



Le PAR...CHEMIN

Décembre
2025

Le journal mensuel de notre communauté

Chronique Horticole
Pages 6-8

Ordet
Pages 14-17

Votre Église
Page 22



Chers enfants, les lumières de la ville s'allument, car décembre est enfin arrivé ! Le compte à rebours officiel est lancé, et l'attente touche bientôt à sa fin.

C'est le moment idéal pour écrire vos lettres et les envoyer au Père Noël au Pôle Nord. Il est en ce moment très occupé, s'assurant que tous les jouets sont prêts pour son grand voyage ! Avec sa longue barbe blanche et son manteau rouge écarlate, il se prépare à prendre son envol. Ses rennes enchantés, menés par le brillant Rudolphe, feront le tour du monde pour livrer des millions de cadeaux aux enfants qui ont été sages. La magie de Noël est déjà palpable, alors soyez attentifs et préparez-vous pour la nuit la plus merveilleuse de l'année !

seulement le début de l'hiver, c'est aussi le temps des préparatifs secrets ! Tandis que la neige commence à tomber doucement, n'oubliez pas votre mission la plus importante : écrire la lettre parfaite au Père Noël. Réfléchissez bien à ce que vous souhaitez, car il lit chaque mot avec soin. C'est l'occasion de montrer au Père Noël à quel point vous avez été gentils et serviables tout au long de l'année. Chaque matin, en ouvrant une case de votre calendrier de l'Avent, souvenez-vous que vous vous rapprochez de la nuit où son traîneau rempli de trésors survolera votre maison. Gardez les yeux ouverts, car des petits signes de l'approche de Noël sont partout !

Le Par Chemin est le journal de NOTRE communauté. Je travaille à l'amélioration continue de son format. Si vous avez des commentaires ou des suggestions de capsules ou de chroniques, n'hésitez pas à me les communiquer.



Pour faire paraître votre message dans le journal, envoyez-le par courriel au:
parchemin@st-eu.ca
(819) 785-2301 poste 101
Prochaine date de tombée: le 22 décembre 2025 à 16h

Ce mois de décembre n'est pas



Stationnement d'hiver et déneigement

Selon le règlement numéro 270 concernant la circulation et le stationnement applicable par la Sûreté du Québec, la municipalité vous rappelle que selon l'article 8 de la municipalité de St-Eugène de Guigues:

Il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur le chemin public entre 23h00 et 07h00 du 1^{er} novembre au 1^{er} avril inclusivement et ce sur tout le territoire de la municipalité.

Il est interdit, lors du déneigement de votre terrain, de jeter de la neige ou de la glace sur une voie de circulation ou de la traverser avec de la neige.



Merci de votre bonne compréhension!

Hugo Bellehumeur
Directeur Général



Avis Public:

Un rappel que la Route à Tanguay et la Montée Hubert sont maintenant Barrée pour la saison hivernale. Merci.



TÉLÉ BINGO

Canal 97 sur Cablevision du Nord OU suivez le lien sur www.temis.tv

BINGO SPÉCIAL

3 déc. 2025

**Gros lot de
1500 \$**



BINGO ORDINAIRE

10-17 déc. 2025

**Gros lot de
1 000 \$**

200 \$ pour le signe +

500 \$ pour Carte Double Action



Carte de bingo Régulière : 10 \$

Carte de bingo Double Action : 5 \$



Visitez temis.tv pour avoir la liste des points de vente des cartes!



Centre de bénévolat Lac-Témiscamingue
721-A, Route 101 Nord
Duhamel-Ouest (Québec) J9V 2E2
Tél. :819-629-3124 courriel :dg@cbltemis.org

Recrutement de bénévoles – Service d’aide en impôt (Programme des bénévoles)

Notre organisme est à la recherche de bénévoles pour participer au Service d’aide en impôt – Programme des bénévoles, offert de début mars à la fin avril 2026.

Chaque année, nous offrons un soutien essentiel aux personnes et familles à faible revenu en produisant gratuitement des déclarations de revenus simples. Pour poursuivre cette mission, nous avons besoin de personnes dévouées souhaitant mettre leurs compétences au service de leur communauté.

Nous recherchons des bénévoles qui :

- Possèdent des connaissances de base ou de bonnes aptitudes en déclaration de revenus;
- Sont à l’aise avec l’informatique et les outils de production d’impôt;
- Peuvent offrir quelques heures par semaine durant la période du programme;
- Aiment aider les autres et travailler dans un environnement respectueux et collaboratif.

En tant que bénévole, vous recevrez le soutien nécessaire, une formation au besoin, et aurez l’occasion de faire une réelle différence dans la vie des gens de votre communauté.

Intéressé(e) à rejoindre notre équipe ?

Communiquez avec nous au 819-629-3124 pour obtenir plus d’information ou pour soumettre votre candidature.

Du lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00



RALLONGES ÉLECTRIQUES : ATTENTION AU FEU!

Avec la période des fêtes qui est à nos portes, plusieurs vont installer des décorations à l'intérieures et à l'extérieur de leur résidence. Il est important de toujours choisir des rallonges électriques homologuées par un organisme reconnu comme CSA ou ULC. Soyez vigilants, car il est possible que dans certains cas, les rallonges électriques vendues très bon marché ne respectent pas toutes les normes canadiennes d'homologation.

Conseils pour une saison en toute sécurité

- ❖ Évitez les cordons trop longs qu'il faudrait enrouler, car le câble risque de surchauffer et de provoquer un arc électrique.
- ❖ Si vous devez utiliser un cordon de rallonge pour vos décorations extérieures, assurez-vous qu'il est conçu pour un usage extérieur.
- ❖ Ne surchargez pas les prises de courant et les rallonges électriques. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- ❖ Ne camouflez pas vos rallonges électriques sous un tapis ou une carpe. Le poids des gens qui marchent dessus et la friction occasionnée peuvent endommager le cordon et accroître les risques d'incendie.
- ❖ Ne laissez pas une rallonge électrique dans une entrée de porte. L'isolation du cordon pourrait être endommagée si la porte se refermait dessus.
- ❖ N'utilisez qu'une seule rallonge électrique à la fois. Ne branchez pas des rallonges électriques bout à bout.

Chronique horticole: L'art perdu du forçage de bulbes



Le forçage de bulbes est une méthode fascinante qui apporte de la couleur et de la vie dans la maison, surtout pendant les mois les plus sombres de l'année!

L'expression « forcer » les bulbes est en fait un terme inadéquat, car on ne les force pas vraiment, on leur fait simplement croire que l'hiver est terminé bien plus tôt qu'il ne l'est en réalité et qu'il est temps de fleurir. On triche le calendrier!

Cette technique était bien populaire dès le 18^e siècle, pour perdre en engouement petit à petit dû à plusieurs raisons tel que manque de temps; les gens recherchent des solutions rapides et simples. Il y a également le fait que les fleurs comme les tulipes, narcisses ou jacinthes sont disponibles en magasin presque toute l'année ce qui réduit l'attrait

du forçage, qui était autrefois une façon d'avoir des fleurs en plein hiver, période où elles étaient

rares.

Le forçage de bulbes est une expérience agréable, gratifiante, et facile à réaliser pour vous-même ou en famille avec les enfants.

Je me souviens, de mes débuts en horticulture, il y a bien longtemps de ça, le forçage de bulbes était revenu à la mode. C'est mon mentor horticole, monsieur René Lauzon, qui m'y a initié et ce fût un gros coup de cœur pour moi. Pour les gens qui me connaissent, inutile de vous dire que j'ai fait les choses en grand et en nombre! Une chance qu'au sous-sol, dans le frigo de bière de mon chum, il restait de la place pour entreposer tous les pots de bulbes en attendant la fin de leur période de forçage. Et comme par magie, l'année d'ensuite, s'est fait construire dans ce même sous-

sol, pas loin du fridge à bière, une magnifique chambre froide!

C'est quoi au juste?

Le forçage de bulbes est une technique horticole simple qui permet de devancer la floraison des bulbes printaniers comme les jacinthes, narcisses, crocus ou tulipes pour en profiter en plein, au lieu d'attendre le printemps. Pourquoi? Parce-que l'hiver au Québec est long et froid et parce-qu'on a bien besoin de beauté et de couleur durant ces journées grises. Mais aussi pour souligner des occasions spéciales tels que Noël, Saint-Valentin ou Pâques!

Quels bulbes s'y prêtent bien?

Jacinthes, jonquilles/narcisses, muscaris, tulipes, crocus, et amaryllis. Il faut choisir des bulbes sains, fermes et sans moisissures ni autres défauts. Surveillez les fins de ventes d'automne dans les magasins.

Types de contenants

Pots en plastique, en terre cuite ou en verre. Utilisez des contenants avec des trous de drainage, car un terreau détrempé fera pourrir les bulbes à moins que vous optiez pour le forçage de bulbes dans l'eau (voir technique un peu plus loin).

Type de terreau

Un mélange léger, pour plantes intérieures. Surtout pas de terre acheté l'été pour vos plantes

extérieures, car ce type de terreau est beaucoup trop lourd, reste mouillé trop longtemps et fera pourrir vos bulbes, garanti. Vous trouverez ce qu'il vous faut chez votre pépiniériste.

Les étapes

Prenez un pot de bonne taille (au moins 20 cm de diamètre) et remplissez-le aux trois quarts de terreau. Placez ensuite les bulbes côte à côte, la pointe vers le haut, en les couvrant de terre tout en laissant environ 2,5cm (1 pouce) de rebord.

Dans le cas de la tulipe, il faut disposer le côté plat du bulbe face aux parois du pot. Tassez le mélange, sans pour autant le compacter. Arrosez le terreau et placez le pot de bulbes dans un endroit frais, tel qu'un réfrigérateur. Si vous choisissez de conserver les bulbes au réfrigérateur, assurez-vous qu'il n'y ait pas de fruits frais à l'intérieur, car les fruits libèrent naturellement de l'éthylène lors de leur maturation, ce qui perturbe le développement des fleurs. Vous pouvez également placer les pots de fleurs dans une chambre froide, cave ou un garage non chauffé à condition



qu'il reste à une température constante entre 2°C et 10°C. Étiquetez les pots, inscrivez le type de bulbe et la date de plantation.

Forçage en carafe (méthode sans terre)

Cette technique est idéale pour les jacinthes ou narcisses, car on voit les racines s'allonger dans l'eau. Utilisez une carafe à col étroit (vase à bulbe), c'est-à-dire un récipient transparent en forme de sablier. Remplissez d'eau jusqu'à ce qu'elle touche la base du bulbe (sans le mouiller directement).

Placez dans un endroit froid et sombre pour la durée requise selon le type de bulbe, puis à la lumière comme décrite plus loin. N'oubliez pas de changer l'eau régulièrement pour éviter qu'elle ne stagne.



À vos calendriers!

Pour avoir des fleurs à une date précise (par exemple, Noël, la Saint-Valentin ou une autre occasion), il faut planifier soigneusement les étapes du forçage, en tenant compte du type de bulbe, de la période de froid nécessaire et du temps de croissance total.

Calculez le calendrier à l'envers. Identifiez la date cible pour la floraison. Ensuite, soustrayez le temps (nombre de semaines) total nécessaire (période de froid + temps supplémentaire de ré-acclimatation pour la floraison). Prévoyez 1-2 semaines de marge d'erreur, car les conditions tels que température et lumière peuvent varier. Juste au cas où.

Temps de repos / durée de forçage

Crocus : 13 à 20 semaines au froid

Iris : 13 à 19 semaines au froid

Jacinthe : 13 à 18 semaines au froid

Muscari : 14 à 20 semaines au froid

Narcisse : 15 à 24 semaines au froid

Scille : 15 à 18 semaines au froid

Tulipe : 14 à 20 semaines au froid

Pour l'amaryllis, aucune température fraîche ou obscurité n'est nécessaire pour son forçage. Placez-la devant une fenêtre ensoleillée et elle fleurira normalement dans les 5 à 8 semaines suivant la plantation. L'amaryllis est une fleur idéale pour débiter dans le forçage.

L'arrosage

Assurez-vous que le terreau ne se dessèche pas trop durant la période de froid. Au besoin arrosez légèrement.

Le réveil

Une fois que le nombre de semaines suggérées est atteint,



selon chaque catégorie de bulbes, sortez les pots. Réveillez doucement les bulbes forcés, c'est-à-dire : les sortir de leur période de repos pour permettre la croissance du feuillage et la floraison, ceci demande une transition progressive. Ne passez pas directement d'un réfrigérateur (4°C) à une pièce chaude (20°C). Au début, placez les bulbes dans un endroit sombre et frais (10-15°C) pendant 1-2 semaines, jusqu'à ce que des pousses de 1-2 cm apparaissent. Ceci est l'étape de ré-acclimatation. Une fois les pousses visibles, déplacez les bulbes vers un endroit lumineux mais indirect (15-20°C), près d'une fenêtre sans soleil direct. Évitez les radiateurs ou les endroits trop chauds pour ne pas accélérer la croissance, ce qui résultera dans des tiges faibles et étiolées.

Après la floraison

Coupez les tiges florales et laissez le feuillage se dessécher naturellement lorsque les fleurs sont fanées. Conservez les bulbes en pot dans un endroit frais et plantez-les à l'extérieur à



*Muscari en fleurs



*Amaryllis en fleurs

l'automne. Les bulbes forcés épuisent souvent leurs réserves et ne refleuriront pas bien l'année suivante en forçage (sauf l'amaryllis, qui supporte mieux le processus). Ne les forcez donc pas deux années de suite.

Et vous? Quels bulbes allez-vous forcer pour égayer votre hiver?

Bon jardinage!

Andrea Weber, horticultrice.

Fête du Père Noël – Dimanche 14 décembre 2025

Saint-Eugène-de-Guigues

13h00 à 15h00

Nous avons le plaisir de vous annoncer que le dimanche 14 décembre prochain, dès 13h00, aura lieu la fête du Père Noël à Saint-Eugène-de-Guigues. Le tout se déroulera au centre communautaire, et ce, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.

1. Tours de calèche
2. Décoration de biscuits et d'ornements (*Intérieur*)
3. Maquillage (*Intérieur*)
4. Remise de cadeaux par le Père Noël
5. Jeux pour petits et grands
6. Galettes et chocolat chaud avec Mère Noël
7. Concours : **Qui est le meilleur menuisier?** (*Pour adulte, avec récompense*)
8. Collations diverses

Enfin, nous aimerions beaucoup savoir combien d'enfants, de chaque tranche d'âge, seront présents.

Nous vous invitons donc à nous informer de votre présence (#enfants, noms, âge, sexe), à l'avance, en communiquant avec nous :

Message texte ou appel : (819) 290-4194

Message privé sur Facebook (Messenger) : Kathleen Bélanger Julien.



*La seule condition pour être membre de Narcotiques Anonymes est le désir d'arrêter de consommer.
(Troisième tradition de NA).*

Une deuxième chance / A second chance

Vendredi / Friday 7:30 PM

Timiskaming First Nation Health & Wellness Center
22 Av. Algonquin,
Timiskaming First Nation, Notre-Dame-du-Nord

La FADOQ–Abitibi-Témiscamingue rappelle ses priorités aux nouvelles équipes municipales

À la suite des élections municipales 2025, la FADOQ–Région Abitibi-Témiscamingue félicite l'ensemble des mairesses, maires et membres des conseils municipaux élus dans la région. L'organisme souhaite maintenant poursuivre le dialogue avec les nouvelles équipes afin de s'assurer que les besoins des personnes de 50 ans et plus demeurent au cœur des décisions locales.

Avec plus de **13 000 membres répartis dans 12 clubs**, la FADOQ–Abitibi-Témiscamingue représente une force active et engagée dans la vie communautaire. L'organisme joue un rôle essentiel pour favoriser la participation sociale, la santé et le bien-être des aînés, tout en contribuant à la vitalité de nos municipalités.

La FADOQ rappelle quelques-unes de ses **priorités régionales** : l'entretien et l'aménagement d'**infrastructures de loisirs accessibles**, la mise en œuvre d'initiatives liées aux **municipalités amies des aînés (MADA)**, la **sécurisation des espaces publics** — notamment des trottoirs et intersections —, ainsi que le développement de **moyens de transport flexibles et abordables**, particulièrement en milieu rural.

L'organisme souhaite également que les municipalités offrent un **soutien accru aux clubs FADOQ**, notamment par la mise à disposition de locaux à coût abordable, et qu'elles maintiennent des **tarifs et taxes municipales raisonnables**, tout en poursuivant les efforts de **prévention contre la fraude** visant les personnes aînées.

La FADOQ réitère son engagement à travailler en partenariat avec les municipalités pour bâtir des **milieux de vie dynamiques, accessibles et bienveillants** pour toutes les générations.

Dorothee Tasset

Agente de développement

FADOQ - Région de l'Abitibi-Témiscamingue

7C rue des Oblats Nord

Ville-Marie (Québec) J9P 1H9

375 Ave Centrale local 109

Val-d'Or (Québec) J9P 1P4

Tél. : 819 629-3113 p. 2

dorothee.tasset@fadoq-at.ca | www.fadoq.ca/abitibi-temiscamingue

NOUVELLE ACTIVITÉ : Le Pickleball s'installe au village !

Le pickleball est le sport de raquette qui connaît la croissance la plus rapide en ce moment ! C'est un mélange dynamique et social de tennis, de badminton et de ping-pong. Facile à apprendre et accessible à tous les âges, il est idéal pour une activité communautaire conviviale et régulière.

Horaires et Lieu des Séances

Les séances hebdomadaires de pickleball sont lancées et se tiendront selon l'horaire suivant :

Jour: Tous les lundis
Heure: De 19h00 à 21h00

Début: Lundi 17 novembre

Lieu: Salle communautaire de Saint-Eugène-de-Guigues

Le matériel (raquettes et balles) est fourni. Il vous suffit d'apporter vos souliers de sport d'intérieur !

ÉVÉNEMENT SPÉCIAL : Soirée d'Initiation avec l'ORDET

Pour vous donner le meilleur départ possible, une soirée d'initiation spéciale sera proposée par l'ORDET avec vos humbles serviteurs!

Date : Lundi 1er décembre

Heure : De 19h00 à 21h00

Contenu : Initiation détaillée aux règles, techniques de base et stratégies de jeu.

Ne manquez pas cette opportunité unique d'apprendre des professionnels !

Remerciements

Nous tenons à exprimer notre sincère gratitude à la Municipalité de Saint-Eugène-de-Guigues pour son soutien indispensable. Grâce à son implication, nous pouvons bénéficier de l'usage gratuit de la salle communautaire pour ces séances, et elle a également financé l'achat de tous les équipements nécessaires. Ce soutien témoigne de l'engagement de notre municipalité pour le dynamisme et le bien-être de ses citoyens.

Venez nombreux et faisons de ce rendez-vous du lundi soir un succès à Saint-Eugène-de-Guigues !





MEMBRES DU COMITÉ

-  MME MADELEINE PILON
819-785-3571
-  MME LISE FOURNIER
819-629-8076
-  MME MIRELLA BARRETTE
514-604-4232

TRAVAILLEUSE DE MILIEU

NICOLE BRASSARD

Le travailleur de milieu pour aînés peut se rendre à votre domicile pour discuter avec vous, vous écouter, vous donner de l'information sur les services auxquels vous avez droit et au besoin vous aider dans vos démarches.



Secteur nord et centre
819-785-2175
ltmav_nord@tccpat.org

CONTACTEZ-NOUS



819-629-2828



reception@tccpat.org



96 rue Ste-Anne,
Ville-Marie (QC) J9V 2B7



www.tccpat.org



Table de concertation pour
personnes âgées du Témis.



Comité local de St-Eugène-de-Guigues

LE MONOXYDE DE CARBONE : INVISIBLE, MAIS MORTEL. PROTÉGEZ-VOUS!

Le monoxyde de carbone est un gaz invisible et inodore qui peut être dangereux sans qu'on s'en rende compte. Si votre maison possède un garage attaché, un foyer ou tout

autre appareil à combustion, l'installation d'un détecteur de monoxyde de carbone est essentielle pour assurer la sécurité de votre famille.

Cet appareil peut vous alerter rapidement en cas d'émanation, vous laissant le temps d'agir

et de vous mettre en sécurité. Un simple détecteur peut sauver des vies, assurez-vous d'en avoir un et de le maintenir en bon état.





COMITÉS LOCAUX

Chaque municipalité possède un comité local composé de trois à cinq membres.

Chacun des comités dispose d'un budget. Il redistribue celui-ci à sa population de 65 ans et plus dans le but de les maintenir à domicile.

LES SERVICES DE VOTRE COMITÉ LOCAL

- Aide financière pour l'accompagnement aux rendez-vous
- Aide financière pour transport médical (avec attestation du médecin)
- Aide financière pour le déneigement et la tonte de gazon
- Autres aides financières selon le besoin

LA MISSION DE LA TCPAT

D'abord, d'assurer la coordination et l'animation d'une structure de concertation locale et régionale permettant aux personnes âgées de chaque village (17) de participer à la définition des besoins, à l'orientation des services et à l'amélioration de la situation des personnes âgées du territoire.

Par la suite, favoriser le maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie à travers leur réseau d'entraide naturel en permettant à la fois de respecter le cadre de vie de la personne âgée, son désir de demeurer chez elle et de maintenir les coûts de l'aide apportée à une échelle humaine et finalement de développer l'hébergement communautaire sur le territoire pour permettre aux personnes âgées qui le désirent ou qui n'ont d'autres alternatives de résider dans un lieu accueillant, sécuritaire et répondant à leurs besoins.

LES SERVICES DE LA TCPAT

- Comités locaux
- ITMAV (Travailleurs de milieu pour aînés)
- Aide à domicile (entretien ménager régulier, grand ménage, soins à la personne, préparation de repas)
- Service d'accompagnement
- Programme Pair (service d'appels de prévention quotidiens avec une alerte en cas de non-confirmation)
- Ligne d'écoute et d'information
- Service d'hébergement (Résidence Marguerite d'Youville, Résidence Lucien-Gaudet, Pavillon Tête-du-Lac)



Notre Centre des loisirs portera dorénavant un nouveau nom. Le Centre Lucien Barrette. Suivez le lien pour plus de détails.

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2210766/honneur-temiscamingue-hommage-communautaire-guigues>



*Le comité d'éducation populaire autonome de
St-Eugène-de-Guigues
invite la population du Témiscamingue à :*

Type d'activité :	<u>Atelier</u>
Le titre de l'activité :	<u>Tout sur le pickleball</u> (Terrain, matériel et règles de jeu)
Date :	Lundi 1 ^{er} décembre 2025
Heure :	De 19 h à 20 h 30
Lieu :	À la salle communautaire de Saint-Eugène- de-Guigues
Personne-ressource :	M ^{me} Chantal Toussaint

L'inscription est obligatoire.

Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant le 30 novembre.

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M^{me} Valérie Perreault, au 819 210-2952

Bienvenue à toute la population témiscamienne !

ordet.ca

48, rue Monseigneur-Moreau Est, 2^e étage - St-Bruno-de-Guigues (Québec) J0Z 2G0
Téléphone : (819) 728-3195 | Télécopieur : (819) 728-2071 - Courriel : ordet@mrcstemiscamingue.qc.ca



*Le comité d'éducation populaire autonome de
St-Eugène-de-Guigues
invite la population du Témiscamingue à :*

Type d'activité :	<u>Atelier</u>
Le titre de l'activité :	<u>Cuisine</u> (Comment préparer des choux à la crème)
Date :	Samedi le 13 décembre 2025
Heure :	De 13 h à 16 h
Lieu :	À la salle de l'Âge d'Or de Saint-Eugène-de-Guigues
Personne-ressource :	M ^{me} Nadia Lachance

L'inscription est obligatoire.
Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant le 30 novembre.

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M^{me} Valérie Perreault, au 819 210-2952

Bienvenue à toute la population témiscamiennne !

ordet.ca

48, rue Mgrsieur-Moreau Est, 2^e étage - St-Basile-de-Guigues (Québec) J0Z 2G0
Téléphone : (819) 728-3195 | Télécopieur : (819) 728-2071 - Courriel : ordet@mrcstemiscamingue.qc.ca



*Le comité d'éducation populaire autonome de
Fugèreville
invite la population du Témiscamingue à :*

Type d'activité :	<u>Atelier</u>
Le titre de l'activité :	<u>Décoration de patins</u>
Date :	Le mercredi 19 novembre 2025
Heure :	À 13 h
Lieu :	Au Centre Mont-Carmel
Personnes-ressources :	M ^{me} Gaétane Cloutier et M ^{me} Nycole Gauthier

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M^{me} Gaétane Cloutier, au 819 748-2561

Bienvenue à toute la population témiscamienne !

ordet.ca

48, rue Monseigneur-Moreau Est, 2^e étage - St-Bruno-de-Guigues (Québec) J0Z 2G0
Téléphone : (819) 728-3195 | Télécopieur : (819) 728-2071 - Courriel : ordet@mrc.temiscamingue.qc.ca



*Le comité d'éducation populaire autonome de
Fugèreville
invite la population du Témiscamingue à :*

Type d'activité :	<u>Atelier</u>
Le titre de l'activité :	<u>Cuisine (Sauce spaghetti et muffins)</u>
Date :	Le mercredi 19 novembre 2025
Heure :	À 9 h
Lieu :	Au Centre Mont-Carmel
Personnes-ressources :	M ^{me} Gaétane Cloutier et M ^{me} Lise Roy

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M^{me} Gaétane Cloutier, au 819 748-2561

Bienvenue à toute la population témiscamienne !

Par : Diane Couture, directrice générale

ordet.ca

48, rue Monseigneur-Moreau Est, 2^e étage - St-Bruno-de-Guigues (Québec) J0Z 2G0
Téléphone : (819) 728-3195 | Télécopieur : (819) 728-2071 - Courriel : ordet@mrcstemiscamingue.qc.ca



Hanniel Konan, journaliste à la radio CKVM 92,1 / 93,1 – La Voix du Témiscamingue, vous fera découvrir la richesse culturelle de la Côte d'Ivoire à travers :

- un conte captivant,
- des chansons et musiques rythmées,
- des saveurs typiques de la cuisine ivoirienne.

Une merveilleuse occasion de voyager, de s'émerveiller et de partager un moment chaleureux en famille ou entre amis !

Prière de confirmer votre présence auprès de Valérie Perreault au 810 210-2952.



Période de recutement

Lire et faire lire est un programme intergénérationnel actif au Québec depuis 2002. Un peu partout dans la province, des bénévoles-lecteurs de 50 ans et plus rencontrent des enfants de 12 ans et moins pour partager avec eux le plaisir de lire.

(Me permettez-vous de me pêter un peu les bretelles ? Je me lance : j'ai été présidente de l'antenne de ce programme en Outaouais. Fin du pétage de bretelles.)

Quatre bénévoles ont récemment rencontré les élèves de première et de deuxième année de l'école Notre-Dame-de-Liesse à deux reprises. Elles les rencontreront deux autres fois. Tout se passe merveilleusement bien : les enfants s'amusent, rient, posent mille et une

Lapéro : Toujours partante pour un bon bouquin.

Cette fois, je suis partante pour une belle activité ! La deuxième partie de Contes d'ailleurs, liens d'ici nous emmène en Côte d'Ivoire. Pas dans le pays – ce serait extraordinaire – mais bien à la bibliothèque de Saint-Eugène-de-Guigues.

Titre de l'activité : Contes, saveurs et rythmes d'Afrique : voyage en Côte d'Ivoire**

Le samedi 6 décembre, de 13 h à 15 h



questions et sont toujours ravis de retrouver leur bénévole-lecteur.

De nouvelles rencontres auront lieu cet hiver. Nous sommes donc en période de recrutement. Si le cœur vous en dit et que vous souhaitez devenir bénévole-lecteur, faites-moi signe au 819 210-2952 (Valérie Perreault).

Voici les bénévoles-lectrices en action.



Message de remerciement

Un immense merci à la municipalité et à La Fabrique pour avoir généreusement financé le party d'Halloween ! Grâce à votre soutien, petits et grands ont pu profiter d'une fête mémorable, remplie de sourires, de costumes colorés et de beaux moments partagés.

Votre implication fait toute la différence dans la vie communautaire, et nous vous en sommes profondément reconnaissants. Merci encore pour votre engagement envers nos familles et notre belle communauté !

Plus d'une cinquantaine d'enfants et d'adultes ont dansé au son de la musique du DJ Dany Arpin et ont pris des photos dans le Photomaton, brillamment réalisé par Brenda Godin.

Merci à tous ceux qui ont participé au ramassage de fin de soirée.

Valérie, Brenda et tous les bénévoles qui nous ont donné un coup de pouce : Raymond, Martin, Lisa, Caroline, Kevin, Anna



Nouvelles de votre Club

Voici une nouvelle période intense chez la majorité de nos membres et même chez tous ceux qui nous entourent à tous les jours. Décembre, Noël, Cadeaux, Voyages, Visites, Bouffes, Rires et Émotions font tous parti de notre quotidien.

Jusqu'au moment où j'écris ce «petit-mo» l'hiver n'était presque pas visible, Mais aujourd'hui...misère de misère ; le vent nous a ouvert les barrières de l'Ouest Canadien mêlé avec la neige du nord-est de l'Ontario. Je trouve que ceux qui doivent voyager ont bien du courage. Je me souviens du temps où j'étais stationné à Chibougamau et que je montais au Témiscamingue pour cette période...ouais j'étais téméraire ou bedon...

Je me répète peut-être souvent ou trop souvent, mais j'aimerais, bien sûr, que vous assistiez à nos rencontres hebdomadaires. C'est si plaisant de se la jaser !!! Vous pourriez aussi utiliser les accessoires de mises en forme, tapis-roulants, cycle-exerciseurs etc. etc. puisqu'il y a déjà certaines activités qui utilisent ces équipements avec des personnes responsables : La santé passe par là parfois.



Vos membres actuels du Conseil sont déjà à l'œuvre pour préparer «Le Souper des Fêtes». Vous avez déjà reçu un appel téléphonique de votre responsable pour confirmer votre présence. Nous avons obtenu un prix très normal à \$35.00 par personne. Nous fournissons du bon vin comme à toutes les années. Nous avons un permis pour vous permettre d'apporter vos p'tits boires aussi.

Chaque semaine, certains membres du club participent à des rencontres ouvertes avec les autres clubs de la région le mardi après-midi. C'est ouvert à vous tous. Si l'activité vous intéresse vous pouvez communiquer avec un des membres de votre Conseil pour connaître les prochaines joutes amicales. Lors de ces joutes les équipes sont formées par tirage au sort des membres présents. Ainsi nous côtoyons

plusieurs personnes différentes à chaque semaine. Plaisir assuré.

Notre Présidente, Diane Brousseau, se joint aux autres membres du Conseil du Club pour vous souhaiter une belle période des Fêtes, de la joie et de l'amour



Merci, merci.
Lucien le bavard.



Les Étincelles de St Eugène
de Guigues

47 aime • 25 abonnés





Cercle de Fermières de Saint-Eugène-de-Guigues

Au moment où vous lirez ce texte vous aurez sûrement profité de notre grande activité d'automne qui est notre bazar et dîner-spaghetti fait dimanche le 30 novembre. Cette année, cette activité sera réalisée en collaboration avec votre municipalité ce qui en fera sûrement un franc succès. (À noter qu'au moment où j'écris l'activité n'a pas encore eu lieu ce qui explique le texte écrit au futur...)

Dans le mois de décembre nous aurons seulement 2 ateliers prévus comme suit :

Jeudi le 4 décembre :
Fabrication d'un baume à lèvres naturel. Cette activité est ouverte à toutes les personnes qu'elles soient membres ou pas. Elle aura lieu dans notre local au sous-sol de l'église à 9h30. Pas besoin de vous inscrire à l'avance. Apportez un petit pot vide pour rapporter votre

baume à lèvres à la maison. Chantal va apporter les ingrédients nécessaires à la confection.

Jeudi le 11 décembre : En art culinaire, nous ferons une bûche de Noël. Vous aurez besoin d'une plaque à biscuit, format régulier, pour déposer votre pâte avant de la faire cuire.

Cette activité clôt nos activités du mois de décembre.

Notre rencontre mensuelle aura lieu mardi le 9 décembre à 17h00. Ce sera notre souper de Noël traditionnel suivi d'une courte réunion puis d'un petit bingo avec de beaux prix. Il y aura une assiette principale fournie pour le souper et complétée par vos petites assiettes soit de salade soit de dessert que vous apporterez et que vous partagerez avec le groupe. Nous espérons terminer

l'année 2025 en grand nombre et de façon festive comme vous avez toujours su le faire.

Les membres du CAL vous souhaitent, à vous, membres, ainsi qu'à toute la population de passer de Joyeuses Fêtes et un beau début d'année 2026.

Julie Ouellet

Responsable des

Communications et du

Recrutement

Cercle de Fermières Saint-

Eugène-de-Guigues



VOTRE ÉGLISE

Voici le résumé des activités de notre paroisse pour le mois de décembre 2025 :

7 décembre : 2^{ème}

dimanche de l'Avent :

Messe à 11h00

14 décembre : 3^{ème}

dimanche de l'Avent :

Prière communautaire à

11h00

21 décembre : 4^{ème}

dimanche de l'Avent :

Messe et Grands Pardons à

11h00

24 décembre : Messe de

NOËL avec Rénauld Dufour à

19h00

28 décembre : Prière

communautaire avec Jean-

Claude à 11h00

04 janvier : Messe du

jour de l'an et de

l'Épiphanie à 11h00

Comme vous pouvez constater nous sommes bien servi par notre prêtre et

notre diacre durant cette période importante de notre religion.

Merci à notre curé pour être présent dans la plupart de ses paroisses durant ces semaines aux bons moments pour satisfaire ses ouailles. Merci à Jean-Claude pour aussi compléter heures de prières aux moments indiqués.

Notons aussi en passant que ce sera l'anniversaire de notre curé Rénauld le 8 décembre : Bien sûr que nous lui chanterons un beau « Bonne Fête Rénauld » le dimanche 7 décembre

Aux cours des semaines de décembre la collecte de la cotisation annuelle de la dîme se continue. Avec l'incertitude des services de la poste, vous trouverez possible de remettre vos enveloppes de dons à vos marguilliers et marguillières qui se seront fait un devoir de communiquer avec vous au cours des mois de novembre et décembre.

Ces argents servent principalement à l'entretien, chauffage, taxes, assurances de votre église qui est là pour des services communautaires bien utilisés.

Si vous avez une idée d'activité communautaire, nous prenons les suggestions. Vous pouvez les envoyer à : paroisse-st-eugene@hotmail.com

Petit Café : Tous les matins de la semaine (dimanche excepté) du café et même du chocolat chaud sont offerts au Salon de l'Église. Vous savez que ces rencontres sont ouvertes à



tous, jeunes ou vieux, femmes ou hommes.

Bonne fin d'automne et bon début d'hiver à vous tous. Lucien...le grand parleur p'tit faiseur...

Décembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	 SAMEDI
		1 Bibliothèque 18h30 à 20h30 	2 3 Activités Club de l'Âge d'Or 	4 	5	6
7	8 Conseil municipal 19h15	9 Bibliothèque 18h30 à 20h30  	10 Activités Club de l'Âge d'Or 	11 	12	13
14	15	16 Bibliothèque 18h30 à 20h30 	17 Activités Club de l'Âge d'Or 	18	19	20
21	22	23 	24 Veille de Noël	25 Jour de Noël	26	27
28	29	30 	31 Veille du Jour de l'An			

Déneigement et sablage
(819) 629-9919
Claude (COCO) Fournier

Merci à nos commanditaires

Notre Municipalité

Cercle des Fermières

Club d'Âge d'Or

Éducation populaire

GASTON RÉNOVATION enr.

Rénovation de tout genre,
intérieur et extérieur

(819) 785-2102

St-Eugène de Guigues
JOZ 3LO

LE TÉLÉ-BINGO DE TV TÉMIS

En « Direct » tous les mercredis à 18h00

Sur le canal 97 ou sur la chaîne YouTube / TV Témis

AD Impérial Construction

DE BÂTIR VOTRE HISTOIRE

- Construction
- Rénovation
- Toiture d'acier
- Toiture Bardeau
- Excavation
- Béton
- Finition
- Escalier
- Ébénisterie
- Céramique
- Bois Franc
- Acrylique

Christophe Auger / 819-629-8137

Guilian Durocher / 819-290-4101

info@adimperialconstruction.com

adimperialconstruction.com

RBQ : 5835-7633-01

P'tit Paradis
Camping Hébergements

Dôme de luxe
Chalets
Cabines rustiques

DISPONIBLES À L'ANNÉE

www.lepetitparadis.com

Tarifs pour publicité 2025 - 2026

Pour 1/6 de page (demi colonne) = 8,00 \$/parution

Pour une colonne = 10,00 \$/parution

Pour 2 colonnes = 15,00 \$/parution

Pour demi page = 15,00 \$/parution

Pour une page complète = 20,00 \$/parution

Pour page centrale = 40,00 \$/parution

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASSOC.

MYRIAM JODOIN-TÉTREAULT

COURTIÈRE IMMOBILIÈRE
RÉSIDENTIELLE

819-290-2720