

de Delson

spécial *Loisirs*



## PLACE AU THÉÂTRE

*Spectacle de marionnettes*

*Ti-Jean et le pauvre diable*



## FORMATION « AIDER SANS S'ÉPUISER »

Le Centre de Bénévolat de la rive-sud, point de service de Candiac, offrira pour une cinquième saison, une formation de dix sessions pour les Aidants Naturels du territoire Kateri. Cette formation, «Aider sans s'épuiser» traitera de plusieurs thèmes tels le stress, les émotions, les besoins, les ressources disponibles et plusieurs autres sujets touchant de près le quotidien des Aidants Naturels.

Vous êtes de ceux et celles qui prennent soin d'un parent, d'un conjoint et ou d'un enfant en perte d'autonomie, qui désirent recevoir des informations et qui veulent partager leurs expériences, trucs et ressources? Vous êtes invités à y participer. La formation débutera le 8 octobre et se terminera le 10 décembre 2008. Le tout sera animé par Sonia Gallant, responsable des programmes spéciaux du Centre de bénévolat de la Rive-Sud et agréée comme formatrice par Emploi Québec.

Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations, communiquez avec le centre de bénévolat au 450-659-9651

**C'EST GRATUIT !**

## PIÈCE DE THÉÂTRE --- POUR TOUS

Dans le cadre de la semaine des aînés, qui se déroulera du 29 septembre au 3 octobre 2008.

La troupe de théâtre Poivre et Sel vous jouera une pièce qui s'appelle : "Réveille-toi Arthur". Le sujet traite des abus envers les aînés, un thème qui nous tient tous à cœur.

Les billets seront en vente dans un organisme communautaire près de chez-vous et aussi le soir même, à l'entrée.

En espérant vous voir en grand nombre!

**Quand :** Jeudi 2 octobre 2008

**Heure :** 19h00

**Où :** Complexe Roméo-Patenaude

**Billet :** 5,00\$



**Vol. 23 no 3 - Août 2008**

### Commission de l'information :

Sylvie Huot, *coordination*, Stéphane de Serre, *direction générale*, Lorraine Lapalme et Renald Corriveau, *conseillers délégués*

### Collaboration :

Lyne Croussette, Suzanne Gionet

**Infographie et impression :** Imprimerie Pub Cité

**Dépot légal :** Bibliothèque nationale du Québec

**Tirage :** 3100 exemplaires

Les textes sont la responsabilité de ceux qui les écrivent. Le masculin est employé dans le seul but d'alléger les textes.

# APHRSO

## COMMUNIQUÉ

### PROGRAMMATION AUTOMNE 2008 DU 2 SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE 2008

#### Lundi : **QUILLES**

Du 8 septembre au 8 décembre

(Relâche le 13 octobre 2008)

De 19 h 00 à 21 h 30

Salon de Quilles le Riverain à Ste-Catherine

Coût : 8,00 \$ / participation (incluant la location de souliers)

#### Mercredi : **LA GANG DES PAS PRESSÉS**

Réservé aux adultes vivant avec une déficience physique

Du 3 septembre au 10 décembre

De 9 h 30 à 15 h 30

Coût : 15,00 \$ / session ou 2,00 \$ par participation

#### **HOCKEY COSOM**

Du 24 septembre au 26 novembre

De 18 h 00 à 19 h 00

École les Timoniers à Ste-Catherine

Coût : 35,00 \$ / session

#### Jeu di : **ATELIER D'EXPRESSION ARTISTIQUE**

Du 4 septembre au 11 décembre

De 19 h 00 à 21 h 00

Coût : 30,00 \$ / session

#### Vendredi : **VENDREDIS SOCIOCULTURELS**

Du 5 septembre au 5 décembre

De 19 h 00 à 22 h 00

Coût : 55,00 \$ / session

#### Samedi : **SAMEDI- JEUNES**

Du 6 septembre au 29 novembre (1 samedi sur 2)

De 9 h 00 à 16 h 00

Coût : 60,00 \$ / session

#### **Date d'inscription : Jusqu'au 22 août 2008 inclusivement**

Pour vous inscrire aux activités et pour toutes questions ou commentaires, veuillez communiquer avec nous du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 16 h 30 au (450) 659-6519.

Veuillez prendre note qu'un minimum d'inscriptions et de participation est requis pour la tenue de chacune des activités proposées par l'APHRSO.

Source : APHRSO (450) 659-6519

## PROGRAMME AUTOMNE 2008

### CENTRE DE FEMMES L'ÉCLAIRCIE

Journée portes ouvertes et inscription: mardi le 16 septembre 2008 de 9h00 à 19h00.

Journées inscriptions : 17, 18, 19 septembre 2008 de 9h00 à 16h30.

Le centre sera fermé entre 12h00 et 13h00.

Début des cours : semaine du 29 septembre 2008.

### GROUPE DE PARTAGE

Les Montagnes Russes

Un jour ça va bien, l'autre moins bien. La vie est ainsi faite. On s'en parle tous les vendredis matins en bonne compagnie. On repart le cœur soulagé, l'esprit plus libre, la pensée plus claire et on a parfois...des devoirs à faire.

Animatrice : Christine Marie Gladu, *maîtrise en théologie pratique*

Durée : 10 rencontres de 2 heures 30

Horaire : vendredi 9h00 à 11h30

Coût : gratuit

### COURS/ ATELIERS

L'Arc-en-ciel de connaissances

Très souvent, nous créons des barrières devant des termes inconnus. Si nous les démystifions, les clarifions, alors notre horizon change, nous partons avec de nouveaux bagages. Cet atelier vous conduira à un travail constant sur vous, à développer l'énergie, à étendre votre champ de connaissances en développant de nouveaux outils.

Animatrice : Monique Gentilhomme, *naturopathe*

Durée : 10 rencontres de 3 heures

Horaire : lundi 13h15 à 16h15

Coût : 40,00\$ membre - 50,00\$ non membre

### Y'APP... Y'A PERSONNE DE PARFAIT

Reconnaître nos capacités et nos forces afin d'améliorer l'image de soi dans notre rôle de mère « même si elle n'est pas parfaite ». Pour mères d'enfants de 0 à 5 ans.

Animatrice : Denise Julien, *thérapeute*

Durée : 10 rencontres de 2 heures 30

Horaire : mardi 9h00 à 11h30

Coût : gratuit

Programme subventionné par l'Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie. Service de garderie et transport gratuits, si besoin.

### DONNER UN BUT À SA VIE : CHOISIR D'ÊTRE HEUREUSE

La poursuite du bonheur ne réside pas uniquement dans la résolution de nos problèmes mais aussi dans la découverte de ce que nous attendons de la vie et de ce que nous désirons devenir. Beaucoup de personnes passent leur temps à remettre à plus tard. Un jour peut-être elles pourront profiter de la vie. Si nous décidons d'être heureuse maintenant, nous devons faire quelque chose pour que ça arrive. L'expression des émotions et la satisfaction des besoins sont des raisons profondes qui nous procurent l'énergie et la motivation nécessaires pour atteindre nos buts et arriver à se réaliser pleinement.

Animatrice : Louise Pelletier, *psychothérapeute*

Durée : 10 rencontres de 3 heures

Horaire : mardi 0h45 à 11h45

Coût : 40,00\$ membre - 50,00\$ non membre

### L'ART DE LA COMMUNICATION ÉMOTIONNELLE

Cet atelier permet de mieux comprendre les émotions et leurs rôles. Apprendre à les écouter et à les exprimer dans le respect de soi et des autres. Apprivoiser cet art augmente notre confiance en soi, améliore la qualité dans

nos relations personnelles, fait naître un sentiment de bien-être et de satisfaction.

Animatrice : Nicole Doiron, *thérapeute, hypnologue*

Durée : 10 rencontres de 3 heures

Horaire : mardi 13h15 à 16h15

Coût : 40,00\$ membre - 50,00\$ non membre

### L'HARMONISATION DES COULEURS... METTRE DE LA COULEUR DANS NOS VIES

Le contact avec la couleur provoque inconsciemment une sensation particulière en chacun de nous. Cette sensation vibre alors en vous telle une musique. Vous avez alors la possibilité de capter cette vibration en l'écoutant et ce, avec tout votre corps et votre être. Cette écoute, que je nomme intériorisation vous offre une nouvelle perspective. La couleur vous permet d'entrer en relation avec votre cœur, votre âme, votre vrai essence vous dévoilant ainsi des parties de vous oubliées ou inconnues !!!

Animatrice : Marie Pascale Roquebrune, *psychothérapeute*

Durée : 10 rencontres de 3 heures

Horaire : mardi 19h00 à 22h00

Coût : 40,00\$ membre - 50,00\$ non membre

### PIPA (PROGRAMME INITIATIVE PERSONNELLE POUR ARTHRITIQUE)

Le programme PIPA vise à trouver des moyens de composer avec la douleur chronique, à prendre une part plus active à la prise en charge de votre maladie et il vous offre de l'information sur la prise en charge de la douleur et de la fatigue, le stress, la dépression, l'activité physique, de saines habitudes alimentaires, la résolution de problèmes. Ce programme a été initialement conçu pour les personnes souffrant d'une des quelque 100 formes d'arthrite dont la fibromyalgie et peut aussi convenir aux personnes souffrant de sclérose en plaque.

Animatrice : Gabrielle Doyon, *infirmière*, Suzanne Garceau, *infirmière*

Durée : 6 rencontres de 2 heures 30

Horaire : jeudi 13h15 à 15h45

Coût : Gratuit

Prévoir 38,00\$ pour l'achat du livre.

## ATELIERS DE FIN DE SEMAINE

### LE RÊVE : UNE FENÊTRE OUVERTE SUR MA SAGESSE INTÉRIEURE

Saviez-vous que tout le monde rêve même si plusieurs personnes ne se rappellent pas de leurs songes ? Le rêve nous donne accès à différents niveaux de notre subconscient. Celui-ci conserve en mémoire tous les événements, les désirs, les espoirs et les souvenirs de nos expériences antérieures, il est habile à résoudre les problèmes, etc.... Par conséquent, les rêves peuvent nous renseigner sur la cause de nos maladies, la manière de vivre en harmonie, les pensées ou les émotions que nous cherchons à éluder et à mieux nous connaître sur le plan physique, mental et spirituel. Voici une belle occasion d'apprendre à comprendre vos rêves et en extraire les messages de votre sagesse intérieure.

Animatrice : Sylvie Cholette, *animatrice, intervenante en relation d'aide*

Horaire : samedi et dimanche, 18-19 octobre 2008 de 9h00 à 16h30

Coût : 30,00\$ membre - 35,00\$ non membre

### AU CENTRE DE SOI

Deux journées à soi, des heures précieuses pour se calmer et se recentrer. Respiration, visualisation, postures de récupération et Nidra Yoga (yoga du sommeil); le but étant de se relaxer profondément au niveau physique, mental et émotionnel et d'améliorer son sommeil. Il y aura une progression vers des états de plus en plus profonds.

Animatrice : Jocelyne Cardinal, *thérapeute, monitrice Écho*

Horaire : Les samedis 22 et 29 novembre 2008 de 9h00 à 16h30

Coût : 30,00\$ membre - 35,00\$ non membre



Line Savoie  
450-444-3131

## CLUB DE L'ÂGE D'OR ---- ACTIVITÉS SPÉCIALES

<b>Août 25 :</b>	Journée « Portes ouvertes », inscription, olympiades et souper
<b>Octobre 26 :</b>	Whist militaire
<b>Novembre 13 :</b>	Noël enchanté chez Constantin
<b>Novembre 23 :</b>	Whist militaire
<b>Janvier 10 :</b>	Souper des Fêtes
<b>Janvier 25 :</b>	Whist militaire
<b>Février 7 :</b>	Souper de la St-Valentin
<b>Mars 22 :</b>	Whist militaire
<b>Avril 11-12 :</b>	Salon « Les Artisans du printemps »
<b>Mai 2 :</b>	Souper « Soirée Pères et Mères »
<b>Mai 20 :</b>	Assemblée générale annuelle (élections)

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2008-2009 CLUB DE L'ÂGE D'OR DE DELSON

Présidente :	Christiane Potvin-Lapalme	(450) 635-1309
Vice-Président :	Jacques Lestage	(450) 632-3823
Secrétaire :	Nicole Faille	(450) 632-5105
Trésorière :	Irène Gendron	(450) 632-4308
Directeurs :	Roland Bernier	(450) 635-3249
	Louise Lestage	(450) 632-3823
	Marie-Claire St-Jean	(450) 638-4570

## VENTE-DÉBARRAS (VENTE DE GARAGE) LES 20 ET 21 SEPTEMBRE

La Ville de Delson tiendra, pour une deuxième fois en fin de semaine, une vente-débarras les 20 et 21 septembre.

Durant ces deux journées bien précises, tous les résidents intéressés à exposer et à vendre leurs biens, seuls ou en groupe, sont invités à y participer sans frais.

Cette vente ne nécessite aucun permis, notre objectif étant d'uniformiser ce genre d'activité en offrant aux citoyens, à une date prédéterminée, la possibilité d'étaler les biens dont ils veulent se débarrasser.

Veuillez prendre note qu'aucune autre vente-débarras ne sera tolérée en dehors de cette fin de semaine bien précise.

**Bonne vente de garage à tous et à toutes !**

## CLUB DE L'ÂGE D'OR ---- ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Lundi	13h à 15h	Sacs de sable	Monique Gordon (450) 632-2464
	19h à 22h	Ligue de dards	Roland Bernier (450) 635-3249
Mardi	13h à 15h	Baseball poche	Ilyse Gauthier (450) 632-9690
	13h à 15h	Dards	Roland Bernier (450) 635-3249
	19h à 22h	Activités diverses : billard, cartes, dards, pétanque, shuffle board, etc.	Souper Bingo 3 <sup>e</sup> mardi du mois Marie-Claire St-Jean (450) 638-4570
Mercredi	13h à 15h	Shuffle board	à déterminer
	19h à 21h30	Cours de danse	Nicole et Guy Faille (450) 632-5105
Jeudi	13h à 15h	Pétanque	Marie-Claire St-Jean (450) 638-4570
		Pétanque atout	Nicole Faille (450) 632-5105
Vendredi	13h à 17h	Ligue de bridge	François Bouchat (450) 638-1938

Les activités commenceront dans la semaine du 8 septembre

## LA CLÉ DES MOTS

La Clé des Mots ouvrira ses portes officiellement le 8 septembre, Journée internationale de l'alphabétisation de 9:00 à 16:00. Les personnes pourront venir s'inscrire à La Clé des Mots au 200, rue St-Pierre bureau 103 à St-Constant. Profitez de cette occasion pour visiter la bouquinerie et voir nos nouveautés.

Blé d'inde et café vous seront servis gratuitement de 11:00 à 14:00 heures.

Nos services :

- La Clé des Mots offre des ateliers
- Gratuits
- Donnés par des formateurs qualifiés
- Le jour ou le soir
- Maximum 8 personnes par groupe
- Respectant le rythme de chacun, dans un environnement agréable
- Frais d'inscription 10\$

Nos ateliers :

- Français et mathématiques de base
- Alpha-scrapbooking
- Conversation française

Selon la demande, nous offrons d'autres ateliers :

\*Certains frais s'appliquent.

- Initiation à l'ordinateur, Internet et traitement de texte
- Conversation anglaise

Pour information : Estelle Paquin 450-635-1411

## SPECTACLE DE MARIONNETTES --- POUR LES 4 À 9 ANS + FAMILLE

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-PHILIPPE  
2800, ROUTE ÉDOUARD VII

**DIMANCHE LE 12 OCTOBRE 2008 À 13H30**

La belle princesse Juliette a été capturée par le Diable. En tentant de la délivrer, le royaume entier a subi le même sort. Ti-Jean se rend à son tour chez le Diable qui lui fait signer un contrat sans le lui faire lire. Pour délivrer la princesse et le royaume, Ti-Jean doit réussir trois épreuves. Ti-Jean réussira-t-il l'impossible de ramener les 3 présents au Diable? (Durée de la pièce 50 minutes)

### TI-JEAN ET LE PAUVRE DIABLE PAR LE THÉÂTRE DES DEUX MAINS, MARIONNETTES

ACHAT DES BILLETS AU  
SERVICE DES LOISIRS DE DELSON

En collaboration, avec les villes de  
Delson, Saint-Mathieu et Saint-Philippe

Coût du billet 7\$  
par personne

Pour information,  
450-632-1050 #3100



## PAROISSE ST-CONSTANT

*Aujourd'hui, votre enfant a des racines...  
la catéchèse lui donnera des ailes*



La catéchèse permet à votre enfant de :

- Construire son identité et enrichir sa culture
- Découvrir les valeurs de la foi catholique
- Se responsabiliser socialement
- Célébrer sa confirmation et sa première communion

**Dernière chance de s'inscrire  
à la catéchèse cette année !**

Rencontres d'information et d'inscription prévues à  
l'automne prochain

Votre enfant doit être âgé de 8 ans et plus  
au 1<sup>er</sup> octobre 2008 et demeurer à Delson,  
Sainte-Catherine ou Saint-Constant.

**Appelez-nous !**

**Rachel au 450.635.1404**

Le chemin de la catéchèse  
est un chemin pour la Vie



Société d'horticulture  
et d'écologie de Delson

**INVITATION À TOUS LES CITOYENS NOVICES  
ET AMATEURS EN HORTICULTURE**



**Procurez-vous la  
CARTE DE MEMBRE  
2008-2009**

### CARTE DE MEMBRE

Valide jusqu'au 31 décembre 2009, la carte de membre est de 10\$ pour un résident de Delson et de 5\$ pour une personne demeurant à la même adresse. Pour un non résident, les frais sont de 20\$ et de 10\$ pour une personne demeurant à la même adresse. La carte est disponible au bureau administratif du Service des loisirs au 100, avenue de Delson - 450.632.1050, poste 3100.

### FICHE D'INSCRIPTION DISPONIBLE

Cette carte de membre vous donnera accès à toutes les activités de la SHED. De plus, vous obtiendrez un rabais de 10% sur tous vos achats chez Réno-Dépôt de Candiac.



Les activités organisées par la Société d'horticulture et d'écologie de Delson sont parrainées par la ville de Delson et commanditées par Réno-Dépôt-Candiac.

## LE PROGRAMME DE SURVEILLANCE PAIR

Le programme de surveillance PAIR est un service gratuit offert par la Régie intermunicipale de police Roussillon aux résidents de son territoire. Un ordinateur contacte automatiquement toute personne inscrite au système à des heures prédéterminées. Si les gens ne peuvent répondre au téléphone à cause d'une incapacité quelconque, une alerte est aussitôt déclenchée au poste de police.

Les préposés à la Centrale 911 dépêcheront alors une auto-patrouille pour vérifier l'état de santé de la personne vivant seule. Une fois sur les lieux, les policiers et policières pourront faire appel aux services ambulanciers et de premiers répondants, s'il y a lieu.

Le Programme PAIR est présent dans 200 municipalités du Québec. Appeler une personne à tous les jours procure à celle-ci un sentiment de sécurité, tout en sécurisant aussi ses proches et aidants naturels. De cette manière, le Programme PAIR lui permet de continuer à vivre chez elle et contribue à garder son autonomie.

Si l'adhésion à ce service gratuit vous intéresse (ou pour un membre de votre famille), n'hésitez pas à contacter l'équipe de policiers-préventionnistes de la Régie au 450-638-0911, poste 443.

Lors du Rendez-vous annuel de mai dernier, la Régie a reçu un certificat de reconnaissance pour avoir effectué au moins un sauvetage en 2007.



## LES ENFANTS SE RENDENT À L'ÉCOLE DÈS LE 29 AOÛT

Vendredi le 29 août 2008 est la date de rentrée scolaire sur le territoire de la Commission scolaire des Grandes-Seigneuries.

Mardi le 2 septembre 2008, ce sera la rentrée scolaire des élèves de l'école John Adam.

Il est important que chaque automobiliste hausse son attention à la conduite en ce début d'année scolaire afin d'éviter des accidents :

- Respectez les limites de vitesse et les arrêts obligatoires aux abords des zones scolaires
- Respectez les feux clignotants des autobus scolaires
- Respectez les signaux des brigadiers scolaires
- Faites attention aux enfants trop excités qui traversent la rue
- Respectez les zones de débarquement des élèves près des écoles

Les parents, rappelez à vos enfants les mesures de sécurité suivantes :

- Traverser la rue aux intersections sans courir
- Respecter les indications et directives des brigadiers scolaires ou du chauffeur d'autobus
- Se rendre directement de la maison à l'école, et vice-versa
- Ne pas parler aux inconnus, ni aller près de leur voiture
- Respecter les règles de la circulation en vélo, et le verrouiller à destination

Les policiers de la Régie intermunicipale de police Roussillon seront présents et effectueront des opérations spéciales dans les zones scolaires dès le 29 août sur le territoire.

## BILAN DE LA CLINIQUE DE VÉRIFICATION DE SIÈGES D'AUTO POUR ENFANTS

Le samedi 10 mai dernier a eu lieu la clinique de vérification de sièges d'auto pour enfants. Cette journée fut relativement tranquille avec une vérification de 42 sièges : dont 8 conformes pour un pourcentage de conformité à 19%. La moyenne régionale étant de 22% et celle provinciale à 25%.

Pour information sur l'installation du siège d'auto de votre enfant, vous pouvez communiquer avec votre service de police au 450.638.0511.





La sécurité dans les zones scolaires

C'est aussi **mon affaire!**

### Conseils de sécurité de base

- 1 Le transport scolaire est sécuritaire... respectez les feux clignotants pour qu'il le demeure!
- 2 Faire un arrêt, ce n'est pas juste ralentir; l'arrêt complet de votre véhicule est obligatoire.
- 3 Pourquoi risquer une vie pour gagner quelques minutes? Être la cause d'un accident grave dû à votre vitesse ou inattention aurait des conséquences sur plus d'une vie... dont la vôtre.
- 4 Respecter le brigadier scolaire, c'est avoir du respect pour la sécurité de nos enfants.

### Beau temps, mauvais temps, la sécurité c'est une priorité!

La sécurité aux abords de l'école, c'est important... mais la sécurité dans la cour de l'école l'est tout autant. S'il vous plaît lorsque vous entrez dans la cour de l'école avec votre véhicule, respectez les débarcadères et toutes les règles de sécurité établies, même s'il pleut ou qu'il fait froid.

**Il y va de la sécurité de tous!**



Métro Montréal - Police de Montréal

«Une initiative du Bureau de prévention du Service de police de Terrebonne / Ste-Anne-des-Plaines / Bois-des-Filiers»

**PIEDS PESANTS  
RALENTISSEZ!**

© 2008

Ceci n'est pas  
**UNE CONTRAVENTION**  
mais attention!



Métro Montréal - Police de Montréal



La sécurité dans les zones scolaires

C'est aussi **mon affaire!**

	NON RESPECT	POINTS	AMENDE
1 		9	270 \$
2 		3	151 \$
3 	Excès de plus de 10 km/h	1	57 \$
	20 km/h	2	110 \$
	30 km/h	3	186 \$
4 		3	151 \$

VOIR AU VERSO POUR LES DÉTAILS →

**S.V.P. ATTENTION À MA SÉCURITÉ**

NOM DE L'ÉCOLE

NOM DE L'ÉLÈVE

## ÉVÉNEMENT À NE PAS MANQUER ...



26, 27 et 28 septembre 2008

### LA 12<sup>e</sup> ÉDITION DES JOURNÉES DE LA CULTURE (26, 27 et 28 septembre 2008)

Les Journées de la culture représentent une occasion unique de démontrer et de célébrer l'apport des arts et de la culture dans notre société.

Dans le cadre de la 12<sup>e</sup> édition des journées de la culture, nous serons heureux de vous accueillir à la bibliothèque municipale le **samedi 27 septembre prochain de 11 h à 16 h**. Pour tous les retardataires, il y aura amnistie sur les volumes en retard qui seront rapportés cette même journée.

#### NAVETTES GRATUITES

À Montréal, des navettes gratuites seront de retour pour desservir une vingtaine de sites culturels les samedi et dimanche de 11 h à 17 h. Un service de navettes devrait aussi être offert dans quelques villes dont Longueuil.

#### PROGRAMMATION EN LIGNE

Vous trouverez la programmation complète sur le site : [www.journeesdelaculture.ca](http://www.journeesdelaculture.ca).

## Communautés Branchées



### COURS EN INFORMATIQUE - ATELIERS DE GROUPE - AUTOMNE 2008

FORMATEUR : M. Serge Duclos, bénévole  
CLIENTÈLE VISÉE : Niveau débutant  
INSCRIPTION : Au comptoir de prêt de la bibliothèque

#### 1. Session de 4 cours dispensés par M. Serge Duclos, les mercredis de 13 h à 15 h

- 3 sept. 2008 : Initiation à Internet - débutant 101
- 10 sept. 2008 : Initiation à Internet - débutant 201
- 17 sept. 2008 : Initiation à Internet - débutant 301
- 24 sept. 2008 : Initiation à Internet - débutant 401
- 1<sup>er</sup> oct. 2008 : Initiation aux courriels
- 8 oct. 2008 : Initiation aux courriels
- 15 oct. 2008 : Initiation aux courriels
- 22 oct. 2008 : Initiation aux courriels
- 29 oct. 2008 : Initiation à Microsoft Word - débutant 101

## BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'ACCÈS COMMUNAUTAIRE

### HORAIRE

Dès le 2 septembre, retour à l'horaire régulier, soit : les mardis, mercredis et jeudis de 13 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30 ainsi que les samedis de 11 h à 16 h.

## POUR LES 4 À 6 ANS

### Bonjour ami (e) de tante Elby !

#### Un voyage autour du monde... ça te tente ?

Cette année, je t'amène dans un village, une ville, un état, un pays, un continent. Viens rencontrer Fyons, Grégory, Henryck, Irys, Joséphine... Dans leur bagage : un balafon, un swag, un sari, un kippu, un béret, un hot dog... Chaque enfant, accompagné d'un animal exotique tel que le kangourou, le serpent... ou d'un animal familier comme la grenouille, l'araignée..., te conduira dans une nouvelle aventure... autour du monde !!!

Au plaisir de te voir, le troisième samedi de chaque mois, à 11h00, à la Bibliothèque de Delson dès septembre !

**Tante Elby !**

Coût : 4\$ incluant conte à colorier  
Les fonds recueillis sont remis à la société canadienne du cancer.

- 1<sup>er</sup> oct. 2008 : Initiation aux courriels
- 8 oct. 2008 : Initiation aux courriels
- 15 oct. 2008 : Initiation aux courriels
- 22 oct. 2008 : Initiation aux courriels
- 29 oct. 2008 : Initiation à Microsoft Word - débutant 101
- 5 nov. 2008 : Initiation à Microsoft Word - débutant 201
- 12 nov. 2008 : Initiation à Microsoft Word - débutant 301
- 19 nov. 2008 : Initiation à Microsoft Word - débutant 401
- 26 nov. 2008 : Initiation à Microsoft Excel - débutant 101
- 3 déc. 2008 : Initiation à Microsoft Excel - débutant 201
- 10 déc. 2008 : Initiation à Microsoft Excel - débutant 301
- 17 déc. 2008 : Initiation à Microsoft Excel - débutant 401

**COÛT : 5 \$ par session de 4 cours**

## À DEUX PAS DE CHEZ VOUS, LE **Loblaws DELSON** VOUS INVITE À PARTICIPER À DIVERS ATELIERS DES PLUS INTÉRESSANTS ...

CALENDRIER - AUTOMNE 2008

ATELIER	DATE	HEURE
<b>Weight Watchers</b> Info : 1 800 361 6564	JEUDI Septembre 4-11-18-25 Octobre 2-9-23-30 Novembre 6-13-20-27 Décembre 4-11-18 Posée, conférence et rencontre nouveaux clients	12H
<b>Arts culinaires pour ENFANTS</b> Club des p'tites mains 3 à 5 ans 8\$ + taxes / cours Voir cours en magasin	MARDI Septembre 16-23 Octobre 21-28 Novembre 11-18-25 Décembre 16	13H
<b>Arts culinaires pour ENFANTS</b> Les petits cuisinots 6 à 11 ans 15\$ + taxes / cours Voir cours en magasin	JEUDI Septembre 18 Octobre 9-23 SAMEDI Octobre 25 JEUDI Novembre 6-20 SAMEDI Décembre 6	18H30 10H00 18H00 10H00
<b>Arts culinaires pour ADOS</b> 11 ans & + 18\$ + taxes / cours Voir cours en magasin	MARDI Septembre 9 Octobre 7 Novembre 4	18H30
<b>Arts culinaires pour ADULTES</b> Voir cours en magasin	MERCREDI Septembre 24 Octobre 1-8-15-22 Novembre 5-12-19-26 Décembre 17 VENDREDI Décembre 12	18H30

Pour assister à un atelier, vous devez vous inscrire par téléphone au 450-630-5041 ou en personne au service à la clientèle. Les inscriptions et les paiements sont requis au plus tard 48 heures avant l'atelier au service à la clientèle.

## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES



### ACTIVITÉ PRÉSCOLAIRE

#### « LES BOUTS D'CHOUX »

L'activité préscolaire « Les Bouts d'choux » s'adresse aux jeunes enfants de 3 à 5 ans. Les ateliers d'éveil et de découverte suscitent leur intérêt, développent leurs habiletés d'apprentissage et de socialisation en vue de leur entrée à la maternelle.

Professeure : Claire Glacial  
 Âge : 3 à 5 ans (avoir 3 ans au 30 septembre 2008)  
 Jour : mardi (1er atelier) et vendredi (2e atelier)  
 Heure : De 8h à 11h  
 Endroit : Centre sportif (local 2e étage)  
 Coût : 180\$/1 fois sem. – 280\$/2 fois sem.  
 Période : Du 16 septembre au 19 décembre  
 Durée : 14 semaines



### GARDIENS AVERTIS

(Certifié par la Croix-Rouge canadienne)

« COURS OFFERT SUR UNE JOURNÉE » Dans cette formation d'une journée, le jeune gardien de 11 ans et plus y apprendra les droits et les responsabilités du gardien, les soins à apporter à l'enfant selon chaque groupe d'âge, les premiers soins, soit la sécurité, la prévention et le RCR.

Prévoir un dîner froid, papier, crayon et si possible une poupée ou un ourson en peluche d'environ 30 centimètres qui servira à titre de mannequin d'exercice.

Professeure : Carole Gélinas, accréditée par la Croix-Rouge  
 Âge : 11 ans et plus  
 Jour : Dimanche  
 Heure : De 8h15 à 16h30  
 (prévoir un lunch froid et collations)  
 Endroit : Bibliothèque (centre communautaire)  
 Coût : 40\$ par formation  
 Horaire : Le dimanche 19 octobre 2008  
 OU Le dimanche 7 décembre 2008  
 Participants : 12 personnes maximum par session



### LES SECRETS DE LA MAGIE

Voilà un atelier visant à former les plus grands magiciens! À chaque semaine, les apprentis font des acquisitions et pratiquent des techniques de base pour devenir de bons magiciens.

Horaire : Lundi de 18h à 19h (pour les 6-8 ans)  
 de 19h15 à 20h15 (pour les 9 à 12 ans)  
 Période : 29 septembre au 22 décembre (excluant le 13 octobre)  
 Durée : 12 semaines  
 Coût : 105\$ par participant (minimum 14)  
 Endroit : Local étage - centre sportif



### LES DÉCOUVRTS

Une toute nouvelle activité qui permet aux enfants d'explorer plusieurs techniques artistiques! Tout au long de la session, nos artistes en herbe manipulent une foule de matériaux différents et élaborent des projets aux mille et une saveurs des ARTS! La confection de savons, la peinture sur bois et tissus, la fabrication de maquettes et bien d'autres projets amusants!

Horaire : Mardi de 18h à 19h (pour les 6-8 ans)  
 de 19h15 à 20h15 (pour les 9-12 ans)  
 Période : 30 septembre au 16 décembre  
 Durée : 12 semaines  
 Coût : 100\$ par participant (minimum 14) / Matériel fourni  
 Endroit : Salle bibliothèque – centre communautaire



### EINSTEIN JUNIOR

De la science interactive, amusante et captivante. Les enfants seront émerveillés! À chaque semaine, un sujet scientifique est abordé. Les neurones des enfants sont bombardés d'activités éducatives et amusantes. Voici des exemples de choses fabriquées et rapportées à la maison après les activités : un télescope, une voiture propulsée à l'air, un tube d'électricité statique et bien plus encore!

Horaire : Mercredi de 18h à 19h (pour les 6-8 ans)  
 de 19h15 à 20h15 (pour les 9-12 ans)  
 Période : 1er octobre au 17 décembre  
 Durée : 12 semaines  
 Coût : 105\$ par participant (minimum 14) / Matériel fourni  
 Endroit : Local étage - centre sportif



### MULTISPORTS

Une session pleine d'entrain qui permet aux participants de survoler 3 sports tels le basketball, le hockey costumé, le soccer, etc.

Âge : De 5 à 8 ans 18h15 à 19h15  
 De 9 à 12 ans 19h30 à 20h30  
 Jour : Lundi  
 Endroit : Gymnase école Louis-Lafortune  
 Coût : 100\$  
 Durée : 12 cours  
 (29 septembre au 22 décembre  
 excluant le 13 octobre)  
 Participants : Minimum 14



### THÉÂTRE DES TOUT-PETITS

Cet atelier propose, aux tout-petits, une exploration de l'univers fascinant du théâtre. Les jeunes sont invités à parcourir le monde imaginaire des contes et des histoires fantastiques en se familiarisant avec leurs éléments fantaisistes au travers de jeux, d'improvisations et de projets créatifs. De plus, les participants repartent à la maison avec des objets et des fabrications reliés au monde des contes.

Horaire : Mercredi 18h à 19h (pour les 5-8 ans)  
 Période : 1er octobre au 17 décembre  
 Durée : 12 semaines  
 Coût : 100\$ par participant (minimum 12)  
 Endroit : Local étage - centre sportif





### KARATÉ CAMÉLÉON

Guidés de nos animateurs qualifiés, le cours de karaté permet aux jeunes de tous les âges de travailler leur concentration, leur coordination ainsi que leur discipline personnelle par l'apprentissage de techniques de base et de différents katas.

Âge : De 5 à 12 ans  
Niveau débutant (18h15 à 19h15)  
Niveau intermédiaire (19h30 à 20h30)  
Jour : Jeudi  
Endroit : Gymnase école Louis-Lafortune  
Coût : 100\$  
Durée : 12 cours (2 octobre au 18 décembre)  
Participants : Minimum 14



### PEINTURE

Les participants exploreront le processus de la création d'œuvres traditionnelles, tant figuratives qu'abstraites, provenant de leur imagination.

Professeure : Valérie Bergeron  
Âge : 8 à 12 ans  
Jour/hre : Mercredi de 18h30 à 20h  
Endroit : Bibliothèque  
Coût : 90\$ incluant matériel  
Durée : 12 cours/ (1er octobre au 17 décembre)  
Participants : minimum 6



### DANSE HIP HOP

Style de danse où l'on combine le ballet-jazz et les mouvements saccadés du funky.

Professeure : Caroline Royer Laliberté  
Âge : 7 à 9 ans  
Jour : Lundi  
Heure : De 18h15 à 19h15  
Coût : 60\$/12 cours (29 septembre au 22 décembre excluant le 13 octobre)  
Endroit : Centre sportif (étage côté casse-croûte)  
Âge : 10 à 14 ans  
Jour : Lundi  
Heure : De 19h30 à 20h30  
Coût : 60\$/12 cours (29 septembre au 22 décembre excluant le 13 octobre)  
Endroit : Centre sportif (étage côté casse-croûte)



### DANSE «VARIÉTÉ»

Professeure : Caroline Royer Laliberté  
Âge : 15 ans et + pour filles et garçons  
Jour : Lundi  
Heure : De 20h40 à 21h40  
Coût : 60\$/12 cours (29 septembre au 22 décembre excluant le 13 octobre)  
Endroit : Centre sportif (étage côté casse-croûte)



### CLUB D'ESCRIME DU ROUSSILLON

Le club d'escrime du Roussillon est enregistré comme organisme à but non lucratif. Le club a pour mission de promouvoir l'escrime et permettre à tous d'exercer ce sport passionnant tout en maintenant les coûts à un niveau abordable. L'escrime est un sport qui nécessite concentration, rapidité et endurance. C'est aussi un jeu de réflexion très tactique auquel on ne prend goût qu'après l'avoir pratiqué. L'escrime est un sport idéal pour l'épanouissement psychique et physique de tous de 7 à 77 ans !

Âge : À PARTIR DE 7 ANS ET +  
Jour : Jeudi  
Heure : De 19h à 20h30  
Endroit : École des Cheminots/gymnase  
Coût : 100\$/session /frais de location d'équipement, affiliation et gant en sus  
Durée : 12 semaines (25 septembre au 11 décembre)  
INSCRIPTION/ESCRIME : Le vendredi 5 septembre 2008 de 19h à 21h au centre sportif de Delson. Pour information, Luce Blouin 450-638-3304 ou Jocelyne Mathieu 450-632-8630.

## ACTIVITÉS POUR LES ADULTES



### AÉROBIE ET TONUS POUR FEMMES SEULEMENT

Entraînement complet conçu pour débutantes et avancées. Pour renforcer, tonifier et amincir les abdominaux, fesses, intérieur et extérieur des cuisses, poitrine et bras.

Âge : 16 ans et plus  
Jour/Hre : Lundi et mercredi de 9h30 à 10h30 (COURS OFFERTS EN MATINÉE)  
Jour/Hre : Mardi et jeudi de 19h15 à 20h15 (COURS OFFERTS EN SOIRÉE)  
Endroit : Salle du centre sportif  
Professeure : Catherine Rezzara (information et inscription 450-638-3556)  
Coût : 85\$/2 fois semaine  
Durée : 10 semaines (Du 8 septembre au 13 novembre excluant le 13 octobre) Session #1  
10 semaines (Du 17 novembre au 22 janvier excluant du 22 déc. au 1er janvier) Session #2



### CARDIO ET PILATES POUR FEMMES SEULEMENT

En première partie du cours, le **CARDIO** comporte des exercices dynamiques sans saut pour augmenter les fréquences cardiaques suivi par le **PILATES** avec ballon conçu pour développer le corps de manière harmonieuse afin d'améliorer la tonicité, de stimuler la circulation sanguine, de développer la force abdominale, d'avoir le contrôle de son corps et d'améliorer la respiration, la posture et la coordination.

- Âge : 16 ans et plus  
 Jour/Heure : Lundi et mercredi de 19h15 à 20h15  
 Endroit : Salle du centre sportif  
 Professeure : Catherine Rezzara  
 (information et inscription 450-638-3556)  
 Coût : 95\$/2 fois semaine  
 Durée : 10 semaines (Du 8 septembre au 13 novembre  
 excluant le 13 octobre) Session #1  
 10 semaines (Du 17 novembre au 22 janvier  
 excluant du 22 déc. au 1er janvier) Session #2



### YOGA

Pour un mieux-être physique, mental, émotionnel et spirituel, pratique en douceur de postures, de techniques de respiration et d'exercices de concentration.

- Professeure : Renée Charbonneau  
 Âge : 16 ans et plus  
 Jour : Lundi  
 Heure : De 19h à 20h15  
 Endroit : Gymnase école des Cheminots  
 Coût : 84\$  
 Durée : 12 semaines (29 septembre au 22 décembre  
 excluant le 13 octobre)



### BADMINTON MIXTE

Les participants doivent réserver leur terrain (jour et heure) pour toute la session (DURÉE 13 SEMAINES) et doivent apporter leur raquette et leurs volants.

- Âge : 16 ans et plus  
 Jour : Mardi ou Mercredi  
 Heure : De 18h30 à 19h30 / De 19h30 à 20h30 /  
 De 20h30 à 21h30  
 Endroit : Gymnase école Louis-Lafortune  
 Coût : 130\$ (1 hre semaine/terrain pour joute  
 en simple ou en double)  
 Durée : 13 semaines (23 septembre au 17 décembre)



### CLUB DE MARCHÉ DYNAMIQUE ROUSSILLON

Le Club de Marche Dynamique Roussillon vous permet, saison après saison, de profiter des bienfaits d'une meilleure forme physique tout en profitant d'une ambiance sympathique et respectueuse de ses membres. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec Denis au 450-638-9368 ou Linda au 514-758-1966.

Osez un premier pas!

- Âge : 18 ans et plus  
 Jour : Mardi / 6-12km / Saint-Constant –  
 boul.Monchamp /Départ Centre municipal 19h  
 Jeudi / 6-12km /Delson – rue Ste-Thérèse /  
 Départ Bibliothèque 19h  
 Samedi / 6-12-18km / Sainte-Catherine / Départ 8h  
 (Du 1er mai au 31 octobre Récré-O-Parc)  
 (Du 1er novembre au 30 avril Centre communautaire)  
 Coût : 20\$ par année (du 1er avril au 31 mars)



### ANGLAIS LANGUE SECONDE – DÉBUTANT NIVEAU #1

Par un apprentissage dynamique, une méthode visuelle facilitant la compréhension, ce cours s'adresse à tous les adultes de niveau débutant et amène le participant à exprimer des messages simples en anglais.

- Professeure : Louisa Ciarallo  
 Âge : Adulte  
 Jour : Lundi  
 Heure : De 19h à 20h30  
 Endroit : Local de la bibliothèque  
 Durée : 12 cours  
 Période : du 29 septembre au 22 décembre (congé le 13 octobre)  
 Coût : 185\$/matériel fourni  
 Minimum : 6 participants



### TAI CHI

Le Tai Chi est un art martial à part entière et est enseigné comme tel. La pratique régulière du Tai Chi apporte des bienfaits

tant sur le plan physique, détente, souplesse, équilibre, coordination que sur le plan mental : calme, patience, concentration et confiance en soi.

Âge : 18 ans et plus  
 Jour/heure : Mardi de 19h à 21h  
 Endroit : Gymnase école des Cheminots (35 rue Boardman)  
 Coût : à confirmer\$  
 Période : Du 9 septembre au 16 décembre

Information ou inscription :  
 téléphoner au 514-917-8#19 Martin Ratté

## PROGRAMME AUTOMNE 2008 MODALITÉS D'INSCRIPTION

INSCRIPTION DÉBUTANT LE 2 SEPTEMBRE 2008

POUR INFORMATION : 450-632-1050 #3100

VOIR FORMULAIRE À LA PAGE 14

### 1. INSCRIPTION AU COMPTOIR DU SERVICE DES LOISIRS

Vous présenter au Centre sportif de Delson situé au 100, avenue de Delson du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30 et le vendredi de 8h30 à 13h.

### 2. INSCRIPTION DÉPOSÉE DANS LA BOÎTE AUX LETTRES DES LOISIRS

Compléter la fiche d'inscription sur le site internet [www.ville.delson.qc.ca](http://www.ville.delson.qc.ca) en remplissant l'ensemble des informations et déposer votre formulaire accompagné de votre paiement par chèque libellé à l'ordre de Ville de Delson dans la boîte aux lettres située dans le hall du centre sportif ; cet accès est disponible jusqu'à 23 heures toute la semaine.

### 3. INSCRIPTION PAR LA POSTE

Les mêmes modalités que l'article 2 et poster à l'adresse suivante :

Service des loisirs  
Inscription Automne 2008  
100, avenue de Delson  
Delson (Qc) J5B 1S3

### 4. PAIEMENT

Inscription au comptoir : paiement en argent ou par chèque  
Dépôt inscription boîte postale : paiement par chèque  
Inscription par la poste : paiement par chèque

Chèque libellé à l'ordre de Ville de Delson et daté de la journée où l'activité débute.

### 5. POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Lorsqu'une activité est annulée, le participant est remboursé intégralement.

Le participant qui annule son inscription sept (7) jours avant le début de l'activité est remboursé intégralement.

Le participant qui annule son inscription moins de sept (7) jours avant le début de l'activité se voit retenir 10\$ sur le coût de l'activité (frais administratifs).

Le participant qui demande un remboursement en cours de session peut être remboursé au prorata des cours restants à suivre moins des frais administratifs de 10\$, à la condition que pas plus de trois (3) ateliers n'aient été donnés par le professeur. À compter du quatrième atelier, aucun remboursement n'est possible sans preuve médicale.

### 6. ANNULATION

Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler l'une ou l'autre des activités si le nombre d'inscriptions est insuffisant ou par manque de professeur.

### 7. NOMBRE DE PLACES

Un nombre minimal de participants est requis pour que l'activité se réalise. De plus, le nombre d'inscriptions est limité pour le bon déroulement des activités.

### 8. CONFIRMATION ACTIVITÉ

Le Service des loisirs vous contactera pour confirmer le début de l'activité ou dans le cas d'une annulation d'activité.

### 9. CHÈQUE SANS PROVISION

La Ville de Delson exigera des frais de 15\$ pour tout chèque émis sans provision.

Le coût d'inscription pour les non-résidents n'est pas majoré. Cependant, les inscriptions des résidents seront validées avant celles des non-résidents.

## Activités Sportives

### UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER ...

## Le PALAIS DU PATIN ouvrira ses portes le VENDREDI 26 SEPTEMBRE à 19h

DANS UNE AMBIANCE ÉLECTRISANTE,  
PETITS ET GRANDS, ON VOUS Y ATTEND !



VENDREDI & SAMEDI DE 19H À 23H  
DROIT D'ENTRÉE : 5\$  
DIMANCHE DE 12H À 16H  
DROIT D'ENTRÉE : 3\$  
LOCATION DE PATINS (AU BESOIN) : 4\$

RÉSERVATION LE SAMEDI EN JOURNÉE  
POUR FÊTES D'ENFANTS &  
ÉVÉNEMENTS SOCIAUX  
RÉSERVATION DU LUNDI AU VENDREDI  
EN JOURNÉE POUR ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES  
SERVICES DE GARDE OU AUTRES

POUR INFORMATION,  
450-632-1050 #1

### RÉSERVATION DE PLATEAUX

Vous désirez louer une salle de réunion, une salle de réception, un plateau sportif intérieur ou extérieur, un gymnase ?

Veuillez communiquer avec le Service des loisirs au 450-632-1050 poste 3100. Nous vous renseignerons sur les modalités d'application.

### ASSOCIATION DE RINGUETTE ROUSSILLON --- SAISON 2008-2009

Les filles, vous voulez pratiquer un sport d'équipe sur glace ? L'Association de Ringuette Roussillon vous invite à contacter madame Josée Bergeron au 450.632.0105.

Au plaisir de vous y rencontrer !

### ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR DE DELSON --- SAISON 2008-2009

#### LES INSCRIPTIONS :

Vous pouvez toujours vous inscrire en joignant Christian Ouellette, président, au 450-635-8707.

#### TARIFS 2008-2009 :

CATÉGORIE	NAISSANCE	MONTANT	ÉVALUATION	TOTAL
Pré-Novice	1 <sup>er</sup> janvier 02 au 31 décembre 04	180\$	----	180\$
Novice	1 <sup>er</sup> janvier 00 au 31 décembre 01	255\$	5\$	260\$
Atome	1 <sup>er</sup> janvier 98 au 31 décembre 99	265\$	5\$	270\$
Pee Wee	1 <sup>er</sup> janvier 96 au 31 décembre 97	275\$	5\$	280\$
Bantam	1 <sup>er</sup> janvier 94 au 31 décembre 95	305\$	5\$	310\$
Midget	1 <sup>er</sup> janvier 91 au 31 décembre 93	315\$	5\$	320\$
Junior	1 <sup>er</sup> janvier 87 au 31 décembre 90	350\$	----	350\$
FÉMININ				
Novice / Atome	1 <sup>er</sup> janvier 98 au 31 décembre 00	265\$	----	265\$
Pee Wee	1 <sup>er</sup> janvier 96 au 31 décembre 97	275\$	----	275\$
Bantam	1 <sup>er</sup> janvier 94 au 31 décembre 95	305\$	----	305\$
Midget	1 <sup>er</sup> janvier 91 au 31 décembre 93	315\$	----	315\$
Junior	1 <sup>er</sup> janvier 87 au 31 décembre 90	325\$	----	325\$

#### TARIF POUR LES NOUVEAUX PRÉ-NOVICES

Les Pré-Novices qui sont à leur première saison de hockey avec l'AHMD pourront bénéficier d'un rabais pour en faire l'essai. L'inscription à 100 \$ seulement et la possibilité d'un remboursement à 100 % avant le 1er décembre 2008.

#### CONSEIL D'ADMINISTRATION 2008-2009 :

PRÉSIDENT : Christian Ouellette  
 VICE-PRÉSIDENT ADMINISTRATIF : Michel Robidoux  
 VICE-PRÉSIDENT HOCKEY : Éric Lecourtois  
 SECRÉTAIRE : Brigitte Lapalme  
 TRÉSORIÈRE : Teresa Brown

DIRECTEUR PRÉ-NOVICE : Alain Babonté  
 DIRECTEUR NOVICE / ATOME : Steeve Samson  
 DIRECTEUR PEE WEE / BANTAM : Pierre Lafrenière  
 DIRECTEUR MIDGET / JUNIOR : Michel Lalonde  
 SITE INTERNET : ahmd.ca

**BONNE SAISON À TOUS !**

**FICHE D'INSCRIPTION**

Activité :		Coût :	
Nom :		Prénom :	
Adresse :		Âge du participant :	
Ville :	App. :	Code postal :	
Tél. (maison) :		Tél. (bureau ou autre) :	
Mode de paiement :		<input type="checkbox"/> argent <input type="checkbox"/> chèque libellé à l'ordre de Ville de Delson	
INSCRIPTION :    En personne <input type="checkbox"/> Dépôt boîte centre sportif <input type="checkbox"/> Par la poste <input type="checkbox"/>			
Renseignements supplémentaires pour les participants de 17 ans et moins			
Nom du père :		Nom de la mère :	
Téléphone au travail ou cellulaire :		Téléphone au travail ou cellulaire :	
Réservé à l'administration			
Date de réception :		Reçu par :	
Montant total :		<input type="checkbox"/> Inscription consignée	
Commentaires :			
Fiche médicale : # Assurance maladie : _____			
Allergies (s) épipen : _____		Signature du parent _____	
Maladies, médication :			

## Répertoire des numéros à conserver



### Municipalité Hôtel de ville 450.632.1050

	POSTE
Cabinet du maire	6
Direction générale	6
Communications	6
Ressources humaines	8
Greffé	7
Trésorerie	6
	Taxation Évaluation
Urbanisme	4
Bibliothèque	9
Garage municipal	2
Loisirs Aréna	1

Service des incendies (450) 444-6063

Service de police (450) 638-0911

Urgence 9-1-1  
(incendies, police, ambulance)

Bureau de poste (450) 632-4070

C.I.T. Roussillon (450) 638-2031

Commission scolaire des  
Grandes-Seigneuries (514) 380-8899

Comm. scolaire Riverside (450) 672-4010

C.I.S.C. Kateri (450) 659-7661

Centre hospitalier  
Anna-Laberge (450) 699-2425

MRC Roussillon (450) 638-1221

A.M.R. (450) 638-2031  
-Protection des animaux

Office municipal d'habitation  
François Payette (450) 632-2861

### Club et associations de Delson

Ass. Âge d'or (450) 635-1309

Ass. baseball mineur (450) 635-0514

-terrains G. Roy (450) 632-6399

Ass. hockey mineur (450) 635-8707

Ass. ringuette  
Roussillon (450) 638-1918

Ass. de soccer (450) 632-9352

Club des Copains (450) 638-2273

Club de marche  
dynamique (450) 632-1968

Club de pétanque (450) 632-2830

C.P.A. Delson (450) 619-2566

M.D.J. Symphonie (450) 638-5862

Synchro Élite Rive-Sud (450) 632-4286

Paroisse catholique  
de Saint-Constant (450) 635-1404  
242, rue St-Pierre, St-Constant, J5A 2M4

Coordonnatrice  
Denise Barbeau

Répondante  
Johanne Hébert-Lalonde

Prêtre modérateur  
Louis Pierre Sédillot

Église anglicane  
paroisse St-David (450) 638-0445  
Révérend George LamCZT

Église Unie St-Andrew's  
(450) 632-0228  
(450) 632-0117

La manne à linge  
Jeannine (450) 632-2508

Dépannage alimentaire  
- Club des Copains

Yvon (450) 632-1721

Normand (450) 632-6676

### Des ressources pour tous

Amitié Matern'elle (514) 925-1808

Groupe Ressource en Allaitement pour parents  
d'enfants de 0 à 2 ans  
Pour information additionnelle,  
Murielle Potvin (450) 635-3424

APHRSO (450) 659-6519

Association personnes handicapées  
de la Rive-Sud Ouest  
100, rue Ste-Marie, La Prairie, J5R 1E8

Bénado inc. (450) 632-1640

Organisme de justice alternative  
320, ch. St-François-Xavier, Delson, J5B 1Y1

Carrefour Jeunesse Emploi  
(514) 380-9992

Ressources emplois pour jeunes  
399, rue Conrad-Pelletier, local 220, LaPrairie

Centre de Bénévolet  
de la Rive-Sud (450) 659-9651

CBRS - point de service Je Candiac  
8, ch. St-François-Xavier, Candiac, J5R 1A2

Centre de  
femmes l'éclaircie (450) 444-3131

Lieu d'échange, d'informations et d'action  
pour femmes  
597, ch. St-Jean, La Prairie, J5R 2L2

C.I.J. Ad. (450) 659-7761

Centre d'intervention Jeunesse Adulte  
1410, boul. Taschereau, La Prairie, J5R 4E8

La clé des mots (450) 635-1411

Organisme d'alphabétisation  
200, rue St-Pierre, #103, St-Constant, J5A 2G9

L'Avant Garde (450) 444-9661

Groupe d'entraide en santé mentale  
462, rue St-Paul, La Prairie, J5R 2R3

La Maison Parent infânt  
Bassin de La Prairie (450) 659-9188

Organisme communautaire au service de  
l'enfance et de la famille  
133, ch. Saint-Jean, La Prairie, J5R 2J9

Parents-secours  
Delson/St-Constant (450) 635-4714

Claudette Labre-Do, présidente

TARSO (450) 444-2555

Transport adapté de la Rive-Sud Ouest  
675, ch. St-Jean, La Prairie, J5R 2L2

### OFFRE D'EMPLOI EMPLOYÉS SAISONNIERS



La Ville de Delson désire recevoir des candidatures afin de pourvoir les postes suivants pour la saison automne/hiver 2008/2009 :

#### PRÉPOSÉ AU PALAIS DU PATIN

##### Sommaire de l'emploi

- Aider au vestiaire et à la location des patins à roues alignées;
- Percevoir les frais d'admission;
- Assurer la surveillance des lieux et sur la piste;
- Assurer l'animation, au besoin;
- Effectuer l'entretien général des lieux;
- Assurer l'entretien de l'équipement après utilisation, au besoin;
- Accomplir toute autre tâche, à la demande du responsable.

#### PRÉPOSÉ À LA MUSIQUE

##### Sommaire de l'emploi

- Voir au bon fonctionnement des équipements;
- Assurer l'animation lors des différentes activités;
- Opérer les équipements de son et lumière selon les thématiques;
- Assurer l'entretien général des lieux et de l'équipement après utilisation;
- Accomplir toute autre tâche à la demande du responsable.

#### Exigences

- Être âgé d'au moins 16 ans;
- Posséder l'expérience ou les affinités pour occuper l'un de ces postes;
- Être disponible de jour ou de soir durant les week-ends et sur semaine à l'occasion;
- Faire preuve d'autonomie, de courtoisie, d'initiative et de débrouillardise.

#### Rémunération et conditions de travail

Selon la convention collective de travail en vigueur pour les employés cols bleus de classification « A », sur une base d'environ 15 heures à 20 heures par semaine, selon le poste occupé.

#### Candidatures

Faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 12 septembre 2008 par courriel : rh@ville.delson.qc.ca ou par télécopieur au (450) 632-1571.

**Note:** Seuls les candidats retenus pour fins d'entrevue seront contactés.

Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger les textes.

## UN NOUVEAU LOGO POUR LA MDJ SYMPHOLIE

Au mois d'avril dernier, la Maison des jeunes Sympholie de Delson a organisé, en collaboration avec l'école des Cheminots, un concours pour la création d'un nouveau logo de la MDJ Sympholie. Ce concours s'adressait à tous les jeunes de Delson âgés de 12 à 17 ans. C'est lors de l'assemblée générale annuelle que le conseil d'administration et la coordonnatrice ont dévoilé les gagnants. Le dessin gagnant a été créé par Noémie Lacharité qui s'est mérité une console de jeu Nintendo Wii. Deux passeports saisons ont également été remis, soit un pour la gagnante qui s'est classée en deuxième position et un autre qui a été tiré parmi tous les participants et que s'est mérité Émilie Bujold.

*Merci et félicitations aux nombreux participants*

C'est également lors de l'assemblée générale que deux jeunes membres de la Maison des jeunes ont été nommés afin de siéger au conseil d'administration de la Maison des jeunes. Félicitation à Alex Chévigny et à Justin Côté pour leur nomination.



## UN AUTRE BEL ÉTÉ SE TERMINE À SYMPHOLIE

L'équipe de la Maison des jeunes Sympholie tient d'abord et avant tout à souhaiter la bienvenue aux nouveaux résidents de Delson. La Maison des jeunes est un organisme communautaire pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans qui leur permet d'élaborer et de participer à différents projets à la fois divertissants et qui mettent en lumière leurs talents, et ce, au contact d'adultes significatifs.

Tout au long de l'été, les jeunes ont eu la chance de participer à diverses activités telles qu'une journée au saute-mouton et une visite au Labyrinthe du vieux Montréal, une randonnée à vélo avec un arrêt à la plage de Ste-Catherine pour se rafraîchir, une journée à la Ronde, une soirée au ciné-parc, une nuit blanche, trois jours de camping et bien d'autres. Cette année encore, le support des citoyens, sous forme de dons lors des collectes de bouteilles, aura permis aux jeunes de participer à ces activités à peu de frais et parfois même gratuitement pour certains. Donc, au nom des jeunes, un GROS MERCI à toutes ces personnes.

Depuis le 24 août, la Maison des jeunes reprendra son horaire régulier soit: du mardi au jeudi de 16h à 21h, le vendredi de 16h à 22h et le samedi de 15h à 21h.

Merci les jeunes pour votre implication.

Pour nous joindre: 450-638-6862

11, 6e avenue (parc Trudeau), Delson

Courriel : [mdjsympholie@hotmail.com](mailto:mdjsympholie@hotmail.com)

