

Bulletin de liaison

Villes, villages, territoires et
communautés en santé du
réseau de l'Abitibi-Témiscamingue



La volonté profonde de tout homme, de tout peuple, de toute communauté quelle qu'elle soit, c'est d'être libre, de sentir son génie élabousser son lieu et l'insérer dans le monde.
(Patrick Chamoiseau)



Mars 2008

Vol. 4 n° 9

Bonjour à toutes et à tous,

Comme convenu lors de l'édition précédente du bulletin, nous vous présentons l'essentiel du contenu du colloque *COMMUNAUTÉS EN ACTION, Pour le développement de la santé et du bien-être des populations* qui se tenait à Montréal les 11 et 12 mars dernier.

Ginette Leblanc de l'Association québécoise des établissements de santé et de services sociaux (AQESSS) et Richard Massé de l'Institut national de santé publique ont souhaité la bienvenue aux personnes participantes.

Nous avons eu le privilège d'entendre des conférencières et conférenciers de l'Université de Montréal, de la Chaire du Canada en organisation communautaire, du Réseau québécois de Villes et Villages en santé, des centres de santé et de services sociaux (CSSS) et de la Caisse populaire Desjardins nous parler des déterminants de la santé, du développement des communautés (DC), de la mobilisation et du partenariat au cours de l'avant-midi de mardi le 11 mars. L'après-midi a été l'occasion pour connaître les différentes initiatives sur le partage des connaissances et le développement des compétences en matière de soutien au développement des communautés ainsi que des expériences sur la capacité du réseau des CSSS à intégrer ce domaine d'action.

Le lendemain, des conférencières et conférenciers des directions de santé publique, de l'Institut national de santé publique et de la Chaire GETOS de l'Université de Montréal ont abordé des sujets référant à des modèles d'action, à des indicateurs ainsi qu'à l'évaluation du développement des communautés. Les enjeux de gestion et la création d'alliances pour le développement d'actions de santé et de bien-être, ont capté jusqu'à la fin, notre attention.

Finalement, la responsable de la promotion et du bien-être à la direction générale de santé publique au ministère de la Santé et des Services sociaux a clôturé l'événement en présentant les recommandations, les stratégies et les pistes d'actions en développement des communautés 2007-2012 dans le cadre de l'application du Programme de santé publique renouvelé.

Vous pourrez prendre connaissance des présentations déjà disponibles sur le site de l'AQESSS.

Plusieurs des thématiques seront présentées ou feront partie de sessions de sensibilisation-formations pour les intervenants intersectoriels oeuvrant en soutien auprès de l'ensemble des municipalités et territoires de notre région. Vous en serez informés.

Carmen V. Boucher, coordonnatrice



DÉPART !

Je quitterai l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue à la fin du mois de mars pour « relever un autre défi », soit une prise de retraite du monde du travail afin de m'investir dans différents projets familiaux et personnels comme citoyenne à part entière d'une très belle et grande région.

Je remercie les gens des différentes villes, villages, territoires et communautés en santé de la région de m'avoir permis d'approfondir et de donner un sens noble à l'appartenance à une communauté, de constater les multiples gestes de générosité que ces membres ont envers leurs concitoyennes et concitoyens. J'ai confirmé une perception que j'avais dès le départ du travail avec les communautés, soit que la population des localités a cette capacité de se mobiliser et d'innover lorsque le bien-être et la qualité de vie des membres de leur communauté est en cause. Merci !

Je remercie les collègues de chaque MRC et au plan régional, pour les contacts chaleureux et le travail professionnel accompli en complémentarité en faveur des populations de l'ensemble des municipalités régionales de comté.

J'aurai très certainement le plaisir de vous croiser lors de l'un ou l'autre des événements qui se tiendront dans la région.

Je terminerai en soulignant l'apport déterminant que l'Agence de la santé et des services sociaux a offert en soutien professionnel et technique à l'ensemble des villes, villages, territoires et communautés en santé.



Avec toute ma considération
Carmen Veillette Boucher



La municipalité de Ste-Gertrude-Manneville est présentement à constituer un nouveau comité de développement, cela signifie donc de nouveaux projets en perspective.

Le 30 mars prochain, aura lieu notre repas de reconnaissance pour les bénévoles de la Fête des chemins de traverse. Il ne faut pas oublier celles et ceux qui permettent de tenir ce moment de rassemblement année après année.

Élisabeth Michaud, 819 727-2244



REMERCIEMENTS ET ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS ROLLET

Le 7 février dernier, Rollet organisait un événement original pour accueillir les nouveaux arrivants du quartier et récompenser les bénévoles s'étant impliqués durant les deux dernières années. De façon simple et conviviale, un petit cocktail et un goûter sous forme de 5 à 7 étaient organisés, le tout rehaussé d'une animation d'exception. Ce fut un grand succès, puisqu'un total de 53 bénévoles et de 13 nouveaux arrivants ont participé à l'activité.

Le but de cette soirée était d'accueillir chaleureusement les nouveaux arrivants, de reconnaître le bon travail et les efforts fournis des bénévoles de Rollet. Cette activité a ainsi permis aux nouveaux arrivants de connaître les différents comités de bénévoles existant à Rollet. L'ambiance était au rendez-vous, le conteur Guillaume Beaulieu a su charmer la foule avec deux contes purement Rolletien qui ont fait connaître un brin d'histoire aux nouveaux arrivants.

D'autres part, pour exprimer la reconnaissance envers nos personnes bénévoles, 5 mises en candidature ont été déposées pour le prix du bénévole de l'année 2006-2007. On remercia d'autres personnes qui se sont impliquées, entre autres, lors du 75^e anniversaire de Rollet et pour de nombreuses années d'implication au sein de la communauté depuis 1957.

Francesca Bellerose, 819-797-7110



JOURNÉE CABANE À SUCRE TRÉCESSON



Le 9 mars était organisée une journée cabane à sucre, au sous-sol de l'église St-Viateur de La Ferme.

Plusieurs activités se sont déroulées : jeux de carte, sacs de sable, promenade en traîneau à cheval, musique, tire sur la neige, souper cabane à sucre et prix de présences. Ces activités ont permis aux citoyennes et citoyens de fraterniser de midi jusqu'en soirée.

Rollande Brunet, 819 732-6970



Pour finir la semaine de relâche en beauté, le comité des Loisirs de la Rivière Bell conviait toute la population à la 6^e édition de la



« Journée des Neige » le 1^{er} mars dernier au Point d'eau. L'appel a bel et bien été reçu par plus de 400 personnes, ce qui constitue un record de participation!

Cette année, la « Journée des Neige » s'est déroulée sous le signe de la diversité culturelle, grâce à son association avec le Centre polyvalent pour jeunes Autochtones en milieu urbain et le Centre d'entraide et d'amitié autochtone, tous deux oeuvrant à Senneterre. Ainsi, les « Kokoms » ont préparé une dégustation de mets traditionnels amérindiens servis gratuitement aux gens.

Le Comité des Loisirs de la Rivière Bell compte sur la collaboration de nombreux autres organismes dont le Club Optimiste, le Club de motoneige, Québec en forme, la Maison de la Famille et le CPE Bout'chou et Casse-Cou. Les commerçants du coin ont aussi offert leur appui à l'activité.

Marie-Chantal Fiset, 819 737-2842



RAPPEL—FÊTE DES VOISINS

Joignez-vous à ce mouvement de solidarité et de bon voisinage!

Comment procéder ?

1. Inscrivez votre municipalité ou votre organisme via le formulaire prévu à cet effet.
2. Planifiez vos actions promotionnelles :
 - campagne d'affichage,
 - promotion via vos outils de communication (journal municipal, site web, liste courriel, etc.) et via les partenaires de votre milieu (commerce, centre de loisirs, centre de santé, bibliothèque, etc.),
 - promotion via les médias locaux.
3. Commandez les outils de la Fête (affiche, feuillet, carton, t-shirt et ballon).
4. Consultez les conseils d'organisation sur le site Web : www.fetedesvoisins.qc.ca
5. Bénéficiez du soutien du RQVVS dans vos actions locales.

Nadine Maltais, 418 650-5115, poste 5507



FRÉQUENCE DE L'ÉDITION DU BULLETIN

À toutes et tous les lecteurs du Bulletin de liaison,

Pour ce printemps, la prochaine édition sera publiée à la fin mai et veuillez prendre note que les prochaines éditions du Bulletin seront publiées aux deux mois, entre septembre et juin, avec une pause pour l'été.

L'équipe du Bulletin de liaison des villes, villages, territoires et communautés en santé du réseau de l'Abitibi-Témiscamingue.

Direction de santé publique

AVRIL EST LE MOIS DE LA SANTÉ BUCCODENTAIRE

Cette année, lors du mois de la santé buccodentaire, l'Ordre des dentistes du Québec et l'Ordre des hygiénistes dentaires du Québec s'unissent pour sensibiliser la population adulte au fait que la santé dentaire joue un rôle essentiel dans l'état de santé général d'un individu.

Le slogan est « Votre bouche est le miroir de votre santé ».

Des activités de sensibilisation se dérouleront au cours du mois d'avril dans les divers centres de santé et de services sociaux (CSSS) de la région. Des membres de l'équipe de santé dentaire de l'Agence de la santé et des services sociaux se joindront aux hygiénistes dentaires des CSSS pour faire la promotion de l'importance d'une bonne hygiène buccodentaire.



« Ne négligez pas votre bouche.
Prenez-en soin, votre corps le mérite bien. »

N'hésitez pas à demander conseil à votre dentiste ou à votre hygiéniste dentaire... Pour plus de détails sur la campagne, vous pouvez consulter les sites Internet suivants :

- * Ordre des dentistes du Québec : www.odq.qc.ca
- * Ordre des hygiénistes dentaires du Québec : www.ohdq.com

Chantal Blagdon, dentiste-conseil, poste 49461

Aline Roy, dentiste-conseil, poste 49403

Suzanne Turgeon, hygiéniste dentaire, poste 49404



Félix Leclerc L'HYMNE AU PRINTEMPS

Les blés sont mûrs et la terre est mouillée
Les grands labours dorment sous la gelée
L'oiseau si beau hier s'est envolé
La porte est close sur le jardin fané

Comme un vieux râteau oublié
Sous la neige je vais hiverner
Photos d'enfants qui courent dans les champs
Seront mes seules joies pour passer le temps
Mes cabanes d'oiseaux sont vidées
Le vent pleure dans ma cheminée
Mais dans mon cœur je m'en vais composer
L'hymne au printemps pour celle qui m'a quitté

Quand mon amie viendra par la rivière
Au mois de mai après le dur hiver
Je sortirai bras nus dans la lumière
Et lui dirai le salut de la terre

Vois les fleurs ont recommencé
Dans l'étable crient les nouveaux-nés
Viens voir la vieille barrière rouillée
Endimanchée de toiles d'araignées
Les bourgeons sortent de la mort
Papillons ont des manteaux d'or
Près du ruisseau sont alignées les fées
Et les crapauds chantent la liberté
Et les crapauds chantent la liberté



Passez un beau printemps !
De la part de l'équipe du Bulletin



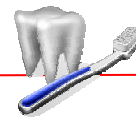
- Mois de la Terre
- Mois de la jonquille : sensibilisation au cancer



AVRIL

MOIS RELATIF À LA SANTÉ

- Mois de la santé dentaire



ÉVÉNEMENTS

- Semaine nationale des hygiénistes dentaires du 13 au 19 avril
- Semaine nationale de sensibilisation à la vaccination du 20 au 26 avril
- Semaine nationale de sensibilisation au don d'organes du 20 au 27 avril
- Semaine nationale du bénévolat du 27 avril au 3 mai



- Jours de la jonquille du 3 au 6 avril
- Journée mondiale de la santé le 7 avril
- Journée de l'égalité au Canada le 17 avril
- Journée de la Terre le 22 avril
- Journée nationale du sourire le 30 avril



En bref

- Le 14 février, jour de la Saint-Valentin, les quelques 1 050 élèves de l'école La Source, de **Rouyn-Noranda**, ont reçu un cadeau très particulier : une lettre personnalisée où leurs parents leur ouvraient leur cœur.
- Pour la première fin de semaine des Séjours exploratoires de Place aux jeunes, 18 participants ont pris part à des activités pour redécouvrir la **Vallée-de-l'Or**.
- Les élèves de première année de l'école Ste-Marie de **Val-d'Or** se sont transformés en véritables artistes. Ils se sont servis de leur talent pour fabriquer des marionnettes géantes, qu'ils ont présentées lors d'un vernissage au Centre d'exposition le 18 février.
- La Journée de sensibilisation tenue le 8 février dernier et orchestrée par le Centre de prévention du suicide de la **Vallée-de-l'Or** a attiré 66 personnes participantes venues écouter les conseils de trois conférenciers.
- L'école Golden Valley de **Val-d'Or** a mis sur pied un Club des petits déjeuners pour tous les élèves du primaire. Ce club, à but non lucratif, s'est donné pour mission de promouvoir l'importance de la santé physique ainsi que la nécessité d'un style de vie sain et équilibré.
- Retour des jeunes en région : la motivation est égale aux possibilités! Que des éléments positifs ressortent de la fin de semaine de la 16^e édition de Place aux jeunes, qui se déroulait les 9 et 10 février derniers, organisée par une équipe dynamique qui croit à 100 % aux possibilités de l'**Abitibi-Témiscamingue**, le Carrefour Jeunesse-Emploi.
- Plus de 3 000 personnes participantes au premier village sur glace Opasatica la fin de semaine du 16 et 17 février. Pour sa première édition, l'événement Opasatica village sur glace, à **Montbeillard**, a connu un véritable succès. Un cordon de voitures d'un kilomètre de long s'étendait des deux côtés de la route 101.
- Prenez des fraises carreautées, des concombres musclés, des zucchini épatants et des bleuets explosifs. Rajoutez une généreuse portion de bonne humeur. Assaisonnez le tout d'un zeste de froid piquant. Vous obtenez la recette parfaite pour une activité scolaire hors du commun. Quiconque s'est promené dans les parages de l'école Le Prélude, à **Rouyn-Noranda**, durant la semaine du 18 février, a sans aucun doute remarqué l'activité qui régnait dans la cour. L'école tenait la 3^e édition de ses Olympiades hivernales colorées.
- La Ville de **Rouyn-Noranda** mettra à niveau sept parcs qui subiront une véritable cure de jeunesse.
- *Le Rouge était à l'honneur!* Le 13 février, à **St-Marc-de-Figuery**, ce sont 16 parents accompagnés de 32 enfants qui ont été accueillis. Avec l'aide des parents, les enfants ont bricolé des Valentins plus originaux les uns que les autres.
- Toujours à **St-Marc-de-Figuery**, le 15 février, les jeunes de 10 à 14 ans étaient invités à participer à une première soirée organisée par un comité organisateur du Comité des jeunes. Quatre jeunes avaient préparé des activités afin que tous s'amusement, telles une parade de mode spéciale, de la danse, le visionnement d'un film et des jeux d'animation. Ce fut une très grande participation par les jeunes qui ont répondu à l'invitation de cette soirée.
- Le Festiv'Arts organisé par la Commission des loisirs et le Centre d'art Rotary, de la Ville de **La Sarre**, à l'occasion de la Semaine de relâche scolaire, demeure très populaire auprès des enfants si l'on se fie aux résultats de la 10^e édition qui a eu lieu du 3 au 7 mars.
- La Société d'aide au développement des collectivités d'**Abitibi-Ouest** (SADC) a dévoilé les résultats de sa consultation *Nos jeunes et l'Internet* dans le hall d'entrée de la Cité étudiante Polyno de La Sarre, le 11 mars. Les jeunes de l'Abitibi-Ouest s'avèrent de grands consommateurs de l'Internet pour le meilleur (ex : 56 % des étudiants du secondaire l'utilisent au niveau des devoirs), mais aussi pour le pire (25 % des adolescents se disent victimes de harcèlement). 20 % des répondants de 1^{re} à 3^e année et 24 % de ceux de 4^e à 6^e année affirment recevoir des mots qui leur font de la peine. Dix pour cent des enfants de 1^{re} à 3^e année et 7 % de ceux de 4^e à 6^e année n'ont plus, par la suite, le goût d'aller à l'école. La moitié ne connaissent pas les ressources susceptibles de les aider en cas de problèmes.
- La SADC et les caisses populaires Desjardins de l'**Abitibi-Ouest** ont lancé un outil d'information pour les adeptes de l'autoroute électronique lors du dévoilement des résultats du sondage *Nos jeunes et l'Internet* : le site Internautesfutes.net. Outre le site, la SADCAO publiera des capsules portant sur des préoccupations des internautes dans le Citoyen au cours des prochains mois.
- La Table d'action contre la pauvreté de l'**Abitibi-Témiscamingue**, composée de plusieurs organismes et regroupements communautaires, souhaite recueillir une pétition de 10 000 signatures d'ici décembre 2008 dans le cadre de la campagne régionale *Mission collective : bâtir un Québec sans pauvreté*.
- Entreprendre intéresse de plus en plus de jeunes. Tous les éléments sont en place pour que l'**Abitibi-Témiscamingue** relève le double défi de conserver la propriété des petites et moyennes entreprises et de contrer l'exode de ses jeunes par la création de PME.

- Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue (2007). *Le Programme québécois de dépistage du cancer du sein en Abitibi-Témiscamingue.*
- Conseil du statut de la femme (2007). Résumé—Avis du Conseil du statut de la femme. *Droit à l'égalité entre les femmes et les hommes et liberté religieuse.*
- Observatoire des inégalités (2008). *Inégalités : l'essentiel - Les 10 questions-clés - Où en est-on ? - Les chiffres qu'il faut connaître.*

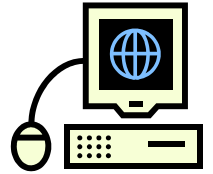


Vous pouvez emprunter l'un ou l'autre de ces documents auprès de Guylaine St-Arnaud au : 819 764-3264, poste 49316 ou par courriel : guyaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca

Et si nous allions...



SITES À VISITER

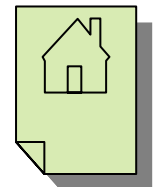


- Mois et jour de la terre : www.jourdelaterre.org
- Mois de la jonquille : www.cancer.ca
- Santé dentaire : www.cda-adc.ca, www.cdha.ca et www.ordredesdentistesduquebec.qc.ca
- Sensibilisation à la vaccination : www.immunize.cpha.ca
- Don d'organes : www.transplant.ca
- Bénévolat : www.benevoles.ca
- Journée mondiale de la santé : www.who.int/world-health-day/fr/
- Journée de l'égalité au Canada : www.swc-cfc.gc.ca

Directement de...

Services Québec 

- Programme Rénovillage ;
- Programme d'adaptation de domicile pour personnes handicapées ;
- Logements adaptés pour aînés autonomes ;
- Programme Allocation-logement.



Vous pouvez vous procurer gratuitement ces documents auprès de **Services Québec au 255, avenue Principale, RC 01, Rouyn-Noranda** et vous pouvez aussi consulter d'autres documents sur le site Internet du Portail régional de l'Abitibi-Témiscamingue, à l'adresse suivante : www.abitibitemiscamingue.gouv.qc.ca dans la rubrique Publications.



PENSÉE DU MOIS

« S'il n'y avait pas d'hiver, le printemps ne serait pas si agréable : si nous ne goûtions pas à l'adversité, la réussite ne serait pas tant appréciée. »

(Anne Bradstreet)

Prochaine diffusion : Mai 2008
Tirage : 500 copies

Coordination : Carmen V. Boucher
Collaboration : Marie-Claire Lacasse et Danielle Landriault
Conception, mise en page et diffusion : Guylaine St-Arnaud

Pour recevoir le Bulletin par courriel :
guyaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca



Agence de la santé
et des services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 

Centre d'information technique sur, par et pour les communautés
Villes, villages, territoires et communautés en santé
1, 9^e Rue, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9
Tél. : 819 764-3264, poste 49316