

LAVOIX



MRC LES MOULINS

LE CENTRE DU SOURIRE

Richard Émond D.D.
DENTUROLOGISTE

Prothèses dentaires haut de gamme et sur implants

Terrebonne 955, Des Seigneurs, local 24
Blainville 681, boul. Curé-Labelle, local 102
Repentigny 868, rue Notre-Dame

450 951-1551

Consultation gratuite • Financement disponible

JC Jean Coutu

Julie Lessard
Rahim Badrudin
Pharmaciens Inc.

450 477-4401 #183
5333 boul. Laurier, bureau 180
Terrebonne J7M 1W1

VOLUME 01 • NUMÉRO 02 • 18 MARS 2026 • 32 PAGES • 40 878 EXEMPLAIRES



ZONE CIRCULAIRES

QUI REMPORTEA TERREBONNE CETTE FOIS? PAGES 3 À 6



rabaischocs



PAGES 29 À 31

SHOP santé

84 Bd Industriel, Repentigny
235 Mnt Masson, Mascouche
2093 Ch. Gascon, Terrebonne

Magnésium Shop Santé
150 capsules



2799\$
~~3499\$~~



Protéine IsoGen® Shop Santé
1 lb

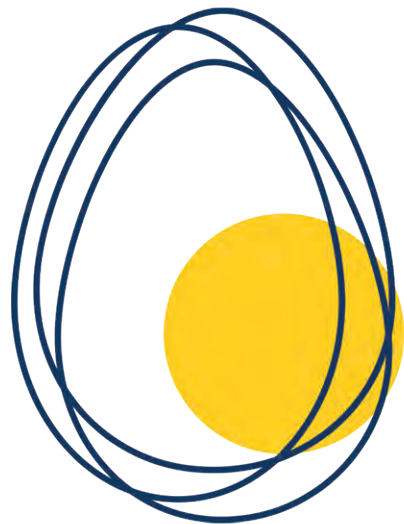
1999\$
~~2299\$~~

Bouchées Protéinées Probités
10 x



4699\$

18821_1-0906040



NOTRE MENU TE PROMET
UNE EXPLOSION DE SAVEURS D'ICI!

RÉSERVATION
DE GROUPE!

EGGSPRESS
MATIN MIDI ET CIE



CERTIFICATS
CADEAUX
DISPONIBLES!



3190, chemin Gascon, Terrebonne / 450 641-9444

235, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache / 450 598-0979

2151, avenue du marché, Saint-Lin, Laurentides / 450 302-1441

Suivez-nous
sur



TERREBONNE : DEUX FEMMES, **UNE CAMPAGNE LANCÉE** LA JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES

ANNE-MERLINE EUGÈNE

ameugene@groupejcl.ca

Le gouvernement fédéral a déclenché l'élection partielle dans Terrebonne, relançant officiellement la course entre la libérale Tatiana Auguste et la bloquiste Nathalie Sinclair-Desgagné, après l'annulation du scrutin de 2025 par la Cour suprême.

Déjà en pleine action depuis plus de deux semaines sur le terrain, la libérale Tatiana Auguste et la bloquiste Nathalie Sinclair-Desgagné ont entamé officiellement leur première journée de campagne électorale le dimanche 8 mars, coïncidant avec la journée internationale des droits des femmes.

DEBOUT ET DÉTERMINÉE

Nathalie Sinclair-Desgagné y voit un atout. C'est pour elle «un jour particulier pour commencer une campagne». «Ça me rend particulièrement fière, dit la bloquiste, parce que le droit des femmes s'applique très bien à Terrebonne.»

«Le droit des femmes, c'est aussi le fait de se battre jusqu'en Cour suprême pour que chaque vote compte», souligne la bloquiste qui s'était engagée dans une véritable bataille judiciaire, contestant l'élection remportée par la libérale Tatiana Auguste, par une seule voix. La Cour suprême avait invalidé les résultats, tenant compte du fait qu'un vote par la poste d'une électrice n'était jamais parvenu au bureau de scrutin.

Mme Sinclair-Desgagné a lancé un appel à mener une campagne politique



Photo : Facebook de Tatiana Auguste et de Nathalie Sinclair-Desgagné
La bloquiste et la libérale s'affronteront à nouveau le 13 avril 2026.

à l'image des femmes : rigoureuses, travaillantes, courageuses. Le courage, rappelle-t-elle, ne signifie pas l'absence de peur, mais la capacité à continuer le combat malgré elle.

«Alors nous, on ne fera pas campagne sur la peur, on fera campagne sur un terme que j'aime beaucoup qui s'appelle la tendreté. À l'image des femmes, tendresse et fermeté», conclut-elle.

LES LIBÉRAUX CONFIANTS

Contrairement à la dernière campagne, la candidate se sent en territoire conquis aux portes des résidents de Terrebonne. «Les gens me connaissent plus, on a plus d'ouverture que quand j'étais candidate la dernière fois, donc c'est vraiment bien, puis on peut avoir de très belles conversations aux portes», se réjouit-elle.

«Cette journée est un bon rappel qu'il faut toujours se battre afin de garder notre place et nos acquis en tant que femmes» pour celle qui, après neuf mois à la Chambre des communes, a perdu son siège. Malgré la contestation du Bloc québécois, Tatiana Auguste avait été confirmée députée. Elle avait prêté serment au roi Charles III et siégé au comité responsable des anciens combattants.

Après la décision de la Cour suprême d'annuler l'élection, la libérale s'était montrée très active sur le terrain, multipliant les séances de porte-à-porte. Son chef Mark Carney avait effectué une première visite dans la circonscription en compagnie de la candidate.

ENJEUX

La bloquiste Nathalie Sinclair-Desgagné a établi ses priorités devant plusieurs sympathisants et militants, lors du lancement de la campagne et l'inauguration de son local électoral. Elle soulève l'enjeu de la contamination de la rivière Mascouche par des polluants provenant de la base militaire de Bagotville, dont les effets se font sentir jusqu'à Terrebonne. Elle mentionne également la question de la récupération de territoires à vocation environnementale, comme le chantier Saint-Maurice, qui demeure sous contrôle de l'armée. La candidate s'engage à se battre contre les expropriations «sauvages du TGV qui va traverser Terrebonne et qui risque de [défigurer] notre magnifique ville».

Quant à la libérale, Tatiana Auguste, sa priorité c'est d'être à l'écoute de ses concitoyens, leur parler de ce qui les préoccupe et aussi leur rendre compte du travail accompli et de celui qu'il reste à faire. Toutefois, plusieurs enjeux de la campagne précédente demeurent d'actualité, souligne-t-elle, notamment le coût de la vie et les relations commerciales avec les partenaires du Canada.

Cette campagne est, pour madame Auguste, l'occasion de faire valoir l'importance de Terrebonne à la table des décisions «parce qu'après une quarantaine d'années à [...] être dans notre position, on peut vraiment faire avancer de sérieux projets ici avec les investissements du gouvernement», soutient-elle.

CRÉEZ TON propre BOL!

1 Choix de pâte
Fusilli Penne
Macaroni Farfalle

2 Choix de sauce
Alfredo Marinara Bolognaise
Pesto crémeuse Rosé

3 Choix de protéines
Saucisse italienne Poulet Côtes lévées
JAMBON TOFU SAUMON

Ajoutez-les-à-côtés gratuitement
FROMAGE • BROCOLI • BACON • CHAMPIGNON

FROMAGE BROCOLI BACON CHAMPIGNON

Un seul prix 10,99\$ - régulier 13,99\$

Pasta GO 1,2,3

2 DÉLICES...
UNE SEULE ADRESSE
POUR VOUS GÂTER!

Koukuez

507, mtée Masson, Mascouche J7K 2L6
koukuez.com • pastago123.com

Melleux aux Carottes

Limonade Rose

VOS SUPER KOUKUEZ

Arc-en-Ciel

Crèmeux aux Fraises

ÉLECTIONS À TERREBONNE : LE BLOC QUÉBÉCOIS VEUT REPRENDRE SON CHÂTEAU FORT

ANNE-MERLINE EUGÈNE
ameugene@groupejcl.ca

Comme les libéraux, les bloquistes sortent le grand jeu à Terrebonne. En plus des nombreux députés du Bloc venus prêter main-forte, du Parti Québécois qui débarque en renfort, Yves-François Blanchet a décidé de libérer son agenda depuis le 8 mars pour être sur le terrain, aux côtés de sa candidate. Il s'agit pour le chef de reprendre sa place.

Conquérir Terrebonne ne sera pas aussi facile pour les libéraux. Les bloquistes le croient dur comme fer. Il s'agit, d'ailleurs, de leur château fort. Outre la vague orange de 2011, depuis 1993, la circonscription est au Bloc ce que Gatineau est aux libéraux. «Si les libéraux pensent qu'ils vont l'avoir facile à Terrebonne, ils n'ont pas compris. Ils n'ont pas compris que ça n'a jamais été un territoire libéral depuis que le Bloc québécois existe», met en garde la candidate Nathalie Sinclair-Desgagné, réaffirmant sa détermination de reprendre la circonscription.

«Quand je me bats, c'est pour gagner», écrit-elle sur ses réseaux sociaux.

Pour Yves-François Blanchet, la prochaine députée de Terrebonne ne sera nulle autre que Nathalie Sinclair-Desgagné. Et il compte travailler dur pour atteindre cet objectif. «Moi, je vais faire du porte-à-porte à Terrebonne. Je vais venir beaucoup dans Terrebonne», promet-il.

VOTER POUR NATHALIE ET NON POUR CARNEY

M. Blanchet n'a absolument rien contre l'adversaire de sa candidate. Il croit même que c'est une «une excellente personne». Toutefois, il pense que l'élection ne tourne pas autour d'elle, mais autour de son chef Mark Carney. «Et, parce que la décision appartient aux gens, il y a une question que je vais poser à chaque porte, et je vous invite à faire pareil. Qu'a fait Mark Carney pour le Québec? [...] Pendant les cinq à dix jours où il a été au Québec, qu'est-ce qu'il a fait pour le Québec», s'interroge-t-il.



Photo : Site web du Bloc québécois

Le Bloc Québécois joue des pieds et des mains pour reprendre Terrebonne.

Selon Yves-François Blanchet, le premier ministre Mark Carney n'aurait rien fait pour les Québécois depuis son arrivée au pouvoir, hormis le programme Curam pour les retraités, qui dit-il, est un vaste échec. «On veut banaliser [le fait que] que 85 000 personnes n'ont pas eu le bon montant au bon moment, à la bonne adresse», déplore le chef, appelant son équipe à questionner le bilan du premier ministre lors des porte-à-porte. «C'est légitime, on est en démocratie, on va poser la question, justifie-t-il.

Le Bloc veut poursuivre le travail déjà entamé dans Terrebonne, tout en sachant que beaucoup restent à faire. Pour y parvenir, dit Blanchet, la solution est

d'élire Nathalie Sinclair-Desgagné, et non une «porte-parole du gouvernement».

Les gens de Terrebonne «méritent une députée de la trempe de Nathalie qui va se consacrer pleinement à leurs priorités et qui va travailler d'arrache-pied pour eux, de cette manière efficace qu'on lui connaît et qui lui a valu cette victoire historique devant le tribunal de plus haute instance».

LE PARTI QUÉBÉCOIS EN RENFORT

Déjà présente sur le terrain pour soutenir la candidate bloquiste, la députée péquiste de Terrebonne, Catherine Gentilcore, a participé au lancement de la campagne aux côtés du chef bloquiste Yves-François

Blanchet et de sa candidate. Il s'agit pour elle de montrer l'appui entier du PQ à la candidate Nathalie Sinclair-Desgagné.

Madame Gentilcore promet une présence constante sur le terrain, en renforcement au Bloc. «On va être là du début à la fin. Mes collègues députés ont l'intention de venir également. Moi, je vais être là énormément», déclare la députée, précisant avoir fait libérer son agenda pour être présente sur le terrain.

«Je vais être là à chaque fois que tu auras besoin de moi. Ça va me faire extrêmement plaisir d'y être. Parce qu'on est derrière le Bloc, derrière Nathalie. Pas à 90 %, pas à 95 %, à 150 %».

LAVOIX

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL
50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4
Bureau d'affaires: 450 435-6537
Petites annonces: 450 974-2244
Télé.: publicité: 450 435 7968
Télé.: rédaction: 450 435-0588
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LA VOIX distribué toutes les deux semaines:

**Terrebonne
Mascouche**

Nombre d'exemplaires au 18 mars 2026
40 887 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Christophe Godon,
Anne-Merline Eugène, Emilio Constanza, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Iona Mousli et Photographe
• Webmestre: Jade Lesieur • Vice-président développement : Jean-François Legault
• Représentants en solutions multimédias: Jordan Leith Lewis, Marc Balance, Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande,
Jean-François Ferland, Pauline Allard et Lynda Archambault
• Coordinatrices aux ventes internes: Caroline Black et Patricia Leclerc

LA VOIX est lithographié par l'Imprimerie Transcontinental inc. et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par LA VOIX. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n°00112933»



INFOPRO
• Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
• Assistante:
Michèle Giroux
• Responsable du
développement
commercial: Louis Vallée



TIRAGE CERTIFIÉ



Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org

CATHERINE GENTILCORE

UN AN D'OPPOSITION FÉROCE À QUÉBEC

PHOEBY LAPLANTE / plaplante@groupejcl.ca

Un an jour pour jour après son élection lors de la partielle du 18 mars 2025, la députée de Terrebonne, Catherine Gentilcore, dresse le bilan de sa première année, marqué par une présence active à l'Assemblée nationale et un ancrage affirmé dans sa circonscription.

Ancienne directrice marketing au journal Le Devoir et à l'Opéra de Montréal, elle était jusqu'à tout récemment PDG de Numana, une entreprise en technologies numériques.

Plongée « dans le feu de l'action » dès son arrivée, celle qui a succédé Pierre Fitzgibbon dans le siège de députée de Terrebonne, a dû rapidement plonger dans des dossiers importants concernant les Laurentides, comme Stablex et le projet de loi 69 sur l'avenir énergétique du Québec.

Celle qui s'est rapidement bâti une réputation d'oratrice combative à l'Assemblée nationale a multiplié les interventions lors de l'étude des crédits, talonnant une dizaine de ministres sur des dossiers comme l'économie, l'habitation, la condition féminine, la culture et l'enseignement supérieur. Seule députée de l'opposition dans Lanaudière, elle affirme prendre son rôle au sérieux pour « défendre les enjeux des citoyens de Terrebonne ».

OPPOSITION FRONTALE AU GOUVERNEMENT LEGAULT

Sa première année parlementaire a été marquée par une opposition soutenue à ce que Mme Gentilcore qualifie de « gestion brouillonne, incohérente et opaque du gouvernement Legault ». Parmi ses déclarations sur l'accès à la propriété et l'économie, elle a accusé le gouvernement de la CAQ d'avoir fait doubler la valeur moyenne des maisons. Sur le plan économique, elle a dénoncé l'attribution des subventions publiques, rappelant que le Fonds de développement économique avait engendré des pertes de 5,1 milliards en six ans.

Le Parti Québécois a comme proposition d'abolir ce Fonds au profit d'un environnement d'affaires simplifié : réduction du fardeau fiscal, coupure de la paperasse et élimination des contrôles administratifs jugés inutiles. « Les PME ne peuvent plus avoir deux ou trois employés à temps plein juste pour gérer la paperasse gouvernementale », plaide-t-elle.

En culture et médias, elle s'est opposée au projet de loi 109, dénonçant l'incapacité du Québec à rapatrier les budgets fédéraux et rappelant que la souveraineté culturelle passe par l'indépendance. Elle a aussi tenté, sans succès, de faire élargir le crédit d'impôt destiné à la presse écrite aux contenus audio, vidéo et multiplateformes.

SUR LE TERRAIN : UNE RÉGION EN PLEINE CROISSANCE ET DES DÉFIS PRESSANTS

Terrebonne connaît une croissance fulgurante, exacerbée par l'arrivée de familles quittant Montréal pour des logements plus abordables. Cette croissance accentue les pressions : manque de places en garderie, manque de places dans les écoles, chantiers interrompus et un déficit d'infrastructures en transport.

Elle réclame une augmentation des investissements annuels en transport collectif et critique sévèrement les compressions effectuées par Québec. Elle souhaite également une bonification du transport en commun, tant pour la population que pour les futurs étudiants. « Il faut financer adéquatement et revoir les trajets selon les besoins réels du terrain », explique-t-elle.

Mme Gentilcore se dit fière de voir se concrétiser le projet de campus universitaire à Terrebonne, un dossier qu'elle défend depuis sa campagne. « C'est une façon de former notre main-d'œuvre ici, de retenir nos jeunes et de leur offrir de meilleures perspectives dans la région. »

INDÉPENDANCE : UNE STRATÉGIE AUTOUR DE LA MOBILISATION RÉGIONALE

Si un gouvernement indépendantiste devait être élu, Catherine Gentilcore entend jouer un rôle de premier plan dans la mobilisation à Terrebonne et Lanaudière. Elle mise sur « les acteurs déjà très engagés dans la région », ainsi que sur l'historique indépendantiste de la Rive-Nord. Elle souhaite travailler étroitement avec les organisations locales : « Il y a plein de gens qui mobilisent déjà, qui organisent des événements, qui veulent parler du pays. »

Pour elle, la clé réside dans l'ancrage humain : « Il ne faut jamais oublier le pouvoir de conviction du face-à-face. On va convaincre les gens un à un. » La députée attend également le dépôt du Livre bleu, qui servira de base pour les discussions et activités régionales.



Photo : Phoebey Laplante

Depuis près d'un an, Catherine Gentilcore est députée de la circonscription de Terrebonne, dans laquelle elle s'est finalement installée.

« Chaque jour, je me rappelle à quel point j'ai le privilège de faire ce métier », dit-elle d'emblée. Pour la députée, la proximité avec les citoyens demeure au cœur de son engagement : « C'est un privilège de me faire arrêter à l'épicerie, à la pharmacie, dans les rues autour de chez moi, parce que les gens veulent partager leurs préoccupations », dit-elle.

Après un an, Catherine Gentilcore estime que ces premiers mois ont « confirmé [sa] détermination à être une voix forte et rigoureuse pour Terrebonne ». Elle dit vouloir poursuivre sur cette lancée.

Chers commerçants de la MRC Les Moulins,

Valorisez votre entreprise dans le journal La Voix. Profitez d'une distribution par  Poste Canada ciblée à 38 720 maisons et 66 points de dépôts stratégiques à Terrebonne et Mascouche.

Augmentez votre notoriété grâce à notre site web et notre application diffusant l'actualité locale. Financez votre publicité uniquement avec des certificats cadeaux, sans frais initial. Apparaîsez sur les médias sociaux avec une vidéo professionnelle réalisée dans votre commerce.

Contactez notre équipe commerciale. Nous deviendrons votre allié publicitaire et vous proposerons une présence multimédia efficace pour développer et fidéliser votre clientèle.

Notre site et application rabaischocs vous garantissent un retour intégral de votre investissement publicitaire tout en augmentant votre visibilité.

Au plaisir de vous rencontrer,
L'équipe commerciale
du Journal La Voix et
rabaischocs.

rabaischocs
LA VOIX
MRC LES MOULINS

journallavoix@groupejcl.ca



PO49087-1_00772

LES LIBÉRAUX **DÉTERMINÉS** À RAMENER LEUR CANDIDATE À LA CHAMBRE DES COMMUNES

ANNE-MERLINE EUGÈNE
ameugene@groupejcl.ca

L'inauguration du bureau électoral de la candidate libérale Tatiana Auguste a réuni l'ensemble du caucus libéral du Québec à Terrebonne, plusieurs députés fédéraux ainsi que de nombreux militants, le samedi 14 mars 2026. La partielle du 13 avril reste déterminante pour le camp Carney qui espère obtenir une majorité.

Marc-Etienne Vien, président du parti, prédit, d'ailleurs, un moment historique pour le parti. Selon lui, «ce sera la première fois dans l'histoire du pays qu'un candidat gagnera le même comté deux fois dans le même temps».

«Parce que Tatiana [...] a gagné le comté le 28 avril dernier. Parce qu'il y a plus d'électeurs dans Terrebonne qui ont voté pour elle que n'importe quel autre candidat. Et c'est exactement ce qui va se reproduire le 13 avril prochain», a-t-il déclaré sous les applaudissements de la foule de militants.

La ministre de la Santé du Canada et députée de Papineau, Marjorie Michel de son côté, rappelle que «c'est la première fois qu'on avait gagné Terrebonne dans notre histoire du Parti libéral du Canada», «Et on va le regagner», martèle-t-elle.

Elle insiste sur la nécessité de travailler sans relâche, d'aller à la rencontre des électeurs et de les écouter. «Oui, on va avoir une majorité, c'est évident, mais on est à leur service. On sera à leur écoute et on va les représenter à Ottawa», lance-t-elle.

POURUIVRE LE TRAVAIL DÉJÀ COMMENCÉ

La candidate Tatiana Auguste dit se battre pour être réélue et poursuivre le travail déjà commencé à la Chambre des communes. «Depuis plusieurs mois, j'ai eu le privilège de représenter les



Photo Dany Baribeau

La candidate Tatiana Auguste entourée des membres du caucus libéral du Québec, de députés ainsi que de militants.

citoyens de Terrebonne. J'ai écouté vos réalités, vos défis, vos ambitions. J'ai piloté des dossiers importants pour la région et je veux les mener à terme», souhaite la candidate qui s'engage à placer Terrebonne «au centre de la transformation de notre pays». Elle veut que la ville fasse partie de la solution et soit à la table des décisions.

Mme Auguste met en avant le déminage du terrain de l'ancien chantier Saint-Maurice qui permettra la construction de l'échangeur Urbanova, la prévention de la violence chez les jeunes ainsi que la

construction de logements abordables.

«Ce que nous avons bâti ici à Terrebonne est formidable, c'est précieux. Et ce que nous sommes en train de bâtir, ce que nous allons bâtir est précieux», promet-elle.

DES POIDS LOURDS À TERREBONNE

Plusieurs députés fédéraux et provinciaux ont accompagné la candidate, dont les députés Greg Fergus, Steven Guilbeault, ainsi que le député de Québec-Centre Jean-Yves Duclos, entre autres. M. Duclos a estimé sur son compte Facebook que

«Terrebonne mérite une voix forte au gouvernement, et Tatiana est la personne tout indiquée pour défendre les familles, appuyer les emplois et bâtir l'avenir».

Deux autres candidats s'ajoutent à la course électorale à Terrebonne. Il s'agit du néo-démocrate Maxime Beaudoin et Benjamin Rankin du parti vert. Outre qu'à Terrebonne, des élections seront déclenchées à University-Rosedale au centre-ville de Toronto et à Scarborough Sud-Ouest, le 13 avril 2026.

HARVEY'S^{MD}
Votre bar à burgers

406, montée Masson
Mascouche, J7K 2L5

Image agrandie pour voir les détails. ^{MD} Marque déposée de Société de Recettes Illimitées. P048038-1 12628

EXCELLE

MACHINE À COUDRE

Votre destination couture !

- **Conseils pour l'achat de votre équipement de couture et accessoires**
- **Entretien et réparation de vos machines**
- **Grande salle de cours**
- **Cours de broderie-machine**
- **Cours de courtepoinTE**
- **Cours de couture**



Nos adresses

1990 Boul. Le Corbusier, Laval

221 rue Saint-Georges, Saint-Jérôme

(450) 687-5573

excellemachineacoudre.com

Produits
JANOME
 Canada  Since 1978
 dans nos
2
 succursales



Janome 5300 QDC-G



Janome Memory Craft 1000



Janome Skyline S6 AE - Édition Anniversaire



Photo Iona Mousli

Le Cégep de Lanaudière fait un pas vers l'utilisation responsable de l'intelligence artificielle générative.

LE CÉGEP DE LANAUDIÈRE ENCADRE L'IA GÉNÉRATIVE

ANNE-MERLINE EUGENE / ameugene@groupejcl.ca

Le Cégep de Lanaudière encadre l'utilisation de l'intelligence artificielle générative (IAG) à travers sa Charte institutionnelle. Le document encadre, soutient et harmonise l'usage de ces technologies au sein de la communauté collégiale et en établit les principes pour une utilisation responsable.

Le document enjoint à déclarer toute utilisation de l'IAG lorsque celle-ci contribue à une part significative d'un travail, et met en garde contre la soumission de données sensibles ou protégées à une plateforme d'IAG. Ces outils doivent soutenir les capacités humaines, et non les remplacer, stipule le document.

La Charte découle d'un long processus de consultation entre les membres du personnel entre autres et s'inscrit dans les recommandations des guides d'utilisation de l'IA dans les cégeps et les universités fournis par le gouvernement du Québec. Ce processus de concertation, précise la directrice générale du cégep de Lanaudière, Geneviève Perreault, a permis non seulement de dégager un consensus, mais aussi de sensibiliser la communauté collégiale aux principaux enjeux, notamment la protection des renseignements personnels. De plus, la Loi 25 à laquelle l'établissement est soumis a guidé les démarches pour baliser clairement l'utilisation de l'IA.

« Notre Cégep choisit de se positionner de manière proactive afin de soutenir une utilisation adéquate de l'IA générative. Pour nous, l'innovation doit s'accompagner d'encadrement, de transparence et d'un profond respect de nos valeurs éducatives. Cette Charte permettra à notre communauté de progresser avec confiance et intégrité, tout en demeurant à l'avant-garde des pratiques du réseau collégial », souligne Mme Perreault.

STRATÉGIE POUR UNE TECHNOLOGIE EN PLEINE ÉVOLUTION

Le Cégep de Lanaudière regroupe les campus de Joliette, L'Assomption et Terrebonne. S'ils jouissent chacun d'une autonomie pédagogique, ils sont tous soumis à la charte élaborée afin de sensibiliser l'ensemble des acteurs, précise la directrice. « Alors, nous, on prend ça au sérieux. On a un positionnement stratégique à cet effet-là. Puis, il y a des principes avec lesquels on ne veut pas négocier », tranche Mme Perreault, précisant que « cette première mouture, bien que simple en apparence, envoie quand même des principes forts pour l'organisation ».

La charte servira de fondement pour l'élaboration de règles pédagogiques propres à chacun des trois campus du cégep de Lanaudière et à la formation continue. Il s'agit d'harmoniser les pratiques et d'accompagner les étudiants vers une utilisation responsable des technologies émergentes.

« [...] Dans chacun de nos collèges constituants, il y a des comités pédagogiques qui se sont mis en place. Je vous dirais que quelque part d'ici la fin de la prochaine session, au début de la prochaine, on aura des plans beaucoup plus structurés sur [la façon dont] cette charte-là va se déployer par la suite de façon pédagogique dans l'enseignement ».

SENSIBILISATION

Si la charte a été bien accueillie par la communauté collégiale, le travail de sensibilisation auprès des étudiants reste à faire. « On est à l'étape de la sensibilisation, établir le plan de communication », précise Mme Perreault, ajoutant que les principes éthiques qui orientent la démarche visent avant tout à soutenir les pratiques sur le terrain.

On suppose souvent que les jeunes adoptent ces outils sans recul, soulève la directrice qui dit observer plutôt une génération lucide, consciente des enjeux sociaux et sociétaux que soulève l'intelligence artificielle. « Je pense qu'on peut leur faire confiance », affirme-t-elle, se disant satisfaite de la réception jusqu'à présent.

La directrice annonce également la mise sur pied d'un comité permanent, chargé d'alimenter les réflexions pédagogiques et d'assurer le lien avec l'institution.

Salvatoré

EN TOUT TEMPS
LA MOYENNE PIZZA EN LIGNE
RABAIS DE 10\$

DU DIMANCHE AU JEUDI
RABAIS COMPTOIR 8,99\$ PETITE PIZZA
ET 5,99\$ PETITE POUTINE

A VENIR POUR AVRIL
NOUVELLE PIZZA
POULET BUFFALO,
POULET, FROMAGE DE CHÈVRE ET MIEL ÉPICÉ

838 MONTÉE MASSON MASCOUCHE, J7K 2L7

P048962-1_12679

DES EXPROPRIATIONS **ACCÉLÉRÉES** POUR LE TGV ?

CHRISTOPHE GODON

christophe.godon@groupejcl.ca

Initiative de journalisme local

Le projet de train à grande vitesse reliant Québec à Toronto, désormais piloté par la société d'État Alto, suscite de nouvelles discussions dans plusieurs régions du Québec, dont Lanaudière. Alors que le gouvernement fédéral souhaite accélérer le développement de cette infrastructure majeure, certains élus et citoyens s'inquiètent des impacts possibles sur le territoire et des changements législatifs proposés pour faciliter l'acquisition de terrains.

Le réseau envisagé s'étendrait sur près de 1 000 kilomètres entre Québec et Toronto, avec des trains électriques pouvant atteindre environ 300 km/h et reliant notamment Québec, Trois-Rivières, Montréal, Ottawa et Toronto. Le projet est considéré comme l'un des plus importants chantiers d'infrastructures au pays et pourrait générer des dizaines de milliers d'emplois pendant sa construction.

DU TRAIN À GRANDE FRÉQUENCE AU TRAIN À GRANDE VITESSE

Le projet actuel diffère toutefois de la proposition initiale de train à grande fréquence (TGF) portée par VIA Rail. Ce concept, présenté en 2016, visait surtout à améliorer la fiabilité et la fréquence du service grâce à des voies dédiées aux passagers, sans atteindre les vitesses d'un véritable TGV.

Depuis 2025, Ottawa a plutôt choisi de développer un train à grande vitesse, une solution plus rapide mais aussi beaucoup plus coûteuse. Le projet, évalué à plusieurs dizaines de milliards de dollars, est actuellement en phase de co-développement entre la société d'État Alto et un consortium privé chargé d'en préciser le tracé et les caractéristiques techniques.

UN CORRIDOR À L'ÉTUDE DANS LE SUD DE LANAUDIÈRE

Le 14 janvier dernier, Alto dévoilait un corridor d'étude d'environ dix kilomètres de large de Québec à Toronto. Dans la région métropolitaine, les études préliminaires évoquent un corridor potentiel qui longerait notamment les axes autoroutiers existants, dont le secteur de Mirabel et des Laurentides, afin de déterminer un tracé plus précis cet automne.

Dans Lanaudière, le passage du train ne serait envisagé qu'à une phase ultérieure du projet. Le gouvernement fédéral a indiqué vouloir commencer par le tronçon



Photo : Courtoisie

Le projet de train à grande vitesse reliant Québec à Toronto suscite des préoccupations dans plusieurs régions, dont Lanaudière.

Montréal-Ottawa avant d'étendre le réseau vers l'est et l'ouest. « On veut régler la question interprovinciale avant de prolonger le trajet de chaque côté », a mentionné M. Imbleau, PDG d'Alto, en entrevue à Laval lors des consultations publiques.

LE PROJET DE LOI C-15 AU CŒUR DES PRÉOCCUPATIONS

Le débat s'est intensifié avec l'étude du projet de loi fédéral C-15, un projet de loi omnibus lié au budget qui prévoit notamment des modifications à la Loi sur l'expropriation afin d'accélérer l'acquisition de terrains pour certains grands projets d'infrastructure.

Le député bloquiste, Jean-Denis Garon, a notamment demandé au gouvernement fédéral de renoncer à ces changements et de tenir des consultations publiques complètes avec les citoyens et les agriculteurs concernés.

« Quand on exproprie, le gros bout du bâton est toujours dans les mains de celui qui veut acheter. Si on enlève les protections juridiques au vendeur, son pouvoir de négociation disparaît », s'indigne M. Garon.

DES PRÉOCCUPATIONS PARTAGÉES DANS LES MUNICIPALITÉS

Plusieurs élus municipaux ont également exprimé des inquiétudes quant à la méthode employée pour présenter le projet et aux impacts possibles sur les terres agricoles.

Des consultations publiques ont par ailleurs été organisées dans différentes municipalités, dont Terrebonne au début du mois de février, afin de présenter les scénarios étudiés et de recueillir les commentaires des citoyens.

Le maire Mathieu Traversy se dit déçu du processus de portes ouvertes

déployé depuis le début de l'année par Alto : « Nos citoyens doivent pouvoir participer de façon réelle et significative à l'élaboration de ce projet. C'est pourquoi nous demandons des consultations publiques en bonne et due forme qui permettront aux personnes et organisations intéressées de se faire entendre et d'obtenir des réponses à leurs préoccupations. »

Même son de cloche du côté de

Guillaume Tremblay, maire de Mascouche : « L'acceptabilité sociale ne se décrète pas : elle se construit à partir d'informations complètes et d'un dialogue ouvert. Plusieurs enjeux sont soulevés, notamment sur l'acquisition des terrains, les mesures de mitigation et l'intégration au milieu. Ces éléments doivent être discutés publiquement, avec des réponses claires et des ajustements possibles. »

UN PROJET ENCORE EN ÉVOLUTION

À ce stade, aucun tracé définitif n'a été arrêté et les études environnementales ainsi que les consultations devraient se poursuivre au cours des prochaines années.

Si ses promoteurs présentent le train à grande vitesse comme un projet structurant pour l'économie et la mobilité au Canada, plusieurs collectivités souhaitent néanmoins obtenir davantage de garanties quant aux impacts territoriaux et aux mécanismes d'acquisition des terrains avant que les décisions finales ne soient prises.

MAGASIN GÉNÉRAL

La Quincaillerie des Saveurs

VIEUX TERREBONNE

PRODUITS IMPORTÉS DE L'EUROPE, PRODUITS LOCAUX

Chopped sandwich



Sandwich (charcuteries artisanales et naturelles, produits locaux, sans nitrates ni agents conservateurs)

Nouveau concept de sandwich (Chopped sandwich) tous les ingrédients sont finement coupés, mélangés dans un bol avec notre sauce maison et servis dans un pain portugais pour la bouchée parfaite, le pain vient d'une pâtisserie portugaise de Montréal.

Soupe D'amour



Nos soupes maison, inspiration bar à café italien

Véritable bar à café italien

Nos desserts, gâteau italien, biscuits, croustade italienne

Bar à Café Italien



Desserts Maison





Les fameux Mr.Pretzels, cuits à la minute et servis chaud options sucrées et salées.

P047973-1_12621



Les Écuries Kanp

Connecter, Découvrir, Apprendre, Perfectionner, Performer



Inscriptions en tout temps!

Offre-toi l'expérience unique KANP

- Initiation au monde équestre
- Cours d'équitation classique pour tous les âges et tous les niveaux
- Événements personnalisés
- Pension pour chevaux
- Compétitions



2973 CHEMIN ST-PHILIPPE, MASCOUCHE 438 492-4003

TERREBONNE-MASCOUCHE À TABLE **REVIENT** POUR UNE DEUXIÈME ÉDITION

ANNE-MERLINE EUGÈNE
ameugene@groupejcl.ca

La fête de la gastronomie locale Terrebonne-Mascouche à table est de retour. 25 restaurants des deux villes participent cette année à l'événement, qui se déroule du 12 au 29 mars 2026. L'initiative offre aux amateurs de la gastronomie l'occasion de consommer local tout en soulignant le travail des restaurateurs, et contribue à renforcer le positionnement de la région comme destination gourmande de choix.

Les restaurants participants ont la liberté de composer leur propre menu, en s'appuyant sur leurs classiques ou en profitant de l'occasion pour tester de nouveaux plats, précise Patricia Lebel, présidente du Comité de développement touristique durable, culture et patrimoine de la MRC Les Moulins et conseillère municipale à la Ville de Mascouche. Ils offrent un menu trois services dans l'une des tranches de prix suivantes : 30 \$, 45 \$ ou 70 \$ par personne.

L'événement s'inspire de Montréal à table et permet de dynamiser un secteur de la restauration soumis à de fortes pressions économiques, en attirant une clientèle qui n'aurait pas forcément franchi la porte de ces établissements en temps normal, soutient Mme Lebel.

«Ce n'est quand même pas simple en ce moment, le monde de la restauration. Il y a beaucoup de pression au niveau économique. Toute leur nourriture coûte déjà plus cher, puis les gens ont peut-être un peu moins d'économies pour aller les dépenser au restaurant», explique Patricia Lebel.

OPÉRATION DE MARKETING ET DE RENTABILITÉ

Mélissa Corbeil, copropriétaire du restaurant Les Fous-Braques à Mascouche, renouvelle sa participation à l'événement. «Ce fut un succès pour nous. Alors, pourquoi ne pas continuer et mettre de l'avant encore une fois un menu spécial?» Pour elle, l'événement est autant une opération marketing qu'une occasion de rentabilité. «On a de nouveaux clients qui nous ont découverts. Ça nous amène un chiffre d'affaires supérieur à la normale, grâce à une clientèle qu'on n'aurait pas été chercher autrement.»

Son restaurant, réputé pour mettre en valeur les artisans locaux, a choisi d'offrir un menu à 70 \$ composé de plats inédits,

en dehors de sa carte habituelle. «C'est une mise en place supplémentaire pour l'équipe de cuisine», reconnaît-elle.

Le Bâtiment B, à Terrebonne, ancré dans la communauté depuis douze ans, en est aussi à sa deuxième participation. Pour la responsable Stéphanie Gervais, l'objectif est avant tout de rejoindre une clientèle nouvelle. «On [veut] aller chercher une clientèle qui ne nous connaît pas nécessairement, mais qui aurait envie de nous découvrir», surtout en période hivernale parfois plus tranquille.

Comme Les Fous-Braques, le Bâtiment B n'a pas eu à revoir son offre pour intégrer l'événement, conservant une formule à 70 \$. L'établissement n'a pas davantage eu à comprimer ses marges pour y participer. L'impact de la première édition a été modeste, mais concret, et la deuxième s'annonce plus populaire, portée par une campagne publicitaire plus musclée.

LA MRC MISE SUR SA CULTURE ET SA TABLE

L'aspect gastronomique ne constitue pas le seul atout qu'offre la MRC. Terrebonne-Mascouche à table s'inscrit également dans une stratégie de positionnement touristique de la région des Moulins, indique Patricia Lebel. Selon elle, le tourisme ne se construit pas sur un seul événement. La région mise sur ses produits phares, le plein air, son réseau de sentiers, ses marchés publics, ses festivals, afin de forger une identité propre et distincte.

«Notre identité, c'est le patrimoine, la découverte culturelle. Et ça se retrouve aussi dans nos plats», dit-elle.

Les maires de Terrebonne et de Mascouche saluent l'initiative. Pour Mathieu Traversy, préfet de la MRC Les Moulins et maire de Terrebonne, le succès de la première édition confirme que la restauration est un véritable moteur d'attractivité pour la région, et cette deuxième édition vient bonifier une formule qui rassemble citoyens, visiteurs et restaurateurs autour d'une expérience gourmande accessible et de qualité. Le maire de Mascouche abonde dans le même sens, soulignant que l'événement met en lumière le talent et le savoir-faire des restaurateurs de la MRC tout en contribuant au dynamisme économique et touristique du territoire.



Photo : Courtoisie

La gastronomie de la MRC Les Moulins à l'honneur à travers l'événement Terrebonne-Mascouche à table

RESTAURANT LA DIVINA

NOUS LIVRONS BIÈRE ET VIN

450 326-2126

2109 BD DES SEIGNEURS, TERREBONNE, J6X 4A7

COMMANDE EN LIGNE ladivinaresto.com

COMBOS

#1	1 Pizza 10" Toute garnie, vége ou pepperoni fromage 1 Petite frite 1 breuvage	21⁹⁹
#2	1 Pizza 12" Toute garnie, vége ou pepperoni fromage 1 Petite lasagne avec un pain à l'ail 2 breuvage	33⁹⁹
#3	1 Pizza 12" 1 Moyenne poutine	35⁹⁹
#4	1 Pizza 14" 1 Grande frite 3 breuvages	42⁹⁹
#5	1 Pizza 16" 1 frite familiale 4 breuvages	51⁹⁹

SPÉCIAL SOUS-MARINS 10"

Avec pain maison + 1 petite frite + 1 breuvage

SPECIAL 23⁹⁹

SOUS-MARINS 10"

1- SPÉCIAL LA DIVINA	18,99
<small>PEPPERONI, OIGNONS, PIMENTS VERTS, CHAMPIGNONS, TOMATES, SALADE ET FROMAGE</small>	
2- STEAK & STEAK & STEAK	18,99
<small>STEAK ET ENCORE DU STEAK, SALADE, TOMATES ET FROMAGE</small>	
3- TOUT GARNI	18,99
<small>STEAK, PEPPERONI, CHAMPIGNONS, PIMENTS VERTS, TOMATES, SALADE, OIGNONS ET FROMAGE</small>	
4- FOU DE LA VIANDE	18,99
<small>STEAK, PEPPERONI, BACON, SALADE, TOMATES ET FROMAGE</small>	
5- POULET	18,99
<small>POULET, CHAMPIGNONS, OIGNONS, PIMENTS VERTS, SALADE, TOMATES ET FROMAGE</small>	
6- VÉGÉTARIEN	18,99
<small>PIMENTS VERTS, CHAMPIGNONS, OIGNONS, OLIVES VERTES, SALADE, TOMATE ET FROMAGE</small>	

Déco Luminaire

Terrebonne | Brossard | Québec

Luminaire tendance
Disponible en blanc,
noir et greige

**PRIX
SPÉCIAL**



P047911-2_12618

1930, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-1883

PROJET DE LOI 11

LA TABLE DES PRÉFETS DE LANAUDIÈRE **EXIGE** LA CONCERTATION

ANNE-MERLINE EUGÈNE / ameugene@groupejcl.ca

La Table des préfets de Lanaudière réclame sa place à la table des discussions gouvernementales sur les décisions en lien avec l'équilibre des pouvoirs au Québec. S'ils appuient l'objectif de simplification administrative, ils exigent d'être reconnus comme partenaires à part entière dans l'élaboration des règlements qui découleront du projet de loi 11.

Portée par le ministre délégué à l'Économie et aux Petites et moyennes entreprises Samuel Poulin, cette réforme vise à alléger le fardeau administratif et réglementaire des entreprises. Il propose notamment de remplacer chaque nouvelle réglementation par la suppression d'une ancienne «un pour un», de prolonger la durée des permis et de mandater le ministère de l'Économie à simplifier les processus.

Les préfets de Lanaudière reconnaissent que plusieurs mesures du projet de loi répondent à des préoccupations du milieu entrepreneurial. Ils rappellent toutefois que les décisions touchant la gestion forestière, l'aménagement du territoire et l'environnement ont des répercussions directes et concrètes sur leurs municipalités, leurs citoyens et sur le développement économique à long terme. «L'allègement réglementaire ne doit pas se faire au détriment de la prévisibilité, de la concertation territoriale, ni de la protection des intérêts des communautés locales», écrivent les autorités municipales dans un communiqué.

«Nous ne pouvons accepter que des changements d'une telle portée redéfinissent l'équilibre des pouvoirs sans une implication réelle et structurante des gouvernements de proximité», déclare Isabelle Perreault, présidente de la Table des préfets de Lanaudière.

PAS DE DÉCISIONS EN SILO, DISENT LES ÉLUS

La Table des préfets veut rester vigilante sur la question forestière. La révision de la tarification des bois et l'abolition de certaines structures soulèvent des questions fondamentales quant aux retombées économiques pour les territoires-ressources. Les élus réclament transparence et équité, insistant sur la nécessité d'être associés à la rédaction des nouveaux règlements.

Même exigence du côté environnemental. Si la Table reconnaît la volonté gouvernementale d'offrir plus de souplesse aux entreprises, elle refuse que cet assouplissement se fasse sans balise claire. Pour les élus lanauois, protection de la santé publique, préservation des milieux naturels et développement économique ne sont pas des objectifs contradictoires. Ils doivent avancer main dans la main, au risque de compromettre l'un au profit de l'autre.

Certaines dispositions centralisatrices du projet de loi, notamment l'élargissement des pouvoirs en matière d'ententes internationales, inquiètent les préfets. Ces mesures risquent de marginaliser davantage les gouvernements de proximité dans des décisions qui touchent pourtant directement leurs territoires. «Les régions ne doivent pas seulement être consultées, martèle la Table, elles doivent être considérées comme des partenaires à part entière.»

Les élus lanauois appuient l'objectif d'efficacité administrative, mais invitent le gouvernement à maintenir un équilibre entre allègement réglementaire, responsabilité environnementale et respect des compétences municipales. «C'est ainsi que nous pourrions véritablement propulser nos régions de manière durable et concertée», concluent-ils.



Photo : courtoisie

La Table des préfets de Lanaudière exige une place à la table des décisions quant à l'application de certaines dispositions du projet de loi 11.



mr. PUFFS

706, boulevard
des Seigneurs,
Terrebonne J6W 1T6
450312-6029
mrpuffs.com/

**VOTRE ESCAPADE
SUCRÉE VOUS ATTEND**



P048457-1_12655



Photo Marie-Ève Larente

Stéphanie Francoeur et Fannie Leblanc sont coéditrices de l'ouvrage *Hygiéniste dentaire et femme d'affaires : portrait de pionnières québécoises* dont la parution est prévue au mois de juin.

UN OUVRAGE POUR METTRE EN VALEUR LES PIONNIÈRES EN HYGIÈNE DENTAIRE

ANNE-MERLINE EUGÈNE / ameugene@groupejcl.ca

Hygiéniste dentaire et femme d'affaires : portrait de pionnières québécoises — c'est le titre d'un ouvrage qui paraîtra en juin prochain, sous la plume de l'hygiéniste dentaire Stéphanie Francoeur, résidente de Mascouche, aux Éditions Dentine et Mathias, qu'elle codirige avec Fannie Leblanc. Elle y dresse le parcours d'une vingtaine d'hygiénistes dentaires entrepreneures du Québec.

Les femmes présentées dans l'ouvrage ont été parmi les premières à ouvrir des cliniques d'hygiène dentaire indépendantes au Québec, souligne-t-elle.

Pour l'autrice, il s'agit non seulement de mettre en lumière le parcours de ces pionnières, mais aussi de témoigner des difficultés auxquelles elles ont fait face en démarrant leurs entreprises. « Ça a été beaucoup de travail pour finalement démarrer ces entreprises-là. Ça met un peu en lumière leur parcours, puis aussi leurs embûches, comment elles ont surmonté les difficultés », précise-t-elle.

Avant l'obtention de l'autonomie professionnelle, ouvrir un cabinet était tout simplement impossible pour les hygiénistes dentaires. « On a vraiment gagné l'autonomie professionnelle, puis c'est maintenant possible pour les hygiénistes d'ouvrir leur propre cabinet », se réjouit Mme Francoeur.

DES AVANCÉES CONSIDÉRABLES

La modification de la Loi 15 confère, depuis 2020, l'autonomie de pratique aux hygiénistes dentaires, leur permettant d'ouvrir leur propre cabinet. Mais il reste du chemin à parcourir. « Le plus difficile reste les personnes qui travaillent en clinique d'hygiène dentaire mobile. De pouvoir se déplacer, c'est plus difficile parce qu'on peut voir moins de gens par jour », souligne-t-elle, appelant à un soutien gouvernemental pour faciliter leurs déplacements.

Cette réforme a également entraîné une refonte complète du programme scolaire de technique en hygiène dentaire, qui intègre désormais des notions d'entrepreneuriat. Fannie Leblanc, hygiéniste dentaire et coéditrice de l'ouvrage, espère que ce dernier deviendra un manuel scolaire dans les cégeps, garantissant ainsi sa pérennité et son impact à long terme.

Mme Leblanc est convaincue qu'au-delà de leur mission de soigner, les hygiénistes dentaires ont aussi la responsabilité de prévenir et de former. « Ce n'est pas ce que l'hygiéniste fait une fois par six mois dans la bouche du patient qui fait la différence. C'est ce que le patient fait au quotidien à la maison. » Les contraintes de temps en cabinet ne laissent guère de place aux enseignements d'hygiène, déplore-t-elle. C'est ce qui l'a poussée à créer sa propre entreprise d'éducation et de prévention, avec laquelle elle se déplace pour donner des ateliers et des conférences auprès de diverses clientèles.

La MRC Les Moulins n'est pas en reste en matière d'hygiène dentaire indépendante. « Plusieurs cliniques d'hygiène dentaire ont vu le jour ici. C'est une belle alternative pour vivre les soins dentaires autrement. Les hygiénistes qui ont leur propre cabinet ont plus de latitude au niveau du temps accordé aux patients et aux enseignements d'hygiène », fait remarquer Fannie Leblanc.

LES FEMMES SOUS-REPRÉSENTÉES EN ENTREPRENEURIAT

Selon des données disponibles sur le site du gouvernement du Québec, près de 98 % des hygiénistes dentaires sont des femmes. Or ces dernières demeurent sous-représentées en entrepreneuriat, déplore Stéphanie Francoeur qui entend « mettre de l'avant le fait que les femmes peuvent démarrer des entreprises et vivre des réussites entrepreneuriales ».

Même si le titre de l'ouvrage est décliné au féminin, il accorde tout de même une place à un témoignage masculin, afin d'encourager d'autres hommes à rejoindre cette profession encore majoritairement féminine.

L'ouvrage s'adresse à tout public, permettant à chacun de découvrir une profession qui a connu des changements réglementaires importants. « Pour les hygiénistes, ça donne des modèles d'inspiration. Pour les décideurs, ça permet de voir tout ce que les hygiénistes peuvent apporter au système de santé québécois », explique Mme Francoeur. Le livre pourrait également orienter des jeunes en quête de carrière ou des personnes souhaitant se réorienter professionnellement.

La prévente de l'ouvrage *Hygiéniste dentaire et femme d'affaires : portrait de pionnières québécoises* débutera le 1er avril, et la parution officielle est prévue pour juin.

MUNCHIZ
EXOTIQUE
T'AS LES MUNCHIZ? ON A LES BONBONS!
2793 AV. CLAUDE-LÉVEILLÉE, TERREBONNE

COMMANDE EN LIGNE!

P047756-1_12606

PATRICE L'ÉCUYER : ENFIN SEUL FACE AU PUBLIC

APRÈS SEULEMENT 32 ANS D'ABSENCE SUR SCÈNE

PHOEBY LAPLANTE / plaplante@groupejcl.ca

Après plus de trois décennies loin des planches en solo, Patrice L'Écuyer sera en spectacle les 26 et 27 mars au Théâtre du Vieux-Terrebonne pour présenter son tout premier one-man-show en carrière, Après seulement 32 ans d'absence sur scène.

Un retour qu'il aborde avec enthousiasme, même si l'exercice l'a d'abord déstabilisé.

« Ce qui me terrorisait, c'est que le sujet, c'est moi, révèle-t-il. J'avais peur que ça n'intéresse personne. »

Habitué à interpréter des textes et à incarner des personnages, l'animateur et comédien plonge cette fois dans son propre vécu. Un virage intime, où il partage anecdotes personnelles et souvenirs professionnels avec humour et autodérision.

DES DÉBUTS FAÇONNÉS PAR LE THÉÂTRE ET L'IMPRO

Bien avant de devenir une figure familière du petit écran, Patrice L'Écuyer a multiplié les rôles au théâtre, notamment au Théâtre du Nouveau Monde et au Théâtre Jean-Duceppe à Montréal. Pendant dix ans, il « n'a fait que jouer », acceptant tous les projets possibles.

« Il faut toujours faire le plus de trucs possibles pour se faire remarquer quelque part, dit-il. C'est de la chance, il faut travailler fort, mais il faut rencontrer le monde au bon moment. »

UN DON À CEUX QUI SONT TOUJOURS PRÊTS



Réal Vaillancourt, initiateur de la remise d'un don y procède aux côtés du président Yvon Ricard de l'Opti-jeunesse Terrebonne. La cheffe de file de patrouille Emy Ayotte le reçoit. Sont réunis à l'avant les Aventuriers Camille Beaudet, Sasha Brunelle, Félix Saint-Pierre, Gabriel Larivière, Yani Amrani, Zachary Marcotte et Dan Bircea. Les accompagnent Francine Gélinas, Cécile Villeneuve, Pierrette Ricard, Denis Poitras et Normand Nantel des Opti-Jeunesse ainsi que les animateurs Scouts Mélanie Ayotte, Sophie Mousseau et Sophie Riou.

Collaboration spéciale MARIE-FRANCE DESPATIES

Le 7e groupe Scout Les Aventuriers de Terrebonne a fait place à un camp bien spécial le 10 mars. Dans un cercle autour d'un feu symbolique, les jeunes et leurs animateurs ont reçu une délégation du Club Opti-Jeunesse francophone de Terrebonne pour échanger sur les valeurs qu'ils partagent et leur faire un don.

Se dépasser, apprendre, prendre confiance, découvrir, être solidaire et ouvert sur le monde, voilà ce que les jeunes ont attribué à leur mouvement comme acquis et comme base solide pour leur vie. « C'est un deuxième chez-moi » d'accentuer Camille, approuvée par sa meute au grand complet dans un ban typique aux Scouts. Félix, pour sa part, a renchéri en disant que le scoutisme « me fait évoluer et socialiser » au point où il ajoute « Ici, je suis à ma place ».

De leur côté, les Optimistes ont rendu hommage aux animateurs et aux jeunes en octroyant un don destiné à financer l'une ou l'autre de leurs activités. « Vous êtes partout pour rendre service » de dire le président Yvon Ricard en soulignant « je vous admire beaucoup ». C'est à la suggestion d'un optimiste de carrière, Réal Vaillancourt (48 ans en fait) que ce don s'est concrétisé.

Outre cet échange et la remise du don, l'Opti-jeunesse francophone de Terrebonne réalise de nombreuses activités auprès des jeunes dont un concours de dessin dans les écoles pour contrer la violence, l'activité Rêve d'un jour où les jeunes accompagnent une personne dont ils rêvent de pratiquer le métier, l'Arbre de joie pour des cadeaux de Noël à ceux qui n'en ont pas et bien d'autres.

Fondé le 1er octobre 2025, le club de Terrebonne poursuit la cause du mouvement Optimistes depuis 60 ans à Terrebonne.

Sa participation à la Ligue nationale d'improvisation (LNI), où il a été nommé joueur le plus populaire en 1988, a servi de tremplin. « C'était comme une grande audition, confirme-t-il. On voulait se faire connaître. Bien paraître ».

L'ANIMATION ET LA RECONNAISSANCE... SANS EN AVOIR CONSCIENCE

Le grand public l'a ensuite découvert comme animateur, notamment à la barre de L'union fait la force et de son talk-show Le show de L'Écuyer, qu'il considère comme l'une de ses plus grandes fiertés. Pourtant, malgré la popularité, il affirme ne pas avoir pleinement réalisé l'ampleur de son succès.

« Je travaillais tellement que je ne voyais pas. Pendant qu'on le fait, on n'a pas cette pression-là. On n'a pas conscience de ça. Des fois, j'avais deux émissions de radio chaque jour. »

Ce rythme effréné lui a toutefois apporté beaucoup de confiance; confiance qui l'a ramené sur les planches d'une scène, où le sujet principal est lui-même. Sa dernière apparition sur scène remontait à 1993, aux côtés de Bernard Fortin, dans Merci beaucoup. Cette fois, il se retrouve seul face au public.

Patrice L'Écuyer parle dès l'ouverture du spectacle avec humilité, presque incrédulité par rapport à sa carrière et à quel point il a toujours senti « avoir grandi devant les gens à la télévision ». Une occasion pour les gens de connaître le « Patrice » à l'extérieur de la caméra et des textes de théâtre. Parler d'un Patrice qui se livre sur qui il est.

« Les gens avaient l'impression qu'on connaissait Patrice depuis toujours, confie-t-il. Après le spectacle, les gens affirment que maintenant, ils me connaissent [vraiment] ».

LE PLAISIR D'ÊTRE LÀ

Au-delà de la carrière, des succès et des décennies passées sous les projecteurs, Patrice L'Écuyer affirme que ce qu'il préfère aujourd'hui, c'est simplement être sur scène.

« C'est ce que je préfère : être sur scène », soutient-il.

Son spectacle, authentique et empreint d'humanité, offre l'occasion de redécouvrir un artiste aimé du public sous un jour plus personnel. Sans écran, sans montage, simplement lui.

PIZZA
OLIMPICO
— SAVOUREZ L'AUTENTIQUE —

PIZZA AVEC NOTRE PÂTE MAISON, PRÉPARER CHAQUE MATIN !
INGRÉDIENTS FRAIS ET DE QUALITÉ

**SAVOUREZ LA DIFFÉRENCE DÈS
LA PREMIÈRE BOUCHÉE**

SANDWICHES GÉNÉREUX, PÂTES SAVOUREUSES, AILES DE POULET CROUSTILLANTES ET BIEN PLUS ENCORE!

Mmm... un vrai régal!

2800 BOUL. DE LA PINIÈRE, TERREBONNE | 450 471-6222 | PIZZA-OLIMPICO.CA



Photo courtoisie

Bobby Bazini présentera son spectacle Seul au cinéma le 28 mars au Théâtre du Vieux-Terrebonne.

BOBBY BAZINI À TERREBONNE

SEUL AU CINÉMA : L'ALBUM NÉ D'UNE JOURNÉE PLUVIEUSE

DANY BARIBEAU / dbaribeau@groupejcl.ca

Une journée pluvieuse, un cinéma presque vide et un musicien qui passe d'une salle à l'autre. C'est dans ce décor plutôt banal que Bobby Bazini dit avoir trouvé l'étincelle de son premier album en français, Seul au cinéma. Un album qu'il présentera sur scène le 28 mars prochain au Théâtre du Vieux-Terrebonne.

L'idée remonte à 2023. L'auteur-compositeur était alors de passage dans la région pour un spectacle. Comme souvent en tournée, les heures précédant la représentation laissent beaucoup de temps à meubler. « On arrive tôt, on fait le test de son... puis on attend longtemps que le spectacle commence », raconte-t-il.

Ce jour-là, on lui propose d'aller passer l'après-midi dans un cinéma voisin. « Je me suis promené de salle en salle. Il pleuvait, il n'y avait presque personne. Je me sentais vraiment seul. Cette expérience-là est restée avec moi », explique Bazini. Cette impression de solitude deviendra le point de départ du projet.

L'artiste imagine alors un album construit un peu comme un film. Certaines chansons sont très courtes, presque comme des fragments d'histoire, tandis que d'autres prennent leur temps pour installer l'ambiance. Même les bruits captés dans le cinéma – ses pas dans les corridors ou les sons ambiants – se retrouveront dans l'univers sonore du disque.

SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT

Mais le véritable défi de ce projet était ailleurs : écrire en français pour la première fois.

Après plusieurs albums en anglais, Bazini admet que le passage vers sa langue maternelle représente un saut dans l'inconnu. « Ça a été sortir de ma zone de confort », résume-t-il.

Pendant longtemps, l'écriture est restée bloquée. Puis une chanson a tout débloqué : Février et le mauve, qui ouvre l'album et en annonce les thèmes, notamment la quête identitaire et la solitude de la scène. « Des fois, il suffit d'une chanson qui devient un peu l'ancre du projet. Après ça, tout débloque », explique-t-il.

UN RETOUR VERS SOI

Ce virage vers le français s'est accompagné d'une réflexion plus personnelle. Pendant la création de l'album, Bazini a décidé de retourner terminer ses études secondaires.

Un moment anodin – recevoir sa carte étudiante – a provoqué un déclic. Celui qui a tourné une vidéo inspirante dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire raconte : « Quand j'ai vu mon nom, Bobby Bazinet, sur la carte, ça m'a frappé. Je me suis rendu compte que j'avais presque deux identités : mon nom d'artiste et mon vrai nom. »

Pour lui, ce disque n'est pas un projet parallèle. « Pour moi, ce n'est pas un album à côté. Je le vois vraiment comme mon sixième album », affirme-t-il.

Et surtout, cette plongée dans le français lui a permis de redécouvrir sa propre langue. « C'est une langue magnifique et très riche. Jusqu'à la fin du projet, je changeais encore des mots pour trouver les plus beaux. »

Bobby Bazini présentera ce spectacle le 28 mars au Théâtre du Vieux-Terrebonne.

Une façon, peut-être, de boucler la boucle : partir d'un cinéma presque vide... pour retrouver une salle pleine.

PO48308-1_12652

Ben & Florentine®

Pour un temps limité

COMPLÈTEMENT érable!

Succombez au charme de l'érable et des pacanes, avec un menu qui célèbre le brunch à son meilleur

584 mtée Masson, Mascouche, J7K 2L5
450 474-8000 benetflorentine.com

LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

DES MILLIERS DE TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS **EN GRÈVE** AU QUÉBEC



Du 23 mars au 2 avril, des milliers de travailleuses et travailleurs du milieu communautaire seront en grève partout au Québec. En cause : un sous-financement chronique qui, selon eux, fragilise dangereusement le filet social et menace la survie de plusieurs organismes.

Rassemblés sous la bannière du mouvement Le communautaire à boutte, les groupes réclament une indexation et un rehaussement significatif et récurrent du financement à la mission, inscrits de façon durable dans les budgets gouvernementaux.

Une mobilisation devenue nationale

À l'automne dernier, une centaine d'organismes de la Mauricie et d'autres régions avaient participé à une première semaine de grève. Ce qui devait être une mobilisation locale s'est rapidement transformé en mouvement de solidarité d'ampleur provinciale.

« Ce que nous vivons n'est pas isolé. On constate tous les jours que les groupes communautaires partagent la même réalité. Oui, c'est difficile de fermer des services indispensables et précieux pendant deux semaines pour se faire entendre. Mais si rien ne change, des fermetures définitives vont se multiplier. Il est là le vrai risque. », affirme Caroline Chartier, co-porte-parole du mouvement.

Des revendications structurantes

Les organismes communautaires rappellent qu'ils jouent un rôle central dans le maintien du filet social, particulièrement dans un contexte de précarité grandissante. Or, sans financement stable et adéquat, leur capacité d'action serait compromise.

Le mouvement formule cinq grandes revendications :

- des conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs ;

- un financement suffisant à la mission ;
- une reconnaissance pleine et entière des organismes ;
- la protection de leur autonomie et la fin du financement précaire ;
- un engagement clair du gouvernement à investir dans le modèle communautaire comme pilier stratégique.

« Nous demandons au gouvernement du Québec de prendre des engagements financiers clairs et durables. Nous invitons également tous les partis politiques à prendre position publiquement et à préciser leurs engagements envers le milieu communautaire. », soutient Sophie Tétrault-Martel, co-porte-parole.

Un point culminant à Québec

Des actions sont prévues dans l'ensemble des régions au cours des prochaines semaines. La mobilisation culminera le 2 avril à Québec, devant l'Assemblée nationale, où des milliers de travailleuses et travailleurs se rassembleront pour interpeller directement les décideurs.

« Ça fait des semaines que nous constatons que la classe politique manque clairement de considération envers le travail des groupes communautaires. Combien de groupes devons-nous encore mobiliser ? Doit-on toujours prendre la rue au Québec pour être pris au sérieux et entamer des discussions officielles avec les représentants du gouvernement ? », souligne Mathieu Gélinas, co-porte-parole.

Le message des organisateurs se veut sans équivoque : le mouvement s'élargit et entend obtenir des engagements concrets.

Pour en savoir plus sur le mouvement : www.aboutte.info

BP
Mascouche

AILES DE POULET
1\$
CHACUNE
DURANT LES
MATCHS DE MONTREAL

NOS NOUVEAUTÉS EN VEDETTE

TIRAGE D'UN CHANDAIL CHAQUE JEUDI SOIR

LES JEUDIS SOIR DE MATCH

150, MONTÉE MASSON
MASCOUCHE
450 474-6363

P047922-1-12619

3

BONNES RAISONS DE VENIR NOUS VOIR!



5\$
de rabais

à l'achat de
25\$ et plus*

Ben & Florentine®
Terrebonne Grande Allée

Veillez présenter le coupon au moment de passer la commande.
*Sur remise de ce bon original. Valable sur un achat de 25 \$ et plus avant taxes, en salle à manger seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Limite d'un coupon par personne, par visite. Valable jusqu'au 3 mai 2026, au Ben & Florentine Terrebonne Grande Allée, à l'exception des jours fériés.

10\$
de rabais

à l'achat de
40\$ et plus*

Ben & Florentine®
Terrebonne Grande Allée

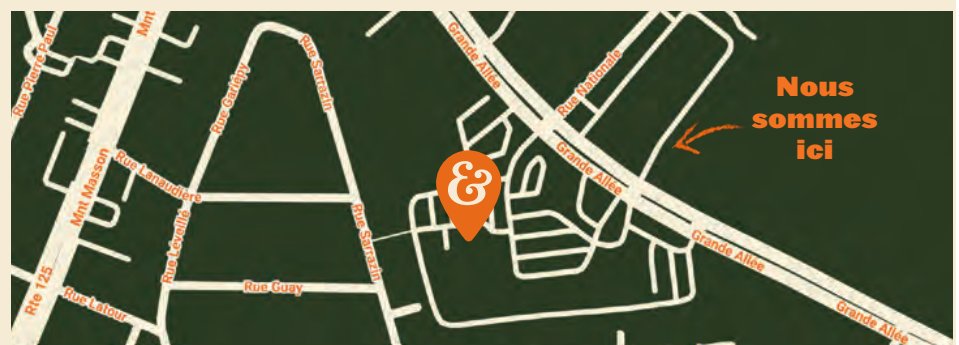
Veillez présenter le coupon au moment de passer la commande.
*Sur remise de ce bon original. Valable sur un achat de 40 \$ et plus avant taxes, en salle à manger seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Limite d'un coupon par personne, par visite. Valable jusqu'au 3 mai 2026 au Ben & Florentine Terrebonne Grande Allée, à l'exception des jours fériés.

Repas pour enfant
Gratuit



Ben & Florentine®
Terrebonne Grande Allée

Veillez présenter le coupon au moment de passer la commande.
*Sur remise de ce bon original. Valable à l'achat d'un plat pour adulte de 17 \$ et plus avant taxes, en salle à manger seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Limite d'un coupon par personne, par visite. Valable jusqu'au 3 mai 2026, au Ben & Florentine Terrebonne Grande Allée, à l'exception des jours fériés.



Ben & Florentine®

1361 Grande Allée, Terrebonne, QC

P049089-1_12688



Ma maison Bonjour Printemps!

Maison neuve | Rénovation | Décoration

MA MAISON... BONJOUR PRINTEMPS

Installation de
**PORTES
FENÊTRES**

Instaltech GL

**VOTRE EXPERT EN
PORTES ET FENÊTRES**

Vous êtes à choisir vos portes et fenêtres?

Ne prenez pas cette décision à la légère!
Chez Instaltech, la vente de portes est notre spécialité! Selon vos besoins et vos goûts, nous trouverons la perle rare qui saura accueillir vos invités tout en vous assurant intimité et sécurité au quotidien.

20% RÉNOVATION

133, chemin des Anglais Mascouche J7L 3N8
450 417-7889

ASPIRATEUR 2000 PLUS
EXPERT CONSEIL **PLUS**
RBO: 8225-8815-01

VENTE | RÉPARATION | INSTALLATION
SERVICE À DOMICILE
Aspirateurs, accessoires & outils spécialisés

POUR VOTRE GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS, ASPIREZ À PLUS... PERFORMANCE, DURABILITÉ ET FIABILITÉ!

SPÉCIAL
799⁹⁵\$
(Régulier 995⁹⁵\$)

**THOMSON
150 PLUS**

GRATUIT!
Balai à tapis,
valeur de 69\$

1185, BOUL MOODY, TERREBONNE
450-492-1254

7 Magasins

aspirateur2000plus.com

LAVAL | REPENTIGNY | ST-EUSTACHE | ST-JÉRÔME | BLAINVILLE | ROSEMÈRE

7 SENS
condos locatifs

CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL

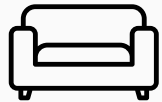


LES INCLUSIONS

- 7 électroménagers
- Balcon privé
- Chaînes de télé HD avec Vidéotron
- Internet (WIFI) haute vitesse illimité
- Habillage de portes et fenêtres
- Climatisation et chauffage mural
- Eau chaude
- Case de rangement au sous-sol
- Stationnement intérieur

MA MAISON... BONJOUR PRINTEMPS

P048774-1_11565



HALL D'ENTRÉE



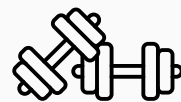
CUISINE
COMMUNE



GOLF
VIRUEL



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



SALLE
DE JEUX



PISCINE, SPA &
SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



SALLE
DE YOGA

CONDOS TOUT INCLUS À LOUER | CITÉ MIRABEL

3 1/2 • 4 1/2 • 5 1/2



579-477-7779
www.le7sens.com
location@le7sens.com

VISITES LIBRES VENEZ VISITER LE 7 SENS

📅 SAMEDI 21 MARS
🕒 DE 10H00 AM À 15H00 PM
📍 11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL



Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

AMEUBLEMENT BRANDSOURCE DESROCHERS : UNE HISTOIRE DE FAMILLE DEPUIS 1967

Depuis 1967, Ameublement BrandSource Desrochers accompagne les familles d'ici dans l'aménagement de leur maison. Fondée à Plaisance par François Desrochers et sa famille, l'entreprise a vu le jour dans un local modeste avant de connaître une croissance constante au fil des années. Aujourd'hui, près de 60 ans plus tard, elle poursuit la même mission : offrir des produits fiables et un service attentionné.

Avec des succursales à Plaisance et à Sainte-Thérèse, le commerce propose un vaste choix de meubles, de matelas, d'électroménagers et d'articles de décoration pour tous les styles d'intérieur. On y retrouve des marques reconnues ainsi qu'une grande proportion de produits fabriqués au Québec ou au Canada, un engagement dont l'équipe est particulièrement fière.

Au fil des décennies, Ameublement BrandSource Desrochers s'est bâti une solide réputation grâce à son approche humaine et à son accompagnement personnalisé. Que ce soit pour meubler une nouvelle maison, moderniser une cuisine ou trouver le

matelas idéal, les conseillers prennent le temps de bien comprendre les besoins de chaque client.

Pour faciliter l'expérience d'achat, l'entreprise offre également des services de livraison et d'installation, permettant aux clients de profiter rapidement de leurs nouveaux achats en toute tranquillité.

Tout au long de l'année, différentes promotions et offres spéciales permettent aussi de profiter de produits reconnus à des conditions avantageuses.

Ameublement BrandSource Desrochers demeure avant tout une entreprise familiale fière de contribuer au confort des maisons d'ici.

Ameublement BrandSource Desrochers
Succursales à Plaisance et Sainte-Thérèse
brandsourcedesrochers.ca

SKYBLÜ CITÉ MIRABEL LA PHASE 3 SE POURSUIT



Le projet SkyBlü poursuit son développement avec la phase 3, la dernière tour d'un projet emblématique situé au cœur de Cité Mirabel.

Pensé pour offrir un milieu de vie haut de gamme, SkyBlü se distingue par sa construction 100 % béton, gage de confort, de tranquillité et de durabilité. Les résidents profitent également d'espaces communs remarquables : piscine extérieure de 80 pieds, gym vitré, lounge intérieur élégant et terrasse aménagée.

La prévente actuelle des unités 3 ½ s'accompagne d'une promotion exclusive pour les acheteurs : cinq électroménagers inclus, 12 mois de frais de condo payés, comptoirs de quartz, choix de finis pour les armoires, planchers et comptoirs, ainsi que des valves de sécurité installées.

Cette offre clé en main s'adresse autant aux premiers acheteurs et aux jeunes professionnels qu'aux investisseurs et aux retraités actifs souhaitant un condo facile à entretenir dans un environnement moderne et dynamique.

SkyBlü Phase 3 — un projet en pleine effervescence. Réservez dès maintenant.

www.skyblucondos.com
12025 et 12065, rue de Blois, Mirabel
514 929-7766

LE 7 SENS UNE VIE SANS COMPROMIS, À CITÉ MIRABEL



Imaginez un lieu où tout est pensé pour vous offrir une expérience locative haut de gamme. Un espace où design moderne, confort absolu et services complets s'unissent pour simplifier le quotidien. Bienvenue au 7 Sens, à Cité Mirabel.

Ce complexe résidentiel propose des unités spacieuses de 3 ½, 4 ½ et 5 ½, toutes dotées de 7 électroménagers, d'un accès internet, de la câblodistribution, de la climatisation murale, de finis soignés, d'un stationnement intérieur et d'un espace de rangement. La structure en béton armé et l'insonorisation supérieure assurent calme et tranquillité. Le lobby raffiné et la cour intérieure apportent une touche zen au décor.

Le 7 Sens, c'est aussi un art de vivre. BBQ annuel, jardin communautaire, club de marche, 5 à 7 et services comme la massothérapie ou la garde d'animaux enrichissent la vie de quartier.

Et que dire des commodités : piscine intérieure, spa, sauna, salle de yoga, gym, golf virtuel, aires de jeux et de réception. Plus qu'un simple logement, c'est un milieu de vie complet et inspirant.

À la fois près de tout et loin du tumulte, Le 7 Sens vous invite à vivre pleinement, sans compromis.

Le 7 Sens
le7sens.com
11500, rue de Chambord, Mirabel
579 477-7779

elran **SPECTACULAIRES AUBAINES DU PRINTEMPS**
DU 12 MARS AU 1ER AVRIL 2026

JUSQU'À 20% DE RABAIS
sur les mobiliers de Salon sur mesure sélectionnés



Nouveau décor à petit prix!

elran **SPECTACULAIRES AUBAINES DU PRINTEMPS**
DU 12 MARS AU 1ER AVRIL 2026

JUSQU'À 20% DE RABAIS
sur les mobiliers de Salon sur mesure sélectionnés



Nouveau décor à petit prix!

Se termine le 1^{er} avril 2026

SPECTACULAIRES AUBAINES DU PRINTEMPS

Économisez jusqu'à **35 %** sur les matelas! 

À partir de **899\$**

Nouveau confort à **petit prix!**



SPECTACULAIRES AUBAINES DU PRINTEMPS

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 500 \$
à l'achat de 3 appareils de cuisine et plus admissibles



Whirlpool **MAYTAG** **KitchenAid**

Se termine le 1^{er} avril 2026

SPECTACULAIRES AUBAINES DU PRINTEMPS

Économisez jusqu'à **30 %**
À partir de **1499\$**

STEARNS & FOSTER

Nouveau décor à petit prix!



SKY BLÜ 3

CONDOS URBAINS
CITÉ MIRABEL



CONDOS MODERNES

À VENDRE | CITÉ MIRABEL

3 1/2 • 4 1/2 • 5 1/2

PRÉVENTE

MA MAISON... BONJOUR PRINTEMPS

INCLUSIONS PRÉVENTE



Les 5
électroménagers
inclus



Comptoir de
quartz



12 mois de frais
de condo payés



Choix des finis
parmi nos sélections
cuisine, salle de bain

VISITES LIBRES

SAMEDI LE 21 MARS
12H00 À 16H00

12065 RUE DE BLOIS,
MIRABEL



514-929-7766

www.skyblucondos.com

vente@skyblucondos.com

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR VISITER!



Un projet réalisé par **RAY JUNIOR**
INVESTISSEMENT

Entrez. Regardez. Tombez sous le charme.



Grâce à notre accompagnement sur mesure, votre projet devient le nôtre.

Petits projets ou grandes ambitions, du simple luminaire au projet complet nous sommes avec vous du début à la fin

Faites plus que magasiner vos luminaires, nos conseillers transforment vos idées en réalité.

- Prix compétitifs
- Un inventaire qui surprend.
- Un accompagnement complet.
- Une expertise reconnue.

Grand par le choix, unique par le service. Parce qu'un luminaire c'est plus qu'un achat c'est une ambiance, une signature, un coup de cœur.

LUMINAIRES et CIE à Laval,
tout pour illuminer votre espace.



1946 boulevard le Corbusier, Laval, | H7S 2K1
450 688-0936 support@lampe.ca

FERROVIA À MIRABEL : UN MILIEU DE VIE MODERNE À DEUX PAS DE LA GARE

Le projet résidentiel Ferrovia connaît un vif succès à Mirabel et continue d'attirer ceux qui recherchent un environnement locatif à la fois moderne, spacieux et bien situé.

Implanté dans le secteur Saint-Janvier, à quelques pas de la gare de Mirabel, ce projet de condominiums locatifs propose des unités 3 ½ et 4 ½ conçues avec une finition de qualité et des aménagements pensés pour le confort quotidien. Déployé en quatre phases, Ferrovia se distingue par une architecture soignée et des espaces généreux pouvant atteindre 1200 pieds carrés, une caractéristique recherchée dans le marché locatif de la Rive-Nord de Montréal. De plus, la location du 3e bâtiment-phase 4 est présentement en cours pour l'automne 2026!

Les unités offrent de vastes pièces lumineuses ainsi que des matériaux et inclusions qui ajoutent au confort : insonorisation de qualité, comptoirs de quartz, douche en verre et nombreux espaces de rangement. Garage souterrain et ascenseur viennent également compléter un milieu de vie pratique et agréable.

L'emplacement constitue un autre atout majeur. Pistes cyclables, terrains de golf, bibliothèque, parcs et services se trouvent à proximité. Le site bénéficie aussi de l'absence de voisin arrière, un avantage apprécié qui contribue à la tranquillité des lieux.

Réalisé par la famille Paquette, active dans le domaine depuis plus de 40 ans, le projet s'inscrit dans une tradition de constructions de qualité et d'environnements soigneusement entretenus.

Information et réservation
ferroviamirabel.com | 450 350-0039

MA MAISON... BONJOUR PRINTEMPS

Vivez
Mirabel
autrement

Ferrovia

CONDOS LOCATIFS - MIRABEL

Nouvelle phase en construction

CONDOS LOCATIFS

(secteur St-Janvier)

3½ et 4½ disponibles

Garage souterrain et ascenseur

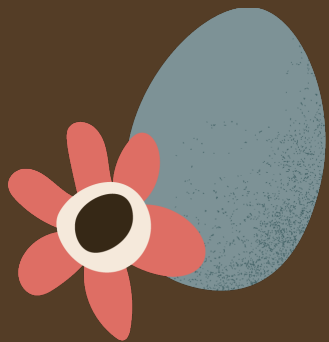
À deux pas de la gare de Mirabel

LIVRAISON
AUTOMNE
2026



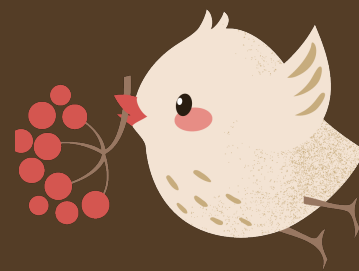
ferroviamirabel.com

450 350.0039



La
CRÉMIÈRE

BAR LAITIER



P048604-1_12662

Entrez dans le monde enchanté des chocolats GIACOMO.

Tombez sous le charme de nos merveilleux
chocolats fabriqués au Québec selon les plus
hauts standards, approuvés par le lapin!



597, Montée Masson, Mascouche | 450 417-0989

LANAUDIÈRE CONCLUT LA COMPÉTITION AVEC 46 MÉDAILLES



Photo Page Facebook Jeux du Québec — Lanaudière
Antoine Richard, gagnant de trois médailles d'argent en haltérophilie, était le porte-drapeau à la cérémonie de clôture des Jeux.



Crédit : ISO FLASH
Gabrielle Roy, de Mascouche, médaillée de bronze en patinage artistique, pose avec Jamin Adam Charland, médaillé d'or dans la même discipline.



Crédit : ISO FLASH
Médaille d'argent pour l'équipe de hockey masculine de Lanaudière.

SYLVAIN LEBLANC
Sleblanc@groupejcl.ca

La délégation de Lanaudière a conclu les Jeux du Québec avec une récolte de 46 médailles, soit 7 d'or, 23 d'argent et 16 de bronze. Ce résultat permet à la région de terminer au deuxième rang des délégations les plus améliorées par rapport à l'édition de 2024, souligne Loisirs Lanaudière.

Plusieurs disciplines ont contribué à ce bilan. L'haltérophilie arrive en tête avec 13 médailles, suivie du trampoline, qui a permis aux athlètes de Lanaudière de monter sur le podium à 11 reprises. Le patinage de vitesse et la gymnastique artistique ont également bien fait avec quatre médailles chacune.

Des podiums ont aussi été enregistrés en boxe, patinage artistique, gymnastique, judo, escrime, hockey masculin, plongeon et taekwondo, illustrant la diversité des disciplines dans lesquelles la délégation s'est démarquée.

Les athlètes de Terrebonne ont également contribué à la récolte de médailles de Lanaudière. En boxe, Gabriel Leonard a décroché une médaille d'argent. Clara Lebel a obtenu l'argent en escrime, tandis que Jayden Turgeon est monté sur la deuxième marche du

podium en judo. En patinage de vitesse, Émile Godin s'est illustré en remportant deux médailles d'argent, portant à cinq le total de médailles pour les représentants de la ville.

Du côté de Mascouche, les athlètes ont aussi connu de bons résultats. Gabrielle Roy a remporté une médaille de bronze en patinage artistique. En patinage de vitesse, Maika Scholten a mis la main sur deux médailles d'argent. En trampoline, Florence Gauthier et Alicia Nardi ont décroché l'argent en équipe, tandis que Zac Lanteigne a également obtenu l'argent. Amylia Leporé s'est particulièrement démarquée en remportant deux médailles d'or dans cette discipline. Au total, les athlètes de Mascouche ont récolté six médailles.

L'organisation dit être fière des athlètes, qui ont porté les couleurs de la région avec détermination tout au long de la compétition. Leurs performances ont été saluées, tout comme l'engagement des entraîneurs et accompagnateurs, qui ont contribué à faire ressortir le meilleur de chaque participant.

Loisirs Lanaudière a aussi tenu à remercier les missionnaires, dont le rôle a été jugé essentiel au bon déroulement de l'expérience vécue par les athlètes pendant les Jeux.

CITÉ MIRABEL
DÉVELOPPEMENT

EN DIRECT

DE LA CITÉ MIRABEL

7 SENS

condos locatifs

Visite libre au 7 Sens : découvrez votre futur chez-vous!

Vous êtes à la recherche d'un nouvel espace de vie moderne et bien situé? Ne manquez pas nos **visites libres des condos locatifs 7 Sens**, qui aura lieu le **21 mars, de 10h à 15h** à Cité Mirabel.

Cette journée est l'occasion idéale de venir découvrir les unités disponibles, d'explorer les espaces communs et d'en apprendre davantage sur ce milieu de vie dynamique. Situé au cœur de la Cité Mirabel, **7 Sens** offre un environnement où confort, modernité et proximité des services se rencontrent. Restaurants, commerces, espaces verts et activités se trouvent à quelques pas seulement, créant un cadre de vie pratique et agréable au quotidien.

Que vous soyez à la recherche d'un nouvel appartement ou simplement curieux de découvrir ce projet, l'équipe sur place sera heureuse de vous accueillir et de répondre à vos questions. Vous pourrez visiter les installations, vous imprégner de l'ambiance et imaginer votre quotidien dans cet espace pensé pour le bien-être de ses résidents.

Rendez-vous le 21 mars entre 10h et 15h au 11 500 rue de Chambord!

Venez découvrir ce projet et peut-être trouver votre prochain chez-vous.

P046426-11_11887

12 341 LIVRES JEUNESSE **DISTRIBUÉS** DANS LANAUDIÈRE



Photo : Site de la Fondation de l'alphabétisation
Pour la 27e édition de la Lecture en cadeau, 12 341 livres jeunesse distribués dans Lanaudière.

SYLVAIN LEBLANC
sleblanc@groupejcl.ca

La Fondation pour l'alphabétisation a dévoilé les résultats de la 27e édition de son programme La lecture en cadeau. Cette initiative de prévention en littératie permet la remise de 147 039 livres jeunesse neufs à des enfants de 0 à 12 ans vivant en milieu défavorisés, grâce à la mobilisation d'alliés à travers le Québec. Dans Lanaudière, 12341 ouvrages ont été distribués.

En favorisant l'accès aux livres et le plaisir de lire dès l'enfance, le programme s'inscrit dans une approche de prévention visant à soutenir la réussite éducative à long terme. Selon la Fondation, plus un enfant est mis en contact tôt avec le livre, meilleur sera son rapport à la lecture tout au long de sa vie. Aimer lire aide à mieux réussir à l'école.

Votre hebdo s'est entretenu avec Patrick Lutzky, président du conseil d'administration de La Fondation pour l'Alphabétisation, qui note une belle évolution au fil des années dans le programme La lecture en cadeau : « Il y a une dizaine d'années, on était à 25 000, 30 000 livres. On a connu, au fil du temps, une très grande progression ».

Au Québec, près de 47 % des jeunes âgés de 16 à 24 ans présentent un niveau de littératie insuffisant pour répondre aux exigences de la vie quotidienne, des études et du travail. « Les gens sont capables de lire, mais ils ne comprennent pas ce qu'ils lisent. Ils ne sont pas capables de se [résumer] ce qu'ils lisent », souligne Lutzky. Pour les adultes, on parle de 52 %.

COMMENT LES LIVRES SONT-ILS RECUEILLIS ET DISTRIBUÉS ?

La Fondation cible les établissements les plus défavorisés de chaque région, notamment en recourant à l'indice de milieu socioéconomique (IMSE), calculé par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. Les groupes d'enfants récipiendaires sont ensuite choisis selon la disponibilité des livres par groupe d'âge et de manière à assurer une répartition équitable. Les livres sont toujours distribués à un groupe d'enfants, une classe par exemple, pour ne pas stigmatiser les enfants les plus défavorisés du groupe.

Les livres doivent respecter quelques critères pour être éligibles, soit d'être neufs, de s'adresser à des enfants de 0 à 12 ans, être en français ou en anglais et être amusants. Par exemple : bandes dessinées, albums illustrés, livres cartonnés ou plastifiés, petits romans, livres sur les animaux ou les insectes, ou livres animés. Pour un enfant issu d'un milieu défavorisé, ce livre est souvent le premier livre neuf qu'il reçoit. L'enfant apprécie d'autant plus la valeur d'un livre neuf, surtout dans un contexte où ce livre a été choisi spécialement pour lui par un donateur inconnu. Pour les livres usagés (donc inéligibles), l'organisme encourage les gens à les envoyer dans leurs centres communautaires, dans des organismes de dons de vêtements et d'articles usagés ou encore dans des croques-livres.

LES AUTRES PROGRAMMES DE LA FONDATION

Le programme Info-apprendre offre un service d'aide, d'écoute et de référence en éducation afin d'orienter les personnes vers les meilleures formations au Québec selon leurs besoins. Des milliers de Québécois y trouvent un accompagnement pour développer leurs compétences professionnelles.

Le service Info-Alpha, pour sa part, soutient les adultes éprouvant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul. Environ 600 ressources en alphabétisation et en formation de base, issues des secteurs public et communautaire, sont répertoriées afin de diriger les demandeurs vers les organismes appropriés dans les différentes régions.

Chaque année, les bourses Retour réussite, soutenues par la Fondation Desjardins, récompensent 20 apprenants ayant repris leurs études. Depuis leur création, 125 lauréats ont reçu un total de 165 000 \$.

L'initiative Enrichir s'adresse aux travailleurs adultes et aux organisations souhaitant promouvoir l'apprentissage en milieu de travail. Finalement, le programme interne Alpha réussite permet de mener des études sur l'alphabétisation et la littératie au Québec. Ces travaux portent également sur divers enjeux connexes, notamment les retombées économiques et des analyses comparatives à l'échelle canadienne.



HOROSCOPE

Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

DU 18 MARS AU 24 MARS 2026



BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Un déménagement nécessite une planification rigoureuse. Vous entamerez les démarches et évalueriez les travaux à réaliser. De plus, aménager votre nouvel espace selon vos goûts vous apportera une grande fierté, à la maison comme au travail.



TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
La santé devrait toujours être prioritaire! Un nouveau régime alimentaire améliorera votre mieux-être et renforcera votre estime personnelle. Par votre persévérance et votre engagement, vos réussites deviendront visibles et gratifiantes au quotidien.



GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Autour de vous, des esprits critiques émergent. Préparez des arguments solides pour les affronter. En exprimant haut et fort ce que les autres pensent tout bas, vous vous distinguerez et prendrez position avec force et conviction.



CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Une somme d'argent inattendue pourrait vous parvenir, sous forme de remboursement ou d'ajustement. En amour, votre partenaire pourrait vous faire patienter ou reporter un rendez-vous important auquel vous teniez beaucoup.



LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
La précipitation n'est pas toujours favorable, surtout pour l'argent et les relations. Envisageant de nouveaux départs, vous ferez face à des obstacles ralentissant vos avancées, vous apprendant la patience essentielle à votre cheminement.



VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Une phase de questionnements émerge dans votre carrière et votre vie amoureuse. Vous réfléchissez aux changements possibles. L'envie d'une meilleure qualité de vie se fait sentir, vous poussant à lui accorder plus d'importance.



BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Un grand ménage, chez vous ou au travail, éclaircira votre esprit. Avec l'aide de votre famille et de vos amis, vous avancerez sereinement; leur soutien vous remplira de gratitude et renforcera les liens vous unissant.



SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Si vous cherchez encore votre voie professionnelle, une révélation vous guidera vers un nouveau défi aligné avec vos aspirations. Faites preuve d'ouverture : toute forme de changement attirera abondance et succès dans votre vie.



SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
Vous pourriez envisager une formation enrichissante pour élargir vos horizons intellectuels et spirituels. Si vos enfants sont en vacances, vous découvrirez avec plaisir de nouvelles activités que vous partagerez ensemble durant ces précieux moments.



CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
La semaine est favorable pour demander un prêt ou renégocier votre hypothèque. Vous trouverez une solution durable à vos soucis financiers, préservant votre confort et retrouvant rapidement joie de vivre, sourire et sérénité.



VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
De nombreux clients favorisant votre prospérité vous occuperont grandement. Célibataire, votre âme sœur pourrait apparaître lors d'un événement entre amis, apportant une belle surprise dans votre vie sociale et sentimentale.



POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Prenez le temps de bien réfléchir à vos projets et négociez toujours des conditions avantageuses en vérifiant les détails avec soin. En amour, les petites attentions renforceront l'harmonie et l'intimité dans votre couple.

PETITES ANNONCES

Un seul numéro 450 974-2244

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



Pour afficher une offre d'emploi 450 **472-3440** poste 335

205 - Logement appart à louer

4-1/2 rénové, 3ème étage, St-Jérôme, 5 minutes Carrefour, idéal retraité, immeuble tranquille, 1,400\$. Non-fumeur, pas d'animaux. Enquête de crédit obligatoire. 514-213-3580

STE-THÉRÈSE, 285 rue Lavoie, beau grand 4-1/2 rénové. Stationnement, locker, cabanon. Endroit tranquille. Non-fumeur. Pas d'animaux. LIBRE. 1,470\$/mois. 450-662-9933

STE-THÉRÈSE, 4-1/2 1er étage, rénové, locker, cabanon. Non-fumeur, pas d'animaux. Libre. 1,470\$. 450-662-9933

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

MASSAGE détente pour le corps l'âme et l'esprit, jour 438-373-4894

440 - Déménagement | Transport

DÉMÉNAGEMENT

Déménagement D.Touchette depuis 1978. Petits ou gros déménagements et entreposage. Service 7 jours. Assurance. 450-430-1408

442 - Constructions | Rénovations | Réparations

CORMIER CONSTRUCTION : Ouvrage général, béton/ciment. Fissures de solage (membrane), brique, pierre, bloqué. Réparation et refection balcons/ trottoir, crépi. 40 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

482 - Maçonnerie et briquetage | Revêtement extérieur

D. Vézina maçonnerie : joint de brique, réparation de solage, allège, linteau, balcon, calfeutrage, revêtement acrylique, "flashing" et aluminium. Ouvrage garanti, 514-917-7124

484 - Services divers

438-862-5335 RÉNOVATION : sbd, balcon, cuisine, portes, moulures, pose plancher flottant/ céramique, peinture, pose de gypses, tirage joints, PLOMBERIE.

CRC INC. HOMME À TOUT FAIRE, 35 ans d'expérience. Rénovation général et ancestral. Ébénisterie, menuiserie, patio. Concept sur demande. 514-433-1997 Robert

680 - Conc. entretien sécurité

CONCIERGE RÉSIDENT. 5 immeubles à proximité (style loft). Salaire flexible. Loyer à discuter selon expérience. Environ 20h/ semaine possibilité de plus. 450-712-9797

845 - Prières remerciement

REMERCIEMENT au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. M. B.

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur-de-Jésus et à la Vierge Marie pour faveur obtenue. F.D.B.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est présent donné que, à la suite du décès de Benoît Leroux en son vivant domicilié au 1535, rue Annie, Sainte-Julienne, Québec, J0K 2T0, survenu le 7 août 2025, un inventaire des biens du défunt a été fait par les liquidateurs successoraux, le 10 février 2026 devant Me Chantale Truchon, notaire conformément à la Loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Chantale Truchon, notaire, situé au 3534, boulevard Dagenais Ouest, Laval, Québec, H7P 1V7.

P048917-1_12576

1 PERSONNE SUR 5 REÇOIT NOTRE AIDE.

5 PERSONNES SUR 5 EN BÉNÉFICENT.

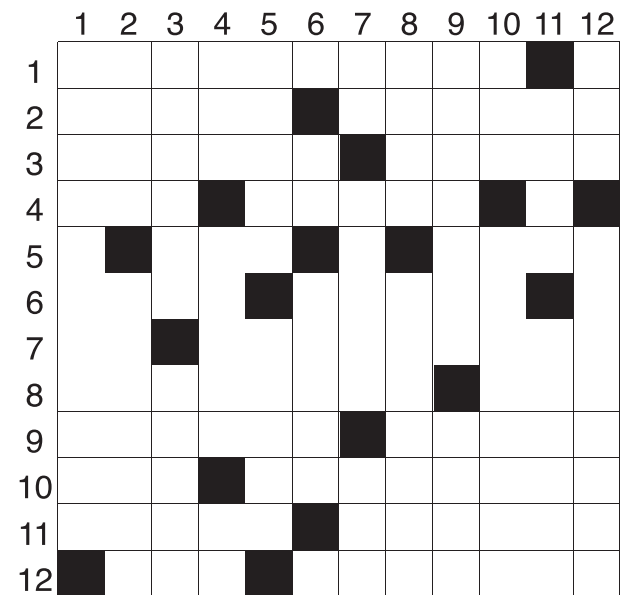


JEDONNE.CA

MOTS CROISÉS

N° 967

P045872-10_08290



HORIZONTALEMENT

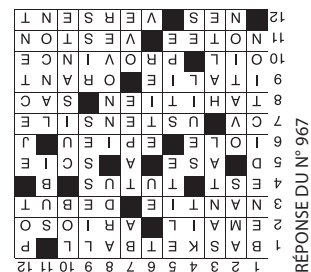
- Sport.
- Recouvre la couronne des dents — Pièce vocale.
- Riche — Commencement.
- Constitue — Costumes de danse.
- Asa-foetida — Pour couper le bois.
- Héroïne grecque — Bâton garni de fer.
- Résumé de carrière — Couteau.
- Habite une île du Pacifique — Banane.
- État européen — Personnage qui prie.
- Se disait d'une langue — Division territoriale d'un État.
- Enregistrée — Fait partie du smoking.

- Du verbe naître — Font couler.

VERTICALEMENT

- Quelque chose qui arrive au bon moment.
- Entassement — Fait lever la foule.
- Son bois est utilisé en parfumerie — Lieu où l'on s'arrête.
- Prêt-à-monter — Point d'accès — En matière de.
- La crème — Tronc non ramifié.
- Enlevé — Canal au bord de la mer.
- Terme de scout — Frappée — Ornement architectural.
- Pas facile — Inventer.
- Joies collectives — Troisième glaciation de

- ère quaternaire.
- Coup au tennis — Très vive.
- Enduré — Poisson osseux long et mince.
- Récipient — Expulsent.



RÉPONSE DU N° 967



Ados et dépression BRISONS LES TABOUS

Pour l'amour de nos jeunes, consultez notre site Internet ou composez le 514 529-1000 ou sans frais le 1 888 529-5354.



rabaischocs

28%
DE RABAIS



Eggspress Terrebonne

Certificat cadeau de 25 \$

16.4 KM

LANAUDIÈRE

RESTAURANTS

18\$ 25\$ • 28 %

Quantité disponible

97

Description

Prenez un certificat cadeau de Eggspress d'une valeur de 25\$. Les certificats sont cumulables afin de vous permettre d'utiliser davantage.

Conditions

Conditions d'achat:
Le certificat est en vigueur 1 heure après l'achat.
Le certificat sera envoyé à votre adresse e-mail.

1

**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !



Certificat cadeau de 20\$

Munchiz Terrebonne

20\$ pour 12\$

Terrebonne et les environs

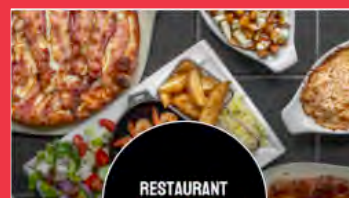


Certificat cadeau de 20\$

Homers Terrebonne

20\$ pour 14\$

Lanaudière



Certificat cadeau de 25\$

La Divina

25\$ pour 15\$

Terrebonne et les environs



Certificat cadeau de 20\$

Koukeez

20\$ pour 14\$

Terrebonne et les environs



Certificat cadeau de 15\$

Magasin général la Quincaillerie des Saveurs

15\$ pour 9\$

Terrebonne et les environs



Certificat cadeau de 500\$

Instaltech G.L - Portes et Fenêtres

500\$ pour 350\$

Terrebonne et les environs

ZONE CIRCULAIRES





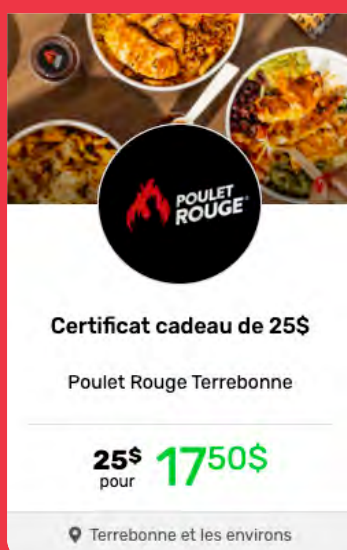
Déco Luminaire
Terrebonne / Brossard / Québec

Certificat cadeau de 50\$

Déco Luminaire Terrebonne

50\$ pour **30\$**

Terrebonne et les environs



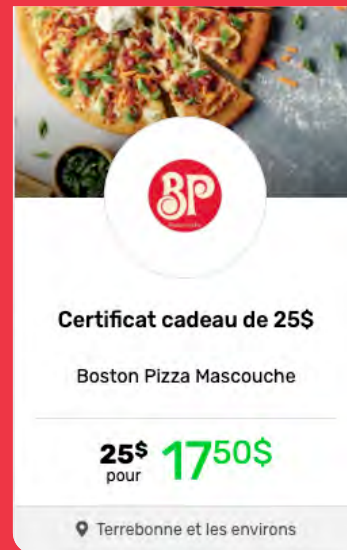
POULET ROUGE

Certificat cadeau de 25\$

Poulet Rouge Terrebonne

25\$ pour **17.50\$**

Terrebonne et les environs



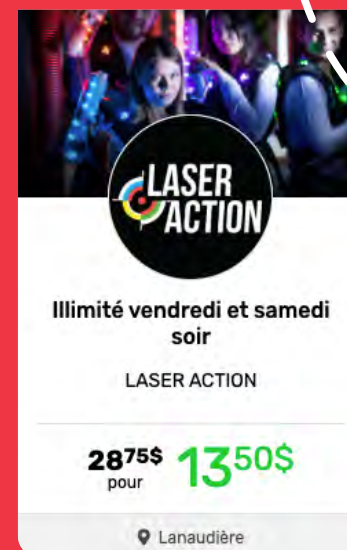
BP

Certificat cadeau de 25\$

Boston Pizza Mascouche

25\$ pour **17.50\$**

Terrebonne et les environs



LASER ACTION

Illimité vendredi et samedi soir

LASER ACTION

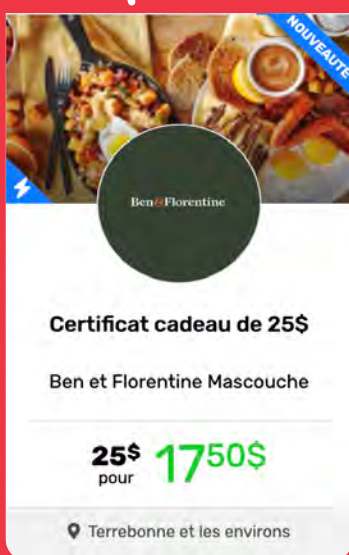
28.75\$ pour **13.50\$**

Lanaudière

rabaischocs

Site Web et une application qui offrent des certificats jusqu'à **50%** de rabais

Cumulables et sans restriction,
Achetez dès maintenant et gâtez-vous!



Ben et Florentine

Certificat cadeau de 25\$

Ben et Florentine Mascouche

25\$ pour **17.50\$**

Terrebonne et les environs



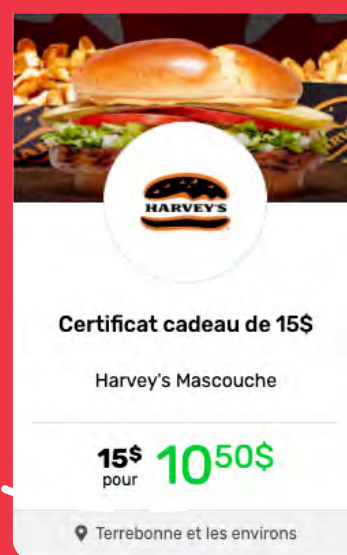
Luminares et Cie.
L'ÉCRÉANAGE EN MÉTAL LAMINÉ

Certificat cadeau de 100\$

Luminares et Cie

100\$ pour **60\$**

Laval - Montréal



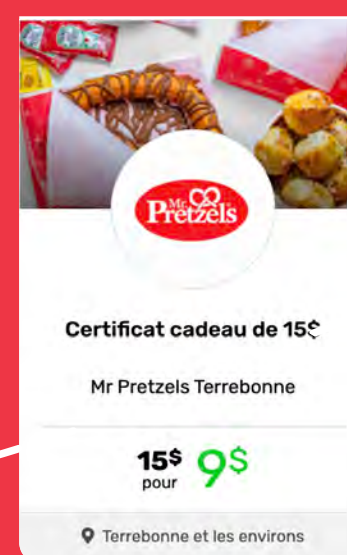
HARVEYS

Certificat cadeau de 15\$

Harvey's Mascouche

15\$ pour **10.50\$**

Terrebonne et les environs



Mr Pretzels

Certificat cadeau de 15\$

Mr Pretzels Terrebonne

15\$ pour **9\$**

Terrebonne et les environs



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com et sur l'application mobile





VOLTIGEURS
POULET DE GRAIN
POUR FONDUE CHINOISE

8⁹⁹\$
200G

**PRIX
CHOC**



DU BRETON
BACON
BIOLOGIQUE

9⁹⁹\$
250G

**PRIX
CHOC**

ÉCONOMISEZ SUR VOTRE SANTÉ

Valide jusqu'au 28 mars 2026

PROFITEZ TAUTALEMENT
DE NOS OFFRES AVEC
LA CARTE TAUTALE!



SILK
BREUVAGES SANS LACTOSE
NI PRODUITS LAITIERS

6⁹⁹\$
1,42L

**PRIX
CHOC**



RIVIERA
YOGOURT À BOIRE
FRUITS REVALORISÉS

5⁹⁹\$
946G

**PRIX
CHOC**



TAU
SAUCE POUR PÂTES
BIOLOGIQUE

6⁹⁹\$
600ML

**PRIX
CHOC**



TAU
PÂTES
BIOLOGIQUES

2/6\$

**PRIX
CHOC**



SAP SUCKER
BOISSON À BASE D'EAU
PÉTILLANTE

2/4\$
355ML

**PRIX
CHOC**



CHEF WOO
RAMEN À BASE DES PLANTES
BIOLOGIQUES

2/6\$
71G

**PRIX
CHOC**



NATURE CLEAN
LIQUIDE DE LESSIVE NATUREL

13⁹⁹\$
1L

**PRIX
CHOC**



PURE
LIQUIDE VAISSELLE

7⁴⁹\$
1L

**PRIX
CHOC**

**ZONE
CIRCULAIRES**

Lait Charbonneau



Boutique fermière

Lait, fromage en grains,
crème glacée et plus



192, 1^{re} Avenue,
Sainte-Anne-des-Plaines



Accessible
en vélo



Aire de
pique-nique



P049127_1_11573