

L'APPUi

POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS

MAURICIE

Cartographie

Des services de répit pour les proches aidants en Mauricie



2016



Ce document est un guide réalisé par l'Appui Mauricie, dans le cadre de la matinée de réflexion du 27 janvier 2016. Il s'agit d'un outil d'information qui a été conçu, avant tout, pour les intervenant(e)s, dans le but, entre autres, de mieux accompagner le proche aidant dans sa recherche de ressources.

En effet, vous trouverez ci-après les cartographies des différents services de répit offerts aux proches aidants par territoire des réseaux locaux de santé du CIUSSS HCQ sur le territoire de la Mauricie.

Un sommaire de chaque cartographie est également disponible reprenant les informations importantes des organismes et des services qui sont présentés.

Nous sommes conscients que ces informations sont sujettes à changer régulièrement. Pour cette raison, en tout temps, votre collaboration est la bienvenue pour nous faire part, entre autres de modifications pour votre organisme.

Si vous avez des questions ou des commentaires à propos de ce répertoire, n'hésitez surtout pas à entrer en contact avec nous.

Glossaire



Centre de jour :

Ressource qui accueille durant la journée des personnes en perte d'autonomie. Des activités de groupe sont offertes. Elles visent à favoriser le maintien à domicile par la stimulation, à supporter les proches aidants via le répit et à briser l'isolement social par des activités de loisir.



Centre d'hébergement :

Ressource qui accueille des personnes en perte d'autonomie durant un court séjour allant de 2 jours à 30 jours. Les repas, soins d'hygiène ainsi que des activités de stimulation et occupationnelles sont proposées par des personnes formées à cet égard. La prise en charge est de 24h/24, 7j/7.



Répit à domicile :

Ce service de répit propose qu'un préposé se rende au domicile de l'aidé afin de remplacer temporairement l'aidant pour que ce dernier puisse vaquer à ses occupations personnelles. Il existe différents types de répit à domicile allant d'une simple présence à un répit visant la stimulation de l'aidé. Des activités d'aide à la vie quotidienne peuvent être jumelées.



Répit d'urgence :

Répit à domicile ou hors domicile qui se différencie par sa rapidité à être mis en place.



Allocations financière :

Montant d'argent octroyé pour du répit à l'aidant. Ces allocations peuvent être directement versées à l'aidant ou à des fournisseurs de services octroyant du répit.



Camp de vacances :

Séjours de courte ou longue durée (2 jours à 15 jours) en groupe organisés pour la personne en perte d'autonomie. Cette dernière est prise en charge et encadrée 24h/24, 7j/7 par du personnel compétent. Des activités, repas, soins et hébergement lui sont offerts.



Maintien à domicile :

Services de maintien à domicile offerts par les Centres d'action bénévole qui s'adressent en premier lieu à des personnes âgées en perte d'autonomie. Toutefois, ces services peuvent s'apparenter à des services de répit pour les proches aidants d'âinés.

Popotes roulantes : des repas chauds ou congelés et équilibrés, pour des personnes en perte d'autonomie ou en convalescence préparé par des traiteurs ou bénévoles et livrés à domicile par des bénévoles.

Visites et téléphones d'amitié est un service qui s'adresse particulièrement aux personnes âgées, aux personnes souffrant de solitude ou d'isolement, qui ont besoin d'un contact humain, mais non d'une intervention professionnelle.

Programme PAIR : Appels informatisés du lundi au vendredi, à une heure prédéterminée afin de s'assurer que tout va bien.

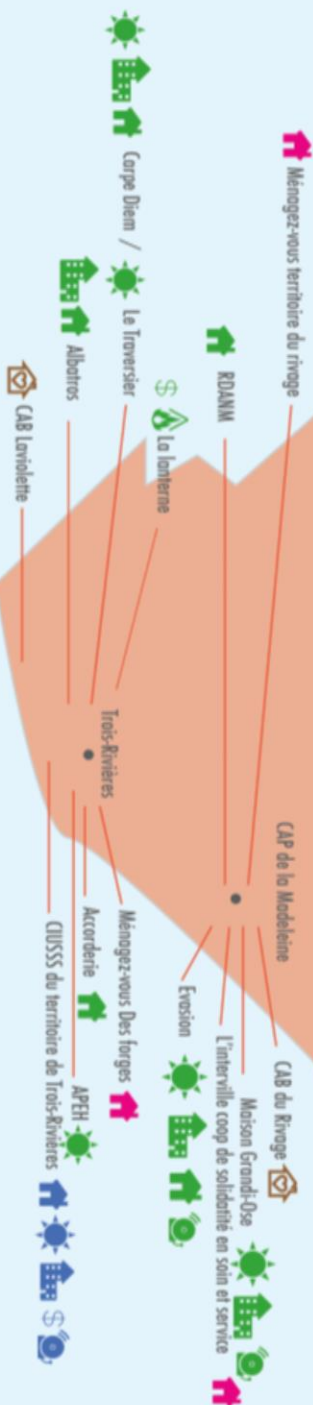
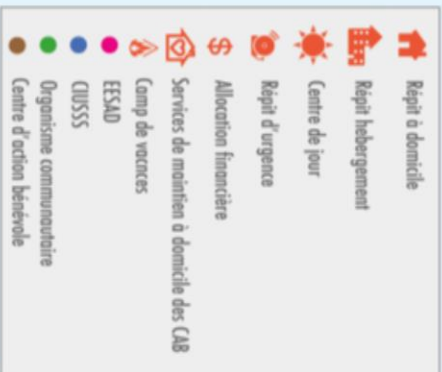
Escale d'un jour : Centre de jour pour personne en légère perte d'autonomie. Des activités occupationnelles et de stimulation sont proposées.

Table des Matières

Trois-Rivières	7
Maison Grandi-Ose	7
L'Évasion	7
L'Accorderie de Trois-Rivières	8
Maison Albatros.....	8
Mouvement Albatros.....	9
Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer	9
Le Traversier.....	10
Regroupement des Aidants Naturels de la Mauricie (RDANM).....	11
Ménagez-vous du Grand Trois-Rivières	12
L'interville, Coopérative de solidarité en soins et services.....	12
Centre d'action bénévole Du Rivage.....	13
Centre d'action bénévole Lavolette.....	13
Centre Intégré Universitaire des Services Sociaux et de la Santé de la Mauricie-Centre-du-Québec : Territoire de Trois-Rivières	13
De l'Énergie	16
Maison Albatros.....	174
Mouvement Albatros.....	17
Le Périscope	18
L'Évasion	18
Maison Grandi-Ose	19
L'Association pour la déficience intellectuelle du Centre de la Mauricie (ADI).....	19
Coopérative de solidarité d'aide à domicile de l'Énergie (EÉSAD)	20
Regroupement des Aidants Naturels de la Mauricie (RDANM).....	21
Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer	21
Centre d'action bénévole de Grand-Mère.....	22
Centre d'action bénévole de Shawinigan	22
Centre Intégré Universitaire des Services Sociaux et de la Santé de la Mauricie-Centre-du-Québec : Territoire de l'Énergie	23
Vallée-de-la Batiscan	25
Maison Albatros.....	23
Soutien à domicile Des Chenaux.....	26
Aides familiales de Mékinac	27
Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la Batiscan (APAVB)	27

Association des personnes handicapées actives de Mékinac (APHAM).....	28
Association des personnes vivant avec un handicap (APEVAH)	28
Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer	29
L'Évasion	30
Maison Grandi-Ose	30
Le Traversier.....	31
Le Périscope	31
Centre d'action bénévole de Mékinac.....	32
Centre d'action bénévole de la Moraine	32
Centre d'action bénévole des Riverains	33
Centre Intégré Universitaire des Services Sociaux et de la Santé de la Mauricie-Centre-du-Québec : Territoire de la Vallée de la Batiscan	33
Maskinongé	35
Maison Albatros.....	33
Association des aidants naturels du Bassin de Maskinongé « Les Mains tendres » (AANBM)	36
Coopérative d'aide à domicile de la MRC de Maskinongé	37
Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer	37
Centre d'action bénévole de la MRC de Maskinongé.....	38
L'Évasion	39
Maison Grandi-Ose	39
Centre Intégré Universitaire des Services Sociaux et de la Santé de la Mauricie-Centre-du-Québec : Territoire Maskinongé	40
Haut-Saint-Maurice.....	42
Maison Albatros.....	40
Coopérative de soutien à domicile et d'entretien de la Haute-Mauricie	43
Carrefour d'action bénévole du Haut-Saint-Maurice	44
Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer	44
L'Évasion	45
Maison Grandi-Ose	45
Centre Intégré Universitaire des Services Sociaux et de la Santé de la Mauricie-Centre-du-Québec : Territoire du Haut-Saint-Maurice	46

Trois-Rivières



Trois-Rivières

Maison Grandi-Ose

La Maison Grandi-Ose est un centre de loisirs adaptés qui propose un service de répit et des activités de loisirs aux enfants et adultes vivant avec des handicaps physiques, intellectuels ou avec un trouble du spectre de l'autisme.



Centre de jour : Un service de garde propose des activités de loisirs aux personnes vivant un handicap physique ou intellectuel offertes par des professionnels formés à cet égard.

Quand : le service est offert le samedi entre 7h et 21h et le dimanche entre 7h et 16h (l'horaire peut varier selon les besoins des parents)

Coût : Contacter directement la Maison Grandi-Ose pour connaître les coûts.



Hébergement : De l'hébergement accompagné des soins d'assistance et de repas est proposé. L'encadrement des personnes est réalisé par des éducateurs spécialisés et des préposés aux bénéficiaires. L'établissement dispose de 8 lits, dont 3 lits d'hôpitaux ainsi que d'équipements spécialisés permettant d'offrir des soins adéquats pour les personnes polyhandicapées.

Quand : Du vendredi 19h au dimanche 16h / du vendredi 19h au samedi 16h / du samedi 19h au dimanche 16h. Possibilité de 2 semaines de répit en août.

Coût : Contacter directement la Maison Grandi-Ose pour connaître les coûts.



Répit d'urgence : Selon disponibilité

Personne à contacter : M. Claude Baudoin

Site internet : <http://www.maisongrandiose.com>

Courriel : grandi_ose@videotron.qc.ca

Téléphone : (819) 373-7440

Adresse : 440 Rue Latreille, Trois-Rivières, QC G8T 3G6

Territoire desservi : Mauricie

L'Évasion

L'Évasion propose des services de gardiennage et de répit. L'établissement peut accueillir des personnes ayant tous types de déficiences. Cette ressource offre des activités personnalisées selon les capacités de chacun.



Centre de jour : Des activités adaptées à des personnes ayant des déficiences sont proposées. L'encadrement de ces personnes est assuré par du personnel formé à cet égard.

Quand : Il est possible de passer une journée au sein de la maison Évasion

Coût : Famille naturelle : 17\$ / Famille d'accueil : 25\$

MAURICIE



Hébergement : Le centre d'hébergement propose un environnement complètement adapté pour desservir des personnes handicapées, que ce soit au niveau physique ou au niveau intellectuel.

Quand : Service de garde 24h/24h

Coût : Famille naturelle : 35\$/jour / Famille d'accueil : 50\$/jour



Répît à domicile : Le service offre la possibilité de bénéficier d'un répît de longue durée.

Quand : Période d'environ 56 heures.

Coût : Le service est accessible uniquement aux familles naturelles. Le tarif est de 6\$/heure pour la famille, le complément est payé par l'organisme.



Répît d'urgence

Personne à contacter : Mme Danie Juneau

Site internet : <http://www.levasion.org>

Courriel : info@levasion.org

Téléphone : (819) 691-2471

Adresse : 154 rue Toupin, Trois-Rivières, QC G8T 3Z9

Territoire desservi : Mauricie (Attention, le répît à domicile n'est possible qu'à Trois-Rivières)

L'Accorderie de Trois-Rivières

L'Accorderie de Trois-Rivières met en réseau près de 400 membres ayant la volonté de mettre en commun leurs connaissances et leurs talents individuels. L'Accorderie propose aux AccordeurEs de s'entraider en utilisant une formule alternative d'échange et de services sur une base de temps et non d'argent.



Répît à domicile : Le service de répît permet aux proches aidants d'aînés de prendre du temps pour eux en étant remplacés momentanément dans les soins apportés à l'aidé. L'aidant qui bénéficie de ce service devra également proposer ses services d'Accordeur au Réseau des Accordeurs.

Quand : Selon la disponibilité des membres

Coût : Échange de temps, il faut être membre de l'Accorderie pour avoir du temps en banque

Personne à contacter : Mme Josianne Tremblay

Site internet : <http://accorderie.ca/trois-rivieres>

Courriel : trois.rivieres@accorderie.ca

Téléphone : 819-379-5111

Adresse : 1060 rue St-François-Xavier, Bureau 100, Trois-Rivières Qc, G9A 1R8

Territoire desservi : Trois-Rivières

Maison Albatros

La Maison Albatros de Trois-Rivières est un organisme communautaire qui se spécialise en soins palliatifs des personnes en fin de vie.



Hébergement : Le Centre d'hébergement est une ressource en soins palliatifs qui permet à des personnes malades en phase terminale de vivre leurs derniers moments dans un milieu accueillant, chaleureux et familial. Le personnel constitué de professionnels, de préposés et de nombreux bénévoles adhère à la philosophie des soins palliatifs et participe à la prise en charge globale du malade de manière à répondre le mieux possible à l'ensemble de ses besoins sur le plan physique, psychologique, social et spirituel.

Quand : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Coût : Service de soins palliatifs gratuit.



Répît d'urgence

Personne à contacter : Mme Élise Rheault

Site internet : <http://www.maisonlbatrostr.com>

Courriel : info@maisonlbatrostr.com

Téléphone : 819 375-3323

Adresse : 2325, 1 ère Avenue Trois-Rivières (Québec) G9A 5L6

Territoire desservi : Mauricie

Mouvement Albatros

La mission du Mouvement Albatros du Québec est d'accompagner jusqu'en fin de vie et sans discrimination d'aucune sorte, les personnes atteintes de maladies graves en soins palliatifs ou en fin de vie et ce, dès l'annonce du diagnostic.



Répît à domicile : Le service propose un accompagnement qui peut se faire à domicile, en résidence, en établissement ou en maison de soins palliatifs. Par cet accompagnement, le Mouvement Albatros apporte soutien, répît aux proches aidants. Les bénévoles Albatros sont formés pour offrir une présence et une écoute bienfaisante pour que la vie soit la meilleure possible jusqu'au bout.

Quand : En fonction des disponibilités

Coût : 0\$

Personne à contacter : Mme Hélène Renée

Site internet : <http://www.mouvement-albatros.org>

Courriel : info@mouvement-albatros.org

Téléphone : (819) 375-8533

Adresse : 2830, boul. des Forges, Trois-Rivières, Qc, G8Z 1V2

Territoire desservi : Mauricie

Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer

Carpe Diem Centre de ressources Alzheimer est un organisme communautaire qui offre des services adaptés aux besoins des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies connexes et aux familles qui les

accompagnent. Cette ressource adapte ses services selon les besoins et l'évolution spécifique de la situation de chaque personne. La Maison Carpe Diem est aménagée dans la perspective d'offrir aux personnes un cadre qui se rapproche le plus possible du milieu familial. L'environnement humain associé à la souplesse organisationnelle fait de la Maison Carpe Diem un milieu de vie où les personnes peuvent évoluer de façon sécuritaire, en jouissant d'une grande liberté d'action et d'initiative, et où les familles peuvent y occuper la place privilégiée qui leur revient.



Répît à domicile : Le service offre un accompagnement individuel de la personne touchée par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, dans son milieu de vie, quel qu'il soit : à domicile, en résidence ou en centre d'hébergement. L'accompagnement est déterminé selon les besoins spécifiques de la personne et de ses proches (commissions, visites médicales, activités de loisirs, etc.)

Quand : Selon les besoins.

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.



Centre de jour : Ce service accueille des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées qui vivent encore à domicile. Des activités de la vie quotidienne, des activités culturelles et des sorties y sont proposées en fonction des goûts et des forces de chacun. Ce service permet d'offrir du répît à l'aidant et de maintenir les capacités des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer avec un objectif de stimulation et de socialisation.

Quand : 7 jours sur 7 de jour et/ou de soir.

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.



Hébergement : Une chambre est réservée exclusivement pour des séjours de quelques jours à quelques semaines, afin de donner du répît aux proches. La durée des séjours est flexible et la période peut être répétée en cours d'année selon les besoins qui se manifestent.

Quand : Selon les besoins.

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.

Contact : Mme Marie-Claude Savard

Site internet : <http://alzheimercarpediem.com>

Courriel : info@alzheimercarpediem.com

Téléphone : 819 376-7063

Adresse : Maison Carpe Diem, 1765, boul. Saint-Louis, Trois-Rivières, QC, G8Z 2N7

Territoires desservis : Mauricie

Le Traversier

Fondé en 1988, Le Traversier est un organisme communautaire qui vient en aide à une clientèle adulte, hommes et femmes, vivant avec des problèmes de santé mentale tels que la dépression majeure et saisonnière, troubles bipolaires, troubles de personnalité, schizophrénie, etc.



Centre de jour : Diverses activités sont proposées par le Traversier telles que des cafés-rencontres et des groupes de discussion mais aussi des ateliers sur la croissance personnelle, la communication, la qualité de vie, ainsi que des activités ludiques, sportives et culturelles.

Quand : Contacter directement Le Traversier pour connaître les dates des activités.

Coût : Contacter directement Le Traversier pour connaître les coûts.

Personne contact : Mme Chantal Lefebvre

Site internet : www.letroversier.org

Courriel : centredejour@letroversier.org

Téléphone : (819) 371-2721

Adresse : 2096, avenue A, Trois-Rivières, Qc, G8Z 2X2 mais aussi 44 Chemin Rivière-à-Veillet, Sainte-Geneviève-Batiscan

Territoires desservis : Trois-Rivières et Des Chenaux

L'APEH

L'Association des parents d'enfants handicapés (A.P.E.H.) inc. existe depuis le 1er octobre 1957.

Depuis plus de 50 ans, l'Association n'a cessé de se développer et d'offrir de plus en plus de services aux personnes handicapées et à leur famille



Centre de jour :

Quand : Répit le mardi, jeudi, vendredi et samedi soir. Répit hors domicile du jeudi au dimanche.

Coût : Contacter directement l'APEH pour connaître les coûts.

Personne contact : Mme Lyne Sergerie

Site internet : www.afeh.ca

Courriel : afeh@cgocable.ca

Téléphone : (819) 691-0342

Adresse : 1 900 rue Royale, Trois-Rivières, Qc, G9A 2H5

Territoires desservis : Trois-Rivières

Regroupement des Aidants Naturels de la Mauricie (RDANM)

Le Regroupement des Aidants Naturels de la Mauricie est un organisme communautaire issu d'un besoin des aidants naturels de s'outiller pour prévenir leur épuisement. Cet organisme offre, depuis 1992, divers services d'information, formation, soutien psychologique et d'accompagnement dans la recherche de préposées offrant du répit aux aidants naturels.



Accompagnement à la recherche de services de répit à domicile : Ce service pour les aidants naturels a pour objectif de permettre aux aidants d'avoir à disposition une banque de noms de travailleurs autonomes offrant du répit à domicile.

Quand : en fonction des disponibilités des travailleurs autonomes

Personne à contacter : Mme Christiane Guilbeault

Site internet : <http://www.rdanm.org>

Courriel : christiane@rdanm.org

Téléphone : 819 693-6072

Adresse : 79, rue Rocheleau Trois-Rivières, Qc, G8T 5A4

Territoires desservis : Trois-Rivières et de l'Énergie

Ménagez-vous du Grand Trois-Rivières

Ménagez-vous du Grand Trois-Rivières est une entreprise d'économie sociale qui offre à la population de son territoire des services en aide à domicile tels que des services d'entretien ménager, de préparation de repas, d'hygiène de base, de soutien civique, d'accompagnement, de répit, etc.

Ménagez-vous Grand Trois-Rivières est le fruit d'un partenariat entre Ménagez-vous du Rivage et Ménagez-vous les Forges ayant pour objectif de proposer à la clientèle du Grand Trois-Rivières et de Saint-Etienne-des-Grès une offre de services complète, de soins et de maintien à domicile.



Répit à domicile : Ce service assure une présence d'une préposée spécialisée auprès de l'aidé. L'objectif de ce service est d'accompagner la personne pendant l'absence de son proche aidant. Ce service peut être jumelé avec le service de soins à la personne (AVQ) et d'aide domestique (AVD).

Quand : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

Coût : En fonction du revenu (des allocations financières du CIUSSS et de l'Appui Mauricie sont possibles; Minimum de bloc de 3h; Du répit sur plusieurs jours est possible).

Personne à contacter : Mme France Leclerc ou M. Martin Charles St-Pierre

Site internet : <http://www.entretienmenager.org>

Courriel : menagezvous@cgocable.ca ou martin-charles@mvdurivage.qc.ca

Téléphone : (819) 379-5333 ou (819) 374-5333

Adresse : 109, rue Brunelle, Cap-de-la-Madeleine (Québec) G8T 6A3

Territoire desservi : Trois-Rivières

L'Interville, Coopérative de solidarité en soins et services

L'Interville, coop de solidarité en soins et services est une entreprise d'économie sociale qui offre à la population de son territoire des services en aide à domicile tels que des services d'entretien ménager, de préparation de repas, d'hygiène de base, de soutien civique, d'accompagnement, de répit, etc.

L'Interville, coop de solidarité en soins et services s'est donnée comme mission d'offrir des soins et des services à domicile de qualité aux utilisateurs tout en créant de l'emploi pour ses membres travailleurs.



Répit à domicile : Un service permettant aux proches aidants de se reposer et de sortir de chez eux est offert par l'intermédiaire de personnel formé pour apporter un accompagnement sécuritaire à la personne âgée.

Quand : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 selon les besoins et les disponibilités des préposés

Coût : 21\$ + taxe

Personne à contacter : Mme Béatrice Héon-Frechette

Site internet : <http://www.interville.ca>

Courriel : beatricefrechette@videotron.ca

Téléphone : (819) 371-3243

Adresse : 17 Rue Fusey, Trois-Rivières, QC G8T 2T4

Territoire desservi : Trois-Rivières

Centre d'action bénévole Du Rivage

Le CAB du Rivage est un organisme à but non lucratif qui met le bénévolat et l'entraide communautaire au cœur de ses actions. Véritable moteur des interventions, les bénévoles font du CAB une force d'humanisation et d'amélioration de la qualité de vie et du mieux-être de la population. Le CAB propose des services de maintien à domicile qui visent, entre autres, à : maintenir et améliorer l'autonomie des personnes vivant à domicile, supporter le réseau naturel d'un individu, favoriser la qualité de vie. Ces services qui s'adressent en premier lieu à des personnes âgées en perte d'autonomie afin de leur permettre de rester à domicile, peuvent s'apparenter à des services de répit pour les proches aidants.



Maintien à domicile : Les services proposés sont des popotes roulantes ou des visites d'amitié

Personne à contacter : Mme Carole Chevalier

Site internet : <http://cabdurivage.org>

Courriel : cabdurivage@hotmail.com

Téléphone : (819) 373-1261

Adresse : 521-B, rue Notre-Dame Est, Trois-Rivières, Qc, G8T 8L9

Territoire desservi : Secteurs Est de la Ville de Trois-Rivières (secteur Cap-de la Madeleine et environ)

Centre d'action bénévole Lavolette

Le CAB Lavolette est un organisme à but non lucratif qui met le bénévolat et l'entraide communautaire au cœur de ses actions. Véritable moteur des interventions, les bénévoles font du CAB une force d'humanisation et d'amélioration de la qualité de vie et du mieux-être de la population. Le CAB propose des services de maintien à domicile qui visent, entre autres, à : maintenir et améliorer l'autonomie des personnes vivant à domicile, supporter le réseau naturel d'un individu et favoriser la qualité de vie. Ces services qui s'adressent en premier lieu à des personnes âgées en perte d'autonomie afin de leur permettre de rester à domicile, peuvent s'apparenter à des services de répit pour les proches aidants.



Maintien à domicile : Les services proposés sont l'Escalade de jour (centre de jour pour briser l'isolement des aînés), des popotes roulantes ou des visites d'amitié (voir en annexe les définitions)

Personne à contacter : Mme Solange Montour

Site internet : <http://www.cablavolette.org>

Courriel : cab.lavolette@cgcable.ca

Téléphone : (819) 378-6050

Adresse : 5786, rue Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières (Qc) G9A 5A1

Territoire desservi : Trois-Rivières, secteurs Trois-Rivières Ouest, Saint-Étienne-des-Grès

Centre Intégré Universitaire des Services Sociaux et de la Santé de la

Mauricie-Centre-du-Québec : Territoire de Trois-Rivières

Le CIUSSS MCQ, créé au 1er avril 2015, est issu des 12 établissements publics de santé et de services sociaux de cette région sociosanitaire. Il a la responsabilité d'assurer une intégration des soins et services offerts à la population de son réseau territorial. Il veille à l'organisation des services et à leurs complémentarités dans le cadre de ses différentes missions (CH, CLSC, CHSLD, centre de protection de l'enfance et de la jeunesse, centres de réadaptation, santé publique), et ce, en fonction des besoins de sa population et de ses réalités territoriales.



Hébergement : Mesures d'hébergement temporaire, de dépannage, de convalescence ou de répit offertes aux usagers et aux proches à partir des besoins identifiés. Le CIUSSS de Trois-Rivières dispose de 10 places en hébergement temporaire, dont 1 en CHSLD et 1 en UCDG, 20 places en convalescence, 10 places de répit.

Quand : Selon l'évaluation des besoins et la disponibilité des lits avec un maximal de 21 jours consécutifs

Coût : En fonction des besoins et de la catégorisation



Centre de jour : Le Centre de jour est une ressource du soutien à domicile composée d'une équipe multidisciplinaire. Cette équipe offre des activités de groupe visant l'atteinte de trois principaux objectifs qui sont de favoriser le maintien à domicile, de supporter les proches aidants et de briser l'isolement social. Ce service est réservé aux personnes référées par une intervenante au CIUSSS.

Quand : Du lundi au vendredi de 8h à 16h

Coût : Transport 3\$ et repas 4\$



Répit de fin de vie : Service de prise en charge global de l'aidé qui a reçu un diagnostic de fin de vie pour répondre le mieux possible à l'ensemble de ses besoins sur le plan physique, psychologique, social et spirituel.

Quand : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Coût : Contribution volontaire suggérée 20\$/journée.



Allocations financières : Le programme MADPH est une allocation financière permettant aux personnes ayant une déficience significative (déficience motrice, sensorielle, auditive, organique et intellectuelle) et persistante engendrant des limitations fonctionnelles, de vivre dans leur domicile et ainsi éviter le retrait de leur milieu de vie. L'allocation n'est pas versée directement au client mais via un chèque aux fournisseurs de services ou directement à l'EÉAD qui fournit le service. Le requis, suite à l'évaluation, doit être de plus de 5h et est réévalué annuellement.

Quand : En tout temps.

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS.

Allocation-répit : Service de répit en allocation financière offert à travers les programmes de répit aux familles, de maintien à domicile des personnes handicapées (MADPH) et de transport/hébergement. Il est offert sous forme d'allocation directe et le nombre d'heures est accordé à partir de l'évaluation des besoins et des revenus de la personne ainsi que de la disponibilité des fonds.

Quand : En tout temps

Coût : Allocation de 8\$/h selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS

Chèque-emploi service : Allocation qui permet d'aider les familles aidantes qui ont une personne en perte d'autonomie avancée à la maison, qui sont épuisées et à qui le panier de services du CIUSSS ne réussit pas à

combler les besoins.

Quand : en tout temps

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS



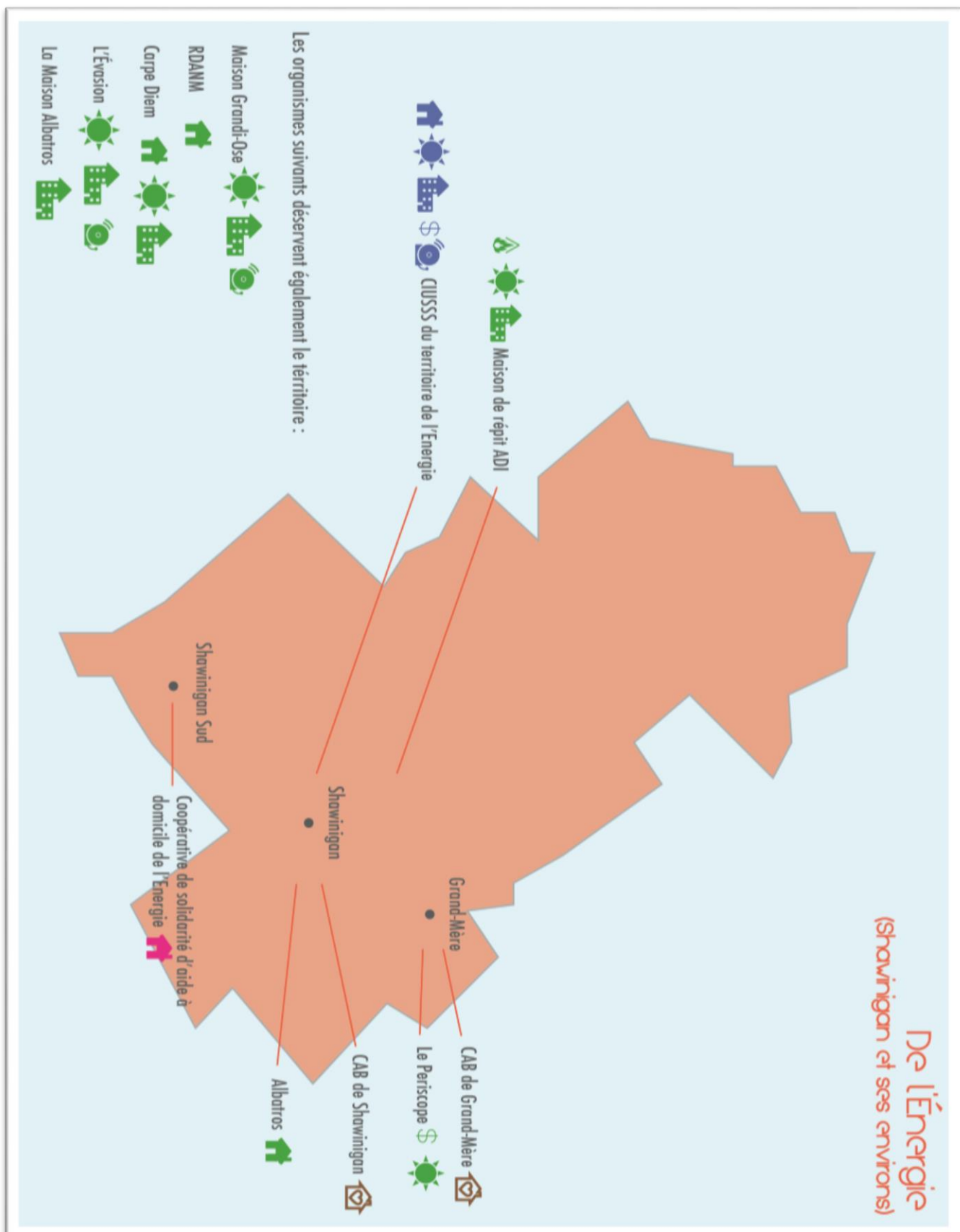
Répît d'urgence

Site internet : <http://ciusssmcq.ca>

Téléphone : (819) 375-3111

Adresse : 1274, rue Laviolette, Trois-Rivières, Qc, G9A 1W9

Territoire desservi : le grand Trois-Rivières



De l'Énergie

Maison Albatros

La Maison Albatros de Trois-Rivières est un organisme communautaire qui se spécialise en soins palliatifs des personnes en fin de vie.



Hébergement : Le Centre d'hébergement est une ressource en soins palliatifs qui permet à des personnes malades en phase terminale de vivre leurs derniers moments dans un milieu accueillant, chaleureux et familial. Le personnel constitué de professionnels, de préposés et de nombreux bénévoles adhère à la philosophie des soins palliatifs et participe à la prise en charge globale du malade de manière à répondre le mieux possible à l'ensemble de ses besoins sur le plan physique, psychologique, social et spirituel.

Quand : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

Coût : Service de soins palliatifs gratuit



Répît d'urgence

Personne à contacter : Mme Élise Rheault

Site internet : <http://www.maisonlbatrostr.com>

Courriel : info@maisonlbatrostr.com

Téléphone : 819 375-3323

Adresse : 2325, 1 ère Avenue Trois-Rivières (Québec) G9A 5L6

Territoire desservi : Mauricie

Mouvement Albatros

La mission du Mouvement Albatros du Québec est d'accompagner jusqu'en fin de vie et sans discrimination d'aucune sorte, les personnes atteintes de maladie grave, en soins palliatifs ou en fin de vie et ce, dès l'annonce du diagnostic.



Répît à domicile : Le service propose un accompagnement qui peut se faire à domicile, en résidence, en établissement ou en maison de soins palliatifs. Par cet accompagnement, le Mouvement Albatros apporte soutiens, répît aux proches aidants. Les bénévoles Albatros sont formés pour offrir une présence et une écoute bienfaisante pour que la vie soit la meilleure possible jusqu'au bout.

Quand : en fonction des disponibilités

Coût : 0\$

Personne à contacter : Mme Jacinthe Marchand

Site internet : <http://www.mouvement-albatros.org>

Courriel : jacinthe_marchan@hotmail.com

Téléphone : (819) 537-1618

Adresse : 1882, avenue Georges Shawinigan, Qc, G9N 2N3

Territoires desservis : De l'Énergie

Le Périscope

Le Périscope est une association de familles et de proches des personnes atteintes de maladies mentales de la région du Centre-de-la-Mauricie et du secteur Mékinac. Le Périscope a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

 **Allocation financière** : le programme de répit- dépannage s'adresse aux familles qui vivent un état de crise passager et qui ont à défrayer des coûts non-prévus pour leurs proches atteints. Les montants sont distribués en trois versements dans l'année. L'aide versée est ponctuelle et une seule demande par année peut être faite. Certains critères doivent être remplis.

 **Centre de jour** : Les activités de répit proposées sont collectives. Elles ont pour but de faire découvrir diverses formes de ressourcement et permettent aux gens de partager entre eux.

Personne à contacter : Mme Janie Maurier ou Mme Zoé Plante Berthiaume

Site internet : <http://www.leperiscope.org>

Courriel : le.periscope@cgcable.ca

Téléphone : (819) 729-1434

Adresse : 1530, 6e Avenue, Grand-Mère, Qc, G9T 2K1

Territoires desservis : Centre Mauricie, Mékinac

L'Évasion

L'Évasion propose des services de gardiennage et de répit qui peut accueillir des personnes ayant tous types de déficiences. Cette ressource offre des activités personnalisées selon les capacités de chacun.

 **Centre de jour** : Des activités adaptées à des personnes ayant des déficiences sont proposées. L'encadrement de ces personnes est assuré par du personnel formé à cet égard.

Quand : Il est possible de passer une journée au sein de la maison Évasion

Coût : Famille naturelle : 35\$/jour / Famille d'accueil : 50\$/jour

 **Hébergement** : le Centre d'hébergement propose un environnement complètement pour desservir des personnes handicapées, que ce soit au niveau physique qu'au niveau intellectuel.

Quand : Service de garde 24h/24h

Coût : Famille naturelle : 35\$/jour / Famille d'accueil : 50\$/jour

 **Répit d'urgence**

Personne à contacter : Mme Danie Juneau

Site internet : <http://www.levasion.org>

Courriel: info@levasion.org

Téléphone : (819) 691-2471

Adresse : 154 rue Toupin, Trois-Rivières, QC G8T 3Z9

Territoire desservi : Mauricie

Maison Grandi-Ose

La Maison Grandi-Ose est un centre de loisirs adaptés qui propose un service de répit et des activités de loisirs aux enfants et adultes vivant avec des handicaps physiques, intellectuels ou avec un trouble du spectre de l'autisme.



Centre de jour : Un service de garde propose des activités de loisirs aux personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, offertes par des professionnels formés à cet égard.

Quand : Le service est offert le samedi entre 7h et 21h et le dimanche entre 7h et 16h (l'horaire peut varier selon les besoins des parents).

Coût : Contacter directement la Maison Grandi-Ose pour connaître les coûts.



Hébergement : De l'hébergement accompagné des soins d'assistance et de repas est proposé. L'encadrement des personnes est réalisé par des éducateurs spécialisés et des préposés aux bénéficiaires. L'établissement dispose de 8 lits, dont 3 lits d'hôpitaux ainsi que d'équipements spécialisés permettant d'offrir des soins adéquats pour les personnes polyhandicapées.

Quand : Du vendredi 19h au dimanche 16h / du vendredi 19h au samedi 16h / du samedi 19h au dimanche 16h. Possibilité de 2 semaines de répit en août.

Coût : Contacter directement la Maison Grandi-Ose pour connaître les coûts.



Répit d'urgence : Selon disponibilité

Personne à contacter : M. Claude Baudoin

Site internet : <http://www.maisongrandiose.com>

Courriel : grandi_ose@videotron.qc.ca

Téléphone : (819) 373-7440

Adresse : 440 Rue Latreille, Trois-Rivières, QC G8T 3G6

Territoire desservi : Mauricie

L'Association pour la déficience intellectuelle du Centre de la Mauricie (ADI)

L'ADI offre des services à ses familles membres qui s'occupent d'un enfant et d'un adulte vivant avec une déficience intellectuelle dans leur famille naturelle. La mission de l'ADI est d'améliorer la qualité de vie des personnes présentant une déficience intellectuelle, de promouvoir l'intégration sociale et communautaire des personnes; de briser l'isolement en créant un groupe d'appartenance; d'offrir un soutien et support aux familles et de faire la promotion et la défense des droits ainsi que l'amélioration des services.



Centre de jour : L'ADI propose des activités diversifiées et adaptées aux enfants ou adultes vivant avec

une déficience intellectuelle permettant ainsi de stimuler les personnes vivant avec une déficience et de donner du répit aux parents de ces personnes.



Répit à domicile : La maison de répit ADI offre des services de banque de gardiennes afin d'octroyer du répit aux parents.



Hébergement : Cette maison de répit peut accueillir chaque fin de semaine de l'année, huit personnes pour un séjour de 48 heures.

Quand : Les fins de semaine

Coût : 10 à 20\$ en fonction des activités



Camp de vacances : L'ADI propose aux proches aidants de se couper de leur quotidien le temps de quelques jours en proposant des camps de vacances.

Personne à contacter : Caroline Boucher

Site internet : <http://www.adi-mauricie.ca>

Courriel : adi.centre-mauricie@cgocable.ca

Téléphone : (819) 539-0082

Adresse : 2153, Gignac Shawinigan Québec G9P 4Y9 Canada

Territoires desservis : Shawinigan

Coopérative de solidarité d'aide à domicile de l'Énergie (EÉSad)

La Coopérative de solidarité d'aide à domicile de l'Énergie est une entreprise d'économie sociale qui offre à la population de son territoire des services en aide à domicile tels que des services d'entretien ménager, de préparation de repas, d'hygiène de base, de soutien civique, d'accompagnement, de répit, etc.

La Coopérative de solidarité d'aide à domicile de l'Énergie s'est donnée comme mission d'offrir des services d'aide à domicile aux personnes âgées du Centre-de-la-Mauricie leur permettant ainsi de demeurer le plus longtemps possible dans leur milieu de vie.



Répit à domicile : Le service de présence-surveillance vise à offrir du répit au proche aidant et/ou des activités de maintien des acquis et de stimulation pour la personne ayant des troubles cognitifs. L'objectif du service est que le proche aidant puisse prendre du temps pour lui et/ou prévoir une sortie durant la période de répit.

Coût : Possibilité d'allocation financière du CIUSSS ou de L'Appui Mauricie. (4\$/h)

Quand : 7 jours sur 7 24h/24h. Bloc de 2h minimum.

Personne à contacter : M. Guy Baillargeon

Site internet : <http://www.entretienmenager.org>

Courriel : info@csade.coop

Téléphone : (819) 537-6060

Adresse : 636, 4e Rue, Shawinigan, Québec, G9N 1G8,

Territoire desservi : Ville de Shawinigan et des municipalités environnantes (Mont-Carmel, St-Boniface, Charrette, St-Élie-de-Caxton et St-Mathieu-du-Parc).

Regroupement des Aidants Naturels de la Mauricie (RDANM)

Le Regroupement des Aidants Naturels de la Mauricie est un organisme communautaire issu d'un besoin des aidants naturels de s'outiller pour prévenir leur épuisement. Cet organisme offre, depuis 1992, divers services d'information, formation, soutien psychologique et du répit aux aidants naturels.



Répit à domicile : Ce service d'aide à domicile pour les aidants naturels a pour objectif de permettre aux aidants de prendre du temps pour se reposer. Il propose des services tels que des soins d'hygiène personnelle, du support psychologique, de l'accompagnement à des rendez-vous médicaux, pour faire des commissions, de la préparation des repas, etc. Une équipe de 78 préposés assure ce service.

Quand : 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24. Minimum de bloc de 3h. Possibilité de répit sur plusieurs semaines

Coût : 10 \$/heure. Des allocations financières du CIUSSS (2 \$/h) ou de l'Appui Mauricie (4\$/h) peuvent s'appliquer.

Personne à contacter : Mme Christiane Guilbeault

Site internet : <http://www.rdanm.org>

Courriel : christiane@rdanm.org

Téléphone : 819 693-6072

Adresse : 79, rue Rocheleau Trois-Rivières, Qc, G8T 5A4

Territoires desservis : Trois-Rivières et de l'Énergie

Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer

Carpe Diem Centre de ressources Alzheimer est un organisme communautaire qui offre des services adaptés aux besoins des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies connexes et aux familles qui les accompagnent. Cette ressource adapte ses services selon les besoins et l'évolution spécifique de la situation de chaque personne. La Maison Carpe Diem est aménagée dans la perspective d'offrir aux personnes un cadre qui se rapproche le plus possible du milieu familial. L'environnement humain associé à la souplesse organisationnelle fait de la Maison Carpe Diem un milieu de vie où les personnes peuvent évoluer de façon sécuritaire, en jouissant d'une grande liberté d'action et d'initiative, et où les familles peuvent y occuper la place privilégiée qui leur revient.



Répit à domicile : Le service offre un accompagnement individuel de la personne touchée par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, dans son milieu de vie, quel qu'il soit : à domicile, en résidence ou en centre d'hébergement. L'accompagnement est déterminé selon les besoins spécifiques de la personne et de ses proches (commissions, visites médicales, activités de loisirs, etc.)

Quand : Selon les besoins

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.



Centre de jour : Ce service accueille des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées qui vivent encore à domicile. Des activités de la vie quotidienne, des activités culturelles et des sorties y sont proposées en fonction des goûts et des forces de chacun. Ce service permet d'offrir du répit à l'aidant et de maintenir les capacités des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer avec un objectif de stimulation et de socialisation.

Quand : 7 jours sur 7 de jour et/ou de soir

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.



Hébergement : Une chambre est réservée exclusivement pour des séjours de quelques jours à quelques semaines, afin de donner du répit aux proches. La durée des séjours est flexible et la période peut être répétée en cours d'année selon les besoins qui se manifestent.

Quand : Selon les besoins

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.

Contact : Mme Marie-Claude Savard.

Site internet : <http://alzheimercarpediem.com>

Courriel : info@alzheimercarpediem.com

Téléphone : 819 376-7063

Adresse : Maison Carpe Diem, 1765, boul. Saint-Louis, Trois-Rivières, QC, G8Z 2N7

Territoires desservis : Mauricie

Centre d'action bénévole de Grand-Mère

Le CAB de Grand-Mère est un organisme à but non lucratif qui met le bénévolat et l'entraide communautaire au cœur de ses actions. Véritable moteur des interventions, les bénévoles font du CAB une force d'humanisation et d'amélioration de la qualité de vie et du mieux-être de la population. Le CAB propose des services de maintien à domicile qui visent, entre autres, à maintenir et améliorer l'autonomie des personnes vivant à domicile, supporter le réseau naturel d'un individu, favoriser la qualité de vie. Ces services qui s'adressent en premier lieu à des personnes âgées en perte d'autonomie afin de leur permettre de rester à domicile, peuvent s'apparenter à des services de répit pour les proches aidants.



Maintien à domicile : Les services proposés sont le support alimentaire via les services de popote volante de Grand-Mère et la popote roulante de St-George, programme PAIR, l'aide à la marche et des visites d'amitié

Territoires desservis : les secteurs Grand-Mère, St-Georges, Lac-à-la-Tortue et St-Jean-des-Piles de la Ville de Shawinigan.

Personne à contacter : Mme Sylvie Gervais

Site internet : <http://www.cabgm.org>

Courriel : info@cabgm.org

Téléphone : (819) 538-7689

Adresse : 660, 13e rue, C.P.10 006, Grand-Mère, Qc, G9T 5K7

Centre d'action bénévole de Shawinigan

Le CAB de Shawinigan est un organisme à but non lucratif qui met le bénévolat et l'entraide communautaire au cœur de ses actions. Véritable moteur des interventions, les bénévoles font du CAB une force d'humanisation et d'amélioration de la qualité de vie et du mieux-être de la population. Le CAB propose des services de maintien à domicile qui visent, entre autres, à : maintenir et améliorer l'autonomie des personnes vivant à domicile, supporter le réseau naturel d'un individu, favoriser la qualité de vie. Ces services qui s'adressent en premier lieu à des personnes âgées en perte d'autonomie afin de leur permettre de rester à

domicile, peuvent s'apparenter à des services de répit pour les proches aidants.

 **Maintien à domicile** : Les services proposés sont le support alimentaire via les popotes congelées et popotes roulantes, ou encore les visites d'amitié.

Personne à contacter : Mme Cynthia Leblanc

Site internet : <http://www.cabshawinigan.org>

Courriel : info@cabshawinigan.org

Téléphone : (819) 539-8844

Adresse : 4393, boul. des Hêtres, Shawinigan, Qc, G9N 4V5

Territoire desservi : Secteur Shawinigan, Secteur Shawinigan Sud, Secteur Saint-Gérard-des-Laurentides, Charette, Notre-Dame-du-Mont-Carmel, Saint-Boniface, Saint-Élie-de-Caxton, Saint-Mathieu-du-Parc

Centre Intégré Universitaire des Services Sociaux et de la Santé de la Mauricie-Centre-du-Québec : Territoire de l'Énergie

Le CIUSSS MCQ, créé au 1er avril 2015, est issu des 12 établissements publics de santé et de services sociaux de cette région sociosanitaire. Il a la responsabilité d'assurer une intégration des soins et services offerts à la population de son réseau territorial. Il veille à l'organisation des services et à leur complémentarité dans le cadre de ses différentes missions (CH, CLSC, CHSLD, centre de protection de l'enfance et de la jeunesse, centres de réadaptation, santé publique), et ce, en fonction des besoins de sa population et de ses réalités territoriales.

 **Hébergement** : Mesures d'hébergement temporaire, de dépannage, de convalescence ou de répit offertes aux usagers et aux proches à partir des besoins identifiés. Le CIUSSS sur le territoire de l'Énergie dispose de plusieurs places en hébergement temporaire.

Quand : Selon l'évaluation des besoins et la disponibilité des lits avec un maximal de 30 jours consécutifs

Coût : En fonction des besoins et de la catégorisation. (Environ 15\$ par jour)

 **Centre de jour** : Le Centre de jour est une ressource du soutien à domicile composée d'une équipe multidisciplinaire. Cette équipe offre des activités de groupe visant l'atteinte de trois principaux objectifs qui sont de favoriser le maintien à domicile, de supporter les proches aidants et de briser l'isolement social. Ce service est réservé aux personnes référées par une intervenante au CIUSSS.

Quand : Du lundi au vendredi de 9h à 15h à la Résidence du St-Maurice

Coût : 5,00 \$ pour le repas, 1,50 \$ pour le transport. Possibilité d'apporter un repas et de le réchauffer sur place.

Allocations financières :

Le programme MADPH est une allocation financière permettant aux personnes ayant une déficience significative (déficience motrice, sensorielle, auditive, organique et intellectuelle) et persistante engendrant des limitations fonctionnelles, de vivre dans leur domicile et ainsi éviter le retrait de leur milieu de vie. L'allocation n'est pas versée directement au client mais via un chèque aux fournisseurs de services ou directement à l'ÉESAD qui fournit le service. Le requis suite à l'évaluation doit être de plus de 5h et est réévalué annuellement

Quand : En tout temps.

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS.

Allocation-répit : Service de répit en allocation financière offert à travers les programmes de répit aux familles, de maintien à domicile des personnes handicapées (MADPH) et de transport/ hébergement. Il est offert sous forme d'allocation directe et le nombre d'heures est accordé à partir de l'évaluation des besoins et des revenus de la personne ainsi que de la disponibilité des fonds. Ce programme s'adresse aux proches aidants dont la personne en perte d'autonomie a besoin d'assistance 24/7

Quand : En tout temps.

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS (maximum de 6 heures/semaine)

Chèque-emploi service : Allocation qui permet d'aider les familles aidantes qui ont une personne en perte d'autonomie avancé à la maison, qui sont épuisés et à qui le panier de services du CIUSSS ne réussit pas à combler les besoins.

Quand : En tout temps.

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS.



Répit d'urgence

Site internet : <http://ciusssmcq.ca>

Téléphone : (819) 536-7500

Adresse : 50, 119^e rue, Shawinigan, Qc, G9P 5K1

Territoire desservi : Shawinigan et environs

Vallée-de-la-Boisblanc

-  Répit à domicile
-  Répit hébergement
-  Centre de jour
-  Répit d'urgence
-  Allocation financière
-  Services de maintien à domicile des CAB
-  Camp de vacances
-  EESAD
-  CIUSSS
-  Organisation communautaire
-  Centre d'action bénévole

Les organismes suivant desservent également le territoire :

-  Carpe Diem
-  La maison Albatros
-  L'Évasion
-  Maison Grand-Ose
-  Le Periscope
-  (Mekinac)
-  Aide familiales de Mekinac
-  CAB de Mekinac
-  CAB de la Moraine
-  St-Marc
-  St-Thécle
-  CIUSSS du territoire de la Vallée de la Boisblanc
-  APHAM
-  Association des Personnes aidées de la Vallée-de-la-Boisblanc
-  St-Anne de la Période
-  CAB des Riverains
-  Le Traversier
-  St-Geneviève
-  APEVIAH
-  Soutien à domicile Des Chenoux

Vallée-de-la-Batiscan

Maison Albatros

La Maison Albatros de Trois-Rivières est un organisme communautaire qui se spécialise en soins palliatifs des personnes en fin de vie.



Hébergement : Le Centre d'hébergement est une ressource en soins palliatifs qui permet à des personnes malades en phase terminale de vivre leurs derniers moments dans un milieu accueillant, chaleureux et familial. Le personnel constitué de professionnels, de préposés et de nombreux bénévoles adhère à la philosophie des soins palliatifs et participe à la prise en charge globale du malade de manière à répondre le mieux possible à l'ensemble de ses besoins sur le plan physique, psychologique, social et spirituel.

Quand : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

Coût : Service de soins palliatifs gratuit



Répît d'urgence

Personne à contacter : Mme Élise Rheault

Site internet : <http://www.maisonlbatrostr.com>

Courriel : info@maisonlbatrostr.com

Téléphone : 819 375-3323

Adresse : 2325, 1 ère Avenue Trois-Rivières (Québec) G9A 5L6

Territoire desservi : Mauricie

Soutien à domicile Des Chenaux

Soutien à domicile des Chenaux Inc. est une entreprise d'économie sociale qui offre à la population de son territoire des services en aide à domicile tels que des services d'entretien ménager, de préparation de repas, d'hygiène de base, de soutien civique, d'accompagnement, de répît, etc.

Soutien à domicile des Chenaux s'est donné comme mission de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées, handicapées, en perte d'autonomie ou pour soutenir les familles, par l'entremise de services de qualité d'aide domestique, d'assistance à la vie quotidienne et de répît.



Répît à domicile : Ce service permet au proche aidant de vaquer à ses obligations ou de se ressourcer en confiance et en sécurité. C'est un moment privilégié de stimulation qui contribue au maintien des capacités de la personne atteinte de troubles cognitifs et une occasion d'interagir avec elle. De l'assistance pour les repas, les soins d'hygiène et les déplacements peuvent également être offerts.

Quand : Minimum de 4h et maximum de 48h. 7 jours sur 7

Coût : Selon le revenu. Possibilité de gratuité avec une subvention de la FFMSQ et de 3\$/h avec l'Appui Mauricie

Personne à contacter : Mme Nathalie Lampron

Site internet : <http://www.soutienadomiciledeschenaux.com/>

Courriel : soutien@stegenevieve.ca

Téléphone : (418) 362-3275

Adresse : 44, Rivière-à-Veillet, local 110 Sainte-Geneviève-de-Batiscan (Qc) G0X 2R0

Territoires desservis : Des Chenaux

Les Aides Familiales de Mékinac Inc.

Les Aides Familiales de Mékinac inc. est une entreprise d'économie sociale qui offre à la population de son territoire des services en aide à domicile tels que des services d'entretien ménager, de préparation de repas, d'hygiène de base, de soutien civique, d'accompagnement, de répit, etc.

Les Aides Familiales de Mékinac se sont donnés comme mission de favoriser l'aide et le support à domicile.



Répit à domicile : Ce service permet au proche aidant de vaquer à ses obligations ou de se ressourcer en confiance et en sécurité. C'est un moment privilégié de stimulation qui contribue au maintien des capacités de la personne atteinte de troubles cognitifs et une occasion d'interagir avec elle. De l'assistance pour les repas, les soins d'hygiène et les déplacements peuvent également être offerts.

Quand : Minimum de 4h et maximum de 48h. 7 jours sur 7

Coût : Selon le revenu. Possibilité de gratuité avec une subvention de la FFMSQ et de 3\$/h avec l'Appui Mauricie

Personne à contacter : Mme Julie Béland

Site internet : <http://www.aidesfamilialesmekinac.org>

Courriel : info@aidesmekinac.ca

Téléphone : (418) 289-2265

Adresse : 301 rue St-Jacques, bureau 201, Sainte-Thècle, Qc, G0X 3G0

Territoire desservi : Mékinac

Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan (APAVB)

L'Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan s'est donnée comme mission de soutenir les personnes aidantes du territoire de la Vallée-de-la-Batiscan en leur offrant des services dans le but d'éviter l'épuisement chez ces derniers et rendre plus efficace l'aide apportée aux proches. De la formation aux personnes aidantes est offerte afin qu'elles soient mieux outillées pour accomplir leurs tâches auprès des personnes en perte d'autonomie. Également l'APAVB propose des activités d'information pour les aidants naturels (ainsi que la population en général) sur la réalité des besoins et sur les services disponibles et susceptibles de les aider.



Répit à domicile : Ce service permet au proche aidant de vaquer à ses obligations ou de se ressourcer en confiance et en sécurité. C'est un moment privilégié de stimulation qui contribue au maintien des capacités de la personne atteinte de troubles cognitifs et une occasion d'interagir avec elle. De l'assistance pour les repas, les soins d'hygiène et les déplacements peuvent également être offerts.

Quand : Minimum de 4h et maximum de 48h. 7 jours sur 7

Coût : Selon le revenu. Possibilité de gratuité avec une subvention de la FFMSQ et de 3\$/h avec l'Appui Mauricie



Centre de jour : Halte répit qui est ouvert aux proches aidants qui souhaitent suivre une activité proposée par l'association. L'aidé en compagnie d'autres personnes en perte d'autonomie est prise en charge

par des personnes spécialisées, le temps de l'activité de l'aidant. Des activités adaptées sont proposées aux personnes aidées.

Quand : Lors de certaines activités organisées par l'association

Coût : Se renseigner auprès de l'association

Personne à contacter : Mme Josée Gélinas

Site internet : www.aidantsvalleebatiscan.org

Courriel : info@aidantsvalleebatiscan.org

Téléphone : (418) 289-1390

Adresse : 301, rue St-Jacques, bureau 207, Sainte-Thècle, Qc, G0X 3G0 ou 660 rue Principale, bureau 1, St-Luc-de-Vincennes, G0X 3K0

Territoires desservis : Les MRC de Mekinac et Des Chenaux

Association des personnes handicapées actives de Mékinac (APHAM)

Active depuis plus de 30 ans dans la région Mékinac, l'Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac œuvre pour l'intégration sociale des personnes à capacité physique et intellectuelle restreintes.



Centre de jour : Des activités de loisirs et de stimulation multi sensorielle sont proposées : conférences, sorties, dîners, ateliers artistiques, etc.

Quand : Contacter directement l'APHAM pour connaître le calendrier des activités.

Coût : Contacter directement l'APHAM pour connaître les coûts.

Personne à contacter : Chantal Veillette

Site internet : <http://www.apham.org>

Courriel : direction@apham.org

Téléphone : (418) 289-3630

Adresse : 301, rue St-Jacques, local 210, Sainte-Thècle, Qc, G0X 3G0

Territoire desservi : Mekinac

Association des personnes vivant avec un handicap (APEVAH)

L'APeVAH Des Chenaux est une association ayant pour mission de regrouper les personnes de la MRC des Chenaux vivant avec un handicap, dans le but d'améliorer leur qualité de vie et de favoriser leur intégration, pleine et entière, dans la collectivité par la réalisation de différentes activités et l'offre de services répondant à leurs besoins.



Centre de jour : Le service propose des activités de la vie quotidienne en lien avec l'intégration sociale et professionnelle, le maintien des acquis et le développement personnel des personnes vivant un handicap. Une fois par mois, une activité mensuelle pour briser l'isolement est proposée.

Quand : Du lundi au vendredi de 8h à 16h.

Coût : Gratuit mais il faut être membre.

Site internet : <http://apevah-des-chenaux.e-monsite.com>

Courriel : apevah@stegenevieve.ca

Téléphone : (819) 840-3092

Adresse : 44, Rivière-à-Veillet, local 110 Sainte-Geneviève-de-Batiscan, Qc, G0X 2R0

Territoire desservi : Des Chenaux

Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer

Carpe Diem-Centre de ressources Alzheimer est un organisme communautaire qui offre des services adaptés aux besoins des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies connexes et aux familles qui les accompagnent. Cette ressource adapte ses services selon les besoins et l'évolution spécifique de la situation de chaque personne. La Maison Carpe Diem est aménagée dans la perspective d'offrir aux personnes un cadre qui se rapproche le plus possible du milieu familial. L'environnement humain associé à la souplesse organisationnelle fait de la Maison Carpe Diem un milieu de vie où les personnes peuvent évoluer de façon sécuritaire, en jouissant d'une grande liberté d'action et d'initiative, et où les familles peuvent y occuper la place privilégiée qui leur revient.



Répît à domicile : Le service offre un accompagnement individuel de la personne touchée par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, dans son milieu de vie, quel qu'il soit : à domicile, en résidence ou en centre d'hébergement. L'accompagnement est déterminé selon les besoins spécifiques de la personne et de ses proches (commissions, visites médicales, activités de loisirs, etc.)

Quand : Selon les besoins.

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.



Centre de jour : Ce service accueille des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées qui vivent encore à domicile. Des activités de la vie quotidienne, des activités culturelles et des sorties y sont proposées en fonction des goûts et des forces de chacun. Ce service permet d'offrir du répît à l'aidant et de maintenir les capacités des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer avec un objectif de stimulation et de socialisation.

Quand : 7 jours sur 7 de jour et/ou de soir

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.



Hébergement : Une chambre est réservée exclusivement pour des séjours de quelques jours à quelques semaines, afin de donner du répît aux proches. La durée des séjours est flexible et la période peut être répétée en cours d'année selon les besoins qui se manifestent.

Quand : Selon les besoins.

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.

Contact : Mme Marie-Claude Savard

Site internet : <http://alzheimercarpediem.com>

Courriel : info@alzheimercarpediem.com

Téléphone : 819 376-7063

Adresse : Maison Carpe Diem, 1765, boul. Saint-Louis, Trois-Rivières, QC, G8Z 2N7

Territoire desservi : Mauricie

L'Évasion

L'Évasion propose des services de gardiennage et de répit qui peut accueillir des personnes ayant tous types de déficiences. Cette ressource offre des activités personnalisées selon les capacités de chacun.



Centre de jour : Des activités adaptées à des personnes ayant des déficiences sont proposées. L'encadrement de ces personnes est assuré par du personnel formé à cet égard.

Quand : il est possible de passer une journée au sein de la maison Évasion

Coût : Famille naturelle : 35\$/jour / Famille d'accueil : 50\$/jour



Hébergement : le Centre d'hébergement propose un environnement complètement adapté pour desservir des personnes handicapées, que ce soit au niveau physique qu'au niveau intellectuel.

Quand : Service de garde 24h/24h

Coût : Famille naturelle : 35\$/jour / Famille d'accueil : 50\$/jour



Répit d'urgence

Personne à contacter : Mme Danie Juneau

Site internet : <http://www.levasion.org>

Courriel: info@levasion.org

Téléphone : (819) 691-2471

Adresse : 154 rue Toupin, Trois-Rivières, QC G8T 3Z9

Territoire desservi : Mauricie

Maison Grandi-Ose

La Maison Grandi-Ose est un centre de loisirs adaptés qui propose un service de répit et des activités de loisirs aux enfants et adultes vivant avec des handicaps physiques, intellectuels ou avec un trouble du spectre de l'autisme.



Centre de jour : Un service de garde propose des activités de loisirs aux personnes vivant un handicap physique ou intellectuel offertes par des professionnels formés à cet égard.

Quand : le service est offert le samedi entre 7h et 21h et le dimanche entre 7h et 16h (l'horaire peut varier selon les besoins des parents)

Coût : Contacter directement la Maison Grandi-Ose pour connaître les coûts.



Hébergement : De l'hébergement accompagné des soins d'assistance et de repas sont proposés. L'encadrement des personnes est réalisé par des éducateurs spécialisés et des préposés aux bénéficiaires. L'établissement dispose de 8 lits, dont 3 lits d'hôpitaux ainsi que d'équipements spécialisés permettant d'offrir des soins adéquats pour les personnes polyhandicapées.

Quand : Du vendredi 19h au dimanche 16h / du vendredi 19h au samedi 16h / du samedi 19h au dimanche 16h. Possibilité de 2 semaines de répit en août.

Coût : Contacter directement la Maison Grandi-Ose pour connaître les coûts.



Répit d'urgence : Selon disponibilité

Personne à contacter : M. Claude Baudoin
Site internet : <http://www.maisongrandiose.com>
Courriel : grandiose@videotron.qc.ca
Téléphone : (819) 373-7440
Adresse : 440 Rue Latreille, Trois-Rivières, QC G8T 3G6

Territoire desservi : Mauricie

Le Traversier

Fondé en 1988, Le Traversier est un organisme communautaire qui vient en aide à une clientèle adulte, hommes et femmes, vivant avec des problèmes de santé mentale tels que la dépression majeure et saisonnière, troubles bipolaires, troubles de personnalité, schizophrénie, etc.



Centre de jour : Diverses activités sont proposées par le Traversier telles que des cafés-rencontres et des groupes de discussion mais aussi des ateliers sur la croissance personnelle, la communication, la qualité de vie, ainsi que des activités ludiques, sportives et culturelles.

Quand : Contacter directement Le Traversier pour connaître les dates des activités.

Coût : Contacter directement Le Traversier pour connaître les coûts.

Personne-contact : Mme Chantal Lefebvre
Site internet : www.letraversier.org
Courriel : centredejour@letraversier.org
Téléphone : (819) 371-2721
Adresse : 2096, avenue A, Trois-Rivières, Qc, G8Z 2X2 mais aussi 44 Chemin Rivière-à-Veillet, Sainte-Geneviève-Batiscan

Territoires desservis : Trois-Rivières et Des Chenaux

Le Périscope

Le Périscope est une association de familles et de proches des personnes atteintes de maladies mentales de la région du Centre-de-la-Mauricie et du secteur Mékinac. Le Périscope a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.



Allocations financières : le Programme de répit- dépannage s'adresse aux familles qui vivent un état de crise passager et qui ont à défrayer des coûts non-prévus pour leurs proches atteints. Les montants sont distribués en trois versements dans l'année. L'aide versée est ponctuelle et une seule demande par année peut être faite. Certains critères doivent être remplis.



Centre de jour : Les activités de répit proposées sont collectives. Elles ont pour but de faire découvrir diverses formes de ressourcement et permettent aux gens de partager entre eux.

Personne à contacter : Mme Janie Maurier ou Mme Zoé Plante Berthiaume

Site internet : <http://www.leperiscope.org>

Courriel : le.periscope@cgocable.ca

Téléphone : (819) 729-1434

Adresse : 1530, 6e Avenue, Grand-Mère, Qc, G9T 2K1

Territoires desservis : Centre Mauricie, Mékinac

Centre d'action bénévole de Mékinac

Le CAB de Mékinac est un organisme à but non lucratif qui met le bénévolat et l'entraide communautaire au cœur de ses actions. Véritable moteur des interventions, les bénévoles font du CAB une force d'humanisation et d'amélioration de la qualité de vie et du mieux-être de la population. Le CAB propose des services de maintien à domicile qui visent, entre autres, à : maintenir et améliorer l'autonomie des personnes vivant à domicile, supporter le réseau naturel d'un individu, favoriser la qualité de vie. Ces services qui s'adressent en premier lieu à des personnes âgées en perte d'autonomie afin de leur permettre de rester à domicile, peuvent s'apparenter à des services de répit pour les proches aidants.



Maintien à domicile : Les services proposés sont la popote roulante/volante, des services d'écoute et de présence via le téléphone et visite d'amitié.

Le programme PAIR est offert par l'AQDR de Mékinac.

Personne à contacter : Mme Annie Thiffault

Site internet : <http://www.cabmekinac.org>

Courriel : cabmekinac@hotmail.com

Téléphone : (418) 365-7074

Adresse : 752, boulevard Saint-Joseph, Saint-Tite, Qc, G0X 3H0

Territoires desservis : Mékinac

Centre d'action bénévole de la Moraine

Le CAB de la Moraine est un organisme à but non lucratif qui met le bénévolat et l'entraide communautaire au cœur de ses actions. Véritable moteur des interventions, les bénévoles font du CAB une force d'humanisation et d'amélioration de la qualité de vie et du mieux-être de la population. Le CAB propose des services de maintien à domicile qui visent, entre autres, à maintenir et améliorer l'autonomie des personnes vivant à domicile, supporter le réseau naturel d'un individu, favoriser la qualité de vie. Ces services qui s'adressent en premier lieu à des personnes âgées en perte d'autonomie afin de leur permettre de rester à domicile, peuvent s'apparenter à des services de répit pour les proches aidants.



Maintien à domicile : Les services proposés sont la popote roulante chaude ou congelée, les visites et téléphones d'amitié ainsi que le programme PAIR.

Personne à contacter : Mme Louise Baillargeon

Site internet : <http://www.cabdelamoraine.org>

Courriel : cab.delamoraine@saint-narcisse.com

Téléphone : (418) 328-8600

Adresse : 511, rue Massicotte, Saint-Narcisse, QC, G0X 2Y0

Territoires desservis : Saint-Narcisse, Saint-Stanislas, Saint-Luc-de-Vincennes, Saint-Maurice

Centre d'action bénévole des Riverains

Le CAB des Riverains est un organisme à but non lucratif qui met le bénévolat et l'entraide communautaire au cœur de ses actions. Véritable moteur des interventions, les bénévoles font du CAB une force d'humanisation et d'amélioration de la qualité de vie et du mieux-être de la population. Le CAB propose des services de maintien à domicile qui visent, entre autres, à maintenir et améliorer l'autonomie des personnes vivant à domicile, supporter le réseau naturel d'un individu, favoriser la qualité de vie. Ces services qui s'adressent en premier lieu à des personnes âgées en perte d'autonomie afin de leur permettre de rester à domicile, peuvent s'apparenter à des services de de répit pour les proches aidants.



Maintien à domicile : Les services proposés sont le service de popote roulante et le programme P.A.I.R.

Personne à contacter : Mme Marie-Claude Samuel

Site internet : <http://www.cabdesriverains.org>

Courriel : benevolat@infoteck.qc.ca

Téléphone : (418) 325-3100

Adresse : 100, rue de la Fabrique, Ste-Anne-de-la-Pérade, Qc, G0X 2J0

Territoires desservis : Sainte-Anne-de-la-Pérade, Batiscan, Champlain, Saint-Prospère, Saint-Geneviève-de-Batiscan

Centre Intégré Universitaire des Services Sociaux et de la Santé de la Mauricie-Centre-du-Québec : Territoire de la Vallée-de-la Batiscan

Le CIUSSS MCQ, créé au 1er avril 2015, est issu des 12 établissements publics de santé et de services sociaux de cette région socio-sanitaire. Il a la responsabilité d'assurer une intégration des soins et services offerts à la population de son réseau territorial. Il veille à l'organisation des services et à leurs complémentarités dans le cadre de ses différentes missions (CH, CLSC, CHSLD, centre de protection de l'enfance et de la jeunesse, centres de réadaptation, santé publique), et ce, en fonction des besoins de sa population et de ses réalités territoriales.



Hébergement : Mesures d'hébergement temporaire, de dépannage, de convalescence ou de répit offertes aux usagers et aux proches à partir des besoins identifiés. Le CIUSSS sur le territoire de la Vallée-de-la Batiscan dispose de plusieurs places temporaires en Centre d'hébergement et en ressources non institutionnelles.

Quand : Selon l'évaluation des besoins et la disponibilité des lits avec un maximal de 30 jours consécutifs et de 60 jours annuellement.

Coût : En fonction des besoins et de la catégorisation. (Environ 15\$ par jour)



Centre de jour : Le Centre de jour est une ressource du soutien à domicile composée d'une équipe multidisciplinaire. Cette équipe offre des activités de groupe visant l'atteinte de trois principaux objectifs qui sont de favoriser le maintien à domicile, de supporter les proches aidants et de briser l'isolement social. Ce service est réservé aux personnes référées par une intervenante au CIUSSS. Des ateliers de stimulation et occupationnels sont offerts.

Quand : Un à deux jours par semaine selon l'évaluation

Coût : 7\$/jour afin couvrir les frais de transport et de repas



Répît hors domicile : Ce programme vise à donner du répît à un proche aidant qui vit sous le même toit qu'une personne présentant un handicap de déficience physique, de déficience intellectuelle ou de trouble envahissant du développement âgé entre 12 et 64 ans. Le service est offert en partenariat avec l'APeVAH et l'APHAM.

Quand : 1 fois par mois, le mercredi

Coût : Varie selon l'activité proposée



Répît de fin de vie : Service de prise en charge global de l'aidé qui a reçu un diagnostic de fin de vie pour répondre le mieux possible à l'ensemble de ses besoins sur le plan physique, psychologique, social et spirituel

Quand : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Coût : Contribution volontaire suggérée 20\$/journée.



Allocations financières :

Le programme MADPH est une allocation financière permettant aux personnes ayant une déficience significative (déficience motrice, sensorielle, auditive, organique et intellectuelle) et persistante engendrant des limitations fonctionnelles, de vivre dans leur domicile et ainsi éviter le retrait de leur milieu de vie. L'allocation n'est pas versée directement au client mais via un chèque aux fournisseurs de services ou directement à l'EÉSAD qui fournit le service. Le requis suite à l'évaluation doit être de plus de 5h et est réévalué annuellement.

Quand : En tout temps.

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS.

Allocation-répît : L'objectif de cette allocation est de permettre, via une contribution financière, de supporter dans son rôle toute personne de l'entourage qui apporte un soutien significatif, continu à une personne ayant une perte d'autonomie afin qu'elle puisse s'adjoindre des ressources humaines. Il est offert sous forme d'allocation directe et le nombre d'heures est accordé à partir de l'évaluation des besoins et des revenus de la personne ainsi que de la disponibilité des fonds. Ce programme s'adresse aux proches aidants dont la personne en perte d'autonomie a besoin d'assistance 24/7 et qui habite à son domicile seule (hors résidence)

Quand : En tout temps.

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS.

Chèque-emploi service : Allocation qui permet d'aider les familles aidantes qui ont une personne en perte d'autonomie avancé à la maison, qui sont épuisées et à qui le panier de services du CIUSSS ne réussit pas à combler les besoins.

Quand : En tout temps.

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS.



Répît d'urgence

Personne à contacter : Amélie Germain Bergeron

Site internet : <http://ciusssmcq.ca>

Téléphone : (418) 365-7555

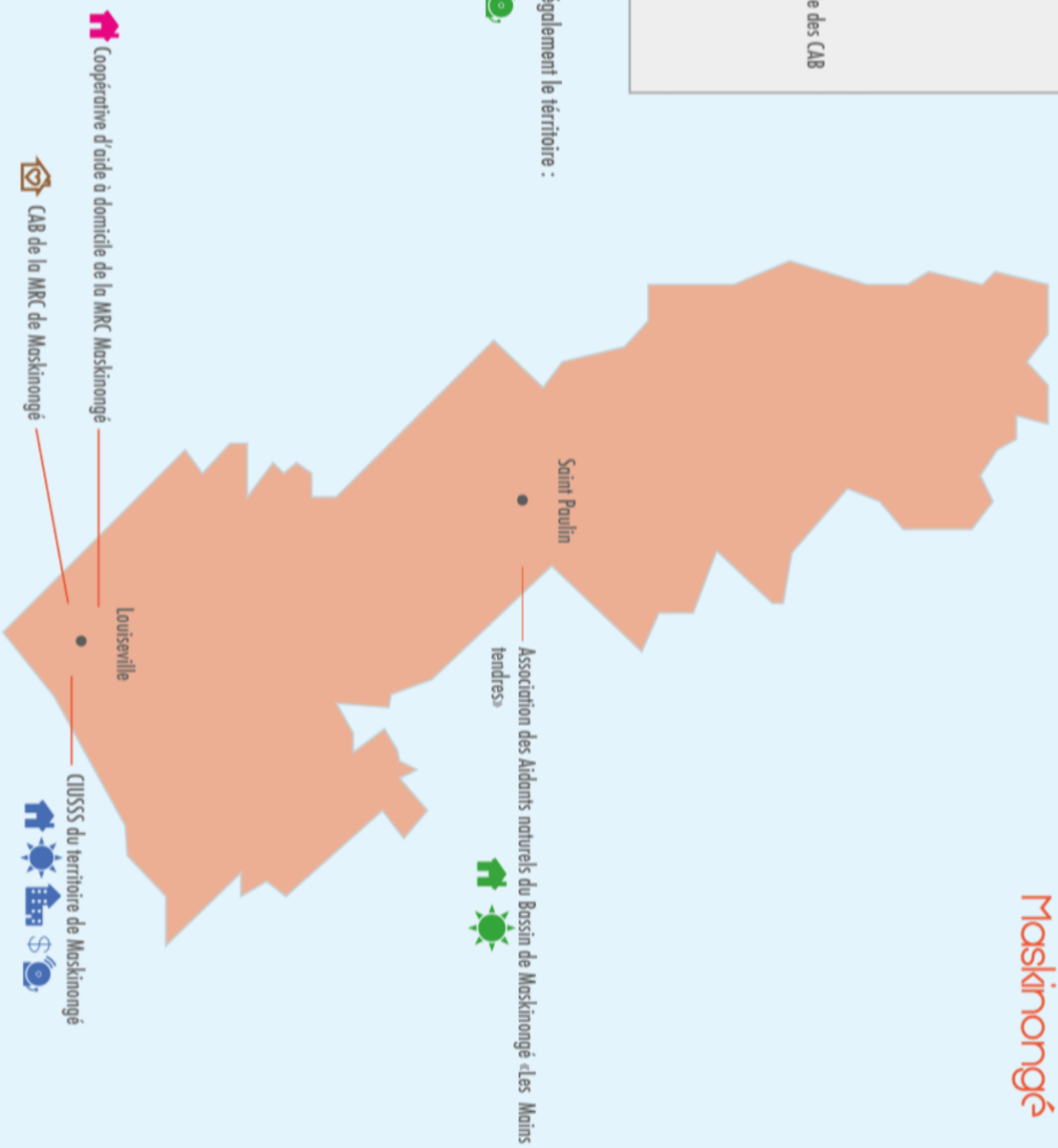
Adresse : 750, rue du Couvent, Saint-Tite, Qc, G0X 3H0

Territoires desservis : MRC de Mekinac et Des Chenaux

	Répît à domicile
	Répît hébergement
	Centre de jour
	Répît d'urgence
	Allocation financière
	Services de maintien à domicile des CAB
	Camp de vacances
	EESAD
	CIUSSS
	Organisme communautaire
	Centre d'action bénévole

Les organismes suivants desservent également le territoire :

- Maison Grandi-Ose
- Carpe Diem
- La Maison Albatros
- L'Évasion



Maskinongé

Maison Albatros

La Maison Albatros de Trois-Rivières est un organisme communautaire qui se spécialise en soins palliatifs des personnes en fin de vie.



Hébergement : Le Centre d'hébergement est une ressource en soins palliatifs qui permet à des personnes malades en phase terminale de vivre leurs derniers moments dans un milieu accueillant, chaleureux et familial. Le personnel constitué de professionnels, de préposés et de nombreux bénévoles adhère à la philosophie des soins palliatifs et participe à la prise en charge globale du malade de manière à répondre le mieux possible à l'ensemble de ses besoins sur le plan physique, psychologique, social et spirituel.

Quand : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

Coût : Service de soins palliatifs gratuits



Répit d'urgence :

Personne à contacter : Mme Élise Rheault

Site internet : <http://www.maisonlbatrostr.com>

Courriel : info@maisonlbatrostr.com

Téléphone : 819 375-3323

Adresse : 2325, 1^{ère} Avenue Trois-Rivières (Québec) G9A 5L6

Territoire desservi : Mauricie

Association des aidants naturels du Bassin de Maskinongé Les Mains tendres (AANBM)

L'Association des aidants naturels du Bassin de Maskinongé, « Les Mains tendres » a pour mission de regrouper les aidants naturels concernés par la perte d'autonomie d'un proche afin de briser leur isolement, de favoriser le développement d'échanges de services entre les aidants, d'offrir un lieu d'expression des expériences vécues et de prévenir l'épuisement. L'Association sensibilise également le milieu, promouvoit la création de ressources appropriées aux besoins et offre des services de soutien aux membres pour les aider à améliorer leur quotidien.



Accueil de jour : Un accueil courtois, chaleureux et confidentiel, un réel soutien, une panoplie d'informations et de références aussi que des activités éducatives sur des thèmes variés pour les personnes en perte d'autonomie.

Quand : En semaine à raison de 2 jours par semaine (le mardi et le vendredi)

Coût : Gratuit



Répit à domicile :

Quand : 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24.

Coût : Aide financière possible avec l'Appui Mauricie (5\$/h).



Allocations financières : Avec L'Association des aidants naturels du Bassin de Maskinongé, « Les Mains tendres » il est possible de bénéficier de chèque emploi services, d'allocation directe et un programme de répit à 5\$ (partenariat avec le CIUSSS et l'Appui Mauricie)

Personne à contacter : Mme Marie-Josée Perron / Mme Pierrette Beaumier

Site internet : <http://www.aidantsnaturelsmaskinonge.com>

Courriel : aidnatu@atou.qc.ca

Téléphone : (819) 268-2884

Adresse : 2501, rue Laflèche Saint-Paulin, Qc, J0K 3G0

Territoire desservi : Maskinongé (17 municipalités)

Coopérative d'aide à domicile de la MRC de Maskinongé

La Coopérative d'aide à domicile de la MRC de Maskinongé est une entreprise d'économie sociale qui offre à la population de son territoire des services en aide à domicile tels que des services d'entretien ménager, de préparation de repas, d'hygiène de base, de soutien civique, d'accompagnement, de répit, etc.

La Coopérative d'aide à domicile de la MRC de Maskinongé s'est donnée comme mission d'offrir des services accessibles et de qualité, Centrés sur le respect et la dignité des personnes et cela au meilleur coût possible en conformité avec les valeurs coopératives.



Répit à domicile : Un service de répit présence surveillance est disponible permettant à l'aidant de prendre du répit en toute quiétude.

Quand : 7 jours sur 7.

Coût : Selon les revenus.

Personne à contacter : Mme Julie Béland

Site internet : <http://www.cadmaski.com>

Courriel : info@cadmaski.com

Téléphone : (819) 228-1563

Adresse : 760, boulevard Saint-Laurent Est Louiseville, Qc, J5V 1H9

Territoire desservi : Maskinongé (selon territoire RLS)

Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer

Carpe Diem-Centre de ressources Alzheimer est un organisme communautaire qui offre des services adaptés aux besoins des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies connexes et aux familles qui les accompagnent. Cette ressource adapte ses services selon les besoins et l'évolution spécifique de la situation de chaque personne. La Maison Carpe Diem est aménagée dans la perspective d'offrir aux personnes un cadre qui se rapproche le plus possible du milieu familial. L'environnement humain associé à la souplesse organisationnelle fait de la Maison Carpe Diem un milieu de vie où les personnes peuvent évoluer de façon sécuritaire, en jouissant d'une grande liberté d'action et d'initiative, et où les familles peuvent y occuper la place privilégiée qui leur revient.



Accompagnement à domicile : Le service offre un accompagnement individuel de la personne touchée

par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, dans son milieu de vie, quel qu'il soit : à domicile, en résidence ou en centre d'hébergement. L'accompagnement est déterminé selon les besoins spécifiques de la personne et de ses proches (commissions, visites médicales, activités de loisirs, etc.)

Quand : Selon les besoins.

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.



Centre de jour : Ce service accueille des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées qui vivent encore à domicile. Des activités de la vie quotidienne, des activités culturelles et des sorties y sont proposées en fonction des goûts et des forces de chacun. Ce service permet d'offrir du répit à l'aidant et de maintenir les capacités des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer avec un objectif de stimulation et de socialisation.

Quand : 7 jours sur 7 de jour et/ou de soir.

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.



Hébergement : Une chambre est réservée exclusivement pour des séjours de quelques jours à quelques semaines, afin de donner du répit aux proches. La durée des séjours est flexible et la période peut être répétée en cours d'année selon les besoins qui se manifestent.

Quand : Selon les besoins.

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.

Contact : Mme Marie-Claude Savard

Site internet : <http://alzheimercarpediem.com>

Courriel : info@alzheimercarpediem.com

Téléphone : 819 376-7063

Adresse : Maison Carpe Diem, 1765, boul. Saint-Louis, Trois-Rivières, QC, G8Z 2N7

Territoire desservi : Mauricie

Centre d'action bénévole de la MRC de Maskinongé

Le CAB de la MRC de Maskinongé est un organisme à but non lucratif qui met le bénévolat et l'entraide communautaire au cœur de ses actions. Véritable moteur des interventions, les bénévoles font du CAB une force d'humanisation et d'amélioration de la qualité de vie et du mieux-être de la population. Le CAB propose des services de maintien à domicile qui visent, entre autres, à maintenir et améliorer l'autonomie des personnes vivant à domicile, supporter le réseau naturel d'un individu, favoriser la qualité de vie. Ces services qui s'adressent en premier lieu à des personnes âgées en perte d'autonomie afin de leur permettre de rester à domicile, peuvent s'apparenter à des services de répit pour les proches aidants.



Maintien à domicile : Les services proposés sont le service de popote roulante et des téléphones et visites d'amitié.

Personne à contacter : Mme Josée Doyon

Site internet : <http://cabmaskinonge.org>

Courriel : information@cabmaskinonge.org

Téléphone : (819) 228-3224

Adresse : 121, Petite-Rivière, local 15, Louiseville, Qc, J5V 2H3

Territoire desservi : Maskinongé

L'Évasion

L'Évasion propose des services de gardiennage et de répit qui peut accueillir des personnes ayant tous types de déficiences. Cette ressource offre des activités personnalisées selon les capacités de chacun.



Centre de jour : Des activités adaptées à des personnes ayant des déficiences sont proposées. L'encadrement de ces personnes est assuré par du personnel formé à cet égard.

Quand : il est possible de passer une journée au sein de la maison Évasion

Coût : Famille naturelle : 17\$/ Famille d'accueil : 25\$



Hébergement : le Centre d'hébergement propose un environnement complètement adapté pour desservir des personnes handicapées, que ce soit au niveau physique qu'au niveau intellectuel.

Quand : Service de garde 24h/ 24h

Coût : Famille naturelle : 35\$/jour / Famille d'accueil : 50\$/jour



Répit d'urgence

Personne à contacter : Danie Juneau

Site internet : <http://www.levasion.org>

Courriel: info@levasion.org

Téléphone : (819) 691-2471

Adresse : 154 rue Toupin, Trois-Rivières, QC G8T 3Z9

Territoire desservi : Mauricie

Maison Grandi-Ose

La Maison Grandi-Ose est un centre de loisirs adapté qui propose un service de répit et des activités de loisirs aux enfants et adultes vivant avec des handicaps physiques, intellectuels ou avec un trouble du spectre de l'autisme.



Centre de jour : Un service de garde propose des activités de loisirs aux personnes vivant un handicap physique ou intellectuel offertes par des professionnels formés à cet égard.

Quand : Le service est offert le samedi entre 7h et 21h et le dimanche entre 7h et 16h (l'horaire peut varier selon les besoins des parents)

Coût : Contacter directement la Maison Grandi-Ose pour connaître les coûts.



Hébergement : De l'hébergement accompagné des soins d'assistance et de repas sont proposés. L'encadrement des personnes est réalisé par des éducateurs spécialisés et des préposés aux bénéficiaires. L'établissement dispose de 8 lits, dont 3 lits d'hôpitaux ainsi que d'équipements spécialisés permettant d'offrir des soins adéquats pour les personnes polyhandicapées.

Quand : Du vendredi 19h au dimanche 16h / du vendredi 19h au samedi 16h / du samedi 19h au dimanche 16h. Possibilité de 2 semaines de répit en août.

Coût : Contacter directement la Maison Grandi-Ose pour connaître les coûts.



Répit d'urgence : Selon disponibilité

Personne à contacter : M. Claude Baudoin

Site internet : <http://www.maisongrandiose.com>

Courriel : grandiose@videotron.qc.ca

Téléphone : (819) 373-7440

Adresse : 440 Rue Latreille, Trois-Rivières, QC G8T 3G6

Territoire desservi : Mauricie

Centre Intégré Universitaire des Services Sociaux et de la Santé de la Mauricie-Centre-du-Québec : Territoire Maskinongé

Le CIUSSS MCQ, créé au 1er avril 2015, est issu des 12 établissements publics de santé et de services sociaux de cette région socio-sanitaire. Il a la responsabilité d'assurer une intégration des soins et services offerts à la population de son réseau territorial. Il veille à l'organisation des services et à leur complémentarité dans le cadre de ses différentes missions (CH, CLSC, CHSLD, centre de protection de l'enfance et de la jeunesse, centres de réadaptation, santé publique), et ce, en fonction des besoins de sa population et de ses réalités territoriales.



Hébergement : Mesures d'hébergement temporaire, de dépannage, de convalescence ou de répit offertes aux usagers et aux proches à partir des besoins identifiés. Le CIUSSS sur le territoire de Maskinongé dispose de plusieurs places temporaires en Centre d'hébergement et en ressources non institutionnelles.

Quand : Selon l'évaluation des besoins et la disponibilité des lits avec un maximal de 30 jours consécutifs et de 60 jours annuellement.

Coût : En fonction des besoins et de la catégorisation.



Centre de jour : Le Centre de jour est une ressource du soutien à domicile composée d'une équipe multidisciplinaire. Cette équipe offre des activités de groupe visant l'atteinte de trois principaux objectifs qui sont de favoriser le maintien à domicile, de supporter les proches aidants et de briser l'isolement social. Ce service est réservé aux personnes référées par une intervenante au CIUSSS. Des ateliers de stimulation et occupationnels sont offerts.

Quand : Un à deux jours par semaine selon l'évaluation.

Coût : 7\$/jour afin couvrir les frais de transport et de repas.



Répit de fin de vie : Service de prise en charge global de l'aidé qui a reçu un diagnostic de fin de vie pour répondre le mieux possible à l'ensemble de ses besoins sur le plan physique, psychologique, social et spirituel.

Quand : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Coût : Contribution volontaire suggérée 20\$/journée.



Allocations financières :

Le programme MADPH est une allocation financière permettant aux personnes ayant une déficience significative (déficience motrice, sensorielle, auditive, organique et intellectuelle) et persistante engendrant des limitations fonctionnelles, de vivre dans leur domicile et ainsi éviter le retrait de leur milieu de vie. L'allocation n'est pas versée directement au client mais via un chèque aux fournisseurs de services ou directement à l'EÉSAD qui fournit le service. Le requis suite à l'évaluation doit être de plus de 5h et est

réévalué annuellement.

Quand : En tout temps.

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS.

Allocation-répît : L'objectif de cette allocation est de permettre, via une contribution financière, de supporter dans son rôle toute personne de l'entourage qui apporte un soutien significatif, continu à une personne ayant une perte d'autonomie afin qu'elle puisse s'adjoindre des ressources humaines. Il est offert sous forme d'allocation directe et le nombre d'heures est accordé à partir de l'évaluation des besoins et des revenus de la personne ainsi que de la disponibilité des fonds. Ce programme s'adresse aux proches aidants dont la personne en perte d'autonomie a besoin d'assistance 24/7 et qui habite à son domicile seule (hors résidence)

Quand : En tout temps.

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS.

Chèque-emploi service : Allocation qui permet d'aider les familles aidantes qui ont une personne en perte d'autonomie avancé à la maison, qui sont épuisées et à qui le panier de services du CIUSSS ne réussit pas à combler les besoins.

Quand : En tout temps.

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS.



Répît d'urgence

Site internet : <http://ciusssmcq.ca>

Téléphone : 819 228-2731

Adresse : 450, 2e Rue, Louiseville (Québec) J5V 1V3

Territoires desservis : Maskinongé (selon territoire RLS)



Haut saint Maurice

Maison Albatros

La Maison Albatros de Trois-Rivières est un organisme communautaire qui se spécialise en soins palliatifs des personnes en fin de vie.



Hébergement : Le Centre d'hébergement est une ressource en soins palliatifs qui permet à des personnes malades en phase terminale de vivre leurs derniers moments dans un milieu accueillant, chaleureux et familial. Le personnel constitué de professionnels, de préposés et de nombreux bénévoles adhère à la philosophie des soins palliatifs et participe à la prise en charge globale du malade de manière à répondre le mieux possible à l'ensemble de ses besoins sur le plan physique, psychologique, social et spirituel.

Quand : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

Coût : Service de soins palliatifs gratuits



Répît d'urgence

Personne à contacter : Mme Élise Rheault

Site internet : <http://www.maisonlbatrostr.com>

Courriel : info@maisonlbatrostr.com

Téléphone : 819 375-3323

Adresse : 2325, 1 ère Avenue Trois-Rivières (Québec) G9A 5L6

Territoire desservi : Mauricie

Coopérative de soutien à domicile et d'entretien de la Haute-Mauricie

La Coopérative de soutien à domicile et d'entretien de la Haute-Mauricie est une entreprise d'économie sociale qui offre à la population de son territoire des services en aide à domicile tels que des services d'entretien ménager, de préparation de repas, d'hygiène de base, de soutien civique, d'accompagnement, de répît, etc. La Coopérative de soutien à domicile et d'entretien de la Haute-Mauricie s'est donnée comme mission d'offrir des services d'aide à domicile aux personnes du Haut-Saint-Maurice.



Répît à domicile : Le service de présence-surveillance vise à offrir du répît au proche aidant et/ou des activités de maintien des acquis et de stimulation pour la personne ayant des troubles cognitifs. L'objectif du service est que le proche aidant puisse prendre du temps pour lui et/ou prévoir une sortie durant la période de répît.

Coût : En fonction du revenu de la personne. Possibilité d'allocation financière de L'Appui Mauricie.

Quand : 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24. Bloc de 3h minimum

Personne à contacter : Mme Renée Ouellet

Courriel : linecoop@hotmail.fr

Téléphone : (819) 523-7171

Adresse : 290, rue St-Joseph, La Tuque, Qc, G9X 3Z8

Territoire desservi : Haut-Saint-Maurice

Carrefour d'action bénévole du Haut-Saint-Maurice

Le CAB de la MRC du Haut-Saint-Maurice est un organisme à but non lucratif qui met le bénévolat et l'entraide communautaire au cœur de ses actions. Véritable moteur des interventions, les bénévoles font du CAB une force d'humanisation et d'amélioration de la qualité de vie et du mieux-être de la population. Le CAB propose des services de maintien à domicile qui visent, entre autres, à : maintenir et améliorer l'autonomie des personnes vivant à domicile, supporter le réseau naturel d'un individu, favoriser la qualité de vie. Ces services qui s'adressent en premier lieu à des personnes âgées en perte d'autonomie afin de leur permettre de rester à domicile, peuvent s'apparenter à des services de répit pour les proches aidants.



Maintien à domicile : Les services proposés sont le service de popote roulante et visites d'amitié

Personne à contacter : M Guy Laliberté

Site internet : <http://cabhsm.lttcom.org>

Courriel : cabhsm.dir@lino.com

Téléphone : (819) 676-8951

Adresse : 770-A, rue Réal, La Tuque, QC, G9X 2S7

Territoire desservi : Haut Saint Maurice

Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer

Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer est un organisme communautaire qui offre des services adaptés aux besoins des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies connexes et aux familles qui les accompagnent. Cette ressource adapte ses services selon les besoins et l'évolution spécifique de la situation de chaque personne. La Maison Carpe Diem est aménagée dans la perspective d'offrir aux personnes un cadre qui se rapproche le plus possible du milieu familial. L'environnement humain associé à la souplesse organisationnelle fait de la Maison Carpe Diem un milieu de vie où les personnes peuvent évoluer de façon sécuritaire, en jouissant d'une grande liberté d'action et d'initiative, et où les familles peuvent y occuper la place privilégiée qui leur revient.



Accompagnement à domicile : Le service offre un accompagnement individuel de la personne touchée par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, dans son milieu de vie, quel qu'il soit : à domicile, en résidence ou en centre d'hébergement. L'accompagnement est déterminé selon les besoins spécifiques de la personne et de ses proches (commissions, visites médicales, activités de loisirs, etc.)

Quand : Selon les besoins.

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.



Centre de jour : Ce service accueille des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées qui vivent encore à domicile. Des activités de la vie quotidienne, des activités culturelles et des sorties y sont proposées en fonction des goûts et des forces de chacun. Ce service permet d'offrir du répit à l'aidant et de maintenir les capacités des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer avec un objectif de stimulation et de socialisation.

Quand : 7 jours sur 7 de jour et/ou de soir

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.



Hébergement : Une chambre est réservée exclusivement pour des séjours de quelques jours à quelques semaines, afin de donner du répit aux proches. La durée des séjours est flexible et la période peut être répétée en cours d'année selon les besoins qui se manifestent.

Quand : Selon les besoins.

Coût : Contacter directement Carpe Diem pour connaître les coûts.

Contact : Mme Marie-Claude Savard

Site internet : <http://alzheimercarpediem.com>

Courriel : info@alzheimercarpediem.com

Téléphone : 819 376-7063

Adresse : Maison Carpe Diem, 1765, boul. Saint-Louis, Trois-Rivières, QC, G8Z 2N7

Territoires desservis : Mauricie

L'Évasion

L'Évasion propose des services de gardiennage et de répit qui peut accueillir des personnes ayant tous types de déficiences. Cette ressource offre des activités personnalisées selon les capacités de chacun.



Centre de jour : Des activités adaptées à des personnes ayant des déficiences sont proposées. L'encadrement de ces personnes est assuré par du personnel formé à cet égard.

Quand : Il est possible de passer une journée au sein de la maison Évasion.

Coût : Famille naturelle : 35\$/jour / Famille d'accueil : 50\$/jour.



Hébergement : Le Centre d'hébergement propose un environnement complètement adapté pour desservir des personnes handicapées, que ce soit au niveau physique qu'au niveau intellectuel.

Quand : Service de garde 24 heure sur 24.

Coût : Famille naturelle : 35\$/jour / Famille d'accueil : 50\$/jour.



Répit d'urgence

Personne à contacter : Mme Danie Juneau

Site internet : <http://www.levasion.org>

Courriel : info@levasion.org

Téléphone : (819) 691-2471

Adresse : 154 rue Toupin, Trois-Rivières, QC G8T 3Z9

Territoire desservi : Mauricie

Maison Grandi-Ose

La Maison Grandi-Ose est un centre de loisirs adaptés qui propose un service de répit et des activités de loisirs aux enfants et adultes vivant avec des handicaps physiques, intellectuels ou avec un trouble du spectre de l'autisme.



Centre de jour : Un service de garde propose des activités de loisirs aux personnes vivant un handicap physique ou intellectuel offertes par des professionnels formés à cet égard.

Quand : Le service est offert le samedi entre 7h et 21h et le dimanche entre 7h et 16h (l'horaire peut varier selon les besoins des parents)

Coût : Contacter directement la Maison Grandi-Ose pour connaître les coûts.



Hébergement : De l'hébergement accompagné des soins d'assistance et de repas sont proposés. L'encadrement des personnes est réalisé par des éducateurs spécialisés et des préposés aux bénéficiaires. L'établissement dispose de 8 lits, dont 3 lits d'hôpitaux ainsi que d'équipements spécialisés permettant d'offrir des soins adéquats pour les personnes polyhandicapées.

Quand : Du vendredi 19h au dimanche 16h / du vendredi 19h au samedi 16h / du samedi 19h au dimanche 16h. Possibilité de 2 semaines de répit en août.

Coût : Contacter directement la Maison Grandi-Ose pour connaître les coûts.



Répit d'urgence : Selon disponibilité

Personne à contacter : M. Claude Baudoin

Site internet : <http://www.maisongrandiose.com>

Courriel : grandi_ose@videotron.qc.ca

Téléphone : (819) 373-7440

Adresse : 440 Rue Latreille, Trois-Rivières, QC G8T 3G6

Territoire desservi : Mauricie

Centre Intégré Universitaire des Services Sociaux et de la Santé de la Mauricie-Centre-du-Québec : Territoire du Haut-Saint-Maurice

Le CIUSSS MCQ, créé au 1er avril 2015, est issu des 12 établissements publics de santé et de services sociaux de cette région socio-sanitaire. Il a la responsabilité d'assurer une intégration des soins et services offerts à la population de son réseau territorial. Il veille à l'organisation des services et à leurs complémentarités dans le cadre de ses différentes missions (CH, CLSC, CHSLD, centre de protection de l'enfance et de la jeunesse, centres de réadaptation, santé publique), et ce, en fonction des besoins de sa population et de ses réalités territoriales.



Hébergement : Mesures d'hébergement temporaire, de dépannage, de convalescence ou de répit offertes aux usagers et aux proches à partir des besoins identifiés. Le CIUSSS sur le territoire de la Haute-Mauricie dispose de 2 lits en Centre d'hébergement et en ressources non institutionnelles.

Quand : Selon l'évaluation des besoins et la disponibilité des lits avec un maximal de 30 jours consécutifs et peut se répéter selon les disponibilités.

Coût : En fonction des besoins et de la catégorisation.



Centre de jour : Le Centre de jour est une ressource du soutien à domicile composée d'une équipe multidisciplinaire. L'objectif du centre de jour est d'offrir à la fois du répit à l'aidant tout en permettant à la personne en perte d'autonomie ou en perte cognitive de sortir de son domicile et de bénéficier d'activités thérapeutiques, de prévention et de promotion de la santé. On vise également un objectif de stimulation et

de socialisation.

Quand : Dans les locaux du CIUSS du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h. Il est possible d'y assister à trois reprises durant la semaine. 2 jours destinés à la clientèle présentant des troubles cognitifs, 2 jours destinés à la clientèle présentant des troubles physiques et une journée où le centre de jour se promène dans les résidences de la ville.

Coût : Gratuit pour la journée, mais un coût de 5,00\$ pour le repas et de 2,50\$ pour le transport.



Allocations financières :

Le programme MADPH est une allocation financière permettant aux personnes ayant une déficience significative (déficience motrice, sensorielle, auditive, organique et intellectuelle) et persistante engendrant des limitations fonctionnelles, de vivre dans leur domicile et ainsi éviter le retrait de leur milieu de vie. L'allocation n'est pas versée directement au client mais via un chèque aux fournisseurs de services ou directement à l'EÉSAD qui fournit le service. Le requis suite à l'évaluation doit être de plus de 5h et est réévalué annuellement.

Quand : En tout temps.

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS.

Allocation-répît : L'objectif de cette allocation est de permettre, via une contribution financière, de supporter dans son rôle toute personne de l'entourage qui apporte un soutien significatif, continu à une personne ayant une perte d'autonomie afin qu'elle puisse s'adjoindre des ressources humaines. Il est offert sous forme d'allocation directe et le nombre d'heures est accordé à partir de l'évaluation des besoins et des revenus de la personne ainsi que de la disponibilité des fonds. Ce programme s'adresse aux proches aidants dont la personne en perte d'autonomie a besoin d'assistance 24/7 et qui habite à son domicile seule (hors résidence)

Quand : En tout temps.

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS.

Chèque-emploi service : Allocation qui permet d'aider les familles aidantes qui ont une personne en perte d'autonomie avancé à la maison, qui sont épuisées et à qui le panier de services du CIUSSS ne réussit pas à combler les besoins.

Quand : En tout temps.

Coût : Selon disponibilité du fonds et évaluation de l'intervenante du CIUSSS.



Répît d'urgence

Site internet : <http://www.csssm.qc.ca>

Téléphone : (819) 523-4581

Adresse : 885, boulevard Ducharme, La Tuque, Qc, G9X 3C1

Territoire desservi : Haut-Saint-Maurice

