

# RAPPORT ANNUEL 2018-2019





**aidq**  
ASSOCIATION DES INTERVENANTS  
EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC

# TABLE DES MATIÈRES

<b>À propos de l'AIDQ</b> .....	<b>5</b>
Mission	
Portrait des membres	
<b>Conseil d'administration</b> .....	<b>7</b>
<b>L'équipe</b> .....	<b>8</b>
<b>Mot du président et de la directrice générale</b> .....	<b>9</b>
<b>Plan stratégique 2018-2020</b> .....	<b>10</b>
<b>1 - Information</b> .....	<b>11</b>
La voix de l'AIDQ	
Communications	
Diffusion des contenus de formation	
Revue <i>Addiction(s) : recherches et pratiques</i>	
<b>2 - Formation</b> .....	<b>14</b>
PROFAN 2.0	
Comité permanent sur la consommation et la dépendance en milieu de travail	
Formation sur mesure en lien avec les facultés affaiblies	
Programme conjoint de formations AIDQ–Université de Sherbrooke	
Programme de formation de l'AIDQ	
<b>3 - Réseautage</b> .....	<b>17</b>
33 <sup>e</sup> rencontre nationale en réduction des méfaits liés aux drogues	
Sommet sur les dépendances 2018	
Sommet international francophone en addictions 2019	
Comité permanent sur le traitement et la réinsertion sociale	
Comité carcéral	
Forum des partenaires	
<b>4 - Accompagnement professionnel</b> .....	<b>20</b>
InterseXion	
Développement d'un réseau de formateurs	
<b>5 - Gouvernance et positionnement organisationnel</b> .....	<b>21</b>
Parrainage de la Coalition québécoise pour le contrôle du tabac	
<b>Membres des comités et formateurs</b> .....	<b>22</b>
Comité permanent sur la formation en milieu de travail	
Comité permanent sur le traitement et la réinsertion sociale	
Comité de la 33 <sup>e</sup> rencontre nationale en réduction des méfaits liés aux drogues	
Forum des partenaires	
Comité carcéral	
Projet InterseXion	
Sommet sur les dépendances	
Formateurs contractuels pour l'AIDQ	
<b>Engagements communautaires, participation en évaluation et en recherche</b> .....	<b>25</b>
(RÉ)SO 16-35, mobilisation et coproduction des connaissances	
Journée nationale d'action contre les surdoses	
Évaluation PROFAN 2.0	
Conseil des partenaires de l'Institut universitaire sur les dépendances (IUD)	
Évaluation du certificat en toxicomanies de l'Université de Montréal	
<b>Merci!</b> .....	<b>27</b>

# LISTE DES ACRONYMES

ACRONYME	NOM
<b>AIDQ</b>	Association des intervenants en dépendance du Québec
<b>CAPAHC</b>	Centre associatif polyvalent d'aide hépatite C
<b>CESS</b>	Centre d'expertise en santé de Sherbrooke
<b>CIUSSS</b>	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
<b>CNESST</b>	Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail
<b>Commission Viens</b>	Commission d'enquête sur les relations entre les Autochtones et certains services publics au Québec : écoute, réconciliation et progrès ou la Commission écoute, réconciliation et progrès
<b>CQCT</b>	Coalition québécoise pour le contrôle du tabac
<b>CRHA</b>	Conseillers en ressources humaines agréés
<b>Fedito bxl asbl</b>	Fédération bruxelloise francophone des institutions pour toxicomanes
<b>Fedito Wallone</b>	Fédération wallonne des institutions pour toxicomanes
<b>GREA</b>	Groupe romand d'études des addictions
<b>HARSAH</b>	Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
<b>ITSS</b>	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
<b>IUD</b>	Institut universitaire sur les dépendances
<b>MSSS</b>	Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
<b>PROFAN</b>	Prévenir et Réduire les Overdoses   Former et Accéder à la Naloxone
<b>Projet ECHO</b>	Extension for Community Healthcare Outcomes
<b>(RÉ)SO</b>	(Ré)intégration sociocommunitaire chez les jeunes judiciairisés de 16 à 35 ans
<b>RISQ</b>	Recherche et intervention sur les substances psychoactives – Québec
<b>SCC</b>	Service correctionnel du Canada
<b>SIDEP</b>	Services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et d'autres infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)
<b>SPA</b>	Substances psychoactives
<b>VHC</b>	Virus de l'hépatite C

## À PROPOS DE L'AIDQ

### Mission

L'Association des intervenants en dépendance du Québec a pour mission de valoriser et de soutenir l'intervention dans la prévention, le traitement et la réinsertion sociale des personnes aux prises avec une dépendance et celles à risque de le devenir, par le développement des compétences, la concertation et la mise en commun des expertises.

L'Association des intervenants en dépendance du Québec poursuit les objectifs suivants :



#### PROMOUVOIR LE DÉVELOPPEMENT ET LE MAINTIEN DES COMPÉTENCES

afin que les intervenants en dépendance, importants contributeurs pour une société en santé, puissent offrir des services de qualité, tout en faisant la promotion des approches reconnues.



#### FACILITER LA MISE À NIVEAU DES CONNAISSANCES

et offrir un éventail d'activités de manière à outiller adéquatement les intervenants et ainsi mieux servir les besoins des personnes auprès desquelles ils interviennent.



#### FAVORISER LA CONCERTATION ET LE RÉSEAUTAGE

par la création d'une tribune où peut se mobiliser l'ensemble des partenaires et par la mise en œuvre de forums d'échange qui encouragent le partage d'expertises et le travail concerté.



**PORTRAIT  
DES  
MEMBRES**

**254**  
membres



**30 %**  
d'organismes



**70 %**  
d'intervenants  
individuels

# CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Claude Soucy**, président  
Consultant



**Guylaine Rioux**, vice-présidente  
Vice-présidente au jeu responsable et à l'engagement sociétal, Loto-Québec



**Steeve Poulin**, trésorier  
Coordonnateur, Réseau des délégué(e)s sociaux FTQ – Québec  
et Chaudière-Appalaches



**Sandhia Vadlamudy**, secrétaire  
Directrice générale, AIDQ



**André Aubin**, administrateur  
Directeur général, Maison d'aide Villa Saint-Léonard



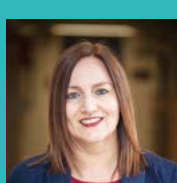
**Anne Gauvin**, administratrice  
Directrice générale, Les Maisons Péladeau



**Louis Letellier de Saint-Just**, administrateur  
Avocat en droits de la santé  
Membre fondateur et président, CACTUS Montréal



**Claude Ménard**, administrateur  
Président, Regroupement provincial des comités des usagers



**Natacha Brunelle**, administratrice  
Professeure titulaire, département de psychoéducation, UQTR



**Miguel Therriault**, administrateur  
Coordonnateur des services professionnels, Le Grand Chemin

# L'ÉQUIPE

**Lisa Massicotte**, directrice générale (jusqu'au 31 décembre 2018)

**Sandhia Vadlamudy**, directrice générale (depuis le 3 janvier 2019)

**Candide Beaumont**, directrice clinique (jusqu'au 31 octobre 2018)

**Natalie Breams**, coordonnatrice clinique (depuis le 12 novembre 2018)

**Claudia Cojocaru**, responsable des services administratifs

**Anik Tremblay**, conseillère aux affaires cliniques

**Claudie Laplante St-Jean**, responsable des communications (jusqu'au 25 mai 2018)

**Sara-Ève Tremblay**, responsable des communications (depuis le 23 juillet 2018)

**Carole Gaudet**, adjointe administrative

**Tara Lhuillier-Chin**, agente administrative

**Julie Laflamme-Desgroseillers**, formatrice PROFAN 2.0

**Andréanne Tremblay**, formatrice PROFAN 2.0

L'an dernier, au moment de rédiger le rapport annuel, un souhait a été formulé, soit celui de reconnaître de façon tangible la mission de l'AIDQ. Loin d'être déçus par le regard que nous portons aujourd'hui sur le chemin parcouru, nous ne pouvons toutefois affirmer que ce souhait soit complètement réalisé. À la fin du présent exercice, l'AIDQ continue de faire face avec détermination à cet enjeu de reconnaissance pour poursuivre son action auprès des intervenants de tous les milieux associés à la dépendance au Québec. Heureusement, elle est forte de plusieurs réussites et de développements qui contribuent assurément à la reconnaissance globale de sa pertinence et de son importance dans le réseau provincial.

En juin 2018, l'AIDQ se dotait d'un plan stratégique décliné en quatre grands axes pour poursuivre sa trajectoire : l'information, la formation, le réseautage et l'accompagnement professionnel. Pour chacun de ces axes, elle a déployé une énergie considérable pour se renouveler et mieux répondre aux besoins de ses membres. Le travail se poursuit et les efforts de l'équipe demeurent concentrés en ce sens. Déjà, vous pouvez constater le travail réalisé en regard de chacun des axes puisque le rapport annuel adopte cette nomenclature pour vous présenter les activités de l'année. Par ce choix de présentation, nous souhaitons marquer le coup de notre évolution comme association, car l'année 2018-2019 fut aussi marquante à ce chapitre.

L'année qui se termine a vu passer la légalisation du cannabis ainsi que de possibles amendements au projet de loi n° 2, *Loi resserrant l'encadrement du cannabis*. L'AIDQ s'est exprimée par le biais de différentes tribunes. Elle demeure préoccupée par les enjeux de santé publique et les répercussions sociales entourant les changements mis de l'avant par le gouvernement. Parlant d'évolution et par souci d'offrir des réponses adaptées aux milieux et aux personnes que nous rejoignons, nous avons intégré, dans nos contenus de formation sur le cannabis, l'usage de substances psychoactives et les facultés affaiblies de manière plus générale. Nous avons ainsi délaissé presque entièrement les aspects légaux puisqu'ils étaient déjà amplement traités à la suite de la légalisation.

L'entente de parrainage avec la Coalition québécoise pour le contrôle du tabac (CQCT) représente également un moment déterminant dans l'histoire de l'AIDQ. C'est avec beaucoup de fierté que nous amorcerons prochainement cette étape. Nous comptons bien enrichir notre spectre général d'actions au contact de cette équipe d'expérience.

Sur le plan des nouveautés, le 1<sup>er</sup> Sommet sur les dépendances et la formation PROFAN 2.0 développée conjointement avec Méta d'Âme sont deux beaux succès tant de participation que de qualité de partenariat qui nous inspirent pour l'avenir.

L'équipe de l'AIDQ s'est, elle aussi, transformée. Avec deux départs à la retraite, celui de la directrice clinique en octobre suivi par celui de la directrice générale en décembre, un vent de renouveau s'est imposé. Nous désirons saluer chaleureusement la contribution inestimable que mesdames Candide Beaumont et Lisa Massicotte ont toutes deux apportée à l'AIDQ. Merci du fond du cœur pour votre générosité professionnelle et votre engagement tout au long de ces nombreuses années de travail!

Terminons en soulignant l'apport important de l'équipe de travail et du conseil d'administration. Votre sens de l'engagement est précieux et nous vous en sommes grandement reconnaissants.

Cordialement,

**Claude Soucy**, président et **Sandhia Vadlamudy**, directrice générale

# PLAN STRATÉGIQUE 2018-2020

## Un 5<sup>e</sup> axe s'ajoute aux quatre déjà en place

Le plan stratégique de l'AIDQ a été adopté en juin 2018. Il décline en grandes actions la mission de l'Association afin de toujours répondre aux besoins et aux attentes de ses membres. Conséquemment, chacun des quatre axes (formation, information, réseautage et accompagnement professionnel) a bénéficié d'une attention particulière et un cinquième axe sur la gouvernance a été créé. En effet, l'Association a vu germer l'importance d'intégrer une révision complète de son fonctionnement interne pour bien arrimer les services aux besoins.

Il est important que le plan stratégique soit le reflet de notre association puisque ce processus aura un impact concret sur sa trajectoire de développement.

Ce travail de fond s'effectue avec l'objectif de rallier les membres autour d'enjeux de formation et de développement des connaissances ainsi que de mettre, plus que jamais, les ressources de l'AIDQ au service des intervenants en dépendance.

Si l'année 2018-2019 a permis de mieux cerner les besoins des intervenants du réseau en dépendance au Québec, la prochaine année demandera de miser sur le travail de révision pour développer une offre de services en adéquation avec les besoins des intervenants et de maillage entre les ressources.



## La voix de l'AIDQ

Après avoir participé, en 2017, aux consultations publiques et avoir accueilli favorablement le projet de légalisation du cannabis, l'AIDQ a déposé un mémoire, en février 2019, dans le cadre des Consultations particulières et auditions publiques sur le projet de loi n° 2, *Loi resserrant l'encadrement du cannabis*.

Dans ce mémoire, l'AIDQ se prononce sur trois enjeux : l'âge légal de consommation, l'interdiction de consommer du cannabis dans les lieux publics ainsi que la prévention et la réduction des méfaits.

En premier lieu, l'AIDQ est d'avis qu'il est préférable de maintenir l'âge légal de consommation du cannabis à 18 ans. Rehausser cet âge à 21 ans contraindrait cette partie de la population – qui représente la plus grande portion de consommateurs de cannabis au pays – à se procurer la substance sur le marché illégal. Du même coup, les messages de prévention rateraient complètement leur cible en s'adressant exclusivement aux 21 ans et plus. En deuxième lieu, l'interdiction de consommer du cannabis dans les lieux publics engendrerait des effets négatifs liés à la santé puisque cette règle inciterait les gens à consommer leur substance dans un espace clos. L'AIDQ a été heureuse de constater que le gouvernement Legault a fait marche arrière sur ce sujet quelques jours avant de publier ce rapport annuel et exhorte le gouvernement à faire de même avec son projet de rehaussement de l'âge légal pour le cannabis. Enfin, convaincue que la meilleure stratégie de lutte aux dépendances repose sur l'information, la prévention et la réduction des méfaits, l'AIDQ croit qu'il est impératif de confier le mandat d'informer, de sensibiliser et d'éduquer la population sur le cannabis à un organisme indépendant et ainsi de soutenir les différents milieux d'intervention.

## Communications

Afin de mettre en lumière les activités de l'AIDQ, le service des communications se fait un point d'honneur d'informer les médias et le public. Voici les principales actions qui ont été réalisées durant l'année.

### Site web

En octobre 2018, l'Association a mis en ligne une nouvelle version de son site web. Plus convivial et plus facilement navigable, le site se présente sous une allure professionnelle et épurée.

## Capsules vidéo

En collaboration avec la Maison Jean Lapointe et la Maison l'Odyssee, l'AIDQ a créé, à l'automne 2018, deux capsules vidéo sur la dépendance au jeu. Ces capsules de deux à trois minutes sensibilisent la population à la problématique de jeu, démontrent que la dépendance peut être surmontée avec de l'aide et envoient un message d'espoir aux joueurs et à leurs proches. On peut consulter ces capsules sur la chaîne YouTube de l'AIDQ :

- **Mieux que le jeu, l'histoire de Denise** (<https://www.youtube.com/watch?v=yqeb0224-Rw&t=24s>)
- **Mieux que le jeu, l'histoire de Raynald** ([https://www.youtube.com/watch?v=9\\_ILSynMWEE](https://www.youtube.com/watch?v=9_ILSynMWEE))



Une capsule vidéo sur le cannabis en milieu de travail a aussi été réalisée à l'automne et diffusée en novembre 2018, soit quelques semaines après la légalisation du cannabis. Avec cette vidéo, l'AIDQ vise à sensibiliser tous les acteurs en milieu de travail aux responsabilités et aux risques associés à la consommation et aux facultés affaiblies par des substances psychoactives sur les lieux de travail. On trouve cette capsule sur la chaîne YouTube de l'AIDQ.

- **Cannabis en milieu de travail** (<https://www.youtube.com/watch?v=jkTIKJqESVE>)



## Base de données

Le travail pour mettre en place une nouvelle base de données et moderniser les outils technologiques est amorcé. En concrétisant ce projet, l'AIDQ mettra en place une solution mobile et collaborative pour les membres, centralisera la gestion de ses données et gagnera en efficacité dans la gestion des cotisations, des événements, des formations et des communications.

## Infolettre

L'AIDQ a publié quinze numéros de son infolettre *Point de rencontre* au cours de l'année. Cette infolettre se veut le lien le plus direct avec les membres pour promouvoir les activités et transmettre les nouvelles de l'Association comme celles des partenaires du milieu.



## Soutien aux événements

Le service des communications a apporté son soutien dans la promotion des principaux événements de l'AIDQ. Notons particulièrement la 33<sup>e</sup> Rencontre nationale en réduction des méfaits, le Sommet sur les dépendances 2018, les diverses formations offertes ainsi que le programme PROFAN 2.0.

## Diffusion des contenus de formation

L'AIDQ a développé des partenariats pour favoriser la diffusion de ses contenus. Un premier plan a été établi avec le Groupe entreprises en santé qui diffusera, à l'automne 2019, un premier de quatre webinaires. Des pourparlers ont aussi eu lieu avec l'Université de Montréal et l'Institut universitaire sur les dépendances (IUD) pour offrir un programme de formations conjoint qui diffère de ce qui est déjà offert avec l'Université de Sherbrooke. De plus, afin d'assurer la qualité dans le format et la présentation de ses formations, l'AIDQ a aussi participé à une formation en andragogie.

## Revue *Addiction(s) : recherches et pratiques*



En décembre 2018, la Fédération Addiction a publié le troisième numéro de la revue *Addiction(s) : recherches et pratiques*. Cette publication internationale est réalisée une fois l'an en partenariat avec l'AIDQ, la Fédération bruxelloise francophone des institutions pour toxicomanes (Fedito bxl asbl), la Fédération wallonne des institutions pour toxicomanes (Fedito Wallonne), le Groupement romand d'études des addictions (GREA) et l'organisme Recherche et intervention sur les substances psychoactives – Québec (RISQ). Elle fait le point sur les avancées de la recherche et sur la diversité des pratiques et des expériences de terrain au travers de points de vue d'utilisateurs, de professionnels et de chercheurs. Dans le numéro de décembre 2018, on y retrouve des articles de fond sur les principaux thèmes du 2<sup>e</sup> Sommet international francophone de juin 2019.

- On peut consulter ce numéro dans lequel l'AIDQ signe l'éditorial au <https://fr.calameo.com/read/0055448580a3791d2d4ae?page=1>

# 02

## LA FORMATION

### PROFAN 2.0

En 2013-2014, Méta d'Âme, une association de pairs qui vient en aide aux personnes utilisant des opioïdes, a mis sur pied la formation PROFAN (Prévenir et Réduire les Overdoses | Former et Accéder à la Naloxone) pour les usagers et leurs proches. Cette formation d'une demi-journée permet aux participants de reconnaître un cas de surdose d'opioïdes et d'utiliser une trousse de naloxone.

À la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS), Méta d'Âme et l'AIDQ ont développé un contenu complémentaire à cette formation pour répondre aux besoins des intervenants communautaires. La formation PROFAN 2.0, qui est offerte gratuitement grâce au soutien financier du MSSS pour trois ans, aide les groupes communautaires à prendre en charge la problématique des surdoses. En plus de reprendre les éléments de la formation initiale, on y traite également de prévention de surdoses, d'intervention postsurdose ainsi que des opioïdes sous prescription.

La formation est offerte en coanimation AIDQ et Méta d'Âme. Des assistantes de recherches de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas ont aussi animé des groupes de discussions avec les participants des trois formations pilotes.

L'expérience menée jusqu'à maintenant a permis de constater que la coanimation avec un pair formateur est très appréciée. Les gens aiment beaucoup visionner la vidéo, manipuler le matériel et tester leurs connaissances lors de mises en situation. Pour le futur, il importe de retenir que plusieurs participants aimeraient aussi apprendre à mieux intervenir lors d'autres types de surdoses et à mieux composer avec les réactions de réveil des personnes à qui on a administré de la naloxone.



## Comité permanent sur la consommation et la dépendance en milieu de travail

Le comité permanent sur la consommation et la dépendance en milieu de travail a tenu trois rencontres durant l'année. Il a notamment travaillé sur le questionnaire de validation pour la grille et la formation sur les facultés affaiblies en milieu de travail.

## Formation sur mesure en lien avec les facultés affaiblies

La légalisation du cannabis, à l'automne 2018, a fait jaillir de multiples interrogations dans les milieux de travail. L'AIDQ a été interpellée par des gestionnaires qui voulaient comprendre cette nouvelle réalité et savoir comment interagir en contexte professionnel. Une formation sur mesure proposée par l'AIDQ a été donnée dans quinze milieux de travail. Elle a permis aux participants de bien comprendre la grille d'observation de signes objectifs de facultés affaiblies chez les travailleurs qu'elle avait développée et de l'utiliser adéquatement. Lors de cette formation, il a aussi été question de pistes pour amorcer une discussion sur le cannabis en milieu de travail, de la mise en application de la loi et des différentes interventions possibles. On dénote un souci réel de la part des entreprises d'aider leurs employés qui pourraient avoir des problèmes de dépendance.

Les formations ont été données en Estrie, à Montréal, en Mauricie, en Montérégie, dans la Capitale-Nationale et par visioconférence dans quelques provinces canadiennes. Les échos des participants sont très positifs. Les responsables des ressources humaines et les gestionnaires aiment la grille et savent dorénavant mieux interagir en présence de personnes aux prises avec les facultés affaiblies et sont plus en mesure de gérer les cas potentiels.

Un questionnaire de validation de la grille, conçu en collaboration avec un chercheur de l'Université de Montréal, a été envoyé à toutes les entreprises participantes. Les réponses permettront à l'AIDQ d'évaluer la pertinence de l'outil et de l'adapter au besoin.

L'AIDQ a aussi participé à deux tables rondes pour discuter des impacts de la légalisation du cannabis en milieu de travail, soit le Rendez-vous Relations du travail de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés (CRHA) et le Grand Rendez-vous santé et sécurité du travail de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).

Consciente de l'intérêt que la grille suscite, l'AIDQ a choisi d'offrir un lien personnalisé pour assurer sa distribution. Les entreprises et organismes qui veulent obtenir la grille et son guide d'utilisation sont invités à joindre la coordonnatrice clinique. Ce contact personnalisé permet de bien comprendre les besoins de chacune des organisations et d'y apporter le soutien nécessaire, en plus de promouvoir la formation.



## Programme conjoint de formations AIDQ–Université de Sherbrooke

Le programme conjoint de formations entre l'Université de Sherbrooke et l'AIDQ en était à sa vingtième année. Pour marquer cet anniversaire, quatre participations ont été offertes en tirage.

Malgré un hiver plus calme, l'AIDQ a noté une forte augmentation du taux de participation au printemps. Quelques formations ont d'ailleurs eu lieu à guichet fermé en salle, même si la participation à distance demeurait toujours une option. Parmi celles qui ont retenu l'attention, on retrouve :

- Prévention et réduction des méfaits dans un contexte de légalisation du cannabis : enjeux et meilleures pratiques;
- Traumatismes complexes, itinérance et dépendance : comprendre et adapter les interventions;
- Le (presque) parfait coffre à outils d'intervention en réadaptation des dépendances.

Les thèmes et le calendrier 2019-2020 ont été préparés au début 2019. Les formations proposées seront annoncées au cours des prochains mois.



## Programme de formations de l'AIDQ

Les formations offertes par l'AIDQ ont connu beaucoup moins d'achalandage en 2018-2019 que durant les années antérieures. Consciente que l'offre sur le marché s'est multipliée au cours des dernières années, l'AIDQ veut s'assurer d'offrir des thèmes clés qui répondent aux besoins de ses membres. Un travail de consultation et d'analyse des besoins a donc été amorcé pour mieux cibler le type de formations et le contenu à prioriser.

# 03

## LE RÉSEAUTAGE



### 33<sup>e</sup> Rencontre nationale en réduction des méfaits liés aux drogues

Quelque 230 personnes – une participation record – ont pris part à la 33<sup>e</sup> Rencontre nationale en réduction des méfaits liés aux drogues le 8 mai 2019, à l’Hôtel Sandman de Longueuil. Les participants ont pu assister à des conférences, à des panels et à des ateliers sous le thème *Pourquoi et comment aborder la sexualité et la réduction des méfaits liés aux drogues?* Ce rendez-vous annuel a permis de traiter de ces enjeux concernant autant les associations d’utilisateurs de drogue, les HARSAH, les adeptes du chemsex, le milieu festif, les travailleurs et travailleuses du sexe, les transgenres, les jeunes de la rue, que les gens du milieu carcéral et les communautés culturelles.

Comme nouveauté, l’AIDQ a proposé une évaluation de la participation en ligne. Près des trois quarts des répondants se sont dits entièrement satisfaits de l’activité et de la possibilité de réseauter avec les collègues.

### Sommet sur les dépendances 2018

Le 1<sup>er</sup> Sommet sur les dépendances a connu un vif succès, les 1<sup>er</sup> et 2 novembre 2018, au Centre Mont-Royal de Montréal. Mis sur pied par l’AIDQ et sept partenaires du milieu, cet événement a rassemblé un peu plus de 400 gestionnaires, intervenants, chercheurs et étudiants. Une cinquantaine de conférenciers ont proposé des ateliers et des plénières sur divers thèmes, dont la réduction des méfaits, les troubles concomitants, la cyberdépendance, les jeux de hasard et d’argent, la légalisation du cannabis, ainsi que les opioïdes. Cette tribune d’exception a permis de mobiliser les acteurs du milieu autour du plan d’action interministériel en dépendances et a renforcé l’idée de travailler sur la prévention, la réduction des méfaits et le traitement. Des discussions sont entamées pour préparer la prochaine édition.



## Sommet international francophone en addictions 2019

Après un premier rendez-vous tenu à Montréal en 2017, la Fédération Addiction a tenu, le 12 juin 2019, le 2<sup>e</sup> Sommet international francophone à Perpignan, en France. Cet événement a été réalisé en collaboration avec l'AIDQ, le Groupement romand d'études des addictions (GREAA) de Suisse et la Fedito Bruxelles de Belgique. Présenté sous le thème *Régulation(s) : conjuguer intérêts et associer les compétences*, ce colloque a permis aux experts d'échanger sur les enjeux de la régulation et de la capacité de dialogue entre les acteurs à l'échelle mondiale. Il a été question de l'importance de miser sur la prévention depuis la légalisation du cannabis au Canada, de monétisation du jeu à l'ère du monde numérique, d'une stratégie de prévention de surdose d'opioïdes ainsi que de la responsabilité individuelle face aux problèmes d'alcoolisme et du programme Alcochoix.

## Comité permanent sur le traitement et la réinsertion sociale

Les activités du comité permanent sur le traitement et la réinsertion sociale ont été mises sur la glace en attendant de nouvelles orientations. L'AIDQ veut d'abord bien analyser les besoins de soutien clinique pour ses membres provenant de différents milieux de la dépendance.

## Comité carcéral

Le comité carcéral se veut un point d'ancrage pour favoriser le partenariat entre les organismes de différents milieux et assurer la cohérence des services pour les personnes en détention et en postdétention.

La situation des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) est toujours préoccupante dans les établissements carcéraux. Dans le but de connaître les différents enjeux liés à la prévention, au dépistage et au traitement des ITSS en milieu carcéral et de favoriser les échanges avec ses différents acteurs, l'AIDQ a invité des représentants d'établissements de détention provinciaux à se rallier au comité. Aux côtés des représentants fédéraux, on retrouve maintenant :

- un représentant de la sécurité publique provinciale;
- des membres des équipes SIDEP en milieu carcéral des établissements de Montréal;
- un représentant de la prévention des ITSS de la Direction générale de la santé publique du MSSS;
- une représentante de l'équipe des projets nationaux en transfert des connaissances responsable de la démarche d'accompagnement ayant pour but d'optimiser l'offre de services en ITSS dans l'établissement de détention provincial de leur territoire.

Quelque 32 intervenants ont répondu de manière confidentielle à un sondage sur le sujet des ITSS entre le 15 avril et le 15 juin 2018. De manière générale, les répondants considèrent qu'ils connaissent les ITSS, les ressources et les services disponibles et que la continuité de services en la matière est bonne.

Des liens se sont aussi créés entre le (RÉ)SO 16-35 et des acteurs-clés engagés dans la lutte aux ITSS auprès des personnes judiciarisées.

Des réflexions ont aussi été amorcées pour concevoir une version anglaise et une adaptation autochtone de la carte-ressource.

Durant l'année, le comité s'est aussi penché sur :

- les recommandations sur la Commission de vérité et réconciliation;
- le programme d'échange de seringues instauré par le Service correctionnel du Canada (SCC);
- les kiosques tenus par le CAPAHC et Stella dans les milieux de détention;
- le rapport de la Commission Viens;
- l'accès aux trousse de naloxone en milieu carcéral fédéral et provincial;
- le projet de traitement VHC de Bordeaux;
- le projet ÉCHO de télémentorat (assistance au traitement VHC par un groupe de spécialistes);
- le Projet Passerelle de dépistage des ITSS en maison de transition en périphérie de Montréal.

## Forum des partenaires

La rencontre d'octobre 2018 a permis de présenter le plan d'action interministériel en dépendance. Les membres se sont mobilisés sur le sujet, mais l'AIDQ constate que ce forum demeure un lieu d'échanges plus que de développement et de concertation. Un mandat distinct doit être déterminé pour la suite des activités de ce forum.

# 04

## L'ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

### InterseXion

Créée par un chercheur de l'Université de Sherbrooke en 2016, la plateforme web InterseXion est maintenant gérée par l'AIDQ depuis 2017. Cette première communauté de pratique au Québec réunit des intervenants et des gestionnaires en santé sexuelle ou en dépendance. Elle se veut un lieu d'échange sur la consommation de substances psychoactives (SPA) des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH).

Le contrat de service avec le Centre d'expertise en santé de Sherbrooke (CESS), gestionnaire de la plateforme, a été renouvelé. Un portrait de l'utilisation de la plateforme, réalisé en mars 2018 grâce au CESS, a d'ailleurs permis de constater une baisse importante du taux de participation par rapport aux premiers mois suivant son lancement. Soucieuse de maintenir la mission initiale de la communauté de pratique, l'AIDQ aimerait élargir le champ d'expertise de cette plateforme afin de rallier tous les intervenants qui travaillent en réduction des méfaits en lien avec la sexualité et l'usage de substances psychoactives. Elle a d'ailleurs entrepris une démarche auprès de l'Institut universitaire sur les dépendances (IUD) pour explorer la possibilité de s'associer dans la mise en œuvre d'une communauté de pratique renouvelée. Le soutien financier pour réaliser ce projet en demeure le point crucial.

Pour se rapprocher des HARSAH, l'AIDQ a apporté son soutien au comité chemsex de la Direction de la santé publique afin de développer des outils (formation, trousse de *slam*, lexique, dépliant de prévention). Elle a aussi participé au projet pilote de la formation *Chemsex 101* et au colloque *Intervention 2.0*.

Une courte présentation d'InterseXion a aussi eu lieu lors de la 33<sup>e</sup> Rencontre nationale en réduction des méfaits liés aux drogues. Cette présentation suivie d'un échange a suscité un vif intérêt de la part des participants. Un bref sondage sur les besoins en matière de sexualité et de consommation de drogue, sur les modalités de soutien pertinentes et sur l'intérêt des participants à revoir la plateforme a été distribué à une quarantaine de personnes. Plus de la moitié d'entre eux ont demandé à recevoir de l'information sur le sujet.

### Développement d'un réseau de formateurs

Dans le but de soutenir les intervenants dans le développement de leurs compétences, l'AIDQ a déposé deux demandes d'accréditation en cours d'année pour des formateurs. La démarche en est une de longue haleine et les résultats ne seront connus qu'au cours de la prochaine année.



05

## GOVERNANCE ET POSITIONNEMENT ORGANISATIONNEL

### Parrainage de la Coalition québécoise pour le contrôle du tabac

En décembre 2018, l'AIDQ a choisi de parrainer la Coalition québécoise pour le contrôle du tabac. Même si l'AIDQ devient la personne morale de la Coalition, les deux associations poursuivent leur mission respective dans une approche de promotion de la santé, de prévention et de réduction des méfaits. L'expertise apportée par la Coalition à l'AIDQ permettra éventuellement à ses membres de profiter de nouvelles compétences, notamment dans la défense et la promotion de politiques publiques favorables à la réduction des mésusages des substances psychoactives.

## MEMBRES DES COMITÉS ET FORMATEURS

### Comité permanent sur la formation en milieu de travail

**Maryse Couturier**, conseillère en ressources humaines

**Pierre-André Dubé**, INSPQ

**Anne Gauvin**, les Maisons Pierre Péladeau

**Marie-Christine Gran**, Pratt & Whitney Canada

**Alain Marchand**, Université de Montréal

**Diane Norbert**, CRHA

**Steeve Poulin**, Réseau des délégués sociaux de la FTQ

**Geneviève Lefebvre**, La Maison Jean Lapointe (jusqu'en décembre 2018)

**Natalie Breamshey**, AIDQ

### Comité permanent sur le traitement et la réinsertion sociale

**Karine Bertrand**, RISQ, Université de Sherbrooke

**Stéphane Chartrand**, CISSS de Laval

**Gilles Cuillerier**, Portage

**Bruno Ferrari**, Dianova

**Anne Gauvin**, Les Maisons Pierre Péladeau

**Claire Lahaie**, CHUM

**Jennifer Lavallée**, CISSS de la Côte-Nord CPRCN

**Jean-Marc Ménard**, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

**Miguel Therriault**, Le Grand Chemin

**Jacques Vézina**, CASA

**Candide Beaumont**, AIDQ

### Comité de la 33<sup>e</sup> Rencontre nationale en réduction des méfaits liés aux drogues

**Julie Bouchard**, CACTUS

**Eve Boucher**, Sidaction Mauricie

**Richard Cloutier**, DSP MSSS

**Riyas Fadel**, DSP MSSS

**Mathieu Goyette**, Université de Sherbrooke

**Naoual Laaroussi**, AQPSUD

**Julie-Soleil Meeson**, Élixir

**Ken Monteith**, COCQ Sida

**Martin Pagé**, Dopamine

**Maude St-Germain**, Sphère – Santé sexuelle globale

**Anik Tremblay**, AIDQ

## Forum des partenaires

**Serge Brochu**, IUD, CIUSSS CSMTL

**Didier Jutras-Aswad**, RUISSS de l'Université de Montréal

**Sylvia Kairouz**, Université Concordia, Chaire de recherche sur le jeu

**Anne Elizabeth Lapointe**, Maison Jean Lapointe

**Vincent Marcoux**, AQCID

**Jean-François Mary**, AQPSUD

**Lisa Massicotte**, AIDQ

**Lise Roy**, Université de Sherbrooke, programme de toxicomanie

**Hubert Sacy**, Éduc'alcool

**Joel Tremblay**, RISQ

**Jessica Turmel**, GRIP Montréal

## Comité carcéral

**Marie-Josée Asselin**, Direction santé mère-enfant, MSSS

**Jean-François Belle**, SCC

**Joëlle Bianco**, CIUSSS NIM Détention RDP/Bordeaux

**Richard Cloutier**, Direction générale adjointe de la prévention et de la promotion de la santé, MSSS

**Isabelle Cornet**, CSSSPNQL

**Michel Dion**, Services correctionnels du Québec

**Laurence Forté-Perreault**, ASRSQ

**Elvira Gallant**, CIUSSS NIM/RDP

**Rodely Jean-Gilles**, Services correctionnels du Québec

**Naoual Laaroussi**, AQPSUD

**Laurence Mersilian**, CAPAHC

**Sylvie Ngaleu**, ASPC

**Denis Plante**, CAPAHC

**Marjolaine Pruvost**, CAPAHC

**Hélène Rodrigue**, CIUSSS NIM Détention RDP/Bordeaux

**Maude St-Germain**, Sphère – Santé sexuelle globale

**Anik Tremblay**, AIDQ

**Normande Truchon**, Maison Dominique

**Sandra Wesley**, Chez Stella

## Projet InterseXion

**Anik Tremblay**, AIDQ

**Sarah-Ève Tremblay**, AIDQ

**Stéphane Dubuc**, CESS

**Sonia Garant**, CESS

Communauté de pratique du CESS

## Sommet sur les dépendances

Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)

Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID)

Groupe de recherche sur l'intervention et les fondements en jeu (GRIF-Jeu)

Habitudes de vie et recherches multidisciplinaires : virtualité et jeu (HERMES)

Initiative de recherche en abus de substance (ICRAS)

Institut universitaire sur les dépendances (IUD) du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Recherche et intervention sur les substances psychoactives – Québec (RISQ)

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS)

## Formateurs contractuels pour l'AIDQ

**Candide Beaumont**

**Serge Brochu**

**Stéphane Bujold**

**Richard Cloutier**

**Maryse Couturier**

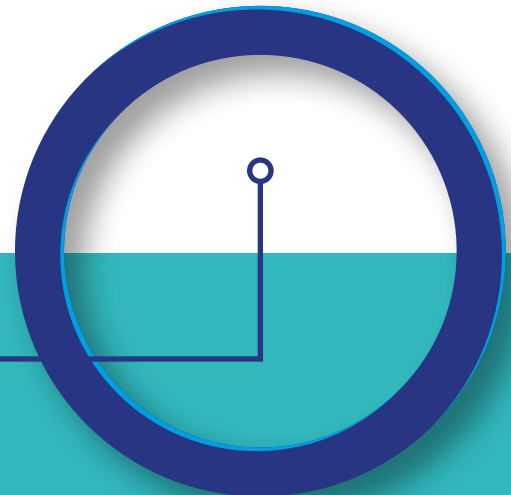
**Karine Gaudreault**

**Jean-Marc Ménard**

**Amnon Jacob Suissa**

**Myriane Tétrault**

**Miguel Therriault**



# ENGAGEMENTS COMMUNAUTAIRES, PARTICIPATION EN ÉVALUATION ET EN RECHERCHE

## **(RÉ)SO 16-35, mobilisation et coproduction des connaissances**

Par son engagement, l'AIDQ aidera à saisir et à soutenir les processus de (ré)intégration sociocommunautaire chez les jeunes judiciarisés de 16 à 35 ans. Elle pourra également diffuser les résultats à l'ensemble de ses membres. L'AIDQ a participé à trois comités : la gouvernance, la mobilisation et l'évaluation.

## **Journée nationale d'action contre les surdoses**

Le 16 avril dernier avait lieu la Journée nationale d'action contre les surdoses. Des actions ont été organisées dans plusieurs villes à travers le pays, dont Montréal et Gatineau. L'AIDQ, signataire de la déclaration commune, était présente pour que des solutions efficaces soient mises de l'avant rapidement.

Cette manifestation est le fruit du travail de groupes et de syndicats de personnes qui utilisent des drogues, de travailleurs en réduction des méfaits et d'alliés. Ce sont des voix indissociables de la réponse aux surdoses qu'il est important d'entendre.

## Évaluation PROFAN 2.0

Afin d'obtenir une rétroaction rapide et détaillée sur la formation PROFAN 2.0, mise en place par Méta d'Âme et l'AIDQ, une évaluation a été soumise aux participants. Les renseignements recueillis visent à ajuster la forme et le contenu des formations avant qu'elles soient offertes aux participants de prochaines formations.

Cette évaluation a été menée par Michel Perreault et son équipe de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas du CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal.

## Conseil des partenaires de l'Institut universitaire sur les dépendances (IUD)

L'AIDQ est membre de ce conseil. Celui-ci a pour mandat d'influencer la programmation de recherche, la programmation du centre d'expertise ainsi que l'animation de la vie scientifique de l'IUD selon les grands enjeux, les priorités et les problématiques actuelles pour le réseau québécois en dépendance.

## Évaluation du certificat en toxicomanies de l'Université de Montréal

Dans le cadre du processus d'évaluation périodique des programmes de l'Université de Montréal, l'AIDQ a été invitée à procéder à l'évaluation du certificat en toxicomanies de la Faculté de l'éducation permanente. C'est à titre de représentante du milieu de la pratique que la directrice générale de l'AIDQ, en collaboration avec Bastien Quirion, professeur à l'Université d'Ottawa – représentant du milieu académique – a participé à l'évaluation de ce certificat. Ce dernier vise à développer les compétences professionnelles en matière d'intervention.

# Merci !

Pour votre temps, pour vos idées, pour votre participation à l'une ou l'autre des activités de l'AIDQ, nous vous disons merci! La force d'un réseau repose sur la collaboration de tous ses membres. Vous avez été nombreux à croire aux projets de l'AIDQ et à y contribuer. Ensemble, continuons de créer des liens, de répondre aux besoins du milieu et de faire rayonner notre association.



**Association des intervenants  
en dépendance du Québec (AIDQ)**

1001, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 420  
Montréal (Québec) H3A 3C8

514 287-9625  
info@aidq.org

[www.aidq.org](http://www.aidq.org)