

Ford L'ÉVÉNEMENT DE  
**FIN D'ANNÉE**  
PREND FIN LE 1<sup>ER</sup> FÉVRIER  
OBTENEZ JUSQU'À  
**5 000 \$**  
DE RABAIS  
SUR LES EXPLORER 2020  
NEUPS SÉLECTIONNÉS



EXPLORER LIMITED

**OSTIGUY** 

RICHELIEU - CHAMBLY

DÉCOUVREZ-EN PLUS AU OSTIGUYFORD.COM

12260094-40-270121

1226009866-300920



**RE/MAX**  
remax-quebec.com

**YANNICK GINGRAS**  
Courtier immobilier  
RE/MAX ÉVOLUTION  
1055, BOUL DU SÉMINAIRE  
BUREAU 302  
ST-JEAN-SUR-RICHELIEU  
J3A 1R7  
Cell. : 514-892-7973  
Bureau : 450-349-5868  
yannickgingras.com

*L'immobilier  
c'est mon domaine!*

LE **JOURNAL** DE CHAMBLY

LE MERCREDI 27 JANVIER 2021 | Volume 55 | #41  
28 pages | 30 498 exemplaires

**M<sup>E</sup> DANIEL CAYER**  
AVOCAT



2400, AVE. BOURGOGNE,  
CHAMBLY, QC J3L 2A4  
450 447.9977

dcayer@colegal.ca

CAYER & OUELLETTE AVOCATS

1226007596-190220



Webconférences  
29 au 28 janvier

COVID-19

# LES EFFETS DU COUVRE-FEU

PAGE 3

(Photo : Jean-Christophe Noël)

**FISSURE**  
FONDATION

Depuis 1975 !  
**SOLUTION DÉFINITIVE  
SANS EXCAVATION**

514-FISSURE  
(347-7873)

INJECTION SUR STRUCTURE  
EN BÉTON  
DIVISION: INJECTION TOMASSINI INC.

Certifié ISO 9001

[www.fissure-fondation.com](http://www.fissure-fondation.com)

1226009088-251120

**valentine** x **Le livreur BARBU**

**LIVRAISON GRATUITE\***  
TOUT LE MOIS DE FÉVRIER  
450-658-2123



\*À l'achat de 10 \$ et plus, avant taxes. Tous les jours : 11 h à 19 h

1226009569-270121

## CONCOURS

# Cotiser à son REER/CELI, c'est gagnant



### 8 prix de 2 500 \$ à gagner

Pour réaliser vos projets, cotisez à un REER ou à un CELI d'ici le 1<sup>er</sup> mars 2021 inclusivement. Vous courrez la chance de gagner l'un des 8 prix de 2 500 \$\*.

Tous les détails à [desjardins.com/concours-reer-celi](https://desjardins.com/concours-reer-celi)

 **Desjardins**  
Caisse populaire du  
Bassin-de-Chambly

\* Aucun achat ni contrepartie requis. Concours ouvert du 1<sup>er</sup> janvier au 1<sup>er</sup> mars 2021 inclusivement aux membres d'une caisse Desjardins du Québec ou de la Caisse Desjardins Ontario Credit Union inc. Valeur totale des prix : 20 000 \$. Huit tirages auront lieu aux dates suivantes : les 14, 21 et 28 janvier, les 4, 11, 18 et 25 février et le 11 mars 2021. Certaines conditions s'appliquent. Détails et règlement disponibles au [desjardins.com/concours-reer-celi](https://desjardins.com/concours-reer-celi).

Fédération interprofessionnelle de la santé au Québec

# Le couvre-feu porterait fruit

**Avec Denis Grondin, président du Syndicat des professionnelles en soins de la Montérégie-Centre (FIQ-SPSMC), le journal fait le point sur les retombées positives du couvre-feu sur le réseau de la santé et les défis auxquels font face les ressources en soins intensifs.**

Un texte de Chloé-Anne Touma  
Initiative de journalisme local  
catouma@journaldechambly.com

« On a dû faire des ouvertures de lit dans notre Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS). À Charles-Le Moyne, on a été très touchés, il a fallu ajouter 21 lits supplémentaires dans le secteur des soins intensifs (SI), et on prépare l'Hôpital du Haut-Richelieu à l'éventualité qu'il faudra y accueillir des patients si l'on déborde à Charles-Le Moyne. On manque beaucoup de personnel. Présentement, chaque infirmière a deux patients. Ce n'est pas comme une unité de médecine dans laquelle on peut se permettre d'avoir cinq ou six patients. Pour six patients en SI, il faut douze infirmières pour 24 heures, c'est ce qui mène à un certain déles-

tage. » M. Grondin raconte que beaucoup de professionnels ont dû être transférés en soins intensifs parce que l'on considérait qu'ils avaient un bagage pertinent. « Ça n'a pas fait l'unanimité chez les professionnels, car ça déstabilise. »

## Une aide à mieux encadrer

Selon M. Grondin, il faut être conscient du fait que l'aide apportée d'urgence dans les CHSLD, lorsqu'on en avait besoin, ne requérait pas la même formation que celle servant à prêter main-forte en soins intensifs. C'est une autre paire de manches, « non pas parce que c'est plus dur, mais parce que la formation nécessaire pour œuvrer aux SI est longue. Lorsqu'on parle de soins intensifs, on parle de formations qui peuvent durer entre quatre et six semaines ».

« Même une courte période de deux ans sans avoir travaillé aux soins critiques est considérable et amène une certaine inquiétude. » Ce serait donc un retard difficile à rattraper. « Certaines infirmières ont été transférées, de l'Hôpital du Haut-Richelieu par exemple, directement à Charles-Le Moyne, non pas par choix volontaire, mais parce qu'on le leur a imposé. »



On noterait une baisse de patients en soins intensifs, attribuable au couvre-feu. (Photo : archives)



Une infirmière auxiliaire de Chambly, Josée Goupil, a fermé son laboratoire privé pour prêter main-forte au réseau de la santé publique. (Photo : courtoisie)

« (...) on est obligés de donner raison à notre premier ministre, le couvre-feu semble porter fruit. »  
- Denis Grondin

Certains travailleurs de la santé du secteur privé font aussi le choix de délaisser leurs activités et leur clientèle pour travailler dans le réseau public et lutter contre le fléau qui sévit. C'est le cas de Josée Goupil, infirmière auxiliaire, qui a annoncé le 11 janvier dernier qu'elle fermait son centre de prélèvements sanguins à Chambly, à cet effet. « Je vais fermer temporairement pour donner mon aide au réseau de la santé à temps complet, au CISSS de la Montérégie Centre, dû à la pandémie qui est trop présente et au système en manque de personnel. J'ai donné mon nom à temps complet pour quelques mois. » Débordée, elle dit travailler « sept jours sur sept ».

## Les effets du couvre-feu

Quant aux chiffres des derniers jours, présentés par le gouvernement et la santé publique, M. Grondin les voit d'un bon œil. « Le nombre de patients aux soins intensifs a diminué. On était inquiets à Charles-Le Moyne et on appréhendait un débordement, mais présentement, on se dirige plutôt vers le contraire, soit une baisse. Donc, au lieu des 21 lits, aujourd'hui (21 janvier au moment de l'entrevue), on a 10 lits qui sont occupés par des patients, alors qu'il y a une semaine, on a atteint le compte de 18. C'est encourageant. On voit une différence et on est obligés de donner raison à notre premier ministre, le couvre-feu semble porter fruit. Ça ne peut qu'aider. Je dirais à la population de ne pas lâcher. Il faut penser aux infirmières et aux préposés aux bénéficiaires, qui sont sur le plancher depuis neuf mois et qui s'empêchent de voir leurs familles pour se consacrer à donner des soins sécuritaires. »

## Question aux lecteurs

Êtes-vous un(e) patient(e) victime de délestage?  
[journaldechambly.com](http://journaldechambly.com)



**CONSULTATION GRATUITE**

**CLINIQUE DE DENTUROLOGIE**  
BOISVERT



**Prothèse Fiber Force**  
Solution optimale pour des prothèses plus solides

- Résistante • Confortables
- Légères • Esthétiques

**[FIBER FORCE]**



122 rue Ouellette,  
Marieville

450  
**460-7590**  
[www.votredenturo.com](http://www.votredenturo.com)

**MAINTENANT OUVERT LE VENDREDI**



Dre Laurence Gagnon,  
Dre Catherine Sévigny,  
Dre Kim Desroches

**PODIATRES**  
membres de l'Ordre des podiatres du Québec



**SERVICES OFFERTS**

- Orthèses plantaires
- Soins des pieds
- Ongles incarnés
- Verrues plantaires
- Épine de Lenoir
- Ultrasons thérapeutiques
- Champignons
- Laser thérapeutique

Couverts par la majorité des régimes d'assurances privés. Aucune référence médicale nécessaire.

**900, boul. Périgny, bureau 201, Chambly**  
450 403-1222 • [podiatrechambly.com](http://podiatrechambly.com)

Éducation

# Effets de la COVID-19

**Le Centre de services scolaire des Patriotes (CSSP) participe à un projet de recherche portant sur les répercussions de la COVID-19.**

Un texte de Jean-Christophe Noël  
redaction@journaldechambly.com

Le CSSP participe, en partenariat avec le Centre de services scolaire de Saint-Hyacinthe et le Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeois, à un projet de recherche visant à documenter les répercussions de la crise de la COVID-19 sur le réseau scolaire québécois. Ce projet de recherche est mené par Patrick Charland, professeur au Département de didactique de l'Université du Québec à Montréal (UQÀM) et cotitulaire de la Chaire UNESCO de développement curriculaire, en partenariat avec le ministère de l'Éducation (MÉQ). Plus tôt lors de la pandémie, avec une équipe de chercheurs, il avait produit une série de priorités dans les notions et les compétences des programmes d'études pour aider les parents à s'y retrouver et à assurer une continuité pédagogique.

« Au printemps dernier, il y a eu des programmes spéciaux pour mener des études sur les effets de la COVID et nous avons fait une demande de financement en ce sens. Nous collectons donc des données à deux moments dans l'année scolaire, de manière à voir s'il y a une évolution de la situation », affirme Patrick Charland.

Plus précisément, les données, recueillies à l'aide de questionnaires envoyés en ligne auprès d'élèves du primaire et du secondaire, d'enseignants ainsi que de directions d'établissements des centres de services scolaires, permettront d'étudier les répercussions de cette crise sur leur vie, de même que sur l'organisation et les établissements scolaires afin de contribuer à en atténuer les effets.

Par l'entremise d'échelles psychométriques, le bien-être et le stress des enfants et des enseignants seront mesurés. « On veut aussi déterminer à quel point la COVID-19 viendra moduler les pratiques d'enseignement. On aura une meilleure idée de l'effet qu'ont les mesures sanitaires sur les pratiques d'administration et de gestion de la classe, et, au bout du compte, nous verrons si les enseignants doivent changer leur approche », fait part M. Charland. L'homme se réfère à des données amassées au printemps dernier provenant d'études externes sur le bien-être et le stress des élèves et avance « qu'environ deux tiers des élèves sont relativement résilients, donc, pour qui l'année scolaire n'aura pas été si dommageable. Il y a donc un tiers des élèves qui étaient potentiellement en difficulté qui, eux, risquent de vivre un plus grand choc ».

## Hypothèses

« On constate que les enjeux sont différents dans les disciplines scolaires. On observe des données, provenant des États-Unis, que les effets de la COVID-19 seraient potentiellement plus grands en mathématiques qu'en lecture. Pendant l'arrêt scolaire du printemps, les élèves ont continué de consulter des sites Web et ont possiblement continué à lire à la maison. L'étude américaine démontre que les élèves n'ont pas tant diminué leur niveau en lecture par rapport au seuil normalement attendu d'un élève. Cependant, on remarque qu'en mathématiques, ils en ont peut-être moins fait à la maison. Les seuils de cette année sont beaucoup moins élevés que les seuils normaux attendus sur des élèves qui auraient dû progresser », met en lumière Patrick Charland. Il ajoute que « l'incidence pourrait être plus grande pour les élèves du début primaire et début secondaire. Ces années sont connues comme étant des années charnières. Quand un élève n'a pas stabilisé la question de la littératie et de la numératie, notre hypothèse est qu'il en subira les contrecoups ».



Un projet de recherche est en cours afin de mesurer les répercussions qu'aura la COVID-19 sur le réseau scolaire. (Photo : archives)

« Il y a donc un tiers des élèves qui étaient potentiellement en difficulté qui, eux, risquent de vivre un plus grand choc. »  
- Patrick Charland

## Les grands oubliés

Les secteurs de l'éducation aux adultes et de la formation professionnelle ont été nommés à quelques reprises depuis le début la pandémie comme en étant "les grands oubliés". « On s'intéresserait aussi à ces secteurs. Malheureusement, nous n'avons pas les budgets pour ce premier projet qu'on a dû monter très vite pour pouvoir y aller d'une manière très large. On a donc vraiment ciblé les secteurs du primaire, du secondaire et de l'adaptation scolaire », relate le professeur de l'UQAM. La demande de subvention a été montée en une dizaine de jours, ce qui s'avère un tour de force

considérant que, normalement, ce genre de demande exige entre un et deux mois de préparation. Dans le cadre du financement de recherche impliquant des être humains, l'obtention de certification éthique est aussi un enjeu. Ces procédures peuvent prendre de deux à trois mois. Dans le contexte actuel, les délais ont été accélérés.

Le projet s'étire sur l'année scolaire 2020-21. Les données seront ensuite compilées et analysées lors de l'été.

## CSSP

« Notre participation à ce projet de recherche s'inscrit directement dans nos Valeurs Patriotes, soit par notre engagement à favoriser l'accessibilité et la collaboration aux recherches en éducation, ainsi que dans notre volonté à mieux documenter certains des effets de la pandémie sur nos milieux » affirme Luc Lapointe, directeur général du CSSP. « Nous sommes très fiers de prendre part à ce projet, qui dressera un portrait rigoureux de la situation à partir d'un échantillon représentatif des réalités de nos milieux, et qui viendra certainement soutenir d'éventuelles décisions » complète-t-il.

N'oubliez pas

**D'INSCRIRE OU DE RÉINSCRIRE**

VOTRE ENFANT  
POUR L'ANNÉE SCOLAIRE  
2021 – 2022

Consultez [csp.ca](http://csp.ca)  
ou communiquez avec  
votre école de secteur

Pour plus d'information : composez le 450 441-2919 poste 3806

Centre  
de services scolaire  
des Patriotes

Québec

Rentrée scolaire au secondaire

# Nos écoles relèvent le défi

**Le 18 janvier dernier, les «grands» élèves du secondaire sont retournés sur les bancs d'école. Le journal a pris le pouls de la rentrée auprès de la communauté scolaire locale.**

Un texte de Chloé-Anne Touma  
Initiative de journalisme local  
[catouma@journaldechambly.com](mailto:catouma@journaldechambly.com)

Malgré plusieurs défis, les écoles secondaires de notre région semblent bien s'adapter aux nouvelles mesures sanitaires, tout comme au niveau primaire. Le journal a recueilli les témoignages des directions de nos écoles, en plus de ceux de parents d'élèves satisfaits, notamment à Chambly et à Marieville.

## À Chambly

À l'école du Tremplin, on a vu peu d'élèves se promener devant ou autour de l'école, même à l'heure du dîner, et on n'assiste à aucun rassemblement. Les élèves que l'on aperçoit portent tous le masque de procédure et respectent la distanciation, de même que le personnel enseignant.

À l'école secondaire de Chambly, on ne s'inquiète aucunement pour la qualité de l'air. « On est chanceux à notre école, on a un système de ventilation mécanique. C'est l'air extérieur qui est poussé à l'intérieur en tout temps. On a aussi une routine tous les matins, qui consiste à aérer les classes en ouvrant toutes les fenêtres. On était sensibles à ça avant la pandémie », raconte Caroline Gaigeard, directrice de l'école. On a également aménagé les horaires de sorte à éviter la présence de trop d'élèves au même endroit.

**« On est chanceux à notre école, on a un système de ventilation mécanique. »  
- Caroline Gaigeard**

## À Marieville

À l'école Monseigneur-Euclide-Théberge, le système de ventilation est aussi mécanique. On a pris des mesures



La rentrée scolaire part du bon pied dans les écoles secondaires de la région. (Photo : courtoisie - École Monseigneur-Euclide-Théberge)

des 53 locaux afin de s'assurer de respecter une distance appréciable entre les élèves, dont les classes sont des groupes fermés. « Chaque groupe demeure toujours dans la même classe et ne sort que pour les arts et l'éducation physique. Les élèves dînent en classe. On a des zones pour les enseignants, des tracés à sens unique pour les déplacements. Chaque niveau de secondaire a sa propre porte d'entrée. »

L'école a déjà mis en place un programme d'activités, dont les journées pyjama et des ateliers virtuels axés sur l'éveil à la culture francophone.

En ce qui concerne la distribution et la disposition des masques de procédure, les écoles n'ont pas encore établi de système de recyclage et attendent de recevoir des indications du ministère de l'Éducation à cet effet.



## Compagnons Éternels

Crématoriums et jardins commémoratifs

### Services funéraires pour animaux de compagnie à Chambly

Vous pourrez dire un dernier au revoir dans le respect et la dignité à votre compagnon.

En savoir plus sur le projet  
[info-compagnonseternels.ca](http://info-compagnonseternels.ca)



L'industrie forestière et la production agricole

# L'acériculture en péril?

Les Producteurs et productrices acéricoles du Québec (PPAQ) se montrent inquiets devant la Stratégie nationale de production de bois présentée par le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP), le 16 décembre dernier.

Un texte de Chloé-Anne Touma  
Initiative de journalisme local  
catouma@journaldechambly.com

Visant une relance économique, le ministre Pierre Dufour entend augmenter la récolte forestière d'ici 2080 de façon significative. Les PPAQ se disent oubliés dans ce plan de relance et estiment que c'est leur propre secteur économique qui en pâtira.

Dans son plan stratégique, le Ministère soutient que « le gouvernement du Québec franchit ici une étape charnière qui fera grandement progresser la foresterie québécoise. Il cultivera notre richesse collective à partir du bois en privilégiant une approche axée sur l'augmentation de la productivité des forêts aménagées tout en améliorant les caractéristiques de la matière ligneuse pour favoriser la récolte d'un plus grand volume de bois qui répond aux besoins de l'industrie forestière (...) Cette stratégie s'inscrit d'ailleurs dans le cadre du plan de relance économique du Québec, et ce, en donnant une place prépondérante au secteur forestier pour contribuer à la relance du Québec et de ses régions ».

Selon les PPAQ, « cette stratégie (...) ne tient pas compte d'une économie propre au Québec, réellement durable, soit celle du sirop d'érable ». Pour eux, il faut se demander à quel point le Québec tient à son acériculture lorsqu'on envisage de couper deux fois plus de bois.

Notons qu'au Québec, ce sont pas moins de 902 municipalités dont le secteur forestier génère d'importantes retombées économiques, représentant 2 % de l'activité économique globale du Québec en 2018, avec un produit intérieur brut (PIB) de 6,5 milliards de dollars (G\$) et 60 000 emplois qui en dépendent. On recense 11 300 produc-



Tartopom est notamment réputé pour ses produits du temps des sucres. (Photo : courtoisie)

teurs et productrices et 7 400 entreprises acéricoles assurant en moyenne 72 % de la production mondiale de sirop d'érable chaque année.

**6,5 milliards de dollars  
C'est le PIB du secteur  
forestier**

L'industrie acéricole constitue également une richesse locale, puisqu'une importante communauté de producteurs acéricoles est établie en Montérégie-Est, soit 39 et 37 dans les MRC de La Vallée-du-Richelieu et de Rouville. À Rougemont, à Richelieu et à Marieville, on compte bon nombre d'érablières et de transformateurs réputés pour leurs produits du temps des sucres, dont Mont Rouge, Broseau, la Cabane Chez Nous, Tartopom (verger biologique et érablière), ou encore l'Érablière Raymond Meunier & Fils. « En tant que producteur du milieu acéricole, je privilégie de préserver nos boisés le plus possible. Cette année,



On compte 37 producteurs acéricoles dans la MRC de Rouville, dont plusieurs transformateurs de produits d'érable. (Photo : archives)

d'ailleurs, je prévois justement reboiser une partie de la plantation d'érables pour la prochaine génération, notamment pour mes trois enfants, que je vois comme ma relève », indique Philippe Meunier, de l'Érablière Raymond Meunier & Fils.

L'Ordre des ingénieurs forestiers du Québec (OIFQ) a, quant à lui, accueilli

la stratégie du gouvernement avec ouverture, sans toutefois se garder d'émettre quelques doutes quant à la faisabilité du dessein ministériel : « Les objectifs et les moyens de la stratégie sont clairs. Mais pour que cela se concrétise réellement sur le terrain, le MFFP et les utilisateurs du milieu forestier devront collaborer afin de revoir certaines de leurs façons de faire. »

LE JOURNAL  
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204, Chambly  
QC J3L 1Z1  
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION  
1488, rue Montarville, Saint-Bruno  
QC J3V 3T5  
450 441-5300

Éditeur  
Philippe Clair  
pclair@versants.com

Adjointe administrative  
Michèle Caya  
mcaya@versants.com

Directrice ventes et  
solutions médias  
Anne-Marie Clair  
amclair@journaldechambly.com

Directeur de l'information  
Frédéric Khalkhal  
redaction@journaldechambly.com

Journalistes  
Chloé-Anne Touma  
catouma@journaldechambly.com  
(Initiative de journalisme local)  
Jean-Christophe Noël  
jcnoel@journaldechambly.com  
Frank Jr Rodi  
frodi@versants.com

Réviseur - Correcteur  
Charles DuBois

Coordonnatrices  
Mélanie Rainville  
mrainville@journaldechambly.com  
Kathia Gagné  
kgagne@journaldechambly.com

Conseillers ventes  
et solutions médias  
Nathalie Jobin  
njobin@journaldechambly.com  
Martin Laurier  
mlaurier@journaldechambly.com

Infographistes  
Denis Kiopini  
Christine Burke  
Carole Bouvier

Imprimerie  
Transcontinental

Distribution  
Publi-Sac

30 598 exemplaires

RÉSEAU SÉLECT

Initiative de journalisme local  
Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Industries Lassonde Inc.

# Le jus en forte demande

**Le fleuron alimentaire de Rougemont, Industries Lassonde Inc., connaît des résultats de ventes plus que satisfaisants depuis la pandémie.**

Un texte de Chloé-Anne Touma  
Initiative de journalisme local  
catouma@journaldechambly.com

Le jus aurait-il meilleur goût en temps de crise sanitaire? Un peu comme le phénomène qui a mené la population à craindre une pénurie de papier hygiénique, une appréhension similaire aurait potentiellement poussé les consommateurs à dévaliser les rayons de jus des supermarchés.

### Une interprétation des chiffres

Le rapport de performance trimestrielle du mois de novembre, publié par Lassonde, révèle une hausse importante de la demande pour ses produits. « (...) une portion importante de cette augmentation pourrait être attribuable aux effets directs et indirects de la pandémie sur le comportement des consommateurs. Il n'existe aucune façon fiable de déterminer si ces changements

d'habitudes d'achat sont permanents ou s'ils s'estomperont lorsque la COVID-19 sera chose du passé. (...) ».

« (...) une portion importante de cette augmentation pourrait être attribuable aux effets directs et indirects de la pandémie. »  
- Lassonde

### Une action à la hausse

Ne cessant de croître, la valeur de l'action du leader nord-américain qu'est Lassonde est passée à 175,37 \$ au moment de la rédaction de cet article, ce qui est bon signe malgré le fait qu'elle soit toujours bien en deçà du sommet historique de 292 \$ atteint en juin 2018. Lassonde a réalisé des ventes de 495,2 millions \$ au troisième trimestre de 2020, ce qui représente une hausse de 17,1 % au temps comparable de 2019, mais de 5,3 % si l'on exclut les ventes de la filiale Sun-Rype, acquise le 3 janvier



Le fabricant de jus Lassonde connaît des résultats trimestriels très profitables depuis la pandémie. (Photo : Chloé-Anne Touma)

2020, et l'effet de change favorable de 2,6 millions \$.

### Visionnaire et empire du jus

Rappelons qu'en plus de Sun-Rype, l'entreprise détient quatre grandes filiales, soit A. Lassonde et Lassonde Pappas and Company, Inc., chacune englobant une douzaine de marques, puis les Spécialités Lassonde Inc. et les Vins Arista.

En septembre dernier, l'entreprise a fièrement annoncé qu'à la suite de son pro-

jet pilote de neuf mois consistant à substituer la paille en carton à celle en plastique sur ses boîtes à boire, elle dotait officiellement tous les emballages de 200 ml de ses gammes Kiju et Simple Drop de pailles en carton.

### Question aux lecteurs

Quel produit consommez-vous davantage depuis la pandémie?  
[journaldechambly.com](http://journaldechambly.com)

**RESIDENCESFLEURDELYS.COM**

**LA RÉSIDENCE SEIGNEURIE DE CHAMBLY**  
995, rue Oscar Viau • Chambly  
**450 403-1684**

4 ADRESSES  
POUR UNE QUALITÉ  
DE VIE SUPÉRIEURE  
DONT LE CONFORT  
ET LA SÉCURITÉ  
SONT ASSURÉS  
PAR UN PERSONNEL  
PERMANENT QUALIFIÉ

DISPONIBLES  
MAINTENANT  
LOGEMENT VASTE ET SPACIEUX

**STUDIO / 3<sup>1/2</sup> / 4<sup>1/2</sup>**

POUR RÉSIDENTS  
AUTONOMES OU  
SEMI-AUTONOMES

**CHAMBLY / SAINTE-JULIE / IBERVILLE / VARENNES**

**AUCUN CAS  
DE COVID À CE JOUR**

1226008405-240620

**CENTRE DENTAIRE FAMILIAL  
DU RICHELIEU**  
Dr Jean Alexandre Côté  
Dr Nicolas Laliberté  
Dre Valérie Laliberté  
Dre Aurore Fonderlick  
CHIRURGIENS-DENTISTES

Des soins tout en douceur

Technologie CEREC :

- Dentisterie assistée par ordinateur à la fine pointe de la technologie
- Confection de couronnes en un seul rendez-vous
- service complet de dentisterie générale et esthétique
- chirurgie (dent de sagesse et greffe)
- traitement de canal
- service de prothèses
- couronnes, facettes et ponts
- blanchiment
- traitement de gencive
- urgence

**ON AIME  
CE QUE  
L'ON FAIT**

**450 447-7776**  
1300, chemin des Patriotes  
Richelieu

[centredentairerichelieu.com](http://centredentairerichelieu.com)

1226009538-270121

# Le silence roi

À 20 h, le couvre-feu a sonné, plongeant Chambly ainsi que le reste de la province dans un état désertique. Amplifiée par le souffle cinglant d'un climat nocturne aride, l'ambiance de ville fantôme s'installe. Seuls les essentiels circulent alors que les autres se terrent et s'encabanent jusqu'à ce que l'aube donne signe de vie, à 5 h. La route 112, le boulevard Fréchette et la rue Bourgogne, artères souvent fourmillantes, deviennent méconnaissables et se métamorphosent en de longs corridors pour perdre leur identité. Ici, le silence est devenu roi et seul l'écho de ses réflexions retentit en guise de bruit toujours existant.

(Texte et photos : Jean-Christophe Noël)



La restauration d'aujourd'hui

# Livraison trop cher payée ?



Les restaurants dépendent plus que jamais des services externes de livraison. (Photo : Chloé-Anne Touma)

**Les restaurateurs sont pris en étau entre le besoin de s'adapter au marché actuel, en offrant la livraison, et le désir de conserver leur indépendance et leurs profits.**

Un texte de Chloé-Anne Touma  
Initiative de journalisme local  
[catouma@journaldechambly.com](mailto:catouma@journaldechambly.com)

Acculés au mur depuis la pandémie, de plus en plus de restaurateurs s'associent aux services de livraison Uber Eats, DoorDash et SkipTheDishes. Pour certains qui rament à contre-courant et qui veulent garder leur indépendance, livrer avec Uber Eats est comme signer un pacte avec le diable. Ces services de livraison sont-ils la solution ou le coup de grâce pour les restaurateurs?

### L'avis de nos commerçants

Pour Romain Lanly, copropriétaire de la crêperie Les Friands Disent, à Chambly, qui sollicite les services d'Uber Eats, le gain est plutôt de nature promotionnelle. « Uber prend 30 % sur toutes les commandes. Nous sommes gagnants dans le sens où ça nous aide à nous faire connaître, mais pas forcément financièrement. »

Au restaurant italien Tre Colori, on préfère conserver son propre service de livraison. « On fait la livraison nous-mêmes depuis 1967 », nous apprend-on au comptoir de la prise de commandes, affirmant que c'est plus avantageux.

Rappelons que la semaine passée, le gouvernement du Québec a demandé

aux plateformes de livraison de repas de réduire les frais imposés aux restaurateurs et que le ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, André Lamontagne, a proposé un plafond à 20 %. Alors que les géants américains Uber Eats et Doordash ont refusé de se soumettre à leur volonté, leur concurrent canadien SkipTheDishes a abdicqué, plafonnant sa livraison à 20 % tous frais inclus.

# 30 %

*C'est la commission que prend le service de livraison Uber Eats sur les commandes*

Notons que la livraison offerte par ces services est ce qui permet à plusieurs restaurants de demeurer ouverts et fonctionnels pendant le couvre-feu, tout en leur évitant les efforts de logistique qu'impliquerait le fait de se doter de leur propre service de livraison. Mais surtout, la mise en marché sur des services aussi populaires qu'Uber Eats offre une visibilité non négligeable, lorsque l'Association Restauration Québec (ARQ) reconnaît elle-même qu'une importante portion de la clientèle généralement organique n'est souvent pas au courant du maintien de l'ouverture des restaurants pendant le couvre-feu.

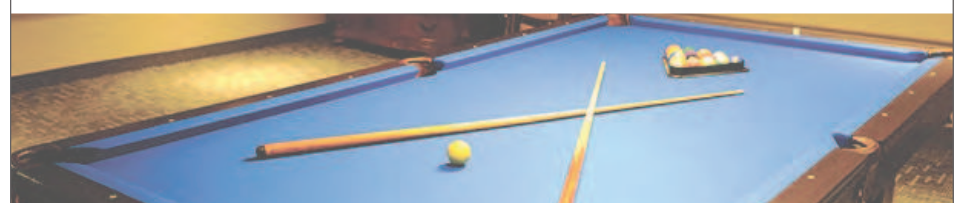
*Complexe pour retraités*  
**AU COEUR DE CHAMBLY**

**PROMOTION : N'ATTENDEZ PAS LE PRINTEMPS!**

**Signez un bail d'ici le 31 mars et obtenez 3 MOIS DE LOYER GRATUITS sur 2 ans,**

**Appelez-nous pour réserver votre appartement dès maintenant.**

**Toutes les mesures de prévention sanitaires sont mises de l'avant afin d'assurer la sécurité de notre communauté.**



**450 447-6484**

**batisseurs.ca • 600 av. De Salaberry, Chambly**



# VOS COMMERCES ET ORGANISMES LOCAUX SONT TOUJOURS AUSSI PRÉSENTS POUR VOUS!



**KOLEGZ - STRATÉGIES RH : COACHING STRATÉGIQUE ET CRÉATIF POUR RH ET DIRIGEANTS**  
Située au 1101 Boul. Brassard à Chambly, Kolegz - Stratégies RH a pour mission d'arrimer ressources humaines, marketing et technologie pour attirer & fidéliser vos employés ! En plus d'offrir plusieurs formations virtuelles, Marianne et son équipe vous proposent des recettes bien créatives pour bonifier l'expérience employeur et employé. Pour goûter à leurs services : 450 700-1557 ou [kolegz.com](http://kolegz.com)



**CAROLINE KLOTZ DESIGN : LE JUSTE ÉQUILIBRE ENTRE « VRAIMENT BEAU » ET « VRAIMENT PRATIQUE »**  
Caroline est une designer de Chambly qui préconise des designs à la fois raffinés et créatifs pour ses clients provenant des sphères résidentielles et commerciales. Prête pour tous les défis de conception et toutes les occasions de caractériser son style en constante évolution, chaque espace qu'elle conçoit se définit comme confortable, éclectique et unique. 450 403-1060 ou [carolineklotz.com](http://carolineklotz.com)



**DÉCOUVREZ VOTRE POTENTIEL ET AMÉLIOREZ VOTRE PROFITABILITÉ AVEC AXPER !**  
Située au 127 Boulevard Richelieu à Richelieu, Axper offre des solutions de comptage et de comportement clients afin d'optimiser vos performances de ventes! Vous cherchez des outils efficaces pour maximiser votre gestion et vous souhaitez recevoir les meilleures recommandations adaptées à vos besoins et à votre budget ? Contactez Dominic et son équipe de professionnels au 1 866 658-2360 ou visitez [axper.com](http://axper.com)



**MEDART AFFICHE : LES MEILLEURS SOLUTIONS D'IMPRESSION PETIT ET GRAND FORMAT**  
Situé au 912 Avenue Simard à Chambly, MedArt Affiche est un centre d'impression complet offrant les services de graphisme de A à Z ! Avec plus de 20 ans d'expérience dans le domaine des arts graphiques, Med et son équipe vous fournissent des conseils et des solutions efficaces pour tous vos projets commerciaux et publicitaires. Découvrez leurs réalisations en visitant [medart.ca](http://medart.ca) ou téléphonez au 514 836-7239



**INTÉGRATION COMPÉTENCES : PLUS DE 35 ANS D'EXPERTISES EN EMPLOYABILITÉ !**  
Que ce soit pour vous orienter vers un choix de carrière, prévoir un retour aux études, trouver un nouvel emploi ou développer vos capacités d'entrepreneur, Manon, Maëlle et toute l'équipe d'Intégration Compétences vous offrent une multitude de services gratuits à travers différents programmes afin de vous aider à trouver votre voie. Contactez-les dès maintenant au 450 464-4481 ou [integrationcompetences.ca](http://integrationcompetences.ca)

UNE PRÉSENTATION DE LA



EN COLLABORATION AVEC



Vol

# Des camions populaires

**Lors de la première nuit où le couvre-feu a été mis en application, des camions ont été la cible de personnes « vaillantes ».**

Un texte de Jean-Christophe Noël  
redaction@journaldechambly.com

« Deux événements sont répertoriés dans la nuit du 9 au 10 janvier. Premièrement, il y a eu une tentative de vol de camion à Chambly et un vol de camion à Richelieu », indique Jean-Luc Tremblay, de la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent. Par tentative, il est entendu que des dommages ont été causés aux véhicules, menant à croire qu'un individu a tenté de voler le camion. Par exemple, des serrures ou un démarreur arrachés ou des fils qui pendent à des endroits ciblés. Dans les deux cas, aucune arrestation n'a été faite.

## Problème d'approvisionnement

Les camions impliqués dans les scénarios actuels sont des Ford F-150 pouvant être populaires pour leur catalyseur. Cela cause des maux de tête aux concessionnaires et aux victimes,

qui œuvrent plus souvent qu'autrement dans le domaine de la construction et pour qui le véhicule peut représenter un outil de travail.

« Le manque d'approvisionnement des concessionnaires n'aide en rien la situation (fermeture des usines en avril et en mai derniers) et il n'y pas beaucoup d'unités neuves chez les concessionnaires de la province et du pays. Ce phénomène rend la tâche plus difficile aux concessionnaires puisque, évidemment, les unités volées doivent être remplacées. Les clients subissent malheureusement les contrecoups du manque d'approvisionnement et doivent parfois faire plusieurs compromis lors du remplacement des unités. Il doit y avoir eu une forte demande pour les véhicules du genre au cours des douze derniers mois. Nous avons vu le nombre de réclamations d'assurance pour vol doubler depuis un an », explique Stéphanie Ostiguy, de chez Ostiguy Ford.

## Prévention

Bien que le risque zéro n'existe pas, certaines stratégies sont mises de l'avant pour dissuader les voleurs de tenter le coup. « On suggère de se stationner



Les camions ont la cote auprès des voleurs. (Photo : archives)

dans des endroits éclairés. Il y a aussi des modèles plus susceptibles que d'autres d'être volés. Dans le cas où il y aurait deux véhicules à la résidence, il est préférable de stationner le véhicule moins attrayant derrière l'autre dans l'entrée. On demande aussi aux gens d'être sensibles à ce qu'ils constatent de particulier ou de suspect dans le voisinage. On recommande de ne pas hésiter

à appeler les policiers; on est là pour ça », souligne le policier.

« En concession, nous faisons de la prévention, de la sensibilisation, nous installons des systèmes antivols et des protections autres. Nous sommes proactifs, mais malheureusement, personne n'est à l'abri », complète Mme Ostiguy.

**MESSAGE IMPORTANT  
POUR LES PROCHES AIDANTS**

**Vous prenez soin  
d'une personne  
aînée et vous avez  
besoin d'aide ?**

Profitez des services d'une préposée aux bénéficiaires à domicile expérimentée grâce aux différents programmes de répit entièrement financés par L'Appui Montréal.



Projet réalisé grâce au soutien financier de :

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS  
MONTÉRÉGIE

**Pour plus d'informations  
communiquez  
au 450 466-8444**

1226009471-270121



IL Y A DES  
TÂCHES  
MOINS  
LONGUES  
À FAIRE

TON BAC BRUN SE GÈRE DANS LE TEMPS DE LE DIRE!





1226009523-270121

alloprof.qc.ca



Découvre le nouveau  
site d'Alloprof.  
De l'aide aux devoirs...  
et tellement plus.

alloprof

1226009471-270121

## L'Académie ZD recrute

**L'Académie Zéro Déchet (ZD) de la Vallée-du-Richelieu est à la recherche de candidats individuels, en couple ou en famille, qui veulent se fixer des objectifs afin de réduire leur quantité de déchets et leur empreinte écologique.**

L'Académie ZD de la Vallée-du-Richelieu est un projet-citoyen, membre de l'Association québécoise Zéro Déchet, qui vise à accompagner 15 individus,

couples ou familles à réduire leur quantité de matières générées au quotidien pour tendre vers le zéro déchet. « Dans une ambiance décontractée et ludique, (les membres de) ce groupe de citoyen(ne)s bénévoles, issus de milieux divers, partageront leurs connaissances et leurs expériences avec les personnes intéressées. » L'Académie ZD constitue une série de rencontres virtuelles qui s'étaleront sur une durée de trois mois. Chaque rencontre sera axée sur la discussion et le partage d'expériences. Pour en connaître davantage, il suffit d'assister à la rencontre d'information qui se tiendra le 27 janvier prochain, à 20 h, et de consulter les pages des médias sociaux du programme. Un

formulaire d'inscription doit être rempli au préalable et est notamment accessible à partir du site Web de la MRC, à <https://www.mrcvr.ca/lacademie-zd-offre-un-accompagnement-personnalise-pour-des-actions-zero-dechet/>. Au cours de la rencontre, qui durera une heure, plusieurs experts présenteront le projet et répondront aux questions des participants. Parmi ces experts, on compte Caroline, « super héros zéro déchet, dont le pouvoir est la paresse! Elle arrive à diminuer sa quantité de déchets et à diminuer son empreinte environnementale sans trop se compliquer la vie et une étape à la fois. Parce que "Pourquoi se compliquer la vie quand ça peut être simple?" » Il y aura

aussi « L'incroyable Greenman ou l'amoureux de la verdure! Francis s'intéresse au ZD depuis qu'il a découvert par hasard une vidéo YouTube de Béa Johnson il y a environ cinq ans. Il participe aussi activement dans son milieu de travail (usine) et comme citoyen d'Otterburn Park pour réduire la production de déchets ». L'Académie ZD conçoit le zéro déchet comme étant « une approche nous permettant de réduire la quantité de déchets et non pas d'éliminer tout déchet (...) on peut y aller chacun à notre rythme, que nous soyons seul, deux, quatre ou huit à la maison. Chaque maisonnée est en mesure de réduire ses déchets et c'est plus simple que ça en à l'air ». (CAT)

Ouverture  
en Juillet  
2021

Dès l'été prochain, découvrez un milieu de vie exceptionnel en plein cœur de Saint-Jean-sur-Richelieu !

éVOL

Saint-Jean-sur-Richelieu

215 RUE SAINT-PAUL SUITE 110 | 450.895.3865 | WWW.EVOLSTJEAN.COM



Venez découvrir EVOL  
dès aujourd'hui!

2 ½ au 5 ½ en location.  
**À partir de 1,050\$/mois.**

Des  
espaces  
de vie  
**exclusifs.**

La sécurité  
d'une  
**construction  
neuve.**

**La liberté**  
de profiter  
pleinement de  
son chez-soi.

# Semaine de prévention du suicide

Du 31 janvier au 6 février 2021

Parler du suicide  
sauve des vies



**PARLER  
DU SUICIDE  
SAUVE  
DES VIES**

[CommentParlerDuSuicide.com](http://CommentParlerDuSuicide.com)

## DEMANDEZ DE L'AIDE

Si vous avez besoin d'aide, vous pouvez contacter le Service numérique québécois en prévention du suicide au [www.suicide.ca](http://www.suicide.ca) ou téléphoner au 1 866 APPELLE (277-3553), et ce, 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Rappelez-vous que même si vous ne les voyez pas pour l'instant, il existe sûrement des façons de diminuer votre souffrance et que, avec le soutien nécessaire, vous pouvez surmonter votre détresse.

## - Suicide -

### Quoi faire et quoi éviter lorsqu'on s'inquiète pour un proche vulnérable?

La 31<sup>e</sup> Semaine de prévention du suicide se déroule du 31 janvier au 6 février 2021. Encore cette année, l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) mise sur le thème « Parler du suicide sauve des vies » pour rappeler l'importance d'ouvrir le dialogue afin de prévenir le suicide. La campagne vise entre autres à sensibiliser la population aux moyens de réduire ce problème et à augmenter la notoriété des ressources d'aide disponibles.

#### COMMENT EN PARLER?

Vous êtes inquiet pour un proche? Pour lui venir en aide, il est primordial d'aborder la question du suicide avec cette personne. Et rassurez-vous, en lui en parlant, vous ne lui suggérez pas l'idée, vous lui offrirez plutôt l'occasion d'exprimer sa souffrance. Voici quelques conseils à retenir au moment de votre discussion (et après celle-ci) :

#### À FAIRE :

1. Rester vous-même
2. Écouter sans juger
3. Essayer de comprendre en l'amenant à verbaliser ce qu'elle vit
4. L'assurer de votre soutien
5. La prendre au sérieux

#### À ÉVITER :

1. Avoir une attitude moralisatrice
2. Tenter de minimiser la situation
3. Faire des promesses impossibles à tenir
4. Garder le secret
5. Faire toutes les démarches à sa place

Pour en savoir plus,  
visitez le [commentparlerdusucide.com](http://commentparlerdusucide.com).

BESOIN DE PARLER?  
APPELLE-NOUS!

**pl@sa**

source des monts

Travail de rue

Clinique jeunesse 12-24 ans

J'ai faim à tous les jours

POS Art

Web radio

Expérience d'emploi

Événement communautaire

en collaboration avec  
JOURNAL

620 rue Sénécal

Chambly

info: 450 658-9898

Organisme favorisant la lutte à l'exclusion social et à la pauvreté d'individus âgés de 35 ans et moins

122600959-270121

122600959-270121



**Parler du suicide  
sauve des vies...**

**Alors, parlons-en!**

Au bureau : 450 378 3221

**Andréanne Larouche**  
votre députée de Shefford

**BLOC**  
Québécois  
[andreannelarouche.ca](http://andreannelarouche.ca)



N'hésitez pas  
à demander de l'aide  
**1-866-APPELLE**

**JEAN-FRANÇOIS ROBERGE**

DEPUTÉ DE CHAMBLY ET MINISTRE DE L'ÉDUCATION

ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

122600959-270121

# Le Québec en confinement

**Un confinement et un couvre-feu sont en vigueur du 9 janvier au 8 février 2021 inclusivement\* dans tout le Québec, sauf les Terres-Cries-de-la-Baie-James et le Nunavik.**

Ces mesures sont en place afin de freiner la propagation du virus et protéger la population, dont les aînés, les personnes vulnérables et les travailleurs de la santé.

## LE CONFINEMENT EN BREF



### Rassemblements interdits

- Les rassemblements privés à domicile (maison et chalet) à l'intérieur ou à l'extérieur sont interdits.
- Il y a quelques exceptions :
  - un seul visiteur d'une autre adresse pour les personnes seules (il est demandé de toujours recevoir la même personne afin de limiter les contacts sociaux);
  - une personne proche aidante;
  - une personne offrant un service ou du soutien;
  - main-d'œuvre pour travaux prévus.



### Déplacements non recommandés

- Les déplacements entre les régions et les villes sont non recommandés (sauf certains déplacements essentiels permettant aux étudiants, aux travailleurs, aux parents en garde partagée et aux marchandises de circuler).



### Activités sportives et récréatives avec sa bulle familiale seulement

- Les activités sportives et récréatives doivent désormais se limiter à une même bulle familiale. Les activités telles que la marche et la pratique du ski alpin ou du ski de fond sont tolérées, à condition qu'elles soient pratiquées en bulle familiale ou en solo et qu'elles respectent le couvre-feu en vigueur.
- Une exception est également permise pour une personne habitant seule, qui peut alors pratiquer une activité avec une autre personne (idéalement toujours la même). Dans ce cas, une distance minimale de deux mètres doit être maintenue en tout temps.



### Commerces ouverts pour les produits essentiels seulement

- Les commerces considérés comme non prioritaires doivent fermer leurs portes jusqu'à la fin du confinement. Ceux ayant l'autorisation d'exercer leurs activités doivent quant à eux offrir seulement des biens et services considérés comme essentiels.
- La cueillette à la porte est toutefois permise. Ainsi, il est possible d'acheter un produit en ligne ou par téléphone et de se le faire livrer ou d'aller le chercher sur place, sans entrer dans le commerce, en respectant les consignes sanitaires.
- Les salles à manger des restaurants demeurent fermées. La livraison, les commandes pour emporter et les commandes à l'auto sont permises. Durant toute la période du couvre-feu, seule la livraison demeure possible.
- Afin de s'arrimer avec le couvre-feu de 20 h, tous les commerces doivent fermer leurs portes au plus tard à 19 h 30.
- Durant la période du couvre-feu, les pharmacies et les stations-service demeureront ouvertes selon leur horaire habituel. Les pharmacies ne pourront vendre que des médicaments et des produits essentiels comme des produits pharmaceutiques, hygiéniques ou sanitaires. Les stations-service ne pourront vendre que de la nourriture, des boissons non alcoolisées, de l'essence et des produits pour véhicules routiers. Les stations-service ne sont donc pas autorisées à vendre du tabac et des produits alcoolisés durant la période du couvre-feu.



### Télétravail obligatoire et réduction des activités

- Le télétravail est obligatoire pour les personnes qui travaillent dans les édifices à bureaux.
- Dans les secteurs manufacturiers et la construction, les activités sont réduites au minimum pour assurer la réalisation des engagements. Le télétravail est obligatoire lorsque possible et l'ajustement des quarts de travail doit être fait pour limiter les présences sur les sites de production et de construction au même moment.

Consultez [Québec.ca/confinement](https://quebec.ca/confinement) pour obtenir plus de détails sur l'ensemble des mesures en vigueur.



## LE COUVRE-FEU EN BREF

### On reste chez soi de 20 h à 5 h du matin

Durant le confinement, un couvre-feu est en vigueur de **20 h à 5 h du matin**. Pendant cette période, il est formellement interdit à quiconque de se trouver hors de son lieu de résidence ou du terrain de celle-ci, hormis dans les cas d'exception.

#### Exceptions permises

- Une personne dont la présence est essentielle sur les lieux de son travail ou qui doit assurer le transport de biens nécessaires à la poursuite des activités de son entreprise;
- Une personne qui se rend dans une pharmacie pour obtenir des médicaments ou des produits pharmaceutiques, hygiéniques ou sanitaires;
- Une personne qui doit se rendre à l'hôpital ou à la clinique, chez le dentiste, l'optométriste, ou en revenir;
- Une personne qui doit se rendre au chevet d'un parent malade ou blessé;
- Un étudiant qui doit participer à un cours du soir en présentiel ou à un laboratoire dans une école reconnue;
- Un parent qui doit reconduire ses enfants chez l'autre parent qui en a la garde;
- Une personne qui doit prendre un autobus assurant un service interrégional ou interprovincial, un train ou un avion pour se rendre, à la suite de son trajet, à sa destination;
- Une personne qui doit sortir pour que son chien puisse faire « ses besoins », dans un rayon maximal d'un kilomètre autour de sa résidence;
- Une personne qui se déplace pour se conformer à un jugement rendu par un tribunal, pour répondre à une assignation à comparaître devant un tribunal ou pour permettre l'exercice des droits de garde ou d'accès parentaux;
- Une personne qui doit accompagner une autre personne incapable de conduire pour se rendre à un rendez-vous médical;
- Un parent qui doit accompagner un enfant malade à l'hôpital;
- Une personne qui se déplace pour faire un don de sang à Héma-Québec;
- Une personne qui doit en accompagner une autre ayant besoin d'assistance dans l'une des situations mentionnées ci-dessus (ex. : un parent qui doit reconduire son enfant adolescent au travail).

#### Une surveillance accrue et des amendes pour les contrevenants

- Les policiers continueront d'assurer le respect des mesures sanitaires et pourront intervenir si une personne se trouve à l'extérieur de sa résidence lors des heures non permises.
- Les contrevenants s'exposent à des amendes de 1 000 \$ à 6 000 \$ s'ils ne sont pas en mesure de justifier adéquatement la raison de leur sortie. Les jeunes de 14 ans et plus sont passibles de recevoir une amende de 500 \$.

Pour en savoir plus sur le couvre-feu, consultez [Québec.ca/confinement](https://quebec.ca/confinement)

#### Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.

Des solutions existent. Visitez [Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux) pour en savoir plus.



\* Ce publiereportage contient l'information valable en date du 12 janvier 2021. Pour les dernières informations, consultez [Québec.ca/confinement](https://quebec.ca/confinement).

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

L'Union des municipalités du Québec (UMQ)

# Guerre contre l'intimidation

**L'UMQ lance la campagne « La démocratie dans le respect, par respect pour la démocratie » afin d'enrayer l'intimidation envers les élus et élus municipaux et la dégradation du climat politique dans de nombreuses municipalités.**

Un texte de Jean-Christophe Noël  
redaction@journaldechambly.com

L'UMQ a lancé sa campagne nationale ayant pour thème « La démocratie dans le respect, par respect pour la démocratie ». Pour l'UMQ, le début de l'année est une bonne occasion pour lancer l'initiative, compte tenu que 2021 sera un moment fort de la vie démocratique municipale. En prévision du scrutin municipal de novembre prochain, la campagne de l'UMQ a pour objectif de donner le goût aux gens de se présenter en politique et de s'investir dans la sphère publique. Pour l'Union, cela passe par la valorisation de la démocratie municipale et la consolidation du lien de confiance qui unit les citoyennes et citoyens à leurs institutions démocratiques.

« De plus en plus, nous observons une multiplication de déclarations agressives et de gestes d'intimidation à l'égard des élus et élus municipaux, particulièrement sur les médias sociaux. Cela nuit au climat politique dans de nombreuses municipalités. Ce phénomène a pris de l'ampleur en 2020, en lien avec la crise sanitaire. La présence d'opinions divergentes est essentielle pour une société démocratique saine. Cependant, on veut, par cette initiative, rappeler que le partage d'idées et la diversité de points de vue doivent s'exprimer dans le respect, la tolérance et la civilité », soutient la présidente de l'UMQ et mairesse de Sainte-Julie, madame Suzanne Roy.

Questionnée par le journal, elle constate « une augmentation de démissions chez les élus en raison de cette intimidation,

des attaques personnelles et des menaces de mort. En marge d'une campagne électorale en temps de pandémie, l'utilisation des réseaux sociaux augmentera. C'est d'autant plus important de s'assurer que le respect est mis en avant-plan comme valeur et que ça se reflète dans les échanges ».

**« Les attaques personnelles, l'intimidation et les menaces de mort ne sont pas la démocratie. »  
- Suzanne Roy**

## Déclaration d'engagement

Au cours des prochaines semaines, les municipalités du Québec seront invitées à adopter une déclaration d'engagement par l'entremise d'une résolution de leur conseil municipal. « Ce geste est important. On veut prendre soin collectivement de notre démocratie. Rappelons-nous que les élus, les élus et les titulaires de charges publiques s'engagent quotidiennement pour le mieux-être de leur population. Il faut favoriser l'engagement politique et non pas le décourager », ajoute la présidente de l'UMQ.

## Séance du conseil houleuse

Il a été possible, notamment à Chambly, d'être témoin de débordements lors de séances municipales. « Un séance peut être robuste et costaud en ce qui a trait à l'argumentation. On peut être en désaccord dans différents dossiers. C'est sain dans une démocratie, les opinions qui divergent : de la confrontation jaillit la lumière. Les attaques personnelles, l'intimidation et les menaces de mort ne sont pas la démocratie », rappelle la présidente.



Suzanne Roy, présidente de l'UMQ et mairesse de Sainte-Julie. (Photo : archives)

Notons que la campagne de l'UMQ est complétée par un plan d'action comprenant plus d'une dizaine de mesures de sensibilisation et d'accompagnement auprès des municipalités et du grand public, qui seront mises en œuvre au cours des prochaines semaines et mois. Par exemple, l'Union proposera des activités dans son programme de formation continue pour les élus et élus municipaux ainsi que des règles types sur la netiquette sur les médias sociaux.

## Marieville emboîte le pas

Le conseil municipal de la Ville de Marieville a exprimé haut et fort son appui à la campagne.

« De plus en plus, nous observons une multiplication de déclarations agressives et de gestes d'intimidation à l'égard des élus et élus municipaux, particulièrement sur les médias sociaux. Ce phénomène a pris de l'ampleur en 2020 en lien avec la crise sanitaire. La présence d'opinions divergentes est essentielle pour une société démocratique saine. Cependant, le partage d'idées et la diversité de points de vue doivent

s'exprimer dans le respect, la tolérance et la civilité », écrit la mairesse, Caroline Gagnon.

Le conseil municipal entend adopter, à la séance du 2 février, une déclaration d'engagement en appui à la campagne de l'UMQ. Celle-ci serait relayée sur les différentes plateformes de la Ville et également affichée de façon visible à l'hôtel de ville afin que l'ensemble des citoyennes et des citoyens puisse en prendre connaissance.

« Ce geste est important. On veut prendre soin collectivement de notre démocratie. Rappelons-nous que les élus, les élus et les titulaires de charges publiques s'engagent quotidiennement pour le mieux-être de leur population. Il faut favoriser l'engagement politique et non pas le décourager », conclut la mairesse.

## Question aux lecteurs :

Quels sont les débordements desquels vous avez été témoin en lien avec la politique municipale?  
**journaldechambly.com**

**L'INFORMATION  
VÉRIFIÉE et vérifiable  
Tous les JOURS!**

LE JOURNAL  
DE CHAMBLY

Suivez-nous au : [journaldechambly.com](http://journaldechambly.com)



Frédéric Khalkhal  
Directeur de l'information



Jean-Christophe Noël  
Journaliste



Chloé-Anne Touma  
Journaliste  
(Initiative de journalisme local)



Frank Jr Rodi  
Journaliste

La SPEC

# Le nouveau théâtre

Dans le cadre de l'appel de projets pour l'adaptation d'un spectacle à une diffusion en ligne lancé en décembre par la SPEC du Haut-Richelieu et Culture Montérégie, le Théâtre Motus a eu la possibilité de faire une résidence à la SPEC, aussi mandatée à la programmation et à la diffusion des spectacles du Pôle culturel de Chambly, du 11 au 13 janvier. Un spectacle en ligne a suivi cette exploration et a été présenté le 13 janvier.

Un texte de Jean-Christophe Noël  
redaction@journaldechambly.com

Le spectacle qui a été adapté s'intitule *Les contes ambulants*. Ce spectacle, pour jeune public, a présenté trois histoires distinctes : un conte iroquois, un conte traditionnel québécois et un conte d'Afrique de l'Ouest. L'auditoire a été transporté dans chacun des univers grâce à des marionnettes, des chants et de la musique.

L'équipe du Théâtre Motus a profité du savoir-faire et des équipements de diffu-

sion et de captation de la SPEC, durant ces trois jours de résidence, afin d'explorer cette nouvelle façon de concevoir des spectacles destinés à un public en ligne seulement, ou en salle et en ligne. Comment accueillir ce public, créer l'interaction, exploiter les multiples possibilités du numérique et, bien sûr, conserver la fraîcheur et l'inattendu d'une expérience théâtrale, sont désormais les nouveaux défis. Autant de questions à aborder dans de véritables conditions scéniques et de diffusion.

## 245

C'est le nombre de spectacles professionnels que présente la SPEC par année.



Les pièces de théâtre s'ajoutent à la panoplie de projets artistiques migrant vers le Web. (Photo : courtoisie)

### À propos du Théâtre Motus

Fondé au début de ce millénaire, le Théâtre Motus explore, crée et diffuse des pièces de théâtre originales destinées au jeune public et au public familial. Il privilégie le médium de la marionnette pour les libertés que celle-ci offre sur les plans de la dramaturgie et de la mise en scène, comme véhicule d'émotions et comme objet qui permet de repousser les frontières des formes.

### À propos de la SPEC

La SPEC favorise la rencontre entre les artistes et le public. Voir le public rencontrer, échanger avec les artistes, créateurs et conférenciers lors de ses médiations artistiques est sa plus belle récompense. Au Théâtre des Deux Rives, au Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean comme à la salle de spectacles du Pôle culturel de Chambly, la SPEC cherche à rassembler et à faire vivre une expérience culturelle marquante.

Humour, chanson, théâtre, musique, cinéma et autres arts du spectacle sont ce que présente la SPEC dans l'optique de répondre aux goûts variés d'un public diversifié.

Un notaire S.V.P. inc.



- pour...** me conseiller et m'aider
- régler une succession • mon mariage
  - ma nouvelle hypothèque
  - mon mandat en cas d'incapacité
  - me partir en affaires
  - l'achat de ma maison • mon testament

**Me Diane Lépine**  
Notaire et conseillère juridique

630, rue Claude de Ramezay Marieville  
(Québec) J3M 1J7  
450 460-7101 • 514 817-1080  
[www.unnotairesvp.com](http://www.unnotairesvp.com)

1226004730-191218



**Pierre Bessette**

COURTIER IMMOBILIER  
514 820-9099  
pbessette@remax-quebec.com



NOUVEAU



Plain pied avec 3 chambres sur même palier, intérieur aires ouvertes, terrain 17089 pi.ca., stationnement double.  
Ne la manquez sûrement pas!

NOUVEAU



**VENDU EN 3 JOURS**

Merci à Joana pour sa confiance et Félicitations à Nathalie et Sylvain pour leur nouvel achat

SITE EXCEPTIONNEL



219-Pour bâtir votre projet de rêve sur un grand terrain de 26771 pi.ca. avec un très beau bord de l'eau de 90 pieds de façade et donnant directement sur le bassin de Chambly. Magnifique vue sur l'eau, navigable et vous êtes à proximité des services, école primaire, parc, garderie, piste cyclable et des grandes artères #112, #116, #10 et #20.

CENTRE-VILLE



512-2 bâtiments comprenant 13 unités commercial et résidentiel entretenue avec fierté, toujours loué, grand stationnement et près des services. Vous avez la passion d'investisseur, passez à l'action!



OPINION DE LA VALEUR  
MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ,  
GRATUITEMENT !

**Nicole  
Gingras**  
Courtier immobilier agréé DA

**\*\*\*TERRAINS SERVICÉS et PLAIN-PIED\*\*\***

**Terrain  
Lot**

VENTE EN BLOC SEULEMENT, 2 TERRAINS SERVICÉS SUR CH. STE-THÉRÈSE, ET PLAIN-PIED À RÉNOVER !

TAXES DE COMMISSION CONCURRENTIEL ! JE SUIS AU SERVICE DES GENS D'ICI AVEC FIERTÉ DEPUIS PLUS DE 35 ANS !

**AU SERVICE DES GENS D'ICI AVEC FIERTÉ DEPUIS PLUS DE 35 ANS !**

1282 Bourgogne Bureau 200, Chambly, Québec, J3L 1X9  
**Cellulaire : 514 591-1889**  
Bureau : 450 658-8211  
[nicolegingras.com](http://nicolegingras.com)



**Tranquilli-T**  
OPTEZ POUR LA TRANQUILITÉ

Suivez-moi sur

1226009534-270121

Le Salon d'automne

# Soutirer du beau de la laideur

**Une œuvre de Louise Forest est exposée au Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire.**

Un texte de Jean-Christophe Noël  
[redaction@journaldechambly.com](mailto:redaction@journaldechambly.com)

L'artiste marievilloise fera partie de l'exposition nommée *Le Salon d'automne*, regroupant 150 artistes ayant créé une œuvre sur un thème précis. Cette année (en 2020), le thème, incontournable, était "Le confinement".

Sa toile, qu'il sera possible de contempler, porte le nom d'*Espoir en fa mineur*. Pour l'œuvre conçue en techniques mixtes, la diplômée en beaux-arts de l'Université Bishop's s'est vu décerner le prix Distinction. « J'ai mis en place des couleurs, des textures et, petit à petit, un personnage est apparu. Je l'ai figolé et ce personnage m'a fait réaliser à quel point j'avais été touchée par tous ces petits gestes de solidarité un peu partout dans le monde, où des gens se sont mis à chanter pour faire sortir le beau dans toute cette laideur qu'est la pandémie », relie Louise Forest. Le prix lui a valu une bourse de 550 \$. C'est la deuxième fois qu'elle rafle cet honneur.

De son côté, le jury a analysé *Espoir en fa mineur* ainsi : « Pour l'application démontrée et la fascinante recherche de motifs et de textures. Pour l'impression mélancolique qui nous habite encore longtemps après avoir admiré l'œuvre. Pour la curieuse dialectique de l'ensemble qui nous laisse naviguer entre archaïsme et stylisation contemporaine, fatalité et douceur. Une œuvre douce et heureuse qui suggère que même quand tous nos repères s'estompent, quand le cirque a plié bagage, quand on se sent submergé, il est toujours possible de chanter pour narguer le tourment. »

Comme son nom le dit, l'exposition devait avoir lieu à l'automne dernier. Repoussée sans cesse en raison de la

pandémie, l'exposition est présentée sous forme virtuelle.

## Le syndrome de la toile blanche

Dans le cas de certains artistes, la longue pause a été bénéfique pour la créativité. Pour d'autres, ce fut une période moins fructueuse. « Personnellement, ça m'a bloquée. J'étais gelée devant mes toiles, je n'arrivais pas à exprimer aucun sentiment. Heureusement, cette toile est apparue comme mon coup de cœur. Ça a été mon cadeau de 2020 », rationalise la femme qui, hors pandémie, enseigne les beaux-arts pour la Ville de Marieville.

« Heureusement, cette toile est apparue comme mon coup de cœur. Ça a été mon cadeau de 2020. »  
- Louise Forest

## À propos de Louise Forest

Issue d'une famille créatrice, Louise Forest a vu ses parents lui ouvrir la voie vers sa passion. Encore toute jeune, elle s'est mise à explorer le monde des arts et n'a jamais cessé depuis. Son parcours l'a amenée à travailler toutes sortes de matières avec des professeurs chevronnés.

Après un certificat en beaux-arts de l'Université Bishop's, elle a analysé diverses avenues sans toutefois délaisser ses différentes passions. Son cheminement artistique l'a davantage orientée vers la peinture, qui demeure son art de prédilection. En 2015, afin de partager sa passion, elle a commencé à enseigner les arts visuels.

## Démarche artistique

Louise Forest semble avoir trouvé sa voie en peignant surtout par émergence. Il s'agit, pour elle, de la façon la plus



*Espoir en fa mineur*, de Louise Forest. (Photo : courtoisie)

émotive de faire naître une œuvre. Elle se laisse donc inspirer par les formes qui apparaissent au fil des coups de pinceau et finit par découvrir ce qui s'y cachait. Un peu comme le sculpteur qui dit que l'œuvre y était déjà et qu'il n'avait qu'à enlever le bois en trop.

Elle préfère les tableaux figuratifs aux abstraits et souvent, des visages au regard intense surgissent sur sa toile. Elle aime travailler les contrastes et les jeux de lumière. Monochrome ou couleurs intenses, tout dépend de l'état d'esprit dans lequel elle se trouve. Beaucoup d'arrondis lui font la surprise d'apparaître spontanément dans ses œuvres; assurément un besoin de douceur et de calme. Le silence est d'ailleurs un outil bien précieux pour sa création; il lui permet une forme de communion, de dialogue avec ce qui s'apprête à émerger doucement sous ses yeux.

Les finis texturés sont d'une grande importance dans son plaisir de peindre. Ils contribuent à donner de la matière à son imagination et la pousse à développer au maximum ce moment de créativité. Le mélange des médiums la passionne : acrylique, pastel ou bâtons à l'huile trouvent leur place.

Elle peint d'abord pour son bien-être (son équilibre), mais souhaite apporter un moment de bonheur aux yeux qui contempleront l'œuvre, toucher les gens autant qu'elle le fut lors de sa création.

Elle aime lorsque l'art crée des liens entre les gens. Des néophytes ou des artistes accomplis avec qui échanger sa façon de voir l'art, voilà qui est un moteur particulièrement puissant pour faire avancer la création afin qu'elle évolue.

Ce n'est pas une histoire de David contre Goliath.

**C'est une histoire de David contre 2 Goliaths.**

Joignez-vous à nous afin de niveler les règles du jeu pour les nouvelles locales.

Consultez le site web pour en apprendre davantage sur le défi auquel notre industrie est confrontée.

[www.nivelerlesreglesdujeu.ca](http://www.nivelerlesreglesdujeu.ca)

Expositions

# Des sculptures éphémères

Des sculptures de glace dignes des expositions d'hiver les plus impressionnantes sont présentement exhibées devant l'entrée de la bibliothèque du Pôle culturel de Chambly, pour le plus grand plaisir des visiteurs.

Un texte de Chloé-Anne Touma  
Initiative de journalisme local  
catouma@journaldechambly.com

Suivant l'exposition des toiles d'Angélique Ricard, qu'il est aussi possible d'admirer, il s'agit de la deuxième exposition tenue au Pôle culturel depuis le début de la nouvelle année.

## De la magie entre les doigts

La Ville de Chambly décrit l'œuvre du sculpteur de glace professionnel, Nicolas Godon, comme étant le « résultat d'un travail minutieux alliant la technique et la beauté de la nature », et elle n'a pas tort.

Les quatre sculptures ont été façonnées par Nicolas Godon, des Entreprises Godon, basées à Mont-Tremblant, sous la thématique de l'hiver. Il s'est notamment servi de scies, mécanique et électrique, puis de couteaux pour sculpter dans 16 blocs de glace cristalline, de 300 lb chacun, afin de modeler les formes d'envergure qu'il a imaginées : des patins et des flocons tombants, un ours polaire et un pingouin taillés un peu à l'image des figurines en cristal de la marque Swarovski, mais en format géant. Le travail aurait pris une huitaine d'heures. « C'est un peu comme travailler le bois, mais en termes de finition, c'est un peu plus spécifique de la glace. »



Des sculptures de glace sont présentement exposées devant la bibliothèque du Pôle culturel de Chambly. (Photo : Chloé-Anne Touma)

« C'est un peu moins conventionnel et ça fait changement de la sculpture traditionnelle. »  
- Nicolas Godon

## Une lignée de sculpteurs aguerris

Diplômé en charpenterie et en menuiserie, Nicolas n'était pas particulièrement prédestiné à être sculpteur professionnel comme son père, Laurent Godon, un sculpteur de renommée internationale. C'est en travaillant avec lui pour l'aider au sein de l'entreprise familiale qu'il s'est découvert une véritable passion pour la sculpture sur glace, au point de s'y consacrer professionnellement. Parmi les événements notoires auxquels père et fils ont participé, on compte la

Fête des neiges de Montréal, le Mondial des cidres de glace, Montréal en lumière et beaucoup d'autres.

« Les Entreprises Godon, c'est une vocation qui se transmet de père en fils. C'est mon père qui m'a appris à sculpter. Je fais de la sculpture depuis quinze ans, mais cela fait cinq ans que j'ai pris les rênes de la compagnie », raconte Nicolas. « C'est par le bouche à oreille que nous avons obtenu ce contrat avec la Ville de Chambly. Nous faisons de la sculpture un peu partout au Québec. Ça marche assez bien, cette année, surtout parce qu'avec la pandémie, les options sont plus limitées en termes de format d'exposition. Une exposition à l'extérieur est de circonstance. »

Quant à la présente exposition, elle témoigne d'un style bien particulier. « Depuis les trois dernières années, environ, je fais des animaux en sortant un peu de l'ordinaire, comme de l'origami. C'est un peu moins conventionnel et ça fait changement de la sculpture traditionnelle. J'ai toujours mon idée de base, mais c'est en sculptant que ça se dévoile dans ma tête. »

Il sera possible d'admirer les œuvres aussi longtemps que la température les conservera.



## Question aux lecteurs

Quel autre type d'exposition extérieure aimeriez-vous que la Ville propose?  
[journaldechambly.com](http://journaldechambly.com)



POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

# PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassées.ca.**

### OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

## Un seul numéro 1 866 637-5236

<b>IMMOBILIER</b> 100 à 299	<b>MARCHANDISE</b> 300 à 399	<b>SERVICES</b> 400 à 599	<b>EMPLOI ET FORMATION</b> 600 à 799	<b>ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX</b> 800 à 899	<b>VÉHICULES</b> 900 à 999
--------------------------------	---------------------------------	------------------------------	---	---	-------------------------------

**275** Commerces / magasins à louer

**SUPERBE** salon de coiffure tout équipé, prêt à opérer, 1,500 pi.ca., 1,600\$/mois. Pas de loyer supplémentaire. 1328, Bourgogne, Chamblly. LesPacs #122009041 Michel 514-235-2000

**280** Entrepôts à louer

**ENTREPOSAGE SQDE** Entrepotage libre service. Dimensions variables, chauffés, sécurisés, caméras, accès contrôlé. 450-460-8865

Au Douz'21, des Patriotes, Richelieu, face au CLSC; bon choix d'espaces chauffés, sécurisés pour remisage de vos biens à moins de 60\$/mois. 450-658-4962

ENTREPOSAGE B.C.G.M. à St-Jean-Baptiste. Entrepotage général, grandes surfaces, mini-locaux et véhicules. 450-464-2246

**335** Ordinateurs logiciels et équipements

À Domicile\* Réparation: ordinateur, TV, DVD, vidéo, téléphones, caméra, radio/son.... Vente d'ordinateurs. Estimation Gratuite. Travail Garanti. Expérience Imbattable. Prix Compétitifs. 450-467-5259

**365** Poêle / tournoise / bois de foyer

**BOIS** de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

**415** Massothérapie / Soins thérapeutiques

LA massothérapie, relaxe le corps et l'esprit en tant de pandémie. Reçu. Mont-St-Hilaire. 514-929-0969

**424** Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 514-613-0179

Médium Québec réunit toujours pour vous depuis + de 13 ans les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-800-332-1036 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître : www.MediumQuebec.com

**MÉDIUM** voyante, tarologue et numérologue + de 25 ans d'expérience. Consultation 1 heure 60\$. Pour Rendez-vous 450-647-7940 Lucie

**442** Constructions / Rénovations / Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck". Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q.82263-8222-25 François 514-236-9308 francoischarbonneau@videotron.ca

**446** Peinture/décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite. Yves. 514-237-2079.

**452** Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix 450-653-3109 planchersduoclos.com R.B.Q: 5735-6396-01

**484** Services divers

**RETRAITÉ** disponible pour faire petits et moyens travaux. 514-796-8771

**SAAQ-SAAQ-SAAQ** Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sos-saaq.com

**485** Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

**555** Argent à prêter

**FINANCEMENT** HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

PRÊT de 500\$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454

**585** Services financiers divers

**SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT.** Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

**845** Prières/remerciements

**PRIÈRE À LA STE-VIERGE** La plus belle fleur du Mont-Carmel, vigne pleine de fruits, splendeur du ciel, Mère bénie du Fils de Dieu, Mère immaculée, assistez-moi à me montrer que tu es ma Mère. Ste-Marie Mère de Dieu, Reine du ciel et de la terre, je vous demande humblement du fond de mon cœur, de me secourir dans ma demande, je sais que vous pouvez m'accorder cette demande. O Marie, conçue sans péché, priez pour nous qui avons confiance en vous (3 fois). Bonne Ste-Vierge, je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Récitez cette prière 3 jours de suite et la faire publier, vous serez exaucé. J.M.

**REMERCIEMENTS** Remerciements au Sacré-Cœur de Jésus pour faveur obtenue. C.S.

**945** Achat d'autos

**ACHAT** Autos Camions, pour pièces ou route Paye 40\$ à 3,000\$ COMPTANT. Mario 514-497-4913

### CARTES DE VISITE

**Clinique Médico-Esthétique Montérégie**

**Dr. Céline Daigneault** Omnipraticienne

Soins médico-esthétiques complets

- Rides
- Laser-Peeling
- Couperose
- Varices
- Épilation laser
- Cellulite
- Lipolyse
- Blanchiment des dents

Chambly  
1211, rue Bourgogne  
450 658-1116  
[www.cmemontregie.com](http://www.cmemontregie.com)

**CLUB** des jeunes déjeuners

**1 enfant sur 4** n'a pas déjeuné aujourd'hui

Aidez-les à réaliser leur plein potentiel et textez «club» au 45678 pour donner 5\$.

clubdejeuner.org

**APRÈS M'AVOIR LU... RECYCLE-MOI!**

**Le Service des plaques porte-clés de l'Association des Amputés de guerre**

C'est gratuit et efficace!

« Merci infiniment de m'avoir retourné mes clés. Vous m'avez fait économiser 400 \$, soit le coût de remplacement de ma télécommande. » – Diane

En protégeant les dispositifs de valeur de votre trousseau de clés avec une plaque porte-clés des Amputés de guerre, vous appuyez les programmes offerts aux personnes amputées.

**Commandez des plaques porte-clés en ligne.**

Les Amputés de guerre  
514 398-0759 ou 1 800 250-3030  
amputesdeguerre.ca

N° d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 13196 9628 RR0001

Les enfants amputés, notamment Frédérique, bénéficient de votre appui.

**AUX SOURCES** DU BASSIN DE CHAMBLY

Sécurité alimentaire et matérielle

**Nous pouvons vous aider!**

N'hésitez pas à faire appel à nous si vous avez des besoins alimentaires ou si vous êtes témoins d'une telle situation.

**Contactez-nous au 450 658-1568**  
1369, avenue Bourgogne à Chambly

[/AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY](https://www.facebook.com/AUX.SOURCES.DU.BASSIN.DE.CHAMBLY)

**INFO-AIDANT**  
1 855 852-7784  
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES  
[LAPPUI.ORG](http://LAPPUI.ORG)

**APPELEZ-NOUS**  
1 855 852-7784  
[info-aidant@lappui.org](mailto:info-aidant@lappui.org)

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants d'âinés et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.

**DE L'AIDE AU BOUT DU FIL**

**SOS SOS-INFO**

**1 800 363-9010**  
24H/7J

**VIOLENCE CONJUGALE**

[www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca)

Concours

# Les forteresses s'érigent

La rue Cécile-Piché a révélé les talents architecturaux des familles qui y demeurent alors que celles-ci ont construit le symbole représentant leur Ville.

Un texte de Jean-Christophe Noël  
redaction@journaldechambly.com

C'est dans le cadre du *Défi château de neige*, auquel s'est inscrite la Ville, que les citoyens ont pris l'initiative d'ériger leurs forteresses. « Chaque année, avec les voisins, on fait des châteaux de neige, mais avec le défi, ça nous a motivés d'autant plus. Tout en respectant nos bulles familiales, on s'est partagé les outils. C'était très beau à voir. Toutes les familles étaient réunies sur leur terrain, travaillant ensemble », relate Émilie Lupien-Durocher, mère de trois garçons.

Jouer dehors plus que jamais

En ce confinement, qui pèse lourd sur les épaules de plusieurs, les moments passés à l'extérieur ont une tout autre valeur. « Tout le monde est davantage à la maison. Ici, quand un voisin commence une activité, les autres enfants veulent en faire autant. On entend parfois les gens se plaindre des enfants qui jouent à des jeux vidéo. Sur notre rue, ce n'est pas le cas, tout le monde est dehors », met en lumière Mme Lupien-Durocher.

Bacs et caisses de lait pour faire des briques, chaudières et pots de yogourt pour faire des tourelles, planches de bois pour aplanir l'intérieur à son aise et pelles pour confectionner du rangement pour les munitions de boules de neige ont été déployés pour arriver à ses fins. Fanions et peinture ont ensuite été ajoutés afin d'afficher son emblème familial.



Thomas et Olivier Samson, en l'absence de leur frère Léo, dans la Banana Forteresse. (Photo : courtoisie)



Tristan et Daphnée Arbour. (Photo : courtoisie)



Charles et Clara dans leur fort glissade. (Photo : courtoisie)

**Défi château de neige**

L'événement est déployé à l'échelle de la province. Le *Défi château de neige* souhaite devenir un défi de grande réputation. Il désire participer à long terme au positionnement du Québec comme étant une province active en hiver et où le plus grand nombre de constructions de château de neige sera quantifiable. Il souhaite promouvoir les saines habitudes de vie et favoriser l'intérêt des enfants et des familles à l'activité physique en plein air lors de la saison hivernale. En Montérégie, les prix offerts cette année sont les suivants : trois chèques-cadeaux de 100 \$ chez Sports Experts, trois chèques-cadeaux de 100 \$ chez SAIL et cinq chèques-cadeaux de 80 \$ à la SÉPAQ. Le tirage aura lieu le 9 mars.

Qui dit fort dit guerre de boules de neige. Ne pouvant conquérir le fort de son voisin pour des raisons de distanciation, c'est d'un terrain à l'autre qu'ont été propulsés les projectiles, qui se fracassaient sur les remparts et les parois.

**Question aux lecteurs**

Quelles activités extérieures faites-vous avec vos enfants?  
[journaldechambly.com](http://journaldechambly.com)

## AVIS DE DÉCÈS

1226009536-270121



**Michel Tremblay**

Nous annonçons avec beaucoup de chagrin, que **Monsieur Michel Tremblay**, a succombé à la Sclérose latérale amyotrophique (SLA), le 5 janvier 2021 à l'âge de 79 ans. Époux de **Céline Brisebois** résidente de Chambly. Il repose maintenant auprès de sa fille **Julie**.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : **Catherine (Nicolas Racine), Valérie (Philippe Vinet) et Geneviève (Philippe Décary)**; ses petits-enfants : **Florence, Charlotte, Zachary, Maude, Alice, Chloé et Zara** ainsi que ses frères : **Gérald (Suzanne), Marcel (Brunhild) et François**, ses neveux et nièces ainsi que de précieux parents et amis.

Dû aux circonstances actuelles reliées à la pandémie, les funérailles auront lieu ultérieurement à l'Église Saint-Joseph-de-Chambly, au 164, rue Martel. **Michel** s'est longtemps impliqué à la Ville de Chambly ainsi qu'à la Paroisse en tant que marguillier et à la Société d'Histoire de Chambly.

La famille tient à remercier le personnel de la maison de soins palliatifs La Source Bleue pour leur soutien et leurs bons soins.

AVIS DE DÉCÈS



**Trudeau Ostiguy, Huguette**  
1937-2021

À St-Jean-sur-Richelieu, le 14 janvier 2021 à l'âge de 83 ans est décédée Mme Huguette Trudeau, épouse de M. Raymond Ostiguy. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants : Christiane, Gaétan, Raynald (France), Mireille (Daniel) et Marielle (Luc), ses petits-enfants : feu Nicolas, Marie-Eve, Cynthia, Cassandra, Sonu, Jonathan, David, Caroline, Isabelle et Sarah, ses arrière-petits-enfants, ses frères et sœurs, ainsi que plusieurs autres parents et amis. Une cérémonie aura lieu le samedi 12 juin 2021 selon les directives de la Direction de la santé publique, au Complexe Desnoyers de Chambly. Veuillez vous référer au site web suivant pour plus de détails: [www.maison-desnoyers.com/avis-de-deces/trudeau-ostiguy-huguette/](http://www.maison-desnoyers.com/avis-de-deces/trudeau-ostiguy-huguette/).

Des dons à la Société Alzheimer du Haut-Richelieu seraient appréciés.

**DESNOYERS**  
Complexe Funéraire

1981, Boulevard de Périgny, Chambly  
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397  
[www.maison-desnoyers.com](http://www.maison-desnoyers.com)

1226009536-270121

EMPLOIS / FORMATION



Est à la recherche pour ces deux succursales  
**ASSISTANTES TECHNIQUES EN PHARMACIE**  
 (certifié ATP ou expérience équivalente)

- Postes temps plein et partiel
- Minimum de 5 ans d'expérience
- Salaire compétitif
- Avantages sociaux très avantageux

**Communiquez avec M. Pierre Richard à**  
 prichard@pjc.jeancoutu.com

1226009482-130121

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N.  
 SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

340, BOUL. SAINT-LUC  
 SECTEUR SAINT-LUC



**Conférences offertes via ZOOM**  
 « Mon emploi au bout des doigts »

**Ma retraite... je m'arrête ou je continue?**  
 28 janvier 2021 : 19 h à 20 h 30, volet 1  
 4 février 2021 : 19 h à 20 h 30, volet 2

**La recherche d'emploi via mon cellulaire**  
 18 février 2021 : 19 h à 20 h 30

**Mon emploi : vers l'autonomie financière**  
 11 février 2021 : 19 h à 20 h 30

**Refaire surface et retrouver le goût à l'emploi**  
 25 février 2021 : 19 h à 20 h 30

Inscription **GRATUITE** et obligatoire. Places limitées.  
 450 447-4037 | info@tandem-emploi.org

Avec la participation financière de:



240, boulevard Fréchette, bureau 210  
 Chambly QC J3L 2Z5



[www.tandem-emploi.org](http://www.tandem-emploi.org)

1226009441-200121



1226008827-230920

Quand  
 votre entreprise  
 a besoin  
 d'être remarquée...

**NOUS SOMMES LÀ!**

Tel un projecteur,  
 notre journal sait comment  
**VOUS METTRE  
 EN VALEUR!**

LE **JOURNAL**  
 DE CHAMBLY

[journaldechambly.com](http://journaldechambly.com)  
 450 658-6516

MRC de La Vallée-du-Richelieu

# L'atlas de nos

Cet hiver, la MRC de La Vallée-du-Richelieu a lancé son atlas, un tout nouvel outil qu'elle décrit comme étant « convivial, promotionnel et pédagogique ».

Un texte de Chloé-Anne Touma  
 Initiative de journalisme local  
[catouma@journaldechambly.com](mailto:catouma@journaldechambly.com)



Le témoignage d'Évelyne D'Avignon devant le fort Chambly.

L'atlas regroupe les richesses du patrimoine paysager des 13 municipalités de la MRC, dont Chambly et Carignan. Des textes informatifs, des lignes du temps et des visuels de qualité propres aux sites les plus illustres y sont regroupés et présentés de sorte à favoriser une meilleure compréhension d'enjeux historiques, sociaux et géographiques. Celle-ci permettra d'émettre et de suivre des recommandations quant à la gestion du patrimoine.

### L'histoire derrière les paysages

Dans le volet « temporel » de l'atlas, on suit la chronologie d'événements marquants ayant façonné nos villes à travers les siècles. On y aborde le déploiement de l'industrialisation sur les rives du

Richelieu et la construction du canal Chambly, la colonisation aux abords du fort, l'avènement des industries du goudron et des scieries près des rivières et des cours d'eau de Chambly et de Carignan, les hauts et les bas de l'agriculture, les beaux-arts, la philosophie et plus encore.

### Une démarche en plusieurs étapes

La MRC a lancé un appel d'offres à quelques firmes et regroupements spéciali-

## OFFRES D'EMPLOI

**THERMOVISION**  
 Fabricant de portes d'armoires  
*agrandit son équipe!*

- Salaire pouvant atteindre 18,05\$/h dès l'embauche
- Prime de soir et de nuit
- Avantages sociaux
- Expérience un atout

**Tu veux faire partie de l'équipe?**  
 Envoie-nous ton cv: [cv@thermovision.ca](mailto:cv@thermovision.ca)

Nous recherchons des  
**MANOEUVRES**  
 et  
**OPÉRATEURS**  
 Pour les quarts de soir  
 et de nuit

**Produits Thermovision**

**montreal BRIQUE & PIERRE INC.**

Compagnie chef de file dans le domaine de la vente de produits de maçonnerie, nous sommes à la recherche de candidats dynamiques et motivés pour occuper les postes suivants à notre succursale de Saint-Hubert.

**CONSEILLER-VENTE AU COMPTOIR**

**EXIGENCES :**

- Une approche développée du service à la clientèle
- Bilinguisme, sens de l'initiative
- Capacité de travailler en équipe et respecter les consignes et règlements de la compagnie

**NOUS OFFRONS :**

- Salaire de base, ainsi qu'un plan de commissions très intéressant
- Une gamme d'avantages sociaux

**CHAUFFEUR-LIVREUR**

**EXIGENCES :**

- Permis classe 1 exigé
- Expérience sur ensemble **B-Train**
- Expérience sur machine **Moffet** ou similaire serait un atout

Poste saisonnier (mars à décembre), salaire à discuter

Faire parvenir votre CV à : [jf.brossard@mtlbp.com](mailto:jf.brossard@mtlbp.com)

\*Seuls les candidats retenus seront contactés

1226009531-200121

# paysages



dans la vidéo de présentation de l'atlas. (Photo : capture d'écran)

sés afin de procéder à des études sur les paysages de la région, qui ont mené à cette réalisation. C'est la firme Milieu qui a été retenue et qui a soulevé l'idée d'un atlas, permettant de présenter le territoire « de manière technique, mais aussi de manière artistique », amène François Senécal, coordonnateur à l'aménagement et mobilité. L'étude a été financée à 80 % par le Fonds d'appui au rayonnement des régions du ministère des Affaires municipales et de

« Je trouve que l'atlas est une excellente idée. J'espère que l'on va pouvoir collaborer, car je suis entouré de plusieurs historiens aguerris (...) »  
- René Fournier

l'Habitation (MAMH). Bien que des citoyens et sociétés d'histoire aient été sollicités afin de mener à bien ce projet d'envergure, la Société d'histoire de la Seigneurie de Chambly espère toujours contribuer au projet. Le journal s'est entretenu avec René Fournier, son président.

#### La société d'histoire

« Je trouve que l'atlas est une excellente idée. J'espère que l'on va pouvoir collaborer, car je suis entouré de plusieurs historiens aguerris qui vont sûrement

vouloir s'impliquer, mais dans le moment présent et avec la COVID-19, c'est compliqué. Je suis président depuis peu de temps, et avec les contraintes imposées par la pandémie, il nous est difficile de travailler efficacement. » Le local de la Société d'histoire faisant partie des bâtiments municipaux fermés, ce sont beaucoup d'archives qui ne peuvent être consultées à distance, puisqu'elles ne sont pas numérisées, et plusieurs réunions qui ne se déroulent pas dans les conditions auxquelles les membres sont habitués.

#### Un mot des mairesses

« On est bien contents de l'aboutissement, c'est très intéressant », confie la mairesse de Chambly, Alexandra Labbé. « C'est un bel outil qui nous servira pour toute la planification du territoire. Ça va alimenter notre prise de décision, notamment quant au développement de notre centre-ville. »

Dans une vidéo promotionnelle diffusée en ligne, annonçant la disponibilité de l'atlas, la préfète de la MRC et mairesse de Beloeil, Diane Lavoie, explique que « pour le conseil des maires, c'était une

démarche très importante. Ça fait partie de notre planification stratégique 2020-25, et en tant que préfète (...) je suis très fière de mon territoire (...) On voulait montrer nos beaux paysages. C'est aussi une question de protection de ces paysages. C'est de déterminer aussi notre identité paysagère, qui est très importante pour la MRC de La Vallée-du-Richelieu. »

#### Une richesse à notre portée

« À cause de la beauté qui nous entoure au quotidien (...) On ne s'en rend pas compte (...) l'atlas nous permettra de voir les éléments qui sont derrière chez nous. On a tout ça à proximité (...) et on (le) tient pour acquis », ajoute Évelyne D'Avignon, directrice générale et secrétaire-trésorière.

Avec cet outil, la MRC espère mieux aiguiller les décisions qui y seront prises en matière d'aménagement du territoire, de développement économique et récréotouristique, puis de valorisation patrimoniale et culturelle. Il est possible de consulter l'atlas en tout temps sur le site de la MRC, à [mrcvr.ca/atlas-des-paysages/](http://mrcvr.ca/atlas-des-paysages/).

## EMPLOIS / FORMATION

**DE SOI À L'EMPLOI**

Femmes sans emploi? Démarche gratuite!

Orientation de carrière  
Exploration des métiers  
Stage en milieu de travail  
Plan d'action

Places limitées | 450 447-4037  
Nos activités respectent les consignes sanitaires.

Avec la participation financière de:

240, boul. Fréchette, bureau 210  
Chambly QC J3L 2Z5  
www.soi-emploi.qc.ca

Québec

**tandem emploi**

Placement assisté :  
une démarche active qui donne des résultats!

-Recherche d'emploi  
-Plan d'action  
-Prospection  
-Réseaux sociaux  
-Aide au placement

Service gratuit!

450 447-4037 | En présentiel et/ou par vidéoconférence  
Nos activités respectent les consignes sanitaires

Avec la participation financière de:

240, boul. Fréchette, bureau 210  
Chambly QC J3L 2Z5  
www.tandem-emploi.org

Québec

**LIVREUR**  
Temps partiel

**PLONGEUR**  
Temps partiel

**RÉCEPTIONNISTE**  
Temps plein de jour et de soir

Pour postuler, présentez-vous au Tre Colori ou envoyez votre C.V. par courriel à [trecolori@videotron.ca](mailto:trecolori@videotron.ca)

**TRE COLORI**  
Ristorante  
Depuis 1967

1696, avenue Bourgogne  
Chambly (QC) J3L 1Z2  
450 658-6653

**L'ENTRAIDE PLUS**  
CENTRE COMMUNAUTAIRE

**Accompagnateur(trice) répit**

Le Centre communautaire l'Entraide Plus offre un service de répit à domicile et halte-répit aux proches aidants de personnes en perte d'autonomie.

**Principales fonctions :**  
Assistance aux toilettes, aux déplacements, aux transferts et lors des repas. Actions nécessaires au confort et à la sécurité de la personne aidée. Activités de stimulation pour les personnes âgées et/ou en perte d'autonomie (exemples : promenade, jeux de société, artisanat, etc.).

- Bonne connaissance du français
- Posséder une voiture et un permis de conduire valide
- Etre en bonne santé et en bonne forme physique
- Aptitude en animation et intérêt à travailler avec des aînés
- Profil recherché: Empathie, patience, discrétion, dévouement, sens de l'observation et des responsabilités
- Atout PDSB, RCR à jour, expérience pertinente
- Salaire de départ : 15 \$ / heure + km

Faire parvenir votre curriculum vitae à Mme Émilie Trépanier par courriel [coordination.entraideplus@gmail.com](mailto:coordination.entraideplus@gmail.com)

# Babillard

**Ainsi soit-elle centre de femmes : programmation hiver 2021**


*La communication consciente pour des relations saines*, les lundis, du 8 février

au 29 mars inclusivement (Zoom), de 13 h 30 à 15 h 30; *Rencontres virtuelles via la plateforme Zoom*, les mardis, du 2 février au 23 mars inclusivement, de 10 h à 11 h

30, excepté le 9 mars (rencontre spéciale Journée de la femme); *Atelier de yoga via la plateforme Zoom*, les mercredis, du 3 février au 24 mars inclusivement, de 13 h à 14 h; *Groupe de lecture via la plateforme Zoom*, les mercredis, du 24 février au 24 mars inclusivement, de 10 h à 11 h 30. Pour s'inscrire : 450 447-3576

que tu vis avec tes enfants ou dans ton rôle de parent, tu n'as qu'à en faire la demande. Le Carrefour familial du Richelieu est là pour t'écouter et t'accompagner dans ton aventure parentale. Communique au 450 447-9969 Les parents doivent être membres du carrefour pour avoir accès au service. L'adhésion est de 10 \$ annuellement.

## AVIS PUBLIC



**AVIS PUBLIC**  
**ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION**  
**SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT**  
**NUMÉRO 2020-1359-02A INTITULÉ :**

Projet de règlement 2020-1359-02A amendant le règlement 2017-1359 relatif aux plans d'implantation et d'intégration architecturale visant l'implantation d'une tour ou d'une antenne de télécommunication au 3000, boulevard Fréchette, lots 4 599 109 et 5 574 347, situés à l'intérieur de l'aire de paysage PDA du Transit-Oriented development (TOD) centre

**AUX PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 2020-1359-02A CI-DESSUS MENTIONNÉ.**  
AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée que :

Le conseil municipal, suite à l'adoption du projet de règlement 2020-1359-02A, tiendra une assemblée publique de consultation, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, c. A-19.1).

Compte tenu des circonstances de l'urgence sanitaire relativement à la COVID-19, l'assemblée publique de consultation, d'une durée de quinze (15) jours, se fera par courriel à l'adresse suivante : [nancy.poirier@ville.chambly.qc.ca](mailto:nancy.poirier@ville.chambly.qc.ca) ou par écrit au Service du Greffe situé au 1, place de la Mairie, Chambly (Québec) J3L 4X1.

Les correspondances devront être reçues avant le 12 février 2021, elles seront par la suite transmises au Conseil municipal de la Ville de Chambly.

**L'objet de ce règlement est le suivant :**


RÈGLEMENT 2020-1359-02A sur les PIAA de la Ville de Chambly	
ARTICLE	OBJET
Règlement 2017-1359 sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale	
<b>1</b>	<b>Travaux assujettis, critères d'évaluation applicables à l'aire de paysage PDA du transit-oriented development (tod) centre</b>
a)	- Ajout d'une catégorie de travaux assujettis à l'application du règlement; l'implantation d'une tour ou d'une antenne de télécommunication.
b)	- Ajout de critères de formes et architecture du bâtiment reliés à l'implantation d'une tour ou d'une antenne de télécommunication.
c)	- Ajout de critères d'aménagement du terrain liés à l'implantation d'une tour ou d'une antenne de télécommunication.

Le projet de règlement est disponible pour consultation sur le site internet de la Ville de Chambly à l'adresse suivante : <https://www.ville.chambly.qc.ca/>

DONNÉ à Chambly,  
Ce 27 janvier 2021

La greffière de la Ville,  
Me Nancy Poirier, avocate

1226009570-270121



**AVIS PUBLIC**  
**ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION**  
**SUR LE PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT**  
**NUMÉRO 2020-1431-04A INTITULÉ :**

Premier projet de règlement 2020-1431-04A amendant le règlement 2020-1431 de zonage de la Ville de Chambly afin de permettre l'installation d'une tour de télécommunication au 3000, boulevard Fréchette, lots 4 599 109 et 5 574 347, situés dans la zone commerciale C-013

**AUX PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LE PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 2020-1431-04A CI-DESSUS MENTIONNÉ.**  
AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée que :

Le conseil municipal, suite à l'adoption du premier projet de règlement 2020-1431-04A, tiendra une assemblée publique de consultation, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, c. A-19.1).

Compte tenu des circonstances de l'urgence sanitaire relativement à la COVID-19, l'assemblée publique de consultation, d'une durée de quinze (15) jours, se fera par courriel à l'adresse suivante : [nancy.poirier@ville.chambly.qc.ca](mailto:nancy.poirier@ville.chambly.qc.ca) ou par écrit au Service du Greffe situé au 1, place de la Mairie, Chambly (Québec) J3L 4X1.

Les correspondances devront être reçues avant le 12 février 2021, elles seront par la suite transmises au Conseil municipal de la Ville de Chambly.

**L'objet de ce règlement est le suivant :**

RÈGLEMENT 2020-1431-04A de zonage de la Ville de Chambly	
ARTICLE	OBJET
Règlement 2020-1431 de zonage	
<b>1</b>	<b>Usage (grille des usages et normes)</b>
a)	- Ajout de l'usage 5712 Tour de relais (micro-ondes) à la zone commerciale C-013
b)	
c)	- Assujettir l'installation d'une tour de télécommunication à la procédure relative à un plan d'implantation et d'intégration architecturale
d)	
<b>2</b>	<b>Dispositions diverses relatives aux usages commerciaux (tour de télécommunication)</b>
	- Ajout de dispositions concernant la distance d'une tour de télécommunication d'une voie publique, de la présence obligatoire d'un bâtiment principal sur l'emplacement afin d'autoriser une tour de télécommunication, d'assujettir l'installation d'une tour de télécommunication au règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale, de préciser la hauteur et l'utilisation de fer barbelé pour une clôture qui entoure le périmètre d'une tour de télécommunication et d'exempter les tours de télécommunication des normes régissant la hauteur des bâtiments et des constructions.

Ce projet de règlement comporte des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Le projet de règlement est disponible pour consultation sur le site internet de la Ville de Chambly à l'adresse suivante : <https://www.ville.chambly.qc.ca/>

DONNÉ à Chambly,  
Ce 27 janvier 2021

La greffière de la Ville,  
Me Nancy Poirier, avocate

1226009571-270121

### Carrefour familial du Richelieu

Le Carrefour familial du Richelieu lance sa programmation d'hiver. Celle-ci est très diversifiée et adaptée aux changements qu'apporte la pandémie. Au menu : **Activités en présentiel** : petits groupes et mesures rigoureuses afin d'éviter des éclosions. **Activités par ZOOM** : on offre aux parents une boîte avec tout le matériel nécessaire pour bricolages et activités à distance! **Activités à l'extérieur** : permet de socialiser dans des contextes d'activités guidées. **Halte-garderie** : permet aux parents d'avoir des moments de répit. Info : [carrefourfamilial.org](http://carrefourfamilial.org) ou 450 447-9969

### Nouveauté à La Cabotine

La Cabotine propose aussi des tourtières, des pâtés au poulet et des tartes au sucre. De plus, ragoût de boulettes, sauce à spaghetti et fèves au lard sont à venir.

### L'église de Saint-Mathias lauréate

L'église de Saint-Mathias s'est vu décerner le prix du public du Conseil du patrimoine religieux du Québec. Pendant cinq semaines, plus de 1 000 personnes ont pu voter en ligne pour leur projet coup de cœur. Les travaux de restauration de l'église Saint-Mathias, une des plus vieilles églises de la région, construite en 1784, et du mur entourant le cimetière visaient la réfection complète de la toiture et à valoriser l'enclos paroissial, témoin phare de l'histoire du noyau villageois. Ainsi, l'église, les murs du cimetière et les charniers ont été soigneusement restaurés après de nombreuses expertises.

### UTA Chambly hiver 2021

L'Université de Sherbrooke offrira des activités en ligne pour l'ensemble de ses étudiants de l'Université du troisième âge (UTA) à la session d'hiver 2021. En raison des exigences sanitaires liées à la pandémie, les activités seront offertes en ligne seulement, et ce, sans considération d'antenne, ni de lieu. La programmation comprendra des cours sur la plateforme TEAM et des conférences sur ZOOM. Toute l'information concernant l'horaire, les coûts des activités et des cours sera publiée à partir de la mi-décembre. L'inscription se fera en janvier 2021, la date exacte restant à déterminer. Pour de plus amples informations en temps et lieu, vous pouvez consulter le site Internet suivant : [uta@usherbrooke.ca](mailto:uta@usherbrooke.ca).

### Écoute active pour parents dépassés

C'est normal de vivre des périodes plus difficiles avec ses enfants. En parler avec quelqu'un peut faire toute une différence. Alors, si tu as le goût de discuter ou de ventiler avec une intervenante d'un défi

### Alerte déneigement Chambly

La Ville de Chambly rappelle aux citoyens que le stationnement de nuit est permis pendant l'hiver, à certaines conditions. Du 15 novembre au 15 avril, il est interdit de stationner un véhicule sur la voie publique entre 2 h et 7 h, lorsqu'un avis d'opération de déneigement de nuit est émis, au plus tard à 18 h. Chaque propriétaire de véhicule est responsable de s'informer quotidiennement par l'entremise des moyens suivants : Ligne Info-déneigement (message enregistré) : 450 658-4567, Facebook de la Ville de Chambly, site Internet municipal : [ville.chambly.qc.ca](http://ville.chambly.qc.ca) ou message texte (SMS) : inscription sur le site [ville.chambly.qc.ca](http://ville.chambly.qc.ca). Les stationnements du parc des Patriotes, du Pôle culturel de Chambly, du Centre sportif Robert-Label, de la caserne Serge-Caron, ainsi que les stationnements municipaux du Vieux-Chambly demeurent accessibles pour stationner un véhicule.

### Intégration Compétences


Intégration Compétences a une nouvelle équipe au volet immigration. Cette équipe interviendra auprès des personnes issues de l'immigration qui résident sur le territoire de La Vallée-du-Richelieu, les villes de Saint-Bruno-de-Montarville, Sainte-Julie, Saint-Amable, Varennes et une partie de la MRC de Rouville. Intégration Compétences favorise l'intégration socio-professionnelle de sa clientèle en employabilité (Carrefour jeunesse-emploi, 16-35 ans) et immigrante (L'Envol, 14 ans et plus) dans le cadre de projets et de services, en collaboration avec les partenaires du milieu. Tous les services sont offerts sans frais pour les participants : aide à la recherche d'emploi – clarification du choix de carrière – services sans rendez-vous – intégration des immigrants – formation – prédémarrage d'entreprise – service aux entreprises.

### Bénévoles recherchés

Le CAB La Seigneurie de Monnoir est à la recherche de bénévoles afin d'effectuer des visites d'amitié. Ce service a pour but d'offrir du temps à des personnes qui ont peu ou pas de visites de leurs proches. Elles ont besoin d'une présence ponctuelle soit pour discuter, pour leur permettre de prendre l'air ou bien pour faire des activités telles que jouer aux cartes, faire des casse-têtes, etc. Pour ce service, il y a vérification des antécédents judiciaires. Les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec Suzanne au 450 460-2825.

## AVIS PUBLIC

1226009560-270121



**AVIS PUBLIC**

**ADDENDA À L'AVIS PUBLIC  
DU 20 JANVIER 2021  
PORTANT LE TITRE  
« AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT  
LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE  
D'APPROBATION RÉFÉRENDIAIRE POUR  
LE SECOND PROJET DE RÈGLEMENT  
2020-1431-03A AFIN DE PERMETTRE  
L'INCINÉRATION POUR ANIMAUX  
DOMESTIQUES DANS  
LES ZONES C-008 ET C-017 »**

PRENEZ AVIS que l'avis public du 20 janvier 2021 ci-haut mentionné est annulé. L'adoption du second projet de règlement est reportée à une séance ultérieure.

DONNÉ À CHAMBLY  
Ce 27 janvier 2021

Me Nancy Poirier  
Greffière

1226009568-270121



**AVIS DE PROMULGATION**

**AVIS PUBLIC est par les présentes donné à tous les contribuables de la Ville de Chambly que :**

Le conseil municipal a adopté lors de la séance ordinaire du 19 janvier 2021, les règlements suivants :

**RÈGLEMENT 2020-1445**

« Règlement 2020-1445 établissant le code d'éthique et de déontologie des membres du conseil municipal de la Ville de Chambly et abrogeant le règlement 2017-1376 »

Ce règlement a reçu l'approbation suivante :  
Par le conseil : 19 janvier 2021

**RÈGLEMENT 2020-1453**

« Règlement 2020-1453 décrétant le paiement d'un droit supplétif au droit de mutation et abrogeant le règlement 77-205 »

Ce règlement a reçu l'approbation suivante :  
Par le conseil : 19 janvier 2021

**RÈGLEMENT 2020-1454**

« Règlement 2020-1454 modifiant le règlement 83-327 sur la circulation afin d'ajouter le stationnement sur le terrain des écoles »


Ce règlement a reçu l'approbation suivante :  
Par le conseil : 19 janvier 2021

Prenez avis que ces règlements sont en vigueur conformément aux dispositions de la Loi et qu'ils sont disponibles pour consultation sur le site internet de la Ville de Chambly à l'adresse suivante : <https://www.ville.chambly.qc.ca/>.

Donné à Chambly,  
Ce 27 janvier 2021

Me Nancy Poirier  
Greffière

1226009567-270121



**AVIS PUBLIC  
APPEL D'OFFRES  
Marquage de la chaussée 2021  
ST2021-19**

**DEMANDE DE SOUMISSIONS**

La Ville de Chambly demande des soumissions pour des travaux de marquage de la chaussée pour l'année 2021. Seuls sont autorisés à soumissionner les entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, dans une province visée par cet accord.

**DOCUMENTS**

Les documents du présent appel d'offres sont présents sur le Système électronique d'appel d'offres (SEAO), par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou par internet à l'adresse suivante : [www.seao.ca](http://www.seao.ca). Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO, le cas échéant.

Pour toute information concernant les documents de soumission, vous devez communiquer uniquement avec :

Me Catherine Nadeau, OMA, Responsable de l'approvisionnement  
Service du greffe  
Téléphone : 450 658-8788 Télécopieur : 450 658-4214  
Courriel : [catherine.nadeau@ville.chambly.qc.ca](mailto:catherine.nadeau@ville.chambly.qc.ca)

**EXIGENCES**

Chacune des soumissions devra être accompagnée d'une garantie de soumission sous la forme d'un chèque visé, d'un mandat poste, d'une traite bancaire, d'une lettre de garantie irrévocable émise par une Institution Financière ou d'un cautionnement de soumission. La garantie de soumission, peu importe la forme, doit être émise en faveur de la «VILLE DE CHAMBLY» pour un montant équivalent à dix pour cent (10 %) du total de la soumission avant les taxes.

Seul un cautionnement de soumission établi par un assureur détenant un permis d'assureur délivré par l'Autorité des marchés financiers et l'autorisant à pratiquer l'activité de garantie au sens de la Loi sur les assurances et conforme au formulaire normalisé NQ 1809-900/A sera accepté aux termes des documents d'appel d'offres.

Ce cautionnement doit être valide pour une période de cent vingt (120) jours à partir de la date d'ouverture des soumissions.

**DATE DE RÉCEPTION**

La soumission doit être déposée à l'attention de Me Catherine Nadeau, à la Mairie de Chambly située au 1, place de la Mairie, Chambly (Québec) J3L 4X1, et ce, au plus tard à 14 h, le 18 février 2021. Considérant les circonstances exceptionnelles en lien avec le COVID-19, le dépôt des soumissions se fera dans la boîte pour les dépôts de nuit située à côté de la porte d'entrée de la Mairie, si les bureaux sont fermés.

Selon les mesures sanitaires en vigueur, l'ouverture des soumissions pourrait se faire exceptionnellement à huis clos, c'est-à-dire en présence d'au moins deux (2) témoins qui n'ont aucun intérêt dans le contrat, mais sans la présence de ceux qui ont soumissionné ou de tout autre public, à compter de 14 h 05, le 18 février 2021. Dans ce cas, la vidéo d'ouverture des soumissions sera diffusée sur le site Web de la Ville de Chambly.


La Ville de Chambly ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. La Ville de Chambly ne sera pas responsable d'aucune réclamation ou dépense en rapport avec cette demande.

Donné à Chambly, ce 27 janvier 2021

Me Catherine Nadeau, OMA  
Responsable de l'approvisionnement et du contentieux  
Service du greffe

1226009567-270121

1226009564-270121



**RÉGIE INTERMUNICIPALE DE POLICE RICHELIEU-SAINT-LAURENT**

## Appel d'offres public

La Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent demande une soumission pour :  
Appel d'offres n° 2021-003: Achat de Fourniture de divers articles vestimentaires pour les policiers – policières année 2021

Les documents sont disponibles sur le site Web du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO) au [www.seao.ca](http://www.seao.ca).

Pour toute information concernant cet appel d'offres, veuillez communiquer par écrit avec Mme Nancy Prévost, [nprevost@police-rsl.qc.ca](mailto:nprevost@police-rsl.qc.ca)

Les soumissions devront être reçues avant **10h00, le lundi 15 février 2021**, au bureau du greffier au 1578, chemin du Fer-à-Cheval, Sainte-Julie (Québec) J3E 0A2.

Les soumissions seront ouvertes publiquement à compter de 10h05, le lundi 15 février aux bureaux de la Régie située à l'adresse indiquée ci-dessus.

La Régie ne s'engage à accepter ni la plus favorable ni aucune des soumissions et n'encourt aucune obligation envers les soumissionnaires.

DONNÉ À SAINTE-JULIE, 26 janvier 2021

Nancy Prévost, Acheteur

1226009564-270121

1226009562-270121

CANADA  
PROVINCE DE QUÉBEC  
DISTRICT DE LONGUEUIL

AVIS PUBLIC est par la présente donné au défendeur ci-après nommé d'enregistrer un plaidoyer dans les trente (30) jours de la présente signification à l'adresse suivante :

Cour municipale de Chambly  
1, place de la Mairie  
Chambly (Québec) J3L 4X1

**VILLE DE CHAMBLY**  
-c.-

Nom et prénom	Date de naissance	Numéro du constat
Blain, Jean-Sébastien	1992-07-07	4148340
Gagnon, Emy	2003-03-11	4225034
Beaulieu, Jessica	1988-10-11	4323826
Pigeon-Turenne, François	1990-08-15	4207560/4207593/4234392
Mullins, Dave	1990-03-31	4248974
Tremblay, Claude	1957-12-26	4265774
Fournier, Michel	1961-02-17	4303051/4288885/4288874
Hislop, Maxime	1985-02-16	4281196
Arseneault, Steve	1975-04-28	4282762
Chiazzese, Audrey	1988-12-29	4290705

Une copie du constat d'infraction est déposée au greffe de cette Cour.  
À défaut d'enregistrer un plaidoyer, un jugement sera prononcé contre vous sans autre avis.

Donné à Chambly,  
Ce 27 janvier 2021

Jocelyne Savoie, greffière  
Cour municipale de Chambly

1226009566-270121



**AVIS PUBLIC  
APPEL D'OFFRES  
Travaux de réfection de diverses rues du Vieux-Chambly  
ST2021-11**

**DEMANDE DE SOUMISSIONS**

La Ville de Chambly demande des soumissions pour des travaux de réfection de diverses rues dans le Vieux-Chambly. Seules seront considérées les soumissions présentées par des entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou dans un des territoires visés par les accords applicables.

**DOCUMENTS**

Les documents du présent appel d'offres sont présents sur le Système électronique d'appel d'offres (SEAO), par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou par internet à l'adresse suivante : [www.seao.ca](http://www.seao.ca). Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO, le cas échéant.

Pour toute information concernant les documents de soumission, vous devez communiquer uniquement avec :

Me Catherine Nadeau, OMA, Responsable de l'approvisionnement  
Service du greffe  
Téléphone : 450 658-8788 Télécopieur : 450 658-4214  
Courriel : [catherine.nadeau@ville.chambly.qc.ca](mailto:catherine.nadeau@ville.chambly.qc.ca)

**EXIGENCES**

Chacune des soumissions devra être accompagnée d'une garantie de soumission sous la forme d'un chèque visé, d'une traite bancaire ou d'un cautionnement de soumission. La garantie de soumission, peu importe la forme, doit être émise en faveur de la «VILLE DE CHAMBLY» pour un montant équivalent à dix pour cent (10 %) du total de la soumission avant les taxes.

Seul un cautionnement de soumission établi par un assureur détenant un permis d'assureur délivré par l'Autorité des marchés financiers et l'autorisant à pratiquer l'activité de garantie au sens de la Loi sur les assurances et conforme au formulaire normalisé NQ 1809-900/A sera accepté aux termes des documents d'appel d'offres.

Ce cautionnement doit être valide pour une période de cent vingt (120) jours à partir de la date d'ouverture des soumissions. De plus, cette garantie de soumission devra être accompagnée d'un avis d'intention, selon le formulaire fourni à l'Annexe F des documents d'appel d'offres, garantissant la fourniture d'un cautionnement d'exécution du marché et une garantie sur les salaires, matériaux et services, chacun pour une valeur de cinquante pour cent (50 %) du montant total de la soumission avant les taxes. Les cautionnements devront être conformes à la version la plus récente des formulaires BNQ 1809-900/D – Cautionnement pour le paiement de la main-d'œuvre, des matériaux et services et BNQ 1809-900/J – Cautionnement d'exécution ou au formulaire fourni à l'Annexe F des documents d'appel d'offres.

**DATE DE RÉCEPTION**

La soumission doit être déposée à l'attention de Maître Catherine Nadeau, à la Mairie de Chambly située au 1, place de la Mairie, Chambly (Québec) J3L 4X1, et ce, au plus tard à 14 h, le 18 février 2021. Considérant les circonstances exceptionnelles en lien avec le COVID-19, le dépôt des soumissions se fera dans la boîte pour les dépôts de nuit située à côté de la porte d'entrée de la Mairie, si les bureaux sont fermés.

Selon les mesures sanitaires en vigueur, l'ouverture des soumissions pourrait se faire exceptionnellement à huis clos, c'est-à-dire en présence d'au moins deux (2) témoins qui n'ont aucun intérêt dans le contrat, mais sans la présence de ceux qui ont soumissionné ou de tout autre public, à compter de 14 h 05, le 18 février 2021. Dans ce cas, la vidéo d'ouverture des soumissions sera diffusée sur le site Web de la Ville de Chambly.

La Ville de Chambly ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. La Ville de Chambly ne sera pas responsable d'aucune réclamation ou dépense en rapport avec cette demande.

Donné à Chambly, ce 27 janvier 2021

Me Catherine Nadeau, OMA  
Responsable de l'approvisionnement et du contentieux  
Service du greffe

1226009566-270121

Loisirs sportifs

# Du *fatbike* bien encadré

La pratique du vélo à pneus surdimensionnés (VPS) sera régularisée et encadrée sur les sentiers du boisé Fonrouge.

Un texte de Chloé-Anne Touma  
Initiative de journalisme local  
catouma@journaldechambly.com

À la suite de plusieurs discussions avec la Ville, l'OSBL Plein Air Chambly, fondé par Daniel Bordeleau, Jean-Claude Vaillant et Paul-Étienne Roy, a obtenu une entente pour la saison actuelle, mandatant ses bénévoles d'assurer l'entretien des sentiers de VPS, qui sont maintenant officiellement reconnus par la Ville de Chambly.

« On est vraiment contents de la réception de la Ville (...) »  
- Paul-Étienne Roy



Le vélo à pneus surdimensionnés (VPS) est désormais régularisé dans le boisé Fonrouge de Chambly. (Photo : courtoisie)

Tout s'est fait assez vite puisque la formation Plein Air Chambly a été créée l'automne passé et que les démarches juridiques sont encore en cours. « C'est une initiative citoyenne qui est partie d'un désir de favoriser l'accessibilité aux loisirs de plein air à Chambly. On souhaite que ce ne soit pas un *monosport* », indique Paul-Étienne Roy. « On a approché la Ville pour savoir comment on pouvait mieux encadrer le fatbike. L'engouement pour ce sport est trop grand et réel pour que ça arrête, et on a vraiment de très beaux sites desquels profiter sur le territoire. C'est un luxe unique de pouvoir partir de chez soi en fatbike pour aller directement dans le boisé. »

La mairesse, Alexandra Labbé, se dit également consciente de l'engouement de la population pour le vélo à pneus

surdimensionnés, mais rappelle que le projet n'en est qu'à ses débuts et qu'il reste certaines questions à l'étude quant à la préservation de la biodiversité du parc nature, par exemple. « Jusqu'à tout récemment, c'était un terrain privé. On est maintenant en train d'en concrétiser l'achat pour que les sentiers appartiennent à la Municipalité et que l'on soit en mesure de les aménager selon nos besoins propres au plein air. On veut consulter les citoyens dans la réalisation du projet et on annoncera ses développements en temps et lieu », indique la mairesse.

« On est vraiment contents de la réception de la Ville, tant du côté de son administration que du côté des conseillers municipaux, qui ont été très généreux,

qui nous ont soutenus et ont cru en notre projet », ajoute M. Roy.

Afin d'assurer une meilleure sécurité, l'OSBL demande que les amateurs de VPS signent le formulaire d'assurances publié en ligne. « On compte sur la bonne foi des participants. Notre but est vraiment de garder le tout accessible et gratuit pour que le terrain profite au plus grand nombre de citoyens. »



D'autres informations quant aux avancées du projet suivront.

1 million  
pour  
6 millions  
Joignez-vous au mouvement

SOCIÉTÉ  
Arthrite

arthrite.ca

Trifort de Chambly

# Le début de saison est amorcé

**Un début de saison dans le respect des consignes gouvernementales pour le club de triathlon Trifort de Chambly.**

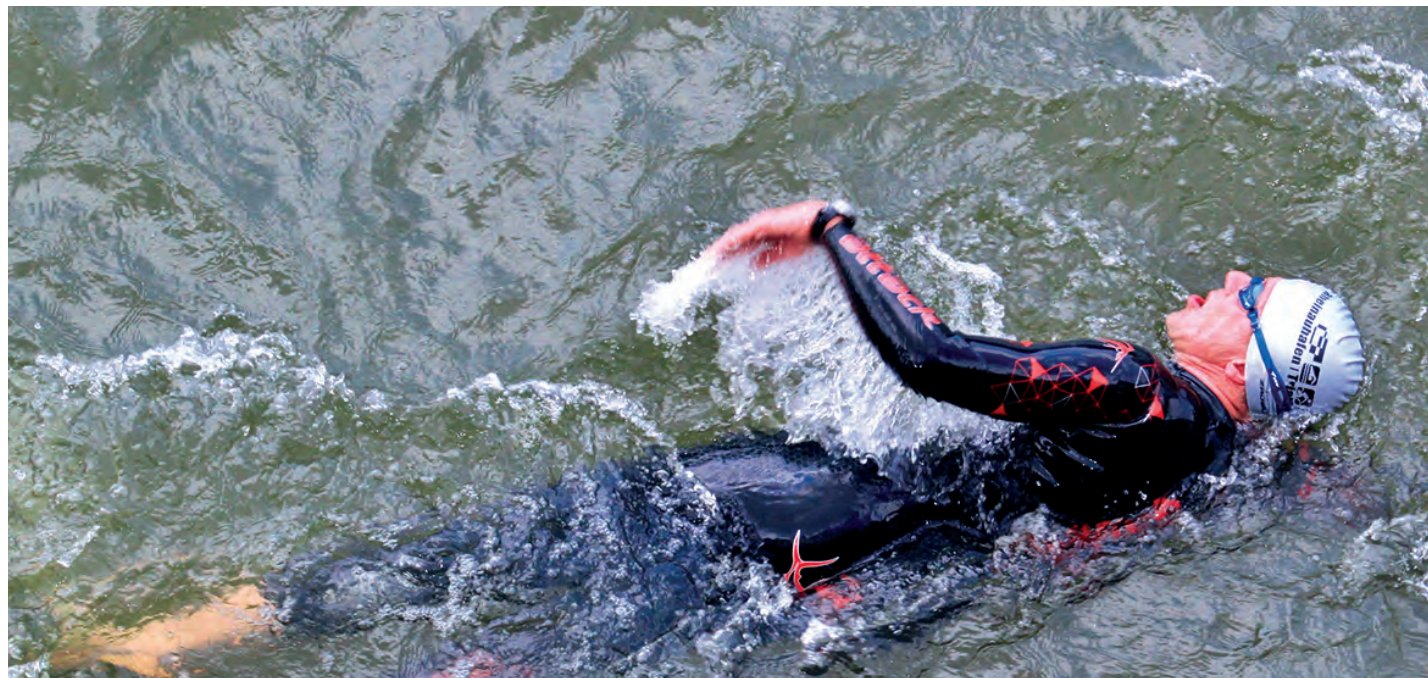
Après avoir annulé les entraînements pour la saison 2020 et remboursé tous ses membres, le club Trifort de Chambly a connu un début de saison très différent, qui s'est amorcé au cours de la semaine du 4 janvier. Le CA et les entraîneurs du club ont redoublé d'efforts afin d'offrir des entraînements motivants, que chaque athlète peu compléter seul, dans le respect des consignes gouvernementales.

« C'est tout un défi quand nous savons que la plupart des gens qui se joignent à un club de triathlon désirent s'entraîner en groupe et se donnent comme objectif de compléter au moins un événement durant la saison », fait part le club.

En utilisant un éventail de plateformes virtuelles comme Zwift, Training Peaks, Facebook et Zoom, les athlètes du club peuvent s'entraîner de façon sécuritaire et stimulante, tout en restant motivés et « connectés à distance ». Aussitôt que ce sera possible, les entraînements de groupe pour le vélo, la course à pied et la natation reprendront, et le club espère pouvoir organiser un camp d'entraînement à Tremblant cet été, ainsi que quelques *Big Days* (journées



Le Trifort de Chambly a lancé sa saison en s'ajustant aux normes sanitaires. (Photos : archives)



où les trois sports sont enchaînés pour donner un avant-goût d'une compétition de triathlon).

Un gros défi demeure, soit la reprise ou non des événements pour la saison 2021. Le Trifort a pris la décision d'annuler le Triathlon de Chambly, et est en attente pour ce qui est de la course du fort de Chambly, deux événements qui se tiennent au début de l'été et qui sont des levées de fonds pour le club. L'incertitude concernant la tenue de courses, ainsi que le virage vers des

entraînements virtuels a eu une incidence sur le nombre d'inscriptions cette année, alors que le club a enregistré une baisse de ses participants. Toutefois, la période d'inscription est encore ouverte. Les inscriptions se font sur le site Web du club au [www.trifortdechambly.com](http://www.trifortdechambly.com). Plusieurs anciens membres ont indiqué vouloir attendre la reprise des entraînements de groupe avant de s'inscrire.

Le nouveau président du club, François Villeneuve, est confiant que le Trifort

saura répondre aux attentes des membres inscrits, et s'attend à un regain d'intérêt lorsque la période de confinement sera terminée : « Les membres Trifort ont hâte de s'entraîner avec leurs amis, mais ont à cœur leur santé et celle des autres. En cette période qui peut être stressante pour plusieurs, ils veulent rester actifs pour les bienfaits sur leur santé, autant physique que mentale. En plus, être membres d'un groupe comme Trifort, qui partage de saines habitudes de vie, peut grandement aider à briser l'isolement ressenti en temps de


*« Les membres Trifort ont hâte de s'entraîner avec leurs amis, mais ont à cœur leur santé et celle des autres. »  
- François Villeneuve*

pandémie », mentionne-t-il. Des rencontres entre les membres via les plateformes électroniques se tiennent toutes les semaines, et tous peuvent échanger encouragements, photos et réflexions sur la page Facebook privée du club. De plus, le club offre une planification d'entraînements bien dosés et graduels en durée et en intensité, ce qui permet aux membres Trifort de réaliser leurs objectifs personnels tout en minimisant les blessures. (JCN)

## Question aux lecteurs

Comment demeurez-vous motivé à vous entraîner?  
[journaldechambly.com](http://journaldechambly.com)





## Plus que jamais, les gestes simples sont notre meilleure protection pour lutter contre le virus.

- ✿ Maintenons la distanciation physique
- ✿ Portons le masque
- ✿ Lavons-nous les mains régulièrement
- ✿ Évitions les déplacements et les voyages non essentiels
- ✿ En cas de symptômes, passons le test rapidement
- ✿ Respectons les consignes d'isolement

On continue de bien se protéger.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

 1 877 644-4545