



Votre journal. Votre allié local.

le Peuple Lotbinière



... Et tous les jours au www.lepeuplelotbiniere.ca

Photo : Zoe Schaefer - Unsplash



AGRICULTURE | P. 03-04

Défis agricoles

Photo : Michel Lambert



ACTUALITÉ | P. 02

Merci Sandra !

511689

Groupe Financier **VF**

1000, St-Joseph, bur. 8,
St-Flavien (Québec)
418 728-3209

Valéry Fournier, Pl. Fin.
Conseillère autonome
en sécurité financière
Rep. en épargne collective

Maurice Faucher
Représentant
en épargne collective

Représentants rattachés à Investia Services Financiers Inc.

511725

Michel Ferland inc. LE courtier RE/MAX qu'il VOUS faut!

Courtier immobilier résidentiel **Tranquilli-T**

Société par actions d'un courtier immobilier

Cell.: 581 983-5693
Bur.: 418 832-1001

www.michelferland.ca

DEMANDEZ L'ESTIMATION DE VOTRE PROPRIÉTÉ

RE/MAX **Avantages**
AGENCE IMMOBILIÈRE

511690

THIVIERGE ET FILS INC. **CMMTQ**

PUITS ARTÉSIEN
POMPE
TRAITEMENT D'EAU

VENTE / INSTALLATION / SERVICE 7/7

WWW.THIVIERGEETFILS.COM

1 888 590-2516 | 418 599-2516

R.B.O.: 1286-1340-92

Bien entendre, c'est aimer la vie!

Saviez-vous qu'il était recommandé de faire vérifier son audition plus régulièrement à partir de 50 ans ?

Dépistage auditif sans frais!
Prenez un rendez-vous avec nos audioprothésistes pour une consultation et un dépistage auditif sans frais*

*offre permanente

AudiSon
Centre auditif Smith & ass.
audioprothésistes

Laurier-Station
418 728-0101

Plusieurs autres cliniques pour prendre soin de vous!
centre-auditif.ca | 877 471-0101

511691

Ce n'est qu'un au revoir

Pour mon dernier article signé dans le *Peuple Lotbinière*, j'ai la chance de rendre hommage à la directrice générale du *Peuple Lotbinière* ainsi que la directrice générale et cofondatrice du *Journal de Lévis*, Sandra Fontaine, qui a quitté ses fonctions vendredi dernier. Sandra prend une retraite bien méritée après une riche carrière de 45 ans dans le monde de la presse écrite dans le Grand Lévis.

PAR ERICKDESCHENES@JOURNALDELEVIS.CA

C'est en 1979 que Sandra a fait son entrée dans l'univers des hebdomadaires. Pendant ses 22 premières années de carrière, Sandra a gravi un à un les échelons de la famille Québécoise, à Lévis. Par la suite, c'est en octobre 2001 que Sandra a amorcé le plus beau chapitre de sa carrière. Avec d'autres visionnaires, notamment Christian Duclos

et Denis Dalzell, elle fonde le *Journal de Lévis*.

Pour créer cette nouvelle plateforme mettant de l'avant les gens d'ici, Sandra et ses collègues misent sur un hebdomadaire sous forme de coopérative de solidarité et d'entreprise d'économie sociale. À ses débuts, le *Journal de Lévis* pouvait compter sur une équipe de 10 personnes, dirigée par Sandra, pour offrir un média indépendant et différent aux citoyens de Lévis.

Dès ses débuts, le *Journal de Lévis* s'est fait un point d'honneur d'être présent et impliqué au sein de sa communauté, un engagement essentiel pour Sandra. La collecte de fonds «Pour un meilleur Noël», menée auprès des entreprises, permet chaque année d'amasser des sous remis aux services d'entraide, à la Société Saint-Vincent de Paul



Photo : Archives – Gilles Boulin

Après une carrière de 45 ans dans la presse écrite régionale, Sandra Fontaine nous quitte pour une retraite bien méritée.

ainsi qu'au Grenier pour aider les familles démunies de notre région durant la période des Fêtes. L'initiative a permis de récolter plus de 135 000 \$ à ce jour.

Fort de ce succès, la collecte a aussi été déployée dans la MRC de Lotbinière par le biais du *Peuple Lotbinière*. Depuis le lancement, ce sont près de 17 000 \$ qui ont été remis à Aide alimentaire Lotbinière.

Petit bébé est devenu grand

Récipiendaire en 2013 de la médaille du Jubilé du diamant de la Reine en reconnaissance de son travail et de son dévouement, Sandra pilote également d'autres dossiers qui permettent au *Journal de Lévis* de prendre son envol.

Après l'acquisition en juin 2016 du bâtiment qui accueille ses actuels locaux sur le boulevard Alphonse-Desjardins, l'entreprise s'agrandit en septembre 2017. Par sa filiale Méliomédia et dans le cadre de l'annonce de la vente de tous les journaux régionaux appartenant à Transcontinental, le *Journal de Lévis* se porte acquéreur du *Peuple Lotbinière*. Cette transaction permet à la

coopérative de prolonger naturellement le territoire déjà desservi par le *Journal de Lévis*. En incluant les collègues du *Peuple Lotbinière*, 15 personnes œuvrent maintenant pour l'entreprise.

Puis, au cours des dernières années, Sandra a piloté la refonte des sites Internet du *Journal de Lévis* et du *Peuple Lotbinière*, un processus de longue haleine qui s'est conclu en novembre 2023 avec le dévoilement de nos nouvelles plateformes numériques.

Au fil des 23 dernières années, Sandra a su modeler un journal à son image avec tous les artisans qui ont gravité en son sein. Un média où la coopération, la bonté et les valeurs humaines sont primordiales. D'ailleurs, son écoute, son empathie et sa générosité ont assurément marqué au moins une fois dans leur vie chaque personne qui a œuvré au sein du *Journal*.

En mon nom ainsi que celui de nos collègues, je tiens à te souhaiter, Sandra, une bonne retraite remplie de voyages et de bons soupers avec tes proches!

Mot de l'éditeur

Comme vous vous en doutez, le départ à la retraite de Sandra nécessite des changements au sein de la structure organisationnelle du *Journal de Lévis/Peuple Lotbinière*. Elle a été réalisée à la suite d'une analyse de Sandra ainsi que du conseil d'administration du *Journal de Lévis* coopérative de solidarité. Plus particulièrement, quatre artisans du *Journal de Lévis* obtiennent des responsabilités accrues afin de poursuivre la mission du *Journal de Lévis* et de Méliomédia.

Depuis le 1^{er} mai, Karine Turcotte, auparavant conseillère en solutions médias au *Journal de Lévis*, est notre directrice des ventes. En plus de coordonner certaines activités de notre équipe de conseillers en solutions médias, elle poursuit son travail auprès de la clientèle publicitaire du *Journal de Lévis*. Également, Renée-Claude Henley, adjointe administrative, est nommée adjointe au directeur général et réalisera des tâches supplémentaires en comptabilité.

Pour ma part, j'ai obtenu la confiance de Sandra et du conseil d'administration pour devenir le nouveau directeur général du *Journal de Lévis/Peuple Lotbinière*. Pour me remplacer à la direction de l'information de nos hebdomadaires, mon collègue Alexandre Bellemare, journaliste au *Journal de Lévis* depuis bientôt six ans, a été promu à cette position.

Soyez assurés que tous mes collègues et moi poursuivrons sur le chemin tracé par Sandra. Le *Journal de Lévis* et Le *Peuple Lotbinière* demeureront des médias de proximité, qui vous informeront sur ce qui se passe chez vous et qui continuera de s'impliquer activement dans sa communauté. D'ailleurs, Sandra sera disponible et présente pour l'équipe au cours de la prochaine année afin d'assurer une transition harmonieuse.

Sur une note plus personnelle, comme je l'ai promis à Sandra, je m'occuperai de «son bébé» comme s'il s'agissait de mes propres filles.

Érick Deschênes,

Directeur général du *Journal de Lévis/Peuple Lotbinière*

Le **RAID**
BANQUE
NATIONALE

Présenté par
TETRA TECH

Au profit de
FONDATION
HÔTEL-DIEU DE LÉVIS

185 857 fois merci

Merci aux partenaires!

Avec la complicité de



Liftow

TOYOTA
MATERIAL HANDLING



Partenaires de
l'événement



CIMV+

dmg



BPA

PROVENCHER ROY



Partenaire média



Votre journal. Votre allié local.
le journal de Lévis



RAID.FHDL.CA

Difficile pour la relève

Être agriculteur en 2024 n'est pas quelque chose de facile. La hausse des taux d'intérêt, des coûts de production, le prix des terres et les exigences liées à leur production ne sont que quelques éléments qui leur causent des maux de tête. Pour la relève, ces défis sont d'autant plus grands puisqu'ils tentent de s'établir dans un contexte économique difficile.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

«Les temps sont plus durs que lorsque j'ai commencé en 2016. Il y avait des défis, mais ils étaient beaucoup plus liés à l'entreprise. [...] J'ai l'impression que maintenant, c'est plus difficile qu'à mes débuts, même si le transfert est fait depuis 8 ans», a résumé, d'entrée de jeu, le producteur laitier biologique de Leclercville, Antoine Beaudet.

Ce dernier est actuellement copropriétaire, avec ses parents, de la ferme laitière familiale. À l'époque, les préoccupations touchaient les capacités d'entreprise, la construction, le plan

de transfert, etc. Aujourd'hui, c'est l'argent qui devient l'enjeu important pour le producteur de septième génération.

«Côté capacité d'entreprise, sur ce que les vaches peuvent me donner je me compare à ailleurs, mais je ne suis pas très gros, je n'ai pas beaucoup de quotas, je ne suis pas capable de me payer de gros équipements ou de faire de grosses dépenses du jour au lendemain. Je n'ai pas une marge de crédit aussi importante qu'une grosse ferme», a-t-il expliqué.

L'augmentation des taux d'intérêt lui fait également mal en lui laissant une marge de manœuvre budgétaire moins importante. S'ajoutent les normes gouvernementales. Bien qu'il trouve la charge de travail imposée importante, il reconnaît leur utilité. Toutefois, elles peuvent s'avérer frustrantes.

«Moi, j'ai signé pour m'occuper des vaches, pas pour faire de la comptabilité. [...] C'est important de prouver au consommateur qu'on

fait comme il faut. [...] Si au moins on jouait à armes égales, on ne pourrait pas se plaindre. La loi de l'offre et de la demande ferait son œuvre, mais là on se bat contre des produits qui peuvent facilement être moins chers parce qu'ils n'ont pas à respecter les mêmes règles que nous.»

L'avenir

«Je ne me suis jamais posé la question sur ce que je ferais d'autre dans la vie. Dans les dernières années, c'est la première fois que je me demande : si ça plante ici, qu'est-ce que je fais d'autre ? [...] J'aurais pris la ferme quand même. Pour moi, ce n'est pas un travail. J'ai grandi là-dedans. C'est ma façon de vivre.»

Même si ses fins d'années s'écrivent parfois à l'encre rouge, il reste optimiste pour l'avenir. «Ce n'est pas facile. On se demande quoi faire de mieux, on réorganise ses dépenses, on se prend un peu moins de salaire pour le réinvestir dans l'entreprise.»

Afin de donner un peu d'oxygène aux producteurs de la relève, il plaide avec ses confrères pour, entre autres, une révision des règles à la Financière agricole du Québec.



Antoine Beaudet est un producteur de septième génération.

Photo : Courtoisie

Crise agricole : une précarité bien ancrée

Plus de la moitié des entreprises agricoles du Québec (52 %) sont à risque de ne pas pouvoir faire face à leurs obligations financières, 42 % ont un solde résiduel négatif et 67 % des agriculteurs de la relève éprouvent des difficultés financières.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Ces chiffres qui frappent l'imaginaire sont le résultat d'un sondage réalisé par l'Union des producteurs agricoles (UPA), du 25 mars au 22 avril, auprès de 3 552 producteurs du Québec.

Ainsi, 11 % des entreprises affirment envisager une fermeture temporaire ou définitive dans les 12 prochains mois. En Chaudière-Appalaches, ce seraient 55 entreprises qui seraient contraintes de le faire.

Ces résultats inquiètent l'organisation qui demande une fois de plus aux gouvernements d'agir dans un contexte où le revenu net agricole s'effondre. Agriculture et Agroalimentaire Canada (AAC) prévoit une perte de 86,5 % de revenus. Cela s'ajoute à celle de 2023 qui était de l'ordre de 49,2 %.

«En 2024, en revenus bruts, nous devrions encaisser des recettes record d'après AAC. En même temps, ce sera comme en 1939 avec la plus grande chute de revenus nets enregistrée par les producteurs», a résumé le président du syndicat local de l'UPA, James Allen.

Il précise que la hausse du prix du diesel, du coût des intrants, du prix du grain, des taux d'intérêt, etc., vient jouer sur leur marge bénéficiaire. À titre d'exemple, il rappelle la fermeture de l'abattoir d'Olymel, à Vallée-Jonction. «Ça coûte plus cher de faire abattre un porc. Il leur en reste moins dans leurs poches.» Quant au maïs, son prix dépend des marchés boursiers. «La seule décision à prendre, c'est le moment où l'on vend.»

Des propositions

Les producteurs et l'UPA ont présenté différentes solutions et des demandes qui pourraient être étudiées par le gouvernement. Parmi celles-ci, on compte une actualisation importante des programmes d'aide à la relève et des règles fiscales. «Est-ce qu'il y aurait une possibilité de soutenir nos fermes de la relève par rapport aux taux d'intérêt?», questionne M. Allen.

Puisque ces producteurs viennent d'acheter, leur endettement est plus élevé parce que l'emprunt est plus important. Ils sont donc plus touchés par les taux d'intérêt. Il rappelle qu'en agriculture pour «1\$ de revenu, il faut que j'en investisse 8\$». C'est pour cette raison qu'ils demandent, entre autres, un remboursement des taux d'intérêt pour la relève.

Aussi, le volet administratif est un irritant qui pèse lourd. «Peu importe le type de production, les autorisations à demander c'est

un travail à faire en surplus. On estime que les producteurs québécois investissent de 300 à 800 M\$ là-dedans», poursuit-il.

L'UPA veut également que le gouvernement mette en place une réglementation environnementale raisonnée qui respecte le rythme d'adaptation des entreprises agricoles. S'ajoutent les centaines de millions de dollars injectés dans le Fonds vert par les agriculteurs qui pourraient leur être retournés sous forme d'aide pour l'adaptation aux changements climatiques.



Photo : Archives

Traitement d'eau
**NORD
SUD** *service et vente*

Jean Verreault
conseiller

4329, chemin des Plaines
St-Antoine-de-Tilly
Québec G0S 2C0

418.931.0634

**GINGRAS
VALLERAND
LAROCHE
AVOCATS**

**BRUNO LAROCHE
AVOCAT**

1535, chemin Ste-Foy, bur. 310
Québec (Québec) G1S 2P1
Tél.: 418 682-1535 poste 227
Télécopieur: 418 682-6060
Réf.: 418 872-1984
brunolaroche@gingrasvallerand.com

«Carrefour Lauvien»
1000, rue St-Joseph
Saint-Flavien, QC
G0S 2M0

**AU BUREAU DE ST-FLAVIEN
SUR RENDEZ-VOUS**

511683

DÈS MAINTENANT

ABONNEZ-VOUS
À NOS INFO
LETTRES



ACTUALITÉS et AFFAIRES

en visitant le

lepeuplelotbiniere.ca/infolettres/LOTBINIERE



Votre journal.
Votre allié local.

Détresse multifactorielle

Inquiétudes pour l'avenir, exigences financières et charge administrative ne sont que quelques-uns des facteurs qui ont un impact sur le niveau de stress et d'anxiété que vivent les agriculteurs. C'est l'une des constatations de la travailleuse de rang Lysa-Pier Bolduc, qui soutient les producteurs de la région.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

«C'est une population qui a un risque élevé de vivre de la détresse en lien avec le stress et l'anxiété. C'est quelque chose de commun dans ma pratique», a expliqué Mme Bolduc. Depuis trois ans, par le biais de l'organisation Au cœur des familles agricoles (ACFA), elle veille, avec une collègue, au bien-être des agriculteurs de Chaudière-Appalaches.

Dans la région, on retrouve principalement des producteurs laitiers, porcins et acéricoles. Ils constituent la principale clientèle qu'elle rencontre et leurs préoccupations sont communes. Elles touchent autant la relève, les difficultés financières, la réponse aux exigences gouvernementales ou à la hausse des tâches administratives. Les événements météo extrêmes mettent aussi les producteurs à rude épreuve.

Pour les plus jeunes, le défi réside dans l'acquisition d'une terre dans un contexte de prix à la hausse et d'important taux d'intérêt.

Dans tous les cas, les agriculteurs doivent être polyvalents afin de résoudre les problèmes qui se présentent ce qui peut mener à du surmenage. «Il y a aussi des préoccupations personnelles et la conciliation entre les deux est complexe. Ces personnes travaillent avec leur famille et leur conjointe. C'est une situation où la conciliation peut devenir difficile», a rajouté Lysa-Pier Bolduc. Ces conflits

familiaux autour de l'entreprise prennent une grande place dans son travail.

Remise en question

Devant ces difficultés, certains se questionneront sur leur avenir agricole. L'abandon de la profession est une situation «de dernier recours», assure Mme Bolduc, mais elle fait partie d'un processus de réflexion beaucoup plus large.

«Certains vont diminuer leur production, d'autres se diversifier. Il y en a qui essaieront d'aller se chercher une qualité de vie en ajoutant de la machinerie. Ils trouvent des solutions à la portée de leur portefeuille.»

Ceux d'entre eux qui iront chercher de l'aide auront de meilleures chances de passer à travers les difficultés, ajoute la travailleuse de rang.

Deux rôles

Le travailleur de rang peut aussi agir en amont, en faisant de la prévention auprès des agriculteurs, en prônant l'adoption de saines habitudes de vie, par exemple. Elle les sensibilise à l'importance de la santé mentale et celle de mettre en place un filet de sécurité qui sera là en cas de nécessité.

De l'autre côté, Lysa-Pier Bolduc accompagnera les producteurs agricoles dans leur cheminement pour faire face à la détresse qu'ils vivent autant professionnellement que personnellement.

«La détresse psychologique est un large spectre. Pour certains elle sera en lien avec une situation. Ils vont mettre en place des moyens pour y répondre et ça ira mieux rapidement. Pour d'autres, elle est complexe et multifactorielle. Ça prendra plus de temps. C'est un travail personnel qu'ils font», explique Mme Bolduc.



Photo: Jonathan Kemper - Unsplash

La détresse vécue par les agriculteurs s'explique par une accumulation de différents facteurs.

Cette dernière peut également accompagner les producteurs dans la recherche de ressources en santé mentale auprès du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA).

«Nous évaluons avec la personne ses besoins. Nous suggérons les options qui nous apparaissent cliniquement adaptées au besoin et nous convenons avec l'usager de l'orientation. [...] Nous sommes très sensibles à la détresse de ce groupe de travailleurs et nos intervenants considèrent ce critère dans leur évaluation. Nous avons aussi une très bonne collabo-

ration avec les travailleuses de rang de l'ACFA, dont une entente de référencement qui facilite la démarche pour cette clientèle», a fait savoir le CISSS-CA par courriel.

L'organisation ajoute que ses différents intervenants sont formés pour faire face aux enjeux des producteurs. De plus, le CISSS-CA forme des sentinelles dans les milieux agricoles. «Elles sont outillées et formées afin de repérer un agriculteur en détresse, savoir quoi faire, quoi dire et comment le convaincre d'obtenir de l'aide.»

Valeur des terres agricoles : la hausse se poursuit

La valeur des terres agricoles en Chaudière-Appalaches a grimpé de façon fulgurante en 2023. Le bulletin *Transac-Terres de la Financière agricole du Québec (FADQ)*, publié en mai dernier, indique qu'en Chaudière-Appalaches Nord, la valeur moyenne s'est appréciée de 76 % de 2022 à 2023.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

En 2023, la FADQ a comptabilisé 927 transactions de terres agricoles au Québec, de ce nombre, plus de 200 (22 %) ont été faites en Chaudière-Appalaches.

Dans la région de Chaudière-Appalaches Nord, qui englobe la MRC de Lotbinière, cette augmentation de 76 % de la valeur moyenne des terres (16 692 \$ l'hectare) s'explique par le fait que les terres vendues à plus de 10 500 \$ l'hectare représentent 54 % des transactions. En 2002, elles représentaient 34 %.

S'ajoutent les transactions réalisées à moins

de 5 500 \$ l'hectare qui ont diminué. Elles sont passées de 36 % en 2022 à 25 % en 2023.

Concrètement, la plus petite transaction a été conclue pour 2 070 \$ l'hectare et la plus élevée à 72 700 \$ l'hectare en 2023. L'année précédente, la plus petite était de 1 490 \$ l'hectare et la plus élevée de 28 500 \$ l'hectare.

Pour la région Chaudière-Appalaches Sud, la proportion des terres agricoles transigées à plus de 10 500 \$ l'hectare est de 42 %. Elle était de 26 % en 2022. De plus, 18 % des terres ont été vendues à un montant inférieur à 5 500 \$ l'hectare. C'était 35 % en 2022. C'est ce qui explique la croissance de 41 % de la valeur moyenne qui s'établit à 12 776 \$ l'hectare.

La plus petite transaction a été conclue à 2 120 \$ l'hectare et la plus élevée à 60 700 \$ l'hectare.

INVITATION
**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE 2024**
ET DÎNER COMMUNAUTAIRE
GRATUIT sur inscription avant le jeudi 13 juin

AGA le mercredi 19 juin 2024 à 10h
au Centre communautaire situé au
372, rue St-Joseph, Laurier-Station

Pour information et inscription:
418.728.4054

www.cddslotbiniere.com



CDDSD
Corporation de Défense de
Droits Sociaux de Lotbinière Inc.

511736



Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

15 JUIN



Reconnaître et dénoncer les abus envers les aînés : un devoir de société

La qualité d'une société se mesure en grande partie par la façon dont elle s'occupe de ses aînés. De nombreux cas de maltraitance à leur endroit sont toutefois répertoriés chaque année au Québec et partout dans le monde. Le 15 juin, Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, s'avère une occasion idéale d'éveiller les consciences à cet enjeu criant.

FORMES D'ABUS

La maltraitance est souvent associée à des gestes de violence physique, mais elle peut se manifester sous d'autres formes. Elle est fréquemment observée sur le plan psychologique : chantage affectif,

menaces, humiliations et insultes n'en sont que quelques exemples.

La négligence ou même l'indifférence peuvent aussi causer de sérieux torts aux personnes âgées. Dans tous les cas, la maltraitance survient dans une relation où la confiance devrait être présente. Si elle peut être commise par une personne soignante, elle découle souvent des comportements d'un proche.

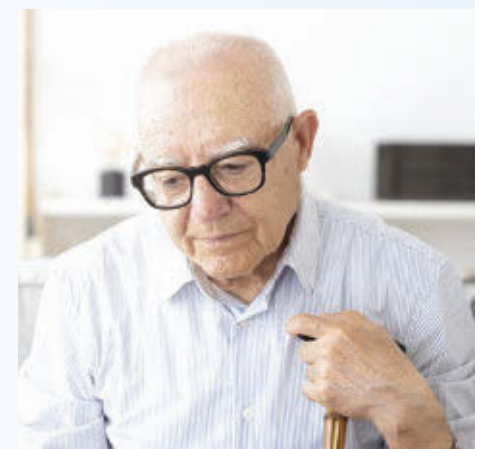
PISTES D'ACTION

Si vous croyez être témoin d'un cas de maltraitance envers une personne aînée, trouvez un moment pour lui parler de vos préoccupations. Tentez de l'orienter vers des ressources pouvant l'aider tout en évitant un conflit direct avec la personne abusive.

Briser le cycle de la maltraitance est essentiel pour la société, et il est de notre devoir d'agir collectivement contre ce fléau. Plus de 75 ans après l'adoption de la Déclaration universelle des droits de l'homme, rappelons-nous que chaque cas d'abus envers un aîné est un cas de trop!

RESSOURCES

Vous êtes témoin ou victime de maltraitance? Contactez la Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés :
 • 1 888 489-2287
 • www.lignemaltraitance.ca
En cas de danger imminent, contactez les services d'urgence (911).



Pharmacie Marie-Philip Roy Inc.

2443, rue Saint-Georges
 Sainte-Agathe-de-Lotbinière (Québec) G0S 2A0
 T 418 599-2983
 F 418 599-2939
proxim.mproy@gmail.com

Lundi : 9h à 18h
 Mardi : 9h à 16h
 Mercredi : 9h à 16h
 Jeudi : 9h à 18h
 Vendredi : 9h à 16h
 Sam. et Dim. : fermé

SERVICE DE LIVRAISON

membre affilié à Proxim

Brunet plus

PHARMACIE CATHERINE CÔTÉ ET SARA TALBOT

412, Route 273, St-Apollinaire, Qc • 418 881-2424

CROTEAU, BOUDREAU & DEMERS Pharmaciennes

affilié à **familiprix** Ouvert 7 jours Livraison gratuite

Lundi au vendredi: 9h à 20h
 Samedi: 9h à 17h
 Dimanche: 11h à 17h

Marie-France Croteau, Isabelle Boudreau, Geneviève Demers

Laurier-Station 418 728-2946

Pavillon-Joseph-Rhéaume

RÉSIDENCE POUR AÎNÉES AUTONOMES, SEMI-AUTONOME ET CONVALESCENCE

L'humain avant tout!

- 22 unités (studio et 2 1/2) avec salle de bain complète
- Repas de qualité (chef propriétaire)
- Magnifique salle à manger avec vue sur le fleuve
- Un milieu de vie familial et stimulant (animaux, jardins, activités, etc.)

418 926-2178
www.pavillonjoseph-rheaume.com

Les Doigts de Fée

Sur place et à domicile

Plus qu'un métier!

Couturière diplômée depuis 1991

Technicienne en hygiène et soins des pieds Diplômée ANQ en 2009

Sur rendez-vous: 418-926-2539

Séléna Wentholt
 Nouvelle pharmacienne-propriétaire

affiliée à Proxim

On n'est jamais loin

Livraison gratuite

Lundi au vendredi : 9h à 18h30
 Samedi : 9h à 17h
 Dimanche : Fermé

130, boul. Laurier, LAURIER-STATION
 418 728-5050

Les Jardins Marie-Pier

Résidence pour personnes autonomes et semi-autonomes

- Très grandes chambres et appartements
- Portes codées pour plus de sécurité.
- Plusieurs services offerts tels: distribution de la médication, aide à l'hygiène, etc.

96, Principale St-Flavien
 418 728-9100

6 activités estivales à faire avec vos petits-enfants

PLAISIRS ET BEAUX SOUVENIRS GARANTIS!

Passer du temps en plein air avec vos petits-enfants est une façon formidable de créer des souvenirs tout en favorisant une vie active et saine. Voici six activités extérieures à essayer pour profiter pleinement de la saison estivale :

1. JOURNÉE À LA PLAGE :

emportez des jouets de plage, des serviettes et un pique-nique pour une agréable journée sous le soleil. Construisez des châteaux de sable, jouez au frisbee et baignez-vous à volonté!

2. RANDONNÉE :

faites une randonnée adaptée à l'âge de vos petits-enfants. Les sentiers pédestres faciles permettent d'observer la faune et la flore tout en encourageant un mode de vie actif.

3. CHASSE AU TRÉSOR :

organisez cette activité dans votre jardin ou dans un parc à proximité. Préparez des indices amusants pour les enfants, les incitant à explorer leur environnement tout en résolvant des énigmes.

4. ATELIER DE PEINTURE :

procurez-vous des toiles, des pinceaux et des pots de peinture, puis laissez votre créativité s'exprimer en plein air.

5. BALADE À VÉLO :

choisissez un itinéraire adapté à l'âge de vos petits-enfants, et assurez-vous de porter des casques de protection. Voilà une excellente occasion de promouvoir l'exercice physique tout en observant les alentours.

6. YOGA :

sélectionnez un endroit paisible, apportez des tapis de yoga, et profitez d'une séance énergisante en pleine nature. Cela favorisera la flexibilité et la concentration de tous tout en réduisant le stress.

Pratiquer ces activités vous donnera la chance unique de créer des liens avec vos petits-enfants, tout en encourageant leur développement physique, émotionnel et social. Cet été, goûtez au grand air et fondez des souvenirs inoubliables en explorant le paysage et en partageant des moments de joie en famille!



BEAUDOIN | FERLAND | DUPUIS
MAISON FUNÉRAIRE

Une entreprise familiale centenaire.

Des arrangements préalables
vous procureront une quiétude d'esprit
pour vous et vos proches.

Présents partout dans la région
de Lotbinière,
près de vous et à l'écoute de vos volontés.



POUR INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE

418 728-2202 / 418 888-4351

www.salonsdupuis.com

511705

**Vous utilisez les services dans le réseau
de la santé et des services sociaux ?**

Savez-vous que vous avez des droits?

- Le droit de choisir le professionnel ou l'établissement duquel vous désirez recevoir des soins ou des services sociaux...

L'établissement doit disposer des ressources humaines, matérielles et financières pour vous permettre d'exercer ce droit.

Besoin d'information ou obtenir de l'aide...

LE

CAAP EST LÀ
POUR VOUS

Informer. Aider. Accompagner.

caapca.ca
1 888 841-8414



511700-148049



Jeunes de cœur



La musculation, *c'est pas juste pour les « jeunes »!*

Dans notre société, il est souvent perçu que la musculation est réservée aux jeunes adultes aux corps parfaits. Or, ses bienfaits ne connaissent pas d'âge! Il existe plusieurs façons de la pratiquer, et il est important de mettre en lumière les vertus de cette discipline chez les aînés. Tour d'horizon.

AMÉLIORATION DE LA FORCE ET DE L'ÉQUILIBRE

La musculation cible les groupes musculaires clés, améliorant ainsi la force et l'équilibre. Ces avantages sont cruciaux afin de prévenir les chutes et de maintenir son autonomie, puisque la masse diminue inévitablement avec l'âge.

ADAPTABILITÉ DES PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT

Les exercices peuvent être modifiés en fonction de la condition physique, des limitations et des objectifs spécifiques de chaque individu. De cette façon, vous êtes certain de faire les bonnes choses selon votre rythme et vos seuils de tolérance.

PRÉVENTION DES MALADIES CHRONIQUES

Renforcer ses muscles contribue à la prévention des maladies chroniques associées au vieillissement, telles que l'ostéoporose et l'arthrite. En levant des poids, notamment, vous préservez également la santé de vos os et de vos articulations.

BIENFAITS PSYCHOLOGIQUES

La musculation stimule la libération d'endorphines, améliorant l'humeur, réduisant le stress et favorisant le bien-être mental.

SOCIALISATION

L'entraînement peut également servir de moyen de socialisation. Les cours de groupe ou les séances en compagnie de vos amis créent un environnement favorable à la camaraderie et à la motivation mutuelle.

Bref, la musculation n'est absolument pas réservée aux jeunes. Au contraire, elle se révèle une alliée précieuse pour votre bien-être. Avant d'entreprendre un programme d'exercice, consultez votre médecin!



SAINT-ANTOINE-DE-TILLY

Milieu de vie exceptionnel

MAISON POUR AÎNÉS À DIMENSION HUMAINE

UNE OASIS DE PAIX ET DE TRANQUILLITÉ DANS UN LIEU DE VILLÉGIATURE RECHERCHÉ

DOMAINE SAINT-ANTOINE

957, de l'Église, Saint-Antoine-de-Tilly

Pour personnes autonomes de 75 ans et plus OU pour personnes de 60 ans et plus en légère perte d'autonomie

- Studio (1)
- 3 1/2 (15)
- 4 1/2 (3 avec entrée lav./séch.)

- Programme de **supplément de loyer** pour personnes à faible revenu
- **Aide financière** pour les repas (65 ans et plus)
- **Pension** : 2 repas par jour avec service aux tables
- Service de **maintien à domicile** (crédits d'impôts 70 ans et plus)
- **Ascenseur**
- **Accès sécurisé**
- **Salon communautaire**
- **Buanderie** communautaire
- **Câble**

SYSTÈME DE GICLEURS

PRIX AVANTAGEUX

Exemples: logement de 3½ pièces, personne seule de 70 ans et plus, incluant: loyer, repas, stationnement et autres frais.

REVENUS	COÛTS
18 000\$	937\$
25 000\$	1 083\$
34 501\$ et plus	1 475\$



Pour informations :
418 413-0668
 corpostantoine@videotron.ca

511704

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

ISABELLE LECOURS
 DÉPUTÉE DE LOTBINIÈRE-FRONTENAC
 1 855 718-3444
 Isabelle.Lecours.LOFR@assnat.qc.ca

Respectons nos aînés!

511705

MÉNAGEZ-VOUS!

Astuces pour faire vos corvées sans vous blesser

Vous voulez faire un grand nettoyage de votre logement, ou tout simplement cocher quelques tâches ménagères sur votre liste de choses à faire? Voici quelques bonnes pratiques à adopter pour prévenir les blessures!

ÉCHAUFFEZ-VOUS

Avant de commencer, faites des étirements légers,

des flexions et des rotations qui aideront à préparer vos muscles et vos articulations à l'effort.

DIVISEZ VOS TÂCHES

Il est important d'éviter de surcharger votre journée en divisant les tâches en séances plus courtes. Cela permet de conserver une énergie constante sans fatiguer inutilement votre corps.



511728

La Cité des Étoiles
Qualité de vie et service font notre réputation

RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES

236, rue Picard, Ste-Croix
residencesauroresboreales.ca
Du groupe Résidences Aurores Boréales inc.

Résidence Certifiée

RÉSIDENCE POUR AÎNÉS autonomes, semi-autonomes et convalescence

Services offerts :

- 3 repas / jour et collation
- Distribution de médicaments
- Aide à l'habillement, aide aux soins d'hygiène
- Accompagnement, aide aux déplacements
- Entretien ménager, buanderie
- Gicleurs / Caméras surveillance / Tirettes d'appel
- Câble / téléphonie inclus
- Admissible au crédit pour maintien à domicile

418 926-2808

Amélie Komlosy, directrice

- **Bienvenue aux couples**
- **Appartements 1 ½ et 2 ½ disponibles**

UTILISEZ DES OUTILS ADAPTÉS

Les outils ergonomiques et légers facilitent le nettoyage. Des balais et des aspirateurs souples ainsi que des appareils à manche ajustable permettent de minimiser la tension sur les articulations.

PORTEZ DES ACCESSOIRES DE SOUTIEN

Les genouillères, les ceintures lombaires ou les gants de protection sont de mise pour effectuer certaines tâches. N'hésitez pas à les utiliser en cas de besoin!

ADOPTÉZ DES POSTURES ADÉQUATES

Une mauvaise posture peut rapidement créer des inconforts, voire des blessures. Pliez les genoux plutôt que de vous pencher à la taille, par exemple, et gardez le dos droit pour réduire la pression.

ÉCOUTEZ VOTRE CORPS

Enfin, si une tâche provoque de la douleur, il est essentiel de l'arrêter et de demander de l'aide pour l'exécuter. Rappelez-vous que l'écoute attentive de votre corps est indispensable pour éviter les blessures!



HARMONIA
ST-APOLLINAIRE

DEVIENT

adieux.ca
pompes funèbres du Québec

SERVICES FUNÉRAIRES | PRÉ ARRANGEMENTS
CIMETIÈRE FORESTIER | CRÉMATIONS

418.433.4343

Crématorium
Columbarium
Salle de rencontre
Chapiteau champêtre et gazebo
Funérailles et cérémonies
hommage dans le jardin

Portes ouvertes

Tous les dimanches de la
St-Jean Baptiste à la
Fête du travail entre 10h à 16h

Touche magique au Défi OSEntreprendre

Maman de deux jeunes enfants, la Gilloise **Émilie Anctil** cherchait un jeu qui permettrait à ses petits de s'initier à la magie. Ses recherches l'ont menée vers des produits faits ailleurs dans le monde qui ne convenaient pas à ses valeurs. Voyant cela, elle a pris le taureau par les cornes et a créé sa propre entreprise, **Les petits sorciers**, qui rayonne maintenant au Québec et au Canada. Elle représentera la Chaudière-Appalaches lors du gala national du Défi OSEntreprendre.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

«J'ai découvert que des ensembles de potions magiques, il y en avait un peu partout dans le monde, mais il n'y avait rien au Québec ni au Canada. Je me suis dit, voilà ma chance», a-t-elle confié à propos du déclic qui s'est fait chez elle il y a près de trois ans.

Elle explique qu'un coffret ne contient pas uniquement des ingrédients qui «pétillent ou font des bulles». Elle a développé son concept autour de valeurs positives et bienveillantes qu'elle souhaitait d'abord transmettre à ses enfants. «Je veux que les enfants aient confiance en eux, qu'ils

croient en leurs rêves. [...] C'est une belle façon d'apprendre en s'amusant et d'ouvrir la conversation sur des sujets importants quand on s'amuse avec l'enfant», a-t-elle soutenu.

En plus des recettes, les coffrets comptent plusieurs éléments qui peuvent, par exemple, aider les enfants à se calmer. Il y a aussi des histoires magiques et le folklore québécois lui sert beaucoup de source d'inspiration dans la création. «Des parents m'ont écrit pour me dire qu'ils ont eu autant de plaisir que leurs enfants.»

Ses produits sont également réalisés dans un esprit écoresponsable avec des ingrédients biodégradables et un emballage qui est recyclable ou réutilisable. Produits localement, ils ont également une empreinte carbone plus faible, a mentionné Mme Anctil.

Créatrice dans l'âme

Émilie Anctil a toujours eu la fibre artistique et créatrice. Enfant, elle aimait la peinture et était intéressée par la magie. En grandissant, ce sont plutôt les chiffres et les analyses qui ont pris place



Photo : Courtoisie

L'absence de produits québécois a inspiré Émilie Anctil à créer Les petits sorciers.

dans son esprit.

«Dans la trentaine, j'ai eu besoin de reconnecter avec mon côté créatif. De retomber dans le côté magique et ludique de l'enfance.» Les astres se sont alors alignés pour lui permettre de développer ce projet de petite entreprise.

Succès plus grand qu'espéré

Peu connus dans la région, les coffrets que produit Mme Anctil ont déjà acquis une belle notoriété au Québec et au Canada. Elle estime que la moitié de son chiffre d'affaires provient du Canada anglais.

Depuis le lancement de l'entreprise, elle triple son chiffre d'affaires chaque année. «C'est plus que ce que je croyais comme expansion», a-t-elle confié. D'août à décembre 2023, elle a consacré l'ensemble de ses journées au montage des coffrets.

Afin de répondre à la demande à venir, elle indique vouloir faire appel aux services de sous-traitance offerts par Cétal, de Laurier-Station. «[Cette entreprise] cadre bien avec les valeurs de bienveillance et de positivisme de mon entreprise», a-t-elle soutenu. Cétal emploie des personnes en situation de handicap.

✓ Du lundi au vendredi
✓ Wi-Fi gratuit
✓ Heures de départ fiables

Tarifcation	Pour Québec	Pour Lévis
Simple droit de passage	4,95 \$	3,50 \$
Carte 10 passages	48,40 \$	34,15 \$
Carte mensuelle Étudiant	94,70 \$	72,60 \$
Carte mensuelle Régulier	113,75 \$	86,65 \$

Points de vente : Jean Coutu (144, rue Principale, Saint-Apollinaire) et Proxim (130, boul. Laurier, Laurier-Station)

Pour plus d'informations :
 418 881-3884 poste 103
 express-lotbiniere.com

Laurier-Station et Saint-Apollinaire
Sainte-Foy
Sainte-Foy
Saint-Apollinaire et Laurier-Station

Actualités

Plusieurs nouveautés au Festival à la grange

Le neuvième Festival à la grange, de Saint-Patrice-de-Beaurivage, aura lieu du 5 au 7 juillet, sur le site du rang Saint-David. Plusieurs nouveautés à la programmation côtoieront les compétitions d'attelages.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

«On a levé encore le niveau d'un cran cette année. J'espère que vous serez aussi emballé que nous par la programmation», a soutenu l'organisateur de l'événement, Mario Nadeau.

Cette année, une nouvelle série s'ajoute. Il s'agit d'une étape de la Ottawa Valley Hitch Series.

Les quatre autres séries qu'accueillera le festival sont le Challenge Québec, la Finale à quatre chevaux du Québec, le Derby d'attelage de l'Association de derby d'attelage du Québec et la North American Classic Series (attelage à six chevaux).

De plus, l'organisation accueillera comme juge invité Bud Miller, un professionnel. «Nous sommes très contents de l'avoir parmi nous. Il fait partie de l'élite des conducteurs», a mentionné le responsable de la programmation du manège, René Mathieu.

Nouveautés

Parmi les nouveautés à la programmation, il y aura un spectacle de buffle d'eau donné par Rosalie Bilodeau. Elle décrit ses animaux comme très intelligents et ayant une facilité d'apprentissage qui se compare à celle des chiens. «Je vais expliquer au public ce que je fais, présenter les tours qu'ils ont appris. Par exemple, ils peuvent se coucher sur commande. C'est quelque chose que les gens



Les chevaux seront en vedette à Saint-Patrice-de-Beaurivage

connaissent peu», a-t-elle soutenu.

S'ajoutent aussi le spectacle Cowboy-extrême, la voltige et le roadster ainsi que le clown de rodéo Billy Boom Boom.

L'agilité canine sera de retour cette année tout comme le méchoui du samedi soir et plusieurs activités seront proposées pendant toute la durée du festival. Le camping comptera 150 espaces.

Musique

Le groupe trad-punk Carotté s'occupera de l'animation musicale du vendredi soir à partir de 21h30 dans la grange du Festival. Il s'agit de leur première visite à Saint-Patrice-de-Beaurivage.

Le samedi soir, dès 20h, Pierre Mercier animera la danse country alors qu'Éric Masson prendra la relève dans la grange à 21h45.

Photo: Gilles Bouchin - Archives

Photo: Granddèfi - Flickr



Le Grand défi Pierre Lavoie de passage dans la région

Les cyclistes qui participeront à La Boucle du Grand Défi Pierre Lavoie seront de passage sur les routes de la MRC de Lotbinière, le 15 juin prochain.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Les citoyens de Saint-Antoine-de-Tilly, Sainte-Croix, Lotbinière, Saint-Édouard et Issoudun pourront voir circuler les cyclistes pendant la journée.

Parallèlement, ce passage forcera la fermeture de certaines routes à différents moments de la journée dans toutes les municipalités.

Notons également que des bénévoles sont recherchés dans chacune de ces municipalités, notamment à Sainte-Croix et Saint-Édouard, qui sont des points de ravitaillement pour les cyclistes.



QUOI FAIRE dans Lotbinière?

AGENDA COMMUNAUTAIRE

AIDE ALIMENTAIRE LOTBINIÈRE

Distributions régulières

6 ET 20 JUIN

Les distributions régulières auront lieu les 6 et 20 juin. Pour information et inscription : www.aidealimentairelotbiniere.org ou 418 728-4201.

CERCLE DE FERMIERES D'ISSOUDUN

Rencontre mensuelle

10 JUIN

Le Cercle de Fermières d'Issoudun vous attend à 19h30 dans la grande salle du Centre communautaire pour la réunion mensuelle.

CERCLE DE FERMIERES DE LAURIER-STATION

Rencontre mensuelle

10 JUIN

Le Cercle de Fermières de Laurier-Station vous à sa réunion mensuelle à 19h30 au Centre communautaire.

CLUB FADOQ DE JOLY

Pétanque

TOUS LES LUNDIS SOIR

Le Club FADOQ de Joly invite toutes les personnes intéressées à jouer à la pétanque les lundis soir, dès 18h30 au terrain des Loisirs de Joly. Le tout se terminera à la fin du mois de septembre. Information : Marcel Côté 418 728-2773 ou Gérard Demers 418 728-2466.

CLUB FADOQ DE JOLY

Cours de danse en ligne

DÈS LE 9 SEPTEMBRE

Le Club FADOQ de Joly organise un cours de danse en ligne pour les débutants pour une session de 12 semaines de 13h30 à 15h à l'Espace Fortier. Un cours de danse en ligne avancé aura lieu de 19h à 21h pour une durée de 14 semaines. Information et/ou inscription : Mariette René 418 728-2653 ou Céline Biron 418 728-2729.

CLUB FADOQ DE JOLY

Sortie au Théâtre Beaumont Saint-Michel

6 AOÛT

Le Club FADOQ de Joly organise un autobus pour un souper-théâtre qui aura lieu au Théâtre Beaumont Saint-Michel pour la pièce Un hôtel nommé Désir. Départ : 15h30 à l'Église de Joly. Coût : 92 \$ pour les membres, 97 \$ pour les non-membres de la FADOQ. Information et/ou réservation : Patricia Côté 418 728-3588 ou Marie Goguin 418 809-0716.

CLUB FADOQ DE SAINT-AGAPIT

Pétanque

TOUS LES LUNDIS

Jusqu'à la fin août, on vous invite pour jouer à la pétanque au parc des Générations, à Saint-Agapit, de 18h30 à 20h. En cas de mauvais temps, l'activité est remise au lendemain.

CLUB FADOQ DE SAINT-AGAPIT

Palet extérieur

TOUS LES MERCREDIS

Jusqu'à la fin août, on vous invite à jouer au palet extérieur et aux quilles finlandaises de 18h30 à 20h. En cas de mauvais temps, l'activité est remise au lendemain.

COMPTOIR D'ENTRAIDE DE SAINT-GILLES

Vêtements printemps été

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

Nos vêtements printemps été sont disponibles au comptoir d'entraide de Saint-Gilles au 171, rue O'Hurley. Les mardis de 13h à 16h et les jeudis de 19h à 21h. Bienvenues à tous. Information : 418 888-5603. Fermeture du 14 juin au 19 août pour la pause estivale.

ENTRAIDE SAINT-APOLLINAIRE

Ouverture de la ressourcerie

JUSQU'AU 18 JUILLET

La ressourcerie est ouverte le mardi de 10h à 16h, le jeudi de 18h à 20h30 et les 2e et 4e samedis du mois de 10h à 16h. Notre adresse : 9, rue Industrielle, Saint-Apollinaire. Informations 418-881-2179.

HÉMA-QUÉBEC

Collecte de sang

28 JUIN

Héma-Québec organise une collecte de sang à Saint-Agapit, au Complexe des Seigneuries 1080, avenue Bergeron, de 14h à 20h. Objectif : 60 donneurs. Sur rendez-vous seulement au hema-quebec.qc.ca ou au 1 800 343-7264.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Halte-Garderie

DU LUNDI AU VENDREDI

La Maison de la Famille de Lotbinière offre maintenant un service de halte-garderie, en semaine de

8h30 à 16h. Possibilité de garde le matin, l'après-midi, la journée. Information : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les lundis

JUSQU'AU 23 AOÛT

De 9h à 11h, Chouette et pirouette, atelier découvertes parent-enfant (0-5 ans) avec une partie dédiée aux parents. De 13h à 15h, Café-lecture. Un liseur vous fait la lecture, à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les mardis

JUSQU'AU 23 AOÛT

De 9h à 11h, Stimulation langage ateliers pour les parents et enfants de 2 à 5 ans pour apprivoiser les petits défis. De 13h à 15h, pour les adultes Péting-pétanque pour le plaisir de jouer et socialiser ainsi que On jardine ou cuisine, à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les mercredis

JUSQU'AU 23 AOÛT

De 9h à 11h, Chouette et pirouette, atelier parent-enfant (0-5 ans) donné à Saint-Édouard. De 13h à 15h, PérinataLété pour les parents d'un bébé ou en attente d'un bébé, à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les jeudis

JUSQU'AU 23 AOÛT

De 9h à 11h, Vie de famille, soutien aux parents pour les différents défis. Raconte-moi une histoire, conte pour parent et enfant. De 13h à 15h, Créativité-émotion pour mieux se connaître, à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les vendredis

JUSQU'AU 23 AVRIL

De 9h à 11h, Santé physique et mentale, bouger ensemble, c'est plaisant. Activité pour les adultes, à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

VENEZ VOUS AMUSER

Rendez-vous sur le site du Journal de Lévis et sélectionnez dans le menu de gauche l'onglet **MOTS CROISÉS**





2 POUR 1 Papier et Web inclus

Voyez toutes nos annonces classées dans votre journal et sur notre site Web

16,55\$ taxes incluses pour une annonce classée régulière de 15 mots ou moins. Vous avez jusqu'au lundi 11h00 maximum édition du journal. Les annonces sont payables d'avance. Visa et MasterCard acceptées.

POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

1-866-637-5236



310 - DIVERS À VENDRE

POLICIER retraité, achète armes à feu, possède permis GRC, paye en argent comptant. Vendez en toute sécurité. 819-690-0450

398 - ON DEMANDE

ACHÈTE vieilles plaques automobile et vieux Tonka en métal en bas de 70, 418-561-9778

424 - ASTROLOGIE

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

845 - PRIÈRES REMERCIEMENT

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. L. D.

L'été, c'est parfait pour se régaler autrement! Découvrez nos idées pour des repas alléchants

Envie de sortir de la routine à l'heure des repas? Profitez de la belle saison pour varier les plaisirs!

BARBECUE

Le barbecue est propice aux repas conviviaux en famille ou entre amis — et les possibilités sont infinies! Ailes de poulet, aubergines grillées, hamburgers, courgettes farcies, bruschettas... Rien de tel que le goût et les odeurs uniques de la cuisson sur le grill pour se sentir en vacances!

CUISINE DE RUE

Idéale pour manger sur le pouce, la cuisine de rue offre de tout pour tous les goûts! En prime, le service est rapide et les prix sont généralement plus abordables que pour des plats équivalents en salle à manger. L'essayer, c'est l'adopter!

PIQUE-NIQUE

Accordez-vous une pause bien méritée dans votre jardin ou un parc près de chez vous! Vous pouvez cuisiner (sandwichs,

salades, soupes froides, trempettes, etc.), commander du resto pour emporter ou miser sur les plats prêts-à-manger d'un traiteur, par exemple. Succès assuré!

CRÈMERIE

Quoi de mieux qu'une visite à la crèmerie pour le dessert? Plaisirs incontestés de l'été, les délices glacés en tous genres mettent à tout coup l'eau à la bouche : parfaits, trempages, bananes royales, coupes glacées, sorbets... vos papilles en redemanderont!

TERRASSES

Une foule d'établissements sont dotés d'une terrasse où il fait bon se détendre en profitant du beau temps. Les ambiances peuvent varier (champêtre, urbaine, etc.), mais toujours demeure le plaisir de manger dehors en agréable compagnie — ou en solo, pourquoi pas!

Bon appétit!



EMPLOI À LOTBINIÈRE

Nous recherchons une personne pour le ménage et l'entretien de nos plates-bandes pendant la période des mois de mai à octobre

SALAIRE CONCURRENTIEL

HORAIRE FLEXIBLE



Elizabeth au 418 561-8572

**S.V.P.
RECYCLEZ
MOI**



Cap sur vos possibilités

- Nous recrutons -

Enseignant(e)s | Psychologues
Éducateur(-trice)s en service de garde
Et plus encore!

Postulez dès maintenant : carriere.cssdn.gouv.qc.ca

Centre de services scolaire des Navigateurs
Québec

RAMPES SOULARD

OFFRE D'EMPLOI

Nous recherchons **LIVREUR**

- Avec carte ASP
- Classe 5
- Capacité de conduire pick-up avec remorque 20 pieds

Horaires du lundi au vendredi de jour
Salaire à discuter

Comment postuler?

Par téléphone : 418 881-2711 ou par courriel : info@rampesoulard.com
252, rue Laurier, St-Apollinaire www.rampesoulard.com

AVIS PUBLIC

Ministère de la Santé et des Services sociaux

ENTRÉE EN VIGUEUR DE CERTAINES DISPOSITIONS DE LA LOI PORTANT SUR LA RÉFORME DU DROIT DE LA FAMILLE EN MATIÈRE DE FILIATION ET MODIFIANT LE CODE CIVIL EN MATIÈRE DE DROITS DE LA PERSONNALITÉ ET D'ÉTAT CIVIL

LE 8 JUIN 2024 ENTRERONT EN VIGUEUR LES DISPOSITIONS RELATIVES AU DROIT À LA CONNAISSANCE DES ORIGINES DE LA LOI.

Les principaux changements apportés par ces dispositions sont les suivants :

- les descendants au premier degré d'une personne adoptée décédée, âgés de 14 ans et plus, et les grands-parents d'origine s'ajouteront aux personnes qui peuvent obtenir des renseignements et bénéficier de services en matière de recherche des antécédents sociobiologiques et de retrouvailles;
- les refus à la communication de l'identité enregistrés par un parent d'origine pour les adoptions prononcées avant le 16 juin 2018 cesseront d'avoir effet au dix-huitième anniversaire de la personne adoptée;
- la personne adoptée, ou son descendant au premier degré si elle est décédée, pourra obtenir une copie de l'acte de naissance primitif et des jugements ayant trait à l'adoption;
- les règles en matière de retrouvailles entre les membres de la fratrie d'origine seront modifiées et le concept de concordance sera aboli.

Finalement, les règles de communication des renseignements médicaux demandés par un ou une médecin seront assouplies.

À compter du 8 juin 2024, les formulaires pour faire une demande de service en matière de recherche des antécédents sociobiologiques et de retrouvailles seront accessibles sur Quebec.ca.

Pour en savoir plus sur le sujet ou pour communiquer avec les entités responsables d'offrir les services, consulter Quebec.ca/ProjetdeLoi2.

Québec

Saint-Agapit a accueilli 2 000 jeunes sportifs

Près de 2 000 jeunes de sixième année de toutes les écoles primaires du Centre de services scolaire des Navigateurs ont pris le départ de la course de 4 km ou de 2,5 km, du Défi santé des Navigateurs. L'événement a eu lieu le 24 mai dernier, dans les rues de Saint-Agapit.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Ce n'est pas la pluie qui a arrêté les jeunes athlètes qui attendaient à l'intérieur du Centre sportif G.H. Vermette avant le

départ de l'événement.

Un mois avant la course, les jeunes ont commencé leur préparation physique. À mi-parcours, une rencontre individuelle est faite afin de voir l'avancement de l'entraînement. À la suite de cette rencontre, certains jeunes se voient offrir la possibilité de participer à la course de 2,5 km.

Cette nouvelle distance a été ajoutée pour être en harmonie avec les objectifs révisés



Photos : Gilles Boutin

Plus de 2 000 jeunes se sont rassemblés à Saint-Agapit dans le cadre du Défi santé des Navigateurs.



de l'événement. L'accent est maintenant mis sur la réussite d'un défi et non sur la performance ou la compétition afin que tous puissent vivre leur premier événement d'envergure lié au sport de façon positive.

De 400 à 500 jeunes ont pris le départ du 2,5 km. C'étaient soit des enfants en adaptation scolaire, qui ne sont pas habitués de courir ou qui vivent des défis par rapport au sport.



Une saison tout en fleurs

SERRES

N. Morissette

Nous vous offrons une grande variété de

- ❖ Fines herbes
- ❖ Fleurs annuelles et vivaces
- ❖ Plants de légumes
- ❖ Géranium
- ❖ Arbres fruitiers
- ❖ Arbustes
- ❖ Patates de semences
- ❖ Semences à jardin
- ❖ Terre en vrac
- ❖ Compost végétal en vrac
- ❖ Terreaux et composts en sac (Fafard)
- ❖ Plantes tropicales et succulentes

Au plaisir de vous rencontrer !

170, rang Ste-Marie, St-Agapit
418 888-3001

Ouvert tous les jours de 8h à 17h

STE-AGATHE-DE-LOTBINIÈRE

FERMETTE AGRICOLE



4040, route Gosford E
Sur 87 arpents,
3 garages, 2 granges +
1 rallonge. À seulement
30 minutes des ponts!
724 900\$

ST-AGAPIT



1163, rue Principale • Maison à étages, 4cc, salle de bain rénoverée. Prise de possession rapide! • **159 000\$**

STE-AGATHE

PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE



501, rue Rouillard • Plain-pied secteur tranquille, 3cc, terrain 10 000 p.c. • **220 000\$**

ST-APOLLINAIRE

PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE



24, rue Industrielle • Quadruplex, 2 x 3 ½ et 2 x 2 ½. Belle opportunité pour jeune ou investisseur! • **299 999\$**

KARYNE CÔTÉ ARIANNE GINGRAS
MARTIN COURCY






418 433-0748

viacapitalevenu.com
/equipes/aryma-equipe-immobiliere-1493/

511731

VENEZ

VOUS AMUSER

MOTS CROISÉS

C'EST GRATUIT!



Votre journal. Votre allié local.

le Peuple Lotbinière

lepeuplelotbiniere.ca



Un

LOT
BINIÈRE

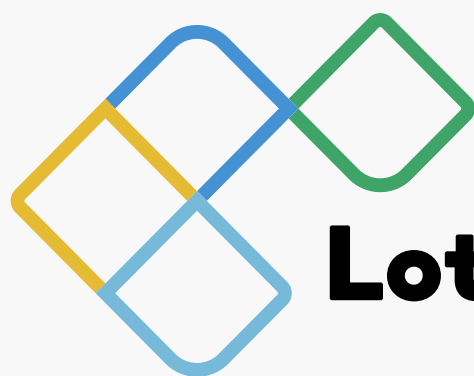
d'opportunités



**ENSEMBLE, DÉVELOPPONS
NOTRE LOTBINIÈRE DE DEMAIN.**



ÉTÉ
2024



MRC
Lotbinière

Au service de nos CITOYENS,
nos ENTREPRISES et nos
MUNICIPALITÉS!

☎ 418 926-3407
✉ info@mrclotbiniere.org



LES SENTIERS DU SECTEUR DES TROIS-FOURCHES, UNE BELLE RICHESSE DE NOTRE RÉGION!

Profitez de la Forêt de la Seigneurie de Lotbinière en sillonnant les sentiers du secteur des Trois-Fourches. Que vous soyez une jeune famille ou un randonneur assoiffé de nouvelles expériences, ces sentiers vous plairont assurément.

Tout au long du parcours, des jeux ludiques et des panneaux d'informations vous en apprendront davantage sur ce territoire riche en milieux naturels et en histoire. Un terrain de jeu grandeur nature vous attend!!

Pour plus d'informations sur les sentiers, visitez www.troisfourches.com



PROFITEZ DU PARC LINÉAIRE CET ÉTÉ!

Avec l'été qui approche, il est maintenant temps de sortir prendre l'air et de bouger. Le Parc linéaire de la MRC de Lotbinière invite la population à découvrir ce site en famille afin de profiter d'une piste cyclable sécuritaire et aménagée sur une distance de 25,5 km. N'oubliez pas que les stationnements aménagés au village de Dosquet et à la gare de Saint-Agapit sont d'excellents points de départ pour une belle randonnée.



LES ÉCOCENTRES DE LA MRC DE LOTBINIÈRE

(Pour les résidents de la MRC de Lotbinière et des municipalités de Deschaillons-sur-St-Laurent, Fortierville, Parisville, Sainte-Françoise et Villerooy seulement)

*Écocentre Saint-Flavien (1450, rang Pointe-du-Jour)	Écocentre Saint-Patrice-de-Beaurivage (rue du Parc) et Deschaillons-sur-St-Laurent (1995, route Marie-Victorin)
Lundi au vendredi de 8 h à 16 h 30 Samedi de 9 h à 16 h (avril à novembre)	Ouvert du 15 avril au 15 novembre : Lundi de 9 h à 12 h - Vendredi de 12 h à 16 h 30 Samedi de 9 h à 13 h
*Pour l'horaire hivernal, voir le site web de la MRC au www.mrclotbiniere.org section Écocentres.	

COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES

À noter que votre bac brun est ramassé chaque semaine. Pour connaître le jour précis de la cueillette à votre résidence, visitez le site lavieenbrun.com.

MATIÈRES ACCEPTÉES (3 règles simples) :

- **Ça se mange** (ou c'est une partie de quelque chose qui se mange)
- **C'est en papier ou en carton** (propre ou souillé, non ciré)
- **C'est un résidu de jardin** (sauf les branches)

N'oubliez pas, les sacs de plastique (biodégradables ou compostables) sont refusés dans votre bac!



LANCEMENT DE LA CAMPAGNE VIREZ CULTURE!

C'est avec fierté que la MRC de Lotbinière se joint aux neuf autres territoires de la Chaudière-Appalaches et au gouvernement du Québec pour lancer un projet régional novateur et rassembleur. Virez Culture en Chaudière-Appalaches a pour objectif de faire rayonner notre culture, notre patrimoine et nos paysages, tout en renforçant la fierté citoyenne envers l'identité culturelle de la région.

En plus d'inclure un site Web, une carte interactive et une campagne promotionnelle sur les médias réseaux sociaux, Virez Culture en Chaudière-Appalaches s'appuie sur une série de trente capsules vidéo mettant en valeur les coups de cœur culturels de citoyens et citoyennes de chez nous.

(Re)découvrez les richesses culturelles de notre région au www.virezculture.ca.



PROJETS RETENUS AU FONDS PATRIMOINE ET CULTURE 2024

C'est avec joie que la MRC annonce l'octroi de 20 000 \$ pour financer **des projets culturels locaux**. Ce soutien vise à vivifier l'offre culturelle du territoire et à offrir la chance aux groupes de la MRC de proposer des initiatives liées aux besoins réels du milieu. Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC de Lotbinière, dans le cadre de l'Entente de développement culturel.

Félicitations aux groupes retenus pour le déploiement de leur projet :

- **Cercle de Fermières Leclercville** - Pièce de théâtre pour les 90 ans du Cercle de Fermières Leclercville
- **Municipalité de Lotbinière, Comité de la chapelle** - Place publique et parcours culturel
- **Municipalité de Saint-Agapit** - Panneaux historiques
- **Municipalité de Saint-Gilles** - Atelier d'art dramatique au terrain de jeux
- **Municipalités de Saint-Pratice-de-Beaurivage et de Saint-Sylvestre** - Journées Camp de jour
- **Patrimoine et Histoire des Seigneuries de Lotbinière** - Collections historiques numériques en ligne

NOUVEL EMPLACEMENT POUR LE MARCHÉ PUBLIC GOÛTEZ LOTBINIÈRE!

Après 11 années devant les portes du IGA de Saint-Apollinaire, Goûtez Lotbinière déménage son marché public estival sous L'Espace Philippe Boucher en collaboration avec la Municipalité de Saint-Apollinaire. Il aura toujours lieu les jeudis, de 15 h 30 à 19 h, du 27 juin au 29 août.

2024 MARCHÉ PUBLIC Goûtez Lotbinière



Nouvel emplacement
À SAINT-APOLLINAIRE



20, rue Terry-Fox
sous L'Espace Philippe Boucher

Les jeudis, de 15 h 30 à 19 h
du 27 juin au 29 août 2024

**Légumes, fruits et
autres produits locaux frais!**

Pour plus d'informations : www.goutezlotbiniere.com



PORTRAIT DE LA LAURÉATE RÉGIONALE DÉFI OSENTREPRENDRE 2024!

C'est par la poussière de fée des prés, les nectars floraux magiques, les sérums des mers, les étincelles de feux follets et d'autres ingrédients tout aussi magiques les uns que les autres qu'**Émilie Anctil**, propriétaire fondatrice de l'**entreprise Les petits sorciers (lespetitssorciers.com)**, nous emmène dans son monde de potions magiques. Son objectif est d'aider les enfants à croire en leur valeur, à reconnaître leurs forces, à s'accepter eux-mêmes et à s'ouvrir à la différence. En plus d'aider les jeunes sorciers, Émilie souhaite avant tout offrir aux parents des moments privilégiés de qualité avec leurs tout-petits.

Il suffit d'une seule rencontre avec Émilie pour être charmé par cette jeune entrepreneure de Lotbinière, qui a démarré ses activités en 2021. Mère de deux jeunes enfants, Émilie est une jeune femme dynamique, créative, imaginative et soucieuse du bien-être des tout-petits. Pour cette entrepreneure, la catégorie « Faire affaire ensemble » est avant tout synonyme d'achat local auprès des entreprises de la région pour les ingrédients de base de ses coffrets, élément essentiel de sa philosophie de développement d'affaires.

Merci Émilie de contribuer significativement au bien-être de nos enfants, des parents, de ta communauté et de nous faire profiter, l'espace d'un instant, de ton univers magique!





UN LOT DE
Saveurs

UN LOT D'
Activités

UN LOT DE
Paysages



Tourisme
Lotbinière



TOURISMELOTBNIERE.COM