



Le défilé des pères Noël à L'Ancienne-Lorette récolte 8 000\$

page 5



Les Mustangs Junior B de L'Ancienne-Lorette collectionnent les bannières

page 19



ME CLAUDINE POIRIER
NOTAIRE

1670, Jules-Verne
Suite 115, Québec
G2G 2R1
418 877-6333
Boiteau & Leclerc, notaires
418 842-8418

le JOURNAL de L'Ancienne-Lorette

Le Journal d'information | www.journ-al.ca

DES NOUVELLES HEURES ADAPTÉES À VOS BESOINS POUR UN MAXIMUM D'ACCESSIBILITÉ.

Lundi 9 h à 17 h
Mardi 9 h à 20 h
Mercredi 9 h à 20 h
Jeudi 9 h à 20 h
Vendredi 9 h à 16 h
Samedi* 9 h à 15 h

* Les jours de semaine après 16 h ainsi que le samedi, les activités de traitement numérique sont offertes uniquement aux guichets automatiques.

2 PLACES D'AFFAIRES

MAINTENANT OUVERT LE SAMEDI!
1638, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3B6

1095, boulevard Pie-XI Nord
Québec (Québec) G3K 2S7

UN SEUL NUMÉRO :
418 872-1445

desjardins.com/caisse-piemont-laurentien

Desjardins
Caisse populaire
du Piémont Laurentien



Deux nouveaux finissants pour le Club de patinage sportif de L'Ancienne-Lorette

page 4



Brunch-conférence de Sylvie Fréchette lors de la Journée internationale de la femme le 8 mars

page 20



Festival des neiges Venez festoyer au parc de la Rivière les 14 et 15 février !

page 3



Une nouvelle membre se joint au Club Rotary de L'Ancienne-Lorette

page 8



Le groupe scout de L'Ancienne-Lorette inaugure son nouveau local

page 3

Le Club de Karaté Kyoshindo connaît une année record au niveau des inscriptions



page 8



Le club Optimiste et les cadets L'Escadron 921 s'associent pour un souper-spaghetti bénéfice

page 4

Le LORETTain
JOURNAL MUNICIPAL DE LA VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE
Pages 11 à 18

SERGE MAINGUY
Courtier immobilier

ALEXANDRA MAINGUY
Courtier immobilier résidentiel

Serge MAINGUY

Courtier immobilier | Service bilingue

418 564-6305
www.sergemainguy.com

VOUS VOULEZ DES RÉSULTATS, CONTACTEZ-MOI! JE VENDS!

RE/MAX CAPITALE
Agence immobilière
418 627-3120
www.remax-quebec.com

2 MARS 2015
DATE LIMITE POUR
COTISER AU REER

UN PLAN SUR MESURE POUR MARTIN

 **Trépanier**

RÉFLÉCHI

REER-CELI

Ne reportez pas votre cotisation à plus tard!

Prenez rendez-vous maintenant à votre centre de services de L'Ancienne-Lorette : nous avons des solutions pour vous.

418 872-1445 | 1 866 972-1445

1638, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette

desjardins.com/ReerCeli

 **Desjardins**
Caisse populaire
du Piémont Laurentien

Festival des neiges, venez festoyer au parc de la Rivière les 14 et 15 février !

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

C'est avec fébrilité que la Ville de L'Ancienne-Lorette vous présente la 6^e édition de son Festival des neiges les 14 et 15 février prochains de 10 h à 16 h. L'évènement se tient toujours au parc de la Rivière et à cette occasion, c'est une tempête d'activités qui vous sera proposée!

Lors de cette grande fête hivernale, vous pourrez encourager les participants du concours de sculptures sur neige, qui en sera à sa 15^e année d'existence à L'Ancienne-Lorette.

Sur le site du parc, vous retrouverez les nouveautés suivantes : la course hivernale, le carré de neige animé, la zone active WIXX, la murale de neige collective et bien d'autres. De plus, les gens pourront faire l'essai de « fat bikes » dans un sentier aménagé sur le site du festival. N'oublions pas les classiques

du festival : promenades en traîneaux à chiens, tours de poney, glissades sur tubes et soucoupes, structures gonflables, fermette sur place, ski de fond, hockey et patin libre.

Ne manquez pas le spectacle de Fredo le magicien qui vous propose une rétrospective de ses 25 ans de carrière. Ce spectacle aura lieu le samedi 14 février à 13 h sous le chapiteau.

Les gens sont aussi invités à assister en grand nombre au brunch du festival en musique qui aura lieu le dimanche 15 février de 9 h à 12 h au bâtiment des Chevaliers de Colomb. Le coût du billet est de 6 \$. Il est à noter que l'argent recueilli permettra à des familles dans le besoin de pouvoir inscrire leurs enfants à des activités de loisirs.

Pour consulter la programmation complète, nous vous invitons à aller sur le site de la Ville de L'Ancienne-Lorette au www.lancienne-lorette.org ■



Les petits pourront encore une fois bénéficier des désormais incontournables tours de poney.



Le patin libre retrouvera ses adeptes.



Les structures gonflables, toujours aussi populaires, seront de retour.

Le groupe scout de L'Ancienne-Lorette inaugure son nouveau local

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Le 19^e groupe scout de L'Ancienne-Lorette vient d'inaugurer son nouveau local en présence de M. Émile Loranger, maire de L'Ancienne-Lorette. La Ville de L'Ancienne-Lorette démontre ainsi notamment son soutien aux organismes de son milieu. ■



Mme Annie Wood, présidente, MM. Émile Loranger, maire de L'Ancienne-Lorette, Jérôme Filion, responsable du matériel, Patrick Luneau, vice-président, et Mme Isabelle Filion, chef de groupe.

Au coeur de la couleur à la Maison de la culture : Adéline Germain présente Pulsation

En février, les murs de la Maison de la culture seront ornés des oeuvres colorées et ludiques de l'exposition Pulsation d'Adéline Germain.

L'artiste propose une exploration de la couleur et de la matière autour de la symbolique du coeur. Souvent associé à l'amour, le coeur est aussi pour elle un signe de vie, d'union et de passion. C'est à travers une trentaine d'oeuvres laissant place à la rêverie que l'artiste invite les visiteurs à entrer dans son univers haut en couleur. Ouvert à tous, le vernissage de l'exposition se tiendra le jeudi 5 février, de 17 h à 19 h.

Adéline Germain est également l'instigatrice des ateliers artistiques pour enfants « Créer avec Adé », offerts depuis deux ans à la Maison de la culture. Le samedi 7 février, de 10 h à 11 h 30, elle animera l'atelier « Tableau coeur », au cours duquel les participants pourront expérimenter les techniques du collage, du dessin et de la peinture. Une activité ludique et créative pour toute la famille! ■

SERGE MAINGUY
Courtier immobilier

VOUS VOULEZ DES RÉSULTATS, CONTACTEZ-MOI! JE VENDS!

Vous voulez vendre?

Évaluation marchande GRATUITE

Serge MAINGUY
Courtier immobilier | Service bilingue

COMMISSION NÉGOCIABLE
418 564-6305 • www.sergemainguy.com

ALEXANDRA MAINGUY
Courtier immobilier résidentiel

RE/MAX
RE/MAX CAPITALE
Agence immobilière
418 627-3120
www.remax-quebec.com

Tranquill-T
RE/MAX

Le Club Optimiste et les cadets L'Escadron 921 s'associent pour un souper-spaghetti bénéfique

Le Club Optimistes de L'Ancienne-Lorette et les cadets L'Escadron 921 de L'Ancienne-Lorette se sont associés pour tenir un souper spaghetti-bénéfice et une soirée récréative dont les profits seraient partagés à parts égales. Plus de 235 convives se sont présentés pour encourager les deux organismes et plusieurs généreux commanditaires les ont appuyés par des commandites, dont les pâtes, la sauce et le dessert.

Un tel succès a nécessité une organisation

dynamique, mais aussi la collaboration des autres clubs Optimistes de la zone 6, (Val-Bélair, Loretteville, Neufchâtel, Saint-Émile et Lac-Saint-Charles), le soutien du Conseil des Chevaliers de Colomb et de l'Assemblée Père-Chaumonot de L'Ancienne-Lorette.

La présidente du Club de L'Ancienne-Lorette, Danielle Duchaine, et ses collaborateurs étaient très fiers de cette réussite et de la solidarité de la communauté et des autres clubs. ■



Le Grand Chevalier du Conseil de L'Ancienne-Lorette, Pierre Cormier, en compagnie de plusieurs membres dont le fidèle navigateur de l'Assemblée Père Chaumonot, Léonile Tardif.



De gauche à droite : Gaëtan Pageau, promoteur et sa conjointe, Claire Légaré, présidente du Club Optimiste de Loretteville, Diane Frenette, présidente du Club de Saint-Émile, Julien Allard, lieutenant de l'Escadron 921 et membre Optimiste de L'Ancienne-Lorette, Simon Brouard, président du Club Optimiste de Neufchâtel, Josée Ossio, conseillère municipale et son conjoint Pierre Gagnon, Danielle Duchaine, présidente du Club Optimiste de L'Ancienne-Lorette et hôtesse du souper, Claude Gendreau, représentant du Club Optimiste de Val-Bélair et ex-gouverneur, Léonile Tardif, fidèle navigateur de l'Assemblée Père Chaumonot et Pierre Cormier, Grand Chevalier du Conseil de L'Ancienne-Lorette.



La présidente du Club de L'Ancienne-Lorette, Danielle Duchaine.



Le député de La Peltrie, Éric Caire, et des conseillers de L'Ancienne-Lorette.



Les cadets de l'Escadron 921 et plusieurs amis.

Deux nouveaux finissants pour le Club de patinage sportif de L'Ancienne-Lorette

(YG) Le Club de patinage sportif de L'Ancienne-Lorette félicite Charles Beaupré et Billy Jay Payette pour avoir obtenu leur écusson 7+, soit le niveau le plus avancé au patin sportif. Une plaque soulignant leurs efforts leur a été remise récemment lors de la fête de Noël de l'organisme. Le Club de patinage sportif vise l'apprentissage et le perfectionnement des techniques de patin dans le but d'améliorer les habiletés des jeunes par la pratique des sports de glace. Il compte plus de 200 membres. ■



Billy Jay Payette à gauche, Charles Beaupré à droite et Éric Grenier derrière.



Éric Grenier, Benoit Paquet, Charles Thibault, Caroline Lambert, le père Noël, Charles Nicole, Jessica St-Louis-Thibault et Sébastien Lévesque.

8291-1686-45

DUO

PORTES & FENÊTRES INC.

duoportefenestres.com *Déjà 25 ans!*

« VENEZ NOUS RENCONTRER À L'EXPO-HABITAT » - Jean-François Arel

*Référez-vous à un conseiller pour obtenir tous les détails sur le programme LogiRénov.

Le Fenêtrier
Isothermic

Rendez-vous au CENTRE DE FOIRES de l'EXPOCITÉ du 18 au 22 février 2015

ESTIMATION GRATUITE

Rive Sud
4475, boul. de la Rive-Sud
Lévis
418 835-6263

Rive Nord
1727, de l'Aéroport
L'Ancienne Lorette
418 872-1527

8 000\$ récoltés au défilé des pères Noël à L'Ancienne-Lorette!

(YG) Le Collège de Champigny, en collaboration avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, le Campus Notre-Dame-de-Foy et la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, a dévoilé plus de 8 000 \$, soit 7 025 \$ en dons et 2 361 denrées ont été amassés dans le cadre de la 4^e édition du défilé des pères Noël.

Cette année, plus de 600 jeunes, tous des élèves du Collège de Champigny, ont marché dans les rues de L'Ancienne-Lorette pour venir en aide aux plus démunis. Fidèles à la tradition, les jeunes arboraient le costume du légendaire personnage. Des centaines de familles ont également participé à l'événement en saluant les 600 pères Noël le long du parcours. De plus, la population était invitée à remettre des denrées non périssables ainsi que des jouets pour les enfants dans le besoin.



L'archevêque de Québec, monseigneur Gérald Cyprien Lacroix et le maire de L'Ancienne-Lorette, M. Émile Loranger, ont participé à la marche.

L'imposant défilé était aussi composé de chars allégoriques, du corps musical Les Éclairs de Québec, d'une troupe de danse et de Saint-Nicolas. Les jeunes se sont ensuite réunis à l'église de L'Ancienne-Lorette pour une cérémonie.

Durant cette activité, les jeunes ont posé un geste symbolique de partage pour aider les plus démunis. Les élèves ont remis des chèques correspondant à ce qui aurait servi à leur échange de cadeaux aux représentants des organismes communautaires ciblés dont l'infirmier de la rue Gilles Kègle et l'abbé Jean Lafrance.

Voici la liste des organismes qui ont reçu des dons totalisant plus de 8 000 \$ des 600 pères Noël : la Société Saint-Vincent-de-Paul, le Service d'entraide communautaire Rayon de Soleil de L'Ancienne-Lorette, la



MM. Guy Bouchard, directeur général du Collège de Champigny, Gervais Morissette, à droite sur la photo, vice-président au conseil d'administration de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien était également de la partie.



Quelques-unes des étudiantes du Collège qui ont personifié l'illustre personnage.

Fondation Réno-Jouets, la Maison Dauphine, les Œuvres Jean-Lafrance, la Fondation Gilles Kègle et le Centre de thérapie Casa.

La direction du Collège de Champigny a souligné la contribution de ses nombreux partenaires qui ont fait de cet événement un succès, notamment la Ville de L'Ancienne-Lorette, le Campus Notre-Dame-de-Foy ainsi que la Caisse populaire du Piémont Laurentien. Cette dernière a remis 3 000 \$ pour

appuyer le Collège. Les sommes ont servi principalement à faire la promotion de l'activité (communication et dépliant).

Le Collège de Champigny tient également à remercier chaleureusement l'archevêque de Québec, monseigneur Gérald Cyprien Lacroix, le maire de L'Ancienne-Lorette, monsieur Émile Loranger ainsi que le curé de la paroisse, monsieur Pierre Castonguay, pour leur participation et leur soutien. ■



Des chars allégoriques ont égayé le défilé.

Défi Château de neige : un défi pour jouer

(YG) L'ensemble des quelque 130 partenaires de la Mobilisation régionale et locale pour les saines habitudes de vie, le poids et la santé, en collaboration avec le Carnaval de Québec, la campagne WIXX de Québec en Forme et la campagne Plaisirs d'hiver de Kino Québec invitent la population de la grande région de la Capitale-Nationale à participer au Défi Château de neige (www.defichateaudeneige.com) qui se déroule du 7 janvier au 8 mars et pour lequel l'inscription est gratuite et de nombreux prix sont à gagner.

Le Défi Château de neige est une activité qui offre une raison supplémentaire à tous de jouer dehors en période hivernale en famille ou avec des amis. Les participants sont invités à construire un château, un fort, ou même une gigantesque forteresse. Nul besoin d'ériger un chef-d'oeuvre, c'est le plaisir de construire qui compte!

« Nous sommes très heureux que le Carnaval de Québec, ainsi que les campagnes WIXX et Plaisirs d'hiver prennent part au projet pour nous permettre d'atteindre une plus grande visibilité. C'est également une très grande fierté de voir un projet initialement organisé localement, devenir accessible à toute la région en imaginant que des centaines d'enfants (en âge et dans leur coeur) deviendront des constructeurs de châteaux, guidés par leur créativité et leur imagination », mentionne avec enthousiasme Mme Anne-Marie Cech, porte-parole de l'événement, coordonnatrice du Réseau H2GO et mère de trois enfants.

Le défi comprend quatre volets dans le but de joindre l'ensemble de la population : Le volet « Famille et amis » invite la population en général, le volet « Petite enfance » s'adresse aux services de garde et aux centres de la petite enfance qui encadrent les enfants de 0 à 5 ans, le volet « Écoles » cible autant les

écoles secondaires que les écoles primaires et le volet « Organismes » permet à toute organisation intéressée (autant les organismes à but non lucratif que les entreprises) à s'inscrire.

Pour participer, il suffit d'ériger une construction, de la prendre en photo et de l'inscrire par le site www.defichateaudeneige.com. Les personnes qui inscrivent leur château de neige entre le 7 janvier et le 8 mars

courent la chance de remporter de nombreux prix attribués au hasard, offerts par les partenaires.

Il est également possible de se procurer gratuitement un drapeau officiel du Défi Château de neige dans l'un des points de distribution mentionnés sur le site Web, afin de le placer sur le château une fois terminé, pour qu'il apparaisse sur la photo. ■

Souper carnavalesque Interclubs Lions le jeudi 5 février

(YG) Le Club Lions Québec-L'Ancienne-Lorette organise un souper carnavalesque Interclubs Lions le jeudi 5 février à la salle communautaire au 1302, des Loisirs Est à L'Ancienne-Lorette. Le coût est de 30 \$ (tout inclus) par personne et vous êtes invités à apporter votre vin ou autres boissons. L'accueil a lieu à 17 h 30 et le souper débute à 18 h 30. Réservations : 418 871-0766 ou 418 872-8589. ■

FESTIVAL
MOULES & Frites
6 CHOIX DE VARIÉTÉS

SPÉCIAL 12⁹⁵ ou 19⁹⁵ À VOLONTÉ
DU DIMANCHE AU JEUDI, DÈS 16 H 30.

RESTAURANT
TUSCANOS
- CUISINE ITALIENNE -

DÉJEUNERS Frites
TOUS LES JOURS, JUSQU'À 14 H !

GRATUIT POUR LES ENFANTS
LE DIMANCHE SOIR À COMPTER DE 16 H 30
Chaque enfant de 10 ans et moins, accompagné d'un adulte qui commande un plat principal, reçoit son REPAS DU MENU ENFANT GRATUITEMENT!

SPÉCIALITÉS MAISON : **PÂTES • PIZZAS • VEAU**
1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS) • VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT
418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

FESTIVAL
PÂTES
CRÉEZ VOS PLATS DE PÂTES FAVORITES
4 choix de pâtes, 5 choix de sauces.
20 combinaisons possibles!

À PARTIR DE 10⁹⁵\$
DU DIMANCHE AU JEUDI, DÈS 16 H 30.

le JOURNAL de L'Ancienne-Lorette

Le Journal d'information | www.journ-al.ca

JOURNAL.CA INC.

1039 rue Panneton
L'Ancienne-Lorette (Québec)
G2E 6E7
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journ-al.ca
www.journ-al.ca

DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Rédacteur :
Yvon Giroux
redaction@journ-al.ca
Comité aviseur de correction

Correcteur :
Jacques Bélanger

Collaboratrice :
Suzie Lemay

Photographe :
Martin Martel

Collaborateurs jeunesse :
Alexandra Cassivi
David Cassivi

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et
éducatifs
Cell. : 418 998-0970
ventes@journ-al.ca

Sylvie Charest
Territoires de Val-Bélair,
Saint-Émile, Neufchâteau Est,
Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journ-al.ca

Ginette Demers
Publicité
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-de-ste-foy.ca

ADMINISTRATION
Suzie Lemay

IMPRESSION
Les Presses du Fleuve

Dépôt légal :
Bibliothèque nationale
du Québec

PRODUCTION
Mario Bernier
production@journ-al.ca

PROCHAINE PARUTION

Mars 2015

DATE DE TOMBÉE

18 février 2015

Le Club Optimiste fait des heureux

(YG) Lors de son récent déjeuner mensuel, le Club Optimiste de L'Ancienne-Lorette a fait plusieurs heureux, à l'occasion de la remise de chèques à deux organismes jeunesse importants du milieu.

Un chèque de 2 060 \$, représentant la moitié des profits réalisés lors du souper-spaghetti bénéfique, a été remis à M. Patrick Bégin, président du Comité des répondants de l'Escadron 921 Optimiste des Cadets de l'air de L'Ancienne-Lorette, par la présidente du Club, Mme Danielle Duchaine.

Toujours lors du déjeuner, la présidente du Club Optimiste, Mme Danielle Duchaine, a également remis un chèque de 517 \$ au vice-président du 19^e groupe Scout de L'Ancienne-Lorette, M. Patrick Luneau, pour l'achat d'équipements nécessaires pour les camps. ■



M. Patrick Bégin, président du Comité des répondants de l'Escadron 921 Optimiste des Cadets de l'air de L'Ancienne-Lorette, et la présidente du Club, Mme Danielle Duchaine, sont entourés de M. André Bouchard, Mme Marie-Josée Carpentier, d'un cadet ainsi que de M. André Bourbeau.

Le Cercle de Fermières de L'Ancienne-Lorette visite le Manoir des Pins

(YG) Les membres du Cercle de Fermières de L'Ancienne-Lorette ont rendu visite récemment aux résidents du Manoir des Pins. Des cadeaux et collations confectionnés par les Fermières ont fait la joie de tous. Musique et danse ont agrémenté cette visite. ■



Mmes Johane Bisson, présidente, Solange Lavoie, Louise Vachon, Lorraine Talbot, Raymonde Bouchard et Francine Giasson, membres du Cercle de Fermières.



M. François Dubé, propriétaire du Manoir des Pins, Mmes Johane Bisson, présidente, et Monique Carpentier, directrice du Manoir des Pins.

Tirage :
14 000 exemplaires

Distribution
résidentielle



12 481 exemplaires

Distribution
commerciale



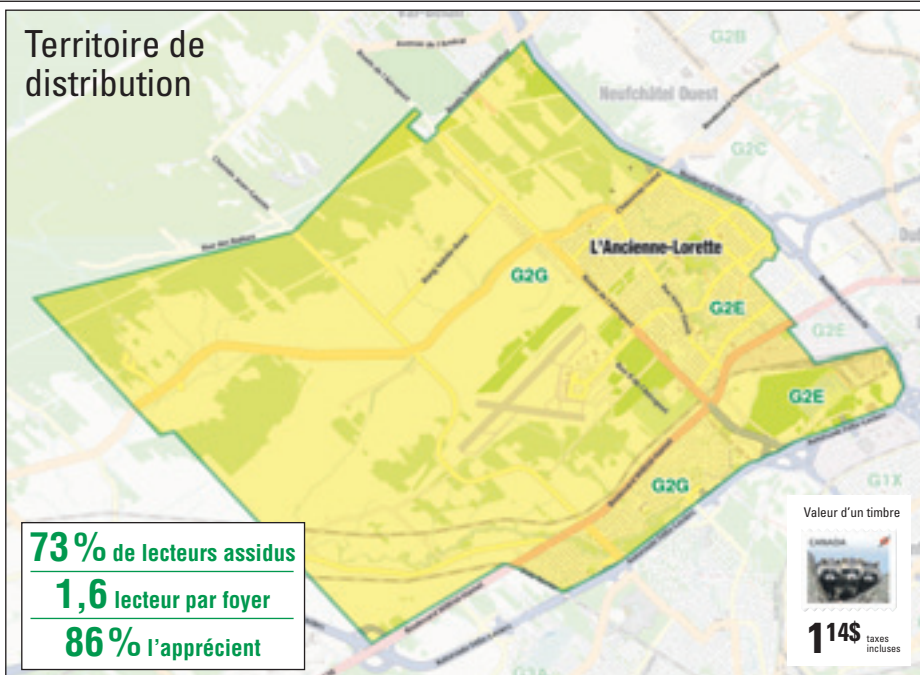
685 exemplaires

Présentoirs



834 exemplaires

Territoire de
distribution



PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 55 %
Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
60 500 \$

Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal des Rivières et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

Valcartier – Neufchâteau Ouest – Loretteville
Saint-Émile – Neufchâteau Est – Lebourgneuf
Les Saules – Duberger – Vanier

Source **Léger** www.legermarketing.co

Vous ne recevez pas votre exemplaire du Journal de L'Ancienne-Lorette ?

Vous n'avez pas reçu votre exemplaire du Journal de L'Ancienne-Lorette livré à votre domicile dans un sac réservé à cet effet de PubliSoc ? Nous vous demandons de nous le signaler en communiquant avec nous au 418 780-0999 ou bien à info@journ-al.ca en nous laissant vos coordonnées. La situation sera rapidement corrigée.

Saviez-vous qu'un panneau électrique à fusible peut être dangereux ?



www.newtecelectricite.com

- Si les fusibles sont de mauvais calibre
- Si les contacts ont surchauffé
- Si les bornes ne sont pas reserrées une fois par année

Le remplacement d'un panneau électrique à fusible par un panneau à disjoncteur est admissible au crédit d'impôt LogiRénov.



418 847-3433

Frédéric Vachon, président directeur général



L'AGAAL organise un 5 à 7 réseautage « speed dating » le 4 février

(YG) L'AGAAL vous invite à un 5 à 7 réseautage du type « speed dating » le mercredi 4 février à la Cage aux Sports du 6476, boulevard Wilfrid-Hamel à L'Ancienne-Lorette. De 5 h à 6 h 30, ce sera sous la formule verre à la main et, par la suite, ce sera la formule Speed Dating, on s'assoie, on mange et on réseaute.

Le « speed dating » est une façon d'élargir votre réseau de contacts professionnels. « Ce concept vise à provoquer des rencontres entre les gens d'affaires afin qu'ils puissent échanger d'avantage, ce qui peut s'avérer parfois plus difficile lors de réseautage traditionnel. Nous regroupons huit personnes autour d'une table pour la durée d'un service de repas. Chaque participant prendra place à trois tables différentes au cours de la soirée », explique le président de l'AGAAL, M. Vincent Bérubé. Réservation : 418 872-3000. ■



Le président de l'AGAAL, M. Vincent Bérubé.

Renouvellement de l'adhésion à l'AGAAL : l'appel a été entendu

(YG) L'appel lancé le mois dernier par M. Hugo Bonin pour le renouvellement de l'adhésion à l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette (AGAAL) pour la prochaine année a été bien entendu. L'AGAAL reprend de la vigueur et de la forme.

Vous pouvez encore adhérer à l'Association. Pour ce faire, vous pouvez vous rendre sur le site Internet de l'AGAAL www.acheterlorettain.com et remplir le formulaire qui y est placé. Vous pouvez également signifier votre intérêt en téléphonant au 418 871-5218. M. Hugo Bonin se fera un plaisir de vous aider. ■



M. Hugo Bonin attend votre signal pour renouveler ou adhérer à l'AGAAL.



Moi, j'achète chez moi !

J'encourage les commerçants lorettains !



Les commerçants lorettains

Des gens passionnés !

Pour la chronique *Les commerçants lorettains : des gens passionnés*, écrite par Hugo Bonin, tous les membres en règle de l'AGAAL en 2015 verront leur photo et leurs coordonnées publiées en raison de cinq par parution. Quant à la date de parution, le tirage de l'ordre de celle-ci se fera par tirage au sort. Pour adhésion : M. Hugo Bonin au 418 871-5218.

<p>Aéroport</p>  <p>Mathieu Claise</p>  <p>Aéroport international Jean-Lesage de Québec</p> <p>LE PASSAGER AVANT TOUT*</p> <p>505, rue Principale, Québec G2G 0J4 418 640-2700, poste 2625</p>	<p>Animaux - Vétérinaire</p>  <p>Dr Jean Lamarre</p>  <p>Clinique vétérinaire Hamel</p> <p>6366, boul. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette G2E 2H9 418 872-4942</p>	<p>Climatisation</p>  <p>Patrick Shearer</p>  <p>SMETEK CLIMATISATION</p> <p>1960, Damiron, L'Ancienne-Lorette G2E 6C2 418 717-1147</p>	<p>Courtier immobilier</p>  <p>Christian Bergeron agent immobilier agréé</p>  <p>CHRISTIAN BERGERON Partenaire de votre projet!</p> <p>1859, Damiron, L'Ancienne-Lorette G2E 5X9 418 847-1000</p>	<p>Immobilier</p>  <p>Bruno Roussin</p>  <p>SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE BRUNO ROUSSIN</p> <p>201-3220, rue Watt, Québec G1X 4Z6 418 651-2511</p>
---	--	--	--	---

Euvrant dans le milieu des médias, de la communication et du marketing depuis plus de quinze ans, Mathieu Claise a été choisi comme nouveau directeur des communications et relations publiques de l'aéroport international Jean-Lesage de Québec en ce début d'année 2015.

Avant d'occuper ses fonctions, M. Claise fut président de son entreprise de communication, Claise communication. Il a été journaliste pour Radio-Canada à Québec, Montréal et Toronto, et pour Télé-Québec, Reuters et la Presse canadienne à l'Assemblée nationale du Québec.

Il a également travaillé comme chargé de comptes en publicité et communication d'entreprises chez DDB à Paris. De retour au Québec, il a occupé le poste de directeur des communications et relations aux investisseurs pour une compagnie publique de biotechnologie à Québec avant de se joindre à Optimum Relations publiques (Groupe Cossette) comme directeur-conseil. Il a ensuite occupé plusieurs postes en communications comme conseiller senior à Québec.

« C'est aussi avec enthousiasme qu'il me fera plaisir de collaborer avec les gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette, partenaires de longue date de l'aéroport de Québec ».

Dr Jean Lamarre a gradué de la Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal en 1982. Il a un intérêt marqué pour la médecine des petits animaux, principalement les chiens et les chats.

Il a débuté sa pratique à la Clinique vétérinaire Hamel fondée en 1973 sur le boulevard Hamel à L'Ancienne-Lorette, endroit où il est toujours en fonction. Devenu seul propriétaire en 1988, son objectif principal fut de développer un service très attentionné et personnalisé dans une ambiance chaleureuse et conviviale. La clinique a fait un premier déménagement dans un local plus grand en 1989 pour répondre aux besoins de la clientèle. Le second déménagement dans des locaux situés au 6366, boulevard Hamel, doublant la superficie précédente, se réalisa en 2011. L'acquisition de nouveaux équipements à la fine pointe de la technologie incluant entre autres la radiologie numérique et la radiologie dentaire permet de fournir un service encore plus raffiné et efficace.

Une boutique d'aliments est maintenant disponible pour offrir une gamme complète de nourriture qui répond aux exigences d'entretien ou d'une maladie spécifique canine et féline. C'est maintenant une équipe chevronnée de trois vétérinaires, cinq techniciennes en santé animale, deux réceptionnistes et deux animalières qui répondent aux besoins d'une clientèle grandissante.

Smetek Climatisation inc. est très fier de célébrer en 2015 son 5^e anniversaire !

Notre entreprise, en plein essor, est dirigée par Patrick Shearer, jeune entrepreneur dynamique, à la volonté inébranlable.

Patrick possède 17 ans d'expérience dans le domaine de la climatisation et du chauffage autant résidentiel que commercial. Passionné par ce qu'il fait, il est toujours prêt à relever de nouveaux défis.

Bien écouter et comprendre les besoins du client c'est pour lui une valeur très importante, qui devient indispensable pour toute entreprise comme la nôtre désirant fidéliser ses clients.

Constamment à l'affût des nouvelles technologies, l'entreprise a comme mandat d'offrir un service personnalisé, basé sur des besoins spécifiques tout en assurant un plein confort et une tranquillité d'esprit.

Notre expertise dans le domaine nous confère un savoir-faire afin de développer des solutions qui répondent aux besoins des clients d'aujourd'hui. Notre service ainsi que la qualité de notre travail nous distingue auprès de nos compétiteurs.

Ayant toujours été attiré par le domaine immobilier, j'ai pris la décision d'y faire carrière il y a maintenant plus de 28 ans, en mai 1986. Habité par la même passion au fil des années, on m'a décerné plusieurs reconnaissances du Réseau Re/Max, dont notamment la mention « Club platine » à chaque année depuis 1997, la mention « Hall of Fame » en 1997 et la mention honorifique « Réussite de carrière exceptionnelle » en 2004, pour m'être illustré parmi l'élite de la profession après avoir complété plus de 1 000 transactions. À ce jour plus de 2 000 de vos projets ont été réalisés.

Afin de toujours mieux répondre à vos attentes, je suis entouré d'une excellente équipe avec Mmes Sarah McGrath Martel, courtier immobilier, ainsi que de Lisette Bergeron (ma conjointe), au service à la clientèle.

Dans un marché en constante évolution, faites appel à une équipe ayant fait ses preuves et qui connaît bien votre quartier depuis près de 30 ans!

Bruno, c'est un gars qui a un sens de l'humour qui sort de l'ordinaire. Il m'avait réservé 15 minutes pour une entrevue qui a finalement duré deux heures. Spécialiste de l'immobilier, possédant plusieurs logements, et surtout de nombreux entrepôts, de par sa formation académique, son érudition, son entregent, il nous fait découvrir un homme très impliqué dans sa communauté.

Sa grande passion, c'est l'hôtellerie. Son implication passée dans l'hôtel du Mont-Sainte-Anne et des trois hôtels Times en font foi. Il a encore d'autres projets hôteliers en tête. Pour lui, l'AGAAL c'est un excellent canal de réseautage dans le grand Québec.



Attention, dentisterie conservatrice demandée !

Je profite de cette chronique pour vous présenter une merveille technologique encore trop méconnue du public, le CEREC.

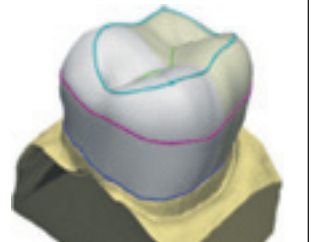
Le CEREC est un appareil qui a complètement révolutionné la profession dentaire. Il s'agit d'un ordinateur qui permet de prendre une empreinte optique, de dessiner une dent et via son centre d'usinage, de fabriquer directement la restauration en céramique. Cet outil de travail extraordinaire permet de faire la préparation, la conception, l'usinage et la mise en bouche de une voire plusieurs dents parfaitement ajustées et ce, en une seule séance. Notre objectif est donc de sensibiliser les gens qui auraient besoin de restauration de qualité à ce qui ce fait de mieux au monde comme restauration soit la CÉRAMIQUE.

Les principaux avantages des restaurations en céramique CEREC

- Conception de restauration en céramique en une séance
- Une séance, **une anesthésie**
- Ne nécessite **pas de temporaire**
- **Pas d'empreintes** avec des pâtes
- **Rapide**
- Très **esthétique** (le matériel qui ressemble le plus à l'émail naturel)
- **Conservateur** (permet de conserver un maximum d'émail sain)
- Biocompatible (ne crée **pas d'allergie**)
- Très **résistant**
- **Confortable**
- **Durabilité** irréprochable
- **Sans métal**
- **Économique**
- **Accessible** à tous

Le CEREC a changé ma profession de dentiste et je suis particulièrement heureux et fier de pouvoir partager ce bonheur quotidien avec mes patients. La première fois où j'ai utilisé cette technologie en 2002, je me suis dit **WOW!** Encore aujourd'hui, la seule chose qui me vient en tête après chaque restauration en céramique CEREC, c'est encore **WOW!** Comme professionnel dentaire, je suis toujours émerveillé de voir à quel point cette technologie rend un service aux gens. C'est officiel, on peut maintenant affirmer que la machine est au service du dentiste et du patient.

Si vous avez des questions ou si vous désirez une évaluation personnalisée, il nous fera le plus grand plaisir de vous recevoir à notre centre dentaire.



Centre dentaire Thériault
santé • beauté • confort

418.871.3535
Dr Marc Thériault

Venez nous rencontrer au 6385, boulevard Wilfrid-Hamel, suite 202 coin Notre-Dame à L'Ancienne-Lorette, 2^e étage, au dessus du Jean Coutu



Le Club de Karaté Kyoshindo connaît une année record au niveau des inscriptions

(YG) Depuis les débuts du style de karaté Kyoshindo en 2002, jamais le Club n'a eu autant d'inscriptions que lors de la saison 2014-2015. Une belle démonstration que l'activité physique prend de plus en plus d'importance chez les personnes et que le professionnalisme des instructeurs est apprécié.

« Nous avons eu 165 inscriptions à l'automne dernier et nous en sommes rendus à 172 pour la session d'hiver. C'est un record pour nous depuis que nous avons fondé notre propre style de karaté », mentionne Mme

Michelle Painchaud, la présidente du club. « Cependant, à l'époque où notre école œuvrait sous un autre style, nous avons connu l'engouement des jeunes au moment des célèbres tortues Ninja et là, c'était plus de 200 personnes qui étaient inscrites ». Mentionnons que le club de karaté a vu le jour en 1982 sous la supervision de l'actuel directeur technique, le sensei Jacques Labrecque.

Fait intéressant, le programme Parents-Enfants est très populaire. À preuve, 26 parents sont inscrits en même temps que leur jeune, là aussi on atteint un record. Rappe-

lons que le 6 décembre dernier, M. Dave Francis a été le premier adulte issu de ce programme à obtenir le très convoité grade de ceinture noire. Ajouté à son collègue Simon Germain qui vient également de réussir l'examen, le club compte maintenant 20 ceintures noires.

« Nous pouvons compter sur des instructeurs de qualité dont le professionnalisme est apprécié de tous. Puisque l'âge de ces instructeurs varie de 16 à 63 ans, nous sommes en mesure d'effectuer des combinaisons qui conviennent à tous les groupes de ceintures et toutes les catégories d'âge », poursuit madame Painchaud. « Devant cette popularité,

une session de printemps prolongée se tiendra sur cinq semaines, soit du 14 avril au 14 mai inclusivement.

Notons que le club organise également sa propre compétition d'envergure provinciale et que cette compétition aura lieu le 11 avril prochain à la polyvalente de L'Ancienne-Lorette. Par ailleurs, ce sera le 28 mars que les organisateurs du traditionnel souper-bénéfice accueilleront les convives pour une soirée haute en couleur, comme par le passé, nous promet-on. La saison 2014-2015 se terminera par le stage intensif de karaté les 23 et 24 mai prochain au Camp Cité-Joie, à Lac-Beauport. ■



Groupe
Samedi-
Jeunes
Parents-
Enfants.



Groupe
Juniors et
Parents-
Enfants.



Groupe
Seniors.

Une nouvelle membre se joint au Club Rotary de L'Ancienne-Lorette

(YG) Le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette a accueilli récemment une nouvelle membre. Il s'agit d'Anne-Catherine Breton, qui a prononcé son discours d'intronisation lors de la réunion hebdomadaire du club.

La jeune membre de 29 ans possède une maîtrise en chimie et est représentante technique, secteur Europe, pour la compagnie québécoise Claisse. Anne-Catherine a pu bénéficier des programmes d'échanges étudiants du Rotary il y a plusieurs années. Cette expérience lui a d'ailleurs permis de maîtriser parfaitement l'allemand, langue qu'elle utilise fréquemment dans l'exercice de ses fonctions. Dans ses temps libres, Anne-Catherine fait entre autres partie d'une équipe de compétition de bateau-dragon. ■



Anne-Catherine Breton en compagnie de sa marraine, Brigitte Lemay.

Vous avez essayé de vendre par vous-même ?

À vendre par le propriétaire

Vous voulez qu'elle soit vendue ?



davepouliot.com



5997 Route Ste-Geneviève (23578986)



1424 Rue Chambord (19038396)



209 Route 138 (26126532)



233 Rue Malraux (10906019)



1437 Rue St-Marc (17927550)



1076-1078 Rue de l'Esplanade (26748749)



1111 Rue de l'Amitié (20787859)



1575 Rg St-Ange (26558224)



1736 Rue Lacordaire (19043265)



181-189 Av. Ste-Agnès (14430084)



3155 Rue Marsolet (11278844)



1916 Rue des Genévriers (17563685)



1980 Rue des Yatagans (14647671)



1712 Rue Lehoux (13000258)



146 Av. St-Vincent (22442577)

Vous y rêvez?
Je peux vous aider!



Dave Pouliot inc.
Courtier immobilier
Via Capitale Québec-Champlain

418 624-4444
850, boulevard Pierre-Bertrand
Québec G1M 3K8

Le service, la qualité, la fraîcheur et bien plus...
C'est ce que vous retrouverez chez nous.



Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 21 h – Samedi et dimanche de 8 h à 19 h

SPÉCIAUX EN VIGUEUR du 29 janvier au 4 février 2015 inclusivement.

Champignons blancs
Frais, entiers, de l'Ontario – 227 gr

99¢^{ch.}

Les Germes... Découvrez-les

SUR PRÉSENTATION DE CETTE CIRCULAIRE, OBTENEZ 1,00\$ DE RABAIS SUR TOUS LES PRODUITS PUSSE MENU

Fondue en Cœur Bergeron
Paquet de 4 - 225 gr

2 pour 5⁰⁰\$

Poitrine de poulet farcie
Plusieurs variétés disponibles

4⁹⁹\$^{lb} 11⁰⁰\$^{kg}

Ailes de poulet BBQ
Cuites maison ou non cuites

3⁹⁹\$ / 12 unités

Choix de fondue chinoise
Bœuf, porc, poulet et plus de 10 sortes de gibier

Fromage cheddar La Chaudière
(au réfrigérateur de la charcuterie)
340 gr

3⁹⁹\$^{ch}

Jambon braisé ou Forêt Noire
Cuisiné sur place LA CORNE

9⁵²\$^{lb} 20⁹⁹\$^{kg}

Pizza super garnie
Le Gaulois - 450 gr

5⁹⁹\$^{ch}

Soupe aux légumes La Corne
Cuisiné sur place - 300 gr

3⁰⁰\$^{ch}

Lait Québon
4 litres

Chez nous, c'est le plus bas prix suggéré par la loi

Fondue chinoise VH
42 gr

2 pour 2⁵⁰\$



Une seule adresse :
1988, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette
418 872-7987

SPÉCIALITÉS

Fruits et légumes frais
Charcuterie – Fromagerie
Boucherie – Boulangerie
Produits biologiques
Épicerie fine

Offrez un panier de fruits frais de la Corne...
À partir de **30\$**

SERVICE DE TRAITEUR

POUR TOUTES OCCASIONS :

- * 10 personnes et plus
- * 5 à 7
- * Réunion d'affaires
- * Après funérailles
- * Baptême et bien plus...

SERVICES OFFERTS :

- * Cocktail 5 à 7
- * Déjeuner – pause santé
- * Buffet froid et chaud
- * Boîte repas
- * Personnel de service
- * Livraison 7 jours

POUR TOUTE DEMANDE D'INFORMATION :
Olivier Kelly - 418 264-0409

*Impressionnez votre partenaire ou vos amis et réservez tôt...
Joyeuses St-Valentin...
De toute l'équipe de la Corne D'abondance*

Un excellent marché de la revente prévu en 2015

(YG) Le marché de la revente de la maison existante dans la région de Québec sera excellent en 2015, selon M. Serge Mainguy, courtier immobilier de RE/MAX Capitale. Le nombre de transactions pourrait même augmenter de 2 % au cours de cette même période. Le nombre d'inscriptions de maisons existantes est en progression de 15 % depuis les six derniers mois, selon la Fédération des chambres immobilières du Québec (FCIQ).

De plus, en 2014, 50 % des vendeurs d'une résidence existante ont dû revoir le prix de leur maison à la baisse avant de la vendre. La SCHL a noté une progression des ventes de 1 % dans la région, et de 3 % prévu en 2015. Les acheteurs risquent d'être moins nombreux au rendez-vous au cours de la prochaine année, et ils auront l'embarras du choix. Le nombre de propriétés à vendre est en hausse de 12 % dans la région.

Le délai de vente d'une propriété pourrait atteindre 104 jours en 2015, en hausse de 14 jours par rapport à 2014. Les maisons existantes auront la cote au cours des douze prochains mois parce qu'elles risquent de nécessiter moins d'investissement qu'une maison neuve, pour l'aménagement du terrain par exemple.

Le marché de la copropriété est un peu plus difficile. Il y a actuellement 19 condominiums pour un acheteur sur le marché, alors qu'un marché équilibré doit en compter 10. Ce qui fait en sorte que le prix du condominium s'avère très négociable.

Pour M. Mainguy, le marché de 2016 risque d'être très intéressant. « Il y aura un nouveau rôle d'évaluation en 2016, ce qui fait que les maisons vont s'apprécier. » La Banque du Canada vient de baisser son taux directeur de 0,25 %, et cela fait en sorte que les taux d'intérêts demeurent très intéressants, ce qui est avantageux pour les acheteurs.

Quant à L'Ancienne-Lorette, le courtier immobilier soutient que le marché immobilier demeure très bon. De plus, il y a plusieurs projets de développement dans l'air, ce qui est toujours très bon pour le marché. ■



M. Serge Mainguy, courtier immobilier de ReMax Capitale.

Une exposition thématique souligne les 25 ans de la troupe de théâtre Les Grands Enfants

(YG) Du 3 au 22 février, la bibliothèque Marie-Victorin accueillera une exposition thématique relatant le parcours de la troupe de théâtre Les Grands Enfants, sous la présidence d'honneur de Mme Sylvie Papillon, membre du conseil municipal de la Ville de L'Ancienne-Lorette. Cette exposition itinérante prendra ensuite le chemin de l'Aquagym pour y séjourner du 3 au 22 mars, puis finira son périple dans le hall de la salle de spectacle du Centre communautaire, où elle séjournera d'avril à juin.

La troupe présentera trois pièces durant sa saison 2015, soit la comédie Les fourberies de Scapin, de Molière, en avril, la comédie dramatique L'Oratorio de Noël, de Michel Tremblay, en mai, ainsi que la comédie musicale Nonnes Secours 2, de Réjean Vigneault, en juin. Depuis la création de la troupe, en 1990, 118 comédiens et comédiennes se sont relayés dans plus de 500 rôles répartis entre 43 productions.

Cette exposition est rendue possible grâce à la collaboration de la Ville de L'Ancienne-Lorette et du ministère de la Culture et des Communications qui unissent leurs efforts pour faire connaître l'apport d'organismes locaux comme la troupe de théâtre Les Grands Enfants à la vie culturelle auprès de la population lorette. L'aide financière de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, qui contribue au rayonnement des activités de la troupe depuis plusieurs années, mérite aussi d'être soulignée.

Tous les visiteurs de l'exposition auront la chance de gagner des billets de théâtre pour la programmation 2015. Détails sur le site Internet de la troupe Les Grands Enfants, au www.lesgrandsenfants.com. Certaines conditions s'appliquent. Des coupons de participation seront disponibles dans les lieux où l'exposition sera présentée. ■



L'un des grands succès de la troupe, la pièce Des souris et des hommes.

UNE HYPOTHÈQUE FLEXIBLE POUR VANESSA



Dulac

PROPRIÉTAIRE COMBLÉE

LA SOLUTION HYPOTHÉCAIRE ADAPTÉE À VOTRE RÉALITÉ

- Remboursez votre prêt hypothécaire plus rapidement, sans payer d'indemnité.
- Prenez jusqu'à 4 mois de congé de versements hypothécaires en cas d'imprévus financiers.

PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN DE NOS EXPERTS!

418 872-1445
1 866 972-1445



Desjardins
Caisse populaire
du Piémont Laurentien





Le LORETTAIN

JOURNAL MUNICIPAL DE LA VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE

Mot du maire



Chères Lorettaïnes,
Chers Lorettaïnes,

Il me fait plaisir de vous convier au 6^e Festival des neiges, qui se tiendra les 14 et 15 février prochains au cœur du paysage enchanteur du parc de la Rivière.

Cette grande fête hivernale, déjà devenue un incontournable, offre une fois de plus une foule d'activités qui ravira les petits comme les grands. Cette année marque d'ailleurs le 15^e anniversaire du Concours de sculpture sur neige, qui se déroulera sous le thème des Classiques du cinéma. Vous pourrez observer les artistes à l'œuvre tout au long de la fin de semaine.

Je vous invite donc à revêtir vos habits et à nous rejoindre les 14 et 15 février pour des heures de plaisir au Festival des neiges, où la famille et la féerie de l'hiver seront à l'honneur.

Au plaisir de vous y croiser, les joues rouges et le sourire aux lèvres!

Le maire,

Émile Loranger, ing.



Festival des neiges

Festival des neiges



14 et 15 février 2015

Une tempête d'activités pour toute la famille!

Information : www.lancienne-lorette.org • 418 872-9811

SAMEDI ET DIMANCHE 14 ET 15 FÉVRIER

Parc de la Rivière (1307, rue des Loisirs Est)

SAMEDI 14 FÉVRIER

Parc de la Rivière (1307, rue des Loisirs Est)

DIMANCHE 15 FÉVRIER

Parc de la Rivière (1307, rue des Loisirs Est)

Dès 9 h

CONCOURS DE SCULPTURE SUR NEIGE

15^e Concours de sculpture sur neige sous le thème Les classiques du cinéma. Admirez les artistes à l'œuvre!

10 h à 16 h

COURSE HIVERNALE

Dégourdissez-vous les jambes dans cette nouvelle course hivernale! Chaussés de bottes, d'espadrilles ou de raquettes, réalisez un parcours de 2,2 km dans les sentiers du parc de la Rivière.

Trois départs par jour : 13 h, 14 h et 15 h

RALLYE SANTÉ

Prenez l'air tout en vous amusant! Répondez aux questions du rallye santé à travers les sentiers boisés.

CARRÉ DE NEIGE ANIMÉ

On sort les pelles, les seaux et divers objets loufoques et on s'amuse dans un carré de neige bien spécial!

MURALE DE NEIGE COLLECTIVE

Laissez aller votre créativité en participant à la sculpture d'une murale de neige collective. Ensemble, nous ferons un chef d'œuvre!

ZONE ACTIVE

Soccer sur neige, Ultimate Frisbee, hockey ballé, jeux d'habileté et bien plus vous y attendent!

ET PLUS ENCORE!

- Jeux gonflables
- Eurobungy
- Mur d'escalade
- VTT électriques
- Snowskate
- Trotinette des neiges
- Planche à neige
- Mini-golf 9 trous
- Tours de poney
- Fermette
- Activité libre de sculpture sur neige
- Raquette et ski de fond
- Hockey et patinage libre
- Glissades sur tubes et soucoupes
- Workout
- Maquillage pour enfants (chapiteau)

13 h à 14 h

SKI DE FOND EN FAMILLE

Apportez vos skis et votre bonne humeur pour une randonnée récréative de 2 km à travers les sentiers. Rendez-vous à l'entrée du parc à 13 h. Possibilité de prêt de ski de fond sur place.

13 h à 16 h

PROMENADE EN TRAÎNEAU À CHIENS

Trois traîneaux à chiens vous attendent pour une balade mémorable dans les sentiers!

Un petit creux? Visitez nos kiosques!

Tire sur neige

Sucrez-vous le bec avec notre délicieuse tire sur neige! Seulement 2 \$ la palette.

Soupe chaude

Réchauffez-vous avec une bonne soupe réconfortante! Offerte gratuitement par la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien.

Collations (chapiteau)

Cassez la croûte pour une bonne cause! Les profits de ce kiosque seront remis à la Maison des jeunes Le Repère pour financer les activités des jeunes qui la fréquentent. Vous y trouverez eau, café, chocolat chaud, muffins, fruits et plus encore!

9 h

LANCLEMENT DU CONCOURS DE SCULPTURE SUR NEIGE (chapiteau)

10 h 30

ATELIER ARTISTIQUE FAMILIAL (chapiteau)

Atelier Mon cœur à la Delaunay : création d'une effigie en forme de cœur inspirée de l'artiste Robert Delaunay

13 h à 16 h

ANIMATION PAR CIRQU'O'MATIC

Jonglerie, échasses et autres sont au menu!

13 h

SPECTACLE DE FREDO LE MAGICIEN

(chapiteau)



Après avoir conquis plus de 10 millions de Canadiens en 25 ans de carrière, le sympathique et attachant magicien revisite ses classiques dans un spectacle empreint d'humour, d'énergie et de surprises!

14 h

ATELIER ARTISTIQUE FAMILIAL (chapiteau)

Atelier de décoration de jouets de bois. Décorez votre pièce de bois et repartez avec votre jouet! Matériel et pièces de bois fournis.

15 h

SPECTACLE DE LA TROUPE

TEMPS-DANSE (chapiteau)

19 h à 20 h

MARCHE AUX FLAMBEAUX ANIMÉE

Prenez une marche de santé dans les sentiers illuminés sur un parcours agrémenté de zones animées sous le thème des grandes scènes d'amour du cinéma.

23 h

FIN DE LA SCULPTURE SUR NEIGE

Le concours se poursuit dimanche dès 9 h!

9 h à 12 h

BRUNCH EN MUSIQUE DU FESTIVAL

(salle des Chevaliers de Colomb au 1302, rue des Loisirs Est) Les Chevaliers de Colomb et la Ville de L'Anceinte-Lorette vous convient au populaire Brunch en musique du Festival. 6 \$ par personne. Billets en vente auprès des Chevaliers de Colomb, au 418 872-1383, et à l'hôtel de ville.

10 h 30

ATELIER ARTISTIQUE FAMILIAL (chapiteau)

Atelier Amour à emporter : fabrication d'un bracelet personnalisé avec des billes de papier.

12 h

FIN DU CONCOURS DE SCULPTURE SUR NEIGE

13 h à 15 h

ANIMATION PAR KATAG

Soyez prêts pour des duels épiques avec épées en mousse et boucliers!

13 h

SPECTACLE DE MARIONNETTES (chapiteau)

Lorsque Crevette, la terrible sorcière, s'échappe de l'histoire écrite par Paolo, elle lui fait la vie dure! Parviendra-t-il à se débarrasser d'elle et à réaliser son grand rêve, celui d'écrire un livre? Présenté par Les marionnettes du bout du monde.

14 h 15

REMISE DE PRIX DU CONCOURS DE SCULPTURE SUR NEIGE

Assistez au dévoilement des vainqueurs du 15^e concours de sculpture sur neige et à la remise des trophées, des médailles et des bourses.

16 h

CLÔTURE DU FESTIVAL



AVIS

Certaines périodes de bains libres sont réservées aux citoyens de L'Anceinte-Lorette. Détails en page 12.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL

Mardi 24 février, à 20 h

ENSEMBLE, POUR UN DÉNEIGEMENT EFFICACE



Votre rôle pour un déneigement efficace

Entre le **15 novembre et le 15 avril**, lorsqu'une alerte *Opération hivernale* est en vigueur pour une zone, le stationnement de nuit y est interdit de 22 h à 6 h. Il est de votre responsabilité de surveiller les alertes pour votre zone et de les respecter.

1- Identifiez votre zone

Pour identifier la zone dont vous faites partie, – zone A, B ou C – consultez notre site Internet, au www.lancienne-lorette.org.

2- Surveillez les alertes

Restez informés! Chaque jour, vérifiez si une alerte est en vigueur pour votre zone. Les alertes sont données au plus tard à 19 h pour l'interdiction de stationner du soir même.



Téléphone : 418 872-9817

Internet : www.lancienne-lorette.org, sous l'onglet *Opération hivernale*

Alertes courriel : abonnez-vous aux alertes courriel, en visitant le www.lancienne-lorette.org

3- Libérez les rues

Lorsqu'une alerte *Opération hivernale* est en vigueur pour votre zone, le stationnement de nuit dans les rues est interdit de 22 h à 6 h. En contrevenant au règlement, vous nuisez à notre travail. De plus, vous vous exposez à une amende et votre véhicule pourrait être remorqué ou déplacé à vos frais.

Aires de stationnement d'appoint

Trois aires de stationnement d'appoint sont mises à votre disposition tout l'hiver pour vous permettre d'y stationner votre véhicule en toute quiétude lorsqu'une alerte *Opération hivernale* est en vigueur. Il est permis de stationner votre véhicule aux emplacements indiqués, dans les aires suivantes :

- **BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN (1635, rue Notre-Dame)**

- **HÔTEL DE VILLE (1575, rue Turmel)**

- **SAINT-VINCENT DE PAUL (1305, rue des Loisirs Est)**

Ces stationnements sont disponibles tous les jours de la semaine, à toute heure, sauf de 9 h à 12 h (midi), pour des raisons d'entretien.

Service des loisirs

AVIS

Les périodes identifiées en rouge sont réservées aux citoyens de L'Ancienne-Lorette. Pour y avoir accès, les citoyens doivent obligatoirement présenter une **preuve de résidence avec photo**. Une preuve de résidence par famille (2 adultes et leurs enfants). D'autres périodes peuvent s'ajouter.

HORAIRE DES BAINS LIBRES

HORAIRE SUJET À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS
CONSULTEZ LE SITE INTERNET À LANCIENNE-LORETTE.ORG

Bain pour tous : Enfants de 8 ans et moins accompagnés dans l'eau d'une personne responsable de 13 ans et +

Bain pour tous : Réservé aux résidents de L'Ancienne-Lorette

Bain en longueur : 13 ans et +

Bain familial : Bassin récréatif seulement, enfants accompagnés d'un adulte

- **GRATUIT** pour tous
- Bonnet de bain obligatoire
- Aide flottante pour enfants non disponible (apportez la vôtre)

INFORMATION
418 614-1907

12 janvier au 19 avril 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					14 h 15 à 15 h 30 Bain pour tous	14 h 15 à 15 h 10 Bain 50 ans et +
12 h 15 à 13 h 15 Bain pour tous	12 h 15 à 13 h 15 Bain en longueur	12 h 15 à 13 h 15 Bain pour tous	12 h 15 à 13 h 15 Bain en longueur	12 h 15 à 13 h 15 Bain pour tous	15 h 40 à 16 h 45 Bain en longueur	15 h 15 à 16 h 25 Bain pour tous
	16 h 30 à 17 h 25 Bain familial		16 h 30 à 17 h 25 Bain familial	19 h 15 à 20 h 25 Bain pour tous	19 h 15 à 20 h 50 Bain pour tous	19 h 00 à 20 h 00 Bain pour tous
20 h 35 à 21 h 45 Bain en longueur		20 h 35 à 21 h 45 Bain en longueur		20 h 35 à 21 h 45 Bain en longueur		20 h 10 à 21 h 20 Bain en longueur

Plongez dans la relâche à l'Aquagym! – Horaire spécial du 2 au 8 mars 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9 h 30 à 10 h 25 Bain 50 ans et +	9 h 30 à 10 h 25 Bain 50 ans et +			9 h 30 à 10 h 25 Bain 50 ans et +	10 h 00 à 11 h 50 Bain pour tous	10 h 00 à 11 h 50 Bain pour tous
10 h 30 à 11 h 25 Bain pour tous	10 h 30 à 11 h 30 Bain pour tous	10 h 15 à 11 h 10 Bain 50 ans et +		10 h 30 à 11 h 25 Bain pour tous	14 h 15 à 15 h 30 Bain pour tous	14 h 15 à 15 h 10 Bain 50 ans et +
	12 h 15 à 13 h 15 Bain en longueur	12 h 15 à 13 h 15 Bain pour tous	12 h 15 à 13 h 15 Bain en longueur		15 h 40 à 16 h 45 Bain en longueur	15 h 15 à 16 h 25 Bain pour tous
13 h 30 à 15 h 05 Bain pour tous	13 h 30 à 15 h 05 Bain pour tous	15 h 15 à 16 h 20 Bain pour tous	15 h 15 à 16 h 20 Bain pour tous	15 h 15 à 16 h 20 Bain pour tous		
19 h 15 à 20 h 25 Bain pour tous	19 h 00 à 20 h 00 Bain pour tous	19 h 15 à 20 h 25 Bain pour tous	19 h 00 à 20 h 00 Bain pour tous	19 h 15 à 20 h 25 Bain pour tous	19 h 15 à 20 h 50 Bain pour tous	19 h 00 à 20 h 00 Bain pour tous
20 h 35 à 21 h 45 Bain en longueur	20 h 10 à 21 h 20 Bain en longueur	20 h 35 à 21 h 45 Bain en longueur	20 h 10 à 21 h 20 Bain en longueur	20 h 35 à 21 h 45 Bain en longueur		20 h 10 à 21 h 20 Bain en longueur



**COMPLEXE SPORTIF
MULTIDISCIPLINAIRE**

HORAIRE PATINAGE LIBRE
Février 2015

JOUR

DIMANCHE
Sauf les 1^{er} et 8 février

LUNDI

JEUDI
Sauf le 5 février

VENDREDI

HEURES

13 h à 14 h 30

12 h à 13 h 30

18 h 30 à 20 h

12 h à 13 h 30

GLACE

GLACE B

GLACE A

GLACE B

GLACE A

- Accès gratuit
- Ouvert à tous
- Port du casque recommandé

INFORMATION
418 877-3000

Défi Santé 5/30 Équilibre



DEVEZ-CHAMPION DE VOTRE SANTÉ

INSCRIVEZ-VOUS!

DEFISANTE.CA

JUSQU'AU 1^{ER} MARS

GRATUIT Présenté avec le Partenariat IGA en Antenne chez IGA

À GAGNER 1 500 \$ Équipes chez IGA 1 500 \$ en argent de Gros-Bain

DEFI SANTÉ 5/30 ÉQUILIBRE
1^{er} mars au 11 avril 2015

Devenez champion de votre santé!

Le Défi Santé, c'est 6 semaines de motivation pour améliorer vos habitudes de vie. En solo, en famille ou entre amis, relevez le défi en visant l'atteinte de ces 3 objectifs :

- Objectif 5 : **Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour**
- Objectif 30 : **Bouger au moins 30 minutes par jour**
- Objectif Équilibre : **Prendre une pause pour avoir un meilleur équilibre de vie**

Le Défi Santé à L'Ancienne-Lorette

L'objectif est fixé à **1 500 inscriptions** pour les citoyens de la Ville de L'Ancienne-Lorette! Une foule d'activités gratuites seront organisées par la Ville durant les 6 semaines du défi pour vous encourager à adopter un mode de vie actif.

Consultez la programmation d'activités gratuites ci-dessous!

Inscrivez-vous dès maintenant!

En vous inscrivant, vous obtiendrez des messages de motivation, des recettes santé, des exercices à faire à la maison et plus encore! De plus, vous courez la chance de remporter de nombreux prix dont 5 000\$ chez IGA et 5 000\$ en argent. Vous avez jusqu'au 1^{er} mars pour vous inscrire!

Visitez le www.defisante.ca pour en savoir plus et pour vous inscrire!

Défi Santé Municipalités et familles
5/30 Équilibre

Citoyens de L'Ancienne-Lorette, relevez le Défi Santé 5/30 Équilibre !



PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS DU 1^{ER} MARS AU 11 AVRIL 2015

Toutes les activités sont gratuites! Aucune inscription requise.

Dimanche 1 ^{er} mars	Lundi 2 mars	Mardi 3 mars	Mercredi 4 mars	Jeudi 5 mars	Vendredi 6 mars	Samedi 7 mars
Bain libre pour tous 19 h à 20 h Aquagym Patin libre 13 h à 14 h 30 Complexe sportif	Raquettes en forêt 18 h à 19 h Départ : Aquagym Apportez vos raquettes et votre lampe frontale	Randonnée familiale de ski de fond 10 h à 12 h Départ : entrée du Parc de la Rivière Apportez vos skis de fond	Bain libre pour tous 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Bain en longueur 20 h 35 à 21 h 45 Aquagym	Bain en longueur 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin libre 18 h 30 à 20 h Complexe sportif	Bain libre pour tous 19 h 15 à 20 h 25 Aquagym Patin libre 12 h à 13 h 30 Complexe sportif	Bain en longueur 15 h 40 à 16 h 45 Aquagym Bain libre pour tous 19 h 15 à 20 h 50 Aquagym
Dimanche 8 mars	Lundi 9 mars	Mardi 10 mars	Mercredi 11 mars	Jeudi 12 mars	Vendredi 13 mars	Samedi 14 mars
Bain 50 ans et plus 14 h 15 à 15 h 10 Aquagym Patin libre 13 h à 14 h 30 Complexe sportif	Bain en longueur 20 h 35 à 21 h 45 Aquagym Patin libre 12 h à 13 h 30 Complexe sportif	Bain en longueur 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Bain familial 16 h 30 à 17 h 25 Aquagym	Bain libre pour tous 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin en longueur 20 h 35 à 21 h 45 Aquagym	Bain en longueur 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin libre 18 h 30 à 20 h Complexe sportif	Bain libre pour tous 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin libre 12 h à 13 h 30 Complexe sportif	Bain libre sportif Waterpolo, basket et plus! 14 h 15 à 15 h 30 Aquagym Bain libre pour tous 19 h 15 à 20 h 50 Aquagym
Dimanche 15 mars	Lundi 16 mars	Mardi 17 mars	Mercredi 18 mars	Jeudi 19 mars	Vendredi 20 mars	Samedi 21 mars
Bain libre pour tous 19 h à 20 h Aquagym Patin libre 13 h à 14 h 30 Complexe sportif	Bain libre pour tous 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin libre 12 h à 13 h 30 Complexe sportif	Bain en longueur 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Bain familial 16 h 30 à 17 h 25 Aquagym	Bain libre pour tous 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin en longueur 20 h 35 à 21 h 45 Aquagym	Shuffleboard libre 13 h 30 à 15 h 30 Aquagym	Bain libre pour tous 19 h 15 à 20 h 25 Aquagym Patin libre 12 h à 13 h 30 Complexe sportif	Bain en longueur 15 h 40 à 16 h 45 Aquagym Bain libre pour tous 19 h 15 à 20 h 50 Aquagym
Dimanche 22 mars	Lundi 23 mars	Mardi 24 mars	Mercredi 25 mars	Jeudi 26 mars	Vendredi 27 mars	Samedi 28 mars
Bain 50 ans et plus 14 h 15 à 15 h 10 Aquagym Patin libre 13 h à 14 h 30 Complexe sportif	Bain en longueur 20 h 35 à 21 h 45 Aquagym Patin libre 12 h à 13 h 30 Complexe sportif	Bain en longueur 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Bain familial 16 h 30 à 17 h 25 Aquagym	Bain libre pour tous 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin en longueur 20 h 35 à 21 h 45 Aquagym	Bain en longueur 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin libre 18 h 30 à 20 h Complexe sportif	Bain libre pour tous 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin libre 12 h à 13 h 30 Complexe sportif	Hockey cosom parents-enfant 10 h à 11 h Aquagym
Dimanche 29 mars	Lundi 30 mars	Mardi 31 mars	Mercredi 1 ^{er} avril	Jeudi 2 avril	Vendredi 3 avril	Samedi 4 avril
Bain libre pour tous 19 h à 20 h Aquagym Patin libre 13 h à 14 h 30 Complexe sportif	Bain libre pour tous 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin libre 12 h à 13 h 30 Complexe sportif	Bain en longueur 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Bain familial 16 h 30 à 17 h 25 Aquagym	Cours de zumba pour débutants 19h à 19h50 École Saint-Charles	Bain en longueur 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin libre 18 h 30 à 20 h Complexe sportif	Bain libre pour tous 19 h 15 à 20 h 25 Aquagym Patin libre 12 h à 13 h 30 Complexe sportif	Bain en longueur 15 h 40 à 16 h 45 Aquagym Bain libre pour tous 19 h 15 à 20 h 50 Aquagym
Dimanche 5 avril	Lundi 6 avril	Mardi 7 avril	Mercredi 8 avril	Jeudi 9 avril	Vendredi 10 avril	Samedi 11 avril
Bain 50 ans et plus 14 h 15 à 15 h 10 Aquagym Patin libre 13 h à 14 h 30 Complexe sportif	Bain en longueur 20 h 35 à 21 h 45 Aquagym Patin libre 12 h à 13 h 30 Complexe sportif	Partie de basket amicale Parents-enfants 19 h à 20 h École le Ruisseau	Bain libre pour tous 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin en longueur 20 h 35 à 21 h 45 Aquagym	Bain en longueur 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin libre 18 h 30 à 20 h Complexe sportif	Bain libre pour tous 12 h 15 à 13 h 15 Aquagym Patin libre 12 h à 13 h 30 Complexe sportif	Bain en longueur 15 h 40 à 16 h 45 Aquagym Bain libre pour tous 19 h 15 à 20 h 50 Aquagym

Service des loisirs

LE PARC DE LA RIVIÈRE, L'ENDROIT IDÉAL POUR PRATIQUER VOS ACTIVITÉS DE PLEIN AIR!



Randonnée pédestre, raquette et ski de fond

La Ville de L'Ancienne-Lorette dispose d'un magnifique réseau de sentiers vous permettant de profiter du grand air à pied, en raquettes ou en skis. Accessibles en tout temps et gratuitement, les sentiers sont minutieusement entretenus pour que vous puissiez en profiter au maximum!

Fat bike

Cet hiver, un projet pilote permet aux adeptes de vélo sur neige, communément appelé fat bike, de pratiquer leur sport dans les sentiers de raquette du parc de la Rivière.

Spécialement conçu pour les conditions hivernales, ce type de vélo gagne en popularité au Québec. La collaboration de tous les utilisateurs des sentiers est sollicitée afin de favoriser un environnement sécuritaire et harmonieux.

Patinage

Le parc de la Rivière offre un rond de patinage et deux patinoires avec bandes pour pratiquer le hockey libre.

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 12 h à 22 h
Samedi et dimanche : 10 h à 22 h

Nouveau! Local chauffé pour skieurs et randonneurs

Située aux abords des patinoires, une roulotte chauffée est maintenant mise à votre disposition pour enfilez vos bottes de skis ou encore pour venir vous réchauffer!

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 12 h à 22 h
Samedi et dimanche : 10 h à 22 h

PROGRAMME VACANCES-ÉTÉ 2015

Inscription au programme d'accompagnement spécialisé

Le Programme Vacances-Été (PVE) de L'Ancienne-Lorette offre un programme d'accompagnement spécialisé pour les enfants présentant une déficience intellectuelle ou physique. Nos accompagnateurs dynamiques, responsables et expérimentés procureront à votre enfant une animation de qualité et un encadrement sécuritaire, adaptés à ses besoins.



Pour inscrire votre enfant au programme d'accompagnement spécialisé, vous devez remplir les documents nécessaires, disponibles à l'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette. Les documents dûment remplis doivent être retournés à l'hôtel de ville, au plus tard le lundi 9 mars 2015. Les demandes reçues seront ensuite évaluées et un retour rapide sera effectué.

INFORMATION

Frédéric Roy
418 614-1907, poste 222
frederic-a.roy@ville.lancienne-lorette.qc.ca

Semaine de relâche

SEMAINE
DE RELÂCHE
1^{ER} AU 7 MARS
2015SEMAINE DE RELÂCHE
ACTIVITÉS DU 1^{ER} AU 7 MARS 2015

COORDONNÉES

Hôtel de ville
1575, rue Turmel
418 872-9811

Bibliothèque Marie-Victorin
1635, rue Notre-Dame
418 641-6142

Maison de la culture
1268, rue Saint-Paul
418 877-3517

Aquagym Élise Marcotte
1317, rue des Loisirs Est
418 614-1907



	COMPLEXE SPORTIF MULTIDISCIPLINAIRE	BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN	AQUAGYM ÉLISE MARCOTTE (GYMNASSE)	MAISON DE LA CULTURE	PARC DE LA RIVIÈRE
DIMANCHE 1^{ER} MARS	Patinage libre 13 h à 14 h 30	Spectacle « Voyage au monde de la magie » 13 h 30 à 14 h 30			Hockey et patinage libre 10 h à 22 h
LUNDI 2 MARS	Patinage libre 12 h à 13 h 30		Journée animée Aquarium de Québec 8 h à 16 h	Atelier « Mon château fort, ma forteresse » 10 h à 11 h 30	Hockey et patinage libre 10 h à 22 h
MARDI 3 MARS		Atelier « Voyage au cœur du dessin » 10 h 30 à 12 h et 13 h à 14 h 30	Journée animée Récréofun 8 h à 16 h	Atelier « Petits chevaliers, petites princesses » 10 h à 11 h 30	Hockey et patinage libre 10 h à 22 h
MERCREDI 4 MARS		Atelier « Peinture sur céramique » 10 h 30 à 12 h et 13 h à 14 h 30	Journée animée Baignade et hôtel de glace 8 h à 16 h	Atelier « Coupe royale » 10 h à 11 h 30	Hockey et patinage libre 10 h à 22 h
JEUDI 5 MARS	Patinage libre 18 h 30 à 20 h	Atelier « Planète mammifères! » 13 h 30 à 14 h 30	Journée animée Activités extérieures et baignade 8 h à 16 h		Hockey et patinage libre 10 h à 22 h
VENREDI 6 MARS	Patinage libre 12 h à 13 h 30		Journée animée Quillorama Frontenac et baignade 8 h à 16 h		Hockey et patinage libre 10 h à 22 h
SAMEDI 7 MARS				Atelier « Une branche... un souhait » 10 h à 12 h	Hockey et patinage libre 10 h à 22 h Monopoly des Scouts 13 h à 15 h

Aucun service de garde n'est offert avant ou après les activités.

INSCRIPTION

Pour inscrire votre enfant, repérez d'abord le symbole devant l'activité choisie.

INSCRIPTION NON-RÉSIDENTS

Les non-résidents pourront s'inscrire seulement à compter du 14 février, aucune inscription avant cette date ne sera traitée.

Le nombre de places étant limité, la politique du premier arrivé, premier servi sera appliquée.

Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler toute activité pour laquelle le nombre d'inscriptions est insuffisant.

** Aucune inscription par téléphone **



SERVICE DES LOISIRS

La période d'inscriptions se déroule du 2 au 13 février 2015. Vous devez remplir le formulaire en ligne, disponible sur le site Internet de la Ville de L'Ancienne-Lorette, au www.lancienne-lorette.org.



BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN

La période d'inscriptions débute le 21 février 2015. Vous devez vous inscrire ou vous procurer un laissez-passer obligatoire au comptoir de prêt de la bibliothèque Marie-Victorin.

MERCREDI 4 MARS

JOURNÉE DE TYPE « CAMP DE JOUR » – 8 h à 16 h
PÉRIODE DE BAIGNADE À L'AQUAGYM – à 9 h 15
SORTIE À L'HÔTEL DE GLACE DE QUÉBEC – à 11 h 30

Encadrés par les animateurs du Programme Vacances-Été, les enfants auront la chance de visiter cet hôtel bien particulier et participeront à plusieurs activités spécialement organisées pour la relâche sur place. Ils se rafraîchiront aussi à la piscine en avant-midi.

Clientèle 5 à 12 ans
Endroit Aquagym Élise Marcotte (gymnase)
Coût 12\$
À apporter Repas froid, deux collations, ensemble de neige complet, maillot de bain, casque de bain et serviette.
Limite 50 participants



COUPE ROYALE – 10 h à 11 h 30

Dans cet atelier de peinture sur verre, les enfants s'amuseront à décorer une coupe de faux vitrail en s'inspirant du Moyen Âge. Avec Marie-Fauve Bélanger.

Clientèle Famille (un enfant accompagné d'un parent)
Endroit Maison de la culture
Coût Gratuit
Limite 12 participants

ATELIER « PEINTURE SUR CÉRAMIQUE » – 10 h 30 à 12 h
et 13 h à 14 h 30

Les jeunes éveillent l'artiste en eux en peignant un petit bol à collation en céramique, en collaboration avec l'Atelier Déco-Cadeau. Une conte sera lu et suivra l'activité de peinture en thème avec la lecture.

Clientèle 5 à 7 ans (10 h 30) et 8 à 12 ans (13 h)
Endroit Bibliothèque Marie-Victorin
Coût Gratuit

JEUDI 5 MARS

JOURNÉE DE TYPE « CAMP DE JOUR » – 8 h à 16 h
ACTIVITÉS EXTÉRIEURES ORGANISÉES PAR
NOS ANIMATEURS – Avant-midi
PÉRIODE DE BAIGNADE À L'AQUAGYM – à 14 h 15

Encadrés par les animateurs du Programme Vacances-Été, les enfants profiteront d'un avant-midi bien rempli au parc de la Rivière, où plusieurs activités sportives sont prévues. Ils se rafraîchiront par la suite à la piscine en après-midi.

Clientèle 5 à 12 ans
Endroit Aquagym Élise Marcotte (gymnase)
Coût 5\$
À apporter Repas froid, deux collations, ensemble de neige complet, maillot de bain, casque de bain et serviette.
Limite 50 participants



ATELIER « PLANÈTE MAMMIFÈRES! » – 13 h 30 à 14 h 30

Les enfants partiront à la découverte des mammifères dans ce tour du monde endiablé! Comment parviennent-ils à vivre dans le désert ou dans les milieux polaires? Une présentation interactive passionnante! Avec le Zoo de Granby.

Clientèle 5 à 12 ans
Endroit Bibliothèque Marie-Victorin
Coût Gratuit

VENREDI 6 MARS

JOURNÉE DE TYPE « CAMP DE JOUR » – 8 h à 16 h
SORTIE AU QUILLORAMA FRONTENAC - Avant-midi
PÉRIODE DE BAIGNADE À L'AQUAGYM – à 14 h 15

Encadrés par les animateurs du Programme Vacances-Été, les enfants pourront jouer aux quilles en avant-midi et se rafraîchir à la piscine en après-midi.

Clientèle 5 à 12 ans
Endroit Aquagym Élise Marcotte (gymnase)
Coût 10\$
À apporter Repas froid, deux collations, maillot de bain, casque de bain et serviette.
ESPADRILLES OBLIGATOIRES.
Limite 50 participants

SAMEDI 7 MARS

MONOPOLY GÉANT DES SCOUTS
DE L'ANCIENNE-LORETTE – 13 h à 15 h

Les scouts de L'Ancienne-Lorette invitent les citoyens à participer à un rallye pédestre sous la forme d'un Monopoly géant!

Clientèle Famille (enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte)
Endroit Départ de la Hutte de L'Ancienne-Lorette (Parc de la Rivière)
Coût Gratuit
Inscription En ligne, sur le site www.scoutsanciennelorette.ca, dans la section Monopoly Géant, ou sur place le jour même.



UNE BRANCHE... UN SOUHAIT – 10 h à 12 h

Les participants auront à monter et à décorer une pièce murale avec des éléments suspendus. Ils pourront laisser libre cours à leur imagination et à leur créativité avec des plumes, des étoiles, des boutons et d'autres accessoires décoratifs! Avec Manon L'Hérault.

Clientèle Famille (un enfant accompagné d'un parent)
Endroit Maison de la culture
Coût Gratuit
Limite 12 participants

DIMANCHE 1^{ER} MARS

SPECTACLE « VOYAGE AU BOUT DE LA MAGIE » – 13 h 30 à 14 h 30

Billy et Manu Magiciens feront voyager les enfants dans le temps, à la découverte des types de magie employés à différentes époques. C'est avec finesse, humour et un brin de folie qu'ils seront transportés dans le monde de la magie!

Clientèle 5 à 12 ans
Endroit Bibliothèque Marie-Victorin
Coût Gratuit

LUNDI 2 MARS

JOURNÉE DE TYPE « CAMP DE JOUR » – 8 h à 16 h
SORTIE À L'AQUARIUM DE QUÉBEC

Encadrés par les animateurs du Programme Vacances-Été, les enfants auront la chance de découvrir différentes espèces de poissons et de mammifères. Ils pourront aussi participer aux activités extérieures spécialement organisées pour la relâche.

Clientèle 5 à 12 ans
Endroit Aquagym Élise Marcotte (gymnase)
Coût 12\$
À apporter Repas froid et deux collations, ainsi que l'ensemble de neige complet
Limite 50 participants



MON CHÂTEAU FORT, MA FORTERESSE – 10 h à 11 h 30

Cette activité replongera la famille dans l'imaginaire du Moyen Âge et du jeu. Les participants devront se bâtir une petite façade de château devant un magnifique décor surréaliste, réalisé au pastel et à l'encre de Chine. Avec Marie-Fauve Bélanger.

Clientèle Famille (un enfant accompagné d'un parent)
Endroit Maison de la culture
Coût Gratuit
Limite 12 participants

MARDI 3 MARS

JOURNÉE DE TYPE « CAMP DE JOUR » – 8 h à 16 h
SORTIE À RÉCRÉOFUN

Encadrés par les animateurs du Programme Vacances-Été, les enfants s'en donneront à cœur joie dans le balleofun, le labyrinthe, les glissades et plus encore!

Clientèle 5 à 12 ans
Endroit Aquagym Élise Marcotte (gymnase)
Coût 16\$
À apporter Repas froid et deux collations
Limite 50 participants



PETITS CHEVALIERS, PETITES PRINCESSES – 10 h à 11 h 30

Magicien, fée, princesse ou chevalier? Adé propose un atelier de fabrication de marionnette à tige. À partir de différents matériaux colorés, les enfants accompagnés de leurs parents seront guidés, étape par étape, dans la réalisation d'un personnage amusant issu de l'imaginaire des contes. Avec Adéline Germain.

Clientèle Famille (un enfant accompagné d'un parent)
Endroit Maison de la culture
Coût Gratuit
Limite 12 participants

ATELIER « AVENTURE AU CŒUR DU DESSIN » – 10 h 30 à 12 h
et 13 h à 14 h 30

Voler parmi les oiseaux, nager dans un fond marin ou courir sous la pluie, tout cela sera possible dans un univers dessiné où l'imagination est la seule limite! Seuls ou en groupe, les enfants concevront un décor dans lequel ils seront photographiés. Une activité amusante et rassembleuse qui fera appel à leur créativité!

Clientèle 5 à 12 ans
Endroit Bibliothèque Marie-Victorin
Coût Gratuit

Bibliothèque Marie-Victorin

Une foule d'activités gratuites se déroulent à la bibliothèque Marie-Victorin en février. Pour en profiter, il suffit de vous procurer un laissez-passer.

INFORMATION

418 641-6142
poste 4

HORAIRE BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN

LUNDI :	FERMÉ
MARDI :	9 h 30 à 18 h 30
MERCREDI :	13 h 30 à 20 h 30
JEUDI :	13 h 30 à 20 h 30
VENREDI :	13 h 30 à 20 h 30
SAMEDI :	9 h 30 à 16 h 00
DIMANCHE :	9 h 30 à 16 h 00

ÉVEIL À LA LECTURE

Pour les tout-petits, des contes passionnants racontés par

Mamie Lucie.



Bibliobébé

Dates : 2^e rencontre d'une série de 4 – dimanches 15 février, 15 mars et 19 avril, à 9 h 30

Clientèle : 18 mois à 3 ans

Durée : 45 minutes

Inscription obligatoire au comptoir de prêt. Places limitées.

Heure du conte

Dates : 2^e rencontre d'une série de 4 – dimanches 15 février, 15 mars et 19 avril, à 10 h 30

Clientèle : 3 à 5 ans

Durée : 60 minutes

Inscription obligatoire au comptoir de prêt. Places limitées.

Biblioconte

Date : Vendredi 6 mars, à 9 h
Autres rencontres les vendredis 3 avril et 24 avril, à 9 h

Clientèle : 18 mois à 5 ans

Durée : 60 minutes

Bienvenue aux petits groupes de garderies! Inscription obligatoire une semaine avant l'activité. Places limitées.

ACTIVITÉ LITTÉRAIRE

Les amis du livre

Rencontres pour partager le goût des livres.

Date : Mardi 10 février, à 13 h 30

Clientèle : Adultes

Durée : 180 minutes

Lieu : Salle Victor-Laurin



CONFÉRENCE EN APRÈS-MIDI

Nutrition au 3^e âge pour vivre longtemps en santé

Date : Mardi 17 février, à 13 h 30

Clientèle : Adultes

Durée : 60 minutes

Une nutritionniste de la Clinique Hélène Baribeau, abordera la question des aliments et habitudes alimentaires qui peuvent améliorer l'énergie, la mémoire, la digestion et favoriser la longévité en bonne santé.

Laissez-passer disponibles dès le 7 février.



SEMAINE DE RELÂCHE

Inscription et laissez-passer obligatoires, disponibles au comptoir de prêt dès le 21 février.

Dimanche 1^{er} mars, 13 h 30

Voyage au monde de la magie

Clientèle : 5 à 12 ans

Durée : 60 minutes

Billy et Manu Magiciens vous feront voyager dans le temps, à la découverte des types de magie employés à différentes époques. C'est avec finesse, humour et un brin de folie qu'ils vous transporteront dans le monde de la magie!



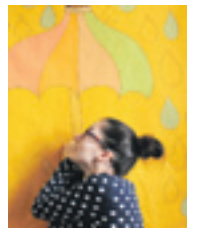
Mardi 3 mars, 10 h 30 et 13 h

Atelier « Aventure au cœur du dessin »

Clientèle : 5 à 12 ans

Durée : 90 minutes

Voler parmi les oiseaux, nager dans un fond marin ou courir sous la pluie, tout cela sera possible dans un univers dessiné où seule votre imagination sera la limite. Seul ou en groupe, concevez un décor dans lequel vous serez photographiés. Apportez votre créativité pour une activité amusante et rassembleuse! Avec Vanessa Ménard.



Mercredi 4 mars, 10 h 30 et 13 h

Atelier « Peinture sur céramique »

Clientèle : 10 h 30 – 5 à 7 ans
13 h – 8 à 12 ans

Durée : 90 minutes

Assistez à la lecture d'un conte puis éveillez l'artiste en vous en peignant un petit bol à collation en céramique, en collaboration avec l'Atelier Déco-Cadeau.



Judi 5 mars, 13 h 30

Atelier « Planète mammifères! »

Clientèle : 5 à 12 ans

Durée : 60 minutes

Partez à la découverte des mammifères dans ce tour du monde endiablé! Comment parviennent-ils à vivre dans le désert ou dans les milieux polaires? Une présentation interactive passionnante! Avec le Zoo de Granby.



Maison de la culture



APPEL DE DOSSIERS ARTISTIQUES POUR L'ANNÉE 2016

La Maison de la culture de L'Anceinte-Lorette est à la recherche d'artistes pour combler sa programmation d'expositions de 2016.

DATE LIMITE : VENDREDI 29 MAI 2015, 16 h

VOTRE DOSSIER

Le dossier artistique doit comprendre tous les éléments suivants :

1. Sommaire du projet d'exposition et des besoins techniques (s'il y a lieu);
2. Présentation de l'artiste : - curriculum vitae à jour;
- courte biographie;
- explication de la démarche artistique;
3. Contenu visuel : - maximum de six (6) images d'oeuvres récentes ou en lien avec le projet d'exposition;
- format JPEG, haute résolution (minimum 180 DPI).

POUR POSTULER

Le dossier artistique doit obligatoirement :

- être gravé sur CD ou DVD;
- être accompagné d'une copie imprimée;
- comprendre une enveloppe préadressée et préaffranchie (facultatif).

ADRESSE D'ENVOI : Maison de la culture de L'Anceinte-Lorette
1268, rue Saint-Paul
L'Anceinte-Lorette (Québec) G2E 1Z3

INFORMATION :

Claudia O'kell, coordonnatrice culturelle
418 877-3517
mcal@videotron.ca

EXPOSITION - FÉVRIER 2015



PULSATION

Adeline Germain - techniques mixtes

4 au 22 février

Vernissage : le jeudi 5 février, 17 h à 19 h

ATELIERS ARTISTIQUES GRATUITS

Inscription obligatoire. Gratuit. Matériel fourni.

Créer avec Adé - enfants de 4 à 6 ans

Responsable : Adeline Germain, artiste

FÉVRIER

La cible de cupidon

D'après Kandinsky : batik sur papier

Date : Dimanche 8 février, 11 h à 12 h

MARS

Coq, licorne et drôle d'oiseaux

D'après Dalière : pastel gras et motif

Date : Dimanche 22 mars, 11 h à 12 h

SPÉCIAL SAINT-VALENTIN

Tableau coeur

Médiums : collage, dessin et peinture

Date : Samedi 7 février, 10 h à 11 h 30

Clientèle : Famille

(enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte)

Responsable : Adeline Germain, artiste

Inscription : 418 872-9811

www.lanceinte-lorette.org

Maison de la culture de L'Anceinte-Lorette 1268, rue Saint-Paul L'Anceinte-Lorette (Québec) G2E 1Z3 418 877-3517 mcal@videotron.ca	Heures d'ouverture Lundi / Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi / Dimanche	Fermé 13 h à 16 h 13 h à 20 h 13 h à 16 h 12 h à 16 h	
---	---	---	---

Service des travaux publics

CALENDRIER DES COLLECTES

FÉVRIER 2015

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



La collecte des ordures ménagères est effectuée chaque semaine, le mercredi, jeudi ou vendredi, selon la journée habituelle de chaque secteur.



La collecte des matières résiduelles est effectuée aux deux semaines, le mercredi, jeudi ou vendredi, selon la journée habituelle de chaque secteur.

COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

Jours de collecte

Depuis novembre dernier, la collecte des matières recyclables est effectuée aux deux semaines, selon la journée habituelle de collecte de votre secteur (mercredi, jeudi ou vendredi).

Contenants autorisés

De plus, les petits bacs bleus de 64 L ne sont plus acceptés. Seuls les bacs roulants bleus, munis d'une prise de type européen, d'une capacité de 240 L ou 360 L, sont acceptés. Il est possible de vous procurer un bac roulant auprès du détaillant de votre choix.

On jette ou on recycle?

Il est parfois difficile de s'y retrouver! Pour vous rafraîchir la mémoire, nous vous invitons à consulter notre site Internet, au www.lancienne-lorette.org, où vous trouverez un aide-mémoire des matières récupérables.

Offres d'emploi

ANIMATEUR OU ANIMATRICE PROGRAMME VACANCES-ÉTÉ 2015

La Ville de L'Ancienne-Lorette est présentement à la recherche de personnes qualifiées et dynamiques pour combler plusieurs postes d'animateur ou animatrice pour son Programme Vacances-Été (PVE).



Sommaire des responsabilités :

- Participer à la préparation et à la réalisation du programme d'activités;
- Assurer l'animation et l'encadrement d'un groupe d'enfants.

Exigences :

- Être étudiant(e) et poursuivre un programme en vue de l'obtention d'un diplôme reconnu par le ministère de l'Éducation;
- Avoir au minimum 16 ans au 29 juin 2015;
- Posséder de l'expérience en animation de groupe;
- Posséder de l'expérience en arts plastiques, art dramatique, loisirs scientifiques et disciplines sportives (atout);
- Participer à des activités de formation.

Qualités personnelles recherchées :

- Sens des responsabilités et de l'organisation;
- Leadership, maturité et dynamisme;
- Créativité et initiative;
- Facilité à communiquer et à travailler en équipe;
- Désir et motivation à travailler auprès des enfants.

Conditions :

- Temps plein 40h par semaine, de la mi-juin à la mi-août;
- Salaires selon expérience pertinente (de 10,55 \$ à 11,50 \$).

Nous reconnaissons l'expérience acquise dans les autres camps de jour.

Candidature

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature, en prenant soin d'indiquer l'emploi pour lequel elles désirent postuler, à Frédéric Roy par la poste, Service des loisirs, 1317, rue des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 0A6, par télécopieur au 418 614-2256, par courriel, à frederic-a.roy@ville.lancienne-lorette.qc.ca ou via le site Internet au www.lancienne-lorette.org.

Les curriculum vitae doivent être reçus avec lettre de présentation, **au plus tard le 20 février 2015** à 16 h 30.

INFORMATION

Frédéric Roy
418 614-1907, poste 222

ANIMATEUR ACCOMPAGNATEUR OU ANIMATRICE ACCOMPAGNATRICE PROGRAMME VACANCES-ÉTÉ 2015

La Ville de L'Ancienne-Lorette est présentement à la recherche de personnes qualifiées et dynamiques pour combler plusieurs postes d'animateur accompagnateur ou animatrice accompagnatrice pour son Programme Vacances-Été (PVE).



Sommaire des responsabilités :

- Assurer l'encadrement d'un enfant ayant besoin d'accompagnement pour participer aux activités du camp (un accompagnateur par enfant).

Exigences :

- Être étudiant(e) et poursuivre un programme en vue de l'obtention d'un diplôme reconnu par le ministère de l'Éducation;
- Être étudiant(e) en techniques d'éducation spécialisée sera considéré comme un atout important;
- Avoir au minimum 16 ans au 29 juin 2015;
- Avoir de l'expérience dans l'accompagnement d'un enfant sera considéré comme un atout;
- Avoir de l'expérience en animation de groupe;
- Avoir minimalement complété une année d'études au niveau collégial;
- Participer à des activités de formation.

Qualités personnelles recherchées :

- Sens des responsabilités et de l'organisation;
- Grande maturité et sens de l'initiative;
- Créativité et leadership.

Conditions :

- Temps plein 40h par semaine, de la mi-juin à la mi-août;
- Salaires selon expérience pertinente (de 10,55 \$ à 11,50 \$).

Nous reconnaissons l'expérience acquise dans les autres camps de jour.

Candidature

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature, en prenant soin d'indiquer l'emploi pour lequel elles désirent postuler, à Frédéric Roy par la poste, Service des loisirs, 1317, rue des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 0A6, par télécopieur au 418 614-2256, par courriel, à frederic-a.roy@ville.lancienne-lorette.qc.ca ou via le site Internet au www.lancienne-lorette.org.

Les curriculum vitae doivent être reçus avec lettre de présentation, **au plus tard le 9 mars 2015** à 16 h 30.

INFORMATION

Frédéric Roy
418 614-1907, poste 222

OPÉRATION HIVERNALE

Nous nous engageons à vous fournir un service de déneigement vous permettant de circuler aisément et en toute confiance en hiver.

Pour nous aider à y arriver, votre collaboration est requise pour **surveiller les alertes Opération hivernale en vigueur pour votre zone et à les respecter, mais également pour dégager la chaussée de tout équipement pouvant nuire à notre travail.** Ainsi, les poubelles, bacs et autres objets et équipements doivent demeurer dans votre stationnement ou dans votre entrée.

Ces gestes simples favoriseront un déneigement efficace et sécuritaire!

PRÉVENTION DES INCENDIES

Pour faciliter l'évacuation en cas d'incendie, assurez-vous de déneiger les sorties et le balcon après une chute de neige. Aussi, prenez soin de ne pas enneiger les bornes d'incendie lorsque vous déneigez votre terrain, de façon à ce que les services d'urgence puissent y accéder rapidement en cas d'urgence.

COLLECTE DES OBJETS ENCOMBRANTS

Le 1^{er} lundi du mois

Pour vous départir d'objets volumineux, vous pouvez faire appel au service de collecte à domicile. Vous devez en faire la demande auprès du Service des travaux publics, par téléphone, au 418 872-8450, ou par courriel, à info@ville.lancienne-lorette.qc.ca, au plus tard le vendredi midi précédant la collecte.

Les objets doivent être déposés en bordure de votre entrée (à moins de deux mètres de la chaussée), au plus tôt le soir précédant la collecte et au plus tard à 7 h le jour même de la collecte.

Service de la trésorerie

COMPTE DE TAXES MUNICIPALES 2015

Envoi des comptes de taxes

Les comptes de taxes ont été expédiés par la poste le **27 janvier 2015**.

Dates d'échéance

1^{ER} VERSEMENT
Jeudi 26 février

2^E VERSEMENT
Jeudi 28 mai

3^E VERSEMENT
Jeudi 24 septembre

Nouveaux propriétaires

Le compte de taxes est envoyé aux propriétaires une seule fois par an, en début d'année.

Si vous êtes un nouveau propriétaire, il est probable que le compte de taxes ait été reçu par l'ancien propriétaire. Si tel est le cas, **il est de votre responsabilité de communiquer avec nous pour vous procurer une copie de votre compte de taxes.**

Pour toute question relative à votre dossier, présentez vous à l'hôtel de ville ou composez le 418 872-9811. Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.

Service de l'urbanisme



PROGRAMME ÉCONOLOGIS

Un service gratuit pour améliorer l'efficacité énergétique

Le Éconologis est un programme en efficacité énergétique destiné aux ménages à revenu modeste. Il permet de profiter gratuitement de conseils personnalisés et même de l'installation de thermostats électroniques.

Un conseiller et un technicien en efficacité énergétique effectuent une visite à domicile des personnes inscrites afin de faire le bilan du logis et procèdent à des travaux mineurs d'étanchéité. Les travaux réalisés comprennent souvent la pose de plastique dans les fenêtres, l'ajout de coupe-froid aux portes et l'isolation des prises électriques. La visite comprend également un volet de conseils pratiques en efficacité énergétique.

INFORMATION ET INSCRIPTION

Pour plus d'informations concernant ce programme ou pour vous y inscrire, visitez le econologis.gouv.qc.ca ou composez le 1 866 266-0008.

Clubs et organismes

MAISON DES JEUNES LE REPÈRE

NOUVEL HORAIRE

La Maison des jeunes est désormais ouverte aux heures suivantes :

Lundi au mercredi : 18 h 30 à 21 h 30
Jeudi : 15 h à 21 h 30
Vendredi : 15 h à 22 h 30

De plus, nous organisons une sortie un samedi par mois!

ACTIVITÉS DE FÉVRIER

Plusieurs activités sont prévues en février!

Soirée de boys

Jeudi 12 février, dès 18 h

Écoute de la partie de hockey à la télé, puis partie de hockey à l'extérieur!

Tournoi de Rockband

Mardi 17 février

Atelier sur la nutrition « Mon alimentation, moi j'y fais attention »

Date à confirmer.

Sortie au Village Vacances Valcartier

Date à confirmer.

TABLE DES SAINES HABITUDES DE VIE DE L'ANCIENNE-LORETTE

La Table des saines habitudes de vie sera présente au Festival des neiges les 14 et 15 février!

Participez en grand nombre à notre course à pied hivernale de 2,2 km dans les sentiers du Parc de la Rivière et venez nous rencontrer à notre kiosque afin d'en apprendre davantage sur les saines habitudes de vie et sur le Défi Santé 5/30 Équilibre!

Prenez plaisir à bouger plus et manger mieux!

CLUB TOASTMASTERS DES INGÉNIEURS DE L'ANCIENNE-LORETTE (CTIQ)

PROGRAMME DE FORMATION TOASTMASTERS

Tous les lundis, de 19 h à 20 h 30

La Hutte

Le programme de formation Toastmasters permet de vous familiariser avec la prise de parole devant un groupe et d'accroître par la pratique vos aptitudes en communication et en leadership. Venez nous rencontrer!

INFORMATION

Richard Roger 418 871-1156
Michel Damico 418 569-8231
Damien Thibodeau 418 877-2005
www.ctiq.ca

CONFÉRENCE SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ANCIENNE-LORETTE

MARCHÉS AUX PUCES

Mardis 3 et 17 février, 18 h 30 à 20 h 30

1305, rue des Loisirs Est (près du complexe sportif)
Vente de meubles, bicyclettes, jouets, vaisselle, vêtements, livres, bijoux et plus encore.

Mardis 10 et 24 février, 13 h à 15 h 30

1305, rue des Loisirs Est (près du complexe sportif)
Ouverture du vestiaire pour la vente de vêtements.

DONS D'OBJETS, DE JOUETS ET DE VÊTEMENTS

Nous recueillons à notre local les dons de toutes sortes : vaisselle, vêtements, bijoux, jouets, films, musique, petits électroménagers, articles de sports, livres, etc.

Les dons de vêtements peuvent également être déposés dans les contenants disposés au local de la Conférence Saint-Vincent de Paul, rue des Loisirs, à l'arrière du Jean Coutu, rue des Patriotes, ainsi qu'à l'arrière de la bibliothèque.

Merci pour vos dons!

DONS DE MEUBLES ET D'ÉLECTROMÉNAGERS

La cueillette de meubles et d'électroménagers s'effectue les lundis, mercredis et vendredis, en avant-midi. Nous avons notamment besoin de laveuses et de réfrigérateurs. Si vous désirez faire un don, veuillez laisser un message au 418 874-0101.

HEURES D'OUVERTURE

Département de meubles : tous les lundis, mercredis et vendredis, de 8 h 30 à 10 h 30

Merci pour votre collaboration à la cause des démunis. L'argent recueilli nous permet de subvenir aux besoins de plusieurs familles de la paroisse.

INFORMATION

418 874-0101

CLUB ROTARY DE L'ANCIENNE-LORETTE

DÉJEUNER HEBDOMADAIRE

Tous les vendredis, à 7 h 30

Restaurant Mikes de L'Ancienne-Lorette (boulevard Hamel)

INFORMATION

418 871-1410
www.rotary-al.org

CLUB OPTIMISTE

RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
Mardi 3 février, à 19 h

DÉJEUNER DU CLUB OPTIMISTE
Dimanche 8 février, à 9 h 30

INFORMATION

Patricia Keable
581 981-4794
patriciakeable@hotmail.com

CERCLE DE FERMÈRES DE L'ANCIENNE-LORETTE

RÉUNION MENSUELLE

Jeudi 12 février, à 19 h

Centre communautaire 1 (Chevaliers de Colomb)
1302, rue des Loisirs Est

Conférence *L'estime de soi à la hausse*, présentée par Maryse Cyr, formatrice PRH.

INFORMATION

Johane Bisson, présidente
418 871-7365
bjo@hotmail.ca

SERVICE D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE RAYON DE SOLEIL

RAPPORTS D'IMPÔTS

11 mars au 16 avril – Mercredi et jeudi seulement

Le service d'entraide communautaire Rayon de Soleil offre aux citoyens de L'Ancienne-Lorette éligibles de compléter gratuitement leur rapport d'impôts.

Critères d'admissibilité

Personne seule	25 000 \$
Couple	30 000 \$
• Chaque enfant à charge	2 000 \$
Monoparentale	30 000 \$
• Personne à charge supplémentaire	2 000 \$

Revenu d'intérêt inférieur à 1 000 \$.

À apporter

- Rapport d'impôts de votre conjoint (ou documents pour nous permettre de produire son rapport d'impôts)
- Avis de cotisation

Seuls les rapports d'impôts simples sont acceptés : aucun rapport pour une personne décédée, une personne en faillite ou une personne a un gain ou une perte en capital ou a un revenu d'un travail indépendant, de location ou des dépenses d'emploi.

Les rapports d'impôt sont complétés gratuitement par des bénévoles et, à titre de bénévoles, ne sont pas responsables des erreurs ou omissions involontaires qu'ils pourraient faire.

INFORMATION ET INSCRIPTION

418 871-7055

ESCADRON 921 OPTIMISTE DE L'ANCIENNE-LORETTE

PARADE DU COMMANDANT

Vendredi 13 février, à 20 h 30

Collège de Champigny
1400, route de L'Aéroport – porte 3

La parade du Commandant est l'occasion idéale de voir ce que les cadets apprennent tous les vendredis soirs : démonstrations de marche militaire et des façons de faire de la garde des drapeaux, prestations de la section de musique, défilé, inspection des troupes et plus encore ! Si tu es âgé(e) de 12 à 18 ans, il est toujours temps de t'inscrire aux cadets de l'air, et ce, même si tu as manqué la session d'automne. C'est gratuit ! Viens nous rencontrer !

INFORMATION

418 654-9210
escadron@921.ca
www.921.ca

CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 4246 ANCIENNE-LORETTE

RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
Mardi 3 février, à 19 h 30

DÉJEUNER DU COMITÉ FÉMININ

Dimanche 8 février, 9 h à 11 h 30

Bienvenue à toute la population !

Coût : 6\$

BRUNCH EN MUSIQUE DU FESTIVAL DES NEIGES

Dimanche 15 février, 9 h à 12 h

Bienvenue à toute la population !

Coût : 6\$

ASSEMBLÉE RÉGULIÈRE DES MEMBRES

Mardi 17 février, à 19 h 30

Conférence et invitation aux conjointes par le comité féminin Bienvenue à toute la population !

INFORMATION

Conrad Verret, Grand Chevalier
418 872-1383
verret.c@videotron.ca

CLUB LIONS DE L'ANCIENNE-LORETTE

SOUPER MENSUEL

Jeudi 5 février, 17 h 30

Souper carnavalesque interclubs Lions

RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Mercredi 18 février, 19 h

COLLECTE DE LUNETTES USAGÉES

Les dons de lunettes usagées peuvent être déposés dans les boîtes spécialement identifiées et prévues à cet effet dans les pharmacies et les bureaux des optométristes de L'Ancienne-Lorette.

RECRUTEMENT

Si vous désirez faire partie du Club Lions, n'hésitez pas à nous contacter aux coordonnées ci-dessous.

INFORMATION

418 871-0766

CLUB PHOTO DE L'ANCIENNE-LORETTE

LE CLUB PHOTO REÇOIT

Vendredi 6 février, à 19 h 30

Bibliothèque Marie-Victorin

L'Inde, voyage sur une autre planète, avec Francine Maltais et Jean Bédard

Découvrez le nord de l'Inde et sa mosaïque culturelle : hindouisme mais aussi jainisme, larges sourires, éléphants, vaches sacrées et couleurs chatoyantes des vêtements féminins. Pays de grandes richesses, de sublimes monuments et de forte piété, mais aussi d'intense pauvreté et de coutumes déconcertantes, l'Inde est un pays de contrastes très forts. Nous visiterons le Gujarat, état peu touristique mais d'accueil chaleureux; le Rajasthan ou Pays des Rois, avec ses maharajahs, ses palais et ses forteresses, mais aussi son désert; l'Uttar Pradesh, pour le Taj Mahal et, bien sûr, pour Varanasi; le tout avec un aperçu de Mumbai et de Delhi.

Coût : Gratuit, entrée libre.

INFORMATION

comm@clubphotoal.com

CLUB DES AÎNÉS DE L'ANCIENNE-LORETTE

SOIRÉES DE DANSE

Tous les vendredis, de 19 h 30 à 23 h

Danse au son de l'Orchestre Les Dynamiques Les Laurentiens, sous la direction musicale de M. André Gosselin, suivie d'un buffet.

Spécial St-Valentin

La soirée de danse du vendredi 13 février se déroulera sous le thème de la St-Valentin. Prix de présence à gagner!

Coût : 8\$ pour les membres et 10\$ pour les non membres.

Cartes de membre disponibles au local du Club des aînés le mardi et le jeudi, de 13 h à 16 h.

GALA MUSICAL

Dimanche 1^{er} mars, à 12 h 30

Ouverture des portes à 10 h 30.

INFORMATION

Élisabeth Goupil
418 872-8203

CONCERTS DES HAUTS-CLOCHERS

CONCERT CENT MILLE CHANSONS DE MARIE-HÉLÈNE THIBERT

Vendredi 24 avril

Église Notre-Dame-de-l'Annonciation

Coût : 35\$ Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte.

Finaliste de la première édition de Star Académie en 2003, Marie-Hélène Thibert a su gagner le cœur du public par la profondeur de ses interprétations. Onze ans se sont écoulés depuis son passage de à Star Académie et force est d'admettre que la jeune fille timide a fait place à une femme mature et beaucoup plus confiante. C'est à un concert à l'image de son évolution qu'elle vous convie.

ACHAT DE BILLETS

Presbytère : 418 872-1441

Billetech : 418 643-8131

Pharmacie Jean Coutu située au 6385, boulevard Wilfrid-Hamel

Pharmacie Jean Coutu située au 1875, rue Notre-Dame

APPRENTIS DE LA COUTURE

CONFECTION DE VÊTEMENTS POUR LES ENFANTS DÉFAVORISÉS

Lundis 2 et 23 février, 9 h 30 à 15 h 30

Base en couture requise.

CONFECTION D'UN NAPPERON PORTE-USTENSILES

Lundi 9 février, de 13 h à 15 h 30

Coût : 4 \$

Inscription requise au 418 872-7690.

DONS DE TISSUS, FILS ET FOURNITURES

Nous recueillons les dons de tissus neufs, plus particulièrement de tricots de coton, de fils et de fournitures, afin de confectionner des vêtements pour les enfants défavorisés de la région de Québec. Notre local est situé au 1565, rue Turmel, porte 3, à L'Ancienne-Lorette.

INFORMATION

Claire Faucher
418 872-7690

Conseil municipal

MAIRE



Émile Loranger
418 872-9811

CONSEILLERS



District
Saint-Jacques (1)
Josée Ossio
418 871-0758



District
Notre-Dame (2)
André Laliberté
418 864-7545



District
Saint-Paul (3)
Gaétan Pageau
418 877-4378



District
Saint-Olivier (4)
Yvon Godin
418 871-7774



District
Saint-Jean-Baptiste (5)
Sylvie Papillon
418 977-4028



District
des Pins (6)
Sylvie Falardeau
418 872-6949

Services municipaux

Direction générale	418 872-9811
Donald Tremblay, directeur général adjoint - administration	418 872-9811
André Rousseau, directeur général adjoint - opérations	418 872-8450
Service de la trésorerie	Ariane Tremblay 418 872-9811
Service de l'urbanisme	Jean-Sébastien Bussière 418 872-9811
Service des loisirs et de l'information	Martin Blais 418 872-9811
Service des travaux publics	André Rousseau 418 872-8450
Service du greffe	Me Claude Deschênes 418 872-9811
Bibliothèque Marie-Victorin	Nicole Gauthier 418 641 6142
Aquagym	418 614-1907

Autres services

Complexe sportif multidisciplinaire (aréna)	418 877-3000
Protection des animaux	418 840-1000
Comité consultatif d'urbanisme	Jean Bédard 418 872-7689

Organismes

Les organismes jouent un rôle prépondérant dans la vie sociale, culturelle et communautaire. Ils apportent une importante contribution à l'organisation et à l'animation des activités de loisirs pour tous les groupes d'âge et sont le reflet du dynamisme du milieu.

ARTS ET CULTURE

Club photo	Pierre Villeneuve	418 572-0923
Club Toasmasters des Ingénieurs	Richard Roger	418 871-1156 ctiq.ca
Groupe Rythmoson	Jean-Yves Déry	418 621-0865 rythmoson.com
Société des arts de L'Ancienne-Lorette	Johanne Drolet	418 561-5975
Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette	Armand Labbé	418 871-4588
Temps-Danse	Annie Fournier	418 861-9081
Troupe de Théâtre les Grands enfants	Danielle Grondin	418 666-0367

CLUBS SOCIAUX

Club Lions	Richard Dufour	418 871-0766
Club Optimiste	Danielle Duchaine	418 624-4103
Club Richelieu	Jacques Goulet	418 829-3037
Club Rotary	Fernand Lemay	418 871-1410

SOCIAL ET COMMUNAUTAIRE

Apprentis de la couture	Claire Faucher	418 872-7690
Association féminine d'éducation et d'action sociale (A.F.É.A.S.)	Line Houle	418 843-5801
	Louissette G. Asselin	418 871-0300
Association des gens d'affaires	Vincent Bérubé	418 255-8803
Cercle de fermières	Johanne Bisson	418 871-7365
Chantelait inc.	Isabelle Poulin	418 877-5333
Chevaliers de Colomb	Conrad Verret	418 872-1383
Conférence Saint-Vincent de Paul	Jacquelin Bureau	418 874-0101
Corp. de la chapelle Notre-Dame-de-Lorette	Lucie Savard	418 872-2172
Corps de Cadet 2846 Richelieu	Unité	418 872-4051
	Cynthia Bruneau	418 558-7516
Escadron 921 L'Ancienne-Lorette	Patrick Bégin	418 654-9210
Groupe Scout	Annie Wood	418 704-4182
La Maison des jeunes Le Repère	Éric Gingras	418 871-2819
Les Aînés de L'Ancienne-Lorette (FADOQ)	Jean-Pierre Marcotte	418 614-1277
Mouvement Couple et Famille	Suzie Roy	418 871-7339
Service d'entraide Rayon de Soleil	Mélanie Sanschagrin	418 871-7055

SPORTS ET PLEIN AIR

Association de ringuette	Manon Audet	418 843-9652
Association des sports de balle	Nathalie D'Amours	418 561-2363 vbal.qc.ca
Association de soccer du Mistral Laurentien	Steve Gauvin	418 977-7228 mistrallaurentien.com
Club cycliste Vélorette	Marie Blanchard	418 871-9647 velorette.com
Club de patinage artistique	Suzanne Beaudoin	418 261-8754
Club de patinage sportif	Charles Thibeault	418 877-3504
Club de tennis	Yvan Ernould	418 872-5025 tennis-anc-lorette.com
Hockey L'Ancienne-Lorette (HAL)	Secrétariat	418 877-0080 halmustangs.qc.ca
Karaté Kyoshindo	Michelle Painchaud	418 871-7334 karatekyoshindo.com

Le LORETTain

JOURNAL MUNICIPAL DE LA VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE

Dépot légal: Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Conception: Le Journal de L'Ancienne-Lorette
Tirage: Plus de 9000 exemplaires

Le Loretain est un périodique publié 11 fois par année par la Ville de L'Ancienne-Lorette et distribué gratuitement dans tous les foyers de L'Ancienne-Lorette.

Toute information pour Le Loretain doit être acheminée à:
Ville de L'Ancienne-Lorette
1575, rue Turmel, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5
Tél.: **418 872-9811**

L'utilisation des termes génériques masculins est faite dans le but d'alléger le texte et ne comporte aucune discrimination

Les Mustangs Junior B de L'Ancienne-Lorette collectionnent les bannières

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Les Mustangs Junior B de L'Ancienne-Lorette connaissent une excellente saison au niveau des tournois auxquels ils participent. Après avoir été finalistes au tournoi Junior de Saint-Pamphile en novembre dernier, les joueurs des Mustangs ont tout d'abord remporté le Tournoi Junior Justin St-Pierre, de

Nomandin au Lac-Saint-Jean, au début du mois de janvier. Ils ont, par la suite, remporté celui de Saint-Charles-de-Bellechasse.

Avec une équipe complète pour ce tournoi, Les Mustangs Junior B ont enfilé quatre victoires consécutives contre les Béliers et les Patriotes de Québec, les Bastions de Blainville pour ainsi se retrouver en finale contre l'équipe locale, les Sénateurs de Bellechasse, qu'ils ont vaincus par la marque décisive de 6 à 0. ■



Les joueurs des Mustangs ont tout d'abord remporté le Tournoi Junior Justin St-Pierre de Nomandin au Lac-Saint-Jean au début du mois de janvier.



L'équipe a aussi remporté le tournoi de Saint-Charles-de-Bellechasse. Gabriel Vermette (G), Gabriel Sirois Milhomme (G), Pierre Robitaille, Mathieu Tremblay, Marc-Antoine Auclair, Mathieu Leblanc, Alex Tremblay, Nicholas Provencher, Pascal Aubut, Samuel Plante, Dominic Poulin, Francis Lavallée, Félix Dorval-Roberge, Anthony Martel, David Ringuet, David Cassivi, Nicolas Gagné et Cédric Tremblay. Personnel de l'équipe : gérante : Hélène Dorval, entraîneur : François Martel, assistants-entraîneurs : Alain Tremblay, Stéphan Lavallée, Claude Ringuet et Patrick Gagné.

La 2^e édition du Tournoi Midget Mustangs se déroulera du 2 au 8 février

(YG) Hockey L'Ancienne-Lorette (HAL) vous invite à sa deuxième édition du Tournoi Midget Mustangs. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que les membres du comité organisateur travaillent à l'élaboration de l'édition 2015 du Tournoi Midget Mustangs de L'Ancienne-Lorette qui se déroulera du 2 au 8 février au Complexe sportif de L'Ancienne-Lorette.

Les organisateurs attendent plus de 32 équipes représentant près de 1 000 hockeyeurs, entraîneurs et accompagnateurs de partout au Québec. Ces derniers convergeront vers L'Ancienne-Lorette afin de rivaliser d'adresse et pour remporter les grands honneurs du tournoi et aussi dans l'objectif de soulever l'un de nos deux trophées. ■



M. Daniel Dulac, président du Tournoi Midget Mustangs de L'Ancienne-Lorette.

Les complexes funéraires
SYLVIO MARCEAU
Québec – Charlesbourg – L'Ancienne-Lorette

Célébrer la vie avec respect et dignité !

NOUVEAU

Bureau de rencontre (sur rendez-vous) et salle de réception sur place pour mieux vous servir

1460, Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
418 522-5212
www.dignitequebec.com

AUTRES ADRESSES :
224, St-Vallier Ouest, Québec
15015, boul. Henri-Bourassa, Québec

L'Arbre de Noël enchanté Optimiste : un succès

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Le Club Optimiste de L'Ancienne-Lorette a connu une première en 2014, il a vendu des boules de Noël et livré les cadeaux correspondants à domicile avec le « vrai » père Noël à 25 enfants de 12 ans et moins sélectionnés dans les écoles du territoire. ■



Des membres du Club Optimiste de L'Ancienne-Lorette lors de la vente des boules de Noël au Metro Plus de L'Ancienne-Lorette.



ÉRIC CAIRE Député de La Peltrie



5121, boulevard Chauveau Ouest
bureau #201
Québec (Québec) G2E 5A6
418 877-5260
ecaire-lape@assnat.qc.ca
www.ericcaire.qc.ca

Bon Festival des neiges!

« En plein cœur de la période hivernale, c'est l'occasion pour les citoyens de pratiquer des activités familiales à l'extérieur. Le **Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette** qui se déroule les 14 et 15 février est l'occasion de participer à des activités hivernales gratuitement. Je vous rappelle cependant d'être très prudent lors des périodes de grand froid.

Vous pouvez obtenir plus de renseignements sur les activités de votre région par notre site Internet.

Je vous invite à venir rencontrer mon équipe du lundi au vendredi directement au bureau de circonscription. »

- Éric Caire

Brunch- conférence de Sylvie Fréchette lors de la Journée internationale de la femme le 8 mars

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

L'Association féminine d'éducation et d'action sociale (Aféas) de L'Ancienne-Lorette organise chaque année, une soirée-conférence pour célébrer la Journée internationale de la femme. Cette année, en collaboration avec les Chevaliers de Colomb, les femmes de l'Aféas innovent en organisant, le dimanche 8 mars à 11 h 30, un brunch-conférence au Centre communautaire de L'Ancienne-Lorette, 1 300 des Loisirs est.

L'invitée, Mme Sylvie Fréchette, est porte-parole du Réseau de l'action bénévole du Québec et très impliquée dans le bénévolat. Tout le monde a applaudi les exploits de cette médaillée Olympique en nage synchronisée. Sa conférence « À chacun son podium », est une réflexion sur ce qui rend votre vie différente. Les cartes, au coût de 25 \$, sont disponibles auprès des membres et d'Anita au 418 877-0001. ■



Sylvie Fréchette, athlète olympique et femme d'affaires accomplie.

Les Mustangs Bantam B1 remportent le Tournoi de Rimouski

(YG) Les Mustangs Bantam B1 ont remporté les grands honneurs lors du Tournoi inter-régional de Rimouski qui se tenait récem-

ment. L'équipe a rapporté la bannière de Champions après une victoire de 4-1 contre l'équipe des Services Verro de Mont-Joli. ■



1^{re} rangée : Thomas Vaugeois, Xavier Beaulieu, Nicolas Villeuneuve, Émile Marchand, Olivier Dugas-Beaurivage, William Santerre. 2^e rangée : Louis Villeneuve (assist.-entraîneur), Danick Barrette, Mikhaël Caissy, Mathieu Tardif, Cédric Provencher, Philippe Santerre, Guillaume Vial, Raphaël Otis, Étienne Dupuis, Éric Vaugeois (assist.-entraîneur), Alain Tardif (entraîneur en chef).

SPÉCIAL

BANNIÈRE DÉROULANTE

- Format 33 po x 81 po
- Vinyle mat 13 oz
- Impression couleur 1 côté
- Structure déroulante solide
- Sac de transport
- Graphisme en sus

SEULEMENT

169\$

Taxes en sus

418 687-1319

2375, avenue Dalton, bureau 190, Québec (Qc) G1P 3S3

Ci CLUB IMPRIMERIE



Les cadets du 921 gonflés à bloc!

(YG) Les cadets de l'air L'Escadron 921 Optimiste de L'Ancienne-Lorette étaient littéralement gonflés à bloc récemment alors qu'ils ont eu la chance de s'initier au « bubble foot » aussi appelé soccer-bulle. « Le principe de jeu est assez simple : les règles ne diffèrent presque pas de celles du soccer, c'est la façon de jouer qui risque de vous étonner. Il faut marquer le plus de buts possible, sauf que les joueurs de chaque équipe s'affrontent dans une grande bulle transparente (qui les protège de la tête

jusqu'aux genoux). Les pieds restent libres pour affronter les adversaires et s'emparer du ballon. Presque tous les coups sont permis! Vous combinez la technique du soccer à la robustesse du football et vous obtenez le soccer-bulle », mentionne le sergent Émile Bégin, un des nombreux cadets à avoir très apprécié sa soirée. « C'est une expérience qu'il faut absolument vivre une fois dans sa vie et je jouerais à nouveau n'importe quand ! On a vraiment eu du plaisir... », conclut le sergent Bégin. ■



L'élève officier Mathieu Béland se prête au jeu du sapeur Cédric Telhen et de l'officier civil Bernard Boulet au centre sportif de la base militaire de Valcartier.

Le Loretain James Pugh est repêché au niveau Junior Élite!

(YG) Le repêchage 2015 de la Ligue de Baseball Junior Élite du Québec se tenait récemment dans un restaurant de L'Ancienne-Lorette. Lors de cette séance, James Pugh, un Loretain de 17 ans qui évoluait au sein des Monarques de Lévis Midget AAA a été repêché par les Castors de Charlesbourg de la LBJEQ.



James Pugh, un Loretain de 17 ans qui évoluait au sein des Monarques de Lévis Midget AAA, a été repêché par les Castors de Charlesbourg de la LBJEQ.

Pugh a connu une saison 2014 du tonnerre avec les Monarques AAA affichant la deuxième meilleure moyenne au bâton de tous les athlètes éligibles au repêchage. Il comptait également 24 points produits, au sommet des joueurs de la ligue à ce chapitre.

Tout comme lorsqu'il a frappé un grand chelem en juillet dernier, le jeune athlète a ressenti beaucoup d'émotion quand il a entendu le directeur-général des Castors annoncer que sa formation le sélectionnait.

Ainsi, c'est à quelques pas du terrain où il a commencé à jouer au baseball que James Pugh a été repêché Junior Élite, le niveau de baseball le plus élevé, tout avant le baseball professionnel. ■

Karaté Kyoshindo de L'Ancienne-Lorette École des Hauts-Clochers Pavillon Notre-Dame 1591, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette G2E 3B4

« Bouts de choux » (5 ans)
Samedi-jeunes (6 à 8 ans)
et Parents-enfants

Samedis matin de 9 h 30 à 10 h 30

Juniors (8 à 13 ans) et Parents-enfants
Mardis et Jeudis soir de 18 h 45 à 19 h 45

Seniors (14 ans et plus)
Mardis et Jeudis soir de 20 h à 21 h 30

Pour renseignements :
Internet : www.karatekyoshindo.com
Téléphone : 418 871-7334

KYOSHINDO
KARATÉ




ON AIME VOS YEUX!

Au service de la santé visuelle des Loretains depuis 22 ans, Dre Brigitte Therrien et son équipe de spécialistes vous accueillent dans une ambiance professionnelle et familiale, tout près de chez vous.



Ne manquez pas notre journée portes ouvertes, jeudi le 12 février et courez la chance de gagner votre achat !


OFOCUS
CLINIQUE D'OPTOMÉTRIE

[418.872.3342]

1702, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette QC G2E 3B8

www.ofocus.ca

La Revue Sportive célèbre la 24^e édition de sa rétrospective des événements sportifs de l'année 2014

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

La Revue Sportive 2016 marquera la 25^e édition d'une revue livrant une rétrospective des événements sportifs de l'année 2015 dans la grande région de Québec, de la Côte-de-Beaupré et de Wendake. Une édition qui risque de ne pas passer inaperçue dans le décor de l'édition. Mais avant cela, M. Gaston Bélanger, de Promotions

Sportives GB, vient de procéder au lancement de sa Revue Sportive 2015, rétrospective de l'année 2014. Une édition remplie de photos soulignant les événements marquants de la dernière année.

Cette année, six personnalités sportives de la région méritent un Méritas 2014 : Pierre Lefrançois, Richard Marceau, Prime Paradis, Paul-André Rousseau, Daniel Tabouret et Marcel Trudel. ■



M. Christian Mercier, représentant chez Transcontinental, Bonhomme Carnaval, MM. Mario Bernier, infographiste et Gaston Bélanger, de Promotions Sportives GB.

Michel Savard de Gaudreau Environnement et Gouverneur du Parc industriel Lebourgneuf sollicite votre aide en vous invitant à participer à la conférence-bénéfice le 26 février 2015.



La première rameuse nord-américaine à avoir traversé en solitaire l'océan Atlantique Nord, Mylène Paquette, donnera une conférence-bénéfice au profit de la Fondation IUCPQ le 26 février 2015.

Cette conférence est organisée en mémoire de sa femme Mme Diane Gariépy qui a été traitée en oncologie pulmonaire. Tous les profits de l'événement seront remis au Fonds Alphonse-L'Espérance et dédiés au traitement du cancer du poumon.

Les détenteurs de billets VIP pourront participer dès 16 h à un cocktail dînatoire en présence de Mylène Paquette.

Conférence-bénéfice de Mylène Paquette au profit de la Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec.

INSPIRATION



Cet événement aura lieu le jeudi 26 février 2015 à l'Hôtel Plaza, la conférence débutera à 18 h 30.

Un cocktail VIP aura lieu de 16 h à 18 h 30.

Billet VIP : 150\$
Table VIP de 6 personnes : 1000\$
Billet pour conférence seulement : 45\$

Hôtel Plaza Québec 5051, boulevard Laurier Québec (Québec) G1V 2M2

ÉPHÉMÉRIDES

Gilles Falardeau,
Société d'histoire de
L'Ancienne-Lorette



1820

Cinq années se sont écoulées depuis que la menace américaine s'est éteinte à la frontière du Bas-Canada.

Un nouveau phénomène apparaît : l'arrivée d'Irlandais avec leur grande pauvreté. Une lettre circulaire est lue dans toutes les églises, demandant à chaque paroisse de prendre charge de ces familles. Quelques-unes d'entre elles reconnaissent alors l'hospitalité de l'Ancienne-Lorette, qui les accueille.

Dans les années suivantes, on retrace plusieurs Irlandais qui font encore partie de la paroisse, notamment par le mariage d'un dénommé Murphy et d'une demoiselle Culleton et le mariage de Claude Cleary avec Brigitte Dsaron.

C'est à la même époque que commence à apparaître, dans le vocabulaire, le mot journalier pour ceux qui n'ont pas de métier ou de profession.

Salle de réception

LOCATION DE SALLE
POUR 90 PERSONNES

- Anniversaires
- Banquets
- Baptêmes
- Funérailles
- Conférences
- Noces
- Réunions de famille
- Soirée de quilles
- Soirée des Fêtes
- Tout autre évènement

LÉGION ROYALE CANADIENNE

Filiale Lt. Col. (H) J. Charles Forbes, RMWO
(Québec No. 265)

7101, boul. Wilfrid-Hamel Ouest
Québec, QC G2G 1B6

Pour réservation : 581 742-9267



Beauté

par Isabelle Lauzière
Propriétaire



L'onychomycose :

Mis à part que ce mot peut vous rapporter gros au Scrabble, il est plutôt bien répandu dans la population. Plus de 60 % des personnes de 60 ans et plus en sont atteintes. Ce qui ne veut pas dire que les plus jeunes en sont exempts! Les pieds toujours humides, mal essuyés, on partage la lime à ongles entre copines ou le coupe-ongles familial... Hé bien, il est temps de se regarder le bout des orteils! L'onychomycose est une contamination des ongles par des colonies de champignons. Les ongles présentent dans ce cas une épaisseur anormale, une apparence jaunâtre ou verdâtre. Des stries ou un décollement de la plaque de l'ongle sont là quelques-uns des signes courants de cette affection. Si on ne fait rien l'ongle atteint pourrait bien finir par tomber et ne jamais repousser! Oups! Cela dit, les ongles des doigts peuvent aussi être atteints.

Le traitement classique consiste à retirer régulièrement la partie infectée de l'ongle et prendre une, parfois deux, même trois prescriptions de Terbinane. Durée d'une prescription, six mois... Sachant que ce médicament est toxique pour le foie, votre médecin devra surveiller votre foie et vous prescrire un autre médicament pour le protéger autant que possible. Il y a aussi des traitements topiques, comme des crèmes. Pour cela il faut compter de 9 à 12 mois de traitements assidus pour des résultats peu concluants.

Puisque tout évolue, une alternative vous est maintenant proposée. Le traitement de l'onychomycose par laser. Pour la majorité des cas, deux traitements seulement, quelques consignes simples à respecter à la maison et le tour est joué. Fini les ongles jaunés, décollés, bosselés et très épais.

Pour autant que leur condition soit sous contrôle, le traitement de l'onychomycose par laser s'adresse aussi aux personnes atteintes du diabète. Le traitement de l'onychomycose par laser ne dure que quelques minutes, il est sans douleur et ne demande aucune convalescence. Seule une légère chaleur sera ressentie lors du traitement. Les traitements sont espacés de 3 mois. Les ongles des pieds mettront environ 11 à 13 mois à repousser complètement avec des tissus sains. Pour les ongles des mains, il faut compter environ six mois pour une repousse complète. Dans les deux cas, nous observons l'apparition de tissus non affectés dès la seconde visite.

Redonnez à vos pieds une belle apparence et retrouvez le confort que vous méritez.

Pour plus de renseignements, consultez-nous!

** Nous traitons aussi les verrues plantaires, les cors (mous et durs), le pied d'athlète et les ongles incarnés.

PROMOTION
2 traitements de 10 ongles
pour 699\$ au lieu de 1200\$
Offre valide jusqu'au 27 février 2015.



MédiSpa du Mesnil
Centre Médico-Esthétique
www.medispadumesnil.com

1300, boul. Lebourgneuf, suite 210
Québec G2K 2N1
T.: 418.624.0434

Agenda communautaire secteur de L'Ancienne-Lorette

Février 2015

La paroisse Notre-Dame-de-l'Annonciation vous invite à plusieurs activités dans le cadre du carême. La célébration du Pardon se fera le Mardi saint, **31 mars à 19 h**. Le **2 avril**, Jeudi saint, la messe en mémoire de la Cène du Seigneur aura lieu à **20 h** et l'adoration du Saint-Sacrement de **21 h 30 à minuit**. Le **3 avril**, Vendredi saint, la marche avec la croix (départ de l'église) se fera à **14 h 15**, la célébration de la passion du Seigneur à **15 h**, la vigile de la Croix (extérieur de l'église) de **16 h à 21 h** et le chemin de Croix (intérieur de l'église) à **20 h**. Le **4 avril**, Samedi saint, la veillée Pascale se tiendra à **20 h**. Le **5 avril**, dimanche de Pâques, la célébration eucharistique de la Résurrection se feront à **9 h et 10 h 30**. Pour information : 418 872-1441.

Le **Jardin de la Parole** est un lieu où les enfants sont accueillis pour comprendre la parole de Dieu. Vos enfants, petits-enfants ou jeunes voisins peuvent y aller avec vous. C'est **tous les dimanches à 10 h 30** à l'église Notre-Dame de l'Annonciation située au 1625, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette.

La réunion du Cercle de Fermières de L'Ancienne-Lorette aura lieu le **12 février à 19 h** au Centre communautaire situé au 1302, rue des Loisirs sous le thème Notre savoir-faire à la portée de toutes. Il y aura une conférence sur l'estime de soi à la hausse, présentée par Mme Maryse Cyr, Formatrice PRH.

Le Club Optimiste de L'Ancienne-Lorette tiendra son déjeuner le dimanche **8 février à 9 h 30**.

L'Escadron 921 Optimiste de L'Ancienne-Lorette présentera une parade du commandant le vendredi **13 février, à 20 h 30** au Collège de Champigny. Démonstrations de marche militaire et des façons de faire de la garde des drapeaux, prestations de la section de musique, défilé et inspection des troupes. Si ça t'intéresse, il est toujours temps de t'inscrire aux cadets de l'air si tu es âgé(e) de 12 à 18 ans, et ce, même si tu as manqué la session d'automne. C'est gratuit! Viens les rencontrer les vendredis soirs à 18 h 30 au Collège de Champigny, 1400, route de l'Aéroport, porte 3.

Le Club de l'Âge d'Or Chauveau vous invite à ses soirées de danse : le samedi **14 février**, pour une soirée sur le thème de la Saint-Valentin, ainsi que le samedi **28 février**. L'accueil se fera à **19 h** et la danse débutera à **20 h** avec l'Orchestre Michel Lambert. Buffet servi en fin de soirée et prix de présence. Le coût de cette activité est de 10 \$ pour les non-membres et 8 \$ pour les membres. Joignez-vous à nous à l'école l'Étincelle, 1401 rue l'Étincelle, quartier Laurentien. Pour information : au 418 872-7469 ou au 418 872-9462.

Le Club Toastmasters des Ingénieurs (CTIQ) de L'Ancienne-Lorette vous invite. Vous aimeriez vous familiariser avec la prise de parole devant un groupe, accroître par la pratique les aptitudes en communication et en leadership? Le CTIQ se réunit **tous les lundis** à la Hutte (adjacent à l'aréna) de 19 h à 20 h 30. Pour information : Richard Roger au 418 871-1156, Michel Damico au 418 569-8231, ou Damien Thibodeau au 418 877-2005. Vous pouvez également visiter le WWW.CTIQ.CA.

En février, la **Conférence Saint-Vincent-de-Paul de L'Ancienne-Lorette** tiendra ses marchés aux puces au 1305, rue des Loisirs Est (près du complexe sportif). Les mardis **3 et 17 février de 18 h 30 à 20 h 30** : meubles, bicyclettes, jouets, vaisselle, vêtements, livres et bijoux seront en vente. Les mardis **10 et 24 février de 13 h à 15 h 30** : le vestiaire sera ouvert pour la vente de vêtements, livres, vaisselle et bijoux. Des contenants à vêtements sont disponibles au local de la rue des Loisirs, à l'arrière du Jean Coutu, rue des Patriotes et à l'arrière de la bibliothèque. Ils recueillent à leur local de la vaisselle, des vêtements, des bijoux, des jouets, DVDs ou des bandes VHS de films usagés, des 33 tours usagés, petits électroménagers, des articles de sports et des livres. Le département des meubles est ouvert **les lundis, mercredis et vendredis de 8 h 30 à 10 h 30**. Ils effectuent la cueillette des meubles et des électroménagers ces mêmes journées en avant-midi. Ils ont notamment besoin de laveuses et de réfrigérateurs. Vous pouvez les contacter au 418 874-0101. L'argent recueilli permet d'aider plusieurs familles démunies de la paroisse. Nourriture, vêtements, matériel scolaire et plusieurs besoins sont ainsi comblés.

Apprenti de la Couture vous invite à ses activités en février. Le **2 février de 9 h 30 à 15 h 30**, ils confectionneront divers vêtements (mitaines et cache-col) pour les enfants défavorisés de la région de Québec. Un coup de main serait apprécié. Pour information : Claire Faucher au 418 872-7690. Le **9 février**, un atelier vous est offert de **13 h à 15 h 30** au coût de 4 \$ pour confectionner un napperon porte-ustensiles. Il est important d'arriver à l'heure pour vous assurer de terminer votre item. Inscription auprès de Mme Claire Faucher au 418 872-7690. Le **23 février de 9 h 30 à 15 h 30**, elles confectionneront divers vêtements pour les enfants défavorisés de la région de Québec. Un coup de main serait apprécié. Pour information : Claire Faucher au 418 872-7690. Si vous n'utilisez plus du tissu

neuf, plus particulièrement du tricot de coton neuf, du fil, des fournitures, vous pouvez leur en faire don en l'apportant à leur local. Votre collaboration leur donnera la possibilité de confectionner des vêtements pour les enfants défavorisés de la région de Québec. Le local est situé au 1565, rue Turmel, porte 3 à L'Ancienne-Lorette.

Les **Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette** feront beaucoup d'activités en février. Le déjeuner du comité féminin aura lieu le dimanche **8 février de 9 h à 11 h 30** au coût de 6 \$. Le brunch du Festival des Neiges de L'Ancienne-Lorette aura lieu le dimanche **15 février de 9 h à 12 h** au coût de 6 \$. Ces activités sont ouvertes à tous. L'assemblée régulière des membres (conférence, invitation aux conjoints par le Comité féminin) aura lieu le mardi **17 février à 19 h 30**. Le local des Chevaliers se situe au 1300, rue des Loisirs est, L'Ancienne-Lorette. Pour information : 418 872-1383.

Le Club des Aînés de L'Ancienne-Lorette vous invite à sa soirée du **13 février** où la Saint-Valentin sera soulignée. La soirée débute à **19 h 30** et se poursuivra jusqu'à **23 h**, suivie d'un buffet. Prix de présence spécial pour la Saint-Valentin. **Tous les vendredis**, danse avec l'Orchestre les Dynamiques Les Laurentiens sous la direction de M. André Gosselin. Le coût de cette activité est de 8 \$ pour les membres et 10 \$ pour les non-membres. Les cartes de membre sont disponibles à la salle des Aînés le mardi et le jeudi de 13h à 16h. Le prochain gala musical sera le **1^{er} mars**. Les portes ouvrent à **10 h 30** et le gala débute à **12 h 30**.

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, **Éric Caire**. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Mme **Laurence R. Fortin**, attachée politique, au 418 877-5260 ou au lr.fortin@assnat.qc.ca

**NOUVELLE SUCCURSALE
SALLE DE MONTRE
À QUÉBEC**
Coin boul. Hamel et Henri-IV

 **Vitrierie
Global**
RBQ 8277-4852-46

5050, boul. Wilfrid-Hamel
suite 120, Québec G2E 5X5
418 955-4949

132, Côte du Passage
Lévis G6V 5S9
418 837-4949

Sans frais :
1 866 937-4949

- Verres clairs et imprimés
- Miroirs sur mesure
- Douches en verre sur mesure
- Pièces de portes & fenêtres
- Plastiques de tous genres
- Réparation de moustiquaire
- Vitres de foyer
- Celliers en verre sur mesure



**REPLACEMENT
DE VITRES THERMOS
BUÉES**



**YURI
ROUSSEAU**

Louis-Saint-Laurent

 **Libéral**

L'ÉQUIPE TEAM
TRUDEAU
2015



*Efficacité,
rapidité et
satisfaction*

De père en fille

Alexandra MAINGUY
Courtier immobilier résidentiel

418 929-1594

LE WEB  **IMMOBILIER**

 **RE/MAX**
RE/MAX CAPITALE
Agence immobilière
418 627-3120
www.remax-quebec.com

HOSPITALITÉ ET EXPÉRIENCE
D'UNE FAUNE UNIQUE



SABALO LODGE
Costa Rica
Pura vida

Louez ou achetez votre coin de paradis... Soleil, détente et bien plus... RÉSERVEZ TÔT!

INFORMATION :
André Dufresne, propriétaire
1 514 236-3993

Julie Dufresne, propriétaire
info@sabalolodge.com

UNE AVENTURE INOUBLIABLE EN PLEIN
COEUR DE LA NATURE

www.sabalolodge.com

ECO LODGE

Sabalo Lodge est une expérience unique. Vous vivrez en plein cœur d'une faune et d'une flore sauvage. Notre eco-lodge est situé au centre d'un éco-système fragile que nous aidons à préserver. Papillons, oiseaux, mammifères, singes de toutes sortes seront vos voisins.





Melanie Paquet

Ortho Kinési Masso
thérapeute thérapeute thérapeute

Massage suédois thérapeutique
Massage suédois de détente
Massage aux coquillages chauffants
Massage pour femmes enceintes
Drainage lymphatique
Traitement contre la cellulite
Possibilité de reçus sur demande

418 809-7987
Courriel : mel_paquet418@hotmail.ca

Diplômée de l'Académie de Massages Scientifiques



Brouillard...
VU, LU, ENTENDU ou PONDU !

Q-DE-SAC

Situé au cœur du Quartier Petit Champlain, le tout nouveau « chalet sportif » et Resto-Pub Q-DE-SAC propose un menu aux saveurs québécoises dans un décor chaleureux aux allures de shack. Le chef et sa brigade mettent en avant-plan des produits du terroir de qualité et se laissent séduire par le four à bois pour préparer de délicieuses pièces de viandes et de succulentes pizzas. Pour guérir la soif et agrémenter les événements sportifs diffusés sur les écrans, le dernier-né des restaurants de la Capitale suggère une carte de savoureuses bières 100 % québécoises et de vins 100 % canadiens. En plus de ses 80 places à l'intérieur, le Resto-Pub Q-DE-SAC offre aussi 40 places supplémentaires l'été sur sa magnifique terrasse, où la clientèle pourra en profiter pleinement.

**PAILLARD**

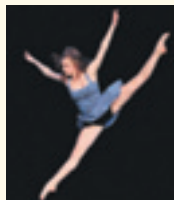
Un troisième Café-boulangerie Paillard de l'homme d'affaires et restaurateur Yves Simard ouvrira ses portes sous peu au 4141, boul. de l'Auvergne à Québec. Inauguré d'abord sur la rue Saint-Jean en 2006, puis aux Galeries de la Capitale en 2012, le nouveau commerce, qui abritera les cuisines des trois établissements, offrira également de nombreuses tables pour se restaurer sur place, ainsi qu'un service de traiteur. L'École de danse Jacques-Duval qui occupait jadis le rez-de-chaussée a déménagé ses pénates et ses salles de réception au sous-sol.

LE SALON DE LA MOTO ET DU VTT

Le Salon de la moto et du VTT de Québec présenté par La Capitale Assurances Générales s'installera encore une fois au Centre de foires de Québec du vendredi 6 février au dimanche 8 février. De nouveaux et spectaculaires modèles seront présentés lors de trois intenses journées remplies d'activités et d'expositions. Le Salon 2015, qui revient cette fois-ci sous le thème « Peu importe votre monture, stimulez ici votre passion ».

**LE CONCOURS INTERNATIONAL DE DANSE PETIPA**

Le Concours International de danse Petipa, en partenariat avec la Société de Ballet de Québec et Ballet Danse International, aura lieu à la salle Dina-Bélanger du Collège Jésus-Marie de Sillery pour les demi-finales les 27, 28, 29 mai et au Grand Théâtre de Québec le samedi 30 mai 2015 pour la grande finale! Une belle visibilité internationale pour Québec grâce à Christiane Bélanger et Jacques Marsa!

**IMMO-CLIC.CA**

Le lancement officiel de la toute nouvelle et unique plateforme Web Immo-Clic.ca, regroupant des courtiers immobiliers, des spécialistes hypothécaires de différentes institutions financières ainsi que de nombreux commerçants du domaine immobilier en un seul et même endroit, a eu lieu récemment. Immo-Clic.ca n'est pas une agence immobilière mais plutôt un outil de référence immobilière qui profite de l'appui du comédien, humoriste et animateur Alain Dumas, qui soutient la nouvelle plateforme en étant son porte-parole officiel.



Le Club de Golf Métropolitain du boulevard Chauveau, belle exclusivité, offre désormais sur son parcours de 9 trous, du golf d'hiver!!!...Pour ceux qui comme moi ont toujours adoré Oncle Georges, sachez que Daniel Lemire reviendra sur scène à la salle Albert-Rousseau avec un tout nouveau show les 19 mars et 17-18 avril...C'est plus d'un demi-million de dollars que Louis McNeil et ses associés des restaurants Cosmos injecteront dans la succursale du boulevard Laurier, dès février 2015, afin de procéder à des rénovations dans le secteur bar du populaire restaurant qui adoptera un design encore plus contemporain et moderne, comme celui de LB9...Si vous désirez faire un petit tour cet hiver (ou ce printemps!) dans Charlevoix, sachez que la Fête des saveurs de la Table agro-touristique de Charlevoix aura lieu le vendredi 27 mars au Manoir Richelieu...Bonne chance et bon succès à Andrew Murphy et son équipe qui viennent d'inaugurer le resto-pub Q DE-SAC, « l'arrêt gourmand obligé », le nouveau chalet sportif du Petit-Champlain, dans les anciens locaux de la Trattoria Sant 'Angelo...Le Défi Entreprises Québec 2015 se tiendra le 31 mai 2015 à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier...Le Gala de la relève en communication de l'Université Laval aura lieu le mercredi 18 mars sous la présidence d'honneur du publicitaire Louis Massicotte mais, pour se mettre en appétit, un cocktail événement bénéfice aura lieu au pavillon Charles-De Koninck le jeudi 12 février 2015...C'est dans quelques semaines que sera inauguré la nouvelle succursale du spécialiste du refacing, Réno-Cuisine, au 1204, de la Concorde, juste à côté du nouveau Costco, à Saint-Romuald, dans le secteur Lévis, un magasin de 2 300 pieds carrés...Un 3^e restaurant Topla! ouvrira ses portes sous peu au 9550, boul. L'Ormière à Québec, après les succursales de Beauport et Charlesbourg qui connaissent beaucoup de succès...Les amateurs de la musique de Genesis seront comblés car Martin Levac revisitera plusieurs de leurs succès avec une sonorité jazz au centre d'art La Chapelle le samedi 14 mars ...

CHRONIQUE JURIDIQUE

MISE EN PLACE D'UNE TUTELLE POUR UN ENFANT MINEUR (PARTIE 2 DE 2)

Le mois dernier, nous discutons des mécanismes permettant aux parents prudents d'assurer l'avenir de leurs enfants en leur nommant un tuteur si leur décès survient avant que les enfants ne soient majeurs. Regardons aujourd'hui la mise en place de cette procédure.

Dans le but de se rafraîchir la mémoire, rappelons-nous que nous avons fait mention de trois méthodes permettant de prévoir un tuteur à son enfant ; soit lors de la rédaction d'un testament, d'un mandat en prévision de l'incapacité ou par une déclaration à transmise au Curateur public. Le tuteur peut également être nommé par un juge, si les parents n'ont rien prévu à cet effet.

La tutelle pour un enfant mineur doit être mise en place dès le décès ou l'incapacité du dernier des parents de l'enfant où dès que ceux-ci perdent leur autorité parentale suite, par exemple, à une décision du tribunal.

Les mécanismes de surveillance du tuteur

Dans certains cas, avant d'agir, le tuteur devra être autorisé par un conseil de tutelle. Pour constituer ce conseil, une assemblée de parents, d'alliés et d'amis sera convoquée par un officier public. L'assemblée désignera alors trois membres qui formeront le conseil de tutelle, dont un qui occupera la charge de secrétaire, ainsi que deux suppléants. Le conseil de tutelle deviendra effectif dès que le tribunal entérinera la décision de l'assemblée.

Le rôle du conseil de tutelle sera d'assister le tuteur et de vérifier périodiquement son administration tutélaire. Pour certains actes importants, le tuteur ne pourra agir seul et l'approbation du conseil de tutelle devra être obtenue ; on peut par exemple penser à la vente d'une maison dont l'enfant aurait hérité, le conseil de tutelle devra l'approuver avant que le tuteur puisse la compléter.

Le conseil de tutelle ainsi que le tuteur doivent se réunir une fois l'an, afin de dresser un bilan de l'année écoulée et de discuter ensemble des projets d'avenir de l'enfant.

D'autre part, le Curateur public aura la tâche de surveiller la gestion du tuteur jusqu'à la majorité de l'enfant, date à laquelle la tutelle prendra automatiquement fin.

L'exception : l'enfant mineur possédant des biens d'une valeur de plus de 25 000,00 \$

Un conseil de tutelle devra être créé dès qu'un enfant possède des biens d'une valeur excédant 25 000,00 \$, et ce, même s'il est toujours sous la tutelle (légale) de ses parents. Ce conseil, formé de la même façon que le conseil de tutelle créé pour l'enfant orphelin, sera constitué de trois membres dont un qui occupera la charge de secrétaire, ainsi que deux suppléants. Ce conseil devra donner son consentement pour tous les actes importants qui concernent les biens de l'enfant.

Le but de cette mesure est d'éviter que les biens d'un enfant soient dilapidés par ses parents avant sa majorité.

Votre notaire : pour vous aider pas à pas

Consultez votre notaire afin qu'il vous aide dans ces démarches. Il ne manquera pas de vous donner toute l'information nécessaire relative au tuteur, à la tutelle, au conseil de tutelle, à l'inventaire des biens du mineur, aux garanties devant être données, etc. Il aidera également la famille en préparant les procédures à présenter au tribunal afin de rendre effectif la tutelle et son conseil.

Prenez le contrôle de votre vie et des imprévus, demandez conseils à votre notaire : une source sûre.

Cette chronique a été rédigée par Me Gabrielle Baril, notaire



Me Ginette Nadeau
notaire



Nadeau Arguin Notaires S.E.N.C.

NOTAIRES ET CONSEILLÈRES JURIDIQUES

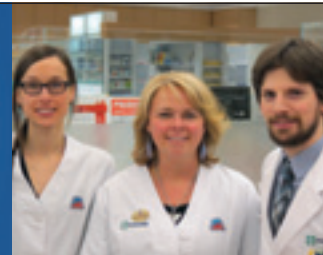
1866, Notre-Dame, bureau 250, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3C8

Téléphone : 418 872-2929

Télécopieur : 418 872-3890

gnadeau@notarius.net

CAPSULE DE VOS PHARMACIENS: POUR EN SAVOIR PLUS SUR L'ECZÉMA



Saviez-vous que la peau est le plus grand organe du corps humain ? La peau est souple et relativement imperméable, aide à réguler notre température interne et nous protège contre les micro-organismes et les infections.

L'eczéma est une inflammation chronique et récurrente de la peau qui se traduit par des démangeaisons, de la rougeur et de l'irritation. Ce trouble altère la fonction barrière protectrice de la peau, ce qui la rend plus vulnérable aux bactéries, allergènes, agents irritants, etc. Les endroits les plus touchés par ce problème sont le visage, les mains, les pieds et les plis de flexion. Il n'est pas rare de voir que l'individu qui souffre d'eczéma est également atteint d'allergies saisonnières et d'asthme et que d'autres membres de sa famille en sont atteints aussi.

L'application régulière d'un hydratant est le meilleur traitement pour prévenir la peau sèche et irritée. En effet, la sécheresse cutanée diminue l'efficacité de la fonction barrière protectrice de la peau. Les agents hydratants emprisonnent l'eau dans la peau, ce qui la rend plus souple et résistante. Il existe des onguents, des crèmes et

des lotions qui hydratent. Sachez que les onguents et les crèmes sont plus efficaces puisqu'ils ont un pouvoir hydratant supérieur à la lotion. Gardez en tête que peu importe le type d'hydratant, l'important est de l'appliquer régulièrement. Il est aussi primordial d'éviter les douches ou les bains trop longs et trop chauds ; ceux-ci doivent durer au maximum 5 minutes. Utilisez un savon doux sans parfum et d'ailleurs tout produit

que vous utilisez pour votre peau devrait être exempt de parfum. Puis, il faut protéger la peau contre les agresseurs. Par exemple, portez des gants lors d'une exposition au froid et lors d'un contact avec l'eau chaude pour des tâches ménagères. Tentez de gérer votre stress le plus adéquatement possible puisque celui-ci peut provoquer des poussées d'eczéma. Enfin, assurez vous de maintenir une bonne hydratation orale et évitez de gratter les lésions d'eczéma puisque leur état risque de s'aggraver.

L'eczéma ne se guérit pas, elle se contrôle à l'aide des conseils mentionnés ci-haut et de l'utilisation de produits topiques à base de cortisone. Pour plus d'information, consultez un de nos pharmaciens.

Marie-Claude Lelièvre et Danielle Fréchette
pharmaciennes propriétaires affiliées à JeanCoutu

1875, rue Notre-Dame, local 50, L'Ancienne-Lorette • 418 864-7755

CHRONIQUE SANTÉ



Julie Dufresne
directrice générale, La Corne d'abondance



Annie Berthelotte
diététiste/nutritionniste

Notre taux de sucre sanguin...

Les aliments que nous mangeons nous permettent de vivre et de pratiquer nos activités de tous les jours. Notre corps va digérer ces aliments pour ensuite utiliser, entre autres, le glucose (un sucre) pour produire de l'énergie. Après la digestion, le glucose voyage dans le sang pour se rendre aux cellules et être utilisé par celles-ci. Normalement, notre corps contrôle de lui-même son taux de sucre dans le sang. Il essaie de maintenir à jeun son glucose entre 4 et 6 mmol/L. C'est notre pancréas qui gère le taux de sucre sanguin en sécrétant de l'insuline, une hormone responsable de l'entrée du glucose dans nos cellules.

Si notre taux de glucose sanguin descend en bas de 4, nous parlons d'hypoglycémie soit un taux de sucre trop bas dans le sang. Ceci peut être causé par l'alimentation insuffisante ou absente, un mauvais dosage de la médication ou un exercice trop intense ou non planifié. Certains signes et symptômes peuvent survenir comme des tremblements, des palpitations, de la transpiration, de l'anxiété, de la faim, des nausées ou des picotements. Si le degré de sévérité augmente, il y aura aussi des troubles d'attention, de la confusion, des faiblesses, de la somnolence, des problèmes de vision, de la misère à parler, des maux de tête, des étourdissements et même une perte de conscience ou un coma. Si, par contre, il est en haut de 7 et qu'il est non contrôlé par notre corps, nous sommes en présence d'un taux trop élevé et nous parlons de diabète.

Le diabète est une maladie chronique qui doit être contrôlée car des complications peuvent survenir. Pour contrôler cette maladie, il faut faire des changements dans nos habitudes de vie et parfois ajouter des médicaments. Le diabète apparaît si le pancréas ne produit pas assez d'insuline ou si nos cellules sont plus résistantes et ne permettent pas à l'insuline de bien faire son travail. Les cellules auront de la misère à bien utiliser le glucose. Ainsi, le taux de sucre dans le sang sera élevé et des problèmes s'en suivront. Voici certains signes qui peuvent nous indiquer que notre sang à un taux trop élevé de sucre: soif intense et bouche sèche, faim exagérée, envie fréquente d'uriner et une quantité plus abondante d'urine, vision brouillée, infections fréquentes et récurrentes, cicatrisation lente, fatigue extrême et somnolence, perte de poids involontaire et picotement des doigts et des pieds. L'intensité des symptômes peut varier d'une personne à l'autre.

Certaines personnes (environ 10 %) ont le diabète de type 1. Ce sont des enfants, des adolescents, ou des jeunes adultes pour qui le pancréas ne produit pas d'insuline ou en produit en quantité insuffisante. Pour ces personnes, le traitement nécessite l'injection d'insuline pour remplacer ce manque d'hormone. Le diabète de type 2 (environ 90 % des gens) survient chez les gens de 40 ans et plus. Il s'agit d'une production insuffisante d'insuline par le pancréas ou tout simplement d'une mauvaise utilisation de l'insuline par les cellules. Voici certains facteurs qui peuvent augmenter les risques de développer le diabète de type 2. Le sexe (les hommes plus que les femmes), l'âge (+ de 40 ans), l'hérédité, un surplus de poids, un tour de taille élevé, un taux de mauvais cholestérol élevé, peu d'activité physique, les mauvaises habitudes alimentaires, l'hypertension artérielle et le taux de sucre anormalement élevé. Les habitudes de vie en général ont une grande importance. Le diabète de type 2 se contrôle en ayant une alimentation équilibrée, un poids santé et en pratiquant de l'activité physique de façon régulière. Si ce n'est pas suffisant pour contrôler le taux de sucre, certains médicaments doivent être ajoutés pour éviter certaines complications. Nous parlerons de problèmes aux reins, aux yeux, aux nerfs et de maladies cardiovasculaires.

Le diabète ne se guérit pas, mais nous pouvons essayer de le contrôler du mieux que l'on peut en gardant un mode de vie sain et équilibré...

Annie Berthelotte Diététiste/Nutritionniste

Le p'tit mot de Julie...

Plusieurs personnes de mon entourage, âgées entre 40 et 50 ans, développent des problèmes de santé dont le diabète. Il ne faut pas attendre d'être malade pour avoir un mode de vie sain. C'est à tous les jours qu'il faut prendre soins de nous. Un peu de motivation et le tour est joué...

Julie Dufresne, Directrice générale de La Corne d'abondance



LA TABLE DES SAINES HABITUDES DE VIE DE L'ANCIENNE-LORETTE

Le Défi Château de neige se poursuit jusqu'au 8 mars



L'ensemble des quelque 130 partenaires de la Mobilisation régionale et locale pour les saines habitudes de vie, le poids et la santé en collaboration avec le Carnaval de Québec, la campagne WIXX de Québec en Forme et la campagne Plaisirs d'hiver de Kino Québec invitent la population de la grande région de la Capitale-Nationale à participer au **Défi Château de neige** (www.defichateaudeneige.com) qui se déroule du 7 janvier au 8 mars 2015 et pour lequel l'inscription est gratuite et de nombreux prix sont à gagner.

Le **Défi Château de neige** est une activité qui offre une raison supplémentaire à tous de jouer dehors en période hivernale en famille ou avec des amis. Les participants sont invités à construire un château, un fort, ou même une gigantesque forteresse. Nul besoin d'ériger un chef d'œuvre, c'est le plaisir de construire qui compte!

Les familles de L'Ancienne-Lorette peuvent y participer en grand nombre! Les drapeaux gratuits et officiels du défi à ajouter aux châteaux sont disponibles aux endroits suivants :

- Bibliothèque Marie-Victorin;
- Maison des Jeunes Le Repère de L'Ancienne-Lorette;
- Aquagym Élise Marcotte.

Faites vite ! Les quantités sont limitées.



CAMPAGNE DE FINANCEMENT

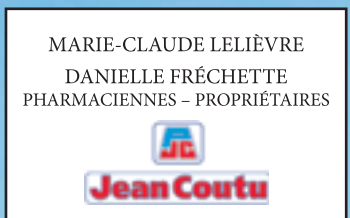
AIR-PAL

DE LA POLYVALENTE DE L'ANCIENNE-LORETTE



La 21^e édition de la campagne de financement de l'école secondaire polyvalente de L'Ancienne-Lorette a connu, encore cette année, un vif succès. En effet, 16 249 billets furent vendus. Cette levée de fonds, permettant de promouvoir les activités culturelles et sportives de la polyvalente, s'est déroulée du 8 au 31 octobre 2014. Le dénouement de cette campagne a eu lieu le 13 novembre dernier, avec le lancement de 2000 avions en papier dans le gymnase de l'école. Cette activité, où chaque avion lancé était associé à un billet pigé parmi tous les billets vendus, a permis d'identifier 6 heureux gagnants. Nous profitons de l'occasion pour remercier les élèves qui ont participé et tous les commanditaires, sans qui cette belle campagne de financement n'aurait pas été possible.

- 1^{ER} PRIX: ISABELLE FRECHETTE**
a reçu un crédit voyage d'une valeur de 2 500\$ chez Voyages transat La Capitale
- 2^E PRIX: SOPHIE PICARD**
a reçu un téléviseur Samsung 40 pouces HD d'une valeur de 470\$ chez Meubles Dominique Paquet
- 3^E PRIX: MICHEL NOEL**
s'est vu remettre 6 droits de jeu au Club de golf du Lac St-Joseph d'une valeur de 320\$
- 4^E PRIX: CAROLE SAVARD**
a gagné un billet de saison de soirée au Centre de ski Le Relais d'une valeur de 310\$
- 5^E PRIX: SYLVIE OUELLET**
a reçu un bon d'achat d'une valeur de 300\$ chez Métro Plus L'Ancienne Lorette
- 6^E PRIX: LOUIS TURGEON**
a reçu un forfait pour 2 personnes comprenant un souper, une nuitée et un déjeuner dans un des Hôtels JARO d'une valeur de 300\$



Période d'inscription
Places encore disponibles

Pour informations
418 872-9836



CLIMATISATION VENTILATION
Rousseau
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

Climatiseur mural

Fournaise électrique

Échangeur d'air

Thermopompe centrale

VENTILATEUR À RÉCUPÉRATION DE CHALEUR
LIFEBREATH
SYSTÈMES POUR L'AIR INTÉRIEUR

Plus de 30 ans à votre service.
Allez voir nos promotions sur notre site Web
www.cvrousseau.com

1685, Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
418 561-1515

CAA Québec Recommandé
CMMTQ Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec
Novoclimat
APCHA
Accord D
MasterCard
VISA
RBQ : 8298-3602-32

GROUPE RÉSIDENCES DU PATRIMOINE

UN MILIEU DE VIE QUI VOUS RESSEMBLE

Résidences pour retraités autonomes, semi-autonomes
et
Services d'hébergement sécuritaire
pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres

JARDINS DES PIONNIERS
Service de soins disponibles
Appartements 3 1/2 et 4 1/2
Piscine, spa, salle d'activités et cinéma

MANOIR DES PIONNIERS
Appartements studio à 4 1/2
Service aux tables avec choix de menus
Service de préposés 24 h / 7 jours
Service d'hébergement sécuritaire pour personnes atteintes de la maladie d'alzheimer ou autres

Information et rendez-vous en tout temps.
418 563-0616
418 951-8664
Pour profiter pleinement du moment présent!

1290-1295, rue des Pionniers
L'Ancienne-Lorette Près des services, CLSC et centres d'achats

www.grdp.ca

ÉQUIPE BERGERON PARTENAIRE DE VOTRE PROJET

RE/MAX Accès agence immobilière

Tranquilli-T

418.847.1000
equipebergeron.com
suivez-nous!

CHRISTIAN BERGERON courtier immobilier inc. S.A. d'un courtier immobilier

SARAH MC GRATH MARTEL courtier immobilier résidentiel

LISETTE BERGERON service à la clientèle

ÉVALUATION SUR DEMANDE SANS AUCUNE OBLIGATION DE VOTRE PART

C'EST VU... C'EST VENDU!
GRANDE VISIBILITÉ DE VOTRE PROPRIÉTÉ!

HÉLÈNE & GILLES NADEAU EN TÉMOIGNENT

« Une résidence est l'investissement le plus important d'une vie; on ne peut pas confier cette transaction à l'aveuglette. Une approche adaptée à nos attentes, des suivis minutieux et détaillés, on se sent vraiment en confiance avec l'équipe Bergeron et c'est ce qu'il faut pour prendre la bonne décision! »

L'ANCIENNE-LORETTE – Architecture unique, fenestration abondante, grandes pièces de vie. Garage double 23x23 et abri d'auto. Secteur de prestige. **539 0005**

L'ANCIENNE-LORETTE – Spacieuse, cuisine toute rénovée, foyer au salon, 6 chambres possibles, salle familiale avec porte-patio. Gazebo avec SPA. **439 0005**

L'ANCIENNE-LORETTE – Cachet unique de 1 1/2 étage, propriété ayant beaucoup de rénovations, foyer au salon, grand patio. **Coup de cœur assuré! 314 0005**

L'ANCIENNE-LORETTE – Très beau cottage aménagé sur trois niveaux. Tout est prêt pour votre famille. Disponible rapidement. Prix concurrentiel. **309 5005**

L'ANCIENNE-LORETTE – Modèle à paliers avec garage, offrant un bon potentiel à exploiter. **Sous l'évaluation municipale. 290 0005**

L'ANCIENNE-LORETTE – Impeccable, tout brique, 3 chambres au premier, sous-sol aménagé, grand terrain, atelier de 15x21 chauffé et isolé. **249 0005**

L'ANCIENNE-LORETTE – Duplex 1 x 4 1/2 à l'étage, et le rez-de-chaussée avec sous-sol disponible à l'acheteur et bénéficiant d'un garage double. **229 0005**

L'ANCIENNE-LORETTE – Propriété très bien entretenue ayant subi plusieurs rénovations, garage double, aucun travaux à faire. **Occupation octobre 2015. 228 0005**

STE-FOY / CHAMPIGNY – Condo impeccable 3^e étage, rénové au goût du jour, 2 chambres, 2 stationnements. Situé près de tous les services. **239 0005**