

OJEU!

Le magazine officiel de la Fédération de soccer du Québec

Présenté par **sports experts**

Mars 2015 / Volume 3 / Numéro 1



2015
ANNÉE DU
SOCCER FÉMININ

COINS DES ENTRAÎNEURS

Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

COUPE DU MONDE FÉMININE DE LA FIFA

À MONTRÉAL DÈS LE 9 JUIN 2015

ISSN 2291-5699



9 772291 569009



DuProprio
est fière
de parrainer
plus de
7 000 joueurs
de soccer
à travers
le Canada.

Redonner à la
communauté est
une valeur fondamentale
chez DuProprio et c'est
pourquoi nous sommes
heureux de soutenir le
soccer amateur au pays!

1 866 387-7677

DuProprio.com



La façon de faire
en immobilier.

 **DIADORA**
STADIO

HOMME ou JUNIOR
Empeigne: cuir synthétique
Crampon polyuréthane



**sports
experts®**

MEILLEURE FORME.
MEILLEURE VIE.

ÉQUIPE DE PRODUCTION

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives
nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada
ISSN 2291-5699

La reproduction du webzine OJEU!,
en tout ou en partie, est interdite
sans l'autorisation écrite du
rédacteur en chef.

OJEU! est publié par
Bélanger Communication Marketing
CP 88003, Succ. Val-Bélair
Québec (Québec) G3J 1Y9
pour le compte de
la Fédération de soccer du Québec.

Toute correspondance doit être adressée à
patrick@belangercm.com ou
communications@federation-soccer.qc.ca

Éditeur

Patrick Bélanger

Rédacteur en chef

Michel Dugas

Collaborateurs

Jean-Philippe Cayouette
Martin DesGroseilliers
Marc-André Leblond
Olivier Leduc
Caroline Mireault
Marc Tougas
Vestiaires

Designer graphique

Marie-Chantal Evers

Photo de la page couverture

ASC

Révision linguistique

Patricia Caron

Publicité et rédaction

patrick@belangercm.com
lr.galvez@federation-soccer.qc.ca



SOMMAIRE

Mot du rédacteur en chef.....	7
Coupe du monde féminine de la FIFA, Canada 2015.....	9
L'ARS Saguenay-Lac-Saint-Jean une évolution en trois étapes	15
Coins des entraîneurs.....	19
Liu y a mis du tigre.....	23
L'Arsenal de L'Assomption, un club au cœur de sa communauté	27
Jean-Yves Ballou-Tabla « BALLOU ».....	33
Année 4 de la PLSQ	37
Une ligue sportive pionnière au Québec.....	41



VERS LE GRAND BUT

20

MOT DU RÉDACTEUR EN CHEF



Sur le plan international, c'est au Canada que la principale compétition de l'année se tiendra! Oui, la Coupe du monde féminine de la FIFA, Canada 2015 devrait créer beaucoup de frénésie chez les amateurs de soccer et les diverses communautés ethniques. Je vous invite tous à assister à un match au Stade olympique pour profiter au maximum du passage de cet événement unique chez nous, une expérience à vivre pour tout amateur de soccer!

Notre Fédération a décidé de profiter de l'occasion pour consacrer la prochaine année au soccer féminin, déclarant l'année 2015 : « année du soccer féminin au Québec ». Ainsi tout au long de la prochaine année, une multitude d'activités seront organisées pour notre clientèle féminine tant par la Fédération que par chacune des associations régionales de la province. Quelques pages du présent numéro seront d'ailleurs consacrées à celles-ci.

L'année 2015 sera encore une fois très active dans le monde du soccer au Québec. Parmi les principaux événements à surveiller, notons le All Star Québec-Ontario qui se tiendra les 1^{er}, 2 et 3 mai 2015 à Laval, le Tournoi des sélections régionales, Lachute 2015 qui se déroulera du 1^{er} au 9 août, la Coupe du Québec Saputo, dont le week-end final aura lieu les 5 et 6 septembre, et la Coupe des champions provinciaux Saputo AA qui se tiendra les 10, 11 et 12 octobre à Drummondville.

De son côté, la Ligue de soccer élite du Québec prendra son envol le 18 avril, et c'est à L'Assomption, le dimanche 19 avril, que se dérouleront les cérémonies officielles. Ce sont 173 équipes provenant de 63 clubs qui tenteront de remporter les différents championnats à l'enjeu. Les activités de la Première ligue de soccer du Québec débuteront le week-end du 2 et 3 mai pour se terminer par la grande finale de la Coupe de la PLSQ qui se tiendra le samedi 7 novembre dans le cadre d'un week-end « tout SOCCER ». En effet, cet événement sera tenu au Centre sportif Bois-de-Boulogne de Laval les 5, 6 et 7 novembre prochain, alors que plusieurs événements de la Fédération y seront attachés tout comme l'an dernier lors d'EXPO SOCCER.

À surveiller : dix candidatures du monde du soccer ont été soumises au comité de sélection pour le 47^e Gala Sports-Québec qui se tiendra le 6 mai au Sheraton Laval.

À ne pas manquer : la renaissance du Coach 101. En effet, à compter de ce numéro, les entraîneurs auront droit à des conseils de pros grâce à la collaboration du magazine français VESTIAIRES.

Prenez-le temps de feuilleter ce numéro d'OJEU! et partagez-le avec vos amis du milieu du soccer. Bonne lecture!

Michel Dugas
m.dugas@federation-soccer.qc.ca



COUPE DU MONDE FÉMININE DE LA FIFA, CANADA 2015

Par Michel Dugas

Vous savez tous que le Canada recevra, du 6 juin au 5 juillet 2015, la Coupe du monde féminine de la FIFA, qui en sera à sa septième édition. Cet événement qui sera présenté en Amérique du Nord pour la troisième fois se tiendra simultanément dans les six villes hôtes canadiennes, soit, d'ouest en est, Vancouver, Edmonton, Winnipeg, Ottawa, Montréal et Moncton.

À ce jour, seulement quatre nations figurent au palmarès des pays champions de cette coupe du monde. Les États-Unis et l'Allemagne détiennent le record d'éditions remportées avec deux succès, alors que la Norvège et le Japon ont inscrit leur nom une fois sur la coupe. Le titre de champion du monde de football féminin est détenu actuellement par le Japon depuis 2011.

La première édition officielle s'est déroulée en 1991, en Chine, et depuis, la Suède (1995), les États-Unis (1999 et 2003), la Chine (2007) et l'Allemagne (2011) en ont été les pays hôtes.

Pour une première fois, 24 équipes participeront à ce tournoi, passant de 16 à 24 équipes, et 52 matchs seront disputés au cours de cette grande fête internationale du ballon rond.

QU'EST-CE QUI NOUS ATTEND CHEZ NOUS, À MONTRÉAL?

Tout d'abord, en rondes préliminaires, le Stade olympique recevra le Groupe E, composé du Brésil, de la République de Corée, de l'Espagne et du Costa Rica. En prime, nous aurons droit à un match de notre équipe nationale, le Canada, face à la sélection des Pays-Bas et à un match de l'Angleterre contre la Colombie. Nous pourrons aussi assister à un match de quart de finale et de demi-finale.

Voici l'horaire des matchs au Stade olympique de Montréal :



MATCH	DATE	HEURE TIME*	ÉQUIPES TEAMS
Ronde de groupe Group Stage Doubleheader – Programme double	mardi 9 juin Tues. June 9	16:00	ESP v. CRC
		19:00	BRA v. KOR
Ronde de groupe Group Stage Doubleheader – Programme double	samedi 13 juin Sat. June 13	16:00	BRA v. ESP
		19:00	KOR v. CRC
Ronde de groupe Group Stage	lundi 15 juin Mon. June 15	19:30	NED v. CAN
Ronde de groupe Group Stage	mercredi 17 juin Wed. June 17	16:00	ENG v. COL
Huitième de finale Round of 16	dimanche 21 juin Sun. June 21	16:00	1 ^{er} F v. 2 ^e E 1 ^{er} F v. 2 nd E
Quart de finale Quarter Final	vendredi 26 juin Fri. June 26	16:00	W39 v. W40
Demi-finale Semi Final	mardi 30 juin Tues. June 30	19:00	W45 v. W46

*Heure locale. Sujet à changement. | Local time. Subject to change.



La super star brésilienne Marta poursuivie par la Québécoise Rhian Wilkinson. © Photo: ASC

MARTA, SINCLAIR, BÉLANGER, NAULT ET WILKINSON À MONTRÉAL!

Nous aurons donc la chance de voir à l'œuvre en levée de rideau la Brésilienne Marta Vieira da Silva, connue internationalement sous le nom de Marta. Celle-ci a été sacrée cinq fois de suite « meilleure joueuse au monde » par la FIFA. Elle a reçu le ballon d'or féminin en 2006, 2007, 2008, 2009 et 2010 et figure annuellement sur la liste des trois finalistes depuis ce temps. Marta est considérée comme « LA » meilleure joueuse de tous les temps.

Encore une fois, elle dirigera l'attaque des Brésiliennes qui en seront à leur septième participation à cette coupe du monde. Elles sont d'ailleurs montées trois fois sur le podium en plus de récolter deux médailles d'argent aux Jeux olympiques de 2004 et de 2008.

En plus de voir évoluer la plus grande joueuse de l'histoire, nous aurons la chance de voir à l'œuvre une équipe qui, après avoir remporté la Copa America Feminina 2014, pourrait causer une surprise au Canada en 2015.

Le 15 juin, ce sera au tour des Canadiennes de nous visiter! Nous aurons enfin la chance de voir chez nous celles qui nous ont tant enthousiasmés, en récoltant le bronze lors des derniers Jeux olympiques. Il s'agira d'une excellente occasion pour aller encourager nos Québécoises Josée Bélanger, Marie-Ève Nault et Rhian Wilkinson lors d'une de leurs très rares visites en sol québécois et pour voir en action notre fougueuse superstar internationale Christine Sinclair.

Un autre nom à retenir est celui de Veronica Boquete. Cette Espagnole qui évolue tant comme attaquante que comme milieu de terrain a été finaliste au titre du ballon d'or de la FIFA 2014. Elle a connu une année exceptionnelle avec les clubs pros Tyreso (Suède) et Portland Thorns FC (États-Unis) et FFC Frankfort (Allemagne) avant de qualifier les Espagnoles « la Roja » pour leur première Coupe du monde féminine de la FIFA.

Les deux matchs quart de finale et demi-finale peuvent aussi nous réserver de belles surprises et de belles visites! Il s'agit donc d'une occasion unique que tout amateur de soccer ne devrait manquer. Ce n'est pas tous les jours que nous avons l'occasion de voir en chair et en os les meilleures au monde!



L'ARS Mauricie espère recevoir plus de 150 équipes de filles âgées entre 9 et 16 ans lors du tournoi de soccer féminin qui se tiendra lors du week-end Marie-Ève Nault les 17-18-19 juillet prochains. Un week-end de filles à ne pas manquer! © Photo: Michel Dugas

2015... L'ANNÉE DU SOCCER FÉMININ AU QUÉBEC

La direction générale de la Fédération de soccer du Québec a décidé de profiter du passage de la Coupe du monde féminine de la FIFA sur notre territoire pour consacrer la prochaine année au soccer féminin, déclarant celle-ci l'« année du soccer féminin au Québec ». Ainsi, tout au long de la prochaine année, une multitude d'activités seront organisées par la FSQ et les différents clubs et associations régionales de soccer de la province pour la clientèle féminine. D'ailleurs, il a déjà été annoncé que les efforts déployés par les associations seraient notés pour l'attribution du titre d'Association régionale de l'année lors du prochain Gala de la Mi-Temps.

En tant que maître d'œuvre de ce projet, la Fédération de soccer du Québec sera très active et elle désire donner le ton aux festivités. Déjà, son site Web www.federation-soccer.qc.ca et les signatures Web de tous les employés arborent les couleurs de la Coupe du monde féminine de la FIFA, Canada 2015.

Chacun des départements a été mis à contribution. Ainsi, plusieurs projets sont déjà sur la planche à dessin tels que l'engagement d'une entraîneuse à temps plein au sein du personnel technique, l'organisation d'un carrefour des entraîneurs spécifique au soccer féminin lors de la Coupe du monde, l'organisation d'un programme Licence C provinciale féminine, une formation particulière durant deux matchs pour entraîneurs lors de la Coupe du monde.

Au moment d'écrire ces lignes, quelques associations régionales de soccer ont déjà annoncé quelques-unes de leurs activités.

Par exemple, l'ARS Mauricie présentera le « Week-end Marie-Ève Nault » à Shawinigan les 17, 18 et 19 juillet. Il s'agira du premier tournoi provincial de soccer réservé uniquement aux équipes féminines (U9 à U16 local, A et AA). L'ARS Laval a confirmé l'obtention de la finale de la W-League les 24, 25 et 26 juillet en plus d'organiser des stages pour entraîneuses et arbitres. L'ARS Lac St-Louis ira dans le même sens en offrant des programmes spéciaux pour encadrer et recruter des entraîneurs et arbitres féminins. Match de célébrités féminines et « festival au féminin » pour l'ARS Richelieu-Yamaska, alors que l'ARS Rive-Sud a choisi d'y aller par l'écrit en publiant 15 portraits dans le cadre du projet « 15 femmes, 15 histoires, 15 vies inspirantes marquées par leur passion du soccer ».

Il ne s'agit là que d'un résumé de ce que cette année du soccer féminin nous réserve. Plusieurs autres annonces suivront!



Contribuez au développement du soccer québécois, faites un don en ligne !

NOTRE MISSION:

Promouvoir, développer et régir le soccer sous toutes ses formes au Québec; de soutenir les Associations régionales de soccer (ARS) par des actions concertées et coordonnées et de favoriser l'accès à ses programmes en harmonisation avec des partenaires.

LES PROJETS:

1/ DES CLINIQUES DE SOCCER POUR TOUS

- Offrir des cliniques de soccer aux jeunes de 6-12 ans vivant dans des quartiers défavorisés afin de leur permettre de vivre une expérience unique
- Permettre l'achat d'équipement favorisant l'apprentissage
- Couvrir les coûts de location des terrains
- Couvrir les frais des formateurs et autres intervenants

2/ LE SOCCER SOUS TOUTES SES FORMES

- Organiser des démos et foires pour promouvoir les différents types de soccer : soccer de rue, de plage, futsal, soccer adapté
- Organiser des événements promotionnels mettant en vedette le soccer féminin
- Embaucher un coordonnateur en développement pour augmenter le nombre de membres

3/ PROMOTION, AIDE AUX ÉVÉNEMENTS ET COMMUNICATION

- Optimiser l'utilisation des médias sociaux pour regrouper les anciens, les régions
- Aider à la coordination des événements bénéfiques (galas et autres soirées) et promotion des dons lors des compétitions
- Créer des événements et tournées promotionnelles
- Promouvoir les résultats et les stats en temps réel et les joueurs
- Promouvoir les matchs en temps réel grâce à la diffusion sur le Web

4/ FORMATION AUX MONITEURS ET ARBITRES

- Promouvoir, régir et développer l'arbitrage et reconnaître le travail des entraîneurs
- Mettre en œuvre un programme de développement de l'arbitre et augmenter le recrutement des femmes particulièrement
- Créer des formations spécifiques aux professeurs d'éducation physique



*Le but gagnant,
c'est jouer !*



L'ARS SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN UNE ÉVOLUTION EN TROIS ÉTAPES

Par Marc-André Leblond

L'existence de l'ARS Saguenay-Lac-Saint-Jean peut se découper en trois étapes bien distinctes.

1970-1985

La première étape commence en 1970, avec la fondation de l'ARS Saguenay-Lac-Saint-Jean. La création de l'association vise alors à répondre à un besoin précis : permettre à la région de participer aux Jeux du Québec. Durant cette période, le soccer est surtout géré par les services des loisirs des municipalités. La première ligue organisée voit le jour en 1974, et les équipes qui la composent proviennent principalement du Saguenay, plus précisément de Jonquière, de l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) et de la base militaire de Bagotville. Rapidement, le mouvement prend de l'ampleur et plusieurs équipes s'ajoutent à la liste. En 1980, une ligue semblable prend forme sur le territoire du Lac-Saint-Jean. Trois ans plus tard, en 1983, c'est au tour du soccer senior féminin de se structurer avec la création de deux ligues, l'une au Saguenay et l'autre au Lac-Saint-Jean. La visite du Manic de Montréal en 1982 illustre bien la popularité du soccer à cette époque. Le 28 mai 1982, ce sont plus de 3 000 spectateurs qui se présentent au Stade Kénogami pour assister au match qui opposera une équipe composée de plusieurs « vedettes » locales aux joueurs professionnels du Manic.

1986-2000

La deuxième étape va permettre au soccer régional d'acquérir plus d'autonomie. En effet, à partir de 1985 plusieurs regroupements municipaux deviennent des corporations indépendantes administrées par des conseils d'administration composés de bénévoles. Cette nouvelle gestion permet au nombre de joueurs de progresser régulièrement, le soccer faisant toujours de nouveaux adeptes année après année.

Plusieurs événements marquent cette période :

En septembre 1988, la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean est l'hôte de la finale de la Coupe du Québec. Il s'agit alors de la première compétition d'importance, uniquement consacrée au soccer, à être organisée sur le territoire de l'ARS Saguenay-Lac-Saint-Jean.

En 1992, le premier ministre Brian Mulroney est de passage dans la région et il profite de l'occasion pour inaugurer le nouveau terrain de soccer de Shipshaw.



De gauche à droite, Dany Drolet (en 2011, membre CA Chicoutimi, maintenant président ARS), Denis Maltais (en 2011 membre CA Chicoutimi et ARS, maintenant seulement Chicoutimi), Denis Côté (membre CA Chicoutimi), Mario Bergeron (président Chicoutimi), Langis Gaudreault (membre CA Chicoutimi), Dany Gauthier (en 2011, DG Chicoutimi, maintenant dans ARS Rive-Sud) et David Proulx (en 2011 président ARS, maintenant CA Chicoutimi).
 © Photo : Michel Dugas

AU COURS DE CETTE PÉRIODE (2001 À AUJOURD'HUI), LE SOCCER RÉGIONAL CHERCHE SURTOUT À SE DOTER D'UNE STRUCTURE SOLIDE POUR POUVOIR OFFRIR AUX JEUNES ET MOINS JEUNES DES RESSOURCES COMPÉTENTES POUR FAVORISER LEUR DÉVELOPPEMENT.

En 1999, à la suite de la création de la Coupe de l'Est, la région a accès, pour la toute première fois, à un circuit de compétition interrégional. L'existence de cette coupe a permis à la région de créer un volet compétitif et ainsi de développer de meilleures habiletés techniques.

Toujours en 1999, la région reçoit pour une seconde fois les finales provinciales de soccer dans le cadre des Jeux du Québec. De cet engouement découle la création du Club de soccer d'Alma. La présence d'un club structuré à l'entrée du Lac-Saint-Jean ouvrira la porte au développement du soccer sur ce territoire, ce qui marquera, en quelque sorte, le début de la troisième étape de l'évolution du soccer régional.

2001 À AUJOURD'HUI

La troisième étape commence au début des années 2000 alors que l'ARS, qui jusque-là était surtout présente au Saguenay, prend de l'expansion avec la création de plusieurs clubs dans les villes et villages qui bordent le lac Saint-Jean.

Au cours de cette période, le soccer régional cherche surtout à se doter d'une structure solide pour pouvoir offrir aux jeunes et moins jeunes des ressources compétentes pour favoriser leur développement. Un nouveau pas en avant est fait en 2003, alors que la région embauche pour la première fois un directeur technique régional qui



La région est dotée de belles infrastructures telles que les terrains du parc Jean-Béliveau de Saguenay (Chicoutimi). © Photo : Michel Dugas

contribuera à hausser le niveau de jeu des joueurs et qui travaillera à la création d'une ligue régionale A et locale en été ainsi que d'une ligue de soccer intérieur en hiver.

Du côté administratif, même si l'association régionale s'était déjà dotée d'une direction générale en 1989, c'est à partir de 2009 que le poste est occupé par un employé à temps complet.

Les infrastructures se développent également à un bon rythme. En 2007, le Club de soccer de Chicoutimi a le plaisir d'inaugurer le terrain synthétique de l'UQAC. C'est la première surface du genre à être construite dans la région. Dès 2008, le Club de soccer de Jonquière suivra en construisant deux terrains semblables au parc St-Jacques et au Cégep de Jonquière. En 2010, c'est finalement au tour du Club d'Alma d'obtenir le sien situé sur le terrain du Collège d'Alma.

En terminant, le soccer au Saguenay-Lac-Saint-Jean a évolué rapidement depuis la création de l'ARS en 1970. Ce sport

à l'époque marginal est maintenant pratiqué par plus de 5 300 joueurs répartis dans 19 clubs. Le soccer s'est imposé en devenant le sport comptant le plus de joueurs affiliés dans la région. Cette croissance étonnante est attribuable au travail acharné de plusieurs bâtisseurs qui ont mis leur temps et leur cœur au service du soccer. Il ne faut pas non plus oublier les nombreux bénévoles qui se succèdent, année après année, pour permettre aux jeunes de pratiquer leur sport préféré.

COINS DES ENTRAÎNEURS

Vestiaires



■ Par **Charles MONTÉSPAN**,
Conseiller Technique Départemental de
l'Aude (11).

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

VOUS N'AVEZ RIEN EU LE TEMPS DE PRÉPARER ? QUE FAIRE ?

improvisation. Cet éducateur dont chacun s'accorde à reconnaître le sérieux et la compétence, avait pourtant prévu de se pencher sur sa séance durant la journée. Et puis il y a eu cet évènement parfaitement inattendu pour lequel notre technicien a dû consacrer tout son temps... Au final, le voilà devant les portes du stade sans idée précise sur ce qu'il entend proposer à ses joueurs ! Que faire, que dire ou taire, comment ne pas céder à la panique ou sombrer dans l'à-peu-près ? VESTIAIRES souhaitait se pencher sur un cas de figure plus fréquent qu'il n'y paraît...



En premier lieu, il convient je pense de différencier l'éducateur faisant preuve de laxisme de celui victime d'un contretemps. Le premier, qui croit pouvoir se présenter sur le terrain sans préparer ses séances, ne fera sans doute pas long feu... Il figure quelque part l'antithèse de la fonction puisque l'entraîneur est sensé être celui qui réunit les conditions de la progression individuelle et collective. Ce qui est impossible sans une approche pédagogique claire, cohérente, et un minimum d'implication. Ce cas de figure évacué, reste donc

l'hypothèse de l'éducateur qui, pour une raison quelconque, arrive à l'entraînement en ne sachant pas ce qu'il va faire ! Pour celui-ci, mon premier conseil serait de re-proposer la dernière séance. C'est à mon sens la meilleure solution. Ou la moins mauvaise. D'une part, cela ne manquera pas de surprendre le groupe (ce qui est toujours positif) et, d'autre part, l'éducateur saura exactement où aller, tandis que les joueurs ne manqueront pas d'enrichir ce qu'ils ont vécu précédemment.

EXTRAIT DE VESTIAIRES

1er, MAGAZINE
CONSACRÉ AUX ÉDUCATEURS
POUR S'ABONNER :
WWW.VESTIAIRES-MAGAZINE.COM

Première solution : refaire la séance précédente

Il va sans dire que la chose doit demeurer exceptionnelle, mais les techniciens qui s'y essayeront ne manqueront pas d'être surpris par la richesse de la répétition d'une séance à quelques jours d'intervalle. Pour ceux qui souhaiteraient tout de même proposer un contenu différent et qui ne disposent donc que de quelques minutes pour décider du contenu de leur séance, l'alternative la plus viable consiste en premier lieu à choisir un temps ou une phase de jeu. En d'autres termes, est-ce que l'entraînement va être orienté plutôt sur un angle offensif ou sur un versant défensif ? Ce simple préambule permet de clarifier un certain nombre de points. Ici, l'éducateur va d'abord prendre en compte sa programmation annuelle. Cette dernière l'amène tout naturellement à inscrire la séance dans une continuité en rapport avec les entraînements précédents ou une problématique particulière vécue lors du dernier match (en seniors).

La séance va être orientée plutôt sur un angle offensif ou défensif ? Ce simple préambule permet de clarifier un certain nombre de points...

Le raisonnement est donc de même nature que pour une séance préparée, à cela près que le processus va s'établir en quelques minutes ! Une fois que le choix de la phase de jeu (offensif ou défensif) est effectué, quelques principes vont se dégager. Par exemple si l'éducateur était dans un cycle défensif, les principes "opposition

"Dur de prendre de la hauteur quand on a le nez dans le guidon..."

La principale difficulté de l'entraîneur qui "improvise" une séance ne tient pas, selon moi, dans le choix des jeux, situations ou exercices. Tout comme elle ne réside pas dans le choix du thème ou de la dominante de la séance. Un entraîneur quelque peu expérimenté contournera aisément ces difficultés. En revanche, quel que soit le niveau d'expérience, il ira vers l'inconnu en ce qui concerne le climat de la séance. Il est en effet bien difficile de prétendre instaurer un climat de convivialité et de participation lorsqu'on est soi-même en train de réfléchir à l'organisation du prochain exercice ou lorsqu'on est en train de poser ses coupelles pour le jeu à venir... En un mot, il est quasi impossible de prendre de la hauteur dans la relation pédagogique lorsqu'on a le nez dans le guidon !

DANS L'URGENCE, QUEL THÈME CHOISIR ?

Nous avons évoqué avec Charles Montespan quelques thèmes de séance (terminologie DTN). Parmi ceux-ci, certains sont globalement plus faciles à traiter sans préparation particulière tandis que d'autres sont vraisemblablement plus compliqués à tenir dans l'urgence. Énumération très subjective, à adapter au cas par cas et en fonction de l'expérience de chacun :

Les plus "simples" :

Avoir des solutions de passes ; occuper l'espace en largeur et profondeur ; garder le temps d'avance pour finir l'action ; reformer le bloc équipe ; récupérer le ballon proche de son but ; prises de balles et enchaînements ; les différentes passes ; les tirs ; jeu de volée ; les dribbles et enchaînements.

Les plus "compliqués" :

Fixer dans une zone pour jouer dans une autre ; changer de rythmes de jeu ; coordonner cadrage du porteur et couverture dans une ligne ; se replacer sur l'axe ballon/but ; déclencher un pressing ; remises et déviations.

à la progression" ou "protéger son but" vont s'imposer. Ne restera donc plus qu'à affiner en choisissant un thème précis autour duquel articuler la séance. Il est bien évident que quelques thèmes sont plus propices que d'autres à l'improvisation tandis que, selon moi, d'autres sont à éviter (voir ci-dessus). Cette manière de procéder basée sur les caractéristiques du jeu permet de dégager dans l'urgence une ligne de conduite qui évitera à l'entraîneur de se perdre dans le

déroulement de sa séance en voulant tenir plusieurs objectifs simultanément. Quant à la structuration de la séance à proprement parler, je préconise de ne pas vouloir donner dans l'originalité et de respecter ce qui est fait dans la plupart des cas. A savoir : mise en train, jeu, situation, exercices et enfin retour au jeu. Il va sans dire que l'expérience et l'expertise de l'entraîneur vont inéluctablement conditionner la qualité de la séance "improvisée". Les entraîneurs experts parviendront

plus facilement à centrer leur attention sur l'essentiel, à savoir le rapport pédagogique avec les joueurs, tandis que les éducateurs moins expérimentés auront tendance dans ce cas de figure à se focaliser plutôt sur le déroulement et le contenu de la séance. Cependant, dans un cas comme dans l'autre, il est fondamental pour les joueurs de trouver un sens au travail qu'on leur demande d'effectuer. Aussi, préparer ses séances, les planifier au sein d'un ensemble structurant demeure la voie incontournable pour répondre à cette exigence de base.

ATTENTION À L'IMAGE RENGOYÉE AUX JOUEURS

En plus des conseils prodigués par Charles Montepan, il en est un qui revient souvent dans VESTIAIRES au gré des différentes rubriques : éviter de montrer sa "faiblesse" devant le groupe. En d'autres termes, les jeunes et moins jeunes n'ont pas leur pareil pour jauger la consistance de leur entraîneur à l'instant T. Ils sentent si une causerie, une tactique, une séance... a été préparée ou improvisée dans l'urgence. Or, un éducateur qui renvoie l'image d'un travail bâclé, survolé... va se voir confronter inévitablement à un manque de considération de la part de ses troupes, si tant est que cette situation se renouvelle. Pour les joueurs, ce manque d'investissement "récurrent" sera considéré inconsciemment comme un manque de reconnaissance de la part du coach, entraînant à terme une perte d'implication et de motivation. D'où la nécessité en pareille situation, comme le suggère le CTD de l'Aude, de refaire la séance précédente qu'on maîtrise bien (en faisant croire que c'était prévu), plutôt que d'improviser une séance bricolée en quelques minutes et qui pourra avoir un impact négatif.

EXTRAIT DE VESTIAIRES

1er, MAGAZINE
CONSACRÉ AUX ÉDUCATEURS
POUR S'ABONNER :
WWW.VESTIAIRES-MAGAZINE.COM

Par
**Lionel
ROCHETTE**



CDFA au district Gard
Lozère. Créateur des
stages "Gard O Foot"

LES 10 COMMANDEMENTS DE L'ÉDUCATEUR



Comportement sur la séance. On stigmatise souvent l'attitude des éducateurs en match. Mais qu'en est-il à l'entraînement ? Voici dix règles d'or qu'il convient de respecter quelle que soit la catégorie. À consommer sans modération.

1/ TU ANIMERAS

Mettez de la vie dans vos séances! C'est à vous d'imprimer le tempo et l'intensité en fonction de l'effet recherché. N'oubliez pas que les joueurs sont souvent le reflet de l'attitude de l'éducateur. Soyez donc dynamique, mais aussi réactif pour ne pas "subir" la séance. Ici, toute la difficulté réside dans le fait de savoir faire la différence entre "animer" un exercice et crier en permanence... !

2/ TU CORRIGERAS

Sur le plan technique, aucune erreur ne doit être "tolérée", surtout dans le cadre d'un exercice analytique. Et pour cause : dès lors que le joueur les aura assimilées, ces erreurs deviendront difficiles à gommer. Voilà pourquoi il ne faut rien laisser passer. Insistez sur le geste juste en expliquant, en questionnant, voire en démontrant si nécessaire.

3/ TU DIRIGERAS

L'erreur à ne pas commettre sur un exercice est de vouloir tout corriger, au risque de se "perdre" et de perdre l'attention des joueurs. Si on travaille le jeu dans les intervalles par exemple, évitez de vous attarder sur vos défenseurs qui ne vont pas suffisamment cadrer le porteur... Restez focalisé, concentré, sur le thème de la situation.



EXTRAIT DE VESTIAIRES

1er, MAGAZINE
CONSACRÉ AUX ÉDUCATEURS
POUR S'ABONNER :
WWW.VESTIAIRES-MAGAZINE.COM

4/ TU DEMONTRERAS

La démonstration est un repère visuel pour le joueur. Elle donne un sens concret à ce qu'il va devoir reproduire. Plus efficace que des explications parfois longues et trop abstraites, elle demeure un moyen pédagogique fondamental. Si vous n'êtes pas en mesure techniquement ou physiquement d'assurer cette démonstration, demandez à votre meilleur élément de s'y coller.

5/ TU AMENAGERAS L'ESPACE

L'aménagement de l'espace de jeu doit s'effectuer en fonction de l'effectif, de l'intensité que l'on veut donner à l'exercice, et du niveau des joueurs. Plus un espace sera minime, plus l'intensité à l'intérieur de celui-ci sera haute. Mais encore, plus un espace sera réduit, plus la difficulté technique sera importante, d'où cette notion primordiale d'aménagement de l'espace. Apportez une attention toute particulière à la couleur des plots. Elle permet de dissocier plus facilement les ateliers ou exercices.

6/ TU SERAS RIGOUREUX

La qualité d'un entraînement passe invariablement par la rigueur de l'éducateur sur l'objectif recherché. Être rigoureux, c'est aussi et surtout faire respecter les consignes et veiller à ce que les joueurs conservent un comportement adéquat tout au long de la séance.

7/ TU VALORISERAS

Valoriser plus que réprimander. Encouragez le joueur à répéter les habiletés techniques. Mettez-le dans un état psychologique favorable à la réussite du geste demandé. La valorisation est fondamentale pour permettre au pratiquant de jouer libéré, relâché et non tendu, crispé et par conséquent peu efficace.

8/ TU FERAS DES FEEDBACKS

Le joueur doit absolument avoir un retour sur ce qu'il vient de produire. Ce retour permettra de faire évoluer son comportement, éventuellement de modifier son geste, son attitude, notamment dans le cadre d'un travail purement technique.

9/ TU ORGANISERAS

Intégrez toujours la séance dans le cadre d'une planification annuelle. L'entraînement doit s'inscrire dans un cycle de travail cohérent. Cette organisation permettra une progression plus rapide du joueur sur telle ou telle qualité sollicitée, sans en oublier aucune sur une saison !

10/ TU SERAS EXEMPLAIRE

Dans le vocabulaire employé, dans la tenue vestimentaire (homme de terrain), dans la ponctualité, et dans le comportement d'une manière générale. Encore une fois, n'oubliez pas que les joueurs sont souvent le reflet de l'éducateur qui les encadre. Véhiculer une image irréprochable apparaît essentiel, surtout dans certaines catégories d'âges parfois difficiles...



National Championships
Nations All Stars - U-19U-18 Boys
Championships Nations
Selections Nations - U19/U18
Girls

TIGER LIU
CSA HEAD OF REFEREE
DEVELOPMENT

Wood Point, NL
July 19 - 23, 2018

LIU Y A MIS DU TIGRE

Par Marc Tougas

Après avoir laissé sa marque sur le soccer canadien en matière d'arbitrage pendant son séjour de plus de 20 ans à Montréal, Tiger Liu est de retour dans son pays d'origine, la Chine, où il occupe maintenant le poste de directeur de l'arbitrage au sein de l'association nationale de football de ce pays.

Courtisé pour le poste à quelques reprises, Liu a finalement accepté l'offre qui lui était proposée, jugeant que le moment était venu d'assumer de nouvelles fonctions après avoir occupé le poste de responsable de l'arbitrage à l'Association canadienne de soccer pendant quatre ans.

« C'est un grand défi, parce qu'il y a beaucoup de choses à développer, a dit Liu de ses nouvelles responsabilités lorsque OJEU! l'a joint à Pékin. Maintenant, le soccer est très populaire en Chine. Ils ont neuf ligues professionnelles, avec notamment la Super-Ligue, la première division et la deuxième division, la ligue féminine... Il y a beaucoup d'équipes professionnelles. C'était le bon moment pour entreprendre ce nouveau défi.

« Les arbitres en Chine sont bons, mais ils ont besoin de s'améliorer. À la dernière Coupe d'Asie, l'équipe de Chine a bien fait, atteignant le deuxième tour pour la première fois depuis longtemps, mais il n'y avait aucun arbitre chinois à cette compétition, que ce soit comme arbitre au centre ou comme juge de touche. Et la Chine n'a vu aucun de ses officiels être sélectionné comme arbitre au centre à la Coupe du monde depuis 2002. En Afrique du Sud en 2010, il y en avait eu un, mais c'était un juge de touche qui avait remplacé l'arbitre à la dernière minute. »

C'EST UN GRAND DÉFI, PARCE QU'IL Y A BEAUCOUP DE CHOSES À DÉVELOPPER.

Liu, qui a officié plusieurs matchs de l'Impact au fil de sa carrière d'arbitre et qui a pris sa retraite sur la scène internationale en 2006, espère laisser un héritage en Chine comme il l'a fait au Canada. Il se dit particulièrement fier d'avoir contribué à former un fort contingent d'officiels canadiens qui sont devenus des arbitres de grade FIFA.

« Nous avons pu obtenir la promotion de huit arbitres au niveau international. Et nous nous sommes beaucoup attardés au développement de nos arbitres féminines, ce qui est un mandat particulier que nous nous étions donné », a indiqué Liu.



« © Photo : ASC
Ci-dessous : © Photo : ASC



Ces efforts ont notamment mené à la promotion des Québécoises Carol Anne Chénard, Marie-Josée Charbonneau et Suzanne Morisset. Celles-ci ont notamment fait partie du quatuor canadien qui a officié la grande finale de la Coupe du monde féminine U-20, l'été dernier, au Stade olympique à Montréal.

Marie-Han Gagnon-Chrétien a également obtenu son grade FIFA au cours des dernières années avec l'aide de Liu.

« Le Québec a un très bon système de développement des arbitres, a noté Liu, qui s'est installé à Montréal en 1993 quand il est venu y rejoindre son épouse qui étudiait à l'Université McGill. [La FSQ] a formé beaucoup d'arbitres pour le soccer canadien. Et au niveau canadien, le programme de développement des femmes arbitres est très fort. Je

souhaite d'ailleurs le meilleur des succès à nos arbitres à la Coupe du monde féminine cette année. Je vais les regarder de la Chine. »

Liu est par ailleurs fier de dire qu'il a toujours cherché à travailler avant tout pour le bien-être des arbitres sous sa tutelle : « J'essaie de ne pas trop agir en patron, a-t-il dit. Si tu cherches à travailler pour eux, et non pour toi-même, tu vas finir par obtenir des résultats. Il s'agit d'y mettre le temps et les efforts auprès de ceux et celles qui veulent s'améliorer et, de façon naturelle, tu vas être de tout cœur avec eux. »

Liu y a donc mis du tigre quand il a travaillé avec les arbitres d'ici. Il continuera maintenant de le faire de l'autre côté du globe.

**ABONNEMENT
OJEU!**

Soyez informé dès qu'une nouvelle édition est mise en ligne!

Vous désirez recevoir directement un avis lorsque le prochain WEBZINE OJEU sera publié ?

Cliquez ici pour vous abonner, c'est gratuit!

Le webzine est publié quatre fois par année.





L'ARSENAL DE L'ASSOMPTION, UN CLUB AU CŒUR DE SA COMMUNAUTÉ

Par Caroline Mireault



La ville de L'Assomption a beau avoir un bassin de population de 20 000 habitants, une culture de soccer y est bel et bien ancrée depuis des années grâce aux efforts de nombreux bâtisseurs tels que Diane Harnois, Suzanne Payette, Michel Croisetière, Michel Proulx et Claude Ritchot. C'est d'ailleurs à ce dernier que les Assomptionnistes doivent l'introduction du ballon rond au sein de la municipalité au début des années 1980. De 40 membres à l'époque, le club compte maintenant 1 140 joueurs, toutes catégories confondues.

Au départ, Claude Ritchot souhaite simplement faire bouger les jeunes, mais il ne dispose d'aucun moyen. Il commence donc à distribuer des brochures dans les écoles de la ville et il achète des t-shirts de diverses couleurs afin de pouvoir former différentes équipes.

Afin de financer les activités du club, M. Ritchot organise en 1983 le premier Soccer-O-Thon, qui allait perdurer jusqu'en 2001. Cette grande fête populaire rassemble tous les jeunes du club qui viennent s'adonner à des jeux techniques tout en mangeant des hot-dogs et en courant la chance de remporter des prix de présence.



Le conseil d'administration actuel, Daniel Labelle (directeur des communications), Félix Bouchard (directeur de l'arbitrage), Jolène Drouin (trésorière), Jean-François Gareau (directeur du développement masculin), Éric Vallée (directeur du développement féminin), Patricia Lelacheur (secrétaire), Dany Lecours (directeur du micro soccer), Marco Poirier (président), Serge Landry (vice-président) et Marc-André Goyette (directeur de l'équipement – absent sur la photo). © Photo : Michel Fortin

Les joueurs, souvent définis comme les Bleus et Jaunes, s'inspirent des couleurs des premiers maillots officiels du club.

« Ces couleurs sont arrivées en 1984 avec l'achat du chandail jaune et du short bleu royal dont l'idée revient à Normand Bazinet, celui-là même à qui l'on doit en partie la réalisation du parc des Moissons. L'ancien employé de Caterpillar a lui-même nivelé le terrain du parc à l'aide d'un bulldozer qu'il avait réussi à obtenir », explique Michel Proulx qui a été bénévole au club pendant 12 ans.

**DE 40 MEMBRES À L'ÉPOQUE,
LE CLUB COMPTE MAINTENANT 1 140 JOUEURS,
TOUTES CATÉGORIES CONFONDUES.**

En 1988, sous la présidence de Diane Harnois, le premier tournoi Moustique de L'Assomption voit le jour et permet aux jeunes âgés de 10 et 11 ans d'arpenter les terrains de soccer de la ville. Le tournoi aura une longévité de près de six ans. Celle qui a œuvré à titre de bénévole pendant plus de 15 ans, soit au club de soccer de L'Assomption et par la

suite au poste de secrétaire régionale à l'ARS Lanaudière, a été nommée bénévole de l'année par la Fédération de soccer du Québec en 2001. Quatre ans plus tard, le club de soccer de L'Assomption allait créer le trophée Diane Harnois en son honneur. Ce prix a longtemps été remis au joueur le plus utile à son équipe lors du tournoi de soccer de L'Assomption.

La première ligue de soccer élite arrive en 1993 dans la petite municipalité alors qu'une franchise AAA des Dragons de Lanaudière vient y élire domicile. Sa présidente fondatrice Suzanne Payette restera par le fait même très impliquée dans le club par la suite. Il faudra ensuite sept ans avant qu'une union avec les clubs voisins de Repentigny, Le Gardeur et Charlemagne fasse entrer le club dans la catégorie AA en 2000.

« Nous avons des ententes entre les municipalités et chaque club avait sous sa charge quelques équipes compétitives; il y avait les Tornades et les Olympiques. Après la réforme des compétitions en 2006, cette pratique a cessé et les clubs sont devenus indépendants, chacun avec ses joueurs », remémore M. Proulx.

1. En 2014, la 15^e édition du tournoi de soccer de L'Assomption reçoit le titre d'événement de l'année de la Fédération de soccer du Québec lors du Gala de la Mi-Temps. © Photo: Caroline Mireault
2. Le club de soccer Arsenal de L'Assomption © Photo: Anne-Catherine Bois Photographe



Entre-temps, le départ de M^{me} Harnois laisse un grand vide à L'Assomption, alors que s'envole avec elle le tournoi de la ville, faute de bénévoles pour s'en occuper. L'arrivée en poste de Michel Pelletier en 2000 donnera une seconde vie au tournoi. Lors de la première édition officielle, ce sont 17 équipes qui sont de la mêlée. En 2003, le tournoi reçoit la récompense de l'événement de l'année par l'ARS Lanaudière.

En 1999, le club fait un virage « jeunesse » en encourageant les jeunes passionnés de soccer à devenir entraîneurs. « À cette époque, le soccer arrêtaient dès que les jeunes atteignaient l'âge de 16 ans. Nous voulions donner une avenue à ceux qui souhaitaient toujours jouer; nous avons donc formé une équipe U18 afin de garder nos jeunes », mentionne M. Proulx.

Les premiers entraîneurs issus de cette approche sont Dominique Gagné, Francis Philibert et Nicolas St-Cyr, celui-là même qui allait devenir l'un des propriétaires de l'équipe semi-professionnelle en 2012.

« Michel Proulx a mis une bonne structure en place afin de nous former comme entraîneur. Jacques Lainé a poursuivi et l'arrivée de Jean-Pierre Boies, au poste de président du club, a consolidé cette structure dont il ne reste malheureusement pas grand-chose aujourd'hui. J'ai continué de m'impliquer parce qu'après la défusion, personne ne croyait qu'il pourrait y avoir du soccer compétitif à L'Assomption, mais nous y sommes arrivés », explique Nicolas St-Cyr.

Bien qu'en 2005, le club change son logo pour celui qu'on connaît actuellement et qu'il adopte le nom d'Arsenal pour désigner ses équipes, bien peu de choses ont changé et sa mission demeure la même.

LE FC L'ASSOMPTION-LANAUDIÈRE

En 2012, lorsque la Première ligue de soccer du Québec (PLSQ) émerge, les Assomptionnistes ont le plaisir d'être représentés au sein de cette ligue élite de division 3, le plus haut niveau de jeu au Québec derrière la Major League Soccer (MLS).

C'est même au stade André-Courcelles, à L'Assomption, que le match inaugural de la PLSQ a eu lieu, alors que le FC dirigé par l'entraîneur Jean-Robert Toussaint s'est incliné par la marque de 3 à 1 contre l'AS Blainville.

Allen Bernier, président du club de l'époque, se disait très fier que l'équipe puisse offrir une place de choix aux joueurs régionaux, dont Nicolas Lesage, Marco Torrens et Charles-Olivier Haguette.

En 2014, le FC L'Assomption reçoit tout un honneur en devenant l'équipe officielle de la région de Lanaudière. Dans un premier temps, l'équipe se transforme en organisme à but non lucratif et s'unit à l'Association régionale



Équipe technique 2015. © Photo : Courtoisie

de soccer de Lanaudière qui sera dorénavant responsable de l'équipe U21 AAA, l'équipe de réserve du FC LA-LA qui est une exigence de la PLSQ.

François Napoli, ancien représentant du FC LA-LA, explique que cette transition s'inscrivait dans un élan pour revenir aux valeurs communautaires du club.

« Cette année nous allons miser sur des talents locaux et le développement de ces joueurs. Le but premier du FC a toujours été de donner une avenue aux jeunes de plus de 18 ans afin qu'ils continuent d'évoluer dans leur région. »

Encore aujourd'hui, cette même vision est véhiculée par les dirigeants de l'équipe.

Saviez-vous que :

- L'Impact de Montréal est venu visiter le club à deux reprises, soit en 1993 et en 2003.
- Quatre présidents du club, Claude Ritchot, Diane Harnois, Suzanne Payette, Michel Croisetière, font partie du club des Bâtisseurs de l'Association régionale de Lanaudière.
- Claudette Foisy reste la reine incontestée du soccer adulte pour avoir créé une ligue de soccer au début des années 1980, ligue qui a poursuivi ses activités pendant près de 30 ans.

- Michel Croisetière, président du club à la fin des années 1990, a été responsable de la confection des cédules de l'Association régionale de Lanaudière pendant plusieurs années.
- Le club de soccer de L'Assomption a été nommé trois fois « club de l'année », soit en 2000, 2003 et 2008.
- En 2014, la 15^e édition du tournoi de soccer de L'Assomption reçoit le titre d'« événement de l'année » de la Fédération de soccer du Québec.

En 2014 le club de soccer de L'Assomption était composé de :

- 374 joueurs Timbits âgés de 4 à 8 ans;
- 293 joueurs récréatifs;
- 306 joueurs élités de catégorie A;
- 99 joueurs élités de catégorie AA (U10-M, U11-M, U12-F, U12-M et senior);
- 51 joueurs élités de catégorie AAA (U14-M, U15-M, U21);
- 17 joueurs professionnels.

LA PRÉPARATION PHYSIQUE EN SOCCER

ÉCHAUFFEMENT, PRÉVENTION DE BLESSURES ET RÉCUPÉRATION



LA PRÉPARATION PHYSIQUE EN SOCCER

ÉCHAUFFEMENT, PRÉVENTION DE BLESSURES ET RÉCUPÉRATION



Éducation,
Loisir et Sport
Québec



MAINTENANT DISPONIBLE SUR LA BOUTIQUE
FSQ.SAVIFOOT.COM



PELLINIOS
S.C.

Desjardins
Soccer Portuguesa

SOCCER Saputo
COUPE DU QUÉBEC
U14 MASCULIN
LAVAL - 2013

JEAN-YVES BALLOU-TABLA

« BALLOU »

Par Michel Dugas

Qui n'a pas entendu parler de « Ballou », Jean-Yves Ballou-Tabla, ce jeune prodige du soccer québécois, le plus bel espoir jamais passé au Sport-Études/CNHP depuis sa création en septembre 2006?

Oui, Ballou, ce jeune joueur évoluant avec le Club de soccer Panellinios et fréquentant le Sport-Études provincial de la Fédération de soccer du Québec depuis septembre 2013, en jette plein la vue depuis quelques années déjà, non seulement à tous les spectateurs présents lors de ses matchs, mais aussi à tous les entraîneurs et dépisteurs de nombreux clubs professionnels.

Malgré ses 15 ans, Ballou vient de remporter le plus prestigieux titre remis par l'Association canadienne de soccer, celui du meilleur joueur canadien U17 de l'année 2014. Ce prix est décerné à la suite d'un scrutin mené auprès des entraîneurs des équipes nationales (50 %) et des entraîneurs de clubs canadiens (50 %). Quelques semaines auparavant, Jean-Yves avait reçu le prix de l'athlète juvénile excellence de l'année 2014 lors du Gala de la Mi-Temps de la Fédération de soccer du Québec ainsi que le Soulier d'or de la catégorie U15-M en Ligue de soccer élite du Québec (LSEQ) remis lors du Tapis rouge du soccer québécois, prix attribué au meilleur buteur de sa catégorie (29 buts en 20 matchs). Il a de plus reçu une bourse du célèbre Club de la médaille d'or en juin dernier.

Depuis son arrivée en LSEQ en 2013, Ballou est une terreur pour les défensives et gardiens adverses. Non seulement il compte des buts à un train d'enfer, mais il est le maître d'œuvre de presque tous les joueurs de son équipe. Reconnu pour sa vision du jeu, sa technique et sa vitesse, Jean-Yves Ballou-Tabla est le leader incontesté de son équipe tant sur le terrain que dans la chambre des joueurs.

LE JEUNE ATHLÈTE DOMINE DEPUIS DEUX ANS LA COLONNE DES BUTEURS DE SA CATÉGORIE PAR PLUSIEURS BUTS, ET CE, MÊME S'IL A DISPUTÉ QUELQUES MATCHS DE MOINS QUE SES PLUS PROCHES POURSUIVANTS.

Tout comme l'an dernier, sa saison 2014 locale a été écourtée de quelques matchs, car il a été invité à participer à des camps et matchs avec les équipes nationales U15, U17 et U20 malgré ses 15 ans; ce fut la même chose du côté des Équipes du Québec. Le jeune athlète domine depuis deux ans la colonne des buteurs de sa catégorie par plusieurs buts, et ce, même s'il a disputé quelques matchs de moins que ses plus proches poursuivants. En 2013, il a également été sélectionné sur l'Équipe canadienne U15. Cette même année, il a remporté le Ballon d'or en LSEQ chez les moins de 14 ans et il a été sacré champion de la LSEQ, de la Coupe du Québec et Champion canadien des clubs avec Panellinios.



Sean Fleming. © Photo : Michel Dugas

« Tabla est un joueur créatif. Il est mature pour son âge et dans son approche du jeu. Il est très dynamique. Son amour du football est très évident dans sa façon de s'entraîner et il est très facile à diriger », affirme Sean Fleming, entraîneur-chef de l'Équipe masculine U17 canadienne. « C'est un excellent coéquipier et il possède plusieurs superbes qualités individuelles qu'il sait gérer au sein d'un concept d'équipe. »



Mike Vitulano. © Photo : Michel Dugas

Pour Mike Vitulano, son entraîneur en Équipe du Québec et au Sport-Études/CNHP, la progression du jeune joueur d'origine ivoirienne est constante : « Même s'il a reçu de nombreux honneurs et qu'il est souvent surclassé, il demeure humble, les deux pieds sur terre. Ça ne semble pas le déranger, il est un exemple pour tous. Il accepte tous nos conseils et ne ménage pas les efforts pour les mettre en pratique. En tant qu'entraîneur, nous cherchons tou-

jours le joueur capable de créer, d'improviser, de diriger le jeu de l'équipe et c'est ça que Ballou amène avec sa vision du jeu, sa grande vitesse et surtout ses habiletés techniques. » Jean-Yves, la fierté de notre Fédération, fait déjà la convoitise de très nombreux clubs professionnels européens.



Andy Kondogiannis. © Photo : Michel Dugas

Andy Kondogiannis, président du Club de soccer Panellinios ayant accueilli Ballou à l'hiver 2011-2012, ajoute : « Que peut-on dire qui n'a pas déjà été mentionné à propos de ce jeune homme? Avec ses actions sur le terrain et en dehors, Ballou nous a tous rendus très fiers à de nombreuses occasions. Il est la fierté de notre club, un exemple pour tous nos membres, et nous sommes très heureux et honorés de prendre part à la grande aventure internationale qu'il a déjà entreprise. Il a mis le Club de soccer Panellinios sur la carte du monde et il a tout le soutien non seulement des membres du club, mais aussi de toute la province et probablement de toute la nation.

« En tant que président du club, je suis fier et honoré d'avoir travaillé avec ce jeune homme au cours des dernières années. Sa conduite et son attitude envers le club ont été exemplaires. Ballou est devenu et sera la tête d'affiche du Club de soccer Panellinios pour les années à venir. »



Patrick Leduc. © Photo : Michel Dugas

Patrick Leduc, ancien joueur professionnel, a récemment écrit sur son blogue RDS : « J'ai eu moi-même la chance de voir Ballou pour la première fois alors qu'il n'avait que 12 ans lors du Tournoi des Sélections régionales qui avait lieu à Laval en 2011. L'impression avait été favorable – et cela, même si son équipe, Concordia, avait vaincu la sélection de la Rive-Sud que je pilotais! Bien sûr, toute chose étant relative, mais je dois pourtant avouer que sur le coup, je n'avais pas pu m'empêcher de penser que ce joueur était plus excitant à regarder que certains professionnels que l'on nous demande de payer pour aller voir jouer. »

Le joyau de la Fédération de soccer du Québec, Jean-Yves Ballou-Tabla est donc rendu à une étape cruciale de sa jeune carrière. Les yeux de nombreux dépisteurs et agents du monde entier sont dorénavant rivés sur lui. Déjà, il a reçu de nombreuses offres d'essais de clubs professionnels, et il a d'ailleurs déjà visité quelques centres de formation de très grands clubs. Il ne sera pas facile pour lui, à son jeune âge, de composer avec les camps d'équipe nationale et les essais dans des clubs étrangers; il devra garder la tête froide et surtout prendre le temps d'étudier toutes les belles possibilités qui s'offrent à lui. Il aura surtout besoin d'un encadrement exemplaire pour le mettre à l'abri de tous ces vautours qui veulent soi-disant « son bien »...

Au moment d'écrire ces lignes, Ballou participe au Championnat de la CONCACAF du 27 février au 15 mars 2015 à San Pedro, Honduras, avec l'Équipe canadienne masculine U17 qui tente de se qualifier pour la Coupe du monde U17 de la FIFA, qui se tiendra au Chili l'automne prochain. J'ai appris entre les branches que des recruteurs de grands clubs professionnels anglais ont fait le voyage pour épier ses moindres gestes.

Ballou... un nom à retenir!



EN BREF

Né en Côte d'Ivoire le 31 mars 1999.

C'est à l'âge de 10 ans, en 2009, qu'il fait ses débuts dans le soccer organisé québécois avec Jets ASPAT.

En 2011, à 12 ans, il participe au Tournoi des Sélections régionales à Laval avec la sélection de l'ARS Concordia, il y remporte l'or.

En 2012, capitaine de son équipe aux Jeux du Québec à Shawinigan, sa rapidité, sa technique et son immense talent font écarquiller les yeux des nombreux spectateurs présents alors qu'il mène la sélection montréalaise (ARS Concordia) à la médaille d'or.

En 2013, avec le Club de soccer Panellinos U14 AAA, il remporte le Championnat de la saison régulière de la LSEQ, la Coupe du Québec Saputo et les Championnats canadiens des clubs. Sur le plan personnel, il remporte le Ballon d'or et le Soulier d'or (28 buts/20 matchs) U14 de la LSEQ et fait ses débuts au Sport-Études/CNHP.

En 2014, avec le Club de soccer Panellinos U15 AAA, il remporte le Championnat de la saison régulière de la LSEQ. Sur le plan personnel, il remporte le prix du meilleur joueur canadien U17, celui du joueur juvénile excellence de la FSQ, le Soulier d'or (29 buts/20 matchs) U14 de la LSEQ et il reçoit une bourse du Club de la médaille d'or.

Ses joueurs préférés : Robinho et Neymar

Son équipe préférée : Chelsea



ANNÉE 4 DE LA PLSQ

Par Martin DesGroseilliers

Nouveaux clubs de premier plan, ligue réserve, retour de RDS... les dirigeants et les clubs de la PLSQ ont toutes les raisons d'être enthousiastes et excités à l'aube de la quatrième saison du circuit professionnel de division 3.

Le commissaire Kambiz Ebadi est convaincu que cette saison sera la plus intéressante de toutes : « Avec sept clubs très solides et l'arrivée de la ligue réserve, je suis persuadé que le niveau de la ligue va augmenter d'un cran et que l'on va se rapprocher un peu plus de nos objectifs. »

Parmi les sept clubs, le Lakeshore SC et l'Ottawa Fury FC, l'un des cinq clubs professionnels au pays, font leur entrée dans la ligue. Contrairement aux autres clubs, c'est l'équipe 2 du Fury qui jouera dans la PLSQ, leur équipe première évoluant en NASL (division 2).

LE COMMISSAIRE KAMBIZ EBADI EST CONVAINCU QUE CETTE SAISON SERA LA PLUS INTÉRESSANTE DE TOUTES.

La saison de 18 matchs par équipe s'entamera le 2 mai prochain et se conclura le 17 octobre. Une semaine plus tard aura lieu la finale de la Coupe PLSQ, suivie, en novembre, du duel entre les champions de la PLSQ et de la League1 ontarienne.

LIGUE RÉSERVE

Les équipes réserves, qui étaient jusqu'alors dispersées dans les catégories seniors de la LSEQ, joueront dès la prochaine saison dans la PLSQ réserve. Cette dernière permettra, d'une part, de mieux répondre aux besoins des équipes puisque l'accent pourra être davantage mis sur le développement des jeunes et, d'autre part, elle permettra aux équipes premières de suivre plus facilement l'évolution de leurs joueurs. Les standards plus élevés faciliteront la transition vers l'équipe première de la PLSQ.

COUPE PLSQ

Les équipes s'affronteront également dans la Coupe PLSQ, une compétition qui se déroule parallèlement au championnat. Vainqueur en 2014, le FC Gatineau accède directement aux demi-finales. Les Gatinois feront alors face au vainqueur du duel de premier tour opposant



adidas



Smoked Meat



« Frederico Moojen a remporté le titre « Soulier d'or » lors des trois saisons de la PLSQ. © Photo : Caroline Mireault
À droite : photo d'action prise lors de la finale de la Coupe PLSQ. © Photo : Caroline Mireault

les deux nouveaux venus, Lakeshore SC et le Fury. Le CS Longueuil, en tant que champion de la ligue l'an dernier, était automatiquement tête de série de l'autre côté du tableau. Les hommes de Mathieu Rufié affronteront l'AS Blainville, alors que l'autre duel opposera le FC L'Assomption-Lanaudière au CS Mont-Royal Outremont. Tous les matchs de la Coupe PLSQ seront de nouveau diffusés au rds.ca (voir le calendrier dans ci-bas et au plsq.ca).

FINALE DE DIVISION 3 PROFESSIONNELLE

Inaugurée l'an dernier avec la création de l'équivalent ontarien de la PLSQ, la League1, cette finale entre les champions des deux provinces prendra place en novembre sous la forme de matchs aller-retour au total des buts. La première édition a été remportée 4-0 par l'Académie du Toronto FC contre le CS Longueuil. Cette année, les Québécois auront l'avantage de disputer le match retour à domicile.



Dans la (très) jeune histoire de la ligue, le champion a toujours été une équipe qui en était à sa première saison. Est-ce que Lakeshore ou Ottawa succèdera à St-Léonard, Mont-Royal Outremont et Longueuil? Les paris sont ouverts...





PREMIÈRE LIGUE DE FUTSAL DU QUÉBEC



UNE LIGUE SPORTIVE PIONNIÈRE AU QUÉBEC

Par Jean-Philippe Cayouette

C'est avec le sourire aux lèvres et le regard pétillant d'excitation que Mike Vitulano et Kyt Selaidopoulos ont dressé le bilan de la première saison de la Première Ligue de Futsal du Québec (PLFQ). En effet, les deux directeurs de cette nouvelle ligue sportive ont de quoi être fiers. Il y a six mois à peine, le projet de créer une première ligue de futsal au Québec était encore sur les planches à dessin, mais en très peu de temps, la PLFQ a pris racine à Montréal et à Québec.

« On est très fiers de ce qu'on a accompli jusqu'à maintenant. Le projet a démarré avec deux personnes qui ont réussi à établir une ligue, une structure et des règlements de futsal dans la province en moins d'un an. »

LES DÉBUTS DE LA LIGUE

Le défi était de taille. Le futsal, un sport encore méconnu au Québec, n'avait aucune attache dans la province. Mais la progression a été fulgurante pour la ligue. Après seulement trois mois d'activité, une trentaine d'équipes masculines et féminines s'affrontent dans les associations du Grand Montréal et de Québec. De plus, le niveau de jeu offert par les équipes est excellent. Du propre aveu de M. Vitulano, c'était le but de la ligue : offrir un haut calibre de jeu dès le commencement. Cela signifiait d'appliquer les règlements de la FIFA et de jouer les matchs sous la supervision de deux arbitres.

**IL Y A SIX MOIS À PEINE, LE PROJET DE CRÉER UNE PREMIÈRE LIGUE DE FUTSAL
AU QUÉBEC ÉTAIT ENCORE SUR LES PLANCHES À DESSIN, MAIS EN TRÈS PEU DE TEMPS,
LA PLFQ A PRIS RACINE À MONTRÉAL ET À QUÉBEC.**

Maintenant que la PLFQ a commencé ses activités, le défi est de consolider la base. La priorité n'est pas d'augmenter le nombre d'équipes au sein de la ligue, mais bien de s'assurer de garder des standards de jeu et d'organisation de niveau professionnel.

FAIRE CONNAÎTRE LE FUTSAL

Pour la PLFQ, faire connaître le futsal passait par le développement de partenariats avec des équipes sportives connues du public québécois. C'est pourquoi la ligue a approché l'Académie de l'Impact de Montréal pour disputer cinq matchs. Les cinq meilleures équipes de la région du Grand Montréal ont eu l'occasion d'affronter une formation composée des joueurs U18 et U23 de l'Académie.

UNE ÉQUIPE DE CALIBRE INTERNATIONAL?

À travers ce développement effréné du futsal, les deux présidents ont organisé deux camps d'entraînement à Montréal dans le but de former une future équipe provinciale. Au terme du troisième camp qui se tiendra sous peu, dix hommes et dix femmes auront la chance de défendre les couleurs du Québec sur la scène nationale, et peut-être même internationale.

La ligue a tenu, en février dernier, ses premières séries d'après-saison. Les deux finalistes des associations de Québec et de Montréal se sont affrontés dans un tournoi du Québec organisé à Saint-Hyacinthe en mars. Kyt Selaidopoulos résume bien cette effervescence : « [Toutes ces activités], ça représente un petit pas vers les grandes choses qui sont à venir. »

Avec des gens aussi passionnés, on peut prédire un bel avenir pour la PLFQ et le futsal au Québec.



Le FC Québec. © Photo : Stephen Meterissian

POUR VOS COMPÉTITIONS

ON EN OFFRE +

NOUS AVONS **LA SOLUTION**
À VOS **TRANSPORTS**

- + DE CHOIX
- + D'OPTIONS
- + DE CONSEILS
- + DE SERVICE



LOCATION
SAUVAGEAU 
Autos • Camions • Véhicules spécialisés

1 866 728-8243
www.sauvageau.qc.ca
info@sauvageau.qc.ca

QUE SAVEZ-VOUS SUR LA PERFORMANCE DE VOS JOUEURS ?



1. ENVOI

METTEZ EN LIGNE VOTRE VIDÉO SUR UNE PLATEFORME INTERNET COMME MEGA OU YOUTUBE ET ENVOYEZ NOUS LE LIEN.



2. ANALYSE

NOUS RECUEILLONS TOUTES LES DONNÉES STATISTIQUES ET/OU SÉQUENÇONS LA VIDÉO DU MATCH.



3. RÉSULTATS

VOUS RECEVEZ VOTRE RAPPORT STATISTIQUE ET/OU VOTRE SÉQUENÇAGE VIDÉO SOUS 24 H OU 72 H VIA INTERNET.

ANALYSEZ STATISTIQUEMENT LA PERFORMANCE EN FOOTBALL !

 **MARYSSOCCER**

Essayez gratuitement !
Contactez-nous sur : www.maryssoccer.com



LE WEBZINE OJEU! REMERECIE SES PARTENAIRES

sports
experts®

 duProprio

 SOCCER & PERFORMANCE
[MARYSSOCCER/SYSTEM]
PRODUCTION ET ANALYSE DE DONNÉES STATISTIQUES - BLOG SCIENTIFIQUE - CONSULTING


LOCATION
SAUVAGEAU 

LA FÉDÉRATION DE SOCCER DU QUÉBEC REMERCIÉ SES PARTENAIRES





Une production conjointe de

Bé!anger
Communication Marketing



Fédération de soccer du Québec
955, avenue Bois-de-Boulogne, bureau 210
Laval (Québec) H7N 4G1

Téléphone: 450 975-3355



www.federation-soccer.qc.ca