

Pour votre
construction
ou une
rénovation
pensez



www.plasteck@live.fr



9011-0123 QUÉBEC INC. **PLASTECK**
Entrepreneur général et spécialisé
40, Route Forestière, Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
Tél.: et téléc.: **418 233-3004** • No. RBQ: 8106-0980-52
DANIEL BOUCHARD, BENOÎT GAGNÉ & SERGE GAUTHIER, PROPRIÉTAIRES

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 21 | NUMÉRO 9 | LE MERCREDI 2 MARS 2016 | 24 PAGES

journalhautecotenord.com



Après 15 ans d'existence

Le Centre d'Activités de la Haute-Côte se dévoile

page 3



À l'occasion de la 12^e édition du Boréal Loppet

Les maîtres skieurs à l'honneur

pages 12-13 et 23

Construction B.E.S.T. inc.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL ET RÉSIDENTIEL



Licence: R.B.Q. 8000-1852-10

Spécialisé : sinistre et dégâts d'eau

- Construction résidentielle
- Rénovation • Fondation

MEMBRE
A.P.C.H.Q.

Gilles Tremblay,
Jean-Marc Bouchard, propriétaires

384, app1, route 138

Les Escoumins

Tél.: 233-3334 • Fax: 233-3292

Assurances générales

Welleston Bouchard Itée



Grandes Bergeronnes
418-232-6222
Sacré-Coeur 418-236-9166
Représentants:
Welleston
Jean-François

Fax: 418-232-6316
Sans Frais:
1-888-232-6698

SERVICES COMPTABLES ET FISCAUX

Edgar Harvey

Bachelier en sciences comptables

418-587-4352

2^e et 3^e CHANCE
POUR UNE VOITURE?
Contactez-moi!

Présent à Forestville
tous les mercredis
ou sur demande

Étienne
Gagné

418 633-1511



Les services
financiers F.T.
Francis Tremblay

**RAPPORTS
D'IMPÔT**

418 587-8370



Prenez le temps d'une pause-café

avec notre nouvelle machine qui vous garantit
une infusion de café frais à chaque tasse!

401, Route 172 Nord, Sacré-Coeur • 418 236-9444



Arianne Phosphate

L'Option Forestville toujours d'actualité selon la mairesse

(S.K.) - Le 25 février, devant une vingtaine de gens d'affaires membres de la Chambre de commerce CFPL (Colombier, Forestville, Portneuf-sur-Mer, Longue-Rive), la mairesse de Forestville, Micheline Anctil, a fait un tour d'horizon des prévisions budgétaires, projets d'investissements et communa-

taires qu'entretiennent les membres de l'administration municipale. À l'affût de tout projet susceptible de stimuler l'économie de la ville et de la région, la mairesse a confirmé que l'option Forestville pour le transport de l'apatite dans le projet d'Arianne Phosphate au Lac à Paul, était toujours d'actualité. « Nous

avons une stratégie sur laquelle nous n'élaborerons pas publiquement. Mais je peux vous dire que l'Option Forestville laisse des traces, que nous en avons ébranlé plus d'un lors de notre présentation puisque nous étions bien préparés et que nous avons démontré que le transport du minerai par Forestville est

plus rentable et environnementalement acceptable ». Micheline Anctil a souligné que la Ville de Forestville préfère jouer le profil

bas, se préservant de raconter des histoires à la population tout en s'abstenant de faire « une chicane » avec une autre région.



Devant une vingtaine de gens d'affaires de la Chambre de commerce CFPL, Micheline Anctil et le directeur général Daniel Brochu, ont répondu aux questions des gens d'affaires et partagé la vision du conseil municipal pour les prochaines années.

défi Concours québécois en entrepreneuriat
osentreprendre
 CÔTE-NORD

18^e
 édition
 présentée par
 Desjardins

Oserez-vous relever le défi comme les **580 participants** de l'an dernier?

Les 5 étapes du Défi OSEntreprendre :

1. Développer son rêve et passer à l'action
2. Mettre son projet entrepreneurial en mots
3. Soumettre son projet au jury
4. Être invité à gravir l'échelon local, régional et national
5. Être choisi pour recevoir de la visibilité, une bourse et une tonne de fierté !

En 2015, la Corporation Eau Grand Air a osé relever le défi... Elle a remporté la première place du volet Économie sociale sur le plan national. Suivez-vous ses traces?



Inscription en ligne jusqu'au 14 mars 2016, 16 h
www.osentreprendre.quebec

osentreprendre
 mobiliser | rayonner | inspirer

Renseignements supplémentaires : Mélanie Fournier, 418 589-8589, poste 227

PARTENAIRE VISIONNAIRE
MALLETTE

PARTENAIRE PASSIONNÉ
Commission scolaire du Fer

PARTENAIRES BÂTISSEURS

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
SEPT-ÎLES

CLD BASSE-CÔTE-NORD

CLD CABAPOISCAU

MRC La Haute-Côte-Nord

SADC Société d'aide au développement de la collectivité CÔTE-NORD

MANIC INNOVATION ET DÉVELOPPEMENT MANICOUAGAN (LSD)

Forum JOURNALISME CÔTE-NORD

CLD Centre local de développement MINGANIE

CARREFOUR jeunesse-emploi de la Côte-Nord

Desjardins

PARTENAIRE PRÉSENTATEUR

Desjardins

PARTENAIRE PLATINE
SERVICE AFFAIRES

PARTENAIRES OR

Caisse de dépôt et placement du Québec

GazMétro la vie en bleu

PARTENAIRE EN TITRE

Québec

PARTENAIRES ARGENT

CPA COMPAGNIE PROFESSIONNELLE ASSURÉE **Saputo**

PARTENAIRE MÉDIA

les affaires

VOTRE SIÈGE VOUS ATTEND

RAPPEL
C'EST L'ASSEMBLÉE

Le 12 mars prochain, assemblée générale annuelle!

Venez assister à l'assemblée de votre Société mutuelle, issue de la fusion entre Promutuel Assurance du Littoral et Promutuel Assurance du Lac au Fjord, pour connaître le bilan de l'année 2015 et les projets en cours.

Membres-assurés, dès 13 h, vous êtes attendus à l'Hôtel Universel, situé au 1000, boulevard des Cascades, Alma.

L'assemblée sera précédée d'un brunch de 11 h 30 à 12 h 30, dans une ambiance jazz, avec trois musiciens.

Il y aura également un tirage de prix de présence.

Afin d'accommoder les membres-assurés de la région du Kamouraska, de Charlevoix et de la Côte-Nord, un transport pourrait être mis à leur disposition en fonction des demandes reçues. Veuillez nous faire part de votre intérêt au plus tard le 7 mars, par courriel, à: dulacaufleuve@promutuel.ca ou par téléphone, au 1800 561-4623.

Pierre Raymond
 Secrétaire du conseil d'administration

Diffusé le 2 mars 2016

PROMUTUEL
 ASSURANCE
 DU LAC AU FLEUVE

Centre d'activités de la Haute-Côte

Un service incontournable après 15 années d'existence

Les Bergeronnes – Le Centre d'Activités de la Haute-Côte offre des services aux personnes atteintes de déficience intellectuelle, physique et du trouble du spectre de l'autisme (TSA) depuis maintenant 15 ans. Devant les besoins toujours plus grands de sa clientèle, l'organisme a mis sur pied une activité-bénéfice afin d'amasser des fonds pour bonifier ses interventions auprès de la vingtaine de bénéficiaires disséminés sur le vaste territoire de la Haute-Côte-Nord, et aussi pour souligner ses 15 années d'existence.

KARIANNE NEPTON-PHILIPPE ET SHIRLEY KENNEDY
shirley.kennedy@journalhcn.com

C'est une somme appréciable de 5 000 \$ qu'a engendré le souper-bénéfice du 20 février dernier tenu à la polyvalente des Berges des Bergeronnes. Des sous supplémentaires, qui serviront à bon escient. « Nous sommes limités dans nos interventions parce que nous devons respecter un ratio animatrice-client », explique Carolyne Palin, coordonnatrice du Centre d'Activités de la Haute-Côte.

Actuellement le Centre d'Activités offre du soutien à 20 usagers et ne peut aller au-delà de ce nombre justement en raison du ratio auquel il doit se conformer. « Nous avons une liste d'attente. C'est en partie pour cette raison que nous avons décidé d'instaurer ce souper-bénéfice qui reviendra à Forestville l'an prochain, ajoute Mme Palin. C'est pour améliorer notre offre de services ».

Non seulement cette activité a permis du financement, mais a aussi servi à fêter les quinze années d'existence du Centre d'Activités de la Haute-Côte. On parle ici d'une belle occasion de se faire connaître encore mieux. « Les filles qui travaillent au Centre (Sandie Jourdain et Barbara Ross) ont décidé, vu que les fonds manquaient, de faire un souper-bénéfice. Il faut se trouver de l'auto financement. Ça nous fait aussi une publicité. En faisant l'activité, ça va se parler plus et on va se faire connaître », mentionne Camille Bouchard, présidente du conseil d'administration du Centre d'Activités de la Haute-Côte. Pour Martin Gagné, représentant de la municipalité des Bergeronnes, cet événement aura des répercussions positives pour l'organisme : « Je trouve que c'est très important parce que c'est une campagne de finance-



Les membres du Centre d'Activités ont présenté différents numéros entre chaque service du souper servi par InterMarché Alimentation Tremblay-Laurencelle. De magnifiques performances de chant, récitation de poème et de danse. Sur la photo, un numéro de danse présenté à partir d'une chanson-thème spécialement réalisée pour le Centre d'Activités de la Haute-Côte.

ment et ça va inviter les gens à participer ».

Don de 1 000 \$

Le député de René-Lévesque, Martin Ouellet, était présent pour l'occasion afin de mieux connaître la réalité du Centre de la Haute-Côte, mais aussi pour donner son appui. Il a offert une contribution de 1 000\$ au centre le soir-même. « Le centre d'activités donne des services sur l'ensemble du territoire de la Haute-Côte-Nord. Ce sont des services qui sont appréciés et nécessaires pour les personnes qui l'utilisent. Ça permet aux gens de sortir de la maison », mentionne le député en parlant de son admiration face à ce service. Il tient à ajouter : « Je pense que c'est important de porter notre cœur et notre main pour les aider. Le financement n'est pas adéquat, alors des soirées comme

ce soir rapportent ce qui manque pour compléter l'offre de services ».

Animation et témoignage

S'est déroulé aussi pendant cette soirée en encan silencieux, toujours dans le but d'amasser des fonds, ainsi que des tirages de prix de pré-

sence. La soirée s'est terminée avec un très beau témoignage de Martine Anctil, qui utilise depuis peu les services du Centre d'Activités, après avoir survécu à un AVC en 2011 ce qui l'a paralysée d'un côté. Elle a parlé des raisons qui font du Centre un incontournable.



Le député Martin Ouellet, s'est prêté au jeu de la station défi en se mettant à la place d'une personne handicapée. Il a partagé son admiration envers les gens limités physiquement qui sont confrontés à des défis quotidiens. Il était possible également de se substituer à une personne non voyante avec un ballon sonore.

COMMISSION SCOLAIRE DE l'Estuaire

REMISE DU DEUXIÈME BULLETIN À LA POLYVALENTE DES BERGES

Le personnel et la direction de la Polyvalente des Berges de Bergeronnes invitent les parents des élèves à venir les rencontrer pour la remise du bulletin de la deuxième étape,

le jeudi 10 mars 2016 de 16 h 30 à 19 h 30.

Les rencontres se dérouleront au gymnase de l'école.

Bienvenue à tous !

ASSURANCE C. MARTEL INC

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET ASSURANCE DE PERSONNES

Forestville 25, route 1238 Est. bur. 700 Forestville (QC) G0T 1E0	Baie-Comeau 625, boul. Lafèche, bur. 300 Baie-Comeau (QC) G5C 1C5
---	---

SANS FRAIS

418 587-4463 888 252-4463 418 589-8484

DES PRIX CHOC POUR LA RELÂCHE!

DÉPANNEUR **PARC**

181, ROUTE 138 OUEST,
FORESTVILLE 418 587-4873

48 canettes
Coors Light

4999\$

355 ml

30 canettes

3299\$

355 ml

2 caisses
24 bouteilles
Coors Light

4999\$

355 ml

Tadoussac

4 nouveaux pompiers rejoignent le Service de Protection des Incendies



Le 10 février dernier, s'est tenue à Tadoussac, une cérémonie de remise de diplômes aux membres de la dernière cohorte de pompiers ayant réussi l'examen de l'École Nationale des Pompiers de Tadoussac. Il s'agit de Boualem Hannachi, Charles Lajoie, Stéphane Cauchon et Yanick Boily. La municipalité de Tadoussac, en collaboration avec l'Association des Pompiers de Tadoussac, a profité de l'événement pour souligner l'implication de ses pompiers au sein de la communauté. De gauche à droite, 1re rangée: Stéphane Cauchon, Charles Lajoie, Boualem Hannachi, Jean-Michel Boulianne, Stéphane Roy et Claude Brassard, gestionnaire de l'École nationale des pompiers de Tadoussac. 2e rangée: Bruno Therrien, Éric Gagné, directeur du Service de Protection des Incendies de Tadoussac et Alexis Tremblay. 3e rangée : Martin Lavoie, formateur, Frédéric Deland, Alexandre Lenière et Yanick Boily.

NOTE: Seulement un certain nombre d'interventions policières sont citées. Les dossiers dont le fait de divulguer de l'information pourrait nuire au processus d'enquête ou encore identifier des mineurs ou des victimes dans certains cas ne sont pas indiqués (agressions sexuelles, suicides, tentatives de suicide, certaines voies de fait et autres). Les interventions routinières ne sont pas non plus mentionnées ex: alarmes, certaines assistances et autres.



Police

Faits divers

Territoire de la Haute-Côte-Nord
Faits divers
du 18 au 24 février 2016

18 Février

Les Escoumins Assistance au public

20 Février

Portneuf-sur-Mer Remisage

21 Février

Tadoussac Assistance au public

22 Février

Forestville Accident délit de fuite
Information reçue du public

23 Février

Portneuf-sur-Mer Introduction par effraction
Introduction par effraction et méfait

Forestville Bris de condition

24 février

Forestville Exécution de mandat



FRANC-PARLER

Robert Bouchard



On est toujours l'indigène de quelqu'un

On est toujours l'indigène de quelqu'un

Petite chicane pépère dans le monde du tourisme régional ou bombe à retardement ? Tadoussac serait un sale compétiteur qui nuit à l'offre touristique de Baie-Comeau en matière de croisières internationales ? Entre Hugues Tremblay et le maire de Baie-Comeau, Claude Martel, prise de bec...

Pas un face à face, non, un pugilat par médias interposés. Récapitulation: le premier coup a été porté par Baie-Comeau qui somme l'ATR dirigée par Grétha Fougères de dire à Tadoussac de se tenir tranquille : la seule escale touristique internationale, c'est Baie-Comeau ! Pas question que Tadoussac s'affiche comme destination complémentaire pour accueillir des croisières internationales ! Baie-Comeau considère Tadoussac comme un prédateur ! Ce comportement du maire Martel est exactement le réflexe qui pendant 75 ans fut celui des villes industrielles : se battre pour garder « la compagnie », ne pas faire de place à la concurrence !

Réponse simple et efficace de Hugues Tremblay sur les ondes de CHME-Essipit : « Le fleuve appartient à tout le monde. » Autrement dit, le petit village n'a pas de complexes, on n'entend pas y baisser la tête. Au contraire, Tadoussac foncera et continuera de garder sa place au soleil. On n'a pas peur de la concurrence !

Si j'étais à la place du maire, je ne m'inquiérais pas: Tadoussac a une méchante longueur d'avance sur Baie-Comeau en ce qui concerne le développement touristique. Comme disait le grand-père de Boucar : Un crocodile ne peut avaler un éléphant!

Il y a à peine 20 ans, Baie-Comeau ne savait pas écrire le mot tourisme. En juillet, la Ville était déserte. Le théâtre d'été fermait ses portes pendant les vacances de la construction et tout le monde allait faire un tour en ville... ou sur la Rive-Sud ! Baie-Comeau était une ville industrielle point à la ligne. Le tourisme est une réalité toute nouvelle chez nos voisins de l'ouest, et je dirais même que la collaboration régionale est une réalité toute nouvelle pour une ville qui vivait en vase clos dans une économie qui ne connaissait pas de récession. Hénaurme illusion!

Ce qui m'inquiète dans cette affaire, c'est de constater que notre région est un puzzle infaisable. Impossible de réunir les pièces! Cette situation perdure depuis longtemps. Pourtant, Tadoussac est capable de collaborer avec le Saguenay en ce qui concerne les croisières, mais quand les dossiers sont nord-côtiers, il devient difficile de trouver des terrains d'entente. Et si le maire de Baie-Comeau continue de nourrir l'acrimonie cette situation risque de dégénérer. Le danger c'est que le secteur BEST a probablement plus d'affinités en matière touristique avec le Bas-Saguenay et Charlevoix... C'est pourquoi la directrice générale de l'ATR n'aura pas le choix de répéter son appel à l'unité et à la collaboration. Le contraire serait néfaste pour la région. L'industrie touristique a d'autres chats à fouetter. En terme économique, le tourisme est une industrie essentielle en HCN : le chiffre de 1200 emplois-emplois que la HCN voit renaître saison après saison- n'est pas un chiffre maximum, l'année dernière on rapportait que des restaurateur et des hôteliers peinaient à se trouver de la main-d'œuvre. La chocolaterie Belge, le Rêve doux, a même réservé de l'espace dans ce journal pour s'en excuser ! Donc, développer avec sérieux l'industrie touristique pourrait potentiellement offrir 200 emplois de plus, se chamailler est une perte de temps et minera l'efficacité et la crédibilité de l'industrie.

Que Baie-Comeau croisière/cruise le sache, l'ATR ne peut et ne doit pas baisser les bras. Les indigènes ne se cherchent pas de maître.

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

100-31, route 138, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090 | Télécopieur : 418 587-6407
www.journalhcnoouest.com | pub@journalhcn.com

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR

Simon Brisson

CONSEILLERS(ÈRES) PUBLICITAIRES

Joanne Tremblay
Marie-Andrée Pedneault
Stéphane Hovington
Marlène Romero
Manon Jean
Matthieu Ouellet
Patrice Boulianne

COORDONNATRICES AUX VENTES

France Nadeau
Lison Bérubé

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE

Zoé Andriamanoelison

RÉCEPTION

Paule Michaud

DIRECTRICE DE L'ATELIER

Francine Castonguay

INFOGRAPHIE

Sabrina Gagné
Monique Dubé
Vincent Lebel
Gaston Arseneault

DIRECTRICE DE L'INFORMATION

Shirley Kennedy

JOURNALISTES

Karine Boivin-Forcier
Sandro Célant
Charlotte Paquet
Maëlle Besnard

COLLABORATEURS

Éric Martin
Métivé, caricaturiste
Martin Bélanger

DIRECTEUR DE LA DISTRIBUTION

Francis Hovington

IMPRESSION / TIRAGE

Progrès du Saguenay
5 785 exemplaires



Financé par le
Gouvernement du Canada

Canada

RÉSEAU SÉLECT

EN
EDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

GRUPE DE PRESSE NORD-CÔTIER
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION**
Caroline Gagnon

VICE-PRÉSIDENTE AU DÉVELOPPEMENT
Nathalie Fournier

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Maryse Paquet

Journée internationale des femmes

Se faire entendre pour l'égalité et la justice

Forestville - La Table locale de concertation en violence conjugale et en agression à caractère sexuel de la MRC de La Haute-Côte-Nord invite les femmes à participer aux activités mises sur pied dans le cadre de la Journée internationale des femmes, le 8 mars prochain.

SHIRLEY KENNEDY

shirley.kennedy@journalhcn.com

Avec le slogan « Appel à toutes pour se faire entendre », et l'image des poings levés avec une bouche ouverte représentant la solidarité des communautés, la Table locale de concertation en violence conjugale et en agressions à caractère sexuel de la MRC HCN, soutient qu'il est nécessaire de continuer à faire entendre les voix des femmes pour dénoncer les politiques sexistes.

Au calendrier des activités, une conférence, deux concours et des ateliers d'information. Parmi ces activités, mentionnons la conférence de l'auteure, comédienne et porte-parole de SOS violence conjugale,

Ingrid Falaise qui aura lieu le jeudi 3 mars à l'Éconolodge de Forestville à compter de 19 h. Le lendemain vendredi 4 mars, un super-spectacle aura lieu à la salle de l'Âge d'or de Sacré-Cœur à 17 h 30. Le coût est de 15 \$ pour les membres et 20 \$ pour les non-membres.

En cette journée des femmes, il importe de sensibiliser la population aux diverses problématiques toujours présentes dans notre société contemporaine: les travailleuses du



secteur public dont 75 % sont des femmes, sont actuellement mobilisées pour défendre les services publics et des conditions de travail et de vie décentes en santé, éducation et dans les CPE; le mouvement féministe en solidarité avec les femmes autochtones réclame une commission d'enquête sur les femmes autochtones

disparues et assassinées; le support de tous pour la Marche mondiale des femmes et aux actions des groupes communautaires qui luttent pour de meilleures conditions.

Rappelons que la Table locale de concertation en violence conjugale et en agressions à caractère sexuel de la MRC de La Haute-Côte-Nord

regroupe 12 partenaires qui travaillent ensemble afin de contrer la violence en tout genre afin d'intervenir auprès des victimes. Ses objectifs sont de contribuer à la prévention, au dépistage, à la référence, à l'accès aux services d'aide tout en permettant une concertation autour des enjeux régionaux et locaux.

Assurances dentaires

Mindy Savard informe la communauté



(K.N.P.) - Mindy Savard a tenu sa séance d'informations sur les assurances dentaires le dimanche 21 février dernier, aux Escoumins. Malheureusement, peu de personnes se sont présentées à la séance. Cependant, la denturologue s'est dite très satisfaite du résultat, entre autres, puisque les personnes présentes ont participé et posé quelques questions. Lors de cette séance, le but était vraiment de démystifier les assurances dentaires. Elle a informé les gens sur le fonctionnement des assurances et a tenu à faire comprendre l'importance de se placer de l'argent de côté afin de couvrir les imprévus et différents frais des prothèses dentaires. Elle a donc tenu à donner quelques conseils afin de démontrer que les personnes ne possédant pas d'assurance, ne sont pas si désavantagées que ça. « Ceux qui travaillent pour des compagnies sont obligés de cotiser, ça leur coûte des gros sous, mentionne Mme Savard. On en a qui sont assuré à 80%. Mais, c'est souvent 80% d'un montant qui est maximum et qui ne se rend pas au prix du guide des tarifs. Alors, l'autre partie est à combler par le client. » En bref, pour un premier essai, elle a su bien transmettre ses informations et était bien préparée. Elle fera peut-être à nouveau cette activité dans d'autres municipalités.

Le Père Coquart Resto-Pub

Vous offre sa salle **GRATUITEMENT!**

Vous avez besoin d'un endroit pour une réunion, rencontre, party, 5 à 7, anniversaire?

Réunissez-vous dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Pour 10 personnes et plus essayez notre formule buffet!

- Entrée : nachos, bruschetta et mise en bouche.
- Choix de 12 succulentes pizzas pâte fine à volonté.
 - Service de bar : vaste choix de bières en fût, bouteilles et cocktails.
 - Musique, tv, wifi.
- Présentation de TOUS les évènements sportifs.

Faites de votre évènement un succès!

Réservation : **418 235-1170** ou **418 236-1370**

perecoquartcafe@hotmail.ca

115, rue Coupe de l'Islet, Tadoussac

115, Coupe de l'Islet, Tadoussac (Qc) GOT 2A0

Gens d'ici

Rencontre avec Mathilde Paré Désilets

Mathilde Paré Désilets, intervenante en psychomotricité chez Action Santé Haute-Côte-Nord, s'implique beaucoup dans la région et tient à cœur la réussite des autres. Depuis seulement quelques années, elle a reçu un diagnostic de dyslexie, de dysorthographe et du trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH). Aujourd'hui, elle en parle ouvertement et espère aider tous ceux qui se retrouvent dans la même situation.

KARIANNE NEPTON-PHILIPPE

1 Mathilde, quand es-tu arrivée en Haute-Côte-Nord?

En fait, un an avant de venir s'installer, on a fait le tour en vélo, moi et mon amoureux, de la Côte-Nord et la Côte-Sud et on était atterrés au Paradis Marin, qui est selon moi le plus beau camping du monde entier. Quand on est retournés sur le traversier, j'ai versé une larme et j'ai dit à mon amoureux : « La région est vraiment belle, j'aimerais ça habiter là ». Un an plus tard, il y avait des concours pour le travail à mon amoureux, il a postulé et il a eu l'emploi. Moi aussi, même pas une semaine après que je sois arrivée, j'avais quelque chose avec Action Santé HCN, avec le poste de responsable en psychomotricité que j'adore. J'ai du plaisir et je suis payée pour!

2 Tu es aussi impliquée maintenant avec PANDA Manicouagan?

Quand j'étais à Sherbrooke, j'ai travaillé pour PANDA Estrie pendant quatre ans. Quand je suis revenue dans la région en tant qu'éducatrice spécialisée, il y avait des gens qui venaient me voir des fois pour des problématiques ou des questions sur

le TDAH et rapidement, le milieu s'est rendu compte que je m'y connaissais un peu. J'avais aussi le goût de partager ça parce que c'est une problématique ou un sujet qui me tient beaucoup à cœur, c'est une cause que j'ai vraiment tatoué sur le cœur. Alors, j'ai approché PANDA Manicouagan pour être bénévole et faire de temps en temps quelque chose. Finalement, ils ont réussi à débloquent des sous avec Centraide et avec d'autres partenaires. Donc, j'ai sept heures par semaine qui est payé par PANDA Manicouagan et c'est vraiment une belle collaboration! PANDA c'est un service qui tente d'outiller les personnes qui gravitent autour d'un TDAH et on a aussi le volet du Syndrôme de Gilles de la Tourette.

3 Justement, tu es atteinte d'un TDAH. Pour toi, qu'est-ce que cela signifie?

Oui, je suis atteinte d'un TDAH et je vis avec un conjoint qui en a un aussi... Ça fait deux TDAH dans la même maison! En fait, le TDAH, c'est être extraordinaire, être un extraterrestre. Tu sais, c'est avoir les mêmes comportements que tout le monde; je suis sûre que tu as déjà oublié tes clés ou déjà renversé ton

café... On a tous différentes choses qui nous arrivent qui peuvent ressembler à quelqu'un qui a un TDAH, mais en avoir un à tous les jours, c'est tout le temps. Donc, c'est là l'extra; on est extra plus désorganisé, extra plus hyperactif ou extra émotif, on gère moins bien nos émotions. Moi, ce qui m'a permis de bien vivre avec mon TDAH, c'est de le tourner au positif. Je prends ce qui est plus difficile et je le compense par du positif et je deviens extraordinaire! C'est ça avoir un TDAH au quotidien et c'est ce que j'essaie de passer aux familles et leur dire que, oui, il y a des fois des choses qui sont difficiles, mais on est extra plus débrouillards, on est extra plus créatifs, on est extra plus sensibles. Quand on a un déficit de l'attention, on est capable de se concentrer, c'est juste qu'on ne se concentre pas sur ce que la personne veut. Les professeurs vont souvent dire (de l'enfant) qu'il n'est pas capable de se concentrer et qu'il a un déficit de l'attention. Oui, il en a un dans les termes, mais c'est juste qu'il est très concentré sur l'écureuil dehors... Toi, tu veux qu'il se concentre sur toi, mais il est concentré sur l'écureuil, ce qu'il fait qu'il ne peut pas t'écouter. Alors, tu sais, des fois, c'est de changer sa lunette et d'essayer de le voir positivement et de voir qu'est-ce qu'il a comme force cet enfant-là.

4 Comment as-tu découvert que tu avais le TDAH?

En fait, je n'ai jamais eu de diagnostic au primaire ou au secondaire, je l'ai eu au cégep mon diagnostic. Je n'ai jamais eu tellement de



Mathilde Paré-Désilets partage ses expériences et son propre parcours personnel et professionnel via Action Santé Haute-Côte-Nord et Panda Manicouagan.

problèmes de comportement graves, mais en français, j'échouais tous mes cours. J'ai repris des cours, ma tante était professeur et me donnait des récupérations, les devoirs, ça durait deux heures et demi et quand je finissais, je pleurais ma vie... Ma chambre, c'était l'hécatombe, j'aurais pu trouver un itinérant en dessous de mon lit je pense! Il y avait aussi mon sac d'école, c'était le bordel. Alors, ce sont tous des comportements comme ça. Aujourd'hui, j'aurais vu la petite Mathilde, j'aurais dit c'est sûr qu'elle a un TDAH. Mais, j'ai passé à travers et mes parents m'ont beaucoup soutenue donc, à l'école, j'aimais aussi beaucoup mes professeurs, alors j'ai continué à réussir. J'étais bonne en oral, en art dramatique et d'autres domaines, mais les mathématiques et le français, c'était l'enfer. Bref, j'ai accumulé des réussites, mais tout en arrachant ma vie pour

réussir. Au cégep, je suis allée en éducation spécialisée et j'ai échoué les tests d'entrée, mais moi, c'est ça que je voulais faire dans la vie. Six mois plus tard, j'ai réappliqué et j'ai réussi et c'est lors de mon parcours, une professeure de français ne comprenait pas; j'essayais, je voulais, mais je ne réussissais pas. Elle m'a donc fait rencontrer un spécialiste de la neurolinguistique. J'ai alors été diagnostiquée dyslexique et dysorthographique. De là, j'ai eu mon diagnostic (de TDAH), en deuxième année d'éducation spécialisée, alors que je pensais aider les autres... Je me dis : Attends, moi j'étudie en éducation spécialisée pour aider les gens qui, dans ma tête, ont des handicaps ou des difficultés, sauf que là, c'est moi. Alors, ça m'a confrontée, mais à partir de là, au lieu que ce soit une finalité, je me suis dit que c'est le début de quelque chose.

CARNET PROFESSIONNEL

NOTAIRES

Me Denis Turcotte

Notaire et conseiller juridique
101-31, route 138
Forestville (Québec) G0T 1E0

Forestville

Sacré-Coeur
63, rue Gagné
418-236-4000
(boîte vocale)

418 587-4484
Télécopieur 418 587-4473



M^e Julie Gonthier-Brzeau

Notaire et conseillère juridique
• Immobilier • Corporatif
• Testaments • Mandats
• Successions • Mariages

611, des Peupliers, Tadoussac

T : 418 235.4545

F : 418 235.4747

julie.brzeau@notarius.net

ARPEUTEURS GÉOMÈTRES



Jean Roy

arpenteur-géomètre

506, rue du Bois, C.P. 157
Les Bergeronnes, (Québec)
G0T 1G0

Tél.: 418 232-6738 (Bergeronnes)
418 587-2775 (Forestville)

COMPTABLE PROFESSIONNEL AGRÉÉ

Élise GUIGNARD, CPA INC.

Société de comptable professionnel Agréé

153, rue Principale
Sacré-Coeur (Qc) G0T 1Y0
Tél : 418 236-9240
eliseguignard@bellnet.ca



SERVICES OFFERTS :

- ✓ États financiers :
 - Mission d'audit;
 - Mission d'examen;
 - Mission de compilation.
- ✓ Impôts des sociétés et des particuliers;
- ✓ Tenue de livres;
- ✓ Service de paie;
- ✓ Conseils.

COURTIER

Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.

Assurances générales - Assurance vie

Vos courtiers:

Marcel Lessard Yvan Lessard
Conrad Brisson Stéphanie Lessard
Marie-Pierre Lessard

3, Chemin du Nordet
Les Escoumins
Télécopieur
Tadoussac



418 233-3636
418 233-3648
418 235-4320

LOISIRS



Suivez-nous sur
Loisirs Essipit



Infos et inscriptions : 418 233-2945
ou loisirs@essipit.com

4-5 mars
Chansonner
Mario Belley

18-19 mars
Tournoi de quilles
(meilleur carreau - jeu du 9)

11 mars
Ski-bus

2 avril
Skin games de quilles
Desjardins - Essipit

LOISIRS



Croisières à Tadoussac

Sept-Îles et Havre-Saint-Pierre appuient l'opposition de Baie-Comeau pour dénoncer les démarches

Sept-Îles – Deux des neuf ports d'escale partenaires dans la stratégie de développement des croisières internationales dans le Saint-Laurent, Sept-Îles et Havre-Saint-Pierre, « joignent leurs voix à celle de Baie-Comeau » pour dénoncer les démarches de Tadoussac qui souhaite être reconnu comme escale.

MARTIN BÉLANGER
mbelanger@lenord-cotier.com

« Nous ne pouvons pas reprocher à cette ville nord-côtière de chercher des façons de stimuler son économie. Par contre, cela va à contre-courant des efforts déployés jusqu'à maintenant par l'Association des croisières du Saint-Laurent (ACSL) pour tenter de mettre en place une stratégie cohérente en matière de croisières internationales », a mentionné le maire de Sept-Îles, Réjean Porlier.

La Ville de Baie-Comeau a demandé dernièrement à Tourisme Côte-Nord Manicouagan de cesser de qualifier l'offre de croisières de Tadoussac comme étant complémentaire à la sienne. « Il y a neuf ports d'attache et on voudrait que ce soit respecté. La Ville de Baie-Comeau a mis des millions de dollars là-dedans », avait précisé le maire Claude Martel, en rappelant que la rentabilité est fragile dans ce domaine-là. L'association touristique régionale avait pour sa part invité les acteurs à travailler ensemble.

Les villes de Sept-Îles et Havre-Saint-Pierre rappellent que

l'Association des croisières du Saint-Laurent avait approché Tadoussac en 2006 pour adhérer à la stratégie. La municipalité avait alors refusé de se joindre à l'aventure. Sept-Îles, Baie-Comeau et Havre-Saint-Pierre ont « pris le pari » d'investir durant dix ans pour « bonifier l'accueil » et « bénéficier d'installations d'accueil permanentes » dans la Manicouagan et en Minganie.

Volte-face du ministère

Les maires Réjean Porlier et Berchmans Boudreau déplorent la volte-face du ministère du Tourisme qui « après avoir signifié clairement à l'ACSL qu'il n'avait pas l'intention de développer d'autres ports d'escales (...) semble maintenant supporter l'initiative de Tadoussac visant à se doter d'infrastructures d'accueil pour les croisières internationales ». Les maires qualifient la situation « d'inquiétante » parce qu'elle « risque de diluer l'offre existante et de mettre en péril d'autres escales, ce qui va à l'encontre d'une stratégie cohérente de développement ».

Ceux-ci demandent au ministère de clarifier la situation.

Si Escale Tadoussac « martèle qu'il ne désire accueillir que des navires de 400 passagers », affirme M.

Porlier, « le directeur du tourisme et de la culture de Tadoussac dit à qui veut bien l'entendre qu'ils cherchent à attirer des navires de 600 à 800 passagers ». Cela fait dire au maire qu'on « ne parle plus

de complémentarité, puisque cela touche directement nos efforts de consolidation et pourrait nuire à long terme à la survie des escales existantes ».



Le maire de Sept-Îles, Nelson Porlier, soutient que les instances de Tadoussac tiennent des propos contradictoires quant à leur clientèle-cible.



PROCHAINE ACTIVITÉ

SOUPER COUNTRY

LE 2 AVRIL PROCHAIN

À L'ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD

COÛT 50 \$: COURS DE DANSE, SOUPER ET SOIRÉE
OU
20 \$: SOIRÉE DANSANTE À PARTIR 20 H

POUR INFORMATION : 418 297-8587

BILLETS DISPONIBLES DÈS MAINTENANT À LA RÉCEPTION DU JOURNAL LE MANIC

À METTRE
À VOTRE AGENDA!



Grâce au programme *Présent pour les jeunes* de la Banque Nationale

La SADC mijote un projet intergénérationnel

Forestville - La SADC de La Haute-Côte-Nord a reçu la somme de 5 000 \$ dans le cadre du programme *Présent pour les jeunes* de la Banque Nationale. Offrant aux organismes à but non lucratif l'opportunité de présenter des projets structurants pour les jeunes et le milieu, l'institution financière contribue, pour une 3^e année de suite, à la mise en œuvre d'une initiative jeunesse proposée par les 186 lauréats canadiens qui se partageront la somme d'un million de dollars.

SHIRLEY KENNEDY

shirley.kennedy@journalhcn.com

Au cours des prochains mois, les maisons des jeunes de la Haute-Côte-Nord seront approchées par la SADC de la Haute-Côte-Nord, dans la mise en œuvre du projet lauréat. Celle-ci leur offrira son aide afin de

structurer un plan d'affaires, en collaboration avec les jeunes, qui visera la mise sur pied d'une petite entreprise.

« Les entreprises créées auront pour

mission de favoriser le transfert de connaissances des jeunes en technologie aux personnes plus âgées de la communauté qui s'intéressent à ce domaine », explique Christopher Delaunay, conseiller en nouvelles technologies à la SADC de La Haute-Côte-Nord.

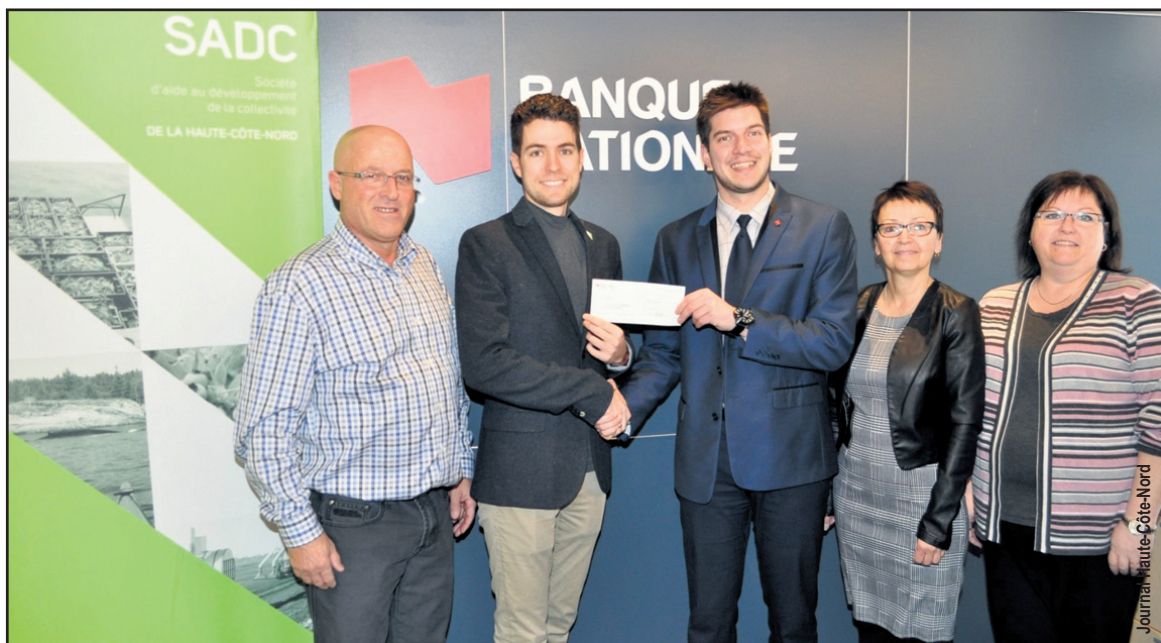
Programme Présents pour les jeunes

Depuis plus de cinq ans, ce sont au-delà de 12 millions \$ qui ont été consacrés par la Banque à la jeunesse par le biais de nombreuses initiatives. Le Programme *Présents pour les jeunes* vise à aider ces adultes en devenir à développer leur

plein potentiel. Que ce soit par le soutien de l'éveil entrepreneurial, la santé ou l'éducation, ce sont près de 30 000 jeunes qui profiteront du soutien financier attribué par les 12 Comités régionaux qui ont sélectionné les lauréats et les projets gagnants pour cette 3^e édition du programme.

Le 3^e cycle à l'école Mgr-Bouchard est-il compromis?

(S.K.) - Par voie de résolution, le conseil des commissaires de la Commission scolaire de l'Estuaire, a planifié une séance de travail afin d'actualiser la Politique de maintien ou de fermeture d'école adoptée en juin 2011. Les commissaires désirent modifier la Politique de manière à ce qu'elle considère l'évolution des paramètres de financement du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur tels que modifiés au cours des dernières années en se donnant l'objectif de maintenir la qualité des services éducatifs offerts aux élèves tout en respectant l'équilibre budgétaire de la commission scolaire, qui a dû faire face à des coupures récurrentes de 3,5 M\$ depuis l'adoption de la politique actuelle, en 2011. Rappelons qu'un comité de travail se penche actuellement sur le maintien ou la fermeture de l'école Père-Duclos de Franquelin, ainsi que sur la demande de maintien du troisième cycle à l'école Mgr-Bouchard de Portneuf-sur-Mer.

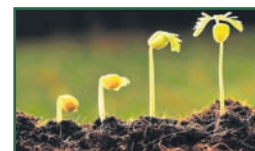
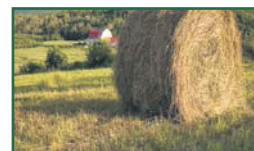


La remise du chèque a eu lieu dans les bureaux de la succursale de Forestville de la Banque Nationale. De gauche à droite: Denis Boulianne, président de la SADC de La Haute-Côte-Nord, Christopher Delaunay, conseiller en nouvelles technologies à la SADC, Hugo Dufour, directeur de la Banque Nationale (Forestville), Gaétane Charette, représentante à la clientèle sénior et Johanne Harvey, conseillère financière.



239-9 route 138 est, Forestville (QC) G0T 1E0
Tél. : 418 587-2765 Fax : 418 587-4706
courriel : service-conseil@agriboreal.org

INVITATION À 2 JOURNÉES D'INFORMATION SUR L'AGRICULTURE



Journée Bleuets 14 mars 2016 à Forestville

- 8 h 30 Accueil
- 9 h 00 Mot de bienvenue
- 9 h 10 État de situation actuelle et en devenir de la production du bleuets versus la demande de charge pollinisatrice (Guy Grenon, technicien agricole, MAPAQ direction régionale de la Côte-Nord)
- 9 h 50 Nouvelles techniques de contrôle écologique des mauvaises herbes dans les bleuetières boréales (Ève-Catherine Desjardins, Ph. D., entomologiste, chercheuse, CEDFOB)
- 10 h 30 Pause
- 10 h 45 L'utilisation des terres publiques à des fins de bleuetières (Marie-Josée Paradis, conseillère aux affaires régionales, MERN)
- 11 h 15 L'agronome et le client: documents et outils de communication, une responsabilité partagée (Luc Denis, agronome Agriboréal service-conseil)
- 11 h 45 Dîner réseautage (aux frais des participants)
- 13 h 15 Un producteur nous parle de son parcours et de son apprentissage au cours des années (Denis Picard, producteur)
- 13 h 25 Les drones, une technologie de pointe (Patrice Savard, VP & directeur des opérations, Hovercam-UAV)
- 13 h 55 Localisation des zones sensibles à proximité des bleuetières dans une perspective d'amélioration de la cohabitation entre les usagers du territoire (Emmanuelle Guérette, M.E.I., M. Env., Agriboréal service-conseil)
- 14 h 30 Pause
- 14 h 45 Essai, innovation et nouveauté (Luc Denis, agronome, Agriboréal service-conseil)
- 15 h 15 Discussion libre et période de questions
- 15 h 30 Mot de la fin

Journée Agricole 15 mars 2016 à Forestville

- 8 h 30 Accueil
- 8 h 50 Mot de bienvenue
- 9 h 00 Stratégie de croissance du secteur biologique (Guy Grenon, technicien agricole, MAPAQ direction régionale de la Côte-Nord)
- 9 h 30 Présenter le bilan petits fruits, l'état des surfaces et projection (Gaétan Pierre, agr. M. Env. MAPAQ direction régionale de la Côte-Nord)
- 10 h 00 Produits forestiers non-ligneux, un aperçu (PFNL)
- 10 h 30 Pause
- 10 h 45 La multiplication des arbustes fruitiers en territoire nordique (Marie-Claire Gervais, chercheuse, CEDFOB)
- 11 h 15 Encadrement des activités de compostage à la ferme (Luc Boily, agr. répondant en agroenvironnement, MDDELCC)
- 11 h 45 Dîner réseautage (aux frais des participants)
- 13 h 15 Tour d'horizon sur les matières résiduelles fertilisantes (MRF) (Luc Boily, agr. répondant en agroenvironnement, MDDELCC)
- 13 h 45 Mise en valeur de terrains vagues urbains au profit de la collectivité par la permaculture (Johannie Michaud-Gaudreault, agente de développement, Municipalité de Colombier)
- 14 h 15 Pause
- 14 h 30 La concertation au service d'une industrie bioalimentaire prospère (Marc Normand, directeur général, Table Bioalimentaire Côte-Nord)
- 15 h 00 Les petits fruits de la Côte-Nord mis en valeur grâce à la création de bières fruitées (Ève-Catherine Desjardins, Ph. D. entomologiste, chercheuse, CEDFOB)
- 15 h 30 Discussion libre et période de questions
- 15 h 40 Mot de la fin

réseau
agriconseils
Capitale-Nationale et Côte-Nord

**Agriculture, Pêcheries
et Alimentation**
Québec

Endroit : Hôtel Econo Lodge, 5 Route 138 Est, Forestville, G0T 1E0 • Coût : 25\$/personne, taxes incluses
Inscription avant le 10 mars 2016, communiquez avec Sonia Savard tél.: 418-587-2765 • sonia.savard@agriboreal.org
Dîner sur place, aux frais des participants.

Exposition d'arts visuels

Marline Charbonneau donne une seconde vie à ses photographies

Baie-Comeau - L'artiste originaire de Portneuf-sur-Mer, Marline Charbonneau, expose Souvenirs fictionnels, une réflexion sur le temps qui passe sous forme de photos retravaillées. À voir dans la salle L'Alternative, à Baie-Comeau, du 3 mars au 30 avril.

MAËLLE BESNARD
mbesnard@lemanic.ca

« Le temps m'anime toujours », explique Marline Charbonneau. Depuis son DEC en arts plastiques dans les années 80, le sujet du temps qui passe et la question de la

vie et de la mort nourrissent l'imagination et la créativité de cette artiste touche-à-tout. Avant de s'intéresser à ses albums de famille, Marline Charbonneau a beaucoup

travaillé sur les arbres. Ils symbolisent bien le temps qui passe, selon elle.

Pour Souvenirs fictionnels, elle a rassemblé une centaine de photographies de famille et les a numérisées afin de « réinventer de nouvelles histoires ». « Le plus important ce n'est pas mon père ou mon grand-père [...] ce qui m'intéresse, c'est l'interprétation que chacun aura de ces images », explique l'artiste.

Cela fait quelques années que Marline Charbonneau a délaissé les pinceaux au profit des outils numériques. Dans un reportage de la Fabrique Culturelle, on peut la voir travailler depuis Photoshop. En effet, les 23 œuvres présentées dans le cadre de l'exposition Souvenirs fictionnels ont été réalisées depuis son ordinateur.

En plus de s'intéresser au temps, Marline Charbonneau n'hésite pas à le défier. En 2011, elle a repris des études à l'université, en partie en France. Sa maîtrise de recherche en arts plastique lui a permis de continuer à creuser son sujet de prédilection. Et ce n'est apparemment pas terminé... « J'adore l'école, je pense y retourner encore pour un doctorat », avoue-t-elle.



Marline Charbonneau, originaire de Portneuf-sur-Mer vit maintenant à Baie-Comeau. Elle est graphiste en plus de mener des projets d'arts visuels.



Marline Charbonneau a puisé dans ses photos de famille pour réaliser les 23 pièces de l'exposition Souvenirs Fictionnels.

PUBLIREPORTAGE

- Vous souhaitez mettre sur pied votre entreprise ?
- Vous rêvez d'être votre propre patron ?
- Vous avez une idée en laquelle vous croyez ?
- Vous réfléchissez à faire l'acquisition d'une entreprise ?

Saviez-vous qu'il existe en Haute-Côte-Nord des organismes dédiés à la promotion de l'entrepreneuriat et du développement socioéconomique prêts à vous épauler dans votre projet, ou qu'il est possible de suivre une formation en lancement d'entreprise à Forestville?

Dans le but de faire connaître aux citoyens de La Haute-Côte-Nord les services destinés à stimuler l'entrepreneuriat sur le territoire, une série de trois textes paraîtra dans les pages du Journal. Entrepreneurs dans l'âme, soyez à l'affût !

La MRC de La Haute-Côte-Nord s'est dotée en janvier 2016 d'un nouveau Service de développement économique afin de contribuer au développement économique et entrepreneurial de la région et offrir aux entrepreneurs l'aide et l'accompagnement dont ils ont besoin pour mener à bien leurs projets d'affaires.

Mission

Avec ce service, la MRC entend soutenir

l'essor de son territoire en créant un milieu propice à l'entrepreneuriat. Elle veut assurer un service de première ligne et de proximité aux entrepreneurs afin de contribuer activement au dynamisme économique de la région. Pour ce faire, elle met notamment à la disposition des entrepreneurs des programmes financiers variés : Fonds de soutien au démarrage, Fonds de consolidation ou d'expansion et Fonds d'expertise. D'autres types d'aide financière, sous forme de prêts aux entreprises, sont également offerts.

Offre de services

Que ce soit pour le démarrage, l'exportation, la relève, l'innovation ou la croissance d'entreprise sur le territoire de La Haute-Côte-Nord, une équipe de professionnels est présente pour accompagner et soutenir les entrepreneurs dans leurs démarches. Grâce à ce nouveau service, tous ceux qui souhaitent se lancer en affaires trouveront une large gamme de services tels que des consultations individuelles, un soutien technique, du financement et un suivi personnalisé. L'équipe en place se fait



Marie-Ève Bouchard, conseillère aux commerces et services, et Peggy Bourque-Ouellet, coordonnatrice du Service de développement économique et conseillère aux entreprises manufacturières et industrielles, offrent aux entrepreneurs l'aide et l'accompagnement dont ils ont besoin pour mener à bien leurs projets d'affaires.

un devoir d'offrir un service de proximité aux entrepreneurs en allant vers eux afin d'être à l'affût de leurs besoins et de pouvoir y répondre.

Mentorat

En plus de tous les services directs offerts aux entrepreneurs, la MRC met également à leur disposition des cellules de mentorat. Le mentorat, où une personne riche d'expérience partage ses acquis dans une relation de confiance et de respect mutuel, s'adresse aux entrepreneurs à tous les stades de croissance de leur entreprise, du démarrage à la relève.

Service de première ligne, financement, mentorat, suivi personnalisé : la MRC offre désormais aux entrepreneurs,

via son Service de développement économique, une foule d'outils pour réussir en affaires. Elle n'attend que vous. Osez-vous l'entrepreneuriat?



Pour information :
Service de développement économique
MRC de La Haute-Côte-Nord
26, rue de la Rivière
Les Escoumins Qc
G0T 1K0

Téléphone : 418 233-2102 ou 581 322-1045
Sans frais : 1 866 228-0223
Courriel : info@mrchn.qc.ca
Site Internet : www.mrchn.qc.ca

HCN *En direct*

COLOMBIER

Cueillette de bouteilles

Une cueillette de bouteilles et cannettes aura lieu au début du mois d'avril. Nous vous demandons de les conserver. Il est possible de les déposer à l'épicerie Francis Dion, en spécifiant que c'est pour l'école. L'argent servira pour des sorties scolaires.

Brunch-bénéfice

Un brunch-bénéfice pour l'école Saint-Cœur-de-Marie aura lieu le dimanche 17 avril prochain, à compter de 8 h 30, à la salle de l'Âge d'or. Le coût est de 7 \$ pour les adultes, 3,50 \$ pour les enfants de 6 à 12 ans et gratuit pour les enfants de 0 à 5 ans.

Cercle des fermières

Le Cercle des Fermières de Colombier vous informe de la reprise de leur café-jasette à tous les mardis dès 13 h 30. Une excellente occasion de discuter et partager vos connaissances. Bienvenue à toutes, membres et non-membres.

Bingo de chocolat

À ne pas manquer : un bingo de chocolat au profit de la Maison des Jeunes se tiendra le 13 mars prochain, à compter de 13 h, au gymnase de l'école Saint-Cœur-de-Marie. Pour information, contactez Manon au 418 587-0519.

Chevaliers de Colomb

Les Chevaliers de Colomb de Colombier organisent un déjeuner-bénéfice le

dimanche 13 mars prochain, de 8 h 30 à 12 h. Les billets sont au coût de 7 \$ pour les adultes, 3,50 \$ pour les enfants de 6 à 12 ans et gratuit pour les enfants de 0 à 5 ans. Les profits serviront à l'entretien de l'entrée du village. Bienvenue à tous!

FORESTVILLE

Centre des Femmes de Forestville

Un 5 à 7 « sacoche » se tiendra le mardi 8 mars prochain, au Danube Bleu. On fête la Journée de la Femme et nous profiterons de l'occasion pour dévoiler les deux gagnantes du concours « C'est elle qui m'inspire ». Bienvenue à tous!

Fabrique St-Luc

Un mouvement pour les couples

Les équipes Notre-Dame vous offrent d'approfondir votre foi en développant votre sacrement de mariage et grandir ensemble. Chaque équipe de quatre ou cinq couples et d'un conseiller spirituel se réunit environ une soirée par mois, dans un esprit d'entraide mutuelle, pour prier, mettre en commun leur vécu et partager sur leur vie de foi et discuter d'un thème. Si vous voulez en savoir plus, contactez-nous sur le Web au <http://equipes-notre-dame.ca> sur Facebook à Équipes Notre-Dame Secteur Québec et par courriel au secteur.quebec@equipes-notre-dame.ca

Formation chrétienne initiale

Une session de formation chrétienne débutera bientôt pour les groupes et

portera sur quatre thèmes spécifiques : la foi, l'Ancien Testament, l'Évangile selon Saint-Luc et les Actes des Apôtres. C'est gratuit pour tous. Pour inscription : à Colombier, les mardis de 9 h à 11 h 30, au 418 565-3365. Pour Colombier, les mercredis de 9 h à 11 h 30, au 418 238-5365.

Confirmation d'adultes

Une démarche intensive en cinq étapes (sur environ 18 mois) débute ce mois-ci à Forestville. Vous avez 14 ans et plus et désirez être confirmé? C'est un beau cadeau à vous faire; vous serez accompagné dans votre cheminement. Pour plus d'information, vous pouvez joindre Irénée Girard, au 418 587-4018 ou 418 587-3589.

Vide-Grenier

Vous avez des objets (artisanat, meubles, bibelots, livres) dont vous voulez vous départir? Ne les jetez pas, nous ramassons ces articles pour faire une super vente de garage au profit de notre église. Pour plus d'information, contactez Christian Tremblay au 418 587-6180.

Cours de danse

Les cours de danse avec M. Jean-Guy Beaulieu sont débutés et ont lieu tous les mercredis dès 19 h, à la salle Ginette-B.-Sirois de Forestville. Pour plus d'information, contactez Mme Marie-Claire Hovington au 418 587-6338. Bienvenue à tous!

Cercle des Fermières

Le Cercle des Fermières de Forestville vous informe que les ateliers ont lieu à tous les dimanches, de 13 h à 15 h. Pour plus d'information, contacter Mme Maryse Villemure au 418 587-4840.

Chevaliers de Colomb, conseil 3117 Bingo

N'oubliez pas notre bingo du mercredi à 20 h. Les cartes sont en vente au coût de 6 \$ par carnet. Bienvenue à tous. Nous profitons de l'occasion pour souhaiter une bonne et heureuse année à toute la population!

Café

Vous êtes invités à venir prendre un café, tous les lundis matin, de 7 h à 10 h. Bienvenue à toutes et tous!

Jeudis - 5 à 7

Me manquez pas à tous les jeudis, les 5 à 7 avec ailes de poulet et autres, en plus d'un spécial sur la bière. Bienvenue à tous!

Soirée dansante

Une soirée dansante aura lieu le samedi 12 mars prochain avec la talentueuse Milaine Charron.

Brunch

Il y aura un brunch le dimanche 20 mars prochain, de 8 h à 13 h. Les profits seront versés à la Vallée des roseaux de Baie-Comeau.

LONGUE-RIVE

Déjeuner

Un déjeuner aura lieu le dimanche 6 mars, de 7 h 30 à 11 h, au local de la Fadoq de Longue-Rive. Le coût est de 7 \$ par personne.

Bingo-chocolat

Un bingo de chocolat se tiendra le 4 mars 2016, de 13 h à 15 h, aux Loisirs St-Paul de Longue-Rive. Le coût est de 2 \$ pour 3 cartes. Bienvenue à tous!

Loisirs St-Paul

Pour la location de la salle des Loisirs St-Paul Inc., veuillez communiquer avec Guylaine Gagnon au 418 587 0330.

LES ESCOUMINS

Cercle des Fermières

Le Cercle des Fermières des Escoumins organise des cours de tricotage de pantoufles pour ses membres. Prenez également note qu'il y aura un cours de premier pas en couture et en montage de métier. Pour vous inscrire, contactez Mme Céline Caron au 418 233-2425. Bienvenue à nos membres!



Musique de danse,
animation, mariage,
party de compagnie etc...

418 565-3030

HCN *Le bel âge*

Tous les clubs FADOQ de la Haute-Côte-Nord souhaitent un prompt rétablissement à tous ceux et celles qui sont affectés par la maladie.

COLOMBIER

À tous les premiers dimanches du mois, vous êtes cordialement invités, à venir déjeuner avec nous. Le coût est de 7 \$ pour

les non-membres, 6 \$ pour les membres, 3,50 \$ pour les enfants de 6 à 12 ans et gratuit pour les enfants de 5 ans et moins. Bienvenue à tous! Veuillez prendre note que les cartes de membre sont arrivées!

ST-MARC-DE-LATOIR

Un déjeuner se tiendra le dimanche 6 mars prochain, de 8 h à 11 h 30, au local de la Fadoq.

LONGUE-RIVE

Un déjeuner se tiendra le dimanche 6 mars prochain, de 7 h 30 à 11, au local de la Fadoq. Le coût est de 7 \$ par personne.

Bingo chocolat

Un bingo chocolat se déroulera le 4 mars prochain, à 13 h 15, aux Loisirs de St-Paul-de Longue-Rive. Le prix est de 2 \$ pour 3 cartes. Bienvenue à tous!

SACRÉ-CŒUR

Une soirée se tiendra le samedi 12 mars prochain, à compter de 21 h. Le coût est de 8 \$, incluant un goûter de fin de soirée. Raoul et Éric agrémenteront la soirée avec leur musique.



CLUB FADOQ *Bonne fête*

St-Marc-de-Latour

Jacynthe Tremblay5 mars
Michelle Tremblay5 mars
Antonio Laflamme6 mars
Katy Bouchard6 mars

Forestville

Mona Ouellet28 février
Guy Perron3 mars
Grégoire Dumont4 mars
Carl Morency4 mars
Marius Lévesque4 mars
Léon Robichaud4 mars
Ghislain Tremblay5 mars
Denis Asselin5 mars

Chantal Morency6 mars
Jean-Marc Sirois8 mars
Cécile Gagnon8 mars
Renée Tremblay8 mars

Portneuf-sur-Mer

Jacques Bacon2 mars
Guy Emond2 mars
Suzanne St-Gelais3 mars
Robert Kennedy6 mars
Bernadette Tremblay6 mars
Johane Tremblay7 mars

Longue-Rive

Armand Tremblay1 mars

Mona Tremblay2 mars
Lucille Perreault9 mars

Les Escoumins

Laurette Pelletier1 mars
Edna Guoin3 mars
Charles-Eugène Bouchard4 mars
Willie Maltais5 mars
Monette Tremblay6 mars
Régis Boulianne7 mars
Jules Ross8 mars

Sacré-Cœur

Carol Caron26 février
Claire Gauthier4 mars

Yvan Deschênes6 mars
Joseph Morel7 mars

Tadoussac

Bernadette Bender2 mars
Martin Côté4 mars

Les Bergeronnes

Nicole Gagnon1 mars
Roger Girard1 mars
Danielle Lessard2 mars
Bertha Otis4 mars
Diane Langlois Bouchard8 mars
Lisette Lacasse8 mars
Luce Lessard8 mars



Forestville
Service 7 jours

Courte et longue distance
418 587-3721
418 587-8318

Marie-Paule Tremblay-Laurencelle

Une centenaire attachante et allumée

Les Escoumins - Dame Marie-Paule Tremblay a eu 100 ans le 17 janvier dernier. Profitant de la période des Fêtes, ses enfants ont souligné l'événement lors d'une fête familiale le 2 janvier. Encore très lucide et jouissant toujours d'une excellente mémoire, Mme Marie-Paule est une véritable force de la nature.

SHIRLEY KENNEDY
shirley.kennedy@journalhcn.com

Il y a déjà 9 ans, en collaboration avec sa petite-fille Claudine Dufour, Mme Marie-Paule avait publié ses mémoires. *En souvenir des bonheurs*



Le jour de son 100^e anniversaire, Madame Marie-Paule a changé elle-même la date du calendrier affiché au pavillon Mgr-Gendron des Bergeronnes.

de ma vie, le livre de Mme Marie-Paule renferme des trésors de souvenirs et d'anecdotes. Elle y écrivait d'ailleurs en 2007 : « *J'espère vivre encore de belles années, tout en restant assez autonome, avec ma sérénité et ma paix intérieure et la même chose pour tous ceux qui m'entourent. C'est tout ce dont j'ai besoin pour être ce que je suis: heureuse. Peut-être deviendrai-je une centenaire? Qui sait? Quel beau rêve!* »

Neuf ans après la publication de ses mémoires, Marie-Paule Tremblay est toujours lucide. « Elle a une de ces mémoires, c'est incroyable, souvent c'est à elle qu'on s'en remet pour avoir une précision quelconque relativement à un événement, ou une date », raconte amusé son fils Pierre.

Depuis 19 ans, Mme Tremblay réside au CHSLD des Bergeronnes (pavillon Mgr-Gendron) où elle s'y sent chez elle. Cette aïeule compte près de 100 descendants dont 8 enfants toujours vivants, 34 petits-enfants, 50 arrière-petits-enfants et deux arrière-arrière-petits-enfants.



Notre centenaire et ses enfants, le jour de son anniversaire. Elle et son époux Auguste Laurencelle ayant vécu une bonne partie de leur vie à St-Paul-du-Nord, ils y sont presque tous nés. De gauche à droite: Raymond, Maurice, Pierre, Henriette, Paul-Émile, Florence, Thérèse et Rose. Marie-Paule et Auguste ont eu 12 enfants.

à nos commanditaires et partenaires qui rendent possible la tenue du Boréal Loppet d'année en année.

Présenté par		Platine	
Or			
Argent			
Bronze			

Collaborateurs :

- Entreprises Paysagistes Foster
- Entreprises R.R. enr.
- Quincaillerie Home Hardware
- Clinique de massothérapie Pro-Santé
- Mondoux
- Frito-Lay
- Pepsico
- Électricité André Savard Inc.
- Excavation A. Savard Inc.

BORÉAL LOPPET 12^E ÉDITION – CHAMPIONNATS



Le départ du 7 km classique a été donné le samedi matin.



Émy Breton a participé au 4 km filles. Une belle relève pour le Boréal Loppet!



Dans la catégorie filles 13-17 ans, Clara Mercier et Laurence Tremblay de Forestville ont obtenu respectivement la 1^{re} et 3^e place. Gabrielle Salvetti de Portneuf-sur-Mer a obtenu la 2^e place (absente). Le directeur général de la Caisse Desjardins du Centre de La Haute-Côte-Nord, Éric Tardif, a procédé à la remise des médailles.



Dans la catégorie filles 17 ans et moins, Élizabéth Lemieux de Québec et Aurélie Pelchat des Escoumins, ont obtenu la 1^{re} et 2^e position dans leur catégorie. Elles ont reçu leur médaille de la directrice de la polyvalente des Rivières, Danielle Caron.



Christine Tremblay des Escoumins et Line Murray de Québec, sont montées sur le podium pour la catégorie 13 km classique femmes 40 ans et plus. Josée Beaulieu (3^e position) absente.



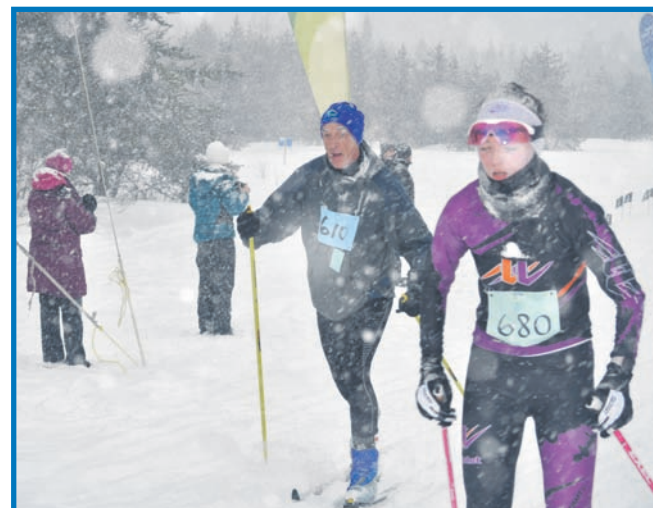
Marion Poirier-Pigeon, Éloïse Martel et Frédérique Ward sont montées sur le podium dans la catégorie filles 12 ans et moins, 7 km classique. Elles ont reçu leur médaille des mains de Michel Savard, directeur général du CFP de Forestville.



Dans le 4 km garçons, Justin Martel et Vincent Boudreault se sont démarqués. Gino Jean, organisateur du Boréal Loppet, a remis les médailles.



Luc-André Sirois de Colombier, Philip Mercier et Mathieu Boucher de Forestville, composaient le podium dans le 13 km classique, garçons 17 ans et moins.



Jacques Beauchamp de Forestville, a décroché la 2^e position de sa catégorie dans le 13 km classique et s'est classé en 3^e place toutes classes confondues.

CHAMPIONNATS CANADIENS MAÎTRES - ALBUM SOUVENIR



François Piuze de Lac-Beauport a volé la vedette lors de ces Championnats canadiens maîtres en remportant deux titres en autant de jours : le 11 km classique et le 27 km classique.



Dans le 27 km style libre, Jonathan Tremblay de Saguenay a été le plus performant de ces Championnats canadiens maîtres, il est suivi par Paul Moore d'Edmonton.



L'athlète local, Styve Gagnon, a obtenu une 5^e place dans le 11 km style libre catégorie hommes 30-34 ans.



Un autre skieur de Forestville, Simon Thériault, prenait part à la compétition des maîtres dans le 11 km style libre.



Dans la catégorie hommes 60-64 ans, Deni Chiasson de Forestville a réalisé le parcours du 11 km classique des Championnats canadiens maîtres.



Paul Moore d'Edmonton, a lui aussi réalisé un doublé en décrochant le titre au 11 km style libre et une 2^e place au 27 km style libre.



Nancy Therrien a elle aussi obtenu 2 médailles d'or. Elle a remporté le 11 km et 27 km classique chez les femmes 50 - 54 ans.



Ovation debout pour Dave Delaunay et son équipe. On aperçoit la mairesse de Forestville, Micheline Ancil et la représentante d'Hydro-Québec, Martine Lapierre.



Le président du comité organisateur du Boréal Loppet, Dave Delaunay, a livré un discours fort révélateur du degré d'implication et d'intensité fourni par les bénévoles de première ligne du Boréal Loppet qui ont livré la marchandise.

HCN

Sur le vif



Shirley Kennedy



Joanne Tremblay



Lévis Richer



Brigitte Breton

Journal HAUTE
CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICILE *Sourire* DE LA SEMAINE

Notre sourire cette semaine, est celui de Nancy Therrien, athlète et sportive accomplie, qui a obtenu deux médailles d'or à l'issue des Championnats canadiens maîtres tenus du 18 au 20 février dernier à Forestville. Bonne semaine!

est offert par :

MINDY SAVARD, D.D
denturologiste

Bureau des Escoumins
22, Route Forestière

Tous les jeudis nous sommes
à Forestville au 24, route 138 Ouest



POUR RENDEZ-VOUS 418 233-3380

Les Bizounnes des prairies remettent 6 075 \$ à la Sclérose en plaques



Après avoir récolté des dons et organisé un rallye de motoneiges, le groupe des Bizounnes des prairies a réalisé la randonnée des Bergeronnes jusqu'au Valinouët le 20 février dernier. Cette ultime étape a permis de remettre une somme de 6 075 \$ à la Sclérose en plaques section Côte-Nord. Quel beau geste, bravo les filles!

Un citoyen fait plaisir aux amateurs de sports d'hiver



Carl Boucher, résident de la municipalité des Escoumins, est maintenant connu dans le village pour sa fameuse glissade. En effet, quand l'hiver se pointe, M. Boucher se met à la conception d'une glissade sur le terrain qui se trouve à l'arrière de chez lui. D'ailleurs, depuis quelques fins de semaine, des dizaines d'enfants s'y rendent pour s'amuser et glisser. « L'idée m'est venue quand j'ai déménagé ici, avec ma famille, on avait commencé à se glisser dans une petite pente. Je me suis informé à qui était le terrain et si je pouvais faire quelque chose dessus », explique-t-il. Devenue un incontournable auprès des amateurs de glisse, petits et grands, la glissade de M. Boucher est de plus achalandée, à son grand plaisir.

Un brunch réussi pour Opération Enfant soleil



Le 14 février, Doris Tremblay et Nathalie D'Auteuil du service de garde de l'école St-Luc, ont organisé un déjeuner-bénéfice pour Opération Enfant soleil. Ce sont plus de 200 déjeuners qui ont été servis à la cafétéria de la polyvalente des Rivières de Forestville. Elles remercient les pompiers de la ville de Forestville qui ont généreusement cuisiné et servi le brunch. Sur la photo de gauche à droite, rangée du haut : Doris Tremblay et Nathalie D'Auteuil, Michel Canuel, Marie-Pier Dufour, Mélanie Tremblay, Christine Boies et Jean-François Rousselot. Rangée du bas de gauche à droite : Jonathan Canuel, Pascal Breton, Israël Martel, Francis Canuel. Absents sur la photo : Guy Brousseau et Josette Dufour.

Des gens de chez-nous au Boréal Loppet!



Michel Savard du CFP de Forestville et Daniel Ross, de BMR des Escoumins, ont piqué une jasette après la remise de médailles au 7 km classique où M. Ross a mérité une médaille d'argent chez les 40-59 ans.



Danielle Caron félicite deux concurrentes très souriantes et satisfaites de leur performance : Émilie Brousseau-Plante et Marie-Ève Tremblay.



À titre de pompiers du Service incendie, Israël Martel, Marie-Pier Dufour et le mignon Charles-Éric, ont assuré la sécurité dans les sentiers.

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU MOT-CACHÉ HOROSCOPE

			2		6			
			8	4				1
9	8				1			
	7					8	4	
4							9	3
			6					
			4					
3	9	2						6
6			7				3	1

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- A** ACHETER AFFAIRE AMAS AMBITION AMENÉ ANNÉE ARGENT AVANTAGE AVENIR AVIS AVOIR
- B** BANQUE BON
- C** CAISSE CAPITAL
- CAS** CAUSE CERTIFICAT CHÈQUE COURANT CRÉDIT
- D** DÉBUT DÉPÔT DÉTAIL DETTE DIRE DURÉE
- E** ÉCONOMIE EFFET ÉPARGNE ESSAYER
- ÉTAPE**
- F** FACILE FACON FIER FINIR FORME FORMER
- G** GAIN GARANTIE GENS GRÉ
- I** IDÉE IMPÔT INTÉRÊT INVESTIR
- L** LOGEMENT LOI
- M** MAISON MÉTHODE METTRE MONTANT
- O** OBLIGATION OFFRE
- P** PÉRIODE PERSONNEL PERTE PLACER PLAN PRÊT
- PRÊTER** PRIX PROFIT
- R** RAISON RAPPORTER RÉALISER RÉEL RETRAIT RETRAITE REVENUS RIEN RÔLE
- S** SALAIRE SÉCURITÉ SERVICE SIEN
- SOCIÉTÉ** SOMME SÛRE SYSTÈME
- T** TAUX TERME TERRAIN TIRÉ TOUT TRANSACTION
- V** VALEUR VÉRITABLE VERSEMENT

S	E	C	U	R	I	T	E	R	M	E	R	I	O	V	A	L	E	U	R
C	A	I	S	S	E	N	O	R	E	C	A	L	P	E	R	I	O	D	E
A	A	F	O	R	M	E	R	U	E	L	B	A	T	I	R	E	V	S	T
U	M	P	R	L	M	M	O	N	T	A	N	T	T	I	R	E	E	A	R
S	E	R	I	D	O	E	N	I	S	I	E	N	O	I	T	I	B	M	A
E	N	T	E	T	S	G	F	O	R	M	E	G	A	T	N	A	V	A	I
I	E	U	C	V	A	O	P	R	S	G	E	L	A	N	N	E	E	G	T
N	E	B	O	I	R	L	E	E	R	I	A	T	O	P	M	I	N	R	S
V	N	E	N	P	A	T	R	A	N	S	A	C	T	I	O	N	I	E	O
E	G	D	O	N	R	N	S	L	F	O	A	M	R	R	P	N	A	P	C
S	R	O	M	A	O	Y	O	I	A	F	I	D	E	E	E	E	R	R	I
T	A	H	I	B	S	F	N	S	C	E	A	T	E	V	D	I	R	E	E
I	P	T	E	T	F	I	N	E	I	G	R	I	A	T	X	I	E	T	T
R	E	E	E	R	R	E	E	R	L	A	E	E	R	G	A	U	T	E	E
E	N	M	E	L	O	R	L	V	E	R	R	N	V	E	I	I	A	R	R
Y	E	C	E	R	T	I	F	I	C	A	T	D	S	E	T	L	L	T	E
A	I	P	R	E	T	E	H	C	A	N	E	E	U	Q	N	A	B	N	T
S	R	A	P	P	O	R	T	E	R	T	F	P	R	R	V	U	P	O	N
S	A	C	C	O	U	R	A	N	T	I	F	O	E	I	E	U	S	E	I
E	T	N	E	M	E	S	R	E	V	E	E	T	S	C	H	E	Q	U	E

SOLUTION DE CE MOT-CACHÉ : REVENUE

SEMAINE DU 2 AU 9 MARS 2016

Signes chanceux de la semaine : **Vierge, Balance et Scorpion**

BÉLIER 21 mars - 20 avril
Vous aurez de nombreux déplacements à faire. Vous serez coincé dans la circulation ou vous aurez de la difficulté à trouver l'endroit que vous cherchez. Une carte ou un GPS seraient de bons outils à utiliser.

TAUREAU 21 avril - 20 mai
Au travail, vous ferez quelques heures supplémentaires qui vous seront généreusement récompensées. Une courte formation vous aidera à atteindre l'un de vos grands rêves professionnels.

GÉMEAUX 21 mai - 21 juin
On vous mettra sûrement un peu de pression pour ce qui est de faire un choix. Vous n'aurez pas le temps de peser le pour et le contre. Suivez votre intuition.

CANCER 22 juin - 23 juillet
Un retour aux études serait la solution à vos problèmes professionnels. Tâchez d'envisager le tout dans une perspective à long terme pour surmonter tous les efforts que nécessite un tel projet.

LION 24 juillet - 23 août
Vous recevrez quelques invitations de la part de vos amis pour faire de belles sorties. Il serait important de profiter d'une telle occasion s'il y a un moment que vous n'avez pas mis les pieds dehors.

VERGE 24 août - 23 septembre
Le temps est une denrée rare! Au travail ou ailleurs, vous serez responsable de toutes les urgences. Il n'est pas toujours facile de concilier le travail avec une vie de famille bien chargée.

BALANCE 24 septembre - 23 octobre
Vous pourriez décider d'entreprendre un voyage en toute spontanéité. Ou alors ce sera votre employeur qui vous enverra à l'autre bout du pays pour satisfaire un client.

SCORPION 24 octobre - 22 novembre
Il y aura beaucoup d'émotion à gérer et vous n'aurez d'autre choix que de rester de glace pour affronter ce genre de situation. Vous trouverez également la solution à un problème d'argent.

SAGITTAIRE 23 novembre - 21 décembre
Que ce soit pour le travail ou toute autre forme d'activité sociale, vous devrez organiser un événement qui rassemblera plusieurs personnes. Les gens seront curieusement nerveux autour de vous.

CAPRICORNE 22 décembre - 20 janvier
Angoisse et anxiété pourraient affecter votre santé. Ne vous laissez pas envahir par ces sensations qui ne vous appartiennent pas. Une thérapie ou une autre forme d'échappatoire serait bénéfique.

VERSEAU 21 janvier - 18 février
Vous relèverez un beau défi qui vous rendra particulièrement fier de vous-même. Certains tenteront de vous décourager mais, avec de la persévérance, vous accomplirez des miracles.

POISSONS 19 février - 20 mars
Si vous envisagez de déménager prochainement, vous ferez quelques démarches en ce sens. Un membre de la famille sera plutôt exigeant à votre endroit; il abusera de votre générosité.

MOTS-CROISÉS

1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			

HORIZONTALEMENT

- Personne qui commet des péchés.
- Magistrat municipal. – Rugueux.
- Bois de lit. – Liquide sucré.
- Vomissements de sang.
- Nez. – Altesse royale. – Prénom masculin.
- Principes fondamentaux. – Articulée de manière à pouvoir être repliée sur soi.
- Rapt.
- Infinis.
- Combat singulier. – Personnel. – Fit usage de quelque chose.
- Aller çà et là, à l'aventure. – Habitant. – Infinif.
- Relatif à la neige. – S'est posé sur la lune.
- Venue au monde. – Recouverte d'un papier peint.

VERTICALEMENT

- Oxyde naturel d'uranium.
- Niveau, stade. – Sporange des mousses.
- Querelle peu sérieuse.
- Appelasse de loin. – Unité monétaire.
- Pare à quelque chose de nuisible.

15	N	E	E	L	B	I	P	E	E	E
14	H	I	L	B	F	B	G	H	I	I
13	E	K	B	E	B	H	H	E	I	B
12	D	H	E	R	E	N	P	E	H	T
11	H	G	E	L	E	B	H	E	G	T
10	E	M	F	E	L	E	M	E	L	H
9	F	O	I	P	B	G	H	H	L	E
8	B	T	H	P	E	H	B	I	H	H
7	H	E	H	H	L	E	H	E	P	E
6	C	H	B	G	L	I	H	A	I	K
5	E	C	H	E	L	I	H	B	B	E
4	B	E	G	H	E	K	E	P	E	G



SUIVEZ-NOUS sur Facebook
Journal Haute Côte-Nord



Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Nécrologie

La mort n'est rien

L'amour ne disparaît jamais.

La mort n'est rien.

Je suis seulement passé dans la pièce d'à côté.

Je suis moi, tu es toi :

Ce que nous étions l'un pour l'autre,

Nous le sommes toujours.

Donne-moi le nom que tu m'as toujours donné.

Parle-moi comme tu l'as toujours fait.

N'emploie pas un ton différent.

Ne prends pas un air solennel ou triste.

Continue à rire de ce qui nous faisait rire ensemble.

Prie, souris, pense à moi, prie pour moi.

Messe Anniversaire

Pour toi que nous aimons

Cher papa,
Une année déjà s'est écoulée depuis ton départ. À chaque jour, tu nous manques beaucoup, mais nous te savons tout près pour nous guider. Tu resteras dans nos mémoires un modèle de foi, de charité et d'amour.
Le dimanche 6 mars à 9 h en l'église St-Marcellin des Escoumins, une messe anniversaire sera célébrée pour M. Freddy Tremblay.

Merci à ceux et celles qui se joindront à nous par leur présence ou leur pensée.

La famille



Freddy Tremblay

Avis de décès

Est décédé le 21 février à l'hôpital de l'Enfant-Jésus, à l'âge de 61 ans. Il était l'époux de dame Bernadette Lavoie et demeurait à Rimouski anciennement de Sacré-Cœur.

M. Boulianne laisse dans le deuil, sa fille Nancy (Stéphane Paquette), les enfants de celui-ci Crystal et Émile, ses frères et sœurs, Jeanne (Jean-Arthur), Noëlla (Martin), Paquerette (feu Roger), Gilles, (Solange), René (Louise), feu André, Thérèse (Réjean), Édith (Ghislain), Guy (Odette), Michel (Guylaine), Micheline (Rosaire), Roger, ses beaux-frères, ses belles-sœurs, ses oncles, ses tantes, ses neveux, nièces, cousins, cousines, ses amis, ses « potes » de skidoo ainsi que la famille Thibodeau.

La famille aura reçu les sympathies à la Résidence Funéraire de Sacré-Cœur, située au 808, rue Principale N. Sacré-Cœur le vendredi 26 février de 13 h à 16 h et de 19 h à 21 h 30, le samedi 27 février, jour des funérailles de 9 h à 13 h 45 suivie d'une célébration funéraire à 14 h en l'église de Sacré-Cœur.

Que toutes marques de sympathies se traduisent par des dons à la Fondation CHU de Québec, au 10, rue de l'Espinay, Québec (Qc) G1L 3L5 ou www.fondationduchquebec.ca

Nos plus sincères remerciements à l'équipe exceptionnelle des soins intensifs de l'hôpital de l'Enfant-Jésus de Québec pour avoir si bien pris soin de notre père.

La direction

des funérailles

a été confiée à :

SALON FUNÉRAIRE
Sacré-Coeur

Société des frais funéraires de Sacré-Cœur Inc.
808, rue Principale, CP 327,
Sacré-Cœur (Québec) G0T 1Y0
Tél. : 418 236-4498 ou 418 514-9925



Régis Boulianne
1954-2016

LES PETITES ANNONCES

418 587-2090

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

• LOGEMENTS



2½, chauffé, éclairé, meublé, câble fourni, très propre, 400\$/mois. 4½, semi-meublé. 400 \$/mois Pas d'animaux et non-fumeur, références demandées et enquête de crédit. 418-989-4025

À Forestville, 2½ et grand 3½, chauffé, éclairé, libre immédiatement. Info: 418 587-6567

À Forestville, 3½ ½ situé sur la 2e avenue libre le 1er avril. Rénové au complet. Très bien situé, chauffé, éclairé à 500 \$ /mois. Joindre M. René Foster : 418 587-3204 ou 418 587-6288.

À Forestville, 3½ chauffé, éclairé, meublé, 400 \$/ mois. Libre immédiatement. Pour information : 418 587-8542.

À Forestville, 3½ chauffé, éclairé, meublé, 425 \$/ mois. Libre immédiatement, situé au 24, route 138. Contactez M. Renato Marino : 418 587-2278.

À Forestville, 3 ½ meublé, porte patio, beau plancher de bois, prélat neuf. Très tranquille. Pas d'animaux. 400 \$/ mois. 418 587-2033.

À Forestville, 3 ½ chauffé, éclairé, meublé au coût de 400 \$/mois au 145 app. B rue Martel. Pour information : 418 587-2187

À Forestville, Beau et grand 3 ½ chauffé, éclairé et meublé. Situé au 13, 8e avenue. Libre immédiatement au coût de 435 \$/ mois. Pour information : 418 587-2693 ou 418 587-3499.

Forestville 4½ non chauffé, non éclairé, possibilité semi meublé, situé centre-ville, pas d'animaux. Tél 418 587-2152 / ou 418 297-3204



Lors du décès d'un être cher,
d'un parent ou d'un ami.

Faites un don à la Fondation du
Centre de santé des Nord-Côtiers

TOUS LES DONS RECUEILLIS
serviront à l'achat d'équipements
pour les pavillons de Bergeronnes,
Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE :
fondationcsnc.org

Les Escoumins, 4 ½ chauffé, éclairé et non-meublé. Pour information : 418 238-2169.

À Forestville, 4 ½ logement chauffé, éclairé, meublé. Pour information : 418 587-2119

À Forestville, 4 ½ situé sur la 2e avenue, libre immédiatement, rénové au complet, très bien situé, chauffé, éclairé, 600 \$ / mois. Joindre M. René Foster : 418 587-3204 ou 418 587-6288.

À Forestville, Très beau et grand 5 ½ avec sous-sol, situé au 82, rue Luc, non meublé, non chauffé, non éclairé. Libre immédiatement, pas d'animaux au coût de 550\$/mois. Vérification au crédit. Contacter M. Yves Savard au 418 587-3513.

À Forestville, logement 5 ½ avec sous-sol (maison Labrieville) situé au 78 rue Luc, non chauffé, non éclairé, complètement repeint, planchers vernis. Libre le 1er mai, locataire qualifié seulement, 418 587-1343 ou 418 989-4401, 418 834-5484 ou nat.demers@videotron.ca.

• MAISON À LOUER



À Forestville maison à louer avec possibilité d'achat sur la 7e rue. Très belle demeure avec beaucoup de rangement comprenant : 3 chambres, 2 salles de bain, grand terrain et garage. Au coût de 650 \$/mois. Pour information : 418 587-0405 ou 418 872-1894.

• MAISON IMMEUBLE À VENDRE



Maison à vendre, situé au bord de l'eau aux Escoumins, belle grande maison avec 3 chalets de location, avec garage 20 x 30 pieds avec grand terrain : 10 340 M2. Clé en main. Cause de la vente : retraite. Prix révisé. Diane Gagnon ou Richard Bouchard : 418 233-2213.

Immeuble commercial à vendre ou à louer, situé au 50, rue Mayrand à Sacré-Cœur, (ancien centre de santé) idéal pour des bureaux. Peut contenir 7 à 8 locaux, 201 mètre carré. Très bien entretenue. Pour information demander Stéphane au : 418 236-4353.

Maison à vendre avec terre à bois à Colombier 28x32 à 2 étages, 10 pièces ensoleillées avec piscine et thermopompe, 2 garages, remise à bois, gazébo et aire de jeu extérieur. Au prix de 85 000 \$ négociable. Pour informations : 418 587-3075.

• MAISON MOBILE À VENDRE



Maison mobile à vendre, aux Escoumins belle maison avec un grand terrain, situé au 8, rue Hilaire. Pour information : 581-623-9929.

• VÉHICULES À VENDRE



Voiture en excellente condition de marque Kia Forte 2010 EX, 57 500 km comprenant 4 pneus d'été neufs, automatique et au coût de 6000 \$. Non négociable. Pour information : 418 587-2718 ou 418 587-3519.

Voiture, Kia Rondo EX V6 de couleur bleu nocturne, 2010 et 95 000 km. Très propre. Prix : 8 500 \$. Pour information : Dolorès Simard : 418 587-3608

JEEP Liberty, 2005, automatique, vrai 4X4, roues d'hiver et pneus d'été avec mail, moteur et transmission garantie 4900\$. Tél 418 297-6549

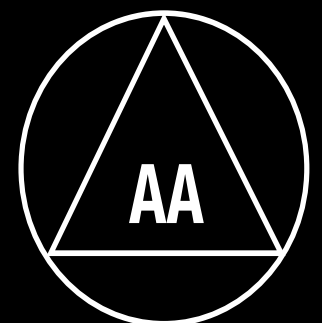
PONTIAC Vibe, 2007, 123000km, manuel, très propre, 4 pneus d'été, 3900\$. Tél 418 297-8116

HONDA Civic, EX, 2007, 2 portes, manuel, vitres teintées, toit ouvrant, 150000km, très propre, 5200\$. Tél. 589-1484

NISSAN Maxima 2003, V-6, 3.5, automatique, 125000km, très propre, 2700\$. Tél. 418 295-5004

MAINTENANT À FORESTVILLE!

Alcooliques Anonymes



Quelqu'un est là pour t'écouter

RÉUNION A.A.
LE DIMANCHE SOIR

20 h au sous-sol
du presbytère,

1, 10^e rue

1 866 376-6279

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN
418 238-2161



**AUSSITÔT
PARU,
AUSSITÔT
VENDU!**



Paule Michaud

LES PETITES ANNONCES 418 587-2090

20 mots et moins 6 \$
Mot additionnel 0,21 \$
Encadrement 2,10 \$
Inversé 6,30 \$
Avec photo 21 \$
Heures de tombée :
dépôts, jeudi 12 h

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

DODGE Ram, 2010, 72000km, V-8, 4.7 litres, 4X4 noir, 18500\$. Tél. 418 445-9002

**• REMORQUE
À VENDRE**

TRAILER fermé pour motoneige ou moto, prix à discuter. Tél. 418 296-6417

**• BOIS
À VENDRE**

Bois de chauffage à vendre. Contactez Jocelyn ou Annie au 418 587-6900 ou 418 587-8027.

BOIS DE CÈDRE À BAIE-COMEAU, directement du fabricant, prix imbattable, lambris, déclin extérieur, 2X4, 2X6, 2X8, 4X4, 6X6 tout le bois qu'il faut pour votre patio, clôture, gazebo tout selon votre goût. Fabrication LAM inc. Tél 418-296-9565

**• MOTONEIGES
À VENDRE**

BEAR Cat, 20 pouces, 2003, 7800km, chenilles et embrayage, 500km. parfaite condition 2800\$. Tél 418 939-2020

RENEGADE 600 moteur Etec 2009, bas millage. Un vrai bijou. Tél. 418 567-8977

**• CHALET
À VENDRE**

À Forestville chalet pour 4 personnes entièrement rénové, habitable à l'année, tous les services inclus (électricité, télévision, téléphone) situé à 12 kilomètres au nord de Forestville au Lac Girard, endroit paisible, sans voisin proche, surplombant le lac et ensoleillé toute la journée. À vendre pour cause de déménagement! À qui la chance? Joindre Marie-Pier au 450 888-0191 ou 418 587-6229 après 17 h.

**• TERRAIN
À VENDRE**

À Tadoussac **SPLENDIDE** terrain à vendre. Vue panoramique sur Fleuve, Fjord et Lac L'Anse-à-l'eau. Magnifique paysage. Services rendus, prêt à bâtir (55 000 \$). 418 235-4824.

TERRAIN sous bail à vendre seul sur le bord d'un lac de tête. Le terrain se trouve au 170 km nord de Forestville. Le terrain fait 50 m. du bord du lac x 80 m. de profond. Possibilité de construire un camp ou chalet selon les règlements de la MRC. Le terrain est unique zone 18 6000. Pour information : 450 263-8245.

**• VENTE DE
GARAGE**

Vente de garage à Tadoussac : Entrepôt remplis de toutes sortes de choses ! visite sur rendez-vous au 418-514-8978

**• DIVERS
À VENDRE**

BRIMBALES à ressort, 15\$ 418 297-7942

Permis de transport en vrac région 09. Téléphone : 418 293-3707

• DIVERS

Boutique de Vêtements pour dame à Tadoussac, ouvert tout l'hiver, du mercredi au samedi, Tenue pour vos soirées des fêtes, séance d'essayage

privé entre amies. Suivez-nous sur Facebook, Boutique L'Arrivage, 418-514-8978 .

BAIN tourbillon complet avec robinet 31 pouces x 60 pouces au prix de 300 \$, 2 toilettes au prix de 25 \$ chacune, Un lave-vaisselle en bon état au prix de 150 \$, 2 lavabos à vendre de salle de bain en porcelaine avec robinet et renvoi d'eau à 100 \$ chacun. Pour information : 418 587-4305

Ouvert-ouvert-ouvert, le Centre de l'aspirateur et le Centre de couture Singer, tous les tissus sont de 50 % à 70 % de rabais. Nous sommes situé 1, 1er avenue, Forestville, 418 587-6628. Encadré Baie-Comeau + HCN.

**• OFFRE DE
SERVICE**

À Forestville Homme à tout faire pour peinture, grand-ménage, petit-ménage et entretien général. Pour information demander Dominique : 418 587-1392.

Pour tout ménage et grand-ménage n'hésitez pas à contacter Mme Annie Poitras qui compte une grande expertise dans le domaine. Conciergerie Annie au 418 587-6900 / 418 587-8027 annie.poitras@gmail.com.

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-9420

• REMERCIEMENT

Prière infaillible à la vierge Marie Fleur toute belle du Mont Carmel, vigne fructueuse, splendeur du Ciel, Mère bénie du Fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. O Étoile de mer, aidez-moi et montrez-moi ici-même que vous êtes ma mère. O Sainte-Marie, Mère de Dieu, Reine du Ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans cette demande. (Formuler ici sa demande). Personne ne peut résister à votre puissance, O Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (3 fois). Sainte Marie, je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Faites cette prière 3 jours de suite et vous devez ensuite la publier. La faveur vous sera accordée. L.B.

Les MARIÉES
source: environnement Canada

LES ESCOUMINS

2016-03-02 (mercredi)

HNE	(m)	(pi)
01:20	1.2	3.9
07:50	3.3	10.8
14:39	1.3	4.3
20:29	2.7	8.9

2016-03-03 (jeudi)

HNE	(m)	(pi)
02:27	1.3	4.3
09:01	3.2	10.5
15:59	1.3	4.3
21:48	2.7	8.9

2016-03-04 (vendredi)

HNE	(m)	(pi)
03:46	1.3	4.3
10:18	3.3	10.8
17:09	1.2	3.9
23:01	2.8	9.2

2016-03-05 (samedi)

HNE	(m)	(pi)
04:57	1.2	3.9
11:24	3.6	11.8
18:04	0.9	3.0
23:59	3.1	10.2

2016-03-06 (dimanche)

HNE	(m)	(pi)
05:55	0.9	3.0
12:18	3.9	12.8
18:50	0.6	2.0

2016-03-07 (lundi)

HNE	(m)	(pi)
00:48	3.4	11.2
06:46	0.6	2.0
13:05	4.2	13.8
19:32	0.3	1.0

2016-03-08 (mardi)

HNE	(m)	(pi)
01:33	3.8	12.5
07:33	0.2	0.7
13:51	4.5	14.8
20:13	0	0.0

www.niveauxdeau.gc.ca

BUREAU COMERCIAL À LOUER

Situé dans l'édifice Labrieville
(Journal Haute Côte-Nord)
Salle de bain adjacente,
salle de conférence, cuisinette.

Joanne Tremblay

418 587-2090

poste 2302

Pierre Delaunay
Directeur général
des ventes

PAUL ALBERT CHEVROLET BUICK CADILLAC GMC LTÉE
870, boul. Talbot, Chicoutimi, (Québec) G7H 4B4
www.paulalbertchevrolet.com • (418) 696-4451

Ghislain Tremblay
Directeur des ventes
Optimum

1-800-417-7226
pdelaunay@paulalbertchevrolet.com
ghislain@paulalbertchevrolet.com

Camil Moto Sports

189, Route 138, Forestville
418 587-4566

SPÉCIAUX SUR LES USAGÉS
Tous nos véhicules usagés sont inspectés et prêts à rouler !

Marque	Type	Modèle	Année	Prix
Polaris	Motoneige	Rush	VENDU	2010 3495 \$
Artic Cat	Motoneige	M8 HCR (garantie 17 mars 2017)	2013	8 995 \$
Artic Cat	Motoneige	F1000	2007	2 995 \$
Artic Cat	Motoneige	VENDU	2011	4 995 \$
Artic Cat	Motoneige	Cross fire 700	2006	1 495 \$
Artic Cat	Motoneige	VENDU	2010	5 995 \$
Arctic Cat	Motoneige	Bearcat 570	2004	1 795
Bombardier	Motoneige	VENDU	2006	4 495 \$

**Obtenez les meilleurs prix !
Passez nous voir !**

**PROBLÈME
de drogues?**

Réunion **MARDI 20H**
170, boul. Lasalle sous-sol unité Damréméy

Réunion **JEUDI 20H**
Centre N.A. Labrie 691, Jalbert

NARCOTIQUES ANONYMES
1-800-463-0162

PROBLÈME D'ALCOOL
Tu veux arrêter de boire et tu ne le peux pas.

Appelle-nous
ALCOOLIQUES ANONYMES
Centre de santé des Nord-Côtiens,
Pavillon Escoumins
Groupe Le Lien, Entrée arrière
Tous les vendredis à 19 h 00
Tél.: 418-589-9601
1 - 8 6 6 - 3 7 6 - 6 2 7 9

Le Nordest
Centre d'action Bénévole
le Nordest
9, 11 rue, Forestville • 418 587-4226

Entreprise RR
Entrepreneur général
Licence RBO : 8002-5323-45
144, Route 138 Est, Forestville
Tél. : 418 587-4773 Cell. : 418 587-3864
Courriel : entreprise-rr@globetrotter.net

EconoLodge
5, Route 138 Est, Forestville, 418 587-2278

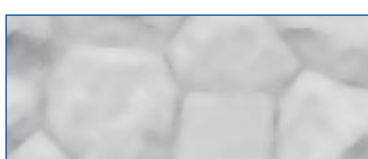
FIGMA
280, rte 138 Est, Forestville Qc GOT 1E0
418-587-6311

Camil Moto Sports
189, Route 138, 418 587-4566

provigo
Stéphane Thivierge
25, Route 138 • 418 587-2202

Centre du Camion
Côte-Nord
205, Route 138 Est, Forestville
418-587-2020

DÉPANNEUR PARC
L'escalier par excellence!
Ouvert 7 jours de 6h00 à 23h00 • 181, Route 138 Ouest



Rémi Le Bijoutier
Vente et réparation de bijoux
20 A, Route 138, Forestville
418 587-1575

creationDECORHCN
2, Route 138 Est
Forestville (Québec) GOT 1E0
Tél. : 418 587-2221
Télé. : 418 587-6222
Sans frais : 1 888 575-2221
creationdecorhcn@globetrotter.net

Style Déco
Tél. : (418) 587-4287
Télé. : (418) 587-4306
63, 2^e avenue, Forestville

Assurances C. Martel inc.
Cabinet de services financiers
625, boul. Lafèche, local 300 Baie-Comeau • 418 589.8383
25, rte 138, Forestville • 418 587.4463 • 1 888.252.4463

CONSTRUCTION LEVY LEBLANC inc.
10, Girard, Forestville
418 587-3000
RBO: 5671-7200-01

Bulletin paroissial

Semaine du 5 au 11 mars 2016.

L'ENFANT PRODIGE

Cette parabole de l'enfant prodigue, je l'appellerais « comme un père, comme une mère ». J'ai en mémoire ces jeunes qui reviennent au domicile familial quand des circonstances les y obligent. Ce qui est édifiant, c'est de voir les parents prêts à accueillir et à refaire de la place à des grands garçons et des grandes filles qui reviennent pour des raisons d'économies ou après une déception amoureuse, rompant une cohabitation. Accueillir dans la joie, gratuitement, sans demander des comptes, voilà l'attitude de Dieu envers nous.

Heureuses les personnes dont la relation avec leurs pères et mères est porteuse de tendresse et de confiance. Ces pères et mères sont comme des reflets du visage de Dieu, comme des vitraux laissant transparaître la lumière divine.

Antonio

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS

Samedi 5 mars 2016		
16 H - STE-THÉRÈSE	Patricia Deschênes	Son fils, Denis Gauthier
	Intentions extérieures :	
	Tous mes parents défunts	Florian Dion
	Lampe sanctuaire :	À l'attention de la Vierge Marie faveur obtenue
Dimanche 6 mars 2016		
9 H - STE-ANNE	*** Messe ***	
11 H - ST-MARC	Nelson Tremblay (20 ^e A.D.)	Fleurette et Joseph-Louis Tremblay
	Lampe sanctuaire :	Josette par Bernard
11 H - ST-LUC	Charles-Eugène Caron (16 ^e A.D.)	Colette et les enfants
	Intentions extérieures :	
	Claire Maltais, Marc et Sylvain Tremblay	Sylvie Labrosse
	Christine Tremblay	Claire Gagné et Magella Bouchard
	Colette Tremblay	Gilbert et Gérard Caron
	Alexis Girouard	Petite-fille, Anne-Marie
	Lampe sanctuaire :	Pour son époux et sa famille par Lyne Lemieux
Lundi 7 mars 2016		
14 H - CHSLD	Germaine Tremblay	Madeleine, Suzanne et Luc Bilodeau
Mardi 8 mars 2016		
15 H 45 - HLM COLOMBIER	*** Aux intentions des Résidents du HLM ***	
Mercredi 9 mars 2016		
16 H - STE-ANNE	*** Messe ***	
Vendredi 11 mars 2016		
14 H - VILLA	Clément Foster	Cécile Tremblay
19 H - ST-LUC	Monique Morin	Offrandes aux funérailles
	Intentions extérieures :	
	Mlle Clémence Tremblay	Louise et Gaby Tremblay

Ébenisterie Claude et Christian inc.
Plans d'armoire - Vanité sur ordinateur
Centre de comptoir
137, rue Blouin, Forestville Tél. : 418-587-2138

Centre de Renovation Quincaillerie
Home Hardware J.M. Rioux
29, 2^e Avenue, Forestville
418-587-2245

DESMEULES
ESCOMUMINS Ford
1-800-563-4130
www.desmeulesauto.com • desmeulesauto@desmeulesauto.com

CENTRE D'ÉTUDES COLLEGIALES DE FORESTVILLE
16, 5^e Avenue
Forestville (Québec) GOT 1E0
Tél. : 418-587-6308
Télec. : 418-587-6535

ALIMENTATION J.L.
2, 1^{re} Avenue, Forestville • 418 587-6969



J. L'Heureux & Fils
SICO PRONATURE
22, route 138 Est, Forestville, 418 587-6145

TAXI ALAIN LAPRISE
Services local et extérieur - Transport adapté
Téléphone : 418 587-6551 - Cellulaire : 418 587-3420

Unimat Centre de rénovation Forestville
116, route 138 Forestville, Qc GOT 1E0
418 587-6601 • 1 877 987-6601 • 418 587-2774

MARCELLIN SAVARD & FILS LTÉE
140, route 138 Est • Forestville (Québec) GOT 1E0
Tél. : Bur. : 418 587-4666 • Rés. : 418 587-4013
Télec. : 418 587-4777

Plaisir de lire inc.
Organisme populaire autonome en alphabétisation
9, 11^e Rue, bureau 202, Forestville
Sans frais : 1-866-854-6447
Courriel : plaisirdelire@globetrotter.net

Ventilation et Réfrigération du Nord
• Climatisation
• Réfrigération
• Ventilation
• Nettoyage de conduits d'air
1 888 589-0505
RBO 8343-4142-54 / RBO 5638-2518-01

Chevaliers de Colomb
Conseil 3117
134, rue Blouin, Forestville
418-587-4497


GARAGE ROGER FOSTER & FILS INC.
• Mécanique véhicule lourd
• Vérification mécanique S.A.A.Q.
• Usinage et soudure
• Entrepreneur forestier
215, Route 138 Est, Forestville
Bur. : 418 587-4676
Rés. : 418 587-4987
tanguay

Jean-Luc Nadeau
Pharmacien propriétaire
25, route 138 Est Forestville GOT 1E0
affilié à **Brunet**
Livraison gratuite
418-587-2291

ENTREPRISE PAYSAGISTE FOSTER
René Foster, propriétaire
3, route 138 Est, Forestville
418 587-6467

PIÈCES D'AUTO BERNARD GUY Inc.
NAPA PIÈCES D'AUTO
195, route 138 Est, Forestville • 418 587-4455

BOULANGERIE AU P'TIT FOUR
Pain frais tous les jours
Mets préparés
14, rte 138 Ouest, Forestville • 418 587-2800



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

Lundi 7 mars, à 13 h
À la salle du Conseil de la MRC
Située au 26, de la Rivière
Les Escoumins

PROJET D'ORDRE DU JOUR

- 1.0 Ouverture de l'assemblée par le président
- 2.0 Vérification du quorum
- 3.0 Lecture et acceptation du projet d'ordre du jour
- 4.0 Lecture et acceptation du procès-verbal du 27 avril 2015
- 5.0 Rapport du président
- 6.0 Rapport financier 2015
- 7.0 Rapport d'activités
- 8.0 Résolution pour fermeture du CLD
- 9.0 Résolutions et questions provenant de l'assemblée
- 10.0 Levée de l'assemblée

f

SUIVEZ-NOUS sur Facebook
Journal Haute Côte-Nord

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES QUÉBÉCOIS

COMPLEXE HOTELIER PELCHAT

FEMME DE CHAMBRE

Postes saisonniers et permanents

Contactez Caroline
418 233-2401

Association **Métis Côte-Nord Inc.**

Une réunion d'information se tiendra le vendredi 4 mars à 19 h
à l'édifice municipale de Portneuf-sur-Mer.
Membres et non-membres sont les bienvenus.
De nouvelles informations positives vous seront communiquées!
Soyez présents!

Pour information, contacter :
André Forbes au 418 960-2348
ou **Jules Fournier**

INFO ZEC

POSTE D'ACCUEIL VIRTUEL POUR LES MEMBRES POSSÉDANT UN FORFAIT
Notre poste d'accueil virtuel est maintenant en fonction pour ceux qui ont une carte de membre avec un forfait (de chasse ou la pêche)
Vous rendre sur notre site internet à : zecforestville.zecquebec.com, aller sur le lien « poste d'accueil virtuel » et suivre la procédure.

Pour les non-membres, demander notre formulaire par courriel aux heures d'ouverture de l'accueil : accueil.zecforestville@globetrotter.net

Il est obligatoire de remettre votre fiche d'enregistrement dûment complétée lors de votre sortie de la forêt pour avoir accès de nouveau à ce service.

Vous devez vous enregistrer seulement si vous faites une activité de prélèvement :

- Colletage du lièvre : au 31 mars 2016
- Lagopède des saules (perdre blanche) : au 30 avril 2016 • Coyote et loup : au 31 mars 2016
- Pêche au brochet : au 31 mars 2016 • Pêche d'hiver : 1^{er} décembre au 15 avril 2016

Lacs fermés pour la pêche d'hiver :
Besace(V1), Martineau (V1), Goodfellow (L6), Louis (P2), Cassette (P6)

Vous pourrez vous enregistrer via notre site internet pour les membres possédant un forfait de chasse ou de pêche ou au :

Dépanneur du Parc/Péto-Canada : 5 h à 23 h du lundi au samedi et 6 h à 23 h le dimanche
J. L'Heureux & Fils (Pronature) aux heures de magasin
IMPORTANT : De présenter votre carte de membre
Pour le transport de bois : Secteur lac Forrest

IMPORTANT : RETOUR DES FEUILLETS D'ENREGISTREMENT À VOTRE SORTIE
Vous avez l'obligation de déclarer vos prises en lien avec l'article C-61.1 r.78

Nous vous remercions de votre attention, la direction

ZEC Forestville Rivière Laval
41, ROUTE 138, FORESTVILLE (QUEBEC) G0T 1E0
TÉL. : 418 587-4000
FAX : 418 587-6061

Les transformations OFFRE D'EMPLOI
Les Transformations UMEK inc. sont en pleine expansion et œuvrent dans l'industrie de la transformation des produits marins depuis plusieurs années.

Fonctions : **Préposé(e) à la transformation du crabe**
Lieu de travail : Sept-Îles
Salaire : Très concurrentiel dans l'industrie de la transformation de produits marins

Supérieur Immédiat : Directeur d'usine
Début d'emploi : À l'ouverture de la saison de pêche (vers le mois d'avril)

Fin d'emploi : fin de la saison de production

Sous l'autorité du directeur de l'usine et en collaboration avec les gérants de plancher, le ou la préposé(e) à la transformation du crabe participe aux différentes étapes du processus de la transformation, et ce, dans le plus grand respect des critères de qualité en vigueur dans l'entreprise.

Sommaire des tâches :

- Assurer la réception et l'entreposage du crabe;
- Trier, préparer et transformer les sections de crabe;
- Embaucher et entreposer les produits finis.

Exigences et conditions de travail :

- Avec ou sans expérience;
- Suivre la cadence rapide de travail;
- Respecter les standards vigoureux de production et d'hygiène;
- Être en mesure de travailler dans un environnement frais et humide;
- Travail saisonnier à temps plein et sur appel.

Qualités recherchées :

- Excellente condition physique;
- Capacité à exécuter des mouvements répétitifs;
- Bon esprit d'équipe;
- Ponctuel, assidu et polyvalent;
- Respectueux des règles.

Les personnes intéressées à poser leur candidature sont priées de se présenter en personne avec leur curriculum vitae
AU 230, ARNAUD À SEPT-ÎLES
ou faire parvenir votre curriculum vitae par courriel ou par la poste au :
Les transformations UMEK inc.
À l'attention de : Service de ressources humaines et/ou Pauline Boland
283A boul. des Montagnais, Sept-Îles, Qc. G4R 5R1
Téléphone : 418.968.0070 Télécopieur : 418.968.9500
lestransformationsumek@gmail.com
Avant vendredi le 11 mars à 12 h

C de C

CARREFOUR DES CHEVALIERS DE COLOMB
FORESTVILLE 134 RUE BLOUIN, FORESTVILLE

ACTIVITÉS MARS
OUVERT À TOUTE LA POPULATION
TOUS les LUNDI
LUNDI CAFÉ pour tous de 7 h à 10 h
TOUS les MERCREDI
BINGO à 20h00
TOUS les JEUDI
5 à 7 pour tous
Ailes de poulet et autres, spécial bières
Dimanche 6 mars
BRUNCH
8 h à 12 h 30
adultes : 8 \$, 6 à 12 ans : 4 \$
espace de jeux pour les jeunes
Samedi 12 mars
SOIRÉE DE DANSE avec Milaine Charron
Dimanche 13 mars
RÉUNION À COLOMBIER Chevaliers de Colomb conseil 3117 à 20 h

POUR LOCATION DE SALLE POUR TOUTES OCCASIONS :
ROSITA TREMBLAY
418 587-4773
MICHEL ALLARD
418 587-4234

Bienvenue à tous!

Les transformations OFFRE D'EMPLOI
Les Transformations UMEK inc. sont en pleine expansion et œuvrent dans l'industrie de la transformation des produits marins depuis plusieurs années.

Fonction : **Assistant(e) contrôleur(euse) de qualité**
Lieu de travail : Sept-Îles
Salaire : Très concurrentiel dans l'industrie de la transformation de produits marins

Supérieur Immédiat : Directeur d'usine
Début d'emploi : À l'ouverture de la saison de pêche (vers le mois d'avril)

Fin d'emploi : Fin de la saison de production

Sous l'autorité du directeur, l'assistant(e) contrôleur(euse) planifie, dirige et contrôle les activités reliées à son secteur. Il assure l'application des normes et procédures ainsi que les conditions sanitaires afin que les produits fabriqués rencontrent les standards établis et coordonne les activités reliées aux divers audits clients, gouvernementaux et internes. Il assure le maintien des exigences de la qualité, de la salubrité et de la sécurité des aliments de qualité et participe aux différentes étapes du processus de la transformation, et ce dans le plus grand respect des critères de qualité en vigueur dans l'entreprise.

Sommaire des tâches :

- Assure et coordonne la préparation de l'usine ainsi que son entretien ;
- Maintient la mise à jour de la documentation liée aux exigences de qualité de l'ACIA ainsi que les normes et procédures du contrôle de la qualité de l'usine;
- Détermine, organise et supervise les réparations nécessaires ;
- Travaille en étroite collaboration avec les ressources humaines, les chefs d'équipe et l'ensemble des employés ;
- S'assure que les exigences du PGQ soient bien communiquées à l'ensemble des superviseurs, employés, acheteurs, fournisseurs, sous-traitants et visiteurs;
- Effectue et supervise les commandes ;
- Autres tâches connexes.

Exigences et conditions de travail :

- Détenir un DEC ou une expérience équivalente en contrôle de qualité;
- Expérience en supervision de personnel souhaité
- Connaissance des normes en vigueur
- Maîtrise du français et anglais fonctionnel
- Connaissance des outils informatiques usuels
- Esprit d'équipe, autonomie, rigueur et vigilance (sécurité alimentaire)
- Style de gestion participatif

Qualités recherchées :

- Excellente condition physique;
- Esprit d'équipe et d'appartenance à un groupe;
- Ponctuel, assidu et polyvalent;
- Être respectueux des règles
- Positif

Les personnes intéressées à poser leur candidature sont priées de se présenter en personne avec leur curriculum vitae
AU 230, ARNAUD À SEPT-ÎLES
ou faire parvenir votre curriculum vitae par courriel ou par la poste au :
Les transformations UMEK inc.
À l'attention de : Service de ressources humaines et/ou Pauline Boland
283A boul. des Montagnais, Sept-Îles, Qc G4R 5R1
Téléphone : 418.968.0070 Télécopieur : 418.968.9500
lestransformationsumek@gmail.com
Avant vendredi le 11 mars à 12h

Du 24 au 26 juin au centre Henry-Leonard

Les campeurs se donnent rendez-vous à Baie-Comeau

Baie-Comeau - Des amateurs de camping de partout au Québec convergeront vers Baie-Comeau, du 24 au 26 juin, à l'occasion d'un rassemblement organisé par la Fédération québécoise de camping et de caravaning (FQCC), région Côte-Nord. Il se tiendra sur le thème « On ne s'ennuie pas à la Manic ».

CHARLOTTE PAQUET
cpaquet@lemanic.ca

Les campeurs seront de retour à Baie-Comeau pour la première fois depuis 2008. Ils installeront leurs pénates dans le stationnement du centre Henry-Leonard. Un véritable petit village de tentes roulottes, de roulottes de *fifth wheels* et de motorisés apparaîtra comme par magie. Une unité électrique mobile permettra de brancher tout ce beau monde.

Comme l'explique le président de l'Association de camping et de caravaning de la Côte-Nord, Alain Proulx, chacune des 18 régions de la Fédération organise une rencontre provinciale annuelle sur son territoire. En 2015, chez nous, elle s'est tenue

à Sept-Îles et l'année précédente aux Escoumins. Dans le passé, le rassemblement annuel a eu lieu à quelques reprises du côté de Rivière-au-Tonnerre et même à Aguanish.

M. Proulx s'attend à attirer une soixantaine d'équipages formés surtout de couples. Les familles sont les bienvenues, mais il y en a très peu. Déjà 37 inscriptions sont confirmées. Les trois quarts des gens proviennent de l'extérieur, dont 17 de la région de l'Outaouais. « Les gens visiteront la Côte-Nord au complet jusqu'à Natashquan. Ils seront chez nous pour deux semaines »,



Le rassemblement régional de 2015 s'est tenu à Sept-Îles.

note le président en référence au contingent en provenance de l'ouest du Québec.

amateurs de la Manicouagan et de la Haute-Côte-Nord. La date limite est fixée au 3 juin.

Une invitation particulière à s'inscrire à l'événement est lancée aux

L'association régionale compte plus de 700 membres.

Programme du weekend

Des visites touristiques sont au programme, comme une marche dans le vieux quartier de Baie-Comeau assortie d'un arrêt à la Microbrasserie St-Pancrace. Une randonnée dans le Boisé de la Pointe-Saint-Gilles sera également proposée, tout comme une visite au Jardin des glaciers.

Activité appréciée de plusieurs campeurs, l'incontournable tournoi de pétanque aura lieu. Une soirée dansante et une messe sont aussi à l'horaire. Dans l'éventualité où Dame Nature refuserait de coopérer pendant la fin de semaine, les activités se tiendraient à l'intérieur du centre Henry-Leonard. C'est d'ailleurs là que seront servis les repas. Le banquet du samedi soir aura une saveur de fruits de mer.

Un après l'autre

Un peu comme c'est le cas pour les amateurs de country qui se promènent d'un festival à un autre en été, le circuit des rassemblements annuels est couru par plusieurs membres de la FQCC, dont certains participeront à une dizaine dans un seul été.

D'ailleurs, la formule plaît aux « snow birds » qui passent l'hiver dans le Sud et se promènent d'une région à une autre pendant les week-ends de l'été.

Il y a plusieurs avantages à devenir membre de la Fédération. Le président régional parle notamment des rabais obtenus chez plusieurs marchands pour l'essence, le propane, les pneus Michelin et les assurances.

La moyenne d'âge des membres de la FQCC est passablement élevée. Le grand défi demeure l'attraction des plus jeunes campeurs.

SE RÉALISER CHEZ LE PLUS GRAND PRODUCTEUR D'ÉNERGIE PROPRE, C'EST POSSIBLE.



CHEF MAINTENANCE TRANSPORT

POSTE PERMANENT - BAIE-COMEAU
CONCOURS : 37843
DATE LIMITE : 9 MARS 2016

VOS PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

Planifier, organiser, diriger et contrôler, selon les normes et les devis, les travaux de maintenance et les projets d'investissement des installations de Transport du territoire Manic Ouest.

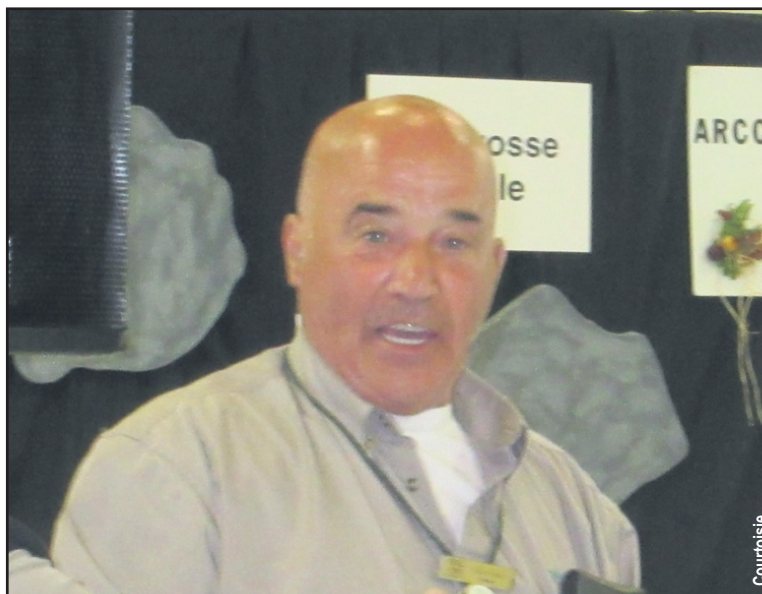
VOTRE PROFIL

- Un diplôme d'études collégiales (DEC) dans la spécialité électrique ou dans un domaine pertinent et 9 années d'expérience dans le domaine.
- Une expérience en gestion de 3 ans est souhaitée.
- Une bonne compréhension du domaine d'activité d'appareillage.

Hydro-Québec applique un programme d'accès à l'égalité et invite les femmes, les membres des minorités visibles et ethniques, les autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature. Nous communiquons uniquement avec les personnes retenues à la suite de l'analyse des dossiers.



Visitez dès aujourd'hui
hydroquebec.com/emplois



Le président de l'Association régionale de camping et de caravaning, Alain Proulx, invite les amateurs de la Manicouagan et de la Haute-Côte-Nord à participer au rassemblement provincial de juin à Baie-Comeau.



Télévision régionale Haute-Côte-Nord

107, St-Marcelin Ouest, C.P. 357, Les Escoumins, Québec G0T 1K0
Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo
« Au fil de la Haute-Côte-Nord » Tél.: 418-233-2156 • Téléc.: 418-233-2340

Dimanche 21 février 2016 • 2 500 \$ en prix			Mercredi 24 février 2016 • 2 000 \$ en prix		
Nom	Municipalité	Montant	Nom	Municipalité	Montant
Odile Simard	Sacré-Coeur	150,00 \$	Étiennette Dallaire	Tadoussac	150,00 \$
Rosnette Girard	Longue-Rive	150,00 \$	Louise Vaillancourt	Longue-Rive	150,00 \$
Reine Émond	Longue-Rive	50,00 \$	Alphonsine Tremblay	Escoumins	33,33 \$
Magella Chouinard	Forestville	50,00 \$	Claudie Hovington	Bergeronnes	33,33 \$
Lili Tremblay	Longue-Rive	125,00 \$	Mélanie Bouchard	Longue-Rive	33,33 \$
Karine Huard	Longue-Rive	62,50 \$	Denise Guérin	Portneuf-sur-Mer	125,00 \$
Andrée Simard	Sacré-Coeur	62,50 \$	Sylvie Pageau	Escoumins	62,50 \$
Hélène Émond	Longue-Rive	150,00 \$	Roseanne Gaudreault	St-Marc	62,50 \$
Guyline Tremblay	Longue-Rive	125,00 \$	Diane Desbiens	Portneuf-sur-Mer	150,00 \$
Marcelle Tremblay	Sacré-Coeur	125,00 \$	Manon Tremblay	Longue-Rive	125,00 \$
Sylvie Pageau	Escoumins	125,00 \$	Ghyslaine St-Gelais	Colombier	62,50 \$
Sylvie Pageau	Escoumins	150,00 \$	Denise Guérin	Portneuf-sur-Mer	62,50 \$
Denis Gagnon	Longue-Rive	175,00 \$	Patricia Tremblay	Escoumins	125,00 \$
Lisette Tremblay	Colombier	1 000,00 \$	Gina Gagnon	Portneuf-sur-Mer	150,00 \$
			Denise Girard	Longue-Rive	175,00 \$
			Denise Girard	Longue-Rive	500,00 \$



COMPÉTITION LOCALE GINETTE LEHOUX DU CPA DE FORESTVILLE

C'est le 20 février dernier qu'a eu lieu la compétition locale Ginette Lehoux au complexe Guy- Ouellet de Forestville. Ce sont plus d'une vingtaine de jeunes patineuses et patineurs qui ont eu la chance de démontrer leur talent devant parents et amis.



ÉTAPE 2

De gauche à droite, rangée arrière : Zoé Murray, Rose-Marie Chiasson, Lily Deschenes et Félix Poirier, rangée avant : Eva Canuel et Laurie Laprise



Coralie Boucher



ÉTAPE 3

Malik Charest et Camille Bouchard



Laura Bérubé



ÉTOILE 4

Rangée arrière : Emmy Tremblay, Laurianne Chiasson et Anabelle Laprise
Rangée avant : Alyson Lapointe et Lily-Mai Sirois



ÉTOILE 5 ET STAR 2

Fabrice Charest et Karianne Sirois



STAR 4

Maika Charest, Caroly Desrochers, Rose Sirois et Carollanne Thibeault



Nous avons eu la chance d'admirer, lors d'une splendide démonstration, les aptitudes de trois de nos jeunes et talentueuses patineuses : **Audréanne Foster, Léa Dufour et Éloïse Martel.**

Le CPA de Forestville a tenu à honorer ses lauréats de l'année 2015. Karine Blouin s'est méritée le lauréat de la bénévoles de l'année et Carole Duguay celui de entraîneuse de l'année 2015. Dans nos jeunes patineurs, ce sont Alexandra Savard, Léa Dufour, Éloïse Martel, Malik Charest et Alyson Lapointe qui ont été nommés dans chacune de leur catégorie respective.



Forestville

Le Tournoi Vieux Poêle couronne ses gagnants

(S.K.) - Du 12 au 14 février se tenait le Tournoi Vieux Poêle de Forestville, organisé par la Maison des jeunes l'Entretemps de Forestville. Dans la classe féminine, les Pink Panthers de Forestville ont vaincu les Lynx par la marque de 4-2. Les champions, sans équivoque de la classe C, le Resto Pub Chianti, ont vaincu le National de Portneuf-sur-Mer par la marque de 7-1. Et finalement dans la classe D, les Average Joe's de Forestville ont baissé pavillon 7-1 face aux Red Hawks de Forestville.



Les champions de la classe D, les Red Hawks de Forestville.



Les Average Joe's se sont rendus en finale de la classe D.




Dans la classe C, l'équipe du Chianti a décroché le titre aisément.



Les championnes de la classe féminine, les Pink Panthers.




Les finalistes, les Lynx de Forestville.



Fondation
LOISIR
Côte-Nord

Fière d'appuyer nos athlètes



Émy Parisé-Tremblay
Hockey, Forestville
Bourse de 200 \$

508 083 \$ EN BOURSES
aux athlètes de la région depuis 1997

Site web : www.urlscn.qc.ca

Grâce aux participants de l'activité bénéfice
OPÉRATION NEZ ROUGE | MANICOUAGAN

Classique hivernale L'équipe locale sacrée championne

(S.K.) - Devenue une tradition incontournable, la Classique hivernale d'Essipit a eu lieu les 6 et 7 février dernier. Ce sont plusieurs équipes de la région qui se sont rendues à Essipit afin de prendre part à ce rendez-vous annuel. Dans la classe A, l'équipe du CCM Essipit a vaincu Les Boys tandis que dans le B, Gauthier Transport a remporté face au Bar Essipit. Dans le C, les Mr. Freeze ont eu gain de cause sur les Boys. La classe féminine a été remportée par la délégation des Voyageurs de Sacré-Cœur face aux Best Machines d'Essipit.



La formation des Voyageurs de Sacré-Cœur a été couronnée championne de la classe féminine.



Le CCM Essipit a remporté la classe A.

Boréal Loppet et Championnats canadiens maîtres

Plusieurs fondeurs nord-côtiers volent la vedette à Forestville

Forestville – Les organisateurs du Boréal Loppet de Forestville ont dressé un autre bilan positif de la 12^e édition de l'événement majeur tenu les 19 et 20 février.

SANDRO CÉLANT
scelant@lemanic.ca

Le prestigieux rendez-vous, qui servait également d'hôte des Championnats canadiens maîtres de ski de fond, a attiré plus de 250 participants impliqués dans 11 épreuves lors de ce week-end bien rempli.

La journée du vendredi a offert des conditions de glisse parfaites aux fondeurs tout en permettant à Paul Moore d'Edmonton de remporter l'épreuve des 11 km style libre. Styve Gagnon de Forestville a pris le 7^e rang au cumulatif.

De son côté, François Piuze a dominé la course des 11 km style classique. Chez les dames, Danielle Pedneault (Pointe-aux-Outardes) a été la plus rapide et s'est imposée de nouveau dans l'épreuve des 27 km style libre.

Les centaines de skieurs et les 17 cyclistes (adeptes du fatbike) sont revenus à la charge, le samedi, avec plusieurs autres départs au

programme. Chez les Maîtres, Jonathan Tremblay (du Saguenay) a gagné la course des 27 km style libre. Le Forestvillois Styve Gagnon a fini 8^e au classement général.

Pour sa part, François Piuze (Lac Beauport) a de nouveau volé la vedette avec une deuxième victoire en deux jours dans le défi des 27 km style classique. Le Baie-Comois Patrick Bellemare a frisé le podium avec le 4^e échelon.

Gagnants de la région

Les athlètes de la région ont aussi connu leurs moments de gloire lors de cette 12^e reprise. Justin Martel, Maxime Gervais et Xavier Tremblay ont réalisé un triplé pour la délégation hôte dans l'épreuve des 4 km.

Félix B. Plante a procuré un autre titre à Forestville avec sa victoire au défi des 7 km style libre. Première chez les filles, Anne-Julie Lajoie de Baie-Comeau a fini troisième au



Les fondeurs impliqués en 2016 ont eu droit à des conditions de glisse parfaites, le vendredi, avec des départs effectués sous un soleil radieux. Les participants ont toutefois dû composer avec des accumulations de neige très fortes lors de la journée du samedi.

cumulatif devant Marie-Pier Gagné de Pointe-Lebel.

Deux fondeurs de Baie-Comeau, Yves Cormier et Simon Ouellet ont terminé au sommet dans l'épreuve des 13 km style libre avec un chrono final de 53 minutes et 56 secondes.

Luc-André Sirois (1:09:08) de Colombier a aussi fait la manchette avec la victoire dans l'étape des 13 km style classique. Le

Forestvillois Jacques Beauchamps (1:14:48) s'est également signalé avec la troisième position.

Deux courses de fatbike étaient à l'affiche. L'épreuve de 13 km a permis au Baie-Comois Thomas Chrétien de l'emporter devant Simon Ouellet et Julie Grandguillot. De son côté, Jimmy Coll a terminé au sommet de l'étape de 20 km raccourcie en raison de l'importante accumulation de neige.

Les Anciens du Canadien à Pessamit

(S.C.) Le Centre Ushteshimau de Pessamit recevra de la grande visite, le jeudi 10 mars prochain, alors que les Anciens joueurs du Canadien de Montréal sauteront sur la surface glacée de l'aréna.

Pour cette occasion spéciale, les anciennes vedettes du Tricolore disputeront une rencontre amicale face aux anciens joueurs juniors du Meshk-Uit regroupant des hockeyeurs bien connus dans la communauté innue. Orchestrée depuis plusieurs années, cette activité populaire vise à recueillir des fonds pour venir en aide aux jeunes sportifs de Pessamit. Le match tant attendu débutera sur le coup de 19 h.

Les organisateurs de l'événement viennent de recevoir la liste des joueurs du CH avec, en tête, le Baie-Comois Dave Morissette de même que le Septilien d'origine Guy Carbonneau.

Devant le filet, les gardiens Richard Sévigny et Steve Penney devaient être de la partie. À la ligne bleue, Gaston Gingras, Gilbert Delorme, Francis Bouillon seront de la brigade avec plusieurs attaquants pour les appuyer. Chris Nilan, Stéphane Richer, Steeve Shutt, John Chabot, et Normand Dupont compléteront le noyau de vedettes du clan des visiteurs, qui devraient de nouveau offrir un spectacle de grande qualité.

Les billets (au coût de 20 \$) sont en vente ainsi que des billets V.I.P. (50 \$) qui permettront aux détenteurs de rencontrer et échanger avec les ex-patineurs de la LNH après la rencontre. Pour en savoir plus long, il faut communiquer avec les responsables du centre sportif de Pessamit.

Dites adieu à la pelle et aux maux de dos!

SAUVEZ DU TEMPS ÉCONOMISEZ JUSQU'À **400\$**
Sur des modèles* sélectionnés.

Combien de temps vous faut-il pour déplacer cinq tonnes de neige?

À LA PELLE
60 minutes
Jusqu'à 5 tonnes à l'heure*

LA SÉRIE HS720
7 min 12 s
Jusqu'à 50 tonnes à l'heure*
Semi-autopropulsée. Déblaie jusqu'à 30 cm (12 po) d'épaisseur de neige

LA SÉRIE HSS724A
7 min 48 s
Jusqu'à 46 tonnes à l'heure*
Transmission hydrostatique. Déblaie jusqu'à 55 cm (21,7 po) d'épaisseur de neige

LA SÉRIE HSS928A
6 min 18 s
Jusqu'à 57 tonnes à l'heure*
Transmission hydrostatique. Déblaie jusqu'à 55 cm (21,7 po) d'épaisseur de neige

LA SÉRIE HSS1332A
4 min 18 s
Jusqu'à 83 tonnes à l'heure*
Transmission hydrostatique. Déblaie jusqu'à 55 cm (21,7 po) d'épaisseur de neige

HONDA
Produits
Mécaniques

Camil Moto Sports

189, route 138 ouest,
Forestville,
418 587-4566

CHOISIR LA BONNE SOUFFLEUSE À NEIGE EST AUSSI FACILE QUE DE COMPTER 1, 2 ET 3

Cub Cadet

3X^{MC} 24**

- Moteur Cub Cadet® 277 cc, OHV
- Pneus X-TRACT™ pour une meilleure adhérence
- Démarrage électrique facile à bouton poussoir

3192\$ /mois

3X^{MC} 28 HD**

- Direction assistée actionnée d'une simple pression du doigt
- Largeur de déblaiement de 28"
- Moteur Cub Cadet® 420 cc, OHV
- OHV Poignées chauffantes
- Patins Cool Blue™ réversibles, résistants à la rouille, anti-éraflures
- Goulotte recourbée, en acier

5275\$ /mois

3X^{MC} 30 HD**

- Patins Cool Blue™ réversibles, résistants à la rouille, anti-éraflures
- Moteur Cub Cadet® 420 cc, OHV
- Largeur de déblaiement de 30"
- Goulotte recourbée, en acier
- Direction assistée actionnée d'une simple pression du doigt

5275\$ /mois

*Comptant : vous payez les taxes

Camil Moto Sports
189, route 138 ouest, Forestville, 418 587-4566

Hamilton & Bourassa
305, boul. La Salle, Forestville, 418 296-9191



Table locale de concertation en violence conjugale et en agressions à caractères sexuels, MRC Haute-Côte-Nord

Journée internationale des femmes 8 mars 2016

La Table locale de concertation en violence conjugale et en agressions à caractère sexuel en Haute Côte-Nord souligne la Journée internationale des femmes qui a lieu le 8 mars de chaque année.

Profitons de cette journée pour célébrer le chemin parcouru par les femmes pour l'atteinte de l'égalité.

Le 8 mars est une journée de fierté pour les femmes, mais c'est aussi une occasion pour souligner la pertinence des luttes féministes, ici comme ailleurs.

LES ACTIVITÉS QUI VOUS SONT PROPOSÉES :

JEUDI 3 mars à 19 h à l'Éconolodge de Forestville

Gratuit et ouvert à tous!

La maison l'Amie d'Elle Inc. présentera la comédienne, auteure et porte-parole de SOS violence conjugale, Mme Ingrid Falaise avec sa conférence : « Je me suis choisie. »

Pour l'occasion : tirage des 2 paniers-cadeaux ainsi que plusieurs prix de présence.

VENDREDI 4 mars à 17 h 30 à la salle de l'Âge d'or de Sacré-Cœur

L'Alliance des femmes vous convie à son super-spectacle.

Billets en vente au coût de 15 \$ pour les membres et 20 \$ pour les non-membres.

Bienvenues à toutes! Inscription obligatoire au 418 236-9132.



MARDI 8 mars 5 à 7 au restaurant du Danube Bleu

Gratuit et ouvert à toutes ! Inscription obligatoire au 418 587-4204

Le Centre des femmes de Forestville soulignera la Journée Internationale des femmes avec entre autres, le dévoilement des deux gagnantes du concours : « C'est elle qui m'inspire »

N.B : Vous avez jusqu'au 3 mars à midi pour participer au concours (200,00 \$ à gagner)

MARDI 8 mars de 9 h à 16 h sur le site des aînés à Pessamit

Le service de première ligne invite les femmes de 18 ans et plus à une journée d'activités et de réflexion. Atelier de prévention sur la violence, présenté en collaboration avec la maison d'hébergement l'Amie d'Elle de Forestville. Des activités plein air vous attendent. Ouverte à toutes. Un diner style continental sera offert.

Inscription au 418 567-2224, poste 2202 auprès de Mme Cynthia Coutu-Bacon

Partenaires de la Table locale de concertation en violence conjugale et en agressions à caractère sexuel en Haute Côte-Nord :

- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) Côte-Nord
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)
- Centre de santé Pessamit
- Centre des femmes de Forestville
- Centre intégré de la santé et de services sociaux de la Côte-Nord

- Clinique de santé d'Essipit
- Commission scolaire de L'Estuaire
- L'alliance des femmes de Sacré-Cœur
- Maison l'Amie d'Elle Inc.
- Police d'Essipit
- Sûreté du Québec