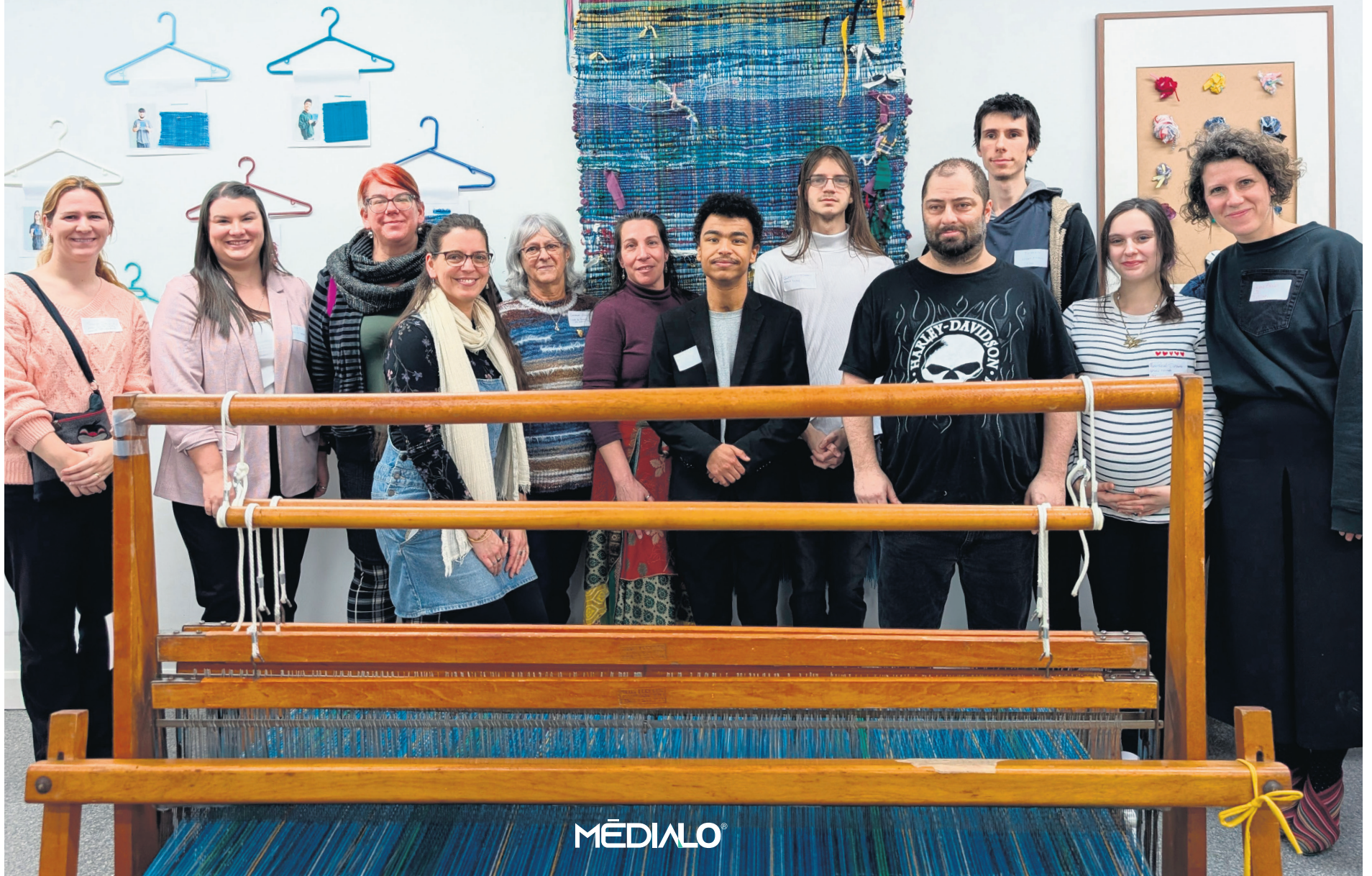


# L'ACTION

D'AUTRAY

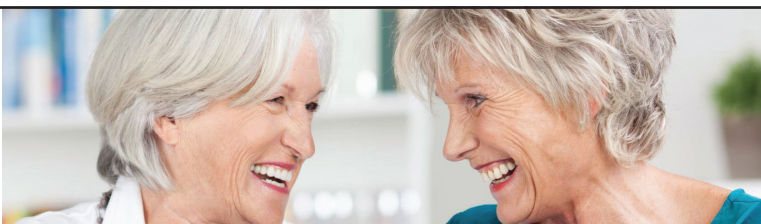
## UNE ŒUVRE COLLECTIVE POUR TISSER DES LIENS

À lire en page 3



MÉDIALO®

21 janvier 2026 • Volume 104 N° 36 • GRATUIT



**DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS**  
Valide jusqu'au 31 décembre 2026

### Prothèses auditives

HAUT DE GAMME ET RECHARGEABLE  
HAUTE TECHNOLOGIE  
RÉPARATION | PILES  
EMBOUTS BRUITS | BAINNADE | MUSICIEN

110, St-Barthélemy Sud, JOLIETTE

**450 755-1005**

>1310300

## Des travaux sur la route 138 à Lanoraie

Des travaux de remplacement d'un ponceau situé sur la route 138 à Lanoraie, entre la route 131 et le chemin de Joliette, se tiendront du 21 janvier au 4 février. Un chemin de détour pourra se faire par le chemin de Joliette, les routes 138, 158, l'autoroute 40 et les routes 343 et 131. Ces travaux pourraient être reportés, prolongés ou annulés en raison de contraintes opérationnelles ou de conditions météorologiques défavorables. Afin de connaître les entraves en cours, consultez Québec 511. Pour toute question ou commentaire, il est possible de communiquer avec le ministère des Transports et de la Mobilité durable en composant le 511 ou en allant sur la page Web Coordonnées générales du Ministère.



Photo Médialo - Archives

## Joliette sera l'hôte du 50<sup>e</sup> Festival du film de montagne de Banff

La Tournée mondiale du Festival du film de montagne de Banff est de retour en salle. Présenté dans 23 villes du Québec, ce rendez-vous d'aventures humaines et sportives fête ses 50 ans. À travers des courts et des moyens métrages, tournés entre autres au Canada, en Islande et au Népal, les exploits prennent d'assaut le grand écran pour 40 représentations. De son côté, le Centre culturel Desjardins accueillera l'événement le 25 février, à 19 h. Composée de sept films, la programmation est marquée par la diversité des aventures et des expéditions, tout autant que par l'humour et les réflexions qu'elles entraînent. Pour plus d'informations ou pour achat de billets : <https://banffquebec.ca/joliette/>.



Photo gracieuseté - Paul Zizka



Photo gracieuseté

## Le film *Barbie Boomer* sera présenté en première à Joliette

Le réalisateur Marc Joly-Corcoran et Sylvie Longpré, collectionneuse de poupées Barbie depuis sa tendre enfance, seront au Cinéma RGFM Joliette le 21 janvier, à 19 h, pour la première du documentaire *Barbie Boomer*. À travers l'histoire de Sylvie, le film aborde de nombreuses questions telles que le vieillissement, le deuil chez les collectionneurs ainsi que le rôle des objets dans nos vies.



Photo gracieuseté

## Le courage et la persévérance de Magalie Houle

Pour la jeune athlète Magalie Houle, 2025 aura été une année mémorable remplie de fiertés et de défis. Médaillée d'argent lors de ses premiers Jeux du Québec ainsi qu'au Championnat provincial, la joueuse de volleyball de plage a également été nommée au titre d'athlète de l'année chez les 17 ans et moins par Volleyball Québec. Tout cela, en plus d'une inspirante participation aux Championnats canadiens.



Photo Médialo - Archives

## La MRC de Matawinie se mobilise avec la Fondation Rivières

Sept MRC et municipalités, dont la MRC de Matawinie, s'associent avec la Fondation Rivières pour déployer *Solutions Rivières*, une démarche sur trois ans qui consiste à élaborer avec les citoyens et les élus des solutions pérennes d'adaptation des territoires riverains aux inondations et à l'érosion.

TISSER POUR L'AVENIR

# Un projet qui réunit apprentissage, culture et développement durable

Les participants de Textilab ont tenu, le 15 janvier dernier, le vernissage de l'oeuvre textile collective intitulée *Tisser pour l'avenir: une oeuvre collective de circularité textile*. Réalisé par les élèves de la formation générale aux adultes, en collaboration avec le Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de D'Autray-Joliette, ce projet met en lumière la transmission intergénérationnelle d'un savoir-faire traditionnel, l'engagement communautaire et la circularité textile.

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

À l'occasion de la conférence de presse, les jeunes ont offert une démonstration de tissage et ils ont dévoilé une oeuvre collective conçue à partir de vêtements abîmés récupérés auprès du comptoir vestimentaire La Source de Vie de Saint-Gabriel. Le projet visait à initier les participants aux techniques de tissage tout en sensibilisant au réemploi et à la réduction du gaspillage textile.

« Au-delà de l'apprentissage technique, le tissage devient ici un puissant levier pour renforcer la persévérance scolaire, nourrir le sentiment d'appartenance et valoriser la créativité des participants, dans un environnement collectif et inclusif. »

- Ariane Brunet-Juteau, coordonnatrice du projet Textilab au CJE

Au total, ce sont dix jeunes qui ont pris part à la démarche qui a débuté en mars 2025 avec la remise à neuf du métier à tisser. Des formations de tissage ont par la suite commencé en septembre, suivies de la création de sous-plats par les élèves pour s'initier au tissage, puis de l'oeuvre collective qui est maintenant exposée au Centre de formation. Cette approche participative a permis de renforcer le sentiment de compétence, l'engagement et la fierté des participants.

Le métier à tisser demeurera à la formation générale des adultes et il sera à la disposition des élèves qui ont maintenant les compétences pour l'utiliser. L'oeuvre collective restera également exposée.



L'oeuvre collective demeurera exposée au Centre de formation.

« Au-delà de l'apprentissage technique, le tissage devient ici un puissant levier pour renforcer la persévérance scolaire, nourrir le sentiment d'appartenance et valoriser la créativité des participants, dans un environnement collectif et inclusif », souligne Ariane Brunet-Juteau, coordonnatrice du projet Textilab au CJE.

Cette initiative s'inscrit dans la continuité des actions du comité Text-Île, né du projet Textilab du CJE de D'Autray-Joliette, qui oeuvre depuis 2021 à promouvoir l'autonomie vestimentaire des jeunes. Ce projet met également en lumière

l'importance de transmettre le savoir-faire du tissage, en collaboration avec des artisans et des porteurs de tradition, dont le Cercle de Fermières de Saint-Gabriel-de-Brandon.

En tissant des matières récupérées, les participants ont aussi tissé des liens humains et sociaux, reconnectant ainsi apprentissage, culture et développement durable.

Ce projet a été rendu possible grâce à la participation financière de la MRC de D'Autray et est réalisé en partenariat avec le Centre multiservice des Samares.

Photo: Gracieuseté

**L'ACTION**  
D'AUTRAY

**Je soutiens mon entreprise locale**

[www.lactiondautray.com](http://www.lactiondautray.com)

**Guilbault Inc.**  
Complexe funéraire

*Entreprise Familiale à l'écoute des familles depuis 1947*

- Services funéraires complets
- Incinération économique (four crématoire sur place)

Autres succursales :  
**Lavaltrie** : 1220, rue Notre-Dame, J5T 1M4 450 586-1116  
**Lanoraie** : 25, rue Louis-Joseph-Doucet, J0K 1E0 450 887-2366

**Lanaudière, Siège social** :  
 371, boul. L'Ange-Gardien, L'Assomption, J5W 1S4  
 450 589-5505  
[www.guilbault.info](http://www.guilbault.info)

Entreprise de services funéraires  
**Distinction RECONNUE**  
 Corporation des funéraires du Québec  
 Corporation des funéraires du Québec

Mercredi 21 janvier 2026 | 3

Mercredi 21 janvier 2026 | 3

# Laurence St-Martin en toute intimité

Laurence St-Martin vient de lancer *Au Naturel*, un mini-album au cœur duquel elle revisite huit de ses chansons en versions «acoustic live». Accompagnée de ses musiciens à la guitare sèche (Jérémy Sigouin), au violon (Geneviève Morasse) et à la contrebasse (Nicolas Fontaine), l'au-trice-compositrice-interprète originaire de Saint-Ignace-de-Loyola se dévoile dans un projet dépouillé et chaleureux.

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

En entrevue avec *L'Action D'Autray*, l'artiste raconte que cette démarche avait pour but de donner un second souffle aux pièces choisies tout en venant boucler la boucle avant le lancement, ce printemps, d'un nouvel album de chansons originales. «Le choix des chansons a été pensé en fonction de celles qui s'harmonisaient le mieux avec une ambiance acoustique et que j'aime le plus jouer autour d'un feu.»

L'album a été enregistré dans la grange de son arrière-grand-mère, un lieu chargé de souvenirs et d'amour de la musique. «Il s'agit d'un endroit où nous nous réunissons souvent en famille, que ce soit au jour de l'An ou pour des anniversaires et tout le monde chante. Avec le fond ouvert et la vue sur les champs, c'était juste parfait.»

Le mini-album est disponible sur l'ensemble des plateformes numériques et le



Photo: gracieuseté

lancement était accompagné de trois vidéos disponibles simultanément sur YouTube, dont celle de *Tour du monde*, la pièce

phare du projet. Une vidéo par chanson sera dévoilée chaque semaine, prolongeant l'expérience immersive. Au moment de

publier, quatre vidéos étaient disponibles. «J'aime venir appuyer mes chansons de visuel et ça crée une belle ambiance.» Le projet visuel a été réalisé avec La Clic pour l'équipe de tournage.

Laurence St-Martin mentionne que si le mini-album se voulait un plus petit projet, il génère finalement un fort engouement et elle s'en dit très heureuse puisque cette démarche a été réalisée avec cœur et authenticité.

Ce mini-album s'inscrit dans une période particulièrement foisonnante pour Laurence St-Martin. Plusieurs spectacles sont à venir à travers le Québec et l'artiste sera notamment en spectacle le 28 février à Repentigny. «J'aime beaucoup aller en salle et avoir mon public devant moi. Je me permets de parler entre chaque chanson et c'est le moment de partager mon univers. On propose quelque chose d'hyper festif.»

Concernant son nouvel album, dont la sortie est prévue autour du mois de mai, Laurence St-Martin dévoile que les chansons seront toujours d'inspiration new country avec des teintes tantôt rock tantôt pop. «On s'amuse à tricoter à travers comment je me sens.» C'est aussi son frère qui assure la réalisation l'album. «C'est l'un de collaborer avec lui sur ce projet. Les chansons sont presque toutes terminées et je suis vraiment contente du résultat.»

LA PRESSE  
**TOURISTIQUE**

EXPLORER | BOUGER | SAVOURER

Votre guide d'escapades et de découvertes

6 lieux pour pratiquer le ski de fond dans Lanaudière

Lire l'article sur notre site

[www.lapresstouristique.ca](http://www.lapresstouristique.ca)

MÉDIALO

Photo: Municipalité de Saint-Donat

## J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



Photo: Mathieu Rivard

### L'envers du décor avec Roxanne Bouchard

Le 24 janvier, à 10 h, le public est invité à une rencontre avec la Lanaudoise Roxanne Bouchard, autrice de l'œuvre «5 balles dans la tête», qui a inspiré la pièce du même nom qui sera présentée au Centre culturel Desjardins le 31 janvier. La rencontre aura lieu au Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies. Entrée gratuite. Réservations via le site spectaclesjoliette.com.

### Course sur glace à Lavaltrie

Le dimanche 25 janvier, à 10 h, le public est attendu à la sortie 2 de l'autoroute 31 à l'occasion de l'événement de course sur glace à Lavaltrie. Sur place: autos, VTT, MX, side by side. Une journée de plaisirs et d'adrénaline pour petits et grands. Sur place: food truck, estrades, animation, musique et bar.



Photo: gracieuseté

### Hommage aux années 80

Spectacle hommage aux années 80 le samedi 24 janvier, à 20 h, au Café culturel de la Chasse-galerie de Lavaltrie. Avec «Back To The 80s Band», le public sera ébloui par la diversité du répertoire musical de ces quatre musiciens et deux chanteurs d'expérience. Billets en vente via lepointdevente.com.

## La première Classique hivernale de la LHJAAAQ se tiendra à Saint-Félix-de-Valois



Photo gracieuseté - Suzy Aubin

La Ligue de hockey junior AAA du Québec (LHJAAAQ) présentera la première Classique hivernale de son histoire le 1<sup>er</sup> février prochain. Celle-ci se déroulera au parc Pierre-Dalcourt, à Saint-Félix-de-Valois, et opposera les Prédateurs de Joliette à l'Everest de la Côte-du-Sud.

Salle de rédaction | mblouin@medialo.ca

« La Classique hivernale est un projet auquel je tenais énormément depuis mon arrivée en poste, il y a un peu plus de deux ans. C'est grâce aux magnifiques installations de la municipalité de Saint-Félix-de-Valois, inaugurées en février 2024, que l'on peut présenter un match de la LHJAAAQ », a affirmé le président, gouverneur des Prédateurs de Joliette, Rémy Champoux.

L'événement aura lieu sur la patinoire réfrigérée, aménagée pour cette rencontre historique. Un autre match, de concert avec le hockey mineur de la région, est aussi à l'horaire lors de cette journée. En effet, de 10h à 11h30, le M13 AAA relève sera en action. Les Seigneurs des Mille-Îles affronteront les Pionniers de Lanaudière lors de cette rencontre.

De l'animation se tiendra ensuite sur le site et la partie principale débutera vers 14h15. Ce match, qui est présenté par Altitude Vision Financière et la Municipalité de Saint-Félix-de-Valois, pourra accueillir près de 400 personnes.

« Le but de l'événement est d'abord d'offrir une expérience hockey remarquable aux joueurs de notre programme et ensuite de sortir le hockey de haut niveau des arénas le temps d'un match. On entend souvent dire que le hockey est un sport de moins en moins accessible et on veut démontrer aux gens de la région qu'on a la volonté et que l'on travaille très fort afin de redorer l'image de notre sport. »

Rémy Champoux a ajouté que cet événement est le premier de plusieurs autres qui seront annoncés prochainement afin de démocratiser l'accès au sport dans la région. « On espère que les gens viendront en grand nombre pour l'excellent hockey de haut niveau qu'est celui de la LHJAAAQ. »

De son côté, le commissaire de la LHJAAAQ Kevin Figsby a tenu à féliciter les Prédateurs de Joliette et la Municipalité de Saint-Félix pour cette toute première Classique hivernale. « Le concept de ramener le hockey junior à ses racines, sur une patinoire extérieure, est assurément quelque chose que la communauté locale accueillera avec enthousiasme et appréciera grandement. »

L'admission est gratuite et il y aura un service de nourriture et des breuvages sur place. Les gens pourront stationner leur véhicule au parc Pierre-Dalcourt et à l'école secondaire de l'Érablière. Il sera possible pour les partisans de se procurer la tuque officielle de l'événement et de suivre le match de la Classique hivernale en direct sur APEX LIVE TV.

www.csssamares.gouv.qc.ca

Centre  
de services scolaire  
des Samares

Québec 

### ADMISSION ET INSCRIPTION DES NOUVEAUX ÉLÈVES ANNÉE SCOLAIRE 2026-2027

Précolaire, primaire et Passe-partout :  
SEMAINE DU 9 FÉVRIER 2025

Secondaire :  
SEMAINE DU 9 MARS 2025

Précolaire, primaire et secondaire

L'inscription d'un nouvel élève doit se faire directement auprès de l'école de votre quartier. Pour connaître celle-ci et avoir ses coordonnées, rendez-vous dans l'onglet « Parents et élèves » de notre site Internet ([csssamares.gouv.qc.ca](http://csssamares.gouv.qc.ca)) et cliquez sur « Trouver mon école ».

Pour faire l'inscription, communiquez avec l'école afin de prendre rendez-vous.

Le jour du rendez-vous, vous devrez avoir en main le dernier bulletin complété si l'enfant fréquente l'école en 2025-2026, ainsi que :

- l'original du certificat de l'état civil (grand format) pour un élève né au Québec;
- l'original du certificat de naissance (grand format) si l'élève est né ailleurs au Canada;
- l'original du certificat de naissance si l'élève est né dans un autre pays.

Programme Passe-Partout

Ce programme s'adresse aux enfants âgés de 4 ans au 30 septembre 2026 et à leurs parents. Pour plus d'information, consultez la page « Passe-partout avec mon enfant » dans l'onglet « Parents et élèves » de notre site Internet ([csssamares.gouv.qc.ca](http://csssamares.gouv.qc.ca)).

Formation générale des adultes et formation professionnelle

Il est possible de s'inscrire à nos programmes de formation à différents moments durant l'année scolaire. Pour plus de détails, consultez le site Internet du Centre multiservice des Samares : [centremultiservice.ca](http://centremultiservice.ca).



## Robert Gareau - Astrologue

robertgareuastrologue@gmail.com

**Cette semaine**, la Lune transite les signes suivants; Poissons, Bélier et Taureau. J'ai fait un drôle de rêve hier, il m'a intrigué. Et en cherchant un peu, j'ai appris qu'un de mes vieux amis était parti. Ça m'a secoué. Fa que bon voyage Pierre! Et merci pour cet horoscope, car c'est grâce à toi que je l'écris! C'est toi qui a parlé de moi à une Lionne bien placée à La Revue, il y a si longtemps. On en parlera quand on se reverra, avec une bonne p'tite bière.

**BÉLIER**  
21 mars  
au 20 avril



Cet hiver aveugle, glauque, vous amène à vous questionner sur votre psyché. À l'évolution que vous vivez. Car vous en apprenez des leçons lorsque le vent froid vous mord les fesses comme dans le moment. En réalité, vous avez la chance de vous simplifier la vie en réalisant des choses. Des petites vérités. Vous allez d'ailleurs régler une histoire sous peu.

**TAUREAU**  
21 avril  
au 20 mai



Vous avez de bons amis, sauf qu'ils sont possessifs parfois. Étouffants même, parce qu'ils veulent vous contrôler. Ils vous aiment trop. Ils vous aiment mal. Peut-être déciderez-vous de prendre vos distances avec certains. Enfin, jusqu'à ce qu'ils comprennent un peu. Vous apprendrez une nouvelle qui marquera votre avenir. D'une manière constructive.

**GÉMEAUX**  
22 juin  
au 21 juin



Ça bouge au travail, vos responsabilités devraient grandir. Et ce serait une bonne idée de travailler quelques heures, si vous êtes retraité. Avec des céleris rendus à 5\$, ça devrait aider. Il y en a qui ont un travail plutôt effacé et qui auront soudain un succès qui les mettront en lumière. Comme des artisans discrets, qui travaillent sans rechigner. Ils deviendront des stars.

**CANCER**  
22 juillet  
au 22 juillet



Une aventure va vous sortir de la routine bientôt, sans nécessairement vous amener jusqu'au bout du monde. Bien que si vous êtes réceptif, vous aurez une chance d'aller ailleurs. Et très vite. Pour voir des pyramides. Ou une belle plage blanche, pas trop enombree. Vous aurez des échanges aussi avec quelqu'un d'assez ouvert, quasi magnétique. Un sage discret.

**LION**  
23 juillet  
au 23 août



Vous regarderez des gens parce qu'ils commenceront eux-même à le faire. Alors qu'avant, ils ne vous auraient jamais remarqué. Il faudra avancer à pas de loup dans ça. Ne faites pas confiance à n'importe qui dans des histoires d'argent. Et ce serait une bonne idée de mettre de l'ordre dans vos finances. Vous vivrez une histoire de fantôme, comme en envers.

**VERGE**  
24 août au  
23 septembre



Vous compterez davantage pour des gens et ça vous fera plaisir. Mais vous n'attirez pas que des anges, il y en a qui calculent dans ça. Si vous admettez que personne n'est parfait, à commencer par vous d'ailleurs, vous réaliserez que vous êtes bien entouré. Et si vous êtes seul, vous recevrez une invitation à la porte, attachée avec du ruban rose et or. Surprise!

**BALANCE**  
24 septembre au  
23 octobre



Vous serez peut-être fatigué, moins en forme que d'habitude, et ce sera le signe qu'il faut vous reposer. Et prendre vraiment soin de vous. Mais aussi, à moyen terme, je vous donne un ordre et vous devrez m'obéir, mangez mieux. Plus vert et moins viande rouge. Moins sucré aussi et vous resterez en forme longtemps. Et souriez aux gens que vous croisez. Soyez ouvert.

**SCORPION**  
24 octobre  
au 22 novembre



La saison est hivernale, ce serait une bonne idée de compenser en vous amusant. Le carnaval approche, soyez dans l'ambiance. Vous devriez vivre une belle aventure dès que vous sortirez. Ou que vous accepterez une invitation pour une fête. Ça vous aidera à vous ressourcer. Un enfant descend en douceur des étoiles, il aura un pouvoir charmant. Adorable.

**SAGITTAIRE**  
23 novembre  
au 21 décembre



Ayez du feu dans le foyer. Ou allumez un lampion sur le coin de la table. Vous offrirez l'hospitalité à quelqu'un de malpris. Un souper. Ou le gîte. Une étoile vous protège au logis, et elle pourrait favoriser un changement. Vous iriez peut-être rester ailleurs où vous seriez mieux. Ou un coloc ira rester chez-vous, ça vous fera quelqu'un avec qui jaser. Un noble discret.

**CAPRICORNE**  
22 décembre au  
20 janvier



Vous serez invité en quelque part, au bout d'une longue route balayée de poudrière. Ou traversant une forêt de sapins. C'est étonnant ce que vous vivrez là, vous apprécierez votre excursion. Vous resterez peut-être à manger. Ou à coucher. Vous connaîtrez mieux quelqu'un près de vous, comme un voisin. Vous commencez à avoir confiance en lui. Avec raison.

**VERSEAU**  
19 février  
au 18 février



Ben oui, Pluton, la planète des enfers est chez-vous. Mais on se contera pas d'histoires, elle nous excite surtout parce qu'elle est liée au sexe. Et je me questionne sur son influence réelle après avoir regardé des trucs sur les planètes éloignées, à Découverte. Enfin, vous aurez une occasion de vous enrichir bientôt. Et, ne cherchez pas trop les changements cette semaine.

**POISSONS**  
19 février  
au 20 mars



Ça doit faire drôle de voir Saturne partir, tranquillement. Et l'énergie revenir. La bonne humeur, l'optimisme aussi. Je pense qu'il est temps de prendre le large matelot, car le vent est bon. Si vous rêvez d'aller en quelque part, levez-vous et prenez votre baluchon moussaillon. Et allez droit devant capitaine, il est temps de réaliser le projet auquel vous pensez. Et rêvez.

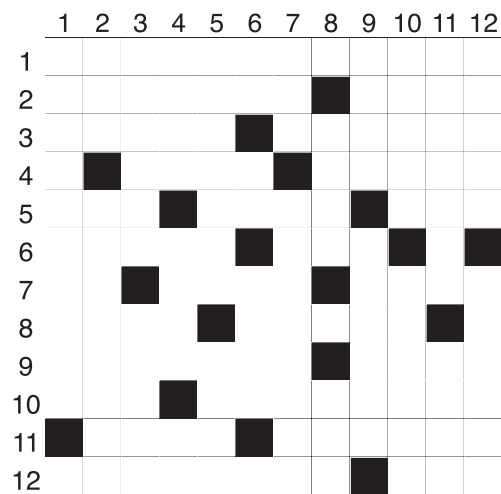
## MOTS CROISÉS

### HORIZONTALEMENT

- Antillais.
- Complémentaires — Il émet de la lave.
- Passe sous l'eau — Fragments.
- Kodiak — Appelés de loin.
- Le soleil s'y lève — S'écroule — Commence le 21 juin.
- Caustique — Armée d'Irlande.
- Six — Armes de jet — Patelin éloigné de tout.
- Percevoir des sons — Fait une intervention.
- Nécessité d'agir vite — Qui concerne les brebis.
- Argile jaune — Tempêtes.
- Poisson d'eau douce — Ville italienne.
- Morceaux de papier rectangulaire — Après bis.

### VERTICALEMENT

- Position de soldat.
- Où règne l'entente — La marmotte en est un.
- Commenté par écrit — Habitation en couple.
- Désenchanté — Insolite — Gloussé.
- Pratiquer comme métier — Grande fête.
- Largeur de papier peint — Sélénium — Trompé par sa femme.
- A le culot de — Jette ça et là.
- Aimé — Utile en reliure.
- Épluché — Révoque (une loi).
- Déballé — Orient.
- Insoumise — Pas acquis.
- Panier de pêche — Remuer d'une manière rythmée.



## SUDOKU

**Les règles du jeu :** Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider.

	4			3				
8			9	7		3	1	
3						6	4	
		7			1	9	5	
		8		5	9			
		1			2	8	6	3
5					7			6
7		6	1		5			
2	1				3	7	9	

## COLORIAGE



## SOLUTIONS

### MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

### SUDOKU

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	4	9	2	3	6	5	8	7
2	1	4	8	6	9	3	7	5
3	7	2	5	1	8	6	4	9
4	3	7	3	8	1	9	5	4
5	1	7	4	2	8	6	3	
6	4	3	8	6	5	9	2	7
7	2	7	3	8	1	9	5	4
8	6	5	9	7	4	3	1	2
9	1	4	9	2	3	6	5	8

## Babillard communautaire

### COLLECTE DU MAIRE DE JOLIETTE

La population est invitée à prendre part à un mouvement de solidarité lors de la collecte de sang du maire de Joliette, du 19 au 23 janvier, à la cour centrale des Galeries Joliette. « Chaque don contribue au soutien de notre communauté et témoigne d'une solidarité bienveillante, engagée. Ce geste volontaire, à la fois discret et essentiel, rappelle que chacun d'entre nous détient le pouvoir d'aider et d'opérer une réelle différence », affirme le maire et président d'honneur, Pierre-Luc Bellerose. La collecte se tiendra de 10h à 16h du lundi 19 au mercredi 21 janvier et de 10h à 20h les jeudi 22 et vendredi 23 janvier. Pour prendre rendez-vous : 1 800 343-7264 ou en ligne au [www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca).

### ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

L'Association pulmonaire du Québec invite ceux qui sont touchés par une maladie pulmonaire à participer à des conférences/capsules éducatives gratuites offertes par des professionnels et à des périodes de partage. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants.

Voici l'horaire pour le mois de janvier 2026.

#### Groupe-maladies pulmonaires

Mardi 27 janvier – 13h30 à 15h30/ Conférence - Service Canada - Prestations Canadiennes pour personnes handicapées - Sécurité de la vieillesse et Régime canadien de soins dentaires.

#### Groupe- Apnée du sommeil

Lundi 26 janvier – 19h à 20h30/ Soirée Q&R (Questions & Réponses) avec Kim-Mia Doré-Laplante, Gestionnaire de territoire et Inhalothérapeute chez Medigas.

Inscriptions : [poumonquebec.ca](http://poumonquebec.ca).

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à [infolanaudiere@medialo.ca](mailto:infolanaudiere@medialo.ca), au plus tard avant midi, le vendredi de la semaine précédant la semaine de votre événement.

## Pour vendre, louer ou acheter

514 394-7156, poste 2222  
1 888 767-7156, poste 2222

[annoncesclassées@medialo.ca](mailto:annoncesclassées@medialo.ca)

Réservation : vendredi 16h30

### 245 Chambre et pension

Chambre à louer en colocation, salle de bain dans la chambre, à partir de 600\$/mois. 438-833-8064

### 413 Massages

ESPACEEST MASSAGES, SPAS PERSONNEL FÉMININ. 577-A NOTRE-DAME REPENTIGNY 450-932-7990

### 442 Construction, rénovation, réparation

PEINTRE d'expérience, très minutieuse, travail garanti, service gratuit Lyne 514-826-4765

Homme à tout faire, je répare, peinture toutes vos maisons, chalet, garage, toit de cabanon, etc. 450-541-0123

## AVIS PUBLIC

Ministère des Ressources naturelles et des Forêts

### CONSULTATION PUBLIQUE SUR LA DÉLIMITATION DE NOUVEAUX SECTEURS À POTENTIEL ACÉRICOLE À PRIORISER DANS LES FORÊTS DU DOMAINE DE L'ÉTAT

Du 16 janvier au 14 février 2026

Le ministère des Ressources naturelles et des Forêts invite la population à participer à la consultation publique portant sur la délimitation de nouveaux secteurs à potentiel acéricole à prioriser dans 11 régions du Québec. Des permis d'intervention pour la culture et l'exploitation d'une érablière à des fins acéricoles pourraient être délivrés pour ces secteurs des forêts publiques de votre région.

Cette consultation vise des forêts publiques dans les régions suivantes :

#### • Abitibi-Témiscamingue

819 763-3388  
[abitibi-temiscamingue.foret@mrfn.gouv.qc.ca](mailto:abitibi-temiscamingue.foret@mrfn.gouv.qc.ca)

#### • Bas-Saint-Laurent

418 727-3710  
[bas-saint-laurent.foret@mrfn.gouv.qc.ca](mailto:bas-saint-laurent.foret@mrfn.gouv.qc.ca)

#### • Capitale-Nationale

418 643-4680  
[capitale-chaudiere.foret@mrfn.gouv.qc.ca](mailto:capitale-chaudiere.foret@mrfn.gouv.qc.ca)

#### • Chaudière-Appalaches

418 643-4680  
[capitale-chaudiere.foret@mrfn.gouv.qc.ca](mailto:capitale-chaudiere.foret@mrfn.gouv.qc.ca)

#### • Centre-du-Québec

418 643-4680  
[centreduquebec.foret@mrfn.gouv.qc.ca](mailto:centreduquebec.foret@mrfn.gouv.qc.ca)

#### • Estrie

819 820-3190  
[estrie.foret@mrfn.gouv.qc.ca](mailto:estrie.foret@mrfn.gouv.qc.ca)

#### • Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

418 388-2125  
[gaspesie-iles-de-la-madeleine.foret@mrfn.gouv.qc.ca](mailto:gaspesie-iles-de-la-madeleine.foret@mrfn.gouv.qc.ca)

#### • Lanaudière

819 425-6375  
[lanaudiere.foret@mrfn.gouv.qc.ca](mailto:lanaudiere.foret@mrfn.gouv.qc.ca)

#### • Laurentides

819 425-6375  
[laurentides.foret@mrfn.gouv.qc.ca](mailto:laurentides.foret@mrfn.gouv.qc.ca)

#### • Mauricie

819 371-6151  
[mauricie.foret@mrfn.gouv.qc.ca](mailto:mauricie.foret@mrfn.gouv.qc.ca)

#### • Outaouais

819 246-4827  
[outaouais.foret@mrfn.gouv.qc.ca](mailto:outaouais.foret@mrfn.gouv.qc.ca)

#### Participer à la consultation publique

Vous avez jusqu'au 14 février 2026 à 23 h 59 pour consulter les nouveaux secteurs proposés et transmettre vos commentaires : [Quebec.ca/consultations-potentiels-acericoles](http://Quebec.ca/consultations-potentiels-acericoles).



#### Communiquer avec nos équipes en région

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, communiquez avec votre bureau régional. Les coordonnées de ces bureaux sont indiquées plus haut, dans la liste des régions visées.

**L'ACTION**  
D'AUTRAY

Rédactrice en chef : Élise Brouillette  
Journalistes : Mélissa Blouin et Jason Joly  
Conseillères en solutions média :  
Nathalie Jobin et Christine Thibault  
Éditeur : André Juteau  
Adjointe aux ventes : Nathalie Frigon  
Directrice web : Sabrina Giguère  
Directeur de production : Cédric Juguet

216, rue Beaudry Nord, bureau 101  
Joliette, Québec, J6E 6A6  
1 888 767-7156  
[www.lactiondautray.com](http://www.lactiondautray.com)

Publié par Médialo inc.  
Président : Frédéric Couture  
Vice-Présidente : Véronique Gauthier  
Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy  
Impression : TC Transcontinental  
Distribution : Médialo  
ISSN : 2562-167X (Imprimé)  
ISSN : 2562-1688 (En ligne)  
Plus de 40 points de dépôt



MÉDIALO®

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada **Canada** — Québec

Québec

**Mission relève**  
En collaboration avec



**Du 6 au 8 février**

**5e édition**



**ÉVÈNEMENT**

Chasse, pêche & plein air