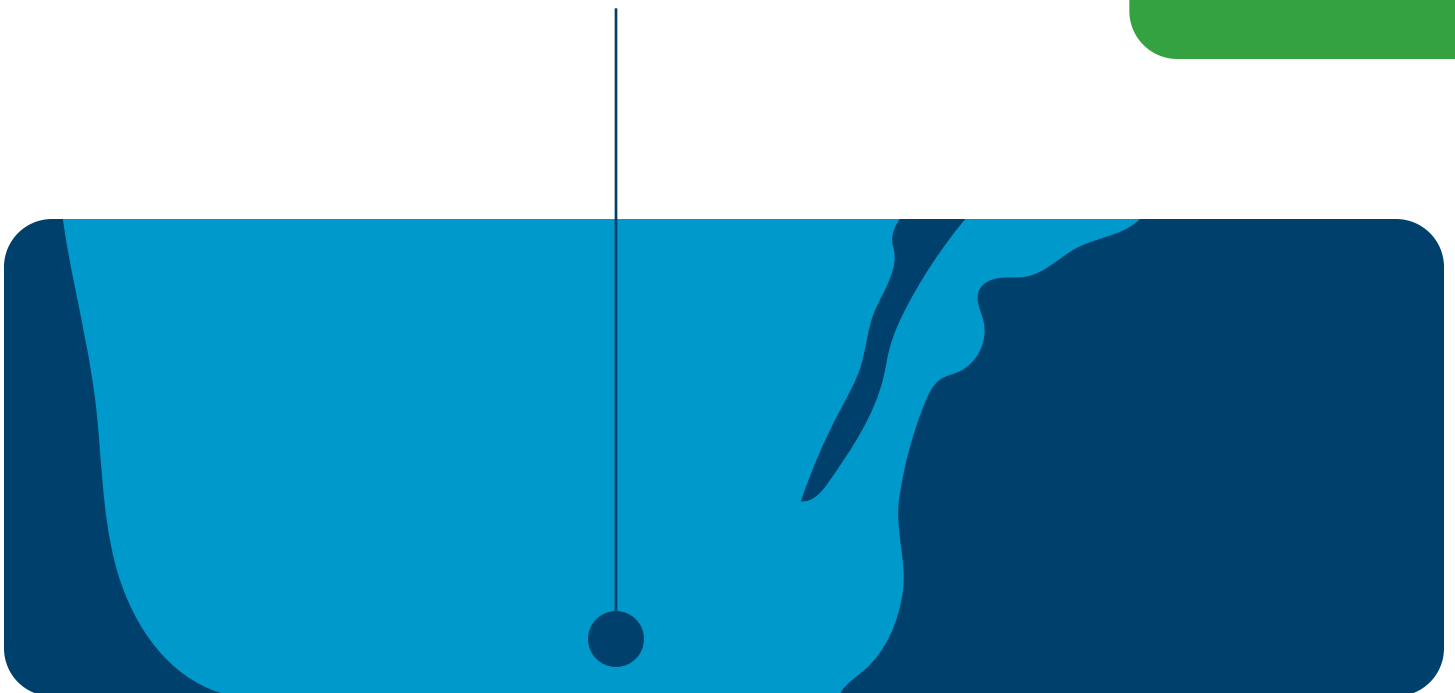




RÉSEAU DE  
L'ACTION BÉNÉVOLE  
DU QUÉBEC

**2025**

Portrait régional  
des bénévoles et  
du bénévolat  
**- LAVAL**

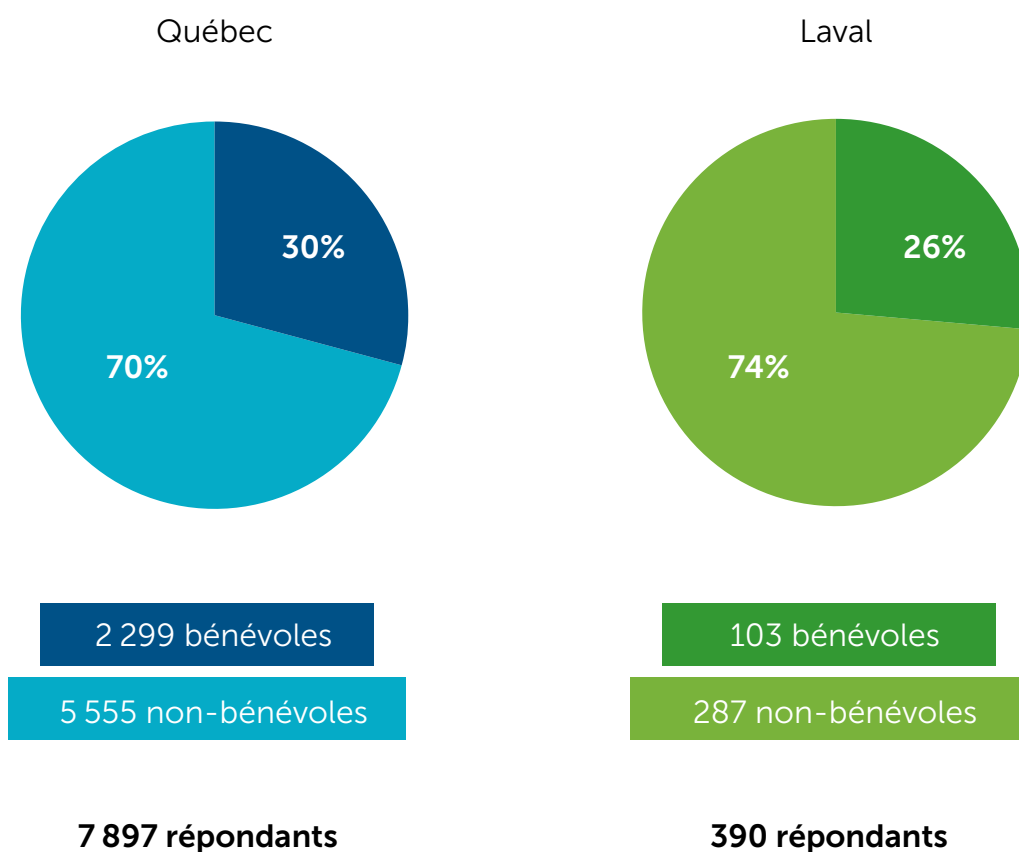


# Liste des graphiques

<b>NOMBRE ET PERCEPTION DES RÉPONDANTS</b>	<b>...3</b>
Graphique 1   Profil des répondants	3
Graphique 2   Perception générale du bénévolat	4
<b>QUI SONT LES BÉNÉVOLES?</b>	<b>...5</b>
Graphique 3   Sexe : Êtes-vous...?	5
Graphique 4   Quel âge avez-vous?	5
Graphique 5   À quel niveau se situe la dernière année de scolarité que vous avez terminée?	6
Graphique 6   Quelle est votre situation d'emploi actuelle?	6
<b>QUE FONT LES BÉNÉVOLES?</b>	<b>...7</b>
Graphique 7   Au près de combien d'organismes êtes-vous bénévoles?	7
Graphique 8   Dans quel(s) secteur(s) d'activité donnez-vous bénévolement du temps, ne serait-ce qu'à l'occasion?	8
Graphique 9   Au cours de la dernière année, quel(s) type(s) de tâches avez-vous effectuées dans le cadre de votre (vos) activité(s) de bénévolat?	9
Graphique 10   De quelle façon, préférez-vous vous impliquer bénévolement?	9
Graphique 11   Au cours de la dernière année, combien d'heures avez-vous consacré mensuellement à votre engagement bénévole?	10
Graphique 12   Au cours de votre vie, pendant combien d'années avez-vous fait du bénévolat?	10
<b>COMMENT DEVENIR ET POURQUOI ÊTRE BÉNÉVOLE?</b>	<b>...11</b>
Graphique 13   Comment avez-vous été recruté?	11
Graphique 14   Parmi les éléments déclencheurs suivants, lesquels sont ceux qui vous ont le plus incité à consacrer BÉNÉVOLEMENT de votre temps à une cause ou un organisme?	11
Graphique 15   Quelles sont vos motivations à poursuivre votre activité bénévole?	12
<b>L'IMPACT DE LA PANDÉMIE SUR LE BÉNÉVOLAT</b>	<b>...13</b>
Graphique 16   Est-ce que la pandémie a changé votre façon de vous impliquer bénévolement?	13
<b>RETOMBÉES ET INFLUENCE DU BÉNÉVOLAT</b>	<b>...14</b>
Graphique 17   Développement professionnel	14
Graphique 18   Au cours de la dernière année, avez-vous fait...?	15
Graphique 19   Implication bénévole de l'entourage	16
<b>LES FREINS AU BÉNÉVOLAT</b>	<b>...17</b>
Graphique 20   Raisons de ne pas faire de bénévolat - réponses des non-bénévoles	17
<b>COMMENT ENCOURAGER LE BÉNÉVOLAT</b>	<b>...18</b>
Graphique 21   Meilleures façons pour recruter des bénévoles	18

# NOMBRE ET PERCEPTION DES RÉPONDANTS

Graphique 1 | Profil des répondants



Ces chiffres représentent l'ensemble des répondants. Il est possible que, pour certaines questions, le nombre varie légèrement en raison de quelques répondants partiels (43 répondants sur le total provincial), ayant été qualifiés comme bénévoles, mais qui ont quitté le sondage en cours de route. Cela n'a toutefois aucune incidence sur les résultats.

## Graphique 2 | Perception générale du bénévolat

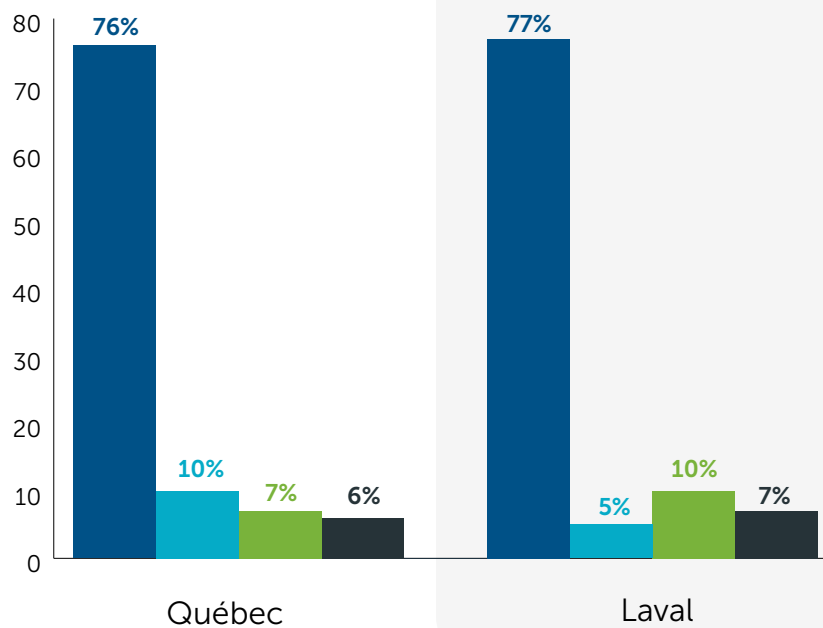
### Le bénévolat est..

...essentiel à une société équilibrée

...une façon de passer le temps

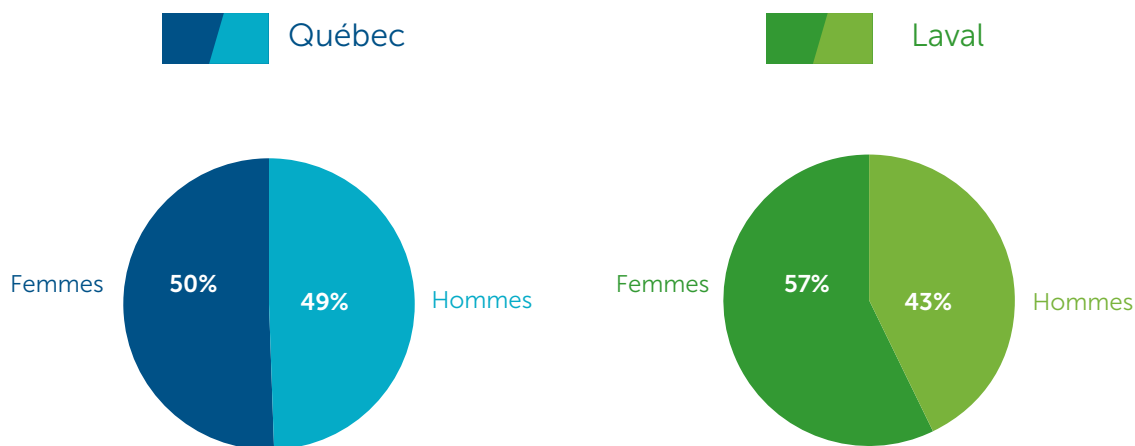
...un luxe que tout le monde ne peut pas se permettre

...une façon de faire travailler des gens sans les rémunérer

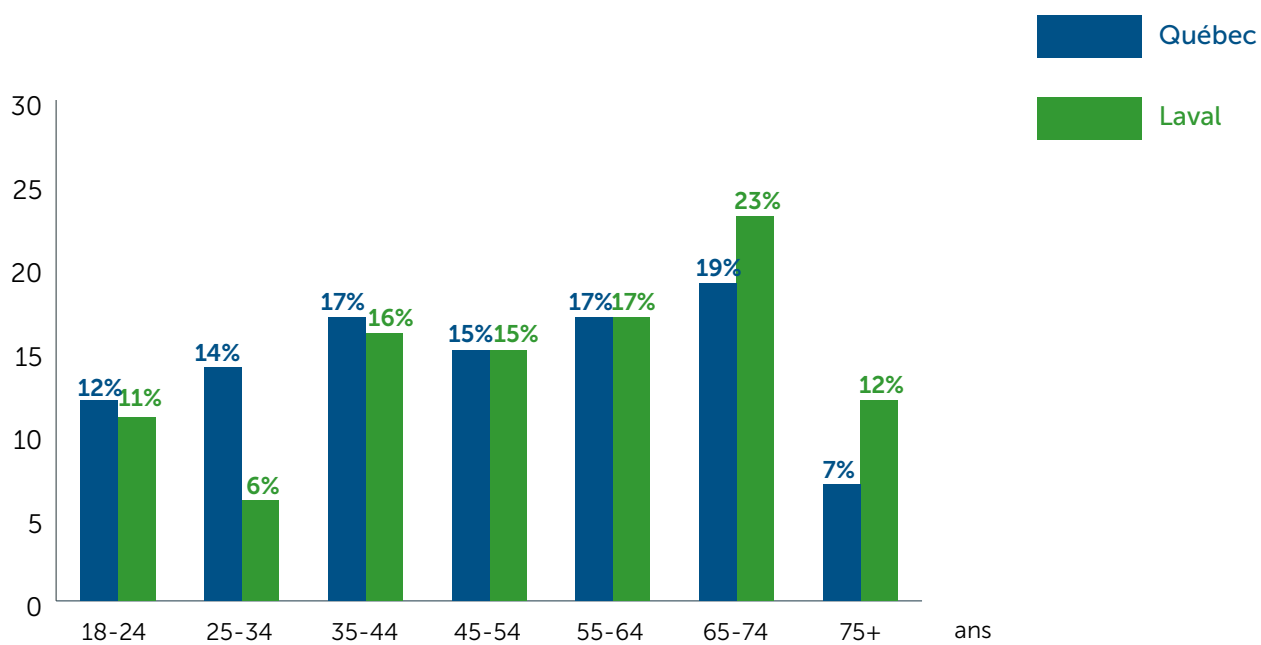


# QUI SONT LES BÉNÉVOLES?

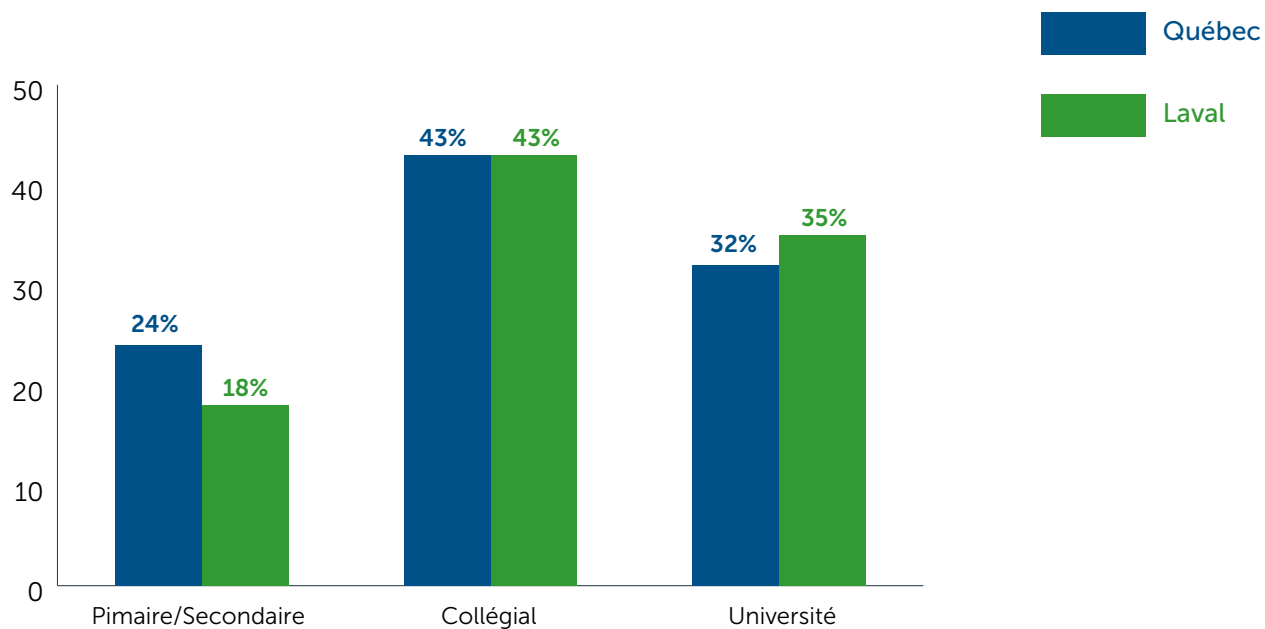
Graphique 3 | Sexe : Êtes-vous...?



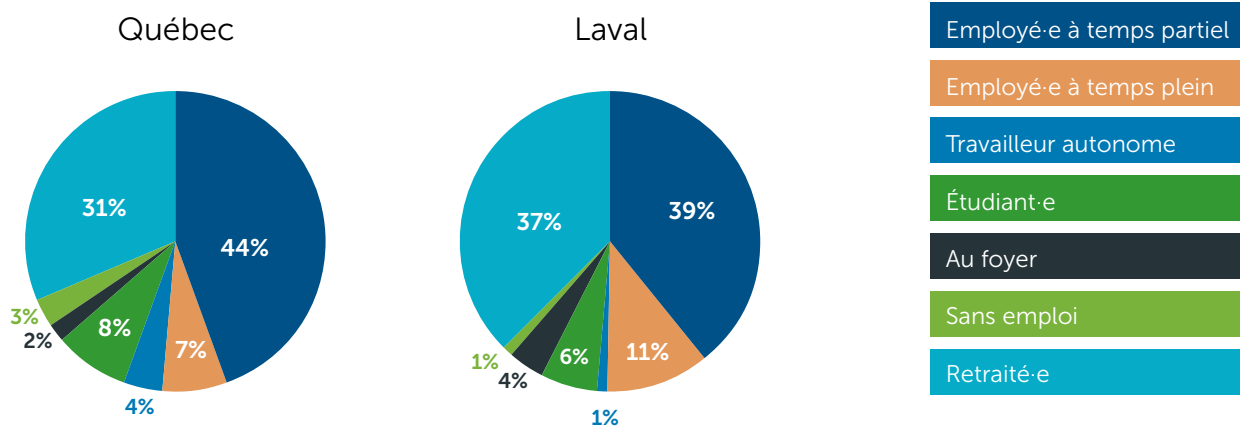
Graphique 4 | Quel âge avez-vous?



Graphique 5 | À quel niveau se situe la dernière année de scolarité que vous avez terminée?

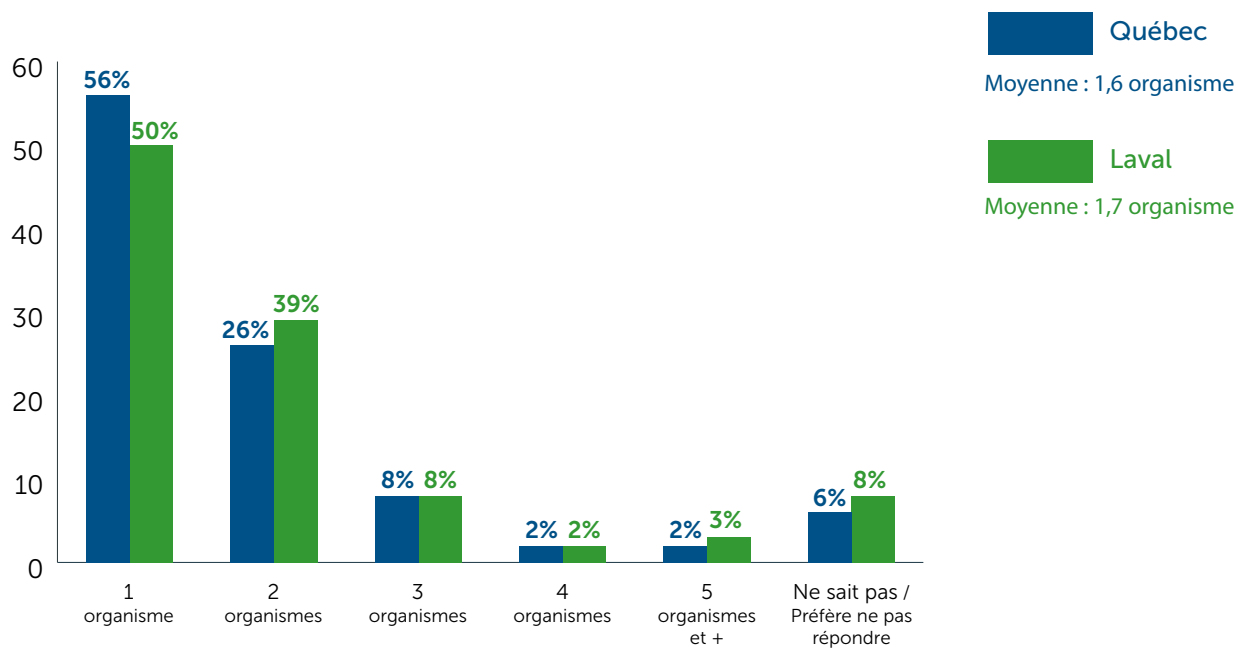


Graphique 6 | Quelle est votre situation d'emploi actuelle?

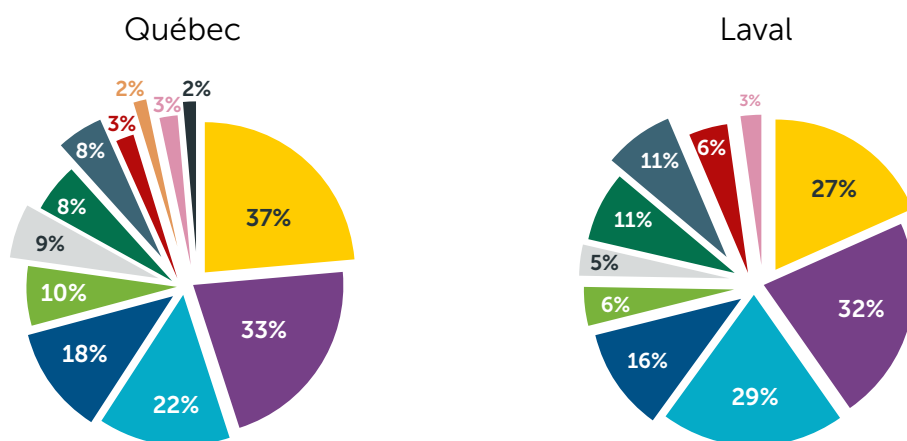


# QUE FONT LES BÉNÉVOLES?

Graphique 7 | Apurès de combien d'organismes êtes-vous bénévole?



## Graphique 8 | Dans quel(s) secteur(s) d'activité donnez-vous bénévolement du temps, ne serait-ce qu'à l'occasion?



Culture et loisirs

Services sociaux

Santé

Éducation et recherche

Environnement, développement et logement

Associations d'affaires et professionnelles, syndicats, défense des droits et des intérêts politiques

Protection des animaux

Religion

Alimentaire

Communautaire (sans précision)

Autre

Je ne sais pas

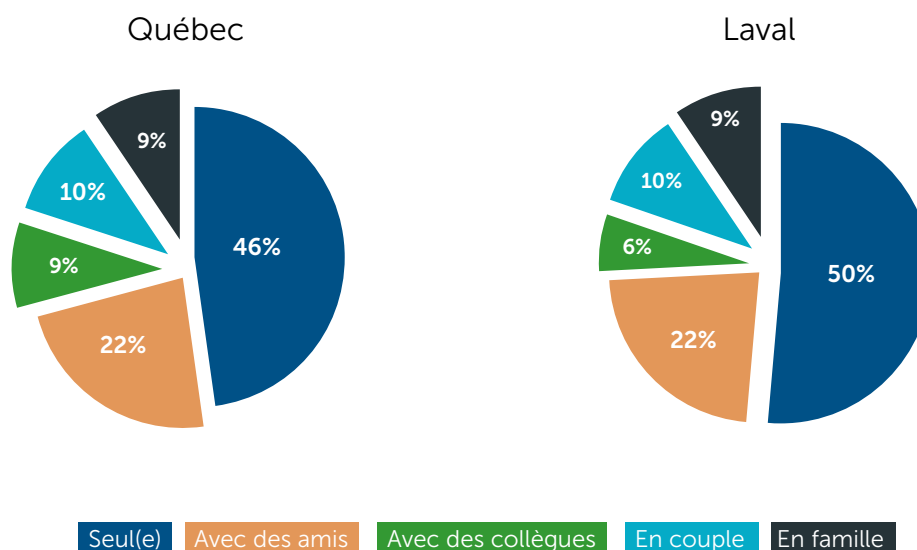
Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

## Graphique 9 | Au cours de la dernière année, quel(s) type(s) de tâches avez-vous effectuées dans le cadre de votre (vos) activité(s) de bénévolat?

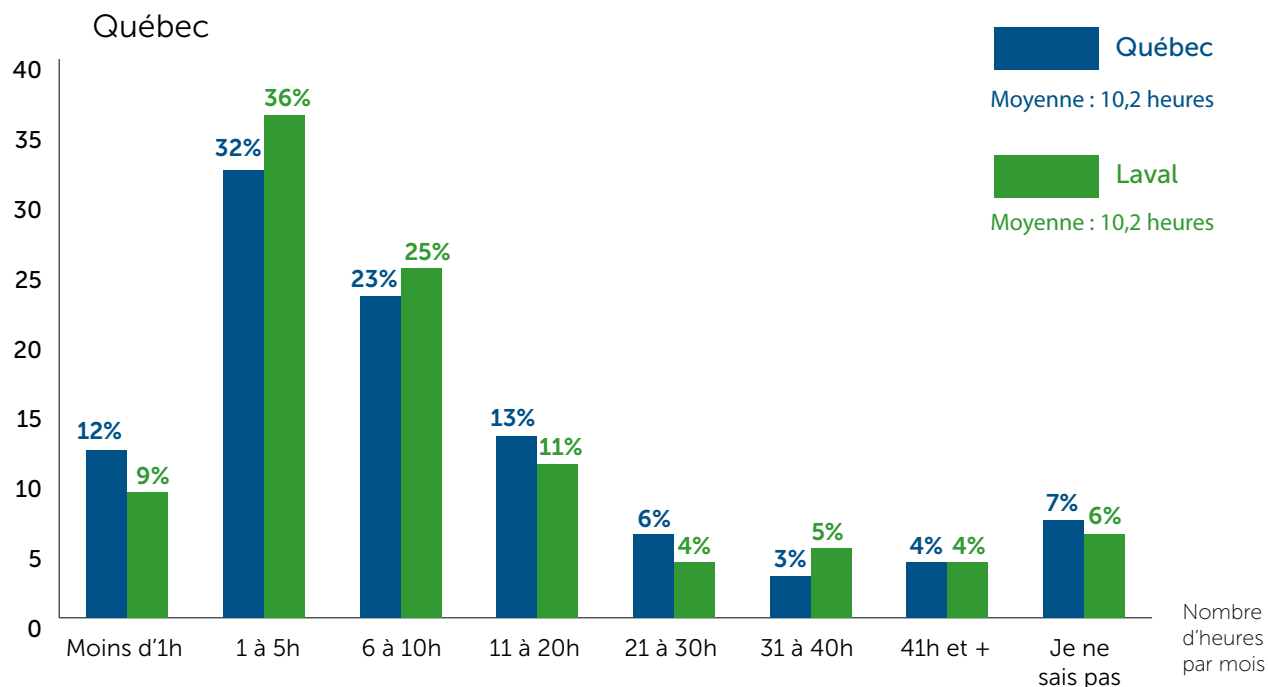


Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

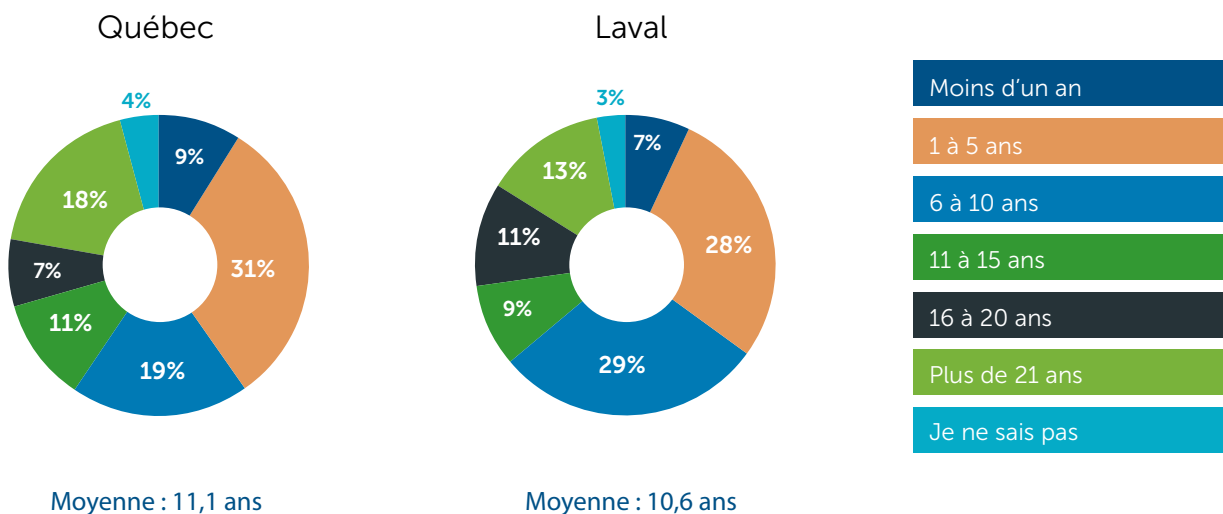
## Graphique 10 | De quelle façon préférez-vous vous impliquer bénévolement?



**Graphique 11 | Au cours de la dernière année, combien d'heures avez-vous consacré mensuellement à votre engagement bénévole?**

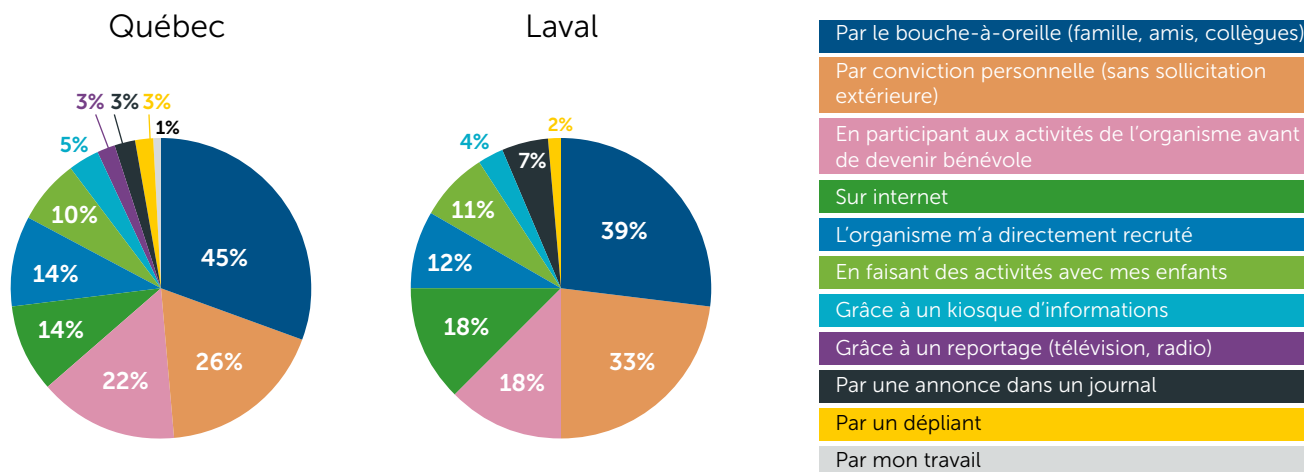


**Graphique 12 | Au cours de votre vie, pendant combien d'années avez-vous fait du bénévolat?**



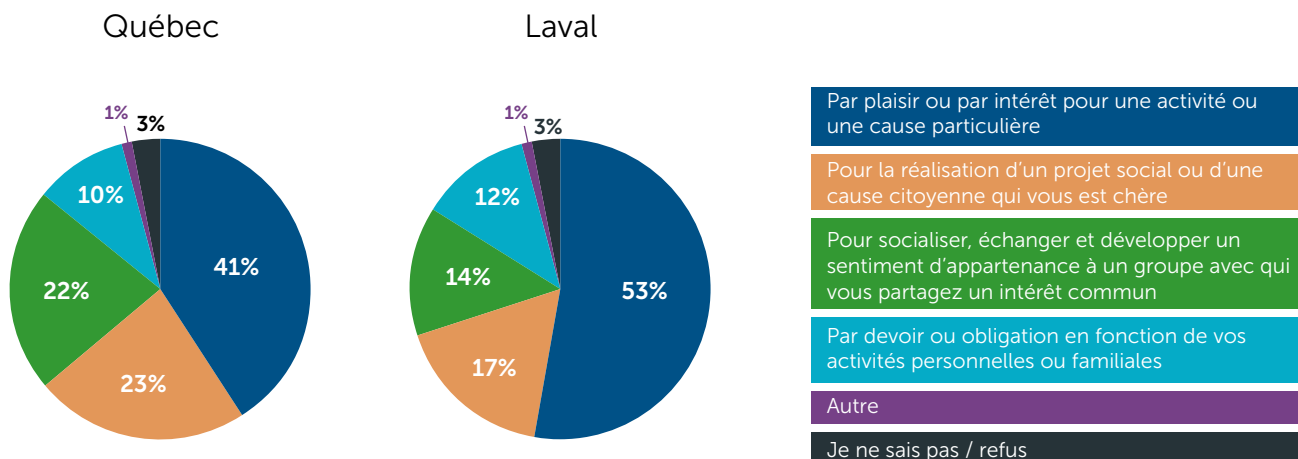
# COMMENT ET POURQUOI ÊTRE BÉNÉVOLE?

Graphique 13 | Comment avez-vous été recruté?

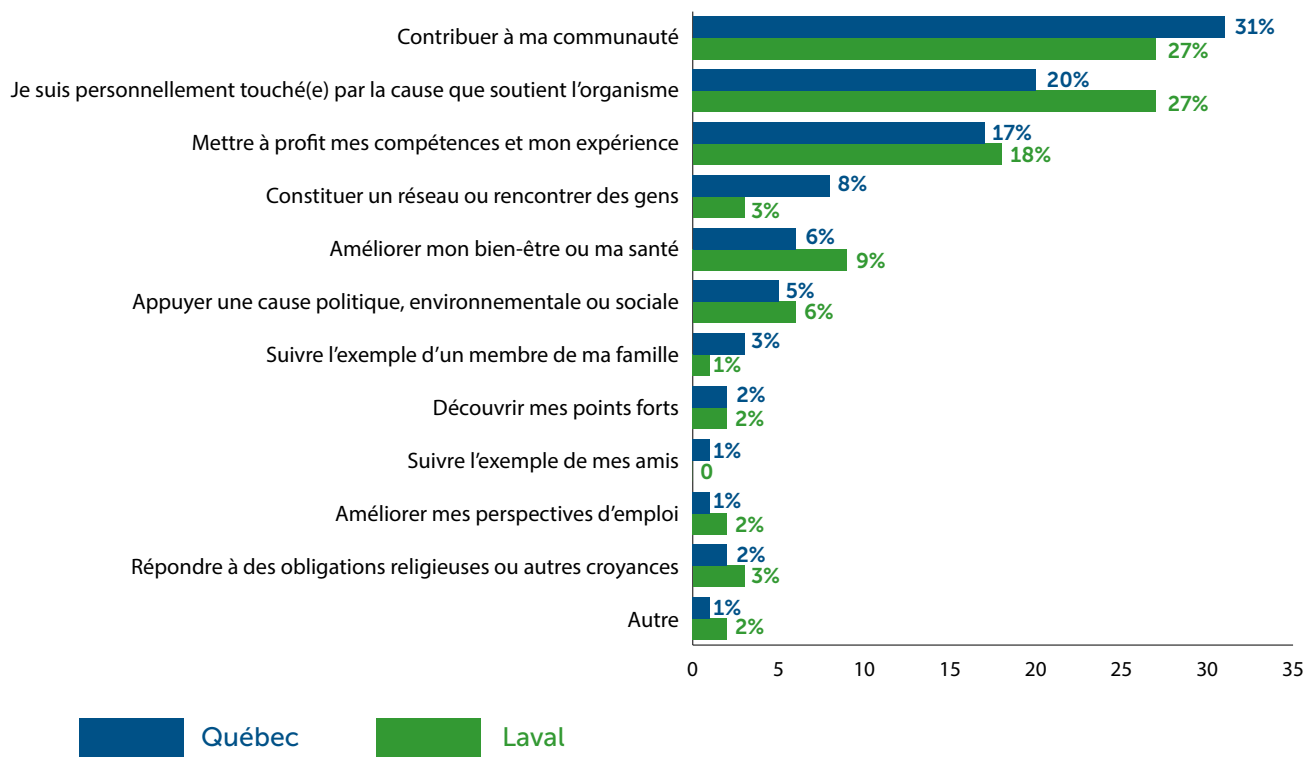


Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

Graphique 14 | Parmi les éléments déclencheurs suivants, lesquels sont ceux qui vous ont le plus incité à consacrer BÉNÉVOLEMENT de votre temps à une cause ou un organisme?

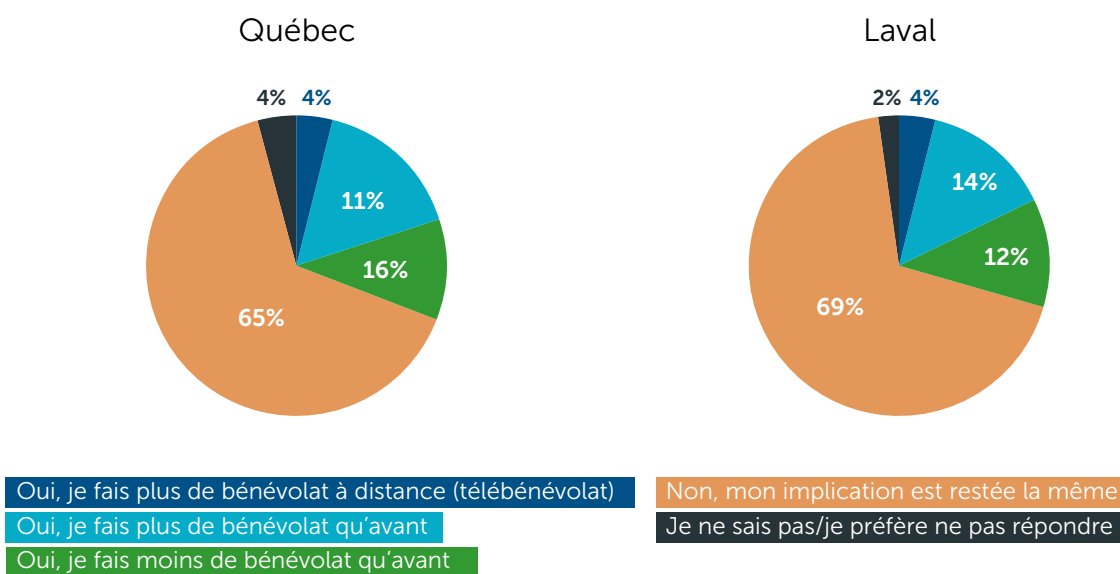


## Graphique 15 | Quelles sont vos motivations à poursuivre votre activité bénévole?



# L'IMPACT DE LA PANDÉMIE SUR LE BÉNÉVOLAT

Graphique 16 | Est-ce que la pandémie a changé votre façon de vous impliquer bénévolement?



# RETOMBÉES ET INFLUENCE DU BÉNÉVOLAT

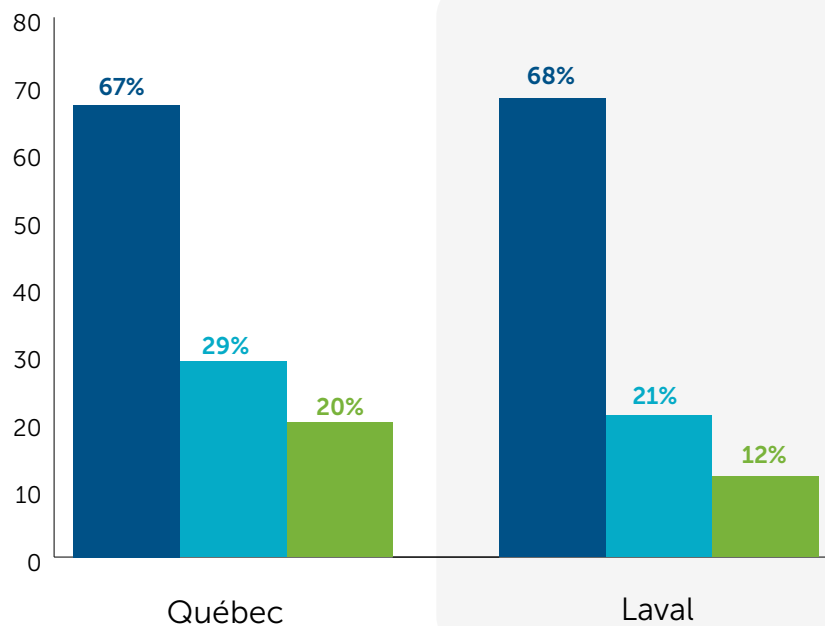
Graphique 17 | Développement professionnel

## Mon implication bénévole

...a contribué à accroître mes compétences

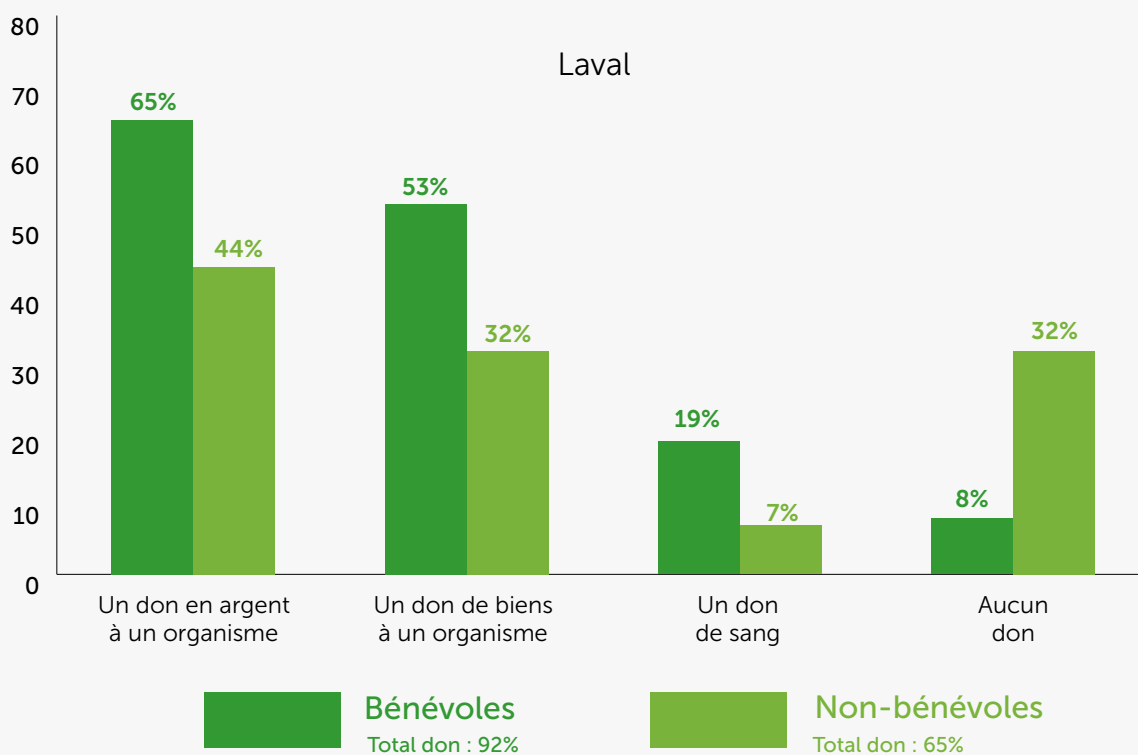
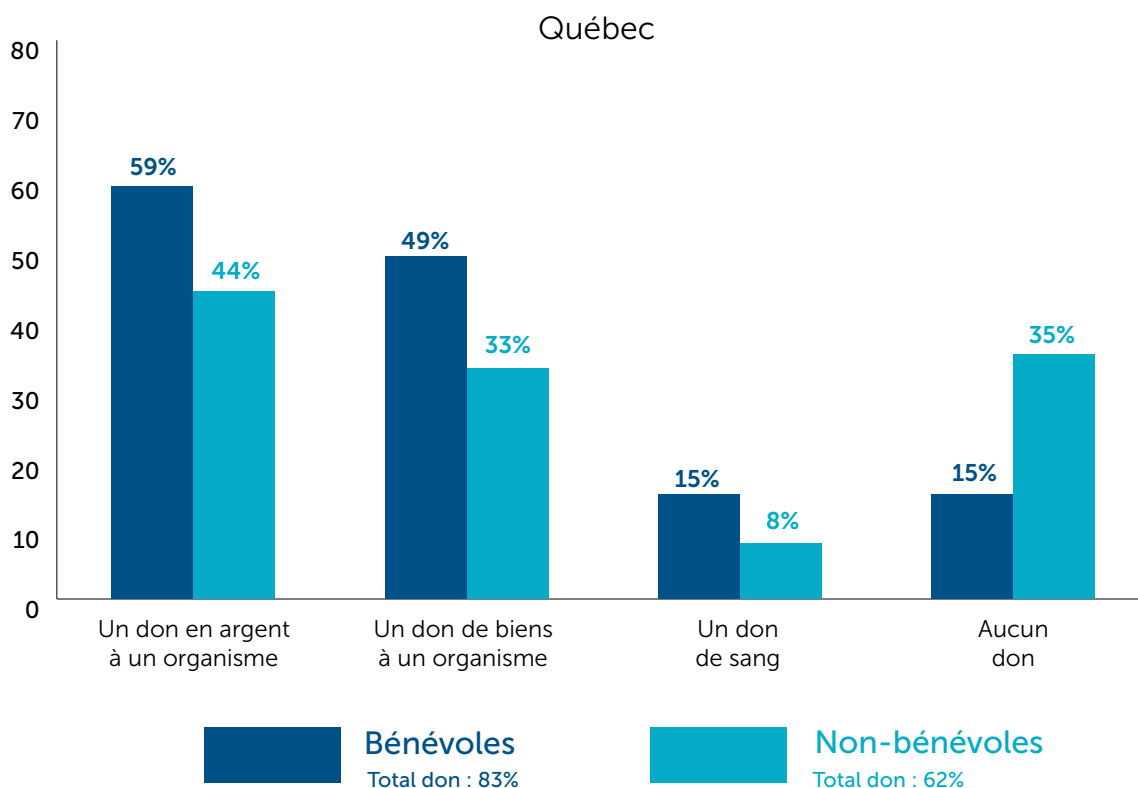
...m'a mis en contact avec des employeurs potentiels

...m'a permis de trouver un emploi au sein d'une organisation où j'ai été bénévole



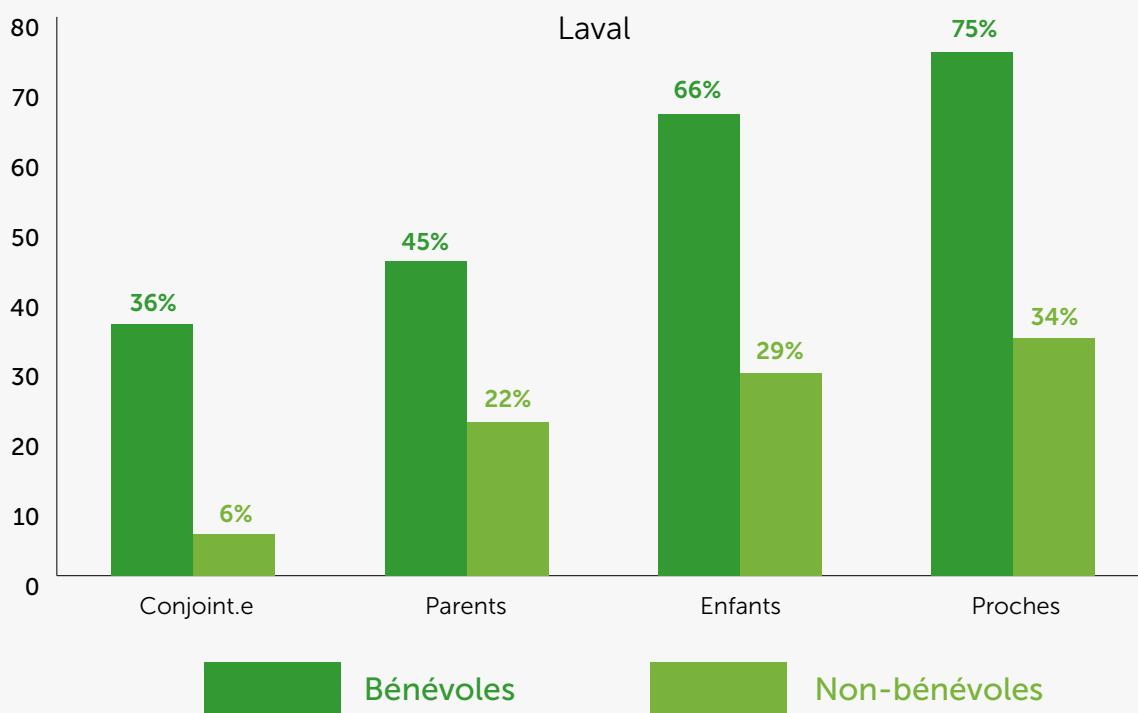
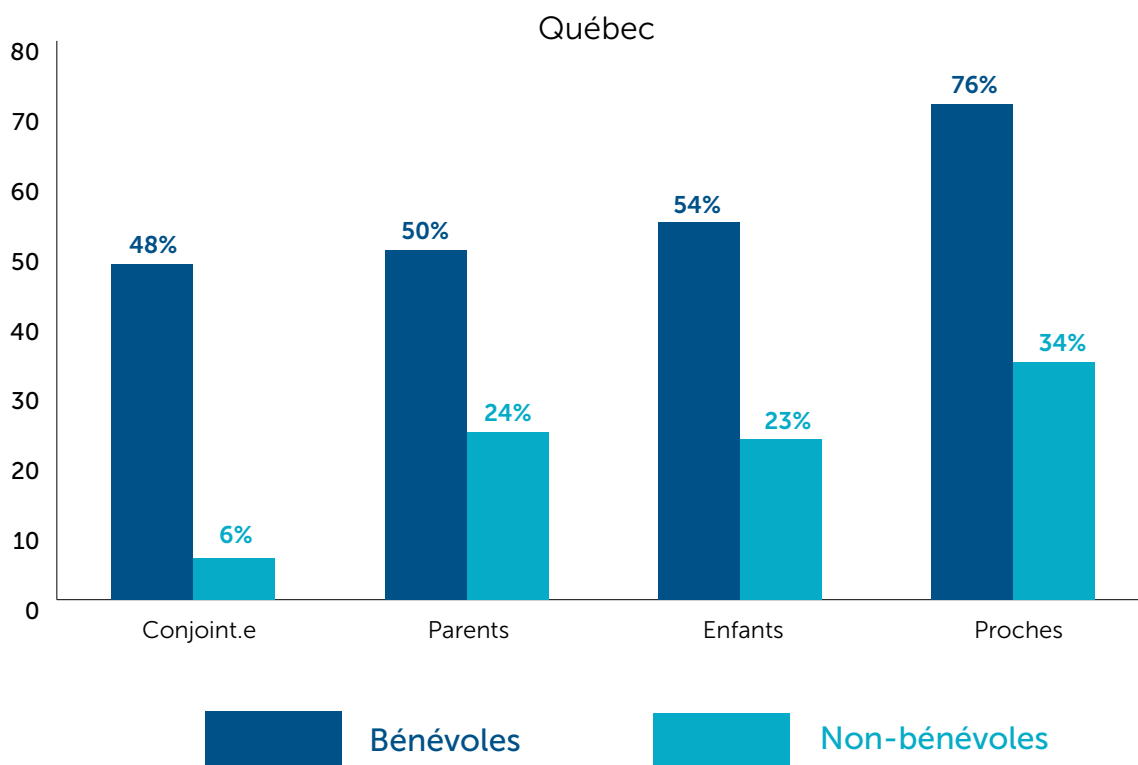
Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

Graphique 18 | Au cours de la dernière année, avez-vous fait...?



Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

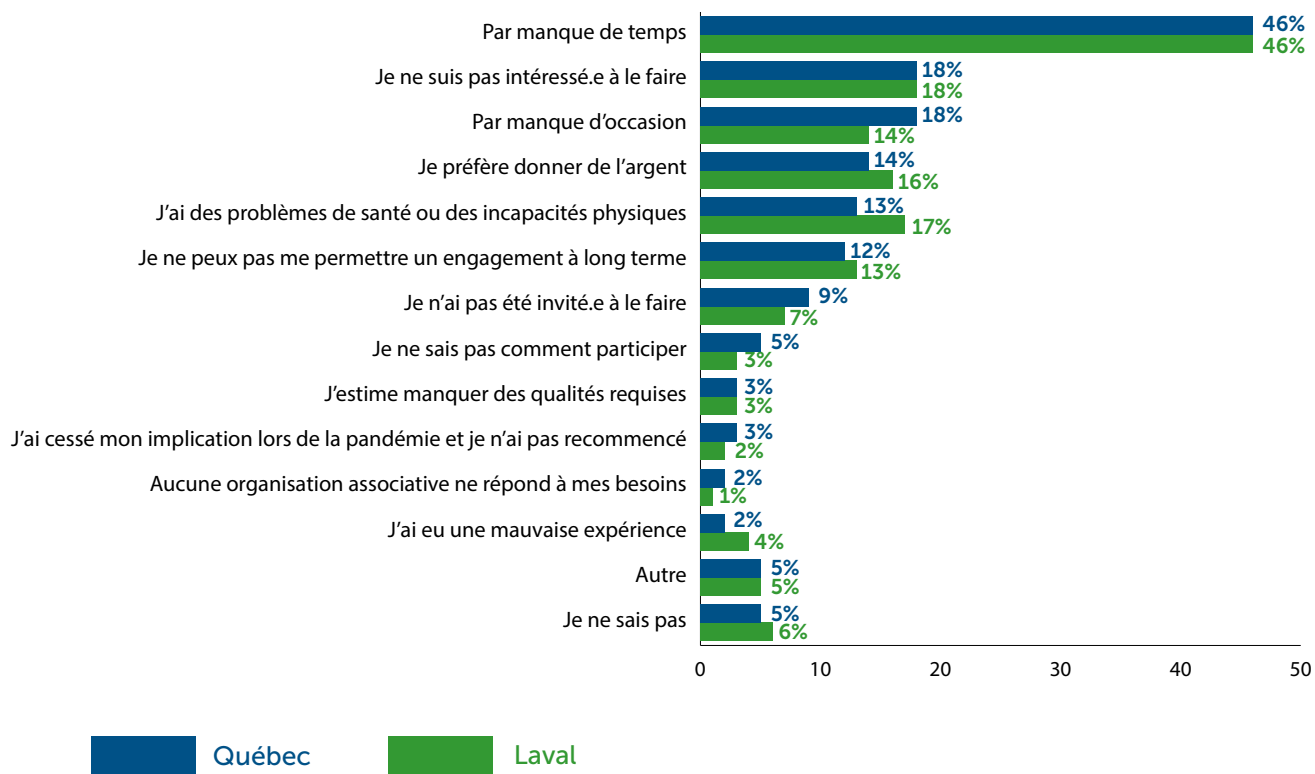
## Graphique 19 | Implication bénévole de l'entourage



Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

# LES FREINS AU BÉNÉVOLAT

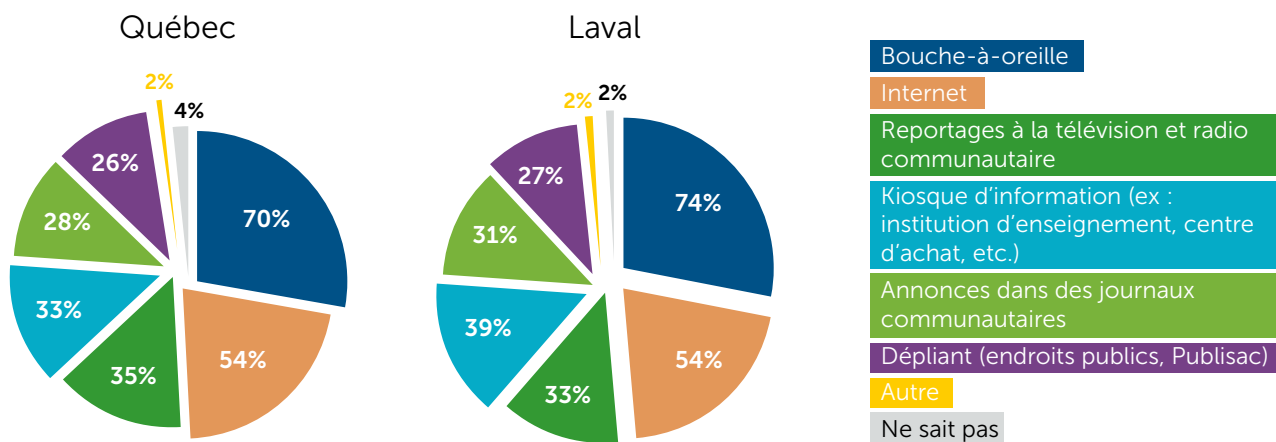
Graphique 20 | Raisons de ne pas faire de bénévolat - réponses des non-bénévoles



Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

# COMMENT ENCOURAGER LE BÉNÉVOLAT

Graphique 21 | Meilleures façons pour recruter des bénévoles



Les répondants pouvaient donner plus d'une réponse, le total peut excéder 100%.

Découvrez les autres portraits sur

[rabq.ca](http://rabq.ca)



RÉSEAU DE  
**L'ACTION BÉNÉVOLE**  
DU QUÉBEC