

MAGAZINE

RECHERCHE ET SAUVETAGE

Ces bénévoles qui sauvent des vies

■ SAINT-AUBERT — Un homme parti à la chasse ne revient pas le jour prévu. Sa conjointe, inquiète, contacte la Sûreté du Québec. À son tour, le corps policier alerte des groupes bénévoles de la région. Une vaste opération de recherche se met ainsi en branle.



La formation des bénévoles comprend des cours de carte et boussole, de survie en forêt, de premiers soins, de techniques de recherche au sol, de communications de comportement des personnes disparues, de préservation des scènes de crime, etc.



Mélanie Pageau

MPageau@lesoleil.com

Bien que cette situation soit fictive, elle devient souvent réelle pour des centaines de bénévoles qui consacrent leurs temps libres à se préparer à une vraie disparition. Ils sont médecin, plombier, infirmier, électricien, chercheur, étudiant... et partagent cet humanisme qui les pousse à vouloir sauver des vies.

La fin de semaine dernière, près de 200 d'entre eux se sont rencontrés dans la région de l'Islet pour une simulation de recherche et sauvetage.

L'exercice, organisé par Secours S.P.J., de Saint-Jean-Port-Joli, a permis à plusieurs groupes de la province de mettre leurs connaissances en commun et d'uniformiser les façons de procéder. La Sûreté du Québec (SQ) et l'armée canadienne participaient aussi à l'opération.

Samedi, 9h. Le chasseur dont la disparition a été signalée hier n'est toujours pas rentré au bercail. Un porte-à-porte dans le village de Saint-Aubert a permis de connaître le lieu approximatif où il pourrait se trouver avec un ami. Des équipes se sont séparées le secteur pour le fouiller.

Sur le bord d'une route, une dizaine de marcheurs forment une ligne et se préparent à entrer dans le bois pour faire une battue. Bien habillés, armés d'eau par cette journée suffocante, possédant cartes et boussoles pour ne pas se perdre à leur tour, ils partent à la recherche d'indices.

Le sergent Richard Gilbert, de la 3^e Escadre de Bagotville, les observe. Ce mécanicien d'avion dans l'armée a fait de la recherche et sauvetage son devoir secondaire. Il se trouve donc ici pour aider et conseiller les bénévoles. Le militaire a lui-même participé aux recherches pour retrouver Martin Dallaire dans les monts Valin. L'armée avait été appelée en renfort par la SQ, chose qui arrive trop peu souvent, déplore le sergent Gilbert.

Toujours dans le cadre de la simulation, un peu plus loin, une unité canine quadrille le boisé. Trois maîtres-chiens lâchent leurs fidèles compagnons qui retraceront le disparu par son odeur. Voilà pourquoi ces chercheurs marchent vent de face. « Si nous avons le vent de dos, l'odeur va toujours être devant nous », explique Guy Ouellet, observateur de Sauvage S.P.J. « Plus il fait chaud, plus c'est difficile, car l'odeur monte dans les airs », ajoute-t-il.

Puisque son chien n'est pas encore tout à fait prêt, M. Ouellet accompagne aujourd'hui Michel Blais, du groupe Recherche et sauvetage Québec métro (RSQM), et son flatcoat Sam. Cela prend en effet un an ou deux pour former un chien, explique Christine Déry, chef de l'équipe canine. Anne Gathem, aussi du RSQM, affirme qu'elle entraîne son chien Sam 30 par jour, en plus des fins de semaine.

Sortant tout juste du bois, Cliff Neumann, de Sauvage Canada (région de Montréal), raconte qu'il a participé à des recherches lors de la crise du verglas avec Milly. Peintre en bâtiment de métier, il est tout à fait autonome dans

Voir VIES en B 3 ►



Michel Blais, maître-chien du RSQM, et son flatcoat Sam. Il faut entre un an et deux ans pour former un chien.



Une équipe de Sauvage Nata d'Alma, sur le lac Trois Saumons.

Le groupe Recherche et sauvetage Québec métro, RSQM, existe depuis cinq ans et compte maintenant 34 membres de tous les âges.

PHOTOS : LE SOLEIL, PASCAL RATHÉ

Brûlures d'estomac nocturnes, un risque de cancer d'œsophage

PARIS (AP) — Pathologie particulièrement fréquente dans les pays développés (près d'un Européen sur deux est concerné), le reflux gastro-œsophagien — RGO, le transfert d'une partie du contenu de l'estomac, qui contient de l'acide, vers l'œsophage — est particulièrement dangereux lorsqu'il survient la nuit.

Ce passage déclenche les brûlures que la personne ressent le plus souvent derrière le sternum. En position allongée, la rétention d'un contenu gastrique acide dans l'œsophage pendant un temps extrêmement long provoque de plus en plus souvent et de plus en plus rapidement une inflammation de la muqueuse œsophagienne.

À long terme, cette inflammation peut être à l'origine d'ulcères, voire d'un cancer de l'œsophage.

La cuisine épicée ou la suralimentation peuvent être à l'origine de brûlures occasionnelles. Pour les soulager, la mesure la plus utile est de surélever la tête du lit à l'aide de cales de façon à ce que le reflux, s'il survient la nuit, ne stagne pas trop longtemps dans l'estomac. Le RGO, en revanche, est une affection chronique.

Afin de prévenir ces attaques acides pendant la nuit, la Société européenne d'endoscopie gastro-intestinale recommande de ne pas ingérer d'aliments dans les deux ou trois heures précédant le coucher; de surélever la tête du lit; de perdre du poids si nécessaire; de limiter l'ingestion d'alcool et de café, ainsi que l'usage du tabac.

Elle recommande aussi de prendre des repas peu copieux, pauvres en graisses, de boire beaucoup de boissons non gazeuses, de manger lentement et de mastiquer correctement les aliments, d'éviter de porter des vêtements qui collent au corps, de différer les siestes après le déjeuner à un moment ultérieur dans l'après-midi.

Selon des études américaines récentes, le risque de cancer de l'œsophage est 11 fois plus élevé chez ces cas de RGO nocturne que chez ceux pour lesquels le reflux se produit pendant la journée.

C'est pourquoi, dans le cadre de sa campagne d'information européenne, la Société européenne d'endoscopie gastro-intestinale insiste pour que les personnes souffrant de brûlures gastriques continuelles consultent un médecin, ce type de reflux pouvant être bien traité.

En effet, le traitement utilisé limite très efficacement la production d'acide gastrique.



Les antioxydants protègent nos yeux et les bleuets en sont une excellente source.

Bons pour les yeux

Nos yeux sont un de nos biens les plus précieux et tous souhaitent préserver le plus longtemps possible une bonne vision. Plusieurs éléments nutritifs influencent la vue et peuvent ainsi contribuer à prévenir ou à minimiser l'apparition de problèmes. Voici les plus connus de ces nutriments et leur rôle dans la santé oculaire.

Des recherches récentes ont démontré que les problèmes de la vue ne sont pas une conséquence inévitable du vieillissement, mais pourraient être prévenus par une consommation suffisante d'antioxydants. La lentille de l'œil a notamment pour rôle de filtrer les rayons ultraviolets, qui produisent des radicaux libres, des composés hautement réactifs et destructeurs pour l'œil. Ces radicaux libres endommagent certaines protéines de l'œil, ce qui contribue à la formation de cataractes. Une alimentation riche en antioxydants peut protéger les yeux de cette maladie en neutralisant les radicaux libres.

Une consommation importante d'antioxydants réduit également les risques de dégénérescence maculaire. Cette maladie touche surtout les adultes de plus de 60 ans. Elle est la première cause de perte sévère de vision aux États-Unis et en Europe parmi les plus de 65 ans. On a découvert que les caroténoïdes les plus importants sont la lutéine et la zéaxanthine, que l'on retrouve naturellement dans certains aliments comme les légumes verts feuillus, le brocoli, le kiwi, les raisins rouges, le zucchini, les pêches et les mangues, pour ne nommer que ceux-là.

Parmi les antioxydants en lien direct avec la santé de l'œil, soulignons le rôle du bêta-carotène. En plus de protéger les yeux des attaques des radicaux libres, ce nutriment favorise aussi une bonne vision nocturne. Ce n'est donc pas un mythe que d'encourager les gens à manger des carottes pour bien voir la nuit!

Mais il n'y a pas que les carottes, on retrouve aussi les légumes vert foncé, les fruits et légumes orange foncé ou jaunes. La vitamine E protège aussi la vue et améliore celle-ci, avec ou sans



Josiane Cyr
nutritionniste

josianec@mediom.qc.ca

Collaboration spéciale

lunettes. Quant à la vitamine C, elle empêche la progression et pourrait même faire régresser certaines formes de cataractes. Les autres éléments nutritifs importants pour les yeux sont la vitamine A, la vitamine B₂, la vitamine B₁₂ et le zinc. Les gras de type oméga-3, qu'on retrouve, entre autres, dans les huiles de poissons, protègent des maladies cardiovasculaires et réduisent l'inflammation. Ils auraient aussi un rôle à jouer dans le développement et le maintien d'une bonne vision. Une quantité importante de ces bons gras est retrouvée dans les tissus oculaires. Une carence de ces gras essentiels dans les premières années de la vie pourrait entraîner des pertes de vision permanentes.

En conclusion, en plus d'adopter certaines habitudes de vie, comme de protéger leurs yeux du soleil ainsi que d'arrêter de fumer, les gens qui souhaitent garder de bons yeux devraient opter pour une alimentation riche en lutéine et en zéaxanthine, en plus des autres antioxydants, tels le zinc et le sélénium. Une façon simple d'y parvenir: manger des légumes et des fruits à profusion!

D'UNE CAPSULE À L'AUTRE



Thierno
Diallo

TDiallo@lesoleil.com

«Quatuor de la mort»

L'obésité, le diabète, la haute pression et un niveau élevé de triglycérides chez une même personne peuvent avoir de graves conséquences, surtout chez les femmes, affirme le *Mayo Clinic Health Letter*. Ce n'est pas pour rien que certains qualifient cette combinaison de «quatuor de la mort». Selon la publication de la Clinique Mayo, des chercheurs ayant suivi pendant 10 ans un échantillon de plus de 6000 personnes qui avaient subi un pontage coronarien destiné à augmenter le flux sanguin vers le cœur ont découvert que, chez les patients qui souffraient de trois de ces problèmes de santé ou de tous les quatre, le risque de décès après la chirurgie augmentait de 1,5 à 3% par rapport à ceux qui ne souffraient d'aucun de ces problèmes. Ce risque a même grimpé de façon encore plus spectaculaire lorsqu'on a examiné les résultats de la recherche sous l'angle du sexe. Ainsi, les femmes souffrant de trois ou des quatre problèmes ont vu leur risque de mourir dans les 10 ans suivant l'intervention augmenter de 5 à 12 fois. Si donc vous êtes aux prises avec un seul de ces troubles, on vous suggère d'en parler sérieusement à votre médecin qui vous aidera à en contrôler, dans la mesure du possible, les principaux facteurs de risque. Il vous proposera sans doute d'essayer de maintenir un poids acceptable en faisant de l'exercice et en suivant un régime alimentaire pauvre en cholestérol et en gras et de bien surveiller les niveaux de sucre dans votre sang.

Chaussures à problèmes

■ Si vous êtes de celles qui sont tombées en amour avec les grosses chaussures à talons larges et hauts actuellement à la mode, ne pensez pas qu'elles sont plus tendres avec votre corps que les traditionnelles chaussures à talons aiguilles. Selon une étude réalisée récemment à Boston, les chaussures de soirée avec des talons de 2,75 pouces de haut augmentent la force de torsion aux genoux de façon beaucoup plus importante que les talons aiguilles. Cette force de torsion est susceptible d'endommager le cartilage et d'augmenter, à long terme, le risque d'ostéoarthrite. Des talons larges pourraient être particulièrement dangereux en raison du fait qu'elles semblent confortables et que les femmes pourraient ainsi les porter pendant plus longtemps qu'elles ne l'auraient fait avec d'autres chaussures à talons hauts, font remarquer les chercheurs. Mais ce qu'il faut retenir, concluent-ils, c'est que les talons hauts ont tous un impact néfaste sur votre corps; gardez-les pour les occasions spéciales.

Acide folique avant la grossesse

■ Les femmes qui souhaitent avoir un enfant devraient prendre de l'acide folique avant de tomber enceintes et ce, afin de prévenir de graves malformations à la naissance. Selon March of Dimes, un organisme américain voué à la prévention des malformations et de la mortalité infantile, les médecins ne prescrivent pas suffisamment cette multivitamine à leurs clientes. Une enquête parrainée par l'organisme à but non lucratif a établi que 76% des femmes âgées de 18 à 45 ans disent n'avoir jamais entendu leur médecin parler des bienfaits de l'acide folique. Des études antérieures ont pourtant démontré que le fait de consommer au moins 400 milligrammes de cette vitamine, que l'on retrouve surtout dans les agrumes, les fèves, le thon, les œufs et les légumes verts feuillus, pouvait réduire de 50% le risque de naissance avec des malformations au niveau du cerveau et de la moelle épinière. Le nombre de ces malformations a chuté de 19% depuis que Washington a ordonné l'ajout d'acide folique à la farine et aux céréales en 1998, souligne une autre étude citée par l'agence Associated Press.

En forme et heureux

■ L'exercice peut non seulement améliorer la forme physique mais aussi augmenter l'estime de soi, selon une étude américaine parrainée par le National Institute on Aging. Pendant six mois, 174 adultes âgés de 60 à 75 ans, en majorité des femmes jadis sédentaires et souffrant, dans plusieurs cas, de problèmes de poids, se sont soumis à des exercices d'aérobic sous surveillance, en l'occurrence la marche, ou ont suivi un programme d'étirement et de tonification à raison de trois fois par semaine. Selon les évaluations effectuées avant et après le programme, les membres des deux groupes ont dit se sentir en meilleure forme. Ils se sont également perçus comme étant plus forts et plus séduisants, en plus d'enregistrer, dans l'ensemble, une nette amélioration de leur niveau d'estime de soi.

Pression mal contrôlée

■ Une étude de l'Université Johns Hopkins a récemment découvert que la haute pression dont souffrent la plupart des personnes atteintes de maladies des reins n'est pas contrôlée de façon adéquate. Après avoir examiné les dossiers de 16 589 adultes ayant participé à l'enquête menée entre 1988 et 1994, les chercheurs ont trouvé que 70% des personnes souffrant de maladies des reins avaient aussi une pression sanguine élevée. De ce groupe, seulement 11% affichaient la norme recommandée de 130/85.

MAIGRISSEZ MAINTENANT

RÉSULTATS GARANTIS OU ARGENT REMIS
Besoin de 33 personnes pour
un nouveau programme amaigrissant

- Formulé par des médecins
- Compagnie établie depuis 21 ans dans 51 pays
- Plus de 30 millions de clients satisfaits



Prenez rendez-vous avec Pierre Roberge
Distributeur Herbalife indépendant
834-4266 Ext. 1 888 834-4266
Heures de bureau
Lundi, mercredi, vendredi, de 16 h 30 à 20 h / Samedi, de 10 h à 17 h

Le «bio» devient populaire

MONTREAL (PC) — Malgré une part de marché plus que modeste, le bio s'organise au Québec. Les producteurs maraîchers et fruitiers s'associent avec des partenaires qui partagent les risques et de plus en plus d'aliments transformés sont fabriqués ici. La philosophie bio, c'est aussi une affaire de production locale.

Plus de 3500 familles, couples ou personnes seules se sont inscrites cet été au programme des partenaires de l'Agriculture soutenue par la communauté (ASC), supervisé par Équiterre. Les partenaires s'associent avec l'une des 56 fermes biologiques qui participent au programme et paient à l'avance les fruits et légumes qu'ils recevront tout l'été.

Aux Jardins de Tessa de Frelshburg, par exemple, chacun des 280 partenaires a déboursé

398 \$ en début de saison pour 21 livraisons de fruits et légumes. Aux Jardins de Papy, 170 partenaires ont versé 330 \$ pour les 15 paniers qui seront livrés.

«Je suis leur jardinier de famille, dit Normand Gauvin, le papy des Jardins de Papy situés à L'Ange-Gardien. Au lieu que les partenaires se fassent un jardin chez eux, je le fais à leur place. Ils paient avant la récolte, comme s'ils faisaient leur propre jardin puisqu'ils seraient obligés d'acheter et de préparer leurs semences, de les planter, de les engraisser avec du compost, de les entretenir, et après, de les récolter. À la place, ils travaillent ailleurs pour payer mon travail à moi.»

L'ASC, c'est carrément ce qui permet à tous ces petits producteurs bios de survivre.

La Clinique Médicale Le Campanile s'est agrandie!

Groupe de médecine familiale

Maintenant huit médecins à votre service.

Les médecins de la clinique médicale «Domaine des Soeurs»:
docteurs **Maryse Laverdière, Suzie Lehoux** et
Pierre Richard se sont joints à l'équipe médicale du Campanile:
les docteurs **Diane Carboneau, Sophie Claude,**
Sylvie Veilleux, Jean Leclerc et Clément Nolin

Autres services:

spécialistes: dermatologue, gynécologue...
consultants: nutritionniste et psychologue



3730, rue du Campanile
(bureau 104) Sainte-Foy

652-0030



Depuis l'apparition du virus à New York, il y a deux ans, Ken Holyoak dit avoir produit et expédié à ses clients quelque 5,5 millions de poissons mangeurs de moustiques.

Des poissons pour combattre le virus du Nil

ELLIOTT MINOR
Associated Press

■ ALAPAHA, Géorgie — Il y a plusieurs années, Ken Holyoak s'est lancé dans l'exploitation de petits poissons se nourrissant des larves de moustiques. À l'époque son but était de se débarrasser des moustiques piqueurs, pas de s'attaquer aux moustiques porteurs de maladies.

Mais depuis l'apparition du virus du Nil occidental, propagé par ces insectes sur la côte est des États-Unis, cet éleveur de poissons du sud de l'État de

Géorgie a grand peine à remplir les commandes qui lui parviennent.

Selon M. Holyoak, son entreprise a déjà expédié quelque 5,5 millions de poissons mangeurs de larves de moustiques depuis l'apparition du virus du Nil occidental à New York, il y a deux ans, et il s'attend à produire plusieurs autres millions de poissons cette année.

Les poissons de M. Holyoak, qui ne font pas plus de cinq centimètres de long environ à l'âge adulte, sont vendus quatre cents l'unité.

« Les gens les mettent dans des trous d'eau, dans des bassins. Beaucoup de gens détestent être piqués par les moustiques, qu'ils soient porteurs ou non de maladies », explique M. Holyoak.

Les moustiques porteurs du virus du Nil occidental peuvent transmettre la maladie à des oiseaux, aux humains ou tout autre animal par leurs morsures. Des carcasses d'oiseaux infectés ont déjà été retrouvées cette année notamment en Floride, en Géorgie, en Virginie, en Indiana et au Michigan, ainsi qu'en Ontario.

Le virus du Nil occidental a tué neuf personnes dans les États de New York et du New Jersey depuis son apparition sur le continent nord-américain

en 1999. Au moins quatre autres personnes ont souffert des symptômes du virus en Floride. Dans les pires cas, très rares, le virus peut provoquer une inflammation mortelle du cerveau. Les personnes âgées ou avec un système immunitaire défaillant sont les plus à risque.

Les moustiques se reproduisent en pondant leurs œufs dans l'eau. Ces œufs se développent et deviennent éventuellement des larves avant de se transformer en moustiques adultes. C'est pendant cette phase de leur développement qu'ils peuvent être dévorés par les poissons. Il n'y a que les femelles moustiques qui sucent le sang, pour nourrir leurs embryons. Les mâles, eux, se nourrissent de nectar.

DES RISQUES

Les poissons mangeurs de moustiques, appelés Gambusia, sont couramment utilisés pour contrôler les insectes. Mais certains défenseurs de la faune estiment que les petits poissons sont trop agressifs et peuvent rapidement prendre la place des poissons indigènes.

« Les Gambusia ne font pas que manger des moustiques, affirme Gary Burt, de l'Université de la Géorgie. Ils dévorent aussi d'autres poissons, ainsi que leurs œufs et les insectes dont ils se nourrissent. »

D'autant plus que les moustiques sont toujours là malgré la présence des poissons depuis de nombreuses années, ajoute-t-il.

Rien cependant n'ébranle la confiance de M. Holyoak. « C'est de loin le moyen le plus économique pour contrôler les moustiques », dit-il.

La rivière Saint-Maurice retrouve ses couleurs d'antan

■ GRANDES-PILES (PC) — « La première année, je n'osais même pas me mettre les pieds dans la rivière. L'eau était noire, sale. Il fallait surveiller les pitouines qui flottaient un peu partout. Et ça sentait mauvais. Aujourd'hui, on ne reconnaît plus la Saint-Maurice. La qualité de l'eau s'est améliorée de 350% », affirme Annie Desaulniers, dont le père, Jules, a travaillé toute sa vie à l'épuration de la rivière.

Cette jeune femme de Grandes-Piles anime, depuis huit ans, les croisières que de plus en plus de touristes prennent au départ de ce village très typé. Avant, se balader dans ce bouillon de culture n'attirait pas les foules. Mais le flottage du bois a cessé et on a retiré, il y a trois ans, les derniers résidus d'un siècle d'utilisation industrielle de la Saint-Maurice. Le changement est spectaculaire.

Il faut dire que, pendant des générations, la pauvre a servi d'autoroute pour le transport du bois. Et même d'entrepôt à ciel ouvert pour les grandes papeteries. Il reste bien quelques « pitouines » récalcitrantes, qui remontent à la surface ou sont délogées au cours de fortes pluies. Mais rien de comparable à ce tapis de billes qui a si longtemps recouvert ce magnifique plan d'eau. On peut désormais s'y baigner sans crainte, le prix des terrains riverains a explosé et on vient de plus en plus loin pour se promener dans cette longue voie navigable entre Grand-Mère et La Tuque. Attention aux hauts-fonds, toutefois, dans certaines sections, surtout près de La Tuque.

De façon plus traditionnelle, on peut aussi découvrir la Saint-Maurice en auto, en empruntant la route 155 qui offre des vues souvent spectaculaires. Quelques arrêts ont été aménagés sur ses rives, mais on en voudrait plus. Il faut aussi savoir que le bois qui circulait sur l'eau prend désormais la route. De 1000 à 1500 camions par semaine entre La Tuque et Trois-Rivières.

Le bois et la Saint-Maurice ont toujours été associés. Pour s'en convaincre, il suffit de s'arrêter au Village du bûcheron, à Grandes-Piles. De prime abord, ce centre d'interprétation a une allure assez rébarbative : de la route, on ne voit qu'un stationnement surélevé et une sorte de grange, n'ayant ni l'un ni l'autre de rapport direct avec un « camp ». On s'attend au mieux à une « quêtainerie », au pire à un piège à touristes.

Ce n'est ni l'un ni l'autre. Cette reconstitution de *shacks* aux usages divers se révèle fascinante, notamment grâce aux anecdotes des guides. Les plus vieux ont tâté du métier, les plus jeunes sont passionnés par le sujet. Tous ont des réponses senties et documentées aux questions des visiteurs, et font revivre avec conviction cette époque joyeuse en apparence, mais dure et impitoyable en réalité.

Il faut dire que durant 100 ans grosso modo, de 1850 à 1950, l'embauche de fils de fermiers et d'immigrants pour les coupes hivernales fut un aspect incontournable de notre histoire collective. Quand on voit le dortoir des bûcherons, couchés côte à côte sur des



La tour de la Cité de l'énergie, à Shawinigan, se mire désormais dans une eau beaucoup plus propre que par le passé.

branches d'épinettes et dans une promiscuité inversement proportionnelle à l'hygiène, on prend conscience des conditions de vie misérables de ces hommes. Si, par malheur, ils devaient partir avant la fin de leur contrat, eh bien ! Tant pis ! Ils avaient travaillé pour rien.

VISITEURS ÉBAHIS

Des 16 000 visiteurs du Village du bûcheron l'an dernier, la moitié venaient de France. Ils en restent, paraît-il, ébahis. De la même façon, le centre Félix-Leclerc, à La Tuque, est lui aussi bien populaire auprès des cousins d'outre-Atlantique.

On associe généralement Félix à l'île d'Orléans, mais c'est à La Tuque qu'il est né, fils de famille nombreuse et relativement prospère. Il y a vécu 14 ans, jusqu'à ce qu'il parte étudier chez les oblates, à Ottawa. Pour devenir prêtre, cela va de soi.

Sa ville natale lui consacre un centre tout modeste mais sympathique, où des guides — qui ne comptent ni leur temps ni les anecdotes — décrivent les photos d'époque accrochées à des panneaux. Chacune est accompagnée d'une citation de Leclerc tirée de *Pieds nus dans l'aube*. Ce récit relate son enfance dans cette ville alors naissante, qu'on peut imaginer grâce à des panneaux d'interprétation disséminés sur les lieux mêmes qu'il a jadis fréquentés.



Un des oiseaux victimes du virus en Ontario.

VIES

Suite de la B 1

la forêt, connaissant les premiers soins, s'orientant avec une boussole et pouvant décoder les signaux de sa chienne.

Le secteur de Saint-Aubert ressemble à une véritable ruche. En plus des marcheurs et des maîtres-chiens qui s'activent, une escouade de VTT arrive en renfort. Ces membres de l'équipe d'Interventions Quad, de Québec, utilisent leur « quatre roues » pour participer aux recherches.

Pendant ce temps, dans le lac Trois-Saumons, neuf plongeurs de Sauvage Nata, d'Alma, fouillent le fond de l'eau où on a retrouvé un canot vide à la dérive.

À l'heure du dîner, l'Armée du Salut a nourri tout ce beau monde avec des hot-dogs et des sourires. Entre deux bouchées, l'organisateur de l'événement, Harold Bouffard, de Secours S.P.J., résumait les forces et les lacunes de la pratique. Toute une logistique !

Quant aux chasseurs perdus, ils ont été retrouvés avec des blessures nécessitant des premiers soins. Une au-

tre bonne pratique pour les bénévoles.

PARTENARIAT SOUHAITABLE

Présent sur les lieux, le coordonnateur provincial de la recherche et sauvetage pour la Sûreté du Québec, l'inspecteur Robert Poëti, estime le partenariat souhaitable entre la SQ et ces organisations bénévoles. Cette synergie a d'ailleurs pris de l'ampleur depuis un an, affirme M. Poëti.

Lors d'un besoin rapide d'effectif, ces bénévoles déjà formés sont d'une précieuse aide. Ils peuvent, entre autres, encadrer les « bénévoles spontanés » qui se présentent sur les lieux lors d'une disparition.

Cela a été le cas récemment lors de la disparition d'Antoine Cliche au mont Sainte-Anne. L'alerte a été donnée au poste de district de la SQ, qui a envoyé une équipe d'urgence. « Nous avons été appelés le jour 2 », se souvient Yves Duguay-Gagné, président de RSQM.

Pendant six jours, la SQ et les bénévoles ont ratissé les environs de la station de ski sans trouver d'indices. Les policiers ont alors arrêté les recherches pendant que le RSQM et le groupe Équinoxe, de Trois-Rivières, continuaient avec la famille durant deux



Une collaboration sans faille entre les agents de la SQ et les bénévoles.

jours pour éliminer d'autres secteurs dont ils doutaient.

PASSION COMMUNE

Le groupe Recherche et sauvetage Québec métro existe depuis cinq ans. Yves Duguay-Gagné, un infirmier, a décidé de le former après avoir lui-même

failli perdre sa fille de quatre ans dans un boisé de Boischatel. Il l'a finalement retrouvée avec un voisin de la rue.

« Dans ces moments-là, on veut que le monde entier vienne nous aider », illustre-t-il.

Avec huit pompiers de Boischatel et

un civil, il a fondé le RSQM, qui compte maintenant 34 membres de tous les âges, partageant une passion commune. « Chacun en retire une satisfaction, dont celle de faire du bénévolat en plein air », dit-il.

Cependant, ce bénévolat demande une grande implication, en temps, mais aussi financière. Les nouveaux membres suivent une formation, à raison d'un soir par semaine et d'un exercice une fois par mois. Ils payent leur carte de membre (50 \$), leur formation et leur équipement personnel.

La formation comprend des cours de carte et boussole, de survie en forêt, de premiers soins, de techniques de recherche au sol, de communications, de comportement des personnes disparues, de préservation des scènes de crime, etc. Ces notions servent également aux membres lors de leurs propres randonnées.

Une rencontre d'information du RSQM aura lieu mardi à 19 h à l'école secondaire La Courville, à Beauport.

Yves Duguay-Gagné tient à conclure ainsi : « On est de tout cœur avec les familles qui n'ont pas encore retrouvé leurs disparus et nous sommes prêts à les aider encore. »

TECHNO / MÉDIA

CD-ROM EN STOCK

Aux oubliettes!

Si vous voulez épuiser les cartouches d'encre de vos imprimantes, il y a deux titres qui feront parfaitement l'affaire. Il s'agit des logiciels de Recreabox, *Dinosauris* et *Sur la route de l'Eldorado*, tirés des émissions et des films d'animation du même nom.

Les deux disques proposent un même schéma de fonctionnement avec des jeux, des thèmes de bur au ou fond d'écran et un atelier d'impression. C'est avec ce dernier module que vous viderez à coup sûr les cartouches d'encre de votre imprimante si vous ne gardez pas un œil sur la marmaille.

Ces deux disques sont vraiment dans la ligne des produits dérivés d'émissions télévisées et de films. La ligne la moins intéressante à vrai dire parce que ces deux logiciels n'ont rien d'éducatif, de passionnant ou de vraiment utile. Ils servent à amuser... un peu, mais ce ne sont pas des jeux très passionnants, ni des ateliers de création ou d'impression des plus perfectionnés.

Lors des essais, il a fallu un temps fou pour apporter de légères modifications à des cartes de souhaits et des banderoles. Les outils de créations présentent un minimum de fonction et un maximum d'erreur, sauf lorsque l'on choisit d'imprimer directement le modèle. À partir du moment où l'on tente de personnaliser, ça ne va même pas à la cheville du logiciel Imaging dans les accessoires de base de Windows. C'est carrément pourri.

Pour ce qui est des jeux, ils sont réduits à leur plus simple expression. Une série de casse-tête assez simples à faire et dont les enfants se lasseront rapidement; un jeu de mémoire pas trop complexe et sans niveau de difficulté; un jeu des sept erreurs pas très bien fait et qui demande quasiment une loupe, même sur un grand écran. Il y a l'atelier de coloriage, mais il est si mal foutu avec sa palette qu'il faut faire apparaître constamment pour changer de couleur que ça ne vaut pas la peine de l'utiliser; mieux vaut faire imprimer le dessin sans couleur et utiliser de vrais crayons.

Il y a beau avoir des centaines de modèles de cartes de souhaits, de figurines, de cartes postales, de calendriers, d'étiquettes ou de signets, ça ne sert pas à grand-chose, sauf d'attiser la curiosité des enfants qui ont vu les films et qui voudraient avoir un élément de plus dans leur collection de bidules sur le sujet. D'ailleurs, après un certain temps,

le disque se retrouvera dans le fond d'un tiroir ou sur une tablette tellement le logiciel ne suscitera pas d'intérêt.

Ça fait partie des produits dérivés qui sont bien mieux dans les rayons des magasins qu'à traîner près de l'ordinateur à la maison. Aux oubliettes!



Yves Therrien

YTherrien@lesoleil.com

EVALUATION: 0

Disque/PC. Configuration minimale: Pentium 166 MHz, Windows 95 ou mieux, 32 Mo de mémoire vive, écran en milliers de couleurs, lecteur 4X, imprimante couleur. Éditeur: Recreabox, DreamWorks, Light&Shadow.

TURBO SCHTROUMPF

Une grande course est organisée au village des Schtroumpfs pour déterminer qui sera le meilleur conducteur, il s'agit de choisir entre le Schtroumpf Cos-
taud, la Schtroumpfette ou encore le Grand Schtroumpf.

C'est bien beau le monde des Schtroumpfs, pour les plus petits, mais le jeu n'est pas extraordinaire. En plus de demander un ordinateur assez puissant, la définition de l'image laisse à désirer. On dirait presque les vieux jeux à la DOS. À côté d'autres jeux pour les enfants, celui-ci ne fait pas le poids. Au départ, les images et les personnages ont belle allure, mais sitôt qu'on lance la course, c'est une autre paire de manches.

Par contre, le jeu peut avoir un certain intérêt à cause des différents circuits, de l'adresse qu'il demande, des effets spéciaux que l'on peut utiliser selon le conducteur que l'on choisit de diriger.

Il y a des courses simples, des courses à deux dans un face à face (il faut utiliser des manettes de préférence), un championnat, une course au drapeau et un livre des records. Les courses se déroulent dans le village, dans le grand château, dans la zone interdite ou dans un niveau secret. En plus des niveaux facile et difficile, les quatre zones



offrent trois circuits différents.

On peut sauvegarder une partie pour la reprendre ou apprendre les circuits dans le mode de la course simple avant d'entreprendre le championnat.

Dans l'ensemble, ce n'est pas le meilleur jeu de course sur le marché. Le graphisme est assez ordinaire, comme l'interface d'ailleurs. Y pas de quoi schtroumpfer à sa mère.

EVALUATION: *

Disque PC. Configuration minimale: Pentium II 233 MHz, 32 Mo de mémoire vive, Windows 95 ou mieux, 350 Mo libres sur le disque, écran en milliers de couleurs, lecteur 4X. Éditeur: Infogrammes. Distributeur: PMD Logisoft.

L'UNIVERS DE L'ÉLECTRONIQUE

La photo rendue facile

Un appareil numérique plus simple et plus pratique qu'on le croit

L'amateur de photographie ou l'utilisateur occasionnel qui en a ras le bol de courir après une bobine de pellicule ou d'aller porter ses photos au comptoir de développement en se croisant les doigts et en espérant qu'elles seront bonnes, a depuis quelques années une solution de rechange: la photo numérique.

Les appareils pour le grand public ont subi une évolution aussi marquante que celle de l'informatique en général, de sorte que les modèles qui n'étaient que des gadgets ou des curiosités il y a quelques années sont devenus des appareils semi-professionnels qui sont maintenant capables de donner des résultats souvent supérieurs à la photo traditionnelle prise avec des automatiques et qui se rapprochent de la qualité d'impression «journal» lorsque faite en format haute définition.

La densité du point d'image se mesure depuis les débuts en millions de pixels et un appa-

pareil qui se respecte doit maintenant afficher 3,3 mégapixels. Sans oublier, bien sûr, la qualité des objectifs, la puissance du zoom, le stabilisateur d'image, le viseur couleur et l'écran témoin. À prendre en considération, également, la sorte de piles utilisées, la facilité de recharge et le médium de stockage.

Il doit également être très efficace et extrêmement simple d'utilisation, souligne Martin Tremblay, conseiller à la section informatique de La clé de sol de la rue Bouvier, qui a eu un coup de cœur récemment avec l'Epson PhotoPC 3100Z, un appareil photo numérique qui rencontre toutes les exigences énumérées plus haut et plus encore.

Le nouvel Epson de classe intermédiaire se vend 1300\$ et est arrivé au Québec il y a quelques semaines seulement. Il se compare sans rougir à des modèles coûtant au-delà de 2000\$ soutient Martin Tremblay. Comme de plus



Audrey Dubois, de La Clé de Sol Bouvier, tient l'Epson PhotoPC 3100Z.

en plus d'appareils photo numériques, il utilise les cartes Compact Flash plus petites qu'un carton d'allumettes, en formats de 16, 32, 64, 128 et 256 Mo. L'appareil est livré avec une carte de 32 Mo qui permet de prendre une soixantaine de photos en basse définition et une douzaine en haute définition. La carte Compact Flash est de plus en plus abordable, une 64 Mo coûtant 79\$, une 128 Mo 155\$ et une 256 Mo 375\$. Si vous désirez plus de stockage, le petit Epson est compatible avec les Microdrives d'IBM, de petits disques durs de la même taille que les cartes Compact Flash avec des capacités de stockage de 340 Mo (539\$) ou de 1 Go (739\$). Avez ça, oubliez la pellicule pour le reste de vos jours...

L'une des principales objections formulées par les détracteurs de la photo numérique est celle voulant que cela ne soit pas pratique de devoir recourir à un ordinateur pour montrer les photos.

Argument qui ne tient plus, souligne Martin Tremblay, en précisant que tous les appareils photos numériques dans la gamme de prix d'au-delà de 600\$ ont une sortie vidéo qui permet de les brancher sur un téléviseur. Ainsi, l'Epson PhotoPC 3100Z est capable de servir de projecteur pour faire défiler les photos en planche ou en diaporama.

Outre le JPEG, le nouvel Epson enregistre les photos en format non compressé pouvant être utilisé directement dans le logiciel de mise en page QuarkXPress. Il se branche à l'ordinateur en USB et joue donc tant sur le tableau PC que Mac. Dans ce dernier cas, le Mac OS 10 reconnaît automatiquement l'appareil et fait le transfert sans intervention.

Le PhotoPC 3100Z a des menus comme les autres appareils, mais les principales commandes se font par une roulette pour les opérations principales et trois boutons pour les ajustements. Il fonctionne en mode automatique ou manuel, avec un zoom optique de 3X se doublant à 6X en numérique.

Son petit viseur optique offre une étonnante clarté, tout comme le petit écran couleur de 1,8 pouce. Une bague spéciale se visse par-dessus le zoom, n'affectant pas son fonctionnement et permettant d'utiliser d'autres objectifs, du même genre que celles des caméscopes. Elle sert aussi de pare-soleil. Le boîtier est relativement petit, léger, et tient bien en main.

Les piles sont du genre nickel cadmium et il est plus pratique d'utiliser des piles NiMH rechargeables (50\$ environ) croit Martin Tremblay. Mais un jeu de Duracell ou d'Ennergizer permet de se tirer d'affaire.

L'Epson PhotoPC 3100Z est sans nul doute l'appareil photo numérique de l'heure sur le plan qualité-prix.

ÉMOTIONS GARANTIES!



Conception et réalisation de salles audio-visuelles et de cinéma maison haut de gamme. Résidentiel et commercial.



Sur rendez-vous (418) 683-1221

1995, Jean-Talon sud, bureau 090, Sainte-Foy



Rock LaBerge et Denis Richard forment une équipe d'experts passionnés depuis 23 ans.

Ambiance Technologie

ABONNEZ-VOUS
LE SOLEIL
686-3344
1 866 686-3344

Autocueillette et vente en kiosque

Cidricerie & Vergers
SAINT-NICOLAS
Magnifique récolte 2001
Dégustation et vente à la ferme
Cidres, cidre de glace, moût, four à pain, confitures, gelées, sirops, vinaigres
7 jours sur 7 à l'année

2068, Marie-Victorin, Saint-Nicolas, 836-5505

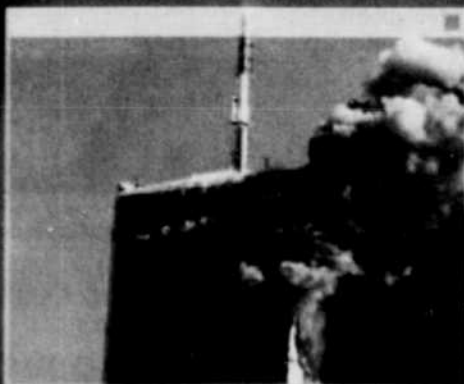
Autocueillette
LA FERME NORMANDIE
Pommes, poires, prunes
début septembre, ouvert 7 jours
3777, ch. Royal, Sainte-Famille
île d'Orléans
Tél.: 829-2883

Bienvenue à tous
Dimanche 30 septembre
Journée de la famille
«Parfums et plaisirs d'automne»
des 12h. À essayer absolument
«Les plaisirs des Seigneurs»
La Pommerie des Couillard
560, chemin Bellevue Ouest
Cap-Saint-Ignace (Québec)
Tél.: 626-2266 Site 171
ou 288 de l'autoroute 20

OUVREZ UNE FENÊTRE

SUR LES ATTENTATS

NOUVELLES
ANALYSES
CHRONIQUES
PHOTOS
CONTENUS MULTIMÉDIAS



cyberpresse.ca

CHAQUE MINUTE COMPTE

www.cyberpresse.ca/attentats

DÉCÈS ET AVIS

BOUCHER, Eileen Cardinal, Québec
GIRARD, Fernande Hébert, Québec
GRENIER, Sylvio, Québec
HAMEL, Jeanne Hamel, Ancienne-Lorette
ROUSSEAU, Aurèle, Saint-Agapit
SAVARD, Francine

BOUCHER
Eileen Cardinal



GRENIER
Sylvio



À Québec, le 12 septembre 2001, à l'âge de 90 ans, est décédée madame Eileen Boucher, épouse de feu Luc M. Boucher. Elle demeurait à Québec. La famille recevra les condoléances à la résidence funéraire

Coopérative funéraire

du Plateau

950, des Érables

Québec

le dimanche 16 septembre de 14h à 17h et de 19h à 21h, le lundi 17 septembre 2001 à 11h30. Le service religieux sera célébré le lundi 17 septembre 2001 à 14h, en l'église Saint-Sacrement, 1330, ch. Sainte-Foy et de là au cimetière Belmont. Elle laisse dans le deuil, son fils: feu Robert Boucher; ses petits-enfants: Joan, Lise, Lucie, Robert, Paul et Steve Boucher; ses sœurs: Doris Bégin et Mary Kaine; son frère Arthur Cardinal; ses arrière-petits-enfants: Steve, Dave, Eric, Angelo et Alison; ainsi que plusieurs neveux, nièces et ami(e)s. Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des fleurs, messes ou don à l'opération Enfant Soleil, 2160, boul. Charest Ouest, bureau 200, Sainte-Foy (Québec) G1N 2G3.

Pour renseignements

Coopérative funéraire

du Plateau

693, Nérée-Tremblay

Ste-Foy (Québec)

G1N 4R8

Téléphone: 688-2411

Télécopieur 688-2414

Courriel:

cfp@videotron.net

Six sexes de différence

Une nouvelle «toile» mondiale

■ (AGENCE-SCIENCE-PRESSE) — Le monde est petit. Mais les amoureux ne se rendent pas compte à quel point il est petit. D'un individu à un autre, il n'y a que six sexes de différence.

Explication. Depuis un bout de temps maintenant, on a coutume de dire que chacun de nous est à six personnes de n'importe quelle autre personne vivant sur Terre. C'est le concept des «six degrés de séparation»: vous avez un ami A qui a un ami B qui a un collègue C qui a une relation D qui travaille avec E... Si vous étiez capable de dessiner ce que représente un tel réseau jusqu'à l'individu F et ce, pour tous ceux qui vous entourent, vous vous retrouveriez avec, sous les yeux, une gigantesque toile d'araignée, qui finirait par rejoindre à peu près n'importe quel des 6 milliards d'êtres humains.

Du moins, c'est le concept énoncé pour la première fois dans une pièce intitulée *Six Degrees of Separation*,

par l'auteur John Guare, et repris, depuis, dans des livres et un jeu.

Et si ce concept s'appliquait aussi aux relations intimes? Frederik Liljeros et ses collègues de l'Université de Stockholm, en Suède, ont voulu vérifier, et se sont attelés à la difficile tâche de tracer cette toile d'araignée des contacts sexuels de quelque 2800 Suédois de 18 à 74 ans, sur une période de 12 mois. Un travail de moine, si l'on peut dire, qui les a conduits à élaborer un véritable modèle mathématique.

Qui a osé dire que les maths ne parlaient que de choses ennuyeuses?

Leur conclusion ne prétend pas révolutionner les maths: en fait, leur article, paru dans la revue *Nature*, n'est pas à proprement parler un article scientifique complet, mais quelque chose de plus préliminaire, classé parmi les «brèves communications». Mais le sujet n'en a pas moins fait le tour du monde en moins de temps qu'il n'en faut pour compter jusqu'à six.

Car, en plus de faire sourire, il y a une application pratique, écrivent les chercheurs — trois sociologues sué-

dois et deux physiciens américains. Les individus sexuellement les plus actifs sont de véritables «nœuds» de communication, comme les nœuds d'une toile d'araignée.

Des carrefours, si vous préférez. Et ces individus-là devraient être doublement, triplement, quadruplement, sexuellement, la cible des nombreuses campagnes de prévention sur les relations sexuelles protégées.

En fait, d'un individu sexuellement actif à un autre sexuellement actif, ces individus-là — et les autres — sont plus intimement liés au reste de l'humanité qu'ils ne l'imaginent, concluent nos experts de cette nouvelle «toile» mondiale...

Une tique bien antique

■ Un fossile de tique a été découvert au New Jersey. Avec un âge évalué à 90 millions d'années, il détrône le plus vieux connu jusqu'ici, soit 42 millions d'années. La famille de cet insecte serait d'origine sud-américaine, mais celui-ci se serait retrouvé dans le Nord du continent, transporté par un oiseau marin migrateur, selon Hans Klomper, entomologiste de l'Université de l'État d'Ohio. Pour affirmer cela, le chercheur s'appuie sur un morceau de plume retrouvé dans le bloc d'ambre de 40 kilos qui renfermait le fossile. Et que faisait un fossile sur un volatile? Elle dinait! Les tiques actuelles s'attaquent en effet aussi bien aux oiseaux qu'aux mammifères ou aux reptiles. On

peut donc supposer que leurs ancêtres avaient le même menu. Hans Klomper pense même qu'elles se soient nourries pendant de longues années du sang des dinosaures. (ASP)

Quelqu'un marche sur ma tombe

■ De précieux os d'hommes du Néandertal pourraient être endommagés par de futures tentatives d'en récolter l'ADN. Deux «récoltes» réussies depuis un an (en Russie et en Allemagne) ont en effet encouragé plusieurs chercheurs à tenter leur chance, avec pour conséquence que des ossements encore préservés dans des cavernes du nord-ouest de l'Europe pourraient être détériorés sans les précautions d'usage, prévient la revue *Nature*. (ASP)

Les maths ne parlent pas que de choses ennuyeuses

MOT MYSTÈRE

NO 4206

© Edimédia Inc.

8 LETTRES — PRÉNOMMER

Agathe	Esther	Honoré	Marie	Paul
Alain	Eugène		Marise	
Alice		Ignace	Marius	Raoul
Antoine	Fernand	Isabelle	Marthe	Régis
Armande	France		Martine	Robert
Arsène	Francis	Jasmine	Maude	Roger
		Jean		Ruth
Carole	Germain	Julien	Nathalie	
Clémence	Gilles			Serge
	Gisèle	Léon	Odette	
Diane	Gontran	Lucien	Olivier	Ulric
Didier			Ovide	
Doris	Hélène	Marc		Victor

Solution du problème précédent: colline

E	C	C	P	D	I	D	I	E	R	E	H	T	S	E
C	N	A	I	G	O	L	R	N	N	O	D	A	N	R
I	U	A	N	R	E	H	E	E	M	E	G	I	G	O
L	E	A	I	L	L	T	G	L	N	A	T	E	V	N
A	C	S	O	D	T	U	I	E	T	R	R	I	R	O
E	N	R	I	E	E	R	S	H	A	M	C	T	L	H
A	A	T	D	R	O	R	E	M	A	T	A	I	H	L
C	R	O	O	B	A	N	C	I	O	L	V	U	U	E
A	F	M	E	I	I	M	N	R	L	I	A	C	D	F
E	I	R	A	M	N	E	E	E	A	I	I	R	E	
G	T	C	S	N	L	E	M	R	I	E	H	A	N	R
R	U	A	R	E	D	J	E	A	N	L	N	T	A	N
E	J	I	S	A	B	E	L	L	E	C	U	O	A	A
S	U	I	R	A	M	D	C	O	I	I	U	J	N	N
E	G	O	N	T	R	A	N	S	E	L	L	I	G	D

SCRABBLE

NO 277

© Edimédia Inc.

ROGER HACHEZ

Scrabble

Nous vous invitons à rejouer la partie régulière selon la méthode habituelle (les règlements sont disponibles par la poste).

No	TIRAGE	SOLUTION	REF	PTS
1.	QEOOCYE			
2.	CEQQ+KEH	oyé	H7	24
3.	EQQ+ANAT	choke (1)	7F	33
4.	EQQ+DRSA	ayant	8G	32
5.	Q+WEDUMI	sarode (2)	L8	32
6.	DEIQ+IRJ	würm (3)	10J	34
7.	DIQR+HO	haje (4)	G7	39
8.	DIQ+RIPU	hoir	F10	28
9.	DI+IIPAA	piquer	13H	32
10.	ADI+NOMG	pipai	H11	30
11.	DN+VZESA	imago (5)	N11	30
12.	AV+ANBLE	zends (6)	6J	69
13.	-DOFAST	navale	O7	36
14.	ADSS+EVU	foot (7)	15L	33
15.	D+XEENE?	sauvès	14A	32
16.	USITITR	ex(o)ndées (8)	A7	104
17.	IRTU+TC	test	K5	28
18.	ITT+ENLU	cuir	B6	26
19.	LN+LTIES	tutie (9)	C3	20
20.	AUEMEBE	nullités	4B	68
21.	A+OLRFN?	Embuée	3I	23
22.		faon(s)	E8	25
				778

- 1- n.m. Étranglement du canon de certains fusils.
- 2- (aussi SAROD) n.m. Instrument de musique de l'Inde.
- 3- n.m. Géol. La quatrième des grandes glaciations alpines de l'ère quaternaire.
- 4- n.m. Naja (serpent à lunettes).
- 5- n.m. Biol. Forme adulte de l'insecte.
- 6- adj. Et n.m. Se dit de la langue des textes sacrés du mazdéisme.
- 7- Football.
- 8- v. tr. Pronom. Géol. Émerger.
- 9- (aussi TUTHIE) n.f. Oxyde de zinc, qui résulte du traitement de certains minéraux de plomb.

Note: Les personnes intéressées à recevoir les règles détaillées pour rejouer une partie présentée dans cette chronique peuvent les obtenir en écrivant à : Roger Hachez, LE SOLEIL, Chronique de Scrabble, 925 chemin St-Louis, Succ. Terminus, Québec, Qc, G1K 7J6. S.V.P. Joindre une enveloppe pré-affranchie et pré-adressée pour le retour.

DEDUCTO

Testez votre esprit de déduction

Bat du jeu: à l'aide des indices et de la grille de jeu, trouvez dans quel ordre doivent être placés chaque chiffre et chaque lettre et découvrez la solution DEDUCTO

Jeu #3816

GRILLE DE JEU

INDICES

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

A B C D E

SOLUTION

1

INDICES

5-9 2-5 F-3 B-4 C-7

K-H B-8 J-E G-9 8-6

4-3 3-C H-D 4-10

5-C C-A 6-1 10-K

Informations/commentaires: (418) 650-4966

Solutions dans les Annonces Classées.

Jeu #3817

GRILLE DE JEU

INDICES

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

A B C D E

SOLUTION

1

INDICES

5-9 2-5 F-3 B-4 C-7

K-H B-8 J-E G-9 8-6

4-3 3-C H-D 4-10

5-C C-A 6-1 10-K

Informations/commentaires: (418) 650-4966

Solutions dans les Annonces Classées.

HOROSCOPE DE DIMANCHE

LE DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2001

BÉLIER

(21 mars - 19 avril)

Votre futur existentiel pourrait bien dépendre de l'attitude d'une personne chère qui est cependant disposée à discuter. Si vous décidez d'aller de l'avant, soyez encourageant et aidez cette personne à discerner ce qui la pousse à agir. Ce rôle de conseiller vous procure une intense satisfaction. Commencez à penser en terme de plan de longue durée et de valeurs.

TAUREAU

(20 avril - 20 mai)

Aujourd'hui, vous serez plutôt d'humeur contemplative. Vous serez porté à méditer sur votre situation tant matérielle que spirituelle. Profitez-en pour faire une introspection personnelle et pour améliorer vos rapports familiaux. De vieux souvenirs pourront refaire surface mêlés à des sentiments nostalgiques.

GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)

C'était immanquable! Après les sublimes moments des derniers jours, voilà que l'on commence à chuchoter dans votre dos. L'on raconte des demi-vérités à l'endroit d'une personne que vous estimez. Vous seriez tenté d'y porter foi, mais au dernier moment vous tombez vite sur pied en constatant que l'on vous fait marcher. Sur le plan sentimental, une personne chère vous témoignera sa plus profonde compréhension.

CANCER

(22 juin - 22 juillet)

Jour de chance pour tous les natifs de ce signe en ce qui touche les jeux de hasard. Mais ne lancez pas sur le tapis des idées saugrenues, elles risquent d'être controversées. Vous avez un peu perdu contact avec le sens spirituel des choses. Il vous est conseillé de demeurer à l'écart des questions exigeant trop de concentration.

LION

(23 juillet - 22 août)

Sur le plan sentimental, votre rival n'aura pas beaucoup de chance aujourd'hui, car vous êtes dans une forme à tout casser pour séduire une personne chère. Mais, cela exige beaucoup d'efforts et vous devrez encaisser quelques désagréments. Peut-être même des affronts. Mais, vous ne détestez pas les longs combats.

VIERGE

(23 août - 22 septembre)

Votre esprit sera porté vers la protection de l'environnement: luttiez alors comme vous le pouvez contre la pollution, mais ne soyez pas casse-pieds. Sur le plan sentimental, dialoguez où il y aura de l'emphase inutilement; agissez avec plus de simplicité. En amitié, les relations se ralentiront parce que vos amis n'auront pas voix au chapitre dans vos préoccupations.

BALANCE

(23 septembre - 23 octobre)

À la maison, bonne petite vie familiale de valeur moyenne où le dialogue se changera en monologue. Les susceptibilités devront être ménagées. Sur le plan sentimental, on dira tout par allusion, vos réflexes seront excellents, vos intuitions seront bonnes et vos idées seront ingénieuses, mais il vous manquera une certaine rapidité pour répondre du tac au tac à la personne chère.

SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)

Sur le plan des amitiés, vous risquez de vous faire des ennemis à cause de votre franc-parler et de votre goût pour la provocation. À la maison, un climat déconcertant sera créé par des pointes, des flèches lancées par une personne amie de la famille. Sur le plan du cœur, il y aura des tremblements d'émotion, une complicité tendre. On trouvera le moyen de vous rencontrer seul à seul.

SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)

Abandonnez le nomadisme que vous avez entrepris depuis quelque temps. Plusieurs travaux ménagers requièrent votre attention actuellement à la maison. Sur le plan sentimental, votre charme est quelque peu handicapé par une certaine gêne. Pourtant, vous avez de nombreuses ressources et beaucoup de potentiel dont vous pourriez tirer profit. Votre santé serait meilleure si vous pratiquiez un peu de sport.

CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)

La journée sera riche en rebondissement de toutes sortes tant sur le plan social que matériel. Il vous faudra faire preuve de courage et de bonne volonté afin d'éviter d'être victime d'une réduction de votre mode de vie. Sur le plan sentimental, vous serez à la recherche d'autonomie et d'indépendance. Côté santé, faites attention au surmenage.

VERSEAU

(21 janvier - 19 février)

Définitivement, vous êtes dans une bonne période de chance. Que peut-on demander de mieux? Mais, attention, il ne faut pas s'imaginer que tout est acquis. Au travail, vous ne cessez de créer, ce qui emballe votre entourage. Côté santé, ne faites pas d'excès alimentaires qui vous conduiraient inévitablement à prendre un surplus de poids indésirable.

POISSONS

(20 février - 20 mars)

Un problème de personnalité surgira entre vous et le patron. Vous êtes sans doute un peu trop compétent. Vous devriez lui demander qu'il vous délègue plus de responsabilités, car vous vous sentez prêt à les assumer. De toute façon, dites-vous que l'on ne vous tient pas par des menaces mais plutôt pour votre raisonnement logique. Côté santé, ne buvez pas sans raison.

LETTRES ET MOTS DE TÊTE

309

© Edimédia Inc.

ANDRÉ DAVIGNON ET DANIELLE CADIEUX DAVIGNON

Réponse de la dernière fois: PRÉCAUTIONNER. Mot de 12 lettres (_ E _ T _ S _ É _ O _ E), hormone mâle qui stimule le développement des organes. Réponse la prochaine fois.

-1-

À l'aide d'un synonyme et 3 lettres consécutives du mot recherché, identifiez ce dernier:

EX.: (EX.: PEUREUX (LTR) = POLTRON)

- A- AFFOLÉ (RMÉ)
- B- CONCILIANTE (COM)
- C- PENDULE (NCI)
- D- BUTTE (ONT)
- E- CHIFFONNER (RIP)
- F- CONFRÈRE (ÉGU)
- G- CABRIOLE (BUT)
- H- DÉVALER (ESC)
- I- EMBLÈME (MBO)
- J- ÉTENDARD (PEA)

-2-

Il manque aux mots suivants les 3 mêmes lettres consécutives qu'ils ont en commun. Lesquelles?

BOM _ _ _ GLA _ _ _
CA _ _ _ NET _ _ _
_ _ _ GER _ _ _
RÉSOR _ _ _ TON _ _ _
A _ _ _ RER _ _ _ VAL

-3-

Croisez les lettres des 6 mots suivants afin de remplir la grille:

Exemple:
truc, riche, moulure,
cure, corset, silo

Problème:
AFFRONT, BEIGE, BIGRE,
GRIEF, MITIGÉ, PONTIFE.

T S
R I C H E
M O U L U R E
C O R S E T
E

Les solutions de ces jeux se trouvent dans les annonces classées
Idées et commentaires: - LETTRES ET MOTS DE TÊTE
48, rue Jupiter, Gatineau (Qc) J8T 7W1

MOTS CROISÉS

NO 1352

© Edimédia Inc.

LILIANE CHRÉTIEN

HORIZONTALEMENT

- 1- Radium - Officier de la cour du sultan, dans l'Empire ottoman - Monnaie des Philippines.
- 2- Sort d'un milieu liquide et apparaît à la surface - Compliqués.
- 3- Un lézard - Qui a rapport à l'os cubital.
- 4- Insulaire - Instruit d'un secret.
- 5- Lithium - Retenue formée sur le Nil, en Égypte.
- 6- V. d'Italie - Un fromage.
- 7- L'azalée en est une - Retire.
- 8- Art. esp. - Note - Courroies que tient le cavalier pour guider sa monture.
- 9- Qui concernent le travail de la terre - Connus.
- 10- Herbe-aux-chats - Thallium.
- 11- L'hydromel en contient - Ceint.
- 12- Auxiliaire - Quimboiseur.

SOLUTION DU PROBLÈME 1351

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
M	E	L	O	N	A	N	I	E	M	O	
A	G	I	R	A	O	G	R	A	U		
J	E	T	I	G	N	O	R	A	N	T	
O	R	T	O	L	A	N	A	D	E	F	
R	I	O	N	V	E	R	T	I	E		
D	E	R	I	D	E	B	I	N	E	R	
O	I	P	I	S	E	G	A				
M	A	N	I	E	T	A	N	T	C		
E	D	E	S	S	E	M	U	N	I	E	
I	S	M	E	N	E	R	E	E	L		
A	G	E	T	A	V	E	R	N	E		
S	E	C	T	A	U	S	E	T	E		

l'ouverture d'un organe.

4 - Un poison - Meurtre, en parlant d'un fruit.

5 - Sont identiques - Sodium - De bonne, de mauvaise qualité.

6 - Interj. marquant le doute - Tueurs à gages.

7 - Martagon - V. des États-Unis (Nevada).

