



UN RELÂCHEMENT PRUDENT

page 3

Actualités

EN ROUTE VERS
LA SEMAINE DES RÉGIONS

page 4

Actualités

LE RETOUR DU DÉFI 28 JOURS

page 8



Dre Vicky Caron
Chiropraticienne
819 622-0155
14, Notre-Dame Sud
Ville-Marie, QC J9V 1X5

Liberté • Aventure • Évasion



HONDA JOHN DEERE STIHL
688, ROUTE 101 SUD, GUIGUES (QC) J0Z 2G0
AGRIMAX 819 728-2323
WWW.AGRIMAX.CA



Champoux
ÉLECTRIQUE INC. ⚡
RBQ: 5608-5616-01
C.R.P. Climatisation
Réfrigération
Témis
RBQ: 5622-1971-01
Électricité/Plomberie/Climatisation/Réfrigération
819 629-2573 78, rue St-Anne, Ville-Marie, Qc, J9V 2B7

CHRONIQUE SPORTS



Luc Gélinas

Luc Gélinas est journaliste sportif à RDS et couvre les activités liées aux Canadiens de Montréal depuis 1992. Il a aussi signé plusieurs livres à succès au cours des dernières années, dont *Steve Bégin : ténacité, courage, leadership* ainsi que les séries jeunesse *C'est la faute à...* (Hurtubise) et *L'étonnante saison des Pumas* (Éditions Z'ailées).

UN CONGÉ DANGEREUX

Même si le Canadien se retrouve avec quelques parties à reprendre, le club profite tout de même d'une semaine de congé puisque la prochaine rencontre aura lieu que le 8 février. La plupart des joueurs se prélasseront au soleil en sirotant un piña colada pendant que leur conjointe alimentera leur fil Instagram de superbes photos sur la plage. Cependant, Dominique Ducharme aura possiblement beaucoup plus de difficulté à relaxer. Avec les quatre défaites successives avant le départ pour les vacances, c'est impossible qu'il parvienne à décrocher. Même qu'il doit être nerveux à toutes les fois où son téléphone sonne.

C'est qu'avec une longue semaine d'inactivité, le moment est souvent propice pour procéder à un changement derrière le banc. Marc Bergevin avait profité de ce contexte pour remercier Michel Therrien et le remplacer par Claude Julien en février 2017. Le congédiement de l'entraîneur-chef n'étonnerait personne. Le club est à la dérive. L'esprit d'équipe est disparu. Il n'y a aucun engagement, aucune combativité.

J'ai beau fouiller dans mes souvenirs, c'est difficile de me rappeler d'une aussi vilaine séquence. Il y a certes eu le début des années 2000, sous l'ère de Réjean Houle. Il y a aussi eu l'année du centenaire alors que Guy Carbonneau pilotait un groupe qui misait sur trop de joyeux lurons. Vous n'avez sûrement pas oublié les célèbres frères Kostitsyn, Roman Hamrlik, Chris Higgins et compagnie. C'était aussi les débuts dans la LNH pour un jeune gardien peu sérieux

nommé Carey Price. Même si Bob Gainey avait donné un vote de confiance à son entraîneur-chef en janvier, on sentait que le tapis était sur le point de glisser sous les pieds de Carbo.

Le 18 février à Washington, une dizaine de minutes avant d'entrer en ondes à RDS, mon ami Jacques Demers me demande comment est l'ambiance dans le club. Sachant qu'il a le rire facile, j'en mets un peu. « *Ben voyons,*

en parsemant le tout de quelques mots d'église.

Au premier entracte, j'apprends que Carbo a tout entendu! À chaque partie sur la route, l'entraîneur vidéo fait brancher RDS dans son bureau, car nos reprises sont axées sur le Canadien contrairement au diffuseur local. Carbo prenait un café avec lui avant la partie... en écoutant RDS. Heureusement, je n'avais pas manqué de



Source photo : site Web www.nhl.com

Jacques c'est une vraie question ça? C'est tout croche. Y'a rien qui marche. Les deux frères sentent la robine, Hamrlik est sur le party, Price est plus souvent dans les bars que sur la patinoire. Steve Bégin qui se défonce à l'ouvrage ne jouera pas à soir pis on met un gars de la Ligue américaine à sa place. Imagine l'ambiance, coach! Pis Carbo regarde ça aller, les deux bras croisés et il ne fait rien. As-tu d'autres questions? » Et plus Jacques rigole, et plus j'en ajoute

respect à son endroit, mais j'aurais pu dire des choses que je ne pensais pas pour juste faire rire Jacques!

Après le match, je suis allé discuter avec Carbo, qui m'a proposé d'aller prendre une bière sur la route pour m'expliquer comment il abordait la situation avec ses joyeux fêtards. On n'a pas eu le temps... Le 18 février, Bob Gainey le congédiait.

BMR

J. Drolet et Fils Ltée

VILLE-MARIE • MALARTIC • VAL-D'OR

Bienvenue chez-vous

11, rue des Oblats Sud, Ville-Marie
819 629-2885

www.bmr.co



**PARTENAIRE DE TOUS VOS PROJETS
DE CONSTRUCTION ET RÉNOVATION**

**100%
Québécois**

5^E VAGUE DE COVID-19

REPRISE GRADUELLE DES ACTIVITÉS

Marjorie Gélinas

Le 25 janvier dernier, le premier ministre François Legault a tenu une conférence de presse pour annoncer certains assouplissements des mesures sanitaires. La baisse des nouvelles hospitalisations liées à la COVID-19 serait en effet assez encourageante pour permettre de légers relâchements. Comme l'a précisé monsieur Legault, « il faut y aller mollo ». Seulement quelques secteurs d'activités sont donc visés pour le moment.

Depuis lundi 31 janvier :

- Les rassemblements dans les résidences privées peuvent réunir jusqu'à 4 personnes d'adresses différentes OU les membres de deux bulles familiales.
- Les salles à manger peuvent rouvrir leurs portes à 50 % de leur capacité. Le passeport vaccinal est exigé et les tables peuvent accueillir jusqu'à 4 personnes d'adresses différentes OU les membres de deux bulles familiales.
- Les personnes âgées résidant en CHSLD peuvent recevoir des visites de deux proches aidants, à raison d'un seul à la fois, tandis que les personnes âgées résidant en résidence privée pour aînés (RPA) peuvent recevoir des visites de 4 proches aidants, à raison de deux à la fois. (Le premier ministre a d'ailleurs adressé un message aux propriétaires et aux gestionnaires de ces établissements, pour leur rappeler que les personnes hébergées en CHSLD

et en RPA ne devaient pas être confinées à leur chambre et qu'ils sont autorisés à s'asseoir jusqu'à 4 par table pour partager leurs repas.)

- Les activités sportives peuvent reprendre pour les 18 ans et moins, tant dans un contexte scolaire que dans un contexte civil. Ces activités peuvent rassembler un maximum de 25 personnes. Toutefois, pour le moment, cette reprise est limitée aux entraînements puisqu'aucune compétition n'est autorisée.
- Les chalets de ski et les relais de motoneige peuvent ouvrir leurs portes à 50 % de leur capacité pour la clientèle qui souhaite s'y restaurer. Le passeport vaccinal y est aussi exigé.

À partir du lundi 7 février :

- Les salles de spectacle, les cinémas et les arénes pourront rouvrir à 50 % de leur capacité, jusqu'à un maximum de 500 personnes. Les visiteurs devront présenter leur passeport vaccinal pour y accéder.
- Les lieux de culte pourront également rouvrir à 50 % de leur capacité, jusqu'à un maximum de 250 personnes. Seule exception : les funérailles et les salons funéraires ne nécessitent pas le passeport vaccinal. Toutefois, un maximum de 50 personnes peut y prendre part.

Avec l'incertitude et les changements constants dans l'évolution



de la situation, le premier ministre du Québec estime qu'il est plus prudent de lever les mesures sanitaires de façon graduelle. Il a également rappelé que la vaccina-

tion demeurerait la mesure la plus importante pour limiter la transmission du virus et ainsi éviter les hospitalisations et les décès liés à la COVID-19.

Destination

POUTINE

La Casse-croûte
La Gauloise

TAKE-OUT - 819 629-2917
11 À 20 H

motosport
Ville-Marie

1132, Route 101
Duhamel-Ouest

Vente et Service
819 629-2393

motosportvillemarie.com

MS170
STIHL

289⁹⁵ \$



En 2021 La Fondation Philippe-Chabot A REMIS :

1 800 \$
À LA RÉSIDENCE
MARGUERITE
D'YOUVILLE
DE VILLE-MARIE



2 300 \$
AU PAVILLON
TÊTE-DU-LAC DE
NOTRE-DAME-DU-NORD



6 000 \$
AU PAVILLON
TÉMISCAMING-KIPAWA
DE TÉMISCAMING



16 000 \$
AU PAVILLON DUHAMEL
DE VILLE-MARIE



Actualités

Source : Page Facebook Vivre au Témiscamingue



SEMAINE DES RÉGIONS 2022

MIGRATION INTERRÉGIONALE RECORD

Dominique Rioux-Blanchette | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Pour une 11^e édition, Place aux jeunes en région (PAJR) et le Mouvement Desjardins organisent, du 7 au 11 février prochain, la Semaine des régions. Une semaine au cours de laquelle tout le réseau présentera, par le biais de plusieurs initiatives, « c'est quoi la vraie vie en région. » Cette année, tout se déroulera en mode virtuel. La Semaine des régions sert de grande séduction et s'adresse à des individus, principalement issus et résidents des grands centres, intéressés au retour ou à la vie en région. C'est une semaine complète de découvertes où seront organisées plusieurs activités partout au Québec.

Le président du conseil d'administration de l'organisation Place aux jeunes en région, Luc Dastous estime que « les jeunes ont de plus en plus envie de s'installer en région en raison de la qualité de vie qu'ils peuvent y trouver. » Il avance que les jeunes sont attirés par la nature et les grands espaces que la région offre. La vie y est intéressante pour les familles. Et les régions du Québec ont plus que jamais besoin d'une main-d'œuvre spécialisée, d'une relève en affaires et de jeunes ayant envie de participer au développement d'un milieu et à sa vitalité.

Au Québec, le contexte pandémique aura insufflé un mouvement migratoire interrégional favorable aux régions dans la dernière année, car selon le bulletin sociodémographique du gouvernement du Québec de 2022, « Montréal enregistre des pertes nettes de 48 300 personnes dans ses échanges migratoires avec les autres régions administratives en 2020-2021 ». De plus, seulement 15 des 104 MRC présentent un solde migratoire négatif en 2020-2021, dont Montréal, Longueuil, Gatineau, Laval et Québec. Les MRC affichant les plus forts gains se situent dans les Laurentides, Lanaudière et l'Estrie. Plusieurs MRC du Québec présentent leurs gains les plus importants depuis au moins les 20 dernières années.

Par ailleurs, les zones éloignées, telles que la Côte-Nord, le Nord-du-Québec et l'Abitibi-Témiscamingue « demeurent déficitaires dans leurs échanges migratoires avec les autres régions. » En outre, la région 08 affiche un taux de -0,14 %.

Au cours de l'année 2020-2021, 232 000 personnes ont changé de région administrative de résidence au Québec, soit 2,8% de la population.

CONSULTEZ
notre page
Facebook





C'est le temps de prendre votre rendez-vous pour votre **dose de rappel contre la COVID-19.**

Suivez la séquence de vaccination prévue et prenez rendez-vous.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Avec la dose de rappel, restez protégé plus longtemps.

Pour bien vous protéger contre la COVID-19 et ses variants, vous devez recevoir la dose de rappel et suivre les consignes sanitaires.

ALPHABÉTISATION FAMILIALE

PROFITER DU PLEIN AIR POUR APPRENDRE EN S'AMUSANT

Avec la collaboration de Kim Morin Perron, directrice générale d'Alpha-Témis

Le 27 janvier dernier, on soulignait la Journée de l'alphabétisation familiale. Le thème de cette journée pour l'année 2022 était Apprendre en plein air.

L'alphabétisation familiale se concentre sur le rôle joué par les parents, les grands-parents et les autres membres de la famille dans l'amélioration des compétences en lecture et en écriture de la famille entière.

En intégrant la lecture dans l'univers de la famille et en participant à des activités d'alphabétisation amusantes de façon régulière, les adultes maintiennent leurs propres compétences à jour et aident également les enfants à se développer. Avec l'appui des adultes et une fondation solide à la maison, un enfant est plus susceptible de réussir à l'école et de participer à la vie scolaire.

Alpha-Témis est spécialisé dans les

formations de petits groupes. Leur équipe accorde une attention personnalisée et respectueuse au rythme et aux connaissances de chacun. Pour cet organisme, l'éducation est synonyme de plaisir et l'apprentissage se fait par des activités originales et ludiques, basées sur les intérêts des participants.

Voici d'ailleurs une liste d'activités proposées par Alpha-Témis en l'honneur de la journée de l'alphabétisation familiale. Demandez à vos enfants quelles activités ils aimeraient faire et inscrivez-les sur des bouts de papier ou des bâtonnets de bois. Pigez une activité lorsque le temps vous le permet et amusez-vous!

- Pêchez sur la glace, apprenez les différents poissons des lacs témiscamiens;
- Promenez-vous dans les rues et découvrez les noms de celles-ci, nommez ce qui vous entoure, trouvez des lettres ou des mots précis sur des enseignes, imaginez de nouveaux noms de rues possibles, etc.;
- Glissez et analysez. Essayez différents matériaux et notez lesquels sont les plus performants, les plus confortables, les moins confortables, etc.;
- Faites une tournée des boîtes à livres des différentes municipalités et déposez-y les livres que vous n'utilisez plus;
- Faites aller votre créativité et mettez à profit les talents de chacun pour réaliser votre propre jeu de société familial, inspirez-vous des jeux favoris de votre famille;
- Créez une vidéo pour vos grands-parents à la suite d'un safari photo;
- Cuisinez une recette traditionnelle en famille et laissez les enfants mesurer les ingrédients et lire les instructions;

- Organisez un pique-nique à l'extérieur. Au menu : chocolat chaud et soupe près du feu;
- Enfilez vos patins et encouragez vos enfants à bouger;
- Organisez un concours de sculptures de neige;
- Écrivez des blagues dans la neige avec de l'eau colorée;
- Habillez-vous chaudement et propagez votre bonheur en chantant haut et fort pour vos voisins;
- Téléchargez une application de Géocache et allez à la recherche de trésors;
- Observez les étoiles et apprenez les constellations;
- Organisez une soirée jeux de société dans une pièce calme de la maison. Déposez des plantes au sol, apportez toutes les plantes de la maison et entourez la pièce, créez une ambiance tropicale;
- Créez des œuvres d'art en famille, dessinez des autoportraits;
- Faites votre propre parcours à obstacles, trouvez des épreuves hilarantes pour mettre au défi tous les membres de la famille;
- Inventez, écrivez ou enregistrez une histoire en famille;
- Promenez-vous en sentier et repérez des empreintes des animaux en forêt;
- Créez une chorégraphie en prenant la forme des lettres de l'alphabet;
- Faites de votre animal de compagnie une star! Créez une brochure et expliquez dans les moindres détails ses habitudes de vie, son apparence, etc.

Alpha-Témis offre un service aux gens qui désirent apprendre et grandir dans le plaisir. Pour en apprendre davantage sur leurs services et leur prêt de jeux éducatifs gratuit, contactez-les au 819 622-0304.

OSE L'UQAT

Admission automne 2022

DÈS MAINTENANT

DOMAINES D'ÉTUDES

- / Agriculture
- / Forêts
- / Création et nouveaux médias
- / Génie
- / Développement humain et social
- / Gestion
- / Éducation
- / Mines et eaux souterraines
- / Études autochtones
- / Santé



Fais ton choix!
uqat.ca

UQAT



VIVRE AU RYTHME DU FLY-IN/FLY-OUT

Dominique Rioux-Blanchette | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Le navettage aéroporté (*fly-in/fly-out*) est une réalité bien présente en Abitibi-Témiscamingue. Le scénario typique d'un travailleur qui fait du *fly-in/fly-out* se résume à partir pour une période prédéterminée, qui repose sur un horaire rotatif de jour ou de nuit avec un quart de travail de 12 heures par jour. Pour ce faire, ils doivent prendre l'avion ou être transportés par véhicule routier vers un endroit isolé. L'horaire est majoritairement d'une durée de 14 ou 21 jours de travail, et 7 ou 14 jours de repos incluant le temps de transport.

Philippe L. est charpentier menuisier et camionneur de formation. Il travaille pour Hydro-Québec, qui le fait voyager partout au Québec. Il a dernièrement passé deux ans à Gaspé, à travailler sur un chantier de construction et commence le 14 février à la Baie-James. Son expérience de ce type d'horaire est positive pour lui. « Moi, j'adore ça,

ça me permet de voir des paysages incroyables. » En parlant de ses collègues, l'homme dit que « ça devient comme une famille. » Par ailleurs, son principal avantage est d'ordre financier, puisque le salaire est un incitatif majeur pour ces travailleurs. Il a 38 ans, sans d'attache, sauf son père souffrant d'Alzheimer, en perte d'autonomie.

D'après les résultats d'un sondage auprès des entreprises minières et d'Hydro-Québec, qui ont recours à ce mode de travail, « les travailleurs soulignent la qualité des services et des installations, le soutien de leurs employeurs, l'entraide mutuelle ainsi que l'ambiance de travail. En outre, plusieurs personnes participant à l'étude apprécient le fait de bénéficier de vacances prolongées. »

Malgré tout, la majorité des personnes sondées affirment qu'elles abandonneraient ce mode

de travail si elles trouvaient un autre emploi dans leur ville d'origine, qui leur offrirait les mêmes conditions salariales. De plus, « au nombre des désavantages, les personnes participant aux études évoquent des problématiques liées à l'éloignement, à la dynamique de vie de couple et à la conciliation travail-famille. » Finalement, les études documentent de

sérieux enjeux au niveau de la santé psychologique et des problématiques de santé mentale que peuvent vivre ces travailleurs.

Plus de 5 000 personnes pratiqueraient le *fly-in/fly-out* au Québec, majoritairement dans les régions de l'Abitibi-Témiscamingue, la Côte-Nord et le Saguenay-Lac-Saint-Jean.



6 au 12 février 2022

Semaine des enseignantes
et enseignants

Une expertise qui rayonne!



**Maitres de notre
profession!**

CSQ
Centrale des syndicats
du Québec

FSE FÉDÉRATION
DES SYNDICATS
DE L'ENSEIGNEMENT
CSQ

SEUAI
Syndicat de l'enseignement
de l'Ungava et de l'Abitibi-Témiscamingue (CSQ)

RETOUR EN FORCE DU DÉFI 28 JOURS

Dominique Rioux-Blanchette | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Le Défi 28 jours sans alcool revient en février pour une 9^e édition. L'idée est simple : encourager les Québécois.es à réfléchir à leur relation avec l'alcool (dans un contexte pandémique propice au développement d'une dépendance); à parler ouvertement des tabous en lien avec l'alcool et à prendre une pause pour la cause. Selon les données de la Fondation Jean Lapointe, qui organise le Défi, la participation en Abitibi-Témiscamingue a augmenté de 298 % en 2021 par rapport à 2020. Ailleurs au Québec, pour la même période, la participation a augmenté de plus de 200 %.

Par le biais de cette campagne de levée de fonds d'envergure, la Fondation Jean Lapointe vise à amasser 1 500 000 \$ pour soutenir la prévention des dépendances et assurer la sensibilisation auprès des jeunes au niveau secondaire à travers la province. En 2021, c'est plus de 1 700 000 \$ qui ont été

amassés grâce au soutien de plus de 33 000 participants.

Durant la période 2020-2021, 296 écoles ont été visitées pour un total de 87 633 jeunes rencontrés pour leur présenter les notions de base en lien avec les risques liés à la consommation.

« Le travail de prévention et de sensibilisation aux dépendances est d'autant plus essentiel dans le contexte de pandémie où les jeunes sont vulnérables et donc potentiellement plus enclins à consommer de l'alcool et d'autres substances. En effet, selon une étude de la Commission de la santé mentale

du Canada menée de 2020 à 2021, 45 % des jeunes font état

de symptômes d'anxiété modérés à graves, et environ 40 % de ceux consommant de l'alcool et (ou) du

dernier mois ainsi qu'une réduction de leur capacité à gérer le stress découlant de la pandémie », affirme la Fondation.



Le Défi 28 jours sans alcool est toujours accessible pour tous avec trois possibilités d'inscription : bronze (semaine sans alcool), argent (fin de semaine sans alcool) et or (28 jours sans alcool). Les participants peuvent s'inscrire dès maintenant, seuls ou en équipe, grâce à un don de 28 \$. Les donateurs souhaitant appuyer la cause pourront parrainer un participant. Enfin, si vous êtes sensible à la cause, vous pouvez aussi en donnant sans participer au Défi. Pour participer, parrainer un participant ou faire un don, rendez-vous au defi28jours.com.

cannabis signalent une augmentation de leur usage au cours du

Source d'informations : Fondation Jean Lapointe

Appel de candidatures



Votre caisse a lancé un appel de candidatures afin de pourvoir six postes au sein de son conseil d'administration.

Procurez-vous la trousse d'information et le formulaire d'avis de candidature à la réception du siège social de la Caisse Desjardins du Témiscamingue ou visitez son site www.desjardins.com/caisse-temiscamingue pour prendre connaissance de cet appel et connaître tous les détails.

L'appel de candidatures se terminera le 7 février 2022, 15 h 30.

 **Desjardins**
Caisse du Témiscamingue



LES ENJEUX SPÉCIFIQUES AU TÉMISCAMINGUE

Dominique Rioux-Blanchette | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Lorsqu'on parle de changement climatique, il est question de renforcement de l'effet de serre. Sous l'impulsion de l'activité humaine, le climat continue de se réchauffer graduellement. Le rythme et l'intensité des phénomènes climatiques seront accélérés, et ce, en fonction des émissions de GES à l'échelle planétaire. Or, qu'en est-il du Témiscamingue? Que disent les projections des experts quant aux spécificités géographiques et socioéconomiques de notre région? Le rapport du Regroupement national des conseils régionaux de l'environnement du Québec (RNCREQ) répond à ces questions.

Secteur forestier

Du côté du secteur forestier de la région, les changements climatiques pourraient impacter la composition et la production des peuplements forestiers. Dans ce cas spécifique, à moyen terme, il pourrait s'agir de modifications positives pour l'industrie forestière. En effet, « en ce qui concerne la distribution des espèces, les niches climatiques des espèces se déplaceront vers le nord. Certaines espèces actuellement représentées au sud de la région, comme l'érable argenté, la pruche du Canada, le tilleul d'Amérique, le peuplier à grandes dents et le bouleau jaune, migreraient possiblement vers les forêts du nord. En revanche, d'autres espèces, dont des « bois nobles », qui étaient jusqu'à présent absentes du territoire pourraient émerger, comme le noyer cendré, le genévrier de Virginie, le micocoulier occidental, le cerisier tardif, le chêne blanc et le charme de Caroline. » D'autre part, on s'attend à des événements météorologiques extrêmes, tels que la sécheresse et le verglas, plus fréquemment,

« conduisant à l'augmentation des perturbations naturelles dues aux insectes, aux maladies et aux feux de forêt. Par exemple, une hausse importante des feux pourrait être observée, ce qui risquerait d'anéantir 40 % de la possibilité forestière et nécessiterait davantage de ressources dédiées à la gestion des risques. »

Secteur agricole

On prévoit que d'ici 2050, l'augmentation de la température moyenne en été et l'allongement de la saison de croissance pourraient modifier l'agriculture. Cela permettrait de faire davantage de récoltes de foin et même d'envisager de nouvelles cultures. » Toutefois, ces changements ne se font pas sans heurt. Avec le réchauffement climatique viennent aussi de plus faibles précipitations. « On peut donc anticiper des problèmes liés à la disponibilité en eau et des coûts de production plus élevés, l'apparition d'espèces nuisibles et davantage d'érosion des sols. »

Infrastructures

« Dans tous les secteurs, la multiplication des événements extrêmes (orages violents, pluies intenses, vents forts) aura de lourds impacts. À la suite de pluies torrentielles, le gonflement rapide des cours d'eau pourrait détruire ou endommager des pontons de routes et des barrages, inonder des quartiers et provoquer des coupures d'électricité. » Ce type d'événements extrêmes se constate déjà dans certaines régions du pays.

Secteur minier

« L'industrie minière devra notamment adopter des normes plus strictes en tenant compte des changements climatiques dans la gestion des risques liés à différents types d'infrastructures. Ainsi, une

attention plus grande devra être accordée aux digues de rétention des résidus miniers pour qu'elles résistent à de plus fortes pluies ou crues printanières. »

En terminant, s'adapter dès maintenant à ces changements, c'est limiter les coûts associés à leurs impacts, diminuer la vulnérabilité et réduire les risques qu'ils repré-

sentent. Il est essentiel de planifier dès maintenant l'adaptation des collectivités au nouveau contexte climatique en fonction de leurs spécificités. Les acteurs locaux et régionaux sont ainsi appelés à jouer un rôle de premier plan, notamment les municipalités et les MRC mais également tout autre décideur et gestionnaire, tant dans le secteur privé que public.

LES PLUS TRAVAILLANTS

IMPRIMERIE COMMERCIALE

Impression offset et numérique • Graphisme

Impression grand format • Pads NCR

Papeterie d'entreprise • Articles promotionnels

Impression
design
GRAFIK

819 622-1313

22, rue Sainte-Anne, Ville-Marie

info@impressiondesign.ca

impressiondesign.ca



CONCOURS ZOOM MINIER POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

Le Comité sectoriel de main-d'œuvre de l'industrie des mines (CSMO Mines) et l'Institut national des mines (INMQ) sont fiers d'annoncer le lancement de la 11^e édition de Zoom Minier, un défi scolaire s'adressant à tous les élèves de niveau secondaire du Québec.

Les élèves provenant de tous les coins de la province pourront tenter de gagner un grand prix de 1 000 \$ en réalisant un court-métrage sur l'importance des mines et des minéraux dans la vie de tous les jours, abordant l'un des cinq thèmes proposés, tels que « la technologie utilisée dans les mines », « une industrie, plus de 100 professions et métiers différents ». En plus de remporter l'un des nombreux prix en argent (plus de 4 500 \$ au total), les équipes gagnantes auront la chance de participer à une fin de semaine d'activités à Québec, transport et hébergement inclus. Ce défi permet aux élèves de découvrir l'importance de l'industrie minière et des minéraux dans la vie de tous les jours et d'acquérir une foule de connaissances à ce sujet.

La collaboration de l'entreprise ArcelorMittal Exploitation minière Canada s.e.n.c. permet notamment d'assurer la pérennité et le rayonnement du défi partout au Québec ainsi que la remise du prix « Coup de cœur ArcelorMittal ». L'entreprise sélectionnera, à titre de coup de cœur, un court-métrage marquant parmi tous les courts-métrages classés de la 4^e à la 10^e position au classement général. L'équipe derrière ce court-métrage

sera invitée à participer à la fin de semaine d'activités et à la soirée de remise de prix pour recevoir un cadeau-surprise.

L'inscription des participants se fait directement en ligne au www.zoom-minier.com. On trouve également les règlements du défi, les dates importantes, les courts-métrages gagnants des éditions précédentes et tous les renseignements techniques nécessaires à la production des vidéos. Les élèves ont jusqu'au 13 mars prochain pour s'inscrire.

Le Comité sectoriel de main-d'œuvre de l'industrie des mines est une structure de concertation à l'intérieur de laquelle des représentants d'entreprises et d'associations de travailleurs du secteur minier mettent en œuvre des stratégies visant à répondre aux défis communs d'attraction et de développement de la main-d'œuvre ainsi qu'aux enjeux de la gestion des ressources humaines de l'industrie minière.

Le gouvernement du Québec compte sur l'Institut national des mines du Québec pour le soutenir dans sa volonté d'optimiser l'offre de formation des établissements publics qui s'adresse spécifiquement au secteur minéral, et ce, pour tous les niveaux d'enseignement, professionnel, collégial et universitaire. Pour plus d'information, visitez le www.inmq.gouv.qc.ca.

Source : Comité sectoriel de main-d'œuvre de l'industrie des mines

RENOUVELLEMENT À LA DIRECTION GÉNÉRALE DU CÉGEP DE L'A-T

Le président du conseil d'administration du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, Guillaume Marquis, est heureux d'annoncer le renouvellement du mandat de Sylvain Blais à la direction générale de l'établissement d'enseignement supérieur.

Les consultations effectuées auprès de tous les départements à l'interne et à l'externe ont permis de mettre en lumière ses qualités de gestionnaire qui sont en concordance avec les besoins et les défis du Cégep pour les prochaines années.

« Son honnêteté, sa rigueur, son leadership pédagogique et politique ainsi que sa passion ont été mis en évidence et nous assurent une poursuite des actions concernant la mission éducative du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue sans faille. Il en va de même en regard de sa participation au développement de notre région », souligne monsieur Marquis.

Le conseil d'administration confirme que le troisième mandat sera d'une durée de cinq ans, le temps maximum autorisé et prévu par la Loi sur les collèges d'enseignement général et professionnel. Monsieur Blais œuvre au collège depuis près de 35 ans, ayant débuté comme enseignant en

informatique. Il a par la suite assuré le poste-cadre de registraire aux Services pédagogiques à l'étudiant ainsi que celui de directeur des études pendant quelques années. Ancien étudiant du Cégep, il est



Sylvain Blais, directeur général du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue - Crédit : Louis Jalbert

également titulaire d'une maîtrise en administration des affaires et d'un baccalauréat en sciences, profil informatique de gestion.

« Je joins ma voix à l'ensemble de celles de la communauté collégiale afin de souligner son apport remarqué au courant des dernières années et pour lui souhaiter que les cinq prochaines années soient tout autant remplies de succès », ajoute monsieur Marquis.

Source : Cégep AT

Aimer
mes lundis matins

Je suis
rendue
LÀ



Josée-Anne Cloutier
Fan des sentiers et agente
en assurance de dommages
des particuliers

EMPLOI OFFERT

Agent(e) en assurance de dommages des particuliers – Service à la clientèle

À Ville-Marie et à Amos

- Formation offerte
- Rémunération concurrentielle
- Assurance collective
- Télémédecine
- Régime de retraite
- Rabais assurances
- Et plus encore

Rejoignez-vous
à notre équipe!

Envoyez votre CV par courriel à :
rh.boreale@promutuel.ca

Tous les détails sur :
jesuisrendula.ca

PROMUTUEL
ASSURANCE
BORÉALE

ZOOM

SUR LES ENTREPRISES D'ICI

JeSuis Témis-Accord
La voix des entrepreneurs du Témiscamingue

Chambre de Commerce
Témis-Accord

le Reflet
témiscamien

Nouveautés Letang

Alors qu'elle dirige depuis plus de 25 ans l'entreprise familiale Nouveautés Letang, Danielle Lecompte cède sa place à sa petite-fille, Maude Lecompte Ouellette. Originnaire de Témiscaming, la jeune femme d'affaires dynamique sait répondre aux demandes de sa clientèle. Déterminée à faire sa marque, la nouvelle propriétaire du commerce a déjà su gagner la confiance des entreprises, des familles et des abonnés des réseaux sociaux de Nouveautés Letang.

Boucherie Fruits et Légumes de Guigues

Après plus de 10 années passées à opérer l'Épicerie Boucherie Fruits et Légumes à Saint-Bruno-de-Guigues, Yvan Herbet et Micheline Barrette ont récemment cédé le commerce à Luc Mailloux et Danny Cunningham. Cette acquisition assure à la clientèle de l'entreprise le maintien de ce service de proximité bien ancré dans la communauté. Des nouveautés se sont également ajoutées aux produits de charcuterie, coupes de viande et plats cuisinés qui font la renommée du commerce.

The Wild Basket, Barbe Broue Microbrasserie et Widjikiwe Gas Bar

L'entreprise de Timiskaming First Nation The Wild Basket a récemment lancé l'eau gazeuse Niibi, entièrement conçue avec des ingrédients récoltés à la main sur le territoire de la communauté autochtone. Disponible pour le moment en deux saveurs, sumac ainsi que framboise et thé du labrador, la boisson a été mise en cannettes par Barbe Broue Microbrasserie de Nédélec. Le design des étiquettes a été créé par l'artiste local Wayne McKenzie et le produit est distribué au Widjikiwe Gas Bar de Notre-Dame-du-Nord.

Charles Lavergne solution financière inc. | Sun Life

Charles Lavergne solution financière inc. affilié à la bannière Sunlife a fait un investissement en se portant acquéreur d'un immeuble commercial au 65, rue Ontario à Notre-Dame-du-Nord, qui lui permettra dorénavant d'accueillir ses clients dans ses bureaux. Il peut accueillir en toute sécurité ses clients tout en suivant les règles sanitaires.

Ferme Carpentier et fils

C'est le 9 février que sera révélé le nom du Grand Champion de la deuxième édition du Prix Bien-être animal du Club de l'Excellence Agropur. La coopérative récompense chaque année les fermes laitières membres ayant soumis un dossier qui démontre l'excellence de leurs pratiques en matière de bien-être animal. Parmi les trois finalistes de cette année, on retrouve la Ferme Carpentier et fils de Béarn, qui est réputée pour sa passion pour l'apprentissage.

Octane café

Adeptes de voitures et de rassemblements, Alain Gauthier, de Gestion conseil / Coaching AGI et sa marque en formation web Mythbusterleadership.com, a lancé à Témiscaming l'Octane café. Octane café est un café thématique sur les voitures anciennes, sport et modifiées ouvert au grand public. Tous sont invités à venir faire de nouvelles rencontres, la plupart des mercredis soir d'été. Les propriétaires de voitures du genre sont invités à y venir avec les leurs, joindre celles de monsieur Gauthier qui y sont exposées. Un menu léger, le Menu Octane, peut y être consommé sur place grâce à une entente avec le Restoroute de Témiscaming. Quatre événements ont eu lieu en 2021 pour tester la formule et il est prévu de les multiplier à la réouverture au printemps 2022. Pour des groupes qui aimeraient se rencontrer, il est possible de réserver pendant l'année. Devenez membre du groupe Facebook Octane café pour être informé des activités à venir.

DES NOUVELLES DE VOTRE CHAMBRE DE COMMERCE TÉMIS-ACCORD

1. Programme Accueillez un stagiaire

Pour favoriser les maillages entre les étudiants des formations professionnelles, collégiales et universitaires et les employeurs, la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ) a mis de l'avant le programme Accueillez un stagiaire.

« Accueillir un stagiaire, c'est une formule gagnante pour toutes les parties. D'une part, les étudiants mettent en application leurs connaissances et prennent le pouls des milieux de travail, d'autre part, les employeurs entrent en contact avec des jeunes qui pourraient constituer leur future main-d'œuvre et contribuent à leur formation », explique monsieur Stéphane Forget, président-directeur général de la FCCQ.

Pour de plus amples informations à propos de ce programme, contactez madame Élisabeth Larouche, conseillère aux entreprises de la région, pour la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ)

Tél : 514 844-9571 p. 3300 | elizabeth.larouche@fccq.ca

Source: <https://www1.fccq.ca/accueillez-un-stagiaire-un-programme-pour-favoriser-les-maillages-entre-etudiants-et-employeurs/>

2. Le programme Stage de stratégie d'entreprise met une fois de plus en relation les étudiantes et étudiants canadiens et les entreprises

Des bourses de 10 000 \$ ou de 15 000 \$ permettent aux étudiantes et aux étudiants de haute volée de vous aider à atteindre vos objectifs d'affaires.

Qu'il s'agisse de simplifier des processus, de commercialiser de la technologie, de concevoir de nouveaux modèles d'affaires, d'améliorer des services publics ou de s'attaquer à des problèmes sociaux et environnementaux, les étudiantes et étudiants appliquent leur expertise technique aux défis d'affaires, en appui aux activités d'innovation d'une organisation.

Source: <https://discover.mitacs.ca/strategie-entreprise/>

Chambre de Commerce
Témis-Accord

JeSuis Témis-Accord
La voix des entrepreneurs du Témiscamingue

Desjardins
Caisse du Témiscamingue

PROMUTUEL
ASSURANCE

FM 93,1
CKVM

VILLE DE
VILLE MARIE

Vous avez une bonne nouvelle entrepreneuriale à nous transmettre?

Écrivez-nous à reflet@journallereflet.com!



Lettrage Monuments
François GAUTHIER
 819-629-2100
 739, Route 101 Nord (chemin de Guigues)
 Ville-Marie (Qc)
 Dans les cimetières du témiscamingue Qc. et Ontario

- Vente et installation
- Etching (dessin personnalisé)
- Gravures aux cimetières
- Rénovation et nettoyage

PETITES ANNONCES 5\$ RÉGULIÈRE
 8\$ Surignée en JAUNE
 10\$ ENCADRÉE

Heure de tombée **JEUDI 12 H**

non-remboursable et non échangeable




CENTRE LAITIER
 GEA engineering for a better world

INDUSTRIEL
 Équipements complets de ferme laitière

COMMERCIAL
 Centre de location d'outils

RÉSIDENTIEL
 Traitement d'eau • Pompes à eau

RÉCRÉATIF
 Spas et Gazebos
 Quais sur roue et flottants
 Élévateurs à bateau

104, rue Ontario, Notre-Dame-du-Nord
 Tél. : 819 723-2256 www.centrelaitier.com



Divers à vendre

Ensemble de salon comprenant un sofa et un fauteuil inclinable, nettoyé et désinfecté, 200\$.
 Pour information : 819 629-3026

Recherche

Recherche activement un **technologue** ou **ingénieur** pour un plan de fosse septique au 153, chemin du Lac-Prévost, pour réalisation Avril-Mai 2022.
 Pour informations : rejoindre M. Gilles Cloutier denisegilles7@gmail.com ou 819 318-0005

Vieilles **bouteilles** de liqueur de marque Alouette et Pontiac de Ville-Marie, Val d'Or et Malartic. Je paie très bon prix. Appelez Johnny. **Pour information :** 514 449-4969 ou johnndufresne@gmail.com.

IMMEUBLES ÉRIC JULIEN

Facebook 819 629-3066
 Location résidentielle et commerciale • Espace disponible

Ma région
Ma musique
Ma radio



FM 92.1
93.1
 CKVMFM.COM
 La voix du Témiscamingue

La voix du Témiscamingue

Vos nouvelles à portée de main

inscrivez-vous à notre infolettre
 www.journallereflet.com



AVIS PUBLIC

APPEL D'OFFRES

VM-2022-LS-01 : AMÉNAGEMENT PAYSAGER POUR LE PARC DES CLUBS

La Ville de Ville-Marie demande des offres dans le but d'aménager le Parc des Clubs au printemps 2022.

Les documents de soumission sont disponibles dès maintenant sur le système électronique d'appel d'offres (SEAO) qui détermine leurs conditions d'émission. Les intéressés peuvent s'adresser à un représentant du SEAO au numéro de téléphone 514 856-6600 ou en consultant le site Web www.seao.ca.

Les propositions seront reçues jusqu'au 17 février 2022 à 14 h à l'adresse suivante :

Ville de Ville-Marie
21, rue Saint-Gabriel Sud
Ville-Marie (Québec) J9V 1A1

Seules seront considérées les soumissions qui sont présentées par des fournisseurs ayant un établissement au Canada. La transmission de soumission par voie électronique est permise pour cet appel d'offres. Les soumissions transmises par voie électronique ne peuvent être effectuées que par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec (SEAO).

La Ville de Ville-Marie n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent des erreurs ou des omissions. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de présenter son offre, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville de Ville-Marie ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des offres reçues et n'encourt aucune responsabilité à cet égard.

DONNÉ à Ville-Marie, ce 27 janvier 2022.

Martin Lecompte
Directeur général et greffier-trésorier



OFFRE D'EMPLOI

TECHNICIEN(NE) FORESTIER

Principales responsabilités :

Sous l'autorité du directeur du développement et de l'aménagement du territoire, le technicien forestier a pour mandat d'assumer les tâches suivantes :

- Être responsable de la table locale de gestion intégrée des ressources et du territoire public (Table GIRT), soit assurer la continuité des travaux, planifier, organiser, animer et rédiger les comptes-rendus des rencontres ainsi que mener les consultations publiques sur les PAFI et en rédiger les rapports;
- Administrer le programme d'aménagement durable des forêts (PADF) pour la MRC et être le répondant du PADF pour les 5 MRC de l'Abitibi-Témiscamingue;
- Gestionnaire de l'Agence de forêt privé du Témiscamingue, soit s'occuper des rencontres, de la perception des revenus et le paiement des dépenses et effectuer la reddition de compte au ministère;
- Réaliser les inspections terrain pour l'Agence de forêt privé du Témiscamingue;
- Réaliser les études d'aménagement, les plans de lotissement et le piquetage des terrains de villégiatures qui sont tirés au sort;

Compétences recherchées :

- Détenir un DEC en aménagement forestier, DEC en techniques forestières ou un DEP en technologie forestière. Toute autre formation jugée équivalente sera considérée;
- 2 ans d'expérience de travail en aménagement forestier serait un atout;
- Posséder un permis de conduire de classe 5;
- Bonne connaissance du territoire et être à l'aise de travailler en milieu forestier, seul ou en équipe;
- Être dynamique, débrouillard, efficace et minutieux;
- Connaissance du milieu municipal ou de l'anglais sera un atout considérable.

CONDITIONS SALARIALES

Selon la politique salariale en vigueur (échelon entre 44 899 \$ / 58 586 \$ par année)

TYPE DE POSTE

- Poste à temps plein (35 heures / semaine)
- Horaire de jour du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
- Lieu de travail : bureau de Ville-Marie
- Soumis à la politique de travail de la MRC
- Déplacements à prévoir, avec horaire variable lors des jours de travail en déplacement

Entrée en poste prévue en février 2022



CE POSTE VOUS INTÉRESSE?

Veillez faire parvenir votre candidature accompagnée de votre curriculum vitae à l'attention de

M. Chaibou Achirou

directionamenagement
@mrctemiscamingue.qc.ca

MRC de Témiscamingue
21, rue Notre-Dame-de-Lourdes, bureau 209
Ville-Marie (Québec)
J9V 1X8

Témiscamingue



PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

- Procéder à l'émission des permis, certificats et autres autorisations en conformité avec la réglementation municipale d'urbanisme et les autres lois et règlements applicables;
- Effectuer les inspections requises pour vérifier la conformité des travaux;
- Émettre les constats d'infraction et en assurer le suivi;
- Recevoir les demandes des citoyens et assurer l'émission de l'ensemble des permis municipaux en vigueur;
- Informer les citoyens en matière de la réglementation en vigueur;
- Réaliser toute autre tâche connexe inhérente au service;

TYPE DE POSTE

- Temps plein, contractuel, de jour,
- Horaire variable de 37.5 heures du lundi au vendredi,
- Soumis à la politique de travail de la MRC
- Le/la technicien (ne) est amené(e) à se déplacer sur le territoire des municipalités participantes à l'entente de service.
- Entrée en poste prévue en février 2022

CE POSTE T'INTÉRESSE?

Fait parvenir ton curriculum vitae à M. Chaibou Achirou, directeur à l'aménagement et au développement du territoire :

directionamenagement@mrctemiscamingue.qc.ca

OFFRE D'EMPLOI

TECHNICIEN(ENNE) EN URBANISME

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

- DEC en technique d'aménagement et d'urbanisme
- Au moins deux années d'expérience reliées à l'emploi
- Posséder une bonne connaissance des lois et règlements touchants le domaine de l'urbanisme
- Excellente communication tant à l'oral qu'à l'écrit
- Bonne connaissance des outils informatiques (Word, Excel, PowerPoint, etc.)
- Détenir un permis de conduire classe 5 et posséder un véhicule
- Faire preuve d'analyse, d'autonomie et d'organisation,
- Bilinguisme et connaissance des logiciels comme PG et CIM sont des atouts
- Démontrer de très bonnes aptitudes pour les relations interpersonnelles, le service à clientèle, et le travail d'équipe

CONDITIONS SALARIALES

En fonction des qualifications et de l'expérience (minimum : 52 689 \$ maximum : 68 757 \$)



OFFRE D'EMPLOI

ADJOINT À LA GESTION FONCIÈRE

ENTRÉE EN POSTE

Février 2022



PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

- Répondre aux questions et demandes des citoyens concernant les baux d'abri sommaire et de villégiature;
- Effectuer, en collaboration avec la technicienne à la gestion des baux, les transactions telles que le transfert, l'émission, le désistement, la modification, l'enregistrement ou le renouvellement des baux;
- Enregistrer les modifications au Registre du domaine de l'État;
- Assurer un support et un suivi en lien avec les inspections terrain réalisées par le technicien forestier/gestion de territoire;
- Apporter un support à la technicienne à la gestion des baux et au technicien forestier, au besoin.

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

- Détenir un diplôme professionnel ou collégial en administration ou une formation jugée pertinente;
- 2 années d'expérience pertinentes à la fonction;
- Bilingue
- Être dynamique, débrouillard, efficace et minutieux;
- Connaissance du milieu municipal sera un atout considérable.

CONDITIONS SALARIALES

En fonction de la politique salariale de la MRC de Témiscamingue (minimum 40 950 \$ - maximum 53 472 \$)

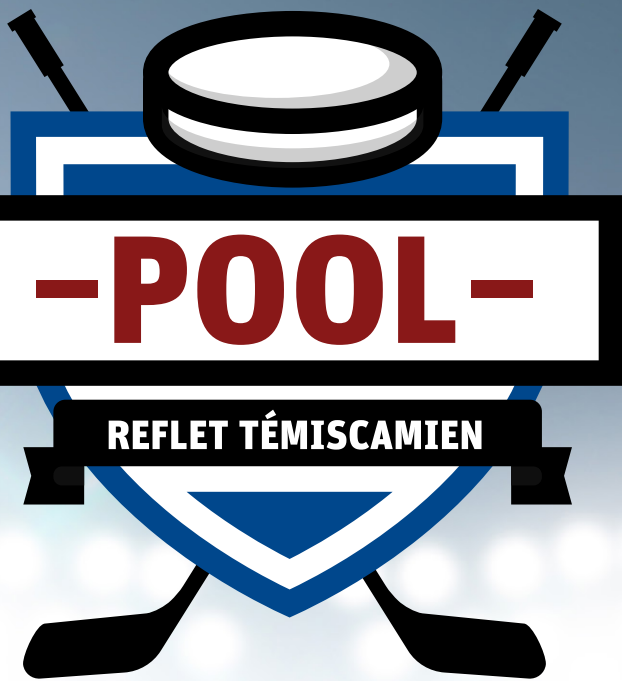
TYPE DE POSTE

Permanent à temps plein (35h/semaine)
Soumis à la politique de travail

CE POSTE VOUS INTÉRESSE?

Toute personne intéressée devra faire parvenir sa candidature accompagnée de son curriculum vitae à l'attention de :

Mme Christelle Rivest
directionvalfinance@mrctemiscamingue.qc.ca
MRC de Témiscamingue
21, rue Notre-Dame-de-Lourdes, bureau 209
Ville-Marie (Québec) J9V 1X8



CLASSEMENT

En date du 31 janvier

www.journallereflet.com/pool

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1 Martin Trudel | 24 Jérémy Châteauvert |
| 2 Dany Julien | 25 Karen Lachapelle |
| 3 Martin Cloutier | 26 David Côté |
| 4 Danny Barrette | 27 Etienne Fleury |
| 5 Simon Bellehumeur | 28 Guy Audet |
| 6 Jérôme Grondin | 29 Patrick Gagné |
| 7 Guy Falardeau | 30 Darcy Arpin |
| 8 Marc-Olivier Clouâtre | 31 Luc Gelin |
| 9 Jean-Marc Gaudet | 32 David Payette |
| 10 Raoul Gagné | 33 Renald Baril |
| 11 Mylene Falardeau | 34 Roch Lambert |
| 12 Mathieu Prévost | 36 Daniel Jacques |
| 13 Stéphane Perron | 37 Yan Poudrier |
| 14 Emile Falardeau | 38 Dominique Roy |
| 15 Melissa Arpin | 39 Vincent Rivard |
| 16 Jacquelin Vachon | 40 Dominic Bégin |
| 17 Karl Rivard | 41 Raymond Gagné |
| 18 Pier-Luc Desgroseilliers | 42 Anthony Pomerleau |
| 19 Matthew Gilbert | 43 Michel Laliberté |
| 20 Alain Morissette | 44 Mélissa Bastien |
| 21 Sylvain Girard | 45 Aline Carrière |
| 22 Marco Bordeleau | 46 Lynn Carrière |
| 23 Suzanne Moreau | 47 Xavier Perreault |

Plusieurs prix à gagner!



Sports et Loisirs



NOUVEAU PROGRAMME DE SOUTIEN FINANCIER

Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue (LSAT) a annoncé récemment le lancement d'un nouveau programme de soutien financier pour les organismes en loisir et en sport. Ainsi, LSAT souhaite soutenir des initiatives locales et régionales qui contribuent à la réalisation de sa mission en loisir, en sport, en plein air et en activité physique.

Cet appel de projets en continu sera maintenant l'unique porte d'entrée pour obtenir du soutien financier de LSAT. Il combine tous les anciens programmes connus des organismes (PAFILR, aînés, rural, loisir régional, associations sportives) et potentiellement d'autres sources de financement.

Cette nouvelle approche permet aux demandeurs d'automatiquement bénéficier d'accompagnement et de soutien-conseil personnalisé pour compléter le dépôt de leur projet. En plus de viser l'efficacité des investissements, cela permet de créer des contacts, de mieux comprendre les projets et leur contexte ainsi que de miser sur des services complémentaires à l'aide financière.

« Cela s'inscrit à la fois dans l'atteinte des objectifs de notre planification stratégique, mais aussi ceux du nouveau Programme d'assistance financière aux unités régionales de services en matière de sport, loisir, plein air et activité physique (PAFURS). Avec cette nouvelle formule, la complémentarité de tous nos services sera mise en œuvre et c'est toute la population de l'Abitibi-Témiscamingue qui en bénéficiera », affirme Jaclin Bégin,

président de Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue.

Le programme vise plusieurs objectifs. D'abord, de déployer une approche cohérente avec la mission de LSAT, en offrant du soutien financier qui répond à la fois aux réalités régionales et aux mandats de l'organisme, mais aussi d'offrir un ensemble de services complémentaires dont le soutien financier fait partie. L'accompagnement des organismes dans la réflexion, l'élaboration et le déploiement de leurs projets est privilégié. Aussi, il vise à ce que la population soit davantage active au niveau du loisir, du sport, du plein air et de l'activité physique et finalement à agir comme levier sur la croissance de l'offre et l'amélioration de la qualité par le financement de nouvelles initiatives structurantes et durables.

Les unités régionales de loisir et de sport (URLS) jouent un rôle essentiel dans l'atteinte d'objectifs ministériels dans les domaines du loisir, du sport, de l'activité physique et du plein air. Par l'entremise du PAFURS, le ministère de l'Éducation reconnaît les URLS comme des leaders dans la mise en place d'actions et de services concertés favorisant l'accessibilité, la qualité de l'expérience, la promotion, le leadership et la concertation. L'entente entre les deux partis a d'ailleurs été renouvelée jusqu'en 2024.

Apprenez-en plus en consultant le <https://ulsat.qc.ca/accompagnement-et-soutien-financier/>.

Source : Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue

VOTRE JOURNAL est un TRAVAIL D'ÉQUIPE

Karen Lachapelle, Présidente-directrice générale
 Amy Lachapelle, Directrice adjointe
 Mylène Falardeau, Coordinatrice
 Dominique Rioux-Blanchette, Journaliste de l'Initiative de journalisme local
 Micaël Caron, Graphiste
 François Hénault, Webmestre
 Claudie Hamelin, Réceptionniste et conseillère publicitaire
 Marjorie Gélinas, Révision et correction
 Ann-Marie Gélinas, Comptabilité

Journalistes pigistes :
 Dominique Roy
 Francis Prud'homme
 Lucie Charest
 Nadia Bellehumeur
 Catherine Drolet-Marchand



Le Reflet Témiscamien inc. reconnaît l'aide financière du gouvernement du Canada, qui lui est accordée par l'entremise de l'Initiative de journalisme local, pour appuyer dans ses activités journalistiques.

CHRONIQUE MOTONEIGE

ÉDITION DU 1^{ER} FÉVRIER 2022



LA SAISON EST OFFICIELLEMENT COMMENCÉE !

Avec l'arrivée de la neige en grande quantité lors des dernières semaines et grâce au merveilleux travail des bénévoles et de nos travailleurs, 93% des clubs de motoneigistes sont ouverts actuellement !

Merci à toutes ces personnes essentielles qui œuvrent à entretenir les sentiers!

Petit rappel aux motoneigistes qu'il est primordial de respecter les limites de vitesse et la signalisation. Il est aussi important de rester dans les sentiers balisés. C'est une question de respect et de sécurité!



CONNAISSEZ-VOUS LE LANGAGE DES MOTONEIGISTES?

Saviez-vous que les motoneigistes du Canada communiquent entre eux sur les sentiers par le biais de signes des mains et des bras? Ce qui, pour les néophytes de la motoneige, peut ressembler à une gesticulation vaine et sans intérêt, est un véritable moyen de communication qui met l'accent sur la sécurité à motoneige.

En prévision de votre séjour en motoneige, il est bon de se familiariser avec ce langage des signes bien particulier.

En voici les principaux signaux :

L'arrêt

Quand vous vous arrêtez, il est recommandé d'en aviser les motoneigistes qui vous suivent. Pour ce faire, vous n'avez qu'à étirer le bras à la verticale, la main en position ouverte (si vous portez des mitaines, il sera difficile de faire autrement!).

Le ralentissement

Une courbe ou une intersection en vue? Communiquez votre intention de ralentir en inclinant le bras gauche à la verticale, le long du corps. Puis effectuez un léger battement de bras de haut en bas.

Le virage à droite

Parce que les randonnées de motoneige au Canada ne se font pas sur une longue ligne droite, il est fort possible que vous ayez besoin d'effectuer des virages. Pour annoncer un virage à droite, levez le bras gauche au niveau de l'épaule, coude plié pour obtenir un angle de 90 degrés, et gardez la main ouverte.

Le virage à gauche

On vire maintenant à gauche et on l'indique à nos amis motoneigistes en étendant le bras gauche horizontalement, à la même hauteur que l'épaule.

Une motoneige derrière nous

Vous n'êtes pas seul sur les sentiers, il est important de signifier la présence d'un autre motoneigiste à vos compagnons de route. Il s'agit simplement de lever le bras, coude fléchi et pouce levé comme un auto-stoppeur. Puis bougez votre bras d'avant en arrière au-dessus de l'épaule.

Une motoneige arrivant à sens inverse

On partage la route en toute sécurité! Annoncez qu'une motoneige arrive face à vous, sur le même sentier, en levant le bras gauche à la hauteur de l'épaule, en pliant le coude jusqu'à avoir l'avant-bras à la position verticale, puis fléchissez le poignet. Ainsi, bouger ce bras de gauche à droite au-dessus de votre tête.



Vous voilà fin prêt à communiquer avec les motoneigistes du Québec.

Bienvenue sur nos sentiers, où nous gesticulerons pour notre sécurité à tous!

AGRIMAX

UTOMOBILE
PAQUIN 1947
DEPUIS

TRANSPORT
BEAULÉ
INC.

TRITOWN
MOTORSPORTS

Construction
GILLES CAYA
CONSTRUCTION - RENOVATION
PAVAGE - EXCAVATION

Scie & Marine
FERRON
Complice de vos loisirs!

Pour vos REER ou CELI

Pensez à nous



VISION
FINANCE
PARTENAIRE GFM

Au-delà de la finance!

7A, rue des Oblats N, Ville-Marie
819 629-3939
visionfinance@visionfinance.ca