

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
 La solution canine des Laurentides

- Cours d'obéissance, en groupe, privé, à domicile
- Nourriture
- Clôture invisible

450 530-2022

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
www.centreeducatifcanin.com

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
 JUILLET 2024 • Volume 42 no 5 • journal-le-sentier.ca

Expédié par
 POSTES CANADA

Facebook Instagram

PROMUTUEL
 ASSURANCE
 DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE
 agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550
 1 877 842-3303
 télécopieur : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
 3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

Pharmacie Mathieu Sabourin inc.

AFFILIÉE À:
familiprix

780, boulevard des Hauteurs
 Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1

Heures d'ouverture
 lundi au mercredi : 9h à 20h
 jeudi et vendredi : 9h à 21h
 samedi : 9h à 18h
 dimanche : 9h à 17h

Téléphone : 450 224-2956
 Télécopieur : 450 224-7331
 Courriel : mathieu.sabourin3@familiprix.ca
 Mathieu Sabourin, pharmacien

Le journal Le Sentier encourage la relève

P'tites plumes

page 3

PHOTO LYNE BOULET

Molency

Venez découvrir notre brunch
 servi tous les dimanches de 11h à 14h

Réervations requises
 42, rue de la Chaumine
 Saint-Hippolyte
 450 563-5546 • 1 800 616-5546
 téléc. : 450 563-1732
lacmorency.com

ACTIVITÉ FAMILLE

VENEZ VIVRE L'AVENTURE!

AVENTURESPLAINAIR.COM

Salon des aînés

7 SEPTEMBRE 2024
 QUARTIER 50+
 DE SAINT-JÉRÔME

Ensemble c'est mieux

7 septembre 2024
Salon des aînés 2024 au Quartier 50+

page 4

L'Atelier SKÜPLT 303 présente les œuvres du sculpteur hippolytois **Jacques Corbeil**

page 5

V@21TRE
 COURTIER DE SAINT-HIPPOLYTE
 J'Y HABITE, J'Y TRAVAILLE DEPUIS 25 ANS

Peter Léo Lemay
 EXPERT EN ACHETEURS
 514.619.4242

CENTURY 21
 Sommet

Besoin d'accompagnement pour régler une succession ou vous avez un proche en perte d'autonomie? Nous sommes là pour vous conseiller.

Me Elisabeth Fontaine, cessionnaire du greffe de Me Alain de Haerne.

Étude Elisabeth Fontaine Notaire Inc.
 450 918-4688
reception@elisabethfontainenotaire.com

166 Route 117,
 Sainte-Anne-des-Lacs, Québec, J0R 1B0

Le gène de la communauté dans l'ADN de Rose Crevier-Dagenais, lauréate de la bourse émérite Desjardins

Vie communautaire



Laure Chazerand
lchazerand@journal-le-sentier.ca

Le 23 mai dernier, dans le cadre du 30^e Gala du Mérite étudiant du CÉGEP de Saint-Jérôme, Rose Crevier-Dagenais a reçu la prestigieuse bourse émérite Desjardins de 2 000 \$, décernée en raison de l'obtention de résultats scolaires exceptionnels et de son rayonnement tant dans le milieu collégial que communautaire.

Nous la connaissons dans son rôle de conseillère municipale élue en 2023 à l'issue de l'élection partielle. Vous savez peut-être qu'elle est sur le terrain par son métier de technicienne ambulancière paramédicale et voici qu'elle vient d'obtenir le diplôme d'éducatrice spécialisée. Mais qu'est-ce qui nourrit Rose Crevier-Dagenais? L'implication!

Un terreau fertile

Adolescente, Rose grandit à La Tuque, dans un contexte propice à devenir l'adulte qu'elle est. Ses parents sont propriétaires d'une auberge de jeunesse et le foyer est une famille d'accueil avec quatre frères et sœurs. Souhaiter devenir ambulancière et éducatrice spé-



PHOTO COURTOISIE

cialisée, mais ne parvenant pas à faire un choix, elle s'inscrit au CÉGEP en sciences humaines. Une première expérience marquera à l'encre indélébile l'impact du bénévolat dans sa vie : Katimavik, le programme de bénévolat qui s'adresse aux jeunes Canadiens âgés de 17 à 21 ans. Ainsi, elle passe trois mois à Yellowknife et trois mois en Ontario à faire du bénévolat communautaire à raison de 40 heures par semaine. « Je retire beaucoup de bénéfices dans le bénévolat! J'aime aider les autres, j'aime le contact humain. Lorsque je sors d'une implication bénévole, je me sens bien », nous confie-t-elle.

Des réfugiés vus de près

Durant ses études en technique ambulancière, Rose Crevier-Dagenais participe à différents projets humanitaires, notamment en Inde et au Kenya dans un hôpital d'obstétrique dans l'agglomération de Kayole, Nairobi. En 2021, pendant la pandémie de la COVID, elle contacte l'organisation non gouvernementale *Global Response Management* et se rend du

4 au 19 décembre à Reynosa au Mexique dans une clinique mobile. Elle est parachutée au cœur d'une crise migratoire, confrontée à la détresse humaine face à des milliers d'enfants et adultes dans l'espoir d'obtenir le statut de réfugiés aux États-Unis. Cette mission est sans contredit une valeur ajoutée dans le rayonnement communautaire de Rose Crevier-Dagenais qui lui a valu la bourse émérite Desjardins.

Un tournant majeur

En 2016, Rose Crevier-Dagenais est élue présidente de la Fédération étudiante collégiale du Québec. « Cette expérience m'a démontré qu'il est possible de faire changer les choses. Nous sommes parvenus à ce que le Gouvernement du Québec retourne dans la poche des étudiants, les transferts fédéraux de 80 000 \$ pour bonifier les bourses d'études en éducation supérieure », témoigne-t-elle. La mobilisation a permis également que le ministère de l'Éducation de l'enseignement supérieur de l'époque investisse dans le réseau collégial, mette en place le programme de la mobilité étudiante, considère l'aide aux étudiants aux besoins particuliers ainsi que l'intégration des autochtones.

La flamme de la politique s'allume en Rose et elle décide de rejoindre les rangs de Québec Solidaire, parti qui représente ses valeurs. Le destin ne la propulsera pas au Salon Bleu, mais une autre porte s'ouvre, celle de la scène municipale. « La politique municipale est une réelle découverte. C'est vraiment une super expérience, il y a des enjeux, comme celui de l'environnement, qui passent par le municipal », commente-t-elle. En tant que conseillère, elle apprécie la proximité avec les citoyens. Elle convient qu'il faut prendre le temps d'écouter, de comprendre tous les rouages pour cerner les problématiques et trouver des

solutions. Elle continue de s'impliquer au sein de Québec Solidaire pour porter la voix des enjeux municipaux.

Un projet n'attend pas l'autre!

« Je suis une Yes Men! », dit-elle en riant. C'est ainsi que Rose Crevier-Dagenais est devenue co-proprétaire avec son amie Joëlle Robichaud-Beauchamp de la *Librairie Mille et une feuilles* à Sainte-Sophie, dont la mission est de rendre accessible la culture québécoise pour les petits et les grands. Cette librairie indépendante est rattachée à un café existant. On y trouve des nouveautés, mais aussi des livres usagés sont vendus pour faciliter l'accessibilité à la littérature. Des activités y sont organisées telles que l'heure du conte pour les 0 à 5 ans durant l'hiver, l'heure du conte pour les adultes durant l'été, des ateliers littéraires créatifs, lancement de livres.

Rose siège également sur le conseil d'administration de la Société d'horticulture et d'écologie Tournenvert, organisme sans but lucratif qui développe des projets d'horticulture sociale dédiés au bien-être de la communauté et à la protection de l'environnement par le biais de l'apprentissage des jeunes, de l'aide thérapeutique aux aînés et de la participation citoyenne intergénérationnelle. Le Potager des petits semeurs, le potager de l'école, Les Jardins Un Paysage en héritage au Centre d'hébergement des Hauteurs à Sainte-Adèle sont des réalisations qui interpellent Rose Crevier-Dagenais.

Ses différentes implications

Mère de famille qui a mis au monde le petit Colin, il y a 18 mois entre les deux sessions du cégep, Rose Crevier-Dagenais résume ses différentes implications : dans les jardins pour son amour de la nature, à la librairie, car la lecture éveille le sens critique, à titre de conseillère municipale et paramédic pour exprimer ses valeurs.

Culture



Élise Desmarais
edesmarais@journal-le-sentier.ca

Si Jack Sparrow est un pirate à la Walt Disney, ce personnage fictif et romancé a été inspiré par les brigands des hautes mers des 17 et 18^e siècles. Les Caraïbes et l'ouest de l'océan Pacifique étaient des régions idéales pour attaquer les navires marchands.

Plus au nord, la côte Est américaine, la Nouvelle-Écosse et Terre-Neuve ont aussi vu des flibustiers y installer leur base et peut-être y enterrer leurs trésors. À cette époque, ce secteur est la pêcherie la plus achalandée et la plus prospère du monde, avec des centaines de navires sillonnant ses eaux. Le poisson et les marchandises volées peuvent être vendus avantageusement sur les marchés noirs d'Europe. Les corsaires (ceux qui ont reçu une lettre de marque de la reine d'Angleterre) agissent en toute légalité, tandis que les pirates et les flibustiers sont des criminels agissant pour leur propre compte.

Pirates, corsaires et flibustiers

Terre-Neuve : terre d'opportunités

Peter Easton, un corsaire anglais qui est devenu pirate lorsque le nouveau roi a aboli les lettres de marque, a visité Terre-Neuve et y a construit sa base, un fort à Harbour Grace. Pendant plus de 10 ans, il a pillé quantité de navires. À environ 40 ans, immensément riche, il a acheté un palais à Villefranche (la Côte d'Azur) et a vécu dans l'opulence jusqu'à sa mort.

Sir Henry Mainwaring a reçu la mission de capturer Peter Easton. Lorsque cette mission a échoué, il a attaqué les flottes de pêches le long des côtes de Terre-Neuve. Poursuivi en justice, il a été arrêté, mais gracié sous promesse de retourner en Angleterre et cesser la piraterie. Étant devenu conseiller naval auprès du roi, il a fui vers la France lorsque les royalistes ont perdu les élections et a vécu dans la pauvreté jusqu'à sa mort.

Eric Cobham et Maria Lindsay ont piraté jusque dans le golfe du Saint-Laurent dans leur sloop noir armé de canons, le drapeau Jolly Roger flottant au mat. Leur réputation d'une brutalité sadique a nourri beaucoup de rumeurs, mais peu d'écrits prouvent leurs exploits.

Le sorcier d'Anticosti

Louis-Olivier Gamache est né à L'Islet et est décédé sur l'île d'Anticosti. La légende lui accorde des pouvoirs surnaturels et qu'il aurait signé un pacte avec le diable, ce qui lui a valu le surnom de Sorcier d'Anticosti. Il nourrit sa



Barbe Noire aurait attaché des mèches lentes sous son chapeau pour effrayer ses ennemis.

PHOTO BUBBLE.COM

famille des fruits de la chasse, de la pêche et de la traite de fourrure. Il fouille les bateaux échoués et grappille biens et armes qu'il vend à son petit comptoir, où il ajoute les récoltes de ses sorties de piratage sur le Saint-Laurent. L'abbé Ferland écrit avoir visité Gamache en 1852. Il vivait seul, porte barrée et volets de fenêtres fermés, les murs couverts d'un arsenal de pistolets, couteaux, baïonnettes et autres armes. Un trappeur raconte qu'après l'avoir trouvé mort en 1854, il l'aurait enterré à côté de la tombe de sa femme.



Un des deux seuls drapeaux authentiques Jolly Roger en existence connue.

PHOTO EN.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/JOLLY_ROGER

On peut lire son histoire à numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/2406262

Le plus connu, le plus riche et le plus jeune

Le pirate le plus connu est le britannique Edward Teach, le redoutable Barbe Noire. Samuel Bellamy, selon *Forbes* en 2023, aurait accumulé l'équivalent de 169,8 M \$. En 1717, son navire, le Whydah Gally, coule près de Cape Cod. On découvre l'épave en 1984, devenant le premier bateau pirate de l'Âge d'or à être officiellement authentifié. Sur le même bateau, le plus jeune pirate connu, John King. D'après des ossements, il aurait eu entre 8 et 11 ans.

Sources :

thecanadianencyclopedia.ca/fr
Wikipedia

P'tites Plumes d'aujourd'hui, grandes plumes... de demain

Vie
communautaire



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Dignitaires, parents et amis étaient réunis le 5 juin pour rendre hommage aux P'tites Plumes, un groupe de jeunes élèves de l'école des Hauteurs de la 4^e à la 6^e année qui ont participé à un atelier d'écriture journalistique durant l'année scolaire. C'est pour souligner leur engagement dans ce projet qu'une cérémonie d'hommage a été préparée en leur honneur dans la salle multifonctionnelle de la bibliothèque.

Votre journal communautaire chapeaute cette activité parascolaire depuis déjà 15 ans. Le



Entrevue de Samuel Bastien menée par Antoine Michel LeDoux.

Sentier finance les P'tites Plumes en fournissant le matériel journalistique, le recueil final et des livres-cadeaux. Depuis 2018, l'atelier d'écriture est animé par les bénévoles Jean-Pierre Fabien et Monique Beauchamp, deux membres de longue date de l'équipe du Sentier.

Écrire peut-il être porteur d'avenir?

Un proverbe maure dit « dans l'obscurité, j'avance au clair de ma plume ». Pour ces jeunes dont la vie ne fait que commencer, cette participation aux P'tites Plumes est un outil d'éveil qui les aidera à tracer leur chemin dans la vie. C'est le message qu'a transmis Yves Dagenais lorsqu'il s'est adressé à eux. « Aujourd'hui, je suis le maire, mais demain ou après-demain, ça peut être l'un de vous qui prendra ma place. Votre implication est importante. Ce que vous avez fait en écrivant dans le journal, c'est la preuve que vous allez vous engager dans notre société, dans votre société, parce que ça nous appartient à tous. Vous êtes les citoyens du Saint-Hippolyte de demain. Demain, c'est vous qui allez tout prendre en charge. Juste pour ça, vous avez toute mon admiration. On va toujours être à vos côtés. Ce que je veux vous dire aujourd'hui, c'est de persévérer dans ce que vous voulez faire. »

Hommage

Les deux animateurs ont souligné à quel point les participants des P'tites Plumes ont été des modèles pour eux.

« Jusqu'ici, Monique et moi avons piloté ensemble dix sessions des P'tites plumes. Au fil des saisons, de nouveaux visages s'ajoutent, d'autres quittent pour suivre un autre chemin. Pour l'année scolaire 2023-2024, une stabilité s'est installée. Un élève, **Olivier Beaudoin**, est demeuré jusqu'en décembre après avoir suivi trois sessions avec nous. Et en février, une nouvelle élève est arrivée, **Camille Gingras**. Les dix autres élèves sont restés avec nous pendant les deux sessions. Il s'agit de **Samuel Bastien, Eva Beaudry, Cloé Brazeau, Léa-Lou Cyr, Jérémie Gagné, Arielle Landry, Maïka Maheu, Amélia Potvin, Khalessi Roux et Florence Trottier**. Une mention spéciale à



Eva Beaudry se dirige vers l'avant de la salle.



On s'apprête à honorer les P'tites plumes.



En avant, de g. à d. : Eva Beaudry, Maïka Maheu, Khalessi Roux, Léa-Lou Cyr, Florence Trottier, Samuel Bastien, Olivier Beaudoin. À l'arrière, de g. à d. : Monique Beauchamp, Arielle Marion, Yves Dagenais, Nathalie Lacroix, secrétaire, Jean-Pierre Fabien, Nadine Beaudry, directrice de l'école des Hauteurs.

Cloé Brazeau qui est avec nous depuis quatre sessions.

J'aimerais mentionner que nous avons été très choyés cette année. Les élèves étaient désireux d'apprendre, voulaient être publiés dans le journal Le Sentier et avec leur verbe et leur verve, ils ont su nous remettre des textes remplis d'imagination et d'intelligence. Ils ont su être à l'ouvrage, se motiver eux-mêmes et nous fournir des textes qui nous ont fait rire, réfléchir, voyager et découvrir des éléments de leur vécu que nous ne connaissions pas. »

— *Jean-Pierre Fabien*

« Ce qu'il y a dans le recueil, c'est vos textes, c'est vos idées, c'est le courage dont vous avez fait preuve, c'est la détermination que vous avez affichée, c'est le talent que vous avez démontré. Vous avez découvert que vous pouvez écrire et ça, ça va vous servir tout le long de vos études. Je veux que vous partiez le cœur plein. Vous savez que vous êtes capable de foncer et d'accomplir quelque chose, peu importe quoi. »

— *Monique Beauchamp*

Ancienne P'tite plume aujourd'hui âgée de 18 ans, Arielle a expliqué comment cette activité avait été formatrice pour elle. « Les P'tites plumes nous aident à développer un aspect qui à l'enfance est difficile à travailler : l'objectivité. Ce n'est pas facile au début, mais à la longue, on y arrive. Cela embellit nos textes et permet de mieux nous exprimer publiquement sans se

baser sur des valeurs, qui sont différentes d'une personne à l'autre. » Et elle conclut « Sans les P'tites plumes, je ne serais pas la même aujourd'hui. »

— *Arielle Marion*

Cérémonie

Toutes les P'tites plumes ont reçu un recueil souvenir qui regroupe l'ensemble de leurs écrits. On leur a aussi offert un livre-cadeau et le maire Dagenais leur a remis une épinglette de Saint-Hippolyte. C'est sous des applaudissements nourris que chaque P'tite plume présente s'est avancée à l'avant à l'appel... non pas de son nom, mais d'un extrait d'un de ses textes! La fierté et le plaisir qui illuminaient les visages des jeunes participants honorés étaient, en soi, la confirmation du bien-fondé de cette animation journalistique qui n'est offerte que dans deux écoles à travers le Québec.

YouTube et relecture

[youtube.com/@JournalLeSentier](https://www.youtube.com/@JournalLeSentier)

Le YouTube du Sentier présente des entrevues de Khalessi Roux et Samuel Bastien, menées par Antoine Michel LeDoux. Ils racontent chacun leur expérience comme P'tite plume. Le site présente aussi un témoignage de Bianca Guenette, mère d'une P'tite plume et enseignante à l'école des Hauteurs. Elle y décrit, entre autres, comment la publication dans le journal de chaque texte de sa fille est devenue un événement rassembleur plein d'émotion au sein de la famille.

Prenez aussi le temps de relire leurs textes dans les éditions du Sentier de l'année écoulée. Vous y redécouvrirez de vrais petits bijoux!

Les photos sont de Lyne Boulet.

Voir d'autres entrevues sur le site web du journal : journal-le-sentier.ca



Goûter et échange après la cérémonie.

Lancement de la 7^e édition du Salon des Aînés

Événement



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

C'est le 20 juin que le coup d'envoi pour ce 7^e Salon des Aînés fut lancé. Le tout fut diffusé directement des Sentiers Magnus Poirier situés à Prévost.

Cette soirée médiatique s'est déroulée en présence de plusieurs professionnels, d'élus, de personnalités publiques et d'invités surprises. C'est l'unique Chantal Lamarre qui s'est chargée de l'animation de cet événement.

Un réseautage diversifié

La polyvalente Chantal Lamarre a su rendre ces échanges intéressants, pertinents en y ajoutant son pétilllement bien reconnu. Chacun des invités partageait ses idées sur l'importance de bien vieillir ensemble ou nous dévoilait une parcelle de sa future conférence. La ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, madame Sonia Bélanger, nous a parlé de son parcours. La journaliste et animatrice Jocelyne Cazin nous a précisé qu'elle n'est pas en retrait

et que lors du salon, elle viendra nous présenter son nouveau livre. Le maire de Saint-Jérôme Marc Bourcier, Michèle Turgeon, présidente de la TRARA, Julie Delaney, PDG du CISSS Laurentides pour ne nommer que ceux-là, ont participé à ce lancement. La bonne humeur était au rendez-vous quand Chantal Lamarre y allait de quelques grains d'humour, par exemple « il faudrait enlever les affiches avec ma photo sur le parcours des sentiers, on dirait mes funérailles nationales ».

Ensemble c'est mieux!

Voilà le thème pour l'incontournable Salon des Aînés, qui aura lieu le samedi 7 septembre au Quartier 50+. Des conférences et une mine inouïe d'information seront à la portée de tous. Organisé par la TRARA (Table réflexion et d'actions de retraités et aînés) avec la collaboration de la Ville de Saint-Jérôme et le CISSS des Laurentides, ce Salon fait rayonner l'environnement jérômien depuis sept ans. Cette année, c'est la comédienne Chantal Fontaine qui en est la porte-parole et sa conférence portera sur l'engagement et la solidarité intergénérationnelle. En présence du Dr Georges L'Espérance, il est question de l'aide médicale à mourir, un sujet qui sera exploité lors de sa conférence.

Béatrice Picard, qui est la marraine du Salon, nous livre un message vidéo en nous invitant à sourire et rire avec les gens. Elle est également impliquée avec l'organisme Les Petits Frères. Catherine Harel Bourdon en est la première PDG et elle nous précise qu'il y a plus de 3 000 bénévoles qui accompagnent les aînés qui en ont besoin, parfois jusqu'à la fin.



Parmi les personnalités présentes au 7^e lancement du Salon des Aînés : Geneviève Wellens (DG de Vilia St-Jérôme), Guillaume Nadon (coordonnateur du Salon des Aînés), Julie Delaney (PDG du CISS des Laurentides), Sonia Bélanger (Députée de Prévost), Chantal Lamarre, Chantal Fontaine et John Tittel (président et fondateur des Sentiers Magnus Poirier).

PHOTO ANDRÉ BERNIER

Une grande entrevue

Pour la quatrième année, c'est Michèle Sirois qui dirigera une grande entrevue avec Yvon Deschamps qui lui accordera une heure. Lors de ce lancement ce soir, nous avons eu le privilège de l'entendre avec Judi Richards. Le couple chéri du public a reçu une ovation démontrant le plaisir de les voir. Chantal Lamarre a pu discuter avec eux de ce qui les interpelle. Yvon nous a notamment parlé de sa Fondation Centre-Sud à Montréal en mentionnant que c'est le quartier le plus pauvre.

Il s'adresse au public en disant « Est-ce une bonne idée d'inviter des vieux comme nous dans un cimetière? ». On reconnaît bien l'humour pince-sans-rire de notre Yvon national! Plusieurs autres invités furent présents lors de cette soirée fort bien réussie. C'est un rendez-vous à ne pas manquer le 7 septembre en compagnie du coordonnateur du Salon des Aînés, Guillaume Nadon et de sa fabuleuse équipe.

Pour infos, on visite : salondesaines.ca

Entrevue



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

L'improvisation, la télé, le théâtre, la mise en scène et l'animation n'ont plus de secrets pour cette artiste polyvalente. À la suite de ce lancement du Salon des Aînés, je me suis entretenue avec Chantal afin de recueillir ses impressions.

Comment as-tu appris que tu animerais ce lancement?

Il y a 2 ou 3 ans, Guillaume, le coordonnateur, m'avait approchée en ce sens. Pour moi, c'est tout naturel, je fais beaucoup de choses similaires à cela. C'est demandant, mais cela nous apporte beaucoup. Il faut être présent, avoir un bon lien avec les gens et ne pas laisser l'ambiance plomber.

Était-ce un défi pour toi d'être en quelque sorte la dirigeante de la soirée?

Je ne dirai pas un défi, car sans prétention, j'ai fait cela souvent, mais cela reste que lorsque je m'adresse par exemple à un neurochirurgien, je dois rester alerte, présente. C'est du travail, on ne fait pas que s'asseoir et regarder les choses aller, il faut que ça avance.

Tu connaissais déjà ce Salon?

Rencontre avec Chantal Lamarre



Chantal Lamarre
PHOTO ANDRÉ BERNIER

Bien entendu, et Béatrice Picard qui en est la marraine le fait rayonner. Mais là je vois bien que c'est gros, que cela prend de la place.

Concernant Béatrice Picard qu'est ce qui t'inspire chez elle?

Quelqu'un qui a une carrière aussi longue, c'est tout le temps impressionnant et Béatrice est une actrice qui s'est très impliquée tant à l'UDA que par ses conseils, etc., et sa présence fut remarquable.

Est-ce que tu y vois un lien avec ton rôle de marraine d'honneur du Parrainage Civique Montréal?

Oui en un sens. Cela fait de nombreuses années que je suis impliquée avec eux et avec d'autres organismes aussi. Il y a un lien, car on finit par avoir une sorte d'expertise. Je ne

peux pas expliquer pourquoi, mais je suis restée attachée au parrainage civique, cela me fait du bien. J'ai toujours le cœur rempli quand je quitte l'endroit. Cela me change beaucoup des gens que je peux côtoyer.

Avec ton amie Sylvie Dumontier, vous nous faites sourire avec votre duo Les Galipeau's. Je présume que tu y retrouves ton statut de comédienne avec plaisir?

Oui, car je joue et cela me remplit de bonheur. Quand mes enfants étaient plus jeunes, j'ai choisi de moins jouer. Avant la pandémie, Marc-André Coallier m'a demandé de revenir au théâtre et cela me tentait vraiment. J'ai moins de restrictions familiales maintenant, alors je dis un grand oui et je joue dans *Les Nonnes* à Sainte-Thérèse, Valleyfield, etc.

Avec votre duo et vos sketches teintés d'humour, il y a un message féministe à peine perceptible...

La genèse des Galipeau's c'est Sylvie et moi que nous produisons nous-mêmes. On a un penchant pour les années 60 et on fait des chansons, des clins d'œil sur ces années qui nous rappellent des souvenirs de jeunesse. On y parle des conditions féminines et on y voit ce qui a évolué et parfois il y a des régressions.

Quand a débuté Les Galipeau's?

Il y a environ 8 ans. On peut retrouver les documentaires sur le web.

Je remercie chaleureusement Chantal pour sa gentillesse et son temps accordé. Cet été elle est en tournée dans la comédie *Les Nonnes*. Elle s'y amuse beaucoup et espère que les gens des Laurentides viendront voir ces religieuses pas ordinaires.

Voici quelques questions en rafale pour Chantal

Ce qui te rend heureuse?

Mes enfants et mon chum.

Ce qui te déplaît?

Oh tant de choses... entre autres, le manque d'ouverture d'esprit.

Un souhait ultime?

Que l'on réussisse vraiment à intégrer des notions d'empathie qui font cruellement défaut. On est incapable de projeter la misère que l'on peut infliger à des gens. Quand on le réalisera, il y aura moins de souffrances.

Ta plus grande réalisation?

De m'être construite un peu en dilettante avec une certaine rigueur. Je suis contente de ma petite collaboration, si humble soit-elle, dans ce milieu-là.

Ton autrice préférée et pourquoi?

Je dirais Joyce Carol Oates, elle est d'une sensibilité et d'une acuité incroyables. Son œuvre est très grande. Aussi je viens de terminer *Rue Duplessis, ma petite noirceur* de Jean-Philippe Pleau et je le recommande à tout le monde.

Une chanson qui te touche et pourquoi?

Plusieurs des chansons de Françoise Hardy, mais *Que tu m'enterres* me touche particulièrement.

L'Atelier SKÜLPT 303 présente une exposition à Sainte-Adèle

Culture



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Onze sculpteurs, dont Jacques Corbeil, participent à cette exposition qui se tiendra du 5 au 28 juillet à l'intérieur des murs de la Place des Citoyens située au 999, boul. de Sainte-Adèle à Sainte-Adèle.

Jacques Corbeil possède une résidence secondaire à Saint-Hippolyte. Il a exposé à la bibliothèque aux côtés de son amie Lyne Ricard en 2017. À l'été 2015, on a pu voir quelques-unes de ses œuvres à la Galerie O Arts Studio qui avait pignon sur rue à Saint-Hippolyte. Il a aussi créé trois des œuvres monumentales qu'on retrouve au Sentier Art Nature. En 2011, lors de l'inauguration du Sentier Art Nature, il nous a offert *Osmos*. En 2012, il créait *Cent façons* et en 2013 *Sous l'influence de... toi!*

« Au départ, je m'étais installé au lac du Pin rouge pour travailler la pierre dehors. Mais je ne le fais plus à cause du bruit qui serait désagréable pour les voisins. Je travaille donc plutôt à l'atelier de Montréal », explique-t-il. Jacques Corbeil est l'un des deux sculpteurs qui administrent l'atelier de production SKÜLPT 303.

Le calcaire et le marbre pour Jacques Corbeil

Comme la plupart des artistes-exposants, Jacques présentera six sculptures à l'exposition de Sainte-Adèle. À la base, il est un sculpteur de pierre dure. Les œuvres présentées sont en calcaire et en marbre. « Le calcaire de l'Indiana, précise-t-il, est une pierre qui pourrait ressembler à du sable compressé. Il se travaille assez bien. L'avantage de cette pierre, c'est qu'elle peut rester à l'extérieur facilement sans qu'elle soit endommagée. Le marbre italien de Carrare, quant à lui, est une pierre "faite pour un sculpteur" bien qu'il exige l'utilisation de bons outils pour le travailler, comme des marteaux pneumatiques, des lames de meuleuse au diamant, etc. »

Exposition

L'exposition ne traite pas d'un thème particulier. Les exposants présentent leurs œuvres

qui, commente Jacques, « sont complètement différentes d'un sculpteur à l'autre ». Il s'agit de Doris Bouffard, Suzanne Cloutier, André Deroin, Jean Desmarteau, Michel Dufresne, Isabelle Durand, Serge Le Guerrier, Iris Levine, Marc Vais, Simon Vincent et, bien sûr, Jacques Corbeil. Les pièces présentées ont des poids qui varient de 40 à 100 lb, ce qui permettra de les transporter aisément. Il y



PHOTO COURTOISIE

aura une exception : l'une des sculptures pèse environ 450 lb!

Vernissage

Le vernissage aura lieu le 6 juillet de 14 à 17 heures. Pas besoin d'invitation. Tous peuvent y assister. Ce sera une excellente occasion de rencontrer les artistes et d'échanger avec eux. Pour informations : skulpt303.net/site/skulpt303?i=0



Jacques Corbeil et sa sculpture de doutes et d'espoirs.

PHOTO LYNE BOULET

Retrouvez-nous sur Facebook

Le Sentier
JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
redaction@journal-le-sentier.ca • journal-le-sentier.ca

Café Desserts
Pains & Viennoiseries
Repas légers
Épicerie fine

chez Hippolyte
CAFÉ & BOUTIQUE

Tout pour des pique-niques mémorables!

981 CHEMIN DES HAUTEURS 450-224-9494

Bienvenue aux nouveaux arrivants dans notre belle région!

Bijoutier Horloger

Fait sur place:
Réparation
Création et Gravure
Perçage oreilles et nez

Mardi & Mercredi 8 à 18 h
Jeudi & Vendredi 8 à 19 h
Samedi 8 à 16 h

983 CHEMIN DES HAUTEURS 450-224-2334

Casino du Club Optimiste de Saint-Hippolyte S'amuser et aider la jeunesse

Événement



Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

Le club Optimiste de Saint-Hippolyte organisait le 31 mai, pour une 2^e fois, un casino géant afin de financer leurs activités offertes gratuitement aux jeunes de Saint-Hippolyte.

C'est dans un branle-bas général que les membres bénévoles de cette organisation ont aménagé le gymnase de l'école des Hauteurs pour recevoir les Hippolytoises et Hippolytois nombreux à y participer. Décoration, musique d'animation par un DJ, nombreuses tables de jeux de cartes et de hasard, une table remplie de cadeaux offerts par des commerçants commanditaires et des bienfaiteurs pour des tirages, un coin bar et rafraîchissements et une prison où de « bonnes âmes » acceptaient de payer la caution à ceux écroués pour cause de dettes, tout cela recréait l'atmosphère véritable d'un casino. Depuis bientôt 50 ans, les membres du club Optimiste de Saint-Hippolyte innovent constamment dans leur offre d'activités pour les jeunes de « 7 à 97 ans ».

« Vous faites une différence auprès de la jeunesse! »

— **Sonia Bélanger**

Était présente lors de cette soirée casino, la ministre Sonia Bélanger, députée de Prévost (Coalition Avenir Québec), ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé. Profitant de cette occasion pour remettre à la présidente Nadine Rousseau un soutien financier, elle leur a adressé ces mots. « C'est par votre mobilisation bénévole pour offrir des activités formatrices et plaisantes à la jeunesse de Saint-Hippolyte que vous faites une "différence" auprès d'eux. Je suis persuadé que cet argent vous permettra de poursuivre



Nadine Rousseau, présidente du club Optimiste de Saint-Hippolyte et Sonia Bélanger, députée de Prévost, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé.

PHOTO A. MICHEL LEDOUX



Alain Lefèvre, conseiller au loisir et au sport, Nadine Rousseau, présidente du club Optimiste, Sonia Bélanger, députée de Prévost, Yves Dagenais, maire de Saint-Hippolyte.

PHOTO A. MICHEL LEDOUX

vos actions qui permettent à nos jeunes d'apprendre et de grandir pour former la société de demain. »

Bientôt un demi-siècle au service de la jeunesse hippolytoise

Le club célébrera bientôt un demi-siècle de présence auprès de la jeunesse. Pour quelques familles c'est jusqu'à trois générations qui y participent. Enfants et adolescents durant les années de sa fondation en 1975, ils ont bénéficié d'activités et des formations offertes par le club. Devenus adultes, ils ont continué à s'y impliquer et y ont entraîné leurs enfants et leurs petits-enfants à faire de même.

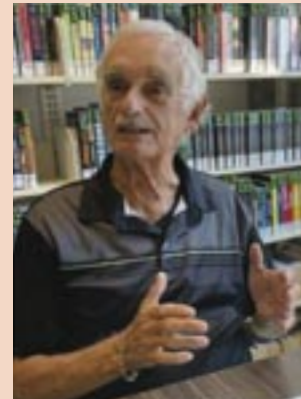
Yves Dagenais, membre depuis sa jeunesse

Yves Dagenais, maire de Saint-Hippolyte, est un de ceux-là. « Enfant j'étais gêné et je n'osais parler en public. Puis, je me suis inscrit au concours d'art oratoire organisé annuellement par le Club Optimiste. Par un accompagnement bienveillant, dont celui de Gilles Allard, longtemps responsable du concours et l'encouragement des autres membres du club,

j'ai appris comment m'adresser en public et j'ai acquis de l'assurance. Cela m'a servi beaucoup durant mes études, dans ma vie adulte et dans les nombreux postes que j'ai occupés. Si aujourd'hui, je m'adresse en public avec plus d'aisance, je le dois à cette formation et cet accompagnement bénévole des membres du Club Optimiste. »



Un club qui offre à tous l'occasion de s'épanouir



Gilles Allard, membre du club Optimiste de Saint-Hippolyte depuis 30 ans.

PHOTO A. MICHEL LEDOUX

« C'est par l'entremise d'André Dagenais, père d'Yves Dagenais que je me suis impliqué au club Optimiste. Ce club offrait une occasion aux membres de se développer, de s'épanouir dans ses forces et de trouver une forme de sérénité en soi. Cela m'a plu, je m'y implique depuis 30 ans et m'y suis fait de bons amis. Ils se déplacent même chaque année en début juillet, vers mon petit coin de Gaspésie natale, pour célébrer avec moi et ma famille, mon anniversaire de naissance. Je les apprécie beaucoup! »

Bref regard sur l'histoire du Club Optimiste de Saint-Hippolyte

Un crédo formateur positif auprès de la jeunesse de Saint-Hippolyte depuis 48 ans

Le club Optimiste de Saint-Hippolyte a été fondé en 1975 par François Nolasco, conseiller municipal, accompagné de personnes impliquées auprès de la jeunesse de Saint-Hippolyte.

Parmi les buts de ce club, on retrouve le développement d'une philosophie de vie optimiste, l'entraide, l'encouragement et l'épanouissement de la jeunesse de façon désintéressée, contribuant ainsi au mieux-être de l'être humain, de sa collectivité et du monde tout entier. C'est à travers des activités où participent le plus souvent les jeunes que ces buts sont atteints : art oratoire, activités d'appréciation jeunesse, sécurité sur roues, policier et pompier d'un jour et plusieurs autres selon l'initiative de chacun des clubs.

À Saint-Hippolyte en 1978, le Club Optimiste donne naissance au Club Octogone, destiné aux jeunes de 14 à 18 ans et sera suivi quelques années plus tard par la création du club Opti Junior, pour les 14 ans et moins. Le Club Octogone offre la possibilité aux jeunes de devenir actifs et engagés dans leur communauté et dans la société. Les officiers élus annuellement par les membres ont le mandat de mener leurs propres opérations dans l'organisation de leur projet. Guylaine St-Onge et son conjoint Régnald Vezeau, aujourd'hui entrepreneurs de Saint-Hippolyte, affirment que pour eux leur implication durant quelques années dans ce club, fut leur école.



Charte du Club Octogone, 1978.

PHOTO GUYLAINE ST-ONGE

Source : Antoine Michel LeDoux, SAINT-HIPPOLYTE Sur les chemins de son histoire, 2020, 178 p

Répondre aux besoins de ceux qui travaillent auprès de la jeunesse



Linda Rousseau, membre du club Optimiste de Saint-Hippolyte depuis 20 ans.

PHOTO A. MICHEL LEDOUX

« Moi, c'est le regretté Claude Normand, aujourd'hui décédé qui a sollicité ma participation au club. Depuis bientôt 20 ans, je m'y implique activement ayant été consciente, comme jeune parent à travers mes enfants, de tout ce que le club pouvait apporter de bien aux enfants qui y participent. Je trouve important que le club puisse venir aider ceux qui travaillent pour la jeunesse : des enseignantes et enseignants qui veulent faire « un peu plus, faire la différence pour certains enfants dans le besoin. Le projet d'identification des enfants m'a tenu à cœur. Je trouve cela tellement important d'avoir en main des repères lorsque les circonstances sont dramatiques. »



Voir l'entrevue sur le site web du journal : journal-le-sentier.ca

Club Optimiste : Pompier d'un jour

Après un arrêt forcé de 5 ans, les 22 et 29 mai derniers ont vu le retour de notre activité Pompier d'un jour.

12 élèves de 6^e année de l'école des Hauteurs et 12 élèves de 6^e année de l'école du Grand-Rocher ont eu le privilège de visiter la caserne et de passer quelques heures avec nos

pompier. Les pompiers ont pris le temps avec chacun d'entre eux pour leur montrer et essayer l'équipement, ils ont pu utiliser le boyau et plus encore. Un diner pizza leur a été offert par le Club Optimiste, ainsi qu'un album photos souvenirs.

Merci aux pompiers présents lors de ces deux jour-

nées : Frédéric, Samuel, Hugo, Steve, William, Michael, Maxime, au lieutenant Benjamin et au chef des opérations Dominic.

Merci du partage, de votre générosité, les élèves en

garderont de très beaux souvenirs. Merci pour tout, on remet ça l'an prochain.

Nadine Rousseau, présidente 2023-2024



École des Hauteurs, 22 mai.
PHOTO COURTOISIE



École du Grand-Rocher, 29 mai.
PHOTO COURTOISIE

Club Optimiste : Soirée Casino, une réussite

Le 31 mai dernier avait lieu pour une première édition, une collecte de fonds sous le thème Soirée Casino. Plus de 75 personnes sont venues s'amuser avec nous dans le but d'aider notre organisme à amasser des fonds pour l'élaboration et la réalisation de futures activités.

La soirée a permis d'amasser plus de 2000 \$ en plus d'un généreux chèque de 5000 \$ remis par la députée de Prévost, Ministre responsable des aînés, madame Sonia Bélanger, qui nous a honorés de sa présence. Nous la remercions chaleureusement! Merci à monsieur le maire et membre optimiste Yves Dagenais et à monsieur Alain Lefèvre, conseil-

ler municipal, d'avoir également participé à notre soirée!

Autres remerciements

Nous tenons à remercier spécialement nos nombreux partenaires pour cette soirée, que ce soit financièrement ou en remise de cadeaux; sans eux, cette soirée n'aurait pas été la même et nos joueurs n'auraient pas été aussi gâtés : 38 prix de présence ont été tirés, 1 prix dans la boîte au trésor et 5 beaux prix finaux à la table des millionnaires. Nous sommes choqués de la générosité de nos commerçants locaux et avoisinants. MERCI x 1000!

Sans oublier nos dévoués bénévoles, merci de votre engagement et de votre dévouement, merci d'y croire! Toute l'équipe du Club Optimiste vous remercie pour votre générosité et vous souhaite UN BON ÉTÉ!

Nadine Rousseau, présidente, 2023-2024



- INSTALLATION DE FOSSE SEPTIQUE
- MUR DE SOUTÈNEMENT
- MINI-EXCAVATION
- VENTE DE GRAVIER CONCASSÉ
- RÉPARATION DE DRAIN FRANÇAIS
- MUR DE PIERRE

Tél. : 450 563-3225

89, chemin du lac de l'Achigan • Saint-Hippolyte, J8A 2R7
excavationsgingras.com • info@excavationsgingras.com



Marc Jarry, Arpenteur-géomètre

Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192

Télé. : 450 229-7045

mjarry@bjgarpenteurs.com

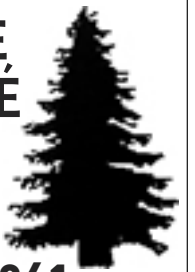
bjgarpenteurs.com

**ÉMONDAGE,
ALAIN PARÉ**

• Abattage d'arbres

Assurances

Tél. : 450 563-3041



**LABELLE
MÉCANIQUE**



**MÉCANIQUE GÉNÉRALE
POUR UNE CONDUITE SANS SOUCI**



NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.

1010, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4

450 224-8882

Le Club des bons voisins célèbre la fête du voisinage !

Vie communautaire



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Le 1^{er} juin avait lieu la fête du voisinage, soulignée dans de nombreuses municipalités au Québec. À Saint-Hippolyte, le Club des bons voisins (lac Écho/Quatorze-Îles) en a profité pour organiser un brunch et offrir le spectacle d'un chansonnier afin de réunir ses *bons voisins*. Invités à se rejoindre pour festoyer, près de 70 membres du club avaient indiqué leur intention d'y assister.

Créée en France, cette célébration a fait son chemin jusqu'au Québec. C'est en 2006 que le Réseau québécois de Villes et Villages en santé a implanté ici cette fête qu'on appelle aussi la fête des voisins. Depuis 2021, cette célébration est chapeautée par l'organisme Espace MUNI. En 2023, pas moins de 800 fêtes se sont déroulées dans 17 régions de la province et plus de 25 000 citoyens ont pris part aux diverses festivités.



Brunch et mot du président du CA.

On voisine !

« La fête du voisinage, c'est le prétexte tout trouvé pour se réunir et tisser des liens avec des personnes habitant près de chez soi », indique la porte-parole de l'Espace MUNI, Vanessa Pilon. Ce qui rejoint exactement le mandat du club. Le président du CA, Alexandre Saey, a rappelé au micro que le club s'est donné une mission, en 1964, lors de la création de l'association. Elle incluait quatre points principaux :

- grouper en association les résidents du lac des Quatorze-Îles et des environs;
- s'occuper du bien-être social et matériel des résidents et de leur famille;
- établir et opérer un club social pour la récréation et la détente de l'esprit et du corps

de ses membres, de leurs familles et de leurs invités;

- former et opérer un club sportif et promouvoir le sport en général.

« Je pense qu'on est encore dans cet esprit-là, indique Alexandre. On se veut rassembleur, on veut que tout le monde se connaisse et qu'on apprenne à s'entraider. » Alexandre a remercié Rhéal Fortin pour sa présence et son soutien. Il a aussi souligné la présence du maire Yves Dagenais, ainsi que des conseillers Chantal Lachaine et Alain Lefèvre.



Monique Lepage, Isabelle Poulin et Rhéal Fortin.

Plus de fêtes l'an prochain ?

Espace MUNI invite chaque année les gens à organiser des fêtes de quartier à leur image. Ça n'a pas besoin d'être un événement à grand déploiement, qui engage des frais importants, loin de là. « Ça peut vraiment être tout simple, indique Vanessa Pilon. Potluck, pique-nique, barbecue, tournoi de poches ou de pétanque : toutes les raisons sont bonnes pour se rassembler avec les voisins de son quartier ou de sa rue. Il faut juste créer les occasions », conclut-elle.

À Saint-Hippolyte, combien d'entre nous organiseront des fêtes du voisinage l'an prochain? Parlons-en à nos voisins!

Les photos sont de Lyne Boulet.



Yves Dagenais et Alain Lefèvre, attentifs à l'allocation d'Alexandre Saey.

Ouvert 7 jours de 8h à 18h

Venez nous visiter. Nous serons heureux de vous conseiller.

Venez faire un tour dans notre boutique cadeaux.

RABAIS de 40% sur les annuelles

**1495, chemin du lac Écho
450 224-0098**

Le Sentier
JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE

Votre journal communautaire est sur le web.

Ayez accès à **TOUTES** les nouvelles.

Inscrivez-vous :
journal-le-sentier.ca/
Le journal / S'abonner

Patinoire réfrigérée de grandeur olympique à Saint-Hippolyte

Opinion



Loyola Leroux
lroux@journal-le-sentier.ca

Selon le grand joueur de hockey Serge Savard, gagnant de plusieurs Coupes Stanley, les patinoires de grandeur olympique offrent un plus beau jeu de hockey, plus libre et gracieux. Elles donnent plus de place à de grands talents comme Guy Lafleur, pour marquer des buts. Si un aussi grand connaisseur du monde du hockey, devenu dirigeant d'équipe, souhaite une telle patinoire, pourquoi ne pas l'écouter et l'inviter à l'ouverture?

Les gérants d'estrade, qui suivent la série de la Coupe Stanley entre les *Panthers* de la Floride et les *Oilers* d'Edmonton, remarquent que les beaux jeux offensifs à la Maurice Richard, sont limités par les jeux défensifs des joueurs de type sumo. Dans le Journal de

Montréal (3 et 4 juin 2024), Serge Savard, critique le « manque de vision » de ceux qui refusent ce type de patinoire. Il va même jusqu'à souhaiter un jeu à quatre joueurs contre quatre « parce qu'il y a plus d'espace et de beaux jeux ».

Possible chez nous?

Pourquoi la ville de Saint-Hippolyte ne ferait-elle pas construire une telle patinoire, réfrigérée avec un toit? Elle deviendrait la première au Québec à le faire. Rappelons que la ville de Pointe-Claire a fait construire en 1967, l'une des premières piscines olympiques au Québec. Cela lui a valu une réputation nationale.

L'avantage d'une surface plus large

Les patinoires olympiques mesurent 30 x 61 m (environ 100 x 200 pi) et les patinoires nord-américaines sont de 26 x 61 m (85 x 200 pi). L'avantage d'être 15 pieds plus large est très utile pour les bons joueurs qui peuvent se faufiler plus facilement entre les fiers à bras. Les jeunes joueurs de Saint-Hippolyte s'habitueront à un style qui leur donnerait plus de chances de jouer en Europe. De plus, une plus grande surface pour le patin libre rendrait cette activité plus intéressante. Les gens viendraient de partout pour vivre cette nouvelle expérience.

Écoutez son entrevue avec Jean-Charles Lavoie à l'émission *JiC* sur TVA Sports : journal-demontreal.com/2024/06/03/il-ny-a-pas-assez-de-place-sur-la-patinoire-serge-savard

Article Journal de Montréal du 4 juin 2024 : pressreader.com/canada/le-journal-de-montreal/20240604/282449944164712



L'ancien du Canadien, Serge Savard en entrevue avec Jean-Charles Lavoie, hier, au Golf Pinegrove Country Club, à Saint-Jean-sur-Richelieu. PHOTO AGENCE GAL JOËL LEMAY

PHOTO AGNECE QMI, JOËL LEMAY



L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE
Bois de chauffage
(bois franc)

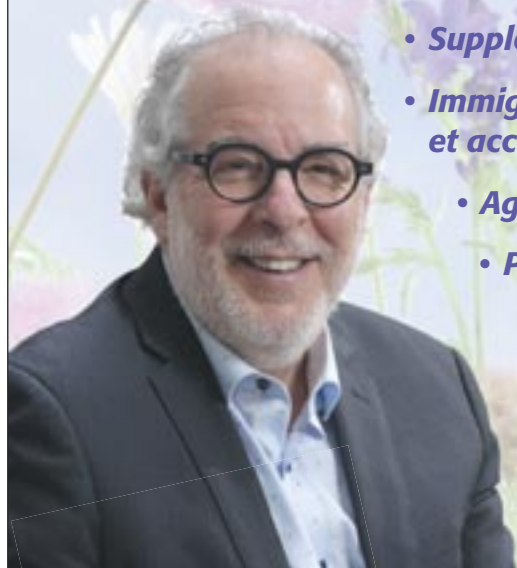
- Livraison et autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)
- RÉSERVEZ VOTRE DATE
- Service chaleureux, courtois et professionnel
- Argent comptant, débit, virement et crédit acceptés



La chambre des communes a ajourné ses travaux pour l'été et me voilà donc ici avec mon équipe dans Rivière-du-Nord, pour vous assister dans vos démarches avec le gouvernement fédéral.

- Allocation canadienne pour enfants
- Assurance-emploi
- Régime de pension de retraite
- Supplément de revenu garanti
- Immigration, citoyenneté et accueil des réfugiés
- Agence du revenu du Canada
- Passeports

Profitez de l'été au maximum et au besoin, nous serons là!



RHÉAL ÉLOI FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8

450 565-0061

Rheal.Fortin@parl.gc.ca

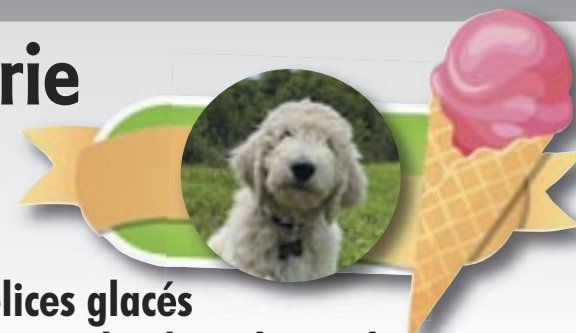
IGA
extra **Saint-Hippolyte**



Le BBQ est ouvert
pour vous servir
de délicieux mets.

**Du mercredi
au dimanche
de 10h à 14h**

**La Crémèrie
Théo**



**vous offre des délices glacés
du mercredi au dimanche de 11 h à 20 h.**

**560, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte | 450 224-5179**



Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

Séance ordinaire du 11 juin 2024 FAITS SAILLANTS



Modification à la circulation

Le conseil municipal a adopté le Règlement SQ-900-54 modifiant le Règlement SQ-900 sur la circulation et le stationnement pour créer l'annexe F au règlement afin d'ajouter des panneaux de circulation à sens unique sur la rue Langlois, la rue du Monarque, la 12^e Avenue, la 380^e avenue et la 382^e avenue.

Protocole d'entente avec Acroski Laurentides

Considérant que la Municipalité souhaite soutenir l'organisme Acroski Laurentides dans le développement des athlètes de ski acrobatique de la région et que les équipements présents sur le site du Mont Tyrol permettent à plus de 250 athlètes de poursuivre leur entraînement durant l'été, le conseil a autorisé la signature d'une entente avec Acroski pour lui donner accès aux installations de saut à ski au montant annuel de 2 000 \$, sous preuves d'assurances.

Entente de principe et regroupement en sécurité incendie

À la suite d'une étude commandée à la firme Raymond Chabot Grant Thornton (RCGT) par Prévost, Saint-Hippolyte et Saint-Jérôme concernant les options de services régionaux en sécurité incendie, une autorisation de négociation a été donnée au directeur général afin de négocier, avec les deux autres municipalités, une entente sur la régie intermunicipale du Service de sécurité incendie de la Ville de Prévost, de la Municipalité de Saint-Hippolyte et de la Ville de Saint-Jérôme et pour la présenter au conseil municipal pour approbation. La création de cette régie permettrait d'assurer la qualité des services et le contrôle des coûts.

**Date de la prochaine séance
ordinaire : 9 juillet 2024**

CALENDRIER 2025

La Municipalité de Saint-Hippolyte sollicite les photographes amateurs et professionnels de son territoire à soumettre leurs plus beaux clichés de la faune hippolytoise afin d'illustrer l'édition 2025 de son calendrier annuel. Les photos doivent être transmises au plus tard le 30 septembre 2024, à 23 h 59 (heure avancée de l'Est).



Courez la chance de remporter l'un de ces prix :

- 1^{er} prix : Chèque-cadeau de 200 \$ échangeable à l'Auberge du Lac Morency
- 2^e prix : Chèque-cadeau de 100 \$ échangeable à la Bibitte à sucre
- 3^e prix : Chèque-cadeau de 50 \$ échangeable à la Bibitte à sucre

Modalités du concours :

- Habiter sur le territoire de la Municipalité de Saint-Hippolyte.
- Le(la) participant(e) peut être amateur, semi-professionnel ou professionnel.
- Les participants(es) âgés de moins de 18 ans doivent obtenir le consentement d'un parent ou d'un tuteur légal.
- Un(e) citoyen(enne) peut soumettre jusqu'à 5 photos.
- Chaque participant(e) atteste être l'auteur de la photo présentée et autorise la Municipalité de Saint-Hippolyte à la publier et à l'exposer, en tout temps. Cette dernière s'engage à mentionner le nom de l'auteur(trice) (mention de source photo) lorsque possible.
- Dans le cas où des personnes sont clairement identifiables sur une photo, elles doivent accepter qu'elle soit publiée via le formulaire d'inscription.
- Les employés(es) municipaux(les) qui résident à Saint-Hippolyte peuvent soumettre des photos, mais ne seront pas admissibles à l'un des trois prix du concours.

Devis technique :

- Format portrait.
- Format JPG haute résolution (minimum 300 dpi).
- Photo couleur.
- Donner un titre à sa photo et préciser le lieu où elle a été prise.

Tous les détails : au : saint-hippolyte.ca/concoursphotos/

VENTES DE GARAGE

Il ne peut y avoir qu'une seule vente de garage par logement, par année. La vente extérieure est autorisée sur un terrain où est érigé un bâtiment principal dont l'usage est l'habitation. La durée maximale est de deux jours et doit avoir lieu entre 8 h du matin et 22 h. La marchandise exposée doit être située dans les cours avant ou latérales, sans toutefois empiéter dans le triangle de visibilité pour les terrains en coin. Une seule enseigne temporaire est autorisée sur le lieu de la vente et seulement au cours de la période de la vente. Seule la vente de biens usagés appartenant à l'occupant du bâtiment en référence est autorisée.

PLAGE MUNICIPALE



La plage municipale du parc du Grand-Héron est ouverte, tous les jours, de 10 h à 20 h, et est surveillée par des sauveteurs.

Règlements :

- Pour votre sécurité, nagez seulement dans la zone délimitée.
- Aucun animal de compagnie n'est admis sur la plage.
- Il est strictement interdit de fumer (tabac, cannabis, vapotage) et de consommer de l'alcool sur le site.
- Aucun contenant en verre n'est permis
- La zone surveillée est réservée exclusivement à la baignade.
- Les ballons et disques-volants (frisbees) sont autorisés dans l'aire de jeu seulement.
- Il est interdit de cracher, courir ou pousser quelqu'un dans l'eau. Tout comportement jugé inapproprié pourra conduire à une expulsion du site.
- Les détergents, savons ou shampooings sont nocifs pour le lac et leur utilisation est strictement interdite.
- Des bacs de recyclage, de compostage et de déchets sont à votre portée pour disposer de vos contenants, emballages, nourriture et autres. Nous apprécions votre collaboration à garder ce site propre!
- Les sauveteurs ont l'autorité d'exiger le port du VFI pour certains baigneurs de même que de faire appliquer les règlements et d'expulser toute personne qui représente un danger.
- Merci de respecter les limites de la propriété.

Tarification (inclut l'accès à la plage et au parcours gonflable aquatique Aquafun Junior)

- Résidents : Gratuit.
- Non-résidents : 0-5 ans 20 \$ par jour; 6 ans et plus 30 \$ par jour.
- Invité accompagné d'un résident : 5 \$ par invité, par jour.
- Forfait famille non résidente (2 adultes et 3 enfants) accompagnée d'un résident : 20 \$ par jour, par famille.

Installations/commodités :

- Bloc sanitaire
- Modules de jeux
- Aire gazonnée
- Terrain de basketball
- Terrain de volleyball de plage



Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

LE PIC-NIC *Programmation*
en Musique!

18 h
SILVER AND CLUMSY



19 h 30
DAVID JALBERT



21 h
SARA DUFOUR



SAINT-HIPPOLYTE

PIC-NIC EN MUSIQUE – SAMEDI 17 AOÛT CENTRE DE PLEIN AIR ROGER-CABANA

À l'horaire :

17 h – Ouverture du site
18 h à 19 h – Silver and Clumsy
19 h 30 à 20 h 30 – David Jalbert
21 h à 22 h 30 – Sara Dufour

STATIONNEMENT (fermé sur le site) :
espaces disponibles à l'école des
Hauteurs, à l'hôtel de ville et à l'ancien
IGA.

Trois restaurateurs seront sur place en plus d'un service de bar (le bar n'acceptera que l'argent comptant).

NAVETTE : Deux circuits de navettes feront les allers-retours entre les stationnements et le site.

EXPOSITION BELLE CULTURELLE

Belle Culturelle aura lieu du 11 juillet au 11 août, à la bibliothèque municipale. Vernissage le 11 juillet prochain, de 17 h à 19 h : bienvenue à toutes et à tous!

Cette exposition est un regroupement d'artistes en herbe qui ont produit des œuvres lors du Jour de la marmaille 2024. À l'aide de l'artiste multidisciplinaire Charlem, c'est plus de 40 enfants qui présenteront leurs créations cet été.



SONDAGE : PROJET DE PARC INTERGÉNÉRATIONNEL AU LAC CONNELLY

La Municipalité de Saint-Hippolyte a lancé un sondage en ligne concernant le projet de parc intergénérationnel au lac Connelly. Le sondage est hébergé dans le portail citoyen, au citoyen.saint-hippolyte.ca. La population est invitée à le remplir jusqu'au 3 juillet 2024.



La section du sondage comporte un plan d'ensemble, la ventilation générale des coûts, l'enregistrement vidéo de la séance d'information du 28 mai ainsi que la présentation Power Point du projet. On pourra se prononcer POUR ou CONTRE le projet. Les personnes ayant coché POUR auront ensuite à choisir parmi les quatre options suivantes :

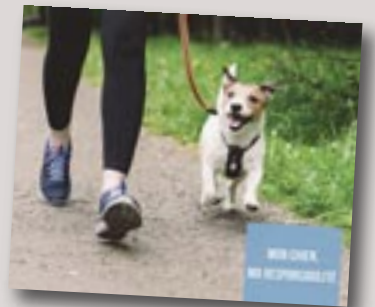
- Option de jeux d'eau
- Option de la réfrigération de la glace
- Options des jeux d'eau et de la réfrigération de la glace

Seuls les citoyens.ennes de Saint-Hippolyte peuvent remplir le sondage. L'adresse et le code postal seront exigés aux fins de validation. Au terme du sondage, le conseil municipal décidera des suites à donner au projet.

- Projet dans sa formule actuelle sans ajouter d'options(s)

MON CHIEN, MA RESPONSABILITÉ

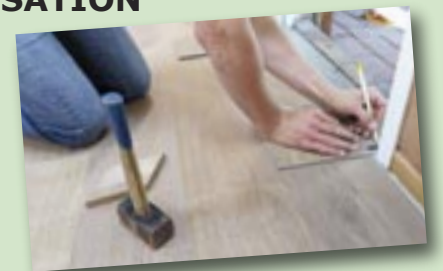
Nous observons encore des propriétaires de chiens qui ne les tiennent pas en laisse lorsqu'ils se promènent, à pied ou à vélo, dans les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana. Des incidents de morsures ont d'ailleurs été rapportés. Aussi, des chiens qui ne sont pas tenus en laisse sur des propriétés privées non clôturées occasionnent dernièrement des problèmes avec le voisinage. Nous vous rappelons que les chiens doivent être tenus en laisse sur l'ensemble du territoire, en tout temps. Merci de votre collaboration.



Pour plus d'informations : saint-hippolyte.ca/animaux

PERMIS DE CONSTRUCTION ET CERTIFICAT D'AUTORISATION

Beaucoup de constructions et de travaux demandent l'obtention d'un permis de construction ou d'un certificat d'autorisation de la part du Service d'urbanisme. Ces permis ou certificats obligatoires vous assureront que les travaux que vous désirez réaliser seront conformes aux différents règlements municipaux ou provinciaux et vous éviteront des problèmes au moment où vous aurez besoin d'un document confirmant la conformité de vos travaux ou de vos bâtiments.



Un permis ou un certificat d'autorisation est requis pour les travaux suivants :

- Une nouvelle construction principale (résidence) et accessoire (garage, remise, piscine, spa, galerie, clôture, abri à bois, etc.);

- Les travaux d'agrandissement d'un bâtiment principal ou accessoire;
- Les travaux de rénovation extérieure et intérieure;
- L'ajout d'un logement d'appoint ou intergénérationnel;
- Une occupation commerciale d'un local.

N'hésitez pas à communiquer avec le Service d'urbanisme pour vous informer de la nécessité de l'obtention d'un permis.

Message patriotique pour la St-Jean

Je vis au Québec, mais j'habite ici. Le Québec est ma patrie, Saint-Hippolyte, ma maison. Dans nos montagnes verdoyantes et nos plans d'eau majestueuses, bat le cœur d'une communauté unie, fière de son histoire et de son avenir.

En cette journée de fête de la St-Jean, nous célébrons plus que jamais notre attachement à nos racines québécoises et à notre Municipalité. Nous sommes les gardiens de cette terre, héritiers de la beauté de nos paysages et de la richesse de notre patrimoine.

À Saint-Hippolyte, nous cultivons un esprit de communauté où chaque voix compte, où chaque geste façonne notre destin collectif. Nous rêvons d'un avenir prospère, respectueux de notre environnement, où l'innovation et la tradition marchent main dans la main.

En cette journée de festivités, unissons-nous dans la joie et la fraternité, portant très haut nos couleurs et nos valeurs. Soyons fiers de notre coin de pays, inspirons-nous les uns les autres à poursuivre notre chemin avec détermination et bienveillance.

Que résonnent les rires des enfants, que brille dans les yeux de chacun la fierté et que perdure l'amour pour notre Saint-Hippolyte bien-aimée. Ensemble, nous écrivons chaque jour l'histoire de notre municipalité, avec passion et avec détermination.

Vive Saint-Hippolyte! Vive le Québec!
Bonne St-Jean Baptiste à tous!

Yves Dagenais,
maire de Saint-Hippolyte



Le maire Yves Dagenais

PHOTO MAGALI EYSSERIC



PHOTO MICHEL BOIS



PHOTO MAGALI EYSSERIC



PHOTO MICHEL BOIS



PHOTO MAGALI EYSSERIC



PHOTO MAGALI EYSSERIC

MARC SIGOUIN
MINI-EXCAVATION
TERRASSEMENT
 cellulaire : 450 560-1429



Portrait



Loyola Leroux
lleroux@journal-le-sentier.ca

Au pays de la vie ordinaire, il est difficile de parler des héros. Notre époque en a surtout pour les vulnérables, les minorités et les exclus. Peut-on vivre, construire un pays, sans donner à nos enfants des exemples de héros, de modèles? Il me semble important de rappeler que des individus sont montés au front et ont accompli des actes héroïques pour protéger la liberté, leurs valeurs, leurs raisons de vivre.

Léo Major, un héros québécois

Depuis la Révolution tranquille, nos historiens ont déboulonné les héros de mon enfance; Dollar des Ormeaux, Lambert Closse et sa chienne Pilote, Madeleine de Verchères, défendant la colonie contre les Iroquois, Louis Jolliet et le père Marquette découvrant le Mississippi, Frontenac lançant son fameux « Je répondrai par la bouche de mes canons » aux Anglais attaquant Québec. Même localement, nos historiens, comme Serge Laurin, ne sont pas en laisse, en voulant noircir l'image du Curé Labelle. Difficile dans ce contexte de parler de héros.

Léo Major (1921-2008) en est un!

Léo Major est un Franco-américain, né aux États-Unis. En 1940, Léo Major s'engage dans le Régiment de la Chaudière. Durant la Deuxième Guerre mondiale, il participe le 6 juin 1944 au débarquement en Normandie. Blessé, il perd l'usage d'un œil, mais au lieu de se retirer, il continue comme tireur d'élite. Il est aussi un éclaireur, et doit effectuer à pied, incognito, des missions de reconnaissance des forces ennemies, en évitant de se faire prendre et en ramenant le plus de renseignements possible.

Il a ainsi évité la destruction de la ville par les bombes des Alliés. De nos jours, les habitants de Zwolle fêtent cet événement et ont nommé une rue en son honneur: la rue *Leo Majorlann*. Paradoxalement, il est inconnu au Québec.

Léo Major s'illustra aussi pendant le conflit en Corée

Après trois jours de combat héroïques, Léo redescend avec ses hommes vers le camp de base. Il porte sur ses épaules un soldat blessé. En approchant du camp, un journaliste de Radio-Canada veut que Léo lui accorde une entrevue sur la bataille qui a eu lieu. Laissons Léo raconter la suite: « René Lévesque voulait que je réponde à ses questions pour son show à la radio. Je lui ai répondu, comme à tous les autres: "Si vous voulez vous renseigner, voyez le colonel Dextrase. Lui, il est en bien meilleur état d'âme que je ne le suis. Moi, je n'ai rien à vous dire. Je ne suis pas le genre de type à parler avec des gens qui croient que les guerres sont le déroulement d'un grand spectacle". »



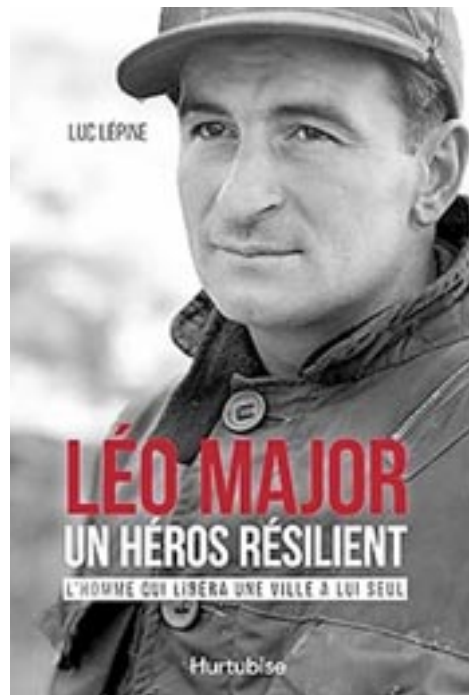
Léo Major portant fièrement ses médailles.

PHOTO PHOTO JEMESOUVIENS.ORG

Léo Major : le Rambo québécois

Suivez ses exploits : [youtube.com/watch?v=x02_1EnOa2o](https://www.youtube.com/watch?v=x02_1EnOa2o)
[jemesouviens.org/fr/leo-major-un-heros-militaire-quebecois](https://www.jemesouviens.org/fr/leo-major-un-heros-militaire-quebecois)

La petite histoire : Léo Major, un héros québécois
[youtube.com/watch?v=gmMUuBI90uE](https://www.youtube.com/watch?v=gmMUuBI90uE)



Lépine, Luc, Léo Major, un héros résilient, Éditions Hurtubise, Montréal, octobre 2019.



Célébré dans la ville de Zwolle en Hollande.

PHOTO DEFININGMOMENTSCANADA.CA

Il deviendra célèbre dans la ville de Zwolle, en Hollande, en capturant seul, les soldats allemands qui tenaient la ville. Il fit tant de tapage que ces derniers, croyant avoir affaire à des forces supérieures, se sont rendus et faits prisonniers. Il était entré dans cette ville secrètement, pour préparer le bombardement qui devait avoir lieu avant l'attaque par l'infanterie. En capturant les soldats de la Wehr-

machts, il a ainsi évité la destruction de la ville par les bombes des Alliés. De nos jours, les habitants de Zwolle fêtent cet événement et ont nommé une rue en son honneur: la rue *Leo Majorlann*. Paradoxalement, il est inconnu au Québec.



Émis en mai 2020.

PHOTO THECANADIANENCYCLOPEDIA.CA/FR/ARTICLE/LEO-MAJOR

Nicole Chauvin, céramiste sculpteur

Événement



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Connue de beaucoup d'Hippolytois, Nicole Chauvin a été l'infographe et la coordonnatrice du journal Le Sentier durant 22 ans (de 1995 à 2017). Depuis, elle a emprunté un autre chemin et se consacre maintenant à la sculpture de céramique.

Elle façonne l'argile pour donner vie à des personnages. Au cours des années, Nicole a développé un style très personnel et ses créations sont uniques et originales.

Les 22 et 23 juin derniers, parmi les activités de la Fête nationale à Saint-Placide, Nicole a tenu un kiosque où elle a présenté sa série Les Boulangères. Chacune d'entre elles est différente, a un nom et une personnalité. Madeleine est friande d'amandines et en mange plus qu'elle n'en cuit ou encore, Odila, la femme du médecin, qui en achète toujours plus que de besoin. Nicole tient une page Facebook où l'on peut admirer plusieurs de ses œuvres, dont une chorale.



Nicole Chauvin et ses Boulangères.

PHOTO LYNE BOULET



nicolechauvin@me.com 450 563-1975

Quand « pourquoi » devient « comment as-tu fait »

Bien-être



Mélanie Ruel
mruel@journal-le-sentier.ca



© STICKRNG

Lorsqu'on s'engage dans de nouvelles habitudes, ou qu'on commence à modifier des choses dans notre quotidien, la réaction de notre entourage est souvent la même : « Tu as de bien drôles d'idées. Pourquoi te mets-tu autant de pression ? Relaxe, profite de la vie, elle est courte ! »

En général, les gens ne comprennent pas nos motivations, et c'est normal. À chacun ses objectifs ! Moi, je veux évoluer. Je veux aller loin. Pour ça, j'ai dû changer. J'ai réalisé des sacrifices et j'ai pris des décisions qui en ont ébranlé plus d'un ! Or, aujourd'hui, je vois le résultat de mes efforts. Maintenant, au lieu de me demander pourquoi je fais ces choix, les gens veulent effectivement savoir comment j'ai réussi à créer une maison d'édition, à publier trois livres, à donner des entrevues, etc.

La recette

La recette est simple, en fait, tellement simple que la plupart ne le font pas.

1. J'ai eu une idée.
2. Je suis passée à l'action.

Le chemin s'est dévoilé progressivement; je n'avais pas toutes les réponses à ce moment-là. Je n'aurais rien accompli si j'avais attendu de tout connaître sur le sujet et d'être certaine que tout est parfait.

Quel est le pire ?

Quand vous avez une idée, forcez. Au pire, qu'est-ce qui pourrait se produire ? Vous pourriez devoir réajuster certaines étapes ou actions. C'est tout ! Par contre, si vous ne faites rien, quelle est la pire issue possible ? Ne pas réaliser un rêve. Passer à côté de belles occasions. Avoir des regrets. Envier ceux qui ont osé. Quand je me suis rendu compte que travailler en garderie n'était pas pour moi, j'ai

corrigé mon choix de carrière. Ce n'était pas un échec; j'ai appris. Même chose lorsque j'ai commencé une formation dans un salon de toilettage : j'ai finalement décidé de ne pas la terminer. Ces expériences m'ont amenée à mieux me connaître, et j'ai évité les regrets.

De la critique à l'inspiration

Des jugements, j'en ai vécu plusieurs, surtout en quittant mon emploi en programmation pour devenir auteure, révisrice, marraine littéraire et éditrice. Bien sûr, beaucoup d'éléments ont changé depuis que j'ai fait le grand saut en 2019. Toutefois, en avançant sur le nouveau chemin que je traçais au fur et à mesure, j'ai utilisé les embûches pour m'adapter et évoluer. Le jugement des autres peut être décourageant et blessant, mais cela fait partie de la vie. Comprenez que les gens ne le font pas pour nous offenser, mais parce qu'ils sont mal à l'aise avec nos ambitions. Nous leur lançons à la figure que nous entreprenons des actions qu'ils n'ont jamais osé faire. Et ça leur fait mal. Cependant, plus vous

avancez vers vos objectifs, plus les « pourquoi as-tu fait ce choix ? » se transforment en « comment as-tu fait pour... ? », et c'est là que tout bascule. C'est là où vous devenez une source d'inspiration.

Par contre, il existe deux catégories de personnes : celles qui ne comprendront jamais, et celles qui voudront connaître votre secret. Concentrez-vous sur ces dernières lorsque vous sentez le découragement vous gagner. Pensez aux gens qui s'inspireront de vos actions, comme vous-même aurez fait en lisant un article, un livre ou en écoutant un balado.

En résumé

N'oubliez jamais que chaque pas fait en direction de vos objectifs compte. Même les petits gestes mènent à de grandes réussites. Alors, quand vous ferez face à des doutes ou à des critiques, rappelez-vous pourquoi vous avez commencé et les étapes que vous avez déjà franchies. Continuez à avancer, et bientôt, vous serez celui ou celle à qui on demandera « Comment as-tu fait ? »

Un programme Arts-études en musique à l'école secondaire Émilien-Frenette

Après un an de travail et de mobilisation, la demande de reconnaissance d'un programme Arts-études en musique, déposée par l'équipe de l'école secondaire Émilien-Frenette, a été approuvée par le ministère de l'Éducation du Québec (MEQ).

Il s'agit d'une première accréditation du genre pour le Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord (CSSRDN) et pour la région des Laurentides.

Ce programme artistique particulier, offert dès la prochaine année scolaire, s'adresse à tous les élèves de la 1^{re} à la 5^e secondaire du territoire du CSSRDN intéressés par une formation musicale, même s'ils n'ont jamais suivi de cours de musique.

Chaque élève bénéficie d'un enseignement de qualité en classe auquel s'ajoute un soutien soutenu à l'extérieur des plages régulières de cours, alors qu'une gamme diversifiée d'activités et de projets lui sont offerts



PHOTO COURTOISIE

en complément à sa formation musicale au sein de l'Harmonie Émilien-Frenette. En plus d'atteindre un niveau de compétences artistiques élevé, ce programme permet à l'élève d'apprendre à développer sa créativité, son autonomie, son sens de l'organisation et à s'investir dans sa réussite et sa persévérance scolaire.

Des places sont toujours disponibles pour l'année scolaire 2024-2025. Pour en savoir plus, communiquez avec l'école secondaire Émilien-Frenette au 450 438-4108.

Source : Bureau des communications

Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord

communication@cssrdn.gouv.qc.ca

Cercle de fermières 2024



Les dames du Cercle de Fermières présentes sur la photo : Manon Lemieux, Marie-Pier Vezeau, Jocelyne Robert, Hélène Morainville, Sylvie Ouellette, Sylvie Béland, Pascale Poirier. Les fermières qui ont participé à ce projet. Absentes de la photo : Louise Bernier, Monique Archambault et Claudette Sigmen.

Aussi présents sur la photo : M. le maire Yves Dagenais, M. le conseiller Alain Lefèvre et Mme Élise Chaumont, représentante de la bibliothèque.

PHOTO COURTOISIE

À Saint-Hippolyte, on aime les traditions ! Encore cette année, dans le cadre d'une collaboration entre la bibliothèque et le Cercle de Fermières de Saint-Hippolyte, des sacs réutilisables ont été remis à la bibliothèque pour le Club de lecture d'été.

Ces sacs ont été fabriqués avec des tissus récupérés, ce qui rejoint les valeurs de la Municipalité. Ils seront offerts aux participants du Club de lecture d'été TD, lors de tirages hebdomadaires. Merci aux dames du Cercle de Fermières pour leur créativité et leur générosité !

Date de tombée : le 20 du mois
Tirage : 6300 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 20 du mois par courriel ou par la poste :

redaction@journal-le-sentier.ca
C.P. 135, Succursale bureau-chef
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT : Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES : 450 563-5151

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies du journal Le Sentier sont l'oeuvre de :

Monique Beauchamp, Michel Bois, Lyne Boulet, Yolande Cadieux, Alain Chaurette, Laure Chazerand, Diane Couët, Gilles Debiens, Élise Desmarais, Bélanda Dufour, Jean-Pierre Fabien, Magali Hudon, Suzanne Lapointe, Antoine Michel LeDoux, Loyola Leroux, Liette Lussier, Francine Mayrand, Sara Jane Nantel, Monique Pariseau, Mélanie Ruel et Manon Tawel.

IMPRESSION : Hebdo-Litho

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2^e trimestre 1983
Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de la vie à Saint-Hippolyte.

Les textes et photos publiés dans la présente édition ne peuvent être utilisés, en totalité ou en partie, à moins d'une entente préalable avec le journal Le Sentier qui en possède les droits d'auteur.

Les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.



Opinion



Magali Hudon
mhudon@journal-le-sentier.ca

Le temps de l'été



PHOTO PXHERE

Lorsque juin se termine, il se passe quelque chose dans notre tête. Un dé clic. Un soubresaut. Peut-être même une stupeur. On se rend compte qu'on en est à la moitié de l'année, qu'on a passé au travers d'un hiver *couci-couça*, qu'on a mangé notre lot de sirop d'érable et de chocolat de Pâques et qu'après avoir amené toutes nos mamans au brunch et tous nos papas en pique-nique BBQ, on peut enfin souffler. Fiou! Après la Saint-Jean, on relaxe!

Après tout, l'école est finie, le blitz de fin d'année a été surmonté avec succès, donc oui : on-re-la-xe. En ce qui me concerne, et comme c'est le cas pour bon nombre de gens d'affaires qui emploient des étudiants, on se convainc que ces derniers voudront travailler plus d'heures pour gagner leurs sous. Techniquement, cela devrait se traduire par un

horaire allégé pour la patronne. Sauf que, je ne vais pas tourner autour du pot : mon été sera vraiment très occupé. En passant en revue les mois de juillet et août, tant dans l'agenda familial que professionnel, j'ai ressenti la stupeur susmentionnée. Tous les dix jours, il y a une fête, un événement, un rendez-vous inscrit sur le calendrier aimanté au frigo! Bonjour l'été de tout repos!

Pas de safari, pas de croisières?

Jalouse de tous ces couples qui s'envoient, sereins, se ressourcer dans les îles grecques, j'ai pleuré sur mon sort... 22 secondes. J'ai regardé ma piscine hors terre entourée d'une moitié de *deck* en construction, mon aménagement extérieur indéfini et vague, les jouets des enfants parsemés ici et là, l'intérieur de la maison décorée sans grands élans de designer, à la limite propre et fonctionnelle. Non, pas de vacances à Disney avec la petite famille. Pas d'aventures en amoureux au Costa Rica. Maman et papa vont alterner le travail et les jours de congé, profitant des enfants lorsqu'ils ne seront pas au camp de jour.

Les adultes que nous sommes dépriment intérieurement, conscients de ce que seront les vacances d'été pour d'autres familles « tellement chanceuses ». Sommes-nous les seuls à ne pas avoir réservé notre safari et notre croi-

sière quand les publicités nous le suggéraient avec beaucoup d'enthousiasme et à prix imbattable? Quel été morne et ordinaire allons-nous offrir à nos enfants et...

- Mamaaannnn...
- Oui trésor?
- Est-ce qu'on va pouvoir se baigner les soirs de semaine, cet été?
- Bien sûr que oui. C'est pour ça qu'on a acheté une piscine l'an dernier!
- Et est-ce qu'on va faire griller des guimauves?
- C'est sûr!
- On pourrait inviter des amis à dormir sous la tente?
- Bonne idée!
- On va aller au camping de grand-maman en pique-nique?

Beaucoup mieux et plus simple

Et en écoutant les demandes si simples de mes trois poussins, qui me parlaient de journée au zoo, de glissades d'eau, de journées de pluie passées devant la télé, de poutine mangée tard le soir au ciné-parc et de deux mois sans devoirs, je me suis rendu compte que le bonheur d'été était si simple. Dans l'esprit bien fait des enfants, l'été ne sert qu'à une chose : être libre de faire tout ce qu'on ne peut pas le reste de l'année. Lâcher son fou. Savoir que les parents vont être plus souples, plus souriants, plus drôles, plus pompettes aussi, parfois... Mais surtout : plus présents.

Apprécier le rythme de l'été

Oui, je rentrerai à six heures du matin pour cuire les croissants et ouvrir la boutique. Mais je reviendrai tôt auprès de ma famille, puisque mes belles employées en quête de fortune prendront le relais. Je retrouverai mes enfants dans la piscine ou le trampoline, je les regarderai se chamailler pour un rien et ensuite rire aux éclats. Je les surprendrai à s'ennuyer, certains jours. Le rythme de l'été est réellement différent. Même en travaillant fort sur tous ces projets qui m'emballent, je trouverai le temps. Le temps de quoi? Je ne sais pas trop encore. Mais je trouverai bien.

Le Sentier

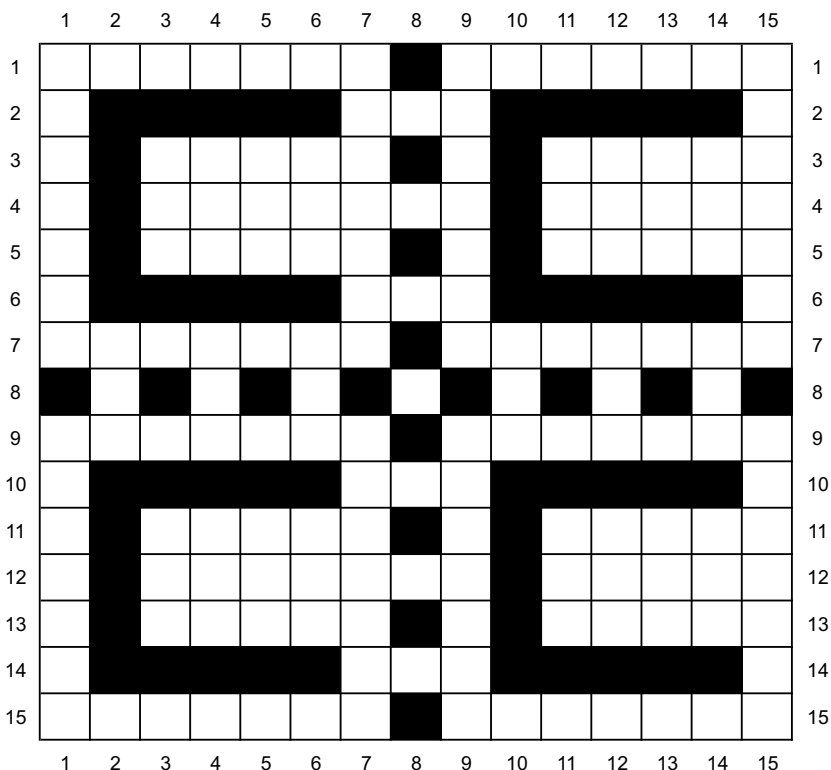
JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE

Votre journal communautaire est sur le web.

Ayez accès à **TOUTES** les nouvelles.

Inscrivez-vous : journal-le-sentier.ca/ Le journal / S'abonner

Mots croisés JUILLET 2024 GilDes, votre verbicruciste



Parcours alphabétique - La lettre « C »

HORIZONTALEMENT

1. Petite voile très légère à l'avant d'un navire - Grande pipe arabe (variante orthographique selon le Wiktionnaire)
2. Mont japonais
3. On passe beaucoup de temps devant - S'oppose à l'oral
4. Punir - Grand morceau de tissu enveloppant les épaules
5. Cachâmes, celâmes - Mettre en place un tube
6. Prénom d'une chanteuse franco-malienne
7. Café-concert - Nom générique de certains cépages hybrides (Occitanie)
8. Au centre, la lettre de ce mois
9. Habitant du Tholy - Brioche traditionnelle roumaine
10. Fabricant européen d'avions régionaux
11. Mois où il vaut mieux ne pas se découvrir d'un fil - Empereur romain, successeur de Galba, mort en 69
12. Carré de tissu pour faire briller l'auto - Ne faire ni ... ni froid
13. Université de Yaoundé - Fillette alpine de roman
14. Cinq colonnes à la ...
15. Au Québec, interjection exprimant la résignation, la surprise, l'incompréhension - Entreprise spécialisée dans la découpe et la distribution de gibiers

VERTICALEMENT

1. Petite commune charentaise - Arbre es Indes orientales
2. Au service des automobilistes, aux États-Unis
3. Traitement par choc électrique - Allocation canadienne pour enfants
4. Tombé - Conjonction = Vidéocassette
5. Mémoire aléatoire - Vecteur de la peste
6. Alternance travail études - Quatorzième lettre en hébreu - Chanteuse québécoise
7. Sachet pour les déjections canines - Superconducteur de chaleur
8. ...
9. L'évêque de Périgueux était le seigneur de cette petite commune voisine - Chargeur de piles
10. Rivière éthiopienne
11. Ainsi de suite (abréviation en désordre) - Ville kirghize, deuxième du pays
12. Plusieurs universités en comptent un - Dessin assisté par ordinateur - Infusion
13. Surplus, excédent - Exécéré
14. Terre entourée d'eau - Roue à gorge - Luth oriental
15. Fougère poussant entre les pierres - Sur la rive Sud

Les enfants exposés à la violence conjugale Bilan annuel des directrices et directeurs de la protection de la jeunesse/directrices et directeurs provinciaux

À l'occasion de ce 21^e bilan annuel, les directrices et directeurs de la protection de la jeunesse (DPJ) ont choisi d'unir leur voix pour parler d'un aspect important et souvent méconnu de leur travail : les enfants exposés à la violence conjugale.



Sensibilisation menée par les directrices et directeurs de la DPJ.

PHOTO COURTOISIE

La violence conjugale a des effets dévastateurs sur les enfants et les jeunes, touchant leur bien-être émotionnel, mental et physique. Pour les DPJ, il est crucial de reconnaître que les enfants exposés à la violence conjugale peuvent vivre de la peur et de l'insécurité, ce qui peut entraîner des problèmes de santé mentale, des troubles du comportement et des difficultés scolaires. La violence dans le foyer perturbe le développement normal de l'enfant, affectant leur capacité à établir des relations saines et à se sentir en sécurité. Dans ces cas, l'intervention des DPJ, de concert avec plusieurs partenaires, devient nécessaire et essentielle pour permettre de retrouver un environnement stable et sécurisant, où les enfants peuvent se reconstruire et retrouver un sentiment de normalité.

Statistiques régionales 2023-2024 (Laurentides)

- Nombre de signalements traités : 14 332, en hausse par rapport à l'an dernier (13 808).
- Nombre de signalements retenus : 4386, en baisse par rapport à l'an dernier (4535).
- Le taux de rétention des signalements est de 30,6 %. L'an dernier, il était de 33 %.
- Les signalements proviennent majoritairement des employés d'organismes publics (32,39 %), suivi du milieu scolaire (25,54 %).
- Le principal milieu de vie des enfants pris en charge par le DPJ est toujours le milieu familial (58,5 %).

- Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA) : nombre d'adolescents ayant reçu des services : 776.
- Les signalements pour exposition à la violence conjugale comptaient pour 11 % de tous les signalements reçus.
- Au total, 22 % des enfants ont été pris en charge en raison de mauvais traitements psychologiques et 16 % parce qu'ils étaient victimes d'abus physique ou sérieusement à risque de l'être.

Statistiques provinciales 2023-2024

- Nombre de signalements traités : 134 871, en baisse par rapport à l'an dernier (135 839).
- Nombre de signalements retenus : 42 378, en baisse par rapport à l'an dernier (42 773).
- Le taux de rétention des signalements est de 31,4 %. L'an dernier, il était de 31,5 %.
- Les signalements proviennent majoritairement des employés d'organismes publics (32,39 %), suivi du milieu policier (23,68 %).

- Le principal milieu de vie des enfants pris en charge par le DPJ est toujours le milieu familial (51,4 %).
- Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA) : nombre d'adolescents ayant reçu des services : 9 405.
- Les signalements pour exposition à la violence conjugale comptaient pour 12,5 % de tous les signalements reçus.
- Au total, 20 % des enfants ont été pris en charge en raison de mauvais traitements psychologiques et 12 % parce qu'ils étaient victimes d'abus physique ou sérieusement à risque de l'être.

Pour consulter le Bilan annuel complet des directrices et directeurs de la protection de la jeunesse/directrices et directeurs provinciaux 2023-2024, veuillez visiter le site web santelaurentides.gouv.qc.ca à la section À propos de nous/Documentation/Rapports annuels.

Direction des communications et des affaires corporatives

Lettre ouverte

Monsieur le maire, chers élus(es),

Un mot pour vous parler de notre bien commun qu'est notre Belle et naturelle parée de ces 63 joyaux que sont nos lacs et que chaque citoyen, chaque riverain aime profondément et tente de protéger, de soigner, mais surtout de partager de façon à ce que tous puissent en bénéficier.

Il est réjouissant de penser pouvoir entendre les oiseaux, très tôt le matin, la clameur des grenouilles à la tombée du jour et d'observer la voûte étoilée et de possibles aurores boréales la nuit venue et même d'apercevoir la faune sauvage à certaines occasions. Il est reconfortant d'avoir accès à un lac pour s'y rafraîchir dans une eau propre et limpide lors des chaudes journées d'été entouré des nôtres.

Les gens de la ville n'ont malheureusement pas tous cette chance et c'est pourquoi nous apprécions cet environnement qui nous procure une telle qualité de vie. Cependant, depuis quelque temps, il semble qu'une vision utilitariste et mercantile, qui ne peut servir l'intérêt général, donc le bien commun, s'est invitée dans notre communauté. Adieu ciel étoilé la nuit venue, car l'éclairage brutal et blafard en empêche l'observation, adieu quiétude du silence permettant d'entendre le cri du huard, le chant du grillon, des cigales, adieu eau cristalline parce que remuée par des embarcations et un ponton surdimensionné, mais surtout surpeuplé de vacanciers éméchés qui, après leur ballade continuent la fête jusqu'à tard dans la nuit avec feux de camp et pétarades illuminées en primes... Adieu berges naturelles et dépouillées au profit d'une allure de « tout inclus » avec chaises longues, quai infini qui s'approprie la moitié du lac et le radeau, lui, le milieu du lac...

Il est triste de constater que ce que nous chérissons et protégeons, nous, bénévoles-

ment, donc gratuitement, notre lac, n'est désormais qu'un simple bien monnayable qu'il faut redessiner, pour ne pas dire harpacher, au nom de la rentabilité à tout prix et ce, dans l'intérêt d'un citoyen corporatif qui ne semble en rien se soucier de son entourage. Mais, il est encore beaucoup plus désolant de voir que tout cela se passe avec ce qui, si ne s'apparente pas à de la complaisance, ressemble à de l'indifférence volontaire sous prétexte de légitimité réglementaire.

Viendra peut-être un moment où l'état du lac du Pin Rouge deviendra déplorable et n'intéressera plus les « clients » et ils partiront, eux. Quand les clients ne seront plus au rendez-vous, on voudra sans doute vendre ce commerce qui a rendu de fidèles retours sur investissement. Mais nous, nous restons, car pour plusieurs, c'est notre maison, notre milieu de vie et, comme les compagnies minières qui s'installent dans un lieu avant de s'en aller, après avoir pillé le butin, sans nettoyer, il nous faudra ramasser les pots cassés à coup de subventions durement accordées, quand elles le sont...

C'est une bien triste histoire, mais qui peut encore être changée avec un peu de volonté politique, mais surtout avec une sensibilité d'être humain, vraiment préoccupé par l'environnement, qui espère léguer à ses enfants, sinon aux générations futures, un lieu où il fait encore bon vivre. Comme disait Antoine de Saint-Exupéry « Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants ». Souhaitons-nous pouvoir leur raconter une histoire qui finit bien...

Cordialement,

Une « Membre au Front »
pour la Coalition pour la Protection
du Lac du Pin Rouge (CPLPR)
Envoyé de mon iPad



- Particuliers et entreprises
- Séminaires, conférences, mariages, anniversaires, fêtes de famille, événements festifs...
- Chambres, restaurant, terrasse & bar-salon
- Plage privée, embarcations nautiques, spas & sauna

Pour réservation
ou
informations :
450 563-2790



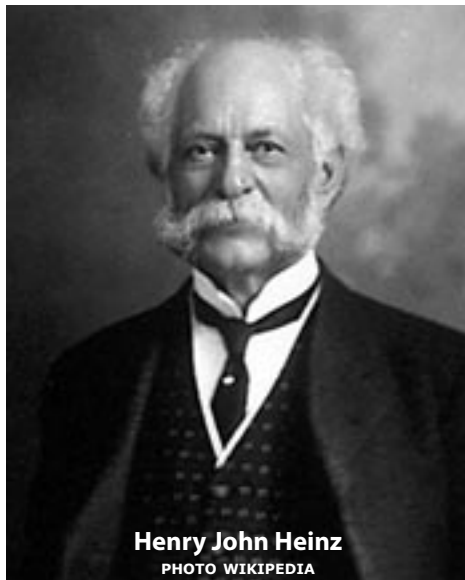
AUBERGE
HÔTEL | RESTAURANT
LAC DU PIN ROUGE
Depuis 1959 - Saint-Hippolyte - Québec - Canada

Qui sont-ils ?



Elise Desmarais
edesmarais@journal-le-sentier.ca

Heinz



Henry John Heinz
PHOTO WIKIPEDIA

Henry John Heinz est né le 11 octobre 1844 à Pittsburgh en Pennsylvanie de parents immigrants allemands. À 24 ans, avec les deux frères Noble, il fonde la société Heinz, Noble and Company dans le but de commercialiser des conserves de marinades. La *Panic of 1873* frappe Pittsburgh et oblige Heinz à licencier ses 150 employés et déclarer faillite. S'ensuit une profonde dépression. Il s'en remet et crée F. & J. Heinz avec son frère et un cousin. Ils créent de nouveaux produits et une très ancienne recette de sauce fermentée à base de poisson les amène à développer leur propre recette à base de tomate. Quand leur logo *57 variétés* est connu, grâce à des publicités à grande échelle, on retrouve déjà plus de 60 produits sur le

marché. Très strict sur la propreté et l'hygiène dans ses usines, il instaure des conditions de travail révolutionnaires. Une pneumonie l'emporte le 14 mai 1919.



L'évolution de la bouteille de verre pour démontrer la qualité du ketchup.

© GOOGLE IMAGE

Écho de la paroisse



NOUVELLES heures de bureau

Lundi au jeudi : 10 h 30 à 14 h
Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Messe du dimanche : 11 h

Accueil à la maison paroissiale : Rita Bone

2259, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte J8A 3B8
Tél. : 450 563-2729 | Téléc. : 450 563-4083
Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

C'est le temps des vacances, La saison pour s'aimer...

Il y a une cinquantaine d'années, Pierre Lalonde, « beau Brummell » qui charmaient tout le public du Québec, nous chantait cette chanson au message d'amour. Aujourd'hui, en 2024, il est encore temps de croire que l'amour, l'amitié, l'harmonie peuvent changer les choses dans notre monde, dans notre voisinage, dans notre famille.

La période de l'été et des vacances nous permet de nous regrouper avec les membres de notre famille et avec nos amis pour profiter de la « belle saison », lors d'un BBQ à la maison, d'une sortie au restaurant, d'une fin de semaine de camping autour du feu, d'une marche en forêt. En contact avec la nature qui nous entoure lors des sorties à la campagne, prenons le temps de redécouvrir notre lien avec les créatures de Dieu : une marmotte qui traverse le chemin, un oiseau qui nous salue de son chant céleste, un écureuil qui nous fait cadeau d'une pirouette...

Que cette période de repos et de vacances vous apporte paix et harmonie en tout temps et en tout lieu. BONNES VACANCES!

Vous pouvez maintenant nous joindre en suivant le lien Facebook de la Paroisse Saint-Hippolyte suivant : facebook.com/profile.php?id=61553499453212&mbextid=ZbWKhL

Campagne de financement

Travaux de fenestration de l'église

Nous avons maintenant complété l'exercice permettant de retenir la firme qui sera responsable d'exécuter les travaux au cours des prochaines semaines; nous avons effectivement retenu la firme André Dumont inc.

Au cours des derniers mois, nous vous avons informés des résultats obtenus quant à la campagne de financement visant à combler l'écart non couvert par la subvention du Conseil du patrimoine religieux.

À ce jour, les dons reçus atteignent près de 75 % de notre objectif.

Si vous désirez contribuer à nous aider à atteindre notre objectif, nous vous invitons à nous faire parvenir votre chèque sans délai.

Merci à l'avance pour votre générosité habituelle!

Sont partis vers le Père

Aline Goyer Bertrand, Thérèse Bourassa Lamoureux, Françoise Godbout Paquin, Gilles St-Onge, Alphonse et Lise Sylvain.

Gagnants lors du 9^e tirage

2023-2024 (dimanche 2 juin 2024)
Jean Hurtubise (no 116) — prix de 1000 \$
Carl Boily (no 143) — prix de 100 \$

ASSOCIATIONS



Club de l'Âge d'Or
de Saint-Hippolyte

Chers.es Membres du comité administratif

Je tiens à vous remercier chaleureusement pour votre temps et votre engagement au sein du comité administratif du Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte. Votre dévouement et votre contribution sans faille, ont été indispensables à la réalisation de tous nos projets. Je suis vraiment reconnaissant pour votre soutien si précieux, votre engagement fait toute la différence. Vous êtes les piliers de notre association. Votre passion a un impact positif sur notre communauté et MERCI d'être une équipe exceptionnelle.

Chers.es Bénévoles

Du fond du cœur, MILLE MERCI à vous tous et toutes qui avez contribué, que ce soit lors de la mise en place et du rangement de fin de soirée de la salle, ainsi que lors de la préparation et du service des repas. Par chance, des gens comme vous existent encore et je vous en suis très reconnaissant. Vos actions sont importantes. Continuez à être des membres précieux, car vous contribuez à la bonne marche et à la pérennité du Club.

Chers.es Participants.es

Je souhaite prendre un moment pour vous dire, au nom de toute l'équipe du comité administratif du Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte, un GRAND MERCI. Votre présence est importante et nous vous en sommes très reconnaissants, car sans votre soutien et votre participation, rien de tout cela ne serait possible. Vous jouez un rôle primordial dans le succès de notre aventure. Votre foi en notre vision nous permet d'atteindre nos objectifs.

Une pause pour la saison estivale

L'activité du 4 mai dernier, Soirée Country et Souper BBQ, fut la dernière activité avant la pause pour la saison estivale. Nos activités reprendront dès septembre avec l'organisation d'un événement convivial dans le but de nous retrouver tous ensemble. Rendez-vous sur la page Facebook du Club pour en apprendre davantage concernant les événements à venir.

Une nouvelle fois, un GRAND MERCI et j'ai très hâte de vous retrouver. Bonne période estivale.

Jean-Pierre Gaudry, président



Groupe social
Amico

Votre Groupe social Amico pense à vous...

Nos soupers mensuels sont terminés pour cette session et reprendront le 21 septembre.

Vous êtes invités à notre Méchoui du 6 juillet prochain.

Début des activités vers 14 h et le repas vers 17 h 30.

Le coût pour les membres : 15 \$, les non-membres : 20 \$.

Veillez communiquer avec Denise Collette pour confirmer votre présence et celle de vos invités avant le 29 juin au 450 563-4227.

RAPPEL : L'assemblée générale de votre Groupe social Amico se tiendra le mardi 17 septembre à 19 h, au Centre Roger-Cabana.

À chacune et à chacun d'entre vous, nous souhaitons de passer un merveilleux été.

Denise Collette,
ses directrices et directeurs



Retour sur l'assemblée générale annuelle du 8 juin dernier

L'assemblée cette année a été tenue au Centre des loisirs et de la vie communautaire et également par Facebook en direct. Vous pouvez d'ailleurs visionner la réunion sur notre page Facebook, et le procès-verbal sera affiché sur le site web de l'APLA sous peu.

Le conseil d'administration a fait état des réalisations de l'année en cours et des projets à venir. Nous aimerions rappeler de respecter la limite de vitesse de 10 km/h dans la zone de 75 mètres de la rive ainsi que les zones pour la pratique du surf et wakeboard.

Voici les priorités de l'APLA pour 2024-2025 :

- Suivi de la qualité de l'eau.
- Respect des règles de navigation et du code d'éthique.
- Plantes aquatiques.
- Bande riveraine.
- Camps de vacances : respect des règlements en vigueur, usage et vocation.

Les membres ont pu faire valoir leur opinion et partager leurs préoccupations avec le conseil d'administration ainsi qu'avec le maire, monsieur Yves Dagenais.

Merci à tous les membres présents. Votre soutien et vos encouragements sont la source de notre motivation. Bonne saison estivale à tous.

Votre équipe de l'APLA
aplaweb.ca

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE

Votre journal
communautaire
est sur le web.

Ayez accès à toutes
les nouvelles.

Inscrivez-vous :
journal-le-sentier.ca/
Le journal/S'abonner



- Concentration
- Cardio
- Détermination
- Souplesse
- Contrôle de soi
- Auto défense

Inscrivez-vous.

Les cours ont lieu le **lundi**
et le **mercredi** de 18 h 30 à 20 h au
Centre de plein-air Roger-Cabana
2060, ch. des Hauteurs,
Saint-Hippolyte

Senseï : Michel Petit
Tél. : 450 563-3622
petitm2021@gmail.com

Alerte de chaleur accablante : des conseils pour vous protéger



De nombreuses régions du Canada connaissent des périodes de chaleur accablante ou des canicules. La chaleur accablante **peut causer des coups de chaleur et même entraîner la mort**. Il est important de prendre des précautions pour protéger votre santé, ainsi que celle de votre famille et de votre entourage.

Quels sont les signes et les symptômes d'une maladie liée à la chaleur ?

- **L'épuisement par la chaleur** peut causer des éruptions cutanées, des crampes musculaires, des étourdissements ou l'évanouissement, des nausées ou des vomissements, la transpiration abondante, des maux de tête, une soif extrême, une urine foncée et une diminution du débit urinaire. Si vous manifestez l'un de ces symptômes en période de chaleur accablante, **dirigez-vous immédiatement vers un lieu frais et buvez de l'eau préférablement**.
- **Le coup de chaleur** se manifeste par une température élevée du corps, la confusion et le manque de coordination, des étourdissements ou l'évanouissement, aucune transpiration, mais la peau rouge et très chaude. **Le coup de chaleur est une urgence médicale! Composez immédiatement le 911 ou le numéro des services d'urgence locaux.**

Personnes plus à risques

Bien que la chaleur accablante rende tout le monde vulnérable aux maladies liées à la chaleur, les risques pour la santé sont plus grands pour les personnes âgées, les nourrissons et les jeunes enfants, les personnes qui souffrent de maladies chroniques (comme les problèmes respiratoires, les maladies mentales et les problèmes cardiaques), les personnes qui travaillent ou qui font de l'exercice à la chaleur, les personnes sans-abri et les personnes à faible revenu.

En période de chaleur accablante, **le plus important est de rester au frais et de s'hydrater**. N'oubliez pas qu'il **ne faut jamais laisser des personnes ou des animaux de compagnie dans un véhicule stationné ou à la lumière directe du soleil**.

Pour d'autres conseils, consultez la page **Événements de chaleur extrême**.

Les feux de forêt

Des températures plus élevées liées à la chaleur extrême peuvent accroître le risque de feux de forêt. Les feux de forêt et les épisodes de canicule sont de plus en plus intenses, de longue durée et sur de grandes superficies. Préparez-vous aux épisodes de feux de forêt en parcourant le site canada.ca/fumeefeux-deforet.

THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

118, rue de la Gare
Saint-Jérôme, J7Z 0J1
450 432-0660
theatregillesvigneault.com



Humour
Couple ouvert
— *Live*

Jeudi 4 juillet
à 20 h



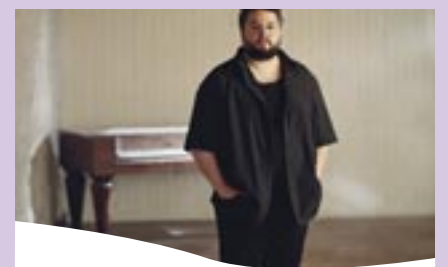
Chanson
Christian Marc Gendron
— *Piano bar : retour aux sources*

Mercredi 10 juillet
à 19 h 30



Théâtre
Espace mezzanine
— *Les éternels pigistes : Flambant nue*

Mardi 16 juillet
à 19 h 30



Humour
Matthieu Pepper
— *En attendant la fête au village*

Vendredi 19 juillet
à 20 h

Diffusions
AmalGamme

Salle Saint-François-Xavier
994, rue Principale, Prévost
JOR 1T0

Achat en ligne : diffusionsamalgamme.com
Réservation téléphonique : 450 335-3037

Ou par courriel : direction@diffusionsamalgamme.com

Abonnez-vous chez Diffusions Amal'Gamme Économisez et profitez des avantages!

Les avantages de nos abonnements

En choisissant cinq (5) concerts et plus sur le formulaire d'abonnement :

- Vous aurez votre place réservée en priorité à l'avant, pour chacun des concerts choisis.
- Vous bénéficierez d'une réduction allant jusqu'à 20 % sur le prix régulier.
- Votre rabais abonné est déjà appliqué sur le formulaire d'abonnement.
- Important : Le prix des billets est ajusté selon le concert retenu.

Tous les abonnés à notre programmation annuelle auront des places en avant de la scène dans une section qui leur est réservée jusqu'à 10 minutes avant le début du spectacle, sinon les places seront comblées. Faites profiter des meilleurs sièges à vos invités! Oui, vos invités peuvent s'asseoir dans la section abonné, il suffit de réserver leurs places avec nous quelques jours avant le concert. Venez profiter d'un accueil des plus chaleureux et d'une acoustique formidable!

N.B. Les invités paient le tarif régulier.

Vous en voulez plus?

Abonnez un ami et obtenez un concert gratuit!

Pour tout abonnement, veuillez imprimer le formulaire à l'adresse Web ci-dessous, le remplir et l'envoyer par la poste à l'adresse indiquée sur le formulaire. Merci!

Achat de billets en admission générale

Achat en ligne : diffusionsamalgamme.com
Tous les billets achetés à l'avance en ligne, sur notre site internet, donneront droit à des places réservées non numérotées, les premiers arrivés étant les premiers placés.

Achat à la porte : Dès l'ouverture des portes 60 minutes avant le début du concert. (*toutes cartes acceptées*)

N.B. Pour vous assurer d'avoir une place, il est fortement suggéré de réserver.

Point de vente (billetterie) : Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches, 2945, boulevard du Curé-Labelle, Prévost, QC, J5L 2S2

lundi : 9 h à 17 h, mardi au vendredi : 10 h à 19 h, samedi : 10 h à 17 h. (*argent comptant seulement*)

Réservation téléphonique ou par courriel
Téléphone : 450 335-3037 — direction@diffusionsamalgamme.com

SOLUTION des mots croisés de JUIN 2024

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	B	A	C	C	A	R	A		B	E	C	Q	U	E	E	1
2	A					A	B	É	E					S	B	2
3	S		B	A	C		A		J		B	A	H		E	3
4	T						T	U	A						R	4
5	I		B	A	L		T		U		B	A	N		L	5
6	D					P	É	O	N					A	U	6
7	E	M	B	A	L	L	E		E	M	B	L	Ê	M	E	7
8		C		R		A		B		Y		O		E		8
9	B	I	T	C	O	I	N		B	O	U	T	U	R	E	9
10	O					T	O	H	U					S	B	10
11	S		B	A	R		B		B		B	A	S		A	11
12	Q						L	E	A						R	12
13	U		B	A	T		I		R		B	A	U		B	13
14	E					M	A	R	E					C	A	14
15	T	A	B	L	E	A	U		S	A	B	B	A	T	S	15



Faune et Flore hippolytoises

Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca



La Houstonie bleue

Lors d'un récent voyage en Estrie, j'ai pu observer une fleur sauvage que je n'avais jamais croisée auparavant. Nous étions à Glen Sutton, sur un chemin pentu tout près d'une prairie herbeuse, non loin d'une forêt de feuillus.

Cette plante, la Houstonie bleue, m'est apparue comme un sourire avec ses couleurs et son allure. Son nom fait référence à William Houston, un chirurgien et botaniste écossais qui, dans sa vie, a beaucoup voyagé. Que ce soit aux Antilles, au Mexique ou bien en Amérique du Sud, il s'adonnait à la cueillette de plantes lors de ses pérégrinations afin de bien les identifier.

Fleurs aux couleurs variées

Voici comment reconnaître cette plante délicate. Cette plante mesure environ 10 cm et possède des feuilles à la base et deux petites feuilles le long de la tige. Chaque tige ne porte qu'une seule fleur. Les couleurs de la fleur peuvent varier. Les quatre pétales allongés peuvent être blancs, roses ou lavande pâle. Une constante, c'est que le centre de la fleur est jaune. Même si la Houstonie peut fleurir tôt au printemps, c'est surtout entre la mi-mai et le début de juin que nous la remarquons dans toute sa splendeur. Ses fleurs sont nectarifères et attirent allègrement les colibris, les abeilles ainsi que les papillons.

Présente sur la rive sud seulement

Quelques jours après mon périple en Estrie, je me suis retrouvé dans le secteur de Victo-

riaville avec un groupe d'ornithologues. Quelle ne fut pas ma surprise de contempler à nouveau la Houstonie bleue sur un sentier forestier du mont Arthabaska! Je n'ai pas tardé de la présenter aux observateurs d'oiseaux qui se trouvaient près de moi... Détail curieux, cette plante ne se trouve que sur la rive sud du Saint-Laurent, sauf à Québec. Elle ne vit donc pas dans les Laurentides ou dans la grande région montréalaise.

Membre de la famille des Rubiacées

La Houstonie bleue fait partie de la famille des Rubiacées qui compte également les gaillets. Le caféier (*Coffea arabica*) est aussi une plante appartenant aux Rubiacées. Comme la Houstonie bleue ne croît pas à l'état sauvage chez nous, elle peut par contre être semée ou plantée dans nos jardins. Il suffit de lui donner un coin de soleil ou un endroit semi-ombragé pour qu'elle s'épanouisse. Dans certaines conditions, une deuxième floraison peut avoir lieu dès le mois d'août.

35 ans de collaboration au Sentier

C'est il y a exactement 35 ans que je commençais ma longue et fructueuse collaboration avec le journal *Le Sentier*. *Le monde de la nuit* fut le premier article que j'ai rédigé et qui parut en juillet 1989. Depuis ce temps, je vous ai entretenu sur la faune et la flore de notre si belle région. Le sujet semble inépuisable même après avoir écrit plus de 410 chroniques au cours de ces années.

Je voudrais souhaiter une longue vie au journal communautaire *Le Sentier* et j'aimerais saluer tous les lecteurs pour leur fidélité et leur intérêt pour la nature. Portez-vous bien!

Jean-Pierre Fabien



Une talle de Houstonies bleues photographiée à Glen Sutton.

PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE

**Vous avez
une bonne nouvelle
à nous transmettre?**

Communiquez-la en téléphonant au :
450 563-5151.

**Vous souhaitez apporter
votre contribution
à la communauté?**

**Le Journal Le Sentier
vous en donne la possibilité.**

redaction@journal-le-sentier.ca

Environnement



Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca

Cet arbuste qui fait partie de la famille des Éricacées (bleuet, thé du Labrador, canneberge...) est abondant dans la forêt boréale où se trouvent d'immenses espaces occupés par des tourbières. Marie-Victorin nous dit ceci à son sujet dans sa *Flore laurentienne* : « Au moment de la floraison en juin, tout le nord du Québec est transformé en jardin. »

Végétaliser votre bande riveraine Le Kalmia à feuilles étroites

Le Kalmia à feuilles étroites est bien présent dans les régions plus tempérées. C'est autour de nos lacs laurentiens ou dans les pinèdes que nous pouvons l'observer à souhait. Ses fleurs roses de forme arrondie sont nombreuses au sommet de la plante, qui peut atteindre un mètre de hauteur. Pendant quelques semaines, en juin et au début de juillet, les bouquets pourpres qui contrastent avec le vert des feuilles offrent un saisissant spectacle.

De plus, les fleurs possèdent un ingénieux système pour libérer le pollen. C'est que les étamines sont recourbées à même la corolle et lorsque les conditions le permettent, les filets de ces étamines catapultent les grains de pollen qui par chance rejoindront le pistil d'une autre fleur afin de la féconder.

Le Kalmia à feuilles étroites se plante bien dans un sol acide ou bien sablonneux. Il n'a pas besoin d'un substrat riche. On peut l'installer dans un endroit mi-ombragé ou au soleil. Il pousse tout près de l'eau. À noter que cette plante est toxique. On peut la manipuler sans souci, mais il ne faut pas la consommer...



AQUARELLE DE DIANE COUËT



**Carmen
DION**
COURTIER
IMMOBILIER
AGRÉÉ

cdion@viacapitale.com
514 923-9222



**Michel
ROY**
COURTIER
IMMOBILIER

mroy@viacapitale.com
514 592-5151



**Anne
LOISELLE**
COURTIER
IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL

anneloisedecourtier@gmail.com
514 444-8538

AGENCE IMMOBILIÈRE
viacapitalepartenaires.com
450 563-5559

Bureau au village de Saint-Hippolyte, 2264, chemin des Hauteurs (face à l'église)



Au cœur du village de Saint-Hippolyte, charmante propriété au cachet d'antan! Cette propriété a profité de plusieurs rénov. int. et ext. En plus de son zonage résidentiel, plusieurs commerces peuvent y séjourner selon la grille d'usage permis. Un patio de 14' X 20' et une grande remise complètent le tout. Située en face de l'église et de l'hôtel de ville, c'est l'emplacement idéal pour votre projet ou résidence familiale. Centris 22619442. 249000\$ + TPS/TVQ. **Carmen**



Bord de l'eau – Lac de l'Achigan. Magnifique plan d'eau navigable de 5,3 km². Constr. récente de qualité supérieure. 258 pi de rivage. Plage de sable. Grande portion de terrain plat. Immenses pièces, garage intégré, plafond cathédrale, fenestration imposante, grande terrasse sur le lac. Bienvenue!! Centris 14644248 **Michel**



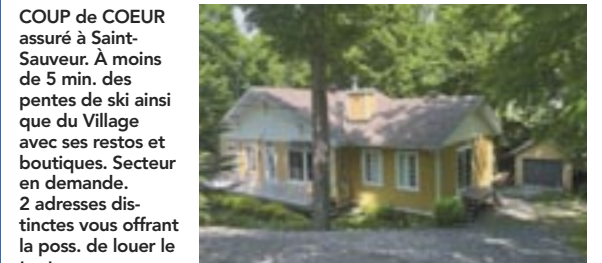
Magnifique propriété style Chalet Suisse sur 3 niveaux ayant été entretenue avec minutie. Elle bénéficie de 4 CAC et deux s./bains complètes ainsi que d'un terrain de plus de 30000 p². Le magnifique foyer au bois au salon réchauffera vos soirées romantiques ou entre amis! Centris 28201106. 549000\$ **Anne**



ZONÉ RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL – Plain-pied (1979). Fondation BORD LAC CONNELLY (navig.) – Impeccable propriété 2019, garage simple + garage double. 3 CAC, 2 SDB, 1 S-E. Foyer au propane. Sous-sol fini. Terrain entièrement paysager. Centris 21064742. 1389000\$ **Carmen**



Lac de l'Achigan, pl.-pied secteur paisible. Cuisine et salles de bains au goût du jour. Vastes pièces avec une importante fenestration. 2 s./bains complètes et plus de 1500 p.c. de superf. habitable sur un seul niveau. Jardin arrière aménagé sur dalle de béton avec un petit pavillon pour le spa. Vaste rangement au s.-sol avec atelier et un garage avec plafond de plus de 12 pi. Centris 20161906. **Michel**



COUP de COEUR assuré à Saint-Sauveur. À moins de 5 min. des pentes de ski ainsi que du Village avec ses restos et boutiques. Secteur en demande. 2 adresses distinctes vous offrant la poss. de louer le tout ou encore pour une intergénérationnel (3 ½ avec chambre fermée). Terrain bordé d'un ruisseau et arbres matures ayant une terrasse pour chaque occupant. 114-116 : Loués avec de bons locataires, toutefois le locataire du RDC est disposé à libérer le logement si l'acheteur désire y vivre. Centris 23333413. 575000\$ **Anne**



**ON AIME ÇA
DES PROJETS**



ENTRETIEN
MÉCANIQUE
RÉPARATION
MODIFICATION



450-502-0190

garageduvillage2075@gmail.com