Village historique de Val-Jalbert

Chambord gèle les taxes foncières

■ PAGE A12

Dépôt: Chibougamau, Chapais, Québec, Tadoussac à Pointe-Lebel: 1,85 $ + taxes / Baie-Comeau: 2,15 $ + taxes / Par camelot, Saguenay–Lac-Saint-Jean: 1,60 $ taxes incluses. Routes motorisées: 1,75 $ taxes incluses

progrès-dimanche

LE DIMANCHE 14 MARS 2004 / 40e ANNÉE NO 42 148 pages Par dépôt: 1,60 $ + taxes

Nouveau concept
Super Zen
• GRILLADES
• FRUITS DE MER
• FONDUES
MENU DU JOUR COMPLET
Réservation
BAR-RESTAURANT
Mario Tremblay
668-7231
00578915



Photo Rocket Lavoie

Saguenay

Un remorqueur dénonce le monopole

PAGES A3-A4

Nom de la ville

Québec reconnaît Saguenay

■ PAGE A8



■ Photo Michel Tremblay

■ PAGES A4-A5

Martial Gauthier
Loisirs
YAMAHA
L'art de satisfaire
1015, boul. Sainte-Geneviève
Chicoutimi-Nord
543-6537
Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 12 h, 13 h à 17 h et 19 h à 21 h, samedi de 9 h à 12 h

AVANT-PREMIÈRE EXCLUSIVE DES MOTONEIGES YAMAHA 2005
LE DIMANCHE 14 MARS AU HOLIDAY INN SAGUENAY
DE 12 H À 20 H
* Tout client versant un dépôt de 500 $ d'ici le 17 avril 2004 sur une motoneige Yamaha 2005 refroidie liquide aura droit à:
www.martialgauthier.com
RAVER YAMAHA
12 MOIS SANS PAIEMENT
et
500 $ EN YAMADOLLARS
00560448

Il vole le véhicule de son père!

par Crystel Jobin-Gagnon

(CJG) - Un vol de voiture s'est terminé par un accident mineur, hier, vers 10h30, dans le parc des Laurentides.

Un père a d'abord signalé à la Sûreté municipale de Saguenay le vol de son Ford Windstar par son propre fils, atteint de schizophrénie, pendant qu'il était allé quelques minutes dans un dépanneur de Laterrière.

Le jeune homme de 25 ans, qui n'a jamais possédé de permis de conduire, aurait donc pris la fuite vers Québec, où il a accroché une voiture au kilomètre 215 de la route 175.

L'accrochage, qui a propulsé l'autre véhicule sur le bas côté, n'a toutefois causé que des blessures mineures. Le jeune homme a été transporté à l'hôpital, alors que le conducteur du véhicule touché s'est rendu par lui-même à l'hôpital.

Fillette blessée

(CJG)- Une fillette de 11 ans a reçu des morceaux de verre dans l'oeil, hier matin, alors que des morceaux de glaces s'envolant d'un camion ont atteint la voiture dans laquelle elle prenait place.

L'impact a causé le bris de la vitre avant du véhicule, atteignant ainsi la fillette, qui a été conduite au Complexe hospitalier de la Sagamie, duquel elle a été transférée à l'Hôtel-Dieu de Roberval, où se trouvait un ophtalmologiste.

Bien qu'on ne craigne pas pour sa vie, il est encore impossible de savoir si elle perdra l'usage de la vue. Les deux autres personnes qui se trouvaient dans le véhicule ont subi des lacérations mineures au visage.

Alcool au volant

(CJG) - Un homme de 29 ans a été arrêté, hier avant-midi, alors qu'il conduisait avec des facultés affaiblies.

Dabord signalé pour conduite dangereuse au volant d'une Honda Accord, le conducteur a ensuite frappé un autre véhicule au kilomètre 216 de la route 175, alors qu'il tentait d'effectuer un dépassement. La police a intercepté la voiture fautive quelques minutes plus tard, alors qu'il avait pris la fuite.

Le conducteur a été transporté au poste de police de Saguenay où il a échoué l'alcootest. L'homme sera détenu jusqu'à lundi prochain, date à laquelle il sera probablement accusé de conduite avec facultés affaiblies, conduite pendant l'interdiction d'un juge, conduite dangereuse, délit de fuite et bris de probation. En effet, l'homme ne devait pas conduire, ayant déjà été condamné pour de telles accusations.

Drame familial en Montérégie

GRANBY (PC) — Dans ce qui semble être un drame familial, un homme a tué un enfant pour ensuite se suicider dans un immeuble à logements de Granby, en Montérégie.

À leur arrivée, les policiers ont découvert l'homme, âgé d'une quarantaine d'années, pendu dans un espace de rangement. Ils sont montés au logement de l'individu pour trouver le corps d'un enfant de huit ans. Le garçon avait une blessure apparente au niveau de la poitrine.

La Sûreté du Québec a ouvert une enquête. Le corps policier ne pouvait pour l'instant faire de liens entre l'enfant et l'homme. Les policiers tentaient d'entrer en contact avec des membres de la famille.

Trois arrestations

MONTREAL (PC) — Trois individus doivent répondre de leurs actes devant la justice à la suite d'un meurtre survenu en janvier dernier.

Aimé-Thomas Morin avait été retrouvé sans vie le 7 janvier, dans une camionnette, à l'extérieur du CLSC de Sainte-Julienne, dans Lanaudière. Le corps portait des traces de violence évidentes. La victime avait été battue avec un objet contondant.

Une première arrestation a été effectuée jeudi soir par la Sûreté du Québec. Pierre Leblanc, âgé de 37 ans, de Sainte-Sophie, a comparu vendredi au palais de justice de Joliette. Il est accusé d'homicide involontaire, de séquestration et de production de stupéfiants.

Vendredi matin, une dame de 30 ans et un homme de 37 ans de Longueuil ont été arrêtés. Les deux individus comparaîtront lundi. La dame sera accusée de séquestration et de trafic de stupéfiant. L'homme devra répondre d'une accusation de meurtre prémédité.

L'enquête a démontré que les individus se connaissaient.

INDEX



Télémark
Belle prestation du Mont-Édouard ■ A87

Arts ■ A67
Avis et carrières ■ B16 à B21
Carnet mondain ■ A48
Clic ■ A59
Courrier méli-mélo ■ A56
Église ■ A57
Forum ■ A52
Gens ■ A46
Journaliste en classe ■ A53
La page à Picotte ■ A55
Méga mots croisés ■ A60-A61
Nécrologie ■ B25 à B28
Petites annonces ■ B7 à B15
Rénovation-Habitation ■ B1
Sac Ados ■ A54
Santé ■ A50-A58
Sexologie ■ A58
Société ■ A45
Sports ■ A75
Trait d'union ■ A62
Voyages ■ A64



PHÉNOMÈNE HIVERNAL - Le lac Clair, à Falardeau, est le lieu d'un phénomène de condensation et de givre aussi impressionnant que magnifique à regarder. Cette photo, prise cet hiver par Bernadette Bouchard, démontre bien la magie de la nature et évoque un tapis molletonné de neige et de givre.

MÉTÉO

AUJOURD'HUI: **Max.: -1**

LUNDI: **Max.: 1**

MARDI: **Max.: -4**

MARÉE

CHICOUTIMI: La marée sera haute à 8 h 30 (4m4) et basse à 2 h 40 (1m2). Elle sera à nouveau haute à 21 h 25 e(1m3) et basse à 16 h 30 (1m3).

LA BAIE: La marée sera haute à 8 h 15 (4m8) et basse à 1 h 25 (1m3). Elle sera à nouveau haute à 21 h (3m6) et basse à 15 h 05 (1m4)

progrès-dimanche

ABONNEMENT
545-4664
Progrès-Dimanche
1051, boul. Talbot
Chicoutimi, G7H 5C1
Bibliothèque nationale du Québec
Courrier de deuxième classe
(No 32131)
Port de retour garanti

Spécial du printemps



Détails en magasin
Paramédic
2001, Price 542-1255 | 1533, boul. Talbot 696-1255

RÉSULTATS

loto-québec

Lotto 6/49

À voir en page A8

00573256



Nous vous invitons à découvrir la plus impressionnante gamme de produits Ski-Doo jamais offerte, comprenant les nouveaux modèles et nos plus récentes innovations technologiques. Nos experts seront également sur place pour répondre à toutes vos questions d'ordre technique et vous guider dans le choix d'une motoneige.

Nous vous attendons à l'Hôtel Le Montagnais le jeudi 1er avril 2004

R. Spence & Fils
JONQUIERE
4364, boul. du Royaume, Jonquière
542-4456 / 547-0054 / Fax: 542-7093
CHEZ NOUS, C'EST ski-doo
MC Marque de commerce de Bombardier Produits Récréatifs Inc. ou de ses sociétés affiliées.
00580559

Remorquage

Une entreprise dénonce le monopole établi

(IL) - «Tout le monde a le droit de vivre. Je suis un gros payeur de taxes et pourtant, je ne peux pas obtenir de contrats de la Ville à cause d'un monopole de remorqueurs et du comité exécutif de la Ville qui ne met pas ses culottes.»



LABRIE
ISABELLE
ilabrie@lequotidien.com

Copropriétaire de l'entreprise S.O.S. Remorquage Saguenay avec Joël Tremblay, Robin Simard en a gros sur le coeur. Malgré des tentatives répétées pour obtenir des contrats de Ville de Saguenay, il se heurte à des portes closes.

M. Simard explique qu'avant la fusion, Chicoutimi faisait affaire avec le l'Association des remorqueurs de Chicoutimi, rassemblant les commerces Marcel Simard, D. B. Spécialités, Remorquage Grandisson et Remorquages Place d'Armes Auto. Lorsque Saguenay a été créée, le regroupement a changé d'appellation et il y a eu un mouvement parmi les membres.

L'Association des remorqueurs de Saguenay regroupe maintenant Marcel Simard, Remorquage Grandisson et Remorquages Place d'Armes pour Chicoutimi, Remorquage Claude Paquin à Jonquière (Transports Saguenay n'existe plus), et Garage Jean-Pierre Tremblay à La Baie.

La Ville a décidé de faire affaire directement avec l'association pour le contrat de trois ans entrant en vigueur le 1er janvier 2004, sans aller en appel d'offres. Et comme l'Association refuse d'accepter Remorquage S.O.S Saguenay dans ses rangs, l'entreprise se trouve dans une impasse.

«Je comprends que les membres de l'association ne veulent pas m'inclure, car ils seraient ainsi obligés de diviser le territoire pour m'assigner un secteur. En contrepartie, comme je suis prêt à payer la cotisation, je digère mal qu'ils refusent que je me joigne à eux», mentionne Robin Simard, tout en soulignant qu'il n'est pas le seul remorqueur dans cette situation.

Ce dernier en veut aussi au comité exécutif de la Ville, qui, prétend-il, a accordé le contrat à l'Association sans prendre en compte les autres demandes d'accréditation.

Prix

«Nous avons une vingtaine de remorques et autant d'employés, nous faisons du remorquage partout dans la région. Il me semble que le soleil doit luire pour tout le monde», allègue Robin Simard.

Ce dernier dénonce aussi les tarifs en vigueur. Selon le contrat, les compagnies reçoivent toutes les mêmes sommes pour un travail équivalent, pour un remorquage standard (à 15 minutes maximum des lieux), soit 60 $ le jour, et 80 $ la nuit. Au-delà de 8 kilomètres, ils reçoivent 1,75 $ du km, 14,95 $ pour le nettoyage du site, 60 $ s'ils sont plus de 30 minutes sur les lieux, 14 $ par jour pour un entreposage intérieur, et 10 $ quotidiennement pour un entreposage extérieur.

«J'ai vu certaines factures, et il y en a qui abusent quand vient le temps de mettre des prix sur leurs activités. Je peux faire un remorquage dans les alentours de mon entreprise pour la moitié du prix du contrat», affirme Robin Simard, en évaluant les pertes qu'il subit, en n'ayant pas de contrats de la ville, à 50 000 $ annuellement.



CONTRATS - Copropriétaires de l'entreprise S.O.S Remorquage Saguenay, Joël Tremblay et Robin Simard tentent par tous les moyens d'obtenir des contrats de Ville de Saguenay. Sans résultat.

(Photo Rocket Lavoie)

Association

Pour sa part, le gestionnaire de l'Association des remorqueurs du Saguenay, J. G. Giasson, a refusé net d'expliquer pourquoi les membres de l'organisme refusaient d'accepter Remorquage S.O.S Saguenay dans leurs rangs, avant de raccrocher la ligne téléphonique brutalement.



ASSOCIATION - Le président de la Commission de la sécurité publique, Réjean Laforest, propose que la Ville fasse affaire avec l'Association des remorqueurs de Saguenay pour ses contrats sur tout le territoire couvert par la ville.

Association des remorqueurs de Saguenay

Laforest explique le choix de la Ville

(IL) - Pour qu'un remorqueur puisse obtenir des contrats de Ville de Saguenay, il doit être membre de l'Association des remorqueurs de Saguenay et il doit être accrédité par le comité exécutif de la Ville.

Voilà la proposition soumise par la Commission de la sécurité publique au comité exécutif de la ville, qui l'a acceptée lors d'une réunion tenue jeudi.

Président de la commission, le conseiller Réjean Laforest explique qu'il a été décidé de faire affaire avec ce regroupement afin de créer un point de chute unique et ainsi faciliter le travail de la Sûreté municipale : «Nous voulons que les policiers aient accès à un seul numéro de téléphone pour obtenir du remorquage et ce, sur tout le territoire de la Ville».

Par contre, fait-il valoir, un procotole d'entente avec des règles très strictes sera établi au cours des prochaines semaines avec l'Association des remorqueurs. Ainsi, la Ville exigera que la place d'affaires principale du remorqueur se trouve dans le secteur qui lui sera assigné. De plus, le remorqueur membre de l'Association devra au préalable être accrédité par le comité exécutif de Saguenay.

«Avec ces critères, nous voulons éviter que des remorqueurs ouvrent des bureaux secondaires dans des arrondissements autres que celui de leur place d'affaires principale», souligne M. Laforest, qui n'a cependant pas voulu commenter le refus de l'Association d'inclure dans ses rangs l'entreprise S.O.S. Remorquage Saguenay.

Ce dernier mentionne que les secteurs sont déjà établis. Il y en a trois dans l'arrondissement de Chicoutimi, deux à Jonquière et un à La Baie. Ils ne sont pas encore attribués, mais il est certain que les remorqueurs devront être membres de l'Association pour y avoir droit : «La division respecte chacun des arrondissements et nous espérons ainsi éviter une prolifération de personnes qui démarrent une entreprise de remorquage».

Réjean Laforest ajoute que le protocole d'entente permettra d'établir des prix uniformes sur tout le territoire. Autrefois, Ville de Chicoutimi faisait affaire avec l'Association des remorqueurs de cette ville. Avec la fusion, on souhaite que les prix soient les mêmes partout et on espère ainsi éviter les abus.

«Souvent, ce sont les assurances qui paient pour le remorquage, ce qui fait que le montant nous importe peu. Sauf que ce genre de pratique contribue à faire monter les primes d'assurances et en bout de ligne, ce sont les citoyens qui paient. J'ai déjà vu une facture de 180 $ pour un remorquage. Ça n'a pas de bon sens», fait-il valoir.

Questionnement

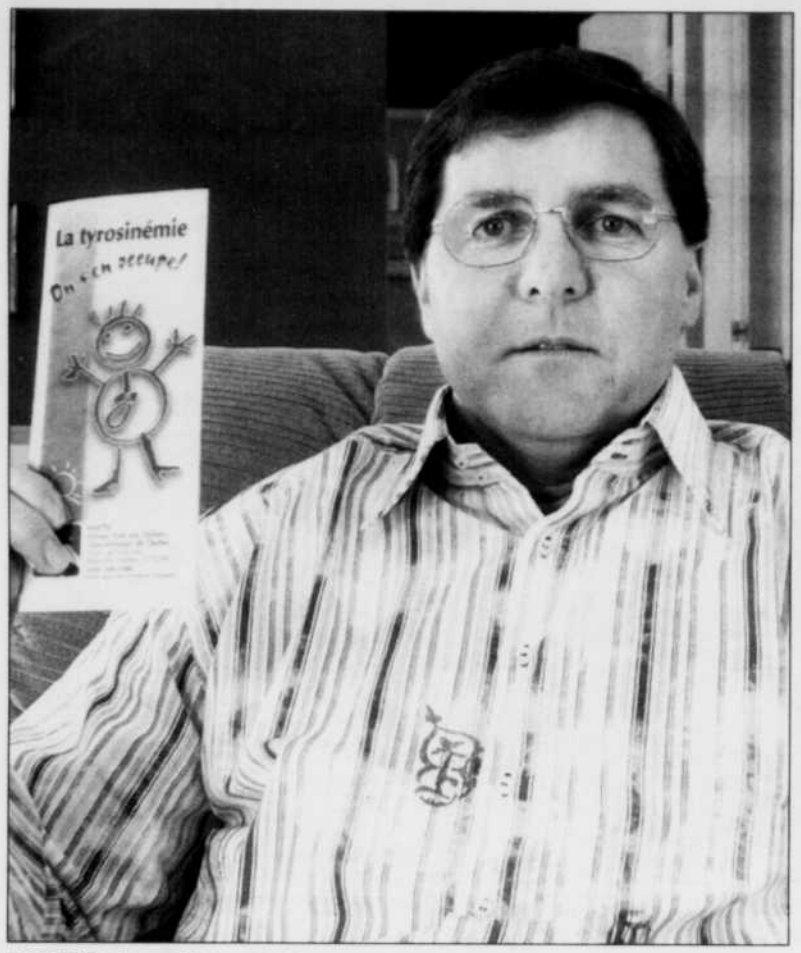
D'autre part, Réjean Laforest assure que le conseiller municipal Marcel Jean ne se trouve nullement en conflit d'intérêts dans ce dossier, même s'il travaille au garage Marcel Simard, un membre de l'Association des remorqueurs. Avant le comité exécutif, M. Jean a été rencontré pour expliquer ses fonctions au sein de l'entreprise.

«Marcel Jean agit dans la vente et l'achat d'automobiles pour Marcel Simard. Il n'a pas travaillé dans ce dossier et il n'a fait aucune intervention en faveur de son employeur», soutient Réjean Laforest.

Commission scolaire des Rives-du-Saguenay
«Les portières du devenir»

«SHOW MODE 2004»
«CABARET»
LES 17 ET 18 MARS 2004 À 19 H 30
* Freedom *Historia * Evidence *Sears *Action Sport * Le super monde des athlètes
Pré-vente: 5 $ À la porte: 7 $
AUDITORIUM DANIEL-VAILLANCOURT
ÉCOLE SECONDAIRE CHARLES-GRAVEL
POUR INFORMATION: 541-4343

École secondaire Charles-Gravel
0068099



EXAMENS - Le président du Groupe d'aide aux enfants tyrosinémiques du Québec, Gérard Tremblay, déplore qu'on n'offre pas les cinq examens aux futurs parents.

(Photo Rocket Lavoie)

Maladies héréditaires

Des tests de dépistage très difficiles à obtenir

par Marc St-Hilaire

ALMA (MSH) – N'ayant pu avoir accès à des tests génétiques adéquats, deux familles de la région ont aujourd'hui à conjuguer avec la tyrosinémie, une des cinq grandes pathologies héréditaires du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Outre la tyrosinémie, on dénombre quatre autres maladies récessives dans la région soit l'ataxie spastique de Charlevoix-Saguenay, la fibrose kystique, la neuropathie sensitivo-motrice ainsi que l'acidose lactique. Lorsqu'une personne est atteinte de l'une ou l'autre de ces pathologies, on invite systématiquement les membres de sa famille à subir les examens de dépistages relatifs à la maladie en question.

C'est dans ce contexte que deux couples de la région se sont rendu au Complexe hospitalier de la Sagamie, en 2002-2003, ces derniers étant assujettis à cette mesure de prévention. Conscientisés en rapport aux maladies du genre, ils auraient sans nul doute accepté d'être testés pour les quatre autres pathologies génétiques s'ils en avaient eu la chance. Or, le système de santé refuse cette option aux patients, faute de budgets.

«Ce qui est terrible dans cette histoire-là, c'est qu'ils sont repartis de l'hôpital avec la bénédiction des spécialistes. Ils ont fait confiance au système de santé ainsi qu'au Complexe hospitalier de la Sagamie et, pour une question monétaire ou technique, on ne leur a jamais offert les quatre autres examens de dépistage», déplore le président du Groupe d'aide aux enfants tyrosinémiques du Québec (GAETQ), Gérard Tremblay.

Ce dernier rapporte, sous toutes réserves, que les parents ont été reçus au département de génétique de l'hôpital régional pour des cas respectifs de fibrose kystique et d'ataxie spastique de Charlevoix-Saguenay.

«Lorsqu'ils sont dans les bureaux, pourquoi n'offre-t-on pas aux gens la possibilité de payer pour les quatre examens complémentaires? Des histoires comme celles-là sont dramatiques et inacceptables», continue-t-il.

Depuis l'automne 2002, on a identifié le gène des cinq maladies héréditaires récessives du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Gérard Tremblay dénote qu'encore aujourd'hui, huit enfants atteints de l'une d'entre elles naissent chaque année dans la région. Pour ce qui est des deux cas mentionnés, les enfants ont respectivement vu le jour en avril et en septembre 2003.

«Avec un peu d'efforts, on pourrait facilement réduire le nombre de victimes de cinq ou six personnes par année», conclut-il.

Un manque de ressources financières inacceptable

ALMA (MSH) – Conseillère en génétique au Complexe hospitalier de la Sagamie, Claude Prévost abonde dans le même sens que Gérard Tremblay quant au manque inacceptable de ressources en matière de dépistage des maladies héréditaires.

«Nous avons des tests extrêmement fiables pour chacune des maladies. Lorsqu'une pathologie est détectée, nous avons le devoir de retracer les porteurs au sein de la famille (de la victime)», explique-t-elle en préambule.

«Actuellement dans notre système de santé, les ressources financières allouées aux tests et au conseil génétique qui s'y rattache sont insuffisantes. Nous devons nous limiter aux personnes qui ont une histoire génétique dans leur famille immédiate», confie-t-elle.

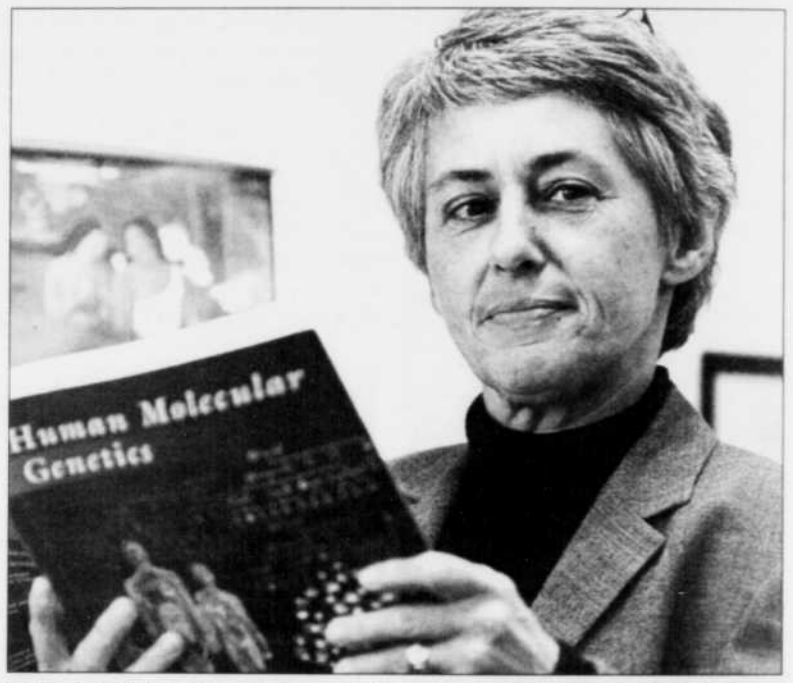
Pourtant -notamment en raison des efforts de sensibilisation de la Corporation de recherche et d'action sur les maladies héréditaires (CORAMH)-, la demande d'examens de prévention est croissante au sein de la population saguenéenne et jeannoise.

«Beaucoup de gens qui n'ont aucun antécédent familial demandent des examens de dépistage mais nous devons leur refuser ce droit, car nous n'avons pas l'argent nécessaire», poursuit Claude Prévost, visiblement attristée par cette situation.

Selon elle, réaliser l'ensemble des examens en laboratoire coûte exactement 325 $. Il faut cependant multiplier ce montant par deux pour des services tels que les consultations, les prélèvements sanguins, les brochures d'informations et la correspondance.

«Quand un enfant naît avec l'une de ces maladies, son état exige d'importants coûts au secteur de la santé en plus des impacts psychosocial et économique qui affligeront sa famille. C'est un facteur qui devrait être davantage considéré.

«Moi-même, j'ai fait part à mon institution des problèmes actuels. On a, semble-t-il, un système de santé qui coûte trop cher aux contribuables alors il faut faire des choix. Nous pouvons nous compter chanceux de miser sur des groupes comme CORAMH pour influencer ces décisions», insiste-t-elle.



PROBLÉMATIQUE - Conseillère en génétique au Complexe hospitalier de la Sagamie, Claude Prévost a prévenu ses patrons de la problématique du dépistage héréditaire.

(Photo Rocket Lavoie)

Remorqueurs

Une politique uniforme sur tout le territoire

par Isabelle Labrie

(IL) - En octobre dernier, Ville de Saguenay a adopté une résolution pour établir une politique de remorquage uniforme sur le nouveau territoire découlant de la fusion, devant entrer en vigueur le 1er janvier 2004. Cette résolution, croit Robin Simard de S.O.S. Remorquage Saguenay, est un autre élément qui l'empêche d'obtenir des contrats.

On explique dans le document que l'entente avec les remorqueurs de l'arrondissement de Jonquière est terminé depuis le 2 juillet 2003, que celle de Chicoutimi prend fin le 31 décembre 2002, et que celle de La Baie se termine le 10 novembre 2003.

Comme plusieurs firmes offrent le service de remorquage, et que la Ville désire favoriser les commerçants de son territoire de façon équitable, il a été résolu que la Ville désigne des remorqueurs dans chaque arrondissement, (et que le remorqueur ait obligatoirement une place d'affaires dans l'arrondissement où il opère.

Il est également écrit que l'accréditation du remorqueur est non transférable à la suite d'une vente, ou de la cession en tout ou en partie de son service de remorquage, et que les nouveaux remorqueurs doivent obligatoirement obtenir une accréditation du comité exécutif de la Ville, et qu'un centre de répartition devra être organisé.

La résolution souligne par ailleurs que dans les «arrondissements de Chicoutimi et de La Baie, les territoires des remorqueurs déjà attribués demeurent en place si ceux-ci répondent aux critères établis à ce jour».

Or, soutient Robin Simard, cette clause constitue l'un des points qui privent son entreprise de la possibilité d'obtenir un contrat. Et pourtant, ce n'est pas faute d'avoir essayé.

Il a en effet fait parvenir aux autorités concernées, le 26 novembre, tous les documents nécessaires pour obtenir une accréditation, et ainsi pouvoir obtenir des contrats de remorquage de la Ville. On parle plus particulièrement de demandes provenant de la Sûreté municipale, qui gère les accidents, les vols d'automobile, les infractions au Code de la sécurité routière et au Code criminel.

Ayant appris que sa demande n'avait pas été retenue, il a fait parvenir le 10 décembre à la municipalité une lettre par huissier. Dans cette dernière, son avocat, Me Claude Roy, soutient que Remorquage S.O.S Saguenay a respecté en tout point, dans sa demande d'accréditation, les critères déterminés par la Ville de Saguenay.

Mais il ajoute que «Ville de Saguenay semble avoir décidé avant terme et avant acceptation par l'exécutif que les accréditations attribuées dans l'arrondissement de Chicoutimi demeurent si lesdits accrédités répondent aux critères établis à cette date».

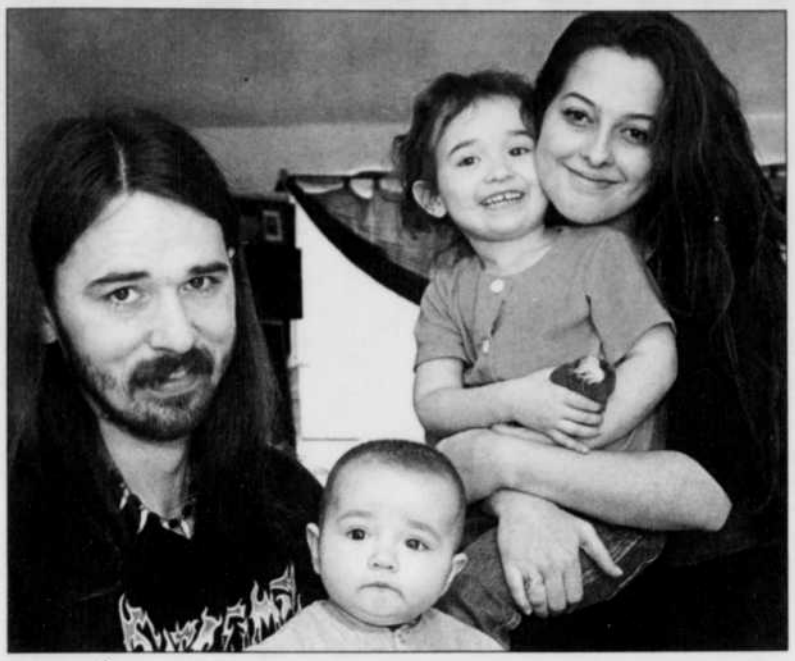
L'avocat considère donc que Ville de Saguenay se doit de considérer la demande d'accréditation comme remorqueur de son client pour un territoire désigné dans l'arrondissement «vu qu'elle respecte tous les critères déterminés par la Ville, et ce dans le respect de la règle d'équité qu'elle s'est fixée».

La Ville a accusé réception de la lettre le 18 décembre, en soulignant qu'elle était actuellement en processus de mise en place d'un nouveau mode de fonctionnement sur le sujet du remorquage.

Et aux dernières nouvelles, selon ce qu'a appris Robin Simard, les services de sa compagnie n'avaient pas été retenus.

Faute d'un dépistage complet

Résignés à vivre avec la tyrosinémie



TYROSINÉMIE - Mary-Soleil, malgré sa maladie héréditaire, est une fillette comme toutes les autres aux yeux de ses parents. On la voit ici accompagnée de son père, Michel Nepton, de sa mère, Stéphanie Hudon, ainsi que de sa soeur Lou-Ann, 3 ans.

(Photo Michel Tremblay)

(MSH) - L'un des deux couples s'étant vu refuser le droit à un dépistage complet des cinq maladies génétiques récessives du Saguenay-Lac-Saint-Jean et ayant donné le jour à un enfant atteint de tyrosinémie, Michel Nepton et Stéphanie Hudon, n'en veulent pas trop au système de santé.

Bien qu'insistant sur l'importance d'offrir les cinq examens de dépistage à tous les parents potentiels de la région, Michel et Stéphanie, de l'arrondissement de Chicoutimi, regardent désormais vers l'avenir, non sans avoir cependant certaines craintes avouées.



St-HILAIRE
MARC
mst-hilaire@lequotidien.com

Leur seconde fille, Mary-Soleil, a aujourd'hui 6 mois. Derrière un sourire pétillant, le poupon cache bien la maladie qui l'afflige. Rien ne laisse croire que cet enfant qui vient tout juste de naître devra, tout au long de sa vie, prendre un médicament qui était un herbicide à l'origine. Rien non plus ne laisse croire que cette fillette devra s'abstenir à jamais de prendre quelque viande ou produit laitier que ce soit. Rien ne laisse croire enfin qu'elle est l'une des 45 personnes atteintes aujourd'hui de tyrosinémie au Québec.

Son cousin étant touché par l'ataxie spastique de Charlevoix-Saguenay, Stéphanie raconte qu'une semaine après son accouchement, on lui a appris la terrible nouvelle. À ce moment, se souvient-elle, son univers tout entier s'est écroulé. «Ma première réaction a été de dire : nous allons nous-mêmes trouver le remède miracle. Lorsqu'une chose comme celle-là arrive, on veut "manger" toute l'information disponible sur la maladie. On veut tout savoir. Je sais maintenant que je consacrerai ma vie au GAETQ et, si j'en avais les moyens, j'irais jusqu'à étudier la génétique pour vaincre définitivement la tyrosinémie», soutient-elle pour illustrer ses états d'âme.

Nanotechnologie, réversibilité des cellules, régénération du foie aux sept ans, greffe, nombreux sont les éléments sur lesquels repose l'espoir du jeune couple saguenéen. Les deux parents semblent toutefois résignés à vivre avec la tyrosinémie au coeur de leur quotidien. «Mon soleil -c'est ainsi que Michel surnomme Mary-Soleil- est comme toutes les autres petites filles de son âge. Sauf qu'elle devra suivre une diète très stricte pour contrôler son taux de tyrosine (un acide aminé présent dans la plupart des protéines animales et végétales). En d'autres mots, elle ne peut pas absorber de protéines», explique le père, musicien de profession.

Il ajoute qu'en attendant que la science soit en mesure d'offrir la thérapie génique, Mary-Soleil devra prendre matin et soir un médicament nommé le NTBC. Ce dernier, qui devait à l'origine être un herbicide selon les parents, modifie le métabolisme de la fillette et prévient ainsi les dangereuses crises neurologiques ou hépatiques propres à la tyrosinémie.

«Nous avons dû signer une décharge car le NTBC est encore expérimental. Nous ne savons pas s'il aura des effets néfastes sur notre fille mais pour le moment, ça semble fonctionner», confie Michel Nepton. Chaque milligramme de NTBC coûte environ 5 $ au système de santé. Mary-Soleil doit ingurgiter présentement 15 milligrammes de NTBC par jour.

L'alimentation d'une personne aux prises avec la tyrosinémie demande également des déboursés considérables.

«Il y a une compagnie -les produits Cambrooke- qui nous donne 1500 $ en nourriture par an. Cette entreprise offre une gamme d'aliments destinés aux gens victimes de tyrosinémie. C'est bien de pouvoir compter sur cette aide mais 1500$, c'est vite dépensé quand on regarde le prix des aliments proposés. Par exemple, il en coûte 16,18 $ pour six bagels ou 36,43 $ pour une boîte de 30 barres de chocolat. Nous allons la gâter, c'est sûr, mais ça demeure assez dispendieux», évoque la mère. Lorsqu'ils se sont présentés au Complexe hospitalier de la Sagamie pour leur test de dépistage (ataxie spastique de Charlevoix), Stéphanie était déjà enceinte de Mary-Soleil. Elle croit qu'à cette époque, si on lui avait laissé savoir qu'elle et son conjoint étaient porteurs de la tyrosinémie, elle aurait tout de même mené sa grossesse à terme.

«La différence, c'est que je l'aurais su», conclut-elle.

«C'est épouvantable»

- La directrice de CORAMH

ALMA (MSH) – La Corporation de recherche et d'action sur les maladies héréditaires espère qu'avec le dévoilement de ces deux histoires, les décideurs comprendront l'importance d'un dépistage auprès de chaque futur parent du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

«Par respect pour les deux couples, je n'aurais pas souhaité que leur épreuve soit ainsi étalée. Mais il est vrai qu'on ne peut passer sous silence des événements aussi malheureux», souligne la directrice générale de la CORAMH, Anne Vigneault.

La responsable précise toutefois que ces histoires permettront aux responsables de l'Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de comprendre mieux la réalité.

«Si les services de santé continuent d'être ce qu'ils sont en ce moment, il va arriver d'autres drames comme ceux-ci. Ces personnes ont fait une démarche difficile lorsqu'ils se sont présentés au service de conseil en génétique. Ils y sont allés en s'attendant de recevoir un service complet avant d'avoir un enfant et voyez ce qui est arrivé. C'est épouvantable», insiste la directrice générale de CORAMH.

Depuis quelques mois, la Corporation orchestre une vaste campagne de sensibilisation auprès de la population.

«Nous voulons un projet de prévention offert à tous. Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, il y a 2700 naissances par année, ce qui signifie qu'il y a 5400 parents potentiels à tester. Lorsqu'un des deux futurs parents n'est pas porteur (de l'un des gènes concernés), on n'a pas à analyser la génétique de son partenaire. Le prix à payer n'est pas immense par rapport à ce que ça coûte en détresse d'avoir un enfant malade», met-elle en relief.

Sans vouloir accuser qui que ce soit, Anne Vigneault rapporte cependant que le nouveau directeur général de l'Agence régionale de Santé, Sylvain Gagnon, se montre davantage ouvert face aux demandes de CORAMH.

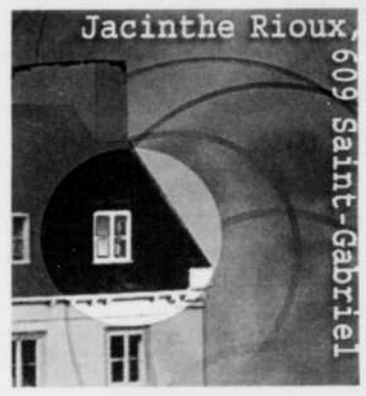
«Jusqu'à tout récemment, la Régie n'accordait pas trop d'importance à nos revendications. Depuis un an, tant au ministère de la Santé qu'à la RRSSS, l'accueil qu'on nous réserve est favorable. Nous sentons également l'appui du Complexe hospitalier de la Sagamie et de son directeur (Luc-André Gagnon).», termine-t-elle.

LES ARTS



Faire un pont d'art

Jean-François Tremblay raconte son parcours artistique qui l'a conduit auprès de communautés autochtones. Ce peintre et musicien, originaire de Saint-Eugène-d'Argenteuil au Lac-Saint-Jean utilise son talent pour favoriser des rapprochements. ■ A67



Jacinthe Rioux, la terne

«Moi, je n'ai pas de personnalité», avoue Jacinthe Rioux. Son petit ami, Réal essaiera de l'aider à combattre ce mal-être... Le théâtre La Rubrique et le Groupe Pour Cela présentent du 17 mars au 3 avril à la salle Pierrette-Gaudreault : Jacinthe Rioux, 609 Saint-Gabriel. ■ A70

Derniers quarts de travail

Marie-Paule Villeneuve publie «Derniers quarts de travail.» À travers le regard de ses héros qui évoluent au quotidien dans divers milieux de travail, l'auteure jeannoise suggère une intéressante réflexion sur les notions de liberté et de travail. ■ A70



Unilab Carbone

Pierre Lajoie se lie à des Suisses

(SB) - Les alumineries du Québec pourront de plus en plus faire appel à une entreprise régionale, qui possédera une expertise mondiale, pour obtenir des services analytiques et d'ingénierie. Unilab Carbone devient partenaire du leader mondial en analyse de carbone, R & D Carbon Ltd, de la Suisse.



PARTENARIAT - Normand Côté (Pluri-Capital), Raymond Perruchoud (vice-président de R & D Carbon), Pierre Lajoie (président d'Unilab Carbone), Werner Fischer (président de R & D Carbon) et Michel Boudreault (président de Sotrem-Maltech) se sont retrouvés en Suisse pour signer l'entente de partenariat.

En l'espace de seulement quatre mois, l'entreprise Unilab Carbone inc, présidée par Pierre Lajoie, sera parvenue à conclure des ententes de partenariat solide. Après avoir annoncé le partenariat et l'implantation au Centre de haute technologie (CHT) du cégep de Jonquière en décembre en compagnie de



BÉGIN
STÉPHANE
sbegin@lequotidien.com

Sotrem-Maltech, Pluri-Capital et de la Torontoise Maxxam Analytique, Unilab Carbone vient de signer une entente de cinq ans avec R & D Carbon.

Au cours des dernières semaines, Pierre Lajoie s'est rendu à Sierre, en Suisse, au siège social de R & D Carbon. Il a discuté et négocié en compagnie du président de l'entreprise, Werner Fischer.

«Ce partenariat est majeur pour l'Amérique du Nord. Ça assure une présence en Amérique du Nord du plus grand centre de recherche en produits carboniques du monde. Nous voulons développer au Canada tout service dans le domaine des produits carbonés utilisés dans le secteur métallurgique. R & D Carbon inclut dorénavant dans son offre mondiale le laboratoire d'Unilab Carbone inc, qui le représentera dans le domaine des services analytiques et d'ingénierie et qui attachera la vente de ces services, notamment dans les alumineries.

«La région du Saguenay-Lac-Saint-Jean, le Québec, le Canada et l'Amérique du nord possèdent donc toute la technologie et la connaissance pour l'analyse et la recherche des produits de l'aluminerie. Pour les entreprises de l'aluminium, nous pouvons offrir un service à proximité des usines et avec une grande disponibilité», estime Pierre Lajoie.

Unilab Carbone travaille dans ce partenariat avec deux entreprises de la région, soit Sotrem-Maltech et Pluri-Capital, car l'entente permet d'ouvrir les services du centre de recherche établir en Suisse pour répondre aux mesures complémentaires des clients nord-américains.

«Notre collaboration fera en sorte que nous pourrons répondre à des besoins en matière d'audit, d'optimisation d'usines et de développement de produits carbonés», indique Michel Boudreault, président de Sotrem-Maltech.

Pierre Lajoie ne parle pas de création d'emplois immédiats, mais estime qu'il est possible d'en créer quelques-uns dans les mois à venir. Il espère même arriver à une cinquantaine d'emplois, mais Pierre Lajoie demeure persuadé que le partenariat sera prometteur et couronné de succès.

R & D Carbon est reconnu comme un leader mondial en transfert technologique sur le carbone. Son centre de recherche investit 20 pour cent de son chiffre d'affaires en recherche et développement et en concept industriel.

Benoît Gauthier prendra la relève

François Marcil quitte Biolactis



PRÉSIDENT - Luc Boivin, président du conseil d'administration de Biolactis.

par Isabelle Labrie

(IL) - Le directeur général de Technologie Biolactis, François Marcil, a quitté ses fonctions récemment, pour des raisons personnelles. Il sera remplacé à la barre de la société ayant pour mission la valorisation du lactosérum par Benoît Gauthier, qui occupait déjà la fonction d'administrateur au sein de Biolactis.

Président du conseil d'administration de Biolactis, Luc Boivin a confirmé le départ de M. Marcil comme directeur général, tout précisant qu'il demeurera dans l'entourage de l'organisation. Il ne pouvait cependant préciser quelles seront ses nouvelles fonctions.

«François Marcil habite à Granby avec sa famille. Le projet de l'usine Lactoval, dans la région, va nécessiter un suivi de tous les instants. M. Marcil ne pouvait envisager de déménager dans la région, et le travail nécessitait de nombreux déplacements», explique M. Boivin, tout en précisant que l'expertise de François Marcil était très sollicitée dans l'industrie et qu'il a décidé de relever un nouveau défi dans un endroit plus près de sa demeure.

C'est Benoît Gauthier, un administrateur de la compagnie ayant déjà oeuvré au sein de l'entreprise Kraft Canada et comme directeur général de Culinart, qui occupera par intérim le poste laissé vacant.

De plus, le conseil a nommé à la tête de la branche saguenéenne René Brassard, qui oeuvrait jusqu'à récemment comme directeur général d'Inno-Centre. Il est lui aussi un administrateur de longue date de Biolactis, et il sera en charge du dossier de l'usine Lactoval.

«Comme ce sont deux administrateurs qui connaissent bien l'entreprise, la transition se fera en douceur», assure Luc Boivin.

Annonce

Rappelons qu'en février, Le Quotidien annonçait l'arrivée prochaine de l'usine Lactoval dans la municipalité de Saint-Bruno. Il s'agit d'une usine de transformation du lactosérum, un sous-produit issu de la fabrication du fromage, détenue à parts égales par Nutrinor, Biolactis, la Fromagerie Saint-Laurent et la Fromagerie Boivin. Le projet est évalué à 7 millions $.

Alcan récupérera 75 % des coûts

La fermeture des cuves coûtera 4 millions $

par Stéphane Bégin

(SB) - La compagnie Alcan devrait consacrer une somme d'environ 4 millions de dollars pour procéder au démantèlement des quatre salles de cuves Söderberg de l'usine Arvida. En même temps, on dit qu'elle devrait être en mesure de récupérer plus de 75 pour cent de cette somme en revendant les matériaux réutilisables.

On sait que les travailleurs syndiqués de l'usine Arvida à Jonquière procèdent depuis le mois de février à la fermeture des quatre salles de cuves Söderberg, considérées comme désuètes par la compagnie.

Jusqu'à présent deux des quatre salles de cuves ont été fermées. Mais avant de mettre un cadenas sur le bâtiment, les travailleurs de l'usine et des contractants doivent procéder au démantèlement des salles de cuves.

À la fin des années 80, Alcan avait procédé à la fermeture de certaines salles de cuves Söderberg, au moment de l'ouverture de l'usine de Laterrière. La compagnie avait alors investi plus de trois millions de dollars pour le démantèlement des salles, mais avait récupéré une bonne partie du montant en revendant des matériaux.

«Je n'ai pas l'information sur le budget qui est consacré à la fermeture des salles de cuves. Je sais qu'un budget est prévu à ce sujet, mais les chiffres n'ont pas été dévoilés. Il m'est aussi impossible de confirmer les sommes qui pourront être récupérées par la compagnie.

«Actuellement, les travailleurs s'activent à finir les opérations. Ils sont là pour enlever le métal dans les cuves et les nettoyer. Tout doit aussi être démonté, ce qui va demander un certain temps», explique Renée Larouche, porte-parole de la compagnie Alcan.

Pour l'instant, rien ne dit que les quelque 500 cuves des quatre salles du boulevard Saguenay vont être expédiées aux usines de Beauharnois et de Shawinigan. Tout dépendra des besoins des autres usines pour les cuves Söderberg, mais aussi de l'état de celles-ci. Il se pourrait bien que peu de cuves puissent être réutilisées.

Réaffectation

Comme deux autres salles de cuves Söderberg doivent cesser leurs opérations dans les semaines à venir et que les deux déjà fermées ne sont pas encore totalement nettoyées, les travailleurs syndiqués du Syndicat national des employés d'Alcan à Arvida (SNEAA) n'ont pas encore été réaffectés à de nouvelles tâches au sein de l'usine jonquiéroise.

«Pour l'instant, les discussions se poursuivent entre la partie patronale et le syndicat afin de trouver une façon de réaffecter les travailleurs. Mais rien n'a été encore arrêté pour le moment», a repris Renée Larouche.



Participez et courez la chance de gagner «PARIS» pour 2 personnes

de plus

Faites valider votre code-barres en magasin

et courez la chance de gagner instantanément un des 500 téléviseurs de 27 pouces à écran plat



Profitez de nos facilités de paiement en 36 versements*



Certificat-cadeau **50$**

Prix courant 1199,95 $
- certificat-cadeau 50,00 $
1149,95 **31,94** par mois

Réfrigérateur (318287) Amana

- 19 PI CU • MODÈLE DE LUXE • CONGÉLATEUR DANS LE BAS
- 4 demi tablettes de verre scellé • Balconnets ajustables dans la porte



Certificat-cadeau **50$**

Prix courant 1329,95 $
- certificat-cadeau 50,00 $
1279,95 **35,56** par mois

Danby®

Réfrigérateur (294978)

- 7.8 pi cu
- GAZ PROPANE
- Système d'alarme avec détecteur de gaz



Certificat-cadeau **50$**

Prix courant 1499,95 $
- certificat-cadeau 50,00 $
1449,95 **40,28** par mois

GE

Réfrigérateur (329504)

- 18 pi cu • Congélateur dans le bas • 4 demi tablettes de verre scellé
- Balconnets ajustables dans la porte
- Bacs à fruits et à légumes transparents
- Aussi disponible en blanc ou noir



Certificat-cadeau **50$**

Prix courant 589,95 $
- certificat-cadeau 50,00 $
539,95 **15,00** par mois

Whirlpool

Cuisinière (321026)

- Horloge électronique
- Éléments à serpentins
- Dosseret en verre
- Grand hublot



Certificat-cadeau **50$**

Prix courant 829,95 $
- certificat-cadeau 50,00 $
779,95 **21,67** par mois

Whirlpool

Cuisinière (319123)

- Cuisinière 30 po
- Dessus en vitrocéramique
- Dosseret en verre
- Deux prises de courant
- Grand hublot



399,95 **11,11** par mois

GE

Lave-vaisselle (329106)

- Broyeur d'aliments durs
- 4 cycles
- 3 niveaux de lavage
- Système de lavage Power Scrub™

Livraison et service **GRATUITS** à la grandeur de la province

FINANCEMENT accord D Desjardins

TANGUAY

Magasinez en ligne : www.tanguay.ca



Apportez votre enveloppe et faites valider votre code en magasin!

2100$ en certificats-cadeaux à l'intérieur!

1990, boul. Talbot CHICOUTIMI 1 800 363-4711 • (418) 698-4411

* Crédit disponible sous réserve de l'approbation du service de crédit, ne payez que les taxes de vente. Cartes de crédits acceptées. Photos à titre indicatif. Le concours s'adresse à toutes personnes, âgées de 18 ans et plus. Si le décodage de votre dépliant de participation révèle un téléviseur (Sharp, 328999, valeur de 550$), et si vous répondez à une question mathématique réglementaire, celui-ci vous sera remis immédiatement. Le voyage à Paris est une valeur de 4000$ ou obtenez un crédit-voyage de 4 000$. Les certificats-cadeaux ne sont pas monnayables et ne s'appliquent pas sur les achats antérieurs. Limite d'un coupon par achat et ne peut être jumelé à une autre offre. La promotion se termine le 28 mars à 17 h. Règlements disponibles en magasin et sur www.tanguay.ca.

6294058 000

Nom de la ville fusionnée

Québec refuse de revenir sur le choix

(SB) - Le gouvernement du Québec n'entend pas revenir sur le choix du nom de la ville de Saguenay et dit ainsi non à la requête du président du Mouvement Chicoutimi/Saguenay, André R. Gauthier, qui demande à la Commission de toponymie de créer un comité de réexamen du nom de la ville.

Selon les informations obtenues, le ministre des Affaires municipales, du Sport et du Loisir, Jean-Marc Fournier, a fait parvenir une lettre au maire de Saguenay, Jean Tremblay. Il mentionne qu'à la lumière des démarches réalisées par le conseil municipal à la fin de 2001 concernant le nom de la ville,



BÉGIN
STÉPHANE
sbegin@lequotidien.com

lesquelles ont amené la population à retenir le nom de Saguenay en avril 2002, il n'a pas l'intention de reprendre le processus.

«Pour cette raison, nous continuerons à reconnaître le choix que la population de la Ville de Saguenay a exprimé», signe le ministre Fournier.

Le président du Mouvement Chicoutimi/Saguenay n'est guère surpris de la réponse du ministre.

«Je suis déçu, mais pas surpris. Nous n'arrivons pas à nous faire entendre de personne. Nous avons demandé des rencontres avec les élus, mais ça n'arrive pas. Même la ministre régionale Françoise Gauthier, qui devait nous rencontrer vendredi, a remis notre réunion à vendredi prochain. Je me demande si elle aura lieu.

«Notre mouvement n'a jamais nié la consultation d'avril 2002, mais il va arriver à un moment où nous allons mettre les points sur les "i" et les barres sur les "t" pour expliquer la façon dont s'est déroulée cette consultation», explique André R. Gauthier.

Registre

Ainsi, les dirigeants et leurs 8000 membres entendent donc utiliser le seul autre moyen qu'ils ont à leur disposition pour faire changer les choses. Et ils verront à signer le registre pour forcer un vote sur la défusion de Saguenay.

«Il y a des gens qui ne croient pas que nous allons aller plus loin. Le ballon grossit et à un moment donné, il va éclater. Les élus ne pourront nous accuser de quoi que ce soit, car ils ne veulent pas en discuter. Avec la fusion, Chicoutimi n'a rien gagné. Ce que nous proposons, c'est que les villes conservent leur nom, mais que la ville fusionnée s'appelle Chicoutimi.



DÉCEPTION - Le président du Mouvement Chicoutimi/Saguenay, André R. Gauthier, s'est dit déçu de la décision rendue par le ministre des Affaires municipales.

«Nous allons signer le registre et forcer la tenue d'un référendum sur la défusion de la ville. Québec n'a pas livré la marchandise et son projet de loi est tout croche. Le gouvernement Charest a dit qu'il était prêt en avril dernier, mais ce n'est pas le cas. Mais notre mouvement, lui, est prêt», précise André R. Gauthier.

Quant à Jean-Pierre Blackburn, porte-parole pour le nom de Saguenay, il espère que ce dossier sera maintenant fermé.

«C'est la troisième décision avec le même esprit. Les élus de la ville ont déjà pris position sur le nom, de même que la ministre Françoise Gauthier, qui a dit qu'il n'était pas question de revenir sur le sujet. Et maintenant le ministre des Affaires municipales qui abonde dans le même sens.

«Que faut-il faire de plus? Ça devient du harcèlement, si ça continue. Ce n'est pas correct. À force de revenir sur le sujet, ça crée des tensions entre les villes et les citoyens. C'est désagréable et malsain. Il faut que ça arrête et il faut travailler à construire la ville de Saguenay», de dire M. Blackburn.

Celui-ci verrait très bien que les gens puissent recevoir du courrier à leur adresse avec le nom de leur ville au bout et celui de Saguenay sur la ligne suivante. Un processus qui permettrait à tout le monde de conserver ses racines.

Maire Tremblay

Du côté du maire de Saguenay, Jean Tremblay, il n'avait pas encore reçu la lettre du ministre Fournier, mais était au courant de son contenu.

«Je n'aime pas que l'on mêle les choses avec le nom de la ville et le processus de défusion. J'avais promis de tenir une consultation et je l'ai fait. J'avais aussi promis de respecter le jugement de la population et c'est ce que j'ai aussi fait.

«Actuellement, le ministre et les élus ne veulent pas revenir sur le dossier. Les gens du mouvement n'ont qu'à aller voir leur député», dit-il.

Un site à mettre en valeur

La Pulperie à la recherche d'un directeur général

par Isabelle Labrie

(IL) - La Pulperie est présentement à la recherche d'une personne qui prendra en main sa destinée.

La présidente Lyne Gagnon confirme que le conseil d'administration est à la recherche d'un directeur général pour le site de la Pulperie et le musée. Selon elle, la personne recherchée ne doit pas nécessairement être un muséologue, mais doit cependant affectionner le côté muséal. Mais surtout, le candidat idéal doit être un gestionnaire qui aura à coeur de développer et de faire connaître le site de la Pulperie.

«Le directeur général devra être rassembleur, visionnaire, et être capable mettre en valeur le site. Il devra également s'assurer de le mettre en lien avec le croissant culturel», explique Mme Gagnon.

Selon elle, cette fonction exigera aussi du dynamisme de la part de la personne choisie, puisqu'elle devra être en mesure d'atteindre des objectifs fixés par le CA.

Les candidats ont jusqu'au 26 mars pour poser leur candidature, et Lyne Gagnon croit que quelques semaines seront ensuite nécessaires pour procéder au choix du directeur général. Elle estime qu'en étant nommé à cette date, le nouveau directeur général sera fin prêt pour accueillir les visiteurs de la saison estivale. Elle rappelle de plus que la Pulperie soulignera l'an prochain ses 25 ans, et qu'il est déjà temps de penser aux festivités entourant cet anniversaire.

Rappelons qu'en avril dernier, le comité exécutif de la Corporation de la Pulperie de Chicoutimi avait annoncé la nomination de Guylaine Simard, directrice du Musée du Fjord, à titre de directrice intérimaire pour une période de six mois. Son mandat était de relancer les activités du musée et du site, fermés en février 2003 par le conseil municipal en raison d'une grave grise chez les administrateurs.

Et depuis octobre dernier, c'est Rémi Lavoie, le directeur des programmes publics de la Pulperie, qui assure l'intérim.

LOTO QUÉBEC — Résultats
TVA, le réseau des tirages

SUPER 7 — Tirage du 2004-03-12
06 13 18 23 25 38 43
Complémentaire: (17)

Banco — Tirage du 2004-03-12 — Banco Spécial
08 11 17 19 20 23 25 29 34 38
39 41 54 55 56 57 59 61 62 68

La Quotidienne — Tirage du 2004-03-12
3: 350
4: 7714

La Mini — Tirage du 2004-03-12

Numéros	Lots
580450	50 000 $
80450	5 000 $
0450	250 $
450	25 $
50	5 $
58045	1 000 $
5804	100 $
580	10 $

Extra — Tirage du 2004-03-12
256304

Les modalités d'encaissement des billets gagnants paraissent au verso des billets.
En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de L-Q, cette dernière a priorité.

Roue de Fortune, Chez vous! sera diffusée sur les ondes de TQS dès le 5 avril 2004.
005710771

LOTO QUÉBEC — Résultats
TVA, le réseau des tirages

SUPER 7 — Tirage du 2004-03-12
06 13 18 23 25 38 43
Complémentaire: (17)
Ventes totales: 15 358 442 $
Prochain gros lot (appr.): 7 500 000 $

	Gagnants	Lots
7/7	0	5 000 000,00 $
6/7+	5	55 815,00 $
6/7	104	2 348,00 $
5/7	6 252	139,50 $
4/7	128 433	10,00 $
3/7+	117 818	10,00 $
3/7	1 067 053	Participation gratuite

Loto 649 — Tirage du 2004-03-13
09 27 32 38 39 49
Complémentaire: (46)

Québec 49 — Tirage du 2004-03-13
17 19 20 24 33 39
Complémentaire: (48)

RÉSULTATS COMPLETS LUNDI

La Quotidienne — Tirage du 2004-03-13
3: 611
4: 2638

Banco — Tirage du 2004-03-13 — Banco Spécial
08 13 16 24 34 35 36 45 47 48
50 51 54 57 59 60 62 63 64 69

Extra — Tirage du 2004-03-12
NUMÉRO 256304

Extra — Tirage du 2004-03-13
NUMÉRO 378410

Les modalités d'encaissement des billets gagnants paraissent au verso des billets.
En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de L-Q, cette dernière a priorité.

Roue de Fortune, Chez vous! sera diffusée sur les ondes de TQS dès le 5 avril 2004.
005680459

HUMANIS
CENTRE DE FORMATION CONTINUE
CÉGEP DE CHICOUTIMI
Vous avez besoin de suivre un cours?
Pensez à la formation par Internet!
POUR INFORMATION:
Tél.: (418) 696-2243 poste 731
Fax: (418) 696-3298
Les cours plus génériques:
• Windows
• Office 2000
• AutoCad 2002
• Dreamweaver
• Flash
• Photoshop
Les langues avec reconnaissance vocale:
• Anglais
• Espagnol
• Italien
• Allemand
• Néerlandais
• Français langue seconde
www.humanis.qc.ca
00579139

LOTO QUÉBEC — Résultats
TVA, le réseau des tirages

Loto 649 — Tirage du mercredi 2004-03-10
02 17 35 41 46 48
Complémentaire: (05)

Extra — Tirage du mercredi 2004-03-10
Numéro: 868812

Les modalités d'encaissement des billets gagnants paraissent au verso des billets. En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de L-Q, cette dernière a priorité.

Si vous avez un problème de jeu... MISE SUR TOI 1 866 SOS-JEUX
00578077

Village de la sécurité

Un déficit causé par le vandalisme

par Crystel Jobin-Gagnon

(CJG)- Le Village de la sécurité routière, malgré une bonne saison hivernale, terminera son année financière avec un déficit, en raison du vandalisme dont il a été victime.

«Il y aura une déficit de 5000 $ à 8000 $, en raison du vandalisme», lance le directeur Paul Boivin. Des réparations mineures ont été effectuées sur les installations brisées, mais des arrangements permanents seront effectués à l'été. Les dépenses sont habituellement équilibrées avec les revenus de 55 000 $, mais ces accrocs débalanceront cette année le budget de la saison hivernale.

Paul Boivin, absolument satisfait de la dernière saison hivernale, mentionne que le nombre de visiteurs a été plus élevé que l'an dernier. «Nous sommes présentement à 712 personnes du 10 000e visiteur», note-t-il. Ce sont 9288 amateurs qui ont franchi les portes du village, près de 200 de plus que l'an denier. Les visiteurs proviennent majoritairement du Saguenay, mais Paul Boivin souligne que bien que la clientèle hivernale soit locale, «on commence de plus en plus à en chercher au Lac-Saint-Jean».

Malgré la chaleur des derniers jours, le site n'est pas encore fermé. Tous se sont affairés à remettre en fonction la glace et les installations, pour que les intéressés puissent en profiter encore quelque temps.

Saison estivale

La prochaine saison estivale du Village de la sécurité routière, qui débutera aux alentours du 15 juin, promet une foule de nouveautés qui n'attendent qu'un appui financier de la ville. Ainsi, un trampoline acrobatique, un «zipeline» et même un projet de maison de séisme sont en cours d'élaboration. Paul Boivin espère même concevoir une piste de patins à roues alignées et transposer l'activité de traîneaux à chiens durant la saison estivale.

Le directeur de l'endroit souhaite ainsi créer une ambiance chaleureuse et plaisante pour les visiteurs, en mettant l'emphase sur la clientèle de soir, musique et lumière à l'appui.



SATISFACTION - Paul Boivin est satisfait de la dernière saison hivernale du Village de la sécurité routière, bien qu'un déficit se fera voir.

(Photo Sylvain Dufour)

EN BREF

Aires protégées

(CJG) - Afin de sensibiliser la population aux bienfaits de la conservation des aires protégées, la Table régionale sur les aires protégées (TARAP-02), entend participer à l'événement Expo-Nature 2004, qui se tiendra du 15 au 18 avril prochain, au Pavillon sportif de l'UQAC.

La TARAP-02 croit en effet qu'un réseau d'aires protégées faisant l'objet d'une mise en valeur durable pourra, avec le temps, constituer un attrait touristique important pour la région. Selon lui, il sera possible de développer une offre éco-touristique, tant sur le plan régional qu'à l'échelle provinciale et internationale.

Née à l'initiative du Conseil régional de l'environnent et du développement durable au Saguenay-Lac-Saint-Jean, la TARAP-02 désire faire la promotion de la conservation comme stratégie de préservation de la biodiversité pour les générations futures.

La fonte des prix chez Duchesne Auto



214 31$ *

Inv. 4-2007

2004 Grand Am Se (neuf)

Transmission automatique, siège baquet, console centrale, portes électriques, air climatisé, radio AM/FM/CD, moteur 140 HP, aileron arrière.

*Basé sur une location de 48 mois, 20 000 km par année, 12 ¢ du km excédentaire, comptant de 2500 $, taxes en sus.



356 05$ **

Inv. 4-9002

2004 GMC Sierra SL 4WD (neuf)

Transmission automatique, fond de boîte, siège avant divisé, glaces teintées foncées, cages de roues, air climatisé à 2 zones, différentiel à blocage, moteur Vortec 4,8 L, 285 HP, roues chromées 16 po, radio AM/FM/CD, plaques protectrices tout-terrain, pneus LT 275R16 lettrés blancs, groupe remorquage, suspension ferme, finition de luxe.

**Basé sur une location de 36 mois, 20 000 km par année, 12 ¢ du km excédentaire, comptant de 2500 $, taxes en sus.



89 16$ ***

2000 Pontiac Sunfire 2 portes, super propre.



129 24$ ***

2000 Pontiac Grand Am 4 portes.

***Basé sur une location de 36 mois, 20 000 km par année, 12 ¢ du km excédentaire, comptant ou échange de 2000 $, taxes en sus.

Informez-vous vite à l'un de nos représentants



Réal Tardif, Directeur des ventes (neufs) — Lucien Jean, Directeur des ventes (usagés) — Dany Doré, Directeur adjoint — Claude Barbeau, Directeur commercial — Eugène Lapointe, Grand maître vendeur — René Lapointe, Représentant — Lucien Bouchard, Représentant — Jean-Michel Duchesne, Représentant — Paul Saint-Laurent, Représentant — Jocelyn Simard, Représentant

PONTIAC BUICK GMC GM

Duchesne Auto ltée 50 ans

450, Dequen, Alma
À seulement 25 minutes de Saguenay

662-3431

PROGRAMME GM POUR LES DIPLÔMÉS
1000 $ ou 500 $
DE REMISE
À L'ACHAT OU À LA LOCATION D'UN VÉHICULE ADMISSIBLE

1-800-463-8333

005805O

ÉDITEUR: Guy Granger
ggranger@lequotidien.com

RÉDACTEUR EN CHEF: Michel Simard
msimard@lequotidien.com

Pathétique sortie politique!

J'ignore si vous êtes comme moi, mais je déteste les mauvais perdants... comme les mauvais gagnants d'ailleurs! On peut comprendre la frustration de Mme Jocelyne Girard-Bujold d'être éjectée de la vie politique non pas par ses ennemis fédéralistes, mais bien par sa famille indépendantiste, mais personne ne manque de mouchoirs pour essuyer ses larmes!



SIMARD
MICHEL
msimard@lequotidien.com

Jocelyne Girard-Bujold a eu un privilège exceptionnel, celui d'être élue à deux occasions comme représentante de la circonscription de Jonquière à la Chambre des Communes du «plus beau pays du monde», pour reprendre une expression de Jean Chrétien.

Vendredi, en conférence de presse, les médias ont eu droit à une longue série de jérémiades pour expliquer sa défaite. Son chef Gilles Duceppe et Michel Gauthier sont misogynes, le PQ de Jonquière a organisé une «propagande de haine» à son endroit, des accusations de magouille, de vendetta... Finalement, tout le monde était contre elle... C'est peut-être pour cela qu'elle a perdu!

Douze heures avant le scrutin, elle était certaine de gagner! Pourtant, une semaine avant le jour du vote, personne ne voulait prendre une gageure tellement tout le monde savait qu'elle allait perdre. C'était écrit dans le ciel!



Mme Bujold affirme n'avoir jamais vu venir le coup! Non, mais vraiment, sur quelle planète vivez-vous? En politique, il y a deux chemins: la victoire et la défaite. À partir du moment où deux députés s'affrontent dans une course à l'investiture d'un même comté, c'est certain qu'il y a un perdant.

Et même s'il est impossible d'apprendre le résultat du vote, le soir de l'investiture, le président du vote, M. Grenier, précisait que même en ajoutant les 200 votes des partisans qui, selon ses prétentions, n'ont pu voter dimanche dernier, Sébastien Gagnon l'aurait emporté avec une confortable majorité. Vox populi vox dei.

Enfin, Mme Bujold précise qu'elle terminera son travail jusqu'au bout. J'espère bien, à 131 000 $ par année, nous escomptons bien qu'elle travaillera jusqu'à la fin de son mandat! Mais entre vous et moi, elle ne se présenterait pas une seule journée à Ottawa en 2004 que ça changerait quoi?

La démocratie s'est exercée. Les militants bloquistes ont décidé que Sébatien Gagnon sera leur candidat pour affronter Daniel Giguère aux prochaines élections. Quant à Mme Bujold, à l'instar de plusieurs autres politiciens, elle n'aura fait que passer... et laisser le souvenir d'une politicienne amère qui a raté sa sortie.

Quand on ne sait pas perdre, on ne mérite pas de gagner!

Taux de chômage de 13,4%

L'ego de Mme Bujold passe très loin dans la liste des préoccupations des citoyens du Saguenay-Lac St-Jean. Vendredi, Ressources Humaines Canada annonçait que le taux de chômage en février a fait un bond de 2,5 % atteignant 13,4%, le taux le plus élevé au Canada. Le nombre de chômeurs est passé de 15 100 à 18 300. Au cours des 12 derniers mois, la région a perdu 5000 emplois, une décroissance d'un peu plus de 4% alors que l'ensemble du Québec connaît des gains au chapitre des personnes occupées.

Et le pire, c'est que les employés de la Division Port-Alfred ne figurent pas encore dans cette statistique puisqu'ils reçoivent encore une paie régulière d'Abitibi-Consolidated.

Six semaines après la rencontre de Jean Tremblay avec le premier ministre Jean Charest, toujours aucune annonce concrète ni aucune nouvelle du comité stratégique de relance. Un silence inquiétant puisque loin de s'améliorer, la situation économique de la région ne cesse de se dégrader.

Du côté d'Ottawa, le gouvernement semble paralysé par son scandale des commandites. Pendant ce temps, le ministère de la Défense nationale a perdu 165 millions $. On les aurait bien pris, nous, ces millions perdus pour relancer notre économie. À moins qu'on transforme la Conférence régionale des élus en Société de gestion des budgets de drapeaux du Canada et qu'on ramasse 100 millions en commissions. Une idée originale, non?



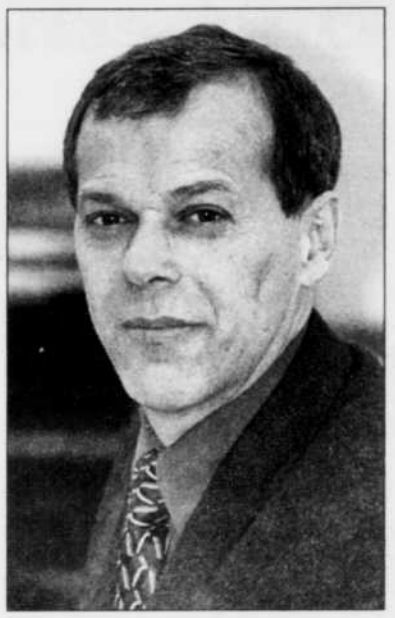
Jean Tremblay

Floride

Jean Tremblay est actuellement en Floride pour participer à un regroupement d'organisateurs de croisières à travers le monde.

En compagnie de Manon Capano, le président de Promotion Saguenay et maire de la ville tentera sans doute de revenir avec plusieurs appuis à son projet d'établir un village touristique autour du quai Lepage à La Baie, un projet de 17 millions $ pour accueillir les grands bateaux qui sillonnent les mers du monde. Un dossier qui n'a cependant pas été reçu avec beaucoup d'enthousiasme par les gouvernements provincial et fédéral.

DES SAGUENÉENS, DES JEANNOIS



Jean-Yves Dufour

Fâché

Le maire de Falardeau, Jean Yves Dufour, n'a vraiment pas digéré d'être évincé de l'exécutif de la Municipalité régionale de comté du Fjord.

M. Dufour avait signifié son intention de renouveler son mandat, mais son absence lors de l'élection a fait en sorte qu'un autre candidat s'est faufilé! Il a profité de la dernière séance pour signifier sa façon de penser à ses camarades-maires...



Gérard Duval

Communications

Du nombre des délégués au Conseil fédéral de la CSN à La Baie cette semaine se trouvait Chantale Larouche qui assume la présidence de la Fédération nationale des communications qui représente tous les médias d'information du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Chantale a donc profité de son passage pour passer quelques jours avec ses parents qui habitent toujours sur la rue Sainte-Catherine à Jonquière et ses amis de la communauté journalistique régonale.

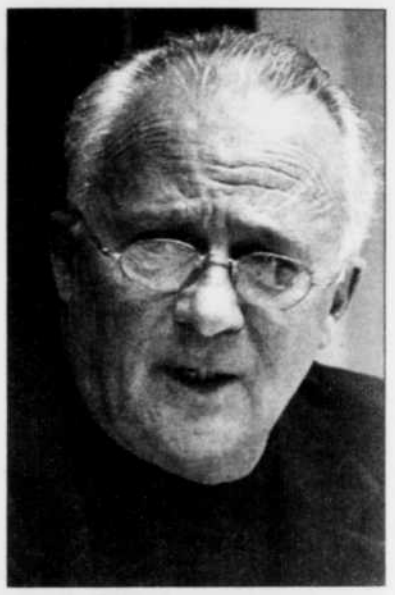


Chantale Larouche

Tourner la langue...

La citation «citron de la semaine» revient au maire de Sainte-Rose-du-Nord, Gérard Duval, qui a déclaré lors de la dernière rencontre de la MRC du Fjord que «les amateurs de ski de fond et de raquettes ne sont que des mangeurs de graines qui traînent leur lunch» dans un plaidoyer en faveur de la présence des motoneiges sur les monts Valin.

Le secteur des monts Valin est assez vaste pour accueillir tous les types d'amateurs de plein air. Sans avoir besoin d'insulter qui que ce soit! Et encore davantage quand on préside les destinées d'un village carte postale qui vit du tourisme qui aime la nature...



Bertrand Côté

Round 3

Le conseil municipal de Saint-Félicien pourrait bien rediscuter demain soir à sa séance régulière du document déposé par la conseillère Diane Lavoie concernant le supposé conflit d'intérêts du maire Bertrand Coté dans le dossier du Centre écologique.

Faudrait bien que ce conflit se règle un jour puisqu'il me semble que la cité félicinoise a bien d'autres choses à faire que de perdre du temps dans des chicanes futiles!



Diane Lavoie



100 ans

c'est l'événement !

SPÉCIAL

549,99$

prix rég.: 799,99$

Inglis

Cuisinière Céran 85801/129909

- 4 éléments radiants
- Horloge électronique

Rabais de 250$





Rabais de 100$

SPÉCIAL

399,99$

prix rég.: 499,99$

Lave-vaisselle électronique 120263

- Énergie Star
- 5 cycles
- Lavage différé 2-4-8 h
- Broyeur d'aliments durs
- Récurage haute température
- Panier à ustensile dans la porte
- Système de filtration d'eau

Inglis

Concours

100 000$

en ameublement à gagner*

Coupon de participation dans le dépliant Gagnon Frères du mois de mars 2004.

gagnon FRÈRES 100 ans

*4 lots (4 gagnants) de 25 000$ en ameublement à gagner. Détails en magasin. Cette promotion est en vigueur jusqu'au 31 mars.

Village historique de Val-Jalbert

Taxes foncières gelées pour 5 ans



VILLAGE - La municipalité de Chambord vient de donner son accord à un gel des taxes foncières pour le Village historique de Val-Jalbert afin de favoriser la réalisation d'un projet dont le coût devrait atteindre 18 millions $.

par Mélyssa Gagnon

ROBERVAL (MG) - Le Village historique de Val-Jalbert, en attente d'une réponse d'aide financière de la part du gouvernement provincial qui permettrait la réalisation d'un important projet de développement, vient de voir ses taxes foncières gelées pendant une période de cinq ans par la municipalité de Chambord.

Le directeur général de Val-Jalbert, André Turgeon, a confirmé à Progrès-Dimanche que la demande faite au conseil municipal a été reçue favorablement, ce qui facilitera le projet de développement que le Village historique espère pouvoir mettre en branle une fois la participation du gouvernement confirmée.

«Le gel de taxes était une des conditions selon lesquelles nous pouvions réaliser le projet», confirme M. Turgeon. «Au total, nous payons 88 000 $ de taxes par année. Si, suite à un plan de développement, les taxes triplent et s'élèvent à 250000 $, ça ne vaut pas vraiment la peine de développer», poursuit le directeur.

Une demande semblable soumise par Val-Jalbert auprès de la Commission scolaire du Pays-des-Bleuets a pour sa part reçu une réponse négative, a confirmé M. Turgeon.

Projet

Évalué à quelque 18 millions $, le projet de réaménagement du Village «fantôme» permettrait, entre autres, l'agrandissement du site et l'augmentation de sa capacité d'hébergement. «Nous voulons vraiment ramener les gens en 1921 et notre projet touche la plupart des bâtiments. Un volet spectacle et plusieurs autres aspects sont également concernés», explique M. Turgeon sans toutefois entrer dans les détails.

Propriété de la SÉPAQ et de la MRC du Domaine-du-Roy, le village historique de Val-Jalbert est, selon son directeur, le troisième site touristique en importance au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Vulnérable face aux fluctuations que connaît régulièrement l'industrie, Val-Jalbert a vu le nombre de ses visiteurs chuter au cours des dernières années, à l'instar de plusieurs autres attractions touristiques régionales, dont le Centre de la conservation de la biodiversité boréale de Saint-Félicien.

«C'est nous qui y avons goûté le plus», de dire M. Turgeon au sujet de la baisse du tourisme au Saguenay-Lac-Saint-Jean. «Notre projet va dans la lignée des choses. Il faut sans cesse se renouveler dans notre industrie afin de rencontrer les attentes de nos visiteurs», poursuit-il.

Interrogé quant aux échéanciers fixés pour les travaux, M. Turgeon croit que rien ne peut être avancé tant et aussi longtemps que Val-Jalbert n'a pas reçu l'aval officiel de Québec.

«Notre plan est fait et a été accepté par nos propriétaires. La balle est dans le camp du gouvernement», renchérit M. Turgeon, en ajoutant que la participation financière du fédéral et de plusieurs partenaires a également été sollicitée pour la réalisation de ce projet d'envergure dont les travaux se dérouleraient, selon le dg, sur une période de trois à quatre ans.

Matériaux et outils de construction

Un nouveau joueur s'implante dans la région

par Stéphane Bégin

(SB) - L'entreprise québécoise Matériaux à Bas Prix s'implantera dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean dans l'édifice de Matériaux économiques Gaudreault.

En négociation depuis le mois de décembre, le propriétaire de l'entreprise saguenéenne, Vincent Gaudreault, a signé son contrat en début de semaine et devient par le fait même un détaillant autorisé de cette compagnie de matériaux et d'outils de construction. Avec son fils Michel et sa conjointe Christiane Ouimet, M. Gaudreault détient tout le territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Les couleurs de l'entreprise devraient apparaître à compter du mois d'avril.

«Lorsque la parade passe, il ne faut pas s'arranger pour la regarder passer. Il est préférable d'embarquer dedans. C'est ce que j'ai fait. À 63 ans, je suis encore prêt à relever des défis et à développer des projets.

«L'arrivée de Matériaux à Bas Prix permet de consolider les emplois existants (6) et possiblement d'en créer d'autres sous peu. J'espère en arriver à 10 et un jour à 500 s'il le faut. D'ailleurs, nous avons décidé de nous embarquer même si la situation économique n'est pas toujours rose. Je me suis toujours dit qu'il fallait commencer quelque part et c'est ce que je fais», note-t-il.

En ouvrant la porte à ce nouveau joueur dans le milieu de la quincaillerie et des matériaux de construction, le groupe de Vincent Gaudreault aura eu besoin d'investir quelques centaines de milliers de dollars.

Sur le site Internet de l'entreprise, qui est basée à Rivière-du-Loup, on parle d'un investissement moyen total de 225 000 $, soit une mise de fonds de 150 000 $ et des services initiaux de 75 000 $.

«Le fait d'être un détaillant autorisé nous permet de conserver ce que nous avons déjà. Matériaux à Bas Prix offrent aussi des lignes exclusives dans les outils (Tomak), les couvre-planchers, la quincaillerie, les moulures et la peinture.

«Nous allons offrir un inventaire de 3200 articles différents et d'autres pourraient s'ajouter au fur et à mesure. En fait, nous offrons la même qualité qu'ailleurs, mais à des prix plus bas», mentionne pour sa part Christiane Ouimet, qui n'écarte pas la possibilité d'ouvrir d'autres succursales ailleurs dans la région.

Vincent Gaudreault déplacera donc ses matériaux de tôle dans un nouveau bâtiment qu'il vient de construire, alors que la bâtisse actuelle servira à Matériaux à Bas Prix.

L'entreprise compte sur 15 franchises et mise sur un chiffre d'affaires de plus de 30 millions de dollars. Elle est implantée au Québec et en Ontario. La première franchise a ouvert ses portes à Lachute en 1985.



DÉTAILLANT AUTORISÉ - Vincent Gaudreault, qui dirige aussi l'entreprise Chic Métal, offrira les produits de Matériaux à Bas Prix en compagnie de ses associés Christiane Ouimet et Michel Boudreault.

(Photo Rocket Lavoie)

ON NE CHOISIT PAS SON VOISIN

MAIS ON PEUT CHOISIR SON HYPOTHÈQUE



Et choisir de payer plus vite

HYPOTHÈQUE À TAUX VARIABLE

3,50%* TERME DE 5 ANS

Pour déterminer l'hypothèque qui vous convient, rencontrez un conseiller de la Banque Laurentienne ou composez le **1 866 BLC-2088.**

BANQUE LAURENTIENNE

OSEZ

www.banquelaurentienne.com/hypotheque

*Une réduction de 0,50 % (P - 1/2 %) sera appliquée au taux préférentiel de la Banque Laurentienne du Canada (BLC). Le taux annuel du coût d'emprunt (TAC) serait de 3,50 % pour un prêt de 120 000 $, amorti sur 25 ans, assorti d'un terme de cinq ans. Le TAC suppose un taux préférentiel BLC de 4,00 % (taux en vigueur le 3 mars 2004) pour toute la durée du prêt. Le taux d'intérêt applicable variera parallèlement au taux préférentiel de la BLC pendant la durée du prêt. Certaines conditions s'appliquent. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre et est soumise à l'approbation du crédit par la Banque. Cette offre est d'une durée limitée et peut être modifiée sans préavis.



vous offre Pâques à VARADERO

Gagnez un voyage pour 2 personnes
Valeur approximative de 3000 $***

*****Offre applicable à l'achat ou à la location d'un véhicule neuf. Le prix comprend transport, hébergement en formule tout inclus d'une durée d'une semaine. Voir détails chez Paco

Taux à partir de 0 %† de financement à l'achat sur la plupart de nos modèles 2004. Voir détails chez PACO

PROMOTION 0$ COMPTANT 0$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ SUR NOS MODÈLES 2004

AVEO - OPTRA - EPICA - CAVALIER - MALIBU - ALERO - VENTURE - TRACKER

AVEO BERLINE 2004

25 en inventaire

- Moteur 1.6 L. DACT 4 cyl.
- Radio AM/FM
- Volant inclinable
- Roues 14 pouces
- Direction assistée
- Assistance routière
- Chauffe-moteur

et plus...



0$ COMPTANT
0$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ
188$*** par mois location 48 mois

GARANTIE 5 ANS /100 000 KM SUR GROUPE MOTOPROPULSEUR

OPTRA 2004

- Moteur 2,0 L. DACT 4 cyl.
- Radio AM/FM/CD
- Freins à disques
- Volant inclinable
- Banquette arrière divisée
- Chauffe-moteur
- Assistance routière

et plus...



0$ COMPTANT
0$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ
229$*** par mois location 48 mois

GARANTIE 5 ANS /100 000 KM SUR GROUPE MOTOPROPULSEUR

CAVALIER VL SEDAN 2004

4 portes

- Moteur 2,2 litres Ecotec
- Radio AM/FM
- Sièges baquets
- Roues 14 pouces et plus.



0$ COMPTANT
0$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ
215$*** par mois location 48 mois

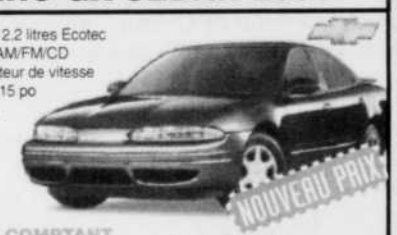
Stock # 4-1576

GARANTIE 5 ANS /100 000 KM SUR GROUPE MOTOPROPULSEUR

ALERO GX SEDAN 2004

- Moteur 2.2 litres Ecotec
- Radio AM/FM/CD
- Régulateur de vitesse
- Roues 15 po

et plus.



0$ COMPTANT
0$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ
259$*** par mois location 48 mois

Stock # 4-1576

GARANTIE 5 ANS /100 000 KM SUR GROUPE MOTOPROPULSEUR

CAVALIER VL SEDAN 2004

GARANTIE 5 ANS /100 000 KM SUR GROUPE MOTOPROPULSEUR

Moteur 2,2 litres Ecotec
Sièges baquets
Radio AM/FM stéréo
Roues 14 pouces
et plus

Rég.: 16 125 $

RABAIS PACO et GM: 5130 $

10 998$**** OFFRE UNIQUE!

Stock # 4-1580



CHEVROLET SILVERADO 4X4

- Climatisation 2 zones
- Moteur Vortec 4800 ISC V8
- Boîte autom. 4 vitesses av. surmultipliée
- Différentiel à blocage
- Cabine allongée
- Boîte 6 1/2 pieds
- Banquette av. divisée 40/20/40
- PNBV: 2903 kg (6400 lb)
- Option version fleetside
- Radio AM/FM Stéréo
- Pare-chocs arrière
- Peinture teinte unique
- Plaques protectrices tout terrain
- Pneus rad.
- Porte-roue de secours verrouillé

0$ COMPTANT
385$** /mois location 36 mois



VENTURE MAXI VALEUR 2004

- Moteur V6, 3,4 L, 165 forces
- Climatiseur
- Radio AM/FM/CD
- Volant inclinable
- Verrouillage de portes électrique
- Vitres teintées
- Code de sécurité 5 étoiles

et plus...



7 PASSAGERS

0$ COMPTANT
0$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ
285$*** par mois location 48 mois

GARANTIE 5 ANS /100 000 KM SUR GROUPE MOTOPROPULSEUR

TRACKER 2004 4X4 4 portes

- Régulateur de vitesse
- Autom. 4 vitesses
- Roues en aluminium de 15 po
- Barres transversales de galerie de toit
- Écran cache-bagages et filet d'arrimage
- Essuie-glace de lunette arrière
- Volant inclinable
- Radio AM/FM
- 6 cylindres de 2,5 litres

0$ COMPTANT
0$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ



299$*** par mois location 48 mois

IMPALA SEDAN 2004

- Climatisation à 2 zones
- Rétroviseur ext. réglage élect.
- 2 miroirs par-sol., éclairage
- Moteur 3,4 L V6 ISC
- Autom. 4 vitesses
- Radio AM/FM/CD système de 6 haut-parleurs



0$ COMPTANT
326$*** par mois location 48 mois

*Photos peuvent différer.

**** Transport et taxes en sus. Exclus toutes promotions du manufacturier à l'achat ou à la location. Inclus la remise au comptant GM.
*** Offre applicable en vertu d'un contrat d'une durée de 48 mois avec 0 $ de comptant et 0 $ de dépôt de garantie (375 $ pour Impala Sedan) selon une utilisation de 80 000 km pour 48 mois, 12 ¢ du kilomètre excédentaire. Transport et préparation inclus. Immatriculation, taxes et assurances en sus. Sujet à approbation du crédit par GMAC.
** Offre applicable en vertu d'un contrat d'un durée de 36 mois selon une utilisation de 60 000 km pour 36 mois. 12 ¢ du kilomètre excédentaire. Transport et préparation inclus. Immatriculation, taxes et assurances en sus. Dépôt de sécurité de 475 $ exigible à la signature. Sujet à l'approbation de crédit par GMAC.
* Offre applicable en vertu d'un contrat d'une durée de 48 mois avec 0 $ de comptant et 0 $ de dépôt de garantie selon une utilisation de 80 000 km pour 48 mois, 12 ¢ du kilomètre excédentaire. Transport et préparation inclus. Immatriculation, taxes et assurances en sus. Sujet à approbation du crédit par GMAC. Dépôt de sécurité de 400 $ exigible à la signature.
† Taux de 0 % à l'achat applicable jusqu'à 48 mois sur les modèles désignés. Voir détails chez Paco. Sujet à l'acceptation de crédit par GMAC.

870, BOUL. TALBOT, CHICOUTIMI

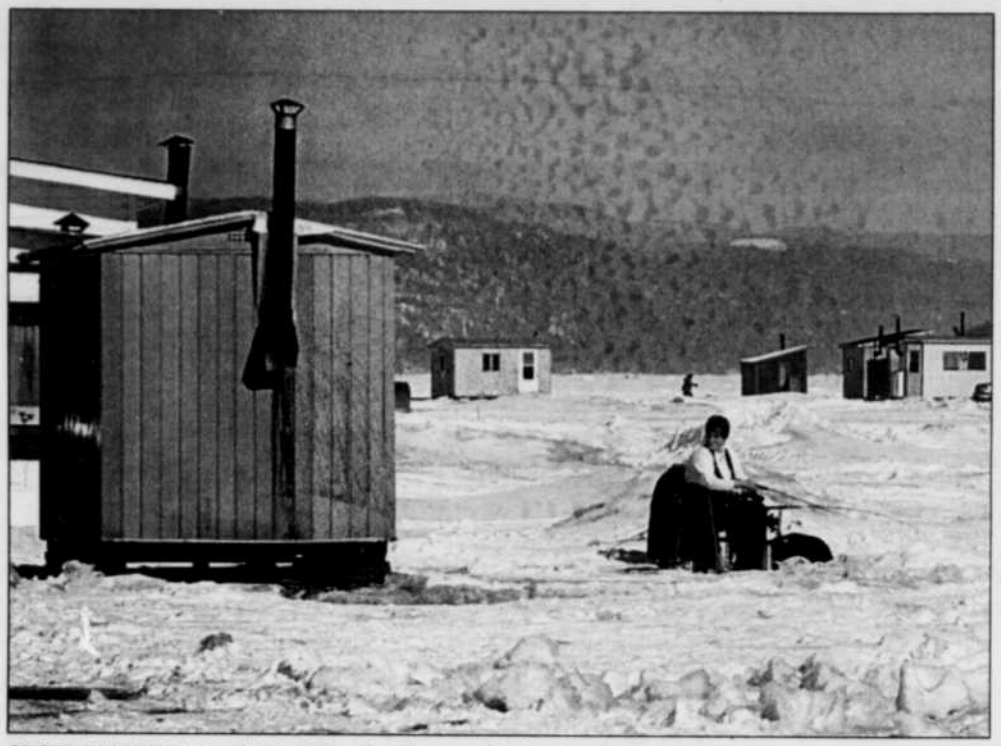
696-4444

1-800-417-7226(PACO)

Visitez notre site Internet: www.paco.qc.ca

CHEVROLET Cadillac Oldsmobile PAUL ALBERT GM

PAUL ALBERT CHEVROLET OLDSMOBILE LTÉE



QUOTA DIFFICILE - Les biologistes de Pêches et Océan Canada ne cachent pas que la situation des poissons de fond n'est pas reluisante. Il y a eu une diminution de capture et elle a même été assez flagrante pour certaines espèces. Comme le montre la photo, les pêcheurs trouvent parfois le temps long.

(Photo Michel Tremblay)



INACCEPTABLE - Certains propriétaires de cabanes à pêche, dans le secteur de La Baie, ont quitté les lieux en oubliant quelques effets derrière eux. À en juger par cette photographie, ça ne laisse pas une belle image. Ces détritus se retrouveront au fond de l'eau et pollueront davantage le Saguenay, ce qui n'est pas très bon pour les poissons de fond. Tout simplement inacceptable comme façon de faire.

Pêche blanche sur le Saguenay

Les pêcheurs n'atteignent pas leur quota

(SB) - «La situation de la pêche aux poissons de fonds dans le Saguenay ne va pas très mal, mais on ne peut pas dire qu'elle va bien. Mais de là à annoncer que l'on arrêtera la pêche sous la glace, il y a une marge.»

Biologiste sur le Saguenay pour l'Institut Maurice-Lamontagne de Pêche et Océan Canada, Jean-Denis Lambert étudie depuis plusieurs années l'état de la population des poissons du Saguenay, afin de savoir à quoi s'attendre et s'assurer de la continuité de la pêche dans les meilleures conditions possibles.



BÉGIN
STÉPHANE
sbegin@lequotidien.com

Encore cet hiver, M. Lambert s'est promené à travers les cabanes à pêche, notamment à La Baie, afin de récolter les commentaires et statistiques des amateurs de pêche blanche. Il constate que même si les quotas de pêche ont été baissés à cinq prises par jour, que peu de pêcheurs arrivent à les atteindre.

«À la fin de la saison, avec un chalutier, nous allons faire des missions de recherches afin de voir l'état de la population des poissons de fonds. Nous allons analyser le taux de capture et les statistiques de la dernière année.

«Si le taux de capture est similaire à celui de l'an passé (qui a été multiplié par cinq comparativement aux années précédentes) et que la pêche dans les cabanes a été faible ou semblable à 2003, ça ne devrait pas créer de problèmes. Mais si le taux de capture et les prises dans les cabanes ont diminué de façon très importantes, d'autres décisions pourraient être prises», explique Jean-Denis Lambert.

Relativement à 2003, le biologiste note que le taux de capture a été élevé, mais il ne peut encore expliquer le phénomène. Les données de 2004 pourraient confirmer les données de l'an passé. Et à ces données s'ajouteront les commentaires et analyses de personnes identifiées pour faire des échantillons sur les huit sites de pêche blanche répertoriés entre L'Anse-Saint-Jean et Saint-Fulgence.

«Cela pourrait peut-être signifier que le poisson se tient dorénavant au large. Par contre, si la population des poissons est en baisse, celui-ci a tendance à se resserrer en banc, ce qui pourrait expliquer que le taux de capture a été élevé l'an passé. Mais ça ne veut pas dire que c'est nécessairement le cas», dit-il.



CAPTURE - Le taux de capture et les prises dans les cabanes ont diminué de façon très importantes dans le Saguenay.

(Archives)

Jean-Denis Lambert ne favorise pas la fermeture de la pêche sous la glace sur le Saguenay, car il s'agit davantage d'une activité sociale que commerciale.

Il avoue en même temps que ce n'est pas à lui de prendre la décision. Les biologistes du ministère de Pêches et Océans Canada vont se réunir et faire les bilans qui s'imposent pour la pêche sur le Saguenay, mais aussi dans le Saint-Laurent et dans bien d'autres cours d'eau québécois.

Le biologiste sur le Saguenay ne cache pas que la situation des populations de poissons de fonds n'est pas véritablement reluisante.

«Il y a tout de même eu une diminution de capture et elle a même été assez flagrante pour certaines espèces de poissons. Pour l'éperlan, ce fut assez stable.

«Mais depuis 1995, il y a eu une bonne diminution de la pêche à la morue, une baisse drastique du turbot et une chute importante du sébaste. Comme le disent certains, il est fini le temps de la reine du sébaste.

«Il ne faut pas oublier que l'on compte environ 50 à 60 journées de pêche durant la période hivernale, ce qui représente aussi environ 63 000 jours/pêche dans la saison. Ça crée une énorme pression sur les poissons», analyse le biologiste Lambert.

Il rappelle qu'il n'est pas là pour favoriser la fermeture de la pêche, mais plutôt pour en faire une utilisation rationnelle.

Études pour le Parc marin

On pourrait interdire la pêche

par Stéphane Bégin

(SB) - En plus d'avoir passé l'hiver à décrocher des petits poissons, les pêcheurs de la rivière Saguenay pourront contribuer à une étude de l'état des populations de poissons.

Les dirigeants du Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent et le Comité Zip-Saguenay (Zone d'intervention prioritaire) invitent donc les pêcheurs à contribuer au suivi de la pêche blanche sur la rivière Saguenay.

Sans dire que la situation est actuellement alarmante, les responsables de la pêche des poissons de fonds se posent des questions.

«Il a été remarqué depuis quelques années que les stocks sont en baisse, que le nombre de poissons n'est plus le même que par le passé. La situation en est même rendue à un point critique.

«Il semble y avoir moins de morues et de sébastes. Ce que nous demandons aux pêcheurs, c'est d'avoir l'heure juste. Pas question de pénaliser quelqu'un qui a dépassé les quotas, d'autant plus que les carnets des pêcheurs ne sont pas identifiés. Mais on veut savoir où en est la situation», explique Lise Lacasse.

Cette dernière précise que les gens du Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent veulent que la pêche sous la glace ou la pêche blanche puisse demeurer une activité durable, mais que tout le monde doit faire sa part.

Cette année, les quotas sont passés de 15 sébastes à 5 par jour par pêcheur. Une décision qui a évité que la pêche blanche soit interdite, même si cette option demeure toujours sur la table.

«Les pêcheurs sont ainsi invités à remettre leur carnet du pêcheur ou toutes autres notes de pêche relative à la saison hivernale 2004, dans les différents postes d'accueil des villages de pêche du Saguenay», explique Lise Lacasse, conseillère en relations avec le milieu au Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.

Le service de la conservation du parc marin a réalisé et distribué, pour une deuxième année, le carnet du pêcheur, qui se veut à la fois un outil de sensibilisation des pêcheurs, mais aussi un complément essentiel au programme de recherche visant à mieux connaître l'état de renouvellement des populations de poissons du fjord.

Les amateurs de pêche blanche pourront ainsi déposer leurs carnets ou une photocopie de leurs notes dans l'un des postes d'accueil à la sortie des huit villages de pêche blanche. Il est même possible de déposer un bilan complet de la saison 2004 au parc marin.

«Le Saguenay est présentement le seul endroit au Québec où la pêche récréative aux poissons de fonds est permise. Avec l'équivalent de 60 000 jours-pêcheurs annuellement, la pêche blanche exerce une très forte pression sur les poulations de poissons du fjord du Saguenay.

«Depuis 1995, un suivi annuel de la pêche blanche est effectué dans le but de permettre une meilleure gestion de cette activité. Le suivi est d'ailleurs fait avec Pêches et Océans Canada et les associations de pêche blanche», mentionne Lise Lacasse.

Pêche aux poissons de fond

Les morues ogac et saïda apparaissent en surface

(SB) - Des changements importants ont été remarqués dans la pêche aux poissons de fond, mais de là à parler d'une menace d'extinction, il y a une marge assez importante.

Rémi Aubin, qui s'occupe de la location de cabanes à pêche et de la vente d'équipement dans le secteur de La Baie, ne croit pas que la pêche blanche soit menacée à court terme. Il croit



BÉGIN
STÉPHANE
sbegin@lequotidien.com



Rémi Aubin

que cette probabilité ferait l'affaire de certains groupes, mais aurait un impact économique désastreux pour l'arrondissement baieriverain.

«Depuis le déluge (1996), nous avons noté des changements importants, notamment dans les fonds marins. Dans le passé, on capturait le sébaste à environ 80 à 100 pieds de profondeur, alors qu'il faut maintenant le prendre à des profondeurs de 250 à 300 pieds.

«On remarque aussi qu'il y a plus d'espèces que par le passé, des espèces que nous n'avions pas vues, comme la morue ogac et la morue saïda», indique Rémi Aubin.

Ce dernier note aussi que divers groupes confondent les espèces du Saint-Laurent et du Saguenay, même si les sébastes qui y sont capturés ne sont pas tout à fait pareils. Ce poisson serait plus petit dans le Saguenay et plus gros dans la région de la Gaspésie.

«Nous pensons que des groupes veulent fermer la pêche au sébaste ici comme ils l'ont fait avec la morue en Gaspésie. Ils veulent mélanger les deux groupes de sébastes. Ils veulent un portrait exact, mais personne ne va indiquer qu'il dépasse le quota. Plusieurs poissons seront pris, mais par plusieurs personnes. Ça ne changera rien.

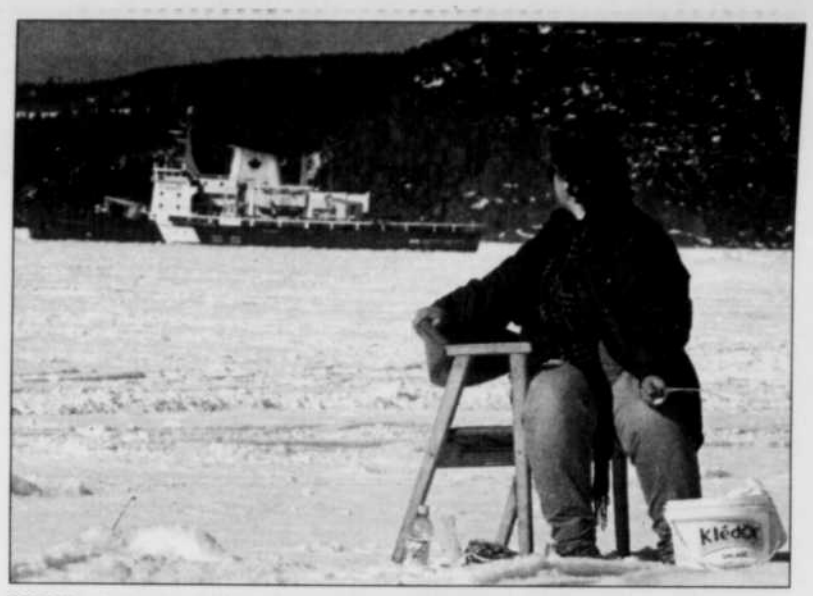
«Les pêcheurs ont déjà fait leur part, car les quotas sont passés de 25 poissons par jour à seulement cinq au cours des dernières années. Il se pêche autant de poissons aujourd'hui qu'avant, sauf qu'il y a beaucoup plus de monde aujourd'hui qu'il y a 15 ou 20 ans», souligne Rémi Aubin.

Celui-ci précise que l'on retrouve 1400 cabanes à pêche dans le secteur de La Baie seulement. Il y a une moyenne de quatre pêcheurs dans chaque cabane. Il s'agit d'une manne économique importante pour les Baieriverains, surtout que 75 pour cent des utilisateurs proviennent de l'extérieur de La Baie.

Mais en même temps, le poisson subit une pression énorme en raison de la présence d'autant de pêcheurs, ce qui ne facilite pas la situation.

«Et la fin de semaine, lorsque les cabanes sont pleines, qu'il y a plusieurs motoneiges et beaucoup de bruit, les poissons ont tendance à quitter le secteur. L'eau et la glace amplifient le bruit de trois fois, ce qui fait fuir les poissons.

«Mais c'est partout pareil. Sur le lac Kénogami, il y a possibilité de pêcher plus de poisson en mai qu'en juillet lorsqu'il y a plus de monde sur le lac. C'est la même chose ici et ça ne signifie pas qu'il y a moins de poissons», de conclure Rémi Aubin.



SORTIE - Les cabanes à pêche ont jusqu'à lundi pour quitter les glaces du Saguenay. Sur la photo, Hélène Duval profite des derniers moments.
(Photo Michel Tremblay)



Sutton
SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN
Urgent besoin de fermes, terre en culture, fermettes et boisés.
35 ans d'expérience en agriculture.
Raynald Gagné
Agent immobilier affilié
Cell.: 591-3302
Bur.: 543-7587
rgagne@sutton.com
Résidences - Fermes
Fermettes - Boisés
00580224
groupe sutton - accès plus Courtier immobilier agréé

0$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ*
À LA LOCATION



2004 ECHO BERLINE
169$
par mois/location 60 mois*
Transport et préparation inclus
Comptant de 1631 $
Option 0 $ comptant
également disponible à la location
Prix ACCÈS
À partir de
14 072 $*



2004 ECHO HATCHBACK CE
169$
par mois/location 60 mois*
Transport et préparation inclus
Comptant de 430 $
Option 0 $ comptant
également disponible à la location
Prix ACCÈS
À partir de
12 977 $*

VENTE ÉTIQUETTE ROUGE
0$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ* À LA LOCATION OU 2,9% FINANCEMENT À L'ACHAT 48 MOIS†
TOYOTA
un coup de cœur sans fin

Votre nouvelle Toyota ne part jamais sans un plein réservoir d'essence, l'assistance routière et des tapis protecteurs.

Programmes de location au détail et de financement à l'achat de Toyota Canada inc. Sur approbation de crédit par Toyota Services Financiers. * Offres de location au détail valables sur les modèles Echo berline 2004 (BT123M AA) et Echo Hatchback CE 2004 (JT123M AA) neufs en stock. Première mensualité de 194,39 $ (Echo berline 2004 et Echo Hatchback CE 2004), taxes incluses, pour des termes de location de 60 mois, exigible au moment de la livraison. Franchise annuelle de 24 000 km. Frais de 7 ¢ du kilomètre excédentaire. Offre de 0 $ dépôt de sécurité sur tous les modèles Echo 2004 neufs en stock à la location. Immatriculation, assurances et taxes en sus. † L'offre de financement à l'achat de 2,9 % pour un terme de 48 mois est valable sur tous les modèles Echo 2004 neufs en stock. L'immatriculation, les frais de transport, la préparation, l'enregistrement (y compris RDPRM), les frais d'administration, l'assurance et les taxes sont en sus. * Prix Accès pour les modèles Echo berline 2004 (BT123M AA) et Echo Hatchback CE 2004 (JT123M AA) neufs en stock. Les Prix Accès indiqués dans cette publicité sont en vigueur pour le mois de mars 2004 et sont établis par les concessionnaires Accès Toyota pour les concessionnaires participants de la région du Saguenay et du Lac Saint-Jean. L'immatriculation, les frais de transport, la préparation, l'enregistrement (y compris RDPRM), les frais d'administration, l'assurance et les taxes sont en sus. Composez le 1 888 Toyota-8 ou visitez www.acces.toyota.ca. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. ** Le rabais aux diplômés (jusqu'à 1 000 $ de remise) peut différer selon le modèle. Photos à titre indicatif seulement. Les offres se terminent le 31 mars 2004. Détails chez votre concessionnaire Toyota participant.



Guy Bergeron, Concessionnaire
Carole Bergeron, Directrice des ventes
Dave Lapierre, Directeur adjoint des ventes
Jacques Turgeon, Directeur commercial
Jean Salesse, Directeur commercial
Alain Lapierre, Directeur commercial
Robert Brassard, Représentant
Jean-Yves Gobeil, Représentant
Frédéric Simard, Représentant
Michel Picard, Représentant
Hans Savinsky, Représentant
Robert Blackburn, Représentant
Benoit Lévesque, Représentant
Sylvain Bouchard, Représentant
Gabriel Julien, Représentant
Michel Drolet, Directeur usages
Yanick Arseneault, Représentant
Pierre Emond, Représentant

rocoto TOYOTA
1540, boul. du Royaume Ouest
Chicoutimi
Tél.: (418) 549-5574
ACCÈS TOYOTA
Une expérience d'achat tellement plus sympa

Bientôt un forum sur le centre-ville d'Alma

par Claude Côté

ALMA (CC) – Un forum sur le centre-ville d'Alma aura lieu à la fin d'avril ou au début de mai, comme le maire Gérald Scullion l'avait promis l'automne dernier en campagne électorale.

Tous les intervenants, incluant notamment les gens de la Société de développement du centre-ville (SDC), les membres de l'Association des propriétaires fonciers du secteur, les élus municipaux et les représentants de certains services de la Ville d'Alma, seront invités à participer à ce forum actuellement en préparation.

Il est clair qu'il faut faire des consensus sur la prochaine phase de développement du centre-ville, selon le maire Scullion qui se réjouit de voir que les échanges entre les gens du centre-ville et l'hôtel de ville sont particulièrement bons et qu'il règne un excellent climat entre ces deux entités. «Néanmoins, confie-t-il à Progrès-Dimanche, il est important de démêler les responsabilités de chacun et de voir ce que la municipalité peut faire pour aider à la relance de l'activité commerciale au centre-ville.»

Rappelant le plan stratégique de 1996 qui visait à revitaliser le centre-ville, le maire d'Alma croit que certains des éléments alors recommandés sont sûrement encore pertinents. Il admet également que, depuis, la Ville d'Alma n'a pas investi dans le centre-ville autant que ce qui était prévu dans ce plan.

«Il faut comprendre qu'entretemps, dit-il, Alcan est arrivée avec son projet d'aluminerie, ce qui a obligé la municipalité à revoir ses priorités et à investir davantage dans les infrastructures et les aménagements qui allaient faciliter l'implantation sur son territoire d'une usine qui lui assure aujourd'hui d'importants revenus d'ordre foncier.»

Effet aimant

De son côté, l'urbaniste Jean-Claude Lusinchi, directeur du service d'urbanisme et de planification socio-économique d'Alma, constate dans le centre-ville un manque d'activités et de spécialités qui contribue sans doute à la désertion de la clientèle et même au départ ou à l'abandon de certains marchands. Il est évident, selon lui, que le magasin Wal-Mart, en place depuis quelques mois seulement à l'entrée Sud de la ville, a un effet aimant tant sur le commerce que sur le consommateur.

À chaque semaine, le service d'urbanisme de la municipalité reçoit des demandes d'informations sur les disponibilités de terrains et de services dans ce secteur de l'avenue du Pont, une artère qui semble attirer de plus en plus les investisseurs commerciaux. Même la petite et moyenne entreprise lorgne comme jamais le parc industriel du secteur Sud d'Alma.

Ça ne signifie pas pour autant que c'en est fait de l'avenir commercial du centre-ville, selon Jean-Claude Lusinchi qui a une idée bien arrêtée sur le phénomène que vivent présentement les commerces de ce secteur. «Cette réalité n'est pas nouvelle, elle est même cyclique : à tous les six ou sept ans, il se produit une baisse d'achalandage au profit d'autres secteurs, puis il y a un retour et une reprise graduelle des affaires», constate-t-il depuis un moment.

L'urbaniste Lusinchi ne croit pas qu'il faille perdre espoir. «Bien au contraire, soutient-il, ça va bouger au centre-ville d'Alma, ce printemps.»

Portes ouvertes sur le Lac

par Mélyssa Gagnon

SAINT-FÉLICIEN (MG) - Un organisme à but non lucratif dont le but est de faciliter l'accueil et la recherche d'emploi d'immigrants et de réfugiés sur le territoire de la MRC du Domaine-du-Roy vient de voir le jour à Saint-Félicien.

«Portes ouvertes sur le Lac-Saint-Jean», un comité formé d'intervenants issus de plusieurs secteurs d'activités dont la santé, l'éducation et l'emploi, vient de déposer un projet auprès du ministère de l'Immigration visant l'octroi de subventions et sollicitant la participation du gouvernement sous la forme de programmes d'insertion en milieu de travail pour les personnes nouvellement arrivées dans le Haut du lac Saint-Jean. «Notre but ultime n'est pas seulement d'accueillir les réfugiés et les immigrants avec un grand sourire mais bien de mettre sur pied des mesures qui vont permettre aux gens de vivre et de travailler chez nous», raconte Marie Fillion, membre du conseil d'administration et fondatrice de l'organisme. Elle ajoute que l'arrivée d'immigrants au Lac-Saint-Jean serait bénéfique pour la région et pourrait représenter une solution aux problèmes reliés à la décroissance démographique et à l'exode des jeunes.

La création de «Portes ouvertes sur le Lac-Saint-Jean», premier organisme du genre en sol jeannois, est bien reçue par les instances gouvernementales.

«On a beaucoup d'intérêt dans ce dossier», confirme Hubert Troestler, conseiller en développement régional au ministère de l'Immigration. «Nous travaillons avec le comité et avons eu plusieurs rencontres avec eux. Ce n'est cependant pas quelque chose qui s'improvise et nous avançons de façon positive», poursuit M. Troestler.

Il ajoute que le ministère devrait répondre favorablement aux demandes d'aide émises par le conseil d'administration de l'organisme au cours de l'année 2004-2005.



Nouveauté à l'Institut de Beauté du Saguenay

Bronzage par vaporisation

Informez-vous dès aujourd'hui

- Bronzage en tout ou en partie
- Plus bas prix du marché

698-1919

460, Racine Est, Chicoutimi (Complexe Hôtel Chicoutimi)

FABRICVILLE
VOTRE MÉGA MAGASIN MODE ET DÉCOR MAISON
www.fabricville.com

SOLDE CIRCULAIRE PRINTANIER MAINTENANT EN COURS!



6,99 m

- RIPSTOP de coton
- TISSUS ÉPAIS extensibles Cour. jusqu'à 9,99m
- NOILE DE SOIE Cour. jusqu'à 11,99m
- TRICOTS assortis Cour. jusqu'à 9,99m

6,99 m

- Fujiette Fedora
- Challis imprimés Cosmos

2,99 m

LIN PUR POUR COSTUMES et aspects LIN
Cour. jusqu'à 21,99m

RAYURES TOUTES ALLURES!!



5,99 m et plus

- COTONNADE
- SERGÉ DE COTON
- DENIMS

Cour. jusqu'à 16,99m

De plus... Soyez prêt pour la St-Patrick avec notre SOLDE D'UN JOUR • AUJOURD'HUI SEULEMENT 50% DE RABAIS TOUS LES ARTICLES DE COUTURE VERTS

decor Fabricville

Choisissez parmi une grande sélection de tissus et accessoires Décor Maison à 50% DE RABAIS

Ensemble douillette «Elégance»
Cour. jusqu'à 199,99 ens.
74,99 m et plus
50% DE RABAIS

Le symbole "Moins cher pour membres" indique les prix membres Fabricville. Escomptes non-membres aussi disponibles en magasin. Spéciaux de draperies non-valides pour les commandes à domicile. Les images peuvent varier de la marchandise en solde. La marchandise peut varier d'un magasin à un autre.

FABRICVILLE
Visitez-nous à www.fabricville.com
Le plus grand distributeur de tissus et draperies avec 176 magasins à travers le Canada
Ouvert les dimanches de 9h00 à 18h

PLAZA I D'ALMA
500, rue Sacré Coeur ouest
(418) 668-2365
Lundi à mercredi: 9 h 30 à 17 h 30
Jeudi à vendredi: 9 h 30 à 21 h • Samedi 9 h à 17 h
et le dimanche: Midi à 16 h

decor ville Service à Domicile GRATUIT (418) 668-2365

Nomination



M. Jocelyn Simard

M. Jocelyn Simard est maintenant chez Duchesne Pontiac Buick à Alma

La direction de Duchesne Auto est heureuse d'annoncer la nomination de **M. Jocelyn Simard** à titre de conseiller dans la vente ou la location de véhicules neufs ou usagés. M. Simard, qui possède de nombreuses années dans l'automobile et la finance, saura vous conseiller adéquatement lors de votre prochain changement de véhicule automobile.

Duchesne Auto Itée • PONTIAC • BUICK

450, boul. Dequen, Alma
662-3431
Sans frais: 1-800-463-8333

www.duchesneauto.gmcanada.com • Courriel: duchesneauto@gmcanada.com

POUR UN MOTORISÉ D'OCCASION INSPECTÉ et GARANTI

VR Daniel Émond



Bientôt dépositaire des motorisés Coachmen

PLUS de 55 motorisés en inventaire

Site internet: www.vrdanielemond.com

1999 Américain dream, 40 pieds.

Service assuré par: Centre du motorisé Claude Lapointe de Ville de La Baie

2650, DALTON, PARC COLBERT, QUÉBEC

1-877-527-2722

Promesse du maire

Alma formera une Conférence des aînés

par Claude Côté

ALMA (CC) – Les élus municipaux almatois comptent annoncer, ce mercredi, la mise en place de ce qu'ils appellent la Conférence des aînés d'Alma.

Ce faisant, le maire Gérald Scullion réalise une promesse qu'il a faite lors de la récente campagne électorale l'ayant mené à la mairie. «Oui, il y aura un comité des aînés à la Ville d'Alma», affirmait à l'époque celui qui estime que la municipalité doit s'adapter au phénomène d'allongement de la vie, aujourd'hui de plus en plus réel.

Reconnaissant que les personnes âgées ont leur bobos, Gérald Scullion retenait néanmoins d'elles qu'elles sont autonomes et saines d'esprit.

Il croit par conséquent qu'une municipalité comme la Ville d'Alma et ses dirigeants ont tout intérêt à mettre en place des mécanismes qui leur permettent de profiter d'une expérience de vie et d'une expertise dont il serait malheureux de se priver.

Besoins particuliers

Dans une ère où un noyau de plus en plus important de la population se fait vieillissant, il est essentiel, selon le maire d'Alma, qu'une municipalité soit à l'écoute de ces gens qui, mieux que quiconque, sont en mesure de bien la conseiller dans certaines décisions, en particulier celles qui les touchent de près. «Nos aînés ont des besoins et des problèmes qui leur sont particuliers et que souvent ils sont les seuls à pouvoir identifier clairement», affirme un maire qui se montre très sensible aux requêtes de cette classe de gens.

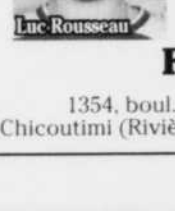
La conférence qui sera mise en place dans quelques jours est perçue comme une réalisation sans précédent, sinon au Québec du moins au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Au cours de la dernière décennie, la Ville d'Alma a été également l'une des premières municipalités à intégrer les jeunes à son processus de décision, en leur permettant de siéger aux différents comités du conseil municipal.

«Pour les jeunes, nous considérions l'expérience qu'ils pouvaient prendre en participant de près à la vie municipale, tandis qu'avec les aînés l'intérêt se trouve davantage dans l'écoute et l'expression de leurs besoins», a mentionné à Progrès-Dimanche le maire Scullion, en faisant part du point de presse prévu pour mercredi matin.

Refusant de commenter davantage, le maire d'Alma s'est contenté de dire qu'on dévoilera alors la composition de cette conférence des aînés et qu'on précisera le rôle que ces derniers seront appelés à jouer auprès de la municipalité.

TEL-AIDE
695-AIDE
1-888-600-2433 - Lac-Saint-Jean
00579075

NOUVELLE TECHNOLOGIE
OBTURATION AU LASER

Jacques Faust

Luc Rousseau
✔ Sans anesthésie
✔ Sans vibrations
✔ Sans bruit agaçant
✔ Idéal pour les enfants et maintenant avec radiographie numérique
✔ 2 fois moins de radiation pour les patients
CENTRE DENTAIRE LASER FAUST ET ROUSSEAU
1354, boul. Saguenay Est
Chicoutimi (Rivière-du-Moulin)
543-8509
00578136

Clinique du pied ÉQUILIBRE
Vous avez du mal à marcher?
Vos pieds vous font souffrir?


LA SOLUTION !
Une orthèse plantaire conçue et fabriquée par ordinateur
Évaluation biomécanique complète, comprenant l'étude informatisée des points d'appui de vos pieds.
Service personnalisé, qui répondra à vos besoins:
Névrome de morton, épine de lenoir, fasciite plantaire, cors, hallus valgus, pieds plats, pieds creux, douleur aux genoux, douleur au dos, etc.
La technologie au service de vos pieds.
Danielle Boucher
orthésiste - prothésiste
Consultation gratuite sur rendez-vous

Pharmacie Jean Coutu de Roberval 716, boul. Marcotte, Roberval - 275-4922	LUNDI	22 mars 2004
Pharmacie Jean Coutu de Dolbeau 1390, boul. Wallberg, Dolbeau - 276-0321	JEUDI	25 mars 2004
Pharmacie Jean Coutu d'Alma 471, av. du Pont Nord, Alma - 668-2349	MERCREDI	24 mars 2004
Clinique médicale Rivière-du-Moulin 1388, boul. Saguenay Est, Chicoutimi - 549-3564	MARDI	23 mars 2004
Clinique médicale de la Cité Jonquière 3801, de Montcalm #101, Jonquière - 542-1510	MARDI	23 mars 2004

00580636

LA COOPÉRATION:
une formule enrichissante!
Les 3 coopératives agricoles régionales retournent à leurs membres
422 000$
en ristournes pour la dernière année
MERCI à tous nos membres, clients et partenaires d'affaires
NUTRINOR
200 000 $
CO-OP Coop des Deux Rives
122 000 $
GRAINS D'OR COOPÉRATIVE AGRICOLE
100 000 $
00580578

Piètre état des routes

Des compagnies se moqueraient des lois

par Mélyssa Gagnon

(MG) - La piètre condition de certaines routes régionales, dont le journal Le Quotidien a fait état cette semaine, inquiète plusieurs citoyens du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Si bien que certains ont cru bon de communiquer avec Progrès-Dimanche afin de dénoncer l'attitude d'entreprises et d'usagers du réseau routier qui, selon eux, dérogent aux lois en vigueur en ne respectant pas les limites de poids et de vitesse imposées par le ministère des Transports.

Une de ces personnes, un retraité du département d'expédition chez Cascades à Jonquière, croit que les règlements du ministère des Transports sont souvent ignorés, surtout lors de trajets effectués à l'échelle locale. Selon lui, les actions posées par certaines compagnies contribuent grandement à la détérioration des réseaux routiers et compromettent la sécurité sur les routes du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Au cours d'un entretien avec Progrès-Dimanche, le retraité, qui a préféré parler sous le couvert de l'anonymat, a avoué avoir lui-même contrevenu aux règlements du ministère des Transports, à la demande de ses supérieurs, lorsqu'il était à l'emploi de Cascades. L'ex-commis, qui participait à l'époque au chargement de véhicules appartenant à la compagnie Nolitrex, alors mandatée par Cascades pour le transport local de rouleaux de carton, soutient avoir reçu l'ordre, à plusieurs reprises, d'empiler la marchandise sans se soucier du poids de la cargaison.

«Nous avions l'ordre de mettre le maximum de charge dans la remorque sans limite de poids. Je me souviens d'avoir rempli un camion avec une charge de plus de 80 000 lbs. C'est sans compter le poids du véhicule», a-t-il déclaré en ajoutant que les nids de poule et crevasses présents sur nos routes sont souvent causés par les véhicules lourds.

«Une fois, après avoir suivi les directives de mon supérieur de "charger full pin", j'ai contacté le contrôle routier pour les alerter. Le chauffeur n'avait qu'une dizaine de kilomètres à faire mais avec une cargaison aussi lourde, je trouvais que ça n'avait pas de bon sens», témoigne notre source. «Le chauffeur avait environ 20 000 lbs de trop. Il a été intercepté et a écopé d'une amende de 600$», confirme-t-il.

Selon lui, plusieurs compagnies profitent du peu de contrôle sur les routes locales pour surcharger leurs véhicules, ce qui leur permet d'éviter plusieurs voyages et de sauver des coûts. «Il n'y a pas de contrôle dans les villes alors les compagnies en profitent pour augmenter leurs "loads"», poursuit le retraité.



ROUTE - Le mauvais état des routes régionales, comme ici sur la 155, inquiète plusieurs automobilistes.
(Archives)

Chez Cascades, la direction nie catégoriquement avoir dérogé aux règlements du ministère des Transports. «Je suis énormément surpris et je trouve ces allégations très insultantes», a déclaré le directeur de l'usine de Jonquière, Pierre Hudon. «Chez Cascades, nous ne dérongeons jamais aux lois en vigueur. J'ai fait les vérifications d'usage et je peux confirmer que les limites de poids ont toujours été respectées. C'est physiquement impossible de surcharger les véhicules dont vous parlez et je vous invite à venir vérifier vous-même», poursuit M. Hudon.

Artisans de malheur

L'ex-employé de Cascades, qui utilise régulièrement les routes régionales pour effectuer des livraisons à son compte, croit également que les camionneurs sont souvent les artisans de leur propre malheur.

Il estime que la vitesse excessive de plusieurs conducteurs de véhicules lourds est à la base de bien des problèmes. «Lorsqu'un camionneur se plante, je dis qu'il a couru après son malheur. Je conduisait un camion cube récemment et je roulais à 100 km heure dans le parc de Chibougamau. Je me suis fait dépasser plusieurs fois par des camions chargés qui roulaient à 120», dit-il.

Un autre point soulevé par notre intervenant est l'apparence de l'absence de contrôle sur nos routes en ce qui concerne le poids des véhicules. «J'ai fait 7 ou 8 voyages avec un petit camion 14 pieds et je n'ai jamais eu à m'arrêter à la balance de Chambord. Elle est toujours fermée», avance-t-il.

La Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), qui opère les postes de contrôle routiers, n'est pas du même avis. «Le poste de Chambord est ouvert de six à huit heures par jour», explique son porte-parole, Pierre Mercier, sans toutefois être en mesure de confirmer les heures d'ouverture quotidiennes avec précision. «Même si les postes sont fermés, ça ne veut pas dire qu'il n'y a pas de surveillance. Des équipes volantes patrouillent les routes du Québec et des aires temporaires sont aménagées», poursuit M. Mercier.

Si certains camionneurs ne se conforment pas aux limites de poids, qui dépendent toujours du type et de la grosseur du véhicule, ainsi que de la période de l'année (les charges permises en période de dégel sont réduites de 20 pour cent), la SAAQ indique que les cas sont rarissimes.

«Le taux de non-conformité chez les camions ciblés de façon aléatoire au cours de la dernière année est de 4 à 5 pour cent», note M. Mercier.



AU REVOIR - Le président et éditeur du Progrès du Saguenay, Guy Granger, a dit au revoir au directeur de la publicité Yvon Girard. Ce dernier n'attend plus que le beau temps pour enfourcher son scooter et sillonner les routes de la région.
(Photo Rocket Lavoie)

Bonne retraite!

par Stéphane Bégin

(SB) - «Ceux qui croyaient que les journaux allaient disparaître avec l'arrivée de l'Internet se sont trompé. Je ne pense pas que ça puisse se produire. Au contraire, les médias écrits se portent tout de même assez bien.»

Directeur de la publicité au Progrès du Saguenay (Le Quotidien, Progrès-Dimanche et Le Citadin), Yvon Girard est parti en vacances prolongées, vendredi. Après 30 années passées au sein de l'entreprise de presse du boulevard Talbot, l'homme de 61 ans (bientôt 62) prend sa retraite.

Après avoir oeuvré deux années au Soleil de Québec en publicité, Yvon Girard a entrepris l'aventure du Quotidien il y a 30 ans. Et il n'a pas changé de place. Après 19 années comme représentant publicitaire, il est devenu le patron de ceux-ci.

«Les choses ont bien changé au fil des années. L'arrivée du télécopieur et du cellulaire ont modifié les façons de faire. Il y a eu moins de déplacements, cela a facilité le travail. Et depuis des années, nous avons les systèmes informatiques et les courriels qui ont rendu les choses moins compliquées.

«Le travail du représentant a donc changé. Il doit encore se déplacer pour rencontrer le client, pour le conseiller dans le meilleur placement publicitaire possible. Et avec nos trois journaux pour huit publications par semaine, nous pouvons répondre aux besoins de tout le monde», dit-il.

Yvon Girard est d'ailleurs bien heureux que son idée de lancer l'hebdomadaire gratuit Le Citadin ait pu prendre son envol. Il se souvient que le projet a vu le jour en l'espace de 18 jours, après y avoir rêvé une nuit et notamment avec la fusion de sept municipalités de Saguenay.

«On peut répondre à tous les besoins des clients. Le Citadin est distribué dans les toutes les maisons, alors que le Progrès-Dimanche demeure un phénomène d'hebdo vendu au Québec depuis 40 ans. Quant au Quotidien, il peut répondre aux demandes à chaque jour.

«Je garde donc de bons souvenirs de mon passage au Progrès du Saguenay, surtout que j'ai eu l'occasion de travailler avec une très bonne équipe. De plus, nos journaux ont toujours été en progression constante en terme de publicité et c'est encourageant», explique Yvon Girard.

Avec son épouse Lise, le nouveau retraité entend bien passer du bon temps avec ses enfants et petits-enfants et faire du sport. Amateur de ski, de vélo, de golf et de bricolage, il veut y consacrer le temps nécessaire, surtout qu'il aimerait bien devenir, un jour, meilleur que son épouse dans les sports.

«Il y en a qui dorment au gaz»

- *Bruno Laroche*

par Mélyssa Gagnon

CHAMBORD (MG) - Le dossier de la route 155 a fait couler beaucoup d'encre dans le comté Roberval la semaine dernière et certains élus municipaux ont réagi vivement à la série d'articles parus dans le journal Le Quotidien.

C'est le cas du maire de la municipalité de Chambord, Bruno Laroche, qui croit que l'inaction du gouvernement dans le dossier constitue un manque de respect envers les citoyens de Chambord et des MRC Domaine-du-Roy et Maria-Chapdelaine.

«On dirait qu'il y en a qui dorment au gaz dans ce dossier-là», affirme M. Laroche. «Si on veut continuer de travailler à notre développement économique, il faut que la 155 soit améliorée. C'est de première importance pour le tourisme et l'industrie régionale», dit-il.

M. Laroche, qui faisait jadis partie d'un comité mis sur pied en 1999 dans le but de faire pression sur le gouvernement dans ce dossier mais qui s'est démantelé au fil des ans, croit qu'un nouveau groupe de travail doit être formé.

«J'ai l'intention de ramener le sujet lors de la prochaine séance de la MRC. Je crois qu'il devrait y avoir un comité qui devrait travailler étroitement avec la Conférence régionale des élus (CRÉ) à ce sujet. Il faut que ça redevienne une priorité», ajoute le maire.

M. Laroche estime que malgré les travaux déjà effectués sur la 155 il y a quelques années à la suite de recommandations émises auprès de l'ancien ministre des Transports, Jacques Baril, d'importantes sommes doivent être investies pour rendre cette artère plus sécuritaire.

«Le ministre avait consenti, à l'époque, à débloquer 20 millions $ sur cinq ans. Des travaux ont été réalisés mais je ne crois pas que tout l'argent ait été utilisé. Ce qui a été investi n'est pas suffisant et il faut mettre beaucoup plus d'argent que ça», suggère M. Laroche.

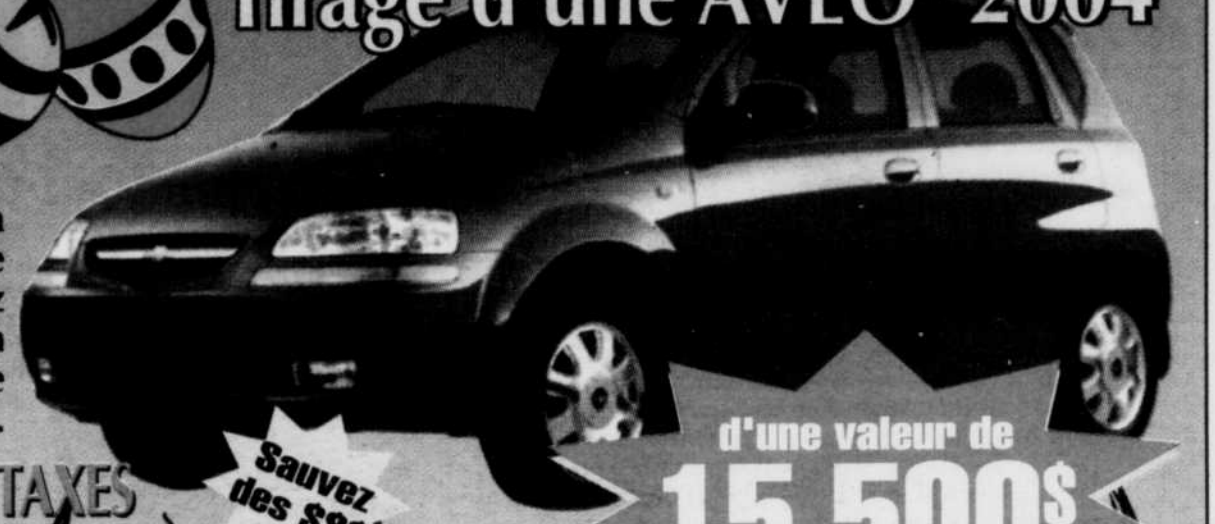
L'ÉVÉNEMENT TANT ATTENDU...

La 18e Parade de Pâques

Super «deal»

ARNOLD

Tirage d'une AVEO⁵ 2004



À l'achat ou à la location d'un véhicule de 5000 $ et plus, recevez un coupon de participation pour devenir le propriétaire d'une AVEO 2004.

Sauvez des $$$

d'une valeur de **15 500$**

TOUT EST INCLUS, MÊME LES TAXES

Super rabais

ARNOLD POURSUIT SA POLITIQUE DU PLUS BAS PRIX RÉGIONAL!

2004 CHEVROLET TRAILBLAZER LS #14740

Démonstrateur



Valeur: 41 525 $

4 portes, équip. complet.

419,38$* /mois + taxes

0 $ comptant

2004 CHEVROLET AVEO #14988

Comptant	Mensualité
0 $	188 $
1500 $	166 $
2028 $	149 $



À l'achat 0%

149$** /mois + taxes

0$ dépôt 0 $ comptant

2004 CHEVROLET OPTRA #14963

Comptant	Mensualité
0 $	236 $
1500 $	204 $
2399 $	179 $



À l'achat 0%

179$** /mois + taxes

0$ dépôt 0 $ comptant

* 48 mois, 20 000 km par année, taxes en sus. ** Location 48 mois ou 80 000 km, préparation et transport inclus. Taxes en sus. Photos peuvent différer.



André Renaud Dir. gén. des ventes — *Maxime Tremblay* Ass.-dir. des ventes — *Pierre Larry* Dir. des ventes usagés — *Eric Laberge* Dir. commercial — *Alain Girard* Dir. location — *Gilles Côté* Conseiller — *Richard Lalancette* «Tiger» Conseiller — *Denis Gosselin* Conseiller — *Sylvain Racine* Conseiller — *Jean-Marc Jomphe* Conseiller — *Michel Lépine* Conseiller — *Élaine Renaud* Conseillère — *Robin Fortin* Conseiller — *André Simard* Conseiller

LE PLUS *important* **DÉTAILLANT GENERAL MOTORS**

AU SAGUENAY – LAC-SAINT-JEAN

CHEVROLET Cadillac OLDSMOBILE ARNOLD

548-0821

*Voir détails chez Arnold

ARNOLD

Votre concessionnaire régional au cœur du royaume du Saguenay

Site web: www.arnoldchevolds.com



0058071Z

La page blanche à Black

La nature : nos nouvelles usines

Oubliez ça, il ne se construira plus d'usine au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il ne se construira plus d'usine au Québec non plus. Nous sommes en pleine mutation industrielle. Les usines de pâtes et papier, les alumineries, les chantiers navals, les usines de fabrication de voitures comme à Boisbriand et les usines de Bombardier sont choses du passé au Québec. C'est en Chine que se feront les prochains investissements dans le contexte de la mondialisation des marchés.



BLACKBURN
ROGER
rblackburn@lequotidien.com

Une des principales ressources d'avenir qui nous reste dans la région, c'est la nature et nos grands espaces. Cette semaine, les élus de la MRC ont adopté une résolution pour empêcher le parc des Monts-Valin de sortir la motoneige de son territoire.

Quelle étroitesse d'esprit de la part des élus! Les motoneigistes bénéficient déjà d'un territoire de 7000 km2 pour s'amuser sur les monts Valin. Pour développer un produit écotouristique de calibre mondial, le parc des Monts-Valin, qui occupe à peine 157 km2, doit répondre à des critères d'accueil et la motoneige ne fait pas partie de ce projet. Les infrastructures s'adressent à une autre clientèle. Le tourisme d'aventure et l'écotourisme sont en progression constante depuis quelques années et la tendance à la hausse s'annonce pour plusieurs années. Le parc des Monts-Valin peut devenir la bougie d'allumage qui permettra à l'industrie de la neige de s'installer pour de bon sur le plus beau terrain de jeux hivernal du Québec.

Chers élus, prenez le temps de vous informer et de comprendre les enjeux de l'industrie de la neige avant de prendre des positions à l'emporte-pièce qui n'ont aucun bon sens.

Aussi beau qu'en Gaspésie

Je suis allé faire un tour dans le parc de la Gaspésie, en début de semaine, pour découvrir ce magnifique paysage de montagnes et l'accueil proverbial du Gîte du Mont-Albert. Le parc de la Gaspésie a accueilli 107 000 visiteurs l'an dernier. Dans les quatre dernières années, la fréquentation est en croissance de 10%, une tendance mondiale. Le parc des Monts-Valin, qui est au début de ses opérations, a accueilli 13 400 visiteurs, l'an dernier, une hausse de 30% par rapport à l'année précédente.

Pourtant il n'y a pas de raison d'accueillir moins de visiteurs qu'en Gaspésie, nos paysages sont aussi beaux et grandioses que là-bas, bien que différents.

Il manque de l'hébergement et des infrastructures pour les activités. Ce sont des aménagements qui prendront place bientôt. Nous sommes donc en droit de penser que le parc des Monts-Valin pourra accueillir, d'ici quelques années, son flot de 100 000 visiteurs et plus. Les monts Valin, ce n'est pas plus au bout du monde que la Gaspésie. Les touristes en provenance de Montréal et des États-Unis arrivent en avion ou en automobile pour profiter des attraits du parc et des Chic-Chocs. C'est le même phénomène qui va se produire sur les monts Valin. Suffit de faire les efforts nécessaires pour accueillir les visiteurs.

Les trois parcs provinciaux de la région que sont Pointe-Taillon, Parc Saguenay et le parc des Monts-Valin vont devenir des joueurs importants dans l'industrie de la nature au cours des prochaines années.

La motoneige doit sortir du parc

Les motoneigistes considèrent que les amateurs de ski de fond et les randonneurs en raquettes sont des «mangeux» de graines qui ne dépensent pas d'argent pour la pratique de leur activité et les fervents de plein air considèrent les motoneigistes comme des utilisateurs bruyants et polluants. Deux solitudes qui ne peuvent cohabiter ensemble.

C'est pourquoi, il faut sortir la motoneige du parc des Monts-Valin. C'est l'effort qu'il faut faire pour que le parc devienne un attrait de tourisme d'aventure de calibre mondial.

La motoneige est un moteur important et essentiel au développement de l'économie hivernale de la région et le demeurera encore longtemps. Le terrain de jeux des motoneigistes compte plus de 20 000 km2 de territoire dans la région et cela demeurera toujours.

La clientèle qui viendra fréquenter le parc des Monts-Valin et le parc du Saguenay, selon des enquêtes récentes, est en hausse, très scolarisée (60% de niveau universitaire) et très fortunée (80% gagnent plus de 40 000 $ et 50% gagnent plus de 50 000 $). On ne peut pas se priver de ce potentiel de développement pour l'avenir.

Sourire dominical



Josianne

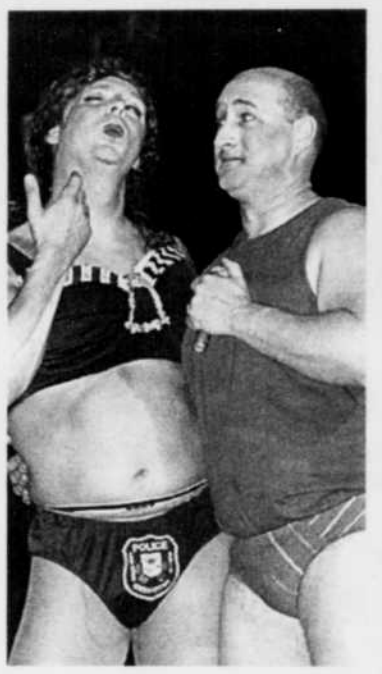
Notre sourire dominical, en ce dernier dimanche de l'hiver, nous est offert par Josianne Tremblay-Boivin, cette semaine. Josianne exerce ses talents de chanteuse à l'atelier de musique de Jonquière.

(Photo Rocket Lavoie)



LOFTEURS - Dans le cadre de la tournée TQS «Les lofteurs sont en ville», les plus célèbres célibataires du Québec étaient de passage, dernièrement, au centre commercial Place du Saguenay. Nous retrouvons sur la photo, René Gagnon, coordonnateur des promotions de Place du Saguenay, en compagnie de Samuel, Hugues, Léa, Sébastien, Mélanie et Nicholas. Les lofteurs ont signé 1200 autographes en 90 minutes.





POLISHOW - Les policiers de Saguenay s'en sont donné à coeur joie, vendredi et samedi, dans le cadre du Polyshow présenté à l'hôtel Le Montagnais de Chicoutimi. Sur la photo nous retrouvons quelques comédiens qui ont participé à l'événement, dont certaines scènes étaient du pur burlesque. Nous allons taire ici l'identité des policiers afin de préserver leur réputation.

(Photos Sylvain Dufour)



DÉPART - Cette jeune voyageuse qui se balade dans la région depuis deux semaines, au sein de sa famille, quitte ce matin pour prendre l'avion en direction de Victoria, à Vancouver pour reprendre le travail. Tina Orza risque de manquer à sa famille pour les prochains mois. Bon voyage à l'autre bout du pays.

Scoop

Deadlock à Chicoutimi

Deadlock, le groupe préféré de mon bon copain Jocelyn Fortin, cet éternel ado, sera de passage au Saguenay les 19, 20 et 21 mars à l'International café-bar de l'Hôtel Chicoutimi.

Autre petite nouvelle, le spectacle de Sue Foley présenté à la salle Saguenay dans le cadre de la neuvième édition du Festival Jazz et Blues Héritage affiche déjà complet. Les billets pour les autres spectacles s'envolent vite (www.jazzetblues.com). Avec l'ajout du resto La Cuisine et la Bougresse, le centre-ville sera très animé encore cette année.



JOURNALISTES - Andréa Dallaire et Josée Saint-Gelais, deux étudiantes en journalisme de l'école secondaire Charles-Gravel, ont pris la pose pour le photographe du Progrès-Dimanche. Les jeunes filles publient leurs textes dans le journal étudiant de l'école, «Le Gravillon». Il faut croire que le métier semble leur plaire.

(Photo Michel Tremblay)

Des nouveaux locaux

par Claude Côté

ALMA (CC) – À la MRC de Lac-Saint-Jean-Est, on croit être en mesure d'inaugurer avant la séance publique du 13 avril l'agrandissement de l'édifice de la rue Bergeron d'Alma.

Les travaux d'agrandissement, comportant l'ajout d'une superficie de plus de 4000 pieds carrés répartis sur deux planchers, ont nécessité un investissement de quelque 650 000 $ de la part de la MRC. Celle-ci en avait confié la réalisation à l'entreprise Construction Guy Bonneau Ltée, de Dolbeau-Mistassini.

Comme les travaux ont été réalisés en majeure partie au cours de l'hiver, le temps relativement chaud qui persiste depuis quelques jours a permis, selon Sabin Larouche, directeur général de la MRC, de déceler un problème à la toiture, laquelle fuit à quelques endroits. «Ça devrait être assez facile à corriger, de sorte que, dit-il, les nouveaux locaux devraient être prêts pour une inauguration un peu avant le milieu d'avril.»

2004 ECHO HATCHBACK CE
169 $
par mois/location 60 mois*
Transport et préparation inclus
Comptant de 430 $
Option 0 $ comptant
également disponible à la location
prix ACCÈS
À partir de
12 977 $*



2004 MATRIX
199 $
par mois/location 48 mois*
Transport et préparation inclus
Comptant de 2 578 $
Option 0 $ comptant
également disponible à la location
prix ACCÈS
À partir de
16 733 $*



2004 CAMRY LE
299 $
par mois/location 48 mois*
Transport et préparation inclus
Comptant de 3 214 $
Option 0 $ comptant
également disponible à la location
prix ACCÈS
À partir de
24 751 $*



2004 COROLLA
199 $
par mois/location 48 mois*
Transport et préparation inclus
Comptant de 1 755 $
Option 0 $ comptant
également disponible à la location
prix ACCÈS
À partir de
15 394 $*



VENTE ÉTIQUETTE ROUGE – 0 $ DÉPÔT DE SÉCURITÉ*

TOYOTA



« CELUI QUI RAGE CONTRE LE COÛT DE LA VIE DEVRAIT LIRE CE TRAITÉ D'ÉCONOMIE. »

Votre nouvelle Toyota ne part jamais sans un plein réservoir d'essence, l'assistance routière et des tapis protecteurs.

TOYOTA FSA

Votre concessionnaire www.acces.toyota.ca

Programmes de location au détail et de financement à l'achat de Toyota Canada inc. Sur approbation de crédit par Toyota Services Financiers. * Offres de location au détail valables sur les modèles Echo Hatchback CE 2004 (JT123M AA), Matrix 2004 (KR32EM AA), Camry LE 2004 (BE32KP AA) et Corolla 2004 (BR32EM AA) neufs en stock. Première mensualité de 194,39 $, taxes incluses, pour des termes de location de 60 mois pour l'Echo Hatchback CE 2004, exigible au moment de la livraison. Premières mensualités de 228,90 $ (Corolla 2004 et Matrix 2004) et de 343,92 $ (Camry LE 2004), taxes incluses, pour des termes de location de 48 mois, exigibles au moment de la livraison. Franchise annuelle de 24 000 km. Frais de 7 ¢ (Echo, Matrix et Corolla 2004) et de 10 ¢ (Camry 2004) du kilomètre excédentaire. Offre de 0 $ dépôt de sécurité sur tous les modèles Toyota 2004 neufs en stock à la location. Immatriculation, assurances et taxes en sus. * Prix Accès pour les modèles Echo Hatchback CE 2004 (JT123M AA), Matrix 2004 (KR32EM AA), Camry LE 2004 (BE32KP AA) et Corolla 2004 (BR32EM AA) neufs en stock. Les Prix Accès indiqués dans cette publicité sont en vigueur pour le mois de mars 2004 et sont établis par les concessionnaires Accès Toyota pour les concessionnaires participants de la région du Saguenay et du Lac Saint-Jean. L'immatriculation, les frais de transport, la préparation, l'enregistrement (y compris RDPRM), les frais d'administration, l'assurance et les taxes sont en sus. Composez le 1 888 Toyota-8 ou visitez www.acces.toyota.ca. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. ** Le rabais aux diplômés (jusqu'à 1 000 $ de remise) peut différer selon le modèle. Photos à titre indicatif seulement. Les offres se terminent le 31 mars 2004. Détails chez votre concessionnaire Toyota participant.

005/79155

ENVIRO-ACTION

Les émissions de gaz à effet de serre, c'est l'affaire de tous

Depuis une centaine d'années, des scientifiques nous mettent en garde contre une trop grande quantité d'émissions de dioxyde de carbone (CO_2) dans l'atmosphère, ce qui aurait comme conséquence une montée des températures. De plus, cette accumulation de CO_2 occasionne plusieurs formes de cataclysmes qui sont et seront de plus en plus violents.

Jusqu'au début des années 80, nous pouvions douter de ce fait en se disant que ce n'est qu'une théorie. Par contre, depuis deux décennies, les changements sur le climat sont tellement importants que peu de personnes peuvent mettre en doute cet énoncé de nos scientifiques. En réalité, depuis une vingtaine d'années, nous ne pouvons plus douter de la présence des changements climatiques. Les mesures de température et observation des cataclysmes sont, à elles seules, des preuves irréfutables qu'il est grand temps d'y voir. Et c'est beaucoup plus certain et moins complexe que de se baser sur des calculs mathématiques pour prédire l'avenir sans pour autant mettre en cause les diverses prédictions faites par nos scientifiques.

De nos jours, nous pourrions dire que, collectivement, nous vivons une motorisation compulsive. Nous semblons incapables de se déplacer sans une auto, un tout-terrain, une motoneige, etc. Il est urgent de comprendre que de ne pas adapter ses comportements à la réalité des changements climatiques, c'est faire preuve d'une forme d'inconscience face à ce que la biosphère (notre espace vital) peut supporter.

Nous ne changerons pas du tout au tout la civilisation telle qu'elle est aujourd'hui mais nous pouvons certainement minimiser l'impact de nos émissions de GES (gaz à effet de serre) en adoptant des moyens simples et efficaces sans déranger notre manière de vivre. À titre d'exemple, pensons à la mode des démarreurs à distance. Quel beau cadeau empoisonnant! Laisser tourner un moteur au ralenti n'est bon ni pour le moteur, ni pour l'environnement. L'hiver, il suffit de s'habiller un peu plus ou porter un sous-vêtement et, à 95 % du temps, nous ne souffrons pas du froid. Ce qui est plus grave encore, c'est que, de plus en plus, on laisse tourner le moteur de l'auto l'été pour la climatiser. La température ambiante dans l'habitacle aura atteint le niveau désiré beaucoup plus rapidement en route qu'à l'état stationnaire. Laisser tourner son moteur inutilement une heure par jour, c'est projeter annuellement, et sans raison valable, deux tonnes et demi de gaz à effet de serre.

Nouvellement, certaines compagnies de véhicules automobiles ont mis sur le marché des autos hybrides combinant une motricité à l'électricité et à essence. Ce genre de véhicule projette trois fois moins de GES dans l'atmosphère qu'un véhicule utilitaire. Donc, si vous roulez 25 000 kilomètres annuellement, une voiture hybride émettra 2,8 tonnes de CO_2 comparativement aux 8,5 tonnes émises par un véhicules utilitaire. À l'échelle du Québec, cela représenterait une diminution d'émissions de CO_2 dans l'atmosphère de 17 millions de tonnes (17 000 000). Dans le secteur de l'automobile, il est facile de comprendre que plus votre auto parcourt de kilomètres au litres, moins elle pollue.

Depuis environ sept ans, il y a de plus en plus de véhicules sur nos routes, Les femmes sont plus présentes sur le marché du travail et leur besoin de déplacement a augmenté d'autant. Par contre, pour des raisons d'économie ou d'écologie (les deux sont parfaitement compatibles), ces dernières s'achètent des autos, de petites cylindrées comme la Toyota Echo par exemple. Les hommes, eux, sont partis à s'acheter des véhicules utilitaires sport. Il est évident qu'au moins 90 % des propriétaires de ce genre de véhicules n'ont aucun besoin réel d'un tel moyen de transport. Pour les quelques jours de tempête qu'on a à chaque année, on peut très bien rester chez soi. Si on a besoin d'un camion quelque fois par année, il vaut mieux en louer un. Malheureusement, pour plusieurs, la plus grande utilité de ces véhicules est de démontrer à ses voisins qu'on a les moyens de s'en acheter un.

Il est évident qu'à moyen ou à long terme, et le plus tôt sera le mieux, les personnes sensibles à l'environnement ne laisseront pas l'écosystème se dégrader sans rien faire. Notre mentalité collective n'est présentement pas favorable à des comportements sains pour l'environnement. Il faut absoluement se reprendre en main même si cela amène un changement dans nos habitudes et comportements.

Notre corporation a élaboré, cette année, un document intitulé «Réduction de GES (gaz à effet de serre) pour une écologie appliquée. Assurons notre avenir!». Notre objectif principal est de réduire les émissions des GES et conscientiser la population. Dans un premier temps, on regarde la problématique, les effets des changements climatiques sur le milieu, présents et à venir, leurs causes et, finalement, on fournit plusieurs moyens de minimiser ses émissions personnelles.

Pour minimiser ses émissions, chaque individu a à faire le calcul de ses émission annuelles (en tonnes/an) et, par la suite, regarder où et comment il peut les diminuer. Notre document donne 53 moyens faciles, efficaces et payants de les réduire.

Plusieurs écologistes sont fatigués de l'absence d'une mentalité propre à la protection de l'environnement, mentalité attribuée à une bonne partie de la population, principalement les gens à haut salaire. Ce sont eux qui sont davantage en mesure de consommer et de se payer des véhicules motorisés à grosses cylindrées (véhicules utilitaires sport, camionnettes, caravanes, etc... Cela démontre bien que les gens n'ont pas de connaissance environnementale suffisante et qu'en fait, leur formation en la matière provient des différents médias d'informations. On sait que 75 % de la publicité télévisuelle tourne autour des véhicules motorisés. Et cette publicité est presque aussi omniprésente dans les autres modes de communication.

Si la population participe à notre campagne de «Réduction de GES» nous serons, tous ensemble, en mesure d'augmenter notre niveau de confiance dans l'avenir de notre planète. C'est avec plaisir que nous rencontrons les groupes.

Pour nous rejoindre:

Enviro-Action
1000, Moreau, Alma (QC) G8B 4V7
Téléphone: (418) 668-3576 • Télécopieur: (418) 668-8442
Courriel: foire4r@digicom.qc.ca

Développement économique à Alma

Les élus entameront une réflexion stratégique

par Claude Côté

ALMA (CC) – Les élus municipaux d'Alma vont entreprendre une réflexion stratégique qui devrait conduire à un repositionnement de la municipalité en matière de développement économique.

Tenant compte des recommandations de son comité de planification socio-économique, le conseil municipal a en effet arrêté, il y a quelques jours, le cheminement qu'il entend adopter pour réaliser ce qu'il considère comme un exercice non seulement important, mais nécessaire s'il veut aborder efficacement les prochaines années.

En constante évolution, la configuration économique nationale et mondiale a fortement affecté la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean, selon le maire Gérald Scullion qui donne en exemple différentes décisions corporatives et problèmes qui ont eu sur elle des répercussions sévères. Il en est de même, selon lui, des changements majeurs dans la configuration politique régionale. Le maire d'Alma n'oublie évidemment pas les importantes agressions qui, vécues récemment par l'économie régionale, vont certainement bouleverser à court et moyen terme l'économie almatoise.

Parallèlement à cette conjoncture difficile, la ville d'Alma a tout de même connu de beaux moments de développement, selon Scullion qui constate que les petites et moyennes entreprises locales se tirent assez bien d'affaires. Il croit également que le commerce et les services se développent relativement bien dans le milieu almatois.

Réflexion

Ainsi, la réflexion que veulent entreprendre les élus municipaux leur permettra de réévaluer le potentiel actuel et futur de la ville d'Alma, en revoyant plus particulièrement ses diverses forces, ses faiblesses, les opportunités réelles et potentielles et même ce qui pourrait éventuellement la menacer.

On s'attachera donc, au cours de cet exercice, à établir un inventaire approprié des outils de développement existants (parcs industriels, aires commerciales et industrielles, institutions et autres) et à préciser les outils et les enveloppes budgétaires dont il serait judicieux que la Ville d'Alma se dote pour l'avenir. Il faudra également voir à recentrer la stratégie de développement socio-économique de la municipalité, en fixant de nouveaux objectifs de développement qui prendront en compte le potentiel actuel, tout en ayant une vision assortie de créneaux qu'il serait opportun d'exploiter dans le futur. On devra évidemment consulter tous les acteurs socio-économiques almatois pouvant être pertinents aux objectifs poursuivis.

Les élus municipaux estiment que cette réflexion devra en outre conduire à la prise de mesures agressives visant à augmenter le plancher d'emplois, tout en tenant compte du vieillissement de la population, des pertes anticipées en main d'œuvre et de la nécessaire rétention des jeunes.

Méthodologie

La démarche dans son ensemble sera placée sous la direction du comité de planification socio-économique, lequel est présidé par le conseiller municipal Michel Néron et au sein duquel siègent également le conseiller Jean-Rock Pedneault et l'urbaniste Jean-Claude Lusinchi, directeur du service.

Dans un premier temps, la municipalité retiendra les services d'un consultant qui, spécialisé en affaires publiques municipales, aura pour mandat d'établir un cahier des charges précis de toute la démarche et d'identifier les firmes locales capables d'accompagner les autorités municipales d'Alma dans cette réflexion et ce positionnement municipal.

Commentant cette initiative de son conseil, le maire Gérald Scullion croit que cette démarche permettra à Alma non seulement de poursuivre son développement économique, mais de l'accélérer. « Il faudra aussi, dit-il, faire en sorte que cette croissance bénéficie pleinement à l'ensemble de la périphérie et plus particulièrement aux municipalités de Lac-Saint-Jean-Est. »


NOUVEAU
Lyan
Meubles d'hier à aujourd'hui
• Meubles antiques, modernes, neufs et sur mesure
• Articles de décoration, idées-cadeaux, produits d'importation
• Service de décoration sur place et à domicile
Lyne Villeneuve
Propriétaire
548-4838 ou 812-0584
2355, Mathias, Jonquière
00580819

« La vie... ça vaut la peine »
Une conférence de
Randy Johnston
Vendredi 19 mars 2004
à 19 h 30
Centre de prévention du suicide 02
Entrée gratuite
(dons au profit du Centre de prévention du suicide)
Il nous ferait plaisir de vous compter parmi nous lors du Déjeuner de l'Espoir au cours duquel
Randy Johnston
partagera son témoignage
Hôtel des Cascades
Avenue du Pont Nord (salle panoramique)
Le samedi 20 mars à 9 h
Prix: 6 $
00580685

La compacte la plus spacieuse et la moins cher de sa catégorie!
Spectra RS 2003
Inv. 3114

Spécial: 14 395$
0% d'intérêt 60 mois
+ 500 litres d'essence +
Garantie Avantage Plus 5-5-5 KIA
Garantie 5 ans/100 000 km

Uniquement chez:
Gagné Kia
Partez devant.
2685, av. du Pont Sud, Alma 662-4013

Marcel Gagné Concessionnaire
Chantale Gagné Dir. commerciale
Serge Tremblay Dir. des ventes
Sylvain Tremblay Représentant
PROGRAMME «PRÊT-À-PARTIR» KIA POUR DIPLÔMÉS
00580739

INVITATION SPÉCIALE À LA 6e ÉDITION

EXPOSITION DE MOTORISÉS

MAINTENANT OUVERT



L'équipe du GÉANT vous attend

Le Géant vous offre présentement à lui seul, la plus grosse exposition au Québec pendant 3 mois.
100 MOTORISÉS NEUFS ET USAGÉS À L'INTÉRIEUR, À LA CHALEUR, AVEC UNE ÉQUIPE PLUS QUE PROFESSIONNELLE

GALERIES STE-ANNE À BEAUPORT
Ville de Québec 1500, rue d'Estimauville
OUVERT 7 jours sur 7 jusqu'au 12 avril 2004

Lundi, mardi, mercredi de 8 h 30 à 17 h 30,
jeudi, vendredi 8 h 30 à 19 h,
samedi 9 h à 17 h, dimanche 10 h à 16 h.

ENTRÉE GRATUITE
POUR NOUS REJOINDRE SANS FRAIS: 1-877-871-9715

VOICI COMMENT VOUS RENDRE À BEAUPORT



Visitez notre site Internet, plus de 200 unités en montre au **www.legeantmotorise.com**

ATTENTION! ATTENTION!
Communiqué spécial
BÉNÉDICTION DES UNITÉS DE CAMPING

Tous les adeptes de camping, membres ou non-membres, sont cordialement invités à venir avec leurs unités à la bénédiction annuelle des unités de camping qui aura lieu sur le terrain de l'école Curé-Hébert à

Hébertville, Lac-Saint-Jean, les 7-8-9 mai 2004.

Programmation

VENDREDI: 7 MAI
- Accueil des campeurs à compter de 16 h.
- ***S.V.P., respectez l'heure d'arrivée*** car nous devons attendre la fin des classes pour placer les véhicules.

SAMEDI: 8 MAI
- Accueil des campeurs à compter de 9 h.
- Dîner libre.
- ***13 h 30 à 16 h:*** Bingo.
- ***17 h:*** Souper hot dogs. Prix: 2 $ pour 2 hot dogs et 1 boisson gazeuse. Servi par les administrateurs et conjoints de l'ARCC 02. Vente de billets de contribution volontaire.
- ***23 h:*** Bonne nuit.

DIMANCHE: 9 MAI
- ***8 h à 10 h:*** Déjeuner gratuit pour les membres qui sont présents avec leur véhicule récréatif. Non-membres et invités: 7 $ par personne, 4 $ pour les enfants de 6 à 11 ans. ***Commandite du Géant Motorisé et ARCC Saguenay-Lac-St-Jean.***
- Vente de billets de contribution volontaire
- Messe à l'église d'Hébertville (heure non confirmée)
- Dîner libre
- ***13 h:*** Bénédiction des V.R. Cérémonie protocolaire et cocktail.
- Tirage de la contribution volontaire
- Bon retour!

Renseignements: Marc-Aurèle Larouche: (418) 347-4671 ou Hélène Dufour: (418) 662-2183 / 668-6237
Nous vous attendons en très grand nombre!
Le C.A. de l'ARCC Saguenay-Lac-St-Jean

Le GÉANT MOTORISÉ sera sur place avec plusieurs unités en démonstration.

EN 2004, LE MEILLEUR ENDROIT POUR ACHETER UN FIFTHWHEEL OU UNE ROULOTTE C'EST AU GÉANT MOTORISÉ
BEAUCOUP PLUS DE CHOIX ET DE MODÈLES!
VOICI NOS PRODUITS DÉJÀ EN INVENTAIRE À SAINT-AMBROISE

NOUVELLE FRANCHISE
EVEREST 2004 Fifthwheel d'un luxe absolu. Haut de gamme. Plusieurs modèles en inventaire



NOUVELLE FRANCHISE
BAYRIDGE 2004
Roulotte de parc avec extension. **De toute beauté.**
2 en inventaire.



FIFTHWHEEL LAREDO 2004



Haut de gamme, tout équipé, plusieurs modèles en inventaire et déjà plusieurs de **VENDUS!**

AMERI LITE FIFTHWHEEL ET ROULOTTE 2004



Ultra léger, plusieurs modèles en inventaire, très gai à l'intérieur. Tout équipé.

SPRINTER FIFTHWHEEL ET ROULOTTE 2004
Plusieurs modèles en inventaire. Choix extraordinaire!



SPRINGDALE FIFTHWHEEL ET ROULOTTE 2004
Plusieurs modèles en inventaire. Venez choisir le vôtre!



ÉNORME SUCCÈS À NOTRE EXPOSITION
VOICI NOS VENDUS, CETTE SEMAINE

2004 LAREDO R-4035
Semi-caravane, modèle 28 RE avec extension double.



VENDU
VENDU M. ET MME DE JONQUIÈRE

2003 DAYBREAK A-1814
Modèle 3285 avec 2 extensions. 34,6 pi.



VENDU
VENDU M. ET MME D'ALMA, LAC-ST-JEAN

1999 INTRUDER AB-5338
Classe A, modèle 349, 36 pi avec 2 extensions.



VENDU
VENDU M. ET MME D'ALMA, LAC-ST-JEAN

1998 CHÂTEAU SPORT CA-1926
Classe C, 29,5 pi.



VENDU
VENDU M. ET MME DE JONQUIÈRE

2003 SPRINTER R-3961
Caravane. Modèle 288 BH, 30 pi.



VENDU
VENDU M. ET MME DE SAINT-HILARION

2002 EMBASSY TRIPLE E A-18988
Classe A, 34 pi avec extension double.



VENDU
VENDU M. ET MME DE VANKLEEK HILL, ONTARIO

1995 BONAIR R-3976C
Semi-caravane, BAF19, 19,5 pi.



VENDU
VENDU M. ET MME DE BETHANIE ROXTON FALLS

1988 SPRINTER CA-1907C
Classe C, 24 pi.



VENDU
VENDU M. ET MME DE SAINTE-CLAIRE BELLECHASSE



Le Géant ne fait que des gens comblés

GÉANT MOTORISÉ

MAINTENANT 2 SUCCURSALES POUR MIEUX VOUS SERVIR!

- **173, ROUTE 172, SAINT-AMBROISE • 672-4744 ou 1-800-463-9612**
- **1500, rue d'Estimauville, BEAUPORT • 1-877-871-9715**

Heures d'ouverture à Saint-Ambroise: du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.
OUVERT LE SAMEDI DE 9 H 30 À 16 H 00
FERMÉ LE DIMANCHE

Pour nous rejoindre sur Internet: www.legeantmotorise.com

À 15 MINUTES DE JONQUIÈRE, CHICOUTIMI ET ALMA

FINANCEMENT JUSQU'À 20 ANS
NEUFS ET USAGÉS
TAUX D'INTÉRÊTS SPÉCIAUX
AUCUN COMPTANT
Sur approbation de crédit

Résidence de la paix

Le déménagement va coûter 11 millions $

par Mélyssa Gagnon

SAINT-FÉLICIEN (MG) - L'Hôtel-Dieu de Roberval, gestionnaire du Centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) de Saint-Félicien a confirmé son intention de procéder à la relocalisation de l'établissement, un projet nécessitant un investissement de 11 millions $.

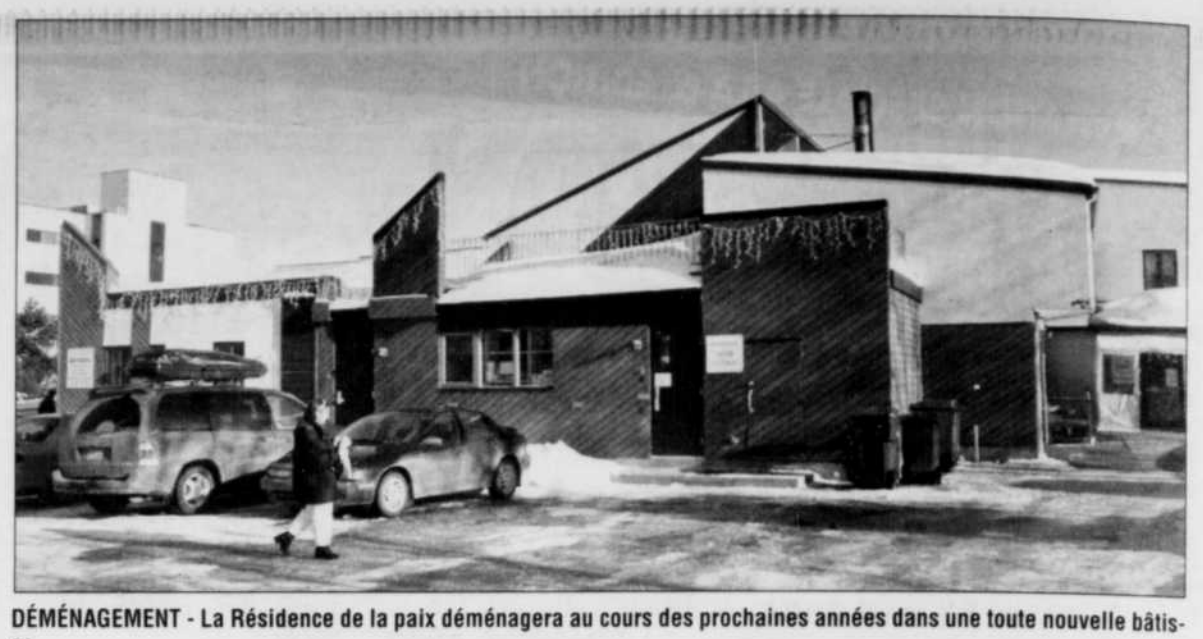
Le directeur adjoint et porte-parole de l'hôpital, Jacques Dubois, a confirmé à Progrès-Dimanche qu'un projet de relocalisation de la «Résidence de la paix», actuellement voisine de l'église Sacré-Coeur, est en effet sur la table depuis plusieurs années.

Selon M. Dubois, les infrastructures du CHSLD, vieilles de 35 ans, ne correspondent plus aux besoins des bénéficiaires et des employés. «Malgré des investissements faits sur une base régulière au cours des 20 dernières années visant l'amélioration des espaces actuels, nous n'avons d'autre alternative que de relocaliser la résidence», dit-il.

Le porte-parole admet toutefois que le projet ne se réalisera pas avant quelques années. «Nous en sommes à nos tout premiers balbutiements», affirme-t-il.

La direction de l'Hôtel-Dieu entend déposer, au cours des prochaines semaines, un document faisant état du projet de relocalisation auprès de l'agence de santé. «Nous avions certaines questions de logistique à régler avant de déposer le projet mais ça sera fait sous peu», poursuit M. Dubois en confirmant que les futures infrastructures du CHSLD seront abritées par une toute nouvelle construction.

Il précise que la capacité d'hébergement du nouvel établissement passera de 46 à 60 lits mais qu'aucun emplacement n'a encore été officiellement choisi.



DÉMÉNAGEMENT - La Résidence de la paix déménagera au cours des prochaines années dans une toute nouvelle bâtisse.

(Photo Steeve Tremblay)





Jusqu'à 50% de RABAIS

20 ans

Mobilier 2000

20ième anniversaire



Sur tous nos MOBILIERS DE SALON en Magasin

MOBILIER DE CUISINE EN MERISIER MASSIF
- Table et 6 chaises

Qualité Québec



Prix Choc

1399,00$

Rég.: 1849$

CAUSEUSE EN TISSUS



Prix Choc

799,00$

Rég.: 1119$

SOFA ET FAUTEUIL INCLINABLE PALLISER
- Cuir combo

Prix Choc

829,00$

Rég.: 1079$



Prix Choc

1499,00$

Rég.: 2069$

UNITÉ MURALE
- Rangement pour CD
- Choix 2 couleurs: cognac ou miel

Prix Choc

399,00$

Rég.: 729$



UNITÉ MURALE EN PIN ANTIQUE



Prix Choc

969,00$

Rég.: 1239$

FINANCEMENT JUSQU'À 36 MOIS DISPONIBLE !

Tout à fait mon Style

1654. boul. Marcotte, Roberval * 275-1292 Sans frais: 1-877-714-1292

LIVRAISON GRATUITE

20 ans Mobilier 2000

* SUJET À L'APPROBATION DU SERVICE DE CRÉDIT ** DÉTAILS EN MAGASIN. PHOTOS À TITRE INDICATIF SEULEMENT QUANTITÉ LIMITÉE

0057703

Colloque à la MRC du Domaine-du-Roy

Les Jeannois veulent se développer

Par Mélyssa Gagnon

SAINT-FÉLICIEN (MG) - Un colloque tenu récemment à Mashteuiatsh sous le thème «Se développer, s'outiller et se concerter» a permis à une centaine de partenaires sur le territoire de la MRC du Domaine-du-Roy de discuter des principaux enjeux territoriaux et des modèles de concertation qui leur permettront d'entrevoir l'avenir de leur collectivité sous un meilleur jour.



PACTE - Un colloque marquant la fin de la première étape suivant la signature entre la MRC du Domaine-du-Roy et le gouvernement du Québec du pacte rural s'est déroulé à Mashteuiatsh récemment. Ci-dessus, Bernard Généreux, préfet de la MRC, Jacques Proulx, Président de Solidarité rurale Québec et Colette Robertson, directrice générale de la Société de développement économique Ilnu.

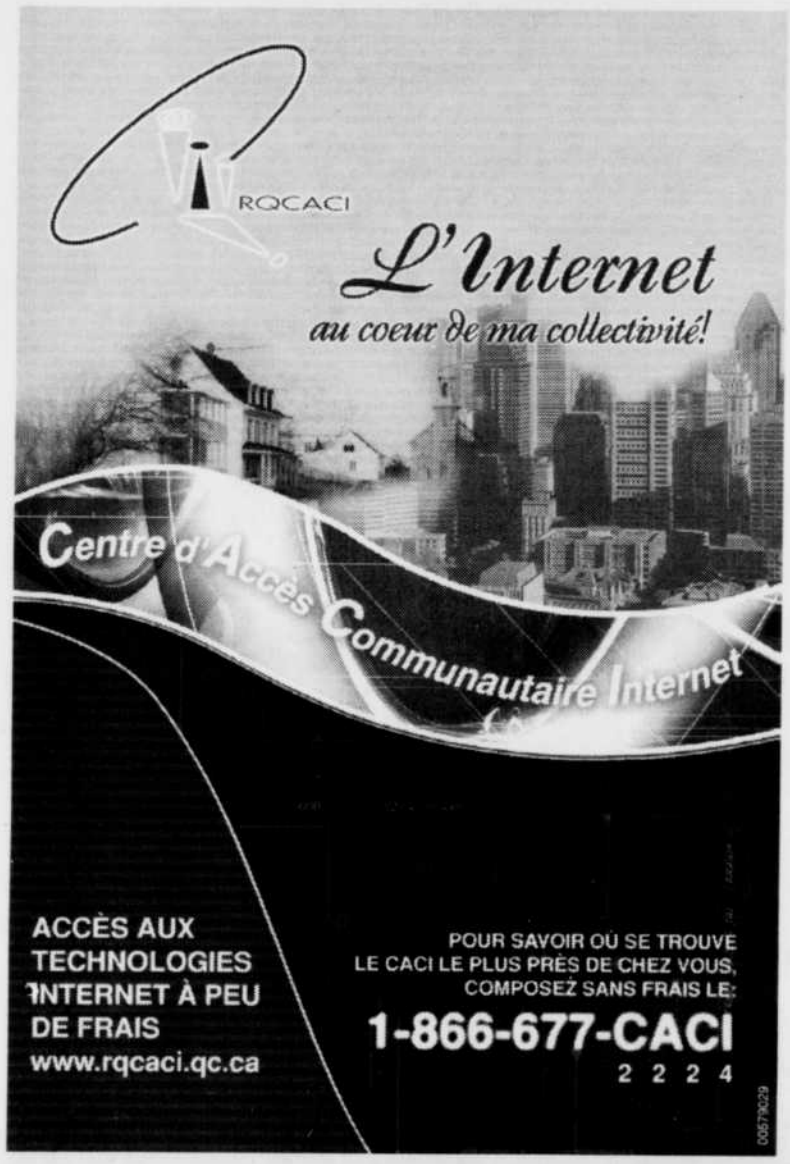
Gilles Potvin, du CLD Domaine-du-Roy, croit que l'objectif principal de la rencontre, soit la création d'un mouvement de mobilisation et d'un esprit de solidarité autour des valeurs qu'ont en commun les petites municipalités, a été atteint.

«Ce colloque marquait la fin de la première étape suivant la ratification, en juin 2002, du pacte rural entre la MRC du Domaine-du-Roy et le gouvernement du Québec», explique M. Potvin. Il ajoute que cette entente, qui se traduit en un plan échelonné sur une période de cinq ans, met à la disposition des municipalités de la MRC un montant de 1,2 million $ afin de favoriser les actions de développement locales et les interventions collectives.

«Ce qui est vraiment ressorti du colloque c'est l'importance de travailler ensemble et de préparer des bons coups. Les intervenants du territoire veulent que le pacte rural se traduise en une approche très simple et conviviale et qu'il cimente la collectivité», poursuit M. Potvin.

À l'occasion du colloque, des intervenants tels Jacques Proulx, président de Solidarité rurale du Québec et Colette Robertson, directrice générale de la Société de développement économique Ilnu se sont adressé aux participants. Lise Bradette, une agricultrice félicinoise a également livré un témoignage en tant que copropriétaire de la ferme 3J, un concept agro-touristique des plus originaux comprenant un verger, une bleuetière et des fromages de spécialité.

«Nos hôtes étant la communauté de Mashteuiatsh, le colloque a pris une saveur autochtone, ce qui a renforcé la synergie entre les municipalités de la MRC et la communauté Montagnaise», conclut M. Potvin.



Le Concours québécois en entrepreneurship
6e ÉDITION • 2004
• ENTREPRENDRE À TOUT ÂGE •



Plus de 10 500 $ en prix au plan régional
Et plus de 273 000 $ à l'échelle nationale

Sous la présidence d'honneur régionale de M. André Dubé Métro Dubé d'Alma et de Delisle

DEUX GRANDS VOLETS:
ENTREPRENEURIAT ÉTUDIANT
CRÉATION D'ENTREPRISE

Inscrivez-vous avant le 26 mars 2004
Pour de plus amples informations:
(418) 697-5070
www.concours-entrepreneur.org

Le comité régional remercie ses commanditaires

LES CLD DU SAGUENAY—LAC-SAINT-JEAN
Québec
• Emploi-Québec
• Ministère de l'Éducation
• Ministère du Développement économique et régiona
ALCAN
Réseau Investissement Femmes
CENTRE DE HAUTE TECHNOLOGIE
CLD
QUOTIDIEN
METRO Dubé
CEE UQAC
Lettrage La Baie
Promutuel du Lac au Fjord
Bureau en Gros
CRDA (Centre de recherche et de développement en agriculture)

Partenaires majeurs des régions
Raymond Chabot Grant Thornton
Desjardins
Conjuguer avoirs et êtres
Partenaire principal
Québec
Partenaire en titre
Canada

00578763

PAYEZ-VOUS UN GROS «SHACK» SANS FAIRE DE GROS CHÈQUES.

1,75 %† HYPOTHÈQUE TAUX VARIABLE + REMISE EN ARGENT
Le meilleur taux, dans votre intérêt.
(418) 548-8387
1 888 331-7685
www.multiprets.ca
†Taux sujets à changement sans préavis. Certaines conditions s'appliquent.
Multi-Prêts
COURTIER HYPOTHÉCAIRE
MULTI-PRÊTS HYPOTHÈQUES COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
00577780

Poids des mots à Saint-Félicien

Violence et média alimentent le colloque

Par Mélyssa Gagnon

SAINT-FÉLICIEN (MG) - Le colloque «Le poids des mots», organisé par la Table de concertation en violence conjugale et agressions sexuelles du Domaine-du-Roy, se tiendra les 23 et 24 mars prochains et aura pour invité spécial le journaliste Normand Lester. M. Lester prononcera la conférence d'ouverture en remplacement de M. André Pratte, éditorialiste en chef au journal La Presse, qui s'est vu dans l'impossibilité de se libérer pour l'événement.

L'allocution de l'ancien journaliste de Radio-Canada portera sur le rôle et les responsabilités des médias face à des problèmes sociaux et se déroulera le mardi 23 février à 20h30 à l'Hôtel du Jardin de Saint-Félicien. Le colloque, qui se veut une réflexion sur l'impact du traitement médiatique des cas de violence faite aux femmes permettra aux participants d'entendre plusieurs professionnels du monde journalistique, judiciaire, policier et communautaire qui prendront part au débat. Environ 150 personnes sont attendues lors de l'événement qui favorisera le dialogue autour de la question «Les médias exercent-ils une influence sur la banalisation de la violence faite aux femmes?». Entre autres, Michel Simard, Rédacteur en chef au Progrès du Saguenay, Sylvie Rousseau, intervenante auprès des femmes victimes de violence conjugale et Danielle Dubé, professeur en Art et technologie des médias (ATM) au Cégep de Jonquière participeront à la table ronde du 24 mars. Les allocutions des intervenants seront suivies par divers ateliers portant sur l'impact que peuvent avoir certains articles de journaux sur l'objectivité du lecteur. Ces ateliers permettront aux participants de travailler sur leurs perceptions et de tenter de trouver des pistes de solutions. «Nous voulons sensibiliser les gens et réveiller leur vigilance afin qu'ils puissent déjouer leur inconscient quand ils lisent des cas de violence dans les journaux», expliquait récemment à Progrès-Dimanche Mme Édith Pelletier, présidente de la Table de concertation. Le colloque servira également au lancement officiellement d'un guide d'animation qui sera disponible pour les intervenants du monde communautaire. Le guide présente différentes activités permettant de faire ressortir les mythes et préjugés véhiculés dans les médias concernant la violence. Les gens intéressés à participer au colloque peuvent s'inscrire en communiquant avec Édith Pelletier ou Édith Gagné à la Table de concertation en violence conjugale et agressions sexuelles au (418) 679-2595.

LE SEUL CONCESSIONNAIRE PONTIAC BUICK GMC AU SAGUENAY

VENEZ VOIR LA QUALITÉ DE NOS PRODUITS
PONTIAC BUICK GMC

PONTIAC MONTANA 2004
7 passagers, air climatisé, radio AM/FM/CD, vitres électriques, barrures de portes, volant ajustable, pneus 4 saisons et plus...
GARANTIE 5 ans/100 000 km Motopropulseur
0 $ COMPTANT 312 $* + taxes

2 ou 4 portes
GARANTIE 5 ans/100 000 km Motopropulseur
10 995 $** PONTIAC SUNFIRE 2004
Moteur Écotec 2,2 litres, transmission 5 vitesses, radio AM/FM stéréo et plus.

2001 GMC SIERRA SLE 4X4
Vitres électriques, barrures et miroirs électriques, air climatisé, moteur V8, 5,3 litres, 61 300 km.
VENDU
EN SPÉCIAL 25 950 $*

2001 SONOMA SLS 4X4
Air climatisé, radio AM/FM/CD, régulateur de vitesse.
EN SPÉCIAL 18 450 $*

2001 GMC SIERRA SL 4X4
Cab régulier, transmission automatique, 57 800 km, balance de garantie du fabricant.
EN SPÉCIAL 19 450 $*

2000 PONTIAC MONTANA
Vitres, barrures et miroirs électriques, air climatisé, 7 passagers, 4 sièges baquet, 64 100 km.
EN SPÉCIAL 14 550 $*

2000 CHEVROLET VENTURE
Bronze, vitres, barrures et miroirs électriques, air climatisé, 77 255 km.
EN SPÉCIAL 12 450 $*

2000 DODGE CARAVAN
4 portes, équipé au complet.
EN SPÉCIAL 9450 $*

1997 PONTIAC MONTANA
3 portes, vitres, barrures et miroirs électriques, air climatisé.
EN SPÉCIAL 7950 $*

2002 GMC JIMMY SLS 4X4
Vitres, barrures et miroirs électriques, air climatisé, 4 portes, 24 680 km.
VENDU
EN SPÉCIAL 21 950 $*

1999 HYUNDAI ACCENT
4 portes, transmission automatique, 72 081 km.
EN SPÉCIAL 7350 $*


Martin Boivin président
Michel Gagné directeur général des ventes
Eddy Gilbert directeur adjoint des ventes
Régis Lavoie directeur usagés
Pierre Tremblay directeur commercial
Magali Bouchard directrice commerciale
Richard Turbide conseiller
Michel Gaudreault conseiller
Laurier Mercier conseiller
Gilles Girard conseiller

L'Équipe MUNGER PONTIAC BUICK GMC
3227, Saint-François, Jonquière
(Sortie René-Lévesque, près de Wal-Mart)
Sans frais: 1-800-667-5731
548-9167
Site internet: www. mungerpontiacgmcanaca.com
Courriel: mungerpontiac@gmcanaca.com

* Location 48 mois, 0 $ comptant, 20 000 km/annuel, taxes en sus. **Taxes en sus, tous les rabais GM inclus.
00580718

LE SEUL CONCESSIONNAIRE PONTIAC BUICK GMC AU SAGUENAY

Techniques d'intégration multimédia

Le programme produit ses premiers finissants

(IL) - Une ambiance tissée de nervosité et d'euphorie régnait dans les couloirs de la salle François-Brassard, mercredi dernier. Et pour cause : la première cohorte de finissants du programme Techniques d'intégration multimédia du Cégep de Jonquière s'apprêtait à présenter le résultat de leurs trois ans d'efforts.



LABRIE
ISABELLE
ilabrie@lequotidien.com

Enseignante dans ce nouveau département, Joane Bilodeau explique que ce programme a été mis sur pied pour former des techniciens capables de monter des cédéroms autant que des sites Internet, de l'animation 2D et 3D, des DVD et des vidéos pour le WEB. Au départ, une soixantaine de personnes s'étaient inscrites. De ce nombre, 28 obtiendront sous peu leur diplôme, à la plus grande satisfaction de leurs professeurs.

«Une nouvelle formation, c'est toujours un peu énervant car c'est l'inconnu. Mais les résultats dépassent nos espérances», souligne Mme Bilodeau.

Selon elle, les étudiants qui choisissent d'aller en intégration multimédia ont un penchant marqué pour l'informatique. Certains sont plus créatifs, alors que d'autres sont plus doués pour la programmation. Au cours de leurs trois années d'études, ils apprennent à développer ces deux sphères pour être en mesure de répondre à toutes les demandes des clients.

«Les débouchés sont très intéressants et multiples dans ce domaine. Avec la convergence des différents moyens de production de l'information, le multimédia prend une place de plus en plus importante dans notre société. On en retrouve partout. Par exemple, un nombre grandissant d'entreprises embauchent leur propre webmestre», mentionne l'enseignante.

Cette dernière précise qu'outre la théorie, les étudiants ont eu l'opportunité de mettre en pratique les connaissances acquises dans leur formation. Ainsi, au cours de la dernière année, ils ont mis sur pied des projets avec des clients réels.

Dès le mois d'octobre, en équipe de 3 à 5, ils ont fait la connaissance du client qui leur était attitré (majoritairement des organismes à but non lucratif de la région), pour discuter avec lui de ses demandes, attentes et besoins.

Avant Noël, ils ont soumis un premier projet qui devait être accepté par leur client.

Au retour du congé des Fêtes, ils se sont attelés sérieusement à la tâche de créer un site Internet et un cédérom pour chaque organisme.

Ils ont ainsi pu se plonger dans la «vraie» vie, et composer avec les difficultés du travail en équipe, les contraintes de temps et les exigences des clients.

«Cet exercice leur a permis de se préparer concrètement à leurs stages en entreprises, qui débutent sous peu», conclut Joane Bilodeau.



FINISSANTS - Enseignante au programme Techniques d'intégration multimédia du Cégep de Jonquière, Joane Bilodeau était fière d'annoncer la sortie de la première cohorte de finissants.

(Photo Rocket Lavoie)

«J'ai fait un bon investissement»

- Keyven Ferland

(IL) - «C'est comme la Bourse. On joue, des fois on gagne, des fois on perd. Cette fois-ci, j'ai fait un bon investissement.»

Quand il s'est inscrit au programme Techniques d'intégration multimédia, il y a trois ans, Keyven Ferland ne savait pas trop dans quelle aventure il s'embarquait, et où elle allait le mener. Même chose pour Marilyn Claveau et David Lavoie. Disons qu'ils ont eu du flair : au cours des dernières années, le multimédia et ses différentes applications ont fait des bonds gigantesques.

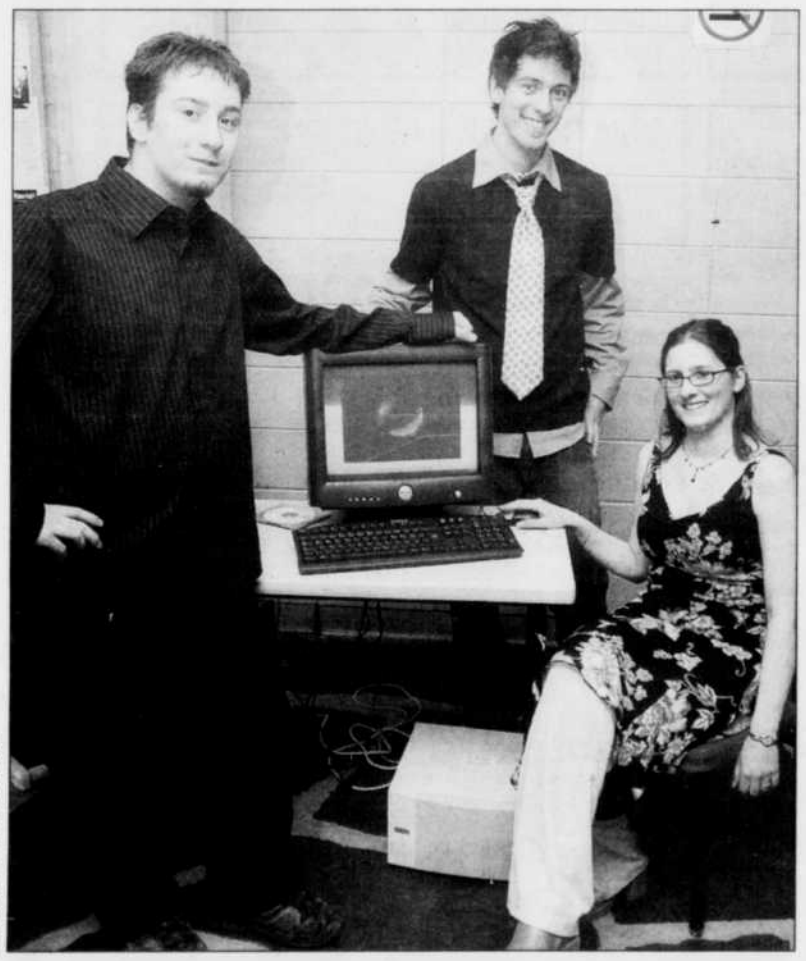
«J'aimais les ordinateurs et le programmation, et je cherchais une manière de travailler mon côté artistique. C'est alors que j'ai appris qu'un nouveau programme allait se donner, et qu'il me permettrait de développer autant mon côté créateur que la programmation. C'était parfait pour moi», raconte Marylin, originaire de Saint-Ambroise.

Keyven dessine depuis qu'il est tout petit. Le Baieriverain souhaitait trouver un moyen de communication utilisant les nouvelles technologies. Les Techniques d'intégration multimédia étaient donc toutes désignées, surtout qu'elles donnent accès à un large public.

Quant à David, ce sont les possibilités presque infinies de cette formation qui l'ont attiré. Il constate que le multimédia se retrouve partout, même si les gens n'en sont pas toujours conscients : «Les introductions à la télévision sont faites grâce à du multimédia. Les DVD aussi», donne-t-il en exemple.

Tous les trois aimeraient bien pouvoir demeurer dans la région à la fin de leur stage. Mais ils sont conscients que les débouchés ne leur permettront peut-être pas de faire leur vie au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Mais au moins, ils se sentent prêts, grâce à leur formation pratique, à faire leur entrée dans le monde du travail.



STAGE - David Lavoie, Keyven Ferland et Marilyn Claveau sont prêts à partir en stage après avoir étudié en Techniques d'intégration multimédia, au Cégep de Jonquière.

(Photo Rocket Lavoie)



ÉNERGIE CARDIO - Une journée portes ouvertes s'est tenue, hier, au club d'Énergie Cardio de Jonquière (immeuble Saint-Michel) en présence des trois nouveaux propriétaires, soit Annie et Christine Gaudreault, de même que Dominic Cecconello. Des travaux d'agrandissement et de réaménagement de l'entrée et de l'accueil ont été réalisés dans le nouveau local. Il y aura une clinique de massothérapie, des services d'esthétique et de bronzage, sans oublier l'entraînement.

Politique gouvernementale

Le Réseau de vigilance donne un signal d'alarme

par Stéphane Bégin

(SB) - La région du Saguenay-Lac-Saint-Jean se dote d'un réseau de vigilance afin de sonner l'alarme contre les politiques antisociales et antisyndicales du gouvernement de Jean Charest.

L'initiative régionale fait suite à l'idée lancée l'automne dernier par le Réseau de vigilance national et qui a organisé de nombreuses mobilisations populaires sous le thème: «la ré-ingénierie, j'ai jamais voté pour ça.»

Le réseau régional se compose de représentants des associations des étudiants des cégeps de Chicoutimi, Jonquière, Alma et Saint-Félicien, de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), de la Centrale des syndicats nationaux (CSN), de la Fédération des travailleurs du Québec (FTQ), de l'A.S.T.U.S.E du Saguenay, du Syndicat de la fonction publique (SFQ), du Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire (MÉPAC), de la Table de concertation des groupes de femmes RÉCIF 02 et de l'Union des producteurs agricoles (UPA).

«Les plus récentes lois adoptées par le gouvernement Charest à l'ajournement des travaux parlementaires de l'Assemblée nationale en décembre 2003 ont fait reculer le Québec tant au niveau des acquis sociaux, de la démocratie, des outils de développement régional que des droits des travailleurs syndiqués.

«Ces décisions ont déjà un impact extrêmement négatif sur notre région qui vit son lot de moments difficiles. Nous n'avons surtout pas besoin de nouvelles décisions qui enfonceront davantage notre région», explique Monique Villeneuve, du MÉPAC du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Le réseau de vigilance estime que la ré-ingénierie de l'État plongera le Québec et la région dans un marasme qu'il faut éviter.

Afin de démontrer son action au grand public, les responsables du réseau de vigilance tiendront une manifestation publique le 14 avril prochain à l'occasion du premier anniversaire de l'élection du Parti libéral du Québec à la tête de la province.

Une manifestation qui promet d'être tant originale que percutante et haute en couleurs, dit-on.



CHICOUTIMI
Tél.: (418) 690-3030

JONQUIÈRE (secteur Arvida)
Tél.: (418) 548-0088

ST-FÉLICIEN
Tél.: (418) 679-1414

CHICOUTIMI-NORD
Tél.: (418) 690-9111

LA BAIE
Tél.: (418) 544-8228

ROBERVAL
Tél.: (418) 275-4080

JONQUIÈRE
Tél.: (418) 695-0990

DOLBEAU
Tél.: (418) 276-7071

ALMA
Tél.: (418) 668-0109

00576890

OFFRE VALABLE AU COMPTOIR ET À LA LIVRAISON DANS LES RESTAURANTS MIKES® DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN

Institut de Beauté Carmen inc.



Mme Carmen Lapointe
Esthéticienne-électroliste

40 ans d'expérience

La Rosacée

La Rosacée est une pathologie de la peau qui affecte plus de 15 millions de Nord-Américains.

La Rosacée est un désordre chronique de la peau caractérisé par des éruptions de rougeurs diffuses et des rémissions. Cette maladie commence typiquement après l'âge de 30 ans; elle se présente sous forme de rougeurs diffuses sur les joues, le nez ou le front qui peuvent apparaître et disparaître. Lors du développement de cette maladie, les rougeurs deviennent plus persistantes et de petits vaisseaux sanguins se révèlent sur la peau (télanglectasie).

Physiodermie offre un traitement naturel pour le traitement de la Rosacée. Vingt-huit années de recherche et développement des laboratoires Syntil en Suisse ont contribué à la création d'un traitement scientifique qui réduit et contrôle efficacement la Rosacée et l'Acné Rosacée. L'émulsion Anti-Rougeurs et le Micro-Gel Anti-Rougeurs diminuent considérablement les rougeurs diffuses et inhibent le développement de la Rosacée et de l'Acné Rosacée, sans toutefois occasionner les effets secondaires des antibiotiques.

La beauté de l'intérieur vers l'extérieur... Pourquoi et comment?

Les crèmes de beauté, lotions et sérums topiques ne sont pas toujours suffisants pour maintenir notre peau en santé.

La nourriture joue un rôle très important sur notre santé en général, mais aussi, sur l'état de santé de notre peau. En effet, les aliments que nous ingérons sont directement assimilés et transportés par le sang et ont un impact rapide et majeur sur les cellules de notre peau puisqu'ils agissent de l'intérieur, à travers la circulation sanguine.

C'est pourquoi les suppléments de beauté ou nutraceutiques sont devenus très populaires pour compenser les manques dus à nos habitudes alimentaires de plus en plus déséquilibrées.

Spécialement formulés pour la peau, Activa-Derme Nutraceutiques agissent de l'intérieur vers l'extérieur et apportent à votre peau tous les nutriments nécessaires pour la maintenir radieuse et éclatante de santé.

Institut de Beauté Carmen inc.

Tél.: (418) **547-3292**

2419, rue St-Dominique, Jonquière

96J08930

Deux événements organisés

L'alcoolisme cause encore des problèmes

par Stéphane Bégin

SAINT-FÉLICIEN (SB) - Même si les gens parlent de plus en plus ouvertement de l'alcoolisme, cela ne règle pas pour autant le problème ou ne fait pas en sorte d'éliminer cette situation.

Deux événements touchant les problèmes d'alcoolisme se dérouleront dans la région au cours des prochaines semaines.

Ainsi, à Saint-Félicien, il sera possible d'assister au congrès des AA des Bleuets du Nord, à l'hôtel du Jardin, les 19 et 20 mars.

Responsable de la publicité pour le groupe des AA des Bleuets du Nord, Conrad Girard note que le problème de l'alcoolisme et très répandu. «Et c'est une maladie qui cause de nombreux dommages à notre société.

Même en 2004, plusieurs personnes ne connaissent pas encore ce mouvement et c'est très malheureux, car ça ne fait que retarder leur réhabilitation. Ce que nous cherchons à faire, c'est donc d'informer la population en tenant des congrès à divers endroits de la région», explique le publiciste de l'organisme.

Le congrès de Saint-Félicien peut intéresser ceux et celles qui vivent le problème d'alcoolisme, surtout qu'il y aura la participation d'Al-Anon et d'Al-Alteen. En plus, cet événement s'adresse aussi à ceux qui veulent aider une personne proche pour qui l'alcool semble causer des difficultés.

Groupe Amour

Par ailleurs, les responsables d'Al-Anon et Al-Ateen célébreront, le jeudi 18 mars, à 20h, le 22e anniversaire du groupe Amour. L'événement aura lieu au pavillon Léonard-Chrétien du 1410 des Cèdres dans le secteur Rivière-du-Moulin.

La rencontre permettra là aussi à ceux qui vivent un problème d'alcoolisme d'en discuter, de trouver des pistes de solution.

Les groupes familiaux Al-Anon forment une fraternité de parents et d'amis alcooliques qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre les problèmes communs.

EN BREF

Assemblée des gîtes

L'assemblée générale annuelle de l'Association des gîtes du Saguenay-Lac-Saint aura lieu le mercredi 17 mars, à 19h, à la salle du conseil de l'hôtel de ville d'Alma, 140, rue Saint-Joseph, Sud.

Le Parvis

Les ateliers du mercredi à Place Centre-ville, Jonquière. Activité gratuite pour tous. Rendez-vous le mercredi 17 mars de 13h30 à 15h45. Personne-ressource : Madeleine Gauthier 542-3494.

Croissance et vie

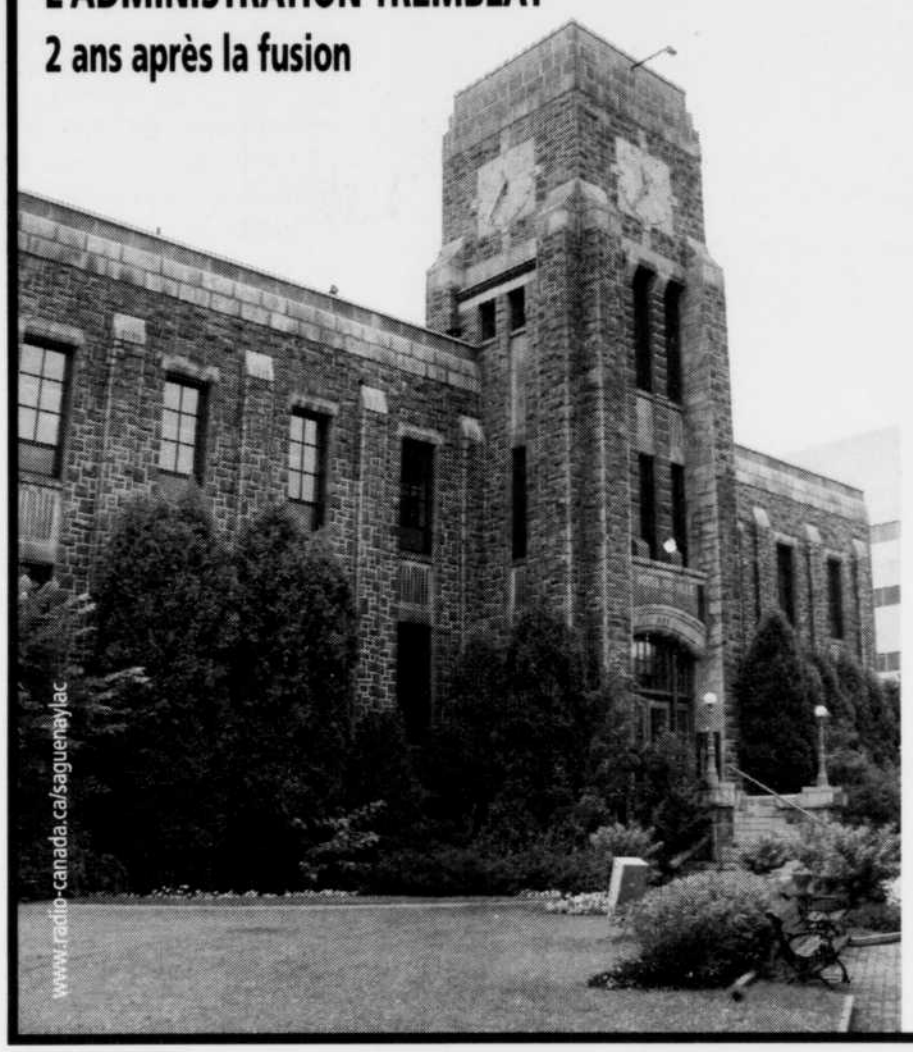
Une remise en forme de votre intérieur. Une session de croissance et vie s'annonce. À découvrir cette force qui vous appelle à du neuf au quotidien. Débutant la semaine du 29 mars en après-midi ou en soirée à Chicoutimi. Inf.: Marguerite 543-0357 ou Ginette 543-0783 poste 249.

La douleur ça fait mal

L'association de soutien et d'information face à la douleur ASLD est un organisme qui se préoccupe des personnes souffrant de douleurs puissantes. Formation d'un groupe de rencontres soutien et information avec l'animation de Mme Riverin, infirmière. Venez partager vécu et connaissances pour 8 rencontres. Inscription: 549-0707 les membres sont limités.

ENQUÊTE

L'ADMINISTRATION TREMBLAY
2 ans après la fusion



► Lundi 7 h 30
Les lobbyistes se font discrets à Saguenay

► Mardi 7 h 30
Promotion Saguenay : des droits mais peu d'obligations

► Mercredi 7 h 30
Finances et taxes à Saguenay : la plus haute cote pour Jean Tremblay

► Jeudi 7 h 30
Ces non-élus qui ont du pouvoir à Saguenay

► Vendredi 7 h 30
Les litiges de l'administration Tremblay

5 reportages de la journaliste Alexandra Fortin

RADIO Première Chaîne Radio-Canada 93,7 FM Saguenay 93,1 FM Lac-Saint-Jean

00580251

C'est le bon temps!

SPÉCIAL DE LA SEMAINE
2000 CHEVROLET SILVERADO 4X4, manuelle
14 995$

2000 TOYOTA COROLLA — Autom. bas kilométrage 13 995$
1997 CHRYS. INTREPID — Tout équipée, 94 000 km. 6995$
1993 VOLKSWAGEN JETTA — Blanche. 5995$
2003 CHRYS. INTREPID — 18 995$
2003 JEEP LIBERTY — Noir. 25 995$
2000 HYUNDAI ACCENT — 4 portes, 100 000 km. 7495$
1999 CHRYS. INTREPID — Tout équipée, 82 000 km. 10 495$
1999, 2000, 2001, 2002 DODGE CARAVAN — Équipée au complet. À partir de 10 995$
2000 GRAND CHEROKEE — 62 000 km. 20 995$
2001 PT CRUISER — Gris, 38 000 km, manuelle. 13 995$
2000 PONTIAC MONTANA — 44 000 km. 14 995$
1999 HYUNDAI TIBURON — 8995$
2000 MAZDA 626 — Automatique, 99 000 km. 10 995$
2004 CHRYS. SEBRING — 30 000 km. 19 495$

VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS

*TRANQUILLITÉ D'ESPRIT Garantie DAIMLER CHRYSLER Canada inc.
*Inspection et remise en état de qualité
*ASSISTANCE ROUTIÈRE
*POLITIQUE D'ÉCHANGE 3 jours/500 km
*Rabais de 750 $ – Étudiants – Diplômés – Militaires – Policiers
*Service à l'échelle nationale

Bédard
DODGE • CHRYSLER • JEEP

1464, boul. St-Paul
Chicoutimi
549-1701


Joseph Simard, Dir. des ventes — J.-Marc Blackburn, Dir. des usagés — Roxanne Lavoie, Dir. commerciale — Daniel Munger, Représentant — Laval Brassard, Représentant — Sébastien Bouhard — Richard Boivin

00580573

Photos peuvent différer

Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux
Québec
Saguenay–Lac-Saint-Jean

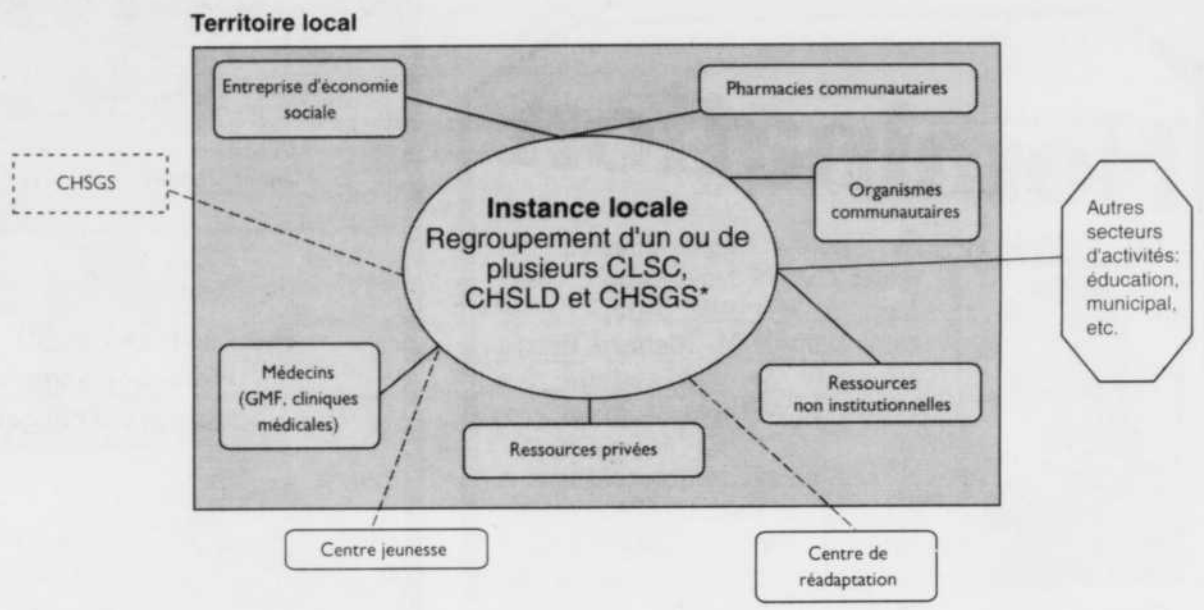
CONSULTATION PUBLIQUE SUR UN MODÈLE RÉGIONAL D'ORGANISATION DE SERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX

L'Assemblée nationale du Québec a adopté, en décembre 2003, le projet de loi 25 intitulé ***Loi sur les agences de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux***. Cette loi vise à **rapprocher les services de la population et à faciliter le cheminement de toute personne dans le réseau** des établissements de la région. Elle prescrit la mise en place d'une **organisation intégrée de services de santé et de services sociaux**.

Qu'est-ce qu'une organisation intégrée de services?

Une organisation intégrée de services s'appuie sur une **instance locale** (fusion d'un CLSC, d'un centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) et d'un centre hospitalier) qui doit s'assurer de l'accessibilité, de la prise en charge, du suivi et de la coordination des services destinés à la population de son territoire. L'instance locale doit convenir d'ententes avec les partenaires (établissements, cabinets de médecins, organismes communautaires, etc.) qui composent le réseau local de services et les établissements qui dispensent des services au niveau régional. Prenons le cas d'une personne âgée qui a besoin de soins de maintien à domicile (CLSC), son état de santé se détériorant, elle doit être hospitalisée dans un centre hospitalier (CH); quelques semaines plus tard, son état de santé nécessite qu'elle soit admise dans un CHSLD. Or, dans une **organisation intégrée**, cette personne n'a pas à multiplier les démarches pour obtenir des services puisqu'il n'y a qu'un seul établissement. Ainsi, on facilite le cheminement de la personne.

Les acteurs dans le réseau local de services



* CHSGS : Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés

LA PROPOSITION D'UN MODÈLE RÉGIONAL D'ORGANISATION INTÉGRÉE DE SERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX

A. Proposition pour les réseaux locaux de services (RLS)

- **La création de six instances locales responsables des RLS, chacune correspondant à un territoire de CLSC existant dans la région :**
  - La Baie (Centre Cléophas-Claveau)
  - Chicoutimi (CLSC du Grand Chicoutimi, CHSLD de Chicoutimi, Complexe hospitalier de la Sagamie)
  - Jonquière (Carrefour de santé de Jonquière)
  - Lac-Saint-Jean Est (CLSC Le Norois, Centre Le Jeannois)
  - Maria-Chapdelaine (Centre Maria-Chapdelaine)
  - Domaine-du-Roy (CLSC des Prés-Bleus, Hôtel-Dieu de Roberval)

B. Proposition au sujet des services à caractère régional

- ***Protection de la jeunesse et réadaptation des jeunes en difficultés d'adaptation***
  Ces services restent sous la responsabilité des Centres jeunesse du Saguenay–Lac-Saint-Jean
- ***Déficience intellectuelle***
  Ces services restent sous la responsabilité du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle du Saguenay–Lac-Saint-Jean
- ***Déficience physique***
  Ces services seraient dispensés par le Carrefour de santé de Jonquière et resteraient donc sous sa responsabilité
- ***Alcoolisme et toxicomanie***
  Ces services seraient dispensés conjointement par le Carrefour de santé de Jonquière et l'Hôtel-Dieu de Roberval
- ***Services hospitaliers régionaux (surspécialisés), enseignement médical et recherche***
  Sous la responsabilité du Complexe hospitalier de la Sagamie

AUDIENCES PUBLIQUES - PARTICIPATION

Le conseil d'administration de l'Agence a convenu de consulter les partenaires, les organismes et la population sur cette **proposition d'un modèle d'organisation intégrée de services locaux et régionaux**. Des audiences publiques auront lieu dans chacun des six territoires de CLSC de la région et permettront de valider et/ou d'améliorer cette proposition.

Territoire La Baie	Auberge des 21	Le lundi 22 mars, 19 h à 22 h
Territoire Lac-Saint-Jean Est	Hôtel Universel (Alma)	Le mardi 23 mars, 19 h à 22 h
Territoire Jonquière	Holiday Inn	Le mercredi 24 mars, 19 h à 22 h
Territoire Maria-Chapdelaine	Hôtel-Motel Chute-des-Pères	Le lundi 29 mars, 19 h à 22 h
Territoire Chicoutimi	Hôtel La Saguenéenne	Le mardi 30 mars, 19 h à 22 h
Territoire Domaine-du-Roy	Hôtel Château Roberval	Le mercredi 31 mars, 19 h à 22 h

Toute la population est invitée à assister aux audiences. **Une période d'intervention sera réservée au public au cours de chacune des audiences**. Les personnes qui ne se présenteront pas aux audiences mais qui désirent exprimer leur opinion sur la **proposition d'un modèle régional d'organisation intégrée de services de santé et de services sociaux** peuvent le faire en consultant le www.rrsss02.qc.ca (section *Consultations publiques*).

Pour information supplémentaire : Mme Esther Desmeules ou M. Gilles Bergeron, Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux, 545-4980.

00580398

PROGRÈS-DIMANCHE le 14 Mars 2004 - A31

Saguenay-Lac-Saint-Jean, Charlevoix et Côte-Nord

Les Caisses réalisent un profit de 44,1 millions $

par Stéphane Bégin

(SB)-Comme dans l'ensemble des institutions financières canadiennes, les Caisses Desjardins de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean, de Charlevoix et de la Côte-Nord ont affiché d'excellents résultats financiers en 2003 avec des excédents de 44,1 millions de dollars après impôts.

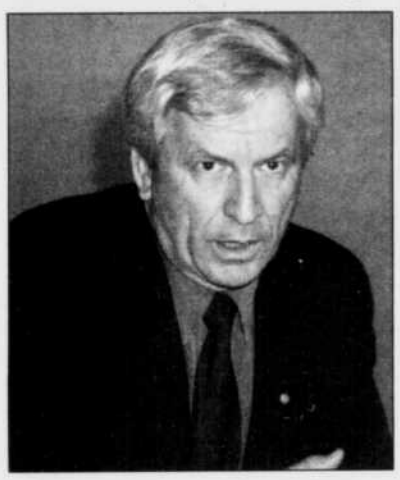
Au cours des derniers jours, les dirigeants régionaux ont fait part des derniers relevés au 31 décembre 2003, des résultats qui auront permis le versement de ristournes aux membres de 28 millions de dollars. «La performance financière des caisses du Saguenay-Lac-Saint-Jean, de Charlevoix et de la Côte-Nord est remarquable. Elle a permis de réaliser pleinement leurs engagements envers la communauté.

«En plus des ristournes, les caisses ont remis 1,5 million de dollars sous la forme de dons et de commandites de toutes sortes à des organismes du milieu», résume Olivier Lavoie, président du conseil des représentants de la vice-présidence régionale. Le portefeuille de prêts des caisses impliquées a été de 3,2 milliards $ en hausse de 200 millions de dollars sur l'exercice financier précédent. Les prêts à la consommation se sont établis à 782 millions $ (745 millions $ en 2002), alors que les prêts hypothécaires étaient de 1,6 milliard $ contre 1,49 milliard $ en 2002, alors que les prêts automobiles ont été de 245 millions de dollars contre 224 millions $.

Quant au portefeuille de prêts agricoles, aux entreprises et institutionnels, ils se sont arrêtés à 849 milions $ en hausse de 10,4 pour cent sur 2002.

«Si les 45 caisses connaissent un aussi grand succès, c'est essentiellement grâce au dévouement de leurs 567 dirigeants et à la compétence des employés. Leur mission consiste à offrir aux membres les meilleurs produits et services et à prodiguer les meilleurs conseils», explique pour sa part Camil Laforge, vice-président régional.

Et grâce aux 101 centres de services, les caisses sont des partenaires économiques de premier plan, ajoute-t-on dans un communiqué de presse. Les caisses populaires comptent 320 000 membres particuliers et d'entreprises et détiennent un actif collectif de 3,8 milliards de dollars. Les caisses misent sur 1479 employés sur le territoire et une masse salariale de 58,8 millions de dollars.



PERFORMANCE - Olivier Lavoie a qualifié de remarquable la performance des Caisses populaires Desjardins en 2003. (Archives)

Nomination



Richard Boivin
Représentant des ventes de voitures usagées

M. Joseph Simard, directeur des ventes chez Bédard Dodge Chrysler Jeep, a le plaisir d'annoncer la nomination de **M. Richard Boivin au poste de représentant des ventes de voitures usagées.**

M. Boivin, très bien connu dans le domaine de l'automobile, possède plusieurs années d'expérience. Il saura sûrement vous conseiller lors de votre prochain achat. Il profite de l'occasion pour inviter tous ses clients et amis à venir le rencontrer chez:

Bédard
DODGE • CHRYSLER • JEEP

1464, boul. St-Paul
Chicoutimi
549-1701

005807738

www.hairfax.com

Maintenant disponible au Québec

3 solutions à la calvitie

La prévention*
La microgreffe*

*François Laplante, M.D., Omnipraticien et Raymonde Laplante, M.D., Omnipraticienne

Le Peigne-Laser HairMAX



Le remplacement esthétique

Nouvelle technologie laser en prévention de la calvitie et pour la repousse des cheveux.

Pour une consultation gratuite: (418) 543-1217



Fémin'HAIR

La chute des cheveux chez la femme, ça vous dit quelque chose?

Moi, j'ai choisi la microgreffe!

874, Université Est
Chicoutimi, suite 214

543-1217 HAIRFAX
Membre du groupe Transition International

00580657

FC
SERVICE DE LA FORMATION CONTINUE

CÉGEP de Jonquière

Conception mécanique
(ELC.1Z)



Le Service de la formation continue du Cégep de Jonquière offre une attestation d'études collégiales (AEC) en Conception mécanique.

À LA FIN DU PROGRAMME, VOUS SEREZ EN MESURE DE:
- Intervenir comme dessinatrice-conceptrice ou dessinateur-concepteur
- Concevoir des composants et des systèmes complets incluant le bâti des machines
- Contribuer aux activités de recherche et développement de l'entreprise
- Utiliser de façon optimale les technologies nouvelles

DURÉE: 660 heures à raison de 25 heures par semaine

DÉBUT DES COURS: 5 avril 2004

PARTICULARITÉ: COMPAGNONNAGE
Tout au long de sa formation, chaque étudiant(e) pourra bénéficier de **l'assistance d'un coach**, employé d'une des entreprises suivantes : Alutech TTRG Inc., Armenco Inc., Atelier JMY Inc., Canmec Industriel, Canmec Pâtes et Papiers, Devinci, Mecfor et Socotech

CONDITIONS D'ADMISSION:
Posséder un DES ou une formation jugée suffisante par le collège; ET
- Avoir interrompu ses études pendant au moins 2 sessions consécutives ou une année scolaire **OU**
- être visé(e) par une entente conclue entre le Collège et un employeur ou un programme gouvernemental **OU**
- avoir effectué au moins une année d'études post-secondaires échelonnée sur une période d'un an ou plus **ET**
- Posséder des connaissances dans un domaine apparenté à la conception mécanique

CONDITIONS PARTICULIÈRES:
Avoir réussi :
Mathématiques 426 et
Sciences physiques 436



SÉANCE D'INFORMATION:
Le JEUDI 18 MARS 2004 à 13 h 30 au local 310.2, Cégep de Jonquière
IMPORTANT : Confirmez votre présence en communiquant au 547-3672 poste 365

INSCRIPTION ET INFORMATION: Charles-David Gagnon, 547-3672 poste 353 • cd.gagnon@cjonquiere.qc.ca

Branché sur vos compétences, branché sur vos besoins.

005807736



La déficience intellectuelle, c'est quoi au juste?

La personne ayant une déficience intellectuelle dispose d'une capacité plus limitée d'apprentissage et le développement de son intelligence diffère de la moyenne des gens.

Cela se traduit par un rythme d'adaptation plus lent et des difficultés à faire face aux exigences de la vie quotidienne. La déficience intellectuelle n'est pas une maladie mais bien un état permanent.

Toutes les personnes ayant une déficience intellectuelle ont des aptitudes et peuvent apprendre. Elles ont les mêmes sentiments et les mêmes émotions que nous. Elles peuvent très bien tomber en amour et avoir des désirs sexuels. Souvent, les choses qu'ellse ne peuvent pas faire sont dues au manque d'occasion d'apprendre plutôt qu'à son incapacité totale de les faire. Tout comme nous, elles ne se ressemblent pas toutes. La déficience intellectuelle peut survenir dans n'importe quelle famille, sans distinction de race, de religion ou de classe.

La déficience intellectuelle est une condition qui durera toute la vie.

Toutefois, on peut améliorer cette condition et le handicap peut être atténué si on offre la stimulation et les possibilités d'apprentissage au niveau de l'éducation, de la profession, du lieu de résidence, des loisirs. Plus les personnes apprendront à s'intégrer pleinement aux activités de la communauté, moins elles seront handicapées. Ce qu'il faut savoir, c'est qu'une déficience correspond à une perte ou à une anomalie d'un membre, d'un tissu ou d'un organe y compris la fonction mentale

Quant au handicap, il est défini comme un obstacle relié à l'environnement ou aux aptitudes qui a pour effet d'empêcher une personne de prendre pleinement sa place dans la société. Les attitudes négatives des gens et les immeubles inaccessibles représentent des exemples de situation de handicap.

La stimulation précoce d'un enfant ayant une déficience intellectuelle fait toute une différence. Cela procure un bon départ dans son développement global.

Informations de base

Au Québec, 224 000 personnes doivent conjuguer avec une déficience intellectuelle (données de l'OPHQ, projections de 1997). Alors qu'il est commun de croire que toutes ces personnes sont trop handicapées pour être pleinement intégrées dans la société, notons que près de 88 % d'entre elles ont une déficience légère, 7 % ont une déficience moyenne et seulement 5 % une déficience allant de sévère à profonde. De ce nombre, 80 % sont des adultes, à nombre plus ou moins égal de femmes et d'hommes.

Un élément important à retenir est la distinction à faire avec la santé mentale. La maladie mentale affecte le comportement et l'affectif sans lien avec le fonctionnement intellectuel de la personne.

On dit de cette dernière qu'elle est (...) tellement absorbée par son bouleversement interne qu'il lui est impossible d'utiliser de façon efficace ses ressources intellectuelles, (...) qu'elle ne peut pas s'en servir pour le moment .

Pour sa part, la déficience intellectuelle n'est pas une maladie mais un état permanent qui débute avant l'âge de 18 ans.

Elle peut s'accompagner de déficience motrice et physique et, quelquefois, de maladie mentale (double diagnostic).

Pour obtenir de l'aide

Association pour le développement de la personne handicapée intellectuelle du Saguenay (ADHIS): 543-0093.

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (ARLPH): 545-4132.

Association pour la promotion des droits des personnes handicapées (APDPH): 548-5832.

Groupements des organismes des personnes handicapées du Saguenay (GOPHS): 545-6228.

Interassociation des Personnes handicapées du Saguenay (Inter): 545-9453.

Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ): 698-3542.

Centre de réadaptation en déficience intellectuelle du Saguenay–Lac-Saint-Jean (CRDI): 549-4003.

Groupe Centre-Lac Alma: 668-3357

Comité des Usagers du CRDI: 275-1260 local 211, 662-3447 local 152, 549-4003 local 111.

Groupe Espoir Dolbeau-Mistassini: 276-8337.

Maison Intégration Norlac inc.: 276-6911.

Centre Plein-Vie inc.: 274-3061.

Integraction: 544-5749.

Association pour les personnes handicapées Le Goéland: 679-5453.

Corporation des services aux personnes handicapées Roberval l'Horizon: 275-0876.

Association Jeannoise pour l'intégration sociale inc.: 276-1520.

Imaginez-vous dans la peau d'une personne... différente

Essayez de vous mettre à la place de la personne qui aux prises avec une déficience intellectuelle. Imaginez ce que peut être la vie d'une personne «différente», pour laquelle l'adaptation nécessite un effort à sa limite maximale.

Naturellement, vous n'êtes pas cette personne et vous ne pouvez savoir exactement ce qu'est le monde dans lequel elle vit ni la façon dont elle le voit. Cependant, en la côtoyant, au fur et à mesure que vous gagnez son amitié, cela peut vous aider à prendre conscience de vos propres sentiments de pitié, de condescendance ou même de sympathie malencontreuse.

L'art de bien agir

Utilisez un langage simple et non enfantin, formulez des phrases et des questions courtes qui s'en tiennent au sujet. Parlez en termes clairs et facilement compréhensibles. Assurez-vous que la personne saisit bien les points importants que vous soulevez comme c'est le cas avec les autres personnes. Sinon, apprêtez-vous à expliquer votre message dans des termes différents.

Pour vous assurer que la personne a bien compris, demandez-lui de répéter ce qu'elle a retenu de vos propos. Après avoir entendu son interprétation, il vous restera à ajouter les détails qui manquent. Si la personne a de la difficulté à retenir vos renseignements, demandez-lui si elle préférerait écrire les détails. Si elle a de la difficulté à écrire, offrez-lui d'écrire à sa place les renseignements qu'elle pourra par la suite conserver. Ce faisant, essayez d'employer ses propres mots et ses propres phrases. Le cas échéant, fournissez à la personne les documents appropriés. S'il est nécessaire de répéter plusieurs fois, faites-le sur un ton normal... et restez calme!



A.P.D.P.H.

2175, boul. Mellon, C.P. 1005
Jonquière (Québec) G7S 4K6
Tél.: (418) **548-5832**
Téléc.: (418) **548-5291**
Courriel: apdph@bellnet.ca

L'Association pour la promotion des droits des personnes handicapées de Jonquière offre aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou physique, âgées de 4 ans et plus, des services de loisir tels que:

- Atelier de théâtre
- Atelier d'arts plastiques
- Cours de danse en ligne et chorale
- Activités récréatives et internet
- Ligue de quilles
- Activités sociocommunautaires
- Discothèque
- Activités estivales pour adolescents et adultes
- Terrain de jeux pour enfants

De plus l'association répond aux besoins des familles en offrant des services de référence, d'information et d'accompagnement.

Pour plus d'information, une équipe dynamique est là pour vous répondre.

00580167

Au domaine de l'intégration sociale

Où en sommes-nous réellement?



PUBLICITÉ

L'enjeu majeur des dernières orientations ministérielles en matière de déficience intellectuelle consistait à effectuer la réinsertion sociale de personnes qui vivaient en milieu institutionnel, dans des ressources résidentielles de la communauté.

Les principales orientations retenues visaient la valorisation des rôles sociaux (comprenant le développement des capacités et des habiletés personnelles ainsi que de l'amélioration de l'image sociale de la personne) et l'intégration sociale dans ses aspects physiques (partager les mêmes lieux de vie que toute autre personne), fonctionnel (permettre aux personnes d'utiliser les services, lieux et équipements collectifs mis à la disposition de tous) et communautaire (bénéficier de relations variées et de qualité, d'intimité, avoir accès à des rôles et des statuts valorisés).

Le chemin parcouru depuis une décennie est impressionnant mais il est aussi évident que l'objectif ayant pour but l'intégration sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle n'a que partiellement été atteint: on constate davantage une intégration physique qu'une réelle participation sociale grâce à laquelle les personnes sentiraient qu'elles sont membres à part entière de leur communauté et y joueraient des rôles sociaux valorisés.

Les personnes présentant une déficience intellectuelle occupent maintenant une plus grande place au sein de la société. Leurs conditions de vie et celles de leurs familles se sont modifiées en profondeur au cours des dernières années. La majorité de ces personnes vivent maintenant au sein de leur famille, dans une ressource de type familial ou intermédiaire ou encore dans un appartement supervisé ou autonome.

En 1988, plus de 4000 personnes présentant une déficience intellectuelle vivaient dans une institution. Douze ans plus tard, 1500 personnes y sont encore admises. À la naissance d'un enfant présentant une déficience intellectuelle ou lorsqu'on établit un tel diagnostic, un faible nombre de personnes ont recours à des mesures de placement. De plus, environ 14 % des enfants vivent dans un milieu substitut, soit 673 enfants. De plus en plus d'enfants présentant une déficience intellectuelle de 0 à 5 ans fréquentent un service de garde ordinaire: environ 500 enfants en 1997-1998 comparé à un total de 300 enfants handicapés en 1987-1988.

Les parents recourent aussi à la garde à domicile, à des services de garde privés tandis que certains, surtout les mères, quittent leur emploi pour s'occuper de leur enfant, à cause des soins dont il a besoin ou du manque de services. Les enfants présentant une déficience intellectuelle sont maintenant scolarisés dans les écoles ordinaires, surtout dans des classes spéciales. Au primaire, 35 % des enfants ayant une déficience légère sont dans une classe ordinaire. Cette proportion passe à 25 % pour ceux présentant une déficience moyenne et à 4 % pour ceux ayant une déficience grave.

La plupart des adultes ayant une déficience intellectuelle disposent de revenus inférieurs au seuil de la pauvreté. Le marché du travail demeure encore inaccessible pour une grande partie de ces personnes.

Au secondaire, cette proportion est de 9 % pour les élèves autant une déficience légère alors que les autres font tous partie de classes spéciales. Plusieurs parents et organismes qui les représentent croient qu'il faut renforcer la scolarisation en classe ordinaire.

Revenus inférieurs

La plupart des adultes ayant une déficience intellectuelle disposent de revenus inférieurs au seuil de la pauvreté. Le marché du travail demeure encore inaccessible pour une grande partie de ces personnes.

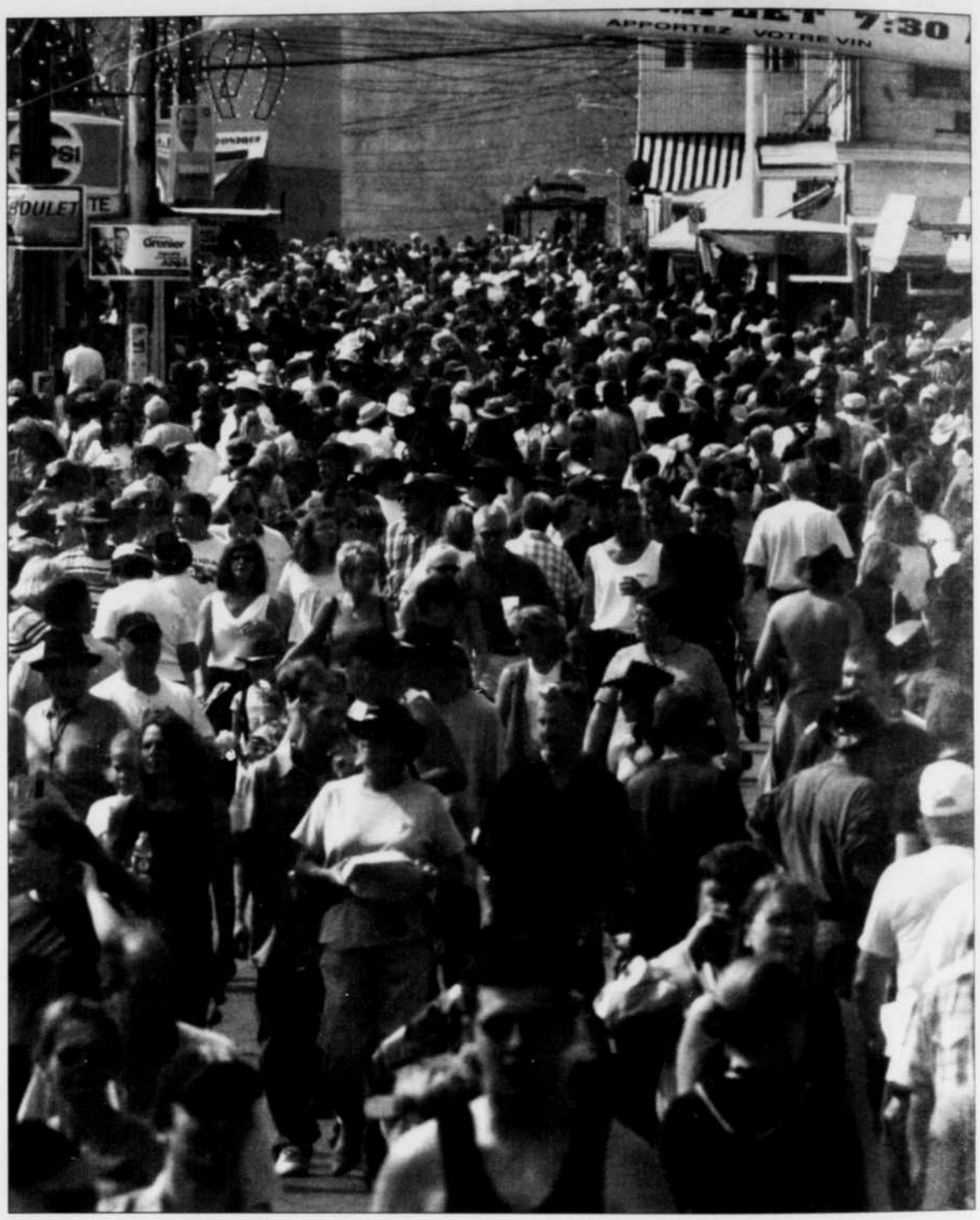
En effet, près de 25 000 d'entre elles reçoivent du soutien financier.

En 1997-1998, près de 13 000 étaient inscrites aux programmes socioprofessionnels des centres de réadaptation, fréquentaient un atelier de travail de type centre de jour ou effectuaient un stage non rémunéré.

Faute de débouchés sur le marché du travail, mais aussi parce que les mesures de soutien en emploi ne sont pas adaptées à leurs besoins, ces stages se prolongent parfois de plusieurs années.

Un peu plus de 600 personnes présentant une déficience intellectuelle arrivent à trouver un emploi rémunéré dans un centre de travail adapté. Environ 650 sont sur le marché du travail ordinaire en ayant recours entre autres au programme Contrat d'intégration au travail régulier de l'OPHQ.

D'autres bénéficient de la combinaison de ce programme avec celui du Soutien financier du ministère de la Solidarité sociale.



INTÉGRATION - Même si notre société a beaucoup changé en regard de l'intégration des personnes présentant une déficience intellectuelle, il y a encore passablement de chemin à parcourir avant d'atteinte un monde idéal.

(Archives)

ADHIQS

L'Association pour le développement de la personne handicapée intellectuelle du Saguenay



Mme Hélène Simard

BRUNCH-BÉNÉFICE

SOUS LA PRÉSIDENCE D'HONNEUR DE

LE DIMANCHE 4 AVRIL, 10 H

Hôtel La Saguenéenne

L'Association pour le développement de la personne handicapée intellectuelle du Saguenay (ADHIS) vous convie à son **21e BRUNCH-BÉNÉFICE ANNUEL.**



M. Rodrigue Gravel
Dir. gén. de la Coopérative Funéraire de Chicoutimi

Coût des billets: **10 $** enfants moins de 12 ans, **15 $** bénéficiaires et **25 $** adultes

Pour information et réservation: 543-0093 00580642

Ferme animée: quand la diversité animale se marie avec la différence



PUBLICITÉ

Depuis maintenant cinq mois, le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle (CRDI) du Saguenay–Lac-Saint-Jean dispose d'une Ferme animée, un outil unique au Québec favorisant l'intégration et la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

L'originalité de ce projet de Ferme animée de Lac-à-la-Croix réside principalement dans le fait qu'il intègre à la fois des vocations sociale, pédagogique et thérapeutique ainsi qu'un partenariat avec le milieu touristique, des éléments qui favorisent la sensibilisation de la population à la différence.

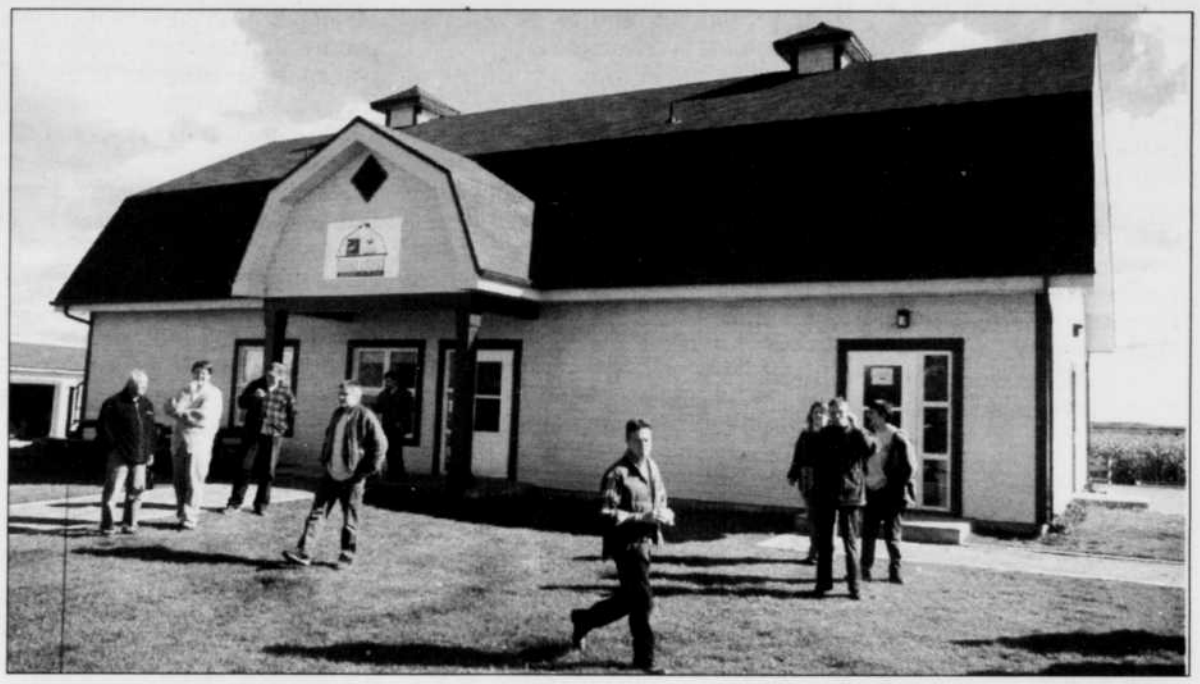
«Ferme animée» est l'appellation particulière que le CRDI a bien voulu donner à ce projet, concrétisé en octobre 2003, plein de vivacité. Le CRDI désire en effet que ce nouveau service soit un milieu dynamique et vivant qui offre une gamme d'activités pouvant contribuer à améliorer la qualité de vie des personnes ayant une déficience intellectuelle, de même que celles présentant un trouble envahissant du développement et faciliter leur intégration dans la communauté.

La Ferme animée propose donc une diversité d'activités de jour reliées au milieu agricole qui correspondent aux goûts et intérêts des personnes intégrées à la Ferme. Ces personnes peuvent soigner et nourrir les animaux en plus d'être associées à l'accueil des groupes en ayant un rôle actif.

En associant ces personnes à la nature, elle leur permet de découvrir et de profiter des liens d'affection qui se tissent entre l'être humain, la nature et les animaux.

Parallèlement, la Ferme animée présente à l'ensemble de la communauté un programme de sensibilisation en vue de diminuer les préjugés et sensibiliser les individus à l'acceptation des différences et l'intégration sociale.

À ce titre, une attention particulière est portée aux outils d'animation utilisés et aux animaux présentés pour bien faire comprendre à la population qu'il existe des différences dans le monde animal tout comme chez les humains.



SENSIBILISATION - La Ferme animée, située à Lac-à-la-Croix, présente un programme de sensibilisation en vue de diminuer les préjugés vis-à-vis de la déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

(Archives)

Services disponibles

Autrefois, la naissance d'une personne touchée par une déficience intellectuelle était perçue par sa famille comme une punition ou une épreuve. Les familles vivaient alors bien souvent un fort sentiment de culpabilité. De plus, les personnes déficientes intellectuelles étaient souvent victimes du rejet de la société mais aussi trop souvent victimes du rejet même de la famille.

Aujourd'hui, on reconnaît que les personnes déficientes intellectuelles ont des droits. Le parcours des parents n'est plus le même qu'il y a 20, 30, 40 ans ou plus. Il faut tout de même savoir que les parents vivent toujours très difficilement les étapes de cette évolution vers l'adaptation à la déficience de leur enfant. Au fil des ans, des services se sont mis en place. Le fait d'avoir accès à un soutien précoce aide les parents à mieux comprendre leur rôle. Dès l'annonce du diagnostic, ils peuvent faire appel à un parent-soutien qui leur fera profiter de son cheminement et de son expérience. D'autres services sont aussi offerts par le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle. Ces services ont pour objectif de faciliter la vie au quotidien en proposant des interventions adaptées à chaque enfant. Il y a aussi quelques associations qui sont là pour offrir écoute et soutien, informations et références mais aussi une foule d'activités qui permettent au jeune de vivre des expériences intéressantes et de s'intégrer plus rapidement à la communauté.

Ces activités apportent en même temps aux parents l'occasion de prendre un peu de repos.

De son côté, le CLSC gère un programme appelé Soutien aux familles. Ainsi, les familles peuvent recevoir une aide financière leur permettant de s'offrir des heures de gardiennage ou des périodes de répit.

En apportant précocement aux parents l'aide dont ils ont besoin, en les impliquant dès le début dans les interventions auprès de leur enfant, les divers professionnels et intervenants sont obligés de les considérer comme de véritables partenaires. On ne clamera jamais assez l'importance de l'intervention précoce comme préalable idéal à une future intégration scolaire et sociale. Les parents d'enfants qui ont une déficience intellectuelle réalisent très tôt qu'ils en sont les éducateurs les plus importants. Ils découvrent également que la famille est le lieu privilégié où il va progresser, acquérir son autonomie, développer sa socialisation pour ensuite côtoyer ses pairs et s'intégrer dans sa communauté.

Pour entrer en contact avec un parent-soutien, il faut téléphoner à l'Interassociation des personnes handicapées du Saguenay au 545-9453. Pour obtenir les services d'aide éducative du CRDI, il faut téléphoner à son CLSC qui est la porte d'entrée. Il en est de même pour le programme Soutien à la famille. Pour connaître les coordonnées des diverses associations intervenant en déficience intellectuelle, on peut aussi contacter l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées au 545-4132, au Groupement des organismes des personnes handicapées du Saguenay au 545-6228.

Commission scolaire des
Rives-du-Saguenay

La Commission scolaire des Rives-du-Saguenay accueille dans ses écoles des élèves présentant une déficience intellectuelle. À tous ces élèves, elle cherche à offrir le meilleur service en vue de les aider à réussir tout en reconnaissant que cette réussite puisse se traduire différemment selon les élèves.



Dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay offre aux organismes locaux et régionaux tout son appui et s'engage à demeurer un partenaire qui croit qu'on peut grandir ensemble !

MERCI !
MERCI BEAUCOUP !

Le Conseil des commissaires, la direction générale et les directions d'établissement

00580088

Entre mythe ou réalité, la déficience se mêle à la vie de tous les jours



PUBLICITÉ

Les personnes qui vivent une déficience intellectuelle constituent une partie de notre communauté. Elles ont la capacité de vivre, de travailler, de se distraire tout comme nous le faisons. Cependant, c'est seulement à un petit nombre qu'est offerte la possibilité de prendre part complètement à la vie de la communauté.

Il faut savoir que la déficience intellectuelle n'est pas une maladie mentale.

C'est une condition qui dure toute la vie et qu'on ne peut guérir. Les gens qui ont une déficience intellectuelle sont limités dans leur capacité d'apprendre et de comprendre... ils sont plus lents que l'individu moyen et ont parfois besoin de programmes spéciaux relatifs à l'enseignement, la formation professionnelle ou l'hébergement.

La déficience intellectuelle n'est pas contagieuse. On connaît à ce jour plus de 200 causes pouvant provoquer la déficience intellectuelle. Parmi les plus courantes, on trouve l'anorexie, la rubéole de la mère durant la grossesse, l'abus d'alcool, de drogues ou de tabac ou encore une mauvaise alimentation de la mère durant la grossesse ou de l'enfant pendant les premières années de son développement, des maladies qui peuvent endommager le cerveau comme l'encéphalite, la méningite, des anomalies génétiques comme la trisomie 21.

Ces personnes atteintes ne meurent pas plus jeunes que l'individu moyen. La grande majorité de ceux qui ont une déficience intellectuelle sont aussi robustes et sains que les autres et leur espérance de vie est la même. Cependant, certains ont des problèmes de santé qui, s'ils ne sont pas diagnostiqués ou soignés, peuvent abréger la durée de leur vie (ce qui arriverait à n'importe qui souffrant des mêmes maux et négligeant de se faire soigner). Il est faux de croire que les personnes ayant une déficience intellectuelle sont des incapables. Placées dans un environnement où ils sont stimulés et aimés, s'ils reçoivent l'éducation et la formation professionnelle appropriées, elles peuvent apprendre à se débrouiller seules, à lire, écrire, compter, travailler dans un atelier protégé ou sur le marché du travail ordinaire, vivre dans une résidence de groupe ou dans leur propre appartement, utiliser le transport en commun et autres. Certains peuvent assumer une vie de couple et des responsabilités parentales.

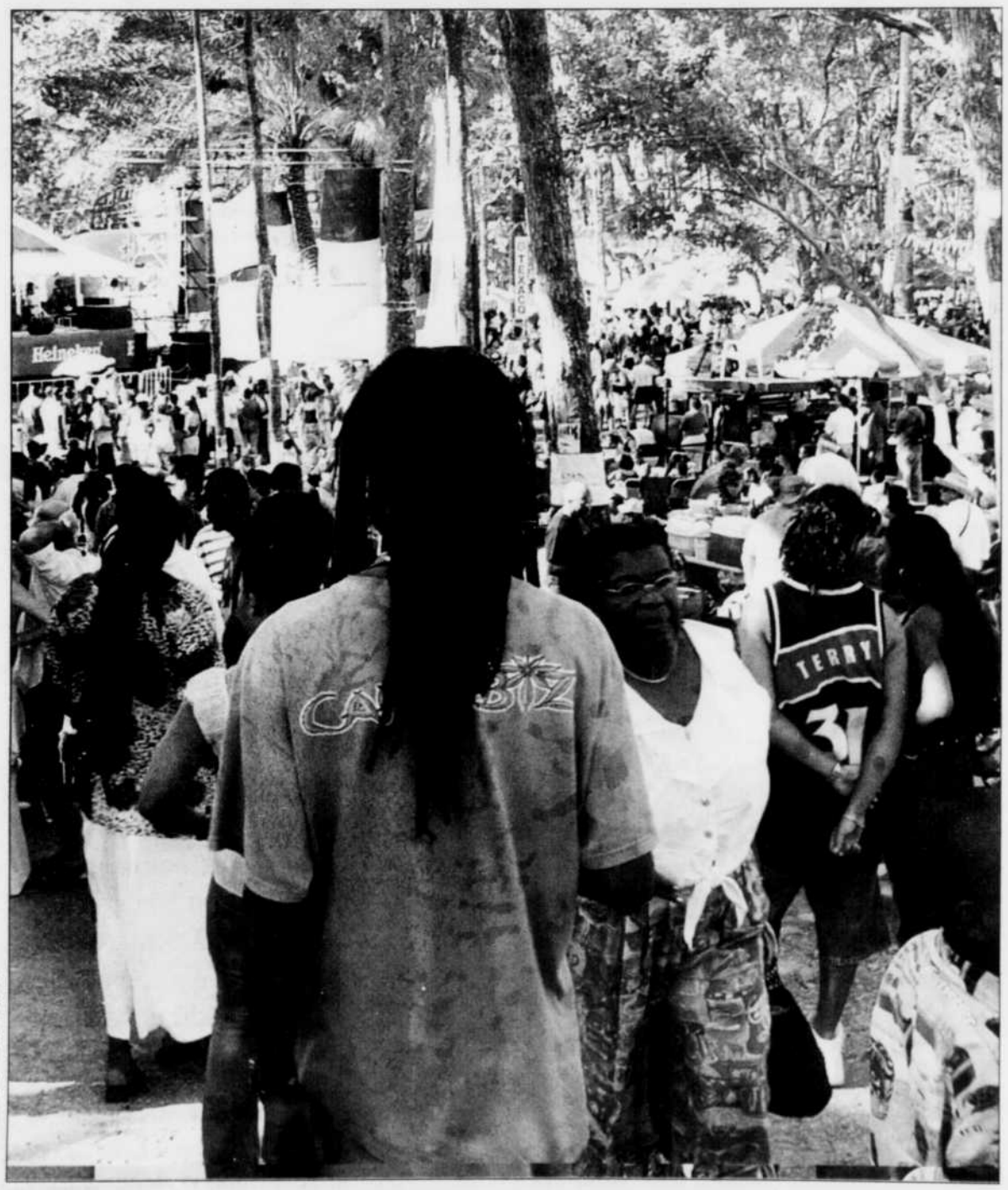
Les gens qui ont une déficience intellectuelle ne se ressemblent pas tous.

Les différences d'ordre physique sont aussi nombreuses chez eux que parmi la population en général. Cependant, certains ont une affection génétique qu'on appelle le syndrome de Down. Dans ce cas, ils présentent certaines caractéristiques, ce qui explique que les personnes ont certains traits en commun. Cependant elles ne sont pas des répliques les unes des autres.

Contrairement à la croyance populaire, les personnes ayant une déficience intellectuelle ne vivent pas toutes en institution. La plupart vivent chez elles avec leur famille, dans les maisons et avec les mêmes voisins que tout le monde.

Beaucoup quittent la maison familiale vers la fin de l'adolescence ou au début de l'âge adulte afin de vivre en résidence de groupe avec des amis du même âge. Là, elles acquièrent les aptitudes qui leur permettront de vivre de façon autonome ou dans un appartement avec surveillance. La plus grande partie des personnes ayant une déficience intellectuelle ne sont que légèrement affectées et peuvent espérer une vie indépendante ou semi-indépendante.

Seulement, 1 % nécessiteront des services de nature plus complexe. Vous constatez que les gens qui ont une déficience intellectuelle ont les mêmes besoins, les mêmes émotions, les mêmes sentiments que tout le monde. Ils ont simplement un peu plus besoin d'aide et de compréhension pour apprendre et développer tout leur potentiel.



PAS UNE MALADIE - La déficience intellectuelle n'est pas une maladie mentale. C'est une condition qui dure toute la vie et qu'on ne peut guérir.

(Archives)

La Commission scolaire
De La Jonquière

L'enfant caresse des rêves, réalise des projets, se projette dans l'avenir et aspire tout simplement à être heureux. Comme tous les enfants, l'enfant ayant une déficience intellectuelle a aussi droit à ses rêves et à ses projets d'avenir.

Son épanouissement personnel et social prend racine dans un climat d'échange, d'ouverture et de respect, comme pour tout autre membre de notre collectivité.

C'est pourquoi la Commission scolaire De La Jonquière met tout en œuvre pour assurer des services de grande qualité et ainsi offrir aux élèves présentant une déficience intellectuelle un milieu qui leur permettra de développer leur autonomie personnelle et sociale et leur sens des responsabilités ainsi que d'accroître leur sentiment de réalisation de soi. L'objectif premier étant le développement intégral et optimal de la personne et son insertion dans la société.

00580090

Agression sexuelle

La Maison Isa aide les victimes



PUBLICITÉ

Depuis vingt ans, la Maison Isa, Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel, vient en aide aux femmes et adolescentes de 14 ans et plus victimes d'agression à caractère sexuel.

Trois volets de services sont offerts, soit l'aide directe, c'est-à-dire l'intervention individuelle et de groupe, l'accompagnement médical, l'information sur le processus judiciaire et l'accompagnement dans toutes ses étapes. Est aussi offert le soutien ponctuel aux proches de la victime d'agression sexuelle, de même que des rencontres de sensibilisation dans différents milieux sur la réalité des agressions à caractère sexuel.

Finalement, le personnel de la Maison Isa initie et participe à des actions de lutte visant à contrer la violence faite aux femmes et plus spécifiquement les agressions à caractère sexuel.

Préoccupation

La Maison Isa est préoccupée par le fait que les femmes vivant avec une déficience intellectuelle sont quasi absentes au sein des femmes qu'elle rencontre, alors que ce groupe est pourtant très touché par la problématique des agressions à caractère sexuel et d'autant plus vulnérable.Ainsi, à l'automne 2003, La Maison Isa (Calacs) a sollicité la participation de plusieurs organismes et institutions afin de participer à une étude de besoins: Les femmes vivant avec une déficience intellectuelle et la problématique des agressions à caractère sexuel. Cette évaluation de besoins nous a permis d'en savoir davantage sur la problématique des agressions à caractère sexuel en lien avec les femmes ayant une déficience intellectuelle, leurs proches et les intervenant(es).

Pour plus de détails, appelez à la Maison Isa au 545-6444.

Besoin d'un bon soutien

Difficile le rôle des parents?

La naissance d'un enfant ayant une déficience intellectuelle ou le diagnostic d'un tel problème à un âge plus avancé signifie bien souvent pour les parents le début d'un long périple ayant pour but d'obtenir les services dont leur enfant ou eux-mêmes peuvent avoir besoin.

L'annonce du diagnostic nécessite une approche appropriée et les professionnels doivent être en mesure d'offrir aux parents un soutien psychosocial dès ce moment.

Durant la période de l'enfance, les familles ont d'abord à vivre le deuil de l'enfant dit «normal», à apprivoiser la déficience intellectuelle ou les différences de leur enfant tout en partageant leur quotidien avec lui.

Les familles doivent faire l'apprentissage des moyens à mettre en œuvre pour favoriser le développement de leur enfant. La venue de cet enfant implique dès le départ un investissement de temps important, dans un climat souvent très chargé d'émotivité.

Le contexte dans lequel évoluent ces familles est le même que pour les autres familles, mais il peut être rendu plus difficile par des préoccupations financières, la rupture du couple, la recomposition de la famille, la monoparentalité.

Certaines familles affirment connaître un isolement progressif au cours duquel leurs contacts sociaux se restreignent en raison de la lourde tâche que suppose la vie avec un enfant présentant une déficience intellectuelle. Il n'est donc pas surprenant de constater un important besoin de soutien dans les familles où l'on compte un enfant présentant une déficience intellectuelle: besoin de répit mais aussi d'aide psychosociale, d'assistance dans l'exercice des rôles parentaux, besoin d'être mieux accueillis par les intervenants de différents réseaux de services.

Un peu d'information

La personne vivant avec une déficience intellectuelle, ses parents et ses proches peuvent obtenir de l'information en s'adressant au CLSC de son secteur afin de connaître les services offerts aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

À la suite de l'accueil, un intervenant fera une évaluation des besoins afin de diriger adéquatement la personne vers les ressources disponibles dans sa région. Le CLSC accompagnera la personne, ses proches et sa famille dans sa démarche.

CLSC Cléophas Claveau- La Baie: 544-3381.

CLSC du Grand Chocutimi: 543-2221.

CLSC De La Jonquière: 695-2572.

CLSC Le Norois Alma: 668-4563.

CLSC des Pré-Bleus-Roberval: 679-5270.

CLSC Maria-Chapdelaine-Dolbeau-Mistassini: 276-1231.

À vous de jouer

1: Reconnu pour son humanisme, l'auteur de cette citation, en plus d'être écrivain, était pilote d'avion. C'est d'ailleurs au cours d'un vol qu'il est décédé. De qui s'agit-il?

a) Michel Tremblay
b) Stéphen King
c) Antoine de Saint-Exupéry

2: En première page d'un journal, un article annonce qu'un petit groupe de personnes ayant une déficience intellectuelle habitera bientôt une maison située dans un quartier agréable de la ville.

Idéalement, quel titre devrait-on lire en tête de cet article?

a) Bienvenue
b) Bruit et vandalisme à l'horizon
c) Pas dans ma cour

3: La déficience intellectuelle peut résulter de causes différentes et toutes ne sont pas connues. Parmi les causes suivantes, laquelle n'en est pas une?

a) Consommation excessive d'alcool par la mère
b) Maladie héréditaire
c) Excès de poids des parents
d) Aberrations
e) Manque d'oxygène à la naissance

Réponses: 1 (c) 2 (a) 3 (c)

1981 2001

Groupe Centre-Lac d'Alma

Organisme à but non lucratif

Association pour personnes vivant avec un handicap
M.R.C. Lac-St-Jean-Est

BUTS:

- Aider les personnes vivant avec un handicap à sortir de leur isolement.
- Favoriser l'épanouissement des personnes vivant avec un handicap et permettre leur intégration au monde du loisir, de l'éducation et du travail...

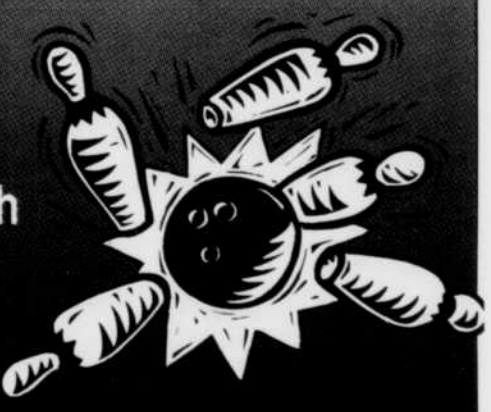
Les personnes ayant un handicap visuel doivent être accompagnées.

ACTIVITÉ DE FINANCEMENT
AU SALON DE QUILLES ST-LUC

LIGUE DE QUILLES CENTRE-LAC

Le 17 avril
2004
de 19 h à 22 h

Coût: 20 $



Nous vous suggérons de vous former un groupe de cinq personnes ou plus, de réserver votre allée auprès de Marie Poirier (668-3357) et de venir vous amuser en famille ou entre amis...

120 BILLETS SONT EN VENTE
24 ALLÉES / 5 JOUEURS PAR ALLÉE

Billets disponibles auprès de Marie Poirier
et à la salle de quilles St-Luc.

Y croire...
et grandir ensemble!

GOPHS
Groupement des organismes des personnes handicapées du Saguenay inc.
Tél.: (418) 545-6228

ARLPH Saguenay Lac St-Jean
Association Régionale de Loisirs pour Personnes Handicapées
Tél.: (418) 545-4132

Interassociation des Personnes Handicapées du Saguenay
Tél.: (418) 545-9453

371, Racine Est, Chicoutimi (Québec) G7H 1S8

00580541



GALA - Le travail exceptionnel de femmes du comté Roberval sera récompensé lors du gala du prix d'excellence et de la relève chez la femme qui se déroulera le 28 avril prochain. Ci-haut, la présidente de l'Association des femmes de carrière de Roberval, Loraine Lussier.

(Photo Steeve Tremblay)

Femmes de carrière de Roberval

À la recherche de candidatures

par Mélyssa Gagnon

ROBERVAL (MG) - L'Association des femmes de carrière de Roberval soulignera, le 28 avril prochain, le travail de deux femmes du comté qui se sont particulièrement distinguées au cours des dernières années lors du gala du prix d'excellence et du prix de la relève.

Pour l'occasion, l'Association fait appel à l'ensemble de la population robervaloise afin qu'elle soumette la candidature de femmes s'étant particulièrement démarquées dans les domaines professionnel, politique, économique, sportif, culturel ou à titre de bénévole.

«Nous organisons ce concours à tous les deux ans», explique la présidente de l'Association des femmes de carrière de Roberval, Loraine Lussier. «Notre but premier est de venir en aide aux femmes et de reconnaître l'immense travail de celles-ci dans la région.»

L'association robervaloise, la plus importante des cinq groupes du genre au Québec avec plus de 60 membres, a l'intention d'honorer des membres de la gent féminine dans deux catégories. Dans un premier temps, le prix de la relève récompensera une lauréate âgée entre 18 et 35 ans. En deuxième lieu, une femme plus âgée ayant fait preuve de dynamisme et dont l'implication aura eu un rayonnement sur la collectivité sera célébrée.

«Au total, nous soulignerons l'implication de quatre femmes dans chaque catégorie, avec deux grandes gagnantes», poursuit Mme Lussier.

Bonne cause

Cette année, l'Association des femmes de carrière de Roberval a cru bon de profiter du succès du gala afin de venir en aide à une bonne cause.

«Nous avons choisi l'Auberge de l'amitié de Roberval, un organisme qui vient en aide aux femmes en difficulté, auquel nous remettrons une partie des profits de la soirée», déclare la présidente.

Les candidatures devront être soumises auprès de l'Association avant le 9 avril. Le jury, formé de cinq membres, procédera à l'évaluation des nominations et dévoilera l'identité des lauréates lors du gala qui se tiendra au Château Roberval le 28 avril 2004.

RIVAGE de la rivière du Moulin

Votre participation est essentielle !

Pour en savoir plus sur votre milieu de vie

Toute la population est invitée aux premières séances d'informations et de consultations publiques pour le plan directeur de l'eau du bassin versant de la rivière du Moulin

Consultations publiques

Deux dates pour mieux vous servir:

Le dimanche 14 mars 2004 à 14h00
Ancienne mairie de Laterrière
6166, rue Notre Dame
Laterrière

Le lundi 15 mars 2004 à 19h00
Université du Québec à Chicoutimi local *PI- 7000*
Pavillon Principal
555, boulevard de l'Université
Chicoutimi

Vos connaissances peuvent servir la communauté

Pour informations:
Comité de bassin versant RIVAGE de la rivière du Moulin
397, rue Racine Est, C.P. 816
Chicoutimi, Qc, G7H 5E8
Tél: (418) 545-9245
Fax: (418) 545-6767
Courriel: rivage@rivagedumoulin.org
www.rivagedumoulin.org

Parce que l'eau c'est vital !

00580265

Paiement préautorisé

progrès-dimanche

facile... fiable!

Progrès-Dimanche vous offre la possibilité de payer votre journal sans préoccupations.

Grâce au prélèvement automatique de Progrès-Dimanche, un seul prélèvement effectué automatiquement à toutes les quatre (4) semaines dans votre compte bancaire, pour un total de 13 prélèvements pendant l'année.

- **Est-ce avantageux pour moi?** Fini les oublis, fini les chèques, fini les comptes, fini la collecte hebdomadaire. Pour une planification budgétaire plus facile, utilisez notre nouveau programme de prélèvements automatiques.
- **Qu'est-ce qui se passe si...?** **... vous partez en vacances**, informez-nous de la période de votre absence en composant le **(418) 545-4664** ou le **(418) 679-3832** pour Saint-Félicien et les environs. Votre prélèvement sera alors reporté pour une période équivalente.
- **Comment ça fonctionne?** Remplissez et signez le formulaire inclus et retournez-le à l'adresse mentionnée. Vous donnez ainsi l'autorisation au journal Le Progrès-Dimanche de prélever automatiquement le montant de votre abonnement à toutes les quatre (4) semaines sur votre compte bancaire.
- **Un service fiable!** Progrès-Dimanche vous garantit que les informations bancaires fournies demeureront strictement confidentielles et ne pourront être utilisées que pour les prélèvements automatiques pour le journal Progrès-Dimanche.

... vous déménagez, composez le **(418) 545-4664** ou le **(418) 679-3832** pour Saint-Félicien et les environs. Il nous fera plaisir de prendre vos nouvelles coordonnées, afin de toujours bien vous servir.
... vous changez d'institution financière, faites-nous parvenir un spécimen de chèque de votre nouvelle institution avec votre nouveau numéro de compte et le tour est joué!
... vous avez l'habitude de donner un pourboire à votre camelot, vous pouvez l'inclure dans votre prélèvement si vous le désirez.
... vous annulez votre abonnement, tous les montants payés d'avance vous seront remboursés.

PROGRAMME DE PRÉLÈVEMENTS AUTOMATIQUES progrès-dimanche

FORMULAIRE D'AUTORISATION DE PAIEMENT

• Je désire payer mon abonnement du Progrès-Dimanche par prélèvement automatique de:
4 semaines: 6,40 $ toutes taxes incluses
Route motorisée: 7,00 $ toutes taxes incluses
Pourboire facultatif pour 4 semaines: _____ $
Total: _____ $ 13 prélèvements pendant l'année

Nom de l'abonné | Prénom de l'abonné
Adresse
Code postal | Téléphone (résidence)
Date | Signature **obligatoire** telle qu'elle apparaît sur vos chèques ou votre carte de crédit

S'il s'agit d'un compte où plusieurs signatures sont requises, tous les titulaires du compte doivent signer l'autorisation.

INSTITUTION FINANCIÈRE*
*Joindre un chèque préencodé portant la mention «SPÉCIMEN»

Nom de votre banque, caisse ou société de gestion
Adresse
N° de succursale | Téléphone

• Par la présente, j'autorise le Progrès-Dimanche, à effectuer des prélèvements automatiques de mon compte bancaire (décrit ci-dessus) pour payer les frais d'abonnement à domicile. **CETTE AUTORISATION PEUT ÊTRE RÉVOQUÉE EN TOUT TEMPS SUR AVIS ÉCRIT DE 30 JOURS DE MA PART AU PROGRÈS-DIMANCHE (précédent la date de prélèvement bancaire)**. Advenant un changement dans l'application des taxes, le prélèvement sera ajusté sans autre avis. Dans le cas d'un changement de tarif, vous serez avisé trente (30) jours à l'avance.

00579093

Paiement préautorisé, Progrès-Dimanche, 1051, boul. Talbot, Chicoutimi G7H 5C1



Répondez aux annonces publiées ou annoncez-vous gratuitement

dans la rubrique Trait d'union et courez la chance de **gagner 500 $.**

Communiquez au **(418) 698-2777** ***pour plus d'informations.***

00579087

Scandale des commandites

Le Festival western attend son chèque

DOLBEAU-MISTASSINI (ST) - Le Festival des 10 jours Western de Dolbeau-Mistassini attend toujours un chèque du gouvernement fédéral, en ce qui à trait à la commandite qu'il était supposé faire sur le site du Festival l'été dernier. Le chèque, au montant de 5000 $, arrive normalement vers le mois de septembre-octobre, selon les dires du président du Conseil d'administration du Festival, Camil Vézina.

« Selon moi, une des raisons qui font que nous n'avons pas encore reçu le chèque, c'est à cause de leurs normes de représentativité du drapeau canadien», affirme le président. Le gouvernement reprocherait en effet au Festival de ne pas avoir fourni assez de preuves démontrant que le drapeau a été suffisamment affiché.



TREMBLAY
SONIA
soniatremblay_@hotmail.com

La directrice générale a une autre idée expliquant le retard du chèque.

Pour moi, seul le scandale des commandites explique ce délai», mentionne Ghislaine Matte. Elle a cependant eu la garantie au cours des derniers jours, par Ottawa, que le chèque arriverait bientôt. «Il faut dire que je ne les ai pas lâchés, depuis le mois d'août que je téléphone au moins une fois par mois à Ottawa», souligne-t-elle.

Pour ce qui est des reproches faits au sujet de la visibilité du drapeau canadien, la directrice générale a tenu à soulever un problème.

«Le gouvernement ne nous dit pas à l'avance combien nous allons avoir en commandite, cela dépend de la visibilité que nous leur donnons.

Comment leur faire de la publicité si nous n'avons pas l'argent pour? C'est un peu comme un cercle vicieux», explique Ghislaine Matte.

La même situation semble en voie de se répéter cette année, car le montant des commandites pour la prochaine édition n'est toujours pas connu. «Comment voulez-vous qu'on s'en sorte si le gouvernement nous dit le 10 juilllet qu'ils vont nous aider», questionne la directrice-générale. La prochaine édition du Festival des 10 jours Western de Dolbeau-Mistassini aura lieu du 16 au 25 juillet 2004.

Concernant la visibilité du gouvernement canadien, des petits drapeaux sont donnés aux enfants et des banderoles à l'effigie du gouvernement sont sur le site.

Selon le président du Conseil d'administration, des chandails sont aussi imprimés en l'honneur du Canada et portés par des bénévoles.

«Mais ce sont justement des bénévoles, ils oublient peut-être de les porter», explique-t-il.

Le Festival espère que cette année, il sera moins compliqué de recevoir cet argent. Avant cet épisode, cela faisait plusieurs années qu'il ne demandait rien au gouvernement fédéral. «Et laissez-moi vous dire que c'est beaucoup moins compliqué avec Tourisme Québec», conclut la directrice générale, Ghislaine Matte.

Bernier Uniformes

Faites affaires directement avec l'agent manufacturier
AUCUN INTERMÉDIAIRE



SERVIETTES
Pour les salons de:
• Coiffure • Massage
• Esthétique • et autres
• Bronzage
13 95$ /dz plus taxes
Qualité supérieure

LINGERIE ET LITERIE
pour hôtel/motel et établissement de santé de qualité supérieure
• Couverture, couvre-lits
• Rideau de douche
• Robes de chambre
• Nappes
• Uniformes
• Et bien d'autres...

TABLIER DE CUIR
pour serveur/serveuse
21 50$ plus taxes



En tissus
14 50$ plus taxes

Service - Qualité Prix

1022, Thérèse-Casgrain
Chicoutimi

White Cross

Prenez rendez-vous
(418) 543-3999
ou
1-877-947-7999
Robin Bernier et Josée Boily

00575820





ANCIEN MAIRE - De retour d'un voyage dans le Sud, l'ancien maire d'Alma, Jean-Maurice Harvey, a effectué une petite visite à l'hôtel de ville de la municipalité, question d'aller chercher ses dossiers, mais aussi de revoir ses anciens collègues et les employés de la ville. Il a notamment rencontré le maire de Saint-Félicien, Bertrand Côté, qui était lui aussi de passage et celui qui lui a succédé, Gérald Scullion.

(Photo Steeve Tremblay



FESTIVAL - La municipalité de Saint-Nazaire, au Lac-Saint-Jean, lancera un nouveau festival du 13 au 15 août prochain. Dans le but de donner un coup de main à l'organisation, Régis Tremblay (à gauche), président de la Caisse populaire de Saint-Nazaire, et Jean-Marie Villeneuve (à droite), membre du conseil d'administration de la caisse, ont remis 1000 $ à Dany Fortin, le responsable des commandites de Saint-Nazaire en Fête.

(Photo Steeve Tremblay)

LA FRANCOFÊTE

du 5 au 22 mars 2004

la francofête

Concours Le français en ligne

À gagner:

10 exemplaires du *Français au bureau*
5 exemplaires de *Mots pratiques, mots magiques*
5 exemplaires du *Multidictionnaire*

On revient rarement bredouille d'une visite au site Web de l'Office québécois de la langue française (www.oqlf.gouv.qc.ca). On y trouve entre autres:

- *Le grand dictionnaire terminologique*, accessible en ligne gratuitement (3 millions de termes français et anglais);
- *La banque de dépannage linguistique*, qui donne des conseils pratiques en matière linguistique;
- PIF, une base de données de produits informatiques en français;
- des articles sérieux et des capsules amusantes sur la situation du français au Québec et ailleurs;
- des jeux linguistiques;
- la liste des publications de l'Office québécois de la langue française.

Question : Une seule des personnes suivantes reviendra bredouille d'une visite à notre site Web. Laquelle?

Christine veut acheter un logiciel de gestion hôtelière.	**Vladimir** cherche l'équivalent français de *upgrade*.	**Marie-Noëlle** s'intéresse à la terminologie de l'aéronautique.	**Denis** s'est acheté une pompe à eau dont le mode d'emploi n'est qu'en anglais. Il ne trouve pas cela normal.	**Pierre-Paul** aurait besoin de conseils horticoles.

Concours Le français en ligne
Office québécois de la langue française
1299, rue des Champs-Élysées, bureau 105, Chicoutimi G7H 6P3

Office québécois de la langue française Québec

Faites-nous parvenir votre bulletin de participation au plus tard le 18 mars.
La liste des gagnants paraîtra dans le *Progrès-Dimanche* du 21 mars.

Bulletin de participation

Réponse: _____

Nom: _____

Adresse: _____ Ville: _____

Code postal: _____ Téléphone: _____

0057903

MAIGRIR EN SANTÉ

J.-M. Marineau m.d.

Omnipraticien
Consultant pour diverses cliniques



ATTENTION!

VOICI LE PRINTEMPS

ELLE ARRIVE TRÈS RAPIDEMENT CETTE SAISON OÙ L'ON COMMENCE À SE DÉVÊTIR ET OÙ NOTRE CORPS DÉVOILE, AUX REGARDS DE NOTRE MIROIR ET DE NOTRE ENTOURAGE, SES RONDEURS ACCUMULÉES AU COURS DE L'HIVER.

POURQUOI MAIGRIR?

Certes, un des premiers buts de votre amaigrissement, est de **PROTÉGER VOTRE SANTÉ,** mais il est tout à fait louable que vous vouliez **AMÉLIORER VOTRE SILHOUETTE** et diminuer la pointure de vos vêtements.

POURQUOI VOUS MOTIVER?

Avant tout pour réussir. Pour aspirer au succès, il est indispensable que vous sachiez ce que vous voulez obtenir, car **L'ON TROUVE ET L'ON ATTEINT QUE CE QUE L'ON CHERCHE ET QUE CE QUE L'ON CONVOITE.** Donc, fixez dès maintenant les buts que vous poursuivez.

COMMENT VOUS MOTIVER?

Tout d'abord en réfléchissant sur votre qualité de vie et en prenant conscience des dangers de votre excès pondéral pour votre santé.
Ensuite, en faisant de la visualisation. Tous les jours, faites défiler dans votre esprit l'image que vous souhaitez: **UNE PERSONNE MINCE EN MAILLOT** se promenant sur le bord d'une plage. Appréciez sa démarche souple, ses jambes effilées, ses hanches bien proportionnées, sa taille bien découpée, ses bras fins et délicats et **IMAGINEZ QUE C'EST VOUS.**

COMMENT MAIGRIR?

Tout d'abord en consultant votre médecin qui vous conseillera la meilleure façon pour atteindre votre objectif. Il vous suggérera probablement deux moyens:

A) **LE RÉGIME BASSES-CALORIES** si vous avez une dizaine ou une quinzaine de livres à perdre. Ce régime vous permettra une perte lente, mais graduelle.

B) **LE JEÛNE PROTÉINÉ** si vous avez un indice de masse corporel égal ou supérieur à 30 et que vous remplissez certaines autres conditions. Votre perte de poids se réalisera rapidement **(15 à 20 livres par mois)** et votre faim sera contrôlée dans une large mesure. Avant de suivre ce régime, votre médecin vous expliquera ses nombreux avantages, ses indications, ses limites, le peu de risque qu'il comporte et son taux de réussite à long terme.

CHICOUTIMI **543-1968**
475, boul. Talbot, bur. 102

ROBERVAL **275-7878**
683, boul. Saint-Joseph

www.docteurmarineau.com

0058425

EN BREF

Des amis compatissants

Les Amis compatissants sont un organisme qui vient en aide aux personnes qui ont perdu un ou des enfants. Notre but est d'encourager et d'aider les parents à surmonter leur peine à la suite de la mort de leur enfant. Les parents qui deviennent membres des Amis compatissants ne se sentent reliés à aucune obligation ni frais. Si vous sentez le besoin d'en parler, il y aura une rencontre le 16 mars à 19h30 au sous-sol de l'église Ste-Marie, Jonquière.

Société Alzheimer

(SB) - La population est invitée à assister, le 6 avril prochain, à la conférence du docteur Jean-Pierre Beauchemin sous le thème: la maladie d'Alzheimer, où en sommes-nous?. L'activité se tiendra au salon Duchesne du Château Roberval.

L'entrée est gratuite. Il s'agit d'une invitation du CLSC des Prés-Bleus, de l'Hôtel-Dieu de Roberval et de la Société d'Alzheimer de la Sagamie. L'événement débute à 19h00.

Des activités pour le 3ième âge

Vous avez 60 ans et plus? Vous aimeriez une sortie agréable, vous amuser, vous faire de nouveaux amis? Ne cherchez plus, le Centre de jour «La bonne entente» est la solution! Il s'agit d'unlieu de rencontre animé, qui offre différentes activités et stimulantes, dynamiques. Possibilité d'offrir le transport. Information: 543-6639.

Ressources pour trouble de panique

Le groupe de ressources pour le trouble de panique qui s'adresse aux gens vivant de l'anxiété, des peurs et phobies diverses, vous offre l'aide dont vous avez besoin. Le GRTP est un organisme communautaire possédant plus de 15 ans d'expertise dans ce domaine. Nous pouvons vous aider. Composez le 548-2936.

Réunion de la Ligue des Citoyennes

La réunion mensuelle aura lieu le mardi 16 mars à 19h30 au Patro de Jonquière. Conférencière : Diane Tétreault de la boutique Soleil Le Vent. Inf.: Ginette 547-5456 ou Gervaise 547-8786.

Groupe d'entraide pour hommes en transition

«Tanné de tout garder en dedans...» Le programme Transition est un groupe d'entraide pour hommes âgés de 18 à 55 ans qui vivent des périodes difficiles (séparation, perte d'emploi, etc.) et qui cherchent des moyens pour s'en sortir.

Nous invitons les hommes à miser sur l'entraide en se joignant au prochain groupe qui aura lieu à Chicoutimi au 30 Jacques-Cartier Ouest. Les rencontres auront lieu les lundis soirs, de 19h à 21h à partir du mois d'avril 2004. Une rencontre individuelle doit être faite avant de participer au groupe.

Pour plus d'information communiquez au 820-1433. Le programme Transition est possible grâce au partenariat entre le CPS 02 et le Café jeunesse de Chicoutimi.

N'hésitez pas à nous contacter parce que «Demander de l'aide..c'est fort!»

Yanik Tourigny, Agent de promotion. Bureau: 545-9110 cellulaire: 820-1433.



AJAC
ASSOCIATION DES JOURNALISTES AUTOMOBILE DU CANADA
VOITURE CANADIENNE DE L'ANNÉE 2004
Mazda3

« Le meilleur achat de leur catégorie »
« Coup de cœur »
Le Guide de l'auto 2004



mazda 3 GX 2004
(Modèle GT GFX illustré)
• Moteur de 2,0 L à DACT et 148 ch • Freins à disque aux 4 roues • Barres stabilisatrices avant et arrière • Volant inclinable et télescopique • Banquette arrière à dossier 60-40 rabattable • Antidémarreur • Appuie-tête avant et arrière • Et plusieurs autres caractéristiques de série axées sur le plaisir de conduire

Achetez à partir de
16 195$†
-OU-
Louez à partir de
199$
par mois, pour 48 mois*
Transport et préparation inclus
Comptant initial de 2 295 $



mazda 3 SPORT GS 2004
(Modèle GT illustré)
• Moteur de 2,3 L à DACT et 160 ch avec calage variable des soupapes • Freins à disque aux 4 roues • Barres stabilisatrices avant et arrière • Volant inclinable et télescopique • Freins antiblocage avec système de répartition de freinage électronique • Phares antibrouillards sport • Radio AM/FM avec lecteur de CD, commandes audio montées sur le volant • Essuie-glace à balayage intermittent et à capteur de pluie • Glaces et portes à commande électrique et télédéverrouillage • Banquette arrière à dossier 60-40 rabattable • Système de gestion de l'espace de chargement

Achetez à partir de
20 185$†
-OU-
Louez à partir de
245$
par mois, pour 48 mois*
Transport et préparation inclus
Comptant initial de 2 295 $

vroum-vroum

PRÊT À ROULER
NOTRE ENGAGEMENT VOUS CERTIFIE QUE VOTRE NOUVELLE MAZDA EST INSPECTÉE, REÇOIT DES PROTÈGE-TAPIS ET UN PLEIN D'ESSENCE À LA LIVRAISON.
GARANTIE LEADERSHIP MAZDA
Garantie complète de 3 ans ou 80 000 km et de 5 ans ou 100 000 km sur le groupe motopropulseur.
ASSISTANCE ROUTIÈRE 24 HEURES MAZDA
Renseignez-vous sur le programme d'assistance routière Mazda, offert gratuitement avec toute nouvelle Mazda.

mazda
www.mazda.ca

LOCATION Mazda
PROGRAMME MAZDA POUR LES DIPLÔMÉS

Vous trouverez beaucoup plus chez vos concessionnaires Mazda du Québec.
00580359

INFORMEZ-VOUS AU SUJET DU PROGRAMME MAZDA POUR LES DIPLÔMÉS.

† Offres réservées aux particuliers et portant sur les Mazda3 GX (modèle D43S54AA00) et Mazda3 Sport GS (modèle D55D54AA00) 2004 neuves. Frais de transport et préparation (925 $), immatriculation, assurances, taxes et frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers (RDPRM) en sus. Comptant initial ou échange équivalent, premier versement mensuel et dépôt de sécurité de 250 $ (Mazda3) et de 300 $ (Mazda3 Sport) exigés. Offres soumises à l'approbation de Crédit Mazda (a/s Mazda Canada inc. Limite de 80 000 km. Frais de 8 ¢ le km additionnel. Locations avec limite de 100 000 km disponible. Immatriculation, assurances, taxes et frais d'inscription au RDPRM en sus. Les modèles illustrés peuvent différer et sont utilisés à titre indicatif seulement. Certains équipements illustrés peuvent être offerts en option ou de série sur d'autres modèles. Les stocks peuvent varier selon les concessionnaires. Les concessionnaires peuvent vendre ou louer à prix inférieur. Voir un concessionnaire participant pour les détails. Aucune combinaison d'offres possible. Offres d'une durée limitée à compter du 9 mars 2004.

EN BREF

Pointe-Taillon

(SB) - Au cours de la dernière année, les dirigeants de la SÉPAQ et particulièrement du parc national de la Pointe-Taillon ont investi beaucoup d'argent pour rendre leur parc de plus en plus accessible à la population. Le tout a signifié une forte augmentation de la clientèle entre les saisons 2002 et 2003. Au gala des Grands Prix de tourisme du Saguenay-Lac-Saint-Jean, les membres du jury ont choisi le parc national pour un prix régional, mais en mentionnant qu'il y avait eu 4000 visiteurs de plus, alors qu'il aurait fallu lire plus de 40 000 visiteurs, une différence tout de même importante.

Activité physique

(SB) - L'Association québécoise des droits des retraités (AQDR) du secteur Jonquière avise les membres qu'il est possible de reprendre la forme physique à la veille du printemps. Ceux et celles qui ont besoin de se dégourdir les jambes. Avec l'arrivée du printemps, il s'agit d'un point important, mais les gens doivent aussi modifier leur nutrition. Ainsi, à l'occasion de son brunch mensuel, l'AQDR accueillera Chantale Laberge, naturopathe, qui traitera plus particulièrement de nutrition. Le brunch se déroulera le mercredi 17 mars à 10h00 à la salle du Roko Bar, de la rue Sainte-Famille, à Jonquière. On peut réserver un billet en communiquant avec Colette Brassard au 547-7662.

Grande solidarité

(SB) - Responsable de la solidarité sociale de l'équipe pastorale de La Baie, Carol Bélanger a apprécié la marque de solidarité des gens de La Baie et de la région, mercredi dernier, à l'occasion de la marche des travailleurs d'Abitibi-Consol de Port-Alfred. Il croit que cette solidarité est l'expression de notre détermination collective à vouloir répondre à notre propre besoin de survie. Une détermination que ne fait jamais baisser les bras malgré les embûches rencontrées. M. Bélancer mentionne que dans l'évangile, le Seigneur raconte l'exemple d'une veuve qui obtient justice contre un jugement mauvais. Grâce à sa grande détermination pour s'en débarrasser, le juge lui rend justice.

Une situation qui pourrait se répéter à Port-Alfred croit M. Bélanger, car la compagnie pourrait décider de rendre justice aux travailleurs grâce à cette solidarité.

Bénévoles recherchés

(SB) - La maison Notre-Dame-du-Saguenay, une maison pour des soins palliatifs pour les personnes en phase terminale, est présentement à la recherche de bénévoles. Les dirigeants cherchent des personnes pour combler des postes à la réception, à l'accompagnement aux malades, la cueillette de dons et l'entretien. Les gens intéressés peuvent contacter Louise Déry au 696-1176.

Formation de l'association libérale

(SB) - Le Parti libéral du Canada procédera, lundi, à la mise en place officielle de la nouvelle association libérale pour le nouveau comté de Jonquière-Alma. Le PLC en profitera pour présenter les membres de l'exécutif et aussi pour entendre le candidat libéral en prévision de la prochaine élection, Daniel Giguère. Une conférence de presse est donc prévue.

Cercles de Fermières

(SB) - La Fédération 20 des Cercles de fermières du Québec, région du Saguenay-Lac-Saint-Jean et de Chibougamau, tiendra son 62e congrès annuel régional à l'hôtel du Jardin de Saint-Félicien, le mercredi 12 mai. Plus de 300 congressistes sont attendus pour l'occasion. Il y aura exposition artisanale, la remise de prix importants et le bilan des réalisations de la dernière année. ce sera aussi l'occasion de constater que les CFQ demeurent pour la femme et la famille un lieu de croissance et d'avancement continuel.

Répit-dépannage

(SB) - Le brunch bénéfice de l'organisme Appartement Répit-dépannage d'Alma se tient ce matin de 9h00 à 12h00 au pavillon Camille-Lavoie. Un rendez-vous.



AIDE CORAMH - Il y a des visites qui valent la peine plus que d'autres. Porte-parole de CORAMH et président de l'Association régionale de l'acidose lactique, Pierre Lavoie a prononcé une conférence cette semaine devant les membres du club Kiwanis d'Alma. Au terme de la rencontre, on a remis un chèque de 1000 $ à CORAMH des mains du président du club Kiwanis d'Alma, Jean-François Leblanc et du responsable des conférences, Jocelyn Gaudreault.

(Photo Steeve Tremblay)

AVIS

Diabète Saguenay

S'informer tout en s'amusant! Oui, c'est possible si vous voulez améliorer vos connaissances sur le diabète, il vous suffit d'assister à l'activité de Diabète Saguenay qui se tiendra à l'hôtel La Saguenéenne le mardi 16 mars 2004 à 19 h. Deux infirmières du Centre régional du diabète et un pharmacien animeront la soirée sous forme de jeu questionnaire! Bienvenue à tous!

00580343

AUBAINES INFORMATIQUES !



COMPAQ
PRESARIO S6000NX
- Processeur Intel Celeron à 2,7 GHz
- Mémoire vive 256 Mo
- Disque dur 40 Go
- Lecteur CD-RW 48X
- Graphiques partagés Intel Extreme 64 Mo
- Modem 56 Kbps V.92 et carte réseau 10/100
- Windows XP^MC édition familiale

559080

PRIX COUPÉ était 629,95

599,95

Moniteur et haut-parleurs en sus.

hp invent
ORDINATEUR PORTATIF PAVILION ZE5615CA



- Processeur Intel Celeron à 2,8 GHz
- Mémoire SD RAM DDR 512 Mo
- Disque dur 40 Go
- Lecteur optique combiné CD-RW/DVD
- Graphiques partagés ATI Mobility RADEON 64 Mo
- Modem 56 Kbps V.92 et carte réseau 10/100
- Windows XP^MC édition familiale

561701/561702

ÉCONOMISEZ 100 $

Prix après rabais **1499,85**

Notre prix 1599,85 Rabais instantané -100 $

hp invent
4-EN-1 LASERJET 3330



PRIX COUPÉ était 999 $

- Imprimante, copieur, scanner et télécopieur
- Imprime jusqu'à 15 pages/min en noir,
- Imprime 1 200 x 1 200 ppp
- Numérise 600 ppp
- Mémoire du télécopieur de 300 pages

488214/488788



TONER 15A
452823
88,46

697 $

ACHAT EXCLUSIF



ViewSonic
MONITEUR À ÉCRAN CATHODIQUE Q71B 17 po
- Réglages à l'écran
- Résolution maximale de 1 280 x 1 024
- Garantie limitée de 3 ans
- Écran antistatique et antireflet

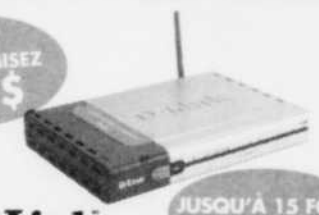
515926

ÉCONOMISEZ 10 $

Prix après rabais **149,95**

Notre prix 159,95 Rabais instantané -10 $

ÉCONOMISEZ 60 $



JUSQU'À 15 FOIS PLUS RAPIDE !

D-Link "Branché à moindre coût!"
ROUTEUR SANS FIL G À 4 PORTS
- Jusqu'à 108 Mbps
- Coupe-feu de pointe et logiciel de filtrage
- Compatible avec 802.11b

516284

Prix après rabais **79,95**

Notre prix 139,95 Rabais instantané -10 $ et postal -50 $



ÉCONOMISEZ 90 $

FUJIFILM
LECTEUR USB 2.0 512 Mo

556181

Prix après rabais **179,95**

Notre prix 269,95 Rabais instantané - 20 $ et postal -70 $

3 FAÇONS SIMPLES D'ACHETER !

EN MAGASIN 220 magasins et la croissance continue !

PAR CATALOGUE Composez le 1-800-668-6888

EN LIGNE www.bureauengros.com

Pour le magasin BUREAU EN GROS le plus près et les heures d'ouverture, composez le :

1-800-668-6888

Il se peut que certains articles ne soient pas offerts pour la livraison ou en ligne. Valable jusqu'au 16 mars 2004 ou jusqu'à épuisement des stocks.

BUREAU EN GROS rien de plus simple.^MC

005739601



LAPINS JAKO - Le jeune Jonathan Simard, de l'école Le Versant à Larouche, a été désigné comme gagnant au concours de dessins des lapins JAKO des 44 conseils des Chevaliers de Colomb de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean et de Chibougamau-Chapais. Le concours a intéressé 30 jeunes de cinquième et sixième année de l'école de Larouche. La vente des 40 800 lapins de Pâques JAKO permet d'amasser des fonds pour venir en aide à la jeunesse au sein des 44 conseils des C de C et une autre partie des profits est versée aux oeuvres de Monseigneur Couture. Le jeune Simard a donc reçu un petit et un gros lapins en chocolat, une épinglette et un macaron des mains des membres du conseil 9577 des Chevaliers de Colomb, Raymond Gauthier (vice-président), Jean-Claude Ouellet (président), Julien Bouchard (trésorier), Camil Émond (Grand Chevalier), Jacques Perron (député de district) et de la mascotte JAKO. Les autres participants ont aussi reçu des prix.

(Photo Steeve Tremblay)

Concours

Bourses pour la relève

(SB) - Le concours Planifiez votre relève! offrira des bourses aux organisations qui auront présenté les meilleurs plans de relève d'ici le 31 mai.

En fait, 35 000 $ seront remis en prix dans le cadre de ce concours. Il vise à favoriser un bilan migratoire positif des jeunes en créant les conditions favorables à leur établissement dans la région et s'inscrit dans la démarche de MigrAction, de la campagne Succès-Jeunesse de la Jeune Chambre de commerce de Chicoutimi. Il est possible de trouver les détails du concours au www.raj-02.qc.ca et il est aussi possible de s'informer au 697-0634. Un grand prix régional de 10 000 $ et cinq bourses de 5 000 $ seront remis aux meilleurs plans de relève. Les organisateurs veulent prévenir les problèmes imminents d'embauche qui surviendront au sein de plusieurs entreprises et organismes.

« Demander de l'aide... c'est fort! »

- *Centre Prévention Suicide:* 545-1919 / 1-866-Appelle (277-3553)
- *Centre réadaptation toxicomanie:* 695-7710
- *Association de santé mentale:* 549-0765 / 275-2405
- *Le Miens Info Sida:* 693-8983 / 1-800-463-3764

005791202

En bref

Sous-financement des universités

(SB) - La Conférence des chambres de commerce du Saguenay dénonce elle aussi le sous-financement dont souffrent les universités québécoises et plus particulièrement les universités situées en région.

Dans un communiqué de presse, Annie Aubin, vice-présidente de la conférence, a ainsi joint sa voix à celle du recteur de l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC), Michel Belley, qui a présenté son mémoire le 25 février dernier à la commission parlementaire sur le financement des universités.

«L'importance de l'UQAC pour la région va au-delà de l'enseigne du campus. L'accès à une formation de haut niveau permet de freiner de façon significative l'exode des jeunes qui sont le coeur de l'organisation socio-économique du Saguenay-Lac-Saint-Jean.



CROIX-ROUGE - La Société canadienne de la Croix-Rouge, section de Saint-Félicien, La Doré et Saint-Méthode tiendra sa prochaine campagne de financement sous la présidence d'honneur de Michel Boutin, administrateur. La Croix-Rouge intervient dans quelque 700 sinistres. L'argent amassé permet de maintenir les services, d'augmenter le niveau de ses interventions et de répondre à des besoins grandissants.

VENTE ANNUELLE

TRACTION INTÉGRALE SUBARU

- TOUS LES PRIX AFFICHÉS
- FINANCEMENT SUR PLACE
- MODÈLES EN INVENTAIRE SEULEMENT
- POUR UN TEMPS LIMITÉ



FORESTER



IMPREZA

2004



LEGACY



OUTBACK

Automobiles Du Fjord INC. 545-3135 CHICOUTIMI

833, rue Alma, Chicoutimi
545-3135

L'at*Traction* intégrale MD

www.subaru.ca

SUBARU

005807117

Comté de Louis-Saint-Laurent

Bernard Cleary sera candidat du Bloc

(MG) - Lors de l'investiture du Bloc québécois dans la circonscription de Louis-Saint-Laurent (anciennement Québec-Est) le 28 mars prochain, Bernard Cleary, originaire de Mashteuiatsh, devrait être officiellement nommé candidat du parti lors des prochaines élections fédérales.

M. Cleary, un ancien journaliste et propriétaire de publications



GAGNON
MÉLYSSA
melyssa_gagnon@hotmail.com

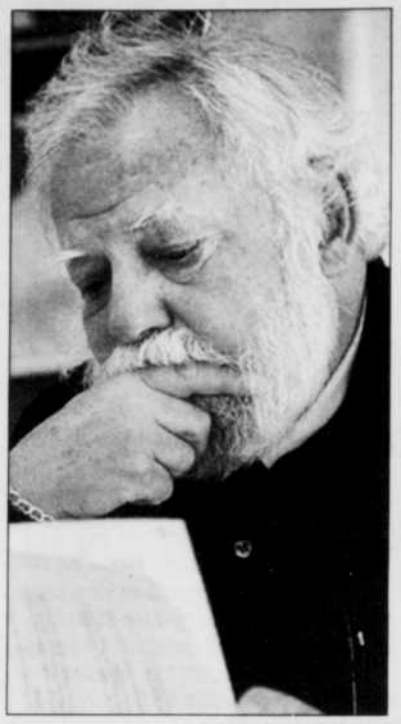
hebdomadaires, habite la région de Québec depuis près de 40 ans. Sa résidence secondaire, située à Mashteuiatsh, lui permet toutefois de visiter sa région natale fréquemment.

Implication

«J'ai de la famille dans le coin et mes racines sont au Lac-Saint-Jean. J'essaie d'y retourner le plus souvent possible», raconte M. Cleary qui possède sa propre entreprise de communications.

Impliqué pendant vingt ans comme négociateur en chef pour les nations autochtones auprès des deux paliers de gouvernements, l'homme de 66 ans a d'abord été invité à joindre les rangs du Parti québécois à l'époque de René Lévesque par l'ancien premier ministre lui-même. «M. Lévesque m'a invité deux fois à me présenter comme député. À l'époque, j'étais un jeune journaliste et je trouvais que le moment n'était pas opportun», dit-il. C'est le chef du Bloc, Gilles Duceppe, qui l'a finalement convaincu, il y a trois semaines, de faire le saut en politique.

Lors d'un entretien avec Progrès-Dimanche, M. Cleary s'est dit confiant de pouvoir remporter les prochaines élections fédérales dans son comté, élections qu'il croit voir déclenchées par le premier ministre Martin pour le printemps. Sans opposition officielle pour l'instant, ni des libéraux, ni des conservateurs, M. Cleary croit que sa carrière d'homme public jouera en sa faveur.



Bernard Cleary (Archives)

Connu du public

«Je suis bien connu du milieu et je suis très impliqué dans la région. Les gens me connaissent et lors de mes activités de porte-à-porte, j'ai été en mesure de constater que cinq personnes sur dix ont déjà lu mes articles ou ont entendu parler de moi», poursuit le Jeannois d'origine.

M. Cleary, qui se décrit comme étant «social-démocrate» et «régionaliste», croit à un pouvoir politique près du monde ordinaire.

Il souligne l'importance de la présence d'un député autochtone à Ottawa.

«Il est primordial que les Premières Nations aient, dans l'enceinte du Parlement fédéral, un défenseur expérimenté de la cause autochtone dans l'Opposition, un batailleur sincère qui n'a peur de rien et qu'on ne pourra pas influencer», conclut-il.

« Brisons l'isolement.... Développons l'entraide! »

Centre de Prévention du Suicide 02

Intervention téléphonique
Jour et nuit - 7 jours :
(gratuit - confidentiel)
Saguenay: (418) 545-1919
Lac-St-Jean: 1-866-Appelle

0057910-3

Micro Logik
(418) 543-1333
Vente informatique
Configuration
Réparation



Système complet
Athlon XP 2400+
256Mo DDR 400
Disque 40Go 7200 RPM
Clavier bilingue
Souris optique et haut-parleurs
Moniteur 17" plat inclus
Système d'exploitation en sus

Seulement 699$
Photo à titre indicatif
ou 36 versements de 23$*
* Sur approbation de crédit

Maintenant spécialisé en Pro-Audio pour PC.

Venez voir et entendre notre système DJ Virtuel professionnel sur PC



M-AUDIO USB AUDIO DUO
Carte son professionnelle avec préampli pour micro deux entrées et deux sorties



Régulier: 509$95 Spécial seulement: 279$95

Micro-Logik
144, Racine Est, Chicoutimi
Tél.: 543-1333
www.micro-logik.com



PONTIAC
LA PASSION DE CONDUIRE

PONTIAC SUNFIRE
2 et 4 portes

10 998$
à l'achat**

PAS BESOIN DE TOUT AVOIR POUR TOUT AVOIR.

Plus de chevaux de série que les Civic, Sentra, Focus et Corolla*. La performance Pontiac à petit prix.

• MOTEUR ECOTEC L4 2,2 L DE 140 HP • GARANTIE LIMITÉE 5 ANS/100 000 KM SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR SANS FRANCHISE • TRANSMISSION MANUELLE 5 VITESSES GETRAG • SUSPENSION TOURISME • PNEUS 195/70R14 TOUTES SAISONS • BANQUETTE ARRIÈRE REPLIABLE DIVISÉE 60/40 • SACS GONFLABLES AVANT (2) • PHARES ANTIBROUILLARDS • RADIO AM/FM STÉRÉO • ET BIEN PLUS...

PONTIAC
BUICK
GMC
GM

L'Association des concessionnaires Pontiac Buick GMC du Québec suggère aux consommateurs de lire ce qui suit. Offres d'une durée limitée, réservées aux particuliers, s'appliquant aux modèles neufs 2004 en stock Sunfire (2JB69/R7A ou 2JB37/R7A). Photos à titre indicatif seulement. Certaines des caractéristiques illustrées sont offertes en option, pour un coût additionnel. Sujet à l'approbation du crédit de GMAC. Les frais reliés à l'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers et droits en sus et payables à la livraison. *Comparaison des modèles de base 2004. **À l'achat, préparation incluse. Transport (900 $), immatriculation, assurances et taxes en sus. Ces offres sont exclusives et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre ni à aucun autre programme incitatif d'achat ou de location à l'exception des programmes de La Carte GM, des Diplômés et de GM Mobilité. Le concessionnaire peut fixer son propre prix. Une commande ou un échange entre concessionnaires peut être requis.

Renseignez-vous chez votre concessionnaire participant, à gmcanada.com ou au 1 800 463-7483.

0068045-7

progrès-dimanche

LE SYSTÈME ÉVOLUE SANS CESSE

Le GPS s'intègre à la circulation routière

Vous avez l'intention de vous rendre à une adresse précise sur la rue Queen's à Ottawa sans avoir à chercher de midi à quatorze heures et avec l'assurance de ne pas vous perdre en chemin. C'est possible. Il suffit d'avoir un GPS, un système de navigation routière pour y parvenir.



BÉGIN
STÉPHANE
sbegin@lequotidien.com

De plus en plus populaire, le Global positionning system ou système de positionnement global (GPS) est de plus en plus utilisé par les automobilistes, les utilisateurs de véhicules récréatifs, mais aussi dans le milieu forestier, de même que pour les plaisanciers, tant sur l'eau que sur la terre ferme.

Propriétaire de la boutique Chicoutimi Chasse et Pêche, Guy Dumas mentionne que ce système, qui utilise les satellites, se répand à une vitesse incroyable. Et ce même si ce ne sont que les premiers véritables balbutiements de cette nouvelle façon de lire les cartes routières.

«Le GPS a bien évolué depuis 15 ans. Il est maintenant possible de lire les cartes à l'écran, de savoir vraiment où l'on va. On peut recevoir de l'information écrite ou verbale. Tout peut se faire.

«Une personne veut se rendre à une adresse précise sur la rue Sainte-Catherine, à Montréal, à partir de la région, elle pourra le faire et y arriver juste devant. Ça se fait avec une précision incroyable. On parle d'une différence de trois à cinq mètres ou de la grosseur d'une automobile», explique Guy Dumas.

À l'achat d'un GPS, dont les prix varient de 150 $ à 1500 $, l'utilisateur pourra bénéficier de plusieurs informations sur tout le globe terrestre. Que ce soit en Europe, en Asie, en Afrique ou même en Amérique.

Mais le système informatique de base du GPS fournit uniquement les grandes lignes des cartes routières des grandes villes. Pour les États-Unis, la carte est particulièrement complète.

«Mais pour naviguer avec précision au Canada, il faut se procurer un logiciel (140 $) afin de retrouver les rues et adresses de toutes les villes. Une personne qui veut se rendre à un lac aura aussi besoin d'un logiciel. Mais une fois achetée, le logiciel fournit toute l'information nécessaire.

«Avec le GPS, on peut demander tout ce que l'on veut. Le chemin le plus court entre deux destinations, le chemin le plus long, une route panoramique. Il est même possible d'y voir les sens uniques, les rues qui sont interdites ou impraticables pour un camion remorque ou un véhicule récréatif. Tout est là», reprend M. Dumas.

Le GPS de navigation routière ressemble à un tout petit écran d'ordinateur d'environ six pouces. Il vient avec une télécommande à distance et peut se travailler à même l'écran avec quelques touches pour rechercher les données.

Il est préférable qu'il soit installé sur le dessus du tableau de bord de la voiture afin de lui permettre de bien capter le satellite affecté à la fourniture des données.

Car une fois que le GPS et les logiciels nécessaires sont achetés, l'utilisateur n'a pas à défrayer des coûts supplémentaires pour un abonnement.

Les satellites fournissent toutes les informations nécessaires au bon fonctionnement du GPS. Il suffit d'être en mesure de le capter pour rendre le tout utilisable.

Apprentissage

Guy Dumas précise d'autre part que les nouveaux modèles de GPS se veulent de petits ordinateurs portatifs. L'utilisateur doit donc prendre un certain temps pour apprendre son bon fonctionnement.

En fait, il considère qu'une dizaine d'heures de lecture et d'essai vont permettre au propriétaire de pouvoir contrôler le GPS et de bien savoir s'en servir.

«En plus d'être utilisé par les nouveaux retraités qui veulent voyager, le GPS est omniprésent auprès de ceux qui font de l'expédition. Et comme c'est d'une précision incroyable, les gens n'hésitent pas à l'utiliser.

«Certaines personnes ont des doutes quant à son efficacité, mais lorsqu'ils l'ont essayé une fois et qu'ils se rendent compte que le GPS les a amenés exactement où ils voulaient se rendre, leur doute s'efface», reconnaît Guy Dumas.

Et une fois que l'appareil est bien compris et bien organisé, le GPS pourra indiquer de façon très précise la route à suivre, les sorties à prendre, indiquer au conducteur qu'il est temps qu'il change de voie et que la sortie qu'il doit prendre est située à environ 200 pieds.

«Et si jamais la personne rate la sortie, le GPS lui indiquera la prochaine sortie à prendre et la route à suivre pour arriver à destination. Et si la personne veut se rendre à un hôtel, le GPS la mènera même au stationnement de l'hôtel.

«En fait, un GPS ne laissera pas un conducteur loin de son point d'arrivée et en lui disant de se débrouiller pour y parvenir. Il l'amènera exactement là où il doit aller», de conclure Guy Dumas.

On est bien loin de l'époque où le GPS servait à dénicher les bons «spots» de poissons dans un lac.

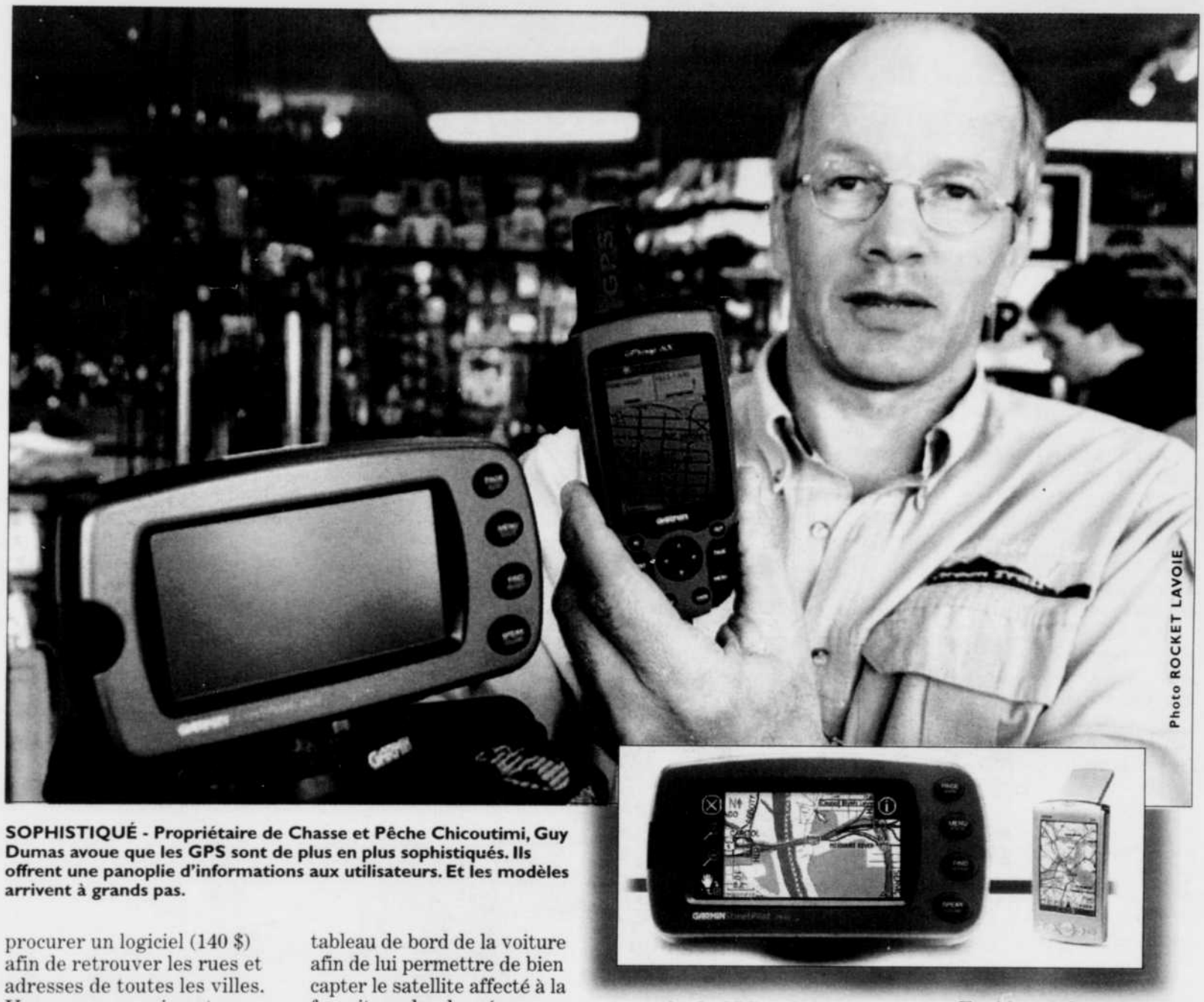


Photo ROCKET LAVOIE

SOPHISTIQUÉ - Propriétaire de Chasse et Pêche Chicoutimi, Guy Dumas avoue que les GPS sont de plus en plus sophistiqués. Ils offrent une panoplie d'informations aux utilisateurs. Et les modèles arrivent à grands pas.

DYNAMIQUE DU MILIEU AGROFORESTIER

Des pratiques écologiques guident Richard Harvey

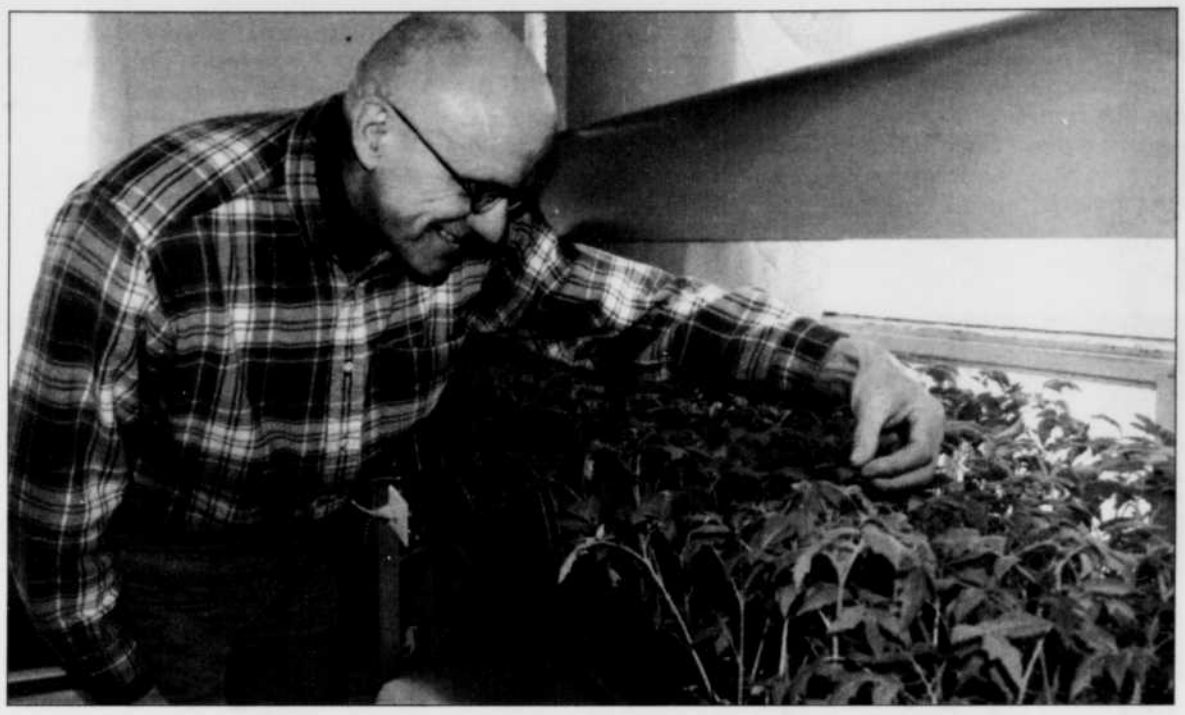
BERNIER
YVON
ybernier@lequotidien.com

«Notre famille a fait le choix de s'orienter vers les pratiques écologiques respectueuses de la dynamique du milieu agro-forestier. Cette décision est à l'opposée de celles qui s'exercent strictement sous le signe de la productivité dans la quasi-totalité des milieux ruraux du Québec», soutient l'écologiste Richard Harvey de L'Ascension, Lac-Saint-Jean.

« Nous comptons bien, un jour, dans la mesure de nos modestes moyens, parvenir à vivre entièrement de notre production » ajoute-t-il avec conviction.

Agé de 53 ans et père de 5 enfants, Richard Harvey considère que la région va devoir cesser de s'inspirer des modèles de développement agroalimentaires et horticoles des régions du Québec qui ont misé sur l'agrobusiness.

« Je suis convaincu que l'on peut cultiver une terre, ou exploiter un espace forestier sans épuiser et l'une et l'autre. Nous, de la « Ferme Marie-Maude », nous avons fait le pari qu'on peut atteindre nos objectifs sans faire constamment appel aux banquiers, vétérinaires, agents agricoles, administrateurs, etc. etc. Nous avons remarqué qu'à chaque fois qu'on demande des conseils ou petits services à ces gens, il en coûte des sous. Il faut tout faire, estimons-nous, pour sortir des ornières du productivisme, de la centralisation, et de la standardisation des techniques. En somme, des logiques systémiques de production», résume-t-il.



PRINCIPES ECOLOGIQUES- Richard Harvey considère que les expériences acquises par le passé lorsqu'il a œuvré dans le milieu de l'éducation (Cégep d'Alma) de même que dans le milieu agroforestier, sont aujourd'hui mises à contribution pour les activités résolument écologiques qu'il exerce avec les membres de sa famille.

Des étapes

Depuis quelques années déjà, avance Richard Harvey, nous cultivons dans nos champs une trentaine de variétés de légumes selon les méthodes naturelles, c.-à-d. sans herbicides, pesticides et insecticides chimiques.

« Ma conjointe Manon et mes enfants me donnent un solide coup de main à l'une ou l'autre des étapes de production, de transformation ou de distribution. Ainsi par exemple, la maisonnée contribue à la préparation de compost, à l'ensemencement, à la pose de semis, au sarclage, rechaussement des plants ou à l'irrigation de nos jardins répartis sur 3,75 hectares de culture. En période d'activités intenses, nous avons des gens, à nos serres, au kiosque de vente ou sur la route pour la livraison de nos produits à domicile », résume-t-il.

L'écologiste Harvey fait remarquer par ailleurs que tout le monde pose des actions pour économiser l'énergie, qu'il s'agisse de chauffer les bâtiments, d'assurer la rétention de la chaleur dans les mini-serres, ou d'assurer l'aménagement de haies brise-vents pour protéger les espaces cultivés.

« Nous avons aussi la chance de bénéficier de la chaleur d'un poêle de masse qui avait été installé dans cette maison que j'ai acquise il y a quelques années. Notre demeure n'est pas un modèle à suivre sur le plan de l'isolation mais on atteint un certain confort. De plus, ce poêle permet de cuisiner de bons plats sans avoir à brûler des quantités importantes de bois de chauffage. »

Richard Harvey dit envisager également l'achat d'un ou de chevaux dont la force de tire permettra ultérieurement d'effectuer divers travaux agricoles dans les champs et la forêt.



BOIS DE CHAUFFAGE- Chez les Harvey, toute la maisonnée met la main aux tâches domestiques. Ici Richard Harvey et sa conjointe Manon Lemieux remplissent des bûches de merisier et bouleau dans le traîneau utilisé en saison hivernale pour le transport du bois de chauffage.



POUCES VERTS ET SEMIS- Apparaissent de gauche à droite, Nathan âgée de 7 ans, sa mère Manon Lemieux, Laurence âgée de 10 ans, Richard Harvey et Joëlle âgée de 12 ans. Étaient absentes au moment de la prise de photos, Anne-Frédérike et Marie-Pierre.

Pots et cruchons

Au chapitre de la transformation, ajoute-t-il, ma conjointe joue un rôle de premier plan. Elle prépare des dizaines et dizaines de pots de gelées provenant de petits fruits; mûres, framboises fraises ou pommettes. Elle confectionne aussi des tartes aux bleuets ou autres et prépare des cruchons de concombres, citrouilles, etc. etc.

La distribution de ces produits se fait, signale-t-il, par le biais de kiosques dont l'un est situé à l'entrée du Jardin Scullion à 2 kilomètres d'ici. Ce site accueille, bon an mal an, quelque 10 000 personnes ce qui constitue un achalandage dont nous pouvons dans une certaine mesure, tirer profit.

« Mon véhicule sert également à transporter des paniers de fruits et légumes au domicile même de notre clientèle régulière. »

« Lentement mais sûrement notre entreprise familiale se dirige vers l'autosuffisance agroalimentaire. Dans quelques années, nous ferons en sus de l'élevage de lapins, celui de différents autres animaux de ferme. Le dicton ne dit-il pas, qui veut, peut! »

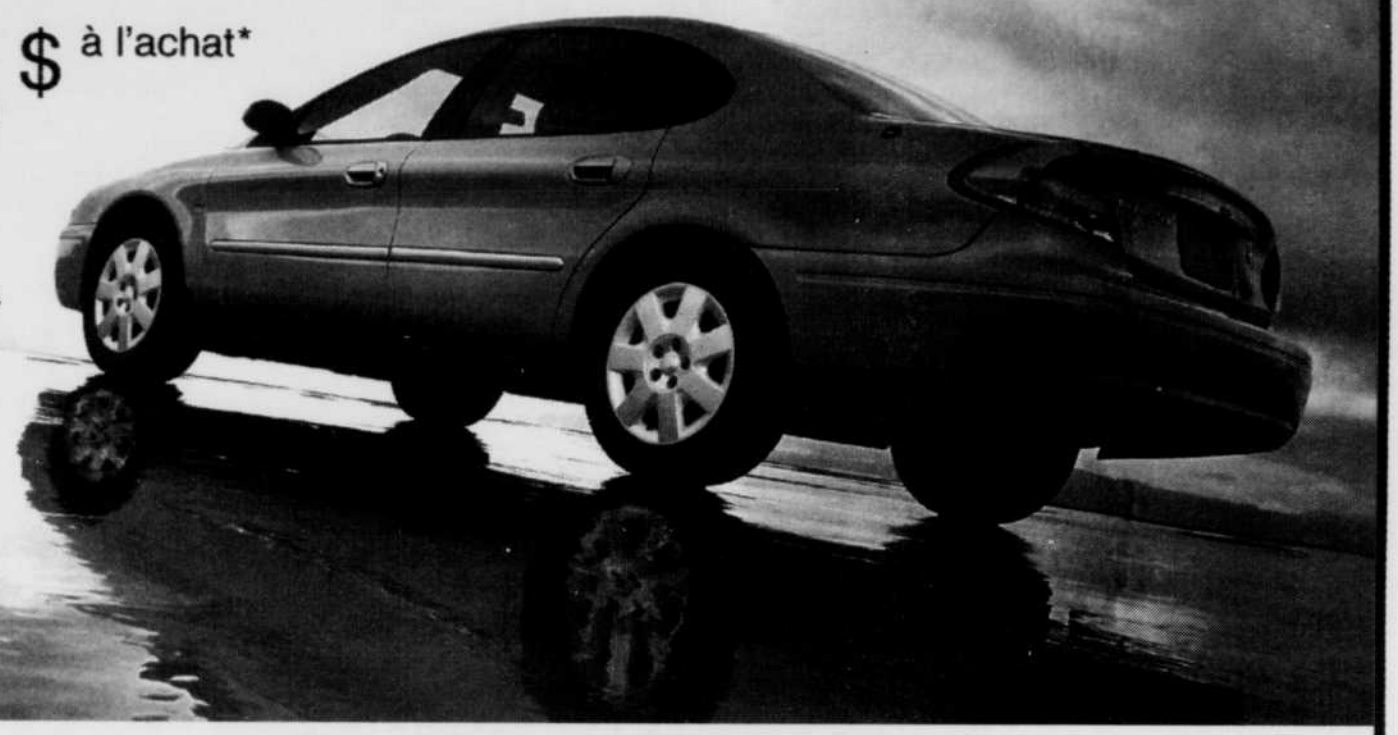
Photos
STEEVE TRAMBLEY

Le luxe. Version abordable.

Ford Taurus LX 2004

19 998 $ à l'achat*

- Moteur V6 de 3 L
- Boîte automatique 4 vitesses
- Sièges pour 6 occupants
- Glaces, rétroviseurs et verrouillage des portes à commande électrique
- Volant réglable
- Climatisation
- Antidémarrage SecuriLock®
- Programmateur de vitesse



La sécurité. À prix sécurisant.

Ford Freestar SE 2004

289 $ / mois**
Transport inclus
Location 48 mois
Ensemble sécurité active inclus – valeur de 800 $

Obtenez **0 %** de financement à l'achat jusqu'à 60 mois†



Le « meilleur choix » de l'*Insurance Institute for Highway Safety*

Groupe motopropulseur : Nouveau moteur V6 de 4,2 L (couple : 265 lb-pi à 3 500 tr/min) • Boîte automatique à 4 rapports avec commande hydraulique à réponse rapide pour des passages de vitesse plus souples • Nouveaux supports hydrauliques du groupe motopropulseur pour un roulement silencieux • Toute nouvelle suspension avant • Climatisation à 3 zones en option • Pédales à réglage électrique en option

★★★★★

Le Ford Freestar a obtenu la plus haute cote de sécurité pour le conducteur et le passager avant en cas de collision frontale décernée par la *National Highway Traffic Safety Administration* du gouvernement américain (www.NHTSA.com).

Exclusif à Ford



Ensemble sécurité active
1. Contrôle dynamique de stabilité AdvanceTrac®
2. Antipatinage à toutes les vitesses
3. Fonction d'assistance au freinage d'urgence
4. Sonar de recul

Ford, le choix n° 1 au pays†

ford.ca

Bien pensé

Photos à titre indicatif seulement. * Transport (Taurus : 995 $) et taxes applicables en sus. ** Dépôt de sécurité de 350 $, mise de fonds de 4 295 $ et première mensualité exigés. Des frais de 0,08 $ du kilomètre après 80 000 kilomètres et d'autres conditions s'appliquent. † L'offre de 0 % de financement à l'achat s'applique à l'achat des modèles Freestar 2004 neufs en stock pour un terme maximal de 60 mois. Ces offres s'adressent à des particuliers sur approbation de crédit de Crédit Ford et ne peuvent être jumelées à aucune autre, à l'exception de la remise aux diplômés pour laquelle certaines conditions s'appliquent. Immatriculation, assurances, taxes et frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers en sus. Ces offres d'une durée limitée s'appliquent uniquement aux véhicules neufs en stock et peuvent être annulées en tout temps sans préavis. Votre conseiller Ford peut vendre ou louer moins cher. Voyez votre conseiller Ford pour obtenir tous les détails. †Selon les données d'immatriculation Polk (de janvier 2002 à août 2003) relatives aux véhicules de marque Ford.

00579709

FILMS À L'ÉCRAN

Cinéma Odyssée, Chicoutimi

Jusqu'au 11 mars 2004

HIDALGO v.f.

EN VEDETTE: Viggo Mortensen, Omar Sharif, Louise Lombard, Said Taghmaoui.

Au 19e siècle, dans le désert d'Arabie, avait lieu annuellement une course de survie de 5000 km surnommée l'Océan de feu.

En 1890, pour la première fois de l'histoire, un cheik richissime invite un Métis Américain et son cheval, un Mustang nommé Hidalgo, à participer à la course. Frank T. Hopkins, cow-boy et messager de la cavalerie est considéré comme le plus grand cavalier que n'ait jamais connu l'Ouest américain.

Au fur et à mesure que la course avancera, Frank réalisera qu'il ne court pas uniquement pour sa fierté et son honneur, mais également pour sa survie et celle d'Hidalgo.

STARSKY ET HUTCH

EN VEDETTE: Ben Stiller, Owen Wilson, Juliette Lewis, Vince VaughnDans les années 70, à Bay City, deux détectives sont contraints par leur supérieur à faire équipe.

Leur première mission consiste à élucider un meurtre, ce qui les conduit jusqu'à un riche homme d'affaires au-dessus de tout soupçon.

Adaptation de la célèbre série télévisée des années 70.

LE PAPILLON BLEU

EN VEDETTE : William Hurt, Pascale Bussières, Mark Donato

Basé sur des faits réels.

Pete Carlton, un jeune garçon de 10 ans est atteint d'un cancer en phase terminale, son rêve ultime est de capturer le mythique papillon bleu, nommé Mariposa Azul, le plus beau du monde.

À l'aide de sa mère dévouée, le jeune garçon réussit à convaincre Alan Osborne, un entomologiste de partir avec eux dans les forêts tropicales d'Amérique du Sud. Dans cette jungle inconnue, leur quête du fameux papillon transformera à jamais leur destinée.

LA PASSION DU CHRIST

EN VEDETTE: James Caviezel, Monica Bellucci, Maia Morgenstern

Les dernières douze heures de la vie du Christ, de sa crucifixion à sa résurrection.

LES INVASIONS BARBARES

En vedette: Marie-Josée Croze, Pierre Curzi, Roy Dupuis, Rémy Girard, Mitsou Gélinas, Yves Jacques, Sophie Lorain ,Dominique Michel, Louise Portal, Stéphane Rousseau.

Réalisateur : Denys Arcand

À coups de pots-de-vins, le jeune opérateur de marché Sébastien entreprend d'adoucir les derniers jours de son père, le professeur d'histoire Rémy, hospitalisé pour un cancer au cerveau.

A son chevet, le malade retrouve son ex- épouse et ses anciens collègues.

FENÊTRE SECRÈTE

EN VEDETTE: Johnny Depp, John Turturro, Maria Bello, Kyle Allatt

Mort Rainey, un écrivain récemment divorcé est poursuivi par un dangereux psychopathe qui l'accuse de s'approprier son histoire

LE DERNIER TUNNEL

EN VEDETTE : Michel Coté, Jean Lapointe, Christopher Heyerdahl, Nicolas Canuel

C'est l'histoire d'un homme à qui la société a volé l'enfance et tous ses rêves, et qui décide de se venger en organisant un formidable vol de banque avec quatre complices.

Leur moyen : un tunnel percé dans les égouts de Montréal. Pour y parvenir, Marcel Talon fait appel à l'ingénieur André Giguère, son vieil ami et complice, à Smiley, le bailleur de fonds, à Régis Turcotte, l'ambulancier qui est également un as du volant. Mais aussi à Dominique Cormier, un être violent et sans scrupules...

Bientôt, le tunnel se transforme en un lieu de confinement. Ces hommes se retrouvent dans un endroit qui les contraint davantage que la pire des prisons, là même où ils jurent pourtant de ne jamais retourner...

AGENT CODY BANKS 2 : Destination Londres

EN VEDETTE: Frankie Muniz, Anthony Anderson, Hannah Spearritt, David Keith

TITRE ORIGINAL: Agent Cody Banks 2: Destination London

Le jeune agent secret de 16 ans du CIA, Cody Banks devait se rendre dans une colonie de vacances spéciale pour devenir agent junior, mais il est finalement invité par l'agence pour une autre tâche.

Il est entraîné à Londres, en tant qu'étudiant, pour rechercher un microprocesseur qui a été subtilisé, pouvant ainsi menacer la stabilité politique de l'Occident.

MIAOU 50 PREMIERS RENDEZ-VOUS

EN VEDETTE : Drew Barrymore, Adam Sadler, Rob Schneider, Sean Astin

Henry Roth tombe amoureux de Lucy après une incroyable rencontre.

Malheureusement pour lui, il découvrira que celle-ci souffre de pertes de mémoires à court terme suite à un accident de voiture et ne se souvient rapidement plus de qui il est.

CINÉMA JONQUIÈRE

Le dernier tunnel

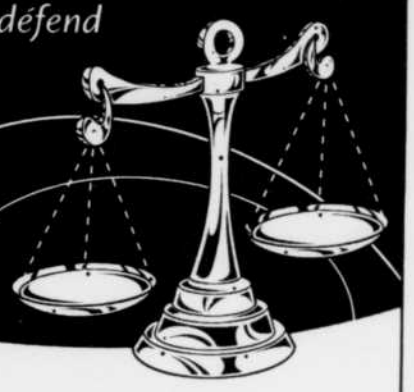
Voir Cinéma Odyssée Chicoutimi

Hidalgo

Voir Cinéma Odyssée Chicoutimi

Quand 20 personnes d'ici donnent 15 $,

une clinique juridique défend les droits bafoués d'autochtones du Mexique.

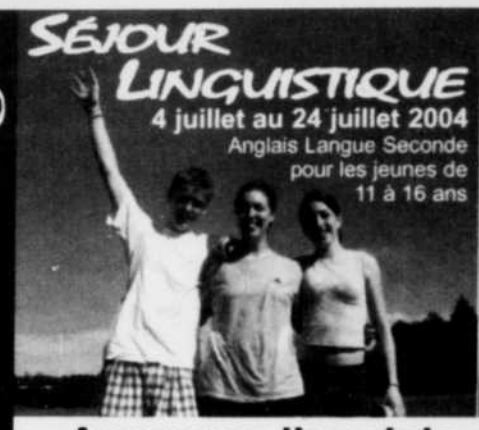


Développement et Paix

1-888-234-8533

www.devp.org

Stanstead College



SÉJOUR LINGUISTIQUE

4 juillet au 24 juillet 2004

Anglais Langue Seconde pour les jeunes de 11 à 16 ans





Apprenez l'anglais cet été!

«Programme de français langue seconde aussi disponible»

- Cours d'anglais intensifs
- Sorties culturelles en langue seconde
- Gymnase, piscine intérieure
- Activités, sports et camping !

Pour obtenir un formulaire d'inscription, communiquez avec:

819.876.7891 poste 246

www.stansteadcollege.com/scla

summer.school@stansteadcollege.com

Stanstead, Québec

00577802

Brunch au bénéfice de

Palli-Aide

Accompagnement en soins palliatifs du Saguenay inc.

690-0478



sous la présidence d'honneur de

M. Marc Tremblay

Restaurant A & W

Le dimanche 18 avril 2004 à 10 h à l'Hôtel Le Montagnais

COÛT: 25$ taxes incluses

Un geste humanitaire... Un partage de vie

00580641

L'QUOTIDIEN

progrès dimanche

CARNET MONDAIN

549-4444

ANNONCE AVEC PHOTO		SANS PHOTO
15,95$ SUR UNE COLONNE	29,95$ SUR DEUX COLONNES	TEXTE seulement 7$ JUSQU'À 40 MOTS (45¢ par mot additionnel)

BONNE FÊTE

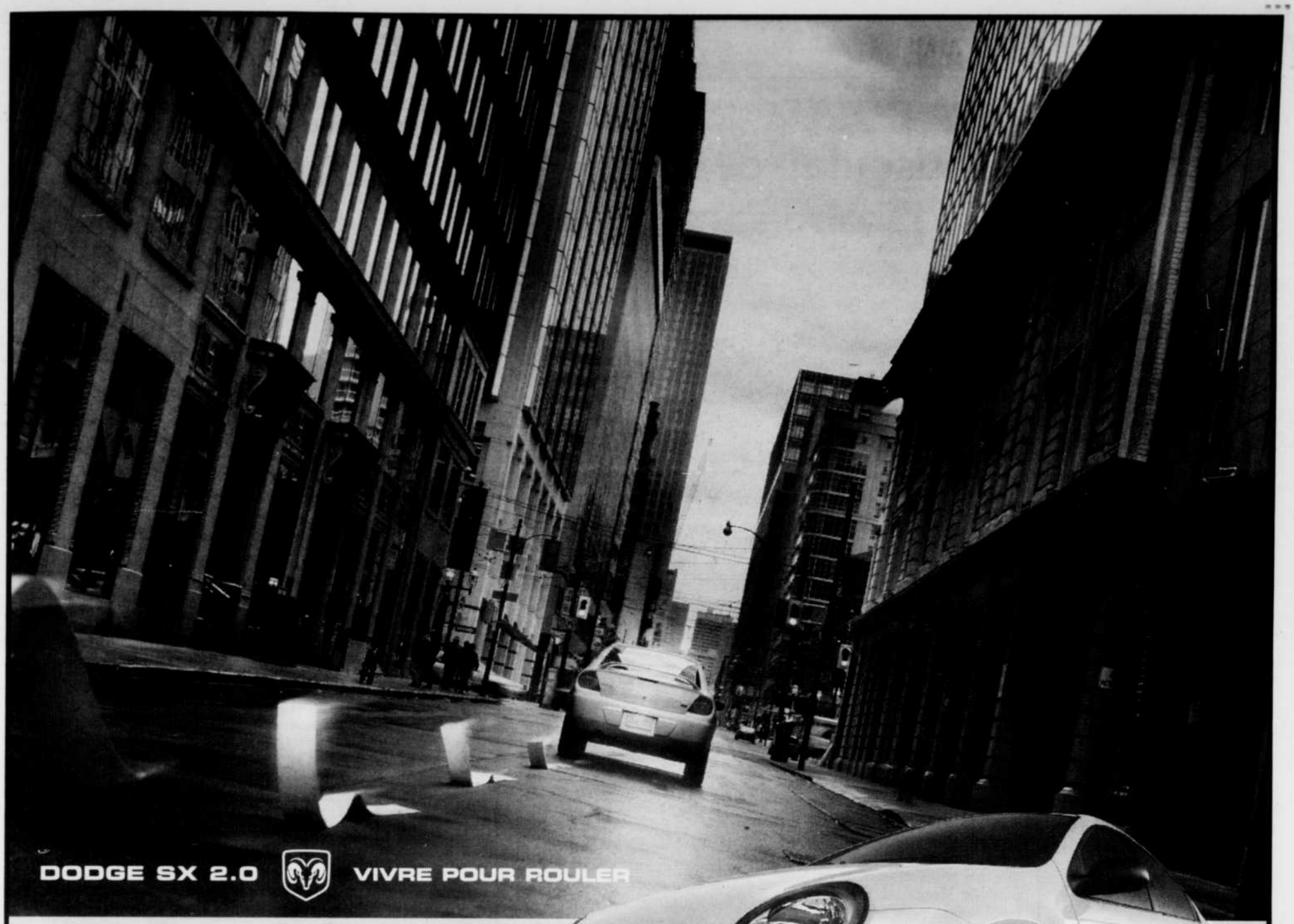


- MESSAGE PERSONNEL
- NAISSANCE
- POÈME
- PROMPT RÉTABLISSEMENT
- VŒUX
- ANNIVERSAIRE DE MARIAGE
- ANNIVERSAIRE DE NAISSANCE
- FIANÇAILLES
- GÉNÉRATIONS
- GRADUATION
- MARIAGE

Pour tes 4 fois 20 ans, bonne fête et longue vie à une belle dame de l'Ascension.
De tes enfants, leur conjoint et tes petits-enfants qui te chérissent ainsi que tous tes parents et ami(e)s qui t'apprécient beaucoup XXX

Bonne fête et bonne journée à tous!

00578378





LA DODGE SX 2.0 2004.

SEUL SON PRIX POURRAIT LA FAIRE PARTIR ENCORE PLUS VITE.

Équipement de série : • Moteur 4 cylindres de 132 chevaux • Transmission manuelle à 5 vitesses • Lecteur de CD avec 6 haut-parleurs • Phares antibrouillards • Moulure latérale de protection • Tachymètre • Plein d'essence gratuit$^{\Omega}$ • Et plus !

ACHETEZ À

**12 999$**$^{\Delta}$

OU LOUEZ À

**199$**† par mois. Location de 48 mois.

Comptant initial de 1 598 $ ou échange équivalent.
Transport inclus.
AUCUN DÉPÔT DE SÉCURITÉ
OPTION 0 $ COMPTANT ÉGALEMENT DISPONIBLE

TRANSFÉRABLE SANS RESTRICTIONS 7 ANS 115 000 KM

LA MEILLEURE PROTECTION QUE NOUS AYONS JAMAIS OFFERTE SUR TOUS LES VÉHICULES DODGE 2004.
GARANTIE DE 7 ANS OU 115 000 KM SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR ET ASSISTANCE ROUTIÈRE DE 24 HEURES SUR 24.**

GM, FORD, HONDA ET TOYOTA NE L'ONT PAS.

DIPLÔMÉS
Rabais jusqu'à 750 $

FINANCEMENT OFFERT EXCLUSIVEMENT PAR
SERVICES FINANCIERS CHRYSLER CANADA

Visitez dodge.ca pour connaître l'emplacement du concessionnaire Chrysler • Jeep$_{MD}$ • Dodge le plus près de chez vous.

Δ Le prix comprend les allocations du fabricant consenties aux concessionnaires et est établi pour la Dodge SX 2.0 2004 équipée de l'ensemble 21D. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. † Tarif mensuel pour 48 mois établi pour la Dodge SX 2.0 2004 avec l'ensemble 21D. Le dépôt de sécurité est de 0 $ pour une période de temps limitée seulement et peut changer sans préavis. Premier versement exigé à la livraison. Location pour usage personnel seulement. Aucun rachat requis. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. Le locataire est responsable de l'excédent de kilométrage après 81 600 km au taux de 15 ¢ le kilomètre. Sous réserve de l'approbation de Services financiers Chrysler Canada. Services financiers Chrysler Canada est un membre du groupe de Services DaimlerChrysler Canada. Δ, † Transport (inclus à la location), immatriculation, assurance, droits sur les pneus neufs, frais d'inscription au Registre, frais d'administration des concessionnaires et taxes en sus. Offres d'une durée limitée et exclusives, qui ne peuvent être combinées à aucune autre offre, à l'exception de la remise aux diplômés et du programme d'aide aux handicapés physiques, et qui s'appliquent à la livraison au détail des modèles 2004 neufs en stock sélectionnés. Les offres peuvent changer sans préavis. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Voyez votre concessionnaire participant pour les détails et les conditions. Photo à titre indicatif seulement. Ω Plein d'essence gratuit à l'achat ou à la location d'un véhicule neuf 2004. ** Tous les modèles Chrysler, Jeep et Dodge 2004 sont couverts par la meilleure protection que nous ayons jamais offerte : une garantie de 7 ans ou 115 000 km* sur le groupe motopropulseur, et une assistance routière 24 heures sur 24+, selon la première éventualité. La garantie de base est de 3 ans ou 60 000 km*. La protection de la carrosserie contre la corrosion est de 3 ans. Le moteur turbo Cummins® diesel est couvert par une garantie limitée distincte de 7 ans ou 160 000 km* sur le moteur. * Selon la première éventualité. + Certaines conditions ainsi qu'une franchise peuvent s'appliquer. Cette offre ne s'applique pas à certains véhicules vendus à des fins commerciales ou aux Ram SRT-10. Renseignez-vous auprès de votre concessionnaire. ‡ Remise aux diplômés de 500 $ à la location ou 750 $ à l'achat d'un véhicule. Ces offres excluent la Dodge Viper, la Chrysler Crossfire, la Dodge Sprinter et tous les modèles Dodge SRT. Voyez votre concessionnaire participant pour les détails et les conditions. MD Jeep est une marque déposée de DaimlerChrysler Corporation, utilisée sous licence par DaimlerChrysler Canada Inc., une filiale à propriété entière de DaimlerChrysler Corporation.

Association publicitaire des concessionnaires Chrysler • Jeep$_{MD}$ • Dodge du Québec

CHRYSLER Jeep DODGE CINQ ÉTOILES

00580461

Sommeil difficile

Impatiences musculaires ou le syndrome de la jambe sans repos

Il existe des maux qui, en plus de rendre le sommeil difficile, vous empêchent de simplement rester assis à vous reposer. Plusieurs en sont affligés et plusieurs aussi ignorent la nature de leur mal. On prend à tort vos malaises pour un trouble psychologique, de l'arthrose ou une douleur de croissance. Or, les impatiences musculaires ou le syndrome de la jambe sans repos sont le lot de 2 à 15% de la population.

Dans 40% des cas, elles débutent avant l'âge de 20 ans et en moyenne autour de 27 ans. Il y a



PERREAULT
DANIELLE
dperreault@lequotidien.com

souvent plusieurs cas dans une même famille. Enfin, les symptômes de ceux qui en sont affectés progressent avec l'âge.

Vous reconnaissez-vous ?

En fin d'après-midi surtout, ou en début soirée, peu après vous être assis ou allongé, vous sentez le long de vos jambes, de vos cuisses ou parfois de vos avant-bras d'intenses sensations de fourmillements, de picotements, d'engourdissements, voire même une certaine douleur. Vous êtes alors saisi d'un irrésistible besoin de bouger, seule façon de vous soulager.

Vous tapez du pied, vous faites les cent pas, vous vous retournez dans votre lit. Bref, il est impossible de vous reposer ou de vous endormir rapidement. Vous en venez à éviter toute situation qui vous oblige à être assis, comme aller au cinéma ou au théâtre, parfois même voyager. Ces impatiences musculaires ont aussi, vous vous en doutez, un impact sur le conjoint partageant le même lit. Enfin, à cause d'une pauvre qualité de sommeil, vous vous endormez le jour.

Conséquemment, vous êtes moins efficace à l'école ou au travail, et vous pouvez même provoquer des accidents de la route. Les impatiences musculaires ont tendance à progresser avec l'âge, quoique leurs manifestations ne sont pas les mêmes d'une personne à l'autre et varient aussi dans le temps.

Pourquoi?

Les «impatiences musculaires de l'éveil» sont un véritable trouble neurologique dont on ne connaît pas le mécanisme déclencheur.

On suspecte un problème dans le passage de l'information impliquant la dopamine, un messager qui transmet l'information au cerveau, au tronc cérébral et à la moelle, explique le Dr Sylvain Chouinard, neurologue à la clinique des mouvements de l'Hôtel-Dieu de Montréal. Les médicaments particulièrement efficaces pour réduire les impatiences agissent à ces niveaux .

D'autre part, les impatiences accompagnent souvent des maladies neurologiques comme la maladie de Parkinson, le syndrome de Gilles de la Tourette et même le déficit de l'attention avec hyperactivité. Elles sont présentes aussi dans certains états pathologiques suite à une chirurgie gastrique, une bronchite chronique ou une insuffisance rénale.

Parfois un trouble passager

Un type d'anémie, appelée anémie ferriprive (manque de fer), et la grossesse (16 à 19 % des femmes enceintes en souffrent) sont deux causes temporaires.

Si on corrige l'anémie, le problème disparaît.

Dans le cas d'une femme enceinte, les impatiences s'estompent dans les deux semaines suivant l'accouchement.

Le traitement

Une consultation auprès de votre médecin de famille est donc nécessaire pour vérifier si ce trouble est secondaire à une maladie ou si vous souffrez d'anémie. Dans ce dernier cas, le problème pourrait être réglé définitivement une fois l'anémie soignée.

Les médicaments qui agissent sur la dopamine comme le L-Dopa et le Mirapex apportent beaucoup de soulagement. La posologie et le choix se discutent avec le médecin.

Les professionnels des cliniques du trouble du sommeil (qui sont à Montréal, Québec et Sherbrooke) peuvent suivre les cas plus sévères.

Autre trouble en bonus

Malheureusement, 80 % des personnes qui ont des impatiences musculaires souffrent aussi du « syndrome des mouvements périodiques des jambes au cours du sommeil ». Il s'agit de mouvements répétitifs des orteils et du pied survenant aux 20 secondes et s'espaçant aux 40 secondes à mesure que votre sommeil devient plus profond.

Ce problème particulier touche seulement 5 % des personnes âgées entre 30 et 50 ans et 29 % entre 50 et 60 ans.

On peut joindre le Dr Danielle Perreault à l'adresse suivante :
C.P. 63082, Île-des-Soeurs, H3E 1V6
perreaultmd@videotron.ca

Pour mieux gérer le diabète

(EN)–Si vous êtes un patient atteint de diabète, le fait d'être en mesure de vérifier et de surveiller votre glycémie constitue une partie importante du traitement de votre diabète. Pour vous assurer que vos glycémies sont exactes, le Guide de pratique clinique pour la prise en charge et le traitement du diabète au Canada 2003 vous recommande de suivre plusieurs formations portant sur la surveillance de la glycémie à la maison.

Les résultats que donne un glucomètre vous apportent de l'information immédiate sur la maîtrise de votre diabète à un moment précis de la journée. Par conséquent, il importe de savoir que votre glucomètre fonctionne correctement et que vous avez effectué le test de façon appropriée. En outre, cette information peut vous aider à ajuster votre alimentation, vos exercices et parfois votre médication, de sorte que vous puissiez mener une vie active et en santé.

Le 1er avril, les pharmacies Pharmaprix tiendront une Journée nationale du diabète et les pharmaciens Pharmexpert à l'échelle du pays seront disponibles pour des consultations privées avec les patients diabétiques.

Pendant la consultation, le pharmacien :

- vérifiera les bandelettes et s'assurera qu'elles ne sont pas désuètes;
- démontrera comment calibrer le glucomètre. Avant d'utiliser une nouvelle boîte de bandelettes de test, il faut préparer le glucomètre à lire ces nouvelles bandelettes. On appelle ce processus calibrage; (nota : certains glucomètres l font automatiquement)
- s'assurera que la pile du moniteur n'est pas faible;
- nettoiera le glucomètre, au besoin; et
- observera votre technique d'autosurveillance (test de glycémie sur votre propre glucomètre) pour s'assurer que le processus est effectué correctement. Vous n'aurez pas à vous piquer, mais plutôt à exécuter toutes les opérations sur votre propre glucomètre.

« D'après moi, il y a bien des patients qui ne connaissent pas bien l'utilisation de leur glucomètre, ce qui crée un sentiment d'impuissance », explique Paul Murphy, un pharmacien éducateur agréé en diabète de Guelph, Ontario. « La Journée du diabète offre aux patients l'occasion de poser des questions et de se faire rassurer quant au fonctionnement de leur glucomètre.

Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux
Québec
Saguenay–Lac-Saint-Jean



Direction de santé publique
Julie Tremblay, diététiste-nutritionniste
coordonnatrice régionale du mois de la nutrition
Complexe hospitalier de la Sagamie

MARS - MOIS DE LA NUTRITION 2004
Le point sur le nouvel étiquetage nutritionnel (depuis janvier 2003)!

Le Canada s'est doté d'un nouveau système visant à fournir de l'information nutritionnelle sur les étiquettes des aliments. La plupart des aliments préemballés afficheront désormais un tableau de la valeur nutritive.

Valeur nutritive
par 3/4 tasse (100 g)

Teneur	% valeur quotidienne
Calories 80	
Lipides 1 g	**1 %**
saturés 0 g + trans 0 g	**0 %**
Cholestérol 0 mg	
Sodium 2 mg	**0 %**
Glucides 15 g	**5 %**
Fibres 3 g	**12 %**
Sucres 7 g	
Protéines 3 g	

Vitamine A	1 %	Vitamine C	2 %
Calcium	1 %	Fer	3 %

Le format de ce tableau a été conçu de façon à ce que l'information nutritionnelle soit plus facile à repérer et à lire. Le tableau aura désormais toujours la même apparence et on y retrouvera la valeur calorique et la teneur en 13 nutriments, à savoir **les lipides** (le terme «lipides» englobe toutes les matières grasses contenues dans l'aliment qui sont aussi appelées «gras», «graisses» ou «acides gras» saturés, monoinsaturés, polyinsaturés ou trans), **les graisses saturées et les graisses trans** (il a été démontré que les graisses trans, tout comme les graisses saturées, sont un facteur de risque des maladies du cœur parce qu'elles font augmenter le taux sanguin de cholestérol LDL ou mauvais transporteur de cholestérol), **le cholestérol, le sodium, les glucides, les fibres, les sucres, les protéines, la vitamine A, la vitamine C, le calcium et le fer.** Il est important de savoir que toute l'information présentée dans le tableau correspondra à une quantité spécifique d'aliments et que cette information sur la portion sera placée tout en haut du tableau. Aussi, le *% de la valeur quotidienne* mettra les quantités de chaque nutriment en contexte et il sera ainsi plus facile de vérifier d'un coup d'œil si la quantité spécifiée de l'aliment renferme beaucoup ou peu du nutriments en question.

Certains produits porteront en outre des allégations nutritionnelles. La plupart de ces allégations, appelées *allégations sur la teneur en nutriments*, mettent en évidence la présence d'un nutriment spécifique dans un aliment, tels que les lipides ou les fibres. Par exemple on pourra retrouver sur un produit : «teneur réduite en lipides» ou «source très élevée de fibres». Celles-ci figurent habituellement sur le devant des emballages. D'autres allégations, appelées *allégations santé*, soulignent qu'une saine alimentation, associée à un mode de vie sain, peut diminuer le risque de développer des maladies chroniques tels que les maladies du cœur ou certains cancers. Le fabricant a le choix ou non d'utiliser de telles allégations nutritionnelles sur l'étiquette. Toutefois, le règlement spécifie les mots à utiliser pour s'assurer que ces allégations seront appliquées uniformément et qu'elles ne porteront pas à confusion ainsi que les conditions que doit satisfaire l'aliment visé par l'allégation. L'information nutritionnelle présentée sur les étiquettes pourra donc aider les consommateurs à faire des choix toujours plus éclairés pour leur santé!

Pour de plus amples renseignements au sujet de l'étiquetage nutritionnel, nous vous invitons à vous rendre sur le site régional du Mois de la nutrition soit le www.moisnutritionregion02.qc.ca

Bonne lecture !

Une collaboration de progrès-dimanche
0057962

HYUNDAI

TOUT TOUT TOUT CE QUE VOUS RECHERCHEZ DANS UNE VOITURE

0% financement à l'achat jusqu'à **60** mois sur modèles sélectionnés*

PLUS D'ESPACE POUR LA TÊTE ET LES JAMBES. AUCUN COMPTANT.



Accent GS 2004

0% Financement à l'achat† Jusqu'à 48 mois

OU

0$ de comptant

Louez à partir de **149$*** par mois/60 mois
0 $ de dépôt de sécurité
Transport et préparation inclus

• Moteur multisoupapes à DACT de 1,6 litre • Transmission manuelle à 5 rapports • Deux coussins gonflables • Dossier arrière rabattable 60/40 • Deux rétroviseurs extérieurs à commandes manuelles • Porte-verre double • Suspension indépendante aux quatre roues • **Direction assistée incluse** • Et beaucoup plus. RENSEIGNEZ-VOUS SUR LES MENSUALITÉS DE LOCATION IMBATTABLES SUR L'ACCENT GL 4 PORTES ET LA SPORTIVE ACCENT GSi 3 PORTES.

Elantra GL 2004

• Moteur 2,0 litres à DACT, CVCS et 16 soupapes • Deux coussins gonflables • Transmission manuelle à 5 rapports • Dossier arrière rabattable 60/40 • Radio AM/FM/CD • Télécommande d'ouverture du coffre et du volet de réservoir • Porte-verre double • Suspension indépendante aux 4 roues • Et beaucoup plus

0% Financement à l'achat† Jusqu'à 60 mois

OU

Louez à partir de **159$*** par mois/60 mois
Comptant de 1995 $
0 $ de dépôt de sécurité
Transport et préparation inclus





Santa Fe 2004

0% Financement à l'achat† Jusqu'à 48 mois

OU

Louez à partir de **199$*** par mois/60 mois
Comptant de 2995 $
0 $ de dépôt de sécurité

• Moteur 4 cylindres de 2,4 litres à DACT et 16 soupapes • Transmission manuelle à 5 rapports • Traction avant • Freins à disque aux 4 roues • Roues en alliage d'aluminium de 16 po avec pneus BFGoodrich* • Radio AM/FM/CD • Glaces, verrouillage et rétroviseurs dégivrants à commandes électriques • Et beaucoup plus

Sonata GL 2004

• Moteur 2,4 litres à DACT • Glaces, verrouillage et rétroviseurs dégivrants à commandes électriques • Radio AM/FM/CD et 6 haut-parleurs • Climatiseur • Régulateur de vitesse • Transmission automatique SHIFTRONIC^MC • Télédéverrouillage avec alarme • Et beaucoup plus

0% Financement à l'achat† Jusqu'à 60 mois

OU

Louez à partir de **205$*** par mois/60 mois
Comptant de 2495 $
0 $ de dépôt de sécurité





Tiburon 2004

0% Financement à l'achat† Jusqu'à 48 mois

OU

Louez à partir de **239$*** par mois/60 mois
Comptant de 1995 $
0 $ de dépôt de sécurité
Transport et préparation inclus

• Moteur 2,0 litres à DACT, CVCS et 16 soupapes • Transmission manuelle à 5 rapports • Radio AM/FM/CD et 6 haut-parleurs • Glaces, verrouillage et rétroviseurs dégivrants à commandes électriques • Phares antibrouillard • Roues en alliage d'aluminium • Radiaux Michelin® P205/55R-16 • Freins à disque aux 4 roues • Et beaucoup plus

XG350 2004

• Freins antiblocage ABS et antipatinage • Coussins gonflables frontaux et latéraux • Sellerie en cuir • Sièges avant chauffants • Toit ouvrant électrique • Radio AM/FM/CD et 6 haut-parleurs • Contrôle automatique de la température • Régulateur de vitesse • Transmission automatique SHIFTRONIC^MC • Glaces, verrouillage et rétroviseurs extérieurs dégivrants à commandes électriques • Et beaucoup plus

0% Financement à l'achat† Jusqu'à 48 mois

OU

Louez à partir de **359$*** par mois/60 mois
Comptant de 3695 $
0 $ de dépôt de sécurité



www.hyundaicanada.com

DES VOITURES GARANTIES POUR LONGTEMPS :
Garantie de 5 ans/100 000 km sur le groupe motopropulseur • Assistance routière 24 heures de 3 ans/kilométrage illimité, comprenant livraison d'essence, changement de roue en cas de crevaison, déverrouillage, remorquage et autres services. Un simple appel sans frais suffit.

PROGRAMME DE REMISE AUX DIPLÔMÉS

HYUNDAI *Gagnant*

*Programme de location des Services financiers Hyundai pour les véhicules 2004 neufs suivants : Accent GS/Elantra GL/Tiburon/Sonata GL/Santa Fe GL 4 cylindres à traction avant/XG350. PDSF à partir de 13 295 $/15 625 $/20 495 $/22 395 $/21 095 $/32 995 $. Taux d'intérêt annuel de 0,12 %/0,61 %/3,45 %/0,86 %/3,81 %/2,62 %, mensualités de 149 $/159 $/239 $/205 $/199 $/359 $ pour 60/60/60/60/60/60 mois, sans obligation au terme du contrat de location. Coût total de location de 8940 $/11 535 $/16 335 $/14 795 $/14 935 $/25 235 $. Option d'achat de 4673 $/4997 $/7037 $/8204 $/8718 $/10 363 $. Comptant de 0 $/1995 $/1995 $/2495 $/2995 $/3695 $, première mensualité exigée. Dépôt de sécurité de 0 $ pour tous les modèles. Prix de location de l'Accent GS 2004 calculé après déduction du PDSF d'un crédit de location en gros de 350 $ du fabricant (crédit de location en gros du fabricant pour l'Accent GS annoncée uniquement). Frais de transport et de préparation inclus pour les Accent, Elantra et Tiburon; en sus pour les Sonata, Santa Fe et XG350. Toutes taxes applicables, frais d'immatriculation et frais d'acquisition de location de 350 $ en sus. Kilométrage annuel de 20 000 km, 10 ¢ par kilomètre additionnel. †Taux annuel de financement à l'achat de 0 % jusqu'à 48 mois pour tous les modèles Accent, Tiburon, Santa Fe et XG350 2004, jusqu'à 60 mois pour tous les modèles Elantra et Sonata 2004. Les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers sont en sus (Québec). Exemple de financement : 10 000 $ à un taux annuel de 0 %/0 % équivaut à des mensualités de 208,33 $/166,67 $ pour 48/60 mois. Coût de prêt de 0 $/0 $ pour une obligation totale de 10 000 $/10 000 $. En optant pour le financement à l'achat de l'Accent GS 2004 annoncée, l'acheteur renonce au crédit de location en gros. Si le crédit de 350 $ s'appliquait à l'offre de financement de l'Accent GS 2004, le taux d'intérêt annuel effectif de l'offre d'achat serait alors de 1,31 % sur une période de 48 mois. Toutes les offres de financement à l'achat et de location sont pour une durée limitée, sur approbation du crédit, et ne peuvent être combinées à aucune autre offre. Voir le concessionnaire pour les détails.

AVANTAGE HYUNDAI
2400, avenue Du Pont Sud
Alma 662-2228

HYUNDAI CHICOUTIMI
533, boulevard du Royaume
Chicoutimi 543-9393

RICARD AUTO INC.
706, boulevard Sacré-Cœur
St-Félicien 679-4775

5960696

La passion du Christ

Un film qui fait beaucoup réfléchir

Je viens de voir le film « La passion du Christ ». Ce qui est très remarquable, c'est que tout le monde en sortant garde le silence car il nous fait beaucoup réfléchir. Je l'ai trouvé très bien fait et très près des textes évangéliques. De plus, j'ai remarqué plusieurs passages dont le moment où Jésus tombe comme d'un pont, qui provient de la vision qu'a eue la religieuse Augustine, sainte Catherine Emmerich.

Cette dernière a tout vu comme dans le film. En regardant le film, je pensais à tous nos martyrs du Québec dont les pères Jean de Brébeuf, Jean Lalande, Isaac Jogues, Gabriel Lalemand et autres. Notre foi a été construite sur le sang des martyrs. Nous, au Québec, qu'avons-nous fait de notre foi ?

Je pensais aussi à notre monde d'aujourd'hui : violence, haine, mensonge. Je me disais que si Jésus revenait, on ferait la même chose aujourd'hui. Comment comprendre les assassinats de tous les hommes qui prônent la Vérité, le bien, l'Amour comme Martin Luther King et autres.

Pas trop violent

Plusieurs trouvent que ce film est trop violent. Moi je dis : non, il nous montre la réalité telle que cela s'est passé.

Le suaire de Turin nous montre que Jésus aurait eu 125 coups de fouets et ces fouets étaient faits comme ceux du film. À chaque coup, on arrachait des bouts de chair.

C'est cruel mais c'est la Vérité et cet homme n'a fait que parler d'amour.

Je pense que maintenant, je ne serai plus capable de regarder un crucifix de la même façon et dire que l'on a enlevé de nos écoles et même de nos hopitaux. Où allons-nous ?

Michel Marcotte
Centre Notre-Dame
de la Salette
156 Don Bosco.
Chicoutimi.

LOGIQUE ALLEMANDE:

Quand l'intérêt baisse, l'intérêt augmente.

3,9%*

de financement à l'achat jusqu'à **60 mois**
sur toutes les Volkswagen 2004



Golf, Jetta, New Beetle, Passat, Touareg, Phaeton... Pour la première fois, tous — vous avez bien lu : tous — les modèles 2004 de la gamme Volkswagen sont offerts à seulement **3,9 % de financement à l'achat jusqu'à 60 mois.** Alors, rendez-vous sans plus attendre chez votre concessionnaire Volkswagen pour découvrir quel modèle vous convient le mieux. Mais dépêchez-vous, car une offre comme celle-là est évidemment d'une durée limitée.

Êtes-vous fait pour Volkswagen?*

1 888 ROULE VW | **vw.ca**

00580723

*L'offre s'applique à tous les véhicules Volkswagen 2004, neufs, en stock. Exemple de financement : un montant de 20 000 $ au taux d'intérêt annuel de 3,9 % correspond à un versement mensuel de 367,43 $ pendant 60 mois. Coût d'emprunt de 2 045,71 $, pour une obligation totale de 22 045,71 $. Les mensualités et le coût d'emprunt varieront en fonction de la durée, du montant emprunté et de l'acompte ou de l'échange. Ne s'applique qu'aux ventes faites à des particuliers. Sujet à l'approbation de crédit de Volkswagen Finance, une division de Crédit VW Canada Inc. Offre en vigueur à partir du 3 mars 2004. Cette offre est d'une durée limitée et peut être retirée en tout temps sans préavis. Chez les concessionnaires Volkswagen participants du Québec seulement. Quantité limitée. Les stocks peuvent varier d'un concessionnaire à l'autre. Tous les détails sur vw.ca et chez votre concessionnaire.

LE PARC NATIONAL DES MONTS-VALIN:

mission préservation

Pour permettre aux visiteurs de découvrir les beautés exceptionnelles de son milieu naturel protégé, le parc national des Monts-Valin offre la possibilité de pratiquer toute une gamme d'activités: raquette, ski nordique, randonnée pédestre, canot-camping et bien d'autres. Toutes ces activités respectent l'objetif prioritaire des parcs nationaux du Québec: la conservation et la découverte du milieu naturel. Cet objectif distingue les parcs nationaux des autres organismes qui gèrent le milieu naturel, comme les réserves fauniques, les zones d'exploitation contrôlées (zecs) et les pourvoiries.

Un parc pour tous, mais pas pour tout
Toutes les activités permises dans le parc respectent trois principes de base: elles exercent un impact minimal sur l'environnement, elles favorisent la découverte du milieu et finalement, elles sont accessibles au plus grand nombre.
Comme les parcs nationaux ont été créés notamment pour protéger l'intégrité d'un territoire naturel, une réglementation encadre les activités qui y sont autorisées. Toute forme d'exploitation des ressources naturelles, à des fins industrielles ou commerciales, est interdite. Par exemple, la coupe de bois et la prospection minière sont interdites dans le parc. Par souci de conservation de la nature, la chasse et l'utilisation d'un véhicule tout-terrain sont également interdites. Cependant, la pêche est permise en tant qu'activité secondaire. Quant à l'utilisation de la motoneige, elle est exceptionnellement autorisée et limitée à quelques rares secteurs.

Parc national, zec, réserve faunique, pourvoirie:
Pour mieux s'y retrouver
Comme ils sont situés à proximité l'un de l'autre, il y a souvent confusion entre le parc national des Monts-Valin et la zec Martin-Valin. Pourtant, il existe des différences importantes entre les deux. Sur une zec, comme dans les réserves fauniques d'ailleurs, l'exploitation forestière est permise. La pratique de la motoneige est autorisée sur une plus grande échelle. Comme dans les parcs nationaux, la pêche est permise. Mais contrairement aux parcs nationaux, les zecs, les réserves fauniques et les pourvoiries permettent la chasse et l'utilisation d'un véhicule tout-terrain sur leur territoire.

Un geste pour le futur
La réglementation des parcs nationaux peut sembler parfois sévère... mais elle est essentielle à la sauvegarde de notre patrimoine naturel. Sur un territoire ne représentant que 2,7 % des Monts-Valin, le parc national des Monts-Valin protège plus de cent espèces d'oiseaux, ainsi qu'une vingtaine d'espèces de mammifères, dont l'orignal, le loup gris et le lynx du Canada. Le territoire compte aussi 427 espèces de plantes dont 35 sont rares ou occasionnelles au Saguenay–Lac-St-Jean. La mission de conservation du parc est là pour que nous, nos enfants et nos petits-enfants puissions avoir la chance d'admirer ces beautés naturelles intactes.

Saviez-vous que...? Sur des sommets du Mont-Valin on retrouve des plantes caractéristiques de la toundra! Les conditions climatiques rigoureuses sont une des principales raisons qui expliquent ce phénomène.

Pour information: 674-1200 ou 1 800 665-6527
parc.monts-valin@sepaq.com
www.parcsquebec.com

CONCOURS

VRAI ou FAUX: La pêche est permise au parc national des Monts-Valin

Forfait prêt-à-pêcher
2 nuits en chalet pour 4 personnes.
Chaloupe, canot, équipements nautiques et de pêche. Permis de pêche (3 jours) et droit de pêche. Sacs de couchages.
Valide du 24 juin au 7 septembre 2004



Nom: _____
Adresse: _____
Ville: _____ C.P.: _____
Téléphone: _____
VRAI ou FAUX: La pêche est permise au parc national des Monts-Valin: ____

Acheminer vos coupons au:
Parc National des Monts-Valin
360, rang St-Louis, St-Fulgence G0V 1S0

Parcs Québec — Réseau Sépaq

00578721

ÉCOLE MARIE-MÉDIATRICE À RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

Plongée dans le mois des arts et de la culture



MÉLISSA VIAU
mviau@lequotidien.com

Lorsque je suis entrée dans la petite école de Rivière-Éternité, tous les élèves savaient qui j'étais! Comment font-ils pour tous me connaître? Pourtant je ne suis pas avec Picotte! La réponse m'est venue rapidement en apercevant que, de la maternelle à la sixième année, le grand total d'élèves est 58!

La grande famille de l'école Marie-Médiatrice a passé un mois de février à patauger dans la culture et les arts. De semaine en semaine, l'évolution des apprentissages s'est faite sous le thème : «L'appel au merveilleux et au fantastique».

Les profondeurs sous-marines

Étudiants et enseignants se sont inspirés de la vie marine pour y mêler leur imagination et créer des créatures fantastiques. D'abord, du cru de leur imagination, les jeunes de tous les âges devaient peindre un monstre marin sur une œuvre collective. Ces monstres sont devenus palpables en se transformant en masques faits de papier et d'objets recyclables. Finalement, les créateurs ont dû trouver une personnalité à leur monstre! Les personnages populaires ont été les sorciers, les sirènes, les dauphins, les magiciens et les princesses des mers.

Les masques, en plus d'avoir une véritable personnalité, sont devenus des partenaires de danse pour accompagner et remercier leurs créateurs de leur avoir donné la vie! Les masques reflétaient le talent de chaque enfant. On a vu des artistes, des inventeurs, des constructeurs et des humoristes dans les formes de ces œuvres d'art. Lors de la clôture du mois de février, les chants, la musique et la danse sont venus égailler l'école entière. Le style de danse devait être la perception des jeunes quant à leurs recherches sur les fonds marins. C'est pourquoi la musique calme, les mouvements lents et relaxant rendaient les danseurs heureux comme des poissons dans l'eau!



MASQUES - Devant l'œuvre collective, tenant le masque qu'ils ont inventé et fabriqué, Jérémie Gagné (1re), Marie-Pierre Bergeron (6e), Arianne Gagné (maternelle), Geneviève Houde (4e), Nicolas Gagné (5e), Rémi Houde (3e) et Sabrina Gagné (2e).

La réforme coule doucement mais sûrement

Encore une fois la nouvelle réforme, qui pousse les jeunes à devenir polyvalents dans plusieurs domaines, a pris sa place dans ce projet. Les jeunes ont dû étudier les fonds marins en visionnant des films, faisant des recherches sur Internet et en consultant des documents. Le français s'est intégré de façon poétique et chanté. Lors du spectacle, chaque élève a dû faire un petit discours au micro.

Les mathématiques ont servi à calculer le volume des masques et étudier la forme 3D.

La danse s'est avérée un bon moyen pour se dégourdir un peu et relaxer. Les arts ont naturellement été le point fort dans ce mois qui a permis aux jeunes de s'épanouir dans plusieurs domaines. Les enfants ont pris confiance en eux en découvrant leurs forces et faiblesses.

POTINS

École Antoine de St-Éxupéry

Picotte s'amuse avec des jeunes qui ont un privilège!

Daniel Simard est en première année et il fait parti de ceux qui doivent amasser trois billets pendant la semaine pour avoir droit, le vendredi après-midi, à la sortie de gars. C'est une façon de motiver ceux qui le sont moins. Aujourd'hui il a réussi à être assez gentil pour sortir mais ce n'est pas comme ça pour tous ses amis : «Quelques-uns travaillent à l'intérieur car ils ne méritent pas de sortir». Alors qu'ils jouaient au jeu du drapeau, certains se faisaient éliminer rapidement pour revenir jouer avec Picotte! En cette période d'activité où tout le monde peut se défouler, Picotte le ressentait et aurait bien aimé courir partout. Au lieu de ça, elle attrapait les mitaines qui passaient sous son nez et donnait de gros becs sur les joues!



SORTIE - Lors d'une récente sortie à l'extérieur, les jeunes de l'école Antoine de St-Éxupéry ont pu s'amuser avec Picotte.

Photos ROCKET LAVOIE

École secondaire Charles-Gravel

Initiation à la politique

C'était une première mais ce n'est pas la dernière fois que des étudiants perceront le vaste et ambigu monde de la politique. Huit jeunes députés provinciaux se sont déplacés pour répondre aux questions des étudiants en option journalisme. Bien sûr les étudiants doivent apprendre à décoder ce langage et poser des questions précises; plus la question est large, plus la réponse sera abstraite.

Les jeunes politiciens ont été surpris de la préparation des jeunes de 16 ans qui ont la chance d'avoir un enseignant en français journalisme qui les sensibilise à la politique depuis le début de l'année. Ils ont dû s'adapter à une classe et non à une Chambre des communes.

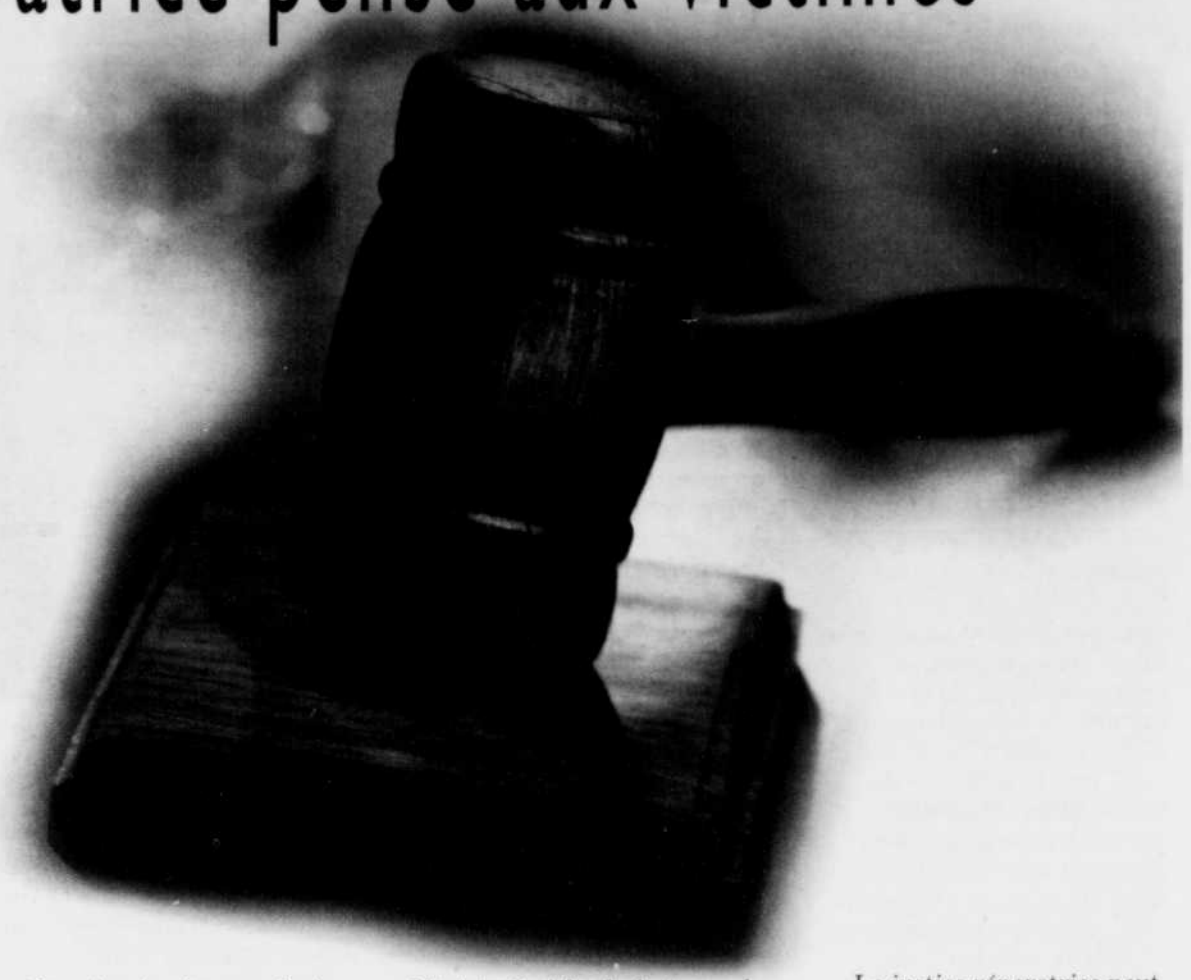
Les députés ont lancé quelques messages d'espoir à ces étudiants qui sentent la pression de devoir quitter la région dans un avenir qui se rapproche vite. Certains leur ont dit de quitter pour découvrir et mieux revenir, d'autres ont dit de créer leur entreprise. Les jeunes sont restés sur leur appétit et comptent faire revenir un député. Il faut dire aussi qu'ils se sont, sans doute, laissé impressionner par ces gens importants qui se sont déplacés pour eux.

VERS UN NOUVEAU SYSTÈME JUDICIAIRE

La justice réparatrice pense aux victimes



SIMARD
ARIANE
asimard@lequotidien.com



Notre système de justice est bien imparfait. Il punit les criminels, mais ne guérit pas toutes les blessures des victimes. Avec la justice réparatrice, qui consiste généralement en la création de liens entre une victime et un criminel, les victimes ont l'occasion de se vider le cœur. Elles sentent que justice leur a vraiment été rendue. Au Canada, différents projets de justice réparatrice sont à l'essai et d'autres verront le jour, puisque cette nouvelle allée judiciaire attire de plus de plus de gens. Dans celle-ci, les jeunes ont leur place grâce à la loi C-7 et des organismes comme Justice alternative jeunesse Saguenay.

Avec la loi d'avril 2003, sur le système de justice pénale pour les adolescents (C-7) qui favorise la justice réparatrice, un travailleur social, au sein de l'organisme Justice alternative jeunesse Saguenay (JAJS), Mario Allard, se considère dans un autre système judiciaire.

Selon M. Allard, le changement majeur, apporté avec la loi C-7, est qu' «on implique la victime dans la démarche judiciaire et on la tient au courant». Ce dernier explique qu'auparavant, la victime n'était pas impliquée dans le processus et qu'elle savait rarement quels en étaient les débouchés. Maintenant, les organismes faisant partie du Regroupement des organismes de justice alternative du Québec (ROJAQ) s'assurent d'un suivi avec les victimes et proposent la médiation à celles-ci.

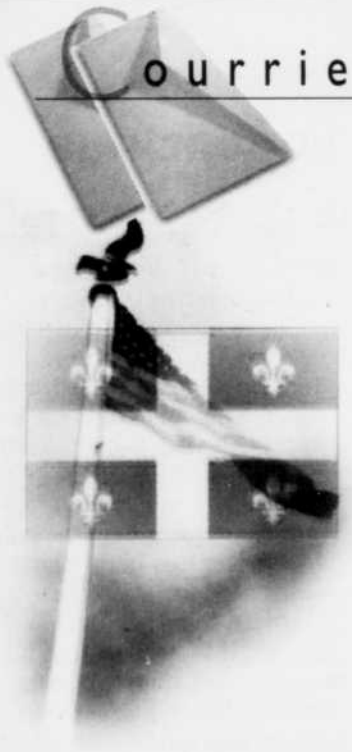
Dans le cadre de la loi C-7, Mario Allard mentionne que le système judiciaire est divisé en trois blocs, le premier étant celui des mesures extrajudiciaires. Le jeune se retrouve dans ce bloc lorsqu'il a commis un délit mineur et qu'il n'a aucun antécédent. Il peut alors être référé par un policier, un délégué à la jeunesse ou par le substitut du Procureur général à un organisme tel que Justice alternative jeunesse Saguenay. L'organisme propose aux jeunes contrevenants, démontrant une bonne attitude, des ateliers de conscientisation et la démarche de justice réparatrice envers la victime.

Concernant la justice réparatrice, M. Allard affirme qu'«elle est un moyen de désengorger le système judiciaire et qu'elle donne d'aussi bons résultats». Pour l'organisme JAJS, celle-ci consiste en une démarche de médiation se divisant en quatre étapes où la victime rencontre le jeune contrevenant. La première étape est de définir les objectifs et les attentes, la seconde de discuter des faits et des conséquences du geste commis par le jeune, la troisième de proposer une réparation à la victime et la dernière, de signer une entente finale.

Mario Allard croit qu'un tel processus permet à la victime de se sentir libérée, car elle a pu exprimer ses sentiments et avoir des réponses à ses questions tandis que le jeune sent qu'il a vraiment réglé les choses, plus que s'il n'avait fait que du travail communautaire. Le dénouement idéal de M. Allard, c'est que «la victime demande le nombre d'heures (de réparation) pour elle».Même si Justice alternative jeunesse Saguenay n'est pas un organisme excessivement connu, le travailleur social croit que la médiation se répandra de plus en plus dans la communauté, car elle offre un meilleur règlement de conflit. Par ailleurs, l'organisme a d'autres projets en branle, par exemple VI-SA-VI (Vivre sans violence) qui vise à sensibiliser la population aux conduites pacifiques.

La justice réparatrice peut apporter beaucoup à notre système judiciaire, surtout aux victimes qui n'y prenaient pas assez de place. Chez les jeunes contrevenants, elle permet une plus grande réflexion sur l'acte commis et probablement une diminution du risque de récidive, puisqu'ils font vraiment face aux conséquences de leurs actes. En tous les cas, cela prendra encore quelques années pour la justice réparatrice avant de faire ses preuves et de convaincre les gens de ses bienfaits.

Courrier jeunesse



La grande menace américaine

Depuis toujours, les gens recherchent leur identité, leur culture. On se fie sur ce qui nous entoure, ce que l'on voit tous les jours. Après la Grande Guerre en 1918, les États-Unis sont devenus des exemples, car c'est en partie grâce à l'armée américaine si l'Allemagne a été vaincue. C'est là qu'a commencé «the American Way of Life», c'est-à-dire qu'on a adopté leur façon de vivre. Et ça continue toujours!

Croyez-vous vraiment que c'est une bonne chose pour nous de se prendre pour des personnes que nous ne sommes pas? Je suis certaine que vous êtes tous d'accord avec moi pour dire que nous ne devons pas nous laisser marcher sur les pieds et que nous devrions changer les choses. En effet, notre culture et notre industrie sont en train de disparaître.

Tout d'abord, nous avons notre culture et notre langue à protéger. Il est certain qu'apprendre l'anglais est quelque chose de primordial de nos jours. Nous en avons besoin pour voyager et aussi un peu partout dans le marché du travail. Mais le français est la langue officielle du Québec et elle doit le rester. C'est ce qui nous rappelle nos origines, notre culture.

Ensuite, notre industrie est en train de se faire envahir. En effet, qui n'est jamais allé magasiner chez Wal-Mart? Vous savez tous que c'est une entreprise américaine, donc on y vend des produits qui viennent en partie des États-Unis. Prenons par exemple que pour un produit donné, nous pourrions encourager notre région en achetant ce même produit fabriqué ici, mais bon nombre d'entre nous oublieront rapidement la solidarité régionale lorsqu'il s'agit de sauver de l'argent. Si tout le monde agit de la sorte, qu'adviendra-t-il de l'économie de notre région?

Que dire maintenant des émissions américaines de téléréalité qui sont en train d'influencer nos vies, jusqu'à nos tenues vestimentaires. Vous n'avez qu'à essayer de compter le nombre de personnes que vous rencontrerez aujourd'hui avec un vêtement signé «Orange County Choppers» ou «West Coast Choppers», de la célèbre émission «American Choppers». Vous serez surpris du résultat…

Finalement, je pense sincèrement que l'influence des Américains sur notre mode de vie ne nous est pas très bénéfique, pour nous, les Québécois. Notre culture et notre économie sont beaucoup touchés par notre attirance pour les produits américains. Posez-vous la question : sur le 35 $ versé pour le gilet signé par un commerce américain, quel montant demeure au Québec?

Par Valérie Potvin
Élève de Charles-Gravel
Option journalisme
Secondaire 5

LA SEMAINE PROCHAINE: La migration des jeunes.

Écrivez-moi sur courrier électronique: ariane@progresdimanche.com

LA PAGE À PICOTTE

Les nouvelles de Picotte



Les chiens out!

La mode existe aussi pour les races de chien! Ces temps-ci, la tendance est au bouvier bernois, Jack Russell, Boston Terrier... La sortie d'un film en est souvent pour quelque chose. Et ceux qui recherchent un chien out auront quelques difficultés. Une de mes lectrices est à la recherche d'un Berger Anglais. Malheureusement, cette race est out!



Connaissez-vous des éleveurs?



MADAME GISÈLE

La mère Teresa des animaux



Picotte : «Avez-vous déjà vu des animaux de ferme qui ne sont pas destinés à être dans une assiette? Moi, j'en ai vu 200! Mme Gisèle Tremblay se considère comme la mère Teresa des animaux... Sa ferme est montée d'animaux qui étaient voués à la mort. Mme Gisèle Tremblay et son mari ont fait de ce lieu, leur retraite, leur loisir et leur bonheur... Ce véritable refuge est un lieu d'amour qui, encore une fois, fait illuminer la zoothérapie.»



COUCHES - Lorsqu'on entre chez Gisèle Tremblay, le printemps est bel et bien débuté avec les chevreaux et agneaux, couche aux fesses qui dorment sur le divan... Sans oublier les bouteilles de lait aux quatre heures!

(Photo Michel Tremblay)

Les chèvres lui ont donné la santé

Mme Gisèle considère les chèvres plus intelligentes que les chiens et décode même leur langage! Depuis dix ans, elle sauve les animaux mais ses vrais amours sont les chèvres parce qu'elles lui ont sauvé la vie.

«J'étais atteinte de la fibromialgie. Le médecin me disait que sans activités physiques, je risquais la chaise roulante. Lorsque j'ai débuté ma fermette, j'avais quelques lapins et chèvres. Au début, je pleurais tellement mes mains faisaient mal lorsque je trayais les chèvres.» Aujourd'hui, elle ne boit que du lait de chèvre (le meilleur lait qui pourrait sauver pratiquement n'importe quel mammifère). L'été, elle trait entre 15 et 18 litres de lait par jour et fait du fromage!

Sa maladie a complètement disparu et elle est très active. À pour tout l'été. Elle entre dans la maison les petits chevreaux qui seraient morts parce que la mère les rejette, n'a pas assez de lait ou parce qu'ils sont prématurés. Elle garde les petits protégés dans la maison pendant environ trois semaines. La dame choisit les familles lorsque qu'elle vend un animal. Elle précise toujours aux acheteurs qu'ils seront remboursés s'ils ramènent un animal qui ne fait pas.

Des histoires comme ça, il y en a des tonnes!

«Je pleure souvent mais j'ai aussi beaucoup de moments de joie.»

- Gisèle Tremblay

Un jour, le couple Tremblay a trouvé un poney abandonné. On leur conseillait de l'envoyer à la viande. En plus d'être physiquement très mal en point, la petite jument s'était gelée un œil et était devenue aveugle. Mais... Mme Gisèle transforme les animaux! Lorsqu'elle est venue à bout de la guérir, tout le monde la voulait pour leur enfant!

Mme Gisèle est entrée dans une ferme et elle a surpris un homme qui brûlait les cornes d'une chèvre à l'aide de fer rouge.

La petite chèvre a crié et perdu connaissance parce que le fer s'est rendu à son cerveau! Suite à la crise de détresse de Mme Gisèle, l'homme a troqué le silence contre la chèvre. Cette chèvre, Mme Gisèle l'aimait beaucoup. Elle dansait et parlait mais sa santé fragile a eu gain sur sa gentillesse et elle est morte en décembre.



CHÈVRE - Mélodie est une chèvre nubienne de 15 jours. Adulte, elle pèsera 150 livres. Dans la maison, elle a fait sa chambre dans la cage du chien, mais elle aime aussi le confort du fauteuil!

(Photo Michel Tremblay)

SUPER PICOTTE À LA RESCOUSSE

Adoptez-nous!

Description: Grâce au personnel attentif, nous sommes devenues très sociables et adorons nous faire prendre!



mviau@lequotidien.com

Jonas
l'animalerie GRANDE surface

Chez Jonas l'affaire est Pet Shop!
Gagnez un bon d'achats de 25$
1 gagnant à chaque semaine

Nom: _____
Adresse: _____
Tél.: _____
693-1994
Déposez vos coupons en magasin ou faites-les parvenir par la poste à:
1730, boul. Talbot – CHICOUTIMI (QC) G7H 7Z3

Courrier méli-mélo



J'aime le froid, la neige et les tempêtes. Tous les jours, je cours de 5 à 10 km avec ma maîtresse. On est en super forme et on adore l'hiver! À quand la prochaine tempête?

Tom



Je suis un border colley. Contrairement à Tom, j'attends l'été pour me promener dans la décapotable de ma maîtresse. J'ai fière allure!

Shelby

Correspondant de Suisse



Tu sais Picotte, ici, en Suisse, nous recevons des reportages et photos de ta chronique! Quand mon maître reçoit un téléphone de son amie du Saguenay, j'entends Chopin qui jappe. Je crois qu'il m'invite dans son beau pays. Je suis un bouvier appenzellois.

Bobby

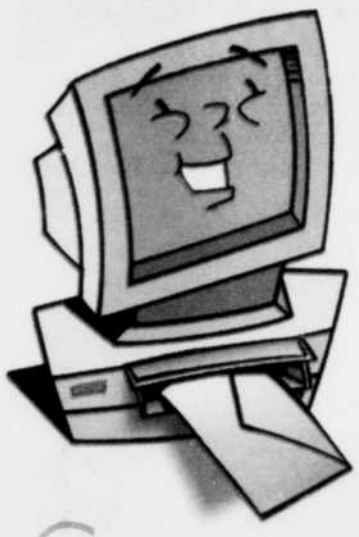
Courrier jeunesse

Tommy Gagnon parle de son ami Léandre

La classe de deuxième année de Mme Marlène Belley m'a envoyé plein d'histoires! Ils vont à l'école Médéric-Gravel et ils débordent d'imagination!

«Mon ami Léandre: je parle de mon ami Léandre. Il est gentil, je vous le présente. Il parle pas fort et il a des beaux yeux bleus. Sa grandeur est moyenne. Il a de beaux cheveux blonds. Il a de belles jambes. Ses goûts sont: faire de la bicyclette les jours de congé. Sa couleur préférée: entre le jaune et le vert, il aime plus le vert. Ses qualités: il est compréhensif et fiable et son défaut: il est lambin.»

- Tommy Gagnon



Écrivez-moi!

Vous avez des choses à dire, vous avez le goût de vous affirmer, de vous exprimer? Allez-y! Chaque semaine, Courrier Méli-Mélo vous proposera quelques-uns des textes reçus. Faites parvenir vos textes et photos par la poste à:
Progrès-Dimanche,
a/s Courrier Méli-Mélo,
1051, boul. Talbot, Chicoutimi
G7H 5C1
ou par courriel:
mviau@lequotidien.com



T-shirt Picotte

Pour commander votre T-SHIRT PICOTTE

Si vous désirez vous procurer un T-shirt Picotte, il vous suffit de communiquer avec Mélissa Viau ou à nos bureaux au 1051, boul. Talbot, Chicoutimi, aux heures de bureau.

Une race peu connue dans la région

Pendant un mois, ma maîtresse a fait des recherches par Internet pour trouver un éleveur car il n'y a pas d'éleveur de danois dans la région. La couleur harlequin (blanc avec des taches noires) est encore plus rare. Il faut réserver des mois d'avance pour avoir le choix sur la portée. Elle m'a trouvé en Beauce. Comme je suis un gros chien, très haut sur pattes, mais que je suis aussi un chiot, je suis maladroit: je me cogne souvent et je tombe. Je pèse 40 livres et j'ai 12 semaines. Mon père pèse 180 livres. Nous restons toujours des bébés inconscients de notre grosseur.

Jack



Concours dessine-moi une BD



Le Printemps de Picotte

Nom : _____

Âge : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

École : _____

À coller derrière ta BD

À gagner un sac à dos Lavoie!

Continuez de m'envoyer vos BD... Je vous rappelle qu'il n'y a pas d'âge pour participer au concours. À chaque semaine, un gagnant voit sa BD publiée et, à la fin du mois, un grand gagnant, en plus de voir sa BD publiée, gagne un sac à dos Lavoie!

Gagnant de la semaine:
Sarah Tremblay
12 ans

Prochain thème pour le mois de mars: Enfin Picotte, c'est le printemps!

Faire parvenir à : Concours de BD, Progrès-Dimanche, 1051, boul. Talbot, Chicoutimi

Redonner le goût de Jésus

Dieu a créé l'Église, pour que celle-ci se consacre à servir le cœur de sa création, l'humanité. Pour rendre hommage à Dieu, on doit passer par l'être humain, le joyau de sa création, c'est-à-dire, le seul qui peut entrer en relation avec Lui.

Ce qui ressemble le plus à Dieu chez l'humain, c'est son potentiel et sa capacité à aimer gratuitement, comme Lui, tout ce qui l'entoure et ainsi pouvoir le transformer librement, sans l'obliger.

Alors, l'humain est la véritable chapelle où Dieu veut habiter, parce qu'il nous aime et veut être solidaire de notre devenir. Reconnaître toute action et toute force positive d'un être humain, c'est reconnaître en lui la présence du déjà là.

Plongés dans un monde où la perfection nous rend de plus en plus psychotique, l'action de reconnaître tout ce qui émerge de l'humain, le transforme et lui fait découvrir toutes ses beautés, ses talents comme un cadeau reçu du Père. Cela lui redonne un goût de vivre et est incroyablement motivateur pour sa prise en charge personnelle. Cette action de reconnaissance l'amène à vivre en ressuscité et lui apprend à reconnaître l'action de Dieu en lui.

L'humain est la véritable chapelle ardente de Dieu. Le respecter, l'aider à se développer, contribuer à enlever et à éliminer toute atteinte à sa dignité, c'est la véritable et la plus pure des vénérations de Dieu.

Comme disciples du Christ qui marche à sa suite, essayons de découvrir comment Jésus a réussi à faire renaître le chef des collecteurs d'impôt, Zachée, pour que celui-ci change à ce point. Avec quelle attitude et quel respect Jésus l'a-t-il accueilli pour changer de la sorte?

Sans avoir toutes les réponses, je suis sûr que Jésus lui a fait voir un autre Zachée, capable de compassion, capable d'aimer, en le reconnaissant en vérité tel qu'il était vraiment. Jésus lui a fait voir ses beautés intérieures qu'il ne soupçonnait pas chez lui. La reconnaissance de Jésus le fait renaître à de nouveaux comportements possibles, le libère d'une perception de voleur.

Comme pour chacun et chacune de nous, une reconnaissance profonde nous fera renaître à une nouvelle perception de nous-même, plus positive. Plutôt que de chercher les fautes, apprendre à voir d'abord les beautés intérieures déjà là, à les voir dans toute action, si petite soit-elle, et à les reconnaître en toute vérité, a l'effet d'un stimulant très puissant chez l'autre.

N'oublions pas que dans notre société, il y a de plus en plus d'effets pervers pour les personnes, trop souvent écrasées par la modernité. Donnons-leur la chance et le goût d'être comme Zachée, des ressuscités qui reprennent goûtent à la vie et à Dieu

L'humain a tellement besoin d'être encouragé, reconnu, motivé : c'est la meilleure façon de l'aimer vraiment et d'adorer son créateur.

Carol Bélanger,
diacre permanent

Ensemble... donnons-nous des soins

Campagne 2003-2004

Sous la présidence d'honneur de M. Jasmin Gilbert
président du groupe Intercar

Don de 1000$ de Place Centre-Ville Jonquière



Mme Martyne Tremblay, directrice promotion de Place centre-ville Jonquière, a remis avec plaisir un don de 1000 $ à M. Jasmin Gilbert, président d'honneur et Me Claude Roy, président du Fonds de dotation du centre hospitalier Jonquière inc., dans le cadre de la campagne 2003-2004.

00580372

Ensemble... donnons-nous des soins

Campagne 2003-2004

Sous la présidence d'honneur de M. Jasmin Gilbert
président du groupe Intercar

Don de 1000$ de STC manufacturier



M. Alain Tremblay de STC Manufacturier, a remis avec plaisir un don de 1000 $ à Me Claude Roy, président et M. Jasmin Gilbert, président d'honneur du Fonds de dotation du centre hospitalier Jonquière inc., dans le cadre de la campagne 2003-2004.

00580370



Photo à titre indicatif seulement. Le modèle illustré est l'Escape Limited, offert à 35 895 $. *Transport (995 $) et taxes en sus. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre, à l'exception de la remise aux diplômés pour laquelle certaines conditions s'appliquent. Votre conseiller Ford peut vendre moins cher. Voyez votre conseiller Ford pour obtenir tous les détails. †Selon les données relatives aux ventes publiées par l'Association des constructeurs automobiles en décembre 2003.

00580456

SEXOLOGIE

Partouse à l'aveugle dans un sauna

Une aventurière veut vivre un «glory holes»

Mon meilleur ami est homosexuel et vit à Toronto. La dernière fois que je l'ai vu il m'a raconté une expérience érotique incroyable qu'il a eue dans un sauna où il y avait ce qu'il appelle des «glory holes». L'expérience d'être touché et caressé par plusieurs personnes en même temps sans les voir, est paraît-il inoubliable. J'aimerais vivre une aventure semblable. Savez-vous s'il existe des endroits pareils pour hétérosexuelles? Pensez-vous qu'on peut en trouver à Montréal? Merci pour les renseignements.

Une aventurière qui trouve la région bien éloignée.



BOILY
ANDRÉE
aboily@lequotidien.com

Au Québec comme dans le reste du Canada, la majorité des endroits qui offrent les «glory holes» sont effectivement des établissements (sex-shop, sauna, toilettes publiques,...) pour homosexuels. Il existe également des endroits improvisés comme les toilettes publiques par exemple qui jouent le même rôle. La mode des «glory holes» pour hétérosexuels n'était pas encore installée ici, on retrouve ces endroits uniquement dans les grandes villes comme Paris, New York ou Amsterdam.

Leur venue à Montréal ne saurait par conséquent tarder. Informez-vous au village gai ou auprès des chauffeurs de taxi lors de votre prochain séjour.

Pour ceux et celles qui se demandent de quoi parle votre lettre, précisons que les «glory holes» sont des trous percés dans une cloison séparant diverses personnes. Les trous sont généralement à la hauteur des hanches ce qui facilite l'introduction de la main, de la bouche ou du pénis. La personne qui paie pour cette expérience dans un endroit qui offre ce genre de services sexuels, pénètre dans une pièce vide ou peu éclairée.

Les bruits faits par les hommes (et peut-être un jour par les femmes) qui prennent place de l'autre côté de la cloison sont généralement peu perceptibles et mystérieux. La personne s'approche à ce moment de la cloison où par tous les «glory holes» les participants (des adultes consentants) reçoivent et s'offrent du plaisir et/ou en donnent, avec la bouche, le sexe ou les mains. Les échanges peuvent se faire à deux ou en groupe, plusieurs personnes se tenant alors en même temps de chaque côté de la cloison. Chaque personne décide de ce qu'elle veut et le fait connaître par des paroles mais surtout par des gestes, à savoir: toucher, être touché ou les deux en même temps. Trois règles sont unanimement reconnues: la personne peut partir en tout temps, elle peut refuser tout partenaire qui ne lui plaît pas enfin elle est en droit d'exiger le port du condom si elle le désire. Voilà pour les renseignements demandés.

Faites parvenir vos lettres à:
Madame Andrée Boily
Progrès du Saguenay
1051 Boul. Talbot
Chicoutimi, Québec
G7H 5C1

SANTÉ

Troubles alimentaires

La génétique joue son rôle

MONTREAL (PC) — On sait maintenant que l'anorexie et la boulimie sont de véritables pathologies qui, dans les cas extrêmes, commandent une hospitalisation et peuvent entraîner la mort. Ce qu'on sait moins, c'est que, chez certaines personnes, la génétique a un rôle à jouer dans le déclenchement des troubles alimentaires.

Les docteurs Howard Steiger et Ridha Joober, de l'hôpital Douglas, un centre affilié à l'université McGill et à l'Organisation mondiale de la santé (OMS), ont présenté récemment les résultats de leurs plus récents travaux sur l'incidence génétique dans l'émergence de la boulimie.

Bien que les chercheurs ne minimisent en rien les méfaits de la pression socioculturelle dans les troubles de l'alimentation, ils ont observé que les personnes atteintes de boulimie présentent un portrait génétique distinctif.

«Les troubles alimentaires mettent clairement en évidence comment des problèmes d'adaptation, par exemple commencer un régime, peuvent être reliés à des interactions entre l'environnement et les gènes d'un individu», explique le Dr Steiger, psychologue et directeur du programme des troubles de l'alimentation (PTA) de l'hôpital Douglas.

Sachant que certains systèmes neurobiologiques influencent non seulement l'humeur, mais aussi l'appétit, les deux chercheurs ont donc concentré leurs énergies sur les gènes qui contrôlent certains aspects du système sérotoninergique. «Ce qui émerge de plus en plus, confie le Dr Steiger, c'est que l'environnement et la pression de faire un régime peuvent allumer une vulnérabilité génétique latente.»

Les deux chercheurs ont remarqué que la sérotonine, un neurotransmetteur qui intervient dans la régulation du sommeil et de l'humeur, et qui est aussi à l'origine du sentiment de satiété, joue un rôle important dans la boulimie.

«Si on réduit trop l'activité sérotoninergique dans le cerveau, on ne peut alors plus s'arrêter de manger, confirme le psychologue. Des données importantes colligées par le duo montrent que les gens qui souffrent de boulimie présentent des dérèglements sérotoninergiques.»

Ainsi, un taux de sérotonine élevé est généralement associé à l'angoisse et à la compulsivité, qui sont des caractéristiques typiques de l'anorexie. Un faible taux de sérotonine est plutôt rattaché à l'impulsivité et à la dérégularisation qui caractérisent la boulimie.

Un régime de trois semaines, même modéré, diminuera considérablement l'activité sérotoninergique dans le cerveau, un effet plus important chez les femmes que chez les hommes. Cette baisse, qui occasionne une plus grande faim, peut alors conduire à la boulimie.

Ces observations ont mené les deux hommes à distinguer deux types de boulimiques. «Le premier groupe représente les femmes sujettes à la boulimie en raison d'une irrégularisation inhérente à des problèmes sérotoninergiques.

Le second serait le résultat d'un strict abus de régimes minceur», explique le Dr Steiger. Le premier groupe se distingue par des symptômes plus graves.



LE TRAVAIL SCOLAIRE À LA MAISON

La grande majorité des élèves du secondaire de notre région (79 %) consacrent moins de 5 heures par semaine aux travaux scolaires à la maison. En fait, le temps consacré aux devoirs est de moins de 2 heures par semaine pour près de la moitié des ados de la région. En comparaison, les 12-18 ans consacrent beaucoup plus d'heures devant la télévision ou l'ordinateur.

Les devoirs, c'est important

Il y a un lien entre la réussite scolaire et le temps consacré aux devoirs. Les élèves qui font peu ou pas de travaux scolaires à la maison ont généralement des notes plus faibles. Ils sont aussi moins nombreux à souhaiter poursuivre leurs études au-delà du secondaire. Parmi ceux-ci, on trouve également un plus grand nombre de jeunes qui ont des comportements délinquants ou inciviques.

Les parents peuvent faire beaucoup pour aider leur enfant à se motiver face à ses travaux scolaires. Et pas besoin d'être bon en français ou en mathématiques pour le faire! Chaque jour, ils peuvent montrer à leur enfant qu'ils croient que l'éducation est un des meilleurs moyens d'atteindre ses buts dans la vie. Ils peuvent s'intéresser aux activités que fait leur enfant à l'école. Le parent qui critique les projets auxquels son enfant participe à l'école ou qui met en doute le travail des enseignants devant son jeune ne l'aide pas à se faire une image positive de l'école.

Le métier d'étudiant

Étudier pour un jeune, c'est comme un métier. Il a besoin de bonnes conditions à la maison pour y consacrer les heures et les efforts nécessaires. Souvent, l'ado a besoin d'aide ou de conseils pour apprendre à bien gérer son temps et à établir des priorités. Ces apprentissages lui seront utiles toute sa vie. Filles et garçons ont aussi besoin de sentir que ce qu'ils font est important et qu'ils peuvent réussir. Souvent, ce ne sont pas les capacités réelles d'un jeune qui comptent, mais celles qu'il pense avoir. L'opinion que l'élève a de lui-même est donc très importante. Les enfants ont besoin de leurs parents pour avoir confiance en eux et découvrir leurs capacités.

Cette chronique s'appuie sur les résultats d'une enquête menée par le Groupe ÉCOBES au printemps 2002 auprès des élèves du secondaire de notre région.



Club des retraités Price

Il y aura une partie de sucre annuelle et un buffet chaud et froid vous sera servi, le tout se terminera par une soirée dansante avec l'orchestre le Tri-logie. Pix de présence.L'activité débutera à 14h00 au chalet des retraités, 33405, du Barrage, Jonquière.

Inf: Marcel et Micheline 542-5365.

Chevaliers de Colomb

Il y aura un brunch des Chevaliers de Colomb de La Baie, aujourd'hui 14 mars, à la salle des Mooses, de 9h à 13h. Coût: 8$ adultes, 4$ enfants. Billets en vente sur place.

Brunch-bénéfice

L'Appartement Répit-Dépannage d'Alma tiendra son brunch annuel, aujourd'hui, 14 mars, de 9h à 12h, à la cafétéria de l'école secondaire Camille-Lavoie, 500, av. des Métiers, Alma. Coût: 6$ adultes, 3$ enfants de moins de 12 ans.

Billets en vente sur place et auprès des membres. Les profits contribuent à l'opération d'un service de gardiennage spécialisé pour les familles vivant avec un enfant ou adulte handicapé. Inf.:Mme Rose-Ida Brassard, 662-2778 ou Mme Johanne Noël, 347-4212.

Champignons sauvages

Le cercle des mycologues du Saguenay Inc offre des cours d'initiation aux champignons sauvages et plantes sauvages comestibles. Une seule série de cours sera donnée cette année. Inscription les mercredi 8,15,22 et 29 avril au Collège de Chicoutimi, local F-6001 amphithéâtre de 19h00 à 22h00. Prix: 55$ adultes notes de cours incluses. Etudiants: 6 à 16 ans: 25$. Inscriptions immédiates: France Dallaire: 672-6926; Hélène Tremblay 544-5537ou Marcel Vallée 547-2387.

Ecole de vie intérieure

Il y a des cours de vie intérieure des rédemptoristes animés par le père Raymond Tremblay à St-Coeur-de-Marie, le 15 mars à 19h00 à la salle de la sacristie. Responsable: le curé à 347-3051; Laurence Guay 662-7609; à l'église St-Joseph d'Alma, à la salle de la sacristie le 18 mars à 19h00. Responsable: Olivette Angers, à la salle du Patro de Jonquière, le 17 mars à 19h00. Inf: 695-6372 Responsable: Hélène Morneau.

Parler pour parler Jonquière

Parler pour parler organisme favorisant les personnes seules, invite les gens à un déjeuner, le dimanche 14 mars à compter de 10h, à la salle des Moose au 3569-2 Boul. Harvey, Jonquière. Inf: 542-6982 Marie-Claire.

Méga tournoi de crible

Un tournoi aura lieu le dimanche 21 mars à 13h00 au club nautique du Fjord Saguenay, 731 Bl. Tadoussac, Chicoutimi. Inf: 543-5700.

Aféas

Cercle St-Dominique, rencontre femmes d'ici le mercredi 17 mars à 19h30 au sous-sol de la résidence funéraire Saguenay, salle 8; Cercle St-Paul de Chicoutimi, l'assemblée mensuelle aura lieu le mercredi 17 mars au 505, St-Augustin, Chicoutimi à compter de 19h30; St-Jacques d'Arvida, la partie de cartes annuelle aura lieu le dimanche 14 mars à 19h30 au sous-sol de l'église St-Jacques. Nombreux prix de présence; St-Isidore, souper spaghetti le mercredi 17 mars à 18h00 au sous-sol de l'église St-Isidore, Chicoutimi. Réservations Louise: 545-4716; Sacré-Coeur, la réunion mensuelle aura lieu le mercredi 17 mars à 19h30 à la salle Joseph Nio de Chicoutimi. Bienvenue à toutes; St-Joachim, l'assemblée aura lieu le mardi 16 mars à 19h00 au local habituel. Invité spécial.

Toastmasters

Joignez-vous dès maintenant à une équipe gagnante en participant à un programme qui a fait ses preuves Inf: Marc-André de Launière au 699-1491.

Soirée d'intériorité et de ressourcement

Le Centre d'éducation de la foi catholique l'OCB, 1439, boul. Sacré-Coeur St-Félicien t'offre une journée de ressourcement spirituel ayant pour thème: «Notre père» sera animée par M. Richard Rioux., le samedi 20 mars de 9h00 à 16h00. Inf: 418-630-4556.

Age d'or

La soirée de danse mensuelle du club de l'âge d'or de St-Félicien a lieu aujourd'hui le 14 mars à 20h30 au local de l'Age d'or. Prochain tournoi de cartes au 9 le mercredi 17 mars à 13h00 au local de l'âge d'or avec souper. Admission: 10$.

PIPA

L'association des arthritiques du Saguenay-Lac-St-Jean offre une session de cours PIPA (programme d'initiative personnelle de l'arthrite) le mercredi 24 mars de 18h30 à 21h00 durant 6 semaines. Inf: Denise Gauthier 693-8862.

Recherche de bénévoles

Le Centre de soutien à domicile de Jonquière recherche des personnes désirant s'impliquer bénévolement dans ses différents services tels que: bonjour quotidien, accompagnement transport, visite d'amitié et répit dépannage et gardiennage. Contactez-nous au 542-1625.

Horticulture Jonquière

La société d'horticulture de Jonquière invite ses membres et toute la population à une conférence le mercredi 17 mars à 19h30 à la salle polyvalente du patro de Jonquière.

Conférencier: Michel Longtin, un jardinier expérimenté, le mercredi 17 mars à 19h30 à la salle polyvalente du Patro de Jonquière. Gratuit pour les membres, 4$ pour les non-membres.

Après-midi de prières à Jésus Miséricorde

L'après-midi aura lieu le vendredi 19 mars à 13h45 à la chapelle mariale de la cathédrale de Chicoutimi. Adoration, confession, messe, chemin de la croix et vénération de la relique de Ste-Faustine.

Surmonter le cancer

Pour les personnes et leurs proches touchés par le cancer, une rencontre aura lieu le mercredi 16 mars à 13h30, à la société au 930, Jacques-Cartier Est, local B-415 à Chicoutimi. Inf: 543-2222 ou 545-3143 Madeleine. Personne invitée: Mme Diane Grenier, massothérapeute.

Service budgétaire et communautaire d'Alma

Cours " Budget et consommation " : méthode simple et amusante pour faire votre budget; informations et solutions économiques sur tous les postes de dépenses; notions sur le crédit et l'épargne; trucs pour économiser. Début d'une série de quatre rencontres les mercredis 7, 14, 21 et 28 avril. Service de consultation confidentiel et gratuit : prenez un rendez-vous pour préparer votre budget; évaluer votre réalité financière; connaître les programmes d'aide gouvernementaux; identifier des solutions si vous vivez de l'endettement. Inf: 668-2148

Le Maillon

Le regroupement de parents et ami(e)s de la personne atteinte de maladie mentale tiendra sa conférence mensuelle le mardi 16 mars à 19h au bureau du Maillon, 232 rue Tessier (rue du Terminus Intercar), Chicoutimi. Notre thème: les troubles de l'humeur. Invité: M. Jacques Gagnon pharmacien. Entrée libre. Inf: 543-3463.

Retraite paroissiale

Retraite paroissiale à l'église Notre-Dame de Laterrière du 14 au 17 mars, animée par l'abbé André Daigneault. Inf. 678-2517. Premier rendez-vous le dimanche 14 mars à 19h. Thème: Nos soifs d'amour.

Pour votre couple Vivre et Aimer

Vous voulez améliorer votre communication? La fin de semaine Vivre et Aimer vous offre une bouffée d'air frais. Elle permet de briser la routine et de retrouver la romance du début. Les places sont limitées. Les prochaines fins de semaine auront lieu les 26, 27, et 28 mars. Inf: Sylvie et Jean-François 695-0601.

Aux accidentés du travail

À tous et celles qui ont des problèmes à l'égard de la CSST. À ceux qui sont victimes d'un accident de travail ou qui souffrent d'une maladie professionnelle, nous sommes là pour vous aider. Communiquez au Service d'aide aux travailleurs et travailleuses accidenté(e)s du travail (SATTAT), Tél: 698-2092, demandez Bernard Marquis, président-fondateur. Le bureau est situé au 114 du Rivage , Laterrière, QC, G7N 1Y8. Les heures d'ouverture sont de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 du lundi au vendredi.

Société d'horticulture de Roberval

La société d'horticulture vous invite à une conférence donnée par M. Florent Robertson des Serres Pishum de Pointe-Bleue. Le thème: semis et boutures. La conférence aura lieu le mardi 16 mars à la salle arrière du Centre Sportif Benoît-Lévesque de Roberval à 19h. Le coût est de 3$ pour les membres et 5$ pour les non membres. À noter que les cartes de membres sont en vente au coût de 15$. Collation et prix de présence. Information: Sylvie 275-5583, Céline 275-2278.

Souper canadien

Toute la population est invitée au souper canadien des Filles d'Isabelle cercle 613, Jonquière, le dimanche 21 mars à 17h00 au Calypso, Jonquière. Admission: 12$ Réservez avant le 18 mars au 547-5193.

Fermières Cercle Fédération 20

Saguenay-Lac-St-Jean, Chibougamau tiendra sa journée du printemps le mercredi 24 mars au centre communautaire de St-Coeur-de-Marie d'Alma. Les dons iront à Pierre Lavoie, porte-parole de l'acidose lactique.

Dystrophie myotonique

Nous invitons les personnes autonomes atteintes de dystrophie myotonique ou maladie de Steinert à la rencontre des personnes atteintes de la dystrophie myotonique aura lieu le mardi 16 mars à 13h00 au CLSC de Chicoutimi. Inf: 695-7760.

Parents d'adolescents

Vous voulez améliorer vos relations avec vos jeunes? Tandem peut vous aider. Nous vous offrons des services d'aide individuelle et de groupe. Si vous êtes intéressés par nos ateliers qui débuteront bientôt, téléphonez au 480-1663 pour vous inscription ou information. C'est gratuit et confidentiel.

Service d'impôt

La zone pastorale organise un service d'impôt par une équipe de bénévoles compétents. Ce service est offert à tous ceux et celles qui ont besoin d'aide et qui n'ont pas ou peu de ressources. Dans ce cas, le service est gratuit. Jusqu'au 30 avril, les lundis et vendredis matins de 9h à 12h sans rendez-vous au Centre des arts et culture (200 Hôtel-de-Ville).

Célébration Jeunes familles

Les dimanches 14 et 28 mars à 9h30, nous vivrons des «Célébration Jeunes familles» à l'église St-Isidore. Nous invitons les familles de notre unité pastorale et du grand Chicoutimi à venir vivre ces célébrations eucharistiques adaptées pour les enfants. Jésus nous a dit: «Laissez venir à moi les petits enfants.» Informations 690-0202.

Aide sociale Atelier l'Encrier

Vous avez un problème, des questions concernant l'aide sociale, il est temps de faire appel à nous! Vous pouvez nos joindre au 668-2215 ou à nos locaux au 409 Collard, Alma du lundi au jeudi de 8h30 à 16h.

Soutien à domicile

L'A.Q.D.R. et ses partenaires ont un projet, donner du répit pour proche aidante qui prends soins d'une personne en perte d'autonomie et ou atteinte de troubles cognitifs. Ce répit permettra d'éviter l'épuisement. Ce nouveau service d'accompagnement desservira tout le territoire du CLSC du grand Chicoutimi. Inf. Hélène Verreault 543-0868.

Unité pastorale St-Bruno

L'Unité pastorale St-Bruno - St-Wilbrod - Notre-Dame annonce qu'il y aura une retraite paroissiale du 14 au 17 mars. Le prédicateur est le père Jacky Steinckens. Le programme: ouverture à St-Wilbrod le dimanche de 14h à 19h. Le lundi de 14h à 19h à St-Bruno. Le mardi de 14h à 19h à Notre-Dame et le mercredi de 14h à 19h à St-Wilbrod. Le thème sera: Aujourd'hui Dieu tend la main. Informations: Jean-Luc Lavoie, agent de pastorale 344-4832.

Aînés de Roberval

Voici notre programme pour mars, avril. Il y aura un déjeuner le 14 mars à 9h; le 26 mars tournoi de (9) à 12h30 et souper à 17h, (service de traiteur); le 4 avril il y aura une partie de sucre à Sacré-Coeur à prix modique. Inf. 275-1823. Les nouvelles cartes sont disponibles au bureau. Les anciens, n'oubliez pas de renouveler. Profitez des rabais régionaux.

Centre Au Quatre temps

Le Centre de femmes au Quatre temps vous coffre programmation dans la semaine du 16 mars: les causeries du mardi, venez discuter avec nous sur la dépendance affective ou Ces parents qui aiment trop. Il y aura également un groupe sur la violence d'une durée de 10 semaines: «La violence ce n'est pas pour moi» doit débuter au cours des prochaines semaines.

Toutes nos activités sont gratuites. Inf. Johanne ou Myriam 668-7698.

Panique et anxiété

Le Tremplin Bleu aide les personnes souffrant d'anxiété, de trouble panique, de stress et de dépression désireuses de reprendre le contrôle de leur vie. Le programme libre-choix

vous supporte dans votre démarche et vous aide à atteidnre vos objectifs de vie. Thérapie individualisée. Pour informations: 543-2774.

Simplicité volontaire

Le groupe de discussion sur la simplicité volontaire vous invite à assister à un atelier sur le jardinage et le compostage donné par Sophie Gagnon, le mercredi 17 mars à 19h00 au 2422, Roussel, Chicoutimi secteur nord. Inf: 548-0582 ou 674-2365.

Déjeuner rigolothérapeutique

Un déjeuner aura lieu le mardi 16 mars à 9h00 au 805, bl. Talbot, Chicoutimi (Restaurant Coq Rôti). Thème: de la bonne humeur dans une ambiance agréable. Inf: Cécile Pellerin 678-9758

Déjeuner-FMBMFI

Le déjeuner-causerie mensuel aura lieu le samedi 20 mars à l'hôtel Universel du complexe jacques-Gagnon d'Alma à compter de 9h00.

Invité: Rénald Laovie de Saguenay.

SUPERGRILLE

HORIZONTALEMENT

1. Ventre à terre (4 mots) – Se met à plat ventre (2 mots).
2. Fruit – Campagnarde – Personne dénuée de réflexion ou d'initiative – Posture de yoga.
3. Souverains – Entre en action – Plénitude en bouche d'un vin – On peut la gaver – Île de l'Atlantique.
4. Ouvrage de poésie en vers – Laissée – Après – Tellement – Exposent pour la vente – Comme les doigts des deux mains.
5. Couvert de champignons – Préfixe – Maréchal de France – Nommer oralement chaque lettre – Processions.
6. Anaconda – Languissants – Elle pue – Ouverture de certaines mosquées – Rivière de Suisse – Pas à vous.
7. Vulcain – Argon – Abréviation chrétienne – Pour la troisième fois – Principe de vie – Au Japon – Large cuvette.
8. Région désertique – Impression en relief, sur une carte de paiement, de l'identification du titulaire – Dissimulé – Plus mauvais – Exécutés.
9. Développe – Voisin du bouleau – Racontés – Ressemble à un barracuda – Verticaux.
10. Se dit entre potes – Monnaies – Ils aiment le raisin – Vagabond – Soldat de l'armée américaine.
11. Celui qui se marre – Son point est un indice – Capitale européenne – Palmiers – Amalgame métallique.
12. Strontium – Qui est très courte, en parlant d'une robe – Montrer du sang-froid – Supprime la partie la plus haute de – Sert à indiquer une équivalence – Mesure.
13. Le nandou en est un – Grosse mouche – Se fait avec le regros – Placée – Thulium – Appui donné à quelqu'un pour obtenir plus facilement un avantage.
14. Reporté au pouvoir – Prénom – Champignon comestible.
15. Danse – Accueillent des gens affamés – Enlève le pédoncule d'un fruit – Sans aspérités – Pâturage d'été, en haute montagne.
16. Il fait des grimaces – Dans le râtelier – Du verbe naître – Qui est profitable – Dans la gamme – Très longues périodes.
17. Prénom d'un célèbre gangster – Draine la Sibérie occidentale – Hypothèse – A la couleur du sang – Lanterne rouge – Gros nuages.
18. Unir étroitement – Ne remporte rien – Mollusque gastropode carnassier – Certaines sont nasales – Petit singe colombien.
19. Monnaie du Cambodge – Petits vaisseaux – Qu'on ne peut repousser – Récipients – Gallium.
20. Ville du Nigeria – Ne s'enfonce pas dans la neige – Exquise – Fémur – Oiseau échassier – Bien des ordinateurs en ont un.
21. Magistrat grec – Attendri – Qui est né – Il a une idole – Usé.
22. Brome – Frotté d'huile – Finesse et habileté – Entasser – Qui n'est plus neuve.
23. Ce n'est pas trop tôt! – Rien à signaler – Excrément – Fut changée en génisse – Sédiment meuble très fin – Majeur, entre la Suisse et l'Italie.
24. Terme de belote – Divisions – Comme du foin – Hirsutes – Que l'on se réserve exclusivement.
25. Continent – Suit allegro ou lento – Réunion de 20 mains de 25 feuilles de papier – Trochée – Commence par un événement important – Habitudes.
26. Reçoit le Main – Parties non consommables des animaux – Monnaie dans l'Orient ancien – Habitation rudimentaire – Précis.
27. Venue au monde – Adjectif numéral – Ancienne coutume hindoue – Ont cours en Moldavie – Préfixe signifiant au plus haut degré – Idée soudaine.
28. Article au pays du rioja – Prix d'un travail – Orchidée des forêts de hêtres – Pour fixer les teintures.
29. Armée irlandaise – Construit – Ne sont donc pas certains – Outils tranchants.
30. Qui est dans un état heureux de réussite – Poltronne – Découvert – Vit à Paris.
31. Plante très toxique – Flûte – Cale – Situation catastrophique – Où l'air circule.
32. Clairsemés – Histoire – Recommencé – Touché.
33. Étonnant – Raconte d'une manière précise et détaillée – On le cultive pour ses fleurs odorantes – Crasseux.
34. Port des Etats-Unis – Ville de Grande-Bretagne – Enceinte – Papillon – On y brûle du bois – Poussés.
35. À l'exclusion des autres – Besoin – Capitale.
36. Se dit d'un abcès près de percer – Abrège une énumération – En plein été – Mouche qui pond près des narines des chèvres – Carte – On y boit beaucoup de bière.
37. Bières – Envahissement – Capucin – Se dit d'un hareng – Tirer du néant.
38. Négation – Indique le moment – Choix – Se jette dans la mer de Kara – Société anonyme – Meubles – Les 4 saisons.
39. Ensemble des phénomènes du rêve – Te trouves – Tromper – Valeur de gris d'un phototype.
40. Fait des envois – Retraités ou près de la retraite – Patronne – Coccyx.

VERTICALEMENT

1. Ventre – Avoir le ventre plein (2 mots) – Gros ventre – Ventre – Se remplit le ventre.
2. Culte pratiqué à Haïti – Pochette – Mesure de poids – Beaux morceaux de saumon – Placer – Martyre.
3. Enclore – Partie du littoral – Affaiblir – Faire cuire dans un corps gras bouillant – Qui n'est pas noble – Ordre des Prêcheurs.
4. Fait – Unité de gestion et d'exploitation de la terre à l'époque féodale – Fait des faux plis – Tranquille et silencieux – Admiration – Courte éruption cutanée – Un soupçon – Cassier.
5. Article – Femelle d'un chien de chasse – Intraitable – Résine semi-liquide – Labiée à fleurs jaunes très odorantes – Ne pas sentir la rose – Largeur d'une bande de papier peint – Habitation de certains animaux.
6. Arbre d'Afrique – Zigouillé – Impliqué – Se déguisait et lisait – Remontées – On y paie avec des couronnes – D'un verbe gai.
7. Roi légendaire d'Athènes – Peuple polynésien de Nouvelle-Zélande – Éculés – Bides – Le derrière à l'air – Brament – A la foi religieuse.
8. Ne lâchent pas prise – Exagèrent – Boyau de bœuf – Citée en justice – Oiseau de la taille d'un faisan – Inventif.
9. Mère des Titans – Écrivain politique français – Instruments de musique – Canards marins – Petite fleur – Oiseau échassier – Lettre grecque.
10. Mettent un peu d'ordre – Liquide organique – Organisation armée secrète – Fleuve d'Irlande – Situé – Juriste français – Calquer.
11. Le temps des amours – Atomes – D'aller – Qui a beaucoup de petits nœuds – Ceux qui prennent les transports en commun – Bande de chiens.
12. Terminaison – En instance – Pas applaudis – Queue-de-rat – Auteur – Pour réparer des crevaisons.
13. Petite tache rouge – Allègre – Pays basque et liberté – Un emploi qui fait des envieux – Coule en Italie – Côté d'une monnaie – Passe à Compiègne.
14. Trésorier de Clotaire II – Qui concerne les excréments – S'intéresse à l'espace – De plus – On en fait une teinture – Troisième personne – Ligands.
15. Expérimenté – Ruisselets – Dupés – Paris – Livre récemment publié – Société protectrice des animaux.
16. Coin – Obtint – Es en eau – Surprise – Pronom – Émoussé – Peut se faire avec de l'ail.
17. Très forts – Épées – Son duvet est recherché – Ne se sent plus comme une jeune – Roue – Cacher.
18. Château d'Orléans – Relatif à la troisième partie de l'intestin grêle – Petite ride – Formation militaire supplétive recrutée par la France au Maroc (1908-1956) – Épaissie – Protection – Fondateur de l'Oratoire – Sujet.
19. Service du travail obligatoire – Modérés – Champignon souterrain – Oeuvre théâtrale – Une ou plusieurs personnes – Férue – Mouilla sa chemise.
20. Tissu – Défendu – Réponse – Petit flacon de verre – Consternées – Souillé.
21. Jette – Fillette méchante – Vent violent, froid – Barre servant à fermer une porte – Perçois par les yeux – A été fondée par Michel Debré – Infinitif.
22. D'une locution signifiant de cette sorte – Elles grognent – Elle brait – Pour l'entretien des parquets – Impartiale.
23. Tige aérienne rampante – Cadran solaire primitif – A cours au Brésil – Rigolé – A l'occasion (le cas ...) – Plante toxique.
24. Appeler de loin – Langue dravidienne – Fleur – Signe de chaleur – Note – Une vraie tortue! – Répété plusieurs fois – Lecture pour petits et grands.
25. Réunies en grande quantité – Se fait avant un long voyage – Combats – Sous le bât – Île de l'Atlantique – Prises de lutte.
26. Outil – Eu égard à – Elle se mâche facilement – Papillon – Farouche – Appuient sur le champignon.
27. Échelle utilisée en photo – Grade – Parties d'œuvre littéraire – Se dit au tennis – État d'Afrique sur l'océan Indien – Athlète – Joie collective.
28. Formation végétale – Pas révélés – Éclisses – Dommage occasionné par un phénomène violent – Pourvoir – Douloureuse.
29. En vogue – Manière dont une affaire se conclut – Tour cycliste italien – Détermination des masses et des poids – Qui conservent une teinte naturelle – Vaste – Muse.
30. Liquide amniotique – Elles ne boivent pas – Pied de vers – Aptitude à percevoir une sensation – Risqué – Venus au monde.

SUPERGRILLE

Solution du Nº 91

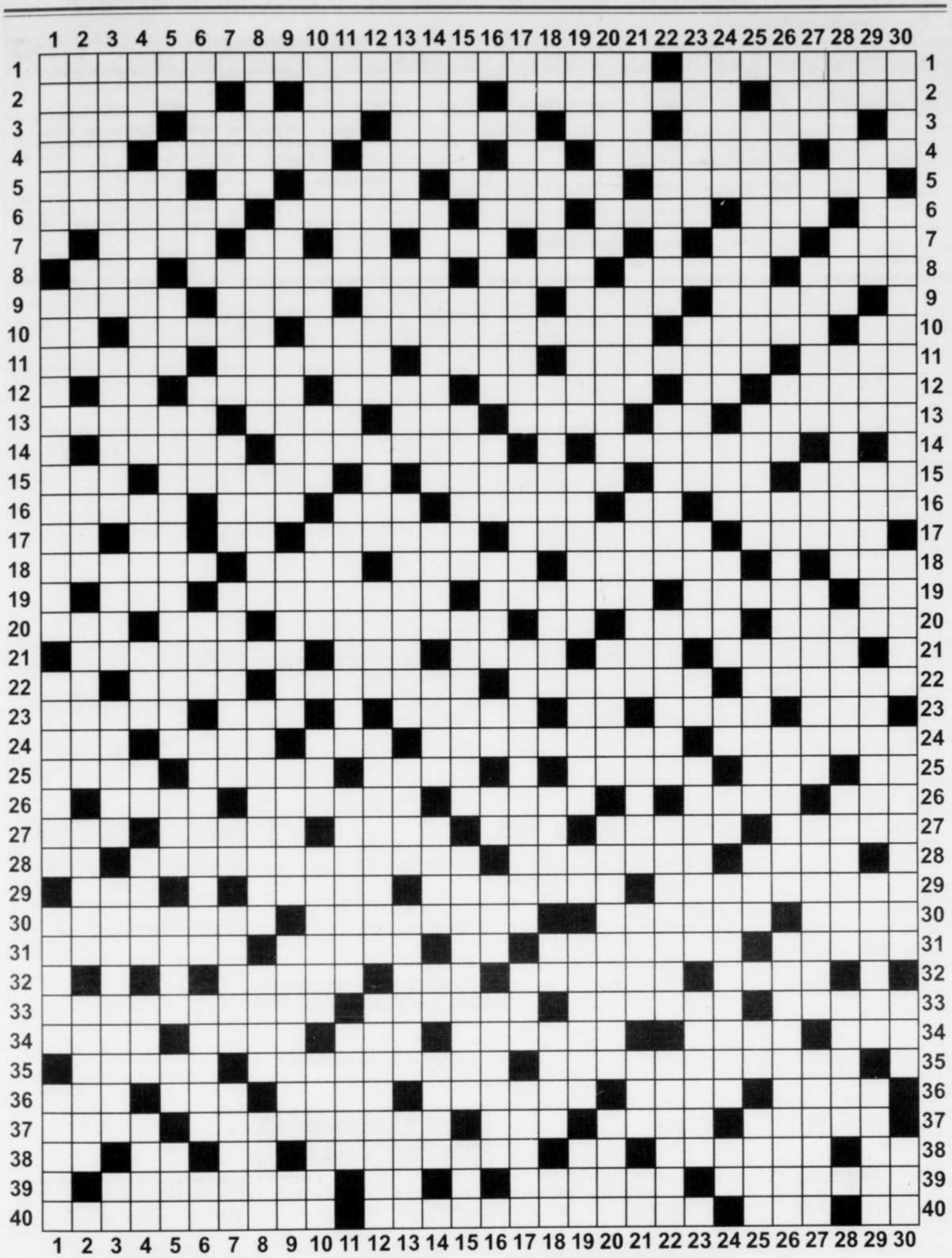
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	P	H	A	L	A	N	G	E	S	■	E	T	R	E	T	R	E	S	M	A	I	G	R	E	■	F	E	M	U	R	1
2	R	U	M	I	N	E	R	■	C	A	P	R	E	S	■	I	U	L	E	■	V	I	E	■	C	O	M	E	■	E	2
3	O	M	E	T	■	F	E	L	O	N	I	E	■	T	A	S	S	I	L	I	■	B	A	R	R	I	E	R	E	S	3
4	B	A	N	A	L	■	L	A	R	E	■	P	R	E	T	S	■	P	O	R	T	E	■	B	E	■	R	■	T	I	4
5	L	I	■	N	O	R	O	I	S	■	T	A	I	R	E	■	O	S	E	I	L	L	E	■	D	A	I	N	E	S	5
6	E	N	V	I	R	O	N	N	E	M	E	N	T	■	M	I	L	■	S	S	■	O	P	I	U	M	■	O	S	T	6
7	M	■	O	E	I	L	■	A	S	I	E	■	U	T	I	L	E	S	■	E	N	T	E	■	L	A	D	Y	■	E	7
8	E	M	I	S	■	L	U	G	E	■	N	I	E	E	S	■	A	N	S	■	U	T	E	R	I	N	■	E	V	■	8
9	■	A	L	'	V	O	L	E	■	M	A	I	L	S	■	A	C	I	E	R	I	E	■	A	T	■	A	R	A	L	9
10	C	R	E	D	I	T	E	■	G	A	G	■	S	T	U	P	E	F	A	I	T	■	E	G	E	E	N	■	L	E	10
11	O	S	E	E	S	■	M	A	U	S	E	R	■	E	R	I	E	■	U	V	E	I	T	E	■	X	E	R	E	S	11
12	M	E	■	R	■	L	A	I	E	■	R	I	O	■	N	S	■	A	X	E	E	■	R	U	T	■	T	O	U	S	12
13	P	I	R	A	T	E	S	■	R	O	S	E	T	T	E	■	V	U	■	E	■	V	O	S	■	A	H	U	R	I	13
14	L	L	A	N	O	S	■	F	I	N	■	L	I	A	S	S	E	■	A	S	S	E	N	E	N	T	■	G	■	V	14
15	E	L	■	G	U	E	R	I	S	■	A	S	T	I	■	A	R	A	C	■	A	R	S	■	A	L	C	E	N	E	15
16	T	E	T	E	R	■	A	L	O	E	S	■	E	G	A	L	■	I	T	E	M	S	■	R	I	A	L	■	I	E	16
17	E	■	R	■	D	E	M	E	N	T	I	E	■	A	P	T	E	R	E	■	B	■	S	O	N	N	A	N	T	■	17
18	M	A	I	E	■	S	E	N	■	A	L	T	O	■	P	O	T	■	O	R	A	N	T	S	■	T	S	A	R	S	18
19	E	X	O	D	E	S	■	T	A	L	E	■	M	A	L	S	A	I	N	E	■	A	R	E	T	E	S	■	E	U	19
20	N	I	■	E	T	A	L	■	V	S	■	D	E	M	I	■	M	N	■	M	U	G	I	R	■	S	E	N	S	E	20
21	T	O	C	■	R	I	E	U	R	■	M	E	G	■	Q	U	E	T	E	■	L	E	C	A	P	■	S	A	■	U	21
22	■	M	O	R	E	■	G	R	I	V	E	■	A	B	U	S	■	I	M	A	M	■	T	I	E	N	■	S	I	R	22
23	A	E	R	E	■	C	E	■	L	I	T	S	■	R	E	N	O	M	M	E	■	U	S	E	R	■	C	A	L	S	23
24	S	■	I	G	N	O	R	E	■	T	■	C	R	I	E	E	■	E	U	R	O	S	■	S	I	M	I	L	I	■	24
25	T	V	A	■	U	■	S	M	U	R	F	■	A	S	■	E	N	■	R	O	M	A	N	■	L	O	I	■	A	V	25
26	R	I	C	R	A	C	■	I	N	E	R	T	I	E	S	■	A	T	E	M	I	■	O	T	S	U	■	I	D	E	26
27	A	V	E	U	G	L	E	S	■	S	I	R	E	■	P	O	U	R	■	O	S	S	U	E	■	L	I	N	E	R	27
28	G	A	■	S	E	I	D	E	S	■	R	U	S	S	E	■	M	E	N	T	E	U	R	■	N	I	D	S	■	M	28
29	A	C	E	■	U	N	I	■	P	I	E	S	■	I	R	L	A	N	D	E	■	I	R	A	■	N	■	U	R	I	29
30	L	E	V	I	S	■	T	A	R	O	■	T	E	R	M	I	N	E	■	U	L	T	I	M	E	■	E	L	A	N	30
31	E	■	A	L	E	S	E	■	A	N	I	E	R	■	O	S	■	T	A	R	E	E	■	B	L	O	C	A	G	E	31
32	■	C	L	E	■	M	U	E	T	■	G	■	S	A	P	I	N	■	D	■	N	■	B	R	U	■	R	I	A	■	32
33	C	O	U	■	P	A	R	T	■	A	N	I	■	C	H	E	I	R	O	P	T	E	R	E	■	V	I	R	I	L	33
34	A	M	E	R	E	S	■	E	N	C	E	N	S	O	I	R	■	A	L	I	E	N	E	■	P	O	T	E	L	E	34
35	R	P	■	E	C	H	O	■	A	T	■	V	E	U	L	E	R	I	E	■	M	■	F	R	E	L	E	■	L	O	35
36	C	A	S	■	T	■	R	E	V	E	■	A	S	P	E	■	E	S	S	I	E	U	■	E	P	I	■	H	A	N	36
37	A	C	A	J	O	U	■	R	E	E	L	S	■	S	■	A	M	■	C	O	N	N	A	I	S	S	E	U	R	■	37
38	S	T	■	E	R	N	E	S	T	■	A	I	L	■	P	R	I	S	E	N	T	■	P	S	I	■	R	I	D	E	38
39	S	E	C	T	A	I	R	E	■	C	I	V	I	E	R	E	■	U	N	I	■	I	R	■	N	O	■	L	I	T	39
40	E	R	E	■	L	E	S	S	I	V	E	E	■	M	O	C	H	E	T	E	■	D	E	S	E	S	P	E	R	E	40
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

578329

Nº 93

Par Michel Hannequart

progrès-dimanche



GAGNANTS DU 12 MARS

1ER PRIX: 50 $

Pierre Gagnon
1040, Desgagné
Chicoutimi

2E PRIX: 30 $

Jean Audet
166, av. de l'Église
Dolbeau-Mistassini

3E PRIX

Le livre Mots croisés et autres jeux de lettres de Michel Hannequart
Valeur: 24,95$

Suzanne Murray
425, #13, Massenet
Chicoutimi

MICHEL HANNEQUART



Mots croisés et autres jeux de lettres
En librairie · 192 pages · 19,95 $

4E PRIX: 20 $

Micheline Guay
603, boul. Sacré-Cœur
St-Félicien

Votre prix sera expédié par la poste.

CHAQUE SEMAINE

1ER PRIX: 50 $
2E PRIX: 30 $
3E PRIX: Livre Mots croisés et autres jeux de lettres
4E PRIX: 20 $

TIRAGES: vendredi 26 mars parmi toutes les bonnes réponses.

COUPON DE PARTICIPATION

NOM: _____

ADRESSE: _____

_____

VILLE: _____ C.P.: _____

TÉL.: _____

FAIRE PARVENIR VOTRE GRILLE **AVANT LE 23 MARS**

POSTER À:
MOTS CROISÉS Nº 93
1051, BOUL. TALBOT
CHICOUTIMI – G7H 5C1

progrès-dimanche

578329



Annoncez-vous GRATUITEMENT et récupérez vos messages SANS AUCUN FRAIS

• ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT !
Placez gratuitement votre annonce dans la rubrique « Trait d'Union » en composant le (418) 698-2777. Enregistrez votre annonce avant le lundi 9 heures pour une parution dans le Quotidien du mercredi ou avant le mercredi 9 heures pour l'édition du Progrès-Dimanche. Une seule boîte vocale par personne, maximum de 4 lignes par annonce.

• RÉPONDEZ AUX ANNONCES
OPTION 1 : PAR LE **1 900 677-7777**
C'est tellement simple et rapide !
1. Sélectionnez les annonces qui vous intéressent et notez leur numéro de boîte vocale ;
2. Composez le 1 900 677-7777;
3. Suivez les instructions afin de laisser votre message.

OPTION 2 : AVEC VOTRE **BLOC DE TEMPS** PAR LE **(418) 698-2777**
C'est toujours facile et économique !
1. Sélectionnez les annonces qui vous intéressent et notez leur numéro de boîte vocale ;
2. Composez le (418) 698-2777 ;
3. Suivez les instructions afin de laisser votre message.

• NOS TRUCS ET ASTUCES
N'oubliez pas que votre message est la clef de vos rencontres. Préparez-le en conséquence. Nous vous recommandons de suivre notre petit guide : donnez une description de vous-même, de vos attentes, de vos intérêts et de vos passions. Surtout, laissez votre numéro de téléphone.

• RÉCUPÉREZ VOS MESSAGES GRATUITEMENT
1. Composez le (418) 698-2777 ;
2. Entrez votre numéro de boîte vocale et votre code de sécurité ;
3. Prenez alors connaissance de votre nombre de messages reçus ;
4. Restez en ligne, au menu principal faites le 2 pour récupérer vos messages.

• OBTENEZ VOTRE BLOC DE TEMPS... ÉCONOMISEZ 62 %
Économisez jusqu'à **62 %** en composant le (418) 698-2777. Au menu principal, faites le 0 et demandez votre bloc de temps à un de nos agents. Notre service à la clientèle est ouvert tous les jours de 9 heures à minuit.

• NOTEZ BIEN
Vous pouvez répondre à plusieurs annonces sur un seul et même appel facturable. Par le 1 900 677-7777 des frais de 2,29 $ la minute (+ taxes) seront portés à votre compte de téléphone. Notre service est offert 24 h/24, 7 jours sur 7. Téléphone Touch-Tone requis, 18 ans ou plus.

FEMME CHERCHE HOMME

PROFESSIONNELLE UNIVERSITAIRE, Saguenay, 50 ans, 5'5", 180 lb, simple, aime ciné, danse, sports, plein air, cherche compagnon de 47-55 ans, 5'9" et plus, calme, sociable, ayant un brin d'humour. 48381

VIVRE LE MOMENT PRÉSENT! Femme Chicout., 42 ans, 5'4", 116 lb, chev bruns, yx verts, de belle app, n-fum, sociable, romantique, cherche H, pour amitié. 848998

POSITIVE SOCIABLE, 58 ans, 5'6", a 10 lb en trop, n-fum, aime musique, ciné, marche, plein air, balades, cherche H ayant mêmes goûts. 47579

JOLIE FEMME BELLE ET BIEN DANS SA PEAU, 40aine, rousse aux yeux verts, 5'2", 130 lb, aime arts, sports et nature, recherche H simple, avec du charme et du charisme. 47925

UNE JOURNÉE À LA FOIS... Femme 42 ans, 5'3", 118 lb, yx bruns, de belle app, n-fum, attentionnée, enjouée, aime plein air, randonnées, cherche H, pour relations intimes et plus. 850411

SEXE, Femme de Jonquière, 28 ans, 5'8", 126 lb, chev bruns, yx verts, de belle app, fum, sérieuse, timide, aime plein air, ciné, cherche H 18-35, pour relations intimes. 365975

GOLFEUSE AU SENS DE L'HUMOUR, 42 ans, 5'3", chev et yx bruns, a fils de 14 ans, cherche H attentionné, passé réglé, n-fum, ayant belles valeurs, jouant au golf, pour complicité et harmonie. 48125

BELLE ROMANTIQUE, Alma, 52 ans, 5'4", 136 lb, chev blonds, yx bleus, app agréable, n-fum, tendre, cherche H 45-54, pour relation amoureuse et plus. 784519

PASSIONNÉE ROMANTIQUE, début 30aine, aime musique, cherche H 29-40 ans, du Saguenay, célibataire, sans enfant, ayant joie de vivre, même goûts, aimant balades en voiture, pour relation sérieuse. 48306

CHARMANTE, DOUCE ET POSITIVE, 45 ans, 5'7", léger surplus de poids, châtaine, yx pers, a fille de 16 ans, cherche H 40-55 ans, grand, attentionné, positif, n-fum, ayant belles valeurs. 10191

ELLE EST D'APPARENCE AGRÉABLE, 50 ans, 5'3", 110 lb, blonde, yx bruns, n-fum, propre, cherche H 46-52 ans, tendre, romantique, doux, fidèle, de 5'9"-5'10", propre, beau et bien fait, pour aimer et être aimée. 48348

SÉRIEUSE ET ROMANTIQUE, Jonquière, 36 ans, 5'9", 204 lb, chev et yx bruns, de belle app, n-fum, cherche H 18-25, pour amitié. 604155

UNE JOURNÉE À LA FOIS, Femme de Dolbeau, 50 ans, 5'3", 126 lb, chev châtains, yx bruns, de belle app, n-fum, romantique, gentille, cherche H, pour relations intimes et plus. 675312

VEUVE SINCÈRE ET HONNÊTE, mi 60aine, blonde, yx noirs, affectueuse, n-fum, aime pêche, cherche monsieur environ même âge, honnête et affectueux. 48447

ANNONCE DE LA SEMAINE:

JOLIE AYANT UNE BELLE PERSONNALITÉ, Chicoutimi, 60 ans, 5'5", 150 lb, n-fumeur, aime la musique, la marche, cherche un Homme de 55-65 ans, positif, honnête, fidèle, doux, sobre, ayant les mêmes attentes et les valeurs. 46240

VIVRE CHAQUE JOUR COMME SI C'ÉTAIT LE DERNIER, Femme Jonquière, 46 ans, 5'5", 146 lb, chev et yx bruns, de belle app, n-fum, positive, franche, aime pêche, ciné, cherche H 45-55, pour relations intimes et plus. 681379

NATURELLE ET CULTIVÉE, 40 ans, active, n-fumeuse, aime sports doux, activités détente, cherche H sincère, cultivé, responsable, aimant rire et sourire à la vie, pour partager petits bonheurs. 47967

L'HUMOUR AVANT L'AMOUR, Femme Jonquière, 52 ans, 5'3", 159 lb, chev et yx bruns, app agréable, n-fum, sociable, positive, aime plein air, musique, cherche H 45-55, pour amitié. 840871

SKIEUSE ET NAGEUSE, 55 ans, 5'1", 110 lb, calme, de bonne humeur, dynamique, aime camper, cherche H propre, fière allure, n-fum, n-alcoolique, aimant la vie, sachant dialoguer, pour vie à deux. 48070

MÉLISSA A UNE FORTE POITRINE, Alma, 22 ans, 5'4", 140 lb, blonde, yx brun vert, de belle app, chaleureuse, cherche H sens de l'humour, ayant entregent, pour relations occasionnelles et chaudes. 48064

VIVRE ACTIVEMENT POUR AVOIR UNE VIE SAINE, Femme Alma, 58 ans, 5'4", 130 lb, chev auburn, yx bruns, de belle app, n-fum, généreuse, gentille, aime littérature, ski de fond, cherche H de son âge, pour amitié. 858068

EN TOUTE AMITIÉ, Femme de Jonquière, 45 ans, 5'8", 118 lb, chev et yx bruns, app agréable, fum, franche, aime plein air, ciné, cherche H 18-25, pour relation amoureuse et plus. 358343

LA VIE EST TROP COURTE, J'EN PROFITE À PLEIN, Femme Alma, 37 ans, 5'3", 108 lb, chev blonds, yx bruns, de belle app, fum, passionnée, réservée, cherche H, pour amour. 844139

POSITIVE, JOVIALE ET EN SANTÉ, Jonquière, 56 ans, 5'2", 139 lb, chev blonds, yx bleus, app agréable, n-fum, compréhensive, sociable, aime ciné, littérature, cherche H 55-63, pour amitié. 241694

VIVRE ET LAISSER VIVRE, Femme de Chicout., 29 ans, 5'5", 125 lb, chev blonds, yx bruns, de belle app, n-fum, gentille, sociable, aime sports d'équipe, plein air, cherche H 26-45, pour relations intimes et plus. 669863

ELLE AIME LE PLAISIR, 42 ans, 5'10", 160 lb, chev et yx noirs, célibataire, aime sports, ciné, danse, rire, cherche H 40-45 ans, sérieux, fiable, pour passer soirées, s'amuser, faire sorties. 48462

SYLVIE AIME LA DANSE, mi 40aine, 5'4", yx verts, aime soupers à 2, entre amis, cherche H 50 ans et un peu plus, 5'8" et plus, pas gros, souriant, aimant rire, pour amour et complicité. 20441

LA VIE FAIT SES PREUVES! Femme Jonquière, 38 ans, 5'1", 120 lb, chev blonds, yx b'eus, app agréable, fum, sérieuse, respectueuse, cherche H, pour relation amoureuse et plus. 862003

UN SOURIRE EN ATTIRE UN AUTRE, Femme de Roberval, 45 ans, 5'4", 132 lb, chev blonds, yx verts, de belle app, n-fum, authentique, respectueuse, aime littérature, plein air, cherche H 40-52, pour relations intimes et plus. 674253

BLONDE AUX YEUX BLEUS, Chicoutimi, 32 ans, 4'7", 185 lb, aimerait rencontrer H 30-40 ans, pour relation sérieuse. 48266

AMITIÉ SINCÈRE, Femme Roberval, 51 ans, 5'4", 129 lb, chev châtains, yx noirs, app agréable, fum, tendre, réservée, cherche H, pour amitié. 823478

JOLIE ENSEIGNANTE, 25 ans, 5'3", de belle app, aime faire activités, cherche H 25-29 ans, pour rencontres en vue de trouver partenaire de vie. 47821

AMOUREUSE DE JARDINAGE, Jonquière, début 50aine, 5'4", chev châtains, yx bleus, cherche H 48-55 ans, du Saguenay, 5'8"-5'10", de belle app, autonome financièrement, sérieux, avec affinités. 9398

MORDUE DE CAMPING, mi 50aine, simple, autonome, aime la vie, télé, sports, cherche ami-copain-amoureux, simple, n-fum, ayant mêmes goûts, pour vivre beaux moments. 48152

DOUCE LICORNE OUVERTE D'ESPRIT, 45 ans, 5'4", 128 lb, chev bruns, yx pers, attentionnée, cherche H 35-50 ans, bien membré, ayant forte libido, pour rencontres occasionnelles. 46765

POSITIVE EN TOUT! 46 ans, 5'3", 120 lb, chev noirs, yx bruns, n-fum, spontanée, sympathique, aime ski de fond, littérature, cherche H 41-55, pour amour et plus. 522749

JOLIE JOHANNE DE JONQUIÈRE, 33 ans, 5'7", 178 lb, chev blonds, yx bruns, n-fum, sans enfant, aime quilles, restos, nature, cherche H 40-55 ans, doux, tendre, pour relation stable et durable. 4176

FRANCHE ROMANTIQUE, Chicoutimi, 50aine, 5'5", 120 lb, douce, aime restos, marche, dialogue, cherche H 55-65 ans, mature, autonome, sincère, franc, doux, sens de l'humour, pour amitié d'abord. 44501

ENJOUÉE, SIMPLE ET TAQUINEUSE, Chicout., 40 ans, 5'8", 136 lb, chev et yx bruns, de belle app, fum, passionnée, gentille, aime plein air, littérature, cherche H 25-45, pour amour et plus. 160384

RÉSERVÉE DYNAMIQUE, 40 ans, grandeur et poids prop, à un conjoint, cherche H de 35-48 ans, de grandeur et de poids prop, équilibré, cultivé, distingué, propre, belle personnalité, sobre et sans drogue. 48397

DOUCE FIDÈLE, 42 ans, honnête, affectueuse, aime balades en auto, voyages, soupers tête-à-tête, restos, cherche H 42-49 ans, ayant mêmes goûts. 48383

AMANTE DE LA NATURE, Chicoutimi, 50aine, 5'2", 122 lb, yx bleus, en forme, propre, autonome, libre, fidèle, aime marche, camping, danse, cherche H pour vie comblée d'affection et de tendresse. 47621

PASSIONNÉE ET DYNAMIQUE... Dolbeau, 27 ans, 5', 118 lb, chev blonds, yx bleus, de belle app, n-fum, authentique, généreuse, cherche H 28-50, pour amitié. 855052

CHARMANTE ET ATTACHANTE, Alma, 38 ans, 5'5", 155 lb, yx pers, app agréable, fum, drôle, passionnée, aime sports d'équipe, plein air, cherche H 18-25, pour amour. 383626

SI ÇA COLLE, CE SERA POUR LE MEILLEUR ET PAS POUR LE PIRE... Femme Chicout., 48 ans, 5'3", 114 lb, chev bruns, yx verts, app agréable, n-fum, authentique, timide, cherche H, pour relation amoureuse et plus. 820966

FIÈRE, CHALEUREUSE, SENSIBLE, ENJOUÉE ET DRÔLE, Chicout., 31 ans, 5'3", 117 lb, chev bruns, yx noirs, app agréable, n-fum, sociable, passionnée, aime sports nautiques, natation, cherche H 25-45, pour amitié et plus. 516900

VEUVE AFFECTUEUSE, Alma, 60aine, de belle app, n-fum, a beaucoup d'amour à donner, aime musique, balades, restos, désire rencontrer H ayant mêmes goûts. 48373

PASSIONNÉE DE L'ÉTÉ ET DES ANIMAUX, Alma, Roxane, 38 ans, 5'4", 120 lb, chev longs, yx bruns, jolie, douce, a 1 ado, cherche H 26-48 ans, de belle app, indépendant, ouvert d'esprit, passé réglé. 48033

RETRAITÉE D'ALMA, début 60aine, 5'5", 130 lb, autonome, n-fum, cherche H 62-70 ans, loyal, honnête, aimant danse, restos, voyages. 48277

SAINE DE CORPS ET D'ESPRIT, 46 ans, 5'7", 140 lb, cherche H bien dans sa peau, propre, autonome, romantique, doux, honnête, fidèle, pour partager beaux moments et relation sérieuse et évolutive. 48153

SÉDUISANTE, SENSUELLE ET PROVOCANTE, 30 ans, 5'4", 110 lb, chev brun moyen, yx vert gris, cherche H 30-55 ans, de belle app, respectueux, honnête, pour relations occasionnelles alléchantes. 48253

JOLIE LILI, Saguenay, 61 ans, 5'3", 129 lb, autonome, n-fum, cherche H 60-75 ans, poids santé, attentionné, calme, fier, propre, romantique, autonome, n-fum, n-alcoolique, ayant humour. 9905

CHARMANTE DOUCEUR, 39 ans, 5'9", chev bruns, yx verts, jolie, romantique, douce, passionnée de la vie, aime nature, musique, humour, amour, cherche H romantique, doux, pour relation amoureuse. 48459

JEUNE FEMME RECHERCHE JEUNE HOMME, Chicout., 35 ans, 5'6", 116 lb, chev et yx bruns, de belle app, n-fum, généreuse, authentique, cherche H, pour relations intimes et plus. 765213

SPORTIVE SOURIANTE, Chicoutimi, début 30aine, 5'9", bien prop, blonde, yx bleus, cherche H 30-45 ans, de belle app, sportif, cultivé, sens de l'humour, libre, n-fum, pour amitié d'abord. 47783

MAGALIE VEUT UN AMANT, 33 ans, 5'4", 110 lb, chev et yx bruns, en couple, mère au foyer, cherche H 30-45 ans, respectueux, honnête, très discret. 47811

COMPRÉHENSIVE ATTENTIVE, 65 ans, 110 lb, chev gris, yx verts, douce, honnête, fum, aimerait rencontrer H pour l'accompagner dans sorties, ciné, restos ou autre. 48391

JE SUIS DOUCE, ORDONNÉE, DROITE MAIS TRÈS AMUSANTE, Femme Chicout., 45 ans, 5'11", 191 lb, chev roux, yx bruns, de belle app, fum, romantique, généreuse, cherche H, pour relation amoureuse et plus. 858291

KATE LA ROMANTIQUE, mi 30aine, 5'2", 105 lb, blonde, yx verts, bonne vivante, autonome, célibataire, n-fum, a fille de 14 ans, aime restos, lecture, ciné, marche, cherche H pour amitié d'abord. 45781

LA VIE EST SI COURTE... Femme Alma, 40 ans, 5'6", 129 lb, chev blonds, yx bruns, de belle app, fum, passionnée, intellectuelle, cherche H 40-54, pour relations intimes et plus. 840517

J'ESPÈRE TROUVER L'ÂME SŒUR, Femme de Alma, 23 ans, 5'4"", 109 lb, chev blonds, yx bleus, de belle app, fum, sociable, drôle, cherche H, pour relations intimes et plus. 717810

ELLE RECHERCHE... un H 45-50 ans, sérieux, pas hypocrite, aimant enfants, animaux, campagne, voulant relation stable. 48398

LA VIE NOUS RÉCOMPENSE POUR LES EFFORTS QUE L'ON FAITS... Femme Alma, 51 ans, 5'4", 118 lb, chev châtains, yx bruns, de belle app, n-fum, franche, réservée, aime danse, aérobic, cherche H, pour amour et plus. 837728

LE SOLEIL BRILLE POUR TOUT LE MONDE, Femme de Chicout., 33 ans, 5'1", 108 lb, chev noirs, yx bruns, de belle app, n-fum, sociable, compréhensive, cherche H, pour amitié. 780144

RIEN N'EST IMPOSSIBLE! Femme de Chicout., 38 ans, 5'2", 120 lb, chev noirs, yx verts, app agréable, n-fum, passionnée, respectueuse, aime sports de raquette, plein air, cherche H 35-55, pour relations intimes et plus. 573184

HOMME CHERCHE FEMME

LES AMIS SONT DES ANGES SILENCIEUX, Homme Jonquière, 37 ans, 6'3", 201 lb, chev châtains, yx bleus, de belle app, n-fum, authentique, tendre, cherche F 30-49, pour amitié. 862705

ATTRAYANT ET HONNÊTE, début 50aine, 5'10", 190 lb, aimerait rencontrer F 40-50 ans, de belle app, honnête, autonome, voulant refaire sa vie. 44944

UN HOMME SIMPLE ET BIEN DANS SA PEAU, 35 ans, 6', 192 lb, chev et yx bruns, de belle app, n-fum, positif, passionné, cherche F 25-35, pour relation amoureuse et plus. 616496

QUAND ÇA BOUGE, J'AIME ÇA! Homme La Baie, 34 ans, 5'6", 137 lb, chev bruns, yx noirs, app agréable, fum, respectueux, drôle, aime course automobile, survie, cherche F 18-25, pour amour et plus. 543449

GENTLEMEN DES TEMPS MODERNES! 36 ans, 6'2", 220 lb, chev châtains, yx bleus, de belle app, n-fum, franc, attentionné, aime sports d'hiver, sports nautiques, cherche F 18-45, pour amour et plus. 852901

SENSUEL ROMANTIQUE, début 50aine, 5'9", 160 lb, chev bruns, très doux, cherche F pour rencontres occasionnelles sans attache. 5996

DOUX PASSIONNÉ, Roberval, début 40aine, 6', yx bleus, de belle app, respectueux, cherche F 25-50 ans, de belle app, douce, engagée ou non, pour rencontres intimes occasionnelles. 48455

PATIENT GÉNÉREUX, 39 ans, romantique, sociable, aime plein air, cherche F 30-45 ans, avec ou sans enfants, pour amour et relation à long terme. 4507

CHARMANT SOURIANT, Chicoutimi, 30 ans, 5'11", 175 lb, chev bruns, yx pers, célibataire, aime sports, nature, voyages, films, cherche fille poids prop, sérieuse, avec affinités. 48390

IL EST EN QUÊTE DE..., 21 ans, aimerait rencontrer compagne 20-25 ans, pour passer temps libres, se connaître et être amis au début. 48440

CAROL AIME LES BAINS AUX CHANDELLES, 5'8", 170 lb, de belle app, bien dans sa peau, a 1 fils, cherche fille 30-40 ans, 110-115 lb, de belle app, mature, pas compliquée, ayant mêmes goûts. 48232

FLORENT EST FIDÈLE, St-Ambroise, 58 ans, 5'5", 130 lb, chev châtains, yx bruns, de belle app, honnête, aime ski, 4 roues, nature, cherche F 55-60 ans, passé réglé, n-fum, pour vie à deux. 48442

HAUT LES COEURS! VIVONS INTENSEMENT! Homme Jonquière, 41 ans, 6', 211 lb, chev rares, yx pers, app agréable, fum, attentionné, compréhensif, aime randonnées, plein air, cherche F 18-25, pour amour et plus. 558645

CAMPAGNARD FIDÈLE ET HONNÊTE, 34 ans, 5'7", 135 lb, chev châtains, yx bruns, franc, travaillant, sens de l'humour, cherche F de belle app, pour construire quelque chose de sérieux. 48436

LUC DEMEURE À L'EXTÉRIEUR DE LA RÉGION, 34 ans, 5'8", 140 lb, cherche fille 20-35 ans, pour rencontres occasionnelles discrètes. 48394

CHÂTAIN ENGAGÉ, 41 ans, 5'11", 195 lb, yx bleus, cherche F 30-50 ans, engagée ou libre, ayant bon buste, n-grassette, pour plaisir, amitié et rencontres occasionnelles. 48452

ÉCRIVAIN CULTIVÉ, 50 ans, 6'1", chev et yx bruns, romantique, cherche F 40-50 ans, 5'5" et plus, jolie, cultivée, pour camping, voyages, scrabble, ciné, danse, lecture, écriture. 48366

ANNONCE DE LA SEMAINE:

CHARMANT CÉLIBATAIRE, Lac St-Jean, début 40aine, 5'7", poids proportionné, cheveux châtains, yeux verts, n-fumeur, cherche une Femme de 24-40 ans, 5'-5'7", poids proportionné, séduisante, célibataire, pour amitié et amour. 48039

FERVENT DE DANSE, 33 ans, 5'7", 145 lb, chev bruns, yx pers, travaille à temps plein, célibataire, sans enfant, aime ciné, musique, café, restos, cherche F. 48416

TOUTE FEMME EST UN ANGE, Homme Chicout., 56 ans, 5'6", 161 lb, chev poivre et sel, yx bleus, app agréable, fum, respectueux, passionné, cherche F 45-58, pour relation amoureuse et plus. 726965

VEUF RETRAITÉ, 60aine, 5'7", 160 lb, chev grisonnants, yx bleus, de belle app, propre, n-fum, aime ski, vélo, voyages, cherche F 50-60 ans, honnête, libre, n-fum, pour relation amicale et plus. 48321

PROFESSIONNEL DE BELLE APPARENCE, 5'10", poids prop, chev et yx bruns, cherche belle grande F 20-30aine, poids équilibré, sincère, pour amitié avec espoir d'amour. 46178

TOMBER C'EST HUMAIN... SE RELEVER C'EST DIVIN, Homme Jonquière, 39 ans, 5'9", 175 lb, chev châtains, yx bleus, de belle app, n-fum, drôle, romantique, aime sport, badminton, cherche F 25-45, pour amour et plus. 532573

VIVE LA VIE, Homme Chicout., 33 ans, 6', 170 lb, chev bruns, yx bleus, de belle app, n-fum, mature, positif, cherche F, pour relations intimes. 861511

APRÈS MINUIT, JE ME CHANGE EN... Homme Chicout., 41 ans, 5'9", 175 lb, chev noirs, yx bruns, app agréable, fum, drôle, sociable, aime ciné, musique, cherche F 30-45, pour amour et plus. 246726

JEUNE HOMME PLEIN D'ÉNERGIE ET D'HUMOUR, 35 ans, 5'6", 155 lb, chev poivre et sel, yx bruns, de belle app, n-fum, sympathique, généreux, aime motoneige, sports d'hiver, cherche F 18-35, pour amour et plus. 279436

CALME ET DOUX, 39 ans, 5'8", 201 lb, yx bruns, de belle app, n-fum, passionné, attentionné, aime billard, gymnastique, cherche F, pour relation amoureuse et plus. 860206

MARIO EST COSTAUD, Jonquière, 25 ans, 5'10", 195 lb, chev et yx bruns, aimerait rencontrer belle demoiselle 18-40 ans. 48427

ÊTRE AMOUREUX, C'EST AIMER LA VIE, Homme Alma, 44 ans, 5'9", 200 lb, chev poivre et sel, yx bruns, de belle app, fum, timide, réservé, cherche F de son âge, pour relation amoureuse et plus. 863505

AMOUREUX DU PLEIN AIR, 5'8", 170 lb, châtain, yx bruns, honnête, doux, respectueux, n-fum, aime rire, ski de fond, kayak, cherche fille 40aine, à l'aise avec elle-même, ayant mêmes goûts. 10032

SENSUEL SENSIBLE, 45 ans, propre, respectueux, discret, engagé, n-fum, aime la vie, dialoguer, marche, restos, soupers tête-à-tête, cherche F grassette, engagée ou non, pour rencontres intimes. 9233

DRÔLE, GÉNÉREUX ET TRÈS APPRÉCIÉ DES GENS, 36 ans, 5'11", 193 lb, chev noirs, yx verts, de belle app, n-fum, drôle, mature, cherche F de son âge, pour relations intimes et plus. 820204

CŒUR SENSIBLE, René, 5'7", 150 lb, chev et yx bruns, affectueux, fidèle, passé guéri, aime sorties à 2, restos, plein air, cherche F 30-45 ans, pour relation amicale et plus. 48446

HOMME EN BONNE SANTÉ, 64 ans, 150 lb, fum léger, cherche F 60-65 ans, 5'1"-5'4", pas trop grosse, honnête, fidèle, ponctuelle, aimant humour. 47726

PATIENCE ET LONGEUR DE TEMPS VALENT MIEUX QUE RAGE ET PLAISIR, Homme Chicout., 46 ans, 5'9", 184 lb, chev poivre et sel, yx bleus, app agréable, fum, attentionné, gentil, cherche F, pour amour et plus. 843928

CHARMANT, SYMPATHIQUE, HONNÊTE ET DISTINGUÉ, Alma, 32 ans, 6', 194 lb, chev noirs, yx verts, de belle app, n-fum, sérieux, drôle, aime plein air, cherche F 18-35, pour amour. 215668

ATTIRANT SPORTIF, 55 ans, 5'8", 170 lb, chev sel et poivre, engagé, cherche F 50 ans ou moins, bien prop, de belle app, intelligente, pour rencontres intimes occasionnelles sur base régulière. 48466

FERVENT DE VOYAGES, Alma, 60aine, chev poivre et sel, retraité, aime marche, restos, pêche, cherche F 55-65 ans, ayant mêmes goûts. 48002

SÉRIEUX SENSIBLE, Rémi, 34 ans, 5'11", 145 lb, chev et yx bruns, aime enfants, ciné, plage, tranquillité, cherche F. 48458

COUPLE RECHERCHE... lui, 51 ans, elle, 47 ans, cherche dame 40-50 ans, ouverte, pour plaisir à trois. 48327

NE MANQUEZ PAS CETTE CHANCE, Homme Jonquière, 31 ans, 5'9", 155 lb, chev roux, yx bleus, n-fum, timide, drôle, aime sports de combat, golf, cherche F de son âge, pour amour et plus. 829007

AMANT DE LA NATURE, François, 40 ans, 6', 140 lb, aime vélo, pêche, sorties à 2, ciné, lecture, animaux, cherche F. 48456

AMATEUR DE SPORTS, Jonquière, 27 ans, 5'10", 155 lb, chev et yx bruns, de belle app, aime ciné, billard, sorties, cherche F douce, sensuelle, honnête, pour partager plaisirs de la vie. 48362

CULTIVÉ RESPECTUEUX, Benoît, 28 ans, 6', 195 lb, de belle app, cherche F peu importe l'âge, ayant belles rondeurs, pour relations intimes sur respect et discrétion. 48403

GÉNÉREUX DISCRET, Michel, 50aine, propre, aimerait rencontrer dame 50aine et plus, propre, discrète, pour rencontres amicales et intimes. 48355

PROFESSIONNEL ATHLÉTIQUE, Alma, 32 ans, 5'11", 183 lb, chev châtains, yx pers, n-fum, cherche F bien dans sa peau, pour amitié ou plus. 48449

AMATEUR DE THÉÂTRE, Saguenay, 40 ans, 5'8", 175 lb, chev et yx bruns, aime voyages, équitation, spectacles, musique, cherche F sentimentale, romantique, douce, aimant chevaux, animaux. 10496

HOMME CHERCHE HOMME

IL A DE BELLES FESSES, Chicoutimi, mi 40aine, 5'11", 190 lb, châtain, yx bleus, bien membré, n-fum, cherche H bien membré, autonome, n-fum, sans problème, pour relations intimes et discrètes. 43915

POUR L'AMOUR ET PLUS ENCORE... Homme de Chicoutimi, 5'10", 170 lb, sportif, cherche H peu importe l'âge, masculin, sportif, voulant s'entraîner sexuellement et sportivement. 48464

VIVRE AUJOURD'HUI ET NON DEMAIN, Homme de Roberval, 60 ans, 5'9", 191 lb, chev châtains, yx bleus, de belle app, n-fum, passionné, sociable, aime littérature, hockey, cherche H de son âge, pour amour et plus. 826564

SEXUELLEMENT SAUVAGE, Homme de 45 ans, 5'9", 191 lb, jeune de caractère, aime porter lingerie féminine, cherche H bisexuel, pour relations intimes. 48460

SI ON NE VAUT PAS UNE RISÉE ON NE VAUT PAS GRAND-CHOSE! Homme de Jonquière, 19 ans, 5'11", 160 lb, chev bruns, yx pers, app agréable, n-fum, sympathique, tendre, cherche H 18 ans et plus, pour amour et plus. 621068

L'AMITIÉ PASSE AVANT TOUT, NON? Homme Chicout., 18 ans, 5'9", 146 lb, chev châtains, yx bleus, de belle app, n-fum, romantique, mature, aime sports nautiques, patin à roues alignées, cherche H 18-22, pour amour et plus. 869692

MUSCLÉ SPORTIF, Jonquière, 50aine, 5'8", 168 lb, propre, discret, marié, cherche H 20aine, de belle app. 4369

VENEZ ME VOIR... J'AI JAMAIS MORDU PERSONNE, Homme de Jonquière, 18 ans, 5'7", 110 lb, chev châtains, yx bleus, de belle app, n-fum, drôle, passionné, cherche H de 22 ans, pour relation amoureuse et plus. 850340

ÉCONOMISEZ 62 %
Achetez discrètement des blocs de temps par carte de crédit
VISA ou MASTERCARD
Service à la clientèle de 9 h à 24 h
1-888-985-2233
15 MIN. 25 $ (1,66 $ la min.)
30 MIN. 40 $ (1,33 $ la min.)
60 MIN. 60 $ (1 $ la min.)

BOUCHE GOURMANDE, Alma, doux, affectueux, aime caresser, faire longues fellations, cherche H 35-50 ans, viril, voulant relaxer, bienvenue H d'affaires et autres. 48438

ENGAGÉ DEMANDANT DISCRÉTION, 35 ans, physique agréable, bien membré, cherche H même gabarit, passif, engagé, travailleur manuel ou de la construction, sachant ce qu'il veut. 48263

COUPLE AMANT-MAÎTRESSE, Chicoutimi, lui, 38 ans, 5'10", mince, elle, 32 ans, 5'4", jolie, cherche H mince, beau, bien membré, bisexuel, marié, pour relations occasionnelles. 48388

VICIEUX ET COSTAUD, 25 ans, 5'6", 140 lb, bien membré, cherche H âge sans importance, discret, pour avoir du plaisir à l'occasion. 44156

RECHERCHE UN AMI, Homme de Jonquière, 56 ans, 5'8", 161 lb, chev poivre et sel, yx bleus, de belle app, n-fum, romantique, spontané, cherche H de son âge, pour relations intimes. 785516

IL REÇOIT DANS LA DISCRÉTION, 38 ans, 5'7", 170 lb, beau, soigné, propre, cherche H 50 ans et moins, marié, travailleur manuel ou de la construction. 48387

ATTRAYANT COSTAUD, Chicoutimi, 27 ans, chev bruns, yx bleus, peau foncée, cherche H de belle app, n-obèse, aimant sexe, pour réaliser fantasmes. 48353

TEL MANNEQUIN, TEL BEAUTÉ, TEL EST LE BEAU GARS! 18 ans, 5'9", 143 lb, chev châtains, yx pers, top modèle, n-fum, gentil, sophistiqué, cherche H, pour relations intimes et plus. 754020

CHÂTAIN AUX YEUX VERTS, Roberval, 27 ans, 6', 185 lb, cherche H 18-35 ans, de Roberval, St-Félicien ou Dolbeau, pour rencontres intimes occasionnelles. 5636

MÂLE À LA PEAU DOUCE, Chicoutimi, 45 ans, 5'11", 160 lb, peu poilu, à beaucoup de fantasmes, aime regarder des films, porter de la lingerie féminine, cherche un Homme ou un couple pouvant recevoir. 48180

HOMME DU LAC ST-JEAN, aimerait rencontrer H 20-40 ans, sérieux, pour relation sérieuse à long terme. 48309

LÉO A DE BELLES FESSES, Baie-Comeau, chev blonds, yx bleus, beau, cherche H 18-25 ans, pour sexe et plaisir, bienvenue aux Montagnais. 48435

ANCIEN GARS DE L'ARMÉE, Chicoutimi, 27 ans, chev bruns, yx bleus, bisexuel, aime le sexe, cherche H ou un couple, de belle app, non-obèse, pour réaliser fantasmes. 47260

DOUX ET AFFECTUEUX, 30aine, de belle app, propre, bien membré, cherche H 50 ans et plus, pour rencontres intimes occasionnelles. 48401

GO, GO!!! Homme de Ville de La Baie, 53 ans, 5'11", 220 lb, chev poivre et sel, yx bruns, app agréable, n-fum, cherche H, pour relations intimes. 829947

RESPECTUEUX ET DRÔLE, Roberval, 37 ans, 5'6", 140 lb, chev bruns, yx bleus, n-fum, aime plein air, cinéma, cherche H 18-25, pour relation amoureuse et plus. 454232

PLUTÔT SOUFFRIR QUE MOURIR, Homme de Alma, 60 ans, 5'8", 159 lb, chev poivre et sel, yx verts, de belle app, n-fum, intellectuel, tendre, cherche H, pour amitié. 832605

POILU ET PROPRE, Chicoutimi, 45 ans, bien membré, recherche H 18-30 ans, de Chicoutimi et environs. 48363

VIRIL BIEN BÂTI, 40 ans, allure straight, cherche H 45-60 ans, prop, très poilu, pour rencontres sécuritaires. 10178

C'EST GOOD! Homme de Dolbeau, 37 ans, 6', 165 lb, chev et yx bruns, fum, romantique, cherche H, pour amour. 864630

DOMINIC HABITE SEUL, Alma, 45 ans, chev courts, sans moustache, aimerait rencontrer H peu importe l'âge, 180 lb ou moins, fiable, sobre, n-drogué, n-efféminé, pour 1 visite par semaine. 10567

BISEXUELLE TRAVESTIE DE CARACTÈRE SEXUELLEMENT SAUVAGE, 25 ans, 5'5", 161 lb, chev châtains, yx bleus, app agréable, fum, drôle, compréhensif, cherche H, pour relations intimes. 838393

TU AS BESOIN D'UN AMI, JE SUIS LÀ, La Baie, 45 ans, 5'9", 183 lb, chev châtains, yx pers, de belle app, fum, sérieux, respectueux, aime course automobile, danse, cherche H 20-40, pour amour et plus. 857610

SÉRIEUX TRÈS RÉSERVÉ, 40 ans, 5'7", châtain, propre, séparé, croit encore à l'amour, cherche H pour relation à long terme. 48256

LAPIN DE PÂQUES, 50aine, peut recevoir, cherche autre lapin avec queue en chocolat, de tout âge, de La Baie. 48392

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR VIVRE, Homme Alma, 23 ans, 5'7", 151 lb, chev noirs, fum, sérieux, gentil, cherche H, pour relation amoureuse et plus. 861938

TU MANQUES DE QUOI!, Homme de Chicout., 22 ans, 5'7", 146 lb, chev et yx bruns, de belle app, n-fum, drôle, authentique, cherche H, pour relation amoureuse et plus. 865820

PIERRE VEUT DES PETITS FRISSONS, 52 ans, 5'8", 165 lb, chev poivre et sel, propre, en santé, cherche bon copain, n-fum, pouvant recevoir, pour rencontres intimes. 48409

RÉMI AIME CARESSER, 34 ans, 5'11", 148 lb, chev et yx bruns, aime marche, films XXX, cherche H 34-50 ans. 10555

ANNONCE DE LA SEMAINE:

MARIÉ SPORTIF, 56 ans, 5'8", 170 lb, cheveux sel et poivre, poilu moyen, cherche un Homme moins de 50 ans, bien proportionné, pas poilu, efféminé si possible, pour découvrir les plaisirs entre H. 48393

HOMME DE JONQUIÈRE, 30 ans, 5'10", 190 lb, cherche H peu importe l'âge, propre, pour belle aventure sexuelle sans attachement. 48418

ALMATOIS CÉLIBATAIRE, 55 ans, 140 lb, aime tout ce que la vie peut offrir, cherche H 35-55 ans, pour passer bons moments dans certaine continuité. 10029

BLOND AUX YEUX BLEUS, Roberval, 30aine, 5'6", recherche H 18



Sentra 2004
TOUJOURS PLUS

SI VOUS POUVEZ TROUVER

une autre voiture de qualité japonaise à **199 $**/mois† avec un comptant de seulement **995 $**, un dépôt de sécurité†† de **0 $**, transport et préparation compris en location, ou un financement à l'achat de **2,8 %*** sans aucun paiement pendant **90 jours****, et comprenant **climatiseur**, jantes de 15 po, **radio am/fm/cd 100 watts** à 4 haut-parleurs, **siège du conducteur à 8 réglages**, moteur 1,8 litres 126 chevaux, programme pour les diplômés, assistance routière 24 h, plein d'essence, coussins gonflables, essuie-glaces à balayage intermittent, chauffe-bloc, suspension arrière multibras différentielle, dossier de banquette rabattable 60/40, accoudoir sur console centrale, montre numérique, barres stabilisatrices (avant et arrière), téléouverture du coffre et de la trappe de carburant, carpette, freins avant à disque ventilé, témoins de niveau bas de liquide lave-glace, sécurité-enfants sur les serrures arrière, pare-chocs couleur carrosserie et **PLUS ENCORE !**



Modèle 1.8S illustré

DITES-LE-NOUS QU'ON L'ACHÈTE!

www.nissan.ca 1 800 387-0122

EXCELLENCE NISSAN 2315, BOUL. ST-PAUL, CHICOUTIMI, 543-6477

*†Location de 60 mois pour la Sentra 1.8 2004 avec boîte de vitesses manuelle (C4LG54 BK00), location de 222 $ par mois pour 60 mois de la Sentra 1.8 S 2004 (C4RG54 AA00) telle qu'illustrée. Acompte ou échange équivalent de 995 $ pour la Sentra 1.8 2004 et la Sentra 1.8 S 2004. Limite de 24 000 km par année avec 0,10 $/km extra. Premier versement, toutes taxes comprises, requis à la livraison. ††Pour un temps limité, 0 $ de dépôt de sécurité. *Taux de financement à l'achat de 2,8 % pour les termes jusqu'à 36 mois. **L'offre « aucun paiement pendant 90 jours » s'applique sur les modèles Sentra 2004 pour les financements à l'achat par services NCFI uniquement. Aucun intérêt pour les premiers 60 jours à partir de la date de prise de possession du véhicule par l'acheteur. Après 60 jours, il doit payer mensuellement le capital et les intérêts selon les termes prévus au contrat. †, ††, *, **Taxes, immatriculation, assurances, obligations sur pneus neufs, frais d'enregistrement RDPRM et frais du concessionnaire en sus sur toutes les offres de location ou d'achat. Transport et préparation (908 $) en sus sur les offres d'achat. Sur approbation du crédit. Les offres sont d'une durée limitée et peuvent faire l'objet de changement sans préavis. Les concessionnaires peuvent vendre ou louer à prix moindre. Offres disponibles seulement chez les concessionnaires participants. Voir votre concessionnaire participant pour tous les détails. Le modèle illustré est à titre indicatif seulement. Nissan, le logo Nissan, la signature « Découvrir_ » et les noms des modèles Nissan sont des marques de commerce de Nissan.*

NISSAN ®

580358

CONCEPT ARCHITECTURAL RÉVOLUTIONNAIRE

L'art nouveau déferle sur Bruxelles

Bruxelles dispose de bien des attraits qui retiennent l'attention. Mais aucun n'a plus de caractère et ne lui est plus personnel que l'expression architecturale de la vague d'Art nouveau qu'on y retrouve.



OUELLET
YVES
youellet@lequotidien.com

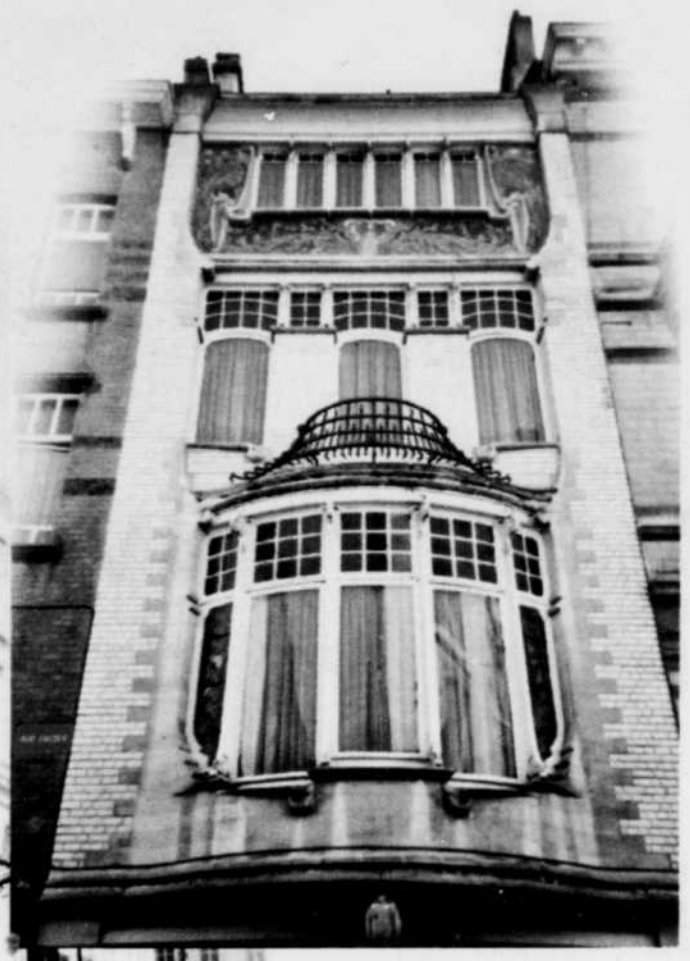
De 1893 à 1910, une poignée d'architectes libéraux et particulièrement progressistes, Victor Horta en tête, font naître à Bruxelles un . Intégrant dans une harmonie parfaitement sensuelle les matériaux conventionnels comme le bois, la pierre et le verre à d'autres plus modernes comme le béton et l'acier, ils vont développer une manière unique empreinte d'un sens décoratif aigu. L'Art nouveau est un style foncièrement intégrateur, un art total qui implique son initiateur à partir de la conception de la structure d'un édifice jusqu'à la réalisation de la poignée de la porte. Aucune des composantes, du mobilier aux escaliers en passant par le carrelage de la salle à manger ou la disposition des meubles du salon, n'est laissée au hasard. " Dans chaque maison je dessinais et créais le modèle de chaque meuble, de chaque charnière et clenche de porte, les tapis et la décoration murale... " écrivait dans ses mémoires le père de l'Art nouveau belge : Victor Horta. L'apport de lumière naturelle y est abondant et ses effets sont savamment prévus. Les extérieurs se reconnaissent au premier coup d'œil par leurs rondeurs audacieuses, dont la courbe délicate qui pose la façade de la maison sur le trottoir ainsi que par les flèches de fer forgé qui évoquent des plantes grimpantes ou des branchages. Un balcon ressort légèrement du relief du premier étage, avancée vitrée discrète qui permettait à la maîtresse de maison, qui ne mettait jamais le nez dehors, de garder un œil sur ce qui se passe dans la rue. Voilà bien le contraire radical de la maison dite " évolutive ". La construction de style Art nouveau était édifiée sur mesure pour ses propriétaires, comme un vêtement, et pouvait difficilement leur survivre intégralement.

Victor Horta...

Mon premier contact avec l'Art nouveau a eu lieu lors de ma visite du Centre Belge de la Bande Dessinée, rue des Sables dans Bruxelles-Centre. Ce musée s'est installé dans un quartier de Bruxelles qui a subi les affres de cette fâcheuse tendance à la destruction qu'on entretient en Belgique depuis Léopold II. On a effectivement détruit des quartiers entiers de la vieille ville pour aménager un lien routier entre les principales gares ferroviaires. On laisse aussi dépérir de nombreux édifices puisqu'il est interdit de les démolir à moins qu'ils ne soient dangereux. On doit donc à Léopold II la métamorphose radicale du cœur de la capitale au moment où Bruxelles vit la révolution industrielle (seconde moitié du 19e siècle) et un essor démographique extraordinaire. Le Roi, dont le goût de la démesure et le conservatisme s'inspirent des empires grecs et romains, marque son temps en voûtant la Senne, le fleuve qui traverse la ville, et en élevant à sa gloire quelques édifices monumentaux d'une sévérité extrême. Le Palais de Justice, signé Joseph Poelaert, en demeure l'exemple le plus frappant. C'est donc probablement à ce style écrasant et rétrograde pour l'époque que des artistes comme Victor Horta réagissent au début du 20e siècle. Le magasin Waucquez est l'une de ses premières réalisations. La façade en pierre blanche de cet ancien commerce de textile en gros ne laisse pas deviner le squelette métallique de la structure et la magnifique verrière, indispensable pour l'examen des tissus à la lumière du jour, ainsi que le grand escalier et ses ferronneries. Le Centre Belge de la Bande Dessinée consacre d'ailleurs un petit espace à Horta et au sauvetage de l'édifice. La



ARCHITECTURE - Ancien magasin à rayons Old England



ART NOUVEAU - Une devanture typique de k'Art nouveau avec des sgraffites au haut.



MUSÉE - Intérieur du musée de la bande dessinée réalisé par Victo Horta.



La maison Horta

Brasserie Horta, attenante, constitue également un exemple éblouissant d'Art nouveau.

Victor Horta a atteint le sommet de son art dès le début avec la construction de sa propre maison-atelier, de 1989 à 1901. Tout y est fabuleux, des courbes extérieures aux détails de la devanture, jusqu'à cette cage d'escalier incroyable qui défie les lois de la perspective. Malgré sa petite dimension, la maison de la commune Saint-Gilles recèle une succession de merveilles étonnantes qui vont du détail de radiateur aménagé en colonne portante jusqu'aux armoires de la chambre des maîtres dont les tiroirs sont accessibles côté chambre et côté salle de bain. La pièce de résistance demeure la salle à manger en brique émaillée blanche dont les larges volets ouverts inonde la pièce de soleil et font accéder le regard au jardin verdoyant. Le quatrième étage est couronné d'une verrière ronde dont l'éclairage donne une dimension quasi-irréelle à cette l'œuvre incomparable qui est devenu le Musée Horta et dont la visite s'impose absolument.

... et les autres !

Plusieurs autres architectes ont enrichi l'Art nouveau belge. Les exemples sont nombreux dans le quartier Saint-Gilles et un millier de détails retiennent l'attention, comme les fameux sgraffites. Les fresques qu'on admire sur la façade de la maison du peintre et architecte Paul Cauchie, non loin de l'avenue Tervuren, illustrent de façon spectaculaire cette technique qui consiste à recouvrir la surface murale d'un enduit clair et de gratter avant le séchage pour faire ressortir le dessin de la couche sous-jacente plus foncée. D'autres œuvres superbes sont visibles entre autres sur la maison de l'architecte Paul Hankar, rue Defacqz, ou sur l'hôtel particulier du peintre Albert Ciamberlani, les deux à Saint-Gilles.

Pour apprécier l'Art nouveau à son apogée, il ne faut surtout rater l'édifice Old England de l'architecte Paul Saintenoy, situé dans le quartier des Beaux-Arts. Cet ancien magasin à rayons, construit en 1898-1899 par une société britannique, a subi une restauration magistrale qui lui a redonné sa tourelle et a remis en valeur ses ferronneries d'une richesse exceptionnelle. Ce bâtiment abrite maintenant le tour nouveau Musée des Instruments de Musique ainsi qu'un salon de thé avec terrasse sur le toit d'où l'on a une vue imprenable sur la ville.

Quand on découvre les splendeurs de l'Art nouveau bruxellois, il n'est plus possible de voir cette ville du même œil.

Informations :
www.belgique-tourisme.net
- Air Transat propose des vols réguliers de Montréal à Bruxelles. Réservations et/ou info : 1 866 322-6649, www.airtransatholidays.com ou auprès de votre agent de voyage.

Tours guidés
- À vélo : Pro Vélo, www.provelo.org
- À pied ou en bus : Le Bus Bavard, www.busbavard.be

Photos :Yves Ouellet

Grands Ballets canadiens

MONTREAL (PC) — Le directeur artistique des Grands Ballets canadiens de Montréal (GBC), Gradimir Pankov, persiste et signe. Pour la prochaine saison, il suit sa «ligne directrice» en offrant de «bonnes productions», qui prennent le pouls du ballet actuel et qui stimulent la création.

Un mélange de pragmatisme et d'audace semble être sa règle d'or. Ainsi, il avoue que «c'est toujours mieux de commencer la saison avec un ballet intégral». Il invite tout de même, pour baptiser la saison en octobre, l'inventif chorégraphe français Jean-Christophe Maillot, des Ballets de Monte-Carlo, afin qu'il livre son Roméo et Juliette aux danseurs de la compagnie montréalaise.

Même chose côté création. Après 40 ans sans création originale, les GBC commandent pour la cinquième fois une nouvelle oeuvre, en chantier pour mars 2005, histoire de mettre du piquant dans la saison.

Mais, prudent, M. Pankov confie la chose à la jeune chorégraphe Didy Veldman, dont le Carmen hardcore avait connu un joli succès en 2000. La soirée sera partagée avec l'autre jeune poulain du directeur, Stijn Celis, créateur du Cendrillon de cette année et dont le décapant Noces sera repris.

Chose certaine, le directeur honore ses relations artistiques en invitant de nouveau le chorégraphe israélien Ohad Naharin, auteur du Minus One tant acclamé. Une création ou l'une des oeuvres de son répertoire bouclera la saison en juin.

Le volet des compagnies invitées a un rôle vaste: «montrer ce qu'est le ballet aujourd'hui», indique M. Pankov, qui promet d'abord un délicieux «moment de méditation» avec la venue surprenante de la Cloud Gate Company de Taïwan, qui présentera Moon Water en novembre.

A l'autre bout du spectre, ces invités offrent aussi un corpus plus strictement classique, que les GBC sont moins aptes à rendre. Le Ballet national de Hollande remplira ce rôle avec un programme triple comprenant Carmen, Four Schumann Pieces et Light and Shadow, présenté en avril.

Fin du talk-show de fin de soirée

MONTREAL (PC) — Après une seule année à l'antenne, le talk-show de fin de soirée de TVA, Merci Bonsoir, ne sera pas renouvelé.

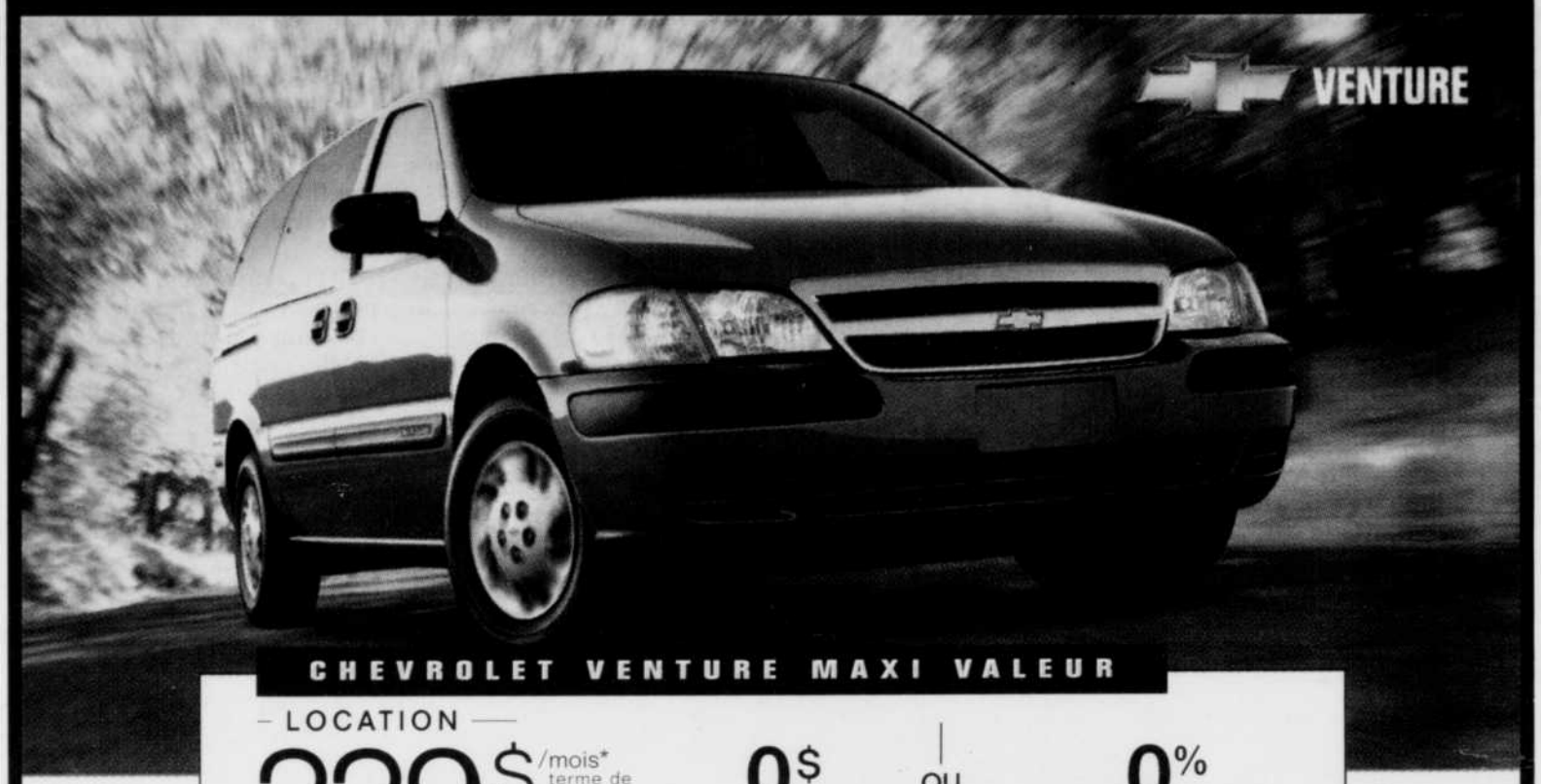
Le télédiffuseur invoque des raisons budgétaires pour justifier sa décision. Encore une fois, ce sont les coupes effectuées au Fonds canadien de la télévision qui seraient directement responsables de cette situation.

Le talk show de François Morency prendra donc fin le 6 mai prochain.

CHEVROLET

VOILÀ CE QUI S'APPELLE ÊTRE NÉ SOUS UNE BONNE ÉTOILE.

CHEVROLET VENTURE, SÉCURITÉ 5 ÉTOILES* ET LA MEILLEURE ÉCONOMIE D'ESSENCE DE SA CATÉGORIE POUR UNE 5e ANNÉE CONSÉCUTIVE.**



CHEVROLET VENTURE MAXI VALEUR

LOCATION 229 $/mois* terme de 48 mois | 0 $ dépôt de sécurité | OU | 0 % de financement à l'achat†

• Garantie limitée 5 ans/100 000 km sur le groupe motopropulseur sans franchise
• Moteur V6 3,4 L de 185 HP • Transmission automatique électronique 4 vitesses
• Climatiseur et lecteur CD • Portes électriques avec télédéverrouillage

CHEVROLET SILVERADO À CABINE ALLONGÉE



LE SILVERADO DE CHEVROLET EST LE CAMION LE PLUS FIABLE ET LE PLUS DURABLE SUR LA ROUTE.''

LOCATION 339 $/mois* terme de 30 mois | OU | 0 % de financement à l'achat†

• Moteur V8 Vortec 4800 de 285 HP • Boîte automatique 4 vitesses à surmultipliée et mode remorquage charge lourde • Freins à disque avec système ABS aux 4 roues • Pont arrière autobloquant • Climatisation à 2 zones • Lecteur CD • Roues stylisées chromées

VOICI LE NOUVEAU CHEVROLET COLORADO



« LA NOUVELLE RÉFÉRENCE... »
Denis Duquet, *Le monde de l'auto*

LOCATION À PARTIR DE: 279 $/mois* terme de 48 mois | 0 $ comptant | OU | 3,9 % de financement à l'achat†

• Moteur Vortec 2800 de 175 HP • Boîte manuelle 5 vitesses à surmultipliée
• Pont arrière autobloquant • Freins antiblocage aux 4 roues • Banquette avant 60/40
• Commandes automatiques des phares avant • Instruments incluant tachymètre

CHEVROLET TRAILBLAZER LS 4X4 4 PORTES



PLUS DE PUISSANCE QUE TOUT AUTRE V6 OU V8 DE SÉRIE DANS SA CATÉGORIE.

LOCATION 369 $/mois* terme de 48 mois | OU | 0 % de financement à l'achat†

• Moteur Vortec 4200 I6 de 275 HP • Boîte de transfert Autotrac 2 vitesses avec transmission intégrale automatique • Pont différentiel autobloquant • Climatisation à deux zones
• Roues de 16 po en aluminium • Groupe de remorquage

GARANTIE DU GROUPE PROPULSEUR 5 ANS/100 000 KM SANS FRANCHISE | 1000*

CHEVROLET Oldsmobile GM

L'Association des concessionnaires Chevrolet du Québec suggère aux consommateurs de lire ce qui suit. Offres d'une durée limitée, réservées aux particuliers, s'appliquant aux modèles neufs 2004 en stock suivants : Venture (1UN16/R7A), Colorado (CS15653/1SA/G80), TrailBlazer (CT15506/R7A) et Silverado (CC15753/R7F). Photos à titre indicatif seulement. Certaines des caractéristiques illustrées sont offertes en option, pour un coût additionnel. Sujet à l'approbation du crédit de GMAC. Les frais reliés à l'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers et droits payables à la livraison. *À la location, paiements mensuels basés sur un bail de 48 mois (Silverado 36 mois) avec versement initial ou échange équivalent : Venture (2938 $), Colorado (0 $), TrailBlazer (4999 $) et Silverado à cabine allongée (2520 $). À la location, transport et préparation inclus. Immatriculation, assurance et taxes en sus. Frais de 12 ¢ du km après 60 000 km à l'exception du Silverado à cabine allongée, frais de 12 ¢ après 60 000 km. Première mensualité et dépôt de sécurité exigés à la livraison (Colorado: 325 $, TrailBlazer: 400 $, Silverado: 400 $). Venture : dépôt de sécurité payé par General Motors. Le dépôt de la Venture ne sera pas remis au consommateur à la fin de la période de location. †Taux de financement à l'achat de 0 % pour des termes allant jusqu'à 48 mois, Colorado : 3,9 %. ††Fiabilité basée sur la longévité. Registre de la compagnie, gamme complète des camions utilitaires légers, 1981 à juillet 2002, à l'exclusion des autres divisions GM. •Sécurité 5 étoiles pour le conducteur et le passager des sièges avant lors des tests d'impacts latéraux. Essais effectués par la National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) des É.-U. sur les modèles équipés de sacs gonflables latéraux. **Basée sur les données publiées par le ministère des Ressources naturelles du Canada dans le Guide de consommation de carburant 2004. Ces offres sont exclusives et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre ni à aucun autre programme incitatif d'achat ou de location à l'exception des programmes de La Carte GM, des Diplômés et de GM Mobilité. Le concessionnaire peut fixer son propre prix. Une commande ou un échange entre concessionnaires peut être requis.

Renseignez-vous chez votre concessionnaire participant, à gmcanada.com ou au 1 800 463-7483.

005A508

La cuisine: une question d'équilibre

De nos jours, le principal défi pour un cuisinier autant dans nos restaurants qu'à la maison consiste à atteindre un équilibre alimentaire et à concilier nutrition et gastronomie: créer des plats appétissants, savoureux et bons pour la santé.



DAVIGNON
YVES

Le cuisinier qui recherche l'équilibre accorde autant d'importance à la science de la nutrition qu'à l'art culinaire. Il choisira les bons aliments qui devront avoir bon goût, belle apparence et être santé. Il verra à avoir dans chaque assiette la variété, la qualité et la quantité.

La variété

Il existe deux définitions de la variété. La première s'attarde aux propriétés organoleptiques: saveurs, odeurs, couleurs et formes qui stimulent les sens.

La seconde est d'ordre nutritionnel et tient compte des besoins de l'organisme en terme de quantité d'aliments et d'éléments nutritifs.

La quantité

Les quantités constituent un autre élément de l'équilibre alimentaire. Offrir à vos clients ou invités un menu santé peut se traduire tout simplement par l'utilisation d'un peu plus de ceci, un peu moins de cela ou par une réévaluation de la grosseur des portions.

Plusieurs restaurants s'engagent dans la voie de la cuisine santé en offrant un plus grand choix de salades, du pain de grain entier ou aux noix et des desserts à base de fruits plutôt que de sucre.

Les quantités dans les assiettes seront mieux réparties entre les protéines, féculents et légumes.

La quantité

Contrairement à ce que l'on croit généralement, il n'existe pas de bons ou de mauvais aliments. Ce qui compte ce n'est pas tant l'aliment lui-même que l'ensemble du repas ou de la diète.

Un bon gâteau au chocolat n'est pas nécessairement un plaisir défendu s'il fait partie d'une alimentation saine et équilibrée qu comporte des choix d'aliments variés et sensés.

On pourra même le préparer avec moins de sucre et le saupoudrer de sucre en poudre ou d'un coulis de fruits que de le recouvrir d'un lourd glaçage.

Alors pour cuisiner santé:

~ Agrémenter vos menus par la variété

~ Donner une plus grande place aux légumes, fruits et céréales

~ Opter pour des produits laitiers moins gras et des viandes plus maigres

~ Réduiser le sel et le sucre dans vos recettes

~ En résumé, cuisiner avec modération

Yves Davignon

Président S.C.C.P.Q.

Côte-Nord, Saguenay,

Lac St-Jean

RECETTE DE LA SEMAINE



Fettuccini aux crevettes nordiques (6 personnes)

- **Huile d'olive** ..... **1/4 tasse 60 ml**
- **Ail haché fin** ..... **2 gousses**
- **Fettuccini (non cuits)** ..... **1,1 lb 500 g.**
- **Œufs à température de la pièce** ..... **4 unités 4 unités**
- **Lait à température de la pièce** ..... **1 1/3 tasse 375 ml**
- **Parmesan râpé** ..... **1/2 tasse 125 ml.**
- **Sel** ..... **1/2 c. à thé 3 ml**
- **Poivre** ..... **1/2 c. à thé 3 ml.**
- **persil haché** ..... **1/8 tasse 25 ml.**
- **Crevettes nordiques** ..... **1,1 lb 500 g.**
- **Oignons verts émincés** ..... **1/4 tasse 60 ml.**

~ Faire suer l'ail dans l'huile d'olive et réserver.
~ Cuire les fettuccinis al dente et les égoutter.
~ Remettre les fettuccinis dans la casserole, ajouter l'ail et l'huile.
~ Remuer pour enrober.
~ Battre les œufs avec le lait, le parmesan, le set et le poivre.
~ Chauffer les fettuccinis à feu doux
~ Ajouter le mélange d'œufs et remuer délicatement.
~ Ajouter les crevettes et le persil et remuer délicatement jusqu'à ce que le mélange épaississe
~ Garnir d'oignons verts au moment de servir.

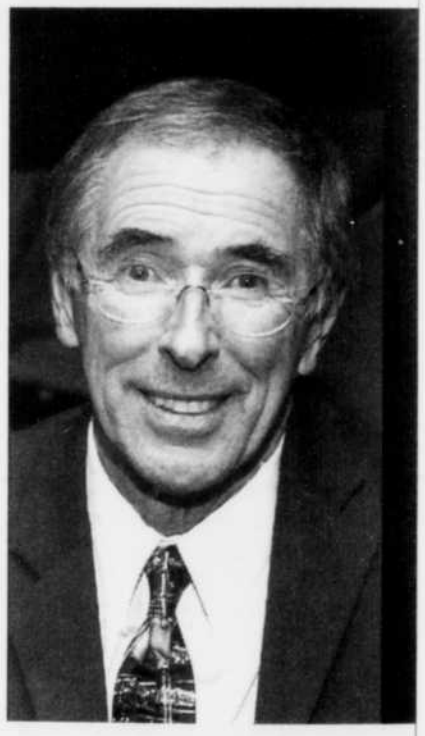
On compte sur vous!

Grâce à vous, les œuvres locales du Cardinal Léger ont distribué, l'année dernière, plus de 1 300 000 $ à près de 160 organismes qui luttent contre la pauvreté. Merci pour tant de solidarité.

Avec votre aide, les Œuvres s'emploient à soigner les plus graves blessures de notre société. Elles supportent des organismes qui

s'occupent de familles démunies, d'aînés délaissés et de jeunes itinérants désespérés.

La pauvreté est intolérable et la dignité de chacun, un droit absolu. Les organismes de toutes les régions du Québec comptent sur nous, comme nous comptons sur vous afin d'atteindre notre objectif de 1 400 000 $ en 2004.



Jean-Pierre Coallier
Radio-Classique-Montréal

LES ŒUVRES DU CARDINAL LÉGER

1 87 PAUVRETÉ
1 877 288-7383
www.leger.org

00580115

progrès-dimanche

JEAN-FRANÇOIS TREMBLAY

Un pont culturel entre Québécois et Autochtones





De la SABLONNIÈRE
JOHANNE
jdelasablonniere@lequotidien.com

Son intérêt très marqué pour la musique, les arts visuels et la culture autochtone lui font parcourir le Québec. Chemin faisant, Jean-François Tremblay crée des ponts entre les différentes communautés, qu'il rencontre de Mingan à Québec en passant par le Lac-Saint-Jean, armé de ses chansons et d'un imaginaire très inspiré. En fouillant ses racines, il s'est découvert une arrière-grand-mère autochtone dont l'héritage consiste sans doute à traîner dans ses bagages cette passion naturelle pour la planète et ses habitants.

«J'ai toujours trouvé dommage que les Autochtones soient confinés d'un côté et les Québécois d'un autre. Ce n'est pas ma vision. À une autre époque, les coureurs des bois et les Montagnais échangeaient entre eux. Ils apprenaient quelques mots de la langue et je trouve dommage qu'aujourd'hui, il n'y ait aucun alliage entre les artistes québécois et autochtones», raconte l'artiste originaire de Saint-Eugène-d'Argentenay, au Lac-Saint-Jean.

Jean-François Tremblay a grandi en conservant dans ses souvenirs d'enfant les icônes de têtes de chefs indiens arborant fièrement plumes et couleurs. La notion de courage et de fierté qui en émane a nourri son intérêt pour une culture qui laisse transparaître un grand respect des animaux et de la vie en général. Dans ses toiles aux formes morcelées, apparaissent d'ailleurs de beaux oiseaux géants et quand il chante, la voix de Jean-François Tremblay évoque quelque chose de lointain.

Plus jeune, il s'est laissé convaincre d'emprunter une voie qui allait le conduire à des études en écologie, mais ce détour effectué du côté des sciences pures l'a éloigné de ses champs d'intérêt. Il a plutôt persisté du côté de l'expression par la peinture et la musique avant de compléter sa formation en arts dramatiques au Conservatoire de Québec.

Après quelques expériences au théâtre, Jean-François Tremblay a travaillé pour la télévision communautaire où il concevait des décors et c'est finalement une enseignante de Mingan, sur la Basse Côte-Nord, qui l'a convaincu d'aller visiter l'école autochtone Tewaikan.

«Elle me parlait des enfants autochtones et des magnifiques paysages là-bas qui ressemblent un peu à ceux du Lac-Saint-Jean. Quand elle m'a proposé d'aller rencontrer les élèves et d'animer un atelier en arts, j'ai dit oui et je suis parti sur le pouce», raconte Jean-François Tremblay.

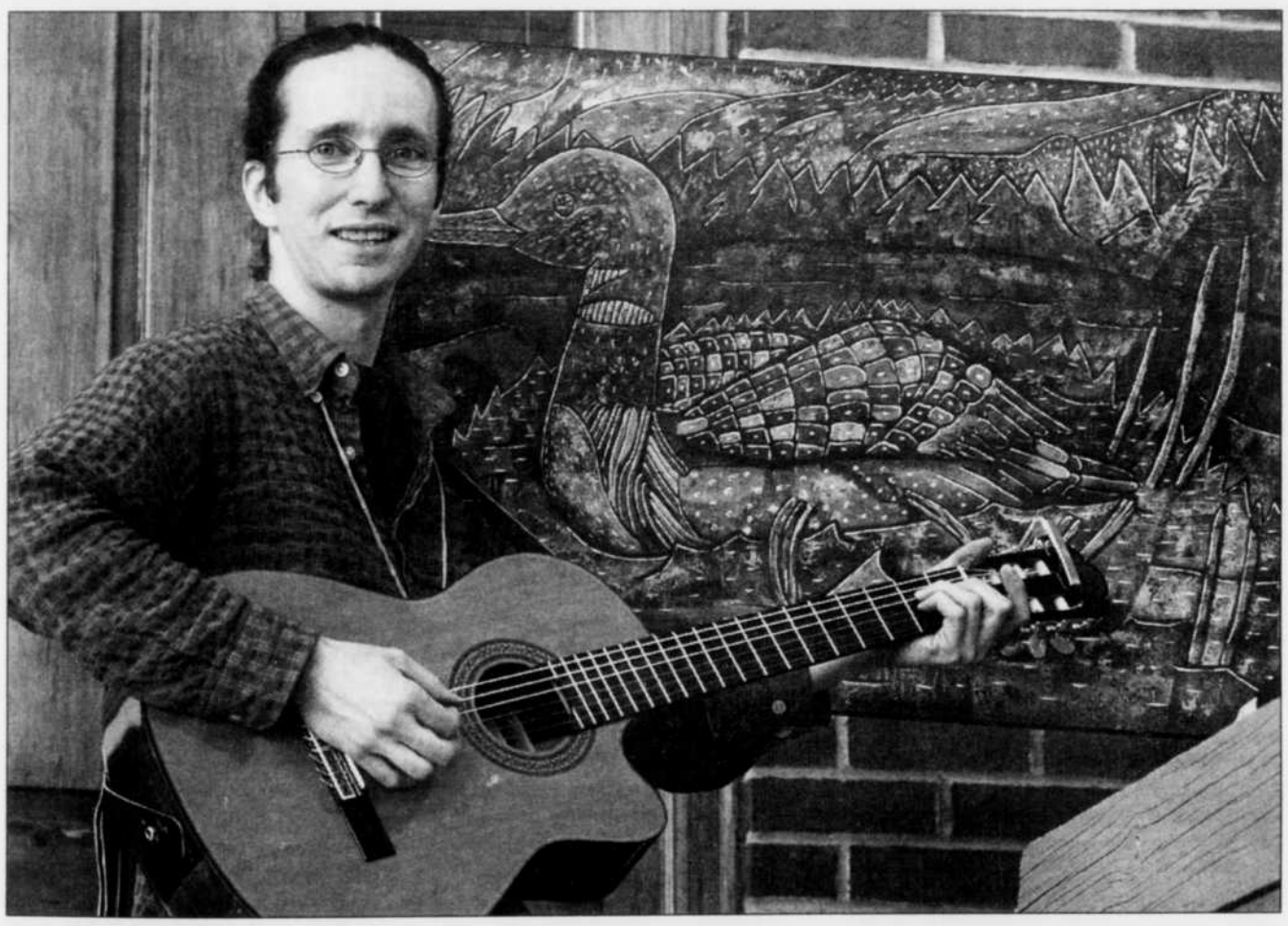


Photo ROCKET LAVOIE

Les jeunes Autochtones de Mingan, peu familiers avec l'enseignement des arts, ont bien répondu. En voyant les grandes toiles de Jean-François Tremblay (ils les a transportées en les enroulant sur des baguettes de bois), ils ont été impressionnés. Puis eux-mêmes ont été invités à exprimer leur pensée par le dessin pendant que le nouveau professeur chantait ses compositions accompagné de sa guitare.

«Ils ont tellement bien répondu que le directeur de l'école m'a offert de passer la semaine. À la fin de la semaine, nous avons discuté de la possibilité d'un travail sur une base régulière, mais là j'ai hésité. Je ne me sentais pas prêt à renoncer à la peinture et la musique. Finalement, nous avons convenu que j'irais quatre fois par année rencontrer les élèves », énonce Jean-François qui a su ajuster sa vision culturelle sur celle plus «horizontale» des Autochtones. «Ils parlent peu et il y en a plusieurs qui vivent des choses difficiles à la maison. Mais ils ont beaucoup d'imagination en raison de leur culture animiste (les esprits et les objets animés). Ils n'ont pas de difficulté à exprimer ce qu'ils ressentent», expose l'intervenant.

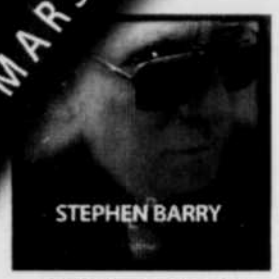
Amorcée en 2000, l'expérience de Jean-François est appelée à circuler ailleurs au Québec. Après quelques demandes logées auprès de différentes institutions, Jean-François a reçu des réponses positives et il offre à présent des ateliers dans trois écoles du Lac-Saint-Jean (Mistassini, Péribonka et Sainte-Jeanne-d'Arc) et à l'école du Bocages à Saint-Augustin-de-Desmaures. Sans prétention, le messager qui se veut modeste propose le même message partout : le respect de l'environnement et des autres communautés.

Autre texte en page A 69

www.sorties.ca

PENSEZ CADEAU, PENSEZ CULTURE !

SEMAINE DU 14 AU 20 MARS 2004



Stephen Barry, vendredi 21 h



Michel Barrette, mercredi 20 h



Dany Bédar, samedi 20 h



Folies d'Europe, jeudi 20 h, samedi 17 h et 20 h





CONSORTIUM DE PROMOTION DES ARTS ET DE LA CULTURE DU SAGUENAY - LAC-SAINT-JEAN



DIMANCHE 14 MARS

13 h **Livromagie**
Les jeunes de 8 ans et plus sont invités à venir discuter avec d'autres jeunes lecteurs. Bibliothèque publique de Chicoutimi.

14 h **Opéra panique**
La troupe du Collège d'Alma présente « Opéra panique », une production de Alejandro Jodorowsky. Salle La Tourelle. Alma.

14 h 30 **Heure du conte**
Pour les 3 à 8 ans avec animation faites autour du livre. Bibliothèque publique de Chicoutimi.

19 h 30 **Loin de chez eux**
Film de **Stephen Frears**, Grande-Bretagne, mettant en vedette **Chiwetel Ejiofor** et **Audrey Tautou** (13+). À Londres, deux émigrés luttent pour leur survie et un peu de dignité. Mais leur univers bascule lorsqu'ils découvrent un drôle de trafic à l'hôtel. Ciné-Club de Jonquière. Salle François-Brassard.

LUNDI 15 MARS

19 h 30 **Il est plus facile pour un chameau**
Comédie de **Valeria Bruni-Tedeschi**, France, avec **Jean-Hughes Anglade, Valeria Bruni Tedeschi, Chiara Mastroiannni**. Mêlant des éléments autobiographiques et pure fiction, ce film dont le titre est tiré d'une parole de l'Évangile, s'adresse à un large public. Il décrit, sur un ton léger, les difficultés d'être une jeune femme favorisée cherchant l'évasion dans le rêve. Complexe Jacques Gagnon Alma.

19 h 30 **Gas Bar Blues**
Film de **Louis Bélanger**, Québec, avec **Serge Thériault, Sébastien Delorme, Danny Gilmore, Maxime Dumontier, Gilles Renaud, Gaston Lepage, Gaston Caron, Daniel Gadouas, Fanny Mallette, Claude Legault**. À Québec, à la fin des années 80, Monsieur Brochu gère une petite station-service avec l'aide de ses fils qui rêvent d'une vie différente, l'un voulant devenir photographe et l'autre musicien. GAGNANT DE NOMBREUX PRIX. Ciné-Club de Chicoutimi. Auditorium Dufour.

19 h 30 **Loin de chez eux**
Voir la description du dimanche. Ciné-Club de Jonquière. Salle François-Brassard.

MARDI 16 MARS

19 h 30 **Ma voisine danse le ska**
Film de **Nathalie Saint-Pierre**, Québec, avec **Frédéric Desager, Alexandrine Agostini, Paul Buissonneau, Paule Baillargeon** (13+). À Montréal, un photographe d'origine belge, éprouvé par la mort accidentelle de sa femme et de sa fillette, reprend goût à la vie grâce à sa voisine Isabel, qui partage la garde de sa fille de 6 ans avec son ex-conjoint. Ciné-Club de Dolbeau-Mistassini. Cinéma L'Orphéon.

19 h 30 **Les Mardis de l'Impro**
Café-Théâtre Côté-Cour. Jonquière.

19 h 30 **Le Club de Jazz**
Les musiciens de jazz et les amateurs d'ambiance feutrée sont conviés à une soirée intime et pleine de belles surprises. Les artistes, peintres et photographes peuvent également y participer. Théâtre Palace Arvida. Jonquière.

19 h 30 **Conférence**
« Les vitamines et les suppléments alimentaires »
Les participants seront informés sur les différentes possibilités qui s'offrent à eux pour adopter une approche sans médicament basée sur l'alimentation. Bibliothèque publique d'Alma.

20 h **Concert**
Vous êtes invité à un récital de cor. À cette occasion vous pourrez entendre **Francis Lemay** ainsi que **Patrick Fortin**, cors. L'accompagnement est assuré par **Céline Boisvert**. Salle de concert du conservatoire de musique du Saguenay. Chicoutimi.

20 h **Jacinthe Rioux, 609, Saint-Gabriel**
PREMIÈRE
Le Théâtre la Rubrique présente jusqu'au 3 avril, une pièce d'**Isabelle Hubert**. Cette production propose une réflexion cinglante sur l'identité, au cœur de la quotidienneté. La direction artistique est assurée par **Benoit Lagrandeur**. (16 ans et +). Salle Pierrette-Gaudreault. Jonquière.

MERCREDI 17 MARS

19 h 30 **Ma voisine danse le ska**
Voir la description du mardi. Ciné-Club du Boréalium. Saint-Félicien.

20 h **Michel Barrette**
Après une absence de trois ans, l'humoriste, conteur et acteur Michel Barrette nous fera découvrir son tout nouveau spectacle intitulé « Je me souviens » relatant ses 20 ans de carrière. Auditorium Dufour. Chicoutimi.

20 h **Cinéma Rézo**
LE VOL DE LA CAISSE. Film d'**Éric Michaud**, Québec. En 1996, le ministre canadien des Finances, M. Paul Martin, voulant en finir avec son déficit budgétaire, décide de détourner une partie des fonds de la Caisse de l'Assurance-chômage, en réformant le programme et pelletant, du même souffle, des charges supplémentaires aux provinces. Il en a résulté un trou de 40 milliards $ pour nos chômeurs et chômeuses. Le film nous démontre les tenants et aboutissants de ce coup fumant du grand argentier fédéral. Café-Théâtre Côté-Cour. Jonquière.

20 h **Jacinthe Rioux, 609, Saint-Gabriel**
Voir la description du mardi. Salle Pierrette-Gaudreault. Jonquière.

JEUDI 18 MARS

17 h **Vernissage**
« De la fenêtre, Installation in-situ »
L'artiste **Nathalie Bachand** invite la population à découvrir sa vision des fenêtres, de sa symbolique et de ses composantes dont le rideau, comme habillage de la fenestration mais aussi comme cloisonnement de l'espace. Espace virtuel. Chicoutimi.

20 h **Jacinthe Rioux, 609, Saint-Gabriel**
Voir la description du mardi. Salle Pierrette-Gaudreault. Jonquière.

20 h **Folies d'Europe**
Pour les amateurs de la plus pure tradition de l'époque baroque, l'Ensemble Caprice présente leur spectacle musical où la comédie et la danse se côtoient dans une véritable symbiose. Hôtel du Jardin. Saint-Félicien.

20 h **Les Rendez-vous de la Francophonie**
La population régionale est invitée à célébrer la francophonie lors d'une soirée hommage en compagnie du groupe **Trans Akadi** et de la formation régionale **Arkane**. Une soirée empreinte de fierté, parsemée de textes exceptionnels et agrémentée de surprises! Théâtre Palace Arvida. Jonquière.

20 h **Lise Dion**
Humour. Auditorium Dufour. Chicoutimi.







VENDREDI 19 MARS

17 h **Vernissage**
« Desir-Objectum »
Exposition de Boran Richard et Simon-Pier Lemelin. Galerie Séquence. Chicoutimi.

20 h **Jacinthe Rioux, 609, Saint-Gabriel**
Voir la description du mardi. Salle Pierrette-Gaudreault. Jonquière.

20 h **Pink Floyd Experience**
Six musiciens originaires de Californie, ont pris soin de reproduire fidèlement tout ce qui faisait partie des flamboyants spectacles de Pink Floyd. Toute la démesure y est : effets spéciaux, jeux de lumières et son quadrophonique. Théâtre du Palais Municipal La Baie.

20 h 30 **Gaétan Leclerc chante Félix**
Vous êtes convié à découvrir ou à redécouvrir les plus beaux textes et les plus belles chansons du grand Félix Leclerc. Le Cabaret de l'Hôtel La Saguenéenne. Chicoutimi.



20 h 30 **J'entends la rumeur des oiseaux**
Il s'agit de la poésie de **Michel X Côté**, mise en scène et en musique par **Lou Babin** accompagnée de l'excellent **Pierre St-Jak** et de **Caroline Meunier**. Café-Théâtre Côté-Cour. Jonquière.

21 h **Stephen Barry band**
Pour les amateurs de blues, il s'agit de l'occasion toute désignée de venir voir et entendre celui que certains spécialistes n'hésitent pas à qualifier de père spirituel du blues au pays Stephen Barry. Accompagné de ses musiciens habituels, il nous présente son dernier album intitulé « Original » inspiré des rythmes folk du sud des États-Unis. Vieux Couvent de Saint-Prime.

SAMEDI 20 MARS

8 h **Voyage**
Les Amis du CNE
Les Amis du CNE vous invitent samedi prochain à participer à son prochain voyage à Québec pour visiter les expositions du Musée national des beaux-arts du Québec et celles du Musée de la civilisation. Départ en autobus le matin et retour en fin de soirée.

12 h 30 **Donjons et Dragons**
Pour les 10 et +. Bibliothèque publique de Chicoutimi.

13 h 30 **Heure du conte**
Les enfants de 3 à 8 ans sont invités à une rencontre littéraire où les histoires, les jeux, le bricolage, les découvertes et la fantaisie sont à l'honneur. Bibliothèque publique de Jonquière, succursale Kénogami.

17 h **Folies d'Europe**
Voir la description du jeudi. Salle Orphée. Jonquière.

20 h **Dany Bédar**
Auteur compositeur interprète qui a commencé sa carrière avec le groupe la Chicane. Il nous présente son album *Fruit de ma récente nuit blanche*. Théâtre Palace Arvida. Jonquière.

20 h **Caroline Néron**
Spectacle de chanson. Auditorium Dufour. Chicoutimi.

20 h **7 The Hard Way**
Hommage à la chanteuse rock Pat Benatar. Café-théâtre Côté-Cour. Jonquière.

20 h **Lise Dion**
Humour. Auditorium Dufour. Chicoutimi.

20 h **Folies d'Europe**
Voir la description du jeudi. Salle Pierrette-Gaudreault. Jonquière.

20 h **Jacinthe Rioux, 609, Saint-Gabriel**
Voir la description du mardi. Salle Pierrette-Gaudreault Jonquière.

DICTÉE DES ÉCRIVAINS

Du 8 au 17 mars
Venez orthographier des mots tirées de livres écrits par des auteurs de la région et courez la chance de gagner un roman populaire, un certificat honorifique et qui sait, peut-être, une place pour la **Grande finale régionale prévue le 20 mars à 13 h à l'hôtel Universel, Alma.**
CATÉGORIES:
Benjamin 8-9-10 ans
Cadet 11-12-13 ans
Sénior 14 ans et +
Plus de 20 bibliothèques publiques participantes

LES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES du Saguenay-Lac-Saint-Jean

ACTIVITÉS DANS LES CENTRES D'ARTISTES, LES MUSÉES, LES SITES ET AUTRES

● Finissant aujourd'hui
♦ Finissant cette semaine

ALMA
Langage Plus
Sous le Sahel - Chroniques du Festival de l'Eau, installation photo-vidéo de la photographe Eva Quintas

CHICOUTIMI
Atelier Jones Robert
Visite guidée de l'atelier avec conférence sur réservation seulement
Atelier Lise Bouchard
Sculptures d'oiseaux stylisés. Visite en tout temps, de préférence sur rendez-vous
Boutique au Courant d'Art
Regroupe les œuvres de plus de 35 artisans professionnels. Carte routière de la Route des artisans disponible
Centre des arts et de la culture
Gestes créateurs, étudiants de Diane Laurier, finissants au BAC en éducation des arts, présentent leurs oeuvres
Espace virtuel
Itinéraires croisés, le temps d'un paysage, Thierry Pertuisot peintre
Galerie d'Art Jacques Lacroix
Jean-Paul Lapointe, Raynald Simard, Gilles McLean, Hélène Beck, Odet Tremblay
Galerie d'art La Corniche
Exposition d'œuvres d'artistes peintres de la région : Dominique Desmeules, Gilles Jobin, Gabriel Maltais, Lynda Parent, Ann Saint-Gelais, Léo-Paul Tremblé, Jacques Villeneuve et bien sûr, Arthur Villeneuve
Galerie L'Oeuvre de l'autre
Linescape, Éric Raymond, exploite les qualités plastiques ou électroniques de la photographie, de la vidéo et de la robotique
La Pulperie
André Biéler, dessinateur et graveur
Licere... ou prendre le temps
Arthur-Villeneuve, œuvres d'atelier / On est comme on nait / L'espace Arthur-Villeneuve / Se dire d'ici. Au pays du Saguenay et du Lac-Saint-Jean / Les enjeux de la pulperie



JONQUIÈRE
Centre d'histoire Sir-William-Price
Traversez deux siècles d'histoire, de la colonisation du Saguenay à la révolution industrielle du Québec
Centre national d'exposition
Convergence, production réalisée par des artistes professionnels en art contemporain au Saguenay - Lac-Saint-Jean
Mémoires suspendues 2002-2003, sculpter la nature avec les matières végétales pour construire de nouveaux hybrides
Du roc au métal, exposition itinérante du Musée de la Civilisation



LA BAIE
Touverre, verrerie d'art
Exposition permanente d'œuvres en verre soufflé



MASHTEUIATSH
Musée amériendien de Mashteuiatsh
Nukuminan nimushuminan
(Nos grands-pères et grands-mères)
20 portraits au pastel sèche réalisés par Alain Gagné
Pekuakamiulnuatsh (Mémoires vives)
Nutshimui Ishkeu (Femme de la forêt)

MÉTABETCHOUAN - LAC-À-LA-CROIX
Centre d'interprétation de l'agriculture et de la ruralité
Gens de la terre

PÉRIBONKA
Musée Louis-Hémon
De la croix à la plume / La Maison Samuel-Bédard / Maria Chapdelaine, Vérités ou mensonges

SAINT-FÉLICIEN
Zoo sauvage de Saint-Félicien
Vert tendre
Exposition présentée par le Musée canadien de la nature et les Jardins botaniques royaux.



SAINT-PRIME
Musée du fromage cheddar
Classée monument historique, elle est la seule fromagerie survivante de son espèce au Québec. Réservation de groupes seulement

BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES
Chicoutimi
● ***La femme qui nous habite*** 22 toiles à l'acrylique de l'artiste peintre Nathalie Duchesne
Dolbeau-Mistassini
D'une saison à l'autre de l'artiste peintre Jocelyne Rousseau
Normandin
Rêver son avenir en région
Roberval
Aux couleurs de l'amitié, exposition des huiles de Manon Grenon et Guylaine Bergeron
Évolution du temps d'hier à aujourd'hui, Exposition d'objets anciens par l'Association québécoise des retraités de Roberval (AQDR)

Conseil régional de concertation et de développement Saguenay - Lac-Saint-Jean

progrès-dimanche

Radio-Canada Saguenay-Lac-St-Jean

Québec
Avec la participation de Emploi Québec, Ministère du Développement économique et régional, Ministère de la Culture et des Communications

CFIX 96,3 FM

Pour inscrire vos activités :
consortium.crc@cgocable.ca / 662-6623

005790B1

Avec Marie-Doris Gagnon

Une photo devient un beau tableau

(CB) - Portraitiste utilisant le pastel, Marie-Doris Gagnon propose d'immortaliser les gens en reproduisant leur photographie sur tableau. Les défis techniques ne font pas peur à l'artiste qui compte plus d'une vingtaine de réalisations.

La toile auquelle elle mettait la touche finale cette semaine provient d'une commande d'une famille de cinq personnes. Sur la photo originale, une fête mémorable en compagnie de musiciens, où tous font la pose, sauf le fils, qui tourne le regard vers sa mère. À l'extrême droite, la fillette ne sourit pas.



BERGERON
CATHERINE
cathbergeron3@hotmail.com



TABLEAU - Marie-Doris Gagnon immortalise les gens sur tableau en se basant sur des photos. L'artiste n'a pas peur des défis techniques et souhaite rendre l'émotion à travers ses oeuvres.

(Photo Michel Tremblay)

Loin de décourager l'artiste, elle demande des photos supplémentaires et recrée l'événement, en prenant soin de placer les visages au même niveau, pour créer un effet uniforme. Le résultat est impressionnant. Les sourires transpercent la toile. «Je peins de l'émotion, je veux que les gens la ressente», confie d'emblée l'artiste locale.

L'artiste peint depuis plus de 10 ans. C'est le décès de son fils qui est l'élément déclencheur de cette nouvelle passion: «Je ne voulais pas oublier son visage. Je l'ai dessiné une première fois, puis j'ai continué», raconte-t-elle, émue. Elle débute donc des cours avec le peintre Jacques Thibeault.

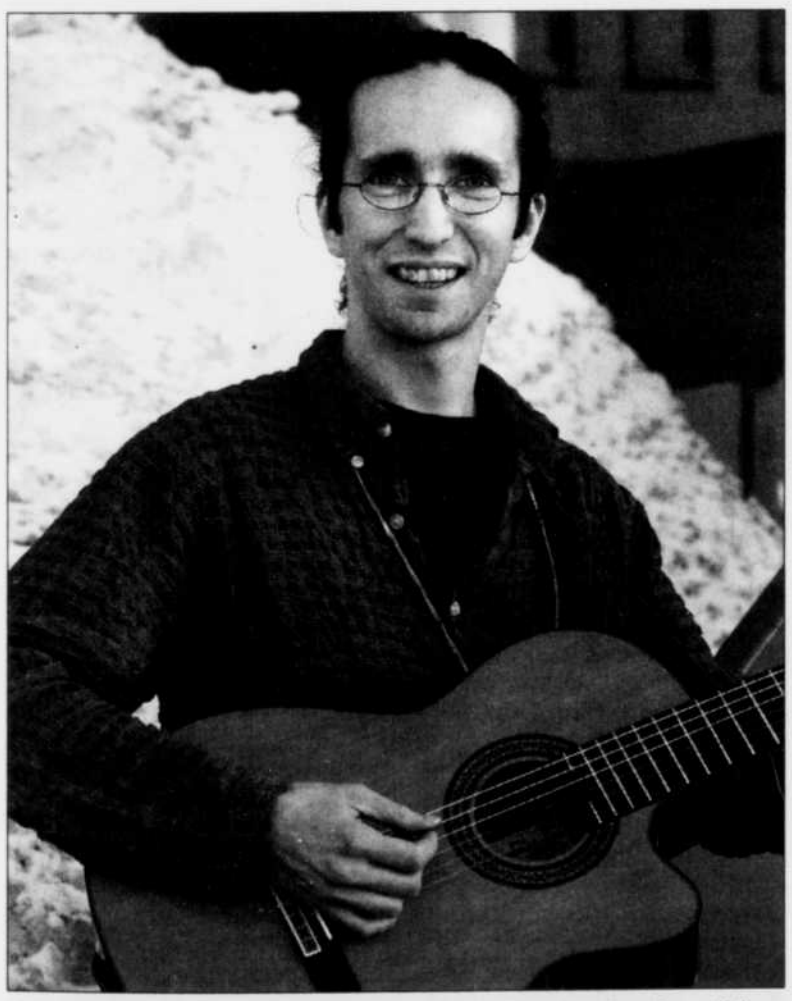
C'est toutefois avec Sophie Leboeuf, une jeune artiste de l'arrondissement de Jonquière, qu'elle peaufine les couleurs, apprend le dessin de sujets vivants et le sourire. Elle découvre aussi le pastel, médium qu'elle utilise maintenant.

Marie-Doris Gagnon touche la peinture à l'huile mais se spécialise en portrait depuis sept ans. Pour débuter, elle choisit ses sujets parmi ses enfants et petits-enfants. La portraitiste peut ainsi conserver près d'elle l'image de ceux qui demeurent en Allemagne.

L'artiste a donné des démonstrations de son art au Salon des artistes de Place du Royaume d'octobre à décembre et a participé à plusieurs expositions, dont le Symposium de L'Ascension l'an dernier. Selon cette dernière, les visiteurs ont une réaction étonnée face cette expression particulière : «Ils sont souvent très émus de voir les portraits réalisés. Il y a une demande parce que c'est rare. Les gens pensent à ce moment que ça ferait un cadeau extraordinaire», raconte l'artiste, visiblement emballée par son travail.

Celle qui préfère peindre les sujets humains explique les techniques particulières entourant la création de ses tableaux. Tout est dans l'oeil du sujet, raconte l'artiste. Après en avoir dessiné un, le visage est construit autour de ce dernier, en tenant compte de ses proportions. Le corps est dessiné en lien avec les proportions de la tête.

À travers ces détails, Marie-Doris Gagnon souhaite exprimer l'émotion qu'elle ressent. L'artiste souhaite d'ailleurs partager sa passion avec ceux qui désirent apprendre le portrait et est disposée à former des portraitistes en herbe dès avril.



ATELIERS - Jean-François Tremblay donne des ateliers d'exploration artistique dans les écoles.

(Photo Rocket Lavoie)

Ateliers d'exploration

Les arts rapprochent les communautés

(JDLS) - L'artiste Jean-François Tremblay, qui poursuit sa croisade dans les écoles avec ses ateliers d'exploration artistique, constate que les différences entre les peuples québécois ou autochtones sont souvent minimes.

«Au fond, on a bien plus de ressemblances que de différences. Et c'est encore plus vrai quand on parle des enfants», signale celui-ci. Jean-François Tremblay a notamment relevé que les petits Québécois de l'école de Saint-Augustin-de-Desmaures se préoccupaient beaucoup de voir s'établir un pont entre les deux communautés.

Appelé à animer des ateliers en arts dans une école de la petite communauté de Mingan (on y recense 472 habitants), Jean-François Tremblay profite de son passage là-bas pour offrir des ateliers à un groupe de femmes enceintes. Il se rend aussi visiter une garderie du côté de Havre-Saint-Pierre, à 28 km à l'ouest de Mingan. Mais puisqu'il ne peut pas être partout à la fois, il entend former des intervenants pour lui venir en aide. Car Jean-François juge opportun de se garder assez de temps pour pouvoir explorer, de son côté, de nouvelles avenues artistiques afin de mieux partager ensuite son enrichissement personnel.

Investi d'une mission qui consiste à relever les barrières de ceux qui vivent en réserves, Jean-François Tremblay ne cache pas qu'il entretient également un projet pour les personnes âgées, souvent retirées dans une espèce de huis clos. «Je suis attiré par les gens qui vivent dans un milieu à part. Il y a dans tous mes projets une démarche visant à favoriser des rapprochements et des échanges. Et je suis certain que les personnes âgées vont avoir beaucoup de choses à exprimer», termine Jean-François Tremblay.



Enseignement

Pour mieux communiquer

par Johanne de la Sablonnière

(JDLS) - L'enseignant et la communication, ses habilités à communiquer et les contextes professionnels où il est appelé à communiquer, l'ouvrage de Michèle B. Tremblay propose en trois parties une série de techniques pouvant augmenter l'efficacité à rejoindre les autres

Dans son livre intitulé «La communication chez les enseignants», l'auteure propose une série d'exemples et de conseils destinés à ceux qui sont en formation initiale ou qui enseignent depuis quelques années. Ainsi dans la première partie, Michèle B. Tremblay dénote que les différents élèves avec qui l'enseignant est appelé à travailler exercent une influence notable sur le contenu des discussions. Avec des élèves de classes fortes par exemple, le professeur pourra aisément parler de la matière et jouer son rôle d'intermédiaire entre la matière et l'élève.

Avec ceux qui sont moins motivés, l'enseignant sert un peu de «moteur auxiliaire» à l'apprentissage et doit échanger avec ses élèves sur différentes situations qui surviennent. Le niveau relationnel sera donc plus intense, signale l'auteure qui a inscrit cet ouvrage pédagogique dans une suite de recherche de maîtrise sur l'empathie comme modèle de communication dans l'enseignement aux adultes. La prévention de conflits, l'écoute active, les comportements à éviter, l'auteure originaire de la région propose plusieurs pistes de solution dans cet ouvrage qui pourra sans doute conférer un support pertinent aux enseignants.

Michèle B. Tremblay a participé dans les années 70 et 80 à l'aventure télévisuelle de la série Passe-Partout. Chargée de cours à l'Universtité du Québec, elle a élaboré cet ouvrage sur le savoir-être et savoir-faire pédagogique. Son livre est publié aux éditions GU 3M Guérin, universitaire.

Nouvelle production de La Rubrique

La majorité silencieuse prend la parole

par Catherine Bergeron

(CB) - Pour son 25e anniversaire, le Théâtre La Rubrique présente «Jacinthe Rioux, 609 Saint-Gabriel» de l'auteure Isabelle Hubert.

La pièce met en scène Jacinthe, la trentaine, «beige» et fade, comme si la fée de la personnalité ne s'était jamais penchée sur son berceau. Fonctionnaire, entretenant une relation peu épanouissante avec son petit ami Réal, la jeune femme passe la majeure partie de son temps à côtoyer l'ennui.

Alors qu'elle décide d'en finir avec cette monotonie et de se façonner une nouvelle vie, Réal fait de cette cause la sienne. Il entreprend mille et une démarches pour doter la jeune femme d'une nouvelle personnalité, dont un pseudo-documentaire où ses proches émettent leurs bons mots sur cette dernière. Mais que dire de Jacinthe Rioux?

La mise en scène se veut intimiste, l'espace des spectateurs ayant été réduit à cette fin. «Avec l'éclairage et le côté quotidien, on peut presque la toucher», explique Catherine Lachance, qui signe la mise en scène.

Les comédiens Éva Daigle et Pierre Gauvreau, ce dernier qu'on a pu voir à la télévision dans Music Hall et Super Mamies, montent sur les planches pour 15 soirs. «Ce qu'Éva donne au personnage de Jacinthe est très étonnant. Ce duo est très fort. Il y a une très belle complicité d'acteurs», raconte le metteur en scène.

Ayant assisté à la lecture publique de l'oeuvre, le directeur artistique du Théâtre La Rubrique, Benoît Lagrandeur, dit avoir été séduit par la richesse du texte. Alors que la première partie met en scène une Jacinthe seule, réfléchissant et parlant à la caméra, il explique que la seconde partie offre une vision plus objective de la situation que vit la jeune femme.

«La construction du texte est très belle. Le spectateur est pris à partie. Il reçoit des clés en première moitié, et en deuxième, il peut se faire sa propre idée», explique le directeur artistique. «Comme si on regardait par le trou d'une serrure», renchérit le metteur en scène.

Cette coproduction avec le Groupe Pour Cela de Québec, qui accueille la production au Théâtre Le Périscope du 20 avril au 8 mai, marque le 25e anniversaire de La Rubrique. «En saison, nous exploitons davantage des thématiques lourdes. On donne la parole aux exclus. Ce qui me plaisait (avec cette pièce), c'est de donner la parole à la majorité silencieuse», raconte le directeur artistique.

Issue du milieu cinématographique, Catherine Lachance signe sa première mise en scène. «J'ai abordé la création théâtrale avec la même façon que la direction d'acteurs au cinéma. Je me suis basée sur les similitudes que je retrouvais entre les deux. Même si les exigences sont différentes, il faut rendre l'humain au même titre», explique-t-elle.

Pour son baptême, Catherine Lachance estime avoir bénéficié de conditions privilégiées. À la fois fabrique de costumes et de décors, le Théâtre La Rubrique compte en outre une salle de répétition. «Un nid de création» résume-t-elle.

«Jacinthe Rioux, 609 Saint Gabriel» est à l'affiche du 17 mars au 3 avril à la salle Pierrette-Gaudreault du Centre culturel du Mont-Jacob.



PIÈCE - Du 17 mars au 3 avril, La Rubrique présente ««Jacinthe Rioux, 609 Saint-Gabriel», un texte d'Isabelle Hubert mis en scène par Catherine Lachance. Ci-haut, le directeur artistique de La Rubrique, Benoît Lagrandeur.

(Photo Rocket Lavoie)

Francophonie

Trans Akadi sera au rendez-vous

par Johanne de la Sablonnière

(JDLS) - Pour souligner avec éclat les «Rendez-vous de la francophonie», le Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean (RLS) organise une soirée hommage, le jeudi 18 mars au Palace d'Arvida, et accueille le groupe Trans Akadi.

Le groupe acadien, qui remporte actuellement un succès fulgurant dans le cadre de sa tournée canadienne, s'arrêtera à Saguenay pour célébrer ce rendez-vous, un véritable tour de force, affirme Steves Simard, directeur général du RLS. «Ils arrivent de Vancouver, ils ont fait salle comble, hier, à Montréal. On est chanceux qu'ils aient pu venir ici. Ils ciblent trois municipalités dans chacune des provinces où ils vont et comme on est très dynamiques, on a réussi à les convaincre de venir ici», a déclaré Steves Simard en entrevue un peu plus tôt cette semaine.

Le groupe du Nouveau-Brunswick, qui a choisi de se démarquer en français par choix et par défi, a déjà offert plus de 300 spectacles en Europe et partout au Canada. Ils ont lancé leur premier album, «La langue des rebelles», en 1998 et remporté le prix Étoile de l'album pop-rock de l'année en plus de l'Étoile dans la catégorie du groupe po-rock. Dans une mise en scène très rythmée, Trans Akadi chante l'Acadie d'aujourd'hui, s'appropriant des sonorités folk, rock, sur une voie parfois progressive.

En première partie de cette soirée hommage, le RLS proposera quelques prestations, dont une de la troupe La Ria. Des artistes de la relève prendront également part aux célébrations, dont deux finissantes de Secondaire en spectacles. Marie-Pierre Gagné d'Alma (piano voix) et Joanie Simard de Chicoutimi (guitare, voix) auront l'occasion d'interpréter quelques chansons. Joanie Simard a remporté le prix Studio, lors de la finale pan-québécoise de Secondaire en spectacles avec la chanson «Vous, m'aimez-vous?»

Le duo Arkane, un groupe régional folk-populaire composé de Mireille Bouchard et Jocelyn Boily, présentera à son tour quelques pièces de son répertoire. L'an dernier, Arkane avait enregistré «Mon pays, la francophonie», la très belle chanson thème régionale des Rendez-vous de la Francophonie. Jeudi soir prochain, ils seront accompagnés de trois musiciens de Québec Issime, Steeve Bonneau (batterie), Daniel Boily (guitare, harmonica) et Jean-Pierre Boutin (basse). La chanteuse Mireille Bouchard sera au piano et son complice Jocelyn Bouchard, à la mandoline et la guitare. Le duo Arkane prévoit lancer en 2004 un premier album.



FÊTE - Steves Simard, directeur général de Regroupement loisirs et sports, espère que les gens viendront en grand nombre célébrer la fête de la francophonie, le jeudi 18 mars, au Palace d'Arvida.

(Photo Michel Tremblay)

Derniers quarts de travail

Dix réflexions sur l'emploi

(JDLS) – Dans son livre «Derniers quarts de travail», la journaliste Marie-Paule Villeneuve signe une série de petites histoires qui ont en commun des acteurs ordinaires qui évoluent dans différents milieux de travail.

L'auteure originaire du Lac-Saint-Jean pose par le biais de ses héros un regard interrogateur sur les notions de travail et de liberté.

François perd son emploi, Miss Témiscamingue affronte un temps présent cruel qui l'éloigne de la gloire passée et Jean-Yves carbure aux antidépresseurs. L'écrivaine semble aussi à l'aise dans la peau de ses personnages masculins que féminins et c'est avec habilité qu'elle les laisse extérioriser leurs frustrations .«Dans mon livre, je m'exprime à la première personne mais bien entendu, je n'ai pas vécu toutes ces histoires. Mais elles sont inspirées de gens que j'ai connus et de faits qui m'ont été rapportés», signale l'auteure.

Le milieu de la santé n'échappe pas à ces brèves incursions dans le monde du travail ou les débordements occasionnent là aussi leur lot de frustrations. «Je me suis trompée de patient. J'ai confondu le 325-A avec le 325-B. C'est pourtant simple. C'est le 325-A qui est mort, pas le B. Je respire. Je ne suis pas folle, juste un peu mêlée. Et la tête de cadavre qui déambule dans le corridor est bien Roland Therrien. Celui qui a avalé une boîte de drano...»

Attaché politique, pigiste en publicité, femme de ménage, chacune des visites dans la vie de ces gens qui vaquent à leurs occupations quotidiennes est truffée de petites perles. À la fois simples et bien écrites, ces 10 nouvelles, publiées chez Triptyque, font réfléchir à la condition de l'homme qui doit travailler pour gagner sa vie. Marie-Paule Villeneuve a voulu explorer ce sujet puisque le monde du travail est, selon elle, beaucoup plus important qu'on veuille bien l'admettre.

«Il existe un rapport sentimental avec son travail. Plus qu'on le pense. Les gens se créent une carapace en rapport à leur travail quand ils disent, "ce n'est qu'un travail". On passe beaucoup de temps au travail et quand on le perd, c'est comme une peine d'amour», déclare l'auteure. Marie-Paule Villeneuve, qui avait publié un premier roman en 1999, «L'enfant cigarier», avait remporté le prix Abitibi-Consol au Salon du livre. «C'est un peu le même thème, celui du travail, mais à un siècle d'intervalle», résume celle-ci.



AUTEURE - Marie-Paule Villeneuve a imaginé dix petites histoires avec des acteurs ordinaires évoluant dans différents milieux de travail.





HOMMAGE - Le chansonnier Gaétan Leclerc rend hommage à son oncle Félix le 19 mars, à 20h30, au cabaret de l'hôtel La Saguenéenne.

La journée de l'Hymne au printemps

par Catherine Bergeron

(CB) - Une pléiade d'activités entoure la sixième édition de «La journée de l'Hymne au printemps», du 17 au 21 mars.

Une vingtaine de spectacles et un lancement de livre sont au programme de l'événement qui souhaite promouvoir la chanson d'expression française et l'émergence de nouveaux talents.

Sous la présidence d'honneur de Marie Denise Pelletier, la présente édition récompensera les lauréats du «Concours national de paroliers Chanson pour tes yeux» le 21 mars, lors d'un déjeuner et spectacle à l'hôtel La Saguenéenne où la chanteuse et marraine rendra un hommage à Eddy Marney. Plus de 1750 textes ont été reçus cette année, ce qui constitue un record de participation pour l'organisation.

Le livre regroupant les textes primés aux concours des cinq dernières années sera lancé dans un 5 à 7, le 19 mars au même endroit, en présence de la marraine.

Le volet spectacles occupe une part importante des activités. Un hommage à Félix Leclerc par son neveu Gaétan a lieu au cabaret de l'hôtel La Saguenéenne le 19 mars à 20h30.

Côté-Cour présente «J'entends la rumeur des oiseaux» le 19 où le pianiste Pierre St-Jak est accompagné de Lou Babin et de Caroline Meunier pour une soirée mariant poésie, musique et théâtre. Le 21, «Place à la relève» met en scène de jeunes talents prometteurs à 19h.

Le restaurant La Cervoise de l'hôtel La Saguenéenne accueille du 17 au 20 mars des 5 à 7 avec chansonniers. Sur la rue Racine, arrondissement de Chicoutimi, «Le Spag» reçoit Mario Gravel les 18 et 20 mars. À Alma, poésie et chansons sont à l'honneur au Café du clocher qui reçoit «Les poètes du bleu pays» le 18 à compter de 17h.

Dans l'arrondissement de La Baie, le restaurant La Normande accueille l'auteur-compositeur-interprète Johanne Simard du 18 au 20. Le Bistro Victoria tient un déjeuner le 21 mars. Le bistrot Le Lézard de L'Anse-Saint-Jean reçoit des chansonniers les 18 et 19. La même ambiance est au programme à La Cervoise, rue Saint-Dominique à Jonquière du 18 au 20.

Les activités s'étendent aux collèges de la région. David Lapointe, un auteur-compositeur-interprète, anime l'heure du midi aux cégeps de Jonquière le 16 et de Saint-Félicien le 17. Dans le cadre de la semaine du français, le cégep de Chicoutimi reçoit la même journée Joannie Simard au Centre des arts. Le 18, le groupe montréalais «Trois accords» se produit au même endroit.

Jacinthe Rioux, 609 Saint-Gabriel

THÉÂTRE LA RUBRIQUE et le Groupe Pour Cela

texte Isabelle HUBERT
mise en scène Catherine LACHANCE
avec Éva DAIGLE, Pierre GAUVREAU

… une comédie dramatique où chaque spectateur s'y retrouvera!

… un humour grinçant toujours empreint d'une grande tendresse …

… un spectacle à ne pas manquer …

du 17 mars au 3 avril 2004

Salle Pierrette-Gaudreault
Centre culturel du mont Jacob

Jonquière

billeterie : 418-542-5521
www.reservatech.net

0057857

Conseil des arts et des lettres Québec · Conseil des Arts du Canada · Canada Council for the Arts · Saguenay · Hydro Québec · Progrès-dimanche Quotidien · Radio-Canada Saguenay-Lac-St-Jean · CFIX 96,3 FM · Télé-Québec · 93 FM

POUR TOUT VENDRE



549-4444

Les petites annonces

progrès-dimanche

le QUOTIDIEN du Saguenay – Lac-Saint-Jean

0057899

RACONTE-ART

Dictée des Amériques

Trois résidants de Saguenay participent à la finale de la Dictée des Amériques. Chez les juniors, Anne-Sophie Gobeil et chez les seniors professionnels, André Desbiens et Denise Pelletier, ont été sélectionnés lors de la demi-finale disputée en janvier dernier. L'écrivain Gaétan Soucy animera, le 3 avril prochain, le défi de rédaction de la onzième Dictée des Amériques. Télé-Québec diffusera la grande finale animée par Anne-Marie Dussault, le 3 avril, 18h30.

Folies d'Europe

Les Jeunesses musicales de Chicoutimi, Jonquière et Saint-Félicien proposent «Folies d'Europe» de l'Ensemble Caprice, un voyage dans le temps avec danse et musique baroque.



FOLIES - L'Ensemble Caprice présente «Folies d'Europe»

Cet ensemble, fondé en 1986 en Allemagne mais établi à Montréal, est composé de Matthias Maute (flûtiste, arrangements musicaux), Sophie Larivière (codirectrice et flûtiste), Guy Ross (théorbe et guitare baroque), Marie-Nathalie Lacoursière (danseuse baroque et comédienne).

Ces «Folies», auront lieu dans un premier temps, le jeudi 18 mars, à l'Hôtel du Jardin, à 20h, à Saint-Félicien (1-418-679-0257) et à la salle Orphée d'Arvida, le samedi 20 mars à 17h (542-6562).

Soirée de poésie

Le Cercle de la Plume organise une soirée de poésie le lundi 22 mars, à 19h, au Café du Presbytère, 240 Bossé, arrondissement de Chicoutimi. Le coût d'entrée est de 5$. Les réservations sont nécessaires auprès de Noël Tremblay, au 698-6092. Un léger goûter sera servi.

Lancement de livre

Le lancement du livre «Mon enfance et autres tragédies poli-

tiques» de l'auteure Hélène Pedneault, originaire de Jonquière, aura lieu le lundi 15 mars au pub La Voix maltée, 2509 Saint-Dominique, arrondissement de Jonquière, à compter de 17h30. Le livre est publié aux Éditions Lanctôt.

Concerts au Conservatoire

Le Conservatoire de musique du Saguenay invite la population à deux concerts présentés le mardi 16 mars, à 20h, et le jeudi 18 mars, à 20h. Mardi, un récital de cor permettra d'entendre Francis Lemay et Patrick Fortin. Le jeudi, s'exécuteront Raphaël Lavoie Brassard et Pierre Tremblay (piano), Annie Fortin (hautbois) ainsi que trois étudiants en début de concert. L'accompagnement est assuré par Céline Boisvert. L'entrée est libre.

Desjardins et des films

Le Collège d'Alma présentera du 17 mars au 7 avril, une rétrospective des films de Richard Desjardins et de Robert Monderie. Le mercredi 17 mars, le Collège présente «Comme des chiens en pacage» et «Mouche à feu». Le 24 mars, le film «Noranda» sera projeté et le 31 mars, ce sera « La loi de l'eau»; le 7 avril, le film «-L'erreur boréale» conclut la rétrospective cinématographique.

Les représentations ont lieu à 19h à la Tisanière du Collège d'Alma.

40 ans de musique

L'École de musique de Chicoutimi célèbre son 40e anniversaire et organise à cette occasion un cocktail-bénéfice le 24 mars 2004, à 18h, au Centre des congrès, hôtel Le Montagnais. Surprises musicales au menu.

Jazz et blues

La Grande soirée Jazz et blues Ivonick Desbiens Musique présentera cinq formations de la région, dont quatre seront en lice pour l'obtention d'une bourse de 2000$. La date limite d'inscription a été reportée au 19 mars. Il suffit d'envoyer une lettre de présentation et un démo.

Bibliothèque d'Alma

La bibliothèque municipale d'Alma expose les réalisations de trois étudiants en arts et technologies informatisées du Cégep d'Alma. Bruno Bouchard, Michel Côté et Jany Bourget y présentent leurs oeuvres : bandes dessinées, illustrations, photographies. À voir aux heures régulières d'ouverture jusqu'au 4 avril.

En collaboration avec

TQS et Radio-Canada Saguenay–Lac-St-Jean — Hôtel La Saguenéenne

L'organisation de
La Journée de l'Hymne au printemps présente

GAÉTAN LECLERC chante Félix
AU CABARET DE L'HÔTEL LA SAGUENÉENNE



Le vendredi 19 mars 2004 à 20 h 30
Les plus belles chansons de Félix Leclerc
Prix: ***15$*** *(taxes incluses)*

Neveu de Félix Leclerc

Réservation: 545-8326
Sans frais: 1-800-461-8390



Yvan Giguère
Fondateur de la Journée de l'Hymne au printemps

Billets disponibles à la réception de l'Hôtel La Saguenéenne



Marraine de la Journée de l'Hymne au printemps

MARIE DENISE PELLETIER
« Entre ton cœur et le mien »
Le dimanche 21 mars 2004
Dans le cadre d'un déjeuner-spectacle dès 10 h
Au Cabaret de l'Hôtel La Saguenéenne
Le spectacle débutera vers 11 h 30 suite au déjeuner
Durée du spectacle: 1 h 30
Prix du déjeuner et spectacle: ***19,95$*** *(taxes incluses)*
Réservation: 545-8326
Sans frais: 1-800-461-8390

Remise des prix du Concours national de paroliers Chanson pour tes yeux. Nombreux prix de présence dont un coffret de luxe de l'œuvre de Félix Leclerc et de CD de Marie Denise Pelletier.

Québec — Québec — Hydro Québec — Progrès-dimanche — QUOTIDIEN

00580644

Dans le cadre des activités de son 30e anniversaire
l'Atelier de musique de Jonquière
présente

LE CONCERT PRINTANIER
offert par les enseignants(es) accompagnés(es) de leurs élèves
VERNISSAGE de l'exposition de photos souvenirs
Dimanche 21 mars à 16 h
SALLE ORPHÉE
un goûter sera servi après le concert par Corneau Cantin de Chicoutimi
Information: 548-0707
Foyer des loisirs et de la culture, secteur Arvida



CKTV — Ville de Saguenay — Hydro Québec — Desjardins Arvida-Kénogami et Jonquière — Québec

www.atelierdemusique.qc.ca

00580555

Rumeurs au Côté-Cour

Le théâtre Côté-Cour présente «J'entends la rumeur des oiseaux», une poésie de Michel X Côté mise en scène et en musique par Lou Babin (voix, accordéon, percussions), Caroline Meunier (accordéon) et Pierre St-Jak (piano). Le spectacle a lieu le vendredi 19 mars, à 20h30.

Classe de maître

Le jeudi 18 mars, à 19h, au Ménestrel, Roger Boudreault, spécialiste de flamenco, Jérôme Gagné et un trio d'élèves du Cégep d'Alma présentent une classe de maître. L'entrée est libre.

Le Saguenay et le Zoo à l'honneur

Les travaux du Musée du Fjord et le Parc marin du Saguenay-Lac-Saint-Jean font l'objet d'un reportage dans le Canadian Geographic édition de mars/avril, tiré à 240 000 copies. Ce sont les travaux relatifs aux expéditions scientifiques sur le requin du Groeland qui ont piqué la curiosité du magazine scientifique.

Par ailleurs, si vous n'avez pas encore eu l'occasion de visiter le Zoo de Saint-Félicien en hiver, vous n'avez plus d'excuses. Un reportage diffusé au Canal Évasion le lundi 15 mars, à 21h, et le jeudi 18 mars, à 15h, vous permettra d'admirer du confort de votre salon les magnifiques animaux qui peuplent le grand jardin enfoui sous la neige. Le reportage est animé par Odile Dumais qui a passé une nuit sous la tente entourée d'animaux.







ZOO - Odile Dumais (ci-haut) présente un reportage sur le Zoo de Saint-Félicien en hiver, lundi et jeudi, au Canal Évasion.

LE THÉÂTRE DU SAGUENAY



Pour faire une histoire courte

de Frédéric Blanchette

Carte 30 Jeunesse

Le jeudi 25 mars 2004 à 20 h
à l'Auditorium Dufour

Billetterie Auditorium Dufour
549-3910

www.reservatech.net

Dépositaires:

Alma: • Tabagie Dequen • Tabagie Gai-Lon-La

Chicoutimi: • Centre Georges-Vézina • L'Étoile du Nord • Tabagie du Royaume

Jonquière: • Tabagie Nelson

00580537

LE THÉÂTRE DU SAGUENAY

MICHEL BARRETTE



En reprise du 31 janvier

20 ans déjà

Bons billets disponibles

CHICOUTIMI
Le mercredi 17 mars à 20 h l'Auditorium Dufour



SNELL-THOUIN-PROJECT ET BEIJING MODERN DANCE COMPANY

Os/Bone

Carte 30 Jeunesse

CHICOUTIMI
Le samedi 27 mars à 20 h l'Auditorium Dufour

De retour à la demande générale



Jing Wang
Violon

Carte 30 Jeunesse

CHICOUTIMI
Le dimanche 28 mars à 16 h l'Auditorium Dufour

Billetterie Auditorium Dufour
549-3910

www.reservatech.net

Dépositaires:

Alma: • Tabagie Dequen • Tabagie Gai-Lon-La

Chicoutimi: • Centre Georges-Vézina • L'Étoile du Nord • Tabagie du Royaume

Jonquière: • Tabagie Nelson

00580535

Vue sur la relève

Le festival fait place aux nouveaux visages

MONTREAL (PC) — Déjà un neuvième festival Vue sur la relève qui aura lieu du 24 mars au 4 avril prochain à Montréal. Plus de 120 jeunes artistes sur scène nous permettront d'avoir une vue d'ensemble sur l'audace et l'originalité de la relève artistique québécoise et canadienne française. Et ce, par l'entremise de prestations gratuites.

Diffusé par Création Etc... en collaboration avec la maison de la culture Villeray, Vue sur la relève présentera 20 formations qui se relaieront sur les planches de l'auditorium Le Prévost. C'est le comédien Rémy Girard qui assume la présidence d'honneur de l'événement pour la deuxième année consécutive, et ce, avec un bel enthousiasme.

L'acteur célébré pour sa prestation dans Les Invasions barbares, jusque dans le New York Times récemment, n'a pas oublié pour autant les artistes de la relève et le travail accompli par les artisans de ce festival, le seul qui met en évidence des artistes professionnels qui en sont à leurs débuts et qui ont bien besoin de visibilité.

«Il faut faire connaître ces jeunes artistes. Quand j'étais jeune, je faisais partie d'un band de garage. On travaillait fort, on présentait des spectacles dans les hôtels et salles de danse et on attendait notre chance... qui n'est pas venue. J'aurais pu faire carrière dans la musique : ma grand-mère était une excellente pianiste classique et la musique était importante dans la famille. Je suis devenu comédien et ne me demandez pas pourquoi. S'il y avait eu un festival pour la relève, peut-être que je ferais de la musique aujourd'hui.»

«Et là, je ne parle pas d'un succès instantané. Je pense aux jeunes qui travaillent depuis des années et qui n'ont pas encore la reconnaissance qu'ils méritent. Je n'ai pas peur de Star Académie et tant mieux si ça marche pour certains d'entre eux. Mais je ne crois pas que ça devienne la norme dans le showbiz parce que ce n'est pas comme ça que ça marche dans le milieu. Ça prendra toujours de l'huile de bras et du temps. C'est une affaire de percer dans ce métier mais c'est une autre affaire de rester.»

Marie-André Thollon, directrice générale du festival, n'est pas peu fière d'avoir propulsé les carrières d'Ève Cournoyer, Amélie Veille, Mes Aïeux, Yan Perreau, Daniel Boucher, Marie-Julie Asselin et Mélanie Demers en danse et Benoit Paquette en humour, pour ne nommer que ceux-là.

Lors de son allocution, elle affirmait : «Vue sur la relève représente sans contredit un véritable pied de nez aux succès faciles et instantanés, à la téléréalité et à la stérilité des cotes d'écoute».

Ajoutons que madame Thollon, qui a travaillé au Théâtre populaire du Québec (TPQ), réussit des miracles avec un budget provenant d'une subvention gouvernementale de 120 000 $. Comparativement aux 2,4 millions accordés au festival Montréal en lumière, c'est bien peu, pour ne pas dire nettement insuffisant.



PRÉSIDENT - Rémy Girard a accepté avec enthousiasme la présidence d'honneur du festival Vue sur la relève. (Archives)

Pendant cette rencontre de presse, les remarquables performances de Laizenzymes et Senaya, deux groupes musicaux qui feront partie du prochain festival, sont révélateurs d'un événement d'une grande qualité artistique.

Le festival Vue sur la relève nous propose quatre volets : chanson, msuique, théâtre et danse. En chanson, les artistes Marie-Josée Ouimet, d'Edmonton, Sylvain Bédard, ZPN, Baptiste, Senaya, Ben Wah ont été choisis parmi une centaine de candidats tandis qu'en danse, on verra Best Before Tomorrow, Blouskaille Olouèz, La pognée de porte, Libelloul, Les enfants sauvages et L'âmentation.

En musique, Breastfeeders, Les Païens, KitchoseBand, Karine Chapdeleine et Laizenzymes nous en feront entendre de toutes les tonalités musicales. Le volet théâtre nous présentera Chansons dégoulinantes et poèmes acculés au pied du mur, Monsieur Lovestar et son voisin de palier et Douze.

En somme, une relève toujours vivante, toujours impatiente qui n'a cependant jamais attendu les succès faciles et fabriqués. Et voilà qu'enfin on reconnaît des carrières menés avec l'huile de bras, comme le disait Rémy Girard.

SÉBASTIEN DELORME · DANNY GILMORE · GILLES RENAUD · FANNY MALLETTE · SERGE THÉRIAULT



un film de Louis Bélanger

GRAND PRIX SPÉCIAL DU JURY
PRIX DU FILM CANADIEN LE PLUS POPULAIRE
PRIX ŒCUMÉNIQUE
FESTIVAL DES FILMS DU MONDE 2003

CINÉ-CLUB DE CHICOUTIMI
AUDITORIUM DUFOUR

Québec
RÉSEAU PLUS
Telefilm Canada

LUNDI 15 MARS – 19 H 30

«À la fois rythmé, prenant et réfléchi, un drame réussi qui plaira tant aux cinéphiles qu'au grand public.»
(N. H., Le Soleil).



Loin de chez eux

Loin de chez eux
V. F. de DIRTY PRETTY THINGS
13 ANS+

Telefilm Canada
RÉSEAU PLUS
Québec

CINÉ-CLUB DE JONQUIÈRE
SALLE FRANÇOIS-BRASSARD

DIM. 14 et LUNDI 15 MARS 19 h 30

En collaboration avec
TQS et Radio-Canada Saguenay–Lac-St-Jean
Hôtel La Saguenéenne
L'organisation de
La Journée de l'Hymne au printemps présente



MARIE DENISE PELLETIER
« Entre ton cœur et le mien »

Le dimanche 21 mars 2004
Dans le cadre d'un déjeuner-spectacle dès 10 h
Au Cabaret de l'Hôtel La Saguenéenne
Le spectacle débutera vers 11 h 30 suite au déjeuner
Durée du spectacle: 1 h 30

Prix du déjeuner et spectacle: **19,95$** *(taxes incluses)*
Réservation: 545-8326 et 696-0286
Sans frais: 1-866-696-0286

Marraine de la Journée de l'Hymne au printemps



Yvan Giguère
Fondateur de la Journée de l'Hymne au printemps

Billets disponibles à la réception de l'Hôtel La Saguenéenne



Gaétan Leclerc chante Félix
AU CABARET DE L'HÔTEL LA SAGUENÉENNE
Le 19 mars 2004 à 20 h 30
Prix de groupe disponible
RÉSERVATION: **545-8326 et 696-0286**
Sans frais: **1-866-696-0286** 00580432

Remise des prix du Concours national de paroliers Chanson pour tes yeux. Nombreux prix de présence dont un coffret de luxe de l'œuvre de Félix Leclerc et de CD de Marie Denise Pelletier.

Québec · Québec · francofête · Hydro Québec · progrès-dimanche · QUOTIDIEN

Pour une soirée INOUBLIABLE

Hommage aux Gendarmes



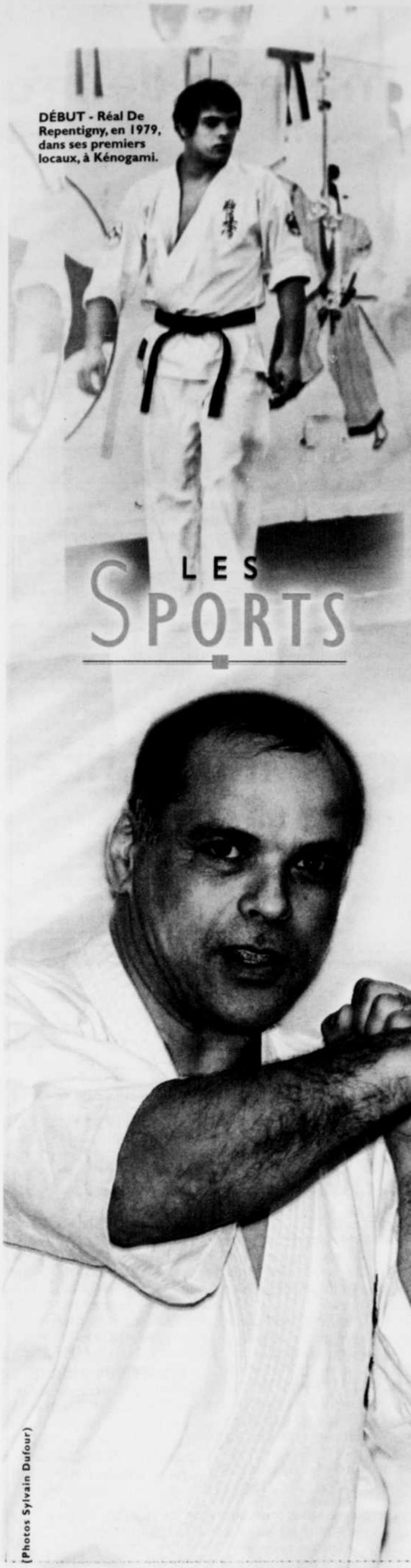
GUY HARVEY
17 avril
Souper-spectacle ou spectacle

Information et réservation: **349-8484**

Centre des Congrès La Genèse
30, avenue des Érables
Métabetchouan
Tél.: (418) 349-8484
Téléc.: (418) 349-8213
Sans frais: 1-888-349-8494
Pagette: 669-4822

- Location de salles pour conférence, banquet, bal, congrès
- 5 salles d'une capacité de 20 à 500 personnes
- Service audiovisuel, télécopieur, internet

00580453



DÉBUT - Réal De Repentigny, en 1979, dans ses premiers locaux, à Kénogami.

LES SPORTS

(Photos Sylvain Dufour)

MAÎTRE DE KARATÉ

Passion et conviction animent Réal De Repentigny

Réal De Repentigny est un homme de passion et de conviction. Deux qualités qui l'ont bien servi, il y a 25 ans, lorsque ce Montréalais est débarqué à Jonquière pour y ouvrir son école de karaté.

Aujourd'hui âgé de 52 ans, le Jonquiérois d'adoption avoue qu'il a parfois songé à tout abandonner et à quitter la région, mais à chaque fois, ses élèves l'ont convaincu de rester.

C'est un peu par hasard que le Montréalais s'est amené au Saguenay en février 1979. Ce dernier était allé trouver du travail à Sherbrooke et s'était initié au style Kyokushin à l'école du Maître André Coulombe. «Je ne voulais pas ouvrir une école à Sherbrooke par respect pour mon professeur. Puis, un de mes copains, Réjean Houle, qui était chauffeur pour une compagnie d'autobus voyageur, a été transféré chez Autocars Jasmin et m'a dit: "Pourquoi ne viendrais-tu pas à Jonquière y ouvrir une école de karaté. Il n'y en a qu'une, celle de Robert Tighe, qui enseigne le karaté traditionnel Shidokan, et la ville est assez grande pour deux." Je suis donc venu faire un tour par curiosité et je suis tombé en amour avec la région», relate le shihan, ceinture noire, 6e dan.

Réal De Repentigny se pointe à Jonquière, avec, dans ses poches, 1000 $ et le rêve de fonder sa propre école. Le 5 mars 1979, il ouvre officiellement son école sise dans un local juste en face du bureau de poste de Kénogami. «J'ai couché par terre pendant trois mois, dans le dojo. Les cinq à six premières années ont été très difficiles, admet-il. Étant donné que je n'étais pas un gars de la place, les gens étaient méfiants et les arts martiaux n'étaient pas encore très populaires.»

Le vent a tourné lorsqu'il s'est mis à faire des démonstrations pour populariser la discipline un peu partout dans la région, lors de festivals ou dans des tournées dans les écoles. Une contribution dont il est fier. «Je peux dire "Mission accomplie" parce que j'ai contribué à faire connaître le karaté dans la région. Quand je suis arrivé ici, on n'en entendais pas parler. On peut dire que j'ai mis le karaté sur la mappe dans la région par les démonstrations et les compétitions auxquelles nous avons participé, mes élèves et moi.»



St-PIERRE
JOHANNE
jstpierre@lequotidien.com

Ville de Jonquière a d'ailleurs reconnu ses prestations et celles de ses protégés en lui décernant un méritas en 1983, 1984 et 1986.

Partager ses connaissances

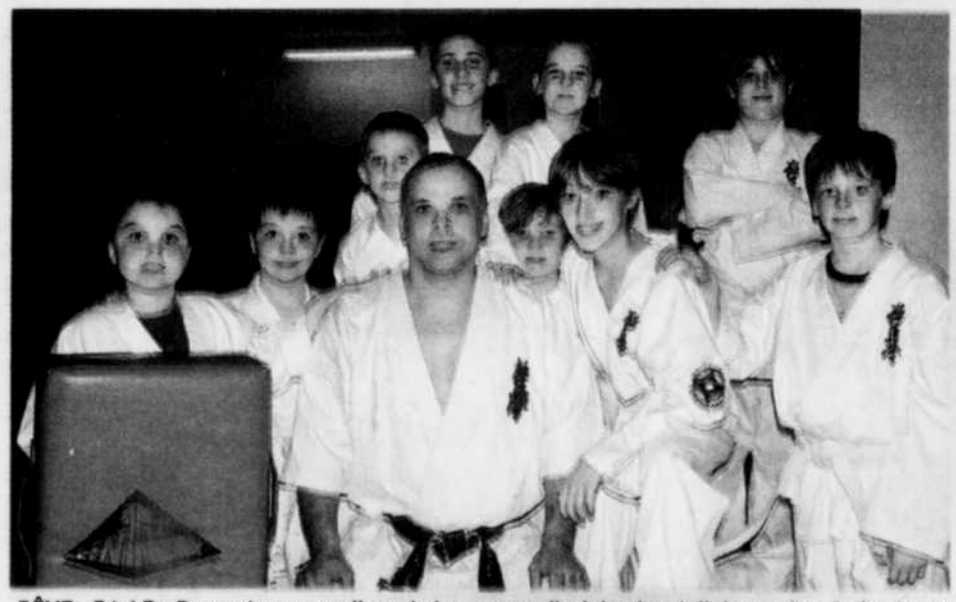
Réal De Repentigny a partagé ses connaissances et son art avec plus de 3000 élèves. Plusieurs ont participé à des compétitions sur la scène régionale, provinciale, canadienne, panaméricaine et internationale. Certains d'entre eux se sont hissés parmi les meilleurs au monde tandis que d'autres auraient pu aller loin tant ils avaient du potentiel.

Il cite en exemple le Jonquiérois Louis Bouchard, qui a été couronné champion du monde «full contact» et champion du Québec en kick-boxing. «Ç'a été mon meilleur élément. Il a participé à des compétitions en Europe, en Russie et il a également fait de la boxe professionnelle», signale-t-il, avant d'ajouter les noms de Jacques Tremblay de Shipshaw et de Stéphane Martel de Jonquière à ceux qui avaient des aptitudes pour aller très loin. Certains de ses élèves ont même ouverts leurs propres écoles. Ce fut le cas du sensei bien connu, Donald Gaudreault, qu'il a eu sous sa gouverne de la ceinture blanche à noire en Kyo Ku Shin.

Sur le plan personnel, Réal De Repentigny a lui aussi récolté son lot d'honneurs. Le titre dont il est le plus fier fut une 3e position à une compétition internationale de Kyokushin tenue à Montréal en 1986. Pour l'obtenir, il avait cependant dû affronter son beau-frère en demi-finale. «Ni l'un ni l'autre ne voulait se battre», se rappelle-t-il.

Ses plus grands regrets sont d'avoir été obligé de déclarer forfait à deux compétitions d'envergure. «En 1979, j'avais été sélectionné pour participer aux Championnats du monde présentés au Japon. Un peu plus d'un mois avant les compétitions, je me suis blessé à la cheville et c'est un autre qui a pris ma place. Ç'a été ma plus grosse déception. Imaginez: aller au Japon au Nippon Kodokan, c'était vraiment le rêve de tout karatéka, peu importe son style. Ma 2e déception s'est produite en 1981, alors que j'avais été sélectionné pour représenter le Québec et le Canada au championnat du monde. Je n'ai pu y aller faute de commandites», mentionne celui qui a oeuvré pendant 16 ans à la Commission scolaire de la Jonquière à titre de surveillant.

Suite en page A76



RÊVE - Réal De Repentigny peut dire mission accomplie, lui qui a réalisé son rêve de fonder sa propre école de karaté. Depuis 25 ans, il ne cesse de transmettre ses connaissances à ses élèves.

Le gardien Mathieu Garon le portera

Jonathan Gagné dessine un masque de pro

(JSTP) - Le Jonquiérois Jonathan Gagné éprouvera un brin de fierté, le samedi 20 mars, lorsque le gardien du Canadien de Montréal, Mathieu Garon, enfilera son casque de hockey.

Et avec raison puisque ce mordu de hockey a contribué au dessin qui orne le masque du # 30, un exemplaire unique qui sera tiré parmi les cinq finalistes, dont il fait partie, du concours lancé par Natrel et Métro en octobre dernier.

Déjà, sa sélection lui permettra



St-PIERRE
JOHANNE
jstpierre@lequotidien.com

de réaliser un rêve d'enfance, soit d'assister à un match des Habs au Centre Bell, ce samedi-là, et s'il est chanceux, il aura également la chance de remporter le magnifique casque.

Concours Natrel/Métro

Jonathan Gagné, un employé de l'entreprise de portes & cadres en acier OSL, n'est pas un habitué des concours. Mais lorsque sa blonde lui a suggéré de participer au concours «Dessine le masque de Mathieu Garon» en octobre dernier, il s'est laissé tenter.

«Je suis un technicien-dessinateur en portes et cadres et j'ai suivi un cours en dessins de bâtiment. Ma blonde feuilletait la circulaire de Métro et elle m'a suggéré d'y participer puisque je suis bon en dessin et que je suis un fan du Canadien», raconte celui qui fait partie des cinq heureux élus sur plus de 2500 propositions soumises.

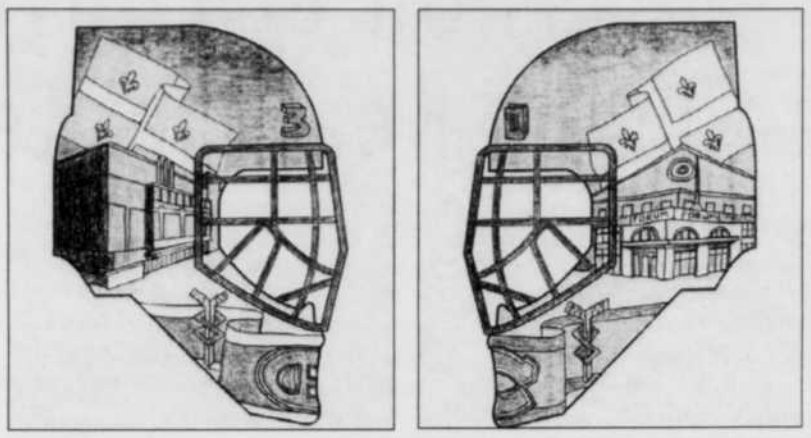
Le jeune homme de 26 ans s'est donc mis à la tâche et a concocté une œuvre graphique sur le thème d'hier à aujourd'hui. «J'ai commencé par dessiner le Centre Bell sur un côté mais je ne savais pas quoi mettre sur l'autre côté. J'ai commencé à faire des recherches sur Internet et j'ai trouvé une photo du premier amphithéâtre du Canadien en 1924», explique-t-il.

L'organisation devait dévoiler les gagnants en décembre mais ce n'est que mercredi dernier que Jonathan Gagné a reçu une lettre par Purolator confirmant qu'il faisait partie des cinq finalistes retenus.

Partisan comblé

Sur le dessin qu'il a soumis, on retrouve donc d'un côté le premier Forum de l'histoire du Canadien et de l'autre, l'actuel Centre Bell, l'ancienne et l'actuelle bannière du Canadien et les couleurs de chacune de ces époques, en plus du logo de lutte contre le cancer (référence à Saku Koivu) et le drapeau du Québec.

Ce sera finalement son amphithéâtre de 1924 qui a obtenu la faveur du comité de sélection et qui apparaît sur le masque. Le produit final est de toute beauté. Outre le Forum de Jonathan Gagné, on retrouve un fantôme



ESQUISSE - Voici le dessin soumis par Jonathan Gagné de Jonquière dans le cadre du concours «Dessinez le masque de Mathieu Garon». Plus de 2500 propositions du genre ont été envoyés et celui du Jonquiérois fait partie des cinq sélectionnés.

du Canadien, un Mathieu Garon arborant un masque de Jacques Plante, les numéros des joueurs marquants du Canadien (Guy Lafleur, Maurice Richard, Jean Béliveau) et sur le dessus du casque, une reproduction de la célèbre tuque à pompon de José Théodore.

«Mathieu Garon ne portera ce casque qu'un soir. Les organisateurs du concours souhaitent qu'il gardera les buts le 20 mars. Moi, j'en doute fort parce que le Canadien affrontera New Jersey. À la fin de la soirée, il (Garon) va le signer et va le faire tirer parmi les cinq finalistes», mentionne l'heureux partisan qui pourra assister au match avec son amie dans la loge VIP de Natrel.

Ce dernier est déjà comblé. «Ce sera la première fois que j'irai au centre Bell. Je suis un maniaque de hockey mais c'est tellement dispendieux que je n'y suis jamais allé. C'est mon rêve, depuis que je suis jeune, d'aller voir jouer le Canadien. J'aurais tripé comme un p'tit garçon même si j'avais seulement assisté au match.

«C'est plus qu'un rêve car je vais peut-être rencontrer Mathieu Garon en personne, je vais recevoir un chandail officiel du Canadien qu'il aura signé et j'ai une chance sur cinq de gagner le casque. C'est un exemplaire unique et si Mathieu Garon vient à battre des records, il va prendre de la valeur», conclut-il avec bonne humeur.



FIER - Jonathan Gagné de Jonquière est fier de voir son dessin figurer sur une partie du masque de Mathieu Garon, confectionné dans le cadre du concours Natrel/Métro. En plus d'assister au match le 20 mars dans une loge VIP, il pourrait gagner cet exemplaire unique.

(Photo Rocket Lavoie)

Réal De Repentigny

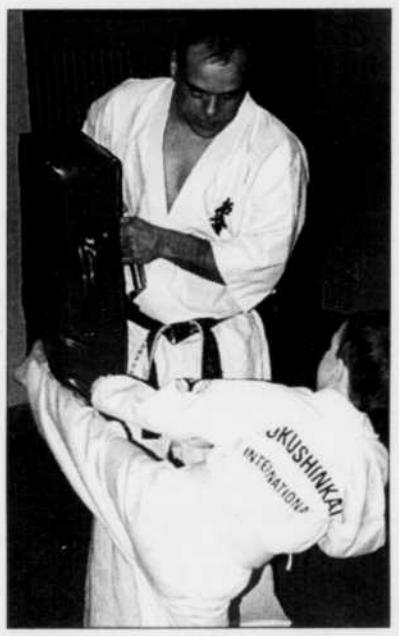
Un gars dur en apparence

par Johanne St-Pierre

(JSTP) - Réal De Repentigny a bien failli tirer sa révérence en 1992, lorsqu'il a quitté l'organisation Oyama. «Ce sont les élèves qui m'ont retenu en me disant qu'ils avaient besoin de moi, qu'ils me faisaient confiance. Ça m'a touché. Je suis un gars dur en apparence mais (au fond) je suis un coeur tendre», explique le Jonquiérois d'adoption.

Fonceur et de nature tenace, le quinquagénaire caresse le projet d'obtenir enfin un local permanent. La patience est de mise car il avait une première demande en 1996 et plus le temps passe, plus ils (écoles d'arts martiaux) sont nombreux à faire des demandes. Il souhaite que les élus manifestent une certaine reconnaissance pour le passé, qu'ils tiennent compte de l'expertise développée et de «l'ancienneté» des demandes.

Enfin, Réal De Repentigny a de nouveau repousser ses projets de retraite, non seulement parce que ses étudiants lui ont manifesté leur intérêt mais aussi parce qu'il mise sur la prochaine cohorte de ceintures noires qu'il présentera en mai. Si ces derniers prennent la relève comme il l'espère, il pourra se consacrer à donner des séminaires un peu partout au Québec. «Quand j'ai commencé, je rêvais de former des ceintures noires qui iraient en compétitions et qui donneraient le meilleur d'eux-mêmes. Je l'ai réalisé et maintenant, je veux transmettre mon expérience et mes connaissances aux autres, en plus de leur offrir une synthèse de tous les styles que j'ai appris», conclut celui qui détient aussi un 6e dan Kankudai Kobudo, un 4e dan Oyama Karaté Mondiale, un 4e dan Choi Kwang-Do International (Tae Kwon-Do Orthodoxe), 1er dan Ate-Waza, 1er dan Samouraï et une équivalence de 4e dan en Jiu-Jitsu.



VOCATION - En 25 ans d'enseignement, le karaté demeure une passion pour Réal De Repentigny.

Médaille de bronze au tir à l'arc

Huguette Poirier fait dans la précision

(SE) - Huguette Poirier a récolté une médaille de bronze, en début de semaine, lors du champ-



ÉMOND
SERGE
semond@lequotidien.com

ionnat canadien intérieur de tir à l'arc et du championnat des Amériques multi-sites intérieur.

Des tranches de ces compétitions ont été disputées simultanément dans une vingtaine de villes du Canada et une centaine de villes des États-Unis. Pour participer à ces épreuves, les archers du Saguenay-Lac-Saint-Jean se sont donné rendez-vous à La Baie.

Huguette Poirier a terminé troisième en classe «maître (50 ans et plus), arc recourbé». La Jonquiéroise qui pratique le tir à l'arc depuis 40 ans a prouvé qu'elle n'a rien perdu de sa précision en récoltant 413 points en deux fitas.

Simon Saint-Gelais a également signé une excellente performance en obtenant une quatrième place grâce à 568 points. En classe «maître II, arc à poulies», le Jonquiérois Daniel Jomphe a fait honneur à sa réputation en terminant au dixième rang d'un tableau de 32 participants grâce à 556 points.

Un seul club de la région a satisfait les critères nécessaires à la compétition par équipe. Les Archers de Saint-Félicien ont pris le 14e échelon.

Voici les résultats des autres archers de la région inscrits aux différentes catégories.

Cadet arc à poulies: Marie-Ève Ouellet, Saint-Félicien, 8e, 511 points, Alexandre Longtin, Jonquière, 25e, 323 pts; Benjamin arc à poulies: Marc-Antoine Tremblay, Jonquière, 55e, 295 pts; Junior arc recourbé: Katherine Longtin, Jonquière, 13e, 333 pts; Maître II arc recourbé: Daniel Bourque, Jonquière, 9e, 500 pts; Chasseur illimité: Jean-Pierre Saint-Amant, Jonquière, 50e, 519 pts; Senior illimité: Sophie Imbeau, Chicoutimi, 21e, 526 pts, Senior II illimité: Éric Vallée, Saint-Félicien, 48e, 550 pts, Pierre Lavoie, La Baie, 64e, 538 pts; Senior II arc recourbé: Louis Bouchard, Jonquière, 23e, 514 pts, Francine-Alice Perron, Jonquière, 15e, 453 pts.

Finale des archers

(JSTP) - L'Association régionale de tir à l'arc, en collaboration avec le Club des archers de Jonquière, tient la grande finale des compétitions de la ligue concentriques intérieure 03-04, aujourd'hui, à compter de 10h, à la Polyvalente Arvida (boul. Mellon). Inscription de 9h à 10h. Coût: gratuit pour les 13 ans et moins; 5 $ pour les 14 à 17 ans; 10 $ pour les 18 ans et plus.

Championne canadienne en biathlon

Joanie Haché monte chez les juniors

(JSTP) - Mission accomplie pour la biathlète Joanie Haché qui a conclu son passage chez les benjamines en raflant le titre de championne canadienne. La Félicinoise entreprend maintenant avec autant de détermination sa carrière chez les juniors et ses objectifs restent aussi élevés.

En effet, la jeune femme lorgne non seulement une nouvelle participation aux championnats du monde la saison prochaine mais elle vise encore une place parmi les 16 premiers. À sa première présence aux mondiaux jeunesse, elle a conclu au 25e rang sur le plan individuel.



St-PIERRE
JOHANNE
jstpierre@lequotidien.com

L'étudiante en sciences humaines au Cégep F.X. Garneau profite de la semaine de relâche pour prendre un peu de repos chez ses parents, Mario Haché et Guylaine Tremblay, à Saint-Félicien. En entrevue, la biathlète affirme que le changement de catégorie ne l'inquiète pas vraiment compte tenu qu'elle figure déjà parmi les meilleures canadiennes chez les juniors dames.

Par contre, ce sera une tout autre histoire pour les mondiaux. «Pour les mondiaux, ce sera 100 fois plus dur mais je vise quand même les tops 16», lance-t-elle avec fougue. Et elle compte bien mettre l'énergie qu'il faut pour réaliser son but. Dans un mois, elle reprendra l'entraînement intensif et a déjà ciblé les points à améliorer. «Il faut que j'apprenne à bien tirer même quand je skie fort», résume-t-elle, en prenant comme exemple les championnats canadiens où elle a terminé première même si elle a écopé de plus de boucles de pénalités (pour les cibles manquées) que ses rivales.

Tout en maintenant sa vitesse, elle devra concentrer ses énergies sur la justesse de ses tirs. Elle mentionne qu'elle a perdu un peu de précision au tir durant son déménagement (de Québec à Sherbrooke) et un changement d'entraîneur (l'actuel est Daniel Lefebvre).

Côté financier, la prometteuse athlète compte encore sur l'appui de l'usine SFK Pâtes de Saint-Félicien et continuera de solliciter son milieu. Par contre, si elle pouvait obtenir le statut d'athlète cardée et les subventions qui s'y rattachent, elle pourrait se concentrer sur son sport. Il en reste encore un brevet disponible et ce dernier sera remis à l'athlète choisi par l'ensemble des entraîneurs canadiens de biathlon.

Joanie garde toujours comme objectif ultime une participation aux Jeux olympiques de Vancouver en 2010. Consciente qu'elle consacre une part importante de sa vie à son sport, la Félicinoise reste lucide. La jeune femme, qui projette de devenir enseignante au primaire, n'a pas l'intention de s'accrocher si elle n'est pas en mesure de se classer parmi les meilleures.

Entre-temps, elle profite de son séjour pour prononcer quelques conférences à l'invitation des écoles primaire et secondaire de Saint-Félicien. Son message est simple: accrochez-vous à votre rêve, ne baissez pas les bras. Car la jeune fille est un modèle de détermination et prouve que tout est possible, même si l'on vient d'une région dite éloignée.



PLUS HAUT - Même si elle changera de catégorie l'an prochain, la biathlète Joanie Haché de Saint-Félicien continue de viser plus haut afin de demeurer parmi les meilleures Canadiennes de sa discipline.

(Photo Doris Dallaire)

Tennis à La Baie

(JSTP) - Ghislain Boudreault mène le bal dans les ligues du lundi et du vendredi du circuit de tennis intérieur de La Baie. Dans celle du lundi, Boudreault présente un dossier de 42 points, ce qui l'assure de terminer la saison au premier rang. Par ailleurs, la lutte est vive entre les détenteurs du 2e au 7e rang. Laurier Morin montre une fiche de 30 pts, suivi de Bernard Savard et Walter Gagnon (27 pts), Julien Gagnon (24 pts), Daniel Grenon (23 pts) et Laval Perron (22 pts). Denis Belley (16) et Jules Bouchard (10) complètent la liste. Dans la ligue du vendredi, Ghislain Boudreault trône au sommet avec 31 pts, suivi de Walter Gagnon (23), Laurier Morin (18) et Bernard Savard (17).

Dans la ligue du mercredi, Walter Gagnon a délogé Jules Bouchard et occupe le premier rang ace 19 points en 9 matchs contre 17 points en 15 rencontres pour Bouchard. Carol Lajoie suit de près avec 16 pts, suivi de Raymonde Gaudreau (15 pts) et Dominique Lavoie (10 pts).

Les séries éliminatoires de la Ligue du lundi débutent le 29 mars et c'est le classement final qui déterminera la composition des équipes pour le tournoi à la ronde.

Kawasaki

V'la le bon temps!MC

PROMOTION sur les VTT SPORT et SPORT UTILITAIRE



SPORT UTILITAIRE

NOS BÊTES DE TRAVAIL S'EN TIRENT MAINTENANT ENCORE MIEUX

KVF 360 2004 4X4
800$ de rabais
incluant treuil et 30 mois de garantie
spécial 7199$ +taxes
134,99$*/mois

KVF 700 2004 4X4
600$ de rabais
incluant treuil et 36 mois de garantie
spécial 9699$ +taxes
180,34$*/mois

* 84 mois aucun acompte. Taxe et préparation inclus.

SPORT



KSV 700 2004
1000$ de rabais
incluant 700$ d'accessoires gratuits ou 500$ de rabais additionnel
spécial 8999$ +taxes
167,33$*/mois

PARÉS À L'ATTAQUE
KFX 400 2004
800$ de rabais
incluant 1200$ d'accessoires gratuits ou 800$ de rabais additionnel
spécial 7999$ +taxes
149,44$*/mois

MOTO-MAG
2, rue du Pont
Chicoutimi-Nord
543-3750

R. Spence & Fils Jonquière
4364, boul. du Royaume
Jonquière
542-4456

Atelier Fortin Sports inc.
2500, av. du Pont Sud
Alma
662-6140

Réal Boisvin & Fils Ltée
492, boul. Marcotte
Roberval
275-2502

Formule JRE
358, Gust.-Dessureault
Dolbeau-Mistassini
276-2672

0058071

Les Maple Leafs battus 4-3

Le Canadien livre une prestation remarquable

MONTREAL (PC) — Une rivalité, une salle comble électrique, deux équipes luttant afin d'améliorer leur position au classement dans l'Est en vue des séries éliminatoires: les ingrédients d'un bon spectacle étaient réunis au Centre Bell, samedi.

Les Maple Leafs de Toronto et le Canadien ont été à la hauteur, fournissant aux quelque 21 273 spectateurs un avant-goût des séries.

Les troupiers de l'entraîneur Claude Julien ont offert une de leurs meilleures prestations des dernières semaines pour l'emporter 4-3.

Yanic Perreault a inscrit le filet, son 14e de la campagne, qui a fait la différence à 9:33 du dernier vingt profitant de l'acharnement de Richard Zednik.

Surveillé étroitement par un défenseur, Perreault a soulevé le disque par-dessus Ed Belfour après avoir habilement saisi la passe vive de son coéquipier.

Le Tricolore en a par la suite eu plein les bras, devant notamment résister aux charges de l'adversaire particulièrement au cours des cinq dernières minutes.

En défaisant les Maple Leafs pour la première fois en huit tentatives à Montréal depuis le 31 mars 2001, le Canadien s'est s'approché à trois points d'eux.

Il totalise maintenant 85 points, le même total que les Devils du New Jersey au sixième rang de l'Association est. Les Devils ont toutefois deux matchs en main.

Mike Ribeiro (19e), Zednik (25e) et Michael Ryder (21e), qui ont de plus ajouté une passe chacun, ont été les autres marqueurs du CH, qui ont eu le meilleur 29-25 dans les tirs aux filets. Le jeune défenseur Mike Komisarek a amassé deux aides.

Matt Stajan, Joe Nieuwendyk et Drake Berehowsky ont obtenu les filets des Leafs.

Aprement disputé

Les deux équipes étaient à égalité 3-3 après 40 minutes d'action, après avoir échangé deux buts chacune au cours de la deuxième période.

Les Maple Leafs ont commencé fort, prenant les devants dès la 73e seconde de jeu grâce au travail efficace du trio de Joe Nieuwendyk, qui a éclipsé celui de Ribeiro. Nieuwendyk a complété la stratégie de ses coéquipiers Alexei Ponikarovsky et Nik Antropov.

Zednik a fait 2-2 à la 10e minute, dégainant sur réception de la passe de Koivu de l'enclave pour déjouer Belfour à sa gauche.

Les visiteurs ont repris l'initiative à 12:19, le défenseur Drake Berehowsky concrétisant la passe d'Alexander Mogilny au terme d'une descente à deux contre un.

Le défenseur Andrei Markov s'était trop avancé en territoire adverse afin d'empêcher la rondelle de quitter la zone, d'où le surnombre.



BUT VAINQUEUR - Yanic Perreault a inscrit le filet qui a fait la différence à 9:33 du dernier vingt, profitant de l'acharnement de Richard Zednik.

(Photo PC)

Victoire méritée

La fièvre des séries ne tardera pas à gagner les amateurs du Canadien si l'équipe colle quelques performances comme celle-là.

«Une victoire pleinement méritée», a tranché l'entraîneur Claude Julien, pas peu fier de l'effort des siens.

«Ç'a été du beau travail collectif. On a dû venir de l'arrière à deux reprises. Cette victoire fait du bien à l'équipe, parce qu'on n'avait pas battu les Leafs à Montréal depuis longtemps, ainsi qu'aux partisans.»

Julien a fait remarquer que le Tricolore n'avait pas affiché autant d'intensité depuis un bon bout de temps.

«On joue souvent de solides matchs contre des rivaux nous devançant au classement. On rappelle aux gars l'importance d'être compétitifs contre ces équipes. Ils sont prêts pour ce genre de défis.»

L'entraîneur a eu de bons mots à l'endroit des partisans qui étaient survoltés. «L'atmosphère était incroyable. Pendant la période d'échauffement, un de mes adjoints est venu me le souligner. Les amateurs de Montréal sont les meilleurs au monde et ils l'ont de nouveau prouvé ce soir.»

On a eu un avant-goût de ce que pourraît être une confrontation en séries entre les deux équipes. «J'aimerais bien que ça se produise, mais pas avant la finale d'association», a lancé l'ailier slovaque Richard Zednik, qui a disputé un fort match.

Zednik a préparé le but victorieux de Yanic Perreault à l'aide d'une irrésistible poussée sur le flanc gauche.

«Richard a fait un superbe jeu en se moquant d'un rival à un contre un avant de m'envoyer la rondelle. J'ai pu la soulever par-dessus Ed Belfour», a commenté Perreault, qui connaît une bonne séquence comme ailier gauche au sein du trio de Saku Koivu.

«Ce n'est pas une saison facile pour moi, mais j'apprécie la chance qu'on me donne de jouer avec deux bons joueurs offensifs. C'est plaisant de contribuer à l'attaque et je vais faire de mon mieux pour rester sur ce trio.»

José Théodore a été moins occupé que Belfour, mais il a tenu le fort au cours des dernières minutes. «J'estime qu'on a mieux joué qu'eux. On a reçu la contribution de tout le monde, c'est ce qui est le plus satisfaisant.»

Théodore a aussi apprécié l'atmosphère électrique qui a régné pendant toute la soirée. «C'était un match de séries, surtout de la façon dont il s'est déroulé. On marquait et ils répliquaient et on répliquait dès qu'ils marquaient. Il y avait des partisans des deux équipes. C'était spécial.»

Le match s'est terminé par une échauffourée, comme si les Maple Leafs voulaient passer un message en vue d'un affrontement à venir en séries.

Zednik a été coupé à la lèvre par un coup de bâton de Brian Leetch et le capitaine Saku Koivu a reçu un double-échec du défenseur Bryan McCabe. «J'ai été surpris, a commenté Koivu. Je n'ai pas vu venir McCabe et je ne m'attendais pas à être frappé. Je le respecte comme joueur, mais je pense qu'il était frustré à la fin.»

Randonnée du Père Calixe

Une fin de course exaltante pour les skieurs de style libre

par Roger Tremblay

ALMA(RT)- Si Pierre Lavoie de La Baie franchissait le fil d'arrivée seul dans la compétition de style classique de la Randonnée du Père Calixe tenue au club Dorval d'Alma hier, il en fut tout autrement dans l'épreuve de style libre où Jean-Claude Boivin, Dannick Côté d'Alma et Sylvain Thibeault de Chicoutimi ont terminé tous les trois presque côte à côte.

Le Baieriverain a négocié les 32 kilomètres en 1h 22 mn 41 devant Christian Lalancette de Chicoutimi en 1 h 29 mn 47. Marc Boily de Chicoutimi a terminé troisième avec un temps de 1h 36 mn 41. Dans l'épreuve de 16 kilomètres, le meilleur a été Stéphane Grenier d'Alma en un temps de 1 h 04 mn 12 s.

Dans le style libre, Boivin a franchi la distance de 32 kilomètres en 1 h 17 mn 29 s alors que Sylvain Thibeault le suivait une seconde plus tard et Dannick Côté deux secondes plus tard.

Dans l'épreuve de 16 kilomètres, Charles Brassard de Jonquière a obtenu un excellent chrono de 40 mn 17 s devant Cédric Bourgeois de Jonquière avec 42 mn 15 s et Éric Boily de Chicoutimi 43 mn 17 s. La meilleure chez les dames fut Hélène Morin d'Alma en 1 h 41 mn 35 s.

En style libre, distance de 1 km, Jérémie Bergeron d'Alma a pris le premier rang en 5 mn 58 s alors que chez les mini-midgets, sur trois kilomètres, Maxime Chouinard a été le premier avec un temps de 9 mn 47 s. Chez les mini-midgets, filles, Mireille Guilbert a terminé première en 12 mn 55 s. Chez les midgets, Alexy Bergeron a pris la première place en 9 mn 15 s et Émilie Chartrand de La Baie faisait de même en 8 mn 39 s. Chez les juvéniles, 5 km, Pierre Olivier Lévesque de La Baie a été le vainqueur en 17 mn 56 et Ariane Carrier chez les filles en 19 mn 05 s. Chez les juniors, sur 7,5 km, Amélie Marchand de La Baie a terminé première en 32 mn 58 s.

Dans les épreuves de raquettes, il faut souligner les victoires de Jean-François Lindsay sur 9,5 km en 44 mn 18 s et de Nathalie Guérin d'Alma en 57 mn 23 s. Pour les jeunes de 6 à 17 ans, Frédéric Boivin de Chicoutimi a remporté la victoire en 57 mn 44 s.



LUTTE - Sylvain Thibeault, Jean-Claude Boivin et Dannick Côté ont offert tout un spectacle hier lors de la Randonnée du Père Calixe.

(Photo Caroline Blackburn)

Les Espoirs pourraient éliminer les Élites

BEAUCE(RT)- Un but de Maxime Lapointe, son deuxième de la rencontre, enfilé à seize secondes de la fin du match a mené les Espoirs du Saguenay-Lac-Saint-Jean à un gain de 6-5 sur les Élites de Beauce-Amiante hier en Beauce. Cette victoire procure donc aux Espoirs l'avantage de 2-1 dans cette série 3 de 5 qui se poursuivra cet après-midi.

Les Espoirs ont tôt fait de montrer leurs couleurs puisqu'ils menaient 3-0 après la première période. Jean-Philippe Tremblay avec deux et Mathieu Tremblay donnaient cette priorité aux visiteurs qui dominaient aussi dans le nombre des lancers 11-3.

En deuxième période, sans doute par excès de confiance, la troupe de Charles Gauthier a réveillé le chat qui dormait.

«Les Élites ont rebondi pour niveler la marque avant de retraiter au vestiaire. C'était 3-3 et plus rien ne fonctionnait pour nous. Notre gardien, Marc-André Rocheleau durant ce temps connaissait de bons moments. Il aura fallu attendre en troisième, après le 5e but de nos rivaux pour se remettre en marche, un petit jeu dangereux», soutient Gauthier.

En troisième période, les Élites menaient par 5-3 quand Yoan Poirier enfilait le quatrième but des siens. Michaël Lapointe nivelait la marque quelques minutes plus tard et, en fin de match, il trouvait encore le fond du filet.

«On a bien joué dans les dix dernières minutes de jeu. Leur cinquième but a eu pour effet de nous fouetter. On veut maintenant remporter le prochain match pour passer à une autre série. Pour ce faire, il ne faudra pas attendre en fin de période comme on l'a fait face aux Élites», de terminer Charles Gauthier, un peu déçu de l'inertie des siens dans cette rencontre.

La FAPAQ dérape encore

Le ministre Corbeil congédie des techniciens

(RB) - Le député de Roberval, Karl Blackburn, rencontre les amateurs de pêche ce matin pour les consulter afin de sauver les ouananiches du lac Saint-Jean. Il aurait avantage à consacrer ses efforts pour sauver les emplois des techniciens de la faune du bureau régional de la Société de la faune et des parcs (FAPAQ) que le ministre Pierre Corbeil a congédié vendredi.



BLACKBURN
ROGER
rblackburn@lequotidien.com

Le gouvernement des régions, comme Jean Charest se plaît à nommer sa formation politique, vient de sacrer dehors des techniciens de la faune de plus de 25 ans d'ancienneté qui travaillaient dans différents dossiers régionaux de conservation et d'aménagement de la faune. C'est inacceptable, dans le contexte économique de la région.

Alors que le député libéral de Roberval recommande un meilleur suivi sur la ouananiche au lac Saint-Jean, son collègue ministre frappe encore sur la région en coupant des emplois dans un secteur comme la nature et la faune qui représentent les seules vraies ressources naturelles pour notre région.

Qui va s'occuper de la ouananiche si les techniciens de la faune sont au chômage? Qui va s'occuper des dossiers des terres humides pour les oiseaux migrateurs; du plan de gestion de l'orignal; de l'aménagement des frayères pour la truite mouchetée; de la nouvelle gestion des populations de truite de mer; des projets d'aménagements dans les ZEC et du soutien à la relève, si on congédie les employés de la faune du bureau régional?

Cette semaine, le ministre Corbeil procédait au lancement des brochures de réglementation 2004 des activités de chasse et pêche. Il a souligné à cette occasion qu'en 2002, au Québec, il s'est vendu 1,3 million de permis de chasse, pêche et piégeage et que ces activités engendrent des retombées économiques de près de 1,4 milliard $. Une bonne partie de ces impacts se manifestent dans les régions.

La nature, le plein air et le tourisme d'aventure sont les attraits principaux de notre région qui risquent de sauver notre économie à moyen terme.

C'est pourquoi le député Karl Blackburn et sa collègue Françoise Gauthier devraient intervenir immédiatement auprès du ministre délégué à la Faune et aux Parcs pour lui rappeler la réalité régionale.



SAUVAGINIERS - L'Association des sauvaginiers du Saguenay-Lac-Saint-Jean tiendra son souper bénéfice annuel le 3 avril à la polyvalente de Jonquière sous la présidence d'honneur de Guy Granger, président-éditeur du Progrès du Saguenay, aussi grand amateur de chasse et de pêche. Sur la photo nous retrouvons de gauche à droite, Laurier Villeneuve, président des sauvaginiers, Guy Granger, qui reçoit une oeuvre animalière des mains de Michel Bouchard, responsable du comité du souper.

(Photo Rocket Lavoie)

EN BREF

Finale des films de pêche

La grande finale de la tournée des Films Chasse & Pêche 2004 se tiendra au Pavillon de l'Agriculture de Chicoutimi, le samedi 24 avril, sous l'égide de l'Association chasse et pêche de Chicoutimi. Le professionnel, spécialiste de la pêche et cinéaste halieutique et cynégétique, Norman Byrns, présente cette année de magnifiques réalisations tournées dans les endroits les plus extraordinaires du Québec. Plusieurs prix de présence seront offerts lors de cette finale qui se produit pour la deuxième fois à Chicoutimi depuis le début des diffusions.

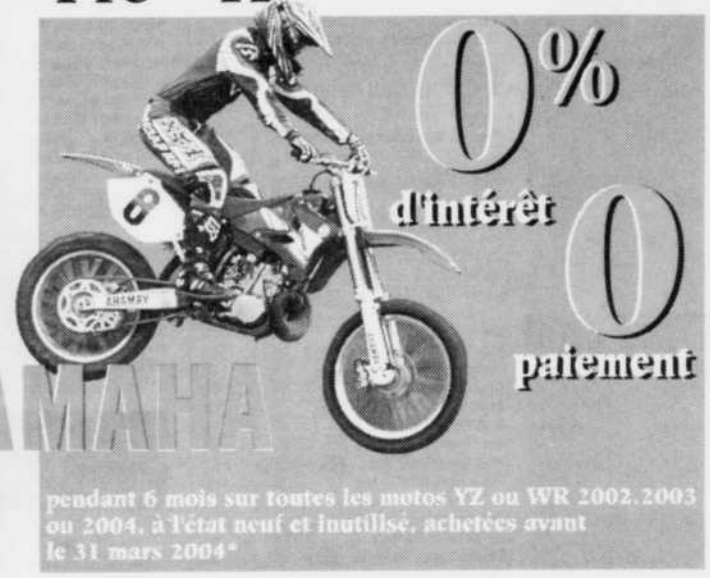
Il y aura de nombreux prix à gagner et chaque billet donnera droit à un cadeau de la compagnie Propac.

Des amateurs de partout au Saguenay-Lac-Saint-Jean seront présents lors de cette soirée qui sera animé par le duo composé de Norman Byrns et Daniel Gilbert. Pour information : 549-3794.

Changement de zones

La FAPAQ a créé quatre nouvelles zones de chasse et pêche dans sa nouvelle réglementation. On compte maintenant les zones 26, 27, 28 et 29. Ces changements affectent les anciennes zones 15, 18 et 19. L'ancienne zone 18 qui regroupait les territoires du Saguenay-Lac-Saint-Jean a été divisée en deux. La zone 18 englobe maintenant la Côte-Nord alors que la région sera dorénavant désignée comme la zone 29. Consultez les brochures gouvernementales pour en savoir davantage.

UNIQUE AU SAGUENAY
Concessionnaire
Rhino 660 4 RM Pro - YZ

pendant 6 mois sur toutes les motos YZ ou WR 2002.2003 ou 2004, à l'état neuf et inutilisé, achetées avant le 31 mars 2004*
GRANDE LIQUIDATION SUR LES VÊTEMENTS
Lot de bottes de motoneige

Liquidation
49,95$
Vestons pour motoneige isolant Hollofil 10 oz pour hommes et dames
Prix suggéré: 289,95$
Liquidation - Spécial
169,95$
Pantalon pour motoneige
Liquidation
99,95$ à 139,95$
2 ensembles de motoneige
Large pour homme
159,95$ ch.
Mitaines en cuir Ultra
Liquidation
59,95$

Mitaines en nylon
Liquidation
39,95$

* Acompte des taxes. 84 mois. * Sur approbation de crédit
YAMAHA
ARCTIC CAT
Saguenay MARINE
JOUETS POUR ADULTES
1911, Ste-Famille, arrondissement de JONQUIÈRE
547-2022
0950123

STATISTIQUES



Ligue Nationale



CLASSEMENT DOUBLE

Association de l'Est

Section Nord-Est

	Mj	G	P	N	DP	BP	BC	PTS	Dom.	Etr.	10 Der.	Série
Boston	72	35	16	14	7	184	163	91	15-9-8-2	20-7-6-5	5-2-2-1	G3
Ottawa	70	37	19	9	5	232	156	88	22-7-5-4	15-12-4-1	5-4-1-0	P1
Toronto	72	38	22	9	3	208	182	88	20-12-2-2	18-10-7-1	4-6-0-0	P2
Montréal	73	38	26	6	3	190	168	85	20-11-4-1	18-15-2-2	8-1-0-1	G1
Buffalo	71	31	31	6	3	186	193	71	18-12-4-2	13-19-2-1	3-5-0-2	P2

Section Atlantique

Philadelphie	73	37	17	13	6	208	165	93	23-7-3-3	14-10-10-3	5-2-2-1	G1
New Jersey	71	36	22	11	2	177	146	85	19-12-4-1	17-10-7-1	4-5-0-1	P1
NY Islanders	71	31	26	10	4	199	186	76	21-10-3-1	10-16-7-2	2-4-2-2	G1
NY Rangers	72	25	34	7	6	186	215	63	13-17-3-4	12-17-4-2	3-5-0-2	P2
é-Pittsburgh	71	17	44	6	4	157	269	44	9-22-4-0	8-22-2-4	6-3-1-0	G4

Section Sud-Est

y-Tampa Bay	72	41	18	8	5	215	166	95	20-8-4-2	21-10-4-3	8-1-1-0	P1
Floride	72	26	29	14	3	158	186	69	14-12-6-2	12-17-8-1	5-4-1-0	G2
Atlanta	72	28	34	7	3	193	220	66	15-15-4-1	13-19-3-2	4-4-1-1	G1
Caroline	71	24	30	13	4	142	174	65	12-15-8-2	12-15-5-2	5-3-1-1	G2
é-Washington	72	21	41	8	2	164	222	52	11-20-5-1	10-21-3-1	2-8-0-0	P4

Association de l'Ouest

Section Centrale

Detroit	70	41	17	10	2	221	155	94	27-5-4-0	14-12-6-2	7-1-2-0	G2
Nashville	70	33	26	9	2	183	185	77	21-8-6-1	12-18-3-1	4-4-2-0	N1
St. Louis	70	32	26	10	2	162	172	76	19-9-7-0	13-17-3-2	3-3-3-1	N1
é-Chicago	70	19	36	9	6	166	215	53	12-12-5-5	7-24-4-1	2-6-2-0	G1
é-Columbus	70	20	38	8	4	149	204	52	15-16-4-2	5-22-4-2	3-7-0-0	P4

Section Nord-Ouest

Colorado	71	37	17	12	5	214	169	91	17-13-5-1	20-4-7-4	4-3-2-1	G3
Vancouver	71	37	21	9	4	204	171	87	17-11-6-0	20-10-3-4	5-2-2-1	G1
Calgary	70	35	26	6	3	172	155	79	18-12-5-1	17-14-1-2	5-4-1-0	G1
Edmonton	71	28	27	12	4	188	184	72	17-12-4-2	11-15-8-2	3-1-3-3	P2
Minnesota	70	22	26	20	2	150	157	66	13-13-7-1	9-13-13-1	2-4-4-0	N1

Section Pacifique

San Jose	71	35	19	11	6	184	158	87	20-6-7-2	15-13-4-4	6-3-0-1	G2
Dallas	71	35	24	12	0	162	154	82	23-6-7-0	12-18-5-0	6-2-2-0	P1
Los Angeles	70	27	20	16	7	182	181	77	14-10-9-1	13-10-7-6	5-3-2-0	P1
Anaheim	71	25	29	9	8	158	183	67	17-9-6-4	8-20-3-4	4-5-1-0	P3
Phoenix	71	20	30	16	5	174	214	61	10-17-6-3	10-13-10-2	0-6-2-2	P3

Note: Une équipe qui gagne en prolongation reçoit deux points et une victoire dans la colonne des victoires (G); l'équipe qui perd en prolongation reçoit un point si le but n'est pas marqué dans un filet désert et de même, la partie est inscrite dans la colonne de DP (défaite en prolongation).

CLASSEMENT GÉNÉRAL

Association de l'Est

	Mj	Pts
1. y-Tampa Bay	72	95
2. o-Philadelphie	73	93
3. o-Boston	72	91
4. Ottawa	70	88
5. Toronto	72	88
6. New Jersey	71	85
7. Montréal	73	85
8. NY Islanders	71	76
9. Buffalo	71	71
10. Floride	72	69
11. Atlanta	72	66
12. Caroline	71	65
13. NY Rangers	72	63
14. é-Washington	72	52
15. é-Pittsburgh	71	44

Association de l'Ouest

	Mj	Pts
1. o-Detroit	70	94
2. o-Colorado	71	91
3. o-San Jose	71	87
4. Vancouver	71	87
5. Dallas	71	82
6. Calgary	70	79
7. Nashville	70	77
8. Los Angeles	70	77
9. St. Louis	70	76
10. Edmonton	71	72
11. Anaheim	71	67
12. Minnesota	70	66
13. Phoenix	71	61
14. é-Chicago	70	53
15. é-Columbus	70	52

é - éliminé d'une place dans les séries éliminatoires.
o- occupe le premier rang de sa section.

CALENDRIER

Vendredi 12 mars

Vancouver 4 Edmonton 3 (P)
Caroline 4 Atlanta 2
Chicago 4 Washington 3
Tampa Bay 5 N.Y. Rangers 2
Colorado 3 Phoenix 2
N.Y. Islanders 3 Anaheim 1

Samedi 13 mars

Buffalo 2 Boston 3 (P)
New Jersey 1 Philadelphie 2
Dallas 0 Detroit 3
Los Angeles 1 San Jose 3
Toronto 3 Montréal 4
Washington 2 Atlanta 5
Caroline 5 Tampa Bay 1
N.Y. Rangers 2 Floride 3 (P)
Columbus 3 St. Louis 5
Calgary 4 Nashville 4
Ottawa à Vancouver, 22h00.

Dimanche 14 mars

Philadelphie à Pittsburgh, 15h00.
Dallas à Chicago, 15h00.
Phoenix au Colorado, 15h00.
Anaheim à Los Angeles, 16h00.
Nashville à Detroit, 19h00.
Calgary à St. Louis, 20h00.
Columbus au Minnesota, 20h00.
Ottawa à Edmonton, 20h00.

Lundi 15 mars

Toronto à Buffalo, 19h00.
New Jersey à N.Y. Rangers, 19h00.
Caroline à Atlanta, 19h30.

Mardi 16 mars

N.Y. Islanders à Tampa Bay, 19h00.
Boston à Toronto, 19h30.
Colorado à Montréal, 19h30.
Washington à Pittsburgh, 19h30.
Calgary à Detroit, 19h30.
Ottawa au Minnesota, 20h00.
San Jose à Dallas, 20h30.
Columbus à Edmonton, 21h00.
Anaheim à Phoenix, 21h00.
Nashville à Vancouver, 22h00.
St. Louis à Los Angeles, 22h30.

LES MARQUEURS

(Partie à Vancouver non incluse)

	B	A	PTS
Martin St. Louis, Tampa Bay	34	51	85
Joe Sakic, Colorado	31	50	81
Alex Tanguay, Colorado	25	54	79
Robert Lang, Washington	29	49	78
Markus Naslund, Vancouver	32	45	77
Ilya Kovalchuk, Atlanta	37	39	76
Marian Hossa, Ottawa	31	43	74
Daniel Alfredsson, Ottawa	28	45	73
Milan Hejduk, Colorado	35	36	71
Mark Recchi, Philadelphie	26	43	69
Brett Hull, Detroit	24	35	59
Cory Stillman, Tampa Bay	23	46	69
Jaromir Jagr, Rangers	27	41	68
Brad Richards, Tampa Bay	22	46	68
Joe Thornton, Boston	21	47	68
Mats Sundin, Toronto	27	40	67
Patrik Elias, New Jersey	33	32	65
Keith Tkachuk, St.Louis	29	35	64
Jarome Iginla, Calgary	36	27	63
Shane Doan, Phoenix	23	40	63
Steve Sullivan, Nashville	23	40	63
Pavel Datsyuk, Detroit	25	36	61
Todd Bertuzzi, Vancouver	17	43	60
Vincent Lecavalier, Tampa Bay	29	30	59
Mike Ribeiro, Montréal	19	40	59
Doug Weight, St.Louis	13	46	59
Martin Havlat, Ottawa	27	31	58
Scott Walker, Nashville	21	37	58
Bill Guerin, Dallas	30	27	57
Scott Gomez, New Jersey	10	46	56
Glen Murray, Boston	29	26	55
Daniel Brière, Buffalo	24	31	55
Sergei Fedorov, Anaheim	24	31	55
Michael Ryder, Montréal	21	34	55
Michal Handzus, Philadelphie	17	36	53
Ladislav Nagy, Phoenix	24	28	52
Pavol Demitra, St.Louis	21	31	52
Ryan Smith, Edmonton	20	32	52
Marc Savard, Atlanta	19	33	52
Saku Koivu, Montréal	13	39	52
Sergei Gonchar, Boston	9	43	52
Rick Nash, Columbus	37	14	51
Shawn McEachern Atlanta	16	35	51
Miroslav Satan, Buffalo	27	23	50
Patrick Marleau, San Jose	27	23	50
Brendan Morrisson, Vancouver	18	32	50
John LeClair, Philadelphie	21	28	49
Bobby Holik, Rangers	20	29	49
Daymond Langkow, Phoenix	20	29	49
David Vyborny, Columbus	19	30	49
Jason Arnott, Dallas	17	32	49
Daniel Sedin, Vancouver	16	33	49
Richard Zednik, Montréal	25	23	48
Petr Sykora, Anaheim	20	28	48
Vyacheslav Kozlov, Atlanta	20	28	48
Tony Amonte, Philadelphie	19	29	48
Jason Spezza, Ottawa	19	29	48
Peter Forsberg, Colorado	17	31	48
Chris Pronger, St.Louis	13	35	48
Vaclav Prospal, Anaheim	18	29	47
Brian Rolston, Boston	18	29	47
Marek Zidlicky, Nashville	13	34	47
Fredrik Modin, Tampa Bay	23	23	46
Trent Hunter, Islanders	23	23	46
Olli Jokinen, Floride	22	24	46
Valeri Bure, Dallas	20	26	46
Tyler Arnarson, Chicago	17	29	46

Ligue Américaine

Association de l'Est

Section Atlantique

	PJ	G	P	N	DP	BP	BC	PTS
Hartford	66	35	18	11	2	161	125	83
Manchester	65	33	21	6	5	176	145	77
Providence	65	30	22	10	3	146	143	73
Worcester	66	28	24	11	3	160	161	70
Lowell	65	29	26	6	4	177	186	68
Portland	67	23	25	12	7	124	137	65
Springfield	66	23	33	8	2	153	184	56

Section Est

	PJ	G	P	N	DP	BP	BC	PTS
Philadelphie	66	37	22	6	1	184	148	81
Bridgeport	65	33	19	9	4	147	121	79
Norfolk	69	31	29	4	5	152	160	71
Hershey	68	29	27	8	4	173	184	70
Wilkes-Barre	66	28	25	8	5	166	163	69
Binghamton	68	29	30	7	2	182	183	67
Albany	67	16	32	11	8	149	215	51

Section Nord

	PJ	G	P	N	DP	BP	BC	PTS
Hamilton	68	34	20	10	4	199	165	82
Syracuse	65	31	19	10	5	189	179	77
Cleveland	66	29	24	6	7	187	185	71
Toronto	67	30	26	8	3	189	189	71
Rochester	65	28	24	9	4	160	157	69
Manitoba	68	25	31	10	2	172	190	62
St. John's	64	25	29	7	3	177	208	60

Section Ouest

	PJ	G	P	N	DP	BP	BC	PTS
x-Milwaukee	66	39	17	7	3	224	152	88
x-Grand Rapids	67	40	19	8	0	167	128	88
Chicago	66	33	22	8	3	197	172	77
Houston	69	24	31	11	3	164	187	62
San Antonio	64	25	32	7	0	155	184	57
Cincinnati	65	24	32	8	1	150	168	57
Utah	67	22	36	4	5	129	190	53

x — assuré d'une place en séries.

Vendredi 12 mars

Toronto 7 St. John's 5
Manitoba 5 Cleveland 1
Cincinnati 4 Utah 1
Houston 2 San Antonio 1
Lowell 5 Portland 3
Manchester 3 Worcester 2
Milwaukee 2 Grand Rapids 1
Philadelphie 4 Providence 0
Rochester 5 Binghamton 3
Springfield 6 Hartford 5
Syracuse 5 Albany 2
Wilkes-Barre 2 Norfolk 0

Samedi 13 mars

Manitoba 0 Toronto 3
Providence 4 Albany 0
Rochester 4 Hamilton 4
Norfolk 0 Hershey 2
Worcester 2 Lowell 4
Hartford 3 Bridgeport 4
Binghamton 4 Wilkes-Barre 4
Cincinnati 0 Grand Rapids 1
St. John's 3 Syracuse 5
Philadelphie 1 Manchester 3
Portland 0 Springfield 3
Cleveland 2 Chicago 4
Houston 1 San Antonio 2
Utah 1 Milwaukee 4

Dimanche 14 mars

Utah à Chicago, 16h00.
Hartford à Lowell, 16h00.
Manchester à Bridgeport, 16h05.
Philadelphie à Portland, 16h05.
Worcester à Providence, 16h05.
Binghamton à Albany, 17h00.
Wilkes-Barre à Hershey, 17h00.
St. John's à Rochester, 18h05.

Junior Majeur

Section Est

	Mj	G	P	N	DP	Bp	Bc	Pts
yz-Rimouski	69	33	28	5	3	277	251	74
z-Chicoutimi	69	31	27	7	4	215	218	73
z-Lewiston	69	32	31	5	1	229	215	70
z-Québec	69	28	31	7	3	209	241	66
Baie-Comeau	69	20	42	5	2	191	284	47

Section Ouest

	Mj	G	P	N	DP	Bp	Bc	Pts
xyz-Gatineau	69	50	12	7	0	304	176	107
z-Shawinigan	69	39	21	4	5	257	212	87
z-Rouyn-Noranda	69	30	26	9	4	260	262	73
z-Val-d'Or	69	28	29	10	2	210	222	68
z-Drummondville	69	26	30	10	3	207	222	65
Victoriaville	69	20	42	5	2	204	291	47

Section Atlantique

	Mj	G	P	N	DP	Bp	Bc	Pts
xyz-Cap-Breton	69	49	16	2	2	270	160	102
z-Moncton	69	45	19	3	2	266	203	95
z-l.-P.-E.	69	39	19	5	6	247	186	89
é-Halifax	69	17	42	7	3	191	270	44
é-Acadie-Bathurst	69	18	48	3	0	183	307	39

Vendredi 12 mars

Chicoutimi 3 Québec 2
Gatineau 8 Victoriaville 2
Lewiston 7 Baie-Comeau 5
Moncton 5 Halifax 2
Rimouski 4 Cap-Breton 3
Shawinigan 7 Rouyn-Noranda 3
Val-d'Or 6 Drummondville 2

Samedi 13 mars

Cap-Breton 1 Acadie-Bathurst 3

Dimanche 14 mars

Baie-Comeau à Québec, 14h00.
Cap-Breton à Moncton, 16h00.
Halifax à l.-P.-E., 16h00.
Acadie-Bathurst à Rimouski, 16h00.
Chicoutimi à Shawinigan, 16h00.
Lewiston à Victoriaville, 16h00.
Gatineau à Drummondville, 18h00.
Rouyn-Noranda à Val-d'Or, 19h00.
(Fin de la saison régulière)

CLASSEMENT GÉNÉRAL

	PJ	PTS
1.xyzGatineau	69	107
2.xyzCap-Breton	69	102
3.yzRimouski	69	74
4.zMoncton	69	95
5.zl.-P.-E	69	89
6.zShawinigan	69	87
7.zChicoutimi	69	73
8.zR.-Noranda	69	73
9.zLewiston	69	70
10.zVal-d'Or	69	68
11.zQuébec	69	66
12.zDrummondville	69	65
13.Victoriaville	69	47
14.Baie-Comeau	69	47
15.(é)Halifax	69	44
16.(é)A.-Bathurst	69	39

x.Champions de section
y.Premiers de sa section
z.Assurés d'une place dans les séries
(é)-Éliminés des séries
Les champions de division obtiennent un laissez-passer pour la 1re ronde. Les positions 4 à 13 s'affronteront en 1er ronde.



	PJ	B	A	PTS
55-François Lemieux	69	22	43	65
19-Yvan Busque	62	25	31	56
17-Stanislav Lascek	58	17	39	56
15-David Desharnais	69	23	27	50
88-Yan Gaudette	44	20	26	46
77-Rosario Ruggeri	62	11	35	46
49-Sébastien Courcelles	65	13	26	39
97-Maxime Boisclair	53	23	13	36
20-Michel Dubé	56	10	20	30
48-Nicolas Marcotte	67	4	17	21
04-Julien Lavoie	60	5	14	19
13-Jesse Goodsell	66	8	8	16
26-Brent Macsween	64	6	10	16
81-Francis V. Paul	62	6	10	16
71-Romy Elayoubi	45	6	6	12
76-Martin Chabot	58	4	8	12
41-Marc-André Roy	60	1	7	8
87-Patrick Tessier	58	1	3	4
10-Travis Coles	51	0	1	1
12-Julien Brouillette	23	0	0	0
38-Jeff Deslauriers	62	0	0	0
35-Alexandre Vincent	67	0	0	0

Ligue Senior Majeur

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
Premier tour
Quarts de finale de section
Section Est
Tournoi rotation

	Mj	G	P	Bp	Bc	Pts
Thetford Mines	4	4	0	27	12	15
Saint-Georges	5	5	0	29	15	14
Pont-Rouge	4	4	0	21	12	9
Saguenay	4	0	4	11	21	-10
Rivière-du-Loup	4	0	4	15	27	-12
Québec	5	0	5	13	29	-16

Dimanche 7 mars

Saguenay 5 Pont-Rouge 7
Rivière-du-Loup 3 Thetford Mines 8
Québec 1 Saint-Georges 6

Mardi 9 mars

Pont-Rouge 5 Rivière-du-Loup 2
Thetford Mines 9 Québec 4

Mercredi 10 mars

Saint-Georges 4 Saguenay 1

Vendredi 12 mars

Saguenay 1 Thetford Mines 5
Rivière-du-Loup 4 Saint-Georges 6
Québec 3 Pont-Rouge 5

Samedi 13 mars

Saint-Georges 5 Québec 3

Dimanche 14 mars

Thetford Mines à Rivière-du-Loup, 15h00.
Pont-Rouge au Saguenay, 16h00.

Mardi 16 mars

Rivière-du-Loup à Pont-Rouge, 20h00.
Mercredi 17 mars
Québec à Thetford Mines, 20h00.
Saguenay à St-Georges, 20h00.
(Fin du tournoi rotation)

Quarts de finale de section
Section Ouest
Tournoi rotation

	Mj	G	P	Bp	Bc	Diff.
Verdun	4	3	1	18	9	9
Saint-Jean	4	3	1	18	15	3
Saint-Hyacinthe	4	3	1	12	11	1
Sorel	4	2	2	12	13	-1
Sherbrooke	4	1	3	10	14	-4
Laval	4	0	4	13	21	-8

Dimanche 7 mars

Sorel 2 Saint-Hyacinthe 3
Sherbrooke 1 Saint-Jean 5
Laval 1 Verdun 6

Mardi 9 mars

Verdun 3 Sherbrooke 2 (P)
Saint-Hyacinthe 3 Laval 2

Mercredi 10 mars

Saint-Jean 1 Sorel 4

Jeudi 11 mars

Sherbrooke 3 Saint-Hyacinthe 4

Vendredi 12 mars

Sorel 4 Verdun 3
Laval 6 Saint-Jean 7 (P)

Dimanche 14 mars

Saint-Hyacinthe à Sorel, 16h00.
Verdun à Laval, 19h30.

Mardi 16 mars

Sorel à Saint-Jean, 19h30.
Sherbrooke à Verdun, 20h00.

Mercredi 17 mars

Laval à Saint-Hyacinthe, 19h30.
Saint-Jean à Sherbrooke, 20h00.
(Fin du tournoi rotation)

Ligue Midget AAA

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
Finales de section (4 de 7)
Section C.C.M.
Amos vs C.Charles-LeMoyne
SÉRIE «I»

Mardi 9 mars

Amos 1 C.Charles-LeMoyne 3

Mercredi 10 mars

Amos 2 C.Charles-LeMoyne 5

Vendredi 12 mars

C.Charles-LeMoyne 9 Amos 3

Samedi 13 mars

C.Charles-LeMoyne 4 Amos 5
(C.Charles-LeMoyne mène la série 3-1)

Lundi 15 mars

Amos au C.Charles-LeMoyne, 19h30.

Section Koho
SÉRIE «J»
Magog vs C.Antoine-Girouard

Mardi 9 mars

Magog 2 C.Antoine-Girouard 7

Jeudi 11 mars

C.Antoine-Girouard 5 Magog 0

Vendredi 12 mars

Magog 1 C.Antoine-Girouard 4
(C.Antoine-Girouard mène la série 3-0)

Dimanche 14 mars

C.Antoine-Girouard à Magog, 19h30.

Ligue Senior AA

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
QUART-DE-FINALES (4 de 7)
SÉRIE «C»
LA BAIE/CHIC. VS FORESTVILLE

Vendredi 19 mars

Forestville à La Baie/Chic., 21h

Samedi 20 mars

La Baie/Chic. à Forestville, 19h30

SÉRIE «D»
ROBERVAL VS JONQUIÈRE

Vendredi 19 mars

Roberval à Jonquière, 20h45 (Foyer)

Samedi 20 mars

Jonquière à Roberval, 20h

Vendredi 26 mars

Roberval à Jonquière, 21h (Palais)

Ligue Junior

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
DEMI-FINALES (4 de 7)
SÉRIE «C»
CHICOUTIMI VS NORMANDIN

Mercredi 10 mars

Chicoutimi 3 Normandin 8

Vendredi 12 mars

Normandin 5 Chicoutimi 8
(Série égale 2 à 2)

Dimanche 14 mars

Chicoutimi à Normandin, 18h30

SÉRIE «D»
JONQUIÈRE VS MÉTABETCHOUAN

Mercredi 10 mars

Jonquière 3 Métabetchouan 7

Jeudi 11 mars

Métabetchouan 1 Jonquière 11
(Série égale 2-2)

Dimanche 14 mars

Jonquière à Métabetchouan, 19h30

Ligue Midget

DIVISION «BB»
SÉRIES ÉLIMINATOIRES
FINALE (4 de 7)
SÉRIE «D»
JONQUIÈRE VS DOL.-MIST.

Mardi 16 mars

Jonquière à Dol.-Mist., 19h

Vendredi 19 mars

Dol.-Mist. à Jonquière, 20h10 (Foyer)

Dimanche 21 mars

Jonquière à Dol.-Mist., 19h

Mardi 23 mars

Dol.-Mist. à Jonquière, 19h (Foyer)

DIVISION «CC»
SÉRIES ÉLIMINATOIRES
DEMI-FINALES (4 de 7)
SÉRIE «D»
JONQ. (ORIOLES) VS ROBERVAL

Mercredi 10 mars

Roberval 3 Jonq. (Orioles) 6

Samedi 13 mars

Jonq. (Orioles) 3 Roberval 1
(Les Orioles mènent 2-1)

NBA

Vendredi 12 mars

Philadelphie 99 New York 94 (2 P)
Atlanta 138 Washington 124
Indiana 99 Boston 81
Miami 82 Seattle 74
New Jersey 88 Chicago 76
Denver 117 Milwaukee 111
Memphis 98 L.A. Clippers 89
Minnesota 96 L.A. Lakers 86
Portland 83 Sacramento 81
San Antonio 99 Golden State 74
Utah 99 Phoenix 90

Samedi 13 mars

Boston 111 Washington 102
Seattle 115 Orlando 101
Golden State à La Nouvelle-Orléans, 20h00.
L.A. Lakers à Chicago, 20h30.
Memphis à Houston, 20h30.
Dallas à Phoenix, 21h00.

Dimanche 14 mars

Philadelphie à Detroit, 13h00.
Atlanta à Toronto, 13h00.
Indiana à Cleveland, 15h00.
New York à Milwaukee, 15h00.
Portland au Minnesota, 15h30.
San Antonio à Sacramento, 15h30.
New Jersey à Miami, 18h00.
Utah à Denver, 22h00.
Dallas à L.A. Clippers, 22h30.

HOCKEY RÉGIONAL

Ligue Senior AA

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
QUART-DE-FINALES (4 de 7)
SÉRIE «C»
LA BAIE/CHIC. VS FORESTVILLE

Vendredi 19 mars

Forestville à La Baie/Chic., 21h

Samedi 20 mars

La Baie/Chic. à Forestville, 19h30

SÉRIE «D»
ROBERVAL VS JONQUIÈRE

Vendredi 19 mars

Roberval à Jonquière, 20h45 (Foyer)

Samedi 20 mars

Jonquière à Roberval, 20h

Vendredi 26 mars

Roberval à Jonquière, 21h (Palais)

Ligue Junior

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
DEMI-FINALES (4 de 7)
SÉRIE «C»
CHICOUTIMI VS NORMANDIN

Mercredi 10 mars

Chicoutimi 3 Normandin 8

Vendredi 12 mars

Normandin 5 Chicoutimi 8
(Série égale 2 à 2)

Dimanche 14 mars

Chicoutimi à Normandin, 18h30

SÉRIE «D»
JONQUIÈRE VS MÉTABETCHOUAN

Mercredi 10 mars

Jonquière 3 Métabetchouan 7

Jeudi 11 mars

Métabetchouan 1 Jonquière 11
(Série égale 2-2)

Dimanche 14 mars

Jonquière à Métabetchouan, 19h30

Ligue Midget

DIVISION «BB»
SÉRIES ÉLIMINATOIRES
FINALE (4 de 7)
SÉRIE «D»
JONQUIÈRE VS DOL.-MIST.

Mardi 16 mars

Jonquière à Dol.-Mist., 19h

Vendredi 19 mars

Dol.-Mist. à Jonquière, 20h10 (Foyer)

Dimanche 21 mars

Jonquière à Dol.-Mist., 19h

Mardi 23 mars

Dol.-Mist. à Jonquière, 19h (Foyer)

DIVISION «CC»
SÉRIES ÉLIMINATOIRES
DEMI-FINALES (4 de 7)
SÉRIE «D»
JONQ. (ORIOLES) VS ROBERVAL

Mercredi 10 mars

Roberval 3 Jonq. (Orioles) 6

Samedi 13 mars

Jonq. (Orioles) 3 Roberval 1
(Les Orioles mènent 2-1)

Dimanche 14 mars

Roberval à Jonq. (Orioles), 18h (Foyer)

SÉRIE «F»
ALMA VS DOL.-MIST.

Jeudi 11 mars

Dol.-Mist. 5 Alma 1

Samedi 13 mars

Alma 3 Dol.-Mist. 6
(Dol.-Mist. mène 3-2)

Mardi 16 mars

Dol.-Mist à Alma, 19h30 (CMT)

Ligue Bantam BB

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
FINALE (3 de 5)
SÉRIE «F»
JONQUIÈRE VS LAC-ST-JEAN-EST

Mercredi 17 mars

Jonquière à Lac-St-Jean-Est, 20h (St-Bruno)

Samedi 20 mars

Lac-St-Jean-Est à Jonquière, 12h50 (Foyer)

Dimanche 21 mars

Jonquière à Lac-St-Jean-Est, 14h (St-Bruno)

Ligue Pee Wee BB

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
DEMI-FINALES (3 de 5)
SÉRIE «E»
ALMA VS DOL.-MIST.

Samedi 13 mars

Alma 3 Dol.-Mist. 2
(Alma mène 1-0)

Dimanche 14 mars

Dol.-Mist. à Alma, 12h30 (St-Bruno)

Mardi 16 mars

Alma à Dol.-Mist., 19h (Dolbeau)

SÉRIE «F»
JONQ. (MARQUIS) VS ST-FÉLICIEN

Samedi 13 mars

Jonq. (Marquis) 7 St-Félicien 5
(Jonquière mène 1-0)

Dimanche 14 mars

St-Félicien à Jonq. (Marquis), 11h20 (Palais)

Mardi 16 mars

Jonq. (Marquis) à St-Félicien, 19h

Ligue Atome BB

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
DEMI-FINALES (3 de 5)
SÉRIE «E»
JONQ. (ORIOLES) VS ALMA

Samedi 13 mars

Jonq. (Orioles) 2 Alma 4
(Alma mène 1-0)

Lundi, 15 mars

Alma à Jonq. (Orioles), 18h40 (Palais)

SÉRIE «F»
JONQ. (MARQUIS) VS CHIC. (SAG'S)

Samedi 13 mars

Jonq. (Marquis) 2 Chic. (Sag's) 1
(Jonquière mène 1-0)

Dimanche 14 mars

Chic. (Sag's) à Jonq. (Marquis), 17h25 (Kénogami)

Mercredi 17

STATISTIQUES

Statisticien
Yves Boudreault

SOMMAIRES

MONTRÉAL 4
TORONTO 3
Première période

1. Montréal, Ribeiro 19 (Komisarek, Ryder) 6:38
2. Toronto, Stajan 14 (Francis, Nolan) 10:21

Pénalités — Domi Tor, Langdon Mtl (majeures) 8:15, Belak Tor, Brisebois Mtl 11:32, Stajan Tor 15:56, Quintal Mtl 18:31.

Deuxième période

3. Toronto, Nieuwendyk 17 (Ponikarovsky, Antropov) 1:13
4. Montréal, Zednik 25 (Koivu, Perreault) 9:28
5. Toronto, Berehowsky 6 (Mogilny, Nieuwendyk) 12:19
6. Montréal, Ryder 21 (Ribeiro, Bouillon) 17:43

Pénalités — Leetch Tor 5:03, Belak Tor, Langdon Mtl 10:12, Marchment Tor 13:02.

Troisième période

7. Montréal, Perreault 14 (Zednik, Komisarek) 9:33

Pénalités — Nieuwendyk Tor, Bouillon Mtl 16:33.

Tirs au but

Toronto	9	8	8	—	25
Montréal	11	13	5	—	29

Gardiens — Toronto: Belfour (P,28-17-5); Montréal: Théodore (G,30-24-5).

Avantages numériques — Toronto: 0-1; Montréal: 0-3.

Arbitre — Dan Marouelli, Kevin Pollock.

Juges de lignes — Scott Driscoll, Jean Morin.

Assistance — 21,273 (21,273).

CAROLINE 5
TAMPA BAY 1
Première période

1. Tampa Bay, Fedotenko 16 (Lacavalier, St. Louis) 5:25
2. Caroline, Hill 9 (Vasicek, Williams) 5:59
3. Caroline, Brind'Amour 8 (Cole) 16:09

Pénalités — Svoboda Car 6:47, Williams Car, Pratt TB 15:32.

Deuxième période

4. Caroline, Svoboda 1 (Vrbata, K. Adams) 3:45

Pénalités — Sarich TB 0:16, Fedotenko TB 7:46, Cibak TB 13:15, Brind'Amour Car 16:32.

Troisième période

5. Caroline, Vrbata 11 (Svoboda, K.Adams) 10:36
6. Caroline, Hill 10 (Cole, Williams) 18:09 (an)

Pénalités — Williams Car 0:49, K.Adams Car, Andreychuk TB 2:35, Roy TB 12:25, Kubina TB 16:40, Pratt TB 17:22, Taylor TB 18:18.

Tirs au but

Caroline	4	16	6	—	26
Tampa Bay	5	10	6	—	21

Gardiens — Caroline: Weekes (G,22-25-10); Tampa Bay: Grahame (P,16-8-1).

Avantages numériques — Caroline: 1-7; Tampa Bay: 0-3.

Arbitres — Eric Furlatt, Brad Watson.

Juges de lignes — Derek Amell, Jonny Murray.

Assistance — 20,237 (19,758).

ATLANTA 5
WASHINGTON 2
Première période

1. Atlanta, Robitaille 11 (Lessard, Tjarnqvist) 6:04

Pénalités — Norton Wash, Lessard Atl (majeures) 13:46, Halpern Wash 18:27.

Deuxième période

2. Atlanta, Sutton 3 (Kozlov, Heatley) 9:33 (an)
3. Washington, Semin 7 (Willsie) 16:00

Pénalités — Witt Wash 2:08, Atlanta banc (purgée par Simon) 4:50, Peat Wash 7:55, Willsie Wash 9:20, Battaglia Wash 12:24, Simon Atl 18:13.

Troisième période

4. Washington, Willsie 7 (Johnson, Rohloff) 8:15
5. Atlanta, McEachern 16 (Kozlov) 13:52
6. Atlanta, Kozlov 20 (Heatley, Astbin) 17:59
7. Atlanta, Kovalchuk 37 (Heatley) 19:05 (fd)

Pénalités — Norton Wash, McEachern Atl 11:27.

Tirs au but

Washington	3	8	10	—	21
Atlanta	9	9	10	—	28

Gardiens — Washington: Charpentier (P,0-6-0); Atlanta: Nurminen (G,24-26-6).

Avantages numériques — Washington: 0-2; Atlanta: 1-5.

Arbitres — Rob Martell, Ian Walsh.

Juges de lignes — Michel Cormier, Brad Kovachik.

Assistance — 17,788 (18,545).

LOS ANGELES 1
SAN JOSE 3
Première période

1. San Jose, Dimitrakos 8 (Marleau, Damphousse) 5:20 (an)
2. Los Angeles, Corvo 8 (Frolov, Stumpel) 9:35
3. San Jose, Ekman 18 (McLaren, Korolyuk) 10:13

Pénalités — Klatt LA 4:32, McLaren SJ 14:40, Ekman SJ (double min.) 19:46.

Deuxième période

4. San Jose, McCauley 18 (Ekman, Rathje) 9:23

Pénalités — Bélanger LA 5:04, Dimitrakos SJ 5:16.

Troisième période

Aucun but.

Pénalité — San Jose banc (purgée par Dimitrakos) 9:01.

Tirs au but

Los Angeles	8	12	13	—	33
San Jose	6	11	10	—	27

Gardiens — Los Angeles: Huet (P,9-10-10); San Jose: Toskala (G,11-7-4) (8-7), Nabokov (début 2e) (25-25).

Avantages numériques — Los Angeles: 0-5; San Jose: 1-2.

Arbitres — Paul Devorski, Tim Peel.

Juges de lignes — Don Henderson, Lonny Cameron.

Assistance — 17,496 (17,496).

DALLAS 0
DETROIT 3
Première période

Aucun but.

Pénalités — Fischer Det 2:35, Zetterberg Det 17:53.

Deuxième période

1. Detroit, Maltby 12 (Zetterberg, Hatcher) 3:27
2. Detroit, Hull 24 (Williams, Whitney) 11:05

Pénalités — Shanahan Det 12:08, Barnes Dal 15:00.

Troisième période

3. Detroit, McCarty 5 (Zetterberg) 19:43 (an, fd)

Pénalités — McCarty Det 11:16, Arnott Dal 18:27.

Tirs au but

Dallas	12	9	10	—	31
Detroit	5	12	4	—	21

Gardiens — Dallas: Turco (P,32-21-12); Detroit: Legace (G,19-7-5).

Avantages numériques — Dallas: 0-4; Detroit: 1-2.

Arbitres — Mick McGeough, Chris Lee.

Juges de lignes — Mark Wheler, Kevin Collins.

Assistance — 20,066 (19,983).

NEW JERSEY 1
PHILADELPHIE 2
Première période

1. Philadelphie, Gagné 20 (Malakhov, Zhamnov) 1:36

Pénalités — Malakhov Phi 3:27, Hrdina NJ 8:24.

Deuxième période

2. New Jersey, Gomez 10 (Bicek, Niedermayer) 15:28

Pénalités — Pitkanen Phi 9:49, Brown NJ (min., majeure, inconduite), Brashear Phi (min., majeure) 14:18.

Troisième période

3. Philadelphie, Ragnarsson 6 (LeClair, Recchi) 0:23

Pénalités — Markov Phi 8:36, LeClair Phi 11:12, Niedermayer NJ 13:19.

Tirs au but

New Jersey	10	15	13	—	38
Philadelphie	7	6	8	—	21

Gardiens — New Jersey: Brodeur (P,33-23-10); Philadelphie: Esche (G,20-7-6).

Avantages numériques — New Jersey: 0-4; Philadelphie: 0-2.

Arbitres — Chris Rooney, Stephen Walkom.

Juges de lignes — Stéphane Provost, Pierr Racicot.

Assistance — 19,774 (19,519).

BUFFALO 2
BOSTON 3 (P)
Première période

1. Buffalo, Brière 24 (Dumont, Tallinder) 5:57
2. Buffalo, McKee 1 (Afinogenov, Brière) 11:33

Pénalités — O'Donnell Bos 0:15, Drury Buf, Kalinin Buf, Boynton Bos (majeures) 1:07, Bartovic Buf 10:04, Gonchar Bos 10:29, Thornton Bos 14:17, Hecht Buf 16:34, Tallander Buf 18:47.

Deuxième période

3. Boston, Boynton 4 (Rolston) 4:56 (dn)

Pénalités — Thornton Bos 4:45, Brière Buf 6:10.

Troisième période

4. Boston, Murray 29 (Thornton) 8:35

Pénalités — Satan Buf, Rolston Bos 18:18.

Prolongation

5. Boston, Knuble 21 (Nylander, McGillis) 4:56

Pénalités — Aucune.

Tirs au but

Buffalo	7	9	7	2	— 25
Washington	5	15	11	8	— 39

Gardiens — Buffalo: Biron (P,20-16-4); Boston: Raycroft (G,24-16-8).

Avantages numériques — Buffalo: 0-4; Boston 0-5.

Arbitres — Stéphane Auger, Don VanMassenhoven.

Juges de lignes — Brian Murphy, Tony Sericolo.

Assistance — 16,198 (17,565).

CALGARY 4
NASHVILLE 4
Première période

1. Calgary, Nilson 9 (Donovan, Gauthier) 0:26
2. Nashville, Johansson 9 (Erat, Timonen) 2:39 (an)

Pénalités — Lydman Cal 1:08, Lombardi Cal 4:02, Johansson Nash 11:17, Donovan Cal (double min.) 16:59.

Deuxième période

3. Nashville, Hartnell 15 (Erat, Timonen) 10:20
4. Nashville, Stevenson 3 (Walker, Sullivan) 17:38 (an)
5. Calgary, Nieminen 5 (Donovan, Conroy) 18:28
6. Calgary, Simon 15 (Conroy, Kiprusoff) 19:02

Pénalités — Vokoun Nash (purgée par Johansson) 5:27, Saprykin Cal 8:02, Oliwa Cal, McKenzie Nash (majeures) 10:26, Allison Nash 14:44, Leopold Cal 16:42, Leopold Cal, Sullivan Nash 19:44.

Troisième période

7. Nashville, Hall 10 (Johnson) 0:13
8. Calgary, Iginla 36 (Conroy) 0:31

Pénalité — Yelle Cal 1:45.

Prolongation

Aucun but.

Pénalités — Aucune.

Tirs au but

Calgary	5	7	10	2	—	24
Nashville	10	10	10	2	—	32

Gardiens — Calgary: Kiprusoff (N,19-7-4); Nashville: Vokoun (N,30-24-9).

Avantages numériques — Calgary: 0-3; Nashville: 2-7.

Arbitres — Bill McCreary, Dennis LaRue.

Juges de lignes — Steve Miller, Dan McCourt.

Assistance — 17,113 (17,113).

FLORIDE 3
N.Y. RANGERS 2
Première période

Aucun but.

Pénalités — Horton Flo 4:38, Van Ryn Flo 13:10.

Deuxième période

1. N.Y. Rangers, McCarthy 4, 8:23 (an)
2. N.Y. Rangers, Tyutin 1, 17:37 (dn)
3. Floride, Odelein 1 (Hagman, Bouwmeester) 18:04 (an)
4. Floride, Horton 12 (Odelein, Kolnik) 18:35 (an)

Pénalités — Mezei Flo 6:28, Mezei Flo 13:17, Rachunek NYR, Ortmeyer NYR 16:05, Poti NYR 17:00.

Troisième période

Aucun but.

Pénalités — Aucune.

Prolongation

5. Floride, Jokinen 22 (Audette, Odelein) 2:54

Pénalités — Aucune.

Tirs au but

N.Y. Rangers	12	13	11	3	—	39
Floride	8	12	10	2	—	32

Gardiens — N.Y. Rangers: McLennan (P,12-10-3); Floride: Luongo (G,23-28-13).

Avantages numériques — N.Y. Rangers: 1-4; Floride: 2-3.

Arbitres — Craig Spada, Marc Joannette.

Juges de lignes — Mark Shewchyk, Greg Devorski.

Assistance — 19,250 (19,250).

VENDREDI
CAROLINE 4
ATLANTA 2
Première période

1. Caroline, C.Adams 5 (Brind'Amour, Cole) 13:01

Pénalités — Williams Car 4:35, Hedican Car 9:52, Heatley Atl 15:51, Kovalchuk Atl 19:17, Hill Car (double min.) 19:49.

Deuxième période

2. Atlanta, McEachern 15 (Heatley, Kovalchuk) 3:33 (an)
3. Caroline, Williams 11 (Staal) 11:54

Pénalités — Ward Car 2:36, Petrovicky Atl 7:29, Brennan Atl, Boulerice Car (majeures) 11:57, Stefan Atl 18:42.

Troisième période

4. Caroline, Hedican 4 (Vrbata, Hill) 0:45
5. Atlanta, Stefan 12 (Kovalchuk, Petrovicky) 1:28
6. Carolina, Cole 16 (C.Adams, Brind'Amour) 19:25 (fd)

Pénalités — Aucune.

Tirs au but

Atlanta	6	11	8	—	25
Caroline	9	9	6	—	24

Gardiens — Atlanta: Nurminen (P,23-26-6); Caroline: Weekes (P,21-25-10).

Avantages numériques — Atlanta: 1-5; Caroline: 0-4.

Arbitres — Dennis LaRue, Brad Meier.

Juges de lignes — Steve Barton, Brad Kovachik.

Assistance — 12,160 (18,730).

VANCOUVER 4
EDMONTON 3 (P)
Première période

1. Edmonton, Horcoff 15 (Staios, Smyth) 2:15
2. Vancouver, Allen 2 (Sanderson, D.Sedin) 18:04

Pénalités — Keane Vcr 2:32, Smith Edm 5:31, Sanderson Vcr 6:51, Allen Vcr, Laraque Edm 20:00.

Deuxième période

3. Edmonton, Nedved 16 (Bergeron, Brewer) 1:33 (an)
4. Edmonton, Nedved 17 (Oates, Brewer) 10:07 (an)
5. Vancouver, Rucinsky 14 (Naslund, Morrison) 13:46

Pénalités — Malik Vcr 1:19, Nedved Edm 2:27, Ruutu Vcr 7:13.

Troisième période

6. Vancouver, Morrison 18 (D.Sedin, Rucinsky) 12:56

Pénalités — Aucune.

Prolongation

7. Vancouver, Sanderson 15 (Naslund) 4:27

Pénalités — Aucune.

Tirs au but

Vancouver	6	6	9	3	—	24
Edmonton	8	9	10	0	—	27

Gardiens — Vancouver: Cloutier (G,27-20-5); Edmonton: Markkanen (P,8-13-3).

Avantages numériques — Vancouver: 0-2; Edmonton: 2-5.

Arbitres — Dave Jackson, Rob Shick.

Juges de lignes — Randy Mitton, Ray Scapinello.

Assistance — 16,839 (16,839).

COLORADO 3
PHOENIX 2
Première période

1. Colorado, Kariya 10 (Blake, Sakic) 6:48 (an)

Pénalités — Vaananen Col 0:21, Barnaby Col 3:07, Nazarov Phx 6:41, Sakic Col 8:43, Jaspers Phx 11:50, Mara Phx 19:08, Comrie Phx 19:32.

Deuxième période

2. Phoenix, Kolanos 3, 3:02
3. Colorado, Nikolishin 5 (Foote, Barnaby) 4:32

Pénalités — Hinote Col, Ference Phx (majeures) 10:25, Gratton Col, Ouestrum Phx 20:00.

Troisième période

4. Colorado, Barnaby 13 (Liles, Foote) 2:49 (an)
5. Phoenix, Comrie 9 (Mara) 19:20 (dn)

Pénalités — Helmer Phx 1:10, Bezina Phx 17:43.

Tirs au but

Colorado	17	9	4	—	30
Phoenix	7	11	7	—	25

Gardiens — Colorado: Aebischer (G,30-15-9); Phoenix: B.Johnson (P,4-5-2).

Avantages numériques — Colorado: 2-6; Phoenix: 0-3.

Arbitres — Don Koharski, Dan O'Halloran.

Juges de lignes — Thor Nelson, Mike Cvik.

Assistance — 18,531 (17,799).

N.Y. ISLANDERS 3
ANAHEIM 1
Première période

1. N.Y. Islanders, Ronning 9 (Niinimaa, Czerkawski) 17:43

Pénalités — Cairns NYI, Burnett Ana (majeures) 8:17, Peca NYI 15:32, Prospal Ana 15:36, Peca NYI 18:39.

Deuxième période

2. Anaheim, Pahlsson 7 (Sykora, Niedermayer) 15:22 (an)
3. N.Y. Islanders, Niinimaa 8 (Jonsson, Ronning) 18:05

Pénalités — Fedorov Ana, Blake NYI 7:09, Niinimaa NYI 8:14, Karpovtsev NYI 12:13, Kvasha NYI 13:24, Havelid Ana 18:18, Carney Ana 19:39.

Troisième période

4. N.Y. Islanders, Scatchard 8 (Blake, Peca) 19:14 (an, fd)

Pénalités — Asham NYI, Burnett Ana (majeures) 5:31, Niedermayer Ana 18:02.

Tirs au but

N.Y. Islanders	16	9	4	—	29
Anaheim	11	16	19	—	46

Gardiens — N.Y. Islanders: DiPietro (G,17-16-5); Anaheim: Gerber (P,10-10-4).

Avantages numériques — N.Y. Islanders: 1-4; Anaheim: 1-5.

Arbitres — Jay Sharrers, Kerry Fraser.

Juges de lignes — Vaughan Rody, Lyle Seitz.

Assistance — 16,385 (17,174).

BASEBALL

LIGUE DES PAMPLEMOUSSES

Ligue Nationale

CLASSEMENT

	G	P	Moy.
Milwaukee	10	1	.909
Floride	7	3	.700
Montréal	7	4	.636
Houston	5	3	.625
Cincinnati	7	6	.539
Arizona	5	5	.500
Chi Cubs	5	5	.500
Philadelphie	5	6	.454
Los Angeles	5	7	.417
N.Y. Mets	5	7	.417
Colorado	4	6	.400
Atlanta	4	7	.364
St. Louis	4	7	.364
San Diego	3	7	.300
Pittsburgh	3	9	.250
San Francisco	2	7	.222

Vendredi 12 mars

Baltimore 7 Montréal 4
Toronto 8 Cincinnati 2
Boston 5 Los Angeles 1
Chicago White Sox 12 Anaheim (éd) 9
Cleveland 6 Tampa Bay 2
Detroit 5 N.Y. Mets 1
Kansas City (éd) 8 Anaheim (éd) 5
Kansas City (éd) 3 Arizona 1
Milwaukee 7 San Francisco 1
Minnesota 5 Pittsburgh 0
Philadelphie 4 Atlanta 1
San Diego 9 Colorado 4
Seattle 10 Chicago Cubs 5
St. Louis 5 Floride 2
N.Y. Yankees 2 Houston 1
Oakland 2 Texas 1

Samedi 13 mars

Montréal (éd) 13 Detroit (éd) 6
Boston 7 Toronto 1
Cleveland (éd) 4 Montréal (éd) 3
Atlanta (éd) 6 Cincinnati (éd) 3
Atlanta (éd) 6 N.Y. Yankees 5
Arizona (éd) 3 San Diego 2 (10 manches)
Chicago Cubs 4 Chicago White Sox 3
Cincinnati (éd) 7 Pittsburgh 3
Cleveland (éd) 5 Detroit (ss) 2
Milwaukee 6 Kansas City 4
Minnesota 5 Los Angeles 4
New York Mets (éd) 7 Baltimore 1
Oakland 5 San Francisco 3
Seattle 7 Colorado (éd) 4
St. Louis 5 N.Y. Mets (éd) 4
Tampa Bay 6 Philadelphie 5
Texas 13 Anaheim 2
Colorado (éd) c. Arizona (éd) à Tucson, Arizona, 21h05.

Dimanche 14 mars

Baltimore c. Boston à Ft. Myers, Floride, 13h05.
Toronto c. Cleveland à Winter Haven, Floride, 13h05.
Pittsburgh c. NY Yankees à Tampa, Floride, 13h15
Detroit c. Tampa Bay à St. Petersburg, Floride, 13h05.
Philadelphie c. Cincinnati à Sarasota, Floride, 13h05.
Montréal c. Los Angeles à Vero Beach, Floride, 13h05.
Minnesota c. NY Mets à Port St. Lucie, Floride, 13h10.
Atlanta c. St. Louis à Jupiter, Floride, 13h10.
Floride c. Houston à Mexico, 14h05.
San Diego (éd) c. Anaheim (éd) à Tempe, Arizona, 15h05.
San Francisco (éd) c. Chicago White Sox à Tucson, Arizona, 15h05.
Arizona c. Oakland à Phoenix, Arizona, 15h05.
Seattle c. Texas à Surprise, Arizona, 15h05.
Chicago Cubs (éd) c. Colorado à Tucson, Arizona, 15h05.
Anaheim (éd) c. Milwaukee à Maryvale, Arizona, 15h05.
Kansas City c. San Diego (éd) à Peoria, Arizona, 15h05.
Chicago Cubs (éd) c. San Francisco (éd) à Scottsdale, Arizona, 15h05.

Lundi 15 mars

Detroit c. Pittsburgh à Bradenton, Floride, 13h05.
NY Yankees c. Philadelphie à Clearwater, Floride, 13h05.
Cleveland c. Montréal à Viera, Floride, 13h05.
NY Mets c. Los Angeles à Vero Beach, Floride, 13h05.
Tampa Bay c. Toronto à Dunedin, Floride, 13h05.
Minnesota c. Baltimore à Ft. Lauderdale, Floride, 13h05.
Atlanta c. St. Louis à Jupiter, Floride, 13h10.
Arizona c. San Francisco à Scottsdale, Arizona, 15h05.
Anaheim c. San Diego à Peoria, Arizona, 15h05.
Kansas City c. Chicago Cubs à Mesa, Arizona, 15h05.
Milwaukee c. Texas à Surprise, Arizona, 15h05.
Seattle c. Oakland à Phoenix, Arizona, 15h05.
Colorado c. Chicago White Sox à Tucson, Arizona, 15h05.

Mardi 16 mars

St. Louis c. Detroit à Lakeland, Floride, 13h05.
Toronto c. Minnesota à Lee County, Floride, 13h05.
NY Yankees c. Tampa Bay à St. Petersburg, Floride, 13h05.
Baltimore c. Floride à Jupiter, Floride, 13h05.
Atlanta c. Los Angeles à Vero Beach, Floride, 13h05.
NY Mets (éd) c. Montréal à Viera, Floride, 13h05.
Houston c. NY Mets (éd) à Port St. Lucie, Floride, 13h10.
Chicago White Sox c. Anaheim à Tempe, Arizona, 15h05.
Texas c. Kansas City à Surprise, Arizona, 15h05.
San Diego c. Seattle à Peoria, Arizona, 15h05.
Colorado c. Arizona à Tucson, Arizona, 15h05.

Ligue Américaine

CLASSEMENT

	G	P	Moy.
Cleveland	8	3	.727
Seattle	6	3	.667
Minnesota	7	4	.636
Boston	6	4	.600
Kansas City	6	4	.600
Toronto	5	4	.556
Anaheim	6	5	.545
Detroit	6	5	.545
Tampa Bay	4	4	.500
Chi Sox	5	6	.454
Oakland	5	6	.454
Baltimore	4	6	.400
Texas	4	6	.400
N.Y. Yankees	4	7	.364

San Francisco c. Milwaukee à Maryvale, Arizona, 15h05.
Boston c. Cincinnati à Sarasota, Floride, 19h05.

Mercredi 17 mars

Philadelphie c. Pittsburgh (éd) à Bradenton, Floride, 13h05.
Toronto c. Tampa Bay à St. Petersburg, Floride, 13h05.
Detroit c. NY Mets à Port St. Lucie, Floride, 13h10.
Los Angeles (éd) c. St. Louis à Jupiter, Floride, 13h10.
Floride (éd) c. Minnesota à Lee County, Floride, 13h05.
Cleveland c. Boston à Ft. Myers, Floride, 13h05.
Houston c. Baltimore à Ft. Lauderdale, Floride, 13h05.
San Francisco c. San Diego à Peoria, Arizona, 15h05.
Kansas City c. Milwaukee à Maryvale, Arizona, 15h05.
Chicago Cubs c. Texas à Surprise, Arizona, 15h05.

LIGUE INTERCITÉ

LAC-ST-JEAN-EST ZONE 04 (FINAL)

NOVICE

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj.	PTS
Aiglons (Alma)	18	14	3	1	83	47	18	47
Harf. (Alma)	18	11	4	3	71	48	18	43
Loups (Alma)	18	11	4	3	50	35	18	43
Séna. (Alma)	18	9	5	4	71	64	18	40
Pirates (Alma)	18	8	7	3	77	60	18	37
Lynx (Alma)	18	7	9	2	43	48	18	34
Jeannois (Alma)	18	7	9	2	41	54	18	34
Voy. (Alma)	18	6	9	3	60	64	18	33
Blizzard	18	4	10	4	25	47	18	30
Métabetchouan	18	4	11	3	47	61	18	29
Scoobydoo(St.Br.)	18	3	13	2	41	81	18	26

ATOME

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj.	PTS
Métabetchouan	25	16	3	6	85	56	24	62
Rafales (St-Bruno)	24	13	6	5	64	52	23	54
Voy. (Alma)	24	12	8	4	66	58	23	51
Jag. (Alma)	24	8	11	5	43	44	23	44
Séna. (Alma)	25	5	16	4	32	52	24	39
Harf. (Alma)	26	3	16	7	42	77	26	39
Rafales(-16	6	4	1	1	11	4	6	15



	B	A	Pts	Pén
71. M. Ribeiro	19	40	59	30
73. M. Ryder	21	34	55	22
11. S. Koivu	13	39	52	44
20. R. Zednik	25	23	48	59
27. A. Kovalev	13	29	42	56
44. S. Souray	15	20	35	98
43. P. Brisebois	4	25	29	20
94. Y. Perreault	14	14	28	34
38. J. Bulis	13	14	27	28
79. A. Markov	6	20	26	18
34. J. Dowd	5	21	26	38
26. P. Dagenais	15	9	24	20
37. N. Sundstrom	8	12	20	14
90. J. Juneau	5	10	15	16
51. F. Bouillon	2	13	15	61
22. S. Bégin	9	5	14	37
24. A. Dackell	4	8	12	10
52. C. Rivet	4	8	12	78
17. J. Ward	3	7	10	21
5. S. Quintal	2	4	6	75
25. C. Kilger	2	2	4	14
8. M. Komisarek	0	4	4	28
15. D. Langdon	0	3	3	135
60. J. Théodore	0	3	3	4
65. R. Hainsey	1	1	2	4
81. M. Hossa	1	1	2	8
46. B. Gratton	0	1	1	4
32. G. Dwyer	0	0	0	7
28. K. Dykhuis	0	0	0	2
88. C. Higgins	0	0	0	0
35. T. Plekanec	0	0	0	0
30. M. Garon	0	0	0	0

Gardiens

	G	P	N	Min	Ba	Bl	Moy.
60. J. Théodore	30	24	5	3556	1296		2,18
30. M. Garon	8	5	1	859	35	0	2,44
Total (4)	**38**	**29**	**6**	**4429**	**1686**		**2,28**

Note: Buts dans un filet désert entre parenthèses.

GOLF

PGA
CLASSIQUE HONDA
RÉSULTATS

PALM BEACH GARDENS, Floride (AP) — Résultats de samedi à l'issue du troisième parcours de la Classique Honda de la PGA:

Todd Hamilton	68-66-68	—	202
Fredrik Jacobson	67-69-70	—	206
Chris Riley	72-67-68	—	207
Carl Pettersson	63-68-76	—	207
Aaron Baddeley	72-69-67	—	208
Tom Pernice, Jr.	70-68-70	—	208
Davis Love III	69-69-70	—	208
Robert Allenby	68-74-67	—	209
Rod Pampling	75-67-67	—	209
Woody Austin	71-69-69	—	209
Larry Mize	68-71-70	—	209
Rory Sabbatini	66-72-71	—	209
Mark Hensby	65-73-71	—	209
Zach Johnson	69-75-66	—	210
Lee Janzen	74-66-70	—	210
Brian Bateman	71-69-70	—	210
Kevin Na	67-72-71	—	210
Craig Bowden	69-69-72	—	210
Brad Faxon	68-66-76	—	210
Brenden Pappas	69-72-70	—	211
Hidemichi Tanaka	71-68-72	—	211
Fred Couples	68-70-73	—	211
Tommy Armour III	69-69-73	—	211
Ted Purdy	69-73-70	—	212
Justin Rose	71-70-71	—	212
Chad Campbell	71-70-71	—	212
Billy Mayfair	70-69-73	—	212
Briny Baird	68-71-73	—	212
Jesper Parnevik	66-72-74	—	212
Justin Leonard	71-73-69	—	213
David Toms	72-72-69	—	213
Pat Bates	72-72-69	—	213

CHAMPIONS DE GOLF
CLASSIQUE SBC
RÉSULTATS

SANTA CLARITA, Californie (AP) — Résultats de samedi à l'issue du deuxième parcours de la Classique SBC du circuit des Champions de golf:

Gil Morgan	67-66	—	133
Larry Nelson	68-68	—	136
Mike McCullough	67-70	—	137
Sam Torrance	71-67	—	138
Des Smyth	69-69	—	138
Mark James	68-70	—	138
Don Pooley	67-71	—	138
Peter Jacobsen	67-71	—	138
Hale Irwin	69-70	—	139
Allen Doyle	69-70	—	139
Tom Purtzer	68-71	—	139
Craig Stadler	67-72	—	139
Bruce Fleisher	73-67	—	140
Jay Sigel	72-68	—	140
Doug Tewell	70-70	—	140
John Jacobs	69-71	—	140
Jim Colbert	70-70	—	140
Morris Hatalsky	74-67	—	141
Graham Marsh	72-69	—	141
Gary McCord	71-70	—	141
Hugh Baiocchi	70-71	—	141
J.C. Snead	71-70	—	141
Jose Maria Canizares	68-73	—	141
Joe Inman	72-70	—	142
Mark McNulty	71-71	—	142
John Bland	71-71	—	142
Lonnie Nielsen	74-69	—	143
Dave Barr	73-70	—	143
Andy Bean	73-70	—	143
Isao Aoki	72-71	—	143
Bobby Wadkins	72-71	—	143

LPGA
TOURNOI DE TUCSON
RÉSULTATS

TUCSON, Arizona (AP) — Résultats de samedi à l'issue du troisième parcours du Tournoi de Tucson du circuit féminin de la LPGA:

Karen Stupples	63-66-66	—	195
Grace Park	69-66-61	—	196
Laura Davies	65-65-66	—	196
Jung Yeon Lee	60-70-67	—	197
Stacy Prammanasudh	66-69-63	—	198
Seol-An Jeon	65-67-67	—	199
Aree Song	71-64-65	—	200
Se Ri Pak	67-70-64	—	201
Mi-Hyun Kim	67-70-65	—	202
Jean Bartholomew	70-66-67	—	203
Karrie Webb	68-68-67	—	203
Shi Hyun Ahn	69-69-66	—	204
Brandie Burton	68-70-66	—	204
Pat Hurst	70-67-67	—	204
Wendy Ward	70-67-67	—	204
Janice Moodie	70-70-65	—	205
Beth Bader	68-72-65	—	205
Michele Redman	68-71-66	—	205
Laurie Rinker	67-72-66	—	205
Gloria Park	72-66-67	—	205
Donna Andrews	71-67-67	—	205
Jenna Daniels	70-67-68	—	205
Sophie Gustafson	69-68-68	—	205
Eva Dahllof	66-71-68	—	205
Emilee Klein	71-69-66	—	206
Shani Waugh	70-69-67	—	206
Catherine Cartwright	68-71-67	—	206
Giulia Sergas	68-69-69	—	206
Angela Stanford	68-68-70	—	206
Heather Bowie	68-67-71	—	206
Michelle Ellis	73-69-65	—	207
Candie Kung	72-70-65	—	207
Paula Marti	69-73-65	—	207
Lorie Kane	73-68-66	—	207
Nancy Harvey	73-68-66	—	207
Hee-Won Han	68-72-67	—	207
Riko Higashio	67

Coupe du Québec en patinage de vitesse

Caroline Truchon impressionne

(RT)- Caroline Truchon de Chicoutimi continue d'impressionner. Hier encore, elle a pris le premier rang dans ses deux épreuves au programme de la dernière tranche de la Coupe du Québec de patinage de vitesse présentée à Chicoutimi.

Dans sa catégorie junior, la jeune Truchon poursuivait une belle saison, garnie de nombreuses victoires.

«Je me sens bien et depuis le début du calendrier de courses, tout va bien pour moi. Ma motivation vient du fait que, lors de ma première course de la saison, j'ai pris le deuxième rang derrière Marie Branchaud de Montréal. Et à ce moment-là, je me suis dit que mon objectif de la saison serait de la battre. Or, à ma deuxième compétition, j'ai réussi à remporter des victoires trois fois contre elle sur quatre. Elle a même abandonné la compétition, ce que je regrette car elle était une bonne amie pour moi», racontait la jeune étudiante en secondaire IV à la polyvalente Charles-Gravel.



TREMBLAY
ROGER
rogrtremblay@lequotidien.com

Caroline Truchon participera au championnat nord-américain à la fin mars à Cambridge en Ontario et aussi aux championnats canadiens en début d'avril à Ottawa.

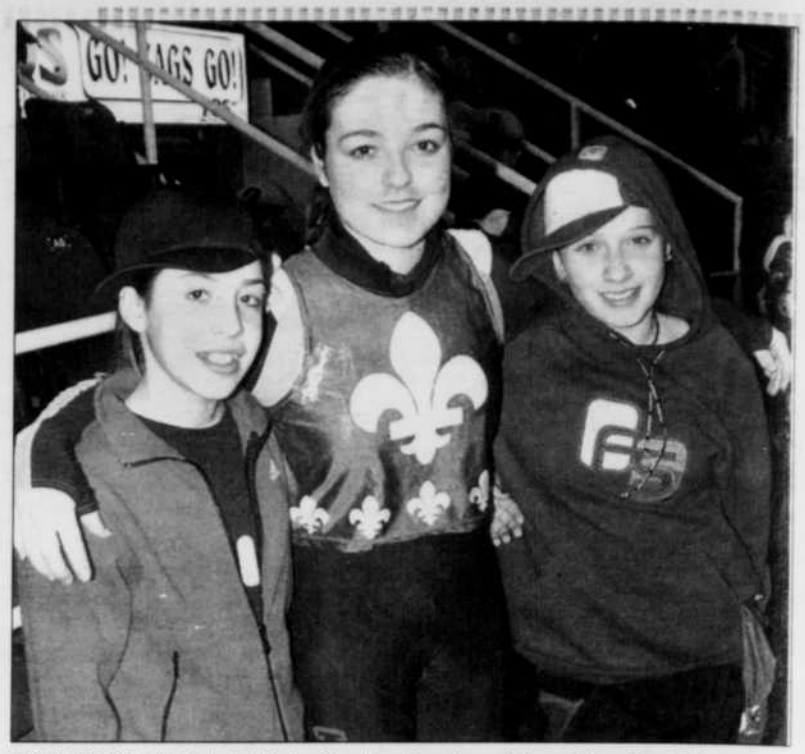
«Je vais là-bas pour gagner. Ce sera difficile mais je sais que je suis capable de bien performer. J'adore la distance de 1500 mètres où je peux mieux gérer ma course. Je suis contente de mes temps cette année et plus le temps passe, plus je m'améliore. Ça devrait bien aller», de dire Caroline Truchon qui rend hommage à ses parents pour leur support tout au long de sa carrière.

Les résultats

Dans cette dernière tranche de la Coupe du Québec à laquelle participent 190 patineurs, les athlètes régionaux ont connu leur part de succès. Chez les cadets féminins, on remarque la performance de Joey Gosselin de Chicoutimi avec une deuxième place, Élisabeth Albert de Chicoutimi avec une quatrième position et Anne-Josée Dion de Jonquière avec une sixième. Chez les garçons, notons la 9e place de Francis Trudel de Chicoutimi. Chez les filles, catégorie juvénile, Valérie Maltais de Chicoutimi a connu une très bonne journée avec une première place, Marianne Saint-Gelais de Saint-Félicien, une deuxième position et Sarah Bouchard de La Baie avec une 4e place.

Chez les garçons junior, Marc-Antoine Martin de Chicoutimi a obtenu une quatrième position alors que dans la compétition Can-Am, Amélie Bourdages a fini au 8e rang, Sabrina Leclerc au 6e, Catherine Tremblay au 11e, Marc-André Aubin la 19e et Pierre-Charles Blais la 22e.

La compétition se poursuit aujourd'hui avec deux autres distances.



EXCELLENCE - Valérie Maltais, Caroline Truchon et Sarah Bouchard démontrent beaucoup de talents en patinage de vitesse. Seulement les voir à l'oeuvre vaut le déplacement.

(Photo Sylvain Dufour)

SUR LE CLOU

Basket AAA

(JSTP) - Belle journée dans la Ligue provinciale de basket-ball provincial AAA alors que l'équipe juvénile féminine du Noir & Or de Dominique-Racine ont vaincu la formation des Compagnons de Cartier 70-55. Comme il s'agissait d'un «match-suicide», la formation chicoutimienne a encore plus savouré cette belle victoire. Du côté des gagnantes, Marie-Josée Tremblay s'est distinguée avec une production de 14 points et surtout sont excellent travail sur le terrain tandis que Julie Veillette obtient une mention avec 28 rebonds à son actif durant la rencontre. Marie-Li Sicard s'est démarquée chez les perdantes avec une production de 22 points. Les Chicoutimiennes ne sont pas au bout de leur peine puisqu'elles disputent un autre match sans issu à midi, aujourd'hui, au gymnase de Dominique-Racine. Le Noir & Or affronte la formation de Rochebelle.

Basket scolaire

(JSTP) - Dans la Ligue régionale de basket-ball scolaire, beau duel entre la formation féminine benjamin A de la polyvalente Charles-Gravel #2 qui a bataillé ferme pour l'emporter 38-34 sur l'équipe de l'école secondaire Camille-Lavoie d'Alma. Andréanne Lespérance a été la meilleure pointeuse pour Chicoutimi avec 12 points tandis que Fanny Tremblay a fait de même pour Alma avec 8 points.

En juvénile féminin AA, le Pavillon Wilbrod-Dufour s'est incliné devant la polyvalente Charles-Gravel par la marque de 53-37. Pour Chicoutimi, Julie Rodrigue s'est distinguée avec 12 points. En juvénile masculin AA, Le Pavillon Wilbrod-Dufour a signé un gain de 46-40 contre la polyvalente Charles-Gravel. Jérôme Gagnon a mené l'attaque victorieuse avec 19 points tandis que pour Chicoutimi, le meilleur pointeur a été Vincent Mai avec 11 points.

Basket senior

(JSTP) - Victoire convaincante de l'UQAc par la marque de 99-59 sur la formation Alma 2. Martin Boulianne a mené l'attaque des gagnants avec 32 points. Chez les perdants, le meilleur marqueur a été Pascal Dufour avec 21 points.

Basket mini-compétition

(RT)- Le Noir & Or de Chicoutimi a connu les joies de la victoire à deux reprises hier au Tournoi provincial de basket-ball à Trois-Rivières. Une première victoire de 45-42 aux dépens de Jésus-Marie grâce à la performance de Cloé Émond et une seconde de 40-30 face aux Patriotes de Bonne Entente. Josianne Jalbert a brillé lors de cette partie. Les garçons, quant à eux, ont perdu une fois et remporté la victoire lors de leur deuxième sortie.

Parties parfaites

(JSTP) - Féliciations aux quilleurs suivants qui ont réussi une partie parfaite: Aux petites quilles: Christiane Harvey du Centre Joseph-Nio de Chicoutimi ainsi que Luc Ouellet, Rachelle Maltais et Mariette Simard du Palais des quilles d'Alma.



Un match dans le grand circuit

Justin Saint-Pierre attend son tour

HARTFORD (RT) - En attendant l'invitation des bonzes de la ligue nationale de hockey, l'arbitre Justin Saint-Pierre d'Albanel continue son petit bonhomme de chemin dans la ligue américaine. Patient, il sait que son tour viendra, peut-être un peu plus vite que prévu.



TREMBLAY
ROGER
rogrtremblay@lequotidien.com

Rejoint à Hartford vendredi, Saint-Pierre nous confiait avoir hâte de travailler dans le grand circuit mais que ce n'était pas là sa préoccupation première.

«Je travaillerai dans neuf parties en douze jours et même si ce n'est pas facile, j'adore ces situations. Quant à la ligue nationale, j'attends comme tous mes confrères un appel des dirigeants. Même si la saison avance à grands pas, il est possible que je puisse officier dans deux parties avant les séries. Il y a eu une réunion dernièrement et sans nous faire de promesse formelle, il est permis d'espérer», précisait Justin Saint-Pierre en entrevue.

Vers la LNH

Ce qui pourrait aider un arbitre en chef comme Saint-Pierre à travailler dans la NHL, c'est le fait que les officiels réguliers ne peuvent dépasser 76 parties dans une saison. Mais, ce n'est pas coulé dans le béton.

«De toute façon, ce ne serait pas bien grave car la ligue américaine m'offre de belles opportunités. Je travaille souvent et je suis vraiment content de ce que j'accomplis au sein de la ligue. Les commentaires sont aussi très positifs non seulement à mon endroit mais aussi envers les onze autres officiels québécois qui font partie de l'équipe», mentionne Saint-Pierre.

Le fait français

Justin Saint-Pierre rigole quand on lui parle de Don Cherry et de ses déclarations au sujet des francophones, du port de la visière et autres.

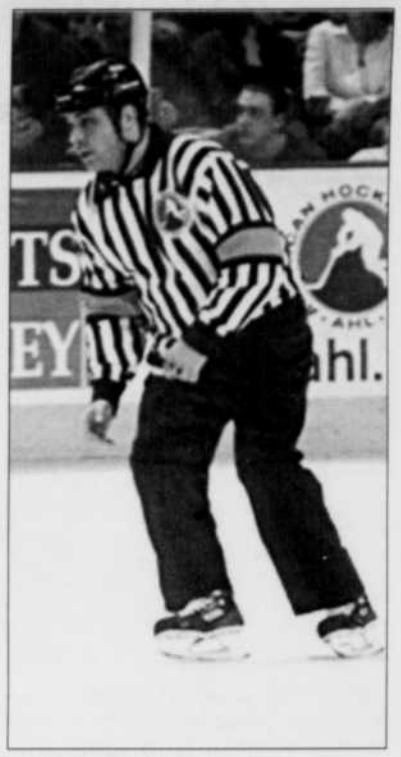
«Je travaille uniquement en anglais dans la LAH même si elle compte de nombreux joueurs francophones. Personnellement, je ne me fais pas plus «écoeurer» parce que je suis québécois. Il y a bien Michel Therrien qui en met un peu plus quand on travaille lors des matchs de son équipe mais c'est de bonne guerre. Les joueurs francophones et européens qui évoluent dans le circuit ne se font pas montrer du doigt plus que les autres parce qu'ils portent la visière» ajoute-t-il

Affaire Bertuzzi

Comme tout le monde en Amérique du Nord, Justin Saint-Pierre a vu le geste de Todd Bertuzzi sur Steve Moore.

«J'en ai jasé avec le frère de Tony Granato, entraîneur de l'Avalanche du Colorado. Ce qui est aussi déplorable, c'est qu'aux États-Unis, on ne montre que ça. Il se fait des jeux incroyables à chaque match dans la ligue nationale et ça, les réseaux de télévision ne les montrent à peu près pas. Ce geste n'est pas très bon pour le hockey mais si Moore n'avait pas été blessé, il n'aurait jamais fait les manchettes. Reste à savoir si c'est le coup de poing de Bertuzzi qui a causé la blessure sérieuse à Moore, si c'est en tombant sur lui ou si c'est lors de l'empilade qui s'en est suivie. Très dommage et très nuisible pour le hockey tout ça», de conclure Justin Saint-Pierre qui verra ses patrons l'évaluer au cours des prochains jours avant de lui signifier s'il arbitrera dans les séries ou pas.

En attendant, il souhaite toujours un coup de téléphone de ses patrons dans la ligue nationale, juste pour arbitre une ou deux parties dans ce circuit majeur.



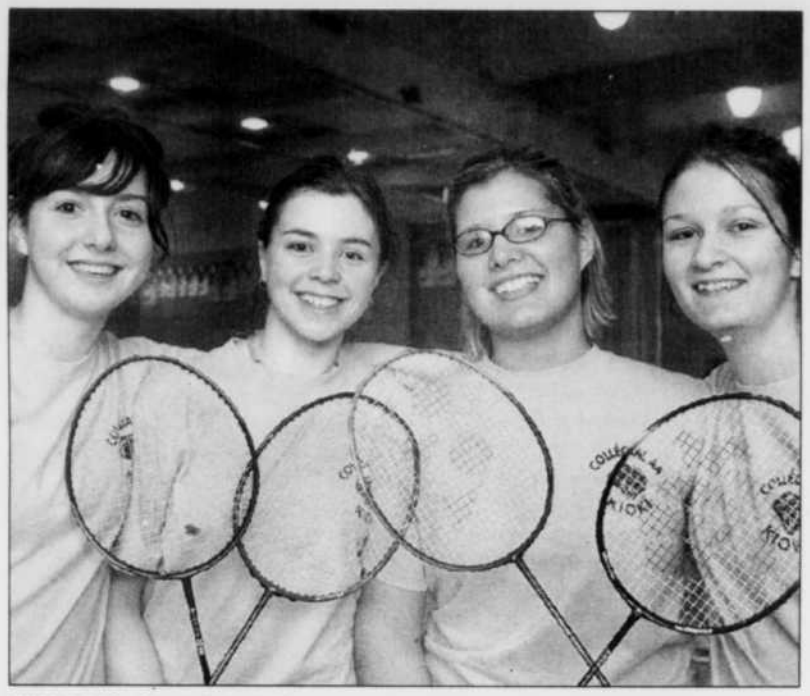
Justin Saint-Pierre

Les Saguenéens de Chicoutimi
Saguenay Lac-St-Jean
Billets des éliminatoires
(PREMIÈRE RONDE)
GRATUITS
AVEC VOTRE BILLET DE SAISON 2004-2005
RÉSERVATION ET INFORMATION
549-9489
0038264

Présentation de nos motoneiges ARCTIC CAT® 2005
Au Holiday Inn de Jonquière, le 16 mars de 13 h à 21 h
Allez jeter un coup d'œil sur la motoneige Joker et sur toute la gamme des modèles 2005 sur le site de la Tournée de première mondiale ARTIC CAT le plus près de votre localité
ET BÉNÉFICIEZ D'UNE GARANTIE DE TROIS ANS**
CONCOURS JOKER EN FOLIE
TENTEZ VOTRE CHANCE DE GAGNER PLUS DE 100 000 $ US EN PRIX Y COMPRIS UNE MOTONEIGE JOKER DE SÉRIE LIMITÉE!
Détails sur place.
Garantie de deux ans Choix printaniers et garantie d'un an Tournée de première mondiale

Jos Besson	Évasion Sport DR	Saguenay Marine inc.	Dany Girard inc.	Dallaire Équipement
66, Dequen	2639, route 170	1911, Ste-Famille	1101, rue Pelletier	560, Melançon
Dolbeau-Mistassini	Laterrière	Jonquière	Roberval	St-Bruno
276-2883	678-2481	547-2022	275-0996	343-3758

0790696



FINALISTES - Chantale Larivière et Julie Paquette du Cégep de Saint-Félicien (à gauche) ont enlevé les honneurs de la finale félicinoise du double féminin, ce qui n'empêche pas leurs adversaires, Catherine Imbeault et Nancy Girard également du cégep, de garder leur bonne humeur.

(Photo Rocket Lavoie)

Championnat de badminton collégial

Suzie Simard et François Desjardins raflent le titre

par Johanne St-Pierre

(JSTP) - Suzie Simard et François Desjardins ont été couronnés champions régionaux, hier dans le cadre du Championnat régional de badminton collégial AA disputé au Cégep de Chicoutimi.

En finale du simple féminin, la représentante du Cégep de Chicoutimi a disposé d'Andrée-Anne Boisvert (Cégep d'Alma) pour préserver une fiche parfaite. En simple masculin, Des jardins (Cégep de Jonquière), a eu raison de Jean-François Lapierre (Sept-Île) 15-7,15-10.

En double féminin, le duo de Chantale Larivière et Julie Paquette du Cégep de Saint-Félicien ont imposé leur loi sur Catherine Bilodeau et Nancy Girard (Saint-Félicien) en deux sets de 15-4. Du côté masculin, le tandem de Pierre-Luc Martel et Marc Lapointe (Jonquière) ont eu raison de celui de Jordan Hovington et Marc Tremblay (Chicoutimi) 15-11 et 15-8.

En double mixte, Vojtech Vychytil et Stéphanie Collard (Chicoutimi) ont formé un duo gagnant contre Samuel Paquet et Sarah Gilschrist (Jonquière). Les gagnants de chaque catégorie iront représenter la région dans le cadre du championnat provincial collégial qui aura lieu le 3 avril à Sorel-Tracy.

Au total, 50 joueurs ont participé à cette rencontre. Les titres des joueurs ayant démontré le meilleur esprit sportif est allé à Sarah Gilschrist (Jonquière) et Patrick Fournier (Chicoutimi). Quant à la bannière de ligue, elle a été remportée par le Cégep de Chicoutimi, qui a devancé le Cégep de Saint-Félicien. L'équipe du Cégep de Chicoutimi participera aux Qualifications Nord-Est qui se tiendront le samedi 20 mars au Cégep FX-Garneau.

Tournoi régional des retraités

Victoire pour le quatuor de Desjardins

par Johanne St-Pierre

(JSTP) - Le quatuor d'André Desjardins, du club de curling de Kénogami, a enlevé les grands honneurs de la finale A du Tournoi régional des retraités disputée hier, au club de Port-Alfred.

L'équipe composée de Desjardins, Gilles Deschênes, Denis Raymond et Normand Gagné a vaincu la formation de Michel Simard, du club Riverbend d'Alma.

En finale du B, Roger Perron du club Port-Alfred, et ses coéquipiers, Germain Girard, Claude Lemieux et Lucien Tremblay, ont disposé de la formation de Jean-Marc Rioux du club de Chicoutimi.

Dans le C, Gérald Chouinard, Camil Dahl, Guy Otis et Micheline Dahl du club Port-Alfred ont remporté la finale aux dépens de l'équipe de Gervais Villeneuve du club Chicoutimi. Mentionnons qu'au total, 40 équipes se sont affrontées sur les glaces du club baieriverain depuis le début du tournoi qui s'est amorcé mardi. Kénogami avait la plus forte représentation avec 14 équipes, suivie de Chicoutimi avec 12, La Baie avec 10. Alma ferme la marche avec quatre équipes. Le président du comité d'organisation, Normand Desbiens, s'est dit très satisfait de la participation et du déroulement du tournoi.



CONCENTRÉS - Les skips Michel Simard (à l'arrière) et André Desjardins, affichaient une mine concentrée lors de la finale A du tournoi des retraités.

(Photo Sylvain Dufour)



RAPIDES - À moins de trois minutes du départ de la course, ce participant et ses mécanos ont réussi le changement de l'embrayage.

(Photo Sylvain Dufour)

Course d'accélération

Vitesse et rapidité pour les mécaniciens

par Johanne St-Pierre

(JSTP) - Vrombissements, vitesse et rapidité des équipes de mécaniciens ont été au premier programme de courses d'accélération présenté hier, sur la piste aménagée au lac Kénogami.

Martin Maltais s'est distingué avec un doublé dans deux catégories. Les gagnants du Drag Restobar La Brouffe de Lac-Kénogami sont les suivants: En classe 500-600, Nicolas Spence est premier, suivi de François Gagné. En classe 600-700, Pierre Perreault a pris le premier rang, suivi de Jean-Claude Morin. Dans la catégorie 700-800, Martin Maltais a signé la victoire tandis que Jean-Claude Morin rafle de nouveau le 2e rang.

En classe «800 amélioré», Martin Maltais s'est encore imposé pour l'emporter devant Dominic Bouchard. En classe «1000 Improuved», la victoire est allée à Marc-André Simard, suivi de Pierre Turcotte au 2e rang. Enfin, en classe Open, c'est l'équipe de René Martel qui a enlevé les honneurs, damant le pion à Luc Maltais.

RAPIDO

Loppet Mercier

QUÉBEC (JSTP) - Rémi Bouchard, un jeune fondeur de 17 ans, a remporté l'épreuve de 22 kilomètres de la Loppet provinciale du Camp Mercier/Forêt Montmorency en bouclant le parcours en un temps de 1h17m42, en style classique. Le Dolmissois a signé le meilleur chrono de cette distance à laquelle participaient 140 skieurs.

Trois autres Jeannois se sont distingués lors de cette épreuve. Kevin Tremblay et Guillaume Paradis d'Albanel, qui ont respectivement pris le 3e et le 4e rang au classement général. Tremblay a skié le trajet en 1h23m tandis que son concitoyen a mis une minute de plus. On signale en outre la 5e place au général du Dolmissois Denis Bouchard, le père de Rémi, avec un temps de 1h25m. Ce dernier a pris le 2e rang de sa catégorie (40-49 ans).

Parmi les autres régionaux qui se sont distingués, on signale Sonia Tremblay, qui a conclu au 2e rang chez les dames grâce à un chrono de 1h40m. Lise Demers de Jonquière a fini 54e au classement général mais première de sa catégorie (50-59 ans) grâce à un temps de 1h50m. Prince Girard de La Baie, a pris le 58e rang au général mais le premier de sa catégorie (70 ans) grâce à un chrono de 1h51m.

Pour ce qui est de l'épreuve de 44 kilomètres, le meilleur fondeur de la région a été Jean-François Bilodeau de Jonquière avec une 9e place (2h38m). Raynald Laberge de Chicoutimi a pour sa part complété le trajet en 2h50m.

Au total, 325 fondeurs ont participé à l'événement, dont une quinzaine de la région.

Championnat de tennis

SAINT-GEORGES-DE-BEAUCE(RT)- Nicolas Ouellet-Gilbert de Chicoutimi a dû s'avouer vaincu en finale consolation du Championnat de tennis québécois des 16 ans et moins disputé à Saint-Georges-de-Beauce.

Il a perdu devant Alexandre Labrosse de Repentigny en deux sets, 6-3 et 6-3. Il termine donc son championnat au 9e rang au classement général et si jamais l'un des huit premiers ne pouvait se rendre au championnat canadien à Repentigny en avril, Nicolas se verrait offrir cette possibilité.

En double, Kevin Flammand-Lapointe de Jonquière, évoluant en compagnie de Anton Jam Kovic, a aussi perdu en demi-finale. Le duo s'est incliné 6-3 et 6-2 devant Guillaume Saint-Maurice et Alexandre Labrosse. Le Jonquiérois se classe donc au 12 rang.

Coupe du Québec

Du soccer à son meilleur

par Johanne St-Pierre

(JSTP) - Les amateurs de soccer seront servis à souhait samedi prochain, alors qu'ils pourront voir les meilleures formations de futsall à l'oeuvre à la Polyvalente de Jonquière, dans le cadre de la 2e tranche de la Coupe du Québec.

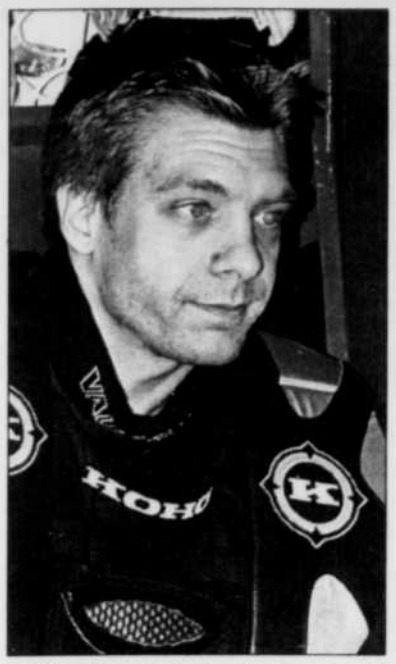
À cette occasion, la formation régionale du FC Saguenay se mesurera aux puissantes formations seniors élite de Trois-Rivières, Québec et de Sherbrooke. «La formation de Trois-Rivières a remporté le championnat canadien en 2003 et elle a participé à la Coupe du Monde de futsal disputée au Paraguay en novembre dernier», souligne Dominique Langlois, membre de la formation FC Saguenay.

«Quant à celle de Québec, c'est elle qui a dominé lors de la 1ère tranche présentée à Lennoxville. Trois-Rivières avait terminé deuxième et nous, troisièmes au classement général sur dix équipes, avec une fiche de 4 victoires, une défaite, ce qui nous avait permis de nous qualifier pour la 2e tranche.»

Six matchs figurent au programme de cette avant-dernière tranche. Le FC Saguenay donnera le coup d'envoi du tournoi, à 11h, en affrontant la formation de Québec. À midi, Trois-Rivières sera opposée à Sherbrooke tandis qu'à 13h15, ce sera au tour de Québec d'affronter Sherbrooke. À 14h15, les partisans des locaux pourront manifester leur appui au FC Saguenay qui croisera le fer avec Trois-Rivières, avant de retrouver sur leur chemin, la formation sherbrookoise (à 15h30).

Puis, à 16h30, beau duel en perspective avec la rencontre opposant Québec à Trois-Rivières.

Mentionnons enfin qu'un Chicoutimien fait partie de la fameuse formation trifluvienne, soit Sébastien Poulin-Vallières.



PRESSION - Sylvain Rodrigue doit mener le Paramédic à la victoire.
(Photo Sylvain Dufour)

Le Paramédic doit vaincre Pont-Rouge

Roberge donne l'heure juste

(RT)- Mario Roberge a assez vu de hockey dans sa vie pour donner l'heure juste quant aux chances du Paramédic de Saguenay d'aller plus loin dans les séries éliminatoires. Une victoire face au Caron & Guay de Pont-Rouge en fin d'après-midi pourrait alors signifier gros pour les Jonquiérois. Mais, il y a loin de la coupe aux lèvres.



TREMBLAY
ROGER
rogrtremblay@lequotidien.com

«On ne se fera pas de cachette. Oui on est dans la même situation que Québec et Rivière-du-Loup. Oui, notre différentiel nous donne une certaine priorité. Mais une victoire contre Pont-Rouge nous soulagerait pas mal. Aussi va-t-on tout donner contre cette équipe dimanche. On est capable de la battre et s'il y a une formation que nous pouvons vaincre, c'est bien elle. On pourra compter sur le retour de Christian Labonté et il est certain que je vais lui faire une place», de mentionner Mario Roberge, à quelques heures de cet affrontement crucial pour le Paramédic.

Après leur défaite de vendredi soir, les joueurs du Paramédic ont vite compris que la forme physique n'y était pas et qu'il leur faudrait tout donner dimanche pour disposer de Pont-Rouge.

«Tout au long de la saison, en raison de l'impossibilité de pratiquer tous ensemble, je demandais à mes joueurs de faire du vélo, de la course et de se préparer pour pallier à cette absence d'entraînement. Ils voient bien que jouer quatre matchs rapprochés exige beaucoup dans les circonstances. Je leur ai dit de se reposer un peu samedi, de boire beaucoup d'eau pour offrir un bon rendement. On aura besoin de tout notre petit change pour causer cette surprise à Pont-Rouge», de préciser Roberge qui fera confiance à Sylvain Rodrigue pour défendre la cage des siens.

Le Caron & Guay de Pont-Rouge, une belle machine de hockey, compte dans ses rangs d'excellents joueurs comme Jean-Marc Richard et peut-être le meilleur en Gaétan Royer.

«Royer évoluait dans la ligue Américaine l'an dernier et à mon avis, il domine la ligue tant il est performant. On devra l'avoir à l'oeil et surtout, rester discipliné. Il ne faut pas oublier non plus qu'ils sont costauds, qu'ils sont capables de nettoyer le devant du filet en plus de pouvoir utiliser deux bons gardiens. On a toute une commande sur le dos. Voilà pourquoi l'appui de nos partisans demeure un atout précieux pour nous dans cette série», de conclure Mario Roberge.

Notes

- Le président de la ligue Michel Gaudette est arrivé dans la région hier pour assister au match de cet après-midi 16 h.
- Mario Roberge estime que ses joueurs donnent l'impression d'être en camp d'entraînement alors qu'ils sont en séries éliminatoires tant la forme physique n'y est pas.

Une situation que devrait régler la direction l'an prochain avec un programme et un spécialiste (style Brian Savoy) pour le faire suivre aux joueurs.

Course à pied de Saint-Nazaire

Vézina et Côté finissent en tête

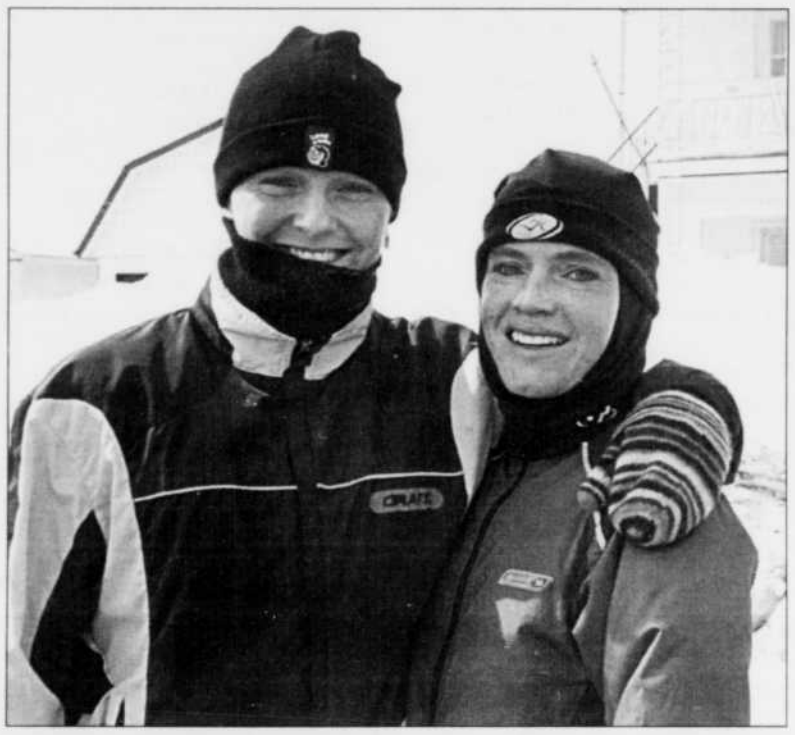
par Roger Tremblay

SAINT-NAZAIRE(RT)- Yannick Vézina du club La Foulée et Marie-Caroline Côté du club Jeannois sont les nouveaux champions de la course à pied «La St-Nazaire», présentée hier dans cette petite localité.

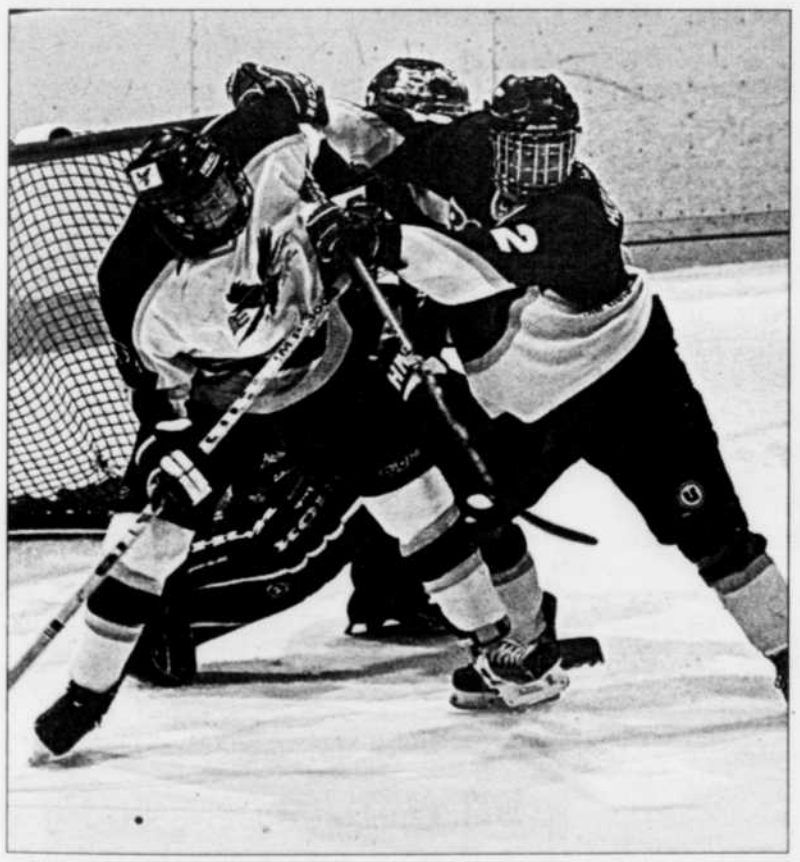
Dans cette épreuve du 10 km, Vézina a négocié le parcours en 36 mn 44 s, devançant Hugo Simard de Jakours par 48 secondes seulement. Robin Gaudreault du Jakours a pris la troisième place avec un chrono de 37 mn 46 s. Marie-Caroline Côté, pour sa part, collectionne les honneurs à un rythme accéléré, a terminé ses 10 km en 40 mn 28 s. Sa plus proche rival, Marie-Hélène Tremblay a mis huit minutes de plus pour franchir la distance. Martine Tremblay a terminé troisième avec un temps de 48 mn 41 s. Quelque 55 coureurs participaient à cette épreuve.

Dans la compétition de cinq kilomètres, Jean Chabot du club Jakours a terminé au premier rang en un temps de 17 mn 43 s, soit dix secondes de moins que Jackie Desgagnés de Roberval. Le frère de ce dernier, Bobby, a pris la troisième place en 19 mn, soit 40 secondes de moins que leur célèbre père Alain. Chez les dames, Karine Lefebvre a renoué avec la victoire en franchissant le fil d'arrivée en 20 mn 04 s alors que Anne-Lise Fortin prenait la 2e place en 24 mn 23. Bernadette Girard du club Kitrot a fini au troisième rang en un temps de 24 mn 41 s. Quelque 31 coureurs étaient du départ.

Dans l'épreuve du 3000 mètres, Émilie Villeneuve a terminé au premier rang en 13 mn 50 s devant Laure Bouchard (14 mn 35) et Catherine Drapeau (15 mn 51). Aux 1500 mètres, Grégoire Bouchard a fini la course en première place en 7 mn 12 contre 7 mn 25 pour Grégory Côté et 8 mn 12 pour François Drapeau.



CHAMPIONNES - Karine Lefebvre et Marie-Caroline Côté célèbraient leur victoire à la Saint-Nazaire hier.
(Photo Caroline Truchon)



INTENSITÉ - Les joueurs de l'Extrême ont refusé de céder un pouce à leurs rivaux hier. Et il n'était pas non plus dans leur intention de se laisser intimider par les colosses de Mont-Joli.
(Photo Sylvain Dufour)

Défaite de 3-1

L'Extrême se retrouve en vacances

par Roger Tremblay

(RT)- Il ne reste plus à l'Extrême du Saguenay-Lac-Saint-Jean qu'à se préparer en vue des championnats provinciaux dans trois semaines. La troupe de Jean-François Jolin aura tout le loisir de fourbir ses armes puisque hier, le BSL de Mont-Joli lui a signifié le chemin des vacances avec une victoire de 3-1, la troisième dans cette série 3 de 5 disputée hier à l'aréna du Plateau.

Malgré ce revers et cette élimination, l'Extrême, du moins hier, méritait un bien meilleur sort. Les jeunes hockeyeurs ont offert une performance digne de mention devant une équipe plus aguerrie, avec de meilleures mains, plus physique et surtout, plus confiante.

«On a bien travaillé en première période mais on a fait face à un gardien, Sébastien Dubé en pleine possession de ses moyens. On a eu quelques belles chances de marquer mais les punitions, surtout en deuxième, ne nous ont pas aidés. Je suis déçu certes mais satisfait du travail des miens. La progression y est», de préciser Jolin.

En première période, le gardien Maxime Pronovost a été très alerte tandis que ses coéquipiers obtenaient 10 tirs contre 7. En deuxième, le BSL a bourdonné une bonne partie de la période, réussissant à mettre Pronovost 12 fois à l'épreuve contre seulement à trois reprises pour l'Extrême. David Néron a donné les devants aux locaux en prenant un tir précis mais quelques secondes plus tard, Pierre-Olivier Michaud égalait la marque.

Il aura fallu attendre en fin de troisième pour voir à nouveau un but. Pierre-Alexandre Joncas trompait la vigilance du gardien Chicoutimien avec seulement deux minutes à faire dans le match et Christian Cyr scellait l'issue de la rencontre avec un but dans un filet désert.

«On a manqué nos chances et en plus, notre meilleur défenseur Yoan Perron était absent. Il aurait pu nous aider en défensive contre cette énorme machine de hockey. Je suis content parce qu'on a travaillé fort tout en appliquant de bonnes mises en échec. On vient de perdre une série contre une très bonne équipe, meilleure que la nôtre et il n'y a pas de honte à cela», de terminer Jolin. Le BSL a réussi 26 lancers contre 18 pour les locaux.

Dans cette série, le BSL aura donc remporté les trois parties sans subir la défaite.

Il faut cependant avouer que lors du match d'hier, il était difficile de différencier ce club avec seulement quatre défaites en saison régulière et l'Extrême. Les hommes de Jean-François Jolin ont été bien loin de mal paraître, au contraire et c'est tout en leur honneur.

Dernier match

Les Sags peuvent grimper au classement

(RT) - Aussi incroyable que cela puisse paraître, la possibilité de voir les Saguenéens de Chicoutimi terminer au septième rang au classement général existe toujours comme il est aussi probable qu'ils puissent prendre la première position de leur division.

«On s'en va à Shawinigan pour remporter la victoire. On joue bien ces temps-ci et ce serait agréable de terminer sur une note positive. On ne connaît pas nos adversaires pour le moment car plusieurs possibilités existent encore. Tout ce que nous



TREMBLAY
ROGER
rogrtremblay@lequotidien.com

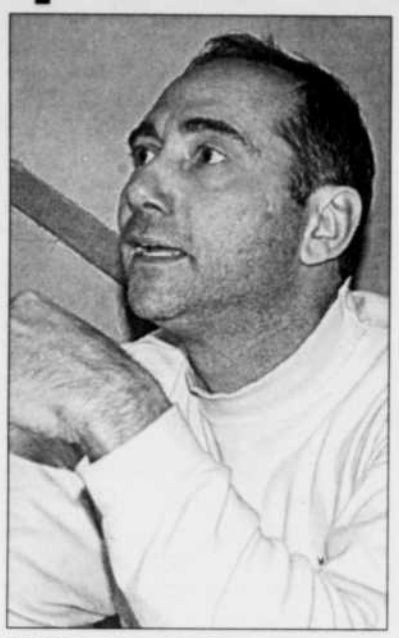
voulons, c'est de bien se préparer en vue des séries éliminatoires peu importe les rivaux», mentionnait Richard Martel hier après une séance d'entraînement hors-glace tenue au Pavillon sportif de l'UQAC.

Après une belle performance vendredi soir, la direction a jugé bon de permettre aux joueurs de libérer un peu la fatigue de la veille. Sous les ordres de Brian Savoy, ils ont pu refaire leurs forces tout en changeant la routine.

«On fait le plein d'oxygène et à ce moment-ci de l'année, c'est important. On a un gros match à jouer ce dimanche à Shawinigan et il faut aussi songer aux séries. On aura quatre séances d'entraînement avant de commencer cette «vraie saison». On est sur une bonne lancée et on voudrait bien que ça se poursuive», ajoute-t-il.

Martel ne décidera que ce matin qui se retrouvera le filet des siens.

«Deslauriers retrouve sa confiance et il a très bien fait dans les derniers matchs. Je veux aussi donner la chance à Alexandre Vincent de voir un peu d'action. Je vais donc réfléchir à cette situation avant de prendre la décision finale. Nicolas Marcotte sera absent mais il reviendra à temps pour les séries. On ne prend pas de chance dans son cas», précise Martel.



SÉRIES - Pour Richard Martel, le meilleur des remèdes, c'est la victoire.

À voir l'enthousiasme régnant au sein de l'équipe, il est facile de voir que les Sags ont repris confiance en eux.

«Le meilleur des remèdes, c'est la victoire. On vient de connaître une bonne séquence. Deux points tournants expliquent cette attitude positive que vous voyez ici. Le premier s'est produit lors de la victoire contre Rimouski. On a été capable de freiner la remontée de l'Océanic pour filer avec la victoire et le second, c'est cette belle victoire sur la route remportée à Québec vendredi soir. Ce sont des éléments positifs qui disent aux joueurs qu'ils sont capables de contrer une remontée de leurs rivaux et aussi de gagner en dehors du Centre-Vézina», fait remarquer Richard Martel.

Ce dernier, avant le match de ce soir, prétend qu'il n'a pas de préférence quant à ses prochains adversaires.

«Que ce soit Québec, Lewiston ou Val d'Or, il faut gagner la série. On a l'avantage de la patinoire et on veut en profiter. Sauf qu'il faut battre les autres équipes pour aller le plus loin. On prendra l'adversaire qu'on aura, un point c'est tout», de conclure Richard Martel.

Hypothèse

Tout est hypothétique, bien sûr mais regardons ce que peuvent dire les chiffres. Si Rimouski perd aujourd'hui contre Acadie-Bathurst et que les Saguenéens l'emportent à Shawinigan, la troupe de Richard Martel remporte le titre dans sa division et obtient un laissez-passer pour la première série. Si Rimouski gagne et Chicoutimi aussi, l'Océanic termine premier et les Sags, avec 75 points, finissent au 7e rang même si Rouyn-Noranda gagne son match contre Val D'Or. Si Chicoutimi perd mais que les Huskies l'emportent, c'est le 8e rang qui attend les Sags et une série contre Lewiston qui s'amorcerait vendredi au Centre-Vézina. Puis, finalement, si Chicoutimi perd et Rouyn-Noranda aussi, alors les Sags s'assuraient de l'exclusivité du 7e rang parce qu'ils ont remporté une victoire de plus. Outre Val D'Or et Lewiston, il faut aussi regarder du côté des Remparts de Québec. Si les Remparts l'emportent contre Baie-Comeau, ils terminent avec 68 points et combiné à une défaite des Foreurs, les Québécois se retrouveraient en 10e place. Si Chicoutimi prend le 7e rang et Québec le 10e, les deux se reverraient donc dans la première ronde. Tout est possible et la réponse sera connue ce soir.

PROFITEZ DE NOS PROGRAMMES PRÉSAISON!
LES 2004 SONT ARRIVÉS!
Achetez-les au prix des 2003
CONCESSIONNAIRE EXCLUSIF POUR LA RÉGION
CRESTLINER
• Aluminium soudé • Finition supérieure
• Garantie 100 % • Prix compétitif
• Structure monocoque exclusive
• Plus large et plus stable
PROPULSÉ PAR HONDA MARINE
• 2 HP à 225 HP • Aucune vibration
• 4 temps • Économique
• Silencieux • Garantie de 24 à 36 mois
L'INNOVATION TECHNOLOGIQUE
Financement nautique sur place.
Sport Bellevue
1395, boul. Sacré-Cœur, Saint-Félicien
Téléphone: (418) 679-1005



19e édition
Tour du mont Valin
NOUVEAU 20 KM
38 KM
50 KM
12 KM
Samedi 20 mars 2004
Photo: Sophie Tremblay
PORTES OUVERTES AU PARC DES MONTS VALIN :
VOILÀ VOTRE CHANCE!
Le samedi 20 mars 2004 le *Tour du mont Valin* attend plus de 500 skieurs sur le site enchanteur du Parc national des monts Valin.
À cette occasion, l'accès au parc sera gratuit pour le public, les skieurs et les accompagnateurs. À prix populaire, participez à la randonnée du 12 km ou 20 km qui longent la montagne jusqu'au refuge du Piedmont. Ces magnifiques trajets vous permettront de découvrir et de contempler la montagne de plus près. Du ravitaillement vous y attend, servi par des bénévoles empressés et accueillants.
ATTENTION MOTONEIGISTES!!!
Les sentiers «Bras-de-l'Enfer» et «Bras-des-Canots» seront FERMÉS le samedi 20 mars. MERCI!!!
Inscription en ligne !
www.tourmontvalin.com
Information: (418) 545-4945
– Raynald Laberge
– Simon Granda
Horaire de la journée :
6 h 30 à 8 h : Inscriptions tardives : 20 km, 38 km et 50 km
8 h : Réunion des participants.
8 h 30 : Départ du 20 km, 38 km et 50 km classique (le style classique part avant le style libre).
8 h 55 : Départ du 20 km, 38 km et du 50 km libre
8 h 30 à 9 h 30 : Inscriptions au 12 km
10 h : Départ du 12 km
11 h : Arrivée des premiers skieurs
14 h 30 à 17 h : Repas des participants à l'Hôtel Chicoutimi
16 h : Cérémonie de clôture à l'Hôtel Chicoutimi où de nombreux prix de présence vous attendent.
Nous vous suggérons de compter environ une heure, à partir de Chicoutimi, pour vous rendre au Parc national des monts Valin via le rang Saint-Louis à Saint-Fulgence. Notez également que le **stationnement se fera en ligne,** d'un seul côté de la route d'accès.
Bienvenue en très grand nombre!
Nadia Delia,
comité organisateur
sports experts
ATMOSPHERE
Parc national des Monts-Valin
LE QUOTIDIEN
progrès-dimanche
Circuit des Maîtres
SAUVETAGE
TABLEAU D'ENTRAÎNEMENT

Sem.	Date	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Total
6	14-20mars	10 km	10 km	0 km	20 km

006766602

EN BREF

Belle vitrine

(JSTP) - L'édition d'avril du magazine québécois Géo Plein air met en valeur trois sites du Saguenay dans le cadre d'un article consacré à la pratique des activités plein air dans une ville. On y vante en effet les charmes du parc Rivière-du-Moulin, du centre plein air Bec-Scie et de la rivière aux Sables à la hauteur de Cépal. Une belle vitrine qui nous rappelle que les amateurs de plein air d'ici sont choyés d'avoir autant de sites à proximité, et ce, tant au Saguenay qu'au Lac-Saint-Jean.

Cours de plongée

(PAG) - Pour ouvrir le printemps, des cours de plongée sous-marine, de niveau I ACUC International, vous sont proposés. Ces cours commenceront le 21 mars à la piscine du Cégep de Chicoutimi. Pareillement à la soirée d'ouverture, les cours suivants seront présentés le dimanche entre 17 et 21 h. Pour inscription ou information, composez le 545-8748.

Pêche du printemps

(SE) - Le club Eau-Bois de Métabetchouan présentera un tournoi de pêche du printemps, le 20 mars, sur les glaces du lac à la Croix. Les intéressés pourront s'inscrire sur place, le jour du tournoi. En attendant, il est possible d'obtenir plus d'informations en communiquant avec Éric Voyer (349-8786).

Championnat canadien de télémark

Paynter dompte le mont Édouard

L'ANSE-SAINT-JEAN (JSTP) - Malgré une 6e position à l'issue des deux manches de la Sprint-Classique tenue hier, le porte-couleurs du Mont-Édouard, Jean-François Lanoue, a tout de même conclu au 2e rang au classement cumulatif pour remporter la médaille d'argent au Championnat canadien de télémark. Au grand bonheur des partisans locaux, il va sans dire!

C'est Monte Paynter de Kimberley, en Colombie-Britannique, qui a été couronné champion canadien. Il a confirmé son titre en remportant la dernière des trois épreuves du championnat pour un temps cumulatif de 8m44,64. Auparavant, Paynter avait remporté la Sprint-Classique et pris le 4e rang du slalom géant.



St-PIERRE
JOHANNE
jstpierre@lequotidien.com

Hier matin, la table semblait mise pour Jean-François Lanoue. Avant l'épreuve d'hier, il avait obtenu une 2e position à la classique et le premier rang au Super G. Mais l'Anjeannois d'adoption n'a pas connu une bonne journée.

«Je ne suis pas content de ma course. La portion des portes et du saut a bien été. Par contre, ce matin (hier), au saut, j'ai été déporté et ralenti par une bourrasque de vent pendant que je sautais. En plus, j'ai commis deux erreurs dans le replochet, une ce matin et l'autre cet après-midi. La seconde fois, j'ai perdu ma concentration et j'ai mal skaté sur la petite montée», raconte celui qui a dû se contenter du 6e rang. Cette 6e position a ajouté un peu de suspense, lors du dévoilement du classement final, puisque Lanoue a totalisé un cumulatif de 8m55,72, coiffant de justesse Colin Croston de Lake Louise en Alberta (8m55,81).

Belle vitrine

Outre le plaisir de cette 2e position au canadien, Jean-François Lanoue était encore plus heureux des commentaires reçus par les participants et les représentants des fédérations du télémark.

«Les gens sont tout à fait ravis de l'orchestration (set-up). À ma connaissance, c'est la première fois que l'on tient un championnat canadien avec les trois courses officielles, comme ce qui se fait à la Coupe du monde. Les gens de Télémark Québec ont été agréablement surpris et n'ont rien à redire sur l'organisation», rapporte-t-il. À ses yeux, la présentation du championnat canadien est en quelque sorte une répétition générale qui leur permettra de corriger certains éléments en vue d'obtenir une coupe du monde l'an prochain au Mont-Édouard.

Aujourd'hui, Lanoue et les télémarkeurs pourront s'amuser dans la montagne avant de se préparer à s'envoler avec l'équipe nationale pour une étape de la Coupe du monde courue en Norvège.

Chez les dames, la Suissesse Larissa Pitton a réalisé un parcours parfait en l'emportant encore hier, grâce à sa rapidité (elle avait écopé un total de 4 secondes de pénalités hier). Elle a enlevé les grands honneurs, devançant Line Cloutier (Mont Orford) et Fabienne Harvey (Massif).

Josianne Gagnon, du Mont-Édouard, n'était pas fâchée de finir au 5e rang au cumulatif, elle qui a trouvé cette compétition éprouvante. «En fin de semaine, je pense que j'étais fatiguée mentalement et physiquement», résume celle qui se remettait à peine d'une entorse à la cheville au 2e degré. Elle raconte qu'après avoir chuté à deux reprises au replochet (beigne de renvoi), c'en était fait de sa concentration et elle s'est plutôt donnée comme objectif de faire une belle descente. L'autre représentante du Mont-Édouard, Chantale Ouellet, a conclu la Sprint-Classique au 9e rang.

Houde 2e

L'autre porte-couleurs du Mont-Édouard, Marc-André Houde de Petit-Saguenay, a continué de faire honneur à son mentor, Jean-François Lanoue. Après avoir pris le 3e rang de la finale provinciale au slalom géant, Houde a conclu les deux manches de la Sprint-Classique en beauté avec une 2e position au provincial. Un bonus pour ce jeune homme qui voulait surtout «avoir le maximum de plaisir et rester sur mes skis» durant cette compétition.

Le jeune homme s'adonne au télémark depuis trois ans seulement et a commencé à faire de la compétition il y a deux ans. Mentionnons enfin que Jean-François Gravel, du Mont-Édouard, a pris le 6e rang au provincial, lui qui a participé uniquement à la Sprint-Classique.



SPECTACULAIRE - Malgré le vent et le temps plus froid, la dernière épreuve du Championnat canadien de télémark, la Sprint-Classique, a donné lieu à des mouvements spectaculaires.

(Photo Rocket Lavoie)

Succès au Mont-Édouard

Le télémark gagne en popularité dans la région



HEUREUSE - Josianne Gagnon, du Mont-Édouard, n'était pas fâchée de finir au 5e rang au cumulatif. Elle a trouvé la compétition très éprouvante.

(Photo Rocket Lavoie)

par Johanne St-Pierre

(JSTP) - Le président de la 5e édition du Festi-télémark du Mont-Édouard, Jean-Pierre Provencher, était aux anges, hier, matin et même le vent froid qui soufflait n'a pas réussi à balayer son entrain.

Et avec raison puisque son organisation a reçu de bons commentaires de la part de représentants des deux fédérations et des athlètes présents. De plus, le chroniqueur de plein air de l'émission «Salut Bonjour» de TVA, Marcel Bouchard, a apprécié son séjour en télémark au Mont-Édouard jeudi et il en a fait l'éloge samedi matin, qualifiant le Mont-Édouard de «secret le mieux gardé au Saguenay-Lac-Saint-Jean». La nouvelle s'est vite répandue au quartier général de l'organisation, accrochant de nombreux sourires sur les visages.

Fort du succès obtenu, Jean-Pierre Provencher se sent d'attaque pour accueillir une Coupe du monde l'an prochain. «Moi, plus les défis sont gros, plus je les aime», lance le président qui en est à sa 4e année à la tête de l'organisation. Pour la présente édition, il était appuyé par une horde de 120 bénévoles, dont de nombreux Anjeannois. Ces derniers sont toujours prêts à mettre l'épaule à la roue lorsqu'il y a une activité au Mont-Édouard, rappelle-t-il. Il ne craint donc pas de dénicher les appuis nécessaires pour mener à bien le projet de coupe du monde et a pris bonne note des améliorations à apporter de Télémark Canada et Télémark Québec.

Spectaculaire

La tenue du Championnat canadien a permis à bien des gens de découvrir un sport à la fois spectaculaire, très technique et beaucoup plus difficile qu'il n'y paraît. Lors de la Sprint-Classique, les participants devaient franchir des portes selon des critères bien précis avant d'effectuer un saut puis s'amener vers le replochet, une demi-lune latérale qui les fait revenir sur leur pas. Ils doivent ensuite contourner cet obstacle avant de remonter une petite pente en «skatant» puis redescendre vers le fil d'arrivée. Essoufflant juste à les voir aller!

Plusieurs personnes ont profité des cliniques offertes et de la présence de huit exposants pour pouvoir s'initier à la discipline ou encore essayer certains équipements. Le télémark gagne en popularité dans la région. «Depuis quatre ans, on a une hausse de 10 à 14 % de télémarkeurs au Mont-Édouard. Nous avons entre 125 et 130 télémarkeurs», estime M. Provencher.

Le Festi-télémark se termine aujourd'hui avec la tenue, à 11h, du Défi du club, une course à relais qui se déroule dans une ambiance amicale.

Finale de curling mixte

par Roger Tremblay

(RT) - Pierre Bouchard de Saint-Félicien et Yannick Martel de Chicoutimi demeurent les deux seules équipes invaincues alors que s'amorce la dernière phase des éliminatoires régionales de curling mixte à Chicoutimi et Alma.

Bouchard a remporté la finale de la division A en prenant la mesure de Carol Desgagné de Dolbeau-Mistassini par la marque de 8-6. Aujourd'hui, en division B, le curler félicinois affrontera à nouveau Carol Desgagnés. Avec une victoire, il est proclamé grand champion et en cas de défaite, le match ultime est prévu en après-midi, à 15h.

Au Saguenay, Yannick Martel a mis la main sur les honneurs de la division A en battant Robert Desjardins 11-4 pour ensuite infliger un revers de 7-6 à Bruno Laberge de Chicoutimi. Aujourd'hui, Martel et Desjardins se retrouvent en finale. Le premier, en l'emportant, devient champion de la division B et en cas de défaite, une partie décisive sera jouée en après-midi à 15h. Les champions des deux régions iront au championnat provincial du 4 au 10 avril à Asbestos.

vous obtenez la plus longue garantie de Michelin et un entretien gratuit!

Entretien printanier*

GRATUIT

à l'achat de 4 pneus de tourisme Michelin «Agility» de qualité supérieure

*Pour la plupart des véhicules. Comprend lubrification, huile (jusqu'à 5 litres), et filtre (jusqu'à 4,99), permutation des pneus, inspection des freins, inspection en 24 points, inspection du régulateur automatique de tension, plus remplissage des fluides (pour freins, radiateurs, transmission et essuie-glace). Rég. Sears 39,99. Rendez-vous requis.



MICHELIN

Pneus Michelin 'Agility'

Dimensions	Soldé, ch.
P205/70R15	121,49
P185/65R14	115,19
P195/70R14	112,49
P215/70R15	124,19
P225/60R16	142,19
P195/65R15	119,69
P205/65R15	124,19
P195/60R15	121,49
P215/65R15	128,69
P205/55R16	134,09

Autres formats aussi en solde

PNEUS DE TOURISME MICHELIN «AGILITY» DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

Soldé, à partir de

89,99 ch. P175/70R13

Garantie de 130 000 km contre l'usure**.
Série n° 79000

Prix en vigueur jusqu'au samedi 27 mars 2004, dans la limite des stocks

**Détails complets chez Sears

CHICOUTIMI: 549-8240 (228)

service auto SEARS MC

ALMA: 662-2222

NE033A104 © 2004, Sears Canada Inc.