

Chez **Gréco** 

La 2^e assiette est à **94¢**

LES JEUDIS SOIRS EN SALLE À MANGER
TOUS LES SOIRS POUR EMPORTER!

À PARTIR DE 16 H

1257A, boul. Laflèche, Baie-comeau
418 295-3003



LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 18 | NUMÉRO 5 | LE MERCREDI 4 NOVEMBRE 2020 | 40 PAGES

lemanic.ca



F.-A.-Gauthier : un rapport cinglant pour la STQ

pages 4 et 5

Les chats errants pullulent à Pointe-Lebel

page 3

La saga de l'Apollo n'a pas encore pris totalement fin

page 3

De l'espoir pour les victimes de violence conjugale

page 8

**CONSTRUCTION
NICOLAS AVOINE**
Entrepreneur général en rénovation

REG. 5585-7478-01

- Toiture • Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

418 295-1854 • 418 293-7255

etnia  BARCELONA



Clinique d'optométrie
Lebichard

1019, rue de Mingan • 418 589-5454

VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011

Vitre de table - Verre laminé
- Vitre de poêle - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure

418 296-9776 

4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire 

**GROUPE
FORGET** 

AUDIOPROTHÉSISTES

935, boul. Laflèche
BAIE-COMEAU
418 589-2321

ACTION
CHÔMAGE
Côte-Nord

Action-Chômage Côte-Nord informe et défend les prestataires de l'assurance-emploi. Appelez-nous, c'est gratuit!

Tél. : 581 323-1100
info@actionchomagecn.com
456 B, rue Principale
Portneuf-sur-Mer

 Suivez-nous!

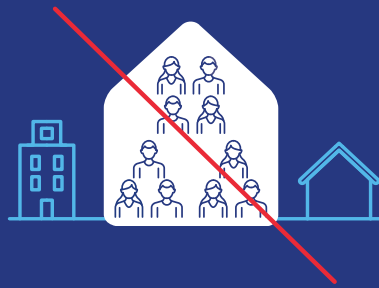
 **Gilles Beaulieu**
Conseiller en sécurité financière
et représentant en épargne collective
Conseiller en assurances et en rentes collectives
Cell : 418 295-5888
gilles.beaulieu@agc.ia.ca

 **LES SERVICES FINANCIERS
GILLES BEAULIEU inc.**

Cabinet de services financiers,
partenaire de l'Industrielle Alliance
et Investia services financiers inc.

 **Olivier Harris-Furlong**
Conseiller en sécurité financière
et représentant en épargne collective
Cell : 418 961-5656
Olivier.furlong@agc.ia.ca

283 A, boulevard La Salle, Bureau 200 | Bur : 418 298-0159



Pourquoi éviter les rassemblements privés?

Éviter de se rencontrer
entre amis ou en famille
limite les contacts et freine
la propagation du virus.

On doit réagir maintenant.



[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec



Les chats errants, un fléau à Pointe-Lebel

La municipalité de Pointe-Lebel éprouve des problèmes avec les chats errants. Leur nuisance est devenue à ce point sérieuse que les autorités ont averti les citoyens d'éviter de les nourrir et ainsi entretenir le problème.

Charlotte Paquet

« Il y a des gens qui nourrissent des chats errants et ça crée des problèmes. Ça pisse partout. On a eu des plaintes là-dessus », souligne le maire Normand Morin.

Des gens ont déploré la situation verbalement auprès de la municipalité. Une personne a aussi signé une lettre qui va dans le même sens et parle d'un véritable fléau.

Le fait de les nourrir contribue aussi d'une certaine façon à leur reproduction et, comme le laisse entendre l'élu, des chats, ça se reproduit à une vitesse folle. « Quand il y en a trop, ils ne respectent pas la COVID », blague-t-il en faisant référence aux mesures sanitaires de distanciation.

Dans un premier temps, un avis public a été affiché à l'entrée du bureau municipal et dans quelques endroits publics dans le village, comme c'est l'habitude. Or, pour assurer une plus grande portée du message de sensibilisation, la municipalité a choisi d'en faire un message enregistré transmis aux citoyens abonnés à son système d'alerte téléphonique.

Le maire s'attend à ce que sa population collabore afin de mettre fin à ce qui est devenu un fléau.

Une fusée sur mars

Dans un autre ordre d'idées, Normand Morin souligne que Pointe-Lebel est toujours à la recherche de la perle rare pour la coordination du service des loisirs. « Quelqu'un qui veut envoyer une fusée sur Mars, ce serait parfait pour nous »,



Aux prises avec un problème de chats errants, la municipalité de Pointe-Lebel demande à ses citoyens de ne plus les nourrir pour éviter leur prolifération. Photo iStock

lance-t-il avec le sens de l'humour qu'on lui connaît.

En somme, le village cherche une personne dynamique qui veut que ça bouge et

s'il lui manque quelques compétences, elle sera soutenue par toute l'équipe, elle sera assure le maire.



Le maire de Pointe-Lebel, Normand Morin, espère que ses citoyens contribueront à mettre fin au fléau des chats errants.

 **JACQUES DUBÉ**
CPA

Jacques Dubé
Comptable professionnel agréé
Comptabilité, certification et fiscalité

Nouvelles coordonnées
965, rue de Parfondéval
Pour rendez-vous, contactez-moi au
418 589-0920
jdubecpa@gmail.com

CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU

RADIO-RESSOURCES
JEUDI 5 NOVEMBRE 20 H

 Les membres du Théâtre PAP parcourront virtuellement la Côte-Nord afin de discuter du rôle et de l'avenir de l'industrie des pâtes et papiers. Sous forme de table ronde, ils tenteront de trouver réponse grâce aux témoignages d'intervenants locaux présents sur scène.

LA QUESTION DES FLEURS
LUNDI 9 NOVEMBRE 20 H

 Freinés dans leurs élans artistiques en raison de la pandémie, quatre chorégraphes et deux danseurs ont créé une œuvre collective à distance ayant comme objectif d'explorer les concepts de l'amour, de l'intimité et du contact humain.

CENTREDESARTSBC.COM
418 295-2000

 **AUTOMNE 2020**

7 MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE



Sur le territoire Nord-Côtier et le Nord-du-Québec, c'est plus de 300 entreprises collectives, dont une soixantaine sont des coopératives. Approximativement 3 530 emplois et près de 300 millions de dollars en chiffre d'affaires.

Vendre son entreprise à ses employés sous la forme coopérative!

Saviez-vous que d'ici 5 ans, quatre à cinq entrepreneurs sur 10 envisagent de vendre leur entreprise?

Que ce soit en totalité ou partiellement, viendra le temps où les propriétaires voudront se retirer du monde des affaires et prendre leur retraite. Ceux-ci auront besoin de relève, de repreneurs. Combien de fois avons-nous vu des entreprises fermer faute de relève ou passer entre les mains de compagnies étrangères?

La reprise collective par les employés est une option-solution souvent méconnue qui permettrait de sauver plusieurs entreprises, pour le bien de tous : employés, résidents, clients, fournisseurs et pour la communauté.

Qu'est-ce que la reprise collective par les employés? C'est lorsque les employés, parfois en partenariat avec d'autres parties prenantes comme des clients ou des fournisseurs, reprennent par le modèle collectif, le flambeau de l'entrepreneur. Une transition favorable vers le modèle coopératif **est un pouvoir d'agir et une option « supplémentaire » pour les dirigeants d'entreprise qui est fortement à considérer** afin de conserver nos entreprises nord-côtières.

Allons voir les avantages :

Pour le cédant (entrepreneur qui vend) :

- Diminue le risque de vente d'unités d'affaires ou de délocalisation;
- Peu de changement d'équipe, donc pas de perte de savoir-faire ni d'expertise;
- Transfert d'entreprise en douceur (mêmes contacts à l'interne pour les clients et les fournisseurs);
- Repreneurs employés très motivés par l'aventure entrepreneuriale;
- Entente gagnant-gagnant.

Pour les repreneurs (acheteurs) :

- Emplois assurés;
- Transfert d'entreprise serein dans un environnement connu;
- Participation aux décisions stratégiques de l'entreprise;
- Degré d'implication ou sentiment d'appartenance à l'entreprise élevée;
- Participation aux résultats de l'entreprise;
- Potentielle augmentation de l'efficacité;
- Entente gagnant-gagnant;
- Mode de gestion participatif avec un consensus de groupe.

Pour l'économie locale :

- Pérennité des entreprises dans le temps;
- Continuité de l'apport de l'entreprise au développement et à la vitalité socioéconomiques, maintien des emplois et des expertises, donc des familles;
- Transfert d'entreprise vers un patrimoine collectif;
- Possibilité de regroupement sectoriel et régional.

En bonus, l'entreprise devient une propriété collective, celle de ses membres. Ne croyez pas que ce soit seulement pour un certain secteur d'activités, loin de là. Cela est possible dans tous les secteurs d'activités, tels que le transport, la fabrication, l'agriculture, la foresterie, la pêche et la chasse, le commerce de détail, l'hôtellerie et l'hébergement touristique, la restauration, la construction, l'entrepôt, l'industrie, et bien d'autres encore.

Une collaboration

Adam Desbiens direction@economiesocialcoteqnord.ca
Stéphane D'Amours stephane.damours@ctequebec.com



Rapport dévastateur de la vérificatrice générale

F.-A.-Gauthier : la STQ n'avait pas les compétences



Le *F.-A.-Gauthier* a coûté 170 M\$ à construire, mais aujourd'hui, la facture assumée par les contribuables québécois atteint 235 M\$.

La Société des traversiers du Québec (STQ) a multiplié les manquements lors de la conception et la construction du *F.-A.-Gauthier* au chantier de Fincantieri en Italie, conclut la vérificatrice générale du Québec, Guylaine Leclerc, dans un rapport dévastateur déposé jeudi dernier.

Charlotte Paquet
cpaquet@lemanic.ca



Après un an de travail, la vérificatrice générale considère aujourd'hui que la STQ n'avait véritablement pas toutes les compétences et l'information nécessaires pour mener à bien ce projet de 170 M\$ destiné à doter la traverse Matane-Baie-Comeau-Godbout d'un navire aux technologies innovantes.

Parmi les innombrables failles relevées, Guylaine Leclerc a mentionné l'exclusion de deux des trois soumissionnaires pour la construction du *F.-A.-Gauthier*, pour des raisons non valables, selon elle, ce qui a ouvert grande la porte à Fincantieri, qui demeurerait le seul dans la course. Or, a-t-elle découvert, même lui ne répondait pas à l'entièreté de l'appel d'offres.

La vérificatrice considère aussi que la STQ n'a pas dépêché suffisamment d'employés en Italie pour le

suivi des travaux de construction. Ils étaient quatre seulement, en plus du chargé de projet, ce qui était trop peu nombreux pour un projet de cette envergure. « Il aurait fallu avoir plus de gens sur place pour suivre la cadence et se remplacer l'un et l'autre », a-t-elle indiqué, après avoir rappelé qu'après une période de huit semaines de travail, chacun revenait au Québec pour deux semaines.

La résiliation du contrat de l'architecte naval sans prendre les mesures pour le remplacer est un autre aspect qu'elle ne s'explique pas.

« Ce qui me surprend le plus, c'est à quel point on n'a pas mis tous les éléments nécessaires pour s'assurer qu'on aurait un navire de qualité »

Compensations non réclamées

Guylaine Leclerc ne comprend pas non plus que la STQ n'ait pas utilisé les recours à sa disposition pour obtenir la compensation de 3,85 M\$ à laquelle elle avait droit pour le retard de quelques mois dans la livraison du navire.

Même chose pour la cinquantaine de défauts jugés incorrigibles qui ont rapidement été relevés sur le

navire après sa mise en service en juillet 2015. La STQ aurait dû réclamer des compensations.

« Ils n'étaient pas en mesure de bien négocier parce qu'ils n'avaient pas la compétence », a-t-elle lancé.

Enfin, compte tenu des technologies innovantes du navire, notamment au chapitre des propulseurs, la STQ aurait dû prévoir un plan B costaud pour faire face à d'éventuelles problématiques à la desserte Matane-Baie-Comeau-Godbout.

Or, on sait ce qui est arrivé lorsque le *F.-A.-Gauthier* a rendu l'âme en décembre 2018. L'*Apollo*, un navire de 50 ans, a été acheté en catastrophe et sans inspection le mois suivant. Après moins d'une vingtaine de jours en service et des collisions avec les quais de Godbout et de Matane, la STQ le mettait au rancart. La saga des traversiers aura eu des impacts majeurs sur une traverse essentielle tant pour les déplacements des gens que pour le transport de marchandises.

Construit au coût de 170 M\$, le beau et grand traversier qui devait être emblème de fierté pour la STQ a coûté jusqu'à présent 235 M\$ aux contribuables québécois.

La STQ fait son *mea culpa*

La Société des traversiers du Québec (STQ) fait son mea culpa face aux multiples erreurs relevées par la vérificatrice générale du Québec en relation avec la conception et la construction du F.-A.-Gauthier. Elle reconnaît ses torts tout en promettant de tout mettre en œuvre pour éviter que ça se reproduise.

Charlotte Paquet

« On ne peut pas refaire le passé. Mon job, c'est de m'assurer que ces erreurs ne se reproduisent plus », a souligné avec humilité le président-directeur général de la STQ, Stéphane Lafaut, en réaction au dépôt du rapport de Guylaine Leclerc en fin d'avant-midi jeudi.

Les balbutiements du dossier remontent à plus de 10 ans et sous d'autres administrations, n'a pas manqué de rappeler le numéro un de la STQ.

Selon lui, aujourd'hui, l'organisation a appris et est véritablement rendue ailleurs.

Bien avant que le gouvernement demande une enquête, des gestes ont été posés pour corriger le tir à l'avenir. Stéphane Lafaut a souligné le diagnostic posé dès son arrivée en poste en juin 2019 et la mise en place d'un plan de transformation.

Après s'être attiré des railleries pendant quelques années en raison du peu de fiabilité du navire en service à la traverse Matane-Baie-Comeau-Godbout, la STQ assure aujourd'hui qu'il est en bon état et performant.

« Une firme d'experts l'a d'ailleurs confirmé à la suite d'un rapport commandé l'an passé auprès d'une firme indépendante », a précisé Stéphane Lafaut.

Il a aussi rappelé que

« depuis sa remise en service en janvier 2020, le navire a réalisé 598 départs consécutifs sans aucune annulation liée à un bris ».

Les balbutiements du dossier remontent à plus de 10 ans et sous d'autres administrations, n'a pas manqué de rappeler le numéro un de la STQ.

Un fiasco total

De son côté, s'il y a une chose que le député Martin

Ouellet retient du rapport de la vérificatrice générale, c'est que tout ce qui entoure la conception et la construction du F.-A.-Gauthier, « ça été un fiasco sur toute la ligne ».

Martin Ouellet affirme que le rapport révèle hors de tout doute l'amateurisme de la Société des traversiers du Québec ainsi que son manque de connaissances et de compétences. « Le rapport de la vérificatrice générale est frappant, mais on n'est pas surpris. »

Il dit avoir une pensée pour les deux employés qui ont agi comme lanceurs d'alerte, ce qui a permis de lever le voile sur tous les manquements de la STQ dans ce dossier. Des employés qui, déplore-t-il, n'ont pas reçu d'excuses de la part de leur employeur et qui restent avec une tache à leur dossier.

Ce manque de compétences

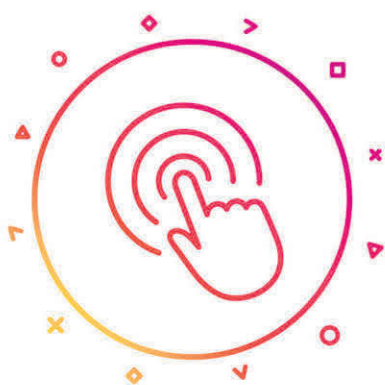
de la STQ dans le dossier du F.-A.-Gauthier, Martin Ouellet l'attribue aussi à tout ce qui s'est passé avec la construction des deux nouveaux navires pour la traverse Tadoussac-Baie-Saint-Catherine.

On se souviendra que ce projet, dont les coûts sont passés de 125 à 325 M\$ au total, avait été annoncé au même moment que celui de la construction du successeur au *Camille-Marcoux* à la traverse entre Matane et la Côte-Nord.

Le député attend maintenant avec impatience le dépôt promis par la STQ de son plan d'amélioration des traverses entre les deux rives du Saint-Laurent.

Il espère l'optimisation de la liaison entre Forestville et Rimouski, entre Les Escoumins et Trois-Pistoles et entre Saint-Siméon et Rivière-du-Loup.

Tu cherches un emploi dans ta région ?



SALON DE L'EMPLOI VIRTUEL CÔTE-NORD

MANICOUAGAN - SEPT-RIVIÈRES

C'EST MAINTENANT!

Plus de 60 employeurs de la Côte-Nord réunis au même endroit du 2 au 6 novembre

Avec la participation financière de :

Québec

Pose ta candidature
salonvirtuelcotenord.com

CHAMBRE DE
COMMERCE ET
D'INDUSTRIE DE
Manicouagan

CHAMBRE DE
COMMERCE
SEPT-ÎLES

L'Apollo trouve preneur pour 1 \$

L'Apollo a trouvé un repeneur. L'entreprise Dalhousie Marine Recyclers NB LTD acquiert le vieux navire pour la somme de 1 \$. Le projet de saborder le rafirot dans une baie de Godbout afin d'en faire un récif artificiel pour la plongée demeurera donc au stade de rêve pour ses promoteurs, un rêve qui a tourné au cauchemar.

Charlotte Paquet

Les démarches de la dernière chance de la Société Apollo de Godbout pour trouver un nouveau propriétaire à l'Apollo ont finalement porté fruit. L'entreprise du Nouveau-Brunswick, propriété de René Renault, a levé la main et les deux parties sont parvenues à s'entendre.

L'organisme sans but lucratif a accepté de contribuer à une partie des frais de remorquage. L'argent qui reste dans ses coffres sera versé au Groupe Océan dès qu'il commencera le remorquage du bateau.

Au départ, l'Apollo devait quitter le quai d'Océan à Québec au plus tard le lundi 2 novembre, mais c'était sans compter le refus du maire de la ville de Dalhousie et des autorités portuaires de voir le bateau être démantelé dans le port, comme l'a dévoilé Radio-Canada.

Ce nouveau rebondissement n'a inquiété nullement le président de l'organisme sans but lucratif et maire de Godbout, Jean-Yves Bouffard. « Notre entente a été signée



La Société Apollo n'est plus propriétaire du vieux rafirot. Un recycleur du Nouveau-Brunswick l'a acheté pour la somme symbolique de 1 \$.

et réglée. M. Renault s'arrange avec le Groupe Océan. Ce n'est plus dans notre cour. »

Ce dernier a cependant appris que le navire devrait tout de même quitter Québec cette semaine, mais pour une destination autre que Dalhousie. Le nouveau propriétaire aurait trouvé un autre port d'accueil, qu'il refuserait cependant d'identifier, poursuit Jean-Yves Bouffard. Du côté d'Océan, on confirme aussi que le remorquage de l'Apollo devrait se faire dans les prochains jours.

Fil des événements

La Société Apollo de Godbout

On se souviendra que la STQ avait elle-même acheté au coût de 2,1 M\$ d'une

en service une vingtaine de jours avant d'être mis au rancart, non sans avoir heurté deux quais.

Au départ, l'Apollo devait quitter le quai d'Océan à Québec au plus tard le lundi 2 novembre, mais c'était sans compter le refus du maire de la ville de Dalhousie et des autorités portuaires de voir le bateau être démantelé dans le port

La Société Apollo souhaitait couler le rafirot dans une baie à l'eau particulièrement limpide à Godbout afin d'en faire un récif artificiel pour la plongée. Elle y voyait un projet de développement touristique et économique plus qu'intéressant pour la Côte-Nord et avait l'appui de plusieurs intervenants.

Un contrat a été accordé au Groupe Océan pour la préparation du navire avant son sabordage, mais la découverte d'amiante a fait bondir la facture au-delà de la capacité de payer de l'organisme sans but lucratif. À peine 30 % des travaux avaient été réalisés, mais déjà 1,7 M\$ engloutis.

Le projet devenait donc trop coûteux et les efforts pour trouver du financement auprès de Québec sont demeurés vains.

est devenue propriétaire du vieux navire de 50 ans en septembre 2019. Elle l'a acquis de la Société des traversiers du Québec (STQ), qui lui avait également versé un montant d'un peu plus de 2 M\$ pour l'aider à réaliser son projet. Pendant ce temps-là, elle évitait de devoir payer pour le faire démanteler.

entreprise de Terre-Neuve en janvier 2019 alors que la saga des traversiers battait son plein à la traversée Matane-Baie-Comeau-Godbout, en raison des problèmes éprouvés par le F.-A.-Gauthier. Après des investissements pour sa mise aux normes, il devait permettre de rétablir les liaisons maritimes entre les deux rives. Or, il aura été

*L'homéopathie médecine de bon sens,
plus que jamais c'est la science des plantes!*

France Brisson

Naturopathe, praticienne en homéopathie.
Membre CPMDQ. (Reçu remboursement d'assurance.)
Distribution de produits naturels de haute qualité. (Expédition postale)
Bilan de santé par téléphone et conseils santé

Dépositaire
MARIA GALLAND
PARIS



matinderose@gmail.com | www.matinderose.com | 1 819 850-4339

« C'est une belle leçon de vie qu'on a appris »

« C'est un projet qu'on a essayé. On ne connaissait rien du maritime et on s'est rivé le nez. »

Charlotte Paquet

Celui qui parle ainsi, c'est le président de la Société Apollo de Godbout, Jean-Yves Bouffard. Oui, l'aventure de l'*Apollo* a été ardue, mais ce fut constructif malgré tout, selon lui.

« C'est une belle leçon de vie qu'on a appris », a-t-il admis, en parlant notamment des difficultés à surmonter lorsqu'on n'est pas en contrôle sur tout.

La Société Apollo de Godbout tourne la page avec à tout le moins une certaine satisfaction, celle d'avoir respecté le budget de 2 M\$ qui lui a été consenti par la Société des traversiers

du Québec (STQ) pour devenir propriétaire du rafirot destiné à devenir un récif artificiel pour la plongée.

« On arrive kif-kif. Le bateau, on l'a vendu le même prix qu'on l'a payé, une piastre. Tout ce qu'il reste, on le donne pour le remorquage », a précisé Jean-Yves Bouffard.

Selon lui, dans l'épopée de l'*Apollo*, « le seul qui a fait de l'argent, c'est la STQ ». Il n'en veut cependant pas à la Société des traversiers du Québec puisque, indique-t-il, « M. Lafaut (Stéphane) a fait sa job de président », en sauvant une partie des meubles.

Jean-Yves Bouffard rappelle que la STQ avait dû déboursier 2,3 M\$ en 2017 pour le démantèlement du *Camille-Marcoux*. Selon lui, la facture aurait été plus élevée pour

l'*Apollo*, notamment parce qu'il était plus vieux et contenait plus d'amiante.

« On était sûrs que les 2 M\$ qu'on a reçu, ce serait

Godbout demeure en vie pour le moment, mais son président et ses deux administrateurs, en l'occurrence François Corriveau, à titre personnel, et Antonio

s'accorderont une pause bien méritée.

Jean-Yves Bouffard insiste sur la somme de travail colossale accomplie par François Corriveau, qui « s'est donné corps et âme » pour le projet.

Tout ne serait pas perdu pour Godbout. L'organisme sans but lucratif aurait un autre projet dans ses cartons.

Mais s'il y a une chose qui est sûre dans l'esprit de son président, c'est qu'un changement de nom s'imposerait pour faciliter sa réalisation et la recherche d'aide financière. Le nom *Apollo* disparaîtrait.

« D'après ce que j'ai pu voir du ministère des Transports, ce nom-là, ils l'ont banni de leur vocabulaire », conclut le président avec un certain sarcasme dans la voix.

La Société Apollo de Godbout tourne la page avec à tout le moins une certaine satisfaction, celle d'avoir respecté le budget de 2 M\$ qui lui a été consenti par la Société des traversiers du Québec pour devenir propriétaire du rafirot destiné à devenir un récif artificiel pour la plongée.

assez », a-t-il avoué en revenant sur le montant octroyé.

La Société Apollo de

Hortas, président de la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan,



RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.
485, boul. Laflèche, Baie-Comeau, (Québec) G5C 1C4

Le **WEB** vous fournit l'information...
James et Karine y ajoutent
L'EXPERTISE!

Notre succès ne repose pas que sur la quantité de ventes que nous faisons mais sur le souci du détail de chaque transaction que nous effectuons.

Appelez-nous

Karine Marquis
courtier immobilier

James Fong
courtier immobilier agréé

Bur. : 418 295-1911
Cell. : 418 295-5420
Cell. : 418 295-5859



 NOUVEAU 20, av. Garneau	 NOUVEAU 64, av. Roberval	 NOUVEAU 28, av. La Fontaine	 NOUVEAU 30, av. Taché	 NOUVEAU 3, av. Jean-Raymond	 VENDU 13, av. Bernier	 VENDU 25, av. De Vaudreuil
 VENDU 38, av. de Maisonneuve	 VENDU 61, av. Père-arnaud	 68, av. Champlain	 330, rue des Nénuphars	 12, av. Bourget	 17, av. Bourget	 89, av. Babel
 9, av. Bédard	 16, 1 ^{re} Rue, PL	 33, av. De Vaudreuil	 139A, av. Laval	 72, av. Fraser	 833, rue Granier, P-L	 24, rue St-Laurent, PAO
 160, ch. Principal, PAO	 154, route 138, RAG	 685, boul. Laflèche	 248-252, boul. La Salle	 1176, boul. Laflèche	 1115-1127, rue Comtois	 1920, rue Boyer

Un projet de loi prometteur pour les victimes de violence conjugale

Trois organismes de la Côte-Nord qui s'investissent depuis longtemps pour faire reconnaître l'importance de soutenir les victimes de violence conjugale sur leur lieu de travail jubilent. Un projet de loi déposé la semaine dernière par le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Jean Boulet, leur permet de voir enfin la lumière au bout du tunnel.

Charlotte Paquet

« On capote, pour dire la vérité », s'exclame, tout heureuse, Hélène Millier, coordonnatrice de la Maison des femmes de Baie-Comeau.

« Nous, l'an passé, on a fait des rencontres au bureau du cabinet du ministre Boulet. On a rencontré plusieurs personnes pour les sensibiliser à l'importance que les employeurs aient l'obligation de protéger les femmes victimes de violence », explique-t-elle.

Réunis au sein d'un comité dont fait aussi partie le Service aux collectivités de l'Université du Québec à Montréal (UQAM), la Maison des femmes de Baie-Comeau, le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) Côte-Nord et le Centre Femmes aux 4 vents de Sept-Îles travaillent pour changer le cours des choses et l'annonce de la semaine

dernière a de quoi les rassurer.

Dans son projet pour moderniser la Loi sur la santé et la sécurité au travail, le ministre Boulet prévoit clairement reconnaître une obligation de protéger la travailleuse victime de violence conjugale sur les lieux de travail.

Employeurs précurseurs

Selon M^{me} Millier, il n'est pas rare que le harcèlement se poursuive jusque dans des milieux de travail. D'ailleurs, sur la Côte-Nord, des employeurs n'ont pas attendu que l'obligation de protection soit incluse dans un projet de loi pour agir.

La coordonnatrice de la Maison des femmes de Baie-Comeau cite en exemple des chefs d'entreprises qui ont changé des serrures afin de soustraire des employées



Hélène Millier, coordonnatrice de la Maison des femmes de Baie-Comeau, se réjouit du projet de loi déposé la semaine dernière pour moderniser la Loi sur la santé et la sécurité au travail, qui prévoit l'obligation de protéger les travailleuses victimes de violence conjugale.

à la violence conjugale ou encore ont déménagé de bureau la victime afin de s'assurer que son agresseur ne la trouve pas.

Les trois partenaires régionaux lanceront le 3 décembre une trousse pour accompagner les milieux de travail face à la

violence conjugale. Visant les employeurs, les syndicats et les membres du personnel, elle contiendra des outils pour mieux comprendre le phénomène et des suggestions de pratiques à mettre en place.

Comité avec l'UQAM

La Côte-Nord est à l'origine de la création du comité d'encadrement du projet *Vers une politique de travail en violence conjugale*, mené dans le cadre des activités du Service aux collectivités de l'Université du Québec à Montréal.

Une recherche réalisée en 2019 en collaboration avec M^e Rachel Cox, professeure

au Département de sciences juridiques de l'UQAM, a permis de découvrir que la majorité des provinces du Canada ont déjà des dispositions pour reconnaître l'obligation de prévention pour l'employeur en matière de violence conjugale.

Dans un communiqué émis la semaine dernière, la responsable de la recherche mentionne d'ailleurs qu'une « travailleuse canadienne sur trois a déjà subi de la violence conjugale, et pour la moitié d'entre elles, la violence s'est poursuivie au travail. Il est donc grand temps que le Québec se mette au diapason des autres provinces canadiennes. »

Les trois partenaires régionaux lanceront le 3 décembre une trousse pour accompagner les milieux de travail face à la violence conjugale. Visant les employeurs, les syndicats et les membres du personnel, elle contiendra des outils pour mieux comprendre le phénomène et des suggestions de pratiques à mettre en place.

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211
www.lemanic.ca | journal@lemanic.ca

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR

Simon Brisson

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean
Sabrina Harrisson

DIRECTRICE DE LA DISTRIBUTION

Anny Hamilton

RESPONSABLE DE LA RÉCEPTION

Josée Foster

SUPERVISEUR DE L'ENTREPÔT

Jonathan Savard

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE

Jacqueline Richer

DIRECTRICE DE L'ATELIER

Francine Castonguay

INFOGRAPHIE

Vincent Lebel

DIRECTEUR DE L'INFORMATION

Steeve Paradis

JOURNALISTE

Charlotte Paquet
Julien-Pierre Desmeules-Paré

COORDONNATRICE

WEB/DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Sarah-Kim Lajoie

COLLABORATEURS

Susana Ochoa
Marcel Marsolais

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Média
16 310 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES

ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION

Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de  **hebdos** QUÉBEC

RÉSEAU  SÉLECT



PROMOTION

BAINS AUTOPORTANTS



PROMO à 1 275 \$



Kanwa 55 1/2" x 26" x 30"
Reg. price / Prix rég. \$2195



Issa 59 1/2" x 29" x 27 1/2"
Reg. price / Prix rég. \$2245



Merit 60" x 33 1/2" x 25"
Reg. price / Prix rég. \$2295

PROMO à 1 395 \$



Espa 66 3/4" x 31 1/2" x 24"
reg. price / Prix rég. \$2395



Tierso 66 7/8" x 31 1/2" x 23 5/8"
reg. price / Prix rég. \$2395



Wave 66 1/2" x 33 1/2" x 22 3/4"
Reg. price / Prix rég. \$2395

R.B.Q.: 1463-7276-43

**PLOMBERIE
CHAUFFAGE**



*PROMOTION POUR UN TEMPS LIMITÉ

10, AVENUE NARCISSE-BLAIS, BAIE-COMEAU 418 296-5700

Les familles invitées à participer au Défi Zéro déchet

Effectuer une prise de conscience, c'est l'objectif que s'est donné la Régie de gestion des matières résiduelles de la Manicouagan (RGMRM) alors que débutera la deuxième édition du Défi Zéro déchet en famille qui aura lieu du 22 au 29 novembre. Trois familles auront la chance de participer et d'obtenir un suivi personnalisé par l'organisme.

Julien-Pierre Desmeules-Paré

En effet, les familles sont invitées à ne rien jeter pendant une semaine. Pour ce faire, elles recevront l'aide de différentes alternatives existantes sur le territoire : une trousse zéro déchet du magasin de réemploi Phase 2, un guide du consommateur responsable, une carte interactive pour découvrir les organismes et entreprises locaux et finalement, un carnet de notes pour faire un suivi du défi.

« Lors de la première initiative en 2019, l'objectif était de prendre conscience que le geste de jeter est intégré à notre quotidien. Chaque jour, des centaines de tonnes de déchets sont collectées et traitées : elles ne disparaissent pas sans responsabilités » explique la directrice générale, Isabelle Giasson, dans un communiqué.

« Imaginez-vous d'avoir à vous départir de vos déchets sur votre propre terrain, dans votre propre maison », raconte Marie-Ève Morin, participante de la première édition. « Pratiquer un comportement responsable n'est pas seulement dans notre habitude de recyclage ou de compostage, c'est d'abord d'améliorer notre comportement d'achat », renchérit-elle.

Les familles d'au moins deux personnes qui résident dans la Manicouagan sont invitées à envoyer leur candidature



L'an dernier, Marie-Ève Morin a été l'une des participantes au Défi Zéro déchet.

par courriel au demainmanicouagan@regiemanicouagan.qc.ca avant le 12 novembre. Les finalistes auront la chance de remporter

une nuitée dans un nichoir d'oiseaux géant accompagné d'activités d'interprétation au Parc Nature de Pointeaux-Outardes.

La RGMRM rappelle pour finir que le déchet qui a le moins d'impact sur l'environnement est celui que l'on ne produit pas.

CONCOURS

Courez la chance de gagner votre thermopompe MITSUBISHI d'une valeur de 4 000 \$

Réfrigération Gagnon inc., partenaire majeur de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan, vous offre la possibilité de mettre la main sur une magnifique thermopompe **D'UNE VALEUR DE PLUS DE 4 000 \$** incluant une heure d'installation.

Comment participer?

Faites un don de 20 \$ à Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan en vous rendant à l'adresse Internet suivante : <https://bit.ly/31V1xOC>

Le Modèle MSZGL12NA est une thermopompe haut de gamme (Energy star) d'une capacité de 12 MBTU pouvant chauffer jusqu'à -20°C de température extérieure et vous assurer une climatisation optimale en période estivale.

Notez que le raccordement électrique est non inclus et doit être fait par un électricien.

DEPUIS 1977

RG RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.

RBQ : 1474-6077-95



Centraide
Haute-Côte-Nord
Manicouagan

MITSUBISHI ELECTRIC
CHAUFFAGE - CLIMATISATION

Le Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire en lice pour un prix de l'OPHQ

Le Centre d'éducation des adultes (CEA) de l'Estuaire figure parmi les finalistes du prix À part entière, remis annuellement par l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ).

Steve Paradis

Le CEA de l'Estuaire est en lice dans la catégorie Établissements d'enseignement soutenant la réussite éducative. Quatre autres établissements de la province figurent dans cette catégorie. Le CEA est le seul finaliste en provenance de la Côte-Nord dans l'une ou l'autre des cinq catégories à l'affiche.

Le projet retenu comme finaliste est celui d'intégration sociale et d'intégration socioprofessionnelle sur le territoire du centre de services scolaire pour les adultes ayant des limitations fonctionnelles.

Dans ce projet, le Centre d'éducation des adultes travaille en collaboration avec le Conseil des Innus de Pessamit, l'organisme Centre d'activités de la Haute-Côte-Nord et les services régionaux de santé et de services sociaux.

« Ainsi, par le biais de quatre groupes, le CEA offre la possibilité à plus de 40 adultes handicapés de développer ou maintenir leur niveau de compétences académiques et leurs habiletés d'adulte à vivre en société. L'objectif et le défi du CEA sont maintenant d'étendre les services à une plus grande clientèle en axant sur le développement de nouveaux partenariats, de nouveaux projets pédagogiques et par l'embauche de nouvelles ressources », peut-on lire dans le texte de présentation de candidature de l'organisme.

Un jury de sept personnes

sera chargé de sélectionner les lauréats dans chacune des catégories. Les personnes les plus connues dans ce jury sont l'auteur Stéphane

Laporte, également porte-parole de l'événement, et la femme d'affaires Danièle Henkel. Les gagnants seront connus cet hiver lors d'une

cérémonie de remise des prix.

Tout comme les autres finalistes dans sa catégorie, le CEA de l'Estuaire est

éligible à remporter une bourse de 5 000 \$. Pour les catégories Individus et Organismes à but non lucratif, la bourse est de 10 000 \$.



Pour planifier votre retraite, chaque geste compte

Desjardins
Caisse des Ressources naturelles

« Travailler toute une vie et se faire guider vers une retraite pleinement méritée, on sait c'que c'est ».

À la Caisse des Ressources naturelles nous travaillons avec vous un plan financier à la hauteur de vos rêves.

Venez nous rencontrer.

CONTACTEZ-NOUS
Sans frais : 1 888 627-7241
SMS : 418 962-7241
Site web : www.desjardins.com/crh



CONDUITE HIVERNALE :

avez-vous votre trousse d'urgence?

Lorsqu'on prend la route en hiver, on doit être prêt, dans la mesure du possible, à faire face à toutes les situations susceptibles de survenir : panne, tempête, embouteillage exceptionnel, enlèvement dans la neige, sortie de route, etc. Dans certains cas, vous ou l'un de vos passagers, ou encore un occupant d'un autre véhicule pourriez être blessés, ou vous pourriez avoir à patienter dans le froid pendant un long moment. Voilà pourquoi il est primordial de pouvoir miser sur une trousse d'urgence. Pour être complète, celle-ci devrait idéalement comprendre :

- De l'eau et de la nourriture non périssable (des barres tendres, par exemple);
- Des allumettes (rangez-les dans un contenant étanche);
- Une bougie (conservez-la dans un contenant métallique profond);
- Des chiffons ou des essuie-tout (pratiques en cas de fuite ou de changement de pneus);
- Des câbles de démarrage;
- Un câble de remorquage;
- Des fusées éclairantes ou des triangles de sécurité réfléchissants;
- Un sifflet (pour signaler votre position si la visibilité est nulle, entre autres);
- Des plaques d'adhérence (traction aids) et une matière abrasive (évitiez le sel, qui pourrait entraîner de la corrosion);
- Un balai à neige, un grattoir et une petite pelle à manche rétractable;
- Un bidon de lave-glace;
- Un dégivreur à serrure (gardez-le sur vous plutôt que dans la voiture!);
- De l'antigel;
- Une lampe de poche à large faisceau, préférablement à manivelle (sinon, prévoyez des piles de rechange);
- Un chargeur de cellulaire;
- Des vêtements chauds pour tous les passagers (gants, tuques, etc.), des chauffe-mains et des chauffe-pieds;
- Une ou plusieurs couvertures de secours (aluminées);
- Un petit coffre à outils (tournevis, pinces, etc.);
- Un couteau (si jamais une ceinture de sécurité est coincée, par exemple);
- Un extincteur conçu pour éteindre les feux d'essence et d'huile;
- Une trousse de premiers soins (ciseaux, tampons antiseptiques, gants, pansements, etc.);
- Un manuel de secourisme illustré.

Enfin, assurez-vous de compter sur un service d'assistance routière efficace qui vous viendra en aide aussi rapidement que possible en cas d'urgence – et d'avoir son numéro sous la main.

Bonne route!

UNE VISIBILITÉ QUASI NULLE DANS VOTRE PARE-BRISE? APPELEZ-NOUS!

RÉPARATIONS GRATUITES À VIE
NE PAYEZ PLUS
NE RÉCLAMEZ PLUS
pour vos réparations futures de pare-brise

- ✓ Valide partout au Québec
- ✓ Kilométrage illimité
- ✓ Transférable sans frais



18, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau | 418 296-8812

AUTOMOBILE

Conseils d'experts pour affronter l'hiver

5 TÉMOINS lumineux du tableau de bord et leur SIGNIFICATION

Un voyant s'allume sur votre tableau de bord... est-il urgent de réagir? D'emblée, sachez que les voyants rouges sont généralement à prendre au sérieux et nécessitent que vous vous arrêtiez dès que possible dans un endroit sécuritaire. Quant aux témoins jaunes ou verts, ils réfèrent à un élément relatif à votre sécurité, laquelle pourrait éventuellement être compromise. Dans la plupart des cas, une inspection par un professionnel s'impose.

Voici cinq témoins lumineux qu'il est bon d'apprendre à reconnaître :

1. Liquide de refroidissement du moteur : le niveau de liquide est trop bas ou le moteur surchauffe. Arrêtez-vous et coupez le moteur, puis faites-vous remorquer, ou ajoutez du liquide si vous en avez sous la main (attendez toutefois que le moteur refroidisse).

2. Pression des pneus : la pression de l'un de vos pneus est trop basse, ce qui augmente votre consommation d'essence et vos risques de provoquer un accident. Corrigez donc la situation dans les plus brefs délais.

3. Système de freinage antiblocage : le système ABS ne fonctionne pas correctement. Adaptez votre conduite pour éviter autant que possible d'avoir à freiner d'urgence et prenez rendez-vous sans tarder pour une inspection.

4. Risque de chaussée glissante : lorsque la température chute sous la barre des 4 °C, la présence de glace est à envisager. C'est ce que ce témoin porte à votre attention.

5. Perte d'adhérence : vos roues patinent – ralentissez pour retrouver la traction!

CHEZ FORD SERVICE QUALITÉ, ON FAIT AUSSI ROULER VOTRE ÉCONOMIE!

Pneus, freins, réglage de la géométrie au service d'entretien, nos prix sont toujours avantageux.

Nos techniciens formés chez Ford utilisent des pièces et de l'équipement conçus pour votre véhicule Ford.

Réglage informatisé de la géométrie aux 4 roues.

79,95 \$ régulier 99,95 \$



Service de Qualité



LA FLÈCHE
AUTO • FORD
BAIE-COMEAU

www.laflecheautoford.com



77, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714

UN DÉMARREUR À DISTANCE
POUR GARDER VOS DISTANCES
AVEC L'HIVER.

DÉMARREUR AVEC
APPLICATION MOBILE

À PARTIR DE 349 \$

TÉLÉCOMMANDE POUR
AUSSI PEU QUE 25 \$
AU LIEU DE 79 \$



FAITES VITE
CETTE OFFRE SE TERMINE
LE 13 NOVEMBRE
2020
PROCHAIN



291, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-8830

Le changement d'heure, une pratique révolue?

Depuis le dimanche le 1^{er} novembre à 2 h, la grande majorité du Québec a reculé l'heure d'une heure pour revenir à l'heure normale, aussi appelée l'heure solaire. Plusieurs associations demandent aux gouvernements d'arrêter cette pratique qu'ils disent responsable de nombreux accidents de travail ainsi que d'accidents cardiovasculaires.

Julien-Pierre Desmeules-Paré
jpdesmeules-pare@lemanic.ca



Depuis plusieurs années, des voix s'élèvent contre cette mesure jugée dépassée selon certains. Le docteur Joseph De Koninck, professeur émérite en psychologie à l'université d'Ottawa, y va des mêmes conclusions.

« Le changement d'heure a pour effet la désynchronisation de notre horloge biologique », explique celui qui étudie les effets du sommeil et des rêves sur la santé physique et psychologique des individus depuis plus de 45 ans.

Les études sont unanimes. Le changement d'heure influence énormément l'équilibre de notre horloge biologique, qui s'avère être très sensible aux changements de luminosité.

Plusieurs fonctions de notre système sont inconscientes et directement reliées à la période d'exposition au soleil. Notre système digestif en est un bon exemple, car il se synchronise avec la lumière du jour et devient plus efficace lors des périodes de repas.

Notre température corporelle est également grandement influencée par la lumière. Notre corps atteint sa plus basse température le matin, aux environs de 4 h et se réchauffe progressivement durant l'avant-midi pour redescendre en début d'après-midi et finalement, atteindre la chaleur corporelle optimale vers 17 h.



M. De Koninck explique qu'à partir de ce moment, le corps se refroidit et se met en mode de préparation au sommeil. Vers 21 h, le moment est venu pour le corps de sécréter de la mélatonine, une hormone responsable de notre cycle de sommeil et qui est produite en forte concentration le soir.

Le simple fait de déplacer notre heure de sommeil est suffisant pour créer les effets négatifs du changement d'heure. D'ailleurs, le mot « jet lag » ou décalage social est utilisé pour parler des effets ressentis lorsque nous voyageons dans un autre fuseau horaire.

Les résultats de tout ce déséquilibre sont notamment une diminution de la concentration, une augmentation de la fatigue, la dépression et une augmentation des risques des maladies du cœur. Si les avis sont unanimes contre le changement d'heure, les experts ne s'entendent pas tous pour dire quelle heure devrait être priorisée, l'heure normale (solaire) ou l'heure avancée.

Et la COVID dans tout ça ?

Il est évident que si le corps subit une sorte de choc durant cette période, il est d'autant plus clair que ce choc sera grand alors que la deuxième vague de COVID-19 sévit au Québec.

Selon le Dr De Koninck, il y a une augmentation marquée du stress chez les patients depuis le début de la pandémie, ce qui a pour effet une augmentation des mauvais rêves et un sommeil plus difficile.

Le télétravail, qui est devenu une pratique populaire, provoque la sédentarité et diminue l'exposition du soleil que l'on accumule simplement en se déplaçant pour aller travailler.

Il rappelle que des personnes peuvent avoir perdu des êtres chers dans les derniers mois à cause du virus et que l'état de choc post-traumatique est bien présent chez certains individus.

Le chercheur y va de quelques recommandations pour la population. Premièrement, il conseille de ne pas changer

notre heure de sommeil. « C'est une bonne occasion d'en profiter pour réaligner votre sommeil et de rattraper une heure que les gens ont grandement besoin. Endormez-vous à la même heure qu'à votre habitude » dit-il.

Le professeur émérite rap-

pelle du même coup l'importance du sommeil sur la santé mentale pendant la crise qui afflige la population mondiale.

Il conseille en terminant de bouger et de sortir pour s'exposer à la lumière.

D'où vient le changement d'heure?

Il est intéressant de constater la raison pour laquelle le changement d'heure est une pratique répandue presque partout dans le monde. On trouve des traces du changement d'heure aussi loin qu'en 1780 alors que Benjamin Franklin était président des États-Unis.

Pour économiser sur les chandelles, les dirigeants ont réfléchi à un moyen de repousser la noirceur d'une heure. En allongeant la période de luminosité, la population évitait de brûler les chandelles, qui étaient le seul moyen d'affronter la noirceur dans les résidences de l'époque et évidemment, elles étaient beaucoup plus coûteuses et rares que de nos jours.

La tendance s'est perpétuée sur plusieurs générations alors que la population cherchait par la suite à économiser l'huile que l'on retrouvait dans les lampes. De nos jours, on parle plutôt d'économiser l'électricité en retardant l'heure d'utilisation des lumières.

Par effet collatéral, les agriculteurs ont également bénéficié de ces changements, leur permettant ainsi de repousser l'heure des vendanges.

Assurance-emploi : des femmes crient à la discrimination basée sur la grossesse

Perdre son emploi pendant son congé de maternité et parental, cela peut se produire. Perdre son emploi peu de temps après ce congé, cela peut aussi se produire. Mais ce qui ne devrait jamais se produire, c'est que des mamans perdent l'accès à l'assurance-emploi parce qu'elles ont choisi de passer les premiers mois de vie de leur enfant à ses côtés.

Charlotte Paquet

C'est ce que prétend le Mouvement Action-Chômage (MAC) de Montréal qui, le 27 octobre, s'est retrouvé devant le Tribunal de la sécurité sociale, par visioconférence, pour faire déclarer inconstitutionnelles certaines dispositions de la Loi sur l'assurance-emploi qui pénalisent les femmes sur la base de leur grossesse.

En compagnie d'Émilie Bellemare, une maman de Baie-Comeau, de cinq autres femmes appelantes et d'un témoin expert, le groupe de défense des droits des sans-emploi a dénoncé le côté discriminatoire de cette loi.

Ce recours fait suite à une démarche initiée depuis déjà près de trois ans pour corriger ce que l'organisme considère comme une iniquité à l'égard des femmes. Si l'organisme gagne sa cause, l'ensemble du pays en bénéficiera.

Des mères discriminées

Comme le souligne Jérémie Dhavernas, du MAC, au Québec, une femme qui bénéficie d'un congé de maternité de 18 semaines suivi d'un congé parental de 32 semaines, en vertu du Régime québécois d'assurance parentale, est discriminée

dans le cas d'une perte d'emploi.

Pourquoi? Parce que pour se qualifier à l'assurance-emploi, une personne doit avoir travaillé un certain nombre d'heures assurables (selon les régions) au cours de la période de référence de 52 semaines précédant sa demande de prestations.

Or, si la maman est à la maison à s'occuper de son enfant, c'est qu'elle a délaissé momentanément son emploi. Or, dans plus de 85 % des couples, c'est la mère qui utilise le congé de 50 semaines, souvent parce que le principal salaire du ménage provient du père.

« Il y a une discrimination. La loi de l'assurance-emploi viole l'article 15 de la Charte des droits et libertés », martèle Jérémie Dhavernas en faisant référence au droit à l'égalité



entre les sexes.

« On veut changer les règles du jeu. Il y a toutes sortes de

mécanismes qui seraient possibles », poursuit le porte-parole de MAC, en faisant notamment référence à une période de référence qui pourrait exclure la période de congé de maternité/parental.

Une décision récente de la Cour suprême du Canada voulant que le régime de retraite de la Gendarmerie royale du Canada soit discriminatoire à l'égard des femmes pourrait jouer en faveur des revendications du MAC. « C'est plutôt favorable à notre argumentaire à nous. »

Dans un mois, la Commission de l'assurance-emploi se fera entendre à son tour devant le Tribunal de la sécurité sociale. Les plaidoiries des avocats des deux parties sont prévues en janvier 2021 et le MAC s'attend à une décision en mars.

Une croisade menée par conviction

(CP) Émilie Bellemare, une maman de trois enfants de Baie-Comeau, est l'une des six Québécoises engagées dans une croisade contre la Commission de l'assurance-emploi.

La femme de 33 ans s'est retrouvée partie prenante du recours judiciaire intenté par le Mouvement Action-Chômage de Montréal à la suite d'une démarche faite auprès d'Action-chômage Côte-Nord en 2017.

La Baie-Comoise l'admet. Sa croisade pour faire changer la loi, elle la mène par conviction plus qu'autre chose, tout comme la plupart des cinq autres femmes, dit-elle.

« Moi, en ce moment, je me bats pour deux semaines de prestations, malgré tout le temps que j'ai mis. Moi, je crois à l'égalité », lance-t-elle, tout en soulignant se battre « pour démontrer que l'assu-

rance-emploi est discriminatoire pour les femmes ».

Après s'être fait refuser sa demande d'assurance-emploi pour les deux semaines suivant son congé de maternité-parental, au cours duquel elle avait perdu son poste, Émilie Bellemare, une éducatrice spécialisée qui a vécu quatre ans à Sept-Îles, explique avoir dû accepter le premier emploi du bord « pour continuer de nourrir sa famille et payer l'hypothèque ».

« J'ai accepté un emploi à Port-Cartier à 40 minutes de chez moi pour pouvoir subvenir aux besoins de mes enfants », indique-t-elle, en rappelant que pendant l'année passée à la maison avec leur bébé, les mamans s'appauvrissent financièrement.

Tout comme ses cinq partenaires d'aventure, la trentenaire de Baie-Comeau a témoigné le 27 octobre devant le



Émilie Bellemare, une maman de trois enfants de Baie-Comeau, se bat devant le Tribunal de la sécurité sociale pour démontrer que la Loi sur l'assurance-emploi est discriminatoire pour les femmes. Soutenues par le Mouvement Action-Chômage de Montréal, cinq autres femmes au Québec mènent la même croisade. Photo Myriam Bellemare

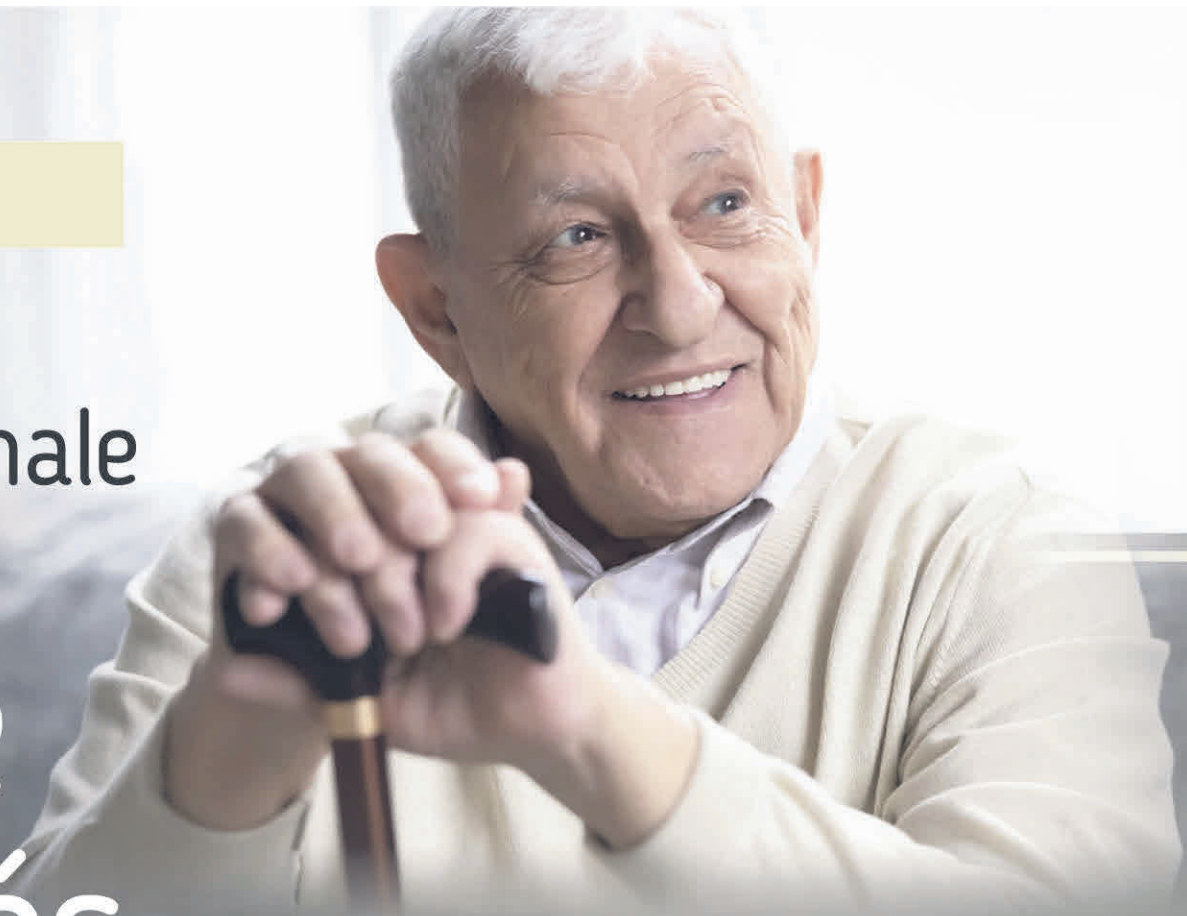
Tribunal de la sécurité sociale. « Quand on est seule, on va vite, mais quand

on est plusieurs, on va plus loin », lance Émilie Bellemare, en reprenant les

grandes lignes d'un populaire proverbe africain.

Du 6 au 12 novembre 2020

Semaine nationale de la sécurité des aînés



Prévention des chutes : quand on peut éviter le pire

Certaines actions peuvent contribuer à réduire le risque de chute et devraient être proposées, compte tenu de la condition de la personne :

- Faites de l'exercice physique régulièrement.
- Portez des semelles d'appoint adhésives pour prévenir les chutes lors des sorties l'hiver.
- Consultez un optométriste chaque année et faites corriger votre vision si elle est déficiente.
- Demandez à votre pharmacien de vérifier votre médication. Certains médicaments sont associés à un risque plus élevé de chutes.
- Informez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien pour savoir si un supplément de calcium et de vitamine D serait bénéfique pour vous.

On peut commencer à prévenir les chutes en sensibilisant les personnes âgées autour de soi à discuter du risque de chute avec leurs médecins, pharmaciens et autres professionnels de la santé. Une prise en charge rapide des facteurs de risque permettra d'éviter le pire.

Les conséquences d'une chute sont nombreuses : stress, douleur, fracture, etc. Vous pouvez prévenir ces désagréments en optant pour un milieu de vie plus sécuritaire. Votre pharmacien peut vous conseiller sur les mesures à prendre. Pensez à votre santé et à votre sécurité!

**Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis et Alexandre Côté**



Demandez votre **Carte Privilège**
pour aînés (60 ans et +)
et **obtenez 10 %** de rabais
sur produits sélectionnés!
👉 Brunet

300, boul. La Salle (Galeries Baie-Comeau) | **418 296-2332**

Livraison GRATUITE*

*Certaines conditions s'appliquent, détails en magasin.



Semaine nationale de la sécurité des aînés

Du 6 au 12 novembre 2020



Conseils aux aînés pour un usage sécuritaire DES MÉDICAMENTS

Chaque année, le Conseil canadien de la sécurité organise une campagne de sensibilisation pour promouvoir la santé, la sécurité et l'autonomie des personnes du troisième âge. Vous appartenez à ce groupe? À l'occasion de la Semaine nationale de la sécurité des aînés, qui se déroule du 6 au 12 novembre 2020, voici quelques conseils pour vous aider à faire un usage sûr de vos médicaments :

pharmacien si vous avez des questions concernant celles-ci.

- Prenez vos médicaments en suivant les recommandations de votre professionnel de la santé. Respectez la posologie, la fréquence et la durée de traitement prescrites. Consultez toujours votre médecin avant d'arrêter de prendre un médicament d'ordonnance.

- Ne consommez jamais les médicaments d'ordonnance de quelqu'un d'autre et ne donnez jamais les vôtres à qui que ce soit. Gardez en outre ceux-ci hors de la portée des enfants. Si vous avez des médicaments en trop ou périmés, apportez-les à votre pharmacien, qui s'en débarrassera de façon sécuritaire.

Pour obtenir plus de conseils sur la prise de médicaments ou des renseignements sur votre situation en particulier, consultez votre médecin ou votre pharmacien. Pour en savoir davantage sur la Semaine de la sécurité des aînés, visitez le canadasafetycouncil.org.

- Conservez une liste à jour de tous les médicaments d'ordonnance et en vente libre que vous consommez. Pour chacun d'eux, notez la dose et la fréquence requises ainsi que la raison pour laquelle vous le prenez. Apportez cette liste chaque fois que vous consultez un professionnel de la santé (médecin, pharmacien, etc.).

- Avant de commencer à prendre un nouveau médicament, demandez toujours l'avis de votre pharmacien afin de vous assurer qu'il ne provoque pas d'interactions néfastes avec vos autres médicaments. Lisez aussi attentivement les instructions fournies avec le produit et discutez avec votre

8 conseils pour CONDUIRE en toute sécurité

Avec l'âge, la vision nocturne s'affaiblit, la perception de la profondeur diminue et l'amplitude des mouvements est souvent réduite, ce qui peut nuire à la conduite automobile. Vous possédez encore votre permis? En cette Semaine de la sécurité nationale des aînés, voici quelques conseils qui vous aideront à demeurer en sûreté lorsque vous prenez la route :

troublé;

4. Évitez de prendre le volant lorsque le soleil se lève ou se couche (la visibilité est alors réduite) ainsi que durant les heures de pointe;

5. Assurez-vous que le pare-brise et la lunette arrière de votre voiture sont propres (à l'intérieur et à l'extérieur) avant de partir;

6. Privilégiez les trajets courts et les routes que vous connaissez bien;

7. Limitez les bruits ambiants tels que la radio et la ventilation;

8. Suivez un cours de conduite de perfectionnement adapté aux aînés afin de mettre vos connaissances à jour.

1. Faites régulièrement examiner vos yeux et vos oreilles et, s'il y a lieu, portez toujours vos lunettes et votre appareil auditif quand vous conduisez;

2. Renseignez-vous sur les effets secondaires ou combinés de vos médicaments (prescrits ou en vente libre), car certains pourraient vous empêcher de conduire;

3. Évitez de conduire si vous êtes



Vous prenez soin d'un aîné?

Si vous êtes responsable de donner ses médicaments à une personne âgée, assurez-vous d'éviter les distractions lorsque vous préparez ou administrez ceux-ci. Un mélange de médicaments, une erreur de dosage ou la combinaison de certains médicaments avec certains aliments peuvent entraîner des conséquences potentiellement mortelles.

Centre de jour vers l'âge senior

Votre sécurité au cœur de nos priorités!

- Animation de groupe pour les aînés du lundi au jeudi.

- Service de répit tous les mardis pour les gens atteints de la maladie d'Alzheimer.

- Groupe d'entraide et exercices pour les gens atteints de la maladie de Parkinson.

Tél. : 418 589-7423

Jean-Pierre Fournier et Rémy Jean font encore équipe avec l'ACEQ

L'Association du cancer de l'Est du Québec (ACEQ) lance sa traditionnelle campagne corporative, à laquelle s'associent une fois de plus Jean-Pierre Fournier et Rémy Jean de Baie-Comeau.

Charlotte Paquet

Respectivement directeur général chez Transport Baie-Comeau et administrateur au sein de l'association, messieurs Fournier et Jean, deux amis de longue date, propageront l'importance de soutenir la campagne auprès du milieu des affaires sur la Côte-Nord.

Les deux hommes ont bénéficié des services de l'ACEQ, notamment l'hébergement à l'Hôtellerie Omer-Brazeau. À titre de parrains d'honneur de la région, ils souhaitent redonner au suivant.

« J'ai fréquenté l'Hôtellerie et vaincu un cancer. Je tiens à m'impliquer, car tous les services sont d'une aide phénoménale pour les gens atteints de la maladie. Je sais que la COVID-19 rend la vie difficile aux gens de la Côte-Nord. Je sais aussi que le cancer est une dure épreuve à relever pour ceux qui en sont atteints et leurs proches. J'invite toutes les entreprises à donner à la hauteur de

leurs moyens, car c'est tous ensemble que l'on peut soutenir la communauté », témoigne Jean-Pierre Fournier dans un communiqué.

Pour sa part, Rémy Jean, qui reçoit toujours des services et des soins en oncologie à Rimouski et à Baie-Comeau, rappelle que « cette année, l'association fait face à des besoins exceptionnels » et doit faire preuve de créativité pour dispenser ses services. C'est ensemble, dit-il, que l'organisme pourra poursuivre sa mission.

Les entreprises sont invitées à s'unir pour la cause.

Jean-Pierre Fournier et Rémy Jean sont les parrains d'honneur de la campagne corporative de l'Association du cancer de l'Est du Québec sur la Côte-Nord. Photo courtoisie



Radio-ressources et le territoire de la Côte-Nord

Loin de quoi ? et Ressources pour qui ? Ce sont les questions que se poseront les membres du Théâtre PÂP à Baie-Comeau où sera présenté le projet théâtral Radio-ressources. Une initiative qui aura lieu jeudi le 5 novembre à 20 h dans la salle Théâtre du centre des arts de Baie-Comeau.

Julien-Pierre Desmeules-Paré

Il s'agit d'une rencontre virtuelle de 90 minutes avec les différents acteurs de la communauté. Six grandes

tables rondes rassembleront des intervenantes du milieu artistique, culturel, économique et social. Louise Canapé, Karine Otis et Émilie Pedneault, respectivement directrice de l'école secondaire Uashkaikan, directrice générale chez Corporation de gestion du port de Baie-Comeau et poétesse et artiste visuelle, nous donnerons leur point de vue sur la situation régionale. Elles auront la chance d'échanger des idées avec l'Ensemble, un groupe d'interprètes et une dramaturge qui joue, écrit et

élabore différentes approches artistiques en lien avec les thèmes et les projets en cours.

Le groupe d'artistes du Théâtre PÂP visite plusieurs régions du Québec dont les ressources naturelles sont une partie importante de leur économie. Le terme régions-ressources est d'ailleurs souvent utilisé pour caractériser ces territoires. Dans le cas précis de la Côte-Nord, les participants veulent démontrer l'influence directe de l'industrie des pâtes et papiers dans l'histoire de la vie culturelle et sociale des citoyens.

L'évènement sera fait en collaboration avec le Conseil des arts et des lettres du Québec. La diffusion se fera en direct sur le Web grâce à la technologie de la Station Scenic qui permet de partager entre différentes salles le contenu d'un évènement ainsi que l'équipement scénique via internet.



100 % Manicouagan
Diffusion de Pointe-Lebel
à Ragueneau
Canal 9 Vidéotron

Grille horaire du 2 au 8 novembre 2020

ÉMISSIONS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Célébration dominicale	13 h		7 h				7 h
TVRP INFO		9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h
Juste pour Vous		15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30
BINGO				19 h 30			

TVRP INFO : Invitée : Centre de services scolaire de l'Estuaire, Patricia Lavoie
Capsule : Centraide Haute-Côte-Nord

BINGO MÉDIA
À TOUS LES JEUDIS À 19 H 30
TÉLÉVISION RÉGIONALE DE LA PÉNINSULE
3 200 \$ EN PRIX CHAQUE SEMAINE



Point de vente : (TVRP)
Télévision régionale de la Péninsule,
113, rue Vallilée à Chute-aux-Outardes.

Mardi de 8 h 30 à 16 h
Mercredi 8 h 30 à 16 h
Jeudi de 8 h 30 à 19 h 15

TÉLÉVISION RÉGIONALE DE LA PÉNINSULE
113, Vallilée, Chute-aux-Outardes (Québec) G0H 1C0 418 567-2650
- urgence pour information : Sonia Paquet au 418 293-2650



Groupe Haïku de Baie-Comeau

rendre hommage
à mon grand-père Émile
Jour du Souvenir

Diane Lebel
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

Un peu de la Côte-Nord dans *Miss Biblio en fait trop*

Chantal Brodeur, une bibliothécaire professionnelle, lance un premier roman. Avec *Miss Biblio en fait trop*, elle amène ses lecteurs dans l'univers d'une bibliothèque à travers les péripéties de Lucie, son héroïne, et du clin d'œil qu'elle fait à la Côte-Nord, région où elle a vécu quelques années dans son enfance.

Charlotte Paquet

Miss Biblio en fait trop est sorti à la fin juin. Le roman fait encore partie des nouveautés de 2020 et, à l'occasion de la récente Semaine des bibliothèques publiques du Québec, son auteure a décidé de le mousser un peu plus.

Comme son héroïne, l'auteure a beaucoup travaillé ces dernières années et c'est après avoir senti le besoin de s'arrêter que la création l'a appelée.

L'origine de ce premier ouvrage, Chantal Brodeur



Chantal Brodeur travaille déjà à l'écriture du tome 2 de *Miss Biblio en fait trop*, sorti à la fin juin. Photo courtoisie

l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

Par l'entremise de l'histoire de Lucie, cette bibliothécaire d'un village fictif de la région de Lanaudière, Chantal Brodeur aborde le thème du carriérisme au féminin. Lucie a une vie qui va vraiment vite, raconte-t-elle. Elle pratique la course à pied dans sa vie personnelle et travaille beaucoup quand, soudain, tout se met à aller mal pour elle.

« Elle frappe son mur, mais à partir de là, une belle histoire d'amour va naître », raconte l'auteure, en parlant aussi d'une histoire d'amitié et d'une intrigue politique en parallèle.

Québec Amérique, sa maison d'édition, résume ainsi son premier roman : « Avec une touche d'humour et d'auto-dérision tout à fait délicieuse, Chantal Brodeur met en scène une héroïne aussi imparfaite qu'attachante. *Miss Biblio en fait trop*, parsemé de recettes de

de secrets. »

Chantal Brodeur ne s'en cache pas. Avec *Miss Biblio en fait trop*, elle livre un véritable plaidoyer en faveur des bibliothèques et espère donner le goût des livres et de la lecture. Elle s'engage à faire parvenir une dédicace personnalisée à ceux qui se procurent son livre, en précisant que son « éditeur a imprimé de jolies cartes postales à cet effet ». Il suffit aux lecteurs de lui en faire la demande en lui fournissant leur adresse postale à chantalbrodeur.auteure@gmail.com.

La Côte-Nord

Dans ce premier tome - eh oui, un deuxième est en préparation - l'auteure dit effleurer la Côte-Nord par l'entremise du deuxième personnage principal, un Métis qui y habite. Mais dans le prochain tome, elle promet que la région aura davantage de place.

Pourquoi la Côte-Nord? À cette question, Chantal Brodeur répond que ses parents ont habité au lac Louise, à Manic-5, de 1968 à 1971. Elle-même y a résidé

pendant ses six premiers mois. Son père travaillait sur le chantier et sa famille résidait dans une maison mobile, « une roulotte turquoise sur la dernière des quatre rues du lac Louise », lui a confié sa mère.

Or, cette période passée là-bas a marqué ses proches. « Il y avait toujours des anecdotes dans mon enfance et ça devenait presque un lieu mythique », souligne-t-elle.

L'été dernier, l'auteure a voyagé sur la Côte-Nord et s'est évidemment rendue à Manic-5. Elle insiste sur le fait que ce périple était prévu depuis janvier et que la pandémie n'a rien à voir avec le choix de cette destination.

Tout le long de son voyage, elle a d'ailleurs pris des notes et des photos, histoire de bien documenter les intrigues du tome 2 de *Miss Biblio en fait trop*. À compter de cette semaine, la directrice des bibliothèques de la Ville de Repentigny est en vacances trois semaines et elle compte bien donner un blitz d'écriture. La sortie à surveiller certainement.

Un peu comme son héroïne, l'auteure a beaucoup travaillé ces dernières années et c'est après avoir senti le besoin de s'arrêter que la création l'a appelée.

l'explique ainsi : « J'ai eu l'idée un peu folle d'écrire un roman qui se passe dans une bibliothèque. Les bibliothèques, je les vois comme un milieu riche pour camper une intrigue. » Il faut dire que lors du lancement de son projet d'écriture, l'auteure occupait le poste de présidente de

DITES-LUI MERCI!

PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT-QUÉBEC 2021

PROPOSEZ SA CANDIDATURE AU PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT-QUÉBEC

CATÉGORIES :

- JEUNE BÉNÉVOLE – Prix Claude-Masson (de 14 à 35 ans)
- BÉNÉVOLE (36 ans ou plus)
- ORGANISME

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 5 DÉCEMBRE 2020

POUR OBTENIR UN FORMULAIRE DE MISE EN CANDIDATURE OU POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

www.ditesluimerci.gouv.qc.ca

Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales
sacais.supportbq@mtess.gouv.qc.ca

En collaboration avec

ACTION BÉNÉVOLE QUÉBEC

fca**q** Fédération des centres d'action bénévole du Québec

RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

Votre gouvernement

Québec

Comprendre les restrictions en zone rouge

Alerte
maximale!

En zone rouge, la situation est critique. Des mesures plus strictes doivent être mises en place, car le nombre de cas augmente trop rapidement. Il est important de limiter au maximum les contacts sociaux pour éviter la transmission du virus. C'est en appliquant l'ensemble des mesures qu'on peut lutter contre la COVID-19. Aucune mesure prise seule ne peut être efficace.

Plus nous limitons nos contacts avec les autres, plus vite nous pourrons reprendre nos activités.



Pourquoi les restaurants et les bars sont-ils des établissements jugés à risque pour la propagation de la COVID-19?

Les restaurants et les bars sont des endroits où on se réunit normalement pour socialiser avec nos amis, notre famille ou nos collègues. Dans ces endroits, nous sommes souvent à proximité les uns des autres. Le fait de parler et de manger ensemble constitue également des risques importants de transmission du virus. Le resserrement des mesures en zone rouge vise à minimiser les contacts étroits entre les personnes qui n'habitent pas à la même adresse.



Pourquoi interdire les activités se déroulant devant un auditoire dans un lieu public?

Des lieux où un plus grand nombre de personnes se rassemblent peuvent constituer des risques importants de transmission du virus. L'interdiction des activités se déroulant devant un auditoire dans un lieu public en zone rouge vise à minimiser les contacts sociaux entre les personnes qui n'habitent pas à la même adresse. Lorsqu'une personne participe à ces activités, il s'agit d'une occasion supplémentaire pour elle de socialiser avec d'autres personnes. De plus, dans ces endroits, nous sommes souvent à proximité les uns des autres.

Votre
gouvernement



Pourquoi doit-on cesser les sports collectifs et fermer les gyms ?

Lorsqu'une personne se rend dans une salle d'entraînement, c'est une occasion pour elle de socialiser avec d'autres personnes. C'est également le cas dans la pratique de plusieurs sports ou activités de loisir. Les sports pratiqués en groupe suscitent d'emblée l'envie de contacts sociaux avec nos coéquipiers, par exemple. De plus, il n'est pas toujours facile de respecter la distanciation physique lors de la pratique de certains sports. Le resserrement des mesures en zone rouge vise à réduire les contacts étroits entre les individus et ainsi freiner la propagation de la COVID-19.



Pourquoi le port du couvre-visage en classe est-il obligatoire au secondaire en zone rouge ?

Actuellement, les jeunes sont surreprésentés dans les cas de COVID-19 et on observe plusieurs situations d'éclosion dans le réseau scolaire, principalement dans les zones rouges. Selon des observations faites sur le terrain et selon la transmissibilité connue à ce jour du virus, les écoles secondaires posent davantage de risques que les écoles primaires.

Au secondaire, les élèves sont plus âgés, ils sont en mesure de porter le masque ou le couvre-visage pour une plus longue période. Ainsi, en zone de niveau d'alerte rouge, le port d'un couvre-visage par tous les élèves du secondaire est obligatoire en tout temps dans les lieux communs, incluant en classe dans leur groupe-classe stable, sur le terrain de l'école et lors des cours à option avec un groupe-classe différent.

On doit réagir maintenant

Pour connaître le niveau d'alerte dans votre région, consultez la carte des paliers d'alerte par région sur [Québec.ca/paliersalerte](https://quebec.ca/paliersalerte)

[Québec.ca/zonerouge](https://quebec.ca/zonerouge)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

Pauvreté et logement : le Bloc québécois dénonce la mauvaise gestion d'Ottawa

La députée de Manicouagan Marilène Gill et deux de ses collègues du Bloc québécois avaient convoqué les journalistes mercredi soir dans l'intention de passer un message sur la condition des aînés en temps de pandémie et sur l'accessibilité aux logements sociaux. Il s'agit de la deuxième vidéo-conférence au bureau de la députée depuis le début de la pandémie.

Julien-Pierre Desmeules-Paré

« C'est une humble tentative, ça fait des mois qu'on est confiné tout le monde. Nous comme députés, on est des bêtes sociales. On a envie de voir des gens, de rencontrer des gens de savoir ce qu'ils pensent, ce qu'ils veulent. » a-t-elle expliqué en direct d'Ottawa.

M^{me} Gill était accompagnée

par Andréanne Larouche, députée de Shefford et porte-parole du Bloc en matière de condition féminine et d'égalité des genres, et leur collègue Denis Trudel, député de Longueuil et porte-parole du logement social et de la solidarité sociale.

Lors de cette conférence, M^{me} Larouche s'est dit

inquiète de la situation des aînés partout dans la province. Selon elle, la COVID-19 les affecte particulièrement alors que la situation était déjà précaire et ce, depuis plusieurs années. Isolement, stigmatisation, âgisme et stress ne sont que quelques exemples des problèmes vécus par les aînés, croit-elle.

La députée de Shefford rappelle les difficultés dans les établissements de soins de longue durée à mettre en place des mesures d'hygiène efficaces, provoquant ainsi de nombreuses éclosions. Le pouvoir d'achat des aînés diminue constamment alors que le prix de la nourriture et des médicaments augmente.

Elle propose plusieurs pistes de solution. Premièrement, elle demande que le

transfert canadien en matière de santé aux provinces soit augmenté de 35 %. Ensuite, elle souhaiterait une augmentation permanente de la sécurité de vieillesse, rendre le crédit d'impôt pour proche aidant en partie remboursable, mettre en place un crédit d'impôt pour la construction et l'adaptation de logements inter ou multi-générationnels. Finalement, M^{me} Larouche voudrait qu'Ottawa reconnaisse internet comme un service essentiel.

« Nous, on pense que la solution pour intervenir dans les CHSLD pour soigner convenablement nos aînés, bien ça passe par un financement. Un financement adéquat pour avoir les moyens. Les moyens de payer notre monde, les moyens d'avoir du matériel médical » rajoute la députée de Shefford.

Sous-financement

De son côté, Denis Trudel a martelé l'importance d'éviter l'ingérence fédérale dans les champs de compétences du Québec. Il dénonce le sous-financement du système de santé et accuse le gouvernement canadien de ne pas augmenter les transferts d'argent en matière de logement. Il a rappelé les différentes réalités rencontrées sur le terrain en matière de pauvreté et de justice sociale.

Le député de Longueuil souligne que la grande majorité des gens au Québec n'ont pas de problèmes pour trouver un logement mais bien pour avoir accès à un logement salubre et adéquat. « On parle avant tout de logements abordables plutôt que logements sociaux » explique-t-il.



Pointe de projectile en Schiste polie

Cet artefact a été découvert sur le site Lavoie, près de l'embouchure de la rivière des Grandes-Bergeronnes en Haute-Côte-Nord. Obtenue par polissage, cette pointe de projectile pédonculée a été fabriquée avec du schiste. Puisque cette matière se trouve aisément à proximité du site Lavoie, il n'est pas exclu que ce projectile ait été fabriqué sur place. Considérée comme une arme de chasse, elle était possiblement destinée à être emmanchée sur une hampe pouvant servir à la fois de pointe de lance, de harpon ou de couteau. La longueur de sa lame rendait cette pointe particulièrement efficace afin de transpercer la peau et l'épaisse couche de graisse des mammifères marins. Les datations C14 du sol dans lequel elle fut trouvée permettent de l'attribuer à l'Archaïque récent, période comprise entre 6000 à 4200 ans avant aujourd'hui. Elle a été découverte en association avec du matériel présentant de fortes affinités avec l'outillage de la phase Vergennes (5500 et 4500 ans avant aujourd'hui). Cette phase, initialement identifiée dans les États de New York, du Vermont, ainsi que dans le sud du Québec, est également bien représentée dans les sites archéologiques du Maine, des Maritimes, de la Basse-Côte-Nord et du Labrador. Elle est caractérisée par la présence de gouges, de haches polies, d'herminettes polies, de pointes polies ou taillées, de couteaux semi-circulaires et de pesons. Cet artefact fait partie de l'exposition permanente du Centre Archéo-Topo, aux Bergeronnes.



Le directeur général du cégep annonce son départ

Le directeur général du cégep de Baie-Comeau, Claude Montigny, quittera ses fonctions au plus tard le 26 février 2021.

Charlotte Paquet

Dans une note interne transmise aux employés de l'établissement jeudi, et dont *Le Manic* a obtenu copie, M. Montigny confirme avoir annoncé sa décision lors de la séance du conseil d'administration de la veille.

« Évidemment, le Cégep de Baie-Comeau demeure en pleine croissance et je suis extrêmement fier d'y avoir contribué, par certaines initiatives menées en très étroite collaboration avec une équipe hors pair », écrit-il.

Le DG ne nie pas que la nouvelle de son départ en surprendra plusieurs, mais il considère que le temps est venu pour lui de passer le



Le directeur général du cégep de Baie-Comeau, Claude Montigny, quittera ses fonctions à la fin de février 2021.

flambeau. Il invoque des motifs « essentiellement de nature personnelle ».

Claude Montigny est en

poste depuis juillet 2013. À ce moment-là, il venait de terminer une belle carrière dans le secteur de la santé sur la Côte-Nord.

Les activités sur les monts Groulx seront mieux encadrées

Les monts Groulx, on le sait, sont une destination touristique de plus en plus prisée, mais y accéder sans préparation peut s'avérer hasardeux, voire même dangereux. Voilà pourquoi la Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka (RMBMU) vient de déposer un projet de plan directeur pour encadrer, mettre en valeur et protéger ce riche territoire.

Steve Paradis

« Il y a une volonté de structurer l'arrière-pays des monts Groulx de la part de nombreux intervenants et depuis plusieurs années. Il y a plusieurs questions qui font débat, et pas seulement la question des motoneiges », souligne le directeur général de la RMBMU, Jean-Philippe Messier, pour expliquer la nécessité de ce plan.

Cette première ébauche sera étudié d'ici la fin novembre par les membres du comité de gestion de la réserve de biodiversité et certains de ses partenaires. Une fois cette base de discussions réalisée, certains éléments de ce plan seront soumis pour consultation au public, sous une forme qui reste à déterminer mais qui risque fort d'être virtuelle, pandémie oblige. « On veut développer une vision commune de développement », ajoute le dg.

Une fois complété, ce plan permettra à la RMBMU de poursuivre le développement durable des activités dans le respect des valeurs associées au territoire comme réserve de biosphère. M. Messier évoque notamment la conservation des espaces naturels, la sécurité des usagers et la mise en valeur de la culture innue.

Conservation des espaces naturels ne veut cependant pas dire bannissement de toute forme d'infrastructures,



Les activités sur les monts Groulx seront mieux encadrées avec le plan directeur que conçoit présentement la Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka. Photo Tourisme Côte-Nord/Manicouagan

a prévenu Jean-Philippe Messier. Dans un certain sens, la réserve de la biosphère est victime de sa popularité.

« C'est assez clair pour tous qu'on veut garder le territoire

observe une popularité grandissante du secteur, popularité exacerbée par la COVID. Chez Tourisme Côte-Nord, pour la première fois, le nombre de demandes en lien avec la randonnée pédestre a surpassé les

de la montagne, il risque de s'aventurer même s'il n'a pas nécessairement tout l'équipement », de lancer le directeur général.

Ce plus grand nombre d'interventions que par les années passées devrait aussi être de mise cet hiver, croit M. Messier. Les ventes de motoneige, qui explosent en cette ère de COVID, en témoignent. « On s'attend à la même chose cet hiver en ce qui concerne les opérations de sauvetage, car rien ne laisse croire que ça va décroître », conclut-il.

Outre la RMBMU, le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, Tourisme Côte-Nord, le Conseil des Innus de Pessamit, l'Association des motoneigistes du Nord, la Société des amis des monts Groulx, Environnement Côte-Nord, les MRC de Manicouagan et de Caniapiscau ainsi que le cégep de Baie-Comeau sont membres du comité de gestion de la réserve de biodiversité Uapishka.

Une fois complété, ce plan permettra à la RMBMU de poursuivre le développement durable des activités dans le respect des valeurs associées au territoire comme réserve de biosphère.

des monts Groulx intact, mais il y a beaucoup plus de gens qui y viennent. On doit donc réagir en faisant certains aménagements, car les sentiers sont inadéquats pour la quantité actuelle de randonneurs ». a-t-il fait valoir.

Plus de randonneurs

Et des randonneurs, il y en a, assure M. Messier. « On

demandes concernant les croisières aux baleines. »

Et qui dit multiplication des randonneurs sur un territoire somme toute assez isolé dit multiplication des activités de sauvetage, une réalité dont doit tenir compte les responsables de la RMBMU.

« Quelqu'un qui fait 15 heures de route et qui arrive au pied

CHRONIQUE de Vins

Les pastilles de couleur

Les pastilles de couleur à la Société des alcools existent depuis plus de 10 ans au Québec. Elles sont un outil pour identifier les produits plus facilement. Chaque pastille représente un goût particulier, mais rien de mieux que votre propre expérience. Chaque personne possède un palais et nous sommes tous différents donc, découvrez votre goût par vous-mêmes!

Voici quelques suggestions en lien avec ces pastilles.

Ca' Bolani 2019, Italie. Délicat et léger. Ce pinot grigio possède des arômes de fleurs d'acacia, un goût de pêche et de miel. Un vin sec avec une acidité discrète. 16,80 \$

Excellens Sauvignon Blanc 2019, Espagne. Fruité et vif. Il dégage des parfums d'agrumes et de fruits tropicaux. Rafraîchissant et long en bouche jusqu'à la finale avec des notes minérales. Tranchant, sec et succulent. 16,55 \$

Wente 2018, Californie. Aromatique et rond. Ce californien aux arômes de maïs va vous charmer le palais avec sa texture enveloppante et ses saveurs de fruits tropicaux, d'amandes grillées et de vanille. 19,25 \$

Cabriz Colheita Selectionada 2017, Portugal. Voici un rouge fruité et léger idéal pour ceux qui débutent dans le monde du vin. Très soyeux en bouche avec des saveurs de cerise, de framboise et quelques touches d'épices douces. 13,30 \$

Pizay Morgon 2019, France. Fruité et généreux. Issu 100 % de gamay. Idéal pour les repas simples tels que les burritos à la mexicaine ou les fajitas. Un vin aux fruits rouges et une touche d'épices combinée à des tanins souples. 18,70 \$

Cusumano Benuara 2017, Sicile. Aux accents de violette et de petits fruits sauvages, cet italien de style aromatique et souple va bien accompagner un spaghetti bolognese ou une lasagne, grâce à ses saveurs de framboise, de cerise et avec aussi une pointe de poivre. Sec, fruité et gouleyant. 16,95 \$

Clos de los siete 2017, Argentina. Aromatique et charnu. Assemblage de malbec, merlot, cabernet sauvignon et syrah. Un nez puissant aux arômes de violette et de fruits noirs cuits. Sec, corsé et corpu avec des tanins bien présents. 24,95 \$

www.labeauteduvin.com



SUSANA OCHOA,
SOMMELIÈRE

Semaine nationale des proches aidants

Du 1^{er} au 7 novembre 2020

La proche aidance : un travail coûteux et invisible

Du 1^{er} au 7 novembre 2020 se tient la Semaine nationale des proches aidants. Pour l'occasion, le Regroupement des Aidants Naturels du Québec (RANQ) lance une campagne de sensibilisation ayant pour slogan « **Aimer sans s'épargner** ».

DE LOURDES CONSÉQUENCES

Avec ce thème évocateur, l'organisme désire mettre en lumière l'épuisement physique et psychologique des personnes proches aidantes ainsi que leur appauvrissement. Mues par des sentiments d'amour et d'affection

envers leurs proches aidés, celles-ci s'exposent à un coût financier considérable – plusieurs doivent réduire leur horaire de travail, voire quitter leur emploi – et à un niveau de fatigue souvent élevé. Par ailleurs, la campagne diffusée sur les médias sociaux et les activités organisées en ligne pendant la Semaine mettent de l'avant le caractère invisible du travail des proches aidants.

Vous vous occupez d'un parent âgé, d'un voisin à mobilité réduite, d'un enfant handicapé, d'un conjoint malade...? Informez-vous

sur les ressources et les outils offerts aux proches aidants dans votre région avant d'être à bout de souffle.

Plus que jamais, valorisons et soutenons les proches aidants du Québec! Informations : ranq.qc.ca

On estime que plus de 20 % des proches aidants accompagnent plus de 2 personnes, ce qui augmente de manière significative le temps consacré aux soins prodigués.

Pourquoi aider vos employés qui prennent soin d'un proche?

Vous dirigez une entreprise? Dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants, qui se déroule du 1^{er} au 7 novembre 2020, découvrez pourquoi vous devriez vous préoccuper de vos employés qui prennent soin de leur conjoint malade, d'un parent en fin de vie, d'un enfant handicapé, etc.

PORTAIT DE LA SITUATION

Il est fréquent que les proches aidants doivent s'absenter du travail plusieurs jours par année pour répondre aux besoins de la personne dont ils prennent soin. D'autres doivent passer d'un travail à temps plein à un poste à temps partiel, voire démissionner pour être en mesure de se consacrer à leur être cher. Bien entendu, cela engendre des répercussions considérables sur les entreprises.

Or, avec la pénurie de main-d'œuvre, il s'avère plus crucial que jamais de retenir vos employés qualifiés et expérimentés. De surcroît, la population vieillit, ce qui augmente du coup le pourcentage d'individus ayant besoin de soutien au quotidien. Le phénomène ne semblant pas près de se renverser, autant faire face à la réalité sans tarder!

Malheureusement, nombreux sont les proches aidants qui n'osent pas parler de leur situation à leur employeur. Pourtant, en discuter en toute transparence est le meilleur moyen de trouver des stratégies efficaces dans l'intérêt de tous. Ainsi, en tant qu'employeur, n'hésitez pas à prendre le pouls de vos salariés pour leur témoigner votre bonne volonté.

MESURES DE SOUTIEN

Pour aider vos employés proches aidants, plusieurs mesures simples peuvent être offertes au sein de votre entreprise : télétravail, échanges de quarts de travail, congés avec étalement du revenu, accès à des professionnels de soutien psychosocial, etc.

De plus, vous avez intérêt à connaître vos obligations légales. Au provincial, par exemple, la Loi sur les normes du travail prévoit des congés et des jours d'absence rémunérés en cas d'obligations familiales ou parentales. Au fédéral, les proches aidants peuvent recevoir des prestations par l'entremise de l'assurance-emploi. **Renseignez-vous! Informations : lappui.org**

Nous offrons : services à domicile, répit, café rencontre, écoute téléphonique ainsi que les répits de soir et fin semaine.

Nos services sont disponibles partout sur la Côte-Nord.

Pour information :

Tél. : 418 293-1727

ou par courriel : aidants.naturelscn@hotmail.com



Association des aidants naturels de la Côte-Nord

418 589-2229 • 1 855 589-2229

www.prochesaidantscote-nord.com

Suivez-nous sur



À toutes les personnes proches aidantes du Québec,
c'est le moment de vous dire :

UN MERCI ESSENTIEL

SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS | 1^{ER} AU 7 NOVEMBRE 2020

Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.

INFO-AIDANT
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
1 855 852-7784
info-aidant@lappui.org
LAPPUI.ORG

Semaine nationale des proches aidants : au coeur de la seconde vague, mieux reconnaître et soutenir les aidants

À l'occasion de la Semaine nationale des Proches Aidants, du 1^{er} au 7 novembre, et alors que la seconde vague de la COVID-19 met de nouveau à l'épreuve les aidants, l'Appui Côte-Nord leur dit "un merci essentiel" et appelle à tirer des leçons de la première vague.

Apprendre de la crise passée pour soutenir les aidants et leurs familles
Privées d'accès aux centres d'hébergement, coupées de certains services, les personnes proches aidantes ont été très sollicitées durant la première vague de COVID-19. Les **statistiques d'Info-aidant** la plateforme de l'Appui à destination des aidants l'illustrent. En effet, en **avril 2020, en plein cœur de la crise, Info-aidant a été contactée 73 % de plus qu'au même moment en 2019. Alors que la seconde vague sévit, les proches aidants sont de nouveau éprouvés.**

« **Mais on a appris de la première vague** », explique Guillaume Joseph, directeur général de l'Appui. En effet, en zone rouge comme ailleurs, les aidants bénéficient d'autorisations d'accès à leurs proches en CHSLD et autres hébergements. « *Ce que l'on a vécu durant la première crise ne peut se reproduire : l'Appui est attentif à ce que les proches aidants soient correctement pris en compte au sein du système de soins, et ce, de manière permanente* ».

Mieux reconnaître les proches aidants

« *L'importance des personnes proches aidantes a réellement été mise en valeur lors de la pandémie et des avancées sérieuses ont vu le jour depuis* », indique Guillaume Joseph. Parmi elles, l'adoption du principe du projet de loi 56, qui vise à reconnaître et soutenir les personnes proches aidantes. Ce projet a été élaboré avec le concours de l'Appui, qui a notamment défendu l'importance de la collaboration entre les différentes parties prenantes de la proche aidance. Cette position de partenariat avec les acteurs de la santé, et le Gouvernement, permet à **l'Appui de veiller au soutien des proches aidants dans chacune des décisions prises.** « *Nous parviendrons à accompagner correctement les aidants si nous travaillons de concert à les reconnaître et à les supporter. Les proches aidants font partie de la solution, et la SNPA est une belle occasion pour le rappeler* », souligne Guillaume Joseph.

Une campagne pour dire un "merci essentiel" aux proches aidants

Dans ce contexte et à l'occasion de la SNPA 2020, l'Appui met en lumière le **rôle essentiel** des proches aidants à travers une campagne qui revient sur **leur vécu en temps de pandémie.** « *Nous souhaitons remercier et souligner le rôle exceptionnel des proches aidants. Ces derniers ont fait et font preuve d'une force incroyable durant la COVID-19 et leurs histoires méritent d'être racontées* » présente Guillaume Joseph, directeur général de l'Appui pour les proches aidants.

Info-aidant au service des aidants

Confidentiel et gratuit, Info-aidant s'adresse aux proches aidants, à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé. Formés à écouter et orienter les proches aidants vers les services disponibles, les conseillères et conseillers du SIA peuvent notamment accompagner les proches dans leurs enjeux psychosociaux en période de pandémie.

Au téléphone : 1 855 852-7784

Par courriel : info-aidant@lappui.org

Service ouvert du lundi au dimanche de 8 h à 20 h

À propos de la Semaine nationale des proches aidants

La Semaine nationale des proches aidants se déroule chaque année au début de novembre et se déploie à travers le Québec. Son objectif est de mettre en valeur l'apport des proches aidants à la société, de défendre leurs intérêts et de sensibiliser la population à leur rôle et à leurs besoins.

À propos de l'Appui

Fondé en 2009, l'Appui pour les proches aidants est un organisme à but non lucratif financé par le Gouvernement du Québec et la Famille Lucie et André Chagnon. Le mandat principal de l'Appui pour les proches aidants consiste à soutenir le déploiement de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit, notamment par le service Info-aidant et le financement des organismes présents dans les milieux. L'Appui agit aussi à titre d'agent de mobilisation et de concertation des différents acteurs qui se consacrent au soutien des proches aidants et qui participent à améliorer leur qualité de vie.

L'APPUI
CÔTE-NORD
POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂÎNÉS

L'Appui pour les proches aidants d'âinés de la Côte-Nord, 810, rue Bossé, bureau 102,
Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6
418 297-9479 | www.lappui.org | dhamel@lappuicotenord.org

Opération Noël Blanc

23^e ANNIVERSAIRE

du
Club Lions
de Baie-Comeau



Don d'un panier Merci

à nos généreux donateurs :

- Accent meubles Baie-Comeau
- Applied Industrial Technologies
- Armoire Cuisine Unique
- Arsenault Pneus et Mécanique
- A & W
- Bijouterie Thibault
- Boréal Entrepreneur Électricien inc.
- Boulons Manic
- Brochetterie Chez Gréco
- Carrefour Chevrolet
- Centre Jardin Trudel - Botanix
- Centre Manicouagan
- Construction CM Plus
- Construction Colima inc.
- Construction Gérard Murray inc.
- Construction Paquet et Lévesque
- Crêperie de la Reine
- Ébénisterie Jimmy
- Épicerie tabagie La Bonbonnière
- Fabrication Fransi
- Dixie Lee
- Flor déco
- Galerie du Tapis
- Garage Pierre Lavoie inc.
- Groupe Cadoret
- Groupe Forget
- Hôtel Le Boréal
- Hôtel Le Manoir
- Hôtel Motel Hauterive
- IGA extra Durand et Gaudet
- IG Gestion de Patrimoine
- Jean Coutu
- La Flèche Auto Ford
- Laforest Côté inc.
- Lebeau Vitres d'autos
- Librairie A à Z
- Librairie Côté - Hamster
- Location Côte-Nord
- Magasin du Travailleur
- McDonald's
- Opto-réseau En Vue Baie-Comeau
- Serena
- Tim Hortons
- Toiles MSM
- Transformation métaux du Nord
- Tremblay Électrique inc.
- Usinage Côte-Nord
- Ville de Baie-Comeau
- Voltige
- Vitrierie Baie-Comeau

A&W
1255, rue Nouvel,
Baie-Comeau
418 589-4485

Boréal
entrepreneur électricien
378, boulevard Jolliet, Baie-Comeau
418 589-7001

Ville de
Baie-Comeau
418 296-4931
www.ville.baie-comeau.qc.ca

ENTRE DE
LOCATION
CÔTE-NORD inc.
174, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-9691

OPTO RÉSEAU EN VUE
1150, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-4148

Hamster
LIBRAIRIE CÔTÉ
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166

Jean Coutu
691, boulevard Lafèche, Baie-Comeau
418 589-4969

Tim Hortons
665, boulevard Lafèche, Baie-Comeau
418 589-6500
600, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-3260

Centre jardin Trudel
BOTANIX
Décor et jardins
641, rue de Parfondéval
Baie-Comeau
418 589-2054

Meubles
Accessoires
Electroménagers
Accent
81, place La Salle, Baie-Comeau
418 296-4644

Bijouterie Thibault
869, rue Bossé, Baie-Comeau
418 589-6661

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES
Baie-Comeau • Forestville
1-888-589-5822

Bonbonnière
ÉPICERIE • TABAGIE
• TABAC • REVUES • ÉPICERIE • LOTERIE
• BIÈRES ET VIN • PRODUITS FAITS MAISON
751, rue De Puyjalon, Baie-Comeau 418 589-9322

LA FLÈCHE
AUTO • FORD
BAIE-COMEAU
707, boulevard Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3714

Dixie Lee
fried chicken poulet frit
1150, boulevard Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3376

Chez
Gréco
1257, boulevard Lafèche, Baie-Comeau
418 295-3003

BOULONS MANIC
Centre d'outillage
Michel Raymond
261, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-5644

APPLIED
Industrial Technologies
DISTRIBUTIONS
5, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau
418 296-5575

Roby Jean et
Anny Blanchette
1145, rue Nouvel,
Baie-Comeau
418 589-2041

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE inc.
point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU
930, rue Comtois
Baie-Comeau
418 589-8280

VITRERIE
BAIE-COMEAU inc.
4, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau
418 296-9776

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS & ASSÉS
868, boulevard Blanche, Baie-Comeau
418 295-3474

Lebeau
Vitres d'autos
291, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-8830

IGA Marché extra Durand - Gaudet
1500, rue de Bretagne
418 589-3870

L'endroit où vous trouverez de tout!
Tout pour vos réceptions ou dégustations de vin et fromage.
Tout pour vos raclettes et fondues
Pour commander votre buffet
www.iga.net

LE TRAITEUR IGA

EXPLOSION DE FRUITS

LE VITAMINÉ

PETITS PAINS FARCIS

LES INGOUTOURNABLES

L'expérience coloniale des Premières Nations sur la Côte-Nord rayonnera à l'étranger

L'archéologie nord-côtière pourrait rayonner à l'étranger grâce à une entente de collaboration entre Arché-Mamu Côte-Nord et l'archéologue François Guindon pour la production de publications scientifiques vulgarisées d'envergure internationale.

Charlotte Paquet

Ancien directeur général de l'organisme sans but lucratif, François Guindon apporte maintenant sa contribution comme consultant afin de bonifier les démarches communautaires d'Arché-Mamu.

Deux projets concernant l'expérience coloniale des Premières Nations sur la Côte-Nord sont ciblés. Ils ont été réalisés ces dernières années à Blanc-Sablon et à Pessamit, mais n'ont encore fait l'objet d'aucune publication scientifique et mise en valeur.

« Mon mandat, c'est de produire la recherche entière avec les données sur le terrain », explique l'archéologue en précisant être « le seul spécialiste au Québec de la période coloniale et de l'expérience autochtone ».

Ainsi, le travail de François Guindon permettra de mettre en valeur les données scientifiques émanant d'*Aventure archéologique*, un projet tenu à Blanc-Sablon, et de *Auenitshenat Pessamiulnuat? - Qui sont vraiment les Innus de Pessamit?*, réalisé dans la communauté du même nom.

En Basse-Côte-Nord, le travail archéologique amorcé en 2017 est centré sur l'expérience des premières rencontres entre Européens et Amérindiens en Amérique du Nord par la récolte de plusieurs dizaines de milliers d'artéfacts.



Du côté de la communauté innue de la Manicouagan, l'objectif est plutôt axé sur l'expérience historique de la création de la réserve, soit de 1861 jusqu'à aujourd'hui. Des travaux archéologiques ont été réalisés sur le terrain en 2017 et en 2019.

François Guindon souligne qu'une seule publication vulgarisée a été publiée à ce jour dans la Revue d'histoire de la Côte-Nord. L'archéologue s'apprête donc à « pousser plus loin les connaissances qu'on a avec les données qu'on a ». Ces éléments seront retravaillés et leur analyse en laboratoire se poursuivra afin de permettre « de donner un portrait complet de ce qui s'est passé ».

François Guindon s'attend à ce que les publications scientifiques d'envergure internationale qui résulteront de sa collaboration avec Arché-Mamu Côte-Nord soient publiées dans des revues spécialisées à l'étranger.

Voici une scène croquée lors des fouilles réalisées à Blanc-Sablon. Photo courtoisie

Les Grandes Rencontres CNEST, un rendez-vous unique en matière de prévention

Malgré l'annulation des différents événements de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail prévus en 2020, l'organisme n'a pas pour autant lancé la serviette sur les conférences offertes lors de l'évènement Le Grand Rendez-vous santé et sécurité du travail (GRV).

Julien-Pierre Desmeules-Paré

En effet, le GRV, en collaboration avec les différents colloques régionaux, offrira aux entreprises et aux travailleurs une participation à plusieurs conférences virtuelles offertes dans le cadre de l'évènement Les Grandes Rencontres CNEST, selon un communiqué émis par l'organisme.

Ces rencontres auront

comme but de faire une mise à jour sur les nouvelles réalités du milieu du travail. Les sujets abordés seront : le télétravail, les mesures d'hygiène et de prévention contre la COVID-19, les enjeux de santé psychologique et de la sécurité du travail.

Les entreprises auront donc de nouveaux outils à développer pour leur permettre une meilleure intervention dans leurs organisations. « Un tel évènement est de mise, en particulier dans le contexte dans lequel nous vivons depuis plusieurs mois », indique Jean Boulet, ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale et ministre responsable de la région de la Mauricie. « Plus que jamais, la prévention et

la sensibilisation sont incontournables », ajoute-t-il.

De son côté, la présidente du conseil d'administration et chef de la direction de la CNEST, Manuelle Oudar, pense que l'évènement répondra aux besoins de la clientèle en temps de pandémie. « Ce premier évènement virtuel nous rassemble dans notre objectif commun de continuer à rendre le milieu plus sécuritaire » dit-elle.

Deux conférences seront offertes gratuitement. Il y aura un rabais pour ceux et celles qui souhaitent assister à plus de 4 conférences alors que le prix de l'inscription sera de 25 \$. Dans le cas contraire, les représentations seront de 50 \$ chacune.

Cuisine collective les Écureuils de Baie-Comeau

La Cuisine collective les Écureuils de Baie-Comeau est en recrutement pour participer à ses cuisines collectives. Pour information et réservation de votre place, communiquez avec Gilberte 418 589-6095/Marie-Paule 418 294-6102 ou Rémi 418 293-5627

Service de supervision des droits d'accès

Le service de supervision des droits d'accès offre des services

fadoq

HAUTERIVE
2269, rue Alice

NOTRE BUREAU SERA OUVERT
TOUS LES MERCREDIS
APRÈS-MIDI DE 13 H À 16 H
418 589-1566

CONSIGNES :
Masque obligatoire
Distanciation de 2 mètres
Lavage des mains

ACTIVITÉS OFFERTES 2020
Endroit : pavillon St-Sacrement

LUNDI :

Danse country : Caroline Tremblay
418 445 0865
Palet américain : Bertrand Normand
418 589-5247
Mise en forme : Ghislaine Gagné
418 589-2223

COURS DE LANGUE ANGLAISE

Salle Outardes
Débutant : 12 h 30 à 13 h 30
Conversation : 13 h 45 à 15 h 15
Inscription et information :
Heather Boyle 418 297-5631

MARDI

Scrabble : Odette Murray
418 589-3976

MERCREDI

Cours de danse en ligne : Claudine Larouche-Normand 418 589-7833
Mise en forme : Ghislaine Gagné
418 589-2223
Cours de yoga : (3 cours) Fernande Nadeau-Bussièrès 418 567-2649

JEUDI

Danse orientale (Baladi) :
Linda Chamberland 418 589-5975
Pétanque : Georges Avoine
418 589-2118
Boulodrome au centre
Henry-Leonard

VENDREDI

Cours de danse en ligne :
Mimi Gauvin 418 295-3919

Bienvenue à tous/bonne saison

FADOQ Hauterive 

René Bouchard, président 418 589-8906

de visite supervisée et d'échange de garde à ses locaux. Une intervenante neutre facilite l'exercice des droits d'accès dans un contexte sain et sécuritaire. Pour information : 418 589-2119

Anniversaires FADOQ

FADOQ HAUTERIVE

La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont né(e)s en novembre et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

FADOQ GODBOUT

Michel Chassé, 7 novembre
Pierre Lagacé, 8 novembre

fadoq

BAIE-COMEAU

Toutes nos activités se déroulent au pavillon Mance situé au 41, av. Mance avec les recommandations sanitaires du port du masque, la distanciation sociale et le lavage des mains.

C'est avec beaucoup d'intérêts que vous participez aux activités qui vous sont suggérées et ainsi vous contribuez à les garder ouvertes et fonctionnelles. Merci à madame Pelletier pour les intentions que vous portez à nos malades.

Lundi et mercredi :

Mise en forme avec Julie Baron :
9 h 30 à 10 h 30
Responsables : Ghislaine Girard
et Doris Lapierre

Lundi :

Danse en ligne avec Lucie et Nicole :
12 h 45 à 16 h
Responsables : Gaston Félix et
Jeannine Pelletier

Mardi :

Yoga :
13 h 15 à 14 h
Responsable : Louise Poirier
418 296-2449

Mercredi :

Palet américain :
13 h à 16 h
Responsables : Solange Richard
et Claudette Giguère

Tous les deux samedis :
**Baladi, danse orientale avec
Manon-Claude Lessard**

Continuons d'être solidaires les uns envers les autres et nous pourrions garder notre zone jaune encore longtemps. Respectons toutes les mesures sanitaires exigées.

Tous les mercredis de 13 h à 16 h notre bureau sera ouvert pour le renouvellement de cartes Fadoq et pour ceux qui veulent adhérer à notre association.

Pour plus de renseignements :
Robert Ouellet 418 296-3827
ou bureau Fadoq 418 296-8006.

L'Unité Domrémy

La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486

Service Famille-Soutien, c'est quoi?

Le Service Famille-Soutien est actuellement à la recherche de familles ou personnes désirant partager leur expérience et soutenir des familles d'enfants de 0-5 ans dans l'éducation des enfants.

Groupe d'entraide après une séparation ou un divorce

Un groupe d'entraide pour les personnes ayant vécu une séparation ou un divorce a été mis sur pied. Les jours de rencontre seront déterminés par les mem-

bres du groupe. Pour information, communiquez avec Jeanne-Mance Caron au 418 589-5744 (durant la journée) ou au 418 589-4320 (en soirée et la fin de semaine).

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des

proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229

Église évangélique Baptiste L'Espoir

Vous avez un besoin urgent? Ou vous voulez donner pour redonner (électroménagers, meubles, vaisselle, tout ce qui peut dépanner)? Appelez à l'église L'Espoir au 418 293-9345, pasteur Jean-Pascal.

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici



RECYCLEZ votre journal pour un avenir plus vert!

Les naissances de la semaine



Audrey Bouchard-Nuckle et Guillaume Boisvert-Martin, garçon né le 12 octobre 2020 (BC)
Gaëlle André-Lescop et Jean-Guy Picard, garçon né le 16 octobre 2020 (Pessamit)
Kime Gagnon-Tremblay et Martin Lachance, fille née le 22 octobre 2020 (BC)
Marie-Christine Benjamin-Canapé et Stéphane Bacon, garçon né le 23 octobre 2020 (Pessamit)
Myriam Ashini-Labbé et Éric Kanapé, fille née le 25 octobre 2020 (Pessamit)

TIRAGE NAISSANCE DE LA SEMAINE



828, rue Bossé, Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6 | 418 589-9874

Présentez-vous chez Menottes et Petits-Pieds avant le samedi suivant la publication pour réclamer un certificat-cadeau de 20 \$

GAGNANTS : GAËLLE ANDRÉ-LESCOP ET JEAN-GUY PICARD

Anniversaires

Pierre Imbeault, 4 novembre
Jean-François Landry, 4 novembre
Vanessa D'Astous, 4 novembre
Marie-Hélène Villeneuve, 5 novembre
Emy Barette, 5 novembre
Lucie Martel, 6 novembre
Claude Boucher, 6 novembre
André Gauthier, 7 novembre
Gilles Bérubé, 7 novembre

Jasmin Munger, 8 novembre
Maely Desbiens, 8 novembre
Vianney Harel, 8 novembre
René Lebel, 9 novembre
Josée Lachance, 9 novembre
Marie-Ève Tremblay, 9 novembre
Luc Lavoie, 9 novembre
Harold Lévesque, 9 novembre

Fleuriste Line Déco

TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.

GAGNANTE : CAROL COMEAU

fadoq

Club FADOQ
de Chute-aux-Outardes
Côte-Nord

Chute-aux-Outardes
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
G0H 1C0
Téléphone : 418 567-8241

Renouvellement des cartes
de membre 2020-2021



Pour de l'information : Raymonde Bélanger au 418 567-2364 ou Sonia Paquet 418 567-2456

Sur le TERRAIN

Simon



Stéphane



Manon



Sabrina



Steeve



Charlotte



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

lemanic.ca

facebook



Guylaine Viens, fidèle au poste depuis 7 ans

Guylaine Viens (à droite) fête son 7^e anniversaire au poste de gérante chez Chaussures Pop, des Galeries Baie-Comeau. Elle pose fièrement avec sa super équipe, qui sera vous accueillir avec le sourire et un service hors du commun.



Jacob, le meilleur au BCCHS!

Jacob Perreault, finissant de cinquième secondaire de juin 2020 au Baie-Comeau High School, a reçu la médaille académique de bronze du gouverneur général pour avoir obtenu la plus haute moyenne en quatrième et cinquième secondaire. Le directeur de l'établissement, Stephen Kohner lui en fait la remise.



Don à la fabrique St-Jean-Eudes de Ragueneau

La fabrique St-Jean-Eudes de Ragueneau remercie la caisse Desjardins de Manic-Outardes pour le don de 5 517 \$ pour l'amélioration du chauffage de l'église, sans oublier une somme de 1 000 \$ afin de soutenir la fabrique pendant la pandémie. On retrouve sur la photo l'administrateur Jean-Luc Desbiens et la présidente de la fabrique, Édèse Girard.



Un coup de main de la RGMRM

Lors de la récente Semaine québécoise de réduction des déchets, des représentants de la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan ont prêté main forte durant quelques heures à deux organismes communautaires qui font leur part pour réduire les déchets, soit le comptoir alimentaire L'Escale (à gauche) et le Dépannage de l'Anse (à droite). Des vidéos ont été diffusés en direct sur Facebook et ils y sont toujours disponibles.



PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

**DE TADOUSSAC
À BAIE-TRINITÉ**
Contactez
Josée Foster
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard ou débit
TARIFICATION
20 mots et moins : 9 \$
Encadrement : 2 \$ additionnel
Couleur : 15 \$
Inversé : 2 \$ additionnel
Avec photo : 30 \$
Prières et remerciements : 12 \$
Marché aux puces : 99 c
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau
PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'Équipe des pros d'ici

Chambres à louer

CHAMBRES à louer situées au 1463, rue Mélèze, tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc). Tél. 418 589-2520/418 445-2520

CHAMBRES à louer, literie fournie, télévision, Internet (\$), secteur Mingan, poêle et frigidaire dans les chambres. Aucun crédit, doit fournir preuve de revenu. Tél. 418 589-5056/418 445-0331

CHAMBRE à louer, secteur Mingan, près du cégep et centre d'achats, Wi-Fi, câble, meublé, chauffé, non-fumeur, travailleur. 280 \$/mois. Tél. 418 295-3782

CHAMBRE secteur Marquette tout inclus, entretien, tv, Internet haute vitesse, buanderie, literie, entrée indépendante, stationnement et déneigement, pour travailleur, pas d'animaux et non-fumeur. Contactez Daniel au 418 295-5018 ou Marie-Claude (après 16 h) au 418 298-0960

BACHELOR et chambre à louer près du cégep. Meublés, chauffés, éclairés, câble, tv, Internet et stationnement. Non-fumeur (cigarette et drogue). Libres immédiatement. Tél. 418 589-8906 /418 293-2604

Logements à louer

GRAND 1 ½ très bien situé près de l'hôpital et du cégep. Tout compris. Tél. 418 293-3332

3 ½ demi sous-sol, semi-meublé, chauffé et éclairé, endroit tranquille, pas d'animaux. 500 \$/mois. Libre immédiatement. Tél. 418 297-9683

3 ½ disponible immédiatement, 450 \$/mois. Rénové, propre, tranquille et près de tous les services. Incluant : Plancher flottant, électroménager, buanderie, stationnement, eau chaude. Appelez Odette. Tél. 418 445-2422

3 ½, 856, rue Henri, meublé, chauffé éclairé eau chaude fourni, 515 \$/ mois, libre 1^{er}

novembre. Tél. 418 378-9570/418 297-8100

3 ½ au 979, De Bretagne chauffé, éclairé, libre immédiatement. Tél. 418 589-9649/418 297-4129

4 ½ au 4, avenue Couture dans le quartier St-Gorges. Grand, propre et bien rénové avec grand balcon à l'arrière. Logement du haut, donc personne au-dessus de vous. Pour plus d'information : Tél. 418 297-5283

GRAND 4 ½ fraîchement et complètement rénové, idéal pour personne âgée, pas d'animaux, libre immédiatement, non chauffé, non éclairé, 600 \$/mois. Tél. 418 297-9683

4 ½ non chauffé, non éclairé, libre à partir du 1^{er} décembre situé au 1^{er} plancher avec balcon 11, Av. Roméo Vachon. Tél. 418 296-3992/418 297-3297/418 298-0962

4 ½ situé dans le secteur Marquette, face à l'aréna, 565 \$/mois, eau chaude fournie. 4 ½ semi meublé secteur Mingan, 2^e plancher, très ensoleillé avec balcon, eau chaude fournie. Tél. 418 293-4355

Maisons à vendre

MAISON mobile, rénovée au complet toiture, isolation, armoires de cuisine. L'intérieur refait en gypse, salle de bain et les couvres plancher. Patio neuf et ajout d'une annexe. À voir au 29, rue Murray Pointe-Lebel 418 589-6549 ou 418 293-7833

MAISON pour bricoleur à vendre, près de l'école Trudel. Prix sous l'évaluation au 570, rue Paul-Eugène. Tél. 418 293-2281

MAISON à revenu à vendre, située dans le secteur Marquette. 4 ½ et 5 ½ rénovés. Entrée indépendante, vide sanitaire et atelier. Deux patios arrière et très grand terrain. Tél. 418 296-8502

LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

STOCK	MARQUE	MODELE	ANNÉE	KM	PRIX
MOTONEIGES USAGÉES SAISON 2020-2021					
5912	SKIDOO	MXZ X 800 ETEC	2010	13 000	5 499 \$
10329	ARCTIC CAT	NORSEMAN 6000 600 CTEC	2018	7 000	9 499 \$
10336	SKIDOO	SKANDIC SWT 600 ETEC	2015	11 550	7 999 \$
10409	SKIDOO	SKANDIC SWT 600 ETEC	2015	11 750	7 999 \$
10437	SKIDOO	SKANDIC WT 600 ETEC	2012	12 650	6 399 \$
9727	SKIDOO	EXPEDITION XTREME 800 ETEC	2016	8 650	9 499 \$
10470	SKIDOO	EXPEDITION XTREME 800 ETEC	2017	10 350	9 799 \$
-----	SKIDOO	RENGADEX 1200	2018	11 500	9 999 \$
-----	SKIDOO	FREERIDE 154" 800 ETEC	2017	9 000	10 500 \$
USAGÉS POUR LA SAISON 2020-2021					
SPYDER					
8365	CANAM	SPYDER F3 LIMITED SPÉC.SÉRIE	2016	9 050	25 099 \$
10578	CANAM	SPYDER RS	2013	13 800	11 000 \$
10595	CANAM	SPYDER ST LTD	2013	27 500	14 500 \$
MOTO					
6650	KAWASAKI	VAQUERO 1700	2012	19 550	9 700 \$

1884, boul. Lafèche

418 295-3030

707, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

VENEZ VOIR NOS BELLES D'OCCASION

Nous donnons la garantie "PEP ÉTENDUE" de 3 mois/ou 5 000 km sur tous les véhicules de moins de 10 ans/160 000 km éligibles et 2 changements d'huile gratuitement.



FORD EDGE TITANIUM
4 cyl., auto, 4 portes
2019, 24 330 km, **35 995 \$**



FORD FUSION PLATINUM
4 cyl., auto, 4 portes
2017, 14 241 km, **26 495 \$**



FORD MUSTANG CONVERTIBLE
4 cyl., auto, 2 portes
2018, 21 271 km, **30 495 \$**



FORD FUSION SE
4 cyl., auto, 4 portes
2007, 94 992 km, **5 995 \$**

LES MARIÉES

Prediction des marées pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

2020-11-04 (MERCREDI)			2020-11-05 (JEUDI)			2020-11-06 (VENDREDI)			2020-11-07 (SAMEDI)			2020-11-08 (DIMANCHE)			2020-11-09 (LUNDI)			2020-11-10 (MARDI)		
HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)
03:48	2.7	8.9	04:24	2.6	8.5	05:05	2.4	7.9	05:55	2.3	7.5	01:00	1	3.3	02:18	1	3.3	03:28	0.9	3.0
09:30	0.7	2.3	10:04	0.8	2.6	10:42	0.9	3.0	11:31	1.1	3.6	07:00	2.2	7.2	08:20	2.3	7.5	09:35	2.5	8.2
15:53	3.4	11.2	16:30	3.3	10.8	17:14	3.1	10.2	18:08	3	9.8	12:40	1.2	3.9	14:08	1.2	3.9	15:32	1	3.3
22:22	0.6	2.0	23:03	0.7	2.3	23:54	0.9	3.0				19:16	2.9	9.5	20:36	2.9	9.5	21:51	3	9.8

Source : Pêches et Océans Canada

Entrepôt/Zone d'entreposage

LOCAL commercial à louer situer au 885, boul. Laflèche. 28x19 pi². Tél. 418 589-8800

ZONE d'entreposage de 20 à 200 Pi², chauffés et sécuritaires (protégée par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130 /418 445-1258

MINI entrepôt 10X12, porte de garage 5X7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

Offre d'emploi

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBO : 2403-4241-50 demandez Maggella. Tél. 418 293-9420 /cellulaire 418 293-4733

MENUISERIE de finition, armoire de cuisine, escaliers, planchers de bois franc, plafonds à caissons. Installation de portes et fenêtres, pliage d'aluminium. Tél. 418 296-8296/418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795 demandez Stéphane.

Divers à vendre

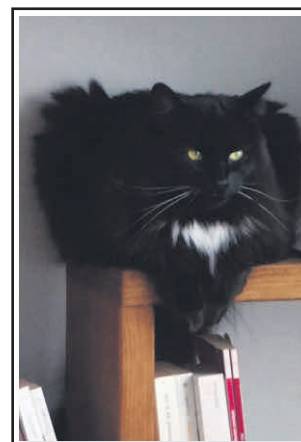
BOÎTES de carton 12x12x12 pouces, 5 \$ pour 20 boîtes. Tél. 418 589-2090 poste

J'ACHÈTE toutes sortes d'objets en bon état (meuble, outils, mécanique, électrique). Fin de déménagement. Tél. 581 643-1013

PNEUS d'hiver sur rims, 225/70/R16 200 \$ et 4 rims de Dodge Ram 75 \$. Tél. 418 378-8144

4 PNEUS d'hiver Nokia Nordman 5, en très bon état. 200 \$ Tél.418 297-9864

TRAINEAU en métal pour motoneige 7½ pieds de longueur



L'AURIEZ-VOUS VUE?

Notre chatte s'est perdue le vendredi 2 octobre dernier, sur la rue Le Strat. Il se pourrait fortement qu'elle se soit réfugiée dans le boisé derrière le cégep ou même qu'elle se soit égarée plus loin. Nous vous serions reconnaissants d'ouvrir l'œil durant vos randonnées ou de regarder à des endroits où un chat pourrait se cacher au cas où vous l'aperceviez.

- Nom : **Mini**
- Poils longs noirs
- Bavette blanche
- Bouts des pattes arrière blancs
- Craintive

Contactez François au **819 342-6297** si vous avez des renseignements à nous fournir.

et 3 pieds largeur. Revêtement toile verte. 500 \$ Tél. 418 589-5757

MOTONEIGE Ski-doo expédition, 24 po, 2019, 10 000 km, chenilles agressives avec clous, garantie prolongée novembre 2022. Roller ski Lemay. Snow tracker Ice Scrather. Support pour treuil avant et bomber avant de luxe. Prix : 12 000 \$ Tél. 418 965-6396

SET de vaisselle des Fêtes acheté chez Stokes, 8 couverts, 45 pièces, 60 \$ Tél. 418 589-3807 Tél. 418 589-9003

TONDEUSE électrique neuve avec fils de 100 pieds facture en main. 115 \$ Tél. 418 297-3879

TRACTEUR Kubota, B2320, cabine, chauffée, conduit seulement 70 /heures. Souffleur Leader, tondeuse roboculteur. Tél. 418 296-5037

RACHAT de vos carabines et fusils, je m'occupe des transferts et j'ai mon permis valide. Tél. 418 905-ARME (2763)

Recherche

RECHERCHE colocationaire à St-Marc (Colombier), chambre dans une maison seule, logé, nourrit, câble, Internet fournis, possibilité d'échanger des frais en effectuant divers travaux sur une ferme. Tél. 418 378-9784 demandez Mike.

Divers

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$\$\$. Tél. 418 297-9523

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés

LES PUCES de BAIE-COMEAU

4 RIMS TOYOTA 17 POUCES 75 \$ **418 378-8144**

5 MAGS KIA SEDONA 200 \$ **418 296-3762**

5 PNEUS D'ÉTÉ 215/70R15 200 \$ **418 296-3762**

5 PNEUS D'HIVER JANTES 215/70R15 300 \$ **418 296-3762**

ATTELAGE REMORQUE 75 \$ **418 296-3762**

BOÎTE CAMION 64 LARGE X 99 LONG 200 \$ **418 296-3762**

CAUSEUSE, FAUTEUIL REPOSE-PIEDS IMPÉCCABLE. 300 \$ **418 589-5863**

CATALOGNE TISSÉE LIT 54P OU 60P 125 \$/CHAQUE **418 296-6849**

ESSIEU + ROUES MAISON MOBILE 150 \$ **418 296-3762**

FAUTEUIL BERCANT CUIR TAN + POUF 25 \$ **418 589-6255**

LINGES VAISSELLE TISSÉS 24PX40P 10 \$/CHAQUE **418 296-6849**

SOFA ELRAN BON ÉTAT 200 \$ **418 589-2337**

SYSTEME SON TECHNICS 200 WATTS 90 \$ **418 589-6255**

TAPIS ROULANT BODYBRERK 20 \$ **418 589-6255**

SEULEMENT

99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 \$ ET MOINS

durablement, réponses précises et datées. Tél. 514 613-0179

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez-le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré) 4676. Pour voir et mieux les connaître : www.MediumQuebec.com

MÉDIUM Québec réunit toujours pour vous depuis + de 13 ans les meilleurs voyants du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs pré-

dictions...Écoutez-les au 1 800-332-1036 et choisissez votre conseiller(ère) personnel(le). Depuis votre cellulaire faites le #(carré) 4676. Pour les voir et mieux les connaître : www.MediumQuebec.com

COMPAGNIE recherche femmes pour conversations par téléphone. Activité indépendante à domicile, Horaires flexibles. Rémunération motivante garantie. Débutantes bienvenues. Tel. 1 866 503-0834

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite, M. Dion Avocats. Tél. 1 855-282-2022 www.sosaaq.com

CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME



- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca
418 589-7551

Alcooliques Anonymes



Quelqu'un est là pour t'écouter
1 866 376-6279

PROBLÈME de drogues?



1 855 544-6362

 SUIVEZ-NOUS sur Facebook
Journal Le Manic
LE MANIC
L'hebdô des gens d'ici

LE MANIC
L'hebdô des gens d'ici

NOS JOURNALISTES
TOUJOURS
PRÉSENTS LORS
DES GRANDS
ÉVÈNEMENTS!

**Bienvenue
aux retraités actifs**

**CAMELOTS
RECHERCHÉS**

LE MANIC
L'hebdô des gens d'ici

SECTEUR MINGAN (OUEST)

QUARTIER ST-SACREMENT

FAFARD/ST-GELAIS/COUILLARD/
LA BROSSE/THÉBERGE/BARRY/

DES COLOMBIERS187 COPIES
NAPOLÉON62 COPIES
GALLERAN/LE JEUNE63 COPIES

QUARTIER BÉLANGER

DE LA BERNACHE/LA VÉRENDRYE52 COPIES
DELANOÉ111 COPIES
BOUL. JOLLIET/BRAUD92 COPIES

SECTEUR MARQUETTE (EST)

QUARTIER ST-NOM-DE-MARIE

PÈRE-ARNAUD/JEAN-RAYMOND142 COPIES

QUARTIER ST-GEORGES

DE RAMSAY/CLOSSE83 COPIES

QUARTIER STE-AMÉLIE

HÉBERT/DOLLARD-DES ORMEAUX/BOUL. LA SALLE :
.....111 COPIES
LAURIER107 COPIES
CADILLAC/ROBERVAL107 COPIES
WOLFE/FRONTENAC/MONTCALM56 COPIES
RADISSON/TÂCHÉ88 COPIES

Journal Le Manic
418 589-2090, poste 2210



**Nous récoltons
les denrées**

**à l'année à nos locaux
295, rue De Puyjalon**

**VOUS CHERCHEZ?
VOUS TROUVEREZ!**

Consultez nos
petites annonces

Nécrologie

J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable,
mais la vague l'a effacé.

J'ai gravé ton nom sur un arbre,
mais l'écorce est tombée.

J'ai incrusté ton nom dans le
marbre, mais la pierre a cassé.

J'ai enfoui ton nom dans mon cœur,
et le temps l'a gardé.

 **La Vallée des Roseaux**
Maison spécialisée en soins palliatifs
Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.

Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis. Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalledesroseaux.org, par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots...

 **L'ARC-EN-CIEL**
SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un DEUIL,
causé par maladie — accident — suicide

Groupes de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus.

Informez-vous!
Denise : 418 296-3246 | Yolande : 418 589-8055

 **FONDATION**
du Centre de santé et de services sociaux de Manicouagan

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation** de votre centre de santé : un geste de COEUR ... pour la SANTÉ des gens qui demeurent !

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- communautaire (CLSC)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : www.csssmanicouagan.qc.ca ou par téléphone : 418 589-3701 poste 302293

Avis de décès



ARTHUR LACOMBE

Au Centre d'hébergement Boisvert, le 24 octobre 2020, est décédé à l'âge de 94 ans, monsieur Arthur Lacombe, époux de feu madame Madeleine Huard. Il demeurerait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de monsieur Arthur Lacombe aura lieu ultérieurement. La date et l'heure vous seront communiquées.

Il laisse dans le deuil ses enfants : André (Sylvie Beaulieu), Jean (Marie-Michelle Bérubé) et Christine (Denis Gagnon); ses petits-enfants : Vincent, Nicolas (Mélodie Hovington St-Gelais) et Catherine; ses arrière-petits-enfants : Maolie et Bylirose, ses beaux-frères et belles sœurs, ses neveux et nièces, que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan (CHSLD Boisvert), 635, boul. Jolliet, Baie-Comeau, Qc, G5C 1P1

La famille tient à remercier le personnel du Château Baie-Comeau et du CHSLD Boisvert pour les soins prodigués à monsieur Lacombe.

Les services professionnels ont été confiés à :



15, Roméo-Vézina, Baie-Comeau, Qc
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

 **SERENA**
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

Avis de décès



GERMAINE DURETTE BÉLANGER

Au Centre intégré de santé et des services sociaux de la Côte-Nord, le 29 octobre 2020, à l'âge de 88 ans, est décédée madame Germaine Durette, épouse de feu monsieur Laurent Bélanger. Elle demeurerait au Château Baie-Comeau.

Le salon ouvrira ses portes le vendredi 6 novembre 2020 de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h et samedi le 7 novembre, jour des funérailles, à compter de 11 h.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau, le samedi 7 novembre 2020 à 14 h en la cathédrale St-Jean-Eudes et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Guylaine (Claude Roy), Josée (Christian Picard), Marc et Richard Paré (Monique Turmel); ses petits-enfants : Stéphanie, Frédéric, Sébastien, Mathieu, Guillaume, Jordan, Cédric, Martin et Isabelle; ses arrière-petits-enfants, sa sœur Berthe, sa belle-sœur Monique (Roger) ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E4
www.lavalledesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN



788, boul. Blanche, Baie-Comeau,
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



CAMIL TREMBLAY

À La Vallée des Roseaux, le 22 octobre 2020, à l'âge de 72 ans, est décédé monsieur Camil Tremblay, fils de feu madame Ernestine Gagné et de feu monsieur Charles Tremblay. Il demeurerait à Baie-Comeau.

Veillez prendre note qu'en respect des volontés de monsieur Camil Tremblay, il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil ses fils : Jimmy, Yan (Josée) et David; sa petite-fille Orphée ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E4
www.lavalledesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN



788, boul. Blanche, Baie-Comeau,
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

 **COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN**



cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité



Parce que nous avons besoin de nous souvenir

Publier un avis de messe anniversaire en la mémoire de ceux qui vous sont chers

LE MANIC
L'hebdô des gens d'ici

418 589-2090



INVITATION

À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La Corporation du Salon du livre de la Côte-Nord invite la population à participer à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le **mercredi 18 novembre prochain, à 19 h, via la plateforme Zoom.**

Le formulaire de confirmation de présence, les documents de l'AGA 2020 et le formulaire de mise en candidature pour un poste d'administrateur sont disponibles sur notre site Internet.

Le lien de connexion sera transmis aux personnes qui se seront inscrites avant le 16 novembre, 17 h.



Pour plus d'information : www.salondulivrecothenord.com

Vers l'âge Senior

Vers l'âge Senior tiendra son assemblée générale annuelle.

Le jeudi 12 novembre 2020
à 13 h 15
au 659, boulevard Blanche
à Baie-Comeau.

Confirmez s.v.p. votre présence au **418 589-7423**, places limitées.

Il y aura des prix de présence.

S'unir pour soutenir

Donnez à

leucan

région québec

Association pour les enfants atteints de cancer et de leur famille

leucan.qc.ca
418 654-2136



SUIVEZ-NOUS sur Facebook

LE MANIC

L'hebdô des gens d'ici



AVIS DE CONVOCATION

Prenez avis que l'assemblée générale annuelle des membres de la Société d'aménagement et d'exploitation des parcs de Baie-Comeau Inc. aura lieu :

DATE : Le mardi 10 novembre 2020
HEURE : 19 h
ENDROIT : Pavillon St-Sacrement (Salle Manicouagan)
2269, rue Alice, Baie-Comeau, G5C 1B1

Vous pouvez prendre connaissance de l'ordre du jour de cet avis ainsi que du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle de l'année précédente au 881, rue Amédée, Baie-Comeau.

Par ordre du conseil d'administration

Ghislain Gauthier
Secrétaire-trésorier



BANQUE DE CANDIDATURES

Enseignantes ou enseignants en conduite de machinerie lourde en voirie forestière

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est à la recherche d'enseignantes ou d'enseignants pour le DEP en conduite de machinerie lourde en voirie forestière pour pourvoir, au besoin, des tâches d'enseignement dans des cohortes et des remplacements de courte ou longue durée.



Lieu d'emploi
Centre de formation professionnelle de l'Estuaire
Pavillon de la foresterie, 2, 3^e Rue à Forestville

Pour plus d'informations et pour savoir comment postuler, consultez notre section Emplois au www.csestuaire.qc.ca/offre-emploi.
Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 418 589-0806, poste 4823 ou par courriel à l'adresse rh@csestuaire.qc.ca.



OFFRES D'EMPLOI

- **Pharmaciens(nes)**
Temps plein - temps partiel
- **Techniciens(es) en laboratoire**
Temps partiel entre 15 et 25 h
- **Assistant(e)-gérant(e)**
35 h

Les personnes sélectionnées doivent être disponibles en tout temps : jour/soir/fin de semaine

Veuillez apporter votre curriculum vitae à :

Madame Johanne Landry, gérante

Tél. : 418 589-4969

Fax : 418 589-0509

Courriel : jlandry1@pjc.jeancoutu.com

Pharmacie Jean Coutu, 691, boul. Laffèche,
Baie-Comeau (Québec) G5C 1C4

LE MANIC

L'hebdô des gens d'ici

ENCARTEURS RECHERCHÉS

TEMPS PARTIEL

Vous devez être disponibles le lundi, mardi et mercredi

418 589-2090, poste 2230

L'Université du Québec à Rimouski (UQAR) est à la recherche de talents afin de pourvoir un poste à son Service de la formation continue à Baie-Comeau, pour contribuer à répondre aux besoins universitaires de la région.



AGENTE OU AGENT d'administration (secrétariat)

Postes à temps complet sous octroi de subvention jusqu'au 30 juin 2021

Clôture du concours :
13 novembre 2020

UQAR

LA GRANDE UNIVERSITÉ DE PETITE TAILLE
UQAR.CA/EMPLOI

POUR ME CONNECTER À UN MILIEU STIMULANT



Syndicat de l'enseignement
de la Haute Côte-Nord

OFFRE D'EMPLOI

Secrétaire - SEHCN

Le Syndicat de l'enseignement de la Haute Côte-Nord/CSQ situé à Baie-Comeau est à la recherche d'une secrétaire ou d'un secrétaire pour travailler avec une équipe dynamique dans une atmosphère stimulante.

Résumé des tâches :

Secrétariat de bureau, elle ou il rédige la correspondance et des projets de réponse, assure les suivis dans divers dossiers, fait de la saisie de données et leur mise en page, la correspondance, l'accueil et la référence, la réception et la transmission des appels, la prise et la distribution des courriels, fait du classement et de l'archivage, la tenue de dossiers, la préparation d'instances ainsi que de la recherche et la cueillette d'informations.

La ou le secrétaire peut également accomplir d'autres tâches connexes.

Exigences du poste de remplacement :

Détenir un diplôme d'études collégiales ou professionnelles en technique de bureautique ou une combinaison de formation et d'expérience équivalente.

Avoir une expérience de travail serait souhaitable.

Posséder une **excellente maîtrise de la langue française** parlée et écrite.

Maîtrise des logiciels de la suite Office, du logiciel Outlook et d'Internet.

Avoir un sens aigu de l'organisation, de la planification, de l'initiative et de l'autonomie.

Être capable de prioriser et d'exécuter plusieurs tâches à la fois.

Être capable d'interagir avec éthique et professionnalisme.

Avoir de l'expérience en milieu juridique ou syndical : un atout.

Il s'agit d'un remplacement de 32 heures/semaine (possibilité d'un horaire flexible ou variable), avec une garantie de traitement proportionnel, minimalement jusqu'à la fin mars. Le remplacement offre d'excellentes conditions, est syndiqué et la rémunération varie entre 22,59 \$/h à 34,90 \$/h selon l'expérience et selon ce qui est prévu à la convention collective.

Les personnes intéressées sont priées d'acheminer leur candidature à l'attention du comité de sélection, accompagnée de leur curriculum vitae ainsi que d'une lettre de présentation, par la poste ou par courriel, **au plus tard le vendredi 20 novembre 2020, 16 h.**

Comité de sélection

Syndicat de l'enseignement de la Haute Côte-Nord (SEHCN-CSQ)

303, rue De Puyjalon,
Baie-Comeau (Québec), G5C 1M4

ou
sehcn@globetrotter.net

Seules les personnes retenues pour les étapes subséquentes seront contactées.

Horoscope



alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net



Signes chanceux de la semaine :
Lion, Vierge et Balance

SEMAINE DU 1^{er} AU 7 NOVEMBRE 2020

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)

Plusieurs heures supplémentaires vous attendent au bureau. Heureusement, elles seront généreusement récompensées si vous réussissez à ajuster votre horaire en fonction de celles-ci. Vous pourrez enfin vous gâter par la suite.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Il y aura enfin beaucoup d'action après une longue période d'inertie. Vos amis vous mettront sûrement au défi d'une manière ou d'une autre. Vous obtiendrez également les fonds pour un projet spécial ou pour vous accorder un peu de luxe.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Vous pourriez avoir l'impression de faire du surplace par moment et, d'un seul coup, tout sera propulsé à la vitesse grand V. Surveillez attentivement vos factures; l'erreur est humaine. Vous ouvrirez aussi probablement la porte à un nouveau défi.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Vous vous retrouverez en excellente compagnie et ce sera en équipe que vous accomplirez un brillant exploit. De plus, vous recevrez une récompense ou une mention honorifique devant une foule importante, rehaussant ainsi votre estime personnelle.

LION (24 juillet - 23 août)

De grands succès en perspective au boulot! Il y aura une abondance de clients à servir, ce qui vous apportera un revenu supplémentaire intéressant. Vous découvrirez une pratique de nature spirituelle, du moins un mode de vie plus conforme à vos convictions.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

Portez plus d'attention aux délais et vous arriverez à terminer vos obligations dans les temps prescrits. Rien ne sert de courir, il suffit de partir à temps, dit-on! Un voyage pourrait se planifier spontanément et rien ne vous ferait plus plaisir.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Même si vous croyez fermement détenir la bonne réponse, rien ne vous empêche de réfléchir quelques jours avant de prendre une décision définitive. Des informations supplémentaires pourraient jeter un nouvel éclairage sur la situation.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Pour éviter les brûlements d'estomac, il serait excellent de changer en partie votre alimentation et d'apprendre à vous détendre. Votre santé et votre moral exigent un meilleur équilibre entre les habitudes de vie et un état psychique plus zen.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Votre partenaire de vie aura sûrement une attention toute spéciale à votre endroit. Un peu d'anxiété pourrait se faire sentir après des examens médicaux et ce sera un peu plus long que prévu avant d'obtenir les résultats, qui seront conformes à vos attentes.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Votre sens du leadership sera nécessaire. Vous pourriez également prendre la chaise du patron pendant ses vacances ou remplacer un collègue pour une période indéterminée en raison d'un problème de santé, par exemple.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

L'idée d'un voyage en famille pour les Fêtes devrait commencer à se concrétiser de plus en plus. Cependant, certains petits détails, tels que les passeports, prendront plus de temps que prévu à se régler. De nombreux déplacements à prévoir également.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Ce sera avec une certaine facilité que vous réussirez à rejoindre un maximum de personnes, notamment pour participer à un événement qui exigera vos talents en communication, en organisation ainsi qu'en négociation.



Sont présentement à la recherche d'un(e) Estimateur(e)/Chargé(e) de Projets

Objectifs du poste : Étudier, élaborer des appareils et des systèmes mécaniques, hydrauliques, pneumatiques et électriques. Évaluer des exploitations en place et voir à l'entretien d'installations. Aussi, effectuer des soumissions et le suivi des projets, incluant l'édition des termes et conditions qui s'y rapportent. Réaliser divers rapports et calculs selon les projets. Superviser les travaux sur les chantiers, en collaboration avec les différents responsables de chantier. Intégrer la notion de santé, de sécurité et d'environnement dans tout l'ensemble du travail sans exception.

Qualifications requises : B. ou DEC en génie mécanique. Expérience de travail dans le secteur de l'industrie lourde : minière, aluminium, pétrole, chimique, hydroélectrique, membre de l'Ordre des ingénieurs (atout), certificat PMP (atout), OU une combinaison d'expérience de 5 à 10 ans dans un poste similaire.

Ce que nous offrons :

- Salaire très compétitif
- Régime complet d'avantages sociaux compétitifs – assurance vie, invalidité, médicale et dentaire
- Programme d'épargne-retraite avec cotisation de la part de l'employeur
- Environnement centré sur la sécurité des employés

Pour plus de détails, envoyer un courriel à karineg@applied.com



Ville de
Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Demandes de dérogation mineure

Lors de la séance du conseil municipal du **16 novembre 2020**, les demandes de dérogation mineure suivantes seront traitées :

1. 23, avenue Marcoux

Régulariser la largeur du stationnement dans la cour avant, lequel a une largeur totale de 8,46 m, alors que la réglementation d'urbanisme prévoit une largeur maximale de 8 m.

2. 2390, boulevard Manicouagan

Régulariser l'implantation d'une clôture localisée en cour avant, d'une hauteur de 1,86 m, laquelle possède une marge de recul avant de 0,6 m, alors que la réglementation d'urbanisme prévoit une marge de 6 m.

3. 1168, rue Louis-Amiot

Régulariser la largeur du stationnement dans la cour avant, lequel a une largeur totale de 10,7 m, alors que la réglementation d'urbanisme prévoit une largeur maximale de 8 m.

Promulgation du Règlement 2020-1017

Règlement modifiant le Règlement 2015-880 sur les permis et certificats, lequel a été adopté le 19 octobre 2020 et entre en vigueur à compter de la date de publication du présent avis sur le site Internet de la Ville.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Internet de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

DONNEZ
GÉNÉREUSEMENT!

leucan
région québec



MASSOTHÉRAPIE

ACTIVITÉS
SOCIO-
RÉCRÉATIVES

ANIMATION ET
ACCOMPAGNEMENT
EN SALLE
DE JEUX

ACCUEIL,
SOUTIEN AFFECTIF ET
ACCOMPAGNEMENT

AIDE
FINANCIÈRE

leucan.qc.ca | 418 654-2136

Association pour les enfants atteints
de cancer et de leur famille



OFFRE D'EMPLOI

CHEF DE SECTION SANTÉ-SÉCURITÉ

DESCRIPTION SOMMAIRE

Sous l'autorité du directeur SSE, le chef de section santé et sécurité agit comme agent de changement afin de promouvoir une culture de prévention et un environnement de travail sain et sécuritaire. Il assure une participation significative au maintien et au développement du système de gestion en santé-sécurité. Le titulaire du poste a sous sa supervision les responsables des protocoles critiques en santé-sécurité de l'usine.

RESPONSABILITÉS DÉTAILLÉES

- Influence et coach les gestionnaires et les responsables des protocoles critiques dans le développement de leurs valeurs, croyances et comportements en vue d'accroître leur impact, leur proactivité et faire progresser la maturité de l'usine vers l'excellence en prévention.
- S'assure de la mise en place, du développement, de la promotion et du respect des programmes, politiques et protocoles corporatifs en matière de santé-sécurité au travail;
- S'assure du respect des lois et règlements provinciaux et fédéraux inhérents à la santé-sécurité au travail;
- Conseille le directeur SSE et les directeurs de services sur les orientations, plans d'action et objectifs en santé-sécurité;
- Participe, au besoin, aux réunions d'équipe, enquêtes formelles, aux groupes de travail et activités de prévention/promotion liés à la santé-sécurité;
- S'assure de la compréhension générale des protocoles et procédures en santé-sécurité d'Alcoa, spécifiquement au niveau des protocoles critiques;
- Est responsable du suivi des indicateurs de performance relevant du secteur;
- Effectue régulièrement des tournées planchers;
- Assure le suivi des budgets de son secteur.

PROFIL RECHERCHÉ

- Titulaire d'un Baccalauréat en relations industrielles, gestion des ressources humaines ou en administration combiné à un certificat en santé/sécurité du travail ou toute autre combinaison de formation et d'expérience pertinentes;
- 5 à 10 ans d'expérience en prévention jumelés à 1 à 3 ans d'expérience en gestion;
- Expérience en milieu industriel, un atout;
- Fortes habiletés informatiques (analyse de données, suite Office, systèmes corporatifs, etc.).

MOBILITÉ

- Disponibilité à voyager occasionnellement principalement au Québec.

LANGUES

- Bonne maîtrise de la langue française;
- Connaissance de l'anglais parlé et écrit, un atout.

AUTRES

- Agent de changement;
- Leadership;
- Proactivité et efficacité;
- Bonne crédibilité;
- Habiletés de communication;
- Facilité à travailler en équipe;
- Rigueur;
- Capacité à travailler sous pression.

Pour soumettre votre candidature, rendez-vous au www.alcoa.com/canada, section carrières.

Dans cet affichage, le masculin est utilisé afin d'alléger le texte. Alcoa est fier d'être un milieu de travail offrant l'égalité des chances en matière d'emploi et d'être un employeur d'action positive.

Seules les personnes sélectionnées dans le processus seront contactées.

L'Aluminerie de Baie-Comeau compte sur une équipe de plus de 825 employés engagés et impliqués dans leur communauté. Elle produit annuellement quelque 280 000 tonnes métriques d'aluminium.



OFFRE D'EMPLOI

CONSEILLER TECHNIQUE - ÉLECTROLYSE

À titre d'ingénieur de procédé au secteur Électrolyse, vous ferez partie de l'équipe technique du secteur et vous aurez à travailler en étroite collaboration avec les membres des autres équipes techniques. Vous aurez à travailler sur des mandats tels que:

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS :

- Analyser et développer, en équipe, les principes de base de la régulation des cuves;
- Participer ou coordonner différents projets;
- Participer au développement et à l'amélioration du procédé;
- Participer à la gestion des inventaires des matières premières;
- Participer aux développements organisationnel du secteur;
- Participer au maintien et à l'amélioration des principaux indicateurs de performance du secteur.

QUALIFICATIONS :

- Titulaire d'un baccalauréat en génie métallurgique, chimique ou mécanique;
- Être membre de l'Ordre des Ingénieurs du Québec;
- Sens des responsabilités;
- Leadership;
- Habilité dans les suivis et la rédaction de rapports;
- Bonne communication;
- Facilité d'intégration aux équipes;
- Capacité à gérer les priorités et à coordonner plusieurs projets;
- Connaissance de l'anglais.

Pour soumettre votre candidature, rendez-vous au www.alcoa.com/canada, section carrières.

Dans cet affichage, le masculin est utilisé afin d'alléger le texte. Alcoa est fier d'être un milieu de travail offrant l'égalité des chances en matière d'emploi et d'être un employeur d'action positive.

Seules les personnes sélectionnées dans le processus seront contactées.

L'Aluminerie de Baie-Comeau compte sur une équipe de plus de 825 employés engagés et impliqués dans leur communauté. Elle produit annuellement quelque 280 000 tonnes métriques d'aluminium.



OFFRE D'EMPLOI



Point de Rencontre est à la recherche de personnes pour combler les postes de

surveillant(e)s de soir et de nuit.

Pour information, veuillez communiquer avec Manon Corbin au **418 589-7551**

Pour le temps des Fêtes, offrez la sécurité en cadeau!



Prévoyez un retour tout en sobriété.

APPUYEZ L'OPÉRATION RUBAN ROUGE. AIDEZ-NOUS À METTRE FIN À LA CONDUITE AVEC FAULTES AFFAIBLIES.



madd.ca • 1-877-392-6233

Pendant qu'on reste à la maison,

ANNIE AIDE CEUX QUI N'EN ONT PAS.

#RIENN'ARRÊTEL'ENTRAIDE

MERCI aux travailleuses, aux travailleurs et aux bénévoles du milieu communautaire.





Devenez membre du journal Le Manic

INSCRIVEZ-VOUS ICI :
lemanic.ca/infolettre

S'inscrire, c'est contribuer à maintenir l'accès à l'information et c'est profiter de nombreux avantages : concours, infolettres, contenu en avance, etc.

LE MANIC
L'hebdô des gens d'ici

MULTI-MARCHÉS INDUSTRIELS

OFFRE D'EMPLOI

Le Regroupement d'achats Multi-Marchés industriels MMI inc. est à la recherche d'un :

COMMIS À LA COMPTABILITÉ

Le ou la candidate devra posséder :

- Un diplôme professionnel DEP ou diplôme collégial en comptabilité;
- Un minimum de 3 années d'expérience dans le domaine;
- Une très bonne connaissance de la Suite MS Office;
- Une bonne connaissance de la langue anglaise, parlée et écrite.

Le poste offert est permanent à raison de 30 heures minimum par semaine.

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae à : adm@outilpro.ca ou au 261, boulevard La Salle à Baie-Comeau, demandez Brigitte.



Commission scolaire Eastern Shores
Eastern Shores School Board
 Human Resources Department

Poste
BCHS S20-02
INTERNE/EXTERNE

CONCIERGE, CLASSE II

La Commission scolaire Eastern Shores recherche des candidatures pour le poste suivant : CONCIERGE, CLASSE II (5302)

LIEU DE TRAVAIL	Baie-Comeau High School 39, avenue Marquette, Baie-Comeau (Québec) G4Z 1K4
STATUT D'EMPLOI	Régulier temps plein
NOMBRE D'HEURES PAR SEMAINE	38,75 heures par semaine
TAUX HORAIRE	20,79 \$ de l'heure
HORAIRE DE TRAVAIL	Du lundi au vendredi (horaire de jour)
DATE DE DÉBUT	4 janvier 2021
DATE LIMITE POUR POSTULER	13 novembre 2020 avant 16 h

NATURE DU TRAVAIL ET ATTRIBUTIONS CARACTÉRISTIQUES

Le rôle principal et habituel de la personne salariée de cette classe d'emplois consiste à être responsable de l'exécution de l'ensemble des travaux d'entretien ménager, d'entretien préventif et d'entretien physique d'un établissement d'enseignement ou d'un bâtiment, et cette responsabilité est assumée sur une superficie totale de moins de 9 275 m².

QUALIFICATIONS REQUISES

- Avoir trois (3) années d'expérience pertinente.
- Avoir une connaissance générale du fonctionnement des différents mécanismes dont elle a la surveillance : chauffage, ventilation, éclairage et systèmes d'alarme. Avoir une connaissance rudimentaire des principaux métiers du bâtiment.
- Très bonne condition physique.

Faites parvenir votre candidature en indiquant le numéro du poste à job.opportunity@essb.qc.ca.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à composer le 418 296-2832.

➡ 40, Mountsorrel, New Carlisle (Québec) G0C 1Z0 ☎ 418 752-2247 @ www.essb.qc.ca

lemanic.ca

Le Cégep de Baie-Comeau est un établissement d'enseignement supérieur qui offre une formation de grande qualité pour assurer la réussite et le développement citoyen de la population étudiante en leur garantissant un accueil et un soutien personnalisé, tout en contribuant à la vitalité et au développement de la communauté.

Si vous avez le goût de relever un nouveau défi et de vous joindre à une équipe multidisciplinaire de plus de 240 personnes, dont les valeurs organisationnelles sont la collaboration, l'engagement, l'épanouissement, l'intégrité et l'ouverture, le Cégep de Baie-Comeau n'attend que vous.

COORDONNATRICE OU COORDONNATEUR AUX RESSOURCES HUMAINES ET AUX RESSOURCES FINANCIÈRES
 (Remplacement à temps complet – congé de maternité et congé parental)
 (Concours GES H2021-01)

NATURE DU TRAVAIL

Sous l'autorité hiérarchique et fonctionnelle de la directrice des ressources humaines et de l'organisation scolaire et fonctionnelle du directeur des services administratifs, la coordonnatrice ou le coordonnateur des ressources humaines et des ressources financières aura à exercer des fonctions de gestion (planification, organisation, coordination, contrôle et évaluation) en lien avec les responsabilités reliées aux approvisionnements, au budget d'investissement, à la santé et sécurité au travail, à la sécurité des bâtiments, ainsi que la dotation du personnel et tous les comités et obligations s'y rattachant.

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes, seront reçues **jusqu'à 16 h 30, le vendredi 13 novembre 2020.**

PERSONNEL ENSEIGNANT

Le Cégep de Baie-Comeau requiert les services d'enseignantes ou d'enseignants à l'enseignement régulier dans la discipline suivante :

- | | |
|--|---|
| 190 Technologie forestière (concours ENS A2020-11) | ETC'¹
0,500 |
| 190-LTF-BC Protection des forêts contre les feux | |
| 190-UTF-BC Règles d'interventions en forêt | |
| 190-KTF-BC Herborisation | |
| Projet d'intégration des apprentissages en milieu de travail et de recherche | |

Remplacement pleine charge session pour le reste de la session d'automne et pleine charge session pour l'hiver 2021. Charge d'enseignement à pourvoir en 2021-2022 à déterminer.

¹Équivalent temps complet (0,1000 = 1 jour/semaine).

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes, seront reçues **jusqu'à 8 h, le lundi 9 novembre 2020.**

Nous remercions toutes les candidates et tous les candidats de l'intérêt porté au Cégep de Baie-Comeau. Un accusé de réception vous sera acheminé par courrier électronique, cependant seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées par téléphone.

Le Cégep de Baie-Comeau est un employeur favorisant l'accès à l'égalité et invite les candidates et les candidats à identifier leur appartenance à un groupe visé par la **Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics.**

Pour une description détaillée de ces postes, consultez notre site Web au <https://cegepbc.ca/carriere/offre-demploi/>

cegepbc.ca



Pour un avenir plus VERT!

LE MANIC
L'hebdô des gens d'ici

Monts Groulx : des agents territoriaux pour au moins deux hivers

Une entente de deux ans vient d'être conclue afin de garantir la présence d'agents territoriaux de Pessamit pour la surveillance hivernale dans les monts Groulx.

Charlotte Paquet

Le Conseil des Innus de Pessamit et la Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka (RMBMU), copropriétaires de la Station Uapishka, avaient interpellé à cet effet le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MELCC) au cours des dernières semaines.

Ils réclamaient la mise en place d'une entente permanente pour la surveillance de la pratique de la motoneige dans la réserve de biodiversité Uapishka dans les monts Groulx, mais le ministère a donné son aval seulement pour les saisons 2020-2021 et 2021-2022.



Une entente de deux saisons vient d'être conclue pour la surveillance de la pratique de la motoneige dans les monts Groulx par des agents territoriaux de Pessamit.

Dans un communiqué, la RMBMU explique que les

agents territoriaux s'assurent que la pratique de la motoneige se fasse dans les portions réservées à cet effet sur le territoire et en compagnie d'un guide formé et accrédité. Ils contribuent donc à « décourager les utilisateurs de la motoneige qui voudraient y circuler sans guide reconnu ».

Pour le chef de Pessamit, Jean-Marie Vollant, il va de soi que la surveillance de la réserve de biodiversité Uapishka, située sur le Nitassinan de Pessamit, soit effectuée par des agents issus de sa communauté, à l'expertise et aux compétences nécessaires puisqu'il s'agit de leur territoire ancestral et que « d'en assurer la surveillance leur permet de se le réapproprier ».

Directeur général de la RMBMU, Jean-Philippe L. Messier ne manque pas de souligner que tant les motoneigistes que les randonneurs et les guides bénéficient de la présence des agents territoriaux en raison de leurs connaissances du terrain et leur aisance dans les conditions difficiles du territoire.

Après un printemps et un été marqués par une hausse de fréquentation dans les monts Groulx, l'hiver s'annonce également occupé. Les réservations vont bon train et le calendrier se remplit rapidement.

Le comité de gestion de la réserve de biodiversité, dont

crain pour l'harmonisation souhaitée entre les activités pratiquées, la sécurité et la protection du territoire.

L'entente de deux saisons concernant la surveillance de la pratique de la motoneige est survenue quelques jours après le dépôt du projet d'un plan directeur destiné à

« Peu importe l'uniforme, on peut tous avoir besoin d'aide »

Centre de prévention du suicide Côte-Nord

PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

CommentParlerDuSuicide.com

Pour toi ou pour un proche
1 866 APPELLE (277-3553)

La RMBMU explique que les agents territoriaux s'assurent que la pratique de la motoneige se fasse dans les portions réservées à cet effet sur le territoire et en compagnie d'un guide formé et accrédité. Ils contribuent donc à « décourager les utilisateurs de la motoneige qui voudraient y circuler sans guide reconnu ».

font notamment partie les propriétaires de la Station Uapishka, le MELCC et Tourisme Côte-Nord, s'inquiète cependant de cette hausse d'achalandage anticipée. Il

encadrer les activités, la mise en valeur et la protection des monts Groulx par la RMBMU (voir texte page 23).

L'histoire derrière les masques des cerbères du Drakkar

C'était Noël avant le temps la semaine dernière pour le trio de gardiens de but du Drakkar de Baie-Comeau. Lucas Fitzpatrick, Olivier Ciarlo et Ventsislav Shingarov ont déballé leur cadeau, leur masque fraîchement peint par l'artiste d'Airbrush Zap, Sylvie Poitras. Quelle est l'histoire derrière chacun d'eux?

Sylvain Turcotte

Le vétéran cerbère de 20 ans, Lucas Fitzpatrick, a dérogé de la simplicité cette année, sa quatrième et dernière campagne dans le circuit Courteau. Lucas a choisi un design un peu plus « flyé », un masque avec une touche personnelle, sur lequel on y retrouve les initiales des membres de sa famille à l'arrière et son surnom, Fitz, stylisé sur un des côtés, l'autre faisant place à l'inscription Drakkar, accompagné de son numéro, le 1.

Ventsislav Shingarov, la recrue d'origine bulgare de 17 ans débarqué avec le Drakkar l'an dernier et impliqué dans quatre rencontres, s'est inspiré du masque de

l'ancien portier de l'équipe, maintenant entraîneur des gardiens, Antoine Samuel. Shingo, poussé par ses parents vers notre sport national à l'âge de 8-9 ans pour faciliter son intégration au Québec, a toujours eu l'idée d'avoir un drakkar sur son masque. « Cet été, j'ai écouté la télésérie Les Vikings ». C'est chose faite. Les couleurs du mât, le rouge et le blanc, ornent le dessus du masque.

Olivier Ciarlo, choix de deuxième ronde, 32^e au total en juin dernier, y a été dans la simplicité. Son nom de famille est en évidence au bas du masque. Sur les côtés, l'autre recrue devant la forteresse de la formation nord-côtière a opté pour le logo du Drakkar et une image du barrage Manic-5, symbole de la région, mais aussi pour faire un parallèle avec son père qui a travaillé pour Hydro-Québec.

Olivier Ciarlo, Lucas Fitzpatrick et Ventsislav Shingarov, tout sourire derrière leur couvre-visage, tenant dans leurs masques leur masque de gardien de but peint par l'artiste de Airbrush Zap, Sylvie Poitras.
Photo courtoisie



Leur modèle comme gardien

Lucas Fitzpatrick : Carey Price, pour son côté calme et posé devant le filet. Fitz considère avoir un style qui s'apparente à celui du gardien de la Sainte-Flanelle.

Ventsislav Shingarov : Jonathan Quick. « Depuis que je suis petit que je copie son style. En regardant ses *highlights*, tu ne peux que tomber en amour ».


Olivier Ciarlo : Carter Hart, pour son style, un style qui lui ressemble

Superstitions/Routine d'avant-match

Lucas Fitzpatrick : Une préparation d'avant-match simple, avec le jeu de la balle de tennis et les étirements. Fitz aime bien gagner la partie au jeu de jonglerie, ce qui le met encore plus prêt pour la partie.

Ventsislav Shingarov : « Je suis un gars de routine. Je fais en sorte que mon corps soit prêt pour le match ». Café, balle de tennis, course et un bon échauffement font partie de la routine d'avant-match de Shingo.

Olivier Ciarlo : Comme superstition, Oli s'habille toujours du même côté en premier : patin, jambière, ... Pour sa préparation, la balle de tennis comme ses deux autres coéquipiers et les étirements. « Une routine bien simple ».



BILLETTS 2019-2020

**VOUS AVEZ DES BILLETS INDIVIDUELS
OU DES BILLETS DE SAISON
POUR LES MATCHS DU 14 ET 15 MARS DERNIER?**

VOICI VOS OPTIONS :

- 1- DON AU DRAKKAR
- 2- BILLET FLEX LORS DU RETOUR DES PARTISANS AU CHL*
- 3- REMBOURSEMENTS*

***VEUILLEZ PRENDRE RENDEZ-VOUS AU 418 296-8484, AVANT DE VOUS DÉPLACER À LA BILLETTERIE DU CENTRE HENRY-LEONARD.**



ÊTES-VOUS PRÊTS POUR L'HIVER?

AFFRONTEZ CELUI-CI LA TÊTE TRANQUILLE AVEC NOS SOUFFLEUSES ARIENS.
MISE EN MARCHÉ ET ENREGISTREMENT DE LA GARANTIE INCLUS À LA LIVRAISON.



ARIENS



**FINANCEMENT À 0 % D'INTÉRÊT SUR 36 MOIS

1884, LAFLÈCHE • 418 295-3030

Suivez-nous sur  