

Journal



2011 - 2012

PARC NATIONAL DE LA GASPÉSIE



De l'infiniment petit à l'immensément grand

En novembre 2010, la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) remportait un des prestigieux Prix nationaux pour l'excellence en tourisme. Ce prix, décerné par les pairs de l'industrie touristique, s'est révélé une belle reconnaissance pour la Société qui fêtait tout récemment ses 25 ans. Les parcs nationaux font partie de ce grand réseau depuis 1999.

Durant ces 12 dernières années, Parcs Québec a su rehausser les standards de qualité dans les parcs afin que ces derniers se comparent avantageusement aux autres grands réseaux de parcs nationaux dans le monde. Il a su également développer un sentiment d'appartenance et de fierté vis-à-vis ces territoires protégés exceptionnels. Ainsi, les 23 parcs nationaux du réseau Parcs Québec accueillent annuellement plus de 4 M de jours-visites, traduisant ainsi bien l'attrait qu'ils exercent auprès de la population.

La gestion de ces parcs représente donc tout un défi pour à la fois protéger ces richesses naturelles et accueillir autant de visiteurs. Parmi les efforts de mise en valeur, sont nés les centres de découverte et de services que l'on retrouve dans la grande majorité des parcs. Présentant les particularités et les principaux attraits des territoires, et offrant des services multiples à la clientèle, ces bâtiments constituent le cœur de l'accueil du parc. Tous,

cependant, ne possèdent pas encore de tels équipements sur leur territoire. Mais cela ne saurait tarder. En effet, les années 2011 et 2012 seront marquées par la construction de sept de ces centres de découverte et de services.

Depuis deux ans, les équipes des parcs planifient cette II^e phase de mise en valeur. Au cœur de leur réflexion : la nécessité de tenir compte de l'esprit des lieux tant dans le site d'implantation des bâtiments que dans l'architecture et les matériaux choisis. Si les dernières réalisations de Parcs Québec s'intégraient harmonieusement au paysage – pensons aux centres de découverte et de services des parcs nationaux des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie et de Plaisance – les prochains bâtiments à s'ériger respecteront cette même philosophie, et davantage. En effet, nous avons revu nos façons de planifier l'aménagement intérieur de ces bâtiments, dont la conception de l'exposition traditionnelle.

Mais attendons la première inauguration qui se tiendra à la fin de l'été 2011 avant de dévoiler les grandes lignes de l'expérience de visite que nous souhaiterons dorénavant vous faire vivre. D'ici là, profitez bien de la prochaine saison estivale. De l'infiniment petit à l'immensément grand, se cachent de petites merveilles qui font l'essence même de cette nature que nous vous invitons à découvrir.

Bienvenue dans vos parcs nationaux !

Martin Soucy
Martin Soucy
Vice-président Exploitation
Parcs Québec

Raymond Desjardins
Raymond Desjardins
Président-directeur général
Sépaq



Mot du ministre



L'Organisation des Nations Unies a proclamé 2011 Année internationale de la forêt. Il faut savoir qu'il existe un lien étroit entre notre patrimoine forestier et l'histoire récente des parcs nationaux du Québec. Il y a 30 ans cette année, le gouvernement du Québec créait deux nouveaux parcs, issus de réserves fauniques. On les connaît aujourd'hui sous l'appellation de parcs nationaux des Grands-Jardins et de la Jacques-Cartier. À l'heure actuelle, c'est plus de 5 000 km² de forêts diversifiées que le Québec s'emploie à protéger dans le réseau des parcs nationaux. Ainsi, sont préservés des éléments représentatifs de la forêt mixte, de la forêt boréale, de la taïga et de quelques îlots de Grand Nord québécois, pour ne nommer que ceux-là.

Au-delà de ce patrimoine collectif qu'est la forêt, les équipes des parcs nationaux veillent aussi à assurer l'intégrité écologique globale des 23 aires protégées du réseau Parcs Québec. Ce vaste domaine naturel est parsemé de centaines de lacs et de rivières. Il encadre et accompagne un grand fleuve jusqu'à la mer, mais également un des plus beaux fjords du monde. Le réseau des parcs loge une faune et une flore riches et diversifiées et valorise l'intégrité de plusieurs lieux historiques. Laissez-vous surprendre, émerveiller par la biodiversité de tous ces territoires, mis en valeur pour nous, générations actuelles, mais aussi pour celles de nos enfants.

Choisir les parcs nationaux comme destination, c'est non seulement s'accorder le privilège de découvrir la nature, mais aussi de participer à la conservation et au respect de celle-ci. C'est se donner le loisir d'y séjourner et d'y pratiquer une variété d'activités de plein air en solo, en famille ou en groupe. Profitez de nos parcs et portez un regard nouveau sur cette nature aux trésors souvent insoupçonnés.

Bonnes vacances!

Pierre Arcand
Pierre Arcand
Ministre du Développement durable,
de l'Environnement et des Parcs

Message du comité de gestion

C'est avec grand plaisir que nous vous souhaitons la bienvenue au parc national de la Gaspésie.

L'ONU a désigné 2011 Année internationale de la forêt. Durant votre séjour au parc national de la Gaspésie vous aurez l'occasion de découvrir les forêts. À première vue, elles peuvent vous sembler n'être que le substrat général dans lequel vous trouvez un sentier, un lac, un belvédère. Mais, en y portant attention, vous remarquerez combien elle est diversifiée.

En marchant le long de la rivière Sainte-Anne, vous serez charmé par l'atmosphère envoûtante de la cédrière. L'excursion au mont Ernest-Laforce vous permettra d'observer comment la forêt reprend sa place à la suite d'un feu de forêt. Vous serez aussi étonné d'y voir la compétition entre les arbres qui cherchent à coloniser le territoire et les orignaux qui broutent les jeunes arbustes. Le sentier qui mène au pic de l'Aube traverse une forêt ancienne qui se distingue en présentant des arbres de tous les âges et des ouvertures garnies de mousses et de fougères.

En allant au lac aux Américains, vous observerez les sapins morts maintenant remplacés par de jeunes individus qui couvrent complètement le sol. Enfin, en vous approchant des sommets, vous verrez la taille des arbres diminuer. Ils seront rabougris, tordus par les vents et par le poids de la neige.

La forêt témoigne du sol, du climat et des perturbations survenues précédemment. La forêt constitue l'habitat de la faune du parc. Elle mérite cette année qu'on lui porte une attention toute spéciale.

N'hésitez pas à vous adresser aux employés pour demander une information, un service ou pour partager vos observations. Nous sommes là pour vous.

Le comité de gestion du parc national de la Gaspésie

Sommaire

La mission de Parcs Québec	4
La réglementation	4
La tarification d'accès	5
À la belle étoile ou en auberge 4 étoiles!	6
Observez discrètement, c'est payant!	7
Les incontournables du parc	8
Le centre de découverte et de services	9
2011 : Année internationale de la forêt	11
Noble ambassadeur au destin précaire	12
Expositions permanentes	13
Calendrier des activités de découverte 2011	14
Activités de découverte	15
Carte générale (été)	16
Campings	18
Le mont Jacques-Cartier : escapade en milieu protégé	19
Secteur du Mont-Albert	20
La randonnée pédestre	21
Carte de ski de fond et raquette	22
La randonnée : à skis ou à raquettes?	23
La gestion des risques d'avalanche	24
Sécurité hiver	25

La réglementation

La mission de Parcs Québec

Dans la perspective d'un développement harmonieux sur les plans culturel, social, économique et régional, Parcs Québec assure la conservation et la mise en valeur de territoires représentatifs des 43 régions naturelles du Québec ou de sites à caractère exceptionnel, notamment en raison de leur diversité biologique, tout en les rendant accessibles à des fins éducatives et de plein air.

Tous les parcs nationaux ont été créés en vertu des standards de l'Union mondiale pour la nature. Ainsi, un parc national est une aire relativement vaste :

- Qui présente un ou plusieurs écosystèmes généralement peu ou pas transformés par l'exploitation.
- Où les espèces animales et végétales, les sites géomorphologiques et les habitats ont un intérêt particulier du point de vue scientifique, éducatif ou récréatif, ou qui offre un paysage d'une grande beauté.
- Dans laquelle la plus haute autorité compétente du pays a pris des mesures pour éliminer l'exploitation et pour y faire respecter les ensembles écologiques, géomorphologiques ou esthétiques.
- Dont la visite est autorisée, sous certaines conditions, à des fins éducatives, culturelles ou récréatives.

Un usager doit :

- Détenir une autorisation d'accès
- Détenir une autorisation de séjour pour demeurer dans le parc entre 22 h et 8 h
- Détenir une autorisation de pêche pour pratiquer cette activité
- Présenter ces documents à tout employé du parc qui lui en fait la demande
- Circuler dans les routes ou les sentiers signalisés
- Pratiquer exclusivement les activités décrites dans l'offre selon les endroits et les périodes spécifiés
- Disposer de ses déchets dans les contenants prévus à cette fin

De plus, il est interdit :

- D'endommager, d'introduire ou de prélever tout élément naturel (bois, brindilles, écorce, roche, etc.)
- D'abattre, de capturer, de blesser, de molester, de harceler, de nourrir ou d'apprivoiser un animal
- D'introduire des animaux (sauf un chien-guide)
- De camper hors des terrains aménagés à cette fin

Le respect de la réglementation, c'est votre rôle pour la protection du milieu naturel!

CONTACTEZ-NOUS !

Pour toute information, commentaire ou réservation, composez **1 800 665-6527** ou **1 866 727-2427** ou présentez-vous au centre de découverte et de services situé dans le secteur Mont-Albert.

Pour toute situation d'urgence, composez le 911. Via téléphone satellite, faites le 1 418 724-0171.

N'hésitez pas à consulter le site

www.parcquebec.com pour obtenir plus de renseignements sur le réseau des parcs nationaux québécois.

Le Journal du parc est publié par le parc national de la Gaspésie (Parcs Québec), géré par la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq).

Directeur du parc national de la Gaspésie :
François Boulanger

Coordination : Pascal Lévesque

Équipe de rédaction : Pascal Lévesque, Claude Isabel, François Boulanger, David Dubreuil et Pierre-Luc Pelletier.

Conception et infographie : Audace

Photographies : Denis Desjardins, Claude Isabel, Pascal Lévesque, Marc l'Italien, François Boulanger, Patrick Arsenault, Christian Lamontagne, Jean-Pierre Huard, Mathieu Dupuis, André Desrosiers, Alain Gagnon, Frédéric DeRoy, Archives nationales du Québec.

Photo couverture : Mathieu Dupuis, Cuve du Diable

Impression : Norecob

Le genre masculin est utilisé sans discrimination.

La tarification d'accès

Tous les revenus des droits d'accès sont réinvestis dans les parcs afin de poursuivre la mission de conservation et l'amélioration du réseau des parcs québécois. Cette mesure s'avère donc importante pour les visiteurs d'aujourd'hui et ceux de demain.

Tarification d'accès valide jusqu'au 31 mars 2012

CATÉGORIE OU GROUPE DE PERSONNES	QUOTIDIEN 1 PARC	CARTE ANNUELLE 1 PARC	CARTE ANNUELLE TOUS LES PARCS
Adulte (18 ans et plus)	5,50 \$	27,50 \$	49,50 \$
Enfant (6 à 17 ans)	2,50 \$	12,50 \$	22,50 \$
Enfant (5 ans et moins)	Gratuit	Gratuit	Gratuit
1 adulte accompagné d'enfants de 6 à 17 ans	8,00 \$	40,00 \$	72,00 \$
2 adultes accompagnés d'enfants de 6 à 17 ans	11,00 \$	55,00 \$	99,00 \$
Groupe organisé d'adultes	4,75 \$	Ne s'applique pas	Ne s'applique pas
Groupe organisé de jeunes (6 à 17 ans)	2,00 \$	Ne s'applique pas	Ne s'applique pas
Groupe scolaire ou d'étudiants*	Gratuit	Ne s'applique pas	Ne s'applique pas

Taxes incluses. Les cartes Parc et Réseau donnent accès au territoire du parc.

* Institution Québécoise



MONT ALBERT

Les prix, les modalités et les services qui sont mentionnés dans ce journal peuvent être modifiés sans préavis.



www.facebook.com/ParcNationaldeLaGaspésie

! Votre sécurité : votre responsabilité

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques. Vous devez vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter notre site Web au www.sepaq.com.



MONT JOSEPH-FORTIN

À la belle étoile ou en auberge 4 étoiles!

Des services à la hauteur!

Que ce soit pour déguster un café espresso au bord du feu de foyer, vous offrir un massage dans notre pavillon de soins ou pour passer la soirée à explorer notre table d'hôte renommée, le Gîte du Mont-Albert ouvre ses portes à tous les visiteurs du parc. N'hésitez pas à vous enquérir auprès de l'un de nos préposés sur les services de l'auberge. Entrez! On vous attend!

L'auberge le Gîte du Mont-Albert

Depuis 1950, notre auberge est réputée pour sa fine cuisine du terroir régional. Que ce soit pour une nuit ou pour une semaine, des forfaits avantageux vous sont proposés. Un accord plein air et bonne table qui vous charmera!

Les chalets du Gîte du Mont-Albert

D'une capacité de deux à huit personnes, nos vingt-quatre chalets sauront vous plaire. Blottis dans le bois entourant l'auberge, leur caractère vous invitera à la détente et à l'aventure. À nos dix-neuf chalets tout équipés, dont la plupart sont dotés d'une cuisine et d'une vue imprenable sur le mont Albert, s'ajoutent cinq petits chalets joliment décorés situés sur le bord de la rivière Sainte-Anne. Visitez notre site Web, dans la section hébergement, pour connaître toutes nos modalités.

Information et réservation au Gîte du Mont-Albert



CHALET DU GÎTE



PAVILLON CARIBOU



GÎTE DU MONT-ALBERT

Observer discrètement, c'est payant!

Par **Claude Isabel**

Responsable du service de la conservation et de l'éducation, Parc national de la Gaspésie

La réputation du parc national de la Gaspésie comme haut-lieu de l'observation de la faune n'est plus à faire. Nombreux sont les visiteurs ayant fréquenté les secteurs du lac Paul ou du mont Jacques-Cartier pour observer l'orignal ou le caribou.

L'orignal est très bien adapté à l'écologie de la forêt boréale et aux conditions environnementales qui y règnent. Au Québec, le principal facteur qui limite son abondance est la chasse. Dans le parc, la mosaïque d'habitats différents en âges et en compositions leurs fournit nourriture et abri. De plus, la chasse y est interdite, ce qui favorise le maintien d'une densité élevée d'orniaux. Il est alors relativement facile et fréquent de l'observer dans son habitat naturel.

Le caribou de la Gaspésie est le dernier représentant de cette espèce au sud du fleuve Saint-Laurent. Cette population en voie de disparition compte actuellement entre 133 et 181 individus. Ils fréquentent principalement les secteurs dénudés situés dans les étages alpins et subalpins. Malgré leur petit nombre, les randonneurs en observent couramment. Plusieurs études ont démontré les impacts négatifs du dérangement humain sur les caribous et la faune en général.

Pour réduire ces impacts, Parcs Québec a élaboré un code d'éthique encadrant l'observation de la faune dans les parcs nationaux québécois. Ce code fait ressortir notamment l'importance de ne pas interférer avec les activités des animaux, de respecter la faune et son caractère sauvage, ses habitats ainsi que les autres observateurs. Les visiteurs qui viendront après vous pourront eux aussi faire des observations captivantes et mémorables.

C'est dans cette optique que ce code d'éthique **proscrit toute forme de nourrissage ou d'appel et qu'il favorise l'observation à des périodes, fréquences, distances et durées qui respectent les animaux et leurs cycles de vie.**

Par exemple, une activité de découverte de l'orignal ne devrait pas être présentée plus de trois fois par semaine dans un même site et les jours ne devraient pas être consécutifs. Le nombre de participants ne devrait pas être supérieur à quinze personnes et la distance d'observation inférieure à cinquante mètres. Évidemment, des subtilités existent selon le type d'activité, la période de l'année ou du jour, l'espèce animale en cause, etc. Alors, pour faire des observations valorisantes et enrichissantes, le respect des animaux, de leurs habitats et des autres usagers sont les principes à respecter.



Donnez, la nature vous le rendra

Pour bien **conserver**, **protéger** et faire **découvrir** les parcs, il faut d'abord bien les connaître. Et pour bien les connaître, il faut y mettre du temps et des ressources. La Sépaq a créé un fonds spécial, le Fonds Parcs Québec, dédié à soutenir des projets de conservation prioritaires dans chacun des parcs nationaux.

Faites un don et participez à la conservation et à la protection des parcs nationaux:

- En déposant votre argent dans l'une des boîtes du Fonds Parcs Québec que vous trouverez dans chacun des parcs nationaux
- Lors d'une réservation en ligne au www.sepaq.com

INTERSPORT

Location

Vélos, skis alpins, skis de fond et hors piste, peaux de phoque, raquettes et équipement pour avalanches.

111, boul. Sainte-Anne Ouest
Sainte-Anne-des-Monts
Téléphone : 418 763-2141

Familiprix

Guyline Lepage pharmacienne
Associée au groupe FAMILIPRIX

11, boul. Sainte-Anne Est
Sainte-Anne-des-Monts, QC
G4V 1M4
Courriel : 1354@familiprix.com

Tél. : (418) 763-7848
Urgence : 763-2158
Télec. : (418) 763-2010



Les incontournables du parc



Ma cabane en... Gaspésie!

Isolés à quatre kilomètres en forêt, les chalets en bois rond du Petit-Saut offrent quiétude et ressourcement. Offerts en villégiature l'hiver, ces chalets sont réservés l'été pour l'hébergement des pêcheurs au saumon. L'accès se fait à skis ou à raquettes via un sentier où l'observation de l'original est fréquente. Le service de transport de bagages est disponible. Pourquoi s'en passer?

Camps de base idéals pour découvrir les sentiers du pic du Brulé ou du pic de l'Aube, les quatre chalets en bois rond situés sur les berges du lac Cascapédia représentent l'endroit rêvé pour les vacances en famille ou pour un voyage de pêche en juin. Et si vous êtes chanceux, vous aurez la chance de croiser le légendaire Prospère Pelletier qui raconte ses légendes au coin du feu.

Longue randonnée, transport de passagers et transport de bagages

Le parc national de la Gaspésie est réputé pour son réseau de sentiers. On n'a qu'à penser à la Grande traversée en randonnée pédestre ou à ski hors-piste pour rêver d'évasion et de grande nature. Le sentier fait plus de 100 km en traversant le parc d'est en ouest. Ce sentier fait partie du sentier international des Appalaches qui est lui-même le prolongement du fameux *Appalachian Trail* américain.

La grande traversée des Chic-Chocs est une expédition qui se planifie à l'avance. La traversée du massif peut se faire l'été ou l'hiver, avec coucher en refuge ou en camping rustique (en été seulement). Ces expéditions, de deux à dix jours, permettent un contact privilégié avec l'arrière-pays, la faune et la montagne. Certains secteurs du parc ne sont accessibles qu'en longue randonnée! L'été, un service de navette est offert pour transporter les gens au début du sentier dans le secteur ouest (mont Logan) et un autobus fait quotidiennement la navette jusqu'au départ du secteur est (mont Jacques-Cartier) à partir du centre de découverte et de services. L'hiver, un service de transport de bagages est disponible pour chacune des étapes du parcours. Il est important de réserver pour les services de navette, transport de bagages, les refuges et les sites de camping. Pour plus d'information ou réservation, communiquez avec nous!

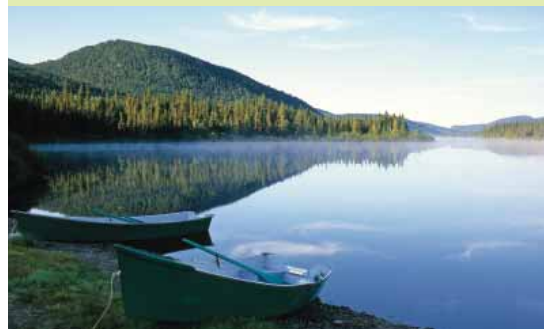
Pêche au saumon

Les amateurs de pêche seront heureux de taquiner le saumon de la rivière Sainte-Anne. Cette rivière à saumon fut une des raisons de la création du parc national de la Gaspésie en 1937. L'offre de pêche est assurée par **Destination Chic-Chocs**, qui fournit depuis plusieurs années un service d'excellence. Pour en savoir d'avantage et pour réserver : www.rivieresainteanne.com ou 1 888 STE-ANNE.

Pêche à la truite

Neuf lacs et trois rivières (pêche à gué) sont offerts pour la pêche à la journée. Une embarcation est fournie sur la plupart des lacs. Pour les autres, l'embarcation personnelle est requise. Les espèces pêchées sont la truite mouchetée, l'omble chevalier et le touladi. Référez-vous à l'offre de pêche sur le site Web dans l'onglet activités.

www.sepaq.com/pq/gas
ou 1 800 665-6527



Le centre de découverte et de services



Véritable camp de base, tout y est! Que ce soit pour réserver un camping ou un refuge, pour planifier et préparer vos randonnées ou pour profiter de notre service de location d'équipement de plein air, nous sommes là pour vous.

C'est également le lieu pour commencer votre découverte du parc :

- En visitant l'exposition thématique « Une mer de montagnes au cœur de la Gaspésie »
- En participant aux activités de découverte
- En consultant les guides d'identification et ouvrages spécialisés à la disposition des visiteurs

Vous trouverez également sur place :

- La Boutique Nature et ses cadeaux souvenirs, son artisanat régional, son dépanneur
- Le service de location d'équipement de plein air pour être bien chaussé, bien équipé
- Les douches et la buanderie, si pratique en voyage
- Le service d'entreposage pour les petites ou grosses choses que vous ne pourrez amener avec vous sur la montagne

Vous aurez besoin de plusieurs jours afin de profiter pleinement de la diversité des activités et du milieu naturel du parc national de la Gaspésie. Pour plus d'information ou pour réserver en ligne, consultez notre site : www.parcsquebec.com

Le camping rustique

Accessibles en longue randonnée pédestre (ou en canot pour le canot-camping), ces sites retirés offrent une grande intimité au sein d'une nature sauvage remarquable. Les plates-formes en bois permettent d'y monter une tente autoportante. Une toilette sèche est présente à proximité. Les feux extérieurs sont cependant interdits.

Le camping aménagé

Situés en milieu boisé, tous les sites sont accessibles en voiture. Les campeurs ont accès au bloc sanitaire. 212 sites sont répartis dans les quatre campings du parc. Le camping de la Rivière offre maintenant 13 sites avec électricité.

Les refuges

On peut y réserver une ou plusieurs places. Différents groupes partagent les refuges. On y trouve un poêle à bois, une table, des chaises, des lits avec matelas et un comptoir pour la cuisine. Des refuges sont présents dans les campings. Plusieurs d'entre eux sont accessibles en longue randonnée.

Les chalets du Lac-Casapédia

Situés au bord du lac, ces chalets proposent un séjour confortable et paisible. L'éclairage, la cuisinière et le réfrigérateur fonctionnent au propane. La vaisselle est sur place mais la literie n'est pas fournie.



BOUTIQUE NATURE

Bistrot Le Piedmont

Dans une ambiance décontractée, venez admirer l'imposant mont Albert tout en profitant des plaisirs de la table. Optez pour le menu du jour, la boîte à lunch ou un verre entre amis sur la terrasse.

Information et réservation au centre de découverte et de services


AVENTURE ÉCOTOURISME QUÉBEC AU PARC NATIONAL DE LA GASPÉSIE

Les producteurs membres d'Aventure Écotourisme Québec, en collaboration avec la Sépaq, vous proposent plusieurs séjours et activités guidées spécialement conçus pour vous faire découvrir des espaces naturels exceptionnels. AEQ regroupe plus d'une centaine d'entreprises en tourisme d'aventure et en écotourisme qui s'unissent pour vous offrir des produits de grande qualité.

Planifiez votre activité guidée avec :

ABSOLU AVENTURE Randonnée pédestre 418 566-5774	SKI CHIC-CHOCs Randonnée alpine (ski avec chenillette) 418 763-8663
--	--

SENTIER INTERNATIONAL DES APPALACHES
Randonnée pédestre
418 562-7885

 
www.aventurequebec.ca



Huttopia, le camping réinventé!

Quatorze parcs nationaux vous proposent les tentes Huttopia, entièrement équipées pour vous assurer un séjour tout confort en pleine nature: lits, chauffage d'appoint, éclairage et tout le nécessaire pour cuisiner. Il ne vous reste qu'à prévoir votre literie et la nourriture, rien de plus simple!

À partir de **113 \$** / nuit
Taxes et tarification d'accès en sus

13 décembre 2011: début des réservations pour la saison 2012

VILLAGE
**GRANDE
NATURE**
CHIC-CHOCS



HÉBERGEMENT ACTIVITÉS
RESTAURATION SERVICES

Le Village Grande Nature Chic-Chocs est un endroit de villégiature exceptionnel. À 19 km au sud de Cap-Chat et à environ 400 mètres d'altitude, il est dominé par la chaîne de montagnes des Chic-Chocs.



Sans frais :
1 800 530-2349

951, route Saint-Octave, C.P. 518
Cap-Chat (Québec) G0J 1E0

village.accueil@globetrotter.net
www.villagegrandenaturechic-chocs.com

380 millions d'années *plus tard...*



...on en parle encore
au Musée d'histoire naturelle de Miguasha

231, route Miguasha Ouest
Nouvelle (Québec) G0C 2E0
418 794-2475 • 1 800 665-6527
ParcsQuebec.com



2011 : Année internationale de la forêt

Par **Claude Isabel**

Responsable du service de la conservation et de l'éducation, Parc national de la Gaspésie



Après 2010, Année internationale de la biodiversité, l'Assemblée générale des Nations Unies proclame 2011 Année internationale de la forêt.

Les forêts supportent les systèmes de survie de la planète. Elles fournissent air pur, eau potable, nourriture et ingrédients médicinaux vitaux. Elles emmagasinent des milliards de tonnes de carbone dans leur végétation, leur tourbe et leur sol. Il reste moins de 20 % des forêts originales de la terre. Les forêts abritent 80 % de la biodiversité terrestre. Elles sont le lieu de résidence de quelque 300 millions de personnes à travers le monde. Aussi, 1,6 milliard de personnes dépendent des forêts pour leur subsistance. Depuis cinq ans, l'industrie canadienne a plus que triplé ses exportations de bois vers la Chine. Les forêts constituent un bouclier majeur contre le réchauffement climatique. Le défi d'assurer la conservation des forêts est global et urgent.

L'an passé, une trentaine d'organisations forestières et environnementales se sont engagées pour la protection et la gestion durable de la forêt boréale canadienne. La Gaspésie est partie prenante de ce processus. Les exploitants forestiers œuvrant sur son territoire sont en cours d'accréditation par le Forest Stewardship Council (FSC). Le but du FSC est de promouvoir une gestion des forêts qui soit responsable au plan environnemental, socialement bénéfique et économiquement viable. On compte y arriver en appliquant neuf principes d'aménagement forestier mondialement reconnus. Par exemple, l'un d'eux établit que l'aménagement forestier doit maintenir la diversité biologique, les ressources hydriques, les sols, les paysages ainsi que les écosystèmes fragiles et uniques de telle manière que l'aménagement forestier y assure la conservation des fonctions écologiques et l'intégrité de la forêt.

Ces changements dans les façons de faire de l'industrie découlent d'une prise de conscience du public face à l'importance de nos forêts et de nos choix de consommation. La route qui mène à une gestion durable des forêts est longue et ardue. Il est important de souligner les gains et de poursuivre les efforts. Ainsi, chaque petite amélioration locale comme l'application du plan d'aménagement forestier dans l'aire du caribou de la Gaspésie contribue à l'atteinte de l'objectif global de l'ONU de conserver et de gérer nos forêts de façon durable.

L'objectif 2011 est de conscientiser les populations sur le rôle inestimable joué par les forêts pour une planète en santé ainsi que sur la nécessité de la conservation et d'une gestion durable de tous les types de forêts. Dans la même optique que la mission de Parcs Québec et du parc national de la Gaspésie, l'atteinte de cet objectif demeure impossible sans la contribution de tous. Ainsi, il est encourageant de constater les efforts et les actions déployés pour y arriver.

Références et liens utiles :

<http://www.un.org/en/events/iyof2011/>
<http://whc.unesco.org/fr/forets/>
<http://www.fsccanada.org/>
http://www.fao.org/index_fr.htm



Photos : Sophie Jean

Le Bioparc...
Un rendez-vous au cœur de la vie sauvage en Gaspésie!

NOUVEAUTÉ 2011
La petite ferme

- 30 espèces animales indigènes
- Insectarium
- Chalets en bord de mer
- Activités de découvertes

BIOPARC
LE JARDIN ANIMALIER DE LA GASPÉSIE

Bonaventure • 1 866 534-1997 • www.bioparc.ca

Escouade des Marsouins masqués
Camp de jour sur les sciences marines à Exploramer

Tous les vendredis
du 1^{er} juillet au 19 août
pour les enfants âgés de 6 à 11 ans

Information et réservation
418 763-2500

À 30 minutes du parc national de la Gaspésie
SAINTE-ANNE-DES-MONTS • GASPÉSIE
418 763-2500 | www.exploramer.qc.ca

Exploramer
La mer à découvrir • Discovering the sea

Noble ambassadeur au destin précaire

Par **Claude Isabel**

Responsable du service de la conservation et de l'éducation, Parc national de la Gaspésie

MONT JACQUES-CARTIER

Des défis encourageants malgré un contexte très difficile pour le caribou de la Gaspésie.

Génétiquement distinct et légalement désigné menacé de disparition sur le plan fédéral et provincial, la précarité et l'importance de la sauvegarde du caribou de la Gaspésie n'est plus à démontrer.

Depuis 2006, le pourcentage de faons observés dans la population lors des inventaires aériens est en diminution importante. Les résultats du survol 2010 ont atteint le niveau historique alarmant de la fin des années 80. Seulement quatre faons ont été vus dans toute l'aire d'inventaire. Pour la deuxième année consécutive, aucun faon n'a été observé au mont Albert. La population est estimée entre 133 et 181 individus. Le pourcentage de faons est de 3,6 %, bien inférieur aux 17 % nécessaires pour le maintien du troupeau. Bien qu'elle ait démontrée dans le passé une forte capacité à se redresser, la population est actuellement en grande difficulté.

Les problèmes vécus par le caribou de la Gaspésie sont notamment associés à l'exploitation forestière qui a modifié de façon importante son habitat en périphérie du parc national de la Gaspésie. Les difficultés vécues ces dernières années par l'industrie forestière sont également liées au régime forestier actuellement en vigueur. Heureusement pour tous, une réforme en profondeur de l'exploitation industrielle de la forêt est actuellement en cours de réalisation.

La stratégie d'aménagement durable des forêts (SADF) et le règlement sur l'aménagement durable des forêts (RADF) sont deux pièces maîtresses du nouveau régime forestier. La SADF présente une vision moderne de la gestion du milieu forestier permettant d'assurer la pérennité de la forêt et celle des milieux régionaux. Elle s'appuie sur cinq grands défis dont celui d'assurer la durabilité des écosystèmes. Quant à lui, le RADF poursuit ses objectifs à travers huit thèmes dont celui sur les habitats fauniques. Dans ces deux outils, les besoins du caribou en matière d'abri, d'alimenta-

tion et pour son rétablissement, sont clairement identifiés. De plus, le statut de population menacée du caribou de la Gaspésie lui procure une considération supplémentaire lors de l'élaboration des plans d'aménagement forestier intégrés (PAFI).

La SADF prévoit aussi une démarche participative. Ainsi, les conférences régionales des élus (CRÉ) se sont vues confier des responsabilités de gestion intégrée des ressources et du territoire. Lors de l'élaboration du plan régional de développement intégré des ressources et du territoire (PRDIRT) de la Gaspésie, le maintien et l'augmentation de la population de caribous de la Gaspésie fut un des objectifs visés. Ce processus consultatif a également mené à la création des tables de gestion intégrée des ressources et du territoire (GIRT) en vue de l'élaboration des prochains PAFI. Cette démarche permet à tous les utilisateurs de la forêt d'émettre des préoccupations à l'égard des travaux forestiers prévus. Ainsi, les besoins du caribou de la Gaspésie dans son aire d'utilisation à l'extérieur du parc ont été évoqués et pris en compte.

Ce nouveau régime basé sur l'implication des usagers du territoire public a permis, sur le plan provincial (SADF et RADF) et régional (PRDIRT et PAFI), d'identifier le caribou comme une priorité. L'avenir nous révélera si les prochains plans d'aménagement forestier basés sur cette nouvelle vision seront réellement positifs pour la survie du caribou de la Gaspésie. Une chose est certaine, les besoins du caribou seront davantage considérés.

Référence et lien utile : <http://www.cre-gjm.net/CRNT/CRNT/Bienvenue.html>



MONT ALBERT



MONT JACQUES-CARTIER

Boutique Aventure Plein Air

38, boul. Sainte-Anne Est
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 1M6
Téléphone : (418) 763-7588

- Vêtements adultes et enfants
- Plein air
- Randonnée
- Camping
- Chasse
- Pêche
- Archerie

Location de cannes à pêche, bottes-culotte pour pêche au saumon, moteurs électriques et raquettes à neige



Dépositaire
• CHLOROPHYLLE
• ARCTERYX
• MERREL

Expositions permanentes



CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MONT JACQUES-CARTIER

EXPOSITIONS PERMANENTES					
ACTIVITÉ	PÉRIODES	DURÉE	TARIF	LIEU	
Une mer de montagnes au cœur de la Gaspésie	20 mai au 10 octobre 2011	30 min.	Gratuit	Centre de découverte et de services	
	26 décembre 2011 au 9 avril 2012				
Le caribou... gaspésien!	24 juin au 30 septembre 2011	30 min.	Gratuit	De l'accueil du mont Jacques-Cartier jusqu'au sommet	

PROGRAMME SCOLAIRE RÉSEAU					
CLIENTÈLE	ACTIVITÉ	PÉRIODES	DURÉE	TARIF	LIEU
1 ^{er} cycle du secondaire	Les parcs nationaux québécois : des territoires protégés	Durant l'année scolaire	60 -75 min.	90,30 \$ / classe	À l'école

PROGRAMME SCOLAIRE PARC					
CLIENTÈLE	ACTIVITÉ	PÉRIODES	DURÉE	TARIF	LIEU
Tous les niveaux	Adaptée selon le niveau et les besoins	30 mai au 23 juin et 29 août au 14 octobre 2011	Variable	Selon la durée de l'activité	Rendez-vous au centre de découverte et de services



Centre de découverte et de services

Une mer de montagnes au cœur de la Gaspésie

Cette mer de montagnes ciselées par les glaciers s'orne de champs de pierres, de hauts plateaux, de crêtes et de vallées profondes. Les vents y soufflent en toutes saisons, parfois avec violence. La neige, plus abondante que partout ailleurs au Québec, y persiste jusque tard en été. La faune et la flore nous rappellent l'Arctique. Partout, la démesure s'offre au regard.



Centre de découverte du mont Jacques-Cartier

Le caribou... gaspésien!

Sur les sommets qui vous entourent vit la dernière harde de caribous au sud du fleuve Saint-Laurent. Votre contribution pour protéger l'immense valeur de cette population tient à des gestes tout simples. Découvrir son habitat sans le perturber, le rencontrer en se faisant discret et apprendre sur son milieu de vie et ses besoins peut faire une différence significative. La protection du caribou du parc national de la Gaspésie passe par une bienveillance de tous les instants. À vous d'y collaborer!

Calendrier des activités de découverte 2011

Activités de découverte

ABRI LES RABOUGRIS, MONT ALBERT

ACTIVITÉ AU FIL DE L'EAU

DU 25 JUIN AU 21 AOÛT 2011						
JOUR	HEURE	ACTIVITÉ	TYPE D'ACTIVITÉ	DURÉE	TARIF	LIEU
Tous les jours	12 h et 13 h 30	Terre de contraste*	Animation stationnaire	45 min.	Gratuit	L'abri « Les Rabougris », mont Albert
Tous les jours	12 h et 13 h 30	Vivez le Grand Nord*	Animation stationnaire	45 min.	Gratuit	L'abri « Éole », mont Jacques-Cartier
Lundi	20 h	Les temps changent et les valeurs aussi	Animation théâtrale	60 min.	Gratuit	Centre de découverte et de services
Mardi	20 h	Rencontres au sommet	Présentation multimédia et ludique	75 min.	Gratuit	Centre de découverte et de services
Mercredi	20 h	Des trésors à partager!	Présentation multimédia et ludique	75 min.	Gratuit	Centre de découverte et de services
Jeudi	20 h	Plus on est petit plus on est fort!	Animation théâtrale	40 min.	Gratuit	Centre de découverte et de services
Vendredi	20 h	Rencontres au sommet	Présentation multimédia et ludique	75 min.	Gratuit	Centre de découverte et de services
Samedi	20 h	Les montagnes nous racontent...	Présentation multimédia	75 min.	Gratuit	Centre de découverte et de services
Dimanche	20 h	Expédition Chic-Chocs	Présentation multimédia	60 min.	Gratuit	Centre de découverte et de services
Dimanche, lundi, mardi et jeudi	Entre 10 h et 12 h	Vue des ères	Animation stationnaire	15 min.	Gratuit	Sommet du mont Ernest-Laforce
Dimanche, lundi, mardi et jeudi	Entre 14 h 30 et 16 h	De roches et de glace!	Animation stationnaire	15 min.	Gratuit	Lac aux Américains

DU 9 JUILLET AU 21 AOÛT 2011 SECTEUR DU LAC CASCAPÉDIA						
Lundi et jeudi	20 h	Au pays des Chic-Chocs	Conte et légende	60 min.	Gratuit	Lac Caspédia
Lundi, mardi, jeudi et samedi	15 h	Au fil de l'eau**	Randonnée nautique (rabaska)	90 min.	15 \$/adulte 7,50 \$/enfant	Lac Caspédia
Mardi et samedi	19 h 30	À la tombée du vent**	Randonnée nautique (rabaska)	90 min.	15 \$/adulte 7,50 \$/enfant	Lac Caspédia

DU 27 AOÛT AU 25 SEPTEMBRE 2011						
Samedi et dimanche	12 h et 13 h 30	Terre de contraste*	Randonnée de découverte	45 min.	Gratuit	Mont Albert, rendez-vous à l'abri « Les Rabougris »
Samedi et dimanche	12 h et 13 h 30	Vivez le Grand Nord*	Randonnée de découverte	45 min.	Gratuit	Mont Jacques-Cartier, rendez-vous à l'abri « Éole »

DU 24 AOÛT AU 15 OCTOBRE 2011						
Lundi	Entre 10 h et 12 h	Vue des ères	Animation stationnaire	15 min.	Gratuit	Sommet du mont Ernest-Laforce
	Entre 14 h 30 et 16 h	De roches et de glace!	Animation stationnaire	15 min.	Gratuit	Lac aux Américains
Mercredi et samedi	3 heures avant le coucher du soleil	La vallée des Rois**	Activité de découverte sur l'original et son habitat	3 h	25 \$/adulte 12,50 \$/12 ans et moins	Rendez-vous au centre de découverte et de services
Vendredi	17 h	Au pays des Chic-Chocs	Conte et légende	60 min.	Gratuit	Gîte du Mont-Albert

*Un garde-parc naturaliste est disponible au sommet pour échanger avec vous entre 11 h et 15 h. | **Places limitées



VUE DES ÈRES

En montagne

Vivez le Grand Nord

Pourquoi faire mille kilomètres de plus alors que le Grand Nord est à portée de main? La toundra alpine vous attend sur la deuxième plus haute montagne du Québec. En compagnie d'un garde-parc naturaliste, vous saisissez l'ampleur de ce moment et vivrez une journée mémorable.

Vue des ères

Sans obligation, passez un court moment avec un garde-parc naturaliste au sommet du mont Ernest-Laforce. Le paysage vous sera dévoilé et vous ressortirez enchanté de cet échange sans prétention.

De roches et de glace!

Profitez en toute liberté de la présence du garde-parc naturaliste, découvrez en quelques instants toute la richesse et l'histoire de l'un des plus spectaculaires cirques glaciaires du Québec, celui du lac aux Américains.

La vallée des rois

La forêt boréale, cet écosystème dynamique et diversifié est l'habitat typique du plus grand cervidé au monde : sa majesté l'élan d'Amérique. En compagnie d'un garde-parc naturaliste, vous comprendrez pourquoi le parc national de la Gaspésie abrite l'une des plus fortes densités d'originaux au Québec. En découvrant une partie de son royaume, vous aurez peut-être la chance de faire sa rencontre.

Terre de contrastes

Le plateau du mont Albert est une oasis exceptionnelle et précieuse au cœur de l'immensité boréale du massif gaspésien. En compagnie d'un garde-parc naturaliste, vous découvrirez un milieu unique au monde. Vous comprendrez alors l'origine, la beauté et l'unicité de ce milieu extraordinaire.

Au centre de découverte et de services

Des trésors à partager!

En 1937, personne n'imaginait que le parc national de la Gaspésie abritait autant de phénomènes, d'espèces rares et précieuses comme... la prunelle de vos yeux. Durant cette rencontre avec le garde-parc naturaliste, plusieurs des éléments rares et uniques au parc vous sont présentés. C'est donc l'occasion rêvée de les découvrir tout en vous amusant.

Rencontres au sommet

Il est une des raisons d'être du parc national de la Gaspésie. Il est une des plus grandes spécificités de la région. Il est en voie de disparition. Le caribou de la Gaspésie et ses secrets vous sont dévoilés. Venez découvrir cet ambassadeur, cet allié au destin précaire.

Plus on est petit plus on est fort!

À travers cette activité théâtrale, vous pourrez faire la connaissance des principaux habitants de la toundra alpine du massif gaspésien. Ils vous livreront leurs secrets et vous comprendrez alors pourquoi ils restent là où personne, ou presque, ne peut survivre.

Les montagnes nous racontent

Du début de la création des Appalaches jusqu'à nos jours, assistez en direct à la formation des monts Chic-Chocs et McGerrigle. Cette activité vous présente la géologie du massif Gaspésien de façon originale. Croquis, maquette et échantillons vous permettent de découvrir une autre des richesses du parc national de la Gaspésie.

Les temps changent et les valeurs aussi

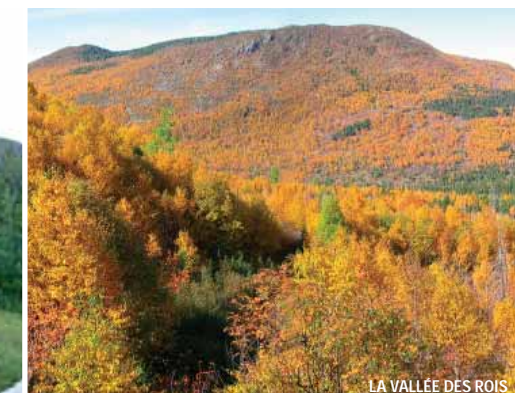
Des premiers occupants aux visiteurs d'aujourd'hui, plusieurs personnages qui ont marqué l'histoire du parc national de la Gaspésie se racontent.

Expédition Chic-Chocs

Embarquez-vous pour une aventure de plus de cent kilomètres, la grande traversée du parc national de la Gaspésie. Sur le sentier, observez, écoutez et découvrez la nature qui vous entoure. Cette expédition de plusieurs jours vous permet d'acquérir quelques petits trucs pour mieux profiter de vos prochaines randonnées.



AU PAYS DES CHIC-CHOCES



LA VALLÉE DES ROIS

Au lac Caspédia

Au fil de l'eau

Permettez-moi de vous présenter le plus grand lac du parc. Jeune, en santé et avec une personnalité bien à lui : le lac Caspédia. Prenons le rabaska et allons à la découverte de cet écosystème fascinant.

À la tombée du vent

À la fin du jour, à la tombée de la nuit et du vent, vous pourrez à travers une balade en rabaska vivre des moments uniques en compagnie d'un garde-parc naturaliste et de tous les habitants de ce moment...

Au pays des Chic-Chocs

Ce soir on chevauche le conte et la légende jusqu'au cœur des Chic-Chocs. Sur la voix d'Alphonsine ou de Prospère Pelletier, laissez les vous amener là où ils ont vécu des aventures captivantes. Une voix, des oreilles et bien des images dans votre tête. De vraies vacances!





















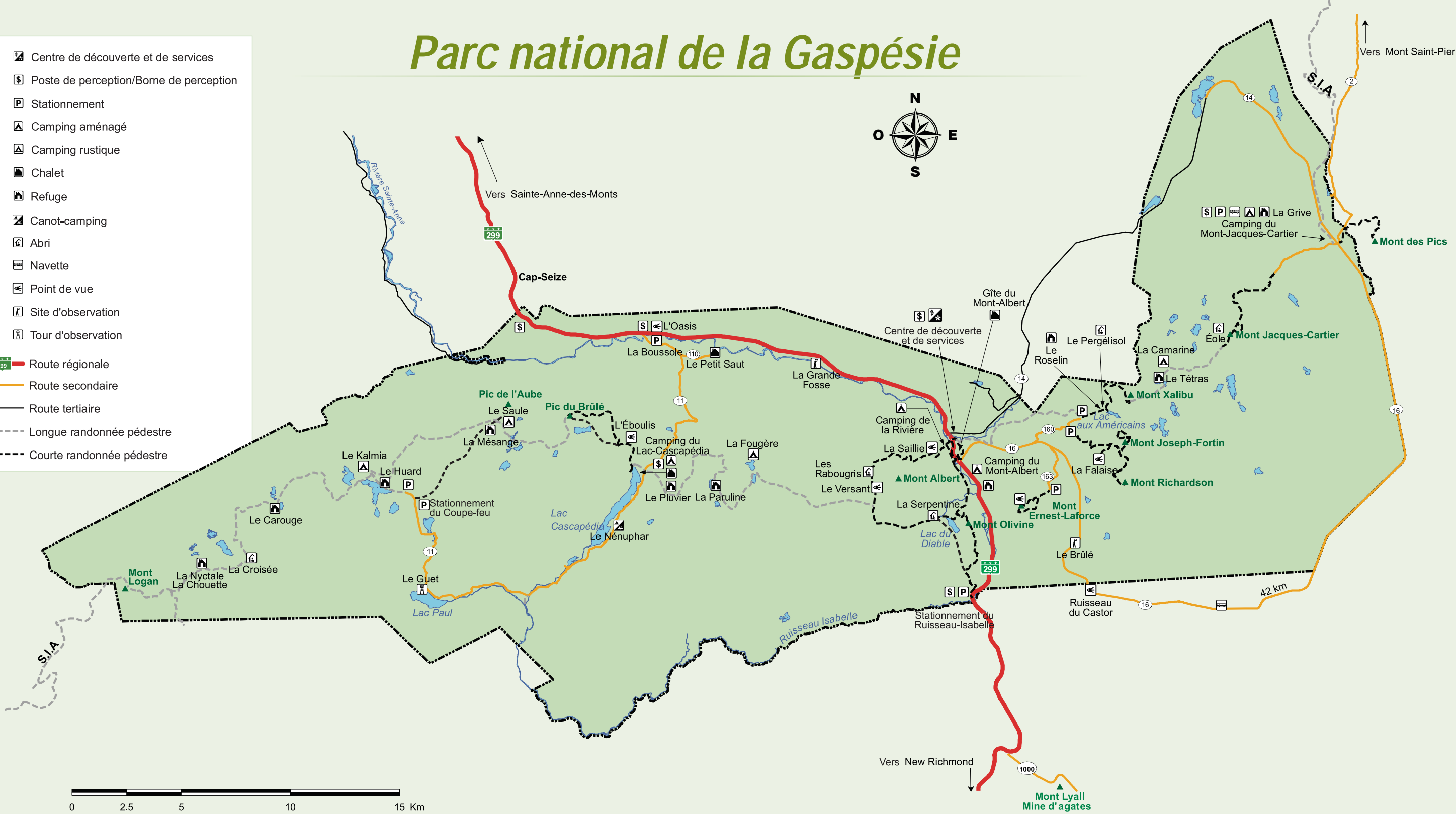
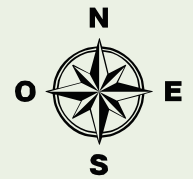
Carte générale (été)



REFUGE MONT ALBERT

Parc national de la Gaspésie

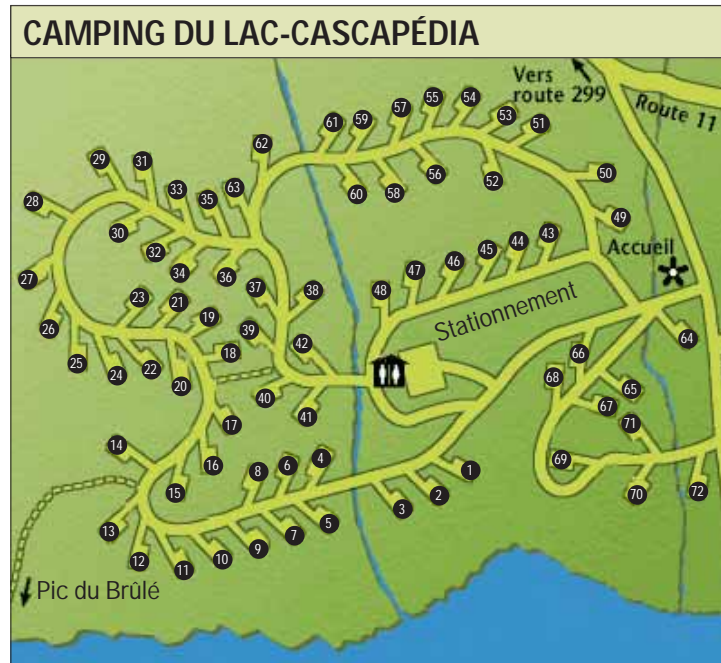
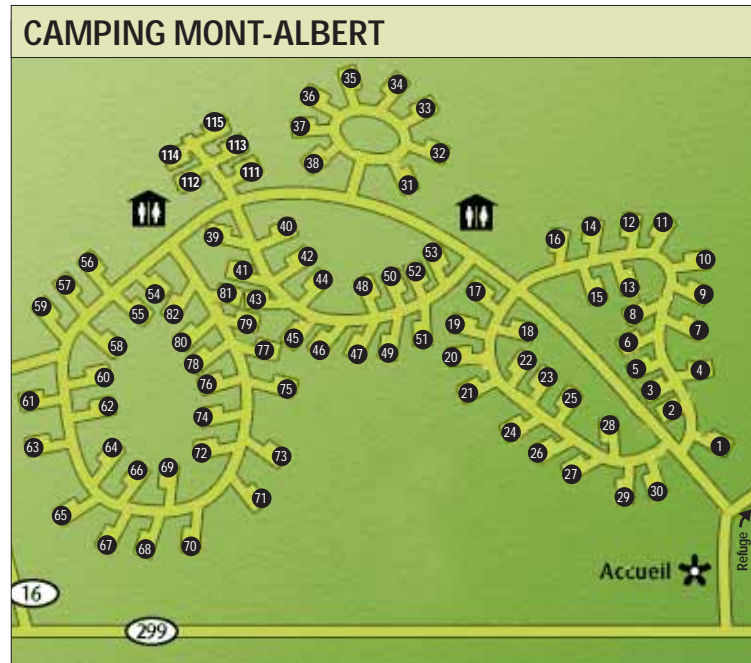
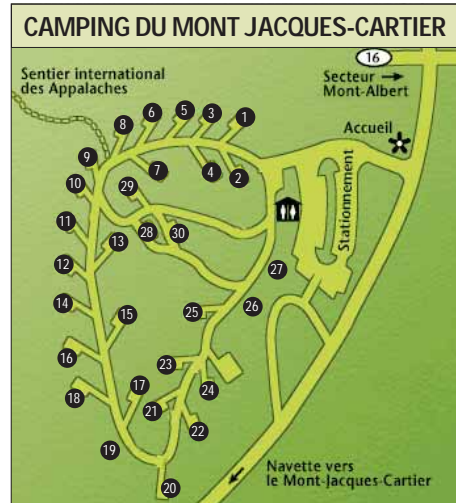
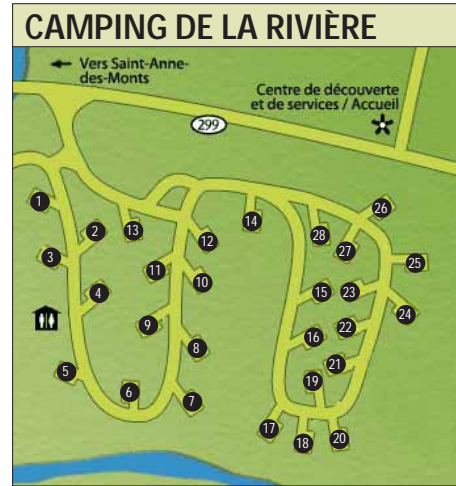
- Légende**
-  Centre de découverte et de services
 -  Poste de perception/Borne de perception
 -  Stationnement
 -  Camping aménagé
 -  Camping rustique
 -  Chalet
 -  Refuge
 -  Canot-camping
 -  Abri
 -  Navette
 -  Point de vue
 -  Site d'observation
 -  Tour d'observation
-  Route régionale
 -  Route secondaire
 -  Route tertiaire
 -  Longue randonnée pédestre
 -  Courte randonnée pédestre





Campings

Le mont Jacques-Cartier : escapade en milieu protégé



Réglementation du parc pour les campeurs

Lors de votre séjour en camping, vous devez :

- Prendre connaissance et respecter la réglementation du parc.
- Placer le coupon détachable de votre autorisation de séjour sur le poteau numéroté de votre site.
- Terminer l'installation de votre campement avant 22 h.
- Respecter le couvre-feu de 23 h à 8 h.
- N'utiliser que le site qui vous a été attribué.
- Installer votre campement sur la partie aménagée à l'endroit désigné sur votre réservation. Deux tentes sont permises sur les sites.
- Laisser le bois (mort ou vivant) dans le sous-bois.
- Faire votre feu uniquement à l'endroit prévu.
- Conserver votre nourriture dans votre voiture, hors de la portée des animaux sauvages.
- Remettre votre site de camping dans l'état où vous l'avez trouvé.
- Déposer les déchets et les matières recyclables dans les bacs prévus à cette fin. Vous trouverez ceux-ci à l'entrée des campings.
- Utiliser toujours les toilettes.
- Éviter de nourrir les animaux qui peuvent devenir dépendants des humains et peut-être même agressifs.
- Libérer votre site de camping pour 15 h le jour de votre départ.

Une personne qui contrevient aux présents règlements peut être expulsée sans remboursement.

Information complémentaire

- Aux campings du Mont-Albert, de la Rivière et du Lac-Caspédia, les douches du bloc sanitaire requièrent des pièces de 0,25 \$.
- En cas de problème, référez-vous au centre de découverte et de services (après les heures d'ouverture, adressez-vous au Gîte du Mont-Albert, ouvert 24 h par jour).
- **En cas d'urgence, faites le 911.**



CAMPING RUSTIQUE

Le mont Jacques-Cartier est le deuxième plus haut sommet du Québec après le mont d'Iberville, situé dans les Torngats. C'est un habitat essentiel du domaine vital des caribous de la Gaspésie. C'est l'endroit le plus propice pour pratiquer l'observation de ce mammifère.

Il est maintenant admis que la présence des randonneurs dans l'habitat des caribous a un impact sûr. L'ampleur du dérangement est difficile à mesurer, mais tous s'accordent pour dire que l'observation de la faune ne doit pas nuire aux espèces visées.

Pour en savoir plus sur le caribou, consultez la page 12.



Les règles qui encadrent l'accès au mont Jacques-Cartier sont les suivantes :

- La circulation hors sentier est interdite.
- La circulation sur le sentier du mont Jacques-Cartier n'est autorisée que du 24 juin au 30 septembre inclusivement.
- La circulation sur le sentier du mont Jacques-Cartier n'est autorisée qu'entre 10 h et 16 h.
- Il est interdit d'entreprendre sa randonnée avant l'heure prescrite.
- Aucun départ n'est autorisé après midi.
- Le retour doit s'effectuer pendant les heures mentionnées.

Un garde-parc veille à l'application de ces règles; demandez-lui conseil afin de connaître le meilleur temps pour amorcer la descente.

DU 24 JUIN AU 30 SEPTEMBRE

	DÉPART	ARRIVÉE	HEURES DES DÉPARTS	HEURES DES RETOURS	TARIF
Autobus	Centre de découverte et de services	Point de départ du sentier	9 h	16 h	Adulte : 14,75 \$ Enfant : 11,25 \$ Famille : 40,75 \$
Navette	Camping du Mont Jacques-Cartier	Point de départ du sentier	10 h 10 h 30 11 h 11 h 30 12 h	14 h 15 15 h 15 h 30 16 h	Adulte : 6,00 \$ Enfant : 4,75 \$ Famille : 16,75 \$
Transport en commun vers le parc	Bureau d'accueil touristique de Sainte-Anne-des-Monts	Centre de découverte et de services	8 h	17 h	Adulte : 6,00 \$ Enfant : 4,75 \$ Famille : 16,75 \$

Le sentier

Il est exclusivement composé de roches. Le port des bottes de marche est fortement recommandé. Le tiers du parcours se fait en milieu dénudé : aucun arbre, aucun relief ne vous protégera des conditions climatiques qui sont souvent adverses. Demandez conseil à notre personnel pour la planification de votre excursion.

Consultez la description du parcours en page 21.

Le transport en commun pour accéder au sentier

Tous les jours, un autobus quitte le centre de découverte et de services pour se rendre au camping du mont Jacques-Cartier, puis pour faire la navette entre le camping et le départ du sentier. Le service est offert sur la base d'un aller-retour.

Il n'est pas possible d'accéder avec sa voiture au départ du sentier.





La randonnée pédestre



De 30 minutes jusqu'à 10 jours, partez en randonnée pédestre dans les sentiers du parc national de la Gaspésie. Les nombreuses possibilités qui s'offrent à vous en randonnée quotidienne sont décrites dans le tableau qui suit.

Procurez-vous la carte topographique du parc ou visitez notre site Internet pour découvrir nos parcours de longue randonnée pédestre avec couchers en refuge ou en camping.

DESTINATION	DIFFICULTÉ	LONGUEUR (KM)	DÉNIVELÉ (M)	DURÉE	TYPE	PÉRIODE D'OUVERTURE 2011
DÉPART DU CENTRE DE DÉCOUVERTE ET DE SERVICES						
La chute Sainte-Anne	▲	1,7	faible	30 min.	aller-retour	À l'année
Belvédère de La Lucarne	▲	2,5	80	1 h	boucle	À l'année
La Saillie	▲▲	3,4	190	1 h 30	aller-retour	À l'année
La chute du Diable	▲▲	7	120	3 h	aller-retour	21 mai au 30 nov.
Abri de La Serpentine	▲▲▲	12,6	360	4 h	aller-retour	21 mai au 30 nov.
Le mont Albert (Versant nord)	▲▲▲+	11,4	850	5 h	aller-retour	11 juin au 30 sept.
Le tour du mont Albert	▲▲▲+	17,4	870	6 h à 8 h	boucle	11 juin au 30 sept.
DÉPART DANS LE SECTEUR DES MONTS MCGERRIGLE (ROUTE 16)						
Le lac aux Américains	▲	2,6	80	1 h 30	aller-retour	14 mai au 30 nov.
Le mont Ernest-Laforce	▲▲	4,5	155	2 h	boucle	14 mai au 30 nov.
Le mont Jacques-Cartier (p.11)	▲▲▲	8,3	465	4 h à 5 h	aller-retour	24 juin au 30 sept.
Le mont Xalibu	▲▲▲	10,7	540	5 h à 6 h	aller-retour	11 juin au 30 sept.
Le mont Joseph-Fortin	▲▲▲	9,8	490	4 h	aller-retour	14 mai au 30 nov.
Le mont Richardson	▲▲▲+	11,5	705	6 h	aller-retour	14 mai au 30 nov.
DÉPART DU LAC CASCAPÉDIA						
Le pic du Brûlé	▲▲▲	13,2	430	5 h	boucle	11 juin au 10 oct.
DÉPART DU STATIONNEMENT DU COUPE-FEU						
Le pic de l'Aube	▲▲▲	11,8	370	4 h	aller-retour	11 juin au 10 oct.
DÉPART DU STATIONNEMENT RUISSEAU ISABELLE						
Abri de la Serpentine	▲▲	9,8	260	3 h 30	aller-retour	21 mai au 30 nov.
Le mont Olivine	▲▲▲	8,6	365	4 h	aller-retour	21 mai au 30 nov.

- ▲ **Facile** : Dénivelé faible, courte distance, aucun équipement particulier n'est requis
- ▲▲ **Intermédiaire** : Dénivelé moyen ou distance longue, aucun équipement particulier n'est requis
- ▲▲▲ **Difficile** : Dénivelé important, parcours en milieu montagneux, préparation requise et bonne condition physique

Les dates d'ouverture et de fermeture sont fixées par règlement. Toutefois, il est possible que certains sentiers ouvrent après la date prévue ou soient temporairement fermés. Il est recommandé de contacter le parc pour obtenir l'état des sentiers en début et en fin de saison.

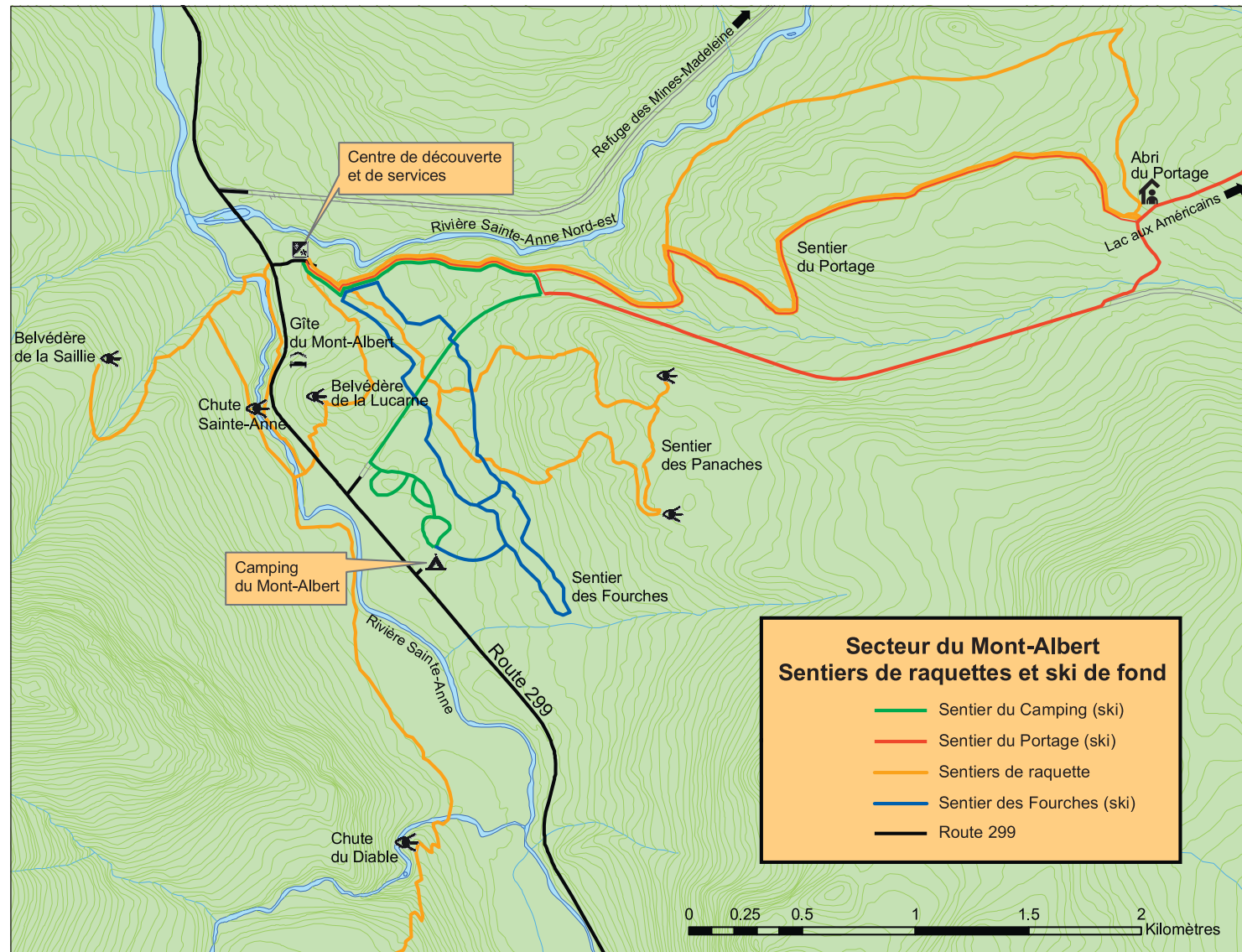
Pour des raisons de protection du milieu naturel et pour votre sécurité, il est interdit de circuler dans un sentier qui n'est pas ouvert.





Carte de ski de fond et raquette

La randonnée : à skis ou à raquettes?



Venez pratiquer la randonnée en saison hivernale au parc national de la Gaspésie.

Pour un séjour... d'une toute autre nature!

Venez découvrir à raquettes le nouveau sentier des Panaches. Qui ne sera pas emballé par l'ascension du mont Olivine à raquettes ou par une randonnée à skis au lac aux Américains? La réserve faunique des Chic-Chocs complète notre réseau de sentiers avec les monts Hog's Back, Blanche-Lamontagne et Champs de Mars.

On peut pratiquer des sports de glisse, tel le télémark, dans les champs de neige. À l'intérieur du parc, il est obligatoire de demeurer à l'intérieur des champs de neige autorisés : le mur des Patrouilleurs et la Grande Cuve. La circulation en dehors de ces zones ou à l'extérieur des sentiers est interdite par mesure de protection du milieu.

Les activités d'hiver sont autorisées du 1^{er} décembre jusqu'au 30 avril.

DESTINATION	POINT DE DÉPART	DIFFICULTÉ	LONGUEUR (KM)	DÉNIVELÉ (M)	DURÉE	TYPE
RANDONNÉE À RAQUETTES						
La chute Sainte-Anne	CDS	▲	1,7	faible	45 min.	aller-retour
La Lucarne	CDS	▲	2,5	80	1 h	boucle
La Saillie	CDS	▲▲	3,4	190	2 h	aller-retour
La chute du Diable	CDS	▲▲	7	120	2 h - 3 h	aller-retour
Les Panaches	CDS	▲▲	6,5	220	2 h - 3 h	boucle
La Serpentine	CDS	▲▲▲	12,6	360	5 h	aller-retour
Le mont Olivine	CDS	▲▲▲	12	445	5 h - 6 h	aller-retour
Le lac aux Américains	CDS	▲▲▲	18	460	7 h - 8 h	aller-retour
Le ruisseau du Portage	CDS (piste rouge)	▲▲▲	10,4	260	5 h	boucle
La Serpentine	Ruisseau Isabelle	▲▲	9,8	260	4 h	aller-retour
Le mont Olivine	Ruisseau Isabelle	▲▲	8,6	365	4 h	aller-retour
Le champs de Mars	Réserve Chic-Chocs	▲▲	5,2	395	3 h	aller-retour
Le mont Hog's Back	Réserve Chic-Chocs	▲▲	6,4	450	4 h	aller-retour
SKI DE FOND (SENTIERS TRACÉS)						
Le camping	CDS (piste verte)	▲	4,3	faible	1 h 30	aller-retour
Les Fourches	CDS (piste bleue)	▲▲	5,3	faible	1 h 30	boucle
L'Abri du Portage	CDS (piste rouge)	▲▲▲	9,4	260	3 h	boucle
Lac des Américains	CDS	▲▲▲	17,3	460	5 h	boucle
SKI NORDIQUE						
Le Petit-Saut	Intersection des routes 11 et 299	▲	7,6	faible	2 h 30	boucle
La Grande Fosse	Intersection des routes 11 et 299	▲▲	19,6	faible	6 h - 7 h	aller-retour
La Serpentine	Ruisseau Isabelle	▲▲	9,8	260	3 h	aller-retour
La Grande Cuve	Ruisseau Isabelle	▲▲▲	17	695	5 h - 6 h	aller-retour
Le mont Blanche-Lamontagne	Réserve Chic-Chocs	▲▲▲	15,7	625	6 h	boucle
SPORTS DE GLISSE						
Les champs de Mars	Réserve Chic-Chocs	▲▲▲	5,2	395	2 h 30	aller-retour
Le mont Hog's Back	Réserve Chic-Chocs	▲▲▲	6,4	450	3 h 30	aller-retour
Le mur des Patrouilleurs	Ruisseau Isabelle	▲▲▲	10,7	725	4 h	aller-retour
La Grande Cuve	Ruisseau Isabelle	▲▲▲	17	695	5 h - 6 h	aller-retour



CDS : Centre de découverte et de services
▲ Facile : Distance et dénivelé faibles
▲▲ Intermédiaire : Distance ou dénivelé importants
▲▲▲ Difficile : Distance et dénivelé importants, parcours technique en milieu montagneux, bonne condition physique, préparation et équipements spécifiques requis, secteurs inappropriés pour randonneurs inexpérimentés

La gestion des risques d'avalanche

LA GESTION DES RISQUES D'AVALANCHE POUR LES ADEPTES DE MONTAGNE
Par le Centre d'avalanche de la Haute-Gaspésie

introduite durant l'hiver 2006-2007. L'outil en général a très bien été accepté par la communauté, mise à part la section sur la prise de décision sur le terrain. Cette étape, nommée évaluation des pentes, considère s'il est sécuritaire ou non de traverser ou descendre une pente. L'Avaluator 2.0 a justement été mis sur le marché en 2010 afin d'offrir une meilleure méthode d'évaluation des pentes.

En bref, l'Avaluator 2.0 offre la même méthode efficace et rapide de planification de l'excursion que la première version de l'Avaluateur. Celle-ci se base sur le concept qu'il faut ajuster son itinéraire en fonction des conditions avalancheuses de la journée. En reportant sur le tableau de l'Avaluateur l'indice de risque d'avalanche de la journée et la cote de terrain de l'itinéraire que nous prévoyons faire, il est possible de voir le niveau d'expérience nécessaire pour entreprendre ce projet. Ensuite, le groupe doit déterminer si le projet correspond à ses capacités ou si le choix d'itinéraire doit être ajusté afin de choisir une excursion qui leur convient mieux en ce qui concerne l'exposition au risque d'avalanche. Il faut aussi s'assurer que tous les participants ont l'équipement personnel et de groupe nécessaire pour l'excursion. La dernière étape de la planification est de remettre son plan détaillé d'excursion à une personne responsable qui pourra avertir les services d'urgence en cas de besoin.

Si vous décidez de vous aventurer en terrain avalancheux, la méthode d'évaluation de la pente vous permettra de vérifier si la traverse ou la descente d'une pente en particulier offre un niveau de risque qui est acceptable. Tout comme vous l'aurez fait avec le planificateur d'excursion, vous rapporterez sur un tableau (image 1) l'état des conditions d'avalanche et les caractéristiques du terrain, mais cette fois, sur une échelle beaucoup plus précise. En tout, six caractéristiques de conditions favorables aux avalanches et quatre caractéristiques de terrain aussi favorables aux avalanches vous sont présentées. Il s'agit de faire le compte de chacune des catégories et de les reporter sur la carte d'évaluation de la pente. Tout dépendant si la pente en question requiert de la prudence, de la prudence accrue ou si elle est déconseillée, vous ajusterez vos actions en fonction du niveau de compétence du groupe. Voici quelques exemples d'actions possibles. Il est possible de mettre en pratique une seule action ou de toutes les mettre en œuvre : faire demi-tour; tenter de trouver un autre passage ou une autre option de descente plus sécuritaire; emprunter tous la même trace et exposer une seule personne à la fois sur la pente; planifier la descente et localiser les sorties de secours ainsi que les points de regroupement sécuritaire; faire un essai ou un test sur une pente représentative, mais plus sûre avant de vous lancer afin de valider ou non votre choix de procéder.

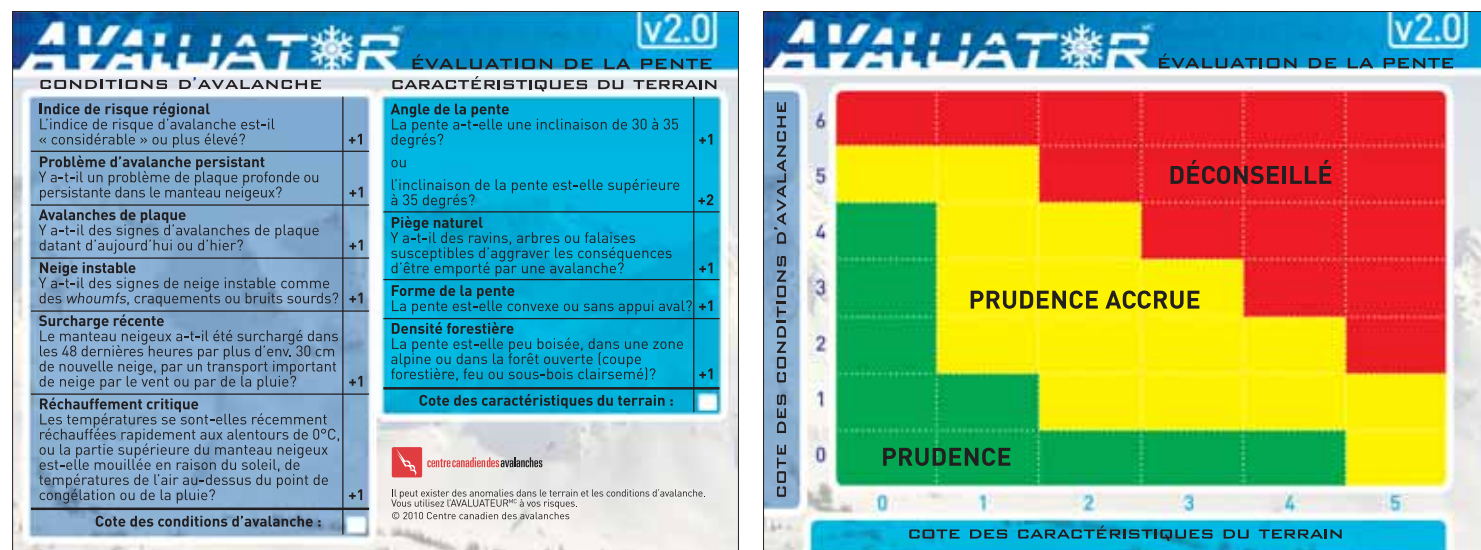


En matière de risque, une sortie de randonnée alpine dans l'arrière-pays des Chic-Chocs se compare plus à un rallye qu'à une balade du dimanche en voiture. En d'autres mots, l'hostilité des montagnes sauvages comparées à l'environnement des centres de ski requiert un plus haut niveau de préparation. Risque plus élevé = préparation plus élevée. En effet, les experts de partout dans le monde s'entendent pour dire que la planification d'une randonnée à ski menée dans le calme et avec du temps est une étape primordiale dans la gestion du risque d'avalanche.

Cela fait une dizaine d'années qu'il existe des moyens qui aident les pratiquants et les professionnels à structurer la prise de décision en montagne. À la suite d'efforts de la communauté d'avalanche internationale, des outils d'aide à la planification et à la prise de décision sur le terrain ont été créés afin de rendre ces méthodes, basées sur des facteurs complexes, plus accessibles aux récréationnistes plus ou moins expérimentés.

L'Avaluator est la version "made in Canada" des outils d'aide à la planification d'une sortie dans l'arrière-pays et d'aide à la prise de décision sur le terrain. La première version de l'Avaluator a été

Image 1 - L'outil d'évaluation de la pente de l'Avaluator 2.0



Sécurité hiver

Profitez de l'hiver en sécurité

Avec ses températures plus froides, l'hiver nous force à mieux planifier nos activités. Le massif gaspésien demeure, malgré sa popularité grandissante, un territoire isolé, rude et parfois difficile d'accès. C'est pourquoi il est important :

- De bien s'informer des conditions des pistes, de la météo à venir et des risques d'avalanche
- De planifier ses sorties avec justesse, selon sa condition physique, ses habiletés et son expérience
- D'apporter des vêtements chauds, de la nourriture, de l'eau, un tapis isolant, une carte et une trousse de premiers soins
- De partir en groupe d'au moins trois personnes
- De limiter ses déplacements aux sentiers et domaines skiables
- D'éviter les champs de neige à moins d'avoir la préparation nécessaire
- De prévoir tout le temps nécessaire pour être de retour avant le crépuscule
- De rebrousser chemin sans hésitation aux premiers signes d'épuisement ou de détérioration du climat

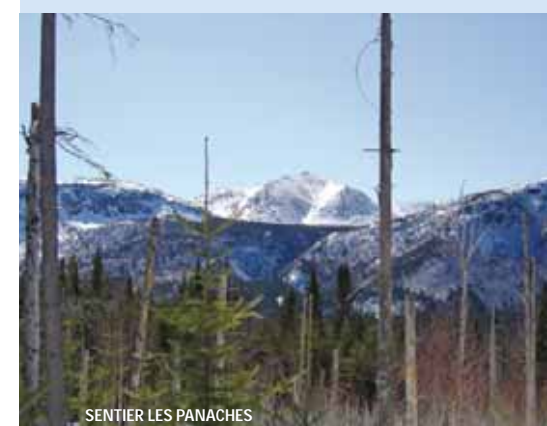
Location d'équipement

Au centre de découverte et de services, il est possible de louer de l'équipement de plein air tel que skis hors-piste, bottes, bâtons, raquettes, détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde et autres accessoires.



Équipement recommandé pour la longue randonnée

- Skis de randonnée nordique avec carres métalliques
- Trousse complète de fartage et peaux synthétiques
- Nécessaire de réparation pour l'équipement de plein air
- Sac à dos de 70 litres ou plus
- Coupe-vent (2 pièces, haut et pantalon)
- Vêtements chauds et sous-vêtements chauds
- Sac de couchage
- Tapis isolant (un par groupe en cas d'accident)
- Trousse de premiers soins
- Carte et boussole
- Lampe frontale et piles de rechange
- Allumettes et bougie
- Nourriture
- Gamelle et ustensiles
- Gourde
- Papier hygiénique
- Filtre ou autre traitement pour l'eau
- Réchaud et combustible
- Pièce d'identité et carte d'assurance-maladie
- Crème solaire
- Lacets de rechange






 Société Art et Science pour la Nature
**Galerie d'art
 Monique et Gisèle Benoit**

La plus importante exposition d'art animalier à l'est du Canada!
 218, 1^{re} Avenue Est, Sainte-Anne-des-Monts (Québec)
 Téléphone : 418 764-2092
 Ouvert tous les jours du 1^{er} juin au 15 octobre, de 9 h à 18 h.
 (Visite sur rendez-vous hors saison)
www.sasnature.org

Découvrez nos t-shirts *Les parcs nationaux du Québec*



Portez-les fièrement et replongez dans l'ambiance de vos vacances. Disponibles dans nos Boutiques Nature, ils sont entièrement développés et fabriqués au Québec.

Tous les profits sont réinvestis dans les parcs nationaux. Une belle façon de participer à la protection de notre patrimoine québécois!



**BOUTIQUE
 NATURE**
 Parcs Québec

Journée des parcs nationaux du Québec



Dimanche 12 juin 2011

Porte-parole de l'événement, Arthur L'aventurier vous invite dans un parc national près de chez vous.

De l'infiniment petit à l'immensément grand, venez célébrer les richesses de la nature d'ici en participant aux différentes activités conçues spécialement pour l'occasion.

- Accès gratuit
- Activités spéciales

Programmation détaillée disponible au www.parcsquebec.com.

Édition 2012: dimanche 10 juin

AMUSEZ-VOUS EN HAUTE-GASPÉSIE!

1. Éole Cap-Chat
 - Visites guidées
 - Parc éolien Le Nordais
 - Plus haute éolienne à axe vertical au monde
 CAP-CHAT - 418 786-5719
www.eolecapchat.com

2. Parc du rocher Cap-Chat
 - D'Arbre en Arbre
 - Rappel sur la falaise
 - Activités pour toute la famille
 - Hébergement
 CAP-CHAT - 1 866 786-2112
www.parccapchat.com

3. Valmont plein air
 - Kayak de rivière
 - Safari à l'original
 - Initiation cerf-volant de puissance
 - Chalets
 CAP-CHAT - 418 786-1355
www.valmontpleinair.com

4. Exploramer
 - Parc aquarium et musée
 - Excursions en mer
 - Exploration du littoral sous-marin
 - Camps de jour
 SAINTE-ANNE-DES-MONTS - 418 763-2500
www.exploramer.qc.ca

5. Eskamer aventure
 - Canyoning
 - Kayak de mer
 - Guide professionnel
 SAINTE-ANNE-DES-MONTS - 1 866 963-2999
www.eskamer.ca

6. Vue du ciel
 - Vol d'initiation en deltaplane tandem
 - Boutique de cerf-volant
 MONT-SAINT-PIERRE - 418 797-2025
www.deltaplanetandem.ca

7. Mine d'agates du mont Lyall
 - Mine de géodes à ciel ouvert
 - Coupe de pierres
 - Boutique et exposition
 ROUTE DU PARC (route 299)
 JONCTION MURDOCHVILLE - 418 786-2374
www.mont-lyall.com



Photo : Robert Baronet

LA MER À DÉCOUVRIR

- Parc aquarium et bassins tactiles ★
- Excursions en mer ★
- Musée ★
- Fourchette bleue ★

Sainte-Anne-des-Monts
 418 763-2500
www.exploramer.qc.ca



Exploramer
 La mer à découvrir ★ Discovering the sea



Ce document est imprimé sur du papier entièrement recyclé, fabriqué au Québec, contenant 100 % de fibres postconsommation et produit sans chlore élémentaire. Les encres utilisées pour cette production contiennent des huiles végétales.