

INSTITUT
DE LA STATISTIQUE
DU QUÉBEC

www.stat.gouv.qc.ca

SANTÉ

La santé des Québécois : 25 indicateurs pour en suivre l'évolution de 2007 à 2014

Résultats de l'*Enquête sur la santé
dans les collectivités canadiennes*



Pour tout renseignement concernant l'ISQ
et les données statistiques dont il dispose,
s'adresser à :

Institut de la statistique du Québec
200, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec)
G1R 5T4
Téléphone : 418 691-2401

ou

Téléphone : 1 800 463-4090
(sans frais d'appel au Canada et aux États-Unis)

Site Web : www.stat.gouv.qc.ca

Ce document est disponible seulement
en version électronique.

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives Canada
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
4^e trimestre 2016
ISBN 978-2-550-77307-8 (PDF)

© Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec, 2016

Toute reproduction autre qu'à des fins de consultation personnelle
est interdite sans l'autorisation du gouvernement du Québec.
www.stat.gouv.qc.ca/droits_auteur.htm.

Décembre 2016

Cette publication a été réalisée par : Katrina Joubert et Rosanna Baraldi
Institut de la statistique du Québec

Avec l'assistance technique de : Kate Dupont, vérification des chiffres
Institut de la statistique du Québec

Sous la coordination de : Monique Bordeleau
Institut de la statistique du Québec

Sous la direction de : Ghyslaine Neill
Institut de la statistique du Québec

Ont assuré l'édition et la révision : Micheline Lampron, pigiste à la révision linguistique
France Lozeau et Francine Patenaude, mise en page
Institut de la statistique du Québec

Rellecteurs : Élisabeth Cadieux
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Annick Des Cormiers
Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

Patricia Caris, Paul Berthiaume et Nathalie Plante
Institut de la statistique du Québec

Pour tout renseignement concernant
le contenu de cette publication : Direction des statistiques de santé

Institut de la statistique du Québec
1200, avenue McGill College, bureau 500
Montréal (Québec) H3B 4J8

Téléphone : 514 873-4749
ou
1 800 463-4090
(sans frais d'appel au Canada et aux États-Unis)

Télécopieur : 514 864-9919

Site Web : www.stat.gouv.qc.ca

Citation suggérée

JOUBERT, Katrina et Rosanna BARALDI (2016). *La santé des Québécois : 25 indicateurs pour en suivre l'évolution de 2007 à 2014. Résultats de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, Québec, Institut de la statistique du Québec, 143 p.

Avertissements

En raison de l'arrondissement des données, le total ne correspond pas nécessairement à la somme des parties. Afin de faciliter la lecture des résultats, les proportions de 5 % et plus sont généralement arrondies à l'unité dans le texte. L'absence d'astérisques dans les tableaux ou figures signifie que toutes les estimations présentées ont une bonne précision ($CV \leq 15\%$).

Signes conventionnels

- * Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.
- ** Coefficient de variation supérieur à 25 % ; estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.
- .. Donnée non disponible.
- ... N'ayant pas lieu de figurer.
- F Donnée peu fiable, ne peut être diffusée.
- X Donnée confidentielle.

Note : Le genre masculin a été utilisé dans le but d'alléger le texte.

Introduction1

Chapitre 1 - Objectifs et contexte de l'étude

1.1	Transformation de l'ESCC à partir de 2015.....	3
1.2	Aspects méthodologiques de l'ESCC quant à la comparabilité des indicateurs entre les divers cycles de l'enquête et recommandations.....	4
1.3	Sélection des indicateurs et analyses.....	5
1.4	Définition des variables de croisement.....	6

Chapitre 2 - État de santé générale et de santé mentale

2.1	Indice fonctionnel global de l'état de santé.....	7
2.2	Perception de la santé générale.....	10
2.3	Perception de la santé mentale.....	13
2.4	Satisfaction à l'égard de la vie.....	16
2.5	Perception du stress ressenti au quotidien.....	19
2.6	Perception du stress au travail.....	22

Chapitre 3 - Utilisation des services et soins de santé

3.1	Consultation d'un professionnel de la santé pour sa santé mentale ou émotionnelle.....	25
3.2	Accès à un médecin régulier.....	28
3.3	Vaccination contre la grippe saisonnière.....	31
3.4	Dernier vaccin contre la grippe saisonnière.....	34

Chapitre 4 - Alcool et tabac

4.1	Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois.....	37
4.2	Consommation d'alcool – occasionnelle et régulière.....	40
4.3	Consommation excessive d'alcool chez les hommes.....	45
4.4	Consommation excessive d'alcool chez les femmes.....	48
4.5	Usage du tabac.....	52
4.6	Exposition à la fumée secondaire dans la maison.....	55

Chapitre 5 - Problèmes de santé et limitations

5.1	Surplus de poids.....	59
5.2	Problème de santé chronique.....	64
5.3	Limitations des activités en raison de problèmes de santé de longue durée.....	67
5.4	Activités empêchées en raison de douleurs ou de malaises.....	70
5.5	Besoin d'aide pour certaines activités de la vie quotidienne.....	73

Chapitre 6 - Comportements et habitudes de vie

6.1	Consommation quotidienne de fruits et de légumes	77
6.2	Niveau d'activité physique de loisir et de transport.....	80
6.3	Taux de port du casque à bicyclette	85
6.4	Taux de port du casque en ski alpin.....	88
6.5	Taux de port du casque en planche à neige.....	91
En résumé		95
Tableau synthèse du suivi des indicateurs		97
Annexe 1 - Tableaux régionaux		98
Annexe 2 - Répartition de la population		128

Liste des tableaux

Tableau 2.1	Proportion de personnes ayant des problèmes de santé modérés à sérieux selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014	9
Tableau 2.2	Proportion de personnes percevant leur santé comme excellente ou très bonne selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	12
Tableau 2.3	Proportion de personnes percevant leur santé mentale comme excellente ou très bonne selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	15
Tableau 2.4	Proportion de personnes étant très satisfaites ou satisfaites de leur vie selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	18
Tableau 2.5	Proportion de personnes pour qui la plupart des journées sont assez ou extrêmement stressantes selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 15 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	21
Tableau 2.6	Proportion de personnes pour qui la plupart des journées de travail sont assez ou extrêmement stressantes selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 15 à 75 ans ayant travaillé au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	24
Tableau 3.1	Proportion de personnes ayant consulté un professionnel de la santé pour leur santé mentale ou émotionnelle selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	27
Tableau 3.2	Proportion de personnes ayant un médecin régulier selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	30
Tableau 3.3	Proportion de personnes ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	33
Tableau 3.4	Proportion de personnes ayant reçu un vaccin contre la grippe saisonnière dans la dernière année selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus ayant déjà reçu un vaccin, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	36
Tableau 4.1	Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	39
Tableau 4.2.1	Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool de façon occasionnelle selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	42

Tableau 4.2.2	Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool de façon régulière selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	44
Tableau 4.3	Proportion d'hommes ayant consommé de l'alcool de façon excessive selon certaines caractéristiques sociodémographiques, hommes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	47
Tableau 4.4.1	Proportion de femmes ayant consommé de l'alcool de façon excessive selon certaines caractéristiques sociodémographiques, femmes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2011-2012	50
Tableau 4.4.2	Proportion de femmes ayant consommé de l'alcool de façon excessive selon certaines caractéristiques sociodémographiques, femmes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2013-2014	51
Tableau 4.5	Proportion de fumeurs réguliers selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	54
Tableau 4.6	Proportion de personnes ayant été exposées à la fumée secondaire dans leur domicile selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	57
Tableau 5.1.1	Proportion de personnes présentant de l'embonpoint selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	61
Tableau 5.1.2	Proportion de personnes présentant de l'obésité selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	63
Tableau 5.2	Proportion de personnes ayant au moins un problème de santé chronique selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	66
Tableau 5.3	Proportion de personnes ayant des limitations de leurs activités en raison de problèmes de santé de longue durée selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014	69
Tableau 5.4	Proportion de personnes ayant habituellement des douleurs ou des malaises empêchant des activités selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	72
Tableau 5.5	Proportion de personnes ayant besoin d'aide pour certaines activités de la vie quotidienne selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014	75
Tableau 6.1	Proportion de personnes ayant consommé des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour en moyenne selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	79

Tableau 6.2.1	Proportion de personnes actives ou moyennement actives selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	82
Tableau 6.2.2	Proportion de personnes peu actives ou sédentaires selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	84
Tableau 6.3	Proportion de personnes ayant porté un casque lors de la pratique de la bicyclette selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus ayant fait de la bicyclette au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014.....	87
Tableau 6.4	Proportion de personnes ayant porté un casque lors de la pratique du ski alpin selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus ayant fait du ski alpin au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014	90
Tableau 6.5	Proportion de personnes ayant porté un casque lors de la pratique de la planche à neige selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus ayant fait de la planche à neige au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014.....	93
Tableau A.2.1	Proportion de personnes ayant des problèmes de santé modérés à sérieux selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014.....	98
Tableau A.2.2	Proportion de personnes percevant leur santé comme excellente ou très bonne selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	99
Tableau A.2.3	Proportion de personnes percevant leur santé mentale comme excellente ou très bonne selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	100
Tableau A.2.4	Proportion de personnes étant satisfaites ou très satisfaites de leur vie selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	101
Tableau A.2.5	Proportion de personnes pour qui la plupart des journées sont assez ou extrêmement stressantes selon la région sociosanitaire de résidence, population de 15 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	102
Tableau A.2.6	Proportion de personnes pour qui la plupart des journées de travail sont assez ou extrêmement stressantes selon la région sociosanitaire de résidence, population de 15 à 75 ans ayant travaillé au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	103
Tableau A.3.1	Proportion de personnes ayant consulté un professionnel de la santé pour leur santé mentale ou émotionnelle selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	104
Tableau A.3.2	Proportion de personnes ayant un médecin régulier selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	105

Tableau A.3.3	Proportion de personnes ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	106
Tableau A.3.4	Proportion de personnes ayant reçu un vaccin contre la grippe saisonnière durant la dernière année selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus ayant déjà reçu un vaccin, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	107
Tableau A.4.1	Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	108
Tableau A.4.2.1	Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool de façon occasionnelle selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	109
Tableau A.4.2.2	Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool de façon régulière selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	110
Tableau A.4.3	Proportion d'hommes ayant consommé de l'alcool de façon excessive selon la région sociosanitaire de résidence, hommes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	111
Tableau A.4.4.1	Proportion de femmes ayant consommé de l'alcool de façon excessive selon la région sociosanitaire de résidence, femmes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2011-2012.....	112
Tableau A.4.4.2	Proportion de femmes ayant consommé de l'alcool de façon excessive selon la région sociosanitaire de résidence, femmes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2013-2014.....	113
Tableau A.4.5	Proportion de fumeurs réguliers selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	114
Tableau A.4.6	Proportion de personnes ayant été exposées à la fumée secondaire dans leur domicile selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	115
Tableau A.5.1.1	Proportion de personnes présentant de l'embonpoint selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	116
Tableau A.5.1.2	Proportion de personnes présentant de l'obésité selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	117
Tableau A.5.2	Proportion de personnes ayant au moins un problème de santé chronique selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	118

Tableau A.5.3	Proportion de personnes ayant des limitations de leurs activités en raison de problèmes de santé de longue durée selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014.....	119
Tableau A.5.4	Proportion de personnes ayant habituellement des douleurs ou des malaises empêchant des activités selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	120
Tableau A.5.5	Proportion de personnes ayant besoin d'aide pour certaines activités de la vie quotidienne selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014.....	121
Tableau A.6.1	Proportion de personnes ayant consommé des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour en moyenne selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	122
Tableau A.6.2.1	Proportion de personnes actives ou moyennement actives selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	123
Tableau A.6.2.2	Proportion de personnes peu actives ou sédentaires selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	124
Tableau A.6.3	Proportion de personnes ayant porté un casque lors de la pratique de la bicyclette selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus ayant fait de la bicyclette au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014.....	125
Tableau A.6.4	Proportion de personnes ayant porté un casque lors de la pratique du ski alpin selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus ayant fait du ski alpin au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014.....	126
Tableau A.6.5	Proportion de personnes ayant porté un casque lors de la pratique de la planche à neige selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus ayant fait de la planche à neige au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014.....	127
Tableau A.2	Répartition de la population selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	128

Liste des figures

Figure 2.1	Proportion de personnes ayant des problèmes de santé modérés à sérieux, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014.....	7
Figure 2.2	Proportion de personnes percevant leur santé comme excellente ou très bonne, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	10
Figure 2.3	Proportion de personnes percevant leur santé mentale comme excellente ou très bonne, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	13

Figure 2.4	Proportion de personnes étant très satisfaites ou satisfaites de leur vie, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	16
Figure 2.5	Proportion de personnes pour qui la plupart des journées sont extrêmement ou assez stressantes, population de 15 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	19
Figure 2.6	Proportion de personnes pour qui la plupart des journées de travail sont assez ou extrêmement stressantes, population de 15 à 75 ans ayant travaillé au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	22
Figure 3.1	Proportion de personnes ayant consulté un professionnel de la santé pour leur santé mentale ou émotionnelle, population de 12 ans et plus, Québec, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	25
Figure 3.2	Proportion de personnes ayant un médecin régulier, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	28
Figure 3.3	Proportion de personnes ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	31
Figure 3.4	Proportion de personnes ayant reçu leur dernier vaccin contre la grippe saisonnière durant la dernière année, population de 12 ans et plus ayant déjà reçu un vaccin, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	34
Figure 4.1	Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	37
Figure 4.2	Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool de façon occasionnelle ou régulière, population de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	40
Figure 4.3	Proportion d'hommes ayant consommé de l'alcool de façon excessive, hommes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	45
Figure 4.4	Proportion de femmes ayant consommé de l'alcool de façon excessive, femmes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2011-2012.....	48
Figure 4.5	Proportion de fumeurs réguliers, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	52
Figure 4.6	Proportion de personnes ayant été exposées à la fumée secondaire dans leur domicile, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	55
Figure 5.1	Proportion de personnes présentant un surplus de poids, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	59
Figure 5.2	Proportion de personnes ayant au moins un problème de santé chronique, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014	64
Figure 5.3	Proportion de personnes ayant des limitations de leurs activités en raison de problèmes de santé de longue durée, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014	67

Figure 5.4	Proportion de personnes ayant habituellement des douleurs ou des malaises empêchant des activités, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	70
Figure 5.5	Proportion de personnes ayant besoin d'aide pour certaines activités de la vie quotidienne, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014.....	73
Figure 6.1	Proportion de personnes ayant consommé des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour en moyenne, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	77
Figure 6.2	Répartition de la population de 12 ans et plus selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.....	80
Figure 6.3	Proportion de personnes ayant porté un casque lors de la pratique de la bicyclette, population de 12 ans et plus ayant fait de la bicyclette au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014.....	85
Figure 6.4	Proportion de personnes ayant porté un casque lors de la pratique du ski alpin, population de 12 ans et plus ayant fait du ski alpin au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014.....	88
Figure 6.5	Proportion de personnes ayant porté un casque lors de la pratique de la planche à neige, population de 12 ans et plus ayant fait de la planche à neige au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014.....	91

Depuis le début des années 2000, une part importante de la surveillance de l'état de santé de la population québécoise est fondée sur l'analyse des données recueillies dans le cadre de l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*¹ (ESCC). L'Institut de la statistique du Québec, l'Institut national de santé publique, le ministère de la Santé et des Services sociaux de même que les instances régionales en santé publique s'appuient sur de nombreux indicateurs de santé tirés de l'ESCC pour suivre l'état de santé de la population aux plans provincial et régional, ou pour approfondir l'étude d'une problématique de santé en effectuant des analyses statistiques plus complexes. Par ailleurs, cette enquête constitue une source de données importante lorsqu'il s'agit de suivre l'évolution d'un phénomène dans le temps.

La présente publication a pour objectif principal de faire le point sur 25 indicateurs tirés de l'ESCC de 2007-2008 à 2013-2014, étalés sur quatre cycles d'enquête menés durant cette période. Le choix de cet intervalle n'est pas aléatoire : d'une part, les cycles antérieurs à 2007-2008 montrent plusieurs variations méthodologiques affectant la comparabilité des indicateurs; d'autre part, les changements majeurs qui sont apportés à l'ESCC à compter de 2015 feront en sorte que les données des prochains cycles ne seront plus comparables au cycle 2013-2014 ainsi qu'aux cycles antérieurs².

Cette étude est donc l'occasion de produire des estimations qui pourront servir de balises pour apprécier les variations possibles des estimations futures non comparables aux cycles antérieurs. Vingt-cinq indicateurs ont ainsi été sélectionnés à partir de critères qui seront précisés dans le prochain chapitre et ont été regroupés autour de cinq grandes thématiques : état de santé générale et de santé mentale; utilisation des services et soins de santé; alcool et tabac; problèmes de santé et limitations; comportements et habitudes de vie.

1. L'ESCC est un programme d'enquêtes générales et thématiques mené par Statistique Canada. À ce jour, sept enquêtes générales, ou cycles d'enquête, ont été complétés. Les cycles des enquêtes, désignés par les années de collecte, sont les suivants : 2000-2001, 2003, 2005, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014.

2. Des renseignements sur les changements prévus sont détaillés dans le chapitre 1.

Objectifs et contexte de l'étude

Menée par Statistique Canada depuis le début des années 2000, l'enquête générale de l'ESCC recueille des informations sur l'état de santé, sur certains déterminants de la santé et sur l'utilisation des services de santé par la population canadienne. Il s'agit d'une enquête transversale visant la population âgée de 12 ans et plus vivant en ménage privé³, dont chacun des cycles compte environ 130 000 répondants pour le Canada, dont près de 24 000 répondants au Québec répartis dans les 16 régions sociosanitaires. La répartition de la population québécoise selon certaines caractéristiques sociodémographiques peut être consultée en annexe. Depuis le cycle 2007-2008, les données sont recueillies de façon continue sur une période de deux années. Notons que les deux années de collecte sont requises pour obtenir des estimations régionales fiables.

1.1 Transformation de l'ESCC à partir de 2015

Après sept cycles d'enquête ponctués de changements parfois mineurs, mais parfois aussi plus importants, les prochains cycles de l'ESCC feront l'objet de transformations majeures. Des modifications importantes et à plusieurs niveaux ont été apportées à l'enquête en cours depuis janvier 2015, et d'autres changements déterminants s'appliqueront aux cycles suivants. Par conséquent, les indicateurs du cycle 2015-2016 et des cycles ultérieurs ne pourront être comparés avec ceux des cycles antérieurs.

Au premier plan des changements apportés, soulignons que les contenus de nombreux modules ont été remaniés en profondeur. La méthode d'échantillonnage a été révisée, et une nouvelle base de sondage a été adoptée. L'échantillon est maintenant sélectionné à partir de deux bases de sondage distinctes et est réparti différemment entre les provinces et les régions sociosanitaires afin de le rendre plus équitable.

L'ESCC 2013-2014 constitue donc le dernier cycle d'une période s'étendant sur 14 ans que l'on peut qualifier de relativement stable, la période la plus constante de l'ESCC s'échelonnant de 2007-2008 à 2013-2014. En effet, il est apparu qu'avant 2007-2008, la méthodologie d'échantillonnage déterminée à chaque cycle par Statistique Canada a varié quant à la répartition de l'échantillon selon la base de sondage et le mode de collecte, ce qui a compromis la comparabilité des données dans le temps pour plusieurs indicateurs⁴. C'est à partir de 2007-2008 qu'elle a été stabilisée parallèlement à la mise en œuvre d'une collecte en mode continu et d'un plan de contenu à long terme remanié. De ce fait, la période entre 2007 et 2014 constitue la période la plus stable de l'ESCC, et 2015 est devenu un point de rupture. Ainsi, les prochains cycles de l'enquête ne seront pas comparables avec les sept premiers et le suivi des indicateurs dans le temps pourra reprendre lorsque plusieurs cycles comparables seront de nouveau disponibles.

3. Sont exclus de la population visée, les personnes vivant dans les réserves indiennes et les terres de la Couronne, les résidents des établissements institutionnels, les membres à temps plein des Forces canadiennes et les personnes vivant dans certaines régions éloignées. L'ESCC couvre environ 98 % de la population canadienne âgée de 12 ans et plus.

4. INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, en collaboration avec l'INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC et le MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU QUÉBEC (2011). *Guide spécifique des aspects méthodologiques des données d'enquêtes sociosanitaires du Plan commun de surveillance – Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes cycles 1.1, 2.1, 3.1 et 2007-2008*, Québec, Gouvernement du Québec, 2011, 103 p.

Compte tenu de tous les changements qui pourront affecter les estimations, cette étude peut être conçue comme une sorte de point de repère qui rend facilement accessibles :

- l'information statistique la plus récente (2013-2014) sur des indicateurs de santé importants;
- les estimations permettant de suivre l'évolution des indicateurs dans le temps à partir de 2007-2008 ; tout au plus, un indicateur en 2013-2014 serait comparé à trois autres points dans le temps (2007-2008, 2009-2010, 2011- 2012);
- l'information sur la façon dont les indicateurs ont été mesurés de 2007 à 2014, avant les changements majeurs de 2015.

À partir des informations présentées dans ce recueil, on pourra mettre en perspective les variations dans les estimations qui seront observées entre le cycle 2015-2016 et les cycles précédents. Bien que les estimations qui seront produites à partir du cycle 2015-2016 ne pourront être comparées aux cycles précédents, on pourra facilement saisir l'ampleur des différences puisque l'information statistique sur les estimations tirées de l'ESCC à partir des quatre cycles de la période allant de 2007-2008 à 2013-2014 sera regroupée et traitée.

1.2 Aspects méthodologiques de l'ESCC quant à la comparabilité des indicateurs entre les divers cycles de l'enquête et recommandations⁵

Entre les cycles 2000-2001 et 2007-2008, la répartition de l'échantillon selon la base de sondage a varié de façon importante. Pour un indicateur affecté par la base de sondage (liste établie à partir des données des cycles 2003 ou 2005), la méthode d'analyse de comparaison entre les cycles et entre les régions a dû être adaptée. En effet, les résultats significatifs obtenus à l'aide des méthodes d'analyse habituelles devaient faire l'objet d'une analyse complémentaire tenant compte de la base de sondage afin d'être confirmés. Des pondérations par base ont été calculées pour ce type d'analyse. Pour les autres indicateurs (pour lesquels l'analyse n'a pas révélé de problème de comparabilité), les méthodes de comparaison habituelles peuvent être utilisées avec les pondérations originales fournies par Statistique Canada.

Du cycle 2007-2008 au cycle 2013-2014, la répartition de l'échantillon selon la base de sondage a peu varié. Cette répartition a également assez peu changé d'une région à l'autre pour ces cycles. Toutefois, la proportion d'entrevues téléphoniques a légèrement augmenté, d'une façon graduelle, entre les cycles 2007-2008 et 2013-2014, mais d'une façon plus marquée en 2013-2014. La hausse plus importante observée à ce cycle est due au fait qu'une partie des entrevues de l'échantillon issu de la base aréolaire a été d'emblée réalisée en mode téléphonique, alors qu'aux cycles précédents, une première tentative de faire l'entrevue en face à face était faite pour tout l'échantillon aréolaire.

Pour une analyse des données des cycles 2007-2008 et suivants, les méthodes de comparaison habituelles peuvent être utilisées. Les résultats des analyses incluant des données du cycle 2013-2014 doivent toutefois être interprétés avec certaines précautions, étant donné la proportion légèrement plus élevée d'entrevues téléphoniques observée pour ce cycle. Par exemple, un résultat près du seuil de signification ne devrait pas être énoncé de manière très affirmative mais en utilisant plutôt des formulations telles que « il semble que... », « les données suggèrent que... ».

5. Extraits de l'aide-mémoire préparé par Nathalie Plante et Robert Courtemanche de la Direction de la méthodologie et de la qualité de l'ISQ. Document interne, novembre 2015.

1.3 Sélection des indicateurs et analyses

Les critères de sélection des indicateurs présentés dans cette étude sont les suivants :

- les données doivent avoir été recueillies dans au moins un cycle autre que 2013-2014 de la période ayant débuté en 2007;
- les estimations doivent généralement pouvoir se rapporter à l'ensemble de la population de 12 ans et plus;
- autant que possible, au moins un indicateur sera tiré de chacune des thématiques couvertes dans l'enquête.

Dans le but de dresser un portrait global du suivi de l'état de santé de la population et de certains de ses déterminants, les indicateurs sélectionnés sont croisés avec les variables sociodémographiques suivantes : sexe, âge, niveau de scolarité, niveau de revenu du ménage, statut d'emploi, pays de naissance. De plus, les estimations sont présentées pour les 16 régions sociosanitaires du Québec couvertes par l'enquête.

Les tests statistiques sont effectués de manière à :

- comparer les divers sous-groupes à l'intérieur du cycle 2013-2014 et du cycle le plus ancien disponible (soit 2007-2008 ou 2009-2010, selon le cas);
- comparer les estimations du cycle 2013-2014 à celles du cycle le plus ancien disponible, par sous-groupe de caractéristiques sociodémographiques ou par région sociosanitaire, afin d'observer les variations dans le temps de l'indicateur;
- comparer l'estimation de 2013-2014 pour chacune des régions sociosanitaires avec celle du reste du Québec;
- comparer l'estimation du cycle le plus ancien disponible pour chacune des régions sociosanitaires avec celle du reste du Québec.

Les résultats présentés dans cette publication proviennent de données analysées à partir des fichiers de partage de l'ESCC. Toutes les estimations fournies sont pondérées. La pondération tient compte de la probabilité de sélection, de la non-réponse et de la distribution âge-sexe de la population.

Sauf exception, l'information statistique présentée sous forme de proportions (%) découle d'analyses bivariées. Le test du khi-deux (avec ajustement de Satterthwaite) a été utilisé pour la comparaison de proportions entre différentes catégories ou sous-populations. Le résultat de ce test (valeur de p) de même que les bornes supérieures et inférieures des intervalles de confiance à 95 % ne sont pas présentés. Tous les tests statistiques ont été effectués au seuil de 5 % et l'ajout de symboles (lettres, flèches ou signes arithmétiques) dans les tableaux et figures permet de repérer rapidement les différences significatives.

Seuls les résultats statistiquement significatifs les plus pertinents pour dégager les grandes tendances sont commentés afin de faire ressortir certaines différences entre les sous-groupes au sein d'un même cycle ou certaines différences d'un cycle à l'autre.

1.4 Définition des variables de croisement

Niveau de scolarité

Information sur le plus haut niveau de scolarité atteint par le répondant. L'indice compte quatre catégories : pas de diplôme (2^e secondaire ou moins, 3^e ou 4^e secondaire, 5^e secondaire non complété); diplôme d'études secondaires (aucune étude postsecondaire, études postsecondaires partielles); diplôme d'études collégiales (certificat commercial ou diplôme d'une école de métier, diplôme ou certificat d'un collège, cégep ou autre établissement non universitaire – autre que les certificats ou diplômes de métier) ou diplôme d'études universitaires (certificat ou diplôme universitaire au-dessous du niveau de baccalauréat, baccalauréat, certificat, diplôme ou grade universitaire au-dessus du niveau de baccalauréat). Les questions suivantes servent à déterminer le niveau de scolarité.

1. Quel est le plus haut niveau d'études primaires ou secondaires que vous avez achevé? Avez-vous obtenu un diplôme d'études secondaires ou son équivalent?
2. Avez-vous suivi tout autre cours pouvant mener à l'obtention d'une attestation, d'un certificat ou d'un diplôme décerné par un établissement d'enseignement?
3. Quel est le plus haut certificat, diplôme ou grade que vous avez obtenu?

Niveau de revenu du ménage

Revenu total de tous les membres du ménage, provenant de toutes les sources, présenté en quintiles (le quintile 1 étant le niveau le plus faible, et le quintile 5, le niveau le plus élevé). La mesure est construite à partir du ratio ajusté du revenu total du ménage au seuil de faible revenu. Le seuil de faible revenu constitue le niveau en deçà duquel une famille est susceptible de consacrer une part importante de son revenu aux biens de nécessité. La question suivante sert à déterminer le revenu du ménage :

1. Au meilleur de votre connaissance, à combien estimez-vous le revenu total de tous les membres de votre ménage, provenant de toutes les sources, avant impôts et autres déductions, au cours des 12 derniers mois?

En emploi

Situation du répondant en ce qui concerne l'emploi. Deux catégories possibles : en emploi : 1) oui (travaillait à un emploi ou à une entreprise, avait un emploi mais ne travaillait pas – absent); 2) non (n'avait pas d'emploi, souffrait d'incapacité permanente). Les questions suivantes servent à établir la situation de l'emploi :

1. La semaine dernière, avez-vous travaillé à un emploi ou à une entreprise (peu importe le nombre d'heures travaillées)?
2. La semaine dernière, aviez-vous un emploi ou une entreprise dont vous vous êtes absenté(e)?

Pays de naissance

Selon les frontières actuelles, on demande au répondant de préciser dans quel pays il est né.

État de santé générale et de santé mentale

2.1 Indice fonctionnel global de l'état de santé

QUE MESURE-T-ON ?

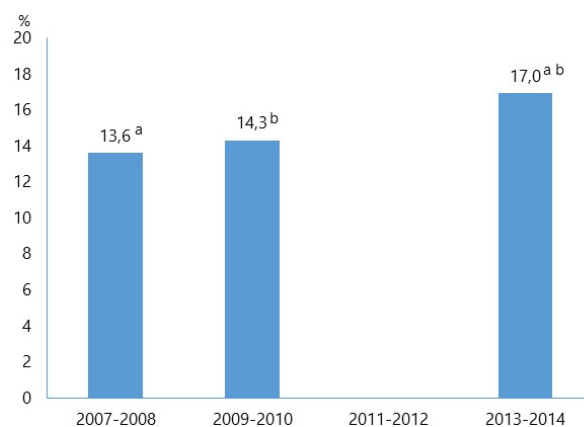
La mesure de la santé fonctionnelle globale d'une personne est fondée sur huit attributs, à savoir la vision, l'ouïe, la parole, la marche (capacité à se déplacer), la dextérité (usage des mains et des doigts), l'émotion (sentiments), la cognition (mémoire et pensée) et la douleur. L'échelle utilisée dans l'ESCC est adaptée du HUI MARK 3, élaboré au Canada à l'Université McMaster par Health Utilities Index⁶. Elle comporte 28 questions⁷.

L'indice est conçu pour produire un score global de l'état de santé ainsi que huit scores pour chaque attribut mesuré. L'indice de santé fonctionnelle global peut donner un score allant de 0,00 (état de santé équivalant à la mort) à 1,00 (santé parfaite).

L'indicateur créé comporte deux catégories et le seuil a été fixé à 0,8. Lorsque le score est inférieur à 0,8, on considère que les problèmes de santé fonctionnels sont de modérés à sérieux. Un score égal ou supérieur à 0,8 équivaut à un état de santé fonctionnel très bon, voire parfait.

Figure 2.1

Proportion de personnes ayant des problèmes de santé modérés à sérieux¹, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014



a, b : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Selon l'indice fonctionnel global de l'état de santé fondé sur la vision, l'ouïe, la parole, la marche, la dextérité, l'émotion, la cognition et la douleur.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre les cycles 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014. Au Québec, il n'a pas été mesuré en 2011-2012.

6. D. FEENY, W. FURLONG, G. W. TORRANCE, C. H. GOLDSMITH, Z. ZHU, S. DEPAUW, M. DENTON et M. BOYLE (2002), "Multiattribute and single-attribute utility functions for the Health Utilities Index Mark 3 system", *Med Care*, n° 40, p. 113-128.

7. Statistique Canada (questionnaire en ligne) : www23.statcan.gc.ca/imdb/p3Instr_f.pl?Function=getInstrumentList&Item_Id=214314&UL=1V& (Consulté le 1er juin 2016).

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 17 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus présente des problèmes de santé modérés à sérieux selon l'indice fonctionnel global de l'état de santé. Comparativement à 2007-2008 et à 2009-2010, cette proportion a augmenté globalement (figure 2.1), et ce, dans la plupart des sous-groupes de population présentés au tableau 2.1.

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ Les femmes sont généralement plus nombreuses que les hommes, en proportion, à présenter des problèmes de santé modérés à sérieux selon l'indice fonctionnel global de l'état de santé.
- ❑ À partir de l'âge de 25 ans, la proportion de personnes ayant des problèmes de santé modérés à sérieux augmente d'un groupe d'âge à l'autre, et comme on pouvait s'y attendre, la hausse est plus marquée entre les personnes de 75 ans et plus, et celles âgées de 65 à 74 ans.
- ❑ La proportion de personnes présentant des problèmes de santé modérés à sérieux est associée au niveau de scolarité. Plus celui-ci augmente, plus la proportion de personnes touchées par ces problèmes de santé diminue.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se situe dans les deux quintiles inférieurs sont toujours proportionnellement plus nombreuses que les personnes plus favorisées à avoir des problèmes de santé modérés à sérieux selon l'indice fonctionnel global de l'état de santé.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 19 % des femmes, comparativement à 15 % des hommes,
- ❑ 35 % des personnes âgées de 75 ans et plus, comparativement à 20 % des 65-74 ans,
- ❑ 27 % des personnes n'ayant aucun diplôme, comparativement à 10 % de celles ayant obtenu un diplôme universitaire,
- ❑ 28 % des personnes dont le revenu du ménage est dans le quintile le plus faible, comparativement à 11 % des personnes dont le revenu du ménage est dans le quintile le plus élevé,

ont des problèmes de santé modérés à sérieux selon l'indice fonctionnel global de l'état de santé mesurant la vision, l'ouïe, la parole, la marche, la dextérité, les émotions, la cognition et la douleur.

Tableau 2.1

 Proportion de personnes ayant des problèmes de santé modérés à sérieux¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	12,9 ^a	13,4	..	15,2 ^a (+)
Femmes	14,3 ^a	15,2	..	18,6 ^a (+)
Groupe d'âge				
12-17 ans	9,8 ^a	12,9	..	15,9 ^a (+)
18-24 ans	8,6 ^b	8,2	..	15,3 ^b (+)
25-44 ans	9,4 ^c	10,4	..	12,1 ^{a b c} (+)
45-64 ans	15,3 ^{a b c}	15,0	..	17,5 ^c (+)
65-74 ans	18,0 ^{a b c}	18,6	..	19,5 ^{a b}
75 ans et plus	33,6 ^{a b c}	34,8	..	35,2 ^{a b c}
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	20,1 ^a	20,8	..	26,5 ^a (+)
Diplôme d'études secondaires	13,5 ^a	15,2	..	18,4 ^a (+)
Diplôme d'études collégiales	11,6 ^a	12,1	..	15,2 ^a (+)
Diplôme d'études universitaires	9,2 ^a	10,3	..	10,0 ^a
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	21,8 ^{a b}	23,4	..	28,0 ^{a b} (+)
Quintile 2	16,0 ^{a b}	17,2	..	19,9 ^{a b} (+)
Quintile 3	11,8 ^a	13,8	..	14,1 ^a (+)
Quintile 4	10,1 ^b	9,4	..	12,2 ^b (+)
Quintile 5 – le plus élevé	8,6 ^a	8,0	..	10,6 ^a (+)
En emploi^{2,3}				
Oui	8,6 ^a	9,9	..	11,5 ^a (+)
Non	20,8 ^a	19,5	..	23,8 ^a (+)
Pays de naissance				
Canada	13,5	13,9	..	17,0 (+)
Autres pays	14,3	17,2	..	16,7
Ensemble du Québec	13,6	14,3	..	17,0 (+)

.. Donnée non disponible.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Selon l'indice fonctionnel global de l'état de santé fondé sur la vision, l'ouïe, la parole, la marche, la dextérité, l'émotion, la cognition et la douleur.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données du cycle 2009-2010 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

2.2 Perception de la santé générale

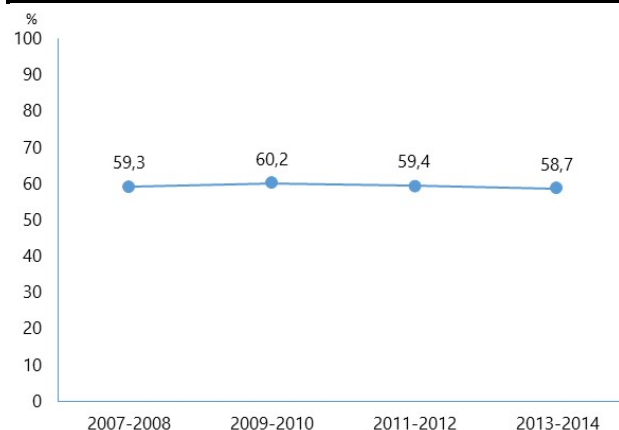
QUE MESURE-T-ON ?

On mesure la perception des personnes quant à leur santé générale. Cet indicateur fournit une mesure subjective de l'état de santé. Il est fréquemment utilisé dans les enquêtes sur la santé de la population, car il complète bien l'information fournie par d'autres indicateurs de l'état de santé

La santé perçue est reconnue comme un indicateur fiable et valide de l'état de santé de la population, et sa relation avec ses dimensions spécifiques, dont la mortalité et l'utilisation des services de santé, a été établie dans plusieurs études⁸.

Figure 2.2

Proportion de personnes percevant leur santé comme excellente ou très bonne, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

L'indicateur est mesuré à partir de la question et des réponses suivantes :

Q : En général, diriez-vous que votre santé est ... ?

R : Excellente, très bonne, bonne, passable, mauvaise

Pour l'analyse qui suit, les catégories de réponse « excellente » et « très bonne » ont été regroupées.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

8. J. CAMIRAND, C. SERMET, V. DUMITRU et S. GUILLAUME (2009), « La perception de la santé dans la population de 55 ans et plus et les caractéristiques de santé modulant cette perception en France et au Québec », *Zoom santé*, Institut de la statistique du Québec, n° 18, 12 p.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 59 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus considère sa santé générale comme excellente ou très bonne. Depuis 2007-2008, cette proportion est demeurée stable (figure 2.2). On note toutefois que chez les personnes âgées 65 ans et plus, la proportion de celles percevant leur santé comme excellente ou très bonne est proportionnellement plus élevée en 2013-2014 qu'en 2007-2008 (tableau 2.2).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ À partir de l'âge de 45 ans, on observe une moins grande proportion de personnes qui perçoivent leur santé générale comme étant excellente ou très bonne lorsqu'on passe d'un groupe d'âge à l'autre.
- ❑ Plus le niveau de scolarité est élevé, plus la proportion de personnes susceptibles de percevoir leur santé comme excellente ou très bonne augmente.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se situe dans le quintile le plus faible sont toujours proportionnellement moins nombreuses que les personnes plus favorisées à percevoir leur santé comme excellente ou très bonne.
- ❑ Les personnes nées au Canada sont plus portées à percevoir leur santé générale comme étant excellente ou très bonne que celles nées à l'étranger.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 56 % des personnes âgées de 45 à 64 ans, comparativement à 47 % des 65-74 ans et à 38 % des 75 ans et plus,
- ❑ 45 % des personnes n'ayant aucun diplôme, comparativement à 71 % de celles ayant obtenu un diplôme universitaire,
- ❑ 44 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus faible, comparativement à 73 % de celles dont le revenu du ménage est le plus élevé,
- ❑ 60 % des personnes nées au Canada, comparativement à 53 % de celles nées à l'étranger,

perçoivent leur santé générale comme excellente ou très bonne.

Tableau 2.2

Proportion de personnes percevant leur santé comme excellente ou très bonne selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	59,6	59,8	59,7	58,5
Femmes	59,0	60,6	59,2	59,0
Groupe d'âge				
12-17 ans	68,8 ^a	65,0	67,2	67,2 ^a
18-24 ans	69,0 ^b	69,8	69,5	66,6 ^b
25-44 ans	68,3 ^c	69,1	66,7	66,0 ^c
45-64 ans	55,5 ^{a b c}	58,2	57,1	56,5 ^{a b c}
65-74 ans	40,5 ^{a b c}	43,1	47,3	46,7 ^{a b c (+)}
75 ans et plus	33,1 ^{a b c}	33,7	33,6	37,8 ^{a b c (+)}
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	46,3 ^a	45,6	46,8	44,7 ^a
Diplôme d'études secondaires	58,7 ^a	60,2	57,7	56,4 ^a
Diplôme d'études collégiales	63,1 ^a	61,6	62,0	60,4 ^{a (-)}
Diplôme d'études universitaires	70,0 ^a	72,8	70,1	70,9 ^a
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	46,3 ^a	47,6	44,8	44,1 ^a
Quintile 2	49,5 ^a	51,8	53,6	51,6 ^a
Quintile 3	62,3 ^a	60,7	63,8	59,0 ^{a (-)}
Quintile 4	66,0 ^a	70,0	65,2	66,1 ^a
Quintile 5 – le plus élevé	72,4 ^a	70,9	69,7	72,9 ^a
En emploi^{1,2}				
Oui	67,2 ^a	67,7	66,3	65,6 ^a
Non	47,5 ^a	50,3	50,3	48,9 ^a
Pays de naissance				
Canada	60,6 ^a	60,9	60,6	60,0 ^a
Autres pays	52,2 ^a	56,0	54,3	52,7 ^a
Ensemble du Québec	59,3	60,2	59,4	58,7

(+) ou (-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée ou plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

2. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

 Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

2.3 Perception de la santé mentale

QUE MESURE-T-ON ?

On mesure la perception de la santé mentale à l'aide de la question suivante :

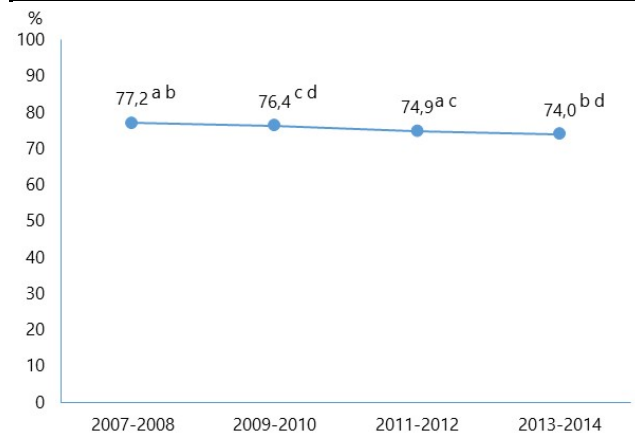
Q : En général, diriez-vous que votre santé mentale est ?

R : Excellente, très bonne, bonne, passable, mauvaise

Pour l'analyse qui suit, les catégories de réponse « excellente » et « très bonne » sont regroupées.

Figure 2.3

Proportion de personnes percevant leur santé mentale comme excellente ou très bonne, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a, b, c, d : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 74 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus considère sa santé mentale comme excellente ou très bonne, ce qui constitue une diminution comparativement à 2007-2008 (figure 2.3). On peut noter que cette baisse est présente dans la plupart des sous-groupes présentés au tableau 2.3.

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ Les personnes âgées de 75 ans et plus sont proportionnellement moins nombreuses à percevoir leur santé mentale comme excellente ou très bonne que les plus jeunes.
- ❑ Généralement, plus le niveau de scolarité est élevé, plus la proportion de personnes susceptibles de percevoir leur santé mentale comme excellente ou très bonne augmente.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se situe dans le quintile de niveau de revenu le plus faible sont proportionnellement moins nombreuses que les personnes plus favorisées à percevoir leur santé mentale comme excellente ou très bonne.
- ❑ Les personnes nées au Canada sont plus susceptibles de percevoir leur santé mentale comme étant excellente ou très bonne que celles nées à l'étranger.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 67 % des personnes âgées de 75 ans et plus, comparativement à 77 % des 65-74 ans,
- ❑ 68 % des personnes n'ayant aucun diplôme, comparativement à 79 % de celles ayant obtenu un diplôme universitaire,
- ❑ 66 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus faible, comparativement à 81 % de celles dont le revenu du ménage est le plus élevé,
- ❑ 75 % des personnes nées au Canada, comparativement à 70 % de celles nées à l'étranger,

perçoivent leur santé mentale comme excellente ou très bonne.

Tableau 2.3

Proportion de personnes percevant leur santé mentale comme excellente ou très bonne selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
	%				
Sexe					
Hommes	77,9	77,1	76,3	74,5	(-)
Femmes	76,5	75,6	73,6	73,6	(-)
Groupe d'âge					
12-17 ans	81,9 ^{abc}	77,9	78,0	80,5 ^{ab}	
18-24 ans	81,9 ^{def}	79,5	79,5	76,7 ^c	(-)
25-44 ans	76,9 ^{ad}	76,0	75,1	72,6 ^{acd}	(-)
45-64 ans	76,7 ^{beg}	76,7	74,3	73,4 ^{be}	(-)
65-74 ans	74,4 ^{cf}	76,1	76,3	77,1 ^{de}	
75 ans et plus	71,4 ^{adg}	69,7	64,0	67,4 ^{ace}	
Niveau de scolarité					
Pas de diplôme	71,4 ^{ab}	69,3	68,6	68,2 ^{ab}	(-)
Diplôme d'études secondaires	78,1 ^a	75,9	75,2	73,9 ^a	(-)
Diplôme d'études collégiales	78,4 ^b	77,2	75,1	74,0 ^b	(-)
Diplôme d'études universitaires	82,1 ^{ab}	82,9	79,7	79,1 ^{ab}	(-)
Niveau de revenu du ménage					
Quintile 1 – le plus faible	67,9 ^{ab}	67,1	65,9	66,1 ^{ab}	
Quintile 2	72,3 ^{ab}	71,9	70,0	70,7 ^a	
Quintile 3	78,9 ^{ab}	77,4	77,6	73,1 ^b	(-)
Quintile 4	82,6 ^a	80,5	78,1	78,5 ^{ab}	(-)
Quintile 5 – le plus élevé	84,1 ^b	84,8	82,7	81,4 ^{ab}	(-)
En emploi^{1,2}					
Oui	80,0 ^a	78,8	77,0	76,1 ^a	(-)
Non	72,1 ^a	72,9	72,4	70,6 ^a	
Pays de naissance					
Canada	78,3 ^a	76,8	75,7	74,8 ^a	(-)
Autres pays	71,4 ^a	74,5	70,4	70,3 ^a	
Ensemble du Québec	77,2	76,4	74,9	74,0	(-)

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d, e : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

2. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

2.4 Satisfaction à l'égard de la vie

QUE MESURE-T-ON ?

En 2007-2008, la question sur la satisfaction à l'égard de la vie comportait cinq choix de réponse. Cette question était la suivante :

Q : Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de votre vie en général?

R : Très satisfait, satisfait, ni satisfait ni insatisfait, insatisfait, très insatisfait

À partir de 2009, on a mesuré l'autoévaluation de la satisfaction à l'égard de la vie de façon légèrement différente sur une échelle de 0 à 10 à partir de la question suivante :

Q : À l'aide d'une échelle de 0 à 10, où 0 signifie « très insatisfait » et 10 signifie « très satisfait », quel sentiment éprouvez-vous en général à l'égard de votre vie ?

R : 0 ou 1 (très insatisfait)
2 à 4 (insatisfait)
5 (ni satisfait, ni insatisfait)
6 à 8 (satisfait)
9 ou 10 (très satisfait)

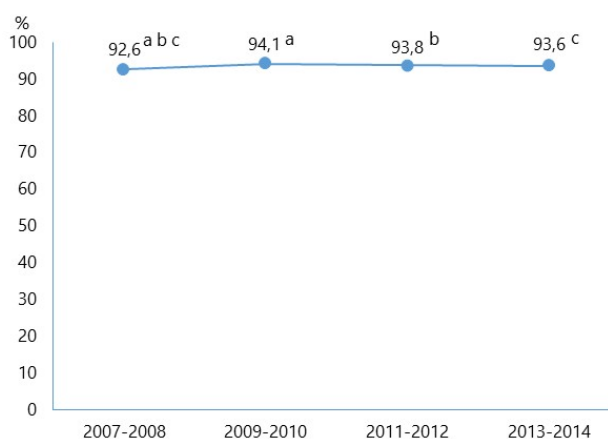
Afin de pallier ces différences, Statistique Canada a créé une variable dérivée qui établit une correspondance entre la variable utilisée aux cycles de 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014 et celle du cycle 2007-2008. Elle répartit l'échelle de 0 à 10 en cinq catégories, ce qui rend l'indicateur comparable entre tous les cycles d'enquête.

Pour l'analyse qui suit, les catégories de réponse « très satisfait » et « satisfait » sont regroupées.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

Figure 2.4

Proportion de personnes étant très satisfaites ou satisfaites de leur vie, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a, b, c : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 94 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus estime être très satisfaite ou satisfaite de sa vie. Cette proportion est demeurée stable à partir de 2009-2010. Toutefois, une légère hausse est observée entre 2007-2008 et 2014 (figure 2.4).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ La satisfaction à l'égard de la vie est associée à l'âge : d'un groupe d'âge à l'autre, des plus jeunes aux plus âgés, une proportion de moins en moins grande de personnes s'estiment satisfaites ou très satisfaites de leur vie.
- ❑ Plus le niveau de scolarité est élevé, plus la proportion des personnes susceptibles d'être satisfaites ou très satisfaites de leur vie augmente.
- ❑ Les personnes les plus favorisées (quintile supérieur) sont proportionnellement plus nombreuses que celles dont le revenu du ménage se situe dans les deux quintiles inférieurs à estimer être satisfaites ou très satisfaites de leur vie.
- ❑ Les personnes en emploi sont en proportion davantage portées à s'estimer très satisfaites ou satisfaites de leur vie que celles sans emploi.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 97 % des personnes ayant obtenu un diplôme universitaire, comparativement à 90 % de celles n'ayant aucun diplôme,
- ❑ 97 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus élevé, comparativement à 86 % de celles dont le revenu du ménage est le plus faible,

estiment être satisfaites ou très satisfaites de leur vie.

Tableau 2.4

Proportion de personnes étant très satisfaites ou satisfaites de leur vie selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	92,3	93,8	93,5	93,2
Femmes	92,8	94,4	94,0	93,9 (+)
Groupe d'âge				
12-17 ans	97,0 ^{a b c}	98,0	97,6	97,7 ^{a b}
18-24 ans	94,4 ^d	96,5	96,8	96,8 ^{c e}
25-44 ans	92,2 ^a	95,1	95,0	94,5 ^{a d} (+)
45-64 ans	90,9 ^{b d}	93,5	92,4	92,2 ^{a c}
65-74 ans	93,0 ^b	91,5	91,5	92,4 ^{b d e}
75 ans et plus	93,7 ^c	87,9	89,2	87,9 ^{a b c} (-)
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	91,9 ^a	91,6	89,8	89,6 ^{a b} (-)
Diplôme d'études secondaires	92,6	94,1	94,0	93,3 ^a
Diplôme d'études collégiales	92,5 ^b	94,6	94,9	93,9 ^b
Diplôme d'études universitaires	94,1 ^{a b}	96,2	95,4	96,6 ^{a b} (+)
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	84,9 ^{a b}	88,2	86,0	86,0 ^{a b c}
Quintile 2	90,7 ^{a b}	92,6	92,8	92,0 ^{a b c}
Quintile 3	94,6 ^a	95,2	95,1	95,8 ^a
Quintile 4	95,5 ^b	96,7	96,6	96,5 ^b
Quintile 5 – le plus élevé	97,1 ^{a b}	97,7	97,8	97,3 ^c
En emploi^{1,2}				
Oui	93,7 ^a	96,4	95,3	95,6 ^a (+)
Non	89,6 ^a	90,6	91,1	89,7 ^a
Pays de naissance				
Canada	93,5 ^a	94,7	94,8	93,9 ^a
Autres pays	87,3 ^a	91,3	88,3	91,0 ^a
Ensemble du Québec	92,6	94,1	93,8	93,6 (+)

(+) ou (-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée ou plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d, e : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

2. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

 Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

2.5 Perception du stress ressenti au quotidien

QUE MESURE-T-ON ?

On mesure l'évaluation personnelle du stress ressenti dans la vie de tous les jours, à l'aide de la question suivante :

Q : En pensant au niveau de stress dans votre vie, diriez-vous que la plupart de vos journées sont... ?

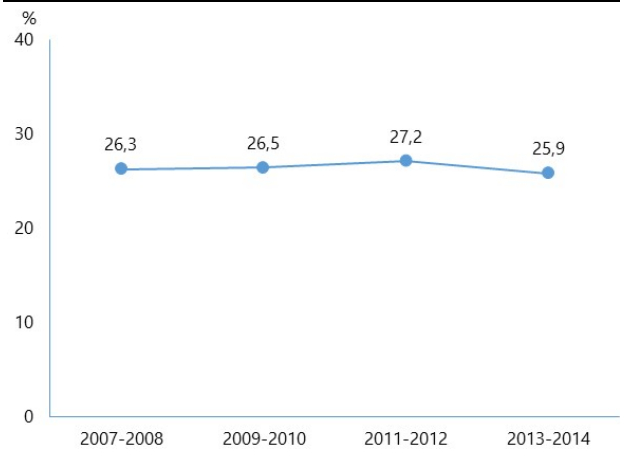
R : Pas du tout stressantes, pas tellement stressantes, un peu stressantes, assez stressantes, extrêmement stressantes

Au cycle 2007-2008, la question a été posée aux répondants âgés de 15 ans et plus, alors que dans les cycles suivants, on s'adressait aux 12 ans et plus. Afin de rendre l'information statistique comparable entre tous les cycles, la population âgée de 15 ans et plus a été sélectionnée.

Pour l'analyse qui suit, les catégories « extrêmement stressantes » et « assez stressantes » sont regroupées.

Figure 2.5

Proportion de personnes pour qui la plupart des journées sont extrêmement ou assez stressantes, population de 15 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 26 % de la population québécoise de 15 ans et plus décrit la plupart de ses journées comme étant extrêmement ou assez stressantes. Cette proportion est demeurée stable depuis 2007-2008 (figure 2.5).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles parmi les personnes âgées de 15 ans et plus

- ❑ La proportion de personnes estimant que la plupart de leurs journées sont extrêmement ou assez stressantes est plus élevée chez celles âgées de 25 à 44 ans. La proportion la plus faible est observée chez les 65 ans et plus.
- ❑ Plus le niveau de scolarité est élevé, plus les personnes sont susceptibles de considérer la plupart de leurs journées comme extrêmement ou assez stressantes augmente.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se trouve dans les quintiles supérieurs sont plus nombreuses, en proportion, à décrire la plupart de leurs journées comme étant extrêmement ou assez stressantes.
- ❑ Les personnes nées au Canada sont plus portées à estimer la plupart de leurs journées assez ou extrêmement stressantes.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

parmi les personnes âgées de 15 ans et plus,

- ❑ 34 % des 25-44 ans, comparativement à 28 % des 45-64 ans et à 10 % des 65 ans et plus,
- ❑ 32 % des personnes ayant obtenu un diplôme universitaire, comparativement à 17 % de celles n'ayant aucun diplôme,
- ❑ 34 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus élevé, comparativement à 21 % de celles dont le revenu du ménage est le plus faible,
- ❑ 27 % des personnes nées au Canada, comparativement à 22 % de celles nées à l'étranger,

estiment que la plupart de leurs journées sont extrêmement ou assez stressantes.

Tableau 2.5

Proportion de personnes pour qui la plupart des journées sont extrêmement ou assez stressantes selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 15 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	25,9	24,1	26,0	24,8
Femmes	26,8	28,8	28,3	26,9
Groupe d'âge				
15-17 ans	16,8 ^{a b c}	17,6	18,7	18,4 ^{a b c}
18-24 ans	25,2 ^{a b}	25,1	26,9	26,0 ^{a b}
25-44 ans	34,4 ^{a b c}	33,5	36,0	34,2 ^{a b c}
45-64 ans	27,5 ^{c d}	29,3	28,7	28,0 ^{c d}
65-74 ans	11,5 ^{a c}	11,8	12,0	9,5 ^{a c}
75 ans et plus	8,6 ^{b d}	8,4	8,5	10,4 ^{b d}
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	17,5 ^a	16,8	17,1	16,7 ^a
Diplôme d'études secondaires	23,2 ^a	22,7	23,3	22,4 ^a
Diplôme d'études collégiales	28,6 ^a	28,1	30,9	27,9 ^a
Diplôme d'études universitaires	34,3 ^a	35,0	34,2	32,4 ^a
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	22,5 ^a	21,1	24,2	21,3 ^a
Quintile 2	22,6 ^b	22,8	21,4	20,6 ^b
Quintile 3	23,7 ^c	24,2	25,5	24,7 ^{a b}
Quintile 4	28,4 ^{a b c}	29,2	27,9	29,1 ^{a b}
Quintile 5 – le plus élevé	34,4 ^{a b c}	34,9	37,0	33,7 ^{a b}
En emploi^{1,2}				
Oui	32,7 ^a	33,1	34,3	32,6 ^a
Non	16,3 ^a	17,1	16,8	15,7 ^a
Pays de naissance				
Canada	27,0 ^a	26,7	28,0	26,6 ^a
Autres pays	22,5 ^a	25,3	23,6	22,4 ^a
Ensemble du Québec	26,3	26,5	27,2	25,9

a, b, c, d : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Au cours de la semaine précédant l'enquête.
2. Excluant les personnes âgées de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

2.6 Perception du stress au travail

QUE MESURE-T-ON ?

On mesure l'évaluation personnelle du stress ressenti dans la plupart des journées de travail chez les personnes âgées de 15 à 75 ans ayant travaillé au cours des 12 derniers mois, à partir de la question suivante :

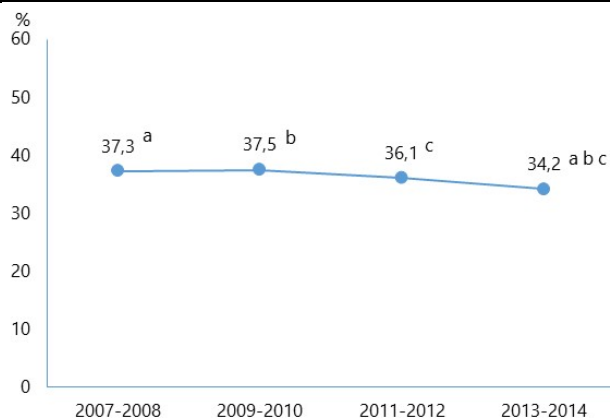
Q : La question porte sur votre emploi principal ou entreprise au cours des 12 derniers mois.

Diriez-vous que la plupart de vos journées au travail étaient ...?

R : Pas du tout stressantes, pas tellement stressantes, un peu stressantes, assez stressantes, extrêmement stressantes

Figure 2.6

Proportion de personnes pour qui la plupart des journées de travail sont assez ou extrêmement stressantes, population de 15 à 75 ans ayant travaillé au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a, b, c : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 34 % de la population québécoise âgée de 15 à 75 ans ayant travaillé au cours des 12 mois précédant l'enquête décrit la plupart de ses journées de travail comme étant extrêmement ou assez stressantes. Cette proportion a diminué depuis 2007-2008 (figure 2.6).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles parmi les personnes âgées de 15 à 75 ans ayant travaillé au cours des 12 mois précédant l'enquête

- La proportion de personnes estimant que la plupart de leurs journées de travail sont extrêmement ou assez stressantes est plus élevée chez celles de 25 à 64 ans.
- Plus le niveau de scolarité est élevé, plus les personnes sont susceptibles de considérer la plupart de leurs journées de travail comme extrêmement ou assez stressantes.
- Les personnes dont le revenu du ménage se trouve dans les quintiles supérieurs sont plus nombreuses, en proportion, à décrire la plupart de leurs journées de travail comme étant extrêmement ou assez stressantes.
- Les personnes nées au Canada sont plus portées à estimer la plupart de leurs journées de travail extrêmement ou assez stressantes.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

parmi les personnes âgées de 15 à 75 ans ayant travaillé au cours des 12 derniers mois,

- 37 % des femmes, comparativement à 32 % des hommes,
- 41 % des personnes ayant obtenu un diplôme d'études universitaires, comparativement à 24 % de celles n'ayant aucun diplôme,
- 41 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus élevé, comparativement à 27 % de celles dont le revenu du ménage est le plus faible,
- 35 % des personnes nées au Canada, comparativement à 29 % de celles nées à l'étranger,

estiment que la plupart de leurs journées de travail sont extrêmement ou assez stressantes.

Tableau 2.6

Proportion de personnes pour qui la plupart des journées de travail sont extrêmement ou assez stressantes selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 15 à 75 ans ayant travaillé au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
	%				
Sexe					
Hommes	35,7 ^a	33,8	34,9	32,0	(-)
Femmes	39,0 ^a	41,8	37,6	36,6	
Groupe d'âge					
15-17 ans	16,5 ^{ab}	15,3	23,3	12,8 [*]	^a
18-24 ans	27,3 ^{ab}	27,2	25,4	24,9	^b
25-44 ans	40,1 ^{ac}	42,4	40,0	38,2	^c
45-64 ans	40,7 ^{bd}	39,6	38,1	36,1	^{abc} (-)
65-74 ans	24,8 ^{cd}	15,7 [*]	19,7 [*]	18,9	^{abc}
75 ans et plus	x	x	x	x	
Niveau de scolarité					
Pas de diplôme	26,3 ^a	26,5	24,6	23,7	^a
Diplôme d'études secondaires	31,3 ^a	30,7	27,5	29,0	^a
Diplôme d'études collégiales	36,9 ^a	38,1	38,2	34,5	^a
Diplôme d'études universitaires	47,0 ^a	46,0	44,3	41,1	^a (-)
Niveau de revenu du ménage					
Quintile 1 – le plus faible	29,8 ^a	28,6	26,8	27,1	^a
Quintile 2	33,5 ^b	34,1	29,9	26,1	^a (-)
Quintile 3	34,9 ^a	33,8	35,6	34,1	^a
Quintile 4	38,7 ^{ab}	37,5	38,6	36,6	^a
Quintile 5 – le plus élevé	44,7 ^{ab}	47,6	43,3	41,2	^a
Pays de naissance					
Canada	37,7 ^a	38,6	38,1	35,2	^a (-)
Autres pays	32,9 ^a	31,4	25,1	29,3	^a
Ensemble du Québec	37,3	37,5	36,1	34,2	(-)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

x Donnée confidentielle.

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

3.1 Consultation d'un professionnel de la santé pour sa santé mentale ou émotionnelle

QUE MESURE-T-ON ?

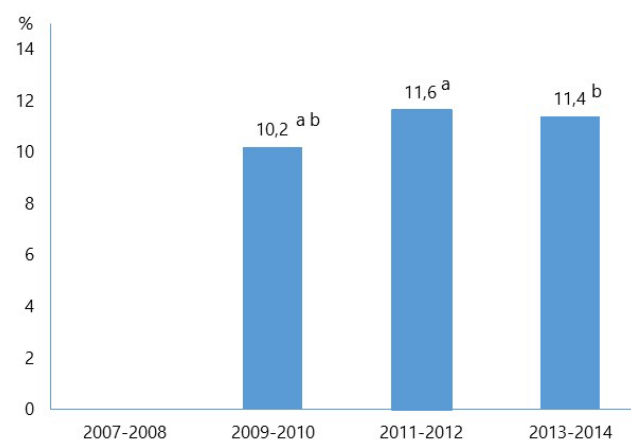
On mesure la proportion de personnes ayant consulté un professionnel de la santé pour des difficultés liées à la santé mentale ou aux émotions au cours des 12 derniers mois.

Q : Au cours des 12 derniers mois, c'est-à-dire la période commençant le... et se terminant hier, avez-vous vu ou consulté un professionnel de la santé au sujet de votre santé émotionnelle ou mentale?

R : Oui, non

Figure 3.1

Proportion de personnes ayant consulté un professionnel de la santé pour leur santé mentale ou émotionnelle¹, population de 12 ans et plus, Québec, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a, b : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Au cours des 12 derniers mois.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre les cycles 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014. Au Québec, il n'a pas été mesuré en 2007-2008.

DE 2009 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 11 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus a consulté un professionnel de la santé pour sa santé mentale ou émotionnelle au cours des 12 mois précédant l'enquête. Cette proportion a légèrement augmenté depuis 2009-2010 (figure 3.1). On peut mentionner que cette hausse est en partie associée à l'augmentation observée chez les femmes, chez les jeunes de 12 à 17 ans et chez les adultes de 25-44 ans (tableau 3.1).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ Les femmes sont généralement plus nombreuses que les hommes, en proportion, à déclarer avoir consulté un professionnel de la santé pour leur santé mentale ou émotionnelle.
- ❑ La proportion de personnes ayant consulté un professionnel de la santé est plus élevée chez les 25 à 44 ans.
- ❑ Les personnes ayant obtenu un diplôme d'études collégiales ou universitaires sont plus susceptibles d'avoir consulté un professionnel de la santé pour leur santé mentale ou émotionnelle que celles n'ayant pas de diplôme.
- ❑ Les personnes nées au Canada sont plus portées à consulter un professionnel de la santé pour leur santé mentale ou émotionnelle que celles nées à l'étranger.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 14 % des femmes, comparativement à 8 % des hommes,
- ❑ 17 % des personnes âgées de 25-44 ans, comparativement à 10 % des 45-64 ans et à 4,9 % des 65 ans et plus,
- ❑ 14 % des personnes ayant obtenu un diplôme universitaire, comparativement à 9 % de celles n'ayant aucun diplôme,
- ❑ 12 % des personnes nées au Canada, comparativement à 8 % de celles nées à l'étranger,

ont consulté un professionnel de la santé pour leur santé mentale ou émotionnelle.

Tableau 3.1

Proportion de personnes ayant consulté un professionnel de la santé pour leur santé mentale ou émotionnelle¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	..	7,6 ^a	8,5	8,2 ^a
Femmes	..	12,7 ^a	14,6	14,5 ^a (+)
Groupe d'âge				
12-17 ans	..	6,1 ^{ab}	10,3	10,2 ^{ab} (+)
18-24 ans	..	10,4 ^{ac}	13,3	11,3 ^{cd}
25-44 ans	..	13,8 ^{abc}	15,3	16,8 ^{acef} (+)
45-64 ans	..	10,8 ^{bd}	11,1	10,1 ^{ef}
65-74 ans	..	3,9 ^{cd}	5,3	5,0 ^{ace}
75 ans et plus	..	3,3 ^{ab}	5,6 [*]	4,8 ^{bd}
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	..	6,5 ^{abc}	8,8	9,0 ^{ab} (+)
Diplôme d'études secondaires	..	10,6 ^a	10,9	10,2 ^{cd}
Diplôme d'études collégiales	..	11,3 ^b	12,7	12,1 ^{ac}
Diplôme d'études universitaires	..	11,6 ^c	13,2	13,5 ^{bd}
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	..	12,3 ^{abc}	14,9	12,2
Quintile 2	..	8,5 ^{ad}	10,1	10,3
Quintile 3	..	9,4 ^b	10,2	12,2 (+)
Quintile 4	..	10,9 ^d	12,8	11,9
Quintile 5 – le plus élevé	..	9,8 ^c	10,5	10,3
En emploi^{2,3}				
Oui	..	11,1	12,4	11,9
Non	..	10,1	11,7	11,7
Pays de naissance				
Canada	..	10,6 ^a	12,3	11,9 ^a (+)
Autres pays	..	7,8 ^a	7,7	8,3 ^a
Ensemble du Québec	..	10,2	11,6	11,4 (+)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

.. Donnée non disponible.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2009-2010 au seuil de 0,05.

a, b, c, d, e, f : Pour les cycles 2009-2010 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Au cours du dernier mois.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données du cycle 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage.

Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

3.2 Accès à un médecin régulier

QUE MESURE-T-ON ?

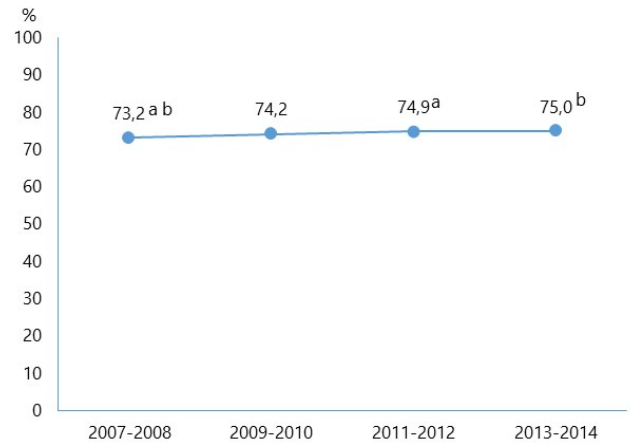
On mesure le fait d'avoir un médecin régulier, sans préciser s'il s'agit d'un médecin de famille, à partir de la question suivante :

Q : Avez-vous un médecin régulier ?

R : Oui, non

Figure 3.2

Proportion de personnes ayant un médecin régulier, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a, b : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 75 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus déclare avoir un médecin régulier. Cette proportion a légèrement augmenté depuis 2007-2008 (figure 3.2). On constate que cette hausse peut être partiellement expliquée par l'augmentation notée chez les hommes, chez les 12-17 ans et chez les personnes dont le revenu du ménage se situe dans les deux quintiles les plus élevés (tableau 3.2).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ Les femmes sont généralement plus nombreuses que les hommes, en proportion, à avoir un médecin régulier.
- ❑ Parmi les divers groupes d'âge, les personnes de 75 ans et plus sont proportionnellement plus nombreuses à avoir un médecin régulier, et les 18-24 ans sont, toutes proportions gardées, les moins nombreuses.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se trouve dans les deux quintiles les plus élevés sont plus nombreuses, en proportion, à avoir un médecin régulier que celles dont le revenu du ménage se trouve dans les deux quintiles les plus faibles.
- ❑ Les personnes nées au Canada sont proportionnellement plus nombreuses à avoir un médecin régulier que celles nées à l'étranger.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 81 % des femmes, comparativement à 69 % des hommes,
- ❑ 96 % des personnes de 75 ans et plus et 58 % des 18-24 ans,
- ❑ 79 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus élevé, comparativement à 68 % de celles dont le revenu du ménage est le plus faible,
- ❑ 78 % des personnes nées au Canada, comparativement à 59 % de celles nées à l'étranger,

ont un médecin régulier.

Tableau 3.2

Proportion de personnes ayant un médecin régulier selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	66,0 ^a	67,2	68,7	68,9 ^{a (+)}
Femmes	80,2 ^a	81,0	80,9	81,0 ^a
Groupe d'âge				
12-17 ans	67,2 ^{a b}	70,9	72,1	73,8 ^{a (+)}
18-24 ans	57,1 ^{a b}	56,2	59,4	58,2 ^a
25-44 ans	62,5 ^{a b}	60,7	63,1	63,8 ^a
45-64 ans	80,6 ^{a b}	83,8	81,1	80,9 ^a
65-74 ans	91,9 ^a	92,4	92,9	91,1 ^a
75 ans et plus	94,1 ^b	93,6	95,0	95,5 ^a
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	77,0 ^{a b}	78,1	78,6	79,0 ^{a b c}
Diplôme d'études secondaires	71,6 ^b	73,2	71,2	73,8 ^a
Diplôme d'études collégiales	73,4 ^a	73,9	75,4	74,9 ^b
Diplôme d'études universitaires	69,3 ^a	70,8	72,6	72,4 ^c
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	68,5 ^{a b c d}	69,4	70,1	67,8 ^{a b c}
Quintile 2	74,7 ^a	74,7	74,3	73,8 ^{a c}
Quintile 3	74,0 ^b	74,9	76,1	76,5 ^b
Quintile 4	73,6 ^c	74,2	76,3	78,4 ^{a (+)}
Quintile 5 – le plus élevé	75,2 ^d	77,8	77,6	78,6 ^{c (+)}
En emploi^{1,2}				
Oui	68,6 ^a	70,2	70,3	71,5 ^{a (+)}
Non	78,6 ^a	78,0	78,9	77,1 ^a
Pays de naissance				
Canada	74,8 ^a	76,2	77,3	77,9 ^{a (+)}
Autres pays	62,3 ^a	61,8	58,9	59,5 ^a
Ensemble du Québec	73,2	74,2	74,9	75,0 (+)

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

2. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

 Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

3.3 Vaccination contre la grippe saisonnière

QUE MESURE-T-ON ?

On mesure la proportion des personnes ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière, à partir de la question suivante :

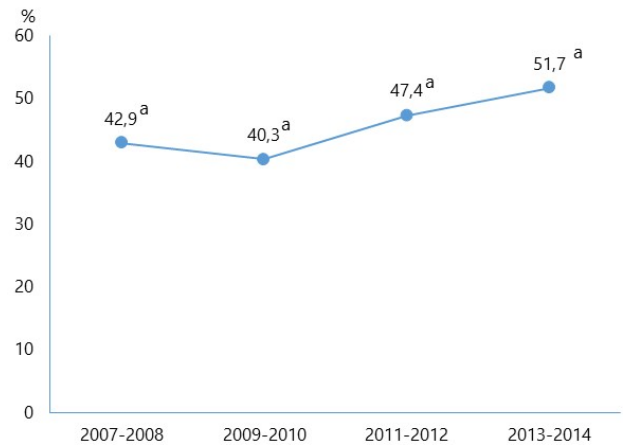
Q : Avez-vous déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière ?

R : Oui, non

À compter de 2010, le mot « saisonnière » a été ajouté à la question pour rendre l'indicateur plus précis et le différencier des questions concernant la grippe H1N1. Auparavant, on demandait aux répondants s'ils avaient déjà reçu un vaccin contre la grippe.

Figure 3.3

Proportion de personnes ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 52 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus a déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière. Cette proportion a augmenté depuis 2007-2008 dans l'ensemble de la population visée par l'enquête (figure 3.3), ainsi que dans presque tous les sous-groupes présentés au tableau 3.3.

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ Les femmes sont plus nombreuses que les hommes, en proportion, à avoir déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière.
- ❑ La proportion de personnes ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière est plus élevée chez les 75 ans et plus. À partir de l'âge de 18 ans, la proportion augmente d'un groupe d'âge à l'autre.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 55 % des femmes, comparativement à 49 % des hommes,
- ❑ 83 % des personnes de 75 ans et plus, comparativement à 35 % des 18-24 ans,
- ❑ 56 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus élevé, comparativement à 49 % de celles dont le revenu du ménage est le plus faible,
- ❑ 53 % des personnes nées au Canada, comparativement à 42 % de celles nées à l'étranger,

ont déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière.

Tableau 3.3

Proportion de personnes ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
					%
Sexe					
Hommes	40,7 ^a	36,6	44,6	48,8 ^a	(+)
Femmes	45,1 ^a	43,8	50,1	54,6 ^a	(+)
Groupe d'âge					
12-17 ans	27,9 ^a	26,9	35,4	39,1 ^a	(+)
18-24 ans	27,6 ^b	28,0	31,5	35,1 ^b	(+)
25-44 ans	35,7 ^{a b}	33,2	38,3	43,4 ^{a b}	(+)
45-64 ans	43,1 ^{a b}	39,7	49,1	53,5 ^{a b}	(+)
65-74 ans	73,8 ^{a b}	66,3	72,2	73,6 ^{a b}	
75 ans et plus	79,9 ^{a b}	75,3	81,0	82,7 ^{a b}	
Niveau de scolarité					
Pas de diplôme	44,5 ^{a b}	41,2	48,9	52,9 ^a	(+)
Diplôme d'études secondaires	38,7 ^{a c}	37,2	43,8	48,9 ^{a b}	(+)
Diplôme d'études collégiales	41,1 ^{b d}	37,3	46,5	50,3 ^c	(+)
Diplôme d'études universitaires	46,5 ^{c d}	45,3	49,5	54,6 ^{b c}	(+)
Niveau de revenu du ménage					
Quintile 1 – le plus faible	43,5 ^a	38,6	45,3	48,8 ^a	(+)
Quintile 2	45,3 ^{b c}	43,3	48,7	52,1 ^b	(+)
Quintile 3	40,0 ^{a b d}	40,0	46,3	52,1 ⁽⁺⁾	(+)
Quintile 4	41,1 ^{c e}	37,5	45,7	50,2 ^c	(+)
Quintile 5 – le plus élevé	44,9 ^{d e}	42,1	50,9	55,5 ^{a b c}	(+)
En emploi^{1,2}					
Oui	36,5 ^a	35,1	41,6	46,8 ^a	(+)
Non	51,6 ^a	45,7	53,7	57,3 ^a	(+)
Pays de naissance					
Canada	42,7	40,5	48,7	53,4 ^a	(+)
Autres pays	42,3	38,8	38,2	42,4 ^a	
Ensemble du Québec	42,9	40,3	47,4	51,7	(+)

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d, e : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

2. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

3.4 Dernier vaccin contre la grippe saisonnière

QUE MESURE-T-ON ?

Parmi les personnes ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière, on mesure le temps qui s'est écoulé depuis le dernier vaccin reçu.

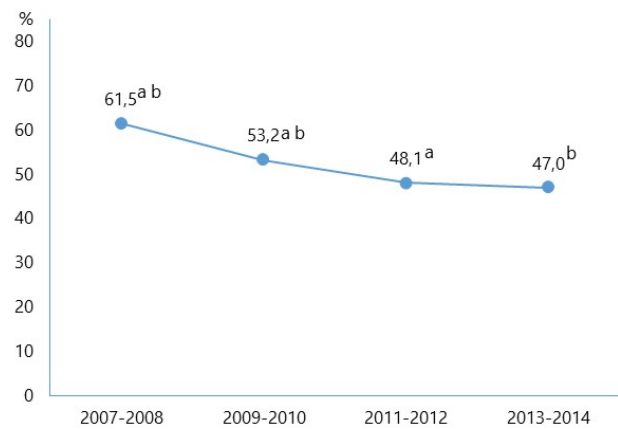
Q : À quand remonte votre dernier vaccin contre la grippe saisonnière ?

R : Moins d'un an, un an à moins de deux ans, deux ans ou plus

À compter de 2010, le mot « saisonnière » a été ajouté à la question pour rendre l'indicateur plus précis et le différencier des questions concernant la grippe H1N1. Auparavant, on demandait aux répondants s'ils avaient déjà reçu un vaccin contre la grippe.

Figure 3.4

Proportion de personnes ayant reçu leur dernier vaccin contre la grippe saisonnière durant la dernière année, population de 12 ans et plus ayant déjà reçu un vaccin, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a, b : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, parmi les personnes de 12 ans et plus ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière, 47 % ont reçu leur dernier vaccin dans les 12 mois précédant l'enquête. Cette proportion a diminué depuis 2007-2008 dans l'ensemble de la population visée par l'enquête (figure 3.4), ainsi que dans presque tous les sous-groupes présentés au tableau 3.4.

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles parmi les personnes ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière

- ❑ Les femmes sont plus nombreuses que les hommes, en proportion, à avoir reçu leur dernier vaccin contre la grippe saisonnière au cours des 12 mois précédant l'enquête.
- ❑ Parmi les personnes ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière, la proportion de celles ayant reçu leur dernier vaccin au cours des 12 derniers mois augmente d'un groupe d'âge à l'autre à partir de l'âge de 25 ans.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

parmi les personnes ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière,

- ❑ 50 % des femmes, comparativement à 43 % des hommes,
- ❑ 80 % des personnes de 75 ans et plus,

ont reçu leur dernier vaccin contre la grippe saisonnière au cours des 12 mois précédant l'enquête.

Tableau 3.4

Proportion de personnes ayant reçu un vaccin contre la grippe saisonnière dans la dernière année selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus ayant déjà reçu un vaccin, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
					%
Sexe					
Hommes	56,9 ^a	48,5	44,3	43,0 ^a	(-)
Femmes	65,4 ^a	57,1	51,4	50,5 ^a	(-)
Groupe d'âge					
12-17 ans	39,8 ^a	41,0	27,6	27,5 ^a	(-)
18-24 ans	31,0 ^a	35,2	21,0	26,3 ^b	
25-44 ans	47,6 ^a	37,9	30,6	30,8 ^c	(-)
45-64 ans	63,9 ^a	53,9	48,3	44,5 ^{a b c}	(-)
65-74 ans	80,7 ^a	70,3	73,6	71,4 ^{a b c}	(-)
75 ans et plus	87,6 ^a	78,1	77,4	80,1 ^{a b c}	(-)
Niveau de scolarité					
Pas de diplôme	64,6 ^{a b}	63,2	58,0	54,8 ^{a b}	(-)
Diplôme d'études secondaires	58,4 ^a	53,0	44,1	46,7 ^a	(-)
Diplôme d'études collégiales	58,3 ^{b c}	50,5	43,8	41,8 ^{a b}	(-)
Diplôme d'études universitaires	62,9 ^c	46,9	47,8	47,0 ^b	(-)
Niveau de revenu du ménage					
Quintile 1 – le plus faible	61,9	57,1	51,5	50,7 ^{a b}	(-)
Quintile 2	63,6 ^a	59,0	50,5	50,6 ^{c d}	(-)
Quintile 3	62,2	53,6	47,9	46,5	(-)
Quintile 4	58,6 ^a	50,8	46,1	45,5 ^{a c}	(-)
Quintile 5 – le plus élevé	60,8	45,7	44,9	42,3 ^{b d}	(-)
En emploi^{1,2}					
Oui	52,3 ^a	45,3	39,1	36,5 ^a	(-)
Non	68,8 ^a	57,7	54,6	55,6 ^a	(-)
Pays de naissance					
Canada	61,7	54,5	48,4	47,1	(-)
Autres pays	57,2	44,2	44,8	43,8	(-)
Ensemble du Québec	61,5	53,2	48,1	47,0	(-)

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

2. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

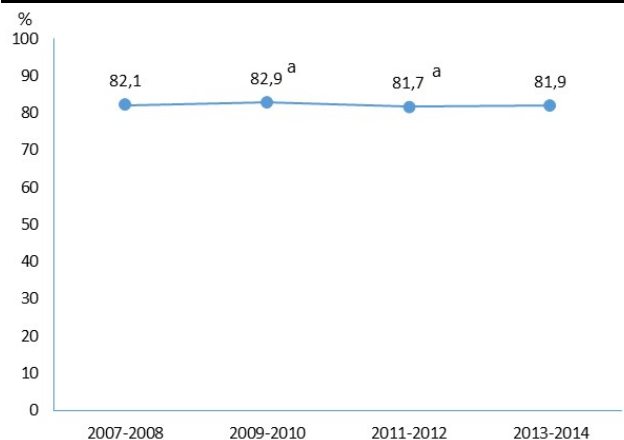
4.1 Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois

QUE MESURE-T-ON ?

On mesure le fait d'avoir bu un verre de bière, de vin, de spiritueux ou de toute autre boisson alcoolisée au cours des 12 derniers mois. Le « verre » correspond à une bouteille, une cannette ou un verre de bière en fût, à un verre de vin ou de boisson rafraîchissante de type « cooler », et à un verre ou un cocktail contenant une once et demie de spiritueux.

Figure 4.1

Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool¹, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Au cours des 12 derniers mois.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Q : Au cours des 12 derniers mois, c'est-à-dire la période commençant (date) et se terminant hier, est-ce que vous avez bu un verre de bière, de vin, de spiritueux ou de toute autre boisson alcoolisée?

R : Oui, non

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 82 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus a consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête. Cette proportion est demeurée relativement stable depuis 2007-2008 (figure 4.1).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ Les hommes sont plus nombreux que les femmes, en proportion, à avoir consommé de l'alcool.
- ❑ La proportion de personnes ayant consommé de l'alcool est plus élevée chez les personnes de 18 à 64 ans. On observe une diminution de la consommation d'alcool à partir de 65 ans suivie d'une autre baisse chez les 75 ans et plus.
- ❑ Plus le niveau de scolarité est élevé, plus les personnes sont susceptibles d'avoir consommé de l'alcool. Notons que les proportions sont similaires chez les personnes détenant un diplôme d'études collégiales et chez celles détenant un diplôme universitaire.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se trouve dans les quintiles supérieurs sont proportionnellement plus nombreuses à avoir consommé de l'alcool que celles dont le revenu est situé dans les quintiles les plus faibles.
- ❑ Les personnes en emploi sont plus enclines à avoir consommé de l'alcool que celles qui n'ont pas d'emploi.
- ❑ Les personnes nées au Canada sont plus portées à consommer de l'alcool que celles nées à l'étranger.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 84 % des hommes, comparativement à 80 % des femmes,
- ❑ 86 % des personnes de 45-64 ans, comparativement à 81 % des 65-74 ans et à 70 % des personnes de 75 ans et plus,
- ❑ près de 86 % des personnes ayant obtenu un diplôme d'études secondaires, collégiales ou universitaires, comparativement à 64 % de celles n'ayant aucun diplôme,
- ❑ 92 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus élevé, comparativement à 67 % de celles dont le revenu du ménage est le plus faible,
- ❑ 85 % des personnes nées au Canada, comparativement à 68 % de celles nées à l'étranger,

ont consommé au moins un verre d'alcool au cours des 12 derniers mois.

Tableau 4.1

Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	84,3 ^a	85,5	83,6	84,2 ^a
Femmes	79,9 ^a	80,2	79,7	79,7 ^a
Groupe d'âge				
12-17 ans	51,5 ^{a b}	51,3	48,7	45,0 ^{a b (-)}
18-24 ans	90,8 ^a	92,4	90,5	88,5 ^a
25-44 ans	87,7 ^b	87,4	86,4	87,3 ^b
45-64 ans	85,6 ^{a b}	87,2	85,6	85,6 ^a
65-74 ans	77,8 ^{a b}	79,8	78,3	81,1 ^{a b (+)}
75 ans et plus	69,7 ^{a b}	68,6	70,1	69,5 ^{a b}
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	64,0 ^{a b}	64,7	62,4	63,7 ^{a b}
Diplôme d'études secondaires	85,3 ^{a b}	86,7	84,2	83,4 ^{a b}
Diplôme d'études collégiales	89,4 ^a	89,7	88,2	88,2 ^a
Diplôme d'études universitaires	89,7 ^b	88,7	88,5	87,9 ^b
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	68,7 ^{a b}	68,8	66,7	67,4 ^{a b}
Quintile 2	77,8 ^{a b}	78,8	76,5	77,4 ^{a b}
Quintile 3	85,1 ^a	86,0	85,1	84,8 ^a
Quintile 4	86,3 ^b	89,9	88,9	86,9 ^b
Quintile 5 – le plus élevé	92,2 ^{a b}	90,7	90,4	92,4 ^{a b}
En emploi^{2,3}				
Oui	90,3 ^a	90,4	89,0	89,5 ^a
Non	76,1 ^a	78,8	76,1	76,7 ^a
Pays de naissance				
Canada	83,6 ^a	84,5	84,3	84,6 ^a
Autres pays	72,6 ^a	73,6	67,0	67,7 ^{a (-)}
Ensemble du Québec	82,1	82,9	81,7	81,9

(+) ou (-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée ou plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Au cours des 12 derniers mois.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

4.2 Consommation d'alcool – occasionnelle et régulière

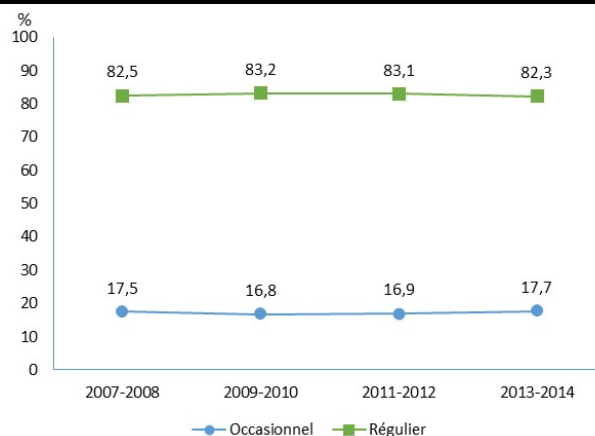
QUE MESURE-T-ON ?

Parmi les personnes ayant bu un verre de bière, de vin, de spiritueux ou de toute autre boisson alcoolisée au cours des 12 derniers mois, on détermine la proportion de celles ayant consommé de façon occasionnelle et régulière selon les définitions proposées par Statistique Canada. La consommation occasionnelle est définie par le fait de boire de l'alcool moins d'une fois par mois. La consommation régulière d'alcool fait référence, pour sa part, aux personnes qui ont consommé une fois par mois ou plus au cours des 12 derniers mois.

Rappelons que le « verre » correspond à une bouteille, une cannette ou un verre de bière en fût, à un verre de vin ou de boisson rafraîchissante de type « cooler » et à un verre ou un cocktail contenant une once et demie de spiritueux.

Figure 4.2

Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool de façon occasionnelle ou régulière¹, population de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



1. Au cours des 12 derniers mois.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Q : Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé des boissons alcoolisées?

R : Moins d'une fois par mois, une fois par mois, 2 à 3 fois par mois, une fois par semaine, 2 à 3 fois par semaine, 4 à 6 fois par semaine, tous les jours

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

CONSOMMATION OCCASIONNELLE

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 18 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête a consommé moins d'une fois par mois. Cette proportion est demeurée stable depuis 2007-2008 (figure 4.2).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles parmi les personnes ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête

- ❑ Les femmes sont généralement plus nombreuses que les hommes, en proportion, à avoir consommé de l'alcool moins d'une fois par mois au cours des 12 derniers mois.
- ❑ Plus le niveau de scolarité est élevé, moins les personnes sont susceptibles d'avoir consommé de l'alcool de façon occasionnelle.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se trouve dans les quintiles les plus élevés sont moins nombreuses à avoir consommé de l'alcool occasionnellement que celles se trouvant dans le quintile inférieur.
- ❑ Les personnes en emploi sont moins enclines à avoir consommé de l'alcool occasionnellement que celles qui n'ont pas d'emploi.
- ❑ Les personnes nées à l'étranger sont proportionnellement plus nombreuses à avoir consommé de l'alcool occasionnellement que celles nées au Canada.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

parmi les personnes ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête,

- ❑ 22 % des femmes, comparativement à 13 % des hommes,
- ❑ 34 % des personnes n'ayant aucun diplôme, comparativement à 11 % de celles détenant un diplôme d'études universitaires,
- ❑ 31 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus faible, comparativement à 9 % de celles dont le revenu du ménage est le plus élevé,
- ❑ 25 % des personnes nées à l'étranger, comparativement à 17 % de celles nées au Canada,

ont consommé de l'alcool moins d'une fois par mois au cours de cette période.

Tableau 4.2.1

Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool de façon occasionnelle¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	12,3 ^a	11,4	12,0	13,4 ^a
Femmes	22,8 ^a	22,3	22,0	22,1 ^a
Groupe d'âge				
12-17 ans	45,9 ^{a b c}	49,9	41,7	52,4 ^{a b c}
18-24 ans	12,8 ^a	10,5	11,6	15,0 ^a
25-44 ans	13,8 ^b	14,7	14,8	14,2 ^b
45-64 ans	15,3 ^c	13,5	15,3	16,1 ^c
65-74 ans	20,0 ^{a b c}	19,8	18,1	19,3 ^{a b c}
75 ans et plus	31,2 ^{a b c}	27,6	27,3	26,1 ^{a b c (-)}
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	31,5 ^a	30,6	28,8	34,1 ^a
Diplôme d'études secondaires	18,6 ^a	16,8	18,2	18,7 ^a
Diplôme d'études collégiales	13,9 ^a	14,0	14,9	14,8 ^a
Diplôme d'études universitaires	9,6 ^a	10,3	11,2	10,7 ^a
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	28,8 ^a	29,7	29,8	31,0 ^a
Quintile 2	21,7 ^a	19,9	21,5	21,3 ^a
Quintile 3	17,5 ^a	16,1	15,2	17,1 ^a
Quintile 4	13,2 ^a	14,0	13,6	14,1 ^a
Quintile 5 – le plus élevé	9,7 ^a	7,6	9,1	9,2 ^a
En emploi^{2,3}				
Oui	13,2 ^a	12,6	13,3	13,6 ^a
Non	22,3 ^a	21,5	21,7	24,3 ^a
Pays de naissance				
Canada	16,6 ^a	15,9	15,8	16,8 ^a
Autres pays	22,7 ^a	22,4	25,7	24,6 ^a
Ensemble du Québec	17,5	16,8	16,9	17,7

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Ayant consommé de l'alcool moins d'une fois par mois au cours des 12 derniers mois.
2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.
3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

CONSOMMATION RÉGULIÈRE

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 82 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête a consommé une fois par mois ou plus. Cette proportion est demeurée stable depuis 2007-2008 (figure 4.2).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles parmi les personnes ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête

- ❑ Les hommes sont généralement plus nombreux que les femmes, en proportion, à avoir consommé de l'alcool une fois par mois ou plus au cours de la dernière année.
- ❑ Plus le niveau de scolarité est élevé, plus les personnes sont susceptibles d'avoir consommé de l'alcool de façon régulière.
- ❑ Plus le niveau de revenu du ménage augmente, plus la proportion de personnes qui consomment de l'alcool régulièrement augmente.
- ❑ Les personnes en emploi sont plus enclines à avoir consommé de l'alcool de façon régulière que celles qui n'ont pas d'emploi.
- ❑ Les personnes nées au Canada sont plus portées à consommer de l'alcool régulièrement que celles nées à l'étranger.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

parmi les personnes ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête,

- ❑ 87 % des hommes, comparativement à 78 % des femmes,
- ❑ 89 % des personnes détenant un diplôme universitaire, comparativement à 66 % de celles n'ayant aucun diplôme,
- ❑ 91 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus élevé, comparativement à 69 % de celles dont le revenu du ménage est le plus faible,
- ❑ 86 % des personnes en emploi, comparativement à 76 % de celles qui n'ont pas d'emploi,
- ❑ 83 % des personnes nées au Canada, comparativement à 75 % de celles nées à l'étranger,

ont consommé de l'alcool une fois par mois ou plus au cours de cette période.

Tableau 4.2.2

Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool de façon régulière¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	87,7 ^a	88,6	88,0	86,6 ^a
Femmes	77,2 ^a	77,7	78,0	77,9 ^a
Groupe d'âge				
12-17 ans	54,1 ^{a b c}	50,1	58,3	47,6 ^{a b c}
18-24 ans	87,2 ^a	89,5	88,4	85,0 ^a
25-44 ans	86,2 ^b	85,3	85,2	85,8 ^b
45-64 ans	84,7 ^c	86,5	84,7	83,9 ^c
65-74 ans	80,0 ^{a b c}	80,2	81,9	80,7 ^{a b c}
75 ans et plus	68,8 ^{a b c}	72,4	72,7	73,9 ^{a b c (+)}
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	68,5 ^a	69,4	71,2	65,9 ^a
Diplôme d'études secondaires	81,4 ^a	83,2	81,8	81,3 ^a
Diplôme d'études collégiales	86,1 ^a	86,0	85,1	85,2 ^a
Diplôme d'études universitaires	90,4 ^a	89,7	88,8	89,3 ^a
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	71,2 ^a	70,3	70,2	69,0 ^a
Quintile 2	78,3 ^a	80,1	78,5	78,7 ^a
Quintile 3	82,5 ^a	83,9	84,8	82,9 ^a
Quintile 4	86,8 ^a	86,0	86,4	85,9 ^a
Quintile 5 – le plus élevé	90,3 ^a	92,4	90,9	90,8 ^a
En emploi^{2,3}				
Oui	86,8 ^a	87,4	86,7	86,4 ^a
Non	77,7 ^a	78,5	78,3	75,7 ^a
Pays de naissance				
Canada	83,4 ^a	84,1	84,2	83,2 ^a
Autres pays	77,3 ^a	77,6	74,3	75,4 ^a
Ensemble du Québec	82,5	83,2	83,1	82,3

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Ayant consommé de l'alcool une fois par mois ou plus au cours des 12 derniers mois.
2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.
3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

4.3 Consommation excessive d'alcool chez les hommes

QUE MESURE-T-ON ?

Parmi les hommes ayant consommé de l'alcool durant les 12 derniers mois, on détermine la proportion de ceux qui ont consommé de façon excessive. Chez les hommes, Statistique Canada a fixé le seuil de consommation excessive à cinq verres ou plus en une même occasion.

Le « verre » correspond à une bouteille, une cannette ou un verre de bière en fût, à un verre de vin ou de boisson rafraîchissante de type « cooler » et à un verre ou un cocktail contenant une once et demie de spiritueux.

Q : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous bu cinq verres ou plus d'alcool à une même occasion?

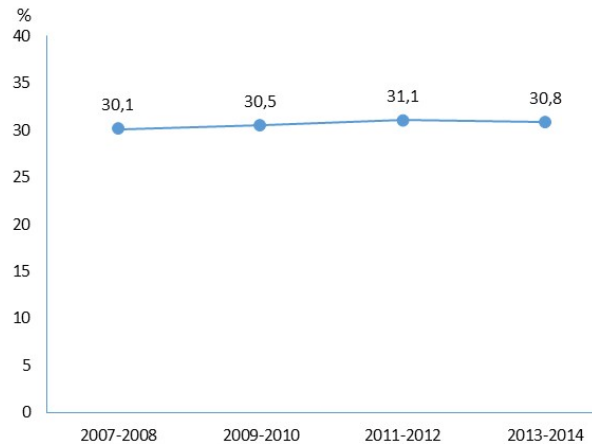
R : Jamais, moins d'une fois par mois, une fois par mois, 2 à 3 fois par mois, une fois par semaine, plus d'une fois par semaine

Pour l'analyse qui suit, les catégories de réponse « une fois par mois », « 2 à 3 fois par mois », « une fois par semaine » et « plus d'une fois par semaine » ont été regroupées.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

Figure 4.3

Proportion d'hommes ayant consommé de l'alcool de façon excessive¹, hommes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



1. Ayant bu cinq verres ou plus en une même occasion au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 31 % des hommes âgés de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête ont consommé cinq verres ou plus en une même occasion au moins une fois par mois. Cette proportion est demeurée stable depuis 2007-2008 (figure 4.3).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles parmi les hommes ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête

- La proportion d'hommes ayant consommé de l'alcool de façon excessive est plus élevée chez les 18 à 24 ans. À partir de cet âge, la proportion diminue d'un groupe d'âge à l'autre.
- Les hommes ayant un diplôme d'études secondaires ou collégiales sont plus susceptibles d'avoir consommé de l'alcool de façon excessive que ceux n'ayant pas de diplôme ou ceux ayant un diplôme universitaire.
- Les hommes en emploi sont plus enclins à avoir consommé au moins cinq verres d'alcool en une même occasion que ceux qui n'ont pas d'emploi.
- Les hommes nés au Canada sont plus portés à consommer de l'alcool de façon excessive que ceux nés à l'étranger.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

parmi les hommes ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête,

- 54 % de ceux âgés de 18 à 24 ans comparativement à 37 % ou moins dans les autres groupes d'âge,
- près de 34 % de ceux détenant un diplôme d'études secondaires ou collégiales,
- 32 % de ceux nés au Canada, comparativement à 21 % de ceux nés à l'étranger,

ont consommé au moins cinq verres d'alcool en une même occasion au moins une fois par mois durant cette période.

Tableau 4.3

Proportion d'hommes ayant consommé de l'alcool de façon excessive¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, hommes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Groupe d'âge				
12-17 ans	18,3 ^a	19,7	18,3 [*]	17,9 ^{* a}
18-24 ans	52,2 ^{ab}	51,9	52,0	53,9 ^{ab}
25-44 ans	34,8 ^{ab}	35,9	39,8	37,3 ^{ab}
45-64 ans	27,1 ^{ab}	26,7	25,4	26,9 ^b
65-74 ans	15,8 ^b	16,5	16,8	16,9 ^b
75 ans et plus	4,0 ^{** ab}	3,7 [*]	5,5 [*]	4,5 ^{* ab}
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	27,6 ^{ab}	24,0	26,6	26,2 ^{ab}
Diplôme d'études secondaires	33,5 ^{ac}	36,2	37,6	33,0 ^{ac}
Diplôme d'études collégiales	32,8 ^{bd}	34,1	33,2	35,2 ^{bd}
Diplôme d'études universitaires	25,0 ^{cd}	25,0	25,8	27,0 ^{cd}
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	31,1 ^a	27,5	26,9	30,9 ^a
Quintile 2	27,1 ^b	25,8	26,8	27,5 ^a
Quintile 3	28,7 ^c	30,2	33,4	27,6 ^b
Quintile 4	28,6 ^d	32,1	32,7	31,5
Quintile 5 – le plus élevé	34,4 ^{abcd}	34,5	32,9	35,6 ^{ab}
En emploi^{2,3}				
Oui	33,2 ^a	34,7	34,7	35,2 ^a
Non	26,5 ^a	25,0	26,9	25,5 ^a
Pays de naissance				
Canada	31,7 ^a	33,0	32,5	32,5 ^a
Autres pays	18,3 ^a	14,9	21,9	21,3 ^a
Ensemble du Québec	30,1	30,5	31,1	30,8

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation entre 25 % et 33 %; estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.

a, b, c, d : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Se définit comme ayant bu cinq verres ou plus en une même occasion au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

4.4 Consommation excessive d'alcool chez les femmes

QUE MESURE-T-ON ?

Parmi les femmes ayant consommé de l'alcool durant les 12 derniers mois, on détermine la proportion de celles qui en ont consommé de façon excessive. En 2013-2014, à la suite de la publication des directives sur la consommation d'alcool établies par le Comité consultatif sur la stratégie nationale sur l'alcool (CCSNA)⁹, Statistique Canada a fixé le seuil de consommation excessive chez les femmes à quatre verres ou plus en une même occasion, et ce, au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois. En 2007-2008, 2009-2010 et 2011-2012, le seuil de consommation excessive chez les femmes était le même que celui des hommes, soit une consommation de cinq verres ou plus en une même occasion au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois.

Le « verre » correspond à une bouteille, une cannette ou un verre de bière en fût, à un verre de vin ou de boisson rafraîchissante de type « cooler » et à un verre ou un cocktail contenant une once et demie de spiritueux.

Q : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous bu [cinq/quatre] verres ou plus d'alcool à une même occasion?

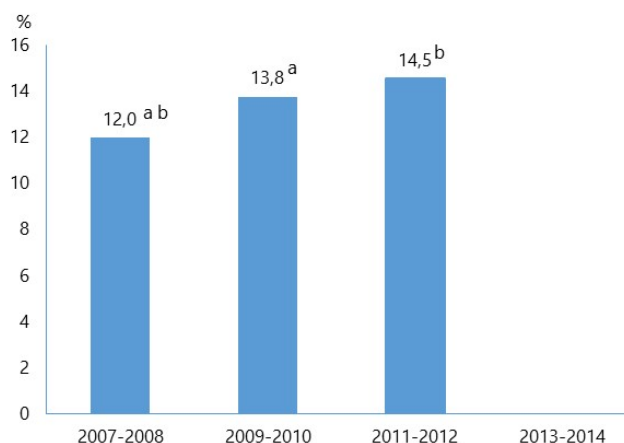
R : Jamais, moins d'une fois par mois, une fois par mois, 2 à 3 fois par mois, une fois par semaine, plus d'une fois par semaine

Pour l'analyse qui suit, les catégories de réponse « une fois par mois », « 2 à 3 fois par mois », « une fois par semaine » et « plus d'une fois par semaine » ont été regroupées.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre les cycles 2007-2008, 2009-2010 et 2011-2012. Le cycle 2013-2014 n'est pas comparable avec les autres cycles, car le nombre de verres consommés déterminant la « consommation excessive » a été modifié.

Figure 4.4

Proportion de femmes ayant consommé de l'alcool de façon excessive¹, femmes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2011-2012



a, b : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Ayant bu cinq verres ou plus en une même occasion au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010 et 2011-2012, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

9. CENTRE CANADIEN DE LUTTE CONTRE LES TOXICOMANIES (2016). En ligne : www.ccsa.ca/fra/topics/alcohol/drinking-guidelines/pages/default.aspx (Consulté le 11 juillet 2016).

DE 2007 À 2012 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2011-2012, 15 % de la population de femmes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête en a consommé cinq verres ou plus en une même occasion. Cette proportion a augmenté depuis 2007-2008 (figure 4.4).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles parmi les femmes ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête

- La proportion de femmes ayant consommé de l'alcool de façon excessive est plus élevée chez les 18 à 24 ans. Dès l'âge de 25 ans, la proportion diminue d'un groupe d'âge à l'autre.
- Les femmes en emploi sont plus enclines à avoir consommé au moins cinq verres d'alcool en une même occasion que celles qui n'ont pas d'emploi.
- Les femmes nées au Canada sont plus portées à consommer de l'alcool de façon excessive que celles nées à l'étranger.

Tableau 4.4.1

Proportion de femmes ayant consommé de l'alcool de façon excessive¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, femmes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2011-2012

	2007-2008	2009-2010	2011-2012
	%		
Groupe d'âge			
12-17 ans	9,3 [*] a	13,3 [*]	13,1 [*] a
18-24 ans	32,6 ^{ab}	34,0	40,0 ^{ab}
25-44 ans	13,5 ^b	14,7	18,5 ^{b (+)}
45-64 ans	8,6 ^b	11,7	9,1 ^b
65-74 ans	3,6 ^{* ab}	4,3 [*]	3,6 ^{* ab}
75 ans et plus	x	x	x
Niveau de scolarité			
Pas de diplôme	6,5 ^{abc}	9,5	12,7 ⁽⁺⁾
Diplôme d'études secondaires	14,1 ^a	16,8	14,5
Diplôme d'études collégiales	14,0 ^b	15,1	16,1
Diplôme d'études universitaires	11,7 ^c	12,5	13,9
Niveau de revenu du ménage			
Quintile 1 – le plus faible	13,8 ^a	12,7	16,0 ⁽⁺⁾
Quintile 2	7,4 ^{abcd}	13,7	13,1 ⁽⁺⁾
Quintile 3	12,0 ^b	12,7	13,2
Quintile 4	11,7 ^c	13,3	14,0
Quintile 5 – le plus élevé	14,8 ^d	16,5	16,7
En emploi^{2,3}			
Oui	14,8 ^a	16,9	18,0 ^{a (+)}
Non	8,7 ^a	10,4	10,8 ^a
Pays de naissance			
Canada	12,5 ^a	14,8	15,7 ^{a (+)}
Autres pays	7,4 ^{* a}	6,1 [*]	6,1 ^{* a}
Ensemble du Québec	12,0	13,8	14,5 (+)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

x Donnée confidentielle.

(+) La proportion estimée en 2011-2012 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d : Pour les cycles 2007-2008 et 2011-2012, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Se définit comme ayant bu cinq verres ou plus en une même occasion au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois.
2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.
3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données du cycle 2009-2010 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010 et 2011-2012, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

parmi les femmes ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédant l'enquête,

- 19 % des femmes âgées de 12 ans et plus,
- 34 % des femmes de 18 à 24 ans, comparativement à 25 % de celles de 25-44 ans et à 16 % de celles de 45-64 ans,
- environ 20 % des femmes ayant obtenu un diplôme d'études secondaires, collégiales ou universitaires, comparativement à 12 % de celles n'ayant aucun diplôme,
- 25 % des femmes dont le revenu du ménage est le plus élevé, comparativement à 14 % de celles dont le revenu du ménage est le plus faible,
- 20 % des femmes nées au Canada, comparativement à 11 % des femmes nées à l'étranger,

ont consommé au moins quatre verres d'alcool en une même occasion au moins une fois par mois durant cette période.

L'indicateur de 2013-2014 n'est pas comparable avec ceux des autres cycles de l'ESCC.

Tableau 4.4.2

Proportion de femmes ayant consommé de l'alcool de façon excessive¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, femmes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2013-2014

	2013-2014
	%
Groupe d'âge	
12-17 ans	12,8 * a
18-24 ans	33,6 a b
25-44 ans	24,6 a b
45-64 ans	16,4 b
65-74 ans	8,9 b
75 ans et plus	F
Niveau de scolarité	
Pas de diplôme	11,8 a b c
Diplôme d'études secondaires	20,0 a
Diplôme d'études collégiales	21,2 b
Diplôme d'études universitaires	19,8 c
Niveau de revenu du ménage	
Quintile 1 – le plus faible	13,8 a b
Quintile 2	16,2 c d
Quintile 3	17,5 e f
Quintile 4	22,2 a c e
Quintile 5 – le plus élevé	24,6 b d f
En emploi^{2,3}	
Oui	22,8 a
Non	14,2 a
Pays de naissance	
Canada	20,0 a
Autres pays	11,2 * a
Ensemble du Québec	19,1

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

F Donnée peu fiable, ne peut être diffusée.

a, b, c, d, e, f : En 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. En 2013-2014, se définit comme ayant bu quatre verres ou plus en une même occasion au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2013-2014, fichier de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

4.5 Usage du tabac

QUE MESURE-T-ON ?

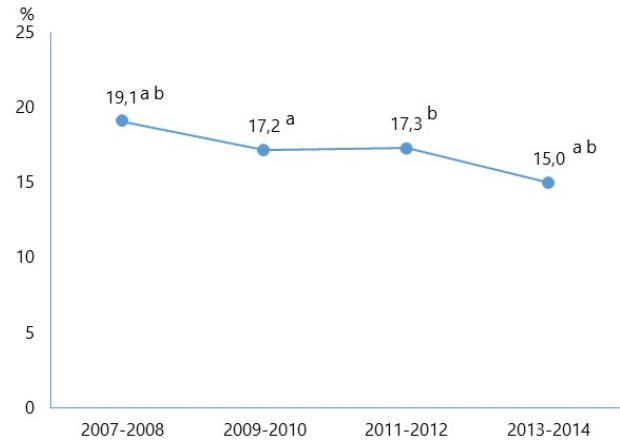
On mesure le fait de fumer des cigarettes tous les jours, à partir de la question suivante :

Q : Actuellement, fumez-vous des cigarettes tous les jours, à l'occasion ou jamais ?

R : Tous les jours, à l'occasion, jamais

Figure 4.5

Proportion de fumeurs réguliers¹, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a, b : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Fume des cigarettes tous les jours.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 15 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus fumait des cigarettes tous les jours, ce qui constitue une baisse comparativement à ce qui a été mesuré dans les années antérieures (figure 4.5). On peut noter que cette diminution touche non seulement l'ensemble de la population visée par l'enquête, mais aussi presque tous les sous-groupes présentés au tableau 4.5.

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ Les hommes sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à fumer la cigarette tous les jours.
- ❑ Entre 18 et 64 ans, on compte proportionnellement plus de personnes fumant tous les jours que dans les autres groupes d'âge. Chez les personnes plus âgées, la plus faible proportion de personnes fumant tous les jours se retrouve chez les 75 ans et plus.
- ❑ Les personnes ayant obtenu un diplôme universitaire sont moins susceptibles que les autres de fumer des cigarettes tous les jours.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se situe dans le quintile le plus faible sont plus nombreuses, en proportion, que les personnes plus favorisées à fumer des cigarettes tous les jours.
- ❑ Les personnes nées au Canada sont proportionnellement plus nombreuses à fumer des cigarettes tous les jours que celles nées à l'étranger.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 16 % des hommes, comparativement à 14 % des femmes,
- ❑ près de 18 % des personnes âgées de 18-64 ans, comparativement à 6 % des 75 ans et plus,
- ❑ 18 % des personnes n'ayant pas de diplôme, comparativement à 7 % de celles ayant obtenu un diplôme universitaire,
- ❑ 21 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus faible, comparativement à 10 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus élevé,
- ❑ 16 % des personnes nées au Canada, comparativement à 10 % de celles nées à l'étranger,

fumaient des cigarettes tous les jours.

Tableau 4.5Proportion de fumeurs réguliers¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
					%
Sexe					
Hommes	21,2 ^a	18,9	19,2	16,4	^a (-)
Femmes	17,0 ^a	15,5	15,4	13,7	^a (-)
Groupe d'âge					
12-17 ans	6,5 ^{a c e}	6,0	3,8 [*]	2,5 [*]	^{a b c} (-)
18-24 ans	21,9 ^{a b}	18,9	19,9	16,6	^a (-)
25-44 ans	22,5 ^{c d}	18,8	20,2	17,0	^b (-)
45-64 ans	22,3 ^{e f}	21,5	21,4	18,5	^c (-)
65-74 ans	12,8 ^{a d f}	11,8	10,5	11,1	^{a b c}
75 ans et plus	7,5 ^{b d f}	6,6	5,6	6,2	^{a b c}
Niveau de scolarité					
Pas de diplôme	20,8 ^a	20,1	19,6	18,4	^a (-)
Diplôme d'études secondaires	22,5 ^b	20,8	22,1	19,1	^b (-)
Diplôme d'études collégiales	21,2 ^c	19,5	19,3	15,9	^{a b} (-)
Diplôme d'études universitaires	11,6 ^{a b c}	8,6	8,8	7,3	^{a b} (-)
Niveau de revenu du ménage					
Quintile 1 – le plus faible	24,7 ^{a b}	23,0	22,1	21,4	^{a b} (-)
Quintile 2	20,9 ^a	20,1	19,0	16,9	^{a b} (-)
Quintile 3	19,0 ^b	17,1	18,0	13,4	^a (-)
Quintile 4	16,5 ^{a b}	14,7	15,2	13,0	^b (-)
Quintile 5 – le plus élevé	14,2 ^{a b}	10,8	12,3	10,3	^{a b} (-)
En emploi^{2,3}					
Oui	20,6	18,2	18,6	15,8	(-)
Non	20,9	19,8	19,1	17,2	(-)
Pays de naissance					
Canada	20,0 ^a	18,3	18,6	16,0	^a (-)
Autres pays	13,6 ^a	11,2	10,4	10,4	^a (-)
Ensemble du Québec	19,1	17,2	17,3	15,0	(-)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d, e, f : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Fume des cigarettes tous les jours.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

4.6 Exposition à la fumée secondaire dans la maison

QUE MESURE-T-ON ?

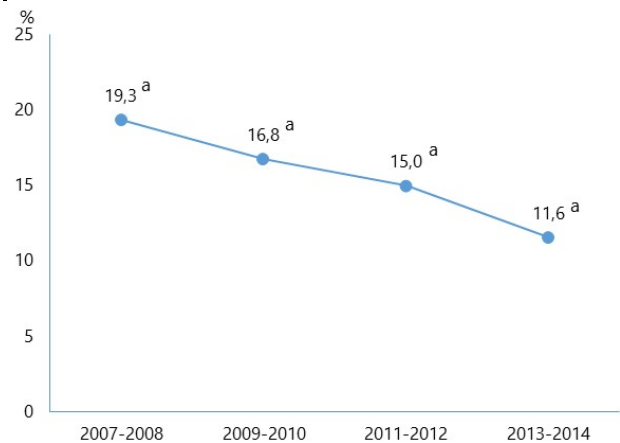
Dans la population des fumeurs ne vivant pas seuls et de non-fumeurs vivant seuls ou non, on mesure la proportion de personnes qui sont exposées à la fumée secondaire dans leur domicile sur une base régulière, à partir de la question suivante :

Q : En comptant les membres du ménage et les visiteurs réguliers, y a-t-il quelqu'un qui fume à l'intérieur de votre maison, chaque jour ou presque chaque jour?

R : Oui, non

Figure 4.6

Proportion de personnes ayant été exposées à la fumée secondaire dans leur domicile¹, population de 12 ans et plus², Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Chaque jour ou presque chaque jour.
2. Excluant les fumeurs occasionnels ou réguliers vivant seuls.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 12 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus, excluant les fumeurs occasionnels ou réguliers vivant seuls, a été exposée à la fumée secondaire dans son domicile, ce qui constitue une nette diminution depuis 2007-2008 (figure 4.6). Celle-ci est d'ailleurs observée dans presque tous les sous-groupes présentés au tableau 4.6.

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles parmi les fumeurs ne vivant pas seuls et les non-fumeurs vivant seuls ou non

- ❑ Les personnes ayant obtenu un diplôme universitaire sont moins susceptibles que celles ayant un diplôme d'études collégiales ou secondaires ou celles n'ayant aucun diplôme d'avoir été exposées à la fumée secondaire dans la maison.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se situe dans le quintile le plus élevé sont proportionnellement moins nombreuses que les personnes moins favorisées à avoir été exposées à la fumée secondaire à la maison.
- ❑ Les personnes nées à l'étranger sont proportionnellement moins nombreuses à avoir été exposées à la fumée secondaire dans leur domicile que celles nées au Canada.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

parmi les fumeurs ne vivant pas seuls et les non-fumeurs vivant seuls ou non,

- ❑ 18 % des personnes âgées de 12 à 17 ans et 13 % des 45-64 ans, comparativement à 6 % des 75 ans et plus,
- ❑ 18 % des personnes n'ayant pas de diplôme, comparativement à 4,3 % de celles ayant un diplôme universitaire,
- ❑ 15 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus faible, comparativement à 8 % de celles dont le revenu du ménage est le plus élevé,
- ❑ 13 % des personnes nées au Canada, comparativement à 4,9 % de celles nées à l'étranger,

ont été exposées à la fumée secondaire dans la maison chaque jour ou presque chaque jour.

Tableau 4.6

Proportion de personnes ayant été exposées à la fumée secondaire dans leur domicile¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus², Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
%					
Sexe					
Hommes	20,7 ^a	17,4	16,2	11,8	(-)
Femmes	18,0 ^a	16,1	13,8	11,3	(-)
Groupe d'âge					
12-17 ans	27,8 ^{ab}	25,6	19,1	17,8 ^{ac}	(-)
18-24 ans	25,4 ^{cd}	24,8	22,0	16,2 ^{bd}	(-)
25-44 ans	17,2 ^{abc}	13,6	13,6	9,6 ^{ab}	(-)
45-64 ans	21,1 ^{abc}	18,4	16,6	12,6 ^{abc}	(-)
65-74 ans	11,6 ^{ac}	11,8	9,7	8,8 ^{cd}	
75 ans et plus	10,5 ^{bd}	6,6 [*]	6,2	6,3 ^{ab}	(-)
Niveau de scolarité					
Pas de diplôme	25,6 ^a	25,0	22,0	18,4 ^a	(-)
Diplôme d'études secondaires	24,6 ^b	22,0	19,5	16,0 ^b	(-)
Diplôme d'études collégiales	19,0 ^{ab}	16,3	14,4	9,7 ^{ab}	(-)
Diplôme d'études universitaires	9,3 ^{ab}	5,8	6,4	4,3 ^{ab}	(-)
Niveau de revenu du ménage					
Quintile 1 – le plus faible	21,2 ^a	20,1	18,4	14,9 ^{ab}	(-)
Quintile 2	21,3 ^b	19,8	16,9	13,1 ^c	(-)
Quintile 3	20,2 ^c	15,8	14,4	10,9 ^a	(-)
Quintile 4	19,9 ^d	16,1	14,6	11,1 ^b	(-)
Quintile 5 – le plus élevé	14,4 ^{abcd}	12,3	11,0	8,1 ^{abc}	(-)
En emploi^{3,4}					
Oui	19,7	16,3	14,7	11,2	(-)
Non	19,7	19,0	17,5	12,8	(-)
Pays de naissance					
Canada	21,0 ^a	18,3	16,3	12,9 ^a	(-)
Autres pays	10,5 ^a	9,0	8,9	4,9 ^a	(-)
Ensemble du Québec	19,3	16,8	15,0	11,6	(-)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Chaque jour ou presque chaque jour.
2. Excluant les fumeurs occasionnels ou réguliers vivant seuls.
3. Au cours de la semaine précédant l'enquête.
4. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

5.1 Surplus de poids

QUE MESURE-T-ON ?

La proportion des personnes présentant un surplus de poids, soit de l'embonpoint ou de l'obésité, est mesurée à l'aide de l'indice de masse corporelle (IMC). Dans l'ESCC, cet indice est basé sur un calcul impliquant la taille et le poids autodéclarés par tous les répondants, à l'exception des femmes enceintes.

Les catégories de l'IMC adoptées pour la population adulte de 18 ans et plus sont conformes au système de classification du poids corporel recommandé par Santé Canada et l'Organisation mondiale de la santé (OMS), dont l'usage est très répandu à l'échelle internationale. Les seuils des catégories de l'IMC adulte sont les suivants :

Poids insuffisant : $IMC < 18,50$

Poids normal : $18,50 \leq IMC \leq 24,99$

Embonpoint : $25,00 \leq IMC \leq 29,99$

Obésité : $IMC \geq 30,00$

Chez les jeunes, les seuils des catégories de poids les plus utilisés ont été élaborés par T. J. Cole et ses collaborateurs en 2000¹⁰. Cette classification définit les seuils des catégories de poids par des valeurs de l'IMC pour les jeunes âgés de 2 à 17 ans en fonction du sexe et de l'âge. Trois catégories sont retenues : « obésité », « embonpoint » et « ni obésité ni embonpoint ».

Q : Les prochaines questions portent sur la taille et le poids.

Combien mesurez-vous sans chaussures?

Combien pesez-vous ?

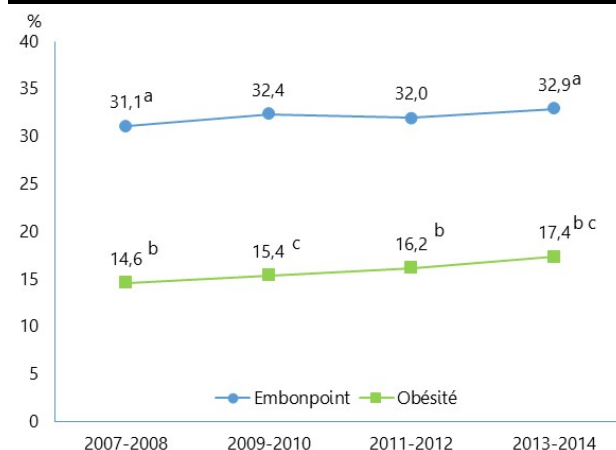
Est-ce en livres ou en kilogrammes?

Pour l'analyse qui suit, les catégories « embonpoint » et « obésité » sont présentées pour la population de 12 ans et plus.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

Figure 5.1

Proportion de personnes présentant un surplus de poids¹, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a, b, c : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. « Embonpoint » ou « obésité ».

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

10. T. J. COLE, M. C. BELLIZZI, K. M. FLEGAL et W. H. DIETZ (2000), "Establishing a standard definition for Child overweight and obesity worldwide: International survey", *British Medical Journal*, vol. 320, p. 1240-1243.

EMBONPOINT

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 33 % de la population québécoise de 12 ans et plus a déclaré une taille et un poids la classant comme faisant de l'embonpoint. Depuis 2007-2008, cette proportion a augmenté (figure 5.1).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ Les hommes sont plus nombreux que les femmes, en proportion, à présenter de l'embonpoint.
- ❑ De 12 à 64 ans, la proportion augmente d'un groupe d'âge à l'autre.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 39 % des hommes, comparativement à 27 % des femmes,
- ❑ 43 % des personnes âgées de 65-74 ans,

présentaient de l'embonpoint au moment de l'enquête.

Tableau 5.1.1

 Proportion de personnes présentant de l'embonpoint¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	37,1 ^a	38,8	38,5	39,0 ^a
Femmes	25,0 ^a	25,9	25,3	26,8 ^a (+)
Groupe d'âge				
12-17 ans	12,4 ^{a b c}	14,4	14,0	13,5 ^{a b}
18-24 ans	17,9 ^{a b c}	19,6	20,6	17,6 ^{a b}
25-44 ans	30,3 ^{a b c}	31,0	29,9	32,4 ^a
45-64 ans	37,1 ^a	38,3	37,5	38,0 ^{a b}
65-74 ans	37,2 ^b	40,9	40,8	43,2 ^{a b} (+)
75 ans et plus	39,0 ^c	36,1	35,2	34,3 ^b (-)
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	29,4 ^a	29,8	29,9	30,4 ^{a b}
Diplôme d'études secondaires	30,9	31,9	29,0	34,4 ^a (+)
Diplôme d'études collégiales	32,1 ^a	34,4	34,0	33,7 ^b
Diplôme d'études universitaires	31,2	33,1	33,6	32,0
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	27,0 ^{a b c}	29,7	27,8	31,8 (+)
Quintile 2	31,5 ^b	32,0	30,9	32,7
Quintile 3	30,4 ^a	34,3	33,3	31,8
Quintile 4	32,0 ^c	31,1	34,7	33,9
Quintile 5 – le plus élevé	34,2 ^a	34,7	33,0	34,5
En emploi^{2,3}				
Oui	31,7	33,3	32,8	32,6 ^a
Non	31,0	32,4	31,6	34,8 ^a (+)
Pays de naissance				
Canada	30,4 ^a	32,3	32,0	32,7 (+)
Autres pays	35,1 ^a	33,5	32,1	32,5
Ensemble du Québec	31,1	32,4	32,0	32,9 (+)

(+) ou (-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée ou plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. 25,00 ≤ IMC ≤ 29,99.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

 Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

OBÉSITÉ

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 17 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus a déclaré une taille et un poids la classant comme obèse. Cette proportion a augmenté depuis 2007-2008 (figure 5.1).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ Les hommes sont plus nombreux que les femmes, en proportion, à présenter de l'obésité.
- ❑ La proportion de personnes obèses est plus élevée chez les 45 à 74 ans. De 12 à 74 ans, la proportion tend à augmenter avec l'âge.
- ❑ Les personnes ayant obtenu un diplôme d'études universitaires sont moins susceptibles d'être obèses que celles ayant un diplôme d'études collégiales ou secondaires, ou encore celles n'ayant aucun diplôme.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 19 % des hommes, comparativement à 16 % des femmes,
- ❑ 13 % des personnes ayant obtenu un diplôme d'études universitaires, comparativement à 18 % de celles ayant un diplôme d'études secondaires ou n'ayant aucun diplôme,
- ❑ 18 % des personnes nées au Canada, comparativement à 14 % de celles nées à l'étranger,

présentaient de l'obésité au moment de l'enquête.

Tableau 5.1.2

Proportion de personnes présentant de l'obésité¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	15,6 ^a	16,3	16,6	19,0 ^{a (+)}
Femmes	13,6 ^a	14,5	15,7	15,7 ^{a (+)}
Groupe d'âge				
12-17 ans	4,0 ^{* ab}	3,8 [*]	4,1 [*]	5,9 ^{ab}
18-24 ans	7,8 ^{ab}	7,7	7,6	9,4 ^{cd}
25-44 ans	14,8 ^{ab}	15,8	16,5	17,7 ^{ac (+)}
45-64 ans	18,0 ^a	19,4	20,6	21,1 ^{bc (+)}
65-74 ans	20,1 ^b	17,9	18,6	20,6 ^{ad}
75 ans et plus	11,9 ^{ab}	14,0	13,0	14,9 ^{bd}
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	16,4 ^a	16,5	17,5	18,2 ^a
Diplôme d'études secondaires	14,6 ^b	15,7	17,6	18,1 ^{b (+)}
Diplôme d'études collégiales	15,8 ^c	17,3	16,6	19,6 ^{c (+)}
Diplôme d'études universitaires	11,5 ^{abc}	12,0	13,1	12,9 ^{abc}
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	16,6 ^{ab}	16,7	17,9	18,1
Quintile 2	15,7 ^{cd}	15,6	17,6	17,9
Quintile 3	14,9	14,6	15,6	18,5 ⁽⁺⁾
Quintile 4	13,0 ^{ac}	14,3	15,0	16,8 ⁽⁺⁾
Quintile 5 – le plus élevé	13,0 ^{bd}	15,7	14,8	15,5 ⁽⁺⁾
En emploi^{2,3}				
Oui	14,0 ^a	15,1	16,1	17,7 ⁽⁺⁾
Non	18,1 ^a	18,3	18,4	18,7
Pays de naissance				
Canada	14,9	15,6	16,3	18,2 ^{a (+)}
Autres pays	13,4	14,6	15,2	13,6 ^a
Ensemble du Québec	14,6	15,4	16,2	17,4 (+)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. IMC \geq 30,00.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

5.2 Problème de santé chronique

QUE MESURE-T-ON ?

La proportion des personnes présentant un ou plusieurs problèmes de santé chroniques est mesurée à l'aide d'une question invitant le répondant à indiquer s'il a des problèmes de santé de longue durée, à partir d'une liste prédéterminée. Ces problèmes doivent s'être manifestés depuis au moins six mois, ou pourraient durer six mois ou plus, dans le cas de problèmes diagnostiqués depuis peu. Ils doivent également avoir été diagnostiqués par un professionnel de la santé.

L'indicateur regroupe les 11 problèmes de santé suivants : asthme, arthrite ou arthrose, maux de dos, hypertension, migraines, diabète, maladie cardiaque, cancer, ulcères, accident vasculaire cérébral, maladie de Crohn ou colite.

Question

Maintenant, j'aimerais vous poser des questions concernant certains problèmes de santé de longue durée que vous pouvez avoir. Par « problème de santé de longue durée », on entend un état qui dure ou qui devrait durer six mois ou plus et qui a été diagnostiqué par un professionnel de la santé.

Exemple

Q : Faites-vous de l'asthme ?

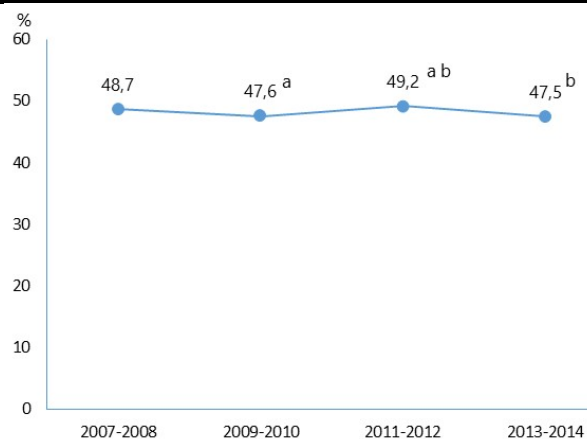
R : Oui, non

Pour l'analyse qui suit, l'indicateur est basé sur le fait d'avoir au moins un des 11 problèmes de santé chronique énumérés.

Possibilités de comparaison entre les cycles : Dans les cycles 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, les questions sur l'arthrite et l'arthrose ont été posées aux personnes âgées de 14 ans et plus, alors qu'en 2007-2008, elles étaient posées aux 12 ans et plus. Étant donné que les proportions de personnes de 12 et de 13 ans souffrant de ces problèmes de santé sont très faibles et n'affectent pas l'estimation produite, les résultats sont présentés pour les 12 ans et plus.

Figure 5.2

Proportion de personnes ayant au moins un problème de santé chronique¹, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a, b : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Parmi : asthme, arthrite ou arthrose, maux de dos, hypertension, migraines, diabète, maladie cardiaque, cancer, ulcères, accident vasculaire cérébral, maladie de Crohn ou colite.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 47 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus a déclaré avoir au moins un problème de santé chronique parmi les suivants : asthme, arthrite ou arthrose, maux de dos, hypertension, migraines, diabète, maladie cardiaque, cancer, ulcères, accident vasculaire cérébral, maladie de Crohn ou colite. Cette proportion est demeurée relativement stable depuis 2007-2008 (figure 5.2).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ Les femmes sont plus nombreuses que les hommes, en proportion, à avoir au moins un problème de santé chronique.
- ❑ La proportion de personnes ayant au moins un problème de santé chronique augmente lorsqu'on passe d'un groupe d'âge à l'autre, des plus jeunes aux plus âgés.
- ❑ Les personnes n'ayant aucun diplôme sont proportionnellement plus nombreuses à avoir au moins un problème de santé chronique.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se situe dans les deux quintiles inférieurs sont proportionnellement plus nombreuses que les personnes plus favorisées à avoir au moins un problème de santé chronique.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 51 % des femmes, comparativement à 44 % des hommes,
- ❑ 81 % des personnes âgées de 75 ans et plus,
- ❑ 54 % des personnes n'ayant aucun diplôme, comparativement à 41 % de celles ayant un diplôme universitaire,
- ❑ 51 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus faible, comparativement à 42 % de celles dont le revenu du ménage est le plus élevé,
- ❑ 49 % des personnes nées au Canada, comparativement à 38 % de celles nées à l'étranger,

ont au moins un problème de santé chronique parmi les 11 problèmes retenus.

Tableau 5.2

 Proportion de personnes ayant au moins un problème de santé chronique¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	44,8 ^a	44,0	45,4	44,3 ^a
Femmes	52,5 ^a	51,0	53,0	50,6 ^a
Groupe d'âge				
12-17 ans	23,5 ^a	23,3	22,0	21,1 ^a
18-24 ans	29,3 ^a	26,3	30,5	29,4 ^a
25-44 ans	37,7 ^a	36,0	35,3	34,3 ^{a (-)}
45-64 ans	57,7 ^a	55,6	57,8	54,8 ^{a (-)}
65-74 ans	75,9 ^a	75,5	79,4	73,3 ^a
75 ans et plus	83,2 ^a	82,9	82,1	81,3 ^a
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	53,0 ^{a b c}	54,6	55,2	53,7 ^{a b}
Diplôme d'études secondaires	46,2 ^a	46,0	49,8	48,5 ^a
Diplôme d'études collégiales	48,3 ^b	47,6	47,5	46,7 ^b
Diplôme d'études universitaires	45,8 ^c	42,1	45,0	41,3 ^{a b (-)}
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	51,8 ^{a b}	52,0	54,2	50,9 ^{a b}
Quintile 2	53,1 ^{c d}	51,9	53,0	52,9 ^{c d}
Quintile 3	48,1 ^{a c}	45,7	47,7	47,0 ^{a c}
Quintile 4	46,2 ^{b d}	44,1	47,7	44,8 ^{b d}
Quintile 5 – le plus élevé	44,1 ^{a c}	44,2	43,6	41,9 ^{a c}
En emploi^{2,3}				
Oui	41,6 ^a	41,4	42,4	40,5 ^a
Non	60,2 ^a	56,5	59,2	58,0 ^a
Pays de naissance				
Canada	49,0	48,5	50,3	49,3 ^a
Autres pays	45,9	43,1	41,6	38,2 ^{a (-)}
Ensemble du Québec	48,7	47,6	49,2	47,5

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Parmi : asthme, arthrite ou arthrose, maux de dos, hypertension, migraines, diabète, maladie cardiaque, cancer, ulcères, accident vasculaire cérébral, maladie de Crohn ou colite.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

 Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

5.3 Limitations des activités en raison de problèmes de santé de longue durée

QUE MESURE-T-ON ?

On mesure le fait d'avoir à limiter ses activités en raison de maladies ou de problèmes de santé qui durent ou pourraient durer six mois ou plus.

Les questions sont posées à l'ensemble des répondants. Une première question vise à établir si les personnes ont de la difficulté à accomplir certaines activités.

Q : Avez-vous de la difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à vous pencher, à apprendre ou à faire d'autres activités semblables ?

R : Souvent, parfois, jamais

Quatre autres questions, toujours posées à l'ensemble des répondants, ciblent plus précisément les lieux ou le contexte dans lesquels des limitations pourraient survenir : la maison, l'école, le travail, ou lors d'activités telles les déplacements ou les loisirs.

Q : Est-ce qu'un état physique ou un état mental ou un problème de santé de longue durée réduit la quantité ou le genre d'activités que vous pouvez faire :

... à la maison ?

... à l'école ?

... au travail ?

... dans d'autres activités, par exemple dans les déplacements ou les loisirs ?

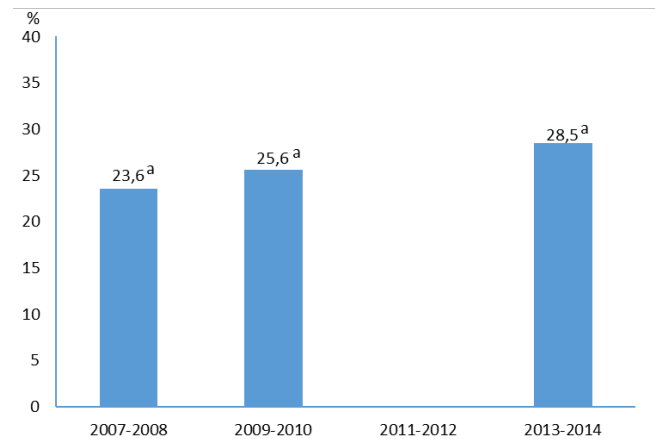
R : Souvent, parfois, jamais

Pour l'analyse qui suit, les catégories de réponse « souvent » et « parfois » de l'indicateur¹¹ ont été regroupées.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre les cycles 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014. Au Québec, il n'a pas été mesuré en 2011-2012.

Figure 5.3

Proportion de personnes ayant des limitations de leurs activités en raison de problèmes de santé de longue durée¹, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014



a : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. On entend par « problème de santé de longue durée », un état qui dure ou qui devrait durer six mois ou plus.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

11. Pour le détail de la création de l'indicateur, consulter la documentation sur les variables dérivées de Statistique Canada.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 29 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus est touchée par des limitations sur le plan des activités quotidiennes en raison de problèmes de santé de longue durée. Depuis 2007-2008, cette proportion a augmenté (figure 5.3), et cette augmentation est observée dans la plupart des sous-groupes présentés au tableau 5.3.

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ Les femmes sont plus nombreuses que les hommes, en proportion, à avoir des limitations dans leurs activités en raison de problèmes de santé de longue durée.
- ❑ La proportion de personnes ayant des limitations d'activités en raison de problèmes de santé de longue durée tend à augmenter d'un groupe d'âge à l'autre, des plus jeunes aux plus âgés.
- ❑ Les personnes n'ayant pas de diplôme sont plus susceptibles que celles ayant obtenu un diplôme de vivre des limitations dans leurs activités en raison de problèmes de santé de longue durée, et celles ayant un diplôme universitaire moins que les autres.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se situe dans les deux quintiles inférieurs sont proportionnellement plus nombreuses que les personnes plus favorisées à avoir des limitations dans leurs activités en raison de problèmes de santé.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 30 % des femmes, comparativement à 27 % des hommes,
- ❑ 52 % des personnes de 75 ans et plus,
- ❑ 34 % des personnes n'ayant aucun diplôme, comparativement à 24 % de celles ayant un diplôme universitaire,
- ❑ 37 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus faible, comparativement à 23 % de celles dont le revenu du ménage est le plus élevé,

ont des limitations dans leurs activités quotidiennes en raison de problèmes de santé de longue durée.

Tableau 5.3

Proportion de personnes ayant des limitations de leurs activités en raison de problèmes de santé de longue durée¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	22,2 ^a	24,4	..	26,8 ^a (+)
Femmes	25,0 ^a	26,7	..	30,2 ^a (+)
Groupe d'âge				
12-17 ans	12,2 ^a	13,1	..	16,5 ^a (+)
18-24 ans	13,6 ^b	14,5	..	19,2 ^b (+)
25-44 ans	17,7 ^{a b}	18,8	..	20,9 ^a (+)
45-64 ans	26,3 ^{a b}	29,0	..	32,7 ^{a b} (+)
65-74 ans	35,7 ^{a b}	39,1	..	37,8 ^{a b}
75 ans et plus	52,8 ^{a b}	53,0	..	52,3 ^{a b}
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	30,0 ^{a b}	30,5	..	34,4 ^{a b} (+)
Diplôme d'études secondaires	22,3 ^a	25,8	..	28,1 ^a (+)
Diplôme d'études collégiales	22,6 ^b	25,2	..	28,6 ^b (+)
Diplôme d'études universitaires	18,4 ^{a b}	20,7	..	23,5 ^{a b} (+)
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	31,3 ^{a b}	32,0	..	36,8 ^{a b} (+)
Quintile 2	28,0 ^{a b}	29,4	..	32,3 ^{a b} (+)
Quintile 3	21,9 ^{a b}	24,7	..	26,6 ^a (+)
Quintile 4	19,2 ^a	22,4	..	24,4 ^b (+)
Quintile 5 – le plus élevé	17,6 ^b	19,4	..	22,5 ^a (+)
En emploi^{2,3}				
Oui	17,2 ^a	19,5	..	23,0 ^a (+)
Non	33,0 ^a	33,6	..	36,4 ^a (+)
Pays de naissance				
Canada	24,0 ^a	26,0	..	29,3 (+)
Autres pays	20,8 ^a	23,4	..	25,7 (+)
Ensemble du Québec	23,6	25,6	..	28,5 (+)

.. Donnée non disponible.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. On entend par « problème de santé de longue durée », un état qui dure ou qui devrait durer 6 mois ou plus.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données du cycle 2009-2010 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage.

Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

5.4 Activités empêchées en raison de douleurs ou de malaises

QUE MESURE-T-ON ?

On mesure le fait d'avoir à limiter ses activités à cause de la présence de douleurs ou de malaises¹².

L'indicateur est construit à partir de deux questions : la première vise à établir la présence ou l'absence de douleurs ou de malaises, et la seconde sert à déterminer si des activités sont empêchées par la présence de douleurs ou de malaises.

Questions

Les questions suivantes concernent votre niveau de douleurs ou malaises habituellement ressentis. Elles ne portent pas sur des maladies, comme le rhume, qui affectent les personnes pendant de courtes périodes.

Q : Habituellement, êtes-vous sans douleurs ou malaises ?

R : Oui, non

Q : Combien d'activités vos douleurs ou vos malaises empêchent-ils de faire ?

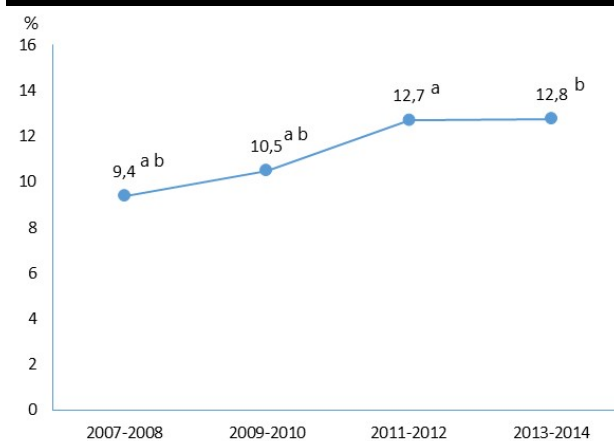
R : Aucune, quelques-unes, plusieurs, la plupart

Pour l'analyse qui suit, les catégories de réponse « quelques-unes », « plusieurs » et « la plupart », s'appliquant aux activités empêchées, ont été regroupées.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

Figure 5.4

Proportion de personnes ayant habituellement des douleurs ou des malaises empêchant des activités¹, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a, b : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Comprend les choix de réponse « quelques-unes », « plusieurs » et « la plupart » en référence aux activités empêchées par les douleurs ou les malaises habituellement ressentis.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

12. Cette variable que l'on traite ici de manière indépendante fait également partie des huit attributs utilisés dans l'indice fonctionnel global de l'état de santé (Health Utility Index) présenté dans la section 2.1.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 13 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus a rapporté avoir habituellement des douleurs ou des malaises pouvant empêcher ses activités. Cette proportion a augmenté depuis 2007-2008 et 2009-2010 (figure 5.4), et on peut noter que cette augmentation touche la plupart des sous-groupes présentés au tableau 5.4.

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ Les femmes sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes à avoir habituellement des douleurs ou des malaises empêchant leurs activités.
- ❑ La proportion de personnes ayant ces limitations d'activités causées par des douleurs ou des malaises tend à augmenter avec l'âge.
- ❑ Les personnes n'ayant pas de diplôme sont plus susceptibles d'avoir des douleurs ou des malaises empêchant leurs activités que celles ayant un diplôme d'études collégiales ou universitaires.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se situe dans les deux quintiles inférieurs sont davantage sujettes à avoir des douleurs ou des malaises empêchant leurs activités.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 15 % des femmes, comparativement à 10 % des hommes,
- ❑ 20 % des personnes âgées de 75 ans et plus,
- ❑ 15 % des personnes n'ayant aucun diplôme, comparativement à 10 % de celles ayant un diplôme universitaire,
- ❑ 18 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus faible, comparativement à 10 % de celles dont le revenu du ménage est le plus élevé,

ressentent habituellement des douleurs ou des malaises empêchant leurs activités.

Tableau 5.4

 Proportion de personnes ayant habituellement des douleurs ou des malaises empêchant des activités¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	7,5 ^a	8,7	10,4	10,1 ^{a (+)}
Femmes	11,2 ^a	12,2	15,0	15,4 ^{a (+)}
Groupe d'âge				
12-17 ans	1,9 ^{* ab}	2,9 ^{**}	3,7 [*]	2,8 ^{ab}
18-24 ans	4,1 ^{* cd}	4,3 [*]	5,9 [*]	6,4 ^{cd}
25-44 ans	7,6 ^{abc}	7,5	9,8	9,0 ^{abc}
45-64 ans	12,1 ^{ac}	13,7	16,6	17,2 ^{ac (+)}
65-74 ans	13,2 ^{bd}	14,8	16,8	16,9 ^{bd (+)}
75 ans et plus	17,1 ^{abc}	20,4	20,2	20,4 ^{abc}
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	11,3 ^a	12,2	15,0	15,2 ^{a (+)}
Diplôme d'études secondaires	10,0 ^b	10,5	12,6	13,4 ^{b (+)}
Diplôme d'études collégiales	8,9 ^a	10,1	13,5	12,5 ^{a (+)}
Diplôme d'études universitaires	7,2 ^{ab}	8,7	9,8	10,4 ^{ab (+)}
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	13,8 ^{abc}	15,4	18,7	18,0 ^{abc (+)}
Quintile 2	11,0 ^{abc}	11,9	14,1	14,7 ^{abc (+)}
Quintile 3	7,7 ^a	9,6	12,2	10,7 ^{a (+)}
Quintile 4	7,1 ^b	8,3	9,1	10,7 ^{b (+)}
Quintile 5 – le plus élevé	7,3 ^c	7,2	9,6	9,6 ^c
En emploi^{2,3}				
Oui	6,5 ^a	8,2	10,0	10,1 ^{a (+)}
Non	15,1 ^a	13,8	17,6	17,4 ^{a (+)}
Pays de naissance				
Canada	9,3	10,3	12,9	12,8 ⁽⁺⁾
Autres pays	10,0	11,0	11,2	12,6
Ensemble du Québec	9,4	10,5	12,7	12,8 (+)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation entre 25 % et 33 %; estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Comprend les choix de réponse « quelques-unes », « plusieurs » et « la plupart » en référence aux activités empêchées par les douleurs ou les malaises habituellement ressentis.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

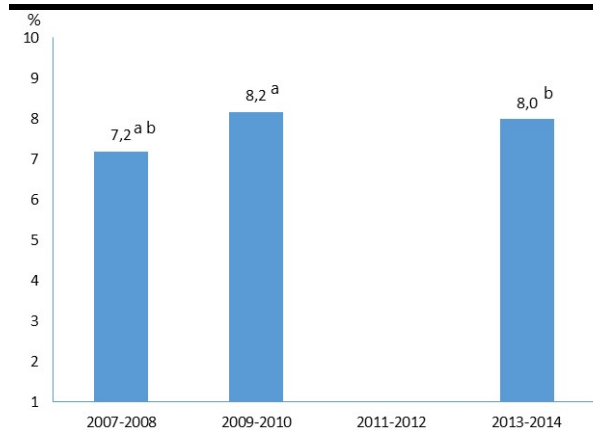
5.5 Besoin d'aide pour certaines activités de la vie quotidienne

QUE MESURE-T-ON ?

On mesure le fait d'avoir besoin de l'aide d'une autre personne pour certaines activités de la vie quotidienne en raison de problèmes de santé physique ou mentale. Les questions portent sur la préparation des repas, la capacité de faire l'épicerie ou de faire des courses, les travaux ménagers quotidiens, les travaux lourds (le lavage des murs, les travaux à l'extérieur), les soins personnels (se laver, s'habiller ou manger), les déplacements dans la maison et le fait d'être capable de payer les factures.

Figure 5.5

Proportion de personnes ayant besoin d'aide pour certaines activités de la vie quotidienne¹, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014



a, b : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Besoin d'aide en raison de problèmes de santé physique ou mentale.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

L'indicateur est construit à partir de six questions. Une réponse positive à au moins l'une des questions indique un besoin d'aide.

Q : À cause d'un état physique ou d'un état mental ou un problème de santé, avez-vous besoin d'aide d'une autre personne pour :

- vous rendre à des rendez-vous ou faire des commissions comme l'épicerie?
- accomplir les tâches ménagères quotidiennes?
- vos soins personnels, comme vous laver, vous habiller, manger ou prendre des médicaments?
- vous déplacer dans la maison?
- vous occuper de vos finances personnelles, comme faire des transactions bancaires ou des paiements de factures?

R : Oui, non

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre les cycles 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014. Au Québec, il n'a pas été mesuré en 2011-2012.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 8 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus a besoin de l'aide d'une autre personne pour accomplir certaines activités de la vie quotidienne en raison de problèmes de santé physique ou mentale. Une proportion similaire était observée en 2009-2010, mais a légèrement augmenté depuis 2007-2008 (figure 5.5).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- En raison de problèmes de santé physique ou mentale, les femmes sont plus nombreuses que les hommes, en proportion, à avoir besoin de l'aide d'une autre personne pour accomplir certaines tâches de la vie quotidienne.
- À partir de l'âge de 25 ans, la proportion des personnes ayant besoin d'aide augmente d'un groupe d'âge à l'autre. L'écart des proportions observées chez les 65-74 ans comparativement aux 75 ans et plus est de plus de 20 points de pourcentage.
- Les personnes qui n'ont pas obtenu de diplôme sont plus enclines à avoir besoin d'aide pour accomplir certaines activités de la vie quotidienne que celles ayant un diplôme.
- Les personnes dont le revenu du ménage se situe dans les deux quintiles inférieurs sont proportionnellement plus nombreuses que les personnes plus favorisées à avoir besoin de l'aide d'une autre personne pour accomplir certaines activités de la vie quotidienne.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- 10 % des femmes, comparativement à 6 % des hommes,
- 33 % des personnes âgées de 75 ans et plus, comparativement à 11 % des 65-74 ans et 7 % chez les 12-64 ans,
- 16 % des personnes n'ayant aucun diplôme, comparativement à 3,9 % de celles ayant obtenu un diplôme universitaire,
- 16 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus faible, comparativement à 3,0 % de celles dont le revenu du ménage est le plus élevé,

ont besoin de l'aide d'une autre personne pour accomplir certaines activités de la vie quotidienne en raison de problèmes de santé physique ou mentale.

Tableau 5.5

 Proportion de personnes ayant besoin d'aide pour certaines activités de la vie quotidienne¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	5,5 ^a	6,2	..	5,6 ^a
Femmes	8,8 ^a	10,0	..	10,3 ^{a (+)}
Groupe d'âge				
12-17 ans	5,3 ^a	5,1	..	4,7 ^a
18-24 ans	2,2 ^{* ab}	3,1 [*]	..	2,9 ^{* b}
25-44 ans	4,1 ^b	4,8	..	4,4 ^c
45-64 ans	6,5 ^b	7,1	..	7,0 ^{bc}
65-74 ans	9,4 ^{ab}	11,7	..	11,2 ^{abc}
75 ans et plus	33,0 ^{ab}	35,1	..	32,9 ^{abc}
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	13,4 ^{abc}	15,7	..	15,9 ^{ab (+)}
Diplôme d'études secondaires	5,7 ^a	7,1	..	7,0 ^a
Diplôme d'études collégiales	4,7 ^b	5,8	..	6,3 ^b
Diplôme d'études universitaires	4,4 ^c	4,4	..	3,9 ^{ab}
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	12,6 ^{ab}	14,5	..	15,6 ^{ab (+)}
Quintile 2	10,0 ^{ab}	10,4	..	10,8 ^{ab}
Quintile 3	5,5 ^a	6,0	..	6,2 ^a
Quintile 4	4,9 ^b	5,7	..	4,4 ^b
Quintile 5 – le plus élevé	2,9 ^{ab}	4,2	..	3,0 ^a
En emploi^{2,3}				
Oui	2,6 ^a	3,6	..	2,8 ^a
Non	11,2 ^a	11,8	..	12,7 ^a
Pays de naissance				
Canada	7,0	7,9	..	7,9 ⁽⁺⁾
Autres pays	8,3	9,7	..	7,7
Ensemble du Québec	7,2	8,2	..	8,0⁽⁺⁾

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

.. Donnée non disponible.

a, b, c : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Se définit comme le besoin d'aide en raison de problèmes de santé physique ou mentale.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données du cycle 2009-2010 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage.

Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

6.1 Consommation quotidienne de fruits et de légumes

QUE MESURE-T-ON?

On mesure la consommation habituelle de fruits et de légumes en nombre de fois par jour. La quantité consommée n'est pas mesurée.

L'indicateur est construit à partir d'une série de questions portant sur la fréquence de consommation par jour de fruits (incluant les jus de fruits, comme le jus d'orange, de pamplemousse ou de tomate) et de légumes.

Des questions plus précises ont été posées sur la consommation de certains légumes : salade verte, pommes de terre, carottes, autres légumes.

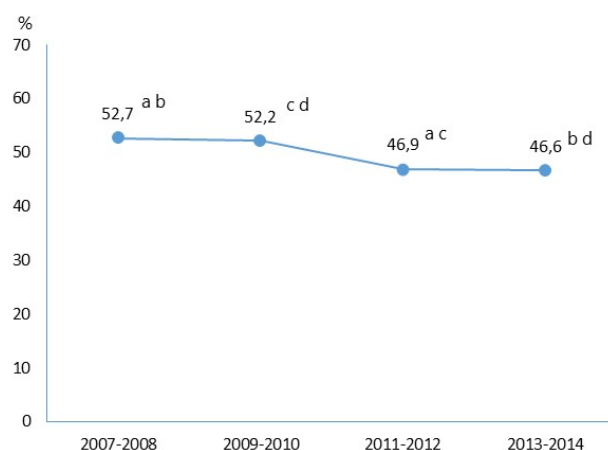
Q : À quelle fréquence mangez-vous habituellement de... (par jour)?

R : En nombre de fois

Pour l'analyse qui suit, le seuil choisi est de cinq fois par jour ou plus.

Figure 6.1

Proportion de personnes ayant consommé des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour en moyenne, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a, b, c, d : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 47 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus a consommé des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour en moyenne. Cette proportion a diminué depuis 2007-2008 (figure 6.1), et ce, dans tous les sous-groupes présentés au tableau 6.1.

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ Habituellement, les femmes sont plus nombreuses que les hommes, en proportion, à avoir consommé des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour.
- ❑ Les jeunes âgés de 12-17 ans sont plus nombreux, en proportion, à avoir consommé des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour.
- ❑ Les personnes âgées de 45-64 ans constituent le sous-groupe qui compte le moins grand nombre de personnes, en proportion, à avoir consommé des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour.
- ❑ Les diplômés universitaires sont les plus enclins à avoir consommé des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour.
- ❑ La proportion des personnes consommant habituellement des fruits et des légumes au moins 5 fois par jour tend à croître avec le niveau de revenu du ménage.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 56 % des femmes, comparativement à 37 % des hommes,
- ❑ 57 % des personnes âgées de 12 à 17 ans, comparativement à 42 % des 45-64 ans,
- ❑ 54 % des personnes ayant un diplôme universitaire, comparativement à 43 % de celles n'ayant pas de diplôme ou un diplôme d'études secondaires seulement,
- ❑ 53 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus élevé, comparativement à 39 % de celles dont le revenu du ménage est le plus faible,

ont consommé des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour en moyenne.

Tableau 6.1

Proportion de personnes ayant consommé des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour en moyenne selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
%					
Sexe					
Hommes	44,8 ^a	43,3	39,2	37,4 ^a	(-)
Femmes	60,1 ^a	60,7	54,3	55,5 ^a	(-)
Groupe d'âge					
12-17 ans	65,5 ^{a b c d}	60,4	56,3	57,1 ^{a b c d}	(-)
18-24 ans	55,0 ^a	56,1	46,6	49,0 ^a	(-)
25-44 ans	53,3 ^b	52,6	48,6	48,4 ^b	(-)
45-64 ans	48,1 ^{a b d}	48,8	44,1	42,1 ^{a b c d}	(-)
65-74 ans	51,5 ^c	50,8	44,7	45,8 ^c	(-)
75 ans et plus	53,9 ^d	53,7	46,3	48,7 ^d	(-)
Niveau de scolarité					
Pas de diplôme	48,8 ^a	46,9	42,1	42,8 ^a	(-)
Diplôme d'études secondaires	50,5 ^b	49,4	41,2	42,5 ^b	(-)
Diplôme d'études collégiales	52,5 ^a	49,9	46,9	45,8 ^b	(-)
Diplôme d'études universitaires	59,2 ^{a b}	61,9	56,2	54,3 ^{a b}	(-)
Niveau de revenu du ménage					
Quintile 1 – le plus faible	46,0 ^{a b c}	45,3	41,9	38,8 ^{a b c}	(-)
Quintile 2	52,5 ^a	50,8	42,6	46,0 ^a	(-)
Quintile 3	51,5 ^{b c}	51,7	46,8	47,1 ^b	(-)
Quintile 4	55,8 ^b	55,3	51,3	48,0 ^c	(-)
Quintile 5 – le plus élevé	57,2 ^{a c}	57,3	51,4	52,7 ^{a b c}	(-)
En emploi^{1,2}					
Oui	52,6	52,5	47,4	46,5	(-)
Non	50,6	49,9	44,9	45,5	(-)
Pays de naissance					
Canada	53,0	52,9	47,0	47,1	(-)
Autres pays	50,9	47,1	46,8	44,5	(-)
Ensemble du Québec	52,7	52,2	46,9	46,6	(-)

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

2. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

6.2 Niveau d'activité physique de loisir et de transport

QUE MESURE-T-ON ?

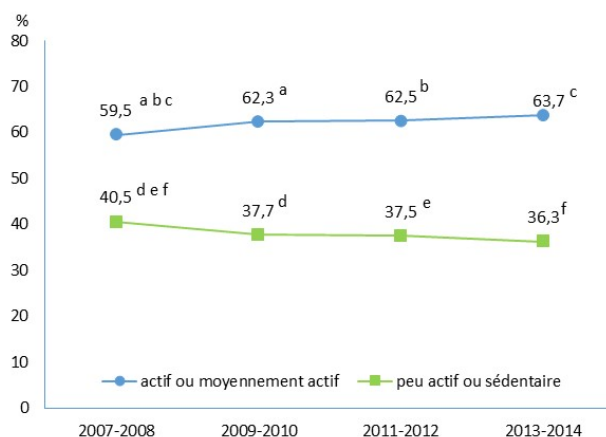
On mesure la proportion de personnes ayant fait de l'activité physique dans un contexte de loisir et de transport actif au cours des trois derniers mois. Cet indicateur est calculé à partir d'une série de questions portant sur le type d'activité physique pratiquée (21 activités¹³), la fréquence ainsi que la durée de l'activité. En ce qui concerne l'activité physique associée au transport actif, des questions portant spécifiquement sur la marche ou la bicyclette pratiquée pour se rendre au travail ou à l'école, et pour en revenir, font partie du questionnaire.

L'indicateur utilisé au Québec pour décrire le niveau d'activité physique de loisir et de transport a été conçu par Nolin (2006)¹⁴. Les critères retenus pour mesurer l'activité physique sont basés sur la fréquence, la durée, l'intensité de pratique et le type d'activité pratiquée. À l'aide d'un algorithme calculé à partir des réponses aux questions, l'indice permet d'établir la dépense énergétique générée par l'activité et de classer les répondants selon les catégories suivantes : « actif », « moyennement actif », « peu actif » ou « sédentaire ».

Pour l'analyse qui suit, les catégories « actif » et « moyennement actif », ainsi que « peu actif » et « sédentaire » ont été regroupées.

Figure 6.2

Répartition de la population de 12 ans et plus selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport¹, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014



a, b, c, d, e, f : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport au cours des trois derniers mois.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre tous les cycles.

13. Notons toutefois que l'indice utilisé au Québec exclut la pêche, les quilles ainsi que le jardinage ou les travaux extérieurs, car ces activités ne répondent pas au critère d'endurance nécessaire pour en tirer des bénéfices liés à la santé. Les activités prises en compte sont : marche pour faire de l'exercice, natation, bicyclette, danse moderne ou danse sociale, exercices à la maison, hockey sur glace, patinage sur glace, patin à roues alignées, jogging ou course, golf, classe d'exercices ou aérobie, ski alpin ou planche à neige, baseball ou balle molle, tennis, poids et haltères, volley-ball, basketball (ballon-panier), soccer, autre.

14. B. NOLIN (2006), *Activité physique de loisir, codification et critères d'analyse, 2004 : système québécois de surveillance des déterminants de la santé*. Québec, Institut national de santé publique du Québec, 11 p.

ACTIF OU MOYENNEMENT ACTIF

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, lorsque l'on combine les activités physiques de loisir et les activités physiques pratiquées dans le cadre du transport, 64 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus est active ou moyennement active au cours de la période de trois mois précédant l'enquête. Cette proportion a augmenté depuis 2007-2008 (figure 6.2), et la hausse est observable dans la plupart des sous-groupes présentés au tableau 6.2.1.

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ En 2007-2008, les femmes étaient moins nombreuses que les hommes, en proportion, à être actives ou moyennement actives, mais cette différence s'est estompée avec le temps.
- ❑ La proportion de personnes actives ou moyennement actives est plus élevée chez les personnes âgées de 18 à 24 ans. À partir de l'âge de 25 ans, elle tend à diminuer d'un groupe d'âge à l'autre. La proportion la plus faible de personnes actives ou moyennement actives est observée chez les 75 ans et plus.
- ❑ Généralement, plus le niveau de scolarité est élevé, plus les personnes sont susceptibles d'être actives ou moyennement actives. On peut noter que les proportions sont similaires chez les personnes ayant un diplôme d'études secondaire comparativement à celles ayant obtenu un diplôme de niveau collégial.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se trouve dans les deux quintiles supérieurs sont davantage portées à être actives ou moyennement actives que celles se trouvant dans le quintile le plus faible.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 79 % des personnes de 18-24 ans, comparativement à 48 % des 75 ans et plus,
- ❑ 74 % des personnes ayant obtenu un diplôme d'études universitaires, comparativement à 53 % de celles n'ayant aucun diplôme,
- ❑ 72 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus élevé, comparativement à 59 % de celles dont le revenu du ménage est le plus faible (soit les deux quintiles inférieurs),

sont actives ou moyennement actives dans leurs activités physiques de loisir et de transport.

Tableau 6.2.1

 Proportion de personnes actives ou moyennement actives¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
%					
Sexe					
Hommes	60,8 ^a	63,3	62,2	63,4	(+)
Femmes	58,2 ^a	61,4	62,8	64,1	(+)
Groupe d'âge					
12-17 ans	71,6 ^{a b}	73,4	74,4	70,8 ^{a b}	
18-24 ans	77,6 ^{a b}	77,1	77,7	78,8 ^{a b}	
25-44 ans	60,5 ^{a b}	63,7	63,4	64,9 ^{a b}	(+)
45-64 ans	55,0 ^a	60,2	59,5	61,1 ^a	(+)
65-74 ans	52,8 ^b	54,1	57,3	59,0 ^b	(+)
75 ans et plus	41,8 ^{a b}	41,5	45,8	47,9 ^{a b}	(+)
Niveau de scolarité					
Pas de diplôme	53,9 ^{a b}	53,1	55,3	52,7 ^{a b}	
Diplôme d'études secondaires	58,8 ^a	61,6	61,7	62,1 ^a	(+)
Diplôme d'études collégiales	58,2 ^b	62,9	61,1	64,2 ^b	(+)
Diplôme d'études universitaires	67,9 ^{a b}	71,4	71,5	73,7 ^{a b}	(+)
Niveau de revenu du ménage					
Quintile 1 – le plus faible	54,2 ^{a b}	55,8	60,0	59,2 ^{a b}	(+)
Quintile 2	55,8 ^c	58,4	59,7	59,0 ^{c d}	
Quintile 3	58,5 ^a	63,7	61,4	63,4 ^{a c}	(+)
Quintile 4	59,9 ^{b c}	65,9	61,9	64,6 ^{b d}	(+)
Quintile 5 – le plus élevé	68,8 ^{a b c}	67,7	69,6	72,2 ^{a b c}	(+)
En emploi^{2,3}					
Oui	60,3	64,8	63,0	66,0 ^a	(+)
Non	59,2	59,9	63,9	62,1 ^a	(+)
Pays de naissance					
Canada	60,2 ^a	63,1	62,9	64,1	(+)
Autres pays	54,3 ^a	58,4	61,4	63,4	(+)
Ensemble du Québec	59,5	62,3	62,5	63,7	(+)

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport au cours des trois derniers mois.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

 Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

PEU ACTIF OU SÉDENTAIRE

DE 2007 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, lorsqu'on tient compte des activités physiques de loisir et des activités pratiquées dans le cadre du transport, 36 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus est peu active ou sédentaire au cours de la période de trois mois précédant l'enquête. Cette proportion a diminué depuis 2007-2008 (figure 6.2) dans la plupart des sous-groupes présentés au tableau 6.2.2.

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles

- ❑ En 2007-2008, les femmes étaient plus nombreuses que les hommes, en proportion, à être peu actives ou sédentaires, mais cette différence s'est estompée avec le temps.
- ❑ La plus faible proportion de personnes peu actives ou sédentaires se trouve chez les 18-24 ans.
- ❑ Plus le niveau de scolarité est faible, plus les personnes sont susceptibles d'être peu actives ou sédentaires.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se trouve dans les deux quintiles les plus faibles sont plus enclines à être peu actives ou sédentaires que les personnes plus favorisées.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

- ❑ 21 % des personnes de 18-24 ans, comparativement à 35 % des 25-44 ans et à près de 40 % des 45-64 ans,
- ❑ 47 % des personnes n'ayant aucun diplôme, comparativement à 26 % de celles ayant obtenu un diplôme d'études universitaires,
- ❑ 41 % des personnes dont le revenu du ménage est le plus faible, comparativement à 28 % de celles dont le revenu du ménage est le plus élevé,

sont peu actives ou sédentaires dans leurs activités physiques de loisir et de transport.

Tableau 6.2.2

 Proportion de personnes peu actives ou sédentaires¹ selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
	%				
Sexe					
Hommes	39,2 ^a	36,7	37,8	36,6	(-)
Femmes	41,8 ^a	38,6	37,2	35,9	(-)
Groupe d'âge					
12-17 ans	28,4 ^{a b}	26,6	25,6	29,2 ^{a b}	
18-24 ans	22,4 ^{a b}	22,9	22,3	21,2 ^{a b}	
25-44 ans	39,5 ^{a b}	36,3	36,6	35,1 ^{a b}	(-)
45-64 ans	45,0 ^a	39,8	40,5	38,9 ^a	(-)
65-74 ans	47,2 ^b	45,9	42,7	41,0 ^b	(-)
75 ans et plus	58,2 ^{a b}	58,5	54,2	52,1 ^{a b}	(-)
Niveau de scolarité					
Pas de diplôme	46,1 ^{a b}	46,9	44,7	47,3 ^{a b}	
Diplôme d'études secondaires	41,2 ^a	38,4	38,3	37,9 ^a	(-)
Diplôme d'études collégiales	41,8 ^b	37,1	38,9	35,8 ^b	(-)
Diplôme d'études universitaires	32,1 ^{a b}	28,6	28,5	26,3 ^{a b}	(-)
Niveau de revenu du ménage					
Quintile 1 – le plus faible	45,8 ^{a b}	44,2	40,0	40,8 ^{a b}	(-)
Quintile 2	44,2 ^c	41,6	40,3	41,0 ^{c d}	
Quintile 3	41,5 ^a	36,3	38,6	36,6 ^{a c}	(-)
Quintile 4	40,1 ^{b c}	34,1	38,1	35,4 ^{b d}	(-)
Quintile 5 – le plus élevé	31,2 ^{a b c}	32,3	30,4	27,8 ^{a b c}	(-)
En emploi^{2,3}					
Oui	39,7	35,2	37,0	34,0 ^a	(-)
Non	40,8	40,1	36,1	37,9 ^a	(-)
Pays de naissance					
Canada	39,8 ^a	36,9	37,1	35,9	(-)
Autres pays	45,7 ^a	41,6	38,6	36,6	(-)
Ensemble du Québec	40,5	37,7	37,5	36,3	(-)

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

a, b, c, d : Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport au cours des trois derniers mois.

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de 75 ans et plus.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

 Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

6.3 Taux de port du casque à bicyclette

QUE MESURE-T-ON ?

On mesure le fait de porter un casque lors de la pratique de la bicyclette au cours des 12 derniers mois.

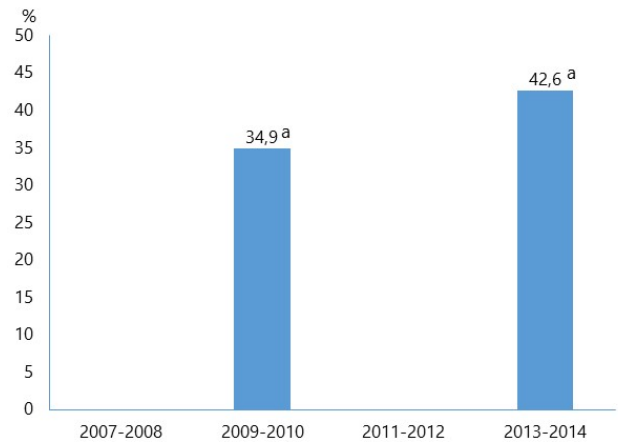
Q : Lorsque vous faites de la bicyclette, à quelle fréquence portez-vous un casque ?

R : Toujours, la plupart du temps, rarement, jamais

Pour l'analyse qui suit, les catégories de réponse « toujours » et « la plupart du temps » ont été regroupées.

Figure 6.3

Proportion de personnes ayant porté un casque¹ lors de la pratique de la bicyclette, population de 12 ans et plus ayant fait de la bicyclette au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014



a : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Comprend les catégories regroupées : « toujours » et « la plupart du temps ».

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre les cycles 2009-2010 et 2013-2014. Au Québec, il n'a pas été mesuré en 2007-2008 et 2011-2012.

DE 2009 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 43 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus ayant fait de la bicyclette au cours des 12 mois précédant l'enquête a porté un casque lors de la pratique de cette activité. Cette proportion a augmenté depuis 2009-2010 (figure 6.3), et la hausse est observée dans la plupart des sous-groupes présentés au tableau 6.3.

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles parmi les personnes ayant fait de la bicyclette au cours des 12 mois précédant l'enquête

- ❑ Les femmes sont plus enclines à porter un casque à bicyclette que les hommes.
- ❑ Les jeunes âgés de 18 à 24 ans sont moins nombreux, en proportion, à porter un casque protecteur à bicyclette que les personnes des autres groupes d'âge.
- ❑ Les personnes ayant obtenu un diplôme universitaire constituent le sous-groupe où l'on trouve la proportion la plus élevée de celles portant un casque lorsqu'elles font de la bicyclette.
- ❑ Les personnes dont le revenu du ménage se situe dans les deux quintiles inférieurs sont proportionnellement moins nombreuses que les personnes plus favorisées à porter un casque lors de la pratique de la bicyclette.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

parmi les personnes ayant fait de la bicyclette au cours des 12 mois précédant l'enquête,

- ❑ 48 % des femmes, comparativement à 39 % des hommes,
- ❑ près de 40 % des 12-17 ans,
- ❑ 61 % des personnes ayant un diplôme universitaire, comparativement à 39 % de celles ayant obtenu un diplôme d'études collégiales,
- ❑ 56 % des personnes vivant dans les ménages plus favorisés, comparativement à 24 % de celles dont le revenu du ménage est le plus faible,

ont porté un casque lors de la pratique de la bicyclette au cours de cette période.

Tableau 6.3

Proportion de personnes ayant porté un casque¹ lors de la pratique de la bicyclette selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus ayant fait de la bicyclette au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	..	32,2 ^a	..	38,7 ^a (+)
Femmes	..	38,4 ^a	..	47,6 ^a (+)
Groupe d'âge				
12-17 ans	..	33,6 ^a	..	40,4 ^{a d} (+)
18-24 ans	..	22,4 ^{a b c d}	..	26,2 ^{a b c d}
25-44 ans	..	33,0 ^{b c}	..	40,8 ^{b e} (+)
45-64 ans	..	41,9 ^{a b}	..	49,7 ^{a b c} (+)
65-74 ans	..	40,6 ^c	..	54,0 ^{d e f} (+)
75 ans et plus	..	38,0 ^d	..	39,8 ^{c f}
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	..	28,6 ^a	..	32,8 ^a
Diplôme d'études secondaires	..	24,8 ^b	..	30,8 ^b (+)
Diplôme d'études collégiales	..	30,9 ^b	..	38,9 ^{a b} (+)
Diplôme d'études universitaires	..	51,4 ^{a b}	..	61,5 ^{a b} (+)
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	..	23,9 ^{a b}	..	24,0 ^{a b}
Quintile 2	..	31,3 ^a	..	35,9 ^{a b}
Quintile 3	..	31,4 ^b	..	42,6 ^a (+)
Quintile 4	..	37,0 ^{a b}	..	45,9 ^b (+)
Quintile 5 – le plus élevé	..	46,0 ^{a b}	..	55,6 ^{a b} (+)
En emploi^{2,3}				
Oui	..	33,8	..	42,7 (+)
Non	..	35,1	..	40,7 (+)
Pays de naissance				
Canada	..	35,6 ^a	..	43,2 (+)
Autres pays	..	29,1 ^a	..	38,2 (+)
Ensemble du Québec	..	34,9	..	42,6 (+)

.. Donnée non disponible.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2009-2010 au seuil de 0,05.

a, b, c, d, e, f : Pour les cycles 2009-2010 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Comprend les catégories regroupées : « toujours » et « la plupart du temps ».

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

6.4 Taux de port du casque en ski alpin

QUE MESURE-T-ON ?

On mesure le fait de porter un casque lors de la pratique du ski alpin au cours des 12 derniers mois.

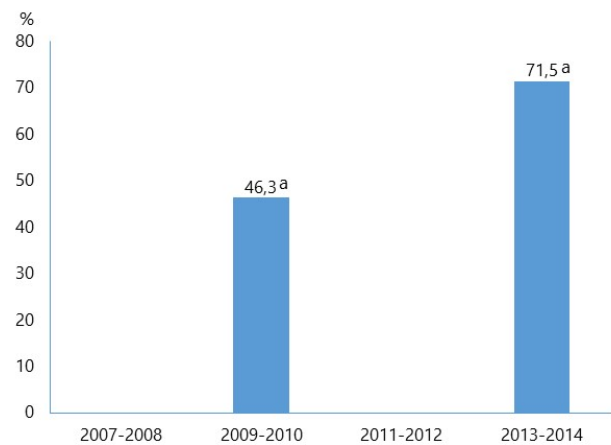
Q : Lorsque vous faites du ski alpin, à quelle fréquence portez-vous un casque ?

R : Toujours, la plupart du temps, rarement, jamais

Pour l'analyse qui suit, les catégories de réponse « toujours » et « la plupart du temps » ont été regroupées.

Figure 6.4

Proportion de personnes ayant porté un casque¹ lors de la pratique du ski alpin, population de 12 ans et plus ayant fait du ski alpin au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014



a : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Comprend les catégories regroupées : « toujours » et « la plupart du temps ».

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre les cycles 2009-2010 et 2013-2014. Au Québec, il n'a pas été mesuré en 2007-2008 et 2011-2012.

DE 2009 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 71 % de la population québécoise de 12 ans et plus ayant fait du ski alpin au cours des 12 mois précédant l'enquête a porté un casque lors de la pratique de cette activité. Cette proportion a augmenté considérablement depuis 2009-2010 (figure 6.4), et la hausse est observée dans la plupart des sous-groupes présentés au tableau 6.4.

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles parmi les personnes ayant fait du ski alpin au cours des 12 mois précédant l'enquête

- Les jeunes âgés de 12 à 17 ans sont plus nombreux, en proportion, à porter un casque en ski alpin. Parmi les divers groupes d'âge, la proportion la plus faible est observée chez les 25-44 ans.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

parmi les personnes ayant fait du ski alpin au cours des 12 mois précédant l'enquête,

- 95 % des 12 à 17 ans, comparativement à 76 % des 18-24 ans et à 58 % des 25-44 ans,

ont porté un casque lors de la pratique du ski alpin au cours de cette période.

Tableau 6.4

Proportion de personnes ayant porté un casque¹ lors de la pratique du ski alpin selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus ayant fait du ski alpin au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	..	45,3	..	68,6 (+)
Femmes	..	47,5	..	74,9 (+)
Groupe d'âge				
12-17 ans	..	72,9 ^{ab}	..	95,0 ^{abc} (+)
18-24 ans	..	39,4 ^a	..	75,6 ^a (+)
25-44 ans	..	30,9 ^{bc}	..	57,7 ^{abc} (+)
45-64 ans	..	52,5 ^{ab}	..	74,0 ^b (+)
65-74 ans	..	60,5 ^c	..	78,6 ^c
75 ans et plus	..	x	..	x
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	..	65,5 ^{ab}	..	88,7 ^{abc} (+)
Diplôme d'études secondaires	..	44,6 ^a	..	74,3 ^a (+)
Diplôme d'études collégiales	..	36,1 ^b	..	63,1 ^b (+)
Diplôme d'études universitaires	..	47,0 ^b	..	71,2 ^c (+)
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	..	50,1 ^a	..	71,4
Quintile 2	..	30,7 ^{abc}	..	65,5 (+)
Quintile 3	..	48,3 ^b	..	73,0 (+)
Quintile 4	..	42,8 ^c	..	66,0 (+)
Quintile 5 – le plus élevé	..	53,1 ^c	..	76,1 (+)
En emploi^{2,3}				
Oui	..	38,7 ^a	..	68,2 ^a (+)
Non	..	59,7 ^a	..	78,0 ^a (+)
Pays de naissance				
Canada	..	46,8	..	72,6 (+)
Autres pays	..	42,1 [*]	..	68,8
Ensemble du Québec	..	46,3	..	71,5 (+)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

.. Donnée non disponible.

x Donnée confidentielle.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2009-2010 au seuil de 0,05.

a, b, c : Pour les cycles 2009-2010 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les différents sous-groupes de caractéristiques sociodémographiques au seuil de 0,05.

1. Comprend les catégories regroupées : « toujours » et « la plupart du temps ».

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

6.5 Taux de port du casque en planche à neige

QUE MESURE-T-ON ?

On mesure le fait de porter un casque lors de la pratique de la planche à neige au cours des 12 derniers mois.

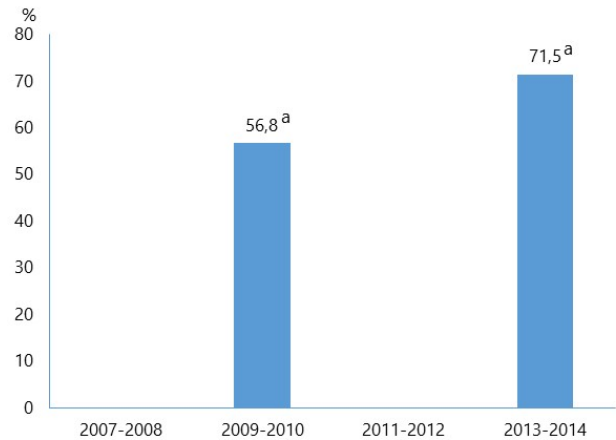
Q : Lorsque vous faites de la planche à neige, à quelle fréquence portez-vous un casque ?

R : Toujours, la plupart du temps, rarement, jamais

Pour l'analyse qui suit, les catégories de réponse « toujours » et « la plupart du temps » ont été regroupées.

Figure 6.5

Proportion de personnes ayant porté un casque¹ lors de la pratique de la planche à neige, population de 12 ans et plus ayant fait de la planche à neige au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014



a : Le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Comprend les catégories regroupées : « toujours » et « la plupart du temps ».

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Possibilités de comparaison entre les cycles : L'indicateur est comparable entre les cycles 2009-2010 et 2013-2014. Au Québec, il n'a pas été mesuré en 2007-2008 et 2011-2012.

DE 2009 À 2014 : VUE D'ENSEMBLE

Évolution générale

En 2013-2014, 71 % de la population québécoise âgée de 12 ans et plus ayant fait de la planche à neige au cours des 12 mois précédant l'enquête a porté un casque lors de la pratique de cette activité. Cette proportion a augmenté de façon notable depuis 2009-2010 (figure 6.5).

Principales tendances observées dans l'ensemble des cycles disponibles parmi les personnes ayant fait de la planche à neige au cours des 12 mois précédant l'enquête

- Les jeunes âgés de 12 à 17 ans sont plus nombreux, en proportion, que les personnes de 25-44 ans à porter un casque en planche à neige.

EN 2013-2014, L'ESCC RÉVÈLE QU'AU QUÉBEC...

parmi les personnes ayant fait de la planche à neige au cours des 12 mois précédant l'enquête,

- 89 % des 12 à 17 ans, comparativement à 59 % des 25-44 ans,

ont porté un casque lors de la pratique de la planche à neige au cours de cette période.

Tableau 6.5

Proportion de personnes ayant porté un casque¹ lors de la pratique de la planche à neige selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus ayant fait de la planche à neige au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	..	54,4	..	71,8 (+)
Femmes	..	60,8	..	70,9
Groupe d'âge				
12-17 ans	..	79,5 ^{a b}	..	88,7 ^a
18-24 ans	..	45,6 ^a	..	74,0 (+)
25-44 ans	..	43,6 ^b	..	58,7 ^a (+)
45-64 ans	..	63,1 [*]	..	x
65-74 ans	..	x	..	x
75 ans et plus	..	x	..	x
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	..	71,2 ^{a b c}	..	85,6 ^{a b} (+)
Diplôme d'études secondaires	..	54,0 ^a	..	63,8 ^a
Diplôme d'études collégiales	..	43,4 ^b	..	64,6 ^b (+)
Diplôme d'études universitaires	..	51,7 ^c	..	77,4 (+)
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	..	49,5	..	57,0 ^a
Quintile 2	..	53,4	..	59,1 ^b
Quintile 3	..	58,1	..	74,6
Quintile 4	..	58,6	..	83,4 ^{a b} (+)
Quintile 5 – le plus élevé	..	60,9	..	71,4
En emploi^{2,3}				
Oui	..	48,8 ^a	..	68,9 (+)
Non	..	62,6 ^a	..	74,1
Pays de naissance				
Canada	..	57,1	..	72,3 (+)
Autres pays	..	47,3 [*]	..	73,2
Ensemble du Québec	..	56,8	..	71,5 (+)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

.. Donnée non disponible.

x Donnée confidentielle.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2009-2010 au seuil de 0,05.

a, b, c : Pour les cycles 2009-2010 et 2013-2014, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions au seuil de 0,05.

1. Comprend les catégories regroupées : « toujours » et « la plupart du temps ».

2. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

3. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

EN RÉSUMÉ

Ce document vise à faire le point sur l'évolution de 25 indicateurs provenant de l'ESCC, dans un contexte où des transformations majeures apportées à l'enquête, à compter de 2015, vont compromettre la comparaison de leur suivi dans le temps. D'un point de vue essentiellement descriptif, il permet d'identifier les phénomènes qui, au fil des ans, s'avèrent plutôt stables et ceux pour lesquels on observe des changements¹⁵. Il permet également de constater que pour plusieurs indicateurs, un faible niveau de scolarité et un revenu du ménage se situant dans les quintiles inférieurs – déterminants sociaux bien connus liés aux inégalités sociales de santé – sont toujours liés à l'état de santé de la population québécoise.

Parmi les indicateurs qui sont demeurés stables au fil des ans, il est intéressant d'observer que la consommation d'alcool de façon occasionnelle et régulière de même que la consommation excessive chez les hommes, affichent des proportions similaires en 2007-2008 et en 2013-2014. Par ailleurs, on peut noter que chez les femmes, la consommation excessive d'alcool a augmenté entre 2007-2008 et 2011-2012 (12 % c. 15 % respectivement). En 2011-2012, on remarque que 40 % des femmes âgées de 18 à 24 ans ont consommé de l'alcool de façon excessive par rapport à 15 % de l'ensemble des femmes de 12 ans et plus.

Du côté des phénomènes pour lesquels on observe une baisse au fil du temps, on constate que proportionnellement moins de personnes ont fumé des cigarettes tous les jours en 2013-2014 comparativement à 2007-2008 (15 % c. 19 %, respectivement). De plus, toujours en 2013-2014, moins de personnes ont été exposées à la fumée secondaire dans leur maison qu'en 2007-2008 (12 % c. 19 %, respectivement). On peut aussi noter que le nombre de personnes consommant habituellement des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour a diminué entre 2007-2008 et 2013-2014 (53 % c. 47 %, respectivement). Cette diminution est observable dans tous les sous-groupes présentés, même chez les personnes aisées et scolarisées. Par exemple, alors qu'en 2007-2008, 59 % des personnes détenant un diplôme universitaire consommaient des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour en moyenne, cette proportion passe à 54 % en 2013-2014. De même, toujours entre 2007-2008 et 2013-2014, la proportion passe de 57 % à 53 % chez les personnes dont le revenu du ménage se situe dans le quintile supérieur.

Du côté des indicateurs de l'état de santé pour lesquels on observe une augmentation au fil des années, on peut noter qu'un plus grand nombre de personnes, en proportion :

- présentent des problèmes de santé modérés à sérieux selon l'indice fonctionnel de l'état de santé (problèmes liés à la vision, l'ouïe, la parole, la marche, la dextérité, les émotions, la cognition et la douleur);
- sont touchées par des limitations en raison de la présence de problèmes de santé de longue durée;
- ressentent habituellement des douleurs et malaises pouvant empêcher leurs activités;
- ont besoin de l'aide d'une autre personne pour accomplir certaines tâches de la vie quotidienne.

15. Pour un coup d'œil rapide sur le suivi des indicateurs dans le temps, un tableau synthèse est disponible à la fin de cette section.

Par ailleurs, pour le cycle 2013-2014, dans les sous-groupes de personnes présentant les problèmes de santé mentionnés ci-dessus, on observe de façon récurrente qu'une proportion plus élevée de personnes ayant un faible niveau de scolarité ainsi que de personnes dont le revenu du ménage se situe dans les quintiles inférieurs sont toujours proportionnellement plus nombreuses que celles ayant obtenu un diplôme d'études universitaires et que celles dont le revenu du ménage se situe dans les quintiles supérieurs à être touchées par les problèmes et limitations mentionnés ci-dessus. En outre, on note que ces personnes moins scolarisées ou vivant dans des ménages moins favorisés sont plus susceptibles d'avoir au moins un problème de santé chronique, de fumer des cigarettes tous les jours, d'être exposées à la fumée secondaire à la maison, d'être peu actives ou sédentaires et de ne pas consommer des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour en moyenne. Parallèlement, elles sont moins nombreuses à percevoir leur santé générale et leur santé mentale comme excellente ou très bonne. On constate, une fois de plus, que le poids des conditions de vie plus difficiles est souvent associé à l'état de santé de façon négative.

La présente publication vient clore une période de huit années relativement stables de l'ESCC (quatre cycles). Les estimations présentées et les comparaisons entre les cycles peuvent être conçues comme des balises, qui serviront à mieux jauger les estimations qui seront produites à partir de l'ESCC 2015-2016. Advenant des changements importants pour certaines estimations, et bien qu'il ne sera pas possible de préciser quels éléments en seraient à l'origine, les informations contenues dans cette étude pourront suggérer quand et où il sera pertinent d'être particulièrement prudents.

TABLEAU SYNTHÈSE DU SUIVI DES INDICATEURS

Comparaison des estimations 2013-2014 aux cycles antérieurs

Pour un indicateur donné, la présence d'un symbole (● ou ●) exprime une différence significative plus ou moins favorable en 2013-2014, comparativement à la proportion estimée dans les cycles antérieurs.

Indicateurs	2013-2014 comparativement à :		
	2007-2008	2009-2010	2011-2012
État de santé générale et de santé mentale			
Indice fonctionnel global de l'état de santé	●	●	..
Perception de la santé générale			
Perception de la santé mentale	●	●	
Satisfaction à l'égard de la vie	●		
Perception du stress ressenti au quotidien			
Perception du stress au travail	●	●	●
Utilisation des services et soins de santé			
Consultation d'un professionnel de la santé pour sa santé mentale ou émotionnelle	..	●	
Accès à un médecin régulier	●		
Vaccination contre la grippe saisonnière	●	●	●
Dernier vaccin contre la grippe saisonnière	●	●	
Alcool et tabac			
Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois			
Consommation d'alcool - occasionnelle			
Consommation d'alcool - régulière		●	
Consommation excessive d'alcool chez les hommes			
Consommation excessive d'alcool chez les femmes
Usage du tabac	●	●	●
Exposition à la fumée secondaire dans la maison	●	●	●
Problème de santé et limitations			
Surplus de poids - embonpoint	●		
Surplus de poids - obésité	●	●	●
Problème de santé chronique			●
Limitations des activités en raison des problèmes de santé de longue durée	●	●	..
Activités empêchées en raison de douleurs ou de malaises	●	●	
Besoin d'aide pour certaines activités de la vie quotidienne	●		..
Comportements et habitudes de vie			
Consommation quotidienne de fruits et de légumes	●	●	
Niveau d'activité physique de loisir et de transport - actif / moyennement actif	●		
Niveau d'activité physique de loisir et de transport - peu actif / sédentaire	●		
Taux de port du casque à bicyclette	..	●	..
Taux de port du casque en ski alpin	..	●	..
Taux de port du casque en planche à neige	..	●	..

.. Donnée non disponible.

... N'ayant pas lieu de figurer.

● Plus favorable en 2013-2014 que dans le cycle concerné, au seuil de 0,05.

● Moins favorable en 2013-2014 que dans le cycle concerné, au seuil de 0,05.

Note : L'absence de symbole indique une stabilité entre l'estimation obtenue en 2013-2014 et celle des cycles antérieurs, au seuil de 0,05.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Indice fonctionnel global de l'état de santé

Tableau A.2.1

Proportion de personnes ayant des problèmes de santé modérés à sérieux¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	14,3	15,9	..	16,7
Saguenay-Lac-Saint-Jean	16,4	12,8	..	18,8
Capitale-Nationale	12,2	11,3	..	12,4 ↓
Mauricie et Centre-du-Québec	14,6	15,8	..	17,4
Estrie	12,5	12,5	..	13,8 ↓
Montréal	14,5	16,4	..	18,2 (+)
Outaouais	11,5	16,4	..	18,2 (+)
Abitibi-Témiscamingue	15,7	16,3	..	18,5
Côte-Nord	11,3	11,3	..	14,9
Nord-du-Québec	10,3	11,1	..	15,7
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	15,7	13,6	..	19,6
Chaudière-Appalaches	13,5	12,7	..	14,9
Laval	12,9	13,2	..	15,4
Lanaudière	12,8	13,1	..	16,0
Laurentides	12,0	13,8	..	19,1 (+)
Montérégie	13,9	13,8	..	17,7 (+)
Ensemble du Québec	13,6	14,3	..	17,0 (+)

.. Donnée non disponible.

↓ En 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

1. Selon l'indice fonctionnel global de l'état de santé fondé sur la vision, l'ouïe, la parole, la marche, la dextérité, l'émotion, la cognition et la douleur.

Note : Les données du cycle 2009-2010 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage.

Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Perception de la santé générale

Tableau A.2.2

Proportion de personnes percevant leur santé comme excellente ou très bonne selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	57,3	57,8	57,1	59,1
Saguenay-Lac-Saint-Jean	60,9	59,4	56,4	59,4
Capitale-Nationale	61,5	64,4	61,9	61,0
Mauricie et Centre-du-Québec	57,8	58,0	56,1	55,5
Estrie	59,4	58,6	61,1	64,6 ↑
Montréal	57,4	59,8	58,7	57,6
Outaouais	60,9	60,2	62,8	57,9
Abitibi-Témiscamingue	55,5 ↓	50,0	55,4	52,4 ↓
Côte-Nord	54,1 ↓	60,4	52,1	54,7
Nord-du-Québec	59,1	59,4	59,4	59,8
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	54,4 ↓	54,9	49,7	50,9 ↓
Chaudière-Appalaches	57,2	59,7	59,1	58,8
Laval	60,8	57,0	60,0	60,2
Lanaudière	61,7	61,0	58,9	57,2
Laurentides	63,5 ↑	60,7	65,1	62,1
Montérégie	59,7	62,2	59,5	59,0
Ensemble du Québec	59,3	60,2	59,4	58,7

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Perception de la santé mentale

Tableau A.2.3

Proportion de personnes percevant leur santé mentale comme excellente ou très bonne selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
	%				
Bas-Saint-Laurent	77,6	72,7	72,8	71,2	(-)
Saguenay-Lac-Saint-Jean	78,2	74,6	75,8	77,0	
Capitale-Nationale	80,6 ↑	81,9	78,3	77,1	
Mauricie et Centre-du-Québec	78,5	74,3	74,4	71,8	(-)
Estrie	79,0	77,1	74,6	79,6 ↑	
Montréal	73,5 ↓	75,5	71,9	71,6	
Outaouais	78,0	74,5	72,3	73,7	
Abitibi-Témiscamingue	73,4 ↓	71,6	75,0	71,6	
Côte-Nord	79,6	80,1	72,8	75,8	
Nord-du-Québec	83,3 ↑	76,1	72,3	74,8	(-)
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	75,4	75,4	70,5	70,3	
Chaudière-Appalaches	73,2	75,6	76,4	72,3	
Laval	76,6	78,5	74,4	75,7	
Lanaudière	77,4	76,9	77,5	76,1	
Laurentides	79,2	76,9	76,2	73,4	(-)
Montérégie	79,9 ↑	76,2	77,3	75,0	(-)
Ensemble du Québec	77,2	76,4	74,9	74,0	(-)

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Satisfaction à l'égard de la vie

Tableau A.2.4

Proportion de personnes étant satisfaites ou très satisfaites de leur vie selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	94,4	93,7	93,4	93,9
Saguenay-Lac-Saint-Jean	92,6	95,5	94,0	94,3
Capitale-Nationale	93,4	95,6	95,3	93,2
Mauricie et Centre-du-Québec	94,0	94,4	95,6	92,1
Estrie	91,6	93,4	94,5	94,0
Montréal	89,1 ↓	93,5	91,5	92,5 (+)
Outaouais	93,5	93,7	94,4	94,4
Abitibi-Témiscamingue	91,7	92,9	93,9	93,1
Côte-Nord	95,9 ↑	96,4	94,7	94,1
Nord-du-Québec	96,2 ↑	96,5	97,2	93,1
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	94,9	94,5	93,4	91,1
Chaudière-Appalaches	95,5 ↑	94,8	94,6	93,7
Laval	93,6	92,1	91,9	93,3
Lanaudière	94,0	95,2	95,1	95,2
Laurentides	94,2	94,1	94,0	94,5
Montérégie	93,7	94,1	94,8	94,4
Ensemble du Québec	92,6	94,1	93,8	93,6 (+)

↑ ou ↓ En 2007-2008, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Perception du stress ressenti au quotidien

Tableau A.2.5

Proportion de personnes pour qui la plupart des journées sont assez ou extrêmement stressantes selon la région sociosanitaire de résidence, population de 15 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	21,0 ↓	24,0	24,0	27,6 (+)
Saguenay-Lac-Saint-Jean	19,1 ↓	20,8	23,1	20,9 ↓
Capitale-Nationale	27,0	25,9	26,2	26,3
Mauricie et Centre-du-Québec	25,8	24,1	28,6	23,5
Estrie	24,0	19,8	25,6	24,2
Montréal	27,1	26,0	27,4	26,9
Outaouais	25,0	27,3	30,3	24,7
Abitibi-Témiscamingue	27,1	23,2	24,7	24,0
Côte-Nord	21,2 ↓	20,6	24,1	19,5 ↓
Nord-du-Québec	24,2	23,9	24,5	17,8 ↓
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	19,7 ↓	19,5	18,1	15,8 ↓
Chaudière-Appalaches	24,5	24,4	24,8	23,5
Laval	27,8	30,9	29,2	22,3 ↓ (-)
Lanaudière	28,3	28,6	26,3	28,0
Laurentides	30,3 ↑	29,8	26,6	27,6
Montérégie	26,8	29,7	29,2	28,0
Ensemble du Québec	26,3	26,5	27,2	25,9

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) ou (-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée ou plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Perception du stress au travail

Tableau A.2.6

Proportion de personnes pour qui la plupart des journées de travail sont assez ou extrêmement stressantes selon la région sociosanitaire de résidence, population de 15 à 75 ans ayant travaillé au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	37,0	36,4	31,8	32,5
Saguenay-Lac-Saint-Jean	32,8 ↓	35,9	35,6	27,7
Capitale-Nationale	38,3	38,2	40,5	34,1
Mauricie et Centre-du-Québec	30,5 ↓	36,3	38,2	33,4
Estrie	34,5	29,9	36,9	29,5
Montréal	37,1	36,2	34,5	34,8
Outaouais	38,7	37,4	37,3	34,5
Abitibi-Témiscamingue	38,6	30,8	34,7	31,6 (-)
Côte-Nord	34,0	29,3	34,5	29,5
Nord-du-Québec	30,0 ↓	34,9	28,8	22,1 (-)
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	27,1 ↓	27,7	23,7	25,7
Chaudière-Appalaches	37,2	39,9	38,8	34,4
Laval	36,9	43,2	34,2	31,8
Lanaudière	38,2	36,9	35,9	38,9
Laurentides	44,0 ↑	40,4	36,2	33,1 (-)
Montérégie	38,2	39,8	36,6	36,2
Ensemble du Québec	37,3	37,5	36,1	34,2 (-)

↑ ou ↓ En 2007-2008, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Consultation d'un professionnel de la santé pour sa santé mentale ou émotionnelle

Tableau A.3.1

Proportion de personnes ayant consulté un professionnel de la santé pour leur santé mentale ou émotionnelle¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	..	10,4	10,2	10,1
Saguenay-Lac-Saint-Jean	..	9,2	13,8	10,9
Capitale-Nationale	..	10,2	10,3	12,9
Mauricie et Centre-du-Québec	..	11,3 *	11,8	10,1
Estrie	..	8,2 *	12,6	10,7
Montréal	..	10,9	12,1	12,3
Outaouais	..	10,1	15,7	11,5
Abitibi-Témiscamingue	..	8,5	9,5	12,1
Côte-Nord	..	9,2	10,7	12,0
Nord-du-Québec	..	10,9 *	11,7	11,9
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	..	8,5	9,0	11,9
Chaudière-Appalaches	..	8,2	9,1	9,4
Laval	..	8,7 *	8,7 *	11,8
Lanaudière	..	9,3	10,3	10,6
Laurentides	..	11,9	13,0	11,7
Montérégie	..	10,4	12,0	10,7
Ensemble du Québec	..	10,2	11,6	11,4 (+)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

.. Donnée non disponible.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2009-2010 au seuil de 0,05.

1. Au cours des 12 derniers mois.

Note : Les données du cycle 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage.

Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Accès à un médecin régulier

Tableau A.3.2

Proportion de personnes ayant un médecin régulier selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	83,3 ↑	83,7	82,6	81,2 ↑
Saguenay-Lac-Saint-Jean	86,5 ↑	86,9	85,9	83,5 ↑
Capitale-Nationale	80,1 ↑	78,3	82,0	80,4 ↑
Mauricie et Centre-du-Québec	72,6	77,6	82,8	83,1 ↑ (+)
Estrie	73,2	77,6	78,6	77,3
Montréal	63,5 ↓	66,4	64,5	63,9 ↓
Outaouais	72,1	75,5	75,9	78,1 (+)
Abitibi-Témiscamingue	67,0 ↓	66,9	70,9	69,9 ↓
Côte-Nord	79,7 ↑	77,6	78,2	78,2
Nord-du-Québec	71,7	76,2	78,1	87,8 ↑ (+)
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	78,7 ↑	77,1	77,0	80,0 ↑
Chaudière-Appalaches	82,6 ↑	85,9	90,3	90,4 ↑ (+)
Laval	74,0	75,1	70,5	76,6
Lanaudière	75,3	73,5	75,6	79,6 ↑
Laurentides	75,3	73,8	75,5	72,2
Montérégie	74,9	74,0	75,1	75,5
Ensemble du Québec	73,2	74,2	74,9	75,0 (+)

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Vaccination contre la grippe saisonnière

Tableau A.3.3

Proportion de personnes ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe saisonnière selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	41,2	37,8	47,4	46,8 ↓ (+)
Saguenay-Lac-Saint-Jean	52,4 ↑	50,2	60,3	60,4 ↑ (+)
Capitale-Nationale	46,4 ↑	43,3	47,4	50,6
Mauricie et Centre-du-Québec	37,9 ↓	32,0	44,6	50,0 (+)
Estrie	40,3	39,9	47,9	50,6 (+)
Montréal	43,7	41,8	45,5	50,4 (+)
Outaouais	46,0	43,2	48,8	56,4 ↑ (+)
Abitibi-Témiscamingue	44,0	44,9	50,7	53,1 (+)
Côte-Nord	53,9 ↑	47,7	56,2	60,0 ↑ (+)
Nord-du-Québec	51,2 ↑	53,9	65,0	66,7 ↑ (+)
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	47,6 ↑	42,7	56,4	61,5 ↑ (+)
Chaudière-Appalaches	38,1 ↓	37,4	44,3	47,2 ↓ (+)
Laval	45,5	44,4	48,5	50,0
Lanaudière	37,3 ↓	34,4	45,4	49,8 (+)
Laurentides	39,0 ↓	42,8	46,4	49,2 (+)
Montérégie	43,0	36,9	48,0	54,7 ↑ (+)
Ensemble du Québec	42,9	40,3	47,4	51,7 (+)

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Dernier vaccin contre la grippe saisonnière

Tableau A.3.4

Proportion de personnes ayant reçu un vaccin contre la grippe saisonnière durant la dernière année selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus ayant déjà reçu un vaccin, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
	%				
Bas-Saint-Laurent	63,9	54,8	56,2	47,4	(-)
Saguenay-Lac-Saint-Jean	60,0	63,5	50,8	51,8	(-)
Capitale-Nationale	67,0 ↑	56,2	55,4	49,9	(-)
Mauricie et Centre-du-Québec	65,0	56,4	57,9	52,3	(-)
Estrie	62,4	57,5	47,0	48,8	(-)
Montréal	55,6 ↓	48,7	45,1	43,1	(-)
Outaouais	58,9	47,8	52,5	40,7	(-)
Abitibi-Témiscamingue	68,4 ↑	62,4	47,0	50,4	(-)
Côte-Nord	70,2 ↑	64,1	51,0	52,0	(-)
Nord-du-Québec	66,2	52,0	47,8	51,6	(-)
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	62,6	55,2	49,2	54,3	(-)
Chaudière-Appalaches	61,7	52,7	44,0	45,8	(-)
Laval	62,0	48,1	44,9	45,0	(-)
Lanaudière	64,1	59,4	51,5	44,5	(-)
Laurentides	63,8	45,8	45,6	48,5	(-)
Montérégie	62,7	56,4	44,4	49,0	(-)
Ensemble du Québec	61,5	53,2	48,1	47,0	(-)

↑ ou ↓ En 2007-2008, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois

Tableau A.4.1

Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	81,5	82,5	80,1	80,4
Saguenay-Lac-Saint-Jean	84,5	88,3	81,0	83,1
Capitale-Nationale	86,8 ↑	86,8	87,1	87,2 ↑
Mauricie et Centre-du-Québec	84,1	85,6	83,6	86,0 ↑
Estrie	81,5	86,0	85,1	78,9
Montréal	78,5 ↓	78,7	75,9	75,8 ↓
Outaouais	81,1	85,0	79,2	84,4
Abitibi-Témiscamingue	83,1	82,1	83,1	81,7
Côte-Nord	77,6 ↓	79,6	81,6	84,0
Nord-du-Québec	85,3	86,1	83,0	85,6 ↑
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	75,7 ↓	76,9	72,4	75,8 ↓
Chaudière-Appalaches	84,4	85,4	85,4	84,6 ↑
Laval	83,0	83,7	78,9	80,1
Lanaudière	82,4	79,5	83,3	82,6
Laurentides	85,0	86,4	86,1	84,8 ↑
Montérégie	82,3	82,8	84,3	84,6 ↑
Ensemble du Québec	82,1	82,9	81,7	81,9

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

1. Au cours des 12 derniers mois.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Consommation d'alcool – occasionnelle

Tableau A.4.2.1

Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool de façon occasionnelle¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	18,2	17,9	25,9	21,5 ↑
Saguenay-Lac-Saint-Jean	18,1	14,9	17,5	20,1
Capitale-Nationale	14,2	11,3	12,7	13,4 ↓
Mauricie et Centre-du-Québec	19,9	15,6	19,5	21,4 ↑
Estrie	18,3	19,2	16,1	16,7
Montréal	17,3	18,3	16,7	19,3
Outaouais	17,2	16,3	16,3	18,1
Abitibi-Témiscamingue	21,3	20,9	22,2	20,9
Côte-Nord	19,7	16,8	21,0	16,3
Nord-du-Québec	18,1	14,6	12,7	17,6
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	18,9	25,2	21,8	21,1
Chaudière-Appalaches	17,5	15,1	15,6	18,6
Laval	19,4	18,0	18,3	18,7
Lanaudière	16,7	20,1	17,6	17,6
Laurentides	15,2	16,2	16,2	13,7 ↓
Montérégie	18,2	16,2	16,7	16,6
Ensemble du Québec	17,5	16,8	16,9	17,7

↑ ou ↓ En 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

1. Ayant consommé de l'alcool moins d'une fois par mois au cours des 12 derniers mois.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Consommation d'alcool – régulière

Tableau A.4.2.2

Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool de façon régulière¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	81,8	82,1	74,1	78,5 ↓
Saguenay-Lac-Saint-Jean	81,9	85,1	82,5	79,9
Capitale-Nationale	85,8	88,7	87,3	86,6 ↑
Mauricie et Centre-du-Québec	80,1	84,4	80,5	78,6 ↓
Estrie	81,7	80,8	83,9	83,3
Montréal	82,7	81,7	83,3	80,7
Outaouais	82,8	83,7	83,7	81,9
Abitibi-Témiscamingue	78,7	79,1	77,8	79,1
Côte-Nord	80,3	83,2	79,0	83,7
Nord-du-Québec	81,9	85,4	87,3	82,4
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	81,1	74,8	78,2	78,9
Chaudière-Appalaches	82,5	84,9	84,4	81,4
Laval	80,6	82,0	81,7	81,3
Lanaudière	83,3	79,9	82,4	82,4
Laurentides	84,8	83,8	83,8	86,3 ↑
Montérégie	81,8	83,8	83,3	83,4
Ensemble du Québec	82,5	83,2	83,1	82,3

↑ ou ↓ En 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

1. Ayant consommé de l'alcool une fois par mois ou plus au cours des 12 derniers mois.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Consommation excessive d'alcool chez les hommes

Tableau A.4.3

Proportion d'hommes ayant consommé de l'alcool de façon excessive¹ selon la région sociosanitaire de résidence, hommes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	30,3	29,4	29,8	26,8
Saguenay-Lac-Saint-Jean	39,8 ↑	46,4	45,0	40,3 ↑
Capitale-Nationale	33,6	32,3	37,2	32,6
Mauricie et Centre-du-Québec	30,6	33,6	31,6	29,8
Estrie	36,8 ↑	30,5	27,4	34,0
Montréal	27,8	25,0	29,1	35,0 ↑ (+)
Outaouais	30,6	36,1	30,7	26,3
Abitibi-Témiscamingue	34,9	36,6	34,8	35,2
Côte-Nord	37,5 ↑	44,8	30,7	41,7 ↑
Nord-du-Québec	31,5	41,7	44,2	33,9
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	34,2	29,9	35,8	31,6
Chaudière-Appalaches	29,6	32,6	34,4	32,7
Laval	18,8 ↓	24,9	17,5	18,4 * ↓
Lanaudière	32,4	29,0	30,8	30,4
Laurentides	33,0	29,0	31,0	34,0
Montérégie	27,6	31,4	30,8	25,1 ↓
Ensemble du Québec	30,1	30,5	31,1	30,8

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

1. Se définit comme ayant bu cinq verres ou plus en une même occasion au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Consommation excessive d'alcool chez les femmes

Tableau A.4.4.1

Proportion de femmes ayant consommé de l'alcool de façon excessive¹ selon la région sociosanitaire de résidence, femmes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2011-2012

	2007-2008	2009-2010	2011-2012
	%		
Bas-Saint-Laurent	10,4 *	12,6 *	8,8 * ↓
Saguenay-Lac-Saint-Jean	17,3 ↑	15,7	20,4 ↑
Capitale-Nationale	15,5 ↑	19,4	18,6 ↑
Mauricie et Centre-du-Québec	13,3	10,7 *	10,3 * ↓
Estrie	13,9 *	10,8 *	10,6 *
Montréal	14,0 ↑	15,6	16,7
Outaouais	10,5	13,1	10,4 *
Abitibi-Témiscamingue	11,8 *	16,0	11,8 *
Côte-Nord	11,1	18,0	13,8 *
Nord-du-Québec	17,4 *	14,3 *	22,7 * ↑
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	10,3 *	7,4 *	10,1 * ↓
Chaudière-Appalaches	13,1	12,7	16,6
Laval	5,9 * ↓	10,8 *	11,3 *
Lanaudière	11,4	9,2 *	12,7 *
Laurentides	9,2 *	12,4	14,5
Montérégie	8,8 ↓	12,9	14,1
Ensemble du Québec	12,0	13,8	14,5 (+)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2011-2012, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) La proportion estimée en 2011-2012 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

1. Se définit comme ayant bu cinq verres ou plus en une même occasion au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois.

Note : Les données du cycle 2009-2010 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010 et 2011-2012, fichiers de partage.

Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Tableau A.4.4.2

Proportion de femmes ayant consommé de l'alcool de façon excessive¹ selon la région sociosanitaire de résidence, femmes de 12 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, Québec, 2013-2014

	2013-2014
	%
Bas-Saint-Laurent	17,8
Saguenay-Lac-Saint-Jean	22,0
Capitale-Nationale	22,7
Mauricie et Centre-du-Québec	18,1
Estrie	17,6
Montréal	17,1
Outaouais	21,7
Abitibi-Témiscamingue	18,1
Côte-Nord	24,8
Nord-du-Québec	16,5 *
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	18,8
Chaudière-Appalaches	20,7
Laval	13,1 *
Lanaudière	16,7
Laurentides	22,2
Montérégie	19,8
Ensemble du Québec	19,1

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

1. En 2013-2014, se définit comme ayant bu quatre verres ou plus en une même occasion au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2013-2014, fichier de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Usage du tabac

Tableau A.4.5

Proportion de fumeurs réguliers¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
	%				
Bas-Saint-Laurent	17,0	16,4	17,9	15,2	
Saguenay-Lac-Saint-Jean	18,3	15,6	17,1	16,4	
Capitale-Nationale	16,9	15,2	13,4	12,1	↓ (-)
Mauricie et Centre-du-Québec	21,5	19,6	15,7	14,8	(-)
Estrie	18,3	18,6	17,6	13,4	*
Montréal	18,8	14,1	14,2	13,9	(-)
Outaouais	22,7	20,2	22,2	19,5	↑
Abitibi-Témiscamingue	20,9	23,0	23,0	18,6	
Côte-Nord	24,2	27,4	20,9	18,0	
Nord-du-Québec	19,5	21,4	22,2	19,5	↑
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	22,0	22,0	20,7	20,7	↑
Chaudière-Appalaches	15,2	14,0	16,2	13,6	
Laval	17,6	14,7	16,1	14,6	
Lanaudière	24,0	18,5	21,5	18,0	
Laurentides	19,6	20,6	19,2	17,1	
Montérégie	18,5	19,1	20,1	14,5	(-)
Ensemble du Québec	19,1	17,2	17,3	15,0	(-)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

1. Fume des cigarettes tous les jours.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Exposition à la fumée secondaire à la maison

Tableau A.4.6

Proportion de personnes ayant été exposées à la fumée secondaire dans leur domicile¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus², Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
	%				
Bas-Saint-Laurent	20,7	16,4	19,1	11,7	(-)
Saguenay-Lac-Saint-Jean	19,5	14,6	14,3	11,3	(-)
Capitale-Nationale	16,5 ↓	14,9	10,8	8,2 ↓	(-)
Mauricie et Centre-du-Québec	21,2	19,2	15,8	13,8	(-)
Estrie	20,0	18,9	16,4 *	12,1	
Montréal	15,4 ↓	11,1	10,8	8,6 ↓	(-)
Outaouais	23,1 ↑	17,6	16,8	11,3	(-)
Abitibi-Témiscamingue	20,8	21,6	21,7	17,3	↑
Côte-Nord	23,2 ↑	26,2	20,8	16,2	↑
Nord-du-Québec	28,2 ↑	26,3	21,2	17,4	↑ (-)
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	22,7	22,4	20,7	15,8	↑
Chaudière-Appalaches	20,6	15,4	15,0	12,6	(-)
Laval	18,1	14,9	14,9	10,3	(-)
Lanaudière	24,6 ↑	22,6	19,4	18,4	↑
Laurentides	20,6	22,8	18,3	14,7	↑
Montérégie	21,0	19,4	17,2	11,8	(-)
Ensemble du Québec	19,3	16,8	15,0	11,6	(-)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

1. Chaque jour ou presque chaque jour.

2. Excluant les fumeurs occasionnels ou réguliers vivant seuls.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Surplus de poids – embonpoint

Tableau A.5.1.1

Proportion de personnes présentant de l'embonpoint¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
	%				
Bas-Saint-Laurent	33,2	30,7	37,1	31,0	
Saguenay-Lac-Saint-Jean	32,7	33,9	32,8	31,6	
Capitale-Nationale	31,1	31,9	30,4	35,3	(+)
Mauricie et Centre-du-Québec	30,3	31,5	31,5	32,6	
Estrie	31,1	29,4	32,8	31,2	
Montréal	29,8	31,7	30,1	32,3	
Outaouais	33,5	34,4	34,6	36,1	
Abitibi-Témiscamingue	34,2	31,8	34,6	35,3	
Côte-Nord	37,4 ↑	33,3	37,6	37,0 ↑	
Nord-du-Québec	30,9	35,2	33,5	35,4	
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	37,9	35,5	33,3	39,3 ↑	
Chaudière-Appalaches	34,3 ↓	32,8	32,4	36,0	
Laval	33,8	33,9	32,9	31,3	
Lanaudière	33,0 ↑	32,0	33,5	33,4	
Laurentides	31,5	33,3	31,9	33,9	
Montérégie	28,1	32,7	32,2	30,8	
Ensemble du Québec	31,1	32,4	32,0	32,9	(+)

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

1. 25,00 ≤ IMC ≤ 29,99.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Surplus de poids – obésité

Tableau A.5.1.2

Proportion de personnes présentant de l'obésité¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	17,0	16,8	13,9	18,8
Saguenay-Lac-Saint-Jean	13,2	11,8	14,8	14,3
Capitale-Nationale	14,1	12,4	15,6	15,4
Mauricie et Centre-du-Québec	15,5	16,4	17,9	19,0
Estrie	11,0 ↓	16,5	15,8	13,8
Montréal	12,9 ↓	14,8	14,1	14,3 ↓
Outaouais	16,4	16,6	17,5	21,1 ↑ (+)
Abitibi-Témiscamingue	18,9 ↑	20,1	21,9	19,6
Côte-Nord	15,3	21,4	19,6	22,3 ↑ (+)
Nord-du-Québec	19,5 ↑	17,1	15,0	21,1
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	17,8 ↑	18,6	19,8	21,0
Chaudière-Appalaches	12,7	15,7	16,5	17,7
Laval	12,9	14,5	16,7	20,3 (+)
Lanaudière	16,2	17,7	16,0	20,1 (+)
Laurentides	16,1	15,2	16,6	19,5
Montérégie	16,4	15,7	17,6	18,6
Ensemble du Québec	14,6	15,4	16,2	17,4 (+)

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

1. IMC >= 30,00.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Problème de santé chronique

Tableau A.5.2

Proportion de personnes ayant au moins un problème de santé chronique¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	54,9 ↑	53,6	51,7	48,9 (-)
Saguenay-Lac-Saint-Jean	54,5 ↑	54,8	55,7	54,8 ↑
Capitale-Nationale	49,3	48,4	50,6	48,7
Mauricie et Centre-du-Québec	46,9	49,3	51,5	49,9
Estrie	48,5	48,0	46,1	44,1
Montréal	46,7 ↓	45,7	45,1	40,6 ↓ (-)
Outaouais	47,7	48,2	52,7	49,0
Abitibi-Témiscamingue	50,5	52,0	48,8	52,3 ↑
Côte-Nord	55,4 ↑	50,5	54,2	54,4 ↑
Nord-du-Québec	49,4	44,9	46,4	45,4
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	56,1 ↑	51,2	59,4	57,4 ↑
Chaudière-Appalaches	49,2	45,5	46,9	43,7 (-)
Laval	48,4	45,3	49,7	47,0
Lanaudière	49,8	47,3	52,0	54,0 ↑
Laurentides	51,3	48,3	48,2	48,7
Montérégie	47,3	46,8	50,7	51,1 ↑ (+)
Ensemble du Québec	48,7	47,6	49,2	47,5

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) ou (-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée ou plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

1. Parmi : asthme, arthrite ou arthrose, maux de dos, hypertension, migraines, diabète, maladie cardiaque, cancer, ulcères, accident vasculaire cérébral, maladie de Crohn ou colite.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Limitations des activités en raison de problèmes de santé de longue durée

Tableau A.5.3

Proportion de personnes ayant des limitations de leurs activités en raison de problèmes de santé de longue durée¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	26,3	26,2	..	29,8
Saguenay-Lac-Saint-Jean	27,4 ↑	23,5	..	28,1
Capitale-Nationale	22,8	23,9	..	28,8 (+)
Mauricie et Centre-du-Québec	26,9 ↑	30,3	..	32,5 ↑ (+)
Estrie	23,3	26,1	..	28,0
Montréal	23,8	25,3	..	27,8 (+)
Outaouais	26,8 ↑	27,7	..	31,6
Abitibi-Témiscamingue	29,1 ↑	27,2	..	31,8
Côte-Nord	22,3	23,1	..	25,3
Nord-du-Québec	22,0	20,8	..	22,5 ↓
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	24,3	26,4	..	34,3 ↑ (+)
Chaudière-Appalaches	21,1	25,1	..	24,2 ↓
Laval	20,5 ↓	24,0	..	22,8 ↓
Lanaudière	24,2	26,2	..	30,9 (+)
Laurentides	22,7	24,8	..	28,4 (+)
Montérégie	22,0	25,5	..	28,7 (+)
Ensemble du Québec	23,6	25,6	..	28,5 (+)

.. Donnée non disponible.

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

1. On entend par « problème de santé de longue durée », un état qui dure ou qui devrait durer 6 mois ou plus.

Note : Les données du cycle 2009-2010 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage.

Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Activités empêchées en raison de douleurs ou de malaises

Tableau A.5.4

Proportion de personnes ayant habituellement des douleurs ou des malaises empêchant des activités¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
	%				
Bas-Saint-Laurent	11,9	12,6	13,0	12,5	
Saguenay-Lac-Saint-Jean	9,9	10,3	14,2	12,9	
Capitale-Nationale	7,8	10,0	12,7	12,2	(+)
Mauricie et Centre-du-Québec	8,5	12,4	14,6	14,9	(+)
Estrie	10,8	10,7	10,9	11,1	
Montréal	10,1	9,7	11,5	12,1	
Outaouais	9,5	13,7	13,1	15,8	↑ (+)
Abitibi-Témiscamingue	10,4	12,8	13,0	14,8	(+)
Côte-Nord	9,9	9,7	13,8	11,9	
Nord-du-Québec	7,3	10,0 *	7,1 *	10,3	
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	12,2	9,7	18,8	18,7	↑ (+)
Chaudière-Appalaches	8,6	7,7	10,8	9,1	↓
Laval	10,0	12,7 *	14,0	12,7	
Lanaudière	10,0	9,3	12,6	13,1	
Laurentides	8,1	11,0	11,6	12,4	(+)
Montérégie	8,7	10,2	14,0	13,3	(+)
Ensemble du Québec	9,4	10,5	12,7	12,8	(+)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

↑ ou ↓ En 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

1. Comprend les choix de réponse « quelques-unes », « plusieurs » et « la plupart » en référence aux activités empêchées par les douleurs ou les malaises habituellement ressentis.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Besoin d'aide pour certaines activités de la vie quotidienne

Tableau A.5.5

Proportion de personnes ayant besoin d'aide pour certaines activités de la vie quotidienne¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	7,8	9,9	..	10,2
Saguenay-Lac-Saint-Jean	7,9	6,3	..	9,5
Capitale-Nationale	6,7	7,9	..	7,9
Mauricie et Centre-du-Québec	8,5	9,6	..	9,1
Estrie	8,2	6,1	..	8,5
Montréal	7,4	9,1	..	8,1
Outaouais	6,4	8,4	..	9,3
Abitibi-Témiscamingue	8,5	9,2	..	8,9
Côte-Nord	6,8	6,4	..	8,9
Nord-du-Québec	5,5 *	4,3 *	..	7,2 *
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	11,2	8,3	..	11,9 *
Chaudière-Appalaches	6,8	8,3	..	6,8
Laval	6,4	10,3 *	..	8,3
Lanaudière	7,5	7,1	..	7,1
Laurentides	5,8	10,4	..	6,8
Montérégie	6,8	5,9	..	7,2
Ensemble du Québec	7,2	8,2	..	8,0 (+)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

.. Donnée non disponible.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

1. Se définit comme le besoin d'aide en raison de problèmes de santé physique ou mentale.

Note : Les données du cycle 2009-2010 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage.

Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Consommation quotidienne de fruits et de légumes

Tableau A.6.1

Proportion de personnes ayant consommé des fruits et des légumes au moins cinq fois par jour en moyenne selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
	%				
Bas-Saint-Laurent	49,6	53,1	39,1	42,7	(-)
Saguenay-Lac-Saint-Jean	49,5	44,8	43,1	41,4	↓ (-)
Capitale-Nationale	49,9	50,2	51,5	49,7	
Mauricie et Centre-du-Québec	55,3	50,4	48,2	42,9	↓ (-)
Estrie	61,4	53,8	48,2	51,3	(-)
Montréal	50,7	52,7	45,0	44,8	(-)
Outaouais	50,8	53,7	44,4	44,7	(-)
Abitibi-Témiscamingue	45,3	47,0	40,8	44,5	
Côte-Nord	55,4	53,4	45,8	43,8	(-)
Nord-du-Québec	49,9	52,4	37,9	47,3	
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	49,4	51,1	43,5	49,2	
Chaudière-Appalaches	54,1	55,5	44,1	47,5	(-)
Laval	53,3	51,9	44,9	50,9	↑
Lanaudière	50,2	49,8	46,0	46,0	
Laurentides	54,5	50,2	47,6	45,9	(-)
Montérégie	55,7	54,7	51,3	48,9	(-)
Ensemble du Québec	52,7	52,2	46,9	46,6	(-)

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Niveau d'activité physique de loisir et de transport – actif ou moyennement actif

Tableau A.6.2.1

Proportion de personnes actives ou moyennement actives¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	57,7	57,4	58,1	61,5
Saguenay-Lac-Saint-Jean	58,1	60,4	60,5	58,7 ↓
Capitale-Nationale	59,6	65,2	65,9	66,2 (+)
Mauricie et Centre-du-Québec	57,5	59,5	61,9	58,9 ↓
Estrie	62,9	64,2	60,8	64,2
Montréal	63,7 ↑	66,6	69,0	69,9 ↑ (+)
Outaouais	61,3	62,9	60,7	65,9
Abitibi-Témiscamingue	54,5 ↓	57,7	57,1	59,3 ↓
Côte-Nord	56,7	54,3	56,8	61,0
Nord-du-Québec	72,9 ↑	68,7	67,8	63,1 (-)
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	54,4 ↓	55,7	56,3	56,3 ↓
Chaudière-Appalaches	55,6 ↓	61,3	58,6	58,5 ↓
Laval	51,4 ↓	57,5	54,1	65,5 (+)
Lanaudière	58,0	58,7	58,5	56,4 ↓
Laurentides	60,4	59,0	60,6	60,3 ↓
Montérégie	58,2	62,0	60,9	62,3 (+)
Ensemble du Québec	59,5	62,3	62,5	63,7 (+)

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) ou (-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée ou plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

1. Selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport au cours des trois derniers mois.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Niveau d'activité physique de loisir et de transport – peu actif ou sédentaire

Tableau A.6.2.2

Proportion de personnes peu actives ou sédentaires¹ selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	42,3	42,6	41,9	38,5
Saguenay-Lac-Saint-Jean	41,9	39,6	39,5	41,3 ↑
Capitale-Nationale	40,4	34,8	34,1	33,8 (-)
Mauricie et Centre-du-Québec	42,5	40,5	38,1	41,1 ↑
Estrie	37,1	35,8	39,2	35,8
Montréal	36,3 ↓	33,4	31,0	30,1 ↓ (-)
Outaouais	38,7	37,1	39,3	34,1
Abitibi-Témiscamingue	45,5 ↑	42,3	42,9	40,7 ↑
Côte-Nord	43,3	45,7	43,2	39,0
Nord-du-Québec	27,1 ↓	31,3	32,2	36,9 (+)
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	45,6 ↑	44,3	43,7	43,7 ↑
Chaudière-Appalaches	44,4 ↑	38,7	41,4	41,5 ↑
Laval	48,6 ↑	42,5	45,9	34,5 (-)
Lanaudière	42,0	41,3	41,5	43,6 ↑
Laurentides	39,6	41,0	39,4	39,7 ↑
Montérégie	41,8	38,0	39,1	37,7 (-)
Ensemble du Québec	40,5	37,7	37,5	36,3 (-)

↑ ou ↓ Pour les cycles 2007-2008 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) ou (-) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée ou plus faible que celle en 2007-2008 au seuil de 0,05.

1. Selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport au cours des trois derniers mois.

Note : Les données des cycles 2009-2010 et 2011-2012 sont présentées à titre indicatif seulement et n'ont pas fait l'objet de tests statistiques.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Taux de port du casque à bicyclette

Tableau A.6.3

Proportion de personnes ayant porté un casque¹ lors de la pratique de la bicyclette selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus ayant fait de la bicyclette au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014	
	%				
Bas-Saint-Laurent	..	28,4	..	43,2	(+)
Saguenay-Lac-Saint-Jean	..	39,6	..	47,3	
Capitale-Nationale	..	47,3 ↑	..	51,3 ↑	
Mauricie et Centre-du-Québec	..	22,6 ↓	..	30,6 ↓	(+)
Estrie	..	34,7	..	44,6	(+)
Montréal	..	40,7 ↑	..	45,5	
Outaouais	..	50,6 ↑	..	55,6 ↑	
Abitibi-Témiscamingue	..	26,5 ↓	..	34,1 ↓	
Côte-Nord	..	22,5 ↓	..	39,7	(+)
Nord-du-Québec	..	19,3 ↓	..	34,3 ↓	(+)
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	..	43,3 ↑	..	48,8	
Chaudière-Appalaches	..	26,6 ↓	..	38,3	(+)
Laval	..	36,3	..	42,5	
Lanaudière	..	26,5 ↓	..	38,3	(+)
Laurentides	..	33,7	..	45,8	(+)
Montérégie	..	30,0 ↓	..	37,9 ↓	(+)
Ensemble du Québec	..	34,9	..	42,6	(+)

.. Donnée non disponible.

↑ ou ↓ Pour les cycles 2009-2010 et 2013-2014, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2009-2010 au seuil de 0,05.

1. Comprend les catégories regroupées : « toujours » et « la plupart du temps ».

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Taux de port du casque en ski alpin

Tableau A.6.4

Proportion de personnes ayant porté un casque¹ lors de la pratique du ski alpin selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus ayant fait du ski alpin au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	..	43,6	..	70,8 (+)
Saguenay-Lac-Saint-Jean	..	60,8	..	66,1
Capitale-Nationale	..	54,1	..	77,4 (+)
Mauricie et Centre-du-Québec	..	34,0 *	..	58,6
Estrie	..	58,5	..	72,4
Montréal	..	42,9	..	70,1 (+)
Outaouais	..	57,4 ↑	..	79,9
Abitibi-Témiscamingue	..	35,5 *	..	67,1
Côte-Nord	..	39,9 *	..	66,2
Nord-du-Québec	..	37,4 *	..	64,6
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	..	37,9 *	..	73,2 (+)
Chaudière-Appalaches	..	30,6 * ↓	..	77,0 (+)
Laval	..	41,3	..	73,5 (+)
Lanaudière	..	48,3	..	71,9
Laurentides	..	52,2	..	71,8
Montérégie	..	45,3	..	71,1 (+)
Ensemble du Québec	..	46,3		71,5 (+)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

.. Donnée non disponible.

↑ ou ↓ En 2009-2010, la proportion estimée est significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 0,05.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2009-2010 au seuil de 0,05.

1. Comprend les catégories regroupées : « toujours » et « la plupart du temps ».

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Taux de port du casque en planche à neige

Tableau A.6.5

Proportion de personnes ayant porté un casque¹ lors de la pratique de la planche à neige selon la région sociosanitaire de résidence, population de 12 ans et plus ayant fait de la planche à neige au cours d'une période de 12 mois, Québec, 2009-2010 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Bas-Saint-Laurent	..	40,9 *	..	x
Saguenay-Lac-Saint-Jean	..	73,4	..	58,4
Capitale-Nationale	..	53,5	..	72,4
Mauricie et Centre-du-Québec	..	54,9	..	78,1
Estrie	..	55,2	..	61,2 *
Montréal	..	62,1	..	61,5
Outaouais	..	59,1	..	71,7
Abitibi-Témiscamingue	..	60,9 *	..	73,3
Côte-Nord	..	56,6 *	..	66,7
Nord-du-Québec	..	42,0 *	..	67,3
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	..	65,6	..	x
Chaudière-Appalaches	..	50,5 *	..	64,7 *
Laval	..	48,8 *	..	78,4
Lanaudière	..	59,8 *	..	86,6
Laurentides	..	55,1	..	78,1
Montérégie	..	53,2	..	72,4
Ensemble du Québec	..	56,8		71,5 (+)

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

.. Donnée non disponible.

X Donnée confidentielle.

(+) La proportion estimée en 2013-2014 est significativement plus élevée que celle en 2009-2010 au seuil de 0,05.

1. Comprend les catégories regroupées : « toujours » et « la plupart du temps ».

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2009-2010 et 2013-2014, fichiers de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Tableau A2

Répartition de la population selon certaines caractéristiques sociodémographiques, population de 12 ans et plus, Québec, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014

	2007-2008	2009-2010	2011-2012	2013-2014
	%			
Sexe				
Hommes	49,3	49,4	49,5	49,5
Femmes	50,7	50,6	50,5	50,5
Groupe d'âge				
12-17 ans	8,7	8,2	7,7	6,9
18-24 ans	10,0	10,3	9,9	10,7
25-44 ans	32,2	31,0	31,0	30,3
45-64 ans	33,4	33,9	33,9	33,4
65-74 ans	9,1	9,7	10,6	11,5
75 ans et plus	6,6	6,8	6,9	7,2
Niveau de scolarité				
Pas de diplôme	25,5	23,6	21,5	21,0
Diplôme d'études secondaires	19,9	19,2	21,3	20,9
Diplôme d'études collégiales	32,1	32,7	32,8	33,4
Diplôme d'études universitaires	22,5	24,4	24,3	24,6
Niveau de revenu du ménage				
Quintile 1 – le plus faible	20,1	20,0	19,7	20,1
Quintile 2	19,9	20,0	20,5	19,8
Quintile 3	20,5	20,0	19,8	19,9
Quintile 4	19,5	20,3	20,1	20,4
Quintile 5 – le plus élevé	20,0	19,7	20,0	19,8
En emploi^{1,2}				
Oui	67,7	66,3	66,8	66,6
Non	32,3	33,7	33,2	33,4
Pays de naissance				
Canada	86,4	85,1	85,2	84,1
Autres pays	13,6	14,9	14,8	15,9

1. Au cours de la semaine précédant l'enquête.

2. Excluant les personnes âgées de 12 à 14 ans et de plus de 75 ans.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012 et 2013-2014, fichiers de partage.

Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Des statistiques sur le Québec d'hier et d'aujourd'hui
pour le Québec de demain