

1226007421-220120



**RE/MAX**  
remax-quebec.com



**YANNICK GINGRAS**  
Courtier immobilier  
RE/MAX DIFFÉRENCE  
491, rue Sainte-Marie, suite 4  
Marieville QC J3M 1M4  
Bur: 450 460-0460  
Cell.: 514 892-7973  
yannickingras.com

*L'immobilier  
c'est mon domaine!*



# JOURNAL DE CHAMBLY

LE MERCREDI 15 AVRIL 2020 | Volume 55 | #1  
28 pages | 30 790 exemplaires

**M<sup>E</sup> DANIEL CAYER**  
AVOCAT



2400, AVE. BOURGOGNE,  
CHAMBLY, Qc J3L 2A4  
450 447.9977  
dcayer@colegal.ca

CAYER & OUELLETTE AVOCATS

1226007596-190220

**On protège aussi  
la santé mentale  
de nos jeunes!**

Information et conseils  
à l'intérieur.

1226008069-150420


Votre gouvernement Québec


COVID-19

# DES PRÉVISIONS QUI FONT PEUR

Page 4


(Photo : Ez Fotos)





**TOUS ENSEMBLE**  
FACE AU CORONAVIRUS (COVID-19)

**ON SE PROTÈGE**  
ET ON PROTÈGE LES AUTRES.




ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC


**? IMPORTANT**

Notre bureau de comté est fermé aux visiteurs jusqu'à nouvel ordre.

**JEAN-FRANÇOIS ROBERGE**  
DÉPUTÉ DE CHAMBLY ET MINISTRE DE L'ÉDUCATION ET DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

**MOYENS DE COMMUNICATION**

 450 658-5452

 jean-francois.roberge.chmb@assnat.qc.ca

1226007989-150420

LES MARCHÉS  
LAMBERT



# Les Marchés Lambert se serrent les coudes

**Vous offrir des produits de qualités fièrement québécois a toujours été une de nos priorités.**

**Aujourd'hui plus que jamais,** il est fondamental de soutenir les entreprises locales. Les Marchés Lambert sont donc fiers de mettre en lumière leurs associations depuis plusieurs années avec des entreprises locales.

**Nous invitons nos communautés à encourager l'achat local et à venir soutenir les entreprises d'ici à traverser cette crise.**



**Marché Lambert et Frères**

3500, boul. Fréchette – Chambly 450-447-0330

2369, chemin de Chambly – Carignan 450-572-1001

# LA CRISE COVID-19

## Du bonheur près de chez vous

L'arc-en-ciel, signe du beau temps après la pluie, a pris une place importante dans la vie de tous en ce temps de pandémie et de confinement.

Les lecteurs ont été nombreux à répondre à l'appel du *Journal de Chambly* d'envoyer des photos représentant l'espoir en ces moments plus difficiles.

Il est encore possible d'en faire parvenir à [redaction@journaldechambly.com](mailto:redaction@journaldechambly.com).



Deux jeunes, Raphael et Jimmy, ont agrémenté la façade de POSA Source des Monts, à Chambly. L'organisme est toujours disponible pour aider les jeunes même durant la pandémie. (Photo : courtoisie)



Nancy Gagné a pris des photos de son chien, Whiskey, pour faire rire ses admirateurs de la page Facebook de ce dernier. (Photo : courtoisie)



L'entreprise Oxymax, située sur la route 112 à Marieville, a éclairé sa façade avec les couleurs de l'arc-en-ciel. Elle l'a fait en solidarité avec toutes les entreprises et les employés des services essentiels. (Photo : courtoisie)



Serge St-Laurent a photographié ces mots d'espoir devant une résidence pour personnes retraitées autonomes de Chambly. (Photo : courtoisie)



La famille de cette maison, située rue de Niverville, à Chambly, a mis plus de six heures pour enjoliver leur entrée. (Photo : courtoisie)

# LA CRISE COVID-19

## La situation dans la région

**Le nombre de cas de personnes atteintes du coronavirus ne cesse d'augmenter au Québec et la contamination est maintenant rendue communautaire. La Montérégie et la région n'y font pas exception.**

Un texte de **Martine Veillette**

La Montérégie a passé le cap de 1 000 cas le 8 avril alors que le Québec dépassait les 10 000 cas.

La Directrice de la Santé publique de la Montérégie, Dre Julie Loslier, a commencé à faire des capsules sur la page Facebook de la direction de la santé publique (DSP) de la Montérégie. Elle y a notamment annoncé qu'il y avait eu des décès du COVID-19 en Montérégie.

Elle souligne également que la circulation communautaire de la COVID-19 est en cours partout au Québec, ce qui signifie que la source d'infection est inconnue pour une grande proportion des cas positifs. Certaines personnes pourraient être porteuses sans avoir les symptômes. « Il faut se comporter partout comme si les gens étaient infectés. Il faut respecter les mesures de distanciation et rester dans sa propre maison », affirme-t-elle.

La directrice de la santé publique de la Montérégie concède que demeurer enfermer et loin de ses proches peut être difficile. « C'est correct de prendre des marches, mais il ne faut pas en profiter pour faire des rassemblements », dit-elle. Les marches entre amis, même si les personnes essaient de maintenir une distance, sont déconseillées. Dre Loslier invite les gens à utiliser les médias numériques ou le téléphone pour garder le contact avec les siens.

« Il s'agit d'un nouveau virus auquel la population n'a pas été exposée et qui peut avoir des conséquences très graves notamment chez les personnes âgées ou aux prises avec des maladies chroniques », a indiqué au *Journal de Chambly*, Chantal Vallée, agente d'information au DSP de la Montérégie.

**« Il faut se comporter partout comme si les gens étaient infectés. »**

**- Dre Julie Loslier**

### Données par MRC

Depuis peu, la DSP de la Montérégie publie également le nombre de cas par MRC sur sa page Facebook. Au départ, les chiffres n'étaient pas divulgués afin de respecter la confidentialité des personnes atteintes. Dre Loslier ajoute que



Julie Loslier, directrice de santé publique de la Montérégie. (Photo : capture d'écran)

les données auraient aussi pu créer un faux sentiment de sécurité lorsqu'il y a peu de cas dans une région. Comme le nombre de cas a augmenté, la DSP de la Montérégie a décidé de publier les chiffres plus localement.

De plus, les directions des villes ne sont pas mises au courant s'il y a des cas dans leur municipalité. La Dre Loslier a toutefois précisé que les données par ville seraient transmises pour certaines municipalités qui ont plus de cas.

### Personnel médical

Des membres du personnel du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre sont infectés de la COVID-19. Cependant, Martine Lesage, directrice adjointe des communications, précise que « ces personnes n'ont pas nécessairement été infectées dans leur milieu de travail. Ils peuvent avoir contracté le virus dans la communauté ».

Elle assure que plusieurs mesures de précaution sont mises en place pour prévenir les risques de contagion. « Nos installations de première ligne appliquent les protocoles liés aux maladies respiratoires, qui visent notamment à isoler les personnes infectées pour leur offrir les soins nécessaires, tout en protégeant les autres patients et le personnel soignant, et à déclarer tout cas suspecté. De plus, notre service de santé et sécurité du travail, et de prévention et contrôle des infections sont bien impliqués dans la mise en place de nombreuses mesures visant à maintenir la sécurité de nos milieux de soins. »

Mme Lesage mentionne également que tout est mis en œuvre afin d'avoir l'équipement de protection requis. Elle ajoute qu'ils reçoivent également des dons de différentes organisations sur le territoire. « C'est un geste généreux envers notre personnel de soins et nos médecins. Nous sommes très reconnaissants de cet élan de solidarité que nous recevons », dit-elle.

### Les prévisions

Richard Massé, directeur général de la Santé publique du Québec, a dévoilé deux scénarios quant aux victimes que pourrait faire la COVID-19 au Québec. Le pic de la pandémie serait, quant à lui prévu le 18 avril.

Dans un scénario optimiste la COVID-19 pourrait entraîner la mort de 1263 personnes sur les 29 212 cas qui seraient répertoriés. Le nombre d'hospitalisations pourrait s'élever à 1404 cas.

Dans un scénario pessimiste, il y aurait 59 845 cas répertoriés, dont 8 860 décès et 3028 hospitalisations au Québec.

Au Canada, la Dre Theresa Tam, administratrice en chef de la santé publique du Canada, a donné des prévisions quant au nombre de cas et de décès qu'attendent les autorités canadiennes. Ce serait entre 934 000 et 1 879 999 cas de la COVID-19 qui sont attendus à la fin de la pandémie. Il y aurait, selon ces prévisions, de 11 000 à 22 000 morts au pays. En ce moment, le nombre de cas double tous les 3 à 5 jours au Canada. Les autorités de santé publique estiment que de 1 à 10 % des Canadiens pourraient être infectés.

Dre. Julie Loslier,  
directrice de la santé publique  
de la Montérégie

### Nouvelles mesures

Voici les mesures annoncées par la directrice de santé publique de la Montérégie pour éviter de propager la maladie:

- Les policiers feront une surveillance accrue du territoire pour faire respecter les mesures de distanciation sociale et éviter les rassemblements.
- Les personnes qui ne respecteraient pas une directive d'isolement en cas de test positif pourraient se voir délivrer une ordonnance par les services policiers.
- Il est demandé qu'un seul adulte par ménage fasse les courses de façon à favoriser le respect de la distanciation dans les commerces essentiels.
- Des collaborations avec les municipalités et les services policiers seront consolidées afin d'intensifier les services auprès de communautés qui pourraient être vulnérables.
- Il est recommandé de fermer, avec ruban protecteur, les modules de jeu dans les parcs. Toutefois, il n'est pas recommandé de fermer les parcs et les pistes cyclables.

# LA CRISE COVID-19

Agent de sécurité

## Un métier ingrat

**L'agente de sécurité d'un commerce se trouvant sur le territoire que le Journal de Chambly couvre, reçoit son lot d'insultes en cette période où la patience est mise à rude épreuve.**

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Le journal l'a rencontrée alors qu'elle était en poste, mais son nom et son lieu de travail seront tenus confidentiels. À l'entrée de l'entreprise, elle s'assure que les consignes préservant la santé et la sécurité de tous soient respectées. Ce ne sont pas des moments paisibles qu'elle connaît présentement.

« Ce sont de grosses journées. On fait des 14 heures par jour. Les gens sont conscients de la situation en général. J'aime travailler ici, mais il est vrai que c'est difficile parfois », admet-elle.

Avec ce travail, l'agente souhaite faire partie de ce qui fera positivement la différence. Or, certains la voient comme une nuisance. « On peut se faire envoyer promener. Je me suis fait dire cette semaine : « si tu ne me laisses pas

entrer avec ma femme, je te crache dans la face. »

Les commerces encore ouverts à ce jour « limitent l'accès à un individu par famille afin de maximiser le nombre de familles en un lieu et limiter la contagion », souligne l'agente.

« Je me fais répondre " c'est ma femme, on couche ensemble, ça ne change rien si j'entre avec elle », cite en exemple l'agente de sécurité qui tente de limiter l'accès selon les normes.

### Agent de sécurité happé

Bien qu'il demeure certains faits à rétablir, l'histoire de l'agent de sécurité happé au magasin Walmart de Sherbrooke a marqué l'imaginaire des Québécois.

« Je connais l'agent de sécurité en question. J'ai déjà eu des contrats avec lui dans le passé. Ça fait un peu peur considérant que nous ne sommes pas rémunérés à notre juste valeur. Nous ne sommes pas pris suffisamment au sérieux du fait que les gens considèrent que nous ne sommes pas des policiers. Nous nous



Les agents de sécurité encaissent la pression qu'accumule la population. (Photo : courtoisie)

mettons à risque pour que tout se passe bien au même titre que ceux qui travaillent dans les hôpitaux. Ce ne sont pas tous les gens qui comprennent cela », conclut la femme.

### Question aux lecteurs

Agissez-vous avec courtoisie devant ceux qui ont le rôle d'appliquer les règles?

[redaction@journaldechambly.com](mailto:redaction@journaldechambly.com)

## LA RÉSIDENCE SEIGNEURIE DE CHAMBLY

995 RUE OSCAR VIAU - CHAMBLY  
450 403-1684



POUR RÉSIDENTS  
**AUTONOMES** OU  
**SEMI-AUTONOMES**  
DONT LE **CONFORT** ET  
LA **SÉCURITÉ** SONT  
**ASSURÉS** PAR  
UN PERSONNEL  
PERMANENT QUALIFIÉ.



À PARTIR DE  
**1035\$\***  
PAR MOIS

4 ADRESSES  
POUR UNE QUALITÉ DE VIE SUPÉRIEURE  
CHAMBLY • STE-JULIE • IBERVILLE • VARENNES

\*CRÉDIT D'IMPÔT POUR MAINTIEN À DOMICILE INCLUS

[RESIDENCESFLEURDELYS.COM](http://RESIDENCESFLEURDELYS.COM)

1226007984-150420

2 mètres  
gouvernement personnel soignant  
Prestation canadienne d'urgence (PCU)  
aide 2000 \$ délais distanciation  
dépressions COVID-19 fermetures  
confinement soins violence  
chômage Subvention salariale d'urgence  
écoles aîné-e-s achat local hypothèque  
masques loyer hôpital merci

Mille et une questions ?  
Communiquez avec mon bureau !



450 378 3221

[andree.larouche@parl.gc.ca](mailto:andree.larouche@parl.gc.ca)

**Andrée Larouche**  
votre députée de Shefford



1226007984-150420

# LA CRISE COVID-19

## La main-d'œuvre étrangère en retard

**En raison des difficultés de voyage, l'arrivée tardive des Guatémaltèques compromet la productivité de plusieurs commerces locaux.**

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

« Si on n'arrive pas à avoir nos trois travailleurs manquants avant juin, ça impliquera du retard important dans la taille des vignes. Ça va mettre un peu plus de pression sur nos travailleurs qui sont déjà là. Ça peut vouloir dire qu'on devra travailler les jours de pluie ou allonger un peu les journées qui sont déjà longues au champ. Pour le moment, ce n'est pas critique, mais ça le deviendra en mai au moment du réveil des bourgeons », fait part Hugues Lavoie du Domaine De Lavoie qui a actuellement l'aide de quatre travailleurs étrangers terminant tout juste leur isolement obligatoire de quatorze jours.

« Nous venons d'apprendre qu'un vol devrait être nolisé en avril pour l'arrivée de Guatémaltèques. L'organisme FERME nous confirme qu'il y a 90 % de chances que ça fonctionne. Toutefois, au moment où le Guatemala a fermé ses frontières, il y a plus de deux semaines, certains n'avaient pas encore reçu leur visa, donc ne pourront venir en avril », dit de son côté Josée Cartier, propriétaire du Domaine Cartier-Potelle.

**« Les pertes seront majeures si la situation ne se rétablit pas au cours des prochains mois. »**  
- Michel Robert

Quant à Michel Robert du vignoble Coteau Rougemont, il se croise les doigts pour les semaines à venir. « Nous n'avons pas de travailleur actuellement chez nous. Nos travailleurs étaient prévus pour le début du mois d'avril. Nous travaillons avec l'organisme FERME pour le recrutement de nos travailleurs étrangers. La situation évolue d'heure en heure et nous



Les Guatémaltèques sont une ressource inestimable pour les agriculteurs d'ici. (Photo : archives)

pensons être capables de recevoir nos premiers travailleurs en provenance du Guatemala d'ici environ 1 à 2 semaines », dit-il.

### Risques et pertes

L'absence des travailleurs étrangers s'avère critique et les conséquences pourraient être lourdes.

« On aura des pertes si nous n'avons pas le temps de tailler les vignes et les pommiers correctement. La production ne sera pas optimale. L'impact pourrait aussi se faire sentir en 2021 avec une coupe mal faite ou pas faite cette année. Il y aura des bourgeons abîmés et le travail sera plus difficile l'an prochain », expose Hugues Lavoie qui voit les répercussions à plus long terme.

« C'est certain que nous subissons une baisse de revenus importante. Notre chiffre d'affaires provient de la vente de bouteilles, mais également de nos événements privés et corporatifs. Le printemps est notre période la plus achalandée pour nos événements alors cette source de revenus tombe à zéro pour les prochains mois », tisse Mme Cartier en guise de portrait pessimiste.

Il en va de même pour Michel Robert. « Les pertes seront majeures si la situation ne se rétablit pas au cours des prochains mois. Il est impensable de faire la récolte des

pommes à l'automne si nous n'avons pas de travailleurs étrangers », fait-il valoir.

### Solutions envisagées

« Il faut trouver des travailleurs québécois rapidement pour venir aider notre maître de chai avec l'embouteillage et l'étiquetage de produits. Si les trois Guatémaltèques qu'on attend ne peuvent pas arriver, il faudra embaucher de nouveaux travailleurs et leur apprendre la taille des vignes et des pommiers », suggère M. Lavoie.

« Nous avons reporté à l'an prochain l'achat de certains équipements et autres dépenses non essentielles. Nous allons nous prévaloir de toutes les mesures mises à notre disposition comme le congé de paiement des intérêts et du capital sur les emprunts garantis par la Financière agricole du Québec; la subvention de 75 % des salaires au fédéral; le boni à venir du côté du provincial afin d'inciter les gens à aider dans les entreprises agricoles, etc. » décortique Josée Cartier.

### Inquiétudes

Bien que comprenant pleinement que les Canadiens aient besoin d'aide financière pour vivre et qu'il soit en faveur que le gouvernement aide, Hugues Lavoie est inquiet devant les mesures offertes. « Ces mesures n'aident pas les producteurs agri-

coles à trouver des travailleurs québécois. Un travailleur agricole gagne un peu plus de 2000 dollars par mois et c'est imposable. Qui voudra venir travailler sur une ferme en étant payé 2000 \$ par mois ? » se demande-t-il.

Aussi, le changement des règles de quarantaine dans les champs, en obligeant un confinement à l'intérieur de la maison représentera une dépense importante et une perte de productivité pour les agriculteurs. Il faudra payer les travailleurs étrangers pendant deux semaines alors que le retard s'accumulera dans les champs. Pour Domaine De Lavoie, ce sont trois travailleurs, soit une dépense d'environ 4000 à 5000 \$.

Josée Cartier conclut en disant que « s'il y a du positif à faire ressortir de cette crise, c'est qu'elle pousse les entrepreneurs à devenir créatifs et sortir de leur zone de confort. Est-ce l'arrivée de nouveaux modèles d'affaires pour plusieurs? À voir. »

### Question aux lecteurs

Iriez-vous travailler pour un peu plus de 2 000 \$ ou resteriez-vous à domicile à recevoir la Prestation canadienne d'urgence?

[redaction@journaldechambly.com](mailto:redaction@journaldechambly.com)

LE JOURNAL  
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204, Chambly  
QC J3L 1Z1  
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION  
1488, rue Montarville, Saint-Bruno  
QC J3V 3T5  
450 441-5300

Éditeur  
Philippe Clair  
pclair@versants.com

Adjointe administrative  
Michèle Caya  
mcaya@versants.com

Directrice ventes et solutions médias  
Anne-Marie Clair  
amclair@journaldechambly.com

Directeur de l'information  
Frédéric Khalkhal  
redaction@journaldechambly.com

Journalistes  
Martine Veillette  
mveillette@journaldechambly.com  
Jean-Christophe Noël  
jcnoel@journaldechambly.com  
Frank Jr Rodi

Coordonnatrices  
Mélanie Rainville  
mrainville@journaldechambly.com  
Kathia Gagné  
kgagne@journaldechambly.com

Conseillers ventes et solutions médias  
Nathalie Jobin  
njobin@journaldechambly.com  
Martin Laurier  
mlaurier@journaldechambly.com

Directrice de production  
Stéphanie Lambert  
slambert@versants.com

Infographistes  
Denis Kiopini  
Christine Burke

Imprimerie  
Transcontinental

Distribution  
Publi-Sac

30 679 exemplaires

RÉSEAU SÉLECT

# LA CRISE COVID-19

## Moins de souplesse chez les policiers

**Les constats d'infraction salés ont commencé à être émis sur le territoire à ceux qui ne respectent pas les consignes gouvernementales de distanciation sociale et d'interdiction de se rassembler.**

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

À la demande du premier ministre François Legault, les policiers ont diminué le seuil de tolérance envers ceux qui ne veulent pas entendre raison, compromettant l'effort que déploie la grande majorité des Québécois.

« Malheureusement, il y a encore des personnes qui se rassemblent et des entreprises de services non essentiels qui sont ouvertes malgré les annonces du gouvernement et de la Santé publique. La Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent sera moins tolérante envers les récalcitrants », avance Jean-Luc Tremblay, porte-parole de la Régie de police.

À la Sûreté du Québec (SQ), la porte-parole, Ingrid Asselin, partage les premiers chiffres. « Le nombre de constats d'infractions

ou de rapports d'infractions généralisés signifiés est de 157. C'est un nombre sur le plan provincial. Nous ne décortiquons pas par région ni par ville. »

**« Une approche répressive sera appliquée sans hésitation si la situation l'exige. »**  
- Régie intermunicipale de police Richelieu/Saint-Laurent

### Amendes

En ce qui a trait au montant lié à l'infraction commise, ce n'est pas la police qui en détermine la valeur. Lors d'une infraction générale, la police rédige un procès-verbal décrivant l'intervention. Elle l'achemine ensuite au Directeur des poursuites criminelles et pénales en fonction d'un libellé précis qui, lui, déterminera l'amende. Les amendes varient de 1000 \$ à 6000 \$.

### Approche répressive

Le niveau de suspicion est actuellement élevé. Bien qu'ils ne soient pas tous fondés, le nombre de signalements et dénoncia-



Les policiers se font moins patients face aux récalcitrants. (Photo : archives)

tions est à la hausse autant à la Régie de police qu'à la SQ.

Par l'entremise d'un communiqué, la Régie de police indique que « les interventions

des policiers sont basées sur le jugement. Toutefois, étant consciente de l'importance de la situation actuelle, une approche répressive sera appliquée sans hésitation si la situation l'exige. »



## RESTEZ DANS LA MAISON, ON S'OCCUPE DE VOTRE GAZON!


Un programme de fertilisation en 5 visites qui comprend 5 services et qui vous assure une pelouse en santé et équilibrée.

Les détails de notre programme d'entretien de pelouse en 5 services :

- Fertilisation 1 granulaire - mai
- Fertilisation 2 granulaire - juin
- Fertilisation 3 granulaire - juillet / août
- Traitement de mauvaises herbes 1 - juin
- Traitement de mauvaises herbes 2 - septembre

Une pelouse **PLUS VERTE, DENSE ET EN SANTÉ**



 soumission en ligne

450.658.0274 • [www.fertilisationprovost.com](http://www.fertilisationprovost.com)

Une approche différente en entretien de pelouse



# LA CRISE COVID-19

## Des épinglettes de courage pour dire merci

**La créatrice derrière les breloques Alerzy a fabriqué des épinglettes porteuses d'espoir afin de remercier et d'encourager le personnel hospitalier de différents établissements.**

Un texte de **Martine Veillette**

Julie Nobert cherchait un moyen de souligner le travail de ceux qui sont au front en ce temps de pandémie. La résidente de Chambly a donc décidé de créer des petites épinglettes avec des billes de couleurs de l'arc-en-ciel, devenu l'emblème de la crise. Elle y a ajouté une breloque avec la mention « courage », une étoile ou une aile d'ange.

« Je voulais que ces personnes sachent que nous apprécions leur travail. Je cherchais un moyen de les remercier d'être là pour nous, malgré leurs craintes », affirme celle qui est atteinte d'une maladie pulmonaire. Pour elle, contracter ce virus pourrait avoir des conséquences graves.

« Je crois que je me prosternerai devant ces gens pour leur démontrer mon admira-

tion face à leur travail et aux dangers devant lesquels ils s'exposent jour après jour! Ils sont nos héros, nos sauveurs de vies! » s'exclame-t-elle.

### Partout au Québec

Au final, Mme Nobert a créé 562 épinglettes, précisément. Elle a manqué d'épingles, sinon elle estime qu'elle aurait poursuivi. La créatrice a envoyé gratuitement ses épinglettes à ceux qui lui en ont fait la demande.

Divers hôpitaux de la Rive-Sud et Rive-Nord de Montréal, certains de Montréal, de Granby, de Drummondville, dans des CLSC, CHSLD ainsi que l'équipe d'infirmières d'Info-Santé en ont reçu pour leurs équipes. « J'en ai envoyé aussi loin qu'à Amos, Lac-Mégantic, Val-d'Or, Saguenay et Malartic », indique la Chamblyenne.

La réception a été bonne. « Jamais je n'aurais imaginé l'importance qu'allait prendre ces épinglettes. Elles ont eu un effet rassembleur. J'ai reçu des photos et des messages de remerciement. Ce geste m'a apporté beaucoup plus à moi qu'à eux, j'en suis convaincue », dit-elle.



Julie Nobert a créé ces épinglettes pour remercier les travailleurs de la santé. (Photo : courtoisie)

### Alerzy

Parallèlement, sa compagnie de breloques, représentant les principaux allergènes, roule un peu plus au ralenti. Elle espère qu'elle pourra survivre à la crise.

Mme Nobert n'a toutefois pas cessé ses créations. Pour le mois de l'autisme, en

avril, elle a fabriqué des capsules spécifiques pour les personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme. À l'intérieur de la capsule se trouve une fiche à personnaliser qui donne les informations pour intervenir auprès de cette personne. Pour chaque vente, un montant ira à une Fondation en lien avec l'autisme.



## COVID-19 – Mesures en vigueur

### Taxes municipales

- Report de l'échéance de taxes municipales prévue le 5 mai 2020 au 4 décembre 2020.
- Taux d'intérêt à 0 % pour la période du 1<sup>er</sup> avril au 30 juin.

### Pour communiquer avec nous

Par téléphone : 450 460-4444, poste 245

### Requêtes et demandes d'informations

Utilisez le formulaire en ligne

[ville.marieville.qc.ca](http://ville.marieville.qc.ca)



1226008061-150420

## ABONNEMENTS pour 4 semaines

**Vitalité - 39 \$** (plus taxes)

Accès à 1 cours par semaine

**Vitalité Or - 99 \$** (plus taxes)

Accès illimité (22 cours par semaine)

### PROMO Vitalité +

À l'achat de 2 abonnements **Vitalité** obtenez 1 cours **GRATUIT** par semaine!

soit 3 cours par semaine pour 78 \$ (plus taxes)



### HORAIRE DES COURS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h 30	ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h 30	ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h 30	ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h 30	ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h 30
ZUMBA (pour adultes) 10 h 30	ZUMBA (pour aînés) 10 h 30	YOGA (pour adultes) 10 h 30	ZUMBA (pour aînés) 10 h 30	SOMAYOG & MEDITATION (pour adultes) 10 h 30
YOGA DOUCEUR (pour aînés) 14 h 30	AUTOMASSAGE (pour tous) 14 h 30	DANSÉFORME (pour aînés) 14 h 30	MÉDITATION (pour tous) 14 h 30	DANSÉFORME (pour aînés) 14 h 30
MÉDITATION (pour tous) 15 h 30	YOGA (pour adultes) 19 h	ZUMBA (pour aînés) 15 h 30	ZUMBA (pour adultes) 19 h	AUTOMASSAGE (pour tous) 15 h 30

### LÉGENDE

POUR ADULTES ★ ★  
POUR AÎNÉS ★ ★

*Un élan pour la vitalité!*



**SOUTIEN TECHNIQUE : 514 219-4441**

1226008062-150420

# LA CRISE COVID-19

## La grossesse au temps du COVID-19

**Une grossesse vient avec son lot de questions, de stress et d'inquiétudes. Ces préoccupations sont accentuées en ce temps d'incertitude liée à la pandémie.**

Un texte de **Martine Veillette**

Récemment, des futures mères ont eu peur de devoir mettre leur enfant au monde seules sans leur conjoint ou une personne pour les accompagner. L'Hôpital général juif de Montréal a annoncé le 3 avril, qu'aucune personne ne pourra être accompagnée pour accoucher. Le premier ministre, François Legault a finalement mentionné lors du point de presse du 6 avril, que dans les autres hôpitaux, les femmes pourront être accompagnées pour accoucher. Il a aussi dit que celles dont l'accouchement est prévu à l'hôpital de Montréal pourront faire une demande pour le faire ailleurs. De plus, le CISSS de la Montérégie-Centre a confirmé que les hôpitaux de son territoire autorisent les femmes à être accompagnées lors de l'accouchement.

Charlie Dupont, 25 ans, de Chambly, était inquiète à l'idée de possiblement être seule pour donner naissance à son premier enfant. Son médecin lui avait dit que c'était une possibilité. Sa date prévue d'accouchement est au début mai. « Je suis une personne qui angoisse beaucoup dans la vie, alors c'est un gros mélange d'émotions. Lorsqu'on a décidé d'avoir un enfant, on était loin d'imaginer que ce serait comme ça », raconte la jeune femme.

De plus, cette future maman n'a pas pu suivre de cours prénataux. Ces derniers ont été annulés après le premier. « C'est sûr que malgré tous les livres et les groupes de soutien, il y a encore beaucoup de choses que je ne sais pas. Souvent dans les cours, ils nous expliquent les possibilités de complications et quoi faire dans différentes situations », indique-t-elle.

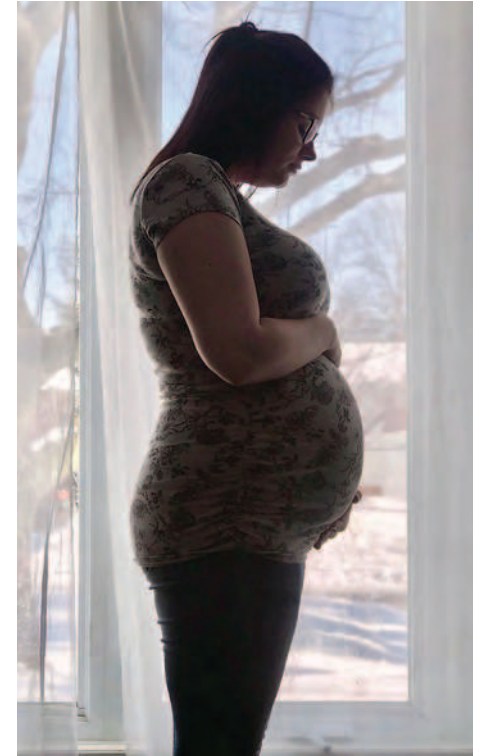
Kassandra Giroux, 23 ans, de Marieville attend son troisième enfant. Elle a également eu la crainte de devoir être seule pour donner naissance à son 3<sup>e</sup> garçon, qui est finalement arrivé le 8 avril.

« Malgré mon début de grossesse difficile, avec cette pandémie, j'ai commencé à angoisser de devoir accoucher. Heureusement, nous avons droit à un accompagnateur », soutient la maman.

### L'après-accouchement

L'autre préoccupation de ces futures mamans est la vie avec un nouveau-né dans cette pandémie. « Ce qui m'angoisse le plus, c'est l'après-accouchement. Les suivis à l'extérieur avec un nouveau-né ne sont pas ce qui a de mieux pour protéger un petit bébé. La fermeture des garderies entraîne aussi un petit stress. Avec mes deux plus vieux garçons (âgés de 2 et 3 ans) à la maison à temps plein, je vais devoir me réorganiser et trouver une routine qui conviendra à tous », affirme Kassandra Giroux.

Pour Charlie Dupont, l'une de ses préoccupations est de ne pas pouvoir obtenir de l'aide après son accouchement. « S'il y a une complication avec bébé, c'est sûr que c'est stressant de ne pas savoir si quelqu'un pourra venir nous aider », soutient-elle. La future maman craint aussi qu'il manque certains produits essentiels



Charlie Dupont attend son premier enfant. (Photo : courtoisie)

à un nouveau-né dans les commerces, qui ont connu un fort achalandage depuis le début de la pandémie.

**LIVRAISON RAPIDE**  
Chambly, Carignan,  
Richelieu et Saint-Mathias.

EN LIGNE :  
[fermeguyon.com/shop](http://fermeguyon.com/shop)

**Guyon** FERME

**NOUS SOMMES OUVERTS**

**LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 18H00 • SAMEDI DE 8H30 À 17H00**



1001, PATRICK-FARRAR, CHAMBLY J3L 4A7  
450 658-1010 • [WWW.FERMEGUYON.COM](http://WWW.FERMEGUYON.COM)

# LA CRISE COVID-19

## Des commerces toujours actifs

Des commerces offrent toujours leurs services dans la région et se sont adaptés aux exigences qu'implique le coronavirus. Afin de les aider et de favoriser l'achat local, des sites Web les regroupent.

Un texte de **Martine Veillette**

À Chambly, la Ville et le mouvement citoyens de Chambly (MCC) ont répertorié les commerces qui étaient toujours actifs dans la ville, dans le but de favoriser les citoyens à continuer à les encourager.

La Ville a créé une carte interactive, avec la collaboration de la Chambre de commerce et d'industrie du Bassin de Chambly. La carte permet de renseigner rapidement les citoyens sur les services accessibles. On y retrouve les pharmacies, les épicerie, les organismes et associations, les banques, les restaurants, les boulangeries ainsi que d'autres commerces situés sur le territoire, qui sont demeurés ouverts. Il y a aussi les informations sur les modalités de leurs services, soit en ligne ou livraison.

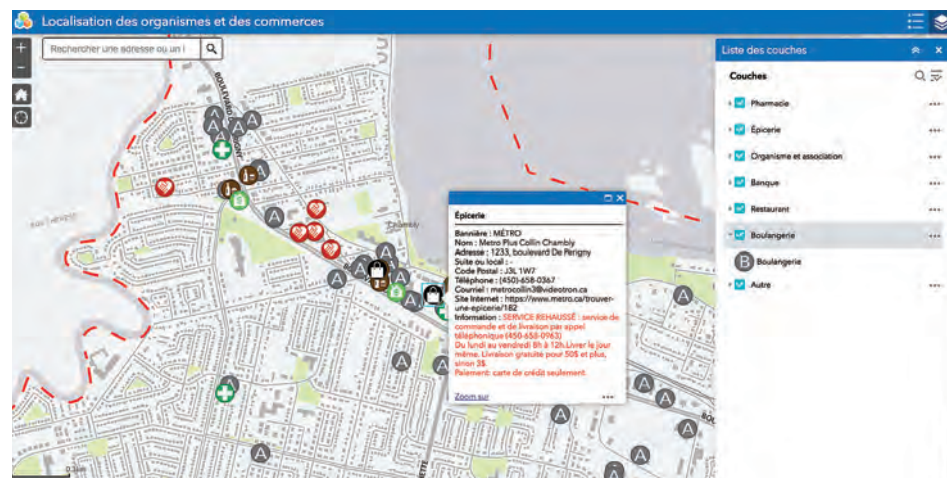
Le MCC a pour sa part répertorié, après avoir fait des appels, les commerces encore actifs ainsi que leur méthode de fonctionnement sur une page de leur site web. Au total, 26 commerces de la restaurations ont été répertoriés sur leur site Internet.

« Il importe de poursuivre les efforts d'achat local pour assurer la pérennité de ces entreprises pendant cette période difficile », mentionne la Ville de Chambly.

### MRC de Rouville

La MRC de Rouville a également créé une page sur son site internet. Elle y regroupe l'ensemble des commerces du territoire et indique s'ils sont ouverts, fermés ou leurs particularités pour fonctionner encore. L'information est mise à jour régulièrement. Les entreprises sont divisées par catégorie, soit restaurants, industries, organismes, tourisme, services et commerces.

La MRC de Rouville regroupe entre autres les villes de Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Marieville, Rougemont, Sainte-Angèle-de-Monnoir et Saint-Césaire.



La Ville de Chambly a créé une carte interactive regroupant les commerces toujours actifs. (Photo : Ville de Chambly)

### Le Panier Bleu

Le gouvernement du Québec a lancé le 5 avril la plateforme Le Panier Bleu, afin de dynamiser le commerce local.

« Actuellement dans sa phase de lancement, lepanierbleu.ca se veut un répertoire complet des commerçants locaux partout dans la province. C'est aussi un outil universel pour identifier facilement

les commerçants locaux qui, pendant la crise, maintiennent leurs activités de vente. Le premier objectif du Panier Bleu est de guider les consommateurs vers les commerçants québécois afin de stimuler leurs ventes », peut-on lire sur le site.

Lors de la visite du Journal sur le site, aucune entreprise de la région n'était inscrite.

### COVID-19



### COVID-19, Solidaires et ... inspirants plus que jamais!

Armée de patience, de détermination et de courage, la communauté d'affaires s'est retroussé les manches. Un peu partout sur le terrain, des solutions créatives ont été mises en place pour palier à cette crise historique dont les conséquences économiques ne pourront être calculées avant des mois, voire des années. Nous tenons à souligner votre persévérance hors du commun.

Avec l'aide de ses partenaires, votre CCIBC a collaboré à la mise en œuvre d'initiatives concrètes pour soutenir les entreprises et organismes du Bassin de Chambly. Voici un rappel de certaines de ces initiatives :

Au niveau des **mesures économiques** pour les entreprises, vous pouvez dès maintenant contacter les conseillers aux entreprises de la MRC de La Vallée-du-Richelieu (MRCVRL) en appelant au **1 877 464-4188** ou par courriel à entreprises@mrcvr.ca.

Également, en collaboration avec La Caisse Desjardins du Bassin-de-Chambly et le Centre d'écoute Montérégie, entrepreneurs, propriétaires d'entreprises, cadres et travailleurs autonomes peuvent maintenant du **soutien psychologique** en appelant au directement au **1 877 658-8509**.

Dans la section Soutien aux entreprises de la Ville de Chambly, vous trouverez une **carte interactive** qui présente les services de toutes les entreprises, commerces et organismes ouverts durant cette période difficile. Nous tenons à remercier la Ville pour cette étroite collaboration. La Chambre travaille aussi avec les autres villes du territoire afin d'avoir une carte interactive complète de la région. Pour nous aider à mettre à jour cette liste, vous pouvez nous contacter via info@ccibc.qc.ca

Votre Chambre est présente dans les réseaux sociaux et médias d'information avec la campagne **Solidaires plus que jamais !** pour souligner les gestes de collaboration entre entrepreneurs et organismes dans cette période difficile. Nous tenons à remercier le Journal de Chambly pour sa précieuse collaboration à la visibilité de cette campagne.

Félicitations à chacun d'entre vous pour votre détermination.

L'équipe de la CCIBC



**CCIBC**  
CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE  
DU BASSIN DE CHAMBLY

En collaboration avec :





Communiquez avec nous en ligne  
ou au 450 658-1066

## COVID-19

En raison de la situation d'urgence sanitaire actuelle, les bâtiments municipaux sont fermés, incluant l'hôtel de ville, le Centre multifonctionnel, la salle du Conseil et le gymnase de l'école Carignan-Salières. Pour permettre à la population de répondre à ses interrogations et de bénéficier des mêmes services, la Ville de Carignan l'invite à profiter de son grand éventail de services en ligne :

### Site Web municipal

Pour trouver toute l'information relative à la Ville et à ses services  
[www.villedecarignan.org](http://www.villedecarignan.org)

\* Inscrivez-vous à notre infolettre pour recevoir nos nouvelles par courriel!

### Courriel

[info@villedecarignan.org](mailto:info@villedecarignan.org)

### Foire aux questions

Moteur de recherche par lettre

<https://www.villedecarignan.org/fr/foire-aux-questions-1>

### Portail citoyen

Pour s'inscrire aux activités/camps de jour et pour acquitter les coûts  
<https://mon.accesscite.net/57010/fr-ca/home>

### Compte de taxes

Pour consulter votre compte de taxes en ligne  
<https://mon.accesscite.net/57010/fr-ca/home>

### Permis en ligne

Pour faire une demande de permis en ligne, pour effectuer le suivi de votre permis ou pour acquitter les frais de votre permis  
<https://del.accesscite.net/demandes/Pages/PermisWiz.aspx?CityCode=57010>

### Requêtes aux travaux publics

Pour nous informer d'une problématique non-urgente : nid-de-poule, lampadaire, bris mobilier, etc.  
<https://del.accesscite.net/demandes/pages/reqwiz.aspx?Citycode=57010>

### Évaluation municipale et rôle d'évaluation

[https://portail.accesscite.net/ProfileGovern/UEL/WEB\\_UEL\\_CITY](https://portail.accesscite.net/ProfileGovern/UEL/WEB_UEL_CITY)

## SERVICE AUX CITOYENS

NOTRE ÉQUIPE EST À L'ÉCOUTE  
POUR VOUS SERVIR!

**450 658-1066** **NOUVEAU**

En dehors des heures d'ouverture des services, tout appel nécessitant une intervention rapide de nature technique (aqueduc-égout) doit être acheminé à la Régie intermunicipale de police au 1 888 678-7000.

**POUR LES APPELS D'URGENCE,  
COMPOSEZ LE 911**

## Importance de l'achat local

Les impacts découlant de la COVID-19 sont très néfastes pour notre économie locale. Afin de traverser cette crise tous ensemble, faisons preuve de solidarité économique et encourageons nos entreprises locales et nos commerces de détail en ligne.

**Chaque achat fera une différence  
pour nos entreprises locales.**



# LA CRISE COVID-19

## 3 000 chilis en 6 jours

Les IGA Marchés Lambert de Chambly et Carignan ont confectionné 3 000 chilis qu'ils ont ensuite remis aux organismes.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

C'est la recette végétarienne empruntée à Ricardo que les vingt employés ont préparée. À l'horaire, l'équipe avait prévu trois jours de préparation et cuisson ainsi que trois jours d'assemblages.

**« C'est notre façon d'aider la communauté. »**  
-Sébastien Patry

« Nous avons des montants attribués par la maison mère Sobeys. Mille dollars étaient octroyés par épicerie. Avec le IGA de Chambly, nous avons renchéri pour pallier la différence afin de produire 3 000 plats. C'est notre façon d'aider la communauté », décrit Sébastien Patry, directeur du IGA de Carignan

La production s'est déroulée entièrement au IGA de Carignan. Divisée, l'équipe s'est relayée afin de concocter la recette et

empaqueter le produit dans les contenants.

### Organismes communautaires

Une fois prêts, les repas ont été remis aux organismes l'Entraide Plus et Aux sources du bassin de Chambly. Ceux-ci en assurent la livraison dès cette semaine.

« Cela nous aide à subvenir aux besoins grandissants de la population. Nos bénévoles font la livraison à domicile. Plus les semaines de confinement avancent, plus nous recevons de demandes. Nous avons déjà une quinzaine de variétés de repas congelés. Nous pouvons ajouter le chili à notre offre », explique Sylvie Blanchard, directrice générale au Centre communautaire l'Entraide Plus. L'organisme a reçu 500 des 3 000 repas qui sont distribués principalement aux aînés et aux familles.

« Tous les jeudis, nous faisons la distribution alimentaire à plus d'une centaine de familles. Celles-ci passent chez nous et repartent avec des paniers d'épicerie que nous leur préparons. Dans le cadre de la crise actuelle, la participation des IGA permet de contribuer davantage pour les familles en difficulté financière », expose



Les Marchés Lambert de Chambly et Carignan ont préparé 3 000 plats afin d'aider les organismes. (Photo : archives)

Yolande Grenier, directrice générale de l'organisme Aux sources du Bassin de Chambly. Au fil des semaines, l'organisme recevra les 2 500 plats.

L'Entraide Plus dessert les citoyens de Chambly, Carignan, Marieville, Richelieu et Saint-Mathias-sur-Richelieu. Quant Aux sources du bassin de Chambly, l'organisme prête main-forte aux citoyens de Chambly et Carignan.

### Quantités requises pour les 3 000 repas :

- 270 litres de haricots rouges
- 500 oignons
- 1500 gousses d'ail
- 35 kg de poivrons rouges
- 73 kg de carottes
- 35 kg de céleris
- 75 kg de maïs en grains
- 398 litres de sauce tomate
- 63 litres de bouillon de légumes
- 15 litres d'huile d'olive

## LORSQUE VOUS ACHETEZ CHEZ UN COMMERÇANT LOCAL

- Vous conservez plus d'argent dans votre économie locale
- Vous soutenez des emplois locaux
- Vous contribuez à l'environnement
- Vous encouragez votre communauté
- Vous bénéficiez de notre expertise
- Vous investissez dans l'entrepreneuriat d'ici
- VOUS GARANTISSEZ L'AVENIR DE LA RÉGION

**SOUTENONS  
NOS COMMERÇANTS  
ACHETEZ ICI!  
ACHETEZ LOCAL!**



Présenté par

LE JOURNAL  
DE CHAMBLY

## Services en ligne



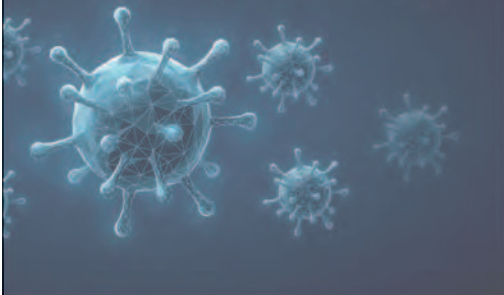
La municipalité encourage les citoyens à utiliser les services en ligne sur le site [ville.chambly.qc.ca](http://ville.chambly.qc.ca).



## Nouveau !

Recyclez le verre dès maintenant en le déposant dans le conteneur prévu à cet effet, au stationnement de la caserne Serge-Caron. Matières acceptées et refusées : [ville.chambly.qc.ca/Environnement](http://ville.chambly.qc.ca/Environnement)

**COVID-19** : Une section dédiée sur le sujet est accessible en tout temps sur le site [ville.chambly.qc.ca/coronavirus](http://ville.chambly.qc.ca/coronavirus).



**Fermeture** : L'ensemble des bâtiments et parcs municipaux sont fermés au public, jusqu'à nouvel ordre. Toutefois, l'ensemble des employés municipaux sont joignables par téléphone et par courriel dans le cadre des heures régulières de bureau.



## Carte interactive des entreprises et organismes ouverts

Une carte interactive a été développée par la municipalité afin de renseigner les citoyens sur l'ensemble des commerces et organismes du territoire (pharmacies, épicerie, organismes et associations, banques, restaurants, boulangeries, autres), qui demeurent ouverts et proposent des services en ligne, de même qu'un service de livraison. Il importe de poursuivre les efforts d'achat local pour assurer la pérennité de ces entreprises pendant cette période difficile. [ville.chambly.qc.ca](http://ville.chambly.qc.ca)



## Abris d'auto temporaires

Les abris d'auto temporaires seront tolérés, et ce, jusqu'à la levée du confinement imposé par le gouvernement du Québec. À ce sujet, aucun avis d'infraction ne sera émis pour ceux qui dépasseront la date du 15 avril. Une nouvelle date limite pour retirer ceux-ci sera diffusée, et ce, dès que la date de la fin du confinement sera connue.

## Écocentre fermé

Afin de respecter les mesures exigées par le gouvernement du Québec, l'Écocentre est fermé jusqu'à nouvel ordre. Conservez les matières à la maison jusqu'à l'ouverture.

Les collectes des ordures ménagères, des matières recyclables, des matières organiques, des encombrants et des résidus verts sont maintenues selon les dates et les horaires prévus dans le calendrier des collectes. [ville.chambly.qc.ca](http://ville.chambly.qc.ca) (Environnement)



## Assemblée ordinaire du conseil municipal

Le conseil municipal se réunissait à huis clos le 7 avril dernier à l'occasion d'une assemblée ordinaire. Les citoyens peuvent écouter l'intégralité de cette rencontre sur la page YouTube de la municipalité.

## Bulletin municipal L'Écluse

# L'Écluse

L'édition d'avril du bulletin municipal *L'Écluse*, qui devait être distribuée la semaine dernière, a été annulée. La municipalité mise actuellement sur son site Internet, sa page Facebook, ainsi que les journaux locaux, afin de transmettre l'information essentielle, actuelle et pertinente à la population, et ce, jusqu'à nouvel ordre.

## Plusieurs événements annulés

La Ville de Chambly souhaite aviser les citoyens que plusieurs événements, qui devaient avoir lieu dans la municipalité, sont annulés. Il s'agit notamment de :

- Les **Jeux des aînés**, organisés par la FADOQ Rive-Sud – Suroît, (29 avril au 21 mai).
- Le **Relais pour la vie**, organisé par la Société canadienne du cancer (5 et 6 juin).
- Le **Triathlon de Chambly**, organisé par le Club Trifort de Chambly (14 juin).

## Semaine de l'action bénévole 19 au 25 avril

La Ville de Chambly souligne le travail remarquable et indispensable de tous les bénévoles qui œuvrent sur son territoire. Leur présence et leur dévouement sont encore plus importants et essentiels dans le cadre d'une crise comme la COVID-19. Au nom de tous les citoyens de Chambly, MERCI !

## GUIDE N° 3

# On protège aussi la santé mentale de nos jeunes!

**Votre enfant est inquiet en raison de la pandémie? Les conseils suivants vous permettront de mieux le soutenir durant les événements entourant l'épidémie du coronavirus COVID-19 au Québec.**

La pandémie du coronavirus (COVID-19) qui se déroule actuellement ainsi que les mesures inédites de prévention qui y sont liées représentent une réalité inhabituelle à laquelle il peut être particulièrement difficile de s'adapter. Comme pour vous, les enfants et les adolescents peuvent avoir des inquiétudes devant ces événements exceptionnels.

Votre enfant, peu importe son âge, a besoin d'être rassuré, de savoir qu'il peut compter sur vous et sentir que vous le protégez.



## Soyez à l'écoute

Laissez votre enfant s'exprimer dans ses mots ou à travers le jeu (poupées, dessins, etc.). Écoutez ses inquiétudes et son besoin d'être rassuré. Répondez avec bienveillance à ses craintes et donnez-lui beaucoup d'amour et d'attention.



## Parlez avec franchise : expliquez-lui la situation

Utilisez des mots simples et adaptés en fonction de son âge. Dites-lui qu'il existe des mesures d'hygiène très simples pour se protéger : se laver les mains souvent, tousser dans le pli du coude, etc. Enseignez-lui ces mesures.

Restez positif en mentionnant que des médecins et des chercheurs travaillent pour trouver des solutions, des médicaments et un vaccin. Répondez à ses questions et n'hésitez pas à lui dire que vous ne connaissez pas la réponse lorsque c'est le cas.

Évitez les discours moralisateurs avec votre adolescent. Vérifiez s'il comprend bien la situation et rectifiez l'information dont il dispose lorsque nécessaire. Ne minimisez pas la situation et invitez-le à consulter une ligne d'aide et de soutien téléphonique, s'il en ressent le besoin.



## Maintenez une routine

La routine et le maintien d'un milieu familial stable préservent le sentiment de sécurité. Établissez un horaire qui prend en compte les heures de lever, de coucher, de repas, les périodes de jeux, d'activités structurées et les moments de détente. Adoptez de saines habitudes de vie en mangeant sainement, en buvant beaucoup d'eau, en restant actif et en essayant de vous reposer et de dormir suffisamment.



## Donnez-lui l'occasion de jouer et de se détendre

Il est important que votre enfant puisse trouver du réconfort en jouant et en pratiquant des activités qu'il aime.

### Vous êtes à court d'idées ?

**Activités physiques :** danser, faire des parcours à obstacles, de la corde à danser, des jeux d'adresse, du vélo, du yoga, jouer dehors dans la cour, effectuer des exercices aérobiques et musculaires, etc.

**Loisirs créatifs :** dessiner, bricoler, peindre, écrire, chanter, faire de l'origami, de la pâte à modeler, tricoter, prendre des photos, etc.

**Jeux :** jouer à des jeux de société, de blocs, de rôles, de mémoire, jouer à la cachette, aux cartes, se déguiser, assembler un casse-tête, faire des mots croisés, des sudokus, des mots cachés, etc.

**Divertissement :** écouter de la musique, des films, des spectacles, des balados, des séries, etc.

**Détente :** lire un livre, un conte, une bande dessinée, une revue, méditer et faire des exercices de relaxation, etc.

**Activités éducatives :** faire des exercices scolaires, naviguer sur une plateforme éducative comme [ecoleouverte.ca](http://ecoleouverte.ca), apprendre une nouvelle langue, visiter des musées virtuellement, etc.

**Autres :** cuisiner, participer aux tâches ménagères, classer des photos, etc.



### Les signes de stress chez votre enfant :

- ✓ Il a des troubles du sommeil ;
- ✓ Il présente des inquiétudes (veut se faire prendre, pose des questions) ;
- ✓ Il a des douleurs physiques (maux de ventre) ;
- ✓ Il a un comportement plus agité (contestation) ;
- ✓ Il ne veut plus jouer et n'apprécie plus ses activités préférées ;
- ✓ Il a un comportement régressif (fait pipi au lit).



### Les signes chez votre adolescent :

- ✓ Il est inquiet pour sa santé et celle de ses proches ;
- ✓ Il ne se sent pas touché par la situation ou bien il en minimise les risques ;
- ✓ Il ne veut plus s'adonner à ses activités préférées ;
- ✓ Il éprouve des troubles du sommeil, montre un changement dans son appétit (trop ou pas assez) ;
- ✓ Il a envie de consommer de l'alcool, des drogues ;
- ✓ Il est agressif, irritable, il refuse de respecter les consignes de santé publique.



### Prenez soin de vous

Votre enfant vit les événements à travers votre regard. Demeurez attentif à vos sentiments, émotions et réactions. Au besoin, retirez-vous quelques minutes dans un milieu isolé, la salle de bain par exemple, pour retrouver votre calme.



### On conserve des liens sociaux virtuels

Permettez à votre enfant de maintenir des liens virtuels avec ses amis ou les autres membres de la famille, comme les grands-parents. Garder un réseau social actif permet de rompre l'isolement. Plusieurs moyens peuvent être utilisés pour communiquer et même jouer à distance comme le téléphone, le clavardage, les appels vidéo, les réseaux sociaux, le Web ou le courriel.



### On reste informé

Pour maintenir une attitude calme auprès de votre enfant, il importe que vous restiez bien informé sur la situation. En tout temps, faites appel à des ressources fiables, comme le site officiel du gouvernement du Québec : [Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus)

Ne laissez pas votre enfant regarder en boucle les reportages qui couvrent la pandémie et évitez toute discussion alarmiste (augmentation des décès, aggravation de la situation, scénarios pessimistes, etc.) devant lui.

### Quand est-il nécessaire de chercher de l'aide ?

Malgré toutes vos tentatives auprès de votre enfant pour le réconforter et le rassurer, si vous ne remarquez aucune amélioration ou si vous constatez que les réactions négatives persistent ou s'intensifient, n'hésitez pas à communiquer avec le service Info-Social en composant le 811 (option 2).

Vous pourrez alors obtenir plus d'information et être dirigé vers des professionnels en intervention psychosociale qui vous offriront du soutien et des conseils, selon vos besoins.

Pour les personnes sourdes ou malentendantes, veuillez composer le 1 800 361-9596 (sans frais).

### Ressources

#### Pour mieux gérer l'inquiétude :

- [inspq.qc.ca/mieux-vivre](http://inspq.qc.ca/mieux-vivre)
- [ecolebranchee.com](http://ecolebranchee.com)
- [carrefour-education.qc.ca](http://carrefour-education.qc.ca)

#### Pour intégrer les saines habitudes de vie :

- [defisante.ca](http://defisante.ca)
- [force4.tv](http://force4.tv)

#### Pour mieux gérer son temps en famille :

- [ecoleouverte.ca](http://ecoleouverte.ca)
- [alloprof.qc.ca](http://alloprof.qc.ca)
- [teteamodeler.com](http://teteamodeler.com)
- [viedeparents.ca](http://viedeparents.ca)
- [naitreetgrandir.com](http://naitreetgrandir.com)
- [vifamagazine.ca](http://vifamagazine.ca)

#### Services téléphoniques pour les personnes ayant besoin d'écoute ou de soutien :

- **Tel-Aide**  
Centre d'écoute offrant des services 24/7 aux gens qui souffrent de solitude, de stress, de détresse ou qui ont besoin de se confier : [www.acetdq.org](http://www.acetdq.org) (pour connaître le centre d'écoute de votre région)
- **Écoute Entraide**  
Organisme communautaire qui soutient les personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle : 514 278-2130 ou 1 855 EN LIGNE (365-4463)
- **Tel-Jeunes**  
Ligne d'écoute 24/7 destinée aux jeunes ayant besoin de soutien : 1 800 263-2266
- **LigneParents**  
Ligne d'écoute 24/7 destinée aux parents ayant besoin de soutien : 1 800 361-5085

#### Services téléphoniques pour les personnes en détresse psychologique ou ayant des idées suicidaires :

- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**  
Offre des services 24/7 pour la population en détresse : [centredecrise.ca/listecentres](http://centredecrise.ca/listecentres)
- **Service d'intervention téléphonique en prévention du suicide**  
1 866 APPELLE (277-3553)

[Québec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Québec 



# Jour d

22 avril 2020

## Les origines du Jour de la Terre : 50 ans d'écoactivisme

Le 22 avril 2020 marque le 50<sup>e</sup> anniversaire du Jour de la Terre. Poursuivez votre lecture pour découvrir les origines de l'évènement non religieux le plus célèbre dans le monde!

### LE DÉBUT DES INFLUENCES

Les années 1960 se sont distinguées par une énergique contre-culture d'activisme étudiant et par un important mouvement d'opposition à la guerre du Viêt Nam. S'est ajoutée au tableau une série de désastres naturels, tels que la marée noire de 1969 à Santa Barbara et les épisodes de pollution atmosphérique particulièrement néfastes à New York et à Los Angeles. Ces évènements ont attisé les préoccupations environnementales de la population.

C'est en souhaitant rassembler les différents courants qui animaient la société et en désirant faire de l'environnement une priorité nationale que le sénateur américain Gaylord Nelson a créé le Jour de la Terre.

### LE PREMIER JOUR DE LA TERRE

Le 22 avril 1970, près de 20 millions de citoyens et d'activistes de groupes variés ont participé aux

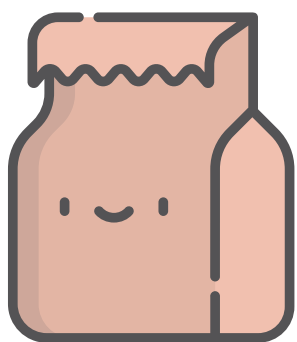
rassemblements organisés à travers les États-Unis dans le cadre du premier Jour de la Terre.

Si un tel évènement n'a pas eu lieu au Canada avant 1980, les politiques canadiennes sur l'environnement subissaient déjà quelques changements. En septembre 1970, la Loi sur les ressources en eau du Canada était adoptée. En 1971, le gouvernement fédéral créait le ministère de l'Environnement, et Greenpeace naissait à Vancouver.

### UN ÉVÈNEMENT MONDIAL

En 1990, le Jour de la Terre est devenu un évènement mondial, mobilisant plus de 200 millions de personnes à travers 141 pays, et ouvrant la voie au Sommet de la Terre de Rio de Janeiro de 1992, qui abordait le développement durable. Depuis 1995, cet évènement est également souligné au Québec.

Cette année, le Jour de la Terre sera célébré par plus d'un milliard de personnes dans plus de 190 pays. Pour découvrir les activités proposées par la campagne de 2020, visitez le [jourdela terre.org/qc](http://jourdela terre.org/qc).



1226008037-150420

## DISTRIBUTION GRATUITE DE SACS DE PAPIER pour les feuilles et brindilles

MESURE SPÉCIALE – COVID-19

**INSCRIPTION :**  
450 658-1157, poste 222  
Du lundi au jeudi, entre 8h et 16h30  
Avant le 24 avril

Pour les résidents de Richelieu seulement  
Maximum de 25 sacs par résidence



Nous vous rappelons qu'il est interdit de mettre les feuilles, les branches et les brindilles dans les bacs bruns de la collecte habituelle des matières organiques.



[www.ville.richelieu.qc.ca/covid-19/](http://www.ville.richelieu.qc.ca/covid-19/)



Une pelouse **PLUS VERTE, DENSE ET EN SANTÉ**

450.658.0274

[www.fertilisationprovost.com](http://www.fertilisationprovost.com)

soumission en ligne

Une approche  
différente en  
entretien de pelouse



1226007987-150420

# e la Terre

## 20 façons de combattre les changements climatiques en 2020



Le 22 avril 2020, plus d'un milliard de personnes autour du globe célèbreront le Jour de la Terre. Le thème annuel mondial étant l'action climatique, voici 20 gestes simples que vous pouvez poser pour apporter votre contribution à la cause environnementale.

### À LA MAISON

1. Installez des thermostats intelligents;
2. Débranchez vos appareils électroniques lorsqu'ils ne sont pas utilisés;
3. Privilégiez les ampoules et les électroménagers écoénergétiques;
4. Lavez vos vêtements à l'eau froide et suspendez-les pour sécher (si possible);
5. Optez pour des fenêtres à double vitrage de type ENERGY STAR;
6. Mangez des aliments locaux et biologiques;
7. Cuisinez avec des ingrédients de saison;
8. Choisissez des plats sans viande;
9. Faites pousser des végétaux comestibles;
10. Réduisez le gaspillage alimentaire (compostez les déchets organiques).

### SUR LA ROUTE

11. Résidez près de votre lieu de travail;
12. Déplacez-vous à pied ou à vélo;
13. Prenez les transports en commun ou faites du covoiturage;
14. Achetez un véhicule hybride ou électrique;
15. Limitez vos déplacements en avion.

### DANS VOTRE COMMUNAUTÉ

16. Votez pour des partis politiques qui priorisent l'environnement;
17. Mentionnez à votre député que vous favorisez les politiques vertes;
18. Encouragez les mouvements environnementaux;
19. Faites du bénévolat pour un organisme écologiste à but non lucratif;
20. Invitez vos proches à réduire leur empreinte carbone.

Combinées à celles d'autres personnes, vos actions individuelles contribuent à apporter des résultats concrets dans la lutte contre le réchauffement climatique. Pour des idées supplémentaires, visitez le [jourdelaterre.org/qc/](http://jourdelaterre.org/qc/)



## Le Canada, un foyer du réchauffement climatique?

Le Rapport sur le climat changeant du Canada publié en 2019 a révélé que le pays se réchauffait 2 fois plus rapidement que la moyenne mondiale. Mais comment expliquer ce phénomène?

### L'AMPLIFICATION POLAIRE

De 1948 à 2016, si la température moyenne annuelle mondiale a augmenté de 0,8 °C, celle du Canada a plutôt grimpé de 1,7 °C. Au cours de cette même période, le nord du pays a enregistré une hausse de 2,3 °C, soit près de 3 fois celle du taux mondial. Cette différence porte le nom d'amplification polaire et est directement liée à la diminution de la rétroaction albédo.

### LA RÉTROACTION ALBÉDO

La neige et la glace des calottes polaires réfléchissent 90 % du rayonnement solaire afin de contrôler la température de la Terre. Cependant, les gaz à effet de serre croissants réchauffent l'atmosphère, de sorte que la surface des glaciers s'amenuise de façon importante. L'énergie lumineuse réfléchi (albédo) par la glace est alors réduite, et la planète doit absorber une quantité plus grande de chaleur, ce qui fait davantage fondre la neige et la glace.

### LES CHANGEMENTS OBSERVÉS

La hausse de la température moyenne du Canada ne représente qu'un seul des symptômes du réchauffement climatique. Si la tendance se maintient, le pays risque de rencontrer les conséquences suivantes :

- Une hausse générale des précipitations;
- Une fréquence et une intensité accrues des



conditions météorologiques extrêmes (inondations, sécheresses, feux de forêt);

- Une accumulation moins importante de neige sur une plus courte durée;
- Une diminution de la disponibilité en eau douce l'été;
- Une augmentation des inondations côtières en raison de l'élévation du niveau de la mer.

À moins d'une réduction considérable des émissions mondiales, ces changements croîtront de façon exponentielle au cours des prochaines décennies. Pour le bien des générations futures, modifiez dès maintenant vos habitudes de vie!



## Pençons à demain

en posant un geste bénéfique pour l'environnement au quotidien

Découvrez nos subventions pour récompenser les choix écoresponsables :

- Toilette à faible consommation d'eau
- Produits de plomberie économiseurs d'eau et d'énergie
- Baril de récupération d'eau de pluie
- Couches lavables

[villedecarignan.org](http://villedecarignan.org)

# LA CRISE COVID-19

Mont Rougemont

## Une tolérance qui en irrite plusieurs

**Des randonneurs se sont vus refuser l'accès au mont Rougemont devant le maire, Michel Arseneault, leur expliquant les nouvelles directives quant à l'utilisation du mont en cette période de pandémie.**

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Ils étaient nombreux à se stationner sur le terrain de l'Érablière Mont-Rouge afin d'accéder à cette belle nature qu'offre le mont. Le 25 mars, la municipalité a mis un frein à cette habitude.

« Avec les orientations du gouvernement, nous avons imposé la fermeture du stationnement ainsi que l'interdiction d'accéder au mont », indique Michel Arseneault.

La COVID-19 devient un bon prétexte pour imposer cette mesure, comme l'a fait la Sépaq, interdisant l'accès à ses espaces jusqu'à nouvel ordre. Or, en questionnant,

on comprend que l'accès au mont Rougemont est une problématique qui date de bien avant le coronavirus.

« C'est un mont privé sur lequel il y a une certaine forme d'usage, dont les propriétaires s'accommodent assez difficilement, usage qu'on ne souhaite pas voir augmenter. Les propriétaires demandent l'aide de la municipalité pour trouver une solution en lien avec les gens qui circulent sur leur propriété privée. Il y a un débat entourant la situation dans lequel la municipalité joue davantage un rôle d'arbitre entre les usagers et les propriétaires », décrit le maire de Rougemont.

Ce sont près de 350 propriétaires qui se partagent le mont. Pierre Pontbriand est coordonnateur de l'Association du mont Rougemont (AMR), un organisme qui regroupe principalement des propriétaires, mais aussi de simples résidents des environs et des collaborateurs. Les mem-

bres de l'association possèdent environ 70 % du mont Rougemont. L'autre 30 % est détenu par d'autres propriétaires qui n'ont jamais fait le geste de devenir membre.

« C'est la municipalité qui détient le premier terrain en bas, par où les gens entrent. Elle ne peut donc pas jouer à l'autruche et s'en laver les mains, déclare d'office Pierre Pontbriand. La Ville ne veut pas s'en mêler, c'est le discours qu'elle a toujours tenu », ajoute-t-il.

Selon lui, la municipalité avait organisé une rencontre en 2018 « suite à des pressions des propriétaires pour étudier la situation. En tant qu'association, nous n'avions pas été invitée. Lors de la rencontre, des membres de l'association ont manifesté la nécessité de notre présence. La municipalité a promis de tenir une autre rencontre à laquelle l'association serait invitée cette fois. On attend toujours cette convocation. »



Le 25 mars, en raison du coronavirus, Rougemont

### COVID-19

La situation actuelle est que les monts Saint-Hilaire, Saint-Grégoire et Saint-Bruno ainsi que les sentiers de la Cidrerie Michel Jodoin sont fermés au public. Ces sites accueillent plus de 1,5 million de visiteurs par année. Ces gens recherchent une alternative.

« Avec la fermeture des autres monts, le message qui circule est de se rabattre vers le mont Rougemont, c'est gratuit. Cela a créé un achalandage monstre. Cette fois, la municipalité n'a pas eu le choix d'agir en fermant le stationnement de l'Érablière et

*Ça va bien aller!*

**L'ÉQUIPE DU METRO COLLIN  
EST LÀ POUR VOUS**

**metro**  
PLUS

Marché Collin • Chambly

1233, De Périgny, Chambly  
450 658-0367

Ouvert 7 jours de 8 h à 20 h

Comptoir postal : lundi au Vendredi 10h à 18h

**COMMANDE**

du lundi au vendredi de 8h à 12h (midi)  
pour livraison le jour même

 450 658-0963

 [livraisonsmetrocollin@gmail.com](mailto:livraisonsmetrocollin@gmail.com)



a fermé l'accès au mont. (Photo : archives)

en donnant des constats d'infraction », déclare le coordonnateur de l'AMR.

### Citoyenne mécontente

Une randonneuse habituée des lieux a écrit au journal que la fermeture du mont « est une décision qui manque de jugement, il faut soupeser les enjeux ici... il en va de notre équilibre mental à tous qui, selon moi, est précaire présentement. C'est une décision exagérée qui poussera les gens à aller simplement ailleurs ».

« Je suis le premier à être déchiré par cette décision. Je comprends très bien qu'une partie de la population trouve que ça n'a

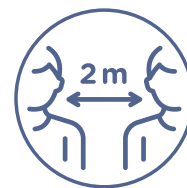
pas d'allure de fermer les espaces pour aller marcher, mais de l'autre côté, on parle aussi de possibilité de rassemblements. Dans ces conditions, nous n'avons d'autres choix que de nous rallier avec les orientations du gouvernement », répond le maire mitigé.

Pierre Pontbriand s'inquiète pour le mont, qu'il définit comme étant un milieu fragile et fragmenté, au monde animal et végétal plus rare. « Des gens se promènent en gros Jeep jacké, font du camping illicite, des feux de camp. Un moment donné, on aura droit à un feu de forêt. Les risques d'accident sont énormes présentement. Un propriétaire s'est même fait agresser par le chien d'un promeneur. Ou encore, un propriétaire travaillait sur son tracteur, il a reculé et passé proche d'écraser quelqu'un se promenant et s'est fait invectiver par le randonneur qui lui a dit qu'il n'avait pas d'affaire là avec son tracteur », s'exclame le coordonnateur de l'association.

L'AMR affirme « qu'il y a un paquet de solutions possibles pour l'accès au mont, dont une pourrait être d'ouvrir un sentier public de telle sorte que puisse s'établir un service et une surveillance pour que les visiteurs demeurent sur le sentier et non pas partout ailleurs. »



Lavez vos mains



Gardez vos distances



Restez à la maison

B.: 450.868.1300  
C.: 514.757.2843  
info@carolinelebel.com

À VENDRE  
PAR LE PROPRIO  
...et son courtier!

1226008040-150420

Nous sommes en train de livrer notre plus grande bataille collective. Et dans ces circonstances extraordinaires tous mes efforts se convergent pour protéger ma clientèle future et existante.

Je tenais personnellement à vous dire qu'il est essentiel pour moi de rester connecté avec ma communauté. C'est pour cette raison que je reste fidèle à mon poste pour vous offrir tout mon soutien afin de répondre à toutes questions en lien avec le processus d'achat ou de vente.

Je suis là pour vous  
et même à distance.

*Ça va bien aller!*

Yannick Gingras



Courtier immobilier  
Remax Différence  
491, rue Sainte-Marie # 4  
Marieville, Qc J3M 1M4,  
450 460-0460

514 892-7973  
yannickgingras.com



Tranquillit




SYLVIE GRÉGOIRE  
COURTIER IMMOBILIER  
514 265-9907  
SYLVIE.GREGOIRE@REMAX-QUEBEC.COM  
WWW.REMAX-QUEBEC.COM

RICHARD MASSICOTTE  
COURTIER IMMOBILIER  
514 442-7424  
RICHARD.MASSICOTTE@REMAX-QUEBEC.COM  
WWW.REMAX-QUEBEC.COM

Tranquillit  
RE/MAX



1226008040-150420

# ARTS *et* CULTURE

*Snow angel*

## Le tournage reporté... prise 2

**Catherine Bérubé et son conjoint, Gabriel Allard, ont dû se résoudre à reporter encore d'une année le tournage de leur premier long métrage en raison de la pandémie à laquelle tout le monde fait face actuellement.**

Un texte de **Martine Veillette**

L'an dernier, ils avaient pris la décision de reporter d'un an le tournage de leur long métrage *Snow angel* afin de compléter le financement et les derniers détails. Le couple et l'équipe de production devaient se rendre en Gaspésie en avril pour tourner les images. « On l'a touché du bout des doigts », résume la comédienne originaire de Chambly.

« J'ai des gros mots qui me viennent à l'esprit, ajoute son conjoint. Mais comme plein d'entrepreneurs qui se trouvent dans cette situation, ce n'est pas une défaite parce que ce n'est pas de notre faute. »

« C'est un peu notre baume sur la plaie. Même si on avait voulu, on n'aurait pas pu. Il n'y a rien qu'on peut faire et on est tous dans le même bateau », poursuit Catherine Bérubé.



Gabriel Allard et Catherine Bérubé. (Photo : courtoisie - Mathieu Pratte)

Le tournage aura donc lieu en avril 2021. Il n'est pas possible pour l'équipe de s'y rendre plus tôt. Le lieu de tournage est occu-

pé avant et ce mois représente le « temps mort » pour son propriétaire.

### Un an de plus

Le duo profitera de l'année supplémentaire pour continuer de peaufiner le projet. « Avec l'expérience, je sais qu'en un an, il y a beaucoup de choses qui peuvent changer », avance Gabriel Allard.

**« Cette année-là de plus permettra de creuser plus en profondeur. »  
- Catherine Bérubé**

Cependant, l'équipe de travail, composée du couple, ainsi que de Marc Lapointe, Laurent Allaire, Simon-Pierre Gingras et Sarah L'Italien, devrait demeurer la même. « Le noyau ne changera pas. Il est accroché », soutient l'actrice, qui tient le rôle principal du film.

Elle ajoute qu'ils retoucheront probablement le scénario qui a été réécrit au cours

de la dernière année. Ils tenteront de boucler le financement. Les décors, costumes et accessoires étaient presque tous trouvés. « Cette année-là de plus permettra de creuser plus en profondeur », dit-elle.

### Vie sur pause

Comme tous les projets artistiques sont en arrêt, la vie professionnelle de Catherine Bérubé et son conjoint est un peu sur pause. « On avait mis toutes nos énergies sur le tournage. Ça demande beaucoup d'organisation et d'énergie. Le train allait vite et ça a freiné. C'est ça qui est difficile. On a l'impulsion d'avancer », relate la comédienne.

Elle mentionne que tout ce qui continue dans le domaine artistique, ce sont les doublages de voix par ceux qui ont un studio à la maison. Ce qui n'est pas le cas pour elle. L'actrice a toutefois participé à des auditions pour des séries en s'enregistrant. « Certains trucs fonctionnent quand même », affirme-t-elle.

Le couple a une fillette de 4 ans. « On se lève pareil tôt le matin. On en profite pour être avec elle et se reposer », conclut la maman.

## Des balados pour l'éveil artistique des petits

**Culture Montérégie a lancé récemment quatre balados sur l'éveil artistique des tout-petits par des experts de l'univers du théâtre, de la musique, du folklore et des arts visuels.**

Ces balados ont pour but d'inspirer, de partager des connaissances et de stimuler l'offre culturelle pour les tout-petits en Montérégie. Ils ont été enregistrés devant public à l'occasion d'un mini-colloque qui s'est déroulé le 12 février dernier.

La première baladodiffusion a pour thème les chansons enfantines traditionnelles et folkloriques. Hélène Boucher, professeure en pédagogie musicale à l'UQAM et chercheuse sur l'effet de la musique dans le développement des enfants de 0 à 5 ans, livre un vibrant plaidoyer pour la chanson traditionnelle comme courroie de transmission de notre culture et liant social.

Le deuxième balado donne la parole à Patricia Boyer, responsable des program-

mes éducatifs du Musée des beaux-arts de Montréal. Elle propose des pistes de réflexion et des façons d'aborder les œuvres d'art avec les tout-petits.

Le troisième a pour thème les sens. Karine Gaulin, directrice artistique des Chemins errants, explique comment utiliser les sens pour rejoindre les petits enfants et les bébés. Pour ce faire, elle s'est appuyé sur les processus de création qu'elle emprunte.

Le dernier balado amène Nicole O'Bomsawin, anthropologue, muséologue et artiste, à témoigner de sa découverte quant aux bienfaits qu'apportent aux enfants à qui elle enseigne, les danses des peuples de l'Est dont elle est issue.

Il est possible d'écouter ces balados au [culturemonteregie.qc.ca/balados-veil-tout-petits/](http://culturemonteregie.qc.ca/balados-veil-tout-petits/). (MV)



Culture Montérégie présente quatre balados artistiques pour les tout-petits. (Photo : courtoisie)

# LA CRISE COVID-19

## Alléger la crise

**Emrik Côté, humoriste Chamblyen, a vu la COVID-19 freiner l'élan des soirées d'humour qu'il organisait au Bistro le Vieux Bourgogne, en ce segment où l'humain a besoin, plus que jamais, de rire.**

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

« Tout d'abord, on est conscients que c'est un problème mondial. Réagir négativement relèverait de l'égoïsme. Toutefois, des centaines d'artistes sont, comme tout le monde, sur pause et ne savent pas de ce qu'il adviendra des spectacles remis ultérieurement », dit d'entrée de jeu l'homme, dont les soirées d'humour ont su remplir à plusieurs reprises la salle du Vieux Bourgogne, à cet effet.

S'adaptant, les humoristes ont su se tourner vers d'autres plateformes afin de partager leur passion aux gens confinés au creux de leur demeure.

« Les gens sont très réceptifs envers l'humour actuellement. L'humour permet un baume en ce temps de lourdeur générale. Les humoristes le disent qu'ils reçoivent

des commentaires élogieux quand leur matériel égaye le quotidien des gens », expose celui que le milieu surnomme affectueusement Petit Gros Bison.

**Chanteur-compositeur-interprète**

Ce n'est pas que l'aspect *stand-up* qu'Emrik Côté met sur la glace. Également auteur-compositeur-interprète, on peut entendre, entre autres, sur le Web ses chansons *Ça va mal* ainsi que *Le livreur Barbu*, à qui le Journal a parlé dernièrement.

**« L'humour permet un baume en ce temps de lourdeur générale. »  
- Emrik Côté**

« Nous avons des spectacles qui sont *stand-by*. Je vais sur les réseaux sociaux faire du direct ou mettre mes chansons. Je diverte à ma façon. Cependant, la base du contact avec le public est absente. Un rire, tu ne l'entends plus, tu le lis dans les commentaires. Ce n'est pas le même *feeling* du tout. L'interaction n'existe plus », dit l'homme qui s'aligne musicalement avec



Emrik Côté organise *Les Soirées D'humour Vieux Bourgogne*. (Photo : courtoisie)

ses comparses Pascal Pesto Rouillier à la contrebasse et Ludovic Tétrault au trombone.

Lorsque les salles rouvriront leurs portes, il est permis de croire que le public sera assoiffé de divertissement.

« Je reçois plein de messages concernant les soirées d'humour. Les gens ont hâte. Je m'attends à un retour en force lorsque le

cours des choses reviendra à la normale », termine l'artiste de 22 ans.

### Question aux lecteurs

Quel genre de spectacle vous manque le plus?

[redaction@journaldechambly.com](mailto:redaction@journaldechambly.com)

Aux sources du Bassin de Chambly poursuit ses services de soutien alimentaire aux familles de Chambly et Carignan qui sont dans le besoin.

Pour le moment, l'épicerie est ouverte aux heures régulières mais les gens sont invités à y entrer un à la fois. L'attente doit se faire à l'extérieur.

La distribution alimentaire du jeudi élargie ses heures.

Elle se fera entre 10 et midi et entre 13 h 30 et 17 h 30. L'attente se fait à l'extérieur également.

Pour répondre à la demande croissante d'aide, des dons alimentaires ou en argent seront nécessaires pour maintenir la banque alimentaire.

**Nous prenons les dons sur place ou via notre site web au [as-bc.org](http://as-bc.org)**

La friperie du Bassin étant temporairement fermée, nous demandons aux citoyens de retenir leurs dons de matériel et de les garder précieusement jusqu'à notre réouverture.



1369, avenue Bourgogne à Chambly. 450 658-1568

LA FRIPERIE DU BASSIN AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY



1226008011-010420

COVID-19

PORTAIL D'INFORMATION  
POUR LA POPULATION

SUIVEZ-NOUS  
EN LIGNE AU  
[MRCROUVILLE.QC.CA](http://MRCROUVILLE.QC.CA)

En cette période de pandémie, notre priorité est la continuité des services aux citoyens et aux municipalités, tout en assurant la sécurité de tous. La MRC a donc mis en ligne un portail d'information pour vous.

Nous suivrons attentivement l'évolution de la situation et vous partagerons les informations au sujet des mesures préventives initiées par les municipalités et les entreprises de la MRC de Rouville.

Municipalités  
**Fermetures**  
**Hygiène 19 Virus**  
Boutique  
**Rouville**  
Internet Informations  
**Covid Villes**  
Heures Réservation  
**Entreprises Commerces**

1226008003-250320



450 460-2127

[info@mrcrouville.qc.ca](mailto:info@mrcrouville.qc.ca)

[www.mrcrouville.qc.ca](http://www.mrcrouville.qc.ca)

1226008008-250320



**IMPORTANT!**



**PLATS CONGELÉS**  
Livraison du lundi au vendredi  
450 658-4469

Resto-Entre  
**FERMÉ JUSQU'À NOUVEL ORDRE**  
selon l'évolution du COVID-19

**4\$**

[entraideplus.org](http://entraideplus.org)

# AMUSE-TOI BIEN!



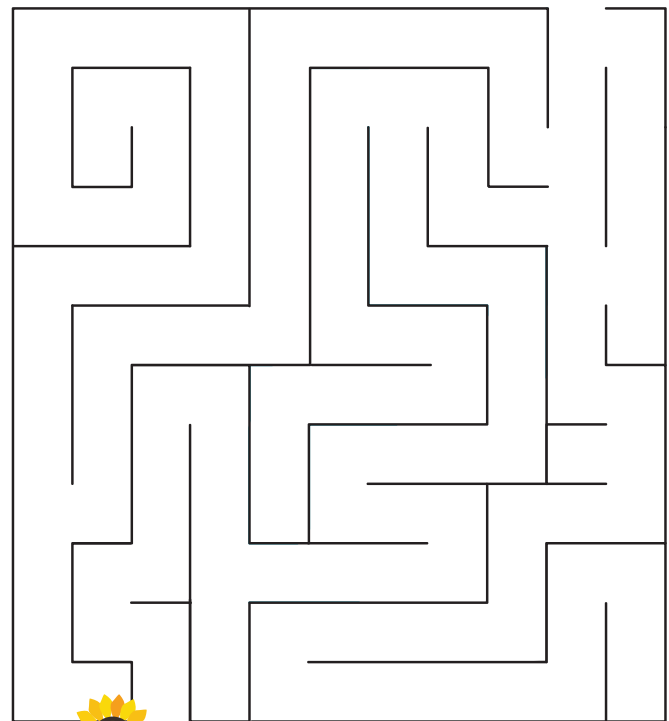
122608056-150420

Quel animal sympathique se cache ici?



## LABYRINTHE

Trouve le chemin pour aller arroser la fleur!

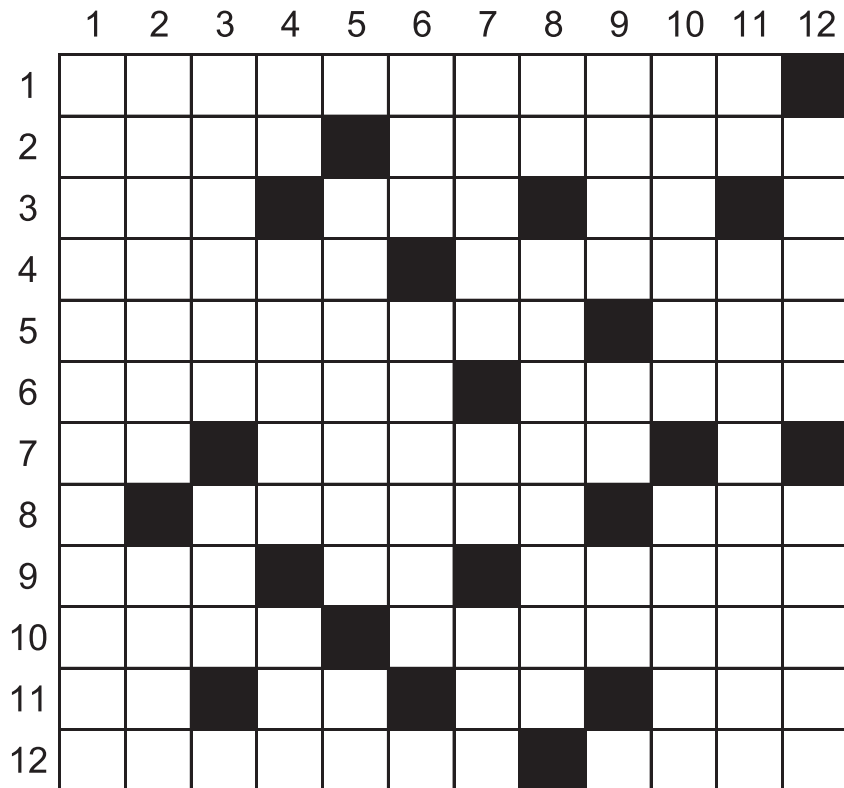


Comment cette fleur s'appelle-t-elle?  
C'est un : T \_ \_ \_ \_ \_ L

SOLUTION :  
TOURNESOL

JEUX N° 659

# MOTS CROISÉS



**HORIZONTALLEMENT**

1. Accueil.
2. Abominable homme des neiges – Morceau.
3. Simple – Ourlet – Bismuth.
4. Relative au mouton – Gaillard.
5. Entrecroisement de lattes – Abri.
6. Tumeur – Banc.
7. En matière de – Céleste.
8. Offensive – Accouplement.
9. Atome – Article espagnol – Assemblera.
10. Embarcadère – Amoureuses.
11. Coutumes – Aperçu – Note – Possédés.

12. Utilise pour la première fois – Blessé.

**VERTICALEMENT**

1. Douteux.
2. Productions artistiques – Interjection pour chasser quelqu'un.
3. Rayer – Recueil de bons mots.
4. Lettre grecque – Petit cigare – Plante à fleurs jaunes.
5. Manteau doublé d'une fourrure – Le premier nombre.
6. Pareil – Qui provoque la mort.
7. Prétexte – Petit ruisseau – Prairie.

8. Chemin de halage – Charpente.

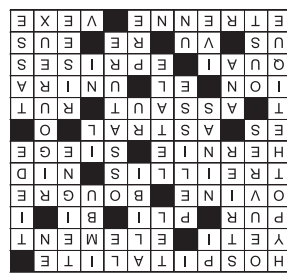
9. Rempli – Pronom personnel – Négation.

10. Maladie du cuir chevelu – Moquerie.

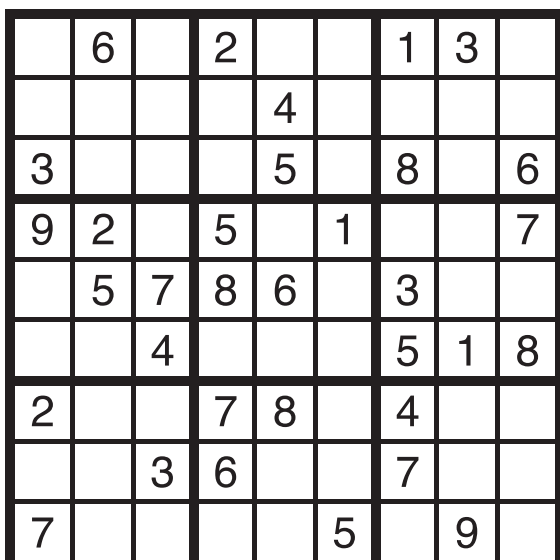
11. Dans – Austère.

12. Entre le chaud et le froid – Comprimé.

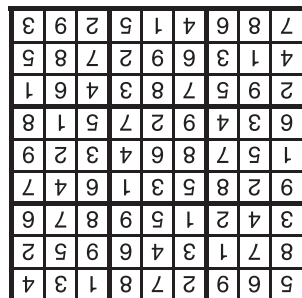
**RÉPONSE DU N° 659**



# SUDOKU



**RÉPONSE DU N° 659**



# HOROSCOPE

Signes chanceux de la semaine : **Gémeaux, Cancer et Lion**

## SEMAINE DU 19 AVRIL au 25 AVRIL 2020



**BÉLIER** (21 MARS - 20 AVRIL)  
L'action sera enfin au rendez-vous et ce sera très stimulant. On vous proposera sûrement de nouveaux défis à relever des plus motivants, aussi bien pour la carrière que pour un développement plus personnel.



**TAUREAU** (21 AVRIL - 20 MAI)  
Il est parfois nécessaire de prendre un certain recul avant de faire un pas vers l'avant. Vous réussirez à retrouver l'équilibre dans vos finances ou votre situation amoureuse en prenant les initiatives qui s'imposent.



**GÉMEAUX** (21 MAI - 21 JUIN)  
Au boulot, votre clientèle croîtra de manière spectaculaire, vous offrant ainsi un revenu beaucoup plus intéressant. Côté cœur, votre partenaire ou une personne qui s'intéresse à vous réussira à vous surprendre, à votre plus grand bonheur.



**CANCER** (22 JUIN - 23 JUILLET)  
Vous devriez recevoir une forme d'illumination qui éclairera la voie à suivre vers vos objectifs personnels et professionnels. Ainsi, vous pourriez donner la première pelletée de terre de votre propre entreprise.



**LION** (24 JUILLET - 23 AOÛT)  
Afin d'élargir vos horizons personnels et professionnels, vous entreprendrez une formation qui transformera complètement votre vie et qui vous apportera une toute nouvelle joie de vivre, à votre plus grand bonheur.



**VERGE** (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)  
L'émotion sera pratiquement palpable! Elle pourrait aussi se faire sentir sous forme d'une belle fébrilité. Si votre relation amoureuse est toute récente, vous recevrez un signe d'engagement des plus clairs.



**BALANCE** (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)  
Il serait important de réfléchir aux conséquences avant de prendre une décision qui bousculerait votre vie ainsi que celle de vos proches. Votre générosité sera contagieuse et vous sèmerez aussi du bonheur.



**SCORPION** (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)  
Quelques changements dans votre alimentation amélioreront considérablement votre santé. Côté cœur, une conversation évitera un conflit dans votre couple et vous guidera vers un engagement plus sérieux entre vous.



**SAGITTAIRE** (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)  
Vous accomplirez un acte héroïque; notamment, vous pourriez sauver quelqu'un d'une situation fâcheuse, ne serait-ce qu'en l'ayant écouté pendant quelques minutes et en lui ayant rendu le sourire.



**CAPRICORNE** (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)  
Si vous prévoyez déménager bientôt, vous commencerez à faire des démarches de plus en plus sérieusement. Notamment, vous dénicherez un logement qui vous conviendra parfaitement ainsi qu'à toute la famille.



**VERSEAU** (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)  
Vous aurez passablement de punch en ce qui concerne l'art de s'exprimer. Vous ne passerez pas par quatre chemins pour manifester votre désaccord. On vous craindra et vous respectera ensuite d'une manière ou d'une autre.



**POISSONS** (19 FÉVRIER - 20 MARS)  
Afin d'être au comble du bonheur en couple, il serait important de briser la routine avec votre douce moitié et de vous exprimer davantage. Vous considérerez également l'idée de vivre ensemble si ce n'est pas déjà le cas.

# URGENCES APPELEZ INFO-SANTÉ 811

**POLICE ET POMPIERS, AMBULANCE :**

- CARIGNAN, RICHELIEU,
- MARIEVILLE, CHAMBLY,
- SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR,
- ROUGEMONT, SAINT-CÉSAIRE,
- SAINTE-MATHIAS
- SÛRETÉ DU QUÉBEC**
- MARIEVILLE: 450 460-4429
- SAINTE-JULIE: 450 649-1555
- VIOLENCE CONJUGALE: 450 658-9780

**INFO-SANTÉ-8-1-1 ON SE LE MET EN TÊTE**

Consulter le guide santé au [www.guidesante.gouv.qc.ca](http://www.guidesante.gouv.qc.ca)

**911**

**AQDR** - Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées  
À l'écoute des aînées 450 658-8509



POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

# PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassées.ca.**

### OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

## Un seul numéro 1 866 637-5236

<b>IMMOBILIER</b> 100 à 299	<b>MARCHANDISE</b> 300 à 399	<b>SERVICES</b> 400 à 599	<b>EMPLOI ET FORMATION</b> 600 à 799	<b>ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX</b> 800 à 899	<b>VÉHICULES</b> 900 à 999
--------------------------------	---------------------------------	------------------------------	---	---	-------------------------------

### 125 Maisons mobiles

MAISON mobile (bricoleur), 34'X16' sur terrain loué, 190\$/mois, bien éclairée, grande chambre, grand salon, cuisine, chambre rangement, longue galerie, trois cabanons, grand terrain, animaux acceptés. 47000\$ (sans courtier) Farnham. 438-838-3924.

### 205 Logements / appartements à louer

3-1/2, Saint-Mathias, meublé, non chauffé, 4 électros, lit, sofa, table à dîner. 600\$. Libre immédiatement. Contactez Dany après 18h.: 514-927-4855.

### 280 Entrepôts à louer

DME Mini-Entrepôts. Plusieurs grandeurs. Chauffés. Carte magnétique, caméra, clôture. Entreposage extérieur bateau/roulotte/ motorisé... Marieville 450-460-2449

### 440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT, livraison. Travail personnalisé, avec précaution. Personnel expérimenté. Assurances. 514-504-5050

### 160 Terrains / Terres à vendre

TERRAIN 7,148 pi.ca., 535 Tremblay, Chambly, bord de l'eau, 199,000\$, 514-984-5985

### 215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

À Saint-Césaire: 1290 Notre-Dame, 3-1/2, meublé/ chauffé/ éclairé, stationnement. Références exigées. Libre 1er mai. 550\$. 450-816-0732

### 305 Ameublement

À vendre table de salle à manger en bois massif, incluant 2 panneaux de 20" à chaque bout ainsi que 4 chaises. Cuisinière électrique de 30" avec four autonettoyant, 514-258-1588

### 442 Constructions / Rénovations / Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck", peinture. Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q.8263-8222-25 François 450-446-1466, 514-236-9308.

### 205 Logements / appartements à louer

**MARIEVILLE**  
2420 Rue Arès

1 1/2 2 1/2  
3 1/2 4 1/2  
et 5 1/2

15 MIN DU QUARTIER DIX30  
2 MIN AUT.10  
Bien entretenu et paisible  
Concierge sur place Pas de chien

514 836-8150  
1226005100-130219

3-1/2, 4-1/2, Chambly, endroit très tranquille. Enquête de crédit. 450-447-7486

CHAMBLY: 4-1/2, bien éclairé, endroit très tranquille, près de tous les services, enquête de crédit demandées. 450-447-6959

### 220 Condos lofts et maisons de ville à louer

CONDO 4-1/2, bien éclairé, près des écoles. 765\$. Marieville. Libre 1er juillet. 514-707-2799

### 335 Ordinateurs logiciels et équipements

À Domicile\* Réparation: ordinateur, TV, DVD, vidéo, téléphones, caméra, radio/son.... Vente d'ordinateurs. Estimation Gratuite. Travail Garanti. Expérience Imbattable. Prix Compétitifs. 450-467-5259

### 446 Peinture/décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite. Yves. 514-237-2079.

### 225 Propriétés à louer

MAISON à Carignan, 5 chambres, piscine creusée, grand terrain clôturé de 15,000 p.c., libre maintenant. 1.600\$/mois non chauffé. Contactez Dany après 18h.: 514-927-4855

### 280 Entrepôts à louer

! ENTREPOSAGE SQDE Entreposage libre service. Dimensions variables, chauffés, sécurisés, caméras, accès contrôlé. 450-460-8865

### 365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

### 452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix 450-653-3109 planchersduclos.com R.B.Q: 5735-6396-01

### 280 Entrepôts à louer

MÉDIUM voyante, tarologue et numérologue + de 25 ans d'expérience. Consultation 1 heure 60\$. Pour Rendez-vous 450-647-7940 Lucie

### 424 Astrologie/occultisme

Ana MEDIUM pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

### 430 Comptabilité / Impôt

DÉCLARATIONS Fédérales et Provinciales + crédit solidarité sociale, maintien à domicile. À partir de 30\$. Service sécuritaire. 450-460-2383

### 555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement BRISSON 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

### 585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Trop de dettes? Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

### PRÊT de 500\$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454

### 585 Services financiers divers

ARGENT À PRÊTER

Malpris? Nous avons la réponse.  
1 888 776-4455 • www.alloprof.qc.ca

alloprof

### AVIS DE DÉCÈS

### AVIS DE DÉCÈS

## Paul-Joseph Doucet 1923-2020

Au CHSLD Gertrude-Lafrance de St-Jean-sur-Richelieu, le 3 avril 2020, à l'âge de 96 ans et 11 mois, est décédé M. Paul-Joseph Doucet, époux de feu Cécile Labonté. Il laisse dans le deuil sa conjointe Monique Gadoury, ses enfants : Pierre (Jeanne-Monique Fortin), Michel (Lyne Bérubé), Robert et Monique (Claude Simard), ses petits-enfants : Jean-Philippe, France, Chloé, Geneviève et Julie, ses arrière-petits-enfants : Anne, Louis, Alexis, Laurent et Alice, sa belle-sœur Louise Doucet, ainsi que neveux, nièces, autres parents et amis. De nature curieuse, il était intéressé par l'histoire, la politique, la musique classique et du monde, l'électronique et la photographie. Féru d'histoire, il a impressionné ses proches par sa mémoire prodigieuse jusqu'à la fin.

En raison des circonstances exceptionnelles, les rituels funéraires se tiendront ultérieurement.

La famille est reconnaissante de la sympathie manifestée par tous ceux qui l'ont connu et tient à remercier les membres du personnel du CHSLD Gertrude-Lafrance, particulièrement ceux du 2e Nord, pour leurs bons soins, leur dévouement et leur patience.

**DESNOYERS**  
Complexe Funéraire

1981, Boul. de Périgny, Chambly  
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397  
www.maison-desnoyers.com

TRANSPLANT QUÉBEC Ensemble pour le don d'organes, pour la vie.

## Dites-le comme vous voulez, mais dites-le.

ditesle.ca

### AVIS DE DÉCÈS

## Solange Gagné Brodeur 1945 - 2020

À l'hôpital du Haut-Richelieu, le 31 mars 2020, à l'âge de 74 ans, est décédée Solange Gagné, native de Saint-Ludger. Elle demeurait à Marieville et était l'épouse de Yvan Brodeur. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants: Simon, Josée (Patrick Massé) et Pascal; ses petits-enfants Marc-Antoine, Saria, Lyann et Emy, son arrière petit-fils Philip, ses frères et soeurs, beaux-frères et belles-soeurs, neveux nièces et autres parents et amis.

La cérémonie aura lieu en date ultérieure.

La famille désire remercier le personnel du 7<sup>e</sup> Nord et Sud, de l'hôpital du Haut-Richelieu pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

**URGEL BOURGIE**  
www.urgelbourgje.com

# BABILLARD

## Bouteilles pour les scouts

Les scouts de Chambly désirent informer les personnes qui souhaitent se débarrasser de leurs canettes, bouteilles de bière ou autres contenants consignés, qu'ils vont passer les chercher une fois la pandémie diminuée. L'organisme remercie les gens de leur coopération.

## Aide aux personnes isolées

L'organisme Aux Sources du bassin de Chambly souhaite aider les personnes qui sont en isolement total et qui n'ont personne pour leur acheminer de la nourriture. L'organisme communautaire a des personnes qui souhaitent faire du bénévolat et qui voudraient livrer des paniers alimentaires. Ceux qui vivent l'isolement et des problèmes financiers pourraient recevoir un panier d'aide de façon hebdomadaire. Ces personnes peuvent communiquer avec l'organisme au 450 658-1568.

## Richelieu donne des sacs

La Ville de Richelieu fera la livraison, pendant le mois d'avril, de sacs de papier pour les feuilles et les brindilles à la porte des résidences de la municipalité. Les sacs seront exceptionnellement offerts gratuitement pendant cette période. Cette initiative a pour objectif de s'adapter aux mesures de distanciation sociale mises en place par le gouvernement du Québec. Les citoyens n'ont qu'à s'inscrire en appelant la Ville, au 450 658-1157, poste 222, entre 8h et 16h30, du lundi au jeudi. Chaque résidence de Richelieu pourra recevoir jusqu'à 25 sacs. Les équipes des travaux publics feront la livraison au domicile inscrit dans les jours suivants. L'inscription devra se faire avant le 24 avril prochain. Il est interdit de mettre les feuilles, les branches et les brindilles dans les bacs bruns de la collecte habituelle des matières organiques. L'utilisation de sacs de plastique est également proscrite. La prochaine collecte des feuilles et des brindilles (résidus verts) est prévue le 24 avril.

## Les feuilles à Saint-Mathias

La Ville de Saint-Mathias-sur-Richelieu mentionne que le service des travaux publics dispose, encore cette année, d'une certaine quantité de sacs en papier voués à être utilisés pour la collecte des feuilles et chaume. La première collecte est prévue le 24 avril. L'accès au garage municipal est complètement fermé au public, pour la durée de la crise sanitaire. Les citoyens sont plutôt invités à s'inscrire par courriel, pour se faire livrer une dizaine de sacs en papier gratuits à leur domicile. La livraison aura lieu à partir du 14 avril prochain. Les personnes intéressées peuvent écrire dès maintenant au [j.vigneault@st-mathias.org](mailto:j.vigneault@st-mathias.org) en indiquant son adresse. Les quantités de sacs disponibles sont limitées.

## Masques N-95 demandés

Le député de Belœil-Chambly, Yves-François Blanchet, lance un appel aux entreprises de la circonscription pour qu'elles donnent les masques N-95 à leur disposition et dont elles n'auront pas besoin dans les deux prochains mois pour soutenir le personnel de la santé de la

région. Ils peuvent être déposés au bureau du député au 270 boulevard Fréchette, à Chambly. Téléphonez au 450-658-0088, avant de vous y présenter. Il est possible de rejoindre le bureau par courriel : [yves-francois.blanchet@parl.gc.ca](mailto:yves-francois.blanchet@parl.gc.ca).

## Fermeture de la chute à documents

La bibliothèque municipale de Chambly souhaite informer ses abonnés que la chute à documents, située au Pôle culturel de Chambly, est désormais fermée jusqu'à nouvel ordre. Les gens ayant des livres à la maison peuvent les conserver sans frais, jusqu'à la réouverture de la bibliothèque. Rappelons que les abonnés de Chambly ont accès en tout temps à des milliers de livres numériques et audio francophones par le biais de la plateforme prenumerique.ca. Une sélection de titres anglophones est également proposée sur le site <https://simba2.overdrive.com>.

## Bénévoles du service d'aide en impôts

Il est possible de rencontrer un bénévole, sur rendez-vous seulement, pour obtenir de l'aide pour préparer sa déclaration de revenus. Les dernières rencontres ont lieu mercredi 22 avril, de 14 h à 16 h 30, ainsi que samedi 25 avril, de 10 h à 15 h, à l'église Baptiste de Marieville. Pour informations : 514 247-8642.

## Transport

Jusqu'à nouvel ordre, l'ensemble des sociétés de transport maintient le service. Trajectoire aimerait réitérer que les services de transport collectif doivent être considérés comme un service essentiel à la population. Toutefois, nous encourageons les usagers du transport collectif à remettre à plus tard les déplacements non essentiels et à favoriser le télétravail.

## Centre d'écoute

Le rôle du Centre d'écoute Montérégie est de briser l'isolement des aînés. Le Centre d'écoute est là pour reconforter, soutenir et écouter les personnes âgées de plus de 50 ans. En plus d'y trouver une oreille attentive, elles seront accompagnées dans leurs questionnements et redirigées au besoin. Centre d'écoute Montérégie : 450 658-8509, 1 877 658-8509, [info@ecoutemonteregie.org](mailto:info@ecoutemonteregie.org), [ecoutemonteregie.org](http://ecoutemonteregie.org).

## AVIS PUBLIC



**AVIS DE PROMULGATION**

**AVIS PUBLIC est par les présentes donné à tous les contribuables de la Ville de Chambly que :**

Le conseil municipal a adopté lors de la séance ordinaire du 7 avril 2020, le règlement suivant :

**RÈGLEMENT NUMÉRO 2020-1426**

«Règlement 2020-1426 sur la vérification de l'optimisation des ressources par la Commission municipale du Québec»

Ce règlement a reçu l'approbation suivante:  
Par le conseil : 7 avril 2020

Prenez avis que ce règlement est en vigueur conformément aux dispositions de la Loi et qu'il est disponible pour consultation à mon bureau de la mairie au 1, place de la Mairie, à Chambly, durant les heures normales d'ouverture.

Donné à Chambly,  
Ce 15 avril 2020

Me Sandra Ruel  
Greffière

## OFFRES D'EMPLOI



2010, avenue Industrielle,  
Marieville J3M 1J5  
450 460-3336

**L'Équipoule est à la recherche de ramasseurs de volailles**  
L'emploi consiste à ramasser des volailles vivantes qui sont acheminées vers un abattoir

**Les candidats devront avoir :**

- Une bonne dextérité
- Aucune exigence linguistique
- Être en excellente forme physique et n'avoir aucun problème respiratoire
- Aptitude à travailler en équipe
- Aucunes études requises
- Capacité de travailler sur des horaires variables : jour, soir, nuit

**Forme de rémunération :** À la pièce (le salaire versé est toujours égal ou supérieur à 15.00\$ de l'heure pour 35 heures.)  
**Salaire garanti.** 525,00\$ par semaine. **Il s'agit d'un poste permanent à temps plein.**

Si vous désirez vous joindre à notre équipe veuillez faire parvenir votre C.V. à : Bruno Barsalou  
Par télécopieur : **450 460-4526** • Par courriel : [rh@lequipoule.com](mailto:rh@lequipoule.com)  
Par téléphone : **450 460 3336**



# Jean Coutu

Est à la recherche pour ces deux succursales

## ASSISTANTES TECHNIQUES EN PHARMACIE

(certifié ATP ou expérience équivalente)

- Postes temps plein et partiel
- Minimum de 5 ans d'expérience
- Salaire compétitif
- Avantages sociaux très avantageux

**Communiquez avec M. Pierre Richard à**  
[prichard@pjc.jeancoutu.com](mailto:prichard@pjc.jeancoutu.com)

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N.  
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

340, BOUL. SAINT-LUC  
SECTEUR SAINT-LUC

## AVIS PUBLIC



**AVIS PUBLIC  
APPEL D'OFFRES**

**Travaux d'aqueduc sur le boulevard Industriel  
ST2020-08**

**DEMANDE DE SOUMISSIONS**  
La Ville de Chambly demande des soumissions pour des travaux d'aqueduc sur le boulevard Industriel, à Chambly. Seules seront considérées les soumissions présentées par des entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou dans un des territoires visés par les accords applicables et détenant la licence requise en vertu de la Loi sur le bâtiment.

Les documents du présent appel d'offres sont présents sur le Système électronique d'appel d'offres (SEAO), par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou par internet à l'adresse suivante : [www.seao.ca](http://www.seao.ca). Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO, le cas échéant.

Pour toute information concernant les documents de soumission, vous devez communiquer uniquement avec :

Monsieur Sébastien Bouchard, ing.  
Service technique  
Téléphone : 450 658-2626 Télécopieur : 450 658-3366  
Courriel : [sebastien.bouchard@ville.chambly.qc.ca](mailto:sebastien.bouchard@ville.chambly.qc.ca)

**EXIGENCES**  
Chacune des soumissions devra être accompagnée d'une garantie de soumission d'un montant équivalent à dix pour cent (10 %) du montant total de la soumission, sous forme de chèque visé, traite bancaire ou de cautionnement valide émis en faveur de la « VILLE DE CHAMBLY ».

Seul un cautionnement de soumission établi par une compagnie d'assurance détenant un permis d'assureur émis par l'Autorité des marchés financiers conforme aux lois en vigueur au Québec et l'autorisant à pratiquer l'activité d'assurance-cautionnement conformément à l'article 19 du *Règlement d'application de la Loi sur les assurances* (A-32.1, r.1) et conforme à la version la plus récente du formulaire BNQ 1809-900/H – Cautionnement de soumission ou au formulaire fourni à l'Annexe F des documents d'appel d'offres sera accepté.

Ce cautionnement doit être valide pour une période de cent vingt (120) jours à partir de la date d'ouverture des soumissions.

De plus, cette garantie de soumission devra être accompagnée d'un avis d'intention, selon le formulaire fourni à l'Annexe F des documents d'appel d'offres, garantissant la fourniture d'un cautionnement d'exécution du marché et une garantie sur les salaires, matériaux et services, chacun pour une valeur de cinquante pour cent (50 %) du montant total de la soumission. Les cautionnements devront être conformes à la version la plus récente des formulaires BNQ 1809-900/D – Cautionnement pour le paiement de la main-d'œuvre, des matériaux et services et BNQ 1809-900/J – Cautionnement d'exécution ou au formulaire prévu à cet effet fourni à l'Annexe F des documents d'appel d'offres.

**DATE DE RÉCEPTION**  
La soumission doit être déposée à l'attention de la greffière de la Ville, Maître Sandra Ruel, à la Mairie de Chambly située au 1, place de la Mairie, Chambly (Québec) J3L 4X1, et ce, au plus tard à 14 h, le 4 mai 2020. Considérant les circonstances exceptionnelles en lien avec le COVID-19, le dépôt des soumissions se fera dans la boîte pour les dépôts de nuit située à côté de la porte d'entrée de la Mairie.

L'ouverture des soumissions se fera exceptionnellement à huis clos, c'est-à-dire en présence d'au moins deux (2) témoins qui n'ont aucun intérêt dans le contrat, mais sans la présence de ceux qui ont soumissionné ou de tout autre public, à compter de 14 h 05, le 4 mai 2020.

La Ville de Chambly ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues. La Ville de Chambly ne sera pas responsable d'aucune réclamation ou dépense en rapport avec cette demande.

Donné à Chambly, ce 15 avril 2020  
Me Sandra Ruel  
Greffière

# SPORTS *et* LOISIRS

## Être casanier et en forme

**Bien qu'elle soit confinée, cela n'empêche pas Paméla Boucher d'entrer virtuellement chez les gens à l'aide de ses capsules favorisant le maintien de la bonne condition physique.**

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

La Césaroise est entraîneuse professionnelle depuis plus de 12 ans et naturopathe depuis environ 5 ans. Son rôle consiste à faire la promotion de la santé auprès de sa clientèle. Paméla Boucher aide les gens à entreprendre de saines habitudes de vie sur plusieurs sphères par exemple : avoir une bonne posture, prévention des blessures musculo-squelettiques, avoir une bonne hygiène de vie, une meilleure vitalité, gagner en énergie, etc.

« Je me considère très chanceuse de guider les gens vers leur meilleure version d'eux-mêmes. J'adore aider les gens, j'ai besoin de sentir que je fais une différence constructive dans leur vie », exprime la

bachelière en science de l'activité physique profil kinésiologie.

### Nouvelle approche

Avec la fermeture des salles d'entraînement et l'interdiction de se rassembler, il a fallu que la femme de 33 ans soit ingénieuse pour pouvoir assurer la pérennité du partage de son savoir.

« Je pensais me lancer et faire des vidéos, mais je n'en faisais pas avant la crise. Cette période de pandémie m'a justement donné envie de le faire pour aider la communauté à bouger. C'est notre rôle de promouvoir la santé et éduquer les gens en matière d'activité physique », fait part généreusement la femme en forme.

### Risques pour la santé

Avec le confinement, il serait facile de prendre de « mauvais plis » liés à la sédentarité.

« Être chez soi en permanence apporte une faible dépense énergétique. De plus,



**Paméla Boucher, entraîneuse professionnelle.**  
(Photo : courtoisie)

l'ennui et notre nouvelle réalité nous mènent parfois à augmenter notre apport calorique. La prise de poids est

donc envisageable, malheureusement. La santé psychologique peut également être affectée en cet état de privation humaine. Je crois que la clé réside dans l'équilibre. Nous devons prendre conscience de nos habitudes actuelles en matière de nourriture/alcool et dépense énergétique. Je préconise comme modèle le 80/20. 80 % du temps, on mange bien et on bouge au moins 30 minutes par jour. L'autre 20 % est pour les plaisirs. Un verre de vin ou du chocolat noir, par exemple », conclut celle qui démontre que discipline ne signifie pas de renoncer à tout.

Les mots d'appréciation que lui prodiguent les gens sur ses vidéos et capsules confirment à Paméla Boucher la pertinence d'un objectif qu'elle caresse, soit celui de créer sa propre chaîne YouTube.

Les vidéos de mise en forme de Paméla Boucher sont visibles sur sa page Facebook du même nom.

## La Finale des Jeux du Québec reportée

**Dans l'intérêt premier des jeunes participants et après analyse de la situation et concertation des principaux partenaires concernés, SPORTSQUÉBEC annonce que la 55<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec, qui devait avoir lieu cet été à Laval, sera reportée à l'été 2021.**

Le contexte de pandémie mondiale auquel le Québec n'échappe pas actuellement affecte notamment le milieu sportif québécois. Initialement prévu du 31 juillet au 8 août 2020, l'événement sera présenté du vendredi 23 au samedi 31 juillet 2021, soit une semaine plus tôt, et il conservera le nom de 55<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec – Laval 2020.

### Priorité aux jeunes athlètes

Cette décision permettra aux jeunes athlètes de réintégrer progressivement leur lieu de pratique sportive et de bénéficier de conditions d'entraînement et d'encadrement sécuritaires, saines et favorables à une remise en forme adéquate.

Ces prémisses sont essentielles pour faire en sorte que les jeunes vivent une expérience positive lors de leur présence à la Finale des Jeux du Québec et qu'ils assument leur plein potentiel dans leur cheminement sportif. Or, la situation actuelle de confinement et de distanciation

sociale constitue un frein à ces prémisses; SPORTSQUÉBEC estime que, dans la meilleure des hypothèses, le retour à des conditions normales n'offrirait pas des délais raisonnables pour leur atteinte.

C'est pourquoi le report est inévitable pour permettre aux athlètes de compléter correctement leur cycle de qualification en vue de la Finale. Afin de favoriser la préparation des athlètes, SPORTSQUÉBEC travaillera de concert avec les fédérations sportives pour préciser dans les meilleurs délais, les catégories d'âge, les modalités de sélection et autres aspects techniques sportifs.

### Prêts aux ajustements requis

SPORTSQUÉBEC, la Ville de Laval et le Comité organisateur ont évalué au cours des dernières semaines, différents scénarios permettant ce report.

« Les circonstances actuelles imposent le report de la 55<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec à Laval. Toutefois, nous aurons tout de même le bonheur d'accueillir sur notre territoire les athlètes, les visiteurs et les nombreux bénévoles. Ce sera alors l'occasion de célébrer tous ensemble la pratique du sport, de l'exercice physique et des saines habitudes de vie. Nos équipes à la Ville sont motivées à faire de cet événement un succès colossal », a soutenu le maire de Laval, Marc Demers.



**La finale des Jeux du Québec de 2020 est reportée à l'été 2021.**  
(Photo : courtoisie - COFJQ-Laval 2020)

« Nous voilà bien inspirés à poursuivre l'organisation de cet événement qui prendra une tournure historique, alors que la réalisation dans ces conditions exceptionnelles sera un symbole de résilience sans précédent. Notre équipe est plus mobilisée que jamais à mener à terme notre objectif initial : faire de la 55<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec un moment mémorable pour les 3 330 athlètes, 130 000 visiteurs et

2 500 bénévoles qui seront impliqués. Nous nous réjouissons également de pouvoir compter sur le support renouvelé de nos partenaires qui souhaitent participer à cette célébration unique de la jeunesse sportive du Québec », a affirmé Yves Carignan, président du Comité organisateur de la 55<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec (COFJQ) – Laval 2020. (JCN)

# LA CRISE COVID-19

Mathieu Ostiguy

## Une fin de carrière différente que prévue

**Mathieu Ostiguy a mis fin à sa carrière de patineur artistique, puisqu'il n'a finalement pas trouvé de nouvelle partenaire. L'athlète de 22 ans devait participer à des spectacles pour clore son parcours, mais la COVID-19 est venue tout basculer.**

Un texte de **Martine Veillette**

Le patineur et sa coéquipière, Chloé Choinard, avaient mis fin à leur association à l'été dernier puisque l'écart physique entre les deux partenaires n'était plus assez grand. Ensemble, ils ont participé et remporté des compétitions. Il s'agissait de la seconde partenaire de Mathieu Ostiguy, qui était passé du solo à en couple en 2015. Le patineur de Sainte-Angèle-de-Monnoir explique comment sa décision a été prise et ce qui s'en vient pour lui.

**Finalement, vous n'avez pas trouvé de partenaire et ceci met fin à votre carrière de patineur. Comment prenez-vous cette situation ?**

En réalité, je n'en ai pas vraiment cherché non plus. J'étais plutôt en réflexion cet automne à savoir si je voulais vraiment me relancer dans toute cette aventure en repartant à zéro.

J'ai pris beaucoup de recul par rapport à ma carrière et par rapport à tout ce que j'ai vécu dans les dernières années. J'ai réalisé que j'ai vécu plusieurs moments absolument incroyables, des expériences inoubliables et des victoires, dont je suis très fier.

J'ai également réalisé que ça me faisait du bien de méloigner du monde de la compétition du patinage artistique. C'est un monde qui a quelques défauts quand même et ça me faisait du bien de sortir de cela pendant un moment. J'ai donc compris que je ne voulais pas vraiment continuer.

Je suis pleinement satisfait de mon parcours. Je suis allé au-delà de ce dont je me croyais capable, et de loin! Maintenant, je suis fier de tourner la page et de passer à une autre étape de ma vie.

**Cela ne signe par contre pas la fin de votre implication dans le monde du patinage artistique ? Poursuivez-vous avec votre sœur votre équipe d'entraîneurs de patinage artistique ?**

Ma sœur et moi avons fondé notre équipe d'entraîneurs (appelée JMO performance et qui regroupe cinq entraîneurs. Elle est



Mathieu Ostiguy a accroché ses patins. (Photo : archives)

rattachée au CPA Saint-Césaire). Nous sommes vraiment fiers du service qu'on offre. C'est une chose qui m'a fait pencher vers la retraite du patinage de compétition.

Plus tôt, je parlais des défauts du sport et je trouve qu'il y a des aspects de notre sport qui sont regrettables, que ce soit par rapport à certaines mentalités ou certaines manières de faire qui ne correspondent pas toujours à mes valeurs. C'est pour ça que ma sœur et moi tentons vraiment de faire une différence dans notre sport et d'offrir quelque chose d'unique qui va changer l'opinion et la perception que quelqu'un de l'extérieur peut avoir de notre sport.

On met beaucoup l'emphase sur le côté équipe, entraide, renforcement positif, l'amitié, la famille, etc. On veut transmettre

nos valeurs à travers nos connaissances. On veut aussi faire en sorte que les gens qui croisent notre chemin, lors de leur parcours d'athlète, ne se souviennent pas seulement que des médailles, mais de comment ils ont apprécié le parcours, le *day to day*, les rencontres qu'ils y ont faites, etc.

**Quels impacts la COVID-19 a eus sur la fin de votre carrière ? Est-ce que ça a touché votre école de patinage aussi ?**

Cela fait en sorte que tous les spectacles de fin de saison sont annulés. C'est triste, car cela aurait été mes dernières prestations. Mais je suis surtout triste pour tous nos élèves qui attendaient ce moment impatientement.

On a normalement des camps de printemps en avril, mais qui sont annulés aussi. Malgré tout, on fait des entraînements hors glace en *live* sur Facebook, des défis hebdomadaires, etc. On essaie de garder le contact avec les réseaux sociaux.

**Comptez-vous ou aimeriez-vous participer à des spectacles de patinage artistique dans le futur ?**

Je voulais en faire cette année pour clore ma carrière de compétiteur, mais de manière professionnelle à plus long terme, ce n'est pas quelque chose à laquelle j'aspire.

**Que ferez-vous dans les prochains mois et prochaines années ?**

Je vais continuer de développer l'équipe que ma sœur et moi avons fondée, tout en faisant mes études en physiothérapie.



Judith et Mathieu Ostiguy (les deux à l'extrémité de droite) ont fondé une équipe d'entraîneurs de patinage artistique. (Photo : archives)



merci

**Travailleuses  
et travailleurs  
du réseau  
de la santé:**

Merci de continuer de travailler.  
Merci d'aller au front pour nous soigner.  
Merci de combattre l'ennemi invisible.  
Merci de répondre à l'appel.  
Merci de veiller sur notre santé.  
Merci de nous soutenir.  
Merci de nous rassurer.  
Merci d'être aussi dévoués.  
Merci d'être là pour nous.

**Merci d'être  
nos anges gardiens.**