



la voix  
gaspésienne

Supplément

ALIMENTATION

56ème année no 26

Matane, le mercredi 2 juillet 1986

3 cahiers

# ÇA ÉCLATE DE BAS PRIX!

**LES PRODUITS GRAD**

GRAD - ÉCONOMIQUE!

**Ketchup GRAD**  
aux tomates, 1 litre **2.19**

**Sucre GRAD**  
granulé, sac 2 kg **.87**

**Sauce Grad**  
à salade, pot 500 ml **1.15**

**Santé-Beauté**

**Serviettes**  
Vania, super maxi minces, pqt 20 **4.49**

**Savon**  
Camay, pour peau mixte normal ou sec barre, 130 g **.89**

**Dentifrice**  
Pepsodent, régulier tube de 100 ml **1.39**

**Crème**  
Byly, désodorisante tube de 15 g **3.19**

**Produits surgelés**

**Frites McCain**  
superfries rég. ou ondulées, 1 kg **1.08**



**Jus d'orange Minute Maid**  
474 ml **1.29**

**Pâté**  
St-Hubert, dinde ou poulet, 8 oz **1.39**

**Gâteaux**  
McCain, Léger Dél., varié, 284 g **1.19**

**Huile MAZOLA**  
contenant 1 litre **1.99**

**Oeufs GRAD**  
gros cat. A, douz. **1.09**

**Fruits et légumes**



**Pêches**  
Canada no 1 produit É.U. (.86 kg) **.39 lb**

**Raisin exotique**  
Can. no 1, Calif. (3.50 kg) **1.59 lb**

**Poires Maritini**  
Can. fant., Calif., gross. 135 (2.18 kg) **.99 lb**

**Maïs sucré**  
Can. no 1, É.U. **3/.89**

**Céleri**  
Can. no 1, É.U., gross. 24 **.99 ch.**

**Radis**  
en bottes, Québec **3/.79**

**Boisson ROUEMONT** de fruits, 1.82 l **.99**

**Jus BRIGHT'S** de tomates, bte 540 ml **2/.99**

**Cocktail DEL MONTE** fruits variés **1.29**

**Sauce HABITANT** hot chicken, pour poutine, 398 ml **.65**

**Soupe HEINZ** tomates ou légumes, 10 oz **2/.69**

**Margarine LACTANTIA** molle soya, 1.36 kg **2.49**

**Papier WHITE SWAN** hygiénique, 4 rouleaux **1.39**

**Essuie-tout WHITE SWAN** paquet 2 rouleaux **.89**

**Détergent SUNLIGHT PUR** boîte 6 litres **3.99**

**Mayonnaise HELLMANN'S** pot de 750 ml **2.59**

**Café ORIENT EXPRESS** Java-Moka, mél. maison, 350 g **5.69**

**Thé SALADA** orange pekoe, 72 sachets **2.49**

**Biscuits DAVID** au choix, cello de 400 g **1.69**

**Détergent JOY 2** liquide citronné, 1.5 litre **3.19**

**Briquette DÉGELIS** de charbon de bois, 8 kg **5.39**

**Yogourt YOPLAIT** nature ou fruits **2/1.09**

**Boisson FBI Bantam**, 6 x 200 ml **1.19**

**Boisson Welchade** au raisin, 3 x 250 ml **1.19**

**Cristaux Hawaiian Punch** au choix, 3 x 78 g **1.29**

**Ananas Del Monte** tranchés, bte de 796 ml **1.69**

**Ravioli Chef Boy-Ar-Dee** au boeuf, bte 850 g **1.99**

**Sauce Hunt's** aux tomates, bte 398 ml **.75**

**Sauce H.P.** contenant de 200 ml **1.09**

**Sauce H.P. fruitée**, contenant 200 ml **1.39**

**Sauce V-H** aux cerises, aux prunes, 227 ml **.99**

**Sauce V-H** soya, contenant 450 ml **1.19**

**Sauce V-H** à l'ail au choix pour côtes levées, 341 ml **1.29**

**Soupe V-H Won Ton**, bte de 284 ml **.79**

**Riz Uncle Ben's** choix de saveurs, 120 g **1.19**

**Miel Kraft** pur liquide, pot 375 g, miel baratté **1.39**

**Garniture Nutriwhip** à fouetter, cont. 500 ml **1.49**

**Fromage Schneider's** 16, 24 tr. ind., mozzarella, 500 g **3.39**

**Piles Rayovac** alcalines, petites à grosses **5.69**

**Piles Rayovac** ex. robustes, petites à grosses **2.89**

**Biscuits David** Coco au lait, 300 g **2.59**

\*Ces spéciaux sont disponibles chez les épiciers affiliés à Aligro Matane.  
\*Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles



**Rôti palette coupe ord.**  
(1.94 kg) **.88 lb**

**Boeuf Canada cat. A**

**Rôti**  
côtes croisées (3.48 kg) **1.58 lb**

**Rôti**  
pal., coupe eur. (2.82 kg) **1.28 lb**

**Cubes de boeuf**  
désossé à ragoût (4.37 kg) **1.98 lb**

**Rôti de palette**  
dés. (pot au feu) (4.14 kg) **1.88 lb**

**Bifteck**  
côtes croisées (3.92 kg) **1.78 lb**

**Bifteck**  
de palette (2.60 kg) **1.18 lb**

**Boeuf**  
haché mi-maigre (3.70 kg) **1.68 lb**

**Produits Lafleur**

**Pain de viande**  
rond, s. p. tr. bes. (3.92 kg) **1.78 lb**

**Épaule de porc**  
fumée (picnic) (3.04 kg) **1.38 lb**

**Croissant**  
jambon et fromage, 115 g **1.28 ch.**

**Jambon cuit**  
ex. maig. tr. bes. (6.13 kg) **2.78 lb**

**Produits Coorsh**

**Salade choux**  
chef, crémi., choix (2.60 kg) **1.18 lb**

**Boeuf**  
fumé, paquet 4/50 g **2.48**

**Parfait**  
dessert, choix, 125 g **.38 ch.**

**Produits de la mer**

**Filet de morue**  
frais, si temp. permet (6.57 kg) **2.98 lb**

**Marché E. Cloutier** Enr.  
Mont-Saint-Pierre 797-2167

**Onide Boucher**  
Gros-Morne 797-2563

**Marché Pinel**  
Price 775-4329

**Bernard Lemieux**  
Mont-Louis 797-2943

**Alimentation Fournier** Enr.  
Madeleine-Centre 393-2411

**SERVI PRO**

**CONSYZ  
Connait!**

# L'ÉTÉ MÉTRO



**PETITS PAINS  
MÉTRO  
HOT DOG OU  
HAMBURGER  
cello 12**

Économisez 40¢

à l'achat de  
**PETITS PAINS  
MÉTRO  
hot dog, hamburger  
cello 12**


39¢

avec  
coupon

79¢

sans coupon

Limite: un coupon par produit.  
 Valable du 30 juin au 5 juillet 1986, chez Metro seulement.  
 Au détaillant: pour être remboursé, veuillez retourner vos coupons à:  
 E.U.M.R. 11011, boul. Maurice-Duplessis  
 Rivière-des-Prairies  
 H1C 1V6  
 E.U.M.R. vous remboursera 40¢.



**CROUSTILLES  
MÉTRO  
ordinaires, B.B.Q., ondulées  
sac 200 g**

79¢



**LIMONADE CONCENTRÉE**  
surgelée, blanche, rose, 355 ml  
blanche diète 280 ml  
**OU PUNCH AUX FRUITS  
MINUTE MAID**  
surgelé, cont. 355 ml

69¢



**\*TOMATES ROSES  
DE SERRES  
produit de l'Ontario  
Canada no 1**

89¢

/lb 1,96/kg



**NECTARINES**  
produit de la Californie

69¢

/lb 1,52/kg



**BOEUF HACHÉ  
MI-MAIGRE**

1,78

/lb 3,92/kg



**LE BOEUF MÉTRO  
QUALITÉ  
CHAMPIONNE**

**BIFTECK DE RONDE  
DÉSOSSÉ**  
tranche entière  
**OU ROSBIF D'EXTÉRIEUR DE  
CROUPE DÉSOSSÉ**

1,78

/lb 3,92/kg

Coupe provenant de boeuf Canada catégorie "A"

\*La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces denrées, les épiceries Metro ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix tout au long des saisons. Les articles annoncés dans cette page sont en réclame aux supermarchés Metro situés dans la ville principale de diffusion de ce journal et sa proche banlieue du lundi 30 juin au samedi 5 juillet 1986 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature, et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.

DEMANDEZ  
LA CIRCULAIRE  
DE LA SEMAINE  
À VOTRE  
SPÉCIALISTE  
DES AUBAINES!




# MÉTRO

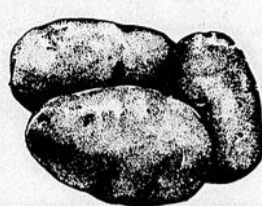
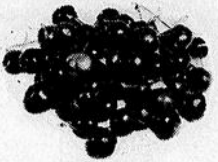
LE SPÉCIALISTE

par excellence

**Tout le monde est gagnant avec les bas prix chez:**



**Audet et Fils**  
154, St-Georges  
Matane  
562-1190

<b>Patates</b> Canada no 1 sac 50 lb <b>2.99</b>		 <b>Cerises</b> produit U.S. <b>1.39</b> lb	<b>Patates fraîches</b> Canada no 1 sac 10 lb <b>3.49</b>	<b>Blé d'inde</b> produit U.S. <b>3/1.00</b>
			<b>Pamplemousses</b> produit U.S. grosneur 48 <b>3/1.00</b>	<b>Ail</b> importé en cello <b>.29</b>

<b>Pointe de boeuf</b> importé, surgelé, 8 à 10 lb (4.39 kg) <b>1.99</b> lb	 <b>Cuisses poulet</b> Maple Leaf avec dos surgelé bte 11 lb, 5 kg 9.79 boîte <b>.89</b>	<b>Boeuf haché</b> mi-maigre (4.61 kg) <b>2.09</b> lb	<b>Cretons</b> Choix no 1 en vrac (4.59 kg) <b>2.09</b> lb	<b>Rosbif</b> de faux filet (6.99 kg) <b>3.17</b> lb
			<b>Boeuf haché</b> ordinaire (2.41 kg) <b>1.09</b> lb	<b>Épaule de porc</b> 5 à 8 lb (2.85 kg) <b>1.29</b> lb

<b>Bacon Spalding</b> 500 g plus un douzaine d'oeufs gratis <b>2.99</b>	<b>Boudin</b> Desrosiers (3.29 kg) <b>1.49</b> lb	<b>Smoked meat</b> Maple Leaf 40 g <b>4/2.59</b> lb	<b>Lard salé</b> gras (3.29 kg) <b>1.49</b> lb	<b>Steak minute</b> pointe décongelée (5.05 kg) <b>2.29</b> lb
--	---	---	--	--

**Spéciaux en vigueur du 2 au 5 juillet**

<b>Fromage</b> Cheez whiz 500 g 3.35 + 500 g à 1/2 prix 1.64 = 1000 <b>4.99</b>	<b>Wish</b> 2 litres 6.49 - La Cie vous donne 1\$, nous vous donnons 1\$, 2 l <b>4.49</b>	<b>Coupon 2\$</b> sur 250 sacs thé Salada orange pekoe du 2 au 5 juillet 1986 chez Audet et Fils Inc. 8.49 - 2.00 = 6.49		<b>Coupon</b> sur 1 riz Uncle Ben 2 kg du 2 au 5 juillet 1986 chez Audet et Fils Inc. 4.99 - 1.00 = 3.99		<b>Chips Yum Yum 400 g</b> Attention! L'un des sacs contient un billet valant un bicycle qui n'a pas encore été gagné <b>1.99</b>
<b>Lait</b> Crino évaporé 385 ml 2/1.39	<b>Oeufs</b> Canada catégorie A grosneur gros 1 douzaine <b>1.45</b>				<b>Liqueurs</b> Pepsi, rég. et diét. bile 750 ml plus dépôt 6/4.49	<b>Crème glacée</b> Alaska 2 litres <b>1.99</b>

<b>Margarine</b> Parkay 1 lb <b>.79</b>	 <b>Farine</b> Robin Hood 10 kg <b>7.99</b>	<b>Sucre</b> granulé 4 kg <b>1.99</b>	<b>Shortening</b> Crisco 1 lb <b>1.00</b>	 	<b>Épargnez 50¢</b> à l'achat d'une boîte de 6L de Tide parfumé ou inodore <b>Payez seulement 3.99\$</b> chez Audet et Fils jusqu'au 14 juin 1985 Limite d'un bon par achat.
--	--	--	--	--	--

Pour remboursement, envoyer à:  
Herbert A. Watts Ltd., B.P. 2140, Succursale "A", Toronto, Ontario M5W 1H1.

Nous nous gardons le droit de limiter les quantités ou de corriger une erreur d'impression

**Ces spéciaux débutent le 2 juillet, le magasin étant fermé le 1er juillet**

Ajax évier 600 g <b>.99</b>	Détergent Olympic 2 kg <b>2.79</b>	Jus tomates Heinz, 19 oz 540 ml <b>2/1.00</b>	Sauce à la viande Catelli 14 oz - 398 ml <b>2/2.39</b>
Baby clams Viva 142 g <b>.79</b>	Eau minérale Montclair 750 ml <b>.79</b>	Liquide vaisselle Olympic vert 1 litre <b>1.99</b>	Sunlight lave-vaisselle 1.4 kg <b>3.39</b>
Barley Oglivie 500 g <b>.69</b>	Essuie-tout Royale, pqt de 2 rouleaux <b>.99</b>	Pains Presto Rayon Soleil pqt 12 <b>1.15</b>	Serviettes sanitaires New Freedom bte 30 <b>4.79</b>
Biscuit assortis Grad 450 g <b>1.79</b>	Fromage Gaspésien Brick 425 g <b>3.29</b>	Plombex nettoie tuyaux 455 ml <b>3.99</b>	Thé King Kole 1 lb <b>4.79</b>
Biscuits Goglu 800 g <b>2.69</b>	Flocons dinde ou jambon Puritan 185 g <b>1.29</b>	Pois verts Aylmer, 14 oz - 398 ml <b>.69</b>	Thé Salada orange pekoe 60 sacs + 12 sacs gratuits <b>2.59</b>
Biscuits thé Dion 800 g <b>2.49</b>	Filet hareng Kippers 92 g <b>.59</b>	Poulet désossé Cordon Bleu 7 oz - 198 ml <b>1.59</b>	Tomates Aylmer boîte 19 oz - 540 ml <b>.79</b>
Blé d'inde crème Rose Dale 14 oz <b>.69</b>	Gâteau Vachon caramel ou Jos-Louis bte 6 <b>1.79</b>	Ragoût boulettes Cordon Bleu 14 oz - 398 ml <b>1.59</b>	Viande à sandwich Cordon Bleu 7 oz - 198 ml <b>1.39</b>
Céréales Corn Pop 375 g <b>2.19</b>	Javex gallon 3.6 litres <b>1.79</b>	Rasoirs jetables Bic pqt de 5 <b>.79</b>	Olives farcies Gattuso 375 ml <b>1.99</b>
Cristaux Tang 613 g et 20% gratuits <b>2.99</b>	Jus "drink" F B I 1 litre <b>.79</b>	Sauce hot chicken Esta 14 oz - 398 ml <b>4/2.39</b>	Guilmauves Kraft miniatures 250 g <b>.85</b>

# Alimentation

## Salade de poulet

2 tasses de riz cuit  
3 tomates en quartiers  
1 piment vert, taillé en fines lanières  
3 carottes, râpées  
1 concombre, tranché  
1/2 botte de cresson  
1 1/2 tasse de poulet, en dés  
3 oeufs cuits durs en quartiers  
2 oignons hachés  
1 tasse d'huile  
le jus d'un citron  
1 c. à table de cari  
sel et poivre

Dans un saladier, mélanger les oignons, l'huile et le jus de citron; ajouter le cari et assaisonner au goût. Incorporer le riz et le laisser s'imprégner de la vinaigrette.

Ajouter les autres ingrédients, sauf les oeufs et le cresson et remuer délicatement. Décorer de quartiers d'oeufs et de cresson.  
4 portions.

## Riz et fèves rouges

6 c. à table d'huile  
3 c. à table de vinaigre  
1 1/4 c. à thé de moutarde en poudre  
1 gousse d'ail, écrasée  
sel et poivre  
2 tasses de riz cuit  
1 boîte de fèves rouges (kidney beans - 16 oz) rincées et égouttées  
1/4 tasse d'oignons hachés  
1/4 tasse d'olives farcies, tranchées  
2 oeufs cuits durs, hachés  
1 2 tasse de céleri tranché  
1 piment taillé en lanières  
2 tasses de laitue hachée

Dans un saladier, mélanger huile, vinaigre, moutarde, ail et assaisonner au goût. Ajouter le riz et bien l'enrober de vinaigrette. Ajouter tous les autres ingrédients, sauf le piment et la laitue; mélanger. Incorporer la laitue et garnir de lanières de piment.  
4 portions.

## Salami et fèves blanches

1 boîte de fèves blanches (white kidney beans - 16 oz) rincées et égouttées  
1 2 tasse de salami en dés  
1 2 tasse de piment vert haché  
1 c. à thé de basilic  
sel et poivre  
1 4 tasse d'huile  
2 c. à table de jus de citron  
2 tomates, tranchées  
1 concombre, tranché  
Mélanger fèves blanches, salami, piment vert et le basilic et assaisonner au goût. Verser l'huile et le jus de citron et bien mélanger. Présenter dans un saladier; disposer en couronne les tranches de tomates et de concombres.  
4 portions.

## Salade de macaroni

1 tasse de macaroni cuit  
1 c. à table d'huile  
1 tasse de fromage cottage  
1 tasse de carottes, râpées  
1 2 tasse de piment vert, haché  
1 4 tasse d'oignons hachés  
sel et poivre  
1 2 tasse de mayonnaise  
feuilles de laitue et quartiers de tomates  
Enrober d'huile le macaroni. Ajouter tous les ingrédients sauf la laitue et les tomates et bien mélanger. Servir dans des bols individuels, tapissés de feuilles de laitue; garnir de tomates.  
4 portions.



## Salades "anti-chaaleur"

Une salade bien relevée, agrémentée de fruits ou de légumes ou rehaussée de pâtes, de riz ou d'oeufs durs... qui dit mieux quand arrivent les journées chaudes et humides de l'été!

Les salades marient avec harmonie une infinité d'aliments et d'assaisonnements. Elles s'accompagnent souvent de viandes froides dont la popularité augmente toujours pendant la saison estivale.

En outre, elles ont cette grande vertu d'avoir un apport calorique peu élevé tout en fournissant à l'organisme des éléments nutritifs de base.

Même si la laitue "Boston" est fort prisée pour ses feuilles tendres et non amères, les autres verdure permettent par contre de jouer avec les saveurs et leur goût est tout aussi rafraichissant.

Enfin, variez les couleurs en utilisant tout ce que vous avez sous la main; découvrez le plaisir de déguster une salade "toute fraîcheur" et pas compliquée du tout!

## Salade verte

2 tasses de laitue Iceberg, déchiquetée  
2 tasses de laitue Romaine, déchiquetée  
2 tasses d'endives, déchiquetées  
2 tasses d'épinards, déchiquetés  
3 oeufs cuits durs, en quartiers  
2 oignons tranchés  
2 branches de céleri en diagonale

### Vinaigrette

1 tasse de mayonnaise  
1 c. à table de ciboulette  
1/4 tasse de piment vert haché finement  
1 oeuf cuit dur, haché finement

Dans un grand saladier, mélanger les verdure. Ajouter les quartiers d'oeufs, les rondelles d'oignons et le céleri et réfrigérer. Mélanger tous les ingrédients de la vinaigrette et verser sur la salade au moment de servir.  
8 à 10 portions.

## Oeufs durs et thon

1 3 tasse de mayonnaise  
sel et poivre  
1 boîte de thon, égoutté (6 1/2 oz)  
1 2 tasse de concombre, haché  
1 4 tasse de radis, tranchés  
1 4 tasse d'oignon émincé  
feuilles de laitue  
2 oeufs cuits durs, coupés en quartiers  
1 grosse tomate, coupée en quartiers  
Assaisonner la mayonnaise au goût et ajouter le thon, le concombre, les radis et les oignons; bien mélanger. Garnir 4 assiettes de feuilles de laitue et répartir la préparation également. Ajouter des quartiers d'oeufs et de tomates et servir.  
4 portions.

## Pain aux herbes...

Rehaussez la saveur de votre baguette de pain français avec un beurre persillé. Mélangez 1/2 tasse de beurre, 1/4 tasse de persil, 1/2 c. à thé de basilic et une pincée de sel d'ail. Taillez le pain en fines tranches et tartinez chacune du beurre aromatisé. Reformez le pain, ficelez-le et réchauffez-le au four à 400° F environ 20 minutes. Vous pouvez même le préparer d'avance et le chauffer juste à l'heure du repas. C'est pratique et surtout très bon!

## Salade de l'Ouest

4 tasses de laitue déchiquetée  
10 radis, tranchés  
4 échalotes, émincées  
1 concombre, tranché  
2 branches de céleri, tranchées  
2 carottes, tranchées  
4 tomates en quartiers  
1/2 tasse de mayonnaise  
1/4 tasse de crème sure  
3 c. à table de lait  
1/2 c. à thé de moutarde en poudre  
1/2 c. à thé de graines de céleri  
1/2 c. à thé de ciboulette  
1 oignon en rondelles  
1/2 tasse de germes de luzerne

Dans un grand saladier, mélanger la laitue, les radis, les échalotes, le concombre, le céleri, les carottes et les tomates.

Mêler au mélangeur, la mayonnaise, la crème sure, le lait, la moutarde, les graines de céleri et la ciboulette jusqu'à ce que la préparation soit lisse et crémeuse. Verser la vinaigrette sur la salade et mêler délicatement; garnir de rondelles d'oignon et de germes de luzerne.  
4 portions.

## Oeufs durs et pommes de terre

3/4 tasse de crème sure  
1/3 tasse de mayonnaise  
1 c. à table de vinaigre  
1/2 c. à thé de paprika  
1/2 c. à thé de sel de céleri  
sel et poivre  
1/4 tasse de fromage bleu, égrené  
3 tasses de pommes de terre cuites, en dés  
4 oeufs cuits durs, hachés  
Mélanger dans un saladier, crème sure, mayonnaise, vinaigre, paprika, sel de céleri et assaisonner au goût. Incorporer le fromage bleu et mélanger. Ajouter pommes de terre et oeufs et mêler délicatement.  
4 portions.

## Spaghetti en salade

1 1/2 lb de nouilles de spaghetti  
1/4 tasse d'huile d'olive  
1 piment vert, haché  
1 piment rouge, haché  
1 tasse d'olives noires

### Vinaigrette au thon

1 gousse d'ail,  
4 filets d'anchois  
4 onces de thon, émietté  
1 tasse de mayonnaise  
1/4 tasse de crème sure  
sel et poivre  
Cuire les nouilles, égoutter et ajouter l'huile d'olive; bien mélanger. Laisser refroidir. Préparer la vinaigrette: mettre au mélangeur l'ail, les filets d'anchois et le thon et réduire en purée. Ajouter la mayonnaise et la crème sure et assaisonner au goût. Déposer les nouilles dans un saladier et y verser la vinaigrette; ajouter les autres ingrédients et mélanger délicatement.  
6 à 8 portions.

# MON P'TIT COIN D'ÉCONOMIE!

"BOEUF CATÉGORIE CANADA A"

## BIFTECK DE SURLONGE

Sans filet

**2.97** lb

6,55\$ kg

## BIFTECK DE SURLONGE

Désossé

**5.57** lb

12,28\$ kg



JAMBON MIGNON "Maple Leaf"	5,49\$ kg	<b>2.49</b> lb
BOLOGNA Cisé ou cello - "Maple Leaf" Complet ou demi	2,18\$ kg	<b>99¢</b> lb
BACON TRANCHÉ "Maple Leaf"	Emb. de 500 g	<b>2.89</b>
VIANDES TRANCHÉES "Maple Leaf"	Emb. de 375 g	<b>2.29</b>
JAMBON CUIT Glacé au miel - "Maple Leaf"	7,25\$ kg	<b>3.29</b> lb
BOEUF FUMÉ Oeil de ronde - "Maple Leaf"	9,46\$ kg	<b>4.29</b> lb
JAMBON DÉLI Mère Michel ou Forêt Noire "Maple Leaf"	9,24\$ kg	<b>4.19</b> lb
SALAMI OU PEPPERONI Déli - "Maple Leaf"	Emb. de 250 g	<b>2.19</b>
SALADE "Maple Leaf" - Macaroni, chef, choux, pomme de terre	2,84\$ kg	<b>1.29</b> lb

## FILET MIGNON

**7.97** lb

17,57\$ kg



## GROS POULET

Congelé

**99¢** lb

2,18\$ kg

0,50¢



SAUCISSES FUMÉES "MAPLE LEAF"  
Emb. de 450 g

Avec coupon: 0,99\$

Prix spécial sans coupon: 1,49\$

Échangeable au MARCHÉ G.P. INC. seulement. Limite d'un coupon par achat. Valable jusqu'au 5 juillet 1986. Pour remboursement, envoyer à:

A.C. Nielsen  
C.P. 3000, St-John, N.B. E2L 4L3

0,50¢ 3941037 r 0,50¢

Mon Super marché c'est...



MONT-JOLI, MATANE, RIMOUSKI, AMQUI, TROIS-PISTOLES



# JOYEUX

**LA FOURNÉE**  
**LA FOURNÉE**

**PAINS**  
 sous-marins  
 "La Fournée"  
 Emb. de 4's **99¢**

**BEIGNES**  
 aux framboises  
 "La Fournée"  
 Emb. de 4's **1 59**

**LAITUE BOSTON**  
 Récolte du Québec  
 Canada no 1  
 Gros. 24

**35¢** ch.

**BLEUETS**  
 Produit  
 New-Jersey  
 Canada no 1

chopine **1 49**

**LE VRAC**

**BRISURES DE CHOCOLAT**  
 "Oh Henry"  
 4,89\$ kg **2 22** lb

**ARACHIDES**  
 blanches, salées  
 ou non salées  
 2,40\$ kg **1 09** lb

**LIQUEURS DOUCES**  
 "Seven-Up, Seven-Up Diet,  
 Crush" - + dépôt  
 Bout. de 750 ml

**6/3 99**

**JAMBON SANDWICH**  
 "Premier Choix"  
**2 49** lb  
 5,49\$ kg

**PAIN SIMILI POULET**  
 "Premier Choix"  
**1 59** lb  
 3,51\$ kg

**JAMBON**  
 Demi-cottage  
 "Premier Choix"  
**2 99** lb  
 6,59\$ kg

**CRETONS**  
 "Les Cuisines  
 Gaspésiennes"  
**1 99**  
 Cont. de 300 g

**JUS**  
 "Bright's"

**FROMAGE**  
 Chez Whi

**SOUPES**  
 "Aylmer"

**POISSONS**  
 "Le Sieur"

**LÉGUMES**  
 "Géant Ver"

**MAÏS**  
 "Niblets"

**FÈVES**  
 "Clark"

**PÂTES**  
 "Paris Pâté"

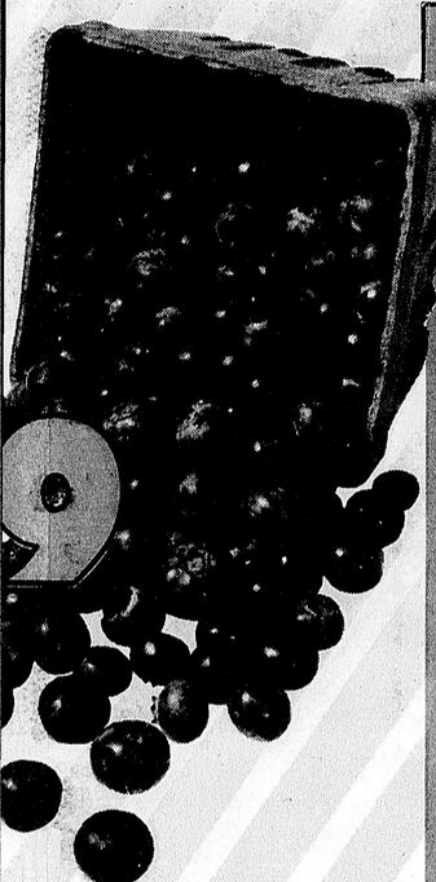
**PÂTES**  
 "Paris Pâté"

**RAGOUT**  
 "Cordon Bl"

**CRÈME**  
 "Laval" - C

**"VOS MAGASINS G.P. SERONT FERMÉS"**

# SE FÊTE À TOUS



**BANANES**  
"Dole" - Produit importé  
Canada no 1  
**35¢**  
77c kg lb

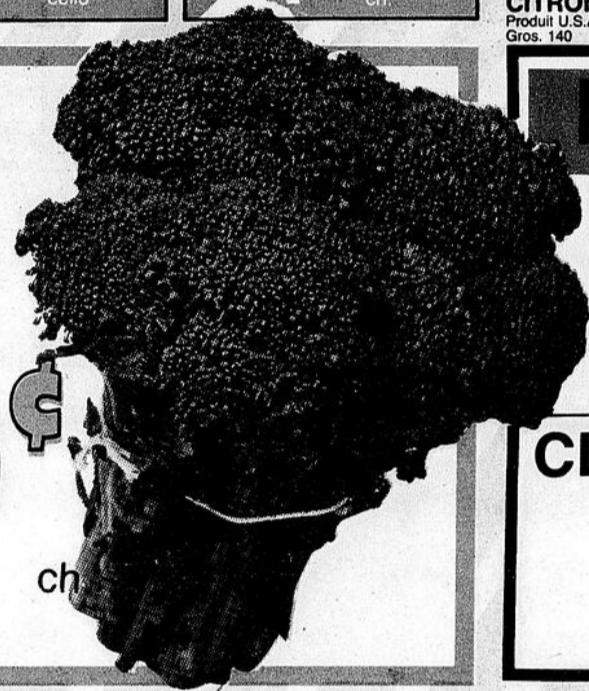
**POMMES DE TERRE**  
Fraîches - Produit U.S.A.  
Canada no 1 - Cello de 5 lb  
**1 49**  
cello

**ANANAS**  
Produit du Mexique  
Canada no 1 - Gros. 10  
**1 59**  
ch.

## BROCOLI

Récolte du Québec  
Canada no 1  
Gros. 14

**99¢**  
ch.



### "ÉTIQUETTES JAUNES, PRIX G.P. DE TOUS LES JOURS"

**JUS**  
à saveur de papaya  
"Everfresh"  
Bocal de 1 litre **1 09**

**OIGNONS ESPAGNOLS**  
Produit U.S.A.  
Canada no 1 **39¢**  
86c kg lb

**LAITUE CHINOISE**  
Produit U.S.A.  
Canada no 1 - Gros. 24 **56¢**  
1,23\$ kg lb

**CITRONS**  
Produit U.S.A.  
Gros. 140 **6/86¢**

## NOS POISSONS

**FILET DE MORUE**  
Fraîche **1 99**  
4,39\$ kg lb

**CLAMS FRAÎCHES**  
**89¢**  
1,96\$ kg lb

**JUS DE TOMATES**  
"Bright's"  
Bte de 540 ml **39¢**

**FROMAGE À TARTINER**  
Chez Whiz de "Kraft"  
Bocal de 500 g **2 79**

**SOUPE AUX TOMATES**  
"Aylmer"  
Bte de 284 ml **39¢**

**POIS VERTS**  
"Le Sieur" - 1&2  
Bte de 284 ml **69¢**

**LÉGUMES**  
"Géant Vert" - Fèves jaunes ou vertes coupées, mais en crème  
Bte de 284 ml **59¢**

**MAÏS EN GRAINS**  
"Niblets"  
Bte de 341 ml **69¢**

**FÈVES AU LARD**  
"Clark"  
Bte de 540 ml **1 19**

**PÂTÉS À SANDWICH**  
"Paris Pâté"  
Emb. assortis de 3 btes de 85 g **1 99**

**PÂTÉS À SANDWICH**  
"Paris Pâté" - Pâté à pizza  
Bte de 195 g **1 59**

**RAGOÛT**  
"Cordon Bleu" - Boulettes, boulettes et patates, dîner  
Bte de 425 g **1 49**

**CRÈME GLACÉE**  
"Laval" - Choix de saveurs  
Cont. de 2 litres **2 79**

**KETCHUP**  
"Heinz"  
Bouteille de 1 litre  
**2 29**

**CONFITURE**  
"Habitant"  
Fraises ou framboises  
Bocal de 500 ml  
**1 99**

Dégustation de crème glacée "Laval"  
mercredi, jeudi, vendredi les  
2, 3, 4 juillet 1986

0,50¢

**Salada**  
72

**THÉ ORANGE PEKOE "SALADA"**  
Boîte de 72 sachets  
Avec coupon: 1,99\$  
Prix spécial sans coupon: 2,49\$

Échangeable au MARCHÉ G.P. INC. seulement. Limite d'un coupon par achat. Valide jusqu'au 5 juillet 1986. Pour remboursement, envoyer à: Herbert A. Watts Ltée C.P. 2140, Toronto, Ontario, M5W 1H1

0,50¢ S86124 H 0,50¢



**MARMELADE GOOD MORNING**  
Bocal de 750 ml  
Avec coupon: 1,99\$  
Prix spécial sans coupon: 2,49\$

Échangeable au MARCHÉ G.P. INC. seulement. Limite d'un coupon par achat. Valide jusqu'au 5 juillet 1986. Pour remboursement, envoyer à: Herbert A. Watts Ltée C.P. 2140, Toronto, Ontario, M5W 1H1

0,50¢ M8616 H 0,50¢

**BOEUF FUMÉ**  
"Coorsh"  
Emb. de 4 env. de 50 g **2 49**

**FROMAGE**  
en meule  
"St-Benoît Labre"  
Cheddar, brick, grains **2 79**  
6,15\$ kg lb

ARMÉS LE 1<sup>er</sup> JUILLET

Mon Super marché c'est...

MONT-JOLI, MATANE, RIMOUSKI, AMQUI, TROIS-PISTOLES



# MOI J'PEUX VOUS DIRE QUE G.P. C'EST MON MEILLEUR!

<b>CREVETTES COCKTAIL</b> "Riviera" Bte de 113 g <b>1 79</b>	<b>SAUCE</b> "Habitant" Sandwichs chauds, poutine - Bte de 540 ml <b>59¢</b>	<b>PETITES PALOURDES</b> "Riviera" Bte de 142 g <b>99¢</b>	<b>PAINS</b> Hot dog ou hamburger "Marque G.P." Emb. de 12's <b>99¢</b>	<b>BISCUITS</b> "Viau" - Maxi-fruits, dattes, framboises, cerises - Cello de 350 g <b>1 99</b>
---	--	---	---	--



<b>BREUVAGE</b> "Youp" - Choix de saveurs Cont. de 200 ml <b>1 89</b>	<b>GÂTEAUX</b> "Vachon" - Roulé à la crème, roulé à la gelée, roulé au chocolat Bte de 6's <b>1 39</b>
<b>BREUVAGE</b> Punch aux agrumes de Floride "Rayon d'Or" Cont. de 1.89 litre <b>99¢</b>	<b>CRÈME DE YOGOURT</b> "Béatrice" - Choix de saveurs Cont. de 125 g <b>49¢</b>
<b>GUIMAUVES</b> Campfire de "Lowney's" Cello de 250 g <b>89¢</b>	<b>BONBONS D'ÉTÉ</b> "Viau" - Fraises, bananes, frivolités Cello de 200 g <b>1 39</b>
<b>JELL-O</b> Choix de saveurs Bte de 85 g <b>33¢</b>	<b>BREUVAGE</b> "Rayon d'Or" - Saveur punch aux fruits, raisins, agrumes Emb. de 3x250 ml <b>99¢</b>
<b>GARNITURE À DESSERT</b> "Dream Whip" Bte de 85 g <b>1 09</b>	<b>BIÈRE</b> "Schlitz" - Sans alcool - Produit importé Emb. de 6 bout. de 250 ml <b>4 59</b>
<b>PECTINE</b> "Certo" - Pour fruits Bout. de 170 ml <b>1 39</b>	<b>SANDWICHS</b> à la crème glacée - "Unic" Bte de 6's <b>1 99</b>

**Tide 6L parfumé ou inodore**



Seulement **3 99** \$  
chacun  
avec le bon de 50¢ qui se trouve ci-dessous.



Prix spécial sans le bon d'achat  
**4 49** \$



<b>PAPIER DE TOILETTE</b> "Royale" - Choix de couleurs Emb. de 4 rlx <b>1 49</b>	<b>MOUCHOIRS DE PAPIER</b> "Florelle" Blanc, amande Bte de 200's <b>89¢</b>
<b>ESSUIE-TOUT</b> "Royale" Emb. de 2 rlx <b>99¢</b>	
<b>DÉTERGENT LIQUIDE</b> "Wisk" Cont. de 2 litres <b>5 59</b>	
<b>PÂTE DENTIFRICE</b> "Pepsodent" Format de 100 ml <b>1 59</b>	
<b>EAU DE JAVEL</b> "Javex" Cont. de 3.6 litres <b>1 49</b>	
<b>NETTOYEUR POUR FOURNEAUX</b> "Mr Muscle" Format de 150 ml <b>1 99</b>	
<b>NOURRITURE POUR CHATS</b> "Miss Mew" - Choix de saveurs Bte de 170 g <b>3 / 99¢</b>	

**Épargnez 50¢**

à l'achat d'une boîte de 6L de Tide parfumé ou inodore

chez **Marché G.P. inc. seulement**  
(nom et adresse du client)

**5 juillet 1986**

jusqu'au  
Limite d'un bon par achat

Pour remboursement, envoyer à  
Herbert A. Watts Ltd., B.P. 2140, Succursale A - Toronto, Ontario M5W 1H1


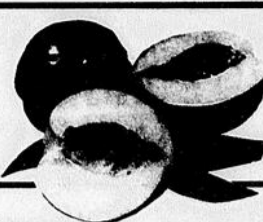
Mon Super marché c'est...



**MONT-JOLI, MATANE, RIMOUSKI, AMQUI, TROIS-PISTOLES**

**Bifteck**  
de ronde tranche entière  
ou rôti d'extérieur de croupe (4.37 kg) **1.98** lb



 <b>Tomates</b> Can. no 1 É.U., gross. 6 x 6 (1.52 kg) <b>.69</b> lb	 <b>Pêches</b> Can. no 1 prod. É.U. (1.08 kg) <b>.49</b> lb
<b>Melon</b> d'eau, É.U. format 14-16 (.55 kg) <b>.25</b> lb	<b>Échalotes</b> produit Québec <b>2/.49</b>

<b>Boeuf Canada cat. A</b>	<b>Produits Taillefer</b>
<b>Bifteck</b> ou rosbif de pointe de surlonge (6.57 kg) <b>2.98</b> lb	<b>Bologne</b> cello ou ciré tr. au bes. (2.82 kg) <b>1.28</b> lb
<b>Bifteck</b> d'intérieur de ronde (6.57 kg) <b>2.98</b> lb	<b>Jambon</b> cuit tr. au bes. (5.69 kg) <b>2.58</b> lb
<b>Boeuf</b> haché mi-maigre (6.57 kg) <b>1.78</b> lb	<b>Tête</b> fromagée contenant 300 g <b>2.48</b>
<b>Boeuf</b> à ragoût désossé (4.37 kg) <b>1.98</b> lb	<b>Pain</b> viande simili poulet, tr. au bes. (3.48 kg) <b>1.58</b> lb

**Santé et Beauté**

**Savon**  
Baby Own pour bébé  
(1 gratuit) 4 barres **1.58**

**Revitalisant**  
Finesse ou shampooing  
contenant 200 ml **2.59**

**Fixatif**  
Adorn, rég., coiffeur ext  
contenant de 200 ml **2.69**

CHEZ



**action plus**

Y'A D'L'ACTION!

Affiliés avec Aligro Matane

Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Votre épicer Action Plus se réserve le droit de corriger les prix résultant d'une erreur d'impression.

<b>LES PRODUITS Grad</b> Grad, demies ou tranchées, 796 ml <b>1.29</b>	<b>Sirop</b> Grad, de table boîte de 750 ml <b>1.65</b>
<b>Champignons</b> GRAD entiers, bte 284 ml <b>.95</b>	<b>Sacs</b> Grad, poubelles cuisine, paquet 12 <b>2/1.00</b>

Semaine du  
2 au 5 juillet

- Épicerie Georges Lebreux**  
1 - 5ème Rue est  
Mont-Louis G0T 1T0 **797-2932**
- Maurice Paradis**  
St-Vianney, cté Matapédia  
P.Q., G0J 3J0 **629-3733**
- Épicerie boucherie Pierrot**  
Route 132, Petit-Matane  
P.Q., G0J 1Y0 **566-2030**
- Marché Gosselin Enr.**  
St-René-de-Matane  
Cté Matane, P.Q., G0J 1Y0 **224-3711**
- R. Hélène Blouin Enr.**  
St-Luc, cté Matane  
P.Q. G0J 2X0 **562-1112**
- Adélarde Lepage**  
Grand-Détour, Matane  
P.Q., G4W 3M7 **562-2771**
- Roger Cassista**  
St-Tharcisus  
Cté Matapédia, P.Q. G0J 3G0 **629-4087**
- Jean-Noël Ross**  
St-Joachim-de-Tourelle  
Cté Gaspé-Nord, P.Q. G0E 1J0 **763-2767**
- Jeannine D'Auteuil**  
Baie-des-Sables  
Cté Matane, P.Q. G0J 1C0 **772-6238**
- Marché d'alimentation**  
**A. Bernier et Fils Enr.**  
942, rue Principale  
Cap-Desrosiers, cté Gaspé- G0E 1E0 **892-5850**
- Épicerie C.Gauthier Enr.**  
236 boul. Perron  
Ste-Félicité **733-4527**

  
**Cocktail**  
E.D. SMITH  
tomate palourde ou garden  
1.36 litre  
**1.45**

  
**Miracle Whip**  
KRAFT  
pot de  
1 litre  
**2.29**

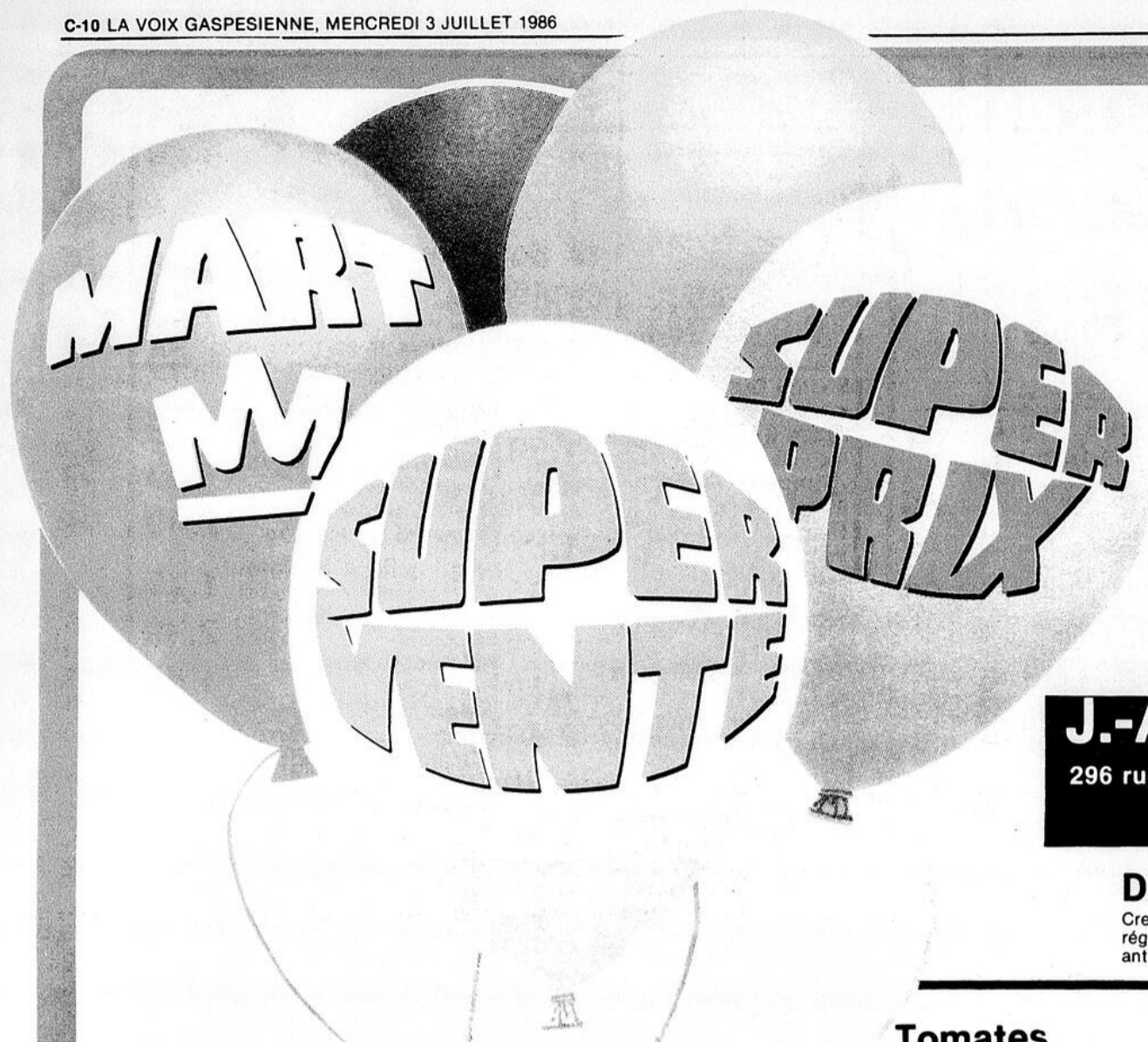
<b>Jus FBI</b> pamplemousse, d'orange non sucré, 1.82 l	<b>2.09</b>
<b>Pain Kam</b> de viande, boîte de 340 g	<b>1.79</b>
<b>Pain Klirk</b> de viande au porc pur, boîte de 340 g	<b>1.79</b>
<b>Spaghetti Heinz</b> préparé, boîte de 19 oz	<b>.98</b>
<b>Cornichons</b> Gattuso, ou oignons sucrés, pot 375 ml	<b>1.98</b>
<b>Olives Gattuso</b> farces ou demi-sel, pot de 375 ml	<b>2.09</b>
<b>Olives Gattuso</b> reine ou reine sans sel, pot 375 ml	<b>1.79</b>
<b>Bouillon Bovril</b> de boeuf, poulet, concentré de légumes, 250 ml	<b>3.29</b>
<b>Glaçage</b> Duncan Hines, velouté, boîte de 450 g	<b>1.89</b>
<b>Confiture</b> Habitant, pectine fraises ou framboises, 500 ml	<b>2.59</b>
<b>Fromage Kraft</b> stick Brick ou Mozzarella, paquet de 227 g	<b>1.89</b>
<b>Nouriture</b> Pal, pour chiens, boeuf plus ou foie, boîte de 680 g	<b>1.25</b>
<b>Pellicules</b> Saran Wrap, plastique, boîte de 30 mètres	<b>1.89</b>
<b>Désodorisant</b> Air Care, aérosol, arôme au choix, contenant 200 g	<b>1.09</b>
<b>Allume-feu</b> Zip, boîte de 60 cubes	<b>1.09</b>
<b>Guilmauves</b> Kraft, rég. ou fruits Jet Puffed, sac de 250 g	<b>.85</b>
<b>Biscuits</b> Christie, au thé, sac de 350 g	<b>1.59</b>

<b>JUS</b> DEL MONTE de fruits au choix, cont. 1 litre	<b>.98</b>
<b>Mélange</b> DUNCAN HINES à gâteaux variés, 520 g	<b>1.09</b>
<b>Margarine</b> LACTANTIA molle, contenant 907 g	<b>1.69</b>
<b>Fromage</b> KRAFT 24 tranches ind., 500 g	<b>2.89</b>
<b>Mouchoirs</b> SCOTTIES blanc ou beige, bte 200	<b>.89</b>
<b>Détersif</b> ARTIC POWER suractive, bte 3 litres	<b>2.49</b>
<b>Crème glacée</b> saveurs assorties, cont. 2 litres	<b>1.99</b>
<b>Liqueurs</b> PEPSI, SEVEN UP rég., diet, 750 ml + dépôt	<b>6/4.19</b>
<b>Pois</b> IDEAL verts no 3, boîte de 540 ml	<b>.79</b>
<b>Soupe</b> HABITANT au choix, bte 8 oz	<b>2/.89</b>
<b>Huile</b> PLANTERS d'arachides, 1 litre	<b>4.49</b>
<b>Javel</b> JAVEX concentré, 3.6 litres	<b>1.59</b>
<b>Briquettes</b> KINGSFORD de charbon, sac 20 lbs	<b>7.29</b>

**Produits surgelés**

**Frites**  
CAVENDISH  
rég., frisées,  
ou juliennes, 1 kg **1.15**

**Shortcake**  
McCain, fraises, framboises  
boîte de 709 g **2.69**



- Mayonnaise**  
Kraft  
pot de 750 ml **2.59**
- Vinaigrette**  
Kraft  
calorie-wise  
pot de 250 ml **1.09**
- Thé**  
Salada  
orange pekoe  
boîte de 72 sachets **2.49**
- Assouplissant**  
Snuggle  
contenant de 2 litres **2.49**
- Détergent**  
Wisk  
pour la lessive  
contenant 2 litres **4.98**
- Détergent**  
Mir  
liquide  
emb. 2 x 750 ml **2.09**

**J.-A. Desrosiers**  
296 rue Saint-Pierre, Matane (Québec)  
**562-2270**

**Dentifrice**  
Crest  
rég., menthe, gel  
antitartre, 100 ml **1.49**

**Ketchup**  
Heinz  
bouteille  
1.25 litre **3.09**



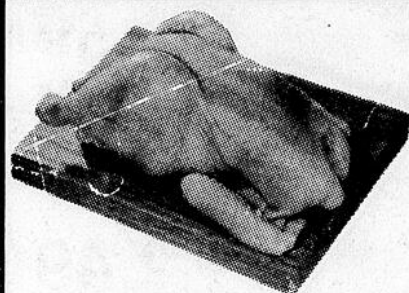
**Boisson**  
FBI  
de fruits  
pot 1.82 litre **1.19**

**Gâteaux**  
Stuart  
boîte de 8 ou 10 **1.29**

**Yogourt**  
Yoplait  
nature ou fruits  
pot de 1.82 litre **1.19**

<b>Tomates</b> Aylmer de choix bte 540 ml <b>.75</b>	<b>Sucre</b> Lantic granulé sac 4 kg <b>1.59</b>
<b>Dîner</b> Kraft macaroni fromage bte 225 <b>2/1.00</b>	<b>Papier hygiénique</b> Cottonelle paquet de 4 rouleaux <b>1.59</b>
<b>Mélange</b> Betty Crocker gâteaux super moelleux bte 510 g <b>1.09</b>	<b>Essuie-tout</b> Scottowels rouleau plus gros emb. 2 <b>1.99</b>
<b>Beurre d'arachides</b> Kraft super croquant, crémeux ou croquant 500 g <b>1.59</b>	<b>Détergent</b> All en poudre boîte de 12 litres <b>10.99</b>
<b>Margarine</b> Chef Gaston molle 700 g ou soya 907 <b>1.79</b>	<b>Liqueurs</b> Coke nouvel. vague, classique, diet, Sprite rég., diet 750 ml + dépôt <b>6/4.29</b>
<b>Fromage</b> Kraft 32 ou 48 tranches ind. paquet de 1 kg <b>4.99</b>	<b>Légumes</b> Aylmer au choix boîte de 540 ml <b>.69</b>
<b>Café instantané</b> Nescafé bocal de 227 g <b>7.29</b>	<b>Sauce</b> Kraft b.b.q. ail, piquante rég., contenant 455 ml <b>1.39</b>




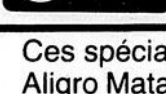





**Poulet frais**  
cat. A, moins de 2 kg (2.06 kg)  
**.93** lb

<b>Épaule de porc</b> frais partie du soc (3.04 kg)	<b>1.38</b> lb
<b>Tranche d'épaule</b> de porc frais (3.92 kg)	<b>1.78</b> lb
<b>Boeuf Canada catégorie A</b>	
<b>Cubes de boeuf</b> pour brochettes intérieur ronde (9.88 kg)	<b>4.48</b> lb
<b>Cubes de porc</b> pour brochettes (8.77 kg)	<b>3.98</b> lb
<b>Cubes de poulet ou dinde</b> pour brochettes (13.18 kg)	<b>5.98</b> lb
<b>Produits assortis</b>	
<b>Boudin frais</b> (vrac) (3.92 kg)	<b>1.78</b> lb
<b>Cretons frais</b> (vrac) (5.68 kg)	<b>2.58</b> lb

<b>Produits Hygrade</b>	
<b>Saucisses fumées</b> rég. ou tout boeuf 450 g	<b>1.68</b>
<b>Bacon</b> tranché paquet de 500 g	<b>2.28</b>
<b>Salami ou pepperoni</b> tranché selon besoin (5.03 kg)	<b>2.28</b> lb
<b>Produits Dind'Or</b>	
<b>Rôti de dindon</b> viande blanche désossé, surg. 700 g (12.52 kg)	<b>5.68</b> lb
<b>Poulet pané</b> frit baril 900 g	<b>5.78</b>
<b>Croquettes</b> de poulet pané (vrac) (10.32 kg)	<b>4.68</b> lb
<b>Fromage</b> cheddar canadien doux (5.91 kg)	<b>2.68</b> lb

 <b>Sauce</b> Grad, hot chicken, boîte de 398 ml	<b>.55</b>
 <b>Cocktail de fruits</b> Grad ou Tropic, boîte de 796 ml	<b>1.57</b>
 <b>Sauce b.b.q.</b> Grad, boîte de 398 ml	<b>.69</b>
 <b>Soupe à l'oignon</b> Grad, paquet de 3 enveloppes	<b>1.29</b>
 <b>Nourriture sèche</b> Grad, moulée, sac de 8 kg	<b>6.39</b>

Ces spéciaux sont disponibles chez les épiciers affiliés à Aligro Matane. Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles.



Produits surgelés	Santé - Beauté
<b>Limonade</b> Minute Maid blanche ou rose contenant 355 ml	<b>.69</b>
<b>Gauffres</b> Eggo au choix boîte de 312 g	<b>1.35</b>
<b>Tarte</b> St-Hubert au choix boîte de 680 g	<b>2.99</b>
	<b>Serviettes sanitaires</b> Kotex lightdays rég. ou inodores, bte 30 <b>2.99</b>
	<b>Serviettes sanitaires</b> Liberté Nouvelle, régulières boîte de 30 <b>4.89</b>
	<b>Serviettes sanitaires</b> Liberté Nouvelle inodores boîte de 30 <b>4.89</b>
	<b>Savon pour le bain</b> Caress paquet de 2 barres <b>1.79</b>
	<b>Antisudorifique en bâton</b> Mennen Speed Stick contenant 75 g <b>2.59</b>
	<b>Serviettes sanitaires</b> Liberté Nouvelle mini, boîte de 30 <b>3.59</b>

<b>Cristaux Quench</b> fruits variés, pqt 3 x 80 g	<b>1.39</b>	<b>Cristaux au choix</b> Kool-Aid, 603 g	<b>2.89</b>
<b>Jus de tomates</b> Heinz, bte 6 x 5.5 oz	<b>1.98</b>	<b>Pailles de couleurs</b> Stone 10 po, bte 250	<b>1.18</b>
<b>Jambon - fesse</b> Maple Leaf, bte 680 g	<b>4.59</b>	<b>Barres tendres</b> N.V. saveur au choix, 225 g	<b>1.99</b>
<b>Fèves germées</b> V-H, bte 796 ml	<b>1.05</b>	<b>Sacs à ordures</b> Venneco 26x36x1.6 m, pqt 20	<b>3.19</b>
<b>Crevettes à salade</b> Riviera bte 113 g	<b>1.65</b>	<b>Nettoyeur de toilette</b> Bon Ami le canard, 500 ml	<b>1.59</b>
<b>Sauce burger</b> Kraft, pot 250 ml	<b>1.05</b>	<b>Nettoyeur à vitres</b> Bon Ami aérosol, 570 g	<b>2.19</b>
<b>Pizza au fromage</b> Kraft, bte 450 g	<b>1.59</b>	<b>Désodorisant solide</b> Glade, contenant 150 g	<b>.99</b>
<b>Pruneaux moyens</b> Sunsweet, cello 750 g	<b>2.69</b>	<b>Poli à meuble</b> Pledge rég. ou citron 200 g	<b>2.49</b>
<b>Glaçage</b> Betty Crocker au choix 450 g	<b>1.89</b>	<b>Nettoyeur applicateur</b> Mr Muscle II pour four, 150 ml	<b>1.79</b>
<b>Farine</b> Five Roses blé entier, sac 1 kg	<b>1.45</b>	<b>Désodorisant à tapis</b> Carpet Fresh, contenant 400 g	<b>2.19</b>
<b>Cerises marasquin</b> McLarens Kent, pot 375 ml	<b>2.45</b>	<b>Gommes Extra</b> chlorophylle, pqt de 5	<b>1.49</b>
<b>Garniture à sundae</b> Shirriff, 250 ml	<b>1.19</b>	<b>Menthes Rito</b> blanches, roses, mélangées 400 g	<b>1.89</b>
<b>Tartinade caramel</b> Vachon, contenant 907 g	<b>2.49</b>	<b>Guimauves Kraft</b> jet pouffed rég. ou fruits, 250 g	<b>.85</b>
<b>Chez Whiz</b> Kraft, pot de 1 kg	<b>6.29</b>	<b>Verres plastique</b> Solo transparent 10 oz pqt 18	<b>.95</b>
<b>Fromage mozarella</b> Kraft, tranché, pqt 340 g	<b>2.99</b>	<b>Biscuits variés</b> Christie, sac 400 g	<b>2.29</b>
<b>Lait condensé</b> Eagle Brand sucré, bte 300 ml	<b>2.19</b>	<b>Biscuits Lido</b> jelly éponge ou rigolo 350 g	<b>1.69</b>
<b>Eau de source</b> Perrier naturel 695 ml	<b>1.09</b>		

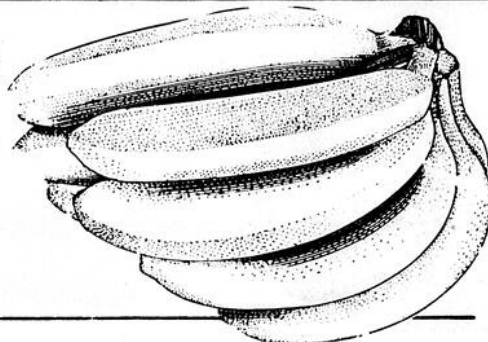
**Semaine du 1er au 5 juillet**

**J.-A. Desrosiers**  
296 rue Saint-Pierre, Matane (Québec)  
**562-2270**

**Bananes**

Chiquita ou Dôle produit importé (.73 kg)

**.33** lb



**Céleri Pascal**

Canada no 1, produit Californie grosseur 24

**.99** ch.

**Piments verts**

Canada no 1, produit U.S.A. (1.74 kg)

**.79** lb

**Pommes vertes**

Canada fantaisie, prod. Afrique du Sud grosseur 125 (1.52 kg)

**.69** lb

**Raisins rouges**

Cardinal, Canada no 1, produit U.S.A. (2.84 kg)

**1.29** lb

**Cantaloup**

Canada no 1, produit Arizona, grosseur 23

**.79** ch.

# PLUS \$\$\$\$\$\$

## POUR VOTRE BUDGET!

<b>Jus tomates</b> Heinz, bte 10 oz	<b>21.79</b>
<b>Farine Five Roses</b> rég. ou non blanchie sac 3.5 kg	<b>3.99</b>
<b>Margarine molle</b> Golden Girl, contenant 454 g	<b>.89</b>
<b>Fromage Kraft</b> 16 tr. ind. paquet de 500 g	<b>2.99</b>
<b>Thé King Cole</b> orange pekoe, bte 60 sachets	<b>2.49</b>
<b>Eau minérale</b> Montclair naturel bte 750 ml	<b>.79</b>
<b>Papier hygiénique</b> Royale blanc ou amande, 4 roul.	<b>1.49</b>
<b>Assouplissant</b> Nu-Fluff de tissus, 3.6 litres	<b>1.79</b>
<b>Détergent ABC</b> pour la lessive, 6 litres	<b>2.99</b>
<b>Boisson au choix</b> Rougemont, bte 284 ml	<b>21.79</b>
<b>Légumes variés</b> Del Monte, bte 284 ml	<b>.59</b>
<b>Soupe Lipton</b> poulet-nouilles, bte 4 x 85 g	<b>1.59</b>
<b>Pouding</b> Laura Secord choix sav. 4X5 oz	<b>2.09</b>
<b>Biscuits</b> Christie fudge-o ou oréo 450 g	<b>2.29</b>
<b>Nettoyeur liquide</b> Lestoil arôme pin, 1.2 litre	<b>3.49</b>

<b>Biscuits Christie</b> pause café ou chocolacieux 450 g	<b>2.29</b>
<b>Orange Crush</b> ou Root Beer 750 ml + dépôt 6/	<b>3.99</b>
<b>Semaine du 2 au 5 juillet</b>	

<b>Boisson yogourt Yourtine</b> fraise ou framboise, paquet de 3 x 200 ml	<b>1.39</b>
<b>Crevettes à salade</b> Beaver, boîte de 113 g	<b>1.89</b>
<b>Gherkins marinés sucrés Habitant</b> oignons marinés surs ou sucrés, 375 ml	<b>2.29</b>
<b>Relish sucré</b> Habitant, pot de 750 ml	<b>2.29</b>
<b>Olives Habitant</b> manzanilla, ail, piquante, italienne 375 ml	<b>2.29</b>
<b>Café instantané décaféiné</b> Maxwell House pot de 170 g	<b>6.99</b>
<b>Base de slush Froot-O</b> cerise, fraise, orange ou raisin 6 x 100 ml	<b>1.19</b>
<b>Serviettes humides</b> Wet Ones, contenant de 70	<b>2.39</b>
<b>Pellicules plastique</b> Saran Wrap, bte 15 mètres	<b>1.09</b>
<b>Liquide Certo</b> bouteille de 170 ml	<b>1.45</b>
<b>Cristaux Certo</b> boîte de 57 g	<b>.69</b>
<b>Parafine Parowax</b> boîte de 450 g	<b>1.39</b>
<b>Jarres mini-moisson</b> mason, caisse de 12 x 250 ml	<b>4.49</b>
<b>Jarres petites</b> Mason, caisse de 12 x 500 ml	<b>4.29</b>
<b>Jarres moyennes</b> Mason à l'unité de 1 litre	<b>21.89</b>
<b>Couvercles 2 morceaux standard</b> Bernadin, 16-32 oz, pqt de 12	<b>1.49</b>
<b>Couvercles 2 morceaux larges</b> Bernadin, pqt de 12	<b>2.29</b>
<b>Disques standard</b> Bernadin 16-32 oz, bte 12	<b>.69</b>
<b>Biscuits Christie</b> Harnois sac 300 ou 350 g	<b>1.89</b>

**Essuie-tout**  
Royale, blanc, amande ou imprimés 2 rouleaux

**.85**

**Pains**  
Grad ou Servi hot dog ou hamburger paquet de 12

**.79**



<b>Produits Grad</b>	
<b>Croustilles</b> Grad, sac 200 g	<b>.89</b>
<b>Champignons</b> Grad, morceaux-tiges 284 ml	<b>.59</b>
<b>Dîner</b> Grad, pour chat, varié	<b>3/1.00</b>
<b>Sacs poubelles</b> Grad, ext. 26 x 36, pqt 10	<b>1.19</b>

**Santé-Beauté**



**Dentifrice**  
Colgate, régulier ou gel, tube de 50 ml

**1.09**

**Produits surgelés**



**Jus d'orange**  
McCain contenant 12.5 oz
 **1.05** || **Pizza** McCain, 12 po deluxe ou pepperoni | **3.29** |
| **Burger** Swanson, de poulet boîte de 284 g | **3.09** |



**Pêches**  
Canada no 1, produit E.U. (.86 kg)

**.39** lb

**Pommes vertes**  
Canada fantaisie prod. Afrique Sud (1.52 kg)

**.69** lb

**Bleuets**  
Canada no 1 prod. E.U. 1 chop.

**2.09**

**Laitue pommée**  
Canada no 1 prod. Québec gross. 18

**.59** ch.

**Concombres**  
Canada no 1 prod. E.U. gross 24

**.39** ch.

# SENIOR PLUS

TOUJOURS PLUS POUR VOUS!



**Jambon**  
dans la fesse prêt à manger portion de la croupe env. 2 kg (2.60 kg)

**1.18** lb

**Produits Maple Leaf**

**Quart de jambon prêt à manger**  
partie de la cuisse (3.04 kg)

**1.38** lb

**Jambon dans la fesse**  
prêt à manger coupe du centre (3.70 kg)

**1.68** lb

**Poulet surgelé**  
cat. utilité moins de 2 kg (2.31 kg)

**1.05** lb

**Épaule de porc**  
frais désossé roulé (4.37 kg)

**1.98** lb

**Brochettes de porc**  
chaque

**1.98**

<b>Bacon tranché</b> rég. érable ou épais 500 g	<b>2.88</b> pqt
<b>Saucisses fumées</b> rég. b.b.q. ou tout boeuf 450 g	<b>1.68</b>
<b>Salami ou pepperoni</b> tranché selon besoin (5.03 kg)	<b>2.28</b> lb
<b>Bologne cello ou ciré</b> tranché selon besoin (3.26 kg)	<b>1.48</b> lb
<b>Produits Bilopage</b>	
<b>Cretons</b> (vrac) (5.91 kg)	<b>2.68</b> lb
<b>Fondue parmesan</b> au choix (vrac)	<b>.65</b> ch.
<b>Tête fromagée</b> contenant 300 g	<b>2.48</b>
<b>Pâte en croûte</b> boeuf ou poulet 150 g	<b>1.28</b>
<b>Produits de la mer</b>	
<b>Filet de sole</b> surgelée individuellement (9.22 kg)	<b>4.18</b> lb

<b>Marché Henri Marquis</b> Grosses-Roches	<b>733-4909</b>
<b>Épicerie-Boucherie St-Gelais</b> 405 boul. Dion, Matane	<b>566-2830</b>
<b>Épicerie Besnier Enr.</b> Sainte-Anne-des-Monts	<b>763-2633</b>
<b>Marché Mont-Louis Enr.</b> Mont-Louis	<b>797-2181</b>
<b>Étienne Rouleau</b> St-Adelme	<b>733-4633</b>
<b>Épicerie H.G.O.</b> St-Luc	<b>562-0052</b>
<b>Épicerie R. Ouellet</b> Lac-au-Saumon, 22 de l'Église	<b>788-5944</b>
<b>L.B. Ouellet</b> St-Léandre	<b>737-4955</b>
<b>Marché A. Chouinard et Fils Enr.</b> 50, rue St-Georges, Price (11)	<b>775-3734</b>
<b>Épicerie St-Noël Enr.</b> Service alim. G.V.D. Ltée, rue Princ. St-Noël, co. Matap. G0J 3A0	<b>776-2932</b>