

Depuis 37 ans



OPTIQUE

Josée Touchette

987, BOUL. DE PÉRIGNY, CHAMBLY
450 447-1895

optiquejoseetouchette.ca

TROUVEZ VOS LUNETTES **DE RÊVES**

PROMOTIONS EN COURS

COMBO

à partir de :

Monture + verres antireflets
et résistants aux rayures
(GARANTIS 2 ANS)

Simple vision
225\$

Foyer progressif
350\$



M^E DANIEL CAYER
AVOCAT



Chambly
450 447.9977

dcayer@cayeravocats.com

1226012870-121022

HEBDOMADAIRE
LE JOURNAL
DE CHAMBLY

Le mercredi 5 avril 2023 | Volume 58 | # 52
40 pages | 30 247 exemplaires

RE/MAX
remax-quebec.com



YANNICK GINGRAS

Courtier immobilier

RE/MAX ÉVOLUTION
1055, BOUL DU SÉMINAIRE
BUREAU 302
ST-JEAN-SUR-RICHELIEU
J3A 1R7
Cell. : 514-892-7973
Bureau : 450-349-5868

yannickingras.com

*Immobilier
c'est mon domaine!*

MINI LOCO
DES LOCAUX FUTÉS
Vous manquez
d'espace?
www.miniloco.ca



L'ancien Fourquet Fourchette

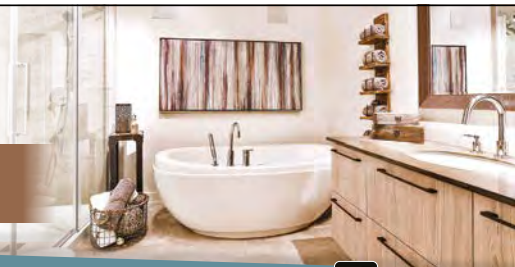
**UNE NOUVELLE
VOCATION**

(Photo : Jean-Christophe Noël)

Page 4

DÉCOR
LACELLE

Un service courtois et personnalisé
avec designer depuis plus de 50 ans.



450 658-4071 Place Chambly www.decorlabelle.com



1226013823-050423

FISSURE
FONDATION

Depuis 1975!
**SOLUTION DÉFINITIVE
SANS EXCAVATION**

514-FISSURE
(347-7873)

INJECTION SUR STRUCTURE
EN BÉTON
DIVISION: INJECTION TOMASSINI INC.

Certifié ISO 9001

www.fissure-fondation.com

1226012939-121022

Le franchisé McDonald's de Chambly s'allie à l'organisme POSA

C'est ce mercredi 5 avril qu'aura lieu l'ouverture officielle du restaurant McDonald's situé au 3700, boulevard Fréchette à Chambly (à l'intersection de la rue Anne-Le-Seigneur). Le franchisé, Pierre-Charles Tardif, invite la population de la région à venir découvrir ce tout nouvel établissement, qui permettra à la clientèle de profiter du service de déjeuner toute la journée, ainsi que des articles classiques du menu dont les Québécois raffolent.

Pierre-Charles Tardif, un citoyen engagé

Avec l'ouverture de ce nouveau restaurant McDonald's à Chambly, Pierre-Charles Tardif compte maintenant 10 restaurants à son nom. Pour le franchisé, l'engagement auprès des collectivités qui accueillent ses restaurants a toujours été au cœur de sa mission. C'est d'ailleurs pourquoi il est particulièrement fier du soutien qu'il offre aux familles par l'intermédiaire de l'Œuvre des Manoirs Ronald McDonald, en tant que président du Manoir Ronald McDonald de Montréal. Dans le cadre de cette ouverture, le franchisé souhaite offrir son soutien à un organisme qui vient directement en aide aux citoyens de Chambly.

Redonner à la collectivité de Chambly

Afin de souligner l'ouverture de son restaurant, Pierre-Charles Tardif offrira son appui à Porte Ouverte Sur l'Avenir (POSA), un organisme établi depuis plus de 20 ans dans la région. POSA a pour mission d'offrir un soutien aux Chamblyennes et Chamblyens, âgés de 35 ans et moins, pour lutter contre l'exclusion sociale et la pauvreté, permettant aux jeunes de s'épanouir pleinement. **Pour chaque Big Mac et repas Joyeux festin vendu entre le 10 et le 16 avril, 1 \$ sera remis à l'organisme.**

« En tant que franchisé McDonald's, prendre soin des collectivités est au cœur de mes valeurs. Je suis donc très heureux de pouvoir offrir mon soutien et par le fait même venir en aide à des centaines de jeunes de notre région. Je suis très heureux de poursuivre mon partenariat avec l'organisme POSA, un organisme essentiel au bien être des Chamblyennes et Chamblyens » explique Pierre-Charles Tardif.



Arrestation de Denis Lavoie

Comparution le 10 mai

L'Unité permanente anticorruption (UPAC) a arrêté, le 28 mars, l'ancien maire de Chambly, Denis Lavoie, pour le relâcher par la suite sous promesse de comparaître le 10 mai.

Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@journaldechambly.com

L'ex-maire de Chambly, Denis Lavoie, a été arrêté mardi et rencontré par des enquêteurs de l'UPAC avant d'être relâché sous promesse de comparaître le 10 mai prochain au palais de justice de Longueuil. L'ancien maire est poursuivi pour deux motifs, celui d'entrave à la justice, la peine maximale prévue par le Code criminel est de 10 ans de prison, et celui d'abus de confiance, où la peine maximale prévue est de 5 ans de prison. Les deux peines ne sont pas cumulables.

« Je suis soulagée de voir que le dossier ira jusqu'au bout, que les lanceurs d'alerte ont été pris au sérieux. »

- Alexandra Labbé

« M. Lavoie est accusé d'avoir volontairement tenté d'entraver, de détourner ou de contrecarrer le cours de la justice à la cour municipale de Chambly, commettant ainsi une entrave à la justice ainsi qu'un abus de confiance en s'ingérant dans les affaires de la cour municipale de la Ville de Chambly », indique dans un communiqué le Commissaire à la lutte contre la corruption. Les faits reprochés se seraient produits entre le 1^{er} janvier 2016 et le 7 mai 2019.

« Je fais confiance à notre système de justice et je serai attentive au déroulement des procédures. Je suis soula-



Denis Lavoie, l'ancien maire de Chambly, sera entendu au palais de justice de Longueuil le 10 mai et encourt jusqu'à cinq ans de prison. (Photo : archives)

gée de voir que le dossier ira jusqu'au bout, que les lanceurs d'alerte ont été pris au sérieux. Maintenant, laissons la justice faire son travail », a déclaré

au *Journal de Chambly* la mairesse de la Ville, Alexandra Labbé, qui siégeait au sein de l'opposition lors du dernier mandat de Denis Lavoie.

Historique

Denis Lavoie a été maire de Chambly de 2005 à 2019. Il a quitté l'Hôtel de Ville au milieu de son quatrième mandat consécutif pour des raisons de santé, en avril 2019. De nombreuses enquêtes étaient déjà dirigées contre lui.

Quelques mois avant la démission du maire, le 27 février, la Ville était perquisitionnée par l'UPAC. La même journée, la ministre des Affaires municipales, Andrée Laforest, mettait Chambly sous tutelle en raison d'allégations de manquements en matière d'éthique et de déontologie.

Avant que ne se succèdent tous ces événements au début de l'année 2019, un reportage de l'émission *Enquête*, en novembre 2018, avait mis de l'avant l'ingérence dans le Club de soccer de la ville du maire de Chambly, qui demandait le licenciement d'un entraîneur au directeur général du Club. Peu de temps après la diffusion de ce reportage, la maison Boileau, une demeure ancestrale datant du 19^e siècle, a été détruite par la Municipalité sans préavis, entraînant une forte mobilisation contre les actions de la Ville.

Depuis une entente signée en 2020 et un jugement de la Cour supérieure, M. Lavoie ne peut plus être un élu municipal, ni se présenter pour une période de cinq ans. En 2020, le maire a été cité en déontologie municipale pour 45 manquements allégués au Code d'éthique et de déontologie des élus de la Ville de Chambly.

Tous ces événements aboutissent à une citation à comparaître au palais de justice de Longueuil le 10 mai. Il encourt une peine allant jusqu'à 10 ans de prison.

Question aux lecteurs

Quel souvenir gardez-vous de Denis Lavoie?

journaldechambly.com



MINI LOCO • DES LOCAUX FUTÉS

Nous vous offrons la place parfaite pour vos besoins d'entreposage

32 À 5000 PI² | RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL



SURVEILLANCE



SÉCURITAIRE



SERVICE LIBRE



ACCÈS 24 H

Contactez-nous dès aujourd'hui

2320, boul. Industriel, Chambly J3L 4V2 | 450 447-2897 | www.miniloco.ca

L'ancien restaurant Le Fourquet Fourchette

Strøm s'installe à Chambly

Le site de l'ancien restaurant Le Fourquet Fourchette de Chambly accueillera un concept de La Corporation Strøm.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

L'institution gastronomique qu'a été Le Fourquet Fourchette se métamorphose afin d'accueillir des bureaux administratifs du Strøm spa nordique. Les travaux intérieurs battent présentement leur plein dans le bâtiment dont s'était porté acquéreur Unibroue en 1997. « Ce sera une forme de campus rassembleur où nos équipes pourront créer, apprendre, innover et grandir ensemble », précise Guillaume Lemoine, président fondateur de Strøm spa nordique. Cette portion ne sera pas ouverte au public.

Les cuisines du commerce Le Fourquet Fourchette n'auront pas chômé longtemps alors qu'un restaurant y sera également aménagé. Celui-ci sera ouvert au public. Guillaume Lemoine envisage « probablement » d'ouvrir « quelque part » pendant l'été. Le restaurant n'a pas encore de nom pour le moment. « On est en train de définir le concept », précise M. Lemoine. Ce sera le seul restaurant que possède Strøm spa nordique qui ne sera pas accompagné de bassins d'eau.

« Nous n'avons pas de levier pour leur demander un accès à l'eau. »
- Alexandra Labbé

Autre vocation

Frédéric Pichette occupait le poste de direction du restaurant Le Fourquet Fourchette depuis plus de cinq ans. Il avait été pressenti afin de poursuivre l'aventure culinaire sous la nouvelle forme qu'elle prendra. « J'ai beaucoup de respect pour la compagnie et le projet, mais le changement de vocation n'est pas pour moi », explique celui qui se disait animé par les « côtés culturels et événementiels » associés au défunt commerce Le Fourquet Fourchette. M. Pichette en profite pour souligner que les futurs usagers du spa « seront bien servis » en matière alimentaire avec le chef exécutif Raphaël Podlasiewicz.

Ancien propriétaire

Richard Rassi, ancien propriétaire du restaurant Le Fourquet Fourchette, entrevoit d'un bon œil l'avenir pour l'établissement installé sur l'avenue Bourgogne. « Je pense que c'est la meilleure chose qui pouvait arriver au Fourquet Fourchette. Un restaurant de cette grosseur-là devenait absolument irréaliste. La vocation



Les travaux sont entamés à l'intérieur de l'ancien restaurant Le Fourquet Fourchette. (Photos : Jean-Christophe Noël)

que le Strøm entend lui donner, pour ce que j'en sais, est la plus intéressante qui puisse arriver à ce bâtiment, à cet emplacement », commente celui qui a vendu à la fin du mois d'août dernier.

Accès à l'eau

Lors de la présentation du Plan particulier d'urbanisme (PPU) du centre-ville de Chambly, en juin dernier, des citoyens avaient soulevé le besoin d'accéder à l'étendue d'eau qu'est le

bassin de Chambly. Ils avaient été nombreux à poser des questions et à émettre des opinions et des commentaires. Plusieurs avaient demandé à la Ville d'acheter le terrain à côté du commerce Le Fourquet Fourchette et qu'elle en fasse une plage ou, à tout le moins, un point d'accès à l'eau. « Comme il n'y a pas de changement d'usage/zonage sur le terrain du Fourquet Fourchette, ils (La Corporation Strøm) sont de plein droit. Nous n'avons pas de levier pour leur demander un accès à l'eau », mentionne Alexandra Labbé, mairesse. Elle ajoute espérer que les nouveaux propriétaires « mettront en valeur leur bord de l'eau et qu'ils vont permettre au plus grand nombre de gens de venir se restaurer avec la belle vue, comme on pouvait le faire avec Le Fourquet Fourchette ».

La mairesse se dit « bien contente de ce redéveloppement. C'est une bonne nouvelle pour la population », conclut-elle.



Question aux lecteurs

Que pensez-vous du projet qui s'installe à l'ancien restaurant Le Fourquet Fourchette?

journaldechambly.com

Viaduc de la route 227 à Marieville

Les travaux achèvent

Le ministère des Transports du Québec (MTQ) prévoit terminer les travaux du viaduc de la route 227 à Marieville, qui traverse l'autoroute 10, au cours du mois d'avril.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

Le Ministère avait mentionné en novembre dernier que les travaux « devraient s'échelonner jusqu'au mois de mars 2023 ». Le MTQ prévoit plutôt terminer les travaux au cours du mois d'avril.

« C'est vers nous que le citoyen se tourne et non pas vers le MTQ. »
- Marc-André Sévigny

Semaines de retard

Le Ministère avait planifié les travaux d'urgence de réparation du pont d'étagement de la route 227, au-des-

sus de l'autoroute 10 à Marieville, en deux phases. Ceci permettait la fabrication de certaines pièces métalliques requises durant la deuxième portion des travaux. « Quelques semaines de retard ont été accusées lors de la fabrication de ces pièces de métal », explique au journal le MTQ. Le Ministère, qui estime toujours « terminer les travaux au début du printemps », s'est avancé auprès de la Ville : la date du 21 avril devrait sonner la fin des travaux. « L'idéal, c'est le plus tôt possible. Mais la bonne nouvelle, c'est que l'on commence à parler de date plus précise et que l'on voit la fin arriver », convient Marc-André Sévigny, conseiller du troisième district à Marieville.

Le coût final des réfections ne pourra être précisé que lorsque les travaux seront complétés. Cependant, il est déjà possible pour le Ministère de confirmer que « la réalisation de ces travaux en période hivernale engendrera des coûts supplémentaires ».

Communication plus fluide

Marc-André Sévigny avait déploré le manque de fluidité du MTQ quant à communiquer l'information avec la



Le détournement occasionné par la fermeture du viaduc trouble le quotidien de gens empruntant le secteur. (Photo : archives)

Ville dans ce dossier. « On a été tenus dans le néant », rapportait-il au journal il y a quelques mois. Il souligne le changement d'approche actuel de la part du MTQ. « Même s'il y a du retard, au moins, le MTQ communique davantage et nous fait plus de suivis que l'on a pu en avoir au début », mentionne le conseiller municipal.

De lourdes conséquences

La fermeture du viaduc a imposé de sérieuses conséquences sur les commerces et les citoyens de cette partie de la ville. En ce sens, l'entreprise La Ferme d'Alex/Les Bien Élevés avait annoncé sa fermeture définitive en septembre dernier. Les familles du secteur,

de leur côté, en ont pour une trentaine de minutes quotidiennement de détournement. « On espère ne plus avoir de surprises de la sorte et, surtout, avoir une plus grande écoute/collaboration avec le MTQ pour des projets sur les axes routiers », avance M. Sévigny. Il énumère les projets à venir à Marieville : l'intersection des rues Girouard et Claude-De Ramezay, l'intersection des rues du Pont et Claude-De Ramezay, la route 112 et le rang du Vide, la route 112 et la rue des Roseaux ainsi que la courbe de la route 227. « On veut être partie prenante dans les solutions et les stratégies. C'est vers nous que le citoyen se tourne et non pas vers le MTQ », rappelle l' élu du troisième district.

CHAMBLY

CONFÉRENCE GRATUITE
OUVERT À TOUS

J'adopte un mode de vie écoresponsable

Jeudi 20 avril, 19 h
PÔLE CULTUREL DE CHAMBLY
OU EN LIGNE

Inscription : 450 658-2711

ville.chambly.qc.ca

Présentée en collaboration avec **JOUR DE LA TERRE .CA**

RÉSIDENCE *Rivière Richelieu*

UN COMPLEXE POUR RETRAITÉS

PORTES OUVERTES
LE SAMEDI 15 AVRIL 2023
DE 13 H À 16 H

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AINÉS • AUTONOMES, SEMI-AUTONOMES ET COURT SÉJOUR

1 MOIS DE LOYER GRATUIT

LE 3^e MOIS DE LOYER SERA GRATUIT
POUR UNE OCCUPATION AVANT LE 30 JUIN 2023

STUDIO TOUT INCLUS

- 3 REPAS • MÉNAGE
- BUANDERIE / VÊTEMENT ET LITERIE
- CÂBLE • TÉLÉPHONE • INTERNET

1, PLACE ROUVILLE TESSIER, RICHELIEU J3L 6Y4

LOCATION : **514 714-1144**

espacegeneration.com/residence-riviere-richelieu

Autisme

Une société inclusive

Après une remarque d'un citoyen, Chambly assure inclure les enfants à besoins particuliers dans ses activités. Autisme Montérégie vient de publier un guide afin d'aider le grand public à comprendre davantage cette différence.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Le Chamblyen Amine Aouadi a interpellé le conseil municipal lors de l'assemblée du 7 février dernier. « Je constate que les activités faites par la Ville ne sont pas adaptées pour les enfants à besoins particuliers tels que les autistes. Mon enfant est autiste. Il reste 5-10 minutes et on s'en va. Il n'y a pas d'accompagnateur. Lors de la semaine de relâche, soit il part dans un camp à Marieville, soit on prend une gardienne. »



Le conseil municipal de Chambly veut appuyer l'inclusion dans ses activités. (Photo : archives)

« **Ce n'est pas un problème de volonté, mais un manque de connaissance.** »
- Nathalie Sapina

Devant ce constat, la mairesse, Alexandra Labbé, a assuré au citoyen de la prise en compte de la condition de ce public. « Les nouveaux aménagements dans les parcs seront adaptés. Plusieurs conseillers municipaux sont touchés par cette cause. Ce sera aussi un beau sujet à développer pour notre nouveau comité sports et loisir. » Un mois plus tard, en ouverture de l'assemblée de mars, l'élue a précisé la position de la Ville. « Nous proposons un encadrement pour les enfants handicapés lors de nos activités. Il reste tout de même préférable de prévenir à l'avance, car l'éventail de besoins est large et il sera nécessaire de s'adapter selon les cas. »

Tolérance et empathie

Le mois d'avril est celui de la sensibilisation à l'autisme. À l'aube de cette période, Autisme Montérégie sort son guide révisé, *Autistes, non-autistes mieux se*

comprendre. « Il permettra une plus grande adaptation des autistes à la société, souligne Nathalie Sapina, directrice générale de l'association. Il reste beaucoup de travail à faire sur le plan de l'inclusion. Ce n'est pas un problème de volonté, mais un manque de connaissance. »

Offert gratuitement sur le site autismemonteregie.org, ce guide comprend

des réflexions de l'ensemble des acteurs du monde de l'autisme. « Avec ces interventions, on a voulu rendre ce document plus concret, souligne Élisabeth Sabourin, présidente d'Autisme Montérégie. Nous voulons faire de la sensibilisation avec tout le monde. »

Ayant reçu un diagnostic d'autisme à l'âge adulte, Richard Marcotte a livré son témoignage lors du lancement du guide,

lundi dernier, au siège de l'association à Longueuil. « À l'école, je mettais plus de temps que les autres élèves pour lire et écrire ce qu'il y avait au tableau. Le professeur finissait pas effacer pour passer à autre chose. Or, ces deux minutes de plus m'auraient été utiles, mais aussi à d'autres enfants. On veut encourager la tolérance et l'empathie envers les personnes différentes. Il n'y a pas si longtemps, les gauchers étaient hors norme dans notre société. »

L'ambassadeur de cette différence explique que la situation doit s'améliorer pour les personnes souffrant de cette condition. « Près de 73 % des diagnostics autistes ont des idées suicidaires. On parle seulement des diagnostiqués, le chiffre devrait être pire. Pour moi, la société inclusive est un horizon. Quinze pour cent des citoyens québécois vivent avec un handicap. Le handicap n'est pas la norme, mais l'éducation peut être inclusive. »



Autour d'Autisme Montérégie, un ensemble d'organismes oeuvre pour favoriser l'inclusion dans la société. (Photo : Julien Dubois)

Question aux lecteurs

Quelle initiative pourrait aider les personnes hors de la norme à s'inclure davantage dans la société?

journaldechambly.com

LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204
Chambly, QC J3L 1Z1
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300

ÉDITEUR
Philippe Clair
pclair@versants.com

ADJOINTE ADMINISTRATIVE
Michèle Caya
mcaya@versants.com

DIRECTRICE VENTES ET
SOLUTIONS MÉDIAS
Anne-Marie Clair
amclair@journaldechambly.com

COORDONNATRICE
VENTES ET SOLUTIONS MÉDIAS
Kathia Gagné
kgagne@journaldechambly.com

VENTES ET SOLUTIONS MÉDIAS
Julie Bisailon
jbisailon@journaldechambly.com

DIRECTEUR DE L'INFORMATION
Frédéric Khalkhal
fkalkhal@journaldechambly.com

JOURNALISTES
Jean-Christophe Noël
jcnoljournaldechambly.com
Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com
Frank Jr Rodi
redaction@journaldechambly.com
Alexandra Vieille
redaction@journaldechambly.com

CORRECTEUR
Charles DuBois

INFOGRAPHISTES
Denis Kiopini
Christine Burke
Émilie Généreux Riendeau
Carole Bouvier

IMPRIMERIE
Transcontinental

DISTRIBUTION
Publi-Sac
30 247 exemplaires

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Initiative de journalisme local | Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Plein les yeux

Des riverains de la rue Lesage se plaignent de la lumière propagée par les projecteurs du concessionnaire Honda une fois la nuit tombée. Une situation qui perdure depuis quatre ans.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

La situation est au point mort depuis leur emménagement quatre ans auparavant. Constant Companozzi et Mary Zamca vivent heureux, rue Lesage à Chambly, mais le même cérémonial frappe leur quotidien une fois la nuit tombée. Les projecteurs de la cour arrière du concessionnaire Honda voisin illuminent leur salon. « La maison est éclairée au complet. On est obligés de fermer constamment les rideaux pour avoir la paix, regrette le riverain. On est allés voir le propriétaire pour voir s'il pouvait au moins incliner les rayons ou baisser l'intensité, mais il dit qu'il a fait son maximum. Lorsqu'on est dans le salon, on a l'impression qu'un 747 est sur le point d'atterrir. »

Relativement à ce *statu quo*, le couple souhaite réagir mais ne veut pas aller en justice. « On veut d'abord trouver



Les lumières illuminent jusqu'au salon des résidents voisins du concessionnaire. (Photo : Courtoisie)

une issue paisible avant d'en arriver là, assure Constant Companozzi. Mais on trouve tout de même cela très irrespectueux. C'est le seul garage à poser problème; les autres sont corrects. On a lancé une idée de pétition avec les voisins et cela va certainement se concrétiser. On ne peut même pas planter des

arbres pour faire obstacle à la luminosité, car un poteau d'Hydro-Québec est placé juste à côté et il ne faut pas faire obstacle à son accès ni aux fils électriques. » La situation n'est pas nouvelle, mais le couple regrette de ne pas en avoir été informé avant l'achat. « On l'a découvert après avoir emmé-

nagé, explique Mary Zamca. On a visité et emménagé en plein jour. C'est pénible de devoir constamment baisser les stores en hiver comme en été. »

En médiation?

Louis-Martin Racicot, propriétaire de la concession Honda, est sur place depuis 2011. Au courant de la situation, il regrette de ne pas pouvoir faire plus. « Je fais ce que je peux, car je suis aussi tenu par des contrats d'assurances. Les lumières sont aussi présentes pour des raisons de sécurité. Par exemple, des voisins s'étaient plaints du bruit de notre air conditionné l'été et nous avons fait notre possible pour réduire les nuisances. »

Le propriétaire argumente aussi l'historique pour prouver sa bonne foi. « La concession est présente depuis plusieurs dizaines d'années. On ne va pas tout changer pour des personnes arrivées récemment. » Le couple tentera de résoudre cette affaire par voie de médiation.

Question aux lecteurs

Comment réglez-vous les désaccords ou les conflits avec vos voisins?

journaldechambly.com



Le site web de VOTRE journal change de look!



LE **HEBDOMADAIRE** JOURNAL DE CHAMBLY

journaldechambly.com

Dès le 19 avril 2023

CHRONIQUE HISTOIRE



Louise Chevrier, Société
d'histoire de la seigneurie de
Chambly

Le retour triomphal d'Emma Albani

Le 26 mars 1883, Emma Lajeunesse Albani est à bord du train de New York qui la mène vers Montréal. La diva est accompagnée de son mari, Ernest Gye, directeur du célèbre Covent Garden à Londres, émue à l'idée de retrouver son pays natal après vingt années d'absence.

Aussitôt passée la frontière, à la gare de Saint-André, on lui remet un télégramme : À madame Albani Gye, Soyez la bienvenue sur la terre canadienne. Signé J. O. Dion au nom des citoyens de Chambly. La dépêche lui va droit au cœur. « Chambly! Chambly! » s'exclame-t-elle à son entourage, à la pensée de son village natal.

Second arrêt à Saint-Jean. Le maire lui remet un bouquet. Une imposante délégation venue de Montréal envahit sa voiture particulière. Le cœur battant de fierté, des échevins montréalais au président de la Saint-Jean-Baptiste, tous sont heureux de faire la fin du voyage avec « elle », « l'Albani »!

Les concitoyens d'Emma Lajeunesse ont suivi pas à pas la carrière prodigieuse de la petite fille de Chambly en Europe. Musicienne accomplie, cantatrice réputée, son étoile brille sur toutes les grandes scènes de l'art lyrique. Les journaux rapportent fidèlement les applaudissements qui saluent les prestations de la diva; les bouquets et les diadèmes offerts par ses admirateurs, dont plusieurs têtes couronnées, à commencer par la reine Victoria elle-même.

(Chambly possède une sculpture en porcelaine de Sèvres, offerte à madame Albani par la duchesse de Magenta et maréchale de MacMahon, en 1877. L'œuvre est exposée à la bibliothèque municipale.)

Un accueil royal

Montréal vibre d'une joie intense. À la gare Bonaventure se presse une foule de 10 à 15 000 personnes et 300 raquetteurs, flambeaux à la main, forment un cortège à Emma.

Une réception à l'Hôtel de Ville est prévue pour le lendemain. Le poète Louis Fréchette lira une ode composée à la gloire du « rossignol canadien »; Emma y retrouvera des membres de sa parenté, en particulier sa chère tante Rose de Lima, avec qui elle a partagé son enfance.

Mais auparavant, à 10 heures du soir ce 26 mars, Joseph-Octave Dion a le privilège de lire une adresse signée par 150 citoyens de Chambly. Émue, Emma lui serre les mains.

Puis, le doyen Charles-Gédéon Scheffer lui remet un bouquet de roses et de camélias retenus d'un ruban de soie sur lequel est écrit : « Albani-Chambly ».

« Monsieur Dion, dit Emma à Joseph-Octave en lisant l'inscription, je rectifie : » Chambly-Albani ».

« Tout le cœur de la gracieuse artiste et de l'aimable Canadienne qui se souvient est là », de conclure le journaliste de La Minerve qui rapportait l'événement.

Sources : L'Événement, 27 mars 1883, La Minerve, 27 et 29 mars 1883. Une fleur de l'art vocal, L'Albani, Les cahiers de la seigneurie de Chambly, no 34.

Le chemin Roxham et le reste

Comme ils ont dit, la fermeture du chemin Roxham ne résoudra aucunement le phénomène de migration. Il était clairement irresponsable de la part d'un dirigeant d'avoir prétendu pouvoir sauver tous ceux qui se disaient opprimés en les accueillant ici. Bien que l'intention était noble, cette solution était complètement irréaliste.

S'en prendre à la cause profonde du problème, d'abord faudrait pas faire semblant de ne pas la connaître. Depuis au moins 50 ans, on tentait déjà de démontrer que la capacité de l'être humain de pouvoir bien vivre grâce aux soins de base, habiter un environnement où l'on peut vivre librement et s'épanouir, serait compromise si la population augmentait à des rythmes jugés trop rapides.

Donc, en 1972, on faisait déjà des prédictions des risques reliés à la surpopulation. Et aujourd'hui, où en sommes-nous rendus? La population a doublé en 50 ans pour atteindre aujourd'hui 8 milliards d'habitants. On vise 10 milliards en 2050. D'ailleurs, on dit même que la population du Canada pourrait doubler d'ici 2050.

Se pourrait-il que l'aide internationale visant à soutenir les pays moins riches ait oublié de leur présenter les résultats de ces prédictions? Car dans certains pays, il existe encore des taux de natalité de six enfants

par femme à l'âge de procréer. Ces taux de fécondité ont des effets meurtriers sur leurs populations et à plus grande échelle, sur le reste de la planète. On parle ici de 50 ans d'absence de résultats ou presque.

Ce ne sont pas les 100 milliards de dollars promis lors du dernier COP15 sur la biodiversité qui vont changer grand-chose. Cet accroissement de notre population était totalement prévu. Il fallait prévoir pour l'hygiène, le ramassage d'ordures et leur gestion, créer assez de vêtements, tous les services essentiels. Chacune de ces personnes consommera autant que ses moyens le lui permettront et compliquera encore plus la gestion des déchets. Rien de ça n'a été fait dans certains pays. Ici non plus!

Quel sera l'avenir auquel nous rêvons? Nourrir la planète entre en conflit avec l'espace pour se loger sans parler des 15 hectares nécessaires pour y placer un nouvel entrepôt (Amazon) nous assurant une livraison juste à temps du dernier bidule qu'ils m'ont dit ne pas pouvoir me passer.

Des compagnies comme Nature Bounty nous vantent les mérites de leur saumon transgénique en même temps que Upside Food produira, elle, de la viande en laboratoire dans des cuves en inox. Ils sont déjà

là pour voir à notre saine alimentation, celle d'un avenir plus ou moins proche.

Lorsque Tadros, ou un autre, nous dit que l'on gaspille l'eau, il gaspille sa salive. On parle ici de 50 ans d'inaction. Que des discours et des réunions, des banquets de quéteurs. Les médias nous ont montré de belles images. Au niveau local, une telle absence de planification pourrait-elle vouloir dire que pour maintenir notre ratio de lits d'hôpitaux à 2.5 pour 1000 habitants, il faudrait doubler par exemple notre capacité en seulement 30 ans! C'est sans parler des autres services comme l'éducation, le logement, les infrastructures.

Bien sûr, les services à eux seuls ne serviront à rien si nous échouons à inculquer des valeurs communes aux nouveaux arrivants. Des valeurs qui donneront envie d'être loyal envers la patrie et leurs compatriotes.

En tirant tous du même côté, nous pourrions espérer vivre en un milieu stable et prospère. Faut être reconnaissant de vivre en une terre où la paix règne. La quête d'une terre meilleure et celle du bonheur sont indissociables. L'avenir est entre nos mains.

Gary Darveau



Quelques mois après son installation, la borne de recharge électrique de la place Chambly a subi des dommages. Espérons que ce geste maladroit restera marginal même si les bornes de recharge sont nombreuses à Chambly. (Photo : Journal de Chambly)

Décès de Maureen Breau

Protocole d'arrestation

Le décès de la policière de la Sûreté du Québec (SQ) Maureen Breau remet-il en cause le protocole d'arrestation?

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

Mme Breau et son collègue étaient en train de lire les droits à l'homme qu'ils arrêtaient. L'individu aurait pris un couteau qui était à proximité et aurait poignardé la policière. « Le protocole est très large. On ne mettra pas des menottes chaque fois », dit d'entrée de jeu Benoît Richard, coordonnateur aux communications à la SQ. Il parle d'une « évaluation en continu » faite par le policier lors d'une intervention.

Les menottes sont principalement utilisées quand un danger est appréhendé pour soi ou autrui. « Chaque situation doit être évaluée en fonction de la nature de l'infraction. Il n'y a pas de ligne claire à cet effet », explique M. Richard. Il met en nuance que l'on ne passera « pas nécessairement les menottes » à une personne arrêtée, par exemple, pour une fraude par chèque.



Lauren Breau est la policière décédée dans le cadre de ses fonctions. (Photo : courtoisie)

« Le policier a quand même une certaine latitude avant de priver quelqu'un de sa liberté. Il n'y a pas de façon unique d'intervenir. Tout est en fonction des seconds sens et des situations. Les policiers sont formés en fonction d'une gradation et s'adaptent à ce qu'ils ont comme intervention. Tout ça est du cas par cas », ajoute dans le même sens Jean-Luc Tremblay, de la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent.

« Il n'y a pas de ligne claire à cet effet. »
- Benoît Richard

Depuis la nuit du décès de Mme Breau, une équipe est en place pour offrir un soutien psychologique au personnel de la SQ.

Question aux lecteurs

Que pensez-vous du métier de policier?

journaldechambly.com



ACTIVITÉS FAMILIALES ET ATELIERS THÉMATIQUES

À l'Espace découvertes, CF Marché des Promenades

Programmation complète sur le site Web

CF Promenades St-Bruno

1^{ER} AVRIL AU 10 AVRIL

Chasse aux carottes

7 AVRIL

Décoration de biscuits

8 AVRIL

Décoration de petits gâteaux et découverte de produits thématiques



Centre sportif multifonctionnel sur le chemin de Chambly

Le nouvel Eldorado

Les villes de Chambly et de Carignan ont donné le coup d'envoi des travaux du nouveau complexe sportif, situé au 2395, chemin de Chambly. Un endroit déjà très prisé par les associations sportives du secteur.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com



Le complexe sportif pourra accueillir du public grâce à son espace intérieur et à son vaste stationnement. (Photo : Julien Dubois)

Un espace de 54 000 pieds carrés le long de la route 112 avec stationnement et restaurants à proximité. Le centre sportif multifonctionnel est attendu par bon nombre d'associations qui pourront réaliser leurs activités dans un endroit capable d'accueillir les pratiquants, mais aussi du public, été comme hiver. Les villes de Carignan et de Chambly ont officialisé, la semaine dernière, leur entente et lancé les travaux concernant un complexe sportif au 2395, chemin de Chambly à l'endroit même d'un ancien Rona.

« Plusieurs citoyens m'ont déjà interpellé au niveau des besoins en termes d'aménagement. »
- Jean-Philippe Thibault

Selon les termes du contrat liant les deux villes, l'immeuble est loué pour une période de dix ans avec des coûts partagés à hauteur de 50 % chacune. La Ville de Carignan assure que rien n'est encore officiel pour le moment, mais beaucoup d'associations sportives attendent le feu

vert pour déposer une candidature afin d'obtenir un créneau horaire : baseball, hockey mineur, ringuette et kin-ball sont des activités qui pourront être exercées au sein de l'édifice. Le pickleball aussi est très intéressé.

Jean-Philippe Thibault, conseiller municipal du district du Bassin à Chambly, est conscient de l'attente des sportifs des villes aux alentours. « Plusieurs citoyens m'ont déjà interpellé au niveau des besoins en termes d'aménagement. Rien n'est encore coulé dans le béton. Nous allons encore avoir des rencontres avec le public pour parler de cela. Tous les besoins en sport seront considérés. »

Seule l'association de gymnastique Gymbly est actuellement traitée avec un caractère prioritaire. Elle occupera environ la moitié de l'espace total dès les prochaines semaines grâce à l'installation de murs durant la durée des travaux. « On était dans le parc industriel de Chambly, mais le bâtiment a été vendu, explique Noémie Royer, respon-

sable des communications au club. Il a fallu trouver une solution. Le club de Saint-Basile était dans la même situation que nous, alors nous avons fusionné. Aujourd'hui, nous sommes à peu près 1 000 membres répartis sur trois sites entre Chambly et Saint-Basile. »

Développer ses activités

L'arrivée de ce complexe est une belle occasion pour Gymbly, qui pourra même y développer ses activités. « On cherchait un endroit spacieux avec un plafond haut, poursuit Noémie Royer. Ce fut un gros travail avec la Ville pour trouver le bon endroit. Dès que nous serons installés, nous pourrons lancer nos camps d'été. Nous proposons pour le moment trois secteurs : la gymnastique, le trampoline et le cirque. Nous avons beaucoup de projets en attente et nous pourrons ainsi élargir notre palette de services. On veut offrir un maximum d'activités aux habitants des villes des alentours. »

Autre association intéressée, le club de soccer l'Arsenal de Chambly. « Nous

sommes conscients que cet espace sera un plus pour toutes les associations sportives, reconnaît Paul Morin, directeur général du club. Cela libèrera aussi des espaces dans les gymnases avoisinants. »

L'hiver, l'Arsenal de Chambly évolue au stade Dupont Ford, de Saint-Jean-sur-Richelieu, seul terrain assez spacieux pour accueillir du soccer à 11 ou à 7. « Et cela ne changera pas, car la superficie est entrecoupée de colonnes de soutien; donc, installer un terrain n'est pas possible, regrette le dirigeant. Mais nous pourrions proposer du futsal ou des entraînements spécifiques. De plus, les prix seront bien moins chers. Ce nouvel immeuble est un *bonus* pour tout le monde. »

Question aux lecteurs

Quelle activité comptez-vous pratiquer lorsque le complexe sportif sera prêt?

journaldechambly.com



DANSE

Passez un été sensationnel en pratiquant de la danse! Ce programme est axé sur le développement de soi et la perception de ses mouvements dans l'espace!

NINJA CARDIO

Ninja Cardio est un programme ludique visant le développement d'aptitudes physiques, de la confiance en soi et du dépassement de soi dans un environnement divertissant et spectaculaire s'apparentant aux émissions « Ninja Warrior© » et « Warrior Junior© ».

SCIENCE

Présenté par Profaqua QC, ce programme est axé sur la découverte de la science et la robotique. Nous proposons aux participants des ateliers divertissants et stimulant pour explorer le monde des sciences, de la nature et la robotique en mettant l'emphase sur la manipulation pour acquérir les connaissances.



DÉBUT DU CAMP : 3 JUILLET, 2023

LOCATION: ÉCOLE DU PARCHEMIN, CARIGNAN

TRANCHE D'ÂGE: 5 À 12

PRIX PAR SEMAINE: 295\$ À 315\$

INSCRIPTION SUR
CAMPJOUR.COM

NOUVEAU McDO SUR LE BOULEVARD FRÉCHETTE À CHAMBLY!

GRANDE OUVERTURE

**VENEZ SAVOURER VOS FAVORIS ET FAIRE UNE BONNE ACTION.
DU 10 AU 16 AVRIL
POUR CHAQUE BIG MAC OU JOYEUX FESTIN VENDU,**

1\$ SERA REMIS À L'ORGANISME
POSA/SOURCE DES MONTS.**

QUI SOUTIEN LES JEUNES DE NOTRE COMMUNAUTÉ



3700, BOUL. FRÉCHETTE, CHAMBLY

*Ne peut être jumelée à aucune offre. Dans les restaurants McDonald's du Canada participants.
La disponibilité des produits varie d'un restaurant à l'autre.
© 2023, McDonald's Imprimé au Canada.





Sylvie Blanchard

FIERTÉ D'ICI

L'ENTRAIDE PLUS

Centre communautaire pour aînés et proches aidants
2437, avenue Bourgogne, Chambly (Québec) J3L 2A5

450 658-4469

entraideplus.org

L'ENTRAIDE, ÇA PÉTILLE DANS LE COEUR



Le centre communautaire L'Entraide Plus est un lieu unique qui offre une foule de services aux aînés et à leur famille! Sylvie Blanchard, directrice générale, nous reçoit dans la salle à manger rénovée l'automne dernier.

Contre l'isolement

Le but principal du centre communautaire L'Entraide Plus est de contre l'isolement. Sylvie et son équipe offrent donc de nombreuses activités, qui servent un peu de prétexte pour sortir de la maison, rencontrer des gens et parler ensemble : cours d'espagnol, salon de tricot, création de petits bijoux... la programmation est très variée! « Cette variété de services, c'est assez unique. L'Entraide Plus est un gros organisme en expansion, » souligne Sylvie.

Répît à domicile

Plusieurs services qu'offre L'Entraide Plus viennent soutenir les proches aidants, par exemple la formation, le répît à domicile et la halte-répît. « Les heures de répît à domicile ont augmenté de façon exponentielle dans les dernières années, et ça continue. On a déjà dépassé 8 000 heures cette année, et on est seulement à la mi-année. »

Halte-répît

Sylvie nous fait visiter la halte-répît, un lieu pour les gens en perte d'autonomie, qui permet d'offrir une pause bien méritée aux proches aidants, gratuitement. C'est un service très apprécié! « Les gens qui viennent aux haltes-répît, ils veulent

revenir une deuxième puis une troisième journée! Ils sont en groupe, ils ont du plaisir, ça aide à maintenir les acquis et ça enlève un poids sur les épaules du proche-aidant. »

Un menu réconfortant

Dans la salle à manger, le menu est composé de repas complets (8 \$ pour les membres) qu'on peut déguster sur place ou pour emporter. Les plats congelés, pour leur part, se vendent seulement 5 \$ et sont disponibles aussi en livraison. « Quand tu viens à la salle à manger, c'est comme manger chez ta tante : tu t'assois à une table où il y a quelqu'un et tu réinventes le monde. Les histoires qu'on entend ici, c'est extraordinaire! »

Festin-bénéfice homard à volonté

L'Entraide Plus travaille actuellement à la préparation d'une importante levée de fonds afin d'offrir un lieu adapté à plus de bénéficiaires à sa halte répît. Tous les bénéfices serviront à soutenir l'agrandissement de leur salle actuelle ainsi qu'à pérenniser ce service crucial pour les proches aidants. En un mot, la halte-répît a besoin d'amour! Vous êtes donc tous invités au Festin-bénéfice homard à volonté, 1^{re} édition, qui se tiendra le 26 mai prochain.



Grand Richelois

En octobre dernier, l'équipe de L'Entraide Plus a remporté un prix magnifique lors du Gala Grand Richelois de la Chambre de commerce et d'industrie Vallée-du-Richelieu : la Bourse de la résilience, présentée par CAE Capital. Le jury a reconnu cet organisme qui s'est retourné les manches et a redoublé d'efforts durant la pandémie afin que sa clientèle vulnérable soit traitée avec dignité.

Sa plus grande fierté

On sent que Sylvie est à sa place à la direction de ce superbe organisme, c'est beau à voir! Elle affirme être comblée, avec son équipe et son conseil d'administration qui la soutiennent, l'aident et la propulsent. « Ma plus grande fierté, c'est de vivre la belle évolution de L'Entraide Plus au fil des ans et d'avoir été capable de voir les besoins et d'y répondre rapidement. »

En conclusion, L'Entraide Plus est un lieu très précieux dans notre belle communauté! Fort de ses 36 ans d'existence, il répond spécifiquement aux besoins des aînés et proches aidants.

PARTENAIRES

Choisir
local
c'est
gagnant



Desjardins
Caisse populaire du
Bassin-de-Chambly

**YVES-FRANÇOIS
BLANCHET**

Député de Beloeil-Chambly
et chef du Bloc Québécois



450 658-0088 • 1 877 741-7802
yves-francois.blanchet@parl.gc.ca



RÉALISATION

CCIVR
CHAMBRE DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE | VALLÉE-DU-RICHELIEU

LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY

TVR.9
La Télévision de la
Vallée-du-Richelieu

Urgences de l'hôpital Charles-Le Moyne

Réorganisation gagnante

Les hôpitaux Charles-Le Moyne, de Longueuil, et du Haut-Richelieu, à Saint-Jean, ont amélioré la fluidité de leurs services d'urgence, engorgés depuis plusieurs mois. Chantal Boucher, directrice des soins infirmiers au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Montérégie-Centre, explique la méthode employée.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

L'équipe STAT (Soutien, Transformation Accès, Terrain) a visité les urgences des hôpitaux québécois afin de constater les progrès dans la fluidité du trafic occasionné. En moyenne, un patient attend cinq heures. Dans son rapport, daté du début du mois de mars, elle souligne le « bon coup » des hôpitaux Charles-Le Moyne, de Longueuil, et du Haut-Richelieu à Saint-Jean.

Chantal Boucher, directrice des soins infirmiers au CISSS de Montérégie-Centre, est à l'origine d'une solution qui a permis de désengorger le service d'urgence des deux hôpitaux de la région.

« Nous nous sommes concentrés sur les soins ambulatoires (lorsqu'un patient reste moins de 12 heures à l'hôpital, NDLR). On a revu l'offre de services afin de s'ajuster. Cela passe par une coordination du matériel, des salles et du *planning* des examens nécessaires selon l'urgence des patients. »

Pour instaurer sa solution, Chantal Boucher a souhaité intervenir en amont par rapport à l'attente aux urgences. « Nous avons orienté des patients vers des médecins extérieurs au service d'urgence lorsque c'était possible. On a augmenté aussi nos heures d'ouverture, et ce, sept jours sur sept. Nous avons créé un corridor de priorité de diagnostics afin que le patient puisse être traité comme un hospitalisé, mais avec la possibilité de rentrer chez lui de façon sécuritaire par la suite. » En aval, le service s'assure que l'occupation des lits est maximisée après les interventions. « Nous avons souffert d'une suppression d'une unité de 38 lits durant la pandémie à cause de la pénurie de main-d'œuvre, poursuit la directrice. Nous avons donc pu travailler avec un plateau de diagnostic afin de libérer les places. Tout cela s'est mis graduellement en place et nous sommes désor-



Une partie de l'équipe des soins ambulatoires de l'hôpital du Haut-Richelieu à pied d'œuvre. (Photo : Courtoisie)

mais confortables avec celui-ci. On s'est même améliorés malgré moins de lits. »

Cette épreuve pourrait bien fournir de nouvelles pistes d'organisation pour l'hôpital lors de temps plus calmes. « Nous sommes en amélioration continue, conclut Chantal Boucher. On essaie constamment de voir comment

mieux travailler tout en garantissant l'accès et la sécurité pour tous. »

Question aux lecteurs

Comment s'est déroulée votre dernière expérience aux urgences?

journaldechambly.com



PUBLICITÉ

Merci à tous les bénévoles

Chaque jour et bien souvent dans l'ombre, des bénévoles s'activent dans nos organismes. Je veux prendre ce moment pour les remercier de leur implication et les féliciter pour ce geste qui fait preuve d'une grande générosité. Un bénévole c'est un guide, un phare, un accompagnateur, une personne précieuse, qui fait une grande différence pour nos familles, nos jeunes et nos aînés.

Les bénévoles sont essentiels, vous êtes essentiels! Vous êtes des personnes de cœur et des piliers pour les organismes, pour notre communauté et pour notre société.

Du 16 au 23 avril prochain, on célèbre la semaine de l'action bénévole. Cette semaine qui permet de souligner la force du partage, de la solidarité et de l'entraide dans notre communauté. Chaque jour de l'année, on se doit de reconnaître et de souligner votre apport inestimable pour le bien de la communauté.

À vous chers(ères) bénévoles, merci!

JEAN-FRANÇOIS ROBERGE
Député de Chambly
Ministre de la Langue française
Ministre responsable des Relations canadiennes et de la Francophonie canadienne
Ministre responsable des Institutions démocratiques
Ministre responsable de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels
Ministre responsable de la Laïcité
2028, avenue Bourgogne
Chambly, Québec J3L 1Z6
450 658-5452

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Les visioconférences d'avril 2023

L'aspect légal des relations entre conjoints, qu'en est-il vraiment ?
Pascal Martin, notaire
Mercredi 12 avril 2023
19 h 30

Aînés: Briser l'isolement ou favoriser le rapprochement ?
Nathalie Francoeur, Intervenante à RADAR
Mardi 18 avril 2023
19 h 30

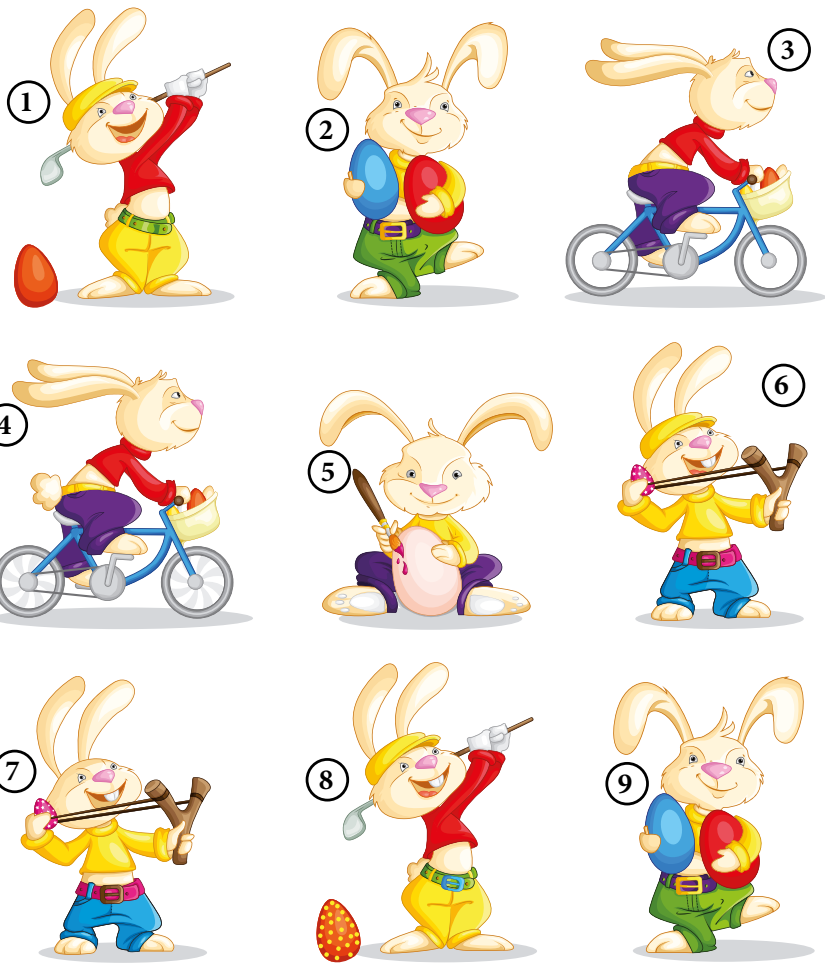
Inscription obligatoire
ffry.ca/activites

Informations:
Irène Dubois : 450 501-3375

Pâques est arrivé, c'est le temps de célébrer!



Œil de lynx Trouve les deux lapins identiques.



RÉPONSE : 2 ET 9



FÊTE DE PÂQUES POUR TOUTE LA FAMILLE !

Quand : Samedi 8 avril de 10 h à 15 h


Où : Sous la patinoire couverte du parc du Centre-multifonctionnel (1559, rue de l'école)

Aucune réservation requise

- Fermette d'alpagas
- Chasse aux cocos avec le lapin de Pâques
- Atelier sur les fleurs comestibles
- Atelier de décoration de brownies
- Animation de Haru, déesse du printemps
- Jeux gonflables
- Maquillage

GRATUIT !



Suivez-nous sur Facebook  [carignan.quebec](https://www.facebook.com/carignan.quebec)

1226013957-050423



Pâques est arrivé, c'est le temps de célébrer!

20 sorties pour profiter à fond du long congé

En quête d'idées pour concocter un programme « de feu » pour la longue fin de semaine de Pâques? En couple, en famille ou entre amis (voire en solo, pourquoi pas?), brisez la routine avec bonheur en faisant diverses sorties agréables. Selon vos préférences, vous pourriez notamment aller :

1. Admirer les plus beaux bâtiments du patrimoine religieux de la Belle Province;
2. Assister à un concert ou à une pièce de théâtre;
3. Bouquiner à la bibliothèque ou à la librairie;
4. Développer vos talents artistiques dans un café céramique;
5. Faire un road trip dans une région voisine;
6. Jouer aux petites ou aux grosses quilles;
7. Magasiner pour rafraîchir la déco ou votre garde-robe;
8. Paresser dans un chalet au cœur de la nature;
9. Participer à une chasse aux œufs de Pâques;
10. Pratiquer des sports d'hiver pour profiter des dernières neiges (le cas échéant!);
11. Randonner à la montagne ou dans un boisé;
12. Ravir vos yeux et vos papilles dans une chocolaterie;
13. (Re)découvrir un musée ou un lieu historique;
14. Relaxer dans un spa;
15. Rencontrer des animaux dans une ferme près de chez vous ou une miniferme de Pâques;
16. Savourer un excellent repas au restaurant ou à la cabane à sucre;
17. Séjourner dans un hôtel ou une auberge pour vous ressourcer;
18. Stimuler vos neurones dans un jeu d'évasion ou un café ludique;
19. Visionner un film au cinéma;
20. Vivre des émotions fortes sur une piste de karting ou dans un centre de laser tag.



POUR UNE BONNE DOSE DE CHOCOLAT

À Pâques, tous les souhaits les plus chocolatés sont permis! Plus que quelques jours pour gâter vos proches avec nos moules et nos gâteries chocolatées, ne tardez plus et passez nous voir:

Joyeuses Pâques!

Mercredi 5 avril de 10 h à 18 h

Jeudi 6 avril de 10 h à 20 h

Vendredi 7 avril de 10 h à 20 h

Samedi 8 avril de 10 h à 18 h

Dimanche 9 avril de 9 h à 16 h

Fermé du lundi 10 au mercredi 12 avril inclusivement

Temporairement située au
1634, avenue Bourgogne, Chambly
450 447-4707

f fgchocolatiers

@ fgchocolatiers

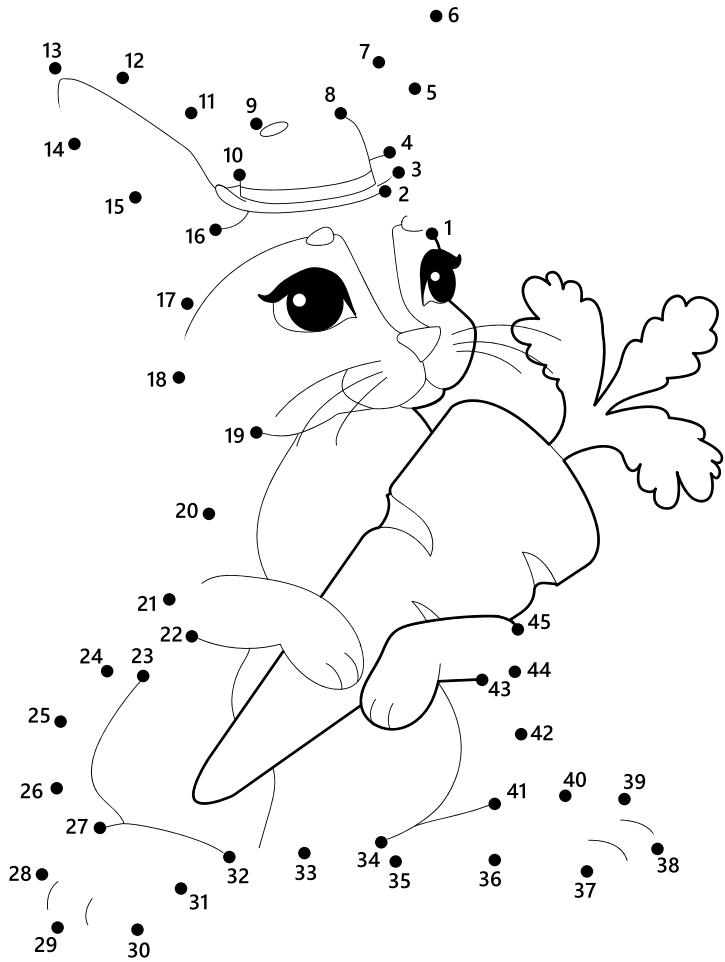




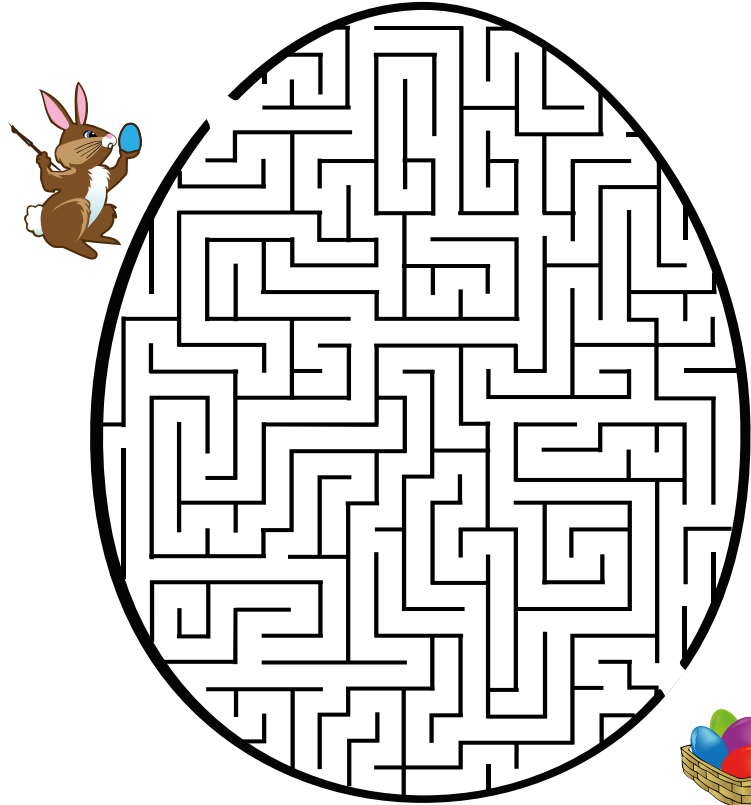
Chouette, des jeux!



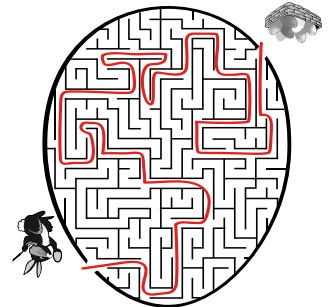
POINT à POINT



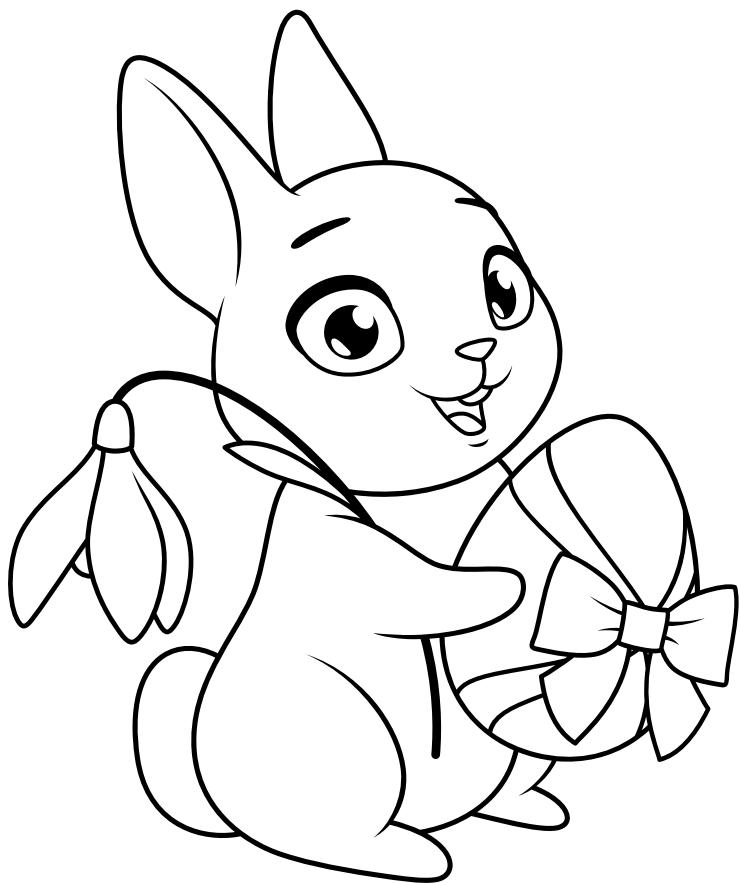
LABYRINTHE



Solution



COLORIAGE



Joyeuses Pâques!



BONJOUR MODE SANTÉ BEAUTÉ *printemps!*



RÉALISATION
HEBDOMADAIRE
LE JOURNAL
DE CHAMBLY



COMBO

Monture + verres antireflets et résistants aux rayures (garantis 2 ans)

SIMPLE VISION
à partir de
225\$

FOYER PROGRESSIF
à partir de
350\$

SPÉCIAL ENFANT

Verres amincis + antireflets et résistants aux rayures (garantis 2 ans)

15 ans et moins
125\$

2^e PAIRE 50%

de rabais sur verres et monture

*Certaines conditions s'appliquent.

Depuis 37 ans!



OPTIQUE
Josée Touchette

Venez rencontrer notre équipe de 8 opticiennes d'ordonnances et 2 optométristes.

optiquejoseetouchette.ca

987, BOUL. DE PÉRIGNY, CHAMBLY • 450 447-1895

MODE
SANTÉ
BEAUTÉ

BONJOUR printemps!



Zoom sur 4 tendances incontournables du printemps 2023

Le printemps est une saison propice à l'adoption de nouveaux styles vestimentaires. Vous cherchez l'inspiration pour dénicher des tenues qui cadreront avec votre personnalité? Découvrez dès maintenant quelques-unes des tendances qui font le buzz en matière de mode féminine en 2023!

1. Les jeans amples : très larges, voire bouffants, les jeans pour femmes du printemps 2023 sont à l'extrême opposé du style ajusté (skinny) qui a connu ses – nombreuses! – années de gloire. Confortables à souhait, ils deviendront les complices de tous vos looks décontractés!



2. Les vestons surdimensionnés : pour vous sentir puissante et confiante, un veston est une idée gagnante, encore plus s'il est de grand format. Ce printemps, portez le vôtre avec un jean de qualité ou un pantalon habillé pour obtenir une tenue élégante qui impose le respect.



3. Les jupes longues : alors que les températures demeurent fraîches, les minijupes doivent attendre leur tour! Pour l'instant, faites plutôt provision de jupes très longues et seyantes, frôlant la cheville ou le sol (notez toutefois que cette seconde option s'avère plus périlleuse!)

4. Les manteaux de cuir : les manteaux en cuir robuste de coupe régulière ou de type perfecto ont la cote. Côté couleurs, vous ne pouvez vous tromper avec le classique noir ou, pour un peu plus d'audace, le bourgogne.

Prête à magasiner vos nouveaux ensembles printaniers? Enfilez vos chaussures les plus confortables et visitez vos boutiques de vêtements locales pour faire de belles trouvailles!

TEXTUEL.CA

PROMO BOTTES DE PLUIE

20%
sur le prix régulier

Les styles peuvent varier en magasin

DUTY nine
BLUE ROCKY ORIGINAL-AUTHENTIC
Alberto

TRANSFORMEZ VOTRE CORPS EN 15 JOURS SEULEMENT

Promotion **50%** DE RABAIS
RECEVEZ UNE SÉANCE GRATUITE

B-Shape TMC

CIM
Idéal MINCEUR
Chambly

Josianne Dubé (propriétaire)
Détaillant autorisé Ideal Protein
1969, boul. de Périgny, suite 101, Chambly
450 403-3503
cliniqueidealminceur.com/chambly

CHAUSSURES **POP**

1288, avenue Bourgogne, Chambly
450 658-7878

MODE
SANTÉ
BEAUTÉ

BONJOUR printemps!



Comment choisir ses lunettes de soleil ?

Les lunettes de soleil, de simples accessoires de mode ou de protection contre l'éblouissement ?

Non ! Les lunettes de soleil sont conçues pour filtrer les rayons UV nocifs pour vos yeux. Si vous ne vous protégez pas correctement, vous risquez de vous brûler les paupières ou la cornée, de vous faire mal aux yeux ou de vous abîmer la vue. Les méfaits des UV sont pernicieux car ils ne se sentent pas nécessairement et se mesurent sur le long terme.

En choisissant mal vos lunettes, vous faites pire que bien

Faites attention aux contrefaçons. La matière utilisée peut laisser passer les UV, même si les verres sont teintés. Des verres teintés qui ne filtrent pas les rayons UV ne protègent pas du tout vos yeux.

Au contraire ! Lorsqu'il y a du soleil, la pupille est plus dilatée qu'en plein jour à cause de l'assombrissement causé par les verres teintés. Les rayons UV atteignent alors directement la rétine. C'est pourquoi, il est plus mauvais pour la santé de porter de mauvaises lunettes que de ne pas en porter du tout dans un environnement ensoleillé. Pour s'assurer de la qualité de vos lunettes, le mieux est de vous rendre chez un opticien.



Choisir un traitement des verres adéquat

Vous pouvez faire traiter vos lunettes en surface :

- Le traitement anti-reflet : idéal pour la conduite car il diminue la réflexion des rayons vers les yeux. Il est généralement effectué que sur la face intérieure. Il n'y a pas d'intérêt à le faire sur la face extérieure étant donné que le but des lunettes solaires est de réduire l'entrée de lumière.
- Le traitement miroir : particulièrement adapté pour la montagne car il atténue la réverbération et l'éblouissement.
- Le traitement anti-rayures : indiqué pour le sport ou les voyages car il résiste aux frottements et bien sûr aux rayures.

Choisir une monture assez large

Votre monture doit être assez grande afin de bien protéger les yeux. Il est important d'envelopper aussi les paupières et les côtés. Pour une protection optimale, préférez les branches larges ou les formes bien galbées. Ainsi, vous vous assurez que les rayons sur les côtés et au-dessus mais aussi en dessous en cas de forte réverbération, fréquente à la montagne comme à la mer, ne passent pas.

Les yeux des enfants

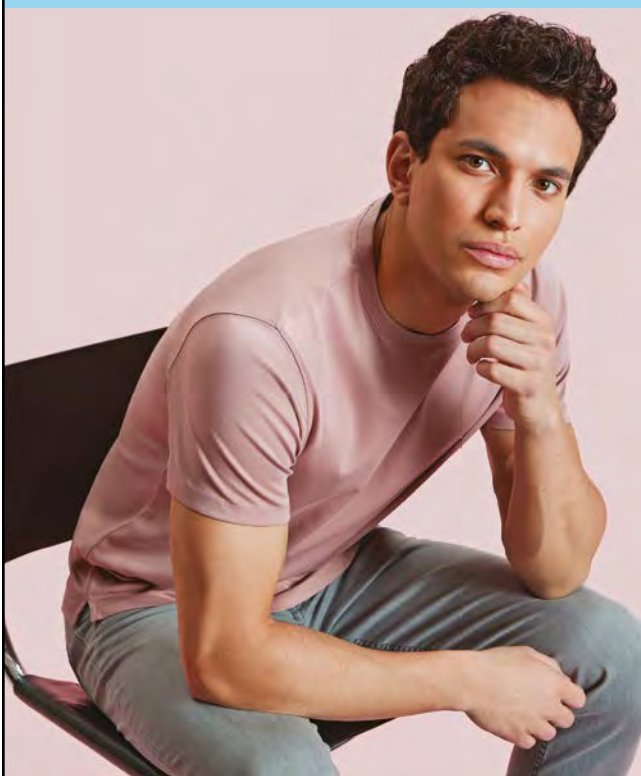
Les yeux des enfants sont plus sensibles à la lumière que ceux des adultes. C'est pourquoi il est recommandé aux parents de doubler de vigilance lors de l'achat de lunettes à leurs enfants et de les pousser à les porter dès que le soleil pointe le bout de son nez. Même sous un parasol, ne les laissez pas retirer leurs lunettes, le sable réfléchit 10% de lumière.

TEXTUEL.CA

1226013833-050423

DESTINATION MODE POUR TOUTE LA FAMILLE!

PLACE CHAMBLY • 1255, Boul de Périgny



VVOG
RÉFÉRENCE EN MODE POUR HOMME

VVOG.CA

GABY
•• STYLE & PASSION ••

BOUTIQUEGABY.COM

flos
0-16 ans

BOUTIQUEFLOS.COM

Conseils pour bien choisir et utiliser la soie dentaire

L'utilisation quotidienne de la soie dentaire est un complément essentiel au brossage des dents. Car non, elle ne sert pas qu'à retirer les inesthétiques ou agaçants morceaux de laitue ou de maïs soufflé coincés entre vos dents! En fait, elle déloge la plaque avant que celle-ci se transforme en tartre, lequel cause des maladies telles que la carie et la gingivite. En nettoyant les endroits que la brosse peine à atteindre, soit environ un tiers de la surface de la dent, elle contribue en outre à éliminer les bactéries et à prévenir la mauvaise haleine. Voici quelques conseils pour en faire bon usage!

LAQUELLE CHOISIR?

Monofilament, multifilament, cirée, non cirée, à saveur de menthe... il existe plusieurs sortes de soie dentaire, qui sont toutes efficaces. Sélectionnez donc simplement le produit que vous préférez. Si vous avez de la difficulté à l'utiliser (vous portez un appareil ou avez peu de dextérité, par exemple), vous pouvez aussi vous doter d'un porte-soie ou d'un enfileur.

Par ailleurs, si vos dents sont assez espacées, la brossette pourrait convenir davantage : discutez-en avec votre hygiéniste dentaire pour obtenir des conseils sur mesure.

COMMENT L'UTILISER?

Il est préférable de passer la soie dentaire le soir plutôt que le matin, puisque la salivation diminue durant la nuit. De même, faites-le *avant* de vous laver les dents. De cette façon, la brosse élimine complètement les résidus que la soie déplace, et ses poils ainsi que le dentifrice se faufilent plus aisément entre vos dents.

Pour procéder efficacement :

- Coupez environ 30 cm de soie dentaire;
- Enroulez le fil autour de vos majeurs en laissant à peu près 5 cm entre eux;
- Tendez-le à l'aide de vos pouces et de vos index;
- Faites-le glisser entre vos dents en formant un « C » à la base de la dent, sous la gencive;
- Grattez doucement la surface en passant deux ou trois fois, de la gencive vers le haut.

Enfin, notez qu'il est normal que vos gencives saignent un peu au début. Toutefois, si les saignements persistent après quelques jours, ils pourraient indiquer une gingivite. Dans ce cas, consultez votre dentiste.



AVRIL Mois de la santé

Un beau sourire, pour la vie!



Qu'est-ce que la fluorose dentaire?

La fluorose dentaire est une affection qui altère l'apparence de l'émail. Elle survient lorsqu'une trop grande quantité de fluorure est absorbée durant l'enfance, alors que les dents permanentes sont en formation sous les gencives. Ses symptômes se manifestent ensuite sur les dents d'adulte. Selon la gravité de la fluorose, ceux-ci peuvent comprendre :

- Des stries blanches ou brunâtres;
- Des taches blanches ou noires;
- Des décolorations ou des marbrures.

Dans les cas légers, aucun traitement n'est nécessaire, les petites taches blanches passant souvent inaperçues. Toutefois, lorsque l'affection est plus sévère, il est



possible de recourir à diverses solutions esthétiques, comme le blanchiment dentaire ou la pose de facettes, pour améliorer l'apparence du sourire.

Pour prévenir la fluorose chez votre enfant, discutez avec votre dentiste afin de connaître la quantité de fluorure adéquate (des suppléments peuvent parfois être recommandés). De plus, pensez à

superviser le brossage des dents pour vous assurer que la quantité de dentifrice fluoré utilisée par votre enfant ne dépasse pas la taille d'un petit pois et que celui-ci recrache l'excédent au lieu de l'avaler.

LE FLUORURE, EN BREF

Le fluorure présente de nombreux avantages pour la santé dentaire. Il s'agit d'un minéral qui protège l'émail : il le renforce, augmente sa résistance aux acides et contribue à prévenir les caries. On le trouve dans l'eau potable fluorée, dans plusieurs aliments (comme le saumon, les épinards et les dattes) et dans divers dentifrices et rince-bouche fluorés, notamment.



CENTRE DENTAIRE FAMILIAL DU RICHELIEU

DES SOINS TOUT EN DOUCEUR

Nous acceptons les urgences.

- **NOUVEAU** : Orthodontie
- Service complet de dentisterie générale et esthétique
- Confection de couronnes en un seul rendez-vous
- Chirurgie (dents de sagesse et greffe)
- Traitement de canal
- Service de prothèses
- Couronnes, facettes et ponts
- Traitement des gencives
- Plaque occlusale
- Blanchiment



Bienvenue aux nouveaux patients

**ON AIME
CE QUE
L'ON FAIT**

450 447-7776
1300, chemin des Patriotes
Richelieu
centredentairerichelieu.com



Dessin à colorier



buccodentaire



Brossage des dents : 5 habitudes à bannir sur-le-champ

Trop souvent, le brossage des dents se fait machinalement, sans qu'on y pense vraiment. Résultat? On devient paresseux — et donc, négligent — ou on développe sans même s'en rendre compte de mauvaises habitudes qui peuvent nuire à la santé de notre bouche. En voici cinq à modifier au plus vite :

- 1. Se dépêcher :** vous vous contentez de quelques coups de brosse « vite fait, bien fait »? Erreur! Pour que le dentifrice ait le temps d'agir et que vous puissiez nettoyer correctement même les zones les plus difficiles d'accès, l'opération doit durer au minimum deux minutes.
- 2. Brosser avec vigueur :** si vous appuyez avec force sur votre brosse à dents, vous risquez d'abîmer vos gencives. À long terme, vos dents pourraient ainsi se déchausser.
- 3. Faire des mouvements horizontaux :** à l'exception du dessus des dents qui servent à broyer les aliments, brosser de gauche à droite, et inversement, est également néfaste pour vos gencives. Qui plus est, cela ne vous permet pas d'atteindre tous les coins et recoins. La bonne méthode? Brosser séparément les dents du haut et celles du bas à la verticale, soit de la gencive vers la dent.

4. Se rincer la bouche après le brossage : bien sûr, vous pouvez recracher l'excès de dentifrice lorsque vous avez terminé. Toutefois, évitez de vous gargariser avec de l'eau, car vous élimineriez du coup les ingrédients actifs de celui-ci.

5. Se ruer sur la brosse sitôt le repas fini : manger augmente le taux d'acidité dans la bouche. Comme l'acide est dommageable pour l'émail, il est préférable d'attendre une trentaine de minutes après les repas pour se brosser les dents, le temps que le pH se stabilise.

La prochaine fois que vous vous laverez les dents, portez attention à votre façon de faire — et corrigez-la sans tarder si vous constatez que vous avez l'une de ces mauvaises habitudes.

ATTENTION À VOTRE BROSSÉ À DENTS!

Choisissez une brosse à poils souples (ceux-ci n'agressent pas les dents, s'adaptent mieux à leur forme et se glissent plus facilement sous les gencives) et remplacez-la tous les trois mois, ou dès que les poils sont abîmés, et donc, moins efficaces. Enfin, rincez-la après chaque utilisation et rangez-la à la verticale pour lui permettre de bien sécher et prévenir la prolifération des bactéries.



**CENTRE DENTAIRE
RUEL INC.**

**LEFEBVRE
DENTUROLOGISTES**



Isabelle Lefebvre, d.d. Stéphanie Lefebvre, d.d.

SERVICES DENTAIRES

- Dentisterie générale et esthétique
- Chirurgie
- Orthodontie préventive
- Couronnes et ponts
- Blanchiment des dents
- Implantologie
- Service d'urgence

SERVICES DE DENTUROLOGIE

- Prothèses complètes et partielles
- Prothèses sur implants
- Service de réparation



MAINTENANT UN CENTRE MULTI-SERVICES

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI

Centre Dentaire Ruel
947, boul. Périgny, Chambly
Site internet : centredentaireruel.com
450 447-4055



**Lefebvre
Denturologistes**
lefebvre-denturologistes.ca
514 437-9933

MODE
SANTÉ
BEAUTÉ

BON JOUR printemps!



Chaussures - Les tendances du printemps

C'est le retour du printemps et bientôt s'annonce la saison chaude ! Les journées qui s'allongent, le retour des températures clémentes nous permettent de ranger nos bottes chaudes d'hiver et de profiter des nouvelles tendances printanières; Les chaussures avec un talon compensé.

Toujours pratique pour l'arrivée du printemps, la chaussure avec une légère hauteur dans la semelle doit faire partie de votre garde-robe. Surtout pour celles qui préfèrent de loin les talons hauts mais n'aime pas sacrifier le confort. Elle vous permettra de composer un look intéressant pour la saison estivale, avec un jean par exemple, et de rester dans le confort et le style décontracté. Osez là aussi en mode plus habillé, c'est-à-dire avec robe courte ou mi-longue, avec ou sans motif et de couleur complémentaire dans les tons pâles ou plus foncés. Que cette chaussure soit neutre ou accompagnée d'un motif, vous ne pourrez plus vous en passer grâce au confort de la semelle avec une élévation ! De plus, pourquoi ne pas en profiter pour trouver le sac à main qui va accompagner celle-ci, comme nous pouvons voir sur la photo. Il est toujours intéressant d'avoir cet accessoire qui complète la tenue. Préférez-lui un motif qui s'agence bien au look ou encore d'une couleur complémentaire. Il s'agit d'un mariage simple, mais oh combien efficace !



Ce que vos ongles révèlent sur votre santé

Saviez-vous que vos ongles peuvent donner des indices sur votre état de santé général? Voici cinq signes à surveiller!



1. Changements dans la lunule : la lunule est la demi-lune blanchâtre située à la base de l'ongle, juste au-dessus de la cuticule. Un changement de sa couleur ou de sa taille peut indiquer une maladie sous-jacente, comme une cirrhose, une insuffisance rénale chronique ou une insuffisance cardiaque congestive.

2. Petits trous : les ongles qui présentent des crevasses profondes ou superficielles peuvent signaler un psoriasis, un eczéma, une alopecie ou une inflammation articulaire.

3. Stries foncées : des lignes sombres sur toute la longueur de l'ongle peuvent indiquer un mélanome. Cependant, des marques noires sous le lit de l'ongle peuvent avoir été causées par une blessure.

4. Décoloration : une décoloration jaunâtre des ongles peut apparaître chez les personnes souffrant de bronchite chronique ou d'une autre maladie pulmonaire. Une infection fongique (mycose) peut également rendre les ongles jaunes et épais.

5. Déformation : lorsque l'extrémité des doigts gonfle et que les ongles deviennent courbés et arrondis, cela peut parfois être le signe d'une maladie du foie ou des reins. Ce signe peut aussi se manifester dans des conditions liées aux poumons et au système gastro-intestinal.

Si l'état de vos ongles vous préoccupe, consultez un professionnel de la santé!

TEXTUEL.CA

Bijouterie Robert Auclair

Venez voir nos diamants à **50%**

NOUS ACHETONS VOTRE OR!
Même si brisé

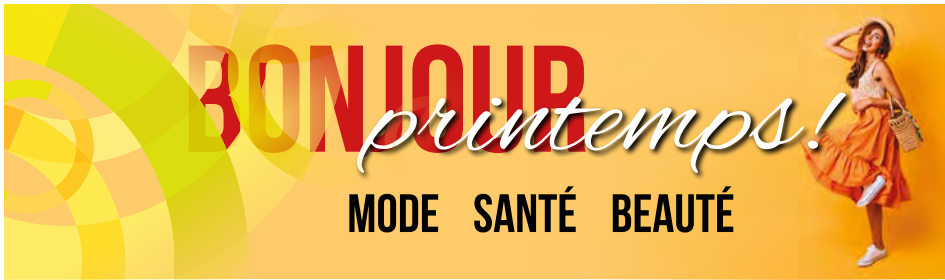
Réparation de bijoux, changement de batteries

Place Chambly | Chambly | 450 658 9905

NOUS VOUS CRÉERONS LE STYLE QUE VOUS DÉSIREZ!

SALON BARBIER SALVATORE

Salon sans rendez-vous!
1255 Boul. de Périgny, Chambly 450 658-0053



Quels sont les avantages d'ajouter de la chlorophylle à son alimentation?

La chlorophylle est le pigment qui donne aux plantes leur couleur verte. Elle aide les végétaux à absorber de l'énergie et à obtenir des nutriments grâce à la photosynthèse. Alors, que peut-elle faire pour les humains? Voici ce que vous devez savoir à son sujet!

QUELS SONT SES BIENFAITS?

Certains prétendent que la chlorophylle est une substance quasi miraculeuse qui peut tout faire, du traitement de l'arthrite à la prévention de la prise de poids, en passant par la détoxification du sang et la stimulation du système immunitaire. Cependant, à ce jour, il existe peu de preuves qui appuient ces allégations.

Par contre, des tests effectués sur des rongeurs ont montré que la chlorophylle possède des propriétés antioxydantes qui peuvent réduire l'apparition de tumeurs cancéreuses. D'autres études ont également prouvé qu'elle a des effets anti-inflammatoires et peut être utilisée pour aider à traiter des problèmes de peau comme l'acné.

COMMENT LA CONSOMMER?

On retrouve de la chlorophylle liquide ou en comprimés dans les boutiques de produits naturels. Toutefois, il est plus économique de consommer simplement davantage de légumes verts comme les épinards, le chou frisé, les haricots et les pois. Une alimentation équilibrée est presque toujours plus efficace qu'une supplémentation.

Enfin, retenez qu'il est important de consulter votre médecin ou votre pharmacien si vous songez à ajouter des produits naturels en tous genres à votre routine, car ceux-ci peuvent avoir des interactions avec les médicaments que vous prenez.



TEXTUEL.CA



Orthèse Conseil

Orthèses & prothèses

SERVICE D'ÉVALUATION ET D'ORTHÈSES SUR MESURE

- Orthèses plantaires moulées
- Orthèse tibiale - Cheville
- Orthèse de genou standard ou sur mesure

FABRICATION ET AJUSTEMENT SUR PLACE

Évaluation, vérification de vos orthèses et renouvellement sur rendez-vous.

Accrédité par la RAMQ, la CNESST, la SAAQ et les compagnies d'assurance privées

1226013634-050423



2082, boul. Industriel • Chambly • 450 403-4116 • 514 742-4116
 Membres de l'AOPQ, OTPQ et orthésistes certifiés • ortheseconseil.com

Prothèses auditives

Améliorent votre qualité de vie...

CENTRE AUDITIF

de Chambly



DÉPISTAGE AUDITIF

SANS FRAIS

Offre valide jusqu'au 30 juillet 2023

SERVICES OFFERTS :

- Prothèses Auditives
- Dépistage Auditif
- Bouchons personnalisés
- Piles et accessoires
- Service d'audiologie



Aida Calderon et
Stéphanie Nard Calderon
Audioprothésistes

Membres de l'Ordre
des audioprothésistes
du Québec

450 715-1211

925, boul. de Périgny, bureau 109, Chambly



IRIS



ACHETEZ PLUS ÉCONOMISEZ PLUS

économisez

100\$

à l'achat d'une monture sélectionnée de 199 \$ et plus*

économisez

125\$

sur chaque paire de lunettes prescrites additionnelle**

*À l'achat d'une monture mode sélectionnée de 199 \$ et plus et de lentilles de prescription traitées antireflet. Limite d'une Remise Instantanée par paire de lunettes avec lentilles de prescription traitées antireflet. **Le premier achat doit être une paire de lunettes de prescription (avec des lentilles traitées antireflet d'une valeur de 250 \$ ou plus) ou un forfait annuel de lentilles cornéennes. Les lentilles optométriques de la deuxième paire doivent être des lentilles de prescription traitées antireflet d'une valeur de 250 \$ ou plus la paire. L'achat doit être fait le même jour, pour le même client, basé sur la même prescription. Ne s'applique pas aux lunettes solaires Zeal et Maui Jim, lunettes de sécurité, lunettes de protection pour le sport et aux Forfaits COOL pour enfants. Ces offres ne peuvent être jumelées à aucune autre offre, promotion ou avantages IRIS. Valable jusqu'au 23 juin 2023. Dre Jahel St-Jacques, optométriste.

Chambly | 900, boul. De Périgny, local 103 (en face du Mc Donald's) 450 447-4746



- ▶ Louise L'Heureux, o.o.d.
- ▶ Isabelle Savoie, o.o.d.
- ▶ Brigitte Robert, o.o.d.
- ▶ Julie Bouthillier, o.o.d.

- ▶ Audrey Durivage-Lachance, o.d.
- ▶ Charles-David Blouin, o.d.
- ▶ Pierre-Jean Bernard, o.d.
- ▶ Caroline Alarie, Assistante-conseillère

EXAMEN DE LA VUE • LUNETTERIE
CHIRURGIE AU LASER

Opticiennes d'ordonnances

1226013634-050423

1226013634-050423

POUR ÊTRE VU



HEBDOMADAIRE
LE JOURNAL
DE CHAMBLY

VOS CLIENTS SONT NOS LECTEURS !

PAPIER | WEB. 450 658-6516

Réfugiée ukrainienne

Difficile de se loger



Accompagnée de son fils et de son chien, l'Ukrainienne Maryna Chernysh cherche un logement à Chambly. (Photo : courtoisie)

En pleine pénurie de logements, le défi est de taille pour cette réfugiée ukrainienne qui cherche un appartement à Chambly, en compagnie de son fils et de son chien.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnobel@journaldechambly.com

Maryna Chernysh est arrivée à Chambly, de Kiev, le 6 décembre dernier. Son fils de 16 ans, son chien et elle ont été dirigés vers une famille chamblyenne qui les a accueillis.

« Elle est mandatée et payée par le gouvernement pour aider les ressortissants. »
- Michael Shwec

Elle cherche désormais activement un appartement à Chambly. La démarche demeure sans succès à ce jour. « C'est à cause de mon chien », justifie d'un anglais cassé la femme qui travaille chez Tim Hortons à Chambly. « C'est un gros stress pour nous de ne pas trouver d'appartement », convient l'Ukrainienne, qui prend des cours de francisation quotidiennement, parallèlement à son travail. La Carignanoise Marie-Ève Jalbert aide les Ukrainiens à s'intégrer au Québec depuis presque un an. Son équipe et elle sont rendus à plus de 120 emplois et 130 hébergements trouvés pour les réfugiés.

« Par contre, à Chambly, je n'ai pas d'appartements qui acceptent les chiens », précise-t-elle.

Michael Shwec est président du congrès ukrainien. L'entité a travaillé étroitement avec le gouvernement du Québec pour favoriser l'intégration des réfugiés de guerre. Il suggère fortement à Mme Chernysh de se tourner vers l'agence qui s'occupe de sa région afin de l'aider à se trouver un logement. « C'est à elle (l'agence) de faire cette job-là. Officiellement, elle est mandatée et payée par le gouvernement pour aider les ressortissants », dit-il catégoriquement.

M. Shwec insiste que tout nouvel arrivant devrait passer, en tout premier lieu, au kiosque du Centre social d'aide aux immigrants, à l'aéroport. « Ça se peut que des familles passent à travers sans même le voir », convient M. Shwec. Il martèle le fait que l'Ukrainienne doit les contacter en mentionnant qu'elle est à Chambly. « Ils vont la diriger vers la bonne agence pour l'aider », répète-t-il.

Non aux chiens

Le Tribunal administratif du logement (TAL) rappelle qu'il est permis d'interdire la présence d'animaux dans un logement par une clause du bail. « En principe, une telle clause est valide et le locataire doit s'y conformer », explique le TAL.

Question aux lecteurs

Accepteriez-vous de louer votre logement à une personne possédant un animal de compagnie?

journaldechambly.com



1226013940-050423

Rafale d'humour

HA HA

Salle Amédée-Ostiguy
110, 7e Avenue, Richelieu

40\$

MAXIM MARTIN

Réservez vos billets

21 avril 2023 | 20h

À venir

MICHELLE DESROCHERS

GUILLAUME PINEAULT

RÉAL BELAND

SILVI TOURIGNY

PB RIVARD

PRÉSENTÉ PAR

PARTENAIRE

LE JOURNAL HEBDOMADAIRE DE CHAMBLY

Un notaire S.V.P. Inc. BONNE NOUVELLE!



1226013864-050423

Notre équipe s'agrandit.
Me Simon Charbonneau, notaire se joint à nous.

M^e Simon Charbonneau M^e Diane Lépine

Deux adresses pour mieux vous servir

630, rue Claude-de-Ramezay, Marieville | 450 460-7101
205-201, rue Principale Est, Farnham | 450 293-6678
www.unnotairesvp.com

Frais vétérinaires en hausse

À qui la faute?



Les prix des soins vétérinaires suivent l'inflation. (Photo : Julien Dubois)

Les propriétaires d'animaux ainsi que les SPCA ont constaté une forte hausse des prix dans les cliniques vétérinaires. L'arrivée massive d'investisseurs américains, même en Montérégie, est-elle responsable de cette inflation?

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Linda Robertson, gérante de la SPCA de Montérégie, l'affirme haut et fort. « Entre 350 \$ et 400 \$ pour endormir un animal, c'est beaucoup trop! » Depuis plusieurs mois, les propriétaires d'animaux ont vu les prix monter en flèche dans les cliniques vétérinaires. Or, dans le même temps, des investisseurs américains prennent possession de ces cliniques privées afin de créer probablement de grands groupes. Un établissement à Chambly a même été racheté récemment. Y a-t-il un lien entre ces deux phénomènes?

Gaston Rioux, porte-parole de l'Ordre des médecins vétérinaires du Québec, est au courant de cette nouvelle mode. « Pour le moment, on ne peut rien prouver, car aucune étude n'a été réalisée à ce niveau. Ce sont les cliniques privées qui fixent leurs propres prix. Mais il est vrai que nous avons constaté une augmentation du prix des prestations en général. D'ailleurs, toute personne se plaignant du coût des soins pour son

animal peut se diriger vers notre bureau du Syndic, voire notre conseil d'arbitrage, qui statuera. »

Le monde des animaux n'échappe pas à l'inflation. « Il est vrai que les propriétaires d'animaux investissent davantage, d'autant si les soins sont vraiment spécialisés, poursuit Gaston Rioux. Les médicaments et les coûts reliés au personnel sont aussi en hausse. On peut d'ailleurs se poser la question sur la santé de l'animal. Pour certains, payer le loyer est plus important que soigner son compagnon. C'est pourquoi nous voulons que le gouvernement autorise les vétérinaires reliés à des SPCA et à des OBNL à donner des soins à prix raisonnables pour les propriétaires d'animaux à revenus faibles. »

Les SPCA et autres professionnels ont constaté aussi une hausse des abandons ces derniers mois. « Davantage de personnes ont adopté des animaux durant le confinement, souligne le porte-parole. Lors du retour à la normale, plusieurs foyers ont constaté que leur compagnon ne convenait pas forcément à leur mode de vie. C'est pourquoi, avant d'adopter, il faut se renseigner sur la race et les besoins des animaux. »

Question aux lecteurs

Quels facteurs vous ont aidé à choisir votre animal de compagnie?
journaldechambly.com

PAYSAGEMENT COMMUNAUTAIRE LE PIONNIER EN ENTRETIEN DE PELOUSE BIOLOGIQUE AU QUÉBEC

versblancs.ca **100% PRODUITS BIOLOGIQUES**

SAISON COMPLÈTE D'ARROSAGE POUR LE GAZON 9 TRAITEMENTS

TERRAIN COMPLET* devant, derrière et côtés

177\$

Par adresse plus taxes
Prix pour résidence unifamiliale
*Jusqu'à 10,000 pi²



Fred Champagne ★★★★★
Le paysagement communautaire est la seule compagnie qui réussit à traiter d'une façon complètement biologique.

Samuel Jean ★★★★★
Excellent service contre les insectes.

1226013943-050423

Informez-vous sur les dates visant votre rue.
Appelez dès maintenant!

450 359-9111
Sans-frais : 1-877-579-9111

VISA MasterCard Paiement Direct



1226013943-050423

***** SAINT-MATHIAS *****
59 DES ÉRABLES, UNIQUE ET IMPECCABLE, 3 CHAMBRES, 2 SALLES DE BAINS, FOYER. CENTRIS # 18552274

***** CARIGNAN *****
PROJET DE RÉNOVATION, ÉRIGÉE SUR PLUS DE 37000, P.C. DE TERRAIN, GRANDE MAISON AUX NOMBREUSES POSSIBILITÉS. CENTRIS # 26541525

***** BOUL. BRASSARD *****
CHARMANT CONDO AVEC GARAGE ET PLUSIEURS RANGEMENTS, GRANDES PIÈCES ENSOEILÉES, SANS ESCALIER POUR Y ACCÉDER. CENTRIS # 12543299

Nicole Gingras nicolegingras.com

855, av. De Salaberry, bureau 103, Chambly J3L 1R5
Cellulaire : 514 591-1889 Bureau : 450 658-8211

RE/MAX Tranquilli-T RE/MAX

OPTEZ POUR LA TRANQUILLITÉ

Suivez-moi sur 

Propriétaire canin de Carignan

Un rappel à l'ordre

La Ville de Carignan rappelle à ses citoyens l'importance de ramasser les excréments de leur animal afin de maintenir un environnement propre et agréable pour tous.

Lorsqu'on devient propriétaire d'un animal de compagnie, il est important de respecter certaines règles, tant pour la protection des autres que pour la protection de celui-ci.

Un vieil adage dit que « le maître fait le chien ». Il y a d'excellents maîtres et des chiens très bien dressés, mais il suffit d'un animal problématique dans un secteur donné pour que la communauté s'en trouve dérangée. En conséquence, pour éviter tout oubli ou que l'animal de compagnie devienne une nuisance pour l'entourage, la Ville de Carignan rafraîchit la mémoire de ses citoyens.

Les excréments

Les propriétaires canins doivent impérativement ramasser les excréments de leur animal durant les promenades, que ce soit sur les terrains privés ou publics.

L'environnement sera ainsi préservé et le voisinage en sera reconnaissant.

Idéalement (même si ce n'est pas toujours possible), l'animal fera ses besoins sur le terrain de son maître avant la promenade.

Pitou en laisse en tout temps

Un chien doit toujours être tenu en laisse lors des promenades dans les lieux publics. Un chien hors laisse, même s'il est sociable et obéissant, risque de rencontrer des promeneurs qui sentent leur sécurité menacée. De plus, tout chien de 20 kg et plus doit porter en tout temps un licou ou un harnais attaché à sa laisse. Cette laisse ne peut atteindre une longueur de plus de 1,85 m (incluant la poignée), et doit être constituée de matériaux suffisamment résistants pour permettre à son gardien de le maîtriser lors de toutes circonstances.

La personne qui tient la laisse doit avoir la capacité physique de retenir son chien et de le maîtriser si celui-ci tente de s'échapper.

Finalement, seuls les terrains privés clôturés peuvent accueillir un chien circulant librement. Dans tous les autres cas, le chien doit être retenu au moyen d'un dispositif l'empêchant de sortir du terrain de son gardien.



Un chien doit toujours être tenu en laisse lors des promenades dans les lieux publics. (Photo : archives)

Médailles de chien

À Carignan, une médaille de chien est valide pour toute la durée de vie de l'animal. Au coût unique de 20 \$, elle assure l'identification du chien en cas de perte et elle autorise les promenades en laisse partout sur le territoire carignanois.

À Carignan, quatre animaux domestiques seulement sont permis par ré-

sidence (exception dans les zones agricoles). (Source : Ville de Carignan)

Question aux lecteurs

Comment réagissez-vous quand vous voyez un propriétaire de chien ne pas ramasser les excréments de son animal?

journaldechambly.com



Richard Massicotte

Courtier immobilier résidentiel | commercial

514 442.7424



Sylvie Grégoire

Courtier immobilier résidentiel

514 265.9907

MASSICOTTE & GRÉGOIRE
chambly-immobilier.com



855, AV. DE SALABERRY, BUREAU 200, CHAMBLY, QC J3L 1R5 | BUREAU : 450 658-8211



Pierre Bessette
COURTIER IMMOBILIER
514 820-9099
pbessette@remax-quebec.com

SAINT-CÉSaire

943 - Beau duplex avec garage détaché situé dans un secteur recherché près des services, écoles, parc, transport en commun et grandes artères. Belle cour arrière, stationnement double et près d'un accès d'eau. Intérieur chaleureux et beaucoup de possibilité pour un propriétaire occupant ou un investisseur. Bienvenue!

ROUGEMONT

510 - Plain pied avec garage situé dans un secteur recherché, cul-de-sac et près des grandes artères. Belle cour arrière, remise, gazébo et piscine. Intérieur aéré ouvert, grand salon ainsi que la salle familiale, 4 chambres à coucher, 2 salles de bain et 1 bureau pour votre travail à domicile. Bienvenue!

MARIEVILLE

1255 - Duplex bien situé et bien entretenue depuis 33 ans par le vendeur actuel, près des services, écoles, parc, transport en commun et grandes artères. Remise double, belle cour arrière et chaque locataire a son stationnement pour 3 à 4 véhicules. Bienvenue!

1226013891-220223

Les Élus Eljun

Manga 100 % québécois

Sacha Lefebvre, illustrateur et bédéiste chamblyen, lance son manga *Les Élus Eljun*, un manga 100 % québécois.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

Illustrateur professionnel depuis 2010, Sacha Lefebvre est passionné de bandes dessinées depuis toujours. Formé au collège Dawson en *Illustration et design*, il a inspiré son style d'après le *comic book* américain, avec ses super-héros et ses scènes d'action hautes en couleur. Il le transmet d'ailleurs à travers les projets artistiques qu'il réalise au quotidien. Le 6 avril prochain, il verra paraître sur les tablettes, en *Les Élus Eljun*, son tout premier manga. Le lancement du livre aura lieu, quant à lui, le 8 avril, au O-Taku Manga Lounge, à Montréal.

Devenir bédéiste

Il y a de ces métiers vers lesquels il est rare que l'orienteur de l'école dirige. Les statistiques liées aux débouchés et au taux de placement pour devenir bédéiste ne sont pas les premières mises en lumière quand vient le temps de se dessiner un avenir. « Il faut être très autodidacte », convient celui qui tient également un diplôme d'études collégiales en arts plastiques. Ça reste à toi d'aller chercher les éléments pour construire ta carrière de bédéiste ». Sacha Lefebvre a appris les bases du dessin, mais il parle aussi de l'importance de raconter l'histoire. « Ça, je l'ai développé en lisant, en regardant la télévision et en pratiquant beaucoup. Ce sont des morceaux provenant de partout à travers mon parcours », résume l'homme de 39 ans.

Un manga d'ici

Un manga est une bande dessinée japonaise. Ce style de petit format se lit de droite à gauche, de la fin vers le début. Dans *Les Élus Eljun*, Sacha Lefebvre respecte les codes traditionnels, de façon québécoise : dessiné, écrit, édité et imprimé au Québec. Le livre est né ici.

Dans le cas présent, ce sont les Éditions Michel Quintin qui soufflent le livre. « J'imagine qu'il y a plusieurs années, c'était difficile de faire un manga au Québec », réfléchit tout haut l'illustrateur. Fort de la notoriété procurée par les quatre volumes de la série de science-fiction *U-Merlin* qu'il a créés, Sacha Lefebvre a toutefois vu la maison d'édition en question l'approcher pour lui passer la commande du manga.

Devant le marché du manga qui « explose », Sacha Lefebvre prévoit que les maisons d'édition du Québec feront de la place pour ce style.

Trouver son alter ego

Si Sacha Lefebvre est l'artiste derrière les images, c'est Jean-François Laliberté

qui signe les mots. Les deux hommes se sont rencontrés alors que tous deux travaillaient au Comics Rive-Sud, boutique de bandes dessinées à Longueuil. « Je voulais dessiner, il voulait écrire, quel *match* parfait! », s'émerveille M. Lefebvre.

« Tous les classiques que l'on pourrait associer à quelqu'un qui trippe sur ça, je les ai tous. »
- Sacha Lefebvre



Sacha Lefebvre dans son studio.
(Photo : courtoisie)

Cette association a pris forme au début des années 2000. Ils ont notamment participé à des concours chez Dark Horse Comics. « Je faisais des plans et il écrivait un petit bout d'histoire. On envoyait ça, sans résultat, mais ça formait notre duo », met en reflet le dessinateur du binôme de *supercréateurs*.

Pour mousser l'univers de la bande dessinée au Québec, les deux protagonistes animent des ateliers dans les écoles ou dans les salons du livre. « On va joindre beaucoup de gens ainsi et ça facilite la croissance du projet », observe M. Lefebvre. En 2021, ils ont d'ailleurs donné une animation devant 23 000 élèves au Salon du livre de Montréal.

Illustrateurs illustres

Quand il a commencé à travailler dans les années 90, le Chamblyen lisait les *comic books* américains. Jim Lee et Jay Scottsdale ont été des artistes inspirants pour Sacha Lefebvre. « Pour m'immerger dans le dessin, ça a été très fort », dit-il. Maintenant, il s'ouvre vers l'univers des mangas et doit apprivoiser cette culture. Hiro Mashima, mangaka connu pour être l'auteur de *Fairy Tail*, accom-



Sacha Lefebvre et Jean-François Laliberté, au Salon du livre de Montréal 2022.
(Photo : courtoisie - Laurence Roberge)



Sacha Lefebvre, au Festival BD de Montréal 2022.
(Photo : courtoisie - Charlotte Delwaide)



Le livre de Sacha Lefebvre, *Les Élus Eljun*. (Photo : courtoisie - Éditions Michel Quintin)

pagne M. Lefebvre dans son exploration à ce chapitre.

À travers cette panoplie de super-héros, lequel auriez-vous aimé créer? « La série *Invincible* de Robert Kirkman.

C'est un amalgame de Superman et Spiderman, version presque pour adulte par sa violence, mais à couleur très *pop*, très *cartoon*. Ça vient chercher tous les codes de ce que j'aimais de la bande dessinée quand j'étais jeune, mais rendu adulte », avoue-t-il.

Dans sa Batcave

Sacha Lefebvre travaille de chez lui. Il s'est confectionné une pièce au sein de laquelle il se consacre à sa profession. La salle en question est représentative de l'image que l'on peut s'en faire de l'extérieur. « C'est mur à mur : il y a des livres, des bandes dessinées américaines, des *posters*, des statuettes, etc. Tous les classiques que l'on pourrait associer à quelqu'un qui *trippe* sur ça, je les ai tous », explique-t-il en jouant le jeu.

Les Élus Eljun

Le résumé de *Les Élus Eljun* est le suivant : sans cesse attaqué par les forces du néant, Eljun, l'arbre de la vie, choisit de puissants guerriers pour défendre les neuf mondes. Dotés de pouvoirs hors du commun, ces valeureux soldats forment le clan des Élus Eljun.

À la suite d'un terrible affrontement, un groupe d'Élus est terrassé. Seule survivante, Ulfa part à la recherche de Revner qui, juste avant de mourir, a activé son pouvoir de réincarnation. Cinq ans plus tard, Revner est devenu berger et n'a plus aucun souvenir de son passé. Mais lorsque la quiétude de son village est menacée, le jeune homme endosse à nouveau son rôle de héros, sans se douter de la puissance qui sommeille en lui.

Les Élus Eljun sera une série de plusieurs volumes. Bien que le nombre précis ne soit pas encore déterminé, le volume numéro 2 pourrait sortir dès cet automne. « Si le monde en veut, on va en fournir, ça, c'est sûr », complète Sacha Lefebvre.

Canari en tenue de gala

Le court métrage *Canari*, du Chamblyen Benoît Therriault, a participé à plusieurs galas autour du monde avant d'échouer aux Oscars. Et ce n'est pas fini!

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Benoît Therriault a parcouru le monde au cours des six derniers mois. Coréalisateur du court métrage *Canari*, qui raconte l'histoire d'un enfant travaillant dans les mines qui se lie d'amitié avec un canari, il a été invité sur les scènes de plusieurs festivals avec des espoirs de nomination aux Oscars. « On a fini dans la liste des 70 animations, regrette-t-il. Je ne suis pas déçu tant que cela, mais je pense que l'on aurait pu faire mieux. On est sans doute allés trop vite, car les Américains n'ont pas eu le temps de connaître notre œuvre. D'ailleurs, on commence à être invités aux États-Unis, en commençant par New York. »

Lancé en septembre, *Canari* a parcouru la Terre avec des arrêts particuliers en Italie, en France, en Chine, au Canada et en Corée du Sud, où il a remporté des festivals. « On a remporté le premier



Les réalisateurs de *Canari* ont répondu aux questions du public dans plusieurs festivals. (Photo : Courtoisie)

prix lors de la moitié des galas auxquels nous avons participé, affirme le technicien. J'ai aussi été particulièrement

touché par celui de Rouyn-Noranda, car c'est une région minière. Le film a été présenté devant 2 000 enfants. Pendant

que j'étais sur scène pour présenter notre travail, des jeunes me disaient que leur père est mineur. »

Au-delà du travail et de l'histoire, *Canari* porte aussi un message sur l'enfer encore actuel que vivent les enfants dans les mines. Un écho que souhaite porter haut et fort Benoît Therriault ainsi que toute l'équipe. « Je pense que le film a été bien compris, car il est vraiment ouvert au grand public avec une fin ouverte. Mais il n'y aura pas de suite ou de développement de l'histoire. L'intrigue est bouclée. On ne veut pas tomber dans tous les sujets qui entourent le travail des enfants. »

Si *Canari* en reste là, Benoît Therriault et son collègue réalisateur Pierre-Hugues Dallaire comptent bien sur leur nouvelle notoriété pour franchir un nouveau palier. « Un nouveau film est en cours, mais il est encore trop tôt pour en parler plus précisément. En attendant, on va continuer à courir les galas avec *Canari* jusqu'en septembre, histoire d'avoir fait un an avec lui. »

Question aux lecteurs

Quel thème vous touche particulièrement au cinéma?
journaldechambly.com



FESTIN-BÉNÉFICE

Homard

Présenté par
Desjardins

26 mai

Cocktail à 18 h
Festin à 19 h
Musique, animation
et encan silencieux

Érablière Meunier, Richelieu

200\$

DU BILLET

1 500\$

TABLE DE 8 PERS.

Au profit de la nouvelle halte-répit pour les proches aidants

L'ENTRAIDE PLUS
CENTRE COMMUNAUTAIRE

Pour informations ou achat de billets:
entraideplus.org/festin-benefice
450 658-4469

Partenaire Prestige

LA MAISON
DARCHE

Partenaire Platine

FERME
Guyon

Partenaire Platine/Média

LE JOURNAL
DE CHAMBLY

INFO PHARMACIE

CHRONIQUE

PUBLICITÉ

Bienvenue dans votre plus récente édition de l'« Info Pharmacie » la plus populaire de Chambly! Ce mois-ci, nous parlerons d'un protocole qui a été utilisé 165 fois au Québec l'an dernier, mais qui gagnerait à être davantage connu.

Le protocole de spin-o-rama de PK Subban?
Le protocole du pouding chômeur de Ricardo?

Hé bien non!! Il s'agit du protocole en pharmacie de prescription postexposition au VIH. Depuis environ 4 ans maintenant, le pharmacien peut prescrire dans les premières 72 heures d'une exposition accidentelle, possible ou présumée au VIH, un médicament qui empêche la transmission et l'installation de la maladie.

CONTEXTE ACTUEL

Premièrement, avant de parler de la recette, faisons le tour de la cuisine. Il y a actuellement environ 60 000 personnes au Québec qui sont porteuses du virus, dont environ le ¾ sont des hommes. En guise de bref rappel, le VIH s'attaque au système immunitaire et cause le SIDA (syndrome d'immunodéficience humaine acquise). Il n'existe toujours pas de vaccin contre le VIH, mais la médication arrive à endormir la maladie (inactivée comme si elle avait trop mangé).

Concernant les traitements disponibles du VIH, les expressions « c'était mieux dans notre temps » ou « je connais une bonne recette de grand-mère » peuvent être écartées : comparer la médication actuelle avec celle d'il y a 20 ans c'est comme comparer l'ail cru et l'ail rôti. C'est bien meilleur maintenant!

OBJECTIFS

On peut maintenant de nos jours viser à obtenir chez une personne porteuse le statut « indétectable ». Attention, cette personne ne devient pas invisible lorsqu'on la regarde. Cela signifie plutôt qu'on ne trouve plus trace du virus dans son sang!! Les organismes de santé publique visent le 95-95-95. Non, il ne s'agit pas d'une saison de 95 buts, 95 passes et 95 batailles. Il est plutôt question que 95% des porteurs soient au courant de leur état, que 95% de ceux-ci prennent une médication adéquate et que 95% des gens médicamenteusement atteignent le statut « indétectable ».

« Indétectable » signifie aussi « intransmissible » ce qui est une excellente nouvelle!! Il ne faut pas être tout sucre, tout miel pour autant. Que les traitements soient plus efficaces qu'avant ne signifie pas qu'on cesse de se préoccuper de la maladie! La meilleure façon d'éviter les problèmes demeure toujours la prévention.

TRANSMISSION

Le virus connaît plusieurs recettes pour se faufiler d'une personne à l'autre par des liquides biologiques. Attention, par liquide biologique on ne parle pas de Kombucha, mais plutôt de :

- Sang
- Sperme
- Lait maternel
- Sécrétions vaginales
- Autres fluides corporels

La salive ou la sueur ne peuvent pas transmettre le virus, donc pas de soucis avec les « bisous français » (frenchkiss).

Différents contacts avec ces liquides biologiques peuvent entraîner la transmission du virus :

- Morsure
- Contact sexuel (incluant le partage d'objets sexuels)
- Partage de matériel d'injection
- Contact accidentel sur une peau non saine

Là où le protocole en pharmacie peut s'appliquer ?

- Si vous avez un contact à risque avec une personne positive.
- Si vous avez un contact à risque avec une personne dont le statut est inconnu.

On voudra particulièrement réagir pour des contacts avec les groupes les plus à risque : les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes et les utilisateurs de drogues injectables.

L'antivirus à débiter n'est pas tout à fait le même que pour votre Windows 95. Il s'agit d'un traitement en comprimé qui doit être débuté dans les 72 heures suivant le contact à risque et consommé quotidiennement pour une période de 28 jours.

QUAND CONSULTER?

Une fois le protocole de protection contre le virus débuté en pharmacie, il sera automatiquement demandé au patient de consulter un médecin pour obtenir un suivi adéquat. On pourra entre autres planifier une prise de sang pour s'assurer que le médicament est bien toléré et est efficace. Le virus peut être long à s'installer, on peut devoir attendre plusieurs semaines et jusqu'à 3 mois après l'incident pour que le test soit entièrement fiable et que la transmission soit écartée. On veillera donc d'ici à ce que notre cœur soit au frais à éviter les dons de sang, de sperme ou de lait maternel.

Finalement, un traitement peut être prescrit en prévention continue dans certaines circonstances : quelqu'un en couple avec un porteur du virus ou encore quelqu'un qui a des comportements à risque. Ce type d'ordonnance doit aussi être faite par un médecin et nécessite une consultation.

C'est tout pour ce mois-ci! Si, votre protocole de pouding chômeur a un goût insolite, car vous y avez mis de l'ail rôti, votre pharmacien ne pourra pas faire grand-chose pour vous aider. Mais pour vous aider et vous conseiller lorsqu'on suspecte une exposition accidentelle au VIH, ça lui fera grand plaisir!

Corps de cadets de Chambly

La musique



La capitaine Valérie Vincelette et les cadets de Chambly, vainqueurs de la médaille d'or du Festival musical de la région de l'Est. (Photo : DND-MDN Canada)

Le corps de cadets de Chambly a remporté la médaille d'or lors du Festival de musique des cadets de la région de l'Est. Une reconnaissance unique au Canada!

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Le Festival de musique des cadets de la région de l'Est est le regroupement le plus important au niveau national pour les musiciens du corps campé à Chambly. Il rassemble une bonne partie du Québec et d'autres provinces. Remporter l'or, la semaine dernière lors de cet événement, est considéré comme une prouesse par les instructeurs. « Pour obtenir cette mention, il faut que les juges attribuent au moins une note de 85 % en prenant en compte beaucoup de critères, précise la capitaine Lissa Rivet, officière des affaires publiques à l'Unité régionale de soutien aux cadets. Ce n'est pas fréquent d'obtenir l'or. »

Le capitaine Jean-Philippe Molnar ne cachait pas son enthousiasme quelques jours après cette attribution. « La musique fait partie de l'identité des corps de Chambly. Durant ces quinze dernières années, la musique a toujours été un programme gagnant ici. Les jeunes apprennent toujours au contact des instruments. Dès que les restrictions liées à

la pandémie ont été levées, nous avons relancé les cours! »

Ouverts aux jeunes âgés de 12 à 18 ans, les programmes des corps de cadets de Chambly permettent aux adolescents de s'initier aux instruments le samedi après-midi durant la période scolaire. « Ce sont essentiellement des instruments à vent et des percussions, rappelle le capitaine Jean-Philippe Molnar. Ce sont des éléments avec lesquels nous pouvons défilé, car nous sommes une harmonie militaire. On y retrouve de la grosse caisse, de la flûte traversière, du xylophone... Il y a du choix. Après le cours obligatoire du matin, les jeunes choisissent leur instrument pour l'après-midi. D'autres préfèrent le sport ou s'améliorer en mathématiques. »

« Dès que les restrictions liées à la pandémie ont été levées, nous avons relancé les cours! »

- Capitaine Jean-Philippe

Travailler dur

Les instructeurs du corps de Chambly sont d'autant éblouis par cette médaille d'or par le fait que les jeunes n'avaient pas touché un instrument avant le mois de septembre. « C'est la capitaine



Marc-Étienne Cloutier, David Rousseau et Marc-Antoine Fortin,

pharmaciens propriétaires
affiliés à



familiprix

1235, boul. de Périgny (Place Chambly)
450 447-3377



en or



Le capitaine Jean-Philippe Molnar a pris la succession du capitaine Valérie Vincelette cet automne. (photo : Courtoisie)

Valérie Vincelette qui a pris la vingtaine de jeunes en main, poursuit le capitaine Jean-Philippe Molnar. Elle possède de solides bases à partager et ils ont tous travaillé dur pour atteindre ce niveau. » Le répertoire reste varié pour ces adolescents qui sont désormais familiers avec pas mal d'influences. Le capitaine précise: « Évidemment, nous avons des marches militaires, car nous participons à des défilés, mais nous nous présentons aussi à des événements populaires. Donc, nous proposons aussi des chansons allant de Justin Bieber à la Compagnie créole. »

Le corps de cadets sera présent le 27 mai au complexe sportif Robert-Lebel pour sa grande parade de fin d'année. « Les musiciens les plus aguerris iront jouer à Valcartier, où se trouve notre principal centre d'entraînement. On aura aussi d'autres expériences à Saint-Hubert et à Saint-Jean, sourit le capitaine Jean-Philippe Molnar. Le 10 juin, on participera tout de même au Relais pour la vie, qui est une marche contre le cancer. Ensuite, tout le monde sera en pause jusqu'en septembre! »

Fenêtre sur nos COMMERÇANTS



CRÉDIT PHOTO: JEAN-LOUP PINARD

NOUVEAU SHOP SANTÉ À CARIGNAN

Leader dans l'industrie des suppléments, une nouvelle succursale a vu le jour la fin de semaine dernière à Carignan. Plus besoin de faire des kilomètres pour chercher vos produits préférés. Maxime Lupien, William Bélanger-Marcotte (frère), Amélie Bélanger (mère) les nouveaux propriétaires du **Shop Santé Carignan** ouvre sa 2^e succursale. Entouré de son équipe, ils vous proposent un éventail de suppléments sportifs, de produits Kéto et végétariens et autres produits naturels pour peaufiner vos entraînements. Une grande sélection de produits en vrac vous est offerte à prix réduits si vous apporter vos pots, parfait pour l'environnement ! Faites un arrêt chez **Shop Santé Carignan** dès aujourd'hui pour continuer à maintenir votre santé avec des conseils offerts par des professionnels. **2379, Chemin de Chambly, local 108, Carignan**
Shopsante.ca



CHAMBLY MAZDA, UNE GRANDE FAMILLE

Vous retrouverez la dynamique famille Morin chez **Chambly Mazda**. Cette famille Trifluvienne a acquis la concession il y a plusieurs années. Ayant toujours œuvrer dans le domaine de l'automobile ils sont de bons conseils autant pour leur fidèle clientèle que pour leurs employés. Un esprit de famille règne au sein de cette entreprise et vous le sentirez dès votre première visite. Un vaste inventaire de voitures neuves et usagés vous attend et les délais de livraison pour les produits Mazda sont très convenables. Étant le VUS le plus populaire de sa catégorie, le CX-30 est disponible pour un essai routier. Venez rencontrer l'équipe de **Chambly Mazda** et vous pourrez constater tous les avantages de faire partie de la grande famille Morin. **830, boul. de Périgny, Chambly**
chamblymazda.com | 450 658-6623.

Fier partenaire de vos succès!

LE JOURNAL DE CHAMBLY
450 658-6516

126613935-050423



Anne-Marie CLAIR
450 658- 6516 POSTE 226

Kathia GAGNÉ
450 658- 6516 POSTE 221

Julie BISAILLON
450 658-6516 POSTE 229



POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassées.ca.**

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
--------------------------------	---------------------------------	------------------------------	---	---	-------------------------------

225 Propriétés à louer

ST-MATHIAS très grande maison 5-1/2, duplex, 1.600\$, entrées laveuse/ sècheuse, pas de chiens, libre 1er mai. 450-460-1141.

230 Logements / appartements / propriétés recherchées à louer

COUPLE âgé en santé cherche 4-1/2, Richelieu, St-Mathias, Chambly. Juin 438-888-4962, 450-708-3193

RECHERCHE maison à louer 3 chambres secteur Richelieu. Pour mois de juillet. 438-503-2210

280 Entrepôts à louer

À Richelieu centre-ville, espaces de rangement ("lockers") pour bien personnels. Différentes grandeurs. Court/ long terme. Accès sécurisé. 450-858-4962, 438-498-4962 cell.

324 Articles de chasse et pêche

ACHETONS vos armes à feu. On peut se déplacer. Contactez Dominique ou Paolo 1-877-349-2332

335 Ordinateurs logiciels et équipements

À Domicile: Vente/ Réparation: Ordinateur/ Électronique: TV, DVD, Vidéo, Radio/ Son, Sauna... 450-467-5259

345 Antiquités / art / collections

ACHÈTE ANTIQUITÉS, Meubles, luminaire, Sculpture Inuit, Bijoux 10k@24k Monnaie, Oeuvre D'art Ayotte, Beaulieu, Bellefleur, Bonet, Brunoni, Cantin, Cosgrove, Côté, Fortin, Iudon, Iacurlo, Lecor, Little Richard, Riopelle, Rousseau, Tanobe, Villeneuve Etc. 514-891-0699

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS franc sec, 1ère qualité. Hêtre, érable, 16". 110\$/corde. Livraison possible. 450-278-9473

BOIS de foyer Borduas. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

404 Services domestiques offerts

POUR une maison étincelante de propreté, prix compétitif, 23 ans d'expérience, références et reçu sur demande. Entretien résidentiel. Soumission gratuite. 514-242-3724, 514-592-5287

404 Services domestiques offerts

* Femme de ménage, 35 ans d'expérience, minutieuse, fiable. 514-703-3501

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

INFIRMIÈRE auxiliaire offre soins thérapeutiques à domicile pour aînés. 438-462-5995

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck". Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q. 8263-8222-25 François 514-236-9308 francoischarbonneau@videotron.ca

446 Peinture/décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite, Yves. 514-237-2079.

452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix 450-653-3109 planchersduolos.com R.B.Q: 5735-6396-01

480 Toitures/couvreurs

TOITURE DE RÊVE Bardeaux d'asphalte, membrane TPO, calfeutrage. Réparation de tous genres. Estimation gratuite. Aussi déneigement de toiture, nettoyage et déglacage de gouttières. Prix compétitifs * * * RBQ#: 8359-0703-01 514-424-8456, Yves

484 Services divers

HOMME à tout à faire semi-retraité, poli, respectueux, organisé, responsable et multidisciplinaire. L'aide dont vous recherchez depuis longtemps. C'est un plaisir de rendre service à nos aînés! Ron 514-952-8887

484 Services divers

!!! Achetons véhicules pour ferraille ou autre. Payons comptant. Reçu pour la SAAQ disponible sur demande. 438-871-5555

555 Argent à prêter

PRÊT de 500\$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454

585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

SOLUTIONS À L'ENDETTÉMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

www.lesamisdesoins.org
438 520-1696

605 Emplois divers

SECTEUR Rive-Sud de Montréal, recherche pour embauche employé pour nettoyage de hotte de cuisine de restaurant. Sérieux, ponctuel, travail physique, permis souhaité, formation assurée, possibilité de transférer l'entreprise cause retraite. Salaire intéressant, avantages. Heures de travail de 6 à 12 heures semaine, temps partiel. Marcel: 514-603-9494

RECHERCHE 2 préposés(ées) à l'entretien ménager. 1 poste de 17h00 à 21h00 (20h/ semaine) et 1 poste de midi à 16h30 (22.5h/ semaine), St-Jean-sur-Richelieu. Salaire selon décret CPEEP. 450-907-6554

630 Santé/hospitalier

RECHERCHE préposé(e), jour/ soir/ fin de semaine avec ou sans formation, expérience souhaité. Salaire en 18\$ à 22\$/ l'heure. 450-684-9500

635 Coiffure/beauté/esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

685 Chauffeurs / Transports

CHAUFFEUR(SE) de dépanneuse demandé(e). Temps plein et temps partiel. Doit posséder un bon dossier de conduite, permis classe 5, salaire de base + commissions. Formation sur place. Horaire flexible. Nous sommes une équipe formidable avec beaucoup d'expérience. Appelez: 514-206-2141

845 Prières/merciements

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles, Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. M.M

APRÈS M'AVOIR LU... RECYCLE-MOI!

Plus de 250 ressources de différents secteurs mises à votre disposition

AVIS PUBLIC

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE
Prenez avis que Jules GAREAU, en son vivant domicilié au 1251 rue Demers Carignan, Québec, J3L 1E8 est décédé à Saint-Lambert, le 3 février 2023. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés, au bureau de Me Sylvain Gendron, 1987 Des Tulipes, Carignan, Québec, J3L 5G1.
Donné ce 28 mars 2023.
Virginia DUMITRU & Diane GAREAU, liquidatrices

TRANSPLANT QUÉBEC
Ensemble pour le don d'organes, pour la vie.

Faites don du véhicule dont vous souhaitez vous départir.

Vous aidez ainsi des milliers de personnes qui souffrent de maladie rénale au Québec.

Le remorquage est gratuit. Reçu fiscal de 300\$ minimum*.

*Pour les véhicules de plus grande valeur et jugés aptes à la revente, un reçu fiscal équivalent à l'évaluation au moment du don est émis.

Le programme Auto-Rein, c'est aussi simple que ça.

autorein.ca • 1 888 228-8673

MOTS-CROISÉS EN LIGNE

un nouveau mots-croisés TOUS LES JOURS

Visitez notre site Web au journaldechambly.com/mots-croises

Intégration compétences

À l'Assemblée nationale

Dans le cadre des activités collectives pour encourager l'apprentissage de la langue française et l'intégration des personnes issues de l'immigration, Intégration compétences a organisé une visite à l'Assemblée nationale du Québec.

Près d'une centaine d'élèves du Centre d'éducation des adultes des Patriotes, essentiellement dans les classes de francisation, se sont promenés dans le Vieux-Québec et ont assisté à une visite guidée du Parlement de Québec. « Ils ont pu en apprendre davantage sur l'histoire du Québec, ses institutions parlementaires et leur apport important à la société québécoise », mentionne Intégration compétences.

Cette initiative s'inscrit dans le programme d'accompagnement et de soutien aux individus financé par le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration du Québec. Au-delà des informations, les personnes immigrantes présentes ont apprécié l'occasion d'explorer la vie démocratique du Québec. Elles ont pu

échanger avec le ministre de la Langue française et député de Chambly, Jean-François Roberge, sur des sujets aussi variés que la politique québécoise, les lois, la langue française et l'histoire.

À propos d'Intégration compétences
En tant qu'OBNL, la mission d'Intégration compétences est d'accompagner et de guider la clientèle de la Montérégie dans ses démarches d'insertion à la société. IC favorise un cheminement sur mesure vers l'accès à un emploi, à un retour aux études, à l'entrepreneuriat et/ou à l'autonomie personnelle et sociale.

Intégration compétences intervient auprès des organismes et des employeurs pour les soutenir dans leurs défis en ressources humaines.

Intégration compétences occupe deux points de services : l'un situé au 287, boulevard Cartier à Beloeil; l'autre est maintenant situé au 1282, avenue Bourgogne à Chambly. (Source : Intégration compétences)

OFFRES D'EMPLOI

PAINS & Saveurs

BOULANGERIE • PÂTISSERIE • PRÊT-À-MANGER • CAFÉ

NOUS EMBAUCHONS! RIVE-SUD DE MONTRÉAL

ASSISTANT(E) GÉRANT(E)

Dimanche au mercredi

Avec expérience dans le service à la clientèle et boulangerie

BOULANGER(ÈRE) AU PÉTRIN

Avec expérience • Temps plein

LIVREUR(EUSE) POLYVALENT(E)

Temps plein

Communiquer avec Yolanda au 450 441-4155 ou envoyez votre CV à info@painsaveurs.ca

1226013774-010323

MAZOUT & PROPANE
BEAUCHEMIN



Nous sommes une entreprise dans le domaine pétrolier depuis 65 ans. En pleine expansion, nous effectuons de nouvelles acquisitions. Fière de dire que nous avons des employés qui ont pour certains plus de 20 ans d'années de loyaux services.

NOUS SOMMES À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES) DYNAMIQUES ET MOTIVÉS(ES) POUR OCCUPER LES POSTES SUIVANTS :

SERVICE À LA CLIENTÈLE (BILINGUE) FACTURATION

Temps plein
Salaire selon expérience

CHAUFFEUR CLASSE 3 LIVRAISON PRODUIT PÉTROLIER

Temps plein
(du mardi au samedi)

AVISEUR, RÉPARTITEUR D'INSTALLATION DE PROPANE ET SERVICE À LA CLIENTÈLE

Temps plein
AVEC EXPÉRIENCE
Salaire selon expérience

ENVOYER VOTRE CURRICULUM VITAE

RECRUTEMENT@MPBEAUCHEMIN.COM OU TÉLÉCOPIEUR 450-359-4431

Mazout & Propane Beauchemin, 775, rue Gaudette,
Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec J3B 7S7



LA PASSION QUI NOUS ALLUME
mpbeauchemin.com

1226013920-290323

COSTCO®

Nous embauchons

EMPLOI ÉTUDIANT

**MANUTENTIONNAIRE/
PRÉPARATEUR DE COMMANDES**

Commerce en ligne

17,50 \$/h (21,50 \$/h dimanche)



Possibilité de demeurer à l'emploi durant les études

Possibilité de revenir à l'emploi durant les périodes saisonnières (été & hiver)

12260145-050423

Postuler au Costco.ca : Carrières

Babillard

Club FADOQ de Saint-Césaire

Le club FADOQ de Saint-Césaire tiendra son brunch le dimanche 16 avril prochain, au 1372, Notre-Dame, Saint-Césaire, de 9 h à midi. Nous vous attendons en grand nombre.

Collecte de sang Carignan

La prochaine collecte de sang d'Héma-Québec aura lieu le 20 avril, de 13 h 30 à 19 h 30, au Centre multifonctionnel

de Carignan. En collaboration avec les Chevaliers de Colomb.

Club FADOQ de Richelieu

L'Atelier de théâtre du Club FADOQ de Richelieu présentera la pièce de théâtre *Bonne fête, maman*, le jeudi 4 mai à 19 h 30 et le vendredi 5 mai à 14 h. Venez encourager les acteurs amateurs. Entrée : 2 \$ (léger goûter servi). Réservez votre place en téléphonant à Nicole

450 658-4852. L'assemblée générale annuelle du Club FADOQ de Richelieu aura lieu le mardi 9 mai à 10 h. Les membres en règle du Club FADOQ de Richelieu qui assisteront à cette assemblée auront leur dîner gratuit. Pour les autres membres et ceux des villes environnantes, les billets sont à 15 \$. Veuillez réserver vos billets en téléphonant à Nicole : 450 658-4852.

LES DÉCLARATIONS SUIVANTES NE SONT PAS ADMISSIBLES AU PROGRAMME : déclaration d'une personne décédée, ou avec revenus de location, avec vente de la résidence principale en 2022, avec faillite, gain et/ou perte en capital ou travailleur autonome. D'autres exclusions peuvent aussi s'appliquer.


FADOQ de Marieville

Nous vous invitons, le dimanche 23 avril de 14 h à 16 h, afin d'assister à la prestation musicale de Steve Baril, André Corbeil et Daniel St-Pierre, avec leur spectacle *Around the Beatles* en hommage aux Beatles. Coût d'entrée : 15 \$. Dépêchez-vous de réserver votre place au 450 460-2424 car elles sont limitées. Bienvenue à tous.

Cercle de Fermières Marieville

Le Cercle de Fermières Marieville invite les dames et les jeunes filles de 14 ans et plus à venir rencontrer ses membres pour connaître leurs ateliers d'art textile. Les lundis de 13 h à 16 h et les jeudis de 18 h à 20 h, au sous-sol de l'église Saint-Nom-de-Marie, Marieville. Ce sera pour nous un plaisir de vous rencontrer. L'inscription est de 30 \$ par année, incluant cinq magazines *L'Actuelle*. Pour tous renseignements, contacter Hélène Bergeron 514 778-8351.

OFFRES D'EMPLOI



est à la recherche de

**CHAUFFEURS(EUSES)
D'AUTOBUS SCOLAIRE**


CLASSE 1 OU 2

**Prime de 1 700\$
à l'embauche**

Salaire 22,90\$/h

Poste permanent disponible
Journées pédagogiques
rémunérées

Contactez
Louis-Martin Robert
450 653-5568
info@autobusrobert.ca
204, rue Richelieu
Saint-Basile-le-Grand




**Réceptionniste comptoir
+ tâches connexes**

Poste permanent
32-35 h / semaine

Faites partie d'une équipe
qui respecte vos valeurs!

Faire parvenir votre curriculum vitae à
info@ateliersbedard.ca
Téléphone : 450 346-6042



Isabelle et Marie-Claude Legrand

**Assistant(e)-technique en
pharmacie demandé(e)**

*Vous savez faire une sortie
d'hôpital? Vous êtes la personne
que nous recherchons!*

- Connaissance du logiciel AssystRx un atout
- Conditions et salaire selon expérience.

Contactez Isabelle Legrand
isabellelegrand@outlook.com

OFFRES D'EMPLOI



Nous recherchons
CHAUFFEUR(E)S Classe 1
Pour le centre de distribution de Varennes

Exigences

- Permis de conduire Classe 1
- 3 ans d'expérience
- Rapport d'examen médical de la SAAQ (M-28), requis
- Réussir un examen de conduite avec ronde de sécurité en utilisant l'équipement de Costco

Résumé du dossier de conduite:
3 ans sans accident ni contravention, aucun point perdu, personnel et camionneur

Avantages

- Poste permanent – 40 h/semaine
- Possibilité de temps supplémentaire
- Salaire de départ: 28,50\$/h
- 33.85\$/h après 3200 heures
- Prime de 4\$/heure le dimanche
- Postes disponibles de soir: horaire 18h00-2h30
- Pauses: repas 30 min. et 2 pauses de 15 min.
- Avantages sociaux très compétitifs et fond de pension

Pour postuler
Veuillez contacter Mireille
450 461-3861
d573sfy@costco.com




MANOIR SOLEIL
à Chambly recherche

INFIRMIER(ÈRE)
Quart de soir temps plein 35,47\$/hres ou temps partiel

PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES DE SOIR
de soir à temps plein, de nuit à temps partiel à partir de 24,34\$/hres

**ERGOTHÉRAPEUTE – PHYSIOTHÉRAPEUTE
– DIÉTÉTISTE/NUTRITIONNISTE**
Temps partiel, 2 jours par semaine à partir de 27,46\$

Envoyez votre CV à rh@manoirsoleil.com
Communiquez avec Lyne Champagne (Directrice des ressources humaines)
450 658-4441, poste 208

Babillard

Ensemble vocal l'Air du Temps

L'Ensemble vocal l'Air du Temps, en collaboration avec la FADOQ de Marieville, invite les personnes ayant des difficultés à se déplacer en soirée, spécialement les aînés, à son spectacle annuel le vendredi 19 mai à 20 h, au Théâtre des Deux Rives de Saint-Jean-sur-Richelieu. Afin de faciliter votre déplacement, un autobus sera mis à votre disposition pour que vous puissiez assister à ce concert et vivre avec nous un merveilleux voyage à travers les décennies des années 50 à 80. Le départ aura lieu à 18 h 45 à la FADOQ, au 400, rue du Dr. Poulin à Marieville. Un arrêt sera également prévu à 19 h, à la résidence Les Jardins Du Couvent, au 425, rue Claude-Ramezay, à Marieville. Coût du billet incluant le spectacle et l'autobus : 25 \$. Pour information et réservation de billets, communiquer avec la FADOQ de Marieville du lundi au jeudi de 12 h 30 à 16 h, au 450-460-2424.

Paroisse de Saint-Mathias-sur-Richelieu
Messe country le dimanche 16 avril à 10 h 30, à l'église de Saint-Mathias-sur-Richelieu, animée par Carl Gauthier, au 280, chemin des Patriotes, Saint-Mathias-sur-Richelieu. Elle sera suivie d'un brunch-bénéfice préparé par l'équipe de Chez l'Artisan, qui aura lieu à la salle Pauline-Casavant au 99, rue Lussier. Les billets pour le brunch sont en vente au coût de 20 \$. Informations : 450 658-1671. Bienvenue à tous!

L'Entraide Plus

Événement bénéfique signature le 26 mai prochain. L'événement Festin de homard à volonté avec option viande, première édition, sera une soirée mémorable. Musique, danse, animation et encan silencieux feront pétiller vos cœurs. À la suite de l'explosion des demandes de répit pour les gens en perte d'autonomie, nous devons agrandir notre halte-répit actuelle. Cela nous permettra d'offrir un lieu adapté à plus de bénéficiaires. En un mot, notre halte-répit a besoin d'amour! Votre participation nous aidera à pérenniser ce service. Joignez-vous à nous et soutenez notre mission! Pour information : 450 658-4469 ou info@entraideplus.org.

CAB de la Seigneurie de Monnoir

La Semaine de l'action bénévole se tiendra du 16 au 23 avril et se déroulera cette année sous le thème BÉNÉVOLONS À L'UNISSON! Le prochain dîner communautaire aura lieu le jeudi 13 avril, à 11 h 30, à la salle des Chevaliers de Colomb de Marieville, située au 245, rue Ouellette. Veuillez réserver votre place au 450 460-2825, poste 3. Le CAB offre un service d'aide pour remplir les déclarations de revenus des personnes de son territoire. *Critères d'admissibilité : Personne seule/ 35 000 \$, couple ou un adulte et un enfant/ 45 000 \$, personne à charge/2 500 \$. Pour prendre rendez-vous et connaître la marche à suivre, communiquer au 450 460-2825, poste 0, à compter du 1er mars 2023.

1226013913-290323

COSTCO
WHOLESALE



Costco figure
au Palmarès
des meilleurs
employeurs.
- Forbes Magazine

Nous embauchons CENTRE DE DISTRIBUTION VARENNES

Avantages de travailler chez Costco

Stabilité d'emploi
Horaires faits trois semaines à l'avance
Possibilité de temps supplémentaire
Avantages sociaux très compétitifs payés par Costco
Prime de 4 \$/h le dimanche
Carte de membre Costco gratuite
Promotions à l'interne
Carrière valorisante
Milieu de travail sécuritaire

Employés recherchés

Manutentionnaires
Préparateurs de commandes
– Commerce en ligne
Salaires de 17,50 \$/h jusqu'à 28,90 \$/h
Caristes 19,50 \$/h jusqu'à 31,80 \$/h



Faites ÉQUIPE
avec **Costco** Varennes
Cherchez « emplois » sur **Costco.ca**

NOUS EMBAUCHONS!

- Emballeurs / Contrôleurs qualité
- Manutentionnaire (réception / expédition)

Nous vous offrons

- Une foule d'avantages
(visitez ecolopharm.com pour les détails)
- Une usine à la fine pointe de la technologie
- Une culture axée sur la reconnaissance et le plaisir

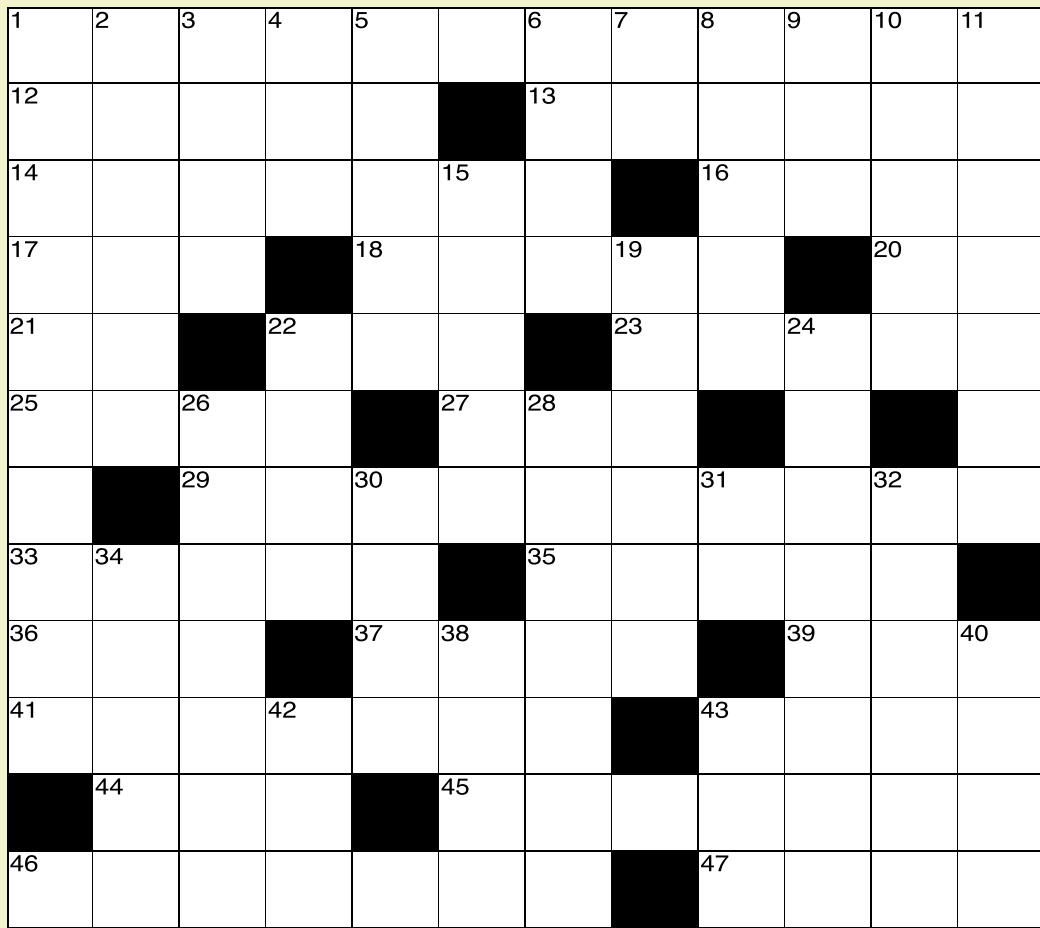
Postulez maintenant!
carriere@ecolopharm.com
ou ecolopharm.com

EcoloPharm



JEUX N° 811

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Réfection.
12. Alliage métallique.
13. Passereau.
14. Résidence royale.
16. Tribu israéliite.
17. Poil palpébral.
18. Imaginer.
20. Radiations.
21. Pronom indéfini.
22. A le courage de.
23. Inébranlable.
25. Orifice externe de l'urètre.
27. Navire du Moyen Âge.
29. Bourbeux.
33. Corps simple gazeux.
35. Constellation équatoriale.
36. Région de Champagne.
37. Insecte dont la piqûre est douloureuse.
39. Textuel.
41. Unité de combat.
43. Table de travail.
44. Plus que deux fois.

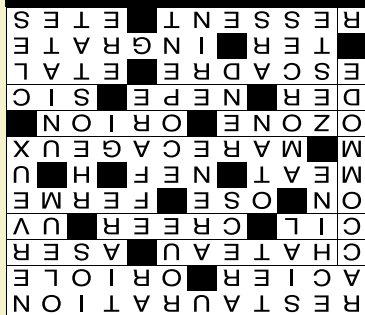
VERTICALEMENT

1. Réparé.
2. Épine dorsale.
3. Zone externe du globe.
4. Nouvel An vietnamien.
5. Palmiers.
6. Elle peut tourner.
7. Argon.
8. Coiffure d'apparat.
9. Île grecque.
10. Acide sulfurique.
11. Fébrile.
15. Aire sablée d'un cirque.
19. Effrayé.
22. Traité d'alliance entre 28 États.
24. Résistance variable.
26. Petites masses d'explosif.
28. Vident l'eau entrée dans un bateau.

30. Redonne.

31. Combattant.
32. Chrétien.
34. Morceau de citron.
38. Irlande poétique.
40. Prises.
42. Partie du cheval.
43. Espace de temps qui commence à un point déterminé.

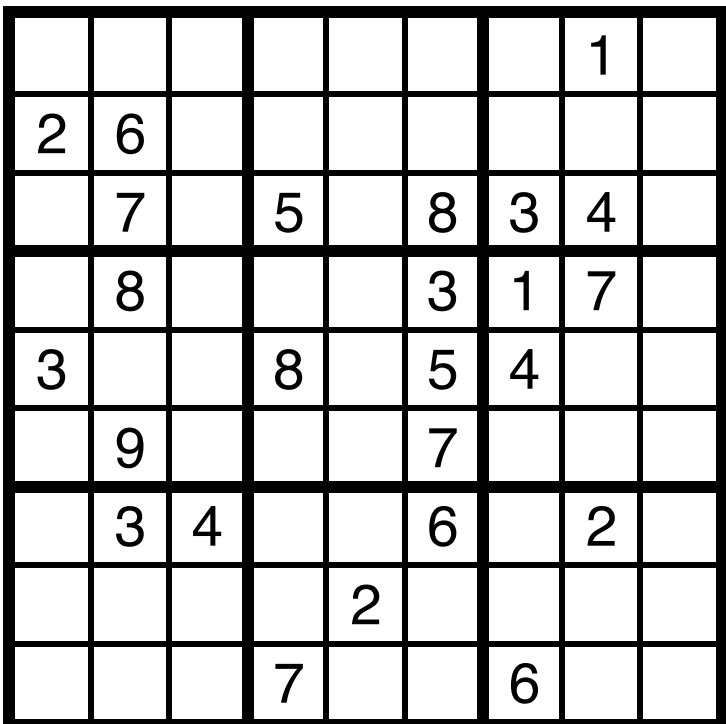
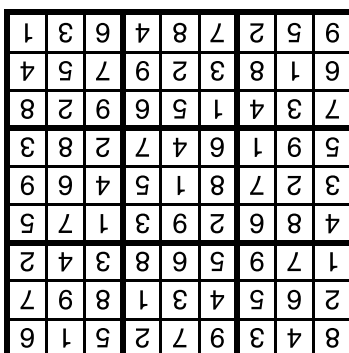
RÉPONSE DU N° 811



SUDOKU



RÉPONSE DU N° 811



HOROSCOPE

Signes chanceux de la semaine : **Balance, Scorpion et Sagittaire**

SEMAINE DU 2 AU 8 AVRIL 2023



BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)

Il est moins compliqué de négocier avec des gens avec qui l'on n'est pas impliqué émotionnellement. L'harmonie est au rendez-vous avec qui que ce soit, mais vous vous obstinez avec vos enfants.



TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)

Professionnellement, vous pourriez décrocher un poste de pouvoir. Faites confiance à vos intuitions ainsi qu'à votre sens de l'organisation et vous accéderez à une place de choix au sein de la société.



GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)

Vous recevrez de chauds applaudissements après avoir accompli un exploit, même s'il ne s'agissait que d'un geste banal selon vous. Il s'agit d'un geste héroïque, ne serait-ce que d'écouter quelqu'un en détresse.



CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)

Vous prioriserez la famille, le chez-soi et tout ce qui concerne votre univers intime. Du côté professionnel, vous pourriez démarrer une affaire familiale qui se développera à partir de la maison.



LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)

À quelques semaines de l'été, les différentes aventures que vous prévoyez faire vous surexcitent. Vous méritez bien un peu de luxe! Les balades et les randonnées seront vos grands plaisirs.



VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Vous aurez l'audace de vivre de nouvelles expériences qui pourraient vous conduire à l'autre bout du monde. Au boulot, il y aura une ouverture à propos d'un poste que vous convoitez depuis un certain temps.



BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Psychiquement, vous accéderez à un mieux-être en développant votre spiritualité. Vous pourriez aussi vous investir dans un mouvement qui apportera des réponses à vos questions existentielles.



SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Des idées plus originales les unes que les autres vous envahissent, et vous entreprendrez la réalisation d'un grand chef-d'œuvre. Vous accomplirez un acte de grande générosité à l'endroit d'un proche.



SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Au travail, il y aura passablement de pression et vous aurez besoin de voir quelques amis pour vous évader un peu. À votre plus grand bonheur, vous serez responsable d'un événement qui saura réunir vos préférés.



CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Il faudra faire quelques compromis avant d'arriver à une entente convenable avec les gens impliqués. Vous aurez également la justice de votre côté afin de régler un conflit avant qu'il ne dégénère..



VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Laissez-vous transporter par vos rêves afin de vous offrir quelques idées de vacances pour l'été prochain. Il faut s'y prendre à l'avance pour planifier de belles aventures en excellente compagnie.



POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)

Vous êtes des plus sensibles : le repos s'impose avant que les choses ne vous affectent plus autant. Ce serait une excellente idée d'envisager des vacances pour récupérer ainsi qu'évacuer un trop-plein émotionnel.

À LA SEMAINE

prochaine!

Complexe aquatique de Chambly

Ouverture le 29 avril

Depuis le 27 mars, le Complexe aquatique de Chambly (CAC) a arrêté temporairement ses activités afin d'y effectuer des travaux planifiés.

Le Centre ouvrira ses portes à nouveau aux citoyens après le 28 avril.

Cette période concordera avec la fin de la session du CAC. Elle permettra à la Municipalité de procéder au changement complet du système de filtration. Notons que celui-ci devait être changé en novembre dernier. Toutefois, les retards de livraison de certains composants essentiels avaient empêché la Municipalité de procéder. Maintenant que le matériel requis pour procéder à cette modification est livré, la Ville pourra réaliser le remplacement dudit système.

Par ailleurs, elle profitera des travaux de plomberie effectués pour installer le matériel nécessaire en prévision de l'ajout d'un système de traitement UV, et éviter une nouvelle interruption de service. Ce système contribuera à réduire les chloramines présentes dans l'eau de la piscine, lesquelles engendrent plusieurs inconforts chez les baigneurs, notamment l'irritation cutanée, les yeux rouges, etc. Il importe de préciser que la Municipalité procédera à un appel d'offres à cet effet, au printemps 2023, afin d'acquiescer un tel système, lequel sera installé ultérieurement.



La Ville profitera des travaux de plomberie effectués pour installer le matériel nécessaire en prévision de l'ajout d'un système de traitement UV. (Photo : archives)

Finalement, la Municipalité profitera de cette fermeture temporaire pour effectuer quelques travaux électriques et d'entretien préventif nécessaires.

Pour toute question liée aux travaux qui seront effectués au Complexe aquatique de Chambly, les citoyens sont invités à communiquer avec le Service du génie au 450 658-8788.

Novembre 2022
C'est le moment où la Ville devait changer le système de filtration

Pour les questions liées à la programmation du Complexe aquatique de Chambly, la population peut communiquer avec Sopiari au 450 447-5577 ou info@cachambly.org. (Source : Ville de Chambly)

Question aux lecteurs

Quelle solution adoptez-vous pour vos baignades en attendant la réouverture du Complexe aquatique de Chambly?

journaldechambly.com

AVIS PUBLIC



AVIS PUBLIC

Aux citoyens de la Municipalité de Saint-Mathias-sur-Richelieu, AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par le soussigné, greffier-trésorier, que :

Lors de la séance ordinaire du Conseil municipal tenue le 13 février 2023, a été adopté le règlement suivant :

Règlement numéro 949-1 : « Règlement modifiant le règlement de construction numéro 949 et ses amendements afin d'ajouter des dispositions sur les clapets antiretours »

Ce projet de règlement a pour but de prévoir l'obligation, pour les propriétaires de constructions desservies par un réseau d'égout sanitaire, pluvial ou unitaire situé sur le territoire de la municipalité, d'installer des précautions contre les dégâts d'eau, notamment des clapets antiretours.

QUE le règlement a été soumis à une consultation publique le 6 février 2023.

QUE le 15 mars 2023, par la résolution numéro 23-03-048, le Conseil de la Municipalité régionale de comté de Rouville a approuvé le règlement numéro 949-1 et que le 23 mars 2023, un certificat de conformité aux objectifs du Schéma d'aménagement et de développement révisé édicté par le règlement numéro 195-04 a été émis à l'égard du règlement, à savoir :

- **Règlement numéro 949-1: certificat numéro 23-03-1039-SM.**

QUE les personnes intéressées pourront prendre connaissance de ce règlement au bureau du greffier-trésorier situé au 300, chemin des Patriotes à Saint-Mathias-sur-Richelieu, aux heures normales d'ouverture.

Le présent règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Donné à Saint-Mathias-sur-Richelieu, le 5 avril 2023.

Philippe Gaudet, greffier-trésorier

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE LONGUEUIL

AVIS PUBLIC est par la présente donné au défendeur ci-après nommé d'enregistrer un plaidoyer dans les trente (30) jours de la présente signification à l'adresse suivante :

Cour municipale de Chambly
1, place de la Mairie
Chambly (Québec) J3L 4X1

VILLE DE CHAMBLY
-c.-

Nom et prénom	Date de naissance	Numéro du constat
CHAPERON, MICKAEL	2008-05-27	5443712
PITCHER, DEREK	1981-10-23	5463043
TALBOT, FRANÇOIS	1965-12-01	5456382
HAMELIN-LAVALLEE, SIMON	1987-04-24	5477463/5477452/5477441

Une copie du constat d'infraction est déposée au greffe de cette Cour.


À défaut d'enregistrer un plaidoyer, un jugement sera prononcé contre vous sans autre avis.

Donné à Chambly,

Ce 5 avril 2023

(S) Me Catherine Nadeau

Me Catherine Nadeau, greffière adjointe
Cour municipale de Chambly

 **MRC** PROVINCE DE QUÉBEC
DE ROUVILLE MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE ROUVILLE

AVIS PUBLIC

Règlement numéro 330-22 établissant la rémunération des membres du conseil de la MRC de Rouville

Aux contribuables de la MRC de Rouville

AVIS PUBLIC est donné par la soussignée, directrice générale et greffière-trésorière, que lors de la séance ordinaire du conseil de la MRC tenue le mercredi 15 mars 2023 à 19 h au 500, rue Desjardins à Marieville, le conseil a adopté le *Règlement numéro 330-22 établissant la rémunération des membres du conseil de la MRC de Rouville*.

Ce règlement a principalement pour objet de fixer la rémunération du préfet, du préfet suppléant et des autres membres du conseil de la MRC de Rouville pour des actes accomplis dans le cadre des fonctions propres à la MRC.

Ce règlement est disponible pour consultation au bureau de la MRC, situé au 500, rue Desjardins à Marieville pendant les heures d'ouverture, ainsi que sur le site web de la MRC au www.mrcrouville.qc.ca.

DONNÉ à Marieville, ce 24^e jour du mois de mars 2023.

Anne-Marie Dion
Directrice générale et greffière-trésorière
Municipalité régionale de comté de Rouville

École secondaire de Chambly

Le futsal à l'honneur

Les benjamines et benjamins de l'école secondaire de Chambly ont remporté l'or aux championnats régionaux de futsal D4. Une performance unique!

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Stéphane Lefebvre ne cache pas sa satisfaction. Depuis dix ans en tant que technicien loisir et responsable des sports à l'école secondaire de Chambly, l'éducateur estime que l'équipe des benjamines de futsal est la meilleure qu'il ait dirigée jusqu'à présent. « Je parle surtout de l'attitude et du travail. C'est ce que je regarde en premier chez un athlète avant de l'entraîner. Si l'attitude est négative, cela ne m'intéresse pas. »

La semaine dernière, la formation de joueuses, essentiellement formée d'adolescentes de 13 ans, a remporté le Championnat régional D4 grâce à une victoire en prolongation contre le collègue Mont-Sacré-Cœur de Granby. « Les joueuses ont su garder la tête froide, se réjouit le coach. En ajoutant leurs valeurs de travail et leur talent, j'étais convaincu que nous allions réaliser une grande saison. Elles ont fait preuve d'une grande autonomie, cela aussi a fait la différence. »

Avec un groupe qu'il dirigeait pour la première fois, Stéphane Lefebvre a su rester invaincu en quatorze rencontres. Un exploit! « J'ai pris cette équipe temporairement pour remplacer la coach et je savais que j'allais avoir du fun, explique-t-il. Lorsque je devais prendre



Stéphane Lefebvre (à droite) et ses assistants, Nicola Beauclair et Flavie Gignac, ont mené l'école secondaire de Chambly vers l'or. (Photo : courtoisie)

« Lorsque je devais prendre une décision d'équipe, je rassemblais toutes les filles et on prenait la décision ensemble. » - Stéphane Lefebvre

une décision d'équipe, je rassemblais toutes les filles et on prenait la décision ensemble. Les joueuses se connaissent bien puisqu'elles ont déjà joué en-

semble dans le civil. C'est un avantage qui a aussi joué, à mon avis. »

S'adapter à l'adversaire

Chez les benjamins, l'ambition aussi était présente en début de saison. « On voulait aller chercher un titre, souligne Guillaume Bernier, entraîneur de l'équipe. Nous avons un groupe de joueurs de qualité, dont certains ont commencé à jouer au ballon depuis longtemps. Nous avons regroupé les benjamins et les cadets ensemble lors des pratiques. Cela a permis aux plus jeunes d'acquies de la maturité plus rapidement. »

Pour gagner l'or au Championnat régional, Marc-Éric Verret, son binôme, estime que l'équipe a su montrer plusieurs qualités. « On a très bien su défendre tout en s'adaptant à nos adversaires. Pour preuve, on a perdu notre unique match de la saison en qualifications contre Ozias-Leduc, 8-4. On les a retrouvés en finale et nous nous sommes imposés 3-1. Passer de huit buts encaissés à un seul, on peut dire que nous avons su maîtriser la rencontre. »

Pour l'année prochaine, rien n'est encore fixé chez les garçons. « Nous n'avons pas de quatrième ou cinquième secondaire à Chambly, regrette Guillaume Bernier. On va perdre plusieurs joueurs, certainement. C'est encore flou pour le moment. »



Le groupe d'entraînement des secondaires 1 à 3 a participé au Championnat régional avec une équipe ayant récolté l'or. (Photo : Julien Dubois)

Question aux lecteurs

Quelle est votre plus belle performance sportive durant votre parcours scolaire?

journaldechambly.com



Expédition en rémission du cancer

Sur la pointe des pieds

La Chamblyenne Félycia Salvail revient d'une expédition d'aventure thérapeutique liée à son cancer, en compagnie d'autres jeunes d'un peu partout au pays, qui, comme elle, sont en rémission de cancer.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

La jeune femme de 18 ans a amorcé son périple en se disloquant l'épaule. C'est en soulevant un sac trop pesant qu'elle a subi cette blessure. Du 10 au 17 mars, c'est plus d'une trentaine de kilomètres que la citoyenne de Chambly en rémission d'un lymphome de Hodgkin stade 4 a su franchir, malgré l'obstacle supplémentaire.

Armée de résilience, elle s'est attaquée à la randonnée organisée par la Fondation Sur la pointe des pieds. Au programme : excursion en raquette et ski-hok, camping d'hiver, atelier de survie en forêt, mais surtout, riches échanges alimentant espoir et solidarité.

L'expédition

Félycia Salvail, suivie à l'hôpital Charles-Le Moyne, se joint à un groupe de 14 jeunes adultes âgés dans la vingtaine. Tous prennent le train de Montréal, direction la Seigneurie du Triton, dans l'arrière-pays de la Mauricie. Accompagnés d'une équipe médicale et de facilitateurs de la fondation, ils s'apprentent à vivre bien plus que des sorties de plein air.

En effet, l'expédition se veut l'occasion pour les participants de côtoyer d'autres jeunes qui partagent les mêmes réalités, d'échanger, de se comprendre et de tisser des liens d'amitié tout en relevant un défi hors du commun. « Ça a vraiment fait du bien. À l'hôpital, c'est juste des personnes âgées. Oui, on vit la même chose, mais pas au même moment », nuance celle qui a pleinement savouré de se mêler à cette tranche humaine correspondant à son âge.

Lors des deux premiers jours, Félycia parcourt deux kilomètres quotidiennement. Après cet *échauffement*, un plus grand défi l'attend alors qu'elle enchaîne un 8 kilomètres, suivi de 12 supplémentaires dès le lendemain. Le groupe dort à l'extérieur dans des tentes hivernales ou dans des cabanes de pêcheurs. Conséquemment, davantage de millage s'ajoute au compteur pour la route du retour.

Félycia le concède, elle n'est pas sportive. Pour elle, c'est tout un exploit qu'elle a réalisé. « J'aime beaucoup l'extérieur. J'adore voyager et rencontrer de nouvelles personnes. Quand j'ai su que ça (l'expédition) existait, c'est sûr que j'allais le faire », dit celle qui étudie pour devenir technicienne en éducation spécialisée.



Félycia Salvail s'est disloqué l'épaule dès le début du trajet. (Photos : courtoisie)

« À l'hôpital, c'est juste des personnes âgées. Oui, on vit la même chose, mais pas au même moment. »
- Félycia Salvail

La Chamblyenne a pris connaissance de la fondation quelque temps après avoir reçu le diagnostic, le 17 mai 2022. Elle cherchait des organismes qui aident les jeunes. « J'ai vu LEUCAN, j'ai vu la Fondation Louis-Philippe Janvier, puis j'ai découvert la Fondation Sur la pointe des pieds », récapitule Félycia. La distinction avec ce dernier organisme, c'est qu'il soutient non pas à travers des ressources financières, mais plutôt en proposant de vivre une expérience humaine.

Introvertie de nature, Félycia a notamment profité de l'expérience pour s'extérioriser et tisser des liens. « On était une grande famille. Tout le monde prenait soin de tout le monde », exprime Félycia, qui a forgé des amitiés durables. Outre le dépassement de soi, c'est une immersion culturelle qu'elle a vécue. Entre jeunes adultes québécois, ontariens, albertains, britanno-colombiens et yukonnais, les langues française et anglaise se sont ralliées pour franchir les étapes.

Expéditions thérapeutiques

Ces expéditions d'aventure thérapeutique, orchestrées par des professionnels du milieu de l'Intervention par la nature et l'aventure (INA), demandent des mois de planification. Non seulement doit-on s'assurer que le niveau de difficulté est adapté au groupe et aux éventuelles limitations physiques des participants, mais les facilitateurs doivent aussi prendre le pouls de ceux-ci.



Québécois, Ontariens, Albertains, Britanno-Colombiens et Yukonnais ont uni leurs efforts pour atteindre leur objectif.

« Lorsqu'on arrive sur le terrain après plusieurs mois de planification, on a évidemment un scénario A en tête. Mais en contexte de nature et d'aventure, il y a un paquet de facteurs que l'on ne contrôle pas, dont la météo, le groupe et l'énergie qu'il dégage », résume l'une des facilitateuses.

Ajustement en temps réel

Tout au long de la semaine, ils ont dû ajuster et adapter l'itinéraire, l'horaire et les activités pour atteindre les objectifs du programme d'intervention et répondre aux besoins des participants. « Chacune des décisions que l'on prend sur le terrain est prise en considérant plusieurs facteurs pour nous assurer un succès sur tous les plans à la fin de l'expédition. Il se peut qu'*au final*, nous n'aurons pas atteint le sommet ou franchi la distance prévue, mais ce n'est pas là notre objectif principal. Nos expéditions sont un moyen de parvenir à d'autres fins », nuance la facilitateuse.

Il est ici question d'échanges entre les participants, de développement de confiance en soi, d'immersion en nature et de plaisir qui « sont d'autant plus importants pour nous que la destination finale ».

Cet hiver, en équipe avec les gens de la Seigneurie du Triton, la Fondation est parvenue à rassembler tous les éléments nécessaires à l'atteinte des objectifs de son programme avec « en *bonus*, la réalisation du plan de match initial! ».

La Seigneurie du Triton s'est révélée un site des plus « adéquats » pour permettre aux jeunes de regagner leur estime de soi en se dépassant.

Isolés du reste du monde, au cœur de la forêt boréale, les jeunes sont parvenus à faire une coupure avec leur quotidien. Ils y ont vécu une véritable connexion avec la nature et avec eux-mêmes.

De retour à la maison, Félycia affirme que l'expédition lui a fait comprendre « qu'il faut qu'elle essaie de nouvelles choses, que la nouveauté ne tue pas et qu'elle est forte, autant physiquement que mentalement.

Que de prendre confiance en elle est nécessaire et que les erreurs sont permises. Que vivre de la tristesse est normal et ça ne fait pas d'elle quelqu'un de faible, bien au contraire », résume de son côté la Fondation Sur la pointe des pieds.

la vie est **Bell**

Pure fibre. La technologie Internet la plus rapide.

Que ça soit pour naviguer, magasiner ou regarder des vidéos, Internet pure fibre vous offre la technologie la plus rapide au monde. Passez à Internet pure fibre dès aujourd'hui.



Pour obtenir des conseils d'experts sur notre incroyable sélection de produits et services et pour vérifier la disponibilité, visitez :

CHAMBLY

909, boul. Périgny
450 658-0623

En date du 1 août, 2022. Offert aux nouveaux clients résidentiels au Québec, là où l'accès/technologie est permis. Les marques de commerce BELL et FIBE sont détenues par Bell Canada.