



DOSSIER GALA PATERNITÉ 2011



La Maison de la culture Maisonneuve a vibré d'émotion, le 24 octobre dernier, alors que 160 personnes applaudissaient chaleureusement la fin du tout premier Gala paternité organisé par l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) et le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP). Animée avec brio par le comédien Vincent Graton, cette soirée visait à promouvoir l'engagement paternel, dans une optique de bien-être des enfants et des familles, à reconnaître l'impor-

tance des initiatives communautaires déployées au Québec ainsi qu'à encourager le dynamisme contagieux des acteurs investis auprès des pères. L'Association est heureuse de vous présenter la seconde édition du Bulletin Paternité. En plus de vous décrire le Gala, nous vous présentons les lauréats des différentes distinctions remises lors de la soirée ainsi que l'ensemble des initiatives soumises au Prix Paternité de l'ASPQ. Bonne lecture!

→ suite page 2

SOMMAIRE

DANS CE NUMÉRO DU BULLETIN PATERNITÉ

Dossier Gala paternité 2011	p. 1
L'implication de l'ASPQ en matière d'engagement paternel : en cohérence avec l'Histoire du Québec	p. 2
Le Gala Paternité en un coup d'oeil!	p. 4
Le Prix Paternité de l'ASPQ : Qu'est-ce que le Prix Paternité?	p. 7

Prix La parole aux jeunes : Qu'est-ce qu'un père?	p. 13
Vincent Graton : Un homme et un père engagé!	p. 15
Martin Laroque : Un père fier de ses enfants	p. 16
L'Initiative Amis des Pères au sein des familles (IAP) : Histoire et perspectives d'avenir	p. 18



INTRODUCTION L'ASPQ ET LA PATERNITÉ

L'IMPLICATION DE L'ASPQ EN MATIÈRE D'ENGAGEMENT PATERNEL : EN COHÉRENCE AVEC L'HISTOIRE DU QUÉBEC

Catherine Chouinard | Chargée de dossiers Périnatalité, ASPQ

L'ASPQ ET LE DOSSIER PATERNITÉ

L'action multidisciplinaire et intersectorielle de l'Association vise à informer, mobiliser et influencer les professionnels, les décideurs ainsi que les citoyens autour d'enjeux de santé afin de favoriser le bien-être de l'ensemble de la population québécoise. L'Association a investi des dossiers reliés à la problématique du poids, au contrôle du tabac, à la prévention de la violence ainsi qu'à la périnatalité, et c'est à travers ce dernier, actif depuis plus de trente ans, que l'Association en est venue à s'intéresser aux réalités vécues par les pères.

LES ANNÉES '70, '80 ET '90

À la fin des années 1970, le Québec traversait une période très effervescente influencée par la pensée féministe et marquée par d'importants mouvements sociaux. Dans cette mouvance, l'ASPQ a organisé, en 1980, les grands forums régionaux *Accoucher ou se faire accoucher*. À l'époque, 10 000 femmes et hommes, de toutes les régions du Québec, se sont rassemblés autour d'enjeux touchant à la médicalisation de l'accouchement et à son emprise croissante sur le corps et l'autonomie des femmes. Notons que le mouvement d'humanisation des naissances ayant caractérisé les années subséquentes a d'ailleurs été largement influencé par les réflexions et les recommandations qui ont émergé de ces forums.

Pour répondre aux besoins exprimés et réclamés alors par les familles québécoises, l'Association a décidé d'orienter son action en périnatalité sur la diminution des interventions obstétricales; la valorisation de l'accouchement physiologique; la reconnaissance de la pratique des sages-femmes; les droits des femmes à l'égard des soins de santé qu'elles reçoivent durant la grossesse et à l'accouchement; la normalisation de l'allaitement; le soutien et la valorisation du rôle de parent et, pour finir, l'importance d'unir les efforts et de concerter les forces des différents réseaux afin de mieux soutenir les familles. Pour ce faire, l'ASPQ a entre autres réalisé diverses

publications, offert de nombreuses formations et animé des tables de concertation régionales et multidisciplinaires.

ET LE PÈRE DANS TOUT ÇA ?



À un certain moment, nous avons senti qu'en nous concentrant davantage sur l'expérience fondatrice des femmes durant la période périnatale, nous en venions à presque oublier l'autre moitié parentale: le père. Quelle place occupait-il dans cette expérience? Que vivait-il réellement? Quel impact avait-il, au tout début de la vie, sur la trajectoire de son enfant? En considérant sa propre santé et son propre bien-être, comment contribuait-il à la santé et au mieux être de sa famille? Nous n'étions évidemment pas les seuls à négliger ces considérations. Il n'y a pas si longtemps encore, la valorisation de la paternité avait plutôt mauvaise presse: des pères peu impliqués, absents, violents, négligents ou encore grimpés sur des ponts afin de réclamer la garde ou davantage de temps avec leurs enfants... voilà certains éléments que contenaient les grands titres de journaux où il était question d'eux.



LES ANNÉES 2000

Au début des années 2000, un organisateur communautaire de la région des Laurentides, monsieur Robert Laliberté, a été élu sur le Conseil d'administration de l'Association. En collaboration avec un collègue de l'Outaouais, monsieur Dominic Bergeron, il a réalisé un documentaire sur le thème de l'engagement paternel, intitulé *Père Enjeux*, qui a jeté les bases de ce nouveau champ d'intérêt qu'allait investir l'ASPQ. Par la suite, et ce dans le but d'identifier les autres initiatives existantes en matière d'engagement paternel, l'Association a effectué une tournée dans certaines régions du Québec ayant mené à la mise sur pied d'un comité provincial d'orientation multisectoriel. Composé de chercheurs, d'intervenants et de professionnels engagés depuis des années au développement de cette cause orpheline, le comité s'est réuni à trois reprises. Suite aux discussions et aux réflexions qui ont eu cours, l'Association a créé le Prix Paternité (en parallèle du Prix Hommage du RVP) et édité un nouveau bulletin d'information, soit le Bulletin paternité.

À VENIR...

Outre le second Gala Paternité, prévu en 2013, le prochain projet que poursuivra l'ASPQ en lien avec la paternité sera réalisé en collaboration avec la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles. Il s'agira d'un projet de recherche s'intéressant à l'expérience propre des pères au moment de l'accouchement.

LA SUPÈRE CONFÉRENCE DU RVP

C'est un honneur pour nous de lancer ce second Bulletin paternité dans le cadre de la SuPère conférence du RVP. Nous vous souhaitons, à tous et à toutes, une excellente journée de formation!

ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE CE BULLETIN

Coordination et rédaction

- Marie-Claude Perreault, responsable des communications et de la coordination d'événements, ASPQ

Collaborateurs

- Marleen Baker, Université du Québec à Trois Rivières
- Catherine Chouinard, ASPQ
- Raymond Villeneuve, RVP
- Francine de Montigny, Université du Québec en Outaouais
- Christine Gervais, Université du Québec à Trois Rivières
- Carl Lacharité, Université du Québec à Trois Rivières

Mise en page

- Gabriel Pelletier

Graphisme

- Studiométrique

Contribution financière

- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec



GALA PATERNITÉ

DESCRIPTION DE LA SOIRÉE

LE GALA PATERNITÉ EN UN COUP D'OEIL !

Raymond Villeneuve | Directeur, Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)



Depuis quelques années, le RVP rêvait de présenter un événement comme le Gala Paternité. Déjà, en 2009, en partenariat avec l'ASPQ, deux prix avaient été remis pour souligner l'excellence en matière de promotion de l'engagement paternel. Le Prix Paternité de l'ASPQ avait été décerné au projet *Un père pour apprendre* du Comité régional pour la promotion de la paternité dans Lanaudière et le Prix Hommage du RVP avait été attribué à Luc Ferland... leader de ce même projet!

DES PARTENAIRES DE CHOIX

Afin de donner plus d'ampleur à la reconnaissance des initiatives québécoises en matière de valorisation de l'engagement paternel, le RVP et l'ASPQ ont ensuite unis leurs efforts pour mettre sur pied un véritable Gala de la Paternité. Grâce au soutien financier du ministère de la Famille et des Aînés, du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, du ministère de la Santé et des Services sociaux ainsi que des députées provinciales et fédérales de Hochelaga-Maisonneuve (Carole Poirier et Marjolaine Boutin-Sweet), le RVP et l'ASPQ ont pu imaginer et réaliser la première édition de cet événement qui, disons-le, s'est magnifiquement déroulé.

DES INVITÉS DE MARQUE

Il faut d'abord souligner ici l'excellente animation du comédien et père de quatre enfants, Vincent Graton. Il a été drôle, touchant, pertinent, intelligent et extrêmement efficace dans ses interventions. Il a su mettre en valeur les protagonistes de la soirée tout en s'investissant très personnellement dans une cause qui lui tient vraiment à cœur, celle de la famille, des enfants, des mères... et des pères!



La ministre de la Famille, l'honorable Yolande James

La ministre de la Famille et des Aînés, madame Yolande James, s'est aussi investie personnellement dans son allocution, déclarant avec émotion: « Pour moi, c'est un privilège d'être ici ce soir. C'est vrai qu'on doit prendre le temps de valoriser le rôle du père dans la vie de nos familles et de nos enfants. C'est important de poser des gestes qui vont rester. Il était temps qu'on reconnaisse ce que vous faites! »

L'ANIMATEUR DE LA SOIRÉE, VINCENT GRATON

Vincent Graton est né à Ville St-Laurent, dans une famille d'artistes, et il s'est impliqué activement, tout au long de sa carrière, dans plusieurs causes qui lui tiennent à cœur. On l'a connu dans plusieurs grands rôles à la télévision et il joue actuellement dans le téléroman *l'Auberge du chien noir*, de Radio-Canada, et la série *19-2*. Il est père de 4 enfants et, pour lui, la paternité c'est vraiment quelque chose d'important.



PRIX LA PAROLE AUX JEUNES



Serge Arès, animateur de vie spirituelle et d'engagement communautaire, Félix Blain, gagnant du Prix La parole aux jeunes et Vincent Graton, comédien et animateur de la soirée.

La première distinction décernée lors de l'événement fût le Prix La Parole aux jeunes dont le but était de faire entendre ce que ceux-ci ont à dire sur la paternité. Cinq classes de sixième année du primaire de la région de Lanaudière ont participé à cette démarche qui a retenu le texte de Félix Blain, élève de la classe de madame Josée Bourget de l'École Marie-Victorin, de Commission scolaire des Affluents de Repentigny. Voici un extrait de ce texte que le jeune a lu avec fougue et candeur : « Je pense qu'un père c'est quelqu'un qui nous aide. Sans lui, le monde c'est rien. Il est très mature, intelligent et prend des risques pour nous ». Un prix de participation de 250 \$ a aussi été remis à la classe de Madame Cathy Scarpino, enseignante en sixième année à l'École Saint-Joseph de Berthierville, de la Commission scolaire des Samares. Ce montant sera utilisé pour organiser une activité pères-enfants. Le RVP et l'ASPQ souhaitent que de nombreuses écoles, de plusieurs régions du Québec, participent à ce concours lors de la prochaine édition du Gala.

PRIX BOURSE DE RECHERCHE



Kate St-Arnaud, récipiendaire du Prix Bourse de recherche, Diane Dubeau, présidente du RVP et Vincent Graton, comédien et animateur de la soirée

Une bourse de recherche en paternité de 4 000 \$ a ensuite été remise à Kate St-Arnaud, infirmière et étudiante à la maîtrise à l'Université du Québec en Outaouais, par Diane Dubeau, directrice scientifique du groupe de recherche Prospère. La

somme allouée provient du Conseil de recherche en sciences humaines du Canada. Il était essentiel pour le RVP et l'ASPQ que la recherche fasse partie du Gala puisque les chercheurs sont des partenaires de premier plan dans les actions de ces deux associations.

PRIX PERSONNALITÉ PUBLIQUE

Juste avant la présentation du volet musical de la soirée, Richard Martin, directeur général du Réseau pour un Québec Famille, a rendu hommage, avec générosité, au récipiendaire du Prix Personnalité publique, le comédien, communicateur chevronné et père de famille, Martin Laroque. L'objectif de ce prix était de mettre en lumière la contribution d'une personnalité à la transformation de l'image de la paternité dans l'espace public. Martin Laroque, comme toujours, a séduit la foule par l'intelligence, la sensibilité et l'humour de ses propos. Il a terminé son allocution en s'adressant à ses fils : « Merci à mes gars, si seulement ils savaient à quel point je suis fier d'être leur père ! »

LA PATERNITÉ AU CŒUR DU VOLET MUSICAL DU GALA



Marc-André Cuierrier, pianiste, Patrick Olafson, chanteur et Céline Faucher, chanteuse

La soirée s'est poursuivie en émotion avec la prestation des chanteurs Céline Faucher et Patrick Olafson accompagnés par le pianiste Marc-André Cuierrier. Les personnes présentes ont eu le plaisir d'entendre six chansons sur le thème de la paternité : *Frédéric*, *L'homme de ma vie*, *Oh Petits enfants*, *Un homme, ça pleure aussi*, *Il mio Padre* et *The Prayer*. Le concert s'est terminé par une ovation debout offerte par le public enthousiaste. Ému par cette prestation, l'animateur Vincent Graton a prononcé un vibrant hommage à son père au cours duquel il nous a raconté, des sanglots dans la voix, les derniers moments de la vie de ce dernier. Un autre moment magique vécue dans le cadre de cette soirée inoubliable.



PRIX HOMMAGE DU RVP



Yvon Lemay, récipiendaire du Prix Hommage du RVP, accompagné de familles ayant séjourné à la Maison Oxygène ainsi que Vincent Graton et Raymond Villeneuve, directeur du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

J'ai ensuite eu le grand honneur de remettre le Prix Hommage du RVP, incluant une bourse de 1 000 \$, à Monsieur Yvon Lemay, intervenant à la Maison Oxygène (maison d'hébergement pères-enfants située dans le quartier Hochelaga-Maisonneuve à Montréal), co-fondateur du RVP et pionnier en matière de valorisation de l'engagement paternel au Québec. La remise s'est déroulée en présence de dix pères qui ont été soutenus personnellement par monsieur Lemay. Très ému, ce dernier a terminé ses remerciements en disant : Je voudrais dire que les gars et les enfants qui sont passés à la Maison Oxygène m'ont apporté autant que j'ai pu leur apporter. Ce sont eux les vrais héros !

PRIX PATERNITÉ DE L'ASPQ



↑ Les représentants de la Fondation la Visite de gauche à droite : Manon Leclerc, Denise Landry, Ghassan Assio, Pierre Cuillerier, Annie De Silva, Geneviève Turcotte, Lucie Thibodeau (ASPQ) et Henri Maheu.

→ Lyse Brunet, membre du jury de sélection du Prix Paternité et Lucie Thibodeau, présidente de l'ASPQ

Finalement, le Prix Paternité de l'ASPQ, incluant une bourse de 5 000 \$, a été remis à une recherche-action visant à soutenir des pères en situation de vulnérabilité, et nécessitant mobilisation de nombreux acteurs de la communauté, projet réalisé en partenariat avec Relais-Pères. Au nom des membres du comité de pilotage de ce projet, Henri Maheu, intervenant à l'organisme RePère, a conclu ses remerciements sur la note suivante : « Notre rêve c'est que de plus en plus de personnes se joignent à nous pour offrir des services aux pères afin qu'on puisse les rejoindre dans toutes les communautés du Québec ».

Une mention d'honneur du Prix Paternité a également été décernée au Comité Pères de St-Gabriel de Brandon, mis sur pied il y a quinze ans par l'organisme Cible Famille Brandon. Cette mention vise à souligner la durabilité et la pérennité de ce projet qui est maintenant considéré comme une référence dans le domaine de la valorisation de l'engagement paternel.

Ce fût une belle soirée de Gala, haute en émotion. Une soirée à l'image du mouvement québécois de valorisation de la paternité, c'est-à-dire positive, constructive, incluant des hommes, des femmes, des enfants, des partenaires des milieux communautaires, institutionnels, universitaires, gouvernementaux ainsi que de la société civile ! Un événement véritablement rassembleur et chaleureux. Forts de cette réussite, le RVP et l'ASPQ sont déjà au travail pour que le Gala Paternité soit présenté de manière récurrente, à tous les deux ans, et devienne un rendez-vous pour tous ceux qui croient qu'un père, comme une mère, c'est vraiment quelque chose d'essentiel, pour le développement de tous les enfants et pour l'avenir de notre société.

MERCI

Aux membres du jury de sélection du Prix Hommage 2011

- **Dominique Arama**, membre du conseil d'administration du RVP
- **Luc Ferland**, vice-président du conseil d'administration du RVP
- **Christine Fortin**, membre du conseil d'administration du RVP
- **Pierre Gendron**, comédien
- **Céline Lemay**, membre du conseil d'administration de l'ASPQ

Aux artistes

- Chanteuse : **Céline Faucher**
- Chanteur : **Patrick Olafson**
- Pianiste : **Marc-André Cuierrier**

Aux partenaires financiers du Gala



Avec la participation de :

- Ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine
- Ministère de la Famille et des Aînés
- Ministère de la Santé et des Services sociaux

- La députée provinciale d'Hochelaga-Maisonneuve, Madame **Carole Poirier**
- Le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada
- La députée fédérale d'Hochelaga, Mme **Marjolaine Boutin-Sweet**
- Centraide

À La Maison de la culture Maisonneuve



GALA PATERNITÉ PRIX PATERNITÉ DE L'ASPQ

LE PRIX PATERNITÉ DE L'ASPQ QU'EST-CE QUE LE PRIX PATERNITÉ ?



Le Prix Paternité est un prix de reconnaissance visant à promouvoir des initiatives porteuses en lien avec l'engagement des pères dans la famille, dans une optique de santé et de bien-être. Constitué d'une bourse de 5 000 \$, accompagnée d'une œuvre d'art honorifique, ce prix est remis tous les deux ans, en alternance avec le Prix Aurore-Bégin. Il honore un projet, dont les activités sont déployées depuis au moins deux ans, qui fait la promotion de l'une ou l'autre des valeurs suivantes :

- L'importance mutuelle de la relation père-enfant
- L'autonomie des pères et leur habileté parentale
- La complémentarité du rôle de père et de mère au sein de la famille
- L'égalité entre les femmes et les hommes
- Les réalités multiples des pères et la multiplicité des manières de l'être

PRÉSENTATION DES PROJETS SOUMIS AU PRIX PATERNITÉ 2011

L'Association a décidé de créer le Prix Paternité parce qu'elle croit fermement qu'il est important de faire connaître les projets qui existent à l'heure actuelle, au Québec, dans ce champ d'intervention. Nous sommes également persuadés que cette activité de reconnaissance a pour effet de stimuler le réseau des organismes qui œuvrent auprès des pères et qu'elle a une influence positive sur le développement du réseau. Nous considérons qu'il est essentiel de susciter l'intérêt et d'encourager l'action de la communauté, raison pour laquelle nous diffusons un bulletin Paternité qui porte entre autres sur l'ensemble des projets qui ont été soumis au Prix Paternité 2011.

Merci à tous ceux et celles qui nous ont fait parvenir un texte décrivant leur organisme et leur initiative!

PROJETS SOUMIS

« **Les Matinées Amusantes** »,
organisme Les Relevailles de Montréal

« **Père compétent** », organisme Repère

« **Le Comité pères** », organisme
Cible Famille Brandon

La recherche-action « **Relais-Pères** »,
projet réalisé en partenariat

Le « **Réseau d'appui aux familles monoparentales
et recomposées de l'Estrie** » (RAME)

Le projet « **Le RePère** », organisme La Nichée

« **L'allaitement maternel, une histoire de père** »,
une initiative du comité intersectoriel en allaitement
maternel du Saguenay-Lac-Saint-Jean



PRÉSENTATION DU JURY 2011

L'Association tient à remercier les membres du jury 2011 qui se sont investis dans l'analyse des candidatures reçues. Votre expertise et votre implication sont essentielles à la réalisation du Prix Paternité et nous sommes privilégiés que vous ayez accepté notre invitation à siéger sur le jury. Encore une fois, MERCI!

MEMBRES DU JURY 2011

- **Lyse Brunet**, directrice, Avenir d'enfants
- **Louis Champagne**, comédien, acteur, auteur et metteur en scène
- **Luc Ferland**, vice-président du conseil d'administration du RVP
- **Daniel Paquette**, professeur au Département de psychologie de l'Université de Montréal
- **Lucie Thibodeau**, présidente, Association pour la santé publique du Québec

RÉSEAU D'APPUI AUX FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE L'ESTRIE (RAME)

→ Approche spécifique pour les pères vivant en famille monoparentale ou recomposée



Représentant du RAME: Christian Charron, Hélène Croteau, Lucie Roch, Jessie Tremblay et Michel Francoeur.

Le RAME (Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie) est un organisme communautaire Famille qui a pour mission d'améliorer les conditions de vie des familles monoparentales et recomposées de l'Estrie, de briser l'isolement, de faciliter l'accomplissement des rôles parentaux et de favoriser l'émergence du bien-être chez l'enfant. Il offre des services d'accueil, de référence, de soutien et d'accompagnement, une halte-garderie, un service de gardiennage éducatif à domicile, des ateliers, des conférences, de la formation, des cafés-causeries, de l'information juridique, un service de médiation familiale, des activités pères-enfants, des activités de loisir, etc. De plus, c'est un milieu de vie pour les membres et plusieurs considèrent le RAME comme leur deuxième domicile.

Le RAME offre des services aux pères depuis 1981. Malgré les nombreux efforts qui étaient déployés pour rejoindre les pères, une difficulté majeure restait présente, soit celle de les faire participer à nos activités de façon régulière. La plupart des pères étaient de passage, venaient une ou deux fois dans nos activités mixtes et quittaient l'organisme malgré leurs besoins criants.

Afin de répondre aux réels besoins des pères en situation de vulnérabilité (monoparentalité, faible scolarité, faible revenu, etc...), le RAME a mis en œuvre, au cours des dernières années, une approche qui reconnaît leur spécificité. L'offre de services et les horaires ont été adaptés selon leurs besoins et leur disponibilité. Nous avons embauché un intervenant-animateur à qui les pères peuvent s'identifier. Il leur offre un accompagnement personnel et assidu, les rejoint, les accueille, les soutient, brise leur isolement, les réseaute avec d'autres pères, les épaulé dans l'exercice de leur rôle paternel et les accompagne vers des ressources existantes lorsque nécessaire.

Au cours des 5 dernières années, le RAME a rejoint au-delà de 200 pères d'enfants de 0 à 12 ans, dans différents territoires de l'Estrie. Grâce à cette approche spécifique, plusieurs pères ont réussi à améliorer leurs conditions de vie et celles de leur famille. Ils ont pu constater les effets positifs de leur engagement sur le développement de leurs enfants.

TÉLÉPHONE : 819 822-3451

COURRIEL : RAMESTRIE@GMAIL.COM



- GRAND GAGNANT -

RELAIS-PÈRES, PROGRAMME DE SOUTIEN AUX PÈRES DE JEUNES ENFANTS

→ Fondation la Visite



Les représentants de la Fondation la Visite de gauche à droite : Ghassan Assio, Annie De Silva, Raymond Villeneuve, Geneviève Turcotte, Pierre Cuillerier, Manon Leclerc, Diane Dubeau, Denise Landry, Lucie Thibodeau (ASPQ) et Henri Maheu.

Qu'est-ce que Relais-Pères ?

Le projet *Relais-Pères* est une recherche-action qui tente de répondre à la question comment rejoindre et soutenir les pères vulnérables de jeunes enfants. L'évaluation de cette expérimentation permet de dégager des renseignements utiles, d'une part, à la poursuite de l'intervention dans les organismes et territoires qui participent et, d'autre part, à son implantation. *Relais-Pères* est également destiné à accompagner le déploiement des *Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance* en expérimentant et en rendant compte d'une intervention contribuant à « faire place aux pères ».

Relais-Pères en est actuellement à sa sixième année d'implantation et les membres du comité de pilotage peuvent d'ores et déjà identifier certaines retombées. Une des grandes réussites du projet jusqu'à présent réside dans le fait d'avoir non seulement pu rejoindre un grand nombre de pères très vulnérables, mais d'avoir maintenu ce lien de confiance. Ces pères cumulent plusieurs indices de vulnérabilité : sous-scolarisation, sous-emploi, précarité financière, sentiments dépressifs, dépendances ou encore difficultés d'adaptation à la société d'accueil pour les nouveaux arrivants. Ce succès est d'autant plus important que tous les observateurs s'entendent pour dire que les services, activités et projets mis en place pour soutenir la paternité au Québec, dans le reste du Canada ou aux États-Unis ont peu rejoint les pères les plus vulnérables de nos sociétés.

Pourquoi le jury a-t-il arrêté son choix sur ce projet ?

Parce qu'il s'agit d'une démarche unique au Québec, voire au Canada, ancrée dans la réalité quotidienne des pères vivant en situation de vulnérabilité; parce que la stratégie déployée, en considérant le père dans sa globalité et en allant à sa rencontre dans son propre milieu de vie, est véritablement novatrice; parce que les intervenants vont au-delà d'une simple offre de services en écoutant les pères et étant soucieux de répondre à leurs besoins spécifiques; parce que la démarche permet aux pères de développer leur confiance et leur estime; parce que la réalisation du projet est basé sur mobilisation et la participation d'une panoplie d'acteurs issus de la communauté; parce qu'il s'agit d'une recherche-action dont les résultats et les retombées concrètes sont évalués ponctuellement afin d'en assurer la pertinence, d'en ajuster les composantes au besoin et d'étayer le savoir; parce qu'en ciblant les pères vivant en situation de vulnérabilité, *Relais-Pères* contribue à la promotion de la santé chez ce groupe de la population. Félicitations à tous les partenaires !

L'intervention à *Relais-Pères* a permis aux pères de sortir de leur isolement et de développer des liens sociaux. Cela se manifeste de trois façons : une meilleure connaissance des ressources de la communauté, une plus grande ouverture à utiliser les services qui y sont offerts et une participation de plus en plus importante aux fêtes du quartier, sorties familiales et autres activités organisées dans la communauté. Également, plusieurs pères retenus pour l'étude sont passés à l'action pour améliorer leurs conditions de vie et celles de leur famille. Parce qu'elles touchent à trois dimensions centrales du rôle paternel, soit celles de pourvoyeur économique, de protecteur de la famille et de modèle pour les enfants, ces actions contribuent à redonner aux hommes une certaine confiance dans l'exercice de leur rôle de père, à diminuer les tensions dans la relation conjugale et dans les relations avec les enfants et, plus généralement, à améliorer l'estime de soi de ces pères. Mentionnons enfin que plusieurs d'entre eux sont passés à l'action pour améliorer la relation avec les enfants, ce qui en définitive est le but visé par l'intervention.

TÉLÉPHONE : 514 329-2800

COURRIEL : DELAVISITE@VIDEOTRON.CA



GAGNANT MENTION D'HONNEUR

COMITÉ PÈRES

→ Cible Famille Brandon



De gauche à droite :
La présidente de l'ASPQ, Lucie Thibodeau, accompagnée des représentants de Cible Famille Brandon, soit Frédéric Giusti, Manon Pagette, Richard Pelland, Luc Plante et Gaëtan Hénault

En 1995, Cible Famille Brandon, un organisme communautaire Famille ayant comme mission de promouvoir la famille et de soutenir l'ensemble des acteurs qui la composent, décide de développer une activité spécifique pour rejoindre les pères : les sessions d'entraide « Cœur de pères ».

Lors de l'évaluation des deux premières sessions, plusieurs pères ont exprimé le besoin et l'intérêt de poursuivre d'autres activités pour les pères au sein de l'organisme. Ce dernier, soucieux de soutenir l'implication et la prise en charge exprimées par les pères, décide alors de regrouper ces pères et de voir avec eux quelles activités ils souhaiteraient mettre de l'avant. Quatre pères participent à la naissance du comité. La paternité y est considérée comme une dimension importante de la vie et non comme une problématique. Chaque père est reconnu comme étant porteur du potentiel nécessaire à l'exercice de sa paternité, le comité n'étant là que pour l'accompagner.

Composé de sept pères et d'une intervenante, le comité n'a cessé de grandir depuis sa création, s'assurant d'une relève pour sa composition

Pourquoi le jury a-t-il arrêté son choix sur ce projet ?

Les membres du jury de sélection ont souhaité souligner la durabilité et la pérennité de ce projet, mis sur pied et déployé par des pères il y a déjà 15 ans, qui offre encore aujourd'hui des activités variées à l'ensemble des pères de la communauté de Brandon, dans Lanaudière. Le nombre de pères rejoints, issus de toutes les classes sociales, le grand rayonnement dont bénéficient les réalisations du projet ainsi que le rôle de pionnier de cette initiative ont su impressionner les membres du jury, raisons pour lesquelles il a décidé de remettre une mention d'honneur à Cible Famille Brandon.

et élargissant sans cesse l'éventail de ses activités autour des quatre objectifs suivants : favoriser l'entraide entre pères par des activités d'échange et de partage, renforcer le lien père-enfant, faciliter la participation des pères à des activités familiales et promouvoir la paternité au sein de l'organisme et dans la communauté.

Au fil des ans, ce sont des milliers de participants que l'on peut compter : des pères de différents âges, de milieux sociaux différents, de divers contextes familiaux, d'enfants d'âge varié, tous en provenance de St-Gabriel-de-Brandon et des six autres municipalités desservies par Cible Famille Brandon.

L'ancrage dans la communauté s'est aussi fait sentir par une étroite collaboration avec nombre de partenaires du milieu. La force du témoignage des pères et le rayonnement des activités du comité ont joué un rôle d'influence au sein de l'organisme et dans la communauté mais aussi comme précurseur dans la région Lanaudière, voire ailleurs au Québec.

TÉLÉPHONE : 450-835-9094

COURRIEL : CFBMANON@PERSONA.CA

20^e ÉDITION

Jean Coutu présente le **SALON MATERNITÉ PATERNITÉ ENFANTS** 0-6 ans

+ 325 exposants

Le plus grand Salon pour la famille au Canada

fêtons 20 ans de vie!

29-30-31 mars, 1^{er} avril 2012

Place Bonaventure, Montréal

salonmaternitepaterniteenfants.com

Partenaire Web: Maisonpaternite.com

UN ÉVÉNEMENT LOUISE BENOIT COMMUNICATIONS
Tél.: 450 227-7221

Quand ? 29, 30, 31 mars, 1^{er} avril 2012

Heures ? Jeudi – Vendredi – Samedi : 10 h à 20 h.
Dimanche : 10 h à 17 h.

Où ? Place Bonaventure, Montréal.

Combien ? 13 \$ adultes, 11 \$ aînés/étudiants.
Gratuit 12 ans et moins.



ÉVEIL-NAISSANCE

→ *L'allaitement maternel, une histoire de pères!*



Les représentantes d'Éveil-Naissance, mesdames Sylvie Beaudoin et Carole Boudreault

Père un jour, père toujours. Et, écouter des pères impliqués auprès de la mère et de leur bébé pendant la période d'allaitement est une fascinante découverte. Ils en sont vraiment heureux. Ils vivent des moments privilégiés et se sentent déjà à la naissance en harmonie avec l'enfant.

C'est entre autres pour ces raisons que, depuis quelques années déjà, le comité intersectoriel en allaitement maternel au Saguenay—Lac-Saint-Jean a développé une approche visant à mettre les pères en évidence. En 2007, des messages publicitaires étaient publiés dans quatre hebdomadaires de la région et donnaient la parole aux pères. Cette même année, le guide «L'Allaitement maternel, c'est tout naturel!» dont la page titre représentait le chanteur et nouveau père Paul Piché, qui agissait à

titre de porte-parole, était distribué à plus de 700 exemplaires dans la région par les organismes membres du comité. De plus, en 2009, le message «L'allaitement maternel, on a tous un rôle à jouer» avec un visuel montrant un couple avec leur enfant était reproduit sur plus de 1000 affiches à distribuer et sur 5000 calepins de notes transmis aux médecins de la région. Plus récemment, en avril 2011, l'organisme Triolait, membre du comité tenait une causerie à Chicoutimi dont le sujet était «Les pères et l'allaitement». Dans la continuité de cette orientation de valorisation des pères, pendant la Semaine mondiale de l'allaitement maternel, le comité régional a tenu des déjeuners allaitement le jeudi, 6 octobre 2011 dans quatre municipalités de la région où les pères ont été spécialement invités.

Le comité intersectoriel en allaitement maternel croit pertinent de changer la perception de l'implication des pères dans l'allaitement maternel. C'est une orientation privilégiée par ses membres soit la Maison de la Famille Éveil-Naissance, Triolait, Nourri-Source, Parensemble, La Lèche et des représentants des Centres de santé et de services sociaux de la région sous la coordination de l'Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay—Lac-Saint-Jean

TÉLÉPHONE : 418 275-6581

COURRIEL : EVEILNAISSANCE@BELLNET.CA

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES (CRP) LES RELEVAILLES DE MONTRÉAL

→ *Les Matinées Amusantes*



Les représentantes du CRP Les Relevailles de Montréal : Josée Lapratte et Christine Léveillé

Présent et impliqué dans son milieu depuis plus de 25 ans, le Centre propose un éventail d'activités et de services en périnatalité. Rencontres pré et postnatales, activités de stimulation et d'éveil, activités familiales, activités pour les pères, service de relevailles à domicile, etc., tous ces services contribuent à favoriser le partage d'expériences, à créer des liens, à briser l'isolement et à valoriser le père et la mère dans leur rôle de parents.

Les Matinées Amusantes sont des ateliers de percussions père-enfant offerts gratuitement et exclusivement à tous les pères membres de l'organisme ayant un ou des enfants âgés de 9 mois à 5 ans. Cette activité vise à offrir des services à tous les pères, dans le but de favoriser leur confiance en eux et en leur rôle de père, de sortir avec leur bébé pour s'amuser, rencontrer d'autres pères et ainsi favoriser l'attachement père-enfant. La matinée débute par un petit déjeuner permettant aux pères de faire connaissance, d'échanger sur leur paternité et de discuter entre eux. L'atelier initie les participants à la culture Mandingue d'Afrique de l'Ouest. D'innombrables instruments traditionnels sont expérimentés et présentés avec leur histoire et leur provenance : *tambours, djembé, dunumba, sangban, kenkeni* et des chants traditionnels de la Guinée. Pour les tout-petits, cet atelier permet un éveil à la musique, aux rythmes et aux instruments en plus d'être une belle occasion pour sociabiliser. Pour les plus grands, ils découvrent une activité intéressante à partager avec leurs enfants et en apprennent autant que les tout-petits sur les percussions.

TÉLÉPHONE : 514.640.6741

COURRIEL : DIR.CRP@MAINBOURG.ORG



SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR JEUNES MÈRES « LA NICHÉE »

→ Les activités « Le RePère »



Diane Tanguay, coordonnatrice

La mission de La Nichée est de guider et d'accompagner les nouveaux parents. Elle offre des services de prévention, de soutien, d'éducation et d'accompagnement.

La Nichée préconise une approche éducative et holistique de la famille, avec une philosophie d'intervention permettant le contact des dyades, ce qui permet de mettre en évidence les compétences parentales. La Nichée valorise la compréhension de l'individualité de son enfant. L'ambiance chaleureuse et accueillante favorise la mise en confiance qui est nécessaire au dépassement personnel, que ce soit comme individu ou comme parent.

« Le RePère » consiste à produire des activités père-enfant qui ont été préalablement décidées par les pères lors des « 7 à 9 de gars ». La relation père-enfant est une relation généralement complexe et à multiples facettes. Elle joue un rôle fondamental dans la construction et l'éducation de l'enfant, et ce, de la naissance à l'âge adulte. Les activités « Le Repère » ont pour objectifs d'aider les pères à jouer leur rôle auprès de son enfant et ainsi permettre de leur redonner du pouvoir.

Pendant nos activités, les pères voient aux besoins de leurs enfants autant de type primaire qu'affectif. Le père doit être présent à chaque moment clé de la vie de son enfant. Le service « Le RePère » est un ensemble d'activités se voulant simples et amusantes lesquelles pourront être reproduites avec facilité, dans un cadre de prévention, de soutien, d'éducation et d'accompagnement. Nous favorisons la relation père-enfant, l'autonomie des pères et l'enrichissement de l'expérience parentale. Pendant ses moments de détente et d'amusement, le père peut transmettre un héritage riche en apprentissage à son enfant.

Depuis plus de 2 ans que La Nichée accueille la demande des pères quant à produire des activités spécialement conçues pour eux, avec la même mission, vision et approche que les autres services de La Nichée.

TÉLÉPHONE : 418 668-3738

COURRIEL : LANICHEE@BELLNET.CA

REPÈRE

→ Père compétent



Les transformations sociales qui touchent les familles ont entraîné des changements au niveau de l'organisation familiale et le rôle dévolu socialement au père a été considérablement modifié. À cause d'un contexte de mouvances et de réajustements, le père a de la difficulté à définir son rôle et/ou sa place dans la famille. On observe de plus en plus d'hommes qui se sentent perdants dans cette relation avec leur enfants et qui sont désireux de remplir les différents rôles du père moderne. Ils ont besoin de soutien dans leur cheminement afin d'assurer avec satisfaction leur rôle de père, d'où l'importance de favoriser et de soutenir la mise en

commun d'expériences et de vécus similaires, entre hommes, afin de leur permettre de découvrir la multiplicité du rôle de père et, par conséquent, d'affirmer leur rôle et de s'outiller. Développer les compétences parentales du père, dans une approche basée sur le développement des rôles parentaux, en réponse aux besoins des enfants et dans un cadre de négociation coparents, voilà un des objectifs du projet.

La clientèle visée est constituée de l'homme (père ou figure paternelle) et du noyau familial (conjointe ou enfants). Les pères constituent toutefois la majorité des participants. Des intervenants et des étudiants universitaires travaillent sur le projet qui implique également des partenaires sociaux tels que le CSSS Ahuntsic Montréal-Nord, CSSS Bordeaux Cartier Ville, CSSS Marigot à Laval, Solidarité Ahuntsic (table de développement social) ainsi que les organismes membres et l'Initiative 1, 2, 3 GO! Ahuntsic.

TÉLÉPHONE : 514-381-3511

COURRIEL : REPERE@REPERE.ORG



GALA PATERNITÉ

PRIX LA PAROLE AUX JEUNES

PRIX LA PAROLE AUX JEUNES

QU'EST-CE QU'UN PÈRE ?



Serge Arès, animateur de vie spirituelle et d'engagement communautaire, Félix Blain, gagnant du Prix La parole aux jeunes et Vincent Graton, comédien et animateur de la soirée.

TEXTE GAGNANT

DE FÉLIX BLAIN, REPENTIGNY

J'aimerais vous parler du père. Un sujet qui, selon moi, a besoin d'être parlé.

Premièrement, je pense qu'un père c'est quelqu'un qui nous aide. Sans lui, le monde c'est rien. Je voudrais rajouter qu'un père, c'est un modèle à suivre et un guide. Un père c'est quelqu'un qui prend soin de nous. Il est toujours là pour nous quand on en a besoin. Deuxièmement, c'est lui qui nous console lorsqu'on pleure. Un père c'est l'être le plus courageux du monde. Il est très mature, intelligent et prend des risques pour nous.

Finalement, un père c'est une raison de vivre, une joie invincible et une gentillesse qui va à l'infini. Bref, un père c'est la plus belle création de Dieu.



Pour lire la description du Prix La parole aux jeunes, voir à la page 5 du présent Bulletin!



ARIANNE LEFRANÇOIS

Bonjour,

Aujourd'hui je vais vous faire part de c'est quoi un père pour moi.

Selon moi un père c'est fait de tendresse, d'amour, de compassion, il doit s'occuper de son enfant mais aussi il doit être libre de temps en temps. Un père ne doit pas être négatif et il ne doit jamais se décourager et doit toujours persévérer. Selon mon opinion, pour être un père, ça prend un homme dévoué et prêt à avoir un enfant ou des enfants. Il doit être prêt à consoler son ou ses enfants quand ils pleurent ou quand ils font des cauchemars dans la nuit. Pour moi, le rôle d'un père c'est de protéger son enfant, de l'aider à passer les moments les plus durs de sa vie, avoir toujours les yeux et les oreilles grand ouvertes pour lui et pour elle mais, surtout, il doit adorer son enfant.

Un père, selon moi, c'est la plus belle chose qu'une petite fille ou un petit garçon peut avoir.



FLORENCE PETIT

Bonjour tout le monde !

En classe, avec monsieur Ares, nous avons discuté du sujet : « Pour moi un père c'est... ». Après avoir réfléchi à ce sujet, je vais vous dire mon opinion.

Pour commencer, je vais vous parler de quoi est fait un père. Alors je vais vous dire que oui, il est fait de peau, d'os, de muscles, de veines, etc. Mais il est surtout fait d'amour pour son enfant. Aussi, il est fait de plein d'autres belles choses et de sentiments. Même s'ils viennent de d'autres pays et qu'ils ont des traditions différentes, un père reste un père. Je vais vous dire, d'après moi, ça prend quoi pour être un père. C'est sûr, ça prend un enfant et une conjointe mais aussi un exemple de père pour l'aider à élever son enfant. Il doit être sérieux et avoir de l'humour quand c'est le temps. Son rôle est de nous aider à faire des bons choix pour n'importe quoi, de nous donner une bonne maison et de nous donner des bonnes conditions pour être en santé. Ce n'est pas tout, il doit aussi combler nos besoins et, comme presque tous les enfants, on aime s'acheter des jouets alors son rôle est aussi de rapporter de l'argent de son travail.



CÉDRIC COURVILLE

Bonjour ! Je vais vous parler de ce que j'ai retenu quand nous avons parlé avec monsieur Ares de ce que c'est un père.

Pour moi un père, il est celui qu'on a le plus besoin. C'est-à-dire des sentiments, de la gentillesse, du courage. Ce que ça lui prend le plus c'est d'avoir un exemple de père pour qu'il réussisse à devenir la personne convenable pour toi. Il doit avoir de la maturité et peu importe ce qui arrive. Son rôle est de t'aider à faire les bons choix pour l'avenir et de te garder en santé : c'est très important.

Pour finir, je pense qu'un père est comme notre source d'inspiration et peu importe le père qu'on a, notre père sera là pour nous.



UN GRAND MERCI !

À tous les élèves, professeurs et écoles de Lanaudière qui ont participé au concours du Prix La parole aux jeunes mais, surtout, à Serge Arès et Claire Livernoche, animateurs de vie spirituelle et d'engagement communautaire.

À l'école St-Joseph de Berthierville, de la commission scolaire des Samares
Aux écoles du Moulin et Marie-Victorin, de la commission scolaire des Affluents

Au Havre Familial - Centre de plein-air



GALA PATERNITÉ ENTRETIENS

VINCENT GRATON UN HOMME ET UN PÈRE ENGAGÉ!

Raymond Villeneuve | Directeur général, Regroupement pour la Valorisation de la Paternité



Vincent Graton, comédien bien connu, homme engagé et père très impliqué, a accepté notre invitation à animer la première édition du Gala Paternité parce que, pour lui, la famille est *à la base de la société*. Il est le père de quatre enfants et ceux-ci sont d'une importance fondamentale dans sa vie. Pour être avec eux, il a souvent refusé des engagements professionnels et il a fait le choix très clair de mettre la paternité au centre de son existence. Vincent Graton a aussi décidé de participer au Gala Paternité parce qu'il aime mettre les gens en valeur et donner la parole à ceux qui n'ont pas toujours l'occasion de s'exprimer. Permettre que la parole des moins entendus rejoigne le grand public est d'ailleurs l'une de ses quêtes personnelles.

UNE SOIRÉE ÉMOUVANTE

Au cours du Gala, Vincent Graton a tout d'abord été très touché par la parole des enfants sur la paternité ainsi que par le témoignage d'Yvon Lemay, récipiendaire du prix Hommage du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité. Lorsqu'il est monté sur scène recevoir son prix, il était accompagné de pères qu'il a soutenus lors de leurs séjours à la Maison Oxygène, une maison d'hébergement pères-enfants située dans le quartier Hochelaga-Maisonneuve, à Montréal.

« (...) ce qui a le plus ému l'animateur, c'est la grande participation des femmes à l'événement et leur volonté réelle de valoriser l'engagement des hommes au sein de la famille »

Toutefois, ce qui a le plus ému l'animateur, c'est la grande participation des femmes à l'événement et leur volonté réelle de valoriser l'engagement des hommes au sein de la famille. L'honorable Yolande James, ministre de la Famille, Diane Dubeau et Lucie Thibodeau, présidentes du RVP et de l'ASPQ, Kate St-Arnault, récipiendaire d'une bourse de recherche en paternité, Lyse Brunet, directrice générale d'Avenir d'enfants, les participantes aux projets lauréats du Prix paternité de l'ASPQ ainsi que Céline Faucher, une artiste ayant interprété avec sensibilité des chansons sur la paternité, toutes ces femmes de qualité se sont investies dans cette soirée pour, dans un magnifique élan de solidarité, soutenir l'engagement des pères au sein de la famille et de la société. Vincent Graton a trouvé cela vraiment émouvant, terriblement positif et véritablement porteur d'espoir pour les familles du Québec.



L'animateur du Gala constate d'ailleurs que l'image de l'homme change dans notre société parce que, entre autres, les pères prennent de plus en plus de place dans le quotidien des familles. Ils deviennent chaque jour de véritables partenaires des femmes et cette transformation sociale suscite la création de nouveaux modèles de parents de plus en plus égalitaires.

Le comédien est ainsi fier d'incarner depuis plusieurs années, dans le téléroman *L'Auberge du chien noir*, un père qui a élevé seul ses enfants et qui a réussi à bien assumer cette tâche malgré sa monoparentalité. Ce personnage démontre de plus une paternité affective avec sa nouvelle conjointe qui a conçu un enfant par procréation assistée. Cela reflète une autre forme d'engagement familial fondamental d'un homme des années 2000.

Vincent Graton s'engage d'ailleurs dans tout ce qu'il fait parce que, selon ses propres mots, *l'impuissance le tue!* Cela lui donne même une sensation physique désagréable et, dans ce temps-là, il doit passer à l'action et *nommer les choses*. Cela lui vient de sa famille : de ses trois tantes, travailleuses sociales, mais surtout de son père, homme et père engagé, comme lui. Son père s'est investi dans les comités de parents, en politique, il a été un militant tout au long de sa vie et il lui a appris à rêver, à avoir des idéaux élevés et à œuvrer pour une plus grande justice sociale. Il a été un père extraordinaire et il a fait vivre à Vincent une *fantastique expérience d'amour inconditionnel*. Son père était vraiment, selon lui, le père que tout le monde aurait voulu avoir. Un peu comme... Vincent Graton!

Vincent Graton s'engage d'ailleurs dans tout ce qu'il fait parce que, selon ses propres mots, *l'impuissance le tue!*

MARTIN LAROQUE

UN PÈRE FIER DE SES ENFANTS

Raymond Villeneuve | Directeur général, Regroupement pour la Valorisation de la Paternité



Lorsque Martin Laroque a appris qu'il était le récipiendaire du prix *Personnalité publique* de la première édition du Gala Paternité, il a été surpris et... inquiet! Surpris parce qu'il n'a pas l'impression de faire quelque chose d'extraordinaire pour

la paternité québécoise et inquiet parce qu'il ne souhaite pas devenir le représentant de tous les pères de la province. Il se considère simplement comme un père normal, rien de plus. Un père qui doute puisque, souvent, il ne sait pas; un père qui commet des erreurs aussi. Aux dires de Martin, s'il y a une personne qui méritait vraiment de recevoir un prix lors du Gala Paternité, c'est Yvon Lemay, récipiendaire du Prix Hommage du RVP et intervenant à la Maison Oxygène. «Lui, il a fait quelque chose qui mérite véritablement une reconnaissance publique par le mouvement québécois de valorisation de la paternité. Lui, c'est quelqu'un d'extraordinaire».

Si Martin Laroque s'est finalement reconnu un mérite, après plusieurs minutes d'entrevue, c'est celui d'aimer vraiment et passionnément la paternité. S'il a été quelque peu réticent au départ, il a finalement accepté le prix que nous souhaitions lui remettre. Rapidement, une certaine fierté est montée en lui : le plaisir de la reconnaissance et le réconfort de la petite tape sur l'épaule signifiant que «*tu fais une bonne job*» et que «*ce que*



tu fais, ça a d'impact! ». Il insistera toutefois, en toute humilité et à plusieurs reprises, sur le fait qu'il n'est pas un modèle et qu'il n'est pas meilleur que les autres pères.

Si Martin Laroque s'est finalement reconnu un mérite, après plusieurs minutes d'entrevue, c'est celui d'aimer vraiment et passionnément la paternité.

Martin est très content d'avoir assisté au gala en compagnie de deux de ses trois garçons. Non seulement il les adore, il est également profondément fier d'être leur père. De la paternité, il en mange! Il vit actuellement une garde partagée et il considère que c'est la chose la plus déchirante au monde que d'être séparé de ses fils pendant plusieurs jours. Pendant ce temps-là, il faut qu'il s'occupe pour ne pas tomber dans la déprime. Il en profite pour faire du ménage et sa maison devient *propre, propre, propre!* Bien évidemment, Martin Laroque se réalise à travers l'exercice de son métier mais, au fond, ce qui le comble le plus est d'accompagner ses enfants dans leur développement. D'ailleurs, chacune des étapes le fascine alors il en profite au maximum!

Martin Laroque se réalise à travers l'exercice de son métier mais, au fond, ce qui le comble le plus est d'accompagner ses enfants dans leur développement.

Martin Laroque est aussi porte-parole de la *Semaine québécoise des familles*, une initiative du Réseau pour un Québec Famille. Lorsqu'il a été approché pour remplir ce mandat, le comédien s'est immédiatement dit qu'il devait «être là» et qu'il devait s'impliquer dans cette organisation. Pourquoi? Parce que la Semaine québécoise des familles célèbre le quotidien des familles du Québec et leur envoie un message de fierté en soulignant leur diversité et leurs forces. Cette activité met également en valeur le plaisir d'être en famille. «Un plaisir qui est accessible en tous temps, gratuit et qui ne nécessite aucun achat!», précise Martin.

Comme mentionné précédemment, le comédien vit actuellement une séparation. Toutefois, selon ses propres mots, son ex-conjointe et lui ont décidé de vivre *un beau divorce*. La situation étant déjà suffisamment pénible, rien ne sert d'en

rajouter. C'est pourquoi il s'est promis de tout faire pour éviter les drames.

En terminant l'entrevue, Martin Laroque a ajouté qu'il travaille actuellement sur son prochain livre qui traitera bien sûr de paternité et de famille. Cependant, ce qu'il souhaitait surtout mentionner est qu'il est profondément, et de tout son être, fier d'être papa. C'est le plus beau métier du monde et sa paternité apporte de la lumière dans sa vie!

À PROPOS DE L'ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (ASPQ)

L'ASPQ est un regroupement autonome, multidisciplinaire et sans but lucratif qui contribue à la promotion, à l'amélioration et au maintien de la santé et du bien-être de la population québécoise. Son approche globale et intégrée contribue à faire de la santé un terrain où prévalent la mobilisation, la concertation et la collaboration.

À PROPOS DU REGROUPEMENT POUR LA VALORISATION DE LA PATERNITÉ (RVP)

Le RVP est un regroupement d'organismes et d'individus dont la mission est de valoriser le rôle du père et de promouvoir son importance dans la famille et dans la société pour le développement et le bien-être des enfants.



GALA PATERNITÉ

ARTICLE DE FOND

L'INITIATIVE AMIS DES PÈRES AU SEIN DES FAMILLES (IAP): HISTOIRE ET PERSPECTIVES D'AVENIR

Francine de Montigny | Ph.D., Professeure en sciences infirmières, Titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles.

Université du Québec en Outaouais

Christine Gervais | Ph.D (c). Coordonnatrice de l'Initiative amis des pères au sein des familles, Université du Québec en Outaouais

Carl Lacharité | Ph.D., Professeur en psychologie, Directeur du CEIDEF, Université du Québec à Trois Rivières

Marleen Baker | Ph.D. Coordonnatrice du CEIDEF, Université du Québec à Trois Rivières

Depuis plus de trente ans, des transformations sociales ont mené un nombre toujours grandissant d'hommes à s'engager directement et précocement dans les soins et la socialisation de leurs enfants. Les bénéfices de l'engagement des pères auprès de l'enfant sont largement documentés, principalement pour le développement langagier, cognitif et psychosocial des enfants. Certaines conditions favorisent l'engagement du père envers son enfant, dont les caractéristiques personnelles du père, tel son âge et son histoire personnelle, et le contexte familial, par exemple, le soutien de sa partenaire. Les caractéristiques des services professionnels envers les pères, surtout en ce qui a trait à l'attitude et au soutien que les intervenants offrent aux pères, influent aussi sur leur engagement.

Plus précisément, la mise en place par les intervenants de pratiques de soutien, découlant d'un modèle de pratique centrée sur l'empowerment, contribue à réduire le stress vécu par les pères dans l'exercice de leur rôle et à augmenter leurs perceptions d'efficacité et de compétence parentale (voir les travaux à ce sujet de deMontigny et ses collaborateurs (2006, 2008, 2012), ainsi que de Lacharité et ses collaborateurs (2005)). Cependant, force est de constater que l'application de telles pratiques dans les secteurs de la santé, des services sociaux et communautaires demeure inégale. Par exemple, des pères rapportent vivre de l'impuissance et de l'anxiété en période périnatale. Ils se sentent exclus des services et des soins offerts par les professionnels et reçoivent peu de soutien de ceux-ci. Ils ne savent pas vers qui se tourner pour obtenir de l'information ou du soutien (deMontigny et coll, 2004, 2007). Les intervenants, pour leur part, sont peu formés et souvent malhabiles en regard des spécificités de l'intervention auprès des hommes (deMontigny et al, 2009, 2011). Il semble de plus que les professionnels de la santé, de l'éducation et des services sociaux ont une perception plutôt négative des pères et qu'ils sont peu enclins à les inclure dans leurs interventions (Lacharité et al, 2005). L'ensemble de ces constats a donné naissance à l'«Initiative amis des pères au sein des familles



(IAP)». Cette initiative propose une manière de soutenir les professionnels de la santé et des services sociaux dans leur soutien à l'engagement des pères auprès de leur enfant, et ce, dans une perspective familiale.

Cette initiative propose une manière de soutenir les professionnels de la santé et des services sociaux dans leur soutien à l'engagement des pères auprès de leur enfant, et ce, dans une perspective familiale.



L'INITIATIVE AMIS DES PÈRES AU SEIN DES FAMILLES

L'Initiative amis des pères au sein des familles (IAP) cible la promotion de l'engagement paternel comme déterminant de la santé et du développement des enfants, des pères, des mères et des familles. L'IAP a pour mission de promouvoir l'engagement paternel auprès des enfants, au sein des familles et des communautés, en soutenant l'ensemble du réseau de la santé, des services sociaux et communautaires dans des actions novatrices et efficaces auprès des pères et de leur famille.

L'IAP: PROJET PILOTE

L'IAP a été implantée dans une première région du Québec auprès d'une trentaine d'intervenants et de gestionnaires œuvrant auprès de parents d'enfants âgés de moins de cinq ans. Les intervenantes et les gestionnaires ont été invitées à participer à des activités de réflexion à propos de leurs pratiques auprès des pères et des mères, selon un modèle d'activités qui s'inspirait du programme «Père en mouvement, pratiques en changement» (Ouellet et Forget, 2003). Le projet, d'une durée d'une année, a fait l'objet d'une évaluation, tant sur son implantation que sur les effets pour les intervenantes et les familles.

On constate que la participation des intervenantes au projet les a amenés à développer une posture critique envers eux-mêmes et envers les services de leur région. Ils ont pris conscience de leurs croyances et de leurs attitudes à l'égard

des pères, de leur perception de leur rôle auprès des pères ainsi que des pratiques professionnelles adoptées. Par exemple, plusieurs croyaient que l'inclusion des pères représentait un fardeau de travail additionnel, alors que dans les faits, elles ont eu accès à une ressource additionnelle pour soulager le fardeau des familles. Elles ont discuté de l'absence d'arrimage entre les besoins des pères et l'offre de service, et avec leurs gestionnaires, elles ont proposé des moyens pour créer des ponts entre ces deux univers, développant ainsi de nouvelles pratiques exemplaires à l'égard des pères.

L'IAP, PERSPECTIVES D'AVENIR

Les résultats probants résultant de l'implantation de l'IAP dans une première région du Québec invitent à renouveler l'expérience. D'ores et déjà, six régions du Québec ont manifesté leur intérêt pour devenir une région réellement «Amis des familles», en incluant le père comme membre à part entière de la dynamique familiale. Les promoteurs du projet poursuivent actuellement les démarches afin de financer la phase 1 du projet, soit l'implantation et l'évaluation de l'implantation et des effets de l'IAP dans quatre régions du Québec, projet qui se déroulerait entre 2012 et 2017. Au-delà d'un changement de pratiques, l'IAP vise aussi un changement de culture dans les secteurs de services touchant notamment les services sociaux et la santé et l'intervention communautaire, de sorte à développer une véritable approche inclusive des pères au sein des familles.

Références

- de Montigny, F., Devault, A., Gervais, C. (sous presse, 2012). *La naissance d'une famille: Accompagner les parents et leurs enfants en période périnatale*. Ed. Chenelière. Montréal.
- de Montigny, F., Devault, A., Este, D., Fleurant, A. (2011). Nursing students perceptions of their experiences with fathers during their family nursing clinical practicum. *Texto & Contexto Enfermagem*, vol 20, no 4, 649-657.
- de Montigny, F., Devault, A., Lacharité, C. & Goudreau, J. et al. (2007). Représentations de la relation père-enfant dans un contexte d'allaitement maternel. *Rapport de recherche soumis à l'Agence régionale de la Santé et des Services Sociaux de l'Outaouais*.
- de Montigny, F., Devault, A., Lacharité, C., Queniart, A., Dubeau, D., Miron, J.-M. et al. (2009). L'enseignement de la paternité dans les universités canadiennes. *Reflets*, 15, 102-119.
- de Montigny, F. & Lacharité, C. (2004). Fathers' perceptions of the immediate postpartal period: What do we need to know. *Journal of Obstetric, Gynaecological and Neonatal Nursing*, 33(3), 328-340.
- De Montigny, F. & Lacharité, C. (2008). Modeling parents and nurses relationships. *Western Journal of Nursing Research*, 30(6), 743-758.
- de Montigny, F., Lacharité, C. & Amyot, É. (2006). Becoming parent: a model of parents' experience of the postpartum experience (Tornar-se pai: Modelo da experiência dos pais em período pós-natal.) *Cadernos de Psicologia e Educação Paideia*, 16(33), 25-36.
- Lacharité, C., de Montigny, F., Miron, J.M., Devault, A. et al. (2005). Les services offerts aux familles à risque ou en difficultés: Modèles conceptuels, stratégies d'actions et réponses aux besoins des parents. Rapport final remis au FQRSC.
- Ouellet, F. & Forget, G. (2003). Pères en mouvement / Pratiques en changement: une formation pour favoriser le transfert des connaissances. *Reflets: revue d'intervention sociale et communautaire*, 9(2), 222-240.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucie Thibodeau, présidente

Marc-Antoine St-Pierre, vice-président

Jacinte Arel, secrétaire

Lilianne Bertrand, trésorière

Yv Bonnier Viger, administrateur

Jacques Brodeur, administrateur

Brigitte Lachance, administratrice

Céline Lemay, administratrice

Micheline Séguin Bernier, administratrice

ASPQ

Lucie Granger

Directrice générale

Chantale Bayard

Chargée de projet PSMA par intérim

Catherine Chouinard

Chargée de dossiers périnatalité

Louise Courchesne

Comptabilité

Émilie Dansereau (en congé de maternité)

Chargée de dossiers Saines habitudes de vie

Martine Gagnon

Secrétaire-réceptionniste

Julie Paquette

Agente de bureau

Marie-Claude Perreault

Responsable des communications
et de la coordination d'événements

Yannick Prévost

Adjoint finances, comptabilité, administration

COALITION POIDS

Suzie Pellerin

Directrice

Marie-Pier Chénard

Analyste-rechercheur

Amélie Desrosiers

Responsable des communications

Anne-Marie Morel

Analyste-rechercheur

Marion Saucet

Analyste-rechercheur

Corinne Voyer (en congé de maternité)

Analyste-rechercheur

CQCT

Flory Doucas

Codirectrice et porte-parole

François Bélanger

Agent administratif

Heidi Rathjen

Cofondatrice et codirectrice

NOTRE MISSION

Contribuer à la promotion, au maintien et à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population québécoise à titre de ressource autonome de nature associative en santé publique. L'ASPQ entretient de plus des liens avec les communautés de santé publique québécoises, canadiennes et internationales.

NOTRE VISION

L'ASPQ sera reconnue :

- pour sa capacité à mobiliser divers acteurs de la société
- pour l'influence de ses actions sur des enjeux de santé publique au Québec

NOS VALEURS

Équité, justice, solidarité

NOTRE PHILOSOPHIE D'ACTION

L'ASPQ :

- œuvre de façon complémentaire, multidisciplinaire et intersectorielle en regroupant différents acteurs de la société
- est un lieu d'expertise, de soutien, de collaboration, d'influence et de changement par la formation, l'information, la promotion et le développement d'approches novatrices en santé publique
- est un espace servant de forum et d'interface aux coalitions pour des actions et des prises de position au service de l'intérêt commun de la santé publique
- est un lieu d'échanges favorisant l'innovation autour d'enjeux qui mobilisent des gens issus de divers milieux

NOUS VOUS INVITONS
À DEVENIR MEMBRE !

WWW.ASPQ.ORG