Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Centre affilié à l'Université de Montréal

Le stérilet, c'est quoi ?

Programme-clientèle santé de la femme et de l'enfant

Le stérilet, c'est quoi ?

C'est quoi ?
Un petit appareil en forme de T, fait en plastique et recouvert de cuivre inséré dans l'utérus pour prévenir les grossesses.

Avantageux ?
Son action est immédiate après la pose.

Utile et nécessaire ?
Lorsqu'on désire une méthode contraceptive efficace et réversible et qu'on a la crainte d'oublier une méthode à prise quotidienne (contraceptifs oraux, pilule).

Coûteux?
Environ 175 dollars et plus.

Comment agit le stérilet ?
Le mode d'action exact du stérilet n'est pas encore connu. Il existe deux explications :

1) La présence d'un corps étranger dans l'utérus déclenche une accumulation de globules blancs (qui tue les spermatozoïdes) et l'utérus devient hostile à la nidation;

2) Il empêche la fécondation en altérant les spermatozoïdes, car le cuivre agit comme spermicide.

Quand doit-on le faire installer ?

La mise en place du stérilet se fait par le médecin pendant la période des menstruations parce que le col de l'utérus est plus ouvert.

On recommande d'attendre un mois à la suite d'une fausse-couche, d'un accouchement ou d'un avortement thérapeutique pour la mise en place d'un stérilet.

Précautions à prendre après l'insertion

Vérifiez tampons et serviettes sanitaires, car vous pourriez l'expulser pendant la menstruation. Après la menstruation, vérifiez avec vos doigts la présence du fil dans votre vagin et si vous pensez que le stérilet est déplacé, employez une autre méthode contraceptive en attendant de voir votre médecin.

Il est recommandé d'attendre une semaine avant d'avoir des relations sexuelles ou d'insérer des tampons vaginaux après la pose du stérilet.

Et la douleur lors de l'insertion ?

Généralement pas plus forte que les crampes menstruelles et elle disparaîtra en quelques heures. Vous pouvez prendre un analgésique tel que Tylénol®, Atasol®, Anaprox®.

Y a-t-il autre chose que je devrais savoir ?

- Les menstruations seront peut-être plus abondantes, plus longues et plus douloureuses pour les 3 premiers mois;
- Présence possible de minimes saignements entre les menstruations;
- Votre partenaire peut sentir les fils lors des relations sexuelles.

Efficacité
Le taux d'efficacité du stérilet est environ de 97 à 98%. Ceci veut dire qu'à chaque année, 2 à 3 femmes sur 100 ayant un stérilet peuvent devenir enceintes.

C'est bon pour combien de temps ?
La loi canadienne incite le médecin à changer le stérilet à chaque 3 –5 ans, en Europe entre 5-7 ans.

Le stérilet et les signes d'alertes
Si les signes suivants apparaissent, consultez votre médecin :

- Après la pose du stérilet si les crampes ou les saignements s'accentuent;
- Si vous éprouvez des malaises pendant la relation sexuelle;
- Si un saignement anormal et persistant survient;
- Si vous constatez la disparition des fils;
- Si des douleurs abdominales sont accompagnées de fièvre et de pertes anormales.

Autres précisions

- Le stérilet ne vous protège pas contre les maladies transmises sexuellement; on vous recommande d'utiliser le condom si vous avez des relations sexuelles à risques.
- Un pap test (cytologie) est conseillé annuellement.
- Une première visite de contrôle un mois après l'installation du stérilet, puis une autre fois par année sont recommandées.
- Suivre les recommandations de votre médecin est un atout pour vous.

N.B. : Vous abstenir de recevoir de la diathermie, incluant micro-ondes et ondes courtes, lesquels traitements sont employés en général en physiothérapie. Le stérilet étant en cuivre, des lésions causées par la chaleur peuvent survenir.

Pour nous joindre :

Tél. : 514-252-3400, poste 4273, faire le 1 (boîte vocale), ou le poste 3577.

Hôpital Maisonneuve-Rosemont
5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, 2011
CP-SFE-038