



- ✓ Valide partout au Québec
- ✓ Kilométrage illimité
- ✓ Transférable sans frais



lesescoumins@vitrxpert.com

## GARAGE JEANNINE BOULIANNE

379, route 138, Les Escoumins • 418 233-2805

# Journal HAUTE CÔTE-NORD

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 27 | NUMÉRO 51 | LE MERCREDI 14 DÉCEMBRE 2022 | 24 PAGES

journalhcn.com

## La modération a bien meilleur goût

pages 16-17



## Forestville Pas assez d'achalandage pour rouvrir la patinoire extérieure

page 21

## Longue-Rive Des disparitions toujours aussi mystérieuses

page 2

## L'APIC HCN promeut ses services

page 3

## La saison de ski de fond tombe à l'eau

page 22

**ATTENTION! ATTENTION! ATTENTION!**

# BINGO 5 000

LES 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22  
ET 29 DÉCEMBRE

**\$** 5 cartes pleines  
1 000 \$  
16 \$ le carnet



# Deux disparitions toujours non résolues

Isabelle Perron, 66 ans, et Camil Boulianne, 76 ans, manquent toujours à l'appel. Les deux résidents de Longue-Rive n'ont jamais été revus après le signalement de leur disparition à près de trois ans d'intervalle. Les deux dossiers sont toujours sous enquête à la Sûreté du Québec, mais les nouvelles informations n'entrent pas, ce qui laisse imaginer le pire des scénarios.

Johannie Gaudreault

Camil Boulianne aimait les randonnées en véhicule tout terrain. Comme à son habitude, le 10 septembre 2018, il prend place sur son Honda 300 de couleur rouge pour se rendre à sa destination habituelle. Personne ne se doutait que ce serait sa dernière randonnée en forêt.

M. Boulianne a été aperçu par des citoyens dans le secteur de la pisciculture, à l'entrée est du village, et son VTT a été retrouvé à 25 km au nord-ouest du lac des Cèdres, un des endroits qu'il fréquentait régulièrement. Mais, malgré les jours de recherche par des bénévoles, des chiens pisteurs et les policiers, son corps n'a pas été retrouvé.



Camil Boulianne est porté disparu depuis le 10 septembre 2018. Photo archives

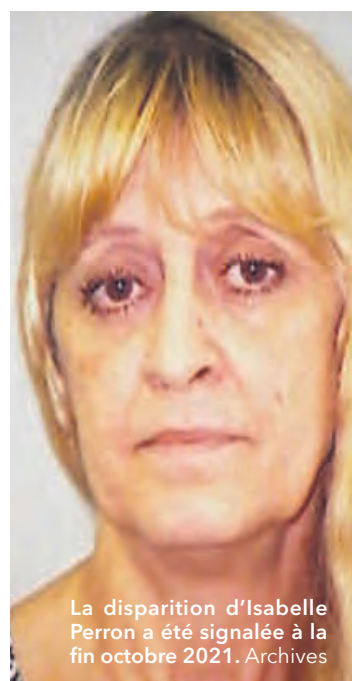
Sa famille avait commencé à s'inquiéter de son comportement dernièrement. Il était de plus en plus souvent confus et absent, ce qui laissait penser à un début d'Alzheimer. Au cours de l'enquête, la famille ne voyait pas une autre hypothèse que celle de l'homicide.

Du côté de la police, « on ne peut pas divulguer les détails d'une enquête », fait savoir le porte-parole Hugues Beaulieu. Il est donc impossible de connaître l'hypothèse des enquêteurs.

L'épouse du disparu, Renée Boulianne, garde toujours espoir même si la situation est difficile. « Je vis ça au jour le jour », dit-elle.

« Le policier responsable de l'enquête m'a dit qu'on devait trouver un morceau de linge pour pouvoir recommencer les recherches, pour qu'il ait un point de départ. Mais on a jamais rien trouvé », ajoute Mme Boulianne.

Isabelle Perron



La disparition d'Isabelle Perron a été signalée à la fin octobre 2021. Archives

Il a fallu six longues semaines avant que la disparition de la Longue-Rivoise Isabelle Perron ne soit signalée par des livreurs d'épicerie et de médicaments. La soixantenaire vivait recluse avec son petit-fils, on ne la voyait pas souvent au village.

À la fin de mois d'octobre 2021, les policiers ont entamé des recherches autour de sa résidence pour la retrouver. Ça faisait plusieurs semaines qu'on ne l'avait pas vue et son petit-fils creusait des trous dans la cour. Il a d'ailleurs été interrogé par les policiers et relâché par la suite. Encore une fois, le village a été passé au peigne fin : maison abandonnée, cour du voisin, fosse septique, résidences aux alentours, tout y est passé. Les rumeurs allaient bon train, elles aussi.

Pourtant, on n'a rien trouvé de concluant. Plus d'une année plus tard, « aucun nouvel élément » ne permet de reprendre les recherches, mais le dossier demeure ouvert à la SQ. « On ne ferme jamais ce genre d'enquête au cas où de nouvelles informations nous seraient acheminées », affirme Hugues Beaulieu.

La municipalité de 968 habitants se retrouve donc avec deux disparitions mystérieuses non résolues, de quoi alimenter les rumeurs du village pendant longtemps.

**ACTION**  
CHÔMAGE  
Côte-Nord  
[www.actionchomage.com](http://www.actionchomage.com)

## APPEL À LA MOBILISATION POUR UNE RÉFORME DE L'ASSURANCE-EMPLOI

CONFÉRENCE DE PRESSE À LAQUELLE TOUTE  
LA POPULATION EST CONVIÉE  
LE 19 DÉCEMBRE À 11 H  
AU DANUBE BLEU DE FORESTVILLE  
SUIVIE D'UNE MANIFESTATION PACIFIQUE  
AUX FEUX DE CIRCULATION

- PARCE QUE TROP DE TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES N'ONT PAS ACCÈS À L'ASSURANCE-EMPLOI
- PARCE QUE LES DÉLAIS D'ATTENTE SONT TROP LONGS
- PARCE QUE 700 HEURES POUR 14 SEMAINES C'EST INACCEPTABLE
- PARCE QU'ON MÉRITE MIEUX QUE ÇA

POPULATION DE LA HAUTE-CÔTE-NORD,  
NOUS AVONS BESOIN DE VOUS!



# L'APIC Haute-Côte-Nord veut se faire voir

L'association pour la protection des intérêts des consommateurs (APIC) Haute-Côte-Nord a procédé à l'achat de matériel promotionnel à la suite d'une convention avec la Municipalité régionale de comté (MRC) de la Haute-Côte-Nord. Avec ce matériel, l'organisme espère promouvoir ses services auprès de la population, plus nécessaires que jamais en cette période d'inflation.

**Renaud Cyr**

rcyr@journalhcn.com



Grâce à une aide financière de 10 569,17 \$ octroyée par la MRC de la Haute-Côte-Nord, l'APIC Haute-Côte-Nord pourra se doter d'un inventaire de produits promotionnels qu'elle distribuera lors de ses rencontres et de ses ateliers avec la population.

En plus des brochures explicatives, plusieurs objets dont des stylos, des sacs réutilisables, des carnets de notes spiralés et des balles anti-stress à l'effigie de l'organisme seront confectionnés.

« En ce moment, certains produits sont sur la ligne de fabrication et tout notre matériel devrait être prêt vers la fin du mois de janvier 2023 », dévoile Marie-France Imbeault, coordonnatrice, conseillère budgétaire et intervenante en consommation à l'APIC Haute-Côte-Nord.

« Notre matériel promotionnel sert à faire comprendre aux gens que nous rencontrons l'importance d'établir et de tenir un budget, en plus de les renseigner sur leurs droits en tant que consommateurs », précise la coordonnatrice.

« Lors de nos ateliers ou lors de nos rencontres individuelles, parascolaires, de groupes ou d'organismes, nous donnons toujours aux participants un panier de



**Défense des droits**

**Situation financière**

**Consultation budgétaire**

**Ateliers pour sensibiliser les consommateurs**

Marie-France Imbeault, coordonnatrice, conseillère budgétaire et intervenante en consommation à l'APIC Haute-Côte-Nord. Photo Facebook

promotion », affirme Mme Imbeault.

« Notre manière de fonctionner a fait ses preuves. Les gens nous demandent toujours si nous avons des produits promotionnels avec nous », ajoute-t-elle.

## Mieux s'informer

L'APIC Haute-Côte-Nord offre depuis 2019 de l'information et de l'aide sur les questions de budget, d'endettement et de protection des consommateurs.

Auparavant, aucune organisation de ce genre ne desservait pleinement les municipalités comprises entre Tadoussac et Colombier.

L'APIC Haute-Côte-Nord reçoit citoyens et citoyennes à leurs bureaux afin de garantir de l'aide.

« Notre clientèle est très variée. Nous avons des retraités, des familles monoparentales, des travailleurs, des chômeurs. Nous allons même rencontrer des élèves de niveau secondaire et primaire », souligne la coordonnatrice.

L'association, qui dispense en plus des ateliers à la

demande de différents organismes sur tout le territoire, peine à répondre à la demande. « Ça ne finit plus. Parfois nous manquons de temps pour aller rencontrer notre clientèle », révèle Marie-France Imbeault.

## Année chargée

En plus des services de base, l'APIC Haute-Côte-Nord multiplie les interventions médiatiques, par exemple à l'aide de capsules radiophoniques sur les ondes de CHME Rock ma vie d'Essipit pendant 6 mois.

« Nos sujets sont toujours thématiques. Par exemple, nous parlons de contrat de déneigement et des recours des clients en cas de bris de contrat », dévoile Marie-France Imbeault. 6 capsules vidéo sont également diffusées sur internet et à la télévision.

« Nous aurons une année chargée. On prévoit organiser des rencontres budgétaires, donner de l'aide aux personnes pour remplir leurs formulaires, et se déplacer pour rencontrer nos bailleurs de fonds », prévoit Marie-France Imbeault.

« Seulement en février nous

avons déjà 3 ateliers planifiés à Tadoussac et à Sacré-Cœur », conclut-elle.

## Temps des fêtes et inflation

À l'approche d'un temps des fêtes marqué par l'inflation et la hausse des prix en magasin, la coordonnatrice à l'APIC Haute-Côte-Nord Marie-France Imbeault encourage la population à la planification budgétaire.

« On sait très bien que le coût de l'épicerie va monter d'au moins 2 % et que les tarifs d'Hydro-Québec seront plus importants. Il faut aborder le temps des fêtes avec sagesse », conseille-t-elle.

« Le plus difficile sera en janvier. Il est possible que les petites coupures de budget deviennent des coupures importantes », affirme-t-elle.

Pour Marie-France Imbeault, la tenue d'un budget « doit commencer tôt ». « Par exemple, ce n'est pas parce que l'on a reçu 50 \$ de nos grands-parents que l'on doit le dépenser immédiatement. Il est important de penser à long terme, afin d'économiser et établir des priorités dans nos besoins », explique-t-elle.

## Astuces pour s'en sortir

La conseillère budgétaire conseille à la population d'effectuer son magasinage des fêtes avec de l'argent liquide. « De cette manière, quand il n'y a plus d'argent il n'y plus d'achats, et ça limite les excès », illustre-t-elle.

Lorsque l'on reçoit, inutile de se ruiner en achetant tout. « Les gens ont tendance à penser qu'en recevant, ils ont besoin de tout acheter le nécessaire. Mais en séparant les achats entre les hôtes et les invités, on accumule un stress financier moins important », explique Marie-France Imbeault.

# Le CISSS avait-il le droit de consulter leurs courriels?

On pourrait penser que fouiller dans les courriels de ses employés est une atteinte au droit à la vie privée, mais au travail ce droit n'est pas absolu. Le CISSS de la Côte-Nord pouvait donc consulter les courriels de ses deux employées suspendues, si les motifs pour lesquels il l'a fait sont raisonnables.

Johannie Gaudreault

L'adresse courriel fournie par une entreprise lui appartient, tout comme le poste téléphonique du bureau.

Votre employeur peut donc surveiller l'utilisation que vous faites du matériel informatique sur les lieux de travail, mais il doit avoir des motifs raisonnables, par exemple, « s'il vous soupçonne de fraude, de concurrence déloyale, d'actes criminels ou d'infraction à la politique de l'entreprise », selon un article publié par Protégez-vous.

Il revient aux entreprises d'établir leur propre politique d'utilisation d'Internet et la Commission d'accès à l'information du Québec (CAI) exige que cette politique spécifie notamment qui peut avoir accès aux boîtes courriels et dans quelles circonstances.

La CAI est à la fois un tribunal administratif et un organisme de surveillance qui veille à l'application de la Loi sur l'accès et de la Loi sur le privé.

Elle voit aussi à la promotion et au respect des droits des citoyens à l'accès aux docu-

ments des organismes publics et à la protection de leurs renseignements personnels.

« En conséquence, la Commission ne peut pas se prononcer sur des cas précis et ne peut pas offrir des avis juridiques », informe Emmanuelle Giraud des relations médias pour la CAI, questionnée à savoir si le CISSS était dans ses droits quant à la consultation des courriels de ses employées.

Que dit la politique du CISSS de la Côte-Nord? « Les messages électroniques circulant dans un organisme public sont soumis aux dispositions de la Loi sur l'accès aux documents des organismes publics et sur la protection des renseignements personnels », indique la CAI.

Impossible d'en savoir davantage puisque le Centre de santé et de services sociaux refuse de commenter le dossier, pour l'instant.

« Nous ne commenterons pas étant donné qu'un processus d'arbitrage est en cours », de faire savoir le porte-parole Pascal Paradis, par courriel.

## Un traitement « inacceptable »

Rappelons les faits. Ayant contribué à un reportage du Devoir sur les lacunes dans l'aide aux jeunes en difficulté au Pavillon Richelieu en mars 2021, deux employées du CISSS de la Côte-Nord ont été pointées du doigt par leur employeur pour bris de confidentialité.

Les partis d'opposition se sont indignés du traitement



Deux employées du CISSS de la Côte-Nord ont contribué à un reportage dénonçant des lacunes observées au Pavillon Richelieu. Photo archives

## EN BREF

### Écran numérique

(JG) Les élus de Portneuf-sur-Mer ont octroyé un contrat d'acquisition et d'installation d'un écran numérique extérieur de 1,54 mètre carré à l'entreprise Liberté Vision pour un montant de 40 982 \$ taxes comprises. La Municipalité a obtenu une aide financière dans le Fonds région ruralité pour réaliser ce projet. Des travaux seront aussi effectués par les employés municipaux et un électricien.

### Des nouveaux rôles pour le député Yves Montigny

(CJ) Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, a appris qu'il sera membre de la Commission des finances publiques et de la Commission des transports et de l'environnement. Il fera également partie du Bureau de l'Assemblée nationale. « Le rôle du Bureau s'apparente à celui d'un conseil d'administration. Tandis qu'une commission parlementaire, c'est un groupe de travail restreint chargé d'examiner toute question relevant de sa compétence », a-t-il expliqué sur sa page Facebook officielle.

infligé à ces lanceuses d'alerte le qualifiant même d'inacceptable lors d'un point de presse à l'Assemblée nationale la semaine dernière.

Selon le chef du Parti québécois, Paul St-Pierre Plamondon, les sonneurs d'alerte sont essentiels dans une démocratie « pour particulièrement ce qui est la gestion des organismes publics ».

Ce dernier demande une « réaction prompte et publique » du gouvernement Legault quant à cette punition vis-à-vis les lanceuses d'alerte de Baie-Comeau.

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**  
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 Ouest, Forestville, G0T 1E0  
Téléphone : 418 587-2090  
info@journal.hcn.com

**EN**  
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 inc.

ÉDITIONS NORDIQUES  
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5  
Téléphone : 418 589-9990  
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada

FONDATEURS  
Paul Brisson  
Luc Brisson

ÉDITRICE  
Shirley Kennedy

ADJOINTE ADMINISTRATIVE  
Claudie Michaud

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE  
Johannie Gaudreault

DIRECTRICE DE L'ATELIER  
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE  
Vincent Lebel

DIRECTRICE DE L'INFORMATION  
Johannie Gaudreault

JOURNALISTE  
Renaud Cyr

COORDONNATRICE WEB/  
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE  
Josey Picard  
Anne-Michelle Dérose

IMPRESSION/TIRAGE  
Québecor Média /  
3 760 exemplaires

PRÉSIDENT  
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES  
ET ADMINISTRATION  
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION  
Claudie Julien  
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

**RS** RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE



# Une pétition pour exiger la protection des points de service de Desjardins

La pétition lancée la semaine dernière pour assurer le maintien du point de service des Bergeronnes de la Caisse Desjardins du Saguenay-Saint-Laurent est toujours ouverte aux signatures.

Renaud Cyr

« Pour l'instant, on laisse la pétition en ligne ouverte encore un peu. Lors de notre prochaine rencontre avec le comité citoyen, nous allons évaluer le nombre de signatures et prendre une décision pour savoir quand l'envoyer », explique Nathalie Ross, maire des Bergeronnes.

Nathalie Ross espère qu'une proportion supérieure à 6 % des 6 837 membres de la Caisse Desjardins se prononcera afin de maintenir les activités du point de service de la municipalité.

« En ce moment j'ai plus de 200 noms sur mon bureau », constate l'élue Bergeronnaise.

La pétition hébergée sur le site web Pétition en ligne récolte au moment d'écrire ces lignes 69 signatures, et les signatures des copies papiers seront compilées au moment d'envoyer la péti-

tion à la Caisse Desjardins.

Le point de service doit fermer le 4 janvier. « Une décision, ça se change. Il y a des façons de garder le point de service ouvert », tranche Nathalie Ross.

« Selon moi, nous devons mobiliser les autres villages dans ce dossier et ouvrir la porte à la collaboration et la solidarité », ajoute-t-elle.

## Comité de travail

Rappelons qu'un comité de travail a mis en ligne une pétition requérant la tenue d'une assemblée générale extraordinaire des membres de la Caisse Desjardins du Saguenay-St-Laurent pour assurer le maintien du point de services des Bergeronnes.

La Caisse annonçait il y a un mois la fermeture de son point de service des Bergeronnes au maire de la municipalité Nathalie Ross.

Lors de sa rencontre ordinaire du 21 novembre, le conseil municipal avait convié la population à s'exprimer sur la fermeture du point de service.

Au terme de la réunion, la

décision de créer un comité de travail citoyen avait été officialisée, réunissant des citoyens de Sacré-Cœur, Les Escoumins, Tadoussac et les Bergeronnes, et d'élus des Bergeronnes.

Le comité de travail qui compte une douzaine de membres réclame au conseil d'administration de la Caisse la tenue d'une assemblée générale extraordinaire afin de surseoir à la décision de

fermeture du point de service des Bergeronnes, ainsi que de pérenniser les points de service de Tadoussac, Sacré-Cœur et des Escoumins.



La fermeture du point de service de la Caisse Desjardins Saguenay-Saint-Laurent est prévue pour le 4 janvier. Photo archives

**MRC**  
La Haute-Côte-Nord

**en bref...**

Les bureaux de la MRC seront fermés **du mercredi 21 décembre 2022 au mardi 3 janvier 2023 inclusivement**. Le personnel sera de retour à compter du mercredi 4 janvier 2023.

**Service de transport bénévole avec accompagnement et transport adapté**

Pour bénéficier d'un transport entre le 21 décembre 2022 et le 3 janvier 2023, vous devez **le réserver AVANT le lundi 19 décembre 2022 à 16 h 30** en contactant Angélique Perron au 418 233-2102, poste 225.

Visitez [www.mrchcn.qc.ca](http://www.mrchcn.qc.ca) pour découvrir comment nous pouvons vous aider!

**418 233-2102 | 1 866 228-0223**

# Achats des fêtes : les Québécois plus prudents?

Quel montant prévoyez-vous déboursier pour vos achats des fêtes? Selon un sondage mené par Hellosafe, le budget cadeaux moyen cette année au Québec serait de 390 \$ par ménage. De son côté, le Baromètre du Conseil Québécois du commerce de détail affirme plutôt qu'il serait de 1 090 \$.

Jean-Baptiste Levêque  
jbleveque@lecharlevoisien.com



Ce n'est un secret pour personne, l'inflation pèse plus que jamais sur le budget des ménages Québécois.

À l'approche des fêtes, le site Hellosafe a réalisé un sondage auprès de 564 d'entre eux, dans le but de savoir si les comportements d'achat

allaient changer cette année.

On y affirme que 67,1 % des Québécois envisagent de modifier leur comportement d'achat pour le temps des fêtes à cause de l'inflation. Le budget cadeaux devrait être en moyenne de 390 \$ par foyer cette année. L'an dernier, le site estimait ce budget à 565 \$. C'est donc une baisse de 175 \$ par ménage.

dépenser moins que l'an dernier. Encore là, on est bien loin du 67 % estimé par Hellosafe.

Il est à noter que le Baromètre du CQCD se base sur un sondage mené auprès de 1 000 consommateurs, soit presque le double du nombre de personnes sondées par Hellosafe.

Alors, à quels chiffres se fier? Les Québécois sont-ils plus affectés par l'inflation qu'ils ne le pensaient il y a un mois? Auraient-ils revu leur budget cadeaux à la baisse?

Peu importe la réponse, les Québécois ont tout intérêt à surveiller les chiffres de leur compte bancaire... et les dépenses à prévoir pour 2023.

Un besoin de base tel que l'alimentation aurait coûté 10 % de plus aux Canadiens en 2022.

C'est ce qu'affirme le dernier Rapport annuel sur les prix alimentaires, qui prévoit également une augmentation globale des prix des aliments de 5 % à 7 % en 2023. Pour une famille de quatre, ça représente environ 1 065 \$ de plus qu'en 2022.

Le Québec serait aussi parmi les provinces qui dépenseraient le moins au Canada. La moyenne nationale serait de 445 \$ par ménage, cette dernière ayant toutefois drastiquement baissé en comparaison aux 792 \$ prévus en 2021.

Étrangement, ces chiffres viennent contredire le Baromètre du Conseil Québécois du commerce de détail (CQCD), publié il y a un mois, et qui estimait que les ménages québécois prévoient dépenser en moyenne 1 090 \$ pour la période des fêtes, soit presque le triple du montant avancé par Hellosafe.

Le Baromètre affirme également que, malgré l'inflation actuelle, seulement 5 % des consommateurs pensent

**À la Boulangerie Au P'tit Four,**  
**vous trouverez TOUT ce que vous avez besoin**  
**pour vos réceptions des Fêtes!**

**Mokas, beignes, bûches, gâteaux, choux à la crème,**  
**pains à salade et pains de couleur, tourtières, pâtés à la viande et plus encore...**

**Horaire des Fêtes**

21, 22 et 23 décembre	7 h à 18 h
24 décembre	7 h à 16 h
<b>25 et 26 décembre</b>	<b>FERMÉ</b>
28, 29 et 30 décembre	7 h à 18 h
31 décembre	7 h à 16 h
<b>1<sup>er</sup> et 2 janvier</b>	<b>FERMÉ</b>

**50 ans**  
DE TRADITION

**BOULANGERIE au P'TIT FOUR**

14, route 138 Ouest, Forestville **418 587-2800**

Le budget cadeaux devrait être en moyenne de 390 \$ par foyer cette année. L'an dernier, le site estimait ce budget à 565 \$. C'est donc une baisse de 175 \$ par ménage.

# Nos urgences pourraient frapper un mur

Pour éviter le pire en janvier, la santé publique demande la collaboration de la population à la veille des Fêtes.

Emy-Jane Déry

e.dery@lenord-cotier.com



«Aidez-nous, sinon, nous allons frapper un mur», a dit le directeur de la santé publique de la Côte-Nord, D<sup>r</sup> Richard Fachehoun, vendredi.

Les urgences de Sept-Îles et Baie-Comeau dépassent le 200% de taux d'occupation depuis plusieurs semaines. De nombreux patients attendent d'être relocalisés dans des ressources plus appropriées à leur état, exemple en CHSLD.

«La pression est énorme pour nos équipes, les milieux de travail ne sont pas parfaitement adéquats.»

-Dr Jean-François Labelle

Faute de places disponibles, ils demeurent à l'urgence et occupent des lits. Combinée à la recrudescence des virus respiratoire, la situation paralyse l'accès aux soins actifs pour la population.

«La pression est énorme pour nos équipes, les milieux de travail ne sont pas parfaitement adéquats», a fait savoir le directeur des services professionnels et de l'enseignement universitaire, le D<sup>r</sup> Jean-François Labelle.

À Sept-Îles 27 lits sont occupés par des patients en attente de relocalisation. À Baie-Comeau 32. Ces établissements ont créé respectivement 11 et 20 lits de surcapacités pour tenter de continuer d'offrir des

services.

«Nous avons une population vieillissante sur la Côte-Nord et des ressources qui sont limitées. Nous n'avons pas beaucoup de promoteurs privés qui sont en mesure d'offrir des places pour des lits», a expliqué D<sup>r</sup> Labelle.

Les quelque 70 nouvelles places créées dans les dernières années pour accueillir ces personnes n'ont pas suffi.

«Malgré tout, le manque de ressources fait que les gens n'ont pas d'endroit où aller. Il manque des places en CHSLD, en résidence intermédiaire ou pour personnes âgées. On se retrouve avec un déficit et il faut être réalistes, on sait qu'avec le temps ces besoins augmentent, puisque la population vieillit», a-t-il ajouté.

Comme partout au Québec, la Côte-Nord tente d'augmenter la capacité de garder les gens à domicile de façon sécuritaire pour régler la problématique.

## Des options à l'urgence

«Il y a un surachalandage des consultations aux urgences, parce que les gens ont des inquiétudes au niveau respiratoire. Plusieurs cas auraient pu être réglés autrement qu'en s'y présentant», a affirmé D<sup>r</sup> Labelle.

Il invite les gens à d'abord consulter le 8-1-1 afin d'être référés aux bonnes ressources. Sinon, à prendre un rendez-vous avec un médecin de famille, ou à utiliser le Guichet d'accès à la première ligne (GAP) pour ceux qui n'en ont pas. «Nous sommes capables de gérer 75% des demandes sans les référer à l'urgence», a-t-il souligné.

Le lavage des mains, le port du masque dans les lieux publics achalandés et l'isolement en cas de symptômes et la vaccination à jour restent les moyens à préconiser pour éviter le pire, affirme la santé publique.



À l'approche du temps des Fêtes,  
**surveillez les spéciaux**  
 au **Marché Richelieu** des Bergeronnes!

**349 \$**  
/lb

Quart de jambon fumé

**477 \$**

Crème glacée Coaticook

**449 \$**

Biscuits Christie

**249 \$**  
/lb

Raisins rouges ou verts sans pépins

**2/6 \$**

Saucisses cocktail Hygrade

**3/297 \$**

Friandises chocolatées Nestlé, Mars

**Marché Richelieu**

**Complice de votre quotidien**

121, route Principale, Les Bergeronnes  
**418 232-6262**

Les fêtes  
arrivent vite.



Faites-vous  
vacciner contre  
la COVID-19  
maintenant pour  
être protégé  
à temps.

Prenez rendez-vous au  
[Quebec.ca/vaccinCOVID](https://Quebec.ca/vaccinCOVID)

# « Trop sévère », disent les chasseurs



Le célèbre gardien de but Carey Price a dénoncé le projet de loi C-21 du gouvernement libéral en publiant sur son compte Instagram cette photo où il soutient publiquement l'Association canadienne pour le droit des armes à feu. Photo Instagram

Les modifications qui pourraient être apportées au projet de loi C-21 en ont fait sursauter plus d'un la semaine dernière. Le milieu de la chasse se sent attaqué de tous les côtés, jugeant la mesure trop sévère.

Karianne Nepton-Philippe  
[knphilippe@lemanic.ca](mailto:knphilippe@lemanic.ca)



Fin novembre, le gouvernement fédéral dépose soudainement deux amendements au projet de loi C-21. Il s'agit d'une modification apportée dans la définition d'une arme à feu prohibée et qui inclurait un bon nombre d'armes spécifiquement utilisées pour la chasse.

Cette modification n'arrêtera pas la chasse, mais viendrait plutôt rendre illégaux plusieurs modèles d'armes que possèdent les chasseurs.

C'est pourquoi le projet de loi soulève des inquiétudes chez les chasseurs et les associations au Québec. « Cette modification éloigne le projet de loi de son objectif initial qui était la sécurité publique, en intégrant potentiellement un grand nombre de chasseurs respectueux des lois », explique Emily Vallée, coordonnatrice aux communications à la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs.

Cette dernière remarque d'ailleurs que les présidents régionaux des différentes associations de chasse et pêche ont été très sollicités par les chasseurs en quête de réponses. Au Club de tir l'Élite de Baie-Comeau et au Club de tir Sept-Îlien à Sept-Îles, on s'inquiète car C-21 semble pénaliser les chasseurs utilisant ces armes de façon sécuritaire.

« La communauté de chasseurs se conforme déjà à une grande quantité de lois et règlements et il est toujours inquiétant d'être à nouveau visé par un projet de loi », réitère Emily Vallée.

## Dans le néant

Le gouvernement assure qu'il agit dans un objectif de sécurité sans viser particulièrement les chasseurs. Ce n'est pourtant pas ce qui vient rassurer la communauté de la chasse. André Boulianne, président de l'Association des chasseurs et pêcheurs Manic-Outardes, affirme qu'il y a un manque d'information claire sur les changements qui pourraient se produire.

« Comme aucune liste n'a été fournie et qu'aucun expert n'a été en mesure de fournir de réponse claire, il est impossible de savoir quelles armes exactement seront

englobées dans cette définition », spécifie Mme Vallée.

## Faire entendre sa version

La FQCP tente de faire le plus de représentations possibles en ce moment. C'est pourquoi elle a fait cheminer une lettre à de nombreux députés fédéraux pour leur expliquer clairement les enjeux liés aux nouveaux amendements, invitant leurs membres à faire de même.

« Offrir un discours clair et précis sur un enjeu qui est malheureusement trop souvent traité de façon émotive » est le plus important pour M. Vallée.

De son côté, Jean-Pierre Otis, président du club de tir de Baie-Comeau s'inquiète quand même : « Nos moyens d'intervention sont très limités auprès de nos représentants politiques, car ils ont peu ou pas d'écoute sur le sujet, devant suivre entre autres la ligne de parti. De plus, ils ne veulent pas déplaire à ceux qui ne sont pas intéressés par ce sujet ou tout simplement contre les armes à feu. »

## Marilène Gill en désaccord

« Ca suscite énormément de discussions », répond la députée de Manicouagan qui se fait aussi poser bien

## Décortiquons C-21

(KNP) Déposé en avril 2022, le projet de loi C-21 apporte des modifications à des lois fédérales sur le contrôle des armes à feu, notamment au Code criminel et à la Loi sur les armes à feu. À l'étape de l'examen en comité à la Chambre des communes, de nouvelles modifications créent des désaccords.

Le 1<sup>er</sup> amendement (G-4) ciblerait des armes semi-automatiques, comme des carabines utilisées pour le petit et le gros gibier et des fusils pour la chasse aux oiseaux migrateurs. L'avantage de ce type d'armes, plus confortables pour les chasseurs, est la possibilité de tirer plusieurs coups rapidement.

Le 2<sup>e</sup> amendement (G-46) dresse une liste divisée en catégories. On y trouve entre autres des armes de chasse à un coup ou à levier. On ignore pour le moment si ces armes dont les chargeurs sont déjà réglementés seront incluses dans la liste des armes prohibées.

Si les modifications sont apportées, une personne possédant une arme faisant partie de la liste ne pourra pas la conserver.

des questions à ce sujet. Mme Gill affirme être en accord avec la 1<sup>e</sup> partie du PL voulant bannir les armes d'assaut de type militaire. Par contre, elle se dit en désaccord avec les ajouts actuels.

« On ne veut pas pénaliser les chasseurs. On veut un travail sérieux et qu'il y ait des experts qui puissent témoigner sur les amendements », explique-t-elle.

Selon elle, il faut une définition plus claire et ensuite faire la part des choses sur les modifications qu'on y apporte.

# Pompiers forestiers recherchés sur la Côte-Nord



La proportion de femmes embauchées comme pompières forestières tend à augmenter. Photo SOPFEU

La Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) veut être proactive et éviter de faire face à une pénurie de pompiers forestiers. Elle recrute donc partout en province et la Côte-Nord n'y fait pas exception.

Johannie Gaudreault

« Les curriculum vitae ne pleuvent pas autant qu'auparavant. Les gens ont davantage de choix. Même si on ne vit pas de problématiques actuellement en raison du manque de pompiers forestiers, on veut se prendre d'avance, être proactif », affirme l'agente à la prévention et aux communications à la SOPFEU, Isabelle Gariépy.

Le nombre de pompiers recherchés est variable d'une année à l'autre. « Chaque année, on en engage des nouveaux, mais pour le chiffre précis, on le sait plus à l'hiver. Ça dépend de nos pompiers en poste qui reviennent ou non », explique la porte-parole.

Au total, sur la Côte-Nord, on compte sur 48 pompiers forestiers pour éteindre les incendies de forêt. Plus précisément, le bureau de Baie-Comeau est celui qui en

regroupe le plus avec 24 pompiers. À Sept-Îles et Havre-Saint-Pierre, 12 pompiers sont en fonction à chaque endroit.

« Dans ce travail, la mobilité est importante, précise Isabelle Gariépy. Les pompiers sont attachés à un des bureaux, mais ils sont appelés à se promener partout sur le territoire. Par exemple, en novembre, des pompiers des trois bureaux de la Côte-

« Même si on ne vit pas de problématiques actuellement, on veut se prendre d'avance, être proactif. »

- Isabelle Gariépy

Nord ont donné un coup de main sur la rive-sud. »

Les femmes sont de plus en plus embauchées comme pompière forestière, mais on ne parle pas de parité encore pour le moment. « Il y a beaucoup plus d'hommes, mais la proportion de femmes augmente. Il y a en a qui

sont en poste depuis longtemps comme la chef de base de Baie-Comeau qui est avec la SOPFEU depuis 25 ans », témoigne Mme Gariépy.

Ce n'est pas la forme physique ou la rapidité qui font en sorte que le métier est moins accessible aux femmes. « Être pompier forestier, ça demande de l'endurance, explique la porte-parole. Des femmes endurantes, il y en a autant que des hommes. »

Une des premières qualités recherchées pour devenir pompier forestier est « d'aimer la forêt et de ne pas avoir peur des mouches », soutient Isabelle Gariépy. C'est pourquoi les personnes ayant étudié dans le domaine forestier font des candidates idéales. La formation de pompier combattant est, quant à elle, dispensée par la SOPFEU.

Le vaste appel de candidatures se déroule jusqu'au 15 janvier. Pour de plus amples renseignements ou pour poser sa candidature, les personnes intéressées sont invitées à visiter la section Devenir pompier forestier sur le site web de la SOPFEU et à consulter les vidéos et la brochure d'information.

## SERVICES PROFESSIONNELS

Ordre des denturologistes du Québec

Mindy Savard, d. d.

22, route Forestière  
Les Escoumins (QC) G0T 1K0  
Téléphone : 418 233-3380



Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.



418 233-3636  
800 563-6634

Assurances générales

Welleston Bouchard Ltée



Les Bergeronnes  
418 232-6222  
Sacré-Cœur  
418 236-9166



SERVICES COMPTABLES ET FISCAUX

Edgar Harvey  
Bachelier en sciences comptables

418 587-4352



M<sup>e</sup> Denis Turcotte

Notaire et conseiller juridique



418 587-4484

Les Constructions BEST

RBQ : 8000-1852-10

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
COMMERCIAL, INDUSTRIEL  
RÉSIDENTIEL

Tél. : 418 233-3334

## RESTAURATION

Menu cantine disponible à l'année sur commandes pour apporter

BREUVAGE GRATUIT sur nos PIZZAS  
et certains mets sélectionnés



401, route 172 Nord, Sacré-Cœur • 418 236-9444

# VENEZ SOULIGNER le temps des Fêtes À NOTRE TABLE!



## TATAKI DE THON aux graines de sésame

En amuse-gueules ou en entrées, ces bouchées asiatiques hautement raffinées séduiront toute votre tablée!

### INGRÉDIENTS (6 PORTIONS)

- 5 c. à soupe d'huile de sésame, divisées
- 2 c. à soupe de vinaigre de riz
- 1 c. à soupe de sel
- 1 c. à soupe de poivre moulu
- 1/4 tasse de graines de sésame blanches
- 1/4 tasse de graines de sésame noires
- 1 steak de thon d'environ 400 g
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 2 c. à soupe de sauce soya
- 1/2 c. à thé de pâte de wasabi
- 1 oignon vert, coupé en tronçons d'environ 2 cm
- 1/4 tasse de nouilles croustillantes

### Préparation

1. Dans une assiette, mélanger 2 c. à soupe d'huile de sésame et le vinaigre de riz. Dans une autre assiette, mélanger le sel, le poivre et toutes les graines de sésame. Enrober le steak de thon dans le mélange d'huile de sésame et de vinaigre de riz, puis bien enrober tous les côtés du mélange de graines de sésame.
2. Dans une poêle, faire chauffer à feu moyen-élevé 2 c. à soupe d'huile de sésame et l'huile d'olive. Faire dorer tous les côtés du steak environ 1 minute chacun. Laisser reposer 5 minutes avant de trancher.
3. Pendant ce temps, mélanger dans un petit bol le reste d'huile de sésame, la sauce soya et la pâte de wasabi.

4. Verser environ 1 c. à thé de sauce dans 6 petites assiettes de service. Déposer 2 tranches de thon par

assiette, puis garnir d'oignons verts et de nouilles croustillantes.



La Poissonnerie Restaurant Les Escoumins vous invite à venir vivre une expérience culinaire savoureuse et mémorable!

Profitez de cette belle période de l'année afin de déguster un délicieux repas en bonne compagnie.

Vous aurez la chance de découvrir nos poissons et fruits de mer locaux ainsi qu'une variété de produits du terroir québécois.

Il est également possible d'organiser vos réceptions du temps des Fêtes.

- *Table d'hôte et menu à la carte*
- *Déjeuners servis les fins de semaine*
- *Service de traiteur et commandes pour apporter disponibles*
- *Boutique cadeaux en magasin*
- *Maintenant ouvert à l'année!*

Rendez-vous sur notre site Internet pour réserver votre table ou réservation de groupe, commander votre repas, acheter une carte-cadeau ou consulter notre liste de produits pour les buffets. Vous avez jusqu'au samedi 17 décembre pour commander votre buffet.

*Tirage d'un bon d'achat de 200 \$ en magasin ou au restaurant le 23 décembre*



### HORAIRE PÉRIODE DES FÊTES

Restaurant	Poissonnerie
24 décembre	24 décembre
25-26 décembre	25-26 décembre
27 au 30 décembre	27 au 30 décembre
31 décembre	31 décembre
1 <sup>er</sup> janvier	1 <sup>er</sup> janvier
2 au 7 janvier	2 au 7 janvier



**POISSONNERIE  
RESTAURANT  
LES ESCOUMINS**

152, rue Saint-Marcellin ouest,  
Les Escoumins  
418 233-3122  
poissonnerieescoumins.com

Tous les espoirs sont permis pour recevoir des centimètres de neige d'ici la fin du mois de décembre.  
Photo iStock

# De l'espoir pour de la neige en décembre

**Si le début décembre est marqué par de la pluie et des températures plus froides sur la Côte-Nord, la deuxième partie du mois présente un tableau plus chaotique ce qui rend difficile les prévisions météorologiques des experts chez Environnement Canada.**

**Johannie Gaudreault**

« À partir du 15 décembre, ça devient trop hasardeux de se prononcer puisque ça devient chaotique. On peut s'attendre à avoir plus d'action que durant les deux premières semaines. Quelques systèmes pourraient s'abattre sur la région, ce qui laisse de l'espoir pour de la neige », informe le météorologue chez Environnement Canada, Jean-Philippe Bégin.

Le début du mois de décembre a offert des températures au-dessus des normales de saison, mais un refroidis-

sement est observé depuis le 8 décembre en soirée. « Jusqu'au 14 décembre, on descend sous les normales. C'est donc un retour des températures froides d'ouest en est sur la Côte-Nord », affirme M. Bégin.

La Basse-Côte-Nord sera toutefois moins touchée par la froideur : « les températures vont dégringoler sur le tard », selon le météorologue. Il fera donc moins froid, moins longtemps dans ce secteur où les normales de saison seront plutôt de mises.

Du côté de la Haute-Côte-Nord, le froid s'accroît surtout durant le jour. Le soleil viendra consoler quelque peu les plus frileux et on n'attend pas de précipitations, que ce soit de pluie ou de neige. « Ça va être sec, il y a un blocage partout au Québec », dévoile Jean-Philippe Bégin.

Du 15 au 21 décembre, « on sera au-dessus des normales de saison dans toute la région », prévoit le météorologue qui ne croit pas à un redoux prolongé. Des systèmes se présenteront dans l'environnement, ce qui peut vouloir dire des centimètres de neige au sol.

« C'est trop hasardeux pour se prononcer davantage, mais quand on est au-dessus des normales en décembre, ça ne veut pas dire pas de neige. On peut demeurer dans les négatifs », ajoute M. Bégin.

Il y a donc de l'espoir d'assister à un Noël blanc et de profiter des activités hiverna-

les durant le temps des fêtes.

Du 20 au 30 décembre, les prévisions météorologiques laissent entrevoir plusieurs opportunités de précipitations ainsi qu'un risque de pluie.

## Rien d'exceptionnel

En ce qui concerne le redoux du début décembre et la pluie reçue la semaine dernière, le météorologue n'hésite pas à les qualifier de communs. « Il n'y a rien d'exceptionnel. C'est arrivé à plusieurs reprises au courant des dernières années », rappelle-t-il.

En 1980, il était tombé 70

millimètres de pluie en 24 heures dans la région.

« Là on pouvait voir un phénomène plus extrême. Mais,

ce n'est pas le cas cette année surtout que l'événement s'est produit sur deux jours », de commenter Jean-Philippe Bégin.

## Normales de saison Sept-Îles

7 décembre : -5 degrés le jour et - 14 degrés la nuit  
31 décembre : - 9 degrés le jour et - 20 degrés la nuit

## Baie-Comeau

7 décembre : - 4 degrés le jour et - 13 degrés la nuit  
31 décembre : - 8 degrés le jour et - 19 degrés la nuit

NOUVEAU MONTANT PONCTUEL POUR LE COÛT DE LA VIE

## DES TEXTOS FRAUDULEUX CIRCULENT. SOYEZ VIGILANT !

Revenu Québec n'enverra aucun texto ni courriel en lien avec le nouveau montant ponctuel pour le coût de la vie.

La somme à laquelle vous avez droit vous sera versée automatiquement par dépôt direct ou par chèque dès décembre.

Pour en savoir plus, visitez [revenuquebec.ca](http://revenuquebec.ca).



« À partir du 15 décembre, ça devient trop hasardeux de se prononcer. Quelques systèmes pourraient s'abattre sur la région, ce qui laisse de l'espoir pour de la neige. »

- Jean-Philippe Bégin

# Au cœur du développement régional depuis **40 ans**

Le 12 janvier 1982, le conseil de la MRC de La Haute-Côte-Nord a siégé pour la première fois de son histoire. Cette date importante met la table à 40 années de partenariat avec les huit municipalités de la Haute-Côte-Nord ainsi qu'à l'implication de l'instance régionale dans le développement du territoire. Voici un survol des 40 dernières années de la MRC en réalisations et en chiffres.

## Les dates importantes

**Printemps 1980** : le gouvernement du Québec forme le comité de consultation pour la création des MRC de la Côte-Nord;

**23 septembre 1981** : publication dans la Gazette officielle du Québec du décret constituant la MRC;

**11 novembre 1981** : publication des lettres patentes dans la Gazette officielle du Québec;

**12 janvier 1982** : première séance de la MRC suivie d'une réception au gymnase de l'école Marie-Immaculée des Escoumins;

**25 janvier 1983** : adoption du Règlement de contrôle intérimaire devant s'appliquer à toutes les municipalités du territoire jusqu'à l'entrée en vigueur du schéma d'aménagement;

**31 mars 1987** : adoption par la MRC de son premier schéma d'aménagement;

**20 mai 1997** : adoption par la MRC de sa première Politique culturelle;

**10 mai 2003** : soirée de lancement du premier Pacte rural dans le cadre de la Politique sur la ruralité;

**12 décembre 2003** : déménagement de la MRC dans ses bureaux administratifs actuels;

**22 novembre 2006** : adoption par la MRC de sa première Politique d'acquisition d'œuvres d'art;

**14 janvier 2008** : signature de la Déclaration politique conjointe *Pour une prospérité convergente* avec le Conseil des Innus de Pessamit et la MRC Manicouagan

**25 mai 2009** : signature de la Déclaration politique conjointe *Pour une Haute-Côte-Nord prospère* avec la Communauté de la Première nation des Innus Essipit

**31 mai 2011** : signature de l'Entente de délégation foncière et de la gestion du sable et du gravier sur les terres du domaine de l'État (baux de villégiature)

**15 mai 2018** : adoption par la MRC de sa première Politique de développement social, première initiative du genre au Québec.



## Rôle et mandats

Au départ, la MRC avait pour principal mandat de réaliser un schéma d'aménagement pour son territoire. À la suite de plusieurs réformes dans le monde municipal, son mandat a été élargi.

## Compétences obligatoires :

- Aménagement du territoire
- Gestion des cours d'eau
- Évaluation foncière
- Vente d'immeubles à défaut de paiement des taxes foncières
- Schéma de couverture de risques en sécurité incendie

## Autres délégations :

- Villégiature
- Terres publiques intramunicipales
- Exploitation du sable et gravier
- Transport adapté et collectif
- Gestion des matières résiduelles
- Amélioration de l'habitat (Société d'habitation du Québec)
- Gestion de divers programmes de l'Agence des forêts privées de la Côte-Nord
- Développement économique

# MISSION

Mettre en valeur les municipalités de La Haute-Côte-Nord et les communautés du territoire, rencontrer les citoyens et soutenir les entreprises, organismes et créateurs du territoire.

## Les services

Administration générale **11 employés**

Aménagement du territoire **7 employés**

Développement économique **9 employés**

Évaluation foncière **6 employés**

Technique et environnement **7 employés**

## 8 préfets de 1982 à aujourd'hui

Aimé DUFOUR  
Arthur SAUVÉ  
Béatrice MALTAIS  
Hélène DUFOUR  
Jean-Marie DELAUNAY  
Pierre LAURENCELLE  
Micheline ANCTIL  
Donald PERRON  
Micheline ANCTIL



Micheline Anctil

## 2022 en chiffres

**1 150** demandes en transport bénévole ont été traitées

**1 805** baux actifs sur le territoire

Plus de **2,1 M\$** réinvestis dans la communauté

**128** projets complétés par le Service de développement

**2 300** inspections d'immeubles réalisées sur le territoire

Budget de **11,5 M\$**

\* Le premier budget, adopté le 16 mars 1982, était de 285 345 \$



Le secrétaire provisoire, M. Louis Bélanger, assermente le premier préfet, M. Aimé Dufour.



Première séance ordinaire du conseil tenue le mardi 12 janvier 1982 à l'Hôtel de ville des Escoumins.

# Nordet, vedette d'un nouveau roman jeunesse

Le curieux ami de troupeaux de bélugas qui sillonne le fleuve Saint-Laurent est la vedette du nouveau roman jeunesse de l'autrice Christine Valois, *La Licorne du Saint-Laurent*. Au terme d'une campagne de parrainage organisée par le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM), ce narval est maintenant connu sous le nom de Nordet.

Renaud Cyr

Avant d'être autrice, Christine Valois exerce le métier d'orthopédaque pendant 34 ans à des jeunes ayant des besoins particuliers, et fait encore de la suppléance dans les écoles. Résidant maintenant à Québec, elle passe une partie de ses étés sur la Côte-Nord avec son conjoint Yves Jean, docteur en biologie et spécialiste des mammifères marins du fleuve Saint-Laurent.

La licorne du Saint-Laurent

est son 2<sup>e</sup> roman jeunesse, après *Milagro* publié en décembre 2020. « Nous avions un voilier à l'époque, et j'ai écrit *Milagro* quand nous étions à la marina de Portneuf-sur-Mer », détaille-t-elle.

C'est après avoir visité Tadoussac que Christine Valois en apprend plus sur Nordet, le narval observé à chaque été depuis 2016. « J'ai eu une sorte de *flash*, c'était instantané », explique

Christine Valois à propos de l'origine de l'histoire de son nouveau roman.

« J'ai eu l'idée en allant au Centre d'interprétation des mammifères marins, en discutant avec le directeur scientifique du GREMM Robert Michaud pour des précisions scientifiques », ajoute-t-elle.

## La licorne des mers

L'aventure du narval dans *La Licorne du St-Laurent* est fidèle à celle de Nordet. « Il quitte par accident son pays du Pôle Nord et se retrouve entraîné dans un fabuleux périple qui le mène jusqu'au fleuve Saint-Laurent », peut-on lire dans le synopsis du roman.

Contrairement à son dernier roman qui était narré du point de vue d'un humain, l'histoire de *La Licorne du Saint-Laurent* sera racontée du point de vue du narval.

« Dans ce livre je voulais essayer quelque chose de nouveau, tenter une nouvelle manière d'écrire », explique l'autrice.

Le roman de 174 pages est imagé par l'illustratrice Cathy Faucher. « Nous nous sommes rencontrés au GREMM », précise Christine Valois. « Nous avons fréquenté les mêmes salons du livre, notre relation est super et j'adore ses dessins », ajoute-t-elle.

## Transmission de valeurs

« Dans mon roman, je voulais



*La licorne du Saint-Laurent* sera en librairie dès le 10 décembre. Photo Facebook.



L'autrice Christine Valois lance son deuxième roman jeunesse *La licorne de Saint-Laurent*, qui s'inspire des aventures de Nordet, un narval qui tient compagnie aux bélugas du fleuve Saint-Laurent observé depuis 2016. Photo Facebook.

transmettre aux jeunes des valeurs d'acceptation et de différence, tout en célébrant la diversité », affirme-t-elle.

lais montrer avec cette histoire que ce n'est parce qu'on est différent que l'on ne peut pas être accepté dans

« J'ai eu l'idée en allant au Centre d'interprétation des mammifères marins, en discutant avec le directeur scientifique du GREMM Robert Michaud pour des précisions scientifiques. »

- Christine Valois

Bien que le narval fasse partie du même sous-ordre d'espèce que les bélugas, son apparence détonne de celle des individus qu'il accompagne tout au long de l'été.

« Il est tacheté avec une grande dent. Souvent les enfants ont de la difficulté à se faire des amis en raison de leur apparence. Je vou-

la vie », déclare l'autrice. Christine Valois veut aussi sensibiliser les jeunes à l'importance de l'environnement et de l'écologie. « Il faut prendre soin de notre planète. Les baleines sont importantes, car elles sont des indicateurs de l'état du fleuve et du climat », conclut-elle.

## Bonne retraite Bernard

Félicitations pour tes **35 années de service** pour le **Centre de services scolaire de l'Estuaire** à titre d'ouvrier certifié d'entretien et menuisier.

Toute ta famille, tes amis et tes collègues de travail se joignent à nous pour te souhaiter une très bonne retraite et surtout, prends le temps de profiter de ta famille qui t'aime.

Jocelyne et Michael



# 22 000 \$



## pour le Centre de dépannage des Nord-Côtiers

Après deux années d'absence, le traditionnel souper-bénéfice au profit du Centre de dépannage des Nord-Côtiers a fait un retour en force le 3 décembre.

La somme record nette de 22 000 \$ viendra garnir les coffres de l'organisme afin de lui permettre de poursuivre sa mission d'offrir du dépannage alimentaire ainsi qu'un service de friperie et d'articles usagés pour les gens qui en ont besoin.

Pendant la journée, la Guignolée s'est tenue dans les localités du secteur afin de récolter des denrées et dons en argent.

Cette mobilisation concertée des organismes, entreprises et nombreux bénévoles est également appuyée par la population qui fut encore une fois, très généreuse.

Voici en images les faits saillants du souper-spaghetti animé par Renaud Cyr du Journal Haute-Côte-Nord et Marc-Antoine Labine-Labonté de CHME.



La Caisse Desjardins du Saguenay-Saint-Laurent a remis un chèque de 4 000 \$ au président du Centre de dépannage des Nord-Côtiers, Yvan Lessard. Le directeur général de l'institution, Dave Harrisson, est accompagné de Nicole Boulianne et Stéphanie Caron.



C'est une somme de 2 500 \$ que le représentant du Club Lion Escoumins-Bergeronnes, Roger Savard, a confirmée lors du souper-spaghetti.



Yves Deschênes Grand Chevalier des Chevaliers de Colomb des Escoumins-Conseil 7205, était heureux de participer à cette campagne avec ses frères chevaliers. Un montant de 2 000 \$ a été récolté pour la cause.

## DONS de 1 000 \$

Le groupe Boisaco a remis un don de 1 000 \$ à l'organisme. Dans le cadre de sa promotion Noël Blanc, le Journal Haute-Côte-Nord a contribué pour un montant de 1 000 \$.



Ils ont mis la main à la pâte : David Ross membre du conseil de bande des Innus Essipit, le maire des Escoumins André Desrosiers, le député de René-Lévesque Yves Montigny et à l'arrière, Philippe Vaugeois, coordonnateur clinique en travail de rue pour le Centre de dépannage ainsi que Sylvie Pageau des entreprises Essipit.



Le député de René-Lévesque Yves Montigny a rencontré les gens présents et discuté avec les élus qui étaient sur place.



Jeux, encans, tirages et parade de mode sous la supervision de Mireille Boivin, travailleuse de rue, étaient au programme.



Le père Noël était au rendez-vous afin de rencontrer les enfants et leur remettre un cadeau.

**FIER DE PARTICIPER À LA VITALITÉ  
DES COMMUNAUTÉS DE LA HAUTE-CÔTE-NORD!**

Journal **HAUTE  
CÔTE-NORD**  
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

# Prendre un verre de bière mon minou

**Le temps des festivités est arrivé et les soirées vont s'enchaîner. Cette année, après deux ans de restrictions pendant la période des Fêtes, Éduc'alcool lance comme message « Peu importe le party, l'important c'est de t'en rappeler! ».**

**Marie-Eve Poulin**

me.poulin@lenord-cotier.com



Geneviève Desautels, directrice d'Éduc'alcool rapporte que les gens s'en promettent beaucoup cette année pour « reprendre le temps perdu ».

« Justement, ça fait deux ans, ce n'est peut-être pas avec l'alcool qu'il faut le faire, mais avec de saines habitudes pour être capable de passer au travers de ce marathon des fêtes, sans avoir peut-être dit des choses qu'on n'aurait pas voulu dire, ou posé des gestes qu'on n'aurait pas dus. Pas de regrets, juste du bonheur! », dit-elle.

En tant qu'hôte de la soirée ou invité, chacun doit prendre ses responsabilités pour que tout se déroule

bien et dans le plaisir. La directrice d'Éduc'alcool y va de quelques conseils.

Si vous êtes l'hôte, ne remplissez pas les verres avant qu'ils soient vides, ou que la personne vous en redemande.

« C'est un peu comme si vous servez de la lasagne, ce n'est pas parce que j'ai pris deux bouchées que vous allez en remettre dans mon assiette », illustre-t-elle.

« Ça ne veut pas dire que vous n'êtes pas un bon hôte ou que vous n'avez pas assez de vin pour tout le monde. Ça veut dire que vous prenez soin de vos convives », ajoute-t-elle.

Assurez-vous d'avoir de l'eau à la disposition des invités pour qu'ils puissent bien s'hydrater.

Offrez des options de breuvages non alcoolisés, de sorte que la personne qui choisit de ne pas consommer d'alcool, ou qui désire alterner, puisse le faire et se sentir invitée à le faire sans être jugée. Évitez de



remettre en question le choix de breuvage de vos invités avec des phrases comme « tu es certain de ne pas vouloir juste une petite coupe de vin? ». Ce genre d'intervention pourrait mettre une pression ou un malaise sur la personne.

Utilisez plutôt la formule « avec plaisir » si on vous demande un breuvage non alcoolisé.

Pour qu'une soirée soit mémorable, n'oubliez pas qu'il faut s'en souvenir.

## L'alcool chez les jeunes

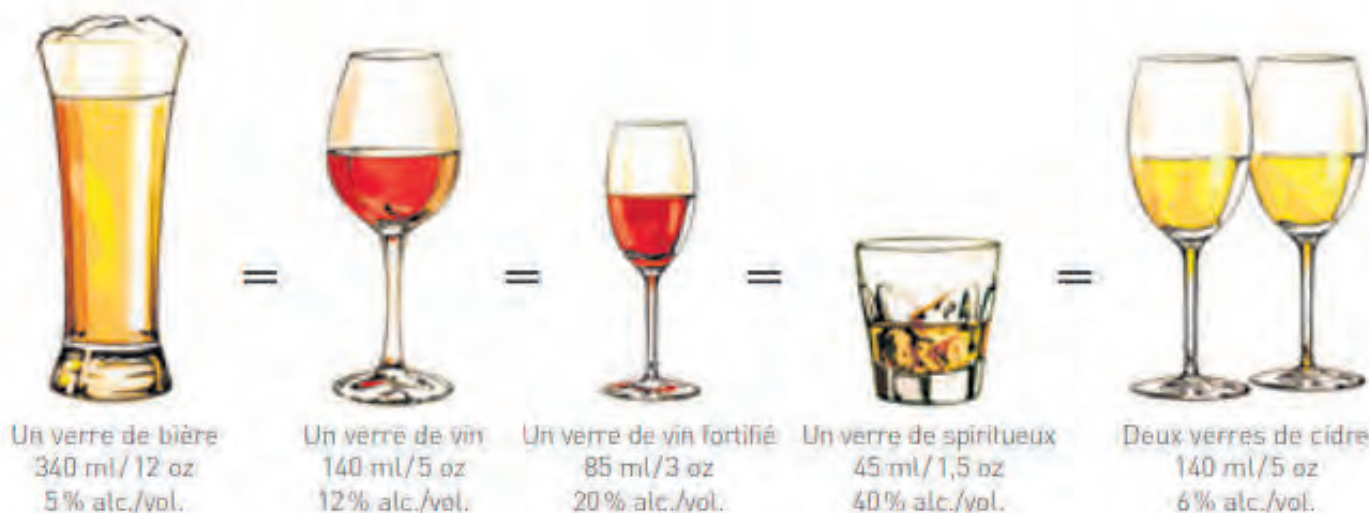
(MEP) Bien évidemment, les interventions seront différentes selon l'âge des enfants qui ont entre 7 et 17 ans. Mais la communication et l'ouverture sont primordiales, peu importe la tranche d'âge.

Éduc'alcool encourage un contexte favorable, qui est encadré, plutôt que de restreindre ou d'en faire un sujet tabou. On veut ainsi éviter que ce soit tentant pour le

jeune de faire les choses en cachette. Nous le savons tous, l'interdit pique grandement la curiosité des enfants et des adolescents.

« Ils veulent essayer parce que c'est la curiosité, c'est la découverte », dit Geneviève Desautels, directrice d'Éduc'alcool.

Elle suggère plutôt de dire par exemple « tu as 7 ans, tu peux tremper tes lèvres



Il est important de savoir ce que représente un verre standard pour être en mesure de bien gérer sa consommation.  
Photo Éduc'alcool le guide Savoir recevoir





# Désigné mais pas ennuyé

(MEP) Le choix du conducteur désigné devrait toujours faire partie de la préparation de notre activité.

« On prépare nos vêtements, les cadeaux qu'on va donner, mais est-ce qu'on peut prévoir comment on va se rendre et comment on va revenir? »

Choisissez cette personne dès le début de la soirée. N'attendez pas que les gens

aient tous consommé de manière plus que modérée avant de désigner une personne.

Vous pouvez aussi opter pour un taxi ou un service de raccompagnement.

Chouchoutez le conducteur désigné avec de beaux breuvages intéressants, tant à regarder qu'à boire. Cette petite attention fera en sorte que sa soirée sera tout aussi

festive.

Si nécessaire, n'hésitez pas à retirer les clés de voiture de vos invités.

Vous pouvez aussi prévoir d'héberger quelques invités pour la nuit.

L'important est de faire en sorte que personne ne mette sa vie et celle des autres en danger, en prenant le volant avec les facultés affaiblies.

## Le « Grinch »

### Pour la décoration :

- Sucre et colorant vert
- Fraise ou cerise au marasquin (c'est pour son petit cœur réchauffé par l'amour des Chou)

### Recette :

- Jus d'ananas
- Glace
- Limonade
- Soda gingembre ou bière au gingembre sans alcool
- Sirop de Melon ou de fraise

**Le breuvage nommé « Grinch » est idéal pour petits et grands qui pourront profiter d'une boisson thématique en ce temps des fêtes.** Photo courtoisie de l'Aire de jeu.



une fois, tu as 12 ans tu peux prendre une gorgée, tu as 16 ans tu peux peut-être prendre un demi verre avec moi, puis on en discute et je reste avec toi ».

C'est encadré, c'est dans un bon contexte et on fait l'éducation à la modération.

« Ça se pourrait aussi qu'en revenant à la maison après un événement, les enfants posent des questions du genre: « as-tu vu, ma tante en avait pris beaucoup » et c'est important d'avoir ces

discussions avec nos enfants », dit-elle.

Il ne faut pas oublier que les enfants prennent exemple sur leurs parents et les adultes qui les entourent. Vos habitudes pourraient devenir celles que votre enfant adoptera plus tard. Si vous avez des bambins à la maison, ne laissez pas votre verre sans surveillance et gardez hors de la portée des petits tous les restants d'alcool, comme les fonds de bouteille qui semblent si intéressants pour eux.

## DES FAITS

À neuf ans, un enfant sur quatre a fait l'expérience de l'alcool et plus du quart des adolescents de 13 ans consomment de l'alcool.

Éduc'alcool estime que 24% des adolescents de 16 ans consomment à peu près chaque semaine.

\* Source : Educ'alcool

## Saviez-vous que...

L'alcool est absorbé plus rapidement par l'organisme lorsqu'il est mélangé à un liquide gazeux.

La femme assimile différemment l'alcool, ce qui fait qu'elle s'enivrera plus rapidement qu'un homme. Un homme et une femme de même gabarit auront donc un taux d'alcool différent avec la même quantité d'alcool.

La douche froide et le café ne font pas dégriser. Vous aurez une impression de vous sentir mieux, car le café est un stimulant qui vous gardera éveillé, mais il n'a aucun effet sur votre taux d'alcool.

Votre vigilance peut être affectée jusqu'à 24 h suite à votre consommation d'alcool, selon votre gabarit, la quantité ingérée, les aliments mangés et la vitesse de votre métabolisme.

**TARIFICATION :**  
20 mots et moins : 6 \$  
Encadré gras ou inversé : 8 \$  
Couleur : 10 \$  
Avec photo : 30 \$  
Marché aux puces 99 ¢  
(Article d'une valeur de 300 \$  
et moins, maximum 4 mots.)  
Heures de tombée :  
dépôts, jeudi 12 h

**P**ETITES ANNONCES  
**418 587-2090** poste 2210

**AUSSITÔT  
PARU,  
AUSSITÔT  
VENDU!**

Journal **HAUTE  
CÔTE-NORD**  
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

reception@lemanic.ca

#### OFFRE DE SERVICE

**ACHAT** antiquités \$ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide-greniers, garage, ferme, de tout \$\$\$\$. Achat de vieilleries \$, outils \$, jouets \$, collection \$. Paye comptant \$\$\$\$. Tél. 418 514-8978

#### LOGEMENT À LOUER

2 ½ meublé et 4 ½ non meublé. Les deux sont non-chauffés et non-éclairés. Dénéigement inclus. Tél. 418 587-2535

#### DIVERS À VENDRE

**LOT DE SCIES À CHAÎNE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS, 2 SOUFLEUSES. TÉL. 418 589-4227**

#### DIVERS

**ANA** Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

**CONTACTS** directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920. (Des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. [www.lesseductrices.ca](http://www.lesseductrices.ca)



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK  
Journal Haute Côte-Nord

Journal **HAUTE  
CÔTE-NORD**  
LE JOURNAL DES GENS D'ICI



**RECYCLEZ**  
votre journal  
pour un avenir  
plus vert!

Journal **HAUTE  
CÔTE-NORD**  
LE JOURNAL DES GENS D'ICI



*Lors du décès  
d'un être cher,  
d'un parent ou d'un ami.*

Faites un don  
à la Fondation du Centre  
de santé des Nord-Côtiers  
TOUS LES DONNÉS RECUEILLIS  
serviront à l'achat d'équipements  
pour les pavillons de Bergeronnes,  
Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE : [fondationcsnc.org](http://fondationcsnc.org)

## HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

En cette période du temps des Fêtes, les présidents et présidentes de chaque organisme, vous offrent leurs vœux les plus chaleureux. Bon succès pour la nouvelle année qui vient et au plaisir de vous revoir.

#### FORESTVILLE

##### Fabrique St-Luc

La soirée du jour de l'An au sous-sol de l'église de Forestville aura lieu le 31 décembre. De la musique avec O'Neil Ouellet vous fera danser. Apportez vos consommations! Bienvenue à tous!

#### Chevaliers de Colomb

Le Père-Noël fera son arrivée le 17 décembre de 13 h à 15 h au Carrefour Communautaire au 134, rue Blouin. Pour les enfants de 0 à 10 ans.

Le brunch de la guignolée aura lieu le 18 décembre de 8 h à 12 h toujours au Carrefour Communautaire au coût de 10 \$ par adulte, 5 \$ pour les enfants de 6 à 12 ans et gratuit pour les 0 à 5 ans. Bienvenue à toute la population.

Il reste deux bingos avant les Fêtes. Les 20 et 27 décembre.

#### ST-MARC

##### Âge d'or

Le dernier brunch de l'année aura lieu le dimanche 18 décembre de 8 h à 11 h 30. Bienvenue à tous.

#### LONGUE-RIVE

##### Club FADOQ

Le souper des fêtes aura lieu le 7 janvier à 18 h à la salle communautaire. Les billets sont en pré-vente du 5 au 22 décembre au coût de 22 \$ pour les membres et 25 \$ pour les non-membres. Pour info appeler au 418 231-2383, 418 231-2535 ou au 418 231-2382. Le tout sera suivi d'une soirée dansante à 20 h au coût de 5 \$ avec service de bar. Vous êtes les bienvenues! Au profit du club de la FADOQ.

#### ESCOUMINS

##### Club FADOQ

Un souper dansant aura lieu le 17 décembre à 17 h 30. Réservation des billets à l'avance, avant le 14 décembre. Payable lors de votre réservation au coût de 25 \$ pour les membres et non membres. Il y aura des surprises et des billets pour un moitié-moitié à l'entrée. Pour réserver contacter Claudette Roussel 418 233-3773 ou Eliane Bouchard 418 514-9361.

#### TADOUSSAC

##### Club FADOQ

Un brunch sera servi pour les membres au CHANTMARTIN, le 6 janvier à 11 h. Les billets sont en pré-vente au prix de 10 \$ auprès de Gilbert, Linda, Rose et Jocelyne ou 20 \$ à la porte. Les places sont limitées.

#### AVIS À TOUS LES ORGANISMES

PRENEZ NOTE QUE SI VOUS DÉSIREZ PUBLICISER VOS ACTIVITÉS PRÉVUES D'ICI LE 10 JANVIER, VOUS DEVEZ NOUS ACHÉMINER VOS INFORMATIONS AVANT LE 15 DÉCEMBRE POUR L'ÉDITION DU 21 DÉCEMBRE ET AVANT LE 19 DÉCEMBRE POUR L'ÉDITION DU 28 DÉCEMBRE. IL N'Y AURA PAS DE PUBLICATION LE 4 JANVIER. SEUL LE PUBLISAC SERA DISTRIBUÉ. LA PREMIÈRE PUBLICATION DE L'ANNÉE 2023 SERA LE 11 JANVIER. MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION.

#### À tous les organismes communautaires de la Haute-Côte-Nord

Vous devez faire parvenir vos informations à [cmichaud@journalhcn.com](mailto:cmichaud@journalhcn.com) avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie de journal.

Merci de votre collaboration!





Centre  
de services scolaire  
de l'Estuaire

Québec

## OFFRES D'EMPLOI

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour les emplois suivants :

### **BESOIN URGENT**

#### • ENSEIGNANTE OU ENSEIGNANT EN ANGLAIS AU PRIMAIRE

Remplacement à temps plein jusqu'en juin 2023

Écoles Les Dunes, Pointe-aux-Outardes, et Bois-du-Nord, Baie-Comeau

#### • SECRÉTAIRE D'ÉCOLE

Remplacement à temps partiel

École St-Luc – Forestville

#### • CONDUCTRICE OU CONDUCTEUR DE VÉHICULES LOURDS (AUTOBUS SCOLAIRES)

Poste temporaire à temps partiel

CFP de l'Estuaire – Départ de Baie-Comeau

#### • CONCIERGE, CLASSE II

Poste régulier à temps partiel

École Notre-Dame-du-Sacré-Cœur

Sacré-Cœur



Pour connaître tous les détails,  
visitez notre section Carrière au  
[www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/](http://www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/)

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823

Courriel : [rh@cssestuaire.gouv.qc.ca](mailto:rh@cssestuaire.gouv.qc.ca)

SE RÉALISER CHEZ  
LE PLUS GRAND  
PRODUCTEUR  
D'ÉNERGIE PROPRE,  
C'EST POSSIBLE.



### CONSEILLER OU CONSEILLÈRE RELATIONS AVEC LE MILIEU

POSTE PERMANENT – BAIE-COMEAU, SEPT-ÎLES OU FORESTVILLE  
CONCOURS : 145301 | DATE LIMITE : 18 DÉCEMBRE 2022  
SALAIRE : 65 901\$ À 109 836\$, SELON L'EXPÉRIENCE

#### VOS DÉFIS

Développer une approche concertée des interventions d'Hydro-Québec dans le milieu afin de favoriser l'acceptabilité sociale. Faciliter le déploiement harmonieux des activités ou projets d'Hydro-Québec dans le milieu

#### VOTRE PROFIL

- Diplôme d'études universitaires de premier cycle (BAC) en communication, sciences politiques ou autre domaine pertinent.
- Un minimum de 3 à 6 années d'expérience pertinente dans le domaine des communications, des relations avec les collectivités, des affaires publiques et/ou en politique.

*Hydro-Québec applique un programme d'accès à l'égalité et invite les femmes, les membres des minorités visibles et ethniques, les autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature. Nous communiquons uniquement avec les personnes retenues à la suite de l'analyse des dossiers.*

Visitez dès aujourd'hui  
[hydroquebec.com/emplois](http://hydroquebec.com/emplois)



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la  
Fondation de votre centre de santé :  
un geste de COEUR ... pour la SANTÉ  
des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles  
dans les salons funéraires

ou sur le site Web :

[fondationssmanicouagan.com](http://fondationssmanicouagan.com)

ou par téléphone :

418 589-3701 poste 302293

Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

[cfhcn.ca](http://cfhcn.ca) • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité

# LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

OFFRE D'EMPLOI

### Directeur(trice) de l'information (temps plein)

Gérer l'ensemble des activités et du personnel de la salle des nouvelles, assurer la mise en place des procédures et méthodes propres au service de l'information, contribuer au développement du journal dans son milieu et à travers les Éditions Nordiques.

#### Responsabilités

- Gérer le personnel, diriger les activités de la salle des nouvelles et voir aux opérations quotidiennes;
- Planifier les activités et coordonner les situations d'urgence;
- Déterminer des secteurs de couverture;
- Voir à l'affectation et à la mise à jour des calendriers des événements et de la liste des personnes ressources;
- S'assurer du respect de la politique d'information et du code de déontologie;
- Veiller à la qualité des textes et seconder les journalistes dans leur travail;
- Rédiger des textes en actualités;
- Représenter le service de l'information dans les activités touchant le journal.

#### Profil recherché

- Diplôme d'études universitaires de premier cycle en journalisme, sciences politiques ou l'équivalent;
- Cinq (5) années d'expérience de l'information en général dont au moins deux (2) dans un poste de gestion serait un atout;
- Maîtrise de la langue française;
- Permis de conduire et voiture requise.

#### Notre offre

- Lieu de travail à Baie-Comeau
- Entrée en fonction immédiate
- Salaire selon expérience

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae à : Martin Thomas, éditeur  
[mthomas@lemanic.ca](mailto:mthomas@lemanic.ca)

770, rue De Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5

418 589-2090, poste 2228.

Bâtir les

# NORD-CÔTIERS DE DEMAIN

responsable d'un service  
éducatif en milieu familial



## Deviens RSGE RAPIDEMENT

On cherche des passionnés.ées  
de la petite enfance !

[monmilieufamilial.ca](http://monmilieufamilial.ca)

Fais une différence pour la Côte-Nord en devenant responsable de ton service éducatif en milieu familial.

- Tu participeras à l'éveil des futurs Nord-Côtiers ;
- Tu développeras des liens significatifs avec les familles ;
- Et tu créeras un milieu de vie à ton image !

Tu as jusqu'au 3 février pour t'inscrire à la cohorte de formation qui débute le 6 février.

Appelle-nous pour en savoir plus au  
418-295-3567 poste 103.

# Les Forestvillois privés de patinoire extérieure

La patinoire extérieure de Forestville est la seule qui n'ouvrira pas ses portes cette saison en Haute-Côte-Nord. Faute d'achalandage et de main-d'œuvre pour l'entretenir, les élus forestvillois ont pris la décision de la laisser fermée pour se concentrer sur celle de l'aréna qui est plus populaire.

Johannie Gaudreault

« Il n'y aura pas de patinoire extérieure cette année, la pénurie de main-d'œuvre et le peu d'achalandage ont motivé notre décision. Nous invitons la population à venir à l'aréna, nous publierons l'horaire pour la période des Fêtes prochainement », indique la directrice du service des loisirs de Forestville, Gina Foster.

## Portneuf-sur-Mer

Les opérations de la patinoire extérieure sont en planification à Portneuf-sur-Mer. « C'est de plus en plus difficile de trouver des personnes avec de l'expertise et de l'intérêt pour ce genre de travail, mais on pense pouvoir y arriver avec un horaire en alternance entre deux précieuses ressources payées par la Municipalité », dévoile le directeur général Simon Thériault.

Si la température le permet, la glace extérieure sera prête d'ici le 15 décembre. Un tout nouvel éclairage au LED sera de la partie cette année pour les utilisateurs.

## Colombier

À Colombier, la patinoire extérieure sera encore au rendez-vous pour les petits et les grands. La Municipalité fait l'embauche d'un employé depuis plusieurs années. Celui-ci débutera le 12 décembre et il s'occupera tant du glaçage de l'infrastructure que de son entretien durant l'hiver.

« La Maison des sports sera ouverte au public pour mettre les patins et aller à la salle de bain. Une petite glissade y sera encore aménagée »,

affirme la directrice générale Milaine Charron.

## Longue-Rive

La Municipalité de Longue-Rive comptera à nouveau sur des employés municipaux pour le déneigement, l'entretien et le glaçage de sa patinoire extérieure. Une ressource a également été embauchée pour la surveillance et l'entretien du bâtiment intérieur. Comme tous les ans, Dame nature décidera de la date d'ouverture.

« Habituellement, c'est dans les alentours du 15 décembre. Pour cette année, je ne m'avancerais pas, car la température est assez changeante », souligne la coordonnatrice aux loisirs, Caroline Hovington. Les glissades et le sentier de raquette reviendront assurément. « On offre toujours le prêt de *crazy carpet* et de raquette gratuitement pour toute la population », ajoute Mme Hovington.

## Les Escoumins

La patinoire extérieure et l'anneau de glace sont présentement en confection aux Escoumins. « Si la température est de notre bord, ça devrait patiner le 23 décembre avant de quitter pour les congés des fêtes », révèle Stephan Gaudreault, responsable du volet récréatif et communautaire.

Pour ce qui est de la glissade, il est prévu qu'elle sera prête dès que les conditions seront favorables. « Elle sera aménagée sur le site avoisinant l'anneau de glace », confirme M. Gaudreault.

## Essipit

La communauté innue d'Essipit propose également une patinoire extérieure durant l'hiver. Cette dernière est entretenue par un employé de la Première Nation et elle ouvrira ses portes dès que les conditions météorologiques seront favorables à la fabrication de la surface glacée.



Les Forestvillois seront les seuls à ne pas bénéficier de patinoire extérieure cet hiver. Photo iStock

## Les Bergeronnes

La température décidera de la date d'ouverture de la patinoire extérieure des Bergeronnes. « On espère avant les Fêtes, mais avec la pluie des derniers jours on dirait que ça s'en vient de moins en moins possible », estime Sarah Côté, coordonnatrice en loisirs.

La Municipalité établira un horaire pour le patinage libre et le hockey libre selon certaines catégories d'âge. « On planifiera aussi des activités comme patiner dans le noir avec des lumières », ajoute Mme Côté précisant que l'infrastructure est entretenue par des employés municipaux.

## Tadoussac

Comme chaque hiver, la Municipalité de Tadoussac aménagera sa patinoire extérieure au centre des loisirs. Elle sera entretenue par l'équipe du déneigement de la ville. « Pour ce qui est de l'ouverture, ça dépend des aléas de la météo, mais elle sera ouverte quand le froid sera constant. Peut-être en décembre si les grands froids prennent assez vite, sinon on peut dire sans trop de risque qu'en janvier elle sera prête pour recevoir les

patineurs », commente Bruno Forest, responsable loisirs, environnement et communautaire.

À côté de la patinoire, les pistes de glissade sont déjà prêtes et des tubes en libre-service y sont disponibles. « Des ateliers de hockey pour enfants auront lieu chaque semaine dès janvier avec le maire Richard Therrien », dévoile M. Forest.

## Sacré-Cœur

À Sacré-Cœur, les citoyens

bénéficieront une fois de plus de trois glaces pour sortir leurs patins, dont deux extérieures. L'aréna sera ouvert pour le temps des fêtes.

Quant à l'anneau de glace et la patinoire extérieure, elles sont à la merci de la température, selon Nancy Lamontagne, coordonnatrice en culture, tourisme et loisirs. Les élus font également appel à des employés municipaux pour l'entretien des patinoires extérieures.

## TÉLÉVISION RÉGIONALE HAUTE-CÔTE-NORD

328, route 138, Les Escoumins, Québec G0T 1K0

Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo

• Au fil de la Haute-Côte-Nord • Tél. : 418 233-2156 • Téléc. : 418 233-2340



### Dimanche 4 décembre • 4 000 \$ en prix

Lyne Gagné	Longue-Rive	400,00 \$
Gisèle Girard	St-Marc	200,00 \$
Lynda Savard	Escoumins	150,00 \$
Éric Fortin	Colombier	250,00 \$
Suzanne Tremblay	Escoumins	250,00 \$
Lynda Savard	Escoumins	37,50 \$
Hélène Tremblay	Sacré-Cœur	37,50 \$
Guy Brisson	Sacré-Cœur	37,50 \$
Aline Gagné	Tadoussac	37,50 \$
Léonne Tremblay	St-Marc	600,00 \$
Fernande Bouchard	Escoumins	75,00 \$
Florence Fortin	Colombier	75,00 \$
Andrée Girard	Portneuf-sur-Mer	700,00 \$
Lyne Gagnon	Escoumins	75,00 \$
Hervé Deschênes	Sacré-Cœur	75,00 \$
Yvon Hovington	Longue-Rive	1 000,00 \$

### Mercredi 7 décembre • 3 600 \$ en prix

Denise St-Gelais	Portneuf-sur-Mer	400,00 \$
Alberto Moreau	Bergeronnes	300,00 \$
Nathalie Tremblay	Colombier	75,00 \$
Denise St-Gelais	Portneuf-sur-Mer	75,00 \$
François Rochefort	Tadoussac	75,00 \$
Christian Jean	Portneuf-sur-Mer	75,00 \$
Claire Dugas	Longue-Rive	400,00 \$
Andrée Girard	Portneuf-sur-Mer	1 000,00 \$
Jean-Yves Pâquet	Escoumins	1 200,00 \$

# Une saison hâtive qui tombe à l'eau

**Le club de ski de fond Le Plein d'Air de Forestville se réjouissait d'un début de saison hâtif et exceptionnel à la mi-novembre. Son allégresse s'est vite estompée. Avec les 25 millimètres de pluie qui sont tombés la semaine dernière, les pistes sont à refaire.**

**Johannie Gaudreault**

« On avait commencé à skier depuis une dizaine de jours avant la pluie, dévoile la secrétaire de l'organisme, Ginette Plante. C'était très hâtif comme début, mais là, il n'y a plus rien à faire, ça prend un 5 centimètres de neige pour poursuivre la saison. Mais on a un bon fond qui a durci, c'est bien pour le traçage. »

Il est plutôt fréquent de débiter à la fin novembre. Cette année, les skieurs ont sorti leur équipement à la mi-novembre, soit deux semaines plus tôt.

« Il y en a qui ont eu la chance d'en profiter. C'était bien parti, les conditions étaient belles », commente Mme Plante.

Le club forestvillois compte

sur une belle brochette de bénévoles pour accomplir toutes les tâches relatives à l'entretien des 14 kilomètres de sentiers. « Il y a beaucoup de retraités dans le club, ils peuvent faire ça sur semaine », affirme la bénévole.

Des corvées ont également eu lieu cet automne afin de couper des arbres pour conserver le dégagement des pistes. Une portion de sentier avait été bloquée en 2021, mais avec la nouvelle ligne électrique d'Hydro-Québec, l'organisme récupère cette partie perdue.

« On a à nouveau accès à cette partie, mais il fallait faire du débroussaillage », confirme Ginette Plante.

L'an dernier, un total de 147 membres s'étaient aventurés dans les sentiers du club Le Plein d'Air. On s'attend à un nombre semblable encore cette saison. Des passes journalières sont aussi offertes dans deux commerces locaux, soit Pronature et Ultramar.

En nouveauté cette année, l'organisme peut compter sur l'aide du Club de moto-



La saison de ski de fond est mise sur pause en raison des jours de pluie de la semaine dernière. Un couvert de neige est attendu. Photo courtoisie

neige Nord-Neige pour son approvisionnement en essence ainsi que sur le Centre de formation professionnelle pour de petits travaux. « On a aussi réussi à trouver un nouvel entrepôt pour notre surfaceuse puisque l'ancien garage a été vendu », ajoute Mme Plante.

Grâce au retour de son super-bénéfice moules et frites, le club Le Plein d'Air a amassé une somme de 3 684 \$ qui servira à défrayer les coûts de surfaçage pour cet hiver.

« C'a été un grand succès, après deux années sans pouvoir le faire. Ce sera très utile pour notre budget », mentionne la secrétaire.

## Des pistes mieux entretenues à Tadoussac

(JG) À Tadoussac, sans avoir de club organisé, les citoyens peuvent compter sur deux bénévoles pour entretenir 4,5 kilomètres de sentiers de ski de fond. « C'est notre 3<sup>e</sup> année de bénévolat pour l'entretien des pistes. C'est la Municipalité qui chapeaute ça, on n'est pas un organisme », explique un des responsables, Sylvain Fortier, qui s'attendait à un début hâtif avant les jours de pluie.

L'équipe est en préparation des sentiers depuis quelques semaines, notamment pour ramasser les arbres qui sont tombés. « On avait un peu de travail à faire avant de démarrer la saison, mais on attend la neige pour commencer. On va aussi modifier la traceuse pour l'améliorer », informe M. Fortier qui aimerait un tapis blanc de 20 centimètres.

Le bénévole qualifie son collègue et lui de « deux crinqués ». « On a ajouté un ponceau sur une rivière, on s'est fait dire que les pistes sont mieux entretenues depuis que c'est nous. On aime vraiment s'occuper de l'entretien des pistes », ajoute-t-il.

Pour l'instant, l'accès aux pistes de ski est gratuit. La Municipalité de Tadoussac défraie les coûts d'entretien comme l'essence. « Il y a du potentiel pour agrandir et faire un parcours plus long. C'est sous-développé actuellement, mais il faudrait créer un organisme et se regrouper », soutient Sylvain Fortier.

## Saison retardée au Morillon

(JG) De son côté, le Club plein air Le Morillon n'avait pas profité du début de saison hâtif en raison de travaux de contournement à effectuer. L'ouverture est donc une question de température et de neige pour les 150 membres qui profitent de 12 kilomètres de pistes de ski de fond classique.

En nouveauté cette année, l'organisme propose une toute nouvelle carte des sentiers, sur laquelle sont identifiés les endroits pour la raquette. « Ils seront bien identifiés également sur place avec des pancartes, mais ce sera fait au courant de l'hiver », assure l'administratrice Sarah Côté.

Le club, qui existe depuis plus de 20 ans, a toujours besoin de nouveaux bras dans son équipe de bénévoles. Au total, une dizaine de personnes donnent un coup de main pour l'entretien des pistes et la gestion de l'organisme. « Des places se libéreront au conseil d'administration en février-mars puisque le président et la secrétaire nous quittent », informe Mme Côté.

L'équipe devra donc se renouveler pour continuer à offrir des conditions optimales à ses membres de plus en plus nombreux. « Avec la pandémie, on a vu le nombre d'utilisateurs monter en flèche. On voit que le club plein air est en essor et on doit faire en sorte qu'il perdure. Il est quatre saisons, accessible en tout temps et il bénéficie aux touristes aussi », témoigne la bénévole.

L'organisme travaille d'ailleurs sur un projet d'importance afin d'améliorer son réseau de sentiers. « On a des sections plus maganées qui nécessitent des travaux de pelle mécanique. On va déposer un projet pour le Soutien à la vitalisation à la MRC après les fêtes et on espère obtenir 100 000 \$ », révèle Sarah Côté.

# Les jeux d'eau font leur entrée en Haute-Côte-Nord

**Quatre municipalités de la Haute-Côte-Nord auront des jeux d'eau en fonction sur leur territoire en 2023. Plus écologiques et moins coûteux à exploiter que les piscines, ils ont la cote auprès des organisations municipales, et de la population.**

Renaud Cyr

La municipalité de Colombier devrait bientôt percevoir l'argent d'une aide financière de la Municipalité régionale de comté (MRC) de la Haute-Côte-Nord d'un montant de 72 289 \$ dans le cadre du Fonds régions ruralité volet 4 pour la création d'un module de jeu d'eau.

Les premières subventions à avoir été dispensées dans la région pour l'aménagement de jeux d'eau datent du printemps, avec l'octroi de 100 000 \$ du Fonds régions et ruralité (FRR) du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation à la municipalité de Sacré-Cœur.

Une subvention du même montant fut octroyée à la municipalité des Escoumins dans le cadre du Programme de soutien aux infrastructures sportives et récréatives de petite envergure (PSISR-PE) du ministère de l'Éducation.

La ville de Forestville fût également récipiendaire d'un montant de 500 000 \$ dans le cadre du Fonds canadien de revitalisation des communautés (FCRC) de Développement économique Canada pour améliorer sa piscine extérieure et remplacer sa patinoire par un module de jeu d'eau.

## Beaucoup d'avantages, peu

Selon le guide d'implantation des jeux d'eau émis par l'Association québécoise du loisir municipal, les jeux d'eau comportent beaucoup plus d'avantages que d'inconvénients.

On peut y lire que les jeux

d'eau permettent à toute la population de se rafraîchir, de pratiquer des activités physiques, mais aussi une personnalisation de l'équipement, adaptable pour chaque tranche d'âge et l'accessibilité universelle.

## Moins d'entretien qu'une piscine

En plus d'être davantage écologiques, les jeux d'eau demandent beaucoup moins d'entretien qu'une piscine, qui oblige les municipalités à embaucher des moniteurs-sauveteurs qui sont de plus en plus difficiles à trouver en raison de la pénurie de main-d'œuvre qui sévit partout dans la province.

« Les jeux d'eau viennent pallier ce manque-là, la population aura accès à une source de rafraîchissement autre que la piscine que nous avons de la difficulté à maintenir ouverte en tout temps », explique Nancy Lamontagne, coordonnatrice en culture, tourisme et loisirs à la municipalité de Sacré-Cœur.

Les 4 jeux d'eau qui verront le jour pour la saison estivale en Haute-Côte-Nord auront l'avantage d'être en circuit fermé. L'eau sera constamment réacheminée dans les conduits pour en éviter la perte.

## La population au rendez-vous

Pour le maire des Escoumins André Desrosiers, l'implantation de modules de jeux d'eau sera bénéfique pour la population. « Nous avons eu beaucoup de demandes au niveau de la population pour l'établissement de jeux d'eau. Je crois que les gens vont embarquer », affirme-t-il.

« Nous voulons bonifier l'offre de services récréatifs et miser sur la qualité de vie des citoyens », conclut-il.

Même son de cloche du côté de Colombier, où « il n'y aura pas que les enfants qui vont

embarquer, mais les parents aussi », précise Louise Lefrançois, agente de développement de la municipalité.

« Je pense que la population sera intéressée. Ce n'est pas comme une piscine, les jeux d'eau ne nécessitent pas de

surveillance », ajoute-t-elle.

La construction des modules est presque terminée à Sacré-Cœur, tandis que les travaux pour les modules de Forestville, Les Escoumins et Colombier seront entrepris au printemps pour rendre les

emplacements fonctionnels pour la saison estivale.

« Je trouve que c'est une bonne affaire pour le village. Ça permet de diversifier les activités, et je suis sûre que les gens vont les apprécier », conclut Nancy Lamontagne.

# POOL DE HOCKEY DE LA LNH

PRÉSENTÉ PAR  
**sports experts**  
BAIE-COMEAU

Journal **HAUTE CÔTE-NORD** LE MANIC Le Nord-Côtier Le Charlevoisien  
LE JOURNAL DES GENS DU L'hebdo des gens d'ici L'hebdo quotidien Votre journal qui informe

## 4 500 \$ EN PRIX À GAGNER



## CLASSEMENT TOP 20 DES POOLERS EN DATE DU 11 DÉCEMBRE 2022

	PJ	PTS		PJ	PTS
1	<b>Guylain Normand</b>	393 617	11	<b>Maxime Lapointe</b>	395 601
2	<b>Sébastien Vallée</b>	397 616	12	<b>René Vincent</b>	400 601
3	<b>Sarah-Amélie Boulianne</b>	396 610	13	<b>Denis Landry</b>	393 599
4	<b>Jean-Marc Lévesque</b>	389 605	14	<b>Yannick Gravel</b>	391 598
5	<b>Marcel Deschenes</b>	394 605	15	<b>Sylvain Mallet</b>	397 598
6	<b>Simon LeBouthillier</b>	400 605	16	<b>Jean-Nick Lauzier</b>	396 598
7	<b>Michel Forgues</b>	393 604	17	<b>Gabriel Simard</b>	392 596
8	<b>Martin Dumont</b>	392 603	18	<b>Dominique Tremblay</b>	388 595
9	<b>Jean-Sébastien Côté</b>	394 603	19	<b>James Kindlein</b>	397 594
10	<b>Érick Poisson</b>	384 601	20	<b>Éric Auger</b>	391 593

Échange : 22 octobre 2022 au 28 février 2023 (\*\*deux joueurs\*\*)

Note : Pour que vous ayez le droit d'effectuer un échange, vous devez spécifier votre adresse courriel dans votre profil et vous devez vous connecter avec la même adresse électronique et non pas avec l'accès rapide.



# NOUVEAU

MAGASINEZ MAINTENANT  
EN LIGNE LOCALEMENT  
**BOUTIQUENORDX.CA**

*CHEZ NOUS C'EST **ski-doo***

© 2022 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, ™ et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés aff. liées. Les produits offerts aux États-Unis sont distribués par BRP US inc. Conduisez toujours de façon responsable et sécuritaire.

**NORDX**  
SPORTS & AVENTURES

  nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-9191