Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 28 | NUMÉRO 34 | LE MERCREDI 16 AOÛT 2023 | 40 PAGES

journalhcn.com

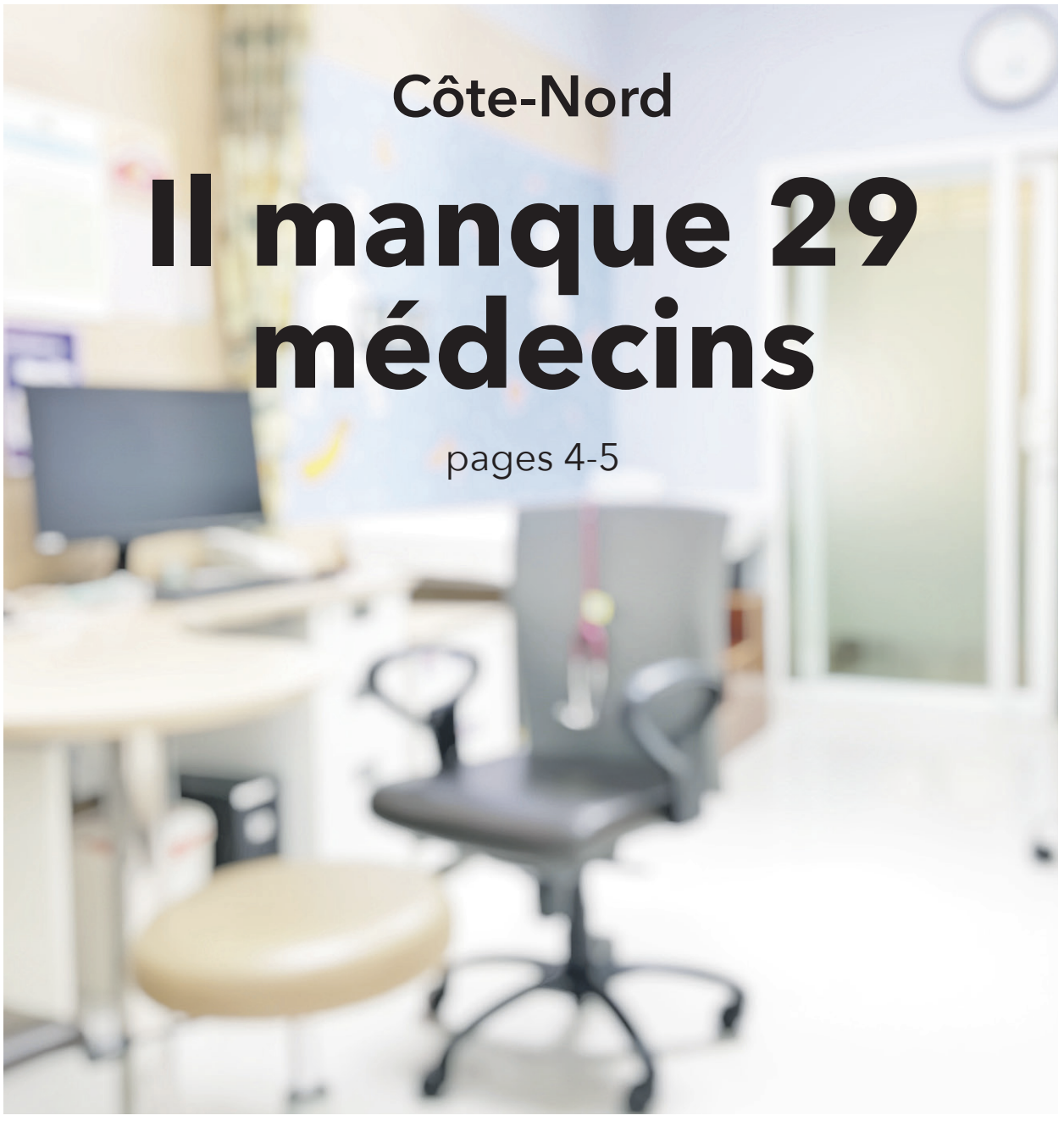


Photo iStock

Côte-Nord

# Il manque 29 médecins

pages 4-5

Photo Shirley Kennedy

## Bleuets : le prix en chute libre

page 8

À lire

**50 000 $ pour contrer la pénurie d'éducatrices**
page 3

**L'épave d'un avion retrouvée au nord de Labrieville**
page 6

**L'Association Marie-Reine de Portneuf-sur-Mer se dissout**
page 10

MRC
La Haute-Côte-Nord
www.mrchcn.qc.ca

La **collecte des encombrants** est toujours en cours dans toutes les municipalités du territoire, et ce, jusqu'en octobre. L'inscription est obligatoire. N'attendez pas trop pour réserver une collecte!

Contactez-nous au 418 233-2102, poste 245 ou visitez notre site Web pour remplir le formulaire en ligne!

## Qui paiera la facture ?

(ASPT) Si l'on récapitule la situation, Alexis Gagné a contracté une assurance au même moment où il a acheté son billet d'avion pour son séjour à Miami. La compagnie d'assurances a refusé de payer les frais médicaux, prétextant que son taux d'alcoolémie dans le sang (0,05) était trop élevé puisqu'il n'est pas autorisé à en consommer en terre américaine avant 21 ans.

C'était une raison suffisante pour refiler la facture aux parents. Il est important de rappeler qu'aucun acte illégal n'a été commis. L'accident est survenu plusieurs heures après qu'un verre d'alcool ait été pris à l'intérieur du condo loué.

Le 26 juillet, la compagnie en question a accepté de réévaluer le dossier du jeune homme de 18 ans. Depuis ce jour, la famille Gagné n'a aucune nouvelle des assureurs et elle ne sait pas à quelle étape est rendu le dossier.

Le montant que la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) doit payer ainsi que celui de la facture finale ne sont toujours pas connus.

**Un soutien inestimable**

M. et Mme Gagné sont sans mots lorsqu'ils parlent du soutien de leurs proches, de la campagne de sociofinancement GoFundMe et de l'aide précieuse de la Ville de Baie-Comeau, Hydro-Québec ainsi que du député Yves Montigny.

Lors du séjour de la famille à Québec, le PDG des entreprises Normandin l'a accueillie dans ses établissements à très bas coûts. « Nous avons eu de véritables anges sur notre route », conclut Mme Gagné, reconnaissante.

# Alexis Gagné rentre enfin à la maison

**Alexis Gagné, qui a frôlé la mort le 19 juillet à Miami en Floride, après avoir fait une chute de 10 mètres d'un pont, est enfin de retour chez lui après 19 jours d'hospitalisation. Pour les parents du jeune homme de 18 ans, c'est un véritable miracle de le savoir encore en vie.**

**Anne-Sophie Paquet-T.**
aptheriault@lemanic.ca

**Alexis Gagné est arrivé chez lui avec l'aide des techniciens ambulanciers paramédics le 7 août.** Photo Caroline Gagné

« Il a tellement de fractures dans le corps que personne n'est capable de nous dire un chiffre précis », mentionne sa mère Caroline Gagné, rencontrée au domicile familial le 7 août.

Aucune fracture n'a touché la moelle épinière d'Alexis, ce qui lui permet de sentir ses jambes et de pouvoir marcher prochainement. Il sera en mesure de le faire lorsque son bassin fracturé et tout son côté droit, qui a encaissé le choc de la chute, seront rétablis.

Dany et Caroline Gagné, les parents d'Alexis, ont mis des jours à modifier et préparer la résidence familiale afin d'accueillir leur fils en collaboration avec le CLSC de Baie-Comeau.

> « C'est Mamy et Dady qui m'ont attrapé en bas. »
>
> — Alexis Gagné

« On a recréé une chambre d'hôpital avec sa propre chambre », souligne M. Gagné. Ils ont également dû s'assurer que le fauteuil roulant du jeune homme pouvait se déplacer de sa chambre à la salle de bain de l'étage.

**Une miraculeuse deuxième chance de vivre**

Caroline Gagné, qui a perdu ses deux parents en l'espace de trois mois, s'accroche à l'idée qu'ils sont venus en aide à son fils lors de la violente chute.

« On s'accroche à cette idée parce que personne n'a d'explications, avec autant de fractures et blessures qu'il puisse s'en sortir aussi bien et qu'on puisse l'accueillir à la maison trois semaines après le drame », raconte avec gratitude Caroline Gagné.

« C'est Mamy et Dady qui m'ont attrapé en bas », aurait dit Alexis Gagné, de la bouche de sa mère, en faisant référence à ses grands-parents maternels.

**Une possible rentrée scolaire**

Sachant que la rentrée scolaire au Cégep de Baie-Comeau est prévue pour le 21 août, Alexis se sent toujours aussi motivé à commencer sa session dans la carrière qu'il rêve, soit Techniques policières.

Sans pouvoir confirmer quoi que ce soit à l'heure actuelle, des possibilités de cours à temps partiel, des cours à distance ou même une technique prolongée sur quatre ans font partie des idées de solutions de la famille Gagné.

**Une réhabilitation remplie de courage**

Après avoir été hospitalisé neuf jours au Memorial Hospital Trauma Center de Miami, Alexis a été transféré par voies aériennes le 28 juillet à l'Enfant-Jésus de Québec où il a été opéré dès le lendemain pour son bras et son omoplate droite.

Après son passage à l'étage des soins en traumatologie lors de son réveil, le jeune homme a été transporté à Baie-Comeau le 3 août. Il a enfin pu rentrer à la maison le 7 août où des soins lui seront prodigués à domicile et où ses parents pourront prendre soin de lui.

Des suivis avec les orthopédistes de l'hôpital Le Royer de Baie-Comeau auront lieu de façon régulière, tandis qu'une équipe de spécialistes en neurochirurgie, orthopédie et chirurgie traumatologique pour sa colonne vertébrale sera à l'œuvre à Québec.

Au moment d'écrire ses lignes, Alexis n'a toujours aucun souvenir de son accident même si son état s'améliore à grande vitesse. Selon la famille, le témoin qui l'a accompagné lui a carrément sauvé la vie en demandant des secours rapidement.

L'équipe médicale américaine avait expliqué à Mme Gagné que la réhabilitation serait très longue. La mère de famille souligne que le fait de se retrouver en terre nord-côtière aide Alexis à reprendre du mieux moralement et physiquement, et ce, de façon impressionnante.

*Éducatrices en service de garde sur la Côte-Nord*

# 50 000 $ pour un service de remplacement

**La pénurie d'éducatrices en service de garde n'est plus un secret. Le Regroupement des centres de la petite enfance de la Côte-Nord (RCPECN) y fait face depuis plusieurs années et travaille sur des solutions pour améliorer la situation. Il a obtenu lundi le soutien de la ministre de la Famille, Suzanne Roy, qui a annoncé un investissement de 50 000 $ pour un service de remplacement des éducatrices.**

**Anne-Sophie Paquet-T.**

Ce projet proposé par le RCPECN a d'ailleurs fait l'objet des discussions lors d'une rencontre formelle en présence de la ministre responsable de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain, du député de René-Lévesque, Yves Montigny, et de la directrice générale du RCPECN, Odette Lavigne. Ils se sont tous rencontrés à Baie-Comeau le 14 août pour discuter de la mise en place d'un tel service.

«Dans les dernières années, on a souvent émis des signes d'alarme par rapport aux bris de services, au manque de main-d'œuvre et à la difficulté de recruter dans le bassin actuel», souligne Odette Lavigne. C'est lors de discussions avec les membres du RCPECN que l'idée d'un service de remplacement est arrivé sur la table.

«Ce genre de service se donne ailleurs, soit en Mauricie, en Estrie et à Chaudière-Appalaches. En s'inspirant de ce genre d'initiative, on s'est demandé pourquoi on ne l'offrirait pas chez nous aussi», a déclaré la directrice générale.

L'enjeu de la distance du territoire nord-côtier ne permet pas un service de remplacement à la journée seulement. C'est pourquoi Mme Lavigne et ses membres croient à un service à plus long terme qui pourrait équivaloir à du remplacement de plusieurs mois. «Cet enjeu de distance nous amène à nous asseoir avec les différents ministères afin de réfléchir à trouver des solutions pour les déplacements des éducatrices et les frais de séjour de celles-ci», précise-t-elle.

La directrice générale cite en exemple la réalité d'Havre-St-Pierre. «Ils ont des difficultés à remplacer leur main-d'œuvre. Si je suis capable de recruter quelqu'un d'une autre région, je vais l'envoyer à Havre-St-Pierre en payant les frais de déplacement et le CPE paiera son salaire mensuel», explique Mme Lavigne.

Ce service permettra aussi de tenter de séduire de futurs citoyens qui pourraient choisir de venir s'établir dans la région après avoir vécu un contrat de remplacement.

**Odette Lavigne, directrice générale du Regroupement des CPE de la Côte-Nord.** Photo courtoisie

La responsable se réjouit de cette écoute et de ce soutien de la ministre de la Famille. Selon elle, si une loupe se forme sur les réalités des CPE de la Côte-Nord, c'est toute la région qui en sera gagnante.

«La ministre de la Famille, Suzanne Roy, veut travailler pour la Côte-Nord. Elle était à l'écoute et ouverte. Le Regroupement ne peut pas demander mieux avec cet investissement majeur.»

– Odette Lavigne

«Je suis totalement satisfaite, j'ai eu une belle écoute», raconte Mme Lavigne après la réunion avec Suzanne Roy.

«Par cet investissement initial de 50 000 $, je leur garantis l'appui du ministère pour développer le projet de service de remplacement afin de contrer la pénurie de main-d'œuvre rapidement tout en continuant de déployer toute l'énergie nécessaire aux autres actions qui permettront à chaque enfant d'obtenir une place qui répond à ses besoins», a annoncé la ministre lors de la conférence de presse.

Cette solution pourrait même inspirer d'autres régions comme l'a mentionné Kateri Champagne. «Je suis convaincue que les pistes d'actions que nous trouverons ensemble pourront en inspirer plusieurs», a-t-elle déclaré.

Le service de remplacement pourrait voir le jour dans les prochains mois. «C'est ce qu'on vise», a confié Odette Lavigne avec enthousiasme.

**La ministre de la Famille, Suzanne Roy, était de passage sur la Côte-Nord pour annoncer un investissement de 50 000 $.** Photo courtoisie

# 29 médecins à trouver

**29 médecins de famille, c'est ce qu'il manque au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord pour offrir des services adéquats aux citoyens. Les efforts de recrutement en viendront-ils à bout? Le CISSS demeure confiant.**

**Johannie Gaudreault**
jgaudreault@journalhcn.com

**Les médecins de famille sont une denrée rare au CISSS de la Côte-Nord.** Photo Sabrina Gagné

De nouvelles ressources s'ajouteront prochainement dans les différentes installations de l'organisation de santé. Elles ne participeront pas à réduire le nombre de 29 médecins manquants puisqu'elles sont déjà comptabilisées dans le lot.

À Baie-Comeau, cinq nouveaux médecins de familles débuteront leur pratique dans les prochaines semaines alors que deux autres s'ajouteront à l'été 2024.

Du côté de Forestville, une nouvelle médecin a été accueillie en décembre 2022. « D'autres candidatures sont présentement à l'étude, mais ne sont pas confirmées à ce jour », dévoile le porte-parole du CISSS de la Côte-Nord, Jean-Christophe Beaulieu.

Un médecin de famille a joint l'équipe de Port-Cartier le 1er août et une autre y débutera en octobre.

Pour la Basse-Côte-Nord, une ressource médicale viendra en renfort en octobre. « Nous avons également quelques candidatures à l'étude, mais sans confirmation actuellement », souligne M. Beaulieu.

Havre St-Pierre a fait entrer dans ses rangs une nouvelle médecin en février. Une autre arrivera en novembre et un nouveau devrait s'ajouter à l'été/automne 2024. « Comme pour les autres réseaux locaux de santé, d'autres candidatures sont présentement à l'étude, mais ne sont pas confirmées à ce jour. Il en va de même pour Les Escoumins et Fermont », divulgue le porte-parole.

« Nous sommes en recrutement constant afin de combler les postes disponibles au CISSS de la Côte-Nord », ajoute-t-il.

## Les médecins ne sont pas les seuls

(JG) Le manque de main-d'œuvre ne s'arrête pas qu'aux médecins dans les installations nord-côtières. Les postes disponibles se font nombreux dans toutes les catégories d'emploi que ce soit au niveau des soins infirmiers, du personnel administratif ou des spécialistes.

Chaque année, le CISSS est en mesure d'identifier les titres d'emploi en grande difficulté de recrutement. « Parmi ceux-ci, nous comptons entre autres, pour le plus récent exercice, les titres d'emploi en soins infirmiers, les diététiste-nutritionnistes, ergothérapeutes et psychologues », de faire savoir M. Beaulieu.

Pour ce qui est des pharmaciens, il y a actuellement 8 postes à combler au CISSS de la Côte-Nord.

**Moyens de recrutement**

Afin d'attirer de nouveaux médecins dans ses installations, le CISSS de la Côte-Nord ne ménage pas ses efforts allant de visites exploratoires aux primes d'installation alléchantes qui varient entre 15 000 $ et 30 000 $ pour les nouveaux venus.

« Pour les milieux en pénurie grave d'effectifs médicaux, qui répondent aux différentes exigences comme Forestville et Port-Cartier où présentement les besoins sont plus grands, il existe une lettre d'entente qui consiste à un forfait d'installation de 50 000 $ pour une pratique de deux ans », précise Jean-Christophe Beaulieu.

D'autres types de bourses sont aussi en vigueur comme celles du ministère de la Santé et des Services sociaux qui peuvent être versées durant quatre ans pour la pratique en région. Il y a également des bourses spécialisées pouvant être offertes qui varient entre 10 000 $ et 40 000 $, selon le conseiller en communication.

Autre moyen de recruter : des rémunérations majorées. Pour exercer sur la Côte-Nord, les médecins peuvent voir leur salaire majorer de 120 à 140 %, contrairement à d'autres régions où cette majoration n'atteint que 100 %.

« La rémunération augmente après la 4e année de pratique, ensuite à la 7e et finalement à la 20e année. Cette majoration varie également selon une pratique en cabinet ou en établissement. Par exemple, si nous majorons à 120 %, si la consultation à Montréal est payée 100 $, sur la Côte-Nord, elle sera payée à 120 $ », précise M. Beaulieu.

**Stagiaires**

L'accueil de stagiaires au sein des huit réseaux locaux de santé du CISSS fait aussi partie des bonnes façons de recruter de nouvelles ressources.

« Souvent le stage permet aux étudiants en médecine de confirmer leur choix d'une pratique en région. Ce fut le cas pour plusieurs nouveaux médecins recrutés cette année », informe le porte-parole.

> « Souvent le stage permet aux étudiants en médecine de confirmer leur choix d'une pratique en région. »
>
> – Jean-Christophe Beaulieu

Encore plus important, le Groupe de médecine de famille universitaire (GMF-U) de Manicouagan est un levier d'attraction et de rétention de la main-d'œuvre qui a fait ses preuves.

« 65% des étudiants qui y ont effectué leur résidence ont décidé de pratiquer la médecine familiale sur la Côte-Nord », témoigne Jean-Christophe Beaulieu.

En juillet, le gouvernement Legault a annoncé qu'il ouvrira 404 nouvelles places dans les facultés de médecine au cours des trois prochaines années, dans le but de donner un peu d'oxygène au réseau de la santé. Cette hausse est encourageante pour le CISSS régional.

« D'emblée, il y aura plus d'étudiants en médecine qui viendront en stage au CISSS Côte-Nord qui découvriront alors la pratique en région et qui risquent de vouloir s'y établir par la suite. De plus, la hausse des cohortes aidera à mieux planifier les effectifs en région », commente le représentant du centre de santé.

# Des bris de services plus nombreux aux urgences

**La pénurie de médecins au CISSS de la Côte-Nord apporte son lot de problèmes. Un des plus importants est sans aucun doute les bris de services de plus en plus nombreux dans les urgences de la région, principalement à Forestville et Port-Cartier.**

**Johannie Gaudreault**

«Ces deux milieux ont des besoins plus grands en effectifs médicaux que les autres milieux», confirme le conseiller en communication au CISSS de la Côte-Nord, Jean-Christophe Beaulieu qui admet que la situation empire lors de la période des vacances estivales.

«Comme cela se fait partout au Québec lors de la planification estivale, il y a une réduction d'activités également sur la Côte-Nord pour donner au personnel leurs vacances d'été. Nos effectifs sont réduits autant du côté du personnel que de celui des médecins», rapporte-t-il en précisant que le CISSS fait en sorte de maintenir les services 24/7 comme l'urgence et le bloc opératoire.

Les autres médecins du réseau sont appelés en renfort, mais ils ne lèvent pas toujours la main. «Nous demandons à nos médecins de prêter main forte pour les installations en découverture et nous faisons également appel auprès de médecins partout au Québec, mais, étant donné le contexte estival, il est difficile de trouver preneur», soutient le porte-parole.

Le reste de l'année s'avère plus simple pour ce genre de remplacement, car «la disponibilité de nos médecins du CISSS est plus importante ainsi que la disponibilité du dépannage au Québec». «Il reste des périodes critiques comme Noël, le jour de l'An et la semaine de relâche», renchérit M. Beaulieu.

**Quelles sont les solutions ?**

Dans le meilleur des mondes, le centre de santé régional souhaiterait ne jamais avoir à réduire les services des urgences ou de n'importe quel autre département. Pour y arriver, il travaille d'arrache-pied à trouver des solutions.

Le travail en amont pour la planification des ressources en fait partie. «Dès qu'une situation précaire est identifiée, les équipes intensifient les actions rapidement pour combler le besoin. Nous cherchons les solutions également pour les bris ou réductions de service de dernière minute», dévoile Jean-Christophe Beaulieu.

Le CISSS de la Côte-Nord compte plusieurs endroits opérés par de petites équipes. «Une absence peut rapidement fragiliser un service ou entraîner son interruption», illustre le conseiller en communication pointant notamment l'équipe médicale à Forestville et les dispensaires.

Le représentant assure que les équipes travaillent en continu pour combler les horaires ainsi que pour recruter, retenir et fidéliser le personnel. Le recours à la main-d'œuvre indépendante permet aussi de diminuer les découvertures.

«Nous avons fait appel à l'équipe RIDDO (Réseau d'infirmières de dépannage en obstétrique) en ce qui a trait aux services obstétriques. Les cohortes d'infirmières diplômées hors Canada (IDHC) et l'optimisation des champs d'expertise des différentes professions sont aussi des solutions», de conclure le porte-parole.

**À l'urgence de Forestville, les bris de services sont de plus en plus nombreux en raison du manque de médecins.** Photo courtoisie

« Au journal Haute-Côte-Nord, raconter la vie des gens de chez nous, c'est notre spécialité. Nous sommes près de vous, pour vous.
***Nous, on ne vous laissera pas tomber.*** »

- Renaud Cyr, journaliste

Le Haute-Côte-Nord

*Suivez-nous au www.journalhcn.com*

# Les vestiges d'un écrasement d'avion découverts

**29 ans plus tard, les vestiges d'un écrasement d'avion près du lac Boily à 166 km au nord de Labrieville (secteur libre) ont été découverts par un villégiateur. Non pas par pur hasard…**

**Johannie Gaudreault**

Benjamin Potvin, résident de Rimouski, se rend fréquemment à son chalet situé près du lac en question. Cette journée-là, le 23 juin, il discute avec ses voisins américains et un crash d'avion survenu dans le secteur refait surface dans la conversation.

«Ç'a piqué ma curiosité. J'ai fait mes recherches et j'ai trouvé des informations au Bureau de la sécurité des transports du Canada, dont le rapport d'enquête de l'accident. C'est là que j'ai pu obtenir les coordonnées géographiques de l'endroit de l'écrasement», raconte le jeune homme.

Il n'est pas question pour lui d'arrêter ses recherches tant qu'il ne se sera pas rendu sur les lieux exacts. Plus d'un mois plus tard, le 27 juillet, avec quelques personnes de son entourage, Benjamin Potvin parcourt la forêt et tombe finalement sur ce qu'il reste d'un avion écrasé.

Impressionné par sa découverte, le Rimouskois décide d'utiliser les réseaux sociaux pour en savoir plus sur l'identité des victimes, soit le pilote et le passager. «Grâce à ce que j'ai publié, j'ai retrouvé l'identité du passager qui, lui, est décédé», informe M. Potvin.

**Les vestiges d'un écrasement ont été retrouvés par Benjamin Potvin près du lac Boily.** Photos Benjamin Potvin

**La plaque de l'avion fait partie des objets retrouvés sur les lieux.**

Des informations sont toujours manquantes en ce qui concerne le pilote qui, dans son cas, n'aurait pas perdu la vie lors de l'écrasement. «Il aurait 75 ans aujourd'hui et son nom de famille est Rivard», a appris le villégiateur qui a été contacté par plusieurs personnes à la suite de sa publication.

Le rapport d'enquête a fourni plusieurs éléments pour combler la curiosité de Benjamin Potvin. «Je sais quel tracé il a fait avant de s'écraser, les causes de l'accident, le type d'avion, ce genre d'informations», fait-il savoir.

## Retour sur le 24 juillet 1994

Le 24 juillet 1994, l'avion a décollé du lac Boily avec un passager à bord pour un vol local selon les règles de vol à vue. Après le décollage, le pilote a réalisé que l'aéronef était trop bas pour franchir une colline qui se trouvait dans la trajectoire de montée. Il a alors amorcé un virage serré vers la droite et à basse altitude pour faire demi-tour et revenir amerrir.

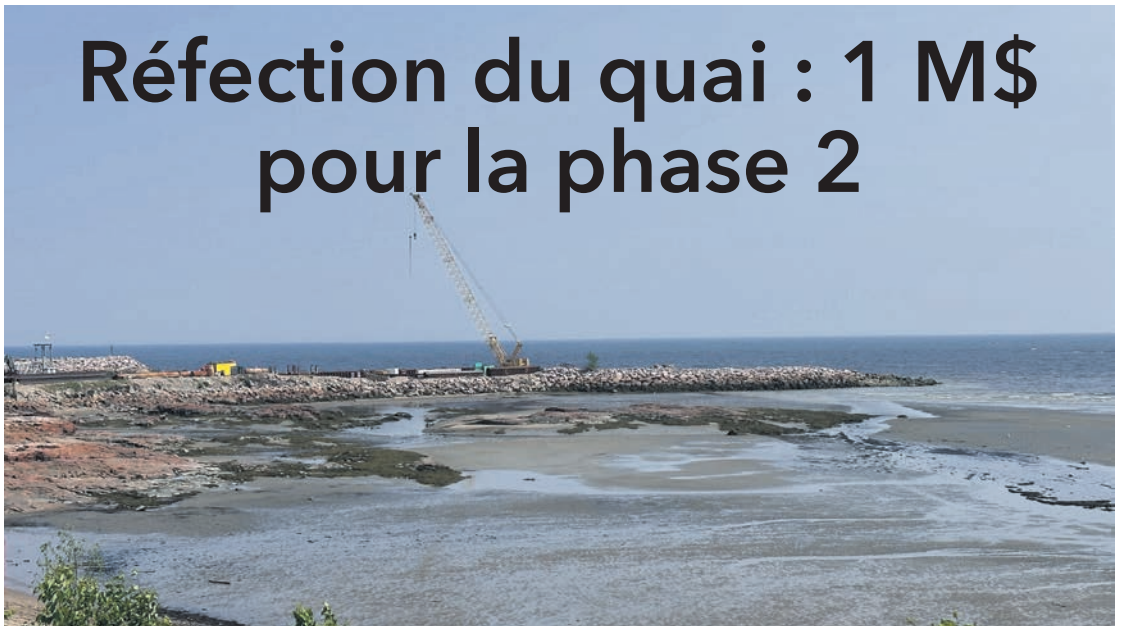
«Pendant le virage, l'avion a piqué du nez, est descendu et a heurté le sol. Le pilote a subi des blessures graves tandis que le passager a subi des blessures mortelles; l'avion a été détruit par l'incendie qui s'est déclaré après l'accident», apprend-on dans le rapport d'enquête publié en 1995.

Le Bureau de la sécurité des transports du Canada (BST) a déterminé que l'hydravion n'a pas atteint les performances de décollage et de montée habituelles parce qu'il était trop chargé.

«Les performances de l'appareil ont été réduites à cause de la traînée produite par le canot pliant attaché au flotteur droit et possiblement à cause de courants d'air descendants», révèle-t-on.

Les personnes qui auraient des informations supplémentaires sur cet événement malheureux peuvent communiquer avec Benjamin Potvin via Facebook.

# Réfection du quai : 1 M$ pour la phase 2



**Les travaux au quai de Forestville avancent comme prévu.** Photo Johannie Gaudreault

**Les travaux de réfection majeure du quai de Forestville sont terminés à 85 %. Les élus de Forestville ont enclenché la phase 2 qui consiste à procéder au bétonnage du tablier, ce qui demande un investissement dépassant le million de dollars.**

**Johannie Gaudreault**

À la séance municipale du 8 août, un règlement d'emprunt de 1 090 327 $ a été adopté afin de procéder au lancement de l'appel d'offres pour la deuxième phase de ce projet d'envergure. Celui-ci devrait être prêt au cours des prochains jours.

Des aides financières ont été demandées pour diminuer les coûts de ces travaux pour les contribuables, mais aucune confirmation officielle n'a été obtenue pour le moment. En attendant, l'emprunt a été financé sur 20 ans.

«On espère que les travaux se réaliseront cet automne. On est capable quand même de bétonner assez tard, fin octobre. Idéalement, il faudrait le faire cet automne, sinon ce sera au printemps. On se prépare à aller en appel d'offres. Si les entrepreneurs sont au rendez-vous, on devrait réussir», dévoile la mairesse Micheline Anctil.

### Ce n'est pas terminé

Après la réalisation de ce nouveau revêtement de surface, le quai de Forestville sera en meilleure condition et sécuritaire pour accueillir les différentes activités économiques qui y sont reliées. Toutefois, le travail n'est pas terminé pour poursuivre son amélioration.

«Il reste encore des choses qu'il faudra envisager au fil des prochaines années. Pour le moment, au moins, la structure va être en place. Le bétonnage du tablier permettra d'opérer et le reste on le complétera au fur et à mesure», souligne Mme Anctil, ajoutant qu'une dépense assez imposante a été engrangée avec les phases 1 et 2.

### Échéancier respecté

Depuis le début des travaux de la phase 1 de la réfection du quai, le calendrier est respecté. «Si tout va bien, 1 mois, maximum 1 mois et demi, le travail est terminé. Ça rentre dans l'échéancier», assure la mairesse.

Rappelons qu'au 31 juillet, l'entrepreneur devait avoir terminé les opérations bruyantes afin de ne pas nuire aux mammifères marins. «On est rentré dedans tel que prévu. Le démantèlement des appareils qui permettaient de faire la surveillance sonore aura lieu quand la température le permettra», confirme Micheline Anctil.

# Le 114, rue Verreault sera démoli

(JG) Les élus de Forestville ont enclenché les démarches pour procéder à la démolition de la résidence située au 114, rue Verreault. «L'immeuble est non habité depuis un bon moment et il y a des problèmes de sécurité et de salubrité dans le voisinage», explique la mairesse Micheline Anctil. Cet immeuble a fait l'objet d'une vente pour non-paiement de taxes qui n'a pas trouvé preneur. «On veut procéder à la démolition de l'immeuble pour une question de sécurité des voisins, mais aussi ça va permettre la vente du terrain à quelqu'un d'autre pour ériger une maison», ajoute l'élue. Pour ce faire, le conseil municipal doit passer par les avocats puisqu'il n'est pas propriétaire du bâtiment. Un mandat a donc été octroyé à la firme Tremblay, Bois, Migneault lors de la séance municipale du 8 août «pour entreprendre les mesures légales» afin de mener à terme ce projet. La démolition se tiendra au printemps, selon les délais des démarches.

**L'immeuble du 114, rue Verreault à Forestville sera démoli à des fins de sécurité.** Photo Johannie Gaudreault


SERVICES PROFESSIONNELS

Ordre des denturologistes du Québec
Mindy Savard, d. d.
22, route Forestière
Les Escoumins (QC) G0T 1K0
Téléphone : 418 233-3380

SERVICES COMPTABLES ET FISCAUX
Edgar Harvey
Bachelier en sciences comptables
418 587-4352

Les Constructions BEST
RBQ : 8000-1852-10
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL
Tél. : 418 233-3334

Assurances générales
Welleston Bouchard ltée
WB
Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Cœur
418 236-9166

Me Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique
418 587-4484

ASSURANCES CÔTE-NORD
Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.
418 233-3636
800 563-6634

RESTAURATION

Complétez votre carte-fidélité essence et obtenez un rabais de 5 $ sur tout achat à notre hôtel, restaurant, dépanneur ou station d'essence. Chaque tranche d'achat de 10 litres d'essence ou diesel payée comptant ou par carte débit vous donne droit à une validation.
5 $
CARTE-FIDÉLITÉ ESSENCE
HOTEL • MOTEL Coronet Restaurant
401, route 172 Nord, Sacré-Coeur
418 236-9444
Profitez de notre CARTE-FIDÉLITÉ ESSENCE et économisez
Règlements à l'intérieur

# Des bleuets pleins les champs, à bas prix

**Vous risquez dans les prochaines semaines de payer un prix du bleuet au détail plus avantageux à la livre que l'an dernier : un recul de 6 $ la livre à environ 3 $.**

**Renaud Cyr**
**rcyr@journalhcn.com**

C'est au prix de départ de 0,35 $ la livre fixé par le Syndicat des producteurs de bleuets du Québec (SPBQ) que s'ouvre la saison 2023.

Pour Daniel Harvey, président de l'Association des producteurs de bleuets de la Côte-Nord et lui-même producteur, le prix a intérêt à changer.

«Cette année avec le prix qui est en chute libre, ce n'est pas évident pour la relève», observe-t-il.

L'année dernière, le bleuet dit conventionnel (de bleuetière) a terminé à 0,60 $ la livre, un prix de vente qui assure aux producteurs de rembourser leurs coûts de production.

**Daniel Harvey, le président de l'Association des producteurs de bleuets de la Côte-Nord.** Photo Archives

«Ce qui est arrivé probablement, c'est que les transformateurs vendaient le bleuet à plus de 3 $», invoque Daniel Harvey.

«Les grosses usines qui achètent beaucoup de bleuets ont constaté le prix, et se sont tournées vers la confection de produits avec d'autres ingrédients que le bleuet», ajoute-t-il.

Questionné à savoir si le prix à la livre était appelé à augmenter, le président estime «qu'il peut y avoir de l'ajustement dépendamment du prix auquel ils vendent leurs fruits au cours de l'année», mais que ça demeure «embêtant» d'affirmer avec certitude.

«On ne sait jamais à quel prix on va finir», remarque-t-il.

De son côté, le producteur et président de l'Union des producteurs agricoles de la Côte-Nord Keven Emond indique que même si la saison promet d'être bonne au niveau des récoltes, « le marché est déjà saturé, et le prix de départ n'est vraiment pas avantageux ».

### L'importance de la diversification

Pour la productrice Kathy Tremblay derrière Le Bleuet des champs situé à Longue-Rive, le prix de départ du SPBQ n'est pas très alléchant.

«Pour ma part, à 0,35 $ la livre, je n'enverrai pas beaucoup de stock», rapporte-t-elle.

**La fluctuation des marchés pourrait cependant rapidement changer cette situation avantageuse pour le client, mais désavantageuse pour les producteurs.** Photo Renaud Cyr

«J'ai environ 50 % de ma production qui va dans la congélation pour la transformation, 10 à 15 % qui va au SPBQ, et le reste placé autrement», explique-t-elle.

La productrice dispose d'un kiosque de vente et d'installations pour transformer ses produits, notamment en distillerie avec des alcools forts à base de bleuets.

En plus de sortir des produits dérivés comme des tartes, des confits et des chocolats, Kathy Tremblay a un terrain de camping Terego, qui permet aux touristes de connaître les producteurs du terroir au Canada.

Par la diversification de ses activités, la productrice de Longue-Rive s'assure de rendre sa saison profitable.

«Ce qui m'aide, c'est que j'arrive à en vendre l'hiver, comme j'en vends l'été», indique-t-elle.

Du côté de ses ventes au panier, Mme Tremblay observe une baisse de moitié du prix comparé à l'an dernier, de 6 $ la livre à 3 $.

«On est capable d'aller livrer un panier frais avec une plus-value pour le prix, mais pour le prix du panier ça a baissé beaucoup», affirme-t-elle.

### Vers une année normale ?

Malgré les conditions météorologiques hasardeuses et les feux de forêt qui ont marqué le début de l'été, la récolte des bleuets prévue dans les prochaines semaines semble bien se dérouler.

«On voit de beaux bleuets mûrs avec beaucoup de fruits blancs en dessous qui n'ont pas tout à fait fini de mûrir. C'est difficile à évaluer en ce moment, mais selon moi, ça devrait être de belles récoltes», soutient Daniel Harvey.

Keven Emond constate pour sa part la présence de bleuet beaucoup plus gros qu'à la normale en raison de l'abondance de pluie, qui est « difficile à vendre sur le marché parce qu'il se fend en deux ou il pourrit », indique le producteur de Longue-Rive.

Les producteurs ont chaque année des frais liés aux fertilisants, carburants et intrants, «qui augmentent chaque année», selon M. Harvey.

«À 0,35 $ la livre, on est pas mal en deçà des coûts de production. Selon moi, le prix plancher devrait être entre 0,60 $ et 0,65 $ la livre pour couvrir nos dépenses», ajoute-t-il.

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090
info@journalhcn.com

**FONDATEURS**
Paul Brisson
Luc Brisson

**ÉDITRICE**
Shirley Kennedy

**ADJOINTE ADMINISTRATIVE ET COORDONNATRICE À LA MAQUETTE**
Claudie Michaud

**DIRECTRICE DE L'ATELIER**
Francine Castonguay

**INFOGRAPHIE**
Vincent Lebel
France St-Laurent

**DIRECTRICE DE L'INFORMATION**
Johannie Gaudreault

**JOURNALISTE**
Renaud Cyr

**COORDONNATRICE WEB/ DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE**
Anny Hamilton

**IMPRESSION/TIRAGE**
Québecor Média / 3 760 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

**PRÉSIDENT**
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION**
Caroline Gagnon

**COMMIS À LA FACTURATION**
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

# Été agricole à oublier

**Jovial, Frédéric Dallaire des Vergers Pointe-aux-Pommes, n'en est pas moins un peu découragé. « Disons que ça ne se passe pas très bien », résume celui qui cultive fraises, framboises, bleuets et pommes à Pointe-aux-Outardes. Ou du moins, essaie de cultiver dans des conditions météorologiques difficiles…**

**Emelie Bernier Initiative de journalisme local**

**Frédéric Dallaire est découragé par la saison agricole 2023.** Photo Julien Choquette

L'été 2023 sera un été à oublier pour les agriculteurs de la Côte-Nord, aux prises, comme ailleurs au Québec, avec des précipitations diluviennes, des vents importants et des feux de forêt de surcroît.

À Pointe-aux-Pommes, certaines cultures offrent de meilleurs rendements que d'autres, mais ce n'est certainement pas le cas des fraises. « Les fraises étaient belles au début, mais ensuite, elles étaient si petites que c'était comme cueillir des fraises des champs. Puis, j'ai arrêté d'en ramasser parce qu'il y en avait trop de pourries en même temps. J'ai eu le quart de mes rendements annuels pour ce fruit », lance M. Dallaire qui remet même en question l'avenir de cette production sur sa ferme.

Les résultats ne sont guère plus encourageants dans la framboise, mais la saison n'est pas finie et le producteur ne perd pas espoir. « Au début, c'était bien parti, mais là, il y a trop d'eau. Je dois secouer les plants pour les débarrasser des fruits abîmés. Dans les fraises et les framboises, mes ventes jusqu'ici n'ont même pas payé les fertilisants, et là je ne compte pas le temps mis sur le désherbage et la cueillette. »

Le producteur fonde beaucoup d'espoir dans les bleuets, sa production la plus importante. « Jusqu'ici, c'est un peu au ralenti, mais ça va quand même bien parce que les terrains sont bien drainés et le surplus d'eau finit par s'en aller. Le problème que j'anticipe, c'est le gel. La pleine lune arrive le 29 août, ça va être des nuits où on va moins bien dormir. »

Mais même dans le bleuet, la manne est loin d'être assurée. « Dans le bio, ils nous offrent 50 sous la livre, mais ça en coûte 60 à produire. Pendant l'année, les transformateurs vont probablement nous faire des paiements, mais tout dépend des ventes. »

Il lui est difficile, voire impossible, d'obtenir de l'aide. Hormis pour le bleuet, les cultures des Vergers Pointe-aux-Pommes ne sont pas d'assez grande envergure pour réclamer de l'assurance récolte.

« L'assurance récolte, elle est faite pour les gros producteurs ! Il faut faire 300 000 $, 400 000 $ pour obtenir du support de la Financière agricole. Moi, je suis seul employé, je ne rentre pas dans les barèmes… Je n'ai aucune assurance », résume-t-il.

Même si son métier le passionne, il songe parfois à quitter. « J'irais travailler chez Alcoa, je ferais 100 000 $ par an ! C'est beau, aimer ce qu'on fait, mais on a une maison à payer, des enfants à faire vivre… Juste pour les tracteurs, j'ai 30 000 $ de paiement. Si je ne pouvais pas compter sur ma conjointe et sur son salaire à l'extérieur de la ferme, je ne pourrais pas continuer. »

Les beaux discours sur le développement de l'autonomie alimentaire dans les régions éloignées le font sourire. « Ça passe par les petits agriculteurs, mais on dirait qu'on préfère aider ceux qui font du maïs pour le bétail », lance Frédéric Dallaire, avant de retourner au champ faire ce qu'il aime. À perte.

# Coopérative Gaïa : faire avec les éléments

(EB) « Particulier ». C'est le terme qu'emploie Mélodie Desrosiers, directrice générale de la Coopérative Gaïa, située à Pointe-aux-Outardes, pour décrire la saison agricole en cours. Le terme ne traduit pas l'ampleur du défi, mais elle demeure positive.

« Juin a été très sec, on n'a presque pas eu de pluie. Les plants ont aussi été affectés par la pollution de l'air. En fait, les plants sont très gros, mais produisent peu. Leur système végétatif est très développé pour faire plus de photosynthèse malgré le smog, donc l'énergie ne va pas dans les fruits », explique Mme Desrosiers.

Après un mois de juin désertique, la pluie s'est mise de la partie. « De la pluie, pas de soleil, c'est la misère pour la maturation des fruits. On a pris beaucoup de retard avec les courgettes, les tomates, les poivrons », résume-t-elle.

Toute cette humidité vient avec son lot d'inconvénients, comme les maladies fongiques et les ravageurs. « Pour compenser les pertes, on travaille à allonger notre saison. Les serres aident, mais les productions sous serre ont besoin de soleil aussi. On a refait des semis, on espère que l'automne sera clément… Heureusement, on est en maraîchage et on a des productions diversifiées. Si certaines vont moins bien, on en a d'autres qui compensent », ajoute la productrice.

La coopérative doit également composer avec une hausse marquée des dépenses. « Ce n'est pas facile cet été. Les semences, les intrants, tout a augmenté ! La marge de profit déjà très mince s'amincit… ce n'est pas évident ! »

### Un premier kiosque libre-service

Outre les paniers de famille, dans lesquels les abonnés reçoivent chaque semaine une certaine quantité de légumes, la Coopérative de Solidarité Gaïa a plusieurs façons de rejoindre les consommateurs. « On a un marché mobile et on se promène de Baie-Trinité à Pessamit, et plusieurs frigos chez des partenaires dans la Manicouagan », indique Mélodie.

La coop a également opté pour un frigo libre-service au Parc nature de Pointe-aux-Outardes. « Vu qu'il n'y avait pas beaucoup d'offres alimentaires au parc, on a mis un frigo, notre seul en libre-service. »

**L'équipe de la Coopérative Gaïa.** Courtoisie

Lorsque la saison touristique sera terminée, le frigo prendra la route du Cégep de Baie-Comeau. « La fondation du cégep achète nos légumes et les offre aux étudiants gratuitement ! C'est une façon d'aider les jeunes ! L'an dernier, ils ont acheté jusqu'à 5 000 $ de légumes, des œufs… Un super beau projet qu'on refait avec plaisir cette année », conclut Mélodie Desrosiers.

Au journal Haute-Côte-Nord, toutes les nouvelles et les événements qui vous concernent sont importants. Nous sommes sur le terrain pour vous rapporter des faits vérifiés.
***Nous, on ne vous laissera pas tomber. »***

- Johannie Gaudreault, directrice de l'information

Le Haute-Côte-Nord
*Suivez-nous au www.journalhcn.com*

*À Portneuf-sur-Mer*

# L'Association Marie-Reine n'existe plus

**L'Association Marie-Reine de Portneuf-sur-Mer a officiellement fermé ses livres. Le manque de relève a forcé les membres du conseil d'administration à mettre fin aux activités de l'organisme qui était en opération depuis 32 ans.**

**Johannie Gaudreault**

C'est le 17 novembre 1991 que le cercle Marie-Reine avait vu le jour à Portneuf-sur-Mer. Il a regroupé près de 80 membres à son apogée, mais aujourd'hui les bénévoles ne courent plus les rues. « Nous ne sommes plus que 23 membres et elles ne sont pas toutes actives », témoigne Lorraine Soucy, présidente de l'Association depuis plus de 10 ans et membre fondatrice.

Ce n'est pas sans peine que la Portneuvoise se rend à l'évidence : il est temps de fermer les portes de l'organisme qu'elle a vu grandir. « Malheureusement, il y a moins d'implication, la relève se fait rare et nous vieillissons toutes », dit-elle avec un pincement au cœur.

Pour amasser de l'argent, les bénévoles de l'Association Marie-Reine organisaient différentes activités au fil des ans comme des tirages de toutes sortes et des déjeuners, notamment. Tous les profits récoltés étaient octroyés à des organismes du milieu en lien avec la mission de l'association, soit les femmes et enfants victimes de violence conjugale et l'église.

« Un montant était aussi remis au groupe provincial qui s'assurait de transmettre l'argent dans la région où il a été amassé. Sur la Côte-Nord, les trois maisons d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale ont donc reçu de l'argent », ajoute la présidente.

**Un dernier don**

Avant d'être dissoute officiellement à la fin août, l'Association et ses membres souhaitaient faire une dernière bonne action avec le montant restant dans le compte bancaire. « Nous remettons une somme de 500 $ à la Maison l'Amie d'Elle de Forestville qui héberge des femmes et des enfants victimes de violence conjugale, une cause que nous avons soutenue depuis nos débuts », dévoile Mme Soucy.

Ce don est précieux pour la maison d'hébergement, dont les services sont toujours en demande. « On pourra acheter des draps, des couvertures, de la vaisselle, afin d'aider les femmes qui repartent après leur séjour chez nous. C'est vraiment important pour nous de recevoir des montants comme ça », soutient Johanne Gagnon, coordonnatrice de la Maison l'Amie d'Elle, avec reconnaissance.

Notons que la Maison l'Amie d'Elle compte 12 places d'hébergement et accompagne les femmes dans toutes les étapes entourant leur remise sur pied. Elle accueille des bénéficiaires de partout au Québec, selon la demande.

> « Malheureusement, il y a moins d'implication, la relève se fait rare et nous vieillissons toutes. »
>
> —Lorraine Soucy

**Lorraine Soucy, présidente de l'Association Marie-Reine, a remis un chèque de 500 $ à Johanne Gagnon et Sylvie Huard, respectivement coordonnatrice et présidente de la Maison l'Amie d'Elle.** Photo Johannie Gaudreault

**EN BREF**

## Aide financière

(JG) La Ville de Forestville a mis la main sur une aide financière de 63 000 $ pour l'achat d'une station de remplissage des appareils de protection respiratoire individuels autonomes (APRIA) pour les pompiers. Le coût total du projet s'élève à 83 000 $. Les élus ont donc procédé à la commande de l'équipement qui permettra de bonifier le service de l'entente intermunicipale et lui assurer une certaine autonomie.

## Décès à souligner

(JG) La mairesse de Forestville, Micheline Anctil, a souligné le décès de deux personnes ayant contribué à l'essor de la ville. Il s'agit de Raymond Joncas et Céline Foster. M. Joncas a œuvré au sein de l'équipe municipale durant 27 ans (1966 à 1993) à titre de directeur général. Il est décédé le 13 mai. Le 29 juillet, c'est Mme Foster qui nous a quittés. Elle a quant à elle siégé comme élue au conseil municipal de 1987 à 1994 et a aussi occupé le poste de mairesse par intérim en 1994-1995. « Nos sincères condoléances aux familles », a déclaré Mme Anctil.

USI-ART inc. SERVICES présente

Festival du Fjord

# sez Fjord ! JORD

du 31 août au 3 septembre 2023

# Programmation

**Activités du samedi**
**Bus Arcades-soccer bulles-activités artistiques avec l'école des Arts-exposition « En route vers le changement »**

**Samedi et dimanche à la salle Le cœur sur le Fjord**
**Exposition de peinture en collaboration avec le Symposium Mille et une couleurs sur le Fjord**

## Le jeudi 31 août à la salle le Cœur du Fjord

**18 h :** Cocktail d'ouverture
**19 h :** Spectacle Jean-François Otis (adulte 20$-enfant 15$)

## Le vendredi 1er septembre sous le chapiteau

**17 h** : 5 à 7 avec David Jalbert (adulte 25$-enfant 15$)
**22 h 30** : Spectacle David Pineau (adulte 25$-enfant 15$)

## Au Centre récréatif de Sacré-Cœur

**20 h :** Les Drags du Fjord (adulte 25$-enfant 15$)

## Le samedi 2 septembre au Centre récréatif de Sacré-Cœur en collaboration avec la Maison des jeunes

**9 h à 12 h** : Activités pour les 12-17 ans suivies d'un dîner hot-dogs
**13 h à 16 h** : Activités pour tous
**21 h** : Spectacle Laurence St-Martin (adulte 25$-enfant 15$)

## Sous le chapiteau

**19 h** : Spectacle Anthony Gaudet (adulte 25$-enfant 15$)
**22 h 45** : Spectacle Les Chiens de ruelle (adulte 20$-enfant 15$)

## Le dimanche 3 septembre

**9 h** : Brunch sur réservation **à la Ferme 5 Étoiles**

## Sous le chapiteau

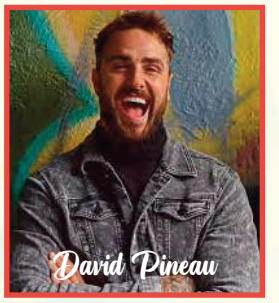
**13 h** : Foire des artisans et exposition commerciale
**13 h 30** : Spectacle gratuit pour tous : Crepmaster-magicien illusionniste
**17 h** : Clôture du Festival du Fjord

Jean-François Otis

Laurence St-Martin

David Jalbert

Crepmaster-le magicien


David Pineau

Anthony Gaudet

Les Chiens de Ruelle

Les Drags du Fjord

SACRÉ-COEUR -SUR-LE-FJORD- DU-SAGUENAY

Desjardins

SACOPAN

TOURISME CÔTE NORD ENTRE NATURE ET DÉMESURE!

Programme *Enracine ton avenir*

# Plus de 8 000 $ investis dans la jeunesse

**5 des 13 candidats de la bourse Enracine ton avenir se sont partagé un magot de 7 750 $, remis par la Société de développement de Sacré-Cœur (SDSC) afin d'inciter leur retour en région au terme de leurs études postsecondaires.**

**Renaud Cyr**

**Les 13 candidats de la bourse Enracine ton avenir.** Photo Renaud Cyr

Avec ce programme, la SDSC offre 750 $ aux étudiants en techniques d'étude professionnelles, 1 500 $ pour des études collégiales et 2 500 $ pour des études universitaires. Deux bourses de 250 $ ont également été distribuées au hasard parmi les finalistes.

Le jury a arrêté son choix sur Maude Lebel, Justin Deschênes, Claudia Savard, Léanne Deschênes et Mélina Bouchard.

Les domaines d'études des cinq lauréats ont de quoi impressionner : formation professionnelle en boucherie, santé animale, baccalauréat en agronomie, et comptabilité et gestion.. tout y était.

Le parcours des huit autres candidats est tout aussi varié : techniques équines western, techniques policières et soufflage de verre ou coiffure. Ces métiers en demande trouveront sans mal bon preneur dans le village et dans la région.

**Un programme novateur**

Serge Deschênes, le président de la SDSC, a ouvert la soirée en souhaitant la bienvenue aux 13 finalistes.

« Pour moi vous êtes tous et toutes des gagnants, car en vous inscrivant a un programme d'étude vous investissez et vos croyez en votre avenir. Bravo », a-t-il déclaré devant une salle comble.

*Enracine ton avenir*, qui en est à sa 6e édition, continue d'attirer l'intérêt des jeunes qui s'orientent professionnellement dans les différentes instances éducatives de la province.

« Je remarque que d'année en année, le nombre de participants ne cesse de croître », a rappelé Lise Boulianne, maire de Sacré-Cœur.

En effet, ce sont 31 dossiers qui ont été soumis au jury, contrairement à moins de 30 par les années passées.

« C'est un signe que l'intérêt est bien présent et que le programme *Enracine ton avenir* installe ses racines au cœur de notre communauté », a remarqué la maire.

Les candidats et candidates ont aussi pu profiter d'un programme de mentorat avec différents entrepreneurs, œuvrant dans de multiples domaines d'activités comme l'apiculture, l'alimentation, l'esthétique et les soins ambulanciers pour ne nommer que ceux-ci.

« Ce programme de mentorat permet de renforcer les liens avec le milieu des affaires et de l'entrepreneuriat », laisse entendre Marjorie Deschênes.

Questionnée à savoir si elle avait un coup de cœur pour un candidat ou un parcours en particulier, la directrice préfère ratisser plus large.

« Je les trouve tous inspirants à leur façon. Ce que l'on retrouve beaucoup dans nos candidatures, ce sont des jeunes qui veulent mettre leur créativité au profit de leur milieu », révèle la directrice.

Tous les participants ont mérité des sacs de produits locaux et de bons cadeaux, et Marilie Dufour (esthétique) et Charlotte Maltais (techniques policières) sont respectivement reparties avec une bourse de 250 $.

**Contrer la dévitalisation**

Pour la directrice de la SDSC Marjorie Deschênes, les bourses *Enracine ton avenir* constituent un excellent outil pour prendre conscience des enjeux de dévitalisation qui affectent toutes les municipalités de notre région.

« Ce que l'on sent au niveau du milieu, c'est que la question de la croissance ou de la décroissance de Sacré-Cœur préoccupe les gens », indique-t-elle.

« On souhaite tous augmenter notre population, et aussi travailler à empêcher le vieillissement de la population », ajoute la directrice.

L'importance de l'agriculture de Sacré-Cœur demeure une saveur locale importante pour Marjorie Deschênes, qui est inspirée par le parcours de certains participants qui s'orientent vers des emplois mêlant agriculture, agronomie, environnement et santé animale.

« Quand on parle d'*Enracine ton avenir*, on sent que les valeurs de Sacré-Cœur continuent de se transmettre de génération en génération », reconnaît-elle.

« On parle encore d'agriculture en 2023, et c'est quelque chose qui fait partie de nos racines. Personnellement ça vient me chercher », ajoute-t-elle.

**Coup de pouce du milieu**

Avec le programme complémentaire *Sacré-Cœur en croissance*, qui offre des coups de pouce intéressants pour les nouveaux entrepreneurs voulant s'établir dans le village, la jeunesse de Sacré-Cœur est en bonne position pour développer sa profession et ses profils de carrières.

« De notre côté c'est encourageant, car c'est tout le milieu qui vient donner une tape dans le dos des jeunes qui veulent effectuer un retour en région », illustre Marjorie Deschênes.

Pour la directrice, le retour des jeunes en région est synonyme de vitalité. Pour la suite, elle espère « donner de la place aux générations futures, pour que tout le monde puisse faire une différence ».

« Pour moi, c'est la force de Sacré-Cœur », conclut-elle.

**Melina Bouchard, étudiante en techniques de comptabilité et de gestion, s'est mérité le premier choix du jury sur les 5 récipiendaires des bourses.** Photo Renaud Cyr

# Travaillons tous ensemble pour la réussite de nos élèves!

Dans quelques jours, nous amorcerons une toute nouvelle année scolaire. Pour notre centre de services scolaire, cette année représente la première de notre nouveau Plan d'engagement pour la réussite (PEVR). De leur côté, les écoles et les centres déploieront leur nouveau projet éducatif et c'est à partir de ces outils que nous orienterons nos actions pour faire réussir nos élèves jeunes et adultes.

Bien que le contexte actuel apporte son lot de défis, nous avons choisi de regarder l'avenir de façon positive. Pour atteindre nos objectifs, nous avons besoin d'une mobilisation de l'ensemble des adultes qui gravitent autour de nos élèves.

En tant qu'adultes, nous avons tous un rôle à jouer dans la réussite de nos jeunes et moins jeunes élèves et apprenants. Il est temps plus que jamais d'unir nos efforts et de remplir notre rôle essentiel d'adultes signifiants. Parents, membres du personnel scolaire, employeurs et membres de la communauté, soyons fiers d'être ces personnes qui font la différence pour mener notre relève vers l'atteinte de ses objectifs!

Tous ensemble, incarnons la **bienveillance**, l'**équité** et l'**engagement** pour assurer la réussite du plus grand nombre!

***Bonne rentrée et bonne année scolaire à tous!***

**Nadine Desrosiers**
Directrice générale

## Centre de services scolaire de l'Estuaire

### Notre organisation en quelques mots :

- Un territoire de 325 km entre Tadoussac et Baie-Trinité
- Dix-huit (18) écoles primaires
- Une (1) école primaire et secondaire
- Quatre (4) écoles secondaires
- Un Centre de formation professionnelle (CFP) et un Centre d'éducation des adultes avec des pôles de formations répartis sur l'ensemble du territoire
- Des services aux entreprises offrant des services de proximité qui répondent aux besoins ponctuels du marché du travail
- Plus de 4 300 élèves au secteur jeunes
- Près de 1 000 employés exerçant une cinquantaine de métiers et professions.
- Une masse salariale de plus de 62 M$ sur un budget annuel de 100 millions de dollars
- Un parc immobilier d'une trentaine de bâtiments
- Seize (16) services de garde en milieu scolaire qui accueillent plus de 1 000 élèves et procurent de l'emploi à près de 50 personnes
- Soixante-cinq (65) autobus scolaires sillonnent les routes de notre territoire pour mener quotidiennement plus de 3 000 élèves à bon port
  Pour ce faire, les autobus opérés par une dizaine de transporteurs parcourent tous les jours un impressionnant total de plus de 6 600 kilomètre

Employeur majeur de la région, le centre de services scolaire est constamment à la recherche de nouveaux employés dans des domaines parfois insoupçonnés. Surveillez nos offres d'emploi et suivez-nous sur Facebook : Offres d'emploi - Centre de services scolaire de l'Estuaire

*Centre de services scolaire de l'Estuaire*
Québec

www.csestuaire.qc.ca

CENTRE D'ÉDUCATION
DES ADULTES
DE L'ESTUAIRE

Suivez-nous sur

ou **ceaestuaire.com**

# INSCRIPTION
# ÉDUCATION DES ADULTES

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024

## Quels sont vos objectifs pour l'année 2023-2024?

- Terminer vos études secondaires et obtenir votre diplôme (DES)
- Compléter des préalables pour être admis à la formation professionnelle ou au collégial
- Intégrer rapidement le marché du travail
- Faire reconnaître des acquis pour certains DEP
- Obtenir un certificat de formation aux métiers semi-spécialisés
- Maintenir vos acquis et votre santé cognitive

**Âge requis :** 16 ans au 30 juin 2023

**DÉBUT DES COURS :** 28 août 2023

### SERVICES OFFERTS

- Présecondaire
- Secondaire (1re à 5e)
- Reconnaissance des acquis
- Évaluation de dossier
- Orthopédagogie
- Orientation
- Intervention sociale
- Formation à distance
- Certificat de formation aux métiers semi-spécialisés (CFMS)
- Service d'Accueil, de Référence, de Conseil et d'Accompagnement
- Cours optionnels
- Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS)
- Participation sociale
- Intégration socioprofessionnelle
- Test de développement général (TDG)
- Plateaux de travail

**FRANCISATION pour les nouveaux arrivants, les entreprises et les gens dont la langue maternelle n'est pas le français.**

### INSCRIPTION

En cours d'année, une ouverture de dossier peut se faire en tout temps, à la réception du Centre.

Vous pouvez nous téléphoner dès maintenant pour obtenir un rendez-vous.

**Pour nous joindre :** Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire
34, 11e Rue, Forestville
**418 587-4735,** poste 6300

Centre Paul-Albert-Jean
514, du Boisé,Les Bergeronnes
**418 232-1167,** poste 7100

Année scolaire

# C'est reparti!

## IDÉE FUTÉE :

## créez une petite papeterie à la maison!

**Les quelques semaines qui précèdent et suivent la rentrée scolaire coïncident souvent avec plusieurs rabais alléchants sur le matériel scolaire. Si votre budget le permet, en plus de vous procurer les effets de votre enfant, pensez à créer une petite papeterie à la maison!**

### Avantages

En achetant une plus grande quantité de certaines fournitures scolaires à ce moment de l'année, vous profitez bien souvent des meilleurs prix afin de concevoir une réserve du matériel le plus utilisé. Cette stratégie est idéale pour les effets qui s'usent le plus rapidement, notamment, puisqu'elle vous permet d'économiser sur la quantité et évite les allers-retours au magasin le reste de l'année.

### Matériel

Selon le niveau scolaire de votre enfant, certaines fournitures seront plus pertinentes que d'autres. Toutefois, dans la majorité des cas, vous aimerez avoir ces produits à portée de main :

- De la colle liquide ou en bâton;
- Des cahiers de notes;
- Des classeurs à anneaux;
- Des crayons à mine ou des pousse-mines et des mines de rechange;
- Des feuilles lignées, quadrillées ou blanches;
- Des gommes à effacer;
- Des rubans ou liquides correcteurs;
- Des stylos de couleurs neutres (ex. : bleus ou noirs);
- Des surligneurs;
- Des trombones.

Chaque année, adaptez vos achats de la rentrée en fonction du matériel le plus utilisé au cours de l'année scolaire précédente. Bonnes économies!

# INSCRIPTION

Polyvalente des Rivières

**Le personnel de la polyvalente est heureux de vous recevoir pour l'inscription 2023-2024.**

- L'entrée se fera par la salle d'accueil
- Vous recevrez votre horaire
- Les élèves pourront prendre possession de leur casier

**Tous les élèves sont attendus le mardi 22 août de 8 h 30 à 17 h 30**

Pour informations supplémentaires : **418 587-4491**

# Rentrée scolaire 2023-2024

à l'école St-Luc de Forestville

Invitation à la traditionnelle activité
Portes ouvertes de la rentrée, le lundi 28 août 2023

Tous les élèves du préscolaire à la sixième année sont attendus en compagnie de leurs parents entre 12 h 30 et 17 h 30 pour rencontrer leur nouvelle enseignante.

Le service de garde sera ouvert de 7 h à 17 h 45.

Les parents qui paieront la facture scolaire sur place seront admissibles à un tirage.

À noter qu'il n'y aura pas de transport scolaire lors de cette journée.

Bonne rentrée à tous!

Année scolaire

# C'est reparti!

## 5 spécialistes qui gagnent à être visités avant la rentrée

**Que votre enfant commence la maternelle cette année ou qu'il poursuive son cheminement scolaire, plusieurs éléments extérieurs à l'école sont susceptibles d'avoir des répercussions sur sa réussite.**
**Voici une liste non exhaustive de professionnels de la santé que votre enfant pourrait gagner à consulter avant la rentrée!**

**1. L'OPTOMÉTRISTE :** une grande portion de l'apprentissage scolaire passe par le sens de la vue, puisqu'une majorité des notions enseignées le sont au tableau. Que votre enfant présente des problèmes de vision ou ne semble pas en avoir, un rendez-vous annuel chez l'optométriste permet de vous assurer que sa vue est optimale et de déceler d'éventuels troubles. Rappelez-vous que votre enfant n'est pas nécessairement conscient que sa santé oculaire est problématique!

**2. L'AUDIOLOGISTE :** une visite chez l'audiologiste pour un test d'audition n'est pas requise pour tous les enfants. Néanmoins, cet examen est vivement recommandé si votre jeune a des otites à répétition, perd régulièrement l'équilibre ou semble ne pas bien entendre d'un côté. Un rendez-vous est également pertinent si certains membres de votre famille sont malentendants de naissance.

**3. LE DENTISTE :** les caries peuvent causer des douleurs qui nuisent à la concentration de votre enfant, à son alimentation et à sa réussite scolaire. Une rencontre avec un professionnel de la santé dentaire permet de prévenir et de traiter les caries, en plus de sensibiliser votre enfant à l'importance d'un bon brossage des dents.

**4. LE PSYCHOLOGUE :** la santé psychologique de votre enfant a un impact non négligeable sur plusieurs sphères de sa vie, dont l'éducation. S'il semble souffrir d'anxiété ou est très stressé par la rentrée, un psychologue peut lui donner des outils pour mieux faire face aux situations quotidiennes. Des rendez-vous sont également recommandés si votre enfant traverse une période difficile (ex. : deuil, séparation des parents, déménagement).

**5. LE MÉDECIN :** la santé et le développement de votre enfant sont très importants. Avec une visite chez le médecin, vous vous offrez la certitude que sa condition physique ne nuira pas à ses apprentissages et pourrez prendre des mesures rapides dans le cas contraire. Profitez de l'occasion pour vérifier que son carnet de vaccination est à jour afin de le protéger lui ainsi que ses camarades de classe et ses enseignants!

Chaque enfant étant unique, il est à votre discrétion de déterminer quels spécialistes le vôtre devrait rencontrer avant la rentrée scolaire afin d'assurer son bien-être et de mettre toutes les chances de son côté pour favoriser sa réussite. Enfin, n'hésitez pas à planifier un rendez-vous avec l'un d'entre eux au cours de l'année si le besoin s'en fait sentir!

AVEC LA RENTRÉE SCOLAIRE QUI APPROCHE, PENSEZ RÉEMPLOI.

1. Faites l'inventaire du matériel que vous avez et qui peut être réutilisé. Des cahiers à moitié entamés peuvent être recyclés en brouillon ou utilisés comme cahiers à devoirs.
2. Achetez d'occasion : demandez autour de vous et visitez les friperies pour obtenir des cartables, duo-tangs et autres fournitures scolaires de seconde main.
3. Pour les collations et lunchs de vos enfants, optez pour des contenants réutilisables. Les gourdes réutilisables, sacs en tissu, ou contenants tupperware peuvent remplacer les articles jetables (petits jus, sacs Ziploc, etc.).

Enfin, essayez de vous limiter à l'essentiel en faisant une liste de vos besoins et privilégiez les produits rechargeables (porte-mines, recharges de stylo ou d'efface) et écoresponsables (papier recyclé ou FSC).

*La MRC vous souhaite une bonne rentrée scolaire!*

MRC La Haute-Côte-Nord

418 233-2102 | www.mrchcn.qc.ca

Année scolaire

# C'est reparti!

EMPREINTE
AGIR ENSEMBLE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL

## Renforcer le pouvoir d'agir des jeunes dans la prévention et la dénonciation de la violence sexuelle

PROGRAMME DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION

## UN PROGRAMME, TROIS PRINCIPAUX VOLETS

### 1- Soutien et information auprès des adolescents

Six ateliers portant sur les thèmes suivants:

**Programme court**

1. les agressions à caractère sexuel
2. le consentement sexuel
3. le dévoilement et le soutien
4. le pouvoir d'agir des jeunes pour contrer les agressions à caractère sexuel

**Programme long ajoute deux ateliers**

5. la culture de l'hypersexualisation et les stéréotypes sexuels
6. l'exploitation sexuelle

### 2- Formation destinée à tout le personnel scolaire

### 3- Information et outils pour les parents

## LES FORCES DU PROGRAMME

- Empreinte se veut un programme adapté aux garçons et aux filles
- Empreinte est un programme inclusif des diversités
- En cohérence avec les apprentissages en éducation à la sexualité (Ministère de l'éducation)
- Empreinte est animé par des intervenantes formées des CALACS
- Empreinte promouvoit une culture du consentement et des relations sexuelles saines.

LUMIÈRE BORÉALE
CALACS BAIE-COMEAU

**Pour plus d'informations,**
**CONTACTEZ NOTRE CALACS**

**Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel**

**418 589-1714**
**1 800 563-0443**
**calacs@lumiereboréale.qc.ca**
**www.lumiereboreale.qc.ca**
**FB: Lumière Boréale calacs Baie-Comeau**

# Année scolaire C'est reparti!

AUTOMOBILISTES

## Quels comportements adopter pendant toute l'année scolaire?

Chaque année, la Fédération des transporteurs par autobus lance la campagne « M'as-tu vu? » pour rappeler aux écoliers, aux parents, aux usagers de la route et aux conducteurs d'autobus combien la sécurité des enfants est l'affaire de tous. À tous les ans en janvier-février se tient la campagne annuelle de sécurité dans les transports scolaires, joignez-vous à la Fédération et contribuez à sensibiliser la population sur les bons comportements à avoir pour assurer la sécurité des écoliers. Voici un aide-mémoire de ceux que les automobilistes doivent adopter à proximité d'un autobus ou dans une zone scolaire.

**PRÈS D'UN AUTOBUS**

Lorsque les feux jaunes d'avertissement d'un autobus clignotent, vous devez ralentir. Dès que ceux-ci deviennent rouges ou que le panneau d'arrêt de l'autobus se déploie, vous avez l'obligation de vous immobiliser à une distance d'au moins cinq mètres.

Cette règle s'applique que vous soyez derrière l'autobus ou en circulation inverse. Si vous êtes de l'autre côté d'un terre-plein, vous pouvez cependant poursuivre votre chemin. Cela n'est toutefois pas le cas si celui-ci est interrompu.

Si vous vous retrouvez à une intersection, vous n'avez pas à vous arrêter si vous circulez perpendiculairement à l'autobus ou si vous êtes en sens inverse et que vous faites un virage à droite. Dans toutes les autres situations, vous devez rester immobile jusqu'à ce que le conducteur rétracte son panneau.

**DANS UNE ZONE SCOLAIRE**

Divers panneaux de signalisation vous indiquent que vous vous situez dans une zone scolaire ou que vous vous en approchez. Ceux-ci sont accompagnés de limites de vitesse (30 ou 50 km/h) qu'il vous faut impérativement respecter durant les périodes d'activité scolaire.

Si votre route croise celle d'un panneau annonçant un passage pour écoliers ou pour piétons, vous devez céder le passage à ceux qui traversent la rue.

Pour plus d'informations sur la campagne « M'as-tu vu? », visitez le mastuvu.info.

# CALENDRIER SCOLAIRE

## CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE L'ESTUAIRE

## 2023-2024

L'intermarché

TADOUSSAC
Épicerie Côté
243, rue des Pionniers
418 235-4430


### Juillet 2023

| L | M | M | J | V |
|---|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 31 | | | | |

### Août 2023

| L | M | M | J | V |
|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| [28 | 29 | 30 | 31 | |

### Septembre 2023

| L | M | M | J | V |
|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

### Octobre 2023

| L | M | M | J | V |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 30 | 31 | | | |

### Novembre 2023

| L | M | M | J | V |
|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 7 | 8 | 9/ | 10 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | |

### Décembre 2023

| L | M | M | J | V |
|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

### Janvier 2024

| L | M | M | J | V |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 29 | 30 | 31 | | |

### Février 2024

| L | M | M | J | V |
|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23/ |
| 26 | 27 | 28 | 29 | |

### Mars 2024

| L | M | M | J | V |
|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

### Avril 2024

| L | M | M | J | V |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 29 | 30 | | | |

### Mai 2024

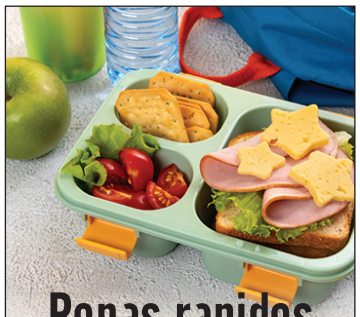
| L | M | M | J | V |
|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

### Juin 2024

| L | M | M | J | V |
|---|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21/] |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

◇ CONGÉS STATUTAIRES ET AUTRES CONGÉS
○ JOURNÉES PÉDAGOGIQUES
○ CONGÉS STATUTAIRES ET AUTRES CONGÉS
/ FIN D'ÉTAPE
[ ] DÉBUT ET FIN D'ANNÉE DES ÉLÈVES

**1re étape :** 51 jours - **2e étape :** 62 jours - **3e étape :** 72 jours
**Demi-année :** 101e jour, le 24 janvier 2024
185 jours - 5 jours flottants : 180 jours/élèves

Repas rapides pour mamans débordées et collations parfaites pour petits affamés!

Provigo
Martin Lapierre
25, route 138, Forestville
418 587-2202

L'intermarché

SACRÉ-COEUR
Épicerie Hovington
156, Principale Nord
418 236-4353

545, boul. Laflèche
630, boul. Laflèche
49, route 138, Forestville
418 589-9577

L'intermarché

Les Escoumins
Alimentation Tremblay Laurencelle
259, route 138
418 233-2774

Marché Richelieu
Complice de votre quotidien
LES BERGERONNES
MAGASIN GLR
121, rue Principale
418 232-6262

• LES MARCHÉS •
Tradition
ALIMENTATION J.L.
2, 1RE AVENUE, FORESTVILLE 418 587-6969

Le plaisir de mieux manger

Mamans organisées, mamans débordées venez voir notre vaste choix de plats préparés. Légumes et fruits frais, déjà concoctés et prêts pour votre famille!

Année scolaire

# C'est reparti!

Hamster | Librairie Côté

## Une **RENTRÉE** qui a de la **CLASSE**

**À chaque semaine à l'achat d'articles scolaires, courez la chance de gagner un sac Lavoie et un étui simple**
(couleur prédéfinie par semaine)
**durant 7 semaines.**
(Valide jusqu'au 2 septembre 2023)
**Le tout d'une valeur de 108$.**

**SAC À DOS LAVOIE CHIC CHOC**
Couleur unie
Régulier : 94$^{99}$
**SPÉCIAL : 84$^{99}$$**

**ÉTUIE DOUBLE LAVOIE**
Choix de couleurs
Régulier : 20$^{50}$
**SPÉCIAL : 18$^{50}$$**

**CRAYONS À MINE HB**
#2 EVERSTRONG$^{MC}$
Boîte de 12.
584748
**2$^{59}$$/bte**

**ENSEMBLE DINOREX OU LICORNE**

| | | |
|---|---|---|
| 828294/828288 | Sac à dos | 34$^{99}$$/ch. |
| 828295/828289 | Boîte à lunch | 24$^{99}$$/ch. |
| 828296/828290 | Étui à crayons | 14$^{99}$$/ch. |

**ENSEMBLE DINO OU LICORNE**

| | | |
|---|---|---|
| 833377/833380 | Boîte à lunch | 22$^{99}$$/ch. |
| 833393/833397 | Contenant (290 ml) | 20$^{99}$$/ch. |
| 833384/833388 | Bouteille (355 ml) | 19$^{99}$$/ch. |

**SURLIGNEURS PASTEL**
Paquet de 6.
829677
**6$^{49}$$/pqt**

ROOTS

833587 Gris
833588 noir
**67$^{99}$$/ch.**

**GOMME À EFFACER BLANCHE**
227959
**1$^{39}$$/ch.**

**CISEAUX 5 PO POUR ENFANTS KLEENEARTH$^{MD}$**
Couleurs variées.
131417 bouts ronds
131425 bouts pointus
**3$^{79}$$/ch.**

En magasin et en ligne

**La solution cadeau ingénieuse**

Hamster | Librairie Côté

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau **418 589-5166 • SANS FRAIS: 1 844 589-5166**

Adresse web pour les commandes : www.com.hamster.ca/librairiecote

**HEURES D'OUVERTURE**

**Semaine du 14 au 19 août 2023**
Lundi au mercredi de 9 h à 17 h
Jeudi de 9 h à 18 h
Vendredi de 9 h à 17 h
Samedi de 9 h à 16 h

*La Grande Marée Danse de Tadoussac*

# Une édition 100 % gigue

**Le grand événement bisannuel de formation intensive de danses percussives à Tadoussac est de retour pour une 5e édition, sous le thème de la gigue, danse traditionnelle québécoise. La Grande Marée Danse (LGMD) annoncera sa programmation complète au début du mois de septembre.**

**Renaud Cyr**

L'organisation a bien compris que personne n'était à l'abri du charme et du rythme de la gigue, qui animait les soirées d'antan.

Depuis l'édition de 2016, des « veillées » traditionnelles avaient eu lieu et plusieurs ateliers de gigue étaient à l'horaire des précédentes éditions.

« Pour moi, je ne pouvais pas faire de Grande Marée Danse sans gigue », indique Sylvie Mercier, directrice générale et artistique de l'événement.

Le proverbe populaire « savoir d'où l'on vient pour savoir où l'on va » résonne chez Mme Mercier.

« C'est super important pour moi de connaître les danses d'ici avant de créer de la fusion et de mélanger les styles avec les danses des autres cultures », explique-t-elle.

La directrice dit avoir voulu rendre hommage au folklore du Québec, et aussi des danses autochtones. « Il y aura 4 styles de gigue à l'honneur, dont la gigue autochtone, dont la plupart des gens ignorent l'existence », annonce-t-elle.

« Un de mes rêves, c'est qu'il y ait de plus de gigue sur la Côte-Nord et que cette tradition ne se perde pas », poursuit-elle.

L'événement qui se trame dans l'espace de la première fin de semaine de novembre offre plusieurs classes de différents niveaux pour peaufiner les différentes techniques de gigue.

Sylvie Mercier promet qu'il y aura également « deux vedettes du *call* » présentes durant l'événement, qui met un terme à l'automne et qui permet à tous les travailleurs saisonniers de la région ayant terminé leur saison de profiter d'une dernière fin de semaine de beau temps avant l'hiver.

« Si tu étais déprimé en arrivant le vendredi, tu vas être heureux dimanche », prédit Sylvie Mercier.

**Un atelier de gigue durant l'édition de 2021.** Photo Renaud Pintiaux

*Exploration artistique avec Sylvie Mercier et Katia Rock*

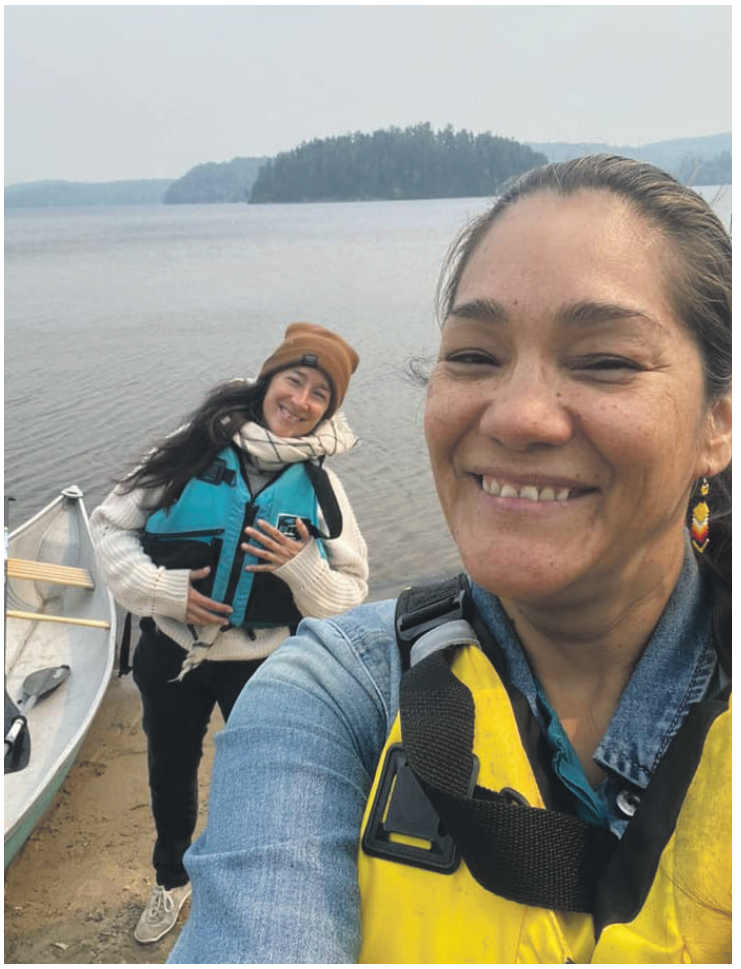
# Création d'un spectacle allochtone-autochtone

(RC) Sylvie Mercier collaborera avec Katia Rock, artiste pluridisciplinaire innue originaire de Maliotenam, pour la création d'un spectacle mêlant conte, chant et danse en 2024.

Le duo est en phase d'expérimentation pour concocter un spectacle qui, au terme de trois résidences artistiques et des essais sur scène, verra le jour à l'automne 2024. Katia Rock et Sylvie Mercier prendront place sur scène au Festival Tournant de Saint-Hippolyte dans les Laurentides le 25 août.

Sylvie Mercier qualifie cette prestation de sortie de laboratoire, une sorte de spectacle en format rodage, qui mettra en valeur la collaboration allochtone-autochtone sous fond de conte innu de Katia Rock.

« On va enchaîner où on va être rendu dans notre processus créatif. Ça va être un essai que les gens pourront voir, qui risque cependant de ne pas ressembler totalement au produit final qui va être performé en salle », explique la chorégraphe de Tadoussac Sylvie Mercier.



**Katia Rock et Sylvie Mercier au lac Achigan dans les Laurentides.** Photo Facebook

Cette dernière indique qu'elle et son acolyte travaillent sur leurs parties respectives durant la période estivale.

« On a éclairci nos idées et nos recherches, et on sait un peu plus à chacune de nos rencontres où l'on veut s'en aller artistiquement », dévoile-t-elle.

Bien que les autres résidences artistiques subséquentes ne soient pas encore fixées dans le temps, Sylvie Mercier précise qu'elles prendront place à « Tadoussac, Maliotenam, et sur le Nitassinan quelque part dans la forêt ».

« Le spectacle va être un hommage à la Côte-Nord », évoque la chorégraphe. « Dans la culture innue, le caribou est très important, même essentiel. On aimerait le mettre en valeur et mettre en lumière son état de conservation et sa valeur sur le territoire ancestral innu. »

Difficile à dire ce que contiendra exactement le spectacle, mais la chorégraphe donne quelques indices.

« C'est une question à laquelle on ne peut pas répondre avec certitude, mais il y aura du conte, du chant, de la musique, de la danse et des projections vidéo », dévoile Sylvie Mercier.

Le processus créatif devrait être accompagné de sorties de laboratoire avant sa parution, échelonnées durant l'année 2024.

« Au journal Haute-Côte-Nord, notre mission est de vous livrer une information pertinente, raconter vos histoires et parler des différents enjeux qui vous préoccupent.
***Nous, on ne vous laissera pas tomber.*** »

- Emelie Bernier, chroniqueuse et journaliste en environnement

Le Haute-Côte-Nord
*Suivez-nous au www.journalhcn.com*

# Des amoureux de la Côte-Nord au Festival du Fjord

**À travers une programmation qui promet de plaire, un auteur-compositeur-interprète et un groupe, tous amoureux de la Côte-Nord et de son public. Ils promettent un party digne de ce nom à l'occasion du Festival du Fjord. Le Journal les a accostés.**

**Renaud Cyr**

On retrouve parmi les artistes invités au Festival du Fjord de Sacré-Cœur des noms importants de la relève musicale francophone actuelle.

Avec sept albums en carrière, des centaines et des centaines de spectacles à son actif et 85 000 albums vendus, l'auteur-compositeur-interprète David Jalbert continue d'écrire et de composer avec la même énergie qu'à ses débuts. La distance n'a d'ailleurs jamais été un problème pour le Montréalais d'origine, qui tient la Côte-Nord en haute estime.

«J'ai toujours hâte de venir sur la Côte-Nord. C'est un grand plaisir, et ça va être un gros *party*», estime David Jalbert, joint par téléphone avant un test de son.

L'artiste est toujours prêt à faire chanter les foules, et fait tout pour plaire à son public avec un répertoire étoffé. «Avec 7 albums en carrière, j'ai du *stock* pour produire un spectacle qui permet au public de chanter du début jusqu'à la fin», relate-t-il.

«C'est évident qu'on va jouer *Souvenirs d'enfance*, *P'tit homme*, *Voyage*, *Le Shérif du village*… je vais même prendre le temps de rendre hommage à nos grands artistes», dévoile-t-il.

Le public pourra s'attendre à entendre des chansons d'Okoumé et des Cowboys fringants. «Je vais m'amuser avec le public avec des chansons que tout le monde apprécie», promet David Jalbert. «En plus, quel meilleur moment pour rendre hommage à un grand groupe de chez nous comme les Cowboys fringants», conclut-il.

**David Jalbert ouvrira la soirée du vendredi 1er septembre.**

**Les Chiens de ruelle assureront la dernière prestation musicale du samedi 2 septembre.** Photo Facebook

## Album feu de camp

La dernière année n'a pas été de tout repos pour David Jalbert. En plus de faire paraître son dernier album en 2022 (*Doigt d'honneur II*), le chanteur a subi une rupture avec son ex-conjointe, avec laquelle il formait un couple depuis 23 ans. «J'ai dû enchaîner tous mes spectacles, à travers une vie sentimentale qui s'est terminée», raconte-t-il.

«Nous avons été ensemble 23 ans et nous avons eu 3 beaux enfants. Il y a quand même du positif là-dedans», constate l'auteur-compositeur-interprète.

David Jalbert va passer en mode repos après son automne tout en prestations. «J'ai besoin de me reposer, d'écrire des chansons, et de me concentrer sur ma famille», rapporte-t-il.

L'écriture de son prochain album a d'ailleurs déjà commencé. «Ça avance, on est là-dedans. Je voudrais faire un album de type feu de camp, avec des chansons simples, chantantes et efficaces», révèle l'artiste.

## Talent local

L'organisation du Festival du Fjord a fait appel aux Chiens de ruelle, le groupe de musique de Tadoussac aux accents folk et bluegrass, pour assurer la prestation vedette du samedi 2 septembre.

Les Chiens de ruelle ont vu le jour à l'Auberge de jeunesse de Tadoussac, et sillonnent la province de long en large depuis maintenant 10 ans.

«À la base, je suis arrivé de Drummondville pour l'observation des oiseaux et j'ai commencé à fréquenter l'auberge. C'est en rencontrant des musiciens là-bas que le groupe s'est formé aux alentours de 2011», se rappelle Samuel Belleau, joueur de banjo invétéré et le seul membre du groupe à vivre à Tadoussac de façon permanente.

En 2013, le groupe lance son premier album et fête cette année ses 10 ans de carrière. Il promet de faire danser le public avec sa musique déjantée et ses paroles à la fois revendicatrices et loufoques.

«On essaie toujours de trouver des chansons qui font bouger pour que ce soit intéressant pour le monde», précise Samuel Belleau. «Ça sera notre première fois à Sacré-Cœur, et certainement pas la dernière», laisse-t-il tomber.

«On a toujours voulu aller toucher les gens. On a un côté revendicateur, mais toujours respectueux, en parlant de grands enjeux de manière festive», de conclure le compositeur de plusieurs pièces du répertoire du groupe.

# Émilien Ross, un Forestvillois au cœur d'or

**Le 11 mai 2023, Forestville perdait un de ses illustres citoyens, âgé de 97 ans. Émilien Ross, bénévole acharné ayant œuvré dans une panoplie de domaine, avait comme objectif de rendre la vie de ses concitoyens plus agréable.**

**Renaud Cyr**

Dernier d'une famille de fermiers de 13 enfants de Ste-Flavie, Émilien Ross complète son cours commercial à Mont-Joli durant la Seconde Guerre mondiale et termine à la Banque Canadienne Nationale de Baie-Comeau, puis ensuite à Forestville au début des années 1950.

Commissaire de crédit à la Caisse populaire Desjardins, bénévole à la Croix-Rouge canadienne, responsable d'un club de tennis, il n'y a pas beaucoup de choses auxquelles Émilien Ross n'a pas touché.

Ce pionnier unique en son genre a travaillé comme maître de poste jusqu'à sa retraite, et habitait la même maison jusqu'à son décès.

«Il a été très impliqué dans sa communauté, et il a fait beaucoup de bénévolat», se rappelle sa fille Julie Ross, maintenant médecin de famille dans la ville de Québec.

«En 1990, il a été nommé directeur de la Corporation de la Baie-Verte pour organiser le site du camping et le rendre accessible à la population», raconte-t-elle.

La cause qui a occupé la majorité de sa vie a été la Croix-Rouge canadienne, pour laquelle il a été bénévole-trésorier pendant 50 ans. En 1997, il reçoit la décoration de la médaille de l'ordre de la Croix-Rouge, 3e à la recevoir au Québec et 11e au Canada.

En 2002, Émilien Ross a reçu l'Ordre du mérite Nord-Côtier pour l'ensemble de son implication et ses nombreuses années de bénévolat.

Grand sportif, il a aussi marqué le paysage forestvillois avec l'établissement d'un club de tennis au tournant des années 1960.

M. Ross a également donné des cours de conditionnement physique de Kino-Québec et de technique Nadeau, qu'il a adaptés par la suite aux personnes âgées, entièrement sur une base bénévole.

Il a été un pionnier du ski alpin à Forestville, «et réparait le remonte-pente à l'aide d'épissure lorsqu'il y avait un bris», évoque Julie Ross.

Décédé d'une infection pulmonaire, Émilien Ross a toujours été «en très bonne santé», raconte sa fille. «Vers la fin de sa vie, il s'adonnait beaucoup au ski de fond, au jardinage et à ses cours de conditionnement physique», conclut-elle.

**Émilien Ross a été bénévole à la Croix-Rouge canadienne pendant 50 ans.** Photo Julie Ross

# Gaétane Savard tourne la roue !

(JG) Gaétane Savard de Portneuf-sur-Mer a accueilli l'équipe de la Roue de fortune chez elle le 14 juillet. La chanceuse âgée de 85 ans a pu tourner la roue et remporter 25 000 $.

C'est le fils de madame Savard, Harold Simoneau, qui lui a acheté son billet gagnant pour son anniversaire le 23 juin. Il en avait acheté deux, un pour lui et un pour sa mère.

C'est ce dernier qui a dévoilé les trois roues qui ont permis de se rendre à la télévision. Le fameux billet de loterie a été acheté à la pharmacie Brunet de Forestville.

La Portneuvoise a adoré son expérience avec l'animatrice Annick Dumontet et l'équipe de l'émission populaire. Les membres de la production et l'animatrice ont passé plus de trois heures avec la gagnante pour tourner l'épisode et finalement, faire tourner la roue par son fils Harold en présence d'une vingtaine de proches.

**Gaétane Savard a montré à l'animatrice Annick Dumontet comment mettre des clams en conserve.** Photo capture d'écran

**La Roue de fortune s'est arrêtée chez Gaétane Savard à Portneuf-sur-Mer.** Photo capture d'écran

La boule s'est arrêtée sur le montant de 25 000 $, au plaisir de la dame qui utilisera cette somme pour rénover sa cuisine.

Dans le contexte de l'émission, diffusée le 7 août à TVA, Gaétane Savard a montré à l'animatrice comment mettre des clams en conserve, une première pour elle.

Tout en se mettant à la tâche, les deux femmes ont pu discuter du parcours de celle qui a eu huit enfants et qui a été famille d'accueil pendant 38 ans. «J'aimais ça, c'était ma vie», a confié Mme Savard à l'animatrice.

*Chevaliers de Colombier - conseil 3117*

# 75 ans d'aide à la communauté

**Les Chevaliers de Colomb - conseil 3117 de Forestville et Colombier œuvrent pour le bien-être de la communauté depuis 75 ans. Il est le plus vieil organisme de Forestville à être encore actif, un fait qui mérite d'être souligné en grand. Les 25, 26 et 27 août, l'heure des festivités aura sonné au local de la rue Blouin.**

**Johannie Gaudreault**

**Initiation des Chevaliers de Colomb à Rivière-Portneuf dans les années 1960.** Photo courtoisie

Une programmation d'activités a été concoctée par des membres impliqués au sein de l'organisme. Le vendredi 25 août, on fera place aux retrouvailles dès 15 h. En présence de dignitaires, dont le secrétaire d'État des Chevaliers de Colomb, les membres actifs et anciens du conseil 3117 sont invités à se rassembler tout comme la population qui est la bienvenue.

« On trouvait important de consacrer une soirée aux retrouvailles. Plusieurs anciens membres, ou des membres qui sont moins actifs, ont confirmé leur présence. Je pense à Jean Williams, Adrien L'Heureux, Gilbert Tremblay, et bien d'autres. Ce sera l'occasion de se remémorer de bons souvenirs », fait savoir Bertrand Gagnon, un des organisateurs du 75e anniversaire.

Le lendemain, la journée débutera avec un déjeuner pour tous au coût de 10 $ de 8 h à 12 h. En après-midi, six nouveaux candidats seront exemplifiés (cérémonie pour rejoindre le conseil) de 13 h 15 à 15 h. À 16 h, une célébration eucharistique d'une durée d'une heure à l'église de Forestville est au programme.

Le samedi se conclura avec un souper fraternel (méchoui) accessible aux membres ou non, sur réservation, au coût de 25 $. À 17 h 30 se tiendra le vin d'accueil, suivi du mot de bienvenue et de la présentation des dignitaires.

Les activités se termineront le dimanche matin avec un déjeuner libre à l'endroit choisi par chaque participant. « On espère que les Chevaliers et la communauté passeront de beaux moments pour célébrer avec nous ce 75e anniversaire », conclut M. Gagnon.

**De 1948 à 2023**

Le conseil 3117 des Chevaliers de Colomb a été fondé en 1948. Au départ, il englobait toutes les municipalités de la Haute-Côte-Nord. Aujourd'hui, il compte environ 170 membres actifs et inactifs des localités de Forestville et de Colombier.

Au fil des ans, l'organisme a soutenu les plus démunis à travers différentes activités et levées de fonds. Il a notamment pris en charge la remise des paniers de Noël aux familles dans le besoin, et ce, depuis 50 ans.

CAHIER TOURISTIQUE

# Sur la route des vacances

## Spécial autocollants

Été 2023 — numéro 10

Cette semaine

En collaboration avec

Photo Sébastien St-Jean/Tourisme Côte-Nord


**Connaissez-vous Capelan?**

Une entreprise locale qui fait rayonner sa communauté!

Derrière chaque vêtement créé se cache **une histoire 100 % nord-côtière**.

Célébrez vos vacances avec **10 % de rabais** sur votre premier achat en ligne avec le code COTENORD10

Rendez-vous sur notre site web au **capelan.ca** ou visitez un de nos détaillants

**À SEPT-ÎLES**
Sports Experts
Musée régional de la Côte-Nord
Boutique Et Cetera

**À BAIE-COMEAU**
Spin Sports & Plein air
Tourisme Baie-Comeau
Le Marché aux Trésors

# Escoumins : un village-relais à découvrir

**Par Ann-Édith Daoust**

Photo Vincent Mercier

Les Escoumins, c'est l'union entre l'eau salée du fleuve Saint-Laurent et l'eau douce de la rivière et des lacs qui composent l'arrière-pays. C'est aussi le lieu où l'on se secoue les mains à la blague en passant dans le village. Un petit rituel de plusieurs voyageurs. Avant que son nom soit modifié en 1957, la région se nommait d'ailleurs Escoumains.

Le village d'environ 1 800 résidents se trouve à être la plus ancienne municipalité de la Côte-Nord. Celle-ci a souligné son 175e anniversaire de fondation en 2021. Aujourd'hui, elle porte le titre de village-relais avec la communauté innue d'Essipit, reconnue pour ses services de proximité.

La création de l'autocollant a été inspirée par la rivière des Escoumins, reconnue pour sa pêche au saumon, et par Pointe-à-la-Croix, une presqu'île située entre deux baies où l'observation des oiseaux fait le bonheur des amateurs d'ornithologie.

### Le repreneuriat au service d'une communauté

Carl Laurencelle est natif des Escoumins. Ayant grandi dans une famille d'entrepreneurs, il a fait l'acquisition de plusieurs entreprises de service. Lors de son retour en région après ses études, il a d'abord créé et exploité une entreprise en foresterie, jusqu'à ce qu'il reprenne

le marché d'alimentation des Escoumins avec sa sœur, lequel appartenait à son père et à son oncle. Il y a une vingtaine d'années, cet entrepreneur a également acheté la Pourvoirie de la Truite Rouge, et la Pourvoirie Kergus à Longue-Rive, il y a de cela trois ans. Ce dernier est également propriétaire de la crèmerie du village. Carl possède un fort sentiment d'appartenance envers sa municipalité. Il n'hésite pas à souligner l'importance de la complémentarité des services et attraits touristiques des communautés avoisinantes. C'est ce qui fait la force de la municipalité et de la région de la Haute-Côte-Nord.

### Les meilleures recommandations de l'Escouminois

Carl suggère fortement les croisières aux baleines en Haute-Côte-Nord, particulièrement aux Escoumins, pour la diversité des observations que l'on peut y faire. Les services de sortie en zodiac qu'offrent Croisière Escoumins et Croisières Neptunes permettent quant à elles d'admirer plusieurs mammifères marins de près, dans leur habitat naturel. Selon l'Escouminois, on ne se lasse jamais d'observer la faune marine du fleuve Saint Laurent, où la magie opère à tout coup.

La rivière des Escoumins fait le bonheur des amateurs de pêche au saumon depuis plusieurs années pour son accessibilité. Elle mesure 84 kilomètres, dont 35 kilomètres de cours d'eau et 66 fosses réparties en quatre secteurs sont disponibles pour la pêche. Le territoire est géré par la Corporation de gestion de la rivière à saumon des Escoumins, constituée du Conseil des Montagnais d'Essipit et de la municipalité des Escoumins. Pour les curieux, il est possible d'observer quelques saumons dans les fosses situées en plein cœur du village, en empruntant le sentier du Moulin. Pour les pêcheurs qui préfèrent la pêche sur lac, il existe près d'une dizaine de pourvoiries qui valent le détour dans le secteur des Escoumins, selon Carl, qui s'adonne également à la pêche depuis bon nombre d'années.

Pour les amateurs de plongée sous-marine et de fonds marins, Carl recommande vivement le Centre de découverte des milieux marins tenu par Parcs Canada, qui vise à faire découvrir les richesses du parc marin du Saguenay–Saint-Laurent. Il est d'ailleurs possible d'être initié à la plongée sous-marine ou d'effectuer de la plongée en apnée. C'est un lieu connu et reconnu par la Fédération québécoise des activités subaquatiques.

Photo Julien Laurencelle

### Quelques escales en rafale

- Le sentier du Moulin pour la diversité de ses points de vue entre la baie des Escoumins et le quai du même nom, communément appelé « *le quai du large* » par les résidents;
- La poissonnerie des Escoumins pour ses fruits de mer frais, mais aussi pour son restaurant. Carl aime particulièrement l'assiette de pétoncles et la traditionnelle assiette terre et mer;
- La pizza et les déjeuners au restaurant Le Bouleau sont des classiques indémodables. Ce dernier est d'ailleurs reconnu pour accueillir les camionneurs qui aiment souvent profiter d'un bon restaurant au menu varié;
- Le Casse-Croûte de la Baie pour ses hot-dogs et la Cantine chez mom, pour sa poutine qui fait le bonheur des amateurs de casse-croûte;
- Le Festival marin qui rassemble toute la communauté du 31 août au 3 septembre avec plusieurs activités festives.

Alors, on se croise aux Escoumins cet été?

# Charlevoix et la Côte-Nord, ça colle, naturellement !

En route vers Charlevoix et la Côte-Nord ? De villes en villages et d'une découverte à l'autre, arrêtez-vous dans les bureaux d'accueil et d'information touristique et collectionnez les autocollants souvenirs à l'image de ces deux magnifiques régions.

Participez au concours et courez la chance de remporter le grand prix d'**une valeur de 4 000 $**, échangeable dans les établissements membres de Charlevoix et la Côte-Nord !

*Les autocollants sont gratuits et disponibles jusqu'à épuisement des stocks.

# Les bonnes adresses

## Dixie Lee fried chicken / poulet frit

**UN MENU VARIÉ POUR TOUS LES GOÛTS.** Notre menu spécialisé dans les délicieux plats de poulet frit, de fruits de mer, de pizzas, desserts, salades et beaucoup plus encore! **POUR MANGER SUR PLACE OU POUR EMPORTER.** Un service rapide et courtois vous attend en plus d'une zone de jeu pour les enfants à proximité de notre salle à manger. Nous offrons le service de commandes pour emporter, que vous soyez seul ou en groupe. Vous pouvez donc déguster nos plats sur place ou chez vous avec votre famille.

1150, boulevard Lafèche, Baie-Comeau, QC G5C 3B2
**418 589-3376**

## Motel de L'ÉNERGIE

Le seul établissement près de Manic-5. Situé à plus de 200 km au nord de Baie-Comeau. Le Motel Énergie vous offre tout ce dont vous avez besoin sous le même toit. Profitez de notre service d'hébergement, notre restaurant, notre station-service avec dépanneur licencié et faites de votre prochain déplacement sur la route 389, une découverte! Que votre séjour soit dans le cadre de vos affaires, pour la visite du plus grand barrage à voûtes et contreforts multiples au monde ou pour le plaisir de profiter d'un magnifique territoire de chasse et de pêche, le Motel de l'Énergie est votre arrêt incontournable.

Pour réservation : 1 800 760-2301 poste 0

## Jardins des Prés

La ferme familiale vous offre l'autocueillette de camerises et de framboises cultivées sans pesticides ni produits chimiques. Jerry et Jasmine, les copropriétaires, vous accueillent chaleureusement sur les lieux et se feront un plaisir de vous faire découvrir les différentes variétés disponibles. Un terrain de camping et une plage sont accessibles à quelques minutes de la ferme. Pour les jours de cueillette, veuillez consulter la page Facebook ou appelez directement au 581 726-2104.
Facebook: @Aux Jardins des Prés
1066, rue Granier, Pointe-Lebel, Qc, G0H 1N0

## Station Uapishka

Située au pied des monts Uapishka (Groulx) et aux abords du lac du cratère Manicouagan, la Station Uapishka vous permet de découvrir les joyaux de l'arrière-pays de la Manicouagan et de vivre une expérience immersive unique où l'immensité du territoire côtoie la splendeur de la nature et l'authenticité de la culture innue. Grâce à sa localisation au nord du 51e parallèle, la Station est l'endroit tout désigné pour vivre une véritable expérience nordique tout en s'initiant à la richesse du patrimoine autochtone.

**Hébergement | Restauration | Activités plein air**

Km 336, route 389 | www.stationuapishka.com
**1 833 296-8514**

## Chez Gréco

Chez Gréco, c'est un personnel qui vous fait vivre une expérience unique autant en ami qu'en famille dans une ambiance chaleureuse. Laissez-nous charmer vos papilles avec nos recettes grecques authentiques et nos grillades et fruits de mer. On vous attend!

1257A, boulevard Laflèche, Baie-Comeau, QC G5C 1E1
**418 295-3003**

## Garage Pierre Lavoie inc.

Depuis plus de 50 ans, Garage Pierre Lavoie est la référence en matière de réparation de véhicules sur la Côte-Nord. Depuis 1971, notre équipe de professionnels en mécanique générale met son expertise à votre disposition dans la région de Manicouagan. Nous sommes spécialisés dans les technologies de pointe liées à l'automobile, telles que l'injection, le diagnostic, l'électronique et la reprogrammation. En plus de ces services, nous proposons également une sélection de grandes marques de pneus reconnues. En cas de problème sur la route, nous sommes là pour vous aider. Si vous avez besoin de carburant, notre station-service Irving offre du carburant de qualité, y compris du diesel, sur une plage horaire étendue. Faites confiance à Garage Pierre Lavoie pour tous vos besoins en matière de réparation automobile et de dépannage sur la Côte-Nord.

104, boul. Comeau, Baie-Comeau (Québec)
**418 296-4880**

## Galerie du Tapis

Votre spécialiste en décoration et en recouvrements de planchers à Baie-Comeau depuis plus de 40 ans! Rencontrez un de nos designers d'intérieur! Polyvalents et dévoués, leurs conseils vous guident dans votre projet en fonction de votre personnalité et de votre budget... tout en harmonisant les couleurs et les matériaux à votre espace. Quel que soit votre style, nous avons une grande variété de couvre-planchers, de luminaires, et d'accessoires de décoration pour créer l'ambiance dont vous rêvez! Nous travaillons avec les meilleurs fournisseurs pour vous offrir des produits innovants et le meilleur rapport qualité/prix!

327, boul. La Salle, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2L5
**418 296-6063**

## Le Marché aux trésors

FAIT AU QUÉBEC

Cette petite boutique sympathique saura vous charmer pas la diversité de son offre. Vous y retrouverez une multitude de produits québécois et les aliments du terroir nord-côtier y sont en vedette. De plus, elle of fre de l'artisanat local, des souvenirs, des produits de beauté et de santé, des bijoux, une épicerie fine et des idées cadeaux. Les 2 propriétaires, Caroline et Nathalie ont déniché, pour vous, plusieurs produits coups de coeur. Si vous passez à Baie-Comeau, cette boutique est un incontournable. Passez les voir, elles se feront un plaisir de vous conseiller.

625, boul. Laflèche, bureau 203 (Centre commercial Laflèche)
**418 589-5378**
lemarcheauxtresors.com

## Ferme Manicouagan

Ferme Manicouagan, un endroit où il est possible de faire l'autocueillette de camerises, de fraises et de framboises. Ici on retrouve la camerise en grande culture, un petit fruit nordique à découvrir. Il se distingue par un taux élevé en antioxydant. Avec son allure un peu farfelue et difforme, tel un bleuet allongé, il possède une saveur qui oscille entre le bleuet et la mûre. Une grande variété de légumes fraîchement cueillis vous attend à notre kiosque, avec des produits localement transformés. Une activité qui fait du bien!

L'adresse est le 150 Granier, à 1 km du carrefour giratoire direction Pointe-Lebel. L'accès de la Ferme est situé du côté droit, 300 m après la rue du Parc.

## BAIE-COMEAU

Visitez notre **nouveau bureau d'information touristique au 3501, boulevard Laflèche!** Baie-Comeau est la ville-centre de la Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka. Elle offre des panoramas sur le fleuve, des plages, différents festivals, activités culturelles et une multitude d'activités de plein air (kayak, planche à pagaie, tyrolienne, etc.) organisées ou accessibles librement à nos différents points d'eau. De Baie-Comeau, on accès par la route 389 aux imposants barrages hydroélectriques qui témoignent du génie des bâtisseurs québécois.

## Brunet plus

Brunet.ca - Votre santé, notre priorité - Premier arrêt. Depuis la fondation de Brunet en 1855, « votre santé, c'est tout ce qui compte ». Nous avons pour mission d'offrir aux Québécois les conseils et les services liés à la santé et au bien-être les plus personnalisés. En magasinant chez Brunet, vous allez économiser sur vos essentiels du quotidien.

Passez nous voir, il nous vous fera un plaisir de vous servir pendant vos vacances. Alexandre Côté, Sylvie Dion, Dominique Paquet et Benoît Paradis, pharmaciens.

300, boul. La Salle, Baie-Comeau (QC) G4Z 2K2
**418 296-2332**

## phase 2 magasin de réemploi

Boutiques-entreprises
Vous êtes un féru du «Zéro Déchet»? Notre boutique de réemploi est ce qu'il vous faut. C'est un véritable modèle unique de réemploi au Québec qui vous permettra de vivre une expérience authentique à travers diverses créations inspirées de matériaux recyclés provenant de l'apport volontaire des citoyens, conçues sur place à notre atelier par nos employés. Vous y trouverez également de belles variétés de créations d'artisans locaux. Le tout à des prix abordables. Magasin de réemploi Phase 2, quand l'utile et l'agréable se mettent ensemble pour préserver l'environnement!

800, av. Léonard-E.Schlemm, Baie-Comeau • 418 589-4557

## Crêperie de la Reine

Quoi de mieux qu'un copieux déjeuner pour bien commencer la journée? À la Crêperie de la Reine, votre restaurant de déjeuner à Baie-Comeau, nous avons réinventé le repas le plus important de la journée. Notre grand choix de crêpes salées et sucrées originales saura vous charmer à tout coup! Pour le brunch ou le dîner, nous vous offrons aussi des déjeuners traditionnels, ainsi que des menus du midi complets et savoureux. Après avoir mangé, pourquoi pas aller découvrir notre parcours 18 trous de compétition. En solo, en famille ou en groupe, du plaisir pour tous. Le mini-putt est le passe-temps favori des Québécois depuis plus de 30 ans. Et terminez l'activité avec une bonne crème-glacée disponible ici!

860, boul. René-Bélanger | **418 589-1777**

## Plomberie Chauffage Max inc.

En plus d'une salle d'exposition à laquelle vous avez accès pour visualiser notre vaste gamme de produits, nous disposons également d'un atelier de fabrication conçu pour vos travaux personnalisés. Nous offrons des services de ferblanterie, plomberie et vente de produit pour votre salle de bain, fabrication en atelier, protection incendie, aspirateur central, échangeurs d'air, système de filtration d'eau, vente de BBQ (Kamado Joe, Saber, four à pizza) Vos projets nous motivent et votre satisfaction est notre fierté. Quel que soit le secteur d'activité en question, Plomberie Chauffage O'Max s'engage à vous fournir un service hors pair pour des installations professionnelles!

10, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau (Québec) G4Z 1T4
**418 296-5700**

## QEF Alouette

**13 AU 16 JUILLET, SEPT-ÎLES**

**VIEUX-QUAI EN FÊTE ALOUETTE**

LA FÊTE FAMILIALE
PAR EXCELLENCE SUR
LA CÔTE-NORD

## La Bonbonnière

ÉPICERIE · TABAGIE

L'épicerie-Tabagie La Bonbonnière de Baie-Comeau est l'endroit idéal pour trouver tout ce dont vous avez besoin. Avec ses très bons prix, son excellent service à la clientèle et sa vaste gamme de produits, vous êtes assuré de vivre une expérience de magasinage exceptionnelle.

Située au 751, rue De Puyjalon, Baie-Comeau, Qc. G5C 1M9, l'épicerie-Tabagie La Bonbonnière vous propose une sélection variée d'articles. Que vous recherchiez de l'alcool, de la bière, du vin, des cigarettes, des produits du tabac, des bonbons, des revues ou des magazines, vous trouverez tout cela dans notre établissement.

Notre équipe dévouée est prête à vous aider à trouver exactement ce que vous cherchez. Que vous ayez des questions sur nos produits, besoin de recommandations ou d'aide pour choisir le bon article, nous sommes là pour vous.

Ne cherchez pas plus loin, rendez-vous à l'épicerie-Tabagie La Bonbonnière de Baie-Comeau dès maintenant et profitez de notre qualité exceptionnelle, de nos prix compétitifs et de notre service clientèle incomparable. Appelez-nous au 418 589-9322 pour toute demande d'information supplémentaire. Nous sommes impatients de vous servir et de répondre à tous vos besoins en matière d'épicerie et de tabagie.

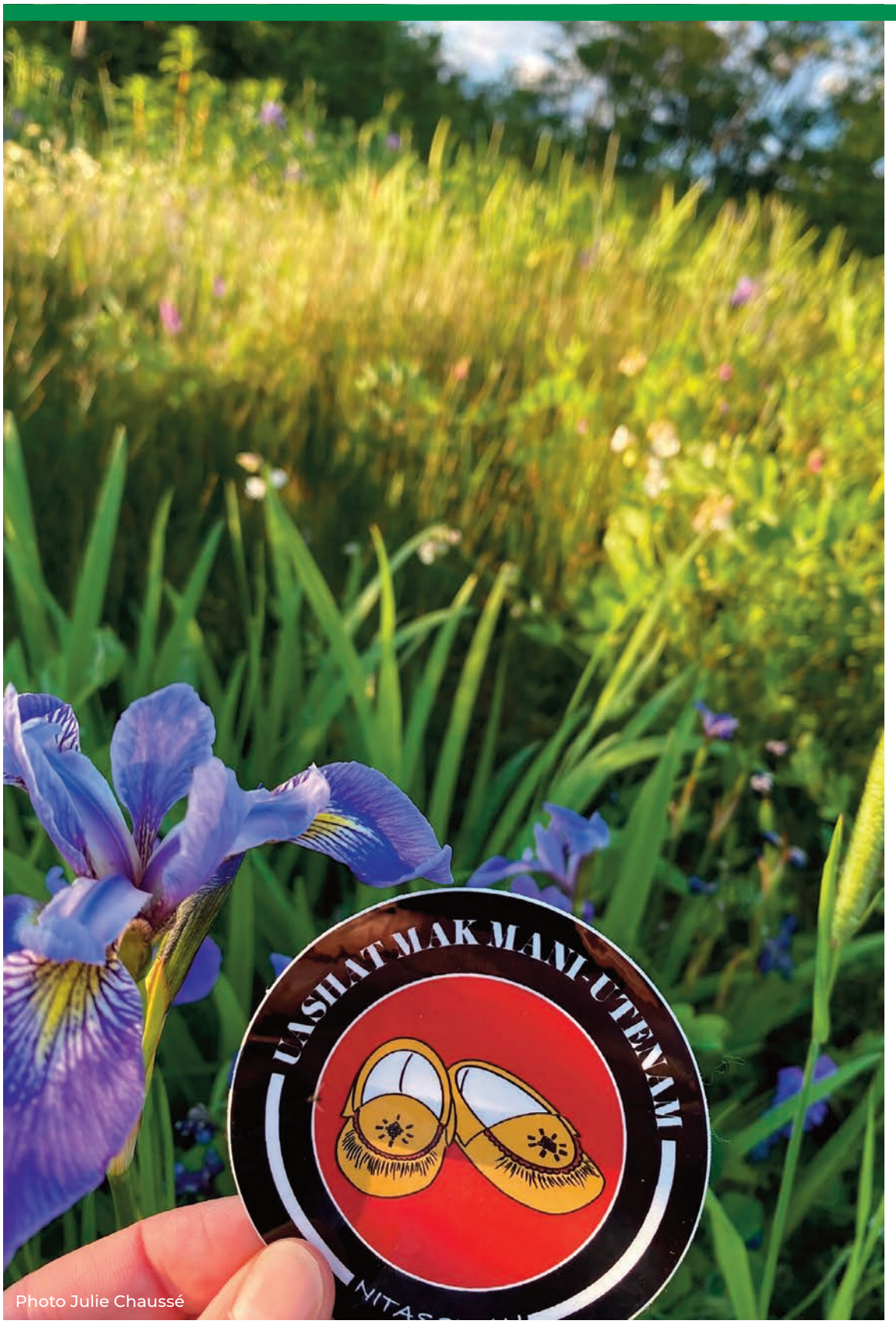


Photo Julie Chaussé

# Uashatmak Mani-Utenam : la nature au cœur des traditions

**Par Ann-Édith Daoust**

Innu TakuaikanUashatmak Mani-Utenam (ITUM) est une communauté appartenant à la nation innue divisée en deux zones distinctes. Uashat est enclavée à la ville de Sept Îles, tandis que Mani-Utenam est à une quinzaine de kilomètres à l'est de la municipalité septilienne. La communauté jouit également de terres ancestrales appelées Nitassinan, qui signifie « Notre terre » en innu-aimun. La communauté d'environ 3000 autochtones est entre autres reconnue pour ses artistes talentueux et sa forte culture entrepreneuriale. Ses nombreux projets communautaires, culturels et éducatifs font de la région un endroit dynamique.

L'autocollant a été conçu à partir du logo d'ITUM mettant en valeur le teueikan, un tambour sacré utilisé lors des cérémonies et rassemblements de la communauté innue. L'objet traditionnel et spirituel est également utilisé lors de la chasse au caribou, animal important pour la communauté. Le caribou a été essentiel dans la subsistance du peuple et rappelle plusieurs valeurs profondes portées par la

restaurant
L'oriental du Nord
LA CUISINE D'ICI ET D'AILLEURS À SON MEILLEUR!!
CHOISISSEZ PARMI NOTRE VASTE SÉLECTION DE METS CHINOIS ET CANADIENS,
QUE CE SOIT EN SALLE, EN LIVRAISON OU POUR EMPORTER!
Commande en ligne: Orientaldunord.ca • 1006, boulevard Laure • 418 968-6080

communauté. De son côté, le saumon symbolise la pêche communautaire, le printemps et les grands rassemblements. La carte géographique en arrière-plan représente quant à elle le Nitassinan.

Audrey Ringuette est sergente-détective au service de la police municipale d'Uashatmak-mani-utenam et a créé cet été Shakutaimw, une entreprise de formation de pêche à la mouche. La pêche fait partie de sa vie depuis qu'elle est toute petite, et elle pêche le saumon depuis 15 ans. Les rivières de la Côte-Nord lui permettent de se ressourcer, de se connecter avec sa terre mère, comme elle aime le rappeler. Sa passion, elle l'a partage avec enthousiasme, persévérance et authenticité dans ses formations, mais aussi dans son rôle de guide rivière.

### Découvrir un territoire de possibilité

La rivière Moisie demeure un havre de paix inégalé pour Audrey. C'est sur cette rivière qu'elle reprend ses énergies, qu'elle connecte le plus avec sa culture et qu'elle rend hommage à ses ancêtres qui empruntaient cette autoroute d'eau chaque année en canot, notamment pour regagner leur terre. Grâce à des guides expérimentés comme Audrey et ses comparses, il est également possible de se rendre sur la rivière afin d'en apprendre plus sur la culture innue. Tout autour, l'on peut cueillir de petits fruits, comme des airelles au mois d'août et de septembre. Profiter de la rivière en y pêchant est un privilège, selon Audrey. La Pourvoirie Moisie Nipissis offre des séjours de pêche inoubliables.

L'exposition permanente du Musée Shaputuan est un incontournable pour ceux et celles qui ont envie d'en connaître davantage sur la culture innue et ses traditions. Les chanceux qui rencontrent Lauréat Moreau, coordonnateur du Musée Shaputuan, seront charmés par ses talents de conteur.

La plage de Maliotenam est un endroit fort visité par les membres de la communauté, tant pour la pêche au capelan au printemps que pour les tournois de volley-ball en été. Les kilomètres de plage de sable sont infinis, tout comme les bons moments à y passer en famille ou entre amis.

Photo Groupe North Shore

À la boutique Atikuss, située à Uashat, vous trouverez des créations artisanales uniques. C'est d'ailleurs sa propriétaire, Josée Leblanc, qui a popularisé les fameuses bottes de l'espoir mettant en valeur l'art du perlage et le métier d'artisane.

**Quelques attraits en rafale :**

- Une promenade sur le site culturel d'Uashat pour la diversité de ses activités;
- Le Festival Innu Nikamu pour son importance dans le rayonnement de la musique autochtone et la notoriété que l'équipe du festival a bâtie avec les années;
- Le bingo radio du samedi soir, une activité populaire auprès de la communauté;
- La crème molle et la poutine du Casse-Croûte Ali-Baba, ou un hamburger du Casse Croûte du Vieux Poste.

Alors, Uashatmak Mani-Utenam fera-t-elle partie de votre destination vacances cette année?

# FESTIVAL COUNTRY DES NORD-CÔTIERS

## 17,18,19 et 20 août 2023
## 19 spectacles

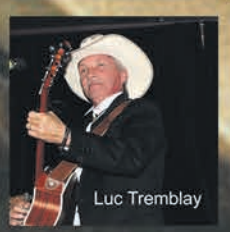
FESTIVAL COUNTRY DES NORD-CÔTIERS
13e EDITIONS

Les filles... sont fières de vous présenter un duo au féminin rassemblé sur scène pour la dernière fois respectueusement, elles rendront un bel hommage à nos deux grandes dames et pionnières de la musique country western.

Bien que 2023 marque notre dernière année de tournée pour ce projet, nous sommes fières de vous présenter pour la seule fois sur la Côte-Nord exclusivement au Festival Country Des Nord-Côtiers

SANI-MANIC
Côte-Nord inc.
(418) 589-2376

VENEZ NOUS



TRANSPORT D. MARTIN
Denis Martin
Propriétaire
418 295-5463

TRN
Transport Rodrigue Normand inc.
Line, Rémi, Éric
(418) 589-9150

CAMPING PARC DE LA RIVE
Michel Lavoie
Propriétaire
(418) 567-4021

ÉCHAFAUDAGE INDUSTRIEL
Sylvain Houde
581 235-4080

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
Simon Brisson
Propriétaire
(418) 589-2090

Budweiser

Municipalité de Pointe-aux-Outardes
(418) 567-2203

Municipalité
Chute-aux-Outardes
(418) 567-2144

Centre de Rénovation Home hardware
Matériaux Manic
2861,boulevard Laflèche
Baie-Comeau, (Québec)
G5C 1E6
Michel Charette
Président
418 295-1050
Fax : 418 295-1055
Sans frais : 855 295-1050
homehardware.ca

## POINTS DE VENTE POUR LES FORFAITS

POISSONNERIE J.G LAPRISE (Chute-aux-Outardes)
CAMPING PARC DE LA RIVE (Pointe-aux-Outardes)
MARCHÉ DES DUNES (Pointe-aux-Outardes)
JOURNAL LE MANIC du Lundi au Jeudi de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h (Baie-Comeau)

Information: (418) 295-5073

www.festivalcountrydesnord-côtiers.com

Dépliant 2023

# Pourquoi **vos nouvelles ont disparu** de Facebook ?

Il est parfois ardu de se démêler dans la saga entourant Meta (et les autres grands joueurs) et le projet de loi du gouvernement canadien C-18.

**Tentons d'y voir plus clair.**

**Shirley Kennedy** - Éditrice journal Haute-Côte-Nord
**Sylvain Desmeules** - Vice-président information

## Nous, on ne vous laissera pas tomber.

Notre mission est de vous informer et nous allons l'assumer, en respectant votre droit légitime d'être informé.

### Quel est l'impact pour l'utilisateur de Facebook?

Vous n'avez tout simplement plus accès aux nouvelles des médias canadiens, incluant ceux des Éditions Nordiques, soit Le Charlevoisien, Le Manic, Le journal Haute-Côte-Nord et Le journal Nord-Côtier.

### Qu'est-ce que C-18 ?

Il s'agit d'un projet de loi voté par le gouvernement canadien et adopté par le Sénat en juin 2023, qui doit entrer en vigueur en décembre prochain.

Que dit-il ? Il force les géants du Web, identifiés sous l'acronyme GAFAM (Google, Apple, Facebook, Amazon et Microsoft), dont les sièges sociaux sont tous aux États-Unis, à conclure des ententes de redevances financières avec les médias canadiens pour l'utilisation des contenus d'information sur leur plate-forme.

### Qui est concerné ?

Ce sont 24 millions d'utilisateurs au pays qui, d'ici quelques jours si ce n'est déjà fait, verront le message suivant quand ils voudront lire une nouvelle de votre média local : « ce contenu n'est pas visible au Canada. En réponse à la législation du gouvernement canadien, les contenus d'actualité ne peuvent pas être affichés au Canada. »

C'est donc dans un contexte d'affrontement politique, le gouvernement canadien dans un coin, les GAFAM dans l'autre, que ce geste a été posé, avec comme victimes collatérales les utilisateurs avides de nouvelles et les producteurs de celles-ci.

Fait à remarquer, partout dans le monde, les gens pourront nous lire sur les réseaux sociaux, mais pas au Canada. Autre chiffre important, 29 % des Canadiens s'informent sur Facebook selon un rapport du Digital News Report, paru en juin.

### Est-ce légal ?

Oui, dans le cadre législatif actuel, ce n'est pas illégal, bien que judiciairement contestable. Attention, c'est certainement moralement discutable, lire inacceptable.

Le geste donne l'impression qu'un gros joueur étranger tente de profiter de sa position de monopole pour se substituer aux lois canadiennes. Rappelons que les GAFAM engrangent 80 % des recettes publicitaires au Canada.

Qui plus est, il choisit ce que l'utilisateur verra ou ne verra pas, geste que le facebookien pourrait juger abusif dans un contexte de libre choix et de droit à l'information.

Plusieurs grandes entreprises du pays ont déjà commencé à retirer leur placement publicitaire sur Facebook en guise d'opposition au geste du géant du web.

### Où voir nos nouvelles?

Heureusement, Facebook n'est pas le seul moyen de s'informer, loin de là. D'abord, nous produisons de l'information locale et régionale au même rythme qu'avant cette saga. Nos sites internet regorgent de contenus qui vous concernent, d'intérêt public et surtout, conçus avec rigueur et professionnalisme.

Prenez habitude de consulter la page de votre média préféré directement. Mieux, faites-en votre page d'accueil sur vos appareils électroniques. Prévoyez une heure dans votre journée pour voir ce qui a été publié durant la journée.

Nous publions chaque semaine une version papier de nos nouvelles, incluant des exclusivités et des contenus inédits. Nous vous invitons à le lire avec davantage d'intérêts.

Et nous ne restons pas là les bras croisés sans réagir. Dans quelques semaines, nous mettrons sur le marché une application mobile tout à fait gratuite qui vous permettra d'être informé en temps réel. Vous pourrez notamment l'organiser avec vos préférences, la relier à votre agenda pour retenir ce qui vous intéresse, participer à titre de journaliste collaboratif et accéder à des notifications sur les grosses nouvelles du jour.

### Sommes-nous en crise?

Oh que non, voilà une occasion pour réaffirmer ce que nous faisons de mieux, soit la production de contenus d'information locaux et régionaux, ce que personne d'autres dans Charlevoix et sur la Côte-Nord ne font, à l'exception évidemment de quelques radios et télévisions régionales (elles aussi sont concernées). C'est aussi une occasion de se défaire de la dépendance à Facebook, en offrant d'autres portes d'entrée à nos contenus.

**www.journalhcn.com**

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

membre du groupe de presse des ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

Le Nord-Côtier L'hebdo quotidien
LE MANIC L'hebdo des gens d'ici
Le Charlevoisien Votre journal qui informe

# NÉCROLOGIE

## Ne m'abandonne pas

« Ne me demande pas de me rappeler,
n'essaie pas de me faire comprendre, laisse-moi me reposer.

Fais-moi savoir que tu es avec moi.
Embrasse mon cou et tiens ma main.

Je suis triste, malade et perdu.

Tout ce que je sais, c'est que j'ai besoin de toi.

Ne perd pas patience avec moi, ne sacre pas,
ne crie pas, ne pleure pas.

Je n'y peux rien de ce qui m'arrive,
même si j'essaie d'être différent, je n'y arrive pas.

Rappelle-toi que j'ai besoin de toi, que le meilleur
de moi est parti.

N'abandonne pas, reste à mes côtés.

Aime-moi jusqu'à la fin de ma vie.

***Poème inconnu sur l'Alzheimer***


**NATHALIE MARTEL**
Représentante de produits funéraires
de Forestville à Tadoussac

- Monuments
- Columbariums
- Plaques au sol
- Urnes

Matière première
en provenance de la Côte-Nord.

Conception et production 100 %
réalisées par des gens de chez nous.

granijem

FABRICATION LOCALE

Nathalie Martel • 418 231-2459 • Entre 9 h et 16 h • www.granijem.com


## Avis de décès

Jean-Yves Bourgoing
1947 - 2023

À La Vallée des Roseaux, le 9 août 2023, à l'âge de 76 ans, est décédé monsieur Jean-Yves Bourgoing, fils de feu madame Laurentine Maltais et de feu monsieur Théodore Bourgoing, époux de madame Diane Laurencelle. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à l'église Sainte-Thérèse de Colombier le samedi, 9 septembre 2023, jour des funérailles, à compter de 13 h.

Le service religieux sera célébré à Colombier le samedi, 9 septembre 2023 à 14 h en l'église Sainte-Thérèse et de là au cimetière paroissial.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Daniel (Véronique Dion) et Julie (Nicolas Bouchard); ses petits-enfants : Justin, Alexia, Caleb et Clovis; ses frères et sœurs : Lauraine, Marina, Pierrette, Patrick et Serge ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux - 2370, boul. Laflèche - Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavalleedesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
**Tél. : 418 589-2570**
cfhcn.ca


Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité



**FONDATION**
de la santé et des services sociaux de Manicouagan

**Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :**

- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **oncologie** (cancer)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- **protection de la jeunesse**

Un don à la mémoire d'un être cher à la
**Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR … pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

**Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires**
ou sur le site Web :
**fondationsssmanicouagan.com**
ou par téléphone :
**418 589-3701 poste 302293**

TARIFICATION :
20 mots et moins : 6 $
Encadré gras ou inversé : 8 $
Couleur : 10 $
Avec photo : 30 $
Marché aux puces 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)
Heures de tombée : dépôts, jeudi 12 h

# PETITES ANNONCES
## 418 587-2090 poste 2210

reception@lemanic.ca

AUSSITÔT PARU, AUSSITÔT VENDU!

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

## OFFRE DE SERVICE

**ACHAT** antiquités $ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide-grenier, garage, ferme, de tout $$$. Achat de vieilleries $, outils $, jouets $, collection $. Paye comptant $$$. Tél. 418 514-8978

## AUTOMOBILE À VENDRE

**SUV KIA SORENTO** 2014 automatique, 148 000 km. Intégrale. Store intégré aux vitres arrière, intérieur noir. Très propre. 11 000 $ Tél. 418 589-1436 ou 418 378-9875

## DIVERS À VENDRE

**LOT DE SCIES À CHAINE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS. TÉL. 418 589-4227**

## DIVERS

**RACHAT** de vos carabines et fusils par l'armurerie Sécure Armes, estimation professionnelle à domicile, déplacement partout au Québec, accréditation GRC, reçu et transfert SIAF inclus. Tél. 581 989-ARME (2763)

**Astrologie/ Occultisme/ Cartomancie**

**ANA Médium**, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

**Agences/ Rencontres**

**CONTACTS** directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920. (Des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

RECYCLEZ
votre journal
pour un avenir
plus vert!
Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

## Porte de Garage à louer
au 38, route 138, Forestville

570 PI2 | ÉCLAIRÉE | NON CHAUFFÉE
IDÉALE POUR FAIRE DE L'ENTREPOSAGE
500$/MOIS PLUS TAXES
Claudie au 418 587-2090 poste 2302

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

NOS JOURNALISTES TOUJOURS
PRÉSENTS LORS DES GRANDS ÉVÈNEMENTS!

## TÉLÉVISION RÉGIONALE HAUTE-CÔTE-NORD

328, route 138, Les Escoumins, Québec G0T 1K0
Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo
« Au fil de la Haute-Côte-Nord » Tél. : 418 233-2156 • Téléc. : 418 233-2340

**Dimanche 06 août 2023 • 2850 $ en prix**

| | | |
|---|---|---|
| Gisèle Girard | St-Marc | 225,00 $ |
| Marlène Gagné | Colombier | 225,00 $ |
| Céline Otis | Escoumins | 200,00 $ |
| Diane Desbiens | Portneuf-sur-Mer | 225,00 $ |
| Marlène Laprise | Colombier | 250,00 $ |
| Marcelle Tremblay | Sacré-Cœur | 150,00 $ |
| Manon Verreault | Escoumins | 275,00 $ |
| Yolaine Tremblay | Portneuf-sur-Mer | 300,00 $ |
| Jean-Philippe Brisebois | Escoumins | 1 000,00 $ |

**Mercredi 09 août 2023 • 2600 $ en prix**

| | | |
|---|---|---|
| Ghyslain Simard | Sacré-Cœur | 400,00 $ |
| Marcel Dufour | Escoumins | 200,00 $ |
| Diane Tremblay | Escoumins | 200,00 $ |
| Linda Gagné | Escoumins | 300,00 $ |
| Hélène Hovington | Sacré-Cœur | 500,00 $ |
| Madeleine Dufour | Escoumins | 1 000,00 $ |

# Bureau à louer au 31, route 138

*Forestville*

136 pi2 | Grande fenêtre
Salle d'eau commune
Électricité incluse
380$/mois plus taxes

Claudie au 418 587-2090

*Championnats nationaux d'athlétisme pour jeunes de la Légion*

# La Côte-Nord brille aux nationaux

**Les Championnats nationaux d'athlétisme pour jeunes de la Légion 2023 ont eu lieu à Sherbrooke du 11 au 13 août. Six athlètes nord-côtiers y ont participé et deux médailles ont été accrochées à leur cou. Cayden Anderson a décroché l'or, tandis que Naomie Fecquet est revenue avec l'argent.**

**Anne-Sophie Paquet-T.**

Cayden Anderson de Saint-Augustin est un nom qu'on a entendu lors des derniers Jeux du Québec où il avait remporté la médaille d'argent à l'épreuve du 3 000 mètres marche. Il a également gagné l'or au championnat provincial RSEQ à Rivière-du-Loup dans la même discipline.

Cette fin de semaine, le jeune athlète de marche athlétique a ajouté une médaille d'or à sa collection en battant son record personnel par 38 secondes lors de son 3 000 mètres marche. «Cayden est une belle révélation pour la Côte-Nord et il sera à surveiller dans les prochaines années», souligne l'entraîneur de la région, Gaétan Simard.

Naomie Fecquet de Lourdes-de-Blanc-Sablon en était à sa deuxième participation aux jeux de la Légion. Elle est finalement repartie avec une médaille d'argent dans la discipline du 1 500 mètres marche athlétique. «Tout s'est joué à 200 mètres de l'arrivée avec la médaillée de bronze», fait savoir M. Simard.

**Pas de médaille, mais une expérience hors pair**

Sidnie Driscoll de Lourdes-de-Blanc-Sablon a réussi à fracasser son record personnel à 11 mètres 68 au lancer du poids. Grâce à son résultat, elle s'est taillé une place à la grande finale où elle s'est classée en 7e position.

Il s'agissait de sa première expérience aux nationaux. «Elle vient d'acquérir énormément d'expérience», selon l'entraîneur.

Cédric Savard de Colombier a lancé 35 mètres 88 au marteau (4 kg) et s'est qualifié pour la finale. Il a terminé au cinquième rang.

Julianne Morin de Baie-Comeau a pour sa part lancé 37 mètres 06 au lancer du marteau (3 kg) et s'est aussi qualifiée pour la grande finale. Elle a terminé également au cinquième rang.

Finalement, William Bursey-D'amours de Sept-Îles a réussi une 18e position avec un saut en longueur de 5 mètres 18.

«Nous pouvons être fiers de nos athlètes, ils ont été performants sous la pression», affirment d'un commun accord Gaétan Simard et Véronique St-Gelais, les deux entraîneurs de la fin de semaine pour la délégation de la Côte-Nord.

Les deux prochaines éditions de la Légion auront lieu dans la ville de Calgary en Alberta, selon l'organisation.

**De gauche à droite, Gaétan Simard (entraîneur), William Bursey-D'amours, Sidnie Driscoll, Noamie Fecquet, Cayden Anderson, Cédric Savard, Julianne Morin et Véronique St-Gelais (entraîneuse).** Photo Gaétan Simard

> «Pour nos six athlètes, ce fut une belle expérience tant au niveau du dépassement personnel que de côtoyer des athlètes de niveau national.»
>
> – Gaétan Simard


**OFFRE D'EMPLOI**

LES ENTREPRISES JACQUES DUFOUR ET FILS

**2 postes à combler**

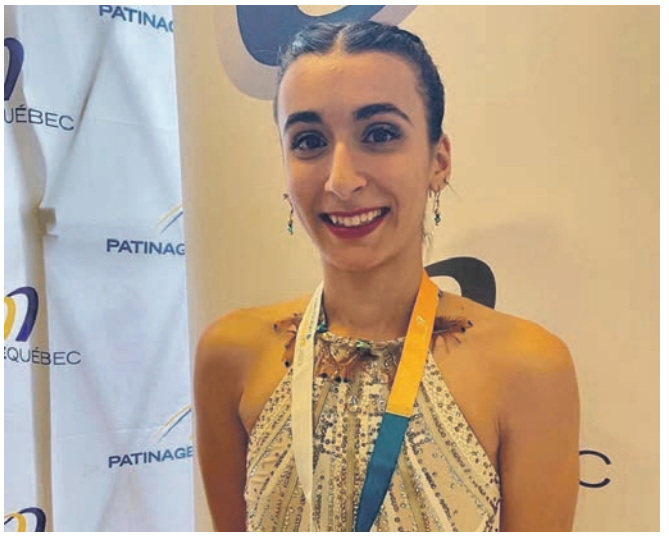
**CONDUCTEUR DE CHASSE-NEIGE (CHARRUE)**

**Lieu de travail : Pointe-Lebel**

- Avec expérience serait un atout
- Salaire et avantages sociaux compétitifs

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae **avant le 21 octobre 2023** au :
106, rue Sainte-Anne, Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1P5
ou entjacquesdufour@ejd.ca

*Seules les personnes sélectionnées seront contactées.*

# Audréanne Foster revient avec l'argent

**(ASPT) Le club de patinage artistique de Baie-Comeau a été représenté par six athlètes lors des Championnats québécois d'été 2023 du 10 au 13 août à Pierrefonds. La Forestvilloise Audréanne Foster est revenue avec la médaille d'argent au cou. Elle s'est classée au troisième rang lors de son programme court et en deuxième place pour son programme long. Son cumulatif de points lui a valu le titre de vice-championne en plus de battre son record personnel en terminant avec un pointage de 157,45. Photo Karen Sauvageau**

# Nathan Légaré échangé au CH

**Nathan Légaré est un nom connu à Baie-Comeau puisqu'il a joué quatre saisons au sein du Drakkar, soit de 2017 à 2021, avant d'être transigé dans la Ligue nationale de hockey (LNH). Il fait maintenant partie de la famille des Canadiens de Montréal, un rêve que bien des joueurs québécois caressent sans y parvenir.**

**Anne-Sophie Paquet-T.**
**aptheriault@lemanic.ca**

**Nathan Légaré a joué pendant quatre saisons au sein du Drakkar de Baie-Comeau.** Photo Nathan Légaré

Contacté via les réseaux sociaux, Nathan Légaré a accepté avec bonheur l'entrevue avec le journal *Le Manic*. Il a répondu d'emblée : « Oui, ça me ferait plaisir de faire ça pour les fans de Baie-Comeau. »

« On m'a accueilli les bras ouverts alors que j'avais seulement 16 ans. J'étais loin de ma maison à presque neuf heures de route, mais on m'a toujours fait sentir à la maison », se souvient-il.

> « Je ne savais pas toute l'ampleur de cet échange-là, je pense que je ne réalisais pas que je venais d'être échangé pour le Canadien »
>
> – Nathan Légaré

Pour le hockeyeur de 22 ans, la ville, les admirateurs et l'organisation du Drakkar ont eu beaucoup d'importance dans son parcours. Il garde en souvenir plusieurs personnes marquantes et le sentiment de bienveillance que toute la famille du Drakkar lui apportait.

**Nathan Légaré a été nommé capitaine du Drakkar de Baie-Comeau lors de sa dernière saison, soit celle de 2020-2021.** Photo archives

### Un rêve qui devient un honneur

« Pour moi, c'est un honneur maintenant de faire partie des couleurs bleu, blanc, rouge », a exprimé Nathan Légaré. Comme tous les jeunes joueurs de hockey québécois, le rêve de faire partie de cette organisation a toujours été présent.

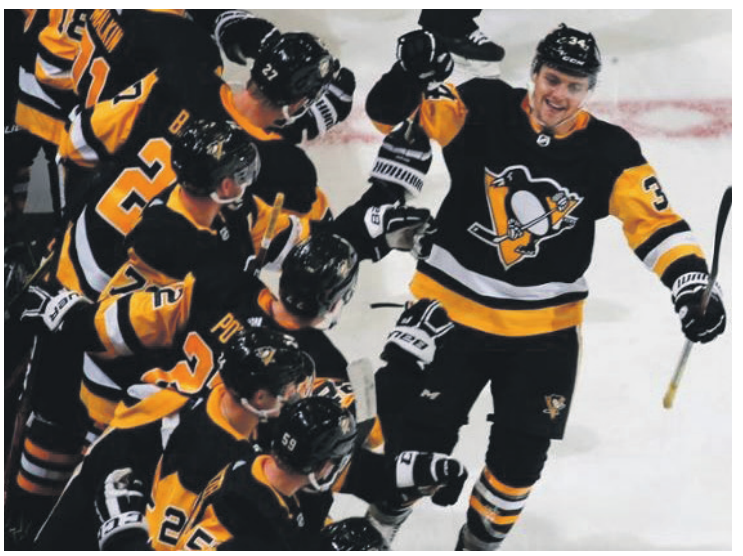
Une heure avant que la nouvelle fasse le tour des médias, l'ancien Drakkar a reçu l'appel d'un des dirigeants des Penguins de Pittsburgh lui annonçant qu'il était concerné par un échange impliquant Montréal.

« Je ne savais pas toute l'ampleur de cet échange-là », confie-t-il, précisant que c'est en lisant les nouvelles qu'il a compris l'importance de la transaction. « Ma copine m'a dit que j'étais blême quand j'ai reçu l'appel », raconte le joueur en riant. « Je pense que je ne réalisais pas que je venais d'être échangé pour le Canadien », se souvient-il, 48 heures après les événements.

Nathan Légaré poursuit sa préparation sportive avec Stéphane Dubé avant le camp d'entraînement à Brossard. M. Dubé est copropriétaire et entraîneur-chef au Centre Performe Plus. De plus, il a travaillé dans l'organisation des Canadiens de Montréal et des Penguins de Pittsburgh dans la LNH.

### Les commentaires de son ancien entraîneur

« Nathan, c'était un jeune homme sérieux qui voulait réussir, déjà très mature hors de la glace et enjoué sur la glace, il était très le *fun* à côtoyer », souligne Jean-François Grégoire lors d'une entrevue téléphonique avec *Le Manic*.



**Nathan Légaré lors d'un match hors concours avec les Penguins de Pittsburgh le 19 septembre 2019 en contribuant à la victoire avec deux buts en 23 secondes d'intervalle contre les Blue Jackets de Columbus.** Photo archives

Actuellement directeur général et entraîneur-chef du Drakkar de Baie-Comeau, M. Grégoire a entraîné Nathan Légaré pendant deux saisons, dont sa dernière, lorsqu'il a été promu capitaine de l'équipe.

« Il a démontré que c'est un très bon marqueur, autant avec nous que dans tout son stage junior », renchérit-il. « Je pense qu'il va continuer de faire son chemin, pour lui c'est une belle opportunité à Montréal en tant que Québécois », estime M. Grégoire.

Ayant le souvenir d'un jeune homme performant sur l'adrénaline, le CH devient donc le meilleur endroit à atterrir pour Nathan Légaré, selon son ancien entraîneur.

### Baie-Comeau, une ville marquante pour les joueurs

Le marché de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ) à Baie-Comeau est unique selon les joueurs qui y sont passés, les joueurs actuels et les entraîneurs. « C'est un sentiment d'appartenance circulaire, lorsque les joueurs arrivent ici, ils sont estimés, ils le ressentent », souligne Jean-François Grégoire.

De l'avis du directeur général, des commentaires comme « je ne croyais jamais vivre d'aussi beaux moments ici » sont loin d'être rares chez les hockeyeurs. « On le dit et on le vit, Baie-Comeau, c'est le plus beau marché de la ligue », conclut M. Grégoire.

*4e édition du Béluga Ultra Trail*

# Plus de 1 000 coureurs attendus à Tadoussac

**Le samedi 16 septembre, la municipalité de Tadoussac recevra la 4e édition du Béluga Ultra Trail des Trails SagLac, adjointe de son cortège d'accompagnateurs, de bénévoles, de membres de la famille et de curieux venus assister à l'événement.**

**Renaud Cyr**

Les participants parcourront le sentier du Fjord qui est situé dans le parc national du Fjord-du-Saguenay et qui longe le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent.

Les trajets de 45, 30, 17, 5 et 1,5 kilomètre mettront les genoux des coureurs à l'épreuve une fois de plus cette année, dans le décor enchanteur du sentier du Fjord.

«La météo a été exceptionnelle pour toutes les éditions avec du beau soleil et des températures de 18 à 20 degrés. On a été extrêmement chanceux à date», explique Maxime Drolet, directrice des communications chez Trails SagLac.

Les inscriptions sont déjà complètes depuis plusieurs mois, et quelques places sont toujours disponibles pour les parcours de 5 km et 1,5 km.

Avec plus de 1 050 inscriptions au moment d'écrire ces lignes, le Béluga Ultra Trail gagne en popularité année après année, comparativement à sa première édition qui avait réuni 250 participants.

«On voit vraiment qu'on commence à être ancré à Tadoussac et dans le calendrier de courses au Québec», note Maxime Drolet.

La compétition renoue également avec l'adoption d'un béluga qui sera en voie de réalisation cette année, par laquelle les participants

**Tadoussac sera l'hôte de la 4e édition du Béluga Ultra Trail le 16 septembre.** Photo courtoisie

posent un geste concret pour la protection du béluga du Saint-Laurent.

Tout comme lors des éditions précédentes, toutes les arrivées des courses se feront sur la plage de Tadoussac. Des entraves à la circulation sont aussi à prévoir.

Le tracé du 5 kilomètres a été changé cette année, et son point de départ sera au quai des croisières et non plus sur la plage de la baie de Tadoussac.

La sortie et l'entrée du village seront possibles seulement par la rue des Forgerons et la circulation aura lieu en alternance sur la rue Bord-de-l'Eau jusqu'à la fin de la compétition en début de soirée.

Bien qu'elle puisse compter sur le travail acharné de bénévoles, l'organisation est toujours à la recherche de personnes supplémentaires.

*Randonnée Vélo-Santé*

# 100 cyclistes pédaleront pour la bonne cause

(JG) La Randonnée Vélo Santé Alcoa a atteint son objectif de 100 cyclistes pour sa 19e édition, un nombre record. Les généreux participants prendront la route les 25, 26 et 27 août et parcourront les 300 km qui relient la Haute-Côte-Nord et la Manicouagan.

Deux projets santé de la Fondation de la santé et des services sociaux de la Manicouagan seront leur motivation. Tout d'abord, l'événement permettra l'acquisition d'équipements chirurgicaux pour l'orthopédie à la fine pointe de la technologie.

«L'objectif de l'acquisition est de bonifier notre inventaire afin de répondre de façon optimale au nombre grandissant de patients qui auront besoin d'un remplacement articulaire dans les années à venir, de simplifier la planification et de maximiser l'utilisation des journées opératoires», explique Dr Denis Lavoie, chirurgien orthopédique et cycliste de l'édition 2023.

**La Randonnée Vélo Santé Alcoa se tiendra du 25 au 27 août sur 300 km entre la Haute-Côte-Nord et la Manicouagan.** Photo Facebook

La randonnée soutient également un projet d'acquisition d'équipement sportif et récréatif pour les jeunes du Centre de réadaptation et de protection de la jeunesse de Baie-Comeau. L'argent amassé servira à acheter des modules de jeux, des ballons, des vélos, des balançoires et encore plus.

Rappelons que chaque participant doit récolter une somme de 1 500 $, ce qui équivaut à 5 $ du kilomètre parcouru. Au total, un minimum de 150 000 $ sera donc amassé lors de l'activité-bénéfice qui existe depuis 2004.

Même si les 100 inscriptions compliquent la logistique de la randonnée, le comité organisateur est prêt à mettre tous les efforts nécessaires pour amasser le plus d'argent possible pour la cause.

## Le Parcours du Boeu' est de retour

(JG) Le Parcours du Boeu', une régate amicale organisée par la marina de Tadoussac, sera de retour le 19 juin pour une 15e édition. Dans le fleuve Saint-Laurent, près de la baie de Tadoussac, se situe un endroit où de nombreux courants marins se rencontrent et créent une zone de turbulence que les anciens appelaient «le Boeu'». C'est avec lui que rivalisent chaque année une trentaine de voiliers en tentant de parcourir le parcours proposé le plus rapidement possible et dans le temps imparti. «Si aucun voilier n'arrive à parcourir le trajet à l'intérieur du temps accordé, c'est alors le Boeu' qui est déclaré gagnant», explique l'organisme, par voie de communiqué. Avec sa trentaine de bateaux participants, le Parcours du Boeu' est l'une des régates amicales les plus populaires sur le fleuve Saint-Laurent. Après la course, tous seront conviés à la remise des prix, à un souper barbecue ainsi qu'à une soirée animée. Les informations sur la course ainsi que la fiche d'inscription sont disponibles sur le site web de la marina.

*Québec Mud Drag*

# Fred Morneau au top du classement

**La passion de Fred Morneau pour les courses d'accélération porte fruit. Le Portneuvois qui fait partie de la compétition Québec Mud Drag se retrouve dans le haut du classement provincial dans trois de ses quatre catégories.**

**Johannie Gaudreault**

Le circuit qui réunit des coureurs de partout au Québec en est à la fin de la saison. Cinq courses sur six ont été effectuées permettant au participant de la Haute-Côte-Nord de faire ses preuves et de ne rien laisser à ses rivaux.

Fred Morneau est celui à battre dans les classes 4 cylindres stock, 4 cylindres modifiés et 4 cylindres open. Dans le 6 cylindres stock, le conducteur du Jeep TJ orange arrive en deuxième position.

«Tout s'est bien passé jusqu'à maintenant. Je n'ai pas eu de bris mécaniques qui m'empêchent de finir la saison. Je suis content de mes performances et j'ai l'intention de continuer comme ça jusqu'à la finale», commente Fred Morneau qui partage ses exploits avec son équipe #1316 et ses deux commanditaires.

Chaque compétition apporte son lot d'imprévus. À Saint-Célestin, la boue était présente en grande quantité ce qui ajoutait une once de défi aux participants. «Ç'a ralenti un peu les temps de tout le monde. Les miens aussi», affirme le Portneuvois.

À Sainte-Béatrix, les compétiteurs étaient nombreux. Il était donc plus difficile de se démarquer. Fred Morneau a tout de même réussi à monter sur la troisième marche du podium à quatre reprises.

**Fred Morneau est premier au classement provincial de Québec Mud Drag dans trois catégories.** Photo courtoisie

**Le tout pour le tout**

Une seule compétition reste au calendrier de Québec Mud Drag. Il s'agit de la dernière et non la moindre, la finale du circuit de courses d'accélération, qui est prévue le 2 septembre à Sainte-Florence dans la Matapédia.

C'est à ce moment qu'on saura si Fred Morneau de Portneuf-sur-Mer obtiendra le titre de champion provincial, un objectif qu'il caresse depuis le début de la saison. «Je vais donner le tout pour le tout», assure-t-il confiant de poursuivre sur sa lancée.

Notons que les pointages et les temps réalisés par les coureurs sont publiés sur la page Facebook Québec Mud Drag, pour les intéressés.

# MÉGA CENTRE OLIVIEROCCASION

**2e et 3e chance au crédit disponible**

## VENEZ PROFITER DE L'INVENTAIRE EN LIQUIDATION AU PRIX DE L'ENCAN

### Jeep Cherokee North 2015

Automatique
140 000 KM
# 23032B
~~15 795$~~ **14 995$**

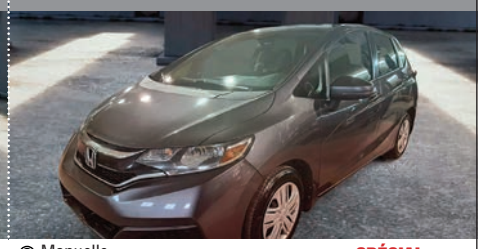
### Kia Forte LX 2017

Automatique
120 421 KM
# 24507A
~~15 595$~~ SPÉCIAL **14 995$**

### Nissan Rogue Special Édition 2020

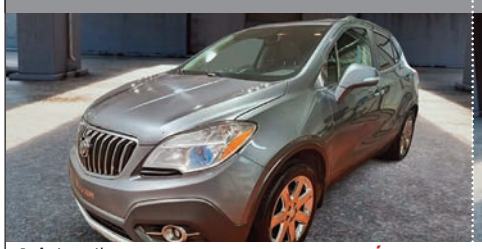
Automatique
81 056 KM
# 23029A
~~26 995$~~ SPÉCIAL **22 995$**

### Honda Fit LX 2018



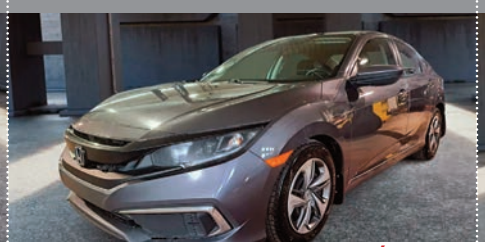
Manuelle
78 821 KM
# 23088A
~~19 995$~~ SPÉCIAL **16 495$**

### Buick Encore 2014



Automatique
122 223 KM
# 2742A
~~17 995$~~ SPÉCIAL **16 495$**

### Honda Civic LX BM 2019

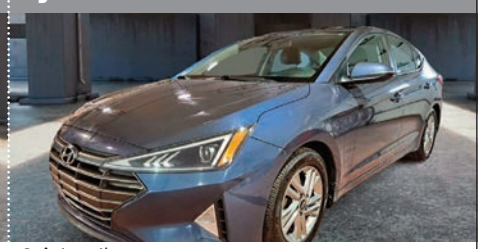


Manuelle
94 756 KM
# U-617A
~~21 999$~~ SPÉCIAL **16 995$**

### Hyundai Santa Fe XL Limited 2017

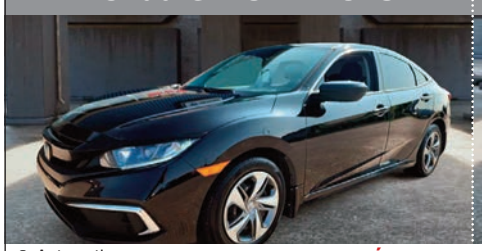
Automatique
148 444 KM
# 23119A
~~21 995$~~ SPÉCIAL **19 995$**

### Hyundai Elantra Preferred BA 2019



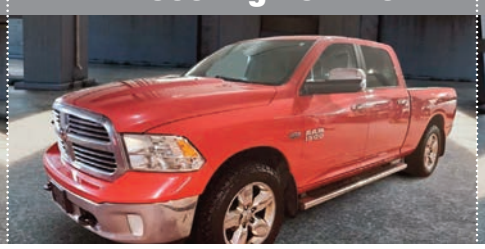
Automatique
44 179 KM
# 23115A
**20 995$**

### Honda Civic LX 2019



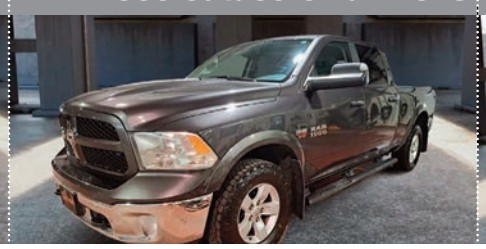
Automatique
78 005 KM
# 5242
SPÉCIAL **21 995$**

### RAM 1500 Big Horn 2014



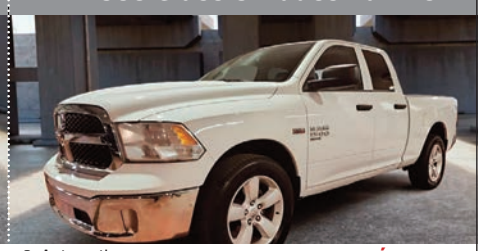
Automatique
135 000 KM
# 22350A
**22 495$**

### RAM 1500 Outdoorsman 2018



Automatique
87 503 KM
# 23078A
**33 495$**

### RAM 1500 Classic Tradesman 2022

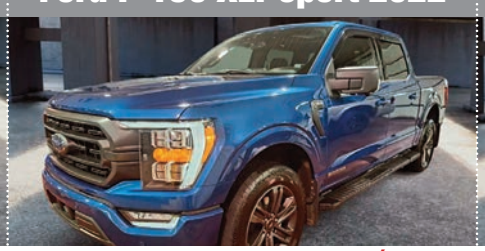


Automatique
14 700 KM
# U-637
~~50 495$~~ SPÉCIAL **46 995$**

### BMW M2 365 HP turbo 2018

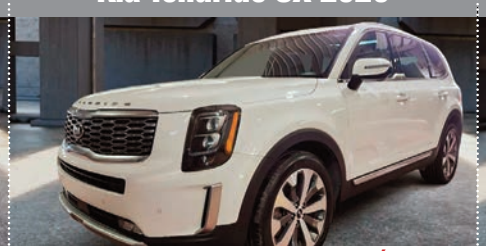
Séquentielle
61 000 KM
# U-625
~~53 995$~~ SPÉCIAL **49 995$**

### Ford F-150 XLT sport 2022



Automatique
22 178 KM
# 22347A
~~60 495$~~ SPÉCIAL **55 995$**

### Kia Telluride SX 2020



Automatique
94 750 KM
# 22588A
~~45 995$~~ SPÉCIAL **44 495$**

### Dodge Durango SXT 2020

Automatique
90 150 KM
# 21307A
~~38 495$~~ SPÉCIAL **35 995$**

### Ford Explorer XLT 2019

Automatique
79 450 KM
# U-561
**35 995$**

### RAM 1500 Warlock 2019

Automatique
91 000 KM
# U-629
~~39 999$~~ SPÉCIAL **36 995$**

### RAM 1500 2017

Automatique
105 211 KM
# 23126A
**34 995$**

### Hyundai Elantra Preferred IVT GARANTIE 2022

Automatique
14 000 KM
# 2747
~~29 995$~~ SPÉCIAL **28 495$**

## MÉGA CENTRE OLIVIEROCCASION

799, boul. Laflèche, Baie-Comeau · **418 589-2424**

**megacentreolivieroccasion.com**

**Kim Bouchard**
Directeur régional des véhicules d'occasion

**William Houde**
Conseiller aux ventes

**Cédric Tremblay**
Conseiller aux ventes

**Josée-Anne Pouliot**
Adjointe aux ventes