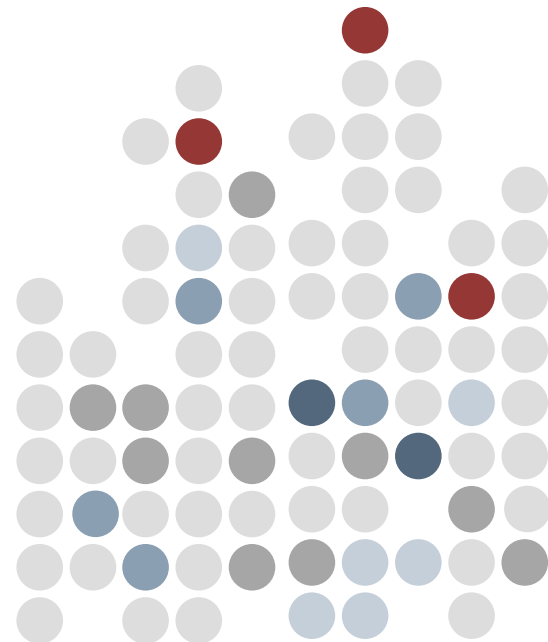


**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean**

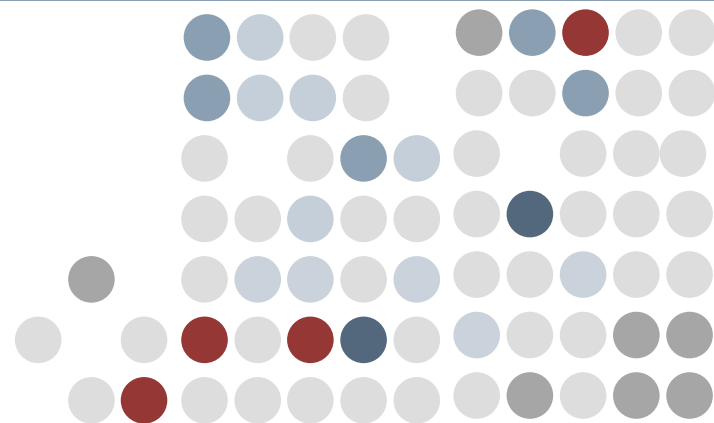
Québec



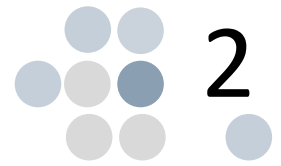
**POUR AMÉLIORER LA SANTÉ DE LA POPULATION :
UN PORTRAIT SOMMAIRE DE LA RÉALITÉ SOCIO SANITAIRE
DU TERRITOIRE DE DOMAINE-DU-ROY**

MARS 2017

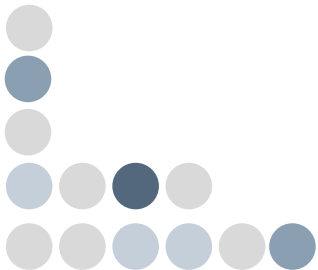
**ÉQUIPE SURVEILLANCE DE L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION
DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE**



> OBJECTIFS DE LA PRÉSENTATION



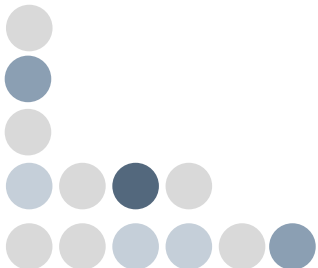
- > Dresser un **portrait sommaire de l'état de santé de la population du territoire de Domaine-du-Roy** et de ses déterminants à partir des données les plus récentes disponibles
- > Identifier les **principaux défis, enjeux et leviers** en ce qui a trait au maintien et à l'amélioration de l'état de santé de la population



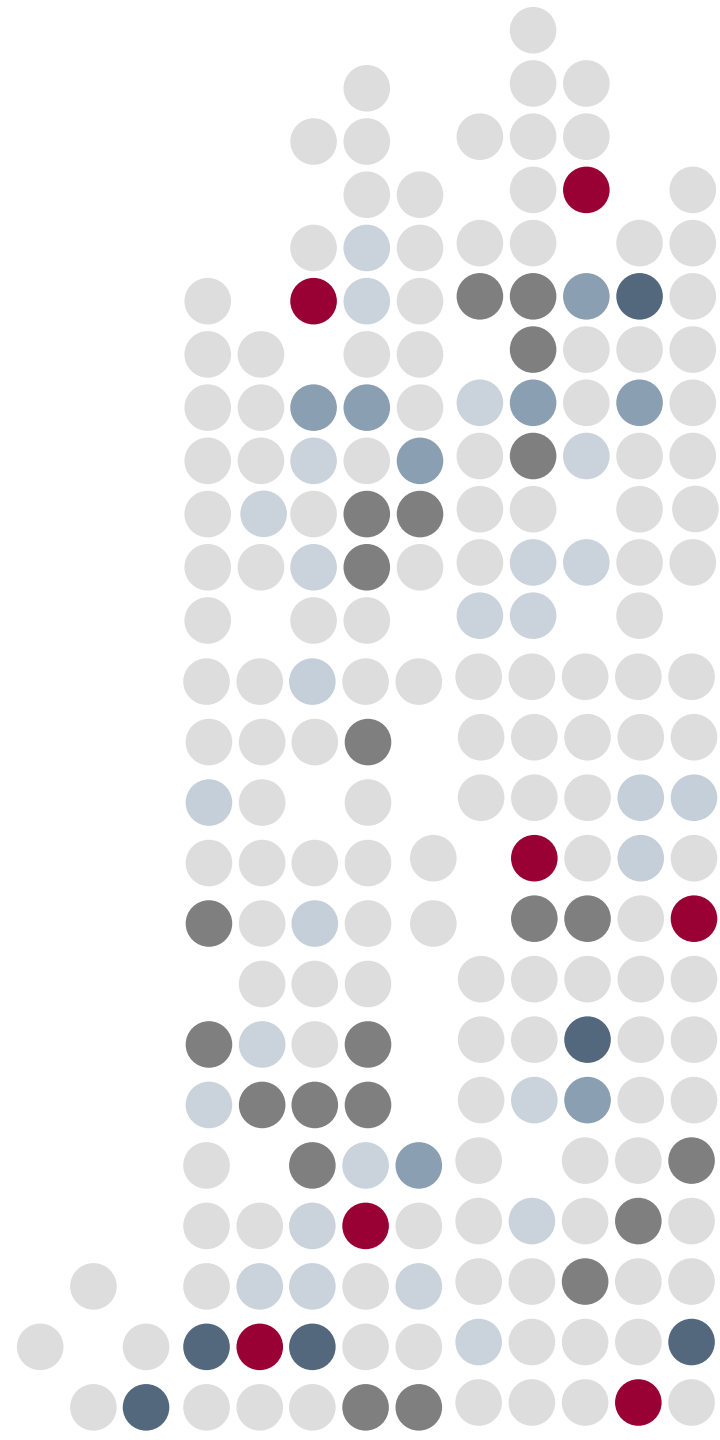
> PLAN DE LA PRÉSENTATION



- > La population du territoire de Domaine-du-Roy
- > Des gains favorables à la santé
- > Des défis pour maintenir et améliorer la santé de la population
- > En résumé



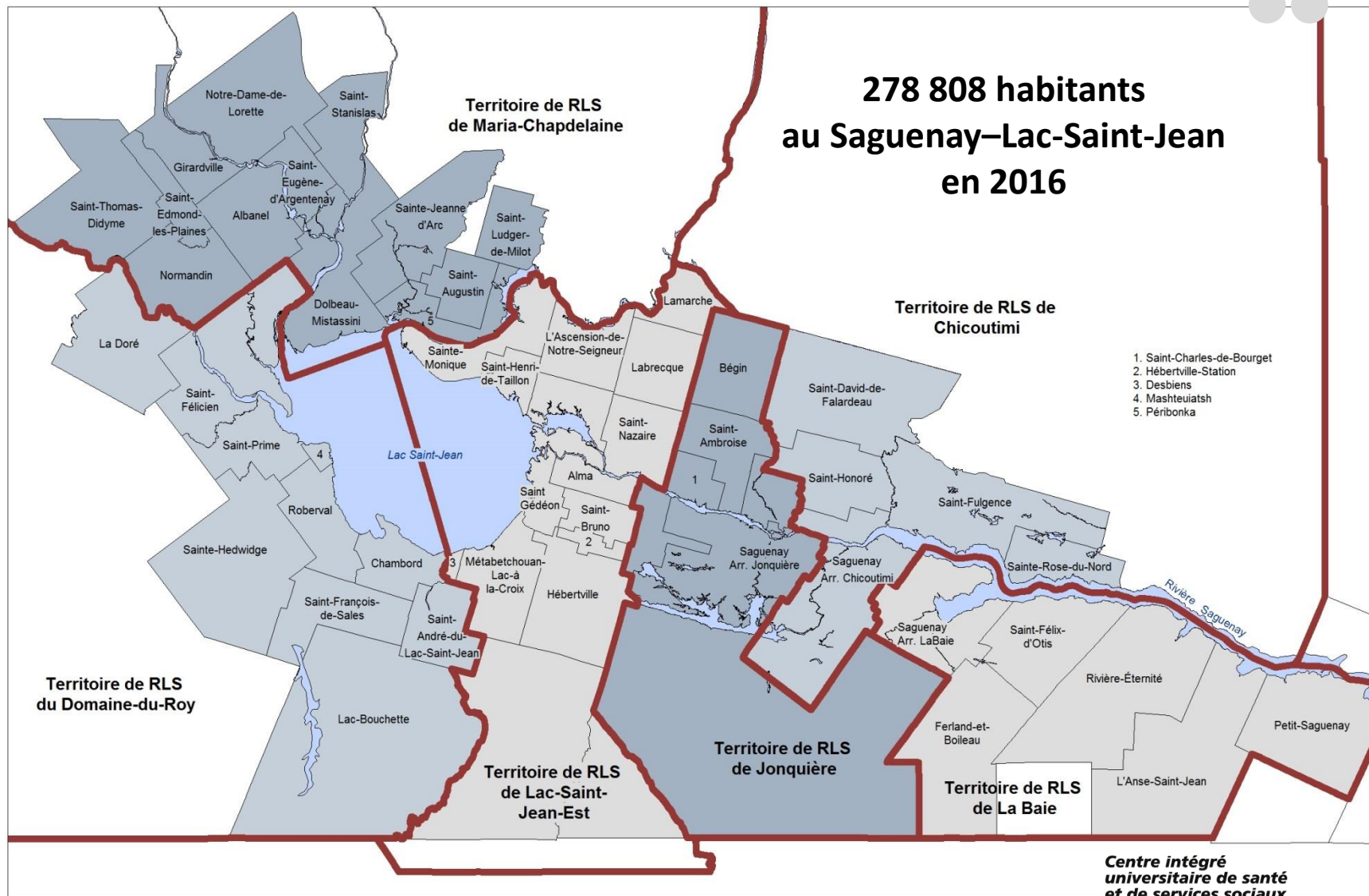
> **LA POPULATION DU TERRITOIRE DE
DOMAINE-DU-ROY**



> LA POPULATION DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



5

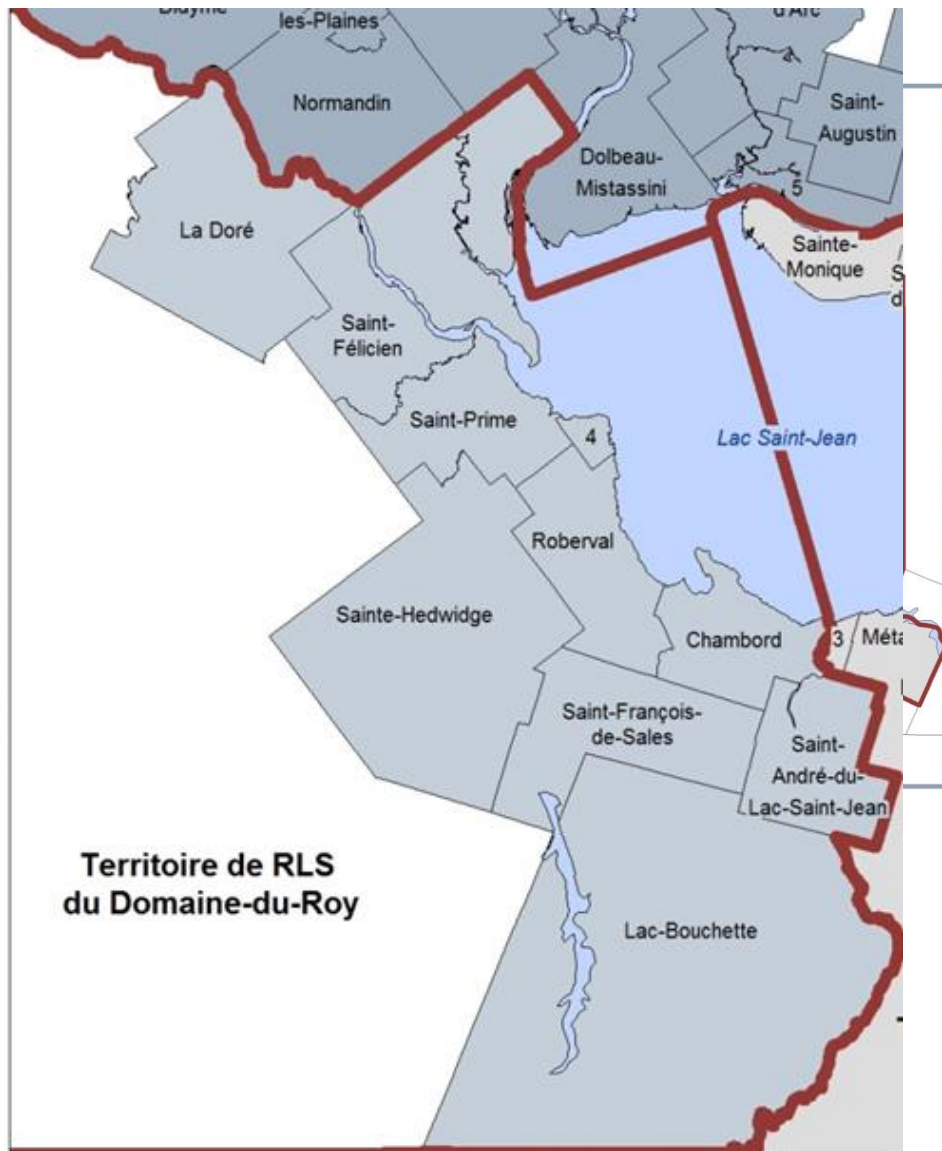


**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean**

Québec



> LA POPULATION DU RLS DE DOMAINE-DU-ROY



Population en 2016 :

- 31 500 personnes
 - ~ 11 % de la population régionale
-
- ~ 311 naissances/an
 - ~ 271 décès/an



Population vieillissante



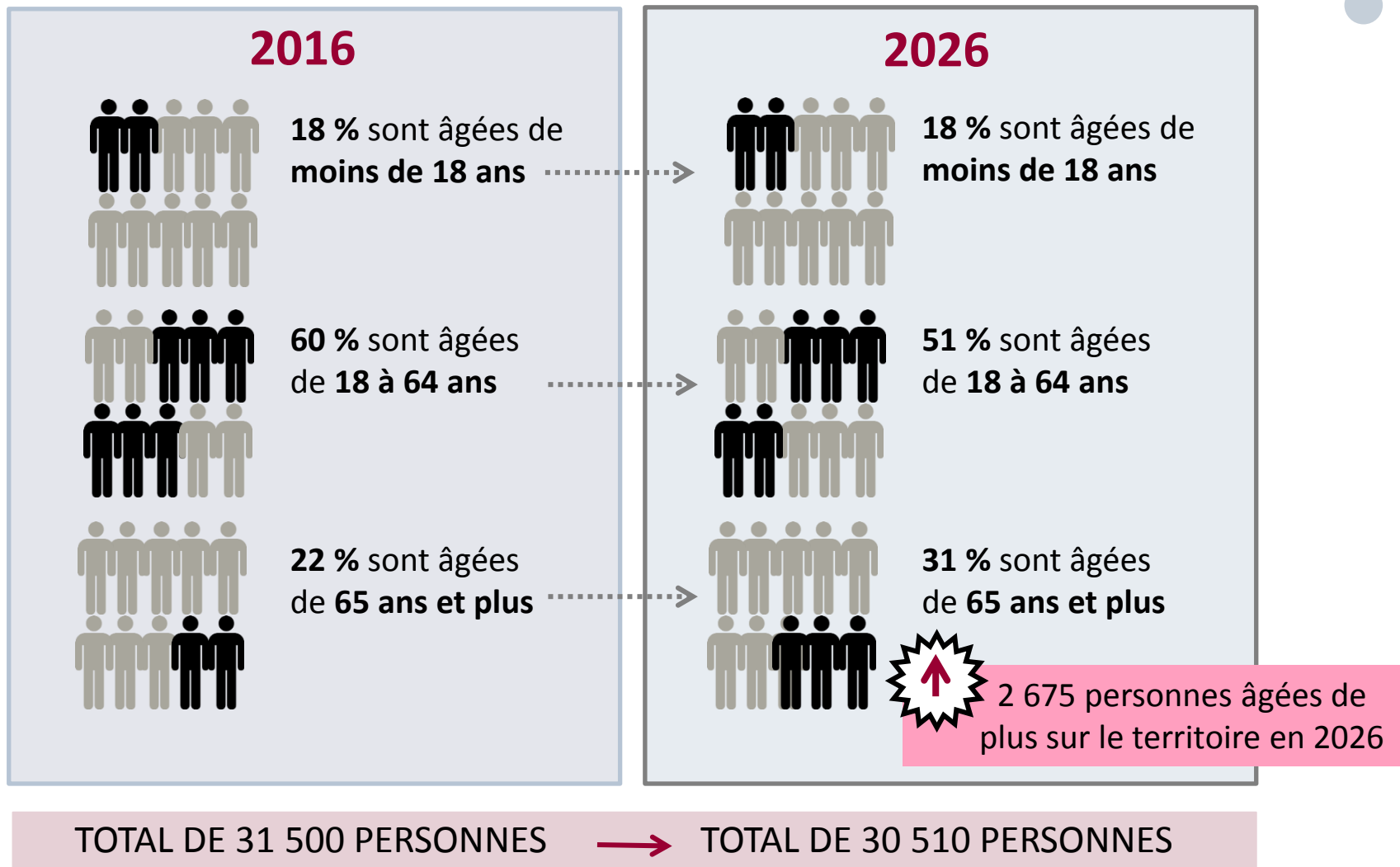
- > Population en légère décroissance
(-2 % de 2006 à 2016)
- > (-3 % de 2016 à 2026)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

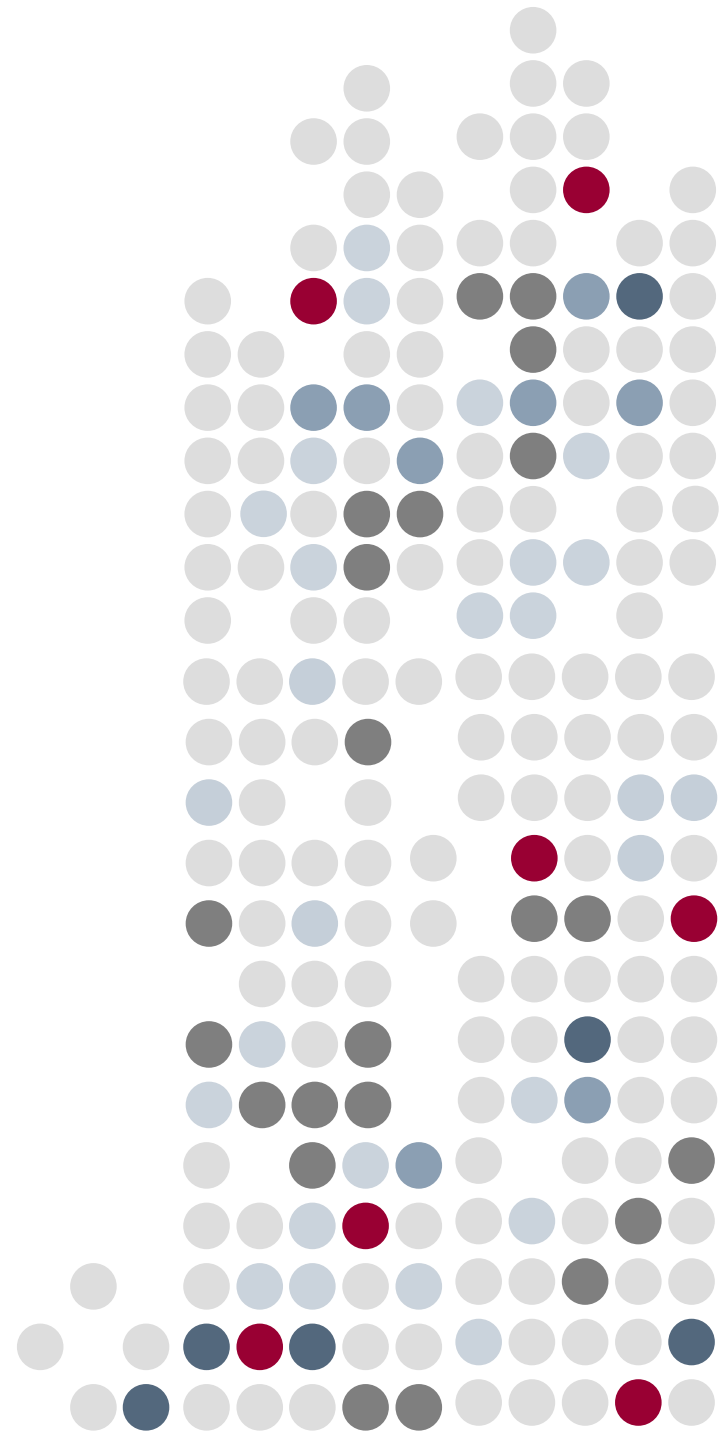
Québec



> LA POPULATION DE DOMAINE-DU-ROY

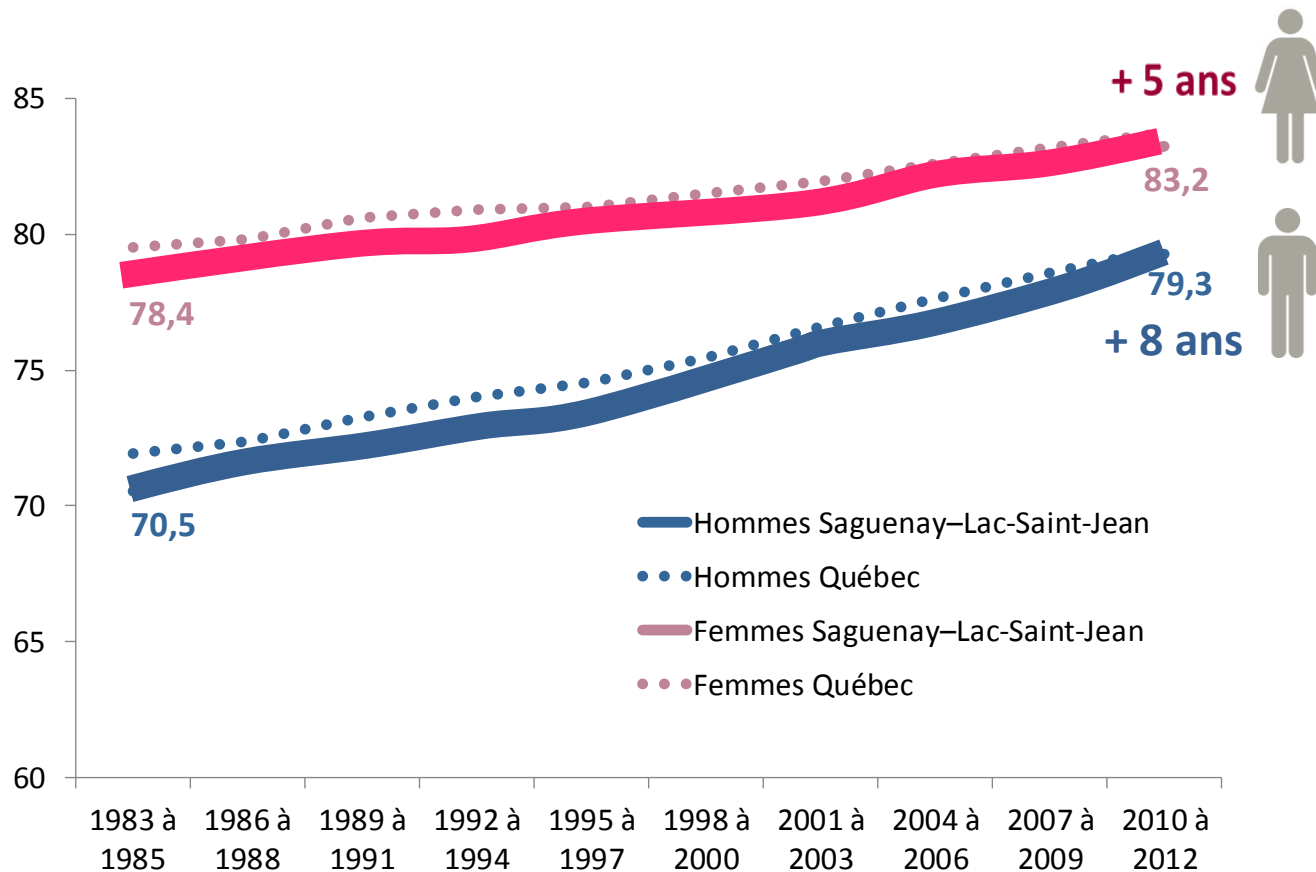


> **DES GAINS FAVORABLES À LA SANTÉ**



> DES GAINS FAVORABLES À LA SANTÉ

Évolution de l'espérance de vie à la naissance,
Québec et Saguenay–Lac-Saint-Jean, 1983-2012



DDR
(2008-2012)

82,5 ans

78,0 ans

> DES GAINS FAVORABLES À LA SANTÉ

> AUGMENTATION DE L'ESPÉRANCE DE VIE GRÂCE À...

> Baisse de la mortalité pour certaines causes de décès évitables

- Traumatismes non intentionnels
- Maladies cardiovasculaires
- Maladies infectieuses

> Baisse de la mortalité prématurée (avant 75 ans)

> Mesures de prévention diversifiées et efficaces

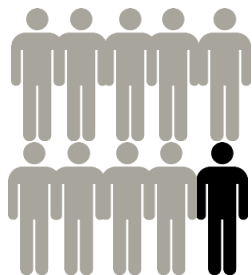
- Sécurité routière
- Lutte au tabagisme
- Vaccination

> Amélioration du dépistage, des traitements et de la prise en charge

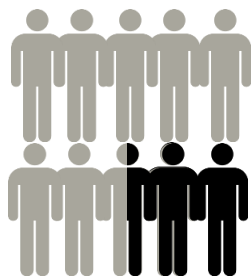
> Amélioration des conditions de vie

> L'ESPÉRANCE DE VIE... EN BONNE SANTÉ

Incapacités graves ou modérées à réaliser certaines activités quotidiennes en raison d'un problème de santé de longue durée, SLSJ, 2010-2011

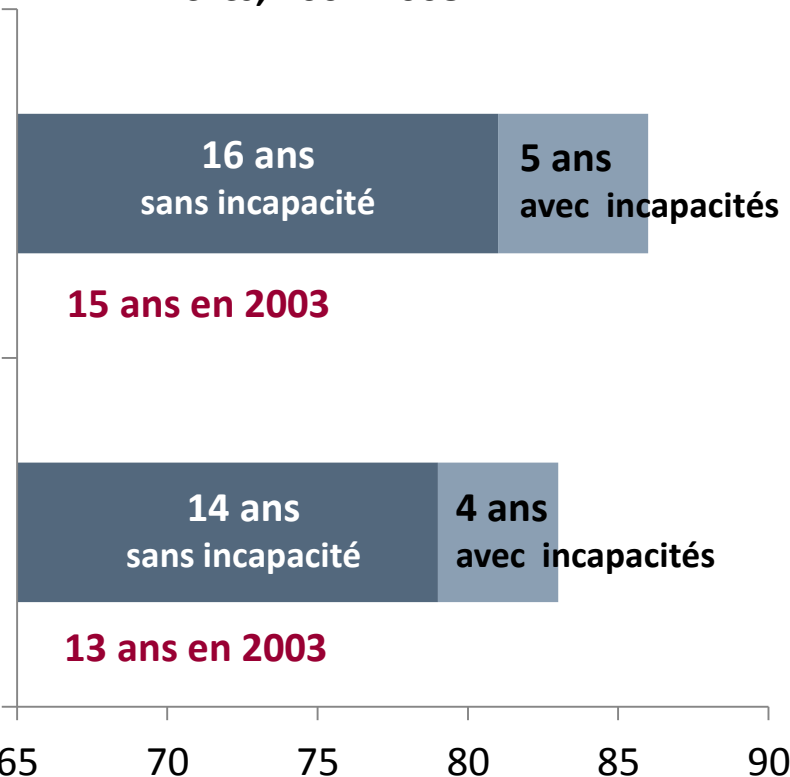


Près d'une personne sur **dix** chez les personnes de **15 à 64 ans** (7 %)



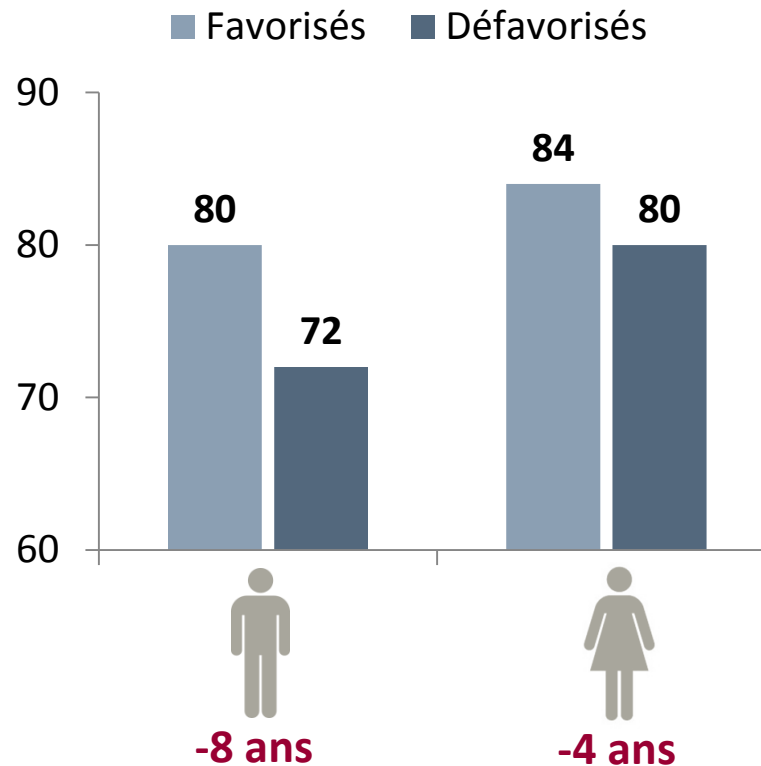
Plus de deux personnes sur **dix** chez les personnes de **65 ans et plus** (24 %)

Espérance de vie à 65 ans ajustée en fonction de l'état de santé SLSJ, 2007-2008



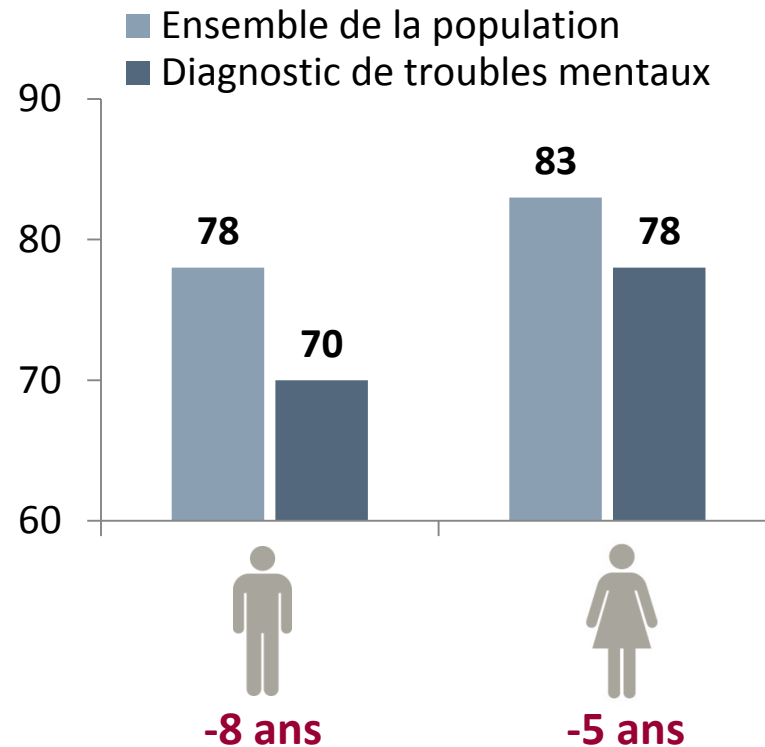
> DES ÉCARTS QUI PERSISTENT

Espérance de vie à la naissance
selon l'indice de défavorisation,
Québec, 2000-2004

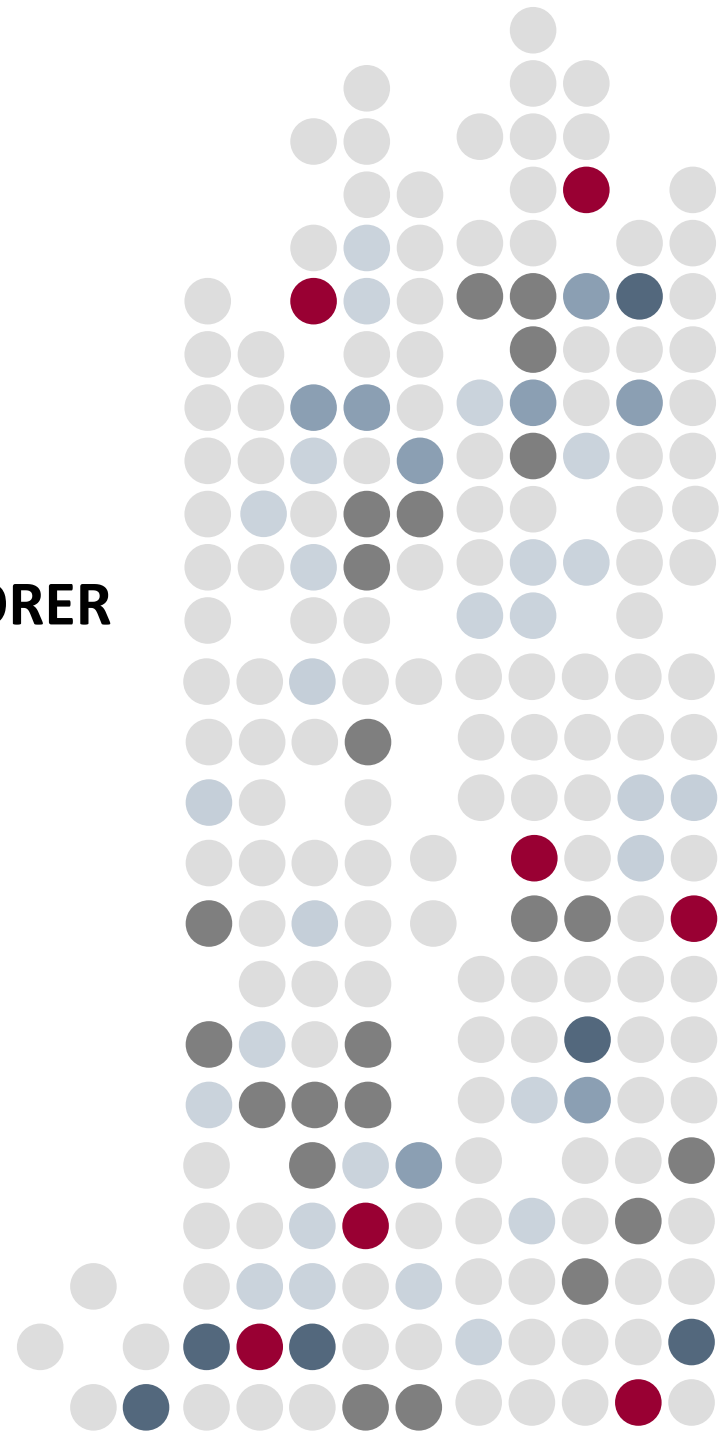


> DES ÉCARTS QUI PERSISTENT

Espérance de vie à un an
selon le diagnostic de troubles mentaux,
Québec, 2005-2010



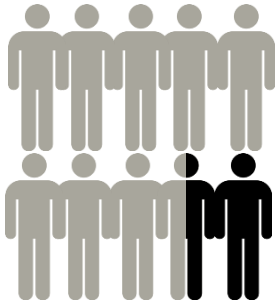
> **DES DÉFIS POUR MAINTENIR ET AMÉLIORER
LA SANTÉ DE NOTRE POPULATION?**



> DES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

Sur le territoire de Domaine-du-Roy...

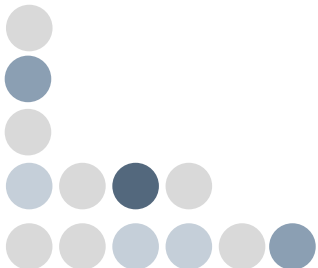
Environ **15 % de la population**



- > vit sous le seuil de la mesure de **faible revenu** (18 %);
Ce qui correspond, en 2013 :
18 800 \$ (1 personne)
37 600 \$ (4 personnes)
- > est **sous-scolarisée**
(18 % des 25-64 ans) (15% dans la région);
- > risque de vivre dans une situation **d'insécurité alimentaire** (14 %).

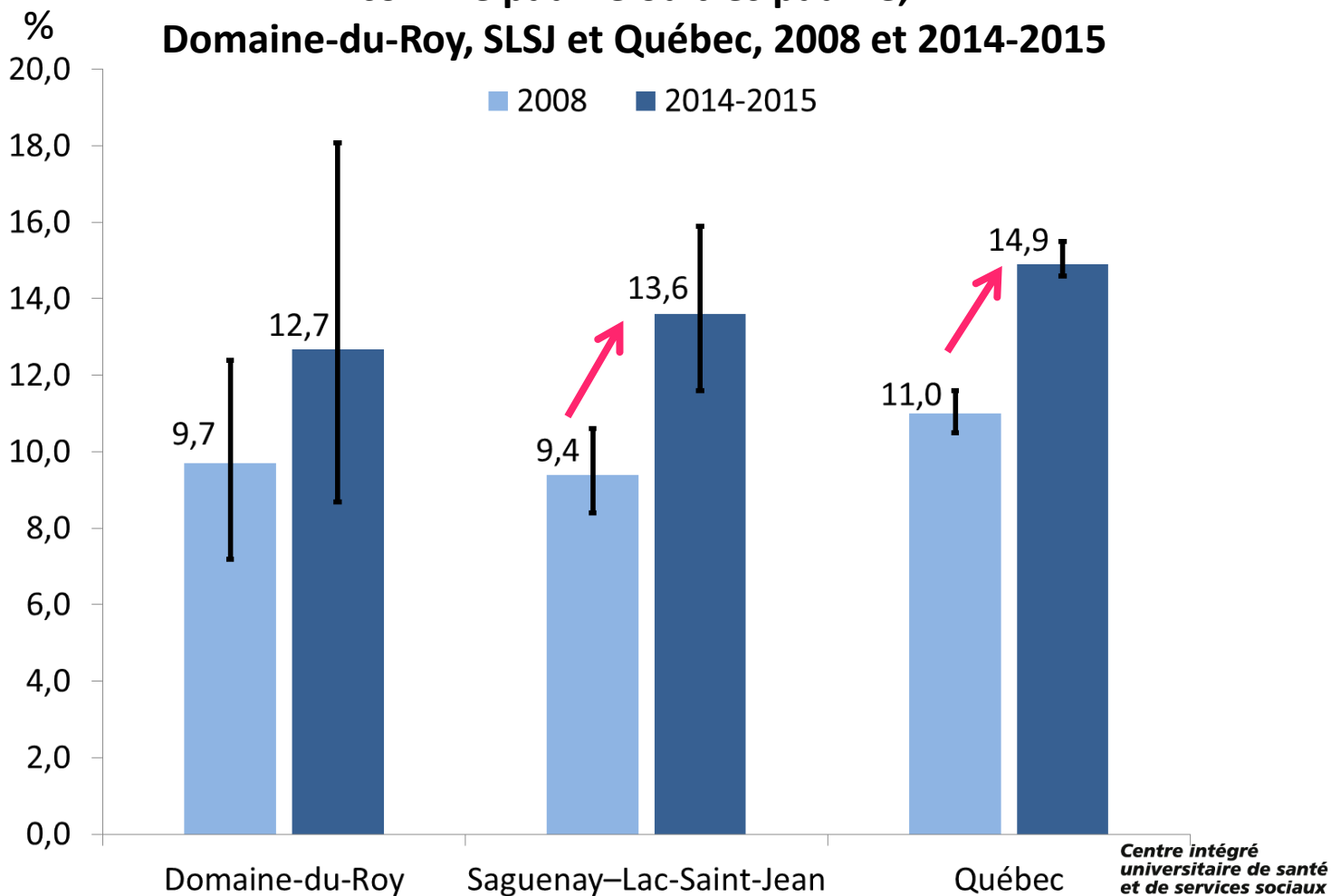


-
- > Un **ménage** sur six (16 %) accorde **30 % ou plus de son revenu total pour se loger**



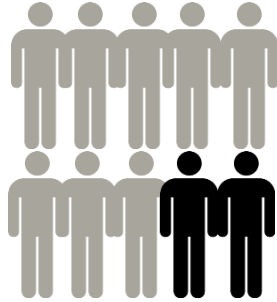
> DES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

Proportion de la population de 15 ans et plus se percevant
comme pauvre ou très pauvre,
Domaine-du-Roy, SLSJ et Québec, 2008 et 2014-2015

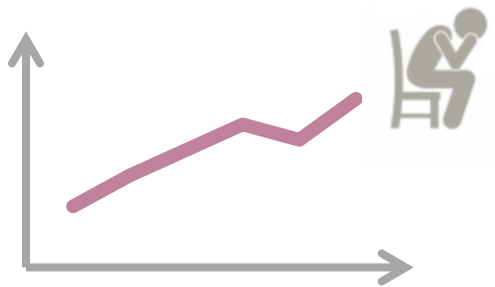


Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

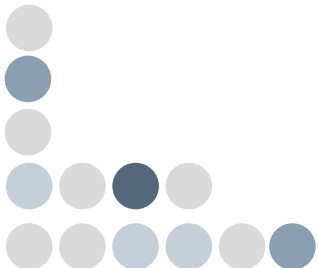
> DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE FRÉQUENTS



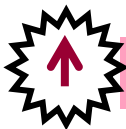
Environ **deux personnes sur dix** seront atteintes d'un trouble mental au cours de leur vie



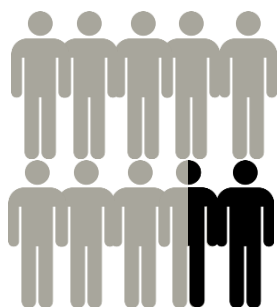
> Les troubles mentaux représenteront la **première cause de morbidité dans le monde** d'ici 2030 (OMS)



> DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE FRÉQUENTS



> En augmentation : 8,1 % en 2000-2001



Plus d'**une personne sur dix** (13,2 %) sur le territoire de Domaine-du-Roy a été traitée pour un **trouble mental** en 2013-2014



Prévalence annuelle des troubles mentaux, Domaine-du-Roy (2013-2014)	
Ensemble des troubles mentaux	13,2
Troubles anxio-dépressifs	6,9
Troubles de la personnalité	0,3
Troubles schizophréniques	0,5

> Les **troubles anxio-dépressifs** sont les **plus fréquents**



Au cours de l'année financière 2013-2014, dans la région

14 970 personnes ont consulté leur médecin de famille

2 045 personnes ont fréquenté les urgences

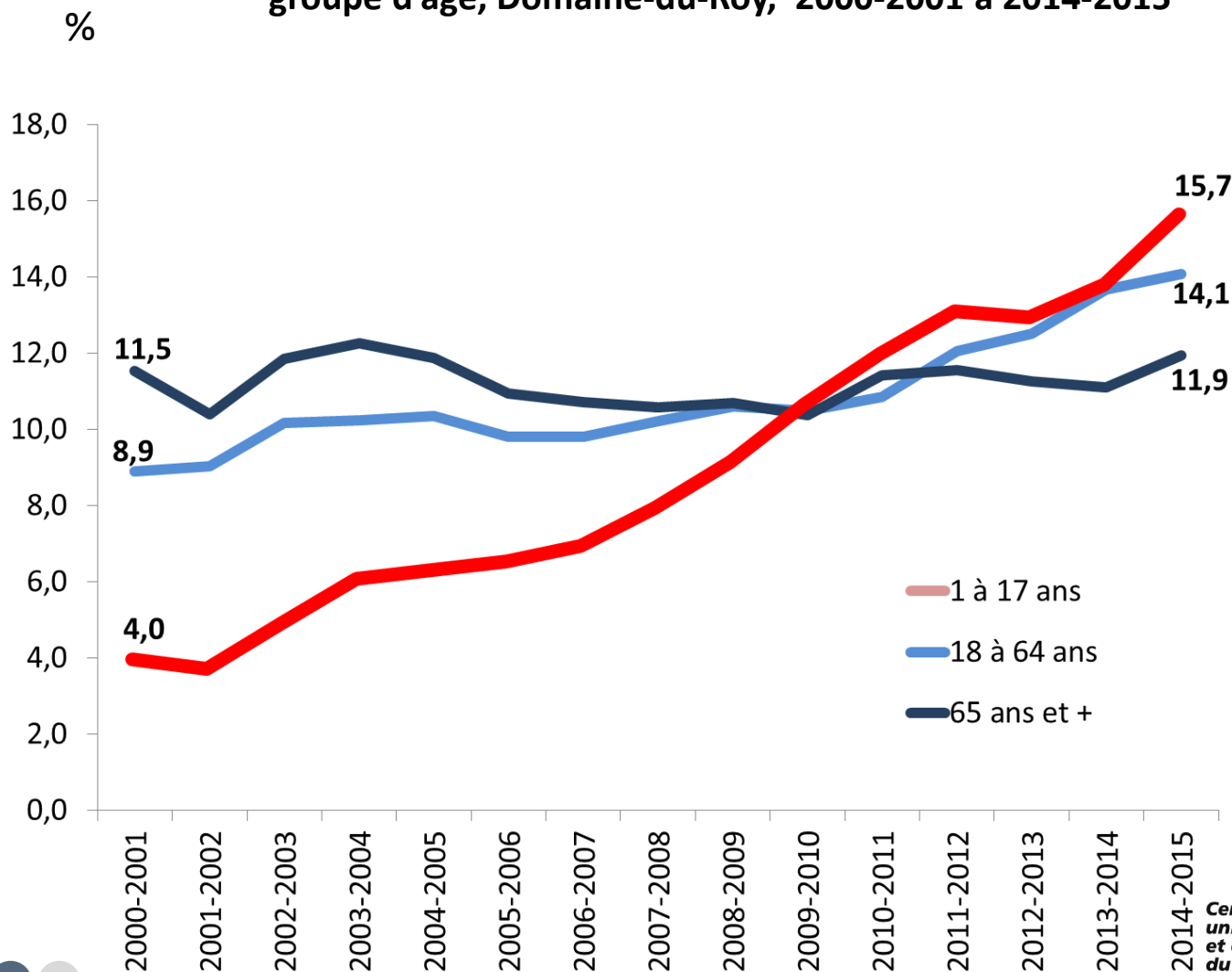
1 115 personnes ont été hospitalisées

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec

> DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE FRÉQUENTS

Évolution de la prévalence (%) des troubles mentaux selon le groupe d'âge, Domaine-du-Roy, 2000-2001 à 2014-2015

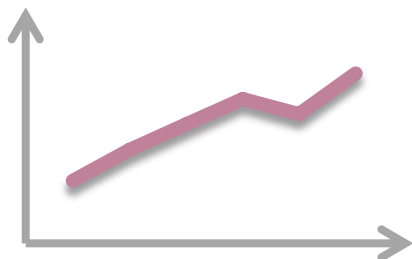


Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

> DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE FRÉQUENTS

> DES DÉFIS À RELEVER

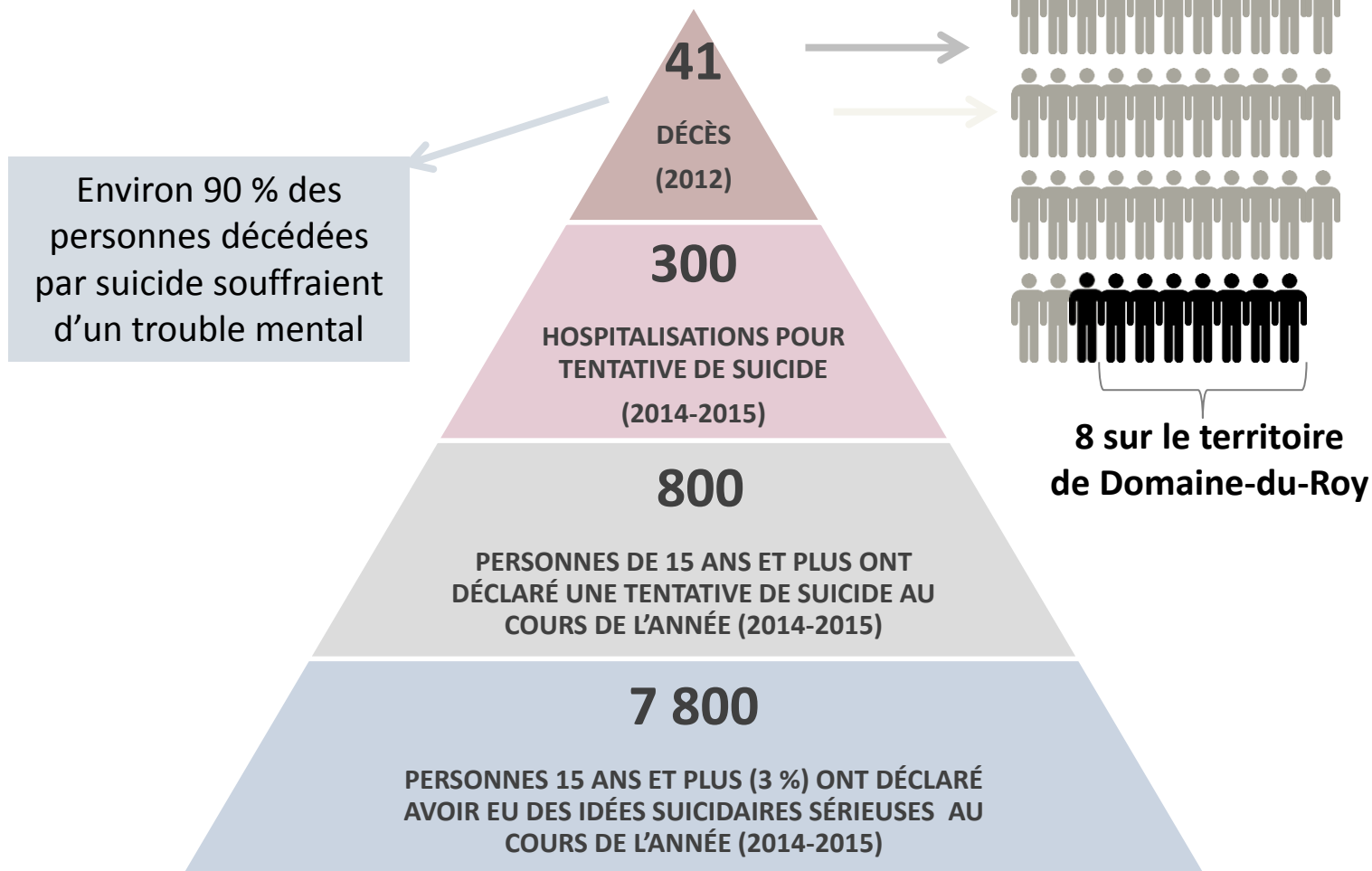
Chez les jeunes fréquentant les **écoles secondaires** de la région (2010-2011):



- > **trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) (15 %)**
- > **anxiété (9 %)**
- > **dépression (4 %)**
- > **troubles de l'alimentation (moins de 2 %)**

> IDÉATIONS SUICIDAIRES ET SUICIDE

> DANS LA RÉGION, CHAQUE ANNÉE

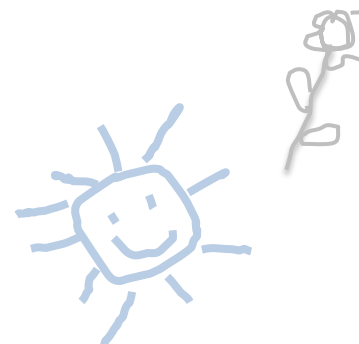


> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> DANS DOMAINE-DU-ROY



Environ **un** enfant de la maternelle **sur quatre** (23 %) est **vulnérable** dans **au moins un domaine de développement** (2012)

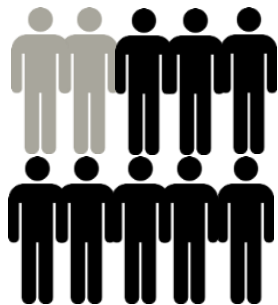


Proportion **plus élevée** chez...

- > les garçons (29 %)
- > les enfants de moins de 6 ans (29 %)
- > les enfants n'ayant pas fréquenté de services de garde (39 %)
- > les enfants vivant dans les milieux défavorisés matériellement et socialement (31 %)

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> DES DÉFIS À RELEVER



Près de **huit jeunes sur dix** (77 %) ont un **soutien social élevé** dans **l'environnement familial**



Cependant, plusieurs jeunes : > se disent **victimes de violence** à l'école ou sur le chemin de l'école (32 %)



> ne se considèrent **pas en sécurité** à l'école (7 %)

> ont subi de la **violence dans les relations amoureuses** (30 %)

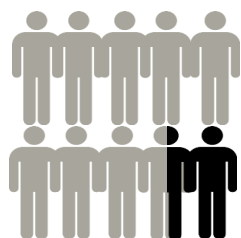


> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> CHEZ LES ADULTES DU TERRITOIRE DE DOMAINE-DU-ROY

Facteurs de risque

23 % des adultes ont un niveau quotidien de stress élevé



Plus d'un travailleur sur dix (16 %) a un faible niveau d'autonomie décisionnelle et une demande psychologique élevée au travail en 2007

Facteurs de protection

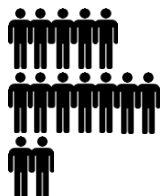
25% des adultes sont membres actifs ou bénévoles d'un organisme

71 % ont un fort sentiment d'appartenance à leur communauté

> LE FARDEAU DU CANCER

- > **Le cancer** est la **première cause de décès** au SLSJ (765 décès par année, 34 % du total)

- > Chaque jour, dans la région :

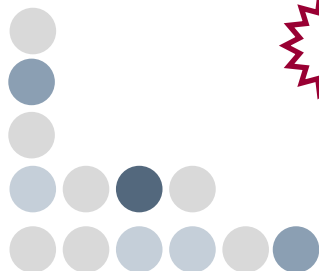


- 5 personnes reçoivent un **diagnostic** de cancer (207/an à DDR);
- 7 personnes sont **hospitalisées** pour un cancer (303/an à DDR);
- 2 personnes **décèdent** d'un cancer (92/an à DDR).

- > **Les cancers du poumon, du côlon-rectum, du sein et de la prostate sont les plus fréquents**, représentant 55 % des nouveaux cas diagnostiqués
- > Le taux d'incidence du cancer du poumon dans Domaine-du-Roy est significativement plus élevé que le taux québécois.
- > Depuis 2000-2001, les taux ajustés d'incidence et de mortalité pour les quatre principaux sites sont en baisse. Seule exception, l'incidence et la mortalité par cancer du poumon chez les femmes.



- > Environ **un cas de cancer sur deux** pourrait être **évité** par l'adoption de saines habitudes de vie



> DES MALADIES CHRONIQUES EN CROISSANCE

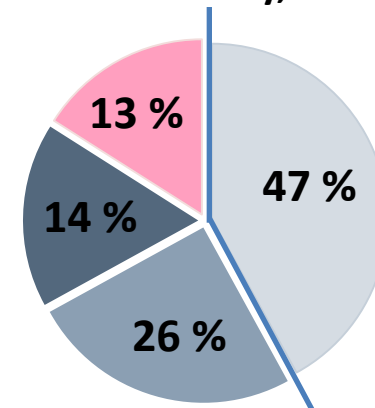
La prévalence de la plupart de ces maladies est en augmentation

Prévalence de certaines maladies chroniques chez les adultes, territoire de Domaine-du-Roy, 2012

	%	Nombre
Hypertension artérielle	32	7 900
Hypercholestérolémie	25	6 200
Arthrite, arthrose, rhumatisme	23	5 700
Asthme	8	1 900
Diabète	8	1 900
Maladie cardiaque	4	1 000
MPOC ¹	3	600

1. Cette proportion est largement sous-estimée. Le Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec estime que la prévalence de la MPOC est de 12 % dans Domaine-du-Roy.

Nombre de maladies autodéclarées
18 ans et plus, territoire de
Domaine-du-Roy, 2012

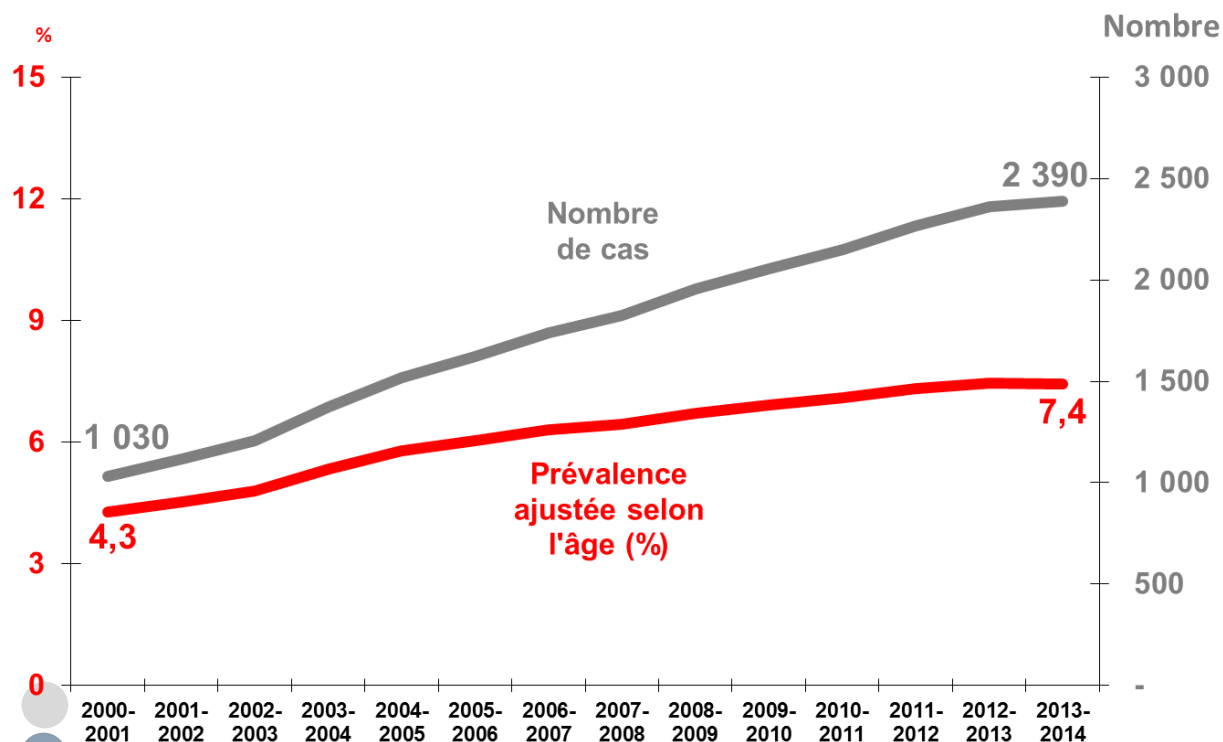


- Aucune maladie
- 1 maladie
- 2 maladies
- 3 maladies ou plus

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

> L'EXEMPLE DU DIABÈTE

Prévalence ajustée (%) et nombre de cas de diabète
chez les 20 ans et plus, territoire de Domaine-du-
Roy, années financières 2000-2001 à 2013-2014



Vieillissement de la population
+
Hausse de l'espérance de vie
↓
Hausse du nb. de personnes
atteintes de maladies chroniques

> ... mais, même en l'absence
de vieillissement de la
population, la prévalence du
diabète aurait augmenté

> D'autres facteurs en cause
> (Hausse de l'obésité)

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

28



L'apparition d'environ **un cas de maladie chronique sur deux** pourrait être évitée ou repoussée par de saines habitudes de vie

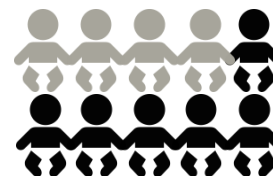
		Tendances	Élèves du secondaire SLSJ, 2010-2011	Adultes Domaine-du-Roy, 2012
HABITUDES DE VIE	Tabagisme		11 % de fumeurs réguliers ou occasionnels	19 % de fumeurs réguliers ou occasionnels
	Sédentarité		26 % sont sédentaires dans leurs transports et leurs loisirs	26 % sont sédentaires dans leurs transports et leurs loisirs (SLSJ)
	Consommation légumes et fruits		31 % consomment les portions recommandées	18 % consomment les portions recommandées
CONDITIONS PHYSIOLOGIQUES	Obésité		6 % sont dans la catégorie « obésité » selon l'IMC	21 % sont dans la catégorie « obésité » selon l'IMC
	Embonpoint		12 % sont dans la catégorie « embonpoint » selon l'IMC	39 % sont dans la catégorie « embonpoint » selon l'IMC

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

> L'allaitement maternel

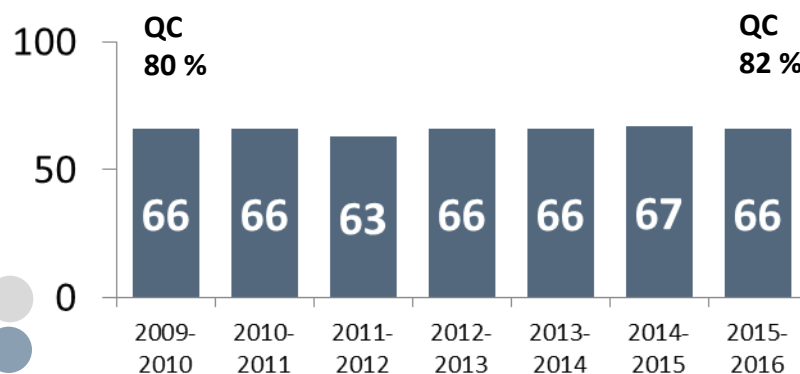


Le premier geste alimentaire devrait idéalement être celui de l'allaitement maternel



Environ six bébés sur dix étaient allaités au premier contact post-natal effectué par le **CLSC du Domaine-du-Roy** en 2015-2016 (64 %)

Taux d'allaitement total (exclusif ou non) au premier contact post-natal effectué par les CLSC au **Saguenay-Lac-Saint-Jean** selon l'année financière



Des taux d'allaitement moins élevés dans la région qu'au Québec ... depuis plusieurs années

> UNE CONSOMMATION PRÉOCCUPANTE

> DES DÉFIS À RELEVER

En comparaison avec ceux du Québec, les élèves du secondaire de la région sont en proportion plus nombreux à avoir consommé (2010-2011)...

de l'alcool dans les 12 derniers mois (71 % vs 60 %);

de l'alcool **de façon excessive** au moins une fois dans les 12 derniers mois (54 % vs 41 %);

de l'alcool **avant l'âge de 13 ans** (26 % vs 21 %);

de la drogue au cours des 12 derniers mois (31 % vs 26 %);

certaines drogues au cours des 12 derniers mois : cannabis (30 % vs 25 %), ecstasy (13 % vs 9 %), amphétamines (13 % vs 7 %), hallucinogènes (10 % vs 6 %).

> LE DEP-ADO (2010-2011)

- **7,6 % des jeunes du secondaire de la région ont un problème évident de consommation d'alcool et de drogues** exigeant une intervention spécialisée (Québec = 5,1 %)
- **6,0 % ont un problème émergent**

> UNE CONSOMMATION PRÉOCCUPANTE



Le tiers des **adultes** du territoire de Domaine-du-Roy ont consommé de l'**alcool de façon excessive** une fois par mois ou plus en 2012 (**33 %**)

14 %
1 fois / mois

19 %
> 1 fois / mois

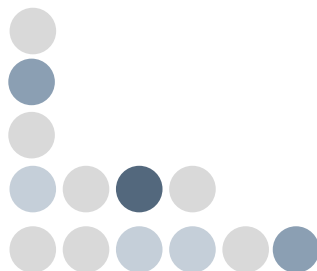
± 4 % des adultes dépassent les seuils de consommation maximale



3 / jour ; 15 / semaine



2 / jour ; 10 / semaine



> DES ACCIDENTS INVOLONTAIRES, MAIS ÉVITABLES



Les **traumatismes non intentionnels** constituent une cause importante de **mortalité prématurée**, soit celle survenant avant 75 ans

> Chaque année, dans Domaine-du-Roy, les traumatismes non intentionnels représentent :
249 hospitalisations
12 décès



Environ **le quart** des **hospitalisations** et des **décès** surviennent chez des personnes de **moins de 40 ans**

Environ **le tiers** des **hospitalisations** et des **décès** sont en raison d'une **chute** chez une personne âgée de **65 ans et plus**

Les **accidents de véhicules à moteur** sont une cause importante d'hospitalisations et de décès dans ce groupe d'âges



Les hospitalisations et les décès suite à un **accident de véhicules à moteur** ont connu une baisse importante depuis le début des années 1990



Avec le vieillissement de la population, le **nombre d'hospitalisations pour chutes s'accroît** progressivement

> DES INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG (ITSS) EN PROGRESSION



Les déclarations d'infections à **chlamydia**, la **gonorrhée** et la **syphilis** sont en progression

Au Saguenay–Lac-Saint-Jean

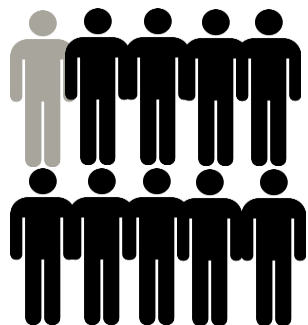
- > Les déclarations d'infections à **chlamydia** représentent environ 90 % des ITSS en 2014, les groupes les plus vulnérables sont les femmes et les jeunes de 15 à 24 ans
- > Les **15 à 24 ans** représentent **70 %** de tous les cas déclarés de **chlamydia** et **40 %** de tous ceux de **gonorrhée**

Évolution des cas d'ITSS déclarés, territoire de Domaine-du-Roy, 2000 à 2014

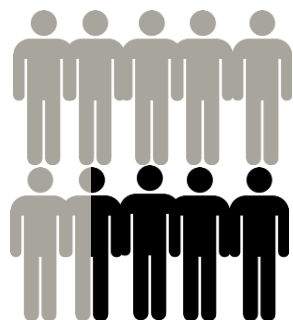
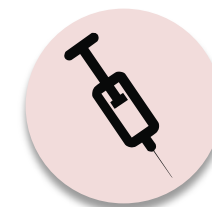
2000	2014
119 cas pour 100 000 personnes	262 cas pour 100 000 personnes
40 cas d'ITSS	83 cas d'ITSS

> AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

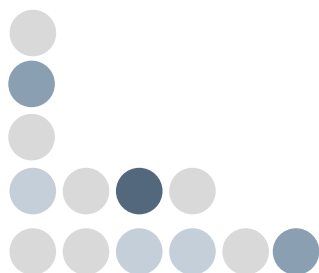
> DES DÉFIS À RELEVER



Plus de neuf jeunes de 4^e année du primaire sur dix ont reçu le vaccin contre les **hépatites A et B** en 2014-2015 (95 %)



À peine plus de trois **jeunes de 15-24 ans** sur dix déclarent toujours utiliser le condom (36 %)



> EN RÉSUMÉ

LES PRINCIPAUX DÉFIS POUR MAINTENIR ET AMÉLIORER L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION DE DOMAINE-DU-ROY

- > La population est **vieillissante** et en faible décroissance
- > Des **inégalités sociales** de santé persistent (sous-scolarisation, emploi, revenu)
- > La prévalence des **troubles mentaux augmente**. Mais Il est possible d'agir en amont :
 - > **dès la petite enfance**, notamment en développant certaines compétences chez nos jeunes, et à l'adolescence (soutien parental)
 - > En misant sur les forces du milieu (bénévolat, sentiment d'appartenance)
- > Les **maladies chroniques** sont en croissance, d'où l'importance d'améliorer le bilan en ce qui a trait aux :
 - > habitudes de vie (consommation excessive d'alcool, tabagisme, sédentarité)
 - > problèmes de poids
- > D'autres phénomènes sont en recrudescence :
chutes chez les personnes âgées, certaines lésions professionnelles, ITSS



> Merci de votre attention

>>> Des questions?

Plusieurs **portraits de santé** généraux, thématiques et par territoire sont disponibles sur le site Web du CIUSSS dans la section « **Documentation** » :

<http://santesaglac.com/>

