MERCREDI 31 OCTOBRE 2018 | VOL. 33 | NO 43 |

Le Nord

VOTRE accès à l'information

CAHIER **ART DE VIVRE**

PAGES 15 À 26



2e ÉCOLE LA PLUS DYNAMIQUE SELON SALUT BONJOUR !

PAGE 8

PHOTO: FRANCE POIRIER

STE-THÉRÈSE DE L'ENFANT-JÉSUS

LIVRAISON DÉPAN-HEURE
Épicerie, bières, liqueurs, loteries et plusieurs autres produits pour mieux vous servir.
Heures de livraison : 7/7 jours de 11h à 23h
450 592-7570
Dépan-Heure, 506, Saint-Georges, Saint-Jérôme
1404263

MÉTIER DANGEREUX

PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES EN CHSLD

PAGE 4

PANTHÈRES

PHILIPPE-OLIVIER RIOPEL SE DÉMARQUE

PAGE 32

CANADIAN TIRE ST-JÉRÔME
CARREFOUR DU NORD
24 paiements mensuels égaux
AUCUNS FRAIS AUCUN INTÉRÊT
Sur tout achat en magasin incluant achat de pneus en magasin ou pièces installées et main d'œuvre d'une valeur de 200$ avant taxes ou plus
Détails en magasin
LE PLUS GRAND SOLDE DE PNEUS DE L'ANNÉE
LE CENTRE AUTO
OUVERT 7 JOURS SUR 7
PRENDRE RENDEZ-VOUS
450 432-6212
ST-JÉRÔME SORTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD | 450 438-3506
1808394

Entre votre vision et sa réalisation, il y a l'accompagnement Desjardins

Le 1er mai dernier, des caisses de la région des Laurentides ont décidé d'unir leurs forces pour créer le centre Desjardins Entreprises des Laurentides. Elles visaient ainsi à faire face aux défis de l'avenir et à offrir une force-conseil hautement spécialisée. Dans un environnement où la diversité des produits financiers ne cesse de s'accroître, la qualité des services constitue un enjeu majeur. Avec la nomination de quatre professionnels de haut niveau et en alliant les forces de chacune des équipes, ce centre pourra répondre plus efficacement aux besoins financiers des entrepreneurs selon la phase de développement de leur entreprise.

À propos du centre Desjardins Entreprises des Laurentides :

- Une alliance regroupant 14 caisses de la région des Laurentides
- 3 centres de services
- 70 employés créateurs de valeur
- Plus de 10 000 membres et client actifs dans les secteurs commercial, industriel, agricole et immobilier locatif
- Volume d'affaires sous gestion de plus de 3 G$
- Territoire de plus de 21 000 km²
- Offre de services financiers de haut niveau et de conseils adaptés à la réalité des entrepreneurs
- Notre mission : Aider les entrepreneurs à réaliser leurs rêves



TOMMY PELLETIER, CPA, CGA, M.SC.

Directeur du centre

Lauréat de nombreux prix prestigieux :

- Catégorie meilleur directeur, développement des affaires, Desjardins Entreprises, trois années consécutives
- CPA Émergence pour l'année 2018, CPA de Lanaudière
- Obtention du titre Expert Entreprises Desjardins



PIERRE-YVES TREMBLAY B.A.A.

Directeur, Développement des affaires, Marchés immobilier, commercial et institutionnel

Candidat à la Maîtrise en développement des organisations

Lauréat au gala Desjardins Entreprises, quatre années consécutives



LUC PAQUIN M.B.A

Directeur, Développement des affaires, Marchés commercial et industriel

Finaliste au gala Desjardins Entreprises 2017



JOSÉE CHARTRAND B.A.

Conseillère, Rayonnement et développement des affaires

Détentrice d'un baccalauréat en communication

DESJARDINS ENTREPRISES LAURENTIDES, UN PARTENAIRE DE CHOIX POUR LES ENTREPRENEURS DE LA RÉGION!

Desjardins Entreprises

1201196

DÉFI PIERRE LAVOIE

Un vif succès pour la grande marche de Saint-Jérôme

PHOTO : COURTOISE



C'est le 20 octobre qu'à la Place des Festivités se sont réunis les participants de la grande marche de Saint-Jérôme, relevant le grand défi Pierre Lavoie.

Plus de 1700 personnes s'étaient préalablement inscrites à l'évènement positionnant Saint-Jérôme, à sa troisième participation, au 5e rang des 75 villes en liste cette année à la cinquième édition de l'évènement. Il va sans dire que mesdames Annie Pagé et Marianne Champagne, principales organisatrices, respectivement enseignante à l'Académie Lafontaine et kinésiologue à la direction des programmes de santé mentale, dépendances et services psychosociaux généraux adulte au CISSS des Laurentides, se sont dites ravies d'une réponse aussi franche de la population à l'appel lancé par le Dr Laurent Jacob, médecin de famille et porte-parole de l'évènement, dans une toute récente édition du Nord, qui avait convié ses confrères médecin de famille à participer à l'évènement, défiant ceux-ci de réussir à mobiliser leurs patients.

CÉGEP SAINT-JÉRÔME

Le collège ouvre ses portes

PHOTO : SERVICE DES COMMUNICATIONS ET DU RECRUTEMENT – CSTJ



Au cours des prochains mois, finissants du secondaire et candidats aux études postsecondaires seront confrontés à d'importants choix : ils devront non seulement choisir quel programme ils souhaitent compléter, ils devront aussi déterminer dans quel établissement scolaire ils désirent le faire.

Pour les aider à prendre une décision éclairée, le Cégep de Saint-Jérôme les convie à une soirée portes ouvertes, le 7 novembre 2018, de 16 h 30 à 20 h 30.

Au menu : visite guidée du cégep – incluant laboratoires, installations sportives et résidences –, foire de stands présentant les programmes préuniversitaires et techniques ainsi que les services offerts au Collège, rencontre personnalisée avec les aides pédagogiques individuels (API) et les conseillers d'orientation (CO), activités du Service d'animation culturelle (SAC) et bien plus!

ITSS

Clinique de dépistage au Cégep

PHOTO : COURTOISE



En collaboration avec le département de soins infirmiers de l'Université du Québec en Outaouais (UQO) et le Cégep de Saint-Jérôme, la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides a tenu, le 24 octobre dernier, une première clinique de dépistage des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) afin de sensibiliser les jeunes à adopter des comportements sexuels sains et sécuritaires.

Encadrés par des professionnelles du CISSS des Laurentides, les étudiants de dernière année en soins infirmiers de l'UQO ont su animer la clinique de dépistage avec brio. Les personnes présentes ont également pu recevoir de l'information sur les services en cessation tabagique.

Par ailleurs, 57 jeunes ont été dépistés et un grand nombre ont été sensibilisés aux risques liés aux ITSS et à la consommation de tabac.

Clinique de Denturologie



>1809004

Michel **Allaire** d.d.

INFLUENCE DE L'ENTOURAGE SUR LE PATIENT

Il ne faut jamais se fier aux autres, et cela pour plusieurs raisons.

En premier lieu, il n'existe pas deux individus qui aient une cavité buccale identique, tout comme une empreinte digitale. Certaines personnes présentent une ou plusieurs maladies buccales, d'autres par contre sont en bonne santé. On rencontre parfois de petites anomalies de formation au niveau des gencives, du palais… mais ce n'est pas le cas chez tous les gens et certaines personnes ont des tissus buccaux beaucoup plus sensibles que d'autres.

Je suis là pour vous aider et vous donner de judicieux conseils.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquededenturologiemichellallaire.ca

FABRICATION de PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE
Service à domicile offert
aux personnes à mobilité réduite

ON VEND
ON INSTALLE
DEPUIS 40 ANS

FENÊTRES MIRABEL INC.

Maintenant distributeur des produits

Isothermic · LES PORTES D'ACIER DSA · LEPAGE MILLWORK · DECKO · Touchette

Fenêtres en PVC et Hybride



À L'ACHAT
DE 6 FENÊTRES ET PLUS
OBTENEZ LE VERRE TRIPLE*
(LOW-E ARGON)
*SUR FENÊTRES ISOTHERMIC SEULEMENT, DÉTAILS EN MAGASIN.

UN CRÉDIT ÉNORME !
RÉNO VERT
20 %
Jusqu'à 10 000 $ en crédit d'impôt

Informez-vous sur place

1133, BOUL. DES LAURENTIDES, SAINT-JÉRÔME 450.436.8190
WWW.FENETRESMIRABEL.COM (EN CONSTRUCTION, BIENTÔT EN LIGNE)

Lundi au jeudi : 8h à 17h
Vendredi : 8h à 16h

1808964

PRÉPOSÉ EN CHSLD

Une vocation à risques

FRANCE POIRIER – Nathalie Lefebvre est infirmière en gérontologie depuis plus de 30 ans, elle travaille en CHSLD et souhaite témoigner du travail difficile que doivent faire les préposés aux bénéficiaires.

« Je voulais mettre leur travail en évidence parce que cette profession est trop souvent ignorée et incomprise », explique Nathalie Lefebvre.

La maladie mène des résidents atteints de différents types de démence à poser des gestes agressifs envers ceux qui doivent leur donner les soins d'hygiène. « Chaque jour des préposés se font brusquer par des coups de poings et de pieds, se font pincer, griffer, cracher et insulter. Ce sont des exemples d'agressivité envers les soignants posés par certains résidents souffrant de troubles neurocognitifs majeurs », témoigne Mme Lefebvre.

SUJET TABOU

L'agressivité des personnes atteintes de troubles cognitifs est souvent un sujet tabou. « On en parle peu, mais c'est réel et ça fait partie de la maladie. Nombreux sont ces patients qui ne se laissent pas approcher facilement. Leur donner un bain devient l'enfer. Il faut développer des approches différentes », ajoute l'infirmière. Le préposé donne des soins de base, il aide au lever, au coucher, au moment des repas, à se laver, se vêtir, se dévêtir, à s'alimenter et se mobiliser.



PHOTO : FRANCE POIRIER

Nathalie Lefebvre travaille dans les CHSLD depuis plus de 30 ans.

Il veille à donner des soins personnalisés dans le respect et l'intégrité de la personne.

LA DÉMENCE, UN ADVERSAIRE À APPRIVOISER

Selon Mme Lefebvre, il faut revoir les façons de faire pour composer avec les manifestations d'agressivité. « On doit diminuer les éléments anxiogènes. Être en mesure de désamorcer les situations tendues en employant des techniques de relation d'aide. L'approche SCPD (symptômes comportementaux et psychologiques de la démence) utilisée dans certains pays a fait ses preuves. Cette approche est le fil conducteur sur les méthodes employées pour intervenir auprès des personnes ayant des atteintes cognitives. « La principale cause de ces comportements réfractaires est en lien avec les soins d'hygiène. Le préposé est confronté à des refus qui se traduisent par différentes réactions et c'est lors d'interventions qu'il risque d'être victime d'agression », ajoute-t-elle.

Pour l'infirmière spécialisée en gérontologie, la compréhension de ces comportements perturbateurs facilite le choix du type d'approche susceptible d'aider le résident à accepter les soins effectués par l'intervenant.

UNE VOCATION

Pour Nathalie Lefebvre il ne fait aucun doute que les préposés sont dévoués à leurs patients. « Le travail de préposé est une vocation qui requiert beaucoup de patience, de compréhension et de discernement. Être préposé, c'est faire preuve d'altruisme envers son prochain sans aucune attente et d'en faire un mode de vie inspirant pour ceux et celles qui côtoient ces anges de la guérison », conclu la travailleuse de la santé.

> « Un sourire, une caresse, des paroles réconfortantes sont les outils magiques qu'ils emploient pour désamorcer des situations tendues » - Nathalie Lefebvre







PROJET D'AGRANDISSEMENT DE L'HÔPITAL

Les médecins ne lâchent pas prise

FRANCE POIRIER – L'Association des médecins et professionnels pour l'avancement de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, présidée par Dr Marc Belliveau, continue ses démarches de représentation auprès du gouvernement en vue d'obtenir l'acceptation totale du projet évalué à 443 M$ et déposé au ministère de la Santé et des Services sociaux, en décembre 2017, par le CISSS des Laurentides.

PHOTO : ARCHIVES



Les médecins fondateurs de l' AMPSHRSJ, Dr Yves Pesant, Dr Denis Chapleau, Dr Marc Belliveau président et Dr Alain Lamontagne vice-président.

On se souvient qu'en août dernier, l'ancien ministre de la Santé, Gaétan Barrette, annonçait qu'une somme de 200 M$ a été réservée pour ledit projet de modernisation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme ainsi qu'une somme de 2 M$ prévue pour la préparation du dossier d'opportunité.

Avec l'arrivée du nouveau gouvernement, l'Association veut assurer le suivi du dossier.

Avant l'élection, le nouveau premier ministre François Legault avait confirmé, lors de sa visite dans la région en compagnie de ses candidats, qu'il approuverait le dossier dans son ensemble, soit le projet de 443 M$, et ce, à la suite de son élection. Par ailleurs, le député provincial élu de Saint-Jérôme, Youri Chassin, a réitéré son appui envers ce projet.

« Nous l'avons rencontré à maintes reprises à ce sujet et le rencontrerons à nouveau prochainement », peut-on lire dans le communiqué de l'association.

À la suite d'une rencontre récente avec le président-directeur général du Centre de santé et de services sociaux des Laurentides, Jean-François Foisy, ce dernier aurait réitéré son appui aux médecins. M. Foisy aurait indiqué qu'il est primordial de faire approuver le plus rapidement possible le projet de 443 M$ en une seule phase.

« Nous continuons de défendre l'ensemble des projets de développement en santé pour la région des Laurentides et que, lors de notre rencontre avec M. Foisy, nous lui avons fait part de notre appui envers le projet d'agrandissement de l'urgence de l'hôpital de Saint-Eustache ainsi que les projets d'agrandissement ou rénovation des hôpitaux de Sainte-Agathe, Lachute et Mont-Laurier, considérant que certains de nos spécialistes desservent ces centres et qu'il est primordial de pouvoir bonifier les infrastructures de ces hôpitaux afin de desservir adéquatement les patients des Laurentides », ont souligné les médecins représentant l'Association.

Dr Marc Belliveau tient à informer la population des Laurentides que l'Association continuera à défendre leurs intérêts par ses suivis constants auprès du gouvernement du Québec et s'assurera que le respect et la réalisation de ce projet soient menés à bon port, et ce, le plus rapidement possible.







SURETÉ DU QUÉBEC

Les policiers surveillent les zones scolaires

LE NORD – Les policiers de la Sûreté du Québec, du poste de la MRC de la Rivière-du-Nord ont effectué plusieurs opérations en matière de sécurité routière dans les zones scolaires.

C'est à proximité de l'école primaire du Grand-Héron à Sainte-Sophie que les policiers surveillaient précisément la vitesse, l'utilisation du téléphone cellulaire au volant et le non-port de la ceinture de sécurité.

Les patrouilleurs ont remis dix constats d'infraction pour des excès de vitesse, dont 1 pour un grand excès de vitesse. Le suspect circulait à plus de 80 km/h dans une zone de 30km/h. L'homme de 18 ans, de Mascouche, a reçu un constat d'infraction totalisant 806$ et 10 points d'inaptitude ont été ajoutés à son permis de conduire pour son excès de vitesse. Son permis de conduire a été suspendu pour une période de 7 jours.



PHOTO : ARCHIVES

D'autres opérations policières sont prévues près des écoles.

Les policiers rappellent aux automobilistes d'être particulièrement vigilants et de faire preuve de courtoisie, surtout au moment où les écoliers sont le plus vulnérables, soit lorsqu'ils montent et descendent d'un autobus. En présence d'un autobus scolaire, les usagers de la route doivent surveiller les signaux lumineux et se préparer à arrêter. Il est à noter que les sanctions sont sévères pour les conducteurs qui contreviennent à la réglementation en vigueur dans les zones scolaires.

À titre d'exemple, un conducteur qui dépasse ou croise un autobus scolaire dont les feux rouges intermittents clignotent, commet une infraction entraînant l'accumulation de neuf points d'inaptitude et une amende de 200 $ plus les frais et la contribution.

À noter que d'autres opérations sont prévues d'ici la fin des classes.





5 Saveurs

Les fruits et légume les plus FRAIS en VILLE

Circulaire du 1er au 7 novembre 2018



RAISINS ROUGE
SANS PÉPINS
99¢ /lb

POMMES MCINTOSH ET CORTLAND
Verger Martin Trottier St-Joseph du Lac
8LB
4.99$ /ch

BANANE
Chiquita
49¢ /lb

HUMMUS, TREMPETTE, TARTINADE FONTAINE SANTÉ
250G À 260G
2/6$

L'excellente LASAGNE SAUCE À LA VIANDE
Format familiale
1.3KG
11.99$ /ch
Mamie Francine Aussi bon que grand-maman

LA VÉRITABLE pizza italienne aux tomates
3.99$ /quart
Mamie Francine Aussi bon que grand-maman

ANANAS GOLDEN
2/5$

ASPERGES
ENVIRON 340 G/PQT
2/5$

FRAISES 1 LB FRAMBOISES
DEMI CHOPINE
2/5$

CANTALOUPS
GR12
2/5$

AVOCAT
79¢ /ch

COURGES BUTTERNUT, SPAGHETTI, POIVRÉ
79¢ /lb

CAROTTES ET OIGNONS
2 LB
79¢ /ch

PATATE GRELOT BLANC
79¢ /lb

BANANE
Bio
99¢ /lb

TOMATES RAISINS
Bio
2/5$

NOS SUCCULENTS PÂTÉS au poulet et saumon
600G
6.99$ /ch
Mamie Francine Aussi bon que grand-maman

Filet de porc frais du Québec

4.99$ /lb

PREMIÈRE MOISSON

BAGUETTE PARISIEN
2/4$

OKA
50% de rabais
9.99$ /lb

5SAVEURS.COM
facebook.com/5saveurs

BIFTECK FRANÇAIS
7.99$ /lb

SUPRÊME DE POULET AUX TOMATES SÉCHÉES
9.99$ /lb

COQUILLE ST-JACQUES
150 GR
2.99$ /ch

JAMBON HACHÉ MAISON
5.99$ /lb

OEIL DE RONDE FUMÉ "DÉLI CLASSIC"
6.99$ /lb

SIMILI POULET "GASPÉSIEN"
4.99$ /lb

CRETONS AUX FINES HERBES ET AIL MAISON
5.99$ /lb

SIR LAURIER
170G
4.99$ /ch

JARLSBERG
9.99$ /lb

RACLETTE OKA
11.99$ /lb

FONDUE FROMALP ET RÉSERVE DU CHÂTEAU
400G
5.99$ /ch

GALETTE DE RIZ ET MAÏS ILIOS
130G
2/3$

BOUILLON CANTON VOIR VARIÉTÉS
1,1L
3.99$ /ch

COULIS DE TOMATES BELGUSTO
690G
99¢ /ch

TAGLIATELLE LORI
500G
2/3$

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 1er AU 7 NOVEMBRE 2018

LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H

VISA MasterCard Interac

ÉMISSION SALUT BONJOUR

Une école de Saint-Jérôme en vedette

FRANCE POIRIER – Le lundi 29 octobre, était une journée bien spéciale pour les élèves et le personnel de l'école Ste-Thérèse de l'Enfant-Jésus puisqu'on les présentait à l'Émission Salut Bonjour.

PHOTO : FRANCE POIRIER



Tous les élèves de l'école ont interprété l'hymne international devant la caméra de Salut Bonjour en présence d'Émilie Brassard.

En effet, l'école a participé au concours Salut l'école pour trouver l'école la plus dynamique au Québec, l'école de Saint-Jérôme (secteur Saint-Antoine) a terminé 2e au Québec.

Pour l'occasion, la présentatrice météo de l'émission, Émilie Brassard, était sur place pour rencontrer les jeunes et le personnel. L'événement a été diffusé en direct et les téléspectateurs de partout au Québec ont pu découvrir tout le dynamisme de l'école qui accueille 500 élèves au programme primaire d'éducation internationale.

Le concours Salut l'école a été proposé au début de l'année scolaire en septembre. L'équipe de Salut Bonjour était à la recherche de l'école la plus dynamique du Québec! Elle voulait savoir pourquoi vous êtes fiers de votre école et ce qui la rend si spéciale! Et l'invitation disait qui sait, on pourrait venir la visiter et la montrer à tout le Québec!

En juin dernier, des membres du personnel avaient décidé de s'approprier de la chanson « Le monde est à nous » de l'auteur-compositeur-interprète Alex Nevsky pour en faire son hymne international.

Informée du concours Salut l'école, Cynthia Bouly, enseignante de 5e année, a proposé de réaliser un « lip dub » (vidéo dont les acteurs et actrices font du « playback » sur une chanson) sur la chanson Le monde est à nous et de mettre à contribution tous les élèves de l'école en les faisant jouer dans le film. Par la suite, cette vidéo a été envoyée pour le concours qui leur a valu la deuxième position au Québec.

« Notre école est dynamique, nous avons un volet international qui prône l'engagement, le respect et la solidarité. Nous avons plein de projets diversifiés qui nous ont permis de nous qualifier », souligne fièrement Cynthia Bouly.

Les élèves et le personnel de l'école étaient heureux de recevoir la visite de l'équipe de Salut Bonjour et de remporter cet honneur.

L'école en bref

500 élèves

École primaire à vocation internationale

Mini nations unies

Sensibiliser les élèves au monde qui les entoure

Valorise le respect, l'engagement et la coopération



NOUVELLE ÉCOLE À SAINT-HIPPOLYTE

Près de 70 élèves pourraient être transférés

ISABELLE HOULE, ***COLLABORATION SPÉCIALE*** – La Commission scolaire de la Rivière-du-Nord envisage de transférer l'an prochain, près de 70 enfants de Prévost à l'école des Hauteurs, à Saint-Hippolyte. Ceci en raison de la construction d'une nouvelle école en 2019 et d'une redéfinition des bassins d'alimentation des écoles primaires.



PHOTO : COURTOISIE

Joël Badertscher et ses enfants Robin 11 ans et Flavie 5 ans qui fréquentent l'école des Falaises.

Ces élèves, qui fréquentent actuellement l'école des Falaises, sont issus des secteurs du Lac Écho et Lac René.

Plusieurs familles touchées réagissent et demandent des explications. « Comment expliquer une décision aussi grotesque qui aura des conséquences négatives inexorables sur les élèves de Prévost qui seront amenés, tels des parias, des bouche-trous, dans une autre municipalité, un autre milieu, une autre communauté! N'existe-t-il pas trois écoles primaires à Prévost? N'y a-t-il pas un moyen plus humain de redécouper le territoire de Prévost pour que ces enfants restent dans leur communauté? » s'est indigné un père et citoyen de Prévost, Joël Badertscher et ex-conseiller municipal.

D'ailleurs, déjà, une mobilisation est organisée et des parents touchés doivent se rencontrer à Prévost pour faire entendre leur mécontentement.

« Vous, la commission scolaire avez décidé de construire une nouvelle école à Saint-Hippolyte. C'est très bien. Mais pourquoi détruire tout le tissu social de notre communauté d'appartenance de Prévost, pour venir combler les trous dans une école à l'extérieur de notre communauté […]Pourquoi donc, avec la croissance démographique de Prévost, la diminution des espaces libres dans l'école au profit de nouvelles classes, la commission scolaire n'a pas trouvé judicieux de mettre en branle le projet d'agrandissement de l'école des Falaises? », poursuit-il dans une lettre adressée aux médias, aux élus et à la commission scolaire.

« TEMPÊTE DANS UN VERRE D'EAU »

De son côté, la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord soutient qu'effectivement, une nouvelle répartition d'élèves doit être faite sur le territoire, mais que rien n'est encore officiel. « C'est une énorme tempête dans un verre d'eau. La lettre qui circule à ce sujet (celle de M. Badertscher) est très agressive envers la démarche qui est en cours. Les consultations se poursuivent à ce sujet jusqu'à la fin novembre. Personne n'est transféré pour le moment. La commission scolaire consulte pour aller chercher les opinions des gens concernés et voir les différentes options », soutient Nadyne Brochu, conseillère aux communications à la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord.

M. Badertscher conclut en rappelant que le nouveau gouvernement de la CAQ prône plus d'autonomie des écoles, plus d'importance décisionnelle des conseils d'établissement de chaque école et qu'une telle décision doit être étudiée et non annoncée.

Le plan de répartition des élèves 2018-2019 est disponible sur le site Internet de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord. www.csrdn.qc.ca

Il y a ceux qui rêvent
de faire une différence,

Et il y a ceux qui viennent travailler
avec nous et qui font LA différence!

Vous pouvez le faire EN DEVENANT
PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES
au CHSLD MICHÈLE BOHEC à Blainville



Nous offrons une formation accélérée qui vous permettra d'accomplir toutes vos tâches et de vivre une expérience unique et gratifiante.

Avec nous, vous trouverez

- des valeurs familiales et une approche humaniste,
- des équipements à la fine pointe de la technologie,
- des lieux de travail neufs, éclairés, aérés,
- des espaces intérieur et extérieur dédiés aux employés,
- des gestionnaires présents et disponibles.

Nous vous offrons

- une formation rémunérée en milieu de travail,
- l'obtention d'un poste suite à la réussite du cours,
- un soutien au développement professionnel,
- la certification PDSB et RCR.

Vous êtes

- intègre, empathique, honnête et souriant?
- joueur d'équipe?
- doué à établir une relation de confiance?
- capable d'apprendre rapidement?
- orienté service à la clientèle?
- apte à travailler sous pression?
- capable de parler, lire et écrire en français?

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ À FAIRE
LA DIFFÉRENCE?

APPELEZ-NOUS AU 450 970-3330
OU FAITES-NOUS PARVENIR UN COURRIEL À
emploibla@groupesantearbec.com
www.groupesantearbec.com/etablissement/chsld/blainville

1101081

ENTRAIDONS-NOUS

Les semeurs d'espoir!

SANDRA MATHIEU, ***COLLABORATION SPÉCIALE*** – Le quatuor fondateur d'Entraidons-nous en avait long à dire sur le projet Vélo Espoir 2018 qui avait pour mission de démythifier les croyances populaires au sujet des maladies chroniques comme le Parkinson et de conscientiser les gens à bouger et à sortir de l'isolement.

L'instigateur du projet, François Guérin, citoyen de Saint-Adolphe-d'Howard, lui-même atteint de Parkinson tout comme ses trois complices, se dit comblé par les rencontres de qualité au fil du parcours. « Au cours de cette grande tournée du Québec en septembre, nous sommes allés visiter plusieurs points de service de Parkinson Québec et autres organisations, explique M. Guérin. Nous avons présenté notre conférence Nous respirons donc nous sommes et chaque fois, j'ai été impressionné de l'incroyable écoute et de l'accueil des gens. » Créer de l'espoir, apporter un soutien au quotidien et accompagner les gens dans les différentes étapes de la maladie, du diagnostic au deuil de la carrière et à l'arrivée plus hâtive de leur retraite, voilà ce qui motive François, Linda, Chantal et Nadia. « Nous avons reçu des témoignages touchants de gens qui souffrent de la maladie et qui cherchent des repères. Ils semblaient inspirés par ce que nous faisons », se réjouit Linda qui ajoute que l'impact s'est aussi fait ressentir auprès des aidants.

LA VIE NE S'ARRÊTE PAS À UN DIAGNOSTIC

Boxe, vélo, impro, les membres du comité fondateur prêchent par l'exemple en pratiquant des activités cognitives variées. « La clé c'est de poursuivre une activité qui nous passionne et de sortir un peu de notre zone de confort pour se prouver que tout est encore possible, un pas à la fois, en cajolant chaque étape, chaque marche », explique Chantal qui a la tâche d'ajouter des ressources spécialisées sur leur site Web entraidonsnous.ca. L'organisme de bénévoles, appuyé par Réseau Parkinson Québec, organise également des conférences, des ateliers d'improvisation, propose un soutien et partage des ressources, ainsi qu'un calendrier d'activités répondant aux besoins des gens atteints de troubles neurologiques. À mettre à l'agenda : le 8 novembre prochain à Repentigny, une soirée-spectacle-bénéfice avec Dominic Paquet, Sylvain Larocque, Ben et Jarrod et Martin Deschamps. Ce dernier présentera sa conférence-spectacle « Quand on veut, on peut ». « Résilience, optimisme, belle naïveté, dites-le comme vous voulez, mais d'ici quelques années, nous aimerions devenir un modèle dans d'autres provinces et pourquoi pas ailleurs dans le monde », termine Nadia, tout sourire!



PHOTO : COURTOISIE

Sur le chemin entre Montebello et Mont-Tremblant, François Guérin est accompagné de cycliste des Laurentides pour terminer le défi.

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE DE CONSTRUCTION ET D'ENTRETIEN

NOUVEAU !
Possibilité de faire un **double DEP en Électromécanique de systèmes automatisés** pour 555 heures supplémentaires

1800 heures ou moins | **Formation individualisée**



CONDITIONS D'AMISSION
+ Avoir obtenu au moins les unités de 4 ième secondaire
TAUX DE PLACEMENT : 90%
SALAIRE : 18$/h – 41$/H

RENTRÉES
5 novembre 2018
4 décembre 2018

Information : **450 566-7587**, poste **7650**
462, ave Argenteuil, Lachute (QC) J8H 1W9

Transport par taxi-Bus de Saint-Jérôme à Lachute (TAC)

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE PERFORMANCE PLUS

UN PLUS POUR TON AVENIR

cfpperformanceplus.com

1707456

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

DE CONCERT AVEC Desjardins





3 façons d'acheter vos billets

> **Internet** theatregillesvigneault.com
> **Billetterie** 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme
> **Téléphone** 450-432-0660, poste 1

Restez informés

CHANSON
Brigitte Boisjoli
— Signé Plamondon
Vendredi 9 novembre, 20 h
Théâtre Gilles-Vigneault

CHANSON
Les Charbonniers de l'enfer
— AVOIR SU
Samedi 10 novembre, 20 h
Théâtre Gilles-Vigneault

1808941

SERVICE DE POLICE DE MIRABEL

Un nouveau directeur est nommé

LE NORD – La Ville de Mirabel a nommé Nicolas Arbour, actuellement inspecteur à la gendarmerie, directeur par intérim du Service de police de la Ville de Mirabel, à compter du 1er novembre prochain.

PHOTO : COURTOISIE



Nicolas Arbour, directeur intérimaire au Service de police de Mirabel.

C'est au terme d'un concours réalisé à l'interne que M. Arbour a été nommé lors de l'assemblée publique du 22 octobre dernier. En l'absence du directeur Daniel Rivest, et au moment du départ à la retraite de ce dernier, en janvier prochain, il assurera la direction et le commandement du corps de police. Durant la période de transition, soit entre le 1er novembre et le départ à la retraite du directeur actuel, M. Arbour agira en assistance à ce dernier.

M. Arbour a fait son entrée à Mirabel le 13 mai 2013, à titre de capitaine à la gendarmerie. Le 1er février 2016, il a été nommé au poste d'inspecteur à la gendarmerie. Avant de joindre le corps policier mirabellois, il a occupé, pendant près de sept ans, les fonctions d'agent et de sergent à la gendarmerie à la Ville de Saint-Eustache.

Au chapitre de la formation, le directeur par intérim a obtenu un certificat en gestion, en 2012, et un diplôme d'études supérieures spécialisées en gestion des organisations en sécurité publique, en mai dernier. Il complète actuellement une maîtrise en administration, spécialisation gestion des organisations en sécurité publique.

La Ville de Mirabel précise que l'intérim de M. Arbour se prolongera jusqu'à ce qu'il ait fait la démonstration à l'administration municipale qu'il répond parfaitement aux attentes de cette importante fonction.



les étals

Là où les économies ont bien meilleur goût!



FRAISES, 1 lb
2/4$

BANANE
39¢ lb



LANIÈRES DE BOEUF À RACLETTE
7.99$ lb



CÔTELETTE DE PORC DÉSOSSÉE
2.99$ lb



99¢ lb
POIRE BOSC



RÔTI DE PORC CUIT
ma cuisine LES ÉTALS
9.99$ lb



PAUPIETTE DE VEAU
9.99$ lb



AVOCAT
2/99¢



2.79$ 100g
FIN RENARD



MAÎTRE JULES
2.99$ 100g



CANTALOUP
gr: 15
99¢ ch



GALETTES À LA MÉLASSE
pqt de 4
2.99$ ch



FILET DE SAUMON
frais du Canada
12.99$ lb



FENOUIL
69¢ ch



SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU JEUDI 1er AU MERCREDI 7 NOVEMBRE 2018
140, rue Bélanger, St-Jérôme | 450 432-1213 | Sam. à Merc. 8h00-19h | Jeu. et Vend. 8h00-20h
lesetals.com

DÉPUTÉ DE SAINT-JÉRÔME

Youri Chassin présente son équipe

FRANCE POIRIER – À peine un mois après son élection, le député de Saint-Jérôme, Youri Chassin a installé son bureau de comté dans les locaux de son prédécesseur avec toute son équipe.

La population sera accueillie par Anne St-Amour, qui agira à titre d'adjointe administrative pour l'équipe du bureau de comté. Madame St-Amour a connu une longue carrière dans la fonction publique et le député assure que ses nombreuses connaissances apporteront un soutien remarquable à l'équipe.

Le poste de directrice du bureau de comté est occupé par France Gagnon qui cumule une vaste expérience dans la fonction publique à différents paliers de gouvernement. Le député compte sur ses compétences pour travailler sur les enjeux locaux et régionaux et les monter au niveau national.

L'ancien conseiller municipal à Saint-Jérôme, Robert Carrière occupera le poste d'attaché politique. Il possède de l'expérience au niveau du service à la clientèle.



PHOTO : ANDRÉ BERNIER

Youri Chassin, député, Francine Vaillancourt, Anne St-Amour, France Gagnon et Robert Carrière.

Francine Vaillancourt sera également attachée politique. Cette dernière possède des compétences en finances et en ressources humaines.

« Je suis heureux de compter sur une équipe compétente, qui est déjà en fonction et qui a à cœur le développement non seulement de notre comté, mais aussi celui des groupes et acteurs qui animent notre communauté », a précisé le député.

Le bureau du député est situé au 227, rue Saint-Georges, bureau 205.
Son personnel est en poste et peut être rejoint au 450 569-7436.

L'HIVER S'EN VIENT



IMPOSSIBLE D'Y ÉCHAPPER

Protégez votre véhicule contre la rouille dès maintenant

L'hiver est à nos portes et, au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. Notre climat hivernal nous apportera plusieurs éléments qui favoriseront et accélèreront la formation de rouille sur votre véhicule : pluie, neige, brusques changements de température, calcium et autres abrasifs répandus sur nos routes, etc. Heureusement, Antirouille Métropolitain vous offre une protection complète.

Grâce à plus de 40 ans d'expertise, un produit unique, des équipements spécialisés et une main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure. De plus, nous offrons une garantie à vie sans frais pour les véhicules neufs et légèrement usagés*.

* Certaines conditions s'appliquent

ANTIROUILLE MÉTROPOLITAIN? CAA QUÉBEC Recommandé

GROUILLE AVANT QUE ÇA ROUILLE

>1901282

BLAINVILLE
738, boul. Du Curé-Labelle, # 100
450-818-3600

LAVAL
600, boulevard St-Martin Est
450-668-9883

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM

Continental

DU 28 SEPTEMBRE AU 16 DÉCEMBRE, 2018

JUSQU'À 100$ CARTE PRÉPAYÉE VISA* DE CONTINENTAL TIRE
PAR LA POSTE AVEC L'ACHAT DE 4 PNEUS CONTINENTAL SÉLECTIONNÉS.†

100 $ de récompense – ContiWinterContact TS860 S, TS850 P, TS830 P, TS810 S

65 $ de récompense – Tous les autres pneus Continental (*Excluant les achats de TrueContact[MC].*)

Pour plus d'informations, veuillez visiter : www.continentaltirerewards.ca

GENERAL TIRE

40$ CARTE PRÉPAYÉE VISA DE GENERAL TIRE
PAR LA POSTE AVEC L'ACHAT DE 4 PNEUS GENERAL SÉLECTIONNÉS.
Excluant les achats d'Evertrek[MC] RTX et de Grabber[MC] STX
Pour plus d'informations, veuillez visiter : www.generaltirerewards.ca

†OFFRE DE RABAIS AVEC ACHAT : Offre uniquement valable aux résidents canadiens, du 28/09/2018 au 16/12/2018 pour la réclamation en ligne ou par la poste d'une carte Continental Tire® Visa prépayée de 65 $ ou de 100 $ selon la marque des pneus achetés ou d'une carte General Tire® Visa prépayée de 40 $ après un achat admissible. Aucun bon de transaction différé. Valide si accompagnée de la copie d'un reçu de paiement affichant la date, seulement pour l'achat de quatre (4) pneus de VÉHICULE DE PASSAGER ou de CAMION LÉGER de marque CONTINENTAL ou GENERAL en une seule transaction, auprès d'un détaillant autorisé CONTINENTAL TIRE® ou GENERAL TIRE® du Canada, et du formulaire de réclamation entièrement rempli. Les achats de pneus TrueContact[MC], Evertrek® RTX et Grabber® STX et de pneus de toute autre marque sont exclus de cette offre. Cette offre n'est pas valide pour les achats des grossistes, des détaillants, des parcs de véhicules, des équipementiers et des autres entités commerciales. Cette offre ne peut pas être combinée à toute autre offre, promotion ou réduction ni à tout autre rabais. Les demandes ayant une adresse non valide ou ne pouvant recevoir de courrier seront refusées. Le formulaire de réclamation entièrement rempli doit être envoyé au plus tard le 16 janvier 2019, le cachet de la poste en faisant foi. Continental et General Tire ne sont pas responsables des demandes de réclamations reçues en retard, perdues, volées, mal adressées, illisibles, endommagées ou insuffisamment affranchies et n'est pas responsable de l'incapacité à accéder au site Web. Les taxes, frais ou coûts additionnels incombent entièrement au demandeur. Veuillez prévoir de 8 à 12 semaines pour recevoir votre carte Visa prépayée. Rendez-vous au www.continentaltirerewards.ca ou au www.generaltirerewards.ca pour connaître toutes les conditions et restrictions de cette offre ou composez le 1-833-400-8439.

Carte est emise par la Compagnie de Fiducie Peoples, en vertu d'une licence de Visa Int. *Marque de commerce de Visa International Service Association et utilisée sous licence la Compagnie de Fiducie Peoples. Aucun retrait d'argent. Les termes, les conditions et la date d'expiration de la carte s'appliquent.

point S PNEUS ET MÉCANIQUE

VILLEMAIRE PNEUS ET MÉCANIQUE

St-Jérôme Boul. Laurentides 450 438-3730 1 800 461-3730

St-Jérôme Saint-Georges 450 436-1060 1 877 436-1060

Accord D Desjardins www.pneusvillemaire.com

Joliette | St-Esprit | Terrebonne | Tremblant

>1201167

CERTAINS LE VOIT À LA MAIRIE

« Pas de retour en politique pour l'instant »

FRANCE POIRIER – L'ex-député de Saint-Jérôme, Marc Bourcier a expliqué en point de presse que malgré des rumeurs qui l'envoie candidat à la mairie de Saint-Jérôme, celui-ci que pour l'instant il ne prévoit pas un retour en politique et compte profiter de sa retraite avec ses proches.

PHOTO : FRANCE POIRIER



Marc Bourcier a tenu à rencontrer la presse locale.

Il souligne évidemment respecter le choix des électeurs et souhaite la meilleure des chances à son successeur Youri Chassin. Alors que sur le terrain, il sentait l'appui des Jérômiens, il explique qu'il y a plusieurs hypothèses à ce vent de changement. « Est-ce la volonté de ne plus être gouverné coûte que coûte par le Parti libéral ? Est-ce parce que la CAQ avait des propositions qui rejoignaient davantage les gens ? Est-ce parce que le Parti Québécois manquait d'audace? » Dans ce dernier cas, il laisse le soin aux gens du Parti québécois de faire leur introspection au cours des prochains mois.

PAS D'AMERTUME

Marc Bourcier a précisé n'avoir aucune amertume face aux résultats du 1er octobre dernier. « Mes concitoyens m'ont permis de vivre une expérience extraordinaire lorsqu'ils m'ont fait le grand honneur d'être leur député en décembre 2016. J'étais très fier de représenter Saint-Jérôme à l'Assemblée nationale ».

> « J'espère que mon successeur continuera d'aider les organismes et les citoyens »
>
> - Marc Bourcier

Son entrée en politique ne faisait pas partie d'un plan de carrière. Retraité de l'enseignement, il est entré en politique municipale comme conseiller à Saint-Jérôme en 2013 et la démission en 2016 du député et chef du Parti Québécois Pierre Karl Péladeau l'a poussé vers la politique provinciale.

BEAUCOUP EN PEU DE TEMPS

Marc Bourcier est heureux du travail accompli en peu de temps, moins de deux ans. « Même comme député de l'opposition, j'ai réussi à faire des gains pour Saint-Jérôme en faisant de la politique autrement. On n'a qu'à penser au 260 M$ pour l'hôpital. De plus, avec mon équipe, nous avons aidé plusieurs dossiers de citoyens. Il m'est impossible de ne pas mentionner celui de Nathalie Prud'Homme, une femme incroyable, une inspiration qui me guidera pour le reste de mes jours. J'ai été fier de déposer avec elle sa pétition à l'Assemblée nationale pour le droit à des traitements de vitamine C.

M. Bourcier compte prendre du recul et profiter du bon temps avec son épouse Claudette et en profiter pour faire des activités qu'il affectionne. « Je me retire avec la satisfaction du devoir accompli », conclu l'ex-député.



AGENDA COMMUNAUTAIRE

RÉUNION DE COUPLES

Une association de couples propose des rencontres pour faciliter la communication entre conjoints, en partageant leurs expériences, leurs problèmes communs et leurs espoirs d'améliorer leur vie de couple. Rencontre tous les mercredis soir à 19h30 au 7 rue Morand à Saint-Jérôme. Info : www.reuniondecouples.com

CERCLE DE FERMIÈRES ST-ANTOINE

Les femmes intéressées par l'artisanat sont invitées tous les mercredis dès 13 h au sous-sol de l'église St-Antoine, 705, boul. Des Laurentides, Saint-Jérôme. Information: 450 438-4808 ou Hélène 450 569-2244.

CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-PAULE

Le Cercle de Fermières Sainte-Paule vous invite aux mercredis soir tricrochet et placoton (aiguille-crochet-tricotin), jusqu'au 7 novembre, de 18 h 30 à 20 h 30 au 70, 116e Avenue, Saint-Jérôme. Coût : 8 $ par soir (matériel non compris). Places limitées.
Info : Monelle Collin, au 514 984-0941, ou à monel@bell.net.

ATELIER, CONFÉRENCE, PARTAGE

Confiance en soi, communication, gestion des émotions, anxiété, stress, culpabilité, pardon, deuil, dépendance affective et solitude sont tous des sujets traités dans les ateliers.

Tous les jeudis de 13 h à 15 h 30 au coût de 12 $ à l'église St-Pierre, à Saint-Jérôme. Nicole Fournier, intervenante psychosociale, au 450 436-4591, ou Micheline Léonard, au 450 432-6328.

CHATS NOMADES SANS TOIT

Le vendredi 2 novembre à 17 h 30, l'organisme Chats nomades sans Toit présente son souper-bénéfice annuel avec chansonnier, animation et danse à la salle du Méridien 74, situé au 181, rue Brière, à Saint-Jérôme.

La mission de l'organisme est la stérilisation des chats communautaires. Prix : 25 $.

Réservations au 450 438-7012 et à chatsnomadessanstoit@gmail.com billets en vente chez Animalerie Guérande 450 431-2626

et Miss Catherine Toilettage 438 392-1838.



NOS P'TITS AMOURS


Bébé


Boris


Chopin


Clochette


Kaya


Spin


Tilou

Alimentation crue : 6 règles à respecter pour un animal en santé!

Vous aimeriez introduire de la viande crue dans l'alimentation de votre chat ou de votre chien, mais ne savez pas par où commencer? Avant tout, il est important de comprendre qu'il vous faudra prendre quelques précautions si vous désirez effectuer une transition qui soit sans danger pour votre animal.

Pour vous assurer que votre compagnon à quatre pattes demeure en bonne santé et qu'il profite pleinement de tous les bienfaits d'une alimentation naturelle crue, prenez soin de suivre à la lettre ces recommandations :

1. Décongelez toujours la portion désirée au réfrigérateur la veille — ne la faites pas réchauffer au four à micro-ondes le jour même;
2. Sortez la portion décongelée et laissez-la tempérer pendant environ 5 minutes avant de la servir à votre animal afin qu'elle ne soit pas trop froide;
3. Ne laissez jamais la viande crue à la température de la pièce plus de 15 minutes pour éviter la prolifération de bactéries;
4. Remettez au réfrigérateur la portion qui n'a pas été consommée, le cas échéant — toutefois, si votre animal ne mange toujours pas sa portion au deuxième repas, jetez celle-ci immédiatement;
5. Nettoyez toutes les surfaces ayant été en contact direct avec la viande crue (comptoir, ustensiles, bol, etc.);
6. Lavez-vous soigneusement les mains après avoir manipulé la nourriture de votre animal.

Finalement, n'hésitez pas à demander conseil à votre vétérinaire pour toute question en lien avec la transition de votre copain poilu vers une alimentation crue!

LE SAVIEZ-VOUS?
En plus d'avoir de nombreux bienfaits sur la santé globale de votre animal domestique (une dentition plus propre, un pelage brillant, une meilleure digestion, etc.), un régime alimentaire cru contribue à diminuer efficacement ses symptômes d'allergies, le cas échéant.



Teddy est un petit schaudle (schnauzer croisé avec caniche) et il est unique en son genre et très affectueux. Lorsque sa famille lui demande un câlin, il se couche sur eux et il met ses deux pattes autour de leur cou. Lorsqu'il porte ses lunettes, il écoute ce qu'on lui dit et il arrive à les garder sur son museau!

Concours Nos p'tits Amours!



Partagez-nous l'amour que vous avez pour votre animal de compagnie!

VOTRE ANIMAL POURRAIT DEVENIR NOTRE **VEDETTE DU MOIS** ET VOUS POURRIEZ VOUS MÉRITER **UNE CARTE CADEAU DE 25$ VALIDE AU CANADIAN TIRE ST-JÉRÔME**.

Pour participer, faites-nous parvenir sa photo, son nom et un texte de 2-3 lignes nous racontant un fait cocasse ou une habitude de votre petit amour. Un tirage aura lieu chaque mois parmi les photos reçues.

Par courriel
concoursjournallenord@journallenord.com
Prochain rendez-vous le 28 novembre 2018







Art d'habiter / Art de vivre



AU COIN DU FEU
Sébastien DeFrancesco
pages 16-17

TENDANCE/DÉCO
Édito Judith Gougeon
pages 18-19

ZOOM SUR
Ray Junior Courtemanche
pages 22-23



Au coin du feu

Sébastien DeFrancesco

SON NID D'AMOUR ET DE MUSIQUE

MARTINE LAVAL - Sébastien De Francesco est un artiste populaire dans le monde musical des Laurentides. Avec son groupe Motel 72 - musiciens, chanteurs et sa fille Lili-Ann, il fait chanter et danser son public au son de sa musique et de ses chansons. Installé dans les Laurentides depuis 20 ans, il y a créé un havre de paix et de travail. Il ne voudrait pas être ailleurs. Rencontre intime avec ce guitariste, chanteur et auteur-compositeur inspiré par son lieu de vie.

Un nid dans les montagnes

Sébastien De Francesco a déjà habité la ville et la banlieue. Après avoir passé quelques années à Morin-Heights, il choisira Sainte-Adèle pour y bâtir son nid familial. « Il était essentiel pour moi que mes filles grandissent dans un environnement paisible à la campagne » confie-t-il.

En tant que musicien, c'est dans les Laurentides qu'il s'est créé un cercle de travail et un circuit de scènes et de lieux où faire résonner sa guitare et chanter. Auteur-compositeur, c'est dans les bois avoisinants sa maison qu'il trouve l'inspiration, particulièrement en ces mois de cocooning. « La campagne, les longues marches c'est inspirant! Je compose souvent en octobre et en novembre, une période où la muse est présente pour moi. Et puis les Laurentides sont tellement belles en cette saison! » dit celui qui lance Woody, un nouveau groupe aux sonorités country-folk.



PHOTO : COURTOISIE

SÉBASTIEN ET SA FILLE LILI-ANN CHANTENT AU PARC GEORGES-FILION À SAINT-SAUVEUR

Lorsqu'il pose sa guitare et prend le temps de vivre, Sébastien se promène avec sa douce à travers les bois, sur le sentier qu'ils se sont créés pour rejoindre les pistes de randonnées de Sainte-Adèle, monter jusqu'au Lac Richer, et atteindre le Mont Loup-Garou où par temps clair, on voit à perte de



vue les montagnes au nord... et jusqu'à Montréal au sud.

Fréquentant déjà de par son métier les bars, les restaurants et les salles de spectacles de la région, il y va moins dans ses moments de vie intime, à part si des comparses y jouent. Pour les sorties occasionnelles en couple, en famille ou entre amis, il choisira de découvrir ou de profiter de lieux qu'il ne connaît pas.

Il avoue toutefois avoir des endroits de prédilection comme le Théâtre du Marais, à Val-Morin, où il aime assister à des spectacles, et le Saint-Sau Pub Gourmand de son ami Hugues Néron. « Je vais régulièrement au Marais avec ma blonde. Le son, la vibe du théâtre, j'adore! J'ai eu la chance de me produire sur cette scène et le son est incroyable où que l'on soit. J'aime beaucoup le Saint-Sau pour y jouer comme pour y aller en tant que client ou spectateur, parce que je trouve qu'Hugues, avec sa nouvelle Microbrasserie le Shawbridge aussi, a vraiment fait quelque chose de bien. »

Faire ce qu'on aime

Quant aux valeurs qu'il a voulu transmettre à ses filles Camille (24 ans) et Lili-Ann (19 ans) en tant que papa : « Faire de son mieux et suivre ses passions no matter what, c'est ce que j'ai essayé de leur transmettre. On a tous besoin de gagner sa croûte, mais le faire dans ce qui nous allume rend la tâche plus agréable. Quand ma mère m'avait demandé ce j'aimais faire plus jeune, je lui avais répondu que j'aimais composer des chansons et jouer de la musique. Alors fais-le! m'avait-elle lancé. J'ai fait pareil pour mes filles : découvrez ce que vous aimeriez réaliser et foncez! C'est ce qu'elles font. »

> « Chaque jour, je remercie le ciel de continuer à travailler dans le coin depuis si longtemps, parce que ce n'était pas le cas en 1998, quand j'ai commencé. »

Sébastien conclut l'entrevue avec des sentiments de gratitude envers son style de vie. « Je me considère extrêmement chanceux de vivre à la campagne et d'y gagner ma vie.

C'est très rare que j'aille à Montréal ou ailleurs. Avec un cercle de collègues, on s'est créé un bel environnement de travail et un réseau de contacts qui nous permet de fonctionner dans les Laurentides. Chaque jour, je remercie le ciel de continuer à travailler dans le coin depuis si longtemps, parce que ce n'était pas le cas en 1998, quand j'ai commencé. »



C'EST EN SE PROMENANT QUE L'INSPIRATION VIENT



ASPIRATEUR 2000 plus

SPÉCIALISTE DE L'ASPIRATEUR
L'EXPÉRIENCE À VOTRE SERVICE
CHOIX, CONSEILS, ESTIMATION GRATUITE, INSTALLATION,
DÉBLOCAGE, TECHNICIEN SUR PLACE ET PLUS...

THOMSON VAC

le seul produit réellement fabriqué au Québec

ASPIRATEUR CENTRAL
À partir de
499,95$ (+/tx)

«ensemble accessoires deluxe INCLUS»



THOMSON VAC

Avec des matières premières manufacturées par des entreprises d'ici :

Laval
Victoriaville
Lachute
Lachine
St-François-de-la-Rivière-du-Sud
East Broughton
Rigaud
St-Nicolas
St-Léonard
Montréal
Thetford Mines
Ste-Julie
St-Ephrem-de-Bauce
Ste-Marie-de Beauce
Québec
La Guadeloupe
Ste-Claire
Châteauguay
Terrebonne
Laval
St-Célestin
St-Laurent
St-Germain-de-Grantham



7 SUCCURSALES
CARREFOUR DU NORD
900, BOUL. GRIGNON, ST-JÉRÔME • 450 569-0002
BLAINVILLE / ROSEMÈRE / ST-EUSTACHE / TERREBONNE / REPENTIGNY / LAVAL
www.aspirateur2000plus.com
1707450

LE PLUS IMPORTANT DÉTAILLANT D'ASPIRATEURS AU QUÉBEC

Tendance / Déco

L'ÉDITO

Judith Gougeon



BIO JUDITH GOUGEON
Designer d'intérieur et styliste, Judith Gougeon signe depuis quelques années déjà le stylisme des pages des meilleurs magazines de design d'intérieur du Québec. Souhaitant partager son expertise et son talent à travers ses services personnalisés, Judith Gougeon offre son « œil » et sa créativité aux particuliers désirant repenser la déco de leurs espaces de vie. Pour des conseils avisés, n'hésitez pas à communiquer avec moi : 514 836-5288
judithgougeon.com

À LIVRE OUVERT ! Quoi de mieux qu'une bibliothèque pour habiller les murs et donner de la vie à un espace. Et parce qu'elle est à la fois meuble de rangement et décoration, elle a l'avantage de servir deux vocations.

Qu'elle trône sur un grand mur dans le salon ou qu'elle investisse une petite alcôve ou un couloir, la bibliothèque est le plus esthétique des rangements ouverts. Et bien que l'on opte de plus en plus pour la facilité de la liseuse numérique, les livres continuent de nous faire rêver avec leur couverture illustrée et leur jolie tranche colorée. Comme vous le feriez pour vos plus beaux objets, n'hésitez donc pas à placer sur les étagères vos plus jolis bouquins et vos romans préférés.

Au-delà des livres, votre bibliothèque doit être le reflet de votre personnalité et contenir les objets et éléments que vous affectionnez : cadres, collections, objets d'art, système de son ou encore vinyles, l'objectif est ici d'agencer tous vos bibelots, un peu comme vous le feriez dans un musée, pour le plaisir des yeux.

N'hésitez pas à faire des essais, à déplacer les objets, à classer vos livres par couleur ou par taille, et à laisser des espaces vides pour que l'ensemble respire. Pour voir si le résultat est à votre goût, n'hésitez pas à prendre une photo – cela vous donnera le recul nécessaire pour voir si chaque chose est à sa place.

Quant au meuble lui-même, pensez-le en fonction de ce que vous souhaitez y ranger. Mobilier encastré ou meuble chiné, rangement pleine hauteur ou tablettes suspendues... tout est permis! Et pour vous inspirer, jetez un œil aux exemples qui suivent.

Pièce de collection

Je ne suis pas un rat de bibliothèque, mais j'aime les beaux livres. Ma bibliothèque idéale n'est pas trop chargée et sert à exposer mes objets préférés. En fait, je me laisse guider par les formes et les couleurs et je crée un tableau organique et esthétique qui varie souvent au gré de mes envies.



En vitrine

Non seulement le cadre noir de cette vitrine est très graphique, mais les portes vitrées ont l'avantage de garder le contenu à l'abri de la poussière. Quant aux objets épars, ils se détachent à merveille sur le fond blanc.



Camouflage

À la fois pratique et esthétique, le panneau coulissant de ce mobilier contemporain a l'avantage de dissimuler la télé. Oui à ce meuble pleine hauteur qui donne de l'ampleur à la pièce et décuple le rangement.

Aérien

Cette étagère suspendue habille le mur tout en libérant l'espace au sol. Aérée et classique, elle crée un look sophistiqué, alors que les trois cadres viennent compléter le tableau.



Double emploi

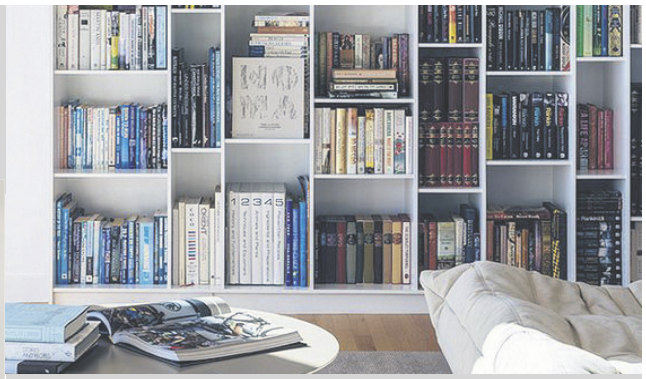
Une belle trouvaille que ce mur-bibliothèque à la fois esthétique et fonctionnel et dont les modules pivotent sur eux-mêmes pour ouvrir la salle à manger sur le salon.





Classique

On aime les arches et la symétrie de cette bibliothèque à la fois classique et épurée. Mention spéciale aux livres rangés à l'envers, pour créer une unité au niveau de la palette de couleurs.



Asymétrique

Pour créer du mouvement, on peut jouer avec les espacements. Ici, les tablettes sont chargées, mais les quelques espaces vides au-dessus permettent à l'ensemble de respirer.



Mur à mur

Cette bibliothèque encadre joliment la porte et a l'avantage de récupérer tout l'espace en hauteur pour créer du rangement. On aime les petits objets qui viennent rythmer les rangées de livres.

Lundi 5 novembre à 19h

Opération Nez Rouge Saint-Jérôme



Fête ses 30 ans



OÙ?

À l'espace Québecor du Théâtre Gilles-Vigneault
avec en vedette un humoriste mystère

Entrée gratuite

Réservation: laissez un message au
450 432-6811



Société de l'assurance automobile Québec

Opération Nez rouge[MC] Saint-Jérôme

Desjardins



>1606969



Jean-Guy Poulin, propriétaire, Jason Kane, vice-président conception et renouvellement de magasin, Bernard Villemaire, vice-président régional et Serge Mayer, directeur général



Le comptoir des collectes des ventes en ligne a été déplacé et agrandit toujours dans le but de faciliter votre magasinage



Maintenant des jouets disponibles toute l'année dans la **ZONE ENFANTS**













La neige sera
là bientôt,
êtes-vous prêt?

CANADIAN TIRE
ST-JÉRÔME



Une grande allée
menant directement aux
caisses a été aménagée

Peinture et décorations
avec conseils d'experts



NT
SIN
PLÉTÉ

CANADIAN TIRE
ST-JÉRÔME

Après trois mois de travail, de casse-tête, de fatigue et de fou rire, tous et toutes sont fiers du résultat. Venez découvrir ou plutôt REDÉCOUVRIR VOTRE CANADIAN TIRE ST-JÉRÔME.

LE CENTRE D'AUTO s'est aussi refait une beauté. Retrouvez toutes les grandes marques de pneus sous le même toit et des milliers de pièces automobiles. Service Auto 7 jours sur 7 dès 7h30 le matin



CANADIAN TIRE
ST-JÉRÔME

LE CENTRE D'AUTO EST OUVERT 7 JOURS SUR 7
PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
450 432 6212

RTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD | 450 438-3506

CARREFOUR DU NORD

1809032

Zoom sur

Ray Junior Courtemanche

CRÉATEUR DE MILIEUX DE VIE

Le prolifique entrepreneur Ray Junior Courtemanche en a fait du chemin depuis le démarrage de son entreprise d'aménagements paysagers à l'adolescence. L'homme d'affaires qui a mené à terme des projets immobiliers totalisant plus de 600 millions de dollars est également un joueur majeur du domaine de la construction résidentielle et commerciale dans la grande région de Montréal. Rencontre avec le créateur d'un projet phare de la région : Cité Mirabel.



RAY JUNIOR COURTEMANCHE

Cité Mirabel est l'un des plus importants développements immobiliers urbains mixtes au Québec et propose une multitude de types d'habitations, condos, maisons et unités locatives neuves au cœur d'un projet qui offre également de nombreux commerces de services, restaurants réputés, soins de santé, installations sportives, activités de plein air et espaces de bureaux pour y installer son entreprise. On y retrouve aussi les Premium Outlets Montréal, deuxième regroupement de magasins de ce type au pays. Un complexe médical, ainsi qu'un marché d'alimentation ont également été confirmés en 2018.

« Je suis fier de créer des concepts d'habitation accessibles à tous les portefeuilles, à toutes les générations et à tous les types de ménage, confie d'entrée de jeu le promoteur immobilier qui carbure aux défis. Je me suis inspiré des Gated Community que l'on retrouve entre autres aux Bahamas ou encore à Miami. Semi-retraités, premiers acheteurs, personnes seules, couples de professionnels avec ou sans enfants, chacun y trouve un milieu sécuritaire avec toutes les commodités des grands centres urbains à proximité. »

Habiter

Habiter Cité Mirabel c'est choisir un secteur en pleine effervescence résidentielle, récréotouristique, commerciale, aérospatiale et industrielle.

LUXXCITÉ CONDOS

Condos Luxxcité propose des unités de deux ou trois chambres. Des penthouses sont également disponibles. Ces unités incluent : système central, Gaz Métro, structure d'acier & béton, ascenseur & hall d'entrée sécurisé, accès illimité au pavillon Glämm avec piscine, gym, vestiaire & lounge, ainsi qu'un garage intérieur.

LES VILLAS CITÉ MIRABEL

Êtes-vous prêts pour la vie de Villas ? Ciao grande maison ! Bye bye nettoyage de piscine, tonte de gazon, et tout le tralala. Découvrez ce projet remarquable de 238 maisons-villas, distinctives, en version deux ou trois chambres. Chaque Maison-Villa est équipée d'un garage intérieur double et de nombreux équipements luxueux, tels que : comptoir quartz, planchers bois franc, système d'alarme, système central, cour privée aménagée et clôturée. Accès 24h au Pavillon Pür (lounge et gym).

SKYBLÜ CONDOS URBAINS

Des condos à une, deux, trois ou quatre chambres ou encore le penthouse sont disponibles. La prévente est commencée pour ce projet de trois tours de 15 étages, conçues 100 % béton pour vous offrir une qualité de construction optimale.

M3 CONDOS LOCATIFS

Ce projet propose des condos neufs en location. Plus de 30 modèles différents offrant luxueux comptoirs quartz, climatiseur, grands balcons, hall d'entrée sécurisé, ascenseur et concierge. Structure en acier & béton, eau chaude incluse, garage souterrain disponible. Salle commune multifonctions, avec coin lecture, aire de travail pour conférences et réunions, cuisine et table de billard.

MIRABEL URBAIN

Mirabel Urbain est un projet résidentiel réalisé par le Groupe Mathieu. Des maisons de ville au style urbain dont chacune comporte plusieurs









avantages : un garage, des plafonds de neuf pieds au premier étage, des planchers et des escaliers de bois franc, deux ou trois chambres à coucher, la pose de la pelouse, l'entrée de garage asphaltée et l'installation des gouttières.

Travailler CENTRE D'AFFAIRES OVUM COWORKING

Le Centre Ovum offre plusieurs services, dont le service de location de bureaux à court ou à long terme, tous équipés de salles de conférence avec équipement à la fine pointe, électricité, chauffage, internet haute vitesse, Wifi, et des espaces communs bien aménagés, telles que cuisine et lounge, afin de permettre de développer sa clientèle. Parfait pour les travailleurs autonomes, les petites et moyennes entreprises et les entreprises en démarrage.

LES 3 TOURS DE LA CITÉ MIRABEL

À la recherche du bureau idéal? Pour vos besoins de 1 000 pieds carrés à 45 000 pieds carrés, répartis sur cinq étages. Ascenseur, accès 24 heures par carte à puce, vaste stationnement.

TOUR DES GOUVERNEURS

Cette tour à bureaux de cinq étages / 50000 pi² est en développement. Pour vos besoins de 1 000 pieds carrés à 50 000 pieds carrés. Loyer : à partir de 14$ /pi² par année. Frais d'exploitation: estimé à 6$ /pi². Projet clé en main, personnalisé selon vos besoins.

CITÉ MIRABEL AFFAIRES

Pour y établir votre entreprise, de 5 000 pieds carrés à 45 000 pieds carrés, aménagés selon vos besoins. Projet clé en main.
Info : citemirabeldev.com

Le saviez-vous?

Ray Junior est ambassadeur de la campagne sociétale À go, on lit! – une initiative lancée par les Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL) qui vise à promouvoir le plaisir de la lecture auprès des jeunes des Laurentides âgés de 14 à 20 ans.

« Je veux démontrer aux jeunes que la lecture peut nous mener loin et j'en suis l'exemple vivant. Si je suis rendu ici aujourd'hui c'est grâce à ma curiosité et à toutes les recherches que j'ai effectué dans différents domaines qui me captivent. Je n'ai pas complété de grandes études, mais j'ai réussi parce que j'ai foncé. » L'homme d'affaires est régulièrement invité à présenter des conférences sur son parcours.

Qui est Ray Junior Courtemanche?

Entrepreneur né, il est pilote de course depuis l'âge de sept ans et détient les licences de pilotage de la FIA, ARCA et NASCAR. Il poursuit sa fibre entrepreneuriale dans la tonte de pelouse et les projets d'aménagements paysagers à l'âge de 14 ans, en 1987 avec Paysagiste Bonzaï inc., Il se lance ensuite en 2010 dans la construction de condos.

Pour bien faire connaître et véhiculer tous ses projets dans les médias, il crée une écurie de course avec des Pilotes de renoms en Karting, Indy et Nascar dont Alex Tagliani, Andrew Ranger, Scott Steckly, Dave Coursol, Patrice Lonergan, Maxime et Chloé Courtemanche et il se positionna lui-même en 3e position durant le Grand Prix du Canada en formule Ford, en plus de remporter plusieurs autres prix.

En 2014, il se lance dans l'aviation avec la vente et la distribution de l'avion Blackshape Prime pour le Canada et les États-Unis avec Aircité Aviation Inc.

Il possède aujourd'hui 34 compagnies, 20 employés en administration et une équipe en publicité à temps plein au bureau chef Investissement Ray Junior et transige avec 600 à 800 sous-traitants (professionnels, arpenteurs, architectes, designers, ingénieurs, etc.).

Sa vision : « On doit être comme des artistes, se créer des rêves, et les visualiser est déjà un succès pour les emmener à réalité. »

Des projets ambitieux!

Il espère compléter d'ici cinq ans le projet Cité Mirabel, qui totalisera 3 000 portes, et travaille parallèlement sur un projet d'envergure en partenariat avec des investisseurs chinois : la création d'un campus destiné aux jeunes de 6e année à secondaire 5 à Lachute. Il espère y développer les entrepreneurs de demain dans les domaines de l'animation 3D, l'aérospatial, les technologies de l'information et l'agriculture verticale.



PHOTOS : PINTEREST

Petit coin boulot

Créez à la maison un petit coin boulot minimaliste qui vous permet de ne pas accaparer une pièce complète. Quel bonheur de travailler côte à côte avec son amoureux ou encore de répondre à quelques courriels pendant que votre progéniture complète ses travaux scolaires!



Espace lecture

Pour les tout-petits et les plus grands, dédier un coin lecture au cœur du salon est idéal pour se plonger dans l'imaginaire des auteurs, sans être coupé de la vie familiale!



Une 2e vie à votre salon

Le salon est sans conteste notre espace de vie de prédilection! Pourquoi ne pas l'optimiser et lui donner une 2e vocation!



Cinéma maison 2.0

Parfait pour les cinéphiles ou les amoureux des séries Netflix, le cinéma maison intégré au salon promet de belles soirées de divertissement. Grâce à la projection sur une toile ou encore sur un mur blanc, on peut optimiser l'espace dans la pièce maîtresse et faire disparaître toute trace d'écran le jour.

Salon zen

Faire du yoga ou encore méditer n'aura jamais été aussi invitant qu'avec une ambiance zen dans votre espace de vie principal.



Les enfants au cœur de l'action

C'est bien connu, les enfants aiment s'amuser dans l'espace de vie familial beaucoup plus qu'au sous-sol ou dans leur chambre. Pourquoi ne pas leur offrir un endroit qui leur est réservé!





À go, on bouge!

Plus d'excuse pour sauter un entraînement! Une salle d'exercices dans le salon permet d'intégrer une session de sport au quotidien et de sauver temps et argent!

Conseils pour adopter le style épuré





Toutes les pièces de votre logement sont encombrées par des meubles, des accessoires décoratifs, des appareils électroniques, des livres, des jouets ou des vêtements, et ce décor surchargé vous donne l'impression d'étouffer? Si vous rêvez de ressentir une bouffée de calme et de sérénité en entrant dans votre maison, songez à adopter le style épuré. Voici quelques conseils pour y arriver.

Vos pièces sont à ce point remplies de meubles qu'il est difficile de circuler sans se cogner le petit orteil? Ne gardez que ceux qui vous servent chaque semaine. Les autres (le classeur qui contient vos anciennes déclarations de revenus, par exemple) peuvent facilement être remisés!

Votre lit (ou votre divan) est couvert d'innombrables coussins de tailles et de couleurs variées? N'en gardez pas plus de deux ou trois par meuble vos préférés, évidemment!

Votre salon regorge de consoles de jeux vidéo et de télécommandes? Trouvez une façon de les ranger à portée de main sans qu'elles ne se trouvent dans votre champ de vision. Un coffre pouvant servir de table de salon ou de repose-pieds, par exemple, constitue une solution intéressante.

Vous avez des dizaines de photos, d'affiches ou de tableaux accrochés aux murs? N'en conservez que quelques-uns par pièce. Vos yeux vous remercieront!

Déco minimaliste

Qui dit « épuré » ne veut pas dire « vide » ou « ennuyeux »! Il s'agit tout simplement d'aérer l'espace en ne gardant que les meubles indispensables et quelques éléments décoratifs sélectionnés avec soin. Pour un décor « qui respire », mettez de l'avant des lignes simples, des surfaces dégagées ainsi que des couleurs douces, neutres et sobres.





HAUS

UN CONSTRUCTEUR 5 ÉTOILES

DÉCOUVREZ LE QUARTIER CHAMBÉRY À BLAINVILLE

HAUS VOUS OFFRE GRATUITEMENT[1] :

- **FRAIS DE NOTAIRE**
- **LAVE-VAISSELLE, CUISINIÈRE ET RÉFRIGÉRATEUR**



MAISONS DE VILLE

- LIVRAISON IMMÉDIATE
- PHASE 1 : 26 UNITÉS
- SUPERFICIE HABITABLE : 1 660 pi² (154 m²)
- SUPERFICIE TOTALE : 2 490 pi² (231 m²)
- GARAGE DOUBLE DE 23 pi x 24 pi (7 m x 7,3 m)
- TERRASSE PRIVÉE DE 22 pi x 24 pi (6,7 m x 7,3 m)
- CONCEPT À AIRE OUVERTE
- 2 OU 3 CHAMBRES
- ENVIRONNEMENT NATUREL INCOMPARABLE
- GAZ NATUREL

CONDOMINIUMS
UNITÉ MODÈLE À VISITER
Samedi et dimanche de 13 h à 17 h
Lundi, mardi et mercredi de 13 h à 19 h
130, boul. de Chambéry, unité 101, Blainville, QC J7C 0X8

Robert Leclerc, artiste peintre sur place tous les week-ends.
VENEZ DÉCOUVRIR SES ŒUVRES !
RobertLeclercArtistePeintre.com



CONDOMINIUMS

PHASE 2 : DÉBUT DES TRAVAUX NOVEMBRE 2018
RÉSERVEZ DÈS AUJOURD'HUI !

- LIVRAISON IMMÉDIATE
- SUPERFICIE HABITABLE DE 1 350 À 1 500 pi² (125 m² à 139 m²)
- SORTIE DE GAZ NATUREL POUR BBQ (TERRASSE)
- GRANDE TERRASSE DE 16 pi x 10 pi (4,9 m x 3 m)
- 2 PLACES DE STATIONNEMENT INTÉRIEUR
- 2 OU 3 CHAMBRES
- 2 SALLES DE BAIN
- AIR CONDITIONNÉ
- ASCENSEUR
- GAZ NATUREL

MAISONS UNIFAMILIALES

À partir de
550 000 $*
avant taxes

UNE RÉALISATION DE LEGUË ARCHITECTURE
819 840-6055



www.hausimmobilier.ca
450.971.2426

BUREAU DES VENTES 130, boul. de Chambéry, unité 101, Blainville, J7C 0X8
Lundi au mercredi : 13h à 19h | Samedi et dimanche : 13h à 17h

Titulaire d'une licence de la Régie du bâtiment du Québec (RBQ : 5594-9325)

Illustrations à titre indicatif seulement. Des modifications peuvent survenir au moment de la construction. Certaines conditions s'appliquent. Pour de plus amples renseignements, communiquez avec un de nos conseillers en habitation. [1] Cette promotion est applicable sur les maisons de ville et les condominiums seulement. *Prix indiqué sous réserve de modifications.

QUARTIER CHAMBÉRY À BLAINVILLE

Découvrez les maisons de ville signées HAUS Immobilier

Fort du succès retentissant rencontré par ses condos haut de gamme H12 établis dans le quartier Chambéry à Blainville (dont la première phase a été vendue à 100 % et la deuxième à déjà plus du tiers), le promoteur HAUS Immobilier est fier de proposer ses maisons de ville, qui seront construites prochainement sur des terrains adossés à une zone de conservation de la nature.



Des maisons de ville uniques

Également située dans le quartier Chambéry, chaque maison de ville HAUS, avec son concept à aire ouverte, présentera une superficie totale de près de 2490 pieds carrés (dont 1660 habitables) et sera munie d'un grand garage double (23 x 24 pieds), d'une terrasse privée de 22 x 24 pieds et de deux ou trois chambres. Une fenestration vous offrira des vues imprenables sur la nature. De plus, les maisons de ville sont aménagées dans des bâtiments de qualité supérieure à l'architecture contemporaine.

Le quartier Chambéry : c'est écolo-chic !

Les maisons de ville HAUS se démarquent par leur emplacement privilégié dans le quartier Chambéry. Situées à proximité des grands axes routiers et à deux pas de la Place de la Savoie, elles sont personnalisables à plus d'un égard, ce qui vous permet de concevoir un espace de vie à votre image. Pourvue d'une terrasse privée et d'un garage double, votre maison respectera vos exigences et satisfera vos moindres désirs.

Le quartier Chambéry à Blainville procure un cadre novateur où la nature est à deux pas d'une zone urbaine. Vous adorerez son style de vie écolo-chic que dégage la savante combinaison des bâtiments de signature moderne, de sentiers boisés et d'espaces verts aménagés au cœur du secteur.



En choisissant le quartier Chambéry, vous optez du même coup pour un milieu qui préserve la beauté de la nature, comme le démontrent le réseau de câblage souterrain ainsi que le choix de lampadaires de type DEL au design unique, conçus au Québec et assurant une plus grande visibilité du ciel étoilé. Dans ce quartier incomparable, chaque élément a été pensé en fonction d'un avenir durable et écologique.

En plus des maisons de ville, HAUS Immobilier vous propose de superbes maisons unifamiliales et des condominiums. Renseignez-vous dès maintenant !

HAUS Immobilier | www.hausimmobilier.ca
Bureau des ventes : 450 971-2426

1303305

Combattre le rhume naturellement



VALÉRIE SPITZER
Collaboration spéciale

L'hiver s'en vient tranquillement et, on le sait, il y a plus de virus en hiver qu'en été. Les rhumes en font partie… Des maladies bénignes, certes, mais dont on se passerait bien! Certains diront qu'un rhume dure en moyenne sept jours et… Une semaine si on prend des médicaments! Pas très encourageant! Existe-t-il des moyens naturels, non pas pour guérir le rhume mais tout du moins en soulager les symptômes et prévenir les prochains ? Oui, il y en a une pléthore! En voici quelques-uns :

Boire à jeun chaque matin une tisane de curcuma et gingembre (les deux frais, si possible) additionnée de jus de citron. Cette infusion est antioxydante, antibactérienne et anti-inflammatoire. Ces épices et cet agrume renforcent le système immunitaire et permettent de lutter efficacement contre les virus. On peut également boire des infusions de thym, citron et miel. En effet, le thym permet de fluidifier le mucus. Quant au miel, il est antibactérien et il apaise la toux.

Boire beaucoup d'eau durant la journée

Côté huiles essentielles, il y a bien sûr la réputée huile d'eucalyptus, mais mes deux préférées sont l'huile essentielle de niaouli, reconnue pour sa puissante action antivirale et, plus encore, l'huile essentielle de pin. L'odeur est magique, elle dégage les voies respiratoires et soulage la fatigue inhérente au rhume. Afin de vérifier qu'on ne fait pas de réaction, il est préférable de la tester en mettant deux gouttes sur le creux du coude pendant au moins 24 h. Ensuite, on la dilue avec de l'huile végétale et, si on veut lutter contre la toux, on masse la colonne vertébrale et la plante des pieds. Pour ce qui est de la fatigue ou lors de la convalescence, on masse le haut des reins, le bas du dos et toujours la plante des pieds.

La réflexologie et l'acupression (une pratique issue de la médecine traditionnelle chinoise) proposent également des alternatives intéressantes. L'une d'entre elles consiste à écarter au maximum les doigts de mains et de pieds, car cela soulage les sinus. On peut aussi appuyer le haut des paumes l'une contre l'autre, car cela représente la zone réflexe des poumons et cela va permettre de soulager la congestion.

Enfin, voici quelques points réflexes qui vont soulager les symptômes. On appuie sur ces points dès qu'on a un instant. Plus ces gestes seront répétés tout au long de la journée, plus cela fera la différence!

Point entre les deux sourcils, là où le nez rencontre le front. On l'appelle souvent le troisième œil. On exerce une pression ferme et profonde, en utilisant de préférence le majeur ou le pouce.

Point à l'arrière de la tête, dans le grand creux sous la base du crâne. Décongestionne et soulage les maux de tête.

Point à l'extrémité extérieure du pli du coude. Soulage les symptômes et renforce le système immunitaire.

Et évidemment, même si cela paraît le principe le plus simple, il n'en est pas moins souvent le plus dur à appliquer : on se repose le plus possible!





De gauche à droite :
Julien Desroches - Martin Pilon - Josey-Michel Milius

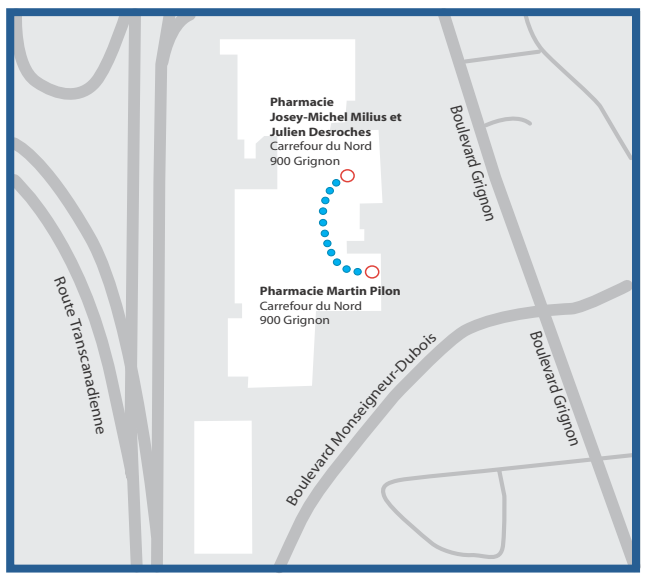
JOSEY-MICHEL MILIUS ET JULIEN DESROCHES, PHARMACIENS PROPRIÉTAIRES, QUI SONT LES SEULS RESPONSABLES DES ACTIVITÉS RELIÉES À L'EXERCICE DE LA PHARMACIE.

Affiliés à PHARMAPRIX

JOSEY-MICHEL MILIUS ET JULIEN DESROCHES, PHARMACIENS PROPRIÉTAIRES

Nous tenons à vous informer que Messieurs Josey-Michel Milius et Julien Desroches, pharmaciens propriétaires de la pharmacie située au Carrefour du Nord, 900 Grignon à St-Jérôme, se porteront acquéreurs le mardi 20 novembre 2018, des ordonnances et dossiers patients de la Pharmacie Martin Pilon sous la bannière CENTRESanté située à l'intérieur du Maxi & Cie, également au Carrefour du Nord, 900 Grignon, à St-Jérôme.

Monsieur Martin Pilon se joindra à Messieurs Josey-Michel Milius et Julien Desroches et leur équipe de pharmaciens. Ils seront heureux de recevoir les clients et de leur faire connaître tous les nouveaux services de la pharmacie.



Une forêt de possibilités

NOS FORÊTS, NOTRE FORCE COLLECTIVE

Nous sommes plus de 50 organisations d'horizons diversifiés, enracinées sur tout le territoire québécois.

Nous sommes des témoins privilégiés de la vitalité et de la diversité des possibilités qu'offrent nos forêts.

Nous reconnaissons que l'aménagement de nos forêts est ancré dans les principes du développement durable, afin d'offrir aux générations de demain les avantages environnementaux, économiques et sociaux qu'il procure.

Nous constatons que nos forêts sont partagées respectueusement entre ses différents usagers.

Nous sommes emballés par le consensus scientifique selon lequel nos forêts et les produits qu'elles nous permettent de développer sont avantageux pour améliorer le bilan carbone mondial.

Nous sommes engagés pour que nos forêts jouent un rôle encore plus grand, au service de la collectivité québécoise.

Nous nous unissons au bénéfice des forêts québécoises.

Nos forêts, nous y croyons.

Nous sommes le Collectif pour une forêt durable.

Notre forêt, j'y crois.

Pour y croire, il faut d'abord la connaître.

Découvrez-en plus à **uneforetdepossibilites.com/jycrois**

1707452

Québec

AETSQ Association des entrepreneurs en travaux sylvicoles du Québec

afbl association forestière bas-laurentienne

AFAT association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue

Association forestière Côte-Nord

Association forestière de la Gaspésie

Association Forestière de Lanaudière

Association forestière Vallée St-Maurice

AF2R Association forestière des deux rives

Association forestière Saguenay–Lac-St-Jean

Association forestière du sud du Québec

AQMAT Association québécoise de la quincaillerie et des matériaux de construction

AQPER Association québécoise de la production d'énergie renouvelable

cecobois Centre d'expertise sur la construction commerciale en bois

Cégep de Chicoutimi

Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue

Cégep de la Gaspésie et des Îles

Cégep de St-Félicien

Cégep de Sainte-Foy

Cégep Rimouski

CSD

CFPRO Matanie • Vallée & Foresterie

cfp du Pays-des-Bleuets

Centre de formation professionnelle de Forestville

Centre de formation Harricana Foresterie

Centre de formation Le Granit

Centre de formation professionnelle Mont-Laurier

CRIQ Partenaire d'innovation

Comité sectoriel de main-d'œuvre en aménagement forestier

CSN

Conseil de l'industrie forestière du Québec

CPQ S'allier pour la prospérité

Duchesnay

École forestière de la Tuque

FIM Fédération de l'industrie manufacturière

fccq Fédération des chambres de commerce du Québec

Fédération des producteurs forestiers du Québec 130 000 forestiers en action!

Fédération québécoise des coopératives forestières

Fédération québécoise des municipalités

Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs

FONDACTION Donner du sens à l'argent.

FONDS de solidarité FTQ

FORMABOIS Développons notre richesse collective

FPInnovations

Innofibre Centre d'innovation des produits cellulosiques

Jour de la Terre Québec

Manufacturiers et Exportateurs du Québec

Ordre des ingénieurs forestiers du Québec

PRÉVIBOIS Santé • Sécurité

Bureau de promotion des produits du bois du Québec (QWEB)

3R MCDQ Regroupement des Récupérateurs et des Recycleurs de Matériaux de Construction et de Démolition du Québec 20 ans ... une expertise à célébrer !

resam Regroupement des sociétés d'aménagement forestier du Québec

SOPFEU Société de protection des forêts contre les insectes et maladies

Table forêt Laurentides

UMQ Union des municipalités du Québec

UNIFOR Québec

UQAC Université du Québec à Chicoutimi

Université Laval Faculté de foresterie, de géographie et de géomatique

COLLECTIF POUR UNE FORÊT DURABLE

1707453

NOVEMBRE

Pêle-mêle des **activités culturelles**

MARTINE LAVAL, *COLLABORATION SPÉCIALE* – La grisaille de novembre s'installe, mais la culture demeure colorée!



PHOTO : JEAN-FRANÇOIS BRIÈRE

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

HUMOUR

Pendant que François Bellefeuille se prend pour « Le plus fort au monde » (1er et 2), Katherine Levac se fait mordante, sa « main de fer dans un gant de velours » (le 22) et Les Grandes Crues « Sont su'l gros vin » (le 23).

MUSIQUE

Yannick Rieu, l'un des saxophonistes les plus talentueux de la scène mondiale présente Da Li, amalgames audacieux de musique ethnique chinoise et de jazz (le 11).

CHANSON

Sylvain Cossette continue sa tournée des années'80 (le 8). Brigitte Boisjoli chante Plamondon (le 9). Les Charbonniers de l'enfer. Ne ratez pas l'occasion qui vous ferait dire après coup : « Avoir su » (le 10). « Entre vous et nous », quatre des plus grandes voix du Québec, Luce Dufault, Marie Michèle Desrosiers, Martine St-Clair et Marie-Élaine Thibert, dans un spectacle conçu pour elles (le 14). Elisapie, représente la beauté du Grand Nord, un peu sauvage, un peu brute. The Ballad of the Runaway Girl est le conte musical d'une Inuk expatriée (le 24).

THÉÂTRE

« Je cherche une maison qui vous ressemble » fait revivre deux personnalités marquantes de l'histoire du Québec : Pauline Julien et Gérald Godin. Un dialogue dans le temps entre ce que nous sommes et ce que nous étions. Un espace pour nos doutes, nos regrets, mais aussi un certain espoir à travers une réflexion humaniste sur nos racines et notre devenir (le 30).

VARIÉTÉS

Véronic Di Caire, comme si on était en présence de toutes ces personnalités de la chanson qu'elle incarne avec une facilité déconcertante (le 28).

En exclusivité dans les Laurentides. Au Théâtre Gilles-Vigneault seulement :

DANSE

1000 batailles. Fou glorieux. Louise Lecavalier. La scène est un ring, un terrain de jeu, où se livrent mille batailles extrêmes ou éphémères. Un solo et un duo insolites. Une danse folle et inclassable (le 21).

VARIÉTÉS

Cirque Le Roux, quatre artistes surdoués qui maîtrisent tout, du décor aux costumes, des numéros de cirque les plus périlleux aux moindres frémissements d'une intrigue (le 18).

SALLE ANTHONY-LESSARD

Découverte - Slam : Ivy, le leader de la scène slam et du spoken word dans un appel à la liberté et à l'unique en chacun (le 23).
www.theatregillesvigneault.com

DIFFUSIONS AMAL'GAMME

MUSIQUE

Duo Bernarz-Hiratsuka, piano et violon dans Impressions françaises (le 3)
www.diffusionsamalgamme.com

GARE DE PRÉVOST (1272 RUE DE LA TRAVERSE)

Mathieu Mathieu lance « Débranché », des chansons qui touchent droit au cœur, célèbrent la beauté des liens, relèvent les travers politiques, racontent l'amour de l'auteur pour ses racines et les paysages du nord québécois. Spectacle gratuit. Réserver. Places limitées (le 10 à 19 h) 450 224-2105.

SAINT-JÉRÔME

Le Salon des arts déménage

FRANÇOISE LE GUEN, *COLLABORATION SPÉCIALE* –La 11e édition du Salon des arts de Saint-Jérôme, fort de sa popularité grandissante, se tiendra sous le signe la nouveauté et déménage au Quartier 50+.

Et, pour la première fois, le Salon qui se tiendra les 2, 3 et 4 novembre 2018 rassemblera plus de 77 exposants en art gourmand, art visuel, métier d'art et art littéraire. Dix auteurs par jour y dédicaceront leurs œuvres grâce à la participation de l'Association des arts des Laurentides. Autre nouveauté, le Salon, profitant du changement de lieu, modernise son image et redessine son logo.

« Le Salon des arts est un événement culturel profondément ancré dans la communauté. Chaque année, cette célébration des artistes professionnels attire des milliers de visiteurs passionnés et enjoués par les nombreuses découvertes qui sont au cœur du Salon. Après 10 ans couronnés de succès, je suis convaincue que cette 11e édition sera à la hauteur tout en mettant avec confiance la table pour les éditions à venir », souligne Janice Bélair-Rolland, conseillère municipale et présidente de la Commission mandataire aux organismes culturels, aux arts et au savoir.

Rappelons que le Salon des arts est organisé par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Ville de Saint-Jérôme dans le cadre de sa politique culturelle.

Le Quartier 50+ de Saint-Jérôme est situé au 425, boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est. Le Salon des arts sera ouvert le vendredi 2 novembre de 12 h à 21 h, le samedi 3 novembre de 10 h à 17 h et le dimanche 4 novembre de 10 h à 17 h. L'événement est gratuit.

les Belles Soirées à l'Église
À Saint-Placide
SARATOGA
Samedi 10 novembre, 20 h
Réservations : 450 258-4150
Billets réguliers : 30$
En prévente : 25$
Jeunes : 15$
Hydro Québec
Desjardins Caisse populaire de Mirable
SEVTECH PRODUCTION
Société Arts et Culture de Saint-Placide
artsetculturestplacide.com
1707327

Le Nord — votre accès à l'information

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | DIRECTEUR GÉNÉRAL Claude Labelle | ADJOINTE ADMINISTRATIVE Tania Johns | DIRECTEUR DE L'INFORMATION Thomas Gallenne | CHEF DE PUPITRE France Poirier | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé • Daniel Berthier • Isabelle Ranger | CONSEILLERS PUBLICITAIRES Édith Pelletier • Daniel Filiatrault • Richard Lefebvre • Annie Drouin | CONSEILLÈRE VENTES INTERNES ET EMPLOI Nathalie Paquin | AGENT AUX COMMUNICATIONS, NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard • Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ADRESSE 177, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 4Z8 | TÉLÉPHONE 450.438.8383 | journallenord.com

Mon hebdo j'y crois

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 54 419 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Tirage certifié Hebdos Québec inc.

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

JUDO MONDIAL

Vallières et Roffi ramènent à nouveau le bronze

LUC ROBERT, ***COLLABORATION SPÉCIALE*** – Le duo composé de Martin Vallières et de Patrick Roffi est monté sur le podium une deuxième année consécutive, à Cancun, où se tenait le Championnat mondial de judo, de style Kime no Kata.



Martin Vallières et Patrick Roffi, à l'extrême droite, ont arraché l'argent, au Championnat mondial de judo, de style Kime no Kata.

Ce kata, présenté pour les détenteurs d'une 1ère à la 4e Dan, regroupait les meilleurs adeptes de 22 pays, dans la métropole touristique du Quintana Roo mexicain. «Nous pensions pouvoir repartir avec l'argent. Disons que j'ai offert une contre-performance. Je devais aller chercher le kimono, mais avec la sueur accumulée et l'humidité du Mexique, mes mains ont glissé et je ne l'ai pas aggripé comme il fallait. Nous sommes quand même heureux de notre conquête du bronze et de notre parcours », a expliqué M. Vallières qui deviendra 4e Dan sous peu.

REPRÉSENTER LE CANADA

«C'est toujours difficile. Nous avons savouré les moments où nous nous mesurions aux meilleurs athlètes, chez les moins de 36 ans. En fait, Patrick est dans la cinquantaine, mais c'est l'âge du plus jeune qui est considéré pour délimiter les catégories. Vu que le Championnat mondial de 2019 se tiendra à Abou Dabi, ce sera une facture salée. C'était déjà 4 000 $ par athlète, à Cancun, que nous avons assumés sans financement. Nous sommes en réflexion pour la suite des choses », a ajouté celui qui allait au mondial pour une 4e fois. «On pourrait accéder à une catégorie supérieure en 2019. Ça nous permettrait d'inverser les rôles : je pourrais prendre les chutes au tapis, à la place de Patrick, ce qui ménagerait l'état de son dos. On prend une pause, cet hiver. Je continue à courir pour garder mon cardio, car notre sport est exigeant », a-t-il rappelé.

Les deux athlètes aimeraient se mesurer à nouveau aux meilleurs en équipe, même si cela représente encore des déplacements dans les deux cas. «Patrick est originaire de Montréal, et moi, j'habite à Mirabel. On s'entraîne à Laval et à Mirabel, à raison de trois fois par semaine. »

Martin Vallières a maintenant 35 ans. Il a grandi à Laval, où il a suivi ses premiers cours de judo à sept ans.

« Je ne savais pas que j'en ferais une carrière. J'ai eu l'occasion de me surpasser dès mes premières compétitions, à l'âge de huit ans, a souligné celui qui compte plus de 100 médailles à son actif. J'ai débuté les katas en duo à 15 ans. J'affectionne ce style, car cela développe le concept d'équipe. Tu apprends à deux et ça développe ton assiduité : s'il manque un judoka, tu ne peux compétitionner. »



HOCKEY JUNIOR AAA

Un produit local s'affirme à l'échelle provinciale

LUC ROBERT, ***COLLABORATION SPÉCIALE*** – L'ailier droit Philippe-Olivier Riopel, des Panthères de Saint-Jérôme, accumule les honneurs, depuis le début de la campagne 2018-2019.

PHOTO : JUANA LAURIN

L'attaquant Philippe-Olivier Riopel fait flèche de tout bois avec les Panthères.

Après les titres de joueur offensif et meilleur joueur étudiant du mois de septembre de l'équipe, voilà qu'il a été proclamé joueur offensif par excellence de la LHJAAAQ, pour la période du 8 au 14 octobre 2018.

Le Jérômien d'origine a marqué 5 filets, dont 1 en supériorité numérique, et a obtenu 2 aides, pour un total de 7 points en 3 rencontres. Il a aussi cumulé un différentiel de + 5 au cours de cette période. Il occupe le cinquième rang des marqueurs du circuit Jacques Laporte.

«Il peut bien faire dans toutes les facettes du jeu. Il possède de la vitesse, de la précision et une bonne possession de rondelle. On travaille quelques détails avec lui, pour améliorer son tir et éviter les revirements, mais P.-O. est un joueur très complet», a décrit l'entraîneur Pierre Bergeron.

L'ailier droit complète une unité en compagnie de Zachary Gravel et Tristan Gourdeau. Christophe Bohémier alterne aussi à l'autre aile, lui qui revient d'une blessure au poignet. Cette ligne fait souvent l'objet d'une surveillance étroite de l'adversaire.

«À 19 ans, Riopel est rendu là, à s'éclater à l'attaque. C'est juste normal que leur ligne soit la plus surveillée. Ça n'a pas l'air de le déranger, car il continue à noircir la feuille de pointage» a repris le pilote.

Riopel a réussi un tour du chapeau face aux Braves de Valleyfield. Il a aussi connu une séquence de 14 points en 9 parties disputées.

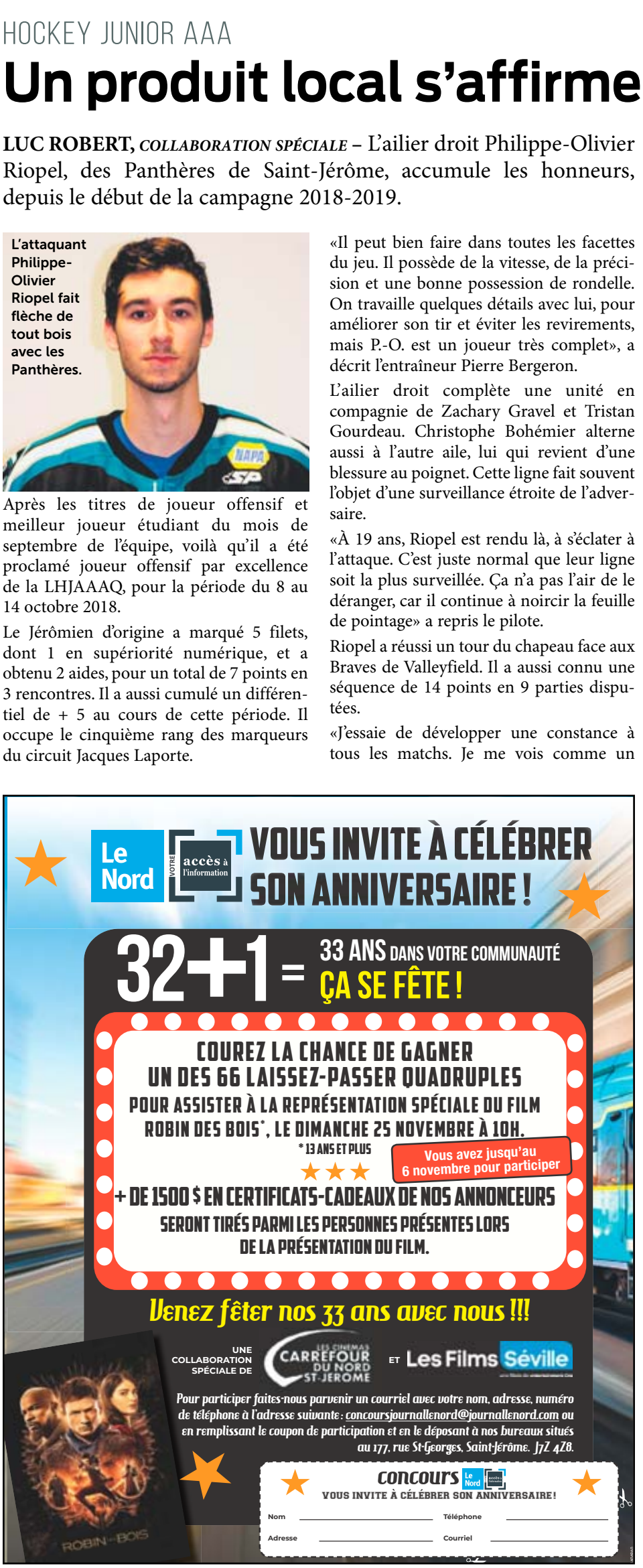
«J'essaie de développer une constance à tous les matchs. Je me vois comme un joueur hybride, à mi-chemin entre marqueur et fabricant de jeux. Tristan et moi aimons bien contrôler le jeu, alors que Zach s'occupe de sortir la rondelle et les adversaires des coins », a fait remarquer le numéro 87.

Philippe-Olivier Riopel croit que le casse-tête commence à prendre forme, chez les félins.

«En début de saison, on échappait des avances de trois buts, à cause de notre inexpérience. On commence à prendre notre place, dans le système instauré par Pierre. Les replis sont aussi importants que les attaques. Et l'arrivée de Rick (l'adjoint Éric Labrosse) permet de peaufiner les détails de notre préparation. Dès Noël, je suis convaincu que nous serons un club qui rivalisera pour la tête du classement».

L'entraîneur Bergeron abonde dans le même sens.

« Les joueurs lancent plus souvent au filet, ils pénètrent l'enclave et souffrent pour espérer compter sur les retours. On se donne ainsi une chance de gagner au loto. Mais si tu n'achètes pas de billet, et que tu ne te replies pas, tu ne gagneras pas plus. Lors de 2 de ses 3 buts contre Valleyfield, Riopel se trouvait à l'embouchure du filet, à recevoir des coups, pour pouvoir marquer », a illustré celui qui est aussi directeur-gérant des Panthères.





VOTRE ESPACE JEUX est propulsé par: GROUPE CARBUR
stjeromechevrolet.com
stjeromechrysler.com
stjeromeautodepot.com

SUDOKU

JEU N°579

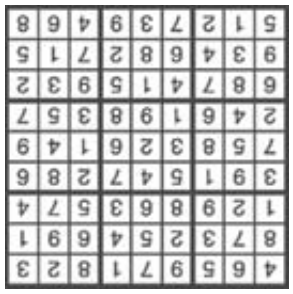
4							2	
					4			
	2		8			5	7	
		1				2		
7	5					1	4	
		6		9				
6				1	5	9		
9					2			
	1		7					8

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : **vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

RÉPONSE DU JEU Nº 579



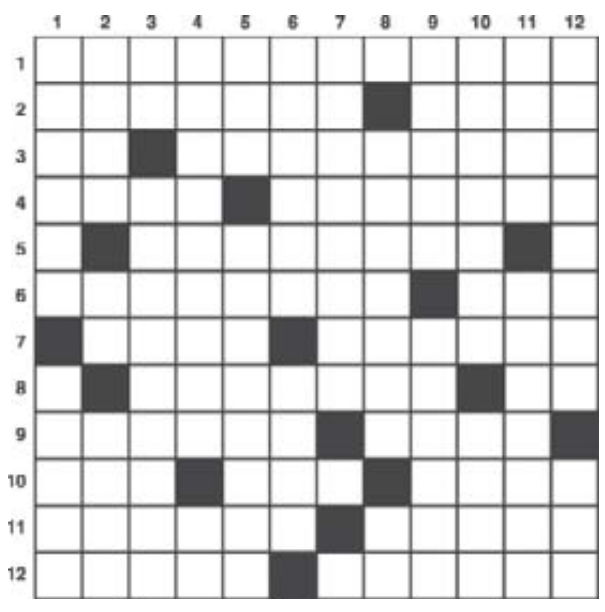
RÉPONSE DU Nº 579



ST-JÉRÔME CHEVROLET BUICK • GMC • CORVETTE
ST-JÉRÔME CHRYSLER JEEP • DODGE • RAM • FIAT
ST-JÉRÔME AUTO DÉPÔT LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

MOTS CROISÉS

JEU N°579



HORIZONTALEMENT

1- Relatif aux viscères.
2- Fut agité d'un tremblement. — Interjection.
3- Doublée. — Propre à causer la mort.
4- Douleur. — Prélèvement d'argent qui affecte sensiblement un budget.
5- Envahis un organisme en parlant des parasites.
6- Mit en liasse. — Négation.
7- Coutume hindoue. — Prénom féminin.
8- Bagatelles. — Sièges.
9- Partie inférieure d'un versant de toit brisé. — Ville d'Algérie.
10- Venue au monde. — Choisi. — Nouvelle, par voie d'affiche.
11- Fait peur à. — Vieux cheval.
12- Langue slave. — Succombées à.

VERTICALEMENT

1- Durable. — Joab l'assassina, voyant en lui un rival.
2- Bateau de Malaisie. — Avant Jésus-Christ. — Rassasié.
3- Personnel. — Divisées en deux lèvres.
4- Peuples rivaux des Hébreux. — Usages.
5- Prête pour son bain. — Elle recouvre l'arête supérieure d'un toit.
6- Dans la Haute-Savoie. — Passe à Périgueux.
7- Éreintas.
8- Métal blanc (pl.). — Démonstratif.
9- Homme politique (1871-1940). — Station estivale de Suisse.
10- Alcaloïde. — Exalté.
11- Épuisée. — Alcène.
12- Cadeaux. — Possessif

HOROSCOPES

SEMAINE DU 31 OCTOBRE AU 6 NOVEMBRE 2018

Signes chanceux de la semaine
BALANCE, SCORPION ET SAGITTAIRE

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Vous pourriez avoir l'occasion de dénicher une propriété qui offrira davantage d'espace à toute la famille. Du moins, vous transformerez votre environnement afin qu'il soit plus adapté et harmonieux pour tous ceux qui vivent sous votre toit.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Rechargez votre téléphone ou votre ordinateur chaque soir. Autrement, vous risqueriez d'interrompre une importante communication si votre batterie est à plat. Vos jeunes enfants pourraient vous demander de les reconduire un peu partout.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Vous n'aurez vraiment pas la langue dans votre poche et vous exprimerez tout haut ce que les autres pensent tout bas. Si votre partenaire effectue quelques dépenses inutiles, vous le lui ferez remarquer sans passer par quatre chemins.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Vous démontrerez une vitalité plutôt survoltée. Tout sera urgent et vous devrez agir rapidement pour éviter une catastrophe. Au travail, une promotion fera votre plus grand bonheur, malgré les nombreux changements et un stress supplémentaire.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Vous serez enfin en mesure de compléter une tâche de longue haleine au bureau ou à la maison que vous ne cessiez de remettre à plus tard. Maintenant, prenez un peu de repos avant d'entreprendre autre chose. Autrement, votre santé vous le signalera.

VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Si vous attendez des résultats à la suite d'un examen médical pour un de vos proches ou vous-même, vous serez soulagé de la réponse que l'on vous offrira. Vous pourrez enfin dormir sur vos deux oreilles et l'anxiété s'estompera considérablement.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Peut-être faudra-t-il gérer quelques petits soucis sur le plan familial ou professionnel. Vous devrez ajuster votre horaire en fonction d'une promotion. Heureusement, la rémunération proposée vous permettra de faire un choix assez rapidement.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Le moment est venu de planifier vos vacances pour le temps des Fêtes. Seul, en famille, entre amis ou en amoureux, vous devrez réserver tôt. Sinon, l'organisation risque d'être ardue si vous faites tout à la dernière minute.

SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
Au travail, vous pourriez être responsable de tâches qui ont trait à la formation de personnel. Par moments, vous aurez quelques difficultés à vous faire comprendre par des gens qui ne parlent pas très bien le français, par exemple

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Vous accorderez une importance toute spéciale à votre partenaire. L'aspect affectif aura besoin d'un peu plus de spontanéité pour que vous puissiez retrouver la magie et la passion dans votre couple. Des changements s'imposent pour éviter des conflits.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
De grands efforts s'imposent pour préparer une négociation et conclure une entente convenable pour tous. Des changements radicaux seront nécessaires pour avoir une meilleure santé. Vous améliorerez également votre qualité de vie.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Un immense succès ou une belle reconnaissance vous attend. Peut-être s'agit-il d'une promotion ou d'un changement de carrière. Si vous ne vous sentiez pas vraiment dans votre assiette depuis un moment, vous retrouverez toute votre vitalité cette semaine.



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Vos Classées

Un seul numéro

1-866-637-5236

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement : VISA MasterCard

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ **Caractères gras**
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

105 Propriétés à vendre

AUBAINE! Duplex Domaine St-Sauveur. 305,000$. Voir LesPAC.com 50506170. 438-390-8862

110 Propriété à revenus à vendre

À St-Jérôme: Multi-plex à vendre Très propre, Finition extérieur brique, Grand stationnement. Agent s'abstenir 514-589-9146

BLOC à vendre St-Jérôme construction 1991, près de tous les services, bien entretenue au fil des ans. 3X5-1/2, excellents locataires, 30,420$ de revenus, Daniel 514-953-0719

160 Terrains à vendre

LAURENTIDES: (Gore) entre Lachute et Morin-Heights, 7 terrains boisés de 107,000 pi.ca à 300,000 pi.ca. À partir de .16¢ le pi.ca. et 1 semi-commercial. Chemin du lac Hughes et chemin de Cambria, près de l'hôtel de ville. 514-941-9101

205 Logements / appartements à louer

! 5-1/2, beau, grand, St-Jérôme, stationnement. Aucun chien. Libre. 438-889-6380

! Grand 4-1/2, St-Jérôme. Rénové, cuisine 2018, 1er étage, cour, chauffé, éclairé, 890$. Références demandées, 450-820-9018

2-1/2 (500$), 3-1/2 (600$), centre-ville St-Jérôme, poêle, frigidaire inclus, disponibles, 450-543-9865

2-1/2, 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2: Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

3-1/2, St-Jérôme, 1er plancher, porte-patio, rangement. Pas d'animaux, non-fumeur, 146 Themens. 450-438-6463

3-1/2, St-Jérôme, 2e étage. Pas d'animaux. Idéal pour retraité. Non-fumeur. 1er décembre. 450-565-1160, 450-858-1160

4-1/2, 5-1/2, St-Jérôme. Libres, propres, paisibles, près services, idéal semi ou retraité, pas d'animaux, non-fumeur. 450-432-4487

3-1/2, St-Sauveur, rez-de-jardin. **CHAUFFÉ/ ÉCLAIRÉ/ MEUBLÉ,** portes française, belle fenestration. **VUE SUR PETIT LAC ET MONTAGNE. NON-FUMEUR, AUCUNE DROGUE TOLÉRÉ INCLUANT LE CANNABIS, PAS D'ANIMAUX.** Idéal pour personne seule, tranquille aimant la nature. 850$/ mois, **450-227-3786**

205 Logements / appartements à louer

GRAND 2-1/2, Ste-Adèle, proximité A-15, sortie 67, rez-de-chaussée. 4 électros inclus. Bien entretenu. Personne(s) tranquille(s), 475$. Novembre. Possibilité conciergerie. 514-688-6662

4-1/2 frais peint, St-Jérôme, rue Blanchard, près centre-ville, libre immédiatement, 865$/ mois 514-497-3828

5-1/2, 427, Ouimet, St-Jérôme, 3e étage, 750$. Pas d'animaux. Libre. 450-432-6438

5-1/2, rue Blondin St-Jérôme. Libre 800$/ mois. Remise 4'x6', aucun tapis, stationnement déneigé, corde à linge, pas de chien. Près de Costco, Walmart, IGA. Enquête de crédit et références. R.D.V.: 450-848-7390

5-1/2 sur 2 étages, 2 s.d.b., 3 c.à.c., cour clôturée. Remis à neuf. Non-fumeur, pas de chien, 960$. St-Jérôme. Enquête de crédit. 450-275-1939

GRAND 5-1/2. Situé 1er étage, entrées laveuse, sécheuse, refait à neuf, Immeuble tranquille. Enquête de crédit. Libre 800$/ mois 514-795-7275

ST-CANUT, 3-1/2, bachelor construction 2015, disponible immédiatement. Contacter Nathalie 514-657-8951

ST-JÉRÔME: 3-1/2, 114 Beaulieu, rénové 525$. Déneigé. Pas d'animaux. Non-fumeur. Idéal personne seule, semi-retraitée ou retraitée. Enquête Libre. 450-438-6769

ST-JÉRÔME: 4-1/2, rénové, accès à la cour, 680$/ mois, entrées laveuse/ sécheuse, disponible. 450-419-0686

ST-JÉRÔME: Grand 4-1/2, rue Parent, 2e étage, impeccable, moderne, stationnement, très paisible, près tous les services. Pas d'animaux, idéal retraités/ semi-retraités. Libre 1er novembre, 710$/ mois, 450-431-5266

STE-THÉRÈSE: 4-1/2, 3e étage, propre, calme, entrée sécuritaire, récemment rénové, entrées laveuse/ sécheuse, balcon privé, 695$, libre, Voir Kijiji: CA20024008997. 514-863-5572

210 Logements / appartements chauffés à louer

! ! Maison mobile 4-1/2, entièrement rénové, Mont Belle Neige 2 stationnements, grand terrain à coter de la piscine, face au Mont. Libre immédiatement, 720$. 514-247-1722

210 Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2 à Lafontaine, libre maintenant, r.d.c. très bien éclairé, résidence privée, terrain boisé, climatisé, chauffé, semi-meublé, poêle, frigo, laveuse, sécheuse inclus, stationnement privé, rangement, luxueux et silencieux, 850$/ tout inclus. Contactez M. Roberge 450-820-7555

225 Propriétés à louer

MAISON neuve, St-Colomban, 2 c.à.c., 1 s.d.b., sous-sol semi-fini. Près des autoroutes. 1,100$. 1er décembre. 514-581-4361

WENTWORTH Nord: accès au grand Lac Noir, 2 c.à.c., sous-sol semi fini, tranquille, propre, sécuritaire, libre 1er novembre, 985$. 514-838-3700

245 Chambre à louer

! ! À St-Jérôme: chambres, internet HV. Personnes responsables. Pas de drogue. 450-275-9407

! ! ST-JANVIER/ MIRABEL, COIN CURÉ-LABELLE, CHAMBRES MEUBLÉES, TOUT INCLUS, ACCÈS POÊLE, FRIGIDAIRE, LAVEUSE/ SÉCHEUSE, PISCINE, 340$, 400$, 438-992-1516 514-627-8559

CHAMBRE, entrée privée, internet, endroit tranquille. Références. Non-fumeur. Duvernay. 450-662-0208

LAFONTAINE: chambre, laveuse/ sécheuse, cuisine disponible, câble. Endroit paisible, stationnement. 350$/ mois. Libre immédiatement. 450-304-3906

260 Chalets / maisons de campagne à louer

PRÈS Mont-Blanc, à louer 4 mois d'hiver, 7-1/2, 514-325-6738, 819-688-5504

270 Bureaux / locaux à louer

2 locaux chauffés/ éclairés, 2e étage, 320-440/ mois. 560 rue St-Georges, St-Jérôme, 450-537-1048

270 Bureaux / locaux à louer

270 Bureaux / locaux à louer

ST-JÉRÔME: secteur Bellefeuille, local, 600 pi.ca., grand stationnement, libre immédiatement, 570$+ taxes. 450-438-6108

305 Ameublement

AMEUBLEMENT complet! Meubles de salle à manger, meubles de salon, meubles chambre à coucher. Peux être vendu séparément. Cause de la vente déménagement dans plus petit. Contactez Lise 450-530-6321

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matelas. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

CABANONS (remises de jardins)10x12: 2,150$/ 2,500$. 10x16: 2,675$/ 3,050$. 12x16: 3,000$/ 3,450$. 15x20: 4,100$/ 4,850$. 15x30: 5,600$/ 6,600$. 20x30: 9,400$/ 11,000$. Autres grandeurs disponibles. Livraison et installation gratuites: RBQ 8213-9338-04. Tél.: 450-632-0007

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste: 400QN.

325 Musique

MORIN-HEIGHTS: Piano droit Baldwin, très bonne condition. Belle sonorité. Couleur noyer foncé. 575$ avec banc. 450-226-7198

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, jeux Nintendo. 450-744-3060, François.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS sec et semi-sec 100% bois franc. Après 18h 450-432-0101

270 Bureaux / locaux à louer

Bureaux à louer au centre-ville de Saint-Jérôme, au 177 St-Georges.
Très bien situés, à proximité de la gare intermodale et de la nouvelle salle de **spectacles Gilles Vigneault.**
Superficie de 2500 pc.
Offre une bonne visibilité pour vos clients
Climatisation – Stationnement - Fenestration abondante
Prix compétitifs.
Pour information | 450 275-1202 / 450 280-9579

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! ! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATURISTE QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

! 450-675-1378. Massage Californien, douce détente. St-Jérôme, Sandrine.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30- 21h00.

! Agréable massage, 7/7, détente apaisante, chez moi, 9h-21h, 514-775-8333

! Stressé? Massage de détente, thérapeutique Mardi/ Mercredi/ Jeudi. 514-914-8972

DANIEL, St-Sauveur pour la détente que vous cherchez, 450-275-0780

ESPACEEST.ca Massage 7/7 naturiste et spa 577-A Notre-Dame, Repentigny 450-932-7990

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Sauveur, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

440 Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy, assurances. Spa/ piano. Entreposage. Engageons. 7/7 450-751-2282

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! VOUS avez un problème? Nous avons la solution! Travaux de tous genres réalisés avec précision et qualité. Après sinistre. John 450-821-6857; Cynthia 450-821-8842 RBQ# 5754-3878-01

CORMIER CONSTRUCTION
Ouvrage général de béton/ ciment. 35 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q: #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

442 Constructions / Rénovations / Réparations

HOMME à tout faire avec outils et camion, 30$/ heure ou contrat, 450-224-7466, 450-660-2224

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799

PEINTURE résidentielle. Peintre d'expérience. Travail propre et ponctuel. Yvan: 450-569-9125

464 Réparations diverses

BRICOLEUR habile, fiable, répare, installe presque tout. Michel Lamarche 450-224-1427

474 Terrassement / Paysagiste

ABATTAGE du Québec Inc. élagage, abattage, déchiquetage. Estimation gratuite. Assurances. abattagequebec.com 450-478-4097

483 Compagne compagnon

STE-AGATHE: homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/ 180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations , rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence..Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500$ à 1000$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

555 Argent à prêter

Prêteur hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

* NOUVEAU LAVE-AUTO à Piedmont recherche laveurs(euses). Temps plein/ partiel. Expérience un atout. 450-712-8542.

LES ENTREPRISES N. THEORET
Journalier et conducteurs(trices) de tracteur avec souffleur pour déneigement résidentiel à Boisbriand, 450-433-2143, fax: 450-433-8089

PALEFRENIER demandé. S'occuper d'une écurie de 14 chevaux à Arundel et maintenance des bâtiments. Expérience des chevaux absolument nécessaire. Doit demeurer sur place. 514-898-6146

RÉCEPTIONNISTE de soir, St-Hippolyte. 450-822-9946

608 Emplois saisonniers ou temporaires

* * * Recherche un pelleteur **très fiable, disponible en tout temps** pour maison privée à Prévost. 450-224-4117

630 Santé/hospitalier

PRÉPOSÉ(E) aux bénéficiaires et infirmières auxiliaires recherchés(es), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. Formation inclus. 514-892-5846; c.v. fax: 450-565-2774; courriel: villa2184@hotmail.ca

635 Coiffure / Beauté/ Esthétique

OUVERTURE bientôt centre-ville St-Jérôme, Salon de Barbier recherche barbiers(ères) temps plein, temps partiel. Demandez Julie 514-549-0252

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ ou par groupes. Prof. agréée. Évaluation gratuite. www.lemiroiranglais.ca 450-625-0166

845 Prières Remerciements



REMERCIEMENTS
Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. G.G.

970 Réparations de carrosserie/ remorquage

CARROSSERIE, débosselage, peinture. Artisan privé, travail professionnel. 40 ans d'expérience. Très bon prix. Pour estimation, Denis: 450-302-1636

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

CHEVROLET Impala, 5 ans d'usure, 40,000 KM, double protection contre la rouille, très confortable + 4 pneus d'hiver. 12,000$ 450-432-9683

TRANSFERT bail Nissan Micra 2015, (argent), 305.49$/ mois pour 16 mois. Option d'achat, 6,000$. 450-592-0585

Emplois

PRÉPOSÉS AUX CHAMBRES DEMANDÉS

TEMPS PARTIEL ET SUR APPEL
Poste de jour - semaine et week-end
Doit être en bonne forme physique, fiable, responsable et honnête

Venez porter C.V. en personne
au **255-8 rue de Martigny ouest à St-Jérôme**
ou par courriel à cjean@comfortinnstjerome.com

1101088

SIX JOURNALIERS À LA PRODUCTION DE PIÈCES DE BÉTON (CNP 9414)

Boisclair et fils Inc. est un manufacturier de béton préfabriqué de réputation nationale, spécialisé en béton préfabriqué pour divers secteurs. Notre personnel engagé ayant le souci du travail bien fait offre un service de qualité depuis maintenant plus de 60 ans. Boisclair et fils Inc. est situé au 715, boul. des Laurentides Piedmont (Québec) J0R1K0.

Nous sommes à la recherche de 6 Journaliers à la production de pièces de béton (pour nos produits circulaires, de dalles, et de teksam) qui travailleront au sein des équipes de fabrication de pièces de béton, à temps plein sur une base horaire de 40 heures par semaine. Votre travail sera basé à notre usine située au 11 500, rue Boisclair, Mirabel, Québec, J7N 3H7

TÂCHES :
- Préparer les moules pour les produits de bétons produits par l'équipe ;
- Couler le béton dans le moule ;
- Assurer la finition de la pièce ;
- Démouler les pièces produites ;
- S'assurer de garder en état les machines utilisées ;
- Nettoyer les moules ;

EXIGENCES :
- Expérience dans des fonctions similaires (1 à 2 ans) ;
- Connaissance de conduite d'un chariot élévateur un atout ;

COMPÉTENCES RECHERCHÉES :
- Aptitudes manuelles ;
- Minutie ;
- Ponctualité et assiduité ;
- Aimer le travail d'équipe ;

CONDITIONS D'EMPLOI :
- Poste permanent et à temps plein dans un environnement principalement francophone;
- Salaire : 16.50 $/heure;
- Frais de relocalisation pour les travailleurs en provenance de l'extérieur de la région;
- Programme d'assurance collective après 3 mois.

Pour postuler, envoyez votre adresse courriel à Mme France Millette
france@boisclairetfils.ca

>2401652

DEUX JOURNALIERS À LA BROCHE (CNP 9416)

Boisclair et fils Inc. est un manufacturier de béton préfabriqué de réputation nationale, spécialisé en béton préfabriqué pour divers secteurs. Notre personnel engagé ayant le souci du travail bien fait offre un service de qualité depuis maintenant plus de 60 ans. Boisclair et fils Inc. est situé au 715, boul. des Laurentides Piedmont (Québec) J0R1K0.

Nous sommes à la recherche de 2 Journaliers à la broche qui travailleront au sein de l'équipe de fabrication d'armature pour les pièces de béton produites teksam, à temps plein sur une base horaire de 40 heures par semaine. Votre travail sera basé à notre usine située au 11 500, rue Boisclair, Mirabel, Québec, J7N 3H7.

TÂCHES :
- Identifier les plans d'armatures nécessaires à la production du jour et se conformer aux instructions ;
- Mesurer la broche nécessaire à la production d'armature ;
- Couper les morceaux d'armature à l'aide d'un couteau pneumatique ;
- Préparer, régler et faire fonctionner les machines nécessaires à donner à la pièce d'armature les caractéristiques voulues ;
- S'assurer de la conformité de la pièce aux dimensions et autres normes requises ;
- Apporter les pièces d'armatures complétées au Teksam.

EXIGENCES :
- Expérience dans des fonctions similaires (1 à 2 ans) ;

COMPÉTENCES RECHERCHÉES :
- Aptitudes manuelles ;
- Minutie ;
- Ponctualité et assiduité ;
- Aimer le travail d'équipe ;

CONDITIONS D'EMPLOI :
- Poste permanent et à temps plein dans un environnement principalement francophone;
- Salaire : 16.50 $/heure;
- Frais de relocalisation pour les travailleurs en provenance de l'extérieur de la région;
- Programme d'assurance collective après 3 mois.

Pour postuler, envoyez votre adresse courriel à Mme France Millette
france@boisclairetfils.ca

>2401652

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL
AVEC Le Nord VOTRE accès à l'information
CONTACTEZ NATHALIE PAQUIN AU 450.438.8383 POSTE 324

AUTOPRO Prév-automobiles mécanique 224-2771 MEGA PNEU

Recherche apprenti 3ième échelon ou mécanicien
Hommes de service temps plein et saisonnier

- Carte obligatoire
- Dynamique et désireux de travailler en équipe

Communiquez avec Richard au (450) 224-2771
ou par télécopieur (450) 224-8096
prevautomecanique@videotron.ca
3026, boul. Curé-Labelle, Prévost, J0R 1T0

>1101038

GISÈLE

recherche

CONSEILLÈRE EN COLORATION AVEC EXPÉRIENCE EN VENTE

temps plein / partiel (un soir et samedi)
Connaissance en cosmétiques et pose d'ongles serait un atout

1101023

CV au 40, de la Gare, Saint-Jérôme
450 438-2553

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome

Compagnie offrant des services à l'aéroport de Mirabel, est à la recherche de



PRÉPOSÉS D'ESCALE

Les candidats doivent être disponiblespour un horaire de jour et de soir de4 h a.m. à 9 h a.m. et 20 h à minuit

Candidats doivent posséder un permis de conduire de la SAAQ.

MÉCANICIEN DIESEL

20 à 30 heures semaine
Bonne connaissance électrique
Anglais parlé et écrit (un atout)

Tous candidats ayant déjà les qualifications/expérience et un laissez-passer aéroportuaire seront favorisés.

Faites parvenir votre CV :
Shawn Wilson 514-827-1171
shawn.wilson@gta-aviation.com

1101087

MONT GABRIEL
RESORT & SPA

EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES) POUR COMBLER LES POSTES DE

• PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES
Envoyez votre cv à Linda Martin :
gouvernante@montgabriel.com
450 227-7983 poste 250

• PRÉPOSÉ À LA RÉCEPTION
Envoyez votre cv à Catherine Lizotte :
reception@montgabriel.com
450 227-7983 poste 343

• PLONGEUR
• CUISINIER
Envoyez votre cv à Scott Chalmers :
schalmers@montgabriel.com
450 227-7983 poste 243

Pour plus d'informations visitez le :
montgabriel.com/carrière

>1505342

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

NOUS RECHERCHONS POUR POSTES

Préposé(e) aux bénéficiaires
(avec formation ou formation sur place)

Infirmier(ière) auxiliaire

Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous nous devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à

Manon Desjardins
Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227

1505313

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome

Opportunités d'emploi

Automatisez aujourd'hui, l'industrie de demain!

Depuis 1992, Génik est une entreprise dynamique de plus de 100 employés en pleine croissance œuvrant dans le domaine de la conception et de la fabrication de solutions automatisées et robotisées sur mesure.

Vous bénéficierez d'un programme d'avantages sociaux complets (REER collectifs et assurance collective) et d'une rémunération concurrentielle! De plus, en travaillant à Saint-Jérôme, vous profiterez d'une qualité de vie… sans trafic!

Description de postes (2)

Journalier(ère), 5 jours/semaine

- Préparer, nettoyer et distribuer les pièces aux divers départements.
- Effectuer le balayage, le déneigement des portes, la gestion des poubelles/recyclage et autres.

Préposé(e), entretien bâtiment (3 jours/semaine)

- Réaliser des travaux de réparation de menuiserie, de peinture et d'entretien.

Exigences requises

- Diplôme d'études secondaires
- Expérience dans le poste qui vous intéresse
- Organisé, méthodique, bonne capacité physique

Faites-nous parvenir votre curriculum vitae à **embauche@genikinc.com**
Conception Génik inc.
715, rue Nobel, Saint-Jérôme (Québec) Canada J7Z 7A3
Tél. : 450.436.7706 • Fax : 877.436.7706

Ensemble, créons de la valeur!

Génik 25

>1809033

CENTRE D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES SAINT-JÉRÔME
917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4
Tél. : 450 565-0006
Téléc. : 450 565-8422

Offre d'emploi incluant la formation

Journalier pour devenir machiniste

Nature du travail:

Le machiniste fabrique des pièces métalliques précises à l'aide de machines-outils et à l'aide d'un plan.

Qualification professionelle:

Avoir les préalables à la formation; anglais, français et mathématiques de 4e secondaire ou DES ou TDG avec les préalables spécifiques

Exigences particulières:

Nous cherchons des employés engagés, qui aiment apprendre, qui possèdent une belle attitude et veulent démontrer leur nouveau savoir-faire.

À temps complet: 30h à 40h/sem
Horaire de travail: de jour
Salaire: 30 000$ pendant la formation
Entrée en fonction: **26 novembre 2018**
Lieu de travail: Saint-Jérôme et région des Laurentides

Rencontre d'information
5 novembre 2018 à 18 h

Appelez pour confirmer votre présence au
450 565-0006 poste 7488

1101086



Avis

AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE DES CRÉANCIERS (Article 102(4))

DANS L'AFFAIRE DE LA FAILLITE DE

9328-2200 Québec Inc.
Ayant opéré dans la ville de St-Jérôme, dans la province de Québec.

AVIS est par les présentes donné que **9328-2200 Québec Inc.** a fait cession de ses biens le 23 octobre 2018, et que la première assemblée des créanciers sera tenue le **13 novembre 2018 à 10h00, au 101-55 rue Castonguay, St-Jérôme, Québec** et que Ginsberg, Gingras & Associés Inc. a été nommé syndic de la faillite.

Signé à St-Jérôme, Québec, ce 23e jour d'octobre 2018.

Marino Delacas, PAIR, SAI

ginsberg gingras

55, rue Castonguay, bureau 101
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2H9
Téléphone : (450) 432-3563
Sans frais : (877) 356-3563
Télécopieur : (450) 432-6358

Syndic autorisé en insolvabilité

>1901298

GATINEAU • MONTRÉAL • OTTAWA
VERDUN • QUÉBEC • RIMOUSKI • ST-JÉRÔME

Avis de décès

Christiane Rivet
1957 - 2018

À L'Annonciation, le dimanche 30 septembre 2018 est décédée, à l'âge de 61 ans, CHRISTIANE RIVET. Elle laisse dans le deuil sa soeur Denise, ainsi que parents et amis.

La famille vous accueillera au Funérarium du Cimetière de Saint-Jérôme, situé au 302, rue de Martigny, Ouest à St-Jérome, J7Y 4C9, le dimanche 18 novembre 2018 à 15h.

Les funérailles seront célébrées ce même jour à 16h30 en la chapelle du complexe.

LES SENTIERS CIMETIÈRE NATUREL

MAGNUS POIRIER

>1606954

Godon, Charles A.
1945 - 2018



À Ste-Agathe-des-Monts le 13 octobre 2018 est décédé à l`âge de 73 ans M. Charles A. Godon, époux de André Rainville.

Outre son époux, il laisse dans le deuil sa nièce Marie Claude Godon, son frère René, sa belle-sœur, ses neveux, nièces et autres parents et amis.

1606957

Lavigne, Claude
1938 - 2018



À Saint-Jérôme, le mercredi 24 octobre 2018 est décédé, à l'âge de 80 ans, Monsieur CLAUDE LAVIGNE, époux de GILBERTE SAUVÉ, prédécédé par son fils Michel (Line). Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses fils Richard (Suzanne), Steve et Pierre (Brigitte), ses petits-enfants Karine, Maude, Mélissa, Vanessa, Carol-Anne, Maxime, Philippe et Sophie, ses quatre arrière-petits-enfants, ainsi que parents et amis. Selon ses volontés, il n'y aura pas de rituel funéraire formel.

>1606966

Proulx, Réal
1942 - 2018



À Saint-Jérôme, le 25 octobre 2018, à l'âge de 76 ans, est décédé M. Réal Proulx, époux de Mme Lucie Cyr.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Stéphane (Renée Cadieux), feu Sylvie et Manon (Yves Corbeil), ses petits-enfants Jérémie, Xavier, Kim, Mégane et Tristan, ses arrière-petits-enfants Lilyann, Emmy et Charlye, ses frères André (Michelle), François (Manon) et feu Réjean, sa sœur Gisèle (Jean-Paul), ses beaux-frères Gérald (Denise), Gilles (Denise), Richard (Liette), ses belles-sœurs Lise (Mercier), Pierrette (Yvan), Pauline (Gérard) et Isabelle, ainsi que de nombreux autres parents et amis.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à L'Association Pulmonaire du Québec.

Il fut confié à la :
Maison Funéraire Trudel Inc.
400, Place du Curé- Labelle
St-Jérôme, (Qc) J7Z 5L3
Tél. :(450) 438-1234
www.maisontrudel.com

MAISON TRUDEL SERVICES FUNÉRAIRES

>1606965

Beaudry, Jeannette
1944 - 2018



Le 23 octobre 2018, à l'âge de 74 ans et neuf mois, est décédée Mme Jeannette Beaudry, épouse de M. Claude Lamarre. Outre son époux, elle laisse dans le deuil sa soeur Aline, son frère Jean-Pierre (Marcelle Forget), ses belles-soeurs Madeleine (André Vincent) et Nicole (Gilles Plante), ses beaux-frères Gilles (Lorraine Racine) et Serge (Claudette Rivard), ses nombreux neveux et nièces ainsi que parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 3 novembre 2018 de 19h à 22h ainsi que le dimanche 4 novembre 2018 de 11h à 14h30, suivi d'une liturgie de la Parole en la chapelle de :

LA MAISON DARCHE
RÉSEAU DIGNITÉ
7679, BOUL. TASCHEREAU
BROSSARD, QC J4Y 1A2
WWW.DIGNITEQUEBEC.COM

Au lieu de fleurs, un don à la société de la sclérode latérale amyotrophique du Québec (SLA) serait apprécié.

>1606964

Papineau Fernand
1945-2018



À Saint-Jérôme, le 25 octobre 2018, à l'âge de 73 ans, est décédé M. Fernand Papineau, époux de Mme Fleurette Richer.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses fils Michel (Lorna), Yvan (Isabelle) et Benoit (Lynda), ses petits-enfants Tanya, Fanny, Kristelle, Shannon, John-Michael, Jonathan, Jean-Sébastien et Noémie, son arrière-petit-fils Jakob, son frère Denis et sa sœur Christianne, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 3 novembre, à compter de 13h30, en la Cathédrale de Saint-Jérôme. Les funérailles auront lieu à 14h et l'inhumation suivra tout de suite après au cimetière de Saint-Jérôme.

La famille tient à remercier le personnel du 6e étage (soins palliatifs) de l'Hôpital de Saint-Jérôme pour leur dévouement.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'Hôpital de Saint-Jérôme et/ou à la Société de recherche sur le cancer.

Il fut confié à :
La maison Trudel
400, Place du Curé Labelle,
Saint-Jérôme
450 438-1234
www.maisontrudel.com

MAISON TRUDEL SERVICES FUNÉRAIRES

1606961

Richer, Mariette
(née Dupuis)
1928 - 2018



À Saint-Jérôme, le dimanche 21 octobre 2018 est décédée, à l'âge de 90 ans, Madame MARIETTE DUPUIS, épouse de feu FERRÉOL RICHER. Elle laisse dans le deuil ses enfants Christian (Claudette), Daniel (Ginette), Yves (Suzanne) et Sylvie (Francis), ses petits-enfants Yannick (Noémie), Mathieu, Sébastien (Mylène) et feu David (Ioanna), ses arrière-petits-enfants Méane, Jacob, Gabriel, Thomas, Maïna, Arnaud et Marion, ses soeurs et frères, belles-soeurs et beaux-frères, nièces et neveux, ainsi que parents et amis.

Retraitée d'Hydro-Québec depuis 35 ans, elle a su profiter de la vie. Nous tenons à remercier la famille Roger Portuguais et Silvio Racine. Un grand MERCI au CHSLD Louise Faubert, particulièrement Nathalie, Dominique, Sarah, Véronique et Maria.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480, boul. du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0, le samedi 3 novembre 2018 dès 9h. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 12h30 en la chapelle du complexe.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer.

MAGNUS POIRIER

LES SENTIERS CIMETIÈRE NATUREL

>1606955

Marguerite « Baba » L'Anglais
1940-2018



Marguerite L'Anglais est décédée paisiblement lundi le 22 octobre 2018 à Ste-Thérèse, au CHSLD Drapeau-Deschambault.

Née à Montréal en 1940, elle était la fille de feu Violet (née Saunderson) L'Anglais et feu le Lieutenant-Colonel Paul L'Anglais.

Elle est partie rejoindre sa fille adorée Victoria (Tori), décédée en 1995. Marguerite (Baba) laisse dans la peine son fils adoré Christopher J. Cowans et sa belle-fille Jennifer Parisella, ses petits-enfants Skyler, Ace, Zane et Juno Cowans, de Beverly, MA. Baba laisse aussi dans le deuil ses deux sœurs Connie (Peter Barnes), de North Framingham, MA et Ann (John Rosiak), de Los Lunas, Nouveau-Mexique. Mère aimante et amie précieuse, Baba manquera à tous ceux qui l'ont connu.

Au lieu des fleurs, des dons à La Maison Marguerite de Montréal (https://maisonmarguerite.com/ ou CSP Saint-Denis, CP 60116, Montréal, Québec, H2J4E1) ou à la Fondation Drapeau-Deschambault (https://www.fondationddm.com/fr/) seraient appréciés.

Les funérailles seront célébrées en toute intimité, à Beverly, MA, en novembre.

MAISON TRUDEL SERVICES FUNÉRAIRES

>1606962

Fondation Pallia-Vie
385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
450 431-0488 • www.pallia-vie.ca

Avis

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Washishkun Riel-Lachapelle, en son vivant domiciliée au 10102, rue Henri-Piché, Mirabel, Qc, J7N 0S1, est décédée à Saint-Jérôme, le 3 février 2017. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Vanessa Liboiron notaire située au 27, ch. de la Vallée-de-Wakefield, La Pêche, Qc, J0X 3G0.

Donné ce 25 octobre 2018 à La Pêche.

Nee-Bow-Sayed Riel-Lachapelle, liquidateur

>1606963

Pour le mieux-être de la société, faites un don par testament.

Un héritage à partager
Québec
www.unheritage.org
1 888 304-8834

Avis public

Ville de SAINT-JÉRÔME

APPEL D'OFFRES
SERVICES PROFESSIONNELS – TRAVAUX DE CONVERSION DU GAZ R-22 AU GAZ R-717 ET MESURES ÉCOÉNERGÉTIQUES AU CENTRE SPORTIF SAINT-ANTOINE

La Ville de Saint-Jérôme demande des soumissions pour le projet suivant :

« SERVICES PROFESSIONNELS POUR LES TRAVAUX DE CONVERSION DU GAZ R-22 AU GAZ R-717 ET MESURES ÉCOÉNERGÉTIQUES AU CENTRE SPORTIF SAINT-ANTOINE ».

SOUMISSION Nº : AO 2018-21 ING.

DOCUMENTS DISPONIBLES : à partir du 31 octobre 2018 sur le système SEAO.

RÉCEPTION DES SOUMISSIONS : au plus tard le 19 novembre 2018, **avant 10 h**, au bureau du Service du greffe, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme, QC, J7Z 7G7, pour être ouvertes après 10 h.

RESPONSABLE DU PROJET : M. Ronald Dubé, ing., Ville de Saint-Jérôme, courriel : rodube@vsj.ca.

La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents d'appel d'offres & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès du SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 31 octobre 2018

La greffière de la Ville,
Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

1606953

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome

Avis

AVIS LÉGAL

COLLÈGE DES MÉDECINS DU QUÉBEC

AVIS DE RADIATION
(dossier : 24-2017-01010)

AVIS est par les présentes donné que le Dr Bruno Leblanc (96387), exerçant la profession de médecin (urologie), à Saint-Jérôme (Québec), a plaidé coupable devant le conseil de discipline du Collège des médecins du Québec des infractions qui lui étaient reprochées soit :

- d'avoir négligé de considérer immédiatement une cystectomie radicale après que le rapport de pathologie ait démontré une tumeur pT2 de haut grade avec envahissement musculaire et angiolymphatique (chef 1) ;
- d'avoir négligé de procéder à une re-résection en l'absence de musculeuse sur les échantillons pathologiques, décidant plutôt d'effectuer une cystoscopie à la fin du mois de septembre 2014, soit environ 2 mois plus tard (chef 3) ;
- d'avoir négligé de prendre en charge rapidement le patient après réception du rapport de pathologie, un délai de cinq (5) semaines s'étant écoulé entre la production du rapport de pathologie le 27 avril 2011 et le rendez-vous de contrôle le 2 juin 2011 (chef 4).

Le 11 octobre 2018, le conseil de discipline a imposé au Dr Bruno Leblanc une radiation du tableau de l'ordre pour une période de 3 mois sur chacun des chefs de la plainte amendée. Ces périodes de radiation doivent être purgées concurremment.

Les parties ayant renoncé à leur droit d'en appeler, le Dr Bruno Leblanc est donc radié du tableau de l'ordre pour une période de trois (3) mois à compter du 19 octobre 2018.

Le présent avis est donné en vertu des articles 156 et 180 du *Code des professions*.

Montréal, le 19 octobre 2018

Le secrétaire du conseil de discipline,
Christian Gauvin, avocat

1901296

AGENDA
Troisième Âge



ÂGE D'OR SAINT-ANTOINE
Le 6 novembre, super bingo, le 13 novembre, danse et jeux libres, le 20 novembre danse et bingo et le 27 novembre danse et jeux libres.

CLUB SOLEIL DE PRÉVOST
Souper et danse le 10 novembre Le Country petit chapeau ou foulard vous iraient bien, avec Nicole et Michel. Réservation pour le souper de Noël quelques places de disponibles seulement. Shuffleboard, danse en ligne, bingo, dard, Vie active, scrabble.
Info; Suzanne 450 224-5612 ou Micheline 450 438-5683 ou Maryse 450 224-5312.

CLUB SOCIAL RÉVEIL AMICAL
Pour les 50 ans ou plus, le club social au Pavillon Bellevue, situé au 425, rue Gascon, à Sainte-Sophie. Pour les résidents de Sainte-Sophie, une navette d'autobus est offerte gratuitement, aller et retour, au domicile.
Info : Diane Slight, au 450 848-6338, ou Diane Guay, au 450 432-1305.

MOISSON D'OR STE-MARCELLE
Bingo chaque lundi. Cartes FADOQ disponibles au 450 436-3024.
Info : 450 569-0384 ou 450 438-8227.

LE BONHEUR DE VIVRE À SAINT-CANUT
Poker le 1er novembre à 18 h 30. Le 6 novembre, cours de danse et jeux de cartes en avant-midi. Pétanque à 13 h et baseball poche et shuffleboard à 15 h. Whist militaire à 19 h.

LES BONS VOISINS DE ST-PIERRE
Les 31 décembre, 1er et 2 janvier, venez fêter l'année 2019 avec nous à l'hôtel Le Victorin à Victoriaville.
Pour info : 450-436-7382 Mme Lamouche et pour les cartes de membres, Diane Lapierre, prés. 450 592-1687.

Cinéma

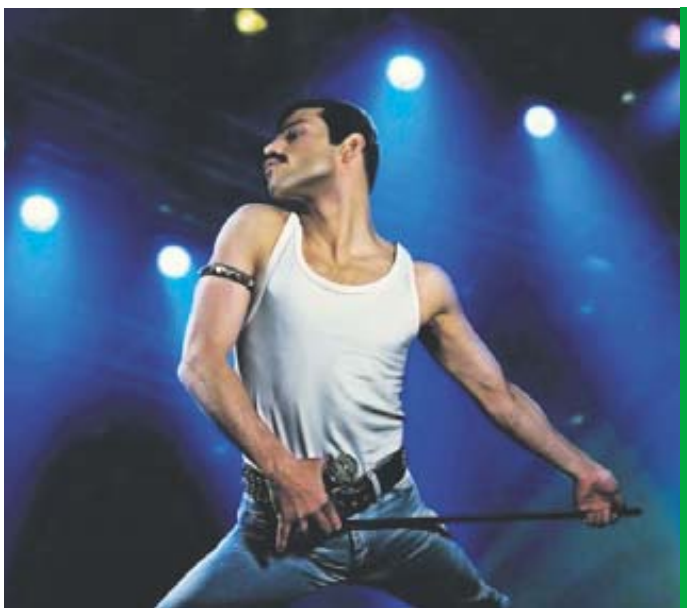
CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS

CASSE-NOISETTE ET LES QUATRE ROYAUMES

Tout ce que souhaite Clara, c'est une clé. Une clé unique en son genre qui ouvrira la boîte contenant l'inestimable cadeau que sa mère lui a laissé avant de mourir. À la fête de fin d'année organisée par son parrain, Drosselmeyer, Clara découvre un fil d'or qui la conduit jusqu'à cette précieuse clé …



PHOTO : COURTOISIE



BOHEMIAN RHAPSODY

En version française, le parcours de Queen et de son leader Freddie Mercury, de la formation du groupe à son apparition au concert Live Aid en 1985.

PHOTO : COURTOISIE



LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD

VOICI NOS PRIX RÉDUITS!

LES MARDIS 6.25$ ▸ LES MERCREDIS 7.75$ ▸ LES JEUDIS 2 POUR 1 *Valides sur présentation du coupon disponible sur Facebook et dans le journal Le Nord. Ne s'appliquent pas sur les films 3D, sièges D-Box, salle ESV, Opéras et représentations spéciales. Le 2 pour 1 est basé sur le prix de 11,50$. ▸ LES APRÈS-MIDIS 8.75$ *Prix régulier. Valide du jeudi au lundi

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!
CERTAINES RESTRICTIONS S'APPLIQUENT. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

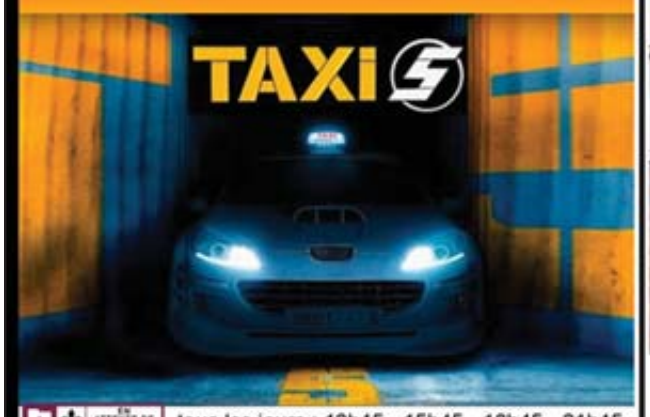
POUR CONSULTER NOTRE HORAIRE CINEMAST-JEROME.COM

TÉLÉPHONE: 450-436-5944 AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

HORAIRE DU VENDREDI 2 NOVEMBRE AU JEUDI 8 NOVEMBRE 2018

>1606367

DÈS LE VENDREDI 2 NOVEMBRE



tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

CASSE-NOISETTE ET LES QUATRE ROYAUMES

Jeudi 1er novembre à 19h et 21h45



Salle régulière/DBOX/3D : jeudi 1er novembre : 19h00 - 21h45
Salle régulière/3D : tous les jours : 21h10
Salle régulière/2D : tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45

BOHEMIAN RHAPSODY

Jeudi 1er novembre à 19h et 21h45



jeudi 1er novembre : 19h00 - 21h45
tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

MILLENIUM : CE QUI NE ME TUE PAS

Jeudi 8 novembre à 19h et 21h45



jeudi 8 novembre : 19h00 - 21h45

DR. SEUSS - LE GRINCHEUX

Jeudi 8 novembre à 19h et 21h



jeudi 8 novembre : 19h00 - 21h00

LES FILMS DU CINÉ-RÉPERTOIRE

QUAND LES POUVOIRS S'EMMÊLENT

5 NOVEMBRE
13h - 16h - 19h - 21h45



lundi 5 novembre : 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

HALLOWEEN V.F



ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
lun.: 15h45 - 18h45 - 21h45

OPÉRATION HUNTER-KILLER



tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

UNE ÉTOILE EST NÉE



ven. sam. dim. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
lun. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45

Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquemment le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

LES ABOMINABLES PETITS-PIEDS

ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45
lun.: 12h45

Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquemment le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

Venom AVEC TOM HARDY



2D: ven. sam. dim. lun. mar. mer.: 18h45
2D: jeu.: aucune représentation
3D : tous les jours : 21h45

JOHNNY ENGLISH FRAPPE À NOUVEAU



tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

CHAIR DE POULE 2 : L'HALLOWEEN HANTÉE



ven. sam. dim. mar.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h00
lun.: 12h45 - 15h45 - 21h00
mer.: 15h45 - 18h45 - 21h00 jeu.: 12h45 - 15h45

LES ÉVÉNEMENTS DANSE

Noël ne serait pas Noël sans...

Casse-Noisette

UN TOUT NOUVEAU SPECTACLE!
LE DIMANCHE 23 NOVEMBRE À 12H55

Les Opéras du Metropolitain

Pharmacie Julie Morneault Accès>pharma

LA FLÛTE ENCHANTÉE

Wolfgang Amadeus Mozart

Le samedi 1er décembre à 12h55

COLDPLAY

EN VERSION ORIGINALE SOUS-TITRÉE FRANÇAIS

A HEAD FULL OF DREAMS

ÉVÉNEMENT UNIQUE
LE MERCREDI 14 NOVEMBRE À 19H
Billets en prévente | Sièges assignés | SALLE ESV ÉCRAN GÉANT

LES FILMS DU CINÉ-RÉPERTOIRE

LE RIRE DE MA MÈRE

12 NOVEMBRE 13h - 16h - 19h - 21h45

UNE PRÉSENTATION DE Centre Lafontaine COURTEMANCHE

LES ÉVÉNEMENTS DANSE

Billets en prévente | Sièges assignés

LE DIMANCHE 11 NOVEMBRE À 12H55
LA SYLPHIDE

Les Opéras du Metropolitain

MARNIE

Nico Muhly

Le samedi 10 novembre à 12h55

Sièges assignés | HD | Billets en prévente

une présentation de Pharmacie Julie Morneault Accès>pharma

UNE FAMILLE IMMÉDIATE

Jeudi 15 novembre à 19h et 21h45

REPRÉSENTATION Spéciale | Billets en prévente

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES CRIMES DE GRINDELWALD

Jeudi 15 novembre à 18h45 et 21h45

REPRÉSENTATION Spéciale | SALLE ESV ÉCRAN GÉANT | Billets en prévente | 3D | DBOX

NOUVELLE PIZZA
TOUT CE QUI COMPTE, C'EST L'AMOUR. LA PIZZA

Envie d'un CLASSIQUE?
ESSAYEZ NOS FAMEUX HAMBURGERS
BACON ET FROMAGE

CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD

EN VENTE À LA BILLETTERIE AINSI QU'AUX DIFFERENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES

MONTANT MINIMUM DE 10$. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

ST-JÉRÔME CHEVROLET
BUICK • GMC • CORVETTE

CHEVROLET | BUICK | GMC | CORVETTE

NOUVELLE CHEVROLET SPARK 2019

NOUVEAUX ARRIVAGES

Bien équipée à partir de

39$ TAXES INCLUSES

PAR SEMAINE + 0$ COMPTANT

Ou à partir de **9 995$** + FTP = 11 595$



VENEZ CHOISIR VOTRE COULEUR



NOUVEAUX ARRIVAGES

CHEVROLET VOLT 2019

RECHARGE **2X** PLUS RAPIDE MAINTENANT DISPONIBLE

8 000$[2] ET PLUS EN BAISSES DE PRIX



ST-JÉRÔME CHEVROLET
BUICK • GMC • CORVETTE

stjeromechevrolet.com
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme
1 877 271-0935

15 43-O

MEMBRE DU GROUPE CARBUR

Suivez-nous sur :

* Transport et préparation inclus. Prix de départ de 39,99$ par semaine pour Chevrolet Spark LS 5MT 2019 en achat 36 mois. Taux 5.49%. Taxes, immatriculations et frais d'administration en sus. Quantités limitées. Tous les détails et conditions en concession. †Sur approbation de crédit. 1 Prix de départ en achat pour Chevrolet Spark LS 5MT 2018. Frais de transport et préparation de 1600$ en sus. Prix total = 11 595$. L'offre peut changer sans préavis. Détails et conditions en concession. 2. Incluant le « Rabais roulez électrique » du Gouvernement du Québec. Rabais après taxes en achat pour Chevrolet Volt 2018. L'offre peut prendre fin sans préavis. Détails et conditions en concession.

>1808355