui ont servi pour l'enseignante détachée.

Le Conseil a accepté la mise en oeuvre du plan d'action de réduction de gaz à effet de serre (GES) stipulant que la Municipalité réduira ses émissions de GES de 0,6 % d'ici 2020.

Loisirs et Culture

Le Conseil a autorisé la Municipalité à accorder la concession de la boutique de location de skis de fond et de raquettes au chalet Anne-Piché à l'entreprise Roc & Ride pour un loyer mensuel de 413,13 \$ plus taxes, pour une durée de trois ans.

Le Conseil a autorisé Mme Lynne Lauzon, directrice du service Loisirs et culture, à présenter une demande de financement dans le cadre du programme Emplois d'été Canada 2015 pour l'embauche d'étudiants, notamment pour le camp de jour.

Affaires nouvelles

Le Conseil a confié à Medial Conseil Santé Sécurité inc. le mandat d'assurer la gestion, la conciliation et les représentations devant la Commission des lésions professionnelles de trois dossiers CSST, dont deux survenus les 26 mai 2014 et un troisième survenu le 3 octobre 2014. Les honoraires de Medial Conseil Santé Sécurité inc. sont fixés au tarif horaire de 195 \$.

Point d'information des conseillers

Chaque conseiller a offert ses voeux de Bonne Année aux personnes présentes.

Période de questions

Un citoyen a demandé s'il y a des actions prises concernant l'assurance responsabilité pour les sentiers du Mont-Plante.

M. Généreux a dit qu'il a pris acte des préoccupations des citoyens et qu'il a fait des vérifications. L'activité devait être couverte par une assurance particulière de la compagnie Essor écotouristique Québec. La compagnie a confirmé qu'elle couvrirait ces activités au coût de 100 \$ par année.

Un citoyen a demandé si la décontamination près des conduites d'eau au Mont-Plante est terminée et si les coûts n'excèdent pas les 80 000 \$ qui étaient le maximum prévu.

M. Généreux a répondu que les travaux sont complétés. Cependant il n'a pas vu les factures mais qu'il reviendra avec la réponse lors de la prochaine assemblée.

Un citoyen a dit que le but de l'opposition au règlement 601-20 n'était pas d'aller en référendum mais c'était la sécurité du secteur et la préservation de l'environnement. Il a demandé qui fait respecter les interdictions de stationner.

La mairesse a répondu que c'est la Sûreté du Québec qui doit voir à faire respecter les règlements.

Le citoyen a rajouté qu'il n'y a pas d'affiches

d'interdiction de stationner sur le chemin de la Rivière ni sur le chemin de l'île.

M. Généreux a répondu que le règlement fut adopté mais que la signalisation sera installée plus tard car les affiches sont commandées mais la Municipalité ne les a pas encore reçues. De plus, il y a un problème de stationnement à Val-David et il faudra voir à régler la situation.

Un citoyen a rappelé qu'il avait fait parvenir une lettre à tous les membres du Conseil en juillet 2014 concernant les problèmes de ruissellement des eaux au Lac Doré et demande ce qui sera fait car au mois d'octobre on lui avait dit qu'un rapport avait été soumis.

Mme Poulin a répondu qu'une firme a déposé un rapport proposant des solutions. M. Frenette doit le mettre en application et effectuer des travaux de corrections au printemps 2015.

La mairesse a rajouté qu'elle ne promet pas que ce problème particulier sera réglé dès le printemps.

Un citoyen a demandé pourquoi les dépenses augmentent d'un peu plus de 9 % alors que le coût de la vie augmente à peine de 2 %. Il faut se rappeler que 85 % des revenus proviennent de la taxation.

La mairesse a répondu que le taux de 9 % est trompeur car il y a eu une forte augmentation de la valeur des terrains dans un secteur et, d'autre part, les revenus gouvernementaux ont diminué.

M. Charlebois a rajouté que le gouvernement du Québec a coupé 300 000 000 \$ au pacte fiscal des municipalités. Laval a un surplus dépassant 100 000 000 \$ mais il est beaucoup moindre ici.

Un citoyen a demandé si le taux de taxation va augmenter après la municipalisation de la rue des Geais-Bleus.

M. Généreux a dit qu'il y aura l'emprunt de 200 000 \$ à rembourser mais que les services, comme le déneigement, seront offerts par Val-David sans coût additionnel.

La mairesse a ajouté que s'il y a une augmentation, elle sera minime.

M. Boisvert a dit que la rue du Dinandier a été municipalisée et qu'il n'y a pas eu d'impact sur les taxes.

Un citoyen a demandé à combien se chiffre la perte de revenus.

M. Généreux a répondu que, dans le budget 2015, 150 000 \$ ont été pris dans les surplus accumulés pour équilibrer le budget.

M. Tousignant a rajouté qu'il y a une perte de revenu de 62 000 \$ en 2015 provenant des transferts.

Un citoyen a dit que le budget augmente de 9 % et se demande pourquoi les taxes augmentent.

La mairesse a répondu que le Conseil était d'accord pour mettre l'accent sur la réfection des routes pour les garder en bon état et éviter que le réseau routier ne se dégrade.

Un citoyen a demandé pourquoi il y a une augmentation du budget de la culture et des loisirs alors que le monde municipal est en période de compression budgétaire.

La mairesse a répondu que l'année 2014 est la référence et qu'il n'y aura pas d'augmentation de budget sur les projets culturels en 2015. L'année 2015 sera une année de réflexion pour faire une mise au point.

Un citoyen demande depuis 2011 le budget du parc Régional et trouve que le déficit de 500 000 \$ par an, est considérable.

M. Généreux a dit que les revenus et dépenses du Parc sont disponibles sur demande.

M. Lévesque a répondu qu'il faut séparer les coûts d'acquisition et les coûts d'opération. Le budget d'opération est d'environ 300 000 \$ par an.

Un citoyen a dit qu'il trouve que la masse salariale est élevée et demande si on peut faire mieux. Si on compare le budget de 2015 par rapport à 2010, il a eu une forte augmentation.

La mairesse a répondu que le Conseil a choisi de ne pas retenir la tarification par service car cela pénalise les citoyens. Elle assure que l'exercice de préparation budgétaire fut très sérieux. Quant aux salaires, ils ne sont pas plus élevés que dans certaines municipalités voisines car on perd des employés à cause de salaires plus avantageux ailleurs.

Les PETITES ANNONCESRéservations au 819 322-7969
ski-se-dit@cgocable.ca**RECHERCHÉ**

Thérapeute à la retraite, tranquille, non fumeuse, nageuse, marcheuse, cherche appartement ensoleillé, propre, en harmonie avec les propriétaires. Un grand 3 1/2 serait idéal, pouvant faire tout à pied dans le village de Val-David. Rez-de-chaussée ou étage, budget 620 \$. Joindre Françoise : 514 376-4339

SOLUTION

1	C	E	D	R	E	T	E	N	U	R	E	
2	E	P	E	U	R	A	N	T		N	O	M
3	P	A	F		A	L	T	E	R	I	T	E
4		V	I	R	I	L		T	A	R	I	R
5	B	E		A	L	I	T	E	R		N	I
6	O		E	C	L	A	I	R	E	R		T
7	O	P	U	L	E	N	T		T	A	P	E
8	M	I	T	E		C	A	R	E	M	E	
9		N	O	U	M	E	N	E		P	R	E
10	A	C	C	R	U		I	N	T	A	C	T
11	R	O	I		I	N	C	A	R	N	E	R
12	E	N	E	I	D	E		L	I	T	R	E

Tolérance OU LAÏCITÉ

Christian Rioux

(Publication originale dans *Le Devoir* du 16 janvier 2015, reprise ici avec l'autorisation de l'auteur)

Dans la grande manifestation de dimanche le 11 janvier dernier, on ne pouvait pas la rater. Entre République et Nation, elle fut la seule femme voilée croisée sur mon chemin. Comme la majorité des musulmans de France, Malika était horrifiée par la tuerie de *Charlie Hebdo*. Un tel geste n'avait rien à voir avec sa conception de l'islam, disait-elle. Mais, elle n'en était pas moins convaincue que jamais *Charlie Hebdo* n'aurait dû avoir le droit de caricaturer le prophète.

L'immense vague de solidarité qui s'est exprimée ces derniers jours ne devrait pas nous faire oublier que les organisations musulmanes qui ont appelé à manifester dimanche sont les mêmes qui avaient poursuivi *Charlie Hebdo* en 2007 pour « islamophobie ». Même chose pour le MRAP, une organisation antiraciste qui avait porté plainte contre le quotidien *France Soir* pour avoir coiffé le prophète d'un turban explosif. Cette vague de solidarité ne devrait pas non plus nous empêcher de trouver indécente l'attitude de ces médias anglophones qui ont cédé à la terreur en refusant de publier les caricatures de *Charlie Hebdo*. En 2005, l'Union européenne fit preuve de la même couardise en refusant de soutenir les caricaturistes danois menacés par les intégristes.

Plus d'un mois après le drame, force est de constater que ces événements tragiques ont révélé des façons

très différentes de concevoir le rapport entre la citoyenneté et les religions.

La première est incarnée par la France, où le délit de blasphème a été supprimé dès la Révolution. En affirmant que « nul ne peut être inquiété pour ses opinions, même religieuses », les révolutionnaires affirmaient que même les blasphémateurs avaient droit de cité. Le régime de la laïcité, qui s'instaure progressivement en France jusqu'en 1905, crée en effet un espace public où non seulement le blasphème est autorisé, mais où son idée même devient inconcevable. Cette notion n'a en effet de sens « qu'aux yeux de celui qui vénère la réalité blasphémée », comme l'écrivait le protestant Pierre Bayle dès 1706. En régime de laïcité, le croyant doit donc apprendre à vivre avec les blasphémateurs, comme l'ont progressivement appris l'immense majorité des catholiques, des juifs et des protestants. Pour rendre hommage aux caricaturistes assassinés, les jésuites de la très sérieuse revue *Études* n'ont-ils pas publié leurs caricatures du pape?

Mais, nombre de pays n'ont pas cette histoire. Comme au Canada, on trouve des traces récentes d'un délit de blasphème dans une demi-douzaine de pays européens. Aux Pays-Bas, ce délit n'a été supprimé qu'en 2013.

Au lieu d'instaurer un espace public qui ignore les croyances et proclame non seulement la liberté religieuse, mais de conscience, dans ce type de régime – que l'on pourrait appeler « de tolérance » –, les religions ont progressivement appris

à cohabiter. Cette tradition a toujours été dominante au Canada depuis l'Acte de Québec (1774), qui a supprimé l'obligation faite aux catho-liquies d'abjurer pour obtenir un emploi de l'État. Ici, ce n'est pas le peuple souverain qui instaure un espace laïque où les citoyens sont égaux, mais les religions qui négocient la paix sociale avec le prince. C'est dans cette tradition que s'inscrivent les organisations musulmanes et antiracistes qui réclament aujourd'hui l'interdiction de blasphémer.

Implicitement, c'est aussi dans cette tradition, et non dans celle de la laïcité, que se placent des intellectuels comme Gérard Bouchard et Charles Taylor, pour qui la laïcité se négocie en partie à la pièce. En érigeant en dogme le régime des « accommodements », ils prolongeaient la vieille tradition des « moyenniers », comme on disait au XVI^e siècle, qui pour rétablir la concorde acceptaient de négocier la place des religions minoritaires dans l'espace public. Outre le fait que ce régime exclut évidemment les athées, il accorde aux religions un statut particulier, d'ailleurs reflété par la Constitution canadienne. Contrairement aux autres formes d'idéologies, les religions sont en effet les seules autorisées à négocier de tels aménagements. On n'imagine pas les marxistes réclamer le droit de ne pas insulter Marx.

Nombre de ceux qui reprochent à la France son intolérance ou son « islamophobie » lui reprochent plutôt de s'inscrire dans une tradition laïque et républicaine. Une tradition où l'espace public appartient à tous les citoyens et ne se négocie pas entre « communautés » comme le réclament les organisations musulmanes.

De tradition laïque et républicaine, les caricaturistes de *Charlie Hebdo* ne pouvaient même pas

imaginer qu'ils pourraient traiter Mahomet autrement que Jésus, Marx ou l'abbé Pierre. « Tolérer » les musulmans en leur accordant des « accommodements », ne serait-ce pas au fond les considérer comme des citoyens de second ordre incapables de vivre dans le respect des règles communes? « Nous ne sommes pas le parti de la tolérance, écrivait en 1910 Jean Jaurès, qui n'était pas un anticlérical. [...] Nous n'avons pas de la tolérance, mais nous avons, à l'égard de toutes les doctrines, le respect de la personnalité humaine et de l'esprit qui s'y développe. »

Charb aurait été d'accord avec ça.

LE COMPTOIR ALIMENTAIRE VAL-DAVID tient à remercier :

Le Metro Dufresne, les pompiers, la boutique Les Abeilles et les nombreux donateurs qui ont fait de par leur contribution un très beau Noël pour les gens moins fortunés.

Merci à tous les bénévoles pour leur soutien et une immense reconnaissance aux gens de Val-David pour leur grande générosité.

Merci au journal *Ski-se-Dit* pour son travail. Françoise Poirier et ses bénévoles

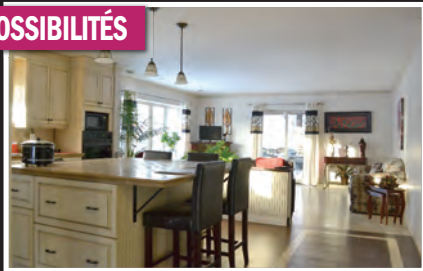
Quel beau projet que L'ACHAT ou la VENTE d'une propriété!

Pour une transaction en toute quiétude n'hésitez pas à m'appeler !

MULTIPLES POSSIBILITÉS



VAL-DAVID - 345 000 \$ - Magnifique plain-pied dans secteur tranquille et recherché de Val-David. 3 ch., 3 sdb et un loft (avec son entrée privée, peut servir pour intergénération, cinéma-maison, bureau à domicile, etc.). Terrain entièrement plat de 14 445 p.c. avec vue saisonnière. Tous les planchers sont chauffants et on ne retrouve aucun escalier. À 2 km du cœur du village. Produit rare!



VAL-DAVID - Magnifique maison au style Normand - 259 000\$
3 ch. salon avec plafond cathédrale, cuisine et SAM à aire ouverte, 2 salles familiales, 2 SDB, 1SE et un garage attaché. Magnifique terrain de 21700 pc au bord d'un petit lac artificiel. À voir absolument !



VAL-DAVID - BEAUTÉ ET VUE - 444 000\$
Propriété au design unique! Vaste et lumineuse au sommet de la montagne, orientée franc sud. 2 ch. salon, SAM et cuisine à aires ouvertes, 1 bureau et garage double. Un site et une maison de grande beauté! Possibilité d'ajouter 2 ch et 1 sdb à l'emplacement du garage.



ANITA CHOQUETTE

B.Sc. Ed.Phy. Cert. Adm
Courtier immobilier

Groupe Sutton - Humania
AGENCE IMMOBILIÈRE

bur. : 819 322-9911 Mtl : 514 990-5704

cell. : 819 324-7017

anitachoquette.ca

anitachoquette@gmail.com



MAINTENANT OUVERT

Une nouvelle approche en dentisterie à Val-David

Je vous invite à prendre rendez-vous dès maintenant, mon équipe et moi prendrons soin de vous!

À bientôt!

Dr Simon Grondin



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



Simon Grondin

— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

819 320-0265 | dentistesimongrondin.com

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0

L'hiver, en cas d'incendie, DES SORTIES BIEN DÉNEIGÉES POURRAIENT VOUS SAUVER LA VIE



SAVIEZ-VOUS QUE?

Le Service de sécurité incendie de Val-David est composé de 22 pompiers sur appel formant 2 équipes et comprenant 4 officiers. Ils répondent annuellement à plus d'une centaine d'appels d'urgence et viennent en aide aux pompiers des municipalités voisines.



En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir évacuer rapidement votre domicile. Cependant, en hiver, l'accumulation de neige ou de glace dans vos sorties extérieures peut nuire à l'évacuation. Voici quelques conseils afin de permettre une évacuation rapide et une intervention efficace des pompiers en cas d'incendie à votre domicile.

Conseils de sécurité pour les sorties

Lors d'un incendie, vous pourriez avoir moins de trois minutes pour sortir sains et saufs de votre domicile. Imaginez les précieuses secondes que vous perdrez si la porte arrière que vous devez utiliser pour évacuer votre résidence est enneigée ou même obstruée!

- Après chaque chute de neige, déneigez tous les accès au bâtiment (vos sorties), vos balcons et votre terrasse.
- Prévoyez une autre sortie de secours que les portes principales, comme un balcon ou une

fenêtre, et assurez-vous que cette sortie est déneigée en tout temps.

- Prévoyez un point de rassemblement connu de tous les membres de votre famille, accessible en hiver et visible des pompiers dès leur arrivée.



- Assurez-vous que toutes les fenêtres sont dégelées et fonctionnelles en hiver. Une fenêtre coincée par la glace peut empêcher l'évacuation d'urgence. N'oubliez pas qu'il est également important de déneiger les fenêtres au sous-sol, surtout si des occupants y dorment.
- Dégagez vos sorties extérieures des objets encombrants comme les pelles, la souffleuse, les meubles de patio rangés pour l'hiver.

Autres conseils de sécurité pour faciliter l'évacuation

- À l'intérieur de votre domicile, assurez-vous que les voies de sortie, par exemple les corridors et les escaliers, sont dégagées en tout temps d'objets encombrants, comme les jouets, les chaussures ou les sacs d'école ou de sport.
- Faites en sorte que les fenêtres pouvant servir de sorties de secours soient accessibles de l'intérieur pour un jeune enfant, et que celui-ci connaisse la façon de les ouvrir et d'y accéder en

utilisant, par exemple, un banc, une chaise ou tout autre meuble.

- Préparez un plan d'évacuation de votre domicile et exercez-vous à l'évacuer avec les membres de votre famille pour augmenter vos chances de sortir sains et saufs lors d'un incendie.
- Vérifiez régulièrement le bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée. S'ils sont défectueux ou qu'ils ont été installés il y a plus de dix ans, remplacez-les.

Avez-vous pensé à...

- Informer votre municipalité si la borne-fontaine située près de votre résidence n'est pas déneigée quelques jours suivant la tombée d'une importante bordée de neige?
- Vérifier si votre centre de la petite enfance, votre garderie ou votre gardienne en milieu familial a prévu une sortie de secours autre que la sortie principale, et si les sorties de secours sont bien dégagées et déneigées?
- Vérifier si vos parents en perte d'autonomie sont conscients des risques d'incendie et si les sorties de secours de leur domicile sont déneigées en tout temps?
- Déneiger votre adresse et à vous assurer que celle-ci soit visible en tout temps, de jour comme de nuit, et facilement identifiable à partir de la rue?

La mise en application de ces conseils favorisera une évacuation sécuritaire pour vous et votre famille et permettra aux pompiers d'intervenir rapidement.

N'hésitez pas à consulter votre service incendie pour toute question concernant la sécurité incendie.

Le Service de sécurité incendie de Val-David

Référence : ministère de la Sécurité publique

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS Soutien important aux entreprises

Un communiqué de la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts nous informait récemment que le programme de soutien aux entreprises commerciales de la localité, une initiative conjointe de la Ville, d'Emploi-Québec et du CLD Laurentides, avait permis jusqu'à ce jour à quatorze entreprises agathoises de profiter de services-conseils gratuits

et confidentiels répondant à leurs besoins. Le programme est toujours en vigueur pour les entrepreneurs qu'il pourrait intéresser. Un diagnostic d'entreprise est posé pour évaluer l'intensité du soutien nécessaire, sans frais aucuns. Info : 819 681-3373 ou www.cldlaurentides.org



Produits sanguins
Cellules souches
Tissus humains

Le Centre de formation professionnelle des Sommets convie la population à sa collecte de sang annuelle, qui se tiendra le **26 février 2015 entre 13 h 30 et 19 h 30 au 36, rue Brissette, à Sainte-Agathe-des-Monts**. Les membres de l'équipe d'Héma-Québec espèrent y accueillir 160 donateurs. Rappelons que toute personne en bonne santé, âgée de 18 ans et plus, peut

généralement faire un don de sang. Il n'y a pas d'âge maximal pour donner du sang. Avant de se présenter à une collecte de sang, il peut être intéressant de vérifier son admissibilité auprès du service à la clientèle - donateurs au 1 800 847-2525 ou de consulter la section « Sang » (« Est-ce que je peux donner du sang? ») au www.hema-quebec.qc.ca.

Votre CORPS est-il optimal?

LA CHIROPRATIQUE NE SOIGNE PAS QUE LES MAUX DE DOS!

Elle permet à la structure maîtresse de votre corps (la colonne vertébrale) de bien fonctionner afin que 100% de l'énergie vitale circule à travers votre système nerveux pour vous permettre d'être optimal!

Offrez donc à votre corps le plus beau cadeau qui soit et permettez-moi de vous offrir UNE SANTÉ OPTIMALE ENTRE BONNES MAINS!

**Dr. Charles
St-Pierre**
chiropraticien



5-2510, rue de l'Église | Val-David, Québec J0T 2N0
819 322-5214 | www.stpierrechiropratique.com

Soupe aux lentilles rouges À LA MAROCAINE DE DOMINIQUE...



Ingrédients :

- 1 c. à soupe (15 ml) d'huile d'olive
- 1 gros oignon, haché
- 3 gousses d'ail, hachées
- 1 ½ c. à thé (7 ml) de cumin moulu
- 4 tasses (1 litre) de bouillon de légumes ou de poulet
- 1 tasse (250 ml) d'eau
- 1 grosse carotte pelée et coupée en dés
- 2 tiges de céleri, hachées
- 1 tasse (250 ml) de lentilles rouges, rincées et égouttées
- 1 grosse pomme de terre, pelée et coupée en cubes
- 2 c. à soupe (30 ml) de coriandre fraîche finement hachée
- 1 c. à soupe (15 ml) de jus de citron frais
- 1 c. à thé (5 ml) de sauce chili piquante

Préparation :

- Dans une grande casserole, faire revenir les oignons et l'ail dans l'huile à feu moyen, en brassant occasionnellement jusqu'à ce que l'oignon soit tendre (environ 5 minutes).
- Ajouter le cumin et laisser cuire 1 minute. Verser le bouillon, l'eau, les cubes de carotte, le céleri haché, les lentilles et les cubes de pomme de terre. Amener à ébullition à feu élevé.
- Réduire à feu doux et laisser mijoter partiellement couvert pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que les lentilles et les légumes soient tendres.
- Réduire en purée à l'aide du mélangeur ou du mélangeur à main jusqu'à l'obtention de la consistance désirée.
- Ajouter la coriandre hachée, le jus de citron et la sauce piquante en brassant à la cuillère. Laisser reposer quelques minutes avant de servir.

Bonne dégustation!

Une place de choix POUR LES « LÉGUMES LUMINEUX »...

Dominique Béliveau, Dt. P.

Nutritionniste
Coop Santé Val-Morin/
GMF Saint-Sauveur

Vous avez sans doute remarqué comme la facture d'épicerie a augmenté de façon considérable dans les dernières années. En 2015, on nous annonce encore des augmentations substantielles de prix, particulièrement pour la viande, la volaille et le poisson, qui sont souvent nos sources principales de protéines. Dans cet article, je vous propose une solution de rechange qui vous permettra de réduire votre facture d'épicerie sans sacrifier la qualité.

Qu'est-ce qu'une légumineuse?

« C'est un légume lumineux! » m'avait répondu spontanément un enfant qui participait à un atelier de nutrition que j'animais dans un camp de jour, et il avait raison. Pour être précis, les légumineuses sont des légumes secs dont les graines comestibles (très colorées et « lumineuses ») se présentent dans des gousses. Il en existe des centaines : pois chiche, fève mungo, adzuki, soya, lentille brune, verte ou rouge, haricot rouge ou noir, fève de Lima, arachide, etc. Les légumineuses font partie de l'alimentation de l'humanité depuis des milliers d'années. En plus de la traditionnelle soupe aux pois ou des fèves au lard, elles mériteraient d'être plus présentes dans nos assiettes, car elles ont des bienfaits considérables sur la santé.

Les avantages

Les légumineuses sont très riches en vitamines et minéraux, elles sont rassasiantes et constituent les meilleures sources de protéines végétales. Peu dispendieuses et facilement trouvables en épicerie, elles remplacent avantageusement la viande à

moindre coût. Une portion de trois quarts de tasse (175 ml) cuite fournit sensiblement la même quantité de protéines que 2 ½ onces ou 75 grammes de viande, volaille ou poisson (ce qui correspond à la grosseur d'un paquet de jeu de cartes). De par leur composition particulièrement riche en fibres et pauvre en gras (sauf pour l'arachide et le soya, qui contiennent toutefois de bons gras), elles ont le potentiel de mieux contrôler le diabète, de diminuer les risques de maladies cardiovasculaires et même de certains types de cancer. Pas besoin d'être végétarien pour les intégrer plus souvent à vos menus.

Mode d'emploi

Toutes les légumineuses peuvent être ajoutées à vos soupes, plats mijotés et salades ou réduites en purée pour faire une trempette de type houmous. Elles peuvent également remplacer la viande (partiellement ou en totalité) dans vos recettes de sauce pour pâtes, pain de viande, chili ou pâté chinois. Pour une préparation plus rapide, vous pouvez toujours utiliser les légumineuses en conserve en prenant soin de bien les rincer pour enlever l'excédent de sel. Lorsqu'on utilise les légumineuses sèches, il faut les rincer avant de les faire tremper environ 12 heures (une nuit). De façon générale, les lentilles et les pois cassés n'ont pas besoin de trempage. Par la suite, le temps de cuisson sera variable en fonction de la variété (entre 45 minutes et 3 heures). Une fois cuites et égouttées, elles se conservent de trois à cinq jours au réfrigérateur et jusqu'à six mois au congélateur. C'est toujours pratique de les avoir sous la main! Voilà une bonne façon de réduire sa consommation de viande en optant pour un choix santé et économique.

EN VUE DU 15^E ANNIVERSAIRE Marché d'été 2015

Diane Seguin, organisatrice de l'événement, prépare pour cette quinzième année du marché un événement qui impliquera les résidents de Val-David. Celles et ceux qui souhaiteraient collaborer à cet anniversaire peuvent communiquer avec elle

par téléphone ou courriel dès à présent. Plus de détails seront donnés dans ces pages en avril, lorsque le projet sera plus avancé.
Tél. : 819 322-6419 · Courriel : info@dianeseguin.com

Le dimanche 22 février au soir,
Thierry Rouyé accueille dans
sa cuisine le chef du restaurant
La Famille, Simon Mathys
(auparavant au resto Racine).
Réservez tôt!

ltdg^s

La table des gourmets

Midi : Mardi au vendredi jusqu'à 14 h
Dimanche : Brunch 10 h 30 à 14 h
Soir : Mardi au dimanche 17 h 30 à 21 h

2353, rue de l'Église à Val-David | Réservations : 819 322-2353

www.tabledegourmets.com

RESTAURANT

COTISEZ À VOS REER SANS SOUCI GRÂCE À VOS BONIDOLLARS!



Programme de récompenses BONIDOLLARS

Les BONIDOLLARS MD sont faciles à accumuler.
Vous pouvez ensuite les échanger contre :

- des billets de spectacle
- des primes-cadeaux
- des dons à des organismes à but non lucratif
- des produits et services financiers Desjardins
- des voyages (cartes Or et Platine)

Vous accumulez automatiquement des BONIDOLLARS
sur tous les achats portés à votre carte.

DATE LIMITE pour cotiser
à votre REER CELI
2 mars 2015



Desjardins
Caisse populaire
de Sainte-Agathe-des-Monts

Venez en discuter avec
un conseiller de votre
Caisse Desjardins
Sainte-Agathe

819 326-2883

La Guerrière

Annie a beaucoup de noms de famille : Annie L., pour Annie Liberté, Annie Elle, Annie Aile. Annie s'est envolée vers sa liberté en écrivant son livre *La Guerrière* et en témoignant de ce qu'elle a subi : violences de toutes sortes, physiques et psychologiques, avec un conjoint qu'elle a quitté pour survivre. Son livre a été publié par la Société des Écrivains. On peut le trouver à Sainte-Agathe-des-Monts, à la librairie La Retrouvaille, au 89, rue Saint-Vincent. C'est un témoignage pour que d'autres femmes n'aient pas à subir le même combat sans se défendre. Comme le dit l'auteure, si elle peut aider une femme, une seule, à s'en sortir avant qu'il ne soit trop tard, elle aura fait son boulot. Grâce à L'Ombre-Elle, au CLSC et à d'autres appuis amicaux, Annie a repris sa vie en main. Depuis six ans, elle n'est plus la femme timide et dominée, mais la guerrière qui prend sa place. Son livre en témoigne, tout comme les conférences qu'elle donne sur le sujet. Écrivez au journal *Ski-se-Dit* si vous désirez organiser une rencontre avec elle.



Stupeur et DÉTÉRIORATION



Nous aimons tous notre Metro habillé avec soin par le grand artiste René Derouin. Il s'agit d'une œuvre d'art de grande envergure, qui mérite le respect. Le tag peut aussi être un art. Sauf s'il est utilisé sur une autre œuvre d'art, même publique : le tag devient

alors une œuvre de destruction, incompréhensible et imbécile. Espérons que le tagueur qui s'est permis ce faux pas réalisera qu'il en coûtera 3 000 \$ pour rendre à notre Metro sa sobriété originelle.

FADOQ

LE CLUB DES VAL-HEUREUX DE VAL-DAVID :

En plus des activités habituelles au calendrier, le Club vous offre ces activités spéciales pour février et mars :

Jeudi 12 février et jeudi 12 mars : 19 h : Whist militaire à l'église

Samedi 14 mars : Souper chaud et soirée dansante avec M. Mario Dufour à l'église; à compter

de 17 h; 15 \$

Mardi 17 mars : Sortie cabane à sucre chez Lalande à Saint-Eustache; départ 10 h de l'église; 20 \$

Pour informations :

Sylvie Philippon : 819 322-2100

JOURNÉES PÉDAGOGIQUES À L'ÉCOLE SAINT-JEAN-BAPTISTE DU 13 AU 16 FÉVRIER. Le 13, visite au centre d'amusement l'Astuce à Terrebonne, thématique « Le Fort », 8 h 30 à 16 h (18 \$). Le 16, thématique « Facteur de risque », de 7 h à 18 h (10 \$). Infos sur Internet ou à l'école : 819 324-8670, poste 4505

L'humour EN DEUIL

Jean-Pierre Charce
Val-David

Avant l'attentat de *Charlie Hebdo*, je ne pensais pas qu'on pouvait tuer pour un dessin. Comme je suis d'origine française, ma jeunesse a été bercée par l'humour caustique de ce journal qui repousse toujours un peu plus loin les limites de la liberté d'expression. Tout y passe : la gauche, la droite, le Front national ainsi que les religions – toutes les religions. Ces enfants de mai 68, pour qui « la religion n'est que l'opium des peuples », ont pour devise « ni Dieu ni maître », comme le chantait si bien Léo Ferré.

Les Cabu, Wolinski, Honoré Tignous et Charb étaient surtout de grands enfants, moqueurs, rieurs et insoucians. Ils nous montraient par leurs dessins les travers de notre société bien-pensante. Bien sûr, ils faisaient souvent bondir de leur chaise certains politiciens, notables et religieux. Ils ont même eu droit à quelques procès, la plupart du temps sans préjudice, les juges sachant très bien que l'esprit de Voltaire occupe une place de choix dans le droit français. De plus, cette bande de gais lurons n'était pas

que des dessinateurs; ils étaient aussi de grands humanistes, n'hésitant pas à se rendre bénévolement dans les écoles de cités dites sensibles ainsi que dans les prisons pour enseigner le dessin. Avec leur mort, on n'a pas que tué le talent, mais aussi le rire et l'insouciance car, malgré les menaces que subissaient ces hommes, avant tout pacifistes, ils se refusaient à croire au pire et gardaient espoir en l'humanité.

Je reste persuadé que d'autres leur survivront, armés de leurs seuls plumes et crayons. Ils continueront de pourfendre l'ignorance et l'obscurantisme qui aveuglent certains afin que nos enfants puissent encore rêver d'un monde meilleur, sans armes ni violence. La ministre de la Justice française, Mme Taubira, qui assistait aux obsèques de Tignous (un des dessinateurs lâchement assassinés), a cité un extrait d'un poème de Paul Éluard (« Dit de la force de l'amour ») : « Tu rêvais d'être libre et je te continue... » Je terminerai par la devise de l'autre célèbre journal satirique français, *Le Canard enchaîné*, qui publiait aussi périodiquement des dessins de Cabu : « La liberté de presse ne s'use que si l'on ne s'en sert pas. »

LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE DES PAYS-D'EN-HAUT

La SHGPDH désire vous informer que ses bureaux sont accessibles à tous ceux et celles qui sont intéressés par l'histoire ou la généalogie. Le local de la Société est situé à Saint-Sauveur, au chalet Pauline-Vanier, au 33 av. de l'Église.

Voici notre horaire courant : tous les **mardis et jeudis** sont consacrés à l'initiation à la généalogie, de 9 h 30 à 16 h 30. Ce service est offert aux membres qui désirent commencer leur arbre généalogique. Les bureaux de la Société

sont également accessibles aux chercheurs et à tous ceux qui sont intéressés par l'histoire tous les **lundis et mercredis**, de 13 h 30 à 16 h 30.

À noter que les locaux sont toujours fermés les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec la Société au numéro suivant : 450 227-2669, poste 427.

Tournée annuelle CLAUDE COUSINEAU



Les organismes intéressés à rencontrer le député sont priés de joindre Nicole Verville au 819 321-1676.

Vendredi 13 février : Val-des-Lacs - Sainte-Lucie-des-Laurentides - Lantier

Lundi 16 février : Saint-Sauveur - Piedmont

Vendredi 20 février : Prévost - Sainte-Anne-des-Lacs

Lundi 23 février : Sainte-Marguerite-du-lac-Masson - Sainte-Adèle

Vendredi 27 février : Entrelacs - Notre-Dame-de-la-Merci

Lundi 2 mars : Val-Morin - Val-David

Mardi 3 mars : Saint-Donat - Sainte-Agathe-des-Monts - Ivry-sur-le-lac

Fidèle à ses habitudes, le député de Bertrand et président de la Commission de l'économie et du travail, Claude Cousineau, entreprendra sa tournée annuelle des municipalités à compter du 13 février prochain. « Je fais cette tournée tous les ans, et ce, depuis ma première élection en 1998. Il est primordial d'aller sur le terrain pour rencontrer les citoyens, les organismes et les décideurs », mentionne le député.

L'ENSEMBLE VOCAL Ô CHŒUR DU NORD est à la recherche de choristes

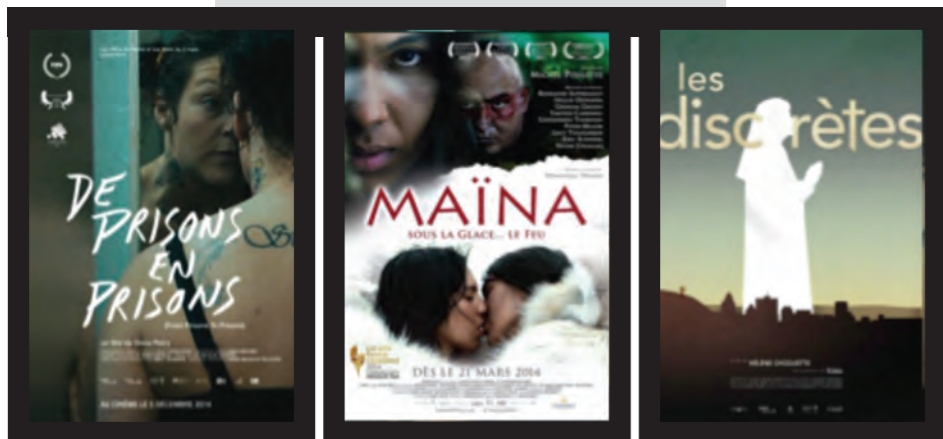
L'ensemble vocal Ô Chœur du Nord, de Val David, est toujours à la recherche de choristes dans tous les registres de voix, et plus particulièrement dans les pupitres des ténors et des sopranos. Nul besoin de lire la musique; il suffit de chanter juste et on vous offre tout le soutien nécessaire avec les outils appropriés les plus modernes.



L'ensemble prépare deux séries de concerts par année, une série pour la fin de son année, à la mi-juin, et une série pour la période de Noël. Le répertoire pour la présente session est l'opéra et l'opérette. Durant cette session, qui culminera par des concerts les 6, 13 et 14 juin à Sainte-Agathe et à Val-David, on chantera des airs classiques de Verdi, Puccini, Donizetti, Mozart, Wagner et Haendel aussi bien que des airs plus contemporains de Lloyd-Webber, Kurt Weill, Rodgers and Hammerstein, Lehár et Gershwin. Pour toute information, communiquez avec Gilbert Larin au 514 916-1369 ou Claudette Dubreuil au 819 324-1182.

L'ensemble est présentement composé de trente-cinq membres. Les répétitions ont lieu le lundi soir à la salle communautaire de Val-David de 19 h à 21 h 30 avec des sessions intensives un samedi après-midi par mois.

Ciné-Club DE PRÉVOST



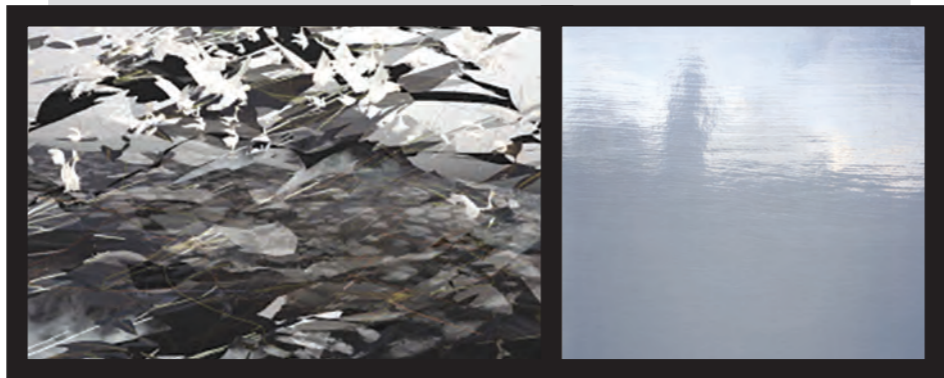
Vendredi 27 février 2015 à 19 h 30 | 5 mars à 19 h 30 | 27 mars à 19 h 30

Le Ciné-Club de Prévost a fêté ses 20 ans d'existence en 2013 et continue d'offrir une vitrine aux cinéastes d'ici, grâce à une programmation dans le domaine du documentaire, mais aussi de la fiction. Sa mission est de se consacrer au cinéma d'auteur québécois, peu accessible dans les cinémas commerciaux, ainsi que d'offrir

l'occasion au public de discuter avec un invité spécial (cinéaste ou réalisateur), ce qui suscite des discussions très appréciées des participants.

Ciné-Club de Prévost
450 990-6164
Info@cineclubprevost.com

EXPOSITIONS à venir au Centre d'exposition de Val-David



Marco Royal NICODEMO
L'âge de la découverte

Catherine BOLDUC
Mes îles

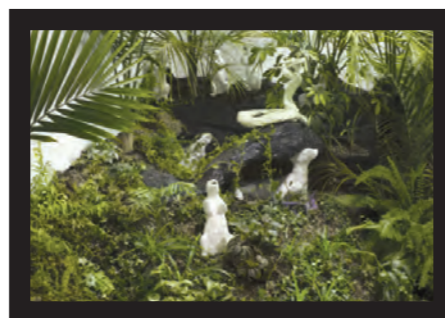
28 février - 10 mai 2015
le samedi 28 février vernissage

Le samedi 26 mars à 14 h Clôture de la SEMAINE DE POÉSIE DES LAURENTIDES Spectacle CAPTEURS DE RÊVE ET DE POÉSIE avec la participation de la poète Joséphine BACON et de la slameuse Natascha Kanapé FONTAINE une présentation du CENTRE INTERNATIONAL DE POÉSIE DES LAURENTIDES et de l'ASSOCIATION DES AUTEURS DES LAURENTIDES

Le samedi 25 avril, rendez-vous avec les artistes rencontre avec Catherine BOLDUC à 15 h et

Centre d'exposition de VAL-DAVID

ENTRÉE LIBRE
Du mercredi au dimanche de 11 h à 17 h
2495, rue de l'Église, Val-David
info@culture.val-david.qc.ca
www.culture.val-david.qc.ca 819.322.7474
Le Centre remercie la Municipalité de Val-David pour son soutien financier.

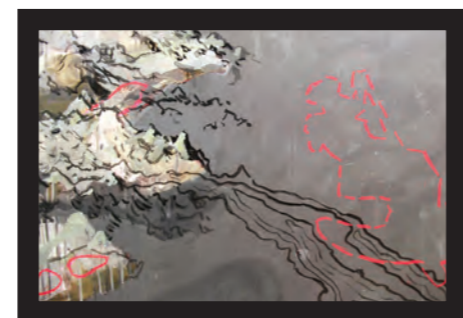


Benoît Ricard, Pinède de la série Chasse-galerie (détail), 2014, médium mixte sur bois, 152,4 x 248,9 (photo : Benoît Ricard)

Benoît Ricard
Gigantomachies laurentiennes
Du 1^{er} février au 22 mars 2015
Profondément ancré dans sa région d'adoption des Hautes-Laurentides, Benoît Ricard puise dans l'imaginaire engendré par la forêt, les mythes et légendes associés à ce territoire. Benoît Ricard soutient : « Cette aventure m'a permis de réfléchir sur les images et l'imaginaire collectif des Hautes-Laurentides avec un certain ludisme dans le travail de composition en atelier : un plaisir intense et un très grand luxe pour un jeune artiste. » L'artiste est le lauréat 2014 du Concours des jeunes artistes en arts visuels des Laurentides. Il remercie Ayesha Cisneros, Wanda Campbell, Les Précambriens, Saweay Dumont, Marc Ouellette, Simon Dominé et ses deux grandes familles des Hautes-Laurentides et de Lanaudière, qui l'appuient depuis toujours.

Cette exposition est présentée par Hydro-Québec.

Isabelle Demers
La vie secrète des plantes
Du 1^{er} février au 22 mars 2015
Créatrice d'écosystèmes parsemés de végétaux, d'animaux et de minéraux, Isabelle Demers construit des univers hybrides, entre imaginaire et



Isabelle Demers, Sédution tropicale, 2013, Installation
Crédit photo : Ivan Binet

réalité. *La vie secrète des plantes* propose une installation qui réclame d'être éclairée, arrosée et caressée de vos murmures... L'artiste remercie Étienne Baillargeon, Sylvie Cauchon et la compagnie Wooly Pocket.



Marcel Saint-Pierre, Cercle ultraviolet, 2009. Peillule acrylique sur toile. 245 cm. Collection du Musée d'art contemporain des Laurentides. Don de l'artiste.

Espace G
Géographie - Géologie - Géomorphologie
Jusqu'au 13 septembre 2015
L'exposition se veut évolutive, notamment par le regard de la médiation culturelle et une salle didactique dynamique et renouvelée. Cette fois-ci, nous vous proposons une approche subtilement scientifique. Regardez bien...

Le cinéma maison

PRIMEURS SORTIES DE FÉVRIER 2015

3 FÉVRIER
John Wick
Action
Dracula inédit, Dracula untold,
Drame

10 FÉVRIER
Prédestination
Sc.-fiction
La belle et la bête
Aventure (France)

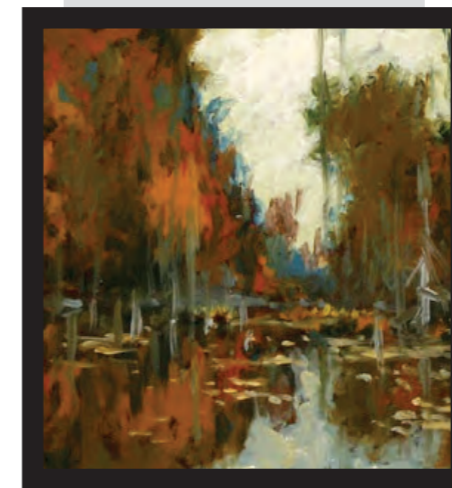
17 FÉVRIER
Théorie de l'univers, Theory of everything
Drame

Le charriot des damnés, The homesman
Western

24 FÉVRIER
Henri Henri
Drame
Whiplash
Drame

3 MARS
Grace de Monaco, Princess Grace
Drame
Foxcatcher
Drame

Exposition collective DU 17 JANVIER AU 25 MARS 2015



La Maison des arts et de la culture Saint-Faustin annonce la tenue de son *Exposition collective*, du 17 janvier au 25 mars 2015. Une heureuse rencontre d'artistes : peintres, sculpteurs, photographes et créateurs d'art numérique. Également en cours, une exposition solo, *Un mois en automne*, de Jean-Louis Courteau. Il s'agit d'une collection de 31 petits tableaux (pochades, 2008) que l'artiste a accompagnés de textes descriptifs (voir blogue : courteau-automne08.blogspot.be).

La Maison des arts et de la culture Saint-Faustin est un organisme à but non lucratif fonctionnant avec l'aide de bénévoles. Son but est de promouvoir le rayonnement des arts visuels et des métiers d'art, avec la contribution d'artistes professionnels et amateurs. La Maison des arts est un organisme culturel établi depuis 1996 dans l'ancien presbytère de Saint-Faustin et l'entretien du bâtiment historique est assuré par la Municipalité de Saint-Faustin-Lac-Carré. La société d'histoire La Ripoussée y a ses locaux et on y retrouve aussi en permanence une boutique incluant artisanat et les membres de Signature Laurentides, regroupement d'artisans professionnels. Info : Christiane Sauvageau : 819 688-2676 - www.maisondesarts.ca. Entrée libre du mercredi au dimanche de 11 h à 17 h.

Nouveauté
Exposition des oeuvres de Mme Joëlle Leroux, artiste peintre de Val-Morin, tout le mois de février. Inscrivez-vous à notre infolettre pour plus de détails : cinemathequemelies@outlook.com

SERVICES : Internet, photocopie noir et blanc, couleur, télécopie et numérisation.

CINÉMATHEQUE MÉLIÈS
FILMS | RÉPERTOIRE | POPULAIRE
2501, de l'Église, Val-David - 819 322-2741

Clefs
Maître Herboriste depuis 1978

FÉMINITHÉ
Système reproducteur

Disponible en magasins d'aliments naturels et en pharmacies

www.clefsdeschamps.net

ACTIVITÉS DU MOIS DES FEMMES 2015

SAMEDI 14 FÉVRIER < 11 h > Chalet Anne Piché
MARCHÉ ONE BILLION RISING dédiée aux femmes autochtones

DU 28 FÉVRIER AU 1^{er} MARS
SÉJOUR PLEIN AIR : SKI DE FOND, RAQUETTE ET NUIT EN REFUGE
Mésclames, évadez-vous le temps d'une fin de semaine et venez vous oxygéner dans les pistes près de Labelle avec deux guides spécialisées. Infos et inscriptions : Claudia 819.322.5847 ou despresclaudia@netscape.net

LUNDI 9 MARS
< 19 h >
Bistro Le Mouton noir
SOIRÉE POKER
Tous les bénéfices sont au profit de L'Ombre-elle. Inscription obligatoire avant le vendredi 6 mars, au 819.322.1667
Max. 36 joueurs

JEUDI 19 MARS
< 19 h >
La Vagabonde
TÉMOIGNAGES SUR LA MATERNITÉ (LÉCTURE)
Mystérieux pour certains, amoureuse pour d'autres, la grossesse est une expérience intime. À travers leurs récits, des femmes vous partagent leurs histoires.

JEUDI 5 MARS
< 17 h >
Bistro Le Mouton noir
LANCÈMENT DU MOIS DES FEMMES 2015 - EXPO-S&Z - « NOUS SOMMES CULOTÉES! »
Inspiré d'une photographe française Chloé « Hippolyte » Piguet, l'exposition « Nous sommes culotées » dévoile les culottes de femmes d'ici, sans artifice et dans le plus grand respect. Un clin d'œil sociologique qui livre un message de tolérance, d'acceptation de soi et de la différence. Les photos seront exposées et à vendre pendant tout le mois de mars.

VENDREDI 13 MARS
< 16 h à 18 h >
Lézarts Loco
MARCHÉ DES SORCIÈRES
Le CS76 vous invite à son marché de produits naturels et d'artisanat local.

SAMEDI 21 MARS
< 20 h 30 >
Bistro Le Mouton noir
LES MONOLOGUES DU VAGIN
Les Monologues du Vagin - version Collectif
Sortie 76. À ne pas manquer si vous ne les avez pas encore vus... ou pour revivre la magie de ce moment encore une fois!
Soyez à l'affût! Venez aussi les Flash-Monologues quelque part dans votre ville...

DU 13 AU 15 MARS
ÉVÈNEMENT CATAMÉNIA
VENDREDI 13 MARS
Lézarts Loco
SOIRÉE CATAMÉNIA
< 16 h à 18 h 30 > pour enfants de 8 à 13 ans
Accompagnés d'éducatrices, les enfants découvriront artistiquement les organes féminins, au moyen de la pâte à modeler et du dessin.

SAMEDI 7 MARS
< 11 h 30 à 16 h >
Église unie du Canada (United Church)
ŒUVRE COLLECTIVE AVEC PARTICIPATION DU PUBLIC.

< 19 h >
Mickey's Café
SOIRÉE DE POÉSIE
« DU SILENCE À LA PAROLE »
En mars, exposition du collectif au Mickey's Café
Info : www.femmes3mars.org

SAM. ET DIM. 14 ET 15 MARS
WEEKEND CATAMÉNIA
Exposition d'artistes locales et caennaises.
- Les menstruations par André Hamelin.
- L'importance des rites de passage dans la vie, par Mirene Richardson.

ADRESSES DES ACTIVITÉS :
Bistro Le Mouton noir: 2501, rue de l'Église, Val-David
Centre Pleine Lune: 2354, rue de l'Église, Val-David
Église unie du Canada (United Church): 851, rue de la Vierge, Mont-Hélie

La Vagabonde: 1352, rue de la Rivière, Val-David
Lézarts Loco: 2354, rue de l'Église, Val-David

Mickey's Café: 822, rue de la Vierge, Mont-Hélie
Théâtre du Marais: 1121, 1^{er} avenue, Val-Morin

INFORMATIONS COMPLÈTES au collectifsorlie76.com, info@collectifsorlie76.com et sur f

OUVERT AU PUBLIC

Lolipop

verre soufflé • glass blowing



Atelier-boutique de verre borosilicate soufflé et façonné au chalumeau
Borosilicate glass flameworking and glassblowing studio-boutique



L'atelier-boutique LOLIPOP est situé au 2354 rue de l'Église à Val-David

www.lolipop.ca | 514 797-1912 | f

SALON DES MÉTIERS D'ART DU QUÉBEC
CMAAQ
lonely planet

Les étains

Chaudron

Pewter

Venez découvrir la collection de pièces en étain du maître-artisan Antoine Chaudron.

Vous y trouverez les incontournables lampes à huile, vases, verres, accessoires de table ainsi que nos pièces uniques.

OUVERT 7 JOURS DE 10 H À 16 H

L'Atelier Chaudron offre aussi
Trophées - Coupes - Médailles - Épinglettes
Plaques commémoratives - Cadeaux corporatifs
Gravure sur métal et plastique

2449, chemin de l'Île, VAL-DAVID | 819 322-3944 | www.chaudron.ca



THÉÂTRE DU MARAIS

La nouvelle salle sera prête à recevoir son public dès le 20 février 2015. Commencera alors notre programme-marathon-découverte. À savoir :

Liste des spectacles :

FÉVRIER DANS LE NOUVEAU THÉÂTRE



Vendredi 20, 20 h - BEARS OF LEGEND - 20 \$ (Chanson)

Samedi 21, 20 h - SPECTACLE D'OUVERTURE # 1 : CATHERINE MAJOR REÇOIT DANIEL LAVOIE - COMPLET (Chanson)

Dimanche 22, 14 h - LES FABLES DE LA PATÈRE - 8 \$/12 \$ (Jeune public)

Mercredi 25, 20 h - SPECTACLE D'OUVERTURE # 2 : LÉGENDES D'UN PEUPLE - 42 \$ (Chanson)

Vendredi 27, 19 h 30 et 21 h 30 - SCOTSTOWN et CRANBOURNE de Fabien Cloutier - Programme double : Un conte = 25 \$ / Deux contes = 35 \$

Samedi 28, 20 h - ALEXANDRE POULIN - 30 \$ (Chanson)

EN MARS DANS LE NOUVEAU THÉÂTRE:

Dimanche 1^{er} : À partir de 10 h

Participez aux 2 journées de PORTES OUVERTES - Gratuit sans réservation.

Samedi 7, 20 h - BETTY BONIFASSI - 35 \$ (Chanson)

Dimanche 8 : À partir de 10 h

Participez aux 2 journées de PORTES OUVERTES - Gratuit sans réservation.

Samedi 14, 20 h - DAMIEN ROBITAILLE - 30 \$ (Chanson)

Dimanche 15, 14 h - LES AMOUREUX CÉLÈBRES - 40 \$ (Opéra)

Mercredi 18, 20 h - HARRY MANX - 45 \$ (Chanson)

Vendredi 20, 20 h - DUSSO - 20 \$ (Danse contemporaine / Artistes d'ici)

Samedi 21, 20 h - BRUBECK EN TÊTE - 35 \$ (Jazz)

Samedi 28, 20 h - JUKE BOX DU COLLECTIF SORTIE 76 - 10 \$ (Chanson / Artistes d'ici)

Plus d'informations au www.theatredumarais.com ou sur la page facebook du Théâtre du Marais. 819 322-7741

theatredumarais@cgocable.ca
www.theatredumarais.com

UN AUTRE ARTISTE QUI DISPARAÎT Joachim Pedneault (1932-2015)

Jacques Rigal

Mon grand ami Joachim Pedneault nous a quittés pour d'autres cieux le 7 janvier dernier à l'âge de 82 ans. Natif de L'Isle-aux-Coudres, résident de Montréal, M. Pedneault a enseigné les arts plastiques de 1952 à 1988, surtout dans les écoles de Sainte-Agathe-des-Monts (ESSA et PDM), excluant un séjour (1983-1985) dans un studio à Vancouver. Dès sa retraite, il a ouvert son atelier d'artiste au Complexe du canal Lachine, lieu qu'il a occupé jusqu'à la toute fin.



Tel le Petit Prince, Joachim a su ouvrir à la beauté de l'art le cœur de bien des jeunes, menant ceux-ci sur les chemins non seulement de la créativité, mais de la découverte de soi. Joachim a été et restera un grand mentor plein de richesse, de fierté et de sagesse, pour moi comme pour tous ceux et celles qu'il a côtoyés. Ami très près de feu Marcel Carrier, graveur membre de l'Atelier de l'Île, M. Pedneault, dont

l'œuvre picturale est imprégnée des paysages de son Isle-aux-Coudres, mais aussi de la beauté du Québec, fut également un grand mélomane et un ardent défenseur de la langue française.

Chantal Martin

Massothérapeute (FQM)
et praticienne de la
Méthode Feldenkrais® (AFQ)



Ateliers thématiques avec
la Méthode Feldenkrais®

À Val-David

Deux samedis de 13h30 à 16h30

Souplesse
du dos
et vitalité
de la colonne
vertébrale

28 février

Améliorer
sa posture
assise
et debout

21 mars

(514) 606-7000
(819) 322-3081

www.massagefeldenkrais.com

Clef DES CHAMPS

Maître Herboriste
depuis 1978

DRASTIX
Casse-Grippe

Disponible en
magasins d'aliments
naturels et
en pharmacies

www.clefdeschamps.net

100% BIO



LÉZARTS
LOCO

Centre de Création,
Diffusion et Formation

1287, J.-B.-Dufresne
Val-David, 819 322-6379
lezarts.loco@gmail.com
www.lezartsloco.org

À NE PAS MANQUER

LES VENDREDIS, ÇA COMMENCE AU LÉZARTS!

Vendredi 27 février à 19 h 30
Improvisation théâtre-danse

Au bénéfice du collectif en danse contemporaine Cassiopée Danse. Des soirées toujours très courues!

Entrée à la porte : 10 \$.

Vendredi 6 mars

17 h - 5 à 7 d'artistes - bienvenue aux artistes
de toute discipline

Rencontres informelles et réseautage où un moment est réservé à un artiste convié à nous entretenir de son travail artistique.

19 h 30 - Ciné Sara (h)

Cinéma cabaret. Projection sur grand écran de films sur la danse à travers la culture romanichelle et gitane ou le flamenco.

Entrée à la porte : 5 \$.

13, 14 et 15 mars

Week-end Catamènia en collaboration avec le collectif féminin Sortie 76

Vendredi, samedi et dimanche de 12 h à 16 h

Exposition thématique d'œuvres d'artistes locales : **Martine Cyr, Hélène Brunet, Isabelle Germain.**

Espace Le Studio. Entrée libre.

Vendredi 13 mars

Marché des sorcières de 16 h à 18 h, Espace La Scène

Découverte Catamènia, pour enfants de 8 à 13 ans. Accompagnés d'éducatrices, les enfants découvriront les organes génitaux des filles et des femmes au moyen de la pâte à modeler et du dessin. De 16 h à 18 h 30, Espace Le Studio. Entrée libre.

En soirée dès 19 h 30 : Performances Catamènia

Suite de performances sur le pouvoir transformateur des règles : **Loraine Galarneau, Isabelle Germain** (Burlesk'Art), la chorale du collectif Sortie 76, **Andrée Hamelin, Nicole Boucher et Zoé Leroux-Boucher.**

Espace La Scène. Entrée libre, contribution suggérée : 7 \$.

Samedi 14 mars - Causeries

14 h : « EPM et non SPM : chamane et non malade », **Andrée Hamelin.**

15 h 30 : « S'épanouir comme femme avec les rituels », **Minnie Richardson**

Espace Le Studio. Entrée libre.

17 h : grande salle : performance participative « Mouvance », **Nathalie Levasseur**

Dimanche 15 mars - Causeries

14 h : « Pour une image corporelle complète chez nos filles », **Andrée Hamelin**

15 h 30 : « L'impureté menstruelle, ou la peur de l'inconnu », **Andrée Hamelin**
Espace Le Studio. Entrée libre.

Informations Catamènia : **Andrée Hamelin** :
819 774-3416 ou and.hamelin@cgocable.ca

Vendredi 20 mars à 19 h 30

Match d'improvisation avec la LLI : Les Noirs de LézArts Loco rencontrent les Verts du Mouton noir. Venez savourer les envolées et encourager vos joueurs! Entrée à la porte : 7 \$ ou deux pour 10 \$.

Vendredi 27 mars à 19 h 30

Soirée de performances poétiques, multidisciplinaires et multimédias où quelques artistes choisis se grefferont autour des Menstres : performance, danse, chants, instruments divers, rétroprojections et menstruations d'Anne Goldenberg, Isabelle Fortier et Géraldine Éguiluz.

Entrée à la porte : 10 \$; en prévente au Général Café : 8 \$.

Vendredi 3 avril

17 h - 5 à 7 d'artistes - bienvenue aux artistes
de toute discipline

Rencontres informelles et réseautage où un moment est réservé à un artiste convié à nous entretenir de son travail artistique.

19 h 30 - Ciné Sara (h)

Cinéma cabaret. Projection sur grand écran de films sur la danse à travers la culture romanichelle et gitane ou le flamenco. Entrée à la porte : 5 \$.

À NE PAS MANQUER

Vendredi 24 avril à 19 h 30

Et possibilité d'une supplémentaire le 25!

Le LézArts Loco est fier de présenter **Le vagabond céleste**, un conte poétique brillamment mis en scène par **Simon Gauthier** et racontant, à sa manière à la fois drôle et lyrique, le cheminement vers la liberté de **Pierrot Rochette**, un personnage bien connu à Val-David et de ceux qui se souviennent des Deux Pierrots... Entrée à la porte : 12 \$; en prévente au Général Café : 10 \$.

Toutes les infos en temps opportun au www.lezartsloco.org ou au lezarts.loco@gmail.com • 819 322-6379

APPEL AUX ARTISTES


Les artistes de toute discipline intéressés à participer à un de nos vendredis peuvent nous joindre par courriel au lezarts.loco@gmail.com... en spécifiant bien dans l'objet du courriel : les vendredis.

Source : **Gilles Matte**, directeur artistique



BILLET DE LA *maire*esse

Les bonnes lunettes



Et que dire de ceux qui ne trouvent pas le chemin de l'aide disponible, qui tendent la main sur le trottoir ou en face des commerces. Comment distinguer les personnes en détresse de celles qui abusent de notre bon cœur? Il serait inhumain de simplement les interdire de séjour sans les diriger vers les services d'aide.

Malgré tout, plus souvent qu'autrement, je porte mes lunettes roses et je trouve plein de raisons de le faire.

La première qui me vient à l'esprit, c'est la promotion extraordinaire que les journaux font à notre village. Le journaliste de *La Presse* ne me disait-elle pas que faire un reportage sur les Laurentides, ça commence obligatoirement par Val-David? Les gens que je rencontre lors de différents comités régionaux auxquels je participe vantent (et jalouent même ...) nos restaurants, notre achalandage et notre qualité de vie.

J'essaie souvent aussi de m'imaginer en touriste étrangère qui découvre les montagnes enneigées, les arbres ployant sous leur manteau blanc aux mille cristaux, scintillants au soleil ou sous le froid clair de lune! Un petit tour au parc régional et vous revoilà sur le piton en moins de deux, croyez-moi!

Mais au-delà des paysages, il y a vous, chers citoyens, qui prenez la peine de nous féliciter pour notre calendrier, de nous remercier pour l'entretien des chemins, de vous excuser d'une saute d'humeur en venant payer vos taxes... D'ailleurs, je suis convaincue qu'il n'y a qu'à Val-David qu'un citoyen embrasse sa mairesse en pleine épicerie pour se faire pardonner!

Si la vie municipale et communautaire a ses hauts et ses bas, il faut savoir ajuster nos lunettes pour constater que, dans l'ensemble, il fait drôlement bon vivre à Val-David. Jacques Brel aurait tout aussi bien pu dire : le rose et le noir ne s'épousent-ils pas?

Nicole Davidson

Vous est-il déjà arrivé de vous lever en retard, de renverser votre café ou de casser votre tasse préférée en écrasant la patte de votre chat? Il y a de ces journées...! Dans ce temps-là, on dirait qu'on ne peut plus voir la vie autrement qu'à travers des lunettes noires.

Même si cela m'arrive rarement, il y a des jours où je me déssole en découvrant les graffitis qui défigurent les édifices et autres structures publiques, servant de toile à ces faux artistes en mal de célébrité qui marquent leur territoire à la manière d'un chien. Il n'y a rien d'autre à faire que de faire disparaître ces barbouillages. Que d'énergie perdue! Nos délinquants affichés coûtent cher, et sans vouloir leur accorder trop d'importance, j'insiste pour dire que ces comportements doivent être dénoncés aux autorités par ceux qui sauraient quelque chose à ce propos.

Autre source de désolation, les personnes à faibles revenus ou temporairement sans emploi pour qui les temps sont durs. De nouveaux clients se présentent chaque semaine au comptoir alimentaire qui fait l'impossible pour combler les besoins en nourriture. De son côté, la boutique Les Abeilles est aussi une source de réconfort pour ces gens. Les bénévoles qui s'en occupent ont toute mon admiration.

INVITATION

Accueil des nouveaux résidents (Café et brioches)

Samedi 21 février – 10 h à 12 h
Salle communautaire (2490, rue de l'Église)

Voici l'occasion pour **tous ceux qui sont devenus propriétaires ou locataires** à Val-David au cours de la ou des dernières années de rencontrer des membres du Conseil municipal, de l'administration et de groupes communautaires pour échanger de façon informelle et s'informer sur tous les aspects de la vie à Val-David.

Des invitations personnalisées ont été envoyées, mais notre liste est malheureusement incomplète. Que vous ayez ou non reçu votre invitation, si vous vous reconnaissez dans cette description, **cette invitation est pour vous**.

RSVP 819 324-5680, poste 3 ou secretariat@valdavid.com

LOISIRS



L'été s'en vient... les inscriptions aussi!

Sortie prévue de la programmation : semaine du 9 mars
Inscription – Session printemps : 16 au 26 mars

MOTS ET CHANSONS (à la bibliothèque municipale)

NOUVEAUTÉS



**Le jour où j'ai
appris à vivre**
Laurent Gounelle



Pulsation
Patrick Carman



**L'inconnu du
Grand Canal**
Donna Leon



**Sacrée
croissance!**
Marie-Monique
Robin



**Va chercher -
L'insolite destin
de Julia Verdi**
Geneviève Lefebvre



**Comment
s'alimenter
pendant et
après un cancer**
Jean Lamantia



**L'anniversaire
de la petite
sorcière**
Anu Stohner &
Henrike Wilson



**Le suicide
français**
Éric Zemmour



Jeudi 19 mars à 11 h
Chorale des jeunes de l'école Imagine
Sous la direction musicale d'Audrey Paquin,
enseignante

Expositions thématiques

Février : *Les coups de
cœur de notre
groupe de
lecture*

Mars : *Alimentation
&
gastronomie*

Avril : *Jardins &
potagers*



VAL-DAVID + en offre plus au Val-Davidois



L'application mobile
à laquelle la Muni-
cipalité s'est asso-
ciée offre à toute la
communauté d'affi-
cher services et évé-
nements au
bénéfice de tous.

Mais, du bout des
doigts, les Val-
Davidois y trouve
bien plus.



Clic **Plus**, clic **Municipalité**, donne accès à
une foule d'informations sur les services
municipaux et **Nouvelles Plus** affiche les
détails des activités en
cours.

Allez-y voir!

Téléchargement gratuit



FÉERIE d'hiver

PATIN ET CHOCOLAT
14 février
19h-21h



Autour de la petite gare
Parc Léonidas-Dufresne
*Une soirée de plaisirs partagés. Venez...
...patiner au son de la musique, à la lueur
des flambeaux,
...déguster le chocolat sous toutes ses
formes,
...admirer LA MURALE DES CŒURS, œuvre
collective des enfants des écoles et du
centre communautaire Cri du Cœur (avec
André Chartrand),
...vous joindre à la chaîne humaine pour
dessiner le plus grand des cœurs sur patins.*

METS LE NEZ DEHORS!
21 février
13h-16h

Autour de la petite gare
Parc Léonidas-Dufresne
*Un après-midi d'hiver dans une ambiance
de musique du sud...*

13h00 Ouverture et mot de bienvenue
13h05 Jeux coopératifs pour enfants
13h45 Zumba extérieure
14h15 Spectacle scientifique
15h00 Lancement de fusées
15h30 Zumba extérieure
15h50 Remise des prix et mot de la fin



Aussi en continu...
Tournoi de hockey à compter de 8h
Tire sur la neige, tours de carriole
Maquillage
Concours de châteaux de neige (apporter
pelles et chaudières)
Sculpture sur neige (apporter vos outils)



JOURNÉE DES CITOYENS
Dimanche 21 février
8 h 30 à 16 h 30

Accès gratuit pour les résidents
de Val-David et de Val-Morin
(preuve de résidence exigée)
*Pour une sortie mémorable dans
VOTRE parc.*
Prêt de raquettes et skis de fond.
Information et réservation d'équipement :
819 322-6999



**Les bénévoles,
une richesse à cultiver!**
Formation pour nos groupes communautaires

Les groupes communautaires font face à
diverses problématiques et préoccupations
communes. C'est pourquoi la table de
concertation *Val-David en santé* a invité les
membres des comités d'administration d'une
dizaine de ces groupes à une formation sur
les thèmes du portrait du bénévolat, des
difficultés pour la relève, du temps alloué plus
rare, de l'engagement, etc.

La formation, qui se déroulera le 16 février,
sera assurée par le *Centre d'action bénévole
des Laurentides* en la personne de madame
Lorraine Hamel, agent de développement.



Un trésor menacé AU CŒUR DE VAL-DAVID



R. Derouin

René Derouin

Artiste multidisciplinaire et fondateur des Jardins du précambrien

Il y a quelques années, j'ai écrit dans le journal *Ski-se-Dit* de Val-David pour attirer l'attention sur le fait que nous assistons, chaque décennie, à la disparition d'une part de ce qui compose l'identité de notre municipalité. Au fil des ans, nous avons vu disparaître le moulin Leroux, où j'ai eu un atelier de peinture en 1964; la gare et le moulin Belisle's Mill, vestiges de la naissance de Val-David; la Butte à Mathieu, lieu symbolique de notre histoire culturelle et le bureau de poste, situé rue de l'Église. Le retrait des bancs de l'église Saint-Jean-Baptiste a, pour sa part, contribué à évacuer la signification de cet édifice comme lieu de rassemblement de la communauté et de notre histoire.

À ce moment-là, je me suis dit que c'en était assez. Il me semblait important de prendre position. J'avais donc envoyé mon texte au journal, accompagné d'un dessin explicite, en ajoutant qu'à ce rythme, nous allions finir par fermer le cimetière pour y construire des condos. Pourquoi pas une belle place pour les vivants avec vue sur la rivière? On pourrait ainsi oublier les morts, car cela leur importe peu : ils sont morts en emportant leur histoire avec eux.

Un tournant important est survenu en 2009 lorsque mon ami Jacques Dufresne a vécu des moments difficiles avec son centre d'alimentation. Il était alors tiraillé par l'idée d'agrandir son commerce afin d'en assurer la survie. Les pressions étaient fortes pour le déplacer sur la 117 et en faire un magasin grande surface au sein d'un centre commercial, comme le souhaitait la chaîne Metro. Assis au restaurant Le Grand Pa, face à l'épicerie villageoise, je me disais que la fermeture du magasin d'alimentation signifierait la fin du village de Val-David. Nous allions être obligés de prendre nos voitures pour aller faire l'épicerie, imitant ainsi les désastres survenus un peu partout dans les Laurentides depuis l'arrivée des Walmart de ce monde.

J'ai donc proposé à Jacques Dufresne de réaliser une étude de son commerce et de revenir avec une proposition d'artiste. À la suite de cette démarche, le magasin a été repeint et nous avons ajouté une murale en hommage à la nature, intitulée *Autour de mon jardin*. Pour la réalisation de cette œuvre, Jacques Dufresne m'a remis les plans des lieux et des vues aériennes de Val-David. En consultant ces documents, ce fut un choc pour moi de découvrir un véritable trésor situé au beau milieu de Val-David : le couvent des Sœurs de Sainte-Anne. Les vues aériennes m'ont révélé l'existence de ce magnifique domaine situé le long de la rivière. J'avais peine à croire qu'une telle oasis, un véritable lieu patrimonial, existait encore au cœur de notre village.

Partout au Québec, des lieux semblables ont été sauvés de la spéculation sauvage grâce aux communautés religieuses. Ignoré par la plupart, ce lieu devrait être connu de tous les citoyens de Val-David afin qu'ils puissent prendre conscience de cette

richesse que nous avons encore au cœur de notre village. En circulant en voiture dans la rue de l'église, on ne peut imaginer la beauté de ces lieux et le mérite qu'ont les Sœurs de Sainte-Anne de les avoir sauvegardés pour notre avenir. Nous devrions leur dire un grand merci d'avoir offert tout d'abord de vendre leur couvent à la municipalité. Imaginez le nombre de spéculateurs intéressés par l'acquisition et la transformation de ce domaine pour la construction résidentielle. Nous devons faire vite pour préserver ce trésor patrimonial et empêcher toute forme de développement sauvage. Pour ce faire, il est essentiel de susciter et d'obtenir une grande adhésion citoyenne de la part des résidents actuels de Val-David, comme nous l'avons fait pour le projet du Metro Dufresne.

Dans un dossier de plusieurs pages, le journal *La Presse* en arrivait récemment à un constat dévastateur sur le développement des Laurentides. Le taux d'occupation des hôtels se situe à 40 % et la route 117 est en train de devenir un nouveau boulevard Taschereau, soit une horreur susceptible de faire fuir tous les touristes du monde. Dans ces articles, Val-David obtenait une bonne note. On y citait la présence de bons restaurants, d'une belle rue villageoise et d'événements culturels majeurs. Notre mairesse Nicole Davidson y allait d'ailleurs d'une remarque très pertinente : « Nous n'avons pas de lac. Les gens viennent ici pour la communauté, le plein air et la culture. » Voici une observation très juste.

Nous devons être conscients de la solidité et de la pertinence de ces acquis, de ces belles réussites, mais tout cela demeure très fragile et pourrait disparaître rapidement. En tant que résident de Val-David et comme beaucoup de mes concitoyens, j'ai peur que notre municipalité se développe à l'image de Saint-Sauveur et de ce type d'environnement hypercommercialisé. Ce danger est véritable et nous devons nous en inquiéter. Imaginez ce que l'ajout de deux cents unités de condos au domaine des Sœurs de Sainte-Anne provoquerait sur le plan de la densification du centre villageois. Val-David court le risque de subir les conséquences d'un développement sauvage de la part de spéculateurs uniquement guidés par leurs intérêts financiers.

En terminant, je pense qu'il est important de dire merci aux Sœurs de Sainte-Anne et à toutes les bénévoles qui se sont battues récemment pour sauver nos écoles et nos institutions. Merci aussi à tous les gens qui ont sauvé le Parc régional de Val-David-Val-Morin et à Jacques Dufresne, qui a su conserver notre épicerie au cœur de Val-David. Ce village peut compter sur des citoyens engagés et possède les ressources nécessaires pour sauvegarder le domaine des Sœurs de Sainte-Anne et préserver une part de notre patrimoine. Nous devons conserver ces lieux de mémoire, parties intégrantes de notre histoire. Il est essentiel d'informer les citoyens de la nature et de l'importance de ces enjeux, de tenir de bonnes discussions et de mettre en place une vision d'avenir conséquente. Tous doivent être informés des conséquences d'une éventuelle inaction de notre part. Si nous devenons comme Saint-Sauveur, nous en saurons au moins les raisons.

CONNAISSEZ-VOUS BIEN CET ORGANE PUISSANT qu'est le cerveau?

Dr Charles St-Pierre Chiropraticien

J'ai toujours été fasciné par la complexité du cerveau et du système nerveux. Véritable réseau de câblage du corps humain, **le cerveau est responsable de contrôler pratiquement toutes les fonctions physiologiques**. Il existe des cellules nerveuses qui contrôlent la contraction de vos muscles, mais également des cellules nerveuses qui contrôlent votre cœur, vos poumons ainsi que vos intestins.

Un peu d'anatomie

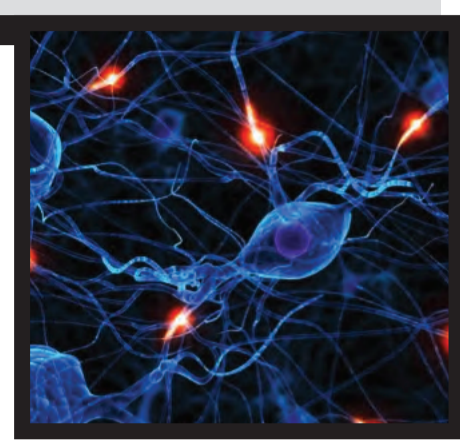
Votre cerveau contient en moyenne **100 milliards de neurones**, tous enfouis dans un espace de la grosseur d'un cantaloup. Chaque neurone de votre cerveau forme entre **1 000 et 10 000 synapses** (branches de liaison) avec les neurones avoisinants. **C'est 160 930 kilomètres de vaisseaux sanguins qui irriguent votre cerveau**. Assez pour réaliser quatre fois le tour de la Terre!

Développement du cerveau

Le système nerveux est **le premier système à se développer** quelques semaines après la fécondation. Ainsi, pendant la grossesse, le cerveau atteint un rythme de croisière lui permettant de développer jusqu'à **250 000 neurones à la minute. Un environnement chaleureux et positif, riche en stimulations de toutes sortes** (auditives, tactiles, visuelles) peut influencer jusqu'à 25 % l'habileté d'une personne à apprendre de nouvelles connaissances. Contrairement à la croyance populaire, l'être humain continue de développer de nouveaux neurones pendant toute sa vie s'il est sans cesse stimulé intellectuellement.

Fonctionnement du cerveau

Bien que votre cerveau représente seulement 2 % du poids de votre corps, il **consomme environ 17 % de l'énergie** que vous dépensez au cours d'une journée. De plus, **il utilise 20 % de l'oxygène** que vous respirez. Ainsi, assurez-vous de la qualité de la nourriture que vous ingérez et portez une attention particulière à votre respiration, sachant



que cela aura une répercussion sur le fonctionnement de votre cerveau. Pendant une tâche mentale particulièrement complexe, votre cerveau peut produire **une puissance électrique allant jusqu'à 23 watts**, assez pour allumer une ampoule électrique!

Spécialisation des hémisphères

Le cerveau est divisé en deux hémisphères, un gauche et un droit. **Votre hémisphère droit** contrôle l'ensemble des activités du côté gauche de votre corps et vice versa. **Le cerveau gauche** est associé à un mode de pensée linéaire; c'est le **cerveau analytique**, le scientifique utilisant la logique pour faire des calculs mathématiques. **Le cerveau droit, c'est le créatif**, la personne ayant une vision globale de la situation; c'est un artiste exprimant ses émotions. Bien que l'on attribue différentes spécialités à chacun des hémisphères, ils sont interconnectés et ils s'influencent mutuellement pour assurer le bon fonctionnement de l'organisme. Également, votre cerveau produit entre **50 000 et 70 000 pensées par jour**. Prenez conscience de vos pensées puisqu'elles se répercutent sur votre physiologie. **Ayez des pensées constructives et positives** et votre santé s'en portera mieux.

Alors, ne négligez jamais **ce qui se passe entre vos deux oreilles**. L'ordinateur le plus puissant ne pourra jamais remplacer votre commande centrale. La croyance populaire affirmant que l'on utilise seulement 10 % de notre cerveau **n'est pas tout à fait juste**. C'est plutôt que son fonctionnement n'est pas encore totalement bien compris.

Et si c'était vrai? PRINTEMPS 2020 – PROSPECTIVE : UNE IDÉE À PARTAGER

Val-David est ensoleillé en ce printemps 2020.

Phase 1 : De nouvelles familles se sont installées depuis cinq ans dans notre village de plein air et de culture, des retraités nombreux viennent y terminer leurs jours. L'école Saint-Jean-Baptiste a dû s'agrandir face à la demande des jeunes familles, une magnifique passerelle traversant la rue, reliant entre eux l'école actuelle et le nouvel agrandissement, sécurité pour les enfants. Une garderie s'est implantée à l'arrière du parc et le secrétariat municipal a été vendu à une école innovatrice. Nous sommes sur la butte de l'éducation à Val-David.

Phase 2 : Le secrétariat municipal s'est installé au couvent des Sœurs de Sainte-Anne, nommé le « Couvent des citoyens ». Des espaces sont loués à

des services à la communauté qui ont toujours manqué : une clinique, un bureau de notaire jumelé à un avocat de l'aide juridique, un espace de conférence et, au troisième étage, des résidences de courte durée sont louées, une salle municipale de rencontres en annexe de la nouvelle construction de la bibliothèque à la fine pointe des technologies.

Le magnifique parc qui longe la rivière est occupé les samedis par le marché de Val-David, et des sentiers des artisans/artistes, des bancs publics vers une place de concert et d'animation culturelle ont été aménagés. Les trésors des Sœurs de Sainte-Anne ont été sauvegardés. Décidément, il fait bon vivre à Val-David dans une économie prospère à travers l'histoire, la culture et le plein air.

René Derouin, artiste multidisciplinaire

Bernard Zingre HOMME D'AFFAIRES... GUSTATIVES



Bernard Zingre, à l'auberge,
devant un de ses Derouin...

Jocelyne Aird-Bélanger

De chef de brigade en cuisine à chef d'entreprise, n'y aurait-il qu'un pas de plus à faire dans le domaine de la gestion hôtelière? Il semble bien en effet que cela se produise tout naturellement pour Bernard Zingre, le sympathique propriétaire du Creux du Vent. Nous devrions le voir derrière son four à bois dans ce qui fut Le Campagnard, puis Le Grand Pa avant de devenir le restaurant familial qui ouvrira bientôt ses portes en face de l'église et qui s'appellera...

D'origine suisse, Bernard a eu un coup de cœur pour Val-David où, en 2004, il devenait propriétaire avec son épouse Brigitte d'une bâtisse en très piteux état qu'ils transformèrent en auberge chaleureuse. Le Creux du Vent s'est acquis une réputation enviable grâce à sa table de choix, au travail soutenu du chef et à la qualité de l'hébergement.

Impliqué, affairé, cet homme est aussi un sportif accompli qui trouve dans la raquette et le jogging un exutoire à ses nombreuses heures de travail. En ski à cinq ans, il commençait également à cet âge à mettre les pieds dans la cuisine de son père, lui-



Jocelyne Aird-Bélanger

même restaurateur dans le Jura, cette partie vallonnée de la Suisse qui fait beaucoup penser aux Laurentides. Quand on a longtemps fait du ski dans les Alpes, il vaut peut-être mieux s'initier à la raquette et courir les bois si on ne veut pas être trop frustré par la hauteur de nos vieilles montagnes au dos rond! Ayant déjà fait les marathons de Montréal et de Lucerne, il vient d'être accepté au marathon de New York, où il ira courir en novembre. Fondé en 1970, ce marathon long de 43,6 km traverse les cinq quartiers de New York, faisant de cette épreuve incontournable pour un marathonien un événement planétaire couru par plus de 50 000 hommes et femmes enthousiastes et plus de 3 millions de spectateurs.

Très impliqué dans son milieu, Bernard est à l'origine du réputé Dîner des chefs, cette récolte de fonds essentielle pour soutenir le Ski-se-Dit depuis deux ans. Il fait aussi partie du conseil d'administration du journal et participe

régulièrement à diverses activités au profit d'organismes de Val-David.

Inconditionnel de Val-David, il apprécie la vie communautaire dynamique et le caractère champêtre authentique de notre village, mais il regrette que les décisions d'affaires se prennent si lentement. Comme d'autres entrepreneurs et commerçants de notre petite municipalité, il trouve que le poids administratif qu'on leur impose est extrêmement lourd.

Pour le rencontrer, si ce n'est déjà fait, ne reste plus qu'à aller le voir à l'œuvre avec ses associés, Brigitte Demmerle, Jason Bowner et Michel Lamacchieta, au nouveau restaurant qu'ils ouvrent ce mois-ci. Nommé en l'honneur du skieur de fond émérite, le Norvégien-Herman Smith-Johannsen qui, encore en forme à 100 ans, était venu à Val-David en mars 1975 à l'invitation du Club de Montagne, le restaurant rénové s'appellera... **Le Jack Rabbit**.

Il fallait le faire. Donner le nom du plus vénérable skieur de fond des Laurentides à un nouveau restaurant familial rue de l'Église, il n'y avait que Bernard Zingre, aussi propriétaire de l'auberge Le Creux du Vent, et ses partenaires pour oser. Et ce n'est pas sans raisons que l'idée a germé, puisqu'il y a tout juste quarante ans, Val-David fêtait fastueusement M. Johannsen. La preuve, ces pages de *L'Écho du Nord*. Jocelyne Aird-Bélanger, notre collègue, et le photographe Michel Desbiens étaient là.



INSTITUT
Marie-Denise Tremblay
MAISON DE BEAUTÉ, SANTÉ ÉCO-RESPONSABLE
1480, Chemin de la Rivière, VAL-DAVID • 819-320-0888

*Nouvellement installé au bord de la Rivière du Nord,
la maison beauté et santé Marie-Denise Tremblay est ouverte sur un
environnement agréable et prêt à vous accueillir.*

*Profitez de cette proximité dans un esprit
de respect pour la personne et l'environnement.*

Services en tout temps à l'Institut

- Coiffure écologique
- Coloration breveté sans amoniac
- Bijoux artisanaux
- Tous les services esthétiques biologiques
- Électrolyse
- Trichologie (soins capillaires spécialisés Thérapie Médik)
- Institut certifié Green Circle
- Massothérapie



Spa
AUBERGE DU VIEUX FOYER VAL-DAVID
Spa • Fine Cuisine • Viticulture

10\$ DE RABAIS
sur nos tarifs réguliers incluant
l'accès au SPA - SAUNA - BAIN NORDIQUE
Reçu de massothérapie - carte fidélité - massage
seul ou en duo - enveloppements - facial - pédicure
manucure et plus encore...ouvert tous les jours
sur réservation 819-322-2686 # 0
en vigueur jusqu'au 31 novembre 2015
Ne peut être jumelé à aucun autre rabais- offre ou promotion

AUBERGE DU VIEUX FOYER VAL-DAVID
Spa • Fine Cuisine • Viticulture

Brunch tous les dimanches
10h30 ou 12h30
Moules et frites maison à volonté
Les mardis soirs

19,95\$
Chacun - Taxes et service en sus

819-322-2686 | 800-567-8327
3167 1er Rang Doncaster, Val-David, Qc, J0T 2N0
www.aubergeduvieuxfoyer.com

VERT...DE RAGE, MÊME EN HIVER...

Patrice Féarès

Il y a quelques années, on parlait des « 3 R » : réduire, réutiliser, recycler. Mais aujourd'hui, c'est plutôt « grrr... » que j'ai envie d'écrire.

À l'heure où Val-David vient de lancer sa politique environnementale (bravo et merci à ceux qui en ont pris l'initiative!), je dois dire que je ne suis malheureusement pas tellement optimiste. À voir agir les gens au quotidien, je veux dire. Voici quelques exemples qui ont le don de me mettre vert... de rage.

Le plus courant? Les moteurs qui tournent sans personne à l'intérieur de la voiture. Grrr! Lorsque je vais chercher mon courrier, je trouve quantité de circulaires et de magazines dans la poubelle. N'a-t-on pas tous un bac de recyclage chez nous pour au moins récupérer ce papier gaspillé?

On pourrait par ailleurs penser, ou constater, que ce sont souvent les personnes « d'un certain âge » qui sont le moins sensibilisées à cette contrainte, car ces gens ont été élevés dans l'abondance à une époque où l'on se souciait peu de la santé de notre planète*...

Mais quelle n'a pas été ma surprise de constater que bien des jeunes ont un comportement irresponsable.

L'année dernière, de retour à l'École hôtelière des Laurentides (âge moyen dans la vingtaine), qu'ai-je observé? Des moteurs qui tournent dans le stationnement pour écouter de la musique en attendant l'heure de rentrée; un

élève qui arrive en Hummer; un « champ de mégots » près de la porte d'entrée, malgré la présence d'un énorme cendrier; quantité de produits recyclables dans les poubelles noires (alors qu'il y a juste à côté des bacs pour le recyclage); l'utilisation démesurée d'eau et de papier pour se laver et s'essuyer les mains, etc.

Surconsommation et gaspillage! Grrr! Ma liste pourrait être beaucoup plus longue. Que dire, que faire maintenant? Répéter le message, qui a été mal entendu. Encore et encore. À l'école, mais surtout dans les familles. Et faire sa part, sans tambour ni trompette, en se rappelant cette belle phrase : « Nous n'héritons pas la terre de nos aïeux, nous l'empruntons à nos enfants... »

Bonne année 2015 tout de même!

* Monsieur Féarès, à la défense des « personnes d'un certain âge », rappelons que le souci des questions d'environnement ne date pas d'hier au Québec. Nous avons nous-mêmes combattu dans la rue ce genre d'abus, en 1974, alors que Val-David était devenu une gravière à ciel ouvert. Il faut aussi savoir que M. Marcel Léger, résident de Val-David, a été député à l'Assemblée nationale du Québec de 1970 à 1985 et ministre responsable de l'Environnement de 1977 à 1982. Il a procédé à la création du ministère de l'Environnement en 1979. Il en a donc été le premier titulaire. C'est lui qui a fait inscrire dans les mandats de ce ministère la conservation de la nature et l'approche écologique de la gestion de l'environnement. L'ère d'abondance à laquelle on fait souvent allusion est un mythe... et le fait que « les personnes d'un autre âge » ne sont pas sensibles aux questions d'environnement en est un autre. Bonne année à vous aussi. (NDLR)



Marcia PILOTE

Le 11 avril, l'auteure et conférencière Marcia Pilote sera à la salle communautaire de l'église. Thème de la rencontre : « La vie comme je l'aime ». Info : Diane Rainville 819 320-0722. Plus de détails dans notre numéro du 2 avril.

Empanadas UN RAYON DE SOLEIL



Louise Duhamel

Pas besoin que la température tombe à -30 °C pour rêver de vacances au soleil. On se surprend à planifier un petit séjour au chaud grâce aux congés à venir d'ici le printemps.

En guise de rayon de soleil, c'est le souvenir de mon récent voyage en Espagne qui me réchauffe. Je savoure encore (merci, la mémoire) les fruits de mer exceptionnels de la Galice. Les *percebes*, les moules, les coques, le Saint-Pierre, la raie et la pieuvre rivalisaient de fraîcheur et de bonheur gustatif! À Vigo, vieux port de pêche sur l'Atlantique, il y a une rue qui s'appelle la rue des Huîtres. Rue piétonnière bordée de restaurants de poissons et fruits de mer, la *rúa da Pescadería*, maintenant appelée *calle de las Ostras*, est très animée à l'heure du midi. On achète les huîtres aux kiosques installés au centre de la rue. Fraîcheur garantie : les huîtres y sont amenées le matin même par les pêcheurs. On s'assoit à la table d'un des restaurants pour s'en régaler en les accompagnant d'un verre d'*albariño*, vin blanc local de la région de Rias Baixas. Puis on commande les fruits de mer offerts à la carte : délicieux pétoncles avec leur corail, supions, gambas, seiches à la plancha... Hum! On les déguste avec ce qui reste de la bouteille de blanc. On peut trouver l'*albariño* ici, au Québec, ainsi que des *vinho verde* de la région de Minho au Portugal.

La cuisine galicienne ne se limite pas seulement aux fruits de mer. Elle peut être plantureuse à souhait et convenir à nos climats. Nous avons nos chaussons fourrés à la viande ou aux pommes; ils ont leurs empanadas, gamies de viande ou de poisson. Je vous propose une recette d'empanada à la morue. J'utilise de la morue salée pour sa texture ferme. Attention, il faut bien la dessaler! Évitez d'acheter des flocons de morue salée : le produit n'est pas d'aussi bonne qualité et le résultat ne sera pas aussi heureux que si vous utilisez un filet de morue ou une morue entière mise au sel. Bon appétit!

Ingédients pour 4 à 6 personnes

500 g de morue salée
Mettre la morue à dessaler dans de l'eau froide pendant 12 à 24 heures. Changer l'eau au besoin.

Pâte

400 g de farine

1 œuf
100 ml de vin blanc
100 ml d'huile d'olive
1 c. à thé de sel

Mélanger les ingrédients liquides et le sel. Ajouter à la farine et pétrir jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Former une boule et mettre au réfrigérateur pendant 30 minutes. Cette étape peut se faire à l'aide d'un robot culinaire.

Garniture

500 g de morue dessalée
1 citron
400 g d'oignons finement hachés
2 tomates mûres grossièrement hachées
1 poivron vert ou rouge coupé en petits dés
3 gousses d'ail écrasées
150 g de jambon cru coupé en petits dés (serrano, ibérique ou prosciutto)
1 bouquet de persil plat haché
50 ml d'huile d'olive
2 pincées de safran
Au goût sel
Au goût raisins blonds secs
1 œuf

- Faire pocher la morue dans l'eau froide citronnée. La défaire en flocons.
- Faire suer les oignons hachés et les dés de poivron dans l'huile d'olive chaude. Ajouter les tomates et les dés de jambon cru. Faire revenir pendant quelques minutes et assaisonner avec le safran et un peu de sel. Ajouter la morue. Au goût, ajouter une poignée de raisins blonds secs. Mettre au réfrigérateur le temps que la préparation refroidisse.
- Étaler la pâte sur un plan de travail fariné, à l'aide d'un rouleau à pâtisserie. Y découper deux cercles assez grands pour en foncer un plat à four rond.
- Foncer le plat légèrement huilé avec un disque de pâte. Verser la préparation de morue aux légumes. Fermer l'empanada avec le disque de pâte restant, en pressant bien les bords avec les doigts pour souder. Faire un petit trou au milieu de l'empanada. Badigeonner avec l'œuf battu.
- Enfourner à 220 °C pendant environ 45 à 50 minutes.

Note : l'empanada se déguste aussi bien chaude que froide.

LA VAGABONDE
+ qu'une BOULANGERIE ARTISANALE

www.boulangeriela vagabonde.com

OUVERT DU MERCREDI AU DIMANCHE DE 8H00 À 17H00.



2489, rue de l'Église, local 102, Val-David J0T 2N0

Réservations par téléphone seulement | 819.320.0899

www.bistroartistesvaldavid.com

CHRONIQUE Pitou, minou et nous LE RENFORCEMENT POSITIF OU L'ART DE BIEN RÉCOMPENSER SON CHIEN



Lucie Lévesque
Intervenante en comportement canin
Collaboration : Lorraine Longtin

En 2012, j'ai suivi une formation d'intervenante en comportement canin. J'ai eu une véritable révélation lorsque l'on m'a appris cette méthode de « renforcement positif ». Je venais de découvrir une véritable façon de communiquer avec mes chiens. Pour que votre compagnon puisse faire des apprentissages, vous devez devenir son principal centre d'intérêt. Le chien étant un grand opportuniste, il ira toujours vers ce qui est le plus payant pour lui. C'est donc avec ce trait de caractère que nous allons travailler.

La base du renforcement positif est de récompenser votre chien lorsqu'il agit bien et de l'ignorer lorsqu'il agit mal. Dans un premier temps, il vous faudra trouver un bon motivateur, que ce soit sa propre nourriture, des gâteries pour chien, du fromage, un jouet, etc. Pourvu qu'il adore cela.

Deuxièmement, vous allez trouver ce que l'on appelle un « mot de transition », par exemple : « Bon chien », « Bravo », etc. C'est le mot qui marquera à tout coup le bon comportement de votre chien. Ce mot sera suivi automatiquement de la gâterie.

Le mot de transition est important, car le « moment présent » du chien est très court (0,4 seconde). Si

nous utilisons uniquement la gâterie pour le récompenser, il y a de fortes chances que nous récompensons le comportement suivant.

Voici comment ça fonctionne :

Étape 1 : Choisissez un seul commandement à la fois. Exemple simple : « Assis! » Idéalement, on attend, la première fois, que le chien s'exécute par lui-même. Aussitôt que Fido s'assoit, on dit : « Bon chien » et on sort la gâterie. Sans aucune autre parole.

Étape 2 : Commandez à votre chien : « Fido... Assis! »; « Bon chien! »; sa récompense.

Étape 3 : Attendez un peu plus tard et répétez la séquence : « Fido... Assis! »; « Bon chien! »; sa récompense.

Vous venez de communiquer positivement avec votre chien et vous avez un outil magnifique entre les mains pour lui apprendre toute sorte d'autres comportements adéquats, tels que : « Viens! », « Couché », « Attends! », etc. Plus votre chien saura ce que vous attendez de lui, moins il aura tendance à développer de mauvais comportements.

Éventuellement, les gâteries arriveront de façon aléatoire. Par contre, votre « mot de transition » restera pour toute la vie de votre chien. Fido ne manquera jamais une chance d'avoir une gâterie et il restera ainsi votre fidèle compagnon.

Changement de cap À LA VAGABONDE



LA VAGABONDE
+ qu'une BOULANGERIE ARTISANALE



De 2000 à 2014, nous avons vécu toutes sortes d'intempéries, de la pluie fine à la pluie torrentielle, en passant par d'intenses ouragans. Le vent du Nord nous décoiffait, mais nous sommes arrivés à bon port!

Si vous êtes un habitué de notre boulangerie, vous vous demandez probablement ce qui s'y trame depuis qu'une pancarte « à vendre » est apparue chez nous. Votre curiosité nous touche et c'est donc pourquoi nous avons décidé de vous en parler plus en détail. Mais commençons l'histoire du début...

En août 2000, nous décidions de nous implanter au cœur de la communauté, dans notre beau village de Val-David. C'est avec beaucoup de passion et de confiance en l'avenir que nous nous lançons dans cette belle aventure entrepreneuriale. Patrice à la boulangerie et Geneviève à la viennoiserie, et nos fils, Galiano et Jasmin, qui se régalaient!

Nous avons parcouru ces années avec beaucoup d'enthousiasme. Notre motivation initiale est toujours restée intacte : offrir des produits renfermant les ingrédients les plus sains et travailler manuellement la matière. Sentir la pâte lever sous nos mains a toujours été pour nous une grande source de satisfaction.

En 2015, cependant, nous sentons l'appel vers de nouveaux horizons. Nous caressons plusieurs projets et de nouveaux rêves font surface.

Il est maintenant temps de léguer La Vagabonde à de nouveaux élus qui seront prêts à prendre le flambeau et à continuer de servir une clientèle fidèle depuis tant d'années.

Qui prendra la relève? Vous?

Nous invitons toutes les personnes que le projet intéresse à venir nous rencontrer à la boulangerie. Nous serons heureux de parler avec vous de l'entreprise et de partager notre expérience, en toute authenticité. Ceux qui prendront la relève seront comblés par le résultat de leur labeur et par le plaisir de travailler dans un environnement aussi magnifique!

ltdg^{CS}
La table des gourmets

Menus midi : 15\$ à 20\$
Brunch : 5\$ à 14\$
Soir : 7\$ à 37\$

La grande cuisine,
ça n'a pas de prix!

2353, rue de l'Église à Val-David | Réservations : 819 322-2353
www.tabledegourmets.com

RESTAURANT

BMR

Eugène Monette inc.

OUVERT 7 JOURS

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • VENTE & PRÉPARATION DE POUTRES

au centre de la rénovation

Depuis toujours
LIVRAISON GRATUITE

1-800-265-3833

VAL-DAVID
2650, 1 Rg, Doncaster
819-322-3833

STE-MARGUERITE
310, Ch. Ste-Marguerite
450-228-2526





6120, rue Morin, Val-Morin (Québec) J0T 2R0
Tél. : 819 324-5670 | Téléc. : 819 322-3923
municipalite@val-morin.ca
www.val-morin.ca
Abonnement à l'infolettre

ici VAL-MORIN

FÉVRIER 2015 - 19

N'oubliez pas
**PREMIER VERSEMENT
DE TAXES
pour Val-Morin :**
23 février 2015

Comptes de taxes 2015 et rôle D'ÉVALUATION TRIENNAL

Les comptes de taxes foncières pour 2015 ont été postés le 20 janvier et la première date d'échéance sera le 23 février 2015.

Les taux de taxes s'appliquent à la valeur inscrite au nouveau rôle d'évaluation 2015-2016-2017.

Les valeurs inscrites au rôle d'évaluation tiennent compte des conditions du marché de l'immobilier en date du 1^{er} juillet 2013.

Si vous êtes en désaccord avec votre évaluation, avant de contester, informez-vous afin d'éviter des démarches et des frais inutiles. Un évaluateur du service de l'évaluation de la MRC peut répondre à vos questions. Contactez M. David Vincent au 819-425-5555 ou 819-326-0666, poste 1051.

Détails complets et informations :
www.mrclaurentides.qc.ca/responsabilites/evaluation-fonciere



UTA Laurentides

Cinq conférences portant sur l'Héritage artistique et religieux des souverains français seront offertes au nouveau Théâtre du Marais de Val-Morin, les mardis de 13 h 30 à 16 h, du 24 février au 24 mars.

Notre-Dame de Paris, Le Louvre, Une promenade dans les châteaux de la Loire, Une journée à Versailles (deux rencontres) sont les lieux présentés par les conférenciers Monique Lanthier et Robert Lebeau. Il y aura une projection Power Point et musique d'époque.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec les personnes suivantes : (entre 9 h et 17 h)
Lorraine Clément, 819 322-1262 · Suzanne Clairoux, 819 322-3399

Pour s'inscrire en ligne : www.usherbrooke.ca/uta/laurentides

Comptoir familial de Val-Morin

N'oubliez pas que le comptoir familial situé au sous-sol de la mairie est ouvert **tous les jeudis de 9 h à 14 h et les samedis 14 et 28 février, 14 et 28 mars - De 9h à 14h**



Du nouveau sur le site Internet de la bibliothèque Francine Paquette de Val-Morin : www.mabibliotheque.ca/val-morin

- Découvrez les livres en nouveauté à votre bibliothèque en cliquant sur le bouton vert **NOUVEAUTÉ** de cette page.
- Consultez votre historique de livres empruntés en ligne!



une naissance
"LIVRE"

Une naissance un livre, vous connaissez?

Vous êtes parent d'un enfant d'un an ou moins? Abonnez-le à la bibliothèque et recevez une trousse de bébé-lecteur contenant un livre des éditions *Dominique et compagnie*, un *Magazine Enfants Québec*, des fiches de lecture de *Naître et grandir* et d'autres belles surprises!



L'ATELIER DE L'ÎLE - Art Nomade à la Bibliothèque de Val-Morin

Le projet *Art Nomade* aura un espace d'exposition à la bibliothèque de Val-Morin, vous pourrez ainsi découvrir des œuvres d'artistes professionnels et ainsi faire de nouvelles découvertes culturelles.

Le projet *Art Nomade* débutera en mars 2015 et se terminera en mars 2016.

Dans un premier temps, des livres-objets créés dans le cadre du projet de l'Atelier de l'île, *Hors d'usage*, seront exposés dans un présentoir à l'intérieur de la bibliothèque. Ces livres d'artiste ont été créés à partir d'un thème commun, celui des médias disparus ou en voie de disparaître, tels que les diapositives, les cartes géographiques, le téléphone à roulette, le baladeur, les cassettes, les pellicules et négatifs photographiques, les caméras argentiques, le disque vinyle, etc. Les artistes ont abordé le sujet sous différents angles, parfois à partir de l'objet comme tel, parfois à travers la mémoire et les souvenirs qui y sont reliés.

Ces œuvres proposent une réflexion sur la disparition de ces modes de diffusion analogues : entraîne-t-elle une transformation de notre expérience du réel? Nos agissements et nos façons de penser?



Heure du conte en pyjama À la bibliothèque Francine Paquette de Val-Morin

Âge : 3 à 7 ans (à titre indicatif seulement)

Vendredi, 13 mars 2015 à 19 h
Raconté par Mme Josée Turgeon

Sacha regarde les gros flocons blancs qui dansent dans le ciel. C'est sa toute première tempête. Stella, elle, connaît tous les secrets de l'hiver, la douceur de la neige, les folles descentes en luge et les étangs gelés.

Inscris-toi rapidement!
(10 places disponibles)

Tél. : 819 324-5672
Courriel : biblio@val-morin.ca
www.mabibliotheque.ca/val-morin





affiliées à :



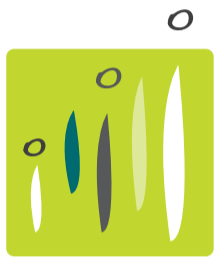
Maxim Charland
et **Véronique Segard** pharmaciens



T 819 322.3232 F 819 322.6434

1291, rue J-B Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0

Lun. au vend. : 9 h à 20 h | Sam. : 9 h à 17 h | Dim. : 10 h à 17 h



clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

Heures d'ouverture
Lundi et mercredi : 10 h à 20 h
Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819-322-9999

Avec plus de quinze ans d'expérience,
M. Hébert offre ici même à Val-David
une gamme complète de services
en denturologie.

Consultation, fabrication, réparation
et entretien de prothèses.



BENOÎT HÉBERT, D.D., DENTUROLOGISTE

CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID
DR JEAN-FRANÇOIS PITT, chirurgien-dentiste
2350, rue de l'Église, Val-David

819-322-9999

RE/MAX
RE/MAX des Sommets
BUREAU EXCLUSIF À VAL-DAVID
2442, de l'Église, Val-David
Tél.: (819) 322-3666
www.etiennesavard.com
Étienne Savard
Courtier immobilier

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S
950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.
4 000 lecteurs assidus, chaque mois. 819 322-7969 • ski-se-dit@cgocable.ca

Installation - Réparation - Nettoyage
Réseautique - Formation - Pièces
Ordinateurs de bureau et portables
Support à distance et à domicile

CTRL-ALT-MAT
Services informatiques

WINDOWS - MAC - LINUX
Mathieu Papineau
450-675-4693
info@ctrl-alt-mat.com

www.ctrl-alt-mat.com

www.mazdaval david.ca

MAZDA3 GX 2015 | 0% INTÉRÊT | 0\$ ACCOMPTE

85\$*
AUX DEUX SEMAINES
LOCATION 36 mois
(20 000 km/an)

VAL-DAVID

PROGRAMME NOUVEAUX PROPRIETAIRES
SIMPLE ET FACILE

* Modèle D4XK65 AA00; taxes et frais exclus; transport et préparation inclus. Modèle GT illustré

On s'occupe de vous!

1004, Route 117, VAL-DAVID
(près du Petit Poucet)

819 322-3937 | SF 1 877 322-3937
www.mazdaval david.ca

VENTES OUVERT LE SAMEDI

Les Marchés d'Hiver DE VAL-DAVID

Trois rendez-vous incontournables avec plus de 30 de vos producteurs préférés.

<p>Saint-Valentin Le samedi 14 février</p> <p><i>Pour l'amour des bonnes choses</i></p>	<p>Pâques Le samedi 4 avril</p> <p><i>Petites gâteries et chocolateries</i></p>	<p>Printemps Le samedi 9 mai</p> <p><i>C'est si bon!</i></p>
--	--	---

École Sainte-Jean-Baptiste, de 10 h à 13 h. Info : www.marchedhiver.com • 819 322-6419