

SKI-SE-DIT

A
VAL-DAVID

C.P. 1080 JOT 2N0

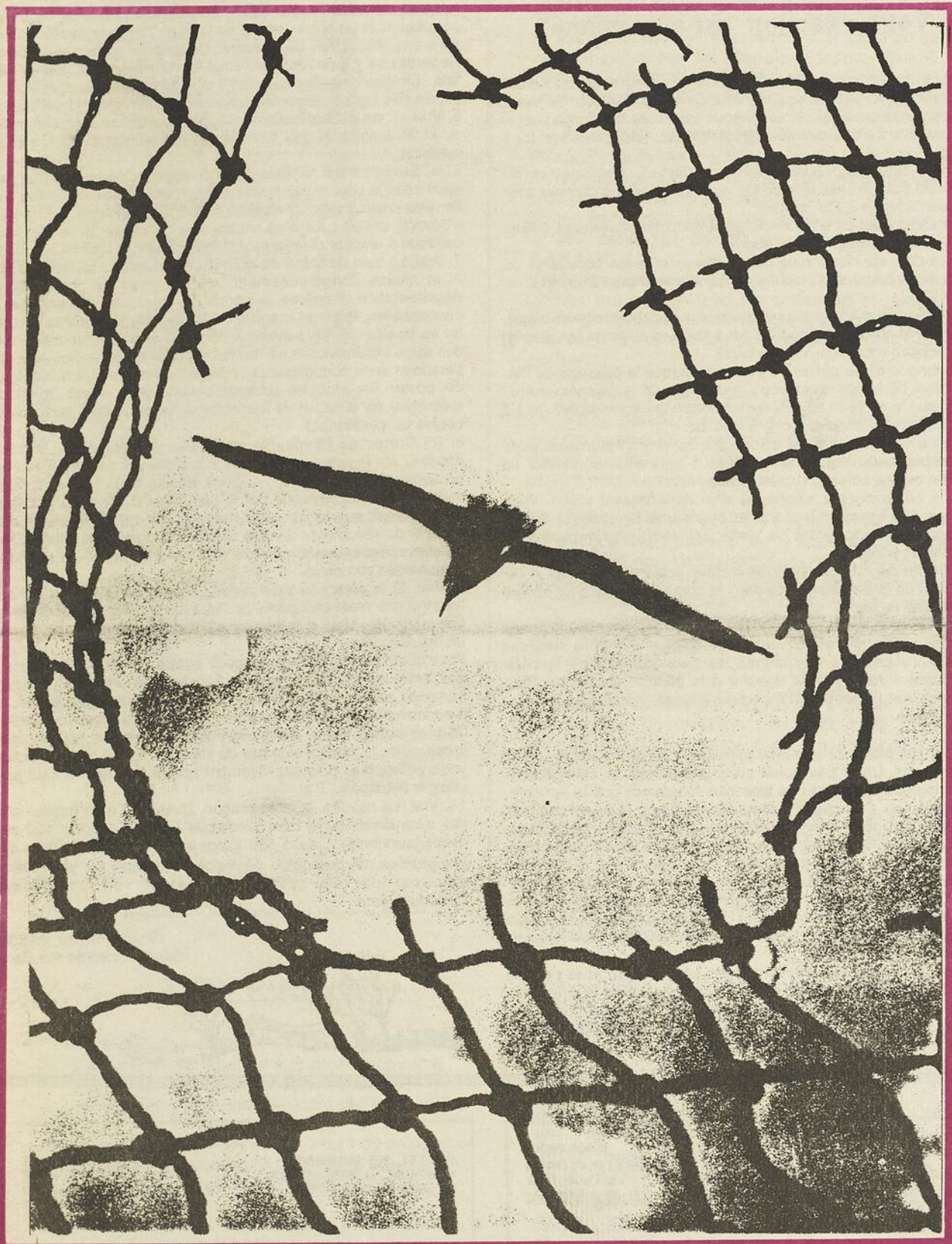


GRATUIT

VOL. XVIII NO. 5

Tirage 1500

MAI 1990



LES OISEAUX SONT LA POÉSIE DES CHANTS,
L'HYMNE DE L'AIR. SI ON LES TUE, QUI DONC
CHANTERA DANS LA CRÉATION?

A. de Lamartine

Rôtisserie Au Petit Poucet

NOUVEAU



NOUVEAU

Buffet à volonté.....

- Soupes MAISON
- Crudités
- Salades
- Jambon
- Tourtière
- Fèves au lard
- Ragoût de boulettes
- Pâtés
- Desserts

13.95 \$ adulte
6.95 \$ enfant

Vendredi, samedi et dimanche
à compter de 17h00

1030 Route 117
Val-David, Qué.

(819) 322-2246

CAMERA EXPERT Photo Côté Inc.
819-326-4504

Vos photos en 1 heure

Avec chaque rouleau développé,
vous obtiendrez gratuitement
notre "Spécial 1990"

Photos passeport
en 3 minutes

8 rue Hôtel de Ville Ste-Agathe-des-Monts
J8C 2L1

SOMMAIRE

Colline municipale	page 2
Avis public	page 3
Art et culture	page 4
Pastorale	page 5
Mots croisés - Horoscope	page 6
Organismes	page 7-8-9
Chronique écologiste	page 10
Divers	page 11-12

Hôtel
La Sapinière
Val-David, Qué.

C.P. 190 - JOT 2N0
322-2020

Hommages
de

M. et Mme Jean-Louis Dufresne
et de Mlle Marie-Andrée Dufresne



RELAIS &
CHATEAUX





SUR LA COLLINE MUNICIPALE

Brigitte Morin

Réunion du 7 mai 1990

Etaient présents: Monsieur le maire Réal Tessier, les conseillers François-Michel Gascon, Yvette Vendette-Vinet, Gisèle McQuillan, Paul J. Gaudet, Fernand Lortie, Léonard R.W. Duquette et le secrétaire-trésorier André Desjardins.

EMBELLISSEMENT, EDIFICES & PARCS:

Il est proposé par Paul Gaudet et appuyé par François Gascon que la soumission (90-09) la plus basse pour l'entretien des pelouses soit et est acceptée.

Il est proposé par Paul Gaudet et appuyé par Léonard Duquette de procéder à l'acte d'échange de terrain A. Lesage/Parc des Amoureux.

FINANCES:

Il est proposé par Paul Gaudet et appuyé par François Gascon que le rapport budgétaire se terminant au 31 mars 1990 soit et est ratifié.

Il est proposé par Paul Gaudet et appuyé par Fernand Lortie que la municipalité exécute un emprunt temporaire pour le règlement 300 (égouts au Mont Vert)

LOISIRS & CULTURE:

Il est proposé par Yvette Vendette et appuyé par Paul Gaudet que Benoît Masson soit et est engagé comme intérimaire au poste de directeur des loisirs et de la culture pour remplacer Maryse Emond, en congé de maternité.

Il est proposé par Yvette Vendette et appuyé par Fernand Lortie que la municipalité loue un chapiteau dans le cadre des fêtes de la St-Jean-Baptiste, du Canada et du Festival Ecologique.

TOURISME, PROMOTION & PUBLICITE:

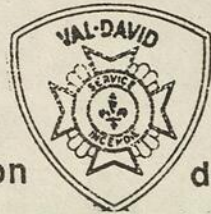
Il est proposé par François Gascon et appuyé par Gisèle McQuillan que Val-David soit déclaré premier Village écologique des Laurentides.

URBANISME:

Il est proposé par Gisèle McQuillan et adopté à l'unanimité que la municipalité de Val-David donne son appui moral pour le projet R.A.R.E. (recyclage afin de renouveler l'environnement).

VOIRIE:

Il est proposé par Léonard Duquette et adopté à l'unanimité d'accepter la soumission la plus basse, soit celle de Desjardins Asphalte, pour le pavage des rues dans Val-David.



Association des Pompiers de Val-David

SAUVETAGE Votre réaction est-elle bonne?

1. Vous voyez une auto tomber dans une rivière, ou un enfant passer à travers la couche de glace d'un étang. Combien de temps une personne peut-elle séjourner sous l'eau sans dommage pour le cerveau avant d'être ranimée? (a) 5 minutes; (b) 30 minutes; (c) 1 heure.
2. Dans beaucoup d'immeubles modernes, les fenêtres ne s'ouvrent pas. En cas d'incendie, doit-on casser un carreau pour évacuer la fumée? Oui ou non?
3. Un nageur est en difficulté. Il faut immédiatement sauter à l'eau et lui porter secours. Vrai ou faux?
4. Lors d'un accident, vous devez vite extraire les occupants du véhicule, à cause des risques d'incendie et d'exposition Vrai ou faux?
5. Les réactions allergiques à certains médicaments (pénicilline), aux piqûres d'insectes (abeilles) et à certains aliments (crustacés) peuvent être mortelles. Vrai ou faux?
6. La langue d'une personne évanouie bloque le passage de l'air. Combien de temps avez-vous pour dégager la trachée-artère, avant que le cerveau ne subisse un dommage irréversible? (a) 1-2 minutes; (b) 2-4 minutes; (c) 4-6 minutes.
7. Un de vos amis, qui est diabétique, est pris d'étourdissements et semble avoir l'esprit confus. Il faut sans délai lui donner un bonbon ou une boisson sucrée. Vrai ou faux?
8. Une odeur de gaz s'échappe d'un appartement voisin. Vous devriez: (a) enfoncer la porte et ouvrir une fenêtre; (b) alerter l'occupant en sonnant à sa porte; (c) sortir de l'immeuble et appeler les pompiers.
9. Vous ne devez pas essayer d'aider une personne qui a un morceau de nourriture coincé dans la gorge, mais qui peut encore parler. Vrai ou faux?
10. Au Canada, quelque 50 000 personnes meurent chaque année de crise cardiaque, et souvent parce qu'elles n'ont pas reçu des soins à temps. Les symptômes les plus courants de la crise cardiaque sont, à part la douleur à la poitrine, la transpiration abondante et un sentiment d'extrême frayeur. Vrai ou faux?

Réponses

1. (c) Aussi étonnant que cela paraisse, plus d'une heure, dans certains cas. L'eau très froide provoque parfois un changement physiologique qui permet de tenir plus longtemps que la normale sans oxygène. Dès que la victime est retirée de l'eau, on doit tout faire pour la ranimer, même si elle est restée immergée pendant un certain temps. Si elle ne respire plus, ce peut être à cause d'un spasme de la trachée ou d'un bouchon d'eau. Procédez immédiatement à la réanimation au bouche à bouche: inclinez fortement sa tête vers l'arrière, pincez-lui le nez, puis soufflez avec force dans sa bouche quatre coups brefs. Bien souvent, cela suffit pour entretenir un filet d'air, et la personne recommence spontanément à respirer.
2. Non, sauf en dernier ressort. D'une part, le verre brisé pourrait tuer un passant. D'autre part, aux étages supérieurs, il arrive que le vent atteigne la force de l'ouragan. Si vous brisez une vitre située du côté du bâtiment où la pression est "négative", vous risquez d'être aspiré dehors, ou d'attirer vers vous le feu et la fumée.

Le mieux à faire, en général, c'est de quitter la pièce en rampant pour passer sous la fumée et les gaz toxiques qui sont les principales causes de décès lors d'un incendie. Dirigez-vous vers l'escalier, et non vers l'ascenseur. Et si vous ne pouvez pas l'atteindre, essayez d'appeler la téléphoniste ou les pompiers et indiquez-leur avec précision l'endroit où vous vous trouvez.

3. Faux. Si vous n'avez jamais suivi de cours de sauvetage, ne vous jetez pas à l'eau. Essayez d'atteindre le nageur en restant sur la rive ou au bord de la piscine. S'il y a une bouée de sauvetage, lancez-la-lui.

4. Faux. Appelez à l'aide des gens compétents. En tentant de retirer vous-même les blessés, vous pourriez causer un dommage permanent, la paralysie, ou même la mort. Occupez-vous plutôt de faire une inspection de sécurité. Coupez le contact du moteur. Regardez s'il y a de l'essence sous la voiture: sentez, goûtez s'il faut. Eloignez les spectateurs. Faites éteindre les cigarettes et placez des signaux éclairants à au moins 50 mètres du véhicule.

5. Vrai. Si vous avez de l'urticaire, si votre visage se met à enfler ou si vous avez du mal à respirer, allez immédiatement voir un médecin.

6. (c) Environ 4 à 6 minutes. Pour dégager la trachée, placez une main sous le cou, posez l'autre sur le front, et inclinez la tête vers l'arrière jusqu'à ce que le menton soit à la verticale. La trachée s'ouvrira, et l'air pourra se rendre aux poumons. Si la personne continue à respirer difficilement, il faut lui faire la bouche à bouche.

7. Vrai. Le taux de sucre sanguin d'un diabétique s'abaisse parfois à un niveau dangereusement bas, au point de provoquer la désorientation et même le coma. Si votre ami n'a pas perdu connaissance, faites-lui prendre du jus de fruit, une boisson sucrée ou un bonbon. S'il est évanoui, faites-lui immédiatement donner des soins médicaux. On ne doit jamais faire avaler un liquide à une personne sans connaissance. (On recommande aux diabétiques de porter un bracelet d'identification, pour éviter qu'on se méprenne sur la cause de leur malaise lorsqu'ils sont dans un état confus ou comateux.)

8. (c) Sortez de l'immeuble et appelez les pompiers. Si vous appuyez sur la sonnette, vous risquez d'allumer une étincelle et de provoquer une explosion; si vous entrez dans la pièce, vous risquez d'être incommodé par le gaz. Mais si vous pouvez sans danger ouvrir une fenêtre de l'extérieur, par exemple à partir d'un escalier de secours ou dans le cas d'un appartement situé au rez-de-chaussée, cela pourrait être d'une grande utilité en attendant l'arrivée des pompiers.

9. Vrai. Si la personne peut parler, respirer ou tousser, c'est que l'obstruction n'est que partielle. Appelez à l'aide un médecin ou une infirmière. Mais si la personne est incapable de parler, il vous faudra faire vite.

Pour débloquer la trachée, frappez quatre coups rapides dans le dos, entre les omoplates, avec le tranchant de la main. Si vous n'y parvenez pas de cette manière, faites la poussée abdominale, ou manoeuvre de Heimlich. Placez-vous derrière la personne. Passez un bras autour d'elle, fermez le poing et posez-le, pouce contre corps, entre le nombril et le bas du sternum. Posez l'autre main sur votre poing, puis poussez vivement quatre fois vers le haut pour déloger l'obstacle.

10. Vrai. La nausée, la transpiration, l'angoisse et la frayeur sont des symptômes de la crise cardiaque. Jusqu'à 60 pour 100 des décès surviennent dans les deux heures de l'apparition de symptômes. Si quelqu'un de votre entourage ou vous-même éprouvez de tels symptômes, il faut voir un médecin immédiatement.

Claude Prévost, pompier
Service incendie Val-David



Municipalité de Val-David 2579, rue de l'Eglise Val-David, Québec

AVIS PUBLIC

Pour l'année 1990, tous les citoyens et citoyennes de Val-David qui se procureront une licence pour leur chien, pourront s'ils le désirent, faire leur chèque au nom de la Municipalité de Val-David

LA MUNICIPALITÉ

L. DUFRESNE ET FILS LTÉE

2500 de l'Eglise
Val-David, Québec J0T 2N0
Tél.: (819) 322-2030

*Boulangerie *Vrac *Polsson frais



Siège social:
2462 rue de l'Eglise
Val-David, Qué.
Tél.: (819) 322-3202

La Caisse populaire Desjardins
de Val-David

Directeurs
Yolande René de Cotret

4403 EST, RUE BEAUBIEN
MONTREAL, QUEBEC H1T 1T2
TELEPHONE: (514) 378-1834

CASE POSTALE 277
2314, RUE DE L'EGLISE
VAL DAVID, QUEBEC J0T 2N0
TELEPHONE: (819) 322-1587

Forget & Keith Associés

Comptables industriels, commerciaux et institutionnels
Industrial, commercial and institutional accountants
Auditeurs publics accrédités (CDN)
Accredited public accountants (CDN)

BETTY M. KEITH-FORGET,
ICIA, APA

CLAUDE FORGET,
FRI, FICIA, APA

TEL.: (819) 322-3833

Eugène Monette Inc.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

Case Postale: 276
2650, Doncaster
VAL-DAVID, P.Q.

GODARD, BELISLE, ST-JEAN,
PAIEMENT, SLYTHE & CARMEL

Guy Godard, Alfred A. Bélisle, Carole St-Jean,
Martine Paiement, Benoît Slythe, Monique Carmel

3, rue Préfontaine est,
Ste-Agathe-des-Monts
326-3032

Montréal
435-8779

Mallette Benoit Boulanger Rondeau

Comptables agréés

- Services professionnels en vérification et en gestion
- Bureaux dans les principales villes du Québec

Au-delà des chiffres...
nous parlons la langue des affaires.

Le Groupe
Mallette

124 rue St-Vincent
Ste-Agathe des Monts, Qc.

Tél.: (819) 326-3400
Fax (819) 326-8839

OFFRE D'EMPLOI
pour **ETUDIANTS(es)**

La Municipalité de Val-David demande des applications d'étudiants et d'étudiantes pour le kiosque d'information touristique, la bibliothèque, l'administration, les travaux publics et les parcs

OFFRE D'EMPLOI
pour **ETUDIANTS(es)**

- coordonateur
- animateurs

POUR LE **CAMP DE JOUR**

Le Service des Loisirs et de la Culture de Val-David demande des applications d'étudiants-es pour les postes de coordonateur-trice et animateurs-trices pour le camp de jour.

EXIGENCES

Etre âgé(e) de 18 ans et plus
Etre résident(e) de Val-David
Etre inscrit(e) à un Cegep ou Université pour la saison automne 1990

Les étudiants(es) sont priés(es) de faire parvenir leur demande au soussigné pour le 22 mai 1990

Municipalité de Val-David
2579 rue de l'Eglise, C.P. 220
Val-David (Québec) J0T 2N0

AVIS PUBLIC

Prenez avis que depuis le 14 mai, le département d'urbanisme sera ouvert à la consultation et à l'émission des permis et certificats les:
Lundis, mercredis et vendredis de 9h00 à 17h00.

Avec la belle saison et le nombre accru de demandes, il est également nécessaire de prendre rendez-vous avec le responsable du département.

A partir du 23 juin, le département d'urbanisme sera ouvert de 9h00 à 12h00 tous les samedis et ce jusqu'au 1er septembre inclusivement. Notons que le bureau ne sera ouvert que pour l'émission de permis.

André Desjardins,
Secrétaire-trésorier



NOUVELLES DU SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

...ENCORE UN CHANGEMENT

En avril dernier, on vous apprenait la nomination de M. Yvon Naud au poste de directeur du Service des Loisirs et de la Culture en remplacement de Maryse Emond en congé de maternité. Malheureusement, M. Naud a dû quitter et il est remplacé par M. Benoît Masson. Benoît est un travailleur culturel actif qui oeuvre dans les régions Laurentides/Lanaudière depuis plusieurs années.

... ST-JEAN BAPTISTE

Plusieurs activités sont prévues pour la fête de cette année; la programmation vous sera communiquée dans la prochaine édition du Ski-se-dit. Si des gens souhaitent s'impliquer dans l'organisation de la fête, contactez Benoît au 322-2900.

PARADE...

Vous êtes également invités à faire vos préparatifs pour la parade qui aura lieu le dimanche après-midi à 16h00. Voitures décorées et bicyclettes déguisées, pavoisement accroché et costumes à bricoler... c'est l'temps d'y penser.

... SOCCER POUR LES 7 À 15 ANS

La saison débutera bientôt et vous êtes invités à vous inscrire le plus tôt possible en contactant Joanne Cyr ou Benoît. Le coût d'inscription est de 5 \$ pour les résidents et 10 \$ pour les non-résidents.

CAMP DE JOUR pour les jeunes de 5 à 12 ans

Le Service des Loisirs et de la Culture accepte toujours (jusqu'au 22 mai) des demandes d'emploi pour former son équipe d'animation pour le camp de jour. Vous avez 18 ans et êtes toujours étudiants(es)? Vous êtes dynamiques et plein de bonnes idées? Vous voulez vivre une expérience enrichissante? Appliquez...
INSCRIPTION...

Le camp se tiendra du 26 juin au 17 août. Comme l'an dernier, de nombreuses activités sont prévues au programme. Informez-vous...Contactez-nous au 322-2900.



14ième CONCERT DES JEUNES VIOLONISTES DES LAURENTIDES

Les Jeunes Violonistes des Laurentides vous invitent à leur **14ième Concert Annuel le dimanche 3 juin à 15h00, à l'Eglise de Val-David.**

Ils seront plus de 60 jeunes violonistes et violoncellistes, sous la direction musicale d'André Monette, pour vous envoûter avec des oeuvres de Mozart, Bach, Teléman, Létourneau et Monette. C'est un après-midi musical exceptionnel qui vous attend.
Billets: 5,00\$ au 322-6742 ou à l'entrée.

Source: André Monette
(819) 322-6742

Lettre ouverte adressée au Journal Ski-se-dit

Alta/ Association du Lac Doré



ALTA LIMITEE
700, boul. Ste Croix
St-Laurent, Québec, H4L 3Y3
Tél: (514) 746-8881
Télex: 05 226758
Fax: 747-3857

Le 12 avril 1990

Journal Ski-se-dit
à Val-David
1280, rue Dion
Val-David, Québec
J0T 2N0

Mesdames, Messieurs,

Dans votre numéro de novembre 1989, l'Association des Propriétaires du Lac Doré demandait la démission du Conseil municipal pour n'avoir pas arrêté les travaux d'Alta Ltée, représentée par M. Yvan Lebeuf, pourtant en possession de tous les permis de la municipalité et du Ministère de l'Environnement.

Les experts du Ministère de l'Environnement appelés à trancher la question, ont produit un rapport élaboré, dont vous trouverez une copie ci-jointe. L'entrepreneur est exonéré de toute responsabilité. Il y est écrit: "Nos experts en sont venus à la conclusion que l'on ne peut relier l'abaissement subit du niveau d'eau du Lac Doré durant l'été 1989, aux travaux d'aménagement du promoteur Alta Limitée.

A la page 4 du rapport de M. Claude Trudel, il est écrit: "L'abaissement du niveau du Lac Doré est probablement dû à des causes naturelles, le promoteur M. Lebeuf ayant constaté lui aussi une baisse de 35 cm du niveau des lacs artificiels au cours de l'été 89. A la page 5, "Le fait d'avoir abaissé de 16 cm le Petit Lac Artificiel n'a pas modifié la recharge du Lac Doré, étant donné que le niveau du Petit Lac Artificiel a toujours été inférieur au Lac Doré.

Le rapport très technique de M. Lacouline, ingénieur et hydro-géologue du ministère à Québec, est encore plus explicite. Citons quelques phrases.

Page 2. "Il est évident que le niveau du Lac Doré est très bas. Par contre, est-ce réellement dû aux travaux effectués dans la gravière? Les propos tenus dans ce point et dans les suivants, soulevés par le consultant (ADS) et auxquels j'y ai amené des éclaircissements, devraient démontrer que ce ne sont pas les travaux réalisés par le promoteur qui ont causé la baisse du niveau d'eau du Lac Doré."

"Le consultant mentionne également que le niveau d'eau du Lac Doré a continué à baisser jusqu'à la prise des glaces en novembre 1989; contrairement à ce qui a été observé sur les terrains du promoteur immobilier".

Page 4. "Si on prend la perméabilité évaluée dans l'hypothèse i, le temps requis, incluant le délai de réaction, serait supérieur à 9 ans". Donc, si les travaux de l'entrepreneur avaient eu une influence sur la baisse du Lac Doré, cela aurait requis plus de 9 ans; ce n'est donc pas une baisse instantanée.

"Les mesures, effectuées le 4 décembre 1989, indiquent un niveau d'eau dans l'ancienne gravière similaire à ce qu'il était avant les travaux de l'été 1989, et le niveau du Lac Doré à ce moment est à 310,60 m, soit 16 cm plus bas qu'au 9 novembre 1989..."

"En ce qui concerne les précipitations, l'année 89 est inférieure à la moyenne pour les précipitations de pluie et de neige".

Page 5. "Les précipitations de l'année 1989 sont inférieures à l'année 1988 de l'ordre de 140 mm de pluie pour les mois de juin, juillet et août. De plus, les mois de juillet et août de l'année 1989, ont été exceptionnellement secs par rapport à l'année 1988.

"En résumé, les précipitations totales sont inférieures à la moyenne depuis 1983, l'exception de 1988".

Page 6. "D'après les informations transmises, l'approfondissement du ruisseau Doncaster n'affecte pas le niveau de l'eau du Lac Doré".

"De plus, on peut ajouter que le niveau de la nappe phréatique atteint un sommet à la fonte des neiges et une fluctuation de 75 cm n'est pas anormale".

"D'après les renseignements fournis, l'abaissement du niveau de l'eau du Lac Doré est dû à des conditions naturelles. Cependant le niveau du Lac Doré étant très bas, cela peut également être dû à une diminution de l'infiltration d'eau dans la zone de recharge suite à des aménagements et possiblement en modifiant le niveau de la nappe dans la zone de décharge immédiate du lac Doré, laquelle inclut tous les propriétaires riverains".

Les gravières, comme le démontre le plan d'A.D.S., ne sont pas dans la zone de recharge, puisqu'elles sont depuis leur existence en contre bas du Lac doré.

Ces expertises devraient mettre un terme à des accusations non fondées et malicieuses abondamment publicisées à l'échelle nationale dans les médias d'information.

Un tort considérable a été causé à Val-David et à la personne réhabilitant des gravières ayant détérioré l'environnement du cœur de Val-David.

Il est à espérer que pour le bien et le bien-être de tous, de telles attaques injustifiées ne se reproduisent plus.

Le président directeur général

Alta Ltée
Société de Gestion Lemo Inc.

Yvan Lebeuf
Yvan Lebeuf, ing.
YL/mda



Pépinière
Les Cèdres inc..



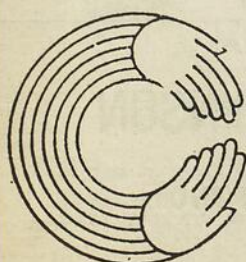
Centre de jardin complet
Aménagement paysager
Service de plans et devis

Membre de l'Association
Jardière

Michèle Dutoir
Jean-Yves Dufour
Germain Boivin

1835, route 117
Case Postale 651, Val-David
Québec J0T 2N0
(819) 322-7971

Les Créateurs Associés de Val-David inc.



Boutique
et
Galerie d'art

2495 rue de l'Eglise
Val-David, Québec, c.p. 459
J0T 2N0
(819) 322-2043

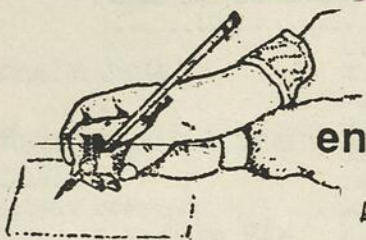


BONI SOIR

VALIDATION

Bière et Vin
Ouvert 7 jours - 7 a.m. à 11 p.m.
Face à l'église
VAL-DAVID 322-5134

ART ET CULTURE



Un mot, en passant...

par André Davidson

Que faisons-nous sur cette planète auréolée d'une couche d'air, sur cette masse de terre et d'eau tournant autour d'une étoile appelée le soleil? Nous sommes et faisons partie d'un phénomène étrange qui s'appelle: la vie, composant universel qui produit la conscience et la pensée. Nous pouvons y échapper par la mort mais qu'est-ce que la conscience et la pensée? La conscience est ce que je dégage ici, un état de suggestions capable de raisonner le pourquoi des choses. Ce pourquoi a très vite émis un Etre suprême, créateur de l'Univers et plus la conscience de ce qui nous entoure se développe, plus la notion de Liberté est émise à notre égard proportionnellement à ce Dieu. Il n'est plus l'Etre qui crée nos joies et nos peines, le dieu justicier, régnant par la peur, mais le créateur du Règne-vivant et de sa liberté, ayant l'homme comme image principale et supérieure. Et l'Homme ignore sa véritable identité. Il a cru longtemps que l'amour et l'autorité étaient ses véritables fonctions mais au détriment du respect qu'il se devait. Sa fragilité est pourtant plus que tout et sa vulnérabilité est aussi sensible que son savoir. Que peut-on faire pour l'Homme? Sinon y croire...croire qu'un jour, il percera son mystère et que se créera son unité et une vie plus saine? Nous pouvons créer plus de beauté, répondre à ses besoins, l'aimer et s'aimer soi-même, créer autour de soi une ambiance propice à son épanouissement. Nous devons continuer à éduquer, à accroître ses connaissances et à tendre à ce qu'il apprenne à user de sa liberté adéquatement en le mettant en situation de choix. Nous devons nous identifier à l'Homme et admettre notre ignorance en égard à la mort et au divin, accepter de faire partie de cinq milliards et demi d'êtres semblables, certains armés jusqu'aux dents, d'autres détenteurs de pouvoirs immenses mais semblables et souffrants, vivant sur cette planète auréolée d'une couche d'air, tournant autour d'une étoile appelée le soleil.



Les créateurs associés de Val-David

la Galerie des Créateurs Associés
2495, rue de l'Eglise à Val-David

exposition de sérigraphies



Gianni Galati
Salam Khédher
Louise Lippé
Sjors

du 27 mai au 26 juin, 1990
vernissage, dimanche le 27 mai
14:00 hres à 17:00 hres

La Galerie d'art des Créateurs Associés de Val-David présente l'exposition 1/4: des sérigraphies de 4 étudiants finissants de l'Université de Concordia à Montréal.

Les connaissez-vous ?

Jocelyne Archambault



Francine Hamelin, peintre autodidacte, nous entraîne dans son monde imaginaire à travers une fantaisie éternelle effervescence.

Avec Francine Hamelin, c'est tout un univers à explorer, une multitude de détails à découvrir...Francine, c'est une "obsédée" du détail, une "maniac" de la précision...

Francine, c'est avant tout une artiste authentique qui sait combiner sa maîtrise du dessin, un sens inné des couleurs, une imagination débordante et une sensibilité flagrante, qui la mènent à une création en constante évolution...entre le réalisme et l'abstraction...de la réalité à la fantaisie..."réalisme fantastique" pourrait, si on y tient, définir son style!

Artiste très disciplinée, elle travaille en moyenne 7 à 8 heures par jour, sauf durant quelques mois où une autre passion, le jardinage, l'éloigne souvent de sa table à dessin...mais tout se tient...elle travaille présentement à une très belle série d'aquarelles sur la végétation, où se côtoient des plantes fabuleuses, des horizons irréels d'où s'élèvent d'étonnants oiseaux et même des yeux volants venus butiner des fleurs féériques...le tout dans une somptueuse gamme de couleurs.

Francine aime aussi beaucoup l'écriture: quatre de ses recueils de poèmes ont d'ailleurs déjà été publiés et bien que pour l'instant l'artiste-peintre en elle s'impose davantage, son art reste cependant empreint de poésie.

Francine prépare fébrilement un voyage à Bali pour cet été...voyage longtemps rêvé...que je lui souhaite intense et d'où elle reviendra sûrement emplie de nouvelles vibrations qui envahiront ses prochaines oeuvres que, j'espère, nous aurons le plaisir d'admirer.



Centre d'exposition du Vieux Palais

L'HUMOUR ET LA GRACE!

Le Centre d'exposition du Vieux Palais a l'honneur de vous présenter jusqu'au 22 juin un événement mémorable dans la carrière d'un artiste: La rétrospective des oeuvres de Germain Bergeron et les dix dernières années de peinture de Joachim Pedneault.

En 25 ans de vie professionnelle, le sculpteur Germain Bergeron a manifesté un parti-pris pour la représentation de personnages remplis d'humour. Il a travaillé, depuis le début des années '60, avec le métal, l'assemblant, le bricolant et le transformant en symboles saugrenus, malgré tout toujours pertinents. Pour peu que l'on prenne garde d'en bien connaître le titre, ses oeuvres prennent alors un éclairage nouveau et attirent le spectateur vers l'aventure et l'imaginaire. Rappelez-vous le "Don quichotte" gigantesque de l'Expo '67...c'était un Germain Bergeron!

Pendant que les années '80 s'envolaient, Joachim Pedneault peignait! Son oeuvre, empreinte de musicalité, témoigne de la passion de peindre qui l'habite et qui s'exprime tout en douceur, en couleurs fluides et en traits souples. Les "mélodies sur toile" de Joachim Pedneault rappellent parfois une sonate de Mozart et ce n'est pas

par hasard! Depuis la dernière décennie, il peint, envouté par la musique et la peinture.

Dans l'enchantement de cette osmose, vous êtes invités à subir le charme de ces deux expositions, celle de Bergeron, celle de Pedneault, jusqu'au 22 juin au Centre d'exposition du Vieux Palais.

Venez faire un tour: Au tour du Vieux Palais

Le Centre d'exposition du Vieux Palais offre pour les groupes de 20 personnes et plus un circuit touristique intitulé: "Au tour du Vieux Palais". Le rendez-vous est au Centre d'exposition du Vieux Palais où l'on pourra, en compagnie d'un guide et d'une animatrice, visiter l'exposition en cours.

Après une pause-café, une randonnée pédestre au coeur de St-Jérôme vous permettra de découvrir les charmes de cette ville: Parc Labelle, Promenade de la Rivière du Nord, sans oublier une visite à la Cathédrale.

Si le groupe voyage en autocar, on pourra alors explorer plus à fond la région de St-Jérôme et visiter une industrie agro-alimentaire: les HYDROSERRES, la Fromagerie de Mirabel ou encore la Boucanerie de Belle-Rivière.

Le circuit touristique est offert au coût de 5 \$ par personne. Pour information et réservation, communiquer avec Marie-Josée Brodeur au (514) 229-8167.

185 rue du Palais, Saint-Jérôme (Québec)
J7Z 1X6 (514) 432-7171

AU CAFÉ CHEZ COCO

10ième anniversaire... rien pour nous rajeunir (24-25-26 mai)

Avec: Richard Desjardins le 24
Chamoco (musique Afro-Cubaine) le 25-26



Imprimerie Guillemette

12, rue Sainte-Agathe
Sainte-Agathe-des-Monts J8C 2J4
(819) 326-2953
Jeannette B.-Léonard
gérante

ANNE CHEVRIER
JEAN PETTIGREW

LES ATELIERS CHEVRIER PETTIGREW INC.
Gravure sur verre

1289 A. Dufresne
C.P. 226
Val-David
J0T 2S0
Tel.: 819-322-6889
Rev.: 819-322-3004

POTERIE



atelier de ROBIN HUTCHINSON

2413, rue Saint-Adolphe
Val-David, Québec, J0T 2N0
(819) 322-6272

La Pastorale



Accueil;

Pour questions pastorales: à toute heure du jour et de la soirée, chaque jour sauf le mardi. Pour questions administratives: de 9h à 17h, sauf le dimanche.

Secrétariat:

Lorraine Rivard: lundi, mardi, mercredi, jeudi de 8h30 à 13h

Messes:

samedi: 17h15 et 19h30
dimanche: 9h00 et 11h00

A votre service:

Mgr Jean-Guy Brière, curé
Irénee Bélanger, retraité, 322-3248
Jean-Paul Beausoleil, retraité, 322-3544

Pastorale sacramentelle:

- du baptême: la célébration a lieu le premier dimanche de chaque mois à 15h00. Aviser dès la naissance, 322-2305.
- du pardon: sacrement de la tendresse de Dieu, il est nécessaire à tout cheminement spirituel sérieux. Avant chaque messe et sur demande.
- de l'onction des malades: pour ceux que la maladie ou la vieillesse atteint sérieusement dans leur santé. On s'adresse au presbytère, 322-2305.
- du mariage: on s'adresse au presbytère six mois avant la date projetée. Deux préparations à prévoir; celle de la vie de couple et celle de la célébration.
- de la communion: A domicile pour les personnes retenues à la maison. Un(e) laïque peut accomplir ce ministère.

TARIFS POUR LA LOCATION DU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE

Lors de sa dernière réunion, l'assemblée des marguilliers a adopté une nouvelle grille de tarif pour la location du sous-sol de l'église. Elle se présente comme suit:
Location pour un an... une réunion par semaine: 800 \$
Location pour un an... une réunion par mois: 300 \$
Location pour un événement... isolé: 50 \$

RÉPARTITION DES CHARGES DES MARGUILLIERS

A l'occasion de sa dernière réunion, l'assemblée des marguilliers a également effectué une nouvelle répartition des responsabilités des marguilliers.

- Entretien extérieur des édifices: M. Claude Mantha et M. Robert Riquier
- Entretien intérieur des édifices: M. Laurier Lachaine
- Cimetière: M. Marcel Ouimet
- Personnel et événements spéciaux: Mme Alberte Marenger
- Finances et secrétariat: Mme Michèle Leroux-Ouimet

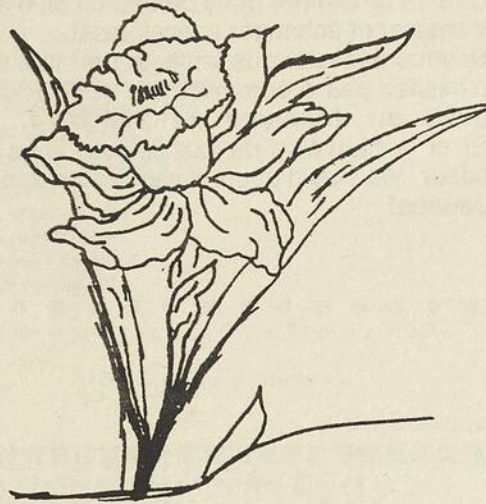


Prochain week-end JOIE DE VIVRE

Le mouvement Joie de Vivre est spécialement conçu pour aider les personnes séparées, divorcées vivant seules à retrouver le goût et les raisons de vivre, à améliorer sa qualité de vie. Il n'y a pas meilleur cadeau que tu puisses t'offrir ou que tu puisses faire connaître à la personne que tu aimes.

Le prochain week-end aura lieu à Nomingue les 18, 19 et 20 mai 1990.

Pour informations: Denise (responsable) 623-2970
Richard 623-1918



La prière du risque

Toi qui es né au hasard apparent d'un voyage, et es mort comme un malfaiteur devant ta Mère douloureuse, après avoir couru, sans argent, toutes les routes, parce que la gloire de ton Père t'y appelait... tire-moi de mon égoïsme et de mon confort.

Au-delà de tous les héroïsmes à panache, rends-moi disponible pour la belle aventure où tu m'appelles auprès de tes privilégiés, les pauvres.

J'ai à engager ma vie, Jésus, sur ta parole: Va, vends tout ce que tu as, donnes-en le prix aux pauvres puis, viens et suis-moi". J'ai à manifester les mystères de Dieu-Providence et de la Vierge des Douleurs.

J'ai à jouer ma vie, Jésus, sur ton amour et celui de mes frères et soeurs, par ma charité compatissante, créative et prophétique avec le pauvre.

Les autres peuvent être sages... tu m'as dit qu'il fallait être folle. D'autres pensent qu'il faut conserver... tu m'as dit de tout donner. D'autres s'installent... tu m'as dit de me dépouiller, de marcher et de soulager toutes misères. D'autres sont pacifiques... tu m'as dit de lutter pour que justice soit faite à l'opprimé. D'autres pensent qu'il faut voyager, consommer, pour s'épanouir... tu me dis: "Une vie simple est nécessaire pour reconnaître la présence de Dieu dans le monde. Simplifier mon style de vie pour rejoindre le Christ pauvre. Diminuer mon standard de vie."

Seigneur, Je veux, en toute confiance, jouer le jeu de la soeur ou de l'associé(e) de la Providence, tel que tu l'as voulu, sans me soucier des blessures, des échecs, des réussites. J'accepte de RISQUER ma vie pour Ta cause car je suis sûre de la Providence qui m'aime et veille sur tous les hommes. Enseigne-moi la simplicité de vie car,

LA CHARITÉ DU CHRIST ME PRESSE.

(Les Soeurs de la Providence)

L'harmonie



Brigitte Morin

L'on pense souvent que l'harmonie n'est possible qu'en fonction des autres. Ce qui est faux. C'est à moi qu'il appartient d'établir la paix et l'harmonie et cela en l'établissant d'abord en moi-même.

Je suis un agent d'harmonie. Chaque jour je me réveille avec cette pensée. Je suis quelqu'un de gai. En toute situation je fais en sorte que mon sens de l'humour et mon attitude positive soient dominants dans mon apparence. Je ne me laisse pas troubler par la négativité. Je ne me laisse intimider par personne, pas plus que par les circonstances. L'amour de Dieu que je porte en mon coeur se devine dans mes paroles, mes actes, dans toutes mes relations avec autrui.

Je suis un agent d'harmonie. Je joue véritablement ce rôle et il me donne joie et contentement profonds. Ma vie et mon monde sont très harmonieux. Recherche et poursuis la paix.

(Extrait tiré de Unity Silencieuse "La parole quotidienne")



Alzheimer

SOCIÉTÉ ALZHEIMER
DES LAURENTIDES
C.P. 276 (619) 326-7136
STE-AGATHE-DES-MONTS J8C 3A5

Je désire devenir membre, Ci-joint mon chèque (), mandat () de :

- () 100\$ membre à vie
- () 10\$ membre individuel
- () \$ don - sans devenir membre

en caractères d'imprimerie

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

Province _____ Code postal _____

Téléphone (____) _____

Date _____

- () nouveau membre
- () renouvellement

Reçu pour: fin d'impôts émis pour tout montant de 10\$ et plus.



Michelle Larouche
COIFFEUSE
COIFFURE ELLE ET LUI

Salon Fascination ENR.
1052 CH. DE LA RIVIÈRE,
VAL DAVID, QC J0T 2N0 TÉL.: 1-819-322-2332

CABANE À SUCRE La Corniche

148, Chemin Lac La Montagne Noire
St-Denis, Québec

"Pour une sucrée de bonne journée"

Tours de traîneau

Musicien *Animateur *Chansonnier

Cabane: (819) 424-7966



DÉPRIMÉS ANONYMES

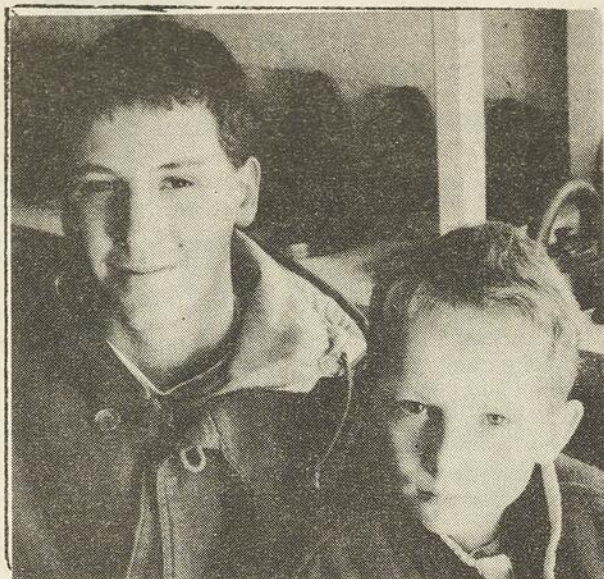


RENCONTRE TOUS LES MARDIS SOIRS
7H30 - C.L.S.C. STE-AGATHE
144 Principale, Ste-Agathe-des-Monts
Entrée rue Demontigny

Le Musée de Charles et Vincent

LE MUSÉE

110, Chemin LaSalle,
Lachine H8S 2X1
634-3471, poste 346



"Le Musée de Charles et Vincent" est une exposition élaborée à partir de la collection de deux enfants de la région des Laurentides. Jusqu'au 19 août, les visiteurs du Musée de la Ville de Lachine pourront voir une sélection d'objets choisis parmi ceux que Charles et Vincent estiment les plus intéressants de leur collection.

Regroupant en un même lieu les objets trouvés en effectuant des "fouilles" dans leur environnement, les objets achetés chez l'antiquaire ou au cours de voyages ainsi que ceux qui leur sont donnés par leurs parents et les gens de leur entourage, ces enfants de 13 et 10 ans ont constitué un inventaire d'éléments par lequel ils s'approprient l'histoire de la société dans laquelle ils vivent. Guidés et appuyés dans leur démarche par une famille investie dans le domaine culturel, Charles et Vincent explorent à travers la collection les notions de patrimoine, de technologie et d'évolution. C'est par le biais d'un montage vidéo qu'ils nous communiquent les hypothèses qu'ils construisent autour des objets, les recherches qu'ils réalisent et les découvertes qu'ils font ensemble.

"Le Musée de Charles et Vincent" est présenté comme un point de contact entre la collection privée ou individuelle et la collection publique. L'exposition souligne également le caractère dynamique du geste de collectionner en démontrant de quelle façon cette action s'avère un outil d'apprentissage des plus efficaces.

Source: Dominique Chalifoux
Coordonnatrice des expositions
Tél.: 634-3471, poste 332

Pour les adolescents de Val-David, le rêve pourrait devenir réalité!!!

Brigitte Morin

Lors d'une réunion qui se tenait au sous-sol de l'église de Val-David le 10 mai dernier, quelques intervenants, soucieux du présent et de l'avenir des adolescents du village, ont soumis un projet qui se veut tout à fait réaliste: **Une Maison des Jeunes**. Cependant, les membres du comité demeurent très conscients que sans l'appui financier de la municipalité ainsi que d'autres personnes ressources, ce projet pourrait dormir encore longtemps; pourtant, il est plus que temps de prendre au sérieux les jeunes qui ne demandent qu'à se rencontrer dans un endroit bien à eux afin de s'amuser et échanger amicalement.

Si vous désirez vous impliquer en tant que parents, n'hésitez pas à communiquer avec **Nicole au 322-3225 ou Jocelyne au 326-2474**.

Et si le bien-être de nos jeunes vous va droit au coeur, Val-David pourrait s'enrichir d'une Maison des Jeunes!



Expressions populaires du pays de Beaudelàire

Un travail de PÉNÉLOPE

Un ouvrage dont on ne voit jamais la fin, inutilement recommencé, vain. Pénélope, l'épouse fidèle d'Ulysse, promet aux prétendants à sa main qu'elle fixerait son choix lorsqu'elle aurait terminé la broderie qu'elle avait sur le métier. Mais elle défaisait la nuit son travail du jour. La ruse dura vingt ans, jusqu'au retour de son héros.

C'est ou ce n'est pas le PÉROU

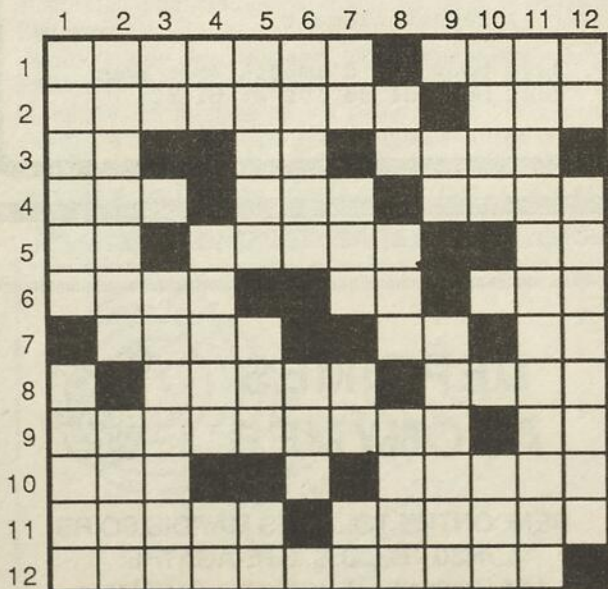
Gain, fortune, bénéfices considérables, exagérés par l'imagination. Le "Pérou" entretient de fols espoirs et provoque aussi de grandes déceptions. La quantité d'or, d'argent et de produits précieux rapportés par les galions espagnols au XV^e siècle, après les conquêtes de Pizarre, frappa les esprits. Le Pérou devient le symbole de l'enrichissement et de la réussite.

Salon de coiffure
En chute libre

Lise Monette, esthéticienne

1319, Le Villageois, Val-David (Qué.) J0T 2N0 (819) 322-5395

Les mots croisés de ... Mado

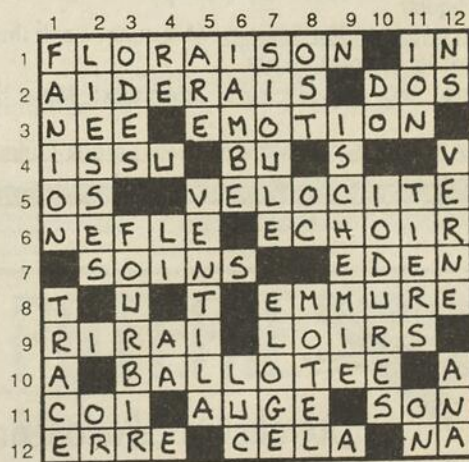


Horizontal

- Ventre - Pierre verte
- Peintre canadien - Monnaie de Roumanie
- Soldat américain (envers) - Lieutenant - Espace infini
- Appellation d'origine contrôlée - Généreux - Besoin essentiel
- A poil - Habitude - Poss.
- ...Murphy - En les - Mélodie
- Lettre grcque - Pref. - Jumelles
- Animal - Ecoute
- Rembourse - Note
- Poisson - Un élément de l'os iliaque
- Entrée - Bouts de pieds
- Rembobinage

Vertical

- Lanceur spatial européen - Oubliée
- Sert à friser - Port ou Yéman
- Ut - Médecin
- Fleuve d'Italie (envers) - Légende - Prêtresse d'Héra
- Fruit poche - Plante potagère - Vu
- Prénom d'un chanteur américain - Liquide insipide
- Nouvelle lune - Rejette comme faux - Notre- Seigneur - Poss.
- Démons.(envers) - Est-Sud-Est - Variété de chou
- Arbre vert - Prénom fém.
- Risque - Atome
- Circonscrit
- Du verbe avoir - Extra- terrestres



Solution dans le prochain numéro

Solution du dernier numéro

Concertation
Laurentienne des
Associations
Communautaires

CLAC



AFEAS Association féminine
d'éducation et d'action sociale

Afeas... Afeas... Afeas...

Notre association est en pleine effervescence, car c'est le temps des bilans annuels, des assemblées de secteur, des congrès régionaux, des élections à tous les niveaux.

Le 5 avril à Val-David se réunissait dans la joie et l'amitié, quatre groupes Afeas qui forment notre secteur que l'on appelle "Les beaux Villages".

Une cinquantaine de femmes réunies pour partager leurs expériences et leurs connaissances. Chaque groupe apportait aussi des travaux manuels et l'on a pu apprécier leurs travaux car elles ont des doigts de Fées.

Le 8 mai, ce fut le congrès régional à la Conception. Quelques 40 femmes, 14 groupes Afeas sont représentées venant de tout le diocèse, femmes de tous les âges, dynamiques, enthousiastes et sociables ont échangé sur le travail accompli et celui à accomplir, l'étude des résolutions formulées par les membres pour l'amélioration de nos milieux de vie, puis les élections du nouveau conseil régional 90-91. Notre nouvelle présidente est Mme **Raymonde Marois de Gracefield**.

Une journée qui a passé très vite et qui fut formidable. Je vous fais partager un extrait de la réflexion proposée par nos amies de la Conception:

Le moment présent

Profite bien du moment présent
Car ce moment ne reviendra pas
L'avenir peut être mieux ou pire
Mais maintenant tu es là
Regarde ce qui se passe ici
Respire le parfum de la vie
Ecoute les sons du vent
Bois-en l'enchantement
Car ce précieux moment
Jamais plus ne revient

Notre prochaine rencontre aura lieu le 31 mai à 20h00.

Bienvenue à toutes!

Vostra amia Franca



1-800-361-3977

Un numéro à retenir

Désormais, après ses heures régulières d'ouverture, le CLSC des Trois Vallées offre une accessibilité continue à des services d'accueil psychosocial à toute la population de la M.R.C. des Laurentides.

Ces services visent à répondre aux besoins des personnes aux prises avec des difficultés telles que:

- violence
- alcoolisme ou toxicomanie
- personnes négligées ou abusées
- tentatives de suicide
- abandon, solitude
- perte d'autonomie



En tout temps, de soir, de nuit, de fin de semaine, un professionnel en service social vous assurera une réponse téléphonique pour vous informer ou vous diriger, selon le cas, vers les ressources appropriées disponibles et vous aider à composer avec le problème vécu.

L'accessibilité de soir, de nuit et de jour de fin de semaine est un ajout aux services déjà offerts au résidents.

Les heures régulières d'ouverture du CLSC des Trois Vallées sont de 8h30 à 16h30, du lundi au vendredi. En dehors de ces heures, on peut téléphoner au CLSC 24 heures par jour, 7 jours par semaine, au:

1-800-361-3977

CLUB DE L'ÂGE D'OR



GOLDEN AGE CLUB

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE a eu lieu mardi, le 1er mai telle que prévue. Ce n'était pas une démission en bloc mais presque...

A la surprise de plusieurs, ce fut un grand changement mais comme dans toutes organisations, les changements n'ont pas pour but premier de tout chambarder, mais sûrement de vouloir améliorer ce qui est déjà en place. Le comité sortant a été chaleureusement remercié pour tout le travail accompli.

Merci tout spécial à Florence Lahaie pour ces nombreuses années comme présidente! Merci aussi à J.P. Leduc pour avoir eu soin des finances du Club.

Voici le nouveau conseil: Cyrille Beaudoin: présidente; Eugénie Schirmer: vice-présidente; Yolande St-Pierre: secrétaire; Jacques Bessette: trésorier; Laurier Lachaine, Georges Marenger, Alice Lahaie, Fernande Ménard, Jacqueline Gauthier: directeurs.

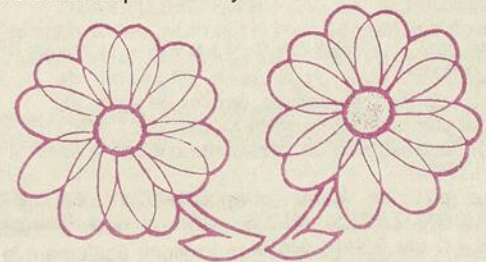
Bonne chance à tous et longue vie au Club de l'Age d'Or! Le souper de fin de saison du Club a été réservé à L'Auberge du Vieux Foyer et aura lieu le 12 juin. Les billets seront déjà en vente avant la sortie du Journal.

Antoinette Davidson

As you can see there's been big changes on election night at your GOLDEN AGE CLUB. Lets hope for the best. Wishing "GOOD LUCK" to the new Comitee.

Tickets for our annual supper will be on sale before this Journal comes out. Let me tell you that it has been reserved at L'Auberge du Vieux Foyer. June 12th is the date. Hope to see you there!

Tony D.



Les petites annonces

à vendre

MAZDA MPV 90, 4 cylindres automatique, 4 portes, 5 passagers, roues motrices avec 4 pneus d'hiver.
Pour inf.: 322-7963

à louer

LOGEMENT 3 1/2 au 2459 de l'Eglise, chauffage électrique, bien éclairé.
Pour inf.: 322-3531



Quelques membres du CLAC: 1ère rangée de g. à d. Jocelyne Saey, Soc. Alzheimer, Gabrielle Vena, l'Ombre-Elle, Nicole R. Major, APHIL. 2e rangée de g. à d. Viviane Khouzam, Comité de Liaison de l'Entraide bénévole, Denis Massé, Maison des Jeunes de Ste-Agathe

AUBERGE DU VIEUX FOYER

3167, R.R. #1
VAL-DAVID (PQ) J0T 2N0
1 (819) 322-2686
1 (800) 567-8327



SALLE A MANGER • BAR

BRUNCH TOUS LES DIMANCHES

BUFFET TOUS LES MERCREDIS SOIRS

Salle de réceptions et de conférences disponible

Chalets pour accommoder de 4 à 8 personnes

• 24 chambres



Josée Valliquette, prop. Coiffeuse pour hommes

Service très personnalisé
Coiffeuses d'expérience à votre disposition

Nous coiffons toute la famille à bon prix!

Laissez-nous vous coiffer!

1, rue St-Bruno (coin St-Joseph)
Ste-Agathe-des-Monts
(819) 326-8515



Permanente
ou
Balayage

Coupe et mise en plis
incluses

\$35



Avec service.

Jocelyn Villemaire inc.

1054, route 117
Val-David, Québec
J0T 2N0

Tél.: (819) 322-3097

Boulangerie - pâtisserie - charcuterie
(gâteau de fête sur demande)

Loto-Québec 6/49

- Bière et vin -

SERVICE DE NETTOYEUR

* NOUVEAU *



Auto propane
Gaz propane

Le 6e Salon International des Aînés... du 5 au 9 juin 1990

PLEINS FEUX SUR LA SCENE PRINCIPALE DU 6e SALON INTERNATIONAL DES AINES!

Théâtre, musique et danse seront au rendez-vous sur la scène principale du 6e Salon International des Aînés. Les Maisons de la Culture y délégueront d'excellents ambassadeurs dont l'ENSEMBLE AMADEUS, un groupe de musiciens exceptionnels qui interpréteront à la flûte, à la clarinette et au basson leur répertoire "Musique pour les rois", vêtus de costumes de l'époque baroque. Une brillante performance musicale!

Pour les nostalgiques, FERNAND ROBIDOUX, accompagné à la guitare par son fils MICHEL, fera revivre les beaux moments de la chanson française et québécoise. Les amateurs de flamenco seront ravis d'assister aux spectacles de LINA MOROS et sa troupe composée de danseurs, chanteurs et musiciens qui feront vibrer les planches au rythme fougueux de cette magnifique danse espagnole.

Vous connaissez le charango, le quenacho, le pinkillu, le siku, le tarka? Le GROUPE RAYMI de Bolivie vous fera découvrir le son unique de ces instruments traditionnels Incas dans un programme varié de "Chants et musique des Andes". Enfin, THÉO BUJEAU et ses musiciens vous inviteront à un "Tour du monde en musique". Côté théâtre, cinq pièces bien rodées, interprétées avec humour par des aînés talentueux et dynamiques, seront présentées aux visiteurs: "L'ALBUM DE FAMILLE" une série de sketches amusants sur les moeurs d'autrefois, une création collective du Théâtre des Aînés de Baie St-Paul; trois extraits des Fridolinades - "FRIDOLIN, BONNE D'ENFANT", "LES BINGOMANES" et "LA COURSE AUX TRENTE SOUS" par le Théâtre La Gaillarde de Chicoutimi; huit comédiens du Théâtre Tandem vous inciteront à "garder l'oeil ouvert" lors de la présentation d'une pièce mise-en-garde intitulée "SÉCURITÉ... VOUS CONNAISSEZ?"; enfin, les interprètes du Théâtre du Vieux-Moulin sauront bien habilement vous convaincre que "LE COEUR NE VIEILLIT PAS".

Si vous avez des fourmis dans les jambes, entrez dans la danse! Les animateurs de SANTÉ-DANSE vous invitent à la "GUINGUETTE" pour vous faire découvrir de nouvelles gambades... danses récréatives, danses de ligne, etc. Et pourquoi pas la valse musette au son des "ACCORDÉONS-POPS", un orchestre de dix musiciens qui ont le cœur à la fête et... quel souffle!

Ne ratez pas ce beau programme au 6e SALON INTERNATIONAL DES AINES - Palais des Congrès de Montréal - 5 au 9 juin 1990.



HOMMAGE AU BENEVOLAT

"Le bénévolat est une relation d'aide sans rémunération, c'est un rôle social en dehors du travail, un bénéfice qui comble un besoin de l'être humain sans rien attendre en retour." C'est en ces termes que M. Jean-Guy Desrochers, conférencier, exprimait sa définition du bénévolat, lors du souper Optimiste "HOMMAGE AU BENEVOLAT" qui eut lieu le samedi 24 mars dernier.

Cette année le Club rendait hommage à deux personnes bénévoles bien connues de notre milieu. Il s'agit de Mme Diane Bazinet de Val-Morin et Raymond Monette de Val-David, qui se sont illustrés au fil des ans par leur implication auprès des jeunes Diane, mère de 5 enfants, est très engagée dans la communauté chrétienne et paroissiale de son milieu et également au niveau scolaire. Membre active de plusieurs organismes sociaux, elle se distingue par son accueil, son dynamisme et sa générosité. Tous nos respects à toi Diane, qui sait si bien concilier ton rôle d'épouse et mère avec le bénévolat et bonne chance dans tes futurs projets.

Raymond Monette est très actif auprès des jeunes de Val-David, particulièrement au niveau des sports d'équipe et des Guides et Scouts de Val-David/Val-Morin. Il fut un des membres fondateurs du Club optimiste Val-David/Val-Morin et depuis 1988 membre actif du Club Social du Lac des Sables. Félicitations et bravo! Que ton action se poursuive encore longtemps pour le plus grand bien des jeunes de Val-David! Des cadeaux ont été offerts par le Club Optimiste aux deux bénévoles honorés.

Egalement à cette occasion, M. Gaëtan Paquin de Val-David fut intronisé nouveau membre et des boutons de mérite ont été remis aux membres Jacques Guillolette et P.A. Vendette.

AIDE AUX HANDICAPES

Dans le cadre du programme du Club Optimiste "AIDE AUX HANDICAPES", Jacques Guillolette, Joanne Cyr et son fils Jason rendaient visite à la Maison Emmanuel de Val-Morin le 18 mars dernier et partageaient avec les 12 jeunes et quatre moniteurs un dîner St-Hubert offert par le Club Val-David/Val-Morin, avec la collaboration du restaurant de Ste-Adèle. Un beau geste qui illustre bien l'esprit des Optimistes!

ELECTIONS ET PARTIE DE SUCRE

Un grand événement qui enthousiasme la fraternité Optimiste! Il s'agit de l'élection du futur président pour le prochain mandat. Cette manifestation se produit toujours à l'occasion d'une partie de sucre qui eut lieu cette année à la cabane à sucre "La Corniche" le 7 avril dernier. Deux candidats, Jacques Rainville et P.A. Vendette se disputaient les honneurs de la présidence. On tentait par toutes sortes de moyens farfelus et fantaisistes d'influencer le vote des membres! Jusqu'à la boîte de scrutin qui a disparu un moment donné. Un malin l'avait soigneusement cachée pour empêcher les rivaux d'y introduire leurs votes! Quelle bonne blague! Cependant, le vote eut lieu quand même et désigna Jacques Rainville comme président. L'ami P.A. dut s'incliner devant le verdict populaire. C'est dans un esprit de joyeuse camaraderie qu'ont toujours lieu les élections du président car tous les membres sont des amis fidèles et sincères partageant les mêmes objectifs. Bravo Jacques et bon succès dans ton prochain mandat! A cette occasion, Mme Estelle Tassé, employée du Restaurant "La petite Patate" de Val-David, fut intronisée nouvelle membre du Club Optimiste Val-David-Val-Morin. Félicitations et bienvenue à toutes les dames qui aimeraient se joindre à la grande famille Optimiste! Qui sait si un jour prochain on n'assistera pas à l'élection d'une Présidente?

SOIREE PAST-PRESIDENT

Un vif succès a couronné la soirée Past-Président qui eut lieu le 21 avril dernier à l'Auberge Far Hills de Val-Morin. On rendait un hommage bien mérité au past-président 1988-89 Alfred Lachaine. Il s'est vu remettre une plaque commémorative et son album-souvenir qui se voulait le reflet d'une année remarquable à tous points de vue. Bravo et merci Fred pour ta générosité et ton dévouement!

DEJEUNER 10IEME ANNIVERSAIRE

Assistance record de membres et amis au déjeuner mensuel du Club Optimiste Val-David-Val-Morin qui célébrait son 10 ième anniversaire de fondation, dimanche le 29 avril dernier. Parmi les invités on remarquait la présence de sept past-présidents: Daniel Deraspe, Jacques Guillolette, Jacques Leclair, Daniel Vendette, André Paquette, Réal Monette, Alfred Lachaine. Pour l'occasion, Joanne Cyr, membre du club, présenta un résumé de l'histoire du Club Optimiste Val-David-Val-Morin depuis sa fondation. Elle souligna particulièrement le travail et les réalisations de chaque past-président durant son mandat. Un conférencier de marque nous honorait de sa présence, M. Paul-André Parent de Gatineau. Il raconta avec beaucoup d'intérêt et d'humour le passionnant récit de son cheminement au sein du mouvement Optimiste. De simple membre, il occupa progressivement diverses fonctions administratives pour finalement accéder au prestigieux poste de vice-président de l'Optimiste International aux Etats-Unis. Son propos témoigne à quel point est forte la piqûre de l'Optimiste quand on s'y engage avec conviction! Suite à un discours de M. Gatineau, eut lieu l'intronisation de deux nouveaux membres: Mme Lorraine Bélanger et M. Claude Viau, tous deux de Val-David. C'est sur une note amusante que se termina cette agréable rencontre avec le mot de la fin par Jacques Leclair, past-président. Son humour et ses plaisanteries firent bien rigoler tout le monde. Un aspect de sa personnalité qu'on ignorait. Bravo Jacques!

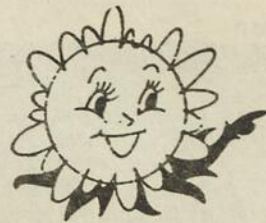
Journée de sécurité à bicyclette: le 26 mai

L'activité débutera par un rassemblement à la mairie de Val-Morin à 8h30. Le trajet à bicyclette se fera sous l'escorte des pompiers volontaires de Val-David et Val-Morin et suivra le Chemin de la Rivière pour se rendre à l'école St-Jean-Baptiste de Val-David où l'on procédera à l'inspection des bicyclettes. Des jeux sont prévus ainsi que le tirage d'un magnifique vélo de montagne. Le tout se terminera par un repas de hot-dogs gratuit pour tous. Bienvenue à tous les enfants de Val-David et Val-Morin.

SOUPER DE CLOTURE: 26 MAI

À 19h00 au local du Club Optimiste Val-David/Val-Morin. Réservez vos billets. Info: Robert Locas, 322-6120

Le 10 juin, les 40 jeunes qui ont participé au Bercethon, assisteront à un match des Expos au Stade Olympique. Info: Joanne Cyr, 322-7693 Club Optimiste Val-David/Val-Morin par: Denise Couture, publiciste



Une réunion s'impose pour le projet R.A.R.E.

Le groupe environnemental pour le projet R.A.R.E. (Recyclage Afin de Renouveler l'Environnement), dont le siège social se situe à Ste-Agathe, tiendra une réunion générale des membres dimanche, le 10 juin à 13h00 au local de l'Association du Lac Doré (Chemin de la Rivière au coin de la rue St-Charles).

Toutes personnes intéressées à en connaître un peu plus sur les efforts du projet R.A.R.E. qui vise à établir un système de recyclage des déchets domestiques, sont priées de venir à cette importante rencontre. Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec Owen au 322-6894 ou Judith au 322-2165.

RARE

(RECYCLAGE AFIN DE RENOUVELER L'ENVIRONNEMENT)
RECYCLING AND RENOVING THE ENVIRONMENT

Owen Hughes
Membership
(819) 322-6894
150 principale, Ste-Agathe J8C 1K3 (819) 326-4963



*** MÉTRO ***

On l'aime notre monde

Félicitations à l'employé du mois de mai, Yves Gadbois, commis d'épicerie depuis plus de 2 ans. Ses qualités premières resteront son sourire et sa ponctualité. En plus, il occupe ses temps libres par un autre talent, celui d'artiste-peintre.

Félicitations à la gagnante du souper à la Sapinière, Madame Christiane Nadeau. Le prochain tirage aura lieu le 13 juin 1990.

Félicitations à la gagnante du B.B.Q., Madame Aurore Laurin. Le tirage du bateau pneumatique (une valeur de 1000 \$) aura lieu le 16 juin 1990.

Attention, nous serons fermés lundi le 21 mai à l'occasion de la fête de Dollard et de la Reine. Mercredi, il y aura une journée spéciale pour l'Age d'Or. Plusieurs prix à gagner. Venez nous visiter...

Vendredi, le 1er juin de 14h00 à 18h00, le chef-cuisinier de l'Hôtel La Sapinière, Monsieur Marcel Kretz, sera sur place pour vous faire déguster les meilleures recettes de poisson faciles à préparer. Une occasion à ne pas manquer.

Surveillez dans le prochain numéro du Ski-se-dit la programmation de nos activités d'été. Un été fou... fou... fou...chez Métro.

L. Dufresne & Fils Ltée
2500 rue de l'Eglise, Val-David
322-2030

Téléphone: 322-2420



Armand Lachaine

ENTREPRENEUR PEINTRE
Stucco Décoratif - Tapisserie

2374, rue Doncaster

VAL-DAVID, P.Q.



(819) 322-2268
322-2511

Jean-Paul Legault

Terrassement - Excavation
Déneigement
A l'heure ou au contrat

1330 Vendette, C.P. 187

Val-David, J0T 2N0

LE MEUBLEUR

Jules Labelle Inc.

451, rue Léonard, Ste-Agathe-des-Monts
(819) 326-6160 / (514) 229-6060

AMEUBLEMENT COMPLET
Frigidaire - Maytag - Jenn-Air - Simmons

Spécial Maternité

Naître à la vie

Par un froid matin de novembre, chaudement enveloppée dans mes couvertures, je rêve à une sonnerie qui n'en finit plus de me casser les oreilles.

Je me réveille en sursaut pour enfin me rendre compte que le téléphone sonne en réalité. Qui ose me déranger à 7h00 et surtout un samedi?

Du Centre Hospitalier de Ste-Agathe, Micheline, de sa voix calme, m'avise que sa soeur Linda a commencé son travail et m'invite à les rejoindre "sans hâte". Mais pour moi qui n'accomplis jamais les choses lentement, je m'exécute à toute vitesse et en moins de 10 minutes, je suis rendue à destination avec le coeur serein car je vais assister à un événement sublime: La naissance d'un enfant.

La future mère, qui n'a que 18 ans, semble un peu perturbée; en réalité, l'inconnu lui fait peur à elle aussi mais en pratiquant avec elle les respirations, Linda reprend courage et la chambre se met à vibrer de plus en plus.

A 11h00, le médecin fait son apparition et je cours aussitôt à la cafétéria fumer "une bonne cigarette" et boire un café accompagné d'un mal de mâchoires, résultat de mes grimaces et de mes crispations.

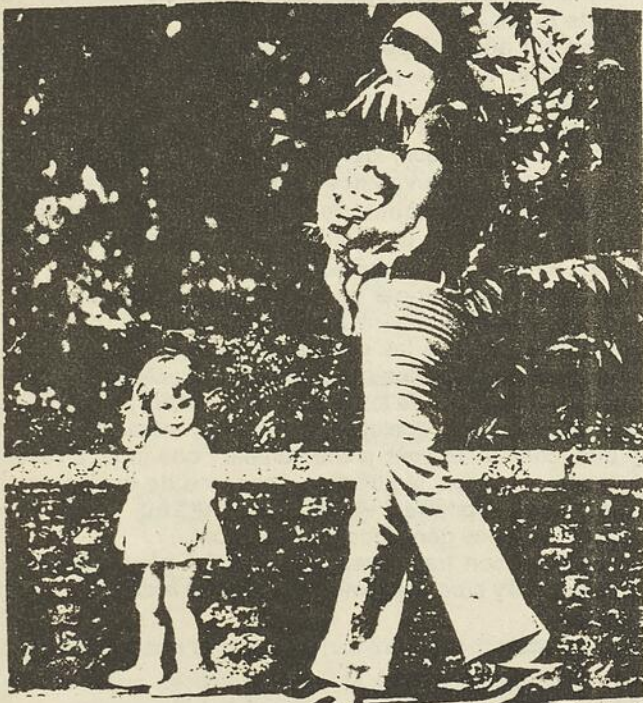
Tout à coup, je sens revivre en moi les accouchements de mes deux fils, Olivier et Dominic. A cette époque, je ne pouvais me laisser aller à visualiser profondément leur naissance car ma tête se trouvait alors quelque part dans les nuages. Cependant, j'ai pu observer la naissance de mon plus jeune mais mes émotions étant trop fortes, j'en ai perdu de "grands bouts".

Nous retournons ensuite à la chambre pour y retrouver la courageuse Linda, aidée du médecin qui exige d'elle de pousser... pousser... sans arrêt. Celle-ci, épuisée, vidée à plus que jamais besoin de mon support moral. Je la touche, je la console en lui parlant de ses beaux efforts qui seront très bientôt récompensés.

Et puis la tête apparait, les épaules et le reste suivent de près. A midi juste, un jouflu garçon fait son entrée dans le grand monde en criant: "j'arrive et j'ai besoin d'amour".

Maman se porte à merveille et offre une mine réjouie à la vue d'Alexandre et de ses 8 livres bien pesées. Laisant l'intimité de la mère avec son fils, je quitte l'hôpital, heureuse plus que jamais de vivre. J'ai vécu un de mes plus beaux jours de ma vie car j'ai enfin pris conscience que la nature fait des merveilles!

Brigitte Morin



" Je crois que la maternité ne fait pas de la femme un être complet. La maternité n'est pas un but en soi, mais une possibilité d'établir avec un enfant une relation épanouie et de connaître des expériences charnelles (accouchement, allaitement) qui dépassent les frontières de toutes les explications scientifiques, psychanalytiques ou religieuses."

extraits de " La maternité castrée"
de Francine Lemay.

"Il n'est pas facile d'être femme, c'est encore plus difficile de rester une femme lorsqu'on devient mère"

A NOTRE NOUVEAU BEBE

Pour toi, notre nouveau bébé
Si doucement habillé de rose et de bleu-
Grandissant et apprenant à chaque heure
De ce même pouvoir qui fait pousser une fleur-
Et avec toi nous devons grandir et apprendre
Puisque le décret de la vie nous ne devons rejeter:-
" Pour toute la Création il y a un but-
la perfection finale de l'âme..."
Ainsi nous ne serons pas perdus en nous demandant pourquoi
Lorsque le tumulte nous fait gémir
Mais remerciant notre Vie à chaque détour
Pour une autre chance de vivre et d'apprendre
Et alors nous pourrons avec Sagesse dire:
"Notre privilège est de montrer le chemin
Que notre nouvelle Vie puisse connaître l'avantage
d'arriver aux hauteurs que nous devons atteindre."

-Alice Shultz



Pourquoi a-t-on des enfants?

Pourquoi, chaque jour, des femmes mettent-elles des enfants au monde? Comment se fait-il que malgré tous les livres écrits sur le sujet, toutes les histoires qui se racontent, toutes les confidences qui se font, il se trouve encore des jeunes femmes en attente d'un premier bébé qui se bercent de douces rêveries?

Il faut les voir préparer la chambre ou le coin du futur bébé, choisissant les couleurs les plus tendres, les tissus les plus doux, garnir les berceaux comme s'ils étaient destinés à recevoir des bibelots fragiles. Et de s'émerveiller devant les petits vêtements soigneusement rangés, s'émouvoir à la pensée de la petite et de la vulnérabilité des minuscules et adorables petits êtres qui viendront remplir ces pyjamas de poupée...

Pourtant, la grossesse aurait dû leur mettre la puce à l'oreille! Qu'y a-t-il de commun entre les tendres chimères maternelles et les prosaïques nausées, crampes, brûlements d'estomac et autres désagréments de la gestation!? Et puis vient l'accouchement! Futures mères, ne croyez pas ces hypocrites, ces menteuses, qui vous disent que ce n'est rien, une douleur vite oubliée. Croyez-moi, c'est horrible, ça fait atrocement mal et parfois c'est long, très très long.

Mais voilà, vous avez un bébé dans les bras (sur les bras?) et même si vous vous jurez qu'on ne vous y reprendra plus, vous fondez d'amour et d'admiration devant votre petit chef d'oeuvre personnel. Vous le ramenez à la maison, le déposez tendrement dans son petit lit douillet, et vous préparez à fêter l'événement. Mais, l'aviez-vous prévu? Voilà que bébé se met à pleurer. Changement de couche, tétée, chaise berçante, rien n'y fait. Alors vous faites une première constatation: ce tendre et vulnérable petit être possède des poumons et des cordes vocales sans commune mesure avec sa grosseur...

Mais vous vous habituez peu à peu à ses cris perçants qui vous tirent de votre bienheureux sommeil, de votre programme favori, de votre méditation, de votre bain, de votre souper, de votre party, etc... Vous avez survécu aux 38 brassées de lavage quotidiennes, à ses premières dents, à ses rhumes, à ses bosses, à sa première maladie contagieuse, à ses premiers pas, aux gardiennes explorées, aux bouillies qu'il vous recrachait joyeusement en pleine figure, etc...etc... Vous l'expédiez à l'école pour sa première journée en vous disant que vous y êtes enfin arrivé... mais ce n'est pas fini!

Voici venu le temps des exigences vestimentaires, des bicyclettes 47 vitesses, des démêlés avec les professeurs, des rentrées tardives, de la délinquance, de la drogue, de l'alcool, des gangs, des grossesses primesautières, des premiers chums (ou blondes) des fugues, de l'âge ingrat. Et j'en passe, ô combien!!! Mais que tout cela soit su, connu, rabâché depuis des siècles n'empêche pas des femmes enthousiastes de mettre avec ferveur des enfants au monde chaque jour. Et, tenez-vous bien, de récidiver!!! Et même plusieurs fois!!! Seigneur! Dans quel monde vivons-nous? Et dire que, ma foi, j'en ferais bien un ou deux de plus...

Hélène



GAUGUIN : MATERNITÉ.



Partage de vie partage de sang partage d'émotions

En moi, dans ce ventre de femme TU VIS!
Parfois, il me semble si impossible que moi, je porte la vie, TA VIE PETIT ETRE.

RENCONTRE CHARNELLE

RENCONTRE SPIRITUELLE

QUI ES-TU?

Respect pour toute femme qui porte la vie.
Respect pour toute femme pour toute vie.

J'ai en moi la vie, je porte en moi la **VIE HUMAINE... QUELLE MERVEILLE!**

Tu vis en moi, je te nourris, tu respirez par moi, TU VIS PAR MOI...

PARTAGE D'AMOUR

PARTAGE DE FORCE

FEMME, FEMME
depuis toujours qui reçoit, conçoit et donne la vie. **FEMME MERVEILLEUSE...univers** de femme inconnu de l'homme...

Femme, heureuse sois-tu d'être femme car en toi et par toi la **VIE EST!**

FEMME OH! FEMME

Déesse de création

Déesse de vie

Déesse de pureté

Déesse de l'univers...

Nicole



" Même un roi ne connaît pas d'autre commencement car, pour tous les hommes, il n'est qu'une seule porte vers la vie."

" La sagesse de Salomon "



Chronique écologiste

Hélène Archambault

Je reproduis ici un texte que nous a fait parvenir M. **Gérald Savoie**, responsable du Festival "Val-David - 1er Village écologique des Laurentides":

Permettez-moi de vous présenter notre projet de créer le premier festival sur l'écologie à se tenir au Québec et plus précisément dans la région de nos belles Laurentides, du 3 au 12 août 1990.

L'organisme responsable est la Municipalité de Val-David en collaboration avec les organismes communautaires de Val-David.

Les objectifs que nous préconisons sont de mettre en valeur l'écologie dans un cadre axé principalement sur la villégiature et la protection de la faune et de la flore.

De plus notre festival veut:

- fournir à notre communauté une occasion de réjouissance et d'identification au milieu écologique
- favoriser des échanges culturels et écologiques multiples tant par leur forme que par leur origine
- permettre l'expression des traditions authentiques de notre milieu Laurentien et de nos ethnies locales et régionales
- contribuer au développement touristique de Val-David et de la région

Sous le slogan "L'écologie à Val-David...un art de vivre" nos principales activités seront:

SOCIOCULTURELLES;

Stages de formation sur la mycologie, l'ornithologie et l'horticulture, atelier, session d'information, animation, exposition, chant folklorique, concert, etc...

SPORTIVES;

Escalade en montagne, randonnée pédestre, bicyclette de montagne, etc...

SOCIALES;

Danse populaire, souper-bénéfice, jeux coopératifs, etc... Notre organisme a des moyens financiers très limités et nous devons recourir à la générosité, la compréhension et l'appui de gens, de bénévoles, d'associations, de commerçants et de gouvernements sensibilisés à l'écologie pour mener à terme la réussite de notre projet.

Toute suggestion, recommandation ou aide financière nous seraient des plus appréciées et serviront à concrétiser ce projet. Nous demeurons à votre entière disposition pour de plus amples renseignements.

Je ne peux que me réjouir de cette initiative. Tout effort qui vise à sensibiliser la population aux problèmes écologiques, et à leur faire découvrir et comprendre la nature qui les entoure est louable. Mais cependant je m'interroge sur ce que devrait véritablement être un festival écologique. Dans les activités proposées, pour intéressantes qu'elles soient, je n'en vois aucune de vraiment significative pour l'environnement. Se propose-t-on, lors de la session d'information, d'alerter la population sur les dangers qui menacent Mère Nature? De les inciter à penser récupération, recyclage, économie d'énergie et de matière première? N'a-t-on pas pensé à inclure dans ce festival des activités telles le nettoyage d'un espace vert ou d'une rive d'un des innombrables cours d'eau de la région? Une manifestation pour protester contre l'une des sources de pollution ou de dégradation de la qualité de vie qui affligent les résidents de Val-David?

Je peux sembler inutilement critique, mais ce n'est pas mon but. Je le répète, je loue cette initiative, mais je pense qu'il faudrait peut-être rendre ce festival plus véritablement écologique. Aux activités socio-culturelles, sportives, sociales, il faudrait ajouter des activités carrément écologiques, histoire que personne ne puisse après coup accuser les organisateurs d'avoir "récupéré" l'écologie pour s'en servir à des fins culturelles et sociales. Impliquons-nous dans ce projet, il le mérite, et c'est une belle occasion de donner un coup de pouce à notre bonne vieille Terre.

COMMERCIALEMENT PARLANT A VAL-DAVID

Un arc-en-ciel en magasin

Vous aimez les tissus aux coloris multiples, vous recherchez des accessoires de tricots et de couture ou le désir vous prend subitement de tricoter avec de la douce laine "Pingouin", **La Cisaille** vous satisfera grandement. Micheline Faubert, connaissante dans le domaine, m'a redonné le goût de coudre.

Et si le temps vous manque, elle fera aussi vos altérations qui s'imposent. N'hésitez plus, allez faire votre tour et vous en sortirez avec la tête remplie d'idées de décoration, de vêtements à confectionner.

La Cisaille est située au 2434A de l'Eglise à Val-David. Les heures d'ouverture sont du lundi au samedi. Laissez-vous guider par l'arc-en-ciel.

Brigitte Morin



Société d'horticulture et d'écologie de Val-Morin

Au début du mois, la Société d'horticulture présentait M. Philippe Lemieux de St-Sauveur, horticulteur amateur. Sa conférence portait sur 3 sortes de rosiers, dont les grimpants, les soins à donner, les choses à faire et à ne pas faire pour récolter de magnifiques roses.

Par la suite un documentaire, présenté par M. Nau a été visionné concernant des chercheurs archéologues qui ont déduit la possibilité que le Pôle Nord, ce désert de sable et de glace aujourd'hui fut jadis il y a quelques millions d'années un endroit comme la Floride, végétation luxuriante, eau, crocodile etc., etc., est-ce imaginable? Pour terminer la saison en beauté, M. Franco Cavezzali sera le conférencier du 5 juin. Grand amateur de fleurs-photos, il nous donnera quelques idées pour photographier nos plus belles fleurs ainsi les conserver à jamais. Bienvenue à tous les membres pour cette dernière rencontre printanière, bonnes vacances et au plaisir de se revoir en septembre.

Yvette Laporte,
relationniste

BIBLIOTHEQUE HORAIRE

MARDI AU
VENDREDI
15H-17H

MARDI ET
VENDREDI SOIR
19H-21H

Les p'tits potins amoureux



Ma chère Nicky,

Si je t'écris aujourd'hui, c'est que tu es mon dernier recours, je touche le fond du désespoir... chaque fois surtout que mon regard croise un miroir. Je suis quelqu'un de pas très avantage par la nature, disons plutôt de vraiment laid... non non, je n'exagère pas, je t'envierais bien une photo, mais la dernière date de quand j'étais bébé (un vilain bébé d'ailleurs). Imagine-toi un gars de 18 ans qui mesure même pas 5', dont le tour de taille, qu'il a déjà nettement au-dessus de la normale, s'élargit chaque fois que je mange autre chose que de la salade et ce joli corps surmonté d'une figure où une acné pré-adolescente pustuleuse y a établi son fief qu'elle ne semble point décidée à quitter, malgré des recettes invraisemblables, pour rien au monde. Je te fais grâce d'une description détaillée de mon gros nez, mes vilains petits yeux (qui louchent un peu) mes grandes oreilles...oh... mes oreilles! Tu comprendras après cela, que je n'aie pas tellement de succès auprès des filles. Lorsque par inadvertance leurs regards croisent le mien, j'ai juste le temps d'y voir une répulsion difficile à camoufler avant qu'elles ne détournent la tête avec, si je suis très chanceux, un sourire qui charrie toute la pitié du monde.

Et pourtant, pourtant...j'aurais tellement envie d'avoir "une blonde" mais j'ai bien peur que ce soit pure utopie! Et ne viens pas me dire que l'intelligence peut suppléer à la beauté car, en plus j'ai eu toutes les peines du monde à achever ma 7ième année, tellement j'étais "poche"... et j'ai de la difficulté à saisir le sens des blagues de "Gaston Lagaffe"...ME RESTE-T-IL AUTRE CHOSE QUE LE SUICIDE???

Jeune homme en détresse

Cher jeune homme en détresse, Malgré tout ton aria de désavantages physiques et même celui de ton intellect, il y a sûrement en toi un "petit je ne sais quoi" qui pourrait bien effacer tes pensées suicidaires!

Bien sûr, je ne te consolerais pas en te disant les clichés perpétuels comme: "l'apparence physique ne compte pas vraiment"...que l'intérieur importe beaucoup plus...non! Bien sûr qu'il est désagréable-triste-désolant-éprouvant-acablant de se regarder dans un miroir et de ne pouvoir s'y contempler avec admiration, mais d'y ressentir une forte répulsion...

Bien sûr aussi, je peux te conseiller d'avoir recours à la chirurgie, tant de gens le font! Mais est-ce là une-ta solution?

Tu sais, il y a des hommes qui n'ont pas été des élus de l'harmonie physique, tout comme toi, mais qui pourtant ont su mettre en évidence leurs charmes secrets et invraisemblablement les femmes les trouvaient beaux...Je peux te citer le cas de la Belle et la Bête, cet homme...cette bête...enfin...par son coeur, son intégrité et même par sa laideur, que l'on en arrive à le croire attirant-charmant-aimable...est dans le possible.

N'oublie pas que les critères de la beauté ne sont que modes, et que celles-ci varient très vite. Alors qui sait si ce qui te répugne de ton apparence ne sera pas considéré et apprécié d'ici quelques années? Et même, je peux te dire, cher "vilain petit jeune homme", que tu es à l'avant-garde car...avec la pollution, l'absence de qualité de vie de notre époque, viendra le jour où nombre de malformations génétiques apparaîtront...

Allez, va bon train avec ton potentiel génétique, et au tournant il y aura une femme qui dans ta laideur te trouvera beau.

Nicky

DEPUIS 1915

BUANDERIE STE-AGATHE INC.

— NETTOYEURS —

Service de livraison

110 BOUL MORIN
TEL.: (819) 326-4665

STE-AGATHE DES MONTS. QC
J8C 3K8



services immobiliers
Godard inc.

1275 Rang 7
Val-David, J0T 2N0
Rés.: 322-1556
Bur.: 326-1377

Réjean Paquin
agent immobilier



Tél.: (819) 322-3636

P. A. Vendette Inc.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
CONSTRUCTION - RENOVATION

838, Curé Corbeil, Val-Morin, Québec. J0T 2R0

Massothérapie

Voici une définition des massages de plus en plus connus et pratiqués dans notre société présentement:

Le Californien

Ce massage enveloppant a pris naissance dans des centres de croissance en Californie; l'huile est utilisée pour contribuer à la fluidité de ses longs mouvements harmonieux. Des manipulations douces et profondes délogent les tensions et amènent une action de détente qui favorise le rétablissement d'un nouvel équilibre intérieur. Progressivement, la personne acquiert une meilleure perception de sa réalité corporelle et saisit avec plus de facilité les messages qu'elle lui envoie. Ses bienfaits atteignent tous les niveaux: Physique, psychique, émotionnel et énergétique.

Le Suédois

Dans le massage suédois, les muscles du corps sont tour à tour mis à contribution par diverses techniques (effleurages, pétrissages, percussions, vibrations et mobilisations). Ce qui le caractérise davantage c'est l'emphase mis sur le travail en profondeur de chaque groupe. Son action peut être calmante, stimulante, décongestionnante et neuro-tonique.

Ses bienfaits se perçoivent comme étant une détente générale de l'organisme tant au niveau physique que mental. Ce massage s'adapte aussi bien à une personne active que sédentaire.

Il y a plusieurs compagnies d'assurance qui remboursent maintenant les traitements en massothérapie; pourquoi ne pas en profiter!

*Céline Moquin, Massothérapeute
Membre de la Fédération
des Massothérapeutes du Québec*

**Céline Moquin, Massothérapeute
Membre de la F.M.M.Q**



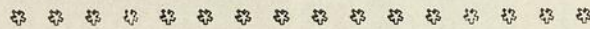
L'OMBRE-ELLE

ASSEMBLEE GENERALE DE L'OMBRE-ELLE

QUAND: Mardi le 5 juin 1990
HEURE: 19H30
ENDROIT: Pavillon J.A. Ratelle, Ste-Agathe

L'ombre-Elle invite bien cordialement la population à assister à sa V111 assemblée générale.

Bienvenue à tous et à toutes!



A tous les chefs de familles monoparentales

L'Association Parents Uniques des Laurentides s'adresse à toi, chef de famille monoparentale qui désire partager, échanger son vécu de tous les jours.

Une rencontre a lieu une fois par mois et grâce à des subventions gouvernementales, les enfants peuvent profiter d'un camp de vacances, dépouillement d'arbre de Noël, des activités socio-culturelles pour petits et grands, etc...

Nous sommes toujours à l'écoute de nos membres et nous désirons avant tout apporter un support moral lorsque le besoin se fait sentir.

Tu peux nous rejoindre en composant le 322-6177, Brigitte ou le 326-1205, Claudette.

*Brigitte Morin,
Présidente*

Pour de nouvelles publicités ou pour des annonces spéciales, veuillez communiquer avec Hélène Lévesque, responsable de la publicité, au 322-5397 ou encore avec le bureau au 322-7969

JOURNAL SKI-SE-DIT
1280 rue Dion
(C.P. 1080)

TOMBEE DU JOURNAL
6 JUIN

HEURES DE BUREAU DU JOURNAL

Mardi, jeudi, vendredi

de 10h00 à 12h00

JOURNAL SKI-SE-DIT

1280 rue Dion
Val-David
322-7969 ou 6177



L'ANTRE-TEMPS

AGENCE DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL

Agence de garde en milieu familial, une nouvelle forme de garderie!!!

En effet, l'Agence de garde en milieu familial l'Antre-Temps est en train de se former. Comme nous l'avons mentionné dans diverses parutions passées, nous croyons que le système de garderie qui est actuellement en fonction ne répond pas à toutes les exigences des parents de notre coin de pays!!! Nous avons donc pensé à cette nouvelle forme de garderie pour répondre à tous ces besoins.

Les avantages pour le parent utilisateur sont multiples:

- horaires flexibles (jour - soir - nuit)
- stabilité au niveau de la responsable de garde, pas de rotation de personnel, les enfants demeurent dans une famille
- reçus pour fin d'impôt garantis
- sécurité pour votre enfant parce que chaque responsable de milieu familial doit avoir suivi les quatre cours suivants en plus du cours de premiers soins:
- le rôle de responsable d'un service de garde en milieu familial et ses diverses implications
- le développement de l'enfant
- les besoins physiques de l'enfant
- l'organisation et l'animation d'un milieu de vie
- subventions possibles selon le revenu des parents
- etc...

Faire partie d'une Agence est également avantageux pour la responsable de famille de garde:

- considérée comme travailleuse autonome par l'impôt, la RFG peut déduire de son salaire tout ce qui touche à la garde des enfants (loyer, électricité, etc...)
- aide pédagogique par une personne ressource de l'Agence
- quatre cours payés par l'Agence
- matériel pédagogique
- etc...

Bref, c'est une forme de garderie qui s'avère très intéressante!

Si un tel service vous convient ou si vous désirez nous donner votre appui parce que vous aimez l'idée, veuillez écrire à:

Madame Louise Beaudoin 322-5003
5806 Morin, C.P. 16,
Val-Morin, P.Q. JOT 2R0

Bois de chauffage
Abattage d'arbres
Défrichage
Des gars fiables

1-819-322-3391

SERVICE DE PHOTOCOPIES

au Journal SKI-SE-DIT

* Nouveaux tarifs 1990 *

	membres	non-membres
petite	15¢	20¢
grande	20¢	25¢

réductions: 10% de 100 à 500 copies
20% de 500 et plus

MEMBRE DE SOUTIEN

Citoyen de Val-David: 15\$ de l'extérieur: 20\$

Je désire devenir membre de soutien du Journal Ski-se-dit à Val-David pour l'année 1990.

Nom.....

Adresse.....

Code postal.....Tel.....

Ci-inclus, un montant de \$.....

signature

NOUVEAUX MEMBRES DE SOUTIEN

Bouffe et Frissons

CENTRE DE TAPIS
Expansol Ste-Agathe
 240, rue Principale Ste-Agathe-des-Monts 326-3220

La couleur que vous cherchez

**TAPIS - PRÉLART
 CÉRAMIQUE - TAPISSERIE
 PEINTURES
 STORES VERTICAUX ET HORIZONTAUX**

Au centre de décoration TAPIS ROGER GAUTHIER
 notre devise est:
"UN SERVICE APRES-VENTE HORS PAIR"
 La satisfaction de notre clientèle "nous tient à coeur"

Yves Lavoie, propriétaire



CHAMPAGNE OLIVE



HÉBERGEMENT
Bed & Breakfast

2370 Chemin de l'île
 Val-David, Québec, J0T 2N0
 Tél.: 819-322-5656 Fax: 819-322-7512

Points de distribution

- Bibliothèque
 Le Lysandre
 La Petite Patate
 Le Lutin
 Marché Métro
 Bureau Municipal
 Lavoir du Village
 Perrette
 Boutique Créateurs
 Niko's
 Monette BMR
 Tapis Roger Gauthier
- Café Coco
 Caisse Populaire
 La Poissonnerie du Nord
 Hôtel La Sapinière
 Marché Leroux
 Motel Le Radisson
 Dépanneur Bonsoir
 Boutique les Voisines
 Pommier fleuri
 Librairie Ste-Marie
 Salon le Tropical
 Dépanneur Proprio

Tél.: (819) 322-6120

**FRUITS & LÉGUMES
 DE VAL-DAVID**

Robert Locas, prop.
 Gaz propane- Bière et vin

1417, Route 117 Val-David J0T 2N0

La Petite Patate

Lise Emery
 Jean-Guy Desrochers



1134, CHEMIN DE LA RIVIERE VAL DAVID, QUÉBEC J0T 2N0
 Tél.: 322-6041
 Rés.: 322-6735

RESTAURANT NIKO'S

PIZZA
 SPAGHETTI
 SOUS-MARIN
 BROCHETTES
 SOUVLAKI

NIKO'S VIDEO
 FILMS
 VHS-BETA

322-3422
 OUVERT 7 jours de 11h à minuit
 LIVRAISON GRATUITE

OUVERT 7 jours de 11h à 23h
 322-3423

950 Route 117 Val-David J0T 2N0

**L'EQUIPE
 DU JOURNAL**

Conception, rédaction, mise en pages, administration, publicité:
 Brigitte Morin, Hélène Archambault, Nicole Claveau, Jocelyne Archambault, Hélène Lévesque.
 Fait à l'Imprimerie Léonard Inc.

Ce journal est la réalisation de journalistes amateurs avec l'appui des commanditaires. Il se veut un outil d'expression et d'information pour la communauté.
 Adresse: C.P. 1080 1280 rue Dion Val-David 322-7969 322-6177

Dépôt légal:
 Bibliothèque nationale du Québec

AMECQ
 Association des médias écrits communautaires du Québec

NOS BONNES ADRESSES

Auberge Le Rouet
 1288 Lavoie 322-3221

Dolce Vita, restaurant
 Mets italiens
 1173 route 117 Val-David, 322-7145

Le Lysandre, restaurant
 Cuisine française
 2481 de l'Eglise 322-3104

Au Lutin, déjeuners
 Casse-croûte, bar-laitier
 Agent Limocar, 322-5850

La Fringale Inc.
 boulangerie, fromagerie
 café, croissants
 6117 rue Morin Val-Morin, 322-6467

Parker's Lodge
 Lac Paquin, 322-2026

Marché Leroux Inc.
 Viande de choix, service personnel
 1855 route 117 Val-David, 322-2046

Voyages Hélène L'Ecuyer
 65 A, St-Vincent, Ste-Agathe 326-4442

Poissonnerie du Nord Enr.
 Poissons, fruits de mer
 131, rue Principale Ste-Agathe, 326-6960

Kinya Ishikawa, potier
 Boutique, galerie
 2435 de l'église Val-David, 322-6868

La Gironde, restaurant
 1400, route 117 Val-David (819) 322-3231 (514) 229-5604

Jean-Guy Lachaine
 Entrepreneur-peintre
 Joints-Tapisserie-Stucco
 C.P. 617, 322-2078

Aurèle Cloutier et Fils
 Excavation, route 117 Val-David, 322-2802

Plomberie Philippe Noël Enr.
 1288 Dufréne, Val-David, 322-2346

La Cisaille
 Tissus, altérations
 2434 A de l'Eglise, Val-David, 322-5978

Plomberie L'Ecuyer Inc.
 1310 de la Rivière Val-David, 326-0550

Jean-Guy Monette
 Entrepreneur en construction et rénovation
 1052 de la Rivière Val-David, 322-2839

René Gaudette Enr
 Rembourseur général
 C.P. 400, Val-David 322-6121

Salon Muguette
 Hôtel La Sapinière Val-David, 322-1602
 Rés.: 326-6401

Cable Laurentides
 C.P. 265, Ste-Agathe 326-5572

Le Pommier Fleuri
 Epicerie d'aliments naturels
 37 St-Vincent, Ste-Agathe (514)326-7133

SERVICES LOCAUX

Ambulance
 326-4464

Bibliothèque
 322-7744

Bureau de poste
 322-3203

Journal Ski-se-Dit
 322-6177
 322-7969

Garage municipal
 322-3934

Bureau municipal
 322-2900

Sûreté du Québec
 326-2222

Pompiers
 326-1314

Presbytère
 322-2305