

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
La solution canine des Laurentides

- Cours d'obéissance, en groupe, privé, à domicile
- Nourriture
- Clôture invisible

450 530-2022

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
www.centreeducatifcanin.com

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
AOÛT 2024 • Volume 42 no 6 • journal-le-sentier.ca



Expédié par
POSTES CANADA
TUNING POST




PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE
agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550
1 877 842-3303
télécopieur : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

Pharmacie Mathieu Sabourin Shanou Bertrand-Tardif

AFFILIÉE À : **familiprix**

780, boulevard des Hauteurs
Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1

Téléphone : 450 224-2956
Télécopieur : 450 224-7331

Mathieu Sabourin
Shanou Bertrand-Tardif
pharmaciens

Heures d'ouverture
lundi au mercredi : 9h à 20h
jeudi et vendredi : 9h à 21h
samedi : 9h à 18h
dimanche : 9h à 17h

Le rendez-vous incontournable de l'été 2024



LE PIC NIC
en Musique!

Samedi 17 août
Dès 17 h

BAUVAL70 **Desjardins**
Calise de la Rivière-du-Nord



Sara Dufour





pages 3 et 13

Prestige Marine Mécanique
450 543-8375



Toujours prêts à vous donner un service de qualité pour vos :

Bateau, Auto, VTT, Motoneige et VR.

Installation et entreposage pneus été/hiver

- Petite mécanique,
- Mécanique auto **SERVICE complet,** 
- Achats et ventes **ARGENT comptant,**
- Financement auto, bateau, VR, véhicule léger.

1765, boul. des Hauteurs,
Saint-Hippolyte
450 563-1575
info@prestige-marine.ca

Une première à surveiller :
Le rendez-vous des commerçants



page 16

Dahlia Fillion, une graine de championne !



page 9

Elisabeth Fontaine
Notaire inc.

Besoin d'accompagnement pour régler une succession ou vous avez un proche en perte d'autonomie? Nous sommes là pour vous conseiller.

Me Elisabeth Fontaine,
cessionnaire du greffe de Me Alain de Haerne.



Étude Elisabeth Fontaine Notaire Inc.
450 918-4688
reception@elisabethfontainenotaire.com

166 Route 117,
Sainte-Anne-des-Lacs, Québec, J0R 1B0

V@21 TRE
COURTIER DE SAINT-HIPPOLYTE
J'Y HABITE, J'Y TRAVAILLE DEPUIS 25 ANS

Peter Léo Lemay
EXPERT EN ACHETEURS
514.619.4242

CENTURY 21
Sommet



Célébrer l'engagement d'Amour

Vie communautaire



Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

La joie était au rendez-vous le 14 juillet à l'église paroissiale de Saint-Hippolyte. Plus de cent personnes assistaient au renouvellement d'engagement marital de 10 couples qui soulignaient de 20 à 56 années de vie commune.



Les 10 couples jubilaires et les célébrants Gauthier Elleme, prêtre modérateur et Guy Laverdure, diacre permanent, juillet 2024. 56 ans de mariage : Marie Claire Thinel et Émile Laroche, 55 ans : Jocelyne Légaré et Philippe Lafleur, 50 ans : Manon Lachance et Pierre Larocque, Yolande Roberge et Pierre Cadieux, Simone Arcand et François Fournier, 40 ans : Manon Tawel et Jean-Marie Thibert, 35 ans : Julie Cabana et Antonio Lodico, 31 ans : Nathalie Sabourin et Michel Ploufle, 20 ans : Diane Lapierre et Jean-Claude Michel, 20 ans : Andrée Goyer et Gaétan Pelletier.

PHOTO A.M. LEDOUX

Procession d'entrée



Voir d'autres vidéos sur le site web du journal : journal-le-sentier.ca

S'engager l'un envers l'autre

« L'engagement, c'est vivre l'un pour l'autre dans un amour commun, a souligné Gauthier Elleme, prêtre modérateur de la paroisse. C'est tout partager et se soutenir mutuellement, puisant avec confiance dans l'amour de Dieu. Qu'y a-t-il de meilleurs témoignages d'amour que des conjoints qui, tant dans les bonheurs de la vie que dans les épreuves, s'accompagnent avec confiance et qui cultivent les preuves d'attachement et les attentions qui tissent les liens d'affection et d'amour! »

Engagement renouvelé, communauté à témoin

C'est dans l'esprit de ce continu et bien-faisant renouvellement d'engagement qu'est

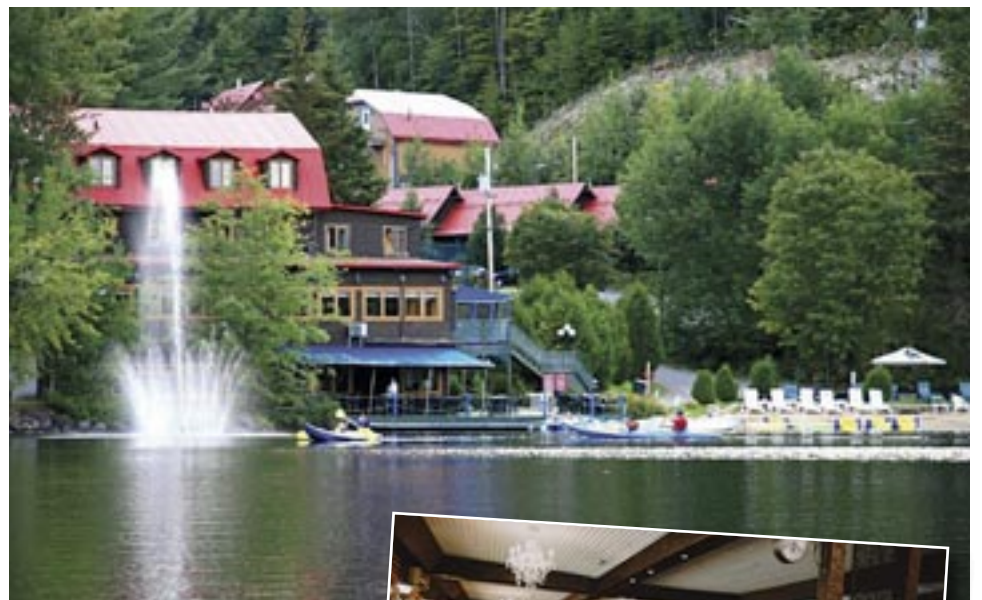
née la Fête de l'Amour. Cette célébration s'est inscrite dans le mouvement du renouvellement liturgique du Concile Vatican II (1962-1965). Si l'accent a été mis sur la fidélité nécessaire dans le couple : « chaînon indispensable d'un maintien de confiance du couple et de valorisation de la famille », le pape François dans son exhortation apostolique *Amoris laetitia*¹ sur la famille, en 2016, souligne l'importance de l'engagement mutuel, l'un envers l'autre. Dans certaines paroisses québécoises, cet engagement s'ouvre aujourd'hui sur la diversité.

Invitation chantée de Gauthier Elleme, célébrant



Voir d'autres vidéos sur le site web du journal : journal-le-sentier.ca

C'est en reprenant l'air du chant de communion que spontanément et dans un esprit de fête que le célébrant Gauthier Elleme a



Auberge du Lac Morency.

PHOTOS COURTOISIE

improvisé l'invitation des participants à se joindre « à la noce » à l'Auberge du lac Morency. Jubilaires, parents et amis ont donc partagé, sans plus de préambule et dans un esprit communautaire, un repas délicieux et abondant offert par la Fondation Alphonse et Roger Ducharme.²

Fête communautaire

« Quel échange agréable, témoigne un des couples célébrés, qui a partagé ce repas en compagnie d'autres couples qu'ils ne connaissaient pas! Ici, sur ce vaste territoire champêtre qu'est Saint-Hippolyte, on a peu d'occasions de se rencontrer et de festoyer dans une fête communautaire. Cette fête m'a permis de sentir que je fais partie d'une communauté. »



Gauthier Elleme, prêtre diocésain.

PHOTO LAVICTOIREDELAMOUR.ORG/NOTRE-EQUIPE

¹ cath.ch-apic/rvm/pp

² Fondation Adolphe et Roger Ducharme : my.charitableimpact.com/charities/la-fondation-adolphe-et-roger-ducharme

Ce qui unit ces couples

Dans un petit questionnaire sans prétention, quelques couples ont bien voulu partager quelques éléments qui les ont réunis et qui les unissent encore. Vous trouverez leur témoignage sur le site web du journal.

MARC SIGOUIN

MINI-EXCAVATION TERRASSEMENT

cellulaire : 450 560-1429

Événement



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

L'édition 2024 du Pic-Nic en Musique s'avère très prometteuse avec Sara Dufour en tête d'affiche. La population est invitée à retenir la date du 17 août!

La toute nouvelle scène du Centre de plein air Roger-Cabana accueillera plusieurs artistes pour cette incontournable fête hippolytoise. Le site ouvrira dès 17 h afin que petits et grands y trouvent leur compte avec des spectacles diversifiés et de la restauration sur place.

Prendre une marche et voir Sara Dufour...

En référence à l'une de ses compositions, *On va-tu prendre une marche?*, l'énergique et très sympathique Sara Dufour viendra met-

Sara Dufour nous mettra *Le Smile dans Face* lors du Pic-Nic en Musique

tre le « party » lors de sa venue dans notre ville, et ce dès 21 h. Cette auteure-compositrice et interprète, originaire de Dolbeau-Mistassini, a trois albums à son actif. Elle a fait partie de l'édition 2015 de l'émission *La Voix*. Sara a le vent dans les voiles et fera escale chez nous, accompagnée de Charles Guay à la batterie, de Dany Placard et Paul Théoret aux guitares et de Philippe Morissette à la basse pour une finale du Pic-Nic mémorable. Sa tournée estivale titrée *Smile dans face*, comme l'une de ses chansons, a débuté le 15 juin et se terminera le 13 octobre. Que Saint-Hippolyte figure parmi les 28 régions prévues à son agenda bien rempli est une chance à saisir!

Engagée et spontanée

Sara est également porte-parole pour fieriementtp.ca afin de mettre en lumière les différents métiers reliés aux travaux publics. Elle collabore avec eux depuis plusieurs années afin de stimuler la relève, me dit-elle. C'est une artiste engagée et avec sa spontanéité, on peut présumer un fabuleux Pic-Nic. Les gens sont attendus en grand nombre lors de cette fête annuelle et familiale où différents interprètes musicaux se produiront pour le plus grand plaisir de tous!

J'ai eu le grand plaisir de m'entretenir avec Sara et cet échange a confirmé mes impressions : c'est une artiste authentique!

Pour infos : saradufour.com



PHOTO ÉTIENNE DIONNE

Questions en rafale pour Sara

Ce qui te charme
L'initiative

Ce qui te déplaît
Le mensonge

Ta plus grande fierté
Ma carrière et mon chien Gibson

Un souhait à réaliser
(Après hésitation) Gagner un Félix

Quelle chanson tu aurais aimé écrire et pourquoi?
L'Amérique pleure des Cowboys Fringants parce c'est tellement bien écrit!

Que dirait la petite Sara à l'artiste Sara Dufour aujourd'hui?

(Silence) De continuer à rester moi-même!

Fille de gang ou solitaire?
Je suis tellement les deux.

Des projets?

Oui mais pour le moment je ne peux pas en parler. On va terminer cette tournée estivale qui est assez prenante. Cet automne, je voudrais prendre du temps pour écrire et voir ce que j'ai à dire. Je ne suis pas une usine à chansons, j'ai vraiment une soif de vivre et cela m'amène à composer.

Entrevue généreusement accordée par Sara Dufour

Entrevue



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

Comme tu le chantes si bien, tu aimes *prendre une marche* dans le bois et justement à côté de la scène nous avons de superbes sentiers. Raconte-moi un peu ce que tu nous offriras lors du Pic-Nic en Musique.

J'ai sorti mon troisième album en novembre 2023, et de février à mai derniers, on l'a présenté en salle. Pour la tournée d'été, on arrive vraiment avec un nouveau spectacle. C'est festif, dynamique et même si ça l'est en salle aussi, il reste qu'on met plus le party dans la place avec ces spectacles extérieurs. Oui, je ferai de vieilles chansons, mais aussi des plus récentes tirées de mon dernier album *On va-tu prendre une marche?* Je me promène dans mon répertoire afin d'aller chercher tout ce qu'il peut y avoir dans ce show d'été. Je me gête aussi avec d'autres chansons qui ne sont pas les miennes et afin que les gens puissent se reconnaître dans cela.

Parmi tes chansons laquelle te ressemble le plus?

C'est certain que d'avoir nommé la tournée *Smile dans Face* me ramène à penser que je suis à une époque de ma vie où pendant les 20 dernières années, j'ai travaillé pour apprendre à mieux me connaître. Le but, c'est de dessiner ou créer notre vie le plus près de ce que l'on souhaite pour être le mieux possible. Ce titre signifie que lorsque je regarde en ar-

rière, il y a quelque chose qui fait que je ne changerai rien. Pour moi, cette chanson veut dire beaucoup, car elle représente la détermination, les sacrifices, etc., pour se rendre là où on veut aller. Donc, cela me fait sourire de voir où je suis rendue.

Comme si tu regardais dans le rétroviseur de ta vie et que le chemin devant toi se présentait bien?

Exactement! En ce moment j'ai l'impression que tout est en place pour me rendre où je voulais aller et ce que je veux.

Sur ton dernier album, on peut entendre *Vieux Dan Tucker*. Quelle est l'histoire de cette chanson inusitée?

En fait, cela vient du répertoire traditionnel qui date des années 1800 et qui fut repris plusieurs fois à travers le monde. Moi je l'ai découverte grâce à Bruce Springsteen qui chante *Old Dan Tucker*. Avec Dany Placard, qui est mon acolyte et mon âme sœur des mots, on a créé notre propre *Dan Tucker* avec de nouvelles paroles et on a gardé le refrain presque intégral.

Pourquoi ta composition *Trois heures s'appelle* ainsi?

(Silence et grand rire) Quand je l'ai écrite, je n'étais pas nécessairement dans la meilleure phase de ma vie et j'ai commencé à la composer dans mon lit. Parfois on se creuse la tête pendant des semaines pour trouver un titre alors qu'on peut y aller plus simplement.

Le texte des *Chic-Chocs* que l'on retrouve sur ton deuxième album est aussi particulier et coloré que ce massif montagneux. D'où t'est venue l'inspiration?

C'est en lien avec une expérience que j'ai vécue là-bas. Je m'étais installée dans un chalet et c'est là que j'ai écrit cette chanson. C'est un endroit qui méritait cela. J'ai fait beau-

coup de motoneige et j'ai développé des techniques pour conduire hors-pistes dans différentes régions, que ce soit au Québec au Lac-Saint-Jean ou en Colombie-Britannique sur les glaciers ou même au Montana. J'aime les défis!

Ta façon de chanter des intonations folks à saveur country plaît beaucoup aux gens. Comment ton style musical s'est développé?

L'année 2011-12 fut très importante pour moi, car je suis allée à l'École Nationale de la chanson de Granby, et c'est devenu une priorité pour moi de faire de la musique. J'ai toujours aimé les instruments qui touchent le style bluegrass et j'ai un amour profond pour cela. À mes débuts, cela était très présent. J'ai écouté énormément de genres musicaux durant mon adolescence et avec le temps, mon style a évolué et il évolue encore selon ce que je vis. Je n'ai pas envie d'être dans un carcan, il faut avoir du plaisir.

Parle-moi de ta récente expérience en Chine.

C'est grâce à un festival de Québec qui pilote un projet à l'international. Ils font venir des groupes, et parfois c'est un groupe québécois qui est invité à faire une tournée à l'étranger. Et c'est moi qui ai été sélectionnée et j'ai eu une expérience incroyable! J'avais mis mes attentes basses et ce fut un de mes plus beaux voyages.

Merci beaucoup Sara pour ce bel échange qui permettra à nos lecteurs de découvrir ta personnalité fort attachante. On peut déjà anticiper que les spectateurs auront *Le Smile dans Face* lors de ta venue chez-nous!

L'Auberge | Hôtel | Restaurant Lac du Pin Rouge

Publireportage



Laure Chazerand
lchazerand@journal-le-sentier.ca

Vivez une expérience unique dans un joyau patrimonial hippolytois connecté avec la nature.

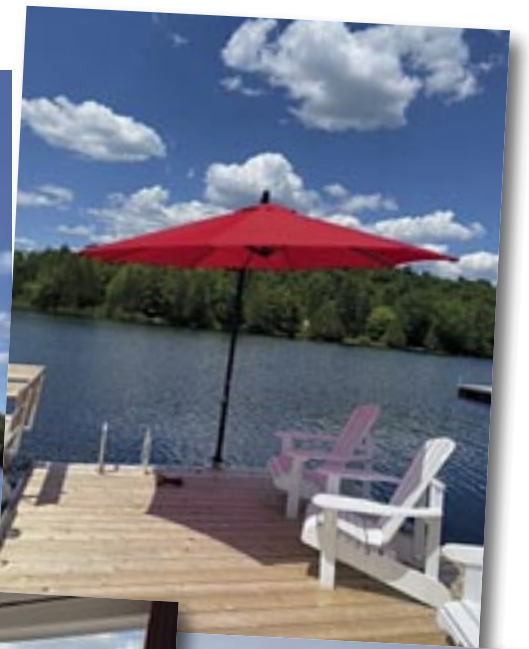
Fondé en 1960, par deux immigrants originaires du sud de l'Italie, Ettore Fantacci et Iris Mastrostefano, ce joyau patrimonial hippolytois, réputé pour sa bonne table au début des années 2000, change de main à trois reprises avant de devenir en 2022 la propriété de Sacha Gagné. Ce trésor, précieux comme la prunelle de ses yeux, qu'il opère en mémoire de sa fille Oksana Gagné, décédée à la suite d'un accident, cette splendide auberge est située au 81, chemin du Lac du Pin Rouge.

Aubergiste, un héritage

Beauceron d'origine, Sacha Gagné a hérité de ses grands-parents de la passion pour l'hôtellerie. Nathalie Lachapelle, conseillère et chef de cuisine à l'Auberge | Hôtel | Restaurant Lac du Pin Rouge, a baigné dans l'art de recevoir et d'offrir des moments inoubliables au travers de ses parents, entrepreneurs en tourisme aux Bahamas. William Gagné, leur fils, du haut de ses 25 ans, embarque dans l'aventure en tant que maître d'hôtel. Avec une telle équipe complétée par Francine Lachapelle, assistante-cuisinière, Serge Proulx surintendant, Pascale Allard et Suzanne Thibault, adjointes administratives, chaque visiteur est traité aux petits oignons. Rien n'est laissé au hasard pour redonner les lettres de noblesse du temps de la famille Fantacci. De nombreuses rénovations ont été faites, tout en conservant l'âme de l'auberge, construite sur le roc avec vue sur le lac. Le confort des chambres a été complètement renouvelé avec literie et accessoires de bain de qualité identique à ce qui est offert au Ritz-Carlton. Rien de moins!

Havre de paix

Le site, zoné commercial depuis la moitié du XX^e siècle, cohabite avec une zone résidentielle tout autour du lac. Arrivé sur les lieux, il y règne une quiétude qui nous fait oublier le quotidien. À l'Auberge | Hôtel | Restaurant Lac du Pin Rouge, on chuchote, on admire les couchers du soleil, on se connecte avec la nature. On se laisse transporter par la beauté des paysages et on peut y savourer de délicieux repas avec vue sur le lac. Tous les plats sont confectionnés à partir de produits locaux. Les déjeuners sont dignes des standards gustatifs du réputé restaurant le Petit Poucet, avec des confitures maison, le pain ar-



tisanal de Pascal Le Boulanger et tous les mets traditionnels québécois.

Des forfaits pour tous les goûts et les projets

Ouvert du jeudi midi au dimanche en haute saison ou sur réservation 7 jours/7, l'Auberge | Hôtel | Restaurant Lac du Pin Rouge offre différents forfaits.

Envie de profiter du lac?

Un forfait unique d'une somme de 39,95 \$ est disponible pour tous. Du lever au coucher du soleil, il est possible de pêcher sur présentation d'un permis en règle, de se baigner, et de bénéficier d'une journée d'activité de plein air en kayak, planche à pagaie, canot, pédalo, ponton à moteur électrique. Toutes ces embarcations ainsi que les vestes de flottaison et le matériel de sécurité sont fournis. Aucune embarcation extérieure n'est acceptée par mesure de précaution et de préservation de la santé du lac. L'hiver, le lac se transforme en patinoire et il



Besoin de vous ressourcer ?

En couple, ou seule, vous êtes les bienvenus! Choisissez une des huit chambres dont la majorité a vue sur le lac. L'accès aux installations (spa, pavillon de jardin) et

aux embarcations nautiques est inclus. Le restaurant offre des repas du midi, table d'hôte le soir et brunch les fins de semaine. Un mariage en perspective, un anniversaire à souligner, une occasion spéciale, un événement privé? L'auberge est exclusivement à vous sur réservation!

Et pourquoi ne pas devenir membre de l'Auberge | Hôtel | Restaurant Lac du Pin Rouge? Pour 189 \$ par personne, il est possible d'accéder à toutes les activités, y compris le spa durant toute l'année. La carte de membre permet de bénéficier d'un rabais de 10 % sur les services de l'auberge. À l'Auberge | Hôtel | Restaurant Lac du Pin Rouge, on vous offre du bonheur! Sacha Gagné, fier Hippolytois, vous y attend avec toute son équipe.

Pour plus d'information : 450 563-2790 aubergedulacdupinrouge.com.

© PHOTOS COURTOISIE

est possible de sillonner en raquettes les sentiers accessibles à partir de l'auberge. Le prêt de raquettes est inclus.



- Livraison et autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)
- RÉSERVEZ VOTRE DATE
- Service chaleureux, courtois et professionnel
- Argent comptant, débit, virement et crédit acceptés



450 563-3139 www.boisdechauffage-sec.ca

ÉMONDAGE, ALAIN PARÉ

• Abattage d'arbres

Assurances

Tél. : 450 563-3041





Marc Jarry, *Arpenteur-géomètre*

Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192

Télec. : 450 229-7045

mjarry@bjgarpenteurs.com

bjgarpenteurs.com

L'Atelier des Aînés confectionne des plaques Méritas pour une classe de l'école du Grand Rocher

Vie communautaire



Lyne Boulet

lboulet@journal-le-sentier.ca

Des plaques Méritas ont été confectionnées en mai-juin par quatre bénévoles de l'Atelier des Aînés de Saint-Jérôme. Elles ont été remises à la fin de l'année scolaire, aux élèves du primaire d'une classe spécialisée HDAA* de l'école du Grand Rocher.

Monique Laurendeau, présidente de l'Atelier des Aînés, explique : « Ça s'est fait de façon tout à fait informelle. Une amie d'une enseignante de l'école m'a proposé l'idée. Elle m'a plu tout de suite. L'Atelier est un organisme communautaire. Un projet comme celui-là, c'était tout à fait dans nos cordes. »

L'Atelier des Aînés de la MRC Rivière-du-Nord

Situé sur le boulevard Labelle à Saint-Jérôme, l'atelier propose des activités libres, des loisirs récréatifs, des sorties et des cours-ateliers. L'objectif : proposer aux aînés une sélection qui permet de maintenir la forme, la dextérité, la motricité physique ainsi que la stimulation intellectuelle. S'amuser tout en socialisant.

Peinture sur bois

La peinture sur bois est l'un des cours offerts par l'Atelier. Le tracé du dessin d'un renard, le logo de l'école du Grand Rocher, a été transféré sur des plaques de bois via une feuille carbone. Puis les bénévoles, Monique Laurendeau, présidente-trésorière, Valérie Paiement, professeur de peinture sur bois, Lise Forget et Ginette Saint-Pierre ont appliqué la peinture, chacune avec ses propres nuances. Ce qui fait de chaque Méritas un produit unique, qui a, en plus, été personnalisé au nom de l'élève.

Il s'agissait d'une classe de dix élèves, mais on a fabriqué onze Méritas. On n'a pas oublié l'enseignante!

* Handicapés ou en Difficulté d'Adaptation ou d'Apprentissage



Ginette Saint-Pierre, Lise Forget, Valérie Paiement et Monique Laurendeau devant les plaques Méritas.

PHOTO COURTOISIE



atelierdesaines.org/fr/accueil



Le Conseil d'administration pour l'année 2024-2025

L'Assemblée générale annuelle du journal communautaire *Le Sentier* a eu lieu le 13 juin 2024. Voici les membres qui ont accepté d'occuper ces postes lors de cette rencontre.

Le Conseil d'administration pour l'année 2024-2025 est formé de sept personnes : Michel Bois, président, Jean-Pierre Fabien, vice-président, Laure Chazerand, secrétaire et Liette Lussier, trésorière. Monique Beauchamp et Magali Hudon, administratrices et Antoine Michel LeDoux, administrateur. **Félicitations!**

Il est à noter que notre président, Michel Bois, occupe aussi les fonctions de coordonnateur du journal et s'acquitte de cette tâche de concert avec Suzanne Lapointe, infographiste, qui s'occupe de la mise en page et des communications avec l'imprimeur. Une copie des règlements de notre journal communautaire sera déposée sur le site Web du journal. N'hésitez pas à nous écrire pour toute question ou commentaire.

Café
Desserts, pains & viennoiseries
Repas légers et épicerie fine

Tout pour des pique-niques mémorables!

981 CHEMIN DES HAUTEURS 450-224-9494

Bonnes Vacances!

Bijoutier Horloger

Fermé
du 27 juillet au 12 août

Fait sur place: Réparation Création Gravure Perçage oreilles et nez

983 CHEMIN DES HAUTEURS 450-224-2334

Opinion



Magali Hudon
mhudon@journal-le-sentier.ca

Un jour ou l'autre, nous le devenons tous. Et pas que dans le domaine du sport. Un gérant d'estrade c'est une personne qui se croit mieux qualifiée, plus compétente que le professionnel en face de nous. J'ignore si c'est propre aux Québécois, mais nous avons tendance à avoir le jugement facile, sans vraiment détenir toutes les informations qui nous permettraient de donner la leçon.

Je n'irai pas sur le chemin social du sujet, je m'en tiendrai au jugement qui affecte les relations clients commerçants. Je ne vous mentirai pas : cette chronique est directement inspirée par ces opinions livrées librement sur les médias sociaux. Certaines ont du sens et sont constructives, cependant le danger dans une déferlante d'opinions, c'est qu'il y ait très peu de « faits » pour remettre les pendules à l'heure et calmer les ardeurs.

Gérants d'estrade

Exemple

On spéculer sur le prochain commerce à ouvrir dans tel ou tel local. On ne comprend pas qu'un restaurant de tel type n'y ouvre pas ou qu'un magasin de grande surface ne vienne pas s'y établir, etc. La plupart des citoyens ne se sont jamais lancés en affaires et sont à mille

lieux d'imaginer l'investissement en temps et argent pour ouvrir un commerce. Peut-être que ledit local n'a pas les installations septiques adéquates pour un restaurant et qu'il en coûterait trop cher de les changer. Peut-être que les permis gouvernementaux ne sont pas accessibles pour un tel projet à cet endroit. Peut-être que cette grande bannière de magasins doit respecter des standards de rentabilité et que leurs études rapportent un insuffisant bassin de clients potentiels. Un terrain vacant, un local à louer, et on se dit « Me semble que c'est pas compliqué d'ouvrir « ça » ici... » Probablement qu'investisseurs et promoteurs en



© PIXABAY CREOZAVR

ont évalué la faisabilité et que non, ce n'est tout simplement pas possible.

Autre jugement

« Pourquoi ce commerçant n'offre-t-il pas ceci ou cela ? » Pistes de réponse : Il l'a peut-être essayé et ça n'a pas marché. Il a peut-être calculé et vu que cela ne serait pas avantageux. Il n'a peut-être pas la machinerie ou le personnel pour se lancer dans cette voie. Qu'en savons-nous, nous qui nous tenons à distance, passant devant les vitrines, en nous disant « Si c'était moi, je ne ferais jamais ça comme ça », « Si j'étais à sa place, je vendrais ça au lieu de ça ».

Je suis loin de dire que les entreprises font tout bon. Bien au contraire. Dans mon commerce, je suis consciente que beaucoup de choses sont à améliorer et je tente d'y arriver, un jour à la fois. Un projet à la fois. Il faut des poches assez creuses pour mettre en branle toutes les idées ébauchées dans le plan d'affaires initial. Je crois que l'important, comme entreprise, est de s'adapter à la demande sans pour autant renier notre personnalité d'affaires. Et c'est là tout le défi : croire tellement en sa vision et en son talent, qu'on parvient à faire des sceptiques, nos meilleurs clients. Autant pour le domaine de la restauration que de la coiffure, de la mode et de la rénovation...

Amateurs et experts

Le gérant d'estrade est généralement un passionné de quelque chose et à force de consommer un bien ou un service, il en vient à se croire expert. Je pense qu'il ne faut pas confondre « amateur » et « expert ». L'expert a des connaissances derrière la cravate. L'amateur a l'avantage de butiner chez tous les concurrents et donc, de comparer. Sincèrement, ils ont tout intérêt à s'entendre et mener l'expérience-client à un autre niveau. La clé est le respect. L'expert peut s'égarer ou se tromper et le client (ou l'amateur) a le droit de le ramener à l'ordre. Sans grandes envolées tapées sur un clavier chauffé par la frustration ou l'incompréhension.

Mes clients me disent parfois : « Vous devriez faire ceci, cela... ». Ces conversations sont toujours agréables, car elles me permettent d'expliquer mon point de vue et d'enlever toute ambiguïté. De couper court à une insatisfaction qui pourrait se répandre sinon. Et il m'arrive de répondre « Ah ben. Je n'y avais pas pensé. Merci de l'idée ! » Cet échange serait difficile à glisser dans une suite de commentaires anonymes réunissant plus d'avis que d'informations, sur un écran de téléphone.

Nous avons droit à nos opinions et c'est un formidable luxe de pouvoir les partager. Mais sans jugement, c'est toujours mieux.

Lettre ouverte

Je suis une résidente du chemin du lac Bleu.
Savez-vous que dans une seule journée de semaine, il passe mille voitures et camions dans ce chemin et les fins de semaine ce n'est pas moins de deux mille cinq cents ?
C'est devenu infernal, nous devons fermer portes et fenêtres pour une minute de silence.
Je suis allée voir le maire, M. Dagenais, pour lui demander des explications.
Je lui ai demandé pourquoi vous n'avez pas fait de sondage à savoir si tous étaient d'accord pour un tel tapage.
Vous avez créé une deuxième route 333.
Pourquoi vous n'avez pas exigé des promoteurs de planifier un chemin qui détournerait ce trafic ? Il n'a pas répondu.
Laissez-vous les promoteurs démolir les montagnes sans égards ?
Il m'a répondu qu'il avait passé un règlement pour limiter les développements.
Allez faire une petite promenade dans le secteur de la nouvelle école. Trois rangées

de doubles de maisons construites dans les montagnes.
Sur la rue de la Paix, même scénario de trafic fou.
La limite ? Elle est où ?
La vitesse est un fléau. C'est devenu presque un enjeu de sortir de notre cour.
Le chemin du lac Bleu était un sentier.
Depuis les travaux, beaucoup plus de voitures l'empruntent maintenant.
Ce chemin n'est absolument pas adapté pour une telle circulation. Des courbes, des bosses, des ponceaux, des creux, des accotements... « du rabouddinage ».
Nous sommes en droit d'être consultés de ces changements qui viennent bousculer nos vies. Tout a été fait sans qu'on nous demande notre avis.
C'est nous les payeurs de taxes qui devraient être les premiers consultés et informés.
Merci de m'avoir donné le droit de parler.

Monique Cloutier

ERRATUM

Une erreur s'est glissée dans cet article publié en juillet. Nicole Chauvin a fait partie du Sentier de 1984 à 2017, soit 33 ans plutôt que 22 ans. Toutes nos excuses.

Nicole Chauvin, céramiste sculpteur

Elle rejoint l'agenda pour donner sa dernière leçon. Au cours des années, Nicole a développé un style très personnel et ses créations sont uniques et originales.

Les 22 et 23 juin derniers, parmi les activités de la fête nationale à Lussac-Flauride, Nicole a tenu un moment où elle a présenté sa série Les Boulangères. Chauvin d'origine suisse est diplômée, a un mari et une personnalité. Madeline est fière d'annoncer et d'inviter plus qu'elle n'en a le droit. Elle, la femme du métier, est en activité toujours plus que de jamais. Nicole tient son page Facebook où l'on peut admirer plusieurs de ses œuvres, dont une chaise.

Nicole Chauvin et ses Boulangères.

nicolechauvin.com 430 363-1975

Ouvert 7 jours de 8h à 18h

Venez nous visiter. Nous serons heureux de vous conseiller.

Venez faire un tour dans notre boutique cadeaux.

RABAIS de 40% arbres arbustes et vivaces

1495, chemin du lac Écho
450 224-0098

Une activité pancanadienne pour donner un coup de pouce à la nature Le Grand BioBlitz de CNC aura lieu du 1^{er} au 5 août

À vos marques! Prêt?... Photographiez! Conservation de la nature Canada (CNC), un organisme à but non lucratif, encourage les gens à sortir profiter du plein air, du 1^{er} au 5 août, pour documenter la nature au profit de la science.

Le Grand BioBlitz annuel de CNC, qui en est à sa 4^e édition, vise à donner un aperçu de la nature au Canada en encourageant jeunes et moins jeunes à observer et à documenter la nature qui les entoure.



PHOTO BIO BLITZ

Qui peut participer?

On peut participer en solo ou en groupe, et aussi souvent qu'on le souhaite, au cours de la première fin de semaine d'août. Le Grand BioBlitz est une amusante activité familiale qui plaira aux petits comme aux grands, quel que soit leur niveau de connaissance de la nature. Chaque observation peut aider les organisations qui œuvrent à la conservation des milieux naturels et les scientifiques à comprendre l'état de la biodiversité locale, à suivre les espèces en péril et même à lutter contre celles qui sont envahissantes.

Il suffit de prendre des photos ou des enregistrements sonores des oiseaux, des insectes, de la flore ou d'autres organismes vivants observés et de les ajouter dans la base de données en ligne du projet. En documentant les espèces sauvages de leur région, notamment les plantes, les oiseaux, les insectes, les mammifères, les reptiles, les amphibiens, les lichens et les champignons, les participant(e)s aident les scientifiques à cartographier la distribution des espèces et à en suivre l'évolution au fil du temps. Lors des éditions précédentes, les participant(e)s au Grand BioBlitz ont fait plus de 147 000 observations et documenté plus de 7 700 espèces, dont de nombreuses sont en péril ou même en voie de disparition. Face aux changements climatiques et à la perte de biodiversité, ces observations peuvent mener à des solutions.

Un projet de science participative

« Le Grand BioBlitz est un excellent moyen de se connecter à la nature tout en contribuant à un projet de science participative natio-



PHOTO CLM_KENAUW_BIOBLITZ ONFC

nale », affirme Caroline Tanguay, biologiste et coordonnatrice à l'intendance des terres chez CNC. « Des espèces envahissantes à celles qui sont en voie de disparition, chaque observation contribue à protéger cette nature que nous aimons tant. »

Il faut s'inscrire

Les personnes intéressées peuvent consulter legrandbioblitz.ca pour en savoir plus et s'inscrire. Une fois inscrites, elles recevront des instructions détaillées sur la manière de participer, des conseils pour prendre de bonnes photos et des fiches d'information

sur la nature dans leur région. Elles seront aussi automatiquement inscrites au tirage d'un ensemble cadeau du Grand BioBlitz. Les participant(e)s pourront aussi télécharger des activités d'apprentissage dans le coin des jeunes du site Web, telles qu'une chasse au trésor, un bingo d'espèces, des mots cachés, des pages à colorier et d'autres activités pour les petits. Le Grand BioBlitz 2024 de CNC est rendu possible grâce à notre partenaire commanditaire, Stantec.

Gabrielle Goyette, coordonnatrice aux communications et marketing Conservation de la nature Canada



Une grenouille léopard manipulée avec soin.

PHOTO BIO BLITZ

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
redaction@journal-le-sentier.ca • journal-le-sentier.ca

Moi, j'aime l'efficacité et le rendement!

Misez sur Le Sentier, comme véhicule efficace pour accroître et augmenter la vente de vos produits ou de vos services.

Le Sentier vous assure une visibilité et une efficacité publicitaire considérable. Notre journal est un média responsable qui fait la promotion de valeurs bénéfiques au niveau de notre société, telles la mise en valeur de l'économie régionale et l'incitation au respect de l'environnement.

Notre équipe publicitaire met de l'avant des concepts distincts misant sur vos forces. Une écoute attentive de vos attentes, ainsi que la préparation de campagnes publicitaires et le montage graphique adapté à vos besoins, sont notre priorité.

Communiquez avec nous au 450 563-5151 • redaction@journal-le-sentier.ca

LABELLE MÉCANIQUE

**MÉCANIQUE GÉNÉRALE
POUR UNE CONDUITE SANS SOUCI**

**NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT
POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.**

1010, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4
450 224-8882

Silver and Clumsy en ouverture du Pic-Nic en Musique

Événement



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

Lors du Pic-Nic en Musique le 17 août, c'est Silver and Clumsy qui viendra réchauffer la scène extérieure dès 18 heures. Ces musiciens accomplis sauront nous démontrer que la musique les habite depuis plusieurs années. Ils se disent honorés de pouvoir jouer devant la population durant cette fête annuelle.

Ces instrumentistes et chanteurs ont développé leur complicité depuis une douzaine d'années. On y retrouve Frédéric Pilon, chanteur et guitariste, Mike Vinet, guitariste, claviériste et voix, Louis Philippe Cyr, bassiste et voix ainsi que Sébastien Corbeil à la batterie.

À la découverte de Silver and Clumsy

Sébastien s'est joint à la formation en 2019. De souche hippolytoise, Frédéric et Sébastien résident toujours dans notre ville et ils se disent heureux d'y faire leurs répétitions. Ils sont amis depuis plusieurs années et ils ont eu le plaisir de partager de belles expériences musicales. Quant à Mike et Louis Philippe, ils habitent les villes avoisinantes. Sébastien m'a gentiment expliqué l'origine de leur nom d'artistes « *Silver* représente le premier album du groupe Moist et le nom de *Clumsy* provient du deuxième album de l'ensemble Our Lady Peace (OLP). Chacun d'eux a lancé un premier album en 1994 et ils ont performé sur plusieurs scènes internationales ».

Le rock au rendez-vous

Avec ces deux références que sont Moist et OLP, à saveur bien « rockée », on se doute bien que Silver and Clumsy fera vibrer les colonnes de son du Centre de plein air Roger-Cabana. Les amateurs de ce genre musical seront comblés avec ce quatuor. Ils nous promettent 60 minutes des meilleurs succès de ces deux *bands*, qui sont d'ailleurs d'origine canadienne. Sébastien a poursuivi : « Nous sommes très fébriles de pouvoir jouer chez nous à Saint-Hippolyte. Ce sera très spécial de nous produire devant nos enfants aussi, car normalement, nous jouons dans des endroits pour les 18 ans et plus. Nous remercions la Muni-



De gauche à droite : Louis Philippe Cyr, Frédéric Pilon, Mike Vinet et Sébastien Corbeil. PHOTO COURTOISIE

palité et les organisateurs de l'événement de nous donner cette belle opportunité ». Il me confie qu'en 1976, son grand-père Jacques Leclerc fut conseiller municipal dans l'équipe du maire Roger Cabana. D'offrir une prestation sur ladite scène avec ses partenaires de musique apporte au petit-fils une certaine fierté et un sentiment d'appartenance bien légitime.

Le 17 août, c'est un rendez-vous

Silver and Clumsy invite les gens à venir les entendre en grand nombre. Parmi leurs pro-

jets figurent des spectacles dans différentes villes ainsi que des événements corporatifs. On ne peut refuser une telle invitation avec ces sympathiques musiciens, dont le rock n'a d'égale que leur envie de partager avec nous leur amour de la musique.

Pour en savoir plus, on visite leur page Facebook.

Tramp Of The Century fait revivre Supertramp

Manon Tawel

C'est le 11 juillet que le fabuleux ensemble Tramp Of The Century venait présenter *Breakfast in America*, en hommage à l'album du même nom, du populaire groupe britannique Supertramp. Ce soir-là, de très nombreux fans ont franchi les portes du théâtre Gilles-Vigneault, afin de s'imprégner à nouveau des plus grands succès de cette formation artistique. C'est un spectacle faisant partie de la saison estivale qui fut très bien accueilli.

Tramp Of The Century, c'est Roger Leclerc au piano et voix, Bernard Baribeau, saxophone, harmonica et voix, François Corriveau à la

batterie, Richard Guérard, guitare et voix, Sébastien Cloutier au clavier, guitare et voix et Sylvain Auclair, basse et voix. Ce dernier représente à merveille le chanteur Roger Hodgson, un des membres de Supertramp. Hodgson fut musicien, auteur-compositeur et interprète et la majorité des grands tubes du groupe portent sa signature. Sous la direction musicale de M. Leclerc, les membres de Tramp Of The Century nous ont offert les plus grands succès de *Breakfast in America*, paru en 1979. Avec plus de 20 millions de ventes, on comprend bien pourquoi il fut l'un des disques les plus populaires.

Quand le rideau se lève

Le décor de la scène où trônent un parasol et un carré de sable n'est pas sans nous rappeler la pochette de l'un des albums de Supertramp, *Crisis? What Crisis?*, paru en 1975. On y voit également la tour Eiffel, dont les effets lumineux varient au fil des interprétations. Les artistes s'installent et ils débentent avec l'incontournable *School* se retrouvant sur le long jeu (ou le 33 tours, tel que connu) *Crime of the Century*, qui apparaissait il y a 50 ans. On a pu également apprécier



d'autres titres tels que *Bloody Well Right*, *Rudy* tout comme l'indémorable *Dreamer* ainsi que plusieurs autres.

Après l'entracte, ils reviennent nous éblouir par leur voix et le savoir-faire musical propre à chacun d'eux. L'excellence du registre de voix de Sylvain, tout comme le solo de saxophone que Bernard nous offre, ne sont que quelques exemples des performances du groupe. Avec *Give a Little Bit* et *The Logical Song* les gens se lèvent pour mieux savourer ces incontournables. Avec *Goodbye Stranger*, François nous démontre que la batterie n'a pas de secrets pour lui! À plusieurs reprises, l'éclairage illumine la scène de ses faisceaux multicolores, mettant en lumière le grand talent de ces artistes. Leur énergie est telle que l'auditoire reste debout jusqu'au rappel. Ils enchaînent avec *It's Raining Again*, cette fabuleuse composition de 1982, et en concluant avec *Crime of the Century*.

Supertramp est bien représenté

Lors de cette soirée, l'ensemble Tramp of the Century a su combler les fans en leur permettant de revivre cette période où Supertramp atteignait les plus hauts sommets. Les musiciens ont joué avec une authenticité allée à une indéniable expertise des compositions d'origine et en rendant le tout le plus fidèlement possible. En les écoutant, les spectateurs ont pu revivre les moments forts de la tournée *Breakfast in America*. Une ovation de plusieurs minutes leur fut transmise et le public conquis put les rencontrer à la fin de la représentation.

Pour en savoir plus : trampofthecentury.com ou on visite leur page Facebook.

Infos : theatregillesvigneault.com

Coquetel des lanternes 2024

CENTRE Marie-Eve

Propulsé par Desjardins

Partenaire média L'ÉVEIL

5 septembre 2024 - 18h à 20h
financement.centre-marieeve.ca

Dahlia Fillion sélectionnée aux Championnats jeunesse XTERRA en Italie

Une contribution pour que le rêve devienne réalité !

Sport



Laure Chazerand
lchazerand@journal-le-sentier.ca

Dahlia Fillion, 14 ans, a remporté une victoire chez les femmes, tous âges confondus ainsi qu'une 12^e place au classement général tous sexes, dit overall, au format Sprint du XTERRA Oak Mountain en Alabama.

Cette performance a permis à cette Hippolytoise d'être sélectionnée aux Championnats Jeunesse XTERRA en Italie, auxquels elle aspire participer le 29 septembre prochain si elle parvient à amasser suffisamment de fonds via une campagne de sociofinancement pour assumer les frais de transport, d'hébergement, de nourriture et d'inscription.

XTERRA, une discipline sportive structurée au Québec

Le XTERRA est un cross triathlon. Une compétition de cross triathlon consiste à enchaîner trois épreuves : natation en eau libre, vélo de montagne et course en sentiers. La plus importante compétition québécoise est le XTERRA Québec qui se tient à Lac Delage près de Québec, depuis 2014. Le terme XTERRA est le nom d'une série de compétitions internationales et qualificatives pour la finale du Championnat du monde.

Dahlia Fillion, une graine de championne!

Inscrite en sport-études vélo afin qu'elle puisse combiner son sport et son parcours scolaire qu'elle mène d'une main de maître, Dahlia Fillion a toujours aimé, depuis son enfance, la compétition. Le cross triathlon est une discipline qui lui va comme un gant et qui lui permet de se dépasser dans les trois sports qu'elle adore. Elle nage bien, elle est forte en vélo et elle vole en course à pied! La saison 2024 s'inscrit dans les annales de son palmarès. Elle est montée sur le podium aux Championnats nord-américains, à la Série Québec au Mont-Tremblant et à Québec. Cette qualification aux Championnats du monde à Molveno est la cerise sur le sundae!

De tels résultats nécessitent des heures d'entraînement. Le parc Roger-Cabana est son terrain de jeu pour le vélo, la course en sentier et le ski de fond en hiver. Son terreau, c'est une passion familiale pour ce sport : ses pa-



Sur la piste de Roger-Cabana.
PHOTO COURTOISIE



Dahlia aux Jeux XTERRA.
PHOTO COURTOISIE



Dahlia aux Jeux XTERRA.
PHOTO COURTOISIE

rents et son frère la suivent et compétitionnent dans leurs catégories respectives.

Objectif 5 000 \$

Il est bien connu que le sport de haut niveau a un coût qui n'est pas à la portée de toutes les poches. Votre esprit communautaire s'anime et le parcours de Dahlia vous inspire? Rendez-vous sur le site : gofundme.com/f/championnat-du-monde-xterra-jeunesse-italie. Il est également possible d'établir un

partenariat avec toute la visibilité requise. Vous pouvez manifester votre encouragement en communiquant également à cette adresse courriel :

elisa.piscollo@hotmail.com.



AUBERGE HÔTEL | RESTAURANT LAC PIN ROUGE

- Restaurant
- Hébergement
- Spas & sauna
- Embarcations
- Mariage
- Conférence & meeting

Réservez maintenant

☎ 450.563.2790



Le Sentier
JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE

**Vous avez
une bonne nouvelle
à nous transmettre?**

Communiquez-la en téléphonant au :
450 563-5151.

Vous souhaitez apporter votre contribution
à la communauté ?

Le Journal Le Sentier
vous en donne la possibilité.

redaction@journal-le-sentier.ca

Une année de transformation Des changements importants pour le Parc régional de la Rivière-du-Nord

Au cours de la prochaine année, la Régie intermunicipale du Parc régional de la Rivière-du-Nord vivra une grande transformation qui amènera ce joyau naturel du territoire de la MRC de la Rivière-du-Nord à prendre un virage davantage axé sur l'écotourisme et le plein air.

Afin d'entamer cette grande transformation, les cinq municipalités formant le conseil d'administration de la Régie ont adopté, le 26 juin, une modification dans sa politique d'accès au Parc régional.

Gratuité d'accès pour les citoyens

Depuis le 1^{er} juillet 2024, les citoyens des villes de Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie peuvent bénéficier de la gratuité d'accès durant les heures d'ouverture au Parc régional de la Rivière du Nord selon les conditions suivantes :

- obtenir OBLIGATOIREMENT un reçu d'accès à l'une de nos guérites ou au chalet d'accueil sous preuve de résidence, à conserver sur le site en tout temps lors de la visite,
- la preuve de résidence sera demandée à **toutes les personnes** présentes dans un véhicule à la guérite principale ou au chalet d'accueil ainsi que dans les guérites d'accès cyclistes et piétons.

Un mot du président

Monsieur Yves Dagenais, maire de Saint-Hippolyte et président de la Régie, mentionne « La transformation que la Régie entame pour le Parc régional de la Rivière-du-Nord est importante. Nous souhaitons que nos résidents puissent en profiter et se l'approprier. Pour nous, les maires des cinq municipalités, la gratuité est une façon de faire découvrir au quotidien le virage que prendra le parc pour nos citoyens. Nous en sommes très heureux ! »

Une Carte Privilège Nature

« Les nouvelles tendances en plein air et l'engouement de tout un chacun à pratiquer des activités en plein air de plus en plus diversifiées, les impacts du changement climatique sur les opérations du Parc régional et la pérennisation des écosystèmes ainsi que l'augmentation des charges publiques au maintien et à la bonification de la qualité de vie du territoire nous amènent à adopter une approche basée sur la coopération participative et



Chutes Wilson à même la Rivière-du-Nord.

PHOTO COURTOISIE

citoyenne avec les amoureux du Parc régional », de souligner madame Isabelle Roy, directrice générale du Parc régional.

À compter du 1^{er} août 2024

Ainsi, à compter du 1^{er} août 2024, les amoureux du Parc régional pourront se procurer la Carte Privilège Nature! Cette carte sera un moyen d'encouragement et de soutien au Parc à :

- préserver la qualité de ses espaces,
- conserver et pérenniser ses installations historiques et patrimoniales,
- travailler sur la qualité de l'eau de la rivière du Nord pour la pratique de la pêche urbaine,
- adopter des pratiques écoresponsables et durables.

De plus, la Carte Privilège Nature sera un moyen avantageux pour ses utilisateurs de profiter encore plus du Parc régional. Valable pendant 12 mois à partir de sa date d'achat, elle procurera à son détenteur des privilèges et exclusivités dont :

- un accès au parc et à la rivière du nord avant et après les heures d'ouverture,
- des réductions sur les produits des espaces Gourmet, Boutique et Location,
- des rabais intéressants à la location d'espace pour des fêtes d'enfants, des anniversaires, des mariages et autres évènements,
- un accès aux inscriptions à nos activités avant tout le monde,
- un petit cadeau exceptionnel à la création de la carte,
- et plus encore...

« La Régie a besoin que ses visiteurs réguliers prennent part activement au déploiement du Parc régional dans les prochaines années. Avec l'ensemble des engagements publics nécessaires à la qualité de vie d'un territoire, nos villes ne peuvent plus assumer seules la pérennisation et l'actualisation de ce joyau naturel et historique. C'est dans ce

contexte que nous encourageons tous nos résidents et visiteurs à se procurer la Carte Privilège Nature. Avec le soutien de la clientèle, des villes et des partenaires économiques, nous pourrions développer le Parc régional et le rendre encore plus attractif dans les prochaines années », constate monsieur Dagenais.

Transformer sa passe annuelle en Carte Privilège Nature

Tous les détenteurs d'une passe annuelle résidents de Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie pourront soutenir la transformation du Parc régional en échangeant leur passe pour la Carte Privilège Nature lors de leur prochaine visite.

À cet effet, monsieur Dagenais ajoute « La fidélité de nos citoyens détenteurs d'une passe annuelle est une belle marque de reconnaissance pour le travail que nous effectuons à la préservation du Parc régional. Ce soutien se doit d'être valorisé et la Régie sera très fière d'offrir la Carte Privilège Nature pour un an à tous ceux qui détiennent une passe annuelle valide, ainsi qu'un essai d'une heure gratuite au nouveau service "Trottinord". Le service à la clientèle du parc régional est présent 7 jours sur 7 pour répondre à vos questions concernant cette magnifique opportunité ! »

Notre mission

La Régie intermunicipale du Parc régional de la Rivière-du-Nord a pour mission de développer et exploiter un parc régional à vocation éducative, patrimoniale et récréotouristique en favorisant la pratique d'activités de plein air, ainsi que la mise en valeur d'espaces verts dotés d'un potentiel récréatif régional.

Isabelle Roy, directrice générale et secrétaire-trésorière

Régie intermunicipale du Parc régional de la Rivière-du-Nord : parcrivieredunord.ca



Membres de l'équipe de moniteurs et naturalistes du Parc régional de la Rivière-du-Nord.

PHOTO COURTOISIE

Le Sentier
JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
redaction@journal-le-sentier.ca | journal-le-sentier.ca

PLUS DE PHOTOS
sur le site web du journal
journal-le-sentier.ca

Retrouvez-nous
sur Facebook

Le Sentier

Voyage en Gaspésie, visiter l'éolienne de Cap-Chat Une activité éducative pour tous

Tourisme d'ici



Loyola Leroux
lloeroux@journal-le-sentier.ca

Après Matane, en continuant vers l'est sur la 132, vous arrivez à Cap-Chat. Vous entrez dans la Haute-Gaspésie. L'immensité du majestueux fleuve Saint-Laurent, les vagues, les senteurs, les bateaux de pêche, le vent rafraîchissant vous font réaliser que la mer est proche.

Ce qui frappe à Cap-Chat, c'est l'immense éolienne à axe vertical de type Darrieus (du nom de son inventeur français dans les années 1920), de conception et de dimensions uniques au monde. Elle est beaucoup plus puissante et résistante que l'étaient à cette époque les éoliennes de type danoises à trois pales, plus familières de nos jours, avec un alternateur en haut du mât. C'est la plus haute éolienne à axe vertical au monde. Sa hauteur est de 110 mètres. Le poids de son alternateur, situé au sol, est de 100 tonnes et le poids de la structure, 350 tonnes.

Un projet pilote

Cette éolienne est le résultat d'un projet pilote de construction conjoint entre le Centre national de la recherche scientifique du Canada (CNRS) et l'Institut de recherche d'Hydro-Québec (IREQ). L'objectif initial de ce projet était de développer ces technologies au Canada avec des appareils mieux adaptés à nos conditions et de faire les apprentissages nécessaires à l'implantation future de parcs éoliens sur notre territoire. Le but premier n'était pas de produire de l'électricité, mais d'apprendre d'un projet pilote expérimental. La NASA avait également contribué au développement du système informatique industriel qu'on retrouve de nos jours dans plusieurs usines.

En raison de la prise de conscience par les gouvernements que le marché des éoliennes à trois pales offrait de plus en plus d'intérêt en raison du développement phénoménal de celles-ci, on a abandonné les recherches sur ce type d'appareil et le Projet Éole faillit ne jamais voir son aboutissement. Compte tenu de son importance pour Hydro, on mena tout de même à terme cinq années

d'études en confiant la propriété du projet aux firmes d'ingénieur qui l'avaient construit, Shawinigan Experts-conseils et Lavalin-Tech, qui fusionnent en cours de route pour devenir Lavalin. Hydro rachète l'électricité produite, ce qui amène des fonds dans le projet et permet de mener un minimum de recherches.

De projet gouvernemental au secteur privé

Le projet subit une énorme diminution de budget et on sacrifie la solidité, puisque sa durée prévue vient de passer de 30 à 5 ans. Il est tout de même un succès et réalise son mandat. Par la suite, Hydro voulant encore bénéficier de l'énergie produite par Éole, confie la centrale à deux particuliers qui l'opèrent de façon commerciale jusqu'à son arrêt en 1993, à la suite d'un bris majeur du roulement principal. Les gouvernements fédéral et provincial abandonnent les recherches sur l'éolien. Ils transfèrent les subventions au secteur privé. Les Partenariats privé-public (PPP) avaient la cote. Certains parlèrent des PPP comme signifiant « Pourquoi-Payer-Plus ». L'esprit de cet abandon se résume à la formule : « Les profits au privé, les pertes au public ».

L'unicité d'Éole mérite d'être mieux connue au Québec. Avec le Rocher Percé, ce projet devient la marque de commerce de l'entrée en Gaspésie. De plus, la visite du Jardin de permaculture au pied des éoliennes ajoute un



La plus haute éolienne à axe vertical au monde.

intérêt. Le responsable du projet, Benjamin Robert de Massy, invite à découvrir « une oasis de durabilité et de biodiversité où la nature et la technologie se rejoignent pour créer un environnement harmonieux et durable correspondant aux valeurs de l'équipe du projet Éole ».

Le rôle de Nikola Tesla

Patrick Kenney, responsable à l'interprétation, possède un don pour expliquer le fonctionnement de l'éolienne. Vous apprendrez le rôle joué par le grand inventeur Nikola Tesla (1856-1943). Il est surtout connu pour son « rôle prépondérant dans le développement et l'adoption du courant alternatif pour le transport et la distribution de l'électricité ». Ce courant permet de transporter l'électricité sur de grandes distances. Vous comprendrez clairement la différence avec le courant continu, les watts, les ampères, les volts, etc. Tesla est le nom donné à la voiture électrique la plus avancée en ce début du XXI^e siècle. Il est considéré comme « l'un des ingénieurs les plus créatifs de la fin du XIX^e siècle ».

Une belle visite éducative, un beau coin de pays à visiter

Faire le tour de la Gaspésie, c'est selon moi une preuve et une marque de fierté pour tout vrai Québécois. J'ajouterais faire le tour du Rocher Percé, comme je l'ai fait souvent avec mes enfants, mais cela est devenu illégal.



Date de tombée : le 20 du mois
Tirage : 6300 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 20 du mois par courriel ou par la poste :

redaction@journal-le-sentier.ca

C.P. 135, Succursale bureau-chef Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT :
Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES : 450 563-5151

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies du journal Le Sentier sont l'oeuvre de :

Monique Beauchamp, Michel Bois, Lyne Boulet, Yolande Cadieux, Alain Charette, Laure Chazerand, Diane Couët, Gilles Debiens, Élise Desmarais, Béline Dufour, Jean-Pierre Fabien, Magali Hudon, Suzanne Lapointe, Antoine Michel LeDoux, Loyola Leroux, Liette Lussier, Francine Mayrand, Sara Jane Nantel, Monique Pariseau, Mélanie Ruel et Manon Tawel.

IMPRESSION : Hebdo-Litho
Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2^e trimestre 1983
Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de la vie à Saint-Hippolyte.

Les textes et photos publiés dans la présente édition ne peuvent être utilisés, en totalité ou en partie, à moins d'une entente préalable avec le journal Le Sentier qui en possède les droits d'auteur.

Les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.



Vous souhaitez annoncer dans notre journal communautaire ?

Communiquez avec nous par téléphone au 450 563-5151 ou par courriel : redaction@journal-le-sentier.ca





Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

Faits saillants de la séance ordinaire du 9 juillet 2024



Dépôt du rapport financier et du vérificateur externe

Le conseil municipal a pris acte du dépôt par le greffier-trésorier du rapport financier consolidé ainsi que du rapport du vérificateur externe pour l'exercice financier 2023. Le rapport financier montre que la Municipalité de Saint-Hippolyte a dégagé un excédent de 2 064 996 \$ en 2023. Ainsi, au 31 décembre 2023, la Municipalité a enregistré des revenus de fonctionnement non consolidés de 21 471 999 \$, des dépenses et des affectations s'élevant à 19 407 003 \$, pour un excédent de fonctionnement à des fins fiscales de 2 064 996 \$. Cet excédent s'explique par des revenus plus élevés ainsi que par des dépenses inférieures à ce qui avait été prévu au budget. Il s'agit :

- des droits sur les mutations immobilières, qui ont dépassé les prévisions de 816 900 \$;
- des revenus provenant de la cession d'actifs et d'immobilisations qui ont généré 253 700 \$ de plus que prévu;
- du régime de compensation pour la collecte des matières résiduelles ainsi que recyclables, avec un versement qui excède de 100 800 \$ ce qui avait budgété;
- des revenus supplémentaires provenant d'intérêts bancaires, d'arrangements de taxes et autres au montant de 345 800 \$;
- de dépenses moins élevées de 110 000 \$ pour les contrats de déneigement, de 43 000 \$ pour la vidange des fosses septiques et de 39 400 \$ pour des ententes culturelles.

Vignettes obligatoires pour les déneigeurs

Le Règlement no 1251-23-02 modifiant le Règlement n° 1251-23 relatif à la tarification de l'ensemble des services municipaux a été adopté afin d'y ajouter la tarification prévue au Règlement n° 1225-22 relatif au déneigement résidentiel des allées d'accès et des stationnements privés. Ainsi, les déneigeurs devront se doter d'une vignette au coût annuel de 50 \$.

Heures d'ouverture du parc du Grand-Héron

Le Règlement SQ-901-02 modifiant le Règlement SQ-901 sur la propreté, la sécurité, la paix et l'ordre dans les rues, les trottoirs, les parcs et les places publiques, a été adopté afin de spécifier les heures d'ouverture du parc du Grand-Héron : fermé tous les jours, de 20 h à 7 h

Versement d'aides financières

Le conseil a résolu d'accorder une aide financière aux organismes suivants :

- Association pour la protection de l'environnement du lac Bleu – 17 704,84 \$
- Association des propriétaires et amis du lac Connelly – 25 000 \$
- Regroupement des associations de lacs de Saint-Hippolyte – 25 000 \$
- Association pour la protection du lac de l'Achigan – 10 500 \$
- Association pour la protection du lac Morency – 135 \$
- Comité régional pour la protection des falaises – 7 000 \$

Résultats du sondage sur le projet de parc intergénérationnel au lac Connelly

Voici les résultats du sondage en ligne, réalisé du 10 juin au 3 juillet 2024, concernant le projet de parc intergénérationnel du lac Connelly.

Nombre de participants : 1 247

Taux de participation : 12,9 %

Question 1 : « Êtes-vous pour ou contre le projet de parc intergénérationnel au lac Connelly, tel que proposé par la Municipalité ? »

- Pour : 75,4 %
- Contre : 24,6 %

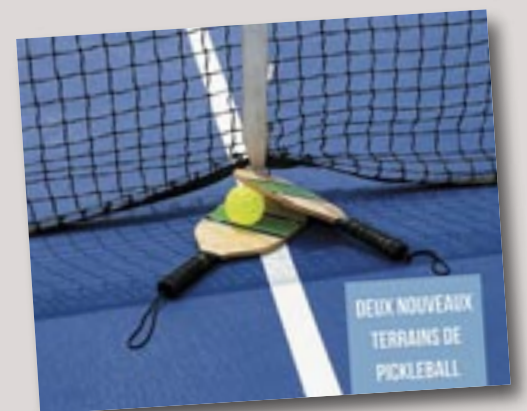
Question 2 : « Identifiez l'énoncé qui correspond à votre vision du projet (sans ou avec option.s) »

- Option 1 - Parc Intergénérationnel (sans option) : 5 %
- Option 2 - Parc Intergénérationnel + Jeux d'eau : 22 %
- Option 3 - Parc Intergénérationnel + Réfrigération : 12 %
- Option 4 - Parc Intergénérationnel + Jeux d'eau + Réfrigération : 60 %



Deux nouveaux terrains de pickleball

Bonne nouvelle: deux nouveaux terrains de pickleball sont maintenant disponibles au parc Bourget! Pour avoir accès aux filets, veuillez procéder de la même façon qu'au parc Connelly, soit en réservant en ligne au saint-hippolyte.ca/terrainsdepickleball.



Bon voisinage

La saison estivale rime souvent avec activités extérieures! Cependant, le bruit engendré peut être à l'origine de différend entre voisins. Rassurez-vous, les conflits, c'est normal! Il ne faut cependant pas les laisser perturber votre été. Le MAVN - Organisme de justice alternative peut vous accompagner gratuitement pour retrouver une paix sociale. Contactez-le directement par téléphone ou courriel : 450 436-6749; info@mavn.ca. Cet été, vaut mieux privilégier des relations harmonieuses!





Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

Sara Dufour au Pic-Nic en Musique le 17 août!

La 10^e édition du Pic-Nic en Musique de Saint-Hippolyte promet d'être mémorable alors que cet incontournable culturel de la région accueillera la talentueuse Sara Dufour, le 17 août prochain (et non le 10 août comme inscrit au calendrier municipal), au Centre de plein air Roger-Cabana!

Le phénomène Sara Dufour



Une puissante bougie d'allumage! Voilà un qualificatif qui décrit parfaitement Sara Dufour. La brillante auteure-compositrice-interprète, originaire de Dolbeau-Mistassini, a jusqu'ici parcouru le Québec, le Canada, la France et même l'Asie! Lauréate de la chanson de l'année SOCAN, du prix André « Dédé » Fortin de la Société professionnelle des auteurs, compositeurs du Québec et des artistes entrepreneurs et du prix Musique Country de la SOCAN, elle a joué plus de 400 spectacles devant un public conquis et grandissant, incluant une performance sur les plaines d'Abraham lors d'une soirée historique avec Les Cowboys Fringants pendant le Festival d'été de Québec en 2023. En spectacle, on fait la rencontre de quelqu'un d'authentique qui nous donne envie de s'évader le temps d'une escapade ou du moins, le goût de respirer la liberté pour un moment. Au volant de sa guitare, elle continue de « taper sa trail » avec son folk'n'roll. Elle vous raconte des « bouttes d'histoires » à vapeur d'essence et vous entraîne dans ses aventures parsemées d'humour et de spontanéité, bien ancrées dans ses racines. ¹ Sara Dufour sera précédée sur scène par la formation locale Silver and Clumsy, qui interprétera des succès du rock canadien dont ceux des groupes Moist et Our Lady Peace, et de David Jalbert, auteur-compositeur-interprète bien connu pour ses pièces Souvenirs d'enfance et P'tit homme.

Horaire

- 17 h – Ouverture du site
- 18 h à 19 h – Silver and Clumsy
- 19 h 30 à 20 h 30 – David Jalbert
- 21 h à 22 h 30 – Sara Dufour



Rappels importants

- Aucun animal admis sur le site, même les chiens tenus en laisse.
- Il est interdit d'apporter des boissons alcooliques et non alcooliques.
- Il est interdit de fumer ou de vapoter sur le site sauf dans la zone fumeurs.
- Les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana fermeront exceptionnellement à compter de 12 h, le 17 août.
- Ballons, balles, disques volants (frisbees) et autres équipements récréatifs ou sportifs sont interdits sur le site.
- Les chaises pliantes et les couvertures sont autorisées.
- Les agents du Service de la sécurité communautaire demanderont aux spectateurs d'ouvrir leurs sacs pour inspection afin d'assurer la sécurité de tous.

Un menu varié et délicieux!

Arrivez tôt pour goûter aux plats proposés par les trois restaurateurs qui seront sur place, soit St-Hippolyte Pizza, Kitchen 73 et Yuzu. Des boissons alcoolisées et non alcoolisées seront proposées au bar (paiement comptant ou carte de débit bancaire).

Stationnement

En prévision d'un fort achalandage, le stationnement sera fermé au public au Centre de plein air Roger-Cabana. Des espaces seront disponibles chez Prestige Marine et mécanique, à l'école des Hauteurs, à l'hôtel de ville, à la bibliothèque municipale et à l'ancien IGA. Deux circuits de navettes feront les allers-retours entre les stationnements et le site.

À propos du Pic-Nic en Musique

Le Pic-Nic en musique est un événement estival annuel proposant une programmation musicale et un rendez-vous gourmand avec sa cuisine de rue qui plaît à tous les palais! Au fil des ans, des artistes réputés tels que Paul Piché, Les Respectables, The Box, Brigitte Boisjoli, Daniel Boucher, Marco Calliari, Martin Deschamps, Jonas, France D'Amour, Sylvain Cossette, King Melrose, Vincent Vallières et plusieurs autres se sont produits dans le cadre de ce grand rassemblement musical en plein air.

¹ Source : saradufour.com



Votre municipalité vous informe

Le contenu de ces pages est produit par la Municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'un partenariat d'appui financier au journal Le Sentier. Les informations publiées fournissent des informations utiles entre les publications du bulletin municipal Le Reflet.

Gratuité d'accès au Parc régional de la Rivière-du-Nord

Au cours de la prochaine année, la Régie intermunicipale du Parc régional de la Rivière-du-Nord vivra une grande transformation qui amènera ce joyau naturel du territoire de la MRC de la Rivière-du-Nord à prendre un virage davantage axé sur l'écotourisme et le plein air. Afin d'entamer cette grande transformation, les cinq municipalités formant le conseil d'administration de la Régie ont adopté le 26 juin, une modification dans sa politique d'accès au Parc régional.

GRATUITÉ D'ACCÈS POUR LES CITOYENS

Depuis le 1^{er} juillet 2024, les citoyens des villes de Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie peuvent bénéficier de la gratuité d'accès durant les heures d'ouverture au Parc régional de la Rivière du Nord selon les conditions suivantes :

- Obtenir OBLIGATOIREMENT un reçu d'accès à l'une de nos guérites ou au chalet d'accueil sous preuve de résidence, à conserver sur le site en tout temps lors de la visite.
- La preuve de résidence sera demandée à toutes les personnes présentes dans un véhicule à la guérite principale ou au chalet d'accueil ainsi que dans les guérites d'accès cyclistes et piétons.

Monsieur Yves Dagenais, maire de Saint-Hippolyte et président de la Régie mentionne : « La transformation que la Régie entame pour le Parc Régional de la Rivière-du-Nord est importante. Nous souhaitons que nos résidents puissent le vivre et se l'approprier. Pour nous, les maires des cinq municipalités, la gratuité est une façon de faire découvrir au quotidien le virage que prendra le parc pour nos citoyens. Nous en sommes très heureux! »

UNE CARTE PRIVILÈGE NATURE

« Les nouvelles tendances en plein air et l'engouement de tout un chacun à pratiquer des activités en plein air de plus en plus diversifiées, les impacts du changement climatique sur les opérations du Parc régional et la pérennisation des écosystèmes ainsi que l'augmentation des charges publiques au maintien et à la bonification de la qualité de vie du territoire nous amène à adopter une approche



basée sur la coopération participative et citoyenne avec les amoureux du Parc régional. » de souligner madame Isabelle Roy, directrice générale du Parc régional.

Ainsi, à compter du 1^{er} août 2024, les amoureux du Parc régional pourront se procurer la CARTE PRIVILÈGE NATURE! Cette carte sera un moyen d'encouragement et de soutenir le Parc à :

- préserver la qualité de ses espaces
- conserver et pérenniser ses installations historiques et patrimoniales
- travailler sur la qualité de l'eau de la rivière du Nord pour la pratique de la pêche urbaine
- adopter des pratiques écoresponsable et durable

De plus, la CARTE PRIVILÈGE NATURE sera un moyen avantageux pour ses utilisateurs de profiter encore plus du Parc régional. Valide pendant 12 mois à partir de sa date d'achat, elle procurera à son détenteur des privilèges et exclusivités dont :

- Un accès au parc et à la rivière du nord avant et après les heures d'ouverture
- Des réductions sur les produits des espaces Gourmet, Boutique et Location

- Des rabais intéressants à la location d'espace pour des fêtes d'enfants, des anniversaires, des mariages et autres événements
- Un accès aux inscriptions à nos activités avant tout le monde
- Un petit cadeau exceptionnel à la création de la carte
- Et plus encore...

« La Régie a besoin que ses visiteurs réguliers prennent part activement au déploiement du Parc régional dans les prochaines années. Avec l'ensemble des engagements publics nécessaires à la qualité de vie d'un territoire, nos villes ne peuvent plus assumer seules la pérennisation et l'actualisation de ce joyau naturel et historique. Et, c'est dans ce contexte que nous encourageons tous

nos résidents et visiteurs à se procurer la Carte Privilège Nature. Avec le soutien de la clientèle, des villes et des partenaires économiques, nous pourrions développer le Parc régional et le rendre encore plus attractif dans les prochaines années. »

TRANSFORMER SA PASSE ANNUELLE EN CARTE PRIVILÈGE NATURE ?

Tous les détenteurs d'une passe annuelle résident de Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie pourront soutenir la transformation du Parc régional en échangeant leur passe pour la Carte Privilège Nature lors de leur prochaine visite.

À cet effet, Monsieur Dagenais ajoute : « La fidélité de nos citoyens détenteurs d'une passe annuelle est une belle marque de reconnaissance pour le travail que nous effectuons à la préservation du Parc régional. Ce soutien se doit d'être valorisé et la Régie sera très fière d'offrir la Carte Privilège Nature pour un an à tous ceux qui détiennent une passe annuelle valide ainsi qu'un essai d'une heure gratuite au nouveau service « Trottinord ».

Le service à la clientèle du parc régional est présent 7 jours sur 7 pour répondre à vos questions concernant cette magnifique opportunité!

Suggestion de lecture

Loyola Leroux

Jacques Grand'Maison et le bonheur

Il faut lire JGM pour être plus heureux. C'est un penseur très intelligent, qui raisonne dans un monde qui résonne. Pour comprendre notre monde, il privilégie les concepts et non les affects. Il fait preuve d'esprit critique, une valeur de plus en plus rare.

Au lieu de le paraphraser, je vous invite à le lire en commençant par son dernier livre, *Ces valeurs dont on parle si peu. Essai sur l'état des mœurs au Québec*. Il traite de dix-neuf sujets en trois pages chacun environ. À lire un sujet à la fois, ce n'est pas un roman d'amour.

Sur la déontologie chère aux avocats, politiciens, hauts fonctionnaires

Quand vous entendez le mot déontologie, dites-vous que la morale vient de prendre le bord.

« À quoi bon les manuels de déontologie, si la conscience morale est étouffée, sinon assourdie? Quand la réflexion éthique est figée et tablettée dans un manuel de déontologie, il y a de quoi se demander si la dégradation des valeurs et des repères de l'autorité morale n'est pas une des crises les plus sous-estimées au royaume de nos mœurs actuelles, avec les effets pervers du non-respect des lois et de tout ce qu'il y a de normatif, sans compter l'embarras de se donner une base sociétale commune respectée de tous ou de la plupart. »

Les grandes vertus qui aident à vivre : la première, la foi

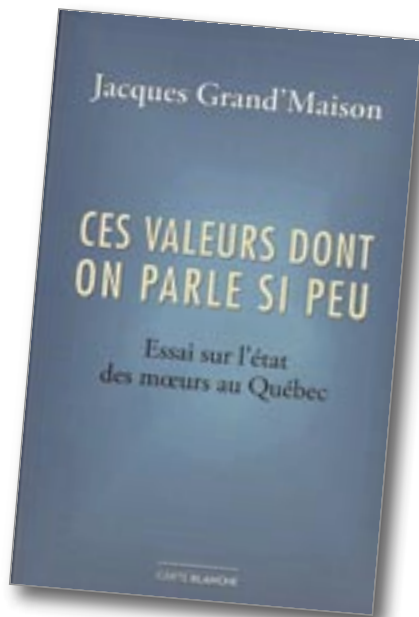
Nul ne peut vivre sans un projet, sans croire en quelqu'un, en quelque chose. Pourquoi rejeter ce qui a animé la foi de nos ancêtres depuis 2000 ans? Il est bien plus difficile de se construire des idéaux en qui croire que de s'inspirer de ceux vécus par les gens heureux.

« Beaucoup de gens se vantent de ne plus croire en rien, mais étrangement, plusieurs sont prêts à croire en n'importe quoi. »

La profondeur qui nous oblige à sortir des modes du jour

Vivre des gestes signifiants qui vont durer toute la vie. À chaque session, dans mes cours de philosophie au cégep, je demandais à mes étudiants d'énumérer les acquis qu'ils possèdent et qu'ils ne pourront jamais perdre. Malheureusement, pas la santé, ni les parents et amis, ni l'argent, ni la jeunesse, ni la santé mentale. Mais leur diplôme d'études secondaires, donner du sang, faire du bénévolat, étudier pour travailler et gagner sa vie et plus tard, bien élever ses enfants, etc. sont des acquis que l'on ne peut perdre.

« Quant aux valeurs spirituelles, elles sont souvent refoulées à la marge des réalités par l'ultramatérialisme. Lorsqu'il s'agit de spiritualité, les médias et les divertissements permanents rendent trop



souvent impossible le recueillement et la vie intérieure. »

Les rites de deuil, qui nous rattachent à nos ancêtres

« Ceux-ci sont porteurs du sens communautaire de la mort humaine et de ses adieux. Les débats sur l'aide médicale à mourir n'en ont pas dit un seul mot. »

L'éducation et l'école. Écrire pour se distancer de ses émotions

Le professeur ne doit pas jouer au travailleur social, ni au psychologue, ni aux multiples experts en santé.

« Chacun son métier et les vaches seront bien gardées. Il est là pour enseigner à lire, écrire et calculer aux enfants qui veulent apprendre et qui sont encouragés par leurs parents qui respectent profondément les enseignants. Ils instruisent et laissent les parents éduquer. Idéalement, l'école doit transmettre les immenses plaisirs du savoir et du bien penser. Par exemple, c'est par l'écriture que l'on apprend à développer une parole réfléchie. »

Les autres sujets pour réfléchir et accéder au bonheur

Il me manque de place pour parler des treize autres sujets intéressants comme la démesure critiquée par la civilisation grecque et la Bible, le sens de la limite, la durée, l'appartenance, la famille, etc. Je vous invite à le lire, tout simplement.

Grand'Maison, Jacques, Ces valeurs dont on parle si peu. Essai sur l'état des mœurs au Québec, Carte blanche, 2015, 129 pages.

Disponible gratuitement aux Classiques des sciences sociales. classiques.uqac.ca/contemporains/grandmaison_jacques/ces_valeurs_dont_on_parle_si_peu/ces_valeurs.html

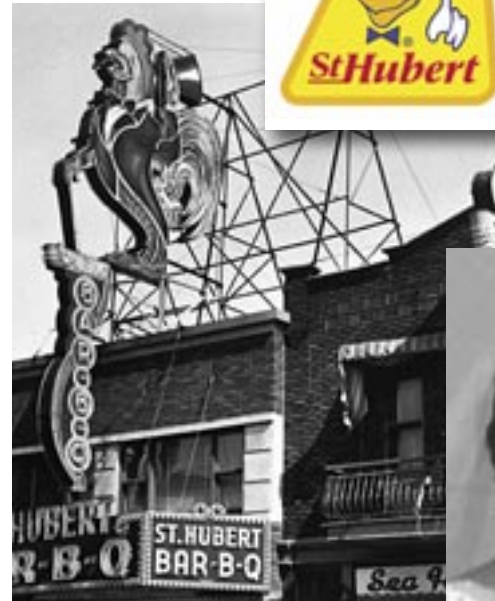
St-Hubert

Saviez-vous que...



Elise Desmarais
edesmarais@journal-le-sentier.ca

En 1951, Hélène et René Léger concrétisent leur rêve et ouvrent la première rôtisserie St-Hubert, le 25 septembre. Le restaurant est situé sur la rue St-Hubert qui devient le nom de l'entreprise. Leur poulet rôti est vite populaire et dès l'année suivante, on voit une flotte de coccinelles jaunes livrer des repas à domicile à Montréal. Un coq à crête rouge est leur marque de commerce et se réinvente pour devenir celui que l'on connaît aujourd'hui. Leur fameuse sauce est très demandée et on peut s'en procurer dans les épiceries en 1965 où d'autres produits s'ajoutent au fil des ans. En 1967, sur le site d'Expo 67, une méthode de travail innovante permet de servir 18 000 repas en une seule journée – un record! Eh bien non, il n'y a pas de monsieur ou madame St-Hubert.



De 1951 à aujourd'hui.

PHOTO GOOGLE IMAGE



Hélène Dussault et Roger Léger.

PHOTO NUMERIQUE.BANQ.QC.CA





PÉPINIÈRE

DES HAUTEURS

La saison des jardins tire à sa fin.
C'est le moment idéal pour profiter des SOLDES de fin de saison.

Problème de mur affaissé?
J'ai la solution pour vous!





Appelez-moi à la pépinière pour une soumission.

CENTRE DE VRAC TERRE, PAILLIS, ROCHES, etc.
Disponible aussi en sac.
LIVRAISON • MINI EXCAVATION

514 924-1423 Au plaisir de vous servir. **450 563-2929**
denispepinieredeshauteurs@hotmail.ca
pepinieredh.com

NOUVEAU !



RENDEZ-VOUS
des **COMMERÇANTS**
Saint-Hippolyte

1^{re} édition
du Rendez-vous
des commerçants
Saint-Hippolyte

Samedi 5 octobre 2024

10 h à 16 h

Centre des loisirs et de la vie communautaire Roger-Cabana

**Organisé par le Journal Le Sentier
en collaboration avec la municipalité de Saint-Hippolyte**

- ▶ Événement proposé exclusivement aux commerçants, artisans, entrepreneurs, professionnels de Saint-Hippolyte
- ▶ Une rencontre unique pour se faire connaître auprès de la population hippolytoise et environnante afin d'encourager l'achat local.
- ▶ Soyez des nôtres pour rejoindre une nouvelle clientèle, pour recruter et combler vos besoins en main d'œuvre.

Faites vite! Il ne reste plus que quelques places!

Communiquez votre intérêt à redaction@journal-le-sentier.ca

Sont présentement inscrits à cette première édition :

62 LACS CAFÉ
Alimentation St-Onge IGA
Anne Loiselle Via Capitale
Atelier Karabos
Auberge du Lac-du-Pin-Rouge
Aude BB designer d'intérieur
Aventure Plein Air
Bibec
Chez Hippolyte Café Boutique
Comptabilité Caroline Lévesque Inc.

Éco-Festif
Environnement du Nord
Excavation Corbeil
Familiprix
Garage du Village
Jessika Groleau
Services Financiers Inc.
JLR Bijouterie Horloger
La Barbière des Lacs
La Bibite à sucre
La Halte Nutrition

L'autre Fleur
Le Renard et la galette
Les lunchs à Phil inc.
Maison Théier
Matériaux Laurentiens inc.
Meliflore
Pépinière des Hauteurs
Prestige Marine Mécanique
Rituels Atelier du Bien-Être Inc.
RosEva Savons artisanaux

Saviez-vous que...



Elise Desmarais
edesmarais@journal-le-sentier.ca

C'est un Boeing 747 d'Air Canada qui est le premier avion à se poser sur la piste lors de l'inauguration officielle de l'aéroport international Montréal-Mirabel le 4 octobre 1975. Le lendemain, le Concorde supersonique en est la vedette. Aujourd'hui appelé Aérocity Internationale de Mirabel, un nom qui reflète sa nouvelle vocation industrielle, voici son histoire.

Projet issu d'un plan de développement aéroportuaire de la région de Montréal par le gouvernement fédéral canadien de la fin des années 1960, il devait délester l'aéroport de Dorval et devenir la « porte d'entrée au Canada ». Pour « le plus grand aéroport du monde quant à la superficie » et après de nombreux débats, c'est Mirabel qui est choisi en 1969, alors que le gouvernement provincial préfère la ville de Drummondville.

Expropriation

La mise en chantier au début des années 1970, touche totalement ou partiellement 14 municipalités, entraîne le déplacement de près de 12 000 personnes et la démolition du village de Sainte-Scholastique. Plus de 3000

Aéroport de Mirabel

propriétaires, dont bon nombre d'agriculteurs doivent céder leur terre, parmi les meilleures terres agricoles du Québec, pour une compensation inférieure à leur valeur marchande. En 2010, le film *Le fantôme de Mirabel*, en documente la saga.

Déclin

Construit en un temps record de 5 ans au coût de 500 millions de dollars, il devait accueillir près de 40 millions de passagers par année vers l'an 2000. Des estimations trop optimistes de la croissance du trafic aérien. Son site éloigné et difficile d'accès incitent les voyageurs à préférer Toronto. La crise pétrolière majeure de 1973-1974 fait augmenter le coût des voyages aériens. Des projets de nouvelles autoroutes et d'un train à grande vitesse qui devaient le relier à Montréal et Ottawa ne sont pas achevés. Le développement prévu n'est pas au rendez-vous.

La mission de l'aéroport change

Le 9 septembre 2003, l'aéroport Dorval se nomme désormais l'aéroport Pierre-Elliott-Trudeau (Montréal-Trudeau). Il devient la seule destination des vols internationaux. Cette décision sonne le glas pour Mirabel, moins de 30 ans après son ouverture. Le 31 octobre 2004, l'aéroport cesse complètement d'accueillir ces passagers. En 1981, le gouvernement fédéral lance un programme de rétrocession d'une grande partie des terrains où d'importantes industries aéronautiques s'installent. En 1992, la gestion des aéroports est dorénavant confiée à des organismes locaux. C'est maintenant Aéroports de Montréal (ADM) qui en a la responsabilité.

Nouvelle vocation

En 2006, un consortium a proposé de transformer l'aérogare en vaste complexe récréo-



Démolition de l'aérogare.

PHOTO MAPSTR

touristique. La crise financière de 2008 a finalement mis fin à ce projet. Le 1^{er} mai 2014, ADM jugeant que l'aérogare « est désuète et que son potentiel de récupération est économiquement injustifié », décide que celle-ci sera démolie. Ce qui sera complété en 2016. Mais avant les bulldozers, des caméras de cinéma en profitent pour tourner plusieurs films, dont *Le Terminal* de Spielberg. En 2019, on annonce la restauration de la tour de contrôle fermée depuis 2008. Aujourd'hui, Aérocity internationale de Mirabel, outre des services complets de fret, offre des vols passagers d'hélicoptères ainsi que des services pour vols privés. Une école de pilotage est

aussi installée sur l'aéroport. Une section a été réaménagée en circuit d'essais routiers et de course automobile respectant les normes de la FIA, ainsi qu'une piste consacrée au karting. De projet d'envergure à éléphant blanc, Mirabel est aujourd'hui un centre où l'industrie aéronautique, fret et messagerie, les services spécialisés et les activités sportives lui permettent de prendre un second envol.

Sources :

Archives Radio-Canada 15 septembre 2017 : *Le triste sort de l'aéroport de Mirabel.*
thecanadianencyclopedia.ca
fr.wikipedia.org



Aérocité internationale de Mirabel.

PHOTO ADMTL.COM



Aujourd'hui FedEx à Mirabel.

PHOTO ADMTL.COM

Épluchette du député

Dimanche le 25 août 2024
Dès 11h

Centre Lafontaine Plus
2020, rue St-Georges,
Saint-Jérôme

- Pour les gens de Rivière-du-Nord
- Blés d'Inde et hot-dogs gratuits
- Apportez votre chaise et votre bonne humeur!
- **R.S.V.P.** par courriel d'ici le 23 août au:
Rheal.Fortin@parl.gc.ca

RHÉAL FORTIN

DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8

450 565-0061

Rheal.Fortin@parl.gc.ca

Les quatre principales choses auxquelles penser pour la rentrée scolaire

Se préparer pour la nouvelle année scolaire peut être une tâche considérable. Il ne s'agit pas seulement d'acheter de nouveaux vêtements, mais aussi de préparer le terrain pour une année réussie en planifiant et en organisant, en veillant à la santé et à la sécurité et en établissant des routines.

Pour vous aider à passer en douceur du mode vacances au mode rentrée, voici les quatre principaux éléments à prendre en compte pour préparer l'année scolaire à venir.

1. Faire le plein de fournitures scolaires

Commencez le plus tôt possible à acheter les articles essentiels pour l'école comme la papeterie, les boîtes à lunch et les sacs d'école. Vous aurez ainsi le temps de profiter des bonnes affaires et d'éviter la ruée de dernière minute dans les magasins.



PHOTO COURTOISIE

2. Passer un examen de la vue

Puisque la vision joue un rôle crucial dans la réussite scolaire, la Société canadienne d'ophtalmologie insiste sur l'importance d'une bonne santé oculaire avant la rentrée. Par conséquent, faire examiner les yeux de votre enfant et prendre les mesures nécessaires devraient figurer sur la liste des choses à faire de tous les parents avant la rentrée. Trouvez des ressources et de plus amples renseignements sur la santé oculaire sur le site voirlespossibilites.ca

3. Effectuer un contrôle technique approfondi

À l'ère du numérique, la technologie et l'éducation vont de pair. Par conséquent, s'assurer que tous les appareils nécessaires comme les ordinateurs portables et les tablettes sont en bon état de fonctionnement et mis à jour avec les derniers logiciels, devrait être une priorité avant de retourner à l'école. Toutefois, la Dre Vivian Hill, une ophtalmologiste pédiatrique canadienne, recommande vivement aux enfants de prendre des précau-

tions lorsqu'ils utilisent des appareils numériques ou des écrans, par exemple en limitant le temps passé près d'un écran (plus près que 30 cm), en suivant la règle 20-20-20 (pour chaque tranche de 20 minutes passée devant un écran, regardez à une distance d'au moins 20 pieds "6 mètres" pendant au moins 20 secondes) et en s'engageant à passer régulièrement du temps à l'extérieur, par exemple en marchant pour se rendre à l'école ou durant les récréations et la pause du midi.

4. Reprendre la routine au moins une semaine avant la rentrée

Commencez à ajuster l'heure du coucher et du lever au moins une semaine avant le début des classes. Cette mesure permet de faciliter la transition et garantit que tout le monde est bien reposé et prêt pour la première journée d'école. La mise en place d'une routine constante très tôt peut permettre de réduire le stress et de vivre une rentrée scolaire en douceur.

En vous occupant de ces tâches essentielles avant le début des classes, vous pouvez vous préparer, vous et votre famille, à une année scolaire réussie et sans stress.

Source : leditionnouvelles.com

Le Régime canadien de soins dentaires



PHOTO L'ÉDITION NOUVELLE

Avez-vous entendu parler du Régime canadien de soins dentaires (RCSD)?

Il s'agit d'un programme du gouvernement fédéral qui aide à réduire le coût des soins bucco-dentaires pour les résidents canadiens dont le revenu familial est inférieur à 90 000 \$ et qui n'ont pas accès à une assurance dentaire. Voici quatre points à connaître à propos du régime.

Que couvre-t-il?

Ce régime permet de réduire le coût d'un large éventail de soins bucco-dentaires pour les Canadiens admissibles, tels que les examens, le nettoyage des dents, les radiographies, les obturations (plombages), les prothèses dentaires, les traitements de canal et les chirurgies buccales. Certains services ne seront disponibles qu'à partir de novembre 2024 et nécessiteront une autorisation sur recommandation d'un prestataire de soins bucco-dentaires.

Où puis-je présenter une demande?

Le processus de demande s'est déroulé par étapes, en commençant par les personnes âgées. Depuis le 27 juin 2024, deux autres groupes peuvent soumettre leur demande : les

enfants de moins de 18 ans et les adultes ayant un certificat valide pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées.

Quand les autres adultes pourront-ils présenter une demande?

Tous les autres résidents canadiens admissibles pourront soumettre leur demande en 2025. Une fois pleinement mis en place, le régime vise à réduire le coût des soins dentaires pour près de neuf millions de Canadiens.

Couvre-t-il tous les frais dentaires?

Le RCSD remboursera une partie des frais, sur la base des tarifs établis et de votre revenu familial annuel. Il existe trois niveaux de couverture en fonction du revenu du ménage :

- * si votre revenu familial est inférieur à 70 000 \$, 100 % des frais admissibles selon les tarifs établis par le régime seront couverts;
- * si votre revenu familial se situe entre 70 000 \$ et 79 999 \$, 60 % des frais admissibles selon les tarifs établis par le régime seront couverts;
- * si votre revenu familial se situe entre 80 000 \$ et 89 999 \$, 40 % des frais admissibles selon les tarifs établis par le régime seront couverts.

Il se peut que le régime ne couvre pas la totalité du coût des services rendus par votre fournisseur, même si votre revenu familial est inférieur à 70,000 \$. Il se peut que vous deviez payer une partie du coût si les frais par le régime sont inférieurs à ceux que votre fournisseur de soins bucco-dentaires facture normalement. En outre, vous pouvez accepter de recevoir un traitement qui n'est pas couvert par le régime.

Avant de recevoir des soins bucco-dentaires, vous devriez toujours confirmer avec votre fournisseur que ce dernier accepte les membres au RCSD, confirmer qu'il facturera la Sun Life directement et acceptera le paiement et demander quels coûts ne seront pas couverts par le régime. Pour en savoir plus sur le régime, consultez le site canada.ca/dentaire.ca.

Source : leditionnouvelles.com

Tostadas à la mexicaine avec légumes

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 15 minutes

Portions : 4

Ingrédients :

- 4 tomates hachées grossièrement
- 2 oignons verts coupés
- ½ tasse (125 ml) de céleri haché
- 1 c. à soupe (15 ml) de coriandre ou de persil frais haché
- 1 c. à soupe (15 ml) de vinaigre de vin rouge
- ½ c. à thé (2 ml) de cumin moulu
- ½ c. à thé (2 ml) de flocons de piment rouge broyé
- ½ c. à thé (2 ml) de sel
- 8 tortillas de maïs
- 1 lb (500 g) de bœuf haché maigre
- 1 oignon haché
- 1 gousse d'ail émincée
- 1 tasse (250 ml) de sauce tomate
- 1 c. à thé (5 ml) d'assaisonnement au chili

Garnitures facultatives :

- Crème sure
- Oignon vert haché

Préparation :

1. Dans un bol de taille moyenne, mélanger les tomates, les oignons verts, le céleri, la coriandre, le vinaigre, le cumin, les flocons de piment rouge et le sel. Couvrir, puis réserver.
2. Dans une petite poêle à sec, griller les tortillas à feu moyen jusqu'à ce qu'elles soient légèrement dorées et croustillantes des deux côtés. Réserver.
3. Dans une grande poêle antiadhésive, cuire le bœuf haché, l'oignon, et l'ail à feu moyen, en remuant et en émiettant la viande avec une cuillère en bois jusqu'à ce qu'elle soit dorée. Égoutter l'excès de graisse.
4. Ajouter la sauce tomate, l'assaisonnement au chili et le sel. Baisser le feu à doux, puis laisser mijoter environ 5 minutes, jusqu'à ce que le mélange épaississe.
5. Pour servir, déposer les tortillas sur des assiettes, puis répartir uniformément le mélange de bœuf sur chaque tortilla. Garnir avec le mélange de tomates réservé, la crème sure et les oignons verts, si désiré. Servir immédiatement.

Source : newscanada.com/fr/Quatre-nouvelles-recettes—essayer-cet—t—139399

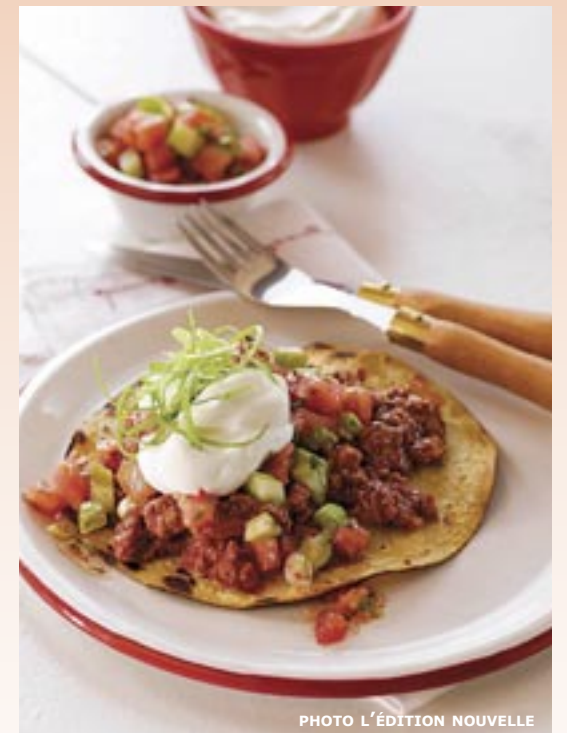


PHOTO L'ÉDITION NOUVELLE



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

118, rue de la Gare
Saint-Jérôme, J7Z 0J1
450 432-0660
theatregillesvigneault.com



Chanson
Christian Marc Gendron
— *Piano bar : un retour aux sources*

Dimanche 11 août
à 15 h



Humour
Dominique Paquet
— *Laisse-moi partir*

Jeudi 15 août
à 20 h



Humour
Alexandre Cham
— *En rodage*

Mercredi 21 août
à 19 h 30



Saison estivale
Jurassik Rock

Jeudi 22 août
à 20 h

Diffusions
Amal Gamme

Salle Saint-François-Xavier
994, rue Principale, Prévost
JOR 1T0

Achat en ligne : diffusionsamalgamme.com
Réservation téléphonique : 450 335-3037
Ou par courriel : direction@diffusionsamalgamme.com

Abonnez-vous chez Diffusions Amal'Gamme
Économisez et profitez des avantages!

Les avantages de nos abonnements

En choisissant cinq (5) concerts et plus sur le formulaire d'abonnement :

- Vous aurez votre place réservée en priorité à l'avant, pour chacun des concerts choisis.
- Vous bénéficierez d'une réduction allant jusqu'à 20 % sur le prix régulier.
- Votre rabais abonné est déjà appliqué sur le formulaire d'abonnement.
- Important : Le prix des billets est ajusté selon le concert retenu.

Tous les abonnés à notre programmation annuelle auront des places en avant de la scène dans une section qui leur est réservée jusqu'à 10 minutes avant le début du spectacle, sinon les places seront comblées. Faites profiter des meilleurs sièges à vos invités! Oui, vos invités peuvent s'asseoir dans la section abonné; il suffit de réserver leurs places, avec nous, quelques jours avant le concert. Venez profiter d'un accueil des plus chaleureux et d'une acoustique formidable!

N.B. Les invités paient le tarif régulier.

Vous en voulez plus?

Abonnez un ami et obtenez un concert gratuit!

Pour tout abonnement, veuillez imprimer le formulaire à l'adresse Web ci-dessous, le remplir et l'envoyer par la poste à l'adresse indiquée sur le formulaire. Merci!

Achat de billets en admission générale

Achat en ligne : diffusionsamalgamme.com
Tous les billets achetés à l'avance en ligne, sur notre site internet, donneront droit à des places réservées non numérotées, les premiers arrivés étant les premiers placés.

Achat à la porte : Dès l'ouverture des portes 60 minutes avant le début du concert. (*toutes cartes acceptées*)

N.B. Pour vous assurer d'avoir une place, il est fortement suggéré de réserver.

Point de vente (billetterie) : Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches, 2945, boulevard du Curé-Labelle, Prévost, QC, J5L 2S2

lundi : 9 h à 17 h, mardi au vendredi : 10 h à 19 h, samedi : 10 h à 17 h. (*argent comptant seulement*)

Réservation téléphonique ou par courriel
Téléphone : 450 335-3037 — direction@diffusionsamalgamme.com

Jayk Desjardins qualifié au Championnat canadien !



Jayk Desjardins entouré de ses parents Amélie Laforge et David Desjardins.

PHOTO COURTOISIE

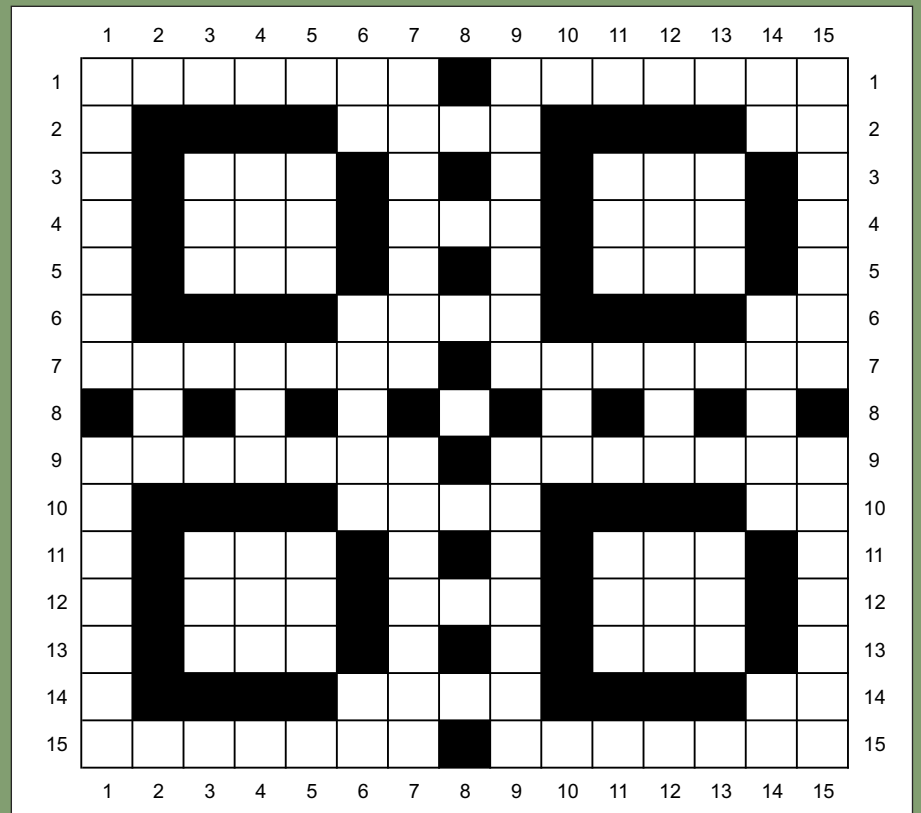
Jayk Desjardins, porteur du Jersey 66 de l'équipe Diamond Baseball LL continue sur sa lancée!

Après avoir remporté les Championnats provinciaux en 2023, le voici propulsé au Championnat canadien qui se tient à Kings-

ton en Ontario du 29 juillet au 8 août 2024.

Du haut de ses 11 ans, Jayk va vivre une double expérience pour la première fois : Défendre les couleurs du Québec et vivre en bulle pendant 12 jours avec son équipe! Félicitations et bonne chance!

Mots croisés AOÛT 2024 GilDes, votre verbicruciste
Parcours alphabétique - La lettre « D »



HORIZONTALLEMENT

1. Prénom du héros allégué lors de la bataille du Long-Sault en Nouvelle-France – Porté dans le dos par des cyclistes, des coureurs lors de compétitions
2. Le plus gros félin sauvage du Canada – Interjection rieuse
3. Offrande – Film de Gilles Carle (1990)
4. Parti politique centriste français – Prénom d'un romancier-historien britannique – Poème lyrique
5. Laboratoire de journalisme de Radio-Canada – Titre de haute noblesse
6. Lier – En France, identifie des parcours de marche
7. Quart de pinte – Plateforme de VoIP et de messagerie instantanée
8. En case centrale, lettre célébrée de cette grille
9. Va du haut vers le bas – Exerce une forte tension sur quelque chose
10. Assista – Chanson de PNL (2016)
11. Code postal chez nos voisins du sud – Messenger génétique
12. Tokyo anciennement – Verrue – Ville des Pays-Bas
13. Politique économique instaurée par Lénine – Prétentieux
14. Partisan d'un régime sans hiérarchie (familier) – Métal précieux
15. Malchanceux, argotique – Déforme par torsion

VERTICALEMENT

1. Cornouiller, à l'anglaise – (se) détache
2. Peuple d'Afrique de l'ouest
3. Solide, résistant – Courant méditatif
4. Chambre du harem – Désignation d'une entreprise – Petit poisson potamodrome
5. L'aire des aigles en est un – Se dit d'un genre musical
6. Révérend Père – Eut une miction – Altesse royale
7. Jeu de société Octave – Répand, étend
8.
9. Habitant de Dagneux, dans l'Ain – Exprime l'adhésion (deux mots)
10. Amin Dada
11. Prénom du chanteur Stewart – Afrique équatoriale française
12. Suffixe Internet pour l'enseignement – Dans une abréviation d'ouvrage cité – Ancienne Allemagne de l'Est
13. Diplôme postsecondaire au Québec – S'oppose à brut
14. Facteur sanguin – Pas petit – Conjonction
15. Commune du Canton de Zurich – Série de films avec Bruce Willis (deux mots, en anglais)

L'excursion ultime du Frère Marie-Victorin 15 juillet 2024 : 80^e anniversaire du décès de cet illustre botaniste

Événement



Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca

Durant ses vacances, le Frère Marie-Victorin, né Conrad Kirouac, adorait se laisser conduire en auto avec ses proches amis botanistes, pour aller observer de près un territoire du Québec hébergeant une plante peu commune ou même rarissime.



PHOTO MARCEL CAILLOUX

Frère Rolland-Germain, botaniste émérite, qui trouve la fougère et en rapporte quelques spécimens qui feront éventuellement partie de l'herbier de l'Institut botanique. Le Frère Marie-Victorin est ravi de la trouvaille et remercie Rolland-Germain pour sa découverte.

Des arrêts sur le chemin du retour

C'est vers 18 h 30 que les amis s'arrêtent pour souper ensemble. Sur le trajet du retour, ils font deux autres haltes avant qu'il ne fasse trop sombre. Et vers 22 h 30, une voiture roulant en sens inverse se dirige sur eux... Marie-Victorin dormait dans le siège du passager et après l'impact, son corps se retrouve coincé entre le tableau de bord et la banquette. Le frère a une coupure au-dessus de l'œil et il ne se porte pas bien. Une demi-heure plus tard, on réussit à le conduire en taxi jusqu'à l'hôpital le plus proche. Hélas ! Il meurt avant que l'on ne puisse lui prodiguer les soins dont il aurait eu tant besoin.

Trouver une fougère rare

À cette époque, en 1944, la santé de Marie-Victorin n'est plus ce qu'elle a déjà été. Le scientifique se déplace avec une canne et toujours de plus en plus difficilement. Également, il ne peut plus se pencher. Arrivé à destination, le frère demeure dans la voiture, en bordure du lac William, occupé à compléter un article qu'il se devait d'écrire, pendant que ses valeureux amis parcourent le territoire en quête de cette minuscule fougère. C'est le

Héritage qui demeure

Ainsi nous a quittés le Frère Marie-Victorin, un des plus grands scientifiques du XX^e siècle. Rappelons ici qu'en plus de fonder le Jardin botanique de Montréal, il rédigea la *Flore laurentienne*, enseigna à l'Institut botanique de l'Université de Montréal et ne cessa d'apporter sa contribution à la flore d'ici, mais aussi à celle d'ailleurs, notamment celle à Cuba. Il était aussi un visionnaire, un grand éducateur, un orateur hors pair, un écrivain accompli et un poète à ses heures.

Même si je suis trop jeune pour l'avoir connu, je me considère comme l'un de ses disciples et la *Flore laurentienne* demeure toujours un de mes livres de chevet.

Récit de Marcel Raymond

Le récit de la dernière journée de vie de Marie-Victorin a été raconté dans *Le Devoir* du 12 août 1944 par Marcel Raymond qui était sur place avec lui pour cette ultime excursion.

Il est à noter que ses collègues ont survécu à l'accident. Seul Marie-Victorin ne s'en est pas sorti indemne.

Pour en savoir davantage, veuillez consulter : **LAVALLÉE, Madeleine : MARIE-VICTORIN un itinéraire exceptionnel, Les Éditions Héritage, Saint-Lambert, Québec, 1983.**

À noter...

Ces jours-ci, sur nos écrans de cinéma, il est possible de voir le beau film *Dites-moi pourquoi ces choses sont si belles*. Le Frère Marie-Victorin est au centre de l'action de ce film ainsi que sa collègue et ancienne élève Marcelle Gauvreau.

La nature a toujours le dernier mot



Voici des paysages hippolytois ravagés par la grêle et les forts vents qui ont sévi ces derniers jours. Des arbres déracinés en bordure de lac, d'autres dégarnis de leurs feuilles, des jardins endommagés... Quand la nature ne prévient pas, c'est difficile de se protéger. On ne peut que ramasser les dégâts par la suite.

PHOTOS BÉLINDA DUFOUR

SOLUTION des mots croisés de JUILLET 2024

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	C	L	I	N	F	O	C		C	H	I	B	O	U	C	1
2	H						A	S	O							2
3	A		E	C	R	A	N		U		E	C	R	I	T	3
4	B		C	H	A	T	I	E	R		C	H	A	L	E	4
5	R		T	U	M	E	S		S		T	U	B	E	R	5
6	A							A	Y	A					A	6
7	C	A	F	C	O	N	C		C	O	U	D	E	R	C	7
8		A		A		U		C		M		A		E		8
9	C	A	F	R	A	N	C		C	O	Z	O	N	A	C	9
10	H						A	T	R						A	10
11	A		A	V	R	I	L		A		O	T	H	O	N	11
12	M		C	H	A	M	O	I	S		C	H	A	U	D	12
13	P		E	S	T	A	D		P		H	E	I	D	I	13
14	A							U	N	E					A	14
15	C	O	U	D	O	N	C		C	A	N	A	B	E	C	15
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	

Saviez-vous que...



Elise Desmarais
edesmarais@journal-le-sentier.ca

Au Moyen âge, le héraut d'armes était un officier d'un grade intermédiaire, dont la fonction était de transmettre les messages, déclarations de guerre, de régler les cérémonies et les jeux et de surveiller les blasons. D'où le mot héraldique.

Dans ces temps où peu de gens savaient lire, le blason était un signe distinctif simple, qui permettait d'identifier les chevaliers lors des festivités, de reconnaître les ennemis et les alliés sur le champ de bataille. Comme les soldats portaient des armures qui dissimulaient leur corps et un heaume, leur visage, le blason était dessiné sur leur bouclier ou écu. Le blason est l'ensemble des couleurs, des figures et des règles qui régissent la composition des armoiries.



Les armoiries du Canada.
© CANADA.CA

Hérauts, blasons et armoiries

La science héraldique

L'usage des blasons et armoiries, associé à la noblesse, s'est rapidement étendu à l'ensemble de la société devenant en quelque sorte une carte d'identité. De plus en plus élaborés, la création et l'interprétation des signes héraldiques sont devenues un métier et même une science.

La complexité du langage héraldique

On appelle meubles, les représentations de personnes, animaux, végétaux, valeurs, armes, véhicules, constructions, astres, etc. et chaque figure a une signification et un langage. Les couleurs ne sont pas rouge, bleu, vert, mais gueule, azur et sinople. La gauche est dextre et la droite senestre. La partie centrale d'une armoirie est un blason (ou écu) qui se divise en fasces (partitions), orné de meubles et garni de supports (ornements extérieurs). Au-dessus, un timbre (couronne ou heaume) surmonté d'un cimier (ornement). Les devises sont inscrites généralement en latin dans un listel (bandeau, ruban ou bannière) qui est généralement placé sous l'écu, mais parfois au-dessus du cimier déclarant un cri de guerre. Blasonner signifie décrire (écrit ou oral) des armoiries suivant les règles de la science héraldique (voir encadré). Aujourd'hui l'Autorité héraldique du Canada gg.ca/fr/heraldique emploie, sept hérauts à la création d'armoiries, de drapeaux, d'emblèmes et d'insignes. Le terme héraldiste est aussi utilisé.

Les armoiries du Canada

Les premières armoiries du Canada furent adoptées par proclamation du roi George V en 1921. Une version renouvelée a été adoptée en 1994. L'écu représente les armes d'Angleterre, d'Écosse, d'Irlande et de France, plus une addition pour leur donner un caractère nettement canadien, une troisième fasce, d'argent, à trois feuilles d'érable. Les supports sont le lion qui déploie l'Union Jack et la licorne, l'ancienne bannière de France. On peut lire la devise *A mari usque ad mare*, c'est-à-dire « de mer à mer » sur le listel azur bordé d'or.

Les armoiries du Québec

En 1868, le Québec reçoit de la reine Victoria un blason. Les fleurs de lys symbolisent la colonisation par les Français, le lion est issu des armoiries britanniques et les feuilles d'érable

ble sont un symbole du Canada. En 1939, on recommande l'adoption d'armes plus représentatives. De nouvelles armoiries sont adoptées le 9 décembre 1939. Les fleurs de lys changent de deux bleues sur fond or, à trois de couleur or sur fond bleu. Le lion demeure inchangé, ainsi que les trois feuilles d'érable. On y a ajouté la couronne de style Tudor, ainsi qu'un listel d'argent bordé d'azur portant la devise *Je me souviens*. Contrairement aux usages suivis par les autres membres de la fédération canadienne, le Québec s'est doté d'armoiries sans avoir recours aux autorités britanniques.



Ancien blason du Québec entre 1868 et 1939.
© WIKIPEDIA.ORG



Nouvelles armoiries adoptées le 9 décembre 1939.
© WIKIPEDIA.ORG

Description héraldique des nouvelles armoiries du Québec selon quebec.ca/gouvernement

Timbre : Couronne Tudor
Écu : Tiercé en fasce ; d'azur, à trois fleurs de lys d'or ; de gueules, à un léopard d'or, armé et lampassé d'azur ; d'or, à une branche d'érable à sucre à triple feuille de sinople, aux nervures du champ.

Sources :

fr.wikipedia.org/wiki/blason_canada.ca
quebec.ca/gouvernement



Le BBQ est ouvert pour vous servir de délicieux mets.

Du mercredi au dimanche de 10h à 14h

La Crémèrie Théo

vous offre des délices glacés du mercredi au dimanche de 11h à 20h.

**560, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte | 450 224-5179**



Blasons médiévaux.
© ALESSASADVERSARIA.BLOGSPOT.COM

ASSOCIATIONS



Sonia Bélanger entourée des bénévoles du Comptoir alimentaire de Saint-Hippolyte.

PHOTO COURTOISIE

Un cadeau de la ministre Sonia Bélanger

Madame Sonia Bélanger, son adjointe et son garde du corps sont venus nous visiter le 20 juin dernier pour apprendre le fonctionnement du comptoir alimentaire et aider les bénévoles à préparer les paniers que nous avons distribués aux familles bénéficiaires.

Par la même occasion, elle nous a remis un montant de 3000 \$ qui servira à l'achat de cartes cadeaux d'épicerie et de matériel pour la rentrée scolaire. Un grand merci pour son soutien à notre cause.



Avis de convocation

AGA de l'Association pour la protection du lac Morency

L'Association pour la protection du lac Morency invite tous ses membres à son assemblée générale annuelle (AGA) qui aura lieu le dimanche 8 septembre 2024 à 9 h au Centre de plein air Roger-Cabana. Venez échanger avec les autres membres de l'Association et

discuter des questions et problématiques qui vous préoccupent. Nous sommes tous gardiens de notre lac et il est de notre responsabilité commune de voir à la protection de notre environnement.

Votre présence cette année est plus que jamais indispensable. Nous avons des postes à combler au sein de notre Conseil d'administration, et nous ne pouvons remplir notre mission adéquatement sans votre participation.

Votre exécutif
aplmorency@gmail.com



Subvention pour la Revégétalisation des bandes riveraines

Lors de la séance du conseil municipal du mois de juillet 2024, le conseil municipal a approuvé d'une subvention substantielle de 23 000 \$ provenant du Fonds vert. Cette initiative vise spécifiquement à encourager les riverains à planter des végétaux dans la bande riveraine, assurant ainsi une conformité à la nouvelle réglementation, ce qui permettra de renforcer la biodiversité et de protéger notre environnement local fragile.

Cette subvention sera attribuée aux participants au prorata de leurs achats par rapport aux achats totaux, il n'est alors pas possible de déterminer le montant exact de la subvention de chacun avant que les commandes soient reçues. De plus, la Municipalité a négocié des prix très avantageux grâce à des achats groupés auprès de grossistes, permettant des économies substantielles par rapport aux coûts d'un centre jardinier.

Restez à l'affût des prochaines étapes de la campagne de revégétalisation et engagez-vous dans cette initiative cruciale pour notre environnement.

Votre équipe de l'APLA
info@aplweb.ca



Votre Groupe social Amico pense à vous...

Notre méchoui a eu lieu le 6 juillet dernier. Ce fut un immense succès, surtout que Mère Nature était parmi nos invités prestigieux. Madame la ministre des Aînés Sonia Bélanger et son mari Hervé, son bras droit Nathalie Lemelin, monsieur le maire Yves Dagenais et sa conjointe Nathalie Bouchard, le conseiller Alain Lefèvre et sa conjointe Mélanie ont grandement apprécié leur expérience de même que 83 autres participants. **Merci** à no-

tre commanditaire Marché Tradition de Saint-Hippolyte pour sa grande contribution qui a fortement aidé au succès de cette journée.

Notre prochain événement (le pique-nique) aura lieu le 10 août, à compter de 14 h au Centre communautaire Roger-Cabana. Nous vous attendons en grand nombre. Pour vous inscrire et inscrire vos invités, contactez Denise Collette au 450 563-4227 **au plus tard le 2 août.**

RAPPEL : L'assemblée générale de votre Groupe social Amico se tiendra le 17 septembre, à 19 h, au Centre Roger-Cabana.

Écho de la paroisse



NOUVELLES heures de bureau

Lundi au jeudi : 10 h 30 à 14 h
Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Messe du dimanche : 11 h

Accueil à la maison paroissiale : Rita Bone

2259, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte J8A 3B8
Tél. : 450 563-2729 | Téléc. : 450 563-4083
Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

Tirage 2024-2025

La paroisse Saint-Hippolyte est heureuse de vous confirmer que c'est reparti pour une 32^e année!

Si vous achetez un ou plusieurs billets chaque année, vous savez déjà que :

- **300 billets seulement** – au coût de 100 \$ chacun – sont disponibles pour la vente;
- vous pouvez acheter un billet seul ou en groupe;
- chaque billet vous donne **18 chances de gagner un prix;**
- d'octobre 2024 à juin 2025, un tirage sera effectué le 1^{er} dimanche de chaque mois, après la célébration de 11 h;
- **2 billets seront tirés – 1^{er} prix : 1000 \$; 2^e prix : 100 \$;**
- quand vous gagnez, votre billet retourne dans le baril pour les prochains tirages; vous pourriez donc gagner plus d'une fois;
- la vente des billets permet de couvrir les frais de chauffage de l'église.

Si vous n'avez jamais acheté de billet jusqu'à ce jour, nous vous invitons à vous joindre aux gagnants des 31 dernières années et à tenter votre chance. Les billets étant actuellement sous impression, nous vous invitons à réserver dès maintenant un ou plusieurs billets en communiquant avec nous au 450 563-2729.
Bonne chance et merci de votre appui!

P.S. Le temps d'écrire ce message, 3 billets ont déjà été réservés – ne tardez pas...

L'église vous est ouverte

- Célébration de la messe :
Dimanche à 11 h
Mardi à 16 h
- Recueillement libre :
Du lundi au vendredi – de 12 h 30 à 13 h

Vous pouvez maintenant nous joindre en suivant le lien Facebook de la Paroisse Saint-Hippolyte suivant : [facebook.com/profile.php?id=61553499453212&mibextid=ZbWKwL](https://www.facebook.com/profile.php?id=61553499453212&mibextid=ZbWKwL)



- Concentration
- Détermination
- Contrôle de soi
- Cardio
- Souplesse
- Auto défense

Inscrivez-vous.

Les cours ont lieu le **lundi** et le **mercredi** de 18 h 30 à 20 h au **Centre de plein-air Roger-Cabana**
2060, ch. des Hauteurs,
Saint-Hippolyte

Senseï : Michel Petit
Tél. : 450 563-3622
petitm2021@gmail.com



Cercle de fermières

Activités du Cercle de Fermières en septembre 2024

Joignez-vous à nous!
Notre local est situé au pavillon Aimé-Maillé, 871, chemin des Hauteurs.

Réunion mensuelle : lundi 9 septembre à 15 h.

Portes ouvertes :
Rencontres pour faire des travaux, des ateliers et partager des connaissances.

* les lundis 16, 23 et 30 septembre de 9 h à 16 h

* les mercredis 11, 18 et 25 septembre de 18 h à 20 h

Pour renseignements : on peut appeler le lundi au 450 224-5591



Coup d'œil sur nos mouches

Pour classer les insectes, on les a répartis dans une trentaine d'ordres. Ces ordres sont ensuite subdivisés en familles, sous-familles, genres et espèces.

Parmi ces ordres d'insectes, attardons-nous aujourd'hui aux Diptères, l'ordre auquel appartiennent les mouches.

Une seule paire d'ailes

Les Diptères, le nom le dit, ne possèdent qu'une paire d'ailes. Les ailes antérieures sont présentes tandis que les ailes postérieures ont été réduites et remplacées par des structures appelées haltères ou balanciers. Ces haltères servent à l'équilibre de l'insecte durant le vol. La plupart de ces insectes sont petits.

Régime alimentaire

Les moustiques, les mouches à chevreuil, les taons, les brûlots et les mouches noires sont hématophages, c'est-à-dire qu'ils se nourrissent du sang des humains et d'autres animaux. Cependant, les moustiques mâles adultes ne piquent pas. Ils prélèvent le nectar sur les fleurs sauvages. Certains insectes pi-

queurs transmettent des maladies comme la malaria, la dengue, la fièvre jaune et la typhoïde. D'autres espèces sont aussi destructrices des récoltes. Mais il ne faut jamais oublier que bon nombre d'espèces de mouches, sur les 10 000 espèces qui sont présentes au Canada, sont utiles et jouent un rôle écologique de toute première importance.

Ces mouches peuvent être détritivores, nécrophages, prédatrices d'insectes nuisibles ou bien parasiter d'autres insectes ravageurs comme les chenilles. Et bon nombre d'entre elles agissent comme pollinisateurs permettant aux plantes sauvages de produire des fruits. Finalement, plusieurs insectes diptères servent de nourriture à d'autres animaux et deviennent donc un maillon important de la chaîne alimentaire.

Quatre familles de Diptères de plus près

Tipulidae (cousins ou tipules)

Les tipules sont des insectes à longues pattes que l'on prend faussement pour des moustiques. En fait, ils n'en sont pas et sont inoffensifs. Les adultes se nourrissent parfois de nectar et leur longévité est très courte : à peine une ou deux semaines. C'est tout près des cours d'eau et des milieux humides que



À gauche, la mouche à chevreuil (famille des Tabanidae) et une mouche à fleur (famille des Syrphidés).

les tipules pondent leurs œufs. Les larves se développeront dans le bois en décomposition.

Chironomidae (mouche à chevreuil)

Les mouches à chevreuil sont aussi de petites mouches inoffensives. J'en ai souvent observé sur le bord des lacs Érié et Ontario où elles émergent au mois de mai en volant au-dessus des cours d'eau. Cela coïncide avec la venue de milliers d'oiseaux migrateurs qui s'en nourrissent sans relâche. Les poissons aussi se nourrissent en grand nombre des larves de mouches à chevreuil.

Tabanidae (mouches à chevreuil, frappes-à-bord, taons)

Ces mouches ont besoin des protéines contenues dans le sang pour aider à la maturation des œufs. Seules les femelles de ce groupe piquent grâce à leur pièce buccale en forme de stylet. Si vous avez un bon sens de l'observation, vous remarquerez que les couleurs des yeux des Tabanidae sont variées et impressionnantes. Pourvu que vous ayez le goût de regarder de près un insecte piqueur!

Syrphidae (syrphes ou mouches à fleurs)

Ce sont mes mouches préférées. Elles ont un vol très rapide et peuvent effectuer du

sur-place. Leurs couleurs, surtout celles de l'abdomen, ressemblent à s'y méprendre aux teintes des abeilles et des guêpes. Ce sont des cas parfaits de mimétisme. En s'habillant et en imitant les guêpes et les abeilles, ces insectes sont boudés par les oiseaux et autres mangeurs d'insectes. Comme les oiseaux ont appris que les guêpes et les abeilles possèdent un dard, ils évitent à tout prix de les consommer. Cela assure donc une plus grande chance de survie aux mouches à fleurs. Les Syrphidae adultes passent énormément de temps à butiner les fleurs, ce qui en fait d'excellents pollinisateurs. Dans la sous-famille des Syrphinae, les larves se nourrissent de pucerons, une espèce qui peut ravager des espèces végétales.

En conclusion

Apprenons à regarder de plus près les insectes qui nous entourent. Les mouches font partie du paysage. Qu'on le veuille ou non! Bonnes observations! Pour en connaître davantage, veuillez consulter :

NORMANDIN, Étienne, Les insectes du Québec et autres arthropodes terrestres, Les Presses de l'Université de Montréal, juin 2020, 620 p.

Végétaliser votre bande riveraine

L'Aronie à fruits noirs

Environnement



Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca



Une branche d'aronie chargée de fruits.

PHOTO COURTOISIE

L'Aronie à fruits noirs est un petit arbuste buissonnant qui peut atteindre deux mètres de hauteur. Il fait partie de la famille des Rosacées. Les feuilles, plus longues que larges, sont marquées de petits poils brunâtres sur la nervure médiane. Les fleurs sont blanches et apparaissent en cymes terminales au printemps.

Les fruits, très foncés, presque noirs, possèdent à leur sommet une cicatrice en forme de croix. Ces fruits sont comestibles pour l'humain et servent de nourriture hivernale aux oiseaux et aux mammifères. L'Aronie à fruits noirs croît dans les milieux humides et sur le bord des lacs et des cours d'eau. Cet arbuste peut pousser au soleil ou bien dans un endroit semi-ombragé. Il est parfait pour garnir votre bande riveraine. L'Aronie à fruits noirs (*Aronia melanocarpa*) est une espèce peu commune, mais qui gagnerait à être plus répandue.



- INSTALLATION DE FOSSE SEPTIQUE
- MUR DE SOUTÈNEMENT
- MINI-EXCAVATION
- VENTE DE GRAVIER CONCASSÉ
- RÉPARATION DE DRAIN FRANÇAIS
- MUR DE PIERRE

Tél. : 450 563-3225

89, chemin du lac de l'Achigan • Saint-Hippolyte, J8A 2R7
excavationsgingras.com • info@excavationsgingras.com

JE TIENS À MA COMMUNAUTÉ

JE FAIS DU BÉNÉVOLAT

450 473-6811, poste 42006 (Basses-Laurentides) 450 432-2777, poste 22201 (Hautes-Laurentides)



Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

Québec



Carmen DION
COURTIER
IMMOBILIER
AGRÉÉ

cdion@viacapitale.com
514 923-9222



Michel ROY
COURTIER
IMMOBILIER

mroy@viacapitale.com
514 592-5151



Anne LOISELLE
COURTIER
IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL

anneloellecourtier@gmail.com
514 444-8538

AGENCE IMMOBILIÈRE
viacapitalepartenaires.com
450 563-5559

Bureau au village de Saint-Hippolyte, 2264, chemin des Hauteurs (face à l'église)



BORD LAC CONNELLY (navig.) – Impeccable propriété 2019, garage simple + garage double. 3 CAC, 2 SDB, 1 S-E. Foyer au propane. Sous-sol fini. Terrain entièrement paysager. Centris 21064742. 1349000\$ **Carmen**



RÉSIDENTIEL ET/OU COMMERCIAL – Au cœur du village de Saint-Hippolyte! Maison à vocation commerciale qui a gardé son cachet d'antan. Peut aussi être convertie facilement en résidence familiale. Grand patio en pavé uni. Remise. Centris 22619442. **Michel**



Magnifique propriété style Chalet Suisse sur 3 niveaux ayant été entretenue avec minutie. Elle bénéficie de 4 CAC et deux s./bains complètes ainsi que d'un terrain de plus de 30000 p². Le magnifique foyer au bois au salon réchauffera vos soirées romantiques ou entre amis! Centris 28201106. 549000\$ **Anne**



VENDU
BORD LAC CONNELLY – Propriété haut de gamme (2011). Construction de qualité supérieure. Terrain plat. Vue panoramique. 4 ch. à coucher, 2 foyers. Sous-sol fini. Garage double attaché. Centris 28631091. **Carmen**



Bord de l'eau – Lac de l'Achigan. Magnifique plan d'eau navigable de 5,3 km². Constr. récente de qualité supérieure. 258 pi de rivage. Plage de sable. Grande portion de terrain plat. Immenses pièces, garage intégré, plafond cathédrale, fenestration imposante, grande terrasse sur le lac. Bienvenue!! Centris 14644248 **Michel**



COUP de COEUR assuré à Saint-Sauveur. À moins de 5 min. des pentes de ski ainsi que du Village avec ses restos et boutiques. Secteur en demande. 2 adresses distinctes vous offrant la poss. de louer le tout ou encore pour une intergénérationnel (3 ½ avec chambre fermée). Terrain bordé d'un ruisseau et arbres matures ayant une terrasse pour chaque occupant. 114-116 : Loués avec de bons locataires, toutefois le locataire du RDC est disposé à libérer le logement si l'acheteur désire y vivre. Centris 23333413. 575000\$ **Anne**



**ON AIME ÇA
DES PROJETS**



ENTRETIEN
MÉCANIQUE
RÉPARATION
MODIFICATION



450-502-0190

garageduvillage2075@gmail.com