

info · o · pied

Volume 26 - Numéro 1

Journal de l'Association des infirmières
et des infirmiers en soins podologiques du Québec

Le
Réseautage,
c'est **plus**
qu'un **avantage!**

AIISPO

Association des infirmières et infirmiers
en soins podologiques du Québec

www.aiispq.org



SOMMAIRE

| | |
|------------------------|----|
| Formation du printemps | 3 |
| Sondage | 5 |
| L'Onychomycose | 6 |
| Le coup de foudre | 10 |
| Congrès | 11 |
| Le saviez-vous? | 13 |
| Nouveaux membres | 14 |
| Petites annonces | 15 |

Mot de la Présidente



Chers (ères) Membres,

C'est officiel, votre association a maintenant un nouveau siège social. Le local offre une plus grande superficie et son coût de location permet en plus de faire des économies. De plus, votre exécutif a travaillé très fort pour cette réorganisation et mis tout en œuvre afin qu'aucun service ne soit interrompu lors du déménagement. Travail d'équipe réussi, Mission accomplie!

En suivi de la dernière AGA 2017 et en réponse à la demande de plusieurs personnes ayant manifesté le désir de changer d'imprimeur en vue de diminuer les coûts reliés aux travaux d'imprimerie, les membres de l'exécutif ont fait leurs devoirs. Des demandes de soumissions ont été faites auprès de différents imprimeurs et infographistes et nous sommes heureux de vous annoncer que nous avons un nouveau graphiste « Grafficom » avec des tarifs plus que compétitifs et une nouvelle gamme de produits, tel de nouveaux modèles de cartes d'affaire. Je vous invite à visiter la boutique pour vous procurer ces nouveaux modèles qui seront en ligne sous peu. Présentement, l'exécutif travaille à revoir le bon de commande pour ainsi diminuer vos coûts d'achats. Cet exercice est difficile en raison d'une partie des frais de livraison qui font partie intégrante des articles à vendre.

Pour assurer une diminution du coût des articles, seriez-vous prêts à payer un peu plus pour la livraison? Les membres pourraient en profiter lors des formations du printemps et du congrès pour ramasser leur commande.

Un mot sur le renouvellement d'adhésion. Mars est le mois du renouvellement des adhésions à l'AIISQP, alors n'oubliez pas de le faire en ligne en cliquant sur ce lien web « Renouvellement » dans votre profil membre. Nous vous rappelons également que vous devez obligatoirement être membre de l'OIIQ pour être membre de l'AIISQP et vous devez donc d'abord vous inscrire à l'OIIQ puis à l'AIISQP par la suite.

Pour l'adhésion à l'AIISQP, le formulaire est en ligne depuis le 19 février et jusqu'au 31 mars 2018 le coût de l'adhésion est de 140\$. À compter du 1er avril, le coût passe à 160\$ pour les retardataires.

De plus, n'oubliez pas que vos reçus seront échus sous peu (31 mars 2018) et que les nouveaux sont en impression. Un courriel vous sera envoyé dès leurs arrivés.

Cette année pour la formation du printemps, nous accueillerons nous accueillerons Mme Isabel Vigneault qui nous parlera de l'importance de la qualité des soins podologiques apportés aux patients diabétiques. N'oubliez pas de vous inscrire en grand nombre. Pour ce faire, un clic sur le lien web suivant Formation du printemps. Les formations auront lieu le 4 mai 2018 à l'Hôtel Sandman à Longueuil et le 11 mai 2018 à l'Hôtel Québec à Québec.

En conclusion, c'est avec une grande fierté que les membres du comité exécutif se joignent à moi pour vous inviter au 29e Congrès annuel de notre association l'AIISQP, qui se déroulera sous le thème « **Le réseautage, c'est plus qu'un avantage!** » à l'Hôtel Sheraton et Centre des congrès de Saint-Hyacinthe, du 27 au 29 septembre 2018.

Vous y trouverez toutes les informations préliminaires en page 11.


Jolaine L'Archevêque,
Présidente de l'AIISQP



Siège social : Nouvelle adresse

2545 de Lorimier, suite #295,
Longueuil (QC), J4K 3P7
Téléphone : 514-344-7212
Sans frais : 1-800-771-9664
Courriel : info@aaispq.org

Présence au siège social

du lundi au vendredi
*Sauf jours fériés
Veuillez prendre rendez-vous

Mois de parution du bulletin

* Février-Mars, * Juin-juillet
* Novembre-Décembre

Date de tombée

* 15 mai pour l'édition de juin - juillet 2018
* 15 nov. pour l'édition de nov. - déc. 2018
* 15 jan. pour l'édition de fév.- mars 2019

Coin des lecteurs et lectrices

Écrivez-nous et nous vous répondrons dans ce journal. Apportez vos commentaires, suggestions, questions, nouveautés, sur les comités...

Pour nous écrire, poser une question sur le site internet de l'AIISQP
www.aaispq.org ou info@aaispq.org

Formation du printemps

Formatrice : Isabel Vigneault

L'amélioration de la qualité des soins podologiques des patients diabétiques

Infirmière en pratique privée depuis 1994, Isabel Vigneault est copropriétaire de la clinique Surpied inc. qui se spécialise dans le domaine des soins podologiques. Diplômée de l'Université de Montréal en soins infirmiers, M^{me} Vigneault a aussi suivi des formations en soins des pieds au CÉGEP de Sherbrooke, en cordonnerie médicale à l'École Professionnelle Formation 3000 à Laval et en soins des plaies avancées de 2e cycle à l'Université de Sherbrooke. Actuellement, elle termine un D.E.S.S. en prévention et contrôle des infections à l'Université de Sherbrooke pour poursuivre à la maîtrise en soins infirmiers.

Cette formation vise sur l'amélioration de la qualité des soins podologiques des patients diabétiques. Cette formation offerte dans le cadre de la formation continue pour les infirmières en soins podologiques consiste à :

- Un survol des dernières avancées dans le domaine des soins pour diabétique et son impact en soins podologiques.
- Exemple de soins, suivis et prise en charge pour nos patients diabétiques sans complication de plaie.
- Les soins de plaies podologiques pour des personnes diabétiques souffrant de conflits ongles/peau (ongle incarné, granulome pyogénique de sillons...)
- Les soins des plaies podologiques pour les personnes diabétiques souffrant de problèmes structurelles (griffes, hallus valgus limitus ou rigidus...)
- Les soins des plaies podologiques pour les personnes diabétiques souffrant de problèmes dermatologiques (mal perforant plantaire, autres blessures de la peau, bulleuse diabétique, dermatoses diabétiques...)
- Les soins des plaies podologiques pour les personnes diabétiques souffrant de problèmes unguéaux (anomalies de volume, morphologie, texture, rapport ou couleur...)
- Commentaires sur les différents tests de dépistage offerts en soins podologiques.
- Cordonnerie de base pour les clients diabétiques.
- Pratiques exemplaires de soins infirmiers s'appliquant aux soins podologiques
- Exemple de l'utilisation du processus de la décision partagée en soins podologiques pour les clients diabétiques.





Formation du printemps

Matériel de cours

Dorénavant et pour faire suite à la lutte au gaspillage adoptée il y a deux ans, aucun document de cours ne sera imprimé par l'AIISPO. Toutefois, sur le site web dans la section membres deux semaines avant l'événement. Le moment venu un courriel vous sera envoyé. L'impression des documents est à la discrétion du formateur.

Le prix de la formation est de 150\$

Voir le site web pour l'inscription. Formation du printemps

Vendredi, 4 mai 2018 à l'Hôtel Sandman de Longueuil

999 Rue de Sérigny, Longueuil, QC J4K 2T1

Téléphone : 450-670-0303

Un bloc de chambre est disponible au coût de 153\$ + taxes/ nuit, occupation simple ou double. Sans déjeuner.

Il faut réserver avant le 8 avril 2018 pour obtenir ce tarif.

Vendredi, 11 mai 2018 à l'Hôtel Québec de Québec

3115, avenue des Hôtels, Ste-Foy, Québec, G1W 3Z6

Afin d'effectuer leur réservations les gens doivent composer le 1-800-567-JARO (5276) ou via notre site www.hotelsjaro.com en mentionnant le numéro de groupe suivant: # 4483626

*Chambre Hôtel Québec à grand lit, divan-lit 1 place et foyer (référence site internet #7): 119.99\$ + taxes, sans déjeuner.

*Chambre Hôtel Québec Plus à 2 grands lits et foyer (référence site internet #8): 129.99\$ + taxes, sans déjeuner.

Il faut réserver avant le 10 avril 2018 pour obtenir ce tarif.

Commande

SVP, assurez-vous de prévoir et passer vos commandes à l'avance afin que nous puissions vous les apporter pour le ramassage aux formations du printemps de Longueuil ou de Québec.

Horaire de la journée de formation Formation accréditée – 7 heures 0.7 UEC

| | |
|--------------|--|
| 7 h – 8 h | Accueil Remise des pochettes Vente des articles promotionnels de l'AIISPO et ramassage |
| 8 h – 9 h 30 | Mot d'ouverture de la journée de formation de l'AIISPO Pied diabétique |

| | |
|-------------------|--|
| 9 h 30 – 9 h 45 | Pause Santé Vente des articles promotionnels de l'AIISPO et ramassage |
| 9 h 45 – 12 h | Pied diabétique |
| 12 h – 13 h | Dîner Vente des articles promotionnels de l'AIISPO et ramassage |
| 13 h – 14 h 30 | Pied diabétique |
| 14 h 30 – 14 h 45 | Pause Santé Vente des articles promotionnels de l'AIISPO et ramassage |
| 14 h 45 – 16 h 30 | Pied diabétique |

AKILEINE®

LE CHOIX DES PROFESSIONNELS POUR TOUS LES PROBLÈMES DE PIEDS



GAMME PODOLOGIQUE DE RENOMMÉE INTERNATIONALE DÉDIÉE À LA SANTÉ DES PIEDS DEPUIS PRÈS DE 70 ANS

- ▶ Hyperkératinisation
- ▶ Fissures et crevasses
- ▶ Bromidrose
- ▶ Hyperhidrose
- ▶ Pieds du diabétique
- ▶ Pieds du sportif
- ▶ Mycose de l'ongle

SESSIONS ÉDUCATIVES GRATUITES

LABORATOIRE LARIMA Importateur Canadien Exclusif • Tél. 450-979-2715 • 1-800-387-1990 • www.larima.ca • mail@larima.ca



Conclusion des sondages 2017-2018

Nous avons relevé et compilé les données recueillies dans le questionnaire de satisfaction du congrès 2017 ainsi que le sondage qui a été envoyé à tous les membres de l'AIIS PQ via courriel.

| | Nombre de membres présents ou actifs | Nombre de répondants | % |
|---|---|----------------------|------|
| Questionnaire de satisfaction du congrès 2017 | 108 | 69 | 63,8 |
| Sondage via courriel | 571 | 129 | 22,6 |

Voici donc les pourcentages de collaboration pour chacune des enquêtes. Vous comprendrez sûrement que nous ne pourrions malheureusement pas nous baser que sur les réponses du sondage web pour prendre des décisions. Ainsi, le faible rapport de participation nous pousse à croire que vous nous faites pleinement confiance et nous vous en remercions! Nous conserverons tout de même vos réponses et commentaires précieusement car plusieurs ont formulé de très bonnes suggestions.

***Soyez avertis que ce type de sondage (Survey Monkey) est tout à fait confidentiel donc lorsque vous émettez un commentaire, celui-ci n'offre aucune possibilité de traçabilité. Par contre, il en va de même si vous nous posez une question ou si vous inscrivez très peu d'informations sur les coordonnées pour vous rejoindre. ***

Synthèse du congrès 2017 à Rimouski

Ce congrès fût une réussite! C'est à 81,2% que les répondants se sont montrés « Tout à fait satisfait », 15,9% se sont sentis « Assez satisfaits », 1,4% « peu satisfaits » et 1,5% d'abstention.

Nous avons recensé vos commentaires sur plusieurs sujets comme par exemple, le respect de l'horaire (ponctualité), un plus grand nombre d'exposants, les qualités d'un bon conférencier et du contenu sur diaporama

ainsi qu'une bonne connaissance du matériel informatique. De ce fait, si vous avez de bonnes bases sur le sujet, n'hésitez surtout pas à offrir votre aide lorsque le besoin se fait sentir!



De plus, vous avez été nombreux à partager vos demandes sur de futurs sujets de formations et conférences. Nous avons la tête qui fourmille d'idées mais sachez qu'il nous est impossible de rendre tout le monde heureux.

Fait à noter : Plusieurs demandes nous ramènent à des articles, des formations ou des conférences données dans les dernières années. Nous vous encourageons à relire les articles dans le journal « Inf-O-Pied » et pourquoi ne pas user de réseautage pour partager les connaissances reçues en congrès ou en formation du printemps?

C'est le temps de créer des groupes dans votre région!

Janique Thomas

Mémo

Merci aux membres des comités régionaux de la Région de Québec, de Lanaudière et de la Mauricie Centre du Québec de nous avoir fait parvenir vos dates de réunions et vos comptes-rendus.

C'est grandement apprécié! Pour les autres régions administratives nous vous encourageons à faire de même le réseautage, c'est plus qu'un avantage!

L'Onychomycose

Docteure Loukia Mitsos est dermatologue certifiée. Elle a gradué en 2013 de l'Université McGill et travaille depuis en cabinet privé en dermatologie médicale, pédiatrique et esthétique. Docteure Mitsos a également complété un doctorat en biochimie portant plus spécifiquement sur la génétique moléculaire. Docteure Mitsos est impliquée au sein de divers projets de recherches médicales en dermatologie et a offert plusieurs conférences au cours des années et a participé à plusieurs publications. Docteure Mitsos est la présidente de la Société de Dermatologie de Montréal.

D^{re} Loukia Mitsos

L'Onychomycose

On estime que l'onychomycose, ou infection fongique de l'ongle, représente jusqu'à 50% de tous les problèmes d'ongles, surtout les ongles d'orteils. D'après des études épidémiologiques, la prévalence d'onychomycose dans la population canadienne serait de 6,83 %. Au cours des prochaines lignes, nous répondrons aux questions suivantes concernant l'onychomycose :

- 1) Qu'est-ce que l'onychomycose et comment bien l'identifier?
- 2) Quelles sont les mesures préventives pour éviter de contracter une onychomycose?
- 3) Comment bien traiter une onychomycose?

Qu'est-ce que l'onychomycose et comment bien l'identifier?

L'onychomycose est une infection fongique contagieuse des ongles causée dans la majorité des cas par des dermatophytes. Ces microorganismes envahissent les tissus kératinisés incluant la couche cornéenne, les poils et les ongles. Le microorganisme le plus souvent présent dans les cas d'onychomycose est le *Trichophyton rubrum*, mais d'autres microorganismes peuvent également être en cause comme par exemple certaines levures (*Candida*) et autres moisissures non dermatophytes.

L'onychomycose touche davantage les ongles d'orteils que les ongles des doigts (10 :1) en raison de leur plus lente croissance, d'un apport sanguin diminué et de l'environnement sombre et humide dans lequel ils sont confinés.

Les résultats d'une large étude internationale ont démontré que l'onychomycose affecte jusqu'à 23% de la population et ce taux augmente au-delà de 50% pour les populations plus âgées (55 ans et plus) . Les personnes âgées, les diabétiques, les fumeurs, ceux ayant une maladie vasculaire périphérique, les individus immunosupprimés et ceux avec des antécédents d'affection touchant les ongles (tel que le psoriasis) sont tous plus à risque de développer l'onychomycose. Les hommes courent 2,4 fois plus de risques d'être atteints d'une infection fongique des ongles que les femmes.


L'onychomycose peut toucher la tablette unguéale, le lit unguéal et le tissu péri-unguéal de l'ongle. La présentation clinique peut varier d'une infection asymptomatique très légère à une destruction totale

de l'ongle. La gravité de l'infection peut être définie par le degré d'atteinte de l'ongle. Environ 27,6 % des patients présentent une infection légère, 39,9 % une infection modérée et 32,5 % une infection grave .

Les signes cliniques les plus courants d'une onychomycose sont :

- Décoloration de l'ongle (85% des cas)
- Hyperkératose sous-unguéale (80% des cas)
- Séparation de l'ongle du lit unguéal (onycholyse, 43% des cas)
- Destruction partielle, effritement ou totale de la tablette unguéale (13% des cas)
- Paronychie (7% des cas)

Un pied d'athlète (*tinea pedis*) concomitant est très fréquent chez les patients atteints d'une onychomycose des ongles d'orteils.



Un examen physique du patient, l'historique sur la durée et l'évolution de l'infection ainsi que certaines épreuves de laboratoire pourront aider à identifier une onychomycose de l'ongle.

Afin de confirmer un diagnostic d'onychomycose, un prélèvement d'ongles peut être pris ainsi qu'un curettage sous-unguéal, pour faire un test d'hydroxyde de potassium (KOH) et une culture d'ongles.

L'onychomycose peut ressembler à de nombreuses pathologies cliniques des ongles et donc un diagnostic approprié est important. En effet, le psoriasis et le traumatisme de l'ongle sont deux états pathologiques courants qui présentent des similarités avec l'onychomycose, tout comme le lichen plan, l'eczéma, les néoplasies (mélanome) et les infections bactériennes. Il va sans dire qu'un bon diagnostic mènera au bon choix de traitement. Il ne faut pas hésiter à référer les patients si le diagnostic n'est pas clair ou qu'un traitement semble ne pas fonctionner. Une réévaluation du patient pourrait mener à un diagnostic différent.

Quelles sont les mesures préventives pour éviter de contracter une onychomycose?

Tel que mentionné précédemment, il existe une liste de facteurs qui rendent un individu plus vulnérable de contracter une infection fongique. Beaucoup d'entre eux sont liés au style de vie et d'autres sont plus d'ordre génétique ou liés à l'état de santé. Il est par contre possible d'éviter une onychomycose des ongles d'orteils et il est important de bien le communiquer à ses patients :

- Garder les pieds propres et secs le plus souvent possible
- Éviter de marcher pieds nus dans les endroits publics tels que les douches, piscines et vestiaires sportifs
- Changer régulièrement de chaussettes et bien désinfecter les souliers en cas d'infection connue et faire basculer les bas dans la sècheuse au moins 40 minutes à haute température
- Réduire le temps de port de chaussures fermées qui ne laissent pas les pieds respirer
- Porter des chaussures confortables et bien ajustées
- Garder les ongles d'orteils courts et en ligne droite
- Désinfecter les coupe-ongles et autres instruments d'hygiène et mieux encore, éviter de les partager à travers les membres d'une même famille.

Comment bien traiter une onychomycose?

Il y a plusieurs bonnes raisons de vouloir traiter l'onychomycose, tant médicales que sociales. En effet, un sondage effectué auprès d'une population adulte sur les perceptions les plus communes relatives aux personnes atteintes d'onychomycose a révélé que ces dernières peuvent être perçues moins aptes à développer de bonnes relations interpersonnelles, sont plus à risque d'être exclues de certaines activités sociales et qu'il peut être inconfortable d'être assis ou près d'une personne infectée par l'onychomycose. En ce qui a trait à la personne

infectée, un sondage récent réalisé par Léger 360 révèle que 50% des personnes interrogées se sentent très mal à l'aise en raison de l'apparence de leurs ongles, modifiant ainsi certains comportements comme marcher pieds nus ou porter des sandales dévoilant les ongles d'orteils. L'onychomycose est une source de gêne et peut avoir un impact négatif sur la qualité de vie d'une personne, la poussant à cesser des activités qu'elle apprécie normalement comme la natation ou le yoga.

Outre l'impact émotionnel, il est important de mentionner qu'une onychomycose non-traitée peut occasionner des douleurs et des problèmes de mobilité. Le port de chaussures fermées ou certains mouvements peuvent devenir de plus en plus difficiles et pénibles, additionnés au risque que l'infection se propage davantage aux autres ongles ou aux membres de l'entourage ou d'une même famille. De plus, l'onychomycose et le tinea pedis peuvent être une porte d'entrée d'infection grave, cellulite et ulcères pour les personnes diabétiques.

Il existe de nombreuses façons de traiter une mycose des ongles d'orteils répartis entre les traitements oraux, topiques et physiques.

Traitements oraux ou systémiques

La terbinafine (Lamisil) est un médicament d'ordonnance pour traiter la mycose des ongles de pieds et des mains, la dose typique étant de 250mg par jour pour 12 semaines. Il s'agit d'un traitement efficace pour l'onychomycose; les études cliniques ont démontré une cure mycologique de 74% et cure complète de 38% à l'évaluation de la 48e semaine après un traitement d'une durée de 12 semaines. Par contre, puisque la terbinafine peut causer des transaminases, des prises sanguines pré-traitement et durant le traitement doivent être faites. Il

est également important de porter attention aux risques d'interactions médicamenteuses avec la terbinafine. Il est important de noter qu'il y a un avertissement «Boîte noire» de Santé Canada portant sur le risque d'insuffisance hépatique pouvant mener au décès ou une greffe hépatique. Ces cas sont par contre très rares.

L'itraconazole (Sporanox) est un antifongique oral. Il est prescrit à une dose de 200mg par jour pour 3 mois ou par cycle de 200mg deux fois par jour pour une semaine, suivi d'une période de repos de 3 semaines. Ce cycle doit être répété pour une période de 3 mois. Les études avec l'itraconazole ont démontré une efficacité à 54% pour la cure mycologique et 14% pour cure complète. Comme la terbinafine, l'itraconazole comporte certains risques de toxicité hépatique et toxicité cardiaque. Il est soldé d'une mise-en-garde importante de Santé Canada quant au fait que les patients présentant des signes de dysfonction ventriculaire telle que l'insuffisance cardiaque congestive ou ayant des antécédents d'ICC ne devraient pas recevoir un traitement à l'itraconazole. L'itraconazole comporte également un haut risque d'interactions médicamenteuses. De nos jours, l'itraconazole est de moins en moins utilisé dans le traitement de l'onychomycose.

Traitements topiques

Le ciclopirox à 8% (Penlac) est un vernis à appliquer directement sur les ongles atteints et disponible au Canada depuis 2004. Ce médicament peut être prescrit par un médecin ou autre professionnel de la santé ayant obtenu l'autorisation. Les études cliniques ont démontré une cure mycologique de 29-35% et cure complète de 6-9% dans le cadre de deux études distinctes. Un traitement à la ciclopirox à 8% doit faire partie d'un programme de soins d'une durée de 48 semaines. L'élimination régulière de l'ongle traité à l'aide d'un coupe-ongle, lime ou ciseau après avoir enlevé le vernis avec un tampon imbibé d'alcool à friction doit être effectuée de façon hebdomadaire. Les effets indésirables les plus courants avec la ciclopirox à 8% sont une rougeur de la peau autour de l'ongle, réaction au site d'application, sensation de brûlure et sécheresse et démangeaisons. Il n'y a pas d'interactions médicamenteuses connues avec le produit.

L'efinaconazole à 10% (Jublia) est commercialisé au Canada depuis 2014 et est un azole antifongique indiqué pour le traitement de l'onychomycose légère à modérée des ongles d'orteils. In vitro, l'efinaconazole à 10% est actif contre les dermatophytes, non-dermatophytes et les levures. L'efficacité de l'efinaconazole à 10% a été démontrée dans deux études cliniques: cure mycologique de 55.2% et 53.4%; cure complète de 17.8% et 15.2% évaluée à la semaine 52 après un traitement d'une durée de 48 semaines. Les effets indésirables les plus fréquents avec l'efinaconazole à 10% sont une légère irritation de la peau autour de l'ongle d'orteil traité, telle que rougeur, démangeaisons ou picotements. Il n'y a pas d'interactions médicamenteuses connues avec le produit. L'efinaconazole à 10% doit être appliqué une fois par jour sur l'ongle atteint, pour une durée de 48 semaines. Bien qu'il s'agit d'un traitement topique, il est important de mentionner qu'aucun débridement ou retrait du produit des applications précédentes n'est requis puisqu'il n'y a pas d'accumulation du médicament sur l'ongle, celui-ci pénétrant à travers l'ongle. En effet, l'efinaconazole à 10% permet une pénétration accrue comparé au ciclopirox à 8%, ce qui permet, présumément, un meilleur traitement des fungus unguéaux et

sous-unguéaux. L'efinaconazole à 10% peut pénétrer une couche de vernis à ongles, ainsi les patientes n'ont pas à enlever leurs vernis quotidiennement pour le traitement.

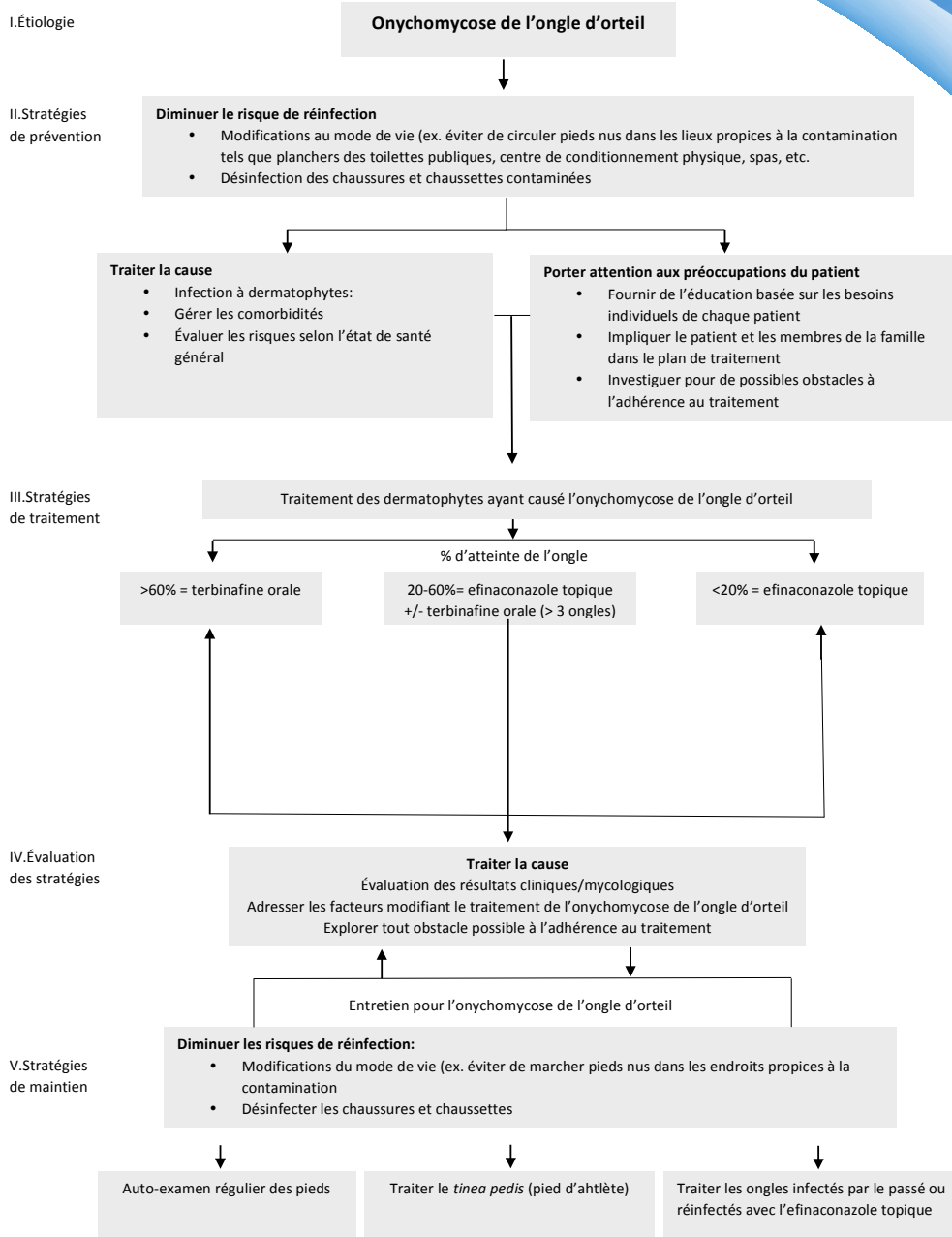
Traitements physiques et au laser

Enfin, les traitements au laser et à la diode laser, ainsi que la thérapie photodynamique, sont relativement nouveaux et les données sur l'efficacité de tels traitements contre l'onychomycose restent à être démontrée davantage. Dans certains cas, le professionnel de la santé voudra peut-être aussi procéder à un traitement physique qui implique le retrait total ou partiel de l'ongle infecté, ce qui permet d'appliquer un médicament topique directement sur la partie touchée de l'ongle ou au siège de l'infection.

Dans tous les cas, il est important de rappeler que le traitement de la mycose des ongles peut être long et parfois difficile, alors il est essentiel d'avoir des attentes réalistes avec le patient. Sachant qu'un ongle sain peut prendre de 12 à 18 mois à repousser, il faut s'armer de patience et s'assurer de bien respecter le protocole de traitement recommandé, ce qui améliorera les chances de guérison en plus de diminuer les risques de récidives.

En conclusion, je vous invite à consulter le tableau suivant qui propose un algorithme de traitement de l'onychomycose, élaboré en 2015 par un groupe de dermatologues Canadiens, basé sur les données cliniques disponibles au moment de la publication. Cet algorithme de traitement propose un guide simple de stratégies de prévention et traitement de l'onychomycose selon le risque de réinfection et le degré de sévérité d'atteinte.

Guide de traitement de l'onychomycose



†Adapté selon le Pathway to the prevention and treatment of toenail onychomycosis propose par Gupta AK, et al. J Cutan Med Surg.2015 Sept-Oct;19(5):440-9.

Haneke E, Roseeuw D. Int J Dermatol. 1999 Sep;38(S2):7-12.

Poulin Y, Thomas R, Gupta AK. Brief treatment guide for onychomycosis. J Cutan Med Surg. 2006;10 Suppl 2:S39-43.

Chan HH, et al. Biopsychosoc Med. 2014 Jul;8(1):15

Novartis. Lamisil (terbinafine hydrochloride tablets).2013.

Janssen Pharmaceuticals. Sporanox (Itraconazole) tablets.2017

Sterimax Inc. Ciclopirox topical solution.2013.

Sugiura K, et al. Antimicrob Agents Chemother. 2014 Jul;58(7):3837-42.

Gupta AK, Simpson FC. New therapeutic options for onychomycosis. Expert Opin Pharmacother. 2012;13(8):1131-1142. doi:10.1517/14656566.2012.681779.

Le coup de foudre

Bonjour chers membres de l'AIISQP et bienvenue à ceux et celles qui se sont joints à nous. C'est avec un mélange de fierté assaisonné d'inquiétudes que je prends cet espace afin de témoigner sur une expérience déterminante dans le cours de ma profession d'infirmière en soins podologiques. Je plonge ... suivez-moi !

Nous sommes en 2015 et c'est ma dernière journée de formation en soins podologiques. Une femme vient nous parler d'une association qui regroupe les infirmières et infirmiers qui comme moi, veut en faire une profession. Elle nous a livré un discours passionné sur l'existence de l'AIISQP et les avantages d'y adhérer. Pendant son discours, je m'affairais d'écrire un petit texte pour animer notre dernier dîner tout en l'écoutant d'une oreille distraite. Je lui fis lire le texte fraîchement sorti de mon cru. Elle a bien aimé mon texte et m'a demandé de lui remettre afin de l'afficher dans le journal de l'AIISQP. Je lui ai fait la promesse lui remettre plus tard après l'avoir corrigé et d'adhérer à l'association car ses arguments m'ont convaincue que j'y trouverais certains avantages et ne m'obligeait à rien. (Les pieds du bonheur, paru dans le journal Inf-O-Pied, déc 2017)

Je lisais avec plaisir les publications de l'AIISQP mais dès que je recevais les informations pour le congrès, je n'y portais pas attention. Je n'avais pas assez de clientèle pour justifier cette dépense et je ne fréquente habituellement pas les congrès.

congrès même si c'était juste pour le principe d'être là. Je ferais donc ma part dans cette collaboration.

J'ai fait mon bagage avec l'idée que voulais sortir de ma zone de confort et pouvoir enfin poser quelques questions à des infirmières expérimentées. Tant pis pour les vendeurs d'épluche-patates, je ferai semblant de les écouter! Je n'avais aucune idée de ce qui m'attendait à ce congrès, ni l'impact que cela aurait sur ma profession et ma vision de l'association. De la première personne qui m'a accueilli avec le sourire jusqu'aux accolades avant mon départ à la toute fin du congrès, je fus imprégnée de votre passion, de votre savoir et surtout, de votre désir de me revoir.

En plus d'avoir eu le privilège de lire mon fameux texte lors du banquet, aujourd'hui je me dois d'avouer que le congrès est complètement autre chose que ce que je croyais. Pour tout vous dire, les formations m'ont été très utiles, j'ai rencontré des gens fantastiques avec qui j'ai pu échanger et approfondir mes connaissances, il n'y a pas eu d'exposants d'épluches-

patates ou de produits miracles à vendre sous pression et tous ceux qui étaient présents ont eu tout mon respect et mon attention. J'ai découvert de nouveaux produits et fournisseurs sans compter les offres que je ne pouvais pas manquer. J'ai rempli mon sac avec plaisir.

Aujourd'hui, je suis fière de faire partie du conseil d'administration de l'AIISQP depuis ce merveilleux congrès qui m'a ouvert les yeux et le cœur sur cette profession fabuleuse et je peux vous affirmer que les personnes qui

siègent travaillent très fort pour vous. Je ne peux concevoir que tout ce temps consacré pour vous préparer des formations pertinentes puisse se solder en un manque d'intérêt de la part de ses membres. Je suis entourée de gens passionnés qui veulent faire avancer la profession et nous faire connaître auprès de la population et des différentes professions. Alors que l'individualité offre de maigres perspectives de visibilité, le réseautage lui, de par les liens qu'il crée, permet non seulement d'être vu mais aussi de se faire entendre.

Vous voulez créer des liens, partager votre expérience, avoir des formations et des trucs qui vont vous aider dans votre profession ? Le congrès vous offre tout cela et plus encore. Je me dois de vous dire que je souhaite de tout cœur susciter chez vous le désir de venir au prochain congrès et je vous promets que vous serez accueillis chaleureusement. On pourrait peut-être même se raconter une autre histoire lors du banquet, qui sait !

Avec tout mon cœur, Richère

Richère Gagnon



Pour tout vous dire, j'avais une perception complètement erronée et farfelue de ce qui s'y passait. Je me voyais me promener avec un grand sac pour entreposer les multiples pamphlets, prospectus ainsi que les offres alléchantes que les exposants ne manqueraient pas de m'offrir avec leur sourire accroché au visage. Sans compter les multiples tables d'où se côtoient produits miracles pour éplucher les patates, au milieu de semelles de souliers qui traitent les mycoses, fissures, et ongles incarnés. Quelle imagination !!

C'est un courriel en 2017 qui m'a convaincue d'aller au congrès. La personne qui avait écrit le message avait misé juste en parlant de collaboration. Elle a mentionné que des personnes travaillent très fort pour que le congrès ait lieu à chaque année et que notre présence était nécessaire à son succès. Cette fois-ci, la tactique a fait mouche car pour moi, quand des personnes se dévouent pour une cause, qu'elles y mettent tout leur cœur et leur temps bénévolement pour que j'y sois présente, je ne peux pas m'y soustraire. Cette fois-ci, j'ai évité le bouton « effacer le message » et pris la décision d'aller au

29^e Congrès

Le réseautage, c'est plus qu'un avantage!

Je profite du témoignage de notre collègue Richère pour vous parler davantage du 29^e congrès de l'AIIS PQ. Comme vous le savez, notre association a pour tout premier but le partage des connaissances et des expériences professionnelles ainsi que l'échange interdisciplinaire dont les effets bénéfiques sont indispensables pour le développement de notre profession.

Jolaine l'Archevêque
Présidente de l'AIIS PQ

Notre congrès annuel se veut un événement privilégié pour vous permettre de parfaire vos connaissances et nous vous proposons ici 14 heures de formations accréditées. Le thème de cette année souligne l'importance pour nos membres, travailleurs autonomes, des rencontres avec d'autres membres afin de créer un cercle d'entraide régional et éviter ainsi l'isolement.

Enfin, notre 29^e Congrès annuel promet d'être un moment exceptionnel pour le réseautage et le partage d'expertises entre les différents professionnels de la santé et les membres de l'industrie qui œuvrent dans notre milieu. Le congrès annuel de l'Association des infirmières et infirmiers en soins podologiques du Québec (AIIS PQ) se déroulera sous le thème « Le Réseautage, c'est plus qu'un avantage! » à l'Hôtel Sheraton et Centre des congrès de Saint-Hyacinthe, du 27 au 29 septembre 2018.

Nous espérons que vous serez des nôtres pour partager ces moments uniques! Le comité exécutif vous invite à aller consulter le programme préliminaire qui est publié dans la section événement de notre site web Congrès 2018.

20^e Congrès

Le réseautage, c'est plus qu'un avantage!



Objectifs de l'année 2018

- Créer des liens de confiance entre les différents intervenant dans notre milieu de vie communautaire.
- Connaître d'un point de vue pratique les nouvelles lignes directrices relatives à la prévention et au contrôle des infections à l'intention des infirmières en soins podologiques.
- Favoriser l'accessibilité à la formation continue et soutenir les infirmières en soins podologiques dans l'atteinte de l'application de la norme de formation continue de l'OIIQ et de l'AISPO.
- Connaître les différents artisans de notre milieu et ainsi mieux nous faire reconnaître par nos pairs.
- Participer à un partage stimulant entre les différents membres de l'association.

Hébergement

Hôtel Sheraton Centre des congrès Saint-Hyacinthe

En partenariat avec Espace Saint-Hyacinthe, le Centre de congrès de Saint-Hyacinthe est le plus vaste centre de congrès et de salons, foires et expositions à l'extérieur de Montréal et de Québec. Ultramoderne,

élégant, facile d'accès et annexé à l'hôtel Sheraton quatre étoiles, il est la destination idéale pour tous vos événements.

Facile d'accès

- À 30 minutes de Montréal sur l'autoroute 20
- Facilement accessible de partout à travers la province
- Stationnement extérieur gratuit de 700 places
- Adjacent au Centre de congrès de Saint-Hyacinthe

Adresse et coordonnées

1325, rue Daniel-Johnson Ouest
Saint-Hyacinthe, Québec J2S 7K7
Tél.: 1 844 351-7988
info@congresst-hyacinthe.ca | congresst-hyacinthe.ca

Réservation

Nous sommes heureux de confirmer les tarifs de chambres suivants :

- Chambre régulière (2 lits queen ou 1 lit king) 149\$
- Suite Junior (1 lit king et salon) 199\$

Lors de la réservation :

Il est obligatoire de mentionner le nom « Association des infirmières et infirmiers en soins podologiques du Québec (AIISPO) » pour bénéficier du tarif négocié. Il est de votre responsabilité de prendre connaissance des conditions d'annulation de l'hôtel.

le Saviez-vous

AIISPOQ

Association des infirmières et infirmiers
en soins podologiques du Québec



- Depuis bientôt deux ans déjà, nous avons pris la sage décision de passer en mode « lutte au gaspillage » en n'imprimant plus les documents et communiqués, comme l'OIIQ, et nous en sommes très fiers!
- Faisant suite à l'article : "Tenue de dossier" parue en novembre 2017.

La signature de l'ouverture du dossier client sert à confirmer les écrits du client à propos des informations divulguées par lui-même ou une tierce partie. Tandis que, la prise de rendez-vous en soins podologiques agit à titre de consentement silencieux et est tout aussi valide qu'un consentement écrit donc nul besoin de faire signer un consentement à l'exception des clientèles inaptes à consentir.

- Depuis 2016, en vertu du Règlement sur certaines activités professionnelles qui peuvent être exercées par une infirmière et un infirmier, selon certaines conditions, l'infirmière est autorisée à prescrire des analyses de laboratoire, ainsi que des produits, des médicaments et des pansements pour le traitement des plaies, des altérations de la peau et des téguments, tels que les infections fongiques. Veuillez consulter le site de l'Ordre des Infirmières et infirmiers du Québec pour en savoir plus et vérifiez si vous êtes éligibles au www.oiiq.org. Ça pourrait changer votre pratique!

Faites-vous la différence entre isolement et isolation ???

Isolement est le terme employé pour parler d'une méthode de confinement ou d'une situation sociale.

Alors que le terme isolation fait référence à votre maison et à ses capacités de vous garder au chaud l'hiver. Ainsi, évitez de parler de l'isolation d'un patient !!



Tout pour les professionnels en

SOINS de pieds



PRO POWER 20K



575⁰⁰\$

reg. 675⁰⁰\$

OFFRE
SPÉCIALE

Valade du 15/02/18
au 30/05/18

 **PODIAPLUS**
DISTRIBUTEUR MEDICOOL AUTORISÉ

9111, rue Lajeunesse
Montréal (Québec)
Tél: 514-524-2173
Sans frais: 1-866-441-2173
www.podiaplus.com

 **Medicoool**
Health & Beauty

Bienvenue aux nouveaux membres

Jennifer Levasseur Montréal Surpied
Stéphanie Bélanger Sainte-Anne-des-Plaines Surpied
Isabelle Chrétien Mirabel Marie-Victorin
Chantal Gagnon Mirabel Marie-Victorin
Karine Desjardins St-Côme Marie-Victorin
Loredana Talos Lasalle Marie-Victorin
Aline Brigitte Simeu Montréal Surpied
Fanny Bouchard St-Jérôme Surpied

Thamara Bernard Montréal Marie-Victorin
Denis Gervais Montréal Cégèp du Vieux-Montréal
Marie-Emmanuelle-Lucie Cerson Lasalle Surpied
Nathalie Kotieu St-Jérôme Surpied
Mélissa Asselin Lacolle Marie-Victorin
Nathalie Sirois Verchère Surpied
Isabelle Brousseau Neuville Denise-Pothier

GROUPE

Apocom

À votre écoute pour votre satisfaction

*Vaste gamme de produits
pour professionnels en inventaire.*

*Visitez notre salle de montre,
commandez par téléphone
ou sur notre site internet.*



239, RUE BÉLANGER
ST-JÉRÔME (QC) J7Y 1K7



514 259-5901 / 1 800 813-3338
FAX: 450 438-8113



www.groupeapocom.com



groupeapocom@groupeapocom.com



Les petites annonces classées

Infirmièr(e) clinicienne ou infirmièr(e) en soins podologiques recherché(e) Clinique interdisciplinaire à Trois-Rivières



Nouvelle construction disponible pour août 2018.

Le Centre chiropratique La Source, déjà établi à Trois-Rivières depuis 2008, déménage dans un tout nouvel établissement pour mieux servir sa clientèle. La clinique aura 8 salles de traitement en plus d'une salle de radiologie.

Présentement l'équipe est formée d'une chiropraticienne, de deux acupuncteurs et d'une kinésiologue-orthothérapeute. Nous recherchons activement plusieurs professionnels de la santé qui pourront se joindre à l'équipe dans les prochains mois (chiropraticien, infirmièr(e), podiatre, naturopathe, nutritionniste, ostéopathe, ergothérapeute).

Pour toute information, n'hésitez pas à me contacter :
Dre Valérie Provencher
Chiropraticienne
Téléphone : 819-909-1551
Cellulaire : 819-384-4113
Courriel : valeriepro68@hotmail.com



Chaise podologique

Chaise podologique achetée chez Canicom, il y a quelques années. J'ai égaré malheureusement la facture mais j'ai payé cette chaise 1200\$.

Elle est comme neuve. Elle est très facile d'utilisation pour le professionnel et confortable pour le patient, jamais eu de plainte quant au confort.

Elle se déplace aisément et occupe peu d'espace dans une pièce.

Ses dimensions sont : Hauteur : 45", Longueur : 42", Largeur : 28".

Je demande 450\$.

Mes coordonnées : 1(819)778-6318 dom., 1(819)209-7994 cell.

Je demeure à Gatineau, Outaouais.

Thérèse Gauthier Robinson


Podo-Logic

PRODUITS ET ÉQUIPEMENTS PROFESSIONNELS.

SUIVEZ-NOUS 



PODOLOGIC.CA
1 866 740 1299

MONTREAL • 514 788-4188
7191, rue Beaubien Est, Montréal
(coin Boul. des Galeries d'Anjou)

QUÉBEC • 418 780-9499
6023A, Boul. WILFRID-HAMEL

