

L'événement

Avec la «Boutique électrique»

On inaugure Vente et Service Réjean Gauvin

■ «Vente et Service Réjean Gauvin», sis au 105 est de la rue Saint-Germain, fait peau neuve. Le nouveau commerce, fort de son



association toute récente avec «La Boutique électrique» a inauguré sans tambour ni trompette, mercredi dernier, un établissement spécialisé de petits appareils électriques propre comme un sou neuf. La croissance de l'entreprise lui permet d'effectuer une percée sur le marché de Québec et, bientôt, sur celui de



Les copropriétaires, MM. Gaétan Dumais et Denis Beaulieu, sablent le champagne pour le succès de leur commerce spécialisé propre comme un sou neuf.

Photo Normand MARTIN, Le Rimouskois.



Tout le personnel de «La Boutique électrique» et de «Vente et Service Réjean Gauvin» et les copropriétaires, MM. Gaétan Dumais et Denis Beaulieu, affichent une mine de fierté à l'inauguration.

Photo Normand MARTIN, Le Rimouskois.

en avance sur les autres car ce sont des produits que l'on ne retrouve pas ailleurs», ajoutent-ils. Avec la Boutique élec-

trique, «ce principe nouveau du meilleur prix garanti et du service garanti dans un décor moderne, nous assure de maintenir notre croissance à Rimouski; mais grâce au soutien des Rimouskois nous sommes en mesure d'exporter notre formule en dehors de la région».

L'établissement brille comme un sou neuf, fraîchement peint en blanc à

l'intérieur. Dès l'entrée, outre des articles électriques en montre, on trouve un comptoir de vente, réparation et distribution de pièces pour les appareils électriques. Selon M. Denis Beaulieu, en période de pointe, l'établissement peut tenir des stocks en inventaire d'une valeur d'un demi-million \$.

Le commerce s'étend

sur 3 200 pieds carrés de plancher, soit un peu plus que l'ancien établissement tombé sous le pic des démolisseurs. Au sous-sol, on trouve un atelier de réparation. D'après l'évaluation de M. Beaulieu, Vente et Service Réjean Gauvin peut disposer d'un volume de 30 000 pièces... distinctes!

Soulignons en der-

nière analyse que *La Boutique électrique* et *Vente et Service Réjean Gauvin* possèdent un personnel d'une douzaine d'employé-e-s. Bref, ces deux entités deviennent pour ainsi dire les spécialistes de l'appareillage électrique et de l'outillage. Leur slogan n'est-il pas: *On vend du neuf...et on répare comme neuf!*



BOURGET ET JOLY OPTOMÉTRISTES

Dr Diane Joly, o.d.
OPTOMÉTRISTE

Dr Marie Banville, o.d.
OPTOMÉTRISTE

Dr Gérard Bourget, o.d.
OPTOMÉTRISTE

- Examen de la vue
- Lunettes

- Verres de contact
- Examen des 0-6 ans

- Choix de montures

● Rimouski Place St-Laurent, 70 St-Germain Est 723-7127
● Mont-Joli 775-4044
● Matane 562-6656

CLINIQUE DENTAIRE COUTURE

- Dr Pierre Couture, dentiste
- Dr Jean-Paul Couture, DDS, Msc
orthodontiste

125 Évêché Ouest, Rimouski

Heures de bureau:
Lundi-mardi-jeudi-vendredi
8h30 à 18h00

Mercredi de 8h30 à 12h00
de 17h00 à 20h30

Pour urgence
et rendez-vous

724-9192

Montréal.

En trois ans, *Vente et Service Réjean Gauvin*, grâce à une équipe dynamique, a augmenté de 120 pour cent son volume de ventes au détail pour ses appareils électriques. Et avec l'avènement de *La Boutique électrique*, on inaugure «une formule assez inédite au Québec, voire au Canada», de soutenir les propriétaires, MM. Gaétan Dumais et Denis Beaulieu.

«Ça nous permet d'être très compétitif sur le marché et d'être

Ouvert en soirée jusqu'au 19 décembre:

- Les vendredi et samedi de chaque semaine
- Les mardi, mercredi et jeudi, repas offerts à tout groupe de 12 personnes et plus seulement.

Prière de réserver 24 heures à l'avance

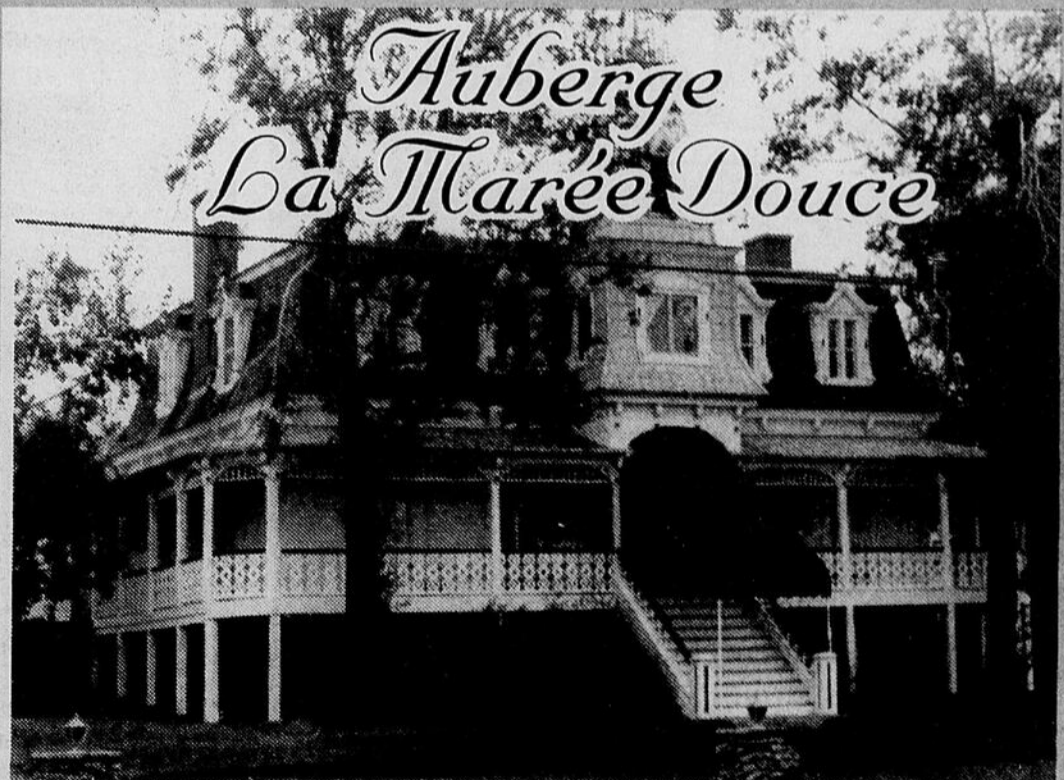


Table d'hôte composée de 7 services
Service soigné et courtis
Ambiance chaleureuse
Salon d'accueil foyer
Site enchanteur face à la mer

AUBERGE LA MARÉE DOUCE

1329, Boul. Ste-Anne, Route 132
Pointe-au-Père, à l'Est
(10 minutes de Rimouski, 6 km)
722-0822

Les lignes directrices d'une décoration réussie

Les éléments qui créent l'effet visuel sont:

La ligne: la direction des lignes influe beaucoup sur l'effet final

La forme: attention, combiner trop de formes différentes peut donner un aspect encombré à la pièce.

La texture: La texture est la caractéristique de la surface du matériel. Différentes textures créent différentes atmosphères.

La couleur: La couleur est l'outil le moins dispendieux à votre disposition. De nouvelles couleurs sur vos murs ou meubles peuvent changer du tout au tout l'aspect d'une pièce.

L'endroit où l'on puise des idées

BOUTIQUE



Evolution
Décor inc.

Place Sears, 140 St-Barnabé, Rimouski



Mise de côté
acceptée

722-8211

Fonder une entreprise

Ce ne sont pas les motivations qui manquent pour se lancer en affaires. Mais devenir «son propre patron» exigera une utilisation maximale de vos capacités intellectuelles tout en demandant une excellente forme physique. Ainsi avant même d'ébaucher son idée ou son projet d'entreprise, il est indispensable de prendre conscience du mode de vie que cela nécessitera.

Qu'est-ce que ça change lorsqu'on décide de se réaliser, de s'affirmer et du jour au lendemain de briser la routine? Ça change tout! Dès qu'on passe aux actes on doit obligatoirement composer avec son milieu. C'est de là que surviendront les obstacles et qu'on puisera les ressources pour les surmonter ou les prévenir. Penser expérience, penser argent, penser gestion, penser association c'est commencer à confronter son rêve à la réalité.

Nous en avons la preuve à tous les jours, les jeunes sont capables de réussir en affaires. A condition de ne pas réinventer la roue seuls. Pour suppléer au manque de connaissance et d'expérience, il faut avoir une véritable attirance pour le travail. Il y a un vocabulaire et des informations à acquérir pour s'intégrer au monde des affaires. Afin

de se familiariser avec ce nouveau paysage et ce nouveau langage, on doit être prêt à y mettre le temps. Sans langage approprié comment pourrez-vous composer avec les investisseurs, le comptable ou les différents conseillers?

Si vous voulez mettre toutes les chances de votre côté, outillez-vous à d é q u a t e m e n t . Comptez en moyenne six mois. Pour vérifier votre potentiel, vos idées, pour établir votre plan d'affaires, les études de marché et de rentabilité, trouver le financement c'est long! D'où l'importance d'une bonne planification, d'une solide gestion de son temps, d'avancer avec prudence, étape par étape. Cette préparation vous permettra, le temps venu, de négocier serré avec les imprévus et les dures lois du marché. Et vous serez aussi en mesure d'exiger de vos éventuels partenaires cette même préparation.

Lors de la période de démarrage d'une entreprise, les besoins de capitaux sont généralement importants, qu'il s'agisse d'acheter une franchise, de lancer une nouvelle entreprise ou d'en racheter une. L'obstacle le plus éprouvant: la négociation d'un emprunt. Par définition un jeune n'a pas de garantie financière à of-

frir. Afin d'étudier votre demande, l'investis-



seur, le gérant de caisse ou de banque aura be-

Libre Opinion

La SPA a du front!

Cet organisme demande de l'aide à la population et bien je trouve qu'il a du front!

Parce que si vous allez à la S.P.A. à 5h³⁰ et bien vous allez vous faire recevoir car ces MM. finissent à 5 heures et pas 1 minute de plus. Moi, je travaille et je finis mon horaire à 5h¹⁵ ou 4h³⁰ si un client vient me voir je ne le mets pas à la porte je vais lui répondre.

En plus il y avait déjà quelqu'un à l'intérieur qui demandait des informations: qu'est-ce que cela aurait été de me vendre un chien ceci aurait été avantageux pour eux. Mais encore j'ai dit au responsable des chiens qu'il y en a

soin de connaître les coûts de démarrage (location, rénovation, équipement, inventaire, publicité, etc...), la part du marché visé (précision des ventes), bien sûr le montant d'emprunt et les prévisions de remboursement, les états financiers, etc... Il vaut donc mieux s'y préparer

en évaluant avec précision ses besoins financiers et ce n'est pas facile. Vous devrez démontrer sur papier que votre projet est réaliste. Vous devrez offrir de solides garanties.

La principale lacune des jeunes entrepreneurs c'est la gestion. Non seulement l'ABC de l'administration est-il requis pour monter un dossier étoffé et convaincant mais la survie de l'entreprise en dépend. Car le risque est élevé. Des nouvelles entreprises lancées, un tiers fermeront leurs portes la première année et 50% abandonneront dans les deux ans. En fait la moyenne pour atteindre le seuil de rentabilité: une trentaine de mois. Les premières rentrées d'argent prennent au moins six mois. Pendant ce temps-là les dépenses s'accumulent: il faudra passer autant de temps à s'ajuster qu'il en avait fallu pour démarrer.

Si les rudiments de

l'entrepreneurship vous font défaut, dites-vous que des organismes comme le nôtre ont été mis sur pied partout au Québec. Leur rôle? Aider les moins de trente ans à évaluer leur potentiel, leur projet; leur fournir une assistance technique et les orienter vers les sources de financement les plus appropriées à leur projet. Le mode de vie emballant sera proportionnel à la préparation qu'on aura consenti à mettre. Se

lancer en affaires c'est s'occuper de son affaire. Motivé et décidé il suffit maintenant de trouver l'idée, de la vérifier et de la développer. C'est ce que nous aborderons dans: **UNE BONNE IDÉE, quelques conseils, un rien suffirait à vous donner... une fameuse longueur d'avance!**

Groupe de Soutien aux Initiatives-Jeunesse
49 St-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski G5L 4J2 tél.: 724-0403.

Une collaboration soutenue pour une publicité rentable

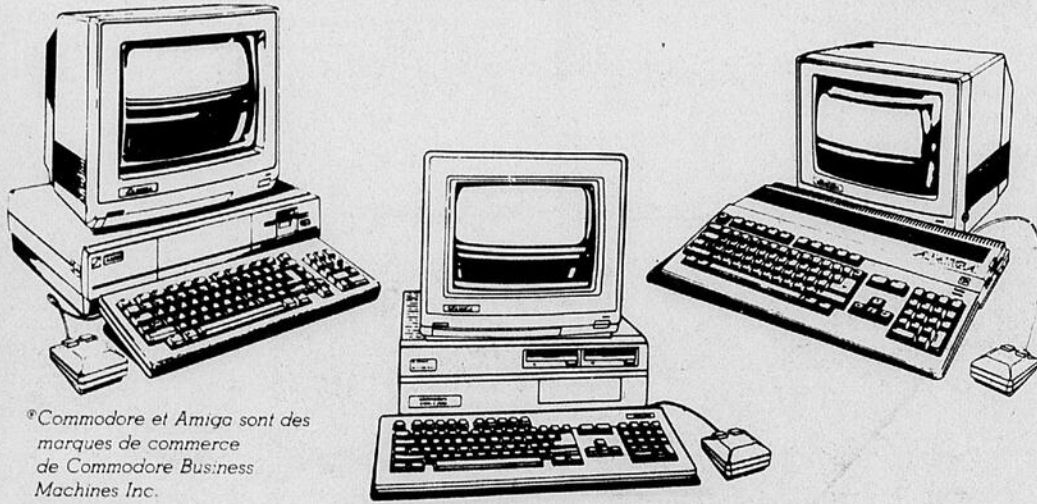
Mme Mona Boulanger
Représentante
723-2571

VOTRE JOURNAL
RIMOUSKOIS



Seulement l'Amiga peut vous l'offrir.

Achetez un ordinateur Amiga de Commodore **aujourd'hui!** et économisez jusqu'à **1 000 \$** sur un fantastique ensemble de logiciels Amiga les plus récents



*Commodore et Amiga sont des marques de commerce de Commodore Business Machines Inc.

HÂTEZ-VOUS! Voyez votre détaillant participant **DÈS MAINTENANT** pour tous les détails!

Cette offre spéciale de logiciels n'est valable qu'avec les achats faits entre le 21 août 1987 et le 31 octobre 1987 par les membres de groupes d'utilisateurs Commodore et les enseignants certifiés

Cette offre spéciale de logiciels Amiga de Commodore n'est disponible que chez:

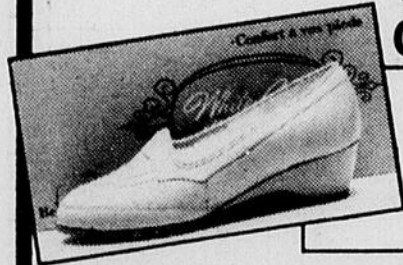


MICRO DATA ENR.

110 St-Louis, Rimouski 723-6646

WHITE CROSS
vous offre confort et chaleur

10% de rabais sera accordé aux personnes de l'Age d'Or sur présentation de leur carte



Disponibles en plusieurs modèles



Bottes longues

doublées véritable mouton Talons compensés et semelles antidérapantes. Couleurs blanc cassé et taupe



Bottes en cuir

doublées, talon 1 pouce, semelles antidérapantes à crampons. Largeur D, EE

Était 139\$

Spécial:

124\$



Bottes de toilette

semelle antidérapante, jambe 9 pouces talon 1 pouce, doublées mouton. Couleurs beige brun, noir, gris



KIRALLAH CHAUSSURES INC.



Nous remplissons les ordonnances médicales pour ajustement

108 OUEST, ST-GERMAIN



723-2785

Semaine de l'ergothérapie

Si le quotidien devient un défi

L'ergothérapie? Qu'est-ce que c'est? A quoi ça sert?

Ce sont bien souvent ces questions qui se posent lorsqu'on entend prononcer le mot «ergothérapie». Mais vraiment, quelle est cette profession, quels sont ces buts quand et comment intervient-elle, qui peut en bénéficier? C'est dans le cadre de la Semaine de l'ergothérapie, qui se tient du 27 au 31 octobre 1987, que les ergothérapeutes de la région de Rimouski désirent faire connaître cette profession au grand public.

L'ergothérapie s'intègre dans le processus de la réadaptation fonctionnelle. Un accident, un handicap, des difficultés de développement, des problèmes émotifs, des déficits dus au vieillissement peuvent empêcher un être humain de fonctionner dans sa vie quotidienne. L'ergothérapie peut

donc intervenir à différents moments dans la vie de l'individu, que ce soit durant l'enfance, l'adolescence ou la vie adulte. Il/elle vient en aide à l'individu qui éprouve des difficultés de fonctionnement en lui offrant des moyens de retrouver la plus grande autonomie possible pour affronter son quotidien, se nourrir, se vêtir, se déplacer, interagir avec autrui, etc. Quand le quotidien devient un défi pour la personne, l'ergothérapie intervient en tant qu'agent de changement en l'aidant à relever ce défi et à retrouver l'indépendance optimale tant sur les plans physique, psychologique, professionnel et social (bio-psycho-social).

L'ergothérapie utilise principalement l'activité comme outil de traitement, qu'elle soit ludique (jeu), artisanale, professionnelle (menuiserie, couture,...), journalière (hygiène, habil-

lement, alimentation,...) ou domestique (cuisine), entretien ménager,...). En fait, l'éthymologie du mot ergothérapie révèle la racine grecque «ergen» qui se traduit par travail. L'ergothérapie se définit comme la thérapie par le travail, par l'activité. L'accomplissement et la réussite de l'activité encouragera l'individu à progresser vers une plus grande autonomie fonctionnelle. Ce processus donne la valeur thérapeutique à l'activité choisie par l'ergothérapeute.

L'ergothérapie, ça inclut également la fabrication d'orthèses pour améliorer une fonction ou maintenir un membre dans une position, l'apport d'aides techniques pour faciliter l'exécution d'activités quotidiennes et/ou domestiques, ainsi que l'évaluation et l'entraînement au fauteuil roulant.

A Rimouski, des services professionnels

d'ergothérapie sont dispensés au Centre hospitalier régional de Rimouski, au Foyer de Rimouski et en pratique privée. Quatre ergothérapeutes travaillent au sein de l'équipe de réadaptation du Centre hospitalier régional. Les services offerts concernent l'évaluation et le traitement des clientèle pédiatrique, médecine physique adulte, psychiatrique, gériatrique et en soins prolongés. Les affections, les difficultés évaluées et traitées peuvent être d'ordre neurologique, orthopédique, traumatique, congénital, dégénératif et même dues au milieu ou au processus du vieillissement. Une ergothérapeute travaille au Foyer de Rimouski auprès de la clientèle gériatrique. Ses interventions visent le maintien de l'autonomie de l'individu, l'amélioration de sa qualité de vie ainsi que son intégration et son adaptation à son environnement. De plus, quelques ergothérapeutes assurent une pratique privée concernant en particulier les évaluations de domiciles et leur aménagement en vue de les rendre accessibles et permettre ainsi à la personne qui a des limitations de vivre avec le plus d'autonomie possible dans son milieu naturel. L'intervention ergothérapeutique en thérapie individuelle est aussi un aspect de la pratique privée.

L'ergothérapeute peut donc s'inscrire comme un agent de changement lorsque le quotidien devient un défi pour un individu. Cet individu, lui-même en continuel processus de changement, pourra alors plus facilement créer l'équilibre de ses activités de la vie quotidienne pour et par lui-même, ceci afin de sauvegarder le plus d'autonomie possible.

Encore jeune et en plein essor, l'ergothéra-

pie est une profession à découvrir. Pour obtenir de plus amples informations, il suffit d'entrer en contact avec les ergothérapeutes des centres mentionnés ci-haut.

Les ergothérapeutes de la région de Rimouski.

Clinique
dentaire

Dr Gilles Joubert
chirurgien-dentiste

Heures de bureau: 8h30 à 18h00
Mercredi (soir): 19h30 à 21h30
Pour rendez-vous: 724-6126
Urgence: 724-2791
125 Evêché Ouest - Rimouski

CERTIFICAT DE DÉPÔT GARANTI

10 1/2%

(5 ans)

«Taux d'intérêt sujets
à changement»

DURÉE

30 à 89 jours
90 à 179 jours
180 à 364 jours
1 an
2 ans
3 ans
4 ans
5 ans

TAUX

6 5/8
7 1/4
7 3/4
9 3/8
9 7/8
10 1/8
10 3/8
10 5/8

1/4%

de plus pour les personnes
de 55 ans et plus.

Intérêt composé annuellement sur demande



Société
d'entraide économique
de Rimouski

320, rue St-Germain Est
Rimouski (Québec)
G5L 1C2
Tél.: (418) 723-2327

Institution-inscrite à la Régie de l'Assurance-dépôt du Québec

Vous cherchez le bonheur... vous ne le trouvez pas.
C'est qu'il y a des lois invariables à respecter.

Conférence sur le thème

«LES LOIS DU BONHEUR»

(inspirée de l'oeuvre
«Dans la Lumière de la Vérité»
de Abd-ru-shin)

Sujets:

1. La loi du karma
2. Les pouvoirs de la pensée
3. La voix de l'esprit en nous

Cette conférence se tiendra à l'UQAR au local E-220
le samedi soir 31 octobre à 19h30.
L'entrée est de 2,00\$

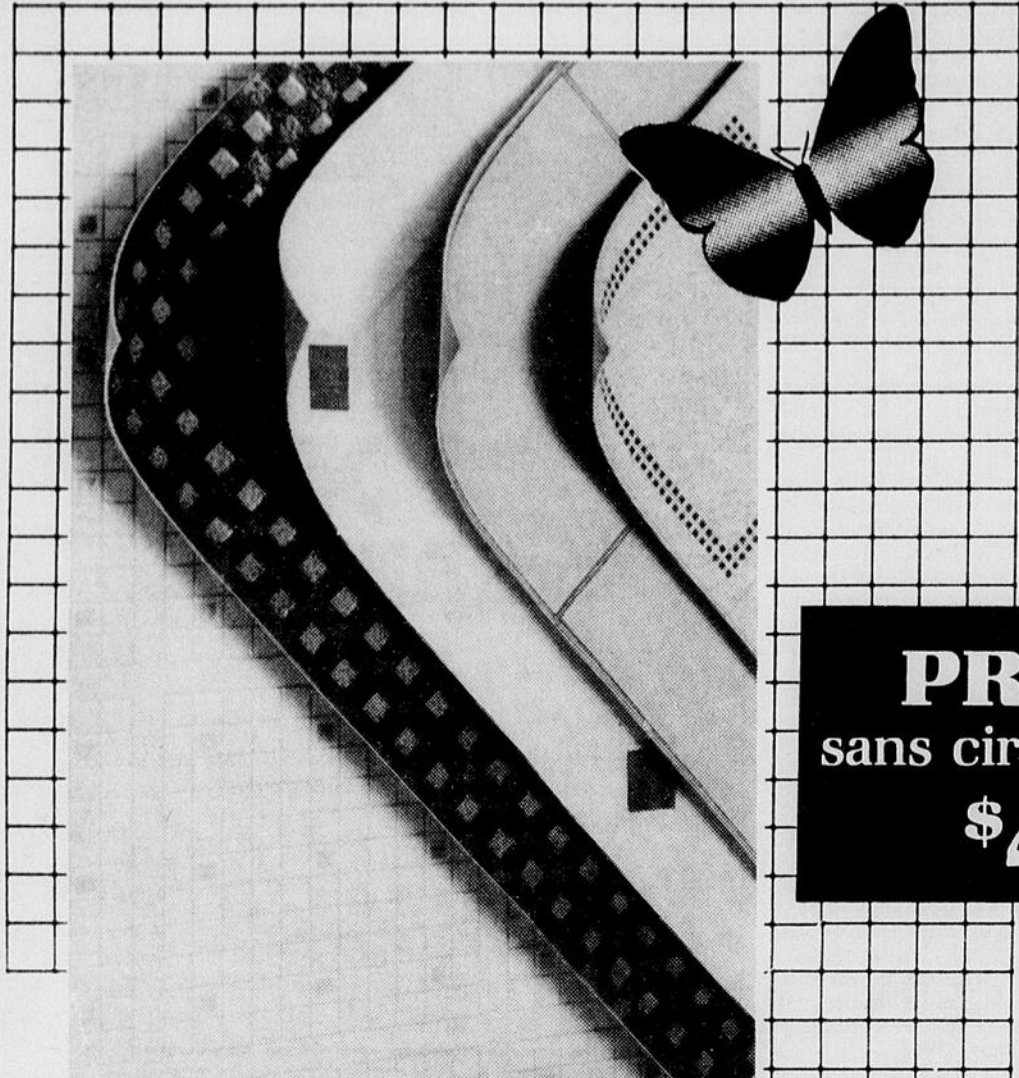


Avec la CSD J'ai tout à gagner

Travailleur de la construction,
le maraudage c'est ta chance
de jouer avec le meilleur club.



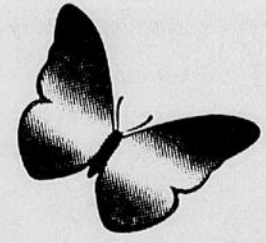
du 4 au 8 novembre,
je vote CSD-CONSTRUCTION



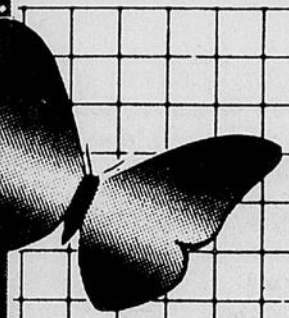
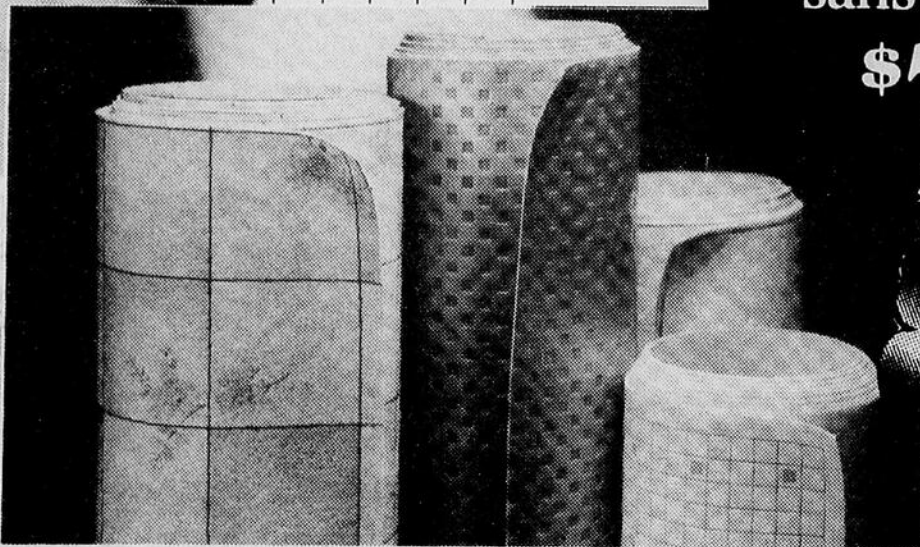
Votre spécialiste en recouvrement de plancher vous en fait voir de toutes les couleurs durant sa

SUPERVENTE D'AUTOMNE DE TOUTES LES COULEURS ET ENCORE PLUS!

PRÉLART
sans cirage Armstrong
\$4⁴⁹
v car.



PRÉLART
sans cirage Vega
\$7⁴⁹
v car.



PRÉLART
sans cirage Image
\$11⁹⁵
v car.

PRÉLART
Lustrecon
rég.: 30,95\$
\$16⁹⁵
v car.

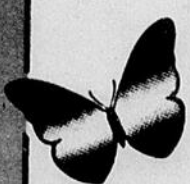
PRÉLART
Candide
\$16⁹⁵
v car.

TAPIS ÉCONO,
choix de 5 couleurs **\$2⁹⁹**
v car.

TAPIS · TUILES · PRÉLARTS · TAPISSERIE · CÉRAMIQUE

ROMUALD TURGEON & FILS INC.

280 St-Jean-Baptiste ouest,
Rimouski - 723-8174





La
couleur
que vous
cherchez.



TAPIS

Olympe, rég.: 29,95

\$19⁹⁵
v car.

TAPIS

Kamouraska, rég.: 46,95

\$23⁹⁵
v car.

**LE SPÉCIALISTE
EN RECOUVREMENT
DE PLANCHER**

**SEUL ROMUALD TURGEON
PEUT OFFRIR
DE TELS PRIX.**

REVÊTEMENT DE CAOUTCHOUC

Mondo, choix de 4 couleurs

\$1⁵⁹
pi car.

LOT DE COUPONS DE TAPIS

escompte de **50 à 70%**

TAPIS 100% nylon

(lignes discontinuées
ou légères imperfections)

\$4⁴⁹
v car.

STORES

verticaux ou horizontaux
en inventaire

70% de rabais
sur prix de détail suggéré

TAPISSERIE

en inventaire

\$1⁹⁵
rouleau double

MOQUETTES

en inventaire

25% de rabais

ET UNE FOULE D'AUTRES PRIX SPÉCIAUX SUR LA CÉRAMIQUE EN MAGASIN.

TAPIS · TUILES · PRÉLARTS · TAPISSERIE · CÉRAMIQUE

ROMUALD TURGEON & FILS INC.

280 St-Jean-Baptiste ouest,
Rimouski - 723-8174

Diététique avec Marlène Carrier TDT

Les pains et céréales constituent un autre groupe du guide alimentaire canadien. Les produits enrichis et à grains entiers, sont d'importantes sources de glucides, de thiamines, de riboflavine, de niacine et de fer. Les pains et céréales fournissent également une bonne partie des protéines et des fibres dont l'organisme a besoin.

En ce qui concerne les pains et céréales le guide alimentaire canadien recommande ce qui suit:
3-5 portions de pains et céréales à grains entiers ou enrichis. Choisir des produits à grains entiers de préférence.

Quelques exemples d'une portion

1 tranche de pain
125 ml (1/2 tasse) céréales cuites
175 ml (3/4 tasse) de céréales prêtes à servir
1 petit pain ou muffin

125 à 200 ml (1/2 à 3/4 tasse) de riz, de macaroni, de spaghetti ou de nouilles, après cuisson.
1/2 pain à hamburger ou pain à hot dog

Variété

Les aliments du groupe pains et céréales se présentent sous de nombreuses formes délicieuses et nutritives:

- Pains de blé entier, de seigle, de seigle noir (pumpernickel), blanc, pain français, pain italien.
- Petits pains, brioches, muffins
- Céréales de blé, de maïs, d'avoine, de riz, et d'orge.
- Riz, macaroni, nouilles et autres pâtes.

Les divers produits à grains entiers comprennent: le pain à 60% et à 100% de blé entier, le pain de seigle, le gruau, les céréales ou muffin au son, les céréales de blé entier, les biscuits à la farine d'avoine et les

pâtes de blé entier.

Modération

Les consommateurs devraient rechercher les aliments qui contiennent en tête de liste, c'est-à-dire comme ingrédients principaux, des grains entiers, de la farine enrichie ou des flocons d'avoine.

De même, une lecture attentive des étiquettes sur les emballages

montre que certains produits contiennent un fort pourcentage de sucre, par exemple les céréales raffinées. On peut réduire l'apport en sucre en restreignant la consommation de telles céréales et en diminuant la quantité de sucre qu'on a l'habitude d'ajouter à celles-ci au moment de les consommer.

A suivre...



UN CHEQUE DE 100\$ AUX CJN

■ A la suite de l'exposition des Cercles des jeunes naturalistes de Rimouski à la succursale de la Banque de Montréal, Langis Goulet, directeur de la succursale, leur a remis un chèque de 100\$. Une initiative à signaler.

ALVIN CÔTÉ INFORMATIQUE ENR.

- Analyse de système (PME)
- Analyse et conception de logiciels personnalisés à l'entreprise
- Vente d'équipements
- Associé à Fournier Technologie pour l'étude et le développement de système intégré

476 Mgr Langis, Rimouski, 724-5829

BRONZAGE NAUTILUS

Pour un bronzage des plus efficaces et remarquable de tous vos amis.

10%
de rabais
jusqu'au
31 octobre

Heures d'ouverture:
Lundi, mercredi, vendredi: 6h00 à 22h00
Mardi et jeudi: 9h00 à 22h00
Samedi: 9h00 à 20h00 - Dimanche: 9h00 à 18h00

Essai gratuit sur rendez-vous

Nautilus Lit solaire, bar santé
411, Sirois, Rimouski Tél.: 723-2344

Notre VENTE D'AUTOMNE connaît un succès formidable et c'est pourquoi nous la prolongeons jusqu'au 31 OCTOBRE 1987

**LOT DE TISSUS POUR STORES VERTICAUX
STYLE MÉLODIE, 1^{re} QUALITÉ 40 COULEURS MODE
PÊCHE, ROSE, VERT, JADE, BLEU, ETC., ETC.**

EXEMPLE DE PRIX

	RÉG.	SPÉCIAL
75 x 84 po	456,00\$	149,95\$
84 x 84 po	525,00\$	259,95\$
96 x 84 po	586,00\$	289,00\$
108 x 84 po	649,00\$	319,00\$

Cantonnière incluse

**SPÉCIAUX EN MAGASIN SUR STORES:
VERTICAUX, HORIZONTAUX, PLISSÉS**

**5 CONSEILLERS EN DÉCORATION
SERVICE D'INSTALLATION
SERVICE DE GARANTIE**

COUVRE-LITS de 10 à 20% de rabais
Marques: Andaje - Val-Abeis

TAPISSERIES de 10 à 15% de rabais
Marques: Yale - Val-Abeis



STORES VERTICAUX, HORIZONTAUX, DENTELLES, COUVRE-LITS,

TAPISSERIES, AUVENTS, ETC.

NOUS VOUS

- OFFRONS:**
- Rapport qualité/prix très intéressant
 - Estimation à domicile gratuite
 - Conseils d'experts
 - Prise de mesures gratuite
 - Salle de montre avec plus de 100 modèles
 - Personnel compétent et courtois

STORE MAG INC.

MANUFACTURIER ET DÉTAILLANT DE
STORES VERTICAUX ET HORIZONTAUX

L'avantage du manufacturier

144-A, rue Saint-Germain Est
Rimouski
Tél.: 723-0102
146, rue Saint-Pierre
Matane
Tél.: 562-5007
439, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup
Tél.: 857-1346

RIMOUSKI 723-0102

MATANE 562-5007

RIV.-DU-LOUP 867-1346

SEPT-ÎLES 962-6738

Un samedi de Yoga: «Un samedi pour soi»

Le samedi 14 novembre nous pourrions vous arrêter pour «souffler» un peu.

Combien de jours dans notre vie nous arrêtons-nous complètement pour écouter notre corps, notre respiration

et prendre conscience de l'état physique et mental dans lequel nous sommes?

Très peu prennent ce temps d'arrêt, cette occasion de créer un lien plus intime avec cet ex-

traordinaire «instrument» qu'est notre corps. Je dis instrument parce que nous le traitons la plupart du temps de cette façon. Nous respectons rarement son rythme, sa disponibilité, ses besoins. Le corps,

lui n'a qu'à suivre.

Si je suis fatigué, je prends un peu plus de café ou d'alcool pour me «remonter» un peu. Si je m'énerve un peu trop, un petit calmant viendra rétablir la situation; si je digère mal un «bromo» ou une «rolaid» feront passer le «motton». Si j'ai mal à la tête, sans hésiter, je vais du côté de la pharmacie, etc.

etc.

Toutes ces «indispositions» (maux de têtes, fatigues, raideurs, maux de dos, indigestions, constipation, douleurs) sont des signaux que nous envoyons notre corps pour nous prévenir que quelque chose ne va pas.

Bien sûr, on peut endormir le mal avec du café, de l'alcool et des

médicaments, mais on peut aussi apprendre à s'occuper de soi autrement.

Certaines postures de yoga facile d'accès, des mouvements appropriés, des techniques d'auto-massage, une respiration plus libre et un relâchement des tensions peuvent nous amener à «habiter» mieux notre corps et à établir

une meilleure relation avec lui.

C'est ce que nous pouvons expérimenter dans ce samedi de yoga conçu pour tous qu'animerà Paul Gaucher à l'Eveil du Verseau le samedi 14 novembre de 9h30 à 16h30.

on peut s'inscrire avant le 6 novembre en téléphonant aux heures de repas au 722-8889.



Des gagnants pendant la semaine de prévention des incendies

Le service de protection des incendies de la Ville de Rimouski a tenu deux kiosques d'information, à la Grande Place et au Carrefour-Rimouski, pendant la Semaine de prévention des incendies. En collaboration avec les associations de marchands de ces deux centres commerciaux, un tirage de plusieurs prix a été effectué. En ce qui concerne La Grande Place, les extincteurs portatifs ont été gagnés par M. Gérard Lepage, du 101 rue Hélène, à Repentigny, M. Gérard Michaud, du 229 de la rue du Côteau, Mme Anne Dumais, de Rimouski, Mme Rolande Poirier, de Saint-Jean-Port-Joli. Les avertisseurs de fumée sont remportés par M. Nelson Sirois, de la rue de l'Eglise, Mme Josée Maheux, du 279 rue Saint-Joseph-Ouest, Mme Linda Lévesque, aussi de Rimouski et M. Réjean Marquis, du 591 de la 2e Rue à Rimouski-Est. En ce qui concerne le Carrefour-Rimouski, les gagnants sont Mme Linda Lechasseur de Rimouski, M. Roger Gagné, du 435, de la rue des Perdrix, à Rimouski, Mme Marcelle Parent, de Sainte-Blandine, M. Normand Proulx, du 158 rue Fiset à Rimouski, M. Yannick Pettigrew, du 166 de la rue Langevin, toujours à Rimouski, Mme Michelle Jacques, du 303 Mgr Plessis, Rimouski et M. Yvon Dionne, de la rue Principale-Ouest, à Saint-Anaclet (avertisseurs de fumée). Pour les extincteurs portatifs, les gagnants sont M. Philippe Landry, du 368 rue St-Pierre, Mme Lucille Desjardins, du 196 rue Jean-Brillant, M. Vital Pelletier, du 501 Casault, à Rimouski, M. Marc-A. Joubert de Saint-Cléophas, M. Jean-Claude Mignault, de Sainte-Luce, Mme Yvonne Corbin, du 619 de la 1ère Rue, à Rimouski-Est, Mme Danielle Corbin, toujours du 619 de la 1ère Rue à Rimouski-Est.

Photo Laurent LEBLOND, Le Rimouskois

Certains montrent de l'intérêt pour votre capital.

Pour nous ce qui est capital, c'est votre intérêt.

En voici la preuve

ÉPARGNE À TERME 6 MOIS

(Dépôt minimum: 1 000 \$)

ÉPARGNE À TERME 3 ANS

(Dépôt minimum: 1 000 \$)

8%*

9 3/4%*

ENCORE PLUS ...

DÉPÔT À TERME DE 20 000 \$ ET PLUS **
(échéance 2 ans à 5 ans)

+ 1/4%

* - Épargne à terme non rachetable
- Intérêts versés sur une base annuelle.

** Le montant minimum peut être différent dans certaines caisses.

La caisse populaire  Desjardins

Taux recommandés par la Fédération des caisses populaires Desjardins du Bas St-Laurent à ses caisses affiliées et sujets à changement.

L'ASSOCIATION CANADO-AMÉRICAINNE



ASSURANCE-VIE
PAS D'EXAMEN MÉDICAL

Jusqu'à 50,000⁰⁰\$
de 40 à 80 ans
AUSSI

ASSURANCE-VIE ORDINAIRE

Jusqu'à 250,000⁰⁰\$
de 0 à 70 ans

12 ans maximum à payer
AUSSI

ASSURANCE DES HANDICAPÉS

Pour informations Postez dès aujourd'hui

Nom: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Code postal: _____

Tél.: _____

Âge: _____

Roméo Laplante, courtier d'assurance-vie
420-B Lafontaine
Rivière-du-Loup, G5R 3B7

862-7362

L'ASSOCIATION CANADO-AMÉRICAINNE

308 Rouleau
Rimouski - 723-3783

465 Boul. St-Germain Ouest
Rimouski - 722-0722

METRO
SIROIS

Le spécialiste par excellence

MÉTRO
À VOTRE

Spéciaux en vigueur
En vedette cette semaine: Notre




EAU DE JAVEL
«Mix-O»
Cont. 3,6 litres

69¢



ESSUIE-TOUIT
«Decor»
Paquet 2 rouleaux

69¢



BARRES TENDRES
de «Quaker»
Assorties - Boîte 225 g

159



CROUSTILLES
«Hostess»
Saveurs variées - Sac 200

99¢

CRÈME GLACÉE
«Laval»
Saveurs variées
Contenant 2 litres
plastique



279

SACS À ORDURES
«Jako»
Intérieur pqt 12
Extérieur pqt 10



59¢ 99¢

BOISSONS GAZEUSES
«Pepsi» ou «Seven-Up»
Régulier ou diète
Bouteilles 750 ml



6/349
plus dépôt

BEIGNES
«Métro»
Naturels et sucrés
Emballage 12



79¢

JUS DE LÉGUMES
«V-8»
Paquet 6x170 ml



189

GÂTEAU SURGÉLÉ
«McCain»
Vanille, marbré, ch
fudge - 510 à 5



179

Et plusieurs autres spéciaux à notre département

LES SIROIS

LE SERVICE

du 26 au 31 octobre 1987
 le département de l'épicerie

GAGNEZ votre commande d'épicerie

- Courez la chance de remporter le montant de votre commande d'épicerie cette semaine.
- Il suffit d'inscrire vos nom, adresse et numéro de téléphone sur votre coupon de caisse et de le déposer dans la boîte prévue à cet effet dans chacun des deux marchés Métro Sirois.
- La personne dont le coupon de caisse sera tiré le samedi 31 octobre prochain à 16h30, se verra remettre un bon d'achat équivalent au montant total des achats de produits d'épicerie inscrits sur son coupon de caisse excluant le tabac, la bière et le vin.
- Il y aura un gagnant dans chacun des marchés Métro Sirois.

Bonne chance à tous!



Pierre-Paul Dufour
 Commis-épicerie



François Pouliot
 Commis-épicerie



Evans Tremblay
 Commis-épicerie



Claude Joncas
 Commis-épicerie

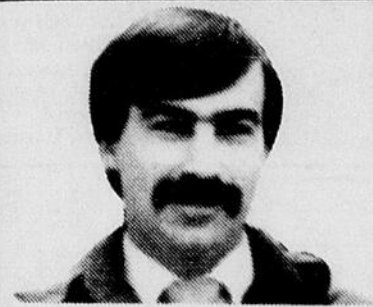


François Roussel
 Gérant

NOTRE DÉPARTEMENT D'ÉPICERIE SE DISTINGUE DE LA COMPÉTITION GRÂCE

- à notre service personnalisé et courtois
- à nos prix
- à nos spéciaux
- à la variété de nos produits
- à la fraîcheur de nos produits
- à la propreté de nos marchés

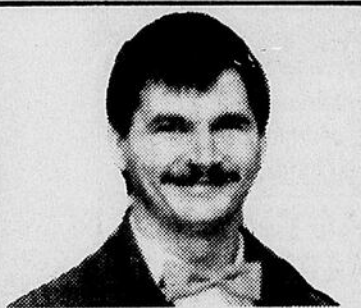
Donc, des économies sur toute la ligne.



Denis Pinard
 Ass. gérant-épicerie



André Champagne
 Ass. gérant



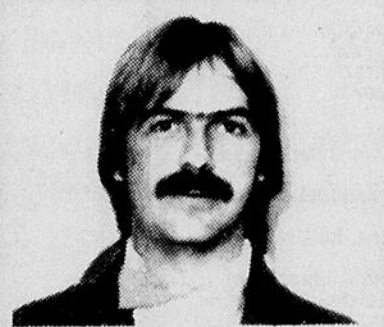
Gilles Larivière
 Gérant



Gaston Dumont
 Commis-épicerie



Carol Duchesne
 Commis-épicerie



Raynald Viel
 Commis-épicerie



Jules Philippe
 Commis-épicerie

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

Élections scolaires

Le 1er novembre, date limite pour se porter candidat

Tout-e citoyen-ne âgé-e de 18 ans et plus peut poser sa candidature pour occuper l'un des quelque 2 000 postes de commissaires d'écoles qui seront disputés lors des élections scolaires du dimanche, 15 novembre prochain.

Pour la première fois, à la suite des représentations des commissions scolaires et de leur Fédération, tous les postes de commissaires d'écoles deviendront électifs à une même date, pour une durée de trois ans.

Les personnes intéressées à l'éducation et à l'administration scolaires qui veulent se porter candidat-e à un poste de commissaire d'écoles peuvent présenter leur candidature les 30, 31 octobre et 1er novembre 1987, entre 10h et 17h, au bureau du président d'élection qui est situé au 111 St-Jean-Baptiste ouest, Rimouski.

Qualités pour être candidat-e:

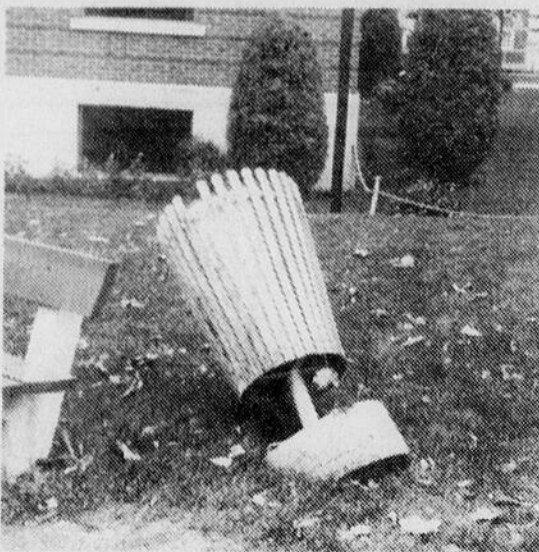
- Etre citoyen-ne canadien-ne;
- Etre majeur-e;
- Etre domicilié-e dans la municipalité scolaire depuis au moins 6 mois;
- et n'être frappé-e d'aucune incapacité légale;
- Ne poser sa candidature

que pour un quartier.

Il est très important de noter que les commissaires d'écoles qui seront élus auront à administrer un budget de cinquante-trois millions consacré à l'enseignement primaire et secondaire du territoire de la Commission scolaire La Neigette et à voir au bon

fonctionnement de trente-cinq écoles qui accueillent chaque jour plus de 10 000 usagers, jeunes et adultes.

Pour de plus amples informations, toute personne intéressée est invitée à contacter le Président d'élection aux numéros de téléphone 724-3368 ou 723-5927.



Du vandalisme, toujours du vandalisme

■ Un bel exemple d'esprit de civisme à Rimouski. Cette scène a été croquée dans le parc de l'hôtel de ville. Elle aurait pu l'être partout ailleurs à Rimouski. Et on se plaint ensuite que Rimouski est une ville snob...

Photo Laurent LEBLOND, Le Rimouskois



Protection de l'environnement et nettoyage



Fiche technique: Débit de 1150 PCM

Capacité de 3500 gallons

Boyau d'aspiration de 2" à 6" de diamètre

Les services sont répartis dans plusieurs secteurs: agricole, résidentiel, municipal, industriel, commercial, maritime et gouvernemental.

Les services de SANI MOBILE MATANE sont les suivants:

1. Pompage à vide
2. Nettoyage à haute pression
3. Nettoyage à basse pression
4. Nettoyage ou décapage à haute pression et sable
5. Consultation pour des problèmes particuliers de nettoyage
6. Vente d'équipements anti-pollution
7. Protection de l'ENVIRONNEMENT: Contrôle, récupération et disposition de déversements accidentels sur terre et sur l'eau.
8. Gestion, transport et disposition de résidus pétroliers ou chimiques et ce, selon les normes du Ministère de l'Environnement.
9. Dépoussiérage industriel
10. Épandage de produits abat-poussière (LIGNOSOL)
11. Laver, dégeler et déboucher les systèmes d'égouts pluviaux et sanitaires.
12. Télé-inspection de systèmes d'égouts pluviaux et sanitaires incluant vidéo-cassettes et photos
13. Nettoyage de réservoirs de produits pétroliers (gaz, fuel, mazout et autres)
14. Nettoyage de réservoirs d'eau potable (municipalités, campings)
15. Pompage de résidus liquides, semi-liquides ou solides (eau, sable, huile, produits chimiques, produits pétroliers, bran de scie et autres)
16. Vidange de puisards et fosses septiques
17. Location de génératrice de vapeur de 45,000,000 BTU (pour dégeler ou chauffer)
18. Un service de 24 HRES sur 24 HRES, 7 jours par semaine, 365 jours par année
19. SANI MOBILE MATANE INC., peut travailler à l'heure ou à forfait.

Tout cela et encore plus. **562-6085**

LES BONS SOIRS DE BONS RABAIS

DES "Bonsoir" DE BONS RABAIS INTERURBAINS QUI SE RÉPÈTENT DU LUNDI AU VENDREDI ENTRE 18 h ET 23 h.



Avec les tarifs bon marché de l'interurbain au Québec plus les rabais de 1/3 en soirée, vous faites de vraies économies lorsque vous appelez entre 18 h et 23 h, du lundi au vendredi.

DES INTERURBAINS PAS CHERS GRÂCE AU 1/3 DE RABAIS

EXEMPLES D'APPELS DE 5 MINUTES* FAITS PAR L'INTERURBAIN AUTOMATIQUE

Entre	Distance	Prix
Gaspé et Montréal	782 km	1,90 \$
New-Richmond et Québec	431 km	1,87
Rimouski et Sept-Îles	249 km	1,47
Chandler et Sainte-Anne-des-Monts	164 km	1,43
Matane et Baie-Comeau	63 km	1,03

* Taxe de télécommunications en sus

TABLEAU DES PÉRIODES ET DES RABAIS AU QUÉBEC

JOURS DE LA SEMAINE	8 h - 12 h	12 h - 18 h	18 h - 23 h	23 h - 8 h
Du lundi au vendredi	—	—	1/3	60 %
Le samedi et le dimanche	60 %	60 %	60 %	60 %

8709-1176-APSL



QUÉBEC-TELEPHONE



Le Transit: un tremplin



Les membres de la Corporation Loisirs de Jeunesse (Rimouski) Inc. et l'équipe du Transit sont heureux d'annoncer, pour une cinquième année consécutive l'ouverture du «TRANSIT» et de son Café-Rencontre. Situé au 186 rue Rouleau à Rimouski, le Café-Rencontre reprend ses activités à compter du 21 octobre 1987 pour le volet hébergement et ce, pour se terminer le 29 mai 1987.

Quand au Café-Rencontre, ce dernier est un endroit ouvert et accessible à toutes personnes âgées entre 18 et 29 ans. Le Café-Rencontre possède à sa base un Centre de documentation, d'information et de référence sur les débouchés possibles vers le travail, les études et les ressources du milieu. Le Café-Rencontre se veut un lieu de rencontres d'é-

change, d'activités, de réflexions et de travail.

Nous offrons donc, un service d'information, d'animation, de référence et de documentation sur les différents programmes de formation, de recherche d'emploi, de retour aux études et notre aide pour la mise sur pied de projets. On y organise aussi des activités de tous genres telles: soi-

rée d'information avec des personnes ressources de divers organismes de la région, des activités sportives, soupers rencontre avec discussion sur différents sujets touchant la réalité des 18-29 ans, etc.

L'équipe du Transit vous invite à venir découvrir ce tremplin et à suivre les programmes

d'activités hebdomadaires qui seront affichés sur place et également transmis par les médias locaux.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à passer au 186 Rouleau ou nous contacter au 724-9595.

Au plaisir de vous voir et de vous revoir.

L'équipe

La Croix-Rouge honore Fabienne Lechasseur

■ A l'occasion de la récente assemblée générale annuelle de la Croix-Rouge, section de Rimouski, la présidente régionale de la Croix-Rouge, Mme Fabienne Lechasseur, a reçu des mains du directeur général de l'organisme au Québec, M. Roméo Malenfant, la seconde plus importante décoration méritoire de l'organisme humanitaire international.

Photo Normand MARTIN, Le Rimouskois.

Pour une première année, le Transit s'adresse aux 18 - 29 ans au lieu des 18 - 29 ans. Le Transit se veut être à la fois, un lieu d'hébergement et un Café-Rencontre.

Un Lieu d'hébergement pour assistés-es sociaux-ales ou personnes à faible revenu désireux-ses d'entreprendre une démarche d'implication sociale (soit par le retour aux études, en accédant au marché du travail, en montant un projet, etc.) basée sur l'amélioration de leurs situations présentes pour atteindre une meilleure qualité de vie.

Le nombre de places disponibles est limité à huit (8) à la fois, l'hébergement est d'une durée maximale de trois (3) mois et il en coûte 25% du revenu. De plus la vie de groupe est intense.



Le Théâtre «Les Gens d'en Bas» reconnu

■ Lors de la remise du prix Gérard-Roussel 1987, la troupe rimouskoise «Les gens d'en bas» a reçu la mention du jury de la Fédération des caisses populaires du Bas Saint-Laurent. Le président de la Fédération, Roger Desrosiers, remet le certificat et le chèque de 1 000\$, à Benoît Vaillancourt et Louise Beauchamp, respectivement président et relationniste de la Corporation.

Photo Laurent LEBLOND, Le Rimouskois

Dr. GUSTAVE LEBLANC D.D.S.

Chirurgien-dentiste

Édifice Trust Général
2, St-Germain Est - 3e étage
Rimouski (Québec)

POUR RENDEZ-VOUS 724-7611

ENTREPRISE DE NETTOYAGE

Jean-Guy Brisson Enr.

Résidentiel et commercial

Nouvelle méthode de nettoyage pour vos tapis, pas de shampooing collant, pas de vapeur. Sèche en moins de 2 heures.

Estimation gratuite	Tapis, 2 pièces	39,95\$
	Mobilier de salon	39,95\$
	2 morceaux	

722-0793

SPÉCIAL AVANT NOËL

sur le nettoyage de tapis

3 PIÈCES POUR LE PRIX DE 2

LES COSMÉTIQUES

Mary Kay[®]

Tu connais ces merveilleux produits?

Ou tu veux les connaître?

Tu te cherches un emploi valorisant dans le monde de la beauté?

Alors, viens nous rencontrer mercredi et jeudi les 28 et 29 octobre 1987 à l'Hôtel Normandie, salle Ramsay entre 9h00 et 21h00.

Seront sur place Mme Pierrette Thibault, directrice des ventes ainsi que deux conseillères de Beauté Mary Kay. De superbes prix de présence seront remis tout au long de ces deux jours. Cela t'intéresse? N'hésite pas et viens nous rencontrer et nous te promettons un moment fort agréable. Donc, prenons rendez-vous les 28 et 29 octobre 1987.

Nous serons heureuses de te rencontrer, Pierrette Thibault, Laurette Roy, Maryse Marquis.

Les Conseillères Mary Kay... des Amies!!!

SUPER VENTE

NOUVEAUX PRODUITS À LA CARTE GARANTIE 3+2 PHILIPS

A La Carte

- Combiné culinaire comprenant malaxeur, hache-viande, mélangeur et hache-salade
- Fer à sec/vapeur avec semelle à 36 trous
- Couteau électrique rechargeable sans fil

EN PLUS

À l'achat d'un produit à la carte vous recevrez un rabais de **20%** de Philips applicable sur un autre achat d'un produit à la carte

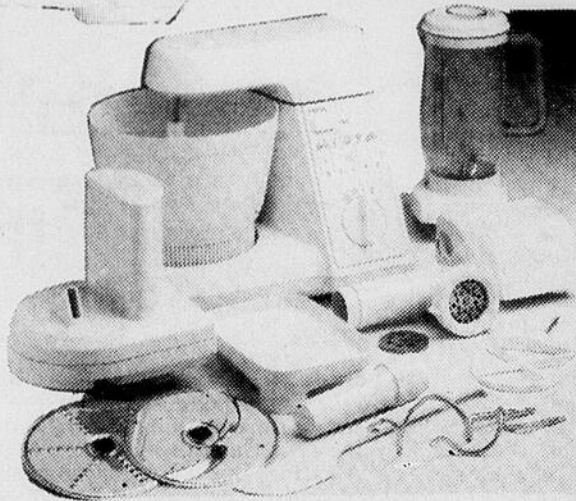
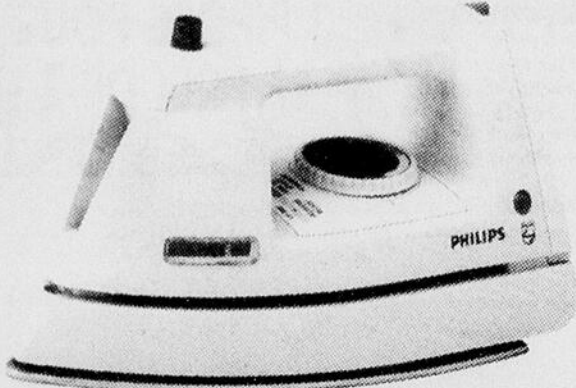
Garantie
3+2

38⁹⁵

KB5240R

27⁹⁵

HD1860



199⁹⁵

HR2694

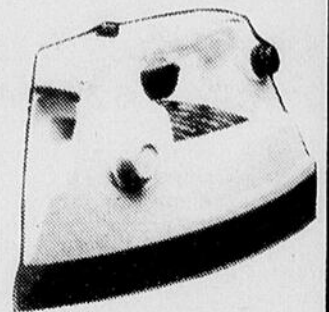
FER À REPASSER

«Proctor Silex»

- Modèle à sec/vapeur avec contrôle de température

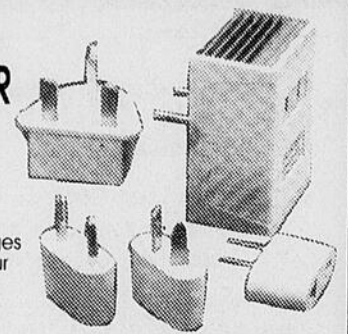
15⁹⁹

13999W



TROUSSE CONVERTISSEUR ADAPTEUR

- Idéal pour les voyages incluant convertisseur 1600 watts et 4 fiches adaptateur



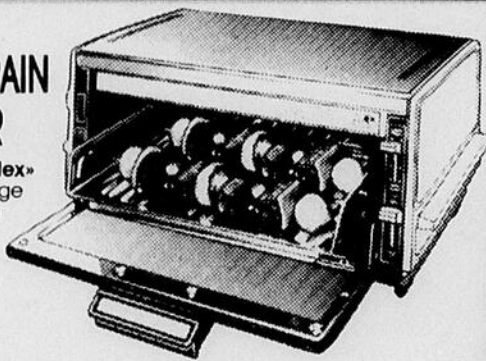
4-CA-1600

24⁹⁵

AVEC
TOUT ACHAT
D'APPAREILS OBTENEZ
UN STYLO DE LA
BOUTIQUE ÉLECTRIQUE
GRATUITEMENT

GRILLE-PAIN FOUR

«Proctor Silex»
À nettoyage
continu



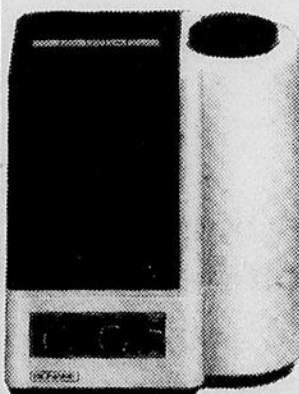
67⁹⁵

- Idéal pour cuire, réchauffer et rôtir 4 tranches de pain automatiquement

0265B

HUMIDIFICATEUR ULTRASONIQUE BIONAIRE

BT-201

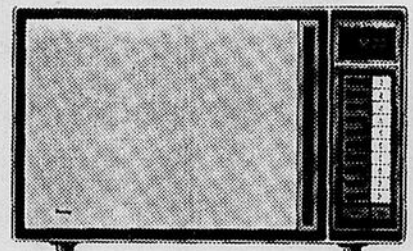


- Modèle de 5.2 litres (1.1 gal.) avec cartouche déminéralisante empêchant la formation de calcaire
- Contrôle de l'humidité automatique

99⁹⁵

FOUR À MICRO-ONDES ÉLECTRONIQUE

«Danby»
Garantie
77 mois
(magnétion)



- Idéal pour cuire rapidement réchauffer ou décongeler
- Modèle 600 watts avec sonde
- De couleur blanc

369^{\$}

D705

POUR LA RÉPARATION ET LA VENTE DE PIÈCES

VENTE ET SERVICE

RÉJEAN GAUVIN LTÉE

OUVERTURE OFFICIELLE

CAFETIÈRE EXPRESSO SALTON

- Modèle en aluminium coulé massif non électrique prépare jusqu'à 6 demi-tasses de café expresso

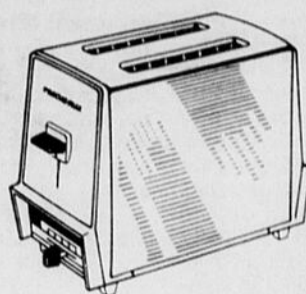


ME-6

14⁹⁵

GRILLE-PAIN PROCTOR-SILEX

- Modèle économique Grille deux rôties automatiquement

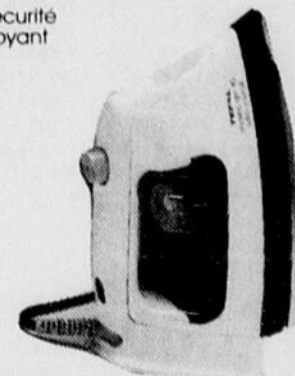


T653B

16⁹⁵

SUPER FER À REPASSER SEB-TEFAL

- Arrêt automatique de sécurité
- Sec/Vapeur & auto-nettoyant
- Utilise l'eau du robinet



1421

49⁹⁵

SERVICE
GARANTI PAR
VENTE ET SERVICE
RÉJEAN GAUVIN

ASPIRATEUR MIGHTY MITE EUREKA

- Modèle compact mais très puissant
- Comprend 5 accessoires
- Disponible de couleur orange ou jaune

3120



149\$

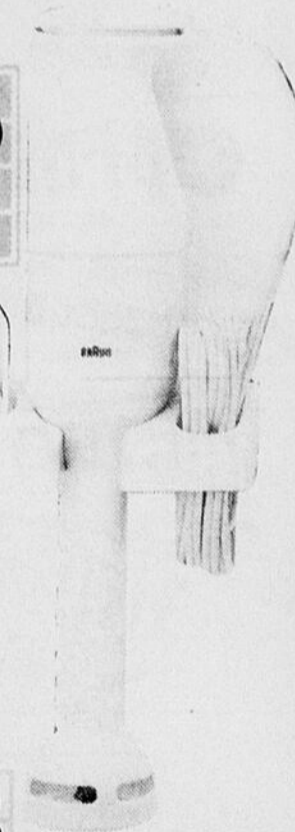


DÉMONSTRATION SUR PLACE DES PRODUITS BRAUN

LES 29-30-31 OCTOBRE 1987

- Robot culinaire peut râper, trancher, réduire en purée, etc.
- Mélangeur à main Deluxe avec vitesse variable, Bol et support
- Mini hachoir pour ail, oignons, piments, etc. s'adapte sur le MR-72
- Démonstration gratuite à la boutique Électrique jeudi et vendredi les 29 et 30 octobre de 16h00 à 21h00 et samedi le 31 octobre de 10h00 à 16h00.

39⁹⁵



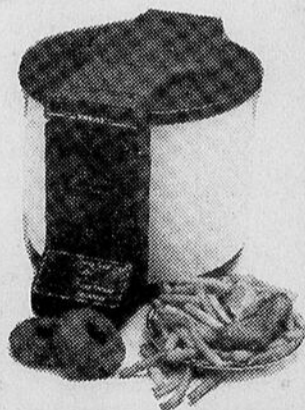
MR-72

Notre bas prix

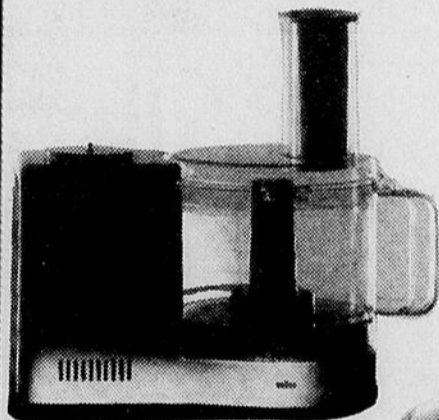
SUPER FRITTEUSE SANS ODEUR TÉFAL-SEB

- Pas d'odeurs
- Pas de gachis
- Pas d'éclaboussures

8208

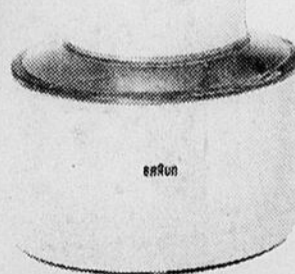


109⁹⁵



99⁹⁵

UK-9



22⁹⁵

CA-1

POUR LA
VENTE
D'APPAREILS

LA BOUTIQUE

724-4042

ELECTRIQUE

Mise de côté
acceptée.

Date limite: 31 octobre 87

105 St-Germain Est - Rimouski



Centraide

Fait du bien
chez nous

Il vous est déjà arrivé d'éprouver un problème de communication, d'être d'un côté d'une vitre et de ne pouvoir entendre ce que signifie votre interlocuteur de l'autre côté? Certaines personnes vivent de façon permanente avec ce handicap total ou partiel. C'est pour leur venir en aide que l'Association pour enfants et adultes avec problèmes auditifs fut mise sur pied. C'est aussi avec

conscience de cette situation inconfortable que Centraide ouvre la main vers ladite association. Quoi de mieux pour ne pas perdre le moral que de se regrouper? L'association a aussi pour objectifs d'informer, d'identifier des besoins, de susciter la création de services, dont la scolarisation en région, tout en sensibilisant la population.

L'association a à son actif plusieurs dé-

marches et réalisations, telles que le soutien technique, pédagogique et moral, à des enfants scolarisés, les cours de langage signé, un journal d'information auprès des membres, une participation à une table de concertation sur l'orthophonie, un service d'interprète et d'autres encore. C'est grâce aux subventions de Centraide que ces activités et projets sont devenus possibles et que les malentendants peuvent un peu plus bien entendre...

Les diabétiques de notre région peuvent aussi compter depuis deux ans sur une association qui peut aller de l'avant grâce à Centraide. L'association s'est donné comme mandat d'informer et de sensibiliser la population sur cette maladie qui atteint environ cinq pour cent de la population et qui entraîne des dé-

boursés importants. L'association est sûrement née aussi de ce besoin qu'a tout être humain de se sentir les coudes, et ce, avec d'autres personnes présentant les mêmes difficultés. «Que sait, dit-on, celui qui n'a pas souffert?» Qui mieux que celui qui a vécu et qui vit les mêmes situations pénibles peut plus comprendre et encourager?

Centraide permet à l'Association du diabète de continuer à faire du bien, et ce, grâce à vous tous et à votre générosité.

Murielle Audet
Personne bénévole
pour Centraide



C \$ \$ \$ \$ \$ \$ C

**MOI, JE NE SUIS PAS INDIFFÉRENT
À LA MISÈRE DES AUTRES. JE DONNE**

Nom: _____

Adresse: _____

C \$ \$ \$ \$ \$ \$ C

Un reçu sera émis sur demande

Faites parvenir votre dons à:
Centraide Bas St-Laurent
C.P. 636
Rimouski
G5L 7C7
Tél.: 723-1258

**N'oubliez pas
de consulter
chaque
semaine
les spéciaux de**



«L'affaire
est dans le sac»

Courez la chance
de découvrir un
CERTIFICAT-CADEAU
de 50\$ à
l'intérieur

**PUBLI-
AUBAINES**

◀RIMOUSKOIS
723-2371

Encartage de
toute sorte
à 0.035\$ l'exemplaire

LES PLUS BEAUX LUMINAIRES, C'EST À *La Maison de la Lumière* QUE VOUS LES TROUVEREZ



15%

de réduction sur nos tous
nouveaux modèles.
Ils embelliront votre décor en
plus d'agrémenter votre
éclairage.

- Luminaires sur pied ou suspendus
- Verre givré en blanc ou rose

PROMOTION SPÉCIALE

Lampes de céramique
de couleurs et modèles
assortis

À partir de

19⁹⁵

seulement



TOUTE RÉFLEXION FAITE...

«DE NOMBREUX
AUTRES SPÉCIAUX
EN MAGASIN»

*La Maison
de la Lumière*

HEURES D'OUVERTURE:
Du lundi au mercredi
de 9 h 00 à 17 h 30
Jeudi et vendredi
de 9 h 00 à 21 h 00
Samedi
de 9 h 00 à 17 h 00

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

245, St-Germain est, Rimouski Tél.: 722-8822

L'écolo-bagnole

Les maniaques de l'automobile sont en effervescence ces temps-ci. Ce n'est pas nouveau et c'est comme ça à tous les automnes parce que, même si de nouveaux modèles font leur apparition tout au long de l'année, la fin de l'année marque néanmoins la rentrée de plusieurs nouveaux modèles de voitures, même s'il faut attendre deux ou trois mois pour recevoir le modèle de son choix.

Faut-il préciser que la mode des véhicules à quatre roues motrices est toujours en vigueur et que les fabricants de tous les continents ne se font pas prier pour nous proposer, entre autres, toute une myriade de modèles de toutes formes et de toutes vocations. Pour le reste, c'est pas mal du même et du pareil.

Alors, pourquoi tout ce branle-bas pour le lancement de nouveaux modèles de voitures, me demanderez-vous? C'est que, chez nous, l'automobile n'est pas un simple véhicule mais c'est souvent, au gré de chacun, un moyen d'affirmer sa personnalité, un salon, une arme, une éponge, une éternelle source de traces, une dé-

voreuse d'argent ou un monstre bruyant et maldorant.

Tout ceci fait que les manufacturiers sont obligés de deviner à quoi devront ressembler les voitures qui encombreront nos routes au cours des prochains mois. Malheureusement, il est clair qu'ils ne se donnent pas trop la peine de consulter le commun des mortels avant de lancer leurs nouveaux modèles.

Ainsi, toutes les discussions des dernières années au sujet de l'environnement n'ont pas épargné l'automobiliste moyen. En fait, il est tellement sensibilisé à l'écologie qu'il en est malade se culpabilisant de répandre, en plus du bruit, des tonnes d'oxyde de carbone et d'autres gaz nocifs dans la nature.

Il serait donc grand temps que l'on crée une voiture écologique à l'intention des automobilistes respectueux des bois de la nature. Fonctionnant à l'eau distillée stérile, à l'énergie solaire ou à l'air, cette voiture devrait, par surcroît, être équipée d'une batterie de carburateurs qui vaporiseraient tout un assortiment de

parfum dans l'atmosphère.

Par ailleurs, le tuyau d'échappement pourrait être laissé en place tout en étant muni d'un système musical le rendant très mélodieux. Le moteur refroidi à l'eau de rose et lubrifié à l'huile de coco pourrait être placé à l'avant d'une carrosserie biodégradable. A l'intérieur, la voiture serait munie de tapis en simili-gazon et on y trouverait un cendrier antibac mis au point par une équipe de chercheurs de C.L.S.C..

Enfin, la voiture devrait être équipée d'un double système de climatiseurs: un pour les

passagers et l'autre pour le coffre à bagages ce qui éviterait de trouver du linge humide dans sa valise et, par conséquent, éliminerait une source possible d'épidémie de grippe néfaste à l'environnement.

Si vous êtes du nombre des quelques personnes qui trouvent que ce genre de voiture doit faire l'objet d'études plus poussées, veuillez ne pas m'écrire. Adressez-vous plutôt au ministère de l'Environnement ou mieux à Philip Edmunston. Ça le changera un peu de la routine des minoues du samedi matin...

Jan Thomas

Ce drôle de monde

SON 32e ENFANT EST NÉ
BUENOS AIRES (Argentine) - Maria Benita Olivera, une femme de 49 ans, vient de mettre au monde un bébé de huit livres, son trente-deuxième enfant! Originaire d'Allemagne, Mme Olivera vit maintenant à Caucete, une localité située à 1 200 kilomètres au nord-ouest de Buenos Aires, en Argentine. Elle n'avait que 13 ans lorsqu'elle a mis au monde ses premiers enfants, des triplés. Elle a aussi eu des jumeaux une fois, mais les autres enfants sont arrivés un à la fois. Elle a accouché seule de son 25e enfant, coupant

elle-même le cordon ombilical avec une lame de rasoir. Mais Mme Olivera ne veut plus avoir d'enfant... - On la comprend!

MISS ITALIQUE DISQUALIFIEE
SALSOMAGGIORE TERME (Italie)

-Mirka Viola, une secrétaire de 19 ans, avait été couronnée Miss Italie. Le lendemain, alors qu'elle devait être présentée à la presse, elle s'est amenée en compagnie de son mari. Elle a donc été aussitôt disqualifiée, car les règlements du concours prévoient que Miss Italie doit être célibataire.

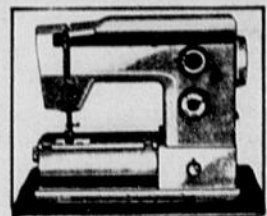
DESTIN TRAGIQUE WINNIPEG (Canada) - Takafumi Arai, un jeune Japonais de 23 ans, rêvait depuis longtemps de visiter le Canada. Il a donc traversé le Pacifique à bord d'un voilier de 7,3 mètres, afin de venir visiter des amis. La traversée a duré 70 jours. Puis il a décidé de traverser le Canada d'un bout à l'autre en bicyclette. Il a atteint Terre-Neuve, puis il a entrepris le chemin du retour. Mais, peu avant d'arriver à Winnipeg, il a été frappé par un camion et tué sur le coup.

ACTIVITÉ SEXUELLE DIFFICILE
LONDRES (Royaume-

Uni) - Les dinosaures avaient des problèmes de sexe. La paléontologue britannique Beverly Halstead, à l'aide d'une collègue déguisée en dinosaure, en a fait la démonstration devant la sérieuse British Association for the Science, à Belfast. Cette chercheuse de l'Université de Reading affirme que malgré leur taille imposante, les dinosaures avaient un tout petit sexe, à peine plus gros qu'un ballon de rugby! Un organe microscopique pour des animaux qui pesaient 100 tonnes et mesuraient jusqu'à 30 mètres. L'accouplement n'était donc pas facile.

L'HOMME LE PLUS GRAND
NEW-YORK (Etats-Unis) - L'homme le plus grand du monde s'appelle Alam Channa. Ce Pakistanais mesure 2.52 mètres. M. Channa vient de visiter New-York en compagnie de son neveu Inaam Channa, 1.68 mètres; ce dernier agissait aussi comme interprète. L'ancien record mentionné par le Gui-

ness était détenu par l'Américain Robert Pershing Wadlow, aujourd'hui décédé; M Pershing Wadlow mesurait 2.72 mètres.



Spécial:
15\$

Nous nettoions, huilons, ajustons votre machine à coudre de toutes marques, à domicile et à Rimouski. Appelez l'avant-midi, Gontran Ouellet 40 ans d'expérience

723-7557
 (en dehors de Rimouski, léger supplément)

ATTENTION! AUBAINE! À VENDRE

LOT DE LAINE

Quantité: 400 caisses de 4 balles (200 gr)

Pour vendre en **QUANTITÉ SEULEMENT** non à l'unité

Prix: Valeur de 6,95\$/balle pour

175

IDÉAL POUR MARCHÉ AUX PUCES OU COMMERCES DE DÉTAIL

Pour renseignements, communiquez avec M.E. Cherrier ou Mme Rousseau 1-514-756-2980

La seule usine spécialisée dans la transformation de la viande

Spéciaux en vigueur du 26 octobre au 7 novembre 1987

 C'est en plein l'temps de remplir votre congélateur pour l'hiver!!!	ROSBIF DU ROI 3 ⁹⁹ /lb 8 ⁸⁰ /kg	SPARE RIBS coupés en pqt de 2 lb 2 ⁶⁵ /lb 5 ⁸⁴ /kg
	BIFTECK de faux-filet 4 ⁵³ /lb 9 ⁹⁹ /kg	ROSBIF de faux-filet 4 ⁴⁹ /lb 9 ⁹⁰ /kg
	COTELETTES de porc papillon désossées 4 ⁹⁸ /lb 10 ⁹⁷ /kg	POULET utilité 3 à 4 lb 1 ¹¹ /lb 2 ⁴⁵ /kg
	PIECES DE BOEUF — POUR CONGELATEUR	

	Catégorie A-1	Catégorie C-1
Demi-boeuf	1,86 \$/lb 4,10 \$/kg	1,56 \$/lb 3,44 \$/kg
Longe longue	3,06 \$/lb 6,75 \$/kg	2,38 \$/lb 5,24 \$/kg
Cuisse de boeuf	1,95 \$/lb 4,30 \$/kg	1,89 \$/lb 4,17 \$/kg
Derrière de boeuf	2,22 \$/lb 4,89 \$/kg	1,92 \$/lb 4,23 \$/kg
Devant de boeuf	1,75 \$/lb 3,86 \$/kg	1,44 \$/lb 3,17 \$/kg
Demi-porc préparé		1,36 \$/lb 3,00 \$/kg

ON EST LA... POUR MIEUX VOUS SERVIR!!!

BOUCHERIE BENOIL LANGUAY

LUCVILLE 739-4811

PRIX SPÉCIAL DU GALA 1986
 (Jeune entrepreneur)

POUR TOUT ACHAT DE 25,00 \$ ET PLUS, NOUS LIVRONS GRATUITEMENT.

Le mardi 27 octobre 1987 Le Rimouskois AA-15

Vente colossale... des prix épatants

ÇA CONTINUE!

Notre...

Vente DE FOND EN COMBLE

FUJI
Cassettes vidéo Beta ou VHS
Spécial: **6⁹⁹**

GAUFFRIER
pour cheveux ondulés
Spécial: **25\$**

AJAX
Format de 600 g
Spécial: **89¢**

DOVE
Pain de beauté - 2 pains 100 g
Blanc, rose, inodore
Spécial: **1¹⁹**

ALCOOL À FRICTION
Format 450 ml
Spécial: **99¢**

FÉMINEX
Format 75 comprimés
Spécial: **5⁹⁹**

GLADE
Solide ou aérosol
Format 150 g - 170 g
Spécial: **79¢**

ASSORTIMENT DE TASSES À CAFÉ
Spécial: **99¢**

SESAME STREET
Shampooing et savon de bain
Spécial: **1⁷⁹**

ASSORTIMENT DE JOUETS
Spécial: **3⁹⁹**

AGREE II
Shampooing et rince
Format boni 300 ml + 100 ml
Spécial: **2⁵⁹**



COMPTOIR D'ESCOMPTE RIMOUSKI INC.
106 ST-GERMAIN EST, RIMOUSKI TEL.: 724-6577

CHAQUE ITEM À DES PRIX SPECTACULAIRES