



Documentaire sur la tordeuse des bourgeons de l'épinette

"Arroser ou ne pas arroser", ce n'est pas la question..."

Le Département de Santé communautaire de Rimouski présentera publiquement cette semaine un film documentaire qui expose les conclusions du Bureau des Audiences publiques sur l'environnement, concernant le programme d'arrosage mené par le Ministère d'Énergie et Ressources du Québec.

Le MER procède à des arrosages de la forêt depuis douze (12) ans. Pourtant, ce n'est qu'à l'automne 1982 que ce Ministère devait, pour la première fois, justifier publiquement sa politique d'arrosage qui a englouti jusqu'à maintenant plus de cent millions de dollars.

Le Bureau des Audiences publiques sur l'environnement (BAPE), un organisme gouvernemental indépendant, recevait alors

le mandat d'examiner en profondeur la justification du projet d'arrosage s'étendant de 1983 à 1986 et affectant la région de l'Est du Québec.

Le rapport final du BAPE est sans détour: le programme de pulvérisation d'insecticides chimiques projeté par le MER pour les quatre (4) prochaines années ne constitue pas une réponse adéquate aux problèmes causés par l'épidémie de tordeuse et par les ruptures de stocks appréhendées. Par conséquent, une nouvelle solution doit être élaborée. Malgré tout le MER a déjà annoncé son programme d'arrosage pour l'été 84.

"Arroser ou ne pas arroser (...)" présente entre autres les différents éléments constitutifs des conclusions du BAPE de

même que les bases d'une solution intégrée plus adéquate. Lors de la projection du film, monsieur Vianney Morin (D.S.C.) agira à titre de personne-ressource. C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer pour tous ceux et celles préoccupés (es) par le sujet de la tordeuse d'épinette et de l'avenir de la forêt, une des principales ressources de notre territoire.

Dates de projection
Bic, Salle de l'Âge d'Or, mardi 6 mars;
Rimouski, Cégep, D-127, mercredi 7 mars;
St-Marcellin, Salle de l'Âge d'Or, jeudi 8 mars;
St-Narcisse, Centre communautaire, mardi 13 mars.

N.B.: Ces projections se feront à 19 heures 30.

Les Chevaliers de Colomb souscrivent 5000\$ à la Fondation du CHRR

Lors de leur rencontre mensuelle du 19 février, les Chevaliers de Colomb du conseil 2843 de Rimouski recevaient le président de la Fondation du Centre hospitalier régional de Rimouski, M. Raymond Sirois, p.d.g. de Québec Téléphone.

A l'issue de l'allocution de M. Sirois, destinée à sensibiliser les Chevaliers, et leurs familles, aux objectifs hautement humanitaires que poursuit la Fondation, une résolution a été proposée et appuyée séance tenante: le Conseil 2843 accepte de souscrire 5 000\$, qu'il versera en tranches annuelles de 1 000\$, dans le but d'aider cet organisme à doter le Centre hospitalier régional de Rimouski d'équipements spécialisés. Le président Sirois a surtout insisté sur l'appui financier que les bénéficiaires doivent fournir à leur Centre régional

pour que celui-ci arrive à jouer pleinement son rôle en gardant en région, comme c'est son rôle de le faire, le plus de patients possible.

Une première campagne de financement est en voie d'organisation et la Fonda-

tion du CHRR espère rencontrer, d'ici les prochaines semaines, la plupart des corporations, maisons d'affaires et sociétés industrielles de l'ensemble du territoire desservi par le Centre hospitalier régional de Rimouski.

Embarque avec nous

Si tu veux savoir comment tracer la route des navires, apprendre à monter un voilier, devenir un bon citoyen, participe à diverses activités sportives et culturelles. Tu as aussi la chance de participer à la fanfare, apprendre un instrument de musique.

Prochainement les cadets de la Marine auront une journée sportive au Mont-Comi, des rencontres sportives. Si tu as entre 13 et 18 ans, une bonne condi-

tion physique, viens nous rencontrer le vendredi soir à 19h00 au sous-sol de l'Institut Maritime.

A la fin d'une année au Corps de cadets de la Marine, il y a des trophées et des camps (2 à 6 semaines) à travers le Canada pour les cadets(tes) les plus méritants.

Pour de plus amples renseignements, appelez le cadet-maître Plourde Richard au numéro: 724-4207.



EMBELLISSEZ L'INTERIEUR DE VOTRE DEMEURE



VENEZ RENCONTRER NOS EXPOSANTS DU 7 AU 10 MARS '84 SUR LE MAIL.

DES SPÉCIALISTES DÉCORATEURS SERONT SUR PLACE POUR VOUS DONNER DE JUDICIEUX CONSEILS

B Beauvieu **DLCOR inc**

TAPIS-TUILES-PRELARTS-TAPISSERIE-CERAMIQUE
ROMUALD TURGEON & FILS INC.

CENTRE COMMERCIAL
LA GRANDE PLACE

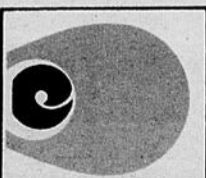
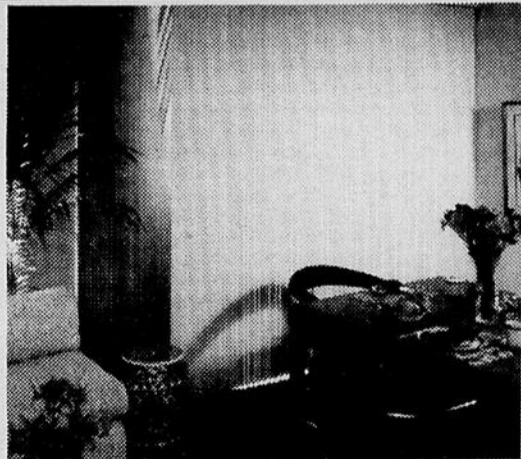
"Jas qu'à trotter du bon côté"

35% DE RABAIS

STORES VERTICAUX
"Lauver Drape"

STORES HORIZONTAUX
ET VERTICAUX
"Vertican"

UNE VISITE S'IMPOSE CHEZ LES **3L** OUISE AURENCE UCETTE



Evolution Décor inc.
84 ST-GERMAIN OUEST, RIMOUSKI
TÉL. 722-8211

Service à domicile gratuit





JEAN BRISSON

DU LUNDI
AU VENDREDI
DE 6H45 À 9H00
SUR LES ONDES DE

CKLE-FM
96.50

Le troisième mois de l'année doit son nom à Mars, dieu des batailles lequel était fils de Jupiter et de Junon.

Mars était à peine adoré dans la Grèce, mais il en était tout autrement chez les Romains qui honoraient en lui l'auteur de leur nation, le père de Romulus et de Rémus.

On avait élevé à Rome en l'honneur de Mars plusieurs temples, dont le plus magnifique fut bâti par Auguste, après la bataille des Philippines. On lui immolait le taureau, le bélier, le coq, etc.

Il y avait à Rome des fêtes magnifiques, remarquables par des courses de chevaux, et des combats d'hommes et de bêtes féroces. Quoique le mois de mars doit son nom au dieu de la guerre, il était placé sous la protection de Minerve. Les calendes de mars correspondaient au renouvellement de l'ancienne année romaine et à l'équinoxe du printemps.

Le mois de mars était personifié par un homme

sociation insistera sur l'importance du dépistage de la maladie, puisque le diabète est la première cause de cécité et d'amputation.

C'est le chef Philippe Lapointe qui m'a raconté qu'à chaque fois qu'il a une grosse quantité d'oignons à peler, il porte des lunettes de plongée sous-marine. Ce déguisement provoque le rire chez son personnel, mais d'après Philippe il vaut mieux en rire que d'en pleurer.

En parlant d'oignons, j'ai d'autres conseils à vous donner. - Placez un éventail électrique tout près de vous et vous ne serez plus incommodés.

Je connais un mari qui avait conseillé à sa femme de se recouvrir la tête d'un sac de plastique et depuis ce temps c'est lui qui pleure.

Une autre façon connue de peler des oignons, vous serrez votre nez avec une épingle à linge et vous tenez votre bouche ouverte. C'est merveilleux!

C'est Roger Breton qui

A cet effet, tous les membres du syndicat devront accepter de donner un pour cent de leur salaire pour financer la campagne. Les syndiqués sont appelés à voter sur cette question au cours d'assemblées générales à travers la province.

Les dés sont jetés. Le premier Ministre Trudeau a pris tout le monde par surprise en annonçant sa démission. A Rimouski les stratèges du Parti conservateur multiplient les assemblées et appels téléphoniques. Un candidat "ministrable" qui revient le plus souvent à la surface est un ancien collègue d'Université du chef Brian Mulroney. Il s'agit d'un homme "indépendant de fortune" un super intelligent pour qui les chiffres n'ont plus de secret. Avocat de profession Marcel Crevier serait l'homme de la situation pour les conservateurs!

Si maître Crevier devenait le candidat conservateur j'ai bien l'impression que les Libéraux du comté de Rimouski feraient leur campagne avec le thème suivant. Mme Eva est "SHELL" qu'on aime.

Un professeur de philosophie des lois, a suggéré récemment quelques moyens de réduire les coûts du système carcéral. Ainsi, selon lui, on pourrait briser les poignets des criminels et les souder l'un à l'autre pour le reste de leurs jours, au lieu de les jeter en prison.

Comme variante, on pourrait appliquer le même traitement aux genoux et aux chevilles. On pourrait encore amputer le condamné d'un bras ou d'une jambe. Le professeur a élaboré ces idées pour en faire une thèse, tout en demeurant convaincu, de toute façon, que le système correctionnel actuel est immoral, inhumain et horrifant.

Les 63 grands voiliers qui navigueront vers Québec le 25 juin prochain à l'occasion de la course organisée par la Corporation Québec 84 emprunteront le chenal nord et non plus la voie sud du Saint-Laurent. Le changement d'itinéraires à l'aller et au retour, a été décidé récemment par l'Association de voile mondiale de Londres, la "Sailor Training Association".

En se dirigeant vers Québec, les grands voiliers prendront donc la route du nord jusqu'à l'île aux Coudres, et ensuite le chenal sud. Ce sont les complications pour prendre à bord les pilotes du côté sud qui auraient motivé le changement. Les pilotes seront donc embarqués aux Escoumins.

bons souvenirs à Jean-Paul.

C'est confirmé, Jean Faber et ses musiciens sera la grande vedette de l'Exposition Industrielle et Commerciale qui se tiendra les 16-17-18 et 19 mai prochain à Rimouski. En plus de son spectacle Jean commentera toutes les parades de mode. Faber est un excellent choix et il fera mentir le dicton qui dit que nul n'est prophète en son pays.

Un autre ex-Rimouskois



Céline Dion et Judith Ross secrétaire à Télécabl Bas-Saint-Laurent sont devenues de très bonnes amies. Il fera plaisir de revoir est Jean-Paul Legaré. En effet c'est du 30 mars au 10 avril qu'il exposera ses paysages à la Galerie Coup d'Oeil du Centre civique. Tout en allant jeter un "coup d'oeil", il sera agréable de rappeler de

sur Kingston, première des six étapes qui décideront du vainqueur.

Deux courses promotionnelles et une course en circuit fermé seront courues par la suite, à Montréal et à Trois-Rivières, et la der-

nière à Québec. Les voiliers aborderont plus tard les étapes de Rimouski-Rivière au Renard, Gaspé-Bonaventure-Perceé, Gaspé-Iles de la Madeleine-Shediac et Shediac-Charlottetown.

Sous la présidence d'honneur de M. Philippe Michaud, le Salon de l'Électronique et de l'Informatique du Québec sera présenté à Rimouski les 12, 13, 14 et 15 avril. Un effort mutuel entre la direction du Salon et les responsables de l'université du Québec à Rimouski sera fait pour que cet événement souligne particulièrement la présence éducative de l'électronique ayant soin d'inviter des organismes et compagnies oeuvrant dans le domaine des Logiciels, Sogiciels et Éditeurs de programmation fait au Québec. Le groupe Calculus et Logicon a déjà programmé son coin. Ce sera à voir.

La bonté est le seul charme qui soit permis aux vieillards; C'est la coquetterie des cheveux blancs.



Turner... et John. vêtu d'une peau de louve, symbole du dieu de Mars; autour de lui on voyait un bouc, une hirondelle, un vaisseau plein de lait et de l'herbe verdoyante.

La Banque Royale du coin St-Germain et Cathédrale s'agrandit. On vient de louer le local de l'ancien magasin H.G. Lepage. Cette surface de plancher permettra à cette banque de donner "encore" de meilleurs services. Comme dirait Jean Lapointe, ce coin de notre ville deviendra la place royale.

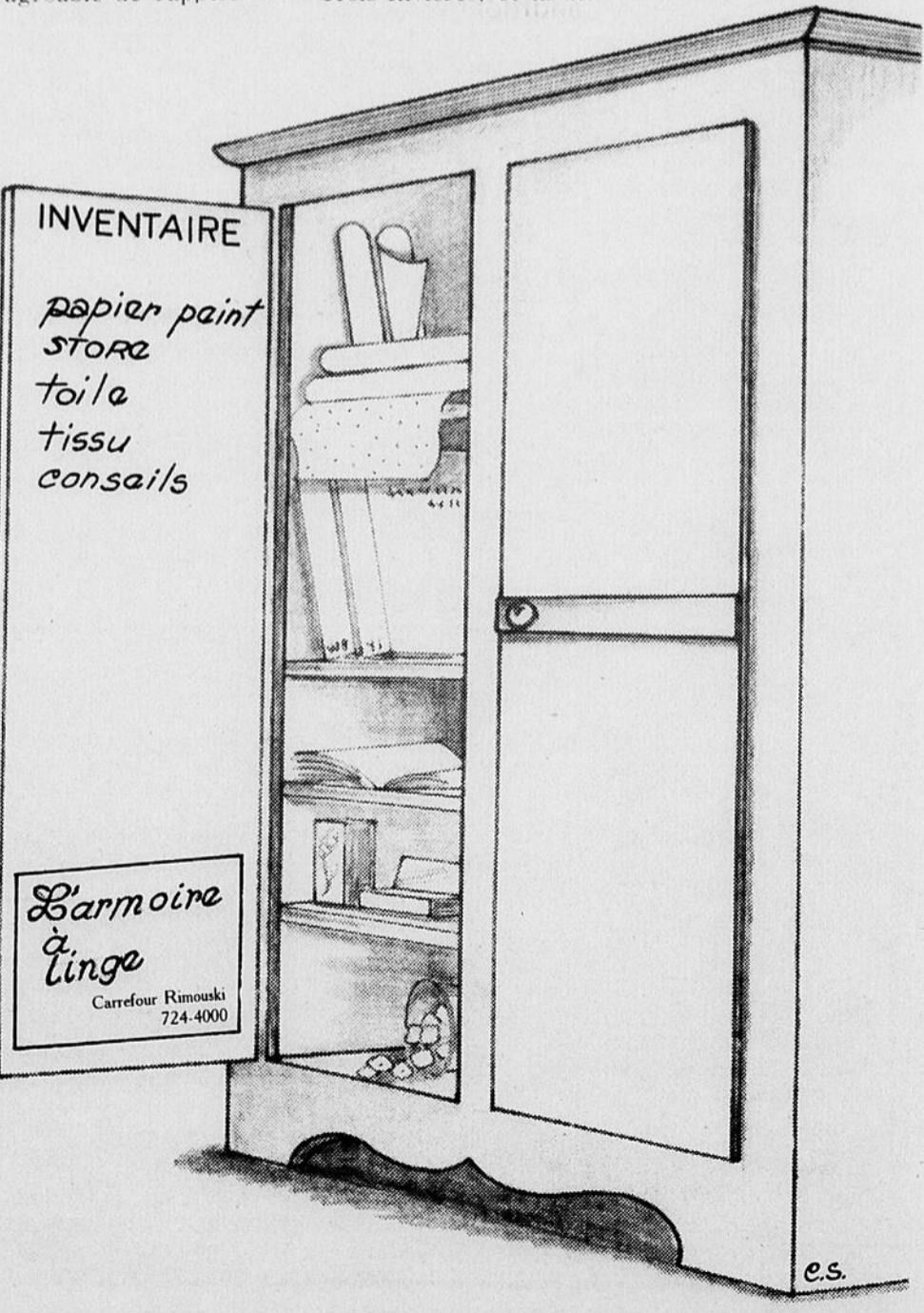
La Campagne annuelle de souscription de l'Association du diabète du Québec durera jusqu'au 12 mars. L'Association compte recueillir 225 mille dollars. Cet argent permettra la réalisation de nombreux programmes qui visent au bien-être des diabétiques et ces fonds serviront également à soutenir les chercheurs dans la poursuite de leurs travaux. Il y a au Québec, 300 mille diabétiques, soit l'équivalent de la population de la ville de Québec.

Au cours de ces deux semaines de campagne, l'As-

me racontait que le bureau du protecteur du citoyen entreprendra en mai prochain une enquête sur la vie en prison à travers toutes les institutions du Québec. Parait-il qu'il y a déjà douze ans que le protecteur du citoyen ne s'est pas penché de façon aussi approfondie sur la vie derrière les barreaux.

Certains aspects du régime pénitencier retiendront plus particulièrement l'attention: la santé des détenus, leur transfert d'une institution à l'autre, et la communication entre les directeurs, le personnel et les détenus.

Le Syndicat des employés de magasins et de bureaux de la Société des alcools du Québec a commencé à organiser sa lutte contre le projet de privatisation des 360 succursales de l'entreprise d'état. Le syndicat a décidé de créer un fonds pour financer une vaste campagne d'information auprès du public, dans le but de faire savoir, notamment, que la privatisation réduira la qualité du produit.



Les directeurs d'école demandent un moratoire d'un an sur la tâche des enseignants

Au cours des deux derniers mois, la FQDE a procédé à une vaste consultation auprès de ses membres sur le vécu scolaire 83-84 découlant des décrets tenant lieu de convention collective.

Selon le président de la FQDE, M. Réal de Guire, les directeurs et directrices d'école reconnaissent que l'augmentation de la présence des enseignants à l'école favorise les échanges professionnels et assure une meilleure disponibilité auprès des élèves.

La FQDE entrevoit cependant la prochaine année d'application des décrets avec beaucoup d'appréhension.

Pour le président de Guire, le gouvernement doit donner à l'école l'opportunité de consolider les acquis réalisés au cours de cette première année.

La FQDE considère

inadmissible qu'une partie des activités étudiantes, de soutien, de récupération, etc. ne soient plus prioritaires quelques mois après les avoir identifiés comme telles.

Le président de Guire a affirmé que l'augmentation de la tâche d'enseignement par le biais de l'augmentation du temps moyen de 30 minutes au primaire et de 50 minutes au secondaire pour 84-85, aura pour effet de diminuer d'autant les autres éléments de la tâche éducative qui elle, ne bouge pas.

Devant les efforts d'organisation et de planification déployés pour mettre les activités étudiantes et la récupération en 83-84, et devant l'amélioration de ces deux points, la FQDE prétend que le gouvernement doit maintenir pour 84-85, la tâche d'enseignement à ce qu'elle est en 83-

84, si on ne veut pas compromettre les gains réalisés, de même que la qualité de vie dans nos écoles.

Nous demandons donc au Ministre Laurin, à l'occasion de la consultation sur les règles budgétaires, de revoir les paramètres concernant l'enveloppe des enseignants, pour permettre un statu quo quant à la tâche d'enseignement pour 84-85.

Le Ministre de l'Éducation, M. Camille Laurin a commandé au Conseil supérieur de l'Éducation, une étude sur la condition enseignante au Québec. Deux volets de ces travaux traiteront justement des "conventions collectives" et des règles de financement des commissions scolaires. Le président Réal de Guire a affirmé que directeurs et directrices d'école attachent beaucoup d'importance à cette étude; aussi


ont-ils assuré le Conseil supérieur de l'Éducation de leur collaboration et de leur soutien dans ses travaux.

Les conclusions de cette étude devront être considérées. C'est une raison de plus pour que le gouvernement décrète le statu quo quant à la tâche d'enseignement pour la prochaine année scolaire.

La président Réal de Guire a également avisé le Ministre de l'Éducation que les directeurs et les directrices d'école du Québec veulent consolider les acquis éducatifs réalisés pendant cette première année des décrets. Selon le président de Guire, la FQDE est prête à s'asseoir avec les représentants du MEQ et de la FCSCQ pour

trouver les moyens de conserver les acquis éducatifs de cette année. D'ici là, la FQDE demande un moratoire d'un an sur la tâche d'enseignement.

EXAMEN DE LA VUE



James Paulin
OPTOMÉTRISTE

Carrefour Rimouski
723-7131

PAIEMENT ACCÉLÉRÉ

La plupart des gens pensent qu'ils doivent payer des primes "pour toujours" lorsqu'ils achètent de l'assurance-vie entière, mais ce n'est pas le cas. La Métropolitaine a un moyen pour éliminer tout déboursé de prime additionnel après aussi peu que 12 ans.

Pour de plus amples renseignements, téléphonez-moi ou retournez-moi le coupon.



René Bélanger
Directeur des ventes



J. Amédée Raymond
Représentant des ventes



Bernard Turcotte
Représentant des ventes



Y.-Marie Bellavance
Représentant des ventes

Je désire, sans obligation de ma part, obtenir plus de renseignements au sujet du plan de La Métropolitaine mentionné.

Nom:
Adresse:
Ville
Province Code postal



La Métropolitaine

Où l'avenir, c'est tout de suite
**135, DES GOUVERNEURS
RIMOUSKI 724-2114**

Historique de l'action bénévole au Québec

L'histoire du Bénévolat au Québec remonte à Mgr. de Laval. Il organisa en 1688 le premier Bureau des Pauvres, qu'il confia à des bénévoles. Qu'on se rappelle le mouvement St-Vincent-de-Paul qui se préoccupait de l'assistance à domicile, nos premiers hôpitaux, nos premières écoles ainsi qu'un bon nombre de services aux moins favorisés ont été l'oeuvre de gens dont la principale ressource était leur dévouement. Le mouvement coopératif ne serait pas ce qu'il est de nos jours si, à ses débuts, il n'avait pas pu compter sur la présence de Bénévoles.

Vers le début des années 1900, apparaît une première initiative de coordination des efforts bénévoles, un secrétariat des oeuvres est créé regroupant des oeuvres ouvrières, de tempérance, de presse et de propagande. Le plus ancien service bénévole au Canada, a été fondé à Montréal en 1937, il recrute, interviewe, place des centaines de Bénévoles.

Il y a maintenant au Québec une cinquantaine de Centres de Bénévolat dont plusieurs font parti de l'Association provinciale qui existe officiellement depuis 1972.

Dans notre région, le Centre de Bénévolat est en opération depuis février 1983. Il était le cinquième de la région 01 qui en compte maintenant huit de Gaspé à Rimouski.

POUR UN DÉCOR DE GRAND STYLE...

Disponible en pin, chêne ou merisier, répond bien aux critères d'esthétique de la décoration d'aujourd'hui.

Promotion spéciale jusqu'au 17 mars '84.

25%
DE RABAIS

- Marches
- Contremarches
- Rampes
- Barreaux
- Accessoires d'escaliers



Notre entrepôt est chauffé et isolé; l'humidité est contrôlée, notre bois est sec.



Bois Décoratif

de rimouski inc.
56 LÉONIDAS, RIMOUSKI, QC-G5L 2T2
723-2141 - 1-800-252-9050

Pour les jeunes de 16 à 24 ans

Programme jeunes volontaires

Le Secrétariat à la jeunesse annonce l'implantation du programme jeunes volontaires sur les territoires desservis par les MRC des Basques, de Matapédia et de Mitis. Ce programme s'adresse aux jeunes de 16-24 ans ayant terminé ou cessé leurs études, et sans emploi.

Le programme jeunes volontaires veut donner l'occasion aux jeunes qui sont en attente entre l'école et le marché du travail de s'impliquer activement dans leur milieu en réalisant des projets qui sont une source d'apprentissage concret et valorisant pour

eux, tout en étant utiles pour la collectivité.

Par le biais du programme jeunes volontaires, des jeunes en association avec un organisme sans but lucratif de leur milieu, pourront obtenir un support financier en vue d'assurer la réalisation de leur projet. La subvention accordée comporte deux volets, soit:

- un montant fixe de 100\$ par mois alloué à chacun des participants en guise d'allocation de dépenses. Ce montant ne devrait pas affecter les prestations d'aide sociale ou de chômage que recevrait déjà un jeune.

- un budget de fonctionnement calculé à partir d'un maximum de 100\$ par mois, par participant, selon les dépenses prévues. De cette façon, un projet d'une durée de 10 mois comptant 10

participants pourrait avoir droit à un budget de fonctionnement de 10,000\$

Trois comités locaux composés de jeunes et d'adultes du milieu ont été mis sur pied pour assurer la sé-

lection des projets sur leur territoire respectif dont Trois-Pistoles, Amqui et Mont-Joli.

Les jeunes et les organismes intéressés à se prévaloir du programme peu-

vent dès maintenant se procurer la documentation et les formulaires requis au module jeunesse du Centre Travail-Québec de Trois-Pistoles, d'Amqui et de Mont-Joli.

Jean-Roch Proulx, président

Un nouveau club Lions à St-Narcisse



structurer ce club qui sera sous la présidence du Lion fondateur Jean-Roch Proulx.

Actuellement, les membres sont à préparer leur soirée de remise de charte en tant que club. Le Lion Raynald Jalbert du club parrain sera aviseur du nouveau club Lions.

Les bénéficiaires de cette soirée, leur permettront de débiter leurs oeuvres dans leur communauté. La soirée de remise de charte aura lieu à St-Narcisse le cinq (5) mai 1984. Tous les clubs Lions avoisinants sont invités.

Martin Gagné, publicitaire, Club Lions Ste-Blandine C.P. 39, Val-Neigette, Ste-Blandine, G0K 1J0 tél: 735-2445

Un des objectifs du club Lions de Ste-Blandine deviendra réalité avec la fondation du club Lions à St-Narcisse.

Le nouveau club, comprend déjà vingt deux (22) membres en règle. Depuis décembre 83, plusieurs rencontres ont eu lieu à St-Narcisse afin de

— HOTPOINT — ROY — AMANA — QUASAR —

LE PLUS GRAND DÉPARTEMENT D'ÉLECTRO MÉNAGERS DE LA RÉGION

VENTE

VOICI QUELQUES EXEMPLES:

- Réfrigérateur 13 pi. cu. sans givre 569⁹⁵
- Cuisinière 30" deluxe, façade noire 562⁰⁰
- Congélateur 12 pi. cu. 346⁰⁰
- Lave-vaisselle mobile 350⁰⁰
- Broyeur à déchets 200⁰⁰
- Micro-ondes et convection 750⁰⁰
- Buanderie laveuse ET sècheuse 799⁹⁵

GRAND SPÉCIAL

- Réfrigérateur 17 pi. cu. deluxe

Blanc: 750\$ Amande: 760\$

(profitez-en, le réfrigérateur deluxe est maintenant au prix du régulier)

- Ensemble buanderie deluxe laveuse et sècheuse

Blanc: 899⁹⁵ Amande: 919⁹⁵

La plupart de ces items sont disponibles en blanc ou amande (supplément 10\$). Quantité limitée sur certains items.




17 ST-VALÉRIEN, BIC
736-4377




Plan mise de côté
Entreposage gratuit

— FRIGIDAIRE — MODERN MAID — JENN AIR — KITCHEN AID — DACOR — CANDLE — DANBY





LE CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE GYM-PLUS VOUS OFFRE

DANSE AÉROBIQUE

SESSION DU 19 MARS AU 10 MAI

- 2 cours par semaine, durée de 8 semaines
- Cours de niveau I (débutants), niveau II (avancé)
- Tarifs: adultes 45\$, couples: 75%, étudiants: 35\$
- Groupes, associations, (6 personnes et plus) 25% de réduction sur tarif régulier
- Date limite d'inscription: 17 mars, par téléphone ou au gymnase

CULTURE PHYSIQUE

Nous vous offrons:

- Abonnements adaptés à vos besoins
- Programmes d'entraînement personnalisés
- Instructeurs qualifiés
- Service de diététique
- Service de bar-santé
- Equipement des plus complets
- Douches, vestiaires, miroirs.

TARIFS: 18 ans et plus: 1 séance: 3\$, 1 mois: 25\$, 3 mois: 65\$
18 ans et moins: 1 séance: 3\$, 1 mois: 20\$, 3 mois: 50\$

BRONZAGE: LIT SOLAIRE (SOLANA) RAYONS U.V.A.

NOUVEAUTÉ
Gym-Plus offre un 3e cours-semaine le vendredi.

- 10 SÉANCES PLUS 1 SÉANCE GRATUITE: 30\$
- 20 SÉANCES PLUS 2 SÉANCES GRATUITES: 50\$

HEURES D'OUVERTURE
Du lundi au vendredi
de 9h00 à 22h00
samedi
de 10h00 à 17h00



86 ST-GERMAIN OUEST
RIMOUSKI
724-2024

L'Association rimouskoise de la déficience mentale est un organisme de promotion

Il y a près de 600 et 700 organismes de promotion au Québec. L'Association rimouskoise de la déficience mentale est un de ces organismes.

Elle possède une charte et défend les droits des personnes handicapées mentalement.

L'Association rimouskoise de la déficience mentale est por-

teuse de dossiers de promotion et possède un pouvoir de pression.

Son rôle:

L'Association rimouskoise de la déficience mentale a pour but principal de regrouper les personnes ou les parents de personnes handicapées mentalement.

Elle se doit:

1) De promouvoir l'obten-

tion des services par les établissements et autres organismes en place.

2) De donner de l'information à ses membres sur leurs droits et les services disponibles.

3) De former ses membres sur l'organisation, l'animatimon et la préparation de projets.

4) D'identifier les besoins des personnes handicapées mentalement.

5) De susciter la création de services qui répondent

aux besoins de ses membres.

6) De représenter ou de supporter les personnes handicapées mentalement face aux établissements et organismes.

7) De conscientiser et de sensibiliser le public et les différents organismes aux besoins et droits des personnes handicapées mentalement.

Pour de plus amples renseignements: Lucie - 724-7204 poste 217.

Personnes âgées de 65 ans et plus

"L'amitié entre deux coeurs" est un projet pour les personnes âgées de 65 ans et plus demeurant à Rimouski.

Ce projet est réalisé par trois finissantes en techniques d'assistance sociale soit France Beaudin, Janou Landry et Guylaine Desrosiers.

Pendant les semaines du 8 au 22 mars 1984 entre 13h30 et 15.00 nous aurons à vous contacter par téléphone pour obtenir quelques renseignements concernant la réalisation de notre projet.

Nous vous remercions à l'avance de votre bonne collaboration.

France, Janou, Guylaine

Programmation des rencontres

Animation femmes collaboratrices

Le projet "Animation Femmes Collaboratrices" organise des rencontres d'information et d'animation à l'intention de toutes les femmes collaboratrices des secteurs de la petite et moyenne entreprise (épicerie, garage, contracteur de tous genres), professionnel et en agriculture. Lors de ces rencontres vous recevrez de l'information sur les objectifs et l'orientation de l'Association des femmes collaboratrices. Quelques jeux de rôles nous permettront d'amorcer les discussions sur la situation sociale et économique des femmes collaboratrices. Nous souhaitons la bienvenue à toutes. Pour information communiquez avec: Le pro-

jet "Animation Femmes Collaboratrices", 284, Potvin, Rimouski, G5L 7P5. Tél.: 723-2424, ex: 37. Programmation des rencontres pour les localités couvrant le territoire la Neigette.

Mercredi le 7 mars à 20h00 à Rimouski au Centre de formation professionnelle, 424 rue Ross, local C-1-4.

Mardi le 13 mars à 20h00 à Ste-Luce à l'Edifice municipal, rue Langlois.

Mardi le 20 mars à 20h00 à Bic au Centre des loisirs, 19 du Couvent. Local de l'Âge d'Or.

Mardi le 27 mars à 13h30 à Ste-Blandine au Sous-sol de l'église.

CSR DU BAS ST-LAURENT ÉCOLE DE CONDUITE



- 30 HEURES DE THÉORIE
- 8 OU 10 HEURES DE PRATIQUE

RIMOUSKI

Prochain cours: 12 mars 1984
Polyvalente Paul-Hubert
Début des cours: 19h10

724-3481 ou **722-8220**
Permis 80069

MONT-JOLI

Prochain cours: 5 avril 1984
Polyvalente Mont-Joli
Début des cours: 19h10

775-4466 ou **775-7206**
Permis 80344

UN COURS SERA DONNE DANS LES PAROISSES AVEC L'ACCORD DU RESPONSABLE, DES QUE LES INSCRIPTIONS SERONT SUFFISANTES.

TRICOSA

PARFAITE DU MATIN JUSQU'AU SOIR



L

LES LOGOS.

Marine et écru: les indispensables de l'été, classiques, élégants, intemporels. À jouer en opposition ou en bicolores pour le jersey, véritable seconde peau, rayé asymétrique ou symétrique, la gabardine de laine et le jersey flanelle poids plume.



EN EXCLUSIVITE

Salon au bon goût

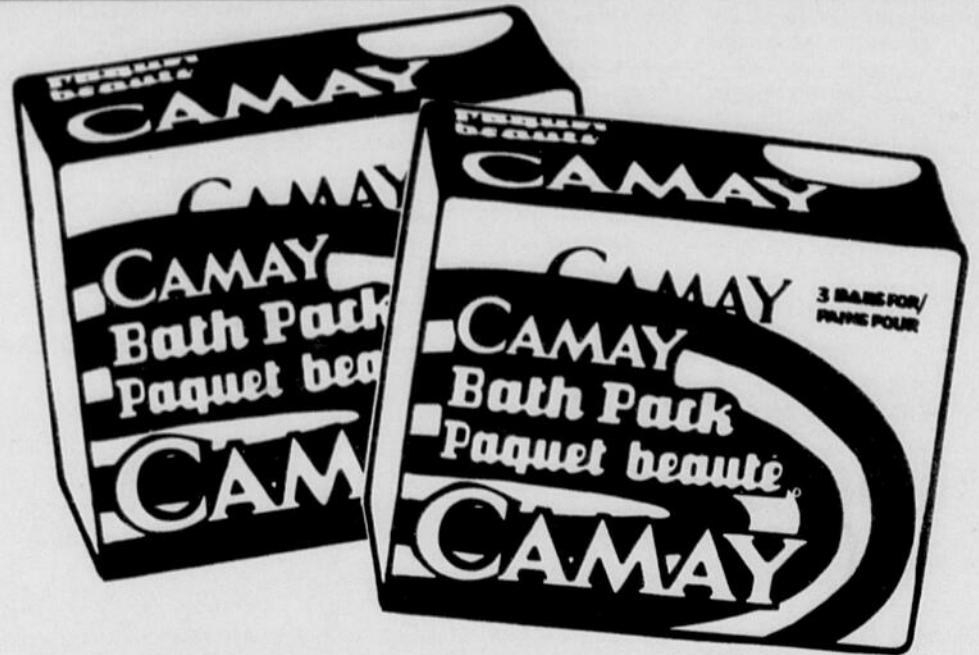
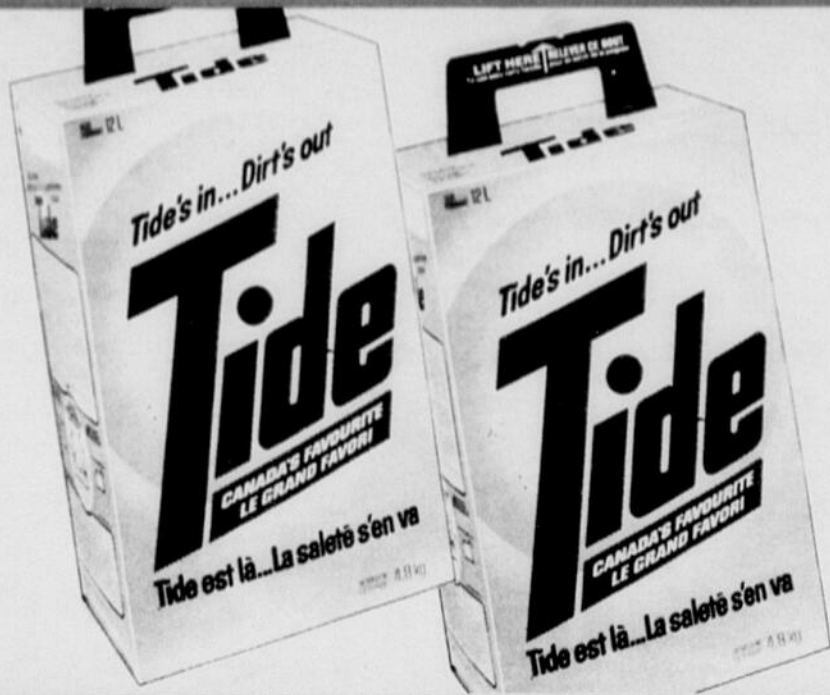
104 St-Germain Ouest,
Rimouski, 723-2468



coop:cooprix:::

Coop Ste-Odile Coop St-Fabien

333, boul. René-Lepage
411, rue Sirols, Plaza Arthur-Bulles



Savon en poudre

"TIDE"
Format 12 litres

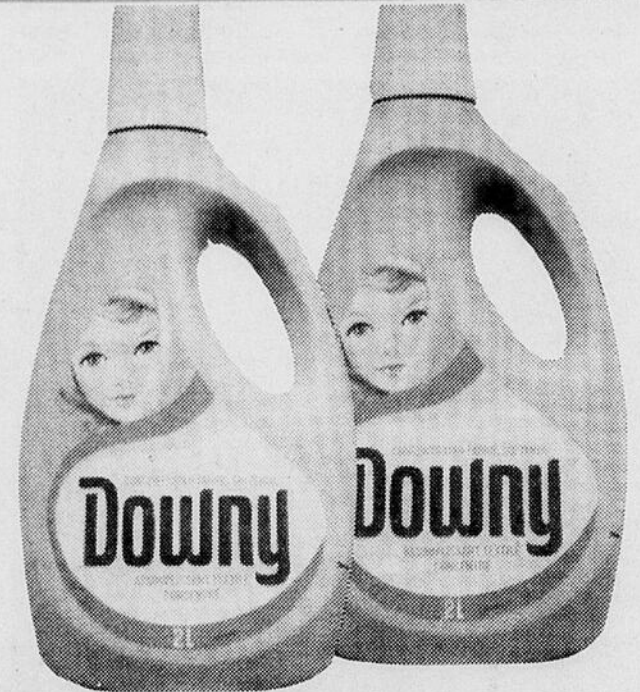
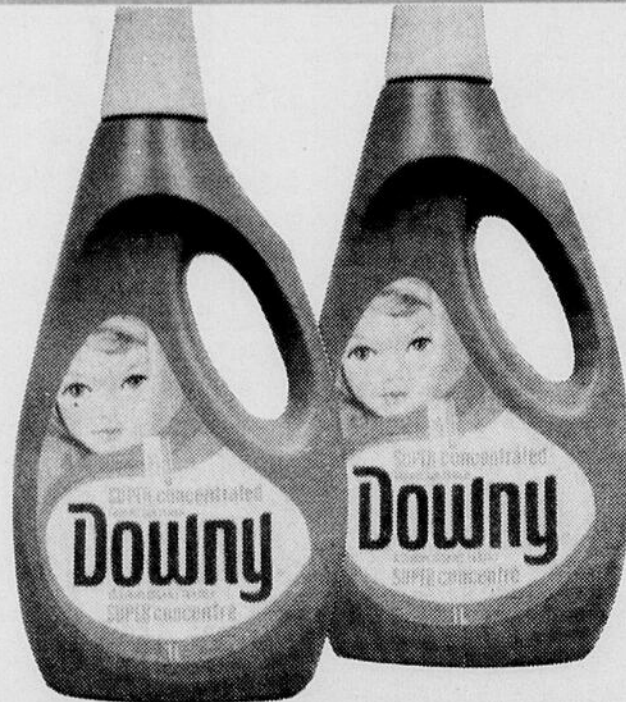
7 89

Savon de toilette

"CAMAY"
Format 4 barres

1 99

Pro-Motion



Nourriture pour chiens

"PRO-MOTION"
Sac 8 kilos

6 99

Assouplisseur de tissus

"DOWNY"
Format 2 litres

3 09

Assouplisseur de tissus

"DOWNY"
Super concentré
Format 1 litre

3 79

coop:cooprix:::
Coop Ste-Odile Coop St-Fabien

333, boul. René-Lepage
411, rue Sirols, Plaza Arthur-Bulles

coop:cooprix:::

Coop Ste-Odile Coop St-Fabien

333, boul. René Lepage
411, rue Sirois, Plaza Arthur-Bulac



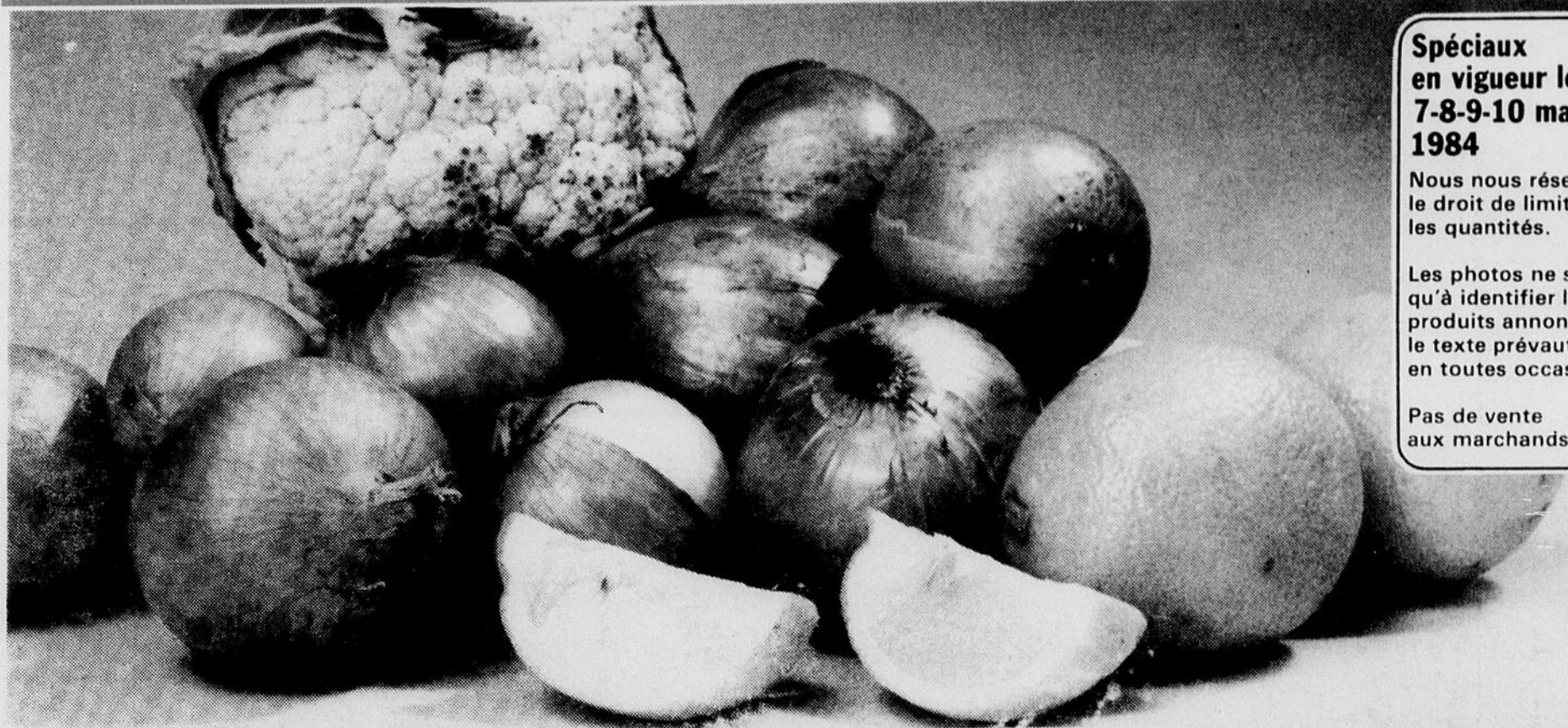
**COUPE
PROVENANT
DE BOEUF
RUBAN ROUGE**

Rosbif

du Roi

préparé
d'intérieur de ronde

736 kg **334** lb



**Spéciaux
en vigueur les :
7-8-9-10 mars
1984**

Nous nous réservons
le droit de limiter
les quantités.

Les photos ne servent
qu'à identifier les
produits annoncés,
le texte prévaut
en toutes occasions.

Pas de vente
aux marchands.

Oignons

jaunes
Produit du
Canada N° 1
sac de 5 lbs

127

Choux-fleurs

frais
"U.S.A."
Canada N° 1

177
Ch.

Citrons

frais
de "CALIFORNIE"
grosneur 96'S

2/27¢

Oranges

à jus
"JAFFA"
d'Israël

157
dz

coop:
:cooprix:::

Coop Ste-Odile Coop St-Fabien

333, boul. René Lepage
411, rue Sirois, Plaza Arthur Bulac

coop:cooprix::: C'est toujours

Coop Ste-Odile Coop St-Fabien

333, boul. René Lepage

411, rue Sirois, Plaza Arthur Bules



Mélasses
de fantaisie
"COOP"
cont. de 1.35 kg

1 69

Pâte de tomate
de tomate
"HUNT"
bte de 155 ml

47¢

Blé soufflé
A-2 "NEWPORT"
sac de 8 pintes

1 75

Bâtonnets
ou
Friture de goberge
surgelés
"BLUE WATER"
bte de 680 g

3 19

Gaufres
naturees surgelées
"EGGO DE KELLOGG'S"
bte de 310 g

1 19

Sirop
contre la toux
"LAMBERT"
bouteil. de 360 ml

3 69

Thon
entier dans l'eau
"BYE THE SEA"
bte de 198 g

1 29

Savon
de toilette pour bébé
"JOHNSON"
bte de 3'S

1 49



Jarret de porc
surgelé

96¢ kg 44¢ lb



Boeuf haché
mi-maigre

3 66 kg 1 66 lb

Cubes de boeuf
pour brochettes
ou fondue

876 kg 399 lb

Foie de veau
tranché
(produit décongelé)

656 kg 298 lb

Côtes levées
de flanc
de porc
frais

426 kg 1 93 lb

Petit saumon
du Pacifique
surgelé vidé sans tête
2 1/2 à 3 1/2 lbs

356 kg 1 61 lb

Saucisson de Bologne
"HYGRADE"
morceaux
de 2 lbs & plus

1 96 kg 89¢ lb

Épaule de porc fumé
"LAFLEUR"
C.O.V.

256 kg 1 16 lb

tranché

226 kg 1 03 lb

Jambon cuit
"HYGRADE"
tranché
en vrac

496 kg 225 lb

Sous-marin
au jambon
"LAFLEUR"
format de 200 g

1 49 Ch.

Salami
tranché
"HYGRADE"
en vrac

476 kg 2 16 lb

Pain de viande
(simili poulet)
"LAFLEUR"
tranché

3 46 kg 1 57 lb

ours avantageux!

La majorité de vos magasins Coop-Cooprix ont pour vous
BIÈRE, VIN ET CIDRE.



Aliments

pour bébé
purée de légumes ou fruits
"HEINZ"
bocal de 113 ml

41¢

Dattes

sans noyaux
"JAFFA"
format de 500 g

245

Moutarde

préparée
"SCHWARTZ"
jarre de 500 ml

89¢

Papier

d'aluminium
"ALCAN"
rouleau de 12" x 50'

189

Shampoing

pour cheveux
rég. ou revitalisant
"HEAD & SHOULDER"
bouteille de 350 ml

379

Parfum

déodorant
odeurs asst.
"IMPULSE"
format de 100 ml

289

Coton

démaquilleur
"MAKE OFF"
format de 100'S

189

Tampons

savonneux
à récurer avec laine d'acier
"S.O.S."
bte de 10'S

79¢

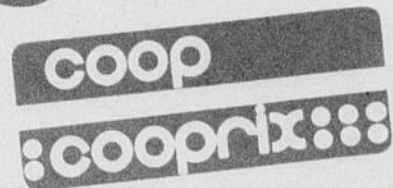
Maxi serviettes

sanitaires
"STAYFREE DE JOHNSON"
bte de 30'S

389

Offre d'économie de 2,00 \$ sur du café

Carnation® et



Café
instantané **499**
"HILL BROS" bocal de 283 g

Lait en poudre
"CARNATION"
bte de 500 g **249**

Chocolat chaud
"CARNATION"
bocal de 500 g **249**



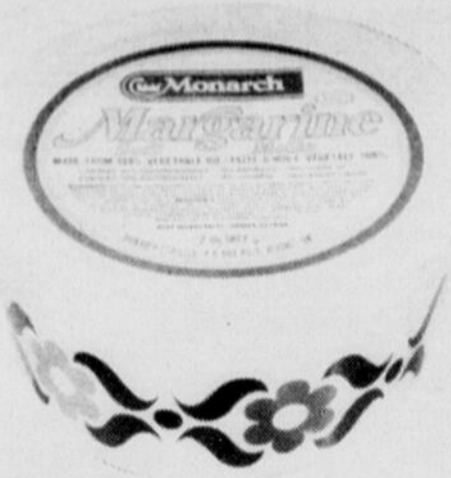
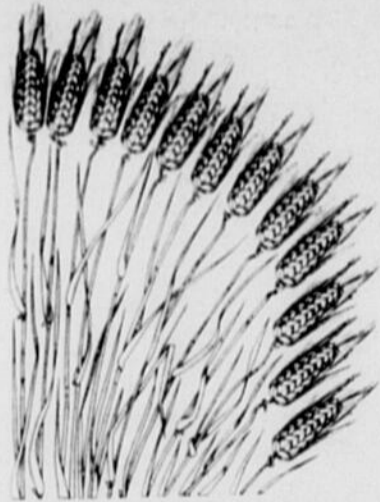
Lait évaporé
"CARNATION"
bte de 385 ml **59¢**

Substitut
de crème à café
"COFFEE MATE
DE CARNATION"
bocal de 500 g **249**

Achetez 3 produits Carnation suivants et n'importe quel format ou marque de café instantané ou moulu, vendu par le détaillant indiqué ci-dessus et obtenez un coupon de 2,00 \$ valable sur votre prochain achat de n'importe quel format ou marque de café instantané ou moulu vendu par ce détaillant.

1. Coffee-Mate, format 500 g ou 375 g
2. Lait instantané Carnation format 500 g ou 1 kg.
3. Lait évaporé Carnation régulier ou 2%, format 385 ml.

coop:cooprix:::



Céréales

Rice Krispies
"KELLOGG'S"
bte de 725 g

219

Margarine

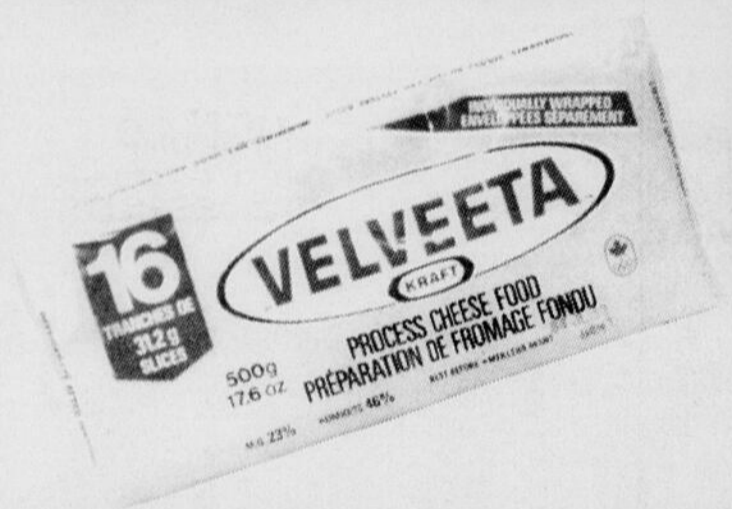
molle
"MONARCH"
cont. de 907 g

189

Ragoût

asst.
(Irlandais, Poulet au beurre,
Boeuf bourguignon)
"CORDON BLEU"
bte de 680 g

149



Fromage

Velveeta
(16 tranches)
"KRAFT"
cello de 500 g

269

Mélanges

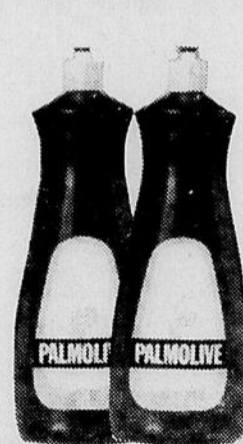
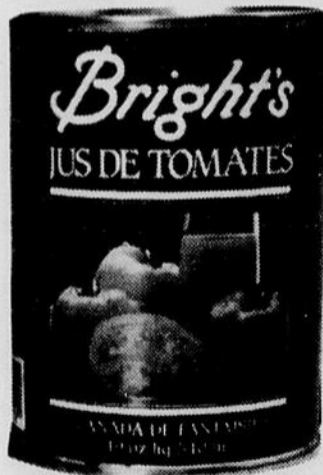
à gâteaux
choix de saveurs
"SNACKIN DE
BETTY CROCKER"
bte de 400 g

99¢

Eau minérale

naturelle
"MONTCLAIR"
bout. de 750 ml

79¢



Jus de tomate

Canada de fantaisie
"BRIGHT'S" bte de 540 ml

2/89¢

Boisson

fruit
"TANG"
bte de 250 ml

29¢

Détergent

liquide
"PALMOLIVE"
bout. de 1 litre

209

Eau de Javel

"COOP"
cont. de
3,6 litres

99¢

coop:cooprix:::

Coop Ste-Odile Coop St-Fabien
333, boul. René Lévesque
411, rue Sirois, Plaza Arthur-Buis

coop:cooprix:::



**Biscuits
soda**

"DAVID"
Salé ou non salé
450 g

99¢

**Pain
hamburger
"LANDREVILLE"
Sésame (6's)**

89¢

**Brioches
raisins ou cerises
"LANDREVILLE"
12's**

1 69



**Café instantané
"SANKA"
Décaféiné
227 g**

5 99

**Café ordinaire ou
filtre-matique**

"SANKA"
369 g

3 69

**Biscuits ruffles
"MC CORMICK"
Chocolat, chocolat suprême,
beurre d'arachides et noix de coco
400 g**

1 69

**Bonbons
"DAVID"
Caramel au beurre, cocktail
aux fruits, orange citron
450 g**

1 29

coop:cooprix:::

Coop Ste-Odile Coop St-Fabien
333, boul. René-Lepage
411, rue Siris, Plaza Arthur-Buis

Chronique Agro-technique

Laquelle choisir?

La production de fourrage est une préoccupation importante sur une entreprise laitière. Parmi les nombreuses plantes dites fourragères, laquelle choisir?

Une plante fourragère est une plante dont les feuilles, les tiges, les inflorescences et parfois même les racines servent à l'alimentation animale. Ces plantes peuvent être **annuelles**: semées au printemps, elles mûrissent leurs graines l'année même du semis; **bisannuelles**: semées au printemps, elles s'établissent pendant l'été, passent l'hiver sous la neige et la deuxième année, croissent mûrissent leurs graines et meurent; **vivaces ou pérennes**: elles persistent plus de deux ans.

Parmi les plantes qui

peuvent servir à l'alimentation des animaux, il y en a de très connues comme la luzerne, le trèfle rouge, le trèfle alsike, le trèfle blanc, le lotier corniculé, le trèfle Ladino, qui sont des légumineuses et la fléole des prés, le brome inerme, le dactyle pelotonné parmi les graminées. D'autres sont moins connues: le lotier à feuilles étroites, le lotier des marais, le mélilot blanc, le mélilot jaune, l'apiste roseau, le pâturin des prés, le pâturin comprimé, l'agrostide blanche, l'agrostide vulgaire, la fétuque élevée, la fétuque des prés, la fétuque rouge, le ray-grass d'Italie, le ray-grass anglais. Certaines sont tout à fait inconnues: le sainfoin, l'astragale, la coronille.

Sont considérées également comme plantes fourragères le maïs, le chou fourrager, le colza fourra-

ger, la betterave fourragère, la navette, le topinambour, les pois, la fève-rolle, le sorgho, le millet, le radis fourrager, le tournesol et la carotte fourragère.

Alors, laquelle choisir? Tout dépend des sols, de l'humidité, de la longueur de la saison de végétation, du relief, de la disponibilité de la semence et des conseils techniques, ainsi que des besoins et de l'audace du producteur.

Avant d'entreprendre la culture d'une nouvelle plante fourragère l'agriculteur doit faire montre de

prudence et bien s'informer pour éviter les mauvaises surprises telles que semer une plante annuelle à la place d'une vivace.

Il ne faut pas oublier non plus que les vaches peuvent ne pas aimer une plante et refuser de la consommer causant ainsi une baisse de production importante.

Il est préférable de faire des essais en petits champs (2 à 4 ha) avant de se lancer dans la culture intensive d'une plante fourragère nouvelle pour l'animal et pour le producteur.

Alice Maltais, agronome



"Chronique esthétique"
Esthéticienne
professionnelle
de la beauté...

La phytobiodermie

Chaque chose suit le rythme immuable de l'évolution. La cosmétique n'échappe pas à cette règle. Longtemps considérée comme un "fard", camouflage de l'usure du temps, aujourd'hui une pratique d'hygiène et s'identifie aux recherches gérontologiques, en puisant dans la science ses nouvelles règles qui prennent le pas sur l'empirisme.

En esthétique traditionnelle, la définition habituelle des types d'épidermes est: "peau grasse", "peau sèche", "peau mixte", quand on hésite et "peau déshydratée" dans la plupart des cas. Loin de ces définitions simplistes, la Phytobiodermie permet l'individualisation, donc la personnalisation des produits prescrits. Cette méthode de soins du cuir chevelu, du visage et du corps est fondée sur les principes millénaires de la Philosophie chinoise et de la règle des cinq éléments. Cette loi, qui a donné naissance à la Médecine chinoise, classe les Êtres humains (ainsi que les saisons et les organes, etc...) dans

cinq types morphologiques et psychologiques de base. Les éléments sont rattachés à des fonctions organiques qui projettent sur le visage, le cuir chevelu et le corps des disgrâces spécifiques de l'élément dominant chez chacun d'entre nous.

La phytobiodermie se propose de compenser ces perturbations:

1. en neutralisant les effets préjudiciables
2. en apportant des éléments de compensation qui rétablissent localement les fonctions perturbées ayant amené: taches brunes, couperose, rides, pores dilatés, rougeurs, atonie, teint brouillé, etc...

Ces éléments de compensation, nous les puisons dans les vertus des algues, des huiles essentielles et des argiles qui entrent dans la composition de nos préparations.

Suivez nos prochaines chroniques pour plus d'informations

Lyne St-Pierre Marcoux
Clinique Jouvence I et II

L'Association touristique Bas Saint-Laurent à la recherche de chalets

L'Association Touristique du Bas-Saint-Laurent a un besoin urgent de chalets à louer à la semaine, au mois, à la saison ou à l'année, en raison de la demande de plus en plus grande de la part de nos visiteurs.

Notons que le territoire de l'Association Touristique du Bas-Saint-Laurent s'étend de La Pocatière à Sainte-Luce, comprenant le Haut-Pays de la Neigette jusqu'aux frontières du Maine et du Nouveau-Brunswick.

Comme l'intérêt pour ce service de location de chalets augmente de plus en plus au Bas-Saint-Laurent, il serait préférable que vous communiquiez avec nous, d'ici le 1er avril 1984, toutes les données pertinentes à:

L'Association Touristique du Bas-Saint-Laurent
506, rue Lafontaine, 3e étage
Rivière-du-Loup (Québec)
G5R 3C4
Tél.: (418) 867-1272
a/s Mme France
Alexandre, agent d'information

**NOUS RÉPARONS
À PRIX POPULAIRE**

- Radio
- Télécouleur
- Téléviseur noir et blanc
- Chaîne stéréophonique
- Magnétophone et autres de toute marque reconnue

**TRAVAIL GARANTI ET RAPIDE
ESTIMATION SUR DEMANDE**

MARCEL CÔTÉ ENR.
75 ST-LAURENT EST, RIMOUSKI
723-7553

VITRERIE ST-LOUIS ENR.

POUR UN SERVICE PROFESSIONNEL

**SPÉCIAUX SUR PORTES
DE GARAGES RÉSIDENTIELS
ET COMMERCIAUX**

**LIVRAISON ET ESTIMATION
GRATUITES**

VERRE ET MIROIR DE TOUS GENRES
SPÉCIALISTE DE LA SERRE RÉSIDENTIELLE,
PORTE PATIO - VERRE THERMOS - ETC.
RÉPARATION ET INSTALLATION
PORTES DE GARAGES RÉSIDENTIELS ET COMMERCIAUX



**VITRERIE
ST-LOUIS ENR.**
167, RUE LAVOIE, RIMOUSKI
722-0110



L'Artisan de l'escalier

met à votre disposition ses 15
années d'expérience dans le domaine.

Je peux faire de votre escalier une

pièce décorative exclusive



Plusieurs modèles d'escaliers et
de rampes vous sont offerts:

- Pré-monté
- En pièces détachées (en kit)
- A limon français
- A limon à crémaillère
- A limon central
- Avec ou sans contremarche

Mes escaliers sont préfabriqués en atelier,
selon l'ancienne méthode (à mortaise),
dans des matériaux de première qualité.
L'installation est rapide. Je peux aussi
faire la pose et la finition de vos planchers
de bois franc.

Je vous offre donc un service complet pour escaliers et
planchers de bois franc et je tiens à vous satisfaire!

Estimation gratuite

José Estevez

722-6664



Union Nationale

Reprendre l'offensive

L'agriculture (suite)

Parmi les causes qui expliquent cette perte de vitesse du Québec, on cite souvent le gaspillage des sols dû à l'urbanisation incontrôlée et à la spéculation foncière. On constate en effet que le Québec ne possède plus que 1.1 acre de sol cultivable par habitant,

alors que selon la FAO des Nations-Unis, il faut un minimum de deux acres par habitant pour assurer la sécurité alimentaire d'un pays. La loi sur le zonage agricole visait à corriger la situation, mais elle s'est accompagnée d'une lourdeur bureaucratique qui va à

l'encontre des objectifs visés.

Parmi les autres causes de la baisse relative de la productivité agricole du Québec, il faut ajouter les rendements insuffisants de certaines productions, le faible niveau d'autoapprovisionnement en grains de provende et les carences au niveau de la structure de l'industrie de la transformation.

Le résultat, c'est que le Québec, qui était autosuffisant en matière alimentaire jusqu'aux années 50, est devenu un importateur net. Bien sûr, le Québec maintient un haut degré d'autoapprovisionnement dans les produits où il y a surproduction (produits laitiers, porc, volaille), mais il est déficitaire dans les domaines comme le bœuf, les œufs, les légumes, les fruits et les céréales. La concurrentielité du Québec risque d'en prendre un coup si le fédéral donne suite à son projet d'abolir le soutien au transport des grains vers l'est.

Notons, en terminant, le problème de la relève agricole. Plus que tout autre producteur, l'agriculteur doit faire face à des problèmes de succession causés en particulier par la politique du gouvernement en matière de droits successoraux et par certaines dispositions du zonage agricole.

Bonne semaine à chacun et à chacune de vous.

Maurice Bouillon, président

Pour renseignements en soirée: 723-0747; 722-7106; 736-4819.

Comité de citoyens de Sacré-Coeur

La campagne de financement est déjà une réussite

Jusqu'ici la campagne de financement et de recrutement va bon train. La première phase de cette opération s'est terminée avec succès. Le comité de citoyens compte maintenant 400 membres en règle.

D'autre part la sollicitation de porte à porte a permis d'amasser \$4 000.00 qui serviront principalement à terminer et entretenir les Sentiers d'Interprétation du Littoral.

Lors de ce contrat, la population du quartier et d'ailleurs a manifesté un grand intérêt pour les nouvelles orientations définies par le comité de citoyens de Sacré-Coeur. En effet on se rappelle que l'action du comité sera dirigée principalement vers l'aménagement du quartier.

Notamment un nouveau projet de développement communautaire parrainé par les comités de citoyens de Sacré-Coeur et Nazareth, est déjà accepté et permettra d'aménager la piste de ski de fond "La Nôtre" et cela, dès cet été.

L'enthousiasme et le support exprimés par un grand nombre de citoyens (es) du quartier pendant cette campagne, ont accé-

léré la présentation d'un autre projet, soit la construction d'une piste cyclable.

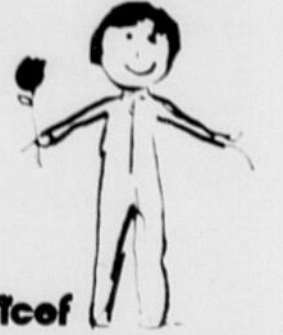
Pour l'instant, la 2e phase de la campagne de financement se poursuit. Il s'agit de la participation spéciale d'organismes, de commerçants, de professionnels ou autres personnes qui contribuent financièrement d'un montant de \$100.00, \$200.00 ou \$300.00 en échange d'une forme de publicité sur les lieux du Sentier d'interprétation qui respectera, toutefois, le caractère naturel du site.

Le grand objectif de la campagne est de \$8 000.00 et le comité de citoyens est confiant de l'atteindre.

Aussi pour toute per-

sonne qui voudrait y aller de sa contribution ou qui veut devenir membre (\$2.00), il s'agit de faire parvenir son argent à l'endroit du Comité de Citoyens de Sacré-Coeur, 737 boul. St-Germain Ouest, G5L 3S9.

Pierre Palin pour le Comité de Citoyens de Sacré-Coeur



- Ass. vie individuelle
- Ass. collective
- Ass. invalidité (salaire)
- Régimes retraite



Jean-Marc Tremblay
directeur
722-7216

Voilà ce que vous offre une équipe compétente: **CELLE DE LA SOLIDARITÉ À RIMOUSKI**



J. Romuald D'Amours
723-7192



Guy Leblanc
B.A., B.Sc.A., A.V.A.
723-4860



Jacques Lafontaine
724-4061



Yvon D'Auteuil
B.A.A.
723-1550



Robert Auger
723-1205



Denis Proulx
722-8670



La Solidarité
Compagnie d'assurance sur la vie

152 ST-BARNABÉ, RIMOUSKI, SUITE 301
724-4131

DU GROUPE SOLIDARITÉ-UNIQUE

CESSEZ DE GASPILLER VOTRE ARGENT!

ACHETEZ UNE VALEUR SÛRE

Beautyrest

Le matelas qui vous soutient entièrement.



SIMMONS

AUSSI DISPONIBLE TOUTE LA GAMME DE LITERIE SIMMONS ET LA LIGNE "HIDE-A-BED" (Marque déposée)



Le tiers de votre vie se passant au lit, le matelas est donc la pièce maîtresse de votre mobilier.

Galerias Bicoises en collaboration avec la Compagnie Simmons vous offre pour un temps limité, des rabais allant jusqu'à 33 1/3% et plus sur les fameux matelas Beautyrest de renommée internationale. Il est donc temps de prévoir pour votre grand ménage du printemps et profitez de cette occasion exceptionnelle pour venir faire votre achat ou mise de côté en profitant des prix fabuleux offerts durant cette vente.

PROFITEZ DE CETTE PROMOTION SPÉCIALE:

Pour cette vente, nous vous offrons un ensemble spécial destiné à l'hôtellerie, où vous y retrouverez les caractéristiques spéciales:

- Tissus retardant la flamme;
- Bordures internes renforcées en acier
- Coutures spéciales avec tissu très résistant

Exemple: Ens. Beautyrest 60", détail 1020\$
Ens. Beautyrest 54", détail 920\$
Ens. Beautyrest 39", détail 820\$

PRIX CHOC 699,95\$
PRIX CHOC 599,95\$
PRIX CHOC 499,95\$

LES MATELAS



SONT GARANTIS 15 ANS (À L'ENSEMBLE)

Galerias Bicoises

17 ST-VALÉRIEN, BIC

DANS LES ANCIENS LOCAUX DU CENTRE D'ACHAT EUGÈNE RIOUX & FILS LTÉE.

PLAN MISE DE CÔTÉ

736-4377



Santé et bien-être animal

Dr Michel Pépin, mdv

Vitamines

Avec la fin de l'hiver, les animaux comme les humains se ressentent parfois d'un manque d'exercice et d'une mauvaise alimentation. C'est alors que les propriétaires d'animaux domestiques se demandent si

leurs bêtes pourraient bénéficier eux aussi d'un supplément vitaminé.

Chaque vitamine a un rôle particulier et les carences chez les animaux nourris avec une alimentation équilibrée sont très rares. En tout 13 vitamines sont essentielles à la vie de l'animal, ainsi donc leur dosage et leur équilibre n'est pas toujours facile à obtenir. Voici la liste des principales vitamines, leurs rôles, leurs sources et leurs dangers.

Vit A: Elle est très utile pour une bonne vision dans la pénombre et une cicatrisation plus rapide. De plus elle est utile au niveau osseux, rénal et reproducteur. Ce sont les jeunes en croissance qui peuvent le plus être affectés par une carence. Une source facilement accessible de vitamine A est l'huile de foie de morue et les jaunes d'œufs.
Vit D: Cette vitamine joue un rôle essentiel dans l'absorption du calcium et

du phosphore. Donc elle est en relation avec une bonne croissance osseuse. Encore une fois ce seront les jeunes les plus affectés par une carence. Heureusement la nourriture commerciale contient suffisamment de vitamine D. De plus l'animal en synthétise une certaine quantité au niveau cutané.

Vit E: La vitamine E est facilement accessible dans toute sorte d'huile; de germe de blé ou végétale. De par son rôle d'antioxydant elle protège plusieurs organes et même protège sa compagne la vitamine A contre une destruction accrue. Plus l'animal possède une alimentation grasse plus ses besoins en vitamine E augmenteront.
Vit K: Elle joue un rôle important dans la coagulation du sang. Fabriquée au niveau de l'intestin, aucun supplément n'est nécessaire.

Vit C: Une des vitamines les plus discutées en ce moment pour les humains, elle

ne cause aucun problème aux chiens et aux chats qui peuvent la synthétiser en quantité suffisante.

Vit du B complexe: Leurs actions sont multiples et touchent à plusieurs systèmes tels, le système nerveux ou sanguin. Les besoins augmentent lors de la gestation ou lorsque l'animal fait de la fièvre.

Donc en résumé on constate qu'un animal en santé et bien nourri n'a nullement besoin de supplément de vitamines. Par contre chez les jeunes et les plus vieux, (9 ans et plus)

vu la croissance de l'un et le vieillissement de l'autre un supplément vitaminé, sans être obligatoire, serait utile.

Une autre occasion de donner des vitamines survient lorsque l'animal est malade, mange moins bien ou fait de la fièvre. Même chose lors de la gestation et de la lactation.

Par contre, n'utilisez que des polyvitamines qui bien équilibrées, évitent les surdosages, et laissez au vétérinaire le soin de donner une autre vitamine spécifique à l'état de l'animal.

Le P.L.Q. explique...

La campagne de financement (1)

La seule véritable pierre d'achoppement pouvant faire trébucher le PLQ d'ici les prochaines élections provinciales est l'état anémique de sa caisse. En effet, c'est présentement - mais en temps normal ce ne devait pas être le cas - le grand souci de M. Bourassa au point que sa rentrée à l'Assemblée nationale puisse en être retardée. Il est donc impérieux pour les membres, les sympathisants et ceux qui ne veulent pour aucune raison voir l'actuel gouvernement reconfirmé par un verdict populaire d'aider financièrement le seul parti politique qui est en mesure d'assurer la gouverne du Québec pour lui faire prendre les devants. Inutile de se leur- rer: le choix est entre le PLQ et le PQ; toutes les autres formations politiques sur la scène québécoise ne sont que des avortons qui jamais ne réussiront à reprendre vie, encore moins reprendre l'offensive. Tous les sondages ne font que confirmer d'une manière de plus en plus péremptoire cette observation évidente même pour les plus myopes.

Ceux qui ne sont pas satisfaits du PQ soit à cause de l'article premier de son

programme qui ne peut mener qu'à l'éclatement du Canada donc à la paupérisation des Québécois, soit à cause de sa politique sociale qui l'entraîne à renier ses propres engagements, qui pis est sa propre signature, soit à cause de sa gestion économique qui a aggravé ici au Québec la crise économique par comparaison avec celle que subissait tous les autres Canadiens, donc les insatisfaits et les déçus du PQ comme les sympathisants du PLQ doivent collaborer pour permettre au Parti libéral du Québec de gagner les prochaines élections générales.

L'apport le plus utile qu'ils peuvent présentement donner au PLQ est une contribution financière, soit directe en remettant un chèque aux bénévoles qui iront les solliciter, soit en remplissant le formulaire d'adhésion, préférentiellement les deux c'est-à-dire et en devenant membre et en faisant un don. Il nous tarde de revenir sur le sujet pour expliciter ces divers moyens et parler de l'importance pour le PLQ d'être libéré de soucis de cette nature d'ici les prochaines élections générales provinciales.

ROSAIRE GAUTHIER

505 boul. des Vétérans
Pointe-au-Père
Tél.: 723-4747

Service complet en assurance

- Vie et REER
- Collective
- Ass. auto incendie
- Multi-risques agricoles



Coopérants



CLINIQUE MÉDICALE ST-ROBERT

Consultation avec ou sans rendez-vous

Ouvert les lundis, jeudis et vendredis
de 1h30 à 4h30

323 RUE MICHAUD, RIMOUSKI
TÉL.: 722-6816
IMRE SZÓKE md

VERS LA BONNE FORME



FAITES-LE...
À VOTRE RYTHME!

Aéro-Gym présente son
programme de gymnastique aérobique



- Session printemps (début 12 mars 1984)
- S'adresse aux femmes, hommes et enfants
- Disponible le jour et le soir
- Durée de 8 semaines (2 fois/semaine)
- Offre un suivi constant auprès des membres
- Moniteurs qualifiés

COÛT: 39\$

- Programme d'entraînement personnalisé
- Consultation privée par éducateurs physique spécialisés.
- Endroit de l'inscription: local J-150 Cégep de Rimouski
Date: 6 et 7 mars 1984
Heure: 18h30 à 20h00

"Oui, avec le nouveau programme de gymnastique aérobique, je me sens vraiment mieux"

MME DENISE ST-PIERRE



Aéro-Gym

Pour informations:

724-0405

INFO DROIT

par: **Régnald Doucet**

Jugement rendu

(suite)

LE PROPRIETAIRE AP-PARENT D'UN LOT "VERSUS" LE PROPRIETAIRE REEL

A a vendu à B les lots 1 et 2. A la suite d'une erreur, l'acte de vente ne contient que le lot 1, mais B prend possession des deux lots. Ultérieurement, A vend à C le lot 3. Seconde erreur,

l'acte mentionne les lots 2 et 3, mais C ne prend possession que du lot 3. L'enregistrement ayant eu lieu chronologiquement, qui est le propriétaire du lot 2, B qui l'a véritablement acheté mais qui n'a pas de titre, ou C qui, par accident, est le propriétaire enregistré du lot 2?

On vient de décider en

Cour d'appel qu'il ne peut y avoir vente à moins du consentement des parties au contrat, ce qui suppose une correspondance parfaite quand à la chose qui en fait l'objet". Conséquemment, la vente de A à C n'a jamais eu lieu en ce qui concerne le lot 2, la mention à cet effet étant "nulle de nullité absolue faute d'un consentement de vendre ce terrain d'une part et de l'acheter d'autre part". En corollaire, la vente du lot 2 par A à B est confirmée par le Tribunal pour qui un jugement en correction peut déclarer l'existence d'un droit réel qui est censé avoir toujours existé: "on pourrait parler d'une espèce de rétroactivité "de facto".

Si cette solution est acceptable sur la base de l'équité, elle l'est moins en regard de notre système d'enregistrement. En effet, comment pourra-t-on s'assurer de la validité d'un titre qui semble pourtant parfait, si le Tribunal vient déclarer par la suite, mais rétroactivement, que le titulaire du droit enregistré ne l'est pas véritablement?

Nous partageons en cela l'opinion du Juge de la Cour supérieure et du Juge dissident Lajoie, de la Cour d'appel, pour qui C est détenteur d'un titre de propriété au lot numéro 2, titre qui a été dûment enregistré. Le titre qu'invoque B contre A peut être valable contre ce dernier mais, en vertu des règles de l'enregistrement, il n'est pas opposable à C.

Le délai pour signer un acte de vente

En matière d'offre d'achat acceptée, le délai stipulé pour la signature de l'acte de vente n'est de rigueur que lorsque cela est clairement dit et que les parties ont voulu être libérées de leurs obligations respectives par le seul écoulement du temps si l'acte n'est pas signé. Telle

était la conclusion d'un jugement de la Cour d'appel en 1976. Cette Cour n'a pas changé d'avis depuis, comme on peut le constater à la lecture d'un autre arrêt rendu le 6 septembre 1983.

Dans cette dernière affaire, une offre d'achat acceptée devait être suivie d'un acte de vente avant le 1er août 1974, mais il n'était pas mentionné que ce délai était impératif. Le 6 août, l'acquéreur était en mesure

de respecter ses obligations. Le 12 août, les parties s'étaient réunies chez le notaire pour signer le contrat de vente.

Devant le refus du promettant vendeur de signer l'acte de vente, une action en passation de titre fut intentée par le promettant acquéreur. Elle fut maintenue par la Cour supérieure, d'où l'appel par le promettant vendeur.

(A suivre)
Bonne semaine!

Une proposition de voyage différente

L'Université propose comme activité possible en juin prochain un voyage culturel vers deux pays les plus fascinants de la Méditerranée: la Grèce et la Turquie.

Ces deux pays, loin de nous, semble-t-il, sont pourtant proches du Canada politiquement: ainsi, on est porté à oublier qu'ils sont comme nous membres de l'OTAN. Mais ils nous sont encore plus intimes en ce qu'ils se placent à la source même de notre culture, de beaucoup de nos traditions et même de notre patrimoine religieux. Leur histoire est d'une richesse unique, car elle est d'un intérêt, d'une variété et d'une importance soutenue depuis plus de 35 siècles!

Rappelons-nous que le Mont Ararat, où l'arche de Noé s'échoua, selon la tradition, est situé en Turquie, aussi bien que la maison où la Vierge Marie aurait terminé sa vie, que la ville de Troie et que plusieurs des merveilles du monde ancien tel le Temple d'Artémis.

La Grèce et la Turquie donnèrent naissance à des empires fameux: l'empire d'Alexandre le Grand, l'empire Byzantin, qui dura plus de 1000 ans et l'empire Ottoman, qui s'étendit sur sept siècles, ébranlant l'Europe et l'Asie. Les arts et les littératures qui se développèrent au cours des âges dans ces contextes marquent des sommets de l'aventure humaine.

C'est pour permettre aux personnes séduites par l'idée de revivre sur place les grands moments du passé que l'université Laval organise un voyage de groupe en Grèce et en Turquie, d'une durée d'un mois et partagé également entre les deux régions.

Le départ aura lieu le 31 mai et le retour le 1er juillet prochain.

Cette activité de Laval se déroulera "hors des temps et des lieux habituels", et elle est ouverte à toute personne adulte, qu'elle soit étudiante ou non. Pour en assurer la qualité, l'université confie la direction du groupe ainsi formé à un de ses professeurs qui connaît bien les régions à visiter.

On reproche souvent aux universités de se contenter de regarder le monde en restant dans leur tour d'ivoire: cette fois l'université en descend et invite qui le veut à s'en éloigner beaucoup!

Note: On pourra obtenir

des renseignements sur les autres aspects de ce voyage en s'adressant au: Centre d'enseignement des langues vivantes, Faculté des lettres (DKN-3272), Université Laval, Québec (Canada), G1K 7P4, Tél.: (418) 656-2321.

NOMINATION

Danielle Gagnon, propriétaire du Salon St-Germain a le plaisir de vous présenter Christine Gagné qui se joint à son équipe pour vous offrir toujours plus de service. Christine profite de l'occasion pour inviter tous ses clients antérieurs et amis à venir la rencontrer au Salon St-Germain, à partir du mardi 13 mars 1984.



CHRISTINE GAGNÉ
MAÎTRE COIFFEUR

Salon St-Germain



40 ST-GERMAIN EST
EDIFICE PLACE ST-GERMAIN
(TALON L'ÉCARTÉ) - RIMOUSKI

724-3939



LA FASHION MATE À POINT ZIGZAG MODÈLE 247

- Cannelle à l'avant
- Point zigzag extra large
- Exécute les boutonnières, pose les élastiques et coud les tissus extensibles

239\$

avec meuble
• Sherbrooke-
modèle 339.

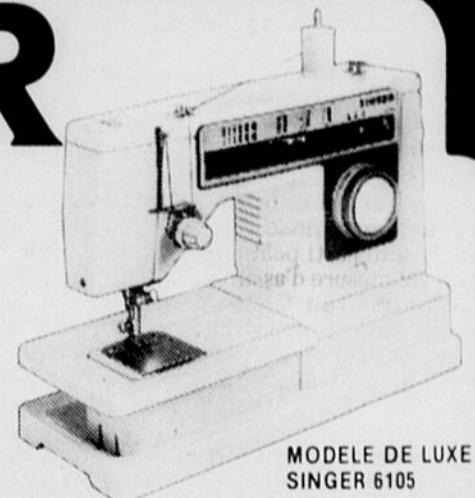


L'ASPIRATEUR CENTRAL SINGER S-100

Un appareil complet à la portée de la main

- Commande intégrée exclusive
- Protecteur de surcharge électrique
- Protection totale contre la rouille
- Boyaux, accessoires et 2 sorties

479\$



MODELE DE LUXE SINGER 6105

A BRAS LIBRE

- Bras libre facilitant la couture des pièces tubulaires telles les poignets et les cols
- Dispositif à boutonnière à même

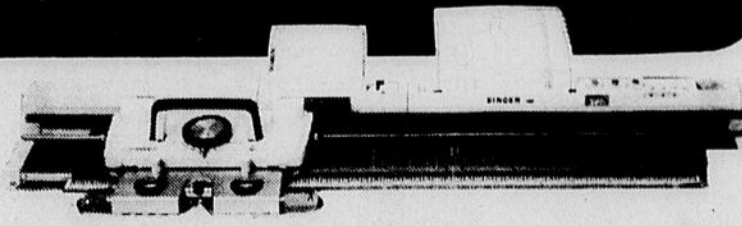
- 8 points incorporés y compris le point de surjet

369\$

*Les prix ci-dessus peuvent varier chez les différents concessionnaires participants.

LA TRICOTEUSE MODÈLE SK-360,

UNE MERVEILLE D'AVANT-GARDE.



Informez-vous de ses multiples qualités et avantages

519\$

SINGER
CONCESSIONNAIRE AUTORISÉ

LA GRANDE PLACE RIMOUSKI 723-2072



**PHARM-ÉCOMPTES.[®]
JEAN COUTU**

C'est tellement mieux... c'est bien évident!



**OUVERT
tous les soirs**

ESPRIT
SHAMPOING
FORMAT BONI
400 ml - 100 ml

2.99
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

REFLETS
CLAIROL GEL

5.99
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

BIC
BRIQUET JETABLE

.67
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

ANFORM
ASSORTIS
GELEE A
COIFFER

FORMAT BONI
250 ml + 250 ml

2.69
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

SURBEX-500
VITAMINES DU
GROUPE B AVEC C
C - 500 mg
Format 100

5.29
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

Agreee
SAVON
SHAMPOING

1.39
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

ARTÉCHOL
AIDE LA
DIGESTION
Format 50

2.99
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

SELSUN BLEU
SHAMPOING
NORMAL SEC
OU GRAS
Format 200 ml
AU CHOIX

3.59
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

RITO MENTHES
ASSORTIES
Format
400 g

1.49
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

V-8
JUS DE
LÉGUMES
Format
284 ml

2.78
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

L'ORÉAL
Elseve Riche
Crème de traitement
profond pour cheveux
abimés - 60 ml

1.21
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

NOXZEMA
Crème pour la peau
240 ml

3.17
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

COLGATE
Pâte dentifrice
BONI 50%
de plus

1.29
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

PERSONNELLE
Bain de mousse
900 ml

1.47
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

JORDAN
Brosse à
dents

88¢
AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

JEAN COUTU **RBC**

1 par client / 1 per customer

PRODUITS DE BEAUTÉ HYPO-ALLÉRÉGIQUES SANS PARFUM
HYPO-ALLERGENIC BEAUTY PREPARATIONS WITHOUT PERFUME

OFFRE DE PROMOTION OFFER **\$7.00**

VALANT SEPT - SEVEN XX DOLLARS

En produits RBC, après tout achat de
produits RBC d'une valeur de
\$12.00 ou plus

For RBC products, after any purchase of
RBC products of \$12.00 or more.

Customer Name: _____
Address: _____
City: _____

BIOThERM
AVEC TOUT ACHAT DE PRODUITS
BIOThERM
RECEVEZ EN PRIME:
1 soin du matin - 20 ml — 1 soin du soir - 20 ml

GRATUIT
AVEC CE COUPON PJC

DANS UNE POCLETTE

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84

DURACELL M.D.
Piles Alcaline

MODÈLE 1300-2
Format 2 **2.97**

MODÈLE 1400-2
Format 2 **2.97**

MODÈLE 1500-2
Format 2 **2.47**

MODÈLE 1604-1
Format 1 **2.87**

LIMITE 3 PAR CLIENT

Personnelle LA MARQUE JEAN COUTU PLUS DE 400 PRODUITS

SUPRAVITE
C 1000
AMPOULES BUVABLES + VITAMINE C

7.29
AVEC CE COUPON PJC

Format 24

A.A.S.
ANALGÉSIQUE

1.79
AVEC CE COUPON PJC

Format 250

LIMITE 3 PAR CLIENT - EXPIRE 11 MARS '84