

Salon FADOQ-RY

CAHIER SPÉCIAL

Le Courrier
de Saint-Hyacinthe

lecourrier.qc.ca

Jeudi 26 septembre 2019



Mercredi 2 octobre 2019, aux

**GALERIES
ST-HYACINTHE**

3200, boul. Laframboise,
Saint-Hyacinthe
9 h 30 à 16 h

En collaboration avec



La sécurité pour vous et vos proches !

Soyez à votre affaire
pour ne pas perdre
vos affaires !

11 h

Autorité des marchés financiers

Investir dans le réseau
ambulancier au Québec...
c'est collectivement payant et rassurant !

13 h 15

Dessercom inc.

Prévention
incendie à
la maison

14 h 30

Service de sécurité incendie
de la ville de Saint-Hyacinthe

Pour la qualité de vie des 50 ans et plus !



Région
Richelieu-Yamaska

2775, avenue Bourdages Nord,
Saint-Hyacinthe
(Québec) J2S 5S3
450 774-8111
info@fadoqry.ca / fadoqry.ca
facebook.com/fadoqry

RECONNAISSANT de
ses **38 000 membres**
et ses **55 clubs affiliés**

céramique **graveline** inc.
L'embaras du choix !

VENTE SURPLUS D'INVENTAIRE

3 jours seulement

10 ♦ 11 ♦ 12
OCTOBRE

PLUSIEURS
RABAIS
sur produits tel que



STUDIO C
PAR CENTURA



HEURES D'OUVERTURE DE LA VENTE

Jeudi et vendredi 9 h   20 h
Samedi 9 h   16 h

1820, boulevard Laurier Est, Saint-Hyacinthe 450.774.7795

ceramiquegraveline.ca

JUSQU' 
70%
DE
RABAIS
sur articles sélectionnés



Un président confiant

C'est avec enthousiasme que je signe mon premier texte comme président.

J'ai de grands souliers à chausser en succédant à la présidence d'André Lussier qui a su porter à terme différents projets. Son implication au cours des ans a su gagner le cœur de ceux qui composent la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska soient ses 38 000 membres et ses 55 clubs affiliés. Tu seras un modèle de référence qui saura me guider dans mes actions futures.

Mon implication comme bénévole au sein de la FADOQ-RY a débuté en 2017 comme président du club de Sainte-Victoire, représentant du secteur Sorel-Tracy et administrateur au sein du conseil d'administration de la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska.

J'aborde ma présidence avec confiance, car je suis entouré d'un conseil d'administration d'expérience, d'une équipe d'employés dévoués et par des bénévoles de clubs qui par leur expérience nous démontrent leur souci de prendre soin de leurs membres.

Au cours de ce mandat, je souhaite qu'ensemble nous continuions à travailler avec passion pour remplir notre mission et ainsi contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des 50 ans et plus et accroître la satisfaction des membres.

Mon premier grand événement sera le Salon FADOQ-RY qui se déroulera dans le cadre de la Journée internationale des aînés.



Au plaisir de faire votre connaissance prochainement!

Denis Hébert
Président
FADOQ – Région Richelieu-Yamaska

Un dernier billet à titre de président sortant

Cinq ans après avoir accédé à la présidence de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska, il est maintenant venu le temps de céder ma place. Avec l'ensemble des membres du conseil d'administration, au cours des années, nous avons consolidé l'association à bien des points de vue et réalisé de beaux projets.

C'est avec fierté que je vous annonce la venue de Denis Hébert à la présidence de la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska. Je lui souhaite sincèrement un grand succès.

En terminant, je remercie tous les membres du conseil d'administration, les employés et les bénévoles de clubs de la confiance que vous m'avez témoignée. Vous m'avez permis d'être un témoin privilégié de vos réalisations.

Cela a été un honneur de vous représenter et de vous côtoyer au cours de toutes ses années.

J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer lors des activités organisées par notre association.



André Lussier
Président sortant
FADOQ – Région Richelieu-Yamaska



COMPLEXE FUNÉRAIRE
Ubald Lalime

Complexe funéraire Ubald Lalime



Chapelle du Mausolée Lalime



Le Mausolée Lalime, 1325, rue Girouard Est.



Yvon Marcil Anthony Marcil Jean Loiselle Christian Vertefeuille Francine Beaudoin Nadine Liard

UNE TRADITION D'EXCELLENCE ET DE RESPECT DEPUIS PLUS DE 75 ANS

Ayant maintenant passé le cap des 75 ans d'existence, le Complexe funéraire Ubald Lalime tient plus que jamais à être synonyme d'excellence, de service personnalisé et de proximité avec les familles de la grande région maskoutaine.

« **Nous sommes fiers d'être une entreprise québécoise depuis toutes ces années, car plusieurs résidences funéraires ont été acquises par des multinationales américaines depuis les années 90. Cela renforce notre désir d'être là à 100 % pour nos familles et ce 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.** »



Mausolée Lalime

Venez nous rencontrer au Salon!

Bonjour à vous tous,
Quel plaisir et quel privilège de vous parler. Malgré tout ce qui s'écrit sur les médias sociaux, vous êtes une très grande majorité à lire le cahier FADOQ-RY. Vos commentaires et appréciations sont pour nous une source de motivation pour améliorer la qualité et le contenu de ce cahier année après année.

Une nouvelle année s'annonce après un été lent à démarrer, mais la fin de celui-ci nous a permis de reprendre nos forces.

Votre adhésion au Réseau FADOQ par l'entremise du club local de votre municipalité permet à nos bénévoles de vous offrir une variété d'activités : physiques, intellectuelles, voyages, danse, etc.

Nous sommes plus de 535 000 membres à soutenir le réseau FADOQ au Québec. Ne pas oublier qu'en plus des activités, votre carte de membre vous donne accès à plus de 1100 rabais et privilèges.

Pour souligner la Journée internationale des aînés, la FADOQ-RY tiendra son **Salon annuel le 2 octobre aux Galeries St-Hyacinthe**. Les conférences seront axées sur le thème « Votre sécurité et celle de vos proches ». Alors, permettez-moi une invitation personnelle à venir rencontrer nos exposants, nos employées, nos administrateurs, ainsi que des représentants des clubs qui ont hâte de discuter avec vous des principaux enjeux du réseau FADOQ.

J'ai le plaisir de vous annoncer que vous pouvez maintenant nous suivre sur notre page **Facebook Fadoqry**. Abonnez-vous et partagez nos publications.

Une section « voyage » est maintenant disponible sur notre site **FADOQRY.CA**. Elle vous permettra d'avoir accès à toutes les informations concernant les voyages organisés par les différents clubs de notre région ainsi qu'aux personnes ressources. Vous serez à même de choisir une destination selon vos goûts.

Tout ceci est rendu possible grâce au soutien de nos partenaires majeurs provinciaux : Intact Assurance et SSQ Assurance; à nos partenaires régionaux : Groupe Forget (Saint-Hyacinthe, Cowansville et Granby), le Groupe Robin (Résidences Eau-Vive et Le Saphir), Le Courrier de Saint-Hyacinthe, les Galeries St-Hyacinthe et le regroupement des marchands, en plus des autres exposants. Ce Salon est l'occasion de venir à leurs rencontres et ainsi pouvoir répondre à toutes vos questions.

En terminant, je ne peux passer sous silence le travail bénévole de notre ex-président, André Lussier. Son implication et son dévouement ont permis de faire rayonner la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska, ses membres et ses clubs ainsi que le Réseau. Merci André.

Parallèlement, le conseil d'administration et le personnel de la FADOQ-RY se joignent à moi pour souhaiter la bienvenue à notre nouveau président, Denis Hébert. Son expérience, j'en suis sûr saura permettre au bureau Régional de réaliser pleinement sa mission.

Bon salon,

Claude Leblanc
Directeur général
FADOQ – Région Richelieu-Yamaska



Pour prévenir l'inacceptable!

Parce que la maltraitance envers les personnes âgées est inacceptable, la présentation d'une séance Aîné-Avisé vous donne la possibilité de poser un geste significatif pour la qualité de vie des aînés.

Les séances Aîné-Avisé ont pour objectif de sensibiliser le public par des discussions pour susciter la réflexion à travers la présentation de vidéos portant sur des notions clés liées à la maltraitance, à la fraude et à l'intimidation envers les aînés.

La particularité de ces présentations réside dans sa formule unique d'animation, qui combine le savoir d'un policier et l'expérience d'un aîné bénévole. Offertes gratuitement, elles s'adressent aux personnes âgées ainsi qu'à ceux et celles qui les côtoient.

Pour information ou réservation, communiquez avec Josée Brunet au 450 774-8111 poste 8 ou visitez le site Internet : <https://aineavise.ca/>.

GARDEZ L'ŒIL OUVERT

AINÉ-AVISÉ

MALTRAITANCE
FRAUDE
INTIMIDATION

<http://aineavise.ca>

fadoq Québec

LE 21 OCTOBRE, ÉLECTIONS FÉDÉRALES

La FADOQ-RY,
vous invite à aller voter!

✓ Bonifier et inscrire automatiquement les aînés au Supplément de revenu garanti.

Brigitte
Sansoucy
Saint-Hyacinthe-Bagot

On se bat pour vous.
NPD



DES AVANTAGES À FAIRE SOURIRE!

OFFRE EXCLUSIVE
AUX MEMBRES

fadoq

10%

Obtenez **10% de rabais** jusqu'à concurrence de 500\$ sur tous les types de traitements offerts par les professionnels.¹

Consultation sans frais

Bénéficiez d'une **Consultation Dentition Globale^{MC}**, d'une valeur de 250\$, offerte par les professionnels.²

- > S'APPLIQUE À VOTRE FAMILLE IMMÉDIATE
- > FINANCEMENT DISPONIBLE³

Lapointe
centres dentaires

BÉNÉFICIEZ DE CES AVANTAGES
en présentant une pièce justificative⁴ lors de votre prochain rendez-vous.

1 800 Lapointe (527-6468)

¹ Ne peut être jumelé à aucune promotion. ² Certaines conditions s'appliquent. Valeur de 250\$, offerte par les professionnels oeuvrant dans les Centres dentaires Lapointe. ³ Les produits de financement offerts par les institutions financières participantes sont assujettis à l'approbation de crédit. Certaines conditions s'appliquent. Tous les détails sont disponibles dans nos centres et sur les sites web des institutions financières participantes. Informez-vous auprès de votre professionnel. Toutes les offres de financement peuvent prendre fin sans préavis. ⁴ Il est obligatoire de présenter une pièce justificative prouvant que vous êtes membre ou employé d'un de nos partenaires corporatifs à chacun de vos rendez-vous. Les pièces justificatives acceptées sont : carte d'employé(e), carte de membre et talon de paie. Si vous êtes conjoint ou enfant à charge d'un membre ou d'un employé bénéficiant du programme, vous devez présenter la preuve que vous résidez à la même adresse que celui-ci ainsi qu'une des pièces justificatives ci-dessus mentionnées (ou une copie) et ce, à chacun de vos rendez-vous. Si vous êtes un employé retraité d'un de nos partenaires corporatifs, vous devez présenter un relevé de fonds de pension confirmant votre statut de retraité à chacun de vos rendez-vous.

Nous nous réservons le droit de modifier le programme sans préavis.

Et si on se parlait de bienveillance avec l'atelier Dans la peau d'un aîné?

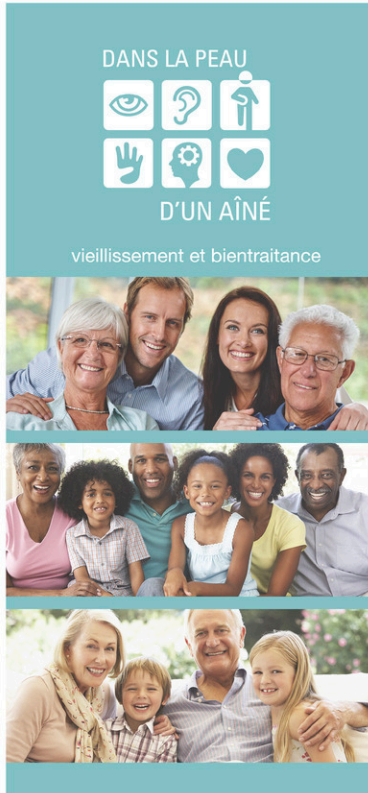
Ces ateliers de sensibilisation proposent aux participants de se mettre à la place d'un aîné en vivant des expériences qui simulent la

réalité d'une personne vieillissante, de sorte qu'ils puissent être sensibilisés aux contraintes et défis qu'elle doit parfois surmonter au quotidien. Les sujets présentés abordent les pertes normales du vieillissement comme la vision, l'audition, la mobilité, l'agilité, la cognition et les deuils.

Chaque activité de sensibilisation est suivie d'une période de discussion qui permet aux participants de réfléchir collectivement aux comportements et attitudes de bienveillance à adopter. Au terme de la séance, ils seront mieux outillés pour interagir adéquatement avec des personnes aînées.

L'atelier de 60 ou 90 minutes varie selon les besoins du groupe qui en fait la demande et le nombre de participants. Offerts gratuitement, ils s'adressent autant aux adolescents qu'aux jeunes baby-boomers, ainsi qu'aux personnes qui côtoient sur une base régulière les personnes aînées dans les commerces de détail, les hôpitaux et CLSC, les institutions financières et les organismes communautaires.

Pour information ou réservation, communiquez avec Josée Brunet au 450 774-8111 poste 8 ou visitez le site Internet : <https://bienveillance.ca/>.



Snowbirds à bord!

Par Benoit Perreault, directeur d'AssuranceVoyages.ca



La formule croisière de courte durée, c'est-à-dire de moins de 7 jours, est tout indiquée pour les apprentis croisiéristes. Tout le monde à bord!

Faites confiance à des professionnels

Avant de vous lancer tête baissée dans la planification de votre croisière de courte durée, faites appel à une agence de voyages spécialisée en la matière.

Les agents de voyage reconnus sauront vous aider à faire une sélection mieux que quiconque selon le type de bateau (taille et nombre de passagers), la cabine (intérieure, avec hublot ou balcon) ou de destinations à découvrir.

Ils tiendront aussi compte de votre budget pour vous dénicher la croisière qui convient à vos besoins.

Où faire votre croisière?

Les destinations de rêve ne manquent pas... Toutefois, certaines périodes de l'année sont associées aux tempêtes ou pire, aux ouragans selon l'endroit que vous visiterez. Votre agent de voyage est alors de bon conseil.

Quoi qu'il en soit, les croisiéristes ont leurs endroits de prédilection dans les Caraïbes ayant pour point de départ les ports de Fort Lauderdale et de Miami.

La vie des gens riches et célèbres

Si vous rêvez de vivre l'instant de quelques heures la vie des gens riches et célèbres, sachez que ce rêve est accessible à bord d'un yacht de luxe.

S'il est vrai que ce type de croisière n'est pas à la portée de tous les portefeuilles, votre forfait croisière comprend souvent le personnel de bord qui se consacre entièrement à combler vos besoins.

Que ce soit pour y organiser une fête, observer le coucher de soleil ou nager en compagnie des dauphins, rien ne sera lésiné pour vous en mettre plein la vue et faire vivre une expérience hors du commun.

Quoi mettre dans vos bagages?

Ce sera Dame Nature et le type d'activités que vous comptez faire à bord ou lors des escales qui dicteront le contenu de votre valise.

Les bonnes chaussures de marche sont des incontournables. Elles seront vos meilleures complices lors des sorties où vous risquez de marcher beaucoup.

Un bon manteau coupe-vent sera votre meilleur allié contre la brise fraîche du large, particulièrement en soirée.

Prévoyez des vêtements chics pour les soirées. Les tenues sport ne sont souvent pas tolérées dans la salle à manger ou lors de la soirée du capitaine sur bien des croisières.

Le farniente dans les Caraïbes

Les Caraïbes ont beaucoup plus à offrir que sable blanc, eaux turquoises à perte de vue et cocotiers!

Amateurs de bonne chère, d'histoire et de plein air y trouveront aussi leur compte.

Vaste territoire qui s'étend du sud des États-Unis jusqu'au Venezuela, vous aurez l'embaras du choix des îles où vous souhaitez faire escale.

À glisser dans vos valises

Parce que la croisière ne s'amuse pas toujours, soyez prévoyant et prenez une assurance voyage avant de monter à bord.

En plus d'une protection pour les frais médicaux d'urgence, ajoutez-y celle pour une annulation ou une interruption de voyage. Ainsi, vous ne serez pas pénalisé selon les caprices des eaux.



SOLUTIONS POUR PERTE DE CHEVEUX

PERTE DE CHEVEUX!

FAITES AFFAIRES AVEC DES PROFESSIONNELLS D'EXPÉRIENCES

PROTHÈSE CAPILLAIRE

SOLUTION PRÉVENTION

GREFFE DE CHEVEUX

COIFFURE JAFRATE

Consultez nos spécialistes Capilia Carole et Jeannot dès aujourd'hui pour découvrir toutes les options qui s'offrent à vous.

COIFFURE JAFRATE / CENTRE CAPILIA ST-HYACINTHE
1191, DES CASCADES, ST-HYACINTHE • 450 774-0775

La MRC des Maskoutains : amie des aînés.

MRC des Maskoutains Edition 2017

Venez nous rencontrer et vous informer à notre kiosque au Salon FADOQ.

PROJET Intervention Aîné

Offrir une aide, un soutien, une présence et un accompagnement directs dans le milieu d'appartenance des personnes ciblées.

ANNIE QUINTAL
INTERVENANTE AÎNÉES
de la MRC des Maskoutains
TEL: 450-502-2300
projetinterventionaînés@rcm.qc.ca

Sur place :
Élyse Simard, chargée de projet à la famille

Informations :
450 774-3160

Avant de m'envoler

La trousse qui facilitera la vie de vos proches

Des fiches à remplir concernant :

- Vos directives de soins en fin de vie;
- Votre testament, mandat de protection, préarrangements funéraires;
- Vos dernières volontés, le déroulement souhaité pour les funérailles;
- Les coordonnées du notaire, du salon funéraire et des personnes à contacter;
- La gestion des documents électroniques, mots de passe; comptes bancaires, paiements préautorisés;
- Et plus encore.

La trousse Avant de m'envoler
Seulement 15 \$. (Frais de poste et de manutention 5 \$)



En vente à la FADOQ -
Région Richelieu-Yamaska
Renseignements : 450 774-8111

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE SAINT-HYACINTHE INC.



Notre souci constant d'être à l'avant-garde en implantologie nous permet de vous offrir une gamme complète de prothèses dentaires innovatrices, avec une esthétique soignée et personnalisée à votre goût.

La prothèse Zircon sur implants nous donne la latitude de vous créer un sourire unique et à votre image de façon permanente.

*Pouvant durer des décennies sans nécessiter de remplacement.

Services offerts : Prothèse complète et partielle, prothèse sur implants, protecteur buccal, réparation en 1 heure.

MALOCLINIC
antony Carbery
Partenaires d'implantologie

1^{re} CONSULTATION SANS FRAIS

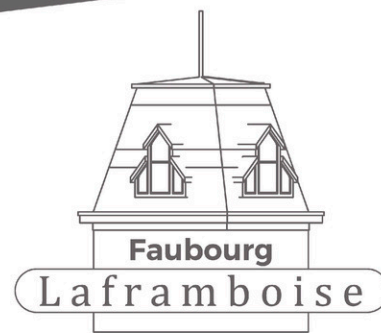


Jocelyn Beaugard, d.d., Ève-Anny Beaugard, d.d.
et Denis Beaugard, d.d.

Prothèse dentaire avec ou sans implants

2670, rue Sainte-Anne, Saint-Hyacinthe
450 774-8802

164765



PORTES OUVERTES

29 SEPTEMBRE 13H00 à 16H00

UN STYLE DE VIE

PHASE 2

UNIQUE

- À proximité de tous les services à distance de marche.
- À quelques pas d'un des plus beaux marchés publics du Québec.
- À proximité des pistes cyclables.
- Situé tout près de la gare avec un accès en train directement au centre-ville de Montréal en 37 minutes.
- Une allée piétonnière donnant accès directement au tunnel du centre-ville.
- Au milieu des installations sportives et culturelles.

DISPONIBLE MAINTENANT

APPARTEMENTS

À LOUER

3 1/2

4 1/2

5 1/2

INFORMATIONS

Jean-Denis Major
450.223.4183

faubourglaframboise.com

164169

VIA et Alvéole au secours des abeilles

VIA Rail Canada a décidé d'aller au-delà de ses voies en initiant un partenariat avec Alvéole, jeune entreprise canadienne qui fait rimer apiculture, éducation et communauté. Ainsi, VIA Rail souhaite renforcer son engagement à protéger l'environnement et à contribuer au développement d'une ville plus verte. Le partenariat avec Alvéole, consiste à installer des ruches sur les toits de quatre gares :

Vancouver, Winnipeg, Ottawa et Québec. De concert avec Alvéole, VIA Rail souhaite conscientiser la population urbaine au déclin des abeilles.

Pour la haute saison, chaque gare accueillera deux ruches qui hébergeront jusqu'à 100 000 abeilles. En mai, les ruches seront installées à la gare de Vancouver, alors qu'elles seront mises en place en juin à Winnipeg, Ottawa, Québec. En fin de

saison, les ruches auront produit 800 pots de miel, 400 savons, 400 chandelles et 400 baumes à lèvres, lesquels seront offerts à des œuvres caritatives de chacune des villes. L'hiver, ces dernières seront fermées afin que les abeilles puissent hiberner.

En favorisant une conscience environnementale au sein de la population urbaine, ce partenariat s'inscrit dans la volonté de VIA Rail de sauvegarder l'environnement. En travaillant à la réduction de l'empreinte de carbone, à la diminution des déchets et à l'utilisation efficace des ressources, VIA réitère son engagement dans la mobilité durable. Ainsi, elle offre aux Canadiens une alternative respectueuse de l'environnement.

« Nous sommes emballés par ce partenariat avec VIA Rail, qui met en lumière l'intérêt que voue ce fleuron du transport environnemental canadien à l'éducation, affirme Alex Mclean, cofondateur de l'entreprise sociale et certifiée B Corp. Les citoyens de tous âges et de tous horizons profiteront d'enseignements portant sur les abeilles, l'apiculture et les enjeux liés à l'agriculture industrielle. À terme, nous espérons que la présence des abeilles dans ces quatre gares favorisera la conscience écologique et mettra tout le monde sur la bonne voie pour protéger les populations de pollinisateurs à l'échelle canadienne. En plus, puisque les abeilles butinent la flore dans un rayon de cinq kilomètres de leur ruche, elles produiront un miel unique à chaque gare! ».



Une expérience équitable dans le respect des intérêts de chacun

La médiation citoyenne permet à toute personne aux prises avec un différend d'avoir accès à un tiers impartial afin de favoriser le dialogue et un dénouement équitable. Le travail du médiateur consiste à : **écouter, accompagner et soutenir** les parties dans la démarche de règlement de leur différend. Le service est gratuit, confidentiel et accessible à tous.

Pour joindre un médiateur

Équijustice
Richelieu-Yamaska
Saint-Hyacinthe :
450 252-8444
Vallée-du-
Richelieu :
450 446-1295
mediationrichelieuyamaska@equijustice.ca

équi
justice

RICHELIEU-YAMASKA
Membre du Réseau
de justice réparatrice
et de médiation
citoyenne

Bénévoles recherchés pour la grande région de Saint-Hyacinthe

Nous recherchons aussi des bénévoles motivés, prêts à partager leurs compétences et ayant un intérêt pour l'accompagnement des personnes. Une formation obligatoire de 21 heures se tiendra en automne 2019. Vous êtes intéressés? N'hésitez pas communiquer avec nous.

165514

Chalet de l'érable

Brunch tous les 1^{ers} dimanches du mois d'octobre à janvier

Nous cuisinons pour vous pour vos partys des fêtes:
Buffet froid et buffet traditionnel du temps des fêtes. Nous avons aussi d'autres plats en formats individuels

- ◆ **Tourtière**
- ◆ **Ragoût de boulettes**
- ◆ **Dinde en sauce**
- ◆ **Farce**
- ◆ **Tarte au sucre**
- ◆ **Et plusieurs autres plats maison**

Réservez votre traiteur pour le temps des fêtes

450 379-9700

20, rue de la Citadelle, Saint-Paul-d'Abbotsford • chaletdelerable.com

Genacol®

ANTI-INFLAMMATOIRE

LA PUISSANCE DU COLLAGÈNE ET DU CURCUMA POUR VOS ARTICULATIONS!

Genacol® Anti-Inflammatoire est un excellent antioxydant et anti-inflammatoire naturel qui réduit l'inflammation articulaire, tout en étant doux pour l'estomac.

anti-inflammatoire.genacol.ca



**CURCUMA
40X
PLUS CONCENTRÉ!**

Curcumine
95% de curcuminoïdes

BioPerine®
95% de piperine

**Collagène
AminoLock®**

AU CONSOMMATEUR : Limite d'un coupon original par produit. Prenez note que le détaillant est dans son droit de refuser ce coupon. Renseignez-vous avant de vous rendre à la caisse. Dans le cas d'un refus du détaillant, communiquez avec Genacol au 1.888.240.3002 ou par courriel au info@genacol.ca pour obtenir un remboursement. Limite d'un coupon par produit. Il est interdit de vendre et/ou de reproduire ce coupon en plusieurs exemplaires. Rabais applicable uniquement chez un détaillant. Aucun coupon reçu par la poste chez Redemco ne sera remboursé directement aux consommateurs. Valide jusqu'au 31 octobre 2019.

AU DÉTAILLANT : Sur présentation du présent coupon utilisé par votre client à l'achat du produit mentionné, Corporation Genacol Canada inc. vous remboursera le montant indiqué sur ce coupon plus les frais de manutention habituels. Des factures indiquant les achats de stocks suffisants pour couvrir tous les coupons soumis pour remboursement doivent être présentées sur demande. La réduction correspondant aux taxes applicables est comprise dans la valeur nominale du coupon. Échangeable au Québec seulement. Pour remboursement, ce coupon doit être reçu par la poste avant le 31 janvier 2020 à : REDEMCO INC., C.P. 128, Longueuil, Québec, J4K 4X8.

3\$ DE RABAIS

À l'achat d'un produit Genacol Anti-Inflammatoire 90 capsules

VALIDE JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2019



3500198

Genacol® tu me fais du bien!

*Qu'un extrait traditionnel de curcuma
Ce produit pourrait ne pas vous convenir.
Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.

La sécurité sous un autre angle

La sécurité

Se sentir en sécurité, n'est-ce pas là, la base même du bien-être? En fait, c'est sans aucun doute un besoin fondamental chez l'être humain.

Le sentiment de sécurité qu'il soit d'ordre physique ou psychologique, se ressent par une combinaison de différents facteurs. Ces derniers sont présents aussi bien dans l'environnement que dans les événements.

Aspect de la famille

Parce que c'est aussi une affaire de famille, il est parfaitement normal de vouloir le meilleur pour ses proches. Dans cette optique, lorsque vient le temps pour nos parents de vivre en résidence, il est réconfortant de savoir qu'il y aura des services adaptés à leurs besoins et une foule d'activités les amenant à tisser des liens et

se créer une nouvelle vie sociale. Sans compter les espaces magnifiques dont ils pourront profiter sans s'inquiéter de la lourdeur liée à l'entretien. Il est bon de savoir que nos parents auront accès à plus de légèreté dans leur vie!

Être bien entouré

La sécurité, c'est aussi découvrir que l'on n'est pas totalement seul. C'est savoir que l'on peut compter sur quelqu'un comme un voisin par exemple ou une ressource au sein de l'établissement en cas de besoin. Le simple fait de vivre en résidence, de se sentir entouré, contribue à renforcer ce sentiment de sécurité.

Et l'emplacement?

Choisir d'habiter dans un complexe récemment construit a un impact certain sur la tranquillité et la quiétude quand vient le

temps de choisir un endroit où s'établir. De toute évidence, il est rassurant de savoir que ce dernier est construit selon les nouvelles normes et respecte de hauts standards de qualité.

Arriver dans du « nouveau » est bien entendu excitant, mais au-delà de ceci, plusieurs éléments s'avèrent être importants. Entre autres, quand on pense à la structure de béton par exemple. Vient ensuite, tout ce qui entoure à proprement dit la sécurité elle-même. Une fois mises ensemble, toutes ces caractéristiques : la surveillance vidéo, l'accès contrôlé avec système de carte à puce, les portes électromagnétiques coupe-feu, les boutons

d'urgence dans les appartements et ainsi que la présence de membres du personnel 24 h/24, font assurément une différence significative quand on souhaite avoir la tranquillité d'esprit.

Au bout du compte, un sentiment de sécurité est d'abord et avant tout un ensemble d'éléments. Une fois ces derniers réunis, soit : être bien entouré, vivre dans un endroit qui nous ressemble, se sentir confortable dans son milieu de vie, mais surtout avoir le cœur et l'esprit en paix sont là de bons indicateurs pour nous montrer que les conditions sont favorables pour notre bien-être.

LESAPHIR
COMPLEXE POUR RETRAITÉS ACTIFS

La loi sur les arrangements préalables

Lorsque vous rédigez vos arrangements préalables, non seulement vous protégez vos vôtres, mais vous êtes aussi protégé par une loi : la *Loi sur les arrangements préalables de services funéraires et de sépulture*. C'est l'Office de la protection du consommateur qui encadre cette loi qui vous garantit que les sommes versées seront déposées dans un

compte en fidéicommissaires auprès d'une institution bancaire telle que Desjardins pour ne nommer que celle-là. La loi rend obligatoire de déposer 90 % du montant total et que 10 % de cette somme soit conservée pour les frais administratifs de l'entreprise funéraire que vous aurez choisie. L'autre garantie pour vous et votre famille en ce qui concerne le

retrait de sommes d'argent, l'institution financière exige que lui soit fourni le numéro du constat de décès incluant la date du décès et le numéro d'assurance sociale dûment signé par un médecin. Vous devez être informé, que la loi interdit la clause d'indexation et toute autre clause ayant pour objet de permettre au vendeur d'augmenter

le prix des biens ou des services prévus au contrat. Le plus beau geste que vous pouvez offrir à votre famille après avoir fait votre testament est de rédiger vos préarrangements funéraires.

UL
COMPLEXE FUNÉRAIRE
Ubald Lalime



Fiers de soutenir nos aînés et les Fadoq de notre région

Nous sommes là pour vous!



CHANTAL SOUCY

Députée de Saint-Hyacinthe
Vice-présidente de l'Assemblée nationale

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION

450 773-0550

chantal.soucy.sahy@assnat.qc.ca



SIMON JOLIN-BARRETTE

Député de Borduas
Ministre de l'Immigration,
de la Francisation et de l'Intégration
Leader parlementaire du gouvernement

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION

450 464-5505

sjb.bord@assnat.qc.ca



JEAN-BERNARD ÉMOND

Député de Richelieu
Adjoint parlementaire du ministre
de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur
(volet formation professionnelle)

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION

450 742-3781

jean-bernard.emond.ricl@assnat.qc.ca

4 conseils pour voyager autonomie complète avec son VR

Voyager en véhicule récréatif est fabuleux pour ceux qui aiment la liberté... et le confort! Camper en mode autonome permet de modifier son itinéraire au fil de ses envies et de faire de belles découvertes. Mais, avant de partir en mode autonome, il faut être bien préparé. Voici nos conseils pour faire un voyage mémorable, sans mauvaises surprises.

Le bon équipement

Voici l'essentiel : une toilette, un réservoir d'eaux grises et de bonnes batteries. Les panneaux solaires permettent de recharger les batteries. Vous pourriez aussi utiliser une génératrice lorsqu'autorisé et qu'il n'y a personne à proximité. Limitez l'usage des appareils énergivores, comme le

micro-onde, et ayez toujours une lampe de poche... juste au cas!

Où dormir?

Voilà le grand plaisir de voyager en autonomie : dénicher des beaux sites naturels pour la nuit! Plusieurs options vous aident à découvrir ces trésors.

1. Terego.ca

Terego est un réseau de producteurs du terroir qui offrent des stationnements VR gratuits aux abonnés. Avec près de 300 hôtes dans 5 provinces, Terego est le plus vaste réseau du genre au Canada. Un seul frais pour l'abonnement annuel, 105 \$, et vous aurez un accès illimité au réseau. Vous rencontrerez des producteurs passionnés et visiterez des sites champêtres magnifiques!

2. Villages relais

Certains villages québécois offrent des stationnements gratuits pour un soir. La liste est disponible sur le site internet de Villages-relais.

3. Applications et sites Internet pratiques

Ioverlander et *Free Campsites* répertorient des sites où il est possible de rester pour la nuit gratuitement. Ces outils sont alimentés par les abonnés, il vaut mieux s'assurer de la validité des informations sur place.

Trouver une station de vidange

Au Québec, beaucoup de municipalités offrent des stations de vidange gratuites.

L'application **Le Campeur** permet de les trouver rapidement. Moyennant quelques dollars, vous pouvez aussi en utiliser dans certains campings, stations-services ou relais routiers.

Appliquer le principe sans trace

Avant de quitter un site, inspectez-le, assurez-vous de ne laisser aucun déchet et laissez le site dans le même état vous l'avez trouvé en arrivant.

Maintenant vous avez tous les outils en main pour faire de belles découvertes sur la route. Bon voyage!

Par **Karine Morin de Terego**



Photo Dany Coulombe



Vous n'en profiterez pas.

Mais vos proches, eux, vont vraiment l'apprécier.

Faites vos arrangements préalables dès maintenant avec votre coopérative funéraire et bénéficiez d'un accompagnement empreint de transparence et de respect. Offrez la tranquillité d'esprit à vous et à vos proches. – 450 773-8256 | rfmaska.coop



RÉSIDENCE
FUNÉRAIRE
MASKA

5325 Boul, Laurier O.
Saint-Hyacinthe J2S 3V6
450 773-8256 | rfmaska.coop

PRÉSENT
À CHAQUE
INSTANT



L'ART DE MIEUX voyager!

Vous êtes ou vous désirez devenir un voyageur informé et avisé! Vous désirez parfaire vos connaissances du monde merveilleux des voyages! Voici un séminaire adapté et monté sur mesure afin de vous guider à travers les préparatifs et la réalisation de chacune de vos escapades! On vous promet des trucs simples et efficaces pour sauver **TEMPS et ARGENT \$\$\$** sur vos prochaines destinations!

Vous rêvez déjà d'embarquer? Faites une première escale avec nous lors de ces 2 journées préparées expressément pour vous!

Voici les volets qui seront abordés :

- Termes, lexique et réglementation du voyage
- Types de voyages
- Assurances voyages
- Santé et sécurité en voyage (incluant formation RCR et premiers soins de base d'une valeur de 100 \$)
- Les technologies au service du voyage
- La photographie du voyage
- Préparation des bagages
- Autres trucs et astuces pour voyageurs.

Saint-Hyacinthe : 26 et 27 octobre 2019 de 8 h 30 à 17 h 00
(endroit à confirmer lors de l'inscription)

Venez rencontrer Isabelle, voyageuse passionnée et organisée!!!

Pour informations et / ou réservation obligatoire, avant le 5 octobre 2019 : isacpavpo@videotron.ca ou (581) 305-1976

Le prix 199 \$ / personne ou 249 \$ couple Spécial lancement



Martine St-Laurent, propriétaire



GROUPES VOYAGES ACCOMPAGNÉS 2020

ROYAL DECAMERON BARU Colombie

DÉPART DE MONTRÉAL
8H50-14H30 • 15H30-20H55

CHAMBRE STANDARD

1549 \$ par personne en occupation double taxes et OPC inclus

- **300 \$ de dépôt**

- Paiement final dû 10 novembre 2019



**31 MARS
AU 7 AVRIL
2020**

PUNTA CANA Grand Bavaro Princess All Suites Spa and Casino

DÉPART DE MONTRÉAL
8H-12H30 • 13H50-18H15

SUITE

1235 \$ par adulte en occupation double taxes et OPC inclus
Enfant 2 ans : 668\$
Enfant 3 - 12 ans : 998\$



SUITE PLATINE

1335 \$ par adulte en occupation double taxes et OPC inclus

- taxes de départ payable à destination: 20\$ US par personne ***
- Complètement rénové
- **200\$ de dépôt par personne**
- paiement final du au plus tard le 24 janvier 2020



**14 AU 21
JANVIER
2020**



**17 AU 24
JANVIER
2020**

RIU OCHO RIOS Jamaïque

DÉPART DE MONTRÉAL
15H45-19H35 • 20H45-00H25

CHAMBRE VUE JARDIN

1538\$ par personne en occupation double taxes et OPC inclus



- **200\$ de dépôt par personne au moment de la réservation**

- paiement final au plus tard le 21 novembre 2019
- Complètement rénové



**23 AU 30
JANVIER
2020**

GRAND MUTHU CAYO GUILLERMO Cayo Coco / Cuba

DÉPART DE MONTRÉAL
15H45-19H35 • 20H45-00H25

928 \$ par adulte en occupation double

458 \$ par enfant (2-12 ans)
778 \$ tarif ado (13-17 ans)



- **Nombre de places limitées à ce prix Faites Vite !!!**

- 200\$ de dépôt par personne
- Paiement final du au plus tard 15 novembre 2019

wow !!!



**23 AU 30
JANVIER
2020**

PUERTO PLATA Emotions By Hodelpa Playa Dorada

DÉPART DE MONTRÉAL
15H10-20H25 • 21H25-00H40

CHAMBRE SUPÉRIEURE

1128\$ par adulte en occupation double taxes et OPC inclus
Enfant 2-4 ans : 558\$
Enfant 5-12 ans : 868\$



DELUXE FAMILY KIDS FREE

1258\$ par adulte en occupation double taxes et OPC inclus
Enfant : 2-12 ans : 558\$
Ado : 13-17 ans : 1068\$

- taxes de départ payable à destination: 20\$ US par personne
- **200\$ de dépôt par personne**
- Paiement final du au plus tard le 15 novembre 2019



Rosa Joelle Louise Lyne Serge Yancie Nadia Liliane Josée Manon Alexandra Mylène Claudiane Nancy Nathalie

Projet Intervention Milieu Aîné

Un projet visant à prévenir l'émergence de problématiques socioéconomiques chez les aînés et renforcer les facteurs de protection.

- Offrir une présence significative et un soutien aux aînés vivant de l'isolement et de la pauvreté.
- Établir des courroies de références privilégiées et mieux adaptées.
- Solidifier et créer un filet social.
- Sensibiliser et soutenir les aînés face aux impacts et aux conséquences de la maltraitance financière et psychologique.

Services offerts

- Aider et écouter directement dans les milieux d'appartenance.
- Effectuer les références aux endroits appropriés.
- Accompagner les personnes dans leurs démarches.
- Prévenir et réduire les risques de maltraitance, d'errance et d'instabilité résidentielle.

Annie Quintal, intervenante milieu aîné
450 502-4395

*Projet sous la supervision du Centre d'intervention
Jeunesse des Maskoutains (C.I.J.M.) en partenariat
avec la MRC des Maskoutains*



Les clauses dans un bail doivent être respectées

Roger Lafrance
ACEF Montérégie-est

Lorsqu'on signe un bail, on signe un contrat que les deux parties (propriétaire et locataire) doivent respecter. Un contrat, c'est un contrat, comme on le dit souvent!

Une résidence pour aînés, membre d'un vaste réseau de résidences à travers le Québec, l'a d'ailleurs appris à ses dépens l'automne dernier, à la suite d'une décision de la Régie du logement.

À l'automne 2016, un couple aîné aujourd'hui décédé, signe un bail d'un an avec une résidence. Ce bail est assorti d'une clause d'essai rédigée comme suit : « Si vous n'êtes pas satisfait durant le premier mois, vous pouvez résilier votre bail sans frais. »

C'est exactement ce qui est arrivé. Après deux semaines, non satisfait de leur séjour, le couple a choisi de quitter la résidence, avec le soutien de leurs enfants, et demandé la résiliation du bail ainsi que le remboursement du mois de novembre, au montant de 3191,90 \$.

La direction de la résidence a refusé de rembourser le loyer de novembre, prétendant que le couple n'était pas satisfait pour des raisons de santé et que la résidence pouvait leur fournir tous les services que requérait leur état.

Devant ce refus, les enfants du couple ont décidé de porter leur cause devant la Régie du logement et ils ont obtenu gain de cause. La Régie a ordonné à la résidence de rembourser le montant du loyer chargé en trop. Pour elle, la clause était suffisamment claire : en cas d'insatisfaction, les locataires pouvaient résilier le bail sans frais, peu importe la raison évoquée.

« Dans ce cas bien précis, aucune justification ne doit être demandée sur l'insatisfaction alléguée par les locataires. Les locataires n'ont aucune raison d'indiquer les motifs pour lesquels ils ne sont pas satisfaits et ceux-ci sont totalement personnels. Ils peuvent ne pas être satisfaits de l'état des lieux, des soins qu'ils reçoivent, de la nourriture, etc. La décision leur appartient. »

L'ACEF Montérégie-Est rappelle que lors de la signature d'un bail, il est important d'y inscrire toutes les offres ou clauses qui font partie de l'entente de location. Une entente verbale n'est pas suffisante. Il est toujours préférable de l'inscrire au bail.

En cas de mésentente, il est toujours plus facile de faire valoir ses droits lorsqu'on dispose d'une clause écrite au bail.

Aux
**GALERIES
ST-HYACINTHE**

Près du
Sports Experts

DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS



Du 23 au 29 septembre 2019

UNE CHANCE **UNIQUE** DE FAIRE VÉRIFIER VOTRE AUDITION

 **BEAUDRY ROY**
AUDIOPROTHÉSISTES INC.

T 450-774-0234
www.beaudryroy.ca

Des services pour tous

La Maison de la Famille de la Vallée du Richelieu est un organisme communautaire qui a pour mission d'offrir du soutien aux familles et aux proches aidants afin de leur permettre de mieux exercer leur rôle et d'améliorer leur qualité de vie.

Voici les services que nous offrons pour les proches aidants :

- Rencontres individuelles et familiales
- Ateliers et formations
- Répît à domicile
- Halte-répît le « Pavillon des Aîné »

Boutique le Cartier Général

Boutique de matériel adapté pour les 0-100 ans. Accessoires, jeux, outils et autres équipements essentiels pour faciliter, embellir et sécuriser votre vie quotidienne. Matériels et outils adaptés pour l'aide à

hygiène, l'aide à l'alimentation, l'aide aux déplacements et vêtements adaptés.

Pour informations

91, boulevard Cartier, Belœil
450 446-0852, poste 32



Conférence-spectacle humoristique

Aider un proche malade sans le devenir soi-même

Dans le cadre de la Journée internationale des aînés, Carole Miville, humoriste, présente Blandine, une dame âgée de 85 ans, qui vient de rentrer son mari au Centre de H et de LSD!

Durant ce spectacle-conférence, les participants seront sensibilisés :

- Aux besoins physiques, affectifs et spirituels de leur proche malade;
- Aux outils légaux (testament, procuration et testament biologique);
- À l'importance de prendre soin de soi;
- À faire face à la mort du proche malade.

La conférence aura lieu le mardi 1^{er} octobre, à 18 h 30, au Carrefour des Générations d'Acton Vale (1535, 3^e avenue).

Gratuit!
Inscription obligatoire
au 450 546-2703 poste 252.



Table des partenaires
AÎNÉS
de la MRC d'Acton

**Acton
Vale**



PÉPÉ TRATTORIA

25 ans de saveurs!
PRÉSENTEZ VOTRE CARTE FADOQ
ET OBTENEZ 10 % SUR VOTRE FACTURE
* Valide jusqu'au 30 novembre

Dîner, du mercredi au vendredi
Souper, du mercredi au dimanche
Brunch à volonté le dimanche, dès 10 h

405, avenue Sainte-Anne, Saint-Hyacinthe
450 773-8004

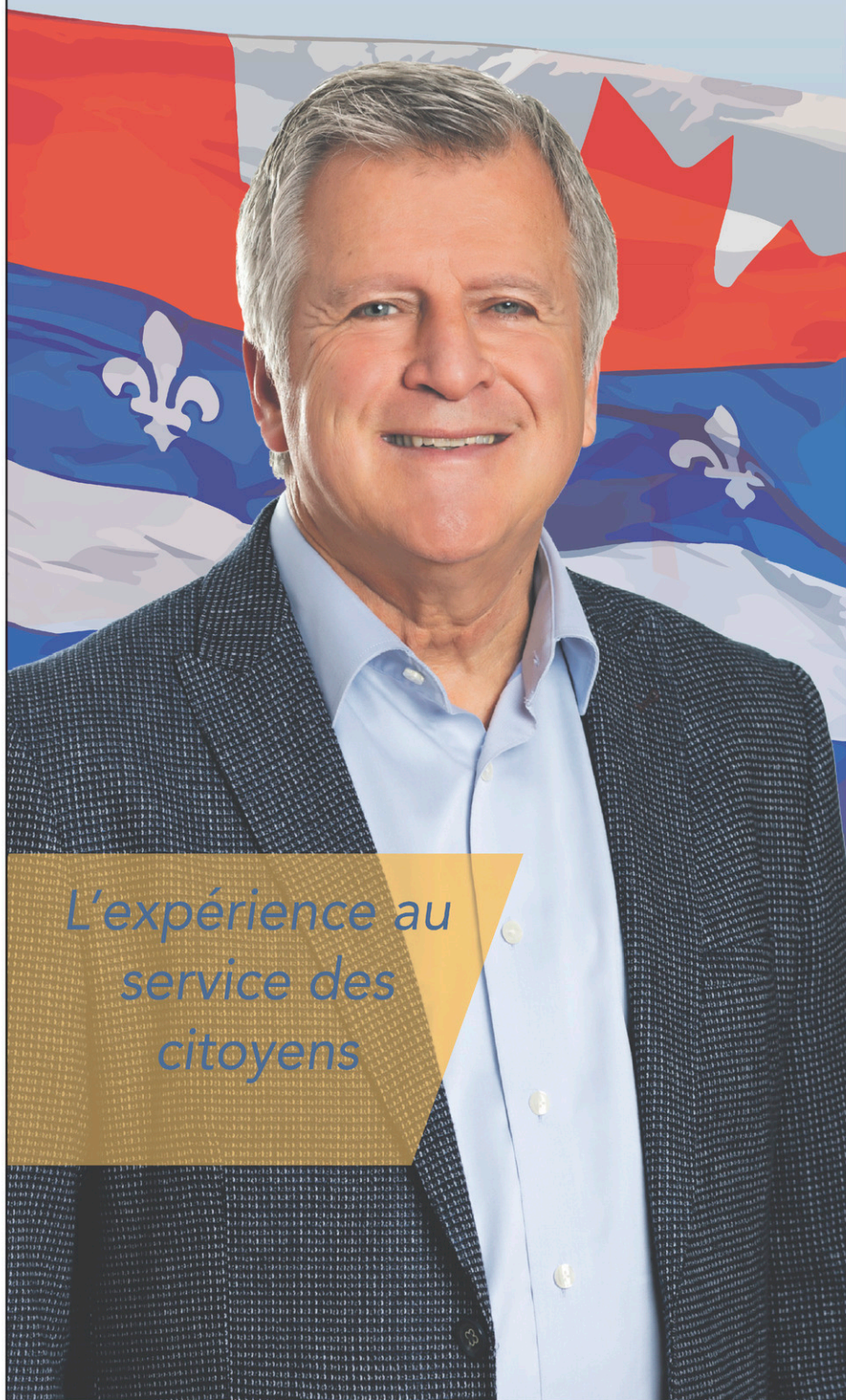
f @

TRAVAILLONS ENSEMBLE POUR
SAINT-HYACINTHE—BAGOT

BERNARD, BARRÉ

SAINT-HYACINTHE—BAGOT

 **CONSERVATEUR**



L'expérience au
service des
citoyens

2595 Rue Sainte-Anne #201, Saint-Hyacinthe
Québec, J2S 5J2

Priorités des aînés

Le Réseau FADOQ est le plus important regroupement de personnes de 50 ans et plus au Canada. Il compte 535 000 membres, 16 regroupements régionaux au Québec, 714 clubs et quelque 17 000 bénévoles. Le Réseau rassemble et représente des bâtisseurs du Québec dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Il défend et fait la promotion de leurs droits collectifs, valorise leur apport à la société et les soutient par des programmes, services et activités. Le Réseau est le leader au Canada et à l'international pour assurer un vieillissement actif et de qualité. Les élections fédérales 2019 constituent un point tournant pour atteindre cette cible. C'est pourquoi, à l'aube du scrutin d'octobre, le Réseau FADOQ demande que les aînés soient placés au cœur des priorités gouvernementales. Des gestes concrets peuvent être posés rapidement. Il importe d'élaborer une politique nationale du vieillissement visant à intégrer l'ensemble des ministères afin d'éviter le travail en silo. Le Réseau FADOQ invite nos décideurs politiques à profiter de la prochaine campagne électorale pour réfléchir au rôle de leader que le Canada doit jouer à l'international afin d'affronter les défis qui concernent la qualité de vie des aînés. Nous demandons que le prochain gouvernement appuie une convention internationale relative aux droits des aînés qui chemine actuellement à l'ONU par l'entremise d'un groupe de travail auquel collabore le Réseau. À ceux et celles qui aspirent à gouverner le Canada, nous présentons la plateforme électorale du Réseau FADOQ qui se décline en quatre volets : retraite, soutien aux plus démunis, santé et proches aidants. On y trouve des solutions

tangibles et rassembleuses aux défis qui nous attendent en tant que société.

REVENDEICATIONS ÉLECTIONS 2019 RETRAITE

Alors que le vieillissement de la population et la pénurie de main-d'œuvre comportent de nombreux défis, le Réseau FADOQ considère que le rehaussement de l'âge de la retraite est une solution trop simple à des problèmes plus complexes. C'est pourquoi nous priorisons l'intérêt des travailleurs en exigeant une meilleure protection des régimes de pensions. Au Réseau FADOQ, nous misons sur l'importance du libre-choix. Ainsi, les travailleurs d'expérience désireux de prolonger leur carrière doivent avoir la possibilité de le faire, pour autant que le gouvernement mette en place des incitatifs favorisant une plus longue participation au marché du travail.

NOS DEMANDES :

- Maintien de l'âge de la retraite à 65 ans.
- Bonification du montant reçu de la Sécurité de la vieillesse si elle est retirée après 65 ans.
- Modification de la *Loi sur la faillite et l'insolvabilité* et de la *Loi sur les arrangements avec les créanciers des compagnies* afin que les déficits des caisses de retraite soient au même niveau de priorité que les créanciers garantis et les banques.

SOUTIEN AUX PLUS DÉMUNIS

Le Réseau FADOQ est préoccupé par la situation de précarité financière que vivent de nombreux aînés. Actuellement, un bénéficiaire de la Sécurité de la vieillesse et du Supplément de revenu garanti a un revenu annuel de 18 177 \$. Cette somme est à

peine suffisante pour assurer la couverture des besoins fondamentaux.

NOS DEMANDES :

- Hausse du montant octroyé par le biais du *Supplément de revenu garanti* de 50 \$ par mois par aîné.
- Inscription automatique au *Supplément de revenu garanti* pour l'ensemble des personnes nées avant 1954 ayant droit à cette prestation. Il s'agit d'un bassin de population de plus de six millions de personnes, dont certaines sont privées de sommes importantes sans même le savoir.
- Prolongation des prestations de la *Sécurité de la vieillesse* d'une personne décédée au profit du conjoint survivant pour une durée de trois mois.
- Maintenir le versement émanant du *Supplément de revenu garanti* aux personnes n'ayant pas complété leur déclaration de revenu à temps pendant une période de grâce de trois mois. Le cas échéant, le Réseau FADOQ demande que les versements soient prolongés sur la base des revenus de l'année précédente.

SANTÉ

Selon les données du Conference Board du Canada, les dépenses totales des provinces en santé totalisaient 167 G\$ en 2017-2018, alors que les transferts fédéraux s'établissaient à 37 G\$ pour la même période. Il faut donc agir afin d'aider les provinces à assumer les coûts toujours grandissants du système de santé. Le prochain gouvernement doit mettre en place des mesures fiscales qui soulageront les aînés les moins nantis de notre société.

NOS DEMANDES :

- Augmentation de l'indexation des trans-

ferts en santé. Le transfert canadien en matière de santé (TCS) a évolué au rythme d'une indexation fixée à 6 % durant la dernière décennie. Pour 2017-2018, le taux de croissance du TCS s'est limité à 3 %, ou en fonction du taux de croissance de l'économie, selon ce qui est le plus élevé.

- Intégration dans le calcul des transferts en santé d'une variable qui prend en compte le vieillissement de la population.
- Modification du crédit d'impôt pour frais médicaux pour qu'il devienne un crédit d'impôt remboursable et réduction du déductible du crédit d'impôt de 3 % à 1,5 %.

PROCHES AIDANTS

En raison du vieillissement de la population, les proches aidants deviendront de plus en plus nombreux au cours des prochaines années. Pour l'instant, cette réalité touche déjà 24 % de la population québécoise. Le Réseau FADOQ réclame que le gouvernement fédéral pousse plus loin la réflexion sur les difficultés quotidiennes que vivent les proches aidants.

NOS DEMANDES :

- Prolongation de la période de prestation d'assurance-emploi jusqu'à un maximum de 52 semaines afin de protéger l'emploi des proches aidants. Actuellement, cette prestation est de 15 semaines pour les proches aidants d'adultes, de 26 semaines pour les prestations de compassion et de 35 semaines pour les proches aidants d'enfants.
- Modification du crédit pour aidants naturels afin que cette mesure fiscale devienne un crédit d'impôt remboursable.

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE CATHERINE BEAUDOIN INC.

À VOTRE SERVICE DEPUIS PLUS DE 10 ANS!

Il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES COMPLÈTES, PARTIELLES ET SUR IMPLANTS

- Consultation gratuite
- Réparation en une heure
- Service de financement disponible



Vanessa Vallée d.d et Catherine Beaudoin d.d.

2685, boul. Casavant Ouest, suite 265
SAINT-HYACINTHE • 450 774-2427

2250, rue Girouard Ouest, Suite 12
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3A8

CONSTRUCTION FLUET
COMMERCIAL, RÉSIDENTIEL & INDUSTRIEL

450 223-2090
info@groupefluet.ca
www.groupefluet.com

- INSONORISATION SUPÉRIEURE
- ASCENSEUR DESERVANT LES ÉTAGES
- SURVEILLANCE PAR CAMÉRA
- STATIONNEMENT INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR

Le Notre-Dame
appartements urbains

OFFREZ-VOUS LE CONFORT ET DES AVANTAGES INDÉNIABLES

La résidence MANOIR DE LA RIVE
est située sur un vaste terrain de choix, dans un des meilleurs secteurs de Saint-Hyacinthe et offre un service complet de soins aux personnes autonomes et semi-autonomes.

- Système de sécurité avec portes codées, gicleurs
- Surveillance 24h/jour, tournées au 2h durant la nuit
- Blanchissage, entretien ménager
- Activités sociales, loisirs et animation
- Et plus...

505, rue Girouard Est, Saint-Hyacinthe
450 771-2986

L'audition : la clé de notre vie sociale

Par Pierre Gauthier, audioprothésiste

L'ouïe est un sens précieux. Mais, comme notre corps, l'ouïe vieillit et dans le cadre d'un vieillissement normal, notre audition diminue. Il est important d'agir dès les premiers symptômes de la perte auditive, pour éviter de renoncer à certaines de nos activités. De ce fait, le port d'appareils auditifs aura assurément un impact positif sur l'amélioration de notre vie sociale au quotidien.

Reprenre contact avec son cercle d'amis et apprécier à nouveau les sorties

78 % des personnes appareillées ont noté une amélioration au niveau de la fréquentation du cercle d'amis ou des activités entre amis.

Le premier effet encouru par la baisse de notre audition est l'isolement social. Chercher à comprendre devient très fatigant. Plusieurs études ont montré une amélioration considérable de la compréhension pour les personnes appareillées.

De plus, le port de deux appareils auditifs (comparativement au port sur une oreille) améliorerait la compréhension de la parole dans un milieu bruyant, faciliterait la localisation des sons autour de soi, affinerait la qualité sonore perçue et diminuerait l'effort nécessaire pour comprendre la parole. Ainsi, une personne malentendante qui entend bien à nouveau reprendrait plaisir à avoir de la compagnie pour parler et entreprendre des activités.

Des appareils auditifs pour faire du sport avec plaisir

37 % des personnes appareillées ont affirmé prendre plus de plaisir à pratiquer un sport.

On pourrait avoir l'impression qu'il n'est pas possible de pratiquer de sport avec des aides auditives. C'est tout le contraire!

Aujourd'hui, une bonne partie des appareils résistent à la transpiration et aux éclaboussures d'eau, grâce à des systèmes d'étanchéité incorporés dans les différents composants électroniques. Il est ainsi possible de les porter pendant un entraînement physique ou une compétition sportive.



Bien entendre pour apprécier encore plus les loisirs pratiqués

66,2 % des personnes appareillées sont heureuses de pouvoir enfin percevoir à nouveau la nature comme elle est.

C'est lorsque nous entendons bien à nouveau que nous réalisons à quel point les plus petits sons de la nature nous ont manqué. Être à l'extérieur semble beaucoup plus agréable avec les chants des oiseaux et le bruit du vent dans les feuilles des arbres. De plus, les aides auditives de haute définition offrent maintenant des systèmes automatiques pour contrôler le bruit du vent et ne pas nuire à l'appréciation des activités en plein air tout en conservant un signal clair pour entendre les voix autour de nous.

Une meilleure audition pour une meilleure qualité de vie

83,1 % des personnes appareillées mentionnent qu'elles ont une meilleure qualité de vie en général.

Somme toute, le port d'aides auditives n'apportera pas seulement une plus grande qualité de vie en général pour les personnes malentendantes, mais favorisera aussi de meilleures relations avec leurs proches. Dans tous les cas, ce sera une amélioration positive qui transformera leur vie sociale.

Sûrement l'un des meilleurs investissements jamais fait pour soi! Pour une consultation avec un audioprothésiste, contactez-nous dès maintenant au 450-924-2041.



« Avez-vous l'impression de moins bien entendre ? »



Obtenez un dépistage auditif sans frais

Offre valide jusqu'au 1^{er} décembre 2019.

Prenez un RDV dès maintenant au **450-924-2041**
2109, boul. Casavant O., St-Hyacinthe J2S 7E5

Le plus grand réseau d'audioprothésistes au Québec • www.groupeforget.com



GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

Connaissez-vous les services d'assistance de l'Autorité des marchés financiers (AMF)?

En plus d'encadrer le secteur financier québécois, l'AMF offre des services d'assistance aux consommateurs de produits et de services financiers.

ACCÉDEZ À DE L'INFORMATION OBJECTIVE

L'AMF propose plusieurs publications éducatives sur les investissements, les assurances ou la prévention de la fraude. Elle propose également des calculateurs et des jeux-questionnaires permettant de mesurer vos connaissances. Vous pouvez commander gratuitement ces publications ou y accéder sur le site de l'AMF à lautorite.qc.ca.

VÉRIFIEZ L'INSCRIPTION DE LA PERSONNE QUI VOUS OFFRE DES PRODUITS ET DES SERVICES FINANCIERS

Au Québec, les entreprises et les individus offrant des produits et des services financiers doivent être inscrits auprès de l'AMF, dans le Registre des entreprises et individus autorisés à exercer. Ce registre indique à quel titre ces entreprises et individus sont inscrits et quels types de produits et de services financiers ils peuvent offrir. Consultez-le en ligne à lautorite.qc.ca ou par téléphone au 1 877 525-0337.

OBTENEZ DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS FINANCIÈRES

L'AMF met à votre disposition un centre d'information dont les agents peuvent répondre à vos questions sur la nature des produits d'investissement et d'assurance offerts sur le marché. L'AMF ne donne aucune forme de conseil comme le font les entreprises et individus autorisés à le faire. Les agents peuvent toutefois vous donner l'heure juste sur vos droits et vos responsabilités.

DE L'AIDE EN CAS DE PROBLÈME

Si vous avez un problème avec un représentant ou une entreprise qui vous a offert des produits ou des services financiers, l'AMF peut vous assister dans le traitement de votre plainte. Elle verra à l'analyser et, si elle le juge approprié, pourra proposer des services de règlement des différends afin de tenter de trouver une solution satisfaisante pour les parties. Ces services sont gratuits et s'effectuent avec la collaboration volontaire de l'entreprise qui fait l'objet de la plainte.



Popote Roulante

C'est quoi?

De délicieux repas chauds livrés à domicile tous les jours de la semaine ou selon vos besoins



C'est pour qui?

- Tous les gens âgés de 65 ans et plus
- Les gens de 65 ans et moins en convalescence ou ayant un handicap physique ou intellectuel
- Les femmes enceintes ou venant d'accoucher



Pour tous les résidents de la MRC d'Acton

Acton Vale • Saint-Théodore • Saint-Nazaire • Upton
Roxton Falls • Sainte-Christine • Béthanie • Canton de Roxton



Pour informations et inscriptions :
Centre de Bénévolat d'Acton Vale
450 546-7332
Livraison Gratuite



À votre SERVICE depuis 1999

450 771-0605

- Service d'assistance personnelle
- Entretien ménager
- Prix concurrentiels
- Reçus aux fins d'impôts

Crédits d'impôts pour les 70 ans et plus

www.coopauxptitssoins.com



152983



Clinique de denturologie Jacynthe Arès

- ✓ Près de 10 ans à créer des sourires
- ✓ Consultation sans frais avec plan de traitement élaboré
- ✓ Service d'urgence soir et fin de semaine
- ✓ Réparation en 1 heure
- ✓ Pré-évaluation pour les assurances
- ✓ Service à domicile
- ✓ Disponible de soir (sur demande)

Prothèses dentaires personnalisées et fabriquées avec minutie à votre image

1080, avenue Crémazie, Saint-Hyacinthe | 450 768-9100
(coin boul. Laurier et Crémazie, secteur Douville)

Carte de crédit | Paiement direct | Chèque | Virement bancaire | Argent comptant

RABAIS ET PRIVILÈGES

fadoq

164136

Triporteur ET3 CLASSIC 60V

TAXES

Vélo électrique ALTO 48V

Triporteur ET4 COMPACT 48V

TAXES

Triporteur COMMANDER 60V

TAXES

795, rue des Cascades, Saint-Hyacinthe

T 450 252-2288
batt@maskatel.net

QUE FAIRE QUAND L'ARTHROSE À LA COLONNE EMPOISONNE LA RETRAITE

Saint-Hyacinthe / Bromont – Pour une trop grande partie de la population, la retraite n'est pas aussi rose qu'anticipée. Les douleurs chroniques au bas du dos ou au cou viennent souvent empoisonner et souvent, faire basculer en cauchemar cette saison de la vie. Portrait de la vie d'un trop grand nombre de retraités; vous pourriez vous reconnaître!

Vivez-vous la retraite dont vous rêviez?

En tout cas, ce n'était pas le cas de Hélène Martin. Quelques années avant de prendre sa retraite, elle commence à ressentir des douleurs au bas du dos ainsi qu'à la jambe droite. La retraite arrivée, son agenda est maintenant géré en fonction des caprices de l'arthrose. Tant bien que mal, Madame Martin continue de vaquer à ses activités, mais elle doit les faire selon le bon vouloir de son corps.



Depuis que Madame Martin a repris le contrôle de son arthrose, elle profite pleinement de sa retraite.

« Je me disais que si ma condition continue de se détériorer ainsi, je serai handicapée et possiblement en fauteuil roulant dans quelques années »

Ces espoirs s'effondrent lorsqu'elle rencontre un spécialiste qui confirme la conclusion de son médecin: « Malheureusement, nous ne pouvons rien faire pour vous, c'est de l'arthrose ».

La situation de trop de retraités!

L'arthrose, incluant celle touchant la colonne vertébrale, est la forme d'arthrite la plus fréquente. Elle touche plus de retraités que toutes les autres formes d'arthrites combinées. Puisqu'il s'agit d'une maladie dégénérative des articulations, il est normal qu'elle touche davantage les personnes à la retraite.

Doit-on prendre l'arthrose vertébrale au sérieux?

La maladie attaque les articulations entre les vertèbres et accélère la dégénérescence des disques. Plus vite on attaque les causes profondes de la maladie, plus vite il est parfois possible de la stabiliser.

Mais comment?

Même si les médecins de madame Martin avaient affirmé qu'il n'y avait rien à faire, elle a continué à chercher une solution. Après plusieurs mois de recherches, elle trouve une clinique dédiée aux traitements des douleurs chroniques au dos à l'aide de technologie de pointe; Solutions Discales. Elle sollicite un rendez-vous qu'elle obtient rapidement.

Le chiropraticien qui l'examine lui confirme que son arthrose n'est pas héréditaire, mais bien d'origine mécanique et possiblement causée par une compression et d'une dégénérescence discale. Le praticien lui recommande un protocole de soins centré autour de la décompression neurovertébrale.

Enfin une lueur au bout du tunnel

Déjà après un mois de soins, elle ressentait une diminution de ses douleurs de 25%. Aujourd'hui, Madame Martin évalue son amélioration globale entre 65% et 75%. Des jours, elle ne ressent plus aucune douleur et à d'autres occasions, surtout lorsque la météo est moins clémente, des malaises la dérangent... mais jamais comme auparavant.

Maintenant, madame Martin a repris le contrôle sur sa vie. Elle fait ses activités aux moments qui LUI conviennent. Son arthrose est toujours présente, mais, avec l'aide des bons soins de Solutions Discales, elle l'a mâtée!

La décompression neurovertébrale

Inventée par un médecin canadien, la décompression neurovertébrale est une procédure non invasive, développée pour décompresser les disques qui ont cédé sous le poids de l'usure et des blessures répétitives. La procédure favorise la réhydratation des disques, améliore la mobilité des vertèbres et surtout, réduit l'irritation sur les nerfs, contribuant à soulager les douleurs.

L'espoir d'une retraite plus confortable?

Si vous souffrez de douleurs chroniques au dos ou au cou, il y a peut-être pour vous aussi de l'espoir. N'attendez pas d'être au bout de vos peines, consultez des professionnels qui connaissent les maux de dos récalcitrants. S'ils peuvent vous aider, ils sauront vous proposer le meilleur protocole de soins pour votre condition et sinon, ils vous référeront au professionnel le plus approprié dans votre cas.

Selon Santé Canada, l'arthrose est l'une des principales causes d'incapacité chez les aînés, qui se voient souvent confrontés à une perte d'autonomie graduelle.

Programme SECONDOS®

Afin de permettre à des personnes qui souffrent de maux de dos (ou de cou) chroniques d'obtenir une seconde opinion, Solutions Discales a mis sur pied le Programme SECONDOS®. Il s'agit d'une initiative exclusive par laquelle vous pouvez rencontrer un chiropraticien pour une consultation, un examen et l'analyse de radiographies antérieures dans le but de recevoir une autre opinion relativement à votre condition, et ce, sans frais. Si des radiographies supplémentaires sont nécessaires, ce sera les seuls honoraires qui vous aurez à déboursier pour cette rencontre.

Pour obtenir plus d'information ou pour prendre un rendez-vous, voici les numéros à composer: À Bromont: 450 919-1989 et pour la clinique de Saint-Hyacinthe: 450 250-2550.



Prenez rendez-vous
DÈS MAINTENANT

Solutions Discales Bromont
103, boul. de Bromont
Bromont (Québec) J2L 2K7
Tél. : **450 534-4454**

Dre Marie-Claude Voyer, chiropraticienne D.C.
Dr Louis-Pierre Brunel, chiropraticien D.C.

consultation & examen
SANS FRAIS
radiographies en sus si nécessaire

Solutions Discales St-Hyacinthe
750, boul. Casavant Ouest
St-Hyacinthe (Québec) J2S 7S3
Tél. : **450 250-2550**

Dr Yves Bélanger, chiropraticien D.C.

www.solutionsdiscales.ca

La FADOQ – Région Richelieu-Yamaska invite la population qui désire s'informer sur les services et produits en lien avec les 50 ans et plus à la 12^e édition du Salon FADOQ-RY qui se tiendra aux Galeries St-Hyacinthe, le 2 octobre 2019 de 9 h 30 à 16 h. Près de 70 exposants seront présents pour répondre à vos questions. Ce salon a pour mission de servir de point de rencontre unique pour obtenir des informations dans une atmosphère agréable, sereine et conviviale. Le Salon FADOQ-RY, un incontournable pour les 50 ans et plus.

SALO

ACEF Montérégie-est
Acouphènes Québec
Action-Emploi
Ambulances St-Hyacinthe
- Une division de Dessercom
CAAP Montérégie
Cardio Plein-Air St-Hyacinthe
Centre de bénévolat de St-Hyacinthe
Centre de justice de St-Hyacinthe
Centre d'intervention jeunesse
Centre universitaire de St-Hyacinthe
Centres dentaires Lapointe
Clinique de denturologie
Clinique santé des Galeries
Comité des usagers CSD
Complexe funéraire UL
Complexe Le Saphir
Coopérative aux p'tits
Corporation aquatique
Curateur public du Québec
Design Totus Inc.
Diabète Saint-Hyacinthe
École de conduite Jaspard
École de conduite Techno
Ensemble contre la mort
Équijustice Richelieu-Yamaska
FADOQ - Région Richelieu-Yamaska
Fondation Aline-Letendre
HydroKleen Rive-Sud
Intact Assurance
La Fabrique de Matelassés
L'Appui pour les proches

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9 h 30 à 16 h

Visite des exposants

- Visite de la zone des talents FADOQ
- Formation « Héros, en trente »

Suite au succès des trois dernières années, la formation « Héros, en trente » sera offerte gratuitement à la population. D'une durée de 30 minutes, elle permet d'apprendre les gestes essentiels (RCR sans ventilation) pour sauver une vie. En appliquant le RCR simple et sans risque enseigné par « Héros, en trente », toute personne peut sauver la vie d'un proche et devenir un héros pour la vie! Cette formation est rendue possible grâce aux Ambulances St-Hyacinthe, une division de Dessercom avec les étudiants du Collège Ellis.

La formation se déroulera aux heures près des magasins BuroPro et Winners (entrée 4).



**Nous vous invitons à assister aux 3 conférences ayant en commun :
Votre sécurité et celle de vos proches : thème de la 12^e édition.**

11 h

Conférence « Soyez à votre affaire pour ne pas perdre vos affaires! »

Par Valérie Sauvé et Michel Gariépy, analystes à l'Autorité des marchés financiers

La conférence, d'une durée de 60 minutes permet d'informer sur les façons de détecter une possible fraude financière et de connaître les recours dont les victimes peuvent se prévaloir. De plus, il y aura des témoignages de vraies victimes de fraudes financières suivis d'une période de questions.

13 h 15

Conférence « Investir dans le réseau ambulancier au Québec... c'est collectivement payant et rassurant! »

Par Stephan Scalabrini, directeur des opérations, Dessercom inc.

Cette présentation nous aidera à comprendre les services offerts et les projets à venir tels que la paramédecine communautaire.

14 h 30

Conférence « Prévention incendie à la maison »

Par Michael Côté, chef à la prévention incendie du Service de sécurité incendie de la Ville de Saint-Hyacinthe

M. Côté abordera l'importance de la prévention à la maison pour assurer notre sécurité.

16 h 00

Tirages et mot de la fin

Note : Les conférences et les tirages se tiendront au local d'exposition de voitures (local voisin du magasin BuroPro)

VOTRE SÉCURITÉ FINANCIÈRE EST IMPORTANTE POUR VOUS. ELLE L'EST AUSSI POUR NOUS.

Les membres de notre équipe vous accompagnent dans la réalisation de vos projets de retraite et vous proposent des stratégies avantageuses et des produits performants qui répondent à vos besoins.

- PLACEMENT
- RETRAITE
- PROTECTION
- DONS PLANIFIÉS
- FISCALITÉ
- FINANCEMENT
- LIQUIDATION DE SUCCESSION
- ASPECTS LÉGAUX
- PLANIFICATION SUCCESSORALE ET TESTAMENTAIRE

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT AVEC L'UN DE NOS EXPERTS ET PROFITEZ PLEINEMENT DE VOTRE RETRAITE!



450 768-3030 • 1 866 643-3030
notrecaisse.com

Desjardins
Caisse de la Région
de Saint-Hyacinthe

Automne à ne pas manquer!

Salon FADOQ-RY 2019 – LES EXPOSANTS

the
ercom inc.
acinthe
e St-Hyacinthe
proximité de la Montérégie
eunesse des Maskoutains
santé McGill
ointe
ie St-Hyacinthe
eries
SSS Richelieu-Yamaska
ald Lalime
soins
maskoutaine
ébec
ne
mil
ic Rive-Sud Inc.
altraitance (FADOQ-RY)
amaska
lieu-Yamaska
dre
s
es aidants de la Montérégie

Le Courrier de Saint-Hyacinthe
Le Groupe Forget
Le Phare St-Hyacinthe et régions
Le Protecteur du citoyen
Les Amis du crépuscule
Les Résidences soleil
Maison de la Famille des Maskoutains
Médiathèque Maskoutaine
Mouvement Santé
MRC des Maskoutains
Musée national de la photographie
Parrainage Civique des MRC d'Acton et des Maskoutains
Philips Lifeline
Physiothérapie S.MOBILE S.E.N.C.R.L.
Production Québec Issime
Régie intermunicipale d'Acton et des Maskoutains
Résidence funéraire Maska
Résidence funéraire Mongeau
Résidence L'Eau Vive
Service Canada

Service de sécurité incendie de la Ville de St-Hyacinthe
Société Alzheimer des Maskoutains - Vallée des Patriotes
Société de l'Assurance Automobile du Québec
Société immobilière GBS Inc.
Solution Bio Santé
SOS Médic
SSQ Assurance
Sûreté du Québec/Ainé-Avisé
Suzane Fiset d.d. Inc. Denturologiste
Université du troisième âge
VOSORIGINES.NET
ZONE DES TALENTS FADOQ – LES ARTISTES ET ARTISANS
Françoise Michon
Françoise Phaneuf
Pauline Brunelle
Pauline Jodoin
Thérèse Tétréault
Thérèse Hébert
Francine Dorval/Christian Bédard

TIRAGES

Tous les membres FADOQ en règle qui visiteront le Salon FADOQ-RY 2019 (sur présentation de leur carte) ainsi que tout nouveau membre qui adhérera au réseau FADOQ durant la journée du Salon pourront remplir un coupon au kiosque de la FADOQ-RY pour participer au tirage des prix.

GALERIES ST-HYACINTHE

1^{er} prix

CERTIFICAT CADEAU 300 \$
Gracieuseté des marchands des Galeries St-Hyacinthe

2^e prix

CERTIFICAT CADEAU 100 \$
Gracieuseté des marchands des Galeries St-Hyacinthe

3^e prix

CERTIFICAT CADEAU 100 \$
Gracieuseté des marchands des Galeries St-Hyacinthe



POUR UNE EXPÉRIENCE SOMMEIL INCOMPARABLE

* Nous payons aux membres de la fadoq, les taxes jusqu'au 31 décembre 2019
* Sur présentation de la carte fadoq

Zedbed Beautyrest Serta TEMPUR-PEDIC

GERMAIN LARIVIÈRE

GERMAINLARIVIERE.COM

Accord **D**

enchanté!

SAINT-HYACINTHE
(SECTEUR SAINTE-ROSALIE)
450 799-5522

DIX30
(BROSSARD)
450 766-2225

LAVAL
514 866-8691

Promotions FADOQ lors du Salon

Sur présentation de la carte FADOQ, le mercredi 2 octobre seulement.

Bijouterie Burelle

Obtenez 25 % de rabais sur tous les articles à prix régulier.

Bizou

Obtenez 15% de rabais sur la marchandise à prix régulier.

Colori

- Obtenez 10 % de rabais sur la marchandise à prix régulier.

Espace miXmiX

- Nous payons l'équivalent des taxes.

Félix Homme

Obtenez 20 % de rabais sur le prix régulier sur la collection automne-hiver.

Laura Secord

Obtenez 15 % de rabais sur la marchandise à prix régulier.

Le Château

Obtenez 15 % de rabais sur les articles en solde.

Lilianne Lingerie

- Obtenez 10 % de rabais sur les soutiens-gorges, maillots de bains et culottes à prix régulier.
- Obtenez 30 % de rabais sur les vêtements de nuit à prix régulier

(certaines exceptions s'appliquent).

Madame Camille

Obtenez 15 % de rabais sur la marchandise à prix régulier (excluant les accessoires).

Marché du disque

Obtenez 15 % de rabais.

Médecus

Obtenez 10 % de rabais sur tous les produits à prix régulier (excluant les produits sur

mesure et bas de compression nécessitant une prescription).

Mia Bijoux

Obtenez 30 % de rabais (quantité limitée).

Mon Bikini Ma Brosse à dent

Obtenez 10 \$ de rabais sur un maillot de bain pour aquaforme.

Nero Bianco

Nous payons l'équivalent des taxes.

Nettoyeur des Galeries

Obtenez 25 % de rabais sur le nettoyage et pressage (certaines exceptions s'appliquent).

Poulet Rouge

Obtenez 1 \$ de rabais sur le Rouge bol.

Vincent d'Amérique

Obtenez 20 % de rabais.

**Certaines conditions s'appliquent. Les offres ne peuvent être jumelées à aucune autre promotion.*



164828



LA MAISON DE LA FAMILLE DES MASKOUTAINS

ADULTES ET PROCHES AIDANTS



La Maison de la Famille des Maskoutains offre plusieurs activités et services pour les personnes de 50 ans+ et pour les proches aidants.

Venez vous procurer votre calendrier automne 2019 sur place ou visitez notre site internet pour plus d'informations.

2130, avenue Mailhot, Saint-Hyacinthe, J2S 9E1

450-771-4010 poste 2240

www.mfm.qc.ca

[maisondefamilledesmaskoutains](https://www.facebook.com/maisondefamilledesmaskoutains)

VOUS AIDEZ UN AÎNÉ?

QUE CE SOIT VOTRE CONJOINT,
UN PARENT, UN VOISIN, UN AMI...

L'Appui est là pour vous aider
à trouver des ressources près de
chez vous et à obtenir des conseils
qui vous faciliteront la tâche.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

L'APPUÏ POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
MONTÉRÉGIE

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

Réseau Actif de Dépistage des Aînés à Risque



Si vous êtes témoin d'une situation de solitude et d'isolement ou que vous vivez de la solitude et de l'isolement, RADAR peut vous aider.

RADAR est un projet de vigilance citoyenne qui permet aux aînés vulnérables d'obtenir les services dont ils ont besoin. Il a pour but de briser l'isolement et de maintenir les aînés le plus longtemps possible dans leur milieu de vie, dans un environnement sain et sécuritaire. C'est d'abord les membres de la Table de concertation maskoutaine pour les aînés qui ont vu le projet RADAR. Souhaitant l'implanter sur le territoire de la MRC des Maskoutains, ils ont formé le comité RADAR. Outre la MRC, les partenaires suivants sont impliqués dans l'implantation de ce projet : le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est (CISSME), la Sûreté du Québec de la MRC des Maskoutains, le Centre de bénévolat de Saint-Hyacinthe et le Centre d'Intervention Jeunesse des Maskoutains (CIJM). C'est le Centre d'écoute Montérégie qui coordonne le service RADAR sur notre territoire.

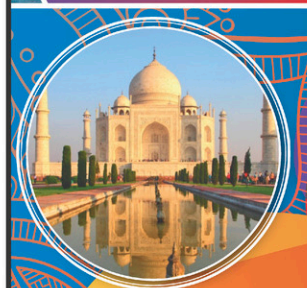
En implantant RADAR, la MRC répond à la demande de ses citoyens aînés qui ont

exprimé le souhait de demeurer chez eux le plus longtemps possible, de bénéficier de services de proximité et de connaître les services disponibles sur le territoire. Le premier maillon de la chaîne est souvent le citoyen. La MRC est une Municipalité amie des aînés (MADA). Dans sa Politique régionale des aînés, elle reconnaît que la contribution active des aînés est importante pour le développement de la communauté et qu'ils sont les premiers acteurs de leur propre cheminement. Elle s'appuie sur leurs attentes et suscite l'implication des partenaires. C'est pourquoi les citoyens RADAR sont formés pour dépister les aînés vulnérables. Des formations seront offertes gratuitement dans la MRC des Maskoutains pour les personnes intéressées à devenir des citoyens RADAR. Pour plus de renseignements sur les formations et sur ce réseau de soutien, communiquez avec Élyse Simard, chargée de projet à la famille au 450 774-3160. Les aînés qui ont besoin d'aide peuvent appeler le Centre d'écoute Montérégie au 450 658-8509 ou au 1 877 658-8509.

voyageinde.ca

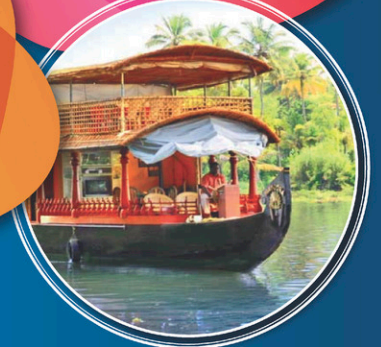


**CIRCUIT GROUPE
TOUT INCLUS**
sauf boissons



**INDE DU NORD
SUD ET VARANASI**
23 jours / 20 nuits / 60 repas
À PARTIR DE 4 587\$ CAD
pp.occ.dbl.

**ROYAL RAJASTHAN
INDE DU NORD**
16 jours / 13 nuits / 39 repas
À PARTIR DE 2 887\$ CAD
pp.occ.dbl.



INTERSKY
1 844 389-7070 • 514 389-7070

Permis Québec

164285



2019
**GREEN SUV
OF THE YEAR™**
GREEN CAR JOURNAL

**OUTLANDER
PHEV**

VÉHICULE HYBRIDE ÉLECTRIQUE RECHARGEABLE

10 ANS
160 000 KM**
GARANTIE LIMITÉE
SUR LE GROUPE
MOTOPROPULSEUR

**ST-HYACINTHE
MITSUBISHI**

4885, boul. Laurier Ouest (secteur Douville)
450 774-2227
Sans frais: 1 877 774-2257
www.st-hyacinthemitsubishi.ca



161204

FADOQ - Région Richelieu-Yamaska - Mai 2019 - 21

AU ZOO DE GRANBY!
1050, boul. David-Bouchard Nord, Granby



moment
INSPIR'AIDANT

Une journée de ressourcement offrant astuces et outils pour prendre soin d'eux... et de vous.

VENDREDI
18 OCTOBRE 2019
12 H À 20 H 30

CONFÉRENCIÈRE VEDETTE
CHANTAL LACROIX

CONFÉRENCES
ATELIERS
KIOSQUES
PERFORMANCE MUSICALE
REPAS (SOUPER)



Après-midi seulement: 10\$
Soirée seulement: 15\$
Souper et soirée: 20\$
Après-midi, souper et soirée: 25\$

Pour obtenir de plus amples renseignements et vous inscrire, veuillez communiquer avec Sophie Caron au 450 984-1222 ou à l'adresse : communication@lappuimonteregie.org.

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS
ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
PHILIPS Lifeline
LES RESSOURCES
La Maison soutien aux AIDANTS
Société Alzheimer
L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS MONTÉRÉGIE

MERCI À NOS COLLABORATEURS

164502

Info-Aidant

Vous aidez un aîné?

Vous offrez votre soutien et votre aide à un membre de votre entourage sans rémunération?

Que vous preniez soin d'un conjoint, d'un parent, d'un ami ou même d'un voisin, vous êtes proche aidant!

Le rôle du proche aidant

Souvent, on devient proche aidant non pas du jour au lendemain, mais bien progressivement. Les responsabilités, les obligations et les tâches s'accumulent au fur et à mesure que les limitations de la personne accompagnée s'accroissent. Chaque proche aidant a une histoire unique, une relation privilégiée avec son proche à qui il offre son temps et son soutien. Le proche aidant a lui aussi besoin de soutien, de s'informer et de faire appel à des ressources est essentiel. Il n'y a pas de meilleur moyen de s'aider à bien remplir son rôle d'aidant le plus longtemps possible.

Le Service Info-aidant

Le Service Info-aidant est un service d'écoute, d'information et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Le service est disponible en semaine, de 8 h à 20 h, en téléphonant au 1 855 852-7784 ou en écrivant à info-aidant@lappui.org. Un répertoire des ressources, disponible sur lappui.org, permet de trouver en quelques clics les services disponibles par région.

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
MONTÉRÉGIE

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

La Brigade

Qu'est-ce que la Brigade?

C'est une entente de référencement entre une organisation et le Service Info-aidant. Le but de cette entente est d'unir nos efforts pour contrer l'épuisement des proches aidants. Ainsi, nous nous assurons que ceux-ci soient mieux accompagnés tout au long de leur parcours. La Brigade facilite l'accès des proches aidants aux ressources et informations et crée un filet de sécurité pour les proches aidants.

Pour adhérer à la Brigade et obtenir plus de renseignements, contacter Chantale Tremblay à agentedm@lappuimonteregie.org



L'Eau Vive

COMPLEXE RÉSIDENTIEL

Tous les privilèges de la vie d'hôtel!

Appartements 1½ à 5½ • 55 ans et +

RESTAURANTS

SALLE D'ENTRAÎNEMENT

PISCINE INTÉRIEURE

DIVERTISSEMENTS

SOINS DE SANTÉ

OUVERT AUX VISITEURS 7 JOURS SUR 7

UNE RÉALISATION

ROBIN GROUPE

920, BOUL. CASAVANT EST, SAINT-HYACINTHE | 450 250-8483 | GROPEROBIN.COM

Les aînés les plus vulnérables méritent une équité fiscale

La hausse annoncée au Régime public d'assurance médicaments (RPAM) illustre l'iniquité de l'échelle qui est actuellement en place, déplore le Réseau FADOQ.

La contribution maximale en pharmacie s'établira désormais à 54,08 \$ par mois pour les gens de 65 ans ou plus recevant un Supplément de revenu garanti (SRG) au taux de 1 à 93 %. En comparaison, une personne qui reçoit du SRG à un taux variant de 94 à 100 % ne paie aucune contribution mensuelle en pharmacie. Le Réseau FADOQ demande donc de changer les échelles de contribution de façon à ce qu'il y ait une augmentation progressive de la franchise demandée en fonction du pourcentage de SRG.

« Pourquoi une si grande différence entre une personne qui reçoit du SRG au taux de 93 % par rapport à celle qui en reçoit à 94 %? Si l'on tient compte du fait que les revenus du SRG stagnent et que la contribution mensuelle en pharmacie augmente, cette inadéquation réduit le pouvoir d'achat des gens de 65 ans et plus, eux qui consomment un plus grand nombre de médicaments que les autres tranches d'âge », explique la présidente du Réseau FADOQ, Gisèle Tassé-Goodman.

Cette demande est d'autant plus importante que le RPAM assure la quasi-totalité des Québécois âgés de 65 ans

et plus, selon les données fournies par la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Par ailleurs, le Réseau FADOQ se soucie de la hausse de 3,2 % de la prime annuelle maximale à payer pour le RPAM à Revenu Québec lors de la production de la déclaration de revenus. Le montant de 636 \$ prévu pour la prochaine année reste en deçà de la prime à débours en 2017, qui était de 667 \$, mais il s'agit tout de même d'une hausse supérieure à l'inflation, qui s'est chiffrée à 1,7 % en 2018.



Pour régler rapidement un problème avec un commerçant



Votre sècheuse a cessé de fonctionner quelques mois après l'achat? Vous avez communiqué avec le commerçant, mais il refuse de coopérer? Vous pensez faire des démarches devant la Cour des petites créances?

Sachez que la loi vous oblige à prendre en compte d'autres moyens pour régler votre conflit avant de vous adresser à la Cour. Vous pouvez utiliser entre autres la plateforme d'aide au règlement des litiges en ligne (PARLe) de l'Office de la protection du consommateur pour régler votre problème de sècheuse.

PARLe est un outil confidentiel, rapide et gratuit. Elle permet aux consommateurs et aux commerçants de négocier par écrit



sur Internet afin d'arriver à une entente. En cas d'échec de la négociation, vous pourrez demander la participation d'un médiateur neutre et indépendant.

Pour utiliser PARLe

- Vous devez appeler l'Office de la protection du consommateur au 1 888 672-2556 pour vérifier si votre dossier est admissible.
- Le commerçant avec lequel vous avez un conflit doit être l'un des commerçants qui a accepté de participer au projet. Plus de 80 commerçants, dont des grandes chaînes de magasins, ont déjà accepté de participer au projet. On retrouve parmi ces commerçants des vendeurs de meubles, d'électroménagers, d'appareils électroniques, de piscines, d'automobiles d'occasion, de matériaux de rénovation, etc.

Quelques statistiques sur PARLe

- près de 90 % des consommateurs sont satisfaits des services obtenus;
- près de 70 % des dossiers ont été réglés au moyen d'une entente;
- délai moyen de 28 jours pour arriver à une entente.

Partageons

Rions

Rêvons ensemble.

Découvrons

Échangeons

Planifiez votre visite personnalisée aujourd'hui au Chartwell.com

Nous vivons nos plus beaux moments, main dans la main.
Laissez-nous vous tendre la nôtre.

CHARTWELL JARDINS DE LA GARE 2025, rue Moreau, Saint-Hyacinthe • 450 768-6705
CHARTWELL STE-MARTHE 675, rue Saint-Pierre Ouest, Saint-Hyacinthe • 450 768-6703

 **CHARTWELL**
résidences pour retraités
Bien vivre. Ensemble.

Programmation 2019 à Saint-Hyacinthe

Pour sa 24^e année d'existence, voici les trois activités offertes par l'antenne de Saint-Hyacinthe pour l'automne 2019 :

L'Univers Culturel du lundi : un sujet différent à chaque lundi, débutant le 23 septembre.

- Une carrière en architecture avec un parcours atypique.
- Art public et art de la rue : entre bureaucratie de l'art et délinquance.
- Phénomènes géologiques spectaculaires.
- Les défis de l'immigration au Québec.
- Les prisonniers de guerre allemands au Québec, du crime au châtimement de 1940 à 1946.
- Les pays scandinaves : peut-on s'en inspirer?
- La Béringie et les premières dispersions humaines aux Amériques.
- L'architecture de l'ostentatoire Saint-Pétersbourg.

L'Histoire le mardi : huit semaines débutant le 24 septembre.

- Le monde en conflits, avec Jean-Pierre Audet : les points chauds actuels sur notre planète : les deux Corées, la Turquie, l'Inde et ses voisins, etc. (cinq semaines).

- Les populismes : contestation populaire ou menace pour les démocraties, avec Marc-Olivier Laurin (trois semaines).
- **Les Arts le mercredi** : deux cours de quatre semaines débutant le 25 septembre.
- Les principaux mouvements artistiques en peinture : de l'impressionnisme à la peinture abstraite, avec Nicole Dubreuil.
- L'orchestre : sa structure et son fonctionnement, avec Christiane Lampron

Même si ce cahier de la FADOQ paraît après le début des activités, il n'est pas trop tard pour vous inscrire. À noter que les régions de Sorel-Tracy et Beloeil-Saint-Hilaire offrent leurs propres activités.

À Saint-Hyacinthe, nos activités ont lieu l'après-midi au centre culturel Humania Assurance, au 1675, rue Saint-Pierre Ouest. Le coût d'inscription est de 82 \$ par activité, une activité devant inclure les huit

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

UTA

semaines du lundi ou du mardi ou du mercredi.

Pour plus de détails, consultez l'adresse internet : www.usherbrooke.ca/uta/ ou Jean-Marie Harvey au 450 778-8822 - harvey2@cgocable.ca ou Lise Parenteau au 450 261-9370 - liseeparenteau@icloud.com



NOS DÉPARTS 2019 - 2020

BOISLARD POIRIER
ESCAPADES AU QUÉBEC

Patrice Dion

Mélanie Ménard

NOS ESCAPADES

1er OCT: Céline Dion au Centre Bell
03 OCT: St-Venant-de-Paquette
05 OCT: Céline Dion au Centre Bell
24 NOV: « Illumi-Féerie » par Cavalia à Laval
30 NOV: Train de Noël & Soirée VIP au Casino de Charlevoix (2 Jours)
1er DÉC: « Noël une tradition en chanson » & souper au Château Frontenac
1er DÉC: Fugue au Château Frontenac (2 jours)
03 DÉC: OSM : Le lumineux Orotario de Noël de Bach
04 DÉC: « Illumi-Féerie » par Cavalia à Laval
11 DÉC: Train de Noël du Orford Express
14 DÉC: Féerie de Noël en Beauce
29 DÉC: « Décembre de Québécoisissime » au Théâtre Maisonneuve
1er JAN: « Hommage à Vienne » à la Salle Wilfrid-Pelletier
12 JAN: Hôtel de glace
26 JAN: Fantôme de L'Opéra au Théâtre St-Denis
12 FEV: Plamondon symphonique à la Maison symphonique

VOYAGEZ EN TOUTE SÉCURITÉ

Départs accompagnés en tout temps

De Saint-Hyacinthe

Une agence de confiance depuis 1962

Projets escapades sur mesure - sur demande

Créez votre groupe privé

2840, boul. Laframboise, Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 4Z1
T : 450.774.6436
1.800.561.2967

Détenteur d'un permis du Québec
info@boislardpoirier.com
www.escapadesauquebec.com

VENTE DÉBUT DE SAISON

OUVERT AU PUBLIC

DÈS SAMEDI LE 19 OCTOBRE DE 9 H À 15 H

1070 AVE. LAFRAMBOISE, SAINT-HYACINTHE
J2S 4W8 450 774-1444

MANTEAUX FAITS 100% AU CANADA DEPUIS 1994

JUSQU'À
60%
DE RABAIS

L'exploit d'un Saint-Marcois

Jean-Luc Jodoin, de Saint-Marc-sur-Richelieu, a 55 ans et le 18 août dernier à *Mont-Ironman*. Il a sauté à l'eau à 6 h 51 pour nager 3,8 km. À 8 h 47, il partait à vélo pour 180 km. À 16 h 02, il amorçait 42,2 km de course. Il a terminé son marathon à 21 h 44.

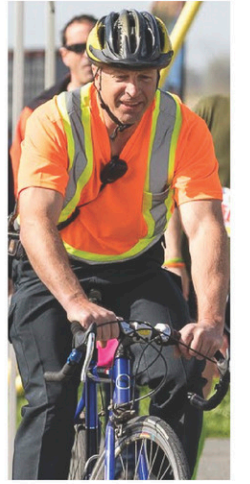
Après 14 heures, 53 minutes et 6 secondes d'effort physique, Jean-Luc est devenu un *Ironman*!

Jean-Luc Jodoin est à l'emploi de la Municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu depuis de nombreuses années. Le conseil municipal et les employés municipaux tenaient à souligner la détermination de Jean-Luc dans la préparation et la réalisation de ce défi exceptionnel.

Félicitation Jean-Luc!

En résumé

- 3,8 km de nage en 1:49:08
- 80 km de vélo en 7:06:37
- 42,2 km de course en 5:42:06
- Temps Total : 14:53 :06



Jean-Luc Jodoin

Conseil d'administration de la FADOQ Région Richelieu-Yamaska 2019-2020

Denis Hébert
Président
Secteur Sorel- St-Ours

Réal Déry
Secrétaire
Secteur McMasterville

Pierre André Poulin
Administrateur
Secteur Ange-Gardien

Mina Thomas
1^{ère} Vice-présidente
Secteur Granby

Denis Gadbois
Administrateur
Secteur Maskoutain

André Lussier
Administrateur
Président du club régional

Serge Lévesque
2^e Vice-président
Secteur Tracy

Michael W. Savard
Administrateur
Secteur Champêtre

André Beaumont
Trésorier
Secteur Cowansville

Jean-Denis Leboeuf
Administrateur
Secteur Acton Vale

Nouveaux Rabais

Batteries Expert

Les membres FADOQ bénéficieront de 10 % de réduction sur tous les produits en magasin à prix régulier dans leurs 62 boutiques au Québec, mais aussi dans toutes leurs boutiques au Canada!

Pour connaître les détails de l'offre :
<https://www.fadoq.ca/reseau/rabais/electronique-telecommunication/batteries-expert-franchise>
Vous trouverez la liste complète de leurs produits sur leur site
<https://www.batteriesexpert.com/fr/>

VACCINS VOYAGE | PRISE DE SANG | SOINS DE PIEDS

CLINIQUE VACCINATION

RIVE-SUD

Vaccination VOYAGE

Hépatite A et B
Turista (intestin fragile)
Fièvre jaune
Typhoïde • etc.

Vaccins pour les 50 ANS +

Contre le ZONA
Contre la pneumonie
Contre la grippe
(gratuit* ou payant) *Frais d'injection

CVRS.CA

12 points de services en Montérégie

Saint-Hyacinthe
450 250-9009

Sorel-Tracy
450 746-3765

Boucherville, Chambly, Delson, Greenfield Park,
La Prairie, Longueuil, Châteauguay,
St-Jean-sur-Richelieu, Ste-Julie, Varennes
1-888 915-2315

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE MONGEAU

À la **Résidence funéraire Mongeau**, nous vous offrons des services personnalisés de grande qualité à prix abordable.

Notre engagement, rendre un hommage à la vie de l'être cher en respectant votre budget.

Osez comparer.

COMMUNIQUEZ AVEC NOS CONSEILLERS

Sylvie Bissonnette
Directrice

Marie-Michelle Chrétien
Thanatologue
Conseillère aux familles

Alexandrine Esquilat
Thanatologue
Conseillère aux familles

Richard Thibault
Conseiller
aux préarrangements

Michel Lutz
Préposé au salon

Saint-Hyacinthe
1115, rue Girouard Ouest
Saint-Hyacinthe, QC J2S 2Y9
450 774-8000

Saint-Pie de Bagot
244, rue Saint-Paul
Saint-Pie de Bagot, QC J0H 1W0
450 772-2494

www.dignitequebec.com

info@maisonfunerairemongeau.com

Possibilité de versements sur 60 mois sans intérêts sur les préarrangements

FADOQ - Région Richelieu-Yamaska - Mai 2019 - 25

Mackensie a eu un accident!

Oui, MacKenzie s'est déchiré le ligament croisé et le ménisque de la patte arrière gauche. Comment? Un accident bête! Il a sauté de la galerie, qui n'est pourtant pas très haute, à peine 3 pieds, mais il a mal atterri.

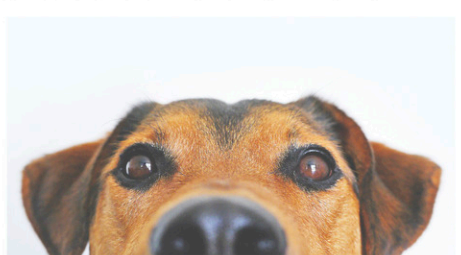
Qu'est-ce qu'on fait dans le cas d'une blessure importante avec notre animal de compagnie? Cela dépend de quelques facteurs. Dans le cas de MacKenzie, il ne mettait aucun poids sur sa patte, mais sa vie n'était pas en danger. Par contre, si un animal fait une chute importante ou se fait frapper par une voiture, il risque d'y avoir des lésions internes sans signe apparent parce que l'animal semble bien aller. Pareillement, s'il y a une perte de conscience, vomissements, s'il ne mange ou ne boit pas, on doit consulter un vétérinaire. N'oubliez pas que les oiseaux, les lapins, les rongeurs, les chats et les chiens de petite taille sont très fragiles. Il est fortement recommandé de consulter sans attendre.

Pour MacKenzie il a dû être opéré le lendemain pour réparer les dégâts. Douze semaines de convalescences ont été

nécessaires pour permettre une guérison complète de sa patte. Je peux vous dire que l'été ne s'est pas passé comme prévu. Ainsi va la vie...

Message de la part de MacKenzie : Maman vous a conté mon gros bobo. Elle ne vous a pas dit que c'était aussi assez dispendieux pour me faire soigner. C'est pour ça que je veux vous dire qu'il existe des assurances maladies pour les animaux. Faites une recherche Google « assurance animaux Québec ». Plusieurs compagnies offrent des polices d'assurance adaptées pour tous les budgets. En tout cas, Maman était contente d'en avoir une pour moi!

Nicole Fortin & MacKenzie



Le Salon des aînés Pierre-De Saurel se tiendra le 3 octobre aux Promenades de Sorel

Le Salon des aînés revient pour une 4^e édition, le 3 octobre prochain, aux Promenades de Sorel. La population est invitée à se présenter à la cour centrale entre midi et 16 h 30.

L'événement, en lien avec la Journée nationale des aînés, est une occasion pour les citoyens de rencontrer les représentants d'une vingtaine d'organismes œuvrant pour le bien-être des aînés dans la région. Ceux-ci sont présents pour faire connaître à la population les services qu'ils offrent et les activités qu'ils organisent.

Des activités thématiques, de la danse, de la musique et prix de participation sont aussi au programme. Toutes les activités sont gratuites et sans sollicitation. Pour plus d'information, se présenter au kiosque d'information de la cour centrale.

Cet événement est organisé par la Table de concertation des aînés « Agir pour mieux vieillir » Pierre-De Saurel, qui regroupe des organisations provenant du milieu institutionnel, communautaire et municipal.

La FADOQ – Région Richelieu-Yamaska a sa page Facebook!

Pour vous tenir au courant des activités et événements, des programmes et des services de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska ainsi que des nouveaux rabais aux membres, bref pour avoir une multitude d'informations concernant les droits des aînés, provenant de tout le réseau, abonnez-vous en quelques clics à notre page Facebook. Vous aurez sur votre fil d'actualité les dernières nouvelles en tout temps!



facebook

Pour nous suivre sur notre page Facebook, rendez-vous à l'adresse : <https://www.facebook.com/fadoqy>. N'oubliez pas de partager nos publications avec vos amis!

ET APRÈS...

Changer de prothèses dentaires semble toujours une montagne... Parfois même, on repousse le moment fatidique mois après mois. Pour quelques-uns d'entre nous, l'anticipation des prises d'empreintes suffit à donner des chaleurs! Par compte pour beaucoup d'entre nous, l'idée de changer de prothèses constitue un projet souvent difficile à surmonter...

Pourquoi? En soit le changement des prothèses est plutôt un événement heureux. Oui il y a la prise d'empreintes qui peut s'avérer un passage moins agréable, mais les nouveaux produits d'empreinte qui sont plus rapides et les petits trucs font de ce passage obligé une étape qu'on oublie vite. Le changement de votre apparence peut aussi freiner votre démarche! On ne veut pas que quiconque sache que nous portons une prothèse... Ce problème aussi est facile à contourner... Votre denturologue vous aide avec son savoir-faire. Il n'y a plus de raison d'avoir de mauvaises surprises, on peut tout voir le futur esthétique avec l'essai sur cire de vos prothèses!

Ne reste plus que la peur d'avoir mal! Et oui... changer de prothèses ce n'est pas comme changer de bas! Les prothèses ne sont pas extensibles. Il faut toujours prévoir une période d'adaptation après la mise en bouche de nouvelles prothèses. Mais cela ne sous-entend pas que vous deviez souffrir! De grâce, souffrir avec ses nouvelles prothèses ne vous assurera pas une place au ciel!

Quand la prothèse fait mal, on doit l'enlever! Sinon, vous vous assurez de beaux ulcères! Et vous étirez votre malheur! Il faut retirer la prothèse, la déposer dans un contenant d'eau, porter notre ancienne prothèse, MAIS les remettre trois heures avant votre rendez-vous avec votre denturologue, afin qu'il la corrige efficacement. Pour ce qui est des inconforts, des problèmes de phonétique, ou du persil qui reste coincé entre deux dents, prenez en note les petits problèmes sur un bout de papier et persistez à porter votre prothèse... Votre denturologue vous règlera le tout à votre prochain rendez-vous.

Suzane Fiset, d.d.
Denturologue





Suzane Fiset d.d.

Denturologue

OFFREZ-VOUS un sourire qui a du MORDANT!

Service attentionné et personnalisé de conception et fabrication de

PROTHÈSES DENTAIRES

complètes · partielles sur implants

- Bases molles · Rebasages et regarnissages
- Réparations

970, boul. Choquette, Saint-Hyacinthe, QC J2S 6E6

Bureau de Saint-Hilaire : 450 467-6006

Bureau de Saint-Hyacinthe : 450 924-2122

Urgence: 450 446-3044 • suzanefiset.ca

LISSETTE L[®]
MONTREAL



DISPONIBLE CHEZ

Madame Camille

450 774-9821

GALERIES ST-HYACINTHE
QUADRILATÈRE COMMERCIAL ET D'AFFAIRES

164135



La mémoire du cœur
Société Alzheimer
des Maskoutains-Vallée des Patriotes

La Société Alzheimer des Maskoutains-Vallée des Patriotes est un organisme à but non lucratif qui aide et soutient les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches. Nos intervenants vous accueillent dans le plus grand respect, vous écoutent et vous guident vers des services qui répondent à vos besoins, toujours dans le souci de vous offrir l'approche personnalisée qui sera la plus aidante pour vous et votre famille.

Les services qui sont offerts par votre organisme sont :

- Information et sensibilisation sur les diverses facettes de la maladie d'Alzheimer et des conséquences sur la personne atteinte et sa famille;
- Formation des proches aidants dans leur rôle auprès de la personne atteinte;
- Sensibilisation et formation des intervenants qui diagnostiquent ou interviennent auprès des personnes atteintes;
- Consultation, écoute et suivi tout au long de l'évolution de la maladie;
- Rencontres thématiques, soutien et réseautage pour échanger entre proches aidants qui ont une réalité similaire;
- Répit à domicile et halte répit.



En vous accompagnant tout au long de l'évolution de la maladie et en renforçant vos compétences dans votre rôle d'aidant, c'est la vie de tous qui devient plus douce.

Vous n'êtes pas seuls!

Mont-Saint-Hilaire : 450 281-1035
Saint-Hyacinthe : 450 768-6616
info@alzheimermvp.com • www.alzheimermvp.com

164827

RENOUVELER SA CARTE FADOQ, c'est gagnant!

- Pour profiter de plus de 1 500 rabais et privilèges
- Pour conserver un mode de vie actif
- Pour nous aider à mieux défendre les droits collectifs des 50 +

Faites parvenir cette demande accompagnée de votre paiement à l'attention :
FADOQ - Région Richelieu-Yamaska
2775, avenue Bourdages Nord, Saint-Hyacinthe (QC) J2S 5S3 • 450 774-8111

Pour un renouvellement, contactez votre club local ou votre bureau régional au 450 774-8111 poste 2

Découvrez notre site! www.fadoqry.ca



FADOQ - Région Richelieu-Yamaska
Une seule mission, la qualité de vie des 50 ans et plus!

38 000 membres - 55 clubs affiliés

J'adhère à la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska
Vous pouvez adhérer en ligne à fadoqry.ca

VEUILLEZ COCHER VOTRE CHOIX

- Membre du club régional 30 \$ (1 personne, 1 an)
- Membre du club régional 50 \$ (1 personne, 2 ans)
- Membre dans un club local 25 \$ (1 personne, 1 an)

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Province : _____ Code Postal : _____

Téléphone : () _____

Cellulaire : () _____

Courriel : _____

Sexe : F M Date de naissance : / /

Langue : F A

DEMANDE D'ADHÉSION POUR CONJOINT(E)

Nom : _____

Prénom : _____

Cellulaire : _____

Courriel : _____

Date de naissance : / /

Sexe : F M Langue : F A

Carte de crédit : Visa MasterCard Chèque

N° de la carte : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Date d'expiration : ____ / ____

Signature obligatoire : _____

Date : _____

*Prévoir un délai de 15 jours avant la réception de votre carte.

AVIS : En adhérant à la FADOQ, je consens à ce que la FADOQ communique mon nom, adresse et numéro de téléphone à certains partenaires (voir : www.fadoq.ca) à des fins de sollicitation, et à recevoir par la poste ou par téléphone de l'information sur des produits et services. Je comprends que je peux me désinscrire de la liste d'envoi en tout temps en cliquant sur le lien de désabonnement au www.fadoq.ca ou en communiquant avec la FADOQ au 1 800 828-3344, ou à info@fadoq.ca.

La thérapie à Champ ÉlectroMagnétique Pulsée

Les principes de la thérapie à Champ Électro Magnétique Pulsée (CEMP) ont été décrits en tout premier lieu par Nicolas Tesla en 1898.

La thérapie à CEMP est une thérapie simple pour traiter divers problèmes de santé. Plus de 10 000 études médicales à double insu ont été réalisées et ont démontré que la thérapie à CEMP est sûre, efficace et contribue au rétablissement et au maintien de la santé cellulaire et de son fonctionnement, et ce, sans effets secondaires.

La FDA Américaine a approuvé l'utilisation de la Thérapie à CEMP pour le traitement de divers problèmes de santé.

- En 1979 pour les fractures non consolidées
- En 1998 pour l'incontinence urinaire et la stimulation musculaire
- En 2006 pour la dépression et l'anxiété



• En 2011 pour le cancer du cerveau
Santé Canada et la CNESST ont homologué certains appareils à CEMP dont le BIO-STIM, un système fabriqué au Québec pour le traitement de divers problèmes de santé, en particulier pour stimuler la guérison des traumatismes, des maladies dégénératives et le traitement de la douleur qui les accompagne.

Comment la thérapie à CEMP affecte le fonctionnement de notre corps

Les études cliniques ont démontré que les CEMP stimulent la cellule électriquement, magnétiquement, chimiquement et physiquement. Elle agit au niveau de la membrane cellulaire en stimulant l'ouverture des canaux ioniques de la membrane.

La thérapie à CEMP stimule donc les processus d'autoguérison du corps en induisant un courant électrique « biologique » afin de stimuler leur régénération et la guérison. La thérapie à CEMP contribue ainsi à réduire l'œdème, les spasmes musculaires, l'inflammation et la douleur, et stimule la régénération cellulaire. Elle stimule la régénération des nerfs et la consolidation des fractures. Elle stimule aussi le système immunitaire.

Pour assister à une séance d'information, contactez Solution Bio-Santé au 450 774-9006.

Un bénévole recherché pour des cours d'anglais

La FADOQ - Région Richelieu-Yamaska est à la recherche d'un bénévole pour bâtir et animer des cours d'anglais de différents niveaux.

Exigences demandées

- le formateur doit fournir le contenu de l'atelier;
- il doit parler couramment l'anglais;
- les cours sont à raison d'un cours par semaine.
- les heures de cours se donneront selon la plage horaire suivante: de 9 h à 12 h ou 13 h 30 à 16 h 30, en semaine seulement;
- les groupes restreints (6 à 8 personnes) sont programmés à l'avance par la coordonnatrice.

Qualités recherchées pour ce poste

La courtoisie, la patience, la ponctualité, une expérience comme formateur ou pour l'animation.

Notre engagement

Les bénévoles sont recrutés en fonction de leurs attentes, de leurs aptitudes, de leurs disponibilités et des besoins de l'établissement au moment de leur candidature.

Une allocation est accordée pour les frais de déplacement.



Région Richelieu-Yamaska

Nous appliquons une politique de filtrage pour la vérification d'antécédents judiciaires pour la clientèle vulnérable.

Ainsi, tout bénévole s'impliquant ou désirant s'impliquer au sein de l'organisme est assujéti à l'application de la politique de filtrage (remise de documents, entrevue, enquête sociale et vérification des antécédents, si requise).

Ce poste vous intéresse?

Contactez la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska pour une entrevue en composant le 450 774-8111 poste 130.

Offrez-vous la tranquillité

164284



CRP
ST-CÉSAIRE

Chambres privées

- Salle de bain privée
- Électricité/chauffage
- Literie complète
- Fournitures sanitaires
- Meubles
- Salle de cinéma
- Salle de billard

Accès intérieurs

- Clinique médicale
- CLSC
- Pharmacie
- Piscine
- Complexe sportif

Services inclus

- Services alimentaires
- Service aux tables
- Service de buanderie
- Service d'entretien ménager
- Service de loisirs
- Service de câblodistribution
- Service Internet WIFI
- Services et soins à la carte

Sécurité

- Gicleurs bâtiment et chambres
- Caméras de surveillance
- Système d'appel d'urgence
- Génératrice
- Portes coupe-feu
- En présence :
- Préposées aux bénéficiaires
- Infirmière & Infirmière auxiliaire

Durée limitée **1236,00\$** / mois Après crédit d'impôt

450-816-1390
Residencescrp.com
www.facebook.com/LesResidencesDuCollegeCRP

1390 Notre-Dame,
Saint-Césaire J0L 1T0

Activités des clubs FADOQ - Région Richelieu-Yamaska - Septembre 2019

Association des retraités QIT-QMP (Sorel-Tracy)

assoqit.qmp@gmail.com
Présidente : Nicole Beauchesne Bourassa
450 782-3171
Cartes de membres : Johan Ouellet
450 743-1391

Club FADOQ Acton Vale

Président, activités : Jean-Denis Leboeuf
450 546-4327
Cartes de membres : Maurice Ricard
Activités (Centre communautaire, 1196 Bélair) : Pierre Leclerc
Lundi et mercredi 13 h : Pétaque (Carrefour des Générations, 3^e avenue, Acton)
Mardi 13 h : Baseball poche, Babette, crible et autres (Centre communautaire)
4^e samedi/mois 19 h 45 : Danse (Centre communautaire)

Club FADOQ Adamsville

Président, activités: Raymond Bélanger
450 263-7051
Cartes de membres : Mireille Bélanger
450 263-7051
Mardi 12 h 30 : Cartes, pétaque, babette, jeu de poche, dards
8 déc. 11 h 30 : Dîner de Noël et musique
18 fév. 10 h 30 : Messe et dîner partage
17 mars 11 h 15 : Cabane à sucre (Érablière Bernard, St-Alphonse de Granby)

Club FADOQ Ange-Gardien

Présidente, activités : Suzanne Rodrigue
450 293-4504
Cartes de membres : Claudette Desroches
450 293-2217
Mardi 13 h : Cartes
Mercredi 13 h : Cartes

Jeudi 14 h : Quilles (St-Césaire)
Vendredi 13 h : Cartes (Local du club)
2^e dimanche/mois 13 h : Bingo (Sauf décembre, salle du club)
8 déc. 12 h : Dîner des Fêtes (Salle municipale)

Club FADOQ Aquinois (Saint-Hyacinthe)

aquinois.fadoqry.ca
Président : Serge Mathieu 450 888-8125
Cartes de membres : Jeannette Courchesne 450 778-7146
Activités (Centre Aquinois) : Jacqueline Baron 450 796-2737
Voyages : Claire et Antoine Vigeant
450 252-7896
Lundi 15 h 30 : Cours de danse en ligne débutant, 18 h 15 : intermédiaire 1, 19 h 30 : Intermédiaire 2
Mardi 13 h : Pétaque sur tapis, jeux de cartes Canasta
Jeudi 13 h : Cribble, palet américain, jeux de cartes variés
4^e vendredi/mois 19h30 : Danse en ligne et goûter
2^e samedi/mois 19h30 : Danse sociale et en ligne
5 oct. 17 h 30 : Souper spaghetti et danse
14 déc. 17 h 30 : Souper de Noël et danse
8 fév. 17 h 30 : Souper St-Valentin et danse

Club FADOQ Bedford

450 248-2909 • www.clubfadoqbedford.ca
Président : André Beaumont 450 248-2909
Cartes de membres : Barbara Gécina
450 248-7326
Activités : Salle du club
Lundi 9 h 30 : Viactive
Lundi 19 h : Bridge
Mardi 9 h 30 : Viactive
Mercredi 13 h 30 : Scrabble, crible, 14 h : support informatique et administration

Mercredi 16 h : Expression théâtre
Jeudi 19 h : Palet américain (intérieur)
Vendredi 13 h : Carte 500
Dimanche 13 h 30 : Bingo
1^{er} mercredi/mois 11 h 30 : Dîner anniversaires (Popote de Bedford)
20 mars 9 h : Cabane à sucre (Village Québécois d'Antan)
28 sept. 17 h : Journée nationale des aînés (Euro Spa St-Ignace)
2 nov. 17 h : Souper spectacle (Euro Spa St-Ignace)

Club de la Bonne Humeur de Lac-Brome

450 243-5620
clubdelabonnehumeur.ca
Présidente : Christiane Voinson 450 242-2340
Activités : Salle du club
Lundi 13 h 30 : Jeux intérieurs (Cartes, scrabble...)
Mardi 13 h : Danse en ligne
Mardi 19 h : Billard
Mercredi 10 h : Essentrics
Mercredi 13 h 30 Bridge
Jeudi 13 h : Petites quilles (Cowansville)
Vendredi 9 h 30 : Yoga
Samedi 9 h 30 : Les amis des sentiers Lac-Brome (Randonnée)
2 oct. : Souper des bénévoles
1^{er} nov. : Souper Halloween et Karaoké
13 déc. : Souper de Noël
8 janv. : Gala du Roi et de la Reine
14 fév. : Souper de l'amitié et danse

Club FADOQ Bourchemin (Sorel-Tracy)

450 746-2622
Présidente, cartes de membres: Éva Hébert
450 780-0278
Activités : Michelle Laperrière 450 743-6279
Bingo : Céline Hébert 450 742-6385

Lundi 13 h 15 : Baseball poche (Grande salle)
Jeudi aux 2 semaines 13 h 30 : Bingo récréatif (Salle du club)

Club FADOQ Bromont

Présidente, cartes de membres, activités (salle du club) : Lisette Côté 450 919-3034
Lundi 16 h 30 : Baseball poche intérieur (sept à avril)
Mercredi 13 h : Cartes Whist, 500, crible...
Jeudi 18 h 45 : Cartes Whist, 500, crible...
24 oct. 17 h 30 : Souper spaghetti
7 déc. 18 h : Souper de Noël (Aréna Bromont)
31 janv. 17 h 30 : Souper spaghetti
11 mars 11 h 30 : Cabane à sucre

Club FADOQ Contrecoeur

450 587-5705
www.fadoqcontrecoeur.com
Président : René Poirier 450 573-0622
Cartes de membres : Lucie Malo 450 587-2884
Activités : Céline Blouin 450 587-2924
Voyages : Jeannine Letendre 450 587-2149
Lundi 13 h : Scrabble (local 208), billard (local 202) 13 h 15: Baseball poche (salle ispat)
Mardi 13 h : Billard (local 202), 13 h 15 palet américain (salle ispat)
Mardi 18 h 30 : Cartes 500 (local 202)
Mercredi 13 h : crible et billard (Local 202), 13 h 15 : exercices cardio vasculaire via danse (salle ispat)
Jeudi 13 h : Billard (local 202), 13 h 15 : Babette (salle ispat)
3^e samedi/mois 19 h 30 : Soirée de danse jusqu'à juin (CMF)
2 oct. : Salon FADOQ-RY (Saint-Hyacinthe)
25, 26, 27 oct. : Noël en automne (Val St-Côme)

Une clinique dentaire à dimension humaine.

Écoute et empathie au service de votre santé dentaire.

N'hésitez pas à nous appeler pour toute informations.

450 773-2261
dentisteanneelazhary.com



CLINIQUE DENTAIRE
ANNE ELAZHARY

Activités des clubs FADOQ - Région Richelieu-Yamaska - Septembre 2019

Club FADOQ Cowansville

450 263-7470
 info@cowansville.fadoqry.ca
 Président : André Laliberté 450 263-8766
 Cartes de membres : Marielle Beaudoin
 450 558-6216
 Activités (Salle du club) : Diane Dubois
 450 263-2961
 Lundi 13 h : Billard
 Mardi 9 h 30 : Taï-chi, 10 h : scrabble
duplicate, 13 h : Baseball poche, billard
 Mercredi 9 h : Quilles (Salle Chevaliers de
 Colomb) 13 h : Scrabble, billard, bridge
 Mercredi 18 h 30 : Cours de danse en ligne
 débutant
 Jeudi 13 h : Crible, billard
 Vendredi 9 h : Cours de danse débutant,
 10 h 15 : cours de danse intermédiaire,
 13 h : Pétanque-atout
 2^e samedi/mois 19 h 30 : Danse avec les
 Versa-Style

Club FADOQ Deux-Monts (Sutton- Abercorn)

fadoq2monts@axion.ca
 Président : Pierre Lefrançois 450 538-0045
 Cartes de membres : Patricia Harvey 450
 538-3741
 Activités : Christiane Bourque 450 538-2304
 Lundi 9 h : Prévention ostéoporose
 (Sacristie Église St-André) 14 h : Danse
 en ligne (Grace Church)
 Lundi 19 h : Scrabble
 Mardi 10 h : Marche (Départ Église St-André)
 Mercredi 9 h : Prévention ostéoporose
 (Sacristie Église St-André)
 Mercredi 10 h 45 : Zumba pour aîné
 (Salle École de ballet Sutton)
 Jeudi 19 h : Cartes (Salle Abercorn)

Vendredi 10h : Prévention ostéoporose, marche
 3 oct. 11 h 30 : Dîner journée des aînés
 (Lieu à déterminer)
 12 ou 13 déc. 11 h 30 : Fête de fin
 d'année (Légion, Sutton)
 7 janv. 13 h 30 : Galette des Rois
 (Salle Abbercorn)
 14 fév. 11 h 30 : Dîner St-Valentin
 (Lieu à déterminer)

Club FADOQ Farnham

Président : Daniel Bissonnette 450 293-6073
 Cartes de membres: Carole Bissonnette
 450 293-6073
 Voyages : Claire Surprenant 450 337-0927
 Lundi 9 h 30 : Taï-chi, 13 h : Crible
 (Centre Anicet Tessier)
 Mardi 9 h : Marche (Centre Anicet
 Tessier), 13 h 30 : Chant -danse
 (Résidence Magenta)
 Mercredi 9 h 30 : Mise en forme
 (Centre Anicet Tessier)
 Mercredi 13 h 15 : Cartes (Résidence Magenta),
 Mercredi 18 h : Pétanque atout (HLM)
 Jeudi 13 h 15 : Bridge amical (Centre
 Anicet Tessier), 13 h 30 : Bingo
 (Résidence Magenta)
 Jeudi 18 h : Poche, babette (Chevaliers de
 Colomb)
 2^e samedi/mois 18 h 30 : Cartes 4 de
 pique (Résidence Magenta)
 4^e samedi/mois 18 h 30 : Carte whist
 militaire (Résidence Magenta)
 26 sept. 13 h : Journées des aînés
 (Marché Station gourmande)
 Nov. 9 h : Brunch paroissial St-Romuald
 (Chevaliers de Colomb)
 30 nov. 17 h 30 : Souper des Fêtes et
 danse (Centre Anicet-Tessier)

7 déc. 13 h 30 : Spectacle de Noël
 (Église Lacolle)
 15 fév. 17 h 30 : Souper St-Valentin,
 chant, danse (Centre Anicet-Tessier)

Club FADOQ Granby

450 372-0886 • info@granby.fadoqry.ca
 Présidente, cartes de membres, activités :
 Francine Desmarais
 Voyages : site internet
 Lundi 10 h : Viactive, 11 h : cours de
 danse débutant
 Lundi 13 h : Cours de danse inter. et avancés
 Mardi 10 h 30 : Cours de danse débutant 2
 Mardi 13 h : Cours de danse débutant 2 et inter 1
 Mardi 13 h 30 : Palet, billard, 14 h 30 :
 cours de danse partenaires
 Mercredi 13 h 30 : Baseball poche, billard
 Mercredi 19 h : Danse pour le plaisir
 (début 2 oct)
 Jeudi 10h : Viactive, 13h : Danse du professeur
 Jeudi 13h30: Palet, billard, 19h : Dards, Billard
 Samedi 19 h 30 : Soirée de danse en ligne,
 partenaires, sociale,
 Cours informatique : Selon inscriptions

Club FADOQ La Présentation

Président : Denis Ducharme 450 488-0480
 Cartes de membres : Andrée Messier
 450 796-3127
 Mardi 13 h : Cartes (Pavillon des loisirs)

Club Laurentien

Jean Cournoyer 450 746-7239

Club FADOQ Massueville - St-Aimé

450 788-2804
 Présidente, activités (salle du club) :
 Lucille Bernier 450 788-2161

Cartes de membres : Danielle Lalande
 450 788-2327
 Mercredi 12 h 30 : Pétanque intérieur, cartes
 2^e mercredi/mois 19 h : Bingo
 20 oct. 13 h : Tournoi de whist

Club FADOQ McMasterville

450 464-7393
 mcmasterville.fadoqry.ca
 Présidente : Rolande Bernier
 Cartes de membres : Huguette Laporte
 Activités (Salle du club): Andrée Paré,
 Gilles Cormier
 Voyages : Lise Leblanc
 Lundi 19 h : Palet américain
 Mardi 9 h : Viactive, 13 h : carte, 19 h :
 Baseball poche
 Mardi Mercredi 19 h 45 : Cours de danse
 intermédiaire- avancé
 Mercredi 13 h 30 : Cours de danse intermé-
 diaire, 18 h 30 : cours de danse débutant
 Jeudi 13 h : Cartes, billard, pétanque,
 pétanque
 Jeudi 10 h : Conférence, 13 h : Matinées
 des couleurs, 16 h 15 : Zumba gold, 19 h :
 fléchettes
 Vendredi 13 h : Petites quilles
 (Salle l'Entracte)
 2^e samedi/mois 13 h : Tournoi de crible
 5 oct. 17 h 30 : Souper d'ouverture
 12 nov. : Dîner rencontre
 3 déc. 12 h : Dîner de Noël
 7 déc. : Souper de Noël
 14 janv. 12 h : Dîner rencontre
 1^{er} fév. 17 h 30 : Souper St-Valentin

Club FADOQ Otterburn Park

450 339-3150
 Présidente, activités



Un emploi à 55 ans? Oui, c'est possible!*

* Les personnes de 50 à 54 ans peuvent être admissibles sous réserve d'une évaluation.

Informez-vous maintenant!

450 773-8888

440, avenue Saint-Joseph, Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8K5

www.action-emploi.ca

Avec la participation financière de:

Québec  Action Emploi  monCVvirtuel 

Prochaines formations : 7 au 31 octobre / 4 au 29 novembre
 Action Emploi vous offre des ateliers de groupe et un suivi personnalisé,
 vous permettant de cibler un objectif d'emploi réaliste correspondant à
 vos compétences et vos intérêts, d'augmenter votre confiance en vous,
 de réaliser un CV efficace ainsi que de vous démarquer en entrevue
 auprès des employeurs. **Service sans frais!**

164708



PALADIUM

BINGO

Soirée à 10 000 \$
Le 19 octobre à Longueuil

Les lundis 12 x 500 \$

Tous les mercredis et
vendredis soirs 5 x 1 000 \$

Les samedis soirs
plus de 7 000 \$

Toujours 2 cumulatifs de 5 000 \$
et 7500 \$ et un à 3600 \$ le jour.

9525, boul. Taschereau, Brossard
 450 659-2966 • # licence 201705022068-01

475, boul. Roland-Therrien, Longueuil
 450 646-9995 • **Bingo en réseau**
www.paladium.ca

18 ans et + Il est interdit de vendre ou procurer à un mineur un livret,
 une carte de bingo, billet de surprise ou un billet moitié-moitié
 # licence 201705022058-01 Permis RAJQ : 1352

164983

(Centre Marcel Lacoste) :
Doris Dubreuil 450 339-3150
Cartes de membres : Nelson Tremblay
450 467-1872
Mardi 9 h 30 : Marche, 13 h :
Carte canasta
Jeudi 9 h 30 : Marche, Viactive
Vendredi 19 h : Cartes canasta
10, 17, 24, 31 oct. 13 h : Cours informatique
(Je me familiarise avec l'ordi)
8, 15, 22, 29 oct. 9 h : Tablette iPad
5, 12, 19, 26 nov. 9 h : Tablette Android
1^{er} oct. 10 h : Marche dîner conférence
29 oct. 11 h 45 : Dîner Halloween
17 déc. 11 h 45 : Dîner fin de session
(Lieu à déterminer)
22 déc. 11 h 30 : Dîner des aînés
(Centre Pointe Valaine)

Club FADOQ Rougemont

Président: Bernardin Brodeur
450 469-1346
Lundi au vendredi 9 h : Billard
Lundi, mardi, jeudi 13 h : Cartes
Mardi 19 h : Babette
4^e samedi/mois 19 h 30 : Danse
(Club FADOQ St-Césaire)

Club FADOQ Roxton Pond

450 991-1566
Présidente, cartes de membres et activités:
Céline Chénier Rozon 450 991-1566
Lundi 13 h 30 : Babette (Salle communautaire)
Mardi 18 h 30 : Cours danse débutant
Mercredi 13 h 30 : Galet (Salle communautaire)
Jeudi 13 h 30 : Baseball poche
(Salle communautaire)
1^{er} vendredi/mois 19 h 45 : Danse
(Salle communautaire)
1^{er} déc. 12 h : Dîner de Noël

Club FADOQ Sorel inc. (Sorel-Tracy)

Présidente : Louise Bergeron 450 561-1597
Cartes de membres : Réjean Dauplaise
450 746-7400

Activités (Salle du club) : Solange
Lambert 450 855-4249
Lundi et mercredi 12 h 30 : Billard, cartes,
pétanque, pétanque atout, baseball poche

Club FADOQ Upton

Présidente et activités (Salle communautaire):
Micheline Guérette 450 549-5232
Cartes de membres : Isabelle Giard 450 549-5658
Voyages : Diane Bruneau 450 549-4040
Lundi 9 h 30 : Viactive, 13 h : Cartes,
19 h : Poche, babette
Mardi 13 h : Baseball-poche
Jeudi 13 h : Pétanque molle
1^{er} et 5^e vendredi/mois 19 h : Danse

Club FADOQ Waterloo

warterloo@fadoqry.ca
Présidente et activités (sous-sol de
l'église) : Lise Hardy 450 920-0984
Cartes de membres : Louisa Thomas
450 297-3115
Voyages : Nicole Deschamps
450 539-3719
1^{er} mercredi/mois 19 h : Bingo
2^e mercredi/mois 19 h : Cartes, jeux de société
3^e mercredi/mois 19 h : Cartes, baseball-
poches ou pétanque atout
4^e mercredi/mois 19 h : Cartes, jeux de société
16 oct. 19 h 30 : conférence L'Alsace,
Jacques Guénette
27 nov. 17 h 30 : Souper de Noël et musique
8 janv. 17 h 30 : Buffet de la rentrée et bingo
15 fév. 17 h 30 : Buffet et soirée
St-Valentin
Déjeuner du mois

17 oct. et 16 jan. : L'Express
21 nov. et fév. : Légion canadienne
19 déc. et 19 mars : Maurice Pizzeria

Club FADOQ St-Alphonse-de-Granby

Présidente : Yolande Gince 450 375-8740
Activités (349 Principale, St-Alphonse) :
Danielle Houle 450 372-0244
Mardi 13 h 30 : Jeux de cartes et jeux
20 oct. 11 h : Brunch
10 nov. 11 h : Brunch
8 déc. 12 h : Repas des Fêtes
12 janv. 11 h : Brunch des Rois
9 fév. 12 h : Repas des Cœurs
8 mars 11 h 30 : Repas cabane à sucre

Club FADOQ St-Antoine-sur-Richelieu

st-antoine.fadoqry.ca
Président : Serge Lévesque 450 909-0829
Cartes de membres : France Lévesque
450 909-0829
Lundi 13 h 30 : Cartes, jeux de société, billard
Mardi 13 h 30 : Pickleball
Mercredi 13 h 30 : Baseball poche,
pétanque atout
Jeudi 13 h 30 : Cours de vitrail
Vendredi 9 h : Atelier de peinture vitrail
23 nov. 17 h 30 : Souper de Noël et danse
30 nov. 19 h : Concert de Noël (Coût 25 \$)

Club FADOQ St-Barnabé-Sud

450 792-3508
Président, cartes de membres, activités
(Salle multifonctionnelle) : André Rodier
450 792-3508
Voyages : Thérèse Rodier 450 792-3508
Mardi 9 h 30: Viactive,
3^e jeudi/mois 19 h : Bingo
3^e samedi/mois 19 h 45 : Danse (sauf en mars)

Club FADOQ St-Bernard

Président, cartes de membres et activités:
Robert Perreault 450 792-2270
Voyages : Francine Poissant 450 792-2109
Lundi 8 h : Déjeuner (Sacristie)
1^{er} vendredi/mois 18 h 30 : Ciné-famille
(Église St-Bernard)
2^e vendredi/mois 19 h 30 : Danse (Église
St-Bernard)
1^{er} samedi/mois 19 h : Ciné-club (Église
St-Bernard)
6 déc. 17 h : Souper de Noël
16 fév. 11 h 30 : Dîner St-Valentin
(Au Vieux Duluth)

Club FADOQ St-Césaire

450 469-3113 - st-cesaire@fadoqry.ca
Président: Marcel Bouvier 450 469-3113
Cartes de membres : Monique Bouvier
450 469-3113
Activités : Salle du club
Lundi 13 h 30 : Baseball poche
Mardi et mercredi 9 h : Palet
Mardi 13 h : Bingo, bridge
Mercredi 13 h 30 : Pétanque, 18 h 30 :
Cours de danse
Jeudi 13 h : Cartes Whist
2^e samedi/mois 19 h 30 : Danse
3^e samedi/mois 9 h : Brunch
14 déc. 17 h 30 : Souper des fêtes

Club FADOQ St-Damase

450 797-2929
info@st-damase.fadoqry.ca
Présidente et cartes de membres: Lise
Brodeur 450 797-2929
Activités : Roland Sansoucy 450 797-2249
Danse : Gaétane Boulet 450 536-2660
Lundi, mercredi 18 h 30 : Club de marche
(Départ complexe sportif)

LUNETTES DÉPÔT



450 773.9025

**2655 Boulevard Casavant Ouest,
Saint-Hyacinthe J2S 8B8**

www.lunettes-depot.ca

SIMPLE VISION

59\$

INCLUANT :

Monture (129 \$ et moins) + verres optiques indice 1.5
(Sph-3,00 / + 3,00 cyl -2,00). Traitement antireflets et résistants
aux rayures + 40 \$.



FOYER PROGRESSIF HAUTE DÉFINITION LD PRÉLUDE

129\$

INCLUANT :

Monture (129 \$ et moins) + verres optiques indice 1.5
(Sph-3,00 / + 3,00 cyl -2,00). Traitement antireflets et résistants
aux rayures + 40 \$



AUTRES SUCURSALES

Laval | Saint-Eustache | Saint-Jérôme | Verdun | Saint-Léonard | Joliette | Saint-Jean/Richelieu | Victoriaville | Terrebonne | Trois-Rivières | Beloeil | Repentigny | Chateauguay

Activités des clubs FADOQ - Région Richelieu-Yamaska - Septembre 2019

Club FADOQ St-Damase (suite)

Mardi 18 h 30 : Danse (Salle municipale)

Pétanque

(113-1, St-Étienne, St-Damase)

Jeudi 19 h : Danse intermédiaire

(113-1, St-Étienne, St-Damase)

3^e mercredi/mois 19 h : Bingo

(113-1 rue St-Étienne, St-Damase)

1^{er} samedi/mois 19 h 30 : Danse

(Salle Chevalier Colomb)

3^e mercredi/mois 19 h : Bingo

(113-1, St-Étienne, St-Damase)

1^{er} oct. (Fête des aînés) 11 h 30 :

Repas et jeux

26 nov. 19 h : Prévention de la violence

conjugale (Salle municipale)

7 déc. 17 h : Repas des fêtes et danse

Club FADOQ St-Dominique

Président: Fernand Beaugard

450 250-2531 - Cartes de membres :

Nicole Daudelin 450 773-3557

Activités : Au sous-sol de l'église

Lundi 9 h 30 : Viactive

Mardi 13 h 30 : billard, cartes et parchésie

2^e lundi/mois 19 h : Bingo

4^e mardi/mois 17 h : Souper des anniversaires.

Club FADOQ St-Hugues

Président : Serge Brunelle

450 794-2007

Cartes de membres : Michel Desroches

450 794-2228

Activités (salle municipale) :

Raymonde Phaneuf : 450 794-2034

Lundi 19 h 30 : Cours de danse

Lundi au vendredi 13 h 30 : cartes

(Resp : Raymonde Phaneuf)

3^e mardi/mois 19 h : Bingo et café gratuit

2^e samedi/mois 19 h 45 : Danse et goûter

Club FADOQ St-Jean-Baptiste

poulin.chantal@videotron.ca

Présidente, cartes de membres, activités

(Centre communautaire) : Noëlla Breton

450 446-6439

Mercredi 13 h : Pétanque atout et cartes

Jeudi 19 h 30 : Bingo

3^e et 5^e samedi/mois 19 h 30 : Danse

21 déc. 17 h : Souper des Fêtes

Club FADOQ St-Joseph

(Saint-Hyacinthe)

450 773-1451

Président, activités : Mario Gagnon

450 773-1451 - Carte de membres :

Denis Gadbois 450 773-1451

6 oct. 13 h : Cartes et repas

12, 19 26 oct. 13 h : Bingo

3 nov. 13 h : Cartes et repas

9, 16, 23 nov. 13 h : Bingo

1^{er} déc. 13 h : Cartes et repas traditionnel

14 déc. 13 h : Bingo

1^{er}, 18, 25 jan. 13 h : Bingo

2 fév. 13 h : Cartes et repas

8, 15, 22 fév. : Bingo

Club FADOQ St-Jude

450 250-2485

www.fadoqstjude.com

info@fadoqstjude.com

Président : Michael W. Savard

450 250-2485 # 291

Cartes de membres, activités :

Jacynthe Potvin 450 250-2485 # 292

Lundi et mercredi 9 h 30 : Viactive

(930 rue du Centre)

1^{er} vendredi/mois 19 h 30 :

Danse et buffet (930 rue du Centre)

6 déc. 17 h : Souper de Noël

et danse

Club FADOQ St-Liboire

Président : Donald Chagnon

Activités : Salle du club

Lundi 13 h 30 : Billard ou jeux de poches

(Local FADOQ)

Mardi 13 h 30 : Cartes

2^e mardi/mois 13 h 30 : Cartes Whist

(sous-sol Hôtel de Ville)

4^e mardi/mois 13 h 30 : Bingo

(Sous-sol Hôtel de Ville)

3^e jeudi/mois 12 h : Dîner des anniversaires

du mois (Restaurants différents)

1^{er} déc. : Dîner de Noël (Salle chevaliers

de Colomb)

Club FADOQ St-Louis

Président : Jean Trempe Jr 450 788-2696

Cartes de membres : Aline C. Méthot

450 788-2696

Mardi 12 h : Cartes, bingo, pétanque

intérieur (Centre récréatif)

4^e dimanche/mois 10 h : Brunch

(Centre récréatif)

Club FADOQ St-Marc-sur-Richelieu

Président : Réal Déry 450 584-3169

Cartes de membres : Hélène Laflamme

450 584-1167

Lundi 13 h 15 : Babette et palet américain

(Salle municipale)

Lundi 18 h 30 : Pétanque

(Terrain près de la municipalité)

Mardi 13 h : Cartes

(Salle des Habitations)

Mercredi 9 h 45 : Exercices Viactive

(Salle municipale)

Club FADOQ St-Maxime

(Sorel-Tracy)

Président, cartes de membres : Errol

Gauthier 450 742-0802 - Activités :

71 de Ramsay, Sorel-Tracy,

Salle Mgr Desranleau

Mardi et jeudi 13 h 15 : Pétanque intérieure

3^e mardi/mois 11 h : Dîner

1^{er} dimanche/mois 13 h 30 : Danse (Salle Jani-Ber)

19 déc. : Souper traditionnel des Fêtes

Club FADOQ St-Michel d'Yamaska

450 789-5353

Présidente, activités et cartes de membres :

Nicole Benoit 450 789-2211

Lundi 10 h : Baseball poche,

pétanque-atout (Centre communautaire)

3^e vendredi/mois 19 h 30 : Danse

(Salle Léo Thérooux)

20 déc. 17 h 30 : Banquet de Noël

(Salle Léo Thérooux)

Club FADOQ St-Ours

450 402-0528

Président, cartes de membres, activités :

Richard Arcudi 450 785-2887

Lundi, mercredi, vendredi 13 h :

Cartes et billard sur demande

Mardi, mercredi, jeudi 13 h : Cartes

24 oct. : Dîner halloween

2 nov. : Dîner Ste-Catherine

19 déc. : Dîner Noël

16 jan. : Dîner des Rois

13 fév. : Dîner St-Valentin



10% DE RABAIS

aux membres de la FADOQ

Contactez-nous pour une
CONSULTATION GRATUITE
à domicile

1-800-463-7687 | 450 347-7687

Venez voir notre salle de montre

86, ROUTE 104, MONT ST-GRÉGOIRE, QC JOJ 1K0

©2015 Bain Magique. Bath Fitter Distributing Inc.

35
ANS

BAIN
MAGIQUE^{MD}

BAINMAGIQUE.COM

* Un coupon par client. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Le coupon doit être présenté au moment de l'estimation. Le rabais ne s'applique qu'aux achats effectués le même jour. Les commandes et estimations antérieures sont exclues. Sous réserve d'approbation de crédit (Taux applicable après la période de grâce, voir grille tarifaire institution financière). Paiements mensuels minimums requis. Détails en succursale. * Certaines conditions s'appliquent. Valable jusqu'au 30 septembre 2019. RBQ : 8334-9225-44

Club FADOQ St-Paul d'Abbotsford
Présidente, activités (salle du club) :
Denise Brodeur Riendeau 450 379-9456
Cartes de membres : Florence Desrochers
450 379-5003
Jeudi 13 h : Cartes 500 et whist
24 nov. 11 h 30 : Dîner annuel

Club FADOQ St-Pie
450 772-5036 - Présidente, cartes de
membres : Linda St-Pierre 450 230-2640
Activité (301 Notre Dame) : Anne-Marie
Martin 450 772-2186
Mardi 13 h 15 : Cartes
3^e lundi/mois 19 h : Bingo
Dernier mardi /mois 16 h 30 : Souper
1^{er} vendredi/mois 13 h :
Journée découverte de joie
7 déc. 18 h : Souper de Noël

Club FADOQ St-Robert
Présidente : Denise Gagné 450 782-2996
Cartes de membres : Murielle Jacob
450 782-2535
Activités Pétanque : Marcel Salvas
450 782-2191
Micheline Duffault 450 782-2535
Baseball poche : Cécile Côté 450 782-3649
Nicole Picard : 450 422-0566
Mardi 13 h : Baseball poche
Mercredi 13 h : Pétanque
2^e mardi/mois 18 h : Souper mensuel
4^e dimanche /mois 13 h 30 : Danse
24 mars : Cabane à sucre (St-Jude)

Club FADOQ St-Roch-de-Richelieu
Présidente, cartes de membres, activités
(Salle communautaire Chapdeleine)
Léa St-Germain 450 785-2457
Mardi 13 h : Cartes, 14 h 15 : Bingo

17 nov. et 19 janv. : 13 h : Bingo spécial
7 déc. : Souper de Noël
17 déc. 11 h 30 : Dîner de Noël des
membres et bingo
14 jan. 13 h : Cartes, bingo
11 fév. 11 h 30 : Dîner de St-Valentin

Club FADOQ St-Simon
Président : Michel Plante 450 798-2601
Cartes de membres et activités (Salle du
club) : Francine Chicoine 450 798-2394
Mardi 9 h 30 : Viactive, 13 h 30 : Scrabble
13 déc. 18 h 30 : Partage de Noël

Club FADOQ St-Théodore d'Acton
Présidente, cartes de membres :
Laurianne Cusson 450 546-7967
Activités (Salle communautaire):
Jacinthe Parenteau 450 366-0245
Jeudi 13 h : Cartes
1^{er} samedi/mois : Danse

Club FADOQ St-Valérien
Président : Gérard Beaulieu 450 549-2037
Cartes de membres: Murielle Jodoin
450 549-2248
Activités (Salle communautaire) :
Pierrette Laplante 450 549-2523
Mercredi 13 h 30 : Cartes
Mercredi 18 h 30 : Jeux intérieurs
4^e vendredi/mois 19 h 45 : Danse
(Sauf décembre)

Club FADOQ Ste-Cécile-de-Milton
Présidente : Lucienne Riel 450 361-2776
Cartes de membres : Ginette Griggs
450 378-1860
Activités (Centre communautaire)
Lundi 9 h : Cours de danse
Mardi 13 h : Galet

Jeudi 19 h : Billard
2^e vendredi/mois 19 h 45 : Danse

Club FADOQ Ste-Christine
Présidente, activités (salle du club),
voyages : Jo-Anne Y. Delage
450 546-2105
Cartes de membres : Jo-Anne Guillemette
819 858-2862
Voyages : Pierre Noël 819 858-2769
Mercredi 13 h : Cartes et baseball poche
1^{er} déc. : Dîner des fêtes
18 déc. : Clôture des activités du mercredi

Club FADOQ Ste-Hélène
Présidente, cartes de membre :
Jocelyne Jodoin 450 791-0105
Activités : François Demeule
450 791-2610
Voyages : Gisèle Laliberté 450 791-0304
Lundi 19 h : Art textile (Tricot, tissage)
(Presbytère)
Jeudi 9 h 30 : Viactive (Chalet des loisirs),
18 h : Art textile (Tricot, tissage)
2^e mardi/mois 18 h : Souper anniversaire
(Presbytère)
3^e vendredi/mois 19 h 45 : Soirée FADOQ
(Chalet des loisirs)
15 nov. 18 h : Souper des Fêtes

Club FADOQ Ste-Madeleine
Présidente, activités :
Mance Poirier 450 795-3250
Cartes de membres : Diane Gaudreau
450 795-6563
Voyages: Micheline Lacasse 450 795-6477
Activités (salle communautaire)
Lundi 15 h 15 : Cartes, 18 h : Pool
Mardi 13 h 30 : Bingo, 15 h 15 : cartes
Mercredi 15 h 15 : Cartes

Jeudi 13 h : Pétanque et pétanque-atout,
15 h 15 : cartes
Vendredi 15 h 15 : Cartes

**Club FADOQ Ste-Rosalie
(Saint-Hyacinthe)**
ste-rosalie.fadoqry.ca
Président, activités (Centre Rosalie-
Papineau) : Jean-Guy Letarte 450 799-4682
Cartes de membres : Denise Lussier
450 799-3586
Jeudi 13 h : Cartes et pétanque
7 oct., 4 nov., 2 déc. 19 h : Bingo
5 oct, 2 nov., 19 h 45 : Danse
21 nov. 13 h 30 : Tournoi de cartes Whist
7 déc. 17 h 30 : Souper de Noël et Danse

Club FADOQ Ste-Victoire de Sorel
Président, cartes de membres :
Denis Hébert 450 561-4215
Mercredi 13 h : Bingo, poches
(Salle du club)
2^e dimanche/mois 13 h : Danse
(Centre des loisirs)
26 mars 11 h : Cabane à sucre
(Pavillon de l'Érable)
8 déc. 11 h : Fête 40^e anniversaire
(Pavillon de l'érable)



VOUS ÊTES MEMBRE DE LA FADOQ?



**15%
DE
RABAIS**

SUR TOUS
NOS MEUBLES
ET LA LIVRAISON
GRATUITE
POUR VOUS!



**MEUBLES
BERNARD TANGUAY**

meublesbernardtanguay.com / 1-800-773-2327



Les ateliers à la FADOQ Richelieu-Yamaska

L'informatique et les réseaux sociaux sont de plus en plus présents autour de nous. Vous désirez vous initier au monde de l'informatique, approfondir vos connaissances ou vous mettre à jour avec les nouveaux systèmes?

Les ateliers FADOQ.ca sont là pour vous! Ces ateliers informatiques sont conçus exclusivement pour les membres de la FADOQ. Ils sont donnés par des formateurs bénévoles dévoués et passionnés, dans une atmosphère de détente et de plaisir! Pour maximiser votre expérience, les groupes sont formés de 6 à 8 personnes. Nos prix sont abordables et incluent une collation.

La FADOQ Région Richelieu-Yamaska vous offrent également d'autres ateliers touchant différents domaines d'intérêts tant pour les loisirs que pour vous aider lors de

vos voyages. Régulièrement, nous essayons de vous présenter des nouveautés. Consulter notre site Internet, vous y trouverez la table des matières de certains ateliers offerts ainsi que d'autres informations : fadoqry.ca.

LES ATELIERS FADOQ.CA

J'apprivoise l'ordinateur

Pour apprendre les composantes de l'ordinateur et du bureau, l'utilisation de la souris, le logiciel Word Pad, créer, ouvrir, imprimer et enregistrer un document, etc.

Je maîtrise l'ordinateur

Pour apprendre la gestion des fichiers et des dossiers de l'ordinateur, personnaliser certains aspects, installer, supprimer et

mettre à jour des programmes, le fonctionnement d'une clé USB, etc.

J'apprivoise Internet

Cet atelier vise à faciliter votre utilisation d'Internet. Connaître les navigateurs Edge et Google Chrome, la sécurité en ligne, la recherche Internet, les favoris, l'historique de navigation, les courriels, le carnet de contacts, etc.

Atelier de photos numériques (Tablettes et cellulaires exclus)

Vous devez avoir accès à un ordinateur Windows 10 et prendre vos photos à l'aide d'un appareil photo numérique. Cet atelier vous permettra de transférer les photos de votre appareil vers votre ordinateur, les classer, retoucher, sauvegarder et les

partager. Vous pourrez également vous initier au volet création, montage photos/vidéos.

À la découverte de Word

Apprendre l'utilisation de base du programme de traitement de texte le plus utilisé dans le monde, soit le logiciel Microsoft Word. L'édition de texte, la mise en page, l'insertion d'éléments graphiques, etc.

Je me familiarise avec Excel

Apprendre l'utilisation de base du programme Excel; ouvrir, saisir des données et enregistrer un chiffrier, utiliser les formules simples, travailler avec les plages de cellules, mettre en forme un tableau, etc.

Facebook et Messenger

Choisir entre le suivre sur ordinateur W-10 ou sur tablette Apple

Apprendre à bien utiliser les notions de base de façon sécuritaire. Facebook : votre profil, les amis, les publications, le journal, comment créer, désactiver ou supprimer un compte etc. Messenger : les contacts, la création de groupe, les conversations, les appels vocaux et vidéos, etc.

La tablette tactile iPad (APPLE)

(Vous devez être en mesure de faire votre mise à jour IOS12 pour suivre cet atelier) Apprendre à utiliser efficacement la tablette tactile iPad; le langage des doigts, le clavier virtuel, les réglages de base, la navigation sur Internet, les courriels et contacts, l'installation d'applications, etc.

Tablette tactile Android de marque Samsung

Tablettes Samsung de moins de 3 ans en date d'aujourd'hui.

Comprendre le fonctionnement de la tablette, télécharger et utiliser certaines applications; connaître les réglages de base; la navigation sur Internet, les courriels, etc. Il est possible d'ajouter un cours supplémentaire optionnel pour les gens qui veulent poursuivre et s'initier au volet création et montage photos/vidéos avec leur tablette et/ou cellulaire Android.

LES ATELIERS DE LOISIRS :

Atelier d'Espagnol axé sur le voyage (Débutant 1 - Débutant 2 - Intermédiaire)

Ces ateliers vous proposent une formation de base axée sur le voyage qui pourra vous être utile lors de vos voyages à l'étranger. Ils sont d'une durée de 12 heures pour chaque niveau, à raison d'un cours de 3 heures par semaine. Des ateliers dynamiques où vous aurez sans aucun doute beaucoup de plaisir tout en apprenant!

Atelier de Magie

Cet atelier de 3 heures vous donnera la chance d'apprendre 10 tours de cartes. Impressionnez vos amis et votre famille! Rien de mieux pour vous rapprocher de vos petits-enfants et les émerveiller! Accordez-vous ce petit plaisir et venez-vous amuser avec nous!

Pour obtenir plus d'information contactez
Sandra Desmarais
450 774-8111 poste 130
ou courriel :
sandra.desmarais@fadoqry.ca

N'ATTENDEZ PLUS... INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT !

1- Veuillez cocher vos disponibilités :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	9 h à 12 h <input type="checkbox"/>	9 h à 12 h <input type="checkbox"/>	9 h à 12 h <input type="checkbox"/>	9 h à 12 h <input type="checkbox"/>
13 h 15 à 16 h 15 <input type="checkbox"/>	13 h 15 à 16 h 15 <input type="checkbox"/>	13 h 15 à 16 h 15 <input type="checkbox"/>	13 h 15 à 16 h 15 <input type="checkbox"/>	



2- Choisissez l'atelier que vous désirez : (Système Windows 10 seulement)

Informatiques Les ateliers FADOQ.ca	Prérequis	Coût	Durée	Veuillez cocher
J'apprivoise l'ordinateur	Aucun	65 \$	9 heures	<input type="checkbox"/>
Je maîtrise l'ordinateur	J'apprivoise l'ordinateur	65 \$	9 heures	<input type="checkbox"/>
J'apprivoise Internet	J'apprivoise l'ordinateur	65 \$	9 heures	<input type="checkbox"/>
Atelier de photos numériques avec appareil photo	Avoir suivi Je maîtrise l'ordinateur, avoir un ordinateur W-10 et un appareil photo numérique	65 \$	9 heures	<input type="checkbox"/>
Je me familiarise avec Excel	J'apprivoise l'ordinateur	65 \$	9 heures	<input type="checkbox"/>
À la découverte de Word	J'apprivoise l'ordinateur	65 \$	9 heures	<input type="checkbox"/>
Facebook et Messenger sur PC	J'apprivoise Internet	65 \$	9 heures	<input type="checkbox"/>
Facebook et Messenger sur iPad	J'apprivoise Internet	65 \$	9 heures	<input type="checkbox"/>
La tablette tactile iPad (Apple)	Aucun	115 \$	15 heures	<input type="checkbox"/>
La tablette tactile Android	Tablette de marque Samsung de moins de 3 ans en date d'aujourd'hui	90 \$	12 heures	<input type="checkbox"/>

Loisirs ateliers disponibles	Prérequis	Coût	Durée	Veuillez cocher
Atelier d'Espagnol; axé sur le voyage (Débutant 1)	Aucun	90 \$	12 heures	<input type="checkbox"/>
Atelier d'Espagnol; axé sur le voyage (Débutant 2)	Atelier d'Espagnol débutant 1	90 \$	12 heures	<input type="checkbox"/>
Atelier d'Espagnol; axé sur le voyage (Intermédiaire)	Atelier d'Espagnol débutant 1 et 2	90 \$	12 heures	<input type="checkbox"/>
Atelier de Magie (10 tours de cartes)	Aucun	30 \$	3 heures	<input type="checkbox"/>

3- Veuillez compléter cette section. Vous pouvez vous procurer votre carte de membre FADOQ lors de votre premier atelier.

Nom:	Prénom:
No. membre FADOQ:	Téléphone :
Adresse:	
Ville :	Code postal:
Courriel :	

(Le paiement s'effectue lors du premier cours sur place) Faites parvenir votre formulaire à l'adresse suivante : FADOQ - Région Richelieu-Yamaska, 2775 avenue Bourdages Nord Saint-Hyacinthe QC J2S 5S3

LESAPHIR

COMPLEXE POUR RETRAITÉS ACTIFS



**PROMOTION
D'OUVERTURE
SUR CERTAINS 3 ½**

1 MOIS GRATUIT

SUR UN BAIL D'UN AN

OU

3 MOIS GRATUITS

SUR UN BAIL DE 2 ANS*

3333, AVENUE DROUIN
SAINT-HYACINTHE, QC J2S 0M2

450 250-4444 | GROUPEROBIN.COM

* Certaines conditions s'appliquent. Valable à la signature d'un bail d'un an ou de deux ans sur les appartements de type 3 ½ sélectionnés, avant le 31 octobre 2019, pour un emménagement avant le 1^{er} décembre 2019. Offre valide exclusivement au Complexe Le Saphir. Détails auprès de nos conseillers à la location.



Votre référence en équipement

SANTÉ

VENTE • LOCATION • SERVICE

- ▶ Tout pour la mobilité
- ▶ Salle de bain adaptée
- ▶ Tri/quadrporteur
- ▶ Fauteuil roulant
- ▶ Apnée du sommeil
- ▶ Bas compressifs
- ▶ Service de réparation
- ▶ Et bien plus

MOUVEMENT SANTÉ

1 888 806-0198
www.mouvementsante.com

HEURES D'OUVERTURE

Lundi - Mardi - Mercredi - Vendredi : 8 h 30 à 17 h
Jeudi : 8 h 30 à 20 h • Samedi : 9 h à 12 h



Vous souffrez d'apnée du sommeil ?

- Test de dépistage de l'apnée du sommeil
- Vente et location CPAP (Toutes les grandes marques)
- Masques, accessoires et service
- Service à domicile et en entreprise

Fisher & Paykel HEALTHCARE RESMED PHILIPS RESPIRONICS

Avec Mouvement Santé

l'apnée c'est réglé!

OBTENEZ GRATUITEMENT

1 boîte de lingettes nettoyantes à l'achat d'un masque.

OBTENEZ GRATUITEMENT

1 oreiller pour CPAP à l'achat d'un appareil.

À SURVEILLER PROCHAINEMENT

Mouvement santé **prévoit bientôt l'ouverture** de son **nouveau magasin** à quelques pas de son adresse actuelle pour mieux vous servir **dans les anciens locaux de Bébérama.**



RABAIS DE FIN DE SAISON



Soyez libre de vous déplacer où bon vous semble!



Vaste sélection de fauteuils autosouleveurs

Venez voir en magasin



Une entreprise bien de chez nous!

SAINT-HYACINTHE

2487, boul. Casavant Ouest, (QC) J2S 7E5 (voisin du Bébérama) • 450 778-2520

Financement disponible

