



Carnet de ressources

Villes de Brossard, Saint-Lambert et Longueuil,
arrondissements Greenfield Park, Saint-Hubert
et Vieux-Longueuil secteur LeMoyne



Mission :

Soutenir les aidants qui prennent soin d'un proche âgé.

Nos services :

- ✓ Groupes de soutien et d'entraide
- ✓ Soutien individuel
- ✓ Aide dans les démarches
- ✓ Information et référence
- ✓ Conférences
- ✓ Répit

Prenez note que nos services sont offerts gratuitement ou à peu de frais. Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à visiter notre site Internet au www.CentredesoutienentrAidants.com ou à communiquer avec nous au **450-465-2520**

BIBLIOTHÈQUE AMBULANTE

Bibliothèques publiques de Longueuil..... 450 463-7180

- Service gratuit de bibliothèque à domicile
- Résidents de Saint-Hubert, Greenfield Park et LeMoyne

Bibliothèque de Saint-Lambert450 466-3910

CONSEILLERS EN HÉBERGEMENT

Agence d'hébergement Doré514 383-5201

Aîné 411 – Réseau Hébergement Québec ...514 256-4411

Hébergement Conseil.....1 888 902-3778

Visavie1 888 847-2843

ENTRETIEN MÉNAGER ET AUTRES

Amélys - *services d'aide à domicile*450 466-8444

- Entretien ménager
- Grand ménage (lavage de fenêtre, murs, plafonds...)
- Accompagnement pour des courses
- Préparation de repas simples
- Aide au déménagement (65 ans +)
- Installation de climatiseur
- Coiffure à domicile

ENTRETIEN MÉNAGER ET AUTRES (SUITE)

Cercle-et-Moi450 671-0100

- Entretien ménager

Coop Aide Rive-Sud.....450 679-2433

- Entretien ménager léger et lourd; préparation de repas sans diète, courses et commissions, coiffure à domicile et aide à la vie quotidienne

Retraite à Domicile (sans frais) 1 844 486-4666

- Service personnalisé selon vos besoins
- Entretien ménager léger et lourd
- Préparation des repas
- Approvisionnement, courses
- Aide à la vie quotidienne

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES SPÉCIALISÉS

Programme PAIR-appels de sécurité ..450 679-5916 #239

- Service gratuit d'appels de sécurité automatisés pour les personnes seules

Boutique 3^e Âge Vêtements Adaptés..... 450 672-8976

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert .. 450 656-9110

- Prêt de matériel orthopédique

CSSS Champlain-Charles-Le Moyne ..450 445-4452 #2430

- Infirmières à l'accueil et maintien à domicile

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES SPÉCIALISÉS (SUITE)

Création Confort 1 800 394-1513

- Vêtements adaptés et services spécialisés

Équipements adaptés MCL 450 442-4111

Ergogrip 514 768-7050

- Vaisselle thermo-écologique, facilitant la prise
- Simply-thick, gel épaississant pour tout liquide facilitant l'absorption

La Mosaïque 450 465-1803

- Dépannage d'urgence : aide alimentaire, équipement adapté avec référence d'une intervenante du CLSC (sauf fauteuils roulants)

Les Boutiques Chic chez vous 450 923-5933

- Vêtements adaptés

Maison André Viger 450 465-7560

- Vente et location de matériel orthopédique
- Chaises roulantes, lits, orthèses plantaires, fauteuils auto-souleveurs, etc.

Médecins 1 866 525-3757

- Laboratoire orthopédique, équipements médicaux
- Vêtements de compression, orthèse-prothèse, etc.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES SPÉCIALISÉS (SUITE)

Orthèses-Prothèses Rive-Sud..... 450 672-0078

- Fabrication, réparation et ajustement d'orthèses et de prothèses.

Orthofab.....1 800 463-5293

- Location et vente de matériel orthopédique

ÉPICERIES OFFRANT LA COMMANDE TÉLÉPHONIQUE

IGA Entreprises Éric Bertrand 450 444-8747

9105, boulevard Taschereau, Brossard

- Commande téléphonique lun. au vend. avant 11 h
- Livraison 1,50 \$ pour les aînés, assemblage 3 \$

IGA Extra Martin Lamarre450 445-1224

3260, boulevard Lapinière, Brossard

- Commande téléphonique 3 \$, mardi de 8h30 à 12h et mercredi 8h30 à 12h
- Commande internet 4 \$ et frais de livraison de 4 \$

IGA Louise Ménard.....450 466-3880

371, avenue Victoria, Saint-Lambert

- Commande téléphonique lun. au ven. 8 h à 12 h
- Livraison 3,75 \$ lun., mar., jeu. et ven ; gratuit mer
- Assemblage 4\$

ÉPICERIES OFFRANT LA COMMANDE TÉLÉPHONIQUE (SUITE)

IGA Louise Ménard (Préville)450 923-9399

299, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier, Saint-Lambert

- Commande téléphonique lun. au ven. de 8 h à 12 h
- Livraison 4,75 \$ (gratuit mercredi), assemblage 4 \$

IGA Marché Faubourg Greenfield Park 450 656-7055

300 rue Auguste, Greenfield Park

- Commande téléphonique du lun. au merc. de 10 à 17h, jeudi et vendredi de 10h à 19h
- Livraison gratuite pour les aînés
- Accompagnement pour épicerie en magasin (4 \$ aller-retour)

Metro Bellemare St-Hubert 450-676-0220

5350, Grande-Allée, Saint-Hubert

- Commande téléphonique mar., jeu., ven. avant 14h
- Livraison et assemblage 7 \$

Provigo450 671-6205

1461, avenue Victoria, Saint-Lambert

- Commande téléphonique lun. et merc. de 8 h à 12 h
- Livraison gratuite et assemblage 3\$

Supermarché Gilles Bariteau (IGA)450 462-4420

6250, boulevard Cousineau, Saint-Hubert

- Commande téléphonique lun., mar., mer. 9 h à 15 h
- Livraison 3 \$ et assemblage 4 \$

PHARMACIES AVEC LIVRAISON À DOMICILE

Les pharmacies du territoire offrent le renouvellement de prescription par téléphone ainsi que le service de livraison. Renseignez-vous auprès de votre pharmacien.

REPAS CHAUDS ET/OU CONGELÉS

CBRS point de service de Saint-Lambert450 465-6130

- Repas chauds (soupe et dessert inclus) 6 \$
- Repas congelés 5 \$
- Livraison mardi et jeudi
- Résidents de Brossard, Saint-Lambert, Greenfield Park et LeMoyne

La Petite Cuillère450 748-4918

- Repas individuels congelés (prix entre 4 et 5\$)
- Livraison mercredi, 2,50 \$ si achat de 35 \$ et plus

Popote roulante de Brossard450 678-8275

- Repas chauds 2 \$
- Livraison lundi et jeudi

Popote roulante de Greenfield Park450 678-8755

- Repas chauds : 3,50 \$; Livraison mardi et jeudi
- Doit être référé par le CLSC

Popote roulante de Saint-Hubert450 656-9110

- Repas frais du jour : 5,00 \$
- Repas congelés : 3,75 \$
- Livraison mardi et jeudi

Popote roulante de Saint-Lambert450 672-5560

- Repas chauds : 5 \$; Livraison mardi et jeudi

RÉPIT À L'EXTÉRIEUR DU DOMICILE

Centres de jour 450 445-4452 # 2430

- Centre de jour Henriette-Céré ou Champlain
- Infos auprès de votre intervenante du CLSC

Maison des Tournesols 450 445-9290

- Dîner et activités pour aînés de 65 ans et plus
- Programme de répit pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : 13 \$ pour la journée avec transport inclus

Société Alzheimer Rive-Sud 450 442-3333 # 259

- Activités de stimulation pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. 7 \$ pour la journée, dîner inclus.

SOINS ET SERVICES À DOMICILE

***Améllys - services d'aide à domicile* 450 466-8444**

Complice de l'autonomie des aînés, Améllys vous offre :

- Assistance à la personne; toilette partielle, prise de médicaments, préparation de repas sans diète
- Aide aux bains
- Activités de surveillance et d'accompagnement
- Aide aux déplacements et aux transferts
- Actions nécessaires au confort et à la sécurité
- Répit pour les proches

Au Soin d'une vie 514 324-8292

- Soins à domicile (spécialisation soins palliatifs)
- Frais entre 20 \$ et 25 \$/h pour les services

SOINS ET SERVICES À DOMICILE (SUITE)

Baluchon Alzheimer514 762-2667

- Répit et accompagnement offert 24/7
- Service offert pour des périodes de longue durée
- Minimum 4 jours, maximum 14 jours

Centre de soutien entr'Aidants450 465-2520

- Surveillance sécuritaire offerte gratuitement et sous certaines conditions lorsque l'aidant participe à nos activités.
- Répit évacion 48 h offert gratuitement

Cercle-et-Moi450 671-0100

- Série de services offerts aux aînés dans le confort de leur domicile, dispensés par des accompagnatrices dévouées et certifiées. (Accompagnement, tâches ménagères, cuisine et nutrition, soins de pieds à domicile, aide administrative, transport et activités quotidiennes telles que hygiène personnelle et habillement). Tarifs à partir de 23 \$/h les jours de semaine entre 8 h et 18 h et tarifs de 27 \$/h les soirs et fin de semaine.

CLSC Saint-Hubert et Samuel-de-Champlain

- Accueil et maintien à domicile .. **450 445-4452 #2430**

Garde Confort...514 695 3198

- Frais de 23 \$/h pour les soins à domicile

SOINS ET SERVICES À DOMICILE (SUITE)

Quiétude chez soi.....450 907-1591

- Répit aux familles, accompagnement de fin de vie, veille de nuit, accompagnement lors d'une hospitalisation, convalescence, assistance dans les activités, accompagnement hors domicile, etc.

Réseau Internet de Brossard.....450 656-3348

- Cours privés d'informatique à domicile pour les aînés à mobilité réduite. 25 \$/heure, min. de 2 h

Retraite à Domicile (sans frais) 1 844 486-4666

- Service de gestion des soins par une infirmière, soins personnels, soutien à domicile, service de compagnie, soins infirmiers, service de préposés aux bénéficiaires reconnus, service 24/7, tarif admissible au crédit d'impôt pour maintien à domicile

ServirPlus 450 467-7000

- Soins à domicile, vaccination voyage, prélèvements sanguins, services psychologiques

Société Alzheimer Rive-Sud450 442-3333 # 259

- Service de répit à domicile 23 \$ / h (Min. 3 h)

Soins Gabrielle514 253-4224

- Soins à domicile, accompagnement et tout service connexe
- Spécialisé maladie d'Alzheimer
- Frais entre 20 \$ et 25 \$/ h (Min. 4 h)

SOINS ET SERVICES À DOMICILE (SUITE)

Soins à domicile – L'équipe450 923-3770

- Service d'aide au maintien à domicile, transport, accompagnement, petits dépannages, repas, téléassistance, analyses médicales, garde de nuit, coiffure-manucure, soins de pieds etc. Prix variés.

SYSTÈMES D'ALERTE MÉDICALE

Amia Système 1-877 509-9699

Bip Bip Panique 1-866-984-0892

Direct Alert.....1 877 391-1767

EG-Alert..... 514 375-1646 #202

LifeCall..... 1 800 661-5433

MdAlert.....1 800 370-1894

Philips Lifeline1 855 328-8351

Fier partenaire de la Fondation Hôpital Charles-Lemoyne
Un mois de service Gratuit en mentionnant le code 876

SafeLink..... 1 866-559-2217

- Système GPS localisateur de personnes

Sécre-Vie Canada1 877 931-7843

SecurMedic 1 888-990-9963

Urgence Écoute 514 482-2006

*Un feuillet-ressources dans lequel se retrouvent plus de détails sur les services offerts par les entreprises offrant le service d'alerte médicale est disponible à nos locaux.
Demandez-le !*

TRANSPORT COURSES ET/OU VISITES MÉDICALES

Allo Taxi450 646-6060

- Transport médical en tout genre et transport pour les personnes en fauteuil roulant

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert ..450 656-9110

- Transport médical pour les 65 ans et + (0,45 \$ km)
- Réservation 7 jours ouvrables à l'avance

Cercle-et-Moi 450 671-0100

- Transport et accompagnement pour visites de courtoisie, rendez-vous médicaux et commissions

Retraite à Domicile1 844 486-4666

- Accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Courses et épicerie

Taxi Union450 679-6262

- Transport médical en tout genre et transport pour les personnes en fauteuil roulant

Transport adapté (RTL – Longueuil) 450 670-2992 # 2

- Réservation : lundi au dimanche de 9 h à 19 h
- Doit être membre

Transport Médical Montérégie450 572-0473

- Service d'accompagnement en soins de santé
- Rendez-vous 7 jours/semaine, préavis de 24 h

**Pour les résidents de Brossard, Saint-Lambert,
Greenfield Park et LeMoyne seulement :**

CBRS de Saint-Lambert 450 465-6130

- Accompagnement aux R.-V. médicaux (0,45 \$ / km)

La Mosaïque 450 465-1803

- Accompagnement r-v. médicaux (0,50 \$ / km)
- Accompagnement prises de sang (5 \$ aller-retour)
- Accompagnement épicerie (4 \$ aller-retour)
- Commission aux deux semaines
- Téléphoner minimum 48 h avant pour le transport médical et 7 jours avant pour les commissions et l'épicerie

VISITES D'AMITIÉ ET/OU COMMUNION À DOMICILE

Des visites d'amitié aux aînés et aux malades ainsi que de communion à domicile sont offertes dans la majorité des paroisses du territoire. Informez-vous directement auprès d'eux pour recevoir le service.

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert .. 450 656-9110

- Télé-bonjour : appel téléphonique quotidien
- Visites d'amitié (1 visite)

CBRS de Saint-Lambert 450 465-6130

- Visites d'amitié

VISITES D'AMITIÉ ET/OU COMMUNION À DOMICILE (SUITE)

La Mosaïque..... 450 465-1803

- Appel téléphonique quotidien sur demande
- Visites d'amitié sur demande

Les Petits Frères de Longueuil..... 514 236-5115

- Visites d'amitié pour les personnes seules de plus de 75 ans

AUTRES SERVICES DE PROFESSIONNELS À DOMICILE

Céline Chouinard (coiffeuse)..... 450 465-3227

Coiffeur Rémi..... 450 926-8762

Jean-Guy Daigle (denturologiste)..... 450 676-3279

Isabelle Tétreault (soin des pieds) 514 754-3323

Lise St-Pierre (soin des pieds) 514 578-7004

Vêtements Caméléon (vêtements adaptés) 450 928-3636

Prenez note que les ressources contenues dans ce bottin le sont à titre indicatif seulement. En aucun cas le Centre de soutien entr'Aidants ne se tient responsable de la qualité des services que vous pourriez recevoir. N'hésitez pas à nous faire part de vos expériences avec les organismes et entreprises mentionnés à l'intérieur.

Pour de plus amples informations sur les ressources disponibles n'hésitez pas à visiter le portail de la CRÉ de l'agglomération de Longueuil au www.credelongueuil.org/caal-repertoire-d-organismes



25 ANS AU SERVICE DES AIDANTS!

1688, rue Gustave-Désourdy, Saint-Hubert (Québec) J4T 1Y6
Tél. **450 465-2520** Téléc . 450 465-2290
info@centredesoutienentraidants.com
www.CentredesoutienentrAidants.com

Révisé Septembre 2015