



**Le Club Volkssport Nord-Sud célèbre son 35<sup>e</sup> anniversaire**

Page 17



**La salle L'Ardoise accueille trois nouveaux artistes, dont le plus jeune artiste peintre de son histoire**

Page 7

**Centre innova soins**  
Centre de Prélevement et de soins infirmiers Audrey Bonnard

Service de prise de sang ouvert pendant COVID-19

RENDEZ-VOUS EN LIGNE : [innovasoins.com](http://innovasoins.com)

1147, boul. Pje-XI Nord Suite 203  
1510, de la Faune  
3333, rue du Carrefour Local A-288  
418 842-6222

**Equipe Dave Pouliot**  
418 931.3610

**RE/MAX 1<sup>er</sup> CHOIX**

# le JOURNAL de L'Ancienne-Lorette/Val-Bélair

Shannon

Le Journal d'information | [www.journal-local.ca](http://www.journal-local.ca)

**INVITATION**

**Assemblée générale annuelle virtuelle**

Lundi 22 avril 2024 | 18 h 30

Page 2

**Desjardins**  
Caisse populaire du Piémont Laurentien



**Gérard Deltell dépose son premier projet de loi**

Page 5



**L'organisme Mosaïque culturelle de L'Ancienne-Lorette voit le jour**

Page 3



**Le club d'haltérophilie Les Athlétiques de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette remporte 7 médailles aux Jeux du Québec**

Page 14



**Les jeunes de 5<sup>e</sup> année de l'école primaire Le Ruissellet participent à un échange de correspondance avec des élèves de Croix-Chapeau**

Page 6



**Le Club Rotary Québec-Val-Bélair s'installe aux fourneaux pour les familles**

Page 16



**La soirée-bénéfice des Chevaliers de Colomb-Conseil Val-Bélair 9840 a été un succès!**

Page 5

Postes Canada : N° PP41870516



LE MANOIR DU VERGER

LES PROMENADES SAINT-AUGUSTIN

L'EXPRESS 212

Appartements • Résidences pour aînés • Espaces commerciaux  
SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMARES • 418 878.3060



INVITATION

# Assemblée générale annuelle virtuelle

Prenez connaissance des **résultats** et des **réalisations** de votre caisse.



**Lundi 22 avril 2024**



**18 h 30**



**Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au [desjardins.com/caisse-piemont-laurentien](https://desjardins.com/caisse-piemont-laurentien)**

**C'est un rendez-vous!**



**Votez en ligne jusqu'au 26 avril 2024**

Votez\* sur le partage des excédents annuels (ristournes) et l'élection des membres du conseil d'administration, si applicable, **dès la fin de la diffusion de la rencontre**, en visitant :

- le site Web de la Caisse ;
- desjardins.com ;
- AccèsD.

Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une **borne de votation** sera mise à votre disposition à la Caisse.

 **Desjardins**  
Caisse populaire du  
Piémont Laurentien

\* Certaines conditions s'appliquent.

# Plus de 25 femmes participent à l'atelier Découvrez la leader qui sommeille en vous!

(YG) L'atelier Découvrez la leader qui sommeille en vous, présenté récemment par la Ville de L'Ancienne-Lorette en collaboration avec le Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale, a connu un succès certain avec la participation de plus de 25 femmes.

Celles-ci représentaient quatre générations qui leur ont permis de découvrir leur type de leadership, d'apprendre à construire avec leurs forces et d'échanger sur les leaders les plus inspirants. Parmi les participantes, des membres des Scouts de L'Ancienne-Lorette, de l'Escadron 921, du Corps de cadets Richelieu 2846 et de l'AFEAS étaient présentes, de même que des commerçantes et des citoyennes lorettaines. Les conseillères municipales Isabelle Grenier, Johanne Laurin et Josée Ossio ont aussi partagé avec les participantes comment le leadership est entré dans leur vie.

L'atelier était animé par Corinne Markey, coach professionnelle et formatrice en développement du leadership et de l'organisation. ■



Parmi les participantes, des membres des Scouts de L'Ancienne-Lorette, de l'Escadron 921, du Corps de cadets Richelieu 2846 et de l'AFEAS étaient présentes, de même que des commerçantes et des citoyennes lorettaines, et les conseillères municipales Isabelle Grenier, Johanne Laurin et Josée Ossio.



L'atelier était animé par Corinne Markey, coach professionnelle et formatrice en développement du leadership et de l'organisation.

## L'organisme Mosaïque culturelle de L'Ancienne-Lorette voit le jour

(YG) C'est le 27 février dernier que le conseil municipal de la Ville de L'Ancienne-Lorette a officialisé la création du nouvel organisme Mosaïque culturelle de L'Ancienne-Lorette. L'idée de former un nouvel organisme est née du grand succès remporté par l'initiative lorettaine « Dans les valises des nouveaux Lorettains », une activité rassembleuse liée à la diversité culturelle qui s'est tenue en 2023, lors des célébrations du 350<sup>e</sup> anniversaire de la ville, selon le maire, M. Gaétan Pageau.

Ce nouvel organisme veillera notamment à : valoriser la diversité présente dans la ville; sensibiliser la population aux enjeux liés à la diversité; accueillir et accompagner les membres de la communauté issus de divers horizons. Vous pouvez suivre leur page Facebook pour en savoir davantage sur leur mission et leurs activités ou bien communiquer avec eux par courriel à [mosaieculturellorette@gmail.com](mailto:mosaieculturellorette@gmail.com). ■



Josiane Mokam, trésorière, Annie-Laurence Mapondjou, présidente, Mélinda Morissette, vice-présidente, et Junior Tchassep, secrétaire exécutif.



Les membres du conseil municipal en compagnie des membres du nouveau comité.

**Vous accompagnez à domicile une personne atteinte de cancer et vous avez besoin d'aide?**

**N'hésitez pas à nous contacter!**

**SERVICE GRATUIT**

\*Offerts le soir, la nuit et la fin de semaine aux résidents du Québec métropolitain et du quartier Chutes-de-la-Chaudière.

**MS Michel-Sarrazin**  
Service de répit

Services intégrés de répit et d'accompagnement **pour les personnes proches aidantes\***

418 688-0878 poste 147 | [repit@michel-sarrazin.ca](mailto:repit@michel-sarrazin.ca)  
[michel-sarrazin.ca](http://michel-sarrazin.ca)

En partenariat avec :



# Des projets pour les aînés de sept organismes de Louis-Saint-Laurent dans le cadre du programme Nouveaux Horizons

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Sept organismes de la circonscription ont été sélectionnés dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés. Celui-ci vise à offrir un soutien financier pour la réalisation de projets ayant une influence positive sur la vie des aînés et dans leur collectivité. Ces projets totalisent une somme de 111 686 \$.

« Nos aînés ont grandement contribué à bâtir la société dans laquelle nous vivons aujourd'hui. Ils méritent que l'on investisse en eux par le biais de projets qui contribuent à leur bien-être. Je suis fier de l'implication des organismes de Louis-Saint-Laurent et de l'impact positif qu'ils ont dans notre communauté », indique le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell.

Les organismes qui ont bénéficié d'un soutien financier sont : la Maison de la Famille Saint-Ambroise, la Résidence Ste-Geneviève, le Comité des Jardins Katerina, le Centre d'appui Réseau-Aînés, l'Association des TCC des deux rives, le Club des Aînés de L'Ancienne-Lorette (FADOQ) et Néosaveurs.

Les aînés de la Maison de la Famille Saint-Ambroise créeront un comité de résolution de problèmes, offrant des services de soutien variés aux aînés, en collaboration avec des bénévoles de tout âge.

Les aînés ayant un lien avec la Résidence Ste-Geneviève participeront à des activités telles que des cours de yoga, de pédaliers et des ateliers de bricolage leur permettant de rester actifs et de socialiser.

Les aînés impliqués dans le Comité des Jardins Katerina vont acquérir des Chromebooks afin de pouvoir organiser des jeux en ligne et diversifier l'offre d'activités.

Les aînés impliqués auprès du Centre d'appui Réseau-Aînés organiseront des ateliers de formation pour les aînés sur différents sujets tels que les nouvelles technologies et la prévention de la maltraitance.

Les aînés engagés auprès de l'Association des TCC des deux rives développeront des activités intergénérationnelles, notamment la création de photoreportages, et tiendront un vernissage offert au grand public.

Le Club des Aînés de L'Ancienne-Lorette (FADOQ) remplacera une porte et l'éclairage afin de fournir un environnement sécuritaire et confortable qui permettra aux aînés de continuer à organiser des activités de danse, de bingo et de scrabble.

Les aînés ayant un lien avec l'organisme Néosaveurs mettront sur pied et participeront à des ateliers culinaires permettant aux aînés de groupes racisés de faire un réseautage social et un partage de culture.

Un nouvel appel de projets devrait avoir lieu plus tard cette année. Pour plus d'informations sur le programme, contactez

le bureau du député M.Gérard Deltell par téléphone au 418 842-5552 ou par courriel à gerard.deltell@parl.gc.ca. ■



Le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, participant au souper de Noël du Club des Aînés de L'Ancienne-Lorette, l'un des organismes récipiendaires.



CONSEILS  
DE QUARTIER

## ÉLECTIONS



### Engagez-vous et soyez au cœur de l'action

Faites valoir votre opinion  
sur des sujets comme :

- ▶ L'aménagement du quartier
- ▶ La vie communautaire
- ▶ La sécurité routière
- ▶ La conservation du patrimoine

Du 3 au 29 avril 2024

Plus de renseignements  
au [ville.quebec.qc.ca/conseilsdequartier](http://ville.quebec.qc.ca/conseilsdequartier)



## 10<sup>e</sup> anniversaire du Programme de bourses Golf Québec x Fondation Aléo

### Jonathan Matteau reçoit 2000 \$

(YG) La collaboration entre Golf Québec et la Fondation Aléo, instaurée en 2014, permet encore une fois cette année de soutenir 30 athlètes de la relève en leur offrant 90 000 \$ en bourses et services pour la poursuite de leurs objectifs sportifs et scolaires. Depuis le début de ce programme, plus de 900 000 \$ ont été remis en bourses et en services aux golfeurs du Québec.

De son côté, Jonathan Matteau du Club de golf Royal Québec obtient sa première bourse de 2000 \$ de Golf x Québec Fondation Aléo. Âgé de 14 ans, l'athlète de Saint-Gabriel de Valcartier est membre de l'équipe du Québec. Il a été double médaillé, dont l'or individuel, aux Jeux du Québec à l'été 2023. Jonathan étudie en 3<sup>e</sup> secondaire à l'école Cardinal-Roy au programme Sport-études. S'il ne va pas aussi loin qu'il rêve en golf, il aimerait être architecte ou ingénieur civil. ■



Jonathan Matteau, du Club de golf Royal Québec, obtient sa première bourse de 2000 \$ de Golf Québec x Fondation Aléo.

# La soirée-bénéfice des Chevaliers de Colomb-Conseil Val-Bélair 9840 a été un succès!

(YG) Les participants à la soirée-bénéfice des Chevaliers de Colomb-Conseil Val-Bélair 9840 en soutien aux élèves autistes et avec des besoins spéciaux auront contribué au succès de l'événement. Ils ont été en mesure de célébrer la solidarité et l'engagement.

Rappelons que l'école de La Chanterelle souhaite construire une salle multi-sensorielle de type Snoezelen avec les dons amassés. D'ailleurs, au cours de la soirée, un invité a fait une annonce fort émotive lors de ce souper. Le maire de la Ville de Québec, M. Bruno Marchand, s'est déplacé pour l'événement, et les participants étaient contents de le voir soutenir la cause!

« Je l'ai dit et redit, chaque enfant mérite que nous soyons ambitieux pour lui, les enfants à défis sont capables de grandes choses, il faut leur donner les moyens de se développer à leur plein potentiel, et c'est exactement ce à quoi ce souper était destiné! », affirme M<sup>me</sup> Bianca Dussault, conseillère du district de Val-Bélair. ■



Le maire et la conseillère en compagnie de participantes.



M<sup>me</sup> Dussault s'adressant aux participants pour livrer son message que chaque enfant mérite que nous soyons ambitieux pour lui.



M. Bruno Marchand et M<sup>me</sup> Bianca Dussault, en compagnie de membres des Chevaliers de Colomb de Val-Bélair et d'organiseurs de l'événement.

## Gérard Deltell dépose son premier projet de loi



Le député Gérard Deltell affichant une copie de son projet de loi C-375.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**Gérard Deltell, député de Louis-Saint-Laurent et ministre du Cabinet fantôme responsable de l'Environnement et des Changements climatiques, a déposé récemment à la Chambre des communes le projet de loi C-375 visant à modifier la Loi sur l'évaluation d'impact (accords provinciaux).**

Pour M. Deltell, il s'agissait du dépôt de son premier projet de loi émanant des députés, le lundi 12 février 2024. La deuxième lecture de ce projet de loi à la Chambre des communes aura lieu le 17 avril prochain.

L'objectif est de tenir une seule étude d'impact environnemental par projet afin d'éviter les doublages. On y propose la création d'un mécanisme d'ententes entre le gouvernement fédéral et les gouvernements provinciaux afin de réduire le doublage des évaluations environnementales fédérales et provinciales.

Ce projet de loi s'inscrit dans la volonté claire des conservateurs de réduire la bureaucratie au maximum afin d'optimiser les ressources et de donner rapidement le feu vert aux projets verts.

« Notre plan fondé sur le gros bon sens utilise la technologie et non pas les taxes: en incitant les entreprises à réduire leurs émissions; en donnant le feu vert aux projets verts, comme les barrages et les éoliennes, fini les doublages d'études et les obstacles du fédéral de toutes sortes; en produisant des minéraux verts ici, et non pas importés de la Chine », a déclaré le député Deltell.

« Avec ce projet de loi, nous voulons accélérer le processus d'évaluation et mettre fin aux obstacles qui retardent la création de projets novateurs. Nous accordons une grande importance à la collaboration entre les gouvernements pour aller de l'avant afin d'éviter les doublages et les chicanes stériles de juridiction ». ■

CUISINE ITALIENNE  
**TUSCANOS**

**SPÉCIAL LÈVE-TÔT**

**9.95** DÉJEUNERS Fruités

+ TAXES\*, PAR PERSONNE.

DU LUNDI AU VENDREDI DE 7 H À 9 H 30

INCLUANT :  
• UN OEUF AVEC VIANDE (au choix: saucisses, bacon, jambon, cretons, fèves au lard ou fromage)  
• PATATES ET FRUITS  
• CAFÉ À VOLONTÉ

\* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Maximum de 2 personnes par coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 30 JUIN 2024.

CUISINE ITALIENNE  
**TUSCANOS**

DÉJÀ 21 ANS • MERCI !

SPÉCIALITÉS MAISON : PÂTES • PIZZAS • VEAU et DÉJEUNERS

RÉSERVEZ EN LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE 418.877.7200

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTÉ-FOY (ANGLE DUPLESSIS)  
VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

www.tuscanosquebec.com

CUISINE ITALIENNE  
**TUSCANOS**

**TABLE D'HÔTE SOUPE-TÔT**

4 CHOIX INCLUANT LA SOUPE DU JOUR ET BREUVAGE  
• SPAGHETTI BOLOGNAISE • FILET DE SOLE • POULET GRILLÉ  
• COMBO MINI PIZZA & FRITES MAISON

**19.95** + TAXES PAR PERSONNE\*

DU DIMANCHE AU VENDREDI DE 16 H À 18 H 30

\* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Maximum de 2 personnes par coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 30 JUIN 2024, SAUF LES JOURS DE FÊTE.

Le **JOURNAL** de  
L'Ancienne-Lorette/Val-Bélair  
Shannon

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

**86%** DES LECTRICES ET LECTEURS  
L'APPRECIENT

Merci!

#### JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104  
Québec (Québec) G2E 5K2  
Tél. : 418 780-0999  
Télécopieur : 418 780-0800  
info@journal-local.ca  
www.journal-local.ca



#### DIRECTION

Éditeur-directeur général :  
**Pierre Cassivi**

#### RÉDACTION

Journaliste : **Yvon Giroux**  
redaction@journal-local.ca  
Collaboratrice : **Suzie Lemay**  
Révisseur/Correctrice :

#### Traduction M

Photographes :  
**Sébastien Dion, Gilles Fréchette,  
Frédéric Lavoie**

#### PUBLICITÉ

**Ghislain Gaudreau**  
Développement des affaires,  
responsable secteurs  
gouvernementaux et éducationnels  
Cell. : 418 998-0970  
ventes@journal-local.ca

#### Sylvie Charest

Développement des affaires,  
territoires de Val-Bélair, Saint-  
Émile, Neufchâtel Est, Lebourgneuf  
et secteur immobilier  
Cell. : 418 254-4367  
scharest@journal-local.ca

#### Carole Roy

Développement des affaires  
Cell. : 418 580-0537  
caroleroy@journal-local.ca

#### Ginette Demers

Développement des affaires  
Cell. : 418 871-1274  
gdemers@journal-local.ca

#### ADMINISTRATION

**Suzie Lemay**

#### IMPRESSION

**Québecor Média**  
Dépôt légal : Bibliothèque nationale  
du Québec  
Convention de la Poste-  
publications  
Postes Canada : N° 41870516

#### WEBMESTRE

**Viva Design**

#### PRODUCTION

**Viva Design**  
production@journal-local.ca

#### QUÉBECOR

Média  
Impression sur du papier  
provenant de sociétés qui  
détiennent des certificats  
appropriés en matière de  
gestion des forêts.

PROCHAINE PARUTION

MAI 2024

DATE DE TOMBÉE

10 AVRIL 2024

# Les jeunes de 5<sup>e</sup> année de l'école primaire Le Ruisselet participent à un échange de correspondance avec des élèves de Croix-Chapeau

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Dans le cadre du pacte d'amitié qui lie la ville de L'Ancienne-Lorette et la commune de Croix-Chapeau, en France, un échange de correspondance a été mis en place entre les élèves de Croix-Chapeau et ceux de L'Ancienne-Lorette. Les jeunes de 5<sup>e</sup> année de l'école primaire Le Ruisselet ont en effet eu l'occasion d'écrire à propos de leur ville, de leur école ainsi que du Festival des neiges. Rappelons que Jean Gauvin, l'ancêtre des Gauvin d'Amérique, s'était établi à L'Ancienne-Lorette, alors qu'il était originaire de Croix-Chapeau.

Voici donc le message que les jeunes de l'école Le Ruisselet ont fait parvenir à ceux de Croix-Chapeau.

Chers cousins français,

Nous sommes les élèves de 5<sup>e</sup> année de l'école Le Ruisselet à L'Ancienne-Lorette. Nous espérons que vous vous portez bien. Nous tenons à vous remercier pour ce beau message et nous profiterons de cette lettre pour vous présenter notre merveilleuse ville, ainsi que notre fabuleuse école.

## Notre ville

Notre belle ville d'environ 17 000 habitants est le berceau des Gauvin d'Amérique. Elle a fêté son 350<sup>e</sup> anniversaire l'année dernière. Au cœur de notre ville, se trouve une magnifique église, l'église Notre-Dame-de-l'Annonciation. C'est dans une chapelle construite sur les lieux actuels de notre église que furent baptisés les trois fils de Jean Gauvin, desquels plusieurs d'entre nous descendons. De plus, dans le parc Cyrille-Gauvin, situé en face de l'hôtel de ville, une stèle familiale a été érigée en hommage à Jean Gauvin et Anne Magnan.

L'Ancienne-Lorette est une ville dynamique! On apprécie son boisé central qui est sillonné par une rivière. On peut y pratiquer la randonnée, le vélo, la raquette et le ski de fond, selon les saisons. Au moment d'écrire ces lignes, nous



Le groupe d'élèves parmi les sculptures au Festival des neiges.

sommes en février et nous avons très hâte au Festival des neiges. Durant une fin de semaine, au parc de la Rivière, les habitants peuvent s'amuser en famille dans les jeux gonflables, participer au concours de sculpture de neige, glisser dans des glissades illuminées et manger de la tige d'érable sur la neige. Dans le parc de la Rivière, se trouve également un anneau de glace illuminé où l'on peut patiner au son de la musique et se réchauffer auprès du feu.

## Notre école

Les valeurs de notre école étant la Bienveillance, l'Engagement et la Collaboration, on utilise l'acronyme BEC pour la décrire. Située dans un quartier résidentiel, elle compte environ 400 élèves. Aussi, notre cour de récréation

est très grande et nous travaillons à la rendre plus moderne. Au centre du bâtiment, se trouve notre merveilleuse bibliothèque. Très dynamiques, les nombreux intervenants nous permettent de pratiquer nos sports favoris. D'ailleurs, nous avons gagné plusieurs bannières qui sont affichées au gymnase. De plus, les activités sont variées; nous, en 5<sup>e</sup> année, sommes responsables de la collecte de sang en collaboration avec Héma-Québec et nous attendons avec impatience le gala mérites de fin d'année.

Finalement, nous espérons que vous avez apprécié en apprendre davantage sur notre ville ainsi que sur notre école. Nous vous souhaitons une bonne fin d'année scolaire! ■

TIRAGE  
**25 000 copies**



**23 357 copies**

DISTRIBUTION  
RÉSIDENTIELLE



**772 copies**

DISTRIBUTION  
COMMERCIALE



**871 copies**

PRÉSENTOIRS

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca



**91%** de lecteurs assidus

**1,5** lecteur par foyer

**86%** l'apprécient

## PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 49 %  
Hommes 51 %

Âge moyen : 46,1 ans

Revenu moyen : Revenu familial  
annuel brut de  
79 400 \$

Scolarité : Diplôme d'études  
collégiales et  
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur  
un échantillon de 458 répondants portant  
sur le Journal de Sillery-St-Louis de-  
France et qui comporte une marge  
d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un  
intervalle de confiance de 95 %.

www.legermarketing.com

source **Léger**  
MARKETING

# La salle L'Ardoise accueille trois nouveaux artistes, dont le plus jeune artiste peintre de son histoire

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La salle d'exposition L'Ardoise, située dans les locaux de circonscription du député de La Peltrie, M. Éric Caire, célèbre cette année son 16<sup>e</sup> anniversaire d'existence. Sans tambour ni trompette, ce lieu de rassemblement aura permis de mettre en valeur les talents artistiques de plus de 200 artistes de la circonscription depuis le 8 octobre 2008. Un succès sans conteste pour la regrettée M<sup>me</sup> Jeanne-D'Arc Brière, responsable à l'époque du bureau, et M. Caire, qui auront eu l'idée et l'auront mise en application.

Lors du vernissage de cette nouvelle exposition, M. Caire a mentionné être toujours très impressionné par la qualité des artistes et de leurs œuvres. Il souligne qu'ils méritent tous d'être découverts.

Puisque le dessin et la peinture font partie de son univers depuis toujours, la démarche artistique est la conquête d'elle-même à travers l'art, pour l'artiste Johanne Drolet.

« Marcher vers soi » résume bien le chemin parcouru depuis son premier contact avec la couleur, la forme et la matière. Constamment à la recherche de son espace artistique, elle croit en avoir découvert une parcelle à l'intérieur en libérant sa créativité de façon libre. L'espace de la solitude lui permet d'explorer le rapprochement intime avec le fil conducteur, celui qui tend à se définir, de plus en plus avec l'abandon de soi vis-à-vis le contact avec son imaginaire. Au tournant de la route, faire connaissance et apprivoiser les craintes, le doute, la remise en question et, finalement, être à la rencontre de ce qui l'entoure. Rien de défini à jamais, l'évolution fait partie du jeu. Le geste de peindre ne lui appartient que pendant le moment de l'action. Par la suite, le résultat appartient à celui qui pose le regard sur son tableau. Il en est ainsi et elle l'accepte en toute humilité.

Depuis 2010, l'artiste de L'Ancienne-Lorette compte plus de 60 expositions collectives à son actif (symposiums, expositions privées et publiques, et environ 30 expositions en solo-duo dans plusieurs régions du Québec).

L'artiste Manon L'Hérault ne pouvait être présente lors du vernissage, mais voici des informations la concernant.

Sa nouvelle collection trouve son inspiration dans l'univers imaginaire de l'artiste. Au cœur d'un monde fantastique, une série planante, mythique et très énergique. Sensible à l'environnement qui l'entoure, elle intègre tous les éléments au sein d'une composition utilisant les émotions humaines face au mystère du cosmos. L'artiste voyage dans un univers lointain et profond, laissant place à la réflexion. Vers l'infini et plus loin encore...

Édouard Hudon, de son nom d'artiste peintre Hédon, est un jeune artiste de L'Ancienne-Lorette qui fréquente actuellement à l'école les Hauts-Clochers.

Âgé de seulement neuf ans, il devient ainsi le plus jeune exposant de l'histoire de la salle L'Ardoise. Il est aussi le fils de l'artiste peintre Patricia Roby qui a exposé ses œuvres en novembre dernier.

Il a une grande passion pour l'art et aime explorer différents médiums tels que l'acrylique et la feuille d'or. Le symbole du cœur est un de ses sujets de prédilection. ■



Les artistes et leurs proches en compagnie du député de La Peltrie.

Crédit photo : Yvon Giroux



Le plus jeune artiste ayant exposé ses œuvres à la salle L'Ardoise, Édouard Hudon, en compagnie du député.



L'artiste Johanne Drolet, en compagnie du député Éric Caire, devant l'une de ses œuvres.



Quelques-unes des œuvres de l'artiste Manon L'Hérault, absente lors du vernissage.

Découvrez notre vaste gamme de produits issue des dernières percées technologiques

**SOUMISSION EN LIGNE :**  
**qc@duopf.com**



Encourageons l'achat local!

La référence  
**Isothermic**  
à Québec  
depuis 25 ans



**DUO**  
PORTES & FENÊTRES INC.

L'ANCIENNE-LORETTE

1727, de l'Aéroport

**418 872-1527**

4475, Guillaume-Couture | 418 835-6263

**LÉVIS**

duopf.com

Détaillant officiel

**Isothermic**  
Portes et fenêtres



RBC: 8291-1686-45 \*Détails en magasin.

# Déploiement d'un service de menus travaux

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Coopérative de solidarité de services à domicile de Québec (CSSDQ) et le Centre d'action bénévole du Contrefort (CABC), viennent d'annoncer le déploiement d'un service de menus travaux dans l'agglomération de Québec.

Un projet pilote, dont l'objectif est de fournir des services de menus travaux aux personnes âgées et vulnérables, voit le jour. En effet, pour répondre à un grand besoin exprimé par les participants au Sommet des aînés en avril 2022, un partenariat entre les deux organisations est né. La demande en ce qui concerne les problématiques de maintien à domicile, en particulier les menus travaux, ne cesse de croître pour les organismes. La Ville de Québec, Desjardins et la Fondation Mirella et Lino Saputo ont accepté de participer à ce projet en apportant un soutien financier et en y collaborant de manière significative.

« En 2022, nous sommes allés à la rencontre des personnes âgées dans les six arrondissements de la ville, a déclaré le maire de Québec, Bruno Marchand. Leur participation enthousiaste au Sommet des aînés, notre écoute sincère et la mobilisation du milieu ont mené à ce projet extraordinaire. L'offre de service des menus travaux contribuera au vieillissement actif chez soi des personnes âgées. Je lève mon chapeau à toutes les personnes qui ont mis la main à la pâte pour répondre à ce besoin! » C'est la conseillère M<sup>me</sup> Marie-Pierre Boucher qui avait mis en place le Sommet des aînés, où les gens ont prononcé le besoin d'avoir de l'aide pour les menus travaux. C'est à la suite du sommet que le milieu s'est mobilisé pour offrir le service.

Les personnes en position de vulnérabilité auront accès à de la main-d'œuvre pour réaliser des réparations, des retouches et des services d'entretien pour leur domicile qui ne nécessitent pas l'expertise d'un spécialiste ou d'un entrepreneur certifié. Une vaste gamme de services sera disponible. La CSSDQ et le CABC travailleront en étroite collaboration pour résoudre les préoccupations de chaque usager et répondre aux différentes demandes.



Louis Lemieux, directeur général du Centre d'action bénévole du Contrefort, Émilie Raymond, professeur titulaire en travail social à l'Université Laval et coordinatrice de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval, Ann Nolin, directrice générale de la Coopérative de solidarité de service à domicile de Québec, Marie-Pierre Boucher, conseillère municipale de Louis XIV, membre du comité exécutif responsable du développement social et communautaire, Alain Sauvé, représentant Desjardins et VP de la Coopérative de solidarité de service à domicile de Québec



Marie-Pierre Boucher, conseillère municipale de Louis XIV, membre du comité exécutif responsable du développement social et communautaire.

Ce projet permet à la CSSDQ et au CABC de bonifier leur offre de services, tout en poursuivant leur mission respective. Les missions des organismes ont pour but de soutenir les personnes âgées et vulnérables en offrant un accès à des services pour demeurer à leur domicile le plus longtemps possible.

Ils souhaitent également que ce projet pilote soit une source d'inspiration pour d'autres associations et organisations, en plus d'avoir un impact majeur sur la population ainsi que sur leurs futurs bénévoles et leurs futurs salariés. ■

## OPTOPLUS Val-Bélair verse 1000 \$ en soutien à la Fondation Élan

(YG) Dans le cadre de la 3<sup>e</sup> édition de la campagne « PLUS D'ENTRAIDE AU CŒUR DE NOTRE QUARTIER », les cliniques visuelles de la bannière OPTOPLUS ont amassé plus de 75 000 \$ qui seront versés à différents organismes œuvrant dans leur région pour soutenir plusieurs causes sociales. Chaque clinique s'était engagée à verser 20 \$ pour chaque paire de lunettes vendue, incluant des lentilles de son fournisseur partenaire désigné, durant la promotion des Fêtes, qui s'est déroulée du 13 novembre au 23 décembre 2023. Cette initiative annuelle, organisée en collaboration avec les fournisseurs Essilor Canada, Hoya Canada, Riverside Opticalab et Zeiss, est l'occasion pour le regroupement des cliniques indépendantes OPTOPLUS de redonner aux communautés locales à un moment de l'année où l'entraide est plus que jamais importante.

En collaboration avec Hoya Canada, la clinique OPTOPLUS Val-Bélair a remis cette année un montant de 1000 \$ à la Fondation Élan qui finance des équipements spécialisés, réaménagement des aires de thérapie, aide à des projets de recherche et soutient des personnes démunies financièrement dans la région de la Capitale-Nationale.

« Nous sommes heureux de pouvoir contribuer à la mission poursuivie par la Fondation Élan. Celle-ci joue un rôle essentiel au sein de notre communauté et dans l'ensemble de la région de Québec. Le soutien qu'elle apporte fait une différence extraordinaire pour des milliers de personnes dans le besoin. La campagne PLUS d'entraide au cœur de notre quartier est une belle occasion de participer à cette réussite », ont commenté d'une même voix D<sup>r</sup> Jean Drouin-Gagné et D<sup>re</sup> Rosa-Lee Viens, optométristes-copropriétaires de la clinique OPTOPLUS Val-Bélair. ■

## COMPTABILITÉ TDL

SERVICE PERSONNALISÉ  
DE PRÉPARATION D'IMPÔTS

TENUE DE LIVRES

**L'ANCIENNE-LORETTE**  
1822, RUE NOTRE-DAME  
L'ANCIENNE-LORETTE (QC) G2E 3C7  
☎ 418.914.8308

**CHARLESBOURG**  
14050, BOUL. HENRI-BOURASSA, LOCAL 101A  
VILLE DE QUÉBEC (QC) G1G 5S9  
☎ 418.626.8577

✉ jocomptabilite@hotmail.com  
www.comptabletdl.com

- Service personnalisé
- Rigueur
- Prix compétitif
- Prise de rendez-vous et suivi de votre dossier en ligne

**JONATHAN COUILLARD**  
TECHNICIEN COMPTABLE



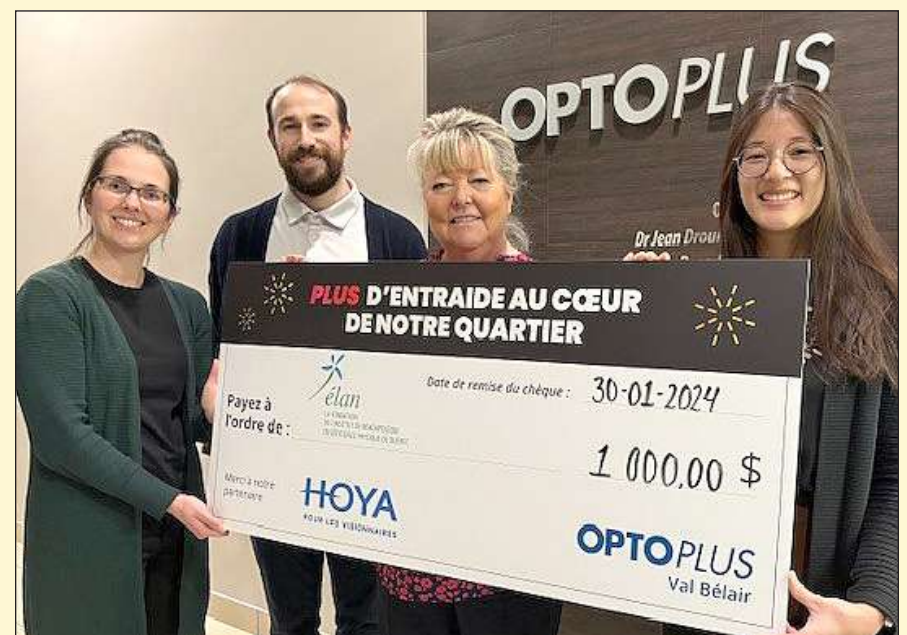










Caroline Charest, chef du programme en déficience visuelle de l'IRDPO; D<sup>r</sup> Jean Drouin-Gagné, optométriste-propriétaire; Annie Gagnon, directrice générale de la Fondation Élan, et D<sup>re</sup> Rosa-Lee Viens, optométriste-propriétaire.

Le Circuit entre aînés

# Une manière différente de s'entraîner en toute sécurité pour les aînés

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

C'est en présence de plusieurs membres FADOQ, tous utilisateurs du Circuit entre aînés, des membres de la direction du Club FADOQ Saint-Louis-de-France et de la direction régionale de la FADOQ des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches que les initiatrices et responsables du Circuit entre aînés, Mylène Dion, technologue en physiothérapie et Trécy Patoine, kinésiologue, ont présenté l'activité physique gratuite aux membres de la FADOQ.

« Dans les dernières années, nous avons constaté que plusieurs personnes aînées ne se reconnaissent pas dans la formule offerte par les grands centres d'entraînements physiques. Ils privilégient plutôt une approche souple et conviviale avec de l'entraînement libre et de l'encadrement. Le projet vise à favoriser une manière différente de s'entraîner efficacement et en sécurité. Mais surtout dans le plaisir », mentionne Trécy Patoine, kinésiologue pour la FADOQ, régions de Québec et Chaudière-Appalaches, et une des initiatrices du projet.

Selon des études sur les intérêts en loisirs des baby-boomers québécois, leur vie sociale est très importante et ils veulent faire des activités stimulantes leur procurant de l'adrénaline. Les baby-boomers représentent une cible réceptive, prête à essayer de nouveaux produits et services à condition que la qualité soit garantie (Réseau de veille tourisme, comportements de loisirs des baby-boomers québécois).

C'est grâce à une subvention de 10 000 \$ accordée par le Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air que la FADOQ a pu bonifier son offre de services en matière d'activités physiques et procéder à l'achat d'équipements et de matériel d'entraînement adaptés aux personnes âgées de 50 ans et plus. De plus, l'accès gratuit à la salle, dans un local du Centre communautaire Noël-Brulart, a été possible grâce à une collaboration avec le Club FADOQ Saint-Louis-de-France.

« Le déploiement du circuit actif intérieur a pour but de tester des exercices, du matériel d'entraînement et des méthodes d'entraînements innovantes, adaptées pour les 50 ans et plus. Afin de répondre aux nouveaux besoins exprimés par les personnes aînées, particulièrement par les plus jeunes retraités, nous avons créé un programme d'exercices physiques adapté à leur condition et leurs intérêts », explique Trécy Patoine.

Il est important de mentionner que le circuit est offert à toute personne de 50 ans et plus, que l'on soit membre ou non de la FADOQ. ■



Une photo de groupe lors du lancement du circuit : M. Michel Beaumont, directeur général de la FADOQ régions de Québec et de Chaudière-Appalaches, M<sup>mes</sup> Nicole Paquet, présidente du Club FADOQ Saint-Louis-de-France, Mylène Dion, technologue en physiothérapie, co-responsable du projet, et Trécy Patoine, kinésiologue, co-responsable du projet.

TOUJOURS présent

POUR VOUS ET AVEC VOUS!

**Gerard DELTELL**  
DÉPUTÉ DE LOUIS-SAINT-LAURENT

✉ GERARD.DELTELL@PARL.GC.CA  
☎ 418 842-5552  
📱 DELTELL.GERARD

CLINIQUE DE **PhysioTHÉRAPIE** de L'ancienne-Lorette

Votre santé, notre préoccupation! 📘

**APPROCHE PERSONNALISÉE**

- Physiothérapie générale et sportive
- Traitements pour vertiges et étourdissements
- Troubles de la mâchoire
- Massothérapie

**418 872-3040**

1675, rue Notre-Dame, porte F  
L'ancienne-Lorette (Halte du Centre)

**JACINTHE VAILLANCOURT**  
physiothérapeute-propriétaire

LE  
JULES-VERNE  
RÉSIDENCE

## Portes ouvertes

Dimanche 7 avril  
de 11h à 15h



Venez  
nous visiter!

418 864-7272

1250, av. Jules-Verne  
L'Ancienne-Lorette (QC)  
G2E 0C2

[residencele Jules-Verne.ca](http://residencele Jules-Verne.ca)

# Succès de la 14<sup>e</sup> édition du Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette

YVON GIROUX

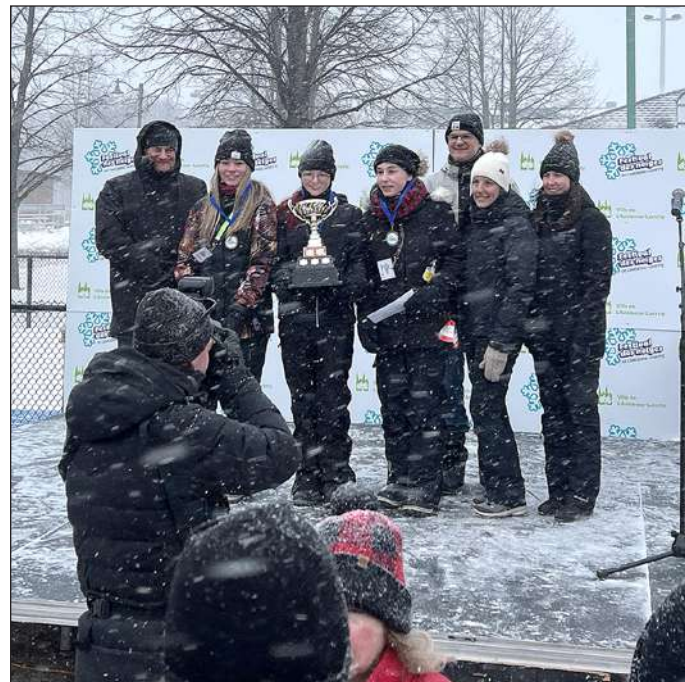
redaction@journal-local.ca

L'engouement de la population pour la Fête des neiges de L'Ancienne-Lorette, présenté par la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, ne se dément pas. Les Loretains se passionnent toujours pour cet événement familial qui vient briser un peu les aléas de l'hiver.

L'événement se déroulant au parc de la Rivière propose des activités telles que ferme, labyrinthe des neiges, jeux gonflables, maquillage, chasse au trésor, bricolages et plus encore! De plus, c'est l'occasion d'admirer les magnifiques sculptures sur neige du traditionnel concours ouvert aux écoles et à la population! ■



Le traditionnel concours de sculptures sur neige attire toujours beaucoup l'attention.



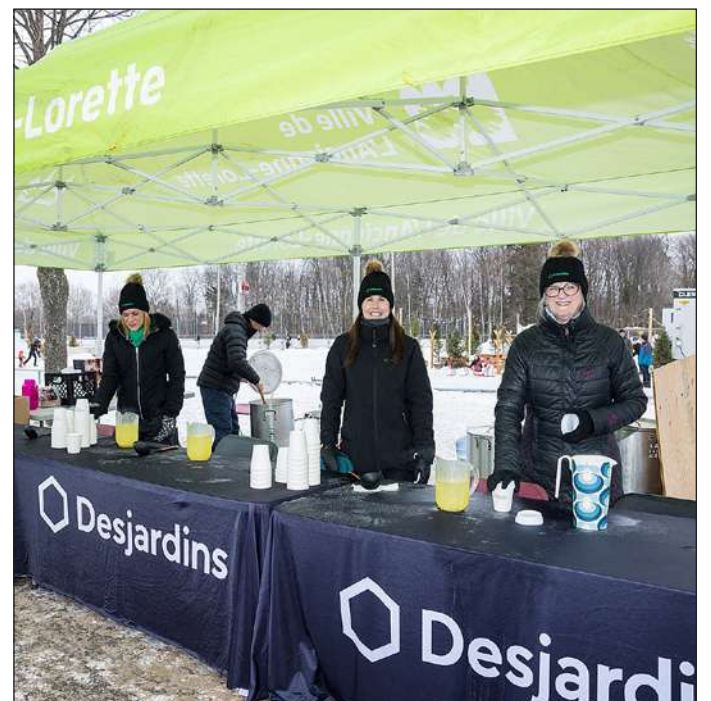
La remise des médailles représente toujours un moment fort du Festival des neiges. Sur la photo, une des équipes gagnantes en compagnie du député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, du député de La Peltrie, M. Eric Caire, et de la conseillère, M<sup>me</sup> Isabelle Grenier.



La tire d'érable représente un incontournable de l'événement.



Les jeux gonflables sont toujours aussi populaires auprès des petits et des grands.



L'équipe de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien demeure toujours fidèle au poste pour distribuer des boissons chaudes.

**L'événement  
Avantage  
Hyundai**

Financement à partir de **4,99%** sur modèles sélectionnés\*

Rabais additionnel de **500 \$** sur versions sélectionnées\*

Aucun paiement pour **90 jours** sur tous les modèles^

**5 ANS** 100 000 km Garantie globale limitée\*

\*Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour un KONA Preferred à traction intégrale 2024 à un taux annuel de 4,99 %. Coût d'emprunt de 1 764 \$ pour une obligation totale de 35 177 \$. 104 versements hebdomadaires de 336 \$ pour 24 mois. Comptant initial requis de 0 \$. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et frais de livraison et de destination de 950 \$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM (maximum 119,20 \$) et taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. \*\*Des ajustements de prix de 500 \$ sont disponibles pour la location, le financement ou l'achat comptant des versions sélectionnées du KONA 2024 en stock seulement entre le 1<sup>er</sup> mars et le 1<sup>er</sup> avril 2024. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Les stocks de modèles pour lesquels les ajustements de prix s'appliquent peuvent varier d'un concessionnaire à l'autre et d'une région à l'autre. Pour plus de détails et les stocks de modèles applicables, rendez-vous chez votre concessionnaire Hyundai. \*\*\*Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour KONA Preferred 2.0 L 2024 à trac. int. à un taux annuel de 7,99 %. Obligation totale de 21 999 \$, 208 versements hebdomadaires de 95 \$ pendant 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 2 195 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année, 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 950 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 590 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. Prix au comptant de 33 413 \$ offert sur ces modèles neufs en stock KONA Preferred 2.0 L 2024 à trac. int. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 950 \$ et les frais du concessionnaire de 590 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 119,20 \$) et toutes les taxes applicables en sus. Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. \*\*La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. \*\*\*Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Le report de paiements (0 paiement) pour 90 jours est disponible au financement à l'achat de tous les modèles Hyundai 2023 / 2024 en stock. L'offre de report des paiements s'applique uniquement aux offres de financement à l'achat sur approbation du crédit. Si l'offre de report des paiements est sélectionnée, la durée originale du bail sera prolongée de deux mois (60 jours). Hyundai Auto Canada Corp. paiera les intérêts durant les deux premiers mois (60 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paiera le principal et les intérêts dus en versements égaux pour la durée restante du contrat. Les paiements d'un contrat de financement sont effectués à terme échu. Pour tout contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou bimensuelle, l'acheteur qui sélectionne l'offre de report des paiements pourrait devoir effectuer son premier paiement hebdomadaire ou bimensuel avant la fin de la période 90 jours suivant l'achat, selon la date de l'achat. Le comptant initial ne fait pas partie de l'offre de report des paiements ; il est exigible à la date de signature du contrat. Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails.



**418 767-2500**

1459, BOUL. PIE-XI SUD Via Henri-IV, sortie Sainte-Geneviève

**f** **CAA** Recommandé **HYUNDAI SIGNATURE** **hyundaivalbelair.com**

**HYUNDAI VALBÉLAIR** Membre du **Michel**



**KONA 2024**

Louez\* le Preferred à trac. int. pour :

**95 \$** par semaine | **pour 48** mois (208 semaines) avec acompte de 2 195 \$

**33 413 \$** Prix au comptant\*

**Caractéristiques clés :**

- Alerte de collision dans l'angle mort
- Volant chauffant
- Assistance à l'évitement de collision transversale arrière



Balayez pour en savoir plus

**On fabrique du WAH 와!**  
hyundaicanada.com

**Fabriquée avec qualité.  
Conduite avec confiance.**

**HONDA**

Version Touring illustrée

DÉCOUVREZ L'EFFET **Honda**

LA **CIVIC** BERLINE 2024

LOCATION À PARTIR DE **4,99%** JUSQU'À 30 MOIS

FABRIQUÉE CHEZ NOUS. ^  
INSPIRÉE PAR DES GENS D'ICI.  
\*AVEC DES PIÈCES LOCALES ET IMPORTÉES.

\* Une commande du concessionnaire pourrait être requise. Contactez votre concessionnaire Honda du Québec pour connaître la date de livraison anticipée. Taux de location à partir de 4,99 % jusqu'à 30 mois applicable sur les modèles Civic berlines 2024 neuves. Exemple de location représentatif basé sur une Civic Touring 2024 neuve avec une valeur au détail de **36 792,50 \$** incluant transport et préparation de 1 830 \$, surcharge sur le climatiseur (100 \$), surcharge de peinture premium (300 \$), droits spécifiques sur les pneus neufs (18 \$), frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 44,50 \$ au total plus taxes dû à la livraison) et un acompte de 0 \$ ou un échange équivalent requis, loué à un taux annuel de 4,99 % équivalent à 135,88 \$ par semaine pour 30 mois. 130 versements hebdomadaires requis. Franchise de kilométrage total de 50 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Le premier paiement périodique est dû à la livraison du véhicule. Les taxes, permis, assurances, immatriculation et options sont en sus. Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

**COMMANDEZ LA VÔTRE DÈS MAINTENANT AUPRÈS DE VOTRE CONCESSIONNAIRE | HONDAQUEBEC.CA**



**418 845-6060**

1507, boulevard Pie XI Sud  
Sortie Ste-Geneviève via Henri-IV Nord  
**hondadelacapitale.com**



**Honda** **de la capitale**  
Membre du **Michel**

# Les membres du Cercle de Fermières de Val-Bélaire demeurent très actives

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Les membres du Cercle de Fermières de Val-Bélaire ont tenu leur brunch de Saint-Valentin le 12 février dernier. Les membres ont éprouvé du plaisir à renouer leurs liens d'amitié lors de cet événement.

De plus, elles vous invitent à aller les rencontrer lors de leur exposition les 13 et 14 avril prochains. Elles exposeront leurs pièces de concours ainsi que différentes pièces confectionnées pendant leurs cours cette année.

Certaines des membres tiendront des kiosques de vente de leurs produits confectionnés à la main. Certains élèves du cours intergénérationnels seront aussi présent et auront une table. Venez les encourager. Restauration sur place. Surveillez leur page Facebook (Cercle de Fermières Val-Bélaire) afin de vous tenir informer. Pour toute information, contacter M<sup>me</sup> Émilie Boivin au 581 982-1127. ■



Les membres ont éprouvé du plaisir à renouer leurs liens d'amitié lors de cet événement.



Certaines des membres tiendront des kiosques de vente de leurs produits confectionnés à la main.



Elles exposeront leurs pièces de concours ainsi que différentes pièces confectionnées pendant leurs cours cette année.



Les membres du Cercle de Fermières de Val-Bélaire ont tenu leur brunch de Saint-Valentin le 12 février dernier.



Les membres du Cercle de Fermières de Val-Bélaire vous invitent à aller les rencontrer lors de leur exposition les 13 et 14 avril prochains.

## Bourses d'études

Nouvelles  
dates  
d'inscription



DERNIÈRE CHANCE

**Soumettez votre candidature avant le 31 mars 2024.**

Une seule inscription; deux opportunités de gagner!

Courez la chance de gagner l'une des **32 bourses d'études, totalisant 35 000 \$, offertes par la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien** parmi ses membres étudiant à temps plein dans des programmes de niveau secondaire (250 \$), professionnel (750 \$), collégial (1 000 \$) et universitaire (2 000 \$) **OU** une bourse de la Fondation Desjardins.

Inscription et règlements au [desjardins.com/bourses](https://desjardins.com/bourses)

 **Desjardins**  
Caisse populaire du  
Piémont Laurentien

# Les Chevaliers de Colomb remettent 1428 \$ à Rayon de Soleil

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Lors du récent déjeuner du Festival des neiges, le conseil des Chevaliers de Colomb 4246 Ancienne-Lorette, en collaboration avec la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, a remis à l'organisme Rayon de Soleil, un chèque au montant de 1428 \$ dollars pour soutenir leurs œuvres. ■



M. Guy Marcel LaRouche, Grand chevalier, et M. Roger Jobin, président de Rayon de Soleil, lors de la remise du chèque de 1428 \$.

# Stéphane Poirier affiche un bilan plus que positif de ses cinq années à la direction de l'aéroport Jean-Lesage

(YG) M. Stéphane Poirier, président-directeur général de l'aéroport Jean-Lesage de Québec, dresse un bilan très positif de ses cinq années à la direction. Il considère 2019, année de son arrivée en poste, comme une année de transition réussie, avec notamment 1 789 005 passagers ayant transité par YQB.

Au niveau des transporteurs, le nombre est passé à 10 et 38 destinations desservies, et de nombreuses bonifications d'offres. Au niveau des services: 9 boutiques et restaurants; une 2<sup>e</sup> boutique Relay en zone publique + agrandissement en zone sécurisée; et la commercialisation de terrains au sud de la rampe 3 à Orizon Aviation en 2020.

Au niveau de l'exploitation: l'aménagement des espaces locatifs et l'intégration de nouvelles concessions; l'optimisation du système de traitement de bagages; l'installation d'un corridor anti-retour; et le prix Coup de cœur 2019 des Prix d'excellence de l'ICCA.

Aussi, l'Espace Wendake dans la zone des arrivées internationales et quatre axes stratégiques: diversifier ses revenus, optimiser et réduire ses frais d'exploitation, mobiliser ses ressources humaines et engager la communauté et ses parties prenantes.

Puis, en 2020, le défi fut de transformer un contexte pandémique en un levier de croissance et de repositionnement: 535 111 passagers et un déficit de 26,7 M\$, mais 28,1 % d'économies sur les coûts d'exploitation (10,03 M\$). Établissement d'un plan d'investissements sur 10 ans et d'un plan stratégique sur cinq ans: deux grands objectifs à réaliser d'ici 2025: mettre en place les conditions gagnantes pour améliorer la desserte aérienne et soutenir notre croissance; être à l'écoute et travailler en étroite collaboration avec la région pour

susciter l'engouement envers nos projets et ambitions en s'assurant de l'adhésion de tous. Pour le plan de relance: miser sur la desserte aérienne de YQB; optimisation de la zone de chalandise: révision de la grille tarifaire du stationnement; incitatifs aux agences de voyages; expérience distinctive dans l'aérogare; et lancement de campagnes promotionnelles.

En 2021, ce fut l'occasion pour les dirigeants de rebondir, et ce, malgré la pandémie. 353 203 passagers, une baisse de 34 % comparativement à l'année précédente, combiné à 94 % d'appuis favorables envers le plan de relance de YQB.

Au niveau des transporteurs, de février à juin: ceux-ci ne peuvent plus opérer de vols internationaux au départ ou à l'arrivée de YQB. Malgré cela, de nombreux transporteurs s'activent à l'aéroport. Quant aux services: Reprise Origine par Nicolas Nourcy reprend ses activités; salon VIP reprend et devient 1<sup>er</sup> par Club Med en Amérique du Nord; Transports Canada confirme un appui financier pour la relance de YQB; et lancement du programme d'incitatifs pour les agents de voyage, YQB+.

L'année 2022 devient une année qui sera au-delà des attentes. Du côté des transporteurs, on compte 35 destinations desservies et 12 transporteurs aériens. De plus, la fréquence des vols est augmentée sur plusieurs destinations, combinée à l'augmentation du nombre de transporteurs par destination. L'aéroport note une augmentation du nombre de destinations desservies pendant la saison estivale et une offre totale de sièges en vente supérieure à 2019 (102 %).

Au niveau des services: nouvelle zone commerciale: restaurant bar Blaxton, Brûlerie Rousseau par Nourcy et une exposition sur le Carnaval de Québec. Des travaux



M. Stéphane Poirier, président-directeur général de l'aéroport Jean-Lesage de Québec.

au niveau des infrastructures: l'ouverture d'une 2<sup>e</sup> salle de traitement des bagages; l'agrandissement et la création de nouveaux parcs de stationnement; et une grande campagne publicitaire.

L'année 2023 aura servi à solidifier les assises de l'aéroport, qui aura reçu 1,6 million de passagers. Douze transporteurs auront desservi 37 destinations, dont trois nouvelles: Edmonton, Halifax, Cayo Largo, incluant un partenariat novateur avec Hanjin Travel Co, Ltd., quatre vols nolisés de Corée.

Des travaux de construction et de mise en service corridor anti-retour aux arrivées internationales. Des travaux majeurs prévus côté piste: réhabilitation de la voie de circulation Golf et reconstruction du seuil de la piste 29. Stationnement de courte durée + agrandissement du stationnement de surface. ■

VAL-BÉLAIR  
CHÂTEAU  
BELLEVUE

PORTES OUVERTES

VENEZ  
À NOTRE  
RENCONTRE!

dimanche

07

avril

DE 11 H À 15 H



418 843-8787

900, rue des Ibis  
Québec (QC) G3K 0T8

CHATEAUBELLEVUE.CA

# Le club d'haltérophilie Les Athlétiques de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette remporte 7 médailles aux Jeux du Québec

(YG) Le club d'haltérophilie Les Athlétiques de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette comptait sur une équipe de 6 athlètes pour représenter la Capitale-Nationale lors de la 58<sup>e</sup> finale des Jeux du Québec à Sherbrooke du 6 au 8 mars dernier.

En plus des entraîneurs Charles et Étienne Gravel, eux aussi haltérophiles chez les seniors, les jeunes étaient accompagnés par Donovan Boutot, un autre athlète du club, qui avait remporté une médaille de bronze à l'arraché aux derniers Jeux du Québec en mars 2023.

Au total, l'équipe a récolté sept médailles et remporté la bannière d'esprit sportif, avec Mathis Doyon recevant la médaille d'esprit sportif pour son attitude exemplaire de soutien envers ses coéquipiers.

Gabriel Doyon a remporté 3 médailles de bronze avec 39 kg à l'arraché, 46 kg à l'épaulé-jeté et un total de 85 kg. Mathis Chabot a remporté une médaille de bronze à l'arraché avec 39 kg, une médaille d'argent à l'épaulé-jeté avec 55 kg et une médaille de bronze avec un total de 94 kg!

Béatrice Lemieux a établi un record personnel de 42 kg (7<sup>e</sup> place) à l'arraché et de 45 kg (8<sup>e</sup> place) à l'épaulé-jeté ainsi qu'une 7<sup>e</sup> place avec un total de 87 kg! Félix Stavrakellis a pris la 5<sup>e</sup> place de sa catégorie avec 64 kg à l'arraché, la 4<sup>e</sup> place avec 86 kg à l'épaulé-jeté et la 5<sup>e</sup> place avec un total de 150 kg!

Mathis Doyon est arrivé 6<sup>e</sup> à l'arraché avec un levé de 74 kg, et s'est mérité une médaille de bronze chaudement disputée avec un record personnel de 101 kg à l'épaulé-jeté, pour une 4<sup>e</sup> place au total avec 175 kg! Laurianne Gaudet a pris la 7<sup>e</sup> place de sa catégorie avec un arraché de 38 kg, un épaulé-jeté de 46 kg et un total de 84 kg!

Certains jeunes du club participeront en avril au Tournoi provincial des jeunes Louis-Cyr et en mai au Championnat étudiant FHQ. Charles et Étienne seront en compétition au Championnat canadien sénior qui se déroule cette année à Halifax du 17 au 19 mai, et Donovan est qualifié pour le Championnat canadien junior de Toronto en juin. ■



Au total, l'équipe a récolté sept médailles et remporté la bannière d'esprit sportif, avec Mathis Doyon recevant la médaille d'esprit sportif pour son attitude exemplaire de soutien envers ses coéquipiers.



L'entraîneur Étienne Gravel encourage Gabriel Doyon qui a remporté 3 médailles de bronze avec 39 kg à l'arraché, 46 kg à l'épaulé-jeté et un total de 85 kg.



Béatrice Lemieux a établi un record personnel de 42 kg (7<sup>e</sup> place) à l'arraché et de 45 kg (8<sup>e</sup> place) à l'épaulé-jeté ainsi qu'une 7<sup>e</sup> place avec un total de 87 kg!



Félix Stavrakellis a pris la 5<sup>e</sup> place de sa catégorie avec 64 kg à l'arraché, la 4<sup>e</sup> place avec 86 kg à l'épaulé-jeté et la 5<sup>e</sup> place avec un total de 150 kg!



Laurianne Gaudet a pris la 7<sup>e</sup> place de sa catégorie avec un arraché de 38 kg, un épaulé-jeté de 46 kg et un total de 84 kg!



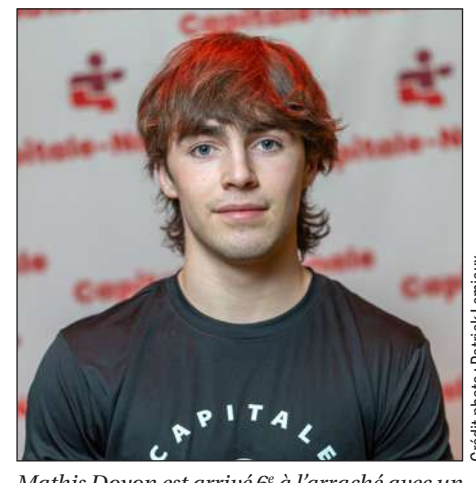
Les jeunes étaient accompagnés par Donovan Boutot, un autre athlète du club, qui avait remporté une médaille de bronze à l'arraché aux derniers Jeux du Québec en mars 2023.



Gabriel Doyon a remporté 3 médailles de bronze avec 39 kg à l'arraché, 46 kg à l'épaulé-jeté et un total de 85 kg.



Mathis Chabot a remporté une médaille de bronze à l'arraché avec 39 kg, une médaille d'argent à l'épaulé-jeté avec 55 kg et une médaille de bronze avec un total de 94 kg!



Mathis Doyon est arrivé 6<sup>e</sup> à l'arraché avec un levé de 74 kg, et s'est mérité une médaille de bronze chaudement disputée avec un record personnel de 101 kg à l'épaulé-jeté, pour une 4<sup>e</sup> place au total avec 175 kg!

# Agenda communautaire de L'Ancienne-Lorette

## Avril 2024

### LES AÎNÉS DE L'ANCIENNE-LORETTE (FADOQ)

#### ACTIVITÉS DU MOIS D'AVRIL:

- Cartes : les mardis après-midi du **2, 9, 16, 23 et 30 avril**.
- Cartes et bingo : les jeudis après-midi du **4, 11, 18 et 25 avril**.
- SOIRÉES DANSANTES (tous les vendredis en soirée). 10 \$ membre et 12 \$ non-membre. Collation en fin de soirée, thé et café. **5 avril** avec Vibrason en duo. **12 et 26 avril** avec Mario Paquet.
- SOUPER CABANE À SUCRE, **vendredi 19 avril** à 17 h. Animation musicale, Carl & France, 35 \$ membre et 40 \$ non-membre. Cartes en vente au 1741, rue Notre-Dame. Les mardis, jeudis après-midi et les vendredis en soirée.

### LES CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 4246 L'ANCIENNE-LORETTE

Le **dimanche 21 avril, de 9 h à 11 h 30**, déjeuner du conseil. Bienvenue à tous.

### CLUB DE KARATÉ KYOSHINDO

- **6 avril** prochain, souper annuel du Club de Karaté Kyoshindo (avec remise de diplôme de ceintures noires).
- **20 avril**, compétition provinciale Kyoshindo ouverte à tous.

### AFEAS (ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE)

#### ACTIVITÉS MENSUELLES:

- Tous les **2<sup>e</sup> mardi du mois**, club de lecture à 13 h, bibliothèque Marie-Victorin.
- **Mercredi 10 avril**: atelier Plaisir d'écrire, à 13 h 30, au point de services Émile Loranger.
- **Mercredi 17 avril**: rencontre conviviale au restaurant à 11 h 30.
- **Mercredi 8 mai**: atelier Plaisir d'écrire à 13 h 30.
- **Mercredi 15 mai**: assemblée générale annuelle.
- **Vendredi 14 juin**: Maison de la littérature. Présentation de certains textes de l'atelier Plaisir d'écrire.
- **Mercredi 18 septembre**: visite de l'Assemblée nationale en avant-midi. Dîner au Parlementaire et assistance à des périodes de questions au Salon rouge.

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au [Maryse.Germain@assnat.qc.ca](mailto:Maryse.Germain@assnat.qc.ca).

### LA TROUPE DE THÉÂTRE LORETTAINE LES GRANDS ENFANTS

La troupe de théâtre lorettaine Les Grands Enfants présente *Au secours!* de Marie-Thérèse Quinton dans une mise en scène de Jean-Nicolas Marquis. À l'hôpital de Notre-Dame-de-la-Souffrance, tout va de travers en raison de compressions budgétaires. Médecins, infirmières et tout le personnel sont sur la corde raide. La privatisation sera-t-elle la solution pour éviter le pire? L'homme d'affaires Bob Sirois et son épouse, Nicole, ex-propriétaires d'un fast-food, en sont convaincus! Sauveront-ils le système de santé avec leurs techniques de gestion et de marketing? **Du 3 au 6 avril** à l'auditorium de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette, 1801, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette, mercredi au samedi 19 h 30, samedi 14 h. Billeterie: [lesgrandsenfants.com](http://lesgrandsenfants.com) ou au 418 800-2113.

### SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ANCIENNE-LORETTE

#### COMPTOIRS DE VENTE, ACCESSIBLES À TOUS!

- **Mardi 26 mars, 18 h 30 à 20 h**: Vente de vaisselle, vêtements, livres et bijoux.
- **Mardi 9 avril, 13 h à 15 h**: Vente de vaisselle, vêtements, livres et bijoux.
- **Mardi 16 avril, 18 h 30 à 20 h**: Vente de vaisselle, vêtements, livres, bijoux, meubles et équipements sportifs.
- **Mardi 23 avril, 13 h à 15 h**: Vente de vaisselle, vêtements, livres et bijoux.
- **Mardi 30 avril, 18 h 30 à 20 h**: Vente de vaisselle, vêtements, livres, bijoux, meubles et équipements sportifs.

#### VENTES DE MEUBLES ET D'ÉLECTROMÉNAGERS

Les lundis, mercredis et vendredis, de 8 h 30 à 10 h 30. Lieu de l'activité: 1305, rue des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette.

#### COLLECTES D'OBJETS, DE JOUETS ET DE VÊTEMENTS

Nous recueillons à notre local les dons de toutes sortes: vêtements, bijoux, films, musiques, petits électroménagers, articles de sports et livres. Les dons de vêtements peuvent également être déposés dans un conteneur identifié dans le stationnement de la bibliothèque ou du Home Hardware (rue Notre-Dame). Lieu de l'activité: 1305, rue des Loisirs Est.

### COLLECTES DE MEUBLES

La collecte de meubles s'effectue en avant-midi. Notons qu'ils ne ramassent pas tous les meubles, cela varie selon leurs besoins. Ils ne recueillent plus de laveuses et sècheuses. Cette collecte ne s'adresse qu'aux résidents de la paroisse de L'Ancienne-Lorette. Si vous désirez faire un don, laisser un message au 418 874-0101.

Vos dons leur permettent de combler les besoins de plusieurs familles de la communauté: aide alimentaire, rentrée scolaire, camps d'été pour les enfants, vêtements.

Information: 418 874-0101/Page Facebook: [Facebook.com/ssvpanclor](https://www.facebook.com/ssvpanclor)

### LE GROUPE RYTHMOSON

Le groupe Rythmoson est un groupe vocal de la ville de L'Ancienne-Lorette. Son répertoire est tiré de la musique populaire francophone et anglophone. Composé d'une trentaine de membres adultes, hommes et femmes, Rythmoson se distingue par l'énergie et le plaisir qu'il dégage, mais également par ses chorégraphies avant et ses multiples costumes. L'ensemble forme sans conteste un divertissement complet où la qualité est au rendez-vous.

Le groupe pratique présentement, avec beaucoup de plaisir, son futur spectacle qui sera présenté les **14 et 15 juin à 19 h 30** à la salle Sylvain Lelièvre du Cégep Limoilou.

Pour vous procurer des billets, écrivez-leur sur leur page Facebook: Groupe Rythmoson ou par courriel: [grouperythmoson@outlook.com](mailto:grouperythmoson@outlook.com)

### LE CERCLE DE FERMÈRES L'ANCIENNE-LORETTE

- Rencontre mensuelle: **jeudi 11 avril** à 19 h au Centre communautaire, 1302, rue des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette.
- Atelier de Sashiko: **jeudi 21 mars** de 18 h 30 à 21 h. Responsable: Valérie Harton au 418 914-7338.

Toutes les activités ont lieu au local du Cercle, situé au sous-sol du Centre communautaire, 1302, rue des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette. Certaines informations sont sujettes à changement. Pour information: [Marylène Germain/cflancienlorette@gmail.com](mailto:Marylène.Germain@cflancienlorette@gmail.com) ou 418 928-1879. ■

Une nouvelle image pour votre clinique dentaire.



Même adresse, même équipe passionnée & des services à la fine pointe de la technologie.

DENTISTERIE GÉNÉRALE • IMPLANTOLOGIE  
ORTHODONTIE COMPLÈTE • RÉHABILITATION COMPLÈTE  
PROTHODONTIE • PARODONTIE • ENDODONTIE  
URGENCE • PROTHÈSE COMPLÈTE ET PARTIELLE

1147, boulevard Pie-XI Nord, Bureau 201  
Québec (Québec) G3K 2P8

**Dion & associés**

centre dentaire et d'implantologie

**418.842.2442**

RESTEZ À L'AFFÛT SUR FACEBOOK

**courriel - info@**

**CENTREDENTAIREVALBELAIR.COM**

# Le Club Rotary Québec-Val-Bélair s'installe aux fourneaux pour les familles

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Dans la foulée de l'instauration du frigo partagé Val-Bon-Cœur à Val-Bélair, les membres du Club Rotary ont cuisiné, entre septembre 2023 et mars 2024, des repas pour les familles dans le besoin. Durant cette période, ce sont des centaines de repas qui ont été mitonnés dans les cuisines du restaurant Le Batifol du Lac-Beauport. Le propriétaire, Daniel Gauvin, est un Rotarien engagé qui a mis ses installations et ses talents au service de ce projet.

En février, Daniel a concocté un menu tout en cœur. Les repas ont ensuite été livrés à la Maison de la famille St-Ambroise, qui en fait la gestion pour le frigo Val-Bon-Cœur. Le Club Rotary a d'ailleurs fait les démarches pour obtenir une commandite de la Fondation Maurice-Tanguay pour un congélateur vertical pour entreposer ces repas.

Les membres du Club Rotary se sont engagés bénévolement pour préparer et livrer les repas. Daniel Gauvin a offert ses talents de chef cuisinier et ses installations avec générosité. Aussi, les intervenantes de la Maison de la famille ont été des collaboratrices extraordinaires. ■



Une équipe de bénévoles, membres du Club Rotary, qui cuisinent les repas.



À droite, Daniel Gauvin, propriétaire du Batifol, en compagnie de Christine Pilote, directrice de la Maison de la famille, José et Sylvie Dompierre, présidente du Club Rotary.



Des intervenantes de la Maison de la Famille devant le nouveau congélateur offert par la Fondation Maurice-Tanguay.



Des membres du Club Rotary devant des centaines de repas préparés pour des familles du secteur.

## Agenda communautaire de Val-Bélair

Avril 2024

- **LE CERCLE DE FERMÈRES VAL-BÉLAIR** vous convie à son exposition de printemps qui aura lieu le **samedi 13 et le dimanche 14 avril** de 9 h à 16 h. Vous pourrez admirer le travail des membres et de leurs jeunes qui ont participé au cours intergénérationnel. Vous aurez la chance aussi de pouvoir acheter des produits artisanaux locaux faits par les membres.

C'est le mercredi **10 avril** qu'aura lieu la réunion mensuelle au 1829, boulevard Pie-XI Nord à 19 h. Les cafés-rencontres sont tous les jeudis de 13 h à 15 h. Pour en savoir plus sur l'horaire de leurs cours, suivez-les sur leur page Facebook. Pour information, contacter M<sup>me</sup> Emily Boivin au 581 982-1127.

- **LOISIRS-ACTION VAL-BÉLAIR** invite cordialement tous les résidents du

district à venir participer à son assemblée générale spéciale le **lundi 25 mars**, à 18 h 45, au Centre culturel Georges-Dor, situé au 3490, route de l'Aéroport. Cette rencontre sera l'occasion de confirmer un changement à leurs règlements généraux concernant le nombre minimal de réunions que doit tenir le C.A. durant l'année. Information : 418 915-9965.

- **LOISIRS-ACTION VAL-BÉLAIR** invite cordialement tous les résidents du district à se présenter à son assemblée générale annuelle, le **lundi 25 mars**, à 19 h 30 au Centre culturel Georges-Dor, situé au 3490, route de l'Aéroport. Pour l'occasion, les administrateurs présenteront le bilan des activités, les états financiers, en plus de tenir des élections. Le conseil d'administration et la direction générale

seront sur place pour répondre aux questions. Information : 418 915-9965.

- **LA CORPORATION D'ASTRONOMIE DE VAL-BÉLAIR** vous convie à son souper-bénéfice qui aura lieu le **samedi 20 avril** à compter de 17 h, à la salle RC-29 du Centre culturel Georges-Dor (3490, route de l'Aéroport, Québec). Vous êtes invités à être en bonne compagnie en invitant parents et amis à assister à cet événement, qui marque aussi le 30<sup>e</sup> anniversaire de fondation du Club d'astronomie Io de Val-Bélair!

Aperçu du programme : la soirée commence avec une exposition de télescopes et des réalisations des membres de la corporation, suivie d'un repas chaud servi vers 18 h. Vous pouvez apporter votre vin; café, thé et boissons gazeuses seront aussi disponibles sur

place. Des tirages de prix de présence seront suivis d'une conférence de M. Jean-René Roy, astrophysicien canadien de renom, intitulée « Le monde des galaxies fête son centenaire! ». La vente de photos astronomiques de qualité, réalisées par les membres, se fera sur place et le conférencier offrira plusieurs de ses livres en vente à un prix préférentiel.

Inscription. Le coût du billet est de 50 \$ par adulte et de 20 \$ pour les étudiants et les personnes de moins de 18 ans. Pour s'inscrire, visitez le site Internet ([clubdastronomie-io.org](http://clubdastronomie-io.org)) ou la page Facebook ([clubastronomieio](https://www.facebook.com/clubastronomieio)) du Club d'astronomie Io de Val-Bélair. Pour plus d'information : 581 681 1046, poste 0. Date limite pour l'inscription: **Lundi 15 avril.**

# Le Club Volkssport Nord-Sud célèbre son 35<sup>e</sup> anniversaire

(YG) Le Club Volkssport Nord-Sud a été fondé par M<sup>me</sup> Lisette Boivin en 1989 qui, après un séjour professionnel en Allemagne, est revenue au pays avec l'idée de recréer ce qu'elle avait connu là-bas. Elle a été présidente du club pendant plus de 25 ans. Elle a exercé le rôle de directrice provinciale pendant plusieurs années. Dans son mandat, elle a aidé à mettre sur pied plusieurs clubs Volkssport autour de Québec et à Montréal. Elle était reconnue mondialement par les Volksmarcheurs grâce à ses nombreux voyages. Rappelons que le Volkssport a pris naissance en Allemagne en 1968.

En plus des marches de groupe hebdomadaires qui sont offertes aux membres dans différents secteurs de la ville de Québec, le club organise une cinquantaine d'activités-événements tout au long de l'année.

Ses objectifs sont de promouvoir la santé en favorisant la participation non compétitive de la marche et d'autres activités récréatives en offrant aux membres la possibilité de choisir son groupe selon son rythme, la distance à parcourir ainsi que le niveau de difficulté.

Leur devise est *Pour le plaisir, la bonne forme physique et l'amitié*. Si vous vous sentez seule ou que vous traversez des moments difficiles, ce sera avec un grand plaisir que les membres du Club de marche Volkssport Nord-Sud vous invitent à rejoindre le groupe. Vous pouvez vous présenter en tout temps lors de leurs activités.

**Les marches de groupe hebdomadaires.** Voici l'horaire et le lieu de départ des marches de groupe. **Les lundis 13 h**, départ du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants. La distance proposée est de 5 km. Responsable: Sylvie Gignac au 418 840-0726. **Les lundis 18 h 45**, départ du dépanneur Couche-Tard, 1435, rue de la Faune. La distance proposée est de 5 km. Responsable: Lucie Roy au 418 622-6527. **Les lundis et jeudis 19 h**, départ du restaurant Patates Plus, 1111, boulevard Pie-XI Nord. La distance proposée est de 5 km. Responsable: Judith Lambert au 581 982-4760.

**Les mercredis 13 h**, départ du restaurant Patates Plus, 1111, boulevard Pie-XI Nord. La distance proposée est de 5 km. Responsables: Carmen et Serge Lacoste au 418 843-3302. **Les mercredis 18 h 30**, départ du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants.

Les distances proposées sont de 5 et 10 km. **Les mercredis 18 h 30**, le point de départ de cette marche diffère de mai à octobre. **Voici les points de départ pour le début mai: 1<sup>er</sup> mai**, Québec Haute-Ville; **8 mai**, Québec Basse-Ville; **15 mai**, Val-Bélair, départ du restaurant Patates Plus, 1111, boulevard Pie-XI Nord. Responsable: Paul-Henri Deblois au 418 843-5793.

**Les jeudis 18 h 30**, pour cette marche, vous devez communiquer avec la responsable Carole Beaulieu avant 17 h 30 au 418 529-7643. **Les vendredis 13 h 15**, marches contemplatives. Ces marches ont lieu tous les vendredis en suivant le même horaire préétabli chaque mois. **Tous les 1<sup>ers</sup> vendredis du mois**, le départ se fait du parc des Moulins (ancien zoo), rendez-vous dans le stationnement incitatif de RTC, terminus de la Faune. **Le 2<sup>e</sup> vendredi du mois**, le départ se fait du parc de l'Escarpe, rendez-vous dans le stationnement de Walmart, 1700, boulevard Lebourgneuf. **Le 3<sup>e</sup> vendredi du mois**, le départ se fait de la Base de plein air de Sainte-Foy au 3137, rue Laberge, Québec, rendez-vous aux tables à pique-nique à côté du chalet d'accueil. **Le 4<sup>e</sup> vendredi du mois**, le départ se fait au sentier de la rivière Saint-Charles, rendez-vous dans le stationnement du boulevard de la Colline. Responsables: Ginette Gignac au 418 930-8768 et Carole Bruyère au 418 843-6916. **5<sup>e</sup> vendredi du mois**, le départ se fait au sentier de la rivière Saint-Charles, rendez-vous au stationnement du boulevard de la Colline.

En avril, c'est le grand retour des marches culturelles. **6 avril**: marche suivie de la visite de l'hôtel du Parlement, départ du Collège Mérici. **14 avril**: marche suivie de la visite au Musée des Augustines. **21 avril**: l'art public à Québec, départ du parc Victoria. **28 avril**: les curiosités de Lévis-2<sup>e</sup> partie. **5 mai**: rallye du 35<sup>e</sup> anniversaire, départ du stationnement du Cap-Blanc. **11 mai**: Cap-Tourmente.

Pour plus d'information concernant le club, visitez leur page Facebook ou leur site Internet [volkssport-nordsud.qc.ca](http://volkssport-nordsud.qc.ca), tout particulièrement le mot de la présidente, leur galerie photo, et prendre connaissance du nouvel onglet qui a été ajouté pour promouvoir les activités spéciales entourant le 35<sup>e</sup> anniversaire du club. Communiquez avec Carole Bruyère au 418 843-6916. ■



La photo a été prise lors de la sortie au Sentiers La Balade à Lévis.



Une sortie agréable aux sentiers La Balade à Lévis.



La photo a été prise au centre de ski de fond de Charlesbourg.



Photo prise lors de la sortie multisport à Pointe-aux-Lièvres à Québec. Les activités proposées étaient le ski, le patin et la marche ou la raquette. La majorité des participants ont opté pour la marche en raison des conditions au sol qui rendaient les pistes de ski de fond pratiquement impraticables.



Quelques participantes ont jumelé le patin et la marche lors de la sortie multisport à Pointe-aux-Lièvres à Québec.

## 5\$ de rabais

Une seule offre par client (avec achat de 20\$)  
Expiration 30 juin 2024

### Boutique Animali

Un concept unique et inimitable. De tout pour vos chiens, chats, lapins et autres petits animaux! Des accessoires et des jouets originaux, de la nourriture santé, des vêtements tendances et bien entendu, nos célèbres arbres à biscuits débordants de succulentes gâteries!



**ANIMALI**  
Boutique

**Boutique Animali**  
Beauport · Val-Bélair · L'Ancienne-Lorette

[boutiqueanimali.com](http://boutiqueanimali.com)




# BROUILLARD

VU, LU, ENTENDU OU PONDU!



## NOUVELLE ENVOLÉE POUR L'OISEAU MÉCANIQUE

Après avoir ébloui des milliers de visiteurs lors de son lancement l'année dernière, l'Oiseau mécanique, l'attraction nocturne du Massif de Charlevoix, fait son retour sous une forme où le grandiose et l'extraordinaire se côtoient. Dans une formule renouvelée et donc inédite, l'Oiseau mécanique intègre à son parcours une zone festive et accueillante au sommet, une immersion sonore en télécabine ainsi qu'un nouveau tableau à la base de la montagne.

## CÔTES-À-CÔTES SOULIGNE SON 15<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

Côtes-à-Côtes célèbre ses 15 ans d'existence, tout juste un an après son déménagement à Lebourgneuf. Anciennement situé dans le Quartier Petit Champlain, le restaurant a entièrement renouvelé sa clientèle et tire son épingle du jeu de façon magistrale. En effet, son service de traiteur et surtout ses camions de rue sont plus populaires que jamais. Les copropriétaires Nicolas Lavigne et Yohan Bottero ont aujourd'hui trois unités qui parcourent la grande région de Québec.



## LORE & LEGENDS PARMIS LES DISTILLERIES LES PLUS PRIMÉES AU CANADA

La distillerie Lore & Legends est devenue l'une des distilleries les plus primées au Canada remportant 7 prix à la 2024 Canadian Artisan Spirits Competition parmi plus de 250 distilleries au Canada. Fabriqués de façon tout à fait artisanale à partir d'une matière première de grande qualité et d'arômes cultivés à même la distillerie, les spiritueux Lore & Legends avaient de quoi charmer les juges par leurs saveurs distinctives et leur histoire.

## PRÉDICTION DE AXEPTIO : SEULEMENT 30% DES ENTREPRISES CONFORMES À LA LOI 25 D'ICI SEPTEMBRE

« Si on s'appuie sur l'expérience européenne vécue avec la RGPD en 2018, moins de 30% des entreprises québécoises seront réellement conformes à la Loi 25 à la date butoir en septembre cette année », affirme Romain Bessuges-Meusy, directeur général de Axeptio. L'entreprise débarque au Québec pour épauler les entreprises d'ici dans la création d'une expérience de consentement en ligne (cookies) agréable désormais exigé par la Loi 25. Celle-ci, récemment adoptée au Québec, permet aux internautes d'autoriser, ou non, l'utilisation de leurs données personnelles lors de la navigation sur le Web.



Romain Bessuges-Meusy, directeur général de Axeptio.



## LE BISTRO HORTUS : LA NOUVELLE DESTINATION APÉRO DANS LE VIEUX-QUÉBEC

Les gens de Québec seront heureux d'apprendre que le Bistro Hortus lance un nouveau menu apéro! Valable du dimanche au jeudi jusqu'au 18 avril 2024, il faut y découvrir les cocktails tout en dégustant des encas tels qu'une bruschetta de pieuvre, un fondant au fromage, un pilon de canard laqué et plus encore à seulement 8 \$ l'item. Tout le menu étant sans gluten, cela fera certainement plaisir aux cœliaques de ce monde!

## MANIF D'ART EXPOSE L'ART ACTUEL JUSQU'À PLACE STE-FOY

Place Ste-Foy ouvre ses portes jusqu'au 28 avril 2024, à une expérience artistique captivante en accueillant l'œuvre monumentale et unique de l'artiste québécois Olivier Moisan-Dufour « L'arbre à souhaits ». Cet événement s'inscrit dans le cadre de la biennale hivernale en art actuel Manif d'Art, la seule biennale hivernale en Amérique du Nord présentant le travail de plus de 100 artistes internationaux, nationaux et locaux.



## UN SECOND RESTAURANT MORSO PIZZERIA & ALIMENTARI À QUÉBEC

Morso Pizzeria & Alimentari, reconnu pour ses pizzas romaines alléchantes, annonce l'ouverture d'un second restaurant, cette fois sur Saint-Jean! Au grand bonheur des clients, le nouveau coin gourmand détiendra spécialement une salle à manger en plus de son comptoir habituel où les spécialités de la place, développées par le chef Mirko d'Agata, pourront être dégustées. Les portes sont ouvertes dès maintenant!

## LE FESTIVAL DE CINÉMA DE LA VILLE DE QUÉBEC 2024 SE RÉINVENTE!

Le Festival de cinéma de la ville de Québec (FCVQ), présenté cette année du 11 au 15 septembre, exprimera un tournant dans l'histoire de ce festival qui a rapidement pris sa place dans le paysage culturel québécois autant que dans le cœur des artistes et des cinéphiles. L'édition 2024 proposera une identité de marque et une personnalité renouvelée à l'image de sa nouvelle équipe.



# Des réservistes du Québec s'entraînent au Nunavut



Credit photo : Courtoisie Caméra de combat : Resolute Bay, Nunavut.

Des membres des Forces armées canadiennes, dont des réservistes provenant de plusieurs régions du Québec, s'entraînent aux techniques de guerre en conditions arctiques dans la région de Resolute Bay, au Nunavut.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Plus d'une centaine de réservistes du Québec faisant partie du Groupe-compagnie d'intervention dans l'Arctique (GClA) ont participé à un entraînement militaire dans un environnement arctique, soit l'Opération NANOOK-NUNALIVUT 2024 (OP NA-NU 24) dans la région de Resolute Bay, au Nunavut.

Majoritairement composé de réservistes du 35<sup>e</sup> Groupe-brigade du Canada, avec du renfort du 34<sup>e</sup> Groupe-brigade du Canada, le mandat du GClA est d'intervenir à court préavis dans le Grand Nord canadien.

Pendant la période où les quelque 120 réservistes ont été déployés dans la région de Resolute Bay, ils ont participé à des

patrouilles à longue portée en motoneige, des entraînements d'opérations de reconnaissance et de surveillance de terrain, de conduite sécuritaire de motoneige et des opérations de recherches et de sauvetages. De plus, ils feront le montage et le démontage d'un bivouac afin d'y vivre pour une courte période ainsi que des simulations de traitement médical et d'évacuation de blessés.

L'OP NA-NU 24 démontre la capacité des Forces armées canadiennes à projeter et à maintenir des forces dans le Haut-Arctique dans les conditions les plus difficiles, et à tester de nouvelles capacités et l'interopérabilité avec les Alliés. Environ 350 militaires ont été déployés sur l'Op NA-NU 24 qui s'est tenu dans les régions de Resolute Bay, Pond Inlet, Gise Fiord, Fort Eureka et Arctique Bay, au Nunavut. ■



Gilles Falardeau,  
Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette

## 1892

Jean-Baptiste Drolet fils naît le 15 novembre 1856 au sein d'une famille paysanne lorettaine, dont le père, Jean-Baptiste, est âgé de 27 ans, et la mère, Marie-Émilie Barbeau, est âgée de 21 ans; Jean-Baptiste fils est l'aîné de la famille.

Lorsqu'il épouse Marie-Louise Blondeau, en 1882, Jean-Baptiste fils exerce le métier de cordonnier; serait-il à l'emploi du manufacturier de chaussures Elzéar Alain? En tout cas, même si cette manufacture est toujours en état de fonctionnement en 1892, il entreprend de fonder sa manufacture au centre du développement domiciliaire de Pierre Bédard, à la croisée des deux routes Notre-Dame et Saint-Jacques ou Trait-Carré. Il emploiera une trentaine d'ouvrières et ouvriers. ■

# La pratique du iaido au Club de karaté Kyoshindo

(YG) Depuis septembre 2019, le Club de karaté Kyoshindo offre des cours d'iaido, l'art du maniement du sabre japonais. Cet art consiste à dégainer le sabre et à frapper l'adversaire en un seul geste. Les karatékas utilisent des *bokkens* (katanas de bois) pour débiter ou pour faire des simulations de combat. Ils utilisent l'*iaito* (katana non affûté) pour dégainer et pratiquer les techniques de coupe. Au club, ils sont environ une douzaine de participants, qui ont presque tous leur ceinture noire du style Kyoshindo. La tenue pour cet art martial est un *gi* (veste), un *hakama*, qui ressemble à un pantalon large plissé, et un *obi* (ceinture portée qui permet le maintien du *iaito* à la taille).



Des participants d'iaido, l'art du maniement du sabre japonais en action. Cet art consiste à dégainer le sabre et à frapper l'adversaire en un seul geste.

Cet art martial est axé sur la concentration, l'équilibre et la maîtrise de soi. En outre, notons que les pratiquants du club ont déjà fait des représentations dans des compétitions dans la région de Québec. Les cours se donnent le mercredi aux deux semaines à l'automne et à l'hiver.

Les karatékas se préparent en ce moment à leur examen de ceinture noire en iaido du style Kyoshindo. Il est possible d'assister à un cours au Club de karaté Kyoshindo. Pour plus d'information : karatekyoshindo.com ou 418 871-7334. ■

## Vision 2024-2034 des corridors Vélo cité

# Le maire Marchand répond positivement à la recommandation de médecins

(YG) En présentant la vision ambitieuse de la Ville de Québec sur le développement du réseau cyclable, le maire Bruno Marchand a répondu positivement à l'appel lancé par l'Association des médecins pour l'environnement (AQME), qui a mené des actions concrètes pour réduire les impacts de la pollution de l'air sur la santé de la population.

Le transport routier est un émissaire considérable de polluants atmosphériques avec des coûts sanitaires estimés par Santé Canada à 3,1 milliards de dollars par année pour le Québec. Tout transfert modal de l'automobile au vélo permet de réduire les émissions de polluants atmosphériques et donc de protéger la population contre les maladies cardiovasculaires, pathologies respiratoires, cancers et décès prématurés liés à cette pollution.

« En augmentant l'offre et la sécurité du réseau cyclable à Québec, tout le monde y gagne! Le cycliste protège mieux sa santé en réduisant par deux son risque de maladies cardiovasculaires et de cancer, l'employeur a des employés en meilleure santé avec une diminution de 15 % de l'absentéisme en raison de maladie, l'automobiliste voit son exposition aux polluants diminuer, car ceux qui se déplacent en vélo n'émettent pas de polluants, et le contribuable bénéficie de la réduction des coûts en santé », affirme D<sup>re</sup> Johanne Elsener MV, présidente de Santé Urbanité et collaboratrice à l'AQME.

Rappelons que dans son *Cadre de référence pour l'air sain* publié le 6 février 2024, l'AQME recommande la réduction des émissions du secteur automobile en adoptant des mesures multidimensionnelles menant à une diminution du nombre de véhicule-km parcouru en régions urbaines et semi-urbaines telles que le développement des infrastructures de transport collectif et actif. Ce cadre de référence a reçu l'appui de plusieurs associations médicales, dont le Collège des médecins. ■

# Complice des festivités hivernales d'ici !

## Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette



Crédit photo : Ville de L'Ancienne-Lorette

## Winterfest de Shannon



Crédit photo : Ville de Shannon

Une équipe présente et engagée dans notre collectivité!

 **Desjardins**  
Caisse populaire du  
Piémont Laurentien

# Marché des petits entrepreneurs de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien

Lancer son entreprise d'un jour, c'est possible pour vos jeunes!





LA GRANDE  
JOURNÉE  
DES PETITS  
ENTREPRENEURS



La Caisse est fière de participer à cette initiative et d'ouvrir un Marché permettant aux jeunes de 5 à 17 ans de s'éveiller à l'entrepreneuriat.

Artisanat, pâtisserie, service de lave-vélo ou alors kiosque de limonade; les jeunes ont une occasion unique d'explorer leurs passions tout en développant leur sens des responsabilités!

 1<sup>er</sup> juin 2024 | 10 h à 14 h

 Stationnement extérieur de la Caisse  
1638, rue Notre Dame  
L'Ancienne-Lorette

 Maquilleuse et ambiance festive!

Inscrivez  
votre kiosque  
à notre Marché  
dès maintenant



25 places disponibles – faites vite!

 **Desjardins**  
Caisse populaire du  
Piémont Laurentien