

POINT DE MIRE SUR LA SANTÉ DES MONTÉRÉGIENS :
pour cadrer l'action

Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie

Québec

MESSAGES CLÉS du rapport de la directrice de santé publique 2008

Le rapport annuel 2008 de la directrice de santé publique porte sur l'état de santé de la population montérégienne. Voici, résumés, les messages clés concernant les 11 thèmes qui y sont abordés. Dans un souci de concision, les nombreuses données sur l'état de santé n'y figurent pas. Le rapport proprement dit procurera au lecteur intéressé de plus amples renseignements; il peut être consulté sur le site Internet de la Direction de santé publique, au « www.rrsss16.gouv.qc.ca/rapportdsp2008 »

Si la tendance se maintient... plus nombreux à vivre plus vieux

L'allongement, au cours du siècle dernier, de l'espérance de vie à la naissance, est attribuable au succès des réalisations en santé publique ainsi qu'aux progrès accomplis dans la prévention et le traitement de nombreuses maladies. Ce bénéfice semble toutefois mal réparti, car on note des écarts surprenants entre les territoires des centres de santé et de services sociaux de la Montérégie. D'un tel état de situation se dégagent deux cibles : améliorer l'espérance de vie de tous les Montérégiens et s'adapter au vieillissement de la population.

Ce double défi interpelle tous les secteurs de la société. L'amélioration des conditions de vie (revenus, éducation, etc.), la création d'environnements sociaux et physiques favorables à la santé et répondant aux besoins des personnes âgées (logement, aménagement urbain, etc.) ainsi que la mise en place d'interventions préventives, notamment en ce qui concerne les maladies chroniques, constituent des pistes forts prometteuses. Créer des communautés favorables à la santé de tous les individus représente, sans aucun doute, un gage de succès.

Contrer les inégalités socio-économiques : dans l'intérêt de toute la communauté

Le statut socio-économique d'un individu exerce une influence majeure sur son état de santé. Or, une part appréciable des Montérégiens affronte des conditions socio-économiques difficiles, particulièrement dans certaines localités. La détérioration de la cohésion et du tissu social qui résulte des inégalités sociales et économiques fragilise toute la communauté, et ce, au détriment de la santé de tous ses membres.

Les acteurs économiques et communautaires, tant locaux que régionaux, peuvent contribuer à contrer les inégalités, notamment par la mise en œuvre de politiques publiques favorables à la santé et au bien-être et par le soutien au développement d'initiatives intersectorielles élaborées dans cette perspective. Par exemple, les initiatives visant à accroître le soutien communautaire, à créer des emplois stables et correctement rémunérés et à améliorer les conditions de vie, de travail et de logement contribuent à diminuer les inégalités et, par le fait même, bonifient l'état de santé de l'ensemble de la communauté.

L'enfance et la jeunesse : premiers jalons d'une grande expédition

L'enfance et la jeunesse représentent les premières étapes d'un parcours de vie, fascinante expédition qui réserve des moments de bonheur, mais aussi des périodes difficiles. Pour traverser certains passages plus ardues, des conditions de vie favorables et des habiletés acquises durant l'enfance et la jeunesse se révéleront extrêmement précieuses.

Le développement de la compétence sociale et de l'estime de soi, appuyé par des environnements sains et sécuritaires et par la réduction des inégalités sociales, constituent des orientations gagnantes. Des interventions telles que les Services intégrés en périnatalité et en petite enfance et l'approche École en santé y contribuent, de même que les initiatives des acteurs communautaires. Pour les enfants et les jeunes engagés dans des parcours plus pénibles et semés d'embûches (négligence, délinquance, etc.), des services adaptés aux besoins de chacun s'avèrent une voie d'action complémentaire et essentielle. Une expédition peut emprunter divers itinéraires : c'est pourquoi chaque acteur de la communauté peut aider les enfants et les jeunes à prendre un bon départ et à surmonter les obstacles qu'ils rencontrent.

Les traumatismes n'arrivent pas par hasard

Les traumatismes non intentionnels sont rarement le fruit du hasard; une bonne partie d'entre eux peuvent être évités. À cet égard, rendre les environnements (physique, socio-économique et culturel) plus sécuritaires reste une cible de choix puisqu'ils protègent, simultanément et en tout temps, toutes les personnes qui s'y trouvent. De plus, grâce à l'attrait qu'ils exercent, ils suscitent davantage l'intérêt de la population et génèrent une activité économique non négligeable pour plusieurs acteurs locaux. Ainsi, par des actions concrètes (aménagements cyclables et routiers, postes de travail et aires de jeux plus sécuritaires, etc.), de nombreux acteurs de divers milieux (scolaire, municipal, milieu de travail, habitation, etc.) participent directement à la prévention des traumatismes.

Maladies chroniques : voir la forêt derrière l'arbre, un défi de taille!

Le terme « maladies chroniques » englobe un ensemble varié de problèmes de santé ayant un impact prolongé sur les personnes atteintes. Souvent présentes jusqu'au décès, elles en sont même fréquemment la cause. Dans une perspective populationnelle, les plus préoccupantes demeurent les cancers, les maladies cardiovasculaires, les maladies respiratoires et le diabète. Le vieillissement de la population et la prévalence croissante de certains facteurs de risque comme le surplus de poids ne peuvent qu'accroître le fardeau des maladies chroniques si rien n'est fait pour modifier cette tendance.

Une stratégie vigoureuse apparaît plus que jamais nécessaire. La prévention, notamment par la création d'environnements favorisant de saines habitudes de vie, doit y occuper une place de choix. À cet égard, l'implication de tous les secteurs de la société (scolaire, municipal, milieu de travail, santé, etc.) est absolument nécessaire. L'adaptation des modèles de soins aux besoins des personnes atteintes de maladies chroniques de même que le soutien à celles ayant développé des incapacités représentent les autres piliers d'une planification globale et efficace. Outre les soins à donner aux personnes atteintes de maladies chroniques, de nombreux enjeux se profilent pour l'avenir; il faut voir la forêt derrière l'arbre, car elle réserve un défi de taille.

Santé mentale et psychologique... une douleur bien réelle

Il n'y a pas de plaies à examiner, pas d'anomalies dans les analyses sanguines ni de fracture à la radiographie. Pourtant, la douleur et la détresse liées aux problèmes de santé psychologique et mentale sont bien réelles et, malheureusement, trop répandues. Le développement de la compétence sociale et de l'estime de soi durant l'enfance et la jeunesse, le soutien aux groupes vulnérables et la consolidation des réseaux de services pour le traitement des personnes atteintes représentent les assises d'une stratégie d'intervention cohérente. Guidés par un leadership mobilisateur de chaque CSSS, une variété de collaborateurs potentiels (écoles, organismes communautaires, milieux de travail, etc.) sont appelés à s'impliquer afin d'améliorer la santé mentale des Montérégiens.

Pour qu'« années » rime avec « santé »

La plupart des personnes âgées contribuent activement au bien-être de leur communauté, et ce, de multiples façons. Cependant, pour plusieurs aînés, les problèmes de santé et les incapacités engendrent des besoins variés en matière de soins et de soutien. L'accroissement anticipé du nombre de personnes âgées, résultat de l'amélioration de l'espérance de vie, incite à faire preuve d'ingéniosité dès maintenant afin de répondre aux besoins des aînés d'aujourd'hui et de ceux de demain.

La prévention des maladies chroniques chez les adultes et les aînés, une organisation optimale des services de santé et de soutien ainsi que l'amélioration des conditions de vie des aînés figurent parmi les pistes d'action les plus prometteuses. Le succès des actions repose sur la participation de l'ensemble des acteurs de la société. Les aînés pourront ainsi continuer à enrichir leur communauté grâce à leur présence et à leur expérience.

Unique en son genre : la santé au masculin et au féminin

La santé ou la maladie ne sont pas l'apanage d'un sexe en particulier. Les environnements physique, culturel et social exercent une forte influence sur ce que représente être un homme ou une femme et sur la relation que chacun d'entre eux entretient avec la santé. Il n'est donc pas surprenant de constater que chaque sexe possède à cet égard ses zones de vulnérabilités spécifiques. D'ailleurs, celles-ci sont souvent plus complexes qu'il n'y paraît au premier regard. Outre les conditions sociales et les habitudes de vie, la société influence la manière dont chacun demande, mais aussi reçoit des services de santé, autant préventifs que curatifs. L'amélioration de l'état de santé des hommes et des femmes repose, entre autres, sur une organisation des soins et des services de santé adaptée aux caractéristiques de chaque sexe de même que sur la bonification de leurs conditions de vie, surtout chez les sous-groupes plus vulnérables. Prendre en compte les particularités des hommes et des femmes permet de mieux adapter l'intervention à leurs besoins.

Maladies transmissibles : encore de belles batailles à livrer!

Apparition de germes résistants aux antimicrobiens, nouveaux types d'infections chez l'humain, recrudescence d'infections jadis mieux contrôlées : la lutte aux maladies infectieuses n'est pas terminée. L'évolution des infections nosocomiales (infections en milieu de soins), le retour en force des infections transmissibles sexuellement (ITS) et les infections émergentes n'en sont que quelques exemples.

Les infections nosocomiales illustrent notamment l'importance d'accorder une attention constante aux pratiques de prévention et de contrôle telles que les mesures d'hygiène, de salubrité et de surveillance. Par ailleurs, le retour en force des ITS requiert une plus grande présence des diverses activités de prévention auprès des groupes à risque. Quant à la vaccination, elle demeure encore une alliée extrêmement efficace : il importe de maintenir les couvertures vaccinales suffisamment

élevées pour protéger l'ensemble de la population. Une vigilance continuelle ainsi qu'une préparation adéquate représentent d'excellents moyens de limiter l'impact des infections émergentes sur la santé de la population, surtout lors d'une situation d'urgence. En somme, la surveillance, la vaccination, la prévention et le contrôle des infections figureront toujours parmi les meilleures stratégies de défenses dont nous disposerons.

Des risques du métier trop élevés

Plus qu'une source de revenus, un emploi procure d'autres bénéfices (actualisation de soi, développement personnel, etc.). Pourtant, le travail prend encore trop souvent un visage moins réjouissant. De nombreux postes de travail comportent des risques pour la santé et pour la sécurité des travailleurs, risques encourus inutilement, car une bonne partie d'entre eux pourraient être éliminés ou réduits.

La stratégie la plus efficace consiste à éliminer les risques directement à la source. Malgré la disponibilité d'une foule de dispositifs prévus à cette fin, les entreprises privilégient encore trop souvent les équipements de protection personnelle. Or, ce type d'équipements ne favorise pas une protection soutenue et il peut même, dans certaines circonstances, représenter un danger pour la sécurité du travailleur (ex. : incapacité à entendre une sirène d'alarme liée au port d'un protecteur auditif). D'une façon plus globale, les employeurs peuvent également devenir des acteurs clés en prévention des problèmes de santé mentale et des maladies chroniques. Outre la réduction de l'absentéisme et le gain de productivité potentiel, les milieux de travail offrant un environnement favorable à la santé et au bien-être disposeront d'un atout significatif pour conserver leur main-d'œuvre qualifiée. Il y a donc de nombreux avantages, et de toutes sortes, à réduire les risques du métier!

La qualité de l'air et de l'eau prise d'assaut

Ce n'est pas sans raisons qu'un nombre grandissant de voix s'élèvent pour sonner l'alarme en ce qui concerne l'environnement. La croissance démographique, le développement économique et l'évolution des modes de vie exercent une pression toujours croissante sur la qualité de l'air, de l'eau, des sols ainsi que sur le climat. Utilisé à maints usages (industriel, résidentiel et agricole), l'environnement montréalais subit l'assaut de menaces dont l'impact sur la santé de la population est déjà perceptible.

La situation nécessite des actions vigoureuses, tant collectives qu'individuelles. Réduction des émissions de contaminants industriels, protection des sources d'eau potable et des sols, accès et utilisation des modes de transport actif ou collectif : voilà un maigre aperçu des actions à entreprendre par l'ensemble des acteurs de chaque communauté (industriels, municipalité régionale de comté, conseil régional des élus, municipalité, agriculteurs, citoyens, etc.). La clé de voûte d'une stratégie efficace : agir tous ensemble et dès maintenant.

Que faut-il retenir ?

À plusieurs égards, l'état de santé des Montréalais s'est amélioré de façon appréciable au cours des dernières années, mais des gains peuvent encore être réalisés. Pour y parvenir, des actions limitées aux services de santé ne suffiront pas : des interventions visant l'ensemble des déterminants de la santé demeurent indispensables. C'est dans cette optique que se révèle l'importance stratégique des actions en prévention réalisées par tous les secteurs de la société. La lecture du rapport *Point de mire sur la santé des Montréalais : pour cadrer l'action* fournira davantage de détails sur les nombreuses pistes d'actions pouvant améliorer l'état de santé de la population. C'est là un des plus beaux projets qu'une communauté puisse se donner!

Le rapport *Point de mire sur l'état de santé des Montréalais : pour cadrer l'action* est disponible au « www.rsss16.gouv.qc.ca/rapportdsp2008 ».