

2025-2026

# MONTÉRÉGIE

MAGAZINE TOURISTIQUE



bonjour  
québec

TOURISME  
MONTÉRÉGIE

# La centrale de Beauharnois L'Électrium de Sainte-Julie



Des arrêts exceptionnels  
en Montérégie

Visites guidées gratuites

La centrale de Beauharnois : 1 800 365-5229

L'Électrium : 1 800 267-4558

[hydroquebec.com/visitez](https://hydroquebec.com/visitez)

Réservation obligatoire





# Sommaire

- 04 Portrait de la région
- 06 Carte de la région
- 08 La Montérégie au fil des saisons
- 10 Lauréats du Gala Reconnaissance
- 12 Les nouveautés à découvrir
- 14 Les coups de coeur des employés
- 17 Toujours bienvenus à Kahnawà:ke
- 18 Portrait: Ryland Diome

## **21** *Cahier spécial agrotourisme*

- 23 Restaurants urbains
- 26 Portrait: Cidrerie du Minot
- 29 Vignobles
- 30 Saveurs locales
- 31 1555 Marché public
- 34 Portrait: Taverne de la Ferme
- 37 Microbrasseries
- 38 Portrait: La Rabouillère

## **41** *Ralentourisme*

- 43 Centres de santé et spas
- 44 L'île Saint-Bernard

## **47** *Cyclotourisme*

- 48 La virée à vélo de Renaud Blanchet
- 50 Magazine Cap sur le vélo
- 51 Fièremment Vélo ! en Montérégie

## **53** *Plein air*

- 55 Marchez à votre rythme
- 56 Sorel-Tracy: entre terre et eau
- 59 Où jouer au golf
- 60 Des monts en toutes saisons

## **61** *Itinéraires*

- 62 Séjour autour de l'Hôtel MOCO
- 64 Escapade à Saint-Jean-sur-Richelieu

## **67** *Hébergements*

- 69 Hébergements urbains et champêtres
- 72 Petit guide des campings



**EXPORAIL**  
LE MUSÉE FERROVIAIRE CANADIEN  
THE CANADIAN RAILWAY MUSEUM

LE PLUS GRAND  
MUSÉE FERROVIAIRE  
AU CANADA !

[exporail.org](http://exporail.org)



Québec



Delson



Saint-Constant



# Portrait de *la région*

La Montérégie, à deux pas de Montréal, se distingue comme une destination offrant une multitude d'expériences alliant paysages époustouflants, villes animées et plaisirs gourmands.

Chaleureuse et *généreuse*, elle se révèle dans l'*accueil* de ses habitants, la qualité de ses produits locaux et la diversité de ses activités. Que vous veniez pour une escapade gourmande, une immersion culturelle ou un moment en pleine nature, la Montérégie vous invite à savourer chaque instant, tout en douceur. Facilement *accessible*, elle vous attend à bras ouverts.

*Bienvenue chez nous !*

*Nous souhaitons reconnaître que nous vivons et travaillons sur un territoire habité et riche de milliers d'années d'histoire. Aujourd'hui, les Nations Kanien'kehá:ka et W8banaki sont les gardiennes des terres et des eaux de cette région que nous nommons la Montérégie, laquelle s'étend de Akwesasne à l'ouest, Kahnawà:ke sur la Rive-Sud du Saint-Laurent et Odanak à l'est.*



Ferme La Fille du Roy





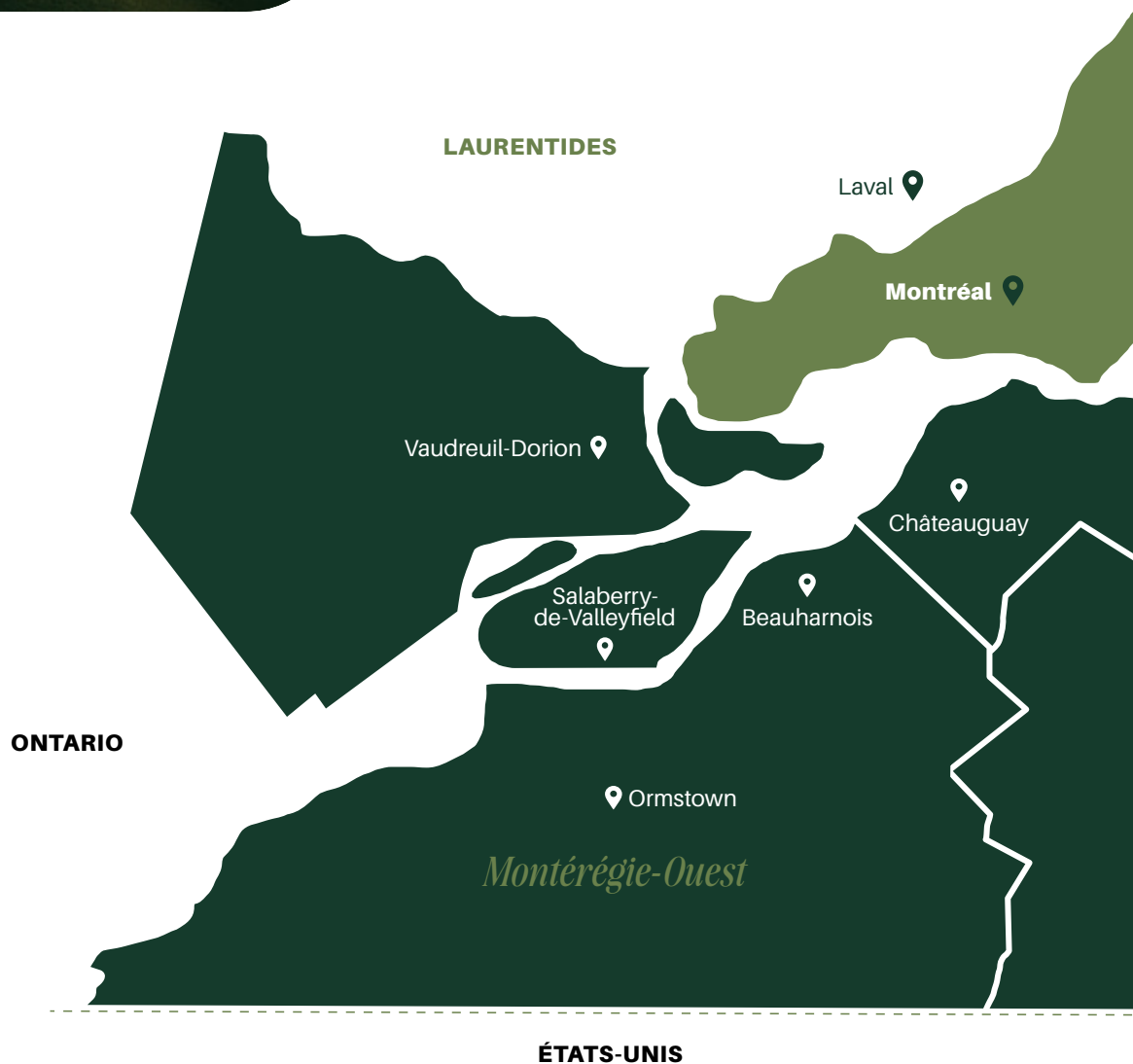
# Carte de la région



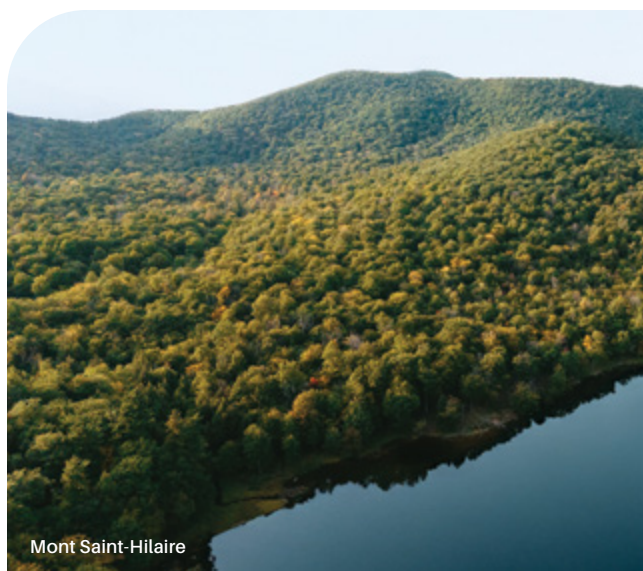
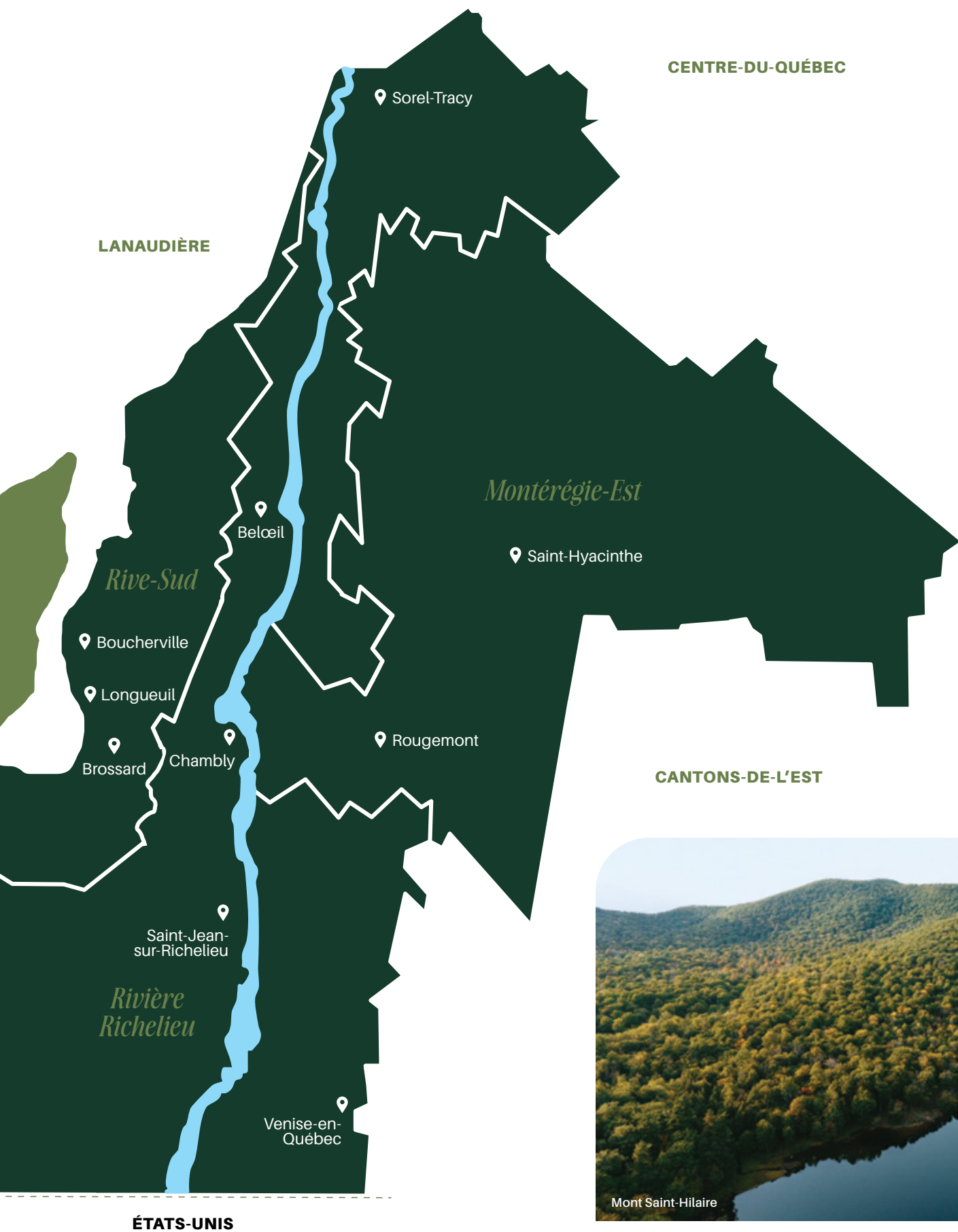
Parc national des Îles-de-Boucherville

*11 000 km<sup>2</sup> d'attraites et de découvertes :*

c'est ce que vous propose la Montérégie ! Avec un terrain de jeu aussi vaste, pas besoin de faire beaucoup de route pour y trouver votre compte. Territoire riche en culture, en patrimoine, en saveurs locales et en grand air, chaque tournant vous réserve une belle aventure...







# La Montérégie au fil des saisons

En *Montérégie*, chaque saison dévoile son charme unique et son lot d'activités. L'éclat de l'*hiver*, la renaissance *printanière*, la vitalité *estivale* ou les teintes orangées de l'*automne* transforment la région à l'année pour vous en mettre plein la vue.



Marché de Noël et des traditions de Longueuil



Maison des peuples autochtones



Alpagas du  
Domaine Poissant

*L'hiver*, plongez dans une ambiance festive avec les marchés de Noël, réconfortez-vous dans les spas et profitez des activités de plein air. Que vous préféreriez skier, patiner ou simplement profiter de la chaleur d'un bon repas dans l'un des restaurants urbains de la région, la saison froide a tout pour vous séduire.



Temps des sucres

*Au printemps*, laissez-vous emporter par le renouveau. Le temps des sucres, les vergers en fleurs, les jardins et l'ouverture des terrasses marquent le réveil de la région. C'est aussi le moment idéal pour ressortir votre vélo et explorer un réseau cyclable qui reprend vie.



La Route des Champs



*L'été*, la Montérégie s'anime sous le soleil avec des activités nautiques, la cueillette de petits fruits, les activités familiales et les visites dans les fermes et les vignobles. Les marchés publics et les plages vous attendent pour des journées gourmandes et rafraîchissantes.



*À chaque période de l'année, la Montérégie vous offre une raison de revenir, toujours avec une promesse de moments mémorables.*



*L'automne*, les paysages flamboyants vous invitent à la randonnée en montagne, à la cueillette de pommes et aux festivals de couleurs. Labyrinthes de maïs, cidreries et célébrations de saison, comme les festivals de bière, complètent cette période riche en découvertes.



Pour plus d'idées d'activités →

# Pleins feux sur les *entreprises touristiques* de la Montérégie

En novembre 2024, Tourisme Montérégie a tenu la première édition de son *Gala Reconnaissance* à l'École Hôtelière de la Montérégie. Cet événement unique a mis en lumière les entreprises et les personnalités qui façonnent l'industrie touristique régionale et contribuent à son rayonnement par leur engagement, leur dynamisme et leur esprit d'innovation. Ce gala marque ainsi le début d'une nouvelle tradition visant à honorer ceux et celles qui jouent un rôle clé dans l'*essor du tourisme* en Montérégie.

Au total, *14 prix ont été remis* dans diverses catégories. Parmi eux, trois distinctions ont particulièrement retenu l'attention en récompensant des entreprises qui se sont démarquées de façon exceptionnelle.

## UNE DISTINCTION POUR UNE CARRIÈRE EXEMPLAIRE

Le *Prix du Bâtisseur* vise à récompenser une personne dont l'engagement a laissé une empreinte notable sur l'industrie touristique de la Montérégie. Ce prix reconnaît non seulement les réussites entrepreneuriales du lauréat, mais aussi son influence sur le développement et la mise en valeur du patrimoine régional.

*Pierre Faucher*, fondateur de la *Sucrerie de la Montagne* à Rigaud, a reçu cet honneur. Véritable gardien des traditions québécoises, il a consacré sa vie à préserver et à faire rayonner l'expérience authentique de la cabane à sucre. Son établissement, reconnu comme un site de patrimoine vivant, plonge les visiteurs dans une époque révolue où le savoir-faire acéricole était au cœur des



Pierre Faucher et sa famille

communautés rurales. Plus qu'un entrepreneur, Pierre Faucher se révèle un fervent ambassadeur du patrimoine québécois, car il incarne dans son quotidien les traditions de ses ancêtres et va jusqu'à adopter leur style vestimentaire. Son engagement profond et son attachement à la transmission de cet héritage confirment son statut de bâtisseur incontournable du paysage touristique montréalais.



## LE COUP DE CŒUR DES VISITEURS

Contrairement aux autres prix attribués par le jury, le *Prix du Public* repose sur un vote ouvert aux visiteurs et amateurs de tourisme en Montérégie. Il met en lumière une entreprise qui a su se démarquer par la qualité de son accueil, l'originalité de son offre et l'attachement de sa clientèle envers l'établissement.



Sébastien Dion, directeur général

La *Ferme Guyon*, située à Chambly, a remporté cette précieuse distinction. Véritable vitrine de l'agriculture locale, la Ferme Guyon est un lieu incontournable pour les amateurs de terroir et de nature. Sa ferme pédagogique, où petits et grands découvrent le monde agricole à travers des interactions avec les animaux, ainsi que sa papillonnerie immersive, en font une destination prisée des familles et des curieux. Son centre de jardinage, riche en variétés de plantes et de fleurs, attire également de nombreux visiteurs à la recherche de produits de qualité.

En plus d'offrir une expérience unique, la Ferme Guyon joue un rôle clé dans l'éducation agroalimentaire en mettant en valeur les richesses du terroir montréalais et en encourageant la consommation locale. Grâce à son engagement à offrir une expérience chaleureuse et enrichissante, elle s'est naturellement imposée comme le coup de cœur du public.

## UN ENGAGEMENT QUI FAIT RESPLENDIR LA RÉGION

Autre distinction marquante de la soirée, le *Prix du Président* qui a été remis à *Michel Jodoin* pour son rôle de pionnier dans l'univers du cidre au Québec et son engagement envers l'agrotourisme. Grâce à sa vision et à son savoir-faire, il a non seulement élevé son domaine au rang de référence incontournable en Montérégie, mais il a aussi contribué à faire rayonner le cidre québécois à l'international en distribuant ses produits bien au-delà des frontières.



Michel Jodoin et David Jodoin

# Les nouveautés à découvrir

Au cours de la dernière année, plusieurs *nouveautés* ont vu le jour en Montérégie, enrichissant ainsi l'offre touristique de la région. Que ce soit pour une *escapade* gourmande, une *immersion* en nature ou une activité sportive, voici quelques *suggestions* qui méritent d'être retenues!



© Chouette à voir!

## UN CENTRE D'INTERPRÉTATION CHOUETTE À VISITER

*Chouette à voir!*, vitrine publique de l'Union québécoise de réhabilitation des oiseaux de proie (UQROP), est désormais ouverte à l'année grâce à son nouveau centre d'interprétation. Ce bâtiment permet aux visiteurs d'en apprendre davantage sur la réhabilitation des oiseaux de proie grâce à une exposition permanente et à une boutique améliorée. En toute saison, il est possible de parcourir les sentiers et, en hiver, de les explorer en raquettes ou en trottinette de neige.

## PLONGEZ DANS L'UNIVERS DE MARIONNETTES GÉANTES

En juillet et août 2025, découvrez *La folle épopée de M. Paul*, ce nouveau spectacle mettant en scène un ancien livreur à la retraite qui transforme ses souvenirs de tournée en récits palpitants. Le spectacle met en vedette les marionnettes géantes du *Théâtre de la Dame de Cœur*, accompagnées de projections, de musique et d'effets visuels dans une expérience immersive à 360 degrés. Un moment magique à vivre en famille!



© Théâtre de la Dame de Cœur

## UNE SURPRISE LOCALE

C'est à la *Ferme du Mihouli* que l'on retrouve l'un des secrets les mieux gardés du Québec : des kiwis cultivés localement! Depuis 2024, l'entreprise ouvre ses portes au public et propose une expérience en trois temps : adopter un kiwier, participer à La Grande Tablée des récoltes Mihouli, et revenir à la période de récolte entre la fin août et la mi-octobre pour cueillir sa propre production.



© Ferme du Mihouli





© Canyon Escalade

### UN MUR D'ESCALADE EN BLOC EXTÉRIEUR

Le centre *Canyon Escalade* s'est démarqué avec l'ajout d'un mur d'escalade en bloc extérieur, une première au Québec. Ce mur de 100 pieds de long offre 30 parcours variés, répartis sur plusieurs niveaux de difficulté. Situé à l'arrière du centre, cet espace de 1 600 pi<sup>2</sup> permet aux grimpeurs de tous horizons de profiter d'une nouvelle expérience en plein air, ajoutant ainsi une dimension inédite à l'escalade dans la région.

### UN BAR À CRU AU BAR LES COUSINS

À l'*Hôtel Escad du Quartier DIX30*, le *Bar Les Cousins* propose une ambiance feutrée et chaleureuse où le cru est à l'honneur. Le menu met en vedette des plateaux de fruits de mer généreux, des tartares créatifs et des huîtres savoureuses, le tout préparé sous vos yeux. Pour accompagner ces délices, une carte des vins élaborée et des cocktails originaux complètent l'expérience.



© Bar Les Cousins

## Découvre la vallée du Richelieu

Plaisirs gourmands, culture, histoire, nautisme et plein air...  
Viens découvrir toute la richesse que la vallée du Richelieu  
a à t'offrir lors de ta prochaine escapade !

Inscris-toi à l'infolettre pour recevoir des suggestions d'activités !

 **TOURISME  
VALLÉE-DU-RICHELIEU**  
*destination rurale*



TOURISMEVALLÉEDURICHELIEU.CA



# Les *coups de cœur* des employés de Tourisme Montérégie !

Travailler chez *Tourisme Montérégie*, c'est une immersion dans un univers de découvertes touristiques. Depuis qu'ils ont rejoint l'équipe, nos employés ont exploré la région et sont tombés sous le charme de plusieurs lieux *exceptionnels*. Aujourd'hui, ils partagent avec vous leurs *coups de cœur* personnels, avec des anecdotes et des raisons bien précises qui expliquent pourquoi ils aiment tant ces endroits. Qui sait ? Ces pépites pourraient bien devenir vos coups de cœur à vous aussi !

## *Manoir D'Youville* Châteauguay

« Situé sur l'île Saint-Bernard, le *Manoir D'Youville* offre une vue splendide sur l'eau et un cadre idéal pour une retraite relaxante. Le coucher de soleil y est tout simplement magnifique. »

— Sandra, chargée de projet, valorisation des réseaux multifonctionnels



## *Verger Charbonneau* Mont-Saint-Grégoire

« Leur crêperie se révèle un pur délice ! L'ambiance y est chaleureuse et leurs crêpes aux produits locaux sont succulentes en toute saison. »

— Marjorie, directrice du développement de la destination

## *La Belle de Coteau-du-Lac* Coteau-du-Lac

« J'adore la cueillette de fleurs en août à *La Belle de Coteau-du-Lac*, surtout pour me promener dans les champs colorés et composer mon propre bouquet. »

— Alexandra, conseillère en séjour







Chalet du Spa Franklin

### *Spa Franklin et ses chalets* Franklin

« En hiver, cet endroit incroyable procure une escapade parfaite aux couples. Les chalets bien équipés et confortables offrent une vue magnifique sur un petit cours d'eau. Et quoi de mieux que de se rendre au spa en peignoir à deux minutes de marche ? »

— **Roxanne, gestionnaire du développement et tourisme durable**

### *Terre à Boire*

Saint-Blaise-sur-Richelieu

« Les bières sont excellentes, mais ce que j'aime surtout, c'est qu'elles sont fabriquées avec des ingrédients cultivés sur place. L'endroit est superbe et la terrasse vraiment agréable; l'été, j'adore y passer l'après-midi et commencer ma dégustation avec la bière de table Petite Gisèle. »

— **Rose-Line, directrice adjointe marketing**



© Terre à Boire



© Fromagerie Ruban Bleu

### *FG Chocolatiers, Ferme La Fille du Roy et la Fromagerie Ruban Bleu*

Chambly, Sainte-Madeleine et Châteauguay

« Passionnée d'agrotourisme, j'adore *FG Chocolatiers* pour ses chocolats exquis, *La Fille du Roy* pour ses produits du terroir et la *Fromagerie Ruban Bleu* pour ses fromages fins. Impossible de repartir les mains vides ! »

— **Marie-Claude, coordonnatrice du service aux membres**

### *Régates de Valleyfield*

Salaberry-de-Valleyfield

« Les Régates, font monter l'adrénaline à fond ! La foule en délire, des courses spectaculaires, l'accès aux puits pour voir les bolides de près et, en soirée, des concerts qui font durer le party. Impossible de s'ennuyer ! »

— **Audrey, adjointe marketing**



© Régates de Valleyfield

# R Route du Richelieu

Découvrez cette route touristique et laissez-vous émerveiller par les magnifiques paysages riverains de la Route du Richelieu.

Découvrez la  
Route du Richelieu



## RANDONNÉE DE VÉLO MIRA

VENDREDI 15 AOÛT 2025

Parcours de 25, 50,  
70 et 100 km  
Sainte-Marie-Madeleine



**mira**



# Toujours *bienvenus* à Kahnawà:ke !

Découvrez la *richesse* de la *culture* et des traditions de Kahnawà:ke à travers une *gastronomie* authentique et des *événements* vibrants !

## ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

### *Foire alimentaire aux fraises*

1<sup>er</sup> au 30 juin 2025

Tout au long du mois de juin, les restaurants, cafés et boutiques locales mettent à l'honneur la fraise sous toutes ses formes, dont le jus de fraise traditionnel sucré au sirop d'érable. Le 15 juin, un événement spécial rassemblera artisans, musique, jeux et activités culturelles pour célébrer ce fruit emblématique.

### *Pow-Wow de Kahnawà:ke, Échos d'une nation fière*

12 et 13 juillet 2025

Plongez dans l'énergie du Pow-Wow de Kahnawà:ke sur l'île Kateri! Costumes éclatants, battements de tambour et danses traditionnelles de diverses nations autochtones feront vibrer cet événement haut en couleur. Profitez aussi du marché artisanal autochtone et des spécialités culinaires traditionnelles.

### *Fête du maïs*

23 août 2025

Célébrant l'importance culturelle du maïs, un élément clé du trio des Trois Sœurs (maïs, haricots, courge), cette fête propose des plats à base de maïs, des activités interactives, de la musique en direct et une immersion enrichissante dans les traditions autochtones.



Pow-Wow de Kahnawà:ke

## LES ARRÊTS INCONTOURNABLES

### *Screaming Chef Cuisine*

Diabo Road, Kahnawà:ke, QC J0L 1B0

### *Kahnawake Brewing Company*

22 route 138, Unit H, Kahnawake, QC J0L 1B0

### *Le Centre de Bienvenue de Kahnawà:ke*

1 River Road, Kahnawà:ke, QC J0L 1B0

Le personnel sur place vous accueille et vous guide vers les incontournables de la communauté. N'hésitez pas à leur demander des recommandations sur les restaurants, les boutiques et les hébergements ou réservez votre visite guidée.

**Prévoyez votre visite →**

# Ryland Diome

## Entre saveurs et traditions autochtones

Ryland Diome, chef propriétaire du restaurant *Screaming Chef Cuisine* à Kahnawà:ke, s'est donné pour mission de trouver son identité culinaire. Passionné de *gastronomie*, il met son talent au service du partage et de la défense de son *héritage autochtone*.



TEXTE PAR CHARLOTTE BASTIEN

### OUVERTURE DE SON RESTAURANT

L'amour de Ryland pour la cuisine asiatique était si omniprésent que sa mère et sa grand-mère l'ont encouragé à étudier la cuisine. Après avoir fréquenté la prestigieuse école Cordon Bleu d'Ottawa, il a complété sa formation en cuisine française classique en intégrant des ingrédients typiquement autochtones dans ses recettes.

Ryland a lancé *Screaming Chef Cuisine* en 2019. Il s'agissait alors d'un service de traiteur qu'il a ensuite transformé en restaurant en 2024. Le menu propose un mélange de plats populaires, comme les ailes de poulet et les hamburgers, ainsi que des mets traditionnellement autochtones, tels que le pain de maïs, la soupe de maïs, le poisson sauvage, l'origan et les champignons farcis.

Pour son restaurant, Ryland travaille essentiellement avec la communauté : il s'approvisionne en poisson et en viande auprès de fournisseurs locaux, et a même fait concocter une sauce épicée aux baies sur mesure spécialement pour le restaurant. Il soutient également les entrepreneurs locaux en mettant leurs produits en valeur, dont une limonade artisanale créée par une jeune fille de Kahnawà:ke.



Ryland Diome,  
© Cross the  
River Creative

### PRÉSERVATION DE LA CULTURE MOHAWK

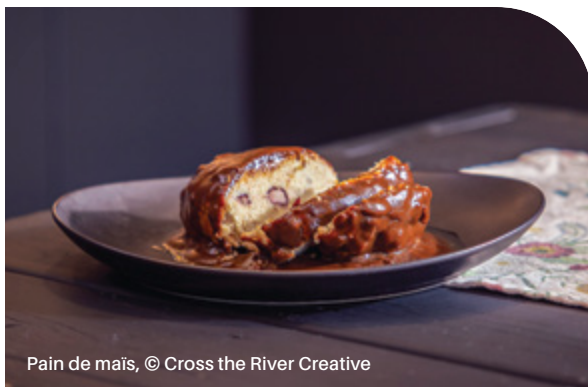
Ryland est membre de la nation Kanien'kehà:ka (Mohawk) de la Ligue des Cinq-Nations. Pour lui, la nourriture est essentielle à la préservation et à la défense de l'honneur de son patrimoine. « La perte de nos traditions culinaires va de pair avec la perte de notre langue », affirme-t-il. À travers son restaurant, il s'efforce de combler cette perte en proposant des plats imprégnés de techniques ancestrales et en utilisant en priorité des ingrédients autochtones tels que la sauge, le sumac, le sirop d'érable, le maïs, les haricots et la courge.



Ces trois derniers ingrédients, connus sous le nom des Trois Sœurs, ont longtemps été cultivés ensemble dans le cadre d'une méthode de compagnonnage des plantes qui reflète les valeurs autochtones d'harmonie, de durabilité et de soutien mutuel. Le maïs fournit une structure naturelle permettant aux haricots de grimper, les haricots enrichissent le sol en azote et la courge se répand sur le sol, empêchant la pousse des mauvaises herbes et aidant à retenir l'humidité. Plus qu'une simple technique agricole, les Trois Sœurs incarnent l'interconnectivité de la communauté et la force du travail collaboratif. <sup>1</sup>

Pour lui, la préservation de ces traditions transcende la gastronomie : il s'agit d'une manière de transmettre l'identité, l'héritage et la fierté. Cette philosophie prend vie au quotidien dans son restaurant, où Ryland guide son personnel dans l'apprentissage des techniques de cuisine autochtones, s'assurant ainsi de la pérennité de ces méthodes ancestrales.

Alors que Ryland continue de se familiariser avec les traditions culinaires de sa communauté, il endosse également la responsabilité de les défendre. Il s'est donné comme priorité de reconnecter la communauté avec une cuisine autochtone qui demeure largement méconnue. Sa confiance en sa mission et son désir d'explorer de nouveaux points de vue culinaires lui donnent le sentiment d'avoir trouvé sa véritable vocation.



Pain de maïs, © Cross the River Creative

<sup>1</sup> Agriculture et Agroalimentaire Canada. (2021). *Les trois sœurs: Optimiser la valeur et le potentiel alimentaire d'un système de culture autochtone ancestral*. Gouvernement du Canada.



Ryland Diome,  
© Cross the  
River Creative

Pour Ryland, *Screaming Chef Cuisine* est bien plus qu'un restaurant : il s'agit d'un espace où l'éducation et la résilience s'épanouissent. Il espère que son travail inspirera d'autres membres de la communauté à chérir leurs racines et à affirmer fièrement leur identité. D'ailleurs, le logo de son restaurant, où un couteau de chef et un microphone se croisent en parfaite harmonie, illustre à merveille la position de Ryland. La symbolique est claire : la cuisine qui en a long à dire. La nourriture elle-même ainsi que les plats créés par Ryland portent un message profond et appuient fortement sa mission identitaire.

*« Nous sommes ici, comme nous l'avons toujours été, et nous nous réapproprions ce qui nous appartient. »*

— RYLAND DIOME

## verger charbonneau cidrerie

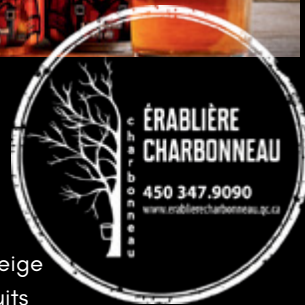
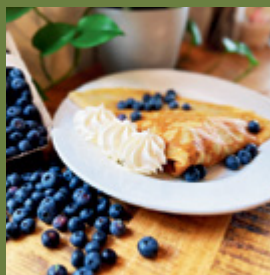
-  Pommes disponibles à l'année
-  Activité de cueillette de 7 fruits
-  Cidrerie  Crêperie
-  Boutique de produits maison et locaux
-  Des beignets aux pommes
-  Sentiers pédestres, fermette et aires de jeux
-  Balade en tracteur

450-347-9184

[vergersdc.gc.ca](http://vergersdc.gc.ca)

575 rg de la montagne, Mont-St-Gégoire

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux!



-  Érablière
-  Repas des sucres
-  Sirop d'érable
-  Tire d'érable sur neige
-  Boutique de produits maison et locaux
-  Sentiers pédestres, fermette et aires de jeux

450-347-9090

[erablierecharbonneau.gc.ca](http://erablierecharbonneau.gc.ca)

45 ch. Sous-Bois, Mont-St-Gégoire

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux!







# La Montérégie, une *destination gourmande* en toutes saisons

Région généreuse aux mille saveurs, la Montérégie se distingue par son *terroir* et la *passion* de ses artisans qui cultivent, transforment et célèbrent les produits d'ici. Ce *cahier agrotouristique* met en lumière une grande diversité d'expériences gourmandes où *qualité*, *authenticité* et *abondance* se rencontrent.

Tout au long de l'année, la Montérégie dévoile une offre gourmande variée : des *récoltes estivales* aux produits du *temps des sucres*, en passant par les *saveurs automnales* et les *plaisirs gourmands* de l'hiver. Fermes maraîchères, érablières, fromageries, vignobles, vergers, microbrasseries et marchés regorgent de *produits locaux* qui évoluent au fil des saisons, offrant toujours quelque chose de nouveau à déguster.

Découvrir la Montérégie, c'est vous immerger dans un lieu où les *producteurs* réinventent l'art de vous recevoir. Derrière chaque bouchée et chaque gorgée, des *passionnés* partagent leur savoir-faire et font rayonner la richesse de la région, certains privilégiant même une approche *écoresponsable*.



*À travers ces pages,  
partez à la rencontre des  
personnes qui façonnent  
le paysage agrotouristique  
de la Montérégie et  
laissez-vous inspirer  
par une destination où  
les saveurs locales se  
déclinent à l'infini.*

Vignoble Saint-Simon,  
Gracieuseté La Montérégie,  
le Garde-Manger du Québec  
© Daph&Nico



# Des *restaurants* à l'ambiance *urbaine*

La Montérégie propose une *scène gastronomique* où l'ambiance urbaine rencontre des *saveurs raffinées*. Restaurants animés, cuisines du monde, bistrots élégants et pubs chaleureux : chaque adresse offre une *expérience unique*, alliant décor soigné et plaisirs gourmands.



Le Balthazar

## *Le Quartier DIX30 à Brossard*

**Un carrefour vibrant réunissant tout au même endroit !**

De jour comme de soir, ce quartier dynamique offre une multitude d'expériences, allant de séances de magasinage à des pauses bien-être, en passant par des moments gourmands entre amis ou en famille. Côté gastronomie, les options se révèlent aussi variées qu'inspirantes. Pour les amateurs de saveurs asiatiques, *Siam* propose des plats thaïlandais raffinés dans un décor élégant. Les adeptes de bonnes bières trouveront leur bonheur au resto-pub *Le Balthazar*, où une impressionnante sélection de bières québécoises accompagne un menu convivial. Pour un brunch savoureux, le *Café du Théâtre* est une adresse prisée, tandis que les amateurs de pizza à l'italienne se régaleront à *Enoteca Monza Pizzeria Moderna*, réputée pour ses pizzas cuites au four à bois.

## *Solar Uniquartier*

**L'élégance urbaine à Brossard**

Conçu comme un véritable milieu de vie, ce quartier en plein essor séduit par son ambiance dynamique et son offre variée. Avec sa station du REM à proximité, il devient un point de rencontre pratique et animé, reliant facilement la Rive-Sud à Montréal. Côté gastronomie, les adresses ne manquent pas pour éveiller les papilles gustatives. *IRU Izakaya* plonge ses visiteurs dans l'atmosphère des pubs japonais avec une sélection de plats savoureux à partager. Pour une cuisine bistrannique aux accents québécois, *Chez Lionel* offre une expérience gourmande dans un cadre élégant et convivial. Parfait pour une soirée entre amis, le restaurant *Les Enfants Terribles* propose une cuisine généreuse et réconfortante dans une ambiance chic et décontractée avec une vue urbaine sur le quartier.



Solar Uniquartier

## *Quartier Général Vieux-Belœil*

Un refuge gourmand et convivial

Un lieu charmant pour se rassembler entre amis et collègues, ou pour philosopher seul avec ses pensées. Le *Quartier Général* met tout à votre disposition pour passer un moment agréable; jeux de société pour l'esprit, œuvres d'art pour l'âme, ainsi que de décadentes pâtisseries maison pour le bedon! Sans oublier, sa populaire crème glacée pour les journées chaudes.



© Quartier Général  
Vieux-Belœil



Restaurant Sens  
© Hôtel Mortagne

## *Restaurant Sens*

Un voyage entre tradition et innovation  
à Boucherville

C'est dans ce restaurant de l'*Hôtel Mortagne* qu'on retrouve l'harmonie entre créativité culinaire et ambiance chaleureuse. Les mets raffinés du *Sens* vous transportent par leur parfum d'ailleurs, tout en conservant les racines du terroir québécois. Une expérience qui éveille les sens et nourrit l'âme d'explorateur, le tout dans un décor élégant. Prolongez ce moment de grâce en dormant sur place après une belle soirée.

## *Satori Sushi*

Un classique à Saint-Jean-sur-Richelieu depuis 2003

*Satori Sushi* met à l'honneur la cuisine japonaise avec des ingrédients d'une fraîcheur incomparable et un savoir-faire authentique. Son bouillon de ramen, mijoté 18 heures, et ses sushis recherchés rendent l'adresse incontournable pour les amateurs de saveurs nipponnes. Laissez-vous séduire par une assiette de sashimis fondants, un tartare raffiné ou un menu de dégustation élaboré par le chef et appelé Omakase. Dans un décor épuré aux accents japonais, chaque visite promet une expérience gastronomique où qualité et tradition se rencontrent.



© Satori Sushi



## Le Belvédère

Un moment suspendu à Sorel-Tracy

Avec la plus belle terrasse de la région, *Le Belvédère* offre un panorama extraordinaire sur le fleuve Saint-Laurent. On s'y sent comme en bateau ! Savourez une cuisine cuite sur pierre volcanique tout en admirant de sublimes couchers de soleil, été comme hiver. C'est l'endroit rêvé pour passer un bon moment hors du temps.



© Le Belvédère



L'Espiègle  
© SDC centre-ville  
Saint-Hyacinthe

## L'Espiègle

Raffinement et convivialité s'amalgament à Saint-Hyacinthe

Avec une équipe dévouée, *L'Espiègle* se distingue par son service impeccable et personnalisé. La carte régulièrement renouvelée met à l'honneur des produits frais du terroir et des recettes audacieuses. C'est l'endroit par excellence pour se poser avant un spectacle au *Centre des arts Juliette-Lassonde*. Une petite perle locale !



VAUDREUIL  
SOULANGES

Tous les goûts  
sont dans la nature

Les trippieux de plein air  
Tyroliennes, randonnées et plus.

© Valérie Provost



Les pros du parasol

Parcs festifs, plages, terrasses  
au bord de l'eau et plus.

Savourez l'été!  
tourismevs.com



PORTRAIT

# La Cidrerie du Minot

## Pionnière des cidreries du Québec

Située à Hemmingford, la *Cidrerie du Minot* est bien plus qu'un simple producteur de cidre. Elle incarne un héritage et un savoir-faire artisanal transmis de génération en génération. Fondée en 1987 par Robert et Joëlle Demoy, cette cidrerie est aujourd'hui dirigée par leurs enfants Audrenne et Alan, qui perpétuent l'excellence et l'innovation de leurs parents.



TEXTE ET PHOTOS PAR ÉLISE BERNIER



### DE LA BRETAGNE AU QUÉBEC

L'histoire de la Cidrerie du Minot commence bien avant son établissement officiel au Québec. Robert Demoy, originaire de Bretagne, a grandi dans un univers où le cidre était une tradition bien ancrée. En France, produire cet alcool pour la consommation personnelle des foyers s'avérait pratique courante. La famille n'y a donc pas échappé. Monsieur Demoy s'intéresse cependant à toute la richesse et à tout le savoir-faire de la production d'alcool et décide de poursuivre ses études en œnologie à l'Université de Bordeaux.

Peu de temps après avoir immigré au Québec dans les années 80, il a souhaité démarrer son propre projet. Toutefois, il devait d'abord répondre à une question cruciale : « Est-ce que je démarre un vignoble ou autre chose ? ». Il a vite réalisé que le climat du Québec se révélait particulièrement propice à la culture du pommier. Alors que la viticulture représentait un défi en raison des hivers rigoureux, la pomme, elle, s'épanouissait aisément. Son choix s'est donc porté sur le cidre.





Audrenne et Alan Demoy

## LES PREMIERS PAS, UN HÉRITAGE TOUJOURS PRÉSENT

Il achète donc une terre en Montérégie, laquelle est habitée par quelques pommiers et un grand réfrigérateur à pommes. La cidrerie s'est développée progressivement tout en conservant cette partie du bâtiment original. C'est dans cette salle, le réfrigérateur, qu'a commencé la production avant que les infrastructures ne soient modernisées et agrandies. Aujourd'hui, cet espace sert de salle de dégustation et de présentation tout en conservant la mémoire des débuts de l'entreprise.

Le tout premier cidre produit par la Cidrerie du Minot fut le Crémant de pomme élaboré à partir de pommes McIntosh, une variété classique, mais d'excellente qualité. Ce produit emblématique a rapidement trouvé sa place sur le marché et est devenu le premier cidre québécois vendu à la SAQ en 1989. Cette reconnaissance a marqué un tournant dans l'histoire du cidre artisanal québécois.

## UNE PHILOSOPHIE DE QUALITÉ ET D'INNOVATION

La Cidrerie du Minot a toujours mis l'accent sur la qualité. « Notre ambition consiste à nous positionner comme le champagne Dom Pérignon du cidre », explique Alan, le copropriétaire. Cette quête d'excellence se retrouve dans chaque bouteille produite, avec une attention particulière portée au choix des pommes, aux techniques de fermentation et au vieillissement des cidres.

Le verger familial abrite une vingtaine de variétés de pommes, ce qui permet d'expérimenter différents assemblages. Audrenne, la sœur d'Alan, possède une double formation en biochimie et en œnologie à l'Université de Bordeaux, et assume la responsabilité de la production. Son expertise scientifique et sa créativité lui donnent la possibilité d'innover constamment en testant de nouvelles combinaisons et de nouveaux procédés de fabrication.

La famille Demoy a toujours privilégié une culture raisonnée et écologique. « Dans notre famille, le respect s'inscrit comme une valeur fondamentale. Tant avec l'humain qu'avec l'environnement et le fruit. Quand on fabrique un produit, la pomme demeure toujours la vedette. Nous voulons la célébrer, et non la dénaturer », exprime Audrenne.

### LE MUSÉE DU GRAND-PÈRE, UN NOUVEL ÉCONOMUSÉE À DÉCOUVRIR

Tout récemment, le musée du Grand-Père situé dans le bâtiment voisin de la cidrerie, a ouvert ses portes. Il s'agit là d'un véritable hommage à l'héritage familial et au savoir-faire artisanal qui ont façonné l'histoire du cidre.

Ouvert en haute saison, ce petit musée abrite une collection d'équipements anciens, dont une vieille presse à pommes qui a appartenu à la famille Demoy en Bretagne. Bien que cette presse n'ait jamais été utilisée au Québec, elle témoigne du lien profond entre les racines bretonnes de la famille et leur passion pour le cidre.

*« Dans notre famille, le respect s'inscrit comme une valeur fondamentale. Tant avec l'humain qu'avec l'environnement et le fruit. Quand on fabrique un produit, la pomme demeure toujours la vedette. Nous voulons la célébrer, et non la dénaturer. »*

— AUDRENNE DEMOY



Musée du Grand-Père

La visite du musée se fait de manière autonome, permettant aux visiteurs de plonger dans le passé et de découvrir les techniques traditionnelles de fabrication du cidre. Ce musée fait partie du réseau ÉCONOMUSÉE, une organisation axée sur la promotion de la préservation, de la perpétuation et des métiers traditionnels dans le domaine de l'art et du bioalimentaire. Entre les pommes, les bouteilles, la famille Demoy et la communauté qui entoure la cidrerie, on découvre une réelle histoire de passion, mêlant savoir-faire et amour du terroir.



# À la découverte *des vignobles*

Les vins de la Montérégie, cultivés avec soin et élaborés avec passion, reflètent tout le savoir-faire des vignerons de la région. Partez à la découverte de ces vignobles où chaque arrêt vous invite à savourer l'instant... et chaque gorgée.

© Domaine Inselberg



© Domaine Amalgames



Domaine Vinétterra

Découvrez tous les vignobles →

**MICHEL JODOIN | VOUS INVITE À LA CIDRERIE!**

*Ouvert 7 jours sur 7 à l'année de 9 h à 17 h*

- Dégustation
- Randonnée pédestre (9 h à 16 h)

1130, La Petite-Caroline, Rougemont (Québec) J0L 1M0  
micheljodoin.ca



# La *Montérégie*, c'est le *garde-manger* du Québec !

Récoltés, transformés et préparés avec passion, les produits locaux mettent en valeur le savoir-faire des agriculteurs de la région. Partez à leur rencontre et laissez-vous séduire par la richesse du terroir.

Potager Mont-Rouge Halte Gourmande



**RENCONTREZ LES  
PRODUCTEURS**

Au Gré Des Champs  
© Virginie Gosselin



© Ferme Les Petites Écores



**Découvrez les saveurs locales →**



© L'Effet Boeuf



# Une visite au *1555 Marché public* de Saint-Hyacinthe



Marché public  
de Saint-Hyacinthe



PAR ANNIE DUHAMEL, @BLOGDEBOUFFE

Ce samedi matin-là, on prend la route jusqu'au *centre-ville de Saint-Hyacinthe*. À destination, on découvre un charmant quadrilatère parsemé de commerces dans lequel trône un *magnifique édifice ancestral* en briques avec des corniches. Ce joyau architectural au cachet indéniable, c'est l'emblématique *1555 Marché public de Saint-Hyacinthe*.

Récemment rénové, l'endroit dynamise la ville et est un repère pour tous les gourmands. On y retrouve sept commerçants qui sont installés de façon annuelle à l'intérieur de la halle principale : une pâtisserie, une boulangerie, une poissonnerie, une charcuterie, une boucherie, une fruiterie ainsi qu'une fromagerie.

**SAINT-HYACINTHE**  
**& SA REGION**  
**CULTIVE LE PLAISIR!**



**TOURISMESTH.CA**

**ATTRAYANT &**  
**GOURMAND &**  
**& FESTIF!**




Lors de notre visite, nous découvrons ces commerces permanents en franchissant la grande porte du marché public. Nous parcourons la halle avec plaisir, à la recherche de produits spécialisés. Nous sommes charmés par la grande qualité de l'offre : des viandes vieilles, de la charcuterie fine, des pains fraîchement cuits, du chocolat aux odeurs sucrées, des poissons frais, des fromages d'ici et j'en passe ! Difficile de ne pas nous laisser tenter par tous les produits disponibles... mais l'objectif de la visite reste bien clair : créer une belle salade méditerranéenne au contre-filet de bœuf.

Pour notre salade, nous commençons notre quête d'ingrédients à la *Boucherie George* où nous optons pour un contre-filet de type New York strip pour notre pièce de résistance.



La vieille fromagerie  
© Annie Duhamel

À la *vieille fromagerie*, on s'attarde devant les nombreuses meules de fromage. On nous suggère un fromage à griller qui semble parfait pour la recette imaginée.

Nous poursuivons nos emplettes chez *Les jardins du vieux marché*. On y trouve une grande offre de marinades et de confitures, en plus d'une belle variété de légumes et fruits frais. Nous y dénichons la majorité de nos ingrédients, à mon grand ravissement.

Puis, nos courses se terminent chez *William J Walter*, saucissier et charcutier, alors que nous cherchons des olives. On n'a pas pu résister aux alléchants sandwiches qu'on dégustera sur la route du retour.

*« Quel bonheur d'y trouver tous les ingrédients au même endroit ! D'ailleurs, l'été, le 1555 Marché public s'anime avec ses producteurs saisonniers et son ambiance vibrante. »*

— ANNIE DUHAMEL



Les jardins  
du vieux marché  
© Annie Duhamel



# Salade méditerranéenne au *contre-filet* de bœuf



RECETTE PAR ANNIE DUHAMEL, @BLOGDEBOUFFE  
DONNE 2-3 PORTIONS

## Ingédients

- 400 g de New York strip (**Boucherie George**)
- 1 paquet d'olives mixtes (**William G. Walter**)
- 1 fromage à griller (**La vieille fromagerie**)
- 6 tomates cerises (**Les jardins du Vieux Marché**)
- 2 concombres libanais (**Les jardins du Vieux Marché**)
- 1 laitue frisée (**Les jardins du Vieux Marché**)
- 1/3 de tasse de pomme grenade et conserver quelques pépins pour l'assemblage (**Les jardins du Vieux Marché**)
- Le jus d'un citron Meyer et conserver 1/4 de cuillère à thé (**Les jardins du Vieux Marché**)
- 1 cuillère à soupe d'oignons marinés (**Les jardins du Vieux Marché**)
- 2 tiges d'oignons verts (**Les jardins du Vieux Marché**)
- De la menthe (**Les jardins du Vieux Marché**)
- Du persil frisé (**Les jardins du Vieux Marché**)
- 1/4 de tasse de pistaches
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 3 cuillères à soupe d'eau
- 1 cuillère à thé de beurre de cajou
- 1/8 de cuillère à thé de cumin moulu
- 1/8 de cuillère à thé de coriandre moulue
- 1/4 de cuillère à thé d'épices zaatar
- Quelques micropousses
- Sel et poivre

## Préparation

1. Pour la vinaigrette, passer les ingrédients suivants au mélangeur jusqu'à l'obtention d'une sauce riche et onctueuse : oignons verts, 4-5 feuilles de menthe, 1 poignée de persil, le jus du citron Meyer, l'eau, l'huile d'olive, le beurre de cajou, le cumin, la coriandre, le sel et le poivre. Réserver.
2. Dans un grand bol, mélanger les concombres libanais en rondelles, la laitue frisée hachée grossièrement, les tomates cerises en quartiers, les oignons marinés en fines lamelles, la pomme grenade, quelques feuilles de menthe hachées, une poignée de persil haché.



3. Saler la viande et la laisser reposer au moins 15 minutes. Sur le barbecue à feu vif, cuire la viande 3-4 minutes de chaque côté ainsi que sur le côté gras. Terminer en cuisson différée pour environ 6 minutes (ou jusqu'à la cuisson désirée). Retirer la viande du barbecue, la recouvrir de papier d'aluminium et la laisser reposer une dizaine de minutes. Couper la viande en fines tranches.
4. Enduire le fromage à griller de jus de citron Meyer restant et y saupoudrer les épices zaatar sur un côté. Cuire le fromage entier 2-3 minutes de chaque côté à feu moyen sur le barbecue. Laisser refroidir légèrement et couper en pointes.

## Assemblage

Déposer la salade dans un plat. Couper la viande en fines tranches et la disposer au centre de la salade. Déposer quelques pépins de pomme grenade et les pistaches concassées sur la viande pour ajouter une texture croquante. Déposer le fromage sur la salade. Ajouter les micropousses. Servir avec la vinaigrette et les olives.

PORTRAIT

# Taverne de la Ferme

## Un restaurant qui rassemble sa communauté

Située au cœur de la vallée agricole de Châteauguay, la *Taverne de la Ferme* est bien plus qu'un simple restaurant. Depuis son ouverture en 2017, elle est devenue un véritable *pilier communautaire* qui réunit habitants et producteurs locaux autour d'une philosophie d'ancrage, de *collaboration* et de *célébration*. Un lieu tout simplement chaleureux dont les murs vibrent d'amour de l'humain, de l'appréciation du terroir et de la créativité culinaire.



TEXTE ET PHOTOS PAR ÉLISE BERNIER

### UN ÉCOSYSTÈME DE RELATIONS FORTES ET PRÉCIEUSES

Ce restaurant porte l'âme de tous ceux qui contribuent au projet. Les relations sont sincères et réciproques; c'est la beauté des petites entreprises. « Nous travaillons avec de petits producteurs, de vraies personnes, comme Natalie de chez *Petits Fruits St-Louis*, ou Antoine de chez *Canard et compagnie*, qui créent des produits authentiques », raconte la propriétaire Summer.

L'approvisionnement local a toujours été une valeur fondamentale. « On ne peut pas exister en silo. Nous existons grâce aux agriculteurs, aux clients, aux employés », poursuit Summer, qui se définit davantage comme une maman poule qui prend soin de son monde, qu'une entrepreneuse aguerrie.

Dans chaque produit, bien sûr, il y a le goût, la texture, le plat, mais il y a aussi toute la richesse d'une histoire, d'une culture et d'une relation. Derrière chaque plat, il y a de l'amour et de la vie.



## LE MENU — DANSER AVEC LES SAISONS ET LE TERRITOIRE

Le menu de la *Taverne de la Ferme* évolue au gré des saisons, créant ainsi une véritable communion entre le restaurant et ses producteurs locaux. Le chef Mathieu entretient une relation unique avec l'un des maraîchers, une collaboration symbiotique, presque mystique. Ensemble, ils élaborent des plats en fonction des ingrédients disponibles et de ceux à venir. « C'est un peu comme la boîte mystère dans les télé-réalités de chefs: OK, qu'est-ce qu'il y a cette saison ? »

Parfois, Mathieu propose au maraîcher de cultiver des ingrédients plus inusités, qui seront spécialement produits pour le restaurant lorsque cela s'avèrera possible. D'autres fois, les échanges s'adaptent aux aléas de la nature: « Cette année, la récolte de carottes a été difficile, mais nous avons des melons en masse ! » Et hop ! Le menu prend un autre tournant selon la disponibilité.

« Si nous étions une grande chaîne, nous ne pourrions pas bénéficier de cette proximité, de cette personnalisation et de ce travail d'équipe », explique Summer avec fierté.



Summer Eastwood

L'un des plaisirs de la Taverne est de faire découvrir des options de rechange local. La burrata est populaire sur plusieurs menus en ce moment, mais Summer, fidèle à ses valeurs, propose une alternative d'ici. « Nous utilisons un fromage de chèvre produit par la *Fromagerie Ruban Bleu* à Mercier, à seulement 20 kilomètres d'ici. C'est tellement plus représentatif de notre terroir que d'importer un fromage d'Italie. Cela nous pousse à être créatifs et ouvre l'esprit de nos clients qui découvrent qu'ici aussi, on a des produits exceptionnels ! »

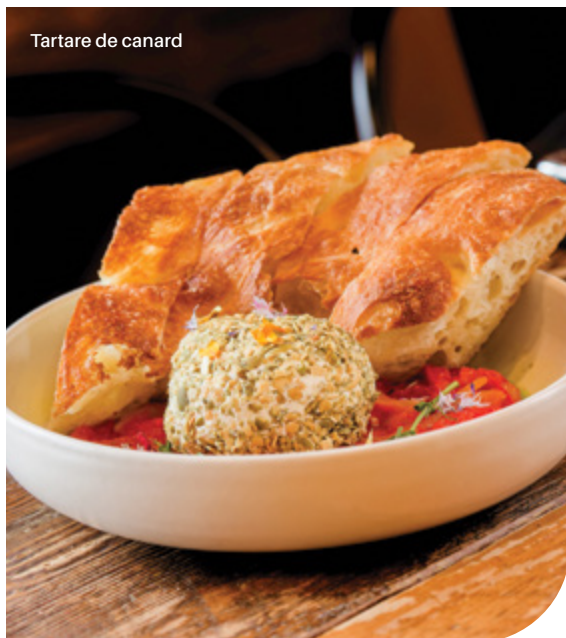
*« Mon rêve avec la Taverne,  
c'est que ça perdure; que le  
lieu continue de vivre comme  
pilier de la communauté. »*

— SUMMER, PROPRIÉTAIRE

## LA FAMEUSE HISTOIRE DU TARTARE DE CANARD

Le tartare de canard, un des plats de la Taverne devenu légendaire, est né par accident. Un jour, Antoine de chez *Canard et compagnie*, le producteur fournisseur de canards de la Taverne, est venu au restaurant pour célébrer un événement avec ses amis. Le chef Mathieu a décidé de lui préparer un plat spécial, hors carte; ce fameux tartare de canard. Le premier à déguster ce plat fut donc Antoine lui-même. Et dès la première bouchée, son verdict fut sans appel: « Vous devez absolument mettre ça sur le menu! », s'exclama-t-il, conquis par cette découverte culinaire.

Le tartare a fait son entrée comme plat spécial sur la carte du restaurant. Les clients étaient époustouflés: « C'est le meilleur tartare que j'ai jamais mangé. C'est LE tartare avec lequel on compare maintenant tous les autres. » On a pensé le retirer de la carte, mais les clients se sont prononcés avec humour: « Non! Ne nous faites pas ce coup! » Et c'est ainsi que le statut du fameux tartare de canard est passé d'un plat spécial à celui d'un plat du menu régulier.



Tartare de canard



## CÉLÉBRER LA VIE

Tant d'événements humains construisent chaque année l'âme de ce restaurant: des demandes en mariage, des annonces de grossesse, des célébrations de vie, etc. « Il y a des enfants qui viennent depuis 8 ans avec leurs parents, on les voit grandir. On voit les gens célébrer, souligner des événements importants chez nous. On a l'impression de vraiment faire partie de la vie des gens du coin. »

Dans un monde où la rapidité et les technologies prévalent, la touche humaine fait toute la différence. « On voit ce qui arrive quand les choses deviennent trop grandes et impersonnelles; elles deviennent froides », explique Summer.

Elle poursuit: « Mon rêve avec la Taverne, c'est que ça perdure; que le lieu continue de vivre comme pilier de la communauté. Que ça demeure une place où les gens se sentent en sécurité, respectés et valorisés. Surtout dans nos quotidiens effrénés, il est essentiel d'avoir ces moments où l'on se connecte, où l'on mange, où l'on profite du moment, et où l'on prend plaisir à partager, tout simplement. »

La Taverne de la Ferme est sans conteste un arrêt incontournable à ajouter à votre itinéraire lors de votre prochain passage dans la région. Un restaurant chaleureux qui nous reconnecte à l'humain et à notre terroir québécois.



# Brassée en *Montérégie*

Les bières de la région témoignent du savoir-faire et de la créativité de brasseurs passionnés. Prenez le temps de les découvrir, un verre à la main, dans une ambiance chaleureuse!



Découvrez toutes les  
microbrasseries →



## Ferme d'autocueillette

Fraises  
Framboises  
Bleuets  
Légumes  
Tournesols  
Pommes  
Citrouilles  
Courges  
Sapins de Noël



LA FERME  
**Quinn**

LAFERMEQUINN.QC.CA  
2495 Boul. Perrot, Notre-Dame de Île-Perrot

PORTRAIT

# Ferme La Rabouillère

## De la ferme, à l'assiette, au dodo !

À *Saint-Valérien-de-Milton*, loin du tumulte du quotidien, se trouve la ferme *La Rabouillère*. Ici, tout se vit en *douceur*: la rencontre avec les animaux, le repas de la table champêtre, la nuitée en pleine nature. C'est comme si le temps ralentissait, et que vous redécouvriez le *bonheur simple* de savourer l'instant.



TEXTE PAR CHARLOTTE BASTIEN

### UNE FERME FASCINANTE

Dès votre arrivée, le décor bucolique de *La Rabouillère* vous invite à prendre une pause et à profiter du moment présent. Entre jardins fleuris, vastes espaces verts et sentiers parfumés de plantes aromatiques, chaque détail inspire au repos.

La ferme abrite une riche diversité d'animaux pour le bonheur des petits et des grands. En vous promenant sur le site, vous croiserez des lamas, des alpagas, des ânes et des chevaux miniatures, ainsi que des chèvres, des moutons et des cochons qui évoluent librement dans leurs enclos spacieux. La basse-cour se révèle également comme un monde à découvrir, regorgeant de plusieurs variétés de poules, de lapins aux pelages variés et même de paons majestueux. En plus de son rôle éducatif, La Rabouillère veille au bien-être de ses animaux en favorisant des élevages respectueux et en mettant en valeur la diversité génétique des espèces.





## UNE TABLE CHAMPÊTRE OÙ LE TERROIR EST À L'HONNEUR

La table champêtre de La Rabouillère, certifiée par Terroir et Saveurs du Québec, est reconnue pour la qualité et l'authenticité de l'expérience gastronomique qu'il est possible de vivre. Installée dans une maison centenaire au décor chaleureux, elle propose des repas généreux inspirés des saisons et des récoltes de la ferme.

Ici, chaque plat raconte une histoire, celle d'une cuisine élaborée avec soin à partir des produits locaux et des viandes d'animaux élevés sur place. L'agneau, le porc Berkshire, la pintade et le lapin



figurent parmi les spécialités de la maison, accompagnés de légumes frais et de créations gourmandes signées par le chef.

La convivialité se trouve au cœur de l'expérience, rythmée par des repas qui s'étendent sur plusieurs heures et qui inclut souvent une visite des élevages et des jardins. Les amateurs de bonnes bouteilles apprécieront également la formule apportez votre vin.

À la boutique, vous pourrez aussi vous procurer les viandes de la ferme, délicieuses à préparer sur le BBQ, ainsi que des mets cuisinés et des charcuteries maison, afin de ramener un peu de La Rabouillère chez vous.



La Rabouillère  
©Daphné Caron

**Route  
des  
Cultivateurs**

Terroir créatif, territoire attractif

**Une escapade gourmande et culturelle vous attend!**

Découvrez dès maintenant la Route des Cultivateurs et plongez au cœur de la MRC d'Acton. Planifiez votre prochaine sortie.

**PLUS DE 40 PRODUCTEURS!**

Consultez la brochure

## UN HÉBERGEMENT CHAMPÊTRE POUR PROLONGER L'EXPÉRIENCE

Pour les personnes voulant profiter pleinement de leur séjour, La Rabouillère propose deux hébergements confortables : La Maison et Le Loft. Que ce soit pour une escapade romantique, un week-end en famille ou une soirée plus longue que prévu, ces hébergements offrent un cadre accueillant et paisible en pleine nature.

Chaque unité dispose de toutes les commodités nécessaires : cuisine équipée, salon pourvu d'un téléviseur, salle de bain complète, sans oublier une terrasse privée dotée d'un BBQ et d'un espace feu extérieur. En prime, vous bénéficierez même d'un accès exclusif à une piscine creusée et chauffée.

Pour ajouter une touche gourmande à votre séjour, vous pouvez commander un panier déjeuner rempli de produits de la ferme ou opter pour un repas à emporter, concocté avec les saveurs du terroir.



## UN LIEU OÙ L'ON PREND LE TEMPS DE VIVRE

À La Rabouillère, tout est pensé pour vous inviter à ralentir et à apprécier les moments simples. Que ce soit en explorant la ferme, en partageant un repas mémorable ou en profitant d'une nuit en pleine nature, chaque instant se transforme en un doux souvenir.

L'accueil chaleureux des propriétaires, Jérémie Pilon et Marie-Claude Bouchard, ajoute à l'authenticité du lieu. Passionnés par leur métier, ils vous partagent leur savoir-faire et leur amour du terroir, enrichissant ainsi votre visite d'une expérience unique.

Si vous cherchez un endroit où vous reposer, flâner, savourer et reconnecter avec la nature, la ferme La Rabouillère vous reçoit dans un cadre idéal.



Marie-Claude Bouchard et  
Jérémie Pilon, propriétaires,  
©Daphné Caron



# Une destination de *bien-être* et de *ressourcement*

Aux portes de Montréal, la Montérégie se révèle comme un havre de paix où l'on prend le temps de *souffler*. Ici, les paysages, les forêts et les rivières offrent un cadre reposant pour vous *ressourcer*.

Entre lieux de *détente* en pleine nature et vastes espaces propices à l'évasion, la région vous invite à *ralentir* et à renouer avec l'essentiel. Les bains thermaux, les massages suédois, la méditation au grand air et les promenades silencieuses vous permettront de *décompresser*, laissant place à une sensation de légèreté et de bien-être profond.

Loin de l'agitation, accordez-vous une pause du quotidien et retrouvez un *équilibre*, porté par la *quiétude* des horizons montérégiens à perte de vue.

Découvrez les endroits  
où vous ressourcer →



Förena cité thermale

Expérience thermale  
Massothérapie  
Soins  
Gastronomie



strøm  
SPA NORDIQUE  
MONT-SAINT-HILAIRE

DÉCOUVRIR





# Parenthèse *détente*

En pleine campagne ou au cœur des centres urbains, les spas de la Montérégie vous offrent une pause bien méritée. Bains, massages, saunas... tout est en place pour recharger vos batteries et pour vous accorder un moment juste pour vous.





# L'île Saint-Bernard

## Quand l'histoire, le plein air et la gourmandise se rencontrent



TEXTE PAR MARILY LAROCHE

Grâce à ses bâtiments historiques, son paysage pittoresque et sa nature abondante, l'île *Saint-Bernard*, située à Châteauguay, sait charmer ses visiteurs dès leur arrivée. L'ambiance y est douce et apaisante et la vaste superficie du territoire vous invite à respirer une grande bouffée d'air frais, 365 jours par année. En vous ouvrant à la beauté des lieux, vous découvrirez que les balades en sentier laissent rapidement place à des moments heureux entre amis ou en famille lors desquels il devient tout naturel de vous concentrer sur le moment présent.

Le tertre de l'île Saint-Bernard, cœur historique du site, a été la propriété des Sœurs Grises pendant plus de deux siècles avant d'être acquis par la Ville de Châteauguay en 2011. Depuis, il est considéré comme un parc municipal et demeure un joyau patrimonial ouvert au public.



Le site compte près d'une dizaine de bâtiments, dont plusieurs ancestraux, qui enrichissent l'expérience des visiteurs. Parmi eux, on retrouve le *Manoir D'Youville*, un moulin à vent, un manoir en pierre, une grange, et même un cimetière. Des panneaux d'interprétation ont été installés sur l'entièreté du chemin pour vous offrir une excursion complète et fascinante !

Adossé au tertre, le *refuge faunique Marguerite-D'Youville* occupe la plus grande partie de l'île. Ce refuge, nommé en l'honneur de Marguerite D'Youville, est un véritable havre de biodiversité. L'organisme environnemental *Héritage Saint-Bernard* veille à l'entretien du tertre, en plus d'être responsable de la protection et de la mise en valeur des écosystèmes variés de l'île.







Aubépine  
© Dominic Gendron

## LA RICHESSE DU REFUGE FAUNIQUE MARGUERITE-D'YOUVILLE

Représentant 93 % du territoire de l'île Saint-Bernard, le *refuge faunique Marguerite-D'Youville* regorge d'une faune et d'une flore incomparables qui lui permettent de se démarquer grandement des espaces de plein air traditionnels. Ses 213 hectares débordent d'une biodiversité variée, lui devant d'être protégée à perpétuité depuis 2010. En vous promenant tranquillement dans les sentiers aménagés du site, vous aurez l'incroyable chance d'observer les écosystèmes et les espèces qui y vivent paisiblement et qui ont fait du refuge faunique leur chez-soi. Peut-être aurez-vous l'occasion d'y croiser un vison d'Amérique, des salamandres, un renard roux, des tortues, un rat musqué ou un cerf de Virginie! Véritable paradis pour les amateurs

d'ornithologie, le refuge faunique dénombre plusieurs variétés d'oiseaux qu'il est possible d'entendre chanter lors de marches en forêt. Elle est d'ailleurs devenue, avec les années, un havre ornithologique important au Québec grâce au recensement à ce jour de 252 espèces d'oiseaux sur son site. Un endroit magique pour les amoureux de la nature et de la photo!

En plus de sa faune exceptionnelle, ce milieu renferme une végétation des plus remarquables qui séduit autant les experts en écologie que les visiteurs curieux. Marécages, marais et prairies complètent le paysage hors du commun du site où arbres et plantes rares, comme l'aubépine ergot-de-coq, ont pris racine.

## DES ACTIVITÉS POUR TOUS, EN TOUTES SAISONS

Ce n'est plus un secret pour personne : l'île Saint-Bernard est l'endroit à visiter lors de vos prochaines escapades dans la région. En été comme en hiver, découvrez les splendeurs de l'île en vous baladant sur les huit kilomètres de sentiers pédestres aménagés et accessibles pour tous. Sur votre passage, vous découvrirez les espèces variées de l'île, et les magnifiques sentiers vous donneront un accès privilégié aux beautés naturelles du coin, le tout favorisant une déconnexion totale. En automne, laissez-vous



charmer par le splendide panorama coloré et ses paysages changeants respirant la sérénité et le calme. Vous y trouverez le *verger de l'île Saint-Bernard*, instauré depuis plusieurs centaines d'années par la congrégation religieuse des Soeurs Grises. Grâce au travail rigoureux et bienveillant des équipes sur place, le verger est aujourd'hui magnifiquement entretenu et offre des fruits de grande qualité. Pour les amoureux de cueillette de fruits et de cuisine saisonnière, laissez-vous tenter par l'autocueillette et choisissez parmi près d'une quinzaine de variétés de pommes, toutes certifiées biologiques.

Après votre promenade, accordez-vous une pause gourmande au *Café de l'île*, situé dans le Pavillon de l'île. Ce café écoresponsable propose un menu principalement végétarien, local et de saison, idéal pour savourer un repas ou une collation tout en profitant de l'atmosphère paisible des lieux.

Finalement, prenez un moment pour observer l'intrigante tour du moulin à vent de l'île Saint-Bernard, un joyau de l'architecture ancienne. Entre les États-Unis et la Gaspésie, ce moulin à vent est le plus vieux bâtiment de la sorte érigé sur la rive sud du Saint-Laurent où il résiste au temps depuis plus de trois siècles. Maintenant inutilisé, le moulin rappelle l'histoire remarquable de l'île et de ses habitants passés.



Tour du moulin à vent de l'île Saint-Bernard



Manoir D'Youville

## PROLONGER SES VACANCES SUR L'ÎLE SAINT-BERNARD

Si l'envie vous prend de profiter plus longuement des alentours, il est possible de réserver votre place dans l'une des 115 chambres du Manoir D'Youville. Avec ses nombreuses installations et sa vue magnifique sur la rivière Châteauguay et le lac Saint-Louis, le centre de villégiature vous invite à vous ressourcer pleinement en ses lieux avant de retourner à la maison. À proximité du Manoir D'Youville se trouve le *Bistro La Traite* qui propose un menu diversifié où produits d'ici et saveurs locales sont à l'honneur. Installez-vous, verre à la main, sur sa somptueuse terrasse donnant vue sur le verger de l'île Saint-Bernard et profitez de chaque instant de votre séjour.

## UN PEU D'HISTOIRE LORS DE VOTRE PROCHAINE VISITE

Le parcours des *Sanctuaires du fleuve* est l'activité par excellence pour une escapade axée sur l'histoire et le patrimoine religieux de la région. Ce circuit regroupe sept sites historiques et spirituels, chacun permettant de plonger dans l'univers inattendu et unique de l'héritage culturel et architectural de la Montérégie. Débutant au Manoir D'Youville, le seul centre de villégiature proposé dans la visite, le parcours des Sanctuaires du fleuve longe l'époustouflant fleuve Saint-Laurent pour relater l'histoire des gens, de la vie et des coutumes de l'époque : bâtiments historiques, lieux de détente, musées et installations religieuses font partie des joyaux patrimoniaux de la visite. Vous serez fascinés par les découvertes présentées, la richesse des lieux et la beauté des bâtiments rencontrés.



# Découvrez la région *à vélo*

Avec ses *1000 kilomètres* de pistes, de circuits et de boucles cyclables, la Montérégie abrite le *plus vaste réseau cyclable au Québec*. Accessible depuis plusieurs régions voisines et interconnecté avec les grandes routes cyclables, il vous permet de pédaler d'avril à novembre sur des itinéraires diversifiés.

## ROULEZ AU RYTHME DU RALENTOURISME

Ici, chaque trajet est une invitation à *prendre le temps* d'admirer les lieux autour de vous et de savourer les découvertes. Parcourez le réseau cyclable de la Montérégie, riche en *paysages variés* et en *arrêts gourmands*. Une *destination à explorer* à vélo au fil des saisons!

Découvrez le  
réseau cyclable →



Parc régional des  
Îles-de-Saint-Timothée

# La virée à vélo de *Renaud Blanchet*

Quoi de mieux qu'une journée ensoleillée pour explorer la Montérégie à vélo ? *Renaud Blanchet*, influenceur, épicurien et passionné de cyclisme, s'est lancé dans une *escapade* sur les pistes cyclables de la région où il s'est laissé séduire par les *saveurs locales* et les *lieux incontournables* au fil de son parcours.

## DE MONTRÉAL À CHAMBLY : UNE AVENTURE GOURMANDE ET HISTORIQUE

Parti de Montréal en direction de Chambly, Renaud a emprunté la *Route verte* sur le pont Champlain; il s'est bien sûr arrêté pour admirer la structure imposante de plus près. Le cycliste a continué son chemin en direction de Chambly par *La Riveraine* et la *Montée du chemin de Chambly*.

Premier arrêt gourmand : le restaurant de *Strom spa nordique*, le *Nord Laboratoire culinaire*, qui ne s'est pas contenté de servir un simple repas à Renaud; il lui a aussi offert une réelle expérience culinaire où les produits locaux ont été mis en valeur. Viandes d'ici, fromages du terroir, pains maison et légumes ont été assemblés dans quelques assiettes pleines de saveurs. Renaud a savouré son repas autant que l'ambiance agréable qu'il a ressentie sur place.

Juste à côté du restaurant, il s'est déplacé au *lieu historique national du Fort-Chambly*. Dominant la rivière Richelieu, cette fortification datant du XVII<sup>e</sup> siècle a servi à protéger la colonie contre



© Nord Laboratoire culinaire



les invasions. Renaud a exploré le site et a été très impressionné par l'architecture et l'histoire militaire qui s'y dégageait. Impossible de repartir sans une petite douceur! Renaud a fait une escale chez *FG Chocolatiers*, où il a eu un véritable coup de cœur pour la crème glacée à l'argousier et à la mangue. Il a aussi craqué pour une boîte de chocolats pralinés et aux noisettes, un vrai délice qui a accompagné son café à merveille.



### PARCOURIR L'AXE CYCLABLE DE LA VALLÉE-DES-FORTS

Son aventure s'est poursuivie sur la *piste cyclable du Canal-de-Chambly*, puis Renaud a rejoint l'*axe cyclable de la Vallée-des-Forts*, un itinéraire d'environ 40 km reliant Chambly aux frontières américaines. En chemin, Renaud prend une pause à *Terre à Boire*, une ferme brassicole à Saint-Blaise-sur-Richelieu. Ici, les bières et les spiritueux sont produits à partir de grains et de petits fruits cultivés sur place. L'influenceur a été conquis tant par la dégustation des bières et des spiritueux que par le charme du lieu avec son bâtiment en bois de grange recyclé et sa terrasse offrant une vue paisible sur la campagne.



### UNE FIN DE JOURNÉE SOUS LE SIGNE DE LA DÉTENTE

Renaud a profité d'une nuit de repos bien mérité à *La cache du Lac Champlain* à Venise-en-Québec, un hébergement certifié *Bienvenue cyclistes!* Situé sur les rives du lac, cet endroit paisible lui a offert tout le confort nécessaire après une longue journée à pédaler. La quiétude des lieux, la proximité de l'eau et la qualité des installations ont contribué à rendre son escale particulièrement reposante.

Son parcours a mis en lumière toute la richesse de la Montérégie à vélo! Entre nature, gastronomie et patrimoine, chaque coup de pédale a été une nouvelle occasion pour lui d'être émerveillé.

[Voyez son périple complet →](#)

# *Cap sur le vélo :* votre magazine cyclotouristique

Planifiez votre prochaine escapade grâce à *Cap sur le vélo*, un magazine qui regroupe les meilleurs itinéraires, des conseils pratiques et des arrêts incontournables le long des pistes et des circuits cyclables.

Que vous rêviez de longues sorties ou que vous recherchiez une activité à vivre en famille, ce magazine vous guidera à travers les plus beaux paysages de la région, à découvrir à vélo.

Procurez-vous la dernière  
édition de Cap sur le vélo →



TOURISME  
MONTÉRÉGIE



# Fièrement Vélo!

## en Montérégie

Les cyclistes sont accueillis avec soin dans la région grâce à l'initiative *Fièrement Vélo!* Plusieurs restaurants, commerces et attraits participants offrent des services adaptés: ils peuvent fournir des renseignements sur le réseau cyclable de la région, remettre le magazine *Cap sur le vélo* et mettre à la disposition des usagers une trousse comprenant une pompe à air manuelle, des outils pour les réparations mineures ainsi que des cadenas pour sécuriser un vélo sur place.

Consultez la liste des entreprises participantes →



## BASE PLEIN AIR

Votre nouveau terrain de jeu cet été est à l'Estacade

Prêt  
d'embarcations  
nautiques,  
baignade, piste  
d'hébertisme,  
et plus encore!





## VÉLOROUTE GOURMANDE

## 235 KM DE DÉCOUVERTES

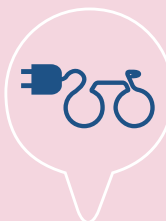
### À TRAVERS LA MONTÉRÉGIE ET LES CANTONS-DE-L'EST

Près de 130 arrêts gourmands sillonnent le parcours.  
Laissez-vous inspirer par nos suggestions d'itinéraires dans la nouvelle section Inspirations.  
Forfaits clé en main, transport de bagages et navette offerts.



#### RECHARGEZ VOTRE VÉLO ÉLECTRIQUE

Repérez ce symbole sur le site Web et localisez les prises électriques le long du parcours!



DÉCOUVREZ TOUS  
LES ATTRAITS ICI



MONTÉRÉGIE

CANTONS  
DE L'EST

[veloroutegourmande.com](http://veloroutegourmande.com)



# Une nature à *explorer*

De sentiers en forêt jusqu'à des escapades sur l'eau, la Montérégie regorge de *paysages* à découvrir en toute saison. Randonnée pédestre, plage, kayak, ski ou moments de détente en plein air, chaque *expérience* révèle une facette unique de la région.

Les parcs, les monts et les plans d'eau offrent un cadre idéal pour une sortie *contemplative* ou une activité hors de la ville. Entre vues imprenables, rencontres avec la faune et atmosphères apaisantes, chaque *excursion* vous promet une connexion avec la nature. Il ne vous reste plus qu'à enfilez vos chaussures de marche ou à prendre votre pagaie pour partir à la *découverte* de ces immenses espaces, à quelques minutes de voiture des grands centres urbains !

Découvrez tous les  
endroits à explorer →



Réserve naturelle Gault - Université McGill



# PARC NATUREL

DES RUISSEaux

Près de 5 kilomètres  
de sentiers pédestres

Vaste espace vert  
de 47,28 hectares

Forêt principalement  
composée d'érables rouges  
et de peupliers faux-trembles

26 espèces d'oiseaux  
répertoriées

Grenouilles, rainettes,  
salamandres et couleuvres



CHAMBLY

Sortie

**22**

de l'autoroute 10

[ville.chambly.qc.ca](http://ville.chambly.qc.ca)



Crédit photo: Alexandre Charron



# Marchez à votre rythme

La région est idéale pour vous initier à la randonnée pédestre. Sentiers bien balisés, dénivelés doux et paysages variés : tout est en place pour vous permettre de marcher à votre rythme, en toute tranquillité.



Explorez les parcs et centres de la nature →



**Cet été, laissez-vous charmer**

Excursion nautique guidée

Expositions à visiter tout l'été



**RÉSERVEZ EN LIGNE**



**Biophare** 

Explorer | Éduquer | Protéger

**biophare.com • Sorel-Tracy**

# *Sorel-Tracy* : une destination plein air entre terre et eau

Bordée par le fleuve Saint-Laurent, la rivière Richelieu et le lac Saint-Pierre, *Sorel-Tracy* est une destination de choix pour les amateurs de *plein air* et de *découvertes nautiques*. Avec ses vastes espaces naturels et son *riche patrimoine*, cette ville et ses alentours cumulent plus de 380 ans d'histoire et proposent une multitude d'activités extérieures à explorer.

## *Statera – L'archipel fabuleux*

Impossible de visiter Sorel-Tracy sans découvrir *Statera – L'archipel fabuleux*, un véritable hommage à la beauté naturelle des îles de Sorel. Située sur le quai du traversier, cette attraction propose des croisières guidées à travers les îles de la *Réserve de la biosphère du Lac-Saint-Pierre*, un écosystème reconnu par l'UNESCO. Statera se distingue aussi par ses projections 360° sous un dôme extérieur et son parcours interactif qui plonge les visiteurs dans une expérience en réalité virtuelle.



## *Le Biophare*

Le *Biophare* est un incontournable pour comprendre l'histoire et la biodiversité de Sorel-Tracy. À travers ses expositions captivantes, ce musée met en lumière le patrimoine sorelois et l'écosystème fascinant des îles environnantes. De plus, embarquez à bord de la *Randonnée nature*, une excursion de trois heures au cœur de l'archipel du lac Saint-Pierre. Cette sortie offre un regard privilégié sur la faune et la flore locales tout en dévoilant des aspects méconnus du territoire.

## *Parc Regard-sur-le-Fleuve*

À côté du *Biophare*, le *parc Regard-sur-le-Fleuve* est un lieu de détente privilégié pour pique-niquer, vous promener à pied ou à vélo et admirer les couchers de soleil sur le fleuve Saint-Laurent. Son belvédère offre un panorama saisissant, tandis que les aires de repos invitent à la détente. Une rampe de mise à l'eau, une aire de jeux et un chalet de service avec toilettes sont installés sur place.





## Kayakalo

Les amateurs d'aventure seront ravis par l'expérience unique offerte par *Kayakalo*. Accompagnés de guides expérimentés, vous parcourrez en kayak un circuit d'environ 10 km à travers les îles de Sorel, une excursion de quatre heures qui permet d'explorer ce milieu naturel de plus près. Avec un peu de chance, vous pourrez même apercevoir le majestueux Grand Héron. Pour une expérience encore plus mémorable, préparez-vous pour une sortie en kayak sous les étoiles; payagez dans le calme de la nuit et soyez aux premières loges pour admirer le lever du soleil. À l'arrivée, un petit déjeuner vous sera même servi et viendra compléter cette aventure unique.



### PROLONGEZ VOTRE SÉJOUR À SOREL-TRACY

Si vous souhaitez y rester plus longtemps, séjournez à l'*Hôtel de la Rive* et profitez du spa et du restaurant sur place. D'ailleurs, au mois de juillet, le festival *GIBFEST* dans le centre-ville portuaire de Sorel-Tracy vous fera danser au rythme de la musique des artistes invités, vous fera bouger avec ses deux courses de 1 et 5 km, et comblera toute la famille avec des activités durant la journée, comme des jeux gonflables, un atelier de peinture sur céramique, un spectacle pour enfants, et bien plus!

### Piste cyclable La Sauvagine

La piste cyclable *La Sauvagine* offre 12 km de parcours entièrement asphaltés entre Sorel-Tracy et Saint-Robert. À travers des champs, des boisés et des terres agricoles, cette piste paisible vous invite à pédaler en pleine nature, et ce, de manière tout à fait sécuritaire.



**Payer en  
toute quiétude  
dans les îles**

**Dîner au cœur  
d'un centre-ville  
vibrant et animé**

  
**À COUPER  
LE SOUFFLE**  
la ville    la nature    au même endroit



**[tourismeregionsoreltracy.com](http://tourismeregionsoreltracy.com)**





**Ressentez le passé  
Admirez le présent**  
[parcs.canada.ca](http://parcs.canada.ca)



Lieu historique national de Coteau-du-Lac



Lieu historique national du Fort-Chambly



Lieu historique national du Fort-Lennox



Parcs  
Canada

Parks  
Canada

Canada



# Où jouer au *golf*

La région regorge de superbes *terrains de golf* offrant des parcours variés, des *paysages magnifiques* et des installations pour *tous les niveaux*. Voici quelques *clubs à découvrir* pour votre prochaine sortie.

## *Club de golf Saint-Jean*

**Saint-Jean-sur-Richelieu**

Ce club de golf centenaire, autrefois privé et réservé exclusivement à ses membres, est désormais accessible au public. Son entretien impeccable en fait un lieu prisé des golfeurs. Son trou signature, le numéro 16, se démarque par une vue pittoresque : d'un côté, la rivière Richelieu, et, de l'autre, un lac bordé de fosses de sable.

## *Le Parcours du Cerf*

**Longueuil**

Reconnu comme l'un des plus réputés au Québec, ce club offre 39 trous répartis sur deux parcours distincts : L'Actuel (douze trous) et le Classique (trois parcours de neuf trous). Les golfeurs apprécient particulièrement la qualité exceptionnelle des surfaces de jeu en agrostide, rares au Québec.

*« Ce que j'aime du golf en Montérégie, c'est la diversité des parcours, adaptés à tous les niveaux. Avec des vues sur les Montérégiennes ou un cours d'eau, le paysage est toujours magnifique ! »*

— FRANÇOIS, DIRECTEUR GÉNÉRAL ADJOINT



## *Golf Domaine de Rouville*

**Saint-Jean-Baptiste**

Situé à proximité du mont Saint-Hilaire et du mont Rougemont, ce club propose un parcours de 18 trous et un autre de neuf trous par trois, idéal pour les débutants. Certains trous offrent une vue imprenable sur le mont Saint-Hilaire, lequel se révèle particulièrement spectaculaire en automne lorsque les couleurs transforment le paysage. Les installations de pratique ne sont pas laissées pour compte et comprennent un champ de pratique éclairé pour perfectionner votre jeu à toute heure.

## *Club de Golf Saint-Anicet*

**Saint-Anicet**

Le Club de golf Saint-Anicet propose un parcours de 18 trous dans un cadre naturel paisible, tout près du bord de l'eau du lac Saint-François. Réputé pour son accueil chaleureux, il offre une expérience de jeu agréable avec un tracé varié et bien entretenu.

Découvrez les terrains →

# Des *monts* en toutes saisons

Le *mont Saint-Bruno* et le *mont Rigaud* se découvrent toute l'année et offrent un cadre idéal pour vous initier aux *joies du plein air*. Que vous optiez pour le ski, la raquette, le vélo à pneu surdimensionné (fat bike) ou le vélo de montagne, les activités sont accessibles et variées, tout au long de l'année.



Ski Saint-Bruno  
© Antoine Anctil



© Mont Rigaud  
Ski et Vélo de montagne



Parc national du  
Mont-Saint-Bruno



© Mont Rigaud  
Ski et Vélo de montagne



© Sentiers de L'escapade



# Des idées d'*itinéraires* le temps d'un week-end

Vous cherchez comment profiter pleinement de votre *fin de semaine*? La Montérégie propose une multitude d'expériences à vivre le temps d'un séjour. Pour vous inspirer, explorez nos itinéraires *weekender*, conçus pour allier détente, évasion et plaisir en toute simplicité.

Envie de nature, de culture, de saveurs locales ou d'un moment de bien-être? Ces suggestions vous mèneront vers des lieux *incontournables*. Il ne vous reste plus qu'à choisir l'itinéraire qui vous correspond le mieux et à profiter de chaque instant.

Potager Mont-Rouge  
Halte Gourmande,  
© Prêts pour la route



# Un *séjour* autour de l'*Hôtel MOCO*

Situé à Salaberry-de-Valleyfield, l'*Hôtel MOCO* est le point de départ idéal pour explorer la région. Les alentours regorgent d'une multitude de trésors cachés, où chaque type de visiteur peut trouver son bonheur. Voici quelques *incontournables* pour agrémenter votre escapade cet été.



## À VÉLO SUR DES PARCOURS PITTORESQUES

L'*Hôtel MOCO* se trouve au carrefour de deux réseaux cyclables d'exception : la *piste cyclable du Parc régional de Beauharnois-Salaberry* et la *piste cyclable Soulanges*. Ces parcours, parfaits pour une balade revigorante, offrent des kilomètres de sentiers qui longent rivières et paysages champêtres. D'ailleurs, *l'hébergement est certifié Bienvenue cyclistes!* garantissant des équipements et des services adaptés aux besoins des cyclistes. Consultez notre magazine Cap sur le vélo pour planifier votre itinéraire.



## LA PETITE GRANGE - UN VOYAGE CHOCOLATÉ

Les amateurs de petites douceurs seront comblés par une visite au *Musée du chocolat* de La Petite Grange. En plus de découvrir l'histoire de cette gourmandise prisée par plusieurs, vous pourrez savourer des délices fraîchement préparés à la boulangerie-pâtisserie, ou déguster l'un de leurs délicieux sandwiches. Une expérience sucrée à ne pas manquer!

## UN ARRÊT GUSTATIF À LA DISTILLERIE 3 LACS

Cette adresse prisée propose une boutique de spiritueux artisanaux aux saveurs locales. Pour une immersion encore plus complète, participez à une visite guidée avec dégustation (offerte les samedis seulement) et laissez-vous séduire par la finesse des créations maison.





## ESCAPADE NAUTIQUE AU VIEUX CANAL

À quelques pas de l'Hôtel MOCO, le *Vieux Canal* attire plaisanciers et promeneurs avec ses quais, ses bars et ses locations d'embarcations nautiques. *Location Quatre Lacs* y propose des pontons, des kayaks et des planches à pagaie, une belle façon de profiter des eaux paisibles et d'admirer la fontaine de la Baie Saint-François de plus près!



Fontaine de la Baie Saint-François,  
© Guillaume St-Amand



MUSO -  
Musée de Société  
des Deux-Rives

## PLONGÉE DANS L'HISTOIRE AU MUSO

Pour les férus de culture, une visite au *MUSO - Musée de société des Deux-Rives* s'impose. L'exposition permanente « *L'Étoffe d'une ville* » vous plongera dans le riche patrimoine textile de la région. De plus, le musée offre une programmation variée de plusieurs expositions temporaires.

## DÉTENTE ET SOLEIL AU PARC RÉGIONAL DES ÎLES-DE-SAINT-TIMOTHÉE

Rien de tel qu'un après-midi à la plage pour savourer pleinement l'été! Le *Parc régional des Îles-de-Saint-Timothée* est l'endroit idéal pour se prélasser au soleil, se baigner dans des eaux cristallines et louer une embarcation nautique. Pensez à réserver vos billets afin de garantir votre accès à ce havre de paix.



Parc régional des  
Îles-de-Saint-Timothée



**DESTINATION**  
SALABERRY-DE-VALLEYFIELD

**VIBRANTE**

**RAFRAÎCHISSANTE**

**GOURMANDE**

**Du plaisir pour toute la famille:  
Sur l'eau, sous l'eau et tout autour!**

[destinationvalleyfield.com](http://destinationvalleyfield.com)



# *Escapade* de week-end à Saint-Jean-sur-Richelieu *cet été*

Toutes les raisons sont bonnes pour visiter *Saint-Jean-sur-Richelieu* cet été ! Située à une trentaine de minutes de Montréal, la charmante ville se transforme en une véritable *destination historique* et *festive* au mois d'août !



## **PLONGEZ DANS LES FESTIVITÉS DE L'INTERNATIONAL DE MONTGOLFIÈRES**

Durant cet événement, des centaines de montgolfières aux teintes et formes variées prennent leur envol, offrant un spectacle majestueux. Si vous osez, vous pouvez même réserver votre envolée dans le ciel johannais.

Ce festival haut en couleur réunit plusieurs artistes musicaux de renommée internationale et se déroule sur deux week-ends entre le 8 et le 17 août. La programmation propose des activités pour petits et grands, des endroits où contempler ce spectacle festif, verre et petites bouchées à la main, et des performances musicales variées. Bref, de quoi vous faire vivre des instants mémorables !





## REVIVEZ LE SIÈGE DE 1775 AU CŒUR D'UNE RECONSTITUTION HISTORIQUE IMMERSIVE

Lors de ce même week-end du 15 au 17 août 2025, Saint-Jean-sur-Richelieu célébrera également le 250<sup>e</sup> anniversaire du siège de 1775, un événement qui saura captiver tant les amateurs d'histoire et de reconstitutions que les esprits curieux.

À cette occasion, le *Musée Fort Saint-Jean* mettra de l'avant une reconstitution historique immersive qui transportera les visiteurs au cœur de la période de la Guerre d'indépendance américaine.

Durant ces quelques jours, le site du musée accueillera des campements britanniques et américains ouverts au public. Voilà l'occasion de vivre une réelle immersion alors que des figurants en costumes d'époque s'affaireront lors de démonstrations militaires, artisanales et culinaires d'autrefois.

Les visiteurs auront également l'occasion de participer à des ateliers éducatifs et interactifs par lesquels ils découvriront les techniques militaires de l'époque et même s'essayer à des démonstrations de tir au mousquet.

Pour les curieux et passionnés d'histoire, cette exposition représente une opportunité d'échanger avec d'autres adeptes qui redonnent vie à cette période charnière de notre passé canadien.



Profitez de votre présence sur le site pour découvrir l'exposition « *D'assiégé à assaillant : le Fort Saint-Jean et l'invasion du Canada* », ouverte au public jusqu'en 2026. Complémentaire aux reconstitutions historiques, cette activité vous transportera dans le passé à travers des objets découverts lors de fouilles archéologiques récentes, de documents pertinents, de cartes militaires et de reconstitutions des stratégies de défense du fort.

Une bannière publicitaire pour le tourisme au Haut-Richelieu. Elle présente une image d'une femme blonde souriante qui tient un jeune enfant dans ses bras. Ils sont dans un environnement naturel avec des fleurs blanches en arrière-plan. Le logo « Tourisme Haut-Richelieu » est dans le coin supérieur droit. En bas à gauche, le texte « Être ici, maintenant... Je vis un haut moment mémorable! » est écrit sur un fond bleu. En bas à droite, il y a un QR code et l'adresse « tourismehautrichelieu.com ».

Tourisme  
**Haut-Richelieu**

**Être ici, maintenant...**  
Je vis un haut moment mémorable!

  
tourismehautrichelieu.com

## FAITES DURER L'AVENTURE AU MUSÉE

Pour les personnes souhaitant approfondir leur compréhension du riche passé militaire de la région, le *Musée Fort Saint-Jean* offre une exposition permanente relatant l'histoire du fort depuis sa construction en 1666. En explorant ses collections d'artefacts, ses archives et ses expositions interactives, les visiteurs apprennent comment ce site stratégique a été témoin de multiples conflits et évolutions militaires au fil des siècles. De plus, pour les passionnés d'archéologie subaquatique, des opérations ont lieu en septembre et octobre 2025 sur une épave datant du siège de 1775. Ce projet existe grâce à un partenariat avec l'Institut de recherche en histoire maritime et archéologie subaquatique (IRHMAS). Des conférences et des présentations sur les dernières découvertes archéologiques sont suggérées, permettant aux visiteurs d'en apprendre davantage sur le passé caché sous les eaux de la rivière Richelieu.



© Musée Fort Saint-Jean

## UN WEEK-END ENTRE CIEL ET HISTOIRE

Une fois arrivé à Saint-Jean-sur-Richelieu, profitez du moment pour explorer le charmant *Vieux-Saint-Jean*. Flânez dans les rues bordées de petites boutiques et de terrasses et partez à la découverte de restaurants et de cafés regorgeant de produits locaux. Que ce soit pour savourer une pâtisserie artisanale, déguster un bon café ou découvrir les spécialités de la région, les adresses gourmandes abondent et toutes savent ravir tous les palais.

Pour un week-end complet, installez-vous dans le confort moderne du *Holiday Inn Saint-Jean-sur-Richelieu* ou laissez-vous bercer par les eaux de la rivière Richelieu en séjournant dans une cabine flottante de *Flotel*. Laissez-vous séduire par cette destination pour une escapade inoubliable!



Flotel



# Où dormir selon vos envies !



Hôtel Escad  
Quartier DIX30

Prolonger votre séjour dans la région, c'est vous offrir *une pause* à votre rythme, dans un cadre qui correspond à vos envies. Entre hébergements modernes et confortables, refuges en pleine nature et options plus insolites, vous trouverez le *lieu idéal* pour une nuit ou plus.

La Montérégie offre une variété d'hébergements adaptés à toutes les envies, que ce soit pour une *escapade urbaine* ou une nuitée en pleine *nature*. Grâce à son vaste choix d'endroits où dormir, la région vous permet de rallonger votre périple afin de profiter pleinement de son atmosphère apaisante.

## Légende



Hébergement urbain



Hébergement champêtre

Découvrez tous les lieux  
d'hébergement →



AUBERGE DES GALLANT

## VIVEZ L'EXPÉRIENCE GALLANT !

42 CHAMBRES  
4 SALLES DE RÉCEPTION  
RESTAURANT 1171  
CENTRE DE SANTÉ SPA GALLANT  
SUCRERIE DES GALLANT

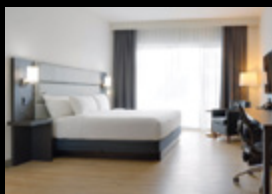
AUBERGE DES GALLANT  
1171, CHEMIN SAINT-HENRI, STE-MARTHE, JoP iWo  
1-800-641-4241 | WWW.AUBERGEDESGALLANT.COM



## HÔTEL RIVE GAUCHE

REFUGE GOURMAND

- Chambres et suites spacieuses
- Salles de réunion et banquet
- Mariages et événements privés
- Piscine extérieure et salle d'entraînement



1810, rue Richelieu, Beloeil  
**hotelrivegauche.ca**



## LE COUREUR DES BOIS

BISTRO GOURMAND

Menu audacieux  
présentant les produits d'ici  
au rythme des saisons.

Fier récipiendaire  
depuis 2018





# Des hébergements entre *nature* et effervescence *urbaine*

La Montérégie regorge d'*hébergements* à la fois uniques et diversifiés vous permettant de profiter pleinement de ses nombreuses attractions. Que vous souhaitiez *vibrer au rythme de la ville* ou vous déposer en toute *tranquillité dans un décor champêtre*, vous trouverez assurément un endroit qui répond à vos attentes. Laissez-vous surprendre par l'atmosphère chaleureuse et accueillante des adresses proposées ci-dessous, où chaque détail a été réfléchi afin de vous offrir un séjour des plus agréables.



## *Hôtel Alt Quartier DIX30*

Brossard

Plongez dans l'ambiance vibrante de la ville en séjournant à l'*Hôtel Alt Quartier DIX30* du Groupe Germain, situé en plein cœur du Quartier DIX30 à Brossard. Entouré de restaurants, cafés, bars et boutiques, cet hébergement est un incontournable pour les amateurs de sorties et de découvertes. D'ailleurs, offrez-vous un moment de détente absolue au SKYSPA juste à côté de l'hôtel, où bains chauds et froids extérieurs, saunas finlandais et soins spécialisés vous attendent, puis terminez la soirée devant un spectacle pour une escapade réussie !



Hôtel Alt Quartier DIX30



Château Vaudreuil



## *Château Vaudreuil*

Vaudreuil-Dorion

Découvrez le *Château Vaudreuil*, un hôtel cinq étoiles luxueux situé sur les rives du lac des Deux Montagnes. Reconnu pour ses décors impressionnants et ses nombreux espaces verts, le Château Vaudreuil regorge d'activités, tant pour les épicuriens que pour les amateurs de détente. Ses grands jardins et ses points de vue panoramiques charment ses visiteurs à tout coup !



### *Hôtel de la Rive* Sorel-Tracy

Une expérience complète vous attend à l'*Hôtel de la Rive*. Pour un séjour des plus réussis, profitez d'un moment de détente dans les installations du *O Spa Nordique* et délectez-vous dans une ambiance branchée au *Steakhouse & Bar*. La manière rêvée d'admirer la vue imprenable sur le fleuve Saint-Laurent en Montérégie!



© Hôtel de la Rive



Hôtel Rive Gauche — Refuge Gourmand



### *Hôtel Rive Gauche — Refuge Gourmand* Belœil

L'incontournable *Hôtel Rive Gauche* propose un design contemporain qui s'harmonise merveilleusement au décor de la rivière Richelieu et du mont Saint-Hilaire. Profitez des sorties de plein air à proximité et laissez-vous séduire par l'expérience culinaire et vinicole d'exception du restaurant *Le Coureur des Bois*, réputé pour sa cave à vins de renommée internationale.



### *La cache du Lac Champlain* Venise-en-Québec

Vivez un moment inoubliable en séjournant à *La cache du Lac Champlain* où gastronomie et détente se rencontrent. Sur place, laissez-vous tenter par l'expérience revitalisante du *Noah Spa*, bénéficiez d'un accès privilégié aux terrains de golf, et savourez un repas décadent au restaurant *Le Greg Bistro*. Alliant modernité et charme naturel, ce centre de villégiature offre un cadre enchanteur avec vue sur le magnifique lac Champlain.



La cache du Lac Champlain





### *Le Mangeoir* Saint-Anicet

Laissez-vous séduire par l'ambiance conviviale du *Gîte à la Ferme Le Mangeoir*. Situé sur une ferme agrotouristique, cet hébergement à la campagne offre une expérience unique dans un splendide décor. Profitez de votre visite pour réserver votre table champêtre où vous aurez la chance de déguster des mets préparés avec les ingrédients de la ferme.



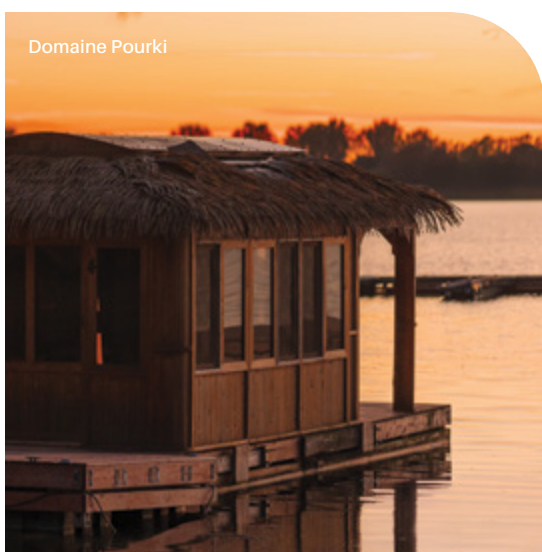
### *Flotel* Destinations multiples

Essayez *Flotel*, des hébergements flottants d'exception pour un séjour inoubliable sur l'eau. Jouissez d'une panoplie d'activités nautiques et de commerces à proximité dans l'un des trois sites Flotel en Montérégie : Salaberry-de-Valleyfield, Saint-Jean-sur-Richelieu et Saint-Blaise-sur-Richelieu. Laissez-vous bercer par le mouvement de l'eau et vivez une escapade hors du commun !



### *Auberge des Gallant* Sainte-Marthe

L'*Auberge des Gallant* vous invite à découvrir son havre de confort et de détente situé entre Montréal et Ottawa. Ce lieu unique séduit autant les passionnés de plein air que les amateurs de découvertes et de gastronomie grâce à ses nombreuses activités à proximité et ses installations. L'auberge vous offre une expérience des plus authentiques, notamment avec son *restaurant Le 1171* qui propose une cuisine raffinée alliant saveurs du terroir et produits locaux.



### *Domaine Pourki* Sainte-Anne-de-Sabrevois

Avec ses vastes espaces et ses nombreux choix d'activités sportives ou nautiques, le *Domaine Pourki* est un endroit spécialement conçu pour se ressourcer, le temps d'une visite. Situé au bord de la rivière Richelieu à Sainte-Anne-de-Sabrevois, le centre de villégiature propose un paysage champêtre hors du commun que l'on peut contempler à partir de ses huttes flottantes de type Bora Bora ou de ses chalets en nature.

# Petit guide des campings

La Montérégie, reconnue pour ses *paysages variés* et son vaste choix d'expériences en plein air, possède une grande offre de campings pour profiter d'une *escapade parfaite en nature*. Que vous soyez passionné d'activités ou en quête de *moments de détente*, explorez les sites de camping incontournables de la région, qui se distinguent par leurs installations, et vivez un *séjour mémorable* en famille ou entre amis.

## *Le Sablon Plage et Camping* Saint-Polycarpe

Noté quatre étoiles, *Le Sablon Plage et Camping* alliant détente et divertissement, représente la destination idéale pour vivre des vacances réussies en famille ou entre amis. Louez une tente ou une roulotte sur l'un des 180 emplacements offerts, puis laissez-vous tenter par une partie de volleyball sur la splendide plage de sable doré. Plaisir et souvenirs assurés!



## *Camping à la Claire Fontaine* Saint-Stanislas-de-Kostka

Cet été, contemplez les paysages en bordure du lac Saint-François. Au *Camping à la Claire Fontaine*, baladez-vous à vélo, admirez les magnifiques couchers de soleil et dégourdissez-vous sur l'un des terrains de tennis ou de pétanque. Lors des journées chaudes, la baignade est à l'honneur grâce à la piscine creusée et à la plage, situées directement sur le site du camping.

## *Camping Domaine Florent* Venise-en-Québec

Le *Domaine Florent* vous invite à passer des vacances surprenantes et inoubliables sur les rives du lac Champlain. Plusieurs types de terrains vous sont offerts, pouvant accueillir VR, roulotte ou tente. Sortez des sentiers battus et découvrez des activités palpitantes telles que le minigolf, la planche àérotractée (kitesurf), le baseball, la pétanque et le trampoline géant.





## *Camping les Cèdres* Saint-Jean-sur-Richelieu

Avec plus de 700 emplacements, une piscine, des glissades d'eau, des terrains de basketball et de pickleball, une plage ainsi qu'un théâtre extérieur, le *Camping les Cèdres* vous garantit une aventure exceptionnelle en Montérégie. Grâce à ses vastes espaces et à sa proximité avec de nombreuses attractions touristiques telles que le *Domaine des petits fruits* et les *Croisières d'Iberville*, le Camping les Cèdres se révèle comme une destination incontournable pour petits et grands!



## *Camping de l'Île* Roxton Falls

Ouvert durant toute l'année, le *Camping de l'Île* est un endroit à visiter pour les amateurs de camping, été comme hiver. Promenez-vous dans les sentiers de raquette, vivez une descente en rivière, laissez-vous glisser le long d'une tyrolienne, puis terminez votre journée active dans la zone spa du site. Que vous souhaitiez dresser votre tente sur un espace réservé ou essayer l'un des prêts-à-camper, le Camping de l'Île saura vous séduire, peu importe la saison.



## *Domaine international de Rouville* Saint-Jean-Baptiste

Vibrez en famille au *Domaine international de Rouville*! Des spectacles intérieurs et extérieurs aux parcours de golf, en passant par son offre aquatique et ses ravissantes plages entourant ses deux lacs, le centre de villégiature vous propose une grande gamme d'activités pour toute la famille. Réservez votre terrain de camping ou votre prêt-à-camper afin de profiter de vacances hors du commun.

Découvrez les campings →



# La Montérégie sur le Web

Tourisme Montérégie met à votre disposition *plusieurs outils sur le Web*, afin de bien planifier votre séjour dans la région.

## Site Internet

Pour davantage d'inspiration, visitez notre site Web et découvrez une multitude d'idées pour enrichir votre prochaine escapade en Montérégie avec des expériences uniques.

Découvrez →

## Infolettre

Abonnez-vous à notre infolettre publique pour recevoir des idées d'activités et d'événements de la région à ne pas manquer!

Découvrez →

## Médias sociaux

Suivez-nous sur nos différentes plateformes pour rester à l'affût des nouveautés, pour participer à nos concours et pour nous partager vos expériences et vos photos. **#monteregie**



[tourisme.monteregie](https://www.facebook.com/tourisme.monteregie)



[tourismemonteregie](https://www.instagram.com/tourismemonteregie)



[tourismemonteregie](https://www.youtube.com/tourismemonteregie)



[tourisme-monteregie](https://www.linkedin.com/company/tourisme-monteregie)

La Belle de Coteau du Lac





# LES ARRÊTS AUX BORNES, C'EST TERMINÉ!

DES VOIES RÉSERVÉES POUR UN PASSAGE FLUIDE ET SANS ARRÊT



PLANIFIEZ VOS DÉPLACEMENTS EFFICACEMENT AVEC LE



## TRANSPONDEUR

✓ GRATUIT ✓ AUCUN COÛT D'ACQUISITION ✓ AUCUNS FRAIS DE SERVICE



Commandez le vôtre dès maintenant!

1 855 783-3030  
[services@a30express.com](mailto:services@a30express.com)  
[a30express.com](http://a30express.com)



Credits : Daphné Nico et  
Domaine du Cap - Erablère et Vignoble



# Explorez la **MONTÉRÉGIE GOURMANDE!**



Planifiez votre prochain  
itinéraire gourmand dès maintenant

[gardemangerduquebec.ca](http://gardemangerduquebec.ca) f

LA MONTÉRÉGIE  
**LE GARDE-  
MANGER**  
DU QUÉBEC