

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous sommes maintenant ouverts 7 jours par semaine.
Lundi et mardi ouvert de 11 h 30 à 20 h.
Mercredi au dimanche inclusivement ouvert de 6 h 30 à 20 h.
Nos menus du jour sont offerts du lundi au vendredi de 11 h 30 à 13 h.

Bienvenue à tous!

HOTEL • MOTEL
Coronet
Restaurant

401, route 172 Nord, Sacré-Coeur
418 236-9444

Surveillez nos publicités et notre page Facebook! 



Journal **HAUTE**
CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 28 | NUMÉRO 13 | LE MERCREDI 22 MARS 2023 | 24 PAGES

journalhcn.com

Portneuf-sur-Mer prend le pouls de sa population

page 2



Photo Francis Simard

Ken Tremblay, passionné de chasse au chien d'arrêt

page 3

Un magazine d'astrologie signé Catherine Roy Desmeules

page 4

Julien Pinardon quitte le Festival de la chanson

page 8

La fin d'une étape pour Marc-Antoine Mercier

page 20



MRC
La Haute-Côte-Nord

www.mrchcn.qc.ca

Service d'aide-conseil en rénovation patrimoniale

Pour tous les propriétaires de bâtiment d'intérêt patrimonial du territoire, qui désirent réaliser des travaux extérieurs, le programme SARP accorde une subvention de 90 % aux propriétaires résidentiels afin de consulter des architectes. Selon vos besoins, ils produiront des esquisses des travaux à réaliser et vous conseilleront sur les matériaux à utiliser.

Pour en savoir davantage sur les modalités et se procurer le formulaire d'inscription, consultez la section *Fonds et programmes* de notre site Web!

Portneuf-sur-Mer consulte ses citoyens

L'heure était aux échanges le 19 mars à la salle de l'Accueil, alors que le conseil municipal de Portneuf-sur-Mer avait donné rendez-vous à la population dans le cadre d'une consultation citoyenne.

Shirley Kennedy

Ce sont 44 personnes qui ont répondu à l'invitation de l'équipe municipale, une participation étonnamment positive, selon les commentaires entendus par les citoyens sur place.

Après avoir expliqué la démarche, l'agente de développement Noémie Fauteux, a présenté les cinq axes du Plan d'action 2023, autour desquels des enjeux précis ont été greffés, tel qu'exigé par la MRC de La Haute-Côte-Nord à toutes les municipalités de son territoire.

Un exercice périlleux s'il en est un, alors que Portneuf-sur-Mer fait face à des enjeux de dévitalisation importants liés au vieillissement de sa population, la récente fermeture de l'école du village et la volonté d'offrir des services minimums de qualité autant aux quelques

familles qu'aux personnes âgées qui composent la majorité de la population.

Cinq axes, 20 enjeux

L'axe premier, soit celui de *Contribuer à l'épanouissement social de la collectivité*, tourne autour de six enjeux soulevés par les élus.

L'amélioration du service de déneigement et l'étalement de sel sur l'espace réservé aux piétons l'hiver est une priorité pour le conseil municipal qui doit faire face au sentiment d'insécurité partagé par les citoyens, depuis le changement de la zone piétonnière en bordure de la rue Principale, imposé par le ministère des Transports l'an dernier.

À cet effet, une pétition est en circulation afin que le MTQ fasse marche arrière et revienne avec la configuration initiale de la zone piétonnière, en l'occurrence une bande double pour la sécurité des marcheurs et quelque 12 citoyens qui se déplacent à quadriporteur dans le village. « Je sais que ce sont des normes du MTQ qui ont imposé cette nouvelle configuration mais je vais déposer moi-même



La consultation citoyenne de Portneuf-sur-Mer s'est soldée par une conclusion positive et satisfaisante pour l'ensemble des participants et des élus. Photo Shirley Kennedy

la pétition en mai afin qu'ils revoient leur décision pour une question de sécurité », a promis le maire Jean-Maurice Tremblay.

Le projet de rénovation de la Salle de quilles a été présenté aux citoyens. Si le projet obtient la faveur d'Hydro-Québec et son Programme de mise en valeur intégrée (PMVI), une somme approximative de 800 000 \$ sera investie afin de remettre cette infrastructure au goût du jour. La contribution municipale exigée dans le cadre du PMVI est de 5 % du coût total du projet, donc 40 000 \$ dans le cas qui nous préoccupe.

De l'aide pour les personnes âgées

Développer une culture de collaboration et de concertation constitue le deuxième axe proposé. L'intention des élus de favoriser, entre autres, la mise en place de services de proximité pour accomplir des menus travaux afin de répondre aux besoins des personnes âgées demeure une priorité. « Nous voulons favoriser le sentiment de bien-être et de sécurité des personnes âgées dans leur propre résidence », a précisé l'agente de développement.

L'axe trois, Favoriser l'attractivité et le sentiment d'appartenance, préconise l'adoption d'un éventuel règlement de taxation de services spécifiques plus basse destinée aux immeubles bigénérationnels, la création d'une subvention pour l'amélioration du patrimoine bâti et la mise en commun des archives de la Municipalité.

Faire la promotion et dynamiser la bibliothèque municipale de même que favoriser l'inscription sur le portail citoyen de la localité sont les actions envisagées dans le cadre de l'axe quatre, *Implanter une culture d'innovation et de formation continue*.

Le cinquième et dernier axe, *Protéger l'environnement et le territoire*, fut l'objet d'échanges plus soutenus entre les élus et les citoyens, ces derniers étant très sou-

cieux de préserver l'accès au banc de sable. La proposition d'adopter un règlement désignant le banc de sable comme aire protégée a suscité de vives inquiétudes qui ont été tempérées par les élus: « Nous sommes tous d'accord que nous voulons maintenir l'accès au banc de sable. Le Comité ZIP va nous proposer des actions à prendre pour protéger le banc de sable et au final c'est nous qui allons décider », a précisé le maire Tremblay.

Parmi les autres actions suggérées, la réalisation d'un aménagement paysager et la mise en valeur des sentiers autour des yourtes, la réalisation d'un aménagement paysager à la halte du grand-héron, la promotion des activités de plein-air sur le territoire et le verdissement du terrain situé derrière le centre d'information touristique sont sur la table de travail du conseil municipal pour l'année 2023.

Interventions citoyennes

La question du logement pour les personnes âgées en perte d'autonomie, le renouvellement des jeux dans les parcs, la programmation de la Semaine de relâche, la tenue de divers événements communautaires, l'avenir du Sentier de Noël et l'installation d'un bloc sanitaire à l'arrière du centre d'information touristique ont été soulevés par les participants, invités à s'exprimer librement pendant l'exercice.

AQDM
Association québécoise de la
dégénérescence maculaire

Dégénérescence maculaire

Savez-vous ce que c'est?



Une maladie oculaire qui touche plus de 500 000 personnes au Québec.



La perte graduelle ou soudaine de la vision centrale.



La principale cause de perte visuelle chez les gens âgés de 50 ans et plus.



La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) est le plus souvent en cause.

DÉCOUVREZ

comment prévenir, dépister et trouver du soutien.

aqdm.org

info@aqdm.org

1 866 867-9389

[AQDMORG](https://www.facebook.com/AQDMORG)

Ken Tremblay : parcours d'un dresseur passionné

Ken Tremblay est un passionné de chasse au chien d'arrêt, un type de chasse singulier au gibier à plumes dont la particularité est l'arrêt du chien devant sa proie. Récipiendaire de plusieurs distinctions lors de concours d'habiletés et de tests d'aptitudes naturelles d'organisations nord-américaines de chiens d'arrêt, le dresseur a le vent dans les voiles.

Renaud Cyr

rcyr@journalhcn.com



Originaire de Saint-Marc-de-Latour, Ken Tremblay a passé une partie de sa vie hors de sa Côte-Nord natale, où il a travaillé comme camionneur et monteur de lignes en télécommunications.

Depuis quelques années, il s'est découvert une nouvelle passion et a laissé sa vie de citadin pour revenir sur la Côte-Nord. « Ça nous prenait la vue sur le fleuve », lance à la blague le passionné de chasse qui réside maintenant à Portneuf-sur-Mer.

« J'ai toujours aimé pratiquer la chasse, et lorsque ma conjointe et moi avons quitté la ville, je voulais davantage me concentrer sur la chasse et être dans la nature », raconte-t-il.

« Au début je voulais avoir un chien rapporteur pour la chasse, et mon entraîneur et mentor Dominique Demers m'a aiguillé vers un chien d'arrêt », dévoile-t-il.

Depuis, Ken Tremblay a pris part à plusieurs concours d'ha-



Ken Tremblay avec son chien Korthals Elite Trigger lors d'un concours d'habiletés en situation de chasse. Photo Éliane Côté

biletés en situation de chasse avec ses deux chiens, Korthals Elite Trigger et DuPlaton Target.

Début d'une passion

Deux grandes associations de chasse aux chiens d'arrêt représentent les bassins de chasseurs de partout en Amérique du Nord. La National Shoot to Retrieve Association (NSTRA) et la North American Versatile Hunting Dog Association (NAVHDA) tiennent des compétitions, des épreuves et des entraînements du mois d'avril au mois de novembre chaque année.

« Le NSTRA est davantage compétitif. Dans les épreuves

de NAVHDA, le chien n'a pas le droit de décoller au coup de feu et il doit attendre les instructions de son maître pour aller chercher le corps du gibier. Il y a quelques petites différences comme ça entre les épreuves des deux associations », raconte Ken Tremblay.

M. Tremblay s'est vite familiarisé avec le fonctionnement des compétitions, et s'est distingué lors de sa première compétition NAVHDA en terminant 1^{er} au classement des tests d'habiletés naturelles en août 2020.

« C'est là où j'ai vraiment accroché. En plus, j'ai été champion en partant », lance-t-il avec humour. Son chien, un Griffon Korthals, s'est hissé au sommet par la qualité de sa génétique.

Pour participer aux autres batteries de tests, Ken Tremblay se rend régulièrement à l'Académie du Chien de chasse située à Ste-Croix dans Lotbinière où il entraîne ses chiens. « Il y a plusieurs types d'entraînements qui permettent de développer les habiletés et les techniques de chasse des chiens », décrit

le Nord-Côtier.

« En plus, on peut chasser à l'année, car les oiseaux que l'on utilise sont des oiseaux d'élevage comme la perdrix bartavelle », conclut-il.

Complicité

Pour Ken Tremblay, les compétitions n'équivalent pas le simple temps passé avec ses chiens. « Les compétitions, c'est un plus. Ce qui m'intéresse par-dessus tout est la complicité que j'ai avec mes chiens pour relever les défis que présentent les épreuves et les tests d'associations », affirme-t-il.

Selon le dresseur, l'entraînement d'un chien pour la chasse au gibier à plumes n'est pas hors de portée des propriétaires de chiens. Il n'est pas non plus obligatoire d'avoir un chien de race pure pour qu'il soit un bon chasseur.

« C'est plus accessible que l'on pense. Une fois qu'un chien et son propriétaire ont reçu l'entraînement nécessaire réparti sur deux mois, ce type de chasse devient une bonne

alternative au tir au pigeon d'argile par exemple », note-t-il.

« Je trouve ça dommage que certains chiens restent dans le salon de leurs propriétaires. J'aimerais voir que leurs propriétaires en fassent davantage pour développer leur plein potentiel », espère-t-il.

Pour la suite

Avec ses deux chiens, Ken Tremblay entrevoit une année chargée. Il participera d'abord à l'épreuve NSTRA les 24 et 25 juin à la ferme Du Platon de Ste-Croix.

Le résident de Portneuf-sur-Mer participera également aux épreuves régionales de la NSTRA, qui auront lieu à Vankleek Hill en Ontario, si ses résultats de saison lui permettent de se classer parmi les meilleurs dresseurs.

Le passionné de chasse prévoit même acheter une roulotte de voyage pour demeurer aux États-Unis une partie de l'année afin de participer aux entraînements et compétitions d'associations.



Les chiens d'arrêt de Ken Tremblay, Korthals Elite Trigger (gauche) et DuPlaton Target (droite). Photo Ken Tremblay

Un magazine pour démystifier l'astrologie

Catherine Roy Desmeules a des idées plein la tête. Anciennement propriétaire du restaurant aujourd'hui fermé, Le Krill des Escoumins, elle habite maintenant dans la région à temps plein et se dédie corps et âme dans son nouveau projet, le magazine d'astrologie Astrologie & Cie.

Renaud Cyr

Rencontrée par un après-midi nuageux du mois de mars, Catherine Roy Desmeules accueille le Journal avec un commentaire empreint de mysticisme.

« En ce moment, le soleil est dans la maison 3, qui est la maison des communications et de l'écriture qui représente des métiers comme le journalisme. C'est exactement ce que nous sommes en train de faire », laisse-t-elle tomber.

Autrement dit, c'était écrit dans le ciel.

Lire les astres

Difficile de suivre, pour les non-initiés, le fil d'une science vieille de 5 000 ans transmise chez tous les peuples antiques, des Chinois aux Grecs, en passant par les Mayas et les Indiens.

Sur fond de carte du ciel sur l'écran de son ordinateur portable, une représentation en deux dimensions des relations entre les planètes et les cycles du zodiaque, l'astrologue revient sur l'essentiel.

« Les planètes représentent les actions posées en ce moment, les signes astro-

logiques représentent la manière dont elles sont réalisées, et les maisons décrivent les secteurs affectés dans la vie d'une personne », explique la femme d'affaires.

Il y a à peine quelques années, l'ancienne restauratrice ne connaissait presque rien de l'astrologie. « C'est pendant la saison hivernale, lorsque le restaurant était fermé, que j'ai commencé à m'intéresser à l'astrologie », raconte-t-elle.

Pour l'astrologue, une confusion générale persiste quant à l'opinion des gens face à la pratique de l'astrologie. « On pense souvent à tort que les horoscopes sont de l'astrologie. Ils sont arrivés dans les années 1900 par les journaux, mais ils n'ont rien à voir avec la science qui existe depuis les débuts de l'humanité », tranche-t-elle.

Vers l'inédit

Le magazine Astrologie & Cie paraît en édition numérique et papier au milieu du mois de mars, ou pour les adeptes, la veille du changement éclipse du Bélier.

« J'ai écrit un premier article de blogue, et c'est vraiment ce qui m'a donné envie d'écrire. Je l'ai terminé au chalet où il n'y avait pas d'internet, et depuis ce temps-là je n'ai jamais arrêté d'écrire », rapporte l'astrologue.

« J'en ai fait tirer 100 copies au total. Le magazine compte 52 pages et inclut 4 collaborateurs, avec 4 parutions par année », dévoile-t-elle.

« Ce genre de magazine n'existe pas vraiment en



Le magazine Astrologie & Cie. paraîtra à chaque 4 mois, et sera distribué en points de vente en Haute-Côte-Nord et en ligne. Photo Catherine Roy Desmeules

français. Il y a une grosse communauté d'astrologues au Québec, et mes collègues astrologues l'ont tous apprécié. C'était vraiment une belle validation pour moi », constate-t-elle avec joie.

Travail de vulgarisation

Même si la science tend à démontrer que l'orbite des planètes de la voie lactée a un impact sur des phénomènes terrestres, l'effet de l'astrologie sur les humeurs et les comportements sont encore méconnus.

Pour Catherine Roy Desmeules, l'astrologie n'est pas un dogme auquel on doit croire ou non. Au contraire, il s'agit d'une discipline alternative inspirée d'une science véridique.

« L'astrologie est une manière d'entrer en contact avec soi-même pour se découvrir, au même titre que l'hypnose ou la psychothérapie par exemple », note-t-elle. « C'est possible que ça ne parle pas à certaines personnes, et c'est bien correct comme ça », conclut-elle avec le sourire.

« Mon but avec le magazine, c'est d'introduire l'astrologie

au public, de les éduquer de façon divertissante afin qu'ils puissent se faire leur propre idée sur le sujet », explique-t-elle.

Théâtre astral

Pour Catherine, il faut « aimer apprendre et aimer communiquer » pour être un bon astrologue. « Il faut également être curieux pour transcender la théorie et ramener les observations à un niveau plus pratique au quotidien », clarifie-t-elle.

Loin d'être une voyante, son travail d'observation la ramène à une forme de divination très épurée.

« C'est intéressant de vivre sa vie en connaissant la position de chaque planète dans le ciel. C'est comme assister à une pièce de théâtre », observe-t-elle avec humour.

« C'est certain qu'il y a des charlatans, comme dans n'importe quoi », soutient-elle. « Je ne suis pas entièrement vendue à l'astrologie, je me garde un esprit critique à travers tout ça, c'est ce qui fait que la discipline et la pratique avancent », conclut l'astrologue.

Façonnée par son époque?

Plusieurs théories ont fait surface depuis les dernières années concernant les liens entre le climat politique mondial et la vitalité des disciplines artistiques dérivant du folklore populaire.

L'astrologie ne fait pas exception à cette règle, comme la musique punk fortement influencée par la guerre froide ou la peinture impressionniste par les conflits nationaux qui secouent l'Europe au 19^e siècle.

« L'astrologie a tendance à redevenir à la mode en période de transition, comme en ce moment où il y a beaucoup d'instabilité et d'incertitude dans le monde », signale Catherine Roy Desmeules.

« Je le vois dans ma pratique quand on me consulte. C'est très rare qu'on vient me voir quand tout va bien dans la vie », observe-t-elle.

Mon but avec le magazine, c'est d'introduire l'astrologie au public, de les éduquer de façon divertissante afin qu'ils puissent se faire leur propre idée sur le sujet.

— Catherine Roy Desmeules

Colombier encadre la démolition d'immeubles

Un règlement municipal a été déposé le 14 mars par les élus de Colombier afin d'encadrer la démolition d'immeubles sur son territoire. Les citoyens seront consultés sur ce projet de règlement lors d'une rencontre publique le 11 avril à 18 h.

Johannie Gaudreault

Selon la directrice générale, Milaine Charron, l'instance municipale se doit d'adopter un tel règlement, « car il est obligatoire ». « Après la consultation publique, il sera adopté à la séance du conseil municipal le même jour à 19 h. En attendant, les citoyens peuvent le consulter sur le site web de la municipalité ainsi qu'au bureau municipal », ajoute-t-elle.

Dans le règlement, on retrouve plusieurs consignes quant à la

démolition des immeubles. Par exemple, il est interdit de démolir un immeuble patrimonial ou encore un bâtiment détruit ou ayant subi des dommages irréversibles causés par un incendie, une inondation, une explosion ou toute autre cause naturelle, et ce, à moins d'une autorisation. Les bâtiments menacés par l'imminence d'un sinistre entrent aussi dans l'interdiction.

Il est également précisé que pour procéder à la démolition de sa résidence, un propriétaire doit remplir une demande d'autorisation de démolition. En plus du formulaire requis, cette demande nécessite un grand nombre de documents tels qu'une lettre présentant et justifiant les motifs, des relevés ou factures démontrant que le bâtiment à démolir

est chauffé et entretenu adéquatement, des photographies de l'immeuble et du terrain, etc.

Les demandeurs doivent également prévoir un projet de réutilisation du sol dégagé établi selon les critères. « [Il] doit être constitué de plans et documents montrant le nouvel aménagement ou la nouvelle construction projetée devant remplacer l'immeuble », peut-on lire dans le document.

À chaque demande de démolition, le comité responsable de l'analyse doit afficher sur le bâtiment visé un avis public facilement visible par les passants. Cet avis doit être affiché au moins 10 jours avant la tenue de la séance durant laquelle le comité rendra sa décision.

« Toute personne qui veut s'opposer à la démolition d'un bâtiment doit, dans les 10 jours qui suivent l'affichage de l'avis, faire connaître par écrit son opposition motivée au greffier », indique le projet de règlement.

En ce qui a trait aux bâtiments patrimoniaux, une étape supplémentaire s'ajoute pour le comité d'analyse. Il doit demander l'avis du comité consultatif d'urbanisme avant de rendre sa décision. De plus, un avis de la décision doit être transmis à la MRC sans délai à la fin du processus de révision.

Amendes

Quiconque procède ou fait procéder à la démolition d'un immeuble sans autorisation du comité ou à l'encontre des conditions

d'autorisation est passible d'une amende d'au moins 10 000 \$ et d'au plus 250 000 \$. L'amende maximale est toutefois de 1 140 000 \$ dans le cas de la démolition d'un immeuble patrimonial.

Une amende peut aussi être octroyée à un propriétaire qui empêche le fonctionnaire désigné à pénétrer sur une propriété. Dans ce cas-ci, la sanction s'élève à un minimum de 500 \$ et un maximum de 2 000 \$.

Notons que toutes les municipalités du Québec devront adopter un règlement sur la démolition d'immeubles. La Ville de Forestville a, quant à elle, déposé son avis de motion à la dernière séance du conseil municipal.

Surveillez les SUPER SPÉCIAUX

au Marché Richelieu des Bergeronnes!



3⁹⁹ \$
/lb

Filet de porc frais



5⁹⁹ \$
/lb

Rôti ou biftecks français



2/5 \$

Framboises



2/3 \$

Laitue iceberg



3⁹⁹ \$

Pêches, prunes, kiwis ou nectarines



6⁹⁹ \$

Margarine molle Becel



1⁴⁹ \$

Pâtes alimentaires Catelli, Selection tomates



4/5 \$

Croustilles Selection



Marché Richelieu

Complice de votre quotidien

121, route Principale, Les Bergeronnes • **418 232-6262**

5 | Le mercredi 22 mars 2023 | HCN

Faire revivre le goût de l'improvisation

Robert Bouchard tente un pari audacieux : faire revivre la pratique de l'improvisation en Haute-Côte-Nord. L'ex-enseignant en art dramatique à la polyvalente des Rivières de Forestville tiendra une deuxième soirée d'improvisation à la salle de quilles des Bergeronnes le 31 mars en soirée pour raviver une discipline qui attirait autrefois les foules.

Renaud Cyr

Pour Robert Bouchard, l'improvisation n'a plus de secret. Féru d'art dramatique et d'art de la scène, l'ex-professeur a touché à tous les aspects de la production artistique.

Revenu dans ses Bergeronnes natales après un long exil et au terme d'une brillante carrière en enseignement, M. Bouchard n'a jamais cessé de s'intéresser à tous les éléments qui gravitent autour d'une scène.

C'est dans cet esprit qu'il a mis sur pied la Ligue d'improvisation Amicale (LIA), qui donne rendez-vous aux joueurs de tous calibres à la salle de quilles des Bergeronnes.

« Ce que je veux faire avec la LIA, c'est de la pédagogie. J'arbitre et j'arrive avec des thèmes, et les participants s'occupent du reste », précise le Bergeronnais.

Une première soirée avait déjà réuni une vingtaine de curieux durant la semaine de relâche.

Redonner le goût de l'impro

« J'ai arrêté de me dire que nous allions organiser des équipes et jouer les unes contre les autres, car les gens que je tentais de joindre pour participer n'étaient jamais disponibles sur le long terme », explique Robert Bouchard.

L'ex-professeur compte donc sur la participation spontanée des amateurs d'improvisation.

« Je donne rendez-vous aux gens, et on organise quelque chose de similaire au hockey de rue auquel on joue plus jeune. On se divise en deux équipes et on joue », rapporte l'organisateur de la ligue.

« Il faut commencer à recréer le goût de l'improvisation. Ça fait 45 ans que ça existe, c'est étendu dans 40 pays et ça se joue dans une dizaine de langues partout dans le monde. »

« Il y a plus de 300 ligues avec le scolaire et le civil. Si on extrapole, il doit y avoir 10 000 joueurs partout dans la province, mais ici nous sommes à zéro », conclut-il.

Favoriser la production

La scène culturelle en Haute-Côte-Nord est fortement marquée par la saison estivale, qui lui donne un coup de pouce et génère beaucoup d'activités d'art de la scène.



Robert Bouchard lors d'un match de la Ligue régionale d'improvisation à la polyvalente des Rivières en 1994, dont faisaient partie Forestville et Baie-Comeau. Photo Robert Bouchard

« Il y a peu de production culturelle et davantage de diffusion. Ce n'est pas nécessairement mauvais, mais le nombre d'activités est limité », observe Robert Bouchard.

« Le créneau de la diffusion est déjà pris en charge par Tadoussac, Les Bergeronnes, Les Escoumins et Forestville à l'année, mais au niveau production, les événements sont plus sporadiques, comme le Sentier de Noël de Portneuf-sur-Mer par exemple », souffle-t-il.

L'organisateur de la LIA veut redonner le goût au public de sortir et de s'amuser et participer à une expérience de production culturelle positive. « On repart à zéro. C'est du travail, mais ça en

vaut la peine », tranche l'organisateur.

Soirées d'antan

Le matériel nécessaire pour tenir une soirée d'improvisation est assez sommaire : des bandes comme au hockey, un espace avec un toit et des participants.

C'est cette simplicité qui attirait les curieux nombreux, suivant les années après sa création par Robert Gravel en 1977.

« Dans les années 1980, nous jouions au Manoir du Pont des Bergeronnes et au bar CCM d'Essipit et la salle était pleine à craquer », se rappelle Robert Bouchard. « Il y avait près de 200 personnes. »

Avant d'être organisée en ligue, l'improvisation servait aux dramaturges pour bonifier leur texte et la performance des acteurs d'une pièce.

En plus d'être divertissante pour l'audience, les participants développent des qualités comme l'esprit d'équipe, l'écoute et leur confiance en soi.

« L'improvisation, c'est la même chose qu'écrire. La seule différence, c'est sa nature éphémère », explique Robert Bouchard.

« Ça permet de s'exprimer, et d'entrer en contact avec d'autres joueurs et leur imaginaire. C'est magique dans le sens où ça détend », conclut-il.

Nous vous accompagnons aujourd'hui pour protéger votre demain.

AccèsConseil.
C'est nous, c'est vous.



Vous êtes propriétaire ou locataire? Vous venez d'acheter un bien immobilier? Vous effectuez des rénovations majeures? Vos projets d'habitation méritent une protection adéquate, qui correspond à vos besoins et à votre réalité.

ACCÈSCONSEIL
Assurances et services financiers

1 833 320-0444 | accesconseil.com

L'ALLIANCE DES FEMMES SOULIGNE LES « Résistances Féministes »



Le vendredi 10 mars 2023, sur le thème « Résistances féministes » L'Alliance des femmes de Sacré-Coeur a tenu un souper spectacle dans le cadre de la Journée Internationale des droits des femmes. Ce sont 120 femmes qui ont participé à l'activité, un réel succès.

Afin d'agrémenter la soirée, un spectacle amateur a été présenté. Les femmes ont pu s'amuser à deviner les célébrités mystères puisqu'elles ont joué à « Chanteuses masquées ». Trois d'entre elles se sont donc prêtées au jeu et ont enfilé un costume de mascotte. Il s'agit de Lise Boulianne, maire de Sacré-Coeur, Marie-Michèle Carré, policière et enquêtrice pour le secteur et Myriam Tremblay, pharmacienne et copropriétaire de Brunet clinique de Sacré-Coeur et Les Escoumins. Toute l'équipe de L'Alliance tient encore une fois, à les remercier pour leur implication.



Lise Boulianne, maire de Sacré-Coeur, Marie-Michèle Carré, policière et enquêtrice pour le secteur et Myriam Tremblay, pharmacienne et copropriétaire de Brunet clinique de Sacré-Coeur et Les Escoumins. Toute l'équipe de L'Alliance tient encore une fois, à les remercier pour leur implication.



Voici la gagnante du concours « Une journée de rêve », Marie-Christine Bouchard, entourée des travailleuses de L'Alliance des femmes.

En remportant le concours, Madame Bouchard a été couronnée Femme de l'année et a mérité des prix d'une valeur approximative de 850 \$. La voici entourée des finalistes du concours.



Grâce aux généreux commanditaires, plusieurs femmes ont remporté un prix de présence. Sur cette photo, Lise Ross reçoit son prix. Elle est accompagnée Nadia Létourneau, membre du conseil d'administration de L'Alliance des femmes.



L'Alliance des femmes tient à remercier toutes les bénévoles qui se sont impliquées dans cette soirée ainsi que les partenaires financiers et commanditaires! Merci également à notre DJ Hugues Hovington et au traiteur InterMarché de Sacré-Coeur et son équipe!



Partenaires financiers :

- Sacopan
- Municipalité de Sacré-Coeur
- Investra
- Entreprise Francken
- Boisaco
- Gesco
- Groupe Boisaco
- Garage Jos Perron et fils
- Assurance Welleston Bouchard
- Granulco
- Cofor
- Intrafor

Comédiennes et bénévoles :

- Valérie Dufour
- Danielle Deschênes
- Nancy Lamontagne
- Marie-Andrée Gauthier
- Marie-Josée Létourneau
- Nadia Létourneau
- Émilie Gravel
- Maryse Létourneau
- Linda Tremblay
- Christine Savard
- Denise Gauthier

Commanditaires :

Quincaillerie Laurian Dufour, Ferme 5 étoiles, Coiffure Annick, InterMarché de Sacré-Coeur et des Escoumins, Restaurant Lacroisée des saveurs, Salon d'esthétique « Sublime du Nord », Dépanneur Chamberland, Les savons de l'atelier, C'est plus que des bulles, Marjorie Dufour photographe, Restaurant la poissonnerie, Pièces d'auto Deschênes, Jennifer podologue, Microbrasserie La chasse gardée, Esthétique Beauté Divine, Restaurant le Coronet, Les créations d'Érika, Pharmacie Brunet, Hotel Tadoussac, Les produits Tipika, Jinny Deschênes et Marie-Michèle Edmond toutes les deux consultantes pour les produits Scentsy, Restaurant le Bouleau, Alfred levoisin d'Oscar, Restaurant la Galouine, Massothérapie Shana Dufour, Épicerie GLR, Salon l'Évasion, Zec Chauvin, Coiffure l'Excellence, Lave-toi dont, Coiffure Emilie, Liette Simard artiste, Josie Dufour artiste, Association de la Rivière Ste-Marguerite, Massothérapie Corinne Fraser, Bistro Henry et Fleuriste Escoumins.

Dernier tour de piste pour Julien Pinardon

Alors que l'organisation s'apprête à dévoiler sa programmation lors du lancement national prévu le 4 avril, le Festival de la Chanson de Tadoussac est en mode recrutement pour sa direction générale.

Renaud Cyr

La nouvelle est toutefois bonne pour l'organisation et les festivaliers, qui pourront profiter de l'expertise de son actuel directeur général jusqu'à la conclusion de l'édition de cette année et la transition vers une nouvelle direction.

Les candidatures seront retenues jusqu'au 26 mars, et la nouvelle personne chargée du mandat accompagnera l'actuel directeur général Julien Pinardon, afin d'effectuer une transition progressive.

Julien Pinardon faisait partie

de l'équipe du Festival depuis 2014, et avait pris la relève de son prédécesseur Charles Breton en 2017. « Il travaillait déjà depuis plusieurs années pour Festival avant d'être directeur », dévoile Anne-Christine Guy, responsable des communications pour le Festival de la Chanson de Tadoussac.

Prêt à passer à autre chose

« J'étais prêt à passer à autre chose. Ça faisait environ 1 an que j'y pensais, et je sentais que j'avais fait le tour », avoue le directeur général en entrevue avec le Journal.

« Je ne sentais pas que j'étais à mon 100 % en termes de ce que je pouvais donner », conclut-il.

Le directeur général a eu à innover dans un contexte de pandémie, tâche ardue considérant la gravité des mesures sanitaires qui ont

mis à mal tous les événements et festivals, dont certains ne se sont jamais relevés.

« Ce n'était pas facile, et il a fallu penser différemment. Le rappel du Festival est d'ailleurs né de la pandémie. Au final, je suis très fier de ce que j'ai accompli », rapporte Julien Pinardon.

Rappelons que le Festival compte plus de 100 bénévoles à chaque édition, et emploie 7 travailleurs à temps plein et plusieurs dizaines de travailleurs contractuels.

Beau terrain de jeu

Et pour la suite? « Je n'ai pas beaucoup de temps pour y penser avec l'organisation de l'édition de cette année. Les mois de mars, avril et mai sont intenses pour l'équipe », souligne le directeur général avec une

touche d'humour.

Pour Julien Pinardon, il faut « avoir de l'envie et des idées » pour être bon directeur. « Ça reste un très beau terrain de jeu », conclut-il.

« On travaille dans un petit milieu, et il faut également avoir des qualités humaines pour travailler avec tous nos partenaires, non seulement à Tadoussac mais aussi à l'échelle de la province », explique-t-il.

« Julien est quelqu'un de toujours présent et disponible pour l'équipe, en plus d'être super travaillant », soutient Anne-Christine Guy. « Il est aussi très présent pour aider tout le monde, et il a une belle générosité. C'est sûr qu'il va nous manquer », conclut-elle.

Le Festival de la Chanson de Tadoussac célébrera sa 39^e édition du 15 au 18 juin, et



Julien Pinardon occupe le poste de directeur général depuis 2017. Photo <https://chansontadoussac.com/>

organise une soirée le 31 mars au café-bar le Gibard de Tadoussac afin de dévoiler sa programmation aux gens de la région.

Recherché
BÂTIMENTS
TÉMOIGNANT
DE L'HISTOIRE
DE VOTRE
COMMUNAUTÉ

Vous connaissez un bâtiment ayant déjà abrité une petite école de rang ?

Vous possédez une maison ayant déjà appartenu à un personnage important de votre communauté ?

Vous passez tous les jours devant une vieille croix de chemin pour aller au boulot ?

Nous avons besoin de votre aide!

Pour plus d'informations, veuillez contacter Claude Brassard,
Directeur du Service de développement économique, social, culturel et touristique
418-233-2102 p.232 | directiondeveloppement@mrchcn.qc.ca





La tempête des 23 et 24 décembre s'est avérée destructrice pour les résidents du Cap Colombier. Les dommages causés par les vents forts ne sont toutefois pas couverts par le programme du ministère de la Sécurité publique. Photo courtoisie

Tempête de Noël : les citoyens peuvent réclamer à Québec

La tempête des 23 et 24 décembre 2022 a fait bien des dégâts sur la Côte-Nord et les citoyens ont jusqu'au 14 mai pour acheminer leur demande de réclamation au ministère de la Sécurité publique du Québec (MSP).

Charlotte Paquet

À ce jour, à peine trois Nord-Côtiers ont réclamé une indemnisation pour les dommages subis en vertu du Programme général d'indemnisation et d'aide financière lors de sinistres réels ou imminents (PGIAF), soit un de la municipalité de Colombier et deux de Sept-Îles.

« Les réclamations concernent des dommages rapportés qui seraient en lien avec une inondation et de la submersion côtière », précise Louise Quintin, relationniste au MSP, dans un courriel.

Rappelons que pour acheminer une demande, les réclamants doivent résider dans l'une ou l'autre des 11 municipalités de la région

incluses dans le décret gouvernemental en date du 1^{er} mars. (voir liste ci-bas).

Les sinistres admissibles au (PGIAF) « sont principalement les inondations causées par des pluies diluviennes, des embâcles ou une fonte rapide de la neige causant des débordements de cours d'eau, l'érosion de berges, la submersion côtière, les glissements de terrain et les tremblements de terre », peut-on lire aussi.

Le programme ne couvre pas les dommages causés par les tempêtes hivernales, entre autres dus aux vents violents, car, poursuit Mme Quintin « ceux-ci représentent un risque assurable généralement souscrit par une assurance privée ». Or, la fameuse tempête de décembre a été causée principalement par des vents d'une violence inouïe.

Pour leur part, les municipalités peuvent recevoir une aide pour les mesures prises afin d'assurer la sécurité de leurs citoyens, comme prévu

au PGIAF.

Les sinistrés tout comme les municipalités ont à étayer leur dossier de réclamation en fournissant des pièces justificatives des dommages subis, comme des photos ou autres preuves.

Municipalités visées par le décret

- Baie-Comeau
- Baie-Trinité
- Colombier
- Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent
- Franquelin
- Havre-Saint-Pierre
- Longue-Pointe-de-Mingan
- Natashquan
- Pointe-aux-Outardes
- Ragueneau
- Rivière-Saint-Jean

SERVICES PROFESSIONNELS

Me Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique

418 587-4484

SERVICES COMPTABLES
ET FISCAUX

Edgar Harvey
Bachelier en sciences
comptables

418 587-4352

Assurances générales

Welleston Bouchard Itée

Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Cœur
418 236-9166

Ordre des
denturologistes
du Québec

Mindy Savard, d. d.
22, route Forestière
Les Escoumins (QC) G0T 1K0
Téléphone : **418 233-3380**

Les Constructions
BEST

RBO : 8000-1852-10
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL
Tél. : 418 233-3334

Les agences
d'assurances
de la Côte-Nord Inc.

418 233-3636
800 563-6634

RESTAURATION

Brewage gratuit!

À l'achat d'une pizza
9 po = 1 canette 13 po = 3 canettes
11 po = 2 canettes 15 po = 4 canettes

Promo...

Recevez un breuvage gratuit à l'achat d'un repas sélectionné!
*Voir liste de repas et breuvages sélectionnés sur place.

Surveillez nos publicités
et notre page Facebook!

401, route 172 Nord, Sacré-Cœur • 418 236-9444

NOUS RECRUTONS EN HAUTE-CÔTE-NORD

4 avantages de travailler près de chez soi

Vous êtes en recherche d'emploi? Découvrez les avantages de miser sur un emploi local vous verrez qu'il s'agit assurément d'un magnifique cadeau à vous faire!

1. Déplacements écourtés : en travaillant près de votre domicile, vous serez évidemment moins longtemps sur les routes. Résultat? Vous gagnerez un temps précieux à consacrer à votre famille ou à votre vie sociale.

2. Économies intéressantes : qui dit trajets plus courts dit non seulement économies d'essence, mais également entretiens automobiles moins fréquents. Ainsi, même si votre emploi était un peu moins payant, vous pour-


riez tout de même avoir plus d'argent dans vos poches.

3. Productivité accrue : avec plus de temps pour vous, vous serez plus reposé et plus détendu – sans compter que vous ne serez pas frustré par le trafic! –, de sorte que vous serez dans de meilleures dispositions pour être productif.

4. Pollution réduite : que vous optiez pour les déplacements actifs (marche,

vélo, etc.) – auquel cas vous améliorerez aussi votre santé! – ou que vous conduisiez simplement sur de moins longues distances, vos émissions de gaz à effet de serre chuteront considérablement.

Enfin, songez qu'en cas d'imprévu vous pourrez faire l'aller-retour entre le travail et la maison sans perdre votre journée au complet, par exemple. Alors, qu'attendez-vous pour ajouter un emploi local à votre liste.



JOURNALIER/ÈRE SPÉCIALISÉ(E) EN TRAITEMENT DES EAUX

SOMMAIRE DU POSTE

Salaire : Selon compétences et expérience du candidat retenu. Avantages sociaux
Horaires de travail : Semaine, soir et/ou fin de semaine
Statut de l'emploi : À déterminer **N° référence :** 23-02-8210
Date d'entrée en fonction : Mai 2023

Pourquoi venir travailler à la Municipalité de Portneuf-sur-Mer?
La Municipalité de Portneuf-sur-Mer offre un environnement accueillant et convivial, elle est orientée vers l'amélioration de la qualité de vie de ses citoyens et elle offre une multitude de défis à son équipe de travail dans le but de se développer collectivement.

DESCRIPTION
La Municipalité est à la recherche d'une personne pour occuper un poste de journaliste spécialisé en traitement des eaux. Joins-toi à une équipe dynamique qui réalise l'ensemble des travaux nécessaires à la réparation, l'entretien, l'installation et le maintien en service des réseaux d'eau potable et des égouts pluvial et sanitaire.

Sous l'autorité du responsable des travaux publics, la personne titulaire devra :

- Réaliser l'entretien préventif des équipements de chloration et du poste de surpression;
- Participer au rinçage unidirectionnel du réseau d'aqueduc;
- Appliquer les règles et méthodes de travail reliées à l'hygiène et voir à les respecter lors des interventions sur le réseau d'aqueduc;
- Tenir à jour conjointement avec le responsable, la base de données et compilation de rapports (SOMAEU, ROMAUEU, etc.);
- Faire l'entretien des équipements des stations d'eau potable et de la station de traitement des eaux usées;
- Gérer les approvisionnements (produits chimiques, chlore, etc.);
- Participer à l'optimisation des procédés de traitement des eaux usées dans une station mécanisée;
- Inspecter, remplacer et réparer au besoin les bornes d'incendie et les pompes;
- Effectuer toutes autres tâches connexes reliées à l'emploi;
- Effectuer toutes autres tâches connexes reliées au Service des travaux publics.

Exigences :

- Avoir réussi ses mathématiques de secondaire 4;
- Détenir un des diplômes suivants serait un atout :
 - o DES (secondaire 5);
 - o DEC en technologie de l'eau;
 - o AEC en traitement des eaux;
 - o DEP en conduite de procédés de traitement de l'eau;
- Détenir des cartes de qualification en eau potable (OTUND) et en eaux usées (OW-2) émises par Emploi-Québec serait également un atout;
- Détenir un permis de conduire valide;
- Posséder une carte de sécurité pour les chantiers de construction (SST) serait un atout;
- Avoir une bonne santé physique et de la dextérité;

POUR SOUMETTRE VOTRE CANDIDATURE
Faire parvenir votre C.V. et une courte lettre de présentation expliquant pourquoi vos expériences et vos compétences sont pertinentes pour le poste **au plus tard le 14 avril 2023, 12 h**, à l'adresse : infos@portneuf-sur-mer.ca, par la poste ou en personne au 170, rue Principale, Portneuf-sur-Mer ou par télécopieur au 418 238-5319.



AGENT(E) DE RÉDACTION

Poste contractuel (30 semaines)

Action-Chômage Côte-Nord est un organisme à but non lucratif voué à la défense et au respect des droits des travailleurs et des travailleuses sans emploi de la Côte-Nord. Sous l'autorité de la direction générale, le/la titulaire du poste devra rédiger, réviser ou corriger des lettres, documents, argumentaires et autres textes, vulgariser, simplifier et diffuser du contenu écrit ainsi que contrôler la qualité des textes. Le/la titulaire devra également collaborer à la gestion du site Web et des réseaux sociaux et réaliser des activités de communication et d'information favorisant l'atteinte de nos objectifs.

Fonctions

- Rédaction de contenu : communiqués, lettres, infolettres, discours, allocutions, etc.
- Production de matériel : rapport annuel, argumentaires, brochures, dépliants, livrets d'information, etc.
- Effectuer de la recherche et documenter divers sujets.
- Maintenir les relations avec les médias régionaux et nationaux.
- Participer à la conception et à la gestion des différentes plateformes.
- Assurer les veilles médiatiques selon les événements.
- Collaborer à la mise en place et à l'application des procédures d'analyse de risques et de gestion de crise.
- S'impliquer activement dans les activités de l'organisme.
- Effectuer toutes autres tâches connexes requises.

Exigences

- Excellente maîtrise du français parlé et écrit.
- Excellente capacité de rédaction.
- Maîtrise de la suite Microsoft Office.
- Connaissance des différentes plateformes (Facebook, Twitter, etc.).
- Aisance à communiquer en public.
- Capacité de recherche, d'analyse et de synthèse.
- Connaissances en infographie et gestion Web seront considérées comme un atout.
- Connaissance de l'anglais parlé et écrit sera considéré comme un atout.

Qualités recherchées

- Motivation à travailler pour une organisation en défense collective des droits
- Capacité à travailler seul et en équipe
- Grand sens des responsabilités, de l'organisation et de la planification
- Polyvalence et autonomie
- Intégrité et éthique professionnel

Conditions

Lieu de travail : Côte-Nord
Salaire : 25 \$/heure
Poste contractuel de 30 semaines, possibilité de renouvellement
20 à 25 heures/semaine
Horaire flexible et possibilité de télétravail
Début de l'emploi : dès que possible

Pour postuler

Les personnes intéressées à poser leur candidature devront faire parvenir leur curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation **au plus tard le 7 avril 2023 à 16 h 30** par courriel ou courrier à l'attention de :

M^{me} Line Sirois, directrice générale
Action-Chômage-Côte-Nord

456B, rue Principale, C.P. 126, Portneuf-sur-Mer (Qc) G0T 1P0
Téléphone : 581 323-1100

Courriel : info@actionchomagecn.com

Seules les personnes sélectionnées pour l'entrevue seront appelées.

Poissonnerie
Portneuf-sur-Mer

Surveillez l'arrivage du
CRABE et
CREVETTES



NOS SPÉCIALITÉS

Fruits de mer, grillades et produits du terroir POKE BOWL disponibles tous les jours sur réservation aux Escoumins et à Portneuf-sur-Mer

GRANDE VARIÉTÉ DE POISSONS ET CRUSTACÉS

Crabe, crevettes, moules, turbot, bourgots, morue, mactres de Stimpson, sole, sushis, huîtres et plus encore

PRODUITS MAISON

Saumon à l'érable, pâtés de fruits de mer, pâtés de mactres de Stimpson, coquilles St-Jacques, salades, huiles, sauces pour pâtés aux fruits de mer, lasagnes aux fruits de mer

HEURES D'OUVERTURE PORTNEUF-SUR-MER:

de 8 h à 18 h tous les jours

418 238-2132, poste 1



Restaurant-poissonnerie Escoumins **VENEZ RENCONTRER**

notre charmante équipe, toujours prête
à vous accueillir tous les jours
de 8 h à 18 h pour la poissonnerie
et de 11 h à 20 h pour le restaurant.



Déjeuner à compter de 8 h
les samedis et dimanches
Menu du jour du lundi au
vendredi de 11 h à 14 h



152, rue St-Marcelin,
Escoumins
418 233-3122

Suivez-nous sur 



Le CISSS ouvre 31 lits d'hospitalisation temporaires

Les personnes en attente d'hébergement oblige le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord à ajouter 31 lits d'hospitalisation temporaires à Baie-Comeau et à Sept-Îles, une mesure jugée exceptionnelle.

Charlotte Paquet

« C'est vraiment exceptionnel. On a beaucoup de personnes qu'on appelle de niveau soins alternatifs, c'est des gens en attente d'hébergement, soit en CHSLD, en ressources intermédiaires »,

a expliqué Nathalie Castiloux, présidente-directrice générale (pdg) adjointe, à la séance du 15 mars du conseil d'administration du CISSS.

À l'Hôpital Le Royer à Baie-Comeau, 13 lits tem-



Le conseil d'administration du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord a tenu sa séance du 15 mars avec absolument aucun représentant du public. Photo Charlotte Paquet

OPPORTUNITÉ D'AFFAIRES

CONTRAT DE LOCATION DU RESTAURANT
SITUÉ SUR LE QUAI MUNICIPAL DE PORTNEUF-SUR-MER

OPÉRATION DU RESTAURANT POUR L'ÉTÉ 2023
OPTION DE LOCATION OU À CONTRAT

QUELQUES DÉTAILS

- Restaurant situé sur le quai municipal de Portneuf-sur-Mer
- Vue panoramique sur la rivière Portneuf
- Camping et plage à proximité
- Bâtiment de 100 mètres carrés permettant 80 places assises
- Ouverture possible dès juin 2023

Pour plus d'informations ou pour nous faire part de votre intérêt, communiquez avec nous :

418 238-2642 ou
infos@portneuf-sur-mer.ca



poraires s'ajoutent aux 86 lits existants. À l'Hôpital de Sept-Îles, il est question de 8 lits de plus que les 92 au permis. Finalement, au CHSLD Boisvert à Baie-Comeau, on parle de 10 lits supplémentaires aux 72 au permis.

« C'est vraiment des places temporaires qui sont ajoutées pour libérer nos lits de courte durée et assurer plus de fluidité du côté des urgences », a poursuivi la pdg adjointe, en soulignant que la durée de la mesure dans le temps est inconnue pour le moment.

Des démarches sont en cours avec le ministère de la Santé et des Services sociaux pour débloquer des places dans des lieux d'hébergement qui conviennent davantage à cette clientèle, entre autres du côté des ressources intermédiaires. L'ouverture d'une maison des aînées et alternative à Baie-Comeau au début de 2024 fait partie de l'équation.

Pourquoi?

Si le besoin de places d'hébergement temporaire atteint un niveau rarement vu, sinon jamais vu, c'est principalement parce que le vieillissement de la population jumelé à l'accélération et l'augmentation de la perte d'autonomie de certaines personnes âgées en raison de la pandémie, a fait bondir la demande pour l'assistance à domicile, les résidences intermédiaires (RI) et les résidences privées pour aînés (RPA).

Selon le CISSS, le nombre de places en ressources intermédiaires n'a pas fléchi

dans la région, mais il a été impossible d'intéresser des promoteurs pour développer de nouvelles places en RI.

Les appels d'offres lancés notamment à Baie-Comeau pour 15 places destinées à des aînés et 18 à une clientèle avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique (jeunes et adultes) sont demeurés vains.

Permis d'exploitation

Le conseil d'administration a adopté une résolution en vue de la modification du permis d'exploitation du CISSS afin de tenir compte des demandes de financement faites et à faire pour les 31 nouveaux lits temporaires.

La modification touche également l'ajout, sur une base permanente cette fois-ci, de six lits en gériatrie à l'unité de courte durée gériatrique de l'Hôpital Le Royer.

Finalement, la validation des informations inscrites au permis d'exploitation englobe aussi la fermeture de l'un des quatre lits d'hébergement temporaire pour la mission CHSLD du Centre multiservice de santé et de services sociaux de Port-Cartier en raison de sa non-conformité.

Lits au permis

avant les ajouts :

CHSLD Boisvert : 72 lits

Hôpital Le Royer :

53 lits de santé physique

18 lits de gériatrie

15 lits de psychiatrie

Hôpital de Sept-Îles :

63 lits de santé physique

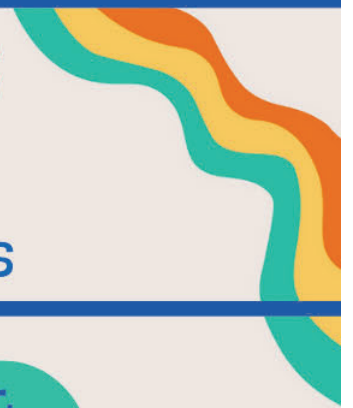
11 lits de gériatrie

18 lits de psychiatrie

La Fin de semaine Entre Nous

Programmation 2023

Église Notre-Dame-de-Bon-Désir, Les Bergeronnes



Exposition des œuvres d'Éric Maillet, forgeron d'art et de Marline Charbonneau artiste en art actuel

**Vendredi
24 mars**

17h Ouverture
17h30 Vernissage, avec Marline Charbonneau
19h30 Rencontre littéraire avec Noémie Pomerleau-Cloutier, animée par Dany Chartrand
21h Court métrage "Une éclaircie sur le fleuve" de Rosa Zacharie

**Samedi
25 mars**

10h Atelier d'art dramatique, animé par Robert Bouchard
12h30 Atelier de poésie biographique, animé par Noémie Pomerleau-Cloutier
15h Création d'une corde à linge poétique, animée par Mme Chose
16h30 Lecture de poésie illustrée par Alexandra Tanguay-Verreault
18h à 19h Musique traditionnelle Québécoise avec l'accordéoniste Réjean Simard avec entracte à **18h30** Entrevue avec Éric Maillet, animée par Marilou Meehan
20h30 Bosquet Nord-Côtier, arts de la scène variés

Service de bar, boisson et nourriture sur place!



**Dimanche
26 mars**

9h Brunch de la Fabrique à l'édifice municipal
11h Assemblée générale annuelle de l'Odyssée artistique à l'édifice municipal
12h30 Documentaire "C'est pour quand les enfants?" de Manuela Voisine
13h30 Conte pour enfants, animé par Mme Chose Gratuit. En partenariat avec la Municipalité des Bergeronnes
14h30 Atelier d'animation de lecture, animé par Mme Chose
16h Atelier de gigue, animé par Fannie Gagnon
17h30 Bouquet Nord-Côtier, musiciens classiques variés
18h30 Clôture de l'événement, service de bar à la Rotonde



15\$ pour une journée ou 30\$ pour les 3 jours
Gratuit pour les 12 ans et moins
Billets en vente sur Lepointdevente.com

Brunch de la Fabrique: Adultes: 20\$, 12 ans et moins: 7\$, 5 ans et moins: Gratuit

La Fin de semaine entre nous est de retour

(JG) L'événement culturel Fin de semaine Entre nous est de retour pour une troisième édition aux Bergeronnes. L'art sous toutes ses formes sera au rendez-vous du 24 au 26 mars à l'église Notre-Dame-de-Bon-Désir.

C'est le vendredi que l'activité débutera dès 17 h avec une soirée d'ouverture riche en talents. D'abord, à 17 h 30, un vernissage de l'artiste en art actuel Marline Charbonneau est prévu. Il sera suivi deux heures plus tard, d'une

rencontre littéraire avec Noémie Pomerleau-Cloutier, animée par Dany Chartrand. Finalement, à 21 h, c'est le court-métrage *Une éclaircie sur le fleuve* de Rosa Zacharie qui conclura cette première soirée.

Le lendemain, les festivités reprendront avec Robert Bouchard et son atelier d'art dramatique. La poésie sera à l'honneur en après-midi avec plusieurs activités, soit l'atelier de poésie bibliographique, la création d'une

corde à linge poétique et la lecture de poésie. En soirée, place à la musique. L'accordéoniste Réjean Simard viendra faire bouger les convives avec de la musique traditionnelle québécoise et à 20 h 30, le Bosquet nord-côtier, composé d'artistes locaux et régionaux, en fera voir de toutes les couleurs en arts de la scène.

Le dimanche, tous sont conviés au brunch de la Fabrique à l'édifice municipal. À 11 h, se tiendra l'assemblée générale annuelle de l'Odysée artistique, au même endroit que le déjeuner. Elle sera suivie à 12 h 30 par la présentation du documentaire *C'est pour quand les enfants?* de Manuela Voisine.

Mme Chose animera deux activités en après-midi, soit un conte pour enfants, en partenariat avec la Municipalité des Bergeronnes, et un atelier d'animation littéraire. À 16 h, c'est un atelier de gigue qui attend les festivaliers avec Fannie Gagnon, juste avant la clôture de l'événement réalisée par le Bouquet nord-côtier (musiciens classiques variés).

Durant toute la fin de semaine, les oeuvres du sculpteur Éric Maillet seront exposées tout comme celles de Marline Charbonneau. Les billets sont en vente sur lepointdevente.com au coût de 15 \$ la journée et 30 \$ pour les trois jours.



L'an dernier, le Bouquet nord-côtier avait impressionné les gens présents. Photo Renaud Pintiaux



Pêches et Océans
Canada

Fisheries and Oceans
Canada

EN MER, RESPECTEZ LE RÈGLEMENT SUR LES MAMMIFÈRES MARINS

AT SEA, RESPECT THE MARINE MAMMAL REGULATIONS

GARDEZ VOS DISTANCES!

La distance minimale à respecter entre votre embarcation et les baleines varie selon le lieu et l'espèce.

Consultez le *Règlement sur les mammifères marins* pour plus de détails.

KEEP YOUR DISTANCE!

The minimal distance between your vessel and whales varies according to location and whale species.

For more information, please refer to the *Marine Mammal Regulations*.

Dans l'estuaire du Saint-Laurent et le Saguenay

- Pour les baleines menacées ou en voie de disparition, en vertu de la *Loi sur les espèces en péril*, telles que le **béluga**, le **rorqual bleu** et la **baleine noire**.

In the St. Lawrence Estuary and Saguenay River

- For threatened and endangered whales, under the *Species at Risk Act*, such as **beluga whales**, **blue whales** and **right whales**.

400 m



FORMATION GRATUITE EN LIGNE :

Naviguer dans l'habitat des baleines
plaisanciers.navigationbaleines.ca

FREE ONLINE TRAINING:

Navigating Whale Habitat
boaters.navigatingwhales.ca



POUR SIGNALER UN INCIDENT / TO REPORT AN INCIDENT

Braconnage-Alerte / Poaching Alert: **1-800-463-9057**

Réseau québécois d'urgences pour les mammifères marins / Quebec Marine Mammal

Emergency Response Network: **1-877-722-5346**

Canada

22 MARS 2023

Journée mondiale de l'eau

Consommez-vous trop d'eau potable?

Vous avez pris la décision d'adopter des pratiques écoresponsables à la maison? Félicitations! Dans ce cas, vous devrez changer quelques-unes de vos habitudes, et ce, tant en ce qui concerne vos achats (nourriture, vêtements, etc.) qu'en ce qui a trait à votre utilisation de l'énergie et, bien entendu, de l'eau potable!

Mauvaises habitudes

Comme l'eau coule du robinet à la demande, plusieurs sont portés à croire que cette ressource est infinie. Or, le traitement des eaux usées a un prix — écologique et économique considérable! Voici les mauvaises habitudes à éliminer pour réduire votre consommation d'eau potable au quotidien :

- Cuire des légumes dans un chaudron rempli d'eau alors que la cuisson à la vapeur aurait mené au même résultat;
- Laisser couler l'eau du robinet jusqu'à ce qu'elle soit bien froide lorsque vous voulez vous servir un verre;
- Laisser l'eau couler pendant que vous vous rasez ou que vous vous brossez les dents;
- Laver votre cour avec de l'eau;
- Prendre souvent des bains remplis d'eau ou de très longues douches;
- Tirer la chasse d'eau pour évacuer une très petite quantité d'urine;
- Utiliser de l'eau potable pour arroser votre potager, vos plantes, vos arbres, etc.

SOLUTIONS SENSÉES

Les stratégies sont multiples pour diminuer votre consommation d'eau. Vous pouvez notamment récupérer l'eau de pluie, installer des toilettes et des robinets à débit réduit, chronométrer vos douches, laisser un pichet d'eau au réfrigérateur, acquérir une laveuse à chargement frontal, etc.
À vous de jouer!



La bande riveraine
est la bande de végétation
entre le milieu terrestre
et aquatique

info@obvhautecotenord.org
(418) 233-2323

OBVHCN

Organisme des
bassins versants de la
HAUTE-CÔTE-NORD

Son utilité pour vous et pour les cours d'eau

- ↓ l'érosion des sols et ↑ la stabilité des berges
 - ↓ la fréquence et le coût des travaux d'entretien
 - ↓ les inondations, l'ensablement ou la perte des terrains
 - ↓ les polluants (fertilisants, pesticides, etc.) dans les cours d'eau
 - ↑ les habitats, les abris et la nourriture pour la faune
 - ↑ la biodiversité
 - ↑ la beauté du paysage
- Et bien plus encore !**

Vous êtes un(e) agriculteur(trice) de la Côte-Nord ?

Vous voulez mieux comprendre la réglementation des bandes riveraines ?

Vous voulez savoir quoi améliorer pour que votre bande riveraine respecte les normes ?

Vous voulez protéger votre cours d'eau ? Contactez-nous !

Local revampé pour le Club FADOQ de Longue-Rive

L'ambiance était à la fête le 19 mars au local du Club FADOQ de Longue-Rive situé dans la salle des Loisirs de l'endroit. C'est qu'au terme d'un an de travaux, le conseil d'administration

de l'organisme avait convié toute la population à une journée portes ouvertes.

Shirley Kennedy

Grâce au volet commu-

nautaire du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) du gouvernement fédéral, le Club FADOQ de Longue-Rive a pu bénéficier d'une subvention de près de 25 000 \$.

Éclairage plus adéquat, nouvel ameublement au goût du jour, rangement supplémentaire, installation d'une thermopompe, acquisition d'un ordinateur, d'un système de son et des nouveaux jeux, le lieu de rencontre où les personnes aînées du village s'adonnent à diverses activités est attrayant et convivial.

Les jeux de poche et de baseball poche sont à l'horaire dès 13 h 30 les lundis et vendredis, alors que les leçons de danse se tiennent les lundis, mardis et mercredis soirs. Les dimanches après-midi sont consacrés aux jeux de société.



La journée Portes Ouvertes a permis à toute la population de voir les améliorations du local.



Le conseil d'administration du Club FADOQ de Longue-Rive est composé d'Anne-Marie Hovington, Lise Canuel, Doris Bouchard, Rose Laurencelle, Angèle Fortin et Vincent Tremblay. Absente: Renée Girard Boulianne, présidente.

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

FORESTVILLE

Club FADOQ

Voici l'horaire de nos activités. Lundi 13 h 30 adaptadanse avec nos responsables Magella Bouchard au 418 587-4567 ou Claire Boulianne au 418 587-4829. Mardi 13 h quilles avec le responsable Gilles Hurtubise au 418 587-4525. Mercredi 13 h 30 cartes et baseball poche avec la responsable Sylvie Huard 418 587-2208. Bienvenue à tous!

Fabrique St-Luc

Les brunchs auront lieu le 4^e dimanche de chaque mois jusqu'au mois de mai, de 8 h à 12 h. Le coût est de 10 \$ pour les adultes, 5 \$ pour 6 à 12 ans et gratuit pour 5 ans et moins. Bienvenue à toute la population!

Chevaliers de Colomb

Nous aurons un bingo le 22 mars. Pour Pâques, nous ferons un bingo chocolat le 29 mars. Il y aura un brunch pour la Vallée des Roseaux le 26 mars de 8 h à 12 h. Le coût est de 15 \$ pour les adultes, 7 \$ pour les enfants de 6 à 12 ans et gratuit pour 0 à 5 ans. Bienvenue à tous!

COLOMBIER

Club FADOQ

Tous les premiers dimanches du mois, vous êtes conviés à un déjeuner au local du Club de l'Âge d'or, jusqu'en avril. Nos activités du lundi et du mercredi sont de retours avec le baseball poche. Les cartes sont à l'honneur les samedis dès 18 h 30. Bienvenue à tous!

PORTNEUF-SUR-MER

Club FADOQ

Les activités sont reprises tous les dimanches après-midi au local, tel que cartes, jeux de poches, etc.

FABRIQUE SAINTE-ANNE-DE-PORTNEUF

UN SOUPER DE CRABE aura lieu samedi le 29 avril 2023 à compter de 18 h, à la salle de l'Accueil. Les billets sont en vente présentement au coût de 60 \$, au bureau 418 238-2194 ou Linda 418 238-2612. Le souper comprend une chaudière, 2 sections de crabe, salade de riz, croûtons, dessert, thé ou café. Vin et bière en vente sur place. Les profits sont pour la Fabrique. Bienvenue à tous!

LONGUE-RIVE

Club FADOQ

Un déjeuner aura lieu le 26 mars de 7 h 30 à 11 h au 530, rue Principale. Le coût est de 10 \$ adultes, 5 \$ enfants de 5 à 12 ans et gratuit pour les 5 ans et moins. Les activités (jeux de cartes, crible et autres) ont lieu tous les dimanches après-midi à 13 h 30, au local du 530, rue principale. Pour renseignements appelez Renée Gérard au 418 587-3217. Bienvenue à tous!

Cercle des Fermières

Vous êtes invitez à notre bingo de chocolat le 26 mars à 13 h 30 à la salle communautaire (530, principale). Si la température ne le permet pas remis au lundi soir le 27 mars à 19 h. Bienvenue à tous!

TADOUSSAC

Club Âge d'or

Vous ne savez pas quoi faire de votre soirée samedi le 1^{er} avril, venez danser au sous-sol de l'église à 20 h. Au coût de 10 \$ avec Éric Cyr en musique. Apportez votre alcool et un petit lunch sera servi en fin de soirée. Bienvenue à tous!

À tous les organismes communautaires de la Haute-Côte-Nord

Vous devez faire parvenir vos informations à cmichaud@journalhcn.com avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie de journal.

Merci de votre collaboration!

TARIFICATION :
 20 mots et moins : 6 \$
 Encadré gras ou inversé : 8 \$
 Couleur : 10 \$
 Avec photo : 30 \$
Marché aux puces 99 ¢
 (Article d'une valeur de 300 \$
 et moins, maximum 4 mots.)
Heures de tombée :
 dépôts, jeudi 12 h

PETITES ANNONCES

418 587-2090 poste 2210

AUSSITÔT
 PARU,
 AUSSITÔT
 VENDU!

Journal **HAUTE
 CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI

reception@lemanic.ca

RECHERCHE

JE SUIS UNE FEMME de 82 ans qui recherche un homme sérieux, de mon âge, pour me tenir compagnie et discuter car je vie beaucoup de solitude. Tél. 418 587-6629

OFFRE DE SERVICE

ACHAT antiquités \$ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide-greniers, garage, ferme, de tout \$\$\$\$. Achat de vieilleries \$, outils \$, jouets \$, collection \$. Paye comptant \$\$\$\$. Tél. 418 514-8978

DIVERS À VENDRE

LOT DE SCIES À CHAÎNE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS, 2 SOUFFLEUSES. TÉL. 418 589-4227

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

DIVERS

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920. (Des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

À LOUER

LOGEMENT 2 1/2

SITUÉ AU 31, ROUTE 138, FORESTVILLE.

Refait 100 % à neuf.

Cuisinière, réfrigérateur. Buanderie sur place. Non-fumeur, pas d'animaux. 575 \$/mois, électricité incluse.

Libre 1^{er} avril.

Pour information : Claudie 418 587-2090, poste 2302

Avis de décès



Bernard Lapointe
 1950-2023

À sa résidence, le 25 février 2023, à l'âge de 72 ans, est décédé monsieur Bernard Lapointe, fils de feu madame Laura Hovington et de feu monsieur Jean-Charles Lapointe, conjoint de madame Lina Tremblay. Il demeurerait à Forestville.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
 180, route 138, Forestville (Québec) G0T 1E0

Le samedi, 25 mars 2023, à compter de 9 h.

Le service religieux sera célébré à Forestville le samedi, 25 mars 2023 à 11 h en l'église Saint-Luc. L'inhumation au cimetière St-Luc se fera à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe, sa fille Véronique (Mathieu Laurencelle); ses petits-enfants : Zach, Aurélie et Livia; sa sœur et son frère Yvette et Jean-Pierre ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Jacques, feu Lucien, feu Bertrand, feu Laurette, feu Antoinette, feu Marie-Paule, feu Odile, feu Marguerite et feu Nicole.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
 La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC
 4715, avenue des Replats, bureau 261, Québec (Québec) G2J 1B8
 www.coeurotavc.ca

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
 HAUTE-CÔTE-NORD
 MANICOUAGAN

180, route 138 Ouest, Forestville
Tél. : 418 587-2050
 cfhcn.ca



*Lors du décès
 d'un être cher,
 d'un parent ou d'un ami.*

**Faites un don
 à la Fondation du Centre
 de santé des Nord-Côtiers**

TOUS LES DONS RECUEILLIS
 serviront à l'achat d'équipements
 pour les pavillons de Bergeronnes,
 Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE : fondationcsnc.org



**SUIVEZ-NOUS
 sur Facebook
 Journal
 Haute Côte-Nord**

Journal **HAUTE
 CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
 un geste de COEUR ... pour la SANTÉ
 des gens qui demeurent!

**Cartes de dons disponibles
 dans les salons funéraires**

ou sur le site Web :

fondationssmanicouagan.com

ou par téléphone :

418 589-3701 poste 302293



Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
 HAUTE-CÔTE-NORD
 MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité



Avis / Emplois

OFFRES D'EMPLOI



Entrepreneur général spécialisé dans la construction de routes – génie civil

Postes à combler

Notre entreprise est spécialisée en génie civil et voirie : construction de route, pavage et concassage de granulats.

Lieu de travail : Côte-Nord

- OPÉRATEUR(TRICE) DE ROULEAU
- OPÉRATEUR(TRICE) DE PAVEUSE
- MANŒUVRE SPÉCIALISÉ

Carte de compétence CCQ obligatoire 3 à 5 années d'expérience

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 21 avril 2023 au :
106, rue Sainte-Anne, Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1P5
ou entjacquesdufour@ejd.ca

Seules les personnes sélectionnées seront contactées.



LÀ

où votre voix compte

L'assemblée annuelle de Promutuel Assurance du Lac au Fleuve se tiendra le :

MERCREDI 5 AVRIL 2023, À 19 H*

En mode hybride (présentiel et virtuel) à l'endroit suivant :

Salle communautaire de Kamouraska

67, avenue Morel, Kamouraska (Québec) GOL 1M0

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour participer, tant virtuellement qu'en personne, le membre-assuré doit communiquer avec la mutuelle au plus tard le 30 mars 2023 par courriel à dulacaufleuve@promutuel.ca ou par téléphone au 1 800 463-9646 et fournir les informations suivantes : prénom, nom, courriel, adresse, no de téléphone et no de police, indiquer si votre présence sera virtuelle ou en personne. Une adresse courriel par personne est nécessaire pour accéder à la plateforme virtuelle et compte pour un vote.

Pour consulter l'avis de convocation, visitez le www.promutuelassurance.ca/fr/du-lac-au-fleuve/nouvelles.

Plusieurs prix de présence sous forme de chèque-cadeau et bonis dollars seront tirés parmi les membres présents dont un grand prix de 1 500 \$.

*Un léger goûter vous sera servi dès 18 h.

En cas de mauvaises conditions météorologiques, l'assemblée se tiendra uniquement par webdiffusion.

PROMUTUEL
ASSURANCE
DU LAC AU FLEUVE

OFFRES D'EMPLOI

Technicien Carrossier(ère) automobile

Vous avez de l'expérience en carrosserie, le souci du détail et recherchez une équipe dynamique et exceptionnelle? Le concessionnaire Desmeules Auto a l'emploi pour vous!

Tâches de l'emploi :

- Débosseler la carrosserie, changer les pièces endommagées et réparer les véhicules accidentés.
- Effectuer les mélanges et peindre.

Exigences requises :

- DEP en carrosserie automobile ou une expérience équivalente.

Qualités recherchées :

- Capacité de travailler en équipe pour atteindre des objectifs communs
- Capacité à s'adapter à de nouveaux défis au quotidien.
- Faire preuve de rigueur au travail.
- Avoir une attitude positive.

Le poste : Temps plein de 8 h à 17 h avec salaire compétitif selon l'expérience et les compétences.

Conditions très avantageuses

- Régime de retraite.
- Programme d'assurances collectives.
- Formation continue.
- Congés de vacances et de maladie.



Technicien(ne) mécanique automobile

Desmeules auto recherche activement une personne passionnée de mécanique, prête à se joindre à une équipe dynamique et compétente qui travaille chaque jour dans la bonne humeur.

Le poste :

Relevant du directeur du service, il s'agit d'un poste permanent à temps plein. Horaire de travail de 8 h à 17 h.

Les responsabilités consistent à :

- Diagnostiquer les problèmes de non-fonctionnement d'un véhicule.
- Réparer les bris se rapportant à la mécanique générale en fonction des bons de travail.
- Réaliser les entretiens routiniers préventifs.
- Effectuer les entretiens recommandés par le manufacturier.
- Facilité avec les nouvelles technologies.
- Une connaissance des logiciels de diagnostics par ordinateur est un atout.

Exigences requises :

- DEP en mécanique automobile ou expériences pertinentes.
- Attitude positive contagieuse.
- Démontrer une facilité à respecter les délais.
- Être organisé, autonome et respecter les consignes de santé et de sécurité au travail.
- Faire preuve de rigueur au travail.

Conditions très avantageuses :

- Régime de retraite.
- Programme d'assurances collectives.
- Formation continue par Ford.
- Congés de vacances et de maladie.



Faites parvenir votre CV à Martin Boucher à l'adresse courriel : mbr@desmeulesauto.com • bur : 418 233-2490

L'observation de la faune importe aussi

L'observation de la faune est un moteur économique et social au même titre que d'autres activités fauniques comme le piégeage, la chasse et la pêche, estiment les membres de la toute nouvelle Association québécoise pour la protection et l'observation de la faune (AQPOF) dont la mission est « de défendre les intérêts des observatrices et des observateurs fauniques ».

Emelie Bernier

Véronique Amstrong est responsable de l'Environnement à l'AQPOF. « Il n'y avait pas d'association au Québec qui venait regrouper le milieu de l'observation ni d'organisation qui s'occupait spécifiquement des animaux de la faune. Ce sont nos deux grands traits. Nous voulons parler au nom des observateurs. Et on vient insister sur l'importance

de faire reconnaître cette activité », indique-t-elle.

L'observation doit être considérée par les décideurs au même titre que les activités dites « léthales » comme la chasse et la pêche. « On veut insister sur ce point auprès de nos élus, amener des idées nouvelles aux tables de concertation faunique où il manque toujours le secteur de l'observation », ajoute Mme Amstrong.

Alors qu'environ 3 % de la population québécoise chasse, on estime que le Québec compte environ 1,2 million de personnes qui pratiquent l'observation des animaux et des oiseaux.

« On est pour la cohabitation, absolument, mais il n'y a pas vraiment de milieu spécifique pour observer la faune, ce qui est contre-intuitif parce

qu'il y a plein de forêts au Québec. Ce sont deux activités qui se mêlent très mal. Là où il y a de la chasse, les animaux vont être beaucoup plus peureux. De notre côté, on croit qu'il faut prévoir des espaces, des moments dans l'année et des activités de promotion de l'observation. Parmi les conséquences qu'on ne peut pas ignorer, les observateurs vont avoir un attachement envers les animaux. Sans espace désigné, sans moment protégé, c'est difficile de développer ce secteur », indique Mme Amstrong.

Pour l'instant, l'association, qui compte des membres issus de la

société civile aux quatre coins de la province, se concentre sur le secteur terrestre, mais « la question des baleines nous intéresse aussi », spécifie la porte-parole.

Lancée le 14 mars, l'organisation n'en est qu'à ses balbutiements, mais les projets ne manquent pas. « On a une journée à peine, on est tout jeune, mais on a un paquet de dossiers, on a beaucoup d'informations à partager avec le public et aux différents milieux qu'on représente », conclut Véronique Amstrong, invitant la population à visiter le site web de l'association (aqpof.org) pour en savoir plus.

APPEL DE CANDIDATURES

Ministère des Transports et de la Mobilité durable

OUVRIÈRE OU OUVRIER DE VOIRIE

DOMAINES DE L'INGÉNIERIE, DES TRAVAUX PUBLICS ET DU TRANSPORT.

Les défis à relever au ministère des Transports et de la Mobilité durable sont nombreux et stimulants. Intervenant de premier plan dans l'économie du Québec, le Ministère a pour mission et mandat d'assurer, sur l'ensemble de son territoire, la mobilité durable des personnes et des marchandises par des systèmes de transport efficaces et sécuritaires. Vaste organisation, le Ministère emploie plus de 8 500 personnes et gère 31 000 kilomètres de routes et 11 000 structures. Concrètement, le Ministère conçoit, bâtit, entretient et rend sécuritaires les vastes réseaux de transport maritime, ferroviaire, aérien et routier du Québec tout en innovant et en respectant l'environnement.

EN CHOISISANT LA DIRECTION GÉNÉRALE DE LA CÔTE-NORD DU MINISTÈRE DES TRANSPORTS ET DE LA MOBILITÉ DURABLE COMME EMPLOYEUR, VOUS AVEZ RENDEZ-VOUS AVEC...

- Plus de 280 collègues répartis sur le territoire de la deuxième plus grande région du Québec;
- Un réseau routier de plus de 2100 kilomètres de routes et une piste de motoneige de 510 kilomètres sur le territoire de la MRC du Golfe-du-Saint-Laurent (route blanche) sous la responsabilité du Ministère;
- Des défis uniques, entre autres, avec la présence de plusieurs secteurs non reliés avec leurs enjeux propres et leurs particularités où la contribution de chaque personne est essentielle;
- Des collaborateurs hors pair qui vous permettront un accomplissement professionnel et des réussites gratifiantes;
- Des milieux de vie où il fait bon vivre et élever une famille.

PLUSIEURS POSSIBILITÉS DE CARRIÈRE...

- Ingénieure ou ingénieur - conception de chaussées (Baie-Comeau)
- Ingénieure ou ingénieur - conception de structures (Baie-Comeau)
- Ingénieure ou ingénieur - exploitation (Baie-Comeau)
- Ingénieure ou ingénieur - études et analyses (Baie-Comeau)
- Technicienne ou technicien des travaux publics - volet structures (Baie-Comeau)
- Technicienne ou technicien des travaux publics - volet chaussées (Baie-Comeau)
- Technicienne ou technicien des travaux publics - volet exploitation (Sept-Îles ou Havre-Saint-Pierre)
- Technicienne ou technicien des travaux publics - volet opération (Havre-Saint-Pierre)

La personne candidate pourrait être admissible au télétravail selon certaines modalités, notamment en fonction des attributions et de la localisation géographique.

POUR POSTULER

Période d'inscription : jusqu'au 12 avril 2023 à 23 h 59

L'inscription doit obligatoirement s'effectuer à l'aide du formulaire d'inscription en ligne à l'adresse <https://recrutement.carrieres.gouv.qc.ca/>. Pour soumettre votre candidature, vous devez cliquer sur « Poser ma candidature ». Vous devez enregistrer votre dossier et cliquer sur le bouton « Soumettre » pour confirmer votre inscription au processus de sélection. Aucune candidature transmise par courrier, courriel ou télécopieur ne sera acceptée. Seules les personnes retenues seront contactées.

INFORMATION SUR LES MODALITÉS D'INSCRIPTION EN LIGNE

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour obtenir de l'information sur le processus de dotation ou sur les attributions de ces emplois : emplois@transports.gouv.qc.ca.

Si vous éprouvez des difficultés à postuler en ligne, ou si vous croyez nécessaire d'apporter des modifications à votre formulaire pendant la période d'inscription, vous pouvez communiquer avec le Centre d'assistance en dotation au 1 866 672-3460

AUTRES RENSEIGNEMENTS

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable est fier d'encourager la diversité et considère les candidatures avec équité et dignité, sans égard au genre, à la nationalité, à l'origine ethnique, à la religion, à l'âge, à l'orientation sexuelle ou à tout autre aspect distinctif.

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec

OFFRES D'EMPLOI

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour les emplois suivants :

- **ENSEIGNANTE OU ENSEIGNANT**
CONDUITE DE MACHINERIE LOURDE EN VOIRIE FORESTIÈRE
Contrat à 100 %

Centre de formation professionnelle de l'Estuaire – Forestville

- **ENSEIGNANTE OU ENSEIGNANT**
SANTÉ, ASSISTANCE ET SOINS INFIRMIERS
Contrat à 100 %

Centre de formation professionnelle de l'Estuaire – Baie-Comeau

- **CONCIERGE, CLASSE II**
Remplacement d'un an à temps plein
École Marie-Immaculée – Les Escoumins

- **TECHNICIENNE OU TECHNICIEN**
EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE
Poste régulier à temps plein
École Les Dunes – Pointe-aux-Outardes

- **OUVRIÈRE OU OUVRIER**
CERTIFIÉ D'ENTRETIEN
Poste régulier à temps plein
Service des ressources matérielles – Forestville

Pour connaître tous les détails,
visitez notre section Carrière au
www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/.

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca



Québec

La fin d'une étape des joueurs de 20 ans

C'est bientôt la fin pour les trois joueurs de 20 ans au sein du Drakkar. Marshall Lessard, Marc-Antoine Mercier et Charles-Antoine Dumont s'apprêtent à jouer leurs derniers matchs dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ).

Colombe Jourdain

Marc-Antoine Mercier, originaire de Forestville, reconnaît la chance d'avoir pu jouer dans l'équipe qu'il suivait depuis qu'il était tout petit. « Je suis un petit gars de la région et j'ai été très chanceux de jouer à Baie-Comeau. Les trois ans dans l'équipe, ç'a été de beaux moments », raconte-t-il.

Pour Charles-Antoine Dumont, c'est une toute autre histoire. Le joueur de 20 ans croyait qu'il allait finir sa carrière junior avec l'équipe pour laquelle il a joué depuis ses débuts dans la ligue, les Voltigeurs de Drummondville.

« Je suis arrivé aux Fêtes. C'était une surprise pour moi. J'habite en pension chez de la famille, ç'a facilité l'adaptation. La vie réserve parfois des aventures. Rien n'arrive pour rien dans la vie ».

Marshall Lessard, quant à lui, est arrivé un peu plus tôt que Dumont, soit à la fin du mois d'octobre.

« Les gars m'ont bien accueilli, l'adaptation s'est bien faite. C'est stressant arriver seul dans une nouvelle équipe, parce qu'il n'y avait pas d'autres échanges en même temps. J'avais déjà joué dans un petit marché à

Val-d'Or », indique-t-il.

Futur

Marc-Antoine Mercier poursuivra ses études en génie mécanique à l'université de Moncton et évoluera sur la glace avec l'équipe de l'institution, les Aigles bleus.

Dans le cas de Charles-Antoine Dumont, il s'est inscrit en commerce à l'université McGill et jouera aussi dans l'équipe de hockey de l'université.

La carrière hockey de Marshall Lessard est terminée. L'athlète devra subir une opération au genou avec une période de réadaptation de 6 à 9 mois. Il compte étudier en menuiserie à Sherbrooke.

La fin arrive

Il ne reste que deux matchs

à cette saison 2022-2023 et ensuite, ce sera les séries de fin d'année. Les joueurs profitent de tous ces derniers moments avant de quitter Baie-Comeau.

« C'est le dernier droit de notre carrière junior. On sait que la fin arrive. On veut jouer le plus longtemps possible. Ça va être dur de tourner la page. Il faut en profiter au max. Ça fait un bout de temps qu'on s'en parle les trois 20 ans », mentionne Charles-Antoine.

« Pour ma part, pour avoir déjà vécu les séries à Baie-Comeau, la foule c'est incroyable. C'est certain qu'on veut vivre ça le plus longtemps possible dans les séries », ajoute le Forestvillois Marc-Antoine Mercier.

« Les séries, c'est toujours excitant. Pour l'avoir déjà vécu de l'autre côté de



Marshall Lessard, Marc-Antoine Mercier et Charles-Antoine Dumont quitteront le bateau à la fin des séries. Photo Colombe Jourdain

la médaille, on était dans les favoris et on s'est fait sortir par un club *under-dog*, sous-estimé. Je pense qu'on peut jouer ce rôle-là cette année. On a un club qui croit à notre groupe. Je pense qu'on pourrait faire des surprises en séries »,

renchérit Marshall Lessard.

Le classement demeure serré et on ne connaît pas encore l'opposant de la première ronde du Drakkar. Mais comme dit l'un des joueurs : une ronde à la fois.

5 413 \$ pour la prévention du suicide

(JG) La Coupe Sébastien Gauthier, autrefois connue sous le nom du tournoi de hockey Sébastien Gauthier, qui était organisée à Sacré-Cœur les 10 et 11 mars, a permis d'amasser 5 413 \$ pour le Centre de prévention du suicide de la Côte-Nord.

Un comité local de bénévoles, dont les leaders sont Guy Brisson, Émilie Deschênes et Marc-Antoine Paquet, s'est regroupé pour repositionner cet événement sportif qui a été organisé à la suite du décès par suicide du Sacré-Cœurois Sébastien Gauthier en 2014,

ceci en hommage à ses talents de hockeyeur.

L'invitation était donc lancée aux hockeyeurs de 18 ans et plus, de toutes catégories, pour la participation à ce tournoi amical, dont la soirée du vendredi était consacrée à un repêchage inspiré de la Ligue nationale de hockey.

Toute la population et les entreprises étaient également invitées à se mobiliser pour l'événement 100 % bénévole afin d'amasser un maximum de fonds octroyés entièrement à l'organisme choisi.



Les organisateurs de la Coupe Sébastien Gauthier ont remis un chèque de 5 413 \$ au Centre de prévention du suicide de la Côte-Nord, représentée par l'agente aux communications Kim Bouchard (deuxième à partir de la droite). Photo courtoisie

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITRICE

Shirley Kennedy

ADJOINTE ADMINISTRATIVE ET
COORDONNATRICE À LA MAQUETTE

Claudie Michaud

DIRECTRICE DE L'ATELIER

Francine Castonguay

INFOGRAPHIE

Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTRICE DE L'INFORMATION

Johannie Gaudreault

JOURNALISTE

Renaud Cyr

COORDONNATRICE WEB/
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE

Josey Picard

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Média /
3 760 exemplaires

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION

Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Les gymnastes fières de leur parcours

C'est avec une grande fierté et du bonheur dans les yeux que les quatre gymnastes du Club de gymnastique l'Envol de Forestville sont revenues des Jeux du Québec le 8 mars. Une expérience qui fait toute la différence pour leur apprentissage.

Johannie Gaudreault

Emma Tremblay, Jade Bouchard, Kelly-Ann Tremblay et Emy Poirier, accompagnées de leur entraîneuse Nancy Therrien, ont participé aux épreuves de trampoline du 1^{er} bloc des Jeux du Québec du 3 au 8 mars à Rivière-du-Loup. Les quatre trampolinistes avaient été sélectionnées au terme de la finale régionale tenue à Portneuf-sur-Mer.

Selon l'entraîneuse et la fondatrice du Club l'Envol, il s'agissait d'une belle première présentation en trampoline de niveau STR pour les athlètes qui débutent dans cette discipline dont la compétition est relevée.

« La différence entre les routines de trampoline du niveau régional et STR est assez grande », souligne Mme Therrien ajoutant que les gymnastes de l'Envol ont commencé la pratique de ces routines il y a seulement quatre mois.

Les trampolinistes de la Haute-Côte-Nord se sont très bien débrouillées et, selon certains entraîneurs et juges spécialisés en trampoline STR, il était « difficile de croire qu'elles sont déjà à ce niveau de compétition avec le peu de temps de



Emma Tremblay, Jade Bouchard, Nancy Therrien, Kelly-Ann Tremblay et Emy Poirier ont adoré leur expérience aux Jeux du Québec. Photo courtoisie

pratique dans ce secteur de discipline », dévoile Nancy Therrien.

Notons que le meilleur résultat obtenu par la formation de trampoline aux Jeux du Québec était lors de l'omnium par équipe. Les trampolinistes étaient jumelées avec l'équipe des gymnastes féminines de la Côte-Nord. Elles ont terminé au 9^e rang sur 19 régions.

Finale régionale

Le Club de gymnastique l'Envol participait également à la troisième finale régionale à Baie-Comeau le 11

mars. La jeune Eva Leonard de Forestville s'est une fois de plus illustrée en remportant la médaille d'or au total des appareils dans la catégorie R5 9-10 et 11-12 ans.

Chez les R4 9-10 et 11-12 ans, il s'agissait d'une première expérience de compétition pour plusieurs gymnastes. Ce n'était pas l'occasion de monter sur le podium, mais bien de vivre une finale régionale. Charlotte Gilbert a toutefois réussi à ramener un ruban avec sa sixième position à la poutre.

Quant aux R5 15 ans et plus, elles ont bien performé. La Forestvilloise Kelly-Ann

Tremblay a terminé à la troisième place du classement faisant une récolte d'une médaille d'or (tumbling), d'une médaille d'argent (sol) et de deux rubans (trampoline et barres).

Emma Tremblay est arrivée au 5^e rang, mettant elle aussi la main sur deux médailles, soit celle d'or à la poutre et celle de bronze au tumbling, en plus d'un ruban au saut de cheval. Mélodie Bouchard s'est démarquée au saut de cheval enfilant l'argent à son cou. Elle a obtenu la 8^e position au total des appareils et deux rubans (poutre et sol).

Rosalie Desbiens a bien fait au trampoline et est ainsi

montée sur la première marche du podium. La gymnaste a fini 9^e au classement et a aussi remporté deux rubans aux barres et au saut de cheval.

Jade Bouchard et Camille Tremblay ont respectivement pris les 13^e et 14^e places. La première a mérité un ruban au trampoline et la seconde deux rubans (barres et sol). Les 15 représentantes de la Haute-Côte-Nord sont donc revenues avec 8 médailles et 12 rubans.

Le prochain rendez-vous des gymnastes du club forestvillois sera le Challenge des régions qui se déroulera du 5 au 7 mai à Varennes.

Votre journal vous attend!

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

COLOMBIER

- Épicerie Francis Dion
- Hôtel de ville

ST-MARC-DE-LATOIR

- 400, route 138

FORESTVILLE

- Hôtel de ville
- Dépanneur du Parc
- Marché Tradition
- Provigo, Martin Lapierre

PORTNEUF-SUR-MER

- Dépanneur Halte 138
- Édifice municipal

LES ESCOUMINS

- Station-service Ultramar
- Intermarché, Tremblay-Laurencelle
- Dépanneur Chamberland
- Dépanneur Essipit

LONGUE-RIVE

- Coop des 5 rivières
- Alimentation JMDS

LES BERGERONNES

- Marché Richelieu
- Hall d'entrée guichet et salle de quille

SACRÉ-CŒUR

- Intermarché, Épicerie Hovington
- Hôtel Motel Le Coronet

TADOUSSAC

- Intermarché, Épicerie Côté
- Épicerie madame Ida Lavoie



7 KM Classique Femmes 60 ans et plus
 Juliette Fournier or, Claire Tremblay argent et Ginette Brian bronze
 Pour la remise des médailles Micheline Ancil maïresse



24 KM Fatbike Hommes 18 ans et plus
 Eric Clément or, Jocelyn Tremblay argent et Jean-Noël Savard bronze
 Pour la remise des médailles Eric Maltais Boreal Loppet



7 KM Patins Garçons 12 ans et moins
 Jérémy Poitras or, Eliot Gagnon argent
 La remise des médailles par Jean-Maurice Tremblay Desjardins



1,7 KM Classique Garçons primaire 1-2-3
 Mathieu St-Louis or, Donovan Tremblay argent et Louis Ouellet bronze
 La remise des médailles par France Girouard École St-Luc



19 KM Classique Hommes 40 ans et plus
 Alain Plante or, Jacques Beauchamp argent et André Leclerc bronze
 La remise des médailles par Micheline Ancil maïresse



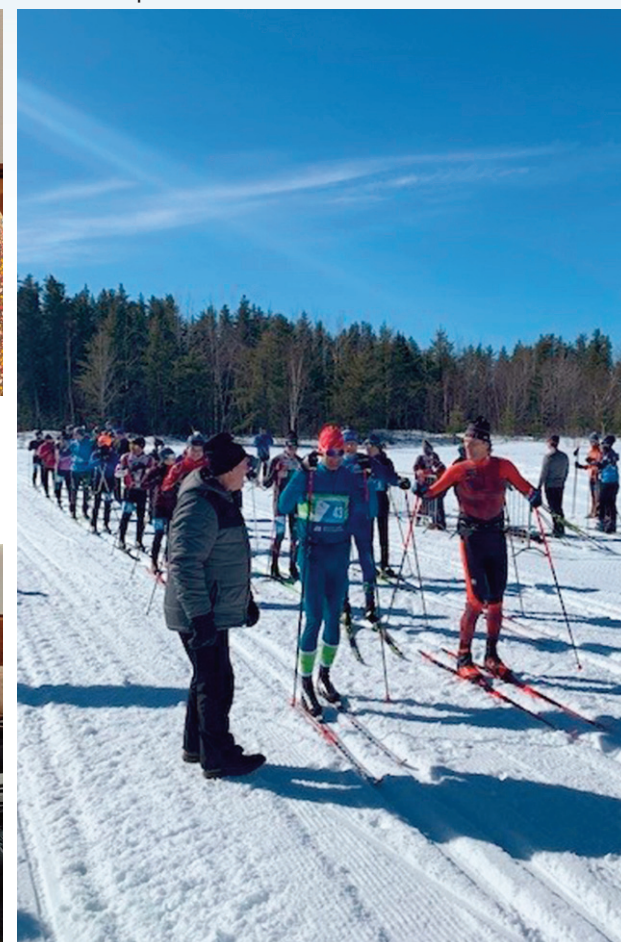
19 KM Style libre Patins
 Patricia Boudreau or, Sandra Bernard remplacée par Cindy Miller argent
 et Sonia Tremblay bronze
 La remise des médailles par Yves Montigny député de René-Lévesque



Les représentants ont profité de l'occasion pour remettre une plaque commémorative à la famille de Dave Dufour. Un bénévole qui fut grandement apprécié de tous à cet événement.



7 KM Classique
 Rien de moins que la doyenne de cet événement, Mme Yvonne Brisson 91 ans, qui a plusieurs éditions à son arc.



19-36-48 KM Classique
 Le départ avec Pierre Lavoie qui en est à sa 4^e participation avec nous.

Merci à tous de votre participation
à la 19^e édition du Boréal Loppet
et à nos précieux commanditaires



Desjardins

Commanditaires OR



FORESTVILLE
PER SYLVAM - PAR NOS FORÊTS



Société
d'aide au développement
de la collectivité
DE LA HAUTE-CÔTE-NORD



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC
YVES MONTIGNY
DÉPUTÉ DE RENÉ-LÉVESQUE



Centre
de services scolaire
de l'Estuaire
Québec



PLB
ÉLECTRIQUE inc

Commanditaires ARGENT



Yan Deschênes-Boudreau
& Alexandra Beaulieu



• LES MARCHÉS •
Tradition



LE DANUBE BLEU
RESTAURANT

Commanditaires BRONZE



Jusqu'à
2 800 \$
de rabais
sur nos embarcations



PRINCECRAFT
DOMINEZ L'EAU



TROUVE TON X



NORD X

SPORTS & AVENTURES

  nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau

Tél. : 418 296-9191

*Promo valide avec toute réservation d'embarcation avant le 31 mars 2023. Livraison avant le 15 juillet 2023.