



Barbier

AFFIRMEZ VOTRE PERSONNALITÉ ET VOTRE STYLE!

SALON SALVATORE

(Anciennement Emilio Rémi)

*Du mardi au samedi

1497 rue Roberval, Saint-Bruno, 450 653-8515

LE JOURNAL DE SAINT-BRUNO

MENSUEL

FEVRIER 2023

Vol. 29 #2 | 8 pages

REDONNEZ L'ÉCLAT à vos plus beaux vêtements!

2 pantalons ou jupes courtes **1420\$**
(Du 15 février au 15 mars)

DAOUST
NETTOYEURS
ÉCOPERFORMANTS

Cueillette et livraison

678, montée Montarville
(coin rang des 25)
Saint-Bruno 450 441-6777

Chaise des générations

LA PLACE DES JEUNES



Page 3

(PHOTO : FRANK RODI JR)

• TERRASSE
• SALLE À MANGER
• PERMIS D'ALCOOL
• SALLE DE RÉCEPTION

Chez nous, le CLIENT fait partie de LA FAMILLE!

Miss Italia
LA MEILLEURE PIZZA DEPUIS 1961
Le même propriétaire depuis 1961

sablissimo... La Meilleure Pizza sur la Rive-Sud

86 % de la population préfère la pizza de Miss Italia!!!

SAINT-LAMBERT
1380, rue Victoria
450.672.8000

À EMPORTER
OU LIVRAISON

SAINT-BASILE-LE-GRAND
365A, boul. Sir-Wilfrid-Laurier
450.653.7373

ROXANNE JODOIN
courtier immobilier résidentiel

www.roxannejodoin.com

C 514 999.7931
rjodoin@royallepage.ca

ROYAL LEPAGE PRIVILEGE
Agence immobilière franchisée et autonome

ROYAL LEPAGE CLUB DES DIX 2022
INDIVIDUEL QUÉBEC

TOP 2% NATIONAL 2022



Cette annonce vous a sauté aux yeux?

Alors, imaginez le nombre de consommateurs de Saint-Bruno, Saint-Basile et Sainte-Julie qui l'ont aussi remarquée!

Pour avoir **UN IMPACT MONSTRE**, annoncez vos produits et services avec nous et faites-vous voir par plus de 25 000 lecteurs!

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS
REPRÉSENTANTS DÈS AUJOURD'HUI!
450 441-5300

versants.com



LES
VERSANTS
www.versants.com

Conseil municipal de Saint-Bruno-de-Montarville

La chaise symbolique

Des élèves de 6^e année de l'école Albert-Schweitzer ont présenté, mardi dernier, lors de l'assemblée du conseil, une Chaise des générations aux élus de Saint-Bruno-de-Montarville.

Frank Jr Rodi
frodi@versants.com

« Nous avons créé la Chaise des générations, un solide symbole qui se veut un rappel à nos élus que chaque décision prise aura un *impact* sur les générations futures. Elle siégera en permanence dans la salle du conseil », déclare Rose, l'une des écolières sur place pour l'événement.

Fabriquée par des enfants et placée autour d'une table où se prennent les décisions, une Chaise des générations représente et porte la voix des jeunes.

Après Gatineau, Saint-Mathieu-de-Beloil, Varennes et bientôt Trois-Rivières et Beloil... c'est maintenant au tour de Saint-Bruno de se voir offrir une Chaise des générations.

L'initiative est de l'organisme Mères au front, qui a approché le maire, Ludovic Grisé-Farand, et la conseillère responsable de l'environnement et des changements climatiques, Hélène Ringuet. « Je leur ai parlé de l'initiative de Bruno Marchand, maire de Québec, qui a été l'instigateur du projet. Je leur ai demandé si Saint-Bruno serait intéressée à avoir sa Chaise des générations, puisque l'environnement et la lutte aux changements climatiques faisaient partie des promesses électorales de M. Grisé-Farand », explique la Montarvilloise Stéphanie K/Bidi, de Mères au front.

LA PRESSION SUR LES ÉLUS

« Les jeunes seront toujours les bienvenus au conseil municipal. Ce soir, ils viennent re-

mettre le fruit de leur travail », mentionne M. Grisé-Farand. De son côté, Hélène Ringuet indique que ce n'est pas pour rien que les Chaises des générations sont apportées dans les conseils. « Ici, il faut se rappeler que chaque décision doit être prise en fonction de l'avenir des générations futures, de leur bien-être et de l'environnement. » Les élèves de la classe 601 de l'école Albert-Schweitzer – ils étaient une douzaine à prendre, le temps d'un instant, la place des élus – se sont inspirés des éléments de la nature pour la confection de la Chaise des générations. Ils y ont mis « leur cœur et leur créativité artistique » afin de la décorer. « Je suis très fière d'eux. Ils ont bien fait cela, affirme l'enseignante Annie Legros, que le journal *Les Versants* a contactée. Lorsque le projet nous a été proposé, à la fin septembre, je venais tout juste de leur enseigner la démocratie. La Chaise des générations prenait alors tout son sens. » Annie Legros a été enseignante pour le fils de Mme K/Bidi. « L'environnement et les changements climatiques sont des sujets qui lui tiennent à cœur. J'ai donc pensé à elle. »

La Chaise des générations symbolise la voix des enfants et l'avenir. « La Chaise a été conçue avec un amalgame d'idées de tous les élèves de ma classe. Certains se sont consacrés aux valeurs, d'autres à la peinture ou au vernis, puis quelques-uns aux feuilles, à l'arc-en-ciel... Tout le monde a participé », ajoute Mme Legros.

Selon elle, la présence des enfants à l'assemblée sera un moment marquant dans leur vie. « Qui sait, peut-être qu'un jour, l'un d'eux fera partie des élus et sera du conseil municipal! »

Avec ce projet, les jeunes ont exprimé leurs attentes à propos des changements climatiques. « La chaise représente un arbre avec ses feuilles, pour l'environnement », explique l'une des élèves. Les logos de la Ville



Une Chaise des générations a été présentée au conseil municipal par les élèves de 6^e année de l'école Albert-Schweitzer. (Photo : Frank Jr Rodi)

et de Mères au front ont aussi été ajoutés au meuble. « Au centre, on retrouve notre précieuse planète, qui nécessite notre attention avec les enjeux liés au développement durable et à la crise climatique », ajoute une autre.

« Un solide symbole qui se veut un rappel à nos élus. »
- Rose

VALEURS

Les racines de l'arbre, représentées par les pattes « chambranlantes », évoquent des valeurs que les jeunes jugent importantes : l'amour, l'amitié, la fertilité, la tradition, la démocratie, l'inclusion, la famille, l'entraide, la persévérance, la paix, la liberté. « Nous sommes convaincus qu'en les respectant, ça va bien aller! »

Pour Stéphanie K/Bidi, la Chaise des générations représente le « message d'espoir des

enfants face à un sujet qui les touche directement, qui touche leur vie actuelle et future ».

En évoquant la Chaise des générations, l'organisme souhaite qu'elle agisse comme un phare pour les élus et qu'elle leur permette de garder le cap. « Qu'elle leur donne le courage de protéger le vivant et d'agir avec ambition face aux crises climatique et écologique afin de léguer à nos enfants et petits-enfants un avenir, note Stéphanie K/Bidi. La Chaise des générations est là pour vous rappeler, chers élus, de penser à eux lors des décisions que vous prenez. Vos choix d'aujourd'hui détermineront leur demain. »

« La Chaise des générations aura une place « d'honneur » dans la salle et nous rappellera que nos décisions ne sont pas uniquement prises pour nous, mais qu'elles ont un *impact* sur les générations futures. »

Question aux lecteurs

Que souhaitez-vous que les élus se rappellent en présence de la Chaise des générations?
versants.com



▶ EN PRÉSENTIEL!

Cours de la Croix-Rouge Canadienne



COURS PRÊTS À RESTER SEULS !

Pour les jeunes de 9 ans et plus

Dates de cours disponibles :

- 10 février 2023
- 11 mars 2023
- 15 avril 2023
- 13 mai 2023

50\$

payable comptant seulement

Sur place de 9h à 15h

Apporter un repas froid • Bouteille d'eau • Crayon pour écrire et une efface

INSCRIPTION À LA MAISON DES JEUNES DE SAINT-BRUNO

Du lundi au vendredi entre 15 h et 20 h
Informations : 450 441-1989

COURS GARDIENS AVERTIS !

Pour les jeunes de 11 ans et plus

Dates de cours disponibles :

- 25 février 2023
- 25 mars 2023
- 22 avril 2023
- 27 mai 2023

60\$

payable comptant seulement

Sur place de 9h à 17h

Apporter un repas froid • Toutou ou poupée format bébé
• Bouteille d'eau • Soulier d'intérieur obligatoire

INSCRIPTION À LA MAISON DES JEUNES DE SAINT-BRUNO

Du lundi au vendredi entre 15 h et 20 h
Informations : 450 441-1989

Les cours ne sont pas remboursables, ni transférables

<https://mdjstbruno.org>

Huiles québécoises... Gastronomie!

Certains d'entre nous ignorent que plusieurs huiles alimentaires sont produites, ici-même, au Québec. En plus d'encourager la consommation locale, ces huiles de qualité offrent un accord idéal à tous vos plats. Ces produits exceptionnels livrent une saine concurrence aux huiles importées.

Réal Scalabrini,
membre de la Société d'horticulture et
d'écologie de Saint-Bruno
www.shesb.ca

Pas assez connues, les huiles de caméline, de chanvre, de lin, de tournesol et de canola sont fièrement produites par des producteurs de grains du Québec. Ces huiles, pressées à froid, rehaussent nos mets de leur goût exquis. Non seulement locales, elles contiennent des éléments nutritifs pour la santé. Que demander de mieux? Je vous incite à effectuer vos propres recherches...

Caméline : Cultivée en Europe depuis plus de 3 000 ans, la « *Camelina sativa* » est aussi appelée sésame d'Allemagne ou lin bâtard. Originaire d'Europe et d'Asie, cette oléagineuse est de la famille des « brassicacées ». Sa tige dressée est haute de 40-80 cm. La caméline porte de mignonnes fleurs jaunes produisant une grappe fructifère allongée, à pédicelles (tige d'une fleur individuelle) longs de 10-18 mm. Les silicules (cosses des crucifères) sont obovales-oblongues, et elles contiennent jusqu'à 20 minuscules graines. La racine pivotante s'enfonce profondément dans le sol.



Au Québec, les graines servent à élaborer une huile d'exception. L'huile de caméline est un produit sain, savoureux, innovant et surtout fabriqué de façon durable. En alimentation, elle se distingue par sa forte teneur en vitamine E, oméga 3, antioxydants naturels, et pour ses propriétés anti-inflammatoires. Son goût unique et subtil rappelle à la fois le sésame et les noisettes et comporte une légère touche herbacée des plus agréables rappelant l'asperge.

En cuisine, sa résistance élevée à la chaleur sans perdre ses propriétés en fait un allié de

choix. Cette huile fine est très polyvalente, autant pour les sautés, les grillades, les salades... même pour le pain. Elle est de plus en plus populaire auprès des grands chefs.

Chanvre : (*Cannabis sativa*), famille des canabacées, est d'utilisation textile, industrielle ou agricole. Le terme « chanvre » désigne la plante industrielle, tandis que « cannabis », l'utilisation médicale et récréative. Cultivé depuis près de 10 000 ans, le chanvre est l'une des premières plantes à être domestiquées en raison de ses fibres robustes, ses graines nutritives et sa résine aux propriétés médicinales. Écologique, sa racine est un pivot chevelu qui puise l'eau très loin. La tige est composée, en périphérie, de la flasse destinée à l'industrie... le centre, appelé chènevotte, sert au béton de chanvre, etc. Les fleurs et les fruits verdâtres sont à l'aisselle des feuilles supérieures du plant femelle. Certaines feuilles renferment les principes actifs à la préparation de compléments alimentaires et de produits thérapeutiques.



L'huile de chanvre provient du pressage de graines de chanvre entières. Une première pression à froid est riche en vitamine E, en oméga 3 et 6. Sa couleur verte, son goût de noisette à la fois subtil et prononcé, relève les saveurs d'une salade, d'une soupe, de légumes, du riz ou de pâtes, et d'un smoothie. Réputée par sa composition et son ratio en acides gras essentiels, elle est conseillée contre l'hypertension, pour le développement du cerveau et en prévention de plusieurs maladies. Se rapprochant beaucoup des lipides sécrétés par le corps, elle est appréciée de la peau, du cuir chevelu, des cheveux et des ongles.

Attention : Ne pas utiliser pour la cuisson car elle y perd ses nutriments et ses saveurs.

Lin cultivé : (*Linum usitatissimum*), famille des linacées. Un peu d'histoire : Les plus anciens fragments de fibres de lin datent de plus de 36 000 ans en Géorgie. Depuis l'an - 400, Hippocrate connaissait les propriétés médicinales de la graine de lin. La culture s'est généralisée en Europe au Xe siècle sous Charlemagne. À partir du XVIe siècle, l'huile est reconnue pour son usage dans la peinture à l'huile et le fameux linoleum.



En cuisine, l'huile de lin, à partir de graines pressées à froid, est aussi utilisée. Elle apporte une délicieuse saveur de noisette dans la création de vinaigrette, de pesto ou dans l'assaisonnement d'un tartare de poisson. Cette huile alimentaire est riche en oméga 3 et devient précieuse pour la santé si consommée sans cuisson. Elle peut contribuer à réduire le cholestérol sanguin et à améliorer le transit intestinal.

Attention : Cette belle huile dorée est très fragile. À conserver au frais, dans une bouteille opaque, tout au plus neuf mois, après ouverture à garder au réfrigérateur pas plus de trois mois. Très sensible à l'oxydation, elle ne doit pas être utilisée pour la cuisson des aliments ni consommée dès qu'elle est rancie.

Tournesol cultivé : (*Helianthus annuus*), famille des astéracées. Un peu d'histoire : Les plus anciens fossiles de fleurs telles des astéracées ont été découverts en Patagonie et datent d'environ 50 millions d'années. Au Québec, depuis l'an 1000, ce sont les Autochtones qui cultivaient ces jolies fleurs jaunes originaires d'Amérique centrale. Le tournesol a été introduit en Europe au XVIe siècle par les Espagnols.



Au Québec, les Autochtones faisaient de l'huile de tournesol longtemps avant l'arrivée des Français. Les graines étaient bouillies et l'on recueillait l'huile qui flottait à la surface. Elle servait alors à aromatiser les soupes et les ragouts épaissis à la farine de maïs.

Aujourd'hui, la plus québécoise des huiles offre un produit élaboré à partir de graines de tournesol pressées à froid. C'est une

huile multi-usage grâce à son goût neutre et à sa bonne tolérance à la chaleur (choisir une teneur élevée en acide oléique : acide gras non saturé). Un bon choix pour monter une mayonnaise, créer une vinaigrette ou frire des légumes. Riche en vitamine E et en oméga 6, l'huile de tournesol contribue également à une bonne santé cardiovasculaire.

Canola : (*Brassica napus*), famille des crucifères. Sa jeune histoire : Le canola est entièrement canadien. Son nom provient de la contraction de « Canada » et de « Ola - qui signifie huile ». Au début des années 1970, deux chercheurs, d'Agriculture et agroalimentaire Canada et de l'Université du Manitoba, ont développé le canola en s'appuyant sur des techniques traditionnelles de culture sélective. Les plantes utilisées sont des variétés de navettes et de colza. L'objectif étant d'obtenir des qualités nutritionnelles supérieures. Également, pour développer une huile à stabilité élevée afin de réduire les acides gras trans en alimentation. Jusqu'à deux mètres de haut, le plant donne des fleurs d'un jaune brillant qui génèrent des gousses (siliques) qui contiennent jusqu'à 35 graines. Le Canada en est le plus grand producteur mondial, et son industrie est des plus novatrices.



(Photos : courtoisie)

L'huile de canola est probablement l'huile végétale locale la plus répandue dans les cuisines canadiennes. Son goût neutre et sa bonne tolérance aux températures élevées en fait un produit de prédilection pour la cuisson quotidienne des aliments. Son riche apport en gras monoinsaturé, sa bonne source d'oméga 6 et d'oméga 3, et de vitamine B ont un effet bénéfique sur la santé cardiovasculaire. PS : Une nouvelle version contient plus d'acide oléique (de 65 à 74 % comparativement à 60 %) et supporte davantage de chaleur. Vous pouvez donc utiliser cette dernière sans danger pour vos « frites »!

Bon appétit...



Paroisses

Saint-Basile-le-Grand et Saint-Bruno

« Proposer l'Évangile au cœur des réalités humaines
comme projet de libération et d'épanouissement »

TÉL. : 450 653-6144

TÉL. : 450 653-6319



122500989-150223

REPAS DE CARÊME PARTAGE 2023

Ces repas seront préparés par des bénévoles.

Nous offrirons une soupe, pain et beurre, café ou thé et une variété de desserts maison, **au coût de 8 \$**.

Les profits de ces REPAS CARÊME-PARTAGE iront à différents organismes de charité en lien avec les différentes églises.

Ces dîners du carême sont une excellente occasion de passer quelques bons moments entre nous et avec nos amis(es) des différentes paroisses. Je vous invite donc à inscrire ces dîners à vos agendas dès maintenant.

Au plaisir de vous y rencontrer.



Mercredi 1 ^{er} mars 2023	11 h 30 à 13 h 30	Église Mount Bruno United 25, rue Lakeview
Mercredi 15 mars 2023	11 h 30 à 13 h 30	Église Saint-Bruno 1668, Montarville
Mercredi 29 mars 2023	11 h 30 à 13 h 30	Église St-Augustine coin Roberval et Cherbourg

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Nous sommes à la recherche de quelques personnes bénévoles (3-4) qui accepteraient de former un petit comité pour nous aider lors des locations de salle les fins de semaine. Ce serait, entre autres, pour assurer un bon fonctionnement, faire le montage des salles au besoin, venir vérifier que tout soit ok avant l'arrivée des gens et venir vérifier les portes après leur départ, etc.

Si vous êtes intéressé, merci de me contacter pour une petite rencontre au **450 653-6319, poste 40**.
Merci de votre implication auprès de notre église.

ACTIVITÉS DU CARÊME

Cette année encore, le temps du carême sera l'occasion de se rassembler à l'occasion de temps de ressourcement et de prières.

Mercredi 22 février : Célébration des cendres

Nous avons deux célébrations. Une messe à 19h à L'église Saint-Bruno et une liturgie de la parole à 19h à Saint-Basile

Vendredi 3 mars : Chemin de croix à l'église Saint-Basile

Vendredi 10 mars : La messe qui prend son temps.
19h Salle Pierre Marie Migneault,
sous-sol de l'église Saint-Bruno.

Vendredi 17 mars : Soirée d'adoration 19h à
l'église Saint-Basile

Le reste de la programmation est disponible en ligne au
unitesaintbasilesaintbruno.org

Cette publicité est gracieusement offerte
par *Le Journal de Saint-Bruno*.

LE **JOURNAL**
DE SAINT-BRUNO

Web: www.up2stb.org • Twitter: @unitestb2
Facebook: Unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno

Centre de donneurs Héma-Québec

Ouvert à Saint-Bruno



Le Centre de donneurs Héma-Québec des Promenades St-Bruno est maintenant ouvert. (Photo : Frank Jr Rodi)

Le Centre de donneurs Héma-Québec, aux Promenades St-Bruno, a discrètement ouvert ses portes, l'automne dernier, afin de répondre à la demande en dons de sang et de plasma. Le directeur des centres fixes à Héma-Québec, Michel Gagnon, répond aux questions du journal.

Frank Jr Rodi
frodj@versants.com

Les Versants : Donnez plus de détails sur ce nouveau Centre de donneurs Héma-Québec.

Michel Gagnon : Le centre de Saint-Bruno est le 11^e centre fixe de la province et le 2^e à couvrir le territoire de la Rive-Sud, secteur de Montréal, après celui du Quartier Dix/30. Premier établissement du genre à porter le nom officiel Centre de donneurs Héma-Québec, il est situé aux Promenades St-Bruno et se trouve ainsi à proximité de deux grands axes routiers. Il est facilement accessible en transport en commun. Il est aussi ouvert 7 jours sur 7 pour encore plus de commodités. Pour consulter l'horaire ou prendre un rendez-vous, visitez le www.hema-quebec.qc.ca, section « où donner ».

« 21 nouveaux postes ont été créés. » - Michel Gagnon

Depuis son ouverture, le 31 octobre, combien de donneurs avez-vous accueillis?

En fait, il est plus significatif et révélateur pour vos lecteurs de discuter de nombre de dons plutôt que de nombre de donneurs. Comme vous le savez, les hommes peuvent faire un don de sang total à tous les 56 jours. Les femmes doivent observer une période de 84 jours entre deux dons. Dans le cas du plasma, hommes comme femmes peuvent faire un don tous les six jours. Plusieurs donneurs se présentent régulièrement, voire toutes les semaines. Depuis l'ouverture, donc en 12 semaines, nous avons reçu 994 dons de plasma et 1563 dons de sang, des chiffres qui dépassent largement – à plus de 50 % - nos objectifs d'ouverture pour ce nouveau centre!

Quelles sont vos attentes pour l'avenir?

Pour un centre comme celui de Saint-Bruno, c'est-à-dire pouvant recevoir 16 donneurs à la fois, nos objectifs de croissance dans les cinq prochaines années

devraient nous amener à récolter quelque 10 000 dons de sang total et 20 000 dons de plasma par année. Nous savons que les résidents de Saint-Bruno et des environs sont des gens de cœur et que le don de sang et de plasma est inscrit dans leurs habitudes de vie. Ce sont de grands contributeurs à la réserve nationale de sang.

Quel est l'objectif d'ouvrir un centre à Saint-Bruno, aux Promenades en particulier?

Plusieurs facteurs entrent en ligne de compte lorsque vient le temps de choisir un lieu pour le déploiement d'un centre de dons. En gros, il est porteur d'ouvrir un établissement situé en périphérie des grands centres urbains. La densité de population, les habitudes de dons des gens, l'affluence d'un lieu, sa proximité géographique avec de grands axes routiers et sa distance respectable par rapport à un autre centre fixe sont des indicateurs importants. Les gens de Saint-Bruno et des municipalités avoisinantes ont l'habitude de participer à des collectes mobiles et ces collectes vont continuer d'avoir lieu, bien qu'il y ait quand même la possibilité de faire un don de sang dans ce nouveau Centre de donneurs.

Cette ouverture a permis de créer combien de nouveaux emplois?

Le centre ne fonctionne pas encore à plein régime, et c'est normal. Depuis l'ouverture, le superviseur du centre, Guillaume Jean, peut compter sur une équipe de professionnels dévoués. En tout, ce sont 21 nouveaux postes qui ont été créés.

Qu'est-ce que ça représente pour Héma-Québec, l'ajout d'un tel centre?

Il faut se souvenir du fait que les besoins en sang et autres produits biologiques de qualité sont constants. Les dons de sang servent à répondre aux besoins quotidiens des centres hospitaliers du Québec, alors que les dons de plasma – la partie liquide du sang notamment riche en protéines - servent à fabriquer des médicaments. Héma-Québec souhaite augmenter significativement les dons de plasma au cours des prochaines années. Des milliers de Québécois immunosupprimés, grands brûlés, aux prises avec certains cancers ou souffrant d'autres maladies rares, voient leur qualité de vie grandement améliorée grâce aux médicaments fabriqués à base de protéine plasmatique. Or, la science ne peut remplacer les dons de sang ou de plasma. Héma-Québec doit donc déployer tous les efforts pour desservir les Québécois et leur faciliter la tâche quand vient le temps pour eux de faire un don.

CHRONIQUE COUNTRY



Parlons country, avec Claudette Plante

La musique country se répand maintenant jusqu'à l'émission *La Voix*. Un grand pas dans l'univers musical et artistique de plusieurs artisans qui travaillent fort pour la communauté.

Claudette Plante
chroniqueuse country

Mais d'abord, Ricochet, un nom à retenir, est de retour avec une nouvelle chanson qui a pour titre *Sors de ma vie*, explorant des territoires vécus par tant de gens, soit les relations toxiques et le désir de prendre sa vie en main. Appuyée par de magnifiques arrangements de guitares, la chanson propose un refrain accrocheur dès la première écoute.

En plus de la nouveauté *Sors de ma vie*, des chansons inédites seront à découvrir au cours des prochains mois, car la sortie de cet album/EP est prévue le 18 mars avec un nouveau « single ».

Donc, c'est une belle découverte que vous ferez en vous procurant l'album.

Un nouvel album pour la chanteuse Mariette Croteau, originaire de l'Abitibi. Sa carrière a débuté à 21 ans. Depuis, elle se produit dans plusieurs festivals et événements corporatifs. À ce jour, elle possède cinq albums et a participé à l'émission de Patrick Normand, *Pour l'amour du country*, à trois reprises. Vous la rencontrerez sûrement cet été, mais d'ici là, je vous invite à écouter sa nouvelle chanson, *Tu ne peux pas*, diffusée sur toutes les plateformes numériques.

Toujours dans les nouveautés, l'artiste acadien bien connu des amateurs de musique country et l'un des rares à être diffusés à l'émission de Paul Arcand, *Puisqu'il faut se lever*, Laurie Leblanc, nous revient avec une chanson qui nous donne le goût de l'été avec un titre comme *C'est l'heure du cocktail*. Déjà, on peut ressentir la douceur d'une belle journée chaude. De plus, après seulement cinq mois, l'album *Long weekend* est en nomination, East Coast Music Association, dans la catégorie *Enregistrement francophone de l'année*.

Laurie fait partie de la programmation ECMA Canadian Country Music, Association acadienne des artistes professionnels du Nouveau-Brunswick 2023. Le spectacle aura lieu le vendredi 5 mai, au Marriott Ballroom à Halifax, NE.

Quelques artistes font le bonheur des amateurs de musique country à l'émission *La Voix*. Cette année, leur participation est déjà un exploit, mais pour Marc-André Thibault, de Victoriaville, le rêve de sa vie a pris forme quand les juges se sont retournés. Voir autant de bonheur dans ses yeux était tout simplement émouvant. Marc-André vivra cette belle expérience dans l'équipe de Marjo, et comme j'ai pu lire sur sa page, « On peut mettre sa passion en veilleuse, mais la flamme ne s'éteint jamais ».

Pour ceux qui ont envie de danser et de goûter la chaleur de la musique latino, je vous informe que le samedi 25 février, j'organise un super Latino Party au bar Le 1250 de Saint-Bruno. L'artiste invité sera nul autre que Issan Ortiz Lopez, ex-membre du très reconnu Buena Vista Social Club (Chan Chan). Ce sera une soirée à saveur cubaine, c'est garanti! Salsa, rumba, bachata, des rythmes chaleureux et toujours appréciés.

Les billets sont en vente directement au bar Le 1250, ou au 514 560-0487.

Le lundi soir, je vous invite à écouter mon émission *Kick Country*, diffusée sur les ondes de Mix Country.ca, de 19 h à 21 h, et en rediffusion le jeudi de 13 h à 15 h. Vous pouvez vous rendre sur la page Web de Mix Country pour voir le contenu et les nouveautés qui s'offrent à vous. Alors, c'est un rendez-vous, mais d'ici là, n'oubliez surtout pas que la vie est... SIMPLEMENT COUNTRY!



Country (Photos : courtoisie)

LE **JOURNAL**
DE SAINT-BRUNO

Un division des
Versants du Mont-Bruno inc.
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300
versants.com

ÉDITEUR
Philippe Clair
pclair@versants.com

ADJOINTE ADMINISTRATIVE
Michèle Caya
mcaya@versants.com

**COORDONNATRICE MARKETING
ET SOLUTIONS MÉDIAS**
Mélodie Clair
mclair@versants.com

DIRECTEUR DE L'INFORMATION
Frédéric Khalkhal
fkalkhal@versants.com

JOURNALISTES
Frank Jr Rodi
frod@versants.com
Alexandra Vieille
avieille@versants.com
Julien Dubois
Initiative de journalisme local
redaction@versants.com
Jean-Christophe Noël
redaction@versants.com

RÉVISEUR - CORRECTEUR
Charles DuBois
**COORDONNATRICE
VENTES ET SOLUTIONS MÉDIAS**
Carole Bouvier
ventes@versants.com

VENTES ET SOLUTIONS MÉDIAS
Sylvie Croze
scroze@versants.com
Serge Cordeau
scordeau@versants.com

INFOGRAPHISTES
Denis Kiopini
Christine Burke
Émilie Généreux Riendeau
Carole Bouvier

IMPRIMERIE
Transcontinental

DISTRIBUTION
Publi-Sac

19 261 exemplaires

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Initiative de
journalisme local

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

La soirée des Canadiens

La Ville de Saint-Bruno-de-Montarville présente *La soirée des Canadiens*. Cette activité est de retour après deux ans d'absence.

Alexandra Vieille
avieille@versants.com

En 2018, la Ville de Saint-Bruno a mis sur pied *La soirée des Canadiens*, une idée provenant d'un employé municipal à la direction des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. Cette activité n'avait pas eu lieu durant la pandémie de COVID-19, mais elle est de retour cette année.

L'activité aura lieu le samedi 18 février 2023, de 18 h à 22 h, au lac du Village. Les citoyens sont invités à regarder la partie des Canadiens, qui affronteront les Maple Leafs. « La partie est projetée sur un écran géant sur le lac du Village; les gens peuvent patiner librement sur le lac tout en l'écoutant, ou s'asseoir à l'une des tables à pique-nique pour l'écouter », explique Martine Verdon, cheffe de division des communications.

750 \$

C'est le montant remis à la Fondation des Canadiens pour l'enfance de la part de la Ville en 2020.

En plus de la partie de hockey, des concours d'habileté auront lieu durant la soirée et les participants courront la chance de gagner un prix de présence autographié par des joueurs du Canadien de Montréal. Il y a une nouveauté cette année. À 19 h auront lieu les feux d'artifice qui devaient initialement être présentés à la Fête du lac.



La mascotte Youppi! sera sur place. (Photo : courtoisie)

Pour couronner le tout, la mascotte des Canadiens, Youppi!, sera présente à l'événement, au grand bonheur des petits et des grands.

LE LAC

La Ville espère que le lac sera gelé pour cet événement. Toutefois, si ce n'est pas le cas, les activités seront maintenues. Les gens pourront voir la partie sur un écran géant et il y aura des parties de hockey en bottes d'hiver dans la rue Montarville.

FONDATION DES CANADIENS

En plus de s'amuser, les gens pourront participer à une bonne cause. Tout au long de la soirée, des denrées seront en vente sur le site, et tous les fonds amassés seront remis à la Fondation des Canadiens pour l'enfance. « En 2020, 750 \$ ont été remis à la Fondation des Canadiens pour l'enfance », affirme Martine Verdon.

La Fondation s'est donné comme objectif d'encourager et de soutenir l'adoption


et le maintien de saines habitudes de vie chez les jeunes de 4 à 17 ans dans le besoin. Depuis sa création, en août 2000, la Fondation des Canadiens pour l'enfance a remis plus de 30 millions de dollars à plus de 800 organismes.

Question aux lecteurs

De quelle façon participerez-vous à cette activité?

versants.com





Semaine de relâche 2023

NOUS SOMMES OUVERTS DE 13H À 21H

LUNDI

Glissade
Saint-Jean-de-Matha

30\$

MARDI

Meurtre et
Mystère

MERCREDI

Sport d'hiver et
BEG
Cabane à sucre







JEUDI

Tournoi de
jeu vidéo
Ninja Factory

25\$

VENDREDI

Éducazoo
Confection
de sushi

INSCRIS-TOI VITE au 1425, rue Goyer, Saint-Bruno-de-Montarville



N°1



COURTIER IMMOBILIER N° 1 EN 2020 ET N° 2 EN 2021 AU QUÉBEC
PARMI PRÈS DE 4000 COURTIERS INDIVIDUELS CHEZ RE/MAX

CHARLES ALEXANDRE SYLVESTRE

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

450 651.4000 | casylvestre.com

1500, DES ALOUETTES
SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE



MLS 24992428 | 10 995 000 \$

873, PLACE DES MÉSANGES
SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE



MLS 20102324 | 2 998 000 \$

85, DE MÉSY
SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE



MLS 15965522 | 619 000 \$

947, CARDINAL-VILLENEUVE
SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE



VENDU EN 7 JOURS

2571, CH. BELLERIVE
CARIGNAN



VENDU

13, DES ÉRABLES
SAINT-BASILE-LE-GRAND



VENDU



RE/MAX IMAGINE

POUR OBTENIR LES RÉ/SULTATS DÉSIRÉS, CONTACTEZ-MOI SANS TARDER!

RE/MAX IMAGINE INC. Agence immobilière, franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.